

Zobacz, jak Bemowo
kocha nordic walking
i biegnie po Nowe Życie

str. 3 i 16

Nasza rozmowa
z przewodniczącym
Rady Dzielnicy
Markiem Cackowskim

str. 8

Warszawskie Dni
Seniora - zobacz
harmonogram

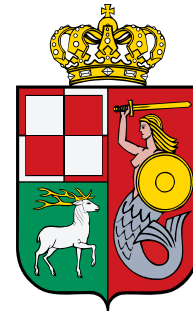
str. 10

Podsumowanie akcji
„Lato w mieście 2017”

str. 12

TWOJE BEMOWO

BEZPŁATNY MIESIĘCZNIK DZIELNICY



DZIELNICA
BEMOWO

Wrzesień / 2017

www.bemowo.waw.pl | www.facebook.com/dzielnicabemowo | ISSN 2391-534X

ROZPOCZĘCIE ROKU SZKOLNEGO

Z początkiem września rozpoczął się nowy rok szkolny. Rok, w którym weszła w życie reforma oświaty przywracająca 8-letnią szkołę podstawową. Rozpoczęto proces wygaszania gimnazjów, zmieniono granice obwodów szkolnych, zmodernizowano placówki oraz wprowadzono nowy program nauczania.

Na Bemowie od 1 września funkcjonuje 12 szkół podstawowych, w tym 9 dotychczas istniejących, które z 6- stały się 8-letnie, oraz trzy nowe szkoły podstawowe, powstałe z przekształcenia gimnazjów nr 81, 82, 83, z utrzymanymi oddziałami gimnazjalnymi. To właśnie w nich, dzięki reorganizacji, pojawiły się możliwości lokalowe dla powstania nie tylko klas 1, 4 i 7, ale również nowych oddziałów przedszkolnych, tym samym redukując obciążenia innych placówek.

Konieczne zmiany pociągnęły za sobą szereg niezbędnych prac modernizacyjnych. W budżecie na rok 2017 zarezerwowano znaczące środki

finansowe na potrzebne remonty. Najwięcej przeprowadzono ich podczas wakacji m.in. w szkołach przy ul. Szobera, Czumy, Rozłogi, Andriollego, Thommeego. Ponadto na potrzeby oddziałów przedszkolnych rozbudowana została Szkoła Podstawowa nr 306 przy ul. Tkaczy, a także przeprowadzono modernizacje w przedszkolach przy ul. Muszlowej, Obrońców Tobruku i Szobera. Dzielnica jest w trakcie przygotowań placów zabaw na potrzeby nowych szkół podstawowych.

– Jesteśmy w pełni przygotowani do nowego roku szkolnego. W wakacje odbyły się niezbędne remonty, malowanie sal i doposażenie m.in. pracowni fizyki i chemii – powiedziała Małgorzata Gawrjołek, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 341 przy ul. Oławskiej 3.

To właśnie w tej placówce 4 września odbyła się dzielnicowa uroczysta inauguracja roku szkolnego, z udziałem członków Zarządu Dzielnicy oraz Przewodniczącej Komisji Edukacji Teresy Świderskiej. Radna w swoim wystąpieniu podziękowała obecnemu zarządowi za podjęcie działań na rzecz bemowskiej oświaty.

– Wybór placówki, w której odbywa się dzisiejsza uroczystość nie był przypadkowy. Szkoła, w której się znajdujemy, przez lata niedofinansowana, borykająca się z problemami lokalowymi, zostanie wreszcie rozbudowana. W budżecie



Radna Teresa Świderska, burmistrz Michał Grodzki i zastępcy burmistrza: Błażej Poboży, Marek Lipiński, Grzegorz Kuca

zabezpieczyliśmy 12 mln zł na ten cel, tym samym podkreślając, że oświata jest priorytetem nowego zarządu – mówił burmistrz Michał Grodzki podczas uroczystości. Życzył również powodzenia uczniom i pracownikom oświaty.

Po oficjalnych wystąpieniach odbyło się pasowanie pierwszoklasistów oraz program artystyczny przygotowany przez uczniów klas pierwszych i czwartych. Następnie dzieci udały się do sal na spotkanie z wychowawcami. (sp)



Wprowadzenie pocztu sztandarowego podczas uroczystego rozpoczęcia roku szkolnego w SP 341

DOTRZYMALIŚMY SŁOWA

W styczniu tego roku zapowiadał, że dzielnica nie zlikwiduje żadnej szkoły, a w związku z reformą żaden nauczyciel nie straci pracy. Rodzicom uczniów klas szóstych obiecał, że sami będą mogli zdecydować, w której szkole ich dzieci będą kontynuowały naukę w klasie siódmej. Twierdził, że obok spraw społecznych oświata stanie się jednym z priorytetów nowego zarządu. Nasza rozmowa z dr. Błażem Pobożym, zastępcą burmistrza odpowiedzialnym m.in. za oświatę.

Twoje Bemowo: Kiedy rozpoczynał Pan urzędowanie na Bemowie, wiedział jakieś zadania się podejmując?

Oczywiście. Przez ponad dwadzieścia lat byłem mieszkańcem Bemowa. Tu mieszkają moi rodzice i większość moich przyjaciół. Bolączki i problemy tej dzielnicy znam od podszewki, również te oświatowe. Byłem świadomy dotychczasowych zaniedbań w finansowaniu oświaty. Przez lata obserwowałem rozwój dzielnicy i widziałem, że proporcje między wzrostem liczby jej mieszkańców a liczbą miejsc szkolnych i przedszkolnych są, delikatnie mówiąc, zaburzone. Największą winą obarczam poprzednią ekipę – były burmistrz Jarosław Dąbrowski doprowadził do sytuacji, za którą wszyscy będziemy płacić przez lata. Dlatego nie było wyjścia, należało podjąć trudne, ale jedyne słuszne decyzje. Cały nowy Zarząd uznał dofinansowanie oświaty za swój priorytet. Staramy się zrównoważyć budżet i jednocześnie zapewnić możliwość korzystania z publicznych placówek wszystkim naszym mieszkańcom. Rozbudowujemy stare szkoły i przedszkola, kupiliśmy działkę pod nową szkołę. Zresztą na bieżąco i szeroko informujemy o tym m.in. na łamach „Twojego Bemowa”.

No i reforma...

Tak, w czerwcu już było wiadomo, że reforma oświaty stanie się faktem. Postanowiłem nie czekać do ostatniej chwili, tylko od razu zacząć przygotowania do jej wdrożenia. Opłaciło się, bo dzięki temu zyskaliśmy dużo czasu na planowanie, niezliczone spotkania i rozmowy z pracownikami bemowskiej oświaty, negocjacje i korekty pierwotnego planu. Myślę, że dzięki temu wielu nauczycieli i dyrektorów nie miało wrażenia, że są postawieni przed faktem dokonanym, a my uniknęliśmy chaosu. Mam taką nadzieję.

Jak Pan ocenia miniony rok szkolny? Jest Pan z czegoś dumny? Coś się nie udało?

Ze względu na reformę oświaty wiedziałem, że to będzie priorytet pierwszego roku urzędowania. Temu podporządkowałem swoje działania. Kiedy zacząłem tu pracować, okazało się, że mam do dyspozycji świetny zespół Wydziału Oświaty i Wychowania. Jego pracownicy mają ogromną wiedzę i zapal do pracy, nierzadko pracowali po godzinach

i w weekendy po to, by koszty społeczne zmian były jak najbardziej zniwelowane. Podobne zaangażowanie wykazało Dzielnicowe Biuro Finansów Oświaty i wszyscy dyrektorzy bemowskich szkół. Jestem im wszystkim za to bardzo wdzięczny.

Jednak mimo wielu sukcesów zdarzają się negatywne komentarze...

To nieuniknione. Zwłaszcza, że część osób krytycznie nastawionych do reformy przenosi swoje polityczne oceny i sympatie na grunt lokalny. Od początku powtarzam: samorząd nie opracowywał założeń reformy, a tylko miał za zadanie ją wdrożyć. I mógł to zrobić gorzej albo tak jak na Bemowie – lepiej. Rodziców i mieszkańców bardzo proszę o sprawiedliwą ocenę pracy mojej, całego Zarządu i urzędu dzielnicy. Ogromnym wysiłkiem udało się nam zagwarantować dzieciom miejsca w publicznych placówkach, wszystkim nauczycielom zapewniłmy zatrudnienie, rozpoczęliśmy proces podnoszenia wynagrodzeń w oświacie, które były mocno zaniżone względem innych dzielnic Warszawy. To był, mimo obiektywnych trudności, najlepszy od lat rok w bemowskiej oświacie. Jestem o tym przekonany. Dotrzymaliśmy słowa.

Jaki plan na przyszły rok?

Tym razem chciałbym skupić się na jej beneficjentach, czyli bemowskich uczniach. Kontynuując kierunek obrany w ubiegłym roku, zaplanowaliśmy zwiększenie wydatków na oświatę, m.in. na modernizację oraz zakupy inwestycyjne w szkołach i przedszkolach. Już teraz standardem stają się np. tablice multimedialne w każdej klasie, a pracowni komputerowych, jakie są w niektórych szkołach, nie powstydziliby się wyższa uczelnia. Infrastruktura i warunki lokalowe to jedno, ale nie mniej istotne są kwestie bezpośrednio związane z edukacją. Nie będziemy żałować na innowacje w szkołach, autorskie programy i dodatkowe godziny. Obejmujemy patronatem najciekawsze konkursy i sami zainicjujemy kolejne. Chciałbym też, aby w przyszłym roku każdy uczeń rozpoczynający edukację w pierwszej klasie szkoły podstawowej na Bemowie otrzymał specjalną wyprawkę. Rozważamy ciekawe inicjatywy, o szczegółach będziemy informować w niedalekiej przyszłości. A ja chciałbym, żeby tak jak w tym roku poprzez wzorowe



dr Błażej Poboży, z-ca burmistrza, odpowiedzialny m.in. za oświatę na Bemowie

wdrożenie reformy czy brak strajku w oświacie, także w nowym roku Bemowo ponownie pozytywnie wyróżniło się na tle innych samorządów.

Co będzie największym wyzwaniem?

Przedszkola. W tym roku ogromnym wysiłkiem dyrektorów, DBFO i Wydziału Inwestycji poprzez zmianę aranżacji przestrzeni w naszych placówkach udało nam się zapewnić miejsca wszystkim 3-, 4- i 5-latkom, którym takie prawo przysługiwało. Tylko mniej niż 10% dzieci otrzymało wskazania w innych dzielnicach. Już wiemy, że przyszłym roku sytuacja będzie jeszcze trudniejsza. Dlatego też niezależnie od kolejnych inwestycji oświatowych wystosowaliśmy zapytanie do kilkunastu instytucji, spółdzielni mieszkaniowych, deweloperów, wspólnot i innych podmiotów na terenie Bemowa o możliwość wygospodarowania pod wynajem lub sprzedaż przestrzeni na nowe przedszkola. Pierwsze sygnały zwrotne już mamy, więc jestem dobrej myśli. Musimy zrobić wszystko, aby jak najszybciej zniwelować problemy związane z niedoborem miejsc przedszkolnych.

Dziękuję za rozmowę.

(red.)

BIEGNIEMY PO NOWE ŻYCIE NA BEMOWIE

24 września odbędzie się jedenasty już „Bieg po Nowe Życie”. To największa w Polsce społeczna inicjatywa wsparcia transplantologii, świadomego dawstwa i przeszczepów rodzinnych, która po trzech latach obecności w Łazienkach Królewskich przenosi się na gościnne Bemowo. Wydarzeniu towarzyszyć będzie projekt „Bemowo kocha nordic walking”.

W lipcu we wszystkich ośrodkach transplantologicznych w Polsce przeszczepiono 174 narządy od zmarłych dawców. 121 pacjentów otrzymało nowe nerki, 4 nerkę i trzustkę, 37 wątrobę, 9 serce, 3 płuco. Lekarze wykonali też 174 przeszczepy rogówki. To nadal za mało wobec ogromu potrzeb. Pod koniec lipca na krajowej liście oczekujących na przeszczepienie było 1703 pacjentów. Przeszczep jest dla nich jedyną szansą na powrót do zdrowia. Statystyki pokazują, że niestety część pacjentów umrze nie doczekawszy się przeszczepu. Takich zabiegów w Polsce wykonuje się wciąż za mało. Transplantologia potrzebuje wsparcia.

Gwiazdy maszerują z osobami po przeszczepach

Jedną z najważniejszych inicjatyw w Polsce wspierających transplantologię jest „Bieg po Nowe Życie”. Po raz pierwszy wydarzenie to odbyło się w lutym 2011 r. w Wiśle. Ambasadorem przedsięwzięcia jest bokser Przemysław Saleta, który oddał nerkę swojej córce Nicole. Po zabiegu doszło do nieoczekiwanych, rzadkich komplikacji. Cała Polska śledziła zwycięską walkę Salety o powrót do zdrowia. Wtedy wiele osób po raz pierwszy usłyszało o tym, że niektóre narządy można przeszczepiać także od żywych dawców. – Trzeba odczarować tematykę przeszczepów. Większości z nas kojarzy się ona z chorobami, a powinna głównie kojarzyć się ze zdrowiem, nowym życiem. Stąd wydarzenie o charakterze imprezy sportowej – tłumaczy Saleta. Dodaje, że w Polsce zdecydowanie za mało wykonuje się rodzinnych przeszczepów, kiedy osoba chora dostaje nerkę lub fragment wątroby od kogoś z rodziny. – Ludzie mają obawy, że oddając narząd bądź jego fragment, nie będą mogli być już

tak aktywni, jak przed operacją – dodaje sportowiec. Sam po operacji szybko wrócił do czynnego uprawiania wyczynowego i kontaktowego sportu. Także przeszczepów od zmarłych dawców powinno się wykonywać w Polsce znacznie więcej.

„Bieg po Nowe Życie” to inicjatywa społeczna, której celem jest edukacja w zakresie transplantacji narządów, która buduje społeczne poparcie dla transplantacji, upowszechnia oświadczenia woli oraz promuje świadome dawstwo narządów.

Zasady „Biegu po Nowe Życie” są proste: biorą w nim udział gwiazdy świata filmu, teatru, muzyki i sportu oraz osoby, które żyją dzięki przeszczepionym narządom. Maszerują w sztafetach z kijami do nordic walking. Wydarzenia z tego cyklu odbywały się dotąd w centrum Wisły oraz w Łazienkach Królewskich. Naszą dzielnicę reprezentował Grzegorz Kuca, z-ca burmistrza. 24 września odbędzie się już 11. „Bieg po Nowe Życie”, a impreza zadebiutuje na Bemowie w Parku Górczewska.

Bemowo kocha nordic walking

11. „Biegowi po Nowe Życie” towarzyszyć będzie impreza „Bemowo kocha nordic walking”. Każdy może się przyłączyć i wesprzeć polską transplantologię. Osoby, które zadeklarują udział w wydarzeniu zostaną dołączone do sztafet. Zapisy przyjmowane będą na stronie www.biegponowezycie.pl. – Dla pierwszych 500 osób, które się zgłoszą, przygotowaliśmy prezenty, kije do nordic walking. Mamy nadzieję, że przyłączą się do nas całe rodziny. Myślę, że chętnych nie braknie, bo marsz z kijami to zdrowy i przyjemny sposób spędzania wolnego czasu, to aktywność dla wszystkich bez względu na wiek, zalecana także tym mniej aktywnym osobom – zaprasza Arkadiusz Pilarz, dyrektor „Biegu po Nowe Życie”. Więcej szczegółów na str. 16.



Przemek Saleta:
Z roku na rok coraz więcej mówi się o transplantologii i widać tego efekty, bo liczba przeszczepów wzrasta. Kawałek siebie oddaje się drugiej osobie. Jest to normalne. To coś, co trzeba zrobić.

Dzielni sportowcy po przeszczepie

Nie sposób też zapomnieć o tych, którzy dzięki nowym narządom dostali nowe życie i na co dzień udowadniają, że można normalnie żyć po przeszczepie, czyli o sportowcach z Polskiego Stowarzyszenia Sportu po Transplantacji. – Aktywność fizyczna, a nawet uprawianie sportu po przeszczepie jest bardzo wskazane, tym bardziej, że wśród leków immunosupresyjnych są sterydy, które sprzyjają nadwadze i zmieniają na niekorzyść przemianę metaboliczną – mówi prof. Andrzej Chmura, jeden z najwybitniejszych polskich transplantologów, który od początku jest wielkim przyjacielem i mentorem „Biegu po Nowe Życie”.

Osoby po przeszczepach biorące udział w „Biegu po Nowe Życie” pokazują, że nie zmarnowały daru, jaki otrzymały. Żyją pełnią życia. Damian Królewicz jest po przeszczepie wątroby, zabieg przeszedł jeszcze jako nastolatek w 2010 roku. Do marskości tego narządu doprowadziła wrodzona choroba. Już po przeszczepie udało mu się spełnić marzenie o studiach na Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Biega, trenuje chód sportowy, żegluj. Żyje pełnią życia.

Artur Zychowicz skończył studia lekarskie. Ćwiczy na siłowni, pływa, gra w siatkówkę, badmintona, uprawia narciarstwo. Wszystko dzięki temu, że kilka lat temu dostał nową wątrobę. Jakub Janczewski ma za sobą dwa przeszczepy nerki. Pracuje w klubie sportowym UŚKS Ostrołęka, jest też prezesem ostrołęckiego WOPR. Gra w golf, codziennie przepląwa kilka kilometrów. W Parku Górczewska będzie można spotkać więcej takich dzielnych osób. (tf)



Marcin Rogacewicz podczas biegu



Barbara Kurdej-Szatan podczas biegu

PIKNIK Z ANIOŁAMI

30 września w godz. 12.00–17.00 na terenie parafii pw. Matki Bożej Królowej Aniołów przy ul. ks. B. Markiewicza 1 odbędzie się VIII edycja pikniku rodzinnego „Bemowo z Aniołami”. W porozumieniu ze współorganizatorem – Ośrodkiem Wychowawczo-Profilaktycznym „Michael” – przygotowano atrakcje dla dzieci i dorosłych. W programie przewidziano m.in.: występy na scenie, gry i zabawy dla całych rodzin, konkursy sprawnościowe, plenerową ściankę wspinaczkową, dmuchańce, euro bungee,

pokazy wielkich baniek mydlanych. W strefie seniora uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań.

W czasie pikniku zaprezentują się organizacje pozarządowe, w tym również te działające w bemowskiej Dzielnicowej Komisji Dialogu Społecznego, a także grupy dziecięce i młodzieżowe Ośrodka „Michael”. Uczestnicy pikniku obejrzą też pokazy udzielania pierwszej pomocy oraz pokazy w wykonaniu funkcjonariuszy Policji i Straży Miejskiej. (red.)



SPOTKANIE Z HUSARIĄ

Patriotycznie i rodzinnie zapowiada się trzeci weekend września. W Forcie Bema odbędzie się spotkanie całych rodzin „Polska Skrzydła Chwały”. Ma zainspirować nas do powrotu do tradycji rodowych, a ojców do większej aktywności w życiu rodziny, społeczności i kraju.

16 i 17 września Fort Bema wypełni się rekonstrukcjami historycznymi z udziałem husarii. Będą pokazy: współczesnego sprzętu wojskowego, wyszkolenia współczesnych jednostek wojskowych, strzelania z armatek i broni skałkowej, konkursy sprawności jeździeckiej, turniej husarski, zajęcia dla rodzin, ze szczególnym uwzględnieniem interakcji z ojami. Punktem kulminacyjnym wydarzenia będzie niedzielna msza święta polowa w rycie z XVII w., podczas której uczczona zostanie 361. rocznica ślubów króla Jana II Kazimierza. Przedstawiona zostanie scena ślubowania z udziałem hetmana Stefana Czarnieckiego i towarzyszącej mu husarii.

Podczas wydarzenia odbędą się również inscenizacje zwycięskich bitew oraz epizodów historycznych uwzględniających udział husarii. Jej szarża zakończy drugi dzień spotkania. Pokazy grup rekonstrukcyjnych będą wzbogacone o koncert „Sen o Warszawie” warszawskich kapeli i plenerowe prezentacje obrazujące wkład Polaków w rozwój świata. – Takie wydarzenie jest formą nowoczesnego patriotyzmu, pokazuje chwalebne karty historii Polski, a także zaangażowanie Polaków w rozkwit światowej kultury, nauki, medycyny i gospodarki w przystępny sposób. Przypomina o tym nie tylko nam, ale też zagranicznym gościom – mówi burmistrz Michał Grodzki. (red.)



FOT. DAMIAN SZCZEPANSKI

EUROPA ZMIENIA WARSZAWĘ

Pragniesz dowiedzieć się więcej na temat tego jak zmienia się Twoja okolica? Szukasz informacji na temat projektów i programów Unii Europejskiej? A może po prostu chciałbyś aktywnie i w świetnej atmosferze spędzić jeden z ostatnich weekendów tego lata? Przyjdź w pobliże oczka wodnego na Polu Mokotowskim i zobacz, jak Europa zmienia metropolię warszawską!

Jednym z celów corocznie organizowanych pikników rodzinnych „Europa zmienia Warszawę” jest wzrost świadomości wśród mieszkańców metropolii o realnych korzyściach wynikających z członkostwa w Unii Europejskiej – mówi Agnieszka Silczak z punktu Informacji Europejskiej Europe Direct – Warszawa, Centrum Przedsiębiorczości Smolna. Wydarzenie odbędzie się w dn. 9–10 września w godz. 10:00–18:00 i jest największym

stołecznym wydarzeniem promującym projekty dofinansowywane ze środków UE. – Zależy nam za zaprezentowaniu oferty społecznej i kulturalno-edukacyjnej uczestniczących instytucji oraz korzyści jakie społeczeństwo czerpie z rozwoju tych instytucji – dodaje Silczak. W ramach tej imprezy plenerowej zaprezentują się jednostki pozarządowe, w tym te z Bemowa. Namiot naszej dzielnicy będzie można odwiedzić 10 września. (red.)



WAKACJE Z BEMOWSKĄ KULTURĄ ZA NAMI

Letni program dla mieszkańców był obfity pod każdym względem. Bawiliśmy się na letnich potańcówkach, oglądaliśmy filmy w kinie plenerowym, śmialiśmy się do rozpuku na maratonie kabaretowym. I po raz siódmy na deskach Amfiteatru odbyły się koncerty piosenek Agnieszki Osieckiej. A to wszystko bezpłatnie dla mieszkańców.

Ponadczasowa Osiecka



Marek Lipiński, zastępca burmistrza z Agatą Passent, córką Agnieszki Osieckiej

W różnych interpretacjach znane wokalistki wykonały piosenki Agnieszki Osieckiej, dla których ona była, ale i nadal jest ważną inspiracją. Recital Leny Piękniewskiej „Ja z podróży” zakończył lipcowe spotkania muzyczne. Utwory Osieckiej wykonały także: Anna Serafińska, Anna Sroka-Hryń – laureatka I nagrody dziennikarzy Wybrzeża w VI edycji konkursu „Pamiętajmy o Osieckiej”. W sierpniu gościliśmy: Magdalenę Smalare, Joannę Zawłocką oraz Joannę Trzepiecińską. Jak co roku publiczność dopisała i w sposób naturalny zrodziła się idea kontynuowania muzycznych, sentymentalnych podróży na Bemowie. Koncerty odbywały się tradycyjnie o godz. 19:00.

Filmowa Stolica Lata i Forteczne Kino Plenerowe



27 czerwca film „Nietykalni” zainaugurował 12. edycję Filmowej Stolicy Lata 2017 – wydarzenie dla wielbicieli kina. W każdy wtorek były prezentowane głośne filmowe tytuły, wcześniej wytypowane przez mieszkańców dzielnicy: „O północy w Paryżu”, „Zakochani w Rzymie”, „Vicky Cristina Barcelona”, „Leon Zawodowiec”. – Publiczność miała

zagwarantowaną moc przeżyć – od łez wzruszenia, po wybuchy śmiechu, na podniesionym poziomie adrenaliny kończąc – mówi Marek Lipiński, z-ca burmistrza. W sierpniu wyświetlono kolejne tytuły: „Blue Jasmine”, „Wielki Błękit” oraz „Wszystko, co chcielibyście wiedzieć o seksie, ale baliście się zapytać”. Na pokazy mieszkańcy przybywali bardzo licznie.

Natomiast we wszystkie piątkowe wakacyjne wieczory o godz. 21:00 na moście w Forcie Bema odbywały się pokazy najlepszych polskich komedii z czasów małej stabilizacji i mały festiwal reżysera Tadeusza Chmielewskiego. Od 8 września zapraszamy na godz. 20:00.

Historyczne potańcówki



Tegoroczne sobotnie potańcówki pod bemowskim ratuszem przeżywały swoją drugą młodość. Przy przebojach z dawnych lat bawiły się wszystkie pokolenia. Mieszkańcy bawili się w sposób umożliwiający spontaniczne dołączanie do zabawy, a dziedziniec ratusza stał się sercem dzielnicy. W pierwszy weekend lipca usłyszeliśmy niezapomniane szlagiery zespołu „Poznakowski Band”, w kolejne na parkiecie królowały: największe włoskie przeboje (Waldemar Wiśniewski), rytmy PRL-u (Marek Kudłaty), przeboje muzyki disco i pop lat 80. i 90. 19 sierpnia, pomimo deszczowej aury, tanecznemu szaleństwu oddaliśmy się w rytmie światowych hitów (Tomasz Krupa). W ostatnią sierpniową sobotę unikalny klimat współczesnej muzyki tanecznej zapewnił „Artez”. (red.)

KONCERT NA KONIEC LATA

Na zakończenie lata specjalnie dla mieszkańców Bemowa wystąpi Krzysztof Krawczyk. Na koncert zapraszamy 21 września o godz. 19:00 do Amfiteatru w Parku Górczewska.

MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL FOLKLORU PO RAZ PIERWSZY NA BEMOWIE

Folklor z Białorusi, Chorwacji, Meksyku, Turcji i Polski zagościł 5 sierpnia w Amfiteatrze Bemowo. Wystąpiły grupy taneczno-muzyczne w swoich barwnych strojach i z osobliwą muzyką.



Międzynarodowy Festiwal Folkloru 2017 to przede wszystkim niezwykła przygoda z folklorem zagranicznym oraz folklorem z regionów Polski. – Pragniemy pokazać Państwu świat, który do nas przyjechał, bogactwo kultury i tradycji ludowych nie tylko naszego kraju, ale różnych stron świata, ucząc się przy tym tolerancji i szacunku w stosunku do odmienności kulturowych, religijnych i obyczajowych różnych narodów – mówił Marek Lipiński, z-ca burmistrza. Amfiteatr wypełniły barwne zespoły z: Meksyku – „Compañia De Danza Folklorica Tierra Mestiza”, Białorusi – „Poleskiye Zori”, Turcji – „Hamer” z Eskisehir Osmangazi University oraz Chorwacji – „Kud Jedinstvo”. Polskę zaprezentował zespół ludowy „Ożarowiacy”. Zespoły te zagościły również w Józefowie, Błoniach oraz Ożarowie Mazowieckim.

Festiwal ma już kilkuletnią tradycję. Jego celem jest ocalenie od zapomnienia tradycji ludowych oraz popularyzacja folkloru. W dzisiejszym zabieganym świecie zdarza się, że coraz częściej szukamy swoich korzeni, wracamy do tradycji i odkrywamy piękno rodzimej kultury, a podróżując, poznajemy kulturę innych regionów Europy i świata. – Skarby tej kultury przechowują i przekazują zespoły folklorystyczne, które przeżywają swój renesans, a kultura ludowa ma nadal swoich jeśli nie fanów, to na pewno sympatyków – dodaje burmistrz Lipiński. (red.)

SZUKAMY MAŁYCH WOKALISTÓW!

Uwielbiają śpiewać, występują podczas wielu wydarzeń kulturalnych, zdobywają serca publiczności. Młodzi wokaliści z bemowskiego dziecięcego chóru „Bemolki” od września rozpoczynają nowy sezon zajęć wokalnych. Jednocześnie trwają zapisy dla chętnych chcących dołączyć do zespołu.

Jeśli Twoje dziecko lubi śpiewać, chcesz, żeby rozwijało się wokalnie, nie zwlekaj – zapisz je do chóru Bemolki – mówi Olga Wądołowska, prowadząca zajęcia. Oprócz aktywnej pracy zawodowej jako dyrygent i korepetytor wokalny (współpracowała m.in. z Państwowym Zespołem Ludowym Pieśni i Tańca „Mazowsze”) realizuje się wokalnie jako solistka w wielu projektach muzycznych, a także w pracy zespołowej (m.in. w Teatrze Dramatycznym w spektaklu „Król Edyp”). Jest również flectką współpracującą z Teatrem Współczesnym. – Najważniejsze, żeby śpiewanie sprawiało radość młodym wokalistom, a zarazem, aby zespół reprezentował wysoki poziom wokalny – dodaje.

Śpiew bardzo korzystnie wpływa na rozwój młodego człowieka. Uczestnictwo w zajęciach wokalnych uczy nie tylko prawidłowej emisji głosu, ale także kształtuje ogólną muzykalność, wrażliwość oraz rozwija wyobraźnię. Na warsztatach



dzieci uczą się pracy w zespole oraz odpowiedzialności za efekty wspólnych działań.

Zajęcia są przeznaczone dla dzieci w wieku od 6 do 10 lat i odbywać się będą w każdy poniedziałek oraz środę od godz. 16:30 do 18:30. Na

pierwsze warsztaty zapraszamy już 4 września o godz. 16:30 do nowej siedziby „Bemolek”, czyli „Dwóch Jelonków” przy ul. Powstańców Śląskich 44. Zapisy przyjmujemy pod adresem bemowo.zapisy@um.warszawa.pl. (red.)

FESTIWAL ZESPOŁÓW DZIECIĘCYCH JUŻ PO RAZ CZWARTY

W trzecią sobotę września spotykamy się na IV Festiwalu Zespołów Dziecięcych „Piosenka, uśmiech i my” w Amfiteatrze Bemowo. Na scenie zaprezentuje się blisko 200 najmłodszych artystów w repertuarze współczesnym i folklorze.

Na festiwalu będzie można zobaczyć dziecięce zespoły rozrywkowe, taneczne i wokalne, dziecięcą orkiestrę jazzową w klasycznym repertuarze, a także młodzieżowy zespół gitarowy. Nie zabraknie też utalentowanych wokalnie solistów, którzy z pewnością zaskoczą wielu, swoim dojrzałym repertuarem. Oklaskiwać będziemy dzieci z Litwy, laureatów tegorocznego

konkursu polskiej piosenki w Wilnie. – Nasza rozśpiewana i roztańczona impreza wpisała się już na stałe w wydarzenia artystyczne dzielnicy Bemowo i Warszawy – mówi Marek Lipiński, z-ca burmistrza.

Impreza rozpocznie się o godz. 15:00. Wstęp wolny dla wszystkich. Honorowy patronat nad wydarzeniem objął Rzecznik Praw Dziecka. (red.)



JAK POWSTAWAŁO PAŃSTWO POLSKIE?

Jakimi metodami piastowie budowali nasz kraj? Jakie znaczenie miał Chrzest Polski, Zjazd Gnieźnieński oraz jaka była rola Kościoła w procesie państwowotwórczym? Zagadnienia nierozdzielnie związane z dynastią Piastów będą zajmować uczestników programu „Lekcje żywej historii” 25 września.

Odbiorcami lekcji dot. początków państwa polskiego w godz. 9:00–13:00 będą uczniowie bemowskich szkół. Natomiast wszystkich chętnych mieszkańców zapraszamy w godz. 13:00–15:00 do Parku Górczewska w okolicy Amfiteatru. Zajęcia przewidują m.in. pokaz mody historycznej i uzbrojenia Polski wczesnośredniowiecznej, połączony z dyskusją z uczestnikami, historyczne zabawy słowiańskie z użyciem rekwizytów, sprawdzające zręczność i refleks

uczestników. W programie zaplanowano również spotkanie z wróżbitą słowiańskim, w trakcie którego można się będzie dowiedzieć, na czym opierała się religia Słowian oraz jakie przesady i zwyczaje słowiańskie pozostały obecne w naszej kulturze. Podczas warsztatów garncarskich uczestnicy poznają sposoby wytwarzania naczyń glinianych oraz właściwości tego materiału, wyrabiając przy tym własne przedmioty. W namiocie historycznym będzie możliwość poznania specyfiki militariów

wczesnośredniowiecznych, przymierzenia repliki, poznając jej realną wagę i właściwości. Na amatorów sportów będzie czekało stanowisko z zabezpieczonym torem do rzucania oszczepem i toporkami, dzięki którym uczniowie poznają historię broni dystansowych i wezmą udział w treningu broni miotanej. Jak przystało na lekcję żywej historii, odbędzie się także nauka prostego tańca z elementami etykiety i obyczajowości tamtego okresu, prowadzona przez tancerza historycznego. (red.)

FESTIWAL TRANSKAUKAZJA 2017 W AMFITEATRZE BEMOWO

Dzięki współpracy siedmiu krajów powstał festiwal przybliżający wielokulturowy region świata – Kaukaz. Jego tegoroczna edycja obędzie się 30 września w Amfiteatrze Bemowo.

W programie festiwalu znajdują się europejskie premiery wspólnych projektów muzycznych m.in.: Gordela (Gruzja) i Psio Crew (Polska), Natig Rhythm Group (Azerbejdżan) i Masala Soundsystem (Polska), Vishup Ensemble (Armenia) i Pako Sarr (Polska/ Senegal).

„Transkaukazja” to międzynarodowy interdyscyplinarny program artystyczny przybliżający Kaukaz. Jego koncepcja powstała poprzez współpracę kilku działaczy pozarządowych, obecnie

związanych z Fundacją „Inna Przestrzeń”, którzy zainspirowani współczesną Armenią, Azerbejdżanem i Gruzją postanowili przybliżyć dynamikę i niezwykłość tego regionu odbiorcom w Polsce. Dziś „Transkaukazja” jest międzynarodowym wydarzeniem o rozpoznawalnej i uznanej marce, angażującym w bezpośrednie działania siedem krajów. Głównym punktem programu tej inicjatywy jest organizowany co dwa lata festiwal. Przedsięwzięcie współfinansowane jest ze środków m.st. Warszawy. (red.)



WISŁA PRYSŁA

W Święto Wisły odbędzie się ekscytująca wyprawa wzdłuż tej rzeki w towarzystwie wesołego rybaka, jego roztrzepanej żony oraz zmartwionej stanem czystości rzeki – warszawskiej Syrenki. Zapraszamy 9 września całe rodziny do Amfiteatru Bemowo na rozśpiewany spektakl.

Maluchy porwane zostaną w muzyczny świat bohaterów, którzy wytłumaczą im, jak istotne jest dbanie o środowisko, jakie zwierzątka można napotkać spacerując brzegami Wisły i dlaczego śmieci są jednym z ich najpoważniejszych wrogów. Na scenie, wśród szuwarów i wodorostów, wystąpią profesjonalni aktorzy warszawskich scen teatralnych, m.in. Duet JaHa, czyli Hanna Kochańska i Jacek Zawada. W roli syrenki zobaczymy Annę Sandowicz, aktorkę i wokalistkę.

Przed spektaklem odbędą się również animacje na scenie oraz rejestracja do udziału w grze miejskiej „Śladami warszawskiej Syrenki”. Jest ona skierowana dla dzieci w wieku od 3 do 10 lat i ma odbywać się w formie zabawy w lokalnej przestrzeni Parku Górczewska, która zaangażuje maluchy w świadome rozwiązywanie zadań. Dzieci wcielą się w rolę pomocników Syrenki i podążając za tajemniczymi tropami i wskazówkami, pomogą w odnalezieniu jej zagubionych siostr. Po poprawnym rozwiązaniu

Święto Wisły 9 września:

11:00-11:30 rejestracja uczestników gry miejskiej „Wisła Prysła”

Animacje na scenie:

11:30-11:45 Legenda o Syrence warszawskiej

11:45-12:15 Koncert „Być Syrenką”

12:15-12:30 Legenda o Warsie i Sawie

12:30-12:45 Roztańczone warsztaty z Syrenką

12:45-13:00 Legenda o Złotej Kaczce

13:00-13:50 Spektakl „Wisła Prysła”

13:50-14:00 Wyniki gry miejskiej

zagadek zdobędą punkty. Wyniki gry poznamy ok. godz. 14:00. Zapisy na grę miejską pod adresem: zapisy@kulturalnedzieci.pl. Projekt został powierzony do realizacji Fundacji „Kulturalne Dzieci”. (red.)

SAMORZĄD STOI PRZED WYZWANIAM

Rozmowa z Markiem Cackowskim, Przewodniczącym Rady Dzielnicy Bemowo.

Twoje Bemowo: Otrzymał Pan pod koniec lipca odznakę honorową za zasługi dla Samorządu Terytorialnego. Czym się Pan zasłużył?

Przewodniczący Marek Cackowski: W samorządzie każdy znaczący sukces jest wynikiem zbiorowych działań. Nie chciałbym sobie niczego przypisywać. Natomiast jeśli miałbym powiedzieć z czego najbardziej się cieszę, a miałem w tym jakiś swój skromny udział, to fakt, że wreszcie powstanie Park Jelonki nieopodal bloków przy ul. Synów Pułku i Anieli Krzywoń. Generalnie ten Park powstaje przede wszystkim w wyniku niezwyklej determinacji okolicznych mieszkańców, którzy przy kolejnych próbach zabudowania ich kawałka zielonej przestrzeni gotowi byli „iść na noże”.

Czy był Pan zaskoczony decyzją o przyznaniu odznaki?

Zostałem mile zaskoczony. Na liście dotychczas odznaczonych jest dużo wybitnych i znaczących osób, w tym osoby odznaczone pośmiertnie. To budzi poczucie dumy, ale też bardzo mocno zobowiązuje w dalszej pracy.

To wyróżnienie otrzymał Pan jako jedyny radny z Bemowa, w dodatku Przewodniczący Rady Dzielnicy. Ma Pan wieloletnie doświadczenie w działalności w sferze publicznej. To Pana trzecia kadencja. Jak Pan ocenia sprawność działania samorządu warszawskiego?

Uważam, że radni stoją przed dużym wyzwaniem. To, co się stało w ostatnich latach w Warszawie w trakcie reprivatyzacji jest kompromitacją całego samorządu warszawskiego. A fakt, że te oszukańcze machinacje nie dotknęły Bemowa, dla nas wszystkich jako warszawiaków, jest niewielkim pocieszeniem. Samorząd wymaga dużych i śmiałych zmian. Obecnie widać, że sprawna i zorganizowana grupa kombinatorów potrafiła jednym radnym w mieście zatkać usta, a działania innych radnych, tych, którzy protestowali, sparaliżować. Krzywdzeni ludzie musieli zawiązywać komitety społeczne, bo samorząd w zetknięciu z reprivatyzacyjnymi oszustwami nie zadziałał. Na takie działania nie ma mojej zgody, to dowód na to, że samorząd wymaga reformy.

Na jakich zmianach najbardziej Panu zależy?

Uważam, że reforma jest potrzebna zarówno w wymiarze formalno-prawnym, jak i społecznym. Muszą zmienić się nie tylko przepisy regulujące zasady funkcjonowania samorządów czy sposobu wyłaniania władz lokalnych, ale również ich społeczne postrzeganie. Nie da się osiągnąć tego



celu bez szerokiej debaty publicznej oraz bez woli wszystkich zainteresowanych stron – polityków i samorządowców, strony społecznej oraz mieszkańców, bo to przecież oni w efekcie końcowym mają być jej beneficjentami. Uważam, że należy się pochylić nad kwestią kadencyjności władz samorządowych. Być może rozwiązanie, które funkcjonuje w wielu państwach Europy jest dobrym pomysłem również dla nas.

Całkiem niedawno toczyła się dyskusja na temat zmian ustroju Warszawy.

Zasadniczo nikt, kto wypowiadał się publicznie na ten temat nie zaprzeczał konieczności zmian funkcjonowania samorządu warszawskiego. Warto wrócić do tej dyskusji i w spokojnej atmosferze przeanalizować różne warianty. Samorządem interesuję się od lat. Siłą rzeczy wiele rozwiązań mam przemyślanych, ponieważ mankamenty obecnego ustroju obserwuję z pierwszego rzędu. Widzę, gdzie jest coś do poprawy i mam gotowe pomysły. Jednak jestem otwarty na inne propozycje, np. sposób współdziałania i zakresu autonomii dzielnic od miasta stołecznego. Są to moje autorskie rozwiązania, jednak należy pamiętać, że te zagadnienia będą rozstrzygane w Sejmie, a nie w Radzie Dzielnicy. Tu, w Radzie Dzielnicy Bemowa w miarę swoich raz większych, raz mniejszych możliwości, będę ze wszystkich sił się starał, aby nasza mała lokalna demokracja działała jak najlepiej.

Jak Pan ocenia funkcjonowanie porozumienia programowego „Odnowa Bemowa”?

Nie chcę zapeszać, bo „nie chwali się dnia przed zachodem słońca”, ale nie jest źle. Jestem szczególnie zadowolony z tego, że nowy Zarząd zmienił priorytety. Większe środki są przeznaczane na rozwój oświaty, zainicjowano powstanie Rady Seniorów oraz Młodzieżowej Rady Dzielnicy. Nadrabiamy zaniechania poprzedników. W przyszłość zawsze patrzyłem i patrzę optymistycznie.

Dziękuję za rozmowę.

(sp)

RADNY Z BEMOWA Z ODZNACZENIEM PAŃSTWOWYM



Prezydent Andrzej Duda wręcza Srebrny Krzyż Zasługi radnemu Marcinowi Wierchowskiemu

W sierpniowym wydaniu „Twojego Bemowa” wspominaliśmy o odznaczonych samorządowcach. Za wybitne zasługi dla niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej, kultywowanie polskich tradycji narodowych, zasługi w działalności na rzecz upamiętniania prawdy o najnowszej historii Polski prezydent Andrzej Duda odznaczył Marcina Wierchowskiego, radnego dzielnicy Bemowo Srebrnym Krzyżem Zasługi. Odznaczenia państwowe zostały wręczone w przeddzień 73. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego podczas specjalnej uroczystości. – Wiele lat angażowałem się w pomoc na rzecz powstańców i kombatanów, ale nie robiłem tego dla nagród, a z wewnętrznej potrzeby serca. Pielęgnowanie pamięci o Powstaniu Warszawskim to obowiązek każdego z nas – powiedział dla „Twojego Bemowa” radny Marcin Wierchowski. (sp)

XLIII SESJA RADY DZIELNICY BEMOWO

Na sierpniowym posiedzeniu Rady Dzielnicy Bemowo odbyła się seria głosowań nad przyjęciem protokołów z minionych sesji. Dwa spośród nich dotyczyły spotkania w maju i czerwcu tego roku, pozostałe posiedzeń z 2015 roku.

Następnie radni wyrazili pozytywną opinię na temat zmian w uchwale budżetowej. Zmiany dotyczyły nowych środków na spektakle teatralne i wydarzenia sportowe.

Sesję zakończyła interpelacja radnego Wojciecha Kłazyńskiego dotycząca rozbudowy placówki szkolnej przy ul. Irzykowskiego 1A. (red.)

DRUGIE NA BEMOWIE MIEJSCE AKTYWNOŚCI LOKALNEJ

Z inicjatywy Urzędu Dzielnicy Bemowo w sieci warszawskich Miejsc Aktywności Lokalnej od 24 sierpnia znalazł się Klub Bemowskiego Seniora. W tym roku to już drugie takie miejsce oddane do dyspozycji mieszkańców na Bemowie.

Przestrzeń klubu przy ul. Pełczyńskiego 30A bezpłatnie przeznaczona jest wyłącznie na aktywność mieszkańców, w tym przypadku osób starszych, bemowskich seniorów. Znajduje się w nim pełna infrastruktura: sala komputerowa, gimnastyczna, aneks kuchenny, łazienka i szatnia. Każdy senior może przyjść i uczestniczyć w ofercie zajęć placówki bądź spędzić czas ze znajomymi, poczytać prasę czy napić się herbaty. W klubie organizowane są zajęcia plastyczne, spotkania brydżowe, spotkania fanów gier planszowych czy warsztaty rękodzielnicze. Oprócz ustalonego programu zajęć realizowane są również pomysły mieszkańców takie jak: kółka zainteresowań, sąsiedzkie warsztaty i szkolenia, podczas których mieszkańcy mogą się nawzajem uczyć nowych rzeczy lub po prostu razem spędzać czas. Okolicznościowo odbywają się również wydarzenia typu potańcówki, tygodnie tematyczne, które nawiązują do danej kultury bądź kraju. Od 18 września Klub jest otwarty od pon. do pt. w godz. 8:00-18:00, a w soboty w godz. 8:00-15:00.

W czerwcu otwarto pierwszy MAL przy ul. Powstańców Śląskich 44 – „Dwa Jelonki”. Od września wraca w nim cykl „Dieta – decyzja polityczna, społeczna, lifestyle’owa” oraz „Wymiana smaków na Bemowie”. Powstała również Bemowska Grupa Rowerowa, która organizuje cykliczne wycieczki. W nowym sezonie pojawią się też warsztaty tańca, śpiewu i gwary warszawskiej. Obecnie regularnie odbywają się w nim spotkania brydżowe, prelekcje podróżnicze oraz sesje gier planszowych. Na stałe działa punkt wymiany roślin doniczkowych i książek. Oprócz wydarzeń zorganizowanych MAL jest otwarty pon.-pt. w godz. 10:00–20:00, a sob. 10:00–16:00. (red.)



ZREFORMOWANA SZKOŁA

Tradycja, doświadczenie i praktyczna nauka języków obcych to trzy filary Szkoły Podstawowej nr 364 przy ul. Andriollego 1. Jej stały rozwój i wdrażane inwestycje gwarantują uczniom bezstresowe przejście w nowy system nauki.

Skuteczna nauka języków obcych jest dla nas numerem jeden. Staramy się, aby sekcja dwujęzyczności aktywnie działała na rzecz wszystkich naszych uczniów – mówi Wojciech Barański, dyrektor szkoły. Ale to nie wszystko. – Pragniemy nieustannie się rozwijać. Dzięki opiece władarzy dzielnicy możemy zagwarantować naszym uczniom wysoki poziom nauczania, zachęcając kolejnych kandydatów do nauki w nowoczesnych, przyjaznych uczniowi warunkach – mówi Wojciech Barański, dyrektor szkoły. Od ubiegłego roku uczniowie mogą korzystać z nowej szatni, gdzie każdy ma swoją szafkę na książki. Placówka posiada wyremontowane przestronne sale, profesjonalnie wyposażone pracownie przedmiotowe, w tym informatyczną zapewniającą swobodny dostęp do najnowszych technologii, bogate zasoby biblioteki szkolnej, nowoczesne obiekty sportowe oraz salę gimnastyczną. Szkoła oferuje również



wiele zajęć pozalekcyjnych lub kół zainteresowań.

– Miło jest, gdy nasi wychowankowie czasem zadzwonią lub po kilku latach odwiedzą i dziękują nie tylko za językowe przygotowanie, ale też za start w dorosłe życie, i to oni są najlepszą wizytówką naszej szkoły – dodaje Magdalena Mrozowska, nauczyciel języka francuskiego. (red.)

POWRÓT DO SZKOŁY Z NGO

Koniec sierpnia i wrzesień to okres intensywnych działań bemowskich organizacji pozarządowych na terenie dzielnicowych placówek oświatowych. Z rozpoczęciem roku szkolnego będą realizowane zróżnicowane programy profilaktyczne.

Jak wskazuje wiele badań socjologicznych okres szczególnego narażenia dzieci i młodzieży na kontakt z używkami i innymi zachowaniami ryzykownymi stanowi właśnie pierwszy miesiąc roku szkolnego. Dlatego też, oprócz akcji „Lato w Mieście” i akcji „Otwarte Boiska”, w drugim półroczu bieżącego roku na terenie szkół realizowane będą zróżnicowane programy profilaktyczne.

Stowarzyszenie „Niebieska Linia” realizować będzie program antyprzemocowy „Niebieski dialog – podstawy porozumienia bez przemocy w szkole”, który odnosi się do konieczności przeciwdziałania niestety stale rozwijającym się różnym typom przemocy wśród rówieśników. Fundacja „Akademia Iwony Kalaman” od września do grudnia zwróci szczególną uwagę na zagadnienia wzajemnego szacunku w ramach projektu edukacyjno-profilaktycznego „T jak Tolerancja”, prowadzonego na terenie SP nr 301 oraz ZS nr 46. Również na terenie SP nr 301 we wrześniu Klub Młodzieżowy „Alternatywa” Fundacji „Naszym



Dzieciom” realizować będzie projekt prorozwójowo-profilaktyczny „Z pokolenia na pokolenie”, związany z poszukiwaniem indywidualnych zainteresowań i pasji przez młodzież szkolną w związku z przykładem, jaki stanowią doświadczenia starszych pokoleń. Zostanie on zakończony premierą teledysku do utworu o tym samym tytule. Stowarzyszenie Przyjaciół Dzieci i Zwierząt „Farma Jednorożec” poprowadzi natomiast program z pogranicza profilaktyki i ekologii „Odnaleźć siebie – środowisko a ja”. (bt)

HARMONOGRAM DNI SENIORA

Tegoroczne Dni Seniora w Warszawie odbędą się pomiędzy 22 września a 1 października. Z tej okazji na Bemowie będą spotkania, warsztaty, wystawy. Poniżej prezentujemy dokładny harmonogram wydarzeń.

22.09 10:00-16:00

**Miejsce Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”,
ul. Powstańców Śląskich 44**

Darmowe badania dla seniorów: pomiar ciśnienia, tkanki tłuszczowej, cukru oraz określenie BMI

22.09 11:00-12:00

**Sala widowiskowo-kinowa klubu WAT,
ul. Kaliskiego 25a**

Wykład Michała Cessanisa, wicenaczelnego „National Geographic Traveler”: „Kanton, najsmaczniejsze miasto Chin”

22.09 14:00-15:00

Klub Bemowskiego Seniora, ul. Pęczyńskiego 30A
Zajęcia plastyczne: jesienne dekoracje

22.09 15:00

Klubokawiarnia „Sąsiedzi”, ul. Radiowa 24/14

Czas przy grach towarzyskich. Zniżki na lunch (15 zł: zupa + danie) oraz 30% rabatu na kawę

23.09 11:00-14:00

Klub Bemowskiego Seniora, ul. Pęczyńskiego 30A

Konsultacje komputerowe „Senior i skomplikowany świat elektroniczny”. Można przynieść swój komputer, telefon i uzyskać odpowiedź na wszelkie problemy związane z użytkowaniem sprzętów elektronicznych.

24.09 12:00-14:00

SP nr 357, ul. Zachodzącego Słońca 25

Warsztaty taneczne z Anną YouYa Jujka: „Taniec łączy pokolenia”. Do udziału w warsztatach zaproszeni są babcie i dziadkowie z wnuczętami

25.09 10:00-12:00

Klub Bemowskiego Seniora, ul. Pęczyńskiego 30A

Spotkanie z asp. szt. Jackiem Błaszczkiem o mechanizmach działania oszustów, potrzebie potwierdzania wiarygodności osób, z którymi seniorzy mają kontakt podczas poszukiwania pomocy finansowej, metodach wyłudzenia pieniędzy „na wnuczka” oraz możliwość uzyskania informacji, jak zabezpieczyć mieszkanie przed włamaniem

25.09 10:00-14:00

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rozłogi 10

ABC zdrowia i chorób otępiennych. Dieta a zdrowie psychiczne. Dla wszystkich uczestników spotkania niespodzianka degustacyjna „Na zdrowie”

26, 27, 29.09 9:00-12:00

Klub Bemowskiego Seniora, ul. Pęczyńskiego 30A

Warsztaty Teatralne z Bartłomiejem Miernikiem. Liczba miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy od 10 września w Klubie Bemowskiego Seniora, ul. Pęczyńskiego 30A

26.09 11:00

Zbiórka przy pętli autobusowej „Stare Bemowo”

Spacer historyczny z Adrianem Sobieszczańskim po Boernerowie

26.09 10:00-17:00

**Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”,
ul. Sternicza 125**

Dzień Otwarty w DPS „Kombatant”

26.09 16:00-17:30

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rozłogi 10

Spotkanie z Katarzyną Mazurkiewicz: „Nepal – podniebna kraina Himalajów”. Obowiązują zapisy pod nr. tel.: 22 487-13-17, e-mailem: s.pradzynska@opsbemowo.waw.pl lub osobiście w Ośrodku Pomocy Społecznej ul. Rozłogi 10 od pon. do piątku w godz. 8:00-16:00 w Dziale Wsparcia Społecznego

27.09 12:00-15:00

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rozłogi 10

Dzień Otwarty w OPS

27.09 13:00-15:00

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rozłogi 10

Indywidualne konsultacje nt. oferty OPS

27.09 13:00-15:00

Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Rozłogi 10

Warsztaty tworzenia biżuterii

27.09 13:00-15:00

Klub Bemowskiego Seniora, ul. Pęczyńskiego 30A

Spotkanie z dietetykiem Justyną Juszcak: „Zdrowy Senior – korzystne nawyki żywieniowe”

28.09 11:00

Multikino, ul. Górczewska 124

Inauguracja wykładów Akademii Bemowskiego Seniora: Retransmisja baletu „Jezioro Łabędzie”. Zaproszenia będą rozdawane 17 września w godz. 9:00-11:00 w Urzędzie Dzielnicy Bemowo

28.09 14:00

Klub Bemowskiego Seniora, ul. Pęczyńskiego 30A

Zajęcia plastyczne „Drzewko Szczęścia”

28.09 17:00

**Miejsce Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”,
ul. Powstańców Śląskich 44**

Nietrzymanie moczu – profilaktyka i leczenie

29.09 13:00

Klub Bemowskiego Seniora, ul. Pęczyńskiego 30A

Pokaz warsztatowy „Zaczarowana dorożka”

29.09 17:00

**Miejsce Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”
ul. Powstańców Śląskich 44**

Upadki – ważny problem codziennego życia seniorów

30.09

Centrum Medyczne Synexus, ul. Leszno 12

Akcja Promocji Zdrowia - Bezpłatne Badania Profilaktyczne; „Biała sobota” – zapisy pod nr. tel.: 22 223 17 21

1.10 12:00-12:45, 13:00-13:45

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Oławska 3a

Zajęcia w Fitness Clubie – aerobik dla seniorów, dwie grupy. Zapisać należy się wysyłając e-maila: m.zawitkowska@osirbemowo.pl do 28.09 z imieniem, nazwiskiem, godziną zajęć, w których chce się wziąć udział, lub telefonicznie 22 861 56 90 wew. 116

1.10

14:00-14:30, 14:30-15:00, 15:00-15:30, 15:30-16:00

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Oławska 3a

Zajęcia na pływalni – gimnastyka w wodzie, 4 grupy. Zapisać należy się wysyłając e-maila: p.relska@gmail.com do 28.09 z imieniem, nazwiskiem, godziną zajęć, w których chce się wziąć udział, lub w kasie pływalni od pon. do pt. w godz. 08:00-16:00

22.09 18:00-22:00

27.09 17:00-21:00

29.09 18:00-22:00

Klimatyczny Rozmaryn, ul. Powstańców Śląskich 10

Bezpłatne Dancingi z kapelą

23.09 16:00-21:00

24.09 16:00-21:00

30.09 16:00-21:00

1.10 16:00-21:00

Klimatyczny Rozmaryn, ul. Powstańców Śląskich 10
Potańcówka (rabat 50% na wejście)

22.09 - 1.10

FitnessAtut, ul. Konarskiego 3

FitnessAtut: zniżka 30% na zajęcia terapeutyczne, gimnastykę dla seniorów, treningi funkcjonalne, Zumbę Gold

22.09 - 1.10

Klubokawiarnia Sąsiedzi, ul. Radiowa 24/14

Promocja na lunch (15 zł: zupa + danie) oraz 30% rabatu na kawę

25-29.09 8:00-16:00

**Przychodnia i Szpital Okulistyczny „Retina”,
ul. Gimnazjalna 1**

Voucher na darmowe badanie wzroku (vouchery należy odebrać w dn. 25-29.09 w godz. 8:00 – 16:00 w placówce przy ul. Gimnazjalnej 1 i umówić się na wizytę)

WSPARCIE DLA OPIEKUNÓW OSÓB Z ZABURZENIAMI POZNAWCZYMI

Jesienią ruszy bezpłatna grupa wsparcia dla opiekunów osób chorych na chorobę Alzheimera oraz zajęcia terapeutyczne usprawniające pamięć dla osób chorych. Będzie można skorzystać z porady psychologa i prawnika. To pierwsza tego typu forma wsparcia dla opiekunów.

Opieka nad chorym jest dość uciążliwa i stresogenna. Pogłębia się to w sytuacji braku odpowiedniej wiedzy o chorobie i zasadach opieki, nieumiejętności radzenia sobie z narastającymi problemami medycznymi chorego, a także osamotnienia w działaniu. Stąd nieodłącznym elementem postępowania w stosunku do chorego z otępieniem musi być wsparcie psychiczne jego opiekuna, zapewnienie mu pomocy innych osób. – Na Bemowie brakuje placówek świadczących specjalistyczną pomoc i wsparcie zarówno chorym, jak i opiekunom, dlatego zauważyliśmy potrzebę rozszerzenia oferty pomocy dla nich i ich rodzin – mówi Izabela Zwierz, dyrektor OPS. Opiekunowie otrzymają wsparcie psychologiczne, będą mogli skorzystać z psychoedukacji na temat choroby, porad prawnych, informacji na temat środków pielęgnacyjnych i sprzętu rehabilitacyjnego, a osoby chore w tym czasie będą mogły skorzystać z zajęć terapeutycznych usprawniających pamięć. Spotkania umożliwią odreagowanie emocjonalne związane z opieką oraz wymianę doświadczeń. Będą się one odbywać raz w tygodniu w godz. 15.00–18.00. Prowadzić je będzie psycholog kliniczny, pracownik Ośrodka i terapeuta. W planach są również zajęcia edukacyjne, w których wezmą udział zaproszeni specjaliści, np. lekarz psychiatra czy prawnik.

Wszelkie informacje są dostępne pod nr. tel.: 511-173-071 lub osobiście w siedzibie OPS Bemowo przy ul. Rozłogi 10, od pon. do pt. w godz. 8:00–16:00. (red.)

Choroba Alzheimera to najczęstsza przyczyna występowania otępienia u osób powyżej 65 r.ż. Na świecie na tę chorobę zapada ok. 30 mln ludzi, a w Polsce powyżej 200 tys. Ze względu na starzenie się społeczeństwa liczba chorych wzrasta. Według prognoz lekarzy do 2050 r. będzie ich trzykrotnie więcej.

SENIORZE, NA WCZASY MARSZ

4 września ruszyły wczasy dla seniorów i potrwać dwa tygodnie. W naszej dzielnicy to pierwsza taka inicjatywa.

Zajęcia odbywają się od pon. do pt. w godz. 9–16 na terenie WAT. W ramach „seniorskiego urlopu” odbywać się będą: koncerty, zabawy taneczne przy muzyce „na żywo”, autokarowe wycieczki krajoznawcze do Sandomierza, Jabłecznej, Kodnia i Kostomłotów, warsztaty: muzyczno-wokalne, taneczne, rękodzieła artystycznego, manualne, zajęcia ruchowe, joga, spacer z leśnikiem, gry towarzyskie i stolikowe. Przewidziane są również spotkania z psychologiem, pomiar ciśnienia, prasówka, konkursy z nagrodami.

Na wczasy zaproszeni są mieszkańcy Bemowa w wieku 60+, którzy swój wolny czas chcą zagospodarować aktywnie i twórczo. Zajęcia są bezpłatne, a uczestnicy pokrywają tylko koszt



obiadu i podwieczorku. W zajęciach bierze udział 46 seniorów.

Na Bemowie co piąta osoba jest seniorem. – Starość i pozostawienie osób w wieku poprodukcyjnym samym sobie marginalizuje tę grupę społeczną. Seniorzy pozbawieni aktywności i wykluczani szybciej się starzeją: psychicznie, fizycznie, społecznie i kulturowo. Dlatego tak ważne jest wpieranie, propagowanie i zaszczepianie aktywności wśród osób starszych – mówi Izabela Zwierz, dyrektor OPS Bemowo.

Więcej szczegółów: (22) 487 13 17 lub osobiście w siedzibie OPS Bemowo przy ul. Rozłogi 10, od pon. do pt. w godz. 8:00–16:00. (red.)

RÓŻNE OBLCZA WOLONTARIATU



Przychodzą pomagać do tych, których nie stać na korepetycje albo do tych, którzy nie mają z kim porozmawiać. To wolontariusze, którzy dzielą się swoją wiedzą, zdolnościami i sposobem bycia. Ale przede wszystkim swoją życzliwością i dobrym sercem.

Odwiedzam panią Basię, która ma prawie 80 lat. Jest dla mnie jak babcia, bardzo ją lubię. Wychodzimy na spacer, dużo rozmawiamy. Pani Basia ciekawie opowiada o swoich przeżyciach, ma dużo zdjęć powojennej Warszawy. O czasach wojennych wiem już chyba wszystko. Nasze rozmowy są lepsze niż lekcje historii – uśmiecha się Tomek, tegoroczny maturzysta, który współpracuje z Ośrodkiem Pomocy Społecznej i pomaga ich podopiecznym. Każdego roku w placówce działa ok. 60 wolontariuszy, którzy pomagają w nauce dzieciom i młodzieży, dotrzymują towarzystwa seniorom, pomagają osobom niepełnosprawnym w wyjściu na spacer czy też wspierają realizację zajęć grupowych, takich jak kursy komputerowe,

zajęcia w Klubie Malucha lub w Popołudniowym Klubie „Tęczowy Uśmiech”. – Bardzo cenimy pracę i zaangażowanie współpracujących z nami wolontariuszy. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą się zaangażować na rzecz innych – mówi Izabela Zwierz, dyrektor OPS. Wolontariuszem może być każdy, kto chce dobrowolnie i bezpłatnie świadczyć pomoc na rzecz innych, bez względu na wiek, płeć czy wykształcenie. (aawks)

Zapraszamy do współpracy. Koordynator wolontariatu w Ośrodku Pomocy Społecznej przy ul. Rozłogi 10 - Agnieszka Awksentiuk, nr tel.: (22) 48 71 315, 600 055 125 lub e-mail: wolontariat@opsbemowo.waw.pl.

PODSUMOWANIE AKCJI „LATO W MIEŚCIE 2017”

Całe wakacje trwał letni program dla dzieci i młodzieży. W akcji wzięło udział ponad 1800 uczestników. Największym zainteresowaniem cieszył się „Trening z Mistrzem” na Stadionie Narodowym oraz „camp” koszykarski.

Corocznie organizowany program dla dzieci trwał od 26 czerwca do 31 sierpnia w wyznaczonych placówkach: w SP nr 316 przy ul. Szobera 1/3, SP nr 357 przy ul. Zachodzącego Słońca 25, SP nr 82 przy ul. Górczewskiej 201, SP nr 321 przy ul. Szadkowskiego 3, SP nr 301 przy ul. Brygadzystów 18 i SP nr 341 przy ul. Oławskiej 3. Dzieci miały warsztaty z pszczelarzem, gry planszowe, gry logiczne, warsztaty z robotyki, zajęcia sportowe i taneczne. Uczestniczyły także w atrakcjach poza placówkami: wyjścia do Centrum Nauki Kopernik, ZOO, Łazienek Królewskich czy kina. Grupy miały również zajęcia na basenie, w Eldorado, w Centrum Edukacji i Zabaw „Klockownia”.

Największym wydarzeniem okazał się „Trening z Mistrzem” 14 sierpnia na Stadionie Narodowym. Pod czujnym okiem mistrzów, m.in. Anity Włodarczyk i Pawła Małachowskiego, dzieci próbowały swoich sił w rzucie młotem, pchnięciu kulą oraz rzucie dyskiem. Na przełomie lipca i sierpnia przeprowadzono camp koszykarski z udziałem trenera i zawodników najlepszego warszawskiego klubu koszykarskiego – Legia Warszawa. Podczas tej imprezy dzieci spotykały się z dietetykiem, fizjoterapeutą i trenerem personalnym. – Rodzice byli bardzo zadowoleni z bogatego programu letniej akcji i usłyszałem wiele słów podziękowań – mówi Grzegorz Kuca, z-ca burmistrza. (red.)



ŻEGNAJ LATO NA BEMOWIE

Całe wakacje w Alei Sportów Miejskich prowadzone były zajęcia dla najmłodszych i ich rodziców. Zorganizowano zajęcia taneczno-ruchowo-muzyczne, plastyczno-techniczne i sportowo-rekreacyjne.

W poniedziałkowe zajęcia taneczno-ruchowe wplatanymi elementami bajek, fitness, akrobatyki, gimnastyki, rytmiki. Były zabawy w rozpoznawanie nut czy wykłaskiwanie zasłyszanego rytmu. Podczas zajęć technicznych dzieci zapoznawały się z różnymi technikami i animacjami plastycznymi, wykorzystując różne materiały, faktury, produkty, i dzięki temu tworząc własne prace pod okiem animatora. Na zajęciach sportowo-rekreacyjnych grano w klasy, skakano w gumę, przez skakankę, ringo, rzutki czy gry planszowe. Stopień trudności dostosowano do możliwości psychoruchowych dzieci, w tym niepełnosprawnych. Zajęcia odbywały się w ramach projektu z budżetu partycypacyjnego na 2017 rok. (red.)



NAJWIĘKSZA IMPREZA STREETBALLOWA

32 drużyny zmierzyło się ze sobą podczas największej w tym roku w Warszawie imprezy streetballowej 3x3. Wydarzenie zorganizował Urząd Dzielnicy Bemowo wraz z Centrum Handlowym Wola Park.

Ostatniego dnia lipca na specjalnie przygotowanej profesjonalnej nawierzchni 32 trzyosobowe drużyny rywalizowały ze sobą w trzech kategoriach: juniorów, kobiet i mężczyzn. Symboliczne wpisowe w kwocie 50 zł, które wpłaciła każda ze zgłoszonych drużyn, przekazane zostało na rzecz działającej na Bemowie Fundacji „Naszym Dzieciom”. Nagrodami były vouchery do sklepu Koszykarza: 2 tys. zł za zajęcie 1 miejsca w każdej kat., 1 200 zł za 2 miejsce i 600 zł za 3 miejsce.

Poczynaniom zawodników przyglądał się Grzegorz Kuca, z-ca burmistrza, który wręczał



Grzegorz Kuca, z-ca burmistrza (z prawej) wraz z uczestnikami imprezy streetballowej

nagrody. – Sam jestem wielkim fanem koszykówki, dlatego mam nadzieję, że w przyszłoroczną impreza będzie miała jeszcze większy rozmach. Publiczność dopisała, wielu też dziękowało za zorganizowanie tej imprezy, więc widać, że jest zapotrzebowanie – mówi burmistrz Kuca.

Na wszystkich przybyłych czekał również konkurs rzutów oraz pokaz wsadów Piotra Grabowskiego. Gwiazdami imprezy byli koszykarze Mateusz Jarmakowicz oraz Kamil Łączyński.

Wydarzenie prowadził znany raper Wujek Samo Zło, a o oprawę muzyczną zadbał amerykański DJ DaVinci Jones. Wśród uczestników byli zawodnicy Legii Warszawa: Kamil Sulima, Łukasz Pacocha oraz Dominik Czubek, dwukrotny Mistrz Polski ze Zniczem Pruszków i również były zawodnik Legii. Dodatkowo dla najmłodszych prowadzone były zajęcia przez trenerkę Legia Basket Schools, pokaz freestyle w wykonaniu grupy Flow Fever. (red.)



WARSZAWSKA OLIMPIADA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Od 16 lat na Bemowie organizowana jest Spartakiada Osób Niepełnosprawnych. Nie raz odbywał się też Rajd Rowerowy dla Osób Niepełnosprawnych. Teraz przyszedł czas na wykorzystanie ogromu doświadczenia w organizacji podobnych wydarzeń. 17 września w Szkole Podstawowej nr 357 przy ul. Zachodzącego Słońca 25 rusza Warszawska Olimpiada Osób Niepełnosprawnych Intelktualnie. W imprezie wezmą udział drużyny z każdej dzielnicy.

Zależy nam na popularyzacji sportu i kultury fizycznej wśród osób niepełnosprawnych – mówi Grzegorz Kuca, z-ca burmistrza. Udział w olimpiadzie mogą brać pełnoletnie osoby niepełnosprawne z różnym stopniem niepełnosprawności intelektualnej. Każda drużyna może liczyć maks. 15 osób. Uczestnikami zawodów będą: podopieczni ośrodków wsparcia, warsztatów terapii zajęciowej, środowiskowych domów samopomocy, organizacji pozarządowych i pełnoletni uczniowie szkół specjalnych. Impreza odbędzie się w godz. 10:00–14:00. Przewidziano następujące konkurencje: rzut piłką lekarską, rzut

piłką do kosza, jazda na ergocyklometrze, rzut do celu, obroty i pełzanie, picie przez słomkę, przejście przez ławeczkę – równoważnię, skok w dal z miejsca, strzał do bramki, chód przy pomocy sprzętu ortopedycznego (kule, balkonik).

Oprócz zawodów sportowych dla uczestników przygotowano gry stolikowe i planszowe, warsztaty plastyczne, nagrody, niespodzianki oraz poczęstunek. Podczas imprezy dzielnice i organizacje pozarządowe będą mogły zaprezentować swój dorobek w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Szykuje się spotkanie, w którym osoby niepełnosprawne będą mogły pokazać swoje możliwości sportowe. (red.)



Burmistrz Michał Grodzki (z prawej) wraz z uczestnikami Spartakiady Osób Niepełnosprawnych

SPRZĄTANIE ŚWIATA NA BEMOWIE

Już wkrótce mieszkańcy Bemowa będą mieli okazję wymienić surowce wtórne na sadzonki roślin. Jak co roku, w każdą третią sobotę września, Wydział Ochrony Środowiska naszej dzielnicy organizuje akcję „Sprzątanie Świata”.

Akcja zaplanowana jest na 16 września w godz. 10:00–13:00. Podczas niej będą prowadzone działania promujące selektywną zbiórkę surowców wtórnych (papier, plastik, opakowania szklane, baterie, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny). Dla osób chętnych do udziału w akcji przygotowano 4 000 sztuk sadzonek roślin, w tym: iglastych (tuje, jałowce, świerki), krzewów liściastych (tawuły, pęcherznice, krzewuszki), chryzantemy, wrzosi oraz cebulki

kwiatów (tulipany, hiacynty, narcyzy, krokusy) pakowane po 3 szt. Ze względu na olbrzymie zainteresowanie akcją w poprzednich latach rośliny będą wydawane do wyczerpania asortymentu. Zgodnie z sugestiami mieszkańców, przekazywanych w trakcie poprzednich akcji, wprowadzono limit 10 roślin dla jednej osoby oraz odbiór wszystkich rodzajów odpadów w jednym punkcie. Szczegółowy regulamin akcji zamieszczono na stronie www.bemowo.waw.pl. (red.)



Burmistrz Michał Grodzki podczas akcji wymiany surowców wtórnych na sadzonki roślin

MALI PSZCZELARZE I RODZINNE SADZENIAKI

Według Alberta Einsteina po wyginięciu pszczoł rodzajowi ludzkiemu pozostaną już tylko 4 lata. Czy rzeczywiście? Odpowiedzi na to pytanie szukali uczestnicy cyklu warsztatów „My robimy pyszny miód” podczas tegorocznej akcji „Lato w mieście”. Kolejna okazja będzie 24 września w godz. 10:00–16:00 w Parku Górczewska podczas EKO Pikniku.

O tym, jak istotne są pszczoły dla życia człowieka, chyba nikogo nie trzeba przekonywać. Najlepszym dowodem, iż od zawsze pszczoły zajmowały szczególne miejsce w naszym życiu jest choćby to, iż w języku polskim wszystkie zwierzęta „zdychają”, z wyjątkiem pszczoł, które „umierają”. Trudno przecenić rolę tych stworzeń, dzięki którym kwitną rośliny, przez co zapewniony jest pokarm dla ludzi i zwierząt.

EKO Piknik będzie okazją do poznania zwyczajów i podpatrzenia życia pszczelich rodzin

w ramach warsztatów „My robimy pyszny miód”. W specjalnie przygotowanej edukacyjnej pasiece będą prowadzone zajęcia „małego pszczelarza”, w czasie których na uczestników czekają konkursy i animacje. Będzie też można nabyć pszczele produkty. Miłośnicy roślin wezmą udział w integracyjnej eko-zabawie „Rodzinne Sadzeniaki” polegającej na sadzeniu przez uczestników do doniczek sadzonek, które następnie zabiorą do domu.

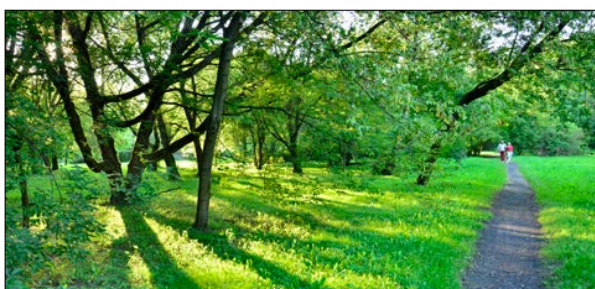
Ponadto zorganizowane zostaną warsztaty „Domowe kosmetyki”, gdzie każdy uczestnik wykona m.in.: aromatyczną sól do kąpieli, woreczki

zapachowe do szafy, poduszeczki na ból głowy. Każdy kosmetyk zostanie zapakowany do jednorazowych, zamykanych pudełeczek, które mogą okazać się ciekawym prezentem dla bliskiej osoby. Dodatkowo w trakcie pikniku uczestnicy posadzą drzewka i cebulki kwiatów na terenie Parku. Chętni będą mogli skorzystać z Targów Żywności, zapoznać się z działalnością Stowarzyszenia Park Kulturowy Transatlantycka Radiotelegraficzna Centrala Nadawcza lub zasięgnąć konsultacji u lekarzy z Kliniki Weterynaryjnej Bemowo prowadzonej przez dr. Pawła Kowalczyka. (red.)

JAKI MA BYĆ PARK PRZY UL. ANIELI KRZYWOŃ?

Wkrótce powstanie koncepcja zagospodarowania terenu zieleni przy ul. Anieli Krzywoń. Zanim się to stanie chcemy już teraz zaprosić mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych, których wyniki posłużą do opracowania koncepcji.

Pomysły mieszkańców powinny być zgodne z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, który od zeszłego roku



obowiązuje na tym terenie. Podstawowym przeznaczeniem terenu jest zieleń urządzona, bez możliwości lokalizowania budynków i reklam.

Konsultacje trwają od 4 do 24 września. W tym czasie będą działały trzy plenerowe punkty konsultacyjne – w dwie soboty: 9 września w godz. 10:00–15:00 podczas III Pikniku z „Redutą” przy ul. Synów Pułku 6–8 i 16 września w godz. 10:00–13:00 w trakcie „Sprzątania świata” na dziedzińcu Urzędu Dzielnicy przy ul. Powstańców Śląskich 70 oraz w niedzielę, 24 września w godz. 10:00–16:00,



podczas Ekopikniku w Parku Górczewska. Uwagi i sugestie można przysyłać również drogą elektroniczną na adres bemowo.konsultacje@um.warszawa.pl oraz w formie papierowej na adres Urzędu Dzielnicy. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.bemowo.waw.pl oraz www.konsultacje.um.warszawa.pl. (red.)

07.09 16:00-19:00
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo, ul. Rozłogi 10
Klub Rodzica: spotkania edukacyjno-integracyjne dla rodziców w zakresie poprawy relacji w rodzinie i podnoszenia kompetencji rodzicielskich.
Równocześnie zajęcia dla dzieci w Klubie Malucha

07.09 17:00
Miejsce Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”, ul. Powstańców Śląskich 44
„Społeczeństwo bez mięsa”
– spotkanie z Jarosławem Urbańskim

07.09 18:00-20:00
Urząd Dzielnicy Bemowo (sala sesji), ul. Powstańców Śląskich 70
Warsztaty muzyczne dla młodzieży i dorosłych Bemcanto

08.09 9:00-11:00
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo, ul. Rozłogi 10
Spotkanie z pośrednikiem pracy

08.09 20:00
Fort Bema, ul. Waldorffa 43, okolice mostku
Forteczne Kino Letnie :
„Dwaj Panowie N” – 1961, kryminalny

10.09 10:30-11:45
Fort Bema (spotkanie przy Ogrodzie Społecznościowym)
Joga dla mieszkańców

10.09 11:30
Bemowskie Centrum Kultury, Sala Widowiskowa, ul. Górczewska 201
Teatralny Poranek Bajkowy „Podróż za horyzont”

10.09 16:00-17:00
Wypożyczalnia nr 29, ul. Konarskiego 6
Teatrzyk dla dzieci

10.09 18:00-20:00
Urząd Dzielnicy Bemowo (sala sesji), ul. Powstańców Śląskich 70
Warsztaty muzyczne dla młodzieży i dorosłych Bemcanto

11.09 16:30-18:00
Miejsce Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”, ul. Powstańców Śląskich 44
Warsztaty wokalne dla dzieci Bemolki

13.09 16:30-18:00
Miejsce Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”, ul. Powstańców Śląskich 44
Warsztaty wokalne dla dzieci Bemolki

13.09 17:30-18:45
Park „Górczewska”, ul. Raginisa, spotkanie przy placu zabaw
Joga dla mieszkańców

14.09 16:00-19:00
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo, ul. Rozłogi 10
Klub rodzica: spotkania edukacyjno-integracyjne dla rodziców w zakresie relacji w rodzinie i podnoszenia kompetencji rodzicielskich.
Równocześnie zajęcia dla dzieci w Klubie Malucha

14.09 16:00-19:00
Urząd Dzielnicy Bemowo (sala sesji), ul. Powstańców Śląskich 70
Związek Byłych Żołnierzy Wojska Polskiego Koło nr 10

14.09 18:00-19:00
Czytelnia nr XVII, ul. Powstańców Śląskich 17
Przedstawienie kabaretowe: Kabaret XX-lecia międzywojennego. Wstęp wolny

14.09 18:00-20:00
Urząd Dzielnicy Bemowo (sala sesji), ul. Powstańców Śląskich 70
Warsztaty muzyczne dla młodzieży i dorosłych Bemcanto

16.09 15:00-18:00
Amfiteatr w Parku „Górczewska”, ul. Raginisa
IV Festiwal Zespołów Dziecięcych
pt. „Piosenka, uśmiech i my”

18.09 16:30-18:00
Miejsce Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”, ul. Powstańców Śląskich 44
Warsztaty wokalne dla dzieci Bemolki

18.09 18:00-20:00
Urząd Dzielnicy Bemowo (sala sesji), ul. Powstańców Śląskich 70
Warsztaty muzyczne dla młodzieży i dorosłych Bemcanto

19.09 15:00-18:00
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo, ul. Rozłogi 10, Klub Seniora OPS
Organizacja czasu wolnego dla osób 60+: zajęcia aktywizujące i integrujące

20.09 17:00
Urząd Dzielnicy Bemowo m.st. Warszawy (sala sesji) ul. Powstańców Śląskich 70
Sesja Rady Dzielnicy Bemowo

20.09 17:30-18:45
Park „Górczewska”, ul. Raginisa, spotkanie przy placu zabaw
Joga dla mieszkańców

21.09 15:00-18:00
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo, ul. Rozłogi 10, Klub Seniora OPS
Organizacja czasu wolnego dla osób 60+: zajęcia aktywizujące i integrujące

21.09 16:00-19:00
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo, ul. Rozłogi 10
Klub rodzica: spotkania edukacyjno-integracyjne dla rodziców w zakresie relacji w rodzinie i podnoszenia kompetencji rodzicielskich.
Równocześnie zajęcia dla dzieci w Klubie Malucha

21.09 17:30-19:00
Czytelnia nr XVII, ul. Powstańców Śląskich 17
Turecki Teatr Cieni: „Huśtawka” i warsztaty dla dzieci od 6 lat

21.09 18:00-20:00
Urząd Dzielnicy Bemowo (sala sesji), ul. Powstańców Śląskich 70
Warsztaty muzyczne dla młodzieży i dorosłych Bemcanto

22.09 9:00-11:00
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo, ul. Rozłogi 10
Spotkanie z pośrednikiem pracy

23-24.09
Plac Kasztelański
Laboratorium okolic Placu Kasztelańskiego: Piknik Czytelniczy, premiera miniserialeu „Na Kasztelanie”

24.09 11:30
Bemowskie Centrum Kultury, Sala Widowiskowa, ul. Górczewska 201
Teatralny Poranek Bajkowy „Kolory Miasta”

25.09 9:00-11:00 i 11:00-13:00
Amfiteatr, Park Górczewska, ul. Raginisa
Cykl spotkań Lekcji żywej historii pn. „Powstanie Warszawskie”, program dedykowany szkołom

28.09 16:00-19:00
Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Bemowo, ul. Rozłogi 10
Klub rodzica: spotkania edukacyjno-integracyjne dla rodziców w zakresie relacji w rodzinie i podnoszenia kompetencji rodzicielskich.
Równocześnie zajęcia dla dzieci w Klubie Malucha

28.09 18:00-19:00
Czytelnia nr XVII, ul. Powstańców Śląskich 17
Koncert kwartetu „Con le corde” z cyklu Muzyka świata „Ameryka w rytmie swingu”.

30.09 12:00-17:00
Parafia pw. Matki Boskiej Królowej Aniołów, ul. Ks. Markiewicza 1
Piknik Rodzinny „Bemowo z Aniołami”

30.09 16:30-18:00
Miejsce Aktywności Lokalnej „Dwa Jelonki”, ul. Powstańców Śląskich 44
Warsztaty wokalne dla dzieci Bemolki

BEMOWO KOCHA NORDIC WALKING

11. „Biegowi po Nowe Życie” towarzyszyć będzie akcja „Bemowo kocha nordic walking”. Będzie to jedno z największych wydarzeń w Warszawie. Pierwsze 500 osób, które zgłosi swój udział w wydarzeniu i wystartuje otrzyma prezenty – kije do nordic walking.

Bemowo już od dwóch edycji wspiera polską transplantologię, biorąc udział w „Biegu po Nowe Życie”. Tym razem włącza się do akcji z inicjatywą „Bemowo kocha nordic walking”. – Od wielu lat na Bemowie prowadzone są dla mieszkańców bezpłatne zajęcia nordic walking pod okiem doświadczonego instruktora. Zawsze jest wielu chętnych na te zajęcia. Marsz z kijami jest zdrowym i przyjemnym sportem, ale też sposobem na aktywne spędzenie wolnego czasu, bez względu na wiek. Można poprawić swoją kondycję i samopoczucie. Stąd też pomysł, aby bemowianie dołączyli do „Biegu po Nowe Życie” – mówi Grzegorz Kuca, z-ca burmistrza, który otworzy bieg i sam weźmie w nim udział. W biegu wystartuje również burmistrz Michał Grodzki, znany z codziennych porannych biegów po Bemowie.

Zapisy do udziału w wydarzeniu „Bemowo kocha nordic walking” przyjmowane będą tylko na stronie www.biegponowezycie.pl. Pierwsze 500 zapisanych osób, które dodatkowo potwierdzą swój udział w biurze zawodów przy amfiteatrze w dniu wydarzenia otrzyma specjalnie przygotowane prezenty – kije do nordic walking. Następnie dołączą do sztafet Biegu po „Nowe Życie”, w których wystartują wraz z jedną z gwiazd i z osobą po przeszczepieniu.

Zanim uczestnicy wystartują odbędzie się rozgrzewka prowadzona przez instruktora nordic walkingu. Planowane są też gry i zabawy. Każdy może się przyłączyć i wesprzeć polską transplantologię. To wydarzenie tworzy z roku na rok coraz liczniejsza



grupa osób, którym na sercu leży dobro innych.

Pierwszy „Bieg po Nowe Życie” był skromnym wydarzeniem, bo z udziałem czternastu sztafet. Z biegiem czasu inicjatywa bardzo się rozrosła. Po trzech latach obecności w Łazienkach Królewskich przenosi się na gościnne Bemowo, które już kilkakrotnie było reprezentowane przez zastępcę burmistrza Grzegorza Kucę.

Nie zabieraj, zostaw życie

Podczas wydarzenia będą rozdawane oświadczenia woli na pobranie narządów po śmierci.

– Zależy nam na edukacji mieszkańców w zakresie transplantacji narządów i zachęceniu do świadomego oddawania narządów do przeszczepu, w tym przeszczepu rodzinnego. Dlatego nazwalismy akcję „Nie zabieraj, zostaw życie” – podkreśla wiceburmistrz Kuca. Te specjalne plastikowe karty zazwyczaj są noszone w portfelu. Nie są dokumentem w sensie prawnym, a bardziej pomagają najbliższemu. W polskim prawie zgoda rodziny na pobranie narządów od zmarłego nie jest wymagana, ale zwyczajowo stosowana. Oświadczenie woli ma w takiej zgodzie pomóc. (tf, sp)



Grzegorz Kuca, z-ca burmistrza podczas „Biegu po Nowe Życie”



Uczestnik Biegu na mecie



Uczestnicy zajęć nordic walking na Bemowie

GENERALNY PARTNER



GŁÓWNY PARTNER



MIASTO GOSPODARZ



PARTNER



OFICJALNI PARTNERZY

