

TOWARZYSTWO HYGIENY PRAKTYCZNEJ

im. BOLESŁAWA PRUSA.

Rady, jak utrzymywać w czystości domy.

1. Codziennie rano *podwórze* polać wodą i zamieść. Zamiatanie **po polaniu** wodą powtórzyć między godziną 4—6 po południu.
2. Części niezabrukowane podwórza ogrodzić i obsiać trawą.
3. *Ustępy* skanalizowane spłukiwać często wodą, a miski myć mydłem przynajmniej raz na tydzień. Do pisuarów wsypywać trochę struganego mydła.
4. Ustępy nieskanalizowane urządzić na dołach nieprzepuszczających i codziennie przesypywać torfem sproszkowanym, deski myć wodą z sodą lub ługiem codziennie.
5. Ustępy skanalizowane i nieskanalizowane wentylować za pomocą rur, wyprowadzonych wysoko nad dach.
6. Ustępy ogólne urządzać do stania, a nie do siedzenia i spłukiwać codziennie.
7. Tam, gdzie nie ma kanalizacji, pod rurami zlewowymi ustawić miski żelazne lub betonowe, połączone z rynsztokiem o dostatecznym spadku. Najlepsze *rynsztoki* są z korytek betonowych lub asfaltu.
8. W domach nieskanalizowanych urządzić zlewy, okraczające rynsztok, ze skrzynek wysmołowanych na nóżkach, z rusztem zamiast dna. Zlewy opróżniać codziennie dwa razy rano i wieczorem i dyzefekować mlekiem wapiennym wewnątrz.
9. Rynsztoki w domach nieskanalizowanych spłukiwać wodą przynajmniej 3 razy dziennie.
10. Śmietniki-skrzynie drewniane na kółkach, wewnątrz wysmołowane, zewnątrz pomalowane olejno, z otworem górnym do zsypywania śmieci i bocznym sięgającym dna do zbierania śmieci trzymać zamknięte, opróżniać codziennie przed 7 rano i umieszczać je zdaleka od okien. Do śmietników zsypywać śmieci suche.
11. Podłogę w *bramach* i *sieniach* wejściowych zamyć razem z podwórzem po uprzednim skropieniu i myć mydłem co tydzień.
12. Ściany w bramach do połowy wysokości pomalować olejno i myć raz na miesiąc, o ile nie ma mrozu.
13. *Piwnice* 4 razy na rok oczyszczać ze śmieci starannie, latem trzymać okna otwarte. Przegrody drewniane i ściany co rok pobielić bardzo rozcieńczonym, świeżo przygotowanym mlekiem wapiennym.
14. *Strychy* domów po uprzednim zroszeniu zamyć przynajmniej raz na kwartał i stale wentylować przez okna i wysownice. Również raz na kwartał omiatać ściany z pajęczyn i kurzu, a raz na rok bielić wapnem bardzo rozcieńczonym.
15. *Schody* i podesty drewniane zamyć codziennie przy otwartych oknach, klatki schodowe utrzymywać w czystości i okurzać raz na miesiąc.
16. Schody i podesty marmurowe, kamienne, żelazne i drewniane niefroterowane myć wodą z mydłem przynajmniej raz na tydzień. Również raz na tydzień myć poręcze, okna i parapety oraz drzwi wodą z mydłem. Najlepiej schody drewniane malować olejno lub wyłożyć linoleum.
17. Zamiatanie schodów niefroterowanych zawsze skutecznie po uprzednim skropieniu.
18. Przed schodami umieścić wycieraczkę trzepaną co tydzień. Chodniki dywanowe na schodach wytrzeć z kurzu przynajmniej co tydzień.
19. Nie zezwalać na trzepanie mebli, dywanów, chodników, ubrań i t. p. na klatce schodowej lub w jej oknach.
20. Na każdym podeście umieścić otwartą do połowy napelnioną wodą spluwaczkę o średnicy 30 cm.

III