

BIĆ CZY NIE BIĆ? żeby opanować wybryki dziecka



...stosować najbardziej drakońskie metody kar...

Wiem było tak...

W pewnej szkole pewien uczeń został ogarnięty od pewnego czasu szaleń.

Przeciwstawiał się władzy szkolnej na każdym kroku, dokazywał, figlował... Gdy go usuwano z klasy, urwował w dwóch miejscach, odstawiając jak mówił Włoch, bohatera wyróżnionego wobec ogółu.

Nauczycielka stosowała najbardziej drakońskie metody napomnień i kar. Bez skutku.

Zdarzyło się, że nauczycielka owa (niewiasta w wieku zaawansowanym) ustąpiła, a jej miejsce zajęła młoda siostra pedagogiczna.

Ta ostatnia nie uciekała się do żadnych represji, a pierwszym jej aktem przedstawienia się małemu warcholowi była — niewinna wizyta, złożona jego rodzinie. Chciała zbadać warunki, w jakich małe się wychowywało.

I oto, co ustaliła:

Od pewnego czasu siostra malkontenta ciężko zaniemogła. Uwaga rodziców była całkowicie skoncentrowana na chorej, pochłaniając im czas, normalnie poświęcając malcowi.

Chłopak czuje się tym pokrzywdzony, opuszczony, samotny.

— „Ja tu wcale jakby nie istnieję” — skarży się często.

DZIECKO PRAGNIE WYRÓŻNIĆ SIĘ

Nieświadomie będzie się więc starał odbić sobie w szkole to, co utracił w domu. Pragnie zwrócić na siebie uwagę ogółu kolegów, wyróżnić się, wybić — on, taki opuszczony, zapomniany, zbyt cenny. A najłatwiej to osiągnąć w drodze anarchy: łatwiej wskazać burzę, niż twórcę.

I chłopiec szalał... Nauczycielka nie stosowała jednak kary. Wręcz odwrotnie. Starła się raczej rozładować jego poczucie niższości, małowartościowości i, podkreślając na każdym kroku szczególne zainteresowanie się jego osobą, wniknęła w cele, dążenia i pragnienia chłopca, codziennie sprawdzając, jak mu się powodzi w ich osiągnięciu. Doradzała i projektowała.

Chłopiec czuł, że coś zaczyna znaczyć, że stał się znów kimś, z kim się liczyć i interesują.

A gdy w dodatku otrzymał w szkolnym przedstawieniu teatralnym wybitną rolę, stał się cud.

Z rozwichrzonego dzikusa przeistoczył się w najjaśniejszego w świecie ucznia.

SKUTKI POCZUCIA NIŻSZOŚCI
Kompleks niższości stanowi częstą przyczynę hałaśliwego zachowania



...mały dzikus czuje się samotny, opuszczony...



...zainteresowała się jego osobą. Wniknęła w jego dążenia i pragnienia.

się dziecka, które drogą wyłamania się spod dyscypliny domowej, swoich buntów i rokowań stara się zwrócić na siebie uwagę, być zauważonym, dostrzeżonym.

Zrozumienie duszy dziecka, jego czasem nawet naiwnych pragnień i tęsknot, w przeciwieństwie do tak częstego lekceważenia „smarkacza” a zwłaszcza brutalnej i poniżającej chłosty — daje efekt pierwszorzędny w wychowawczym sensie słowa.

Nauka współczesna twierdzi, że dziecko od wczesnych lat obarczone jest poczuciem niższości (małowartościowości) z tytułu swej nieporadności cielesnej i umysłowej.

Surowa dyscyplina, chłosta, potęgują to poczucie niższości, które dziecko, a z czasem dorosły, stara się wyrównać przez tupet, arogancję, błąd, impertynencję, w ten sposób zaguszając w sobie przykre poczucie niższości.

RADY PRAKTYCZNE

Jeżeli dziecko rośnie i rozwija się cielesnie, to dzieje się tak dzięki temu, że używa wiele ruchu. Toteż, zamiast je unieruchamiać, w drodze kar i zakazów, zamiast je karczyć za „psie figle”, należy je zająć sportem, pomocą w gospodarstwie domowym (lepsze zajęcia), sprzątaniu, gymnastyce; — jednym słowem nie zwalczać ruchu, ale nadać ruchliwości dziecka pożądany kierunek.

Dziecko, wyżywając się radośnie w zabawach ruchowych, nie będzie miało już siły ani energii, a więc i chęci do tzw. „psich figli”.

Wychowanie polega właśnie na tym, aby niekierowany, rozrzucony i bezładny potok energii dziecięcej ująć i rozprawić w celowym i planowym kierunku.

Bronisław Poletur

Aklimatyzacja

ryżu kanadyjskiego w ZSRR

Tuskarora (Zizania aquatica) jest prawie jedyną przedstawicielką roślin chlebowych północnej części kontynentu amerykańskiego. Podobnie

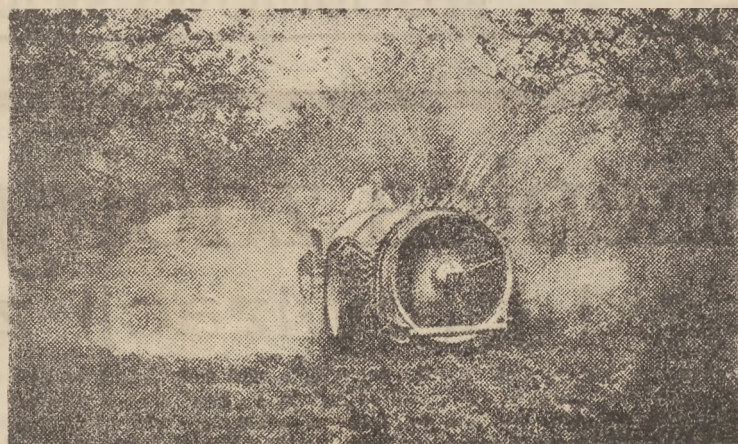


W tym kanadyjski w okresie kwitnienia w środku widnieć miotłkę, obsypaną kwiatami.

jak ryż, rośnie w swej ojczyźnie na wodach jezior kanadyjskich, w miejscach nie głębszych, niż 0,9 m.

Łodygi dojrzewającej w końcu lipca

Mechaniczny opryskiwacz drzew



Nowy typ mechanicznego opryskiwacza drzew owocowych, niezwykle wydajny i oszczędny w pracy. Siła oprysku jest tak wielka, że owadobójczy płyn sięga najwyższych gałęzi drzew w sadzie.

tuskarory podobne są do miotłek, ob sypanych ziarnem, z którego Indianie sporządzali kasze i mąkę. I dzielają je szcze potrawy z tuskarory są ulubionym pokarmem kanadyjskiej ludności.

Zbiegiem okoliczności, roślina ta do stała się w 1912 r. do jeziora Wetle w pobliżu Leningradu. W dzikim stanie rosła do 1938 r., kiedy to zwróciła na siebie uwagę Wydziału Geograficznego Uniw. w Leningradzie. Obsypane ziarnem miotłki tuskarory w ZSRR mają wysokość do 70 cm. Waga spe-

cyficzna ziarna większa jest od wagi pszenicy i wynosi 39 g (na 1000 ziaren). Kaloryczność wynosi 360 jednostek na 100 g. Skład chemiczny wykazuje: 1 proc. tłuszczu, 12 proc. białka, 75 proc. węglowodanów i 1,4 proc. popiołu.

Zbiór z jednego ha waha się od 250 kg ziarna i 3 ton siana do 1560 kg ziarna i 15 ton siana. Zbiory można kilkakrotnie powiększyć, unikając sto plnowego opadania ziarna.

Jest to pierwszorzędnej wartości roślina pokarmowa dla ludzi i zwierząt, nadająca się do wykorzystania błotnistych lub pokrywających wolno przepływającą wodą nieużytków. (D)

Rozrywki umysłowe

pod kierownictwem Wł. Lubnaara i R. Miałkowskiego
8-MY TURNIEJ ZADANIOWY — SERIA I

W 4 kolejnych numerach dodatku „Świat się zmienia”, poczynając od numeru bieżącego, ukazały się w ramach IX Turnieju Zadaniowego rozrywki umysłowe różnego typu, za rozwiązanie których przyznajemy uczestnikom 20 wartościowych nagród książkowych.

Prawo do uzyskania nagrody mieć będzie każdy, kto nadesłanie rozwiązanie co najmniej jednego zadania. Nagrody rozdzielone będą drogą 2 losowania, a mianowicie: w pierwszym wezmą udział tylko ci, którzy nadesłali prawidłowe rozwiązania wszystkich zadań turniejowych; w drugim objęci zostaną uczestnicy, którzy rozwiązały mniejszą ilość zadań (minimum jedno) oraz nienagrodzeni w pierwszym losowaniu.

Po zakończeniu turnieju każdy uczestnik powinien wskazać 3 zadania, które uważa za najlepsze. Autorem zadań, które zdobyła w tym głosowaniu trzy pierwsze miejsca, przyznane zostaną NAGRODY AUTORSKIE.

Rozwiązanie nadesłać należy jednorazowo

I. ELIMINATKA

Ul. Bogumiła Szczawińskiego ze Zgierza.

1. Wskazać pięć wyrazów o niżej podanym znaczeniu i wpisać poziomo w puste kratki figury. Następnie z ogólnych wyrazów wskazać literę, wchodzącą w skład pięciogłoskowego wyrazu (klucza) o znaczeniu: zjawy, widziadła, strachy. Pozostałe litery, czytane w kolejności poziomej, dadzą rozwiązanie.

2. Budynki mieszkalne. 3. Hodowla, pielęgnowanie. 4. Narzędzie stolowe. 5. Fletnowe domowe.

2. KALAMBUR nad. K. Tomczak z Warszawy.

Na kawalerów nadchodzi pogrom. W postaci grzywnien, mandatów ogrom.

3. SZARADKA.

Ul. „Jaskółka” z Warszawy.

WSPAK PIERWSZY — rodzaj laku, DRUGI — wymarłe zwierzę.

Wkładaj CAŁOŚĆ na głowę, Bo przecież już mroź bierz.

4. ZAGADKA

Nad. Edmund Wołński z Warszawy.

Czy będzie wprost, czy będzie wspan, To samo wciąż odczytasz wszak.

Od kilku lat lotników brat, Niejeden Szwab przez niego spadł.

hamujące kaszel. Gdy wiadomo, że jakiego miejsca pochodzi krwawienie, stosuje się zimne okłady na klatkę piersiową (najlepiej worek z lodem). Choremu zabrania się przyjmowania gorących pokarmów i napojów. W pierwsze dni po krwawieniu nie są wskazane nawet lekko ciepłe potrawy.

Przy skłonności do krwawień należy stosować baniek.

W każdym wypadku nieznacznej nawet krwawienia konieczna jest porada lekarza.

ODPOWIEDZI NA LISTY

Ob. Leku Stefan. Pańskie dolegliwości nie są proste w leczeniu. Nie można też przewidzieć, jaki środek poskutkuje na pewno. Konieczne byłoby zbadanie przez lekarza — specjalistę w celu wyjaśnienia

ta Pańskiego cierpienia. Co do ziół, nie wiem o jakie Panu chodzi, ponieważ firma „Wolski” wyrabia szereg różnych preparatów ziołowych.

Wilkolak. Wysłałam odpowiedź pocztą.

G. S. w. Zabrudzy. Powinna się Pani zgłosić do Kliniki Chorób Kobiecych Uniwersytetu Warszawskiego w Warszawie, Plac Starynkiewicza 3.

A. Z. z Piastowa. Jeżeli kuracja była przeprowadzona prawidłowo, to choroba należy uważać za wyleczoną. Dla pewności można by przeprowadzić jeszcze badanie wydzielin po prowokacji (wyplucie 2 kufli piwa).

Wzrostnik z Katowic. Rozpoznanie lekarza wydaje się słuszne. Przepisana kuracja jest właściwa i powinna być skuteczna, wymaga jednak pewnego czasu. Leczenie klimatyczne mogłoby przynieść korzyść. Najbardziej wskazane byłoby uzdrowisko niemieckie lub podgórskie, przy możliwości zastosowania wodolecznic. Alkohol i tytoń należałoby raczej wykreślić.

STALY CZYTELNIK Z OLSZTYNI

C. J. Sądząc z opisu, chodzi tu o łagodną postać padaczki z rzadko występującymi napadami. Sądząc, że przez systematyczne stosowanie pewnych środków leczniczych można będzie w tym wypadku zupełnie uniknąć napadów. Powinny się Pani zwrócić do lekarza chorób nerwowych, najlepiej do Kliniki Neurologicznej Uniwersytetu Warszawskiego.

Nauka lekarska poczyniła duże postępy w badaniach nad tą chorobą i niewątpliwie już w krótkim czasie zagadnienie tej choroby będzie całkowicie rozwiązane.

Zajęcia umysłowe, być może, przyniosą i wyzerpujące, nie powinny wpływać ujemnie na stan Pańskiego zdrowia.

W JEDNOŚCI SIŁA...



— PANIE, CZY PAN ZAMARZŁ? NIE, TYLKO PRZYPADKOWO PRZEWROCILEM BAŁWANĄ, A NIE CHCĘ PSUĆ DZIECIOM ZABAWY...



— DWA LATA TEMU TEŻ PAŃKI MOWIŁA: MAM 20 LAT...

A TAK, BO JA NIE NALEŻĘ DO KOBIET, KTÓRE WCIAŻ ZMIENIAJĄ ZDANIE!



— TE PIERWSZA NAGRODĘ OTRZYMAŁES ZAPEWNE NA KONKURSIE CHRZYSTAN?



— DOBRZE, ALE POD WARUNKIEM, ŻE SIĘ OGOLISZ...

Redaktor: K. MUSZAŁOWNA

Co dzień 10 minut

żeby sprostać modzie

Zwykle na tym miejscu podajemy wzory modnych sukienek, kapeluszy czy płaszczy.

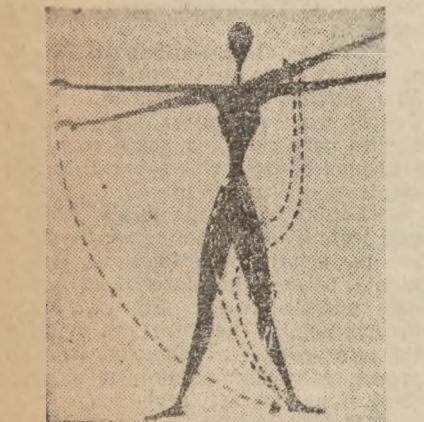
Ale pierwszym warunkiem eleganckiego wyglądu jest nie modna sukienka, lecz — zgrabna sylwetka, prosta postawa, swobodne, sprężyste ruchy. Najmniejsza sukienka nie podniesie walorów kobiety wagi ciężkiej, nie wyprostuje pochylonych pleców, nie zamaskuje otyłości bioder, nie zmieni otyłego chodu.

Moda dzisiejsza wymaga: szczupłej talii, smukłych bioder i dobrze rozwiniętych mięśni, podtrzymujących pierś. Większość kobiet już po ukończeniu 25 lat życia ma kłopoty z nad-

miernym uwarstwieniem tkanki tłuszczowej na biodrach i z wiotczymi mięśniami — przyczyną pierś. Przeciwdziałać temu można tylko przez racjonalne ćwiczenia cielesne, wykonywane systematycznie.

Podajemy dziś sześć takich ćwiczeń. Każde z nich należy wykonać sześć razy i dopiero wtedy przejść do ćwiczenia następnego. Najlepiej wykonywać je rano, przed ubraniem się, zupełnie nago, lub w krótkich majteczkach. Ponieważ niektóre ćwiczenia wykonąć trzeba w pozycji leżącej i siedzącej, na podłodze należy położyć dywanik, względnie zastępczy jakiś materiał.

Ćwiczenia wykonywać przy otwartym oknie.

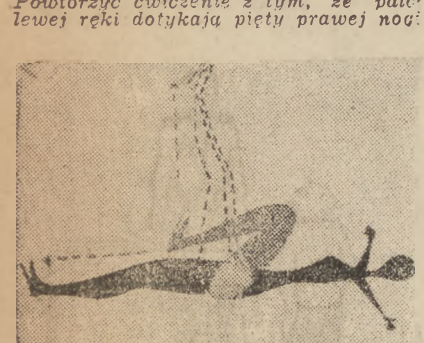


Postawa stojąca. Nogi w kolanach wyprostowane. Stopy w rozkroku. Ramiona — w bok, na linii barków. Ruchy wykonywać tylko tułowiem powyżej pasa i ramionami.

Na raz — opisać swobodnym ruchem tułowia w dół i w górę, tak, aby palce prawej ręki dotknęły pięty lewej, nogi, przy tym ramie lewe — w górę (linia kreskowana na ilustracji).

Na dwa — wrócić do początkowej postawy.

Powtórzyć ćwiczenie z tym, że palce lewej ręki dotykają pięty prawej nogi.



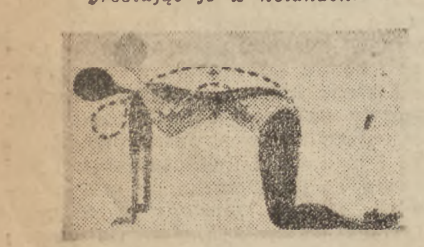
Położyć się na wznak, mając kolana ugięte tak, aby tyłki dotykały ud. Nogi złączone. Stopy oparte o ziemię. Ramiona rozpostarte na linii przedramion barków. W czasie ćwiczenia ramiona winny leżeć nieruchomo.

Na raz — ugiąć nogi, przesuwać je do przodu, jednocześnie unosząc lewe biodro jak najdalej od podłogi.

Na dwa — wrócić do poprzedniej pozycji.

Powtórzyć to samo ćwiczenie na lewą stronę.

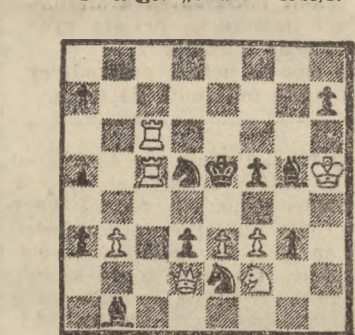
W czasie ćwiczenia plecy winny przylegać ściśle do podłogi.



Wykonanie ruchu jak na rysunku: z pozycji, zaznaczonej ciemną sylwetką, poprzez ruch, uwidoczniony sylwetką bledszą, do stanu o „kroku” dalej, jak na rysunku kreskowanym.

SZACHY

72. DR. E. FALKOWSKA
II nagr. „Praca” 1948/I.



Mat w 3 pos.

OBRONA SYCYLIJSKA

Białe: Piniak Czarnie: Kashdan

grana na turnieju w Nowym Jorku 1948/9

1. e4, e5, 2. Sd3, d6, 3. d4, c4, 4. Sd4, Sd5

5. Sc3, Sg6, 6. Gg7, 7. e5, d5, 8. f5, Sg4

9. Gf3, Sc5, 10. Sd6, Hd7, 11. Sd7, Sg6

12. Gg4, Gd7, 13. h3, Sh6, 14. Sd7, Gg4, 15. Sd5

Wd8, 16. c4, Sd5, 17. Gg5, Wd7, 18. S1 — c3

Gc6, 19. 0—0, h5, 20. Sc7, Kf8, 21. Wd7

Gd7, 22. Wd1, Gc5, 23. Wd1, h4, 24. Sd4

Gd7, 25. Wd1, Gc5, 26. Sd7, Kh7, 27. Sd4

Gf6, Gf6, 28. Sd6 i czarne podały się.

Prawdziwy pogrom!!!

WIADOMOŚCI ZAGRANICZNE

ZSRR. Rozegrany w Rydze turniej o mistrzostwo Łotwy wygrali wspólnie Zdanow i Srautmanis.

Kobiece mistrzostwo Moskwy zdobyła Bardina.

ARGENTYNA. Bolbochan zremisował 4:4 decydujący mecz z Rosetto, zachowując tytuł mistrza kraju.

JUGOSŁAWIA. Bardzo silnie obsadzony IV turniej finałowy o mistrzostwo Jugosławii, rozegrany w Belgradzie, przyniósł piękny i zasłużony triumf dobrego nam znanemu młodemu Gligoricowi, który podzielił I i II miejsce z Pircem (po 2,5 p.) III — dr. Trifunowicz 12, IV Rabar 11,5.

Zatrucenie ostra, bojowa gra. Gligoric przegrał z 3 po-u. Pirc — 2 i mimo to udało im się zdystansować dwu „niepokonanych”, b. ostro grających „remisowych królów”, Trifunowicza i Rabara, którzy nie przegrali ani jednej partii.

BELGIA. Dwukolowy mecz górników Belgii i Austrii zakończył się ciętą klęską Belgów 3,5:1,5. Nie zdolali oni wygrać ani jednej partii.

DANIA. Arcymistrz Tartakower przegrał nieoczekiwanie mały mecz z mistrzem danijskim Enevoldsenem +1, —2, —3! W seansach simultanowych uzyskał za to świetny rezultat +232, —21, —22.

LEKARZ RADZI

O KRWIOPŁUCIU

Zaden bodaj objaw chorobowy nie budzi takiego przerażenia u chorego i jego otoczenia, jak ukazywanie się domieszki krwi w płwocinie. Również lekarz odnosi się do takiego objawu z powagą. Krwiopłucie wskazuje bowiem na fakt krwawienia w obrębie dróg oddechowych, a to jest zawsze sprawą poważną.

Lekarz przy krwiopłuciu obawia się nie tylko utraty krwi. Przy niektórych postaciach krwiopłucia utrata ta jest zresztą bardzo niewielka. Krwawienie z dróg oddechowych wskazuje na obecność pewnych zmian chorobowych, z których najważniejszą jest gruźlica płuc. Dlatego też nie należy nigdy lekceważyć nawet nieznacznego krwiopłucia, lecz po zauważeniu tego objawu trzeba poddać się badaniu lekarskiemu.

Rozróżnia się kilka stopni krwiopłucia. W niektórych wypadkach spostrzega się tylko nieznaczną domieszke krwi w płwocinie, która przybiera zabarwienie różowe. Kiedy indziej płwocina składa się prawie z czystej krwi i skrzepów. Najczęściej są to przypadki, gdy wydziela się krew płynna w dużej ilości, gdy po kaszlu wypływa ona strumieniem. Nosi to nazwę krwotoku gardlanego lub płucnego. Krwotok taki stanowi już bezpośrednie niebezpieczeństwo dla życia.

Krwawienie płucne, związane z przebiegiem gruźlicy płuc, pojawia się, gdy już się zaczął rozpad tkanki płucnej, gdy zniszczenie dosięgło naczyń krwionośnych w płwocinie. Krwiopłucie niezdolne jest pierwszym objawem, który zwraca uwagę chorego na chorobę. Początkowe objawy gruźlicy płuc przebiegają czasem tak skrycie, że tak nieznaczne, że chorego

nie zdaje sobie z tego sprawy. Dopiero domieszka krwi w płwocinie sprowadza go do lekarza, który po skrupulatnym zbadaniu z zastosowaniem prześwietlenia promieniami Roentgena stwierdza gruźlicę płuc.

Krwotoki i krwawienia płucne spostrzegamy także w przebiegu innych chorób narządu oddechowego. Najczęściej występują one przy rozszerzeniu oskrzeli, niekiedy w przebiegu zapalenia płuc, a nawet przy zapaleniu oskrzeli.

Istotą rozstrzeni oskrzeli jest wrzecionowate lub workowate rozszerzenie oskrzeli na mniejszej lub większej przestrzeni. Przyczyną tego mogą być przewlekłe choroby oskrzeli lub tkanki płucnej, która, kurcząc się wskutek powstawania blizn, rozciąga pnie oskrzelowe.

W rozszerzonych oskrzelach gromadzi się śluz, wydzielina oskrzelowa, zszuszone komórki nabłonka i drobnostrój. Zawartość rozstrzeni zaczyna gnić, produkty gnicia zostają wchłaniane do krwi i przyczyniają się do przewlekłego zatrucia ustroju.

Najważniejszymi objawami rozstrzeni oskrzeli są: uporczywy kaszel z dużą ilością płwociny, płwocina o przykrym, gnilnym zapachu. Bardzo charakterystycznym objawem, świadczącym o przewlekłym zatruciu ustroju jest rozszerzenie paznokciowych członów palców rąk i nóg. Palce stają się podobne do palców do bębna, a paznokcie przybierają postać szkiełka zegarkowych.

Jak należy postępować przy krwiopłuciu? Przede wszystkim chorey musi zachować spokój. Chorego należy ułożyć wygodnie, z górną połową ciała uniesioną. Z leków podaje się środki