

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

Jedno miejsce, jeden czas

CZAS PIASTOWA

czaspiastowa.pl /czaspiastowa

ogłoszenie zamówione

Dni Piastowa 2023

Majówka zbliża się wielkimi krokami, a wraz z nią, coroczne święto naszego miasta. Znamy już program głównych atrakcji Dni Piastowa 2023. Co ciekawego nas czeka?



fot. Ifi Ude (archiwum prywatne)

Tegoroczne obchody Dni Piastowa przewidziane zostały na 2 i 3 maja. Jak co roku, wypełnione będą licznymi atrakcjami zarówno dla dzieci, młodzieży, jak i dorosłych. Scena muzyczna i najważniejsze wydarzenia zlokalizowane będą na parking przy Urzędzie Miejskim przy ul. 11 Listopada.

W myśl sentencji „cudze chwalicie swego nie znacie” organizatorzy postawili w tym roku na talenty ściśle związane z naszym miastem. Piastowanie będą mieli okazję przekonać się, że napraw-

dę mamy się czym pochwalić i to nie tylko lokalnie.

We wtorek, 2 maja o godzinie 10:00 odbędzie się pokaz sportowy dzieci i młodzieży z klubu MKS Piast Piastów i z PKS Piastovia Piastów. Dla młodocianych fanów aktywnego spędzania czasu przygotowano turniej siatkówki plażowej, który odbędzie się 3 maja o 9:00 na stadionie miejskim MO-SiR. Ciekawą propozycją na świąteczne, śródkowe przedpołudnie, będzie też gra miejska „Poznaj grając, graj poznając! Historia Piastowa w wydaniu plenerowym.”,

organizowana przez piastowskie szkoły: LO im. Adama Mickiewicza oraz SP nr 3. Ta łącząca aktywność fizyczną z historią impreza rusza 3 maja o godzinie 11:30.

Popołudnie i wieczór 3 maja upłyną pod znakiem koncertów. Między 16:00 a 19:00 będzie można wysłuchać występów dzieci i młodzieży z piastowskich przedszkoli i szkół. O godzinie 17:00 wystąpi chór FRAM z Zespołu Szkół im. Fridtjofa Nansena w Piastowie. Po piastowskim chórze na scenę wkroczą prawdziwi rock-and-rolowcy z kapeli ROLLMENI. Skład zespołu tworzą Baca, Artur, Georg i Mariusz, mieszkańcy Piastowa. Zespół ma na koncie wiele koncertów w całej Polsce. Grał m.in. na dużym festiwalu rockowym Rock na Bagnie. W listopadzie 2022 r. ukazała się dobrze przyjęta, debiutancka płyta zespołu, również pod nazwą Rollmeni. Zespół wciąż kultywuje tradycję klasycznego rock and rolla rodem z lat 60-tych i 70-tych XX wieku, czasem z domieszką takich stylów jak: rock, glam, rockabilly, blues, country, surf rock i innych. W brzmieniu zespołu można dopatrzeć się czasem nut rodem z filmów Quentina Tarantino. Mimo że Rollmeni w obecnej formie istnieją od 2018 roku, swoje korzenie muzyczne mają już we wczesnych latach 90-tych, gdy część składu koncertowała, grywając supporty dla takich gwiazd jak m.in. Maanam czy De Mono. W późniejszych latach, mu-

zyki zespołu związani byli z innymi formacjami, m.in. z zespołem Jacka Stachurskiego, Eweliny Flinty, czy z VOX (Nowy Vox).

Gwiazdą wieczoru i tegorocznych Dni Piastowa będzie Ifi Ude, również mieszkanka naszego miasta, której występ rozpocznie się 3 maja o godzinie 20:00. Ifi Ude, a właściwie Diana Ifeoma Ude, to polsko-nigeryjska artystka, w swojej twórczości swobodnie łącząca elementy polskiej kultury ludowej z muzyką elektroniczną. Jej najnowszy album „Ludevo”, wydany w 2021 roku, został nominowany do prestiżowych „Paszportów Polityki” oraz nagrody „O!śnienia”, organizowanej przez portal Onet, który to uznał „Ludevo” za „Najlepszą płytę roku 2021”. Ifi Ude jest również laureatką grand prix „Music Video Awards 2020” za teledysk do utworu „Tato, tato”.

Muzyka tworzona przez Ifi Ude inspirowana jest ludowymi wierzeniami oraz etnicznym brzmieniem miejsc, w których artystka się wychowała. Jest swobodnym przepływem między kulturami słowiańskimi oraz afrykańskimi. Jak przyznaje sama Ifi Ude, przemieszczanie się między tymi dwoma płaszczyznami kulturowymi jest dla niej naturalne jak oddychanie, a płyta „Ludevo” jest dla niej zapisem ogromnych zmian w życiu oraz próbą sił między marzeniami a rzeczywistością.

Obok wymienionych atrakcji, na tegorocznych Dniach Piastowa nie zabraknie również pokazów OSP Piastów, konkursów dla dzieci i dorosłych, kiermaszu książek organizowanego przez Miejską Bibliotekę Publiczną i zaplecza gastronomicznego w formie food trucków.

w numerze

Wywiad

Jaki skutek przyniosła akcja wiosennego sprzątania miasta? Jak przebiega realizacja inwestycji miejskich? Rozmowa z burmistrzem Piastowa, Grzegorzem Szuplewskim.

Czytaj - str. 3 ►

Rusza sezon

W czasie gdy niemal cała Polska myślami już przygotowuje się na długo wyczekiwany odpoczynek podczas majówki, grupka zapaleńców szykuje się do sezonu triathlonowego.

Czytaj - str. 7 ►

Bajkowe drzewa

Magnolie to najpiękniej kwitnące drzewa na świecie. Tworzą setki dużych kwiatów wyglądem przypominających tulipany. Obsypane kwieciami drzewa z daleka przyciągają nasze spojrzenia. Są obowiązkową pozycją w wiosennym ogrodzie i warto je sadzić na wyeksponowanych miejscach, aby w czasie kwitnienia dały nam maksimum radości.

Czytaj - str. 8 ►

Z zielarką w kuchni

Podagrycznik pospolity to prawdziwy skarb. Zawarty w nim falkarindiol działa trzydziestokrotnie silniej niż niesteroidowe leki przeciwzapalne. Rozgniecione liście leczą rany i łagodzą stany po ukąszeniach owadów. Napar można stosować przy hemoroidach. Już do starożytności traktowano podagrycznik nie tylko jako roślinę leczniczą lecz także jako warzywo. Był jadany i w Polsce już od czasów średniowiecza.

Czytaj - str. 9 ►

reklama

GRUPA CREATIVE
www.grupacreative.plREKLAMĘ TWORZY
SIĘ W GRUPIE!PIASTÓW
Kasprowicza 6
22 753 62 80

DNI PIASTOWA

2023

2.05 (WTOREK)

GODZ. 10:00 - POKAZ SPORTOWY ORGANIZOWANY
PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ Z KLUBU MKS PIAST PIASTÓW
I Z PKS PIASTOVIA PIASTÓW



3.05 (ŚRODA)

GODZ. 16:00 - 19:00
WYSTĘPY DZIECI
I MŁODZIEŻY
Z PIASTOWSKICH
PRZEDSZKOLI I SZKÓŁ



GODZ. 19:00 KONCERT
ROLLMENI



GODZ. 17:00 - KONCERT CHÓRU FRAM
Z ZESPOŁU SZKÓŁ IM. FRIDTJOFA NANSENA W PIASTOWIE



GODZ. 20:00 KONCERT
IFI UDE
I ANTEK SOJKA



GODZ. 9:00

PLAŻA WRZE

TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

GOŚĆ SPECJALNY:

MARCIN NOWAK

REPREZENTANT POLSKI
W SIATKÓWCE, OLIMPIJCZYK

MOSIR: STADION MIEJSKI
IM. JANUSZA KALBARCZYKA, AL. TYSIĄCLECIA 1



GODZ. 11:30

GRA MIEJSKA:

„POZNAJ GRAJĄC, GRAJ POZNAJĄC”
- HISTORIA PIASTOWA W WYDANIU
PLENEROWYM

Pokaz OSP Piastów, stoisko informacyjne policji, stoisko Stowarzyszenia Strefa Wsparcia - konkursy dla dzieci i dorosłych, kiermasz książek organizowany przez Miejską Bibliotekę Publiczną, punkt informacyjny Czyste Powietrze, food trucki

Organizatorzy:



Partnerzy:



Patronat medialny:



iPiastow.pl



CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

wiadomości lokalne



Trzy pytania do Burmistrza

Rozmowa z Grzegorzem Szuplewskim



fot. Urząd Miejski w Piastowie

Czas Piastowa: Jaki skutek przyniosła akcja wiosennego sprzątania miasta?

Grzegorz Szuplewski: To była druga już z kolei akcja, której celem jest wiosenne zebranie śmieci z terenów publicznych oraz uwrażliwienie mieszkańców na problem zaśmiecania miasta. Wszystko w trosce o środowisko, w którym żyjemy oraz estetykę otoczenia. Akcja odbyła się 30 marca i zaowocowała zebraniem 1,5 tony śmieci. Bardzo dziękujemy za udział uczniów ze wszystkich piastowskich szkół podstawowych, Liceum im. Adama Mickiewicza, Zespołu Szkół im. Fridtjofa Nansena, Przedszkola nr 3, oraz najmłodszym z Małej Akademii i podopiecznym Świetlicy Środowiskowo -Integracyjnej „Dom Jana Pawła II”. Ogromne podziękowania należą się również piastowianom, którzy w tej edycji wykazali bardzo duże zaangażowanie. Na szczególne wyróżnienie zasługują mieszkańcy ulic: Toruńskiej, Sowińskiego i Ogińskiego. Tereny publiczne porządkowali również pracownicy Urzędu Miejskiego. Akcją wsparła, tak jak poprzednio, firma „Partner”, która odbiera odpady od mieszkańców Piastowa.

Jak przebiega realizacja inwestycji miejskich?

Jesteśmy w pełni sezonu inwestycyjnego, jeśli tak można powiedzieć. Dobiegają końca

prace związane z odbudową mieszkań komunalnych w budynku przy ul. Mazurskiej, który dwa lata temu został zniszczony w wyniku pożaru. W ramach odbudowy zostały wykonane także nowe instalacje w głównym budynku i w sąsiednim, dzięki czemu znacznie poprawiony zostanie ich standard i bezpieczeństwo. Mam nadzieję, że już za kilka tygodni,

a z pewnością przed wakacjami, będziemy mogli oddać do użytku pierwsze odnowione mieszkania. Trwają prace wiertnicze przy budowie otworu geotermalnego „Piastów-GT1”, osiągnięta po 3 tygodniach głębokość przekroczyła 300 metrów. Zakończenia prac spodziewamy się w połowie czerwca, tak przewiduje harmonogram. To istotna informacja dla wszystkich, którzy uskarżają się na uciążliwość tej inwestycji. Niestety, nie ma możliwości całkowitego uniknięcia niedogodności, ale wykonawca stara się je ograniczać. Rozpoczęte kilka tygodni temu prace budowlane prowadzone przy SP nr 3 prowadzone są także zgodnie z harmonogramem, co oznacza, że budowa hali sportowej dla szkoły przebiega w dobrym tempie. Wkrótce rozpoczną się prace związane z budową wodociągów, m.in. w ulicach Błońskiej, Sochaczewskiej i Witosza. Trwają prace remontowe w budynku przy ul. Lwowskiej 6, który przeznaczony będzie na siedzibę Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Jak się spodziewamy, w ciągu 2-3 miesięcy

MOPS będzie mógł rozpocząć działalność w nowym, docelowym już miejscu. W najbliższym czasie rozpoczniemy także realizację pierwszych inwestycji w ramach programu rozwoju zielono-niebieskiej infrastruktury miejskiej. Prace będą prowadzone m.in. na ulicy Lwowskiej, którą chcemy przy okazji rewitalizować.

Miasto Piastów zachęca wszystkich mieszkańców do rozliczenia podatku PIT tutaj, w miejscu zamieszkania. Czy liczba osób zamieszkujących w Piastowie, a rozliczających podatek gdzie indziej jest znacząca?

Trudno określić precyzyjnie tę liczbę, nie mamy takich danych. Szacujemy, że może to być około tysiąca osób, a może nawet więcej. To znacząca liczba wzięwszy pod uwagę jak ważnym składnikiem dochodów własnych naszego miasta są dochody z PIT jego mieszkańców. Dlatego zdecydowaliśmy o podjęciu działań zachęcających do rozliczenia tego podatku w Urzędzie Skarbowym właściwym dla naszego miasta, a więc w US w Pruszkowie.

To prosta czynność formalna nie wymagająca jakiegos szczególnego wysiłku. Chciałbym zwrócić się do tych Państwa, którzy są naszymi mieszkańcami, a rozliczają PIT gdzie indziej, by przy okazji wypełniania formularza w tym roku skierowali swoje rozliczenie do pruszkowskiego US, wskazując piastowski adres zamieszkania. W ten sposób zwiększymy realnie dochody własne miasta, tak bardzo ostatnio ograniczone. Dzięki temu zaś będziemy mogli zrealizować więcej ważnych dla miasta zadań inwestycyjnych i usług tutaj świadczonych. W graficznej wersji zachęty do rozliczenia PIT w naszym mieście, dostępnej na stronie www.piastow.pl, znajdą Państwo szczegółową informację na co konkretnie przeznaczone są środki z tego źródła dochodu budżetowego. Za pomocą specjalnego kalkulatora możemy zaś sprawdzić - co do grosza - w jakiej wysokości każdy z nas zasila wspólny budżet i na co konkretnie wydawane są te środki. Przypomnę także, że do budżetu gminy trafia 38,4% podatku PIT jej mieszkańców.

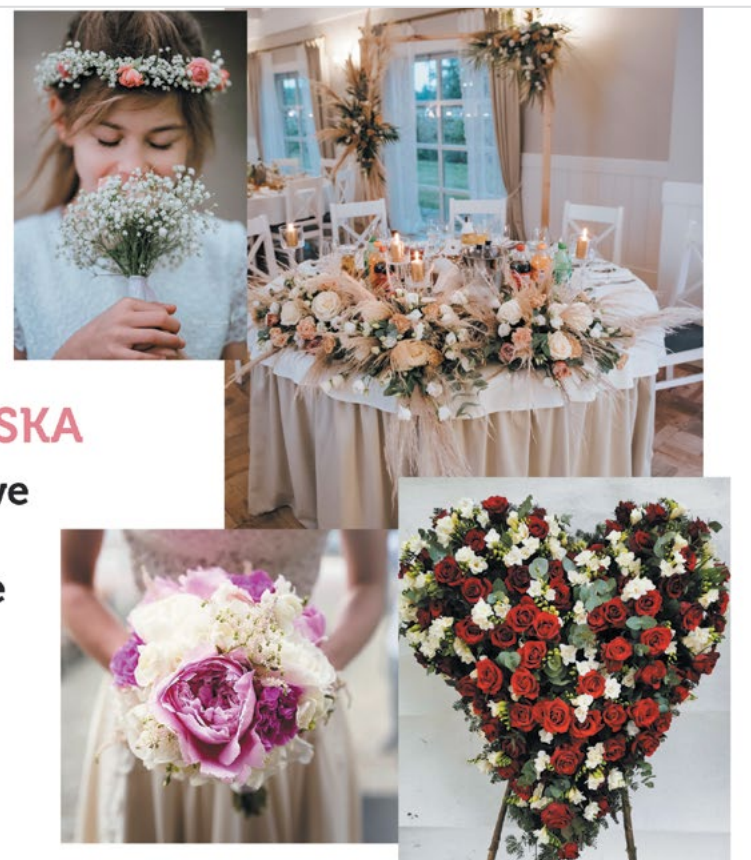
reklama

PRACOWNIA
FLORYSTYCZNO-DEKORATORSKA

- bukiety ślubne i okolicznościowe
- dekoracje ślubne
- wiązanki i wieńce pogrzebowe

www.biankadekoracje.pl
dekoration@biankadekoracje.pl

695 917 364 lub 884 915 415
al. Krakowska 14, Piastów



ogłoszenia



← ogłoszenie zamówione →



OGŁOSZENIE



Burmistrz Miasta Piastowa ogłasza, w dniu 21 czerwca 2023r., o godzinie 10:00, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Piastowie, przy ul. 11 Listopada 8, klatka A, w pokoju nr 6, pierwszy ustny przetarg nieograniczony na zbycie niezabudowanej nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę ew. nr 4, w obrębie 05, o powierzchni 0,0936 ha, położonej w Piastowie przy ul. Dworcowej 3.

Przedmiotem przetargu jest nieruchomość gruntowa niezabudowana, oznaczona ewidencyjnie jako **działka nr 4, w obrębie 05, o powierzchni 0,0936 ha** objęta księgą wieczystą **KW Nr WA1P/00017795/8**, położona w Piastowie przy ul. Dworcowej 3. Nieruchomość z bezpośrednim dostępem do drogi. W bezpośrednim sąsiedztwie działki znajduje się wodociąg, kanalizacja, energia elektryczna, sieć gazowa. Działka jest niezagospodarowana, nieogrodzona.

W ewidencji gruntów i budynków w opisie użytku ww. działka oznaczona jest symbolem „Bp” - zurbanizowane tereny niezabudowane.

W miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego części Piastowa „J. Tuwima”, zatwierdzonym Uchwałą Nr XVI/88/2019 Rady Miasta Piastowa z dnia 24 września 2019r., działka położona jest na obszarze oznaczonym symbolem 1MW/U – zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna i usługowa nieuciążliwa.

Nieruchomość nie jest obciążona, ani nie jest przedmiotem zobowiązań.

Cena wywoławcza wynosi: 2 000 000,00 zł (słownie: dwa miliony złotych i 00/100). Do ceny uzyskanej w wyniku przetargu zostanie doliczony 23% podatek VAT.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

- wpłata wadium w wysokości **200 000,00 zł** (słownie złotych: dwieście tysięcy i 00/100) w terminie **do 14.06.2023r. (w tym dniu pieniądze winny znaleźć się na koncie gminy)** przelewem na konto **92 1240 5497 1111 0010 7489 5048** w tytule wpisując: **wadium na przetarg – działka Dworcowa 3,**

- przedstawienie komisji przetargowej dokumentów tożsamości, oryginałów udzielonych pełnomocnictw notarialnych lub z notarialnie poświadczonym podpisem (małżonkowie posiadający wspólność ustawową biorą udział w przetargu osobiście lub za okazaniem pełnomocnictwa współmałżonka, zawierającego zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości)

- przedstawienie komisji przetargowej dokumentów potwierdzających prawo do nabycia nieruchomości (dotyczy to osób, nabywających nieruchomość nie jako osoba fizyczna).

W przypadku cudzoziemców mają zastosowanie przepisy ustawy z 24 marca 1920 roku o nabywaniu nieruchomości przez cudzoziemców (t.j. Dz. U. z 2017r., poz. 2278).

Przetarg jest ważny bez względu na liczbę uczestników przetargu, jeżeli przynajmniej jeden uczestnik zaoferuje co najmniej jedno postąpienie minimalne powyżej ceny wywoławczej.

Wadium wniesione przez uczestnika, który przetarg wygra, zaliczone zostanie na poczet ceny nabycia.

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu o zawarciu umowy, Miasto Piastów może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Zespole ds. Geodezji i Gospodarki Gruntami Urzędu Miejskiego w Piastowie ul. 11-go Listopada 8, klatka A, pok. 6, tel. 22 770-52-53.

← reklama →

MAŁGORZATA
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

22 723 59 30
malgorzata.com.pl

- FRYZJERSTWO DAMSKO-MĘSKIE
- KOSMETYKA
- PIEŁĘGNACJA PAZNOKCI
- MANICURE HYBRYDOWY
- Japoński masaż twarzy



Piastów, ul. Dworcowa 27
 /malgorzatasalon

← reklama →

**KOMPLEKSOWA
OBSŁUGA BUDOWY**

BIADUŃ - MATERIAŁY BUDOWLANE

- cement, wapno
- bloczki, pustaki, cegły
- kostki brukowe
- pustaki ogrodzeniowe
- transport HDS
- styropian, wełna
- zaprawy, kleje, tynki
- płyty G-k, profile, gipsy
- papy, lepiki, farby
- tarcica, płyty OSB



tel. 22 723 90 50
kom. 501 455 944
Reguły, ul. Torfowa 2B (obok stacji BP)
www.biadun.pl

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

ogłoszenia

← ogłoszenie zamówione →

**ZAPROSZENIE**

Uczniowie i nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 3 im. Bohaterów Powstania Warszawskiego oraz Liceum Ogólnokształcącego im. A. Mickiewicza z Oddziałami Dwujęzycznymi w Piastowie zapraszają do udziału w Grze Miejskiej

**POZNAJ GRAJĄC, GRAJ POZNAJĄC!
Historia Piastowa w wydaniu plenerowym**

Weź udział w przygodzie, sprawdź znajomość Piastowa i swoją wiedzę o naszym Mieście, wygraj nagrodę!

ZAREJESTRUJ SIĘ I WYSTARTUJ Z NAMI

Start: 3 maja 2023 r., godz. 11:30

Podczas gry będzie okazja, żeby w określonych punktach naszego miasta lub wykazać się wiedzą o nim. Będzie można też sprawdzić swoją kondycję fizyczną.

Zgłoszenia można przysyłać drogą elektroniczną na adres: poznajgrajac@op.pl (skany wymaganych dokumentów), ewentualnie osobiście do p. Urszuli Zaorskiej lub p. Moniki Szuplewskiej w SP 3, przy Alei Tysiąclecia 5. Osoby niepełnoletnie chcące wziąć udział w zabawie w kategorii szkoła zobowiązane są do dostarczenia zgody opiekunów prawnych.

Szczegółowy regulamin oraz formularz zgłoszenia są dostępne na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Kultury w Piastowie:

<https://mokpiastow.pl/2022/04/05/poznaj-grajac-graj-poznajac-gra-miejska-03-05-2022r/>

← reklama →

SERWIS SPRZĘTU**OGRODNICZEGO I BUDOWLANEGO****NAPRAWA KOSIAREK**
 **572 338 308**
OSTRZENIE PIŁ ŁAŃCUCHOWYCH

**ZAPRASZAMY
CZYNNE:
PON-PT: 9.00-17.00
SOBOTA: 9.00-13.00**

PIASTÓW ul. CHOPINA 2

← reklama →

PARTNER:

ZAPISYONLINE
PROFESJONALNY SYSTEM REJESTRACJI

**ORGANIZATORZY:**

**ROZBIEGANY
PIASTÓW**

**CYKL BIEGÓW WIRTUALNYCH
"POZNAJ SVOJĄ MAŁĄ OJCZYZNĘ"**

1.06.2023 – 31.08.2023

**UCZESTNICTWO
BEZPŁATNE!**



**WYBIERZ
6 Z 10 TRAS
I RUSZAJ
Z NAMI
POZNAWAĆ
OKOLICĘ!**

ŚLEDŹ NAS NA  [/poznaj-swoją-małą-ojczyznę](https://www.facebook.com/poznaj-swoja-mala-ojczyzne)

 [/rozbieganypiastow](https://www.facebook.com/rozbieganypiastow)

 [/rozbieganypiastow](https://www.instagram.com/rozbieganypiastow)

 rozbiegany.piastow@gmail.com

**ZAPRASZAMY
DO ZAPISÓW:**





Rozbiegany Piastów

Stowarzyszenie Rozbiegany Piastów istnieje szósty rok na mapie Powiatu Pruszkowskiego.



Bieg Solidarności 2022, fot. Anna Szatanowska

Zostało założone 2 stycznia 2018 roku przez pasjonatów biegania. Jego pomysłodawczyniami są Katarzyna Lenart i Monika Łyp, potocznie nazywanymi przez grupę "Matkami Założycielkami". Najpierw działało nieformalnie jako grupa biegowa, a 30 października 2018 roku zostało zarejestrowane oficjalnie jako Stowarzyszenie.

Pierwszym Prezesem Zarządu Stowarzyszenia był Jacek Zieliński, Dorota Markowska była jego Zastępcą, w Zarządzie były również pomysłodawczynie. Przez te kilka lat skład Zarządu się zmieniał, w lutym tego roku został wybrany nowy skład Zarządu Stowarzyszenia i znaleźli się w nim: jako prezes Monika Hryniewicka, zastępca prezesa Monika Łyp, skarbnik Dorota Markowska oraz członkowie zarządu Robert Mieczkowski i Karol Koronkiewicz.

Na początku Stowarzyszenie liczyło kilkanaście osób, ale z czasem dołączały kolejne biegaczki i biegacze. Obecnie stowarzyszenie liczy około 50 osób, zrzesza sportowców amatorów z Piastowa, Pruszkowa, Reguła i Warszawy, a nawet z Ukrainy.

Ideą przyświecającą pomy-



5. urodziny Rozbieganego Piastowa, fot. S. Rozbiegany Piastów

ślodawcom było uczestniczenie we wspólnym bieganiu, uczestniczenie we wspólnych startach w amatorskich imprezach biegowych oraz wymiana doświadczeń związanych z uprawianiem tej dyscypliny, którą w uproszczeniu można nazwać biegi uliczne.

Na przestrzeni kilku lat Stowarzyszenie przybrało bardziej profesjonalną formę.

Zorganizowało treningi pod okiem trenera specjalizującego się w lekkoatletyce. Od początku funkcjonowania zajęć treningowych współpracujemy z trenerem Pawłem Krochmallem, treningi odbywają się dwa razy w tygodniu na bieżni lekkoatletycznej w Pruszkowie i w Piastowie, i są nieodpłatne dla wszystkich chętnych, również tych spoza Stowarzyszenia.

W treningach uczestniczą osoby o różnym poziomie zaawansowania od dobrze biegających do początkujących. Również możemy pochwalić się dużą rozpiętością wiekową od nastolatków po seniorów „odrobinę starszych”.

Organizujemy weekendowe obozy treningowe, na których poprawiamy sferę wydolnościową, ale także, dzięki filmowaniu, technikę biegu. Zarówno treningi pod okiem profesjonalisty, jak i obozy są możliwe dzięki dotacjom, o które staramy się jako Stowarzyszenie. Na wsparcie finansowe możemy liczyć zarówno od Miasta Piastowa, jak i Powiatu Pruszkowskiego.

Możemy się pochwalić tym, że czynnie uczestniczymy w Grand Prix Piastowskich Biegów Historycznych jako zawodnicy, ale również prowadzimy zorganizowaną rozgrzewkę przed startem każdego wyścigu, podobnie jak



Bieg Monte Cassino 2022, fot. Anna Szatanowska

nadzieję współuczestniczyć w jego organizacji w latach następnych.

W czerwcu 2023 jako Stowarzyszenie organizujemy Cykl Biegów Wirtualnych „Poznaj swoją małą ojczyznę”, do którego zachęcamy mieszkańców Piastowa, jak i mieszkańców całego powiatu pruszkowskiego. Cykl biegów będzie liczyć dziesięć tras uwzględniających ciekawe, malownicze, ale i historyczne

cząwszy od maratonów, poprzez półmaratony, na 10 km i 5 km kończąc.

Większe imprezy, w których braliśmy udział to m.in:

- Maraton Warszawski, Orlen Maraton, Maraton Łódź, Maraton Rzym,
- Półmaraton Warszawski, Półmaraton Praski, Półmaraton Białystok, Półmaraton Wągrowa, Półmaraton Kraków, Półmaraton Poznań, Półmaraton Gniezno, Mistrzostwa Świata w Półmaratonie w Gdyni (przez pandemię odbył się jako bieg wirtualny), Półmaraton Tarczyn,
- Półmaraton Mattoni Karłowce Wary,
- Wings For Life w Poznaniu oraz na miejscu z aplikacją,
- Rzeźniczek, Garmin Ultra Race 25 km, Półmaraton i Maraton Świętokrzyski,
- Bieg Rzeźnika 50 km, Łemkowska 48 km, Bison 35 km i 52 km,
- Geneve Triathlon, Iron Man European Championsip Frankfurt,
- Bieg Niepodległości Warszawa, Bieg Niepodległości Białystok, Bieg Powstania Warszawskiego, Ślązański Festiwal Biegowy 10 km, Dziesiątka Babicka, Bieg Pamięci Powstańców Warszawy w Piastowie 10 km, Bieg Niepodległości w Piastowie 5 km.

Jeśli chcesz poprawić technikę biegu, poprawić swoje życiówki lub po prostu pobiegać w grupie i pod okiem profesjonalisty, albo miło i na sportowo spędzić czas, to przyjdź na trening we wtorek lub w czwartek. Zapraszamy!

Karol Koronkiewicz

Rozbiegany Piastów



Trening w SP1 Piastów, fot. S. Rozbiegany Piastów

na wszystkich dużych imprezach biegowych. Wspieramy biegi piastowskie poprzez promocję wśród znajomych, kolegów z pracy, a także poprzez informację w szkołach piastowskich, pruszkowskich i warszawskich dzięki nauczycielom WF należącym do naszego Stowarzyszenia.

W 2022 roku byliśmy współorganizatorem, razem z miastem Piastów, Biegu Pamięci Powstańców Warszawy na 10 km. Mamy



Bieg Solidarności 2022, fot. Anna Szatanowska

punkty naszego powiatu. Przy czym uczestnik musi pokonać sześć wybranych przez siebie tras. Na osoby, które ukończą cykl i udokumentują to, będą czekać atrakcyjne nagrody, o których będziemy informować na specjalnie utworzonej w tym celu stronie cyklu na Facebooku, ale i na naszym fanpagu. Liczymy na frekwencję, bo być może ten cykl wejdzie w stały kalendarz biegów wirtualnych.

Członkowie naszego Stowarzyszenia zajmują się różnymi formami aktywności, mimo że „wywodzimy się” z biegów ulicznych, to uczestniczymy w leśnych biegach krosowych, ultra maratonach górskich oraz w triathlonie.

Nasi biegacze uczestniczyli we wszystkich najważniejszych biegach ulicznych w Polsce po-



Zbrodnia nieosądzona

83 lata temu z rozkazu najwyższych władz ZSSR zamordowano 22 tys. polskich jeńców wojennych. Trzy lata później, 13 kwietnia 1943 roku niemieckie radio poinformowało o znalezieniu w katyńskim lesie ciał ofiar sowieckiej zbrodni.

...I tylko p a m i ę ć została
Po tej katyńskiej nocy...

Pamięć n i e d a ł a się zgłodzić,
Nie chciała ulec przemocy

I woła o s p r a w i e d l i w o ść
I p r a w d ę po świecie niesie -

Prawdę o jeńców tysiącach
Zgładzonych w katyńskim lesie.

Feliks Konarski „Katyń”

17 września 1939 roku licząca półtora miliona żołnierzy Armia Czerwona wkroczyła na terytorium walczącej z Niemcami Rzeczypospolitej Polskiej. Pod okupacją sowiecką znalazło się 52% terytorium Polski. W wyniku agresji, do sowieckiej niewoli dostało się ponad 250 tysięcy polskich żołnierzy, w tym 18 tysięcy oficerów. Wśród jeńców było także 12 tysięcy polskich policjantów. Agresja Niemiec i ZSSR na Polskę we wrześniu 1939 roku była zbrojną konsekwencją politycznego paktu, zawartego przez Stalina i Hitlera, zwanego od nazwisk ministrów spraw zagranicznych obu krajów, a zarazem sygnatariuszy porozumienia z 23 sierpnia



Matka Boska Katyńska

nia 1939 roku, paktem Ribbentrop-Mołotow. Po kapitulacji armii polskiej obaj agresorzy ustalili przebieg granicy na ziemiach polskich, pieczętując w ten sposób formalnie akt IV rozbioru Polski.

5 marca 1940 roku przywódca Związku Sowieckiego, Józef Stalin i członkowie najwyższych władz ZSRR podjęli decyzję o wymordowaniu 14730 jeńców polskich z obozów w Kozielsku, Ostaszkowie i Starobielsku oraz 7300 obywateli RP znajdujących się w więzieniach NKWD na terenach przedwojennej Polski. Realizacja zbrodnicego planu rozpoczęła się 4 kwietnia. Tego dnia z obozu w Kozielsku wyruszył pierwszy transport polskich jeńców. Celem były przygotowane już doły śmierci w lesie katyńskim...

Ostatnie chwile polskich jeńców

7 IV [1940] Niedziela rano. Pakować rzeczy!

Po rewizji, o godzinie 16.55 (nasz polski czas 14.55) opuściliśmy mury i druty obozu Kozielsk. Wsadzono nas do wozów więziennych. Ze mną jedzie Józek Kutyba, kpt. Paweł Szyfter i jeszcze m[ajor], p[pułkownik] i kilku kapitanów – razem dwunastu. Miejsca najwyżej dla siedmiu.

8 IV [1940], godzina 3.30. Wyjazd ze stacji Kozielsk na Zachód. Godzina 9.45 – na stacji Jelnia.

9 IV [1940] parenaście minut przed piątą rano – pobudka w więziennych wagonach i przygotowywanie się do wychożenia. Gdzieś mamy jechać samoch[odem]. I co dalej?

9 IV [1940] piąta rano. Od świtu dzień rozpoczął się szczególnie. Wyjazd karetką więzienną w celkach (straszne!). Przywieziono [nas] gdzieś do lasu; coś w rodzaju letniska. Tu szczegółowa rewizja. Zabrano [mi] zegarek, na którym była godzina 6.30 (8.30). Pytano mnie o obrączkę, którą... Zabrano ruble, pas główny, scyzoryk...

To ostatnie zapiski w pamiętniku majora Adama Solskiego, który znaleziono przy jego zwłokach w Katyniu.

Ślady zbrodni

13 kwietnia 1943 roku niemiecka rozgłośnia radiowa nadała komunikat o znalezieniu masowych grobów polskich oficerów w lesie katyńskim koło Smoleńska. Ta wiadomość poruszyła wszystkich Polaków. Po wybuchu wojny niemiecko-sowieckiej w czerwcu 1941 roku, nawiązaniu stosunków dyplomatycznych Polski i ZSRR i podjęciu decyzji o formowaniu armii polskiej z więzionych na jego terenie Polaków, natychmiast wszczęto poszukiwania polskich oficerów więzionych od 1939 roku w obozach jenieckich. Jak wspominał po latach dowódca Armii Polskiej, gen. Władysław Anders (też były jeńiec sowiecki):

Od pierwszych rozmów z sowieckimi przedstawicielami, aż do ostatnich chwil pobytu na obszarze ZSSR, czyli przez cały rok, sprawa odnalezienia kilkunastu tysięcy jeńców zaginionych w rękach sowieckich, była nieustannym przedmiotem moich zabiegów i największych wysiłków, niestety daremnych, przyczyną mojej głębokiej troski jako Polaka i dowódcy. Nie mogłem znaleźć odpowiedzi na zapytania osieroconych rodzin, nie mogłem rozwiązać tragicznej zagadki, broniąc się wówczas jak najdłużej przed podejrzeniami, które musiały jednak powstawać w moim umyśle. („Zbrodnia katyńska w świetle dokumentów” - przedmowa, wydawnictwo „Gryf”, Londyn 1982).

Wiadomość podana przez Niemców 13 kwietnia 1943

roku przekreślała wszelkie nadzieje, odsłaniając brutalną prawdę o wymordowaniu polskich jeńców. Tak wspominał te tragiczne chwile książdz Zdzisław Peszkowski, ocalały jeńiec obozu w Kozielsku, potem oficer armii gen. Andersa, Kapelan Rodzin Katyńskich, Honorowy Obywatel Miasta Piastowa:

Jak grom z jasnego nieba spadła wiadomość, że Niemcy odkryli zbiorowe mogiły jeńców w Lesie Katyńskim.

Radio z Nowego Jorku podało za radiostacją niemiecką następujący komunikat: „Ze Smoleńska donoszą, że miejscowa ludność wskazała władzom niemieckim miejsce tajnych egzekucji masowych, wykonywanych przez bolszewików, gdzie GPU wymordowało dziesięć tysięcy polskich oficerów (taką liczbę wtedy podano). Władze niemieckie udały się do miejscowości Kosogory, będącej sowieckim uzdrowiskiem, położonym szesnaście kilometrów na zachód od Smoleńska, gdzie dokonały strasznego odkrycia. Znalazły dół mający dwadzieścia osiem metrów długości i szesnaście metrów szerokości, w którym znajdowały się ułożone w dwunastu warstwach trupy oficerów polskich w liczbie trzech tysięcy. Byli oni w pełnych mundurach wojskowych, częściowo powiązani i wszyscy oni mieli rany od strzałów rewolwerowych w tyle głowy...” A więc najgorsze nasze domysły okazały się prawdą. Nasi koledzy wywożeni w nieznane zostali wymordowani. Nie mogliśmy sobie poradzić z myślą, że oni wszyscy zginęli. A gdzie są ci ze Starobielska i Ostaszkowa? Przypominaliśmy sobie po kolei twarze, nazwiska, stopnie naszych obozowych kolegów. Trudne to były dni. W dodatku nie było gdzie uciec przed tą straszliwą świadomością. Dokoła pustynia. To był dla nas prawdziwy wstrząs. (Ks. Zdzisław J. Peszkowski, „Pamięć Golgoty Wschodu”, Wydawnictwo im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego „Soli Deo”, Warszawa 1995, str. 44).

W reakcji na podany komunikat władze sowieckie zareagowały obarczeniem Niemców za dokonanie zbrodni. Uruchomiona została machina propagandowa, która od tej chwili służyła ukrywaniu odpowiedzialności Związku Sowieckiego i tłumieniu prawdy o zbrodni. Sowieccy prokuratorzy usiłowali, bezskutecznie, przypisać zbrodnię katyńską do długiego katalogu win zbrodniarzy niemieckich sądzonych przez Międzynarodowy Trybunał Sprawiedliwości w Norymberdze. Nie udało się im udowodnić Niemcom winy za Katyń – bo nie mogło się udać. Kłamstwo katyńskie stało się jednak narzędziem polityki sowieckiej, aż do roku 1990, gdy Gorbaczow, a wkrótce po nim Jelcyń, przyznali, że za wymordowanie polskich jeńców wojennych w roku 1940 odpowiada ZSSR. Jednak głoszone przez wiele lat kłamstwo katyńskie ma swoje konsekwencje do dziś.

logo programu edukacyjnego „Katyń... ocalić od zapomnienia”



Pamięć i walka o prawdę

Choć zleceniodawcy i sprawcy zbrodni katyńskiej nigdy nie zostali osądzeni, a prawda i pamięć o niej przez wiele lat skrywana w imię politycznej poprawności, to jednak byli ludzie uczciwi i odważni, którzy walczyli o upamiętnienie ofiar. Dzięki nim powstały w wielu lokalizacjach miejsca pamięci o zbrodni katyńskiej. Pierwsze z nich – w Sztokholmie, w Londynie i w Warszawie, powstawały wręcz w dramatycznych okolicznościach, a osoby zaangażowane w budowę pomnika na cmentarzu powązkowskim narażały się na wielkie ryzyko represji ze strony władz komunistycznych. Jak wielkim wyzwaniem było upamiętnienie ofiar zbrodni katyńskiej także w tzw. wolnym świecie, można przekonać się śledząc dzieje budowy pomnika londyńskiego, który po pięciu latach nieustannej walki i kilkukrotnej zmianie lokalizacji, stanął ostatecznie na cmentarzu Gunnesbury 18 września 1976 roku. To wydarzenie odbiło się szerokim echem w świecie, a okoliczności powstania monumentu są zgoła sensacyjne. Z jednej strony nieustępliwa walka o prawdę i upamiętnienie ofiar zbrodni sowieckiej z 1940 roku, a z drugiej naciski polityczne i zakulisowe działania ambasady ZSRR w Londynie (przy wtórze ambasady PRL), mające na celu uniemożliwienie realizacji tego przedsięwzięcia. Dzieje powstania tego pomnika to przede wszystkim historia fascynującej i bezkompromisowej walki grupy osób – Polaków i Brytyjczyków – o pamięć o ofiarach i prawdę o zbrodni. Komitet Budowy Pomnika Katyńskiego został zawiązany w październiku 1971 roku. Przewodniczącym został Lord Barnby, jego zastępcami; Lord Oswald i poseł Partii Konserwatywnej, Airey Neave. W składzie komitetu znaleźli się ponadto: książę Eugeniusz Lubomirski, przewodniczący Stowarzyszenia Polskich Kombatantów, Stefan Soboniewski, hrabia Stefan Zamoyski, Louis Fitz Gibbon. Patronat ob-

jeli m.in. Prezydent RP na Uchodźstwie, August Zaleski, poseł Partii Konserwatywnej i wnuk byłego premiera Wielkiej Brytanii, Winston S. Churchill, pułkownik Józef Czap-
ski, generał Stanisław Kopański, Stefan Korboński, prezes Kongresu Polonii Amerykańskiej, Alojzy Mazewski. Doradcą Komitetu, odpowiedzialnym za budowę pomnika, został inżynier Ryszard Gabrielczyk. Przez pięć lat członkowie Komitetu podejmowali żmudne rozmowy z władzami brytyjskimi na temat lokalizacji pomnika i jego ostatecznej formy architektonicznej. Pod wpływem nacisków ze strony ambasadorów ZSRR i PRL, przedstawiciele brytyjskiego rządu i władz Londynu odrzucali kolejne propozycje Komitetu. Przełom nastąpił dopiero w listopadzie 1975 roku, gdy władze londyńskiej dzielnicy Kensington i Chelsea zaproponowały lokalizację pomnika katyńskiego na cmentarzu Gunnesbury. Podjęta przez dyplomatów radzieckich próba zablokowania decyzji władz lokalnych tym razem nie powiodła się i można było przystąpić do prac budowlanych. Uroczystość wmurowania kamienia węgielnego odbyła się 1 lipca 1976 roku. W obawie o los przyszłego monumentu, odpowiedzialnemu za jego budowę R. Gabrielczykowi zlecono wyszukanie specjalnego rodzaju kamienia i zabezpieczenie podstawy pomnika przed próbą wysadzenia w powietrze. Miejsce, na którym trwały prace budowlane poddane było stałej obserwacji policyjnej.

W uroczystości odsłonięcia pomnika z wymownym napisem „Katyń 1940”, w niedzielę 18 września 1976 roku uczestniczyło około 8 tysięcy osób, Polaków, Brytyjczyków i przedstawicieli innych narodów. Byli przedstawiciele władz RP na Uchodźstwie z Prezydentem Stanisławem Ostrowskim, duchowni z biskupem Władysławem Rubinem, rodziny pomordowanych, członkowie organizacji polonijnych, kombatanci, harcerze. Byli członkowie parlamentu brytyjskiego z W. S. Churchillem, Airey Neave'm i sir Fredericem Bennettem. Wbrew zakazowi przełożonych kilku oficerów armii brytyjskiej przybyło w mundurach, m.in. marszałek lotnictwa sir Walter Merton i major John Gouriet. Zabrakło tylko oficjalnej delegacji rządu Wielkiej Brytanii co spotkało się z ostrą krytyką londyńskiej prasy.

Podczas uroczystości zabrzmiały hymny narodowe polski i angielski. Wykonano skomponowany przez Andrzeja Panufnika utwór dedykowany ofiarom Katynia. Słowa modlitwy skierowali duchowni różnych obrządków i religii. Wygłoszone zostały przemówienia w językach polskim i angielskim, Prezydenta RP Stanisława Ostrowskiego i Lorda St. Oswalda. Złożono osiemdziesiąt wieńców, w tym jeden szczególny – od rodziny Churchillów. Uroczystość odsłonięcia pomnika katyńskiego w Londynie, jednego z pierwszych, była wydarzeniem o wymiarze historycznym. Od tej pory monument na cmentarzu Gunnesbury stał się miejscem szczególnej pamięci o ofiarach i zarazem głośnego wołania o prawdę o jednej z największych zbrodni XX wieku.



fot. IPN



Pomnik katyński w Londynie
źródło: www.katyn.org.au/akuras.html

Piastowskie miejsca pamięci

10 listopada 2010 roku, na skwerze przy ul. Ks. Popiełuszki 22, gdzie mieści się dziś siedziba Komisariatu Policji, został posadzony Dąb Pamięci, a dwa lata później odsłonięta tablica upamiętniająca aspiranta Jana Johne. Był on ostatnim przed wybuchem II wojny światowej komendantem Policji w Piastowie i stąd wyruszył na początku września 1939 roku,



Jan Johne, fot. Piastowskie Archiwum Miejskie

po mobilizacji, na wojnę. Dostał się do niewoli sowieckiej i był więziony w obozie w Ostaszkowie. Podzielił tragiczny los swoich kolegów. Został zamordowany w Twerze i spoczywa w masowym grobie na cmentarzu wojennych w Miednoje. W kościele pw. Św. Michała Archaniola przy ul. Orzeszkowej wmurowana jest tablica poświęcona ofiarom zbrodni katyńskiej oraz urna z ziemią pobraną z miejsc męczeństwa polskich jeńców.



fot. Urząd Miejski w Piastowie



fot. Urząd Miejski w Piastowie

Jan Johne, fot. Piastowskie Archiwum Miejskie



CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

sport

Rusza sezon

W czasie gdy niemal cała Polska myślami już przygotowuje się na długo wyczekiwany odpoczynek podczas majówki, grupka zapaleńców szykuje się do sezonu triathlonowego.



fot. Bartosz Nowicki (Archiwum prywatne)



fot. Bartosz Nowicki (Archiwum prywatne)

Tym razem, inaczej niż do tej pory, chciałbym skupić się na sytuacji, w której jednak nie wszystko idzie po naszej myśli. Jak poradzić sobie, gdy wyniki, których się spodziewamy, nie przychodzą w momencie, gdy tego najbardziej potrzebujemy? Kilka razy od czasu mojego powrotu do sportu w roku 2019, zdarzyło mi się przegrać rywalizację w istotnym dla mnie momencie. Dziś z perspektywy czasu mogę powiedzieć, że zdecydowanie więcej nauczyłem się z sytuacji, gdy właśnie musiałem pogodzić się przegraną.

To niesamowite jak ten proces przebiega. Najpierw nie przyjmujemy do wiadomości tego, jakie są fakty. Następnie, gdy emocje już opadną, znajdujemy chwilę na obiektywną ocenę sytuacji, aby w końcu znaleźć w sobie dodatkowe pokłady motywacji i energii i po raz kolejny podjąć się wyzwania, by ostatecznie swój cel osiągnąć. Myślę, że sport potrafi nauczyć nas pokory i wytrwałości. Jednego dnia pozbawia nas złudzeń, aby równocześnie po pewnym czasie oddać zasłużoną wygraną w na-

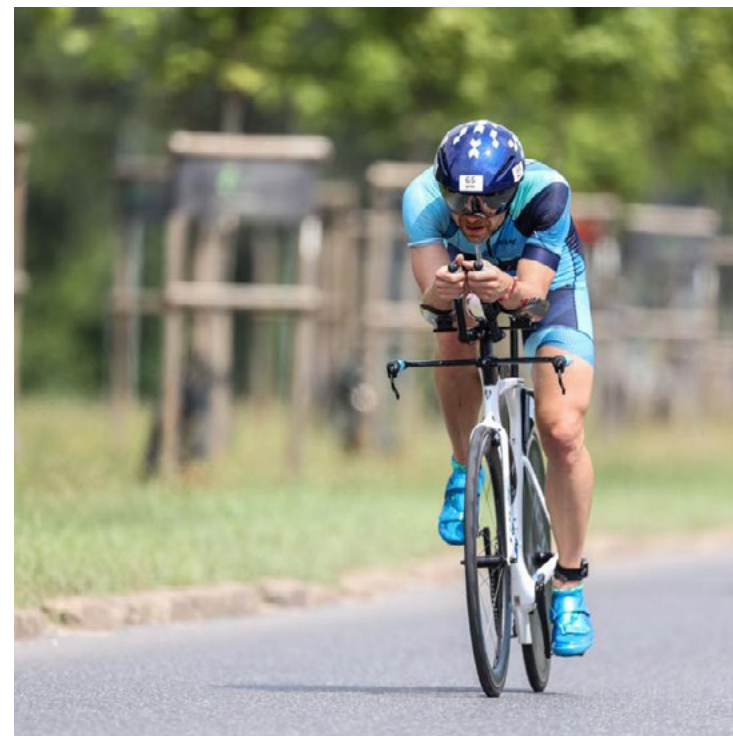
sze ręce.

Dla mnie osobiście przegrana to element pracy nad sobą. Sytuacja, w której nie jesteśmy w stanie zrobić zupełnie nic, pomaga lepiej się przygotować do kolejnej próby oraz by w razie niepowodzenia systematycznie podejmować kolejne. Warto również pamiętać jak poradziłem sobie z demotywacją, rezygnacją i wewnętrznym krytykiem. Co ciekawe, bardzo często chwile po nieudanych zawodach, wnioski i nauka, którą możemy wyciągnąć z przegranej, daje nam siłę i w ogólnym rezultacie sprawia, że potrafimy znacznie więcej, niż do tej pory.

Kiedy spoglądam wstecz, aby



fot. Shutterstock



fot. Bartosz Nowicki (Archiwum prywatne)



fot. Bartosz Nowicki (Archiwum prywatne)

poradzić sobie z momentami słabości, najbardziej pomocne są właśnie te trudne chwile i emocje, które w tamtym czasie przeżywałem. Dodatkowym wsparciem jest dla mnie również zasada 24 godzin – niezmiennie i od zawsze stosuję ją w różnych dziedzinach życia. Jeżeli dziś twój start się nie uda, a wynik jest daleki od oczekiwań, w pracy projekt „się wali” i nikt nie jest w stanie tego powstrzymać, a w życiu prywatnym sytuacja na ten moment jest daleka od ideału – cóż. Dziś nie jesteśmy w stanie już nic z tym zrobić. Trzeba jednak pamiętać, że to tylko 24 godziny. Właśnie tyle czasu zajmuje nam pogodzenie się z aktualnym stanem rzeczy. Jutro o tej porze wyruszymy na trening, przygotowujemy plan naprawczy projektu lub spróbujemy poprawić nasze relacje z bliskimi. Jestem przekonany, że zasada 24 godzin, którą poznałem w czasie terapii, ma ze sportem wiele wspólnego. To

nic innego, jak nasza motywacja poparta doświadczeniem, która pomaga nam przetrwać trudne momenty, przygotować się do odpowiedzi i skutecznie osiągnąć zamierzony cel. Ile ostatecznie prób nam to zajmie, tego nie wiemy, ale będziemy próbować, aż do skutku.

Drodzy Czytelnicy, sezon triathlonowy 2023 rozpoczynamy już niebawem w Żyrardowie, gdzie na dystansie 1/8 Ironman wystartuje Dominika. Następnie spotkamy się w Nieporęcie, gdzie na dystansie o połowę dłuższym mam nadzieję z częścią z Was się spotkać i przybić przedstartowe piąteczki. W międzyczasie w Poznaniu spotkamy się na zawodach Wings for Life. Na każdy z powyższych startów, pośrednio sprawdzających przed czerwcowymi zawodami Ironman 70.3 Warsaw, kreuje się w głowie jakiś plan, pomysł na miejsce (oczywiście najlepiej to top3 swojej kategorii wiekowej). Czy jeśli coś nie pójdzie według założeń, odpuszczę i zrezygnuję? Oczywiście, że nie. Dam sobie max jeden dzień na złość, tylko po to, aby następnego dnia wyjść na trening i zniwelować wszelkie błędy, jakie popełniłem dnia poprzedniego. Życzę Wam abyście wspólnie cieszyli się z sukcesów wśród osób, które rozumieją, że to co robicie jest dla Was ważne i aby ewentualne potknięcia nie zabierały Wam więcej czasu, niż 24 godziny. Piona i do zobaczenia na trasie!

Bartosz Nowicki

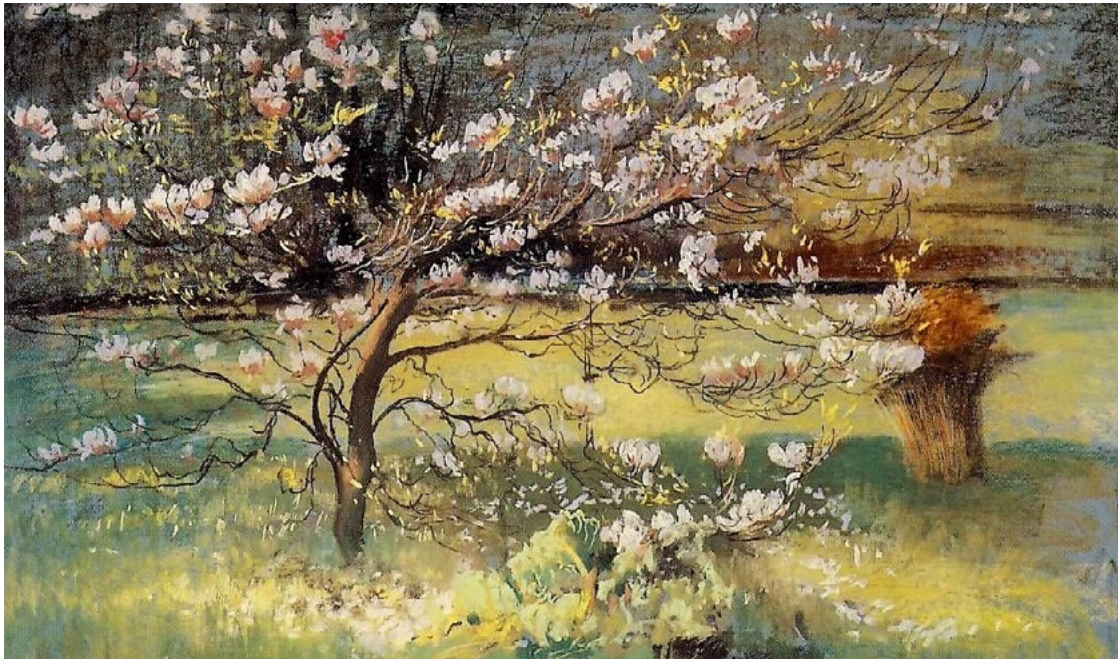
Zapalony biegacz i triathlonista amator
#ThisisSparta

przroda



Bajkowe drzewa

Wszyscy zgodzimy się, że magnolie wyglądają jak rośliny z innego świata. Ta mnogość i wielkość kwiatów na nieulistnionej gałęzi wygląda wręcz kiczowato. Czyżby natura pozwoliła na taką fantazję w naszym klimacie, aby zrekompensować nam zimową monotonię i przełamać szarzyznę wczesnej wiosny?

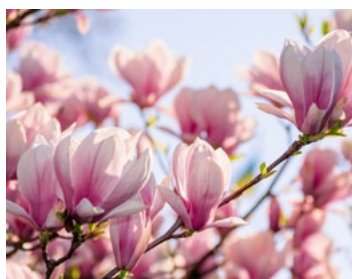


Leon Wyczółkowski / Muzeum Narodowe w Krakowie

Magnolie to najpiękniej kwitnące drzewa na świecie. Tworzą setki dużych kwiatów wyglądem przypominających tulipany. Obsypane kwieciami drzewa z daleka przyciągają nasze spojrzenia. Są obowiązkową pozycją w wiosennym ogrodzie i warto je sadzić na wyeksponowanych miejscach, aby w czasie kwitnienia dały nam maksimum radości. Mogą być cudowną ozdobą małego i dużego ogrodu.

Aż trudno uwierzyć, że magnolie należą do najstarszych roślin kwiatowych na świecie. Były już w trzeciorzędzie, a ich zapylaniem zajmowały się chrząszcze, gdyż pszczoły jeszcze się nie pojawiły. Wtedy całą północną półkulę porastały lasy ambrowców, tulipanowców, miłorzębów i magnolii. Ciężko to sobie wyobrazić. Zlodowacenia zmieniły wygląd Ziemi, a magnolie przetrwały w miejscach, do których lód nie dotarł i do dziś spotyka się je dziko rosnące na obszarze Wschodniej Azji, Ameryki Północnej i Północno-wschodniej Europy.

Dawniej magnolie sadzono w pobliżu dworów, pałaców i miejsc reprezentacyjnych. Pod koniec XIX wieku uchodziły za



fot. Shutterstock

drzewa rzadkie i będące oznaką wysokiego statusu majątkowego. Magnolia symbolizuje dumę, godność, szczerłość, szlachetność. Nazywano ją rajskim drzewem, a w Chinach była drzewem świątynnych ogrodów, symbolizującym czystość. W japońskiej sztuce to znak kobiecej słodyczy oraz piękna. W Korei Północnej oznacza serdeczność, miłość, zjednoczenie i rozwój. Kiedyś kwiaty magnolii były używane w magii miłosnej i miały zapewnić wierność kochanków. Inspirowały artystów. Leon Wyczółkowski namalował obraz, który obecnie znajduje się w Muzeum Narodowym w Krakowie, a Maria Pawlikowska-Jasnorzewska pisała o nich w wierszu „Magnolia”.

Dzisiaj magnolię może mieć każdy właściciel ogrodu. Mamy

odmiany osiągające niewielkie rozmiary, w wielu kolorach, od bieli przez pastelowe róże do ciemnych różów, a nawet limonkowych żółci. Wybór roślin jest ogromny i to utrudnia nam podjęcie decyzji, która będzie tą naszą jedyną. Dość często wybór pada na magnolię gwiaździstą, której kwiaty pojawiają się jako pierwsze i obsypują roślinę masą białych kwiatów o długich, wąskich płatkach. Przywędrowała do nas z Japonii, ma pokrój krzaczasty. Przez pierwsze lata po posadzeniu nie zapominajmy o zabezpieczeniu jej przed wiatrem i chłodem.

Kolejną, często wybraną magnolią jest magnolia pośrednia, znana jako magnolia Solange'a. Wychodowana została we Francji. Obecnie mamy zarejestrowanych ponad 100 odmian tej rośliny. Różnią się one od siebie pokrojem, odcieniem kwiatów, kształtem i kolorem. Choć nowe odmiany magnolii pośredniej nie są już tak delikatne, to kwiatowe przymrozki mogą uszkodzić kwiaty i przeszkodzić w widowisku, na jakie czekamy z utęsknieniem cały rok.

Rośliny te dobrze się prezen-

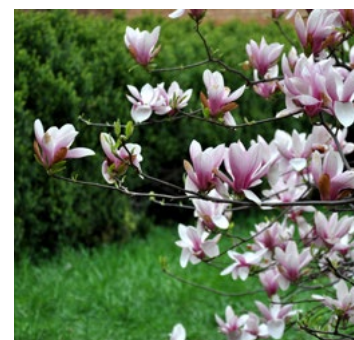
tuja na środku pięknego trawnika i wśród innych nasadzeń, przy ogrodzeniu, na tle ciemnozielonej ściany żywopłotu. Doskonałym towarzyszem dla niej będą rododendrony, azalie, wrzose, wrzoście, czyli rośliny o podobnych wymaganiach glebowych.

Magnolie lubią przepuszczalną, lekko wilgotną, zasobną w próchnicę glebę o lekko kwaśnym odczynie. Mają płytki system korzeniowy, a ich kruche korzenie są wrażliwe na uszkodzenia. Magnolie nie lubią przesadzania. Ich starsze egzemplarze bardzo ciężko przyjmują się na nowym miejscu. Jeśli chcemy przesadzić młody egzemplarz, to koniecznie z dużą bryłą korzeniową. Dlatego tak ważny i przemysłany musi być wybór miejsca, aby zaoszczędzić roślinie i sobie stresu.

Magnolie źle znoszą suszę, więc nie należy doprowadzać do przesuszenia podłoża, szczególnie w okresie letnich upałów. Obfite ściółkowanie powinno zapobiec szybkiemu wysychaniu podłoża. Ściółkowanie spełni też rolę ochronną w czasie zimowych mrozów.

Młode rośliny wymagają osłony przed mroźnym wiatrem, więc unikajmy miejsc ze szczególnymi przewiewami. Dobrze im będzie na stanowisku zacisznym, dobrze nasłonecznionym. Poradzą sobie w lekko ocienionym miejscu. Jednak od północnej strony za budynkiem będzie im za ciemno i za zimno. To przełoży się na słabe kwitnienie a nawet utratę rośliny. Z wiekiem rośliny nabierają odporności na niskie temperatury i to jest krzepiąca informacja, która powinna nas upewnić w przekonaniu, że uda nam się wyhodować piękną magnolię.

Magnolie nawozimy od końca marca do połowy lipca. I tu uwaga, nie przesadzajmy z dostarczaniem azotu na koniec lipca, którego nadmiar właśnie o tej porze zwiększy wrażliwość na przemarzanie. Najwygodniej jest użyć raz w sezonie nawozu



fot. Shutterstock

wieloskładnikowego, długo działającego. Wybierajmy nawozy przeznaczone dla magnolii nie zawierające wapnia, które podnosi pH podłoża. Jeśli posadzimy magnolię przy ścieżkach, to będziemy mogli z bliska podziwiać i dotykać tych dzieł natury oraz oddać się słodkiej woni, którą wydzielają.

Magnolie możemy sadzić przez cały sezon wegetacyjny, gdyż szkółki dysponują roślinami z dobrze rozwiniętym systemem korzeniowym, co gwarantuje nam powodzenie w dalszej uprawie. Jak możemy to sprawdzić? Wystarczy wysunąć roślinę z pojemnika, jeśli w dolnej części korzenie owijają się w kółeczko, możemy śmiało zabrać doniczkę z rośliną do domu.

Wiosenny termin zakupu upewnia nas, co do wyboru rośliny pod względem koloru i kształtu kwiatu, gdyż na własne oczy możemy zobaczyć kwiat, który wydaje dana roślina.

Magnolie nie lubią też cięcia, wolno się po nich regenerują i słabiej kwitną. Najlepiej ograniczyć się do sanitarnych cięć. Przeprowadzamy je wiosną po kwitnieniu, chociaż niektórzy mówią też o marcowym terminie. Cięcia sanitarne ogranicza się do usuwania z rośliny pędów chorych, uszkodzonych, przemarzniętych, zasuszonych. Trudniej jest, gdy nasze drzewo magnolii zbyt się rozrosło, a konary zagrażają naszemu ogrodzeniu lub altanie. Najbezpieczniej dla rośliny byłoby rozłożenie procesu kształtowania na kilka etapów. Każdego roku zaraz po kwitnieniu przycinać końce najbardziej kłopotliwych pędów. Nie należy skracać jednorazowo więcej niż 1/3 długości pędu. Po cięciu rany na pędach zabezpieczamy masą ogrodniczą, co zapobiegnie rozwojowi chorób grzybowych. Jeśli mamy wielką magnolię i jest chlubą ogrodu, to bezpiecznie jest zasięgnąć rady specjalisty lub sięgnąć po informację do wydawnictw branżowych. Nieodżałowaną stratą byłoby zniszczenie takiego egzemplarza. Jeśli korekta się powiedzie i nasze drzewo przetrzyma naszą ingerencję, to musimy mieć świadomość, że obficie zakwitnie dopiero po kilku latach.

Przestrzegając kilku zasad możemy z powodzeniem sadzić magnolie w naszych ogrodach i cieszyć się pięknym wyglądem oraz oszałamiającym aromatem. A jeśli nie planujemy żadnych nasadzeń, to majowe weekendy są wspaniałym zaproszeniem na długie spacerunki i szukanie magnolii w najbliższym otoczeniu.

Barbara Lipieta

Z zielarką w kuchni 4

Kiedy na Ukrainie wybuchła wojna pod moją opiekę trafiły Vika i Svieta. Bardzo chciały się odwdziżyć za pomoc i zadeklarowały, że uporządkują mój ogródek. Zwykle nie mogę mu poświęcić zbyt wiele czasu i można go nazwać „bardzo naturalistycznym”. Czasem aż za bardzo. Myśl, że wreszcie będzie trochę bardziej zadbany, bardzo mnie ucieszyła.



naparu z 2 łyżeczek świeżego lub suszonego podagrycznika parzonego przez 20 minut w filiżance wrzątku. A XVI-wieczny słynny niemiecki lekarz - ziołolecznik Tabernaemontanus zalecał na podagrę i artretyzm picie winnego wywaru z podagrycznika. Aby go przygotować zalewa się butelką wina (białego lub czerwonego) dużą garścią podagrycznika i podgrzewa powoli przez 20 minut co jakiś czas mieszając. Garnek nie może być przykryty zbyt szczelnie aby nie zapaliły się opary alkoholu. Pije się kieliszek tego wina 3 razy dziennie. Nasz polski słynny XVII-wieczny znawca ziół lekarz i botanik zwany Syreniuszem w swoim Zielniku pisał, że wino takie może być pomocne także w scyatyce, czyli rwie kulszowej „na czczo i na noc po kwaterce ciepło pijąc”. Można przygotować również nalewkę na białym winie i podagryczniku. Taka nalewka po pół roku ma kolor dobrego tokaju

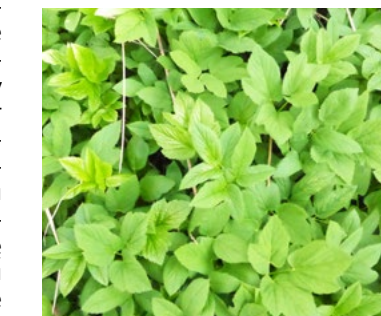


foto: Małgorzata Adamiak-Zabłocka

przeciwzapalnie. Zawarty w nim falkarindiol działa trzydziestokrotnie silniej niż niesteroidowe leki przeciwzapalne. Rozgniecione liście leczą rany i łagodzą stany po ukąszeniach owadów. Napar można stosować przy hemoroidach. Już od starożytności podagrycznik był używany w leczeniu dny moczanowej zwanej podagrą. Stosuje się go na tę chorobę do dziś. Kuracja polega na picu przez 6 tygodni 3 razy dziennie

W ładny marcowy dzień wyjechałam a dziewczyny zajęły się ogródkiem. Kiedy wróciłam powitały mnie szeroko uśmiechnięte i bardzo zadowolone ze swojej pracy. W ogródku był porządek jak nigdy. Ze zgrozą zobaczyłam jednak, że mój ukochany podagrycznik został przez nie wpleciony do cna. Nic dziwnego. Dla większości ludzi podagrycznik to uciążliwy chwast i nie każdy musi wiedzieć, że dla mnie to warzywo, którego używam w kuchni. Po pierwszym szoku związanym z widokiem całkiem pustej grządki na której niedawno królował podagrycznik uświadomiłam sobie, że właściwie nic się nie stało. Podagrycznik, zwany też kozią stopką lub śnitką, to roślina, która zawsze da sobie radę i wyrośnie niebawem na nowo. Wystarczy, że zostanie w ziemi kawałek kłącza. Dla wielu posiadaczy ogrodów ta właśnie cecha powoduje, że chcąc się pozbyć podagrycznika z ogrodu wytaczają broń chemiczną w postaci herbicydów.

Tymczasem podagrycznik pospolity to prawdziwy skarb. Wyciągi z podagrycznika działają



foto: Małgorzata Adamiak-Zabłocka



foto: Małgorzata Adamiak-Zabłocka

i dobrze się sprawdza przy bólach stawów.

Już do starożytności traktowano podagrycznik nie tylko jako roślinę leczniczą lecz także jako warzywo. Był jadany i w Polsce już od czasów średniowiecza. Sprzedawano go na targach. Z jego liści i kłączy gotowano zupę. Z czasem jednak zapomniano o jego kulinarnym zastosowaniu. A warto je sobie przypomnieć. Podagrycznik jest zasobny w żelazo, miedź, tytan, bor, mangan i witaminę C i prowitaminę A. Zawiera także białka i karotenoidy. Wszystko to jest bardzo przydatne dla naszego zdrowia.

Najbardziej lubię robić z liści młodego podagrycznika pesto. Jako bazy używam pestek słonecznika, prażonych pistacji lub pestek dyni. Zmiksowane z liśćmi podagrycznika, odrobiną dobrego oleju (używam oleju z Inianki albo makowego), odrobiną dobrego octu jabłkowego i przyprawione solą to pyszny dodatek do żutniego chleba. Gotowane młode kłącza koziej stopki można podać podobnie jak szparagi czy fasolkę szparagową. Młode liście podagrycznika nadają nietypowy smak jajeczniczy, omletom i pizzy. A ukuszone są ciekawym dodatkiem do sałatek.

Polecam też gulasz z podagrycznikiem i czerwonym winem.

Składniki:

- 0, 4 kg wołowiny bez kości, pokrojonej w kostkę
- puszka krojonych pomidorów
- cebula
- czerwona papryka
- wino czerwone wytrawne (pół szklanki)
- duży pęk młodych liści podagrycznika
- oliwa z oliwek
- sól, papryka ostra, łyżeczka brązowego cukru (albo mniej, zależy od tego, jak słodkie były pomidory)

Sposób przygotowania:

Oliwę rozgrzewamy w rondlu i chwilę smażymy na niej mięso. Dorzucamy posiekaną cebulę i chwilę dusimy. Wlewamy pół szklanki wina i dodajemy połowę posiekanego podagrycznika. Dusimy pod przykryciem na małym ogniu przez 15 minut. Następnie dodajemy pomidory, nieco wody i gotujemy na małym ogniu pod przykryciem kolejne 25 minut. Doprawiamy solą, ostrą papryką i cukrem. Dorzucamy resztę podagrycznika i gotujemy jeszcze przez chwilę.

Taki gulasz to nie tylko potrawa ale, jako że zawiera podagrycznik gotowany w winie, także „Tabernaemontanusowe” lekarstwo na „łamanie w kościach”. Gulasz podaję z pieczywem albo kluskami kładzionymi.

Moja grządka, która tak skrzętnie została wypielona w ubiegłym roku, znów zgodnie z oczekiwaniami porządnie się zazieleniła. Już się cieszę na pierwsze w tym roku podagrycznikowe pesto i gulasz.

Kiedy Vika i Svieta zdecydowały się wrócić na ogarniętą wojną Ukrainę tuż przed pożegnaniem opowiedziałam im o podagryczniku, który wyrwały mi kiedyś do imentu. Uśmieły się wspominając poświęcenie z jakim starały się go wytrzebić z mojego ogrodu sądząc, że będę z tego bardzo zadowolona. Dla nich podagrycznik był bowiem wtedy tylko ekspansywnym i uciążliwym chwastem. Wyjaśniłam im, że to bardzo wartościowa roślina i pokazałam jak ją dokładnie rozpoznać aby nie pomylić jej z innymi. Wspomniałam także o tym, że można jeść wszystkie jej części i że dałoby się przeżyć mając do jedzenia wyłącznie podagrycznik. Mam nadzieję, że to zapamiętały. Tak na wszelki wypadek. Liczę jednak, że nigdy nie będą musiały z tej wiedzy skorzystać.

Małgorzata Adamiak-Zabłocka

blog osobisty:
www.klinikapodagryka.pl

konsultacje i kursy zielarskie:
www.chwilaznatura.pl

fanpage:
www.facebook.com/klinikapodagryka
www.facebook.com/przystanekchwila

ogłoszenia



ogłoszenie zamówione

reklama



Urząd Miejski w Piastowie

oraz

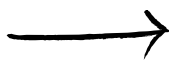
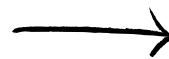
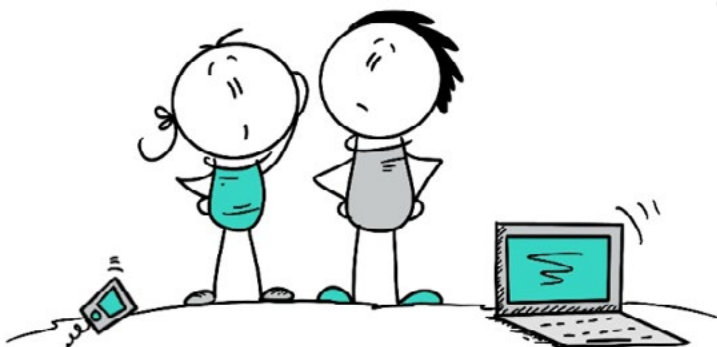
Kampania społeczna

ODŁĄCZ SIĘ
POŁĄCZ SIĘ 

zapraszają na

Dni Piastowa**03. 05. 2023 r.**ul. 11 listopada 2,
Piastów

Jeśli zastanawiasz się czy twoje dziecko spędza zbyt dużo czasu przed ekranem smartfona, jeśli chciałbyś wiedzieć jak technologia ekranowa wpływa na rozwój i funkcjonowanie dzieci, to koniecznie odwiedź stanowisko "Odłącz się - Połącz się" - 3 maja w godzinach 11-17.

Dla Dziecianimacje i konkursy
z cennymi nagrodami**Dla Dorosłych**solidna dawka wiedzy na temat
nadużywania ekranów przez
dzieci


organizator Kampanii

RAMKO
PRODUCENT OŚWIETLANIA

SALON SPRZEDAŻY

CZYNNY
OD PONIEDZIAŁKU
DO PIĄTKU
W GODZINACH:
8:00 - 16:00

ul. Dworcowa 54a, Piastów
tel. 22 723 53 15

www.ramko.com.pl

nowoczesne oświetlenie:

- lampy wiszące
- lampy podłogowe
- plafony
- kinkiety
- lampki nocne/gabinetowe

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

ogłoszenia

— ogłoszenie zamówione —

UZALEŻNIENIA - GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

UZALEŻNIENIE OD NARKOTYKÓW

800 199 990

Ogólnopolski Telefon Zaufania
Narkotyki - Narkomania

— Telefon zaufania oferuje profesjonalną pomoc w zakresie informacji, porad, wsparcia psychologicznego dla osób uzależnionych od narkotyków; osób okazjonalnie używających narkotyków; rodziców i przyjaciół osób używających narkotyków; pedagogów, nauczycieli, wychowawców; wszystkich innych osób zainteresowanych tym problemem.

czynny: codziennie w godzinach 16—21.

Poradnia narkotykowa on-line - bezpłatne porady ekspertów (lekarz, prawnik, psycholog, terapeuta uzależnień) przez e-mail i czat.

— Poradnia pomaga w radzeniu sobie z problemami powodowanymi przez narkotyki. Udziela pomocy osobom, które ich używają, a także bliskim tych osób.

Jeśli masz problem z narkotykami, jeśli coś Cię niepokoi, jeśli chcesz pomóc komuś bliskiemu lub innej osobie z Twojego otoczenia – napisz (<https://www.narkomania.org.pl/poradnia-on-line/>) lub wejdź na czat (<https://www.narkomania.org.pl/czat-z-ekspertem/>).

Pomoc jest w pełni anonimowa i bezpłatna.

Anonimowi Narkomani

— Anonimowi Narkomani (NA) są inicjatywą samopomocową dla osób z problemem narkotykowym. Mają charakter wspólnoty, której celem jest wzajemna pomoc w zaprzestaniu zażywania oraz utrzymaniu abstynencji od środków psychoaktywnych.

Do wspólnoty NA może należeć każdy, kto chce zaprzestać zażywania narkotyków; niezależnie od tego czy kiedykolwiek korzystał z leczenia. Wzajemne wsparcie osób uzależnionych w zdrowieniu ma z pewnością ogromną wartość terapeutyczną i jako forma pomocy osobom uzależnionym może stanowić cenne uzupełnienie profesjonalnej oferty leczniczej.

Informacje na temat ruchu NA: www.anonimowinarkomani.org

Informacje o mityngach NA: <https://anonimowinarkomani.org/lista-mityngow/>

UZALEŻNIENIA BEHAVIORALNE

Uzależnienia behawioralne to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków), lecz z nałogowym wykonywaniem pewnych czynności, na przykład: uzależnienie od hazardu, Internetu, telefonu, komputera, gier, seksu, pracy, zakupów czy jedzenia.

Informacje z obszaru uzależnień behawioralnych można znaleźć na stronie internetowej: <https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/> adresowanej m.in. do osób dorosłych zainteresowanych tematyką uzależnień behawioralnych, osób uzależnionych i ich rodzin, do dzieci i młodzieży, ich rodziców i opiekunów oraz do profesjonalistów – terapeutów, nauczycieli, psychologów i pedagogów.

OFERTA POMOCY

Poradnia online

Potrzebujesz porady psychologa, psychoterapeuty uzależnień lub prawnika?
Nie zwlekaj – skontaktuj się ze specjalistami! Porady są nieodpłatne!

Grafik poradni online:
wtorek: 9:00-11:00
czwartek: 16:00 -19:00

• Kontakt poprzez SKYPE

<https://join.skype.com/invite/HmZp7N7NqhfC>

• Psycholog, specjalista psychoterapii uzależnień
poradnia@uzaleznieniabehawioralne.pl – wyślij wiadomość e-mail• Adwokat | prawnik
prawnik@uzaleznieniabehawioralne.pl – wyślij wiadomość e-mail

Odpowiedzi na pytania przesłane drogą elektroniczną są zazwyczaj wysyłane w ciągu 48 godzin. Bywają jednak sytuacje, że czas oczekiwania wydłuża się do 3-4 dni.

Można także skontaktować się z poradnią online za pośrednictwem formularza kontaktowego, który dostępny jest na stronie: <https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/poradnia-online/>

Telefon Zaufania

Chcesz się dowiedzieć jak sobie radzić i gdzie szukać pomocy? ZADZWOŃ!

801 889 880

Telefon czynny codziennie (także w weekendy) w godz. 17:00-22:00.

Ośrodek leczniczy

Na stronie: <https://www.uzaleznieniabehawioralne.pl/znajdz-osrodek/> znajduje się baza placówek leczenia uzależnień behawioralnych dostępnych w całej Polsce (należy wybrać charakter i rodzaj terapii, leczone uzależnienie oraz województwo).

Ciekawe publikacje nt. uzależnień behawioralnych można znaleźć również na Facebooku: <https://www.facebook.com/behawioralne>.

— reklama —



ul. M. Reja 1, 05-820 Piastów
tel. 22 723 11 47, 22 723 62 87

www.piastrunzoz.pl

ogłoszenia



reklama

GRUPA CREATIVE

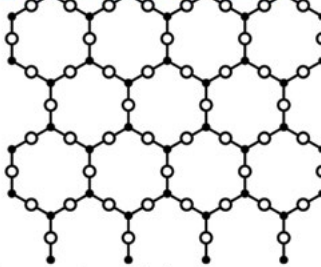
PROJEKTOWANIE
STRON INTERNETOWYCH

22 753 62 80

Piastów, Kasprowicza 6 | www.grupacreative.pl



reklama



Praca w **espes**

Espes – lider w branży aluminiowo-szklanej poszukuje kandydatów na stanowiska:

- pracownik produkcyjny
- pomocnik produkcyjny
- monter
- magazynier
- kontroler jakości
- magazynier
- operator maszyny szklarskiej
- operator maszyny obróbki aluminium
- kierowca
- handlowiec
- projekt manager

Oferujemy:

- umowę o pracę
- potrzebne narzędzia do pracy i szkolenia
- możliwość rozwoju
- samodzielną i stabilną pracę
- zatrudnienie w firmie o ugruntowanej pozycji
- pracę w siedzibie firmy w miejscowości Opacz Kolonia, 300 m od przystanku Kolejki WKD
- możliwość wykupu pakietu medycznego na atrakcyjnych warunkach

Zgłoszenia prosimy przesyłać na adres rekrutacja@espes.pl



espes
www.espes.pl

reklama

RNA

REKLAMA NA AUTO

 22 753 62 80



PROJEKT DRUK MONTAŻ

REKLAMANAUTO.PL

Chcesz zareklamować swoje przedsiębiorstwo?

► CZAS SKONTAKTOWAĆ
SIĘ Z NAMI!

RED. NACZELNY: Artur Andruszaniec

REDAKTORZY: Małgorzata Adamiak-Zabłocka, Barbara Lipieta,
Bartosz Nowicki, Zbigniew Stanecki, Agata Ziąbska

WSPÓŁPRACA: Agata Atamańczuk, Krzysztof Frelek

WYDAWCA / BIURO REDAKCJI:
Creative Sp. z o.o., ul. Kasprowicza 6,
05-820 Piastów

ISSN 2543-8336



KONTAKT: redakcja@czaspiastowa.pl
tel. 22 753 62 80

KONTAKT - OGŁOSZENIA / REKLAMY:
reklama@czaspiastowa.pl
tel. 22 723 50 07

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść
zamówionych reklam, ogłoszeń oraz artykułów
sponsorowanych.