

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

Jedno miejsce, jeden czas

CZAS PIASTOWA

czaspiastowa.pl

/czaspiastowa

79. rocznica Powstania

Tradycyjnie już, jak co roku, w Piastowie zorganizowane zostały uroczystości poświęcone bohaterom Powstania Warszawskiego w rocznicę jego wybuchu.



fot. Szkoła Podstawowa nr. 3 w Piastowie

31 lipca br. w kościele pw. Chrystusa Króla Wszechświata została odprawiona msza świę-

ta w intencji ofiar i uczestników Powstania. 1 sierpnia kontynuowano obchody.

W obecności pocztów sztandarowych, Grzegorza Szuplewskiego - burmistrza Piastowa,



fot. Szkoła Podstawowa nr. 3 w Piastowie

radnych z przewodniczącą Rady Miejskiej - Agatą Korczak na czele, Agnieszki Lei - dyrektorki Szkoły Podstawowej nr 3 im. Bohaterów Powstania Warszawskiego, ks. Dariusza Partyki - proboszcza parafii pw. Św. Michała Archanioła, Ochotniczej Straży Pożarnej, harcerzy, uczniów oraz wszystkich innych mieszkańców Piastowa, oddano hołd poległym powstańcom. Zostały złożone kwiaty i zapalono znicze pamięci, o którego ogień będą dbali przez kolejnych 63 dni najmłodsi piastowianie - uczniowie Trójki.

Głos zabrali gospodarze miejsca: Agnieszka Leja i Grzegorz Szuplewski. W swoich wystąpieniach odwołali się do historii i problemów współczesnych. Przywołane zostały słowa jednej ze zwrotek Mazurka Dąbrowskiego, która nie obowiąz-

Dokończenie artykułu - str. 2 ►

w numerze

Ku pamięci Orłat Pęcickich

30 lipca przy Pomniku-Mauzoleum w Pęcicach, uczczono pamięć poległych w bitwie pęcickiej 2 sierpnia 1944 r. Zachęcamy do zapoznania się z relacją z obchodów 57. Rajdu „Po kamienistej drodze”.

Czytaj - str. 5-6 ►

Magiczna wisteria

Kwitnąc przywodziła królewską szatę utkaną z milionów drobnych kwiatów. Jeśli zobaczymy dorosły okaz wisterii w czasie kwitnienia, to już nigdy o niej nie zapomnimy. Jest rośliną, która wymaga od nas wielu umiejętności i cierpliwości. Jeśli damy jej wszystko o co prosi, na pewno odwdzięczy się spektaklem w kilku odsłonach.

Czytaj - str. 8 ►

Skolioza u dzieci

Wczesne wykrycie problemu pozwala na podjęcie odpowiednich działań, które mogą zahamować postęp schorzenia oraz poprawić jakość życia pacjenta. Wrzesień to dobry moment, by umówić dziecko do fizjoterapeuty, który przeanalizuje postawę jego ciała i ustawienie kręgosłupa.



Czytaj - str. 9 ►

Z zielarką w kuchni

W naszej kuchni por jest zwykle podawany w formie surówki albo stosowany jako składnik woszczyny. Tymczasem w kuchni francuskiej znajduje się wiele potraw, w których por występuje na ciepło. Przepis na jedną z nich znajdziecie w aktualnym wydaniu naszej gazety.

Czytaj - str. 10 ►

— reklama —



GRUPA CREATIVE
www.grupacreative.pl

REKLAMĘ TWORZY
SIĘ W GRUPIE!



PIASTÓW
Kasprowicza 6
22 753 62 80

wiadomości lokalne



reklama



fot. Szkoła Podstawowa nr. 3 w Piastowie

je w dzisiejszym kanonie hymnu,
a mianowicie:

*„Niemiec, Moskal nie osiedzie,
Gdy jęwszy pałasza
Hasłem wszystkich zgoda będzie
I ojczyzna nasza”.*

Odtworzono również po-
wojenną wypowiedź dla Radia
Wolna Europa gen. Tadeusza
Bora- Komorowskiego, kome-
danta głównego Armii Krajowej,
w której tłumaczył motywy de-
cyzji o powstaniu. Decyzja ta nie
została podjęta odgórnie w 1944
r., tylko już w 1939 r. - przez wal-



fot. Szkoła Podstawowa nr. 3 w Piastowie

- Szkoła Podstawowa nr 3
im. Bohaterów Powstania War-
szawskiego,
- Miejski Ośrodek Kultury,
- parafia pw. Chrystusa Kró-
la Wszechświata.
Uroczystość została objęta
patronatem Burmistrza Piasto-
wa.

SP nr 3 w Piastowie



fot. Szkoła Podstawowa nr. 3 w Piastowie



fot. Szkoła Podstawowa nr. 3 w Piastowie

czący naród polski - jak powie-
dział generał.

Na koniec, jak zwykle, po
uroczystościach oficjalnych od-
był się koncert pieśni powstań-
czych, w tym roku w wykonaniu
Bogumiły Ostrovnoi.

Współorganizatorami ob-
chodów byli:

- Stowarzyszenie Nasz Pia-
stów,



RAMKO
PRODUCENT OŚWIETLANIA

SALON SPRZEDAŻY

CZYNNY
OD PONIEDZIAŁKU
DO PIĄTKU
W GODZINACH:
8:00 - 16:00

ul. Dworcowa 54a, Piastów
tel. 22 723 53 15

www.ramko.com.pl



nowoczesne oświetlenie:
-lampy wiszące
-lampy podłogowe
-plafony
-kinkiety
-lampki nocne/gabinetowe

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

wiadomości lokalne

Remont boiska przy SP nr 5



fot. Urząd Miejski w Piastowie

8 sierpnia 2023 roku Burmistrz Miasta Piastowa Grzegorz Szuplewski wraz z Naczelnikiem Wydziału Finansowego Justyną Szymańską podpisali z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem umowę na dofinansowanie zadania pn. „Modernizacja istniejącego boiska sportowego przy SP nr 5 w Piastowie”.

Dofinansowanie w wysokości 297 846,00 zł udało się pozyskać z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu 2023”. Przewidziana na dzień zawarcia umowy o dofinansowanie całkowita wartość zadania wynosi 397 128,00 zł.

W ramach zadania przeprowadzone zostaną prace remontowe istniejącego boiska sportowego do gry piłki ręcznej i siatkówki.

Zakres prac obejmuje:

1). Remont nawierzchni poliuretanowej w zakresie:

Ułożenie nawierzchni poli-

uretanowej, wykonanej w technologii natryskowej.

Zdjęcie i utylizację obecnej nawierzchni poliuretanowej,

Naprawę betonowej podbudowy, uzupełnienie ubytków i dylatacji żywicą,

PU natrysk w kolorze pomarańczowym, zielonym (w tym malowanie linii w kolorze białym)

2). Uporządkowanie terenu po pracach.

Termin realizacji projektu przewidziano do 31 grudnia 2023 r.

Źródło: Urząd Miejski w Piastowie

← reklama →



PRACOWNIA

FLORYSTYCZNO-DEKORATORSKA

- bukiety ślubne i okolicznościowe
- dekoracje ślubne
- wiązanki i wieńce pogrzebowe
- kompozycje nagrobne

www.biankadekoracje.pl
dekoracje@biankadekoracje.pl

695 917 364 lub 884 915 415
 al. Krakowska 14, Piastów



wiadomości lokalne



ogłoszenie zamówione

Miasto Piastów partnerem programu „Czyste Powietrze”

Audyt energetyczny to 1-szy krok do zmniejszenia zużycia energii



Miasto Piastów



Ocieplony dom, to większy komfort życia przy zmniejszonym zapotrzebowaniu na energię nawet do 70%



Dla kogo?

Dla właścicieli lub współwłaścicieli jednorodzinnych budynków mieszkalnych lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą.

Na co?

Dofinansowanie wymiany starych i nieefektywnych źródeł ciepła na paliwo stałe na nowoczesne źródła ciepła spełniające najwyższe normy oraz na przeprowadzenie niezbędnych prac termomodernizacyjnych budynku.

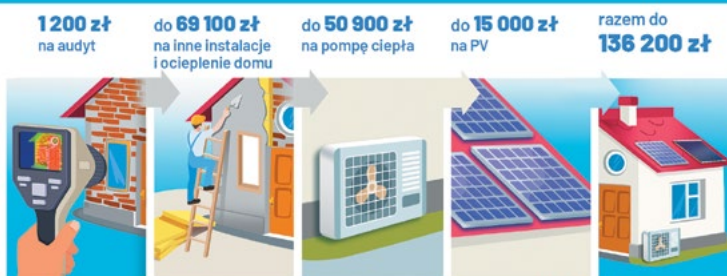
Szczegółowe informacje znajdziesz w Państwie w Punkcie Konsultacyjnym Programu Czystego Powietrza pod tel. 22 770 52 43 lub w Urzędzie Miejskim w Piastowie ul. 11 Listopada 8 kl. B. pok. 6.

WEŹ nawet do 136, 2 tys. zł BEZZWROTNEJ DOTACJI

OBNIŻYSZ swoje rachunki za ogrzewanie



KOMPLEKSOWA TERMOMODERNIZACJA – NAJLEPSZE CO MOŻESZ ZROBIĆ



Każdy ma prawo do Czystego Powietrza!



TERAZ wyższa dotacja na materiały i urządzenia – skorzystaj z tej szansy!



CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

wiadomości lokalne

57. Rajd „Po kamienistej drodze”

**Walczyli dla Polski, jak ongiś rycerze,
Ojczyźnie swą młodość i życie w ofierze składali do stóp.
Więc uczcić ich trzeba i w sercach, i w czynie,
Niech skromna pamiątka choć po niech nie zginie,
Krzyż, wieniec i grób.**



fol. Daniel Wolborski (Archiwum prywatne)

Powyższe słowa zostały wypowiedziane 30 lipca bieżącego roku przy Pomniku-Mauzoleum w Pęcicach, podczas 57. Rajdu „Po kamienistej drodze”. Rajd, organizowany od 1967 r., gromadzi tych, dla których pamięć o bitwie pęcickiej 2 sierpnia 1944 r. jest ważna, zgodnie ze słowami: I choć ich życia płomień zgasł, to pamięć o Tych, których już nie ma, nadal jest wśród nas... Owymi rycerzami walczącymi dla Polski byli powstańcy z IV Obwodu Ochota AK, jak z VII Obwodu „Obroza” (Pruszków, Piastów, Ursus), którzy chcieli przedostać się do Lasów Chojnowskich w celu przegrupowania się i dobroje-

nia. Nad ranem 2 sierpnia 1944 r. starli się z siłami niemieckimi na terenie Pęcic. 91 powstańców straciło życie. Część zginęła w walce, innych rozstrzelano po zakończeniu bitwy i pochowano w zbiorowym grobie. Na jego miejscu, staraniem rodzin poległych i pomordowanych, ich towarzyszy broni oraz dzięki ofiarności społeczeństwa, wzniesiono symbol ich ofiary za Ojczyznę – Pomnik-Mauzoleum.

Pamięć o „Orlętach Pęcickich”

Jak to się dzieje od wielu lat, organizacja Rajdu nie byłaby możliwa bez współpracy Oddziału Stołecznego PTTK im. Aleksandra Janowskiego, Klubu PTTK „Varsovia” im. Stefana Jaronia-Kowalskiego, władz Gminy Michałowice, a także środowiska kombatanatów z Ochoty. Tak jak w roku ubiegłym, cała uroczystość odbyła się przy Pomniku-Mauzoleum. Przybyło na nią około 100-150 osób. Wśród przybyłych gości znaleźli się przedstawiciele rodzin poległych i pomordowanych w bitwie

pod Pęcicami (krewni Zbigniewa Chrzanowskiego ps. „Wilk”, Mariana Czujkowskiego ps. „Grom”, Antoniego Ważyńskiego ps. „Stefan”, Wojciecha Wajszczuka ps. „Wojtek” i Zbigniewa Arendarczyka ps. „Zajączek”), Powstańcy Warszawscy (Stefan Pastewka ps. „Jurek” – żołnierz IV Obwodu Ochota AK, Bogdan Bartnikowski ps. „Mały” – żołnierz IV Obwodu Ochota AK, prozaik i reportażysta, Zbigniew Daab ps. „Kapi-



fol. Daniel Wolborski



fol. Daniel Wolborski



fol. Daniel Wolborski



fol. Daniel Wolborski

szon” – żołnierz IV Obwodu Ochota AK), delegacje kombatanckie, przedstawiciele Wojska Polskiego i służb mundurowych (policja, Straż Pożarna z Nowej Wsi), stowarzyszenia (Stowarzyszenie Pamięci Powstania Warszawskiego 1944, Towarzystwo Przyjaciół Warszawy, Stowarzyszenie Lotników Polskich, Warszawski Klub Seniorów Lotnictwa, Oddział PTTK Warka, Mokotowski Klub Turystyczno-Krajoznawczy im. Krystyny Krahelskiej), fundacje i muzea (Fundacja „Dwór Polski”, Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów PRL w Warszawie), reprezentanci samorządu wojewódzkiego, powiatowego i gmin, miast ościennych, delegacje sołectw, mieszkańcy Pęcic i sąsiednich miejscowości oraz harcerze z Hufca Pruszków.

Uczestnicy uroczystości na początku wysłuchali, w wykonaniu Wojciecha Bardowskiego i Rafała Grzaki, koncertu pieśni patriotycznych. Zebrani mogli usłyszeć utwory ukazujące polski czyn zbrojny w wieku XIX i XX:



fol. Daniel Wolborski

MAŁGORZATA
SALON FRYZJERSKO-KOSMETYCZNY

22 723 59 30
malgorzata.com.pl

Piastów, ul. Dworcowa 27

- FRYZJERSTWO DAMSKO-MĘSKIE
- KOSMETYKA
- PIELEGNACJA PAZNOKCI
- MANICURE HYBRYDOWY
- JAPOŃSKI MASAŻ TWARZY

f /malgorzatasalon



Dokończenie na następnej stronie ►

wiadomości lokalne



fol. Daniel Wolborski

„Wojenko, wojenko” (powstanie styczniowe 1863 r.), „O mój rozmarynie” (I wojna światowa, wojna polsko-bolszewicka roku 1920), „Warszawskie dzieci”, „Marsz Mokotowa”, „Pałacyk Michła” (piosenki śpiewane w czasie Powstania Warszawskiego).

Następnie odbyła się msza polowa, którą celebrował ks. Jacek Zbyszyński – proboszcz Parafii Św. Apostołów Piotra i Pawła w Pęcicach. W swoim kazaniu wskazał, odwołując się do czytań i Ewangelii, że powstańcy kierując się mądrością serca, kochali Polskę i służyli jej. Jak rybak w Ewangelii Św. Mateusza wyławia perłę, która jest dla niego rzeczą najcenniejszą, tak dla poległych i pomordowanych w boju pęcickim taką perłą była Ojczyzna, za którą gotowi byli oddać życie. Oni walczyli o wolność, z której my się dzisiaj cieszymy.

W atmosferze zadumy nad słowami celebry, obecni na 57. Rajdzie „Po kamienistej drodze” weszli w ostatnią część obchodów rajdowych, a był nią uroczysty Apel Poległych. Prowadzony, jak co roku, przez płk. rezerwy Lecha Pietrzaka. Najpierw nastąpiło wejście orkiestry, następnie honorowej asysty wojskowej, którą stanowił pododdział reprezentacyjny 9. Brygady Wsparcia Dowodzenia Dowództwa Generalnego Rodzaju Sił Zbrojnych (dowódcą był por. Robert Bastek) wraz z pocztami sztandarowymi, na czele z żołnierzami 1. Warszawskiej Brygady Pancernej niosącymi sztandar IV Obwodu AK Ochota, jak też sztandarem Szarych Szeregów. Po czym odśpiewano „Mazurka Dąbrowskiego”.

Dalej miały miejsce przemówienia. Najpierw wiceprezesa Oddziału Stołecznego PTTK Wło-



fol. Daniel Wolborski

dzimierza Majdewicza. Przypomniał on historię bitwy, Rajdu oraz symbolikę, znajdującego się na szczycie Pomnika-Mauzoleum, orla pęcickiego. Głos zabrał również wiceburmistrz Dzielnicy Warszawa-Ochota, Grzegorz Wysocki, przypominając, że miłość do własnego kraju nie jest czymś złym, że jesteśmy to winni Powstańcom Warszawskim. Odczytano również listy od Wójta Gminy Michałowice, Małgorzaty Pacheckiej, Marszałka Województwa Mazowieckiego, Adama Struzika. Zarówno w przemówieniach, jak i odczytanych listach zwracano uwagę na budowanie w naszym kraju wspólnoty zgodnie z wartościami powstańczymi („My”, nie „Ja”), gdyż siła wspólnoty pozwoli sprostać każdej próbie. Ponadto wskazywano, że trzeba pamiętać o Powstaniu Warszawskim, „Orlętach Pęcickich”, ich ideały, przekazywać młodym ludziom, by kształtowali przyszłość Polski.

Tradycją rajdową stało się wręczenie medali „Orzeł Pęcicki”.



fol. Daniel Wolborski

ki”. Są one przyznawane za kultywowanie w społeczeństwie, a szczególnie wśród młodzieży, pamięci o bitwie pęcickiej i Powstaniu Warszawskim. Ceremonii wręczenia medali dokonali członkowie kapituły: Włodzimierz Majdewicz, Jerzy Pamrów – wieloletni prezes Klubu PTTK „Varsovia”. Nagrodzeni to: Marzena Jankowska (Oddział PTTK w Warce), Ryszard Fruba (Oddział PTTK w Warce), Maciej Janaszek-Seydlitz (Stowarzyszenie Pamięci Powstania Warszawskiego 1944), Roman Żuchowski (Główny Specjalista ds. Kultury w Urzędzie Gminy Michałowice).

To nie był koniec odznaczeń. Radosław Potrac, wiceprezes To-



fol. Daniel Wolborski

warzystwa Przyjaciół Warszawy wręczył Odznakę Honorową im. Krystyny Krachelskiej – Pamięci Powstania Warszawskiego, za ocalenie od zapomnienia bohaterstwa żołnierzy i ludności cywilnej w Powstaniu Warszawskim 1944 r., następującym osobom: Katarzynie Kurzatek, Elżbiecie Rydel-Piskorskiej, Annie Wikiel, Józefowi Gajewskiemu i Piotrowi Zawadce. Wszystkim nagrodzonym gratulujemy!

Najważniejszym elementem tej części uroczystości było od-



fol. Daniel Wolborski

czytanie Apelu Poległych, przygotowanego przez organizatorów imprezy we współpracy z Ministerstwem Obrony Narodowej. Apel został odczytany przez por. Karolinę Renkiewicz-Saliszewską. Po nim miała miejsce salwa honorowa i składanie wieńców i wiązanek. Przed złożeniem kwiatów nastąpiło zapalenie i złożenie Znicza Pamięci. Dokonali tego ppłk. Stefan Pastewka, Maksymilian Warmuz – członek młodzieżowej sekcji Klubu PTTK „Varsovia” i Dawid Bystry – strażak z młodzieżowej drużyny Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowej Wsi.

Na koniec uczestnicy rajdu pęcickiego mieli możliwość skosztowania grochówki strażackiej.

Podziękowania dla organizatorów 57. Rajdu „Po kamienistej drodze”: Gminy Michałowice (Wójt Małgorzata Pacheccka oraz Referat Kultury i Promocji), Oddziału Stołecznego PTTK w osobie Włodzimierza Majdewicza i Klubu PTTK „Varsovia” (Jan Piwnik – prezes Klubu PTTK „Varsovia”, Jerzy Pamrów, Ewa Woroszyło) wraz z jego młodzieżową sekcją (Maksymilian i Wojciech Warmuzowie, Jakub Michna, Konrad Kruczyk). Serdecznie zapraszamy za rok na kolejny Rajd „Po kamienistej drodze”!

Daniel Wolborski

Daniel Wolborski
Wiceprezes Klubu PTTK „Varsovia”
Komandor 57. Rajdu „Po kamienistej drodze”

MAJSTERNIA SERWIS



NAPRAWIAMY SPALINOWE URZĄDZENIA OGRODOWE:

● KOSIARKI ● PILARKI ● KOSY SPALINOWE
● AGREGATY ● GLEBOGRYZARKI

ORAZ URZĄDZENIA BUDOWLANE:
MAŁE ZAGĘSZCZARKI ● UBIJAKI ● PIŁY DO BETONU...

Godziny otwarcia:
wt.-pt. 8 – 17, sob. 9 – 12

tel. 780 082 234

05-820 Piastów | ul. Jana Kasprowicza 12C

„Jak sójka za morze”

Rodzinne Niedziele z Historią w Muzeum Dulag 121 z Muzeum Pragi

W niedzielę, 27 sierpnia, o godz. 12:00 zapraszamy na Rodzinną Niedzielę z Historią w Muzeum Dulag 121 realizowaną we współpracy z Muzeum Pragi (oddział Muzeum Warszawy), poświęconą doświadczeniom podróży Kolei Praskiej!

W czasie naszego spotkania odbędą się warsztaty: „Jak sójka za morze” Wyruszyć w drogę nie jest łatwo... Aby dotrzeć do celu, musimy dobrze zaplanować naszą drogę. Doświadczony podróżnik wie, jak odczytać rozkład jazdy, kupić odpowiedni bilet. Co spakować do walizki? Szczoteczka do zębów, ulubiona książka, skarpetki, może cze-

ry suknie zwyczajem XIX wiecznych dam? Jak opisywał wagon II klasy sam Henryk Sienkiewicz? Podczas spotkania doświadczymy atmosfery podróży i gorączkowych do niej przygotowań. Prędko! Za 15 minut odjazd!

Autorka scenariusza: Małgorzata Czekajło

Prowadzenie: Ewelina Bartosik

W programie m.in.:

- warsztaty plastyczne inspirowane wystawą „Kolej na Pragę” i podróżą;
- pakowanie i ozdabianie własnych walizek;
- oglądanie zdjęć kufrów m.in.

rodziny Różyckich;

- poznanie wnętrza wagonów praskiej kolei umieszczonych w przedrukach z prasy z „Ilustrowanego kuriera” z XIX wieku.

Do udziału w spotkaniu zapraszamy dzieci z rodzicami i dziadkami od 7 roku życia. Liczba miejsc ograniczona!

Zapisy mailowo:

edukacja@dulag121.pl

121

Muzeum Dulag 121

Muzeum Dulag 121, ul. 3 Maja 8A, Pruszków

— reklama —

NIEDZIELA 27 SIERPNIA
12:00-14:00

RODZINNE
NIEDZIELE
Z HISTORIĄ W
MUZEUM DULAG 121



W programie:

- poznanie historii kolei w oparciu o wystawę „Kolej na Pragę”
- warsztaty plastyczne inspirowane wystawą „Kolej na Pragę” i podróżą

Muzeum Dulag 121
UL. 3 MAJA 8A W PRUSZKOWIE
Zapisy mailowo: edukacja@dulag121.pl

121 

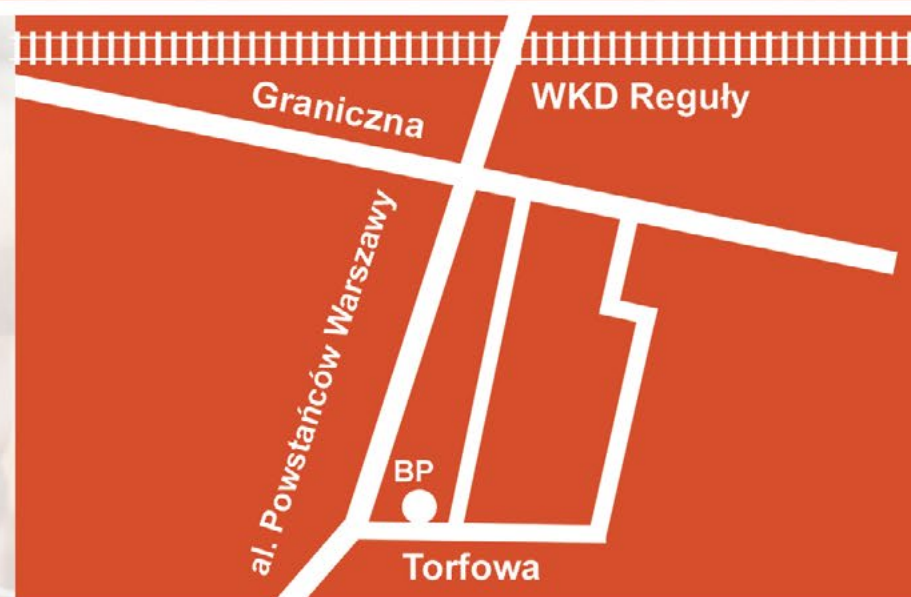
mat. Muzeum Dulag 121



KOMPLEKSOWA OBSŁUGA BUDOWY

BIADUŃ - MATERIAŁY BUDOWLANE

- cement, wapno
- bloczki, pustaki, cegły
- kostki brukowe
- pustaki ogrodzeniowe
- transport HDS
- styropian, wełna
- zaprawy, kleje, tynki
- płyty G-k, profile, gipsy
- papy, lepiki, farby
- tarcica, płyty OSB



tel. 22 723 90 50
kom. 501 455 944
Reguły, ul. Torfowa 2B (obok stacji BP)
www.biadun.pl



Magiczna wisteria

Wisteria to wyjątkowa roślina, która w okresie kwitnienia przywdziewa królewską szatę utkaną z milionów drobnych kwiatów. Jeśli zobaczymy dorosły okaz wisterii w czasie kwitnienia, to już nigdy o niej nie zapomnimy. Zawsze będzie wyzwalala w nas zachwyt i podziw.



for. Shutterstock

Wisteria, nazywana też glicynią i słodlinem, jest pnączem o wielkich rozmiarach. To zawodnik wagi ciężkiej. Roczny przyrost pędów może osiągać trzy metry. Wymaga solidnych podpór, które udźwigną nabierającą przez lata zieloną masę rośliny. Jeśli nie zapewnimy jej odpowiedniego stelażu, wisteria będzie się czepliła wszystkiego co napotka po drodze. Rynny i anteny w uścisku wisterii nie przetrwają, ulegną pod naporem tych silnych pędów. Planując wzbogacenie ogrodu o ten egzemplarz musimy poważnie się przygotować, bo zwiążemy się z nią na wiele, wiele lat. Wisterie są długowieczne i dożywają stu i więcej lat. Największa znana na świecie roślina w Kalifornii i została zasadzona w 1894 roku. Zajmuje powierzchnię 4047 metrów kwadratowych i waży około 250 ton. To prawdziwe monstrum!

Wisteria należy do rodziny motylkowatych, które w symbiozie z bakteriami brodawkowymi wykorzystują azot atmosferyczny, dzięki czemu mogą dobrze rozwijać się na uboższych siedli-

skach. Do tej rodziny należą też: łubin, koniczyzna, robinia akacjowa, groch, fasola.

Pierwotnie wisteria rosła w dalekiej Azji. Do Europy trafiła z Ameryki. Pochodzi z rejonów o łagodniejszym klimacie, więc wymaga odpowiedniego miejsca, aby mogła okazać się w pełnej krasie. Idealnie nadają się do tego południowe ściany budynków. Doskonale będzie się czuła rozpięta na altanach, trejażach i innych konstrukcjach na słonecznych stanowiskach. Duże drzewo może stać się ciekawą podporą i bardzo uroklivym akcentem, szczególnie w czasie kwitnienia. Można z wisterii formować drzewka i krzewy. Dla bardziej wtajemniczonych zrobienie bonsai będzie przyjemnością.

Kwiatostany wisterii mają postać zwisających, długich gron i przypominają kwiatostany łubinu. Składają się z żąglika, łódeczki i dwóch wyrostków u podstawy. Są zebrane w długie, gronaste kwiatostany. Te najdłuższe mogą mieć nawet jeden

metr. W zależności od odmiany jej kwiatostany mają barwę różnych odcieni niebieskiego, fioletu i różu. Są też odmiany o kwiatach białych, jednak te o niebieskich odcieniach prezentują się wyjątkowo pięknie. Kwiaty większości gatunków i odmian wydzielają przyjemny zapach, który subtelnie unosi się wokół rośliny. Owocem glicynii, jak u wszystkich z rodziny motylkowatych, jest strąk. Jest on dość dekoracyjny i pozostaje na pnączu przez całą zimę. Wewnątrz strąka znajduje się kilka nasion.

Pięknie na tle ścian prezentują się liście wisterii. Są długie,



for. Shutterstock

pierzastozłożone z kilkunastu owalnych listków, na początku rozwoju brązowozielone, później zielenieją. Jesienią przebarwiają się na żółto i bardzo szybko opadają.

W naszych ogrodach najczęściej spotykamy dwa gatunki wisterii – kwiecistą i chińską.

Wisteria floribunda (kwiecista), kwitnie na przełomie maja i czerwca. Kwiaty rozwijają się od



for. Shutterstock



for. Shutterstock

nasady kwiatostanu równocześnie z rozwojem liści. Mają dłuższe grona, a kierunek skrętu pędów jest w lewo. Roślina dorasta do 8 metrów wysokości.

Odmiany:

- **Alba** - o kwiatach białych, kwitnie na przełomie maja i czerwca, długość kwiatostanów 40 centymetrów,

- **Domino** - o kwiatach liliowo-fioletowych, kwitnie pod koniec maja, długość kwiatostanów 25 centymetrów.

Wisteria sinensis (chińska) dorasta do 15 metrów wysokości. Kwiaty są mocno zagęszczone, rozwijają się jednocześnie przed rozwojem liści i mają krótsze grona od poprzedniczki. Kwitnie w maju, a jej pędy skręcają się w prawo. Choć to bardzo dziwne, to tak się dzieje.

Odmiany:

- **Amethyst** - odmiana o najcenniejszych kwiatach, fioletowo-purpurowych, gęstych o długości 25 centymetrów. Kwitnie w pierwszej połowie maja,

- **Prolific** - kwiaty liliowo-fioletowe, gęste o długości 25 centymetrów. Kwitnie w pierwszej połowie maja i czasem powtarza kwitnienie na przełomie sierpnia i września.

Wisteria najlepiej rośnie i kwitnie na miejscach osłoniętych, ciepłych i słonecznych. Gleba powinna być średnio wilgotna, przepuszczalna, nieszczerbnie żyzna. Przez pierwsze lata po posadzeniu wymaga szczególnej uwagi - ochrony przed mrozem, wiosennego nawożenia i podlewania. Po czterech latach przestajemy nawozić, bo to sprzyja bujnemu wzrostowi, ale ogranicza kwitnienie. W ostre zimy wisteria może

przemarzać, ale łatwo odbija z podstawy lub korzeni. Z tego powodu powinniśmy kupować rośliny rozmnażane wegetatywnie przez sadzonki. Rośliny rozmnażane z nasion mogą zakwitnąć dopiero w czternastym roku po posadzeniu i mogą być mało dekoracyjne. Jeśli ktoś będzie miał szczęście, to może zakwitnąć już w ósmym roku po posadzeniu, czy warto jednak czekać tyle czasu? Rozmnażane wegetatywnie glicynie, tu ma też znaczenie odmiana, mogą rozpocząć kwitnienie w pierwszym roku i kwitnąć bardzo obficie. W pierwszych latach po posadzeniu należy pozwolić jej swobodnie rosnąć, aby się ukorzeniła i wystarczająco wzmocniła. Gdy jej korzenie się dobrze poczują, wisteria zaczyna rosnąć silniej, do 2 metrów przyrostu rocznie. Rozpoczynamy systematyczne cięcie, które pozwoli nadać roślinie pożądany kształt i spowoduje obfitsze kwitnienie. Główne pędy wisterii prowadzimy po podporze czy ścianie, w miarę możliwości poziomo. Ułożenie w ten sposób pędów i przycinanie pędów bocznych pobudza roślinę do zawiązywania pąków kwiatowych. Wykonuje się dwa cięcia wisterii kwitnących na zeszłorocznych pędach. Podstawowe cięcie robimy w lipcu, aby pobudzić roślinę do zawiązywania pąków kwiatowych, które powstaną jesienią. Usuwanie wtedy pędów, które zagęszczają nadmiernie roślinę, pędy złamane, cienkie. Część nowych pędów podwiązujemy poziomo do podpór, a pozostałe przycinamy nad czwartym lub piątym liściem. Kolejne cięcie wykonamy wiosną, kiedy roślina nie ma jeszcze liści (marzec/kwiecień), paki wtedy lekko nabrzmiewają. Wycinamy pędy martwe. W naszych warunkach klimatycznych tuż po kwitnieniu możemy oczyścić roślinę z pędów, które są silnie uszkodzone, słabe. Umożliwiamy w ten sposób równomierny dostęp do światła i przewiew roślinie. Miękkie pędy bardzo delikatnie rozprowadzamy na boki. Może się zdarzyć, że po kilku latach prawidłowego cięcia nasza roślina dalej nie kwitnie. Trzeba wtedy zadziałać szokowo i przyciąć jej korzenie. Korzenie tnijemy wbijając szpadel możliwie głęboko dookoła rośliny w odległości 60 centymetrów od jej przewodnika.

Wisteria jest rośliną, która wymaga od nas wielu umiejętności i cierpliwości. Gdy jesteśmy w stanie dać jej wszystko o co prosi, to na pewno odwdzięczy się spektaklem w kilku odśłonach.

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

zdrowie

ogłoszenie zamówione

Skolioza u dzieci – tu „pajęczek” już nie pomoże!

Dzieciństwo kojarzy się z beztróskim czasem u dziadków, długimi wakacjami, smakami rodzinnego domu i zabawami, których zasady pamięta się nawet po kilku dekadach. Ale pamiętamy też jakże charakterystyczne dla tego okresu okrzyki dorosłych. Gdyby zrobić ranking najczęściej słyszanych w dzieciństwie zdań, pewnie wygrałoby „Jak ty urosłeś!”. Ale zaraz potem uplasowałoby się nieśmiertelne „Wyprostuj się!” czy „Nie garb się!”.

tywności. Wrzesień to dobry moment, by umówić dziecko do fizjoterapeuty, który przeanalizuje postawę jego ciała i ustawienie kręgosłupa. Jeśli będzie konieczne rozpoczęcie leczenia skoliozy, to warto zdecydować się na kompleksową rehabilitację. W niedawno otwartej przychodni CKR Konstancin w Piastowie można nie tylko zapisać się na konsultację do lekarza ortopedy czy do fizjoterapeuty albo rozpocząć Funkcjonalną Indywidualną Terapię Skolioz. To placówka oferująca także różne zabiegi fizykoterapeutyczne takie jak fala uderzeniowa, laser, krio-terapia czy aktywna biostymulacja komórek i inne. Pacjenci



fot. Centrum Kompleksowej Rehabilitacji

Narzędzia walki ze skoliozą czy może... tortur?

Starsze pokolenia pewnie z niechęcią wspominają metody stosowane, by pomóc dzieciom się wyprostować. Słynny „pajęczek” wydający piskliwe dźwięki, kiedy człowiek się zgarbił nad pracą domową, a w wielu przypadkach zwykły kijek wymuszający nienaturalnie odgiętą pozycję ciała... Jakie czasy, takie spo-

soby walki ze skrzywieniami kręgosłupa. Wiadomo jedno: dzieci nie cierpiały prostowania im na siłę pleców. Trzeba jednak docenić troskę rodziców i opiekunów, którzy wtedy dysponowali jedynie takimi metodami i narzędziami. O specjalistycznej diagnozie i rehabilitacji skolioz mało kto słyszał, a lekarze zalecali co najwyżej gimnastykę korekcyjną. Dopiero wraz z rozwojem opieki zdrowotnej i świadomości tego, jak ważna jest pro-

filaktyka skrzywień kręgosłupa u dzieci i młodzieży, zaczęto coraz częściej i głośniej mówić o konieczności diagnozowania i leczenia młodych osób pod kątem skolioz. Dzisiaj już nie ma wątpliwości, że regularne badania i diagnozowanie skoliozy u dzieci jest niezwykle istotne. Wczesne wykrycie problemu pozwala na podjęcie odpowiednich działań, które mogą zahamować postęp schorzenia oraz poprawić jakość życia pacjenta. Dobrym



fot. Centrum Kompleksowej Rehabilitacji

momentem na zgłoszenie się na badanie i diagnozę jest powrót do szkoły po wakacjach.

Gdzie sprawdzić, czy plecy są proste?

Skolioza to nie są po prostu „okrągłe plecy” czy skłonność do garbienia się jaką obserwuje się u dzieci spędzających długie godziny w ławkach, przed komputerem czy pochylone nad smartfonem. Wczesna diagnoza i odpowiednie leczenie są kluczowe, ponieważ nieleczone lub źle kontrolowane skrzywienia kręgosłupa mogą prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, takich jak zaburzenia postawy, bóle pleców, trudności w oddychaniu czy ograniczenia w codziennej ak-

mogą także zamówić rehabilitację domową oraz zapisać się na ćwiczenia fizjoprofilaktycznym studiu treningowym Milon, które prowadzone są pod okiem trenerów funkcjonalnych. W przychodni Centrum Kompleksowej Rehabilitacji przyjmowani są dorośli, dzieci i młodzież.

CKR Centrum
Kompleksowej
Rehabilitacji
PIASTÓW

ul. Tadeusza Kościuszki 2E U4B,
Piastów

godziny otwarcia:
PN-PT 8:00-20:00

telefon kontaktowy:
(+48) 500 005 084



Z zielarką w kuchni 7

Wiele lat temu zakochałam się w Paryżu. Jak miliony ludzi z całego świata. I nie ma się co dziwić, bo Paryż przed laty był naprawdę romantyczny. Zwłaszcza wiosną. Pachniał wtedy konwaliami sprzedawanymi na każdym rogu przez starsze panie i cieszył kawiarnianym gwarem.



fot. Shutterstock

Dawniej, kiedy ludzi było w Paryżu znacznie mniej, gwar ten był nie tylko do zniesienia, ale mogłabym go nawet porównać do delikatnej muzyki. W ogrodzie botanicznym i w parkach latem ludzie piknikowali na trawnikach nie zostawiając gór śmieci, a pod wieżą Eiffla można było spacerować w upalne wieczory bez oganiania się od natrętnych sprzedawców chińskich świecidełek i plecionych bransoletek. U nas świat wyglądał wtedy siermiężnie, szaro i zupełnie inaczej. Przyznam, że zazdrościłam wówczas paryżankom stylu życia: siadywania z przyjaciółkami przy pysznej kawie i pogaduszek w słońcu, jeżdżenia na rowerach z koszykiem pełnymi warzyw i kwiatów kupionych na pobliskim targowisku pełnym cudowności w nieprzebranym wyborze i powiewania kolorowymi apaszkami. Mam przed oczami taki obrazek – paryżanka na rowerze z koszykiem, w którym por łopocze na wietrze tak samo, jak jej apaszka.

Bardzo lubię pory. Surówka z porów z jabłkiem i dodatkiem niewielkiej ilości majonezu to jeden z moich ulubionych dodatków do dań z ziemniakami. W naszej kuchni por jest zwykle podawany w formie surówki albo



fot. Małgorzata Adamiak-Zabłocka

stosowany jako składnik włoszczyzny. Tymczasem w kuchni francuskiej znajdzie się wiele potraw w których por występuje na ciepło.

Jedna z nich na stałe zagościła w moim menu, bo jest bardzo prosta i smaczna.

Porcja na dwie osoby.

Dwa duże pory (białą część oraz tę ciasno „zwiniętą” zielo-

ną część) kroimy na pół, myjemy dokładnie pod bieżącą wodą i kroimy w paski. Wrzucamy je na wrzącą lekko osoloną wodę. W czasie kiedy pory się gotują (ok. 12 minut) przygotowujemy sos. Żółtka z 4 jaj ugotowanych na twardo miksujemy z kubkiem gęstej śmietany 18% oraz dwiema łyżeczkami ulubionej musztardy (można dodać więcej musztardy, jeśli ktoś lubi ostrzejsze smaki). Dodajemy sól i pieprz do smaku.



fot. Shutterstock

Ugotowane pory dokładnie odcedzamy i polewamy przygotowanym sosem. Na talerzu posypujemy pokrojonym w paseczki białkiem ugotowanych na twardo jajek. I gotowe. Potrawa najlepiej smakuje ze świeżą bagietką posmarowaną masłem.

Pory mają doskonałe właściwości odżywcze. Zawierają błonnik pokarmowy, który sprzyja rozwojowi korzystnej flory jelitowej. Znajdziemy w nim także tokoferol, będący jedną z form witaminy E wpływającej na prawidłową strukturę błon komórkowych i zapobiegającą chorobom układu krążenia oraz mającą znaczenie dla stanu naszej skóry. Pory zawierają związki przeciwutleniające i przeciwnowotworowe. Jedzenie porów obniża ryzyko nadciśnienia oraz nadmiaru złego cholesterolu. O leczniczych właściwościach porów wiedzieli już starożytni. Pisał o nich między innymi lekarz cesarza Nerona, Dioskurydes.

Dodanie do potrawy tłuszczu w postaci śmietany pozwoli nam przyswoić zawarty w porach to-

koferol. Fosfolipidy z jajek dodatkowo poprawią dostępność dla naszego organizmu zawartych w roślinie substancji prozdrowotnych. Zawarta w musztardzie gorczyca pobudzi trawienie i zapobiegnie niestrawności. A jeśli będzie to gorczyca czarna to nasza potrawa stanie się na dodatek naturalnym afrodyzjakiem.

Dobrze, że i u nas są teraz ładne, kolorowe rowery i również ładne rowerowe koszyki, a także wielki wybór szalików i apaszek. Mogę sobie pojechać na piastowski targ i w drodze powrotnej załapać porę i apaszkę. Zupełnie jak w Paryżu.

Małgorzata Adamiak-Zabłocka

blog osobisty:
www.klinikapodagryka.pl

konsultacje i kursy zielarskie:
www.chwilaznatura.pl

fanpage:
www.facebook.com/klinikapodagryka
www.facebook.com/przystanekchwilaznatura

CO SŁYCHAĆ
W MIEŚCIE?

ogłoszenia

— ogłoszenie zamówione —

TU UZYSKASZ POMOC



Ogólnopolski Telefon Zaufania „Uzależnienia”

tel. 800 199 990

To miejsce, gdzie osoby z problemami związanymi z uzależnieniem i ich bliscy mogą otrzymać wsparcie, porozmawiać z wykwalifikowanymi konsultantami oraz uzyskać informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy. Telefon Zaufania jest dostępny bezpłatnie i działa codziennie w godzinach 16.00-21.00. Pomoc udzielana przez telefon jest anonimowa, bezpieczna i oparta na zasadzie zaufania.

Pomarańczowa Linia

tel. 801 140 068

(bezpłatna pomoc dostępna pon.-pt. w godz. 14:00 - 20:00)

Pomoc i wsparcie dla rodziców i opiekunów, obawiających się o bezpieczeństwo i zdrowie swoich dzieci, mających poczucie, że są bezradni wobec faktu sięgania przez nastolatka po alkohol lub inne środki psychoaktywne (narkotyki, leki, itp.).

Możliwe są również konsultacje e-mailowe: pomoc@pomaranczowalinia.pl.

Infolinia Wspólnoty Anonimowych Alkoholików

tel. 801 033 242

(czynna we wszystkie dni tygodnia w godz. 8:00-22:00).

Masz problem z alkoholem? Chcesz przestać pić? Szukasz pomocy? Zadzwoń, a uzyskasz wsparcie oraz informacje o spotkaniach grup Anonimowych Alkoholików. Możesz też skontaktować się e-mailowo: aa@aa.org.pl lub za pomocą czatu poprzez stronę: https://aa24.pl/pl.

Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

tel. 800 120 002

(bezpłatna pomoc dostępna przez całą dobę).

Zadzwoń, jeśli ktoś w Twojej rodzinie krzywdzi Cię – bije lub obraża. Możesz opowiedzieć o swojej sytuacji i uzyskać pomoc psychologiczną, wsparcie, a także dowiedzieć się gdzie szukać pomocy w Twoim otoczeniu.

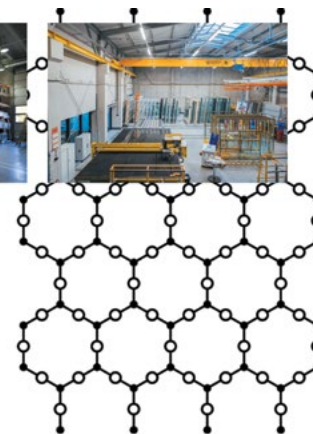
Telefon Zaufania uzależnienia behawioralne

tel. 801 889 880

(czynny codziennie w godz. 17:00-22:00).

Uzależnienia behawioralne to wszystkie uzależnienia, które nie są związane z zażywaniem substancji psychoaktywnych (alkoholu, narkotyków), lecz z nałogowym wykonywaniem pewnych czynności, np. uzależnienie od hazardu, Internetu, telefonu, komputera, gier, seksu, pracy, zakupów czy jedzenia.

Cierpisz z powodu uzależnień behawioralnych? Chcesz się dowiedzieć jak sobie radzić i gdzie szukać pomocy? ZADZWOŃ!!

Praca w **espes**

Espes – lider w branży aluminiowo-szkłanej poszukuje kandydatów na stanowiska:

- pracownik produkcyjny
- pomocnik produkcyjny
- monter
- magazynier
- kontroler jakości
- magazynier
- operator maszyny szklarskiej
- operator maszyny obróbki aluminium
- kierowca
- handlowiec
- projekt manager

Oferujemy:

- umowę o pracę
- potrzebne narzędzia do pracy i szkolenia
- możliwość rozwoju
- samodzielną i stabilną pracę
- zatrudnienie w firmie o ugruntowanej pozycji
- pracę w siedzibie firmy w miejscowości Opacz Kolonia, 300 m od przystanku Kolejki WKD
- możliwość wykupu pakietu medycznego na atrakcyjnych warunkach

Zgłoszenia prosimy przysłać na adres rekrutacja@espes.pl



espes
www.espes.pl

— reklama —



PIASTUN
CHRONIMY ZDROWIE
SPZOZ

ul. M. Reja 1, 05-820 Piastów
tel. 22 723 11 47, 22 723 62 87

www.piastrunzoz.pl

sport



Z wizytą na Wimbledonie

Leszek Grabarczyk w rozmowie z Bartkiem Wójcickim, pasjonatem tenisa, który z Piastowa ruszył wprost na słynne angielskie korty.



fol. Bartek Wójcicki

Leszek Grabarczyk: Jak zaczęła się Twoja przygoda z tenisem?

Bartek Wójcicki: Jak miałem 9 lat rodzice zapisali mnie do szkółki tenisowej w Piastowskim Towarzystwie Tenisa i Bocce. Byłem jej uczestnikiem do ukończenia 16-go roku. Po wstępnej nauce gry braliśmy udział w wielu organizowanych turniejach i grach w ramach dziecięcej listy rankingowej. Pozwalało to świetnie doskonalić umiejętności, ale też nabrać odporności na stres



fol. Bartek Wójcicki

związany z bezpośrednią rywalizacją z koleżankami i kolegami. Bardzo polubiłem tę dyscyplinę.

Jak rozwijałeś swoje umiejętności w kolejnych latach?

W okresie szkoły średniej i studiów grałem mniej, można powiedzieć sporadycznie, ale rakieta zawsze była w moim pokoju, pełna gotowości do gry ze znajomymi. Obecnie staram się grać częściej i startować w amatorskich turniejach. Ostatnio udało mi się wygrać jeden z turniejów w Piastowie w ramach Grand Prix Powiatu. Mam kontakt z kolegami z dawnych lat, z którymi doskonalimy umiejętności. Tenis to wspaniała gra o walorach prozdrowotnych i towarzyskich.

Słyszeliśmy też o Twojej innej pasji związanej z tenisem. Czy możesz coś nam o niej opowiedzieć?

Zawsze chciałem poznać atmosferę zawodowego sportu. Nie doświadczyłem tego od środka, bo nigdy nie trenowałem wyczynowo. Postanowiłem to realizować od strony kibica i osobistych zainteresowań. Co jakiś czas staram się więc pojechać na zawodowy turniej. Byłem już na kilku w Polsce i w Europie. Pozwoliło mi to zobaczyć obiekty

tenisowe oraz poczuć atmosferę profesjonalnego tenisa. Lubię uczestniczyć w pierwszych rundach turnieju. Jest wielu zawodników, jest fajniejsza i luźniejsza atmosfera oraz można obejrzeć więcej meczów i treningów

Gdzie byłeś ostatnio?

Przed dwoma tygodniami wróciłem z Wimbledonu.

Wielkie gratulacje. W końcu to „świątynia światowego tenisa”. Jakie wrażenia?

Coś wspaniałego. Stonowana zieleń obiektu, ponad stuletnia tradycja, białe stroje grających, zachowanie kibiców, łoża królewska i ogólna atmosfera, naprawdę robią wrażenie. Słowo „świątynia tenisa” jest w pełni uprawnione.



fol. Bartek Wójcicki

Kupić tam wejściówki, to nie jest takie proste. Jak tego dokonałeś?

Zgodnie z wieloletnią tradycją, organizatorzy codziennie rano przeznaczają pewną ilość biletów na sprzedaż. Chętni usta-



fol. Bartek Wójcicki

wiają się w kolejce nawet dzień wcześniej. Znany zwyczajem jest ustawianie małych namiotów i spanie w nich, aby rano móc nabyć wejściówki na teren obiektu. To jest wszystko fajnie zorganizowane, nie ma żadnych sporów. Nawiązują się znajomości. Jest to swoista przygoda, a zarazem frajda, gdy uda się kupić bilet. Mi w tym roku udało się trzy razy. Wymaga to trudu, ale tym bardziej się to docenia i pamięta.

Co się czuje po wejściu na teren obiektu?

Ooo, wielkie zadowolenie i radość. Można chodzić po całym

obiekcie, prócz głównych kortów, gdzie obowiązują oddzielne bilety. Ja lubię chodzić tam, gdzie grają nasi rodacy i gdzie trenują gwiazdy tenisa. Można wtedy podpatrzeć ich zagrania i po treningu zrobić z nimi zdjęcia. To wspaniała pamiątka.

Jakie plany na przyszłość?

Będę chciał kontynuować swoją pasję w tym zakresie. Mój były nauczyciel i trener powiedział mi, że najpiękniej położone korty na świecie, to te w Monte Carlo. Tam odbywa się wczesną wiosną jeden z najbardziej znanych turniejów, na których odnosili sukcesy Polacy - Tłoczyński, Hebda, Skonecki, Fibak. Prędzej czy później, będę chciał tam być. Jest mnóstwo przepięknych obiektów tenisowych. Może część z nich uda mi się poznać.

Dziękuję za rozmowę i życzeń powodzenia na korcie!

Leszek Grabarczyk

PTTIB

reklama

SERWIS SPRZĘTU
OGRODNICZEGO I BUDOWLANEGO
NAPRAWA KOSIAREK

572 338 308

OSTRZENIE PIŁ ŁAŃCUCHOWYCH



ZAPRASZAMY
CZYNNE:
PON-PT: 9.00-17.00
SOBOTA: 9.00-13.00

PIASTÓW ul. CHOPINA 2

Chcesz zareklamować swoje przedsiębiorstwo?

► **CZAS SKONTAKTOWAĆ SIĘ Z NAMI!**

RED. NACZELNY: Artur Andruszaniec

REDAKTORZY: Agata Ziąbska, Alicja Ziąbska, Małgorzata Adamiak-Zabłocka, Barbara Lipieta, Bartosz Nowicki, Zbigniew Stanecki,
WSPÓŁPRACA: Agata Atamańczuk, Krzysztof Frelek

WYDAWCA / BIURO REDAKCJI:
Creative Sp. z o.o., ul. Kasprzycza 6,
05-820 Piastów

ISSN 2543-8336

KONTAKT: redakcja@czaspiastowa.pl
tel. 22 753 62 80

KONTAKT - OGŁOSZENIA / REKLAMY:
reklama@czaspiastowa.pl
tel. 22 723 50 07

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamówionych reklam, ogłoszeń oraz artykułów sponsorowanych.

