

Zmienie szkoły

-reaktywacja

Grudzień 2016

Nieregularnik młodzieży ZS w Atenach

Idą święta!



TRADYCJE I ZWYCZAJE
OBCHODZENIA ŚWIĄT
BOŻEGO
NARODZENIA
W EUROPIE



Czy w szkole powinno
się używać
telefonów komórkowych?

Jak aktywnie
spędzać wolny czas?

KSIAŻKA:  JEDNO
SŁOWO-
TAK WIELE ZNACZY

Czytajmy 



Uroczystość Inauguracji
Konkursu Być Polakiem

HUMORKI 



Tradycje i zwyczaje obchodzenia świąt Bożego Narodzenia w krajach europejskich



Jak wiadomo święta Bożego Narodzenia obchodzimy 24 grudnia, jest to najważniejsze zaraz po Wielkanocy święto w roku. W Polsce święta te spędza się z rodziną przy wspólnym świątecznym stole, na którym oczywiście nie może zabraknąć 12 potraw i opłatka. Składamy sobie życzenia, śpiewając kolędy, obdarowując się prezentami. O północy ma miejsce msza święta zwana powszechnie pasterką. Myślę, że każdy zna tradycję chowania sianka pod obrusem czy zostawiania jednego dodatkowego miejsca dla wędrowca. A jak Boże Narodzenie obchodzone jest w innych krajach?

W Austrii jest to okres bardzo szczególny i niezwykle nastrojowy. Miasta i wioski w czasie świąt wyglądają niczym z magiczna kraina, mieniąc się kolorowymi światełkami, pachnąc świeżo ściętymi choinkami, domowej roboty pierniczkami i grzanym winem. Bardzo znane są tam odbywające się co roku adwentowe jarmarki, na których można skosztować tradycyjnych potraw oraz zrobić świąteczne zakupy. Na austriackim wigilijnym stole króluje indyk, choć w zależności od regionu spożywane są także inne potrawy, np. w Wiedniu jest to karp a w Karyntii - pieczona kaczka. Do tradycyjnych świątecznych przysmaków tego państwa należą m.in. pierniki, pieczone migdały, gorące kasztany i wino z przyprawami korzennymi. Bardzo popularnym przysmakiem

W numerze:

- + Tradycje i zwyczaje świąt Bożego Narodzenia w krajach europejskich
- + Ankietka: W sieci
- + Jak aktywnie spędzać wolny czas?
- + Książka - jedno słowo - tak wiele znaczy
- + Czy w szkole powinno się używać telefonów komórkowych?
- + Uroczystość Inauguracji Konkursu Być Polakiem w Atenach
- + Jaki film dziś obejrzymy?
- + Humorki

Życie Szkoły

Nieregularnik młodzieży Zespołu Szkół im. Zygmunta Mineyki przy Ambasadzie RP w Atenach tworzą:

Daniel Zatorski – opiekun Koła Dziennikarskiego ZS
daniel.@onet.eu

Pamela Plebańska – kl. III a gimnazjum
Wiktoria Zadwardnicka - kl. III a gimnazjum
Klaudia Szczepaniec – kl. III b gimnazjum
Dawid Buczko - kl. II b gimnazjum
Odysseas Stamatakis - kl. II a gimnazjum uzup.
Jakub Sokołowski - - kl. II a gimnazjum uzup.
Milena Kiszka – kl. I Liceum Ogólnokształcące

Sławomir Bagiński - skład i łamanie.

ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY !!!

jest także ciasto składające się z mleka, masła, soli i miodu. Ciekawostką jest to, że właśnie w tym kraju, w małej wiosce Oberndorf niedaleko Salzburga powstała znana nam kolęda "Cicha noc, święta noc" - napisana w grudniu 1888 roku przez księdza Josepha Mohra i organistę Franza Xaviera Grubera.



Belgia to kraj katolicki i dlatego święta Bożego Narodzenia są tam obchodzone bardzo uroczysto. Świąteczna atmosfera panuje tam już od listopada, kiedy na rynku stawia się szopkę i dużą choinkę. w Belgii Wigilia jest dniem przeznaczonym na ceremonie religijne i jasełka, a najważniejszym dniem jest Boże Narodzenie, podczas którego zjada się uroczyste śniadanie. Na stole mogą się wówczas znaleźć ostrygi, homary jak i indyk oraz babka z kremem mokka. Głównym daniem jest dziczyzna w sosie śliwkowym i sorbet. Na deser Belgowie podają ciasto w kształcie pnia polane czekoladą.

W grudniu na Cyprze panują dość jak na tę porę roku wysokie temperatury, sięgające nawet do 18 stopni, dlatego dużo osób wraz ze swoimi bliskimi urządza kolację wigiliiną na tarasie. Potraw wigiliinych znajdujących się na ich stołach jest zupełnie różnie niż u nas. Na stołach wyparzone króluje wieprzowina, polędwica z grillowanym kozim serem oraz wędzona kielbasa. Zgodnie z tradycją w święta prezenty przynosi święty Mikołaj a w Nowy

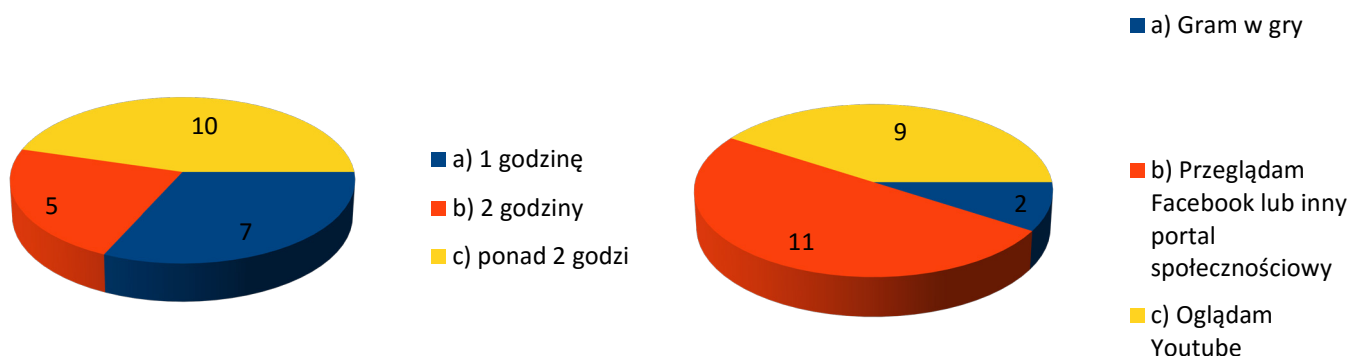


Rok - święty Bazyli. Dla Cypryjczyków zdecydowanie ważniejszym świętem jest Wielkanoc, dlatego świętuje się tam tylko 26 grudnia, natomiast w Boże Narodzenie wszyscy normalnie udają się do pracy.

Święta w Irlandii rozpoczynają się już na początku grudnia wysyłaniem świątecznych kartek z życzeniami do swoich bliskich, ozdabianiem sklepowych witryn i strojeniem domów. Nad drzwiami wieszają się wieńce i jemiolę. Tradycją jest przygotowywanie świątecznych wypieków - puddingu oraz mięsa zapiekanego w cieście. Na świątecznym stole, do którego zasiada się już o trzeciej po południu, nie może zabraknąć wędzonego łososa z chlebem sodowym, sałatka z krewetek i inne dania z ryb. Najpopularniejszą świąteczną potrawą jest gotowana wołowina. W każdym oknie stoi jedna duża świeca. Drzwi pozostawia się otwarte dla niespodziewanych gości, a na stole ustawia się dodatkowo trzy wolne nakrycia. Święta kończą się 6 stycznia w święto Trzech Króli.

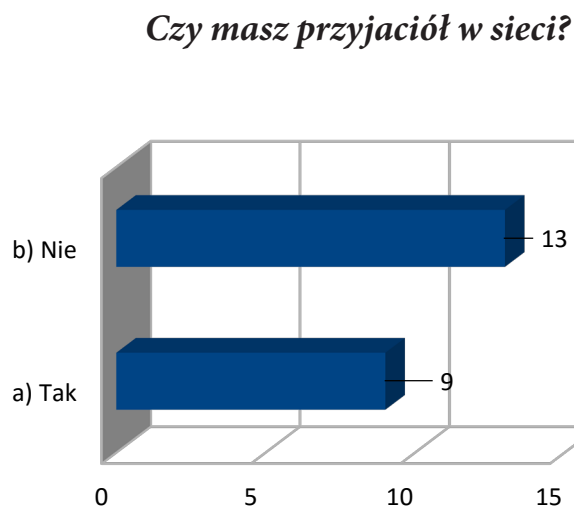
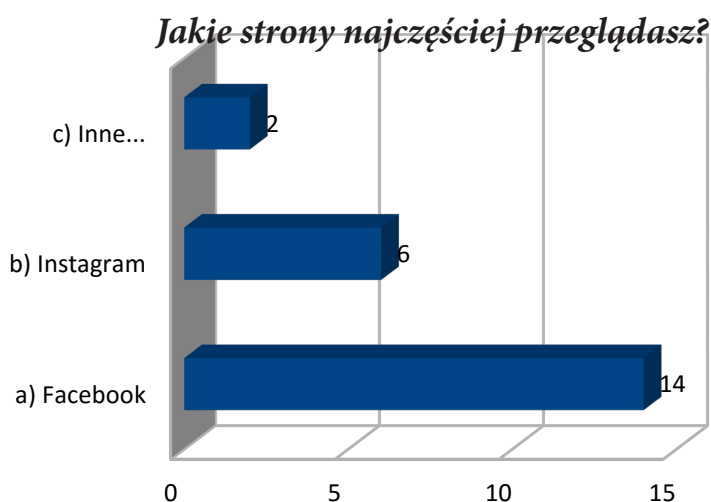
W Wielkiej Brytanii przygotowania do świąt rozpoczynają się już w połowie listopada, kiedy to Anglicy kupują prezenty świąteczne dla swoich najbliższych. W Londynie na Trafalgar Square ludzie gromadzą się wokół wielkiej choinki, żeby posłuchać kolęd wyśpiewywanych przez chóry z różnych stron świata. Nie obchodzi się tam Wigilii, a świąteczny posiłek spożywa się 25 grudnia. O godzinie piętnastej wszyscy Anglicy zbierają się przed telewizorami, aby wysłuchać orędzia świątecznego królowej a około piątej po południu wszyscy zasiadają do stołu, na którym znajduje się indyk nadziewany kasztanami. Na deser podaje się Christmas Pudding i placek z bakaliami. Bliskich obdarowuje się prezentami w przeddzień Wigilii, które mogą zostać dopiero otwarte 26 grudnia.

Ankieta - Internet



Ile godzin dziennie spędzasz na Internecie ?

Co robisz najczęściej na Internecie ?



Jak aktywnie spędzać wolny czas?

Problemem dzisiejszej młodzieży jest głównie zbyt długi czas spędzany przed komputerem, telewizorem, komórką, tabletem czy też konsolami. Większość ludzi nie wyobraża sobie życia bez Internetu i elektroniki. Każdy z nas na pewno nie raz i nie dwa słyszał od swoich rodziców: „wyjdź na zewnątrz”, „idź pograj w piłkę” „odłóż ten telefon”, „za dużo czasu spędzasz przed telewizorem”. Jak więc można zachęcić dzisiejszą młodzież do aktywnego trybu życia? Co można robić zamiast siedzenia przed komputerem? W niniejszym artykule postaram się zachęcić jak największą liczbę osób do aktywnego spędzania wolnego czasu.

Ja również jestem nastolatką, więc wiem jak łatwo wciągnąć się w uzależnienie od komputera, telefonu, telewizji czy też Internetu. Jednak do swojego trybu życia wprowadziłam pewną dyscyplinę sportową, która szybko stała się moją pasją. Jest to gimnastyka artystyczna, dzięki której aktywnie spędzam większość swojego wolnego czasu, gdyż często ćwiczę, aby uzyskać wymarzony efekt swojej pracy.



Nie każdy jednak lubi tego typu zajęcia. Na szczęście mieszkamy w takim kraju, gdzie z łatwością możemy rozwijać swoje pasje, zainteresowania czy też zamiłowania do sportu poprzez zapisanie się do wymarzonej drużyny sportowej w „siatce” czy też w piłce nożnej.



Jednak nie wszyscy lubią sport związany wyłącznie z piłką dlatego też, dla miłośników dyscyplin sportowych proponuję częste wypadki do parku, czy też na stadion, na którym możemy bezpiecznie pobiegać lub też pochodzić słuchając muzyki, a tym samym dotlenić nasz organizm. Z prywatnych rozmów wiem, że wiele osób z naszej szkoły chodzi również „na gimnastirio” czyli do siłowni. Jest to również dobry pomysł na aktywne spędzenie czasu. Muszę tu jednak wspomnieć, że osoby, które zapisały się na siłownię wyłącznie z zamiarem utraty wagi nie powinny przesadzać z ilością godzin spędzonych na treningach, gdyż zbyt wielki wysiłek może być dla człowieka także niebezpieczny. Jest wiele sposobów na aktywne spędzanie wolnego czasu. Każdy z nas może znaleźć coś odpowiedniego dla siebie. Musimy jednak uważać i nie możemy przesadzać z ilością godzin ćwiczeń, gdyż może to być niebezpieczne dla naszego zdrowia. Warto również wspomnieć, że prowadząc taki tryb życia warto również zdrowo się odżywiać. Zamiast słodczy i fast foodów pełnych konserwantów warto jeść owoce i warzywa.



Oprócz tego chodzę również na basen, dzięki któremu również poprawiłam swoją formę.



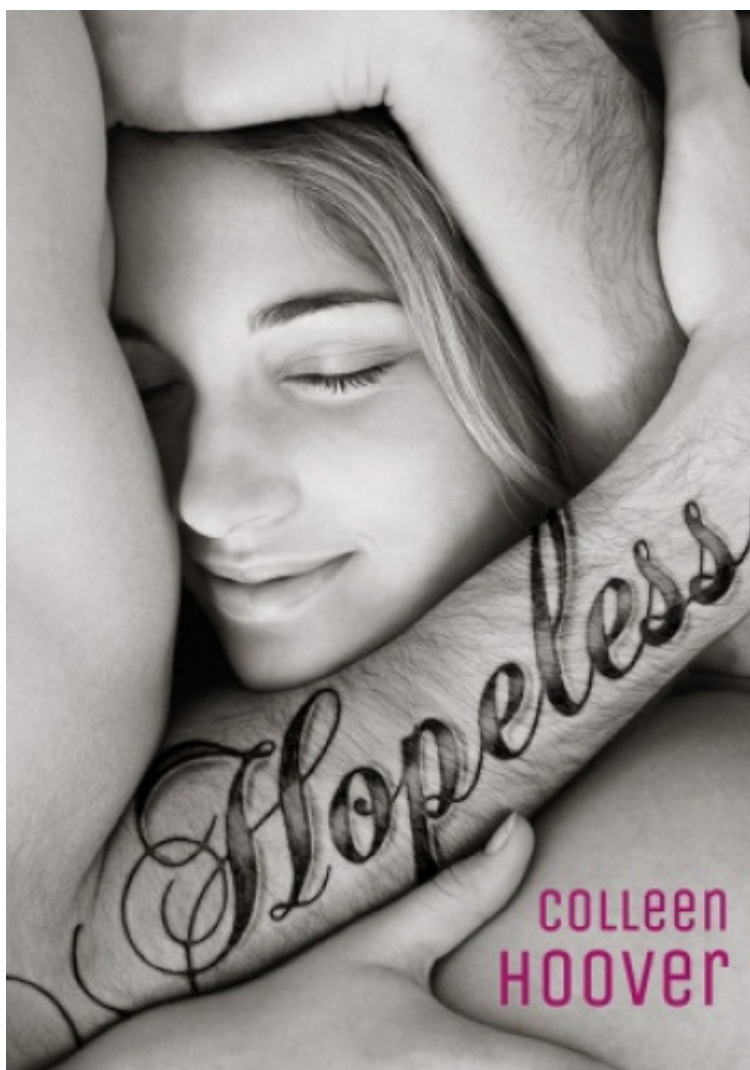
Klaudia Szczepaniec kl. III b Gim.

KSIĄŻKA

JEDNO SŁOWO – TAK WIELE ZNACZY

Nie wiem ile jest jeszcze osób, które sięgają częściej po książkę niż telefon - czy inne urządzenie elektroniczne - w XXI wieku. Zapewne jest to mniej niż połowa społeczeństwa. W obecnym czasie mamy tak dobrze rozwiniętą elektronikę, że coraz mniej osób przychodzi do biblioteki lub pobliskiej księgarni, aby wypożyczyć lub kupić książkę. Zazwyczaj współczesna młodzież bardziej interesuje się czymś życiem prywatnym, niż tym, aby wetknąć nos do książki. Jak to niektórzy ujmują: „Co się będę męczył i czytał jakąś nudną książkę? Mam ważniejsze rzeczy na głowie.”. Jeśli te „ważniejsze rzeczy” to siedzenie na Facebook’u lub innym portalu internetowym, to ja wolę już poczytać tę „nudną książkę”.

„HOPELESS” COLLEEN HOOVER



„Hopeless”, w tłumaczeniu: „Bez nadziei”. Książka z kategorii New Adult. Pełno w niej bólu, cierpienia, żalu, nienawiści, kłamstw, ale czy jest w niej tylko to, co najgorsze? Czy ta książka musi posiadać tylko smutną historię, której żaden z nas nie chciałby przeżyć na własnej skórze? Czy wszystkie książki, które zawierają w sobie kłótnie, samobójstwa i wyżywanie się nad innymi muszą kończyć się nieszczęśliwie? Można by powiedzieć, że takie jest życie, gdzie prawie nic nie kończy się szczęśliwie. Ale dlaczego? Ponieważ śmierć nie jest dobrym zakończeniem? Czasami jest, a czasami nie. Niekiedy los postanawia, aby nasze życie w jednej sekundzie rozpadło się na kilkaset kawałeczków, które trudno będzie nam pozbierać i skleić, aby znowu stanowiło jedną całość. Jedyne co przychodzi mi właśnie w tej chwili, to „efekt motyla”. W tym miejscu pojawia się pytanie, co to takiego? Otóż, gdy mamy na myśli „efekt motyla” rozumiemy to tak, że mała drobnostka może zmienić tak wiele. Wystarczy najmniejsza rzecz, a nasz los diametralnie się zmieni. W niektórych przypadkach śmierć przypadkowej osoby właśnie może być tą małą drobnostką, tą rzeczą, która zmieni całe nasze życie. Ale czy przez to, wszystko musi skończyć się tragicznie? Nie może być szczęśliwego końca? Otóż może.

Czasem odkrycie prawdy może odebrać nadzieję szybciej niż wiara w kłamstwa.

To właśnie uświadamia sobie siedemnastoletnia Sky, kiedy spotyka Deana Holdera. Chłopak dorównuje jej złą reputacją i wzbudza w niej emocje, jakich wcześniej nie знаła. W jego obecności Sky odczuwa strach i fascynację, ożywają wspomnienia, o których wołałaby zapomnieć. Dziewczyna próbuje trzymać się na dystans – wie, że Holder oznacza jedno: kłopoty. On natomiast chce dowiedzieć się o niej jak najwięcej. Gdy Sky poznaje Deana bliżej, odkrywa, że nie jest on tym, za kogo go uważała, i że zna ją lepiej, niż ona sama siebie. Od tego momentu życie Sky bezpowrotnie się zmienia.

Los płata nam figle. Zawsze dzieje się coś - czego nie chcemy - w najmniej odpowiednim momencie. Są przypadki, gdzie sami nie wiemy, kim tak naprawdę jesteśmy. Może właśnie w tej chwili siedzimy przed laptopem – lub innym sprzęcie elektronicznym – czytając ten artykuł ze świadomością, że jesteśmy sobą, a prawda jest taka, że nazywamy się inaczej, mieszkamy gdzie indziej i nie mamy pojęcia o tym, że w ogóle istniejemy pod inną tożsamością.

„Tobie nie należą się słowa, Sky. Tobie należą się czyny.”

Taki los przytrafił się nastoletniej Sky. Musiała ona przejść przez trudną drogę, która była pełna niebezpiecznych zakrętów i przeszkód. Czy dała radę pokonać strach przed odkryciem prawdy? Czy dała radę wytrzymać psychicznie po stracie ważnych dla niej osób? Czy nie załamała się, gdy jej całe życie wywróciło się do góry nogami i stanęło pod wielkim znakiem zapytania? Czy Dean pomógł jej to wszystko przejść, czy może raczej bardziej utrudniał jej drogę? Odpowiedzi na wszystkie te pytania możecie znaleźć w tej właśnie książce. Książce, która łamie nasze serca na tysiące kawałeczków, która potrafi wycisnąć z nas łzy i daje nam dużo do myślenia. Mogę wam nawet obiecać, że ta książka pozostanie długo w waszej pamięci i niejednokrotnie do niej powrócicie. Ale chyba warto przeczytać tę książkę, aby odpowiedzieć sobie na jedno pytanie.

Czy historia beznadziejnego życia może skończyć się szczęśliwie?

Pamela Plebańska kl. III „a” gimnazjum

Czy w szkole powinno się używać telefonów komórkowych?

Przełom XX i XXI wieku to okres, w którym nastąpił szybki rozwój technologii. Dostęp do Internetu sprawił, że komputery, laptopy, tablety i telefony komórkowe ma praktycznie każdy. W dzisiejszych czasach posiadanie telefonu komórkowego nie jest czymś szczególnym, jak to było jeszcze np. przed dwudziestoma laty. Mają go praktycznie wszyscy: bogatsi i mniej zasobni, dorośli i młodzież, a czasem nawet dzieci w początkowych klasach szkoły podstawowej.

Telefony są bardzo przydatne, pozwalają skontaktować się w każdej chwili, w nagłych przypadkach. Są jednak sytuacje, kiedy telefon powinien być wyłączony. Jedną z takich okoliczności, według mnie, są lekcje. Jeśli zabieranie telefonu komórkowego do szkoły jest koniecznością, gdyż np. rodzice chcą być pewni czy dziecko dotarło, to zaraz po poinformowaniu rodzica, telefon powinien zostać wyłączony, gdyż dzieci na terenie szkoły przebywają pod opieką nauczycieli. Najważniejsze są lekcje, podczas których uczniowie powinni być skupieni, powinni słuchać, co ma im do przekazania nauczyciel, a włączony telefon, niespodziewana wiadomość, połączenie, rozprasa nie tylko osobę, która go posiada, ale całą klasę.

Innym, ale jednocześnie bardzo ważnym argumentem, aby nie używać telefonu na lekcji, jest lekceważenie nauczyciela, który musi się do każdej lekcji przygotować, aby jak najlepiej ją przeprowadzić. Uczniowie, zwłaszcza gimnazjaliści i licealiści poprzez nieuwagę, gry, przeglądanie stron internetowych ignorują polecenia nauczyciela. Oprócz tego, skupiając całą swą uwagę na komórce, Internecie, nie uważają na to, co jest na lekcji, co mają przygotować na następny raz, jakie są zadania domowe. Na konsekwencje nie trzeba długo czekać: brak zadań domowych, brak wiadomości w głowie, mierne oceny.

Bardzo ważne są też przerwy między lekcjami, podczas których, posiadanie telefonu może wyrządzić wiele krzywdy innym uczniom. Słyszymy często, że młodzież robi sobie różnego rodzaju dowcipy. Teraz modne są te z filmikami nagranyimi telefonami komórkowymi. Takie „śmieszne” filmiki czy zdję-

cia z toalet umieszczane są prawie natychmiast w Internecie bez zastanowienia, ośmieszając i raniąc tę osobę, której zrobiono „dowcip”. Osoba, która znalazła się w takiej sytuacji, jest bardzo zażenowana, a „przepraszam” nie może naprawić i załagodzić krzywdy, którą się wyrządziło. Dlatego zanim się coś zrobi, trzeba najpierw pomyśleć, jak my byśmy się czuli na miejscu tej skrzywdzonej osoby.

Inną jeszcze przyczyną, dla której uważam, że telefonu nie powinno się używać w szkole są sprawdziany, podczas których „mądrzejsi” mogą przygotować sobie ściągawki, poprzez zrobienie wcześniej zdjęć, z różnych tematów. Na sprawdzianie siły muszą być wyrównane, wszyscy piszą i sprawdzają swoje wiadomości, a nie odpisują. W ten sposób oszukuje się nie tylko nauczyciela, ale w szczególności siebie. Wszyscy bardzo dobrze wiemy, że zbyt częste korzystanie z telefonów, może spowodować nieodwracalne szkody w naszym organizmie, a im osoba młodsza, tym szkody mogą być większe. Zalecane jest więc rozsądne korzystanie z tego wynalazku. Według mnie, telefony komórkowe powinny być używane poza terenem szkolnym, a jeśli już jest to konieczne, to tylko w nagłych przypadkach i za pozwoleniem nauczyciela.

Uroczysta inauguracja VII edycji Konkursu „Być Polakiem” w Atenach

Uroczystość inauguracji tego-
rocznej, siódmej już edycji Kon-
kursu
„Być Po-
lakiem”
została
zorgani-
zowana
przez
Zespół
Szkół
imienia
Zyg-
munta
Mineyki
przy
Amba-
sadzie

RP w Atenach oraz Fundację
„Świat na Tak” dnia 6 listopada
2015 roku. Impreza odbyła się w
Urzędzie Miasta Chologos - Pa-
pagou, z udziałem uczniów ze
szkoły polskiej w Atenach, orga-
nizatorów i zaproszonych gości
wśród których znaleźli się: Pani
Joanna Fabisiak – polityk, poseł
na Sejm RP, założycielka Fundacji
„Świat na Tak”, inicjatorka kon-

kursu dla młodzieży polonijnej
„Być Polakiem”, Pani Aleksandra
Podhorodecka – Prezes Polskiej



Macierzy
Szkolnej,
uhonorowana
przez królową
Elżbietę II
odznacze-
niem „Order
of the British
Empire” za
działalność
na rzecz
edukacji, Pani
Tuliola Tybu-
lewicz – waż-
na postać w
życiu Polonii

w Wielkiej Brytanii, odznaczona
przez prezydenta Lecha Kaczyń-
skiego Krzyżem Kawalerskim
Orderu Orła Białego za dzia-
łalność polonijną, Pan Roman
Śmigielski – polonista i ekono-
mista, działacz duńskiej Polo-
nii, tłumacz języka duńskiego i
przewodniczący Jury konkursu
„Być Polakiem”.

Na początku został uroczystie

odśpiewany hymn Polski i rozpo-
częła się część artystyczna przygo-
towana przez młodzież – wiersze
i pieśni patriotyczne. Następnie
zabrała głos przewodnicząca
komitetu organizacyjnego pani



Joanna Fabisiak, a po niej zapro-
szeni goście. Potem przedstawiono
wyróżnione prace konkursowe. W
dalszej kolejności wręczono flagi
polskie i czekolady uczestnikom
konkursu.

Po skończonej uroczystości obej-
rzeliśmy wystawę prac dzieci i
wróciliśmy do szkoły.

Z pewnością wielu z nas weźmie
aktywny udział w konkursie Być
Polakiem. Do wygrania są wspa-
niałe nagrody. Udział w gali na
Zamku Królewskim w Warszawie i
wakacyjny pobyt w Polsce.

Więcej informacji i pełny regula-
min oraz zapisy na: <http://swiatna-tak.pl/zapisy/>

Jaki film dziś obejrzymy?

Igrzyska Śmierci: Kosogłos. Część 2



Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 2 to ostatnia część kultowej serii filmów „Igrzyska Śmierci”. W tej części Katniss Everdeen (Jennifer Lawrence) i Peeta Melark (Josh Hutcherson) wraz ze wszystkimi 13 dystryktami łączą się przeciwko Kapitolowi.

Akcja filmu toczy się w futurystycznej* Ameryce, gdzie 75 lat temu wybuchło powstanie przeciwko Kapitolowi, lecz dystrykty poległy. Za karę co roku wybierano jednego mężczyznę i jedną kobietę, żeby walczyli na śmierć i życie w igrzyskach śmierci. W trakcie 75-tych igrzysk śmierci Katniss zbuntowała się i wypowiedziała wojnę Kapitolowi.

Film miał swoją premierę w Grecji 26 listopada 2015 roku. Moim zdaniem jest to najlepszy film tej jesieni, oceniam go na bardzo dobry i bardzo serdecznie polecam osobom w wieku od 13 -16 lat.

Autor: David Buczko

*futurystyczny - z ang. future – przyszłość

HUMORKI

LEKCJA PRZYRODY - BY MACIEKO1

WWW.TOONDOO.COM





**A KTO BYŁ
GRZECZNY W TYM
ROKU?**



Zaproszenie do współpracy

*Drodzy Czytelnicy,
zapraszamy Was gorąco do współpracy z Naszą Redakcją.
Czekamy na wasze opinie, artykuły i fotografie.
Wspólnie tworzymy
Życie Szkoły!*

Czytaj nas na:
www.atenyzs.pl
oraz
<https://www.facebook.com/zycieszkolyAtenyZS>
więcej informacji:
daniel.zatorski@onet.eu

Wszystkim tym, którzy przyczynili się do
powstania niniejszego numeru
składamy gorące podziękowania!
REDAKCJA