



## Nasze bociany wróciły do gniazd



Co roku z utęsknieniem wypatrujemy ich na łąkach i polach. Naprawiamy gniazda, do których od lat powracają. Bociany są symbolem szczęścia oraz zwiastunem wiosny, która już oficjalnie zawitała do naszej gminy.

8

KOLEJNE INWESTYCJE.  
NOWE DROGI  
Z ASFALTEM

18

DOŁĄCZ DO  
STOWARZYSZENIA  
SENIORÓW „BĄDŹMY  
RAZEM”

28

„WARIACJE  
ENIGMATYCZNE”  
– FANTASTYCZNA  
PREMIERA NASZEGO  
TEATRU



# TRENUJĘ

## DO 44. PÓŁMARATONU

## WIAZOWSKIEGO



**GMINNY  
PARK CENTRUM  
W WIAZOWNIE  
(UL. LUBELSKA 30)**

**CO PONIEDZIAŁEK  
GODZ. 19.30**

**ZAJĘCIA  
BEZPŁATNE**

Organizatorzy:



[www.wiazownapolmaraton.pl](http://www.wiazownapolmaraton.pl)

## W numerze:

### 4 Samorząd

- ▶ Otwieramy Duchnowski Dom Kultury!
- ▶ Budujemy i projektujemy nowe drogi
- ▶ Strażacy z wyższym ekwiwalentem
- ▶ Policja w Wiązownie. Jak działała w 2022 r.?

### 14 Społeczeństwo

- ▶ Usługi społeczne zmieniają jakość życia
- ▶ 1,5% podatku dla potrzebujących. Wsparcie Lenkę z Zakrętu

### 17 Zdrowie

- ▶ W dobrych stosunkach z własnym sercem

### 18 Dla seniorów

- ▶ Seniorze, wstąp do „Bądźmy Razem”
- ▶ Współpraca się opłaca

### 20 Dla firm

- ▶ Wyższe kwoty odszkodowań z ZUS za wypadek w pracy

### 21 Środowisko

- ▶ Segreguj śmieci. Bądź dobry i dla siebie, i dla ziemi
- ▶ Bocian z Woli Karczewskiej odzyskał gniazdo!
- ▶ Strażacy apelują. Nie wypalajmy traw!

### 24 Sport

- ▶ Zadbaj o zdrowy kręgosłup
- ▶ Wiosenny turniej w rytmie cza-czy

### 27 Edukacja

- ▶ Teatr uczy, jak radzić sobie z emocjami

### 28 Kultura

- ▶ „Wariacje enigmatyczne”, czyli gra w emocje
- ▶ Orientalny Dzień Kobiet w Izabeli
- ▶ Dni teatru 2023



**Wydawca:** Urząd Gminy Wiązowna

**Adres redakcji:**

UG Wiązowna,  
ul. Lubelska 59, 05-462 Wiązowna

**e-mail:** tukontakt@wiazowna.pl

**Wersja elektroniczna biuletynu:**

www.tuwiazowna.pl

**Nakład:** 3000 egz.

**Numer przygotowali:**

Anna Rosłaniec – Redaktor Naczelna  
Elżbieta Różańska, Robert Mojsak – Kolegium Redakcyjne  
Izabela Trzaska – Sekretarz Redakcji

**Materiały nadesłali:** Elżbieta Bogucka, Dorota Czermińska, Tadeusz Dąbrowski, Żaneta Dziubińska, Dariusz Furmańczyk, Magdalena Grzegorzka, Marlena Kubańska, Iwona Marczyk, Tomasz Mielnicki, Krystyna Motyka-Parzych, Olga Pieniak-Nowak, Maciej Piwiński, Danuta Podgórska, Katarzyna Rosłaniec, Emilia Szaruga, Wojciech Ściwiarski

**Okładka foto:** Adobe Stock

**Skład:** K. Piechowicz

**Druk:** Poligrafia GREG Grzegorz Sitek, www.greg-drukarnia.pl

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada.

Redakcja zastrzega sobie prawo redagowania nadesłanych tekstów oraz nie zwraca materiałów niewykorzystanych.

Numer zamknięto i oddano do druku: 19.04.2023 r.



6

Duchnowski Dom Kultury to więcej niż świetlica. To wielofunkcyjny budynek, który pomieści i świetlicę, i bibliotekę, i wiele innych funkcji. Na str. 6–7 opisujemy tę inwestycję tuż przed jej otwarciem.



15

Dwa lata Centrum Usług Społecznych. Nowa struktura organizacyjna zmieniła zakres działań dawnej opieki społecznej. Sprawdź, jakie programy prowadzi CUS i w czym może pomóc Tobie i Twojej rodzinie. Szczegóły na str. 15.



24

Zadbaj o swój kręgosłup! W Gminnym Ośrodku Kultury regularnie prowadzone są zajęcia, które wzmacniają postawę i pomagają dbać o kręgosłup. Szczególnie dla osób w dojrzałym wieku. Na str. 24–25 znajdziesz zestaw ćwiczeń do samodzielnego wykonywania w domu.

# Otwieramy Duchnowski Dom Kultury!



Mieszkańcy Duchnowa i okolic też doczekali się swojej nowej świetlicy. Blisko 318 m<sup>2</sup> na dwóch kondygnacjach. Sala widowiskowa na 110 osób, do tego dwa pomieszczenia do pracy warsztatowej, w pełni wyposażona kuchnia i najnowocześniejsza w gminie filia biblioteki – tak będzie wyglądał Duchnowski Dom Kultury.



**Stary budynek  
świetlicy i filii  
biblioteki**



Połączenie funkcji świetlicy i filii biblioteki w jednym budynku wymagało większej powierzchni niż mają standardowe budynki świetlic, które budujemy na terenie gminy od kilku lat. Dlatego budynek w Duchnowie różni się od nich już na pierwszy rzut oka.

– *To ważna inwestycja, kolejny krok na drodze, którą wyznaczaliśmy sobie kilka lat temu* – mówi Janusz BUDNY Wójt Gminy Wiązowna. – *Chcieliśmy zrewitalizować świetlice i konsekwentnie co roku oddajemy nowe budynki do użytku. Ten w Duchnowie jest wyjątkowy i jestem przekonany, że stanie się on ważny nie tylko dla mieszkańców samego sołectwa, ale i całej okolicy, podobnie jak stało się to z Domem Kultury „Nad Świdrem” w Woli Karczewskiej.*

Budynek, w którym mieściła się dotąd świetlica dla Duchnowa, służył od lat 80. Już dawno stał się za mały i niewygodny dla sporego sołectwa, a przebudowa starego budynku była nieoptycalna finansowo. Całkowity koszt DDK to blisko 4,2 mln zł, w tym 750 tys. zł pochodzi z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

W listopadzie 2021 r. podpisaliśmy umowę z wykonawcą – firmą E.R.A. SERVICE. W marcu 2022 r. stały już ściany. W maju pojawił się dach i rozpoczęto prace w środku. W sierpniu wykonawca przystąpił do prac wykończeniowych. Do końca grudnia zakończono prace budowlane i powstała największa z wybudowanych dotychczas świetlic na terenie gminy Wiązowna. Jest wyposażona w podstawowe instalacje techniczne (centralne ogrzewanie, woda, kanalizacja, gaz, prąd, Internet), a także w system nawiewno-wywiewnej wentylacji mechanicznej, monitoring wizyjny (umożliwiający bieżący podgląd otoczenia budynku) oraz rejestrację zapisu z kamer zewnętrznych, instalację alarmową i instalację fotowoltaiczną. Jest też pompa ciepła.

Na terenie wokół powstały drogi wewnętrzne, chodniki i nawierzchnie utwardzone z kostki betonowej. Wokół budynku późną wiosną pojawi się zieleń – trawniki, drzewa i krzewy. Na tyłach powstanie też plac zabaw dla dzieci wraz z siłownią plenerową. Na ten cel pieniądze przeznaczyli mieszkańcy Duchnowa z dedykowanego funduszu sołectkiego. Dostaniemy też dotację z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw

**Budynek w maju 2022 r.**



**Budynek w sierpniu 2022 r.**



**Budynek w listopadzie 2022 r.**



**Budynek na początku kwietnia 2023 r.**



MAZOWSZE 2023 – „Mazowsze dla sołectw 2023”.

Nasi mieszkańcy już mają pierwsze pomysły na to, co będzie się działo w ich świetlicy. Chcą założyć lokalny teatr czy organizować dni „Historii dla pokoleń”, w czasie których starsi mieszkańcy będą opowiadać młodszym o tym, jak to kiedyś u nas było. Zamierzają również przywrócić do życia Koło Gospodyń Wiejskich, ale w wydaniu damsko-męskim.

– Przez lata, w naszej świadomości pokutowało przekonanie, że w sołectwach mieszkańcy nie mają gdzie się spotkać, że nasza

infrastruktura lokalna jest w kiepskiej kondycji. To się sukcesywnie zmienia – mówi Janusz BUDNY. – W najbliższych tygodniach Gminny Ośrodek Kultury uruchomi program finansowania działalności kulturalnej w sołectwach. Program partycypacyjny i sprawiedliwy, który będzie pozwalał mieszkańcom w dużej mierze samodzielnie decydować o tym, jaka działalność będzie prowadzona na ich terenie. Duchnowski Dom Kultury będzie doskonałą przestrzenią do wykorzystywania tego potencjału.

Redakcja  
tukontakt@wiazowna.pl



**Leszek SOBOTA,**  
radny Gminy Wiązowna

Mieszkańcy Duchnowa bardzo się cieszą, że zakończyła się budowa tak długo wyczekiwanej przez nich Duchnowskiego Domu Kultury. By obiekt mógł powstać, konieczne było pozyskanie nieruchomości, na której budynek miał zostać posadowiony. Działka oraz dawny sklep, w którym znajdowała się świetlica oraz filia biblioteki, należały do „Duchnowskiej wspólnoty gruntowej”.

W tym miejscu chcę podziękować za determinację, zaangażowanie i zaufanie, jakim członkowie oraz zarząd wspólnoty obdarzyli Urząd Gminy Wiązowna na czele z wójtem i przekazali nieruchomość na rzecz gminy.

Przeprowadzono konsultacje społeczne oraz warsztaty, by poznać oczekiwania mieszkańców i przygotować koncepcję DDK. Dzięki przychylności koleżanek i kolegów z Rady Gminy Wiązowna oraz konsekwentnym działaniom urzędu opracowano projekt, a dzięki zaangażowaniu pracowników urzędu, gmina uzyskała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych – 750 tys. zł – na budowę obiektu.

Cieszę się, iż ta „wyboista droga”, rozpoczęta w 2015 r. (negocjacje z „Duchnowską Wspólnotą Gruntową”, pozyskanie nieruchomości, przeprowadzenie konsultacji, przygotowanie koncepcji i projektu, uzyskanie pozwolenia na budowę, pozyskanie dofinansowania, rozstrzygnięcie przetargów, negatywne czynniki zewnętrzne powodujące wzrost kosztów robót budowlanych, odbiory budowlane) dobiegła końca.

Dzięki determinacji i zaangażowaniu wielu osób, mieszkańcy Duchnowa już od maja będą mogli się cieszyć z nowego, unikalnego w skali naszej gminy Duchnowskiego Domu Kultury z filią biblioteki. Będzie on miejscem spotkań społeczności lokalnej, rozwoju zainteresowań i talentów naszych mieszkańców.

Na koniec pragnę podziękować: wójtowi gminy za konsekwentną realizację obietnic, koleżankom i kolegom z Rady za zrozumienie i przychylność, członkom i zarządowi „Duchnowskiej wspólnoty gruntowej” za zaufanie, mieszkańcom na czele z sołtys za zaangażowanie, cierpliwość i zrozumienie, pracownikom urzędu za zaangażowanie, wykonawcom za włożony trud i wielu innym niewymienionym z nazwiska osobom, które przyczyniły się do powstania naszej świetlicy. Jestem dumny, że mogę z Państwem współpracować przy tworzeniu takich przedsięwzięć jak Duchnowski Dom Kultury.

## STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNA

### BOLESŁAWÓW

**25** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Bażantów

**25** Zagospodarowanie działki pod świetlicę wiejską

### BORYSZEW

**25** Budowa wodociągu w ul. Czapli

**50** Budowa boiska przy świetlicy

**0** Zakup urządzeń i ich montaż na terenie wokół świetlicy

### CZARNÓWKA

**25** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Różana

**0** Projekt ul. Akacyjowej

**0** Oczyszczenie i wstępne utwardzenie drogi gminnej na działce nr 212/10

**0** Uporządkowanie i pogłębienie rowów wzdłuż ul. Górnej

### DUCHNÓW

**25** Budowa kanalizacji w ul. Lawendowej

**0** Zagospodarowanie terenu dz. nr. 583/1

**100** Wyposażenie Duchnowskiego Domu Kultury

**25** Budowa placu zabaw przy Duchnowskim Domu Kultury

**0** Doziarnianie i zabezpieczenie przed pyleniem dróg

### DZIEHCINIEC

**0** Koncepcja budowy sieci kanalizacyjnej

**75** Budowa świetlicy wiejskiej

**50** Zagospodarowanie terenu wokół świetlicy oraz jej doposażenie

### EMÓW

**50** Budowa sieci kanalizacyjnej wraz z odgałęzieniami

## STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNIA

0 Modernizacja ul. Sosnowej

0 Zakup kontenera na śmieci

### GLINIANKA

25 Projekt i budowa ul. Wrzosowej

25 Rozwój systemu dróg gminnych  
w gminie Wiązowna –  
ul. Poprzeczna i Zacisze

25 Projekt ul. Napoleońskiej  
(2A-26)

0 Projekt ul. Świderskiej

0 Projekt ul. Podzamcze  
i ul. Zamkowej

0 Projekt ścieżki rowerowej  
Glinianka – Rzakta

25 Projekt i zagospodarowanie  
działki nr 176 (za szkołą)

0 Zagospodarowanie działki  
nr 592/1, 38/15, 38/16,  
przeznaczonej na potrzeby  
mieszkańców

0 Zagospodarowanie przestrzeni  
publicznej w centrum Glinianki

0 Koncepcja modernizacji Izby  
Regionalnej

25 Zmniejszenie zapotrzebowania  
i zużycia energii cieplnej  
w obiekcie gminnym

0 Doziarnianie dróg gminnych

25 Modernizacja budynku strażnicy  
OSP wraz z wyposażeniem  
bojowym

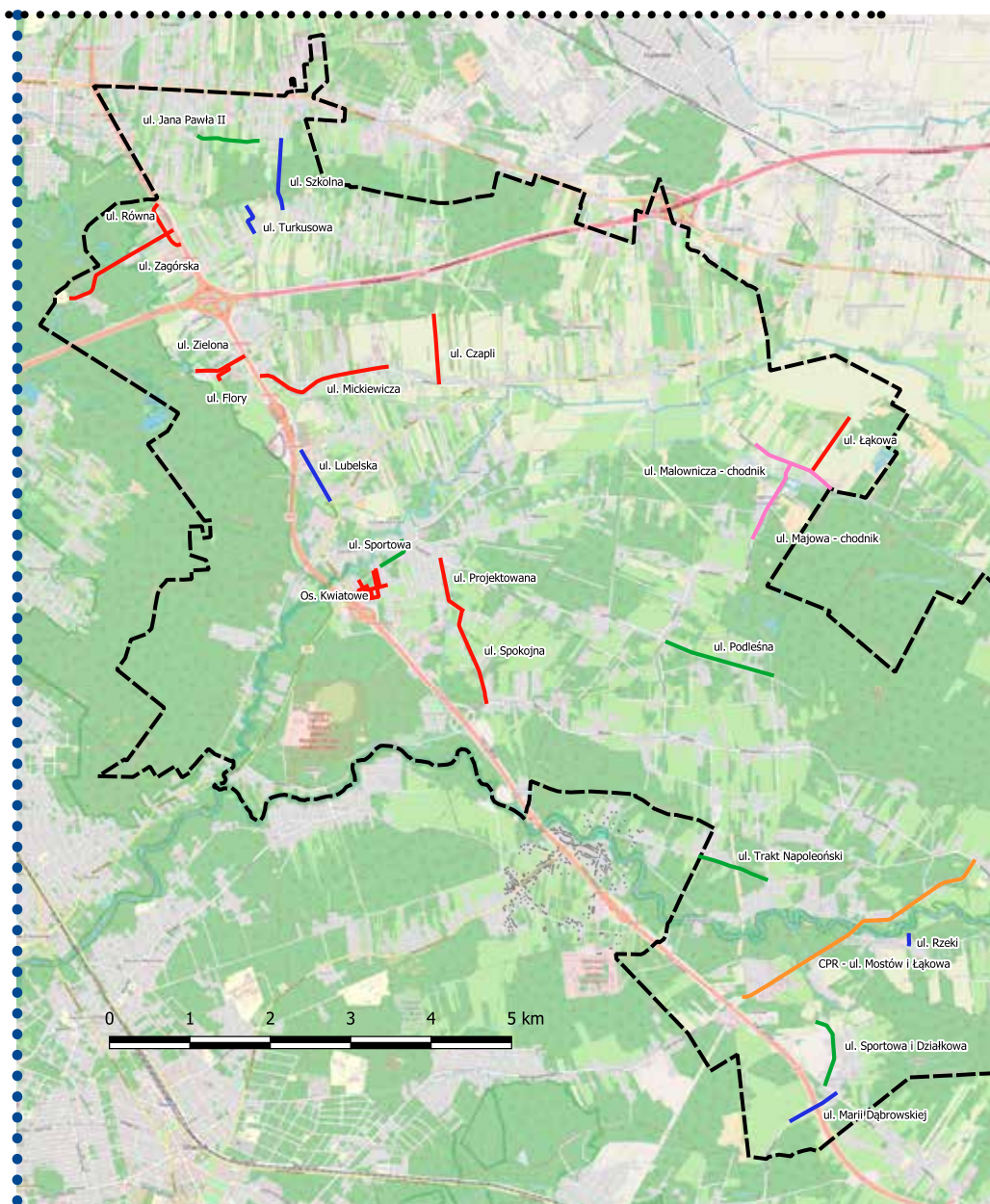
50 Projekt przychodni w Gliniance

### GÓRASZKA

50 Budowa sieci kanalizacji

0 Projekt i budowa ul. Flory  
i Zielonej

50 Projekt modernizacji  
ul. Mickiewicza



Grafika: K. Bronikowski

## Budujemy i projektujemy nowe drogi

Aż 16 nowymi drogami już w tym roku pojadą mieszkańcy naszej gminy. Będziemy mieć też projekty kolejnych odcinków. Powstanie także dokumentacja, która pozwoli na budowę tak ważnych z punktu widzenia bezpieczeństwa naszych mieszkańców, nowych chodników i ścieżek pieszko-rowerowych.

W tym roku zakończymy sześć inwestycji rozpoczętych w drugiej połowie 2022 r. Po zimowej przerwie wznowiliśmy i zintensyfikowaliśmy prace. Dzięki uzyskanej dotacji z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych budujemy lub rozbudowujemy:

- 1) ul. Podleśną w Malcanowie i Dziechcińcu (od ul. Żwirowej do ul. Krótkiej),
- 2) ul. Trakt Napoleoński (od ul. Jeździeckiej do granicy miasta Otwocka),
- 3) ul. Jana Pawła II w Zakręcie (od ul. Ks. Iwaniuka do ul. Sosnowej),
- 4) ul. Sportową w Wiązownie (od ul. Nadrzecnej do ul. Kościelnej),
- 5) ulice Sportową i ul. Działkową w Woli Duckiej.

Mamy nadzieję, że już pod koniec maja nasi mieszkańcy pojadą tymi sześcioma nowymi odcinkami. Całkowita wartość realizowanych robót wyniesie ok. 9,5 mln zł. Kwota dofinansowania to łącznie 6,48 mln zł.

## LEGENDA

Budowa nowych dróg

- Etap sporządzania dokumentacji projektowej
- Etap ogłoszenia przetargu i wyboru wykonawcy
- Drogi w budowie
- CPR - Ciąg pieszo-rowerowy
- Chodnik

- 7) ul. Nowej w Kruszówcu (odcinek 440 m);
- 8) ul. Poprzecznej i ul. Zacisze w Gliniance (384 m);
- 9) ul. Turkusowej w Majdanie (310 m).

Ogłosiliśmy przetargi i mamy nadzieję wkrótce wybrać wykonawców robót drogowych. Wartość inwestycji szacuje się na ok. 10,5 mln zł. Wyśokość dofinansowania wyniesie 5 mln zł. Realizacja przygotowanych prac w ramach zadania „Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna. Etap II” potrwa do końca 2023 r.

### Bez projektów nie ma dróg

Pierwszym krokiem do budowy infrastruktury drogowej jest zawsze opracowanie projektów oraz uzyskanie odpowiednich pozwoleń. Dokumentacje są też często wymagane podczas ubiegania się o dofinansowania ze środków zewnętrznych, dlatego systematycznie w każdym roku budżetowym zlecamy wykonanie kolejnych projektów.

Trwają właśnie prace nad projektami: ul. Mickiewicza w Góraszce, ul. Projektowej i Spokojnej w Wiązownie i Żanęcinie, drogi Majdan – Zagórze oraz ciągu pieszo-rowerowego przy ul. Mostów w Woli Duckiej i ul. Łąkowej w Lipowie. Zapraszamy do kontaktu osoby, które chciałyby się zapoznać z założeniami tych zadań i zgłosić uwagi lub wnioski: tel. 22 512 58 63, 22 512 58 65, 22

512 58 68 e-mail: k.roslaniec@wiazowna.pl, t.mielnicki@wiazowna.pl, e.szaruga@wiazowna.pl.

W trzecim kwartale tego roku planujemy wyłonić wykonawcę projektów przebudowy następnych dróg na terenie gminy – ul. Równej w Majdanie, ul. Akacjowej w Czarnówce, ul. Florry i ul. Zielonej w Góraszce, dróg na „Osiedlu Kwiatowym” w Wiązownie, ul. Czapli od Stefanówki do Michałówka, ul. Podzamcze, ul. Zamkowej i ul. Świdzkiej w Gliniance, ul. Łąkowej i chodnika przy ul. Majowej w Kątku oraz chodnika przy ul. Malowniczej w Kątku. Na te zadania w tegorocznym budżecie przeznaczaliśmy ponad 150 000 zł, z czego blisko 90 000 zł pochodzi z funduszu sołeckiego. ■

Tadeusz Dąbrowski  
Katarzyna Roslaniec

## STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNA

**25** Budowa drogi 270804W – ul. Krótkiej

**100** Budowa oświetlenia oraz instalacja monitoringu na terenie świetlicy

**100** Projekt świetlicy wiejskiej

**0** Konserwacja przepustów i urządzeń melioracyjnych

**0** Zakup kruszywa na drogi

### IZABELA

**25** Projekt chodnika wraz z przystankami przy drodze nr 2701W – pomoc rzeczowa dla Powiatu Otwockiego

**50** Zagospodarowanie terenu świetlicy oraz zakup wyposażenia

### KĄCK

**25** Projekt i budowa chodnika na ul. Malowniczej – pomoc rzeczowa dla Powiatu Otwockiego

**0** Projekt chodnika przy ul. Majowej

**0** Projekt ul. Łąkowej

**75** Nowa wiata przystankowa

**0** Zakup kruszywa na drogi

### KOPKI

**25** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Trakt Napoleński

**0** Zagospodarowanie terenu działki wiejskiej i wyposażenie świetlicy

**0** Zakup kruszywa na ulice: Młyńską, Mostową, Słoneczną i Nad Świdrem

### KRUSZÓWIEC

**25** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Nowa

**25** Zagospodarowanie terenu działki nr 82 i 83 pod świetlicą

### Kolejne dziewięć nowych odcinków

Przystąpiliśmy także do realizacji drugiego dużego zadania inwestycyjnego z zakresu budowy, przebudowy oraz rozbudowy dróg. Mieszkańcy będą mogli poczuć większy komfort i bezpieczeństwo na:

- 1) ul. Lubelskiej w Wiązownie (odcinek ok. 675 m ul. Boryszewskiej do C.H. JARTON);
- 2) ul. Rzeki w Woli Karczewskiej (odcinek 110 m);
- 3) ul. Różanej w Czarnówce (odcinek ok. 272 m od drogi powiatowej 2709W do ul. Akacjowej);
- 4) ul. Bażantów w Bolesławowie (odcinek 740 m);
- 5) ul. Marii Dąbrowskiej w Woli Duckiej (odcinek 640 m);
- 6) ul. Szkolnej w Zakręcie i Izabeli (odcinek ok. 900 m od ul. Jana Pawła II w Zakręcie do ul. Postępu w Izabeli);

# Strażacy z wyższym ekwiwalentem

Podczas dwóch marcowych sesji radni zdecydowali o przyjęciu 15 projektów uchwał. Dokonano zmian budżetowych, ustanowiono miejsce pamięci, zaakceptowano zmiany w statucie „Pawilonu Kultury” Gminnego Ośrodka Kultury w Wiązownie oraz zdecydowano o podwyższeniu ekwiwalentu dla strażaków do 23 zł za każdą godzinę akcji.

**W marcu  
nasi radni  
spotkali się  
dwukrotnie  
na obradach**



Na sesji nadzwyczajnej, która odbyła się 17 marca, radni zdecydowali o postawieniu pomnika upamiętniającego Hannę Chrzanowską, która była pielęgniarką, pedagogką i autorką książek. Współorganizowała pielęgniarstwo otwarte i prowadziła działalność charytatywną. W młodości spędzała wakacje w Wiązownie, a w życiu dorosłym wielokrotnie tu odpoczywała. W 2018 r. ogłoszono ją błogostawioną.

Na początku drugiej, macowej sesji radni zajęli się zmianami budżetowymi. Najistotniejsze z nich to zwiększenie planu dochodów o kwotę 715 361,14 zł w związku ze wzrostem kwoty subwencji oświatowej dla Gminy Wiązowna na 2023 rok. Zwiększony został także plan wydatków o kwotę 21 000 zł z przeznaczeniem na zakup kruszywa do remontów dróg na terenie gminy Wiązowna.

W następnej kolejności radni podjęli decyzję o zmianie statutu Gminnego

Ośrodka Kultury w Wiązownie. Znalazła się w nim nowa nazwa naszej instytucji kultury – „Pawilon Kultury” Gminnego Ośrodka Kultury w Wiązownie oraz zapisy dotyczące misji i celów działalności instytucji.

Radni zdecydowali także o podniesieniu ekwiwalentu pieniężnego dla strażaków – ratowników Ochotniczych Straży Pożarnych – za działania lub akcje ratownicze. Wzrost z 17 zł do 23 zł za godzinę oraz za szkolenia lub ćwiczenia z 11 zł do 16 zł za godzinę dotyczyć będzie wyłącznie druhów, którzy ukończyli szkolenie podstawowe oraz są uprawnieni do udziału w działaniach i akcjach ratowniczych.

Rada przyjęła też „Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Wiązowna w 2023 roku”. Nasi mieszkańcy będą mogli nadal korzystać z dofinansowania na sterylizację i kastrację swoich zwierząt. Zabieg jest w pełni

finansowany z budżetu naszej gminy. Przy okazji będzie można też bezpłatnie zaciągnąć podopiecznego. Przypomnijmy, że gdy zaczynaliśmy program w 2017 r. przeprowadzono 72 sterylizacji i kastracji, a w zeszłym roku poddano im już 279 zwierząt. To zdecydowany wzrost – przede wszystkim w świadomości właścicieli zwierząt o znaczeniu tych zabiegów dla zdrowia i bezpieczeństwa ich pupili.

Ustalono także sezon kąpielowy w naszej gminie. Rozpocznie się on 15 czerwca i potrwa do 31 sierpnia 2023 r. Na koniec rada zdecydowała o nadaniu nazwy dwóm ulicom: „Pasięki” w Woli Duckiej oraz „Świerkowa” w Zakręcie. Ma to na celu zapewnienie prawidłowej i czytelnej numeracji porządkowej nieruchomości.

To tylko niektóre z przyjętych uchwał. Szczegółowych informacji na temat sesji i prac rady udziela Dominika Twardziak – Wydział Spraw Społecznych, tel. 22 512 58 33, e-mail: d.twardziak@wiazowna.pl. ■

Redakcja  
tukontakt@wiazowna.pl

## Wykaz uchwał w sprawach:

**31.LXIII.2023** zmieniająca Uchwałę Nr 144. LVIII.2022 Rady Gminy Wiązowna z dnia 13 grudnia 2022 roku ws. Uchwały Budżetowej Gminy Wiązowna na 2023 rok z późn. zm.;

**32.LXIII.2023** zmian w Uchwale Nr 143. LVIII.2022 Rady Gminy Wiązowna z dnia 13.12.2022 r. w sprawie Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Wiązowna na lata 2023–2034;

**33.LXIII.2023** ustanowienia pomnika – miejsca pamięci;

**34.LXIV.2023** zmieniająca Uchwałę Nr 144. LVIII.2022 Rady Gminy Wiązowna z dnia 13 grudnia 2022 r. ws. Uchwały Budżetowej Gminy Wiązowna na 2023 rok z późn. zm.;

**35.LXIV.2023** zmian w Uchwale Nr 143. LVIII.2022 Rady Gminy Wiązowna z dnia 13.12.2022 r. ws. Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Wiązowna na lata 2023–2034;

**36.LXIV.2023** zmiany uchwały Nr 45/VIII/07 Rady Gminy Wiązowna z dnia 27 marca 2007 r. oraz przyjęcia statutu „Pawilonu Kultury” Gminnego Ośrodka Kultury w Wiązownie;

**37.LXIV.2023** ustalenia wysokości ekwiwalentu pieniężnego dla strażaków ratowników OSP, którzy uczestniczyli w działaniach ratowniczych, akcjach ratowniczych, szkoleniach lub ćwiczeniach;

**38.LXIV.2023** uchylenia uchwał Rady Gminy Wiązowna w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego;

**39.LXIV.2023** ustalenia przebiegu drogi gminnej;

**40.LXIV.2023** zasad udzielania dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków lub znajdujących się w gminnej ewidencji

zabytków położonych na terenie Gminy Wiązowna;

**41.LXIV.2023** określenia sezonu kąpielowego oraz wykazu kąpielisk na terenie gminy Wiązowna w 2023 r.;

**42.LXIV.2023** uzgodnienia realizacji inwestycji celu publicznego w odniesieniu do pomnika przyrody;

**43.LXIV.2023** określenia Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Wiązowna w 2023 roku;

**44.LXIV.2023** nadania nazwy „Pasięki” ulicy będącej drogą wewnętrzną, położoną w obrębie geodezyjnym Wola Ducka;

**45.LXIV.2023** nadania nazwy „Świerkowa” ulicy będącej drogą wewnętrzną, położoną w obrębie geodezyjnym Zakręć.



Foto: Adobe Stock

### Budowa wodociągu w ul. Złotej w Stefanówce

Mamy już zatwierdzoną przez Starostę Otwockiego kompleksową dokumentację wraz z pozwoleniem na budowę kolejnego odcinka wodociągu o długości blisko 250 m w ul. Złotej w Stefanówce. Wkrótce ogłosimy przetarg i wyłonimy wykonawcę. W tym roku powstanie pierwszy odcinek od ul. Bocianiej do ul. Sikorki. Na jego budowę w budżecie na 2023 rok przewidzieliśmy 75 000 zł. Prace rozpoczną się w połowie roku. W następnych latach planujemy kontynuować tę inwestycję i budować kolejne odcinki wodociągu.

Katarzyna Rostaniec

### Rozpoczęła się budowa sieci kanalizacji w Żanęcinie

Podpisaliśmy umowę z wykonawcą, który zajmie się budową nowego odcinka kanalizacji w rejonie ulic Rajskiej, Akacji i Olszowej w Żanęcinie. Rozpoczął on już prace wstępne. Trwa zakup materiałów. Wartość zadania to 2 155 600 zł. Na realizację inwestycji otrzymaliśmy dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 1 900 000 zł. Na wybudowanie sieci wykonawca ma czas do końca sierpnia. Kanalizacja podniesie komfort i poziom życia mieszkańców oraz pozytywnie wpłynie na ochronę środowiska naturalnego.

Dariusz Furmańczyk



Foto: Adobe Stock

### W maju Advit zyska nowe zaplecze

Trwają prace przy budowie pawilonu – zaplecza rekreacyjno-sportowego przy boisku „Advit” w Wiązownie. Zastąpi on stary, zużyty budynek drewniany, w którym mieściły się szatnie z sanitariatami dla osób uczestniczących w treningach oraz rozgrywających mecze piłkarskie. Z pewnością nowy obiekt poprawi wizerunek tego miejsca oraz zdecyduje o zwiększeniu liczby osób aktywnie spędzających czas na rozwijaniu swoich pasji w tym klubie. Obiekt będzie udostępniony użytkownikom w maju. Zadanie jest współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.

Dariusz Furmańczyk



Foto: FB/ADWIT

### Nowe boiska na terenie gminy Wiązowna

W roku 2022 wykonaliśmy projekt, który jest potrzebny do wybudowania boiska wielofunkcyjnego przy świetlicy wiejskiej w Boryszewie. Kontynuując rozwój obiektów sportowych na terenie gminy, w tym roku przygotowujemy projekty dla dwóch kolejnych boisk. Będzie to obiekt wielofunkcyjny z zadaszeniem pneumatycznym przy Duchnowskim Domu Kultury oraz boisko wielofunkcyjne z oświetleniem i trybunami przy gminnym placu zabaw w Woli Duckiej. Liczymy, że na podstawie przygotowanych projektów uda nam się uzyskać odpowiednie dofinansowanie na budowę tych obiektów sportowych, realizować te inwestycje w latach kolejnych, a tym samym powiększyć zasób infrastruktury sportowej w gminie i podnieść atrakcyjność miejsc do spędzania wolnego czasu.

Emilia Szaruga



Foto: pixabay.com

### Urząd coraz bardziej dostępny

W najbliższych miesiącach zrealizujemy roboty budowlane mające na celu poprawienie dostępności budynku urzędu Gminy Wiązowna dla osób ze szczególnymi potrzebami. Mieszkańcy już niedługo będą mogli skorzystać z nowej windy. Przebudujemy także jedną z łazienek tak, aby mogły z niej korzystać osoby niepełnosprawne. Zainstalujemy również przewijak dla matek z małymi dziećmi. Wszystkie prace budowlane powinny zakończyć się do połowy czerwca, a koszt ich wykonania to blisko 215 000 zł. Projekt ten jest dofinansowany z projektu „Dostępny samorząd – granty” PFRON.

Emilia Szaruga



### Dotacje na zadania w sołectwach

55 inicjatyw sołectkich może liczyć na pomoc Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2023”. Wśród nich znalazły się dwa nasze projekty. W Bolesławowie za pieniądze z dotacji uporządkujemy i wyrównamy oraz ukształtujemy teren, przygotowując go tak, aby w przyszłości można było stworzyć tam miejsce do wypoczynku i integracji. Pojawi się też ogrodzenie. W Duchnowie zaś, przy nowo powstałym Duchnowskim Domu Kultury, będziemy tworzyć nowy teren rekreacyjny i plac zabaw. Otrzymane środki wykorzystamy właśnie na ten cel. Wzorem lat ubiegłych w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2023 – „Mazowsze dla sołectw 2023” gminy mogły ubiegać się o wsparcie do 10 tys. zł. Szansę na otrzymanie pomocy miały tylko te sołectwa, które nie skorzystały z dofinansowania w ramach programu w latach 2018–2022.

Olga Pieniak-Nowak



## STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNIA

0

Bieżące utrzymanie dróg –  
zakup kruszywa

### LIPOWO

0

Projekt chodnika i ścieżki  
rowerowej przy ul. Łąkowej –  
pomoc rzeczowa dla Powiatu  
Otwockiego

25

Rozwój systemu dróg gminnych  
w gminie Wiązowna – ul. Trakt  
Napoleoński

0

Budowa nowej, drewnianej  
wiaty przystankowej

25

Zagospodarowanie  
i doposażenie placu zabaw

50

Doposażenie świetlicy wiejskiej

### MAJDAN

25

Budowa sieci wodociągowej  
i kanalizacji (Majdan i Zagórze)

75

Projekt sieci kanalizacji  
w ul. Równej

25

Rozwój systemu dróg  
gminnych w gminie Wiązowna  
– ul. Turkusowa

0

Budowa ul. Bursztynowej,  
ul. Kwitnącej Wiśni,  
ul. Strażackiej i ul. Willowej

0

Projekt i przebudowa  
ul. Borowikowej

25

Projekt drogi gminnej nr  
270802W Majdan-Zagórze

0

Budowa ul. Równej

0

Zagospodarowanie terenu  
świetlicy oraz doposażenie  
obiektu

25

Projekt techniczny i montaż  
kamer

### MALCANÓW

0

Budowa wodociągu  
w ul. Kotliny i ul. Podleśnej

75

Rozwój systemu dróg  
gminnych w gminie Wiązowna  
– ul. Podleśna

0

Zagospodarowanie Laguny  
– uporządkowanie terenu  
i przestawienie urządzeń



Z naszego budżetu  
dofinansowaliśmy  
został zakup auta  
dla policji

Foto: I. Trzaska

## Policja w Wiązownie. Jak działała w 2022 r.?

Do wójta i rady gminy wpłynęło sprawozdanie z działalności policji za 2022 r. Jak wynika z przedstawionych danych, 14 funkcjonariuszy dbało o nasze bezpieczeństwo. Mogłoby ich być więcej, ale policja zмага się z rekordową liczbą wakacji.

Z raportu wynika, że liczba postępowań przygotowawczych wyniosła w 2022 r. 258 i wzrosła o 59 w stosunku do 2021 r. Postępowania przygotowawcze to ten etap, w którym policja ustala, czy doszło do popełnienia przestępstwa i zbiera dowody. Co ważne, wzrosła też liczba kradzieży, kradzieży z włamaniem i uszkodzeń mienia. Do kradzieży dochodziło najczęściej w rejonie wszelkiego rodzaju prowadzonych prac budowlanych na naszym terenie.

W całym zeszłym roku ogółem doszło do 239 przestępstw, to 44 więcej niż w 2021 r., 133 o charakterze kryminalnym, 80 w siedmiu innych kategoriach (uszczerbek dla zdrowia – 2; bójkę lub pobicia – 2; uszkodzenie mienia – 19; kradzież z włamaniem – 21; przestępstwo rozbójnicze – 0; kradzież – 36; kradzież auta – 0) i 20 przestępstw narkotykowych. Wykrywalność przestępstw ogółem wyniosła 77,41%, tych o charakterze kryminalnym – 60,15%, a pozostałych, najbardziej uciążliwych dla mieszkańców – 41,25%. W wyniku prowadzonych postępowań ustalono 157 podejrzanych, którym postawiono zarzuty. Sześć osób tymczasowo aresztowano.

W 2022 r. policjanci przeprowadzili 469 interwencji, 21 osób doprowadzili do izby wytrzeźwień, a 6 do zakładu karnego oraz 6 do prokuratury lub do sądu. Zatrzymano 28 osób poszukiwanych, 55 sprawców przestępstw oraz 77 nietrzeźwych kierowców i 58 bezpośrednio po spożyciu alkoholu.

To statystyki, które pokazują pracę naszych policjantów. Oprócz tego, w ramach przeciwdziałania i zwalczania patologii społecznych, nasi dzielnicowi uczestniczyli w spotkaniach i pogadankach zarówno z uczniami, jak i nauczycielami w naszych gminnych szkołach, oraz w spotkaniach z samymi mieszkańcami. W sumie było ich 114.

Policja współpracuje także z Centrum Usług Społecznych Gminy Wiązowna m.in. w ramach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Policjanci podejmowali działania wobec osób dotkniętych przemocą w rodzinie, jak i osób stosujących przemoc. Dzielnicowi przeprowadzali także kontrole w miejscach, gdzie sprzedaje się alkohol.

Na wsparcie działań policji w 2022 r. z naszego wspólnego budżetu przekazaliśmy pieniądze na: etat dzielnicowego – 114 646,42 zł, etat pracownika administracyjnego – 44 000 zł, dofinansowanie zakupu nieoznakowanego auta typu furgon – 75 000 zł.

Redakcja  
tukontakt@wiazowna.pl



### Wybrano mazowieckich liderów cyfryzacji

To była VI już edycja konkursu „Samorządowy lider cyfryzacji”. Gmina Wiązowna otrzymała wyróżnienie w kategorii „Poza horyzonty” za System Informacji Przestrzennej Wiązowna, z którego mogą korzystać wszyscy mieszkańcy naszej gminy. Jest on dostępny pod adresem <https://sip.gison.pl/wiazowna>. W serwisie mapowym znajdziemy różne tematyczne warstwy, m.in.: ortofotomapę, działki ewidencyjne, ulice, budynki, obowiązujące miejscowe plany zagospodarowania przestrzennego czy obowiązujące studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego.

Redakcja

### ZUS przestrzega przed oszustami w internecie

Zakład Ubezpieczeń Społecznych ostrzega przed fałszywymi mailami rozsyłanymi przez oszustów w celu wyłudzenia danych. Wiadomości o zmianie kanału odyskiwania dostępu do profilu na PUE ZUS, zawierające w załączniku plik logowania, nie są wysyłane przez ZUS. Dlatego nie należy klikać w podejrzane linki ani tym bardziej pobierać załączników niewiadomego pochodzenia. Fałszywe maile wyglądają wiarygodnie – mogą wyświetlać się w domenie zus.pl. ZUS zaleca zachowanie szczególnej ostrożności w przypadku otrzymania wiadomości o podejrzanej treści, zwłaszcza informacji o rzekomych zmianach dokonanych na PUE ZUS przez klienta, który nie podejmował jakichkolwiek działań. W sytuacji, w której ktośkolwiek z klientów ma wątpliwości co do nadawcy otrzymanej korespondencji, proszony jest o kontakt z najbliższą placówką Zakładu lub Centrum Obsługi Telefonicznej pod numerem: 22 560 16 00 lub pisząc na e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)

Wojciech Ściwiarski



Foto: Adobe Stock

### „Klub dobrego taty” – spotkania dla ojców

Centrum Usług Społecznych Gminy Wiązowna w Radiówku zaprasza wszystkich mężczyzn, którzy chcą świadomie budować swoje relacje z dziećmi, do „Klubu Dobrego Taty”. Zapewniamy: dobre towarzystwo w męskim gronie, fachową wiedzę psychologiczną i pedagogiczną, praktyczne i skuteczne porady dot. dobrego czasu z dziećmi. Zgłoszenia przyjmuje i informacji udziela Daniel KRAĆ pod nr tel. 607 390 586. Pierwsze zajęcia odbędą się 22 kwietnia. Zajęcia są bezpłatne. Zapraszamy!



Marlena Kubańska

### Program „Czyste Powietrze”. Jesteśmy pierwsi w powiecie

Nasi mieszkańcy przodują w liczbie składanych wniosków oraz otrzymywanych dotacji z Programu „Czyste Powietrze”. W całym powiecie otwockim złożono 1993 dokumenty, z czego 475 to te z naszej gminy. Od dnia uruchomienia programu aż do końca marca w naszej gminie zawarto 405 umów na dotacje z programu i zrealizowano 233 inwestycje. Łączna kwota wypłaconych dotacji to 3 626 917,12 zł. Na drugim miejscu w powiecie jest Otwock, a na trzecim Józefów, jeśli chodzi o liczbę złożonych wniosków. Celem rządowego Programu „Czyste Powietrze” jest ograniczenie emisji szkodliwych substancji do atmosfery, które powstają na skutek ogrzewania domów jednorodzinnych z wykorzystaniem przestarzałych źródeł ciepła oraz niskiej jakości paliwa. Program oferuje dofinansowanie wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne paliwa spełniające najwyższe normy, jak i przeprowadzenie towarzyszących temu prac termomodernizacyjnych budynku.

Redakcja



Foto: Adobe Stock

### Dofinansowanie dla Kół Gospodyń Wiejskich

Koła Gospodyń Wiejskich wpisane do Krajowego Rejestru mogą już wnioskować o pomoc finansową na prowadzenie działalności statutowej. Wysokość dofinansowania z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa będzie uzależniona od liczby członków organizacji. Zgodnie z regulaminem, koła gospodyń liczące do 30 osób mogą otrzymać dofinansowanie w wysokości 8 tys. zł, KGW liczące od 31 do 75 członków mogą wnioskować o 9 tys. zł, KGW liczące więcej niż 75 członków uprawnione są do dofinansowania w wysokości 10 tys. zł. Dofinansowanie będzie udzielane do wyczerpania środków. Przy przyznawaniu dotacji obowiązuje zasada kolejności zgłoszeń. Ostatni dzień na złożenie wniosku to 30 września.

Magdalena Grzegorzówka



### Marsz do wojska!

Na terenie powiatu otwockiego ruszyła tegoroczna kwalifikacja wojskowa. Punkt kwalifikacyjny działa do 22 maja w Otwocku przy ul. Komunardów 10 w godz. 8.00–14.00. Celem kwalifikacji wojskowej jest określenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby wojskowej. Tym razem do kwalifikacji stawiają się urodzeni w 2004 r., ale również osoby, które np. wcześniej z różnych powodów nie były na komisji. Wzywane są też kobiety, które kończą szkoły średnie lub studia z kwalifikacjami przydatnymi w wojsku, np. medycznymi.

Karol Bronikowski



Foto: Adobe Stock

# Usługi społeczne zmieniają jakość życia

W maju 2021 r. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej przekształcił się w Centrum Usług Społecznych Gminy Wiązowna. Centrum nadal realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej i świadczeń, ale jednocześnie wprowadziliśmy nowe usługi skierowane do wszystkich mieszkańców Gminy Wiązowna.

Pracownicy Centrum cały czas diagnozują lokalne potrzeby. Dzięki temu powstają kolejne, nowe usługi: Klub integracji dla osób z niepełnosprawnością oraz ich rodzin, klub ojców oraz kręgi wsparcia dla osób z niepełnosprawnością oraz osób starszych.

Zapraszamy do kontaktu: Centrum Usług Społecznych Gminy Wiązowna, Radiówek 25. Informacje w sprawie usług społecznych można uzyskać pod nr tel. 22 780 46-59 w. 43 lub 607 390 961. Bieżące informacje dostępne są na stronie [cuswiazowna.pl](http://cuswiazowna.pl) oraz na FB/[cuswiazowna](https://www.facebook.com/cuswiazowna) ■

Marlena Kubańska  
[m.kubanska@cus-wiazowna.pl](mailto:m.kubanska@cus-wiazowna.pl)

## Fizjoterapia

Budynek w Radiówku przeszedł poważny remont, który kosztował 1 200 000 zł (w tym 380 000 zł dotacji), zaś usługi oferowane w ciągu dwóch lat to koszt ponad 1 000 000 zł. W centrum mamy więc świetnie wyposażony gabinet, w którym wykonywane są zabiegi fizykoterapeutyczne oraz z kinezyterapii. Wystarczy być mieszkańcem naszej gminy oraz posiadać skierowanie od lekarza rodzinnego. Zajęcia odbywają się w formie turnusów. Każdy trwa 15 dni. Do jednego kwalifikujemy 15 osób.



## Klub Zdrowego Stylu Życia

To miejsce, gdzie można przejść totalną przemianę. Uczestnicy omawiają cztery filary zdrowego stylu życia, wspólnie gotują, uczestniczą w wykładach oraz zajęciach ruchowych. Dietetyk przygotowuje dla każdego spersonalizowaną dietę. Jeden turnus trwa sześć tygodni, może w nim uczestniczyć 12 osób.

## Klub Młodzieżowy

To profesjonalne wsparcie z zakresu psychologii i socjoterapii oraz wspomagania rozwoju. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu. Może w nich uczestniczyć młodzież w wieku od 12 do 15 lat.



### Młodzieżowe Centrum Kompetencji

Warsztaty w formie zajęć klubowych dla młodzieży 16–20 lat. Na zajęciach młodzi ludzie skupiają się na rozwoju swoich umiejętności społecznych, tworzą plany własnego rozwoju osobistego, poznają swoje mocne strony, uczą się także, jak dokonywać wyborów i jak rozpoznać swoje kompetencje. Podczas szkoleń i warsztatów rozwijają też swoje pasje.



### Złota rączka

Mobilny konserwator pomaga naszym mieszkańcom w nieskomplikowanych i niewymagających specjalistycznej wiedzy ani kwalifikacji oraz niewymagających specjalistycznego sprzętu lub narzędzi, naprawach technicznych.



### Warsztaty opiekuńczo-wychowawcze

Na cyklicznych zajęciach dorośli zdobywają wiedzę i umiejętności, które mogą pomóc im w budowaniu relacji rodzinnych opartych na szacunku i współpracy. Każda grupa uczestniczy w sześciu spotkaniach ze specjalistami.



### Poradnictwo psychologiczne

W Centrum odbywają się indywidualne porady psychologiczne dla dzieci i młodzieży. Są to dwie godziny w tygodniu. Mamy też spotkania dla dorosłych, to trzy godziny w tygodniu.



### Organizowanie społeczności lokalnej – usługi wspierające

- 1) warsztaty dla wychowawców klas VI-VIII, pedagogów i psychologów, uczniów klas VI-VIII z naszych szkół podstawowych oraz dla pracowników CUS;
- 2) warsztaty z prowadzenia świetlic wiejskich metodą „Domów Sąsiedzkich” dla liderów wiejskich oraz pracowników CUS;
- 3) „Warsztaty rozwoju osobistego przez teatr” z udziałem młodzieży z klas VI-VII;
- 4) warsztaty dla liderów wiejskich oraz pracowników CUS. W ich wyniku założono Stowarzyszenie Inicjatyw i Usług Społecznych.

## STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNA

0

Modernizacja ul. Szyszkowej – zakup tłucznia na utwardzenie i wyrównanie

0

Modernizacja budynku strażnicy OSP wraz z wyposażeniem bojowym

### MICHAŁÓWEK

25

Projekt chodnika wraz z przystankami przy drodze nr 2701W – pomoc rzeczowa dla Powiatu Otwockiego

25

Przebudowa ul. Tajemniczej – wykonanie nawierzchni utwardzonej i odwodnienia drogi

0

Projekt przebudowy drogi Stefanówka-Boryszew-Michałówek

Budowa tyrolki na placu świetlicy

### OSIEDLE PARKOWE

25

Projekt ścieżki pieszo-rowerowej od ul. Lubelskiej wzdłuż ul. Parkowej do ul. Kościelnej

25

Nadzór i konserwacja systemu monitoringu

0

Modernizacja automatu samozamykającego

0

Utrzymanie zieleni na fragmencie dz. nr 211/24

0

Budowa przyłączy wody do podlewania nowo założonej zieleni

### PĘCLIN

25

Modernizacja ul. Radosnej

0

Wykup nieruchomości w celu poszerzenia pasa drogowego ul. Wierzbowej

0

Zakup kruszywa na drogi gminne

0

Doposażenie świetlicy wiejskiej

### PORĘBY

0

Bieżąca naprawa dróg gminnych

0

Budowa drogi na działce nr 1



Lenka z Zakrętu  
bardzo potrzebuje  
naszego wsparcia!

## 1,5% podatku dla potrzebujących

Foto: M. Sosnowska

**Dzięki niewielkim wydawałoby się kwotom, mogą zebrać pieniądze na dłuższe leczenie, rehabilitację czy inne rzeczy pomagające w walce o zdrowie. Każdy z nas może przekazać swoje 1,5% podatku na pomoc osobom potrzebującym lub na rzecz wybranej organizacji pożytku publicznego.**

Przekazanie 1,5% to nic trudnego. Należy w rocznym zeznaniu podatkowym wpisać numer KRS organizacji lub konkretnej osoby, którą chce się wesprzeć. Będziemy wdzięczni za wsparcie Lenki z Zakrętu, chorej na mukowiscydozę. Dziewczynka jest bohaterką tegorocznej akcji „Świąteczna radość pomagania”. Wspierając Lenę, należy podać KRS 00000 64892 (celu szczegółowy: Dembek Lena 909/14/20). Dziewczynkę można też wesprzeć, wpłacając pieniądze na zbiórkę poprzez stronę <https://pomagam.pl/9my83ntg>

W poprzednich latach pomagaliśmy w ten sposób innym potrzebującym – wciąż można to zrobić i przekazać swój 1,5%:

- 1) Dominikowi DĘBSKIEMU – KRS: 0000037904 z dopiskiem: 13879 Dębski Dominik
- 2) Natalce CHOMCZYK – KRS 000 135 921 z dopiskiem Natalia Chomczyk 5638;
- 3) Poli KUŚMIEREK – KRS 0000037904 z dopiskiem: 34282 Kuśmierk Pola;
- 4) Teosiovi GÓRSKIEMU – Fundacja Dzieciom „Zdążyć z pomocą”, KRS 0000037904 z dopiskiem „28184 GÓRSKI Teodor”;

- 5) Hani GIEPARDZIE – Fundacji Avalon, KRS 0000270809, z dopiskiem: Gieparda 7976;
- 6) Stowarzyszeniu Rodzin i Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych Intelakualnie „Jesteśmy!” z Duchnowa, KRS 0000228443.

Na terenie naszej gminy działają również organizacje, którym można przekazać część swojego podatku. Są to m.in.:

- 1) Stowarzyszenie „Krokus – Wiązowna” z Radiówka – KRS 0000299965;
- 2) Stowarzyszenie na rzecz Wsparcia i Rozwoju Progres z Duchnowa – KRS 0000341963;
- 3) Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” (opiekuje się Frankiem) KRS 0000037904, a w rubryce „cel szczegółowy”: 32911 Bielski Franciszek;
- 4) Fundacja AVALON (opiekuje się autystycznym Marcinem z Pęcłina) – KRS 0000270809 z dopiskiem „Rejer 5184”.

Można wspomóc też działające na terenie gminy Ochotnicze Straże Pożarne. W zeznaniu podatkowym należy podać numer KRS 0000116212, dopisując nazwę konkretnej jednostki, adres oraz kod pocztowy:

- 1) OSP Glinianka (ul. Napoleńska 48, 05-408 Glinianka);
- 2) OSP Malcanów (ul. Mazowiecka 22, Malcanów, 05-462 Wiązowna);
- 3) OSP Wiązowna (ul. Kościelna 41, 05-462 Wiązowna).

Redakcja  
tukontakt@wiazowna.pl



**Właściwa dieta, ruch, sen i relaks mają zbawienny wpływ na serce**

## W dobrych stosunkach z własnym sercem

**Serce – to jeden z naszych najważniejszych organów. Jeśli ono zaczyna szwankować, w całym organizmie zaczynają się problemy. Co robić, aby utrzymać je w dobrej kondycji?**

Z raportu Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH „Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania 2022” wynika, że choroby układu krążenia (serca i naczyń) w 2021 r. były przyczyną 34,8 proc. zgonów Polaków.

O serce należy dbać już w młodości, aby w przyszłości nie nabawić się miażdżycy, chorób układu krwionośnego, nadciśnienia czy aby nie dostać zawału. Z wiekiem ryzyko zachorowania rośnie, a po 40. wzrasta ryzyko choroby niedokrwiennej, powodowanej często przez czynniki związane z niezdrowymi nawykami. Jak możemy pomóc w takim razie sobie i naszemu sercu?

– Po pierwsze – ważna jest dieta. Jej podstawowymi składnikami powinny być warzywa i owoce, rośliny strączkowe, pieczywo pełnoziarniste, bogate w kwasy omega-3 ryby. Należy do minimum ograniczyć jedzenie tłustych potraw

i czerwonego mięsa. Unikajmy też cukru. Ważne, abyśmy także odpowiednio nawadniali organizm i przyjmowali od 1,5 do 2 l wody dziennie. Ograniczyć należy także sól dodawaną do potraw. Dzienna dawka nie powinna przekraczać 5 gramów. Sól zastąpić można aromatycznymi ziołami czy intensywnymi w smaku przyprawami – wylicza dietetyczka Anna PIASECKA.

Po drugie – bardzo ważny jest ruch. Już 20 minut dziennie przez sześć dni w tygodniu zmniejsza ryzyko śmierci wskutek choroby serca i układu krążenia o co najmniej 20%! Serce lubi nordic walking, bieganie, pływanie, jazdę na rowerze, nie lubi zaś wysiłku statycznego, np. podnoszenia ciężarów. Dobrze jest podczas wysiłku kontrolować swój puls i nie przekraczać wartości maksymalnej dla swojego wieku. Można ją ustalić podczas testu wysiłkowego. Możemy ją także wyliczyć, stosując wzór: HRmax (maksymalna częstota akcji serca) = 220 – wiek.

Po trzecie, jeśli to tylko możliwe, unikajmy sytuacji stresowych i postawmy na relaks. Po czwarte, bardzo ważny jest regularny i zdrowy sen. – Powinniśmy

spać osiem godzin dziennie. Dzięki temu nasze ciśnienie będzie niższe, tak jak i poziom hormonu stresu, czyli kortyzolu – mówi dietetyczka. – Należy także rzucić palenie. E-papierosy też nie wchodzić w grę.

Po piąte – regularne badania profilaktyczne, w tym samodzielny pomiar ciśnienia, szczególnie po 40 roku życia. Warto też co jakiś czas wykonać podstawowe, nieinwazyjne badania kardiologiczne: EKG i echo serca. Po szóste – musimy też zadbować o swoje... zęby. Jak pokazują badania, choroba wieńcowa występuje prawie trzy razy częściej u pacjentów z niewyleczonymi zębami. Chore zęby mogą być też przyczyną zawału. Gdy zęby są nielezione, a zakażenie postępuje, mikroby z miejsca infekcji poprzez krwiobieg docierają do wszystkich organów, w tym do serca. Bakterie osadzają się na ściankach żył i tworzą tzw. blaszki miażdżycowe. Mogą one zablokować naczynia krwionośne, a to może doprowadzić do zawału. Dlatego dbajmy o zęby. Myjmy je regularnie i dobrze, odwiedzajmy dentystę, a jeśli to potrzebne – leczmy je na bieżąco. ■

Redakcja  
tukontakt@wiazowna.pl

# Seniorze, wstąp do „Bądźmy Razem”

**Warsztaty i imprezy sportowe, wyjazdy na wydarzenia kulturalne oraz na wypady krajoznawcze – to tylko kilka z wielu pomysłów na aktywizację seniorów z terenu naszej gminy, jakie ma Stowarzyszenie „Bądźmy Razem”. Każdy może zostać jego członkiem, wystarczy tylko być... na emeryturze.**

Stowarzyszenie „Bądźmy Razem” skupia blisko 200 członków – seniorów. Jego członkowie aktywnie uczestniczą w życiu społecznym gminy i biorą udział w wydarzeniach kulturalnych, charytatywnych, pomocowych. W ubiegłym roku zorganizowali m.in. Bal seniora, Spartakiadę, Dzień Seniora oraz Wigilię dla Seniorów.

Na początku roku zmienił się zarząd stowarzyszenia. Obecnie w jego skład wchodzi: prezes Zenon MROWIŃSKI, dwie panie wiceprezes – Jadwiga KOPCZYŃSKA i Wiesława EJSFONT, skarbnik Halina DOMAŃSKA, sekretarz Elżbieta BOGUĆKA i członkowie: Jan ZIENTARA i Jan MARKOWSKI.

Nowy zarząd postawił sobie za cel jeszcze większą aktywizację oraz wspieranie seniorów. W planach na ten rok ma zajęcia o szerokiej tematyce. Najważniejsze z nich to te edukacyjne, kulturalne oraz sportowe. Tradycyjnie seniorzy staną w szranki w ramach VIII już Spartakiady Seniorów w Gliniance. Stowarzyszenie chce również zorganizować spotkania rekreacyjne połączone z plenarnymi atrakcjami, np. ogniskiem.



**Nowy zarząd Stowarzyszenia „Bądźmy Razem”**

Foto: „Bądźmy Razem”

Stowarzyszenie będzie także zachęcać seniorów do dofinansowywanych wyjazdów jedno- lub kilkudniowych, podczas których będą poznawać coraz to inne zakątki Polski. W planach na 2023 r. jest sześć wyjazdów jednodniowych, jedna wycieczka pięciodniowa oraz dwa turnusy rehabilitacyjne. Istotną jest także profilaktyka zdrowotna. Stowarzyszenie co roku aktywnie włącza się w szerzenie wiedzy na temat np. szczepień przeciw grypie i Covid-19. W tym roku ma odbyć się spotkanie z ratownikiem na temat udzielania pierwszej pomocy.

W połączeniu z obchodami Dnia Seniora członkowie stowarzyszenia będą bawić się na wspólnie zorganizowanym balu.

Elżbieta Bogucka

Wszystkich chętnych seniorów z terenu gminy Wiązowna, chcących dołączyć do Stowarzyszenia, zapraszamy do kontaktu z prezesem Zenonem MROWIŃSKIM pod nr tel. 506 124 811. Spotkania odbywają się w budynku Centrum Usług Społecznych w Radiówku, Dziennym Domu „Senior+” w Woli Karczewskiej (ul. Doliny Świdra 6) oraz w Gminnym Ośrodku Kultury w Wiązownie (ul. Lubelska 53).

## **Wiesława EJSFONT, Wiceprezes Stowarzyszenia „Bądźmy Razem”**

Byliśmy już na pierwszym wspólnym wyjeździe. Na początku marca wybraliśmy się do Och-Teatru na sztukę „Ośmiu kobiet”. To spektakl o odcieciu od świata domu na pustkowiu, w którym została popełniona zbrodnia, i ośmiu kobietach – matce, żonie, szwagierce, siostrze, dwóch córkach, dwóch pokojówkach – wzajemnie się podejrzewających o zabójstwo pana domu. Spektakl łączy elementy powieści kryminalnej z komedią i cały czas utrzymuje widza w napięciu. Dużym zaskoczeniem dla nas było zakończenie sztuki. Zachwyciła nas wspólna kobieca obsada oraz zespół muzyczny towarzyszący aktorkom.





Seniorzy podczas warsztatów

## Współpraca się opłaca

**Dzienny Dom „Senior+” w Woli Karczewskiej rozpoczął współpracę z Fundacją TV PULS. W ramach porozumienia seniorzy uczestniczą w bezpłatnych spotkaniach z psychologiem Magdaleną MARCINIĄK, absolwentką psychologii klinicznej, terapeutką pracującą w nurcie poznawczo-behawioralnym.**

Cykl obejmuje 10 spotkań na tematy ważne dla uczestników. Do tej pory poruszano następujące zagadnienia:

- 1) Samotność wśród seniorów i jak sobie z nią radzić;
- 2) Jak radzić sobie ze stresem?
- 3) Komunikacja z dorosłymi dziećmi i wnukami;
- 4) Miłość w jesieni życia;
- 5) Czy mogą się jeszcze zmienić?

6) Czy może już na to jest zbyt późno, mając 65+ lat?

Przed każdym spotkaniem seniorzy mogą przestać pytania, na które odpowiada psycholog. Uczestnicy bardzo pozytywnie oceniają współpracę z fundacją. Przed seniorami jeszcze pięć spotkań. Planujemy dalszą współpracę na kolejny rok, stawiając na nowe tematy i specjalistów z wybranych dziedzin. Dzienny Dom „Senior+” stawia na współpracę z profesjonalistami, ponieważ przynosi to efekty i przyczynia się do rozwoju podopiecznych. ■

Krystyna Motyka-Parzych



### STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNA

#### RADIÓWEK

- 75** Budowa mieszkań komunalnych
- 0** Spłata rat za Dom Społeczny w Radiówku
- 25** Wykonanie monitoringu wizyjnego
- 25** Zmniejszenie zapotrzebowania i zużycia energii cieplnej Centrum Usług Społecznych
- 0** Zakup i montaż kosza do koszykówki ulicznej
- 0** Remont i wyposażenie świetlicy

#### RUDKA

- 0** Bieżący remont dróg i chodników
- 25** Budowa ul. Południowej
- 25** Budowa pętli autobusowej
- 0** Koncepcja ścieżki rowerowej Glinianka – Rzakta
- 0** Wyposażenie świetlicy wiejskiej
- 0** Doziarnianie i zabezpieczenie dróg przed pyleniem

#### STEFANÓWKA

- 50** Budowa wodociągu w ul. Żłotej
- 25** Zakup wyposażenia do świetlicy i zagospodarowanie terenu
- 0** Naprawa kładki na Mieni
- 0** Próg zwalniający na ul. Sowiej
- 0** Zakup kruszywa na drogi

#### WIĄZOWNA GMINNA

- 25** Budowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej w ul. Klonowej
- 25** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Lubelska

## STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNA

- 25** Budowa wraz z odwodnieniem ul. R. Dmowskiego
- 75** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Sportowa
- 50** Budowa szatni dla Klubu Advit
- 0** Zakup i montaż tablicy „NIE WKURZAJ” przy ul. Dmowskiego
- 25** Projekt Gminnego Rodzinnego Centrum Sportu i Rekreacji w Wiązownie
- 25** Zakup sprzętu IT oraz audyt sieci UG w ramach realizacji projektu „Cyfrowa Gmina”
- 25** Dostosowanie budynku Urzędu Gminy Wiązowna do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

### WIĄZOWNA KOŚCIELNA

- 25** Remont ul. Pęclińskiej
- 25** Budowa wodociągu w ul. Niezapominajki
- 0** Budowa i odwodnienie ul. Sadowej
- 25** Modernizacja ul. Projektowanej i Spokojnej
- 0** Projekt i wykonanie chodnika ul. Kąckiej
- 25** Zagospodarowanie działki nr ew. 5 przy ul. Kościelnej
- 0** Doziarnianie i zabezpieczenie przed pyleniem ulic: Kwiatowej, Chabrowej, Lawendowej, Stokrotki, Rezedowej i Lipowej
- 0** Zakup i postawienie dwóch ławek na ul. Świerkowej

- 0** Modernizacja budynku strażnicy OSP wraz z wyposażeniem bojowym

### WOLA DUCKA

- 25** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. M. Dąbrowskiej
- 75** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Sportowa, ul. Działkowa



**Pracownik powinien niezwłocznie zawiadomić pracodawcę o wypadku**

Foto: Adobe Stock

## Wyższe kwoty odszkodowań z ZUS za wypadek w pracy

**Od kwietnia zmieniły się kwoty odszkodowań z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych. Za każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu przysługuje 1269 zł, to o 136 zł więcej niż poprzednio.**

O jednorazowe odszkodowanie z ZUS w związku z wypadkiem przy pracy bądź też chorobą zawodową mogą ubiegać się osoby, które podlegają ubezpieczeniu wypadkowemu. Świadczenie wypłacane jest na wniosek poszkodowanego. Natomiast, gdy skutek wypadku przy pracy lub choroby zawodowej ubezpieczony zmarł, odszkodowanie przysługuje uprawnionym członkom rodziny.

### Wysokość odszkodowania

Wysokość jednorazowego odszkodowania zmienia się co roku i jest uzależniona od procentowego uszczerbku na zdrowiu, który określa lekarz orzecznik ZUS lub komisja lekarska ZUS. Każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu ma równoważność 20 proc. przeciętnego wynagrodzenia. Od 1 kwietnia 2023 r. do 31 marca 2024 r. za każdy procent stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu pracownik otrzyma 1269 zł. Jak to jest

liczone? Dla przykładu, jeśli w wyniku wypadku w pracy, po zakończeniu leczenia, u pracownika lekarz orzecznik ustali 5% uszczerbku na zdrowiu, to odszkodowanie, według obecnie obowiązujących stawek, wyniesie 6345 zł.

### Więcej za niezdolność do pracy

Z tytułu orzeczenia całkowitej niezdolności do pracy oraz niezdolności do samodzielnej egzystencji ubezpieczonego kwota jednorazowego odszkodowania od kwietnia wynosi 22 212 zł. Gdy do jednorazowego odszkodowania uprawniony jest małżonek, dziecko zmarłego ubezpieczonego lub rencisty, wówczas wypłacona zostanie kwota 114 231 zł. Natomiast jeśli do świadczenia uprawniony jest członek rodziny inny niż małżonek lub dziecko, wtedy odszkodowanie wyniesie 57 115 zł. W sytuacji, gdy prawo do zadośćuczynienia mają równocześnie małżonek i jedno lub więcej dzieci zmarłego ubezpieczonego lub rencisty, wówczas jest to już 114 231 zł, które ulega zwiększeniu o kwotę 22 212 zł na każde z tych dzieci. Odszkodowanie ustalone w łącznej kwocie dzieli się wówczas w równych częściach między uprawnionych.

Paweł Zawadka  
pawel.zawadka@wiazowna.pl

Źródło: ZUS

# Segreguj śmieci. Bądź dobry i dla siebie, i dla ziemi

To, czy produkujemy śmieci czy surowce wtórne, zależy tylko od nas. Nie segregując – wytwarzamy śmieci, których nie da się odzyskać i wykorzystać ponownie. Będą leżały na składowiskach. Zostaną z nami, naszymi dziećmi i nawet z wnukami na bardzo długie lata. Dlatego segreguj i daj śmieciom drugie życie!

Wiele zależy od naszych decyzji, które podejmujemy codziennie. Wystarczy wprowadzić kilka zasad, które nie wymagają większych nakładów finansowych, aby zmniejszać produkcję śmieci. Zmiany można wprowadzać stopniowo, nie czyniąc przy tym wielkiej rewolucji. Ważna jest również systematyczność, bo dzięki niej pewne zachowania po jakimś czasie wejdą nam w krew.

Pozbywając się śmieci oraz zalegających w naszych domach rzeczy, trzeba robić to z głową. Śmieci segregujemy od razu na właściwe frakcje. Wystarczą do tego kosze – zarówno w kuchni, jak i np. na korytarzu w domu. Do tych drugich trafiają te odpady, które powstają podczas nauki, pracy czy innych wykonywanych w domu czynności. Na [www.tuwiazowna.pl](http://www.tuwiazowna.pl) w zakładce: Załatw sprawę w urzędzie/Śmieci

są odpowiedzi na najczęściej zadawane przez mieszkańców pytania. Warto się z nimi zapoznać.

## Zaprzyjaźnij się z PSZOK-iem

Ubrania i przedmioty nadające się do użytku przekazmy osobom potrzebującym, a rzeczy zniszczone i zużyte (baterie, płyty CD, pendrive'y, akumulatory, sprzęt elektryczny i elektroniczny, opakowania po lekach) zawieźmy w miejsce do tego przeznaczonego, jakim jest Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych – w skrócie PSZOK. Taki punkt na terenie naszej gminy znajduje się w Emowie na ul. Wiązowskiej 2A (teren oczyszczalni ścieków). Czynny jest w soboty od 10.00 do 18.00 (oprócz świąt).

W ramach systemu gminnego dwa razy w roku organizowana jest zbiórka odpadów wielkogabarytowych i elektrośmieci. Chęć oddania tego typu odpadów trzeba zgłosić do Wydziału Środowiska i Nieruchomości. Terminy odbiorów zamieszczone są w harmonogramie odbioru odpadów.

## Nie wyrzucaj – kompostuj!

Wiosną rozpoczynamy pozimowe porządki także w ogrodzie. Na

przydomowych trawnikach pozostaje nam pewna ilość liści, trawy czy gałęzi. Zgrabione liście czy też skoszona trawa (bioodpady) nie mogą trafiać do pojemników na odpady zmieszane. Jeśli umieścimy w nich bioodpady, to firma wywozowa ich od nas – zgodnie z przepisami – nie powinna odebrać. Bioodpady należy segregować lub kompostować. Kompost jest dobrym i naturalnym nawozem, źródłem cennych witamin dla naszych roślin. Kompostowanie jest doskonałym sposobem na wykorzystanie odpadów roślinnych, jest także tanią i łatwą do uzyskania alternatywą dla obornika. Dzięki kompostowaniu organiczne „śmieci” można przekształcić w cenny nawóz – zupełnie za darmo. Wystarczy jedynie trochę pracy i odrobina cierpliwości. Ci, którzy kompostują bioodpady, uzyskują zniżkę w opłacie za śmieci. Jest to 3 zł miesięcznie od osoby.

Informacji na temat systemu śmieciowego udziela nasz Wydział Środowiska i Nieruchomości, tel. 22 512 58 29, e-mail: [n.murach@wiazowna.pl](mailto:n.murach@wiazowna.pl) lub [p.kowalska@wiazowna.pl](mailto:p.kowalska@wiazowna.pl).

Redakcja

[tukontakt@wiazowna.pl](mailto:tukontakt@wiazowna.pl)

# ZASADY RECYKLINGU

## ODPADY

### ZMIESZANE (CZARNY POJEMNIK)

#### WRZUCAMY:

odpady kuchenne, zabrudzone opakowania plastikowe, porcelanę, talerze, zabawki, opakowania po dezodorantach, styropian opakowaniowy, gumę, zimny popiół węglowy, pampersy, artykuły higieniczne (patyczki higieniczne, wata itp.), połączone szyby.

#### NIE WRZUCAMY:

odpadów niebezpiecznych, m.in.: opakowań po lekach, leków przeterminowanych, farb, olejów i ich opakowań, pojemników po środkach ochrony roślin, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (m.in. żarówek, lamp, kineskopów, świetlówek, baterii i akumulatorów), sprzętu AGD i RTV, komputerów, odpadów wielkogabarytowych (m.in.: mebli, wykładzin, dywanów, materacy, wózków).

## METALE I TWORZYWA SZTUCZNE (ZŁOTY WOREK)

#### WRZUCAMY:

butelki typu PET po wodzie i napojach, opakowania po chemii gospodarczej (po płynach do prania, szamponach, płynach do płukania), plastikowe pojemniki, kubki np. po jogurtach, serkach itd., inne opakowania z tworzyw sztucznych, plastikowe torebki, plastikowe opakowania po żywności, opakowania z metali i metali kolorowych, puszki metalowe (po napojach i konserwach), opakowania wielomateriałowe po napojach (tzw. Tetrapaki).

#### NIE WRZUCAMY:

styropianu, opakowań po oleju, opakowań po farbach, chemikaliach, folii budowlanej, tworzyw piankowych, pieluch jednorazowych typu pampers, opakowań z plastiku w połączeniu z innymi materiałami, zabawek, opakowań po aerozoluach, baterii.



## BUDUJESZ?

### REMONTUJESZ?

Zamów kontener na odpady budowlane. Tanie i szybko podstawimy kontener o poj. 2,5, 5 lub 7 m³. Skontaktuj się z Lekaro: 22 112 02 84

## SZKŁO (ZIELONY WOREK)

#### WRZUCAMY:

butelki i słoiki szklane po napojach i żywności, butelki po napojach alkoholowych, szklane butelki po sokach, szklane opakowania po kosmetykach. Dokładne mycie opakowań nie jest konieczne.

#### NIE WRZUCAMY:

porcelany i ceramiki, doniczek, żarówek, lamp neonowych, fluorescencyjnych i rтєciowych, reflektorów, szkła stołowego, okularowego, żaroodpornego, ekranów i lamp telewizyjnych, lustek, szyb samochodowych i okiennych.

## PAPIER (NIEBIESKI WOREK)

#### WRZUCAMY:

papierowe opakowania, opakowania z kartonu, pudła kartonowe, książki, gazety, magazyny, zeszyty katalogi, torby papierowe.

#### NIE WRZUCAMY:

papieru tłustego i zanieczyszczonego, kalki, folii aluminiowych, papieru z domieszką tworzyw sztucznych, opakowań po papierosach.

## BIO (BRĄZOWY WOREK)

#### WRZUCAMY:

bioodpady i odpady zielone, resztki żywności, obierki z owoców i warzyw, skórki owoców, trawę, gałęzie, skorupki jaj, fasy po kawie i herbacie.

#### NIE WRZUCAMY:

kości, mięsa, psianki, kamieni, papierosów, popiołu, odchodów zwierzęcych, odpadów z tworzyw sztucznych, folii, metalu, przeterminowanych leków.

## PUNKT SELEKTYWNEGO ZBIERANIA ODPADÓW KOMUNALNYCH (PSZOK)

Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych, prowadzony przez Urząd Gminy Wiązowna, jest czynny w każdą sobotę (z wyjątkiem świąt) od 10:00 do 18:00. Punkt zlokalizowany jest na terenie oczyszczalni ścieków w Emowie przy ul. Wiązowskiej 2a.

## STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNA

- 0** Zakup i montaż urządzeń rekreacyjnych na placu zabaw
- 50** Budowa boiska wielofunkcyjnego na placu zabaw
- WOLA KARCZEWSKA**
- 50** Projekt chodnika i ścieżki rowerowej na ul. Mostów – pomoc rzeczowa dla Powiatu Otwockiego
- 25** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Rzeki
- 0** Projekt ciągu pieszo-rowerowego na ul. Leszczyny
- 0** Projekt rozbudowy Domu Kultury „Nad Świdrem”
- 0** Tablica z mapą miejscowości
- 0** Zakup kruszywa na drogi gminne
- ZAKRĘT**
- 50** Budowa sieci wodociągowej w północno-zachodniej części miejscowości
- 25** Budowa drogi gminnej nr 270801W – ul. Długiej wraz z dojazdami
- 25** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Szkolna
- 50** Przebudowa ul. Dobrej – projekt i budowa (odcinek 2)
- 25** Przebudowa u. Górnej i odcinka ul. Krętej
- 0** Budowa ul. Kościelnej
- 50** Rozwój systemu dróg gminnych w gminie Wiązowna – ul. Jana Pawła II
- 25** Budowa monitoringu na terenie placu zabaw „Zakącik”
- 50** Zakup namiotu do wykorzystania podczas imprez sołeckich
- 0** Zakup wyposażenia na plac zabaw „Zakącik”
- 0** Zagospodarowanie terenu działki nr 393/3 – zakup garażu blaszanego

## Bocian z Woli Karczewskiej odzyskał gniazdo!

Do Urzędu Gminy Wiązowna wpłynęło zgłoszenie o powalonym słupie z bocianim gniazdem w Woli Karczewskiej. Znajdowało się ono na tyłach gospodarstwa rolnego na otwartej przestrzeni. Sprawa była niecierpiąca zwłoki. Musieliśmy interweniować. Bociany odzyskały swoje gniazdo.

W czasie zimowych, silnych wiatrów drewniany słup, na którym posadowione było gniazdo, złamał się jak zapalka. Zaalarmowani przez mieszkańców, nasi pracownicy z Wydziału Środowiska i Nieruchomości zajęli się sprawą.

Pilnie trzeba było wymienić słup, ponieważ stały mieszkane gniazda już cierpliwie oczekiwały na odbudowanie miejsca lęgowego, przesiadując na pobliskim słupie lub dachu stodoły. Wynajęliśmy do prac specjalistyczną ekipę („Rzekotka”), która w czwartek 23 marca wymieniła słup na betonowy i zamontowała platformę dla nowego gniazda. Koszt całej tej operacji to 4 000 zł, które musieliśmy dodatkowo znaleźć w naszym budżecie. Ale było warto, bo radość lokatora była natychmiastowa.

Bocianie gniazdo, budowane przez lata, może ważyć nawet kilka ton. Dlatego tak ważne jest, przede wszystkim ze



W Woli Karczewskiej postawiliśmy nowy słup z platformą na gniazdo



Foto: WŚiN

względów bezpieczeństwa, oczyszczanie ich z nadmiaru budulca, poprawianie konstrukcji i usztywnianie platform.

Przed tegorocznym przylotem bocianów, po zgłoszeniu od naszego urzędu, pracownicy elektrowni zdjęli naddatki z bocianich gniazd we wsiach Boryszew, Duchnow i Majdan. Działanie to zapewni bezpieczeństwo ptakom, jak i bezawaryjną pracę sieci energetycznej.

Pamiętajmy, że w Polsce bociany podlegają ochronie ścisłej. Bociany białe (*Ciconia ciconia*) są jednym ze zwiastunów wiosny. Nasz kraj jest europejską ostoją bociana białego. Szacuje się, że gniazduje u nas ok. 50 000 par!

Więcej informacji na temat ochrony zwierząt na naszym terenie udziela Joanna Kociszewska, Wydział Środowiska i Nieruchomości, tel. 22 512 58 26, e-mail: j.kociszewska@wiazowna.pl

Iwona Marczyk  
i.marczyk@wiazowna.pl

# Strażacy apelują. Nie wypalajmy traw!

**Za nami pierwsze, tak wyczekiwane, wczesnowiosenne dni. Jednak dla strażaków ten czas – szczególnie między od marca do czerwca – od lat kojarzą się ze wzmożoną liczbą zdarzeń związanych z wypalaniem traw.**

W minionym roku na terenie Mazowsza wystąpiło 6 439 pożarów traw, natomiast od początku 2023 roku odnotowano już blisko 500 takich zdarzeń. Każdy z tych pożarów niesie za sobą tragiczne konsekwencje dla ekosystemu i stanowi zagrożenie dla życia – zwierząt i ludzi. Za większość z tych pożarów, niestety, odpowiedzialność ponosi człowiek.

Charakterystyczne dla tego typu pożarów jest to, że bardzo często wymykają się one spod kontroli, przenosząc się na pobliskie lasy i zabudowania. Pożary te są trudne do opanowania, a przy silnym wietrze bardzo szybko rozprzestrzeniają się na ogromne powierzchnie. Ludzie w wyniku takich zdarzeń niejednokrotnie tracą dorobek całego życia. Inną konsekwencją tego rodzaju pożarów jest zmniejszenie widoczności na drogach związane z dużym zadymieniem, co skutkować może niebezpiecznymi sytuacjami dla

kierowców. Podpalanie traw jest zatem bardzo ryzykownym sposobem przeprowadzania wiosennych porządków.

Wypalanie traw to również duże zagrożenie dla lasów. Tereny upraw rolniczych i leśnych często ze sobą sąsiadują, a czasem wręcz się przenikają. Ogień z nieużytków często przenosi się na obszary leśne, stanowiąc zagrożenie dla zwierzyny, niszcząc bezpowrotnie także bezcenne drzewostany, które po pożarze odradzają się przez wiele dziesiątków lat.

**Przypominamy! Wypalanie traw jest zabronione i karalne!**

Za wypalanie traw przewiduje się karę nagany, aresztu lub grzywny. Zgodnie z przepisami: „Kto usuwa roślinność przez wypalanie z gruntów rolnych, obszarów kolejowych, pasów przydrożnych, trzcinowisk lub szuwarów, podlega karze aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny do 30 000 zł”.

Pamiętajmy i weźmy sobie do serca apele strażaków: „Wypalanie traw jest niebezpieczne, szkodliwe dla całego ekosystemu, kompletnie nieopłacalne i prawnie zabronione”.

Redakcja

tukontakt@wiazowna.pl

Źródło: PSP, wojewoda mazowiecki



**Wypalanie traw jest niebezpieczne i dla zwierząt, i dla ludzi**

Foto: Adobe Stock



## Szukają kochającego domu

kontakt: [adopcje@celestynow.toz.pl](mailto:adopcje@celestynow.toz.pl) | tel. 22 789 70 61

**Skaut** – trafił do nas w połowie marca. Nieduży, obyty, o lśnącym czarnym futrze i bursztynowych oczkach. Nóżki krótkie, jak na kundelka przystało. Skaut ma ok. 2 lata, sięga do połowy tydki i waży ok. 12 kg. Jest kompaktowy. Dobrze utrzymany i łatwy w pielęgnacji. W stosunku do dzieci delikatny i spokojny. Nie skacze, nie zaczepia. W kontakcie z ludźmi ogólnie spragniony i chętny poznawać. Nie reaguje źle na inne psy, mieszka w boksie z psim kompanem i tworzą zgrany duet. Raczej nie spotkało go w życiu nic traumatycznego, ale schronisko jest dla niego przykrym doświadczeniem. Skaut jest po kastracji, ma szczepienia i czip. Czeką na kochanych ludzi.



**Ćwirek** – to psie dziecko zostało znalezione w głębi lasu. Jak się okazało – ktoś wywiózł go z bratem i porzucił przy szlaku edukacyjnym. Ćwirek ma zaledwie 6 miesięcy. Waży teraz ok. 11 kg i docelowo będzie średnim psem do kolana. Jak to dziecko – wymaga nauki i cierpliwości. Chociaż to szczylek z dużą ogładą i mądrością. Inteligentny, delikatny. Kocha ludzi, dzieci, psy... może zamieszkać w domu z ogrodem. Ćwirek ma komplet szczepień i czip. Wymaga kastracji po adopcji w odpowiednim terminie. Czeką na super dom, który wprowadzi go w dorosłe życie.



**Hestia** – pocziwa owczarkowata sunia o głębokich oczach. Hestia przyjechała do nas w tym roku. Z daleka widać było niewyobrażalny ból w jej oczach. Bardzo przeżywała umieszczenie w schronisku. Nie był to aż taki strach, a bardziej smutek, samotność i tęsknota.... Niestety, nie jest w gronie psów typowo adopcyjnych. W średnim wieku, „zwykła”, większa... Ma ok. 8–9 lat, sięga do kolana. Bardzo lubi koleżę z boks, powinna nawiązywać dobre relacje z innymi psami. Dzieci nie są dla niej problemem. Delikatna, opiekuńcza, nienachalna. Nie ma w niej grama wrogości. Ogólnie jest psem grzecznym, spokojnym, przyjacielskim i całym do kochania. Hestia jest po sterylizacji, ma komplet szczepień, czip i książeczkę.



Zainteresowani proszeni są o pobranie ankiety przedadopcyjnej ze strony [www.celestynow.toz.pl](http://www.celestynow.toz.pl) (zakładka NASZE ZWIERZĘTA) i odesłanie wypełnionej na adres: [adopcje@celestynow.toz.pl](mailto:adopcje@celestynow.toz.pl).

## STAN ZAAWANSOWANIA INWESTYCJI W GMINIE WIĄZOWNIA

100

Zakup i montaż klimatyzacji w przedszkolu

0

Zakup i montaż progu spowalniającego na ul. Ks. Iwaniuka

### ŻANĘCIN

50

Budowa sieci kanalizacji

0

Remont świetlicy wiejskiej

### ZADANIA OGÓLNOGMINNE

0

Wykup i zamiana działek

0

Splata rat za systemową modernizację obiektów gminnych przy wykorzystaniu odnawialnych źródeł energii w formule partnerstwa publiczno-prywatnego – rata

50

Systemowa modernizacja i rozbudowa oświetlenia w formule PPP

0

Dofinansowanie dla Komendy Powiatowej PSP na zakup specjalistycznego samochodu

50

Rozwój systemu dróg rowerowych w Gminie Wiązowna

50

E – usługi dla e-kultury w Gminach Karczew i Wiązowna

Informacji w sprawie zaawansowania realizacji inwestycji prowadzonych na terenie gminy udzielają pracownicy Wydziału Inwestycji pod nr tel. 22 512 58 61–63, 22 512 58 65, 22 512 58 68.

### LEGENDA:

0

Opracowanie założeń

25

Faza projektowa/przygotowawcza

50

Kontynuacja/lub/procedura wyłonienia wykonawcy

75

Realizacja zadania/lub/pozwolenia na budowę

100

Zadanie zakończono

## Zadbaj o zdrowy kręgosłup

Większość dnia spędzamy w pozycji siedzącej – w pracy, szkole, aucie. W domu także nie dajemy odpocząć naszemu kręgosłupowi. W końcu zaczyna się on buntować i daje nam do zrozumienia, że ma dość. By o niego zadbać, powinniśmy regularnie ćwiczyć. Wraz z Żanetą DZIUBIŃSKĄ, która prowadzi zajęcia w Pawilonie Kultury w Wiązownie, przygotowaliśmy zestaw ćwiczeń do wykonywania w domu.

Żyjemy szybko, w ciągłym niedoczasie i stresie. Żle się odżywiamy. Śpimy za krótko. W pracy czy szkole siedzimy przy biurku. W domu wpatrujemy się w monitor komputera lub w telewizor, też zazwyczaj w pozycji siedzącej. W końcu

nasz kręgosłup mówi: Dość! Pojawiają się bóle pleców. Coraz częstsze i coraz silniejsze. Niestety, u coraz młodszych osób.

Dlatego już dzieci, a potem dorośli, powinni regularnie ćwiczyć. To jeden z najefektywniejszych i najprostszych sposobów na utrzymanie naszych pleców w zdrowiu. W Pawilonie Kultury Gminnego Ośrodka Kultury w Wiązownie co tydzień odbywają się zajęcia z instruktorem. Żaneta DZIUBIŃSKA przygotowała dla nas zestaw siedmiu ćwiczeń do wykonania w domu. Są proste, a naprawdę mogą pomóc naszemu obolałemu kręgosłupowi. ■

Redakcja

tukontakt@wiazowna.pl

**Rolowanie kręgosłupa** – stajemy prosto, wciągamy czubek głowy do sufitu. Kręgosłupem, pochylamy się w dół – zaokrąglając plecy w literę C. Schodzimy do tej pozycji, w której czujemy rozciąganie całego tyłu ciała. Kolana mogą być lekko ugięte. Barki i szyja luźno zwieszone. Wracamy w górę powoli, kręgosłup po kręgu aż do wyprostowania. Powtarzamy pięć razy.



ROLOWANIE  
KRĘGOSŁUPA



KOCI GRZBIET

**Koci grzbiet** – wykonujemy klęk podparty i wyginamy kręgosłup w górę (jednocześnie chowając głowę między ramionami), a później w dół (unosząc głowę w górę). Powtarzamy po pięć razy każde wygięcie.



**Nawlekanie igły** – wykonujemy klęk podparty. Ustawiamy ramiona nad nadgarstkami, a biodra nad kolanami. Z wdechem unosimy prawą rękę w górę, końce palców kierujemy do sufitu. Z wydechem przeplatamy prawą rękę pod lewą i opieramy prawe ramię i ucho na macie. Wychodzimy z pozycji, odstawiamy rękę na matę. Powtarzamy to samo z ręką lewą. Ćwiczenie wykonujemy po pięć razy na każdą stronę.



NAWLEKANIE IGŁY



BALANS

**Balans** – wykonujemy klęk podparty. Powoli wyciągamy prawą rękę w przód i lewą nogę w tył. Próbuje chwilę wytrzymać w tej pozycji, wracamy do pozycji wyjściowej. Ruch ten powtarzamy na drugą stronę. Ćwiczenie wykonujemy po pięć razy na każdą stronę.

**Wypychanie bioder** – leżymy na plecach, nogi uginamy w kolanach tak, aby całe stopy opierały się o podłogę, a ręce układamy wzdłuż ciała. Napinamy mięśnie pośladków i na wdechu wolno unosimy biodra, starając się je na koniec lekko wypchnąć w górę. Liczymy do czterech i opuszczamy na wydechu biodra. Powtarzamy pięć razy.

**Wypychanie bioder i nogi w górę** – leżymy na plecach, nogi uginamy w kolanach tak, aby całe stopy opierały się o podłogę, a ręce układamy wzdłuż ciała dłońmi skierowanymi do podłogi. Napinamy mięśnie pośladków i na wdechu wolno unosimy biodra, a następnie ponosimy prawą nogę do góry. Liczymy do czterech i opuszczamy na wydechu biodra. Powtarzamy, ale tym razem z lewą nogą podniesioną w górę. Powtarzamy po pięć razy na każdą nogę.



WYPYCHANIE BIODER

WYPYCHANIE BIODER  
Z NOGĄ W GÓRĘ

KOŁYSKA

**Kołyska** – leżymy na plecach. Uginamy nogi w kolanach i przyciągamy je do brzucha. Nogi przytrzymujemy dłońmi i delikatnie bujamy się na boki lub w przód i w tył. W ten sposób delikatnie masujemy zmęczony kręgosłup.



**Młodzi adepci tańca  
mieli okazję poczuć się  
jak prawdziwi tancerze**

Foto: FB/Fast-Step

## Wiosenny turniej w rytmie cza-czy

**W pierwszy kwietniowy weekend odbyła się międzyszkolna i przedszkolna liga taneczna FAST-STEP SPRING CUP. Najmłodszy i nieco starsi tancerze mieli okazję sprawdzić się na parkiecie. Może w niedalekiej przyszłości wyrosną z nich prawdziwi mistrzowie tańca?**

Co roku klub organizuje międzyszkolne i przedszkolne spotkania taneczne. Jest to najważniejszy element naszej pracy z dziećmi z FAST-STEP, bo konfrontacja zaszczepia chęć rywalizacji, a ona chęć podwyższania poziomu. Wszystko to w wyważonej i adekwatnej dla dzieci formie. To dopiero początkowy etap, ale bardzo ważny z punktu widzenia przyszłego zawodnika. To tu powstają przyszłe, licencjonowane pary taneczne.

Temu wewnątrz klubowemu wydarzeniu towarzyszyło kilka ciekawych pokazów wybranych sekcji z FAST-STEP, a były to:

- 1) pokaz tancerek tańca nowoczesnego z Gminnego Ośrodka Kultury w Wiązownie,
- 2) pokaz dzieci starszych ze szkoły w Siedziowie,
- 3) pokaz klubowej pary tanecznej do lat 7 – Poli i Szymona,
- 4) pokaz klubowej pary tanecznej 10–11 – Nadii i Tymona.

Wiemy na pewno jedno – wspaniale spędziliśmy ten czas! Gratulujemy wszystkim uczestnikom!

Maciej Piwiński





*„Rób teatr, rób teatr, rób teatr  
Gdy iskra talentu się tli  
Rób teatr, rób teatr, rób teatr  
Bo teatr naprawdę to TY!”*



Foto: M. Sosnowska

## Dni teatru 2023

**Z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru Wiązowski Teatr Muzyczny Gminnego Ośrodka Kultury przygotował dla mieszkańców cykl przedstawień teatralnych, które zostały zaprezentowane 25 i 26 marca oraz 1 i 2 kwietnia na scenie w Woli Karczewskiej.**

Świętowanie rozpoczęliśmy spektaklem „(Nie)oczekiwany gość” w wykonaniu nauczycieli i pracowników Szkoły Podstawowej w Wiązownie. Opowieść na kanwie Bożego Narodzenia pokazała, że ludzie zapominają o celu świętowania, o symbolicznym znaczeniu gestu, jakim jest dawanie prezentów. Skupiając się na rzeczach nieistotnych, nie dostrzegają tego, co jest naprawdę ważne w życiu. Takich przypomnień nigdy dosyć, szczególnie, że temat potraktowany został z humorem i szczyptą ironii.

Spektakl „Music’ale teatralnie” był esencją naszych działań teatralnych. Zaprezentowaliśmy piosenki z musicali

„Strasza Gospoda” i „Skrzypek na dachu”. Nie zabrakło oczywiście naszych kultowych komedii, czyli „Mayday” i „Kolacja dla głupca” – te przyciągnęły największą liczbę widzów – na sali za każdym razem było ponad 100 osób. Zaprezentowaliśmy również nasz unikatowy w dorobku, bo pierwszy prawdziwy dramat „Wariacje enigmatyczne” wg. E. E. SCHMITTA. Więcej na str. 28.

W teatrze mamy również sekcję seniorów i nasi aktorzy-seniorzy zaprezentowali spektakl „Opowieści na podwieczorek”. Seniorzy opowiedzieli w utworach literackich: wierszach, piosenkach i opowiadaniach o swoich troskach, problemach, lękach, ale też o tym, co jest najważniejsze w życiu. Spektakl wywołał cały wachlarz emocji – było śmiesznie, bardzo śmiesznie, lirycznie i wzruszająco do łez.

„Czarodziejski młyn” to bajka muzyczna dla dzieci zaprezentowana przez sekcję

dziecięcą Wiązowskiego Teatru Muzycznego. Było troszkę strasznie, troszkę śmiesznie, ale przede wszystkim bardzo śpiewająco. „Zemsta Makbeta” to spektakl przygotowany w 2022 r. przez młodzież z SP Zakręt. Świat nastolatków z ich problemami, wątpliwościami, niezrozumieniem przez dorosłych wpleciony w znane dzieła literackie. Spektakl powstał w 2022 r. z naszego wspólnego, gminnego budżetu.

W ramach projektu „Centrum Usług Społecznych w Wiązownie” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, Fundacja „To lubię” realizowała w szkołach, na zlecenie Centrum Usług Społecznych Gminy Wiązowna, „Warsztaty rozwoju osobistego przez teatr”. Finałem warsztatów były spektakle teatralne przygotowane przez młodzież. Na Dniach Teatru spektakle mogli obejrzeć również mieszkańcy gminy. Więcej na temat piszemy na str. 31.

■  
Dorota Czermińska

# „Wariacje enigmatyczne”, czyli gra w emocje

Nieduża kanapa, fotel, stolik, półka z książkami. I okno, olbrzymie, z widokiem na morze. Na kanapie siedzi mężczyzna w rozchełstanej koszuli w kratę. Słychać syrenę statku. Mężczyzna wstaje i wychodzi. Słychać dwa strzały. Do pokoju wpada nieznajomy człowiek w prochowcu i z torbą pod pachą. Jest zdyszany. Jego twarz maluje przerażenie. – *Ktoś do mnie strzelał!* – mówi roztrzęsionym głosem. – *To ja* – odpowiada ze stoickim spokojem właściciel domu.

Tak rozpoczynają się „Wariacje enigmatyczne” Érica-Emmanuela SCHMITTA w wykonaniu Wiązowskiego Teatru Muzycznego Gminnego Ośrodka Kultury w Wiązownie. Sztuka miała swoją premierę 18 marca na deskach Domu Kultury „Nad Świdrem” w Woli Karczewskiej.

## Zamiast farsy – dramat

Wiązowski Teatr Muzyczny do niedawna był kojarzony przede wszystkim z repertuarem musicalowym oraz komediowym. Jeszcze przed pandemią zrodził się pomysł, aby do repertuaru wprowadzić coś nowego, świeżego. – *Zdecydowaliśmy się na dramat. Chcieliśmy sprawdzić się, czy potrafimy przykuć uwagę widza czymś innym niż do tej pory.* Éric-Emmanuel SCHMITT osobiście mnie fascynuje. Przeczytałem wszystkie jego książki. Widzi teatr w sposób, który mi bardzo odpowiada. Jest tam dużo emocji – mówi Artur NIEDZIÓŁKA, reżyser spektaklu. – *Na spotkaniu autorskim w Gdyni poznałem Jana NOWAKA, tłumacza jego książek, i zapytałem go o sztuki SCHMITTA. Dopiero po niespełna roku przestał mi kilka tekstów. Przeczytałem wszystkie i wybrałem „Wariacje enigmatyczne”.*

To sztuka rozpisana na dwóch aktorów. W rolę noblisty, pisarza i filozofa, a zarazem mizantropa i grubianina Abła ZNORKO wciela się Michał NASTULA. Jego przeciwnikiem jest dziennikarz Erik LARSEN, którego zagrał, debiutujący na scenie, Tomasz KOSTYRA. Akcja toczy się tuż przed nastaniem sześciomiesięcznej pory nocnej, w pokoju willi na wyspie Rosvannoy położonej na Morzu Norweskim, pod kręgiem polarnym.

Scenografia jest minimalistyczna. Kanapa, fotel, stolik, półka z książkami i z gramofonem oraz wielkie okno z norweskim widokiem (autorem zdjęcia jest Magdalena HERUD, która mieszka na stałe w Norwegii). Stworzyła ją Edyta GODLEWSKA, która też wypożyczyła meble z własnego domu tak, aby uzyskać określony efekt na scenie.



Foto: M. Sosnowska

– *Mając już dramat w rękę, zacząłem zastanawiać się, kto powinien w nim zagrać. Zawsze uważałem, że Tomek ma wielki potencjał. Zaproponowałem mu to. Potem dałem sztukę przeczytać Michałowi, któremu też się spodobała – wspomina reżyser.*

– *Na początku, kiedy Artur zaproponował mi rolę, pomyślałem, że jest niepoważny chcąc angażować do tej roli kogoś bez doświadczenia. Przeczytałem tekst. Spodobał mi się i zacząłem zastanawiać się, czy podjąć to ryzyko – wspomina Tomasz KOSTYRA. – Artur dużo ryzykował, proponując mi tę rolę. Zaufałem mu jednak i podjąłem się tego wyzwania.*

– *Czy się wahałem, kiedy Artur zaproponował mi zagrania w sztuce? Nie pamiętam. Pobieżnie przeczytałem tekst, spodobał się mi. Potem zacząłem wchodzić w tę opowieść. Sam tekst jest znacznie głębszy niż cała ta zreżysowana historia. Jest nietypowa, wręcz zaskakująca – mówi Michał NASTULA.*

Obaj panowie musieli wykonać tytaniczną pracę, ucząc się tekstu na pamięć. – *To jedna z najtrudniejszych rzeczy w teatrze. Michał i Tomek mieli tysiące zdań do zapamiętania, a potem do odegrania na scenie. Nauczenie się paru linijek, a potem wyjdźcie przed nieznaną wam publiczność i spróbujcie je powiedzieć oraz na dodatek jeszcze wzbudzić nimi w niej emocje – stwierdza NIEDZIÓŁKA.*

– *W tym wypadku bardzo pomagało nam to, że nad wieloma fragmentami dyskutowaliśmy. Najtrudniej jest nauczyć się tekstu, którego się nie rozumie – dodaje NASTULA.*

Prace nad przedstawieniem, ze względu na pandemię koronawirusa, trwały blisko dwa lata. – *Podczas prób sztuka ta coraz bardziej w nas żyła, rosła i się rozwijała. To potwierdzało, że dobrze wybraliśmy – mówi reżyser. Tomasz KOSTYRA zaś dodaje: – Tekst okazał się niesamowity. Odkrywaliśmy i nadal go odkrywamy. Każda próba wносиła coś nowego. Wiele rozmawialiśmy o tym, co przykładowo znaczy dane słowo i dany gest wykonywany przy okazji. Próbowaliśmy różnych konwencji, różnych opcji. Wybieraliśmy, naszym zdaniem, najlepsze rozwiązanie i nadawaliśmy mu życie.*

Zdaniem Michała NASTULI są w „Wariacjach...” bardzo trudne fragmenty, ze względu na jej bohaterów. – *To nietuzinkowe postacie. Mają specyficzny sposób*

wyrażania się, opowiadania o swoich przeżyciach i emocjach. Zwłaszcza Abel, którego gram – stwierdza.

### „Widz od razu dostrzeże fałsz”

Bohaterowie sztuki – ZNORKO i LARSEN – przez cały czas przerzucają się słowami. Na scenie aż iskrzy od emocji – niechęci, obojętności, wściekłości, goryczy, smutku, złości – podszytych kpina. Zmieniają się jak w kalejdoskopie, pozwalają im zrzucić kolejne maski, by ostatecznie pokazać ich prawdziwe oblicze. – Człowiek, próbując wczuć się w emocje płynące z tekstu, musi je równocześnie zagrać i oddać, tak by widz w tym współuczestniczył – stwierdza Tomasz KOSTYRA.

– Każdy aktor wie, że ze sceny musi płynąć prawda. Jeśli aktorzy się kłócą, to oni muszą robić to naprawdę. Aktor musi myśleć i mówić to samo. Widz od razu dostrzeże fałsz – dodaje Michał NASTULA. – Z Tomkiem poznaliśmy się przy tej sztuce. Wcześniej nie znaliśmy się i – paradoksalnie – to nam chyba pomogło w pracy nad rolami i pomaga też na scenie. Moim zdaniem, tak naprawdę najważniejsza jest energia, którą się czerpie z drugiego aktora podczas gry. Ona nas buduje albo niszczy. Tutaj jest chemia między nami – dodaje.

Panowie, wcielający się w obie postacie, mają bardzo trudne zadanie. Przez dwie godziny (podczas sztuki nie ma przerwy) muszą utrzymać uwagę widza. Zdarzają się, niestety, takie momenty, że całe zbudowane napięcie pomiędzy bohaterami może w ciągu kilku sekund rozsypanąć się, jak domek kart.

– W czasie sztuki nasza, aktorska percepcja jest zwielokrotniona. Czuje się więcej, słyszy się więcej, widzi się więcej. I nawet zwykłe kichnięcie, może wszystko zburzyć

– mówi Tomasz KOSTYRA. – W trakcie tej sztuki są momenty bardzo dramatyczne, kiedy nie można pozwolić sobie nawet na grymas uśmiechu. To bardzo trudne. W czasie ostatniego przedstawienia, kiedy mój bohater jest na skrajnym poziomie emocji, ktoś zaśmiał się, bo nie pojął przekazu. Przez chwilę myślałem, że zaliczę wpadkę i wyjdę z roli. Na szczęście do tego nie doszło, ale było blisko.

– Będąc na scenie, żyje się kilka razy szybciej. Wiele rzeczy dzieje się równo-

Czasem niezbędna jest pomoc suflera. W tę rolę wciela się Edyta GODLEWSKA. I rzeczywiście aktorzy z tej pomocy korzystają. – Przy Edycie aktorzy czują się po prostu pewniej. Edyta była i jest na każdej próbie, a większości z nich jest gospodarzem, bo to u niej w mieszkaniu te próby odbywają się najczęściej. Jest również naszym konsultantem w kwestiach odbioru tekstu, emocji i intencji na scenie przez żeńską część widowni – dodaje reżyser.

Sztukę zagrano do tej pory trzy razy. Pierwszy to była próba generalna, na którą zaproszono osoby działające w Wiązowskim Teatrze Muzycznym. – Usłyszeliśmy, że oglądając przedstawienie, stracili poczucie czasu. I że wbija w fotel. To była dla nas rekomendacja – mówi Artur NIEDZIÓŁKA.

Podczas oficjalnej premiery reżyser bardzo uważnie śledził reakcje publiczności. Tak było również podczas kolejnego przedstawienia. – Widzowie czasem śmiali się w miejscach, które naszym zdaniem były dramatyczne. Oczywiście, będziemy analizować te reakcje, a potem zdecydujemy, czy coś powinniśmy zrobić, zmienić – stwierdza. – Teatr to miejsce gdzieś pomiędzy aktorem a widzem. To emocjonalna komunikacja między nimi. Jeśli udaje się nam sprawić, że osoby siedzące na widowni

poczuć się tak, jakby byli w pokoju z bohaterami i razem z nimi przeżywają te wszystkie emocje, a czas przestaje mieć dla nich jakiegokolwiek znaczenie, to jest właśnie to, o co nam chodziło.

Kolejne przedstawienie zagrane będzie na deskach Teatru im. Jaracza w Otwocku. Bilety na portalu biletyna.pl Polecamy! ■

Redakcja



cznie. Jednak reakcje publiczności nie przeszkadzają. Wywołują raczej pytania, dlaczego zachowali się tak a nie inaczej. Wtedy trzeba szybko podjąć decyzję. Idę za tym, co wywołałem, albo się zatrzymuję. To, co nam rzeczywiście przeszkadza, to... telefony. Ze sceny słyszymy i widzimy wszystko. Dźwięk lub światło komórki potrafi wybić z rytmu – stwierdza Artur NIEDZIÓŁKA.

### Eric-Emmanuel SCHMITT o swojej sztuce:

„Wariacje enigmatyczne” to niewątpliwie najbardziej autobiograficzna z moich sztuk. Tak jak Abel poznałem zdradę, cierpieć długotrwałe kłamstwa, osamotnienie. Aż wreszcie znalazłem schronienie w pisaniu. Tak jak Erik, poznałem miłość prostą, skromną, codzienną, która towarzyszy ukochanej osobie w chorobie aż do śmierci. Tak jak obaj: doświadczyłem – znośiłem – grę masek. Zastępowanie tożsamości, miłość, która niekoniecznie idzie w parze z apetytem seksualnym, ten niepokój, tę utratę siebie, która pozwala, w końcu, znaleźć więcej niż samego siebie. Często używałem tym dwóm postaciom moich labiryntów uczuciowych.

# Orientalny Dzień Kobiet w Izabeli

Orientalnie i bardzo kobieco świętowałyśmy w świetlicy w Izabeli. Pięknie wystylizowane i pełne entuzjazmu i luzu bawiliśmy się całą noc.

Razem tańczyłyśmy nie tylko taniec brzucha, śpiewałyśmy karaoke w tonacji i obok tonacji, jadłyśmy pyszne specjały kuchni orientальной i polskiej, paliłyśmy shishę i radośnie afirmowałyśmy kobiecość! Ten wieczór był magiczny i spełniony – muzyka, wyborne jedzenie i picie, relaks i radość bycia w gronie przyjaciół, miłych i pięknych kobiet – tak się dzieje tylko u nas! Sąsiadki, znajome, przyjaciółki, matki, babki i córki, starsze i młodsze mieszkanki Izabeli, Michałówka, Majdanu, Zakrętu i okolic – niezależnie od wieku doskonale się razem bawiły!

Egzotyczny pokaz tańca brzucha wykonany przez Irinę SUSKĄ, zachwyił nas tak, że potem razem z Iriną uczyłyśmy się magicznych



Egzotyczny pokaz tańca brzucha

Foto: D. Podgórska

ruchów. Warsztaty zakończyłyśmy wspólnym oryginalnym układem tanecznym. Jak zawsze nasze wspólne stoły i barek były pełne pyszności – smacznie i „na bogato”.

Atrakcją wieczoru były tatuaże mehendi – na ciałach wszystkich uczestniczek zostały namalowane tatuaże, które zostaną z nami na długo. Dla niektórych to było także pierwsze doświadczenie z shishą – z zaciąganiem i bez... Szaleństwo karaoke – wspólne śpiewanie z Marylą RODOWICZ, Kayah, Kazikiem, ABBA i innymi gwiazdami dało nam wiele radości, niezależnie od talentu i słuchu muzycznego.

Dzień Kobiet w Izabeli to tradycyjne doroczne spotkania mieszanek Izabeli i Michałówka oraz przyjaciół i znajomych z okolicy – co roku w innej konwencji. Wydarzenie organizuje lokalna społeczność. Atrakcję sfinansowano ze środków sołeckich.

Do zobaczenia za rok – tradycja zobowiązuje! Ale niech nasze Święto Kobiet – afirmowanie, wspieranie, inspirowanie, wspólna zabawa, ćwiczenia ciała i umysłu, kreowanie trwa przez 365 dni!

Danuta Podgórska

## Biblioteka poleca



Nietoperz w świątyni. Biografia Jerzego Nowosielskiego

Krystyna Czerni

Bestsellerowa biografia, finalistka Nagrody Nike. Opowieść o fascynującym malarzu i myślicielu. Artysta, który zmienił na zawsze oblicze polskiej sztuki i wywiera wpływ na kolejne pokolenia twórców. Człowiek pomnik, ale z wszelkimi słabościami i bolesnymi rozdarciami. „Dzieje [Nowosielskiego] skupiają jak w soczewce najważniejsze rozterki i dramaty mieszkańców tego zakątka Europy XX wieku. (...) Warto poznać źródła, z których wypływa jego myśl i sztuka, pochylić się nad nieprostym losem tego wielkiego artysty i pięknego, choć tragicznego człowieka” (ze wstępu).

Książka dostępna w bibliotece w Gliniance



Przeklęty dar

Justyna Jelińska

Liz BECKER wiedziała, że ma wyjątkowy dar i że nie może go ujawnić. Robiła wszystko, by wieść zwyczajne życie, a jednak pewnego dnia na jej trop wpadli Szukający. I uderzyli w jej najczulszy punkt: porwali jej córkę. Kobieta musi wykorzystać swoje moce, by ją odnaleźć. Musi skonfrontować się z kimś, kto miał ją chronić, a okazał się zdrajcą. Wyprawa do najmroczniejszych zakamarków miasta, walka z tajemniczym stowarzyszeniem – Liz jest gotowa na każde niebezpieczeństwo, by tylko ocalić życie córki. Czy jej niezwykle zdolności, które ukrywała przed całym światem, staną się zbawieniem czy przekleństwem?

Książka dostępna w bibliotece w Wiązownie.



Co kryje nocne niebo? Gwiazdny zwierzyniec

Aina Bestard

To kolejny zachwycający oko i zajmujący umysł czytelnika album autorki, która tym razem zabiera najmłodszych w podróż do domów dzieci żyjących w różnych częściach świata, by razem z nimi podziwiać widok nocnego nieba. Wszechświat jest w ciągłym ruchu, a do tego Ziemia obraca się wokół własnej osi. Tej samej letniej nocy mieszkańiec Japonii zobaczy inne gwiazdy niż mieszkaniec Europy. Po otwarciu każdego okienka ujrzysz gwiazdy. Spróbuj rozwiązać zagadkę, a potem popatrz jeszcze raz przez okienko, tym razem pod światło. Ciekawe, jakie zobaczysz zwierzęta? Książka dla dzieci 5+ lat.

Książka dostępna w bibliotece w Gliniance.

### „Książka na telefon”. Akcja naszej biblioteki

Z „Książki na telefon” mogą korzystać osoby, które ze względu na stan zdrowia, wiek lub niepełnosprawność nie mają innej możliwości dotarcia do naszych bibliotek. Muszą posiadać kartę biblioteczną – ale tę można też założyć telefonicznie. Publikacje zamawiamy telefonicznie w bibliotece w Wiązownie, dzwoniąc w godzinach pracy placówki na nr **22 789 01 46** lub pisząc wiadomość na adres: [kontakt@bibliotekawiazowna.pl](mailto:kontakt@bibliotekawiazowna.pl). Dostawa i odbiór są bezpłatne.



„Wampir w Wiązownie” – szkoła w Wiązownie



„Noc w szkole” – szkoła w Zakręcie

Foto: M. Sosnowska



„Jak diabeł męża znaleźć pomagał” – szkoła w Gliniance



„Opowieści ze starej szafy” – szkoła w Malcanowie

## Teatr uczy, jak radzić sobie z emocjami

Galę Przeglądów Teatrów Szkolnych zakończył się projekt „Warsztaty rozwoju osobistego przez teatr”. Grupy z czterech gminnych szkół zaprezentowały 31 marca swoje przedstawienia na deskach Domu Kultury „Nad Świdrem” w Woli Karczewskiej.

Grupa z każdej szkoły uczestniczyła w warsztatach prowadzonych przez reżysera – animatora teatralnego oraz psychologa, pedagoga lub nauczyciela. Podczas 50 godzin zajęć młodzież uczyła się relacji w grupie, empatii, rozpoznawania uczuć, radzenia sobie z emocjami oraz umiejętności niezbędnych na scenie: interpretacji tekstu, wyrażania uczuć, mowy ciała, emisji głosu, dykcji, intencji wypowiedzi.

Finałem tych warsztatów były profilaktyczne spektakle teatralne przygotowane przez młodych ludzi. Młodzież z zaciekawieniem oglądała spektakle swoich rówieśników. Zaproszeni goście mogli przekonać się, że warto było realizować ten projekt. Rozwój osobisty uczestników warsztatów jest namacalny i widoczny dla wszystkich, którzy obejrzeli przygotowane przedstawienia.

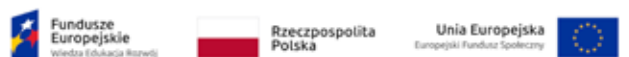
Mamy nadzieję, że takie warsztaty teatralne, jako usługa wspierająca w ramach Organizowania Społeczności Lokalnej, będzie kontynuowana w dalszych działaniach Centrum Usług Społecznych Gminy Wiązowna. ■

Dorota Czermińska



**WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO PRZEZ TEATR**  
z zakresu profilaktyki społecznościowej  
SP GLINIANKA - SP MALCANÓW - SP WIĄZOWNA - SP ZAKRĘT

**Projekt realizowany przez Fundację „To lubię”**  
pt. Organizowanie społeczności lokalnej”,  
w ramach projektu pn.:  
**Centrum Usług Społecznych w Wiązownie**  
w ramach Programu Operacyjnego  
**Wiedza Edukacja Rozwój.**





# Przeglądu Teatrów Szkolnych w Woli Karczewskiej



Foto: M. Sosnowska

