

Wprost z sieci biorą ryby kobiecy
murzyńskie do koszyków i natych-
miast je suszą na słońcu. (k)

NOWE KWIATY

ze starego krzewu

Istnieje szereg roślin kwiatowych, m. in. fiołki, goździki, oraz niezliczone odmiany skłanej flory, które dają się odradzać drogą odciecia i przeplacowania miękkiej części łodygi. Inne rośliny kwiatowe udają się przeplacować przez wycięcie części korzenia, jak np. fiołki, najrzadziej zaś są gatunki, które można regenerować, przesadzając odcięte liście (jak begonie „Rex”) lub też same pączki (ostrokrzew).

Jeśli chodzi o specjalizację w cieciach lodygowych, na szczególną uwagę zasługują następujące doświadczenia. Do ciecia wybiera się nieokwiecone pędy długości 5-8 cm. możliwie młode i miękki, bez względu na wiek pnia (główny łodygi). Tym sposobem flancujemy, czy przesadzamy i sztucznie rozmnażamy mnóstwo pięknych, ozdobnych kwiatów, jak goździki, fuksje, geranium, pelargonie, heliotropy.

Niewielkie odcinki pędów zbieramy w niewielkich ilościach na raz, zabezpieczając je tymczasowo od wyschnięcia wilgotnym mchem lub mokrą szmatką. Po zasadzeniu na odpowiednim podłożu, pędy zakorzeniają się w olbrzymiej większości, pod warunkiem, że ciecie nastąpiło dokładnie u początku odnogi od głównego



pnia, z precyzyjną równością i ze usunięciem liście dolne.

Najlepiej udaje się flancowanie pod szklanym kloszem, zabezpieczającym pędy od zaburzeń atmosferycznych, albo też w „ramach”. Można również używać pudeł lub skrzynek, wypełnionych mieszaniną kompostu i piasku, a nakrytych szybm. Staranne podlewanie jest konieczne.

Nader praktyczne jest wprowadzenie pod szkło doniczek z mieszaniną kompostu i drobnego piasku, o ile istnieje drenaż tj. wylot w dnie doniczki.

Wypróbowany układ gleby niedo- niczkowej jest następujący: 10-12 cm kompostu, pod nim zaś warstwa popiołu grubego dla celów drenażu.

W wypadku stosowania kloszy szklanych na otwartym terenie, konieczna jest domieszka piasku do gleby i posypanie powierzchni warstwą czystego piasku.

Nasłonecznienie winno być jak naj- większe, koło południa jednak rośliny trzeba zacienić.

H. P.

MODA PRAKTYCZNA

Jeden beret = cztery fasony

Jesenna moda paryska lansuje berety — olbrzymie, które modniarom spędzają sen z powiek. Beret ten gotów wprowadzić do ich pracowni sezonowe bezrobocie, gdyż nie tylko może być wykonany własnoręcznie przez każdą niefachową kobietę, lecz nadto — można go fasonować dowolnie na różne „modele”.

Aby go wykonać, trzeba wyciąć z filcu, czy grubego wełny, dwa koła, każde o średnicy 40-45 cm. W jednym z nich trzeba wyciąć pośrodku okrągłą dziurę wielkości głowy. Brzegi zewnętrzne obu kół zszywamy, brzegi dziury obszywamy czarną wążką lub kawałkiem jedwabiu, szerokości 2-2,5 cm.

Gdy beret gotowy, wkładamy go na głowę i układamy „twarzowo”. Dla przykładu — podajemy cztery piękne modele, wykonane przez jedną z paryżanek, z beretu, na który „przeplis” podaliśmy.



Beret odwinięty do tyłu świetnie „rob” młodym twarzom.



Ten taniasty kapelusz, podjęty szpilka, w niczym nie przypomina beretu.



Tak ułożony beret dobrze trzyma się głowy przy wietrznej pogodzie.



Beret, ułożony w kształt kapelusza o szerokim rondzie, elegancko wygląda wiośnie.

Jak się odżywiać przy niedokrwistości żołądka?

O ile przy nadkwaśności żołądka musimy unikać potraw, pobudzających wydzielanie kwaśnego soku żołądkowego, o tyle przy niedokrwistości — należy pobudzać zdolność wydzielniczą błony śluzowej żołądka.

Najodpowiedniejsze jest płacizno czerstwe i kruche. Potrawy, szczególnie mączne, powinny być podawane w takiej formie, aby zmuszały do żucia. Podczas żucia zwiększa się wydzielanie śliny, ułatwia się trawienie pokarmów mącznych, powiększa się też wydzielanie soku żołądkowego i ułatwia się trawienie pokarmów białkowych.

Poza pobudzaniem wydzielania soków trawiennych, celem diety przy niedokrwistości jest oszczędzanie chęgo żołądka. Dlatego wprowadzamy potrawy łatwostrawne, unikając potraw smażonych, szczególnie przetworzonego mięsa oraz pokarmów podrażniających i odgrzewanych.

Dla pobudzenia wydzielania soków trawiennych w każdym posiłku wprowadzamy takie potrawy, jak np. kanapki z pastą śledziową, serami czy sałatką jarzynową, jarzyny zapiekane, albo soki z owoców surowych, a wobec ich wysokiej ceny — sok z kapusty kiszzonej.

Wśród zup najodpowiedniejsze są rosoly, zupy klarowne oraz inne o smaku kwaskowym.

Na drugie danie najodpowiedniejszą jest mięso końskie, ponieważ jest chude i bardzo łatwostrawne, a cena dostępna. Przy przyrządzaniu mięsa, ryb, jarzyn stosujemy specjalne sposoby, aby ograniczyć ilość tłuszczu, a więc opiekamy mięso i ryby na rozgrzanym ruszku w piecu, lub na rozgrzanej patelni. Uzyskujemy w ten sposób kruchą powierzchnię danej potrawy, która pobudza wydzielanie śliny, a co za tym idzie — wydzielanie soku żołądkowego.

Sosy podawać na podstawie rosolów, wyciągu z grzybów, z dodatkiem żółtka, małej ilości śmietany. Jako przypraw stosujemy maggi, tartę ser, pomidory.

Warzawy podajemy przecierane, pieczone lub gotowane w parze, gdyż w ten sposób możemy przyrządzić je bez tłuszczu. Kawałek świeżego masła dodajemy do jarzyn przed samym podaniem.

Krzewy herbaciane

odporne na mróz

W Kraju Krasnodarskim (ZSRR) od dłuższego czasu przeprowadzano doświadczenia z aklimatyzacją na mróz krzewów herbacianych, będących, jak wiadomo rośliną południową.

Uodpornione już krzewy sadzono w coraz większych stopniowo ilościach. Ostatnio plantacje krasnodarskie osiągnęły przestrzeń 780 hektarów.

Grzebień o zębach

zaokrąglonych

Grzebień wyrabia z najprzeróżniejszych surowców, do metalu

Cały świat w dłoni



Maleńki radioodbiornik można nosić z sobą wszędzie i każdej chwili włączyć się w „głosy świata”. Jest to aparat Romac 126, waży tylko 2 kg, ma 22 cm. długości i wygląda, jak aparat fotograficzny.

wiązanie. Zawsze jednak zęby miały zakończenie ostre, z lekką drapaczką skórę.

Ostatnio pojawił się za granicą nowy typ grzebień, o zębach zaokrąglonych, zakończonych łóżykiem kulowym. Każdy ząb jest przy tym wkrębowany w ramę tak, że w razie złamania można go łatwo zastąpić nowym.

Zaletą nowego grzebień jest to, że, czesząc włosy, zarazem masuje skórę głowy, a włosom nadaje połysk tak, jak szczotka. (K).

Młode byczki w roli rumaków

Na farmach meksykańskich cow-boyów (pastuchy) ujeżdżają dzikie konie. Nie łatwa to sztuka. Nie więc dziwnego, że pokazy tej swoistej ujeżdżalni, organizowane jako widowiska, zwane „rodeo”, cieszą się wielkim powodzeniem.

Sztuka dosiadania dzikich koni imponuje dzieciom. Młodzi pasterze, pasąc bydło próbują niekiedy dosiąść młode byczki. Nie wyglądają one groźnie, są łagodne i z zaufaniem odnoszą się do człowieka. Lecz podobnie, jak dzikie konie, nie znoszą na grzbiecie jeźdźcę.

W małych miastach Kalifornii popularne są widowiska, w których



Trudno zaprzeczyć, trochę strachu jest. Więc — zęby trzeba zacisnąć, po mesku i jazda!

LEKARZ RADZI

O CHRYPCE

Najczęstszą przyczyną chrypki jest niezbyt strun głosowych. Głos ludzki wydobywa się w ten sposób, że wydychane powietrze przechodzi przez szparę, utworzoną przez napięte brzozy strun głosowych. Zmieniając ustawienie i napięcie strun można zmieniać także wysokość i barwienie wydobywanego tonu.

Przy niezbyt napiętych strunach głosowych, to ostatnie pokrywają się grubą warstwą śluzu ulegając zgrubieniu. Nie dzwoni, lecz drgania ta struna nie są prawidłowe, głos staje się cichy, chrypliwy, jest wydobywany z pewnym trudem. Stan taki powstaje najczęściej z powodu przeziębienia, gdy chłodne powietrze styka się ze śluzówką krtani; inne przyczyny niezbyt strun głosowych, to podrażnienie przez kurz i pył, oraz pewne substancje chemiczne. Leczenie niezbyt krtani polega na jej oszczędzaniu — należy przy tym jak najmniej mówić, a gdy za chodzi już konieczna potrzeba użyć głosu, należy mówić szeptem.

Struny głosowe bowiem są przy nim rozdzielone. Dobre wyniki dają także inhalacje z sody lub rumianku. Gdy chrypka trwa dłużej, powinien ona wzbudzić niepokój, ponieważ może się okazać objawem poważnej choroby. Na strunach głosowych mogą się rozwijać także zmiany chorobowe, które zależą od zakażenia kilowego lub gruźliczego — a to są już bardzo niebezpieczne choroby. W każdym wypadku pierwszym objawem będzie chrypka; dopiero później dołączy się takie objawy, jak zaburzenia w połykaniu, bóle, krztuszenie się. Kila krtani i strun głosowych ustępuje przy ogólnym leczeniu przeciwcukrowym, jeśli jednak rozpoczą

te zostało ono zbyt późno, zniszczenia spowodowane przez chorobę mogą już pozostawić na stałe. Gruźlica krtani uchodziła do niedawna za chorobę zupełnie nieuleczalną, prowadzącą do śmierci. Ostatnio osiąga się dość dobre wyniki lecznicze przez zastosowanie streptomycyny.

Chrypka może być także pierwszym objawem nowotworu strun głosowych. Spostreżenie się tu zarówno nowotwory łagodne, jak włókniaki i polipy jak i niezmienne złośliwe raki. Te ostatnie tylko wtedy mogą zostać wyleczone, jeżeli leczenie za cząć wcześniej, w późniejszych okresach nawet tak radykalna operacja jak usunięcie całej krtani nie może już uratować chorego.

Czasem przy chrypcie lekarz nie znajduje żadnych zmian na strunach głosowych, lecz stwierdza, że jedna struna nie porusza się i nie napina w dostatecznym stopniu. Chrypka jest zależna w tych wypadkach od porażenia mięśni lub nerwów uruchamiających jedną stronę głosową. Stan taki wskazuje zazwyczaj na zmiany chorobowe, umiejscowione wewnątrz klatki piersiowej, dotyczące najczęściej aorty, czyli tętnicy głównej. Jeden z nerwów krtaniowych w swoim przebiegu okręga aortę ściśle do niej przylegając. Przy niektórych schorzeniach serca i aorty nerw ten może zostać ucisknięty, co pociąga za sobą porażenie struny głosowej i chrypke. Rozumie się, że w tych przypadkach najstarsze leczenie krtani przez inhalacje i t. p. zabiegi pozostanie bez skutku. Tylko leczenie serca może usunąć chrypke.

(lekarz)



Łatwiej było patrzeć na małych cow-boyów, niż próbować samej.

dwunasto — trzynastoletni chłopcy i dziewczęta demonstrują swe jeździeckie umiejętności na ciekawych. Lecz młody byczek przestaje być łagodnym cieleciem, gdy poczuje na sobie niezwykły ciężar i robi wszystko, aby się go pozbyć.

Tylko najsprawniejsi i najodważniejsi z amerykańskich „wojowników” wychodzą zwycięsko z tej próby sił. (K)

Kostiumy kąpielowe

z aluminium

Rok bieżący wyróżnił się wynalazkiem sportowym: kostiumy kąpielowe zaczęto w Ameryce produkować z aluminium.

Tkanina aluminiowa legitymuje się wielkimi zaletami, nie płowięje i nie drze się. Jest nadzwyczaj trwała, przylega do skóry, jak trykot.

Wielką jej wadą jest wysoka cena, około 100 dol. za kostium. A więc — tylko dla bogatych. (K)

Milion książek dziennie

Radziecki „Dom Książki” podsumował liczbę książek, wydanych w ubiegłym trzydziestolecu. Stanowi to 11 miliardów książek, a więc niemal milion dziennie!

Dzieła Marxa, Engelsa, Lenina i Stalina ukazały się w blisko 13 tysiącach wydań w 100 z górą językach i o łącznym nakładzie ponad 720 milionów tomów. (pk)

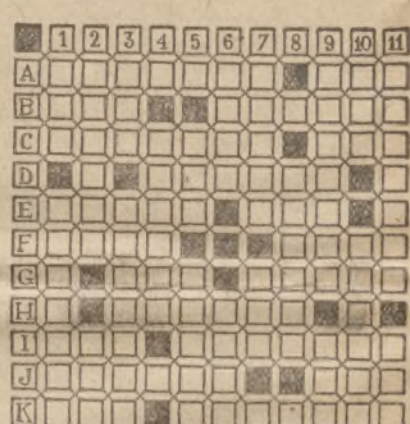
Nowosybirsk — największy ośrodek Syberii

Przed 30 laty Nowosybirsk był małym, zapadłym miasteczkiem Tomskiej gubernii. Kilka cerkwi, dwa tartaki i fabryczki mydła — to wszystko, czym w owym czasie mógł się pochwalić.

Dziś jest on największym ośrodkiem Syberii. Posiada 10 wyższych zakładów naukowych i tyleż instytutów naukowo-badawczych, filię Akademii Nauk ZSRR, ponad 100 szkół, 4 teatry, kilka bibliotek, pałac kultury, parki i ogrody. (pk)

Nasze zadanie Nr 23

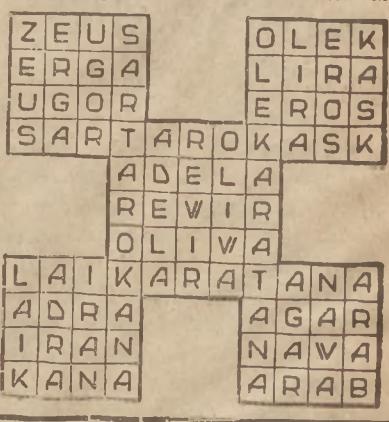
KRZYŻÓWKA



Znaczenie wyrazów

Pozłome: A1 Bieg długodystansowy. A9 Wartywa. B1 Okres czasu. B6 Ubiór japoński. C1 Cześć rośliny. C9 Okres czasu. D1 Tama ziemna. E1 Złoty francuski rewolucjonista. E7 Długi przeciąg czasu — wieczność. F1 Miasto w Anglii. F8 Pierwotne chemię. G8 Roślina z rodziny słonecznikowatych. G9 Miasteczko urodzonego jednego z polskich świętych. H3 Związek chemiczny węglowodórny. H4 Dopływ rzeki Elby. H5 Moduł. H6 Dobra opinia. H9 Miasto wioślarska amerykańska. K1 Miasto w Arabii. K3 Przerwa międzyzwozowa. Planowe: 1A Rzeka w Niemczech. 1E Jedną z trzech furii. 2A Góra biblijna. 2E Wyrażenie sportowe. 3A Dostojnik absydy. 3E Pisarz francuski. 4C Miasteczko znane z bitwy w czasie powstania styczniowego. 5C Dawna moneta. 5G Obawa. 6A Cześć domu. 6H Projekt, szkice. 7A Muzyka Amfiona. 7G Rzeka w Anglii. 8D Płoch. 8G Cześć dnia. 9I Miasto we Włoszech. 10A Zaimki. 10F Rzeka na Syberii. 11A Kościółka Aleksandra Wielkiego. 11I Rzeczka na pograniczu francusko-hispańskim.

ROZWIĄZANIE ZADANIA Nr 22



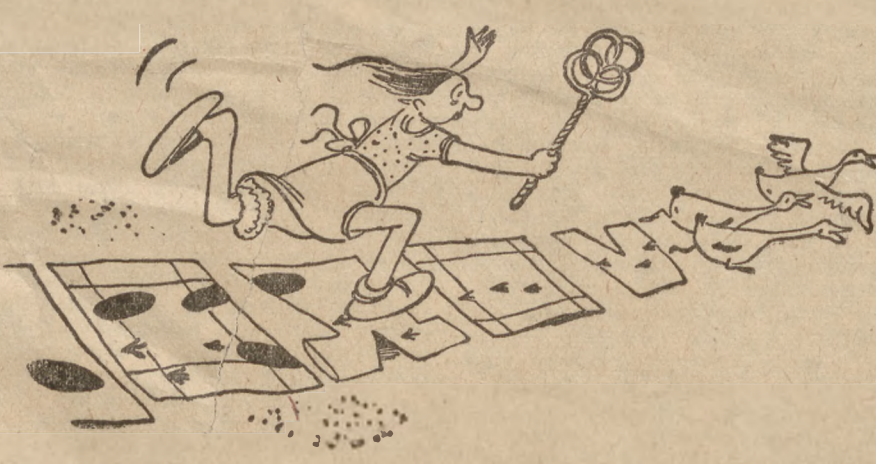
Redaktor K. MUSZAŁOWNA

STRASZNY PORTRET



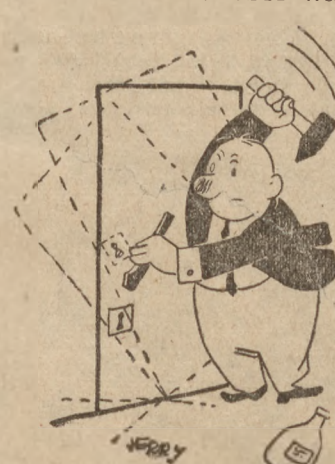
— WOBEC PORTRETU PANI ME- ZA, CZUJE SIĘ ZUPEŁNIE ONIE- ŚMIELONY.

PORZĄDEK MUSI BYĆ!



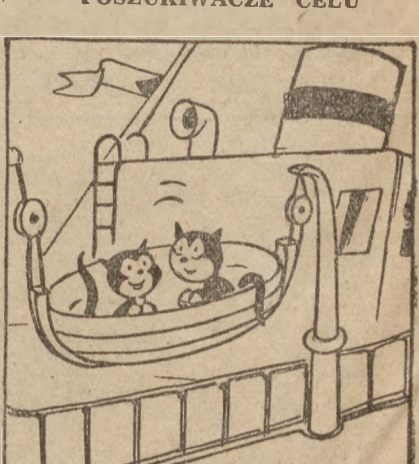
— JA WAM DAMI TEN SPACERY NOCNY URZĄDZACIE!

GDY BRAK JASNOŚCI WIDZENIA...



— PSIAKOŚĆ, W REZULTACIE KTÓRE DRZWI SĄ MOJE?

POSZUKIWACZE CELU



— CZY JESTES PEWNIEN, ŻE TEN OKRĘT JEDZIE DO WYSPY KANA- RYSKIEJ?