



183 pomysły dla Bieleń

W drugiej edycji budżetu partycypacyjnego na rok 2016 wnioskodawcy mogli składać swoje projekty na pomysły ogólnodzielnicowe i na 5 obszarów lokalnych. Przedstawiono 183 pomysły. Jesteśmy 4. dzielnicą pod względem liczby zaprezentowanych pomysłów. Dziękujemy!

Po wstępnej weryfikacji do drugiego etapu zakwalifikowano: 62 projekty ogólnodzielnicowe, obszarze I – 16, obszar II – 13, obszar III – 15, obszar IV – 18 i obszar V – 51. Po 17 lutym br. złożone projekty zostały oddane do weryfikacji wstępnej. Wnioskodawcy musieli uzupełnić braki lub błędy w projektach. Najczęściej pojawiającym się błędem była niewłaściwa liczba w numerze pesel osób popierających projekt. Pozytywnie zweryfikowane projekty (175) zostały przekazane do dalszego etapu.

ogólnodzielnicowe
62 projekty

Co dalej?

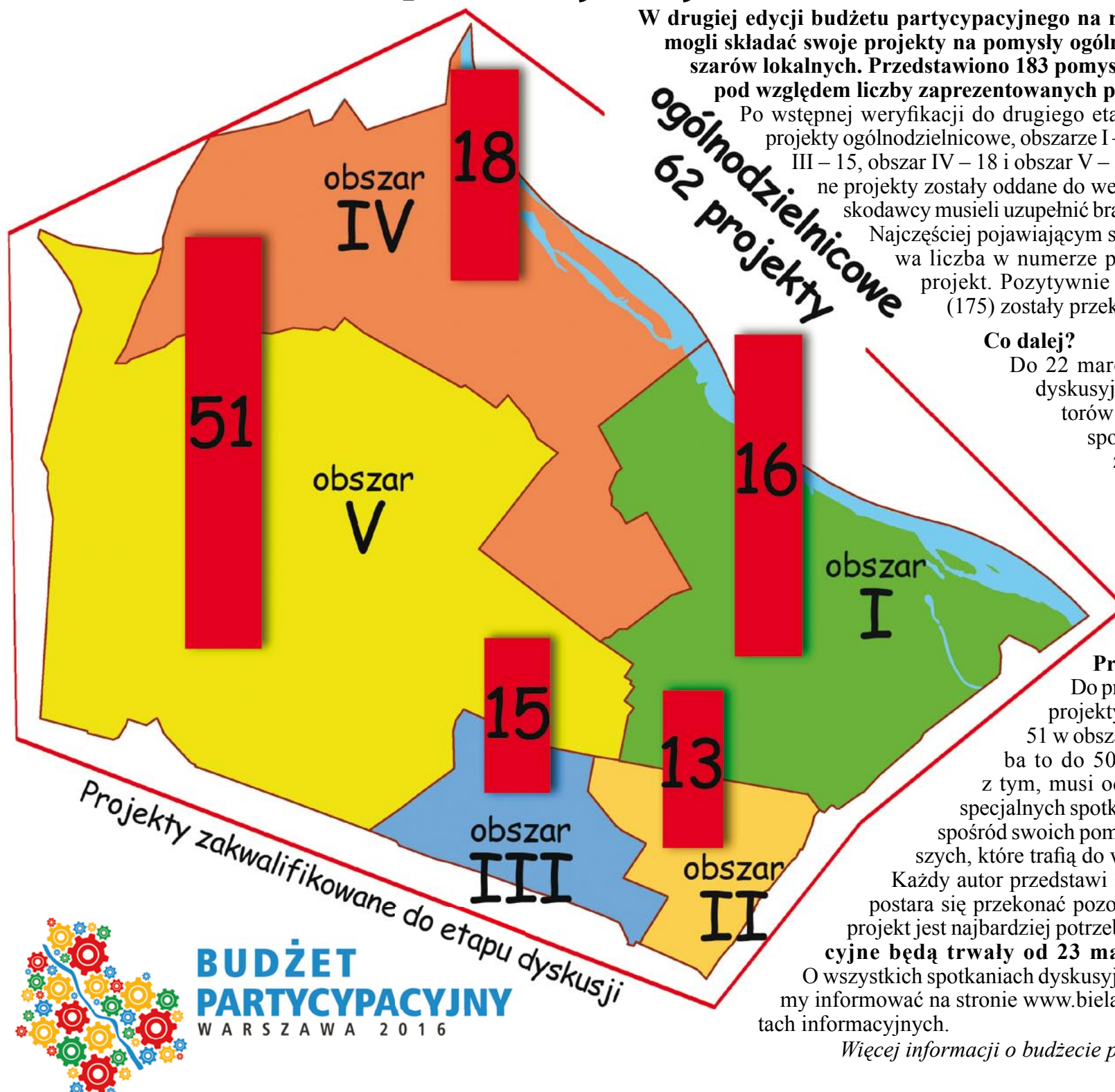
Do 22 marca odbędą się spotkania dyskusyjne dla mieszkańców i autorów projektów. W trakcie tych spotkań można będzie zaprezentować swój projekt oraz zadawać pytania wnioskodawcom. Z projektami możesz zapoznać się na stronie www.twojbudzet.um.warszawa.pl.

Preselekcja.

Do preselekcji zatwierdzono 62 projekty ogólnodzielnicowe oraz 51 w obszarze nr V. Wymagana liczba to do 50 projektów. W związku z tym, musi odbyć się preselekcja. Na specjalnych spotkaniach autorzy projektów spośród swoich pomysłów wybiorą 50 najlepszych, które trafią do weryfikacji szczegółowej. Każdy autor przedstawi swój pomysł, a następnie postara się przekonać pozostałych, dlaczego to jego projekt jest najbardziej potrzebny. **Spotkania preselekcyjne będą trwały od 23 marca do 1 kwietnia br.** O wszystkich spotkaniach dyskusyjnych i preselekcji będziemy informować na stronie www.bielany.waw.pl oraz na plakatach informacyjnych.

Więcej informacji o budżecie partycypacyjnym na str. 9.

Katarzyna Białczyk



**BUDŻET
PARTYCYPACYJNY**
WARSZAWA 2016



URZĄD

V Sesja Rady Dzielnicy

Robert Wróbel
Przewodniczący Rady Dzielnicy

11 lutego 2015 r. odbyła się V Sesja Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy w kadencji 2014–2018. Na podstawie oświadczenia Komisarza Wyborczego z dnia 10 lutego 2015 r., w związku z wygaśnięciem mandatu radnej Ilony Soji-Kozłowskiej w okręgu nr II, na jej miejsce wstąpiła Pani **Natalia Urszula Krupa**, kandydatka z listy KW Platforma Obywatelska RP, która w wyborach samorządowych otrzymała, kolejno największą liczbę głosów. Nowo wybrana Radna Pani **Natalia Urszula Krupa** złożyła ślubowanie.

Następnie Rada Dzielnicy Bielany podjęła dwie uchwały w sprawie wniosku o zmiany w załączniku dzielnicowym Nr III do budżetu m.st. Warszawy na 2015 r.

Ponadto powołała siedem komisji Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy:

- Komisję Budżetową, Planowania Przestrzennego i Ekologii,
- Komisję Kultury, Sportu i Promocji,
- Komisję Mieszkaniową,

- Komisję Oświaty,
- Komisję Rewizyjną,
- Komisję Samorządową, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego,
- Komisję Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej.

Rada Dzielnicy ustaliła przedmiot działania Komisji, zadania oraz skład osobowy. Dokonała również wyboru przewodniczących i wiceprzewodniczących tych komisji.

Rada Dzielnicy Bielany podjęła uchwałę w sprawie utworzenia Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy oraz nadała statut określający tryb wyboru jej członków, zasady działania oraz organizację pracy Rady Seniorów.

Sesje III i IV Rady Dzielnicy Bielany nie odbyły się z powodu braku quorum.

Teksty uchwał Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy są dostępne w wersji elektronicznej na stronie internetowej www.bielany.waw.pl – w zakładce BIP.

Robert Wróbel,
Przewodniczący Rady Dzielnicy

Hanna Gronkiewicz-Waltz w Szpitalu Bielańskim

Otwarcie Pododdziału Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka

4 lutego w Szpitalu Bielańskim został otwarty nowy Pododdział Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, dwukrotnie większy od zbudowanego w 2009 r. Uroczystego otwarcia dokonała **Hanna Gronkiewicz-Waltz**, Prezydent m.st. Warszawy, **Dorota Gałczyńska-Zych**, Dyrektor Szpitala Bielańskiego oraz **Jacek Witwicki**, ordynator powstałego pododdziału.

Realizacja tej inwestycji wpłynęła na poprawę warunków leczenia noworodków m.in. poprzez umożliwienie udziału matek w procesie leczenia i rekonwalescencji.

Nowa część pododdziału została kompleksowo wyposażona w aparaturę medyczną, w tym: inkubatory, pompy infuzyjne, respiratory, aparat EEG oraz niezbędne meble do opieki nad najmłodszymi pacjentami i komfortowego pobytu opiekujących się nimi matek.

Na zmodernizowanej powierzchni zostały zlokalizowane cztery stanowiska opieki ciągłej, dwa stanowiska dla noworodków wymagających izolacji ze względów epidemiologicznych, dwa stanowiska dla noworodków wymagających powtórnej hospitalizacji z możliwością noclegu matki oraz strefy tzw. „hotelowej” dla matek.

Koszt inwestycji to 1,8 mln zł.

Paweł Hołubiec



Hanna Gronkiewicz-Waltz,
Dorota Gałczyńska-Zych i Jacek Witwicki

Veturilo na Bielanach już od 1 marca!

Przerwa zimowa już za nami i od niedzieli, 1 marca znów będzie można korzystać z wypożyczalni Veturilo na Bielanach. W ubiegłym roku w całej Warszawie rowery były wypożyczane aż 1,9 mln razy, a w systemie zarejestrowało się ponad 90 tys. nowych użytkowników.

Na Bielanach mamy aż 11 stacji rowerów miejskich w 8 lokalizacjach. Wypożyczalnie mieszczą się przy:



Wypożyczalnia przy stacji metra Słodowiec

- stacji metra Wawrzyszew (2 stacje);
- stacji metra Stare Bielany;
- stacji metra Słodowiec;
- na kampusie UKSW;
- przy Domu Rekolekcyjnym na ul. Dewajtis;
- na terenie AWF-u (2 stacje);
- Urzędzie Dzielnicy Bielany;
- CRS przy ul. Conrada;
- skrzyżowaniu ul. Broniewskiego i Perzyńskiego.

Redakcja

Nowa Radna Klubu Platformy Obywatelskiej

Natalia Krupa



Ma 36 lat i jest mieszkanką Bielany. W Radzie Dzielnicy Bielany jest pierwszą kadencją. Ukończyła studia magisterskie o kierunku Technologia Chemiczna oraz Zarządzanie i Marketing na Politechnice Warszawskiej. Jej pasją jest zdrowy styl życia, natura, ekologia i rozwój osobisty. Przeniosła te zainteresowania na pole zawodowe i teraz prowadzi działalność gospodarczą o tym profilu. Ważne są dla niej także kwestie związane z dziećmi: ich bezpieczeństwo, rozwój oraz zdrowy tryb życia. Będzie wspierać wszelkie inicjatywy rozwoju dzielnicy oraz aktywnie działać na rzecz Bielany i ich mieszkańców.

Dziękuję za zaufanie w wyborach samorządowych.

VII Bielańskie Targi Edukacyjne

18 lutego 2015 r. w Zespole Szkół nr 124 odbyły się VII Bielańskie Targi Edukacyjne. Organizatorami była szkoła przy ulicy Conrada 6 oraz Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy. Uroczystego otwarcia imprezy dokonał **Tomasz Mencina** – Burmistrz Dzielnicy Bielany wraz z **Zofią Gajewicz** – Naczelniczką Wydziału Oświaty i Wychowania.

Prezentacje szkół

W tym dniu byli obecni nie tylko nauczyciele z przybyłych szkół. Towarzyszyli im uczniowie, których opinie oraz rady dostarczyły cennych informacji. Opowiadali zarówno o zaletach, jak i o wadach swoich liceów czy techników. Doradzali, jaki profil wybrać, a także co zrobić, by dostać się do wybranych szkół.

Co o targach sądzą gimnazjaliści?

Podczas targów szkół udało nam się porozmawiać z kilkoma gimnazjalistami. Damian, spytany, co sądzi o tegorocznych targach, odpowiedział: „Szkoda, że tylko szkoły z Bielany, ale pomysł wyszedł ciekawy i podoba mi się”. Jego zdanie podzielili także Patryk i Mateusz, których zaskoczyła duża ilość możliwości oraz aktywne prezentacje. „Fajny pomysł, bo gimnazjaliści mogą mieć kontakt z uczniami liceów i porozmawiać z nimi. Mają wiadomości z pierwszej ręki” – stwierdziła uczennica liceum przy ul. Gwiaździstej.

Jak pokazało doświadczenie, jest to ważne przedsięwzięcie dla wszystkich uczniów gimnazjów, którzy już niedługo staną przed trudnym wyborem w swoim życiu. Od tego zależą często dalsze życiowe losy absolwentów. Dzięki Bielańskim Targom Edukacyjnym, uczniowie z pewnością mają ułatwiony wybór.

Piotr Kowalski, Stanisław Modzelewski (3A, Gimnazjum nr 73)



Stoisko ZS nr 55 im. gen. Stanisława Maczka

17,5 ml zł na inwestycje

Budżet Dzielnicy Bielany na 2015 r.

Dzielnica Bielany w bieżącym roku otrzyma do swojej dyspozycji środki w wysokości 355,7 mln zł. Według Uchwały Rady m.st. Warszawy z dnia 15 stycznia 2015 r. kwota ta obejmuje:

- środki z tytułu realizacji zadań bieżących w kwocie 338,2 mln zł,
- środki na wydatki majątkowe w kwocie 17,5 mln zł.

Dla porównania, w 2014 r. budżet dzielnicy Bielany, według Uchwały Rady m.st. Warszawy z dnia 12 grudnia 2013 r., wynosił 332,1 mln zł, w tym środki z tytułu realizacji zadań bieżących 317,5 mln zł i środki na wydatki majątkowe w kwocie 14,6 mln.

W tym roku za 17,5 mln zł realizowane będą następujące inwestycje:

1. W dziale Transport i łączność zostanie w latach 2015-2016 przebudowana ul. Kolektorska. W tym roku będzie to kwota 1 mln zł. Drugą tegoroczną inwestycją drogową będzie przebudowa ul. Aspekt, która będzie kosztować 2,3 mln zł. Łącznie na budowę dróg przeznaczona jest kwota 3,3 mln zł.

2. W Gospodarce mieszkaniowej zostanie zakończona wymiana kotła wodnego niskotemperaturowego w kotłowni przy ul. Wóycickiego 1/3 za 180 tys. zł.

3. W Administracji publicznej będzie w tym roku realizowany projekt „Niewidomi są WŚRÓD nas i RAZEM z nami” za kwotę 256 645 zł.

4. W dziale Oświata i wychowanie zaplanowane są w tym roku następujące zadania:

- w latach 2015-2016 termomodernizacja budynku szkoły oraz przystosowanie zabezpieczeń ppoż. w Szkole Podstawowej nr 293 ul. Kochanowskiego 8 (w tym roku 500 tys. zł),
- zakończenie budowy świetlicy w Ze-

spole Szkół nr 124 przy ul. Conrada 6 (980 tys. zł),

- w latach 2015-2016 termomodernizacja budynku szkoły wraz z modernizacją pomieszczeń w Szkole Podstawowej nr 273 ul. Balcerzaka 1 (w tym roku 1,9 mln zł),
- zakończenie modernizacji Przedszkola nr 39 ul. Dorycka 1 (1 mln zł),
- zakończenie modernizacji nr 181 ul. Pruszyńskiego 5 (1 mln zł),
- zakończenie modernizacji Przedszkola nr 236 ul. Fontany 2 (1 026 736 zł),
- zakończenie budowy przedszkola przy ul. Samogłoski 9 (3,5 mln zł),
- wzmocnienie ściany szczytowej sali gimnastycznej w Zespole Szkół nr 55 ul. Gwiaździsta 35 (300 tys. zł),
- zakończenie przebudowy boiska przy Liceum Ogólnokształcącym nr XXII przy ul. Staffa 111 wraz z zagospodarowaniem i ogrodzeniem terenu (351 344 zł),
- w latach 2015-2016 modernizacja budynku i boiska Zespołu Szkół nr 35 ul. Żeromskiego 22/28 (w tym roku 1 mln zł).

5. Z zadań w zakresie polityki społecznej w latach 2015-2017 będzie realizowana budowa żłobka na terenie Zespołu Szkół nr 49 przy ul. Tolstoja 2 (w tym roku 155 tys. zł).

6. W dziale Gospodarka komunalna i ochrona środowiska zaplanowane są w tym roku następujące zadania:

- zakończenie budowy placu zabaw na terenie AWF (937 270 zł),
- zakończenie budowy bielańskiego placu zabaw w Parku Młocińskim (965 tys. zł),
- zakończenie budowy wieży dla jerzyków - rejon ulic: Staffa/ Duracza/ Perzyńskiego (104 760 zł).

Tadeusz Olechowski

Wizja lokalna Członków Zarządu Dzielnicy Bielany

6 lutego 2015 r. Członkowie Zarządu Dzielnicy Bielany **Włodzimierz Piątkowski** oraz **Artur Wolczacki**, w obecności dyrektora Zarządu Gospodarki Nieruchomości Arkadiusza Przybylskiego odbyli wizję lokalną, w czasie której zapoznali się z sytuacją infrastrukturalno-mieszkaniową w naszej Dzielnicy.

Uwagę Zastępców Burmistrza Dzielnicy zwróciły budynki przy ul. Szegedyńskiej 13a, pustostany m.in. przy ul. Marymonckiej 16, ul. Encyklopedycznej. Inny ważny temat dostrzeżony przez Członków Zarządu Dzielnicy Bielany to stan infrastruktury technicznej na terenie kampusu Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (ogrzewanie,

drogi, oświetlenie), a także zespół budynków przy ul. Palisadowej.

Równie ważnym elementem było dostrzeżenie potrzeb centrum edukacji Mediateka START-META.

P.H.



Włodzimierz Piątkowski i Artur Wolczacki w Mediatece

Dodatkowe 4 ml zł

Na ostatniej sesji Rady Dzielnicy Bielany, która odbyła się 11 lutego br. burmistrz dzielnicy **Tomasz Mencina** zaproponował radnym zwiększenie naszego tegorocznego budżetu inwestycyjnego o ponad 4 mln zł. Radni Dzielnicy Bielany stosowną uchwałę podjęli, a 12 marca br. Rada m.st. Warszawy podejmie ostateczną decyzję – wierzymy, że pozytywną – i wtedy będzie można przystąpić do realizacji nowych zadań.

Warto może powiedzieć, że w ramach tych 4 mln zł planujemy rozpocząć w tym roku (100 tys. zł) przebudowę i rozbudowę ul. Encyklopedycznej na odcinku Heroldów - Pasymiska i ul. Książąt Mazowieckich, którą zakończymy w 2017 r. Również wie-

loetnim zadaniem, które zamierzamy rozpocząć w tym roku (2 mln zł) będzie – od wielu lat oczekiwana przez mieszkańców – modernizacja budynku dydaktycznego i specjalnego wraz z budową boisk szkolnych w ZSS nr 50 przy ul. Lindego 20. Nowym zadaniem, które chcielibyśmy zrealizować w tym roku (1 mln zł) jest budowa boiska przy szkole filialnej przy ul. Arkuszowej 202 Szkoły Podstawowej Nr 273 przy ul. Balcerzaka 1.

Uzupełnieniem tej dodatkowej kwoty będą środki pozyskane z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska na modernizację i termomodernizację kilku bielańskich obiektów oświatowych.

Tadeusz Olechowski

Zgłoś swoją propozycję

Dofinansowanie zakupu książek i audiobooków z budżetu partycypacyjnego 2015

Dzięki naszym Czytelnikom udało nam się otrzymać 156 tys. zł dofinansowania z Budżetu Partycypacyjnego 2015 na zakup książek i audiobooków do naszych placówek. Dziękujemy! Gdyby nie wsparcie i tak licznie oddane głosy przez osoby korzystające z naszych bibliotek, nie

mielibyśmy dodatkowych środków na uzupełnienie zbiorów, dlatego też zwracamy się z prośbą o zgłaszanie propozycji zakupu książek i audiobooków. Czytelnicy sami mogą wybrać pozycje, jakie powinniśmy nabyć w ramach otrzymanego dofinansowania. Zakupy podzielimy na kilka etapów i pierwsza tura książek zostanie kupiona w kwietniu, dlatego na zgłoszenia czekamy do 31 marca 2015 r.

Prosimy pamiętać, aby przed zgłoszeniem propozycji zakupu sprawdzić czy dana pozycja znajduje się już w naszym katalogu i czy można ją wypożyczyć.

Propozycję można zgłosić na dwa sposoby: online (www.bibliotekabielany.waw.pl) i na miejscu w każdej bibliotece.

Biblioteka Publiczna

Konsultacje Społeczne dotyczące zmian w komunikacji miejskiej na Bielanach

We wtorek 17 marca br. w godz. 18:00 – 20:30 w sali gimnastycznej Zespołu Szkół nr 124 (ul. Conrada 6) planowane są organizowane przez Zarząd Transportu Miejskiego konsultacje społeczne na temat zmian w komunikacji miejskiej. Zmiany spowodowane są oddaniem do użytku torowiska tramwajowego pomiędzy ul. Radiową i Górczewską. W przypadku gdyby miejsce lub termin konsultacji uległ zmianie, będziemy informować o tym na naszej stronie internetowej www.bielany.waw.pl.



e-Deklaracje

SZYBKI PIT

5 i 19 marca 2015 r.

Dyżur pracowników Urzędu Skarbowego Warszawa-Bielany w godz. 8.00–14.00

Pracownicy udzielą informacji w ramach akcji „Szybki PIT” oraz pomogą w wypełnianiu i składaniu zeznań za pośrednictwem platformy e-Deklaracje (do złożenia deklaracji potrzebny jest PIT za 2014 r.)

miejsce: Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29



ZGŁOŚ PROPOZYCJĘ zakupu książki lub audiobooka

w ramach dofinansowania z Budżetu Partycypacyjnego 2015

Wieczór Słowacki w BOK



Zespół Slavicada

Wieczór Słowacki w BOK 11 lutego okazał się niezwykle udany. Znakomity zespół Slavicada pod kierunkiem **Martina Simona** zelektryzował publiczność pulsującymi rytmem i ciekawym brzmieniem. Dyrektor Narodowego Centrum Turystyki Słowackiej, **Jan Bošňovič**, w ujmujący sposób przybliżył licznym zgromadzonej widowni piękno słowackich gór, termalnych jezior i starych, warownych zamków. Hall ośrodka ozdobiła wystawa fotografii **Gabriela Liptaka** – „Piękno

Liptowa i Tatr”. Całość zwieńczył konkurs wiedzy o Słowacji oraz poczęstunek przygotowany przez pracowników BOK.

Spotkanie zaszczyli swoją obecnością przedstawiciele Słowackiego Instytutu Kultury: Dyrektor **Milan Novotný** oraz pani **Ludmila Miller**. Ufundowali oni nagrody dla laureatów konkursu, a także ugościli widzów znakomitą słowacką winem. Ciepły, pełen przyjaźni klimat tego wieczoru pozostanie na długo w naszej pamięci.

A.B.

Cykl Łacińskich Mszy Wielkopostnych

W niedzielę 1 marca, w Kościele Pokamedulskim odbył się drugi koncert z cyklu „Łacińskie Msze Wielkopostne”. Pieśni w estetyce XIV-wiecznej wykona zespół Bornus Consort specjalizujący się w wykonywaniu muzyki dawnej. Wzorem poprzednich lat, cykl będzie się odbywał w każdą niedzielę Wielkiego Postu: 8, 15, 22, 29 marca o godz. 11.00 w Kościele Pokamedulskim przy ul. Dewajtis 3.

Bornus Consort, to czołowy polski zespół wokalny wykonujący polifoniczną muzykę dawną, a zwłaszcza dzieła z okresu renesansu oraz monodie liturgiczne.

Kierownikiem artystycznym zespołu jest **Marcin Bornus-Szczyciński**, śpiewak i badacz muzyki dawnej, współtwórca formuły „Pieśń Naszych Korzeni” dla Festiwalu Muzyki Dawnej w Nowym Sączu.

ZK



Zespół Bornus Consort

„Zimowy koncert muzyczny”

Nastrojowy wieczór w Zespole Szkół nr 124

Zimowy wieczór. Można było siedzieć w domu i - na przykład - martwić się, że jest zimno, ale po co? Dobry pomysł mieli ci, którzy przyszedli na wieczór muzyczny w ZS nr 124 na Chomiczówce.

12 stycznia wieczorem w szkole przy ul. Conrada zgromadziła się liczna publiczność na przygotowany przez nauczycielki muzyki i uczniów „Zimowy koncert muzyczny”. Gdy na sali zgaszono niemal wszystkie światła, do widowni zaczęły docierać fragmenty książki **Władysława Reymonta** „Chłopi” z rozdziału „Zima”. Tak nieoczekiwanie zostali przywitani zgromadzeni na koncercie goście - uczniowie, nauczyciele, rodzice. W chwilę po tym na scenę wyszła, prowadząca imprezę, **Kamila Lewicka**, dyrektor szkoły muzycznej znajdującej się w murach ZS nr 124 oraz nauczycielka muzyki w Gimnazjum nr 73. Powitała zebranych i oficjalnie rozpoczęła koncert.

Jako pierwsi wystąpili uczniowie szkoły podstawowej. Zachwycili wszystkich grą na pianinie czy wiolonczeli. W repertuarze królowały kolędy. Słuchaczom najwyraźniej trudno było ich spokojnie słuchać. Bardzo szybko zaczęli śpiewać do akompaniamentu młodziutkich artystów. Istniało realne zagrożenie, że nieprzyzwyczajeni do takiej

reakcji widowni młodzi muzycy mogą mieć problem z koncentracją - nic bardziej mylnego. Poradzili sobie jak profesjonalisci.

W kolejnej części imprezy na plan pierwszy wyszły prezentacje wokalne uczniów gimnazjum i ... ich nauczycieli. Tradycja takich spotkań stała się już występami pani **Kamili Lewickiej**, która i tym razem zaśpiewała, wychodząc z założenia, że ważne jest, by łączyć teorię z praktyką. Nauczycielka nie ogranicza się do uczenia śpiewu swoich podopiecznych, ale również śpiewa z nimi. Ten styczniowy koncert stał się okazją do wysłuchania świątecznych piosenek w różnych językach. Także po hiszpańsku czy angielsku. **Karolina Serwan**, ucząca przy Conrada języka hiszpańskiego, z dużym powodzeniem wspierała wokalnie gimnazjalistki na scenie. Akompaniowała wszystkim pani **Marta Zimmer**. Z muzyką prezentowana była również poezja w wykonaniu starszych uczniów.

Piosenka „Tak jak śnieg” w wykonaniu pani **Kamili Lewickiej** oraz uczennic gimnazjum okazała się pięknym finałem imprezy. Tego wieczoru muzyka oczarowała wszystkich. Śpiewano nie tylko na scenie.

Paulina Ratajczak, Maja Kaiser (uczenice klasy IIIb Gimnazjum nr 73)

Podziękowanie dla „Naszych Bielani”

17 lutego br. podczas Walnego Zebrania Sprawozdawczo-Wyborczego TKKF „Chomiczówka” nasza redakcja otrzymała od Zarządu TKKF „Chomiczówka” specjalne podziękowanie za współpracę, życzliwość, pomoc i wsparcie w tworzeniu warunków do upowszechniania rekreacji i sportu wśród mieszkańców Bielani w latach 2011-2014.



Spółeczna Szkoła Muzyczna I stopnia
im. Witolda Lutosławskiego
ul. J. Conrada 6, 01-922 Warszawa



ZAPISY na rok szkolny 2015/2016



Zapraszamy do wspaniałej przygody z muzyką!

Kontakt:
tel. 600 974 694,
600 015 902

Zajęcia dla dzieci
w wieku od 3 do 16 lat!

www.szkołamuzyczna.warszawa.pl

f tinyurl.com/muzyczna



**BIELAŃSKI
OŚRODEK
KULTURY**
01 - 913 Warszawa
ul. Goldoniego 1
tel. 22 834 65 47

KULTURA

Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1 tel. 22 834 65 47, www.bok-bielany.eu

Kasa czynna: poniedziałek, środa-piątek 16.00–19.00; wtorek 10.00–13.00; oraz na godzinę przed imprezą

7.03 (sobota), godz. 12.00 - 17.00 Jarmark Kazimierski na Bielanych

7.03 (sobota), godz. 17.00
„Tradycje wielkanocne w Trzciniecu”.
Spotkanie z grupą obrzędową z miejscowości Trzciniec (pow. siedlecki). Bezpłatne wejściówki do odbioru w sekretariacie BOK od 2 marca w godz. 9-17.

8.03 (niedziela), godz. 12.00 – 17.00 Jarmark Kazimierski na Bielanych

8.03 (niedziela), godz. 17.00
Koncert pieśni wielkopostnych i wielkanocnych Kapeli Brodów
Bilety: 20 zł / 15 zł ulgowe. Przedsprzedaż od 2 marca.

13.03 (piątek), godz. 18.00
Otwarcie wystawy malarstwa Bartłomieja Kulpy „W poszukiwaniu drogi”.
Wstęp wolny. Wystawa czynna do dnia 6 kwietnia.

14.03 (sobota), godz. 18.00
Koncert jazzowy z cyklu „Nowa scena – KOMEDA na Bielanych” w wykonaniu uczniów Autorskiej Szkoły Muzyki Rozrywkowej i Jazzu I i II stopnia im. Krzysztofa Komedy.

Bezpłatne wejściówki do odbioru w sekretariacie BOK od 9 marca w godz. 9-17

21.03 (sobota), godz. 19.00
Spektakl „Błękitny zamek” w wykonaniu Teatru Wolandzkiego
Bilety: 15 zł, przedsprzedaż od 16 marca

25.03 (środa), godz. 18.00
Koncert Evgena Malinowskiego „Wysocki”.
Bilety: 15 zł, przedsprzedaż od 16 marca

28.03 (sobota), godz. 12.30
Świąteczne Dwie Godziny dla Rodziny.
Bilety: 10 zł, przedsprzedaż od 23 marca

28.03 (sobota), 18.00
Z cyklu „Muzyczne podróże” - „Z piosenką przez świat” śpiewają: Natalia Kovalenko i Marek Ravski.
Bilety: 20 zł/ 15 zł ulgowe, przedsprzedaż od 23 marca

28.03 (sobota), 15.00 (miejsce: Ośrodek Wsparcia nr 2, ul. Wrzeciono 5 A)
Z cyklu „Sławne rody Polaków – Zamoyscy, cztery stulecia służby ojczyźnie mieczem i wiedzy krzewieniem”.
Wstęp wolny

7 i 8 marca 2015 r. Jarmark Kazimierski na Bielanych

Szybko biegają dni zimowe, karnawał już za nami a przed nami oczekiwanie na Wielkanoc. Tradycyjnie na marzec przygotowujemy dla Państwa program Jarmarku Kazimierskiego. Będzie można kupić nie tylko wyroby regionalne kojarzące się ze świętami Wielkanocy – palmy, kraszanki, pisanki, koszyczki, serwetki ale również sery, wędliny, ciasta, miód i to co z miodu ... Także rękodzieło szeroko rozgości się na naszych stanowiskach, bo jest to niewątpliwa okazja obejrzeć i zakupić oryginalną biżuterię, tekstylia, szkło, obrazy, obejrzeć wycinanki i zrobić sobie kurpiowskie kwiaty z bibuły do palemek.

Jarmark 7 i 8 marca będzie się odbywał w godzinach 12.00 – 17.00. Stoiska będą zlokalizowane w pomieszczeniach Ośrodka i na placu przed Ośrodkiem.

7 marca (sobota) o godz. 17.00 zapraszamy Państwa na spotkanie z grupą obrzędową z miejscowości Trzciniec (pow. siedlecki), podczas którego usłyszymy opowieść o tradycjach wielkanocnych tej części Mazowsza. Na spotkanie wstęp wolny, ale należy pobrać wejściówki w Sekretariacie BOK.

8 marca (niedziela) o godz. 17.00 zagra Kapela Brodów, entuzjastów polskiej muzyki tradycyjnej, którą grają od 1992 roku. Na repertuar kapeli składają się utwory świeckie i religijne z obszaru Pierwszej Rzeczypospolitej. Koncerty kapeli są przewodnikiem w kalendarzu polskich świąt i obrzędów. Zapraszamy, to niepowtarzalna okazja zanurzyć się w świat muzyczny, który ulega zapomnieniu. Bilety na koncert 20 zł i 15 zł ulgowe. Przedsprzedaż od 2 marca.

Justyna Gębska



Fot. Arch. BOK

Bielański Ośrodek Kultury, ul. Estrady 112 www.bok-filia.eu, tel. (22) 835-54-44

05.03. (czwartek), godz. 17.00 „Decoupage na szkle”.

Warsztaty artystyczne dla dorosłych i młodzieży. Zapewniamy wszystkie materiały, wykonane prace są własnością uczestników, odpłatność 60 zł/osoby. Zapisy do dnia 2.03.br. Tel. nr (22) 835 54 44; 834 40 04

06.03. (piątek), godz. 18.30 Z cyklu „Historia ubioru - Moda lat 30-tych XX wieku” - spotkanie z członkiniami Grupy Rekonstrukcji Historycznej „Bluszcz”.

W programie: prelekcja i slajdy nt. mody lat 30-tych oraz prezentacja „na żywo” ubiorów z okresu lat 20-tych i 30-tych XX wieku. Wstęp wolny

12.03. (czwartek), godz. 18.00 Z cyklu „Moje fascynacje podróże – Czarnogóra”. Spotkanie z Jarosławem Bobinem.

W programie prelekcja i pokaz slajdów. Wstęp wolny

14.03. (sobota), godz. 12.00 Z cyklu „Rodzinne Spotkania ze sztuką”.

W programie: „Tymoteusz wśród ptaków”, spektakl dla dzieci w wykonaniu artystów Agencji VENA. Bilety: 5 zł

19.03. (czwartek), godz. 17.30 „Wielkanocne palmy” - warsztaty artystyczne tworzenia palm, zapewniamy wszystkie materiały, wykonane prace są własnością uczestników.

Odpłatność 50 zł / od osoby. Zapisy do dnia 14.03.2015r. Tel. (22) 834 40 04; 835 54 44

20.03. (piątek), godz. 17.30 „Ceramiczne koszyczki i ozdoby wielkanocne”.

Warsztaty ceramiczne w cyklu 2 spotkań, spotkanie pierwsze - lepienie z gliny. Odpłatność za 2 spotkania 40 zł. Zapisy do dnia 17.03.br tel. nr (22) 835 54 44; 834 40 04

26.03. (czwartek), godz. 17.30 „Koszyczki i ozdoby wielkanocne cd”.

Warsztaty ceramiczne spotkanie drugie – szklwienie



Dobre Miejsce

Z cyklu Dobre Kino - film „Bóg nie umarł”

„Bóg nie umarł” to najgłośniejszy film religijny ostatnich lat. Kilka miesięcy temu był wielkim przebojem kinowym w USA, wyprzedzając takie hity jak „Samoloty 2” i oscarowy „Grand Budapest Hotel”. Wprowadzenie do filmu oraz dyskusję po projekcji poprowadzi krytyk filmowy, publicysta, dziennikarka prasowa i radiowa, reżyser teatralny **Dorota Kołodziejczyk**.

15 marca 2015 (niedziela), godz. 18:00, bilety 15 zł. Film od 12 lat. Bilety do nabycia od godz. 17:00 w dniu seansu w sklepie „Chrześcijańskie Granie”. Reżyseria: **Harold Cronk**, produkcja: USA 2014. DOBRE MIEJSCE wej. B, ul. Dewajtis 3, Las Bielański, Warszawa. Sala widowiskowa bł. ks. Jerzego Popiełuszki, czas trwania: 1 godz. 53 min

Marcin Królak



Z cyklu Niedzielne Bajeczki - „Znajdę Przyjaciela”

Młody strach na wróble „straszenie” nudzi się w polu. Jego serce-dzwoneczek pragnie znaleźć serdecznego przyjaciela, który odwiedzałby go na polu. Wróbel i lis odradzają mu wizytę wśród ludzi. Jeden twierdzi, że ludzie są bez serca, a drugi, że mają serca z kamienia. Jednak Straszek postanawia zaryzykować...

15.03.2015 (niedziela) godz. 13:00. Teatr CoNieco z Białegostoku. Sala widowiskowa im. bł. ks. Jerzego Popiełuszki oraz Sala 3, czas trwania: 45 min.

Marcin Królak



Finał Polskiej Ligi Walk Rycerskich

7 marca na AWF

7 marca w Hali Gier warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego odbędzie się kolejna edycja Finału Polskiej Ligi Walk Rycerskich. Widowiskowe starcia, piękne zbroje i dużo emocji – tego wszystkiego można spodziewać się po tym niezwykle wyjątkowym wydarzeniu, które już po raz trzeci zagości na warszawskich Bielanych. Imprezę patronatem honorowym objął Burmistrz Dzielnicy **Tomasz Mencina** oraz prezes Polskiego Związku Szermierczego **Tomasz Konopka**.

Sportowe Walki Rycerskie to nowa dyscyplina sportu, która nawiązuje do tradycji turniejów rycerskich. Do walki stają zawodnicy - rycerze w zbrojach, będących kopiami używanych w średniowieczu, z bronią wzorowaną na tej sprzed kilkuset lat. Zasady walk są szczegółowo opisane w regulaminach, których podczas zawodów pilnuje zespół sędziowski, dbając przede wszystkim o bezpieczeństwo walczących.

Polska Liga Walk Rycerskich jest jedną z pierwszych tego typu na świecie. Polacy są prekursorami tego niezwykle widowiskowego sportu, który zyskuje coraz większą popularność, nawet w tak egzotycznych dla rycerstwa państwach jak USA, Nowa Zelandia, Argentyna czy Republika Południowej Afryki (!).

W naszym kraju rozgrywki złożone są z turniejów rycerskich przeprowadzanych od września do marca, które wyłaniają klubowego mistrza Polski. Na podstawie turniejów ligowych są także wybierani najlepsi polscy zawodnicy do Rycerskiej Kadry Narodowej, która w sezonie wiosennym bierze udział w Rycerskich Mistrzostwach Świata dwóch światowych federacji. Najbliższe – IMCF World Championships 2015, odbędą się w długi weekend majowy (30.04-03.05) w Polsce, na terenie Muzeum Zamkowego w Malborku, obiektu światowego dziedzictwa UNESCO. Już teraz zachęcamy do dopingowania Polaków walczących z reprezentacjami ponad 30 krajów z 6 kontynentów o mistrzowskie tytuły federacji IMCF.

Coraz większą popularność tej dyscypliny na świecie potwierdza także rosnące zainteresowanie Finałami Polskiej Ligi w Warszawie, czego dowodzą co roku tłumnie przybywający widzowie. Zjawisko tłumaczy organizator zawodów: „Nasze

starcia są w 100% realne, ciosy wyprowadzane są z pełną siłą, nie ma tu żadnego aktorstwa czy udawania. To sport walki podobny w swej autentyczności do MMA czy boks, jednocześnie zapewniający widzom dużo ciekawsze wrażenia estetyczne, dodatkowo niosący wartości edukacyjne i historyczne” mówi **Hubert Filipiak**, prezes Polskiego Stowarzyszenia Walk Rycerskich. „Naszymi widzami są więc nie tylko fani sportów walki, ale także i osoby zainteresowane historią czy światem fantazy, nie mówiąc już o dzieciach, dla których zobaczyć z bliska walczącego rycerza to wielkie przeżycie pozostające na długo w pamięci”.

Na warszawskim turnieju zobaczymy kilkanaście drużyn z całej Polski, reprezentujących swoje regiony – drużyny ze Śląska, Małopolski, Lubelszczyzny, Ziemi Łódzkiej i Sieradzkiej, Mazur, Pomorza, a nawet ziem Pomorza Zachodniego. Stolicę będą reprezentowały aż trzy drużyny, w tym lider tabeli sezonu 2014/2015 i wielokrotny mistrz

kraju – drużyna „Dies Irae”. Udział w Finałach Ligi zapowiedziały także drużyny z zagranicy, które są zapraszane na polskie turnieje by urozmaicić rozgrywki dla widzów jak i samych zawodników – w tym roku swój udział zapowiedziały m.in. drużyny z Czech, Niemiec, Austrii, Danii i Litwy.

Program Finału Polskiej Ligi Walk Rycerskich 07.03.2015 w Warszawie:

- 10:00 - Rozpoczęcie Turnieju
- 10:30 – Turniej drużyn 10 vs 10
- 12:00 – Prezentacja drużyn PLWR
- 12:30 – Ligowy turniej drużyn 5vs5
- 19:00 – Oficjalne zakończenie i wręczenie nagród.

Zapraszamy wszystkich na Finał Polskiej Ligi Walk Rycerskich 2014/2015, na Warszawski AWF 7 marca 2015 r. Wstęp na imprezę bezpłatny!

Więcej informacji można znaleźć również na: <https://www.facebook.com/sportowe.walki.rycerskie>

Organizator

POLSKA LIGA WALK RYCERSKICH TURNIEJ FINAŁOWY SEZONU 2014/2015

07.03.2015

HALA GIER

AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO W WARSZAWIE

UL. MARYMONCKA 34

PROGRAM:

10:00 ROZPOCZĘCIE TURNIEJU

10:30 TURNIEJ DRUŻYN 10 VS 10

12:00 PREZENTACJA DRUŻYN PLWR

12:30 LIGOWY TURNIEJ DRUŻYN 5 VS 5

19:00 OFICJALNE ZAKOŃCZENIE TURNIEJU

I WRĘCZENIE NAGRÓD

WSTĘP WOLNY !!!

WWW.FACEBOOK.COM/SPORTOWE.WALKI.RYCERSKIE



zdjęcie Fotostudio S. Wiraszka

Organizatorzy



Polskie
Stowarzyszenie
Walk
Rycerskich



Współpraca



Patroni honorowi



Burmistrz Dzielnicy Bielany
m.st. Warszawy
TOMASZ MENCINA



Prezes Polskiego
Związku Szermierczego
ADAM KONOPKA

Żeby osiągnąć cel, trzeba mieć pragnienie

Rozmowa z **Kacprem Stokowskim**, pływakiem z Uczniowskiego Klubu Sportowego G8 Bielany, laureatem Plebiscytu na Najlepszego Sportowca Warszawy w kategorii „Nadzieja Olimpijska”

Co poczułeś odbierając nagrodę w kategorii „Nadzieja Olimpijska” 2015?

Przyznanie mi tej nagrody było dla mnie ogromnym wyróżnieniem oraz udekorowaniem osiągnięć minionego roku. Było mi ogromnie miło, że moja praca została zauważona i doceniona. Nie ukrywam, taki tytuł zobowiązuje i inspirowanie do dalszej pracy.

Co złożyło się na Twój sukces?

To pewien rodzaj współpracy pomiędzy mną, trenerem i rodzicami, jeżeli ta relacja jest spójna, to będą tego pozytywne efekty, ale na pewno ciężka praca, którą wkładam w codziennych treningach oraz determinacja, która motywuje mnie do założonego celu. Moi rodzice, którzy codziennie o 5.00 rano budzą mnie na trening i zawsze wspierają gdy mam trudne chwile. Treningi mam od poniedziałku do soboty, zatem tylko w niedzielę nie muszę bardzo rano wstawać. Zawsze w 100% staram się realizować trening. Sukcesy okupione są ciężką pracą i niestety masą wyrzeczeń.

Czym kierowałeś się wybierając tę dyscyplinę sportową?

Trudno jednoznacznie powiedzieć, zaczęło się naprawdę niewinnie, pierwsze „kroki” pływackie w wieku 2 lat miałem na AWF-ie, potem lekcje basenu w szkole podstawowej w UKS G8 Bielany. Podejście trenerów na treningach od najmłodszych lat

było takie, że „chciało się chcieć” :). Wychodziło mi to w miarę a oni dopingowali mnie do dalszej pracy i tak jest do dziś :).

Co poradziłbyś tym, którzy dopiero zaczynają swoją przygodę ze sportem?

Sport to przygoda, zabawa ale i zarazem ciężka praca, a jeśli potrafi się to połączyć w całość to na pewno uda się coś wartościowego osiągnąć. Czasami bywają „bolesne” chwile, lecz one zawsze mijają. Trener nam tłumaczy: ból jest chwilowy, a chwala wieczna. Jak w każdej dyscyplinie sportowej, aby były wyniki trzeba ciężko pracować i nie wolno się poddawać, a porażki doskonałe motywują do dalszej pracy. Uprawia-



Kacper Stokowski

nie sportu kształtuje charakter człowieka, pływanie to piękny sport, a Pływacy to

fajni ludzie, zdyscyplinowani i zorganizowani :)

Co motywuje Cię do działania?

Od 2013 r. jestem członkiem Kadry Narodowej Polski i aby nadal reprezentować nasz kraj muszę utrzymywać formę na odpowiednim poziomie. Tak, to powołanie również motywuje, moi rodzice i Trener oraz Jego wiele cennych rad oraz nasza zgrana grupa pływacka, wspólne zgrupowania, obozy i zawody to naprawdę są wspaniałe chwile, które nas mobilizują do dalszego działania.

Od dawna moimi ideałami sportowymi, na których się wzoruję, są: **Michael Phelps**, **Ryan Lochte** i **Justyna Kowalczyk**.

Jakie są Twoje plany na przyszłość?

Niebawem, bo już w marcu Mistrzostwa Polski, do których się teraz przygotowujemy, w tym roku zamierzam wypełnić minimum na Europejski Festiwal Młodzieży (EYOF) w Tbilisi oraz minimum na Mistrzostwa Świata Juniorów. Wiem, że na tym nie poprzestane i krok po kroku będę realizował swoje plany. Kiedyś ktoś mądry mi powiedział: żeby osiągnąć cel, trzeba mieć pragnienie, a moim głównym pragnieniem w mojej sportowej karierze jest kwalifikacja i medal Igrzysk Olimpijskich, tak więc przede mną jeszcze kilka lat ciężkiej pracy :)

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Paweł Hołubiec

BIELAŃSKIE CZWARTKI SPORTOWE

Zapraszamy pełnoletnich mieszkańców Dzielnicy Bielany na bezpłatne, ogólnodostępne zajęcia sportowe prowadzone w ramach programu „Bielańskie Czwartki Sportowe”.

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w CZWARTKI. Mieszkańcy mogą ćwiczyć pod okiem wykwalifikowanych instruktorów w wybranej przez siebie placówce.

Zespół Szkół Nr 35 ul. Żeromskiego 22/28, tel. 22 834 32 64	18.00–21.00	Piłka siatkowa
Zespół Szkół Nr 56 ul. Fontany 1, tel. 22 834 65 68	18.00–21.00	Piłka siatkowa
Zespół Szkół Nr 119 ul. B. Zuga 16, tel. 22 834 60 33	18.00–21.00	Piłka siatkowa
Szkoła Podstawowa Nr 133 ul. Fontany 3, tel. 22 834 28 31	18.00–21.00	Piłka siatkowa
Szkoła Podstawowa Nr 209 ul. Reymonta 25, tel. 22 663 55 69	19.00–22.00	Piłka siatkowa
Szkoła Podstawowa Nr 223 ul. Kasprowicza 107, tel. 22 834 26 78	18.00–21.00	Tenis stołowy
Zespół Szkół 118 ul. Kiwerska 3, tel. 22 833 13 33	18.00–21.00	Ścianka wspinaczkowa
Zespół Szkół Nr 18 ul. Żeromskiego 81, tel. 22 834 72 10	18.00–21.00	Aerobik - zajęcia od 12 marca

Aerobik i taniec na Młocinach

Rozmowa z **Dagmarą Gumowską**, pomysłodawczynią sportowej inicjatywy na Młocinach, wyłonionej w ramach budżetu partycypacyjnego na rok 2015.

6 lutego w Szkole Podstawowej Nr 77 przy ul. Samogłoska 9 ruszyły pierwsze zajęcia aerobiku i tańca. Inicjatywa ta to efekt projektu w ramach budżetu partycypacyjnego na 2015 r., który został wybrany przez mieszkańców podczas głosowania w 2014 r. Skąd wziął się pomysł na taką inicjatywę?

Pomysł to odpowiedź na brak tego typu zajęć na Młocinach. Kiedyś (już nawet nie pamiętam czy to więcej niż 5 lat czy mniej) prowadzone były takie zajęcia przez Beate Suską, wufistkę ze Szkoły Podstawowej Nr 77 w ramach tzw. „Bieląskich Czwartków Sportowych”. Niestety zniknęły one, jak mówiono mi „z powodu małego zainteresowania” albo „bo mieszkają tu ludzie, którzy mają kasę i stać ich”. Wg mnie to efekt cięć budżetowych, bo zlikwidowano również zajęcia dla młodszych – mam tu na myśli „Od zabawy do sportu” czy akcje „Zima w mieście” i „Lato w mieście”.

Zanim złożyłam ten projekt, rozmawiałam ze znajomymi i sąsiadami, czy byliby zainteresowani takimi zajęciami. Potwier-



Dagmara Gumowska

dzieli tylko moje przypuszczenia, że warto złożyć ten projekt.

Obecnie w naszej Dzielnicy trwają prace nad kolejną edycją budżetu partycypacyjnego

na 2016 r. Aerobik i taniec na Młocinach to właśnie jeden z projektów, który powstał w ramach prac nad budżetem partycypacyjnym na 2015 r. Czym udało się Pani przekonać mieszkańców, żeby wybrali właśnie ten projekt?

Po prostu „potrzeba jest matką wynalazków”. Ogólnym celem budżetu partycypacyjnego jest proponowanie takich projektów, które będą wypełniały lub uzupełniały luki, których z różnych powodów nie udało się wypełnić Urzędowi Dzielnicy. Mieszkańcy są bliżej codziennych potrzeb czy problemów, więc jest im łatwiej zaproponować do budżetu partycypacyjnego zadania, których nie mogą zrealizować Urzędy.

Jeśli chodzi konkretnie o mój projekt, to rozmawiałam wprost z sąsiadami, znajomymi i mówiłam im o swojej inicjatywie z prośbą o przekazanie swoim znajomym, że jeśli „trochę pomogą”, głosując na mój projekt, razem możemy wygrać zajęcia sportowe i to w dodatku bezpłatne, co dla wielu z nas jest bardzo ważną sprawą.

Do jakiej grupy odbiorców dedykowane są zajęcia aerobiku i tańca?

Zajęcia, które rozpoczęły się z małym poślizgiem skierowane są do tych wszystkich mieszkańców, którzy lubią się ruszać, tańczyć, wyginać i nawiązywać nowe znajomości.

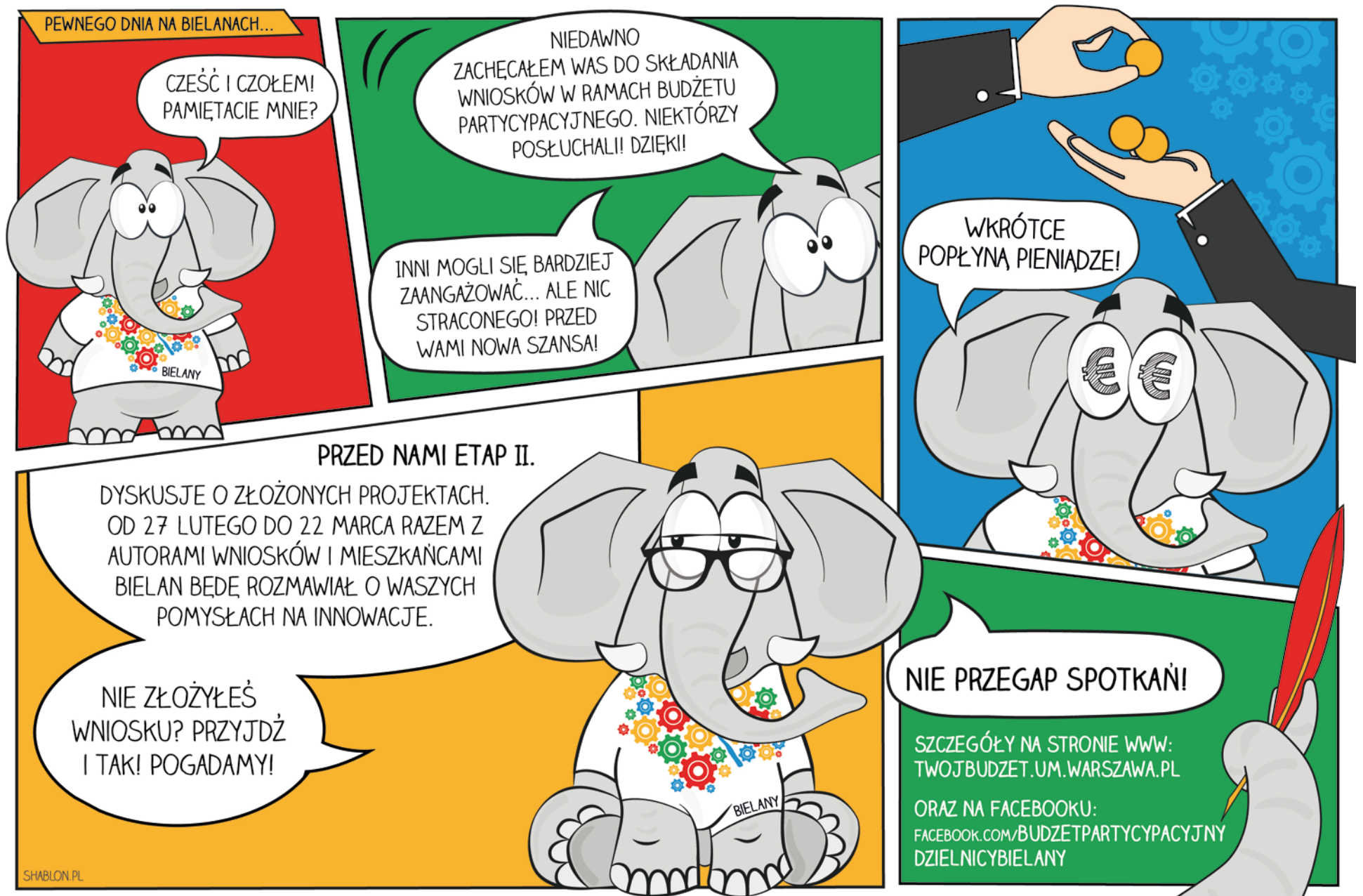
Na razie chodzą same panie, ale po cichu mam nadzieję, że odważą się też panowie. Ograniczeń wiekowych nie ma, no może z jednym małym wyjątkiem: trzeba się samodzielnie poruszać.

Kiedy odbywają się zajęcia i kto je prowadzi?

Aerobik i taniec na Młocinach prowadzi przez nauczycielkę Wf-u w gimnazjum im. Dobrowolskiego Beatę Bielecką. Zapraszam wszystkich w poniedziałki i piątki do Szkoły Podstawowej nr 77 przy ul. Samogłoska 9 na zajęcia w godz. 19- 20.30.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiał Paweł Hołubiec



Kościół św. Sabiny „titulus” w Rzymie – pierwszy kościół stacyjny

Leży przede mną kolorowa, rzymska pocztówka. Emanuje z niej łagodna, sielankowa wręcz atmosfera. Wielkie pinie otaczają wzgórze Awentynu, poprzecinane cichymi uliczkami. Wśród czerwonych dachów widać kościół św. Sabiny, rozłożony wśród pomarańczowego sadu. Z zewnątrz wygląda jak masywny hangar, zbudowany z rudej rzymskiej cegły, której urody i trwałości nie nadważyło przez wieki włoskie, pałace słońce. Wykwintne piękno kościoła podkreśla prostota dekoracji wnętrza. Rzymianie mówią, że Bazylika św. Sabiny jest jak jej patronka – to dostojna rzymska matrona o chrześcijańskim sercu. Dodajmy, że chrześcijańskie serce zdominowało życie bogatej Sabiny, wdowy po patrycjuszu Walentym, a ostatecznie doprowadziło do męczeńskiej śmierci w 123 roku.

W tym właśnie kościele, zgodnie z wielowiekową tradycją, papież rozpoczynał w Środę Popielcową Wielki Post, posypując głowy wiernych popiołem. W 461 roku papież Hilary podarował naczynia liturgiczne każdemu „titulus”, czyli małym kościołom i kaplicom zarządzanym często w prywatnych domach, aby chrześcijanie, pielgrzymując w czasie postu, mogli godnie sprawować liturgię. Na przełomie VI i VII wieku papież Grzegorz Wielki wskazał kościoły stacyjne Rzymu i dał zalecenia liturgiczne. Od tej pory pierwszym nawiedzonym kościołem podczas Wielkiego Postu jest kościół św. Sabiny, dawny „titulus”.

Tak rozpoczyna się historia pielgrzymowania do kościołów stacyjnych Rzymu w pierwszych wiekach chrześcijaństwa. Liturgista Pius Parsch praktykę nabożeństw

stacyjnych nazywa „ciągłym nawoływaniem do wspólnej modlitwy”. Tradycja procesji stacyjnych kultywowana była przez setki lat, aż do 1305 roku, kiedy to papież Klemens V przenosi stolicę apostolską do Awinionu. Znajdujemy jednak zapisy świadczące o kontynuowaniu pielgrzymowania wielkopostnego. Angielska mistyczka Margery Kempe opisuje swój udział w nawiedzaniu kościołów stacyjnych w Rzymie w 1415 roku. Przez wieki tradycja ta była żywa aż do roku 1870, kiedy to rząd zjednoczonych Włoch uwieńczył ówczesnego papieża Sykstusa V, aby ten nie mógł nawiedzać kościołów rzymskich. Wielką rolę w przywracaniu popularności nawiedzania kościołów stacyjnych odegrał papież Jan XXIII, włączając tę praktykę ponownie do skarbca papieskich ceremonii. Kolejni papieże wzbogacali zalecenia liturgiczne dotyczące tego obrządku. Jednak żywe odrodzenie pielgrzymowania do kościołów stacyjnych następuje w latach sześćdziesiątych za sprawą cudzoziemców – księży i kleryków studiujących w Rzymie a mieszkających w papieskim Kolegium Północnoamerykańskim. Píše o tym Hanna Suchocka w książce „Rzymskie Pasje”. Historie 44 kościołów stacyjnych przeplatają się tu z osobistymi refleksjami autorki, wieloletniego ambasadora polskiego przy Watykanie. Piękna to książka i godna polecenia. Dla czytelników była zachętą, by w podobny sposób przeżywać Wielki Post w Polsce.

W tym roku po raz pierwszy tradycja pielgrzymowania do wskazanych kościołów stacyjnych zawitała do stolicy. W liście podpisanym przez kard. Kazimierza Nycza



Fot. http://eucharistiemisericoe.free.fr/index.php?page=0502081_evangelie

i abpa Henryka Hosera czytamy, że warszawska liturgia stacyjna jest odpowiedzią na poszukiwania przez współczesnego człowieka celu życia i wspólnoty z drugim człowiekiem. W Warszawie mamy wskazanych 40 kościołów. Są wśród nich bazyliki i ogromne kościoły. Są małe i przypominające wieloma elementami „titulus”. We wszystkich jest ta sama atmosfera spokojnej ciszy. Ludzie wchodzi i wychodzi z kościoła, ale nie przeszkadzają sobie wzajemnie. Nie ma nerwowości, nie ma pośpiechu. Jest natomiast skupienie i wspólna modlitwa, choć każdy modli się indywidualnie. We wszystkich panuje ta sama atmosfera spokoju i ciszy. Z wielką radością i ciekawością odwiedzam wskazane kościoły. Radość płynie z możliwości oderwania się od codzienności i głębszego przeżywania Wielkiego Postu. Ciekawość dotyczy klimatu panującego w świątyni. W każdej jest inny i w każdej absolutnie doskonały. Przed kilku laty uczestniczyłam w pielgrzymowaniu do kościołów Rzymu i było to dla mnie duże przeżycie, ale mam nieodparte wrażenie że w naszych, stołecznych kościołach człowiek jest bliżej Boga i drugiego człowieka, a o to przecież chodzi.

Joanna Fabisiak
Posel na Sejm RP



To musiało się zdarzyć. Było wręcz nieuniknione. W listopadzie i grudniu 2014 na łamach „Naszych Bielany” przedstawiłem literackich patronów naszych ulic. Od A do Z. Nie ukrywam, że temat – a raczej szlak wędrówek – spotkał się z żywym oddźwiękiem wielu Czytelników. Jeden z nich (skądinąd mi znany) rzekł krótko: mieszkam od tylu lat na Bielanych, a nie zdawałem sobie sprawy, że tylu ich mamy, nigdy nie zastanawiałem się nad życiorysem tych postaci...

W pierwotnym założeniu, patroni bieleńskich ulic mieli się ukazywać w kolejnych edycjach „NB”. Ale nastał styczeń i należało zamieścić bieleńskie podsumowanie 2014 roku, dlatego ciąg dalszy teraz, w lutowym numerze.

Tym razem wylądowałem przypadkiem na ulicy Bajana. Fruwający zwrot jak najbardziej na miejscu, o czym już za chwilę. Po powrocie pochylałem się troskliwie nad pozostałymi personami: działaczami kultury, polityki, architektami, żołnierzami itd. Fantastycznie wdzięczny temat!

W dzisiejszej odsłonie wystąpią patroni ulic, którzy nie ułożyli się litera po literze jak w przypadku pisarzy i poetów. Taka jest logika alfabetu dzielnicy. Zresztą, szczerze mówiąc, nie o to idzie. Rzecz cała w tym, byśmy lepiej poznali nasze miejsce na ziemi – Bielany, odkrywając: who is who. Czas już. Ruszajmy w teren. Zaczynamy.

Bajan Jerzy. Święty lotnik o niezwykle ciekawym życiorysie. Jeden z mistrzów „Szkół Orląt”, o którym tak pięknie pisał inny znany pilot i pisarz – Janusz Meissner. Nienaganna technika, fantazja i „żyłka” powietrznego hazardu. Bierze udział w licznych międzynarodowych zawodach i challengeach lotniczych, osiągając znaczące – nie tylko sportowe – zwycięstwa. Pasma sukcesów przerywa II wojna światowa. Lecz Bajan (mimo ciężkiej kontuzji ręki doznanej w bombardowaniu Dębina), działał na terenie Anglii w polskich dywizjonach lotniczych. Był również polskim oficerem łącznikowym w sztabie RAF. Po wojnie wybrał emigrację.

Duracz Teodor Franciszek. Aktywny działacz lewicowy, na dodatek prawnik. Po odzyskaniu w 1918 roku przez Polskę niepodległości, jest obrońcą w licznych procesach politycznych działaczy, oskarżanych o działalność komunistyczną. Działał intensywnie w MOPR oraz PPR. Został zamordowany przez hitlerowców podczas II wojny światowej.

Fontana Antoni Paweł. Nader zany architekt włoski z XVIII wieku. Nota bene, ród ten od czasu renesansu, wręcz roił się od znanych twórców budowli, by wspomnieć Balthazara, Carlo, Domenico, Jakuba czy Józefa, którzy również wnieśli swój wkład w rozwój ówczesnej architektury polskiej. Natomiast Antonio dał się poznać jako sprawny projektant przy przebudowie Pałacu Sanguszków w Lubartowie, a także kościołów w Chełmie, Włodawie oraz Lubartowie. Foto 1.

Głowacki Bartosz Wojciech. Postać powszechnie znana i na swój sposób kultowa, nie tylko za sprawą lektur szkolnych. Przypomnę zatem w skrócie. Z pochodzenia chłop, mimo to, świadomy swej polskości, odważny i bardzo waleczny. Koszyk w powstaniu z 1794 r. Wsławił się (między

Załącznik do uchwały Nr 81/2015 Zarządu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy z dnia 24.02.2015 r.

Ogłoszenie o naborze kandydatów na członków Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy I kadencji 2015 - 2018

Zgodnie z postanowieniami Statutu Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy nadanego Uchwałą nr 20/V/2015 Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy w sprawie utworzenia Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, Zarząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy ogłasza nabór kandydatów na członków Rady Seniorów.

1. Członkiem Rady może zostać osoba zamieszkała na terenie Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, która ukończyła 60 lat, wyróżniająca się działalnością na rzecz środowiska osób starszych. Kadencja członka Rady trwa trzy lata od dnia jego powołania.

2. Zgłoszenia kandydatów na członków Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy należy dokonać na formularzu zgłoszeniowym, stanowiącym załącznik nr 1 do niniejszego ogłoszenia, zawierającym:

- 1) dane kandydata,
- 2) krótką notę biograficzną kandydata z uwzględnieniem informacji o doświadczeniach w działaniach na rzecz seniorów,
- 3) zgodę kandydata na zgłoszenie jego kandydatury,

4) zgodę kandydata na przetwarzanie jego danych osobowych w celach związanych z kandydowaniem do Rady,

5) oświadczenie kandydata o niekaralności za przestępstwa umyślne,

6) listę poparcia co najmniej 15 osób w wieku powyżej 60 lat zamieszkałych na terenie Dzielnicy Bielany, zawierającą imiona, nazwiska, adres zamieszkania, PESEL oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

3. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 13 marca 2015 r. w Wydziale Obsługi Mieszkańców Urzędu Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29, parter stanowisko nr 49, w godzinach pracy Urzędu. (poniedziałek: 800 – 1800, od wtorku do piątku: 800 – 1600).

4. W przypadku zgłoszenia większej liczby kandydatów niż ustalona w § 3, ust. 1, pkt. 1 Statutu liczba przedstawicieli mieszkańców Dzielnicy Bielany, Burmistrz Dzielnicy w ciągu 14 dni zorganizuje spotkanie wyborcze, na którym w drodze głosowania selekcyjnego zostanie ustalona ostateczna lista kandydatów.

5. Ostateczna lista kandydatów do Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy wraz z krótkimi informacjami o kandydatach, zostanie zamieszczona na stronie internetowej i tablicy ogłoszeń Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

6. Wybór przedstawicieli mieszkańców dzielnicy zostanie przeprowadzony zgodnie z § 8 Statutu Rady Seniorów stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego ogłoszenia.

Załączniki do ogłoszenia:

1. Formularz zgłoszenia kandydata na członka Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

2. Statut Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy nadany Uchwałą nr 20/V/2015, z dnia 11 lutego 2015 r. Rady Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy w sprawie utworzenia Rady Seniorów Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy.

Burmistrz
Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
Tomasz Mencina

innymi) brawurowym atakiem na rosyjskie armaty podczas zwycięskiej bitwy pod Racławicami. Za czyn ten niezwykle został mianowany przez Naczelnika Tadeusza Kościuszkę, oficerem. Niestety, poległ wkrótce pod Szczekocinami. Tu, kłania się słynny fresk historyczny: „Panorama Racławicka”. Rzecz obowiązkowa.

Hajota. W rzeczywistości pod pseudonimem kryje się Helena Janina Pajzderska. Osoba mało znana, ale nader ciekawa, do tego żona znanego podróżnika: Stefana Szolc-Rogozińskiego. Wspominam o tym nie bez przyczyny, ponieważ miało to wpływ na jej działalność. Zajmowała się tłumaczeniami m.in. dzieł Ibaneza, Balzaka, Conrada. Sama też pisywała. Jej specjalnością były nowele o tematyce egzotyczno-orientalnej. Kto by przypuszczał, że mała uliczka, między Żeromskiego a Kasprowicza kryje tę tajemnicę?

Jarzębski Adam. Tym razem pojawia się w swojej głównej odsłonie. Kompozytor i skrzypek okresu baroku. Był również nadwornym muzykiem Zygmunta III Wazy w królewskiej kapeli. Działał jako nauczyciel, zajmując się m.in. edukacją muzyczną dzieci senatorów, w tym rodu Lubomirskich. Dał się poznać jako zdolny i stylowy kompozytor. Jego najsłynniejsze dzieło to: „Canzoni e concerti”, składające się z 27 części - utworów. Ponadto, znane jest jego „More veterum”. Przez muzykologów twórczość Jarzębskiego zaklasyfikowano do szeroko rozumianej muzyki kameralnej. Foto 2.

Klenczon Krzysztof. Muzyk; wokalista, gitarzysta, kompozytor. Karierę zaczął w zespole „Niebiesko - Czarni”, po czym przeszedł do „Pięciolinii”, przemianowanych na „Czerwone Gitary”. Autor wielopokoleniowych przebojów: „Historia jednej znajomości”, „Matura”, „Kwiaty we włosach”, „Wróćmy na jeziora”, „Biały krzyż”, „Jesień idzie przez park” etc. W 1970 r. opuszcza zespół i zakłada własną grupę „Trzy Korony”. Kolejne hity: „10 w skali Beauforta”, „Port”, „Spotkanie z diabłem”, „Nie przejdziemy do historii”... Wkrótce wyjeżdża z rodziną do USA. Podejmuje różne zawody, występuje w klubach polonijnych, nagrywa (nomen - omen) longplay: „The Show Never Ends”. Niestety, w 1981 r. ginie w wypadku samochodowym. Duch niespokojny, ale dusza nasza, słowiańska, melancholijna.

Maczek Stanisław. Słynny generał brońi podczas II wojny światowej. Studiował polonistykę i filozofię na uniwersytecie we Lwowie. Podczas kampanii wrześniowej jest dowódcą 10 Zmotoryzowanej Brygady Kawalerii, toczy ciężkie walki wokół Lwowa oraz Krakowa. Przekracza granicę Węgier i

walczy dalej na Zachodzie. Kieruje 10 Brygadą Pancerną, a następnie 1 Dywizją Pancerną. Wzorcowo dowodził swoimi jednostkami we Francji, Belgii, Holandii oraz Niemczech, budząc podziw Aliantów. Pod koniec wojny jest dowódcą Pierwszego Korpusu Polskiego na terenie Szkocji. Pozostał na emigracji, autor wspomnieniowej książki pt.: „Od podwoły do czołgu”.

Niedzielski Mieczysław. Pseudonimy, m.in.: „Żywiciel”, „Boruta”, „Sadownik”. Pułkownik - saper. Walczy w kampanii wrześniowej, następnie aktywnie uczestniczy w ruchu oporu. Podczas okupacji hitlerowskiej jest komendantem AK Obwodu Żoliborz. W trakcie Powstania Warszawskiego dowodzi obroną Żoliborza. Po zakończeniu walk, dostaje się do niemieckiej niewoli. Udaje mu się przeżyć w kilku obozach i oflagach. Po zakończeniu II wojny światowej nie wraca już do kraju, wybiera emigrację w USA. Nie doceniono jego zasług: ciężko pracuje fizycznie jako... robotnik. Zmarł na obczyźnie. Jego prochy wróciły do kraju w 1992. Spoczywa w kwaterze powstańczej na Powązkach.

Podczaszyński Bolesław Paweł. Postać mniej znana ogółowi, ale bardzo ciekawa, więc przybliżam. Pochodził z rodziny o tradycjach projektowych: jego dziadek - Jan, był nadwornym architektem Radziwiłłów, ojciec - Karol, profesorem wydziału architektury uniwersytetu wileńskiego. Interesujący nas Bolesław to: architekt, dekorator wnętrz, archeolog, ponadto dydaktyk - profesor Szkoły Sztuk Pięknych w Warszawie. Przyłożył swoją twórczą dłoń do przebudowy Pałacu Kazimierzowskiego w Warszawie, „Ogrodu romantycznego” w Wilanowie, stacji kolei Warszawsko - Petersburskiej w Tuszu i Łochowie czy neogotyckiej bryły kościoła w Starej Wsi koło Węgrowa. Foto 3.

Schroeger Efreim. Rodak z Torunia, niemieckiego pochodzenia, dlatego nazwisko często pisano jako: Szreger. Osobistość dużego formatu o europejskiej renomie. Jeden z najwybitniejszych przedstawicieli klasycyzmu w polskiej architekturze. Umysł szeroki i wspaniała wyobraźnia przestrzen-

na, gdyż nie stronił też od projektów noszących cechy późnego baroku czy rokoka. W Warszawie są liczne ślady jego działań, by wspomnieć fasadę Kościoła Karmelitów, Pałac Szustra, do tego dochodzą jego modyfikacje Pałacu Prymasowskiego czy Zamku Królewskiego. Z kolei w Skierniewicach, można podziwiać realizację Efreima: kościół, a także pałac, natomiast w Poznaniu i Gnieźnie, znaczące przebudowy kościołów katedralnych, będące kanonem jego stylu projektowania. Foto 4.

Tarnowski Stanisław. Pseudonim: Edward Rembowski. Postać przełomu XIX i XX wieku, znana szerzej również „molom” książkowym. Krytyk i historyk literatury polskiej, publicysta „Przeglądu Polskiego”, współwłaściciel periodyku „Czas”, profesor oraz rektor Uniwersytetu Jagiellońskiego, prezes Akademii Umiejętności w Krakowie, zagorzały konserwatysta, na dodatek arystokrata - hrabia! Działał intensywnie podczas powstania styczniowego, za co był więziony przez władze austriackie. Przyjaźnił się z Arturem Grottgerem, który utrwalił go w swoim cyklu: „Lithuania”, na co Tarnowski odwzajemnił się, pisząc o nim książkę. Ponadto był współautorem: „Historii literatury polskiej” jak również „Teki Stańczyka”.

Wójcicki Kazimierz Władysław. Używano również pisowni: Wójcicki. Historyk oraz edytor wydawnictw, redaktor „Biblioteki Warszawskiej”, kronikarz życia nie tylko literackiego XIX wiecznej stolicy pod zaborami. Odnotowywał historyczne miejsca (np. Cmentarz Powązkowski), utrwalał obyczaje oraz miejski folklor, czemu dał wyraz m.in. w „Pamiętnikach dziecka Warszawy”. Jego publikacje stały się cennym materiałem źródłowym dla literaturoznawców i socjologów, badających ówczesną epokę.

Zug Szymon Bogumił. Prawidłowa godność niemiecka: Zugk Simon Gottlieb. Architekt budowli, a także krajobrazu, projektant - ogrodnik czasu późnego baroku i klasycyzmu. Postać bardzo zasłużona dla Polski. Najważniejsze jego realizacje: kościół Ewangelicko - Augsburski w Warszawie, przebudowy pałaców: Brühla w Młocinach,



WĘDRUJĄC PO BIELANACH

Poleciałem na Bajana

ciąg dalszy bielańskich ulic sławnych ludzi

Prymasowskiego, Blanka, Teppera oraz Potockich w Warszawie, zaprojektowanie i stworzenie zespołów pałacowo - parkowych w Natolinie i Międzyrzeczu, ogrodów wraz z pawilonami parkowymi w Arkadii oraz Puławach i wiele, wiele innych. Foto 5.

W tym miejscu zakończymy naszą dzisiejszą wędrówkę, ale... Za miesiąc, nastąpi finałowa runda po bielańskich ulicach słynnych ludzi i będziemy mieli komplet. Fakt - w pigułce - ale takie jest zamierzenie: by odnotować, pokazać, zainspirować... Kto ciekaw bardziej, niech dąży temat głębiej. Do tego służą bedekery, leksykony, encyklopedie itd. Bielan nigdy dość :)

Leszek Rudnicki



Łącząc się w bólu z naszą koleżanką

Jolantę Went

składamy wyrazy głębokiego
współczucia jej i rodzinie
z powodu śmierci

Taty

Główny Księgowy oraz koleżanki i koledzy
z Wydziału Budżetowo-Księgowego
dla Dzielnicy Bielany

Naszemu Koledze

Filipowi Florczakowi

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Ukochanej Mamy

składają

Naczelnik oraz pracownicy
z Wydziału Obsługi Mieszkańców

Naszemu Drogiemu Koledze

Filipowi Florczakowi

wyrazy najgłębszego współczucia
z powodu śmierci

Ukochanej Mamy

składają

Naczelnik i koleżanki
z Wydziału Działalności Gospodarczej
i Zezwoleń w Dzielnicy Bielany



Uniwersytet
Kardynała Stefana Wyszyńskiego
w Warszawie

Kampania promocyjna na rzecz kierunków matematycznych,
przyrodniczych, technicznych na UKSW

-> lekcje pokazowe, prezentacje
- > wykłady
-> konkurs z nagrodami

5 marca 2015 r.

Zapisy i szczegółowe informacje:

Biuro Informacji i Promocji UKSW

promocja@uksw.edu.pl

tel: 508 194 297

--> Zapraszamy klasy licealne i gimnazjalne <--



Bielański Konkurs Literacki „AD FONTES”

Zespół Szkół nr 55 im. gen. Stanisława Maczka organizuje Bielański Konkurs Literacki „AD FONTES”. Konkurs odbywa się po raz czwarty. W roku szkolnym 2014/2015 inspiracją do napisania opowiadania jest twórczość **William Szekspira**. Zapraszamy do udziału wszystkich gimnazjalistów szkół bielańskich. Jury będzie przyznawać nagrody pod przewodnictwem znanej pisarki **Ewy Karwan-Jastrzębskiej**. Prace powinny mieć formę opowiadania (przygodowego, fantasy, obyczajowego, psychologicznego, sensacyjnego,

go, thrillera lub innego rodzaju). Opowiadania oceniane będą w dwóch kategoriach:

a) opowiadanie, w którym wystąpi pięć z ośmiu słów – kluczy: banicja, maska, mur, sen, łzy, róża, cisza, noc;

b) opowiadanie, w którym w swobodny sposób wystąpią nawiązania do jednego z trzech cytatów: 1. „Świat jest teatrem, aktorami ludzie”, 2. „Mów szeptem, jeśli mówisz o miłości”, 3. „Życie nie jest lepsze ani gorsze od naszych marzeń, jest tylko zupełnie inne”.

Każdy uczeń może startować w obydwu kategoriach i napisać dowolną liczbę opowiadań.

• 10.04.2015 r. - zgłoszenie chęci uczestnictwa

• 30.04.2015 r. - ostateczny termin składania prac

• 18.05.2015 r. - rozstrzygnięcie konkursu
Zgłoszenia i wszelkie pytania prosimy nadsyłać na adres e-mail: konkurs.ad.fontes@onet.eu

Zespół polonistów ZS nr 55

Maluchy z Przedszkola nr 182 przyjaciółmi ptaków

We współczesnym świecie ludzie coraz częściej zastanawiają się, w jaki sposób chronić przyrodę. Doskonale wiemy, że uświadamianie i nauka zaczyna się od najmłodszych lat, dlatego też pracując z małymi dziećmi w przedszkolu, mamy doskonałą okazję, żeby kształtować u nich zachowania proekologiczne i czynić świadomymi użytkownikami środowiska naturalnego.

W Przedszkolu 182 „Tajemniczy Ogród” dużo czasu poświęcamy problematyce edukacji ekologicznej, przez co staramy się rozbudzać u najmłodszych zamiłowanie do przyrody. W bieżącym roku szkolnym z najmłodszymi dziećmi przeprowadziłam cykl zajęć o tematyce ekologicznej, natomiast od późnej jesieni maluchy pomagają ptakom przetrwać zimę.

Podczas dokarmiania ptaków dzieci uświadamiają sobie, że bez ich pomocy wiele ptaków mogłoby nie przeżyć trudnych, zimowych warunków. Jednocze-

śnie jest to doskonała okazja do kształtowania u dzieci poczucia odpowiedzialności, obowiązkowości oraz wrażliwości na los zwierząt. Dzieci bardzo chętnie obserwują zachowanie ptaków, sprawia im to wiele radości i satysfakcji.

Obserwując zaangażowanie dzieci, wiem już, że przyroda zyskała nowych przyjaciół - przyjaciół z „Tajemniczego Ogrodu”.

Beata Urbańska



Polski Komitet Pomocy Społecznej
Oddział Żoliborz-Bielany
mieści się obecnie przy
ul. Wrzeciono 41 w tzw. „okrągłaku”.
Telefon bez zmian. Przypominamy:
22 834 25 13. Przyjęcia interesantów
w godz. 9:00-14:00 oprócz wtorku.



AWF na Bielanach liderem ogólnopolskich badań poziomu sprawności fizycznej dzieci i młodzieży

I wojna światowa przewartościowała spojrzenie na rolę wychowania fizycznego. Na plan pierwszy wybiło się zagadnienie sprawności fizycznej młodzieży powołanej do służby wojskowej. Wpłynęło to na wzrost nacisku sfer wojskowych, w państwach liczących się w polityce międzynarodowej, na wprowadzenie do szkół obowiązkowych zajęć z wychowania fizycznego i przyspieszyło proces angażowania się środowisk naukowych w tworzenie metod badania sprawności ogólnej, sprawności specjalnej, cech motorycznych i uzdolnień ruchowych z wykorzystaniem naukowych metod badań. Ok. 1925 r. zaczęto konstruować testy sprawności fizycznej z wykorzystaniem zasad statystyki matematycznej. Od tego momentu na terenie USA zaczęto szeroko prowadzić badania sprawności fizycznej w szkołach publicznych, college'ach i na uniwersytetach.

Swoją wkład do światowej myśli teoretycznej w zakresie badań nad sprawnością fizyczną wnieśli naukowcy warszawskiej AWF. Szczególnie z dużym uznaniem spotkały się badania nad tworzeniem kryteriów oceny sprawności fizycznej dzieci i młodzieży szkolnej. Zapoczątkował je wybitny polski antropolog J. Mydlarski. W latach 1931-1939 pełnił stanowisko profesora biologii i antropologii w CIWF-AWF. Decyzje o przeprowadzeniu badań nad sprawnością fizyczną podjęła Rada Naukowa Wychowania Fizycznego. Postulat utworzenia miernika zgłosił przewodniczący Rady marszałek **Józef Piłsudski** 22 czerwca 1929 r. na jej plenarnym posiedzeniu. W 1932 r. zgromadzono wyniki badań blisko 19 000 chłopców i dziewcząt w wieku od 10 do 19 roku życia. Opracowany miernik sprawności fizycznej



Zajęcia z dziećmi

młodzieży polskiej był obiektywnym kryterium rozwoju motoryki rosnącego organizmu i był twórczym wkładem Jana Mydlarskiego w światową teorię wychowania fizycznego. Rezultatem badań było ukazanie się w roku 1934 opracowania pod tytułem „Sprawność fizyczna młodzieży w Polsce” oraz w 1935 r. „Tabele Sprawności Fizycznej dla Młodzieży Szkolnej”, osobno dla młodzieży męskiej i osobno dla młodzieży żeńskiej. Opracowany miernik sprawności fizycznej młodzieży polskiej, pozwalał nauczycielom na obiektywną ocenę stanu sprawności fi-

zycznej uczniów i mierzenie ich postępów w toku nauczania w szkole.

Kontynuatorem badań masowych nad miernikami sprawności fizycznej dzieci i młodzieży od połowy lat 50. był **prof. Roman Trześniowski**. Modyfikując badania i rozszerzając je na dzieci od 7-ego roku życia, na przełomie roku szkolnego 1956/57 objął badaniami około 50 tys. dzieci. W ten sposób udało się objąć obserwacjami sprawności fizycznej wszystkie dzieci uczęszczające do szkół w Polsce.

Kontynuacją tych działań był prowadzo-

ny od 1979 roku w Zakładzie Teorii Wychowania Fizycznego AWF Warszawa, finansowany przez ówczesne Ministerstwo Oświaty i Wychowania, projekt ogólnopolskiej, systematycznej, codekadowej diagnozy stanu podstawowych właściwości somatycznych i rezultatów prób sprawnościowych dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 19 lat. Był to projekt zakrojony na niespotykaną do tej pory skalę. Dziełem tym kierował **prof. Ryszarda Przewęda**. Czterokrotnie w latach 1979, 1989, 1999 i 2009/10, w całej Polsce przeprowadzono ogólnopolską diagnozę stanu kondycji dzieci i młodzieży. Cały ten logiczny i uporządkowany ciąg projektów naukowych realizowanych przez Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie od 1932 r. owocuje unikalnym w skali światowej materiałem badawczym.

Dzisiaj, idea ta jest kontynuowana pod nazwą Narodowego Centrum Badania Kondycji Fizycznej, kierowanego przez **dr. Janusza Dobosza**, pracownika Zakładu Teorii Wychowania Fizycznego i Korektywy AWF w Warszawie, a finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Innowacyjna Gospodarka. Ten projekt badawczo-rozwojowy, tworzy w Polsce system permanentnej, bieżącej kontroli zdrowia młodych polskich pokoleń. Zdrowia mierzonego pozytywnymi miernikami, poziomem kondycji fizycznej (tj. rozwoju fizycznego i sprawności fizycznej) uczniów i uczennic polskich szkół.

Janusz Dobosz, Jerzy Chelmecki

BiegamBoLubię

Akcja na AWF dla wszystkich fanów biegania



Trening BBL z Arturem Kuciapskim

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie kolejny sezon będzie uczestniczyła w akcji BiegamBoLubię.

Zapraszamy na otwarte treningi pod hasłem BiegamBoLubię absolutnie wszystkich fanów biegania, zarówno tych początkujących, jak i doświadczonych biegaczy.

Startujemy w sobotę 28 marca 2015 r. o godz. 9.30

Treningi z profesjonalnymi trenerami będą odbywały się przez 8 miesięcy w każdą sobotę w AWF, ul. Marymoncka 34. Gośćmi na treningach BBL będą znani sportowcy oraz ich trenerzy. Serdecznie zapraszamy na treningi mieszkańców Bielan!

Więcej informacji będzie dostępnych na www.awf.edu.pl oraz FB www.facebook.com/awfwarszawie

Ewa Bujalska

Dzień Otwarty na AWF

AWF Warszawa jest uczelnią akademicką kształcącą nauczycieli wychowania fizycznego, instruktorów, trenerów, specjalistów z zakresu turystyki i rekreacji oraz fizjoterapii, pielęgniarstwa i kosmologii. W tym roku akademickim AWF Warszawa obchodzi jubileusz 85-lecia działalności.

Akademia jest uczelnią przyjazną studentom, dysponuje nowoczesną bazą dydaktyczną, socjalną, laboratoryjną i sportową oraz wykwalifikowaną ponad 365-osobową kadrą naukowo-dydaktyczną zapewniającą wysoki poziom kształcenia, w tym ponad 80 profesorów oraz grono adiunktów i najwybitniejszych trenerów, w tym trenerów mistrzów olimpijskich.

AWF Warszawa prowadzi kształcenie w systemie stacjonarnym i niestacjonarnym:

- trzyletnie studia I stopnia (licencjackie)
- dwuletnie studia II stopnia (magisterskie)
- czteroletnie studia III stopnia (doktoranckie).

Oferujemy 7 kierunków studiów: wychowanie fizyczne, sport, turystyka i rekreacja, fizjoterapia, pielęgniarstwo, terapia zajęciowa, kosmologia (kierunek prowadzi Filia AWF Warszawa w Białej Podlaskiej).

Zapraszamy kandydatów na DZIEŃ

OTWARTY AWF. 21 marca 2015 r. godz. 10.00 Hala Gier AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34.

Więcej informacji dla kandydatów: www.awf.edu.pl, e-mail: rekrutacja@awf.edu.pl, tel. 22 834 76 67, FB www.facebook.com/awfwarszawie.

Ewa Bujalska



Zespół Ośrodka Wsparcia dla Seniorów Nr 2 inwencję przejawia niewyczerpaną w dodawaniu podopiecznym życia do lat. Zajęcia to na przykład tańce różnych kultur, ćwiczenia z litografii, eksperymenty w laboratorium biologicznym, treningi kreatywnego myślenia – nie mówiąc o podstawowych metodach pracy z seniorami, jak terapia manualna, gimnastyka itp. Dziennie przewija się przez Ośrodek kilkadziesiąt – nawet około sto osób; członkowie pobytu dziennego, Klubu Seniora, przychodzący na próby chórzyci z „Bieleńskich Czerwonych Korali”, „uczniowie” lekcji angielskiego...

W minionym karnawale też nie brakło na Wrzecionie atrakcji. Słynne już jasełka – scenariusz **Anna Suda** plus zespół, wykonanie: seniorzy z sekcji teatralnej – odbyły istne tournée: wystawiono je w Domu Pomocy „Leśna”, w szkole przy Broniewskiego, w trzech przedszkolach, w kościele Przy Agorze. „Czerwone Korale” kołowały w Domach Pomocy Społecznej. Prócz cotygodniowych czwartkowych wieczorów tanecznych odbyły się dwa bale maskowe: dla podopiecznych z pobytu dziennego i dla Klubu Seniora. Jak balowano – widać na naszym zdjęciu. Na długo przed balami ruszyła produkcja masek, kapeluszy, kotylionów. Prześcigano się w pomysłach na wystrój sali, rozgłosnie ćwiczone hasło przewodnie: „Tak się bawi, tak się bawi WRZECIONO!”.

Były konkursy – taniec na gazecie, taniec z krzesłami i balonami. Byli goście – zaprzyjaźnieni seniorzy z Ursynowa. Oraz – oczywiście – wybory miss i mistera każdego balu. Na pierwszym miejscu zwyciężyła uczestniczka z Ursynowa i pan Sylwester, na drugim pani Teresa i pan Wojciech.

Czwarty wiek

Berliński gerontolog **prof. Paul B. Baltes** dzieli okres starzenia się na dwa etapy:

Karnawał na Wrzecionie



Seniorzy na balu karnawałowym

„trzeci wiek” i „czwarty wiek”, w który wchodzimy między 75. a 80. rokiem życia. Wtedy już bardzo wyraźnie zmniejsza się biologiczna wydolność organizmu. Dlatego osoby w „czwartym wieku” nie powinny marnować zasobów energetycznych na dostosowanie się do sposobu życia otoczenia, tylko rozsądnie nimi gospodarować, „inwestując” w przedłużanie sprawności. Naukowiec radzi, jak to robić na co dzień.

Wybierając się z kimś na spacer, mamy ochotę na pogawędkę. Tymczasem nie należy jednocześnie iść i rozmawiać, bo wydajemy energię na dwie czynności, a każda jest dla organizmu pracą. Na przyjęciu często je się i rozmawia. Nie jest to co prawda zbyt eleganckie, ale ludzie młodzi potrafią godzić te czynności. Osoba w starszym wieku musi poświęcić tyle uwagi jedzeniu, że nie jest w stanie przysłuchiwać się rozmowie. Niech więc będzie nieobecna duchem, za to estetyczna w posługiwaniu się

nożem i widelcem. Wzrok jest coraz słabszy, warto więc zredukować nawyk czytania. Okularów używamy tylko do czytania gazet, a książki kupujemy lub wypożyczamy nagranie na taśmę. Używajmy aparatu słuchowego, zamiast nastawiać radio na cały regulator. Mieszkańcy wielkomiejskich dzielnic powinni chronić uszy zatyczkami przed ulicznym szaleństwem decybeli, wdzierając się przez okna. Wiele osób w „czwartym wieku” to: „sowy” kładą się spać późną nocą i śpią do południa. Tymczasem godziny między 22.00 a 6.00 rano to okres odradzania się energii, więc nie wolno żyć na przekór biologicznemu zegarowi.

Pogodzenie się ze starością wydłuża życie, a walka z jej objawami przyspiesza jego kres.

Irma Wiczorkowska-Bednarek



Krystyna Śmigasiewicz

To nieprawda, że Ciebie już nie ma...

Podczas bieleńskich uroczystości patriotycznych dumnie obnosiła swój mundur Szarych Szeregów. Gdy wybuchła wojna, nasza seniorka-kombatantka **Krystyna Śmigasiewicz** miała siedem lat. W czasie wojny była hardym dzieckiem nieugiętej Warszawy, bezczelnie, na złość Hitlerowi, wywożącym maluchy z getta w wózku dla lalek.



Mieszkała wtedy w internacie na Mokotowie, bo mama już nie żyła, a ojciec siedział na Pawiaku. W tymże internacie mieścił się mokotowski sztab AK, musztrowano zastępy zuchów i Zawiszków, wychowawcy zaś jak jeden działali w Ruchu Oporu. „– Dawniej te wózki były duże, głębokie, mieściła się lalka i maluch” – tłumaczyła w 2007 r., w wywiadzie udzielonym **Annie Kowalczyk**.

Krysia była drobniutka, wyglądała jak mała dziewczynka na spacerze z lalką. Obok szła wychowawczyni – „matka z córką” nie wzbudzały podejrzeń. Spacerkiem docierały w okolice getta, na wyznaczony punkt, przejmowały dziecko i również na piechotę transportowały pod wskazany adres. Wszystkie dzieci głęboko spały, żadne nie zapłakało. Dostawały luminal na drogę? Tak było bezpieczniej niż przemycać dorożką czy samochodem? Co czuli rodzice, czekający przecież na śmierć, nie wiedząc jaki los przypadnie dziecku? Wiele jeszcze dramatów Zagłady czeka na zainteresowanie badaczy.

Miał też nasz „Kwiatuszek” – taki sobie Krysia wybrała pseudonim po złożeniu harcerskiej przysięgi – inne niezbędne w konspiracji obowiązki. Działająca z internatu wielce była pomocna przy planowaniu akcji zbrojnych: trzeba było dokładnie przemierzyć stopami wskazany teren, wzdłuż, w poprzek, licząc kroki. Tymczasem okupant nie ukrywał, że gdy skończy z Żydami, weźmie się na dobre za Polaków, więc internat, podobnie jak cała warszawska młodzież, niecierpliwie czekał na Powstanie. Trzy miesiące przed Sierpniem skierowano podrośniętego już „Kwiatuszkę” na kurs sanitarny. Kurs odbywał się na Kole, przyszłe sanitariuszki zainstalowano tam w baraku, a oprócz zastrzyków i opatrzywania ran uczyły się szycia wojskowych koszul dla powstańców.

15 lipca zaczęło się szkolenie powstańczego szpitala w piwnicach budynku przy Okularnej: bielenie ścian, szorowanie łóżek, nabijanie sienników, gromadzenie pościeli, ręczników, naczyń, sztućców. Tam zastała Krysę godzinę W, tam złożyła przysięgę żołnierską i przeszła dwumiesięczną gehennę: pielęgnowanie operowanych bez znieczulenia i umierających w męczarniach. Gdy powstańcy odchodzili do Śródmieścia, oddali „Kwiatuszkę” pod opiekę zakonnic z sąsiedniego sierocinca. Miała nie przyznawać się, że jest sanitariuszką, podając się za opiekunkę dzieci. W ten sposób ocalała, bo razem z dziećmi i cywilami popędzono ją do Pruszkowa.

Nikt nie odchodzi całkiem, dopóki żywi pamiętają. To nieprawda, że Ciebie już nie ma...

Irma Wiczorkowska-Bednarek

Senior dla Seniora

Siedziba Zarządu Rejonowego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Warszawa Żoliborz mieści się przy ul. Kasprzycza 15 (przy metrze Słodowiec).

Pani prezes Zarządu, **Ewa Wójcik** jest tu już od ponad 10 lat i przy pomocy swoich przewodniczących kół – a jest ich na terenie Dzielnicy Bielany, Żoliborza, i Łomianek aż 7 (to jest 700 członków) organizuje wspaniałe wycieczki krajowe i zagraniczne na miarę kieszeni seniora.

Z kolei **Ewa Michalska** pasjonuje się

teatrami i innymi atrakcjami dla chętnych. W ubiegłym roku sztuki teatralne obejrzało aż trzy tysiące pięćset osób, a na bezpłatnych spektakularnych było 120. Raz w miesiącu odwiedzamy dwa lub trzy teatry na terenie całej Warszawy. Bilety są dla nas dostępne po 30 lub 40 zł.

Takie teatry jak Żydowski, Kamienica, Kwadrat, Polski, Polonia, Och Teatr czy Capitol nie boją się najazdu emerytów łaknących kultury. Chwała im za to i wielką wdzięczność.

Tradycją stało się także wręczanie paczek żywnościowych świątecznych dla najbardziej potrzebujących dzięki współpracy z fundacją „Prometeusz” im. Książąt M. i W. Czetwiertyńskich. Dzięki za pomoc w trudnych chwilach.

W ubiegłym roku 50 osób uczestniczyło też we wspaniałej wigilii. Był opłatek, życzenia, koledy, bardzo świąteczny nastrój. Będziemy takie radosne spotkania organizować co roku.

Aby senior mógł radośnie, w sympatycznym gronie wypocząć nad morzem wyjeżdżamy co roku w różne miejsca naszego kraju na wczasy wypoczynkowe lub rehabilitacyjne. W ubiegłym roku byliśmy w Ustroniu Morskim – wspominamy ten pobyt z wielką sympatią. W tym roku w czerwcu jedziemy do Krynicy Morskiej, a we wrześniu do Mielana Unieścia – już mamy komplet chętnych.

Zapraszamy więc do nas w poniedziałki, środy i czwartki w godz. 9.00 – 12.00, tel. 22 834 06 46. Czekamy z kawą, herbatą, uśmiechem, optymizmem i pogodnym spojrzeniem w przyszłość. Obie Ewy pogadają, wysłuchają, doradzą, okażą dużo wyrazu miłości i w miarę swoich możliwości – pomogą. Do zobaczenia

Ewa Michalska, Ewa Wójcik



Seniorzy w Ustroniu Morskim

Okręg nr I

Osiedla: Marymont, Ruda, Stare Bielany (granica biegnie po granicy Dzielnicy Żoliborz, krawędzią Trasy AK, ul. Marymoncką, ul. Żeromskiego, ul. Przybyszewskiego, ul. Skalmierską, ul. Grodeckiego ul. Oczapowskiego, ul. Kasprowicza, ul. Lindego, ul. Marymoncką, ul. Prozy, ul. Wybrzeże Gdynskie, do rzeki Wisły – granica z Dzielnica Białoleka do Mostu Grota-Roweckiego)

- 1. Teresa Renata Banasiak – PO**, Wiceprzewodnicząca Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Kultury, Sportu i Promocji: siedziba Klubu Kultury „Barka”, ul. Klaudyny 18a, pierwszy czwartek miesiąca, g. 18.00-19.00 – **5 marca**, Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29, ostatnia środa miesiąca, g. 18.00-19.00 – **25 marca**.
- 2. Stefan Kulesza – PiS**, Przewodniczący Komisji Rewizyjnej; członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii: Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, pierwszy poniedziałek miesiąca, g. 18.00-19.00 – **2 marca**, Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513, ul. Żeromskiego 29, trzeci poniedziałek miesiąca g. 18.00-19.00 – **16 marca**.
- 3. Daniel Pieniek – PO**, Wiceprzewodniczący Komisji Kultury, Sportu i Promocji; członek Komisji Oświaty i Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513, ul. Żeromskiego 29, g. 19.00-20.00 – **3, 18 marca**, poczta@danielpieniek.pl, tel. 507 699 046
- 4. Małgorzata Poręba – PO, Wiceprzewodnicząca Rady**, członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii; Komisji Oświaty oraz Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 508 ul. Żeromskiego 29, g. 15.00-17.00 – **w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącej Rady w drugi poniedziałek miesiąca. Zapisy w Sekretariacie Rady**.
- 5. Jan Zaniewski – PiS, Wiceprzewodniczący Rady**, członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 508 ul. Żeromskiego 29, g. 17.00-18.00 – **w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącego Rady w czwarty poniedziałek miesiąca. Zapisy w Sekretariacie Rady**, siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, g. 17.00-18.00 – **9 marca**.

Okręg nr II

Osiedla: Piaski, Olszyna (granica biegnie ul. Żeromskiego, ul. Marymoncką do granicy z Dzielnica Żoliborz, dalej krawędzią Trasy AK do granicy z Dzielnica Bemowo, ul. Rudnickiego, ul. Kochanowskiego, ul. Galla Anonima, ul. Broniewskiego, ul. Reymonta, do ul. Żeromskiego – Wólczńska)

- 1. Wojciech Borkowski – PO**, Przewodniczący Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej; członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii: Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29, po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10, g. 16.00-17.00 – **3, 17 marca**.
- 2. Emilia Katarzyna Romanik – PiS**, Członek Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej i Komisji Kultury, Sportu i Promocji: Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, pierwsza środa miesiąca, g. 17.00-18.00 – **4 marca**, tel. 517 170 751.
- 3. Krupa Natalia – PO**, Członek Komisji Rewizyjnej i Komisji Mieszkaniowej oraz Komisji Oświaty: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513, ul. Żeromskiego 29, ostatnia środa miesiąca, g. 18.00-19.00 – **25 marca**.
- 4. Szczepan Szczepański – PiS**, Członek Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej oraz Komisji Kultury, Sportu i Promocji: Przychodnia Medycyny Rodzinnej, ul. Marymoncka 34, pierwszy wtorek miesiąca, g. 13.00-14.00 – **3 marca**.
- 5. Ryszard Zakrzewski – PiS**, Członek Komisji Mieszkaniowej oraz Komisji Oświaty: Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179, ul. Żeromskiego 29, pierwszy czwartek miesiąca, g. 18.00-19.00 – **5 marca**.

Okręg nr III

Osiedla: Piaski, Chomiczówka (od skrzyżowania ul. Wólczńskiej – Conrada i Sokratesa granica biegnie ul. Wólczńska, ul. Reymonta, ul. Broniewskiego, ul. Galla Anonima, ul. Kochanowskiego, ul. Rudnickiego, po granicy Dzielnicy Bemowo, ul. Kwitnąca, ul. Conrada do ul. Wólczńskiej)

- 1. Maciej Chmielewski – PO**, Przewodniczący Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii; członek Komisji Rewizyjnej i Komisji Oświaty: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29, po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
- 2. Tomasz Maciej Herbich – PiS**, Przewodniczący Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii: Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29, pierwszy i trzeci wtorek miesiąca, g. 19.00-20.00 – **3, 17 marca**.
- 3. Anna Neska – PO**, Wiceprzewodnicząca Komisji Rewizyjnej; członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii oraz Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego: Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29, po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
- 4. Ilona Popławska – PO**, Przewodnicząca Komisji Oświaty; Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej; członek Komisji Kultury, Sportu i Promocji: Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29, po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
- 5. Sławomir Umiński – PiS**, Członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego oraz Komisji Oświaty: Klub WSM „Chomiczówka”, ul. Pabla Nerudy 1, g. 17.00-18.00 – **3 marca**.

Okręg nr IV

Osiedla: Wrzeciono, Młocin (od styku granic Łomianki, Dzielnica Białoleka, Dzielnica Bielany środkiem rzeki Wisły po granicy Dzielnicy Białoleka do ul. Wybrzeże Gdynskie, dalej ul. Prozy, ul. Marymoncką, ul. Lindego, ul. Kasprowicza do bramy Huty, dalej ul. Pstrowskiego, ul. Encyklopedyczną, ul. Improwizacji i dalej między Osiedlem Młociny a granicą Huty do ul. Wóycickiego, ul. Dziekanowską, dalej duktem leśnym do ul. Trenów, wzdłuż lasu, po granicy z Gminą Izabelin do granicy: Łomianki, Białoleka i Bielany)

- 1. Anna Czarnecka – Niezrzeszona, Wiceprzewodnicząca Rady, e-mail: ancho@wp.pl**, Wiceprzewodnicząca Rady Członek Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej oraz Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 508 ul. Żeromskiego 29, g. 16.15-17.30 – **w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącego Rady w trzeci poniedziałek miesiąca. Zapisy w Sekretariacie Rady**, Klub Seniora „Pod Zdrówkiem”, ul. Wrzeciono 10c, g. 16.15-17.30 – **4 marca**.
- 2. Magdalena Lerczak – PO**, Przewodnicząca Komisji Kultury, Sportu i Promocji; członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii: Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29, po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
- 3. Jakub Jan Roszkowski – PiS**, Członek Komisji Rewizyjnej oraz Komisji Kultury, Sportu i Promocji: Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29, pierwszy poniedziałek miesiąca, godz. 17.00-18.00 – **2 marca** oraz po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
- 4. Piotr Cezary Ślaski – PO**, Wiceprzewodniczący Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego; członek Komisji Kultury, Sportu i Promocji: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29, po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
- 5. Michał Świdorski – PiS**, Członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego oraz Komisji Oświaty: Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, drugi poniedziałek miesiąca oraz inne terminy po wcześniejszym uzgodnieniu w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10, g. 15.40-16.20 – **3 marca**.

Okręg nr V

Osiedla: Wawrzyszew, Radiowo, Wólka Węglowa, Placówka (granica biegnie od granicy Gminy Izabelin i Dzielnicy Bielany do ul. Trenów i dalej duktem leśnym, ul. Dziekanowską, między osiedlem Młociny a granicą Huty, ul. Improwizacji i Encyklopedyczną do ul. Pstrowskiego do bramy Huty, dalej ul. Kasprowicza, ul. Oczapowskiego, ul. Grodeckiego, ul. Skalmierską, ul. Przybyszewskiego, ul. Żeromskiego, ul. Wólczńska, ul. Conrada, ul. Kwitnąca, po granicy Dzielnicy Bemowo, do ul. Estrady, po granicy Stare Babice i dalej po granicy z Gminą Izabelin do styku z Okręgiem IV)

- 1. Joanna Radziejewska – PO**, Przewodnicząca Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego; członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29, po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
- 2. Łukasz Jan Świdorski – PiS**, Członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii oraz Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej: Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1, pierwsza środa miesiąca, g. 17.00-18.00 – **4 marca** oraz Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513, ul. Żeromskiego 29, ostatni poniedziałek miesiąca, g. 18.00-19.00 – **30 marca**.
- 3. Iwona Walentynowicz – Niezrzeszona, e-mail: radna.walentynowicz@gmail.com**, Wiceprzewodnicząca Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii; członek Komisji Rewizyjnej i Komisji Mieszkaniowej: Szkoła Podstawowa Nr 79, Sekretariat szkoły, ul. Arkuszowa 202, drugi wtorek miesiąca, g. 8.00-10.00 – **10 marca**.
- 4. Joanna Wieczorek – PiS**, Członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii oraz Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Dialogu Społecznego: Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, pierwszy poniedziałek miesiąca, g. 18.00-19.00 – **2 marca**.
- 5. Robert Wróbel – PO, Przewodniczący Rady**, Członek Komisji Budżetowej, Planowania Przestrzennego i Ekologii oraz Komisji Kultury, Sportu i Promocji: Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 509, ul. Żeromskiego 29, g. 16.00-17.00 – **w ramach dyżuru Przewodniczącego Rady w pierwszy poniedziałek miesiąca. Zapisy w Sekretariacie Rady**.



Nie zamykaj oczu na przemoc!!!

Przemoc w rodzinie jest przestępstwem. Jeżeli doznajesz przemocy w rodzinie lub jesteś jej świadkiem, zgłoś się do przedstawiciela instytucji działającej na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Pomoc Społeczna

Policja

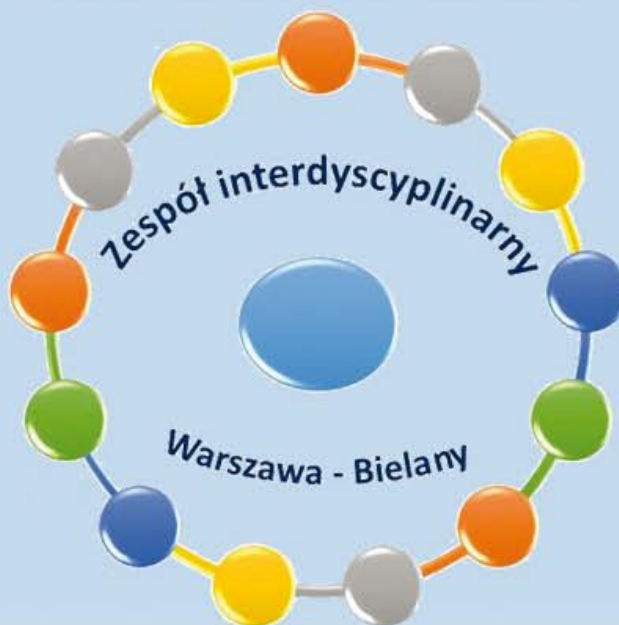
Oświata

Ochrona Zdrowia

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Przemoc można zatrzymać!

Działania służb i instytucji są koordynowane przez
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie



Zespół Interdyscyplinarny dla Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy



Siedziba: Ośrodek Pomocy Społecznej Warszawa-Bielany
Ul. Przybyszewskiego 80/82, 01-824 Warszawa, tel. 22 56-89-163
www.ppwr.waw.pl

