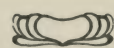




4 M

TOWARZYSTWO
Hygieny Praktycznej
IMIENIA
BOLESŁAWA PRUSA



Do Dzieci.

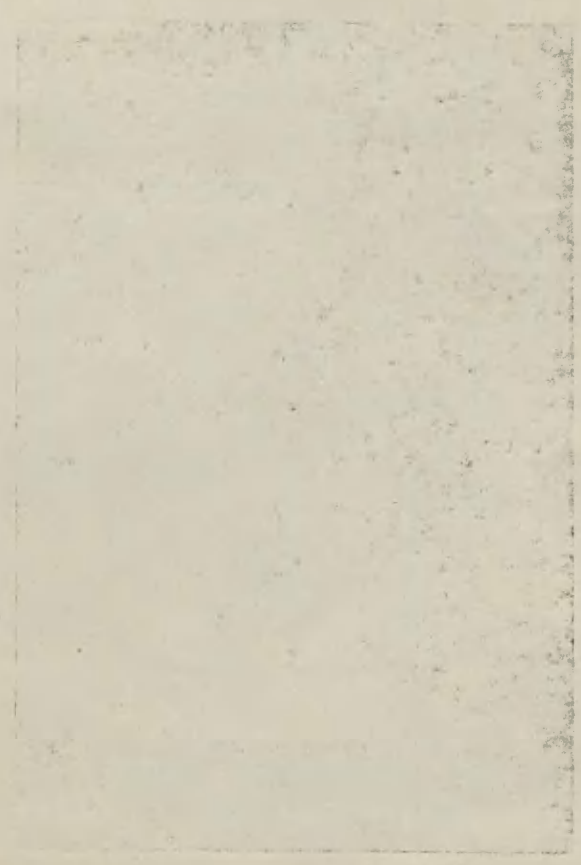
1. Myj codzień rano twarz, ręce, szyję i uszy wodą z mydłem! Czesz włosy!
2. Płucz usta i czyść zęby szczoteczką rano i na noc!
3. Myj ręce przed jedzeniem i po jedzeniu oraz przed pójściem spać!
4. Kap się często!
5. Noś czystą bieliznę i odzież!
6. Nie pluj na podłogę!
7. Jedz powoli, żuj dokładnie!
8. Przewietrzaj często pokój!
9. Baw się zdaleka od śmietnika i rynsztoków!
10. Trzymaj się prosto! Piers naprzód! Głowa do góry!



UNITED STATES
POSTAL SERVICE

ARIZONA

PHOENIX



7