

Gala Czytelnika Roku



Tomasz Mencina – Burmistrz Dzielnicy Bielany i Magdalena Lerczak – Zastępca Burmistrza

16 lutego w Akademii Sztuk Pięknych przy Wybrzeżu Kościuszkowskim odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród laureatom konkursu CZYTELNIK ROKU 2017, organizowanego przez Bibliotekę Publiczną im. Stanisława Staszica na Bielanach. Konkurs został objęty patronatem Burmistrza Dzielnicy Bielany Tomasza Menciny.

Gala rozpoczęła się od spotkań z autorami: Januszem L. Wiśniewskim, Violetą Ozminkowską, Manułą Gretkowską i Pawłem Beręsewiczem, z którymi można było porozmawiać oraz dostać autograf.

dokończenie na str. 6



Włodzimierz Paszyński – Zastępca Prezydenta m.st. Warszawy i Piotr Mazurek – radny m.st. Warszawy wręczają nagrody w kategorii „Młodzież”



Czytaj więcej str. 10

100. rocznica
Odzyskania Niepodległości



Czytaj więcej str. 3

Powstaną trzy przedszkola modułowe
na Bielanach



Czytaj więcej str. 3

Czystsze powietrze
w bielańskich przedszkolach



Czytaj więcej str. 4

Nowy parking przy stacji metra Młociny

XLI i XLII Sesja Rady Dzielnicy



Fot. Arch. Redakcji

Robert Wróbel
Przewodniczący Rady Dzielnicy

W dniu 12 grudnia 2017 r. odbyła się XLI Sesja Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

W pierwszej części posiedzenia, uchwałą o numerze 195/XLI/2017 radni rozpatrzyli skargę na działania Dyrektora Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy uznając ją za bezzasadną.

Rada Dzielnicy Bielany uchwałą Nr 196/XLI/2017 podjęła decyzję o zarządzeniu wyborów do Rady Samorządu Mieszkańców Radiowo – jednostki niższego rzędu w Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy. Termin wyborów został wyznaczony na dzień 16 lutego

2018 r. o godz. 18.00 – pierwszy termin, zaś drugi termin o godz. 18.15.

W kolejnej części obrad radni zajęli się kwestią działalności instalacji przetwarzania odpadów komunalnych na terenie Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy. Wnioskodawcy projektu stanowiska – Klub Radnych Platformy Obywatelskiej – zaproponował, aby Rada Dzielnicy Bielany wyraziła zdecydowany sprzeciw wobec funkcjonowaniu jakichkolwiek instalacji przetwarzania odpadów komunalnych na terenie Dzielnicy Bielany.

Po dyskusji w sprawie aktualnego stanu prac i harmonogramu dalszych działań odnośnie zamknięcia instalacji przetwarzania odpadów komunalnych (MBP) Miejskiego Przedsiębiorstwa Oczyszczania w m.st. Warszawa przy ul. Kampinoskiej 1, Rada Dzielnicy Bielany podjęła decyzję o skierowaniu projektu stanowiska do Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska celem wypracowania wspólnego stanowiska.

W ostatniej części, poprzedzającej informację Zarządu

Dzielnicy Bielany, Rada Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy podjęła stanowisko, w którym zwróciła się do Zarządu Transportu Miejskiego w Warszawie z prośbą o przywrócenie linii autobusowej nr 520 na trasie Chomiczówka – Marysin oraz o przywrócenie kursowania linii autobusowej nr 167 na dotychczasowej trasie, a do czasu jej przywrócenia, o wydłużenie kursowania linii autobusowej nr 171, z przystankiem krańcowym na Osiedlu Chomiczówka.

* * *

1 lutego 2018 r. odbyła się XLII Sesja Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

Rada Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy pozytywnie zaopiniowała projekt uchwały Rady Miasta Stołecznego Warszawy w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rejonu Parku Olszyna, wnosząc uwagi:

1. W § 28 ust. 2 pkt. 7 dotyczącym terenu 9.ZP (zieleni urządzonej – park), zmienić zapis na: „pkt. 7 minimalny udział procentowy powierzchni biologicznie czynnej: 75%”

2. Miejsca postojowe w ulicach 1. KD-L i 2. KD-D należy projektować jako prostopadłe lub skośne do osi ulicy.

Radni podjęli również dwie uchwały zmieniające zapisy statutu: SM Chomiczówka Północ i SM Chomiczówka Zachód.

Teksty uchwał Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy są dostępne w wersji elektronicznej na stronie internetowej www.bielany.waw.pl – w zakładce BIP.

Robert Wróbel
Przewodniczący Rady Dzielnicy

INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKÓW WIECZYSTYCH GRUNTU

Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy uprzejmie przypomina o dokonaniu do dnia 31 marca 2018 r. opłaty z tytułu użytkowania wieczystego gruntu.

Zgodnie z art. 238 k.c. użytkownik wieczysty uiszcza przez czas trwania swego prawa opłatę roczną w terminie do 31 marca każdego roku, z góry za dany rok bez wezwania.

Użytkownik wieczysty nie otrzymuje decyzji w sprawie corocznej opłaty. O ile opłata nie była aktualizowana w roku poprzednim, opłata płatna jest w dotychczasowej wysokości.

Od niezapłaconej w terminie opłaty rocznej naliczone są odsetki ustawowe.

ZDANIEM PRZEWODNICZĄCEGO KOMISJI RADY DZIELNICY...

Wojciech Borkowski – Przewodniczący Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej.

Budowa przychodni przy ul. Kludyny 36B dobiega końca. To długo wyczekiwana inwestycja przez mieszkańców Bielany, proszę przybliżyć mieszkańcom na jakim etapie są prace i jak zmieni się przychodnia na Rudzie?

Faktycznie od paru lat zabiegaliśmy z posł Joanną Fabisiak i moją koleżanką-radną Renatą Banasiak o pieniądze na nową placówkę. Udało się. Już za parę miesięcy, jeszcze przed wakacjami, będzie można przenieść przychodnię ze starego budynku, która mieści się przy ul. Kludyny 32, do nowego. Wszystko idzie zgodnie z planem, obecnie jesteśmy na etapie uzyskiwania pozwoleń i odbiorów.

Dodatkowo dzielnica wykona remont drogi dojazdowej i parkingi.

W nowej przychodni będą zdecydowanie lepsze warunki, komfort przyjęcia pacjenta będzie większy. Na ten moment mogą powiedzieć, że będzie tam podstawowa opieka zdrowotna dla dzieci i dorosłych oraz zgodnie z oczekiwaniami mieszkańców powstanie też rehabilitacja dla dorosłych. Będą też inni specjaliści, być może będzie możliwość wykonania badań typu gastroskopia i kolono-



Fot. Arch. Redakcji

Wojciech Borkowski

Od wielu lat związany z Bielaną, radnym dzielnicy jest drugą kadencję, lekarz-specjalista Medycyny Rodzinnej, wieloletni kierownik przychodni na ul. Wrzeciono 10c, obecnie jest kierownikiem Społecznego Centrum Opiekuńczo-Leczniczego przy ul. Szubińskiej 4, prezes bielańskiego oddziału PCK.

skopia – tzw. procedury jednodniowe. W marcu ponownie odbędzie się posiedzenie Komisji, na której będzie omawiany ten temat i wówczas będą już znane wszelkie szczegóły odnośnie dodatkowych specjalistów.

Czytając doniesienia, że zdarzają się sytuacje, gdy oddziały są gotowe i wyposażone, ale z powodu braku kontaktu z NFZ mogą być otwarte za kilka miesięcy, mieszkańcy mogą się niepokoić. Czy nie grozi nam taka sytuacja na Bielanych?

Nie musimy zawierać nowych kontaktów na podstawową opiekę zdrowotną – będą przeniesione ze starej przychodni. Formalnie to będzie ta sama przychodnia tylko w nowej lokalizacji, dlatego nam to nie grozi. Nowe kontrakty będą zawierane tylko na nowych specjalistów.

Na jakim jest etapie jest zapowiadany remont Szpitala Bielańskiego?

Z racji wykonywanego zawodu sprawy związane ze służbą zdrowia są mi bliskie. Dlatego niezmiernie ucieszyło mnie, że również te nasze starania, wraz z radnym Piotrem Mazurkiem i Burmistrzem Tomaszem Menciną, zakończyły się sukcesem. Rada Miasta przyznała w zeszłym roku olbrzymią kwotę – ponad 108 mln zł na remont i rozbudowę Szpitala Bielańskiego. W ubiegłym roku trwały przygotowania, gdyż tak poważna inwestycja wymaga czasu na prze-

prowadzenie analiz i przygotowanie dokumentacji. W tym roku rozpocznie się budowa i wyposażenie nowego budynku szpitala o pow. ok. 9 300 m² dla potrzeb m.in. nowoczesnego bloku operacyjnego, sali pooperacyjnej, oddziału intensywnej terapii, zakładu rehabilitacji z oddziałem łóżkowym, laboratorium. Zostaną też zaadaptowane zwolnione pomieszczenia w starym budynku (pow. ok. 3 200 m² w pawilonach C, D, E), które po przeniesieniu funkcji medycznych do nowego budynku będą wykorzystane m.in. dla potrzeb istniejących lub nowo utworzonych oddziałów łóżkowych.

Warto też podkreślić, że znaczna część istniejącego budynku szpitala została już wyremontowana w poprzednich latach. Budowa przewidziana jest na lata 2018–2021.

Co oferuje dzielnica seniorom?

Bielany bardzo dbają o seniorów w potrzebie, ale mają także bogatą ofertę dla osób, które są i chcą być nadal aktywne.

Bielański Ośrodek Pomocy Społecznej co roku organizuje wczasy dla seniorów, spotkania okolicznościowe np. z okazji świąt, uroczystości obchodzone są Dni

Seniora – odbywają się wtedy koncerty. Najbardziej potrzebujący otrzymują paczki świąteczne i wsparcie finansowe. Jest też zorganizowany dzienny pobyt seniora w naszych placówkach przy ul. Wrzeciono 5a i al. Zjednoczenia 5. Ten drugi budynek wyremontowaliśmy w zeszłym roku.

Dbamy też o aktywność seniorów, organizujemy wiele zajęć aktywizujących, warsztaty, wycieczki; świetnie funkcjonują Uniwersytety Trzeciego Wieku; dużą popularnością cieszą się Bale Seniora organizowane w CRS przy ul. Lindego 20.

Jakie wyzwania na przyszłość?

Będziemy starać się o pieniądze na budowę przychodni na Wawrzyszewie. Powstały nowe osiedla, więc konieczna jest poprawa dostępności do usług medycznych dla mieszkańców z tego rejonu.

Do przedmiotu działania i zadań Komisji należą sprawy z zakresu zdrowia, rodziny i pomocy społecznej oraz współdziałanie w tym przedmiocie z instytucjami do tego powołanymi, a także jednostkami samorządowymi niższego rzędu i innymi Komisjami.

List Burmistrza Bielan do rodziców sześciolatków



Tomasz Mencina – Burmistrz Dzielnicy Bielany

W chwili obecnej podejmują Państwo ważną decyzję, dotyczącą edukacji Waszego 6-cio latka.

Zapraszam do oddziałów przedszkolnych w 16 bielańskich szkołach podstawowych, w których na dzieci czekają:

- świetnie wyposażone, kolorowe sale przystosowane zarówno do nauki jak i do zabawy,
- dobrze przygotowana i wykwalifikowana kadra pedagogiczna,
- specjaliści – pedagog, psycholog.

W oddziałach przedszkolnych w szkole czyli tzw. „zerówce” każde dziecko weźmie udział w bezpłatnym bielańskim programie „Przedszkolak w Szkole”, a w nim:

- 4 godziny tygodniowo zajęć dodatkowych: bogata oferta różnicowana w zależności od placówki (język angielski, szachy,

rytmika, zajęcia wokalne-taneczne, komputerowe, plastyczne, logopedyczne, gimnastyka korekcyjna);

- „Kulturalny Przedszkolak”: dwa razy w miesiącu wyjścia do kina, teatru lub muzeum;

- wycieczki autokarowe: dwie jednodniowe w roku szkolnym;

- „Szkolna Paczka Przedszkolaczka” – wyprawka sześciolatka (materiały plastyczne i artykuły papiernicze);

- strój sportowy.

Po zakończeniu „zerówki”, dzieci przyjmowane będą do klasy pierwszej bez względu na rejon i bez udziału w rekrutacji.

Mają zatem Państwo pewność, że Wasze Dziecko będzie kontynuować edukację w szkole, którą wybierze!

Tomasz Mencina
Burmistrz Dzielnicy Bielany



Fot. Arch. Redakcji

Powstaną 3 przedszkola na Bielanach w technologii modułowej

Urząd Dzielnicy Bielany ogłosił 9 lutego przetargi na realizację 3 przedszkoli. Będą to pierwsze placówki oświatowe w Warszawie całkowicie zrealizowane w technologii modułowej, która znacząco skraca termin prac budowlanych.

Inwestycje zlokalizowane będą przy ulicach: Przy Agorze, Conrada i Marii Dąbrowskiej. Przedszkola zbudowane zostaną w technologii modułowej w konstrukcji stalowej i zastąpią istniejące w tych lokalizacjach przedszkola wybudowane w latach 70 w technologii drewnianej – tzw. „Ciechanowskie”.

– Zdecydowaliśmy się na zastosowanie nowej na naszym rynku technologii modułowej, aby maksymalnie skrócić czas realizacji inwestycji, jak i samych prac budowlanych na terenie przedszkoli. To wszystko z myślą o naszych najmłodszych mieszkańcach, którzy uczęszczają do tych placówek. Chcemy zminimalizować ewentualne niedogodności także dla ich rodziców i pracowników – mówi **Tomasz Mencina**, Burmistrz Dzielnicy Bielany.

Nie należy mylić systemu modułowego ze znanym do tej pory w Polsce i słabszym jakościowo sys-



temem kontenerowym. System modułowy jest nowy na naszym rynku, ale już sprawdzony na zachodzie i północy Europy. W tym systemie z powodzeniem budowane są m.in. biura, hotele, szpitale i obiekty edukacyjne. Na popularność tej technologii mają wpływ: krótki czas realizacji, mała uciążliwość w miejscu montażu, gdyż na miejsce dostarczane są gotowe moduły. Istotnym elementem jest także wysoka jakość budynku, który powstaje w kontrolowanych warunkach produkcyjnych.

+3 nowe przedszkola na Bielanach

przy ulicach: Conrada, Dąbrowskiej i Przy Agorze

wybudowane zostaną w nowoczesnej technologii modułowej

maksymalnie skrócony czas realizacji inwestycji!

+7 dodatkowych oddziałów przedszkolnych

+200 dodatkowych miejsc dla najmłodszych mieszkańców Bielan

31 mln zł łączny szacowany koszt wszystkich trzech inwestycji

– W nowych przedszkolach nie tylko będą lepsze warunki, ale przybędzie również ok. 200 dodatkowych miejsc dla najmłodszych. Ponad to zostaną także kompleksowo zmodernizowane place zabaw w tych placówkach – dodaje Burmistrz Mencina.

Wykonawcy mają dwa tygodnie na składanie ofert. Łączny szacowany koszt wszystkich trzech inwestycji wynosi około 31 mln zł.

WIR

Oczyszczone powietrze w przedszkolach

W 2017 r. m.st. Warszawa przekazała środki finansowe na zakup profesjonalnych oczyszczaczy powietrza dla każdego publicznego przedszkola.

W Dzielnicy Bielanów środki finansowe w wysokości 330 000 zł otrzymało 29 przedszkoli (165 oddziałów), do których uczęszcza 4 000 dzieci. Przyznana kwota 2 000 zł na 1 oddział przedszkolny pozwoliła na zakup oczyszczacza z filtrami do każdej sali dla dzieci. Całkowita kwota wsparcia dla przedszkola uzależniona była od liczby oddziałów, np. przedszkole 5-oddziałowe otrzymało środki finansowe w wysokości 10 000 zł.

Oczyszczacze zakupione przez bielańskie przedszkola wyposażone są w filtr HEPA minimum H13, mają zdolność przepływową dostarczania czystego powietrza na



Tomasz Mencina – Burmistrz i Zofia Gajewicz – naczelnik WOW w Przedszkolu nr 287, gdzie zamontowane zostały czujniki smogu i oczyszczacze powietrza poziomie 450 m³/h, co oznacza 3-krotną wymianę powietrza w ciągu godziny w sali przedszkolnej, przy pracy na najwyższym możliwym biegu natężenie hałasu nie przekracza 60 dB(A). Oczyszczacze posiadają również dodat-

kowo filtry antygrzybiczne i antibakteryjne oraz tryb pracy cichej (zwykle na najniższym biegu), co pozwala na pracę urządzenia, np. podczas leżakowania dzieci.

DBFO

Spotkanie z przedsiębiorcami



Magdalena Lerczak – Zastępca Burmistrza wita uczestników spotkania

25 stycznia na terenie Urzędu odbyło się bezpłatne szkolenie „Własna firma – czyli jak założyć i prowadzić działalność gospodarczą oraz pozyskać środki finansowe na jej prowadzenie”.

Szkolenie to zostało zorganizowane w ramach comiesięcznych spotkań przedstawicieli Urzędu Dzielnicy Bielany z przedsiębiorcami prowadzącymi działalność gospodarczą na Bielanach i skierowane było zarówno do mieszkańców zamierzających otworzyć własny biznes, jak i do osób prowadzących już prowadzących działalność gospodarczą.

Szkolenie zostało zorganizowane we współpracy z Krajową Izbą Gospodarczą i poprowadzone było przez **Katarzynę Dwórznik** – eksperta prawnego-gospodarczego Krajowej Izby Gospodarczej, specjalizującego się w tematyce szeroko rozumianego prawa gospodarczego, w prawie pracy i ubezpieczeń społecznych oraz w zagadnieniach partnerstwa publiczno-prywatnego i zamówień publicznych.

Podczas szkolenia zostały poruszone zagadnienia związane z procedurą zakładania działalności gospodarczej. Omówiono „krok po kroku” jak i gdzie otrzymać bezpłatne doradztwo, jaką formę działalności i jaki rodzaj opodatkowania wybrać, jak uzyskać dofinansowanie na start i na rozwój firmy (środki unijne, kredyty, gwarancje *de minimis*). Omówiono także podstawowe zagadnienia związane z ochroną własności intelektualnej.

Bardzo nas cieszy fakt, iż w szkoleniu uczestniczyło około 150 osób. To dowód dla nas, że takie inicjatywy są potrzebne! Chcemy dalej wspierać bielańskich przedsiębiorców i będziemy kreować kolejne tego rodzaju inicjatywy i projekty.

Tym Czytelnikom, którzy po raz pierwszy dowiadują się o tej inicjatywie Urzędu Dzielnicy Bielany, pragniemy przypomnieć o uruchomieniu specjalnego fanpage'a: Bielańskie Centrum Współpracy i Przedsiębiorczości, na portalu społecznościowym Facebook <https://www.facebook.com/BielanyDlaBiznesu/> gdzie na bieżąco publikujemy informacje dotyczące szkoleń lub spotkań organizowanych przez Urząd Dzielnicy Bielany w ramach wsparcia dla lokalnego biznesu oraz inne informacje, które mogą być istotne dla obecnych i przyszłych właścicieli firm. Zachęcam do odwiedzenia i polubienia strony.

Prosimy również pamiętać, że czekamy od Państwa na propozycje tematów dla przyszłych bezpłatnych szkoleń, spotkań czy konferencji, które moglibyśmy dla Państwa zorganizować. Propozycję możecie Państwo przesyłać na specjalnie utworzony adres poczty elektronicznej, tj.: bielany.dlabiznesu@um.warszawa.pl lub za pośrednictwem naszego profilu na Facebooku. Możecie Państwo także skontaktować się w powyższych sprawach telefonicznie, dzwoniąc do bielańskiego Wydziału Działalności Gospodarczej i Zezwoleń pod numer: (22) 44 34 698.

WDG

Parking P+R Metro Młociny III otwarty

Kierowcy mogą już korzystać z nowego parkingu Parkuj i Jedź Metro Młociny III. Jest na nim ponad 150 miejsc parkingowych i stojaki dla rowerów.

Nowy parking znajduje się pomiędzy południowym wejściem do stacji metra Młociny a skrzyżowaniem z ulicą Przy Agorze/Sokratesa, w pasie dzielącym jezdnię ulicy J. Kasprówicza. Dla kierowców przygotowano na nim 157 miejsc parkingowych, w tym sześć dla osób z niepełnosprawnościami. Rowerzyści mają dla siebie 24 miejsca ze stojakami, a przy jednym z nich można naładować rower elektryczny.

Poza standardowym wyposażeniem na parkingu P+R Metro Młociny III są ekologiczne nowości. Panele fotowoltaiczne wytwarzają energię wykorzystywaną m. in. do oświetlenia terenu energooszczędnymi lampami LED. Wśród miejsc parkingowych dla samochodów są dwa z ładowarkami dla pojazdów elektrycznych. Na parkingach P+R można je naładować za darmo. Ogrodzenie parkingu nawiązuje kolorystyką do elewacji budynku południowej głowicy stacji metra Młociny. Przesła pomiędzy słupkami wykonane są z lekkich elementów ocynkowanych, a pomiędzy nimi posadzone ozdobne krzewy liściaste, odporne na warunki, przy ruchliwej ulicy. Drzewa, które wcześniej rosły tu



Nowy parking w pobliżu stacji metra Młociny

gdzie teraz jest parking, nie zostały wycięte – specjaliści przesadzili je w inne miejsca na terenie węzła komunikacyjnego Młociny.

Nowy parking jest potrzebny, bo pozostałe dwa w węzle Młociny już nie wystarczały. Wszystkie z około 1100 miejsc jest zajętych już od wczesnego rana. Zapotrzebowanie na miejsca parkingowe zwiększyło się jeszcze wraz z uruchomieniem trasy i Mostu M. Skłodowskiej-Curie. Parking Młociny III zaprojektowała i wykonała za ok. 3,5 mln zł firma Delta S.A. Budowa jest dofinansowana z funduszy europejskich na rozbudowę systemu parkingów Parkuj i Jedź w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014–2020.

ZTM

100 tys. zł dla bielańskich policjantów

W styczniu br. Burmistrz Dzielnicy Bielany Tomasz Mencina przekazał Komendzie Rejonowej Policji Warszawa V zestawy urządzeń biurowych o wartości 100 tys. zł. Było to możliwe dzięki bardzo dobrej współpracy władz dzielnicy i bielańskiej Policji.

Jestem przekonany, że przekazany przez nas sprzęt pomoże w pracy Policji i zapewni większy komfort w codziennej służbie, co w rezultacie przełoży się na wzrost bezpieczeństwa w naszej dzielnicy” – powiedział Burmistrz Tomasz Mencina.

Sprzęt komputerowy i inne zakupione rzeczy z rąk burmistrza odebrał insp. Lech Bielak Komendant Rejonowy Policji Warszawa V.

Redakcja



Tomasz Mencina – Burmistrz Dzielnicy Bielany na ręce insp. Lecha Bielaka przekazuje sprzęt komputerowy

Dobre lata dla Bielan

Rozmowa z **Piotrem Mazurkiem**, radnym m.st. Warszawy.

Proszę krótko podsumować ostatni rok na Bielanach.

Przede wszystkim Bielany miały bardzo dobry budżet na 2017 r. – 520 mln zł, w tym ponad 40 mln zł na inwestycje. Za te pieniądze dla dzielnicy udało się wiele zrobić, m.in. wyremontować wiele placówek oświatowych, boisk, placów zabaw, przebudowane zostały ul. Encyklopedyczna i Książąt Mazowieckich, gruntowną modernizację przeszło otoczenie wokół Bielańskiego Centrum Edukacji Kulturalnej przy ul. Szegedyńskiej. Rozpoczęliśmy też budowę 2 przedszkoli przy ul. Kochanowskiego i Bogusławskiego oraz żłobka przy ul. Tolstoja. To oczywiście tylko niektóre inwestycje, te większe. Bardzo dużo było też tych mniejszych, ale nie mniej ważnych, bo mających wpływ na poprawę komfortu życia naszych mieszkańców. Nie sposób ich jednak wszystkich wymienić.

Dużo też się działo w edukacji. To był ciężki i intensywny, żeby nie powiedzieć ekstremalny rok, ze względu na wprowadzoną przez Ministerstwo Edukacji reformę szkolnictwa. Fatalne skutki nieprzemyślanej, nieprzygotowanej i wprowadzonej w ekspresowym tempie reformy jeszcze długo będą się odbijać na naszych dzieciach, młodzieży i ich rodzicach. Rolą samorządów było przygotowanie się do tych zmian w zakresie dostosowania budynków i tzw. siatki szkół do nowych realiów. Dzięki wyłożonej pracy wielu osób i wydziałów bielańskiego ratusza to się udało. Zrobiliśmy na Bielanach wszystko co mogliśmy, aby w tym chaosie zafundowanym przez MEN, zapewnić dzieciom chociaż dobre warunki w placówkach.

Dzięki staraniom moim i bielańskich radnych, m.in. **Wojciecha Borkowskiego** i **Piotra Ślaskiego**, Rada Miasta przyznała olbrzymie środki finansowe na dwie ważne inwestycje w naszej dzielnicy: 108 mln zł na gruntowny remont i rozbudowę Szpitala Bielańskiego oraz 16,6 mln zł na modernizację terenu wokół stadionu Hutnika i remont samego stadionu. Ponadto na ukończeniu jest budowa przychodni przy ul. Klaudyny 36B, o którą staraliśmy się m.in. z **Renatą Bansiak**, oraz parking P+R przy ul. Kasprowicza.

Co nas czeka w dzielnicy w tym roku?

Ten rok również zaczynamy z bardzo dobrym budżetem 545 mln zł, z czego aż 77 mln zł



Fot. Arch. Redakcji

Piotr Mazurek – radny m.st. Warszawy

przeznaczmy na inwestycje. Zatem to będzie kolejny rok intensywnych prac. **W tym roku wybudujemy 3 nowe przedszkola przy ul. Przy Agorze, M. Dąbrowskiej oraz Conrada.** Będą remontowane kolejne placówki oświatowe i ulice np. Schroegera, Rokokowa czy Żółwia. Dużą wagę przywiązujemy do poprawy terenów rekreacyjnych, miejsc gdzie mieszkańcy mogą odpocząć czy wyjść na spacer z dziećmi, dlatego powstaną kolejne place zabaw i zostaną poddane rewitalizacji tereny zieleni, np. Park Herberta i Perzyńskiego.

Poza dzielnicowymi zadaniami, nie możemy też zapominać o miejskich inwestycjach – remont czeka m.in. ul. Rudnickiego, Podleśną i Al. Zjednoczenia.

To, co muszę podkreślić –

ostatnie 3 lata i ten rok są przełomowe dla Bielan, jeśli chodzi o rozwój i zmiany zachodzące w dzielnicy. Wraz z Burmistrzem **Tomaszem Menciną** i bielańskimi radnymi udaje nam się pozyskiwać rekordowe budżety. **Tę kadencję w 2015 r. zaczynaliśmy z budżetem 355,6 mln zł, w tym na inwestycje mieliśmy nieco ponad 17 mln zł. Rok 2018 zaczynamy z budżetem 545 mln zł, z czego aż 77 mln zł przeznaczymy na inwestycje. Przez 4 lata zainwestujemy na Bielanach niemal 170 mln zł!** To są dobre lata dla Bielan.

Sporo sukcesów na koncie. A problemy?

Działamy intensywnie i bardzo skutecznie w zakresie naszych kompetencji – o czym mówiłem



Fot. P. Holubiec

Piotr Mazurek – radny m.st. Warszawy na Dniu Dziecka na Chomiczówce

powyżej. Jednak są problemy w dzielnicy, które nie są naszym udziałem. Ale im też stawiamy czoła. Mam na myśli m.in. nierozwiązaną kwestię przywrócenia zjazdu w ul. Literacką z Trasy AK. Chcemy, zgodnie z wolą mieszkańców Osiedla Piaski, przywrócić im wygodny wyjazd i usprawnić komunikację w tym rejonie. Jednak – nomen omen – na drodze tej realizacji stoi Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, która przy okazji budowy trasy szybkiego ruchu zlikwidowała zjazd. Wraz z Wiceburmistrzem **Arturem Wołczackim** prowadziliśmy rozmowy z GDDKiA w tym zakresie i w 2015 r. dostaliśmy warunkową zgodę na przywrócenie zjazdu. Jednak w 2016 r., po zmianach we władzach GDDKiA, otrzymaliśmy decyzję odmowną. Mimo kolejnych odmów ze strony spółki oraz Ministerstwa Infrastruktury, a także braku odpowiedzi z Kancelarii Pani Premier **Beaty Szydło**, nie składamy broni. Kolejne pismo poszło do Pana Premiera **Mateusza Morawickiego**.

Inną kwestią niezależną od nas są problemy organizacyjne w Szpitalu Bielańskim. Jak już wspominałem w zeszłym roku, dzięki naszym staraniom, Rada Miasta przyznała olbrzymią kwotę na modernizację tego szpitala. Staramy się o pieniądze, żeby placówka była nowoczesna, lepiej wyposażona i przede wszystkim, aby były warunki, w których sprawnie i profesjonalnie leczeni są nasi mieszkańcy. Tymczasem cięcia finansowe Ministerstwa Zdrowia na wiele procedur medycznych i brak porozumienia z lekarzami powoduje, że wiele szpitali – w tym nasz bielański – mają problemy kadrowe z powodu wypowiedzenia klauzuli opt-out. Ostatnio był problem z zapewnieniem lekarzy na weekendowy dyżur na oddziale ginekologiczno-położniczym i rodzące pacjentki z Bielan były odsyłane do innych szpitali. Takie sytuacje nie mogą mieć miejsca. Tracą na tym wszyscy: zarówno nasi mieszkańcy, jak i pracownicy placówki, do których tracą zaufanie pacjenci.

Problemem dla naszych mieszkańców jest też brak obwodnicy S7. Jadące z i do Warszawy ciężarówki oraz samochody spoza miasta korkują Bielany i utrudniają życie naszym mieszkańcom. W Markach w końcu się udało otworzyć obwodnicę więc mam nadzieję, że i u nas GDDKiA ruszy z pracami jak najszybciej. Będziemy o to zabiegać.

A co w najbliższym czasie?

Jako przewodniczący Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego zajmuję się teraz znove-

lizowaną przez sejm ustawą o chowaniu w trzeźwości. Mieliśmy wielkie nadzieje co do tej nowelizacji. Oczekiwaliśmy, że zwiększą się kompetencje samorządów, aby zadbać o porządek i bezpieczeństwo mieszkańców, a niestety jak wiele ustaw w ostatnich dwóch latach i ta okazała się niedopracowana.

Z jednej strony nowelizacja ostryż przepisy. Do tej pory nie można było spożywać alkoholu np. na ulicach, skwerach czy w parkach, teraz nie będzie można we wszystkich miejscach publicznych. Parlamentarzyści zostawili jednak furtkę dla całkowitego zakazu i w tym wypadku samorządy mogą wyznaczyć miejsca, gdzie zakaz nie będzie obowiązywał. Trzeba szybko się pochylić nad tematem podczas następnego posiedzenia komisji, jeszcze przed letnim sezonem, który nie jest u nas zbyt długi, a mieszkańcy stolicy chętnie spędzają wtedy czas wolny na świeżym powietrzu. Rozpatrujemy Bulwary Wiślane, co do których jak wiemy były do tej pory wątpliwości. Ważne jest, aby były jasno określone zasady i rejonu, w których jest zakaz, a w których dopuszczalne jest kulturalne napięcie się np. piwa.

Z drugiej strony nowelizacja daje samorządom uprawnienia do regulowania kwestii działania sklepów całonocowych sprzedających alkohol – niestety teoretycznie, bo w ograniczonej formie. Nie możemy tej regulacji wprowadzić w wybranym obszarze np. na jednej czy kilku ulicach, tylko musieliśmy w całej dzielnicy. Rada Gminy może wprowadzić ograniczenia w godzinach nocnej sprzedaży napojów alkoholowych w dowolnym przedziale czasowym między godz. 22 a 6 rano, ale podkreślam w całej dzielnicy. To oznacza, że nie możemy zamknąć wybranych sklepów, które są uciążliwe dla mieszkańców. Wszystkie sklepy w dzielnicy, muszą być całonocowe lub działać np. do godz. 23.00.

Oczywiście nadal będę intensywnie pracował dla dobra Bielan – mojej dzielnicy. Ostatnie 3 lata były niesamowite pod względem ich rozwoju. Ten rok będzie równie dobry. Zarówno pod względem inwestycji, o których wspominałem wcześniej, ale też – podobnie jak w latach ubiegłych – planujemy wiele wydarzeń kulturalno-edukacyjnych dla różnych grup wiekowych, oraz szeroko rozumiane wsparcie dla seniorów i osób, które znalazły się w trudnej sytuacji materialnej. Osoby przedsiębiorcze i aktywni też mogą na nas liczyć. **Na tym polega bycie radnym – być blisko mieszkańców i dla mieszkańców, wspierać i pomagać im w różnych sferach życia dzielnicy.**

Rozmawiała Małgorzata Kink

Gala Czytelnika Roku

dokończenie ze str. 1

Następnie odbyła się dyskusja na temat czytelnictwa pomiędzy **prof. Jerzym Bralczykiem** a **Ewą Malinowską-Grupińską** – Przewodniczącą Rady m.st. Warszawy i **Włodzimierzem Paszyńskim** – Zastępcą Prezydenta m.st. Warszawy.

Wydarzeniem wieczoru było jednak przede wszystkim poznanie laureatów konkursu i wręczenie im nagród. Walczyli o nie czytelnicy w 3 grupach wiekowych.

W grupie dzieci do lat 10 nagrody wręczył **Tomasz Mencina** – Burmistrz Dzielnicy Bielany oraz jego zastępca **Magdalena Lerczak**. I tak poznaliśmy pierwszą szóstkę nagrodzonych: 1 – **Kornelia Kapko**, 2 – **Antoni Mazan**, 3 – **Lidia Kulińska**, 4 – **Jan Seredyński** i **Aleksandra Seredyńska**, 5 – **Hanna Sulińska**.

W kategorii „Młodzież” (11-17 lat) wyniki ogłosili **Włodzimierz Paszyński** oraz **Piotr Mazurek** – Radny m.st. Warszawy: 1 – **Roza-**



Tomasz Mencina – Burmistrz Dzielnicy Bielany i Magdalena Lerczak – Zastępca Burmistrza z nagrodzonymi dziećmi



Prof. Jerzy Bralczyk, Ewa Malinowska-Grupińska – Przewodnicząca Rady m.st. Warszawy i Włodzimierz Paszyński – Zastępca Prezydenta m.st. Warszawy



Renata Banasiak – radna dzielnicy Bielany, Jerzy Kropacz, Ewa Malinowska-Grupińska – Przewodnicząca Rady m.st. Warszawy, Tomasz Mencina – Burmistrz Dzielnicy, Barbara Borys-Damięcka – Senator RP i Wojciech Borkowski – radny dzielnicy Bielany



Rafał Trzaskowski – Poseł RP i Ewa Malinowska-Grupińska – Przewodnicząca Rady m.st. Warszawy

Oberki, polki i kujawiaki na Bielanach

3 lutego w Filii BOK przy ul. Estrady 112 odbył się koncert zespołu **WoWaKin Trio**.

Już po 5 min. publiczność wyszła na parkiet i oddała się skocznym rytmom polek, oberków i kujawiaków z regionów radomskiego, kieleckiego i sannickiego.

To była niezwykła międzypokoleniowa potańcówka – najmłodsza tancerka Kaja miała 4 lata!

Trio **WoWaKin** powstało w 2016 r. Zadebiutowało na Konkursie Folkowym Polskiego Radia „Nowa Tradycja”, gdzie zdobyło III nagrodę.

Zespół tworzą **Paula Kinaszewska** – skrzypaczka i śpiewaczka, wokalistka w zespole **Maryna C, Bartłomiej Woźniak** – kompozytor, śpiewak, gitarzysta jazzowy i multiinstrumentalista i **Mateusz Wachowiak** – klasycznie wykształcony akordeonista i wszechstronny muzyk grający także muzykę bałkańską i tango.

Muzycy odkryli przed licznymi przybyłymi widzami świat polek, mazurków, oberków, walczyków, fokstrotów – czyli świat królującej niegdyś w Polsce muzyki tanecznej, będącej niezapisanym a fascynującym skarbem polskiej wsi.

lia Seń, 2 – **Adam Szewczyk**, 3 – **Magdalena Chudoba**, 4 – **Weronika Świderska**, 5 – **Magdalena Jaszczuk**.

W kategorii „Dorośli” (18+) wyniki ogłosili **Ewa Malinowska-Grupińska** oraz **Rafał Trzaskowski** – Poseł na Sejm RP: 1 – **Romana Prokop-Kowalik**, 2 – **Jolanta Więtkowska**, 3 – **Magdalena Kopczyńska**, 4 – **Małgorzata Winiarczyk**, 5 – **Bożena Maria Kowalska**.

– Niezmiernie cieszę się, że wbrew temu co podają statystyki krajowe, na Bielanach rośnie liczba aktywnych czytelników w naszych bibliotekach. W 2017 r. było ich w naszej dzielnicy ponad 30,5 tysiąca czyli o 1600 więcej w stosunku do roku poprzedniego. Zapewne przyczyniają się do tego również takie inicjatywy jak konkurs Czytelnika Roku. Serdecznie gratuluję laureatom, ale też wszystkim uczestnikom, którzy zgłosili się do konkursu. Jesteście Państwo wzorem do naśladowania – powiedział **Tomasz Mencina**, Burmistrz Dzielnicy Bielany.

Wśród gości znaleźli się również **Barbara Borys-Damięcka** – Senator RP, bielańscy radni: **Teresa Renata Banasiak**, **Wojciech Borkowski** i **Ryszard Zakrzewski**, a także dyrektorzy i przedstawiciele Biur m.st. Warszawy oraz dyrektorzy bibliotek dzielnicowych na czele z dyrektorem **Witoldem Konem**.

Wieczór uświetnił występ obiecujących akordeonistów, duet **Łukasz Brzezina & Bartosz Kołsut**. Galę poprowadził **Jacek Rozenek**.

Serdecznie gratulujemy zwycięzcom konkursu! Jednocześnie zapraszamy do bielańskich bibliotek. Już startuje kolejna edycja konkursu **CZYTELNIK ROKU**.

Małgorzata Kink

Iwona Mirosław-Dolecka

Dzieje się w Bibliotece

„Obecność” – wystawa Kai Kozon



Fot. W.A. Jurzyk

Kaja Kozon zadebiutowała malarsko w Dzielnicy Bielany ze zbiorem prac zatytułowanych „Obecność”, ukazujących nie tylko świetny warsztat, ale i oko obserwatora przyrody i świata zwierząt. Nastrojowe połączenia barw, wydobyte rewelacyjnie nowym, wy-

Tej wystawy nie można ominąć... stawienniczym oświetleniem zamieniło Bibliotekę Publiczną im. St. Staszica w Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy w dwupoziomową galerię, z której nie chce się wyjść... Obecność więc obowiązkowa.

Mediateka Start-Meta

Współpracy między Biblioteką a Akademią Sztuk Pięknych



Fot. Arch. Biblioteki

Dr hab. Tomasz Milanowski – Dziekan Wydziału Malarstwa i **Witold Kon** – dyrektor Biblioteki

Biblioteka Publiczna im. St. Staszica wspiera młodych artystów, czego przykładem jest podpisane porozumienie o współpracy pomiędzy Biblioteką a Akademią Sztuk Pięknych – Wydział Malarstwa ASP Warszawa, w ramach której Biblioteka zobowiązuje się

do organizowania w każdym roku trzech wystaw studentów tej wybitnej uczelni. Zachęcamy do zobaczenia wystawy, która będzie dostępna przez najbliższe tygodnie przy ul. Romaszewskiego 19.

Biblioteka Publiczna

Rozśpiewane Smyki w świecie muzyki



Robert Wróbel – Przewodniczący Rady Dzielnicy, **Magdalena Lerczak** – Zastępca Burmistrza, **Tomasz Mencina** – Burmistrz Dzielnicy Bielany i **Grzegorz Pietruczuk** – Zastępca Burmistrza

Nowy sezon dziecięcych poranków muzycznych został zainaugurowany!

Drugi sezon dziecięcych poranków muzycznych pn. „Rozśpiewane Smyki w świecie muzyki” został rozpoczęty! 4 lutego w sali widowiskowej bielańskiego Rausza tłumnie zebrały się dzieci wraz ze swoimi rodzicami, by poznać kolejne tajemnice muzycznego świata. Gościem specjalnym był znakomity puzonista **Łukasz Hodor**. Ogromną radość wśród najmłodszych wywołała wizyta Bielańskiego Słonia!

Uroczystej inauguracji dokonali Burmistrz Dzielnicy Bielany **Tomasz Mencina** wraz ze swoimi zastępcami **Magdaleną Lerczyk**,



Fot. Arch. Redakcji

Grzegorzem Pietruczukiem i **Włodzimierzem Piątkowskim** oraz Przewodniczący Rady Dzielnicy Bielany **Robert Wróbel**.

Na kolejne spotkanie zapraszamy już 11 marca, tym razem gościem będzie **Aleksandra Kiszka-Stefanek** – altowiolistka, na co

dzień grająca w orkiestrze Teatru Wielkiego Opery Narodowej.

Organizatorem poranków muzycznych jest **Kamila Lewicka** – Marka Optymalna na zlecenie Urzędu Dzielnicy Bielany.

Redakcja

Z Moniką Urlik na jazzowo

Ostatki jazzowe w Podziemiach Kamedulskich zgromadziły liczną publiczność, która otrzymała dawkę muzyki najwyższej jakości. A wszystko za sprawą koncertu **Moniki Urlik**, która wspólnie z zespołem zagościła na scenie w Podziemiach Kamedulskich we wtorkowy wieczór 13 lutego.

Monika Urlik to artystka znana, obdarzona niepowtarzalnym głosem, finalistka programu „The Voice of Poland” z 2011 r., kompozytorka, autorka tekstów, skrzypaczka, absolwentka Szkoły Muzycznej im. F. Chopina w Warszawie. Wokalistka, która współpracowała z wie-



Fot. P. Holubiec

Magdalena Lerczak – Zastępca Burmistrza i **Monika Urlik**

loma artystami muzyki, estrady i sceny – **Barbarą Dziekan**, **Arturem Barcisiem**, **Danutą Błaziejczyk**, **Andrzejem Poniedziałkim**, **Bogdanem Hołownią**...

Koncert, złożony z piosenek **Arethy Franklin**, nie był dla wokalistki łatwym zadaniem. Na samym początku przyznała, że cierpi właśnie na zapalenie krtani, więc może być różnie... Ale było wyłącznie znakomicie! **Monika Urlik** nie oszczędzała się i gdyby nie wyrażona na końcu koncertu prośba do widzów, by tym razem mogło obyć się bez bisów, bo przyszła już pora na zajęcie się chorą krtanią – nie dałoby się w najmniejszym stopniu poznać, że artystka ma jakikolwiek kłopot z głosem.

Na koncert przybyła liczna grupa widzów, wśród nich także bielańscy radni, oraz wiceburmistrz dzielnicy **Magdalena Ler-**

czak, która na koniec wręczyła artystce i towarzyszącemu jej zespołowi pluszowe słonie – symbol Bielany. Warto tu przypomnieć, że Dzielnica Bielany to już od lat współorganizator jazzowych koncertów przy Dewajtis. Zza kulis koncert oglądał ks. **Wojciech Drozdowicz**, gospodarz Podziemi Kamedulskich.

Monice Urlik towarzyszyli: **Przemek Zalewski** (keyboard), **Konrad Skowroński** (gitara elektryczna), **Marcin Pendowski** (gitara basowa), **Grzegorz Grzyb** (perkusja) oraz dwuosobowy chór – **Monika Kręt** i **Ewelina Podrażka**. Koncert prowadził **Jerzy Szczerbakow**. To było naprawdę mocne, a jednocześnie znakomite artystycznie zakończenie karnawału na Bielanach!

Rafał Dajbor

Warszawskie Dni Rodzinne



Mamo, Tato, nudzę się! Ile razy w tygodniu, dziennie lub na godzinę słyszysz ten tekst?

Kiedy kończą się zajęcia w przedszkolu czy szkole, a Twoje dziecko wciąż ma mnóstwo energii, znajdź dla niego niezwykle zabawy tuż za rogiem! Warszawa kryje w sobie setki niesamowitych miejsc i atrakcji, które tylko czekają aż wspólnie je odkryjecie. W odkrywaniu pomogą Wam Warszawskie Dni Rodzinne organizowane przez ZwalczNude.pl!

W Warszawie co roku organizowanych jest kilkadziesiąt eventów, pikników czy też festynów dedykowanych specjalnie warszawskim rodzinom. Ten projekt łączy piknik z dniami otwartymi. W dniach 16-18 marca odbędą się Warszawskie Dni Rodzinne. W 2018 r. ZwalczNude.pl zorganizuje już 11. edycję tego wydarzenia!

Warszawskie Dni Rodzinne, obecne w kalendarium warszawskich eventów rodzinnych od 2012 r., to jedna z najciekawszych propozycji dla warszawiaków. W weekend od 16 do 18 marca będziecie Państwo mieli okazję odwiedzić miejsca przyjazne rodzinom i wypróbować ich ofertę zupełnie za darmo! Dzięki współpracy z setkami punktów w stolicy Zwalcz Nudę stworzy wyjątkowy program animacji, zajęć i warsztatów. Wszystko jest otwarte, bezpłatne i skierowane do rodzin. W tegorocznym programie czekają na Was m.in.: pokazowe zajęcia językowe z Empik School, warsztaty z kodowania z Gigantami Programowania, bezpłatne badania ortopedyczne w Poradni Chorób Stopy, eksperymenty dla najmłodszych, zajęcia z koszykówki z Basket Kids, podstawy nauki gry w tenisa z Yellow Tennis czy matematyka na wesoło z Matplanetą! To tylko niektóre z przygotowanych atrakcji. Podczas najradośniejszego weekendu w roku czeka

na Was również: spotkanie ze zwierzątkami w Folwarku Bródno, bezpłatne zwiedzanie muzeów oraz wizyta w teatrze! Przez cały weekend dostępne będą również zajęcia artystyczne, warsztaty dla dzieci i dla rodziców, zajęcia organizowane w domach kultury i instytucjach kulturalnych oraz setki innych atrakcji, takich jak np. wizyta w centrum rozrywki Ale Zebra!

Dopełnieniem weekendu będzie Warszawski Piknik Rodzinny Pramerica, który odbędzie się w niedzielę 18 marca 2018 r. w CRS Bielany. W tym szczególnym dniu na rodziny czeka moc niepowtarzalnych atrakcji. Podczas gdy rodzice będą mogli zdobywać wiedzę i poszerzać horyzonty pod okiem wykwalifikowanych fizjoterapeutów i nauczycie-

li, na najmłodszych czeka mnóstwo wspaniałej zabawy: spotkanie tu wielkie maskotki, wyszalecie się podczas cyrkowych animacji Parku Rozrywki Julinek, będziecie mogli uczestniczyć w magicznych eksperymentach naukowych z Małym Inżynierem, pogracie na prawdziwych automatach do gry oraz weźmiecie udział w rodzinnych rozgrywkach palantowych. Oprócz tego będzie tam można zobaczyć jak od środka wygląda wóz ratowniczo-gaśniczy czy spróbować nauki nowego języka! Nie może Was zabraknąć!

Partnerem Warszawskiego Pikniku Rodzinnego jest Pramerica Życie TUIR SA.

Więcej informacji na: www.warszawskiednirodzinne.pl

Dominika Stępień



Warszawskie Dni Rodzinne 2017

„Starość zaczyna się w przedszkolu”

W Przedszkolu nr 272 im. Miśka Uszatka od kilku lat realizujemy projekt „Starość zaczyna się już w przedszkolu”.



Jego celem jest przełamywanie barier związanych ze starością funkcjonujących jeszcze w naszym społeczeństwie i oswojenie jej, szukanie wartości wspólnych dla kilku pokoleń, włączenie seniorów w życie najmłodszego pokolenia oraz w życie i funkcjonowanie przedszkola. Zapraszamy przez nas seniorzy, to nie tylko babcie i dziadkowie naszych przedszkolaków, ale też osoby zrzeszone w osiedlowym Klubie Seniora, uczestnicy Grupy Wsparcia Seniorów i niektórzy słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wszystkich ich oczekujemy i gościmy z wielką radością. Spotkania te są okazją do kształtowania właściwych postaw u dzieci, uwrażliwienie na potrze-

przygotowane także przez pięcioletków z IV grupy. Dzieci, ubrane w piękne stroje, z wielkim przejęciem i zaangażowaniem wcieliły się w postacie Świętej Rodziny, trzech króli, pasterzy i aniołów. Oprócz znanych kolęd przedszkolaki zaśpiewały też mniej znane pastorałki – „Gore gwiazda”, „Hej, hej, hej”. Utworom towarzyszyła gra dzieci na różnych instrumentach. Spotkanie było też okazją do wspólnego kolędowania oraz udziału w zabawach przygotowanych i prowadzonych przez gości.



Zaproszeni seniorzy do Przedszkola nr 272

by ludzi starszych, ale też źródłem obopólnej radości czerpanej z potrzeby dawania i brania. Wiele się możemy od siebie wzajemnie nauczyć.

W naszym przedszkolu gościmy seniorów kilkakrotnie w ciągu roku szkolnego. Opowiadają dzieciom o swoich pasjach, prezentują umiejętności i talenty (napisane wiersze, grę na instrumentach), uczestniczą w warsztatach, czytają dzieciom bajki. W listopadzie osoby starsze z naszego osiedla obejrzały w przedszkolu przedstawienie pod tytułem „Grać każdy może” przygotowane przez grupę sześciolatków z grupy VI oraz wysłuchali piosenek patriotycznych, które śpiewały pięcioletki z grupy IV z okazji Święta Niepodległości. Tradycyjnie co roku w styczniu gościmy seniorów, prezentując przedstawienie jasełkowe

Mnóstwo radości i wzruszeń dostarcza wszystkim Dzień Babci i Dziadka. Tego dnia naszymi gośćmi są najbliżsi – babcie i dziadkowie naszych przedszkolaków. Wspólne spotkanie odbyło się 6 lutego 2018 r. Dzieci z wielkim zaangażowaniem brały udział w zdobieniu swoich sal, przygotowywały laurki i upominki oraz prezentowały wiersze i piosenki. Na zakończenie mali artyści zostali nagrodzeni gromkimi brawami. Spotkanie zakończył słodki poczęstunek. Dla wielu babć i dziadków święto to jest jedyną okazją w ciągu roku do odwiedzenia wnuków w ich przedszkolu. Tego dnia długo sale rozbrzmiewały wesołym gwarem, a w przedszkolnych oknach paliły się światełka. Do zobaczenia za rok!

Ewa Kalińska-Walczak

Bielkańscy stypendyści Ministra Edukacji Narodowej

22 lutego 2018 r., w LIX LO Mistrzostwa Sportowego im. Janusza Kusocińskiego, przy ul. S.B. Lindego 20 w hali CRS, odbyła się uroczystość wręczenia dyplomów stypendystom Ministra Edukacji Narodowej.

Wśród zaproszonych gości byli: Burmistrz Dzielnicy Bielany – **Tomasz Mencina**, Mazowiecki Kurator Oświaty – **Aurelia Michałowska**, Dyrektor Wydziału Kształcenia Ponadgimnazjalnego i Ustawicznego Kuratorium Oświaty – **Magdalena Cichostępska**, w imieniu Wojewody Mazowieckiego – **Elżbieta Opara-Zawistowska**, Naczelnik Wydziału Oświaty i Wychowania dla Dzielnicy Bielany –



Fot. P. Holubiec

Tomasz Mencina – Burmistrz składa gratulacje Kacprowi Stokowskiemu

Zofia Gajewicz, dyrektorzy mazowieckich szkół, stypendyści i rodzice stypendystów.

Wśród wyróżnionych znalazło

się aż 9 uczniów z bielańskich szkół.

LIX Liceum Ogólnokształcącego Mistrzostwa Sportowego:

- **Kacper Stokowski** (rekordzista świata juniorów w pływaniu)
- **Karol Młynarczyk** (członek Kadry Narodowej Juniorów w pływaniu)
- **Sara Król** (zdobywczyni II miejsca na Mistrzostwach Europy Młodzieżowców U-23 w sumo)
- **Anna Zbawiona** (zdobywczyni I miejsca Pucharu Świata w taekwondo olimpijskim). Gimnazjum nr 78 im. Powstańców Wielkopolskich:
- **Anastazja Kłoczyńska** (zdobywczyni I miejsca w Pucharze Świata w taekwondo olimpijskim)
- **Klara Kłoczyńska** (zdobywczyni I miejsca w Pucharze Świata w taekwondo olimpijskim)
- **Filip Orlicz** (wielokrotny

rekordzista Polski juniorów w pływaniu)

• **Eliza Zbrzezna** (zdobywczyni I miejsca Pucharu Świata w taekwondo olimpijskim)

Gimnazjum nr 77 im. Ignacego Domeyki:

• **Maksymilian Sikorski** (multilaureat konkursów organizowanych przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty)

Oprawa artystyczna przygotowana została przez uczniów i nauczycieli z LIX LO, którzy zaprezentowali pokaz bokserki i taekwondo olimpijskiego w wykonaniu najlepszych sportowców Polski a także scenkę kabaretową pt. „Rozgrzewka”.

WOW

„Zima w mieście 2018” na Bielanach

Ferie zimowe to czas, który pozwala dzieciom na chwilę zapomnieć o szkolnych obowiązkach.

Corocznie organizowany na Bielanach program „Zima w mieście” i tym razem przyciągnął dzieciaki.

Uruchomione zostały feryjne placówki edukacyjne, które funkcjonowały pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku. Były to m.in.: SP nr 53 przy ul. Rudzkiej 6, SP nr 80 przy ul. Aspekt 48, SP nr 133 przy ul. A. Fontany 3, SP z Oddziałami Integracyjnymi nr 223 przy ul. J. Kasprzowicza 107, SP nr 263 przy ul. Szegedyńskiej 11, SP nr 293 przy ul. J. Kochanowskiego 8.

Pod opieką wychowawców udali się do warszawskiego ZOO, Centrum Nauki Kopernik, Dziecięcych Ogrodów Muzycznych, Centrum Pieniądza, Stacji Sanitarnej-Epidemiologicznej, Muzeum Narodowego, Muzeum Polin, Muzeum Sztuki Nowoczesnej, Muzeum F. Chopina,

na Stadion Legii, salę zabaw Eldorado i wiele innych.

Bogatą ofertę zajęć zaproponowały punkty organizujące feryjne zajęcia specjalistyczne, tj. Młodzieżowy Dom Kultury im. Marii Gwizdak przy ul. J. Ch. Andersena 4; Bielańskie Centrum Edukacji Kulturalnej przy ul. Szegedyńskiej 9a; Młodzieżowy Dom Kultury „Bielany” przy ul. Ceglowskiej 39; Biblioteka Publiczna im. S. Staszica w Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy i Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 26 przy ul. Z. Romaszewskiego 19; Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 49 przy al. W. Reymonta 6; Mediateka START-META (MultiCentrum) przy ul. Szegedyńskiej 13a. Centrum Rekreacyjno-Sportowym m.st. Warszawy w Dzielnicy Bielany oferowało zajęcia na pływalniach przy ul. J. Conrada 6 i ul. S.B. Lindego 20 oraz na hali sportowej przy ul. S.B. Lindego 20.

Emilia Strzelec



Fot. Arch. WOW

Dzień Patrona w XXII LO



Tomasz Mencina – Burmistrz i Zofia Gajewicz – naczelnik WOW na Dniu Patrona w XXII LO

6 lutego XXII Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. José Martí w Warszawie obchodziło 165-lecie narodzin swojego patrona: bohatera i pisarza kubańskiego.

Na początku, dyrektor **Zbigniew Ślęzakowski** w imieniu nauczycieli i uczniów naszego liceum powitał gości honorowych, którzy zaszczylili nas swoją obecnością. Gościli u nas:

Ambasador Brazylii – **Alfredo Leoni**, Ambasador Chile – **Julio Bravo Yubini**, Przedstawiciel Biura Radcy Hiszpanii – **José Ramón Horrillo Estrella**, Ambasador Panamy – **Enrique Antonio Zarak Linares**, Ambasador Peru – **Alberto Salas Barahona**, Ambasador Wenezueli – **Luis Adolfo Gómez Urdaneta**, Ambasador Kuby – **Jorge Martí Martínez**, Ambasador Argentyny – **Patricia Beatriz Sa-**

las, Ambasador Urugwaju – **Pablo Scheiner Correa**, Burmistrz Dzielnicy Bielany – **Tomasz Mencina**, Naczelnik Wydziału Oświaty i Wychowania dzielnicy Bielany – **Zofia Gajewicz**, Trzeci Sekretarz Ambasady Republiki Kolumbii w Polsce – **Nattaly Calonje Londoño**, Attaché Kulturalny Ambasady Meksyku w Polsce – **Irwin Salazar Vega**.

Głos zabrali: dyrektor **Zbigniew Ślęzakowski**, Ambasador Kuby – **Jorge Martí Martínez**, Burmistrz Dzielnicy Bielany – **Tomasz Mencina**, Przedstawiciel Biura Radcy Hiszpanii – **José Ramón Horrillo Estrella**.

Ambasador Kuby – **Jorge Martí Martínez** wręczył dyrektorowi obraz **José Martí** przywieziony z Kuby specjalnie na tę okazję. Obraz ten zawisł w bibliotece szkolnej.

W związku z tym, że na początku stycznia odbył się w naszej

szkole II konkurs tłumaczeniowy, w trakcie którego grupy uczniów klas drugich przetłumaczyły na języki, których uczą się w szkole wiersz Patrona „Czy to ważne”.

Oto lista nagrodzonych:

• tłumaczenie na angielski: **Maria Kurt** i **Katarzyna Piekutowska**

• tłumaczenie na francuski: **Aleksandra Pluta**, **Julia Bodziony**, **Alicja Malinowska**, **Ewa Setlak** i **Mikołaj Dobski**

• tłumaczenie na niemiecki: **Zuzanna Chmielewska**, **Aleksandra Paluch**

• tłumaczenie na hiszpański: **Maciej Zaremba** i **Patryk Bandyra**.

W trakcie uroczystości towarzyszyły nam piosenki napisane do tekstów **José Martí**, a wykonał je zespół JoseGlee. Na koniec zespół wykonał piosenkę „Guantanamo” w języku hiszpańskim, angielskim, włoskim i francuskim.

XXII LO

100 lat Niepodległej

Już u progu bieżącego roku w większości mediów pojawiły się anonsy lub szersze wypowiedzi związane z przypadającą właśnie setną rocznicą odzyskania niepodległości przez Polskę. Nasza gazeta nie pozostaje w tyle i niniejszym zapowiadamy całoroczny cykl artykułów związanych z tematyką 1918 r. w Warszawie.

Ocena ówczesnych wydarzeń nie jest dziś może jednoznaczna, ale i pozbawiona większych kontrowersji, ponieważ z wyjątkiem otwarcie wrogich komunistów wszystkie siły polityczne mniej lub bardziej zgodnie współpracowały w Dziele Odrodzenia Ojczyzny.

W naszym cyklu felietonów nie będziemy jednak zajmować się wielką polityką, a bardziej codziennym życiem miasta u progu niepodległości. Dużym wyzwaniem będzie odtworzenie sytuacji na terenach obecnych Bielani, choćby z tego powodu, że ówczesnie po prostu... jeszcze nie istniały. Nie znaczy to jednak, że nic się na tych na poły pustynnych terenach nie działo, funkcjonowały bowiem magistrackie gospodarstwa rolne, prywatne folwarki i dobra ziemskie, jak również liczne prastare miejscowości, takie jak Ruda czy Słodowiec, przyłączone do Warszawy już w 1916 r.

Zajrzymy do pokamedulskiego eremu, przypatrzmy się reaktacji polskiego szkolnictwa i odwiedzimy Cmentarz Żołnierzy



STOLICA WOLNOŚCI

1918 - 2018

rzy Włoskich. Dowiemy się, co się stało z porzuconymi koszarami rosyjskimi na Polu Wojennym Bielańskim, połową cerkwią i „generalskim” folwarkiem na Wawrzyszewie. Opiszemy – w miarę możliwości, przy dotkli-

wym ubóstwie archiwaliów – wygląd poszczególnych wsi i osad na terenie współczesnych Bielani w roku 1918. Przeszukamy księgi adresowe i cmentarne, aby wyrwać niepamięci to, bez czego nie uzyskamy żywego ob-

razu przeszłości, a więc nazwiska przynajmniej niektórych ówczesnych mieszkańców. Zapraszamy do lektury od przyszłego miesiąca.

Jarosław Zieliński

Bielańska Grand Prix

Wielkie wydarzenia sportowe na przedwojennych Bielanach pokryła tak gęsta mgła niepamięci, że gdyby nie Narodowe Archiwum Cyfrowe, a w nim nieocenionej wartości kolekcja zdjęć „Ilustrowanego Kuriera Codziennego”, wszelkie próby ich szerszego opisanie nie miałyby żadnych szans powodzenia. Nie udało mi się jednak znaleźć ani jednego świadka imprezy, która musiała odbić się szerszym echem w całym kraju.

Mowa o międzynarodowych zawodach motocyklowych o Grand Prix Polski. Zostały one zorganizowane przez zupełnie dziś zapomnianą Bielańską Sekcję Motorową WKS Legia we wrześniu 1938 r., przy czym dokładnej daty wydarzenia próżno szukać nawet we „wszechwiedzącej” sieci internetowej. Także tradycyjna, książkowa Bibliografia Wydawnictw Ciągłych, uwzględniająca wszystkie warszawskie periodyki, milczy na ten temat, a ręczne przeglądanie krajowych gazet z całego miesiąca wymaga przecież bardzo dużo czasu.

Zawody na Bielanach były kolejną, już ostatnią przed wojną edycją imprezy, która po raz pierwszy miała miejsce w 1928 r. i odbywała się w różnych miastach. Już w tamtych czasach sport motocyklowy szczylił się szacowną metryką, także w Warszawie, pierwszy bowiem wyścig został tu zorganizowany na torze Warszawskiego Towarzystwa Cyklistów na



Początek wyścigu na ul. Marymonckiej przy trybunie honorowej

Dynasach w 1903 r. Na kolejnych zawodach o Grand Prix Polski laury w doborowej, międzynarodowej konkurencji zbierali w kolejnych latach głównie motocykliści z dawnych zaborów pruskiego i austriackiego, w tym **Leopold Baron** i **Jan Bathelt** (obaj z KM Bielsko-Biała), bracia **Alfred** i **Erwin Geyerowie** (KM Cieszyn) oraz **Jerzy Mieloch** (Unia Poznań).

Trudno powiedzieć, ilu zawodników wzięło udział w bielańskich zawodach, sądząc jednak po numerach startowych przynajmniej 63. W polskiej ekipie startowały uznane gwiazdy sportu i młode talenty – **Jerzy Brendler** („Union-Touring”, Łódź), **Krzysztof Brun** z Warszawy, **Jerzy Dąbrowski** (Związek Strzelecki Gdynia), **Jerzy Jankowski** („Pogoń” Katowice) i por. **Michał Nahorski**. Inne na-

zwiska – **Franciszek Nowotny**, **Grochowski**, **Ujczuk** – popadły później w zapomnienie. Zawodnicy w kategoriach seniorów i junio-

rów wystartowali w kilku klasach pojemności skokowej silników. Wśród różnych marek i modeli motocykli zwracały uwagę rodzime „Sokoły”, a także niemieckie NSU i DKW, przy czym na tych ostatnich jechali trzej zawodnicy fabryczni. Nie znamy dziś ani dystansu, ani dokładnej trasy bielańskiego wyścigu z 1938 r., wiadomo jedynie, że start zorganizowano na ul. Marymonckiej, na północ od Centralnego Instytutu Wychowania Fizycznego (dzisiejsza AWF), w rejonie obecnej ul. Dewajtis. Ustawiono tam trybunę honorową z masztami flagowymi, ale większość ludzi cisnęła się w szpalerach wzdłuż ulicy, nad którą rozwieszono banery reklamujące m.in. wspaniałe motocykle Sokół 600 oraz oleje silnikowe Mobiloil. Zdjęcia wykonane na trasie przez fotoreporterów wskazują, że za-



Oznaczony numerem 46 motocykl Grochowskiego, zawodnika w klasie 350 cm, zapewne na ulicach Rudy

wodnicy poruszali się także po ulicach i drogach z nawierzchnią gruntową, a więc gdzieś na obszarze Kaskady, Rudy i Marymontu, a może i Słodowca. Ostre wiraże widoczne w kadrach kojarzą się z łukowymi biegami ul. Gdańskiej, Rudzkiej i Marii Kazimierzy, a także nie istniejącej już dziś ul. Jana III. Na tych etapach wyścig musiał bardziej przypominać motocross, niż zawody szosowe!

W klasie 250-Junior mistrzostwo Polski przypadło porucznikowi **Michałowi Nahorskiemu** – reprezentantowi Centrum Wyszczolenia Broni Pancernej w Modlinie, który dosiadał motocykl marki Rudge. W kategorii seniorów zwyciężył niemiecki zawodnik nazwiskiem Petruschke, a w klasie 350-Senior wygrał **Siegfried Wunsche** ze „stajni” DKW, natomiast triumfotorem w klasie 500-Senior został łódzianin **Jerzy Brendler** na Zündappie. Z powodu awarii motocykla wyścigu nie udało się ukończyć czołowemu (słynnemu także po wojnie) polskiemu zawodnikowi motocyklowemu – **Krzysztofowi Brunowi**, jednemu z głównych udziałowców słynnej warszawskiej firmy kupieckiej „Krzysztof Brun i Syn”. I to już wszystko, co udało się ustalić na temat wspaniałej imprezy, podczas której – po raz ostatni przed wojennym piekłem – polscy i niemieccy motocykliści starli się jak równy z równym na arenie sportowej, a nie na polu bitwy.

Jarosław Zieliński

marzec 2018

bielany
po godzinach

06 Teatrzyk dla dzieci

godz. 17.00 Bajka do zjedzenia w wykonaniu teatru TAK.
Wstęp wolny!
Mediateka Start-Meta, ul. Szegedyńska 13a

07 Supermenka, monodram Jowity Budnik

godz. 18.00 Tekst Dorota Macieja, reżyseria Jerzy Gudejko.
Bilety 20 zł. Przedsprzedaż od 27.02.
Bieląński Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

08 Wegański Dzień Kobiet

godz. 18.30 Warsztaty kuchni roślinnej. Wspólne gotowanie
wegańskich potraw z Katarzyną Kuźmich – autor-
ką bloga Vegushka. Wstęp wolny. Zapisy.
Studia MAL, ul. Estrady 112

Koncert Jana Traczyka

Koncert specjalny Jana Traczyka - kompozytora i autora tekstów,
aktora musicalu METRO, odtwórcy głównej roli w musicalu PILOCI,
finalisty i uczestnika takich programów telewizyjnych jak: Szansa
na sukces, The Voice of Poland 2, Must Be The Music, Twoja twarz
brzmi znajomo, godz. 18:00. Wstęp wolny! Dla Pań słodka niespo-
dzianka :)

Mediateka Start-Meta, ul. Szegedyńska 13a

Koncert Agnieszki Musiał

Agnieszka Musiał jest utalentowaną wokalistką, autorką tekstów i kompozytorką. W Dzień
Kobiet o godz. 19.00 będziemy mogli usłyszeć ją razem z zespołem podczas wyjątkowego
„błogo-koncertu”. Bilety w cenie 29 zł są już do kupienia.

Dobre Miejsce, ul. Dewajtis 3

09 Otwarcie wystawy poplenerowej „Celiny 2017”

godz. 19.00 Wstęp wolny. Wystawa czynna do 02.04.
Bieląński Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

Na górze róże...

godz. 18.00 Sąsiedzkie wypiekanie i śpiewanie. Wspólne
pieczenie różyczek jabłkowych z ciasta
francuskiego i karaoke z piosenkami o miłości.
Wstęp wolny.
Studia MAL, ul. Estrady 112

10 Klub na Dziko – wypalanie mis i łyżek

godz. 10.00 Warsztaty pionierki obozowej i rzemiosła
polowego w otulinie Kampinoskiego Parku
Narodowego. Koszt: 50 zł/ jednorazowo, zapisy.
Prowadzenie Łukasz Tulej.
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112

Akademia Einsteina – Teatr Baniek Mydlanych

godz. 10.30 Pokazy i eksperymenty z użyciem płonących baniek,
tańczącego ciasta „bańkoladowego” i wulkanów
mydlanych. Koszt 25 zł/jednorazowo. Zapisy.
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112

11 Niedzielne warsztaty sitodruku dla wszystkich

godz. 11.00 Uczestnicy wykonają grafiki, plakaty, nadruki
na tkaninach. Instruktor Anna Ludwicka. Kolejne
spotkanie 18 marca. Koszt 50 zł/jednorazowo.
Zapisy do 10 marca.
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112

Kobieta i mężczyzna, czyli powiedz mi jak mnie kochasz

godz. 18.00 Spektakl poetycki w reżyserii i wykonaniu
Dariusza Jakubowskiego. Bezpłatne wejściów-
ki do odbioru w sekretariacie BOK od 5.03
w godz. 9-17.
Bieląński Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

10
24

Bielańska Akademia Umiejętności

„NieDzielny Mężczyzna” – „Ojcostwo w zgodzie ze sobą” – warsztaty dla ojców obecnych i przyszłych, którzy borykają się z wątpliwościami w obszarze ojcostwa oraz szukają wsparcia i wymiany męskich doświadczeń, prowadzone przez Adama Skrobola. Wstęp wolny po uprzedniej rejestracji pod adresem: <http://bit.ly/niedzielnymezczyzna>. Godz. 10.00-14.00.

Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29, s.155
(wejście od ul. Jarzębskiego)

11 ROZŚPIEWANE SMYKI W ŚWIECIE MUZYKI

godz. 11.00 Tym razem bohaterem będzie mucha, która pięknie muzyki słucha! Pojawi się autorska piosenka, zabawy, rytmiczanki, wspólne rysowanie i dużo muzycznej radości. Gościem specjalnym będzie altowiolistka, na codzień grająca w orkiestrze Teatru Wielkiego Opery Narodowej: Aleksandra Kiszka - Stefanek. Poranek poprowadzi autorka cyklu Kamila Lewicka. Serdecznie zapraszamy!

Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29

„Rozdzieleni” na Forum Filmów Nie-Zwyczajnych

godz. 18.00 Dobre Miejsce i Papieski Wydział Teologiczny zapraszają na projekcję filmu Michela Hazanaviciusa – autora głośnego i obsypanego Oscarami „ARTYSTY”. W wyniku rosyjskiej inwazji na Czeczenię 9-letni Hadji traci rodziców. Osierocony, wspólnie ze swoim malutkim bratem, ucieka z rodzinnych stron i dołącza do tłumu uchodźców. Bilet 15 zł.

Dobre Miejsce, ul. Dewajtis 3

12 Sznurkowe historie

godz. 17.00 Warsztaty tworzenia postaci ze sznurka florystycznego. Zajęcia prowadzone przez Urszulę Wicher. Obowiązują zapisy. Zapraszamy dzieci w wieku 7+.

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 26, ul. Romaszewskiego 19

13 Dyskusyjny Klub Książki

godz. 18.30 Spotkanie autorskie z Angeliką Kuźniak autorką opowieści reporterskich „Marlene” i „Papusza”, dwukrotnie uhonorowaną nagrodą Grand Press w 2004 za „Mój warszawski szal” i w 2008 za „Zabijali we mnie Heidi”. Wstęp wolny.

Studnia MAL, ul. Estrady 112

Spotkanie z podróżnikiem Krzysztofem Dworczykiem

godz. 18.00 Mikronezja – rajske wyspy na końcu świata. Wstęp wolny.

Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

15 Czytaj symbole

godz. 19.00 Warsztat interpretowania dzieł sztuki. Prowadzenie Marta Caban. Wstęp wolny.

Studnia MAL, ul. Estrady 112

Bielańska Akademia Umiejętności

godz. 19.00 „NieDzielny Mężczyzna” – Spotkanie z podróżnikiem Łukaszem Superganem, który w 2004 r. samotnie przemierzył Karpaty i od tamtej pory przeszedł m.in. Wysokogórski Szlak Pirenejów, zrobił samotny trawers Islandii, trawers masywu Mont Blanc, Izraelski Szlak Narodowy – autorem książek „Pustka wielkich cisz” oraz „Pieszko do irańskich nomadów”. Wstęp wolny!

Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29, sala widowiskowa
(wejście od ul. Jarzębskiego)

16 Spotkanie autorskie z Malką Kafką

godz. 18.00 Restauratorka i autorka książki kucharskiej „God food. Boska kuchnia Malki Kafki”. W trakcie spotkania odbędą się warsztaty kulinarne prowadzone przez autorkę.

Biblioteka Publiczna im. St. Staszica, ul. Romaszewskiego 19

marzec 2018

bielany
po godzinach

16 Off na Zakręcie – Kocham Wolność

godz. 19.00 Pokaz filmów niezależnych. W programie filmy z Polski, Niemiec, Hiszpanii i Słowacji. Dyskusję prowadzi Maciej Misztal. Wstęp wolny.
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112

17 Bielańska Akademia Umiejętności

godz. 10.00-14.00 „Niedzielny Mężczyzna”. Warsztaty dla mężczyzn, prowadzone przez Jacka Maśłowskiego - filozofa, psychoterapeutę, trenera i coacha, prezesa Fundacji Masculinumi. Wstęp wolny po uprzedniej rejestracji pod adresem: <http://bit.ly/niedzielnymezczyzna>
Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29, s.155 (wejście od ul. Jarzębskiego)

17 Kury i Jajka – rodzinne warsztaty krawieckie

godz. 12.00 Wspólne szycie ogromnych kur i kolorowych jajek pod okiem artystki Kamili Fundichely. Koszt 20 zł. Zapisy.
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112

18 Dwie Godziny dla Rodziny

godz. 12.30 W programie: spektakl „Emmanuel” Teatru Dobrego Serca oraz wiosenne zabawy plastyczne. Bilety 10 zł, przedsprzedaż od 13.03.
Bielański Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

„Dwie korony” film z dyskusją i spotkanie z franciszkaninem

godz. 15.30 Dobre Miejsce serdecznie zaprasza na kolejny film z cyklu Ludzie Boży – „Dwie korony”. Najnowszy obraz Michała Kondrata ukazuje nieznaną powszechnie fakty z życia św. Maksymiliana Kolbe. Film jest połączeniem dokumentu z elementami fabularnymi, w których występuje plejada znakomitych polskich aktorów. Bilet 15 zł.
Dobre Miejsce, ul. Dewajtis 3

19 W MARCU JAK W GARNCU

godz. 17.00 Zajęcia origami prowadzone przez trenera Polskiego Centrum Origami Małgorzatę Spilarewicz.
Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 26, ul. Romaszewskiego 19

20 Lekcja biblioteczna dla dorosłych

godz. 17.30 Przypomnienie zasad korzystania z Biblioteki, instruktaż poszukiwania książek w praktyce oraz w katalogach on-line, dokonywania rezerwacji, zakładania konta mailowego + przydatne strony internetowe. Zapisy. Wiek 18+.
Wypożyczalni dla Młodzieży i Dorosłych nr 103, al. Reymonta 6

Palmy z recyklingu

godz. 18.00 Warsztaty tworzenia palm wielkanocnych z papieru, gąbki i drutu.
Wstęp wolny, zapisy do 18 marca.
Studnia MAL, ul. Estrady 112

21- 28

Czytane Środy

Chciałbym być na jeden dzień.... Kalambusy, zgadywanki, rymowanki. Robimy opaskę zwierzątko oraz zwierzątko-ku-kielkę z łyżki, 21 marca godz. 17:00

Wielkanocne przygotowania opowiadanie wielkanocne, zabawy z jajkami, wspólne pisankowe drzewko, robimy zajączkową torebkę na wielkanocne skarby, 28 marca godz. 17:00

Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 49, al. Reymonta 6

17
18
25

Łacińskie Msze Wielkopostne

Jak co roku, we wszystkie niedziele Wielkiego Postu o godz. 11.00 poczynawszy od 18 lutego aż do 25 marca w Kościele Pokamedulskim przy ul. Dewajtis 3, odprawiane będą „Łacińskie Msze Wielkopostne”. Muzyka, jaką usłyszymy, to najbardziej archaiczny, zachowany do dziś chorał gregoriański. Nie stracił nic z aktualności tekstów – te są używane w niezmiennym formie od kilkunastu wieków. Kantorzy z zespołu Bornus Consort, czołowego polskiego zespołu muzyki średniowiecznej, korzystają tym razem z kopii XIII-wiecznego rękopisu franciszkańskiego (tzw. Graduału - zbioru śpiewów mszalnych) znajdującego się u PP. Klarysek w Krakowie.

Kościół Pokamedulski, ul. Dewajtis 3

21

Wieczór Międzynarodowy – Indie

godz. 18.00

Współpraca z Ambasadą Republiki Indii. Partner projektu Huta Arcelor Mittal Warszawa Bilety 15 zł, przedsprzedaż od 13.03.

Bieleński Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

22

Kosmetyki z Białorusi

godz. 19.00

Warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków zgodnych z tradycyjnymi recepturami przekazywanymi z pokolenia na pokolenie na Białorusi. Prowadzenie: Hanna Graholska. Koszt 50 zł. Zapisy do 20 marca.

Studnia MAL, ul. Estrady 112

23

WIELKANOC W MAZOWIECKIEJ CHACIE

godz. 17.30

Spektakl w wykonaniu aktorów teatru Wariacja. Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży nr 26, ul. Romaszewskiego 19

Wieczór baletu klasycznego i flamenco

godz. 19.00

Przygotowany przez Akademię FlamencoArte i Akademię Baletu Masterclass. Bezpłatne wejściówki do odbioru w sekretariacie BOK od 19.03 w godz. 9-17.

Bieleński Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

23

Off na Zakręcie – Ukryte pragnienia

godz. 19.00

Pokaz filmów niezależnych. W programie filmy z Polski, Niemiec, Hiszpanii i Słowacji. Dyskusję prowadzi Maciej Misztal. Wstęp wolny.

Filia Bieleńskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112

24

Kocham Teatr!

godz. 12.00

„Szałaputki” – TeatrRyle. Wesola opowieść o podwórkowych perypetiach dwóch nierozsądnych kurczaków. Spektakl dla dzieci od dwóch lat. Bilet 5 zł.

Filia Bieleńskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112

Historia Puszczy Kampinoskiej

godz. 15.00

Prelekcja Jerzego Misiaka. Zapraszają społeczni animatorzy kultury Jan Marczak i Zbigniew Grądział. Wstęp wolny.

Bieleński Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

Koncert „Odrobinę szczęścia w miłości”

godz. 19.00

Wykonawcy: Joanna Hort, Jarema Jarosiński, Michał Zuń, Piotr Kopietz. Bilety 20 zł, przedsprzedaż od 20.03.

Bieleński Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1

25

BACH, REINECKE, KILAR

godz. 19.00

Koncert Orkiestry Kameralnej Filharmonii Narodowej. Wykonawcy: Jan Lewtak – kierownictwo artystyczne, skrzypce, Maria Lewicka – flet, Magdalena Schabowska – sopran, Piotr Lis – obój, Grzegorz Wołczański – klarnet, Danuta Koibro-Pawulska – klawesyn/fortepian.

Kościół pw. św. Marii Magdaleny, ul. Wólczyńska 64

26

Aktorki na Bieleńskich

godz. 17.00

Projekcja filmu „Jasminum” oraz spotkanie z Grażyną Błęcką-Kolską. Prowadzi krytyk filmowy i teatralny Łukasz Maciejewski.

Biblioteka Publiczna im. St. Staszica, ul. Romaszewskiego 19

Bielany ponownie w czołówce zgłoszonych projektów do budżetu partycypacyjnego!

Do przyszłorocznej edycji budżetu partycypacyjnego mieszkańcy stolicy zgłosili w sumie 2433 pomysły. Bielany, z liczbą 195 projektów, uplasowały się na 5. miejscu w Warszawie.

22 stycznia zakończyło się zgłaszanie projektów do budżetu partycypacyjnego na rok 2019. Mieszkańcy, którzy chcieli zgłosić swoje projekty mogli przez prawie dwa miesiące skorzystać ze wsparcia pracowników urzędu i członków dzielnicowych zespołów ds. budżetu partycypacyjnego podczas dyżurów konsultacyjnych oraz dzielnicowego Maratonu Pisania Projektów.

– Niezmiernie mnie cieszy, że Bielany ponownie znalazły się w czołówce pod względem liczby składanych projektów do budżetu obywatelskiego. Miałam okazję poznać wielu pomysłodawców



Magdalena Lerczak – Zastępca Burmistrza z zespołem ds. budżetu partycypacyjnego

osobiście. To bardzo aktywni i zaangażowani mieszkańcy, którzy chcą uczestniczyć w rozwoju dzielnicy – mówi **Magdalena Lerczak**, Zastępca Burmistrza Dzielnicy Bielany. – Warto przypomnieć, że po raz 3 przeznaczmy na budżet partycypacyjny największą w Warszawie kwotę

7 527 000 zł – dodaje wiceburmistrz Lerczak.

Projekty w tym roku są bardzo zróżnicowane. Począwszy od typowo infrastrukturalnych, jak remonty czy budowa boisk i placów zabaw, poprzez społeczne, ciekawe zajęcia edukacyjno-kulturalne dla różnych grup wiekowych, po takie,

które można nazwać nawet lifestyleowymi.

– W tym roku zostało złożonych wiele ciekawych projektów, mieszkańcy będą mieli z czego wybierać. Jest kilka pomysłów, które zwróciły moją uwagę; są też takie, które są mi szczególnie bliskie, ale nie chciałabym na tym

etapie żadnego z nich wyróżniać – mówi wiceburmistrz **Magdalena Lerczak**.

Co dalej ze zgłoszonymi projektami?

Rozpoczęła się weryfikacja złożonych projektów, która potrwa do 8 maja.

Kolejnym bardzo ważnym krokiem są dyskusje na temat złożonych projektów. Swoje uwagi mieszkańcy mogą przekazać na otwartych spotkaniach autorów z mieszkańcami oraz urzędnikami, które w naszej Dzielnicy potrwają do 7 marca.

O złożonych projektach można dyskutować także na forum internetowym www.app.twojbudzet.um.warszawa.pl. Dzięki uwagom mieszkańców autorzy będą mogli zmieniać i udoskonalać swoje projekty, żeby były one jeszcze lepsze i lepiej odpowiadały na potrzeby warszawiaków.

Decyzję o tym, które projekty zostaną zrealizowane w kolejnym roku budżetowym, mieszkańcy Warszawy podejmą w drugiej połowie czerwca podczas głosowania.

Małgorzata Kink

Lista zgłoszonych projektów w ramach budżetu partycypacyjnego na 2019 r.

OBSZAR CHOMICZÓWKA – 25 projektów

- Przebudowa pętli 203 - Fort Wawszyszew
- Rekreacja w sadzie
- Scena z zadaszeniem w Parku Chomicza
- Lustro drogowe przy kościele na Conrada
- Doświetlenie przejść dla pieszych na Kwitnącej
- Rewitalizacja placu w centrum handlowym Chomiczówka ul. Conrada
- Ławki przy urzędzie pocztowym na Chomiczówce wraz z zagospodarowaniem skwerów
- Rewitalizacja terenu zielonego pomiędzy ul. Powstańców Śląskich a ul. Księżycową
- Windą do kultury - platforma dźwigowa zewnętrzna przy pawilonie użyteczności publicznej, ul. Bogusławskiego 6a
- Badanie wad postawy i dalsze działania wspomagające dla 800 dzieci z Bielan
- Tablice dydaktyczne - mądre dokarmianie ptaków w Parku Chomicza
- Biblioteka plenerowa w Parku Chomicza
- Wymiana chodnika wzdłuż ul. Conrada
- Usunięcie/wymiana starych barier z ul. Conrada

- Bezpieczna Kwitnąca – próg wyspowy
- Psi wybieg na Chomiczówce
- Kosze na ulicy Księżycowej
- Świetliczkowo. Zajęcia plastyczne, sportowe i rekreacyjne
- Atelier artystyczne
- Gimnastyka – zdrowie dorosłego człowieka
- Organizacja wyjazdowych imprez kulturalnych
- Warsztaty teatralne
- Snooker z Plastusiem
- Programowanie od przedszkola do seniora
- Reorganizacja miejsc parkingowych przy Conrada

OBSZAR WRZECIONO/ MŁOCINY – 37 projektów

- Kino plenerowe Młociny
- Nauka tańca użytkowego na Młocinach
- Fitness, zumba na Młocinach
- Bezpieczne boisko do piłki nożnej przy SP 247 ul. Wrzeciono 9
- Naprawa boisk do piłki siatkowej i koszykowej przy SP 247 ul. Wrzeciono 9
- Rodzinna strefa rekreacji przy SP 247 ul. Wrzeciono 9
- Treningi piłkarskie - spełnienie marzeń dzieci
- Świat eksperymentów dla dzieci

- Programowanie
- Nauka w ruchu: sensoryczno-edukacyjny plac zabaw
- Street Workout Młociny - ścieżka zdrowia
- Modernizacja parkingu (miejsc postojowych) na ul. Szegedyńskiej / Wrzeciono
- Bezpieczni ludzie, czyste ulice - monitoring na Młocinach i Wrzecionie
- Uniwersytet dziecięcy w MAL Samogłoska i BOK przy ul. Głodoniego
- Przebudowa placu zabaw przy ul. Gajcego (plac zabaw z kurtynami wodnymi)
- Budki/karmniki dla ptaków
- Stacja monitorowania zanieczyszczeń powietrza i hałasu
- Filmy i muzyka w Mediatece Start-Meta
- Gry planszowe w Mediatece Start-Meta
- Komiksy w Mediatece Start-Meta
- Nowe gry na konsole w Mediatece Start-Meta
- Nowe komputery w kawiarence internetowej Mediateki Start-Meta
- Ławka z mchem
- Kaczkomaty dla ptaków
- Wieża dla języków
- Lenistwo i relaks przy książce - Park Przed Blokiem z miejskimi leżakami wśród drzew, kwiatów

- Remont boiska do piłki nożnej przy SP 273
- Naprawa i doposażenie placu zabaw dla dzieci
- Romeo i Julia bezpieczny plac zabaw Wrzeciono
- ECO autobusy dla Warszawy Tania komunikacja miejska
- Snooker w Szkole Podstawowej nr 273
- EKO Parking Wrzeciono
- Pracownia Artystyczna Pod Zdrówkiem
- Skatepark na Wrzecionie
- Ławki i kosze na śmieci na ulicach Wrzeciona
- Kwieciste Wrzeciono
- Przyjazne Wrzeciono

OBSZAR PIASKI – 11 projektów

- Badanie wad postawy i dalsze działania wspomagające dla 800 dzieci z Bielan
- Taktyczne warsztaty dla dzieci i taty na Piaskach
- Zabawka dla małych dzieci beczka śmiechu
- Iluminacja świąteczna osiedla Piaski
- Budowa parku wypoczynkowego dla seniorów
- Ostoja rododendronów
- Boisko do gry w piłkę nożną z zabezpieczeniami
- Winda zewnętrzna - platforma dla osób starszych i niepełnosprawnych

- Aqua placyk w obrębie placu zabaw
- Budowa placu zabaw przy Broniewskiego 57 do 63
- Boisko do gry w siatkówkę z zabezpieczeniem (piłkochwył) oraz ogrodzenie terenu

OBSZAR STARE BIELANY – 16 projektów

- Deptak między jezdniami ul. Kasprzowicza od Lisowskiej do Podczaszyńskiego
- Projekt modernizacji i aranżacji podwórka i ciągów pieszych przy Podczaszyńskiego 1/3, 5, 7/9, Żeromskiego 6, Swarzewskiej 38
- Przejście przez ul. Żeromskiego w pobliżu ul. Kleczewskiej
- Narożnik ul. Kleczewskiej przy sklepie Trio
- Powstańcze śpiewanie pod murem
- Mural na Starych Bielanach
- Trawnik to nie śmietnik!
- Odwiedź pszczoły na Bielanach!
- Konstrukcja do zabaw na podwórku przy Podczaszyńskiego 8 i Kasprzowicza 19
- Aleja Rododendronów
- Skwer M.Falskiej w kwiatkach
- Snooker w SP 133
- Społeczne ogródki miejskie
- Spotkajmy się wśród zieleni, porozmawiajmy, nie bądźmy samotni – Ławeczka wśród zieleni dla seniorów i sąsiadów

- Nowoczesny i przyjazny skwer Maryny Falskiej
- Polana – wejście do Lasku Lindego od ul. Przybyszewskiego

OBSZAR WAWRZYSZEW – 28 projektów

- Remont placu zabaw przy ul. Balzaka/Tolstoja
- Bezpieczna zatoka przy ul. Sokratesa
- Aktywny zakątek pomiędzy ul. Sokratesa, ul. Lekką i ul. Nocznickiego
- Międzypokoleniowy Skwer przy ul. Lekkiej - plac zabaw
- Międzypokoleniowy Skwer przy ul. Lekkiej - siłownia pod chmurką
- Międzypokoleniowy Skwer przy ul. Lekkiej - crossfit
- Tężnia solankowa
- Zazielenienie Skweru przy ul. Lekkiej
- Fortepian gabinetowy dla BOK na Goldoniego 1
- Młodzi informatycy na start! Zajęcia informatyczne z elementami programowania, grafiki i animacji komputerowej dla najmłodszych
- Bielany kulturalnie, czyli spotkania autorskie w Wypożyczalni przy ul. Petofiego 3
- Nasze bezpieczeństwo – pierwsza pomoc
- Zakup książek „Duże Litera” - wyposażenie Wypożyczalni dla Dorosłych i Młodzieży Nr 65 ul. Petofiego 3
- Dobry start - lepsza przyszłość
- Kolorowy żywopłot wzdłuż bloków na ulicy Szekspira
- Nowe drzewa i krzewy na Wawrzyszewie
- Lekką Nogą - chodnik łączący ul. Sokratesa i Lekką
- Chodnik i miejsca parkingowe wzdłuż ul. Nocznickiego na wysokości numerów 27 i 29
- Plac zabaw i miejsca rekreacyjne przy ul. Nocznickiego 27 i 25a (Lekka 1)
- Murale na Stawach Brustmana
- Wybieg i plac zabaw dla psów „Psia łączka”
- Doposażenie placu zabaw przy Szkole Podstawowej przy Tolstoja 2
- Miejsca parkingowe dla rodzin z dziećmi
- Budowa placu zabaw między budynkami przy ul. Andersena 2 i Reymonta 21
- Razem Lepiej – zajęcia rozwijające umiejętności społeczne dla dzieci w wieku 8-12 lat
- Przebudowa i remont placu zabaw przed blokiem przy ul. Czechowa 2 (od strony balkonów)
- Zielony Skwer - plac zabaw, siłownia plenerowa i miejsce spotkań - między ulicami Sokratesa, Nocznickiego i Lekką

- Artyści na Bielanach - doposażenie galerii w Wypożyczalni Dla Dorosłych i Młodzieży nr 65 ul. Petofiego 3

OBSZAR SŁODOWIEC – 10 projektów

- I Ty możesz uratować życie! - pierwsza pomoc przedmedyczna
- Szkolny plac zabaw
- Szach-mat. Nauka gry w szachy.
- Pofilozofujmy. Zajęcia z filozofii
- Zdrowi i wysportowani
- Mała oaza spokoju
- Plac Zabaw „Słodus”
- Chodnik Park Olszyna
- Plac zabaw w Parku Olszyna
- Spotkajmy się wśród zieleni

OBSZAR RUDA/MARYMONT/LAS BIELAŃSKI – 14 projektów

- Wiata przystankowa na przystanku autobusowym Rudzka 03 (kierunek: Osiedle Potok)
- Przejście dla pieszych na skrzyżowaniu ulic Pęcickiej i Lektykarskiej
- Bezpieczna droga do SP 53 - Przejście dla pieszych przy ul. Godowskiej
- Kosze na psie odchody wzdłuż ul. Podleśnej i Lektykarskiej
- Strefa relaksu na Kępie Potockiej
- Skwer Marymonciak - wspólna przestrzeń dla mieszkańców w sercu Marymontu
- Modernizacja 1000 m² chodników na terenie Akademii Wychowania Fizycznego

- Zakup i montaż 30 latarni LED na terenie Akademii Wychowania Fizycznego
- Kwietna łąka na Rudzie - eko miasto
- Miejsce spotkań sportowych dla dzieci na Rudzie
- Budowa brakującego odcinka ścieżki rowerowej w ul. Rudzkiej od ul. Hłaski do ul. Łomiańskiej
- Nauka tańca dla osób dorosłych 45+ na osiedlu Ruda
- Strefa wypoczynku na osiedlu Ruda
- Wieża lęgowa dla jerzyków

OBSZAR RADIOWO/WÓŁKA WĘGŁOWA/PLACÓWKA/HUTA – 2 projekty

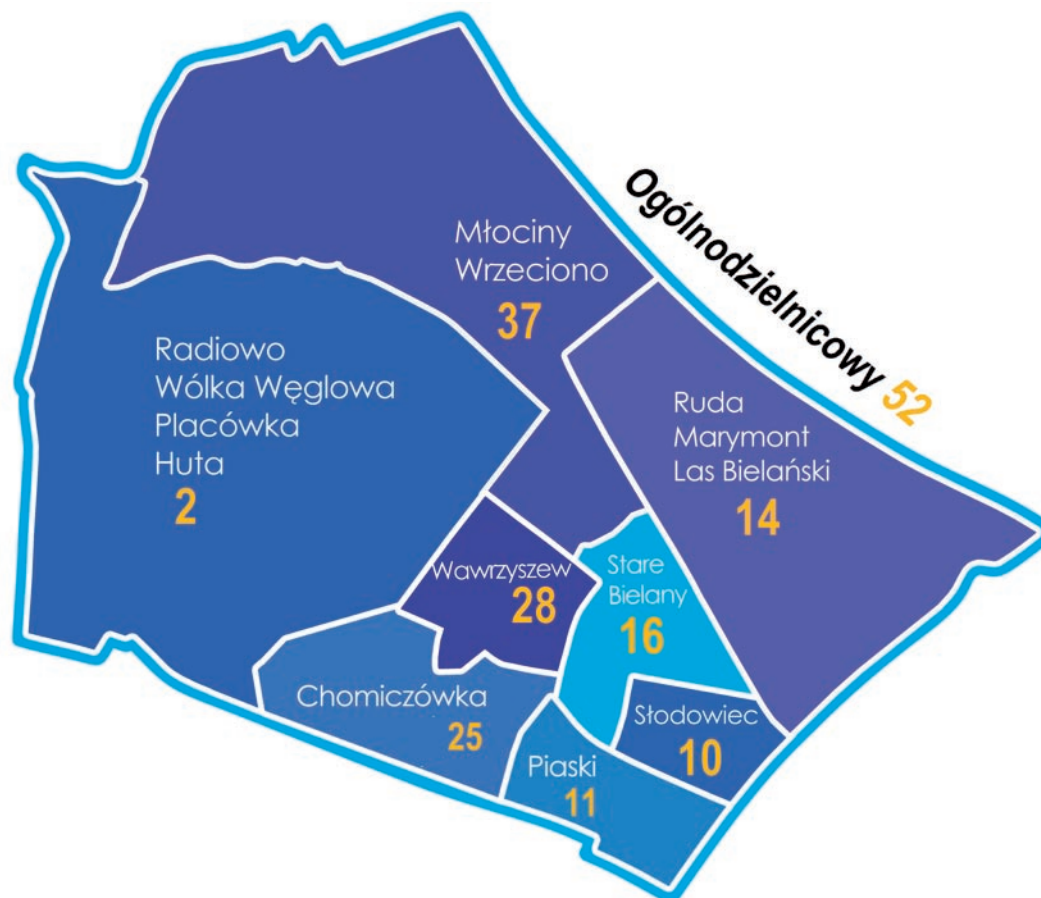
- Wielofunkcyjne boisko „Na Wólce” do koszykówki, siatkówki, badmintonu, tenisa, piłki ręcznej / mininożnej - ogrodzone i bezpieczne
- Latarnie - doświetlenie ulic Kąbaretowej i Nokturnu

OBSZAR OGÓLNODZIELNICOWY – 52 PROJEKTY

- Plac zabaw na Serku
- Neon Dobry wieczór na Bielanach
- Naturalny plac zabaw dla Chomiczówki
- Bezpieczne „aktywne przejście dla pieszych” przy Conrada naprzeciwko poczty
- Budowa boiska pomiędzy ul. Sokratesa a ul. Tolstoja na Wawrzyszewie

- Razem przeciwko przemocy - warsztaty nt. radzenia sobie z przemocą rówieśniczą dla dzieci, rodziców i nauczycieli.
- Jak dobrze się uczyć - warsztaty nt. technik uczenia się i zapamiętywania dla dzieci, rodziców i nauczycieli
- Samoobrona dla kobiet i przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej
- Nasze bezpieczeństwo – pierwsza pomoc
- Wyposażenie żłobków, przedszkoli, szkół w czujniki zanieczyszczonego powietrza
- Dobry start - lepsza przyszłość
- Tężnia solankowa na Chomiczówce
- Poznaj Hawaje, nie możesz pojechać ale możesz zobaczyć - wieczór z tańcem i kulturą
- Projekt 50+ kurs języka angielskiego dla dorosłych
- BETI - Bielańska Edukacyjna Telewizja Internetowa
- Markerspace w Bibliotece - multimedialna przestrzeń dla każdego
- Bezpieczny maluszek - konsultacje dla rodziców
- Bielany na biegówki
- Leśny plac zabaw w Parku Młocińskim dla młodzieży i dorosłych oraz rewitalizacja polany
- Amfiteatr dla Bielan
- Międzypokoleniowy fitness na Bielanach
- Drzwi do lasu - wejście do Lasku Lindego
- Doświetlenie przejść dla pieszych na ulicach Conrada i Bogusławskiego

- Odpocznij u Kamedułów - zagospodarowanie terenu przed zespołem klasztornym kamedułów na Bielanach
- Tropem naukowców - warsztaty naukowe dla młodzieży w Centrum Laboratoryjnym Nauk Przyrodniczych na Uniwersytecie Kard. Wyszyńskiego
- Wrzecioński skwer
- Kosze na psie odchody
- Dofinansowanie zakupu książek, audiobooków i literatury obcojęzycznej dla Biblioteki Publicznej w Dzielnicy Bielany
- Monitoring wizyjny na oskwerku przy Bogusławskiego
- Warsztaty z alternatywnych metod komunikacji dla osób niepełnosprawnych ze znacznie ograniczonymi możliwościami porozumiewania się
- Modernizacja skrzyżowania ulic Pułkowej i Dzierżonowskiej - budowa pasu wolnego wjazdu i zmiana organizacji ruchu
- Taktyczne Warsztaty dla Dzieci i Taty
- Teatrzyki dla dzieci w Bibliotece dla Dzieci i Młodzieży nr 49, Al. Reymonta 6
- Dzieci z natury - Warsztaty świadomego rodzicielstwa
- Całoroczne zajęcia tańca hawajskiego dla dorosłych i seniorów - tańcz i obudź radość życia
- Kino B – bezpłatnie w Bibliotece i na Bielanach
- Schody ruchome na stacji metra Stare Bielany
- Bielańskie warsztaty tańca jazzowego
- Super Metro
- Łagodna joga i relaksacja na Bielanach
- Cykl spotkań o zdrowym stylu życia
- Zajęcia dla dzieci z beatboxu i logopedii. Beatbox kumpluje się z logopedią
- Kulturalne wycieczki i spotkania dla seniorów
- Budki dla kotów
- Dalekowschodnia gimnastyka zdrowotna Qigong
- Porozumienie Bez Przemocy - Body NVC na Bielanach, warsztat pracy z ciałem
- Bezpieczna rodzina w komunikacji miejskiej
- Mieszkańcy Bielan ćwiczą na świeżym powietrzu – Park Chomicza, Park Olszyna
- Przystanek Romaszewskiego (d. Duracza) w stronę Młocin
- Bez hałaśliwego koszenia, bez alergii - trawnik alternatywny. Prototyp
- Chronimy bielańskie jerzyki i inne ptaki gniazdujące w skrzynkach lęgowych
- Remont drogi osiedlowej ul. Broniewskiego 47-63



„Bezpieczeństwo seniorów”

29 stycznia br. w budynku ratusza przy ul. S. Żeromskiego 29 odbyła się debata pn. „Bezpieczeństwo seniorów”. Wydarzenie zostało przygotowane przez Delegaturę Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego we współpracy z Radą Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

Wychodząc naprzeciwko oczekiwaniom najstarszych mieszkańców Rada Seniorów we współpracy z Delegaturą Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego od początku 2017 r. organizuje spotkania z przedstawicielami Policji i Straży Miejskiej, aby jak największa liczba seniorów zapoznała się z informacjami o zagrożeniach oraz sposobach ich zapobiegania. W pierwszym spotkaniu w tym roku wzięli udział m.in. Komendant Rejonowy Policji Warszawa V – **Lech Biela**, Naczelnik Wydziału Prewencji KRP – **Marcin Kopański**, Zastępca Naczelnika Wydziału Prewencji KRP – **Marek Kolański**, Zastępca Naczelnika V Oddziału Terenowego Straży Miejskiej – **Marcin Pawlak**, Przewodniczący Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego Rady Dzielnicy Bielany – **Łukasz Jan Świdorski**, Wiceburmistrzowie Dzielnicy Bielany – **Grzegorz Pietruczuk** i **Włodzisław Piątkowski**, a przede wszystkim ponad 100 seniorów, którzy otrzymali przygotowane przez Biuro Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego kalendarze z ostrzeżeniem przed przestępstwami metodą „na wnuczka”.

Na wstępie spotkania wiceburmistrz **Grzegorz Pietruczuk** podziękował Policji, Straży Miejskiej, Radzie Seniorów i Delegaturze BBiZK za przygotowanie tego spotkania i aktywne działa-

nia na rzecz bezpieczeństwa, a seniorom za obecność. Przedstawiciel Zarządu Dzielnicy zapewnił, że stała poprawa warunków życia mieszkańców Bielany i Warszawy jest najważniejszym zadaniem samorządu, dlatego władze dzielnicy z przyjemnością wspierają wszelkie inicjatywy na rzecz poprawy bezpieczeństwa w lokalnej społeczności. Podczas pierwszej części spotkania, która miała charakter debaty, prowadzonej wspólnie przez **Krystynę Żebrowską** – Przewodniczącą Rady Seniorów oraz **Izabellę Wasilewską** – Kierownika Zespołu Delegatury BBiZK omówiono najważniejsze zagrożenia, na które są narażeni seniorzy.

Dla Policji spotkanie było okazją do przedstawienia założeń Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa oraz aplikacji „Moja Komenda”, które ma ułatwić mieszkańcom kontakt z dzielnicowym. Druga część spotkania miała charakter dialogu między służbami i seniorami. Mieszkańcy dzielili się swoimi refleksami o sytuacji na Bielanach. Ogólne opinie wyrażano na sali widowiskowej, natomiast indywidualne problemy zgłaszało do dzielnicowych Policji oraz inspektorów ds. rejonu Straży Miejskiej, którzy przyjmowali indywidualne zgłoszenia od seniorów w przedśionku sali widowiskowej w trakcie debaty jak i bezpośrednio po niej. Kończąc debatę **Krystyna Żebrowska** – przewodnicząca Rady Seniorów Dzielnicy Bielany podziękowała wszystkim za udane spotkanie, wysoko oceniła działania służb mundurowych i warszawskiego samorządu na rzecz zapewnienia bezpieczeństwa najstarszym mieszkańcom Bielany.

Izabella Wasilewska



Marzenie o K2

Od kilku tygodni cała Polska sekunduje alpinistom, uczestniczącym w wyprawie na K2 – najwyższy szczyt w paśmie Karakorum. Zamierzenie toodważne i pionierskie. Nikt dotychczas zimą nie zdobył tej góry. Determinacja zespołu, by zdobyć szczyt jest niezwykła.

Czy chcą czy nie, idą z przytłaczającą świadomością, że nie udało im się uratować kolegi – Tomasza Mackiewicza. Bez względu na to, jak wytrawnymi są himalaistami, decyzja o zaprzestaniu akcji ratunkowej na Nanga Parbat i pozostawienie przyjaciela w lodach Himalajów będzie ogromnym obciążeniem psychicznym w dalszej drodze. Do tego wypadek dwóch kolegów, z których jeden, po poważnym urazie wrócił do Polski, zmusiły zespół do modyfikacji drogi ataku na szczyt, ale nie spowodowały zmiany planów. Słuchając raportów z wyprawy, u wielu osób podziw miesza się z powątpiewaniem w zasadność takiego wysiłku.

Pisząc te słowa, wracam pamięcią do własnych wspomnień ze wspinaczek w Tatrach, bo Alpy i Himalaje były tylko niedostępnym marzeniem. Pamiętam, jak któregoś dnia taternicy wracający z gór przynieśli wiadomość, że Mięguszwiecki Szczyt zabrał nam kolegę. Przyjęliśmy tę wiadomość, wydawałoby się, spokojnie. Myślimy byliśmy jednak z nim i jego rodziną. Trudno było też uwolnić się od natręctw, że mógł to być każdy z nas. Po co więc to ryzyko? Znajomymi pytały: po co leziesz w te góry, po co ryzykujesz, po co się narażasz? Odpowiadałam wtedy wzruszając ramionami: „bo są”. Uważałam, że nie ma sensu tłumaczyć komuś, kto nie rozumie tej oczywistej prawdy, bo jeśli nie rozumie, to po moich wyjaśnieniach też nie zrozumie. To była odpowiedź i myślenie dziewczętnastolatki. Wraz z upływem lat i różnorodnymi, także trudnymi doświadczeniami, zaczęłam postrzegać i pojmować nieco inaczej ten ekstremalny sport i wartości jakie niesie ze sobą.

Od niedawna, a szczególnie ostatniej wyprawie na K2, himalaistom towarzyszą kamery i relacje telewizyjne. To nowość dla sportowców tej dyscypliny. Himalaiści, alpiniści, a nawet taternicy nie mają tak zwanego „parcia na szkło”, to znaczy nie są im potrzebne kamery telewizyjne i kibice, jak na meczu piłki nożnej.



Oczywiście zainteresowanie mediów jest przydatne, bo przekłada się na sponsoring, a ten z kolei jest niezbędny, aby przygotować wyprawę. Istotą wspinaczki jest jednak samotna walka z górą i przeciwnościami, jakie piętrzy przed wspinaczem. W tych zmaganiach z naturą trzeba nieustannie pokonywać siebie: swój lęk, słabość fizyczną i psychiczną. Trzeba sprawdzić każdy uchwyt, wyważyć każdy krok, bo zła decyzja pociąga konsekwencje dla całego zespołu na linie. Ta skalna szkoła uczy podejmowania błyskawicznych, a jednocześnie rozważnych decyzji. Wielokrotnie dziękowałam losowi, że przesłałam ją w latach studenckich, bo przydała mi się na całe życie. Wspinaczka uczy też prawdziwej przyjaźni i odpowiedzialności za partnera na linie, tego „braterstwa w skałę”. Tę zasadę lojalności wobec współtowarzysza wspinaczki, człowiek gór ma przenosić także na życie prywatne. Najtrudniejsze jednak są lekcje niewygody, zimna i ćwiczenia się w długotrwałym znoszeniu trudności.

Lipiec w Tatrach bywa deszczowy i zimny, ale studenci zaraz po egzaminach wyjeżdżali w góry i wtedy najłatwiej było znaleźć partnera do wspinaczki. Bywały jednak lata, że o wspinaczce można było tylko pomarzyć w mokrym śpiworze, słuchając uderzeń wiatru w płótno trzymającego się namiotu. Po dwóch tygodniach takiej pogody nawet piwo w schronisku nie smakowało. Tęsknota za spotkaniem ze skałą bywała tak wielka, że parę promieni słońca uważaliśmy za dobrą pogodę, mimo słabych prognoz. Wychodziliśmy więc, zwykle jeszcze o zmroku, aby, gdy się rozwidni, być już pod zaplanowaną drogą. Mokra, śliska skała i ziąb dawały w kość. Zgrabiące ręce odmawiały posłuszeństwa i na nic

zdawały się próby ogrzania ich dymem z kolejnego papierosa. To nie były chwile euforii lecz próby. Przeklinało się wtedy wszystkich i wszystko, pogodę, kiepskie haki i własną głupotę. Ale gdy zaświeciło słońce lub choćby trochę przewiało chmury i na moment oczom pokazał się cel, wierzchołek, taki majestatyczny, taki piękny, to siły wracały, młotek nie był już taki ciężki, a i skała wydawała się mniej mokra. Wtedy „piątkowe” miejsca stawały się tylko wyzwaniem, nie przekleństwem.

Zastanawiam się, dlaczego to piszę. Może raporty z K2 uruchomiły wspomnienia sprzed lat. Wspomnienia tak silne, że każą towarzyszyć kolegom walczącym na K2 każdego dnia. A może dlatego, że chciałabym życzyć każdemu radości, jaką daje przewyższanie siebie w trudnych, niekiedy ekstremalnych sytuacjach. Zwycięstwo nad sobą rodzi odwagę, a ta z kolei pozwala podejmować decyzje, które umacniają poczucie własnej wartości i godności. Może wreszcie piszę tak naprawdę, by podziękować moim górcom – Tatrom, które hartowały mnie jako kilkuletnią dziewczynkę podczas wędrówek z rodzicami, nastolatkę uczyły pokory wobec ich majestatu, a w życiu dorosłym były źródłem satysfakcji estetycznej i sportowej. Zawsze wracałam i wracam do nich, by wzmacniać jasność widzenia i ocenę rzeczywistości, zaburzoną miejskimi dysonansami. Rozumiem więc himalaistów uparcie podążających na K2 i towarzysząc im wysiłkom z entuzjazmem i gorącą sympatią.

Joanna Fabisiak
Poseł na Sejm RP



Krajobraz życzliwości



Grzegorz Pietruczuk – Zastępca Burmistrza, Iwona Walentynowicz – radna dzielnicy, Włodzimierz Piątkowski – Zastępca Burmistrza, Anna Czarnecka – Wiceprzewodnicząca Rady i Krystyna Żebrowska – Przewodnicząca Bielańskiej Rady Seniorów oraz laureaci Miejsc Przyjaznym Seniorom 2017

Mamy już na mapie Bielani 10 Miejsc Przyjaznych Seniorom. Sami je wytypowali.

Jedną z metod badania opinii społecznej jest ankieta. W kwietniu 2016 r. Bielańska Rada Seniorów, przy współpracy Klubów Seniora i organizacji zajmujących się sprawami ludzi starszych, rozprawiła wśród podopiecznych pierwszą ankietę, a w kwietniu ubiegłego roku drugą. Zawierały one między innymi pytania dotyczące oceny bielańskich

instytucji, placówek handlowych, przychodni zdrowia itp. pod względem możliwości korzystania z nich przez seniorów. W 2016 r. wpłynęło od respondentów 685 ankiet, które analizował zespół powołany z Rady Seniorów. W efekcie przyznano trzy zaszczytne certyfikaty: Ośrodkowi Wsparcia dla Seniorów Nr 2 przy ul. Wrzeciono 5A, Salonowi Fryzjerskiemu przy ul. Conrada 18 i Aptece „Miro” przy ul. Broniewskiego 65 – uroczystie wręczone na wielkiej Gali w sali widowiskowej naszego Ratusza.

W ubiegłym roku wpłynęło aż 1625 ankiet. Przez kilka miesięcy analizował je ten sam zespół: Krystyna Żebrowska, Jadwiga Borkowska, Grażyna Jakubczak, Grażyna Lewińska, Romana Nawara, Tadeusz Pałka i Wojciech Dziekoński. Tytuły „Miejsce Przyjazne Bielańskim Seniorom – 2017” zdobyli:

• Ośrodek Wsparcia dla Seniorów Nr 1 przy al. Zjednoczenia 13 (447 głosów). Respondenci podkreślali, że można tu znaleźć pomoc i wsparcie, a na co dzień

rozwijać zainteresowania na różnych, profesjonalnie prowadzonych zajęciach

• Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka” przy ul. Pabla Nerudy 1 (244 głosy). Pisano, że TKKF „Chomiczówka” organizuje zajęcia ruchowe, profilaktyczne, rehabilitacyjne i terapeutyczne dla seniorów, od kilku lat realizuje program „Senior starszy, sprawniejszy” z gimnastyką i pływaniem

• Warszawskie Stowarzyszenie Amazonek przy ul. Żeromskiego 55 lok. 67 (102 głosy). Zrzesza ok. 50 kobiet, głównym celem jest pomoc przed i po leczeniu raka piersi oraz edukacja prozdrowotna w ramach profilaktyki onkologicznej

• Restauracja „Pod Podłogą z Jadłem” (w domu Krystyny Sienkiewicz) przy ul. Płatniczej 35/37 (95 głosów). Właściciel Zbigniew Dolecki stworzył przy restauracji Klub Seniora „Bratek” i jest jego prezesem. Lokal służy za miejsce klubowych spotkań, personel społecznie przygotowuje na nie poczęstunek. Odbывают się imprezy okolicznościowe nie tylko dla członków klubu, ale i dla osób samotnych

• „Sady Żoliborskie” Rodzinny Ogród Działkowy przy ul. Gwiazdździej 50A (70 głosów). Jest to jeden z najstarszych ogrodów w Warszawie założony przez żonę marszałka Aleksandrę Piłsudską, gdzie w enklawie zieleni odpoczy-

wający seniorzy czują się bezpiecznie i zrelaksowani

• Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Haliny Szwarc przy ul. Marymonckiej 99/103 (62 głosy). Założony przez prof. Halinę Szwarc jako pierwszy w Polsce i trzeci na świecie, ma wieloletnie doświadczenie w pracy na rzecz ludzi starszych, wykładami są wysokiej klasy specjaliści, prowadzi zajęcia pozwalające „rozwinąć skrzydła”

• Klub Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” (37 głosów). Klub prowadzi działalność społeczno-wychowawczą, warsztaty plastyczne, taneczne, kabaretowe, chór i wykłady dla seniorów, urządza spotkania okolicznościowe.

12 grudnia na uroczystej Gali w bielańskim Ratuszu wyróżnieni otrzymali certyfikaty, kwiaty i statuetki autorstwa Krzysztofa Zielińskiego. Obecni byli Zastępcy Burmistrza: Grzegorz Pietruczuk, Włodzimierz Piątkowski oraz radna Iwona Walentynowicz.

Uroczystość zakończył koncert w wykonaniu Joanny Rolewskiej przy akompaniamencie Szymona Kowalczyka.



Irma Wieczorkowska-Bednarek

Już tęsknimy za grudniem



Por. Józef Kassyk i por. Antoni Chojdziński odbierają Odznakę Honorową

Żal Wam Świąt? Ale seniorski rok zasuwa niczym Kusociński. Minął karnawał, zaczną się „jajeczka”; potem warsztaty, wczasy w mieście, obchody rocznicowe, Bielańskie Dni Seniora – i ani się człowiek obejrzy a znów zapuka św. Mikołaj.

Niemal przez cały miniony grudzień, jak co roku, wędrowaliśmy z Wigilii na Wigilię, chłonąc wrażenia nie do zapomnienia. Do Mediateki przybyli seniorzy na zaproszenie Rady

i Zarządu Dzielnicy Bielany oraz Ośrodka Pomocy Społecznej. Pod Podłogą z Jadłem (w domu Krystyny Sienkiewicz) odbyły się, jak co roku, dwie Wigilie – w połowie grudnia dla miejscowego Klubu Seniora „Bratek” i 24 grudnia dla seniorów samotnych. W Klubie Mieszkańców „Chomiczówka” została zorganizowana przez WSBM „Chomiczówka” i BOK Wigilia na dwie raty, w czasie których życzenia seniorom składali m.in.: Zastępcy Burmistrza Grzegorz Pietruczuk i Włodzimierz Piątkowski

oraz przewodnicząca Bielańskiej Rady Seniorów Krystyna Żebrowska. Na bielańskich Wigiliach bardzo uroczystym momentem jest czytanie fragmentu Ewangelii wg św. Łukasza.

U kombatantów takie spotkanie w BOK jest też okazją do dekoracji, więc po modlitwie i podzieleniu się opłatkiem por. Józef Kassyk, przewodniczący Bielańskiego Klubu Kombatanta, poprosił kpt. Janusza Maksymowicza, wiceprezesa Mazowieckiego Zarządu Wojewódzkiego ZKRPI-BWP do wręczenia odznaczeń przyznanych przez prezesa Zarządu Głównego. Za „wybitne zasługi dla Związku” por. Witold Grzybowski odznaczony został „Komandorią”. Jest on ułanem oddziału, z którym w 1944 r. przybył z Puszczy Nalibockiej na pomoc Warszawie. Medalami „Za zasługi dla Związku” zostali odznaczeni: kpt. Tadeusz Sułowski, Michalina Kuc, Romana Kozłowska i Eugenia Wiśniewska. Por. Stefan Trzpił oraz por. Stanisław Piotrowski odznaczeni zostali „Kombatantem Krzyżem Zwycięstwa”. Rada m.st. Warszawy przyznała Odznakę Honorową „Zasłużony dla Miasta Warszawy” por. Anto-

niemu Chojdzińskiemu i por. Józefowi Kassykowi.

Świąteczny maraton spotkań wigilijnych zakończył Bielański Sylwestrowy Bal Seniora, na który naszych seniorów do CRS zapro-

sili: Rada i Zarząd Dzielnicy oraz Bielańska Rada Seniorów.

Minął karnawał, zaczną się „jajeczka”... Aby do grudnia!

Irma Wieczorkowska-Bednarek

Rada Seniorów Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
z głębokim żalem żegna swego wiceprzewodniczącego

Tadeusza Pałkę

Rodzinie i Bliskim Zmarłego
składamy wyrazy szczerzego współczucia

PKPS Zarząd Dzielnicowy
Warszawa-Bielany
z żalem informuje o śmierci

Zofii Kochan

wieloletniej wolontariuszki
naszego PKPS, sekretarza
Zarządu, popularnej
na Bielanach dziennikarki,
człowieka szlachetnego,
uczynnego, zawsze gotowego
do bezinteresownej pomocy.

Rodzinie naszej Zosi
składamy wyrazy
serdecznego współczucia

Dzielnicowa Komisja
Dialogu Społecznego
w Dzielnicy Bielany
z wielkim żalem żegna

Zofię Kochan

członka Komisji,
przedstawicielkę bielańskiego
PKPS, koleżeńską, pogodną
i życzliwą ludziom.

Rodzinie Zmarłej
składamy serdeczne
wyrazy współczucia

Udar mózgu

Udar mózgu to nagle wystąpienie mniej lub bardziej nasilonych objawów uszkodzenia mózgu w wyniku zaburzeń krążenia mózgowego.

Z badań epidemiologicznych wynika, że jest on trzecią co do częstości przyczyną zgonów w naszym kraju i pierwszą przyczyną długotrwałej niepełności i inwalidztwa w populacji dorosłych, co skutkuje poważnymi konsekwencjami społecznymi i ekonomicznymi, przede wszystkim leczeniem, opieką długoterminową i długotrwałą rehabilitacją.

Udar mózgu możemy ogólnie podzielić na udar krwotoczny i udar niedokrwienny.

Wylew krwi do mózgu jest wynikiem przerwania struktur naczyń krwionośnych. Wśród jego przyczyn należy wskazać przede wszystkim na tętniaka mózgu, który nieleczone pęka i następuje wylew krwi. Częstym podłożem krwotoku śródczaszkowego jest również nadciśnienie tętnicze. Przyczyną wylewu krwi do mózgu mogą być również urazy głowy, infekcje mózgu, zaburzenia krzepliwości krwi oraz nieprawidłowa budowa naczyń krwionośnych.

Ryzyko wystąpienia krwotoku śródczaszkowego zwiększa się wraz z wiekiem.

Osobami najbardziej obciążonymi są mężczyźni po 55. roku życia. Nie bez znaczenia są także czynniki genetyczne; prawdopodobieństwo wylewu krwi do mózgu zwiększa się u osoby, której najbliż-

sza rodzina doświadczyła takiego stanu. Wśród innych czynników ryzyka warto wymienić także choroby serca (w tym przede wszystkim migotanie przedsionków), cukrzycę, choroby naczyniowe, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu, otyłość, choroby tarczycy oraz przyjmowanie antykoncepcji hormonalnej.

Konsekwencją wylewu krwi do mózgu jest zniszczenie okolicznych tkanek, co jest stanem zagrażającym zdrowiu i życiu pacjenta. W zależności od obszaru krwawienia wylew może dawać różne objawy, m.in. intensywny ból głowy,



Wojciech Borkowski

dżycy, migotanie przedsionków serca może spowodować oderwanie się skrzepliny, która jak korek zablokuje przepływ krwi w tętnicy. Skrzeplina może mieć wielkość główki od szpilki lub ziarnka ryżu, ale zdarzają się też kilkunastocentymetrowe. Transportująca tlen do mózgu krew przestaje docierać,



drgawki, nudności i wymioty, a nawet utratę świadomości. Stanowi około 15% wszystkich udarów.

Udar niedokrwienny spowodowany jest natomiast gwałtownym zatrzymaniem dopływu krwi do mózgu jako wynik zwężenia lub całkowitego zamknięcia światła naczyń tętniczych. Stanowi 85% wszystkich udarów. Powstawanie skrzeplin może być efektem mia-

w efekcie czego powstaje martwica niedokrwionego obszaru. Udar niedokrwienny często poprzedzają bóle i zawroty głowy. Czasem towarzyszy im przejściowy niedowład rąk lub nóg, trudności w mówieniu czy tzw. przeczulica (nadwrażliwość na dotyk) różnych części ciała. Jeżeli w naczyniu mózgowym tworzy się zakrzep, objawy mogą stopniowo narastać w ciągu kilku godzin,

a nawet dni. Przy udarze spowodowanym przez oderwany skrzep niesiony z krwią, który zablokował tętnicę mózgową wstępne objawy nie muszą występować.

Komórki mózgu są bardzo wrażliwe na niedotlenienie i zaczynają umierać już po 4 minutach od wystąpienia udaru. Wielu chorych kwalifikuje się do leczenia, które może odwrócić lub znacznie ograniczyć skutki udaru pod warunkiem, że leczenie to zostanie zastosowane nie później niż 3 godziny od początku udaru. Liczy się zatem każda sekunda i najważniejsze, co można i należy zrobić, podejrzewając udar mózgu u siebie lub innej osoby, to jak najszybciej zadzwonić po pogotowie ratunkowe. Jak najszybsze dotarcie do szpitala może uratować życie lub uchronić przed ciężką niepełnosprawnością.

Każdy udar mózgu, nawet z niewielkimi objawami, jest stanem zagrożenia życia i wymaga jak najszybszego leczenia w szpitalu,

najlepiej na tzw. oddziale udarowym, wyspecjalizowanym w opiece nad chorymi z udarem. Gdy tylko stan pacjenta się ustabilizuje, konieczna jest intensywna rehabilitacja. Zabiegi te mają podstawowe znaczenie w ograniczeniu niepełnosprawności po udarze mózgu. W początkowym okresie udaru u chorego nieprzytomnego lub mającego porażone kończyny rehabilitacja polega na odpowiednim ułożeniu i zmianach pozycji ciała w celu zapobieżenia odleżynom i przykurczom. W miarę poprawy stanu pacjenta program rehabilitacji jest stopniowo rozszerzany o ćwiczenia fizyczne i zabiegi fizjoterapeutyczne, poprawiające sprawność ruchową i ogólne samopoczucie.

U niektórych pacjentów skutkiem udaru może być afazja, czyli trudności w mówieniu lub rozumieniu mowy spowodowane uszkodzeniem ośrodka mowy w mózgu. Chory cierpiący na afazję może mieć trudności w nazywaniu przedmiotów, nie może sobie przypomnieć imion najbliższych osób lub nie potrafi właściwie budować zdań. Pomocą choremu z afazją służy logopeda. Leczenie rehabilitacyjne rozpoczęte w ostrym okresie udaru może być później kontynuowane w specjalistycznym oddziale rehabilitacji neurologicznej. Celem pobytu na takim oddziale jest m.in. terapia zajęciowa i nauka funkcjonowania w życiu codziennym oraz przystosowanie do pracy zawodowej pomimo ewentualnych ograniczeń wynikających z zaburzeń neurologicznych pozostałych po udarze.

Osoby, które prowadzą zdrowy tryb życia, czyli nie palą, są na diecie niskotłuszczowej, spożywają dużo owoców i warzyw, nie nadużywają alkoholu, ćwiczą regularnie i utrzymują zdrową wagę ciała są mniej narażeni na udar aż o 80%. Zwiększenie aktywności fizycznej skutkuje zmniejszeniem zapadalności na schorzenia sercowo-naczyniowe, także udar mózgu. Rekomendowany jest regularny wysiłek fizyczny, umiarkowanie intensywny przez minimum 30 minut dziennie: szybki marsz, jogging, jazda na rowerze, aerobik. Palenie tytoniu jest silnym, niezależnym czynnikiem chorób naczyniowych, w tym także udaru mózgu, zarówno niedokrwinnego, jak i krwotocznego. Badania wykazały, że palacze są narażeni na ponad dwukrotnie większe ryzyko udaru, przy czym ryzyko to wzrasta znacząco u osób palących dużo. W profilaktyce udaru silnie zaleca się abstynencję od nikotyny, zwłaszcza u osób obciążonych jednocześnie innymi czynnikami ryzyka udaru np. nadciśnieniem tętniczym.

Badania epidemiologiczne wykazały również, że wzrost masy ciała jest bezpośrednio związany z ryzykiem udaru. Należy dążyć do zmniejszenia lub zlikwidowania otyłości, szczególnie, że jest ona znamienne powiązana z cukrzycą, hiperlipidemią oraz nadciśnieniem tętniczym.

Bardzo ważna jest edukacja społeczna, szczególnie w zakresie popularyzacji zasad zdrowego stylu życia. Przez wykrywanie i intensywne leczenie czynników ryzyka możemy w znaczącym stopniu ograniczyć zachorowalność na udar mózgu oraz istotnie wpływać na jego naturalny przebieg, zakres inwalidztwa po przebytym udarze i śmiertelność z tego powodu.

Nie bądź samotny – wstąp do nas...

Zapraszamy serdecznie wszystkich seniorów do naszej (Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów) nowej siedziby na Bielanych. Przenieśliśmy się z lokalu przy ul. Kasprowicza 15 do lokalu przy ul. Kasprowicza 81/85 (przy stacji metra Stare Bielany).

Przyjmujemy gości w każdy poniedziałek, środę i czwartek w godz. 9.00-12.00. Oferujemy porady bezpłatne u naszego prawnika, 67% zniżki na kolej, tanie i ciekawe wycieczki jedno- i dwudniowe na termy, do Częstochowy lub konkursy palem na Niedzielę Palmową do Łysego na Kurpiach. Organizujemy także wczasy reha-



Mrzeżyno, 2017 r.

bilitacyjne nad morzem lub w uroczej Okunince nad jeziorem Białym w województwie lubel-

skim. Można z nami również pojechać na różne atrakcyjne wczasy i wycieczki zagraniczne.

A wszystko to na miarę kieszeni seniora.

W tym roku jedziemy dużą grupą do sanatorium w Truskawcu, gdzie oprócz miłej atmosfery i wspaniałego towarzystwa oferujemy wiele zabiegów i atrakcji.

Zapraszamy także na przedstawienia teatralne do zaprzyjaźnionych teatrów, które zapraszają nas chętnie proponując tanie bilety na swoje spektakle.

Zapraszamy więc wszystkich, którzy chcieliby przebywać w miłym towarzystwie, nie chcą siedzieć w domu, a my postaramy się, aby każdy czuł się dowartościowany i uśmiech często gościł na waszych twarzach.

Do zobaczenia.

Ewa Michalska
Ewa Wójcik

Lek. med. Wojciech Borkowski
specjalista medycyny rodzinnej

Zimowe ściganie na Bielanach

Kolarze Legii MTB na stałe zadomowili się na Bielanach. Już po raz kolejny na terenie Lasu Młocińskiego rozegrano zimowe wyścigi kolarskie MTB. Na starcie finałowej edycji rywalizacji stanęło prawie 120 zawodników o zróżnicowanym poziomie umiejętności i wieku.

Jak wspomnieliśmy to kolejna wizyta legionistów z całym cyklem na Bielanach. Choć Legia MTB organizowała swoje zawody, finansowane przez Dzielnicę Bielany w każdej porze roku, to zimowe cykle wyścigów cieszą się niesłabnącą popularnością ze względu na uroki Lasu Młocińskiego. Tradycyjnie dystanse zróżnicowano w zależności od kategorii wiekowej zawodniczek i zawodników. Na starcie stanęło około 120 zawodniczek i zawodników.

Po raz kolejny wszystko zorganizowano perfekcyjnie i przyjemnie się obserwowało te zawody. Faktycznie Bielany sprzyjają takimi inicjatywom. Mamy piękne, zróżnicowane tereny i cieszą się, że są one wykorzystywane do uprawiania sportu. Gratuluję zwycięzcom i mam przeczucie, że to nie ostatnia wizyta kolarzy na Bielanach – skomentował zastępcę burmistrza Dzielnicę Bielany, **Grzegorz Pietruczuk**. Zawody finansowała Dzielnica Bielany.

Prezentujemy zwycięzców rywalizacji w każdej z kategorii:

Mikro
Witek Przybylski – Go Sport AK-Sped Team – 00:21
Żak kobiet (4 uczestniczki)
Liwia Michalczyk – WKK –



Grzegorz Pietruczuk – Zastępca Burmistrza ze zwycięzcami jednej z kategorii 27:07

Żak mężczyzn (10 uczestników)

Maciej Rogalski – KK Legia 1928 – 25:27

Danielo Mini (27 uczestników)

Klara Mandes – LK 2 – WKK – 1:06:29

Malwina Krzyczkowska – LK 3 – Viktoria Radzymin – 48:50

Izabela Kurmanowska – MK – 56:03

Stefan Mandes – LM 2 – WKK – 48:23

Mateusz Gwiazda – LM 3 Raz na Wozie MTB Brzeziny – 40:47

Wojciech Bujak – MM – 41:25

Sunrace Mega (41 uczestników)

Sylwia Zduniak – KM 1 – 1:14:03

Anna Mandes – KM 2 – Iza-belin na Start – 1:22:55

Adrian Wawer – MM 1 – KK Legia 1928 – 54:37

Grzegorz Marcinkiewicz – MM 2 – Nasz Bike Team 54:36

Przybylski Piotr – MM 3 – Go Sport AK-Sped Team – 57:41

Paweł Kościelny – MM 4 – KK Legia 1928 – 57:10

Dariusz Somow – MM 5 – IGT MTB Team – 1:04:07

Giga (35 uczestników)

Magdalena Kosko – KG 1 – MCP Bike Team – 1:28:49

Michał Krzyczkowski – MG 1 – KK Legia 1928 – 1:20:47

Michał Świderski – MG 2 – GO Sport AK-Sped Team – 1:13:06

Bartosz Sobczak – MG 3 – Ośka Warszawa – 1:15:06

Sławomir Kąkol – MG 4 – Timbud Team – 1:15:53

Sławomir Lemieszek – MG 5 – Zduniak – 1:45:08

MG

Siatkarskie rozstrzygnięcia na Bielanach

Pozналиśmy najlepsze szkoły na Bielanach w rywalizacji dzieci i młodzieży chłopców i dziewcząt.

Mistrzostwa naszej Dzielniccy zdobyły: SP 289 w zmaganiach dziewcząt, SP 189 w rywalizacji chłopców, LO im. I. Domeyki w turnieju młodzieży dziewcząt oraz drużyna SP 352 z zmaganiach młodzieży chłopców. Wszystkie szkoły, które wywalczyły złote medale, będą reprezentowały Dzielnicę Bielany w Warszawskiej Olimpiadzie Młodzieży.

Bardzo cieszy rosnącą frekwencją na zawodach. To dla nas cel numer jeden od pewnego czasu, ponieważ staramy się upowszechniać sport bogatą ofertą sportowo-rekreacyjną dla dzieci i młodzieży, jak również zachętami za udział w zawodach dla samych szkół. Stale uzupełniamy zasoby sprzętowe, fundujemy najaktywniejszym zespołom nowe stroje sportowe. To przynosi efekty i je-

stem pewien, że z czasem pójda za tym także wyniki sportowe. Wierzę, że nasi złoci siatkarze w każdym z czterech turniejów godnie będą reprezentować Dzielnicę Bielany w zmaganiach podczas Warszawskiej Olimpiady Młodzieży – podsumował Zastępcę Burmistrza Dzielnicę Bielany, **Grzegorz Pietruczuk**.

Prezentujemy miejsca na podium poszczególnych turniejów:

Turniej dzieci dziewcząt

1. SP 289, 2. SP 370, 3. SP 77

Turniej dzieci chłopców

1. SP 187, 2. SP 77, 3. SP 53

Turniej młodzieży dziewcząt

1. LO CXXII im. I. Domeyki, 2. SP 352, 3. SP 369

Turniej młodzieży chłopców

1. SP 369, 2. XLI LO im. J. Lele-wela, 3. LO CXII im. I. Domeyki.

Rywalizacja liceów zakończy się po zamknięciu tego wydania. O wynikach poinformujemy w następnym wydaniu.

MG



Najlepsza drużyna w siatkówce dziewcząt ze SP 289

Sukces Bielańskiego Festiwalu Badmintona

Dwudniowe zmagania badmintonistów, jakie po raz pierwszy zorganizowała Dzielnica Bielany w ramach Bielańskiego Festiwalu Badmintona, okazały się organizacyjnym sukcesem.

Pierwszego dnia grudniowych zmaganiach rywalizowały szkoły, drugiego zmagania miały charakter otwarte.

Jestem bardzo mile zaskoczony. Wszedłem na halę, a tutaj dziesiątki zawodniczek i zawodników. Widzę, że badminton powoli staje się bardzo popularny, co cieszy. Jest to sport dla każdego, dlatego cieszy się rosnącą popularnością. Na pewno pójda za tym także sukcesy – nie krył zadowolenia zastępcę Burmistrza Dzielnicę Bielany, **Grzegorz Pietruczuk**, który obserwował zawody podczas dwóch dni zmagani.



W rywalizacji szkół w dwóch z czterech kategorii zwyciężyły bielańskie drużyny. W rywalizacji chłopców furorę zrobili bardzo młodzi zawodnicy z SSP 100 przy ul. Wolumen 3. Zwycięzcy turnieju

chłopców byli młodszy od swoich rywali i być może Bielany wkrótce doczekają się sukcesu na miarę tego, jaki dwa lata temu odniosła Filia SP 273 w Warszawie, o czym pisaliśmy tutaj.

Fot. Arch. ZSR

Nie było zaskoczenia w zmaganiach młodzieży, gdzie wygrali uczniowie 122 LO Domeyki. Turniej dziewcząt zdominowała szkoła spoza Bielan – SP 46 z Mokotowa. Dla wielu szkół rywalizacja była przetarciem i możliwością sprawdzenia się przed rywalizacją w ramach Mistrzostw Dzielnicę Bielany, będących eliminacją przed Warszawską Olimpiadą Młodzieży.

Drugiego dnia zmagani rywalizowano w rozmaitych kategoriach, a mecze na czterech boiskach rozgrywano od rana, do późnego popołudnia. Prezentujemy zwycięzców poszczególnych kategorii:

Chłopcy U 9: **Feliks Getka**

Chłopcy U 11: **Jan Goraj**

Chłopcy U 13: **Antoni Getka**

Chłopcy U 15: **Jan Roszko**

Dziewczeta U 9: **Agata Szabat**

Dziewczeta U 11: **Ewa Pięta**
Dziewczeta U 13: **Magda Świderska**

Dziewczeta U 15: **Zuzanna Malarz**

Debel mężczyzn: **Marcin Pakuła i Piotr Majewski**

Debel kobiet: **Ewelina Bartoszek i Zuzanna Malarz**

Mixty: **Piotr Majewski i Anie-la Jasińska**

Pary rodzinne do 50: **Antoni i Piotr Getka**

Pary rodzinne 51+: **Jakub i Piotr Roszko**

Singel kobiet: **Anie-la Jasińska**

Singel mężczyzn: **Zbigniew Suwała**

W trakcie dwudniowych zmagani w hali przy ul. Przybyszewskiego 45, należącej do SP 369, w finansowanych przez Dzielnicę Bielany rozgrywkach wzięło udział prawie 250 zawodników.

MG

Zwycięzcy 35. Biegu Chomiczówki i 13. Biegu o Puchar Bielan

21 stycznia, odbył się 13. Bieg o Puchar Bielan i 35. Bieg Chomiczówki. Mimo ujemnej temperatury w sumie wystartowało ponad 2,1 tys. biegaczy.

Zwycięzcą pierwszego z biegów, na dystansie 5 km, został **Arkadiusz Gardzielewski**, natomiast na 15 km – **Robert Głowała**. Uczestników dopingowali mieszkańcy i Słoń Bielański.

Trasa obu biegów, w tym roku nieco zmodyfikowana, prowadziła ulicami Osiedla Chomiczówka.

Pierwszy z biegów – 13. Bieg Puchar Bielan na 5 km rozpoczął się o godz. 10.00. Wzięło w nim



Start biegu

udział 825 uczestników. Bezapelacyjnym zwycięzcą był **Arkadiusz Gardzielewski** z czasem 14:39. Jako drugi do mety dobiegł **Kamil Jastrzębski** (14:48), trzeci **Krzysztof Żebrowski** (15:05). Pierwszą kobietą na mecie była **Izabela Trzaskalska** czasem 16:58 (16 miejsce w klasyfikacji generalnej).

Urząd Dzielnicy Bielany w Biegu o Puchar Bielan 5 km reprezen-

tował **Grzegorz Pietruczuk**, Zastępca Burmistrza.

O godz. 11.00 wystartował 35. Bieg Chomiczówki na 15 km. W biegu na dłuższym dystansie wzięło udział 1277 uczestników. Zwycięzcą okazał się **Robert Głowała**, który pokonał trasę w czasie 46:15. Drugi na mecie był **Mateusz Kaczor** (46:24), a trzeci **Andrzej Starzinski** z Ukrainy (46:29). Wśród pań najlepsza była **Lilia Fiskowicz** z Mołdawi z czasem 53:29 (20 miejsce w klasyfikacji generalnej).

Przekrój wiekowy był olbrzymi. Najmłodsi uczestnicy mieli 13 lat, a najstarsi ponad 80 lat! Wśród pań w kat. K80 wzięła udział Pani **Janina Rosińska** rocznik 1936, a wśród panów w kat. M80 Pan **Bogusław Granat** rocznik 1932. Możemy tylko pozazdrościć i pogratulować wspaniałej kondycji!

Redakcja



Grzegorz Pietruczuk – Zastępca Burmistrza, Anna Czarnecka – Wiceprzewodnicząca Rady Dzielnicy, Włodzimierz Piątkowski i Magdalena Lerczak – Zastępcy Burmistrza oraz Daniel Pieniek i Ilona Popławska – radni dzielnicy



Anna Czarnecka – Wiceprzewodnicząca Rady, Tomasz Mencina – Burmistrz oraz radni: Sławomir Umiński, Daniel Pieniek i Ilona Popławska

Piłkarskie zmagania mundurowych

Zakończył się dziewiąty Międzynarodowy Turniej Służb Mundurowych w Piłce Nożnej Halowej im. podkom. Andrzeja Struja. Udział w zawodach wzięło 67 drużyn, w tym 61 drużyn męskich i 6 zespołów kobiecych. Aż 10 ekip przyjechało z zagranicy. Na boiskach zobaczyć można było reprezentacje różnych formacji i instytucji z Polski oraz takich krajów jak: Białoruś, Grecja, Hiszpania, Łotwa, Mołdawia, Ukraina, Rosja, Rumunia i Wielka Brytania.

Turniej odbywał się pod patronatem Prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz Prezesa Polskiego Związku Piłki Nożnej w dniach 7 – 9 lutego 2018 r.

Zawody rozgrywano na pięciu obiektach sportowych na Biela-



nach, Bemowie i Pradze Połud. Mecze finałowe i uroczyste zakończenie turnieju odbywały się na hali sportowej CRS Bielany.

Rywalizacja drużyn męskich

zakończyła się emocjonującym finałem, w którym zwyciężyła reprezentacja Państwowej Straży Pożarnej. Pokonała ona 6 Batalion Wojsk Powietrzno-Desantowych 1:0. Trzecie miejsce zajęła reprezentacja Rosji, a czwarte zespół Ukrainy. Wśród kobiet pierwsze miejsce zdobyła reprezentacja Polskiej Policji. Drugie

miejsce przypadło piłkarkom Łódzkiego Garnizonu Policji w Łodzi, a trzecie zawodniczkom z Komendy Wojewódzkiej Policji w Poznaniu.

Organizatorami wydarzenia był Gabinet Komendanta Głównego Policji przy wsparciu Komendy Stołecznej Policji, Centralnego Biura Śledczego Policji, Biura Operacji Antyterrorystycznych KGP, Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, Regionu IPA Centralne Biuro Śledcze i Stołecznej Grupy Wojewódzkiej Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji IPA oraz Zarządu Głównego NSZZ Policjantów, a także instytucje zewnętrzne m.in. Polski Komitet Olimpijski, Polski Związek Piłki Nożnej, Mazowiecki Związek Piłki Nożnej, Ekstraklasa S.A., Urzędy Dzielnicy: Bielany, Bemowo, Praga Północ.

CRS Bielany

Bielańska krzyżówka

Witamy w kolejnej edycji bielańskiej krzyżówki.

Aby rozwiązać krzyżówkę, należy wpisać prawidłowe odpowiedzi w poziomych kratkach. Litery z zielonego pola utworzą hasło. Prosimy je podać, dzwoniąc do redakcji: 22 373 33 17 lub wysyłając e-mail: tolechowski@um.warszawa.pl

Wygrywa pierwszych pięć osób, które udzielą dobrej odpowiedzi. Na zwycięzców czekają nagrody, którymi są książki: „Bielany – Przewodnik historyczny” varsavianisty **Jarosława Zielińskiego** i „Bielanski wehikuł czasu” – **Marty Dobrowolskiej-Kierył** z ilustracjami **Agnieszki Korfanty**.

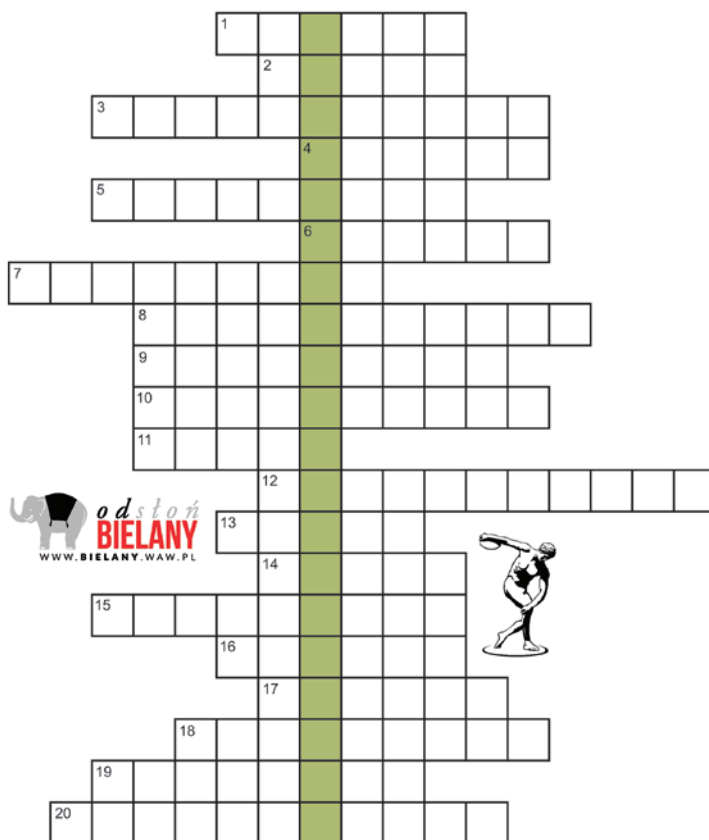
Podajemy rozwiązanie krzyżówki z grudniowego, świątecznego wydania gazety. Hasło brzmiało: **Koledujemy na Bielanach**. Nagrody otrzymują następujące osoby: **Andrzej Pawłowski, Mieczysław Pietrzyk, Janusz Piotrowski, Zbigniew Pyrzanowski, Małgorzata Wojdat**. Gratulujemy!

Oto dzisiejsze pytania. Kategoria – sport. Podajemy imię sportowca i małą podpowiedź, a zadaniem Czytelnika jest prawidłowe wpisanie nazwiska. Gotowi? Start!

Imiona i nazwiska zwycięzców wydrukujemy w najbliższym numerze „Naszych Bielan”.

Redakcja

1. Robert – kierowca formuły pierwszej 2. Janusz – oszczepnik, rekordzista świata i Europy 3. Otylia –



pływaczka, „Motylek” 4. Marcin – koszykarz ligi NBA 5. Halina – przedwojenna dyskobolka, mistrzyni olimpijska, rekordzistka świata 6. Adam – skoczek narciarski z Wisły 7. Krzysztof – mistrz rajdowy z Mazur 8. Robert – piłkarz, „Lewy” 9. Agnieszka – tenisistka, „Isia” 10. Janusz – legendarny długodystansowiec 11. Kamil – triumfator tegorocznego turnieju „4 skoczni” 12. Jan – bramkarz, który powstrzymał Anglię na Wembley 13. Władysław –

kulomiot, złoty medalista IO w Monachium 14. Wojciech – tenisista, kolekcjoner sztuki 15. Justyna – biegaczka narciarska 16. Jacek – skoczek wzwyż, rekordzista świata, złoty medalista olimpijski 17. Kazimierz – piłkarz, trener legendarnej reprezentacji polskiej 18. Irena – najsłynniejsza nasza lekkoatletka 19. Wojciech – szermierz szablisty, architekt 20. Władysław – skoczek o tyczce i jego słynny gest na IO w Moskwie.

3 po 3. Konkurs dla dzieci

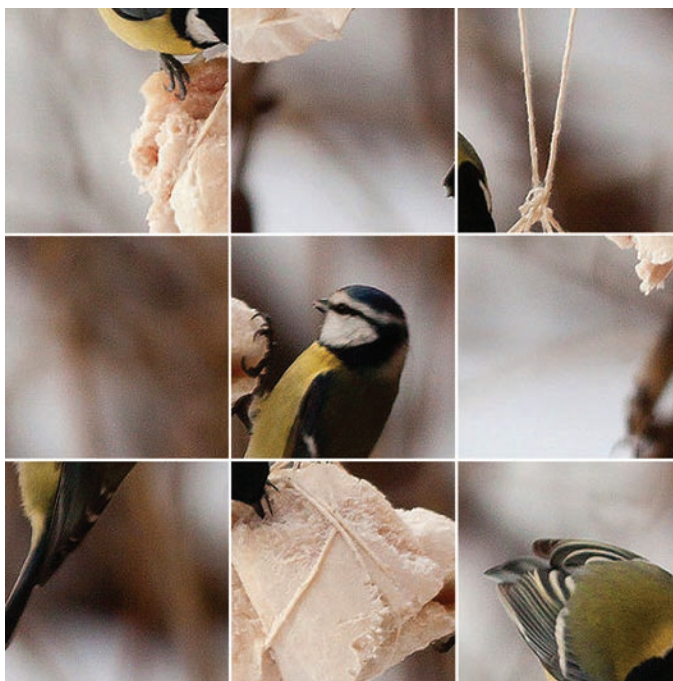
Serdecznie witamy najmłodszych Czytelników miesięcznika „Nasze Bielany” w kolejnym konkursie na spostrzegawczość.

Należy wyciąć 9 kwadratów ze zdjęcia obok, następnie ułożyć we właściwej kolejności i nakleić na kartonik. Całość należy przezfotografować aparatem cyfrowym lub telefonem komórkowym i wysłać na adres e-mail: tolechowski@um.warszawa.pl lub przynieść do redakcji.

Nagrodą jest książka: „Legendy warszawskie” – **Marty Dobrowolskiej-Kierył** z pięknymi ilustracjami **Anny Batte**.

Wygrywa pierwszych pięć osób. Prosimy o podanie imienia oraz nazwiska dziecka. Listę zwycięzców wydrukujemy w najbliższym wydaniu „Naszych Bielan”.

Podajemy rozwiązanie konkursu „3 po 3” z grudniowego numeru gazety. Na prawidłowo sklejonych 9 fragmentach zdjęcia



znajdowała się podświetlana karuzela niedaleko stacji metra „Słodowiec”. Oto lista laureatów: **Hania i Łucja Bryczyńskie, Szymon Hasik, Kornelia Wach**. Gratulujemy.

Konkurs „5” z BIELAN

Witamy wszystkich Czytelników miesięcznika „Nasze Bielany” w kolejnym wydaniu cyklicznego konkursu ze znajomości dzielnicy. Proponujemy miłą wędrowkę po Bielanach oraz... własnej pamięci.

Trzeba wykazać się wiedzą o Bielanach oraz przy okazji wygrać cenną nagrodę. Bywają foto – zagadki łatwe, jak również trudniejsze, przynajmniej pozornie. Warto podjąć wyzwanie.

Zanim przejdziemy do dzisiejszego konkursu, krótkie przypomnienie jego reguł. Zwycięza pierwszych pięć osób, które dobrze rozszyfrują naszą zagadkę. Z odpowiedzią prosimy dzwonić pod redakcyjny numer telefonu: (22) 373 33 17 lub wysłać e-mail na adres: tolechowski@um.warszawa.pl

Warto powalczyć, ponieważ nagroda jest naprawdę cenna. Na zwycięzców czeka bogato ilustrowana książka: „Bielany. Przewodnik historyczny” – znanego varsavianisty **Jarosława Zielińskiego**. Liczy się wiedza o Bielanach, refleks i oczywiście łut szczęścia. A więc... do dzieła!

Grudniowa zagadka konkursowa nie sprawiła naszym Czytelnikom większych trudności. Pra-



widlowa odpowiedź brzmiała: **podświetlane skrzydła stały przed bielańskim ratuszem**.

Zwycięzcami zostały następujące osoby: **Kamila Chwiedczuk, Maciej Piechocki, Janusz Piotrowski, Zbigniew Pyrzanowski, Emilia Uszyńska**. Gratulujemy świetnej znajomości topografii dzielnicy i zapraszamy do redakcji (pok. 317) po odbiór nagrody.

Oto dzisiejsze pytanie: prosimy podać pełną nazwę imprezy widocznej na zdjęciu.

Imiona oraz nazwiska laureatów opublikujemy w marcowym wydaniu miesięcznika „Nasze Bielany”.

„Piątka” ze znajomości Bielan. „Piątka” z Bielan wygrywa!

Redakcja

Konkurs szachowy

Od bieżącego numeru gazety proponujemy Czytelnikom nowy konkurs – szachy. Zadanie jest proste: należy rozwinąć końcówkę partii.

Na najlepszych i najszybszych (5 osób) czekają nagrody książkowe: „Bielany – Przewodnik historyczny” **Jarosława Zielińskiego** i „Bielanski wehikuł czasu” – **Marty Dobrowolskiej-Kierył** z ilustracjami **Agnieszki Korfanty**.

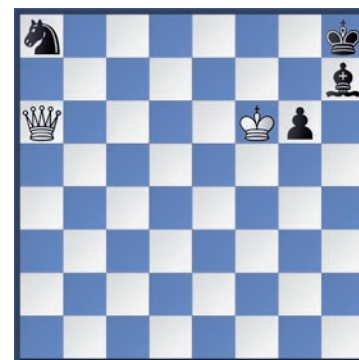
Zadania będą o różnym stopniu trudności, zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych szachistów.

Dziś prezentujemy dwa pierwsze zadania, z których każde jest

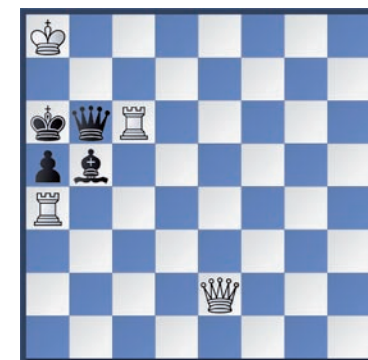
punktowane. Dla pięciu najbardziej wytrwałych i ambitnych uczestników, na koniec dziesięciocyklowego cyklu będą dodatkowe nagrody tematyczne. Zdecyduje łączna ilość punktów, a w przypadku równej ilości odbędzie się losowanie. Rozwiązania należy przysyłać na e-mail: tolechowski@um.warszawa.pl

Czas na dzisiejsze zmagania konkursowe. **Mat w dwóch posunięciach. Należy podać pierwszy ruch białych i odpowiedź czarnych oraz matujący ruch białych.** Zadanie nr 1 jest za 2 punkty, a zadanie nr 2 (trudniejsze) za 3 punkty.

Redakcja



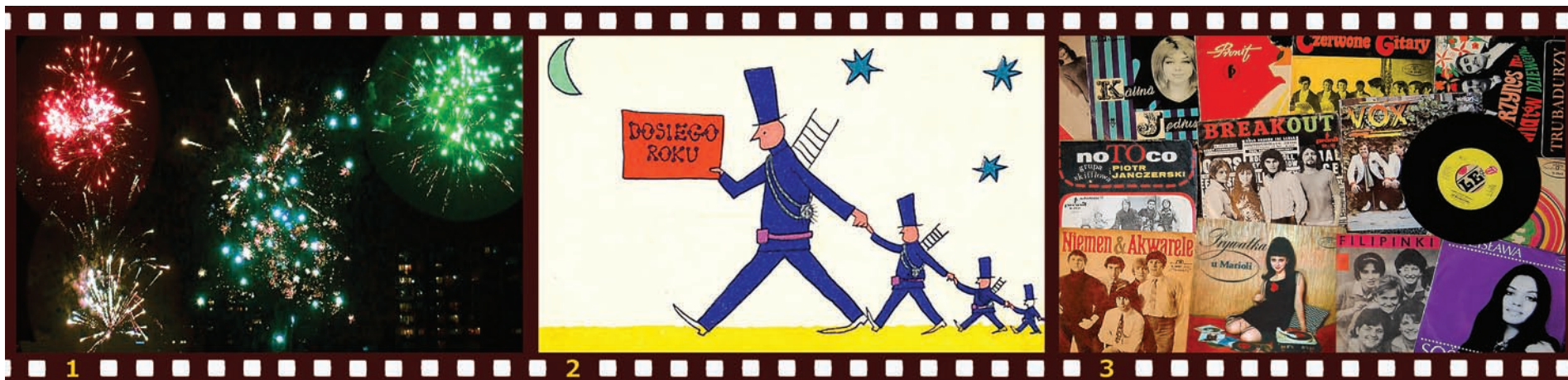
Zadanie nr 1



Zadanie nr 2

Redakcja

Czas karnawału i inne bielańskie atrakcje



Dwa miesiące temu weszliśmy w kolejny rok. Hucznie, z przstupem i nadziejami na przyszłość. O tym oraz kilku pokrewnych bielańskich sprawach słów kilka.

Zacznijmy od początku, czyli... końca ubiegłego roku. Około Sylwestra, a także 1 stycznia 2018. r Jak mawia prastare polskie przysłowie: „idzie nowy rok, na barani skok”. No zobaczymy, zobaczymy jak się nam wydarzy. W tak zwanym międzyczasie...

Przebiegłem bielańskie ulice, obserwując kupowanie szampana, balonów, a także rozmaitych fajerwerków. Jak huknąć z radości, to na całego. Grunt, żeby kolorowo, efektownie. Taka jakby średnio-wieczna tradycja. Co nie?

Przy okazji zrobiłem małą sondę, pytając przypadkowych bielań-

czyków o własne życzenia i postanowienia noworoczne. Miejsca akcji: stacja metra, przychodnia, poczta, sklepy i bazy.

Dodam, że wyszło naprawdę ciekawie, obywatelsko. Czułem się mile zaskoczony. Oto najczęstsze odpowiedzi na moje pytania w biegu.

Życzenia: chcemy zimy, zimy!, więcej kamer monitoringu, dokończenie remontu ul. Schroegera, mniejszych kolejek po numerkach do lekarza, więcej miejsc parkingowych dla aut = mniej mandatów, zakazanie wjazdu na Żeromskiego hałasujących ciężarówek ze złomem do huty, więcej nasadzeń zieleni, mniej stawianych na łapach budynków, zakłócających naszą przestrzeń publiczną i punktualność komunikacji miejskiej.

Postanowienia: rzucić palenie, zadbać o zdrowie i figurę, mieć

więcej czasu dla bliskich, naprawić uszkodzony mebel/kontakt, nie kłaść jak szewc, nie denerwować się przy byle okazji, mniej gapić się w telewizor, nadrobić zaległości w lekturach, wyjechać na daleką zagraniczną wycieczkę, wreszcie urządzić Sylwestra ze znajomymi.

Skoro tak, od razu przypomniałem sobie jak się dawniej bawiono: 30, 40, 50 lat temu. Bo skoro karnawał, to wypadało coś zjeść, wypić, włączyć muzykę pod nóżkę i hopsa-hopsa, tany tany. Po czym były przygotowania, kąpiele, ubieranie, wypachnianie, szykowanie. W ruch szło mydło „Zielone jabłuszko” lub „Fa” (z Pewexu). Kobiety robiły się na bóstwo, skrapiając ciało modną „Panią Walewską”, a panowie „Przemysławką”. Osoby bardziej majątne kupowały za dolary lub bony PKO odpowiednio: „Chanel No 5” oraz „Yerdleya”. Przynajmniej było nieco światowo. Choćby na tę jedną, złudną noc.

Domowy bielański Sylwester i dalsze potańcówki na kilkanaście osób, to nie lada wyzwanie logistyczne w czasach wiecznego niedoboru. Ale, co tam, Polak potrafi! Były dwie opcje. 1. Grupowa składka. 2. Każdy przynosił co miał. Panie dokonywały cudów gastronomicznych: sałatka jarzynowa, śledzik, galaretki z nóżek, kanapeczki, koreczki, ciasta... Panowie „zabezpieczali” muzykę oraz „szkło”. Do tego jeszcze tylko serpentyny, confetti oraz baloniki. Co do palenia, obowiązywała zasada: „przyjechali kowboje, każdy pali swoje”. Aczkolwiek bywali czujni gospodarze, którzy mieli „pod ręką” dla gości dyżurne „Carmeny”. Kopcili wtedy prawie wszyscy. Takie czasy.

Ad rem. Dywan zwijano kopniakiem pod ścianę, bo parkiet to przecież podstawa radosnego hasania. Do dobrego tonu należało uprzedzenie sąsiadów, że będzie głośno i bynajmniej z góry przepraszamy, ale co złego, to nie my. Absolutnie.

Zatrzymajmy się na chwilę przy muzyce, gdyż to ciekawy wątek. W grę wchodził magnetofon szpulowy „Tonette”, adapter „Bambino” i właściwy dobór płyt stosowny do towarzystwa. Młodszy, wiadomo: **Elvis Presley, The Beatles, Rolling Stones, The Animals, Czerwone Gitary** itd. Dojrzałe osoby nieco spokojniej: **Frank Sinatra, Mieczysław Fogg, Jerzy Połomski, Irena Santor, Maria Koterbska**. Później nadeszła era muzyki disco, gdzie królowały przeboje wykonawców: **ABBA, Donna Summer, Gloria Gaynor, Bee Gees** czy **Boney M**.

Bywały jednak ciekawe wyjątki, że po parkiecie sęczył się jazz za sprawą chrypkę Louisa Armstronga, scatu **Elli Fitzgerald** i zmysłowej **Astrud Gilberto**, czyli rozbujana bossa nova, a raczej... bossa nova.

Gdyż w ferworze sylwestrowego hulania, tańcowania, panie zdejmowały czółenka lub szpilki, a i panowie nie byli gorsi. no i takie to były wygibasy. Do białego rana, albo i dłużej.

Dwanaście godzin później... następował bolesny moment powrotu do rzeczywistości, a raczej do domu: o jejku, głowa! Na tę przypadłość stosowano różne patenty: mocna kawa, kefir, sok z kiszonych ogórków, gorący bulion, okład z mokrego ręcznika itp., itd.

Bywały również sylwestrowo – noworoczne imprezy zakładowe. Wiem coś na ten temat, bo nie raz robiłem dekorację sali dla pracowników „Huty Warszawy” w ośrodku wczasowym w Jadwisinie. Z autokarowym dowozem i przywozem uczestników ma się rozumieć.

Ostatnia kategoria to bielańscy, którzy cenili przede wszystkim kameralność własnego mieszkania i nie wychodzili na zbiorowe zabawy. Zanim o północy wystrzelił korek radzieckiego szampana, bywało misterium, czyli... wysłuchanie w tv corocznego przemówienia I sekretarza KC PZPR. Z reguły zaczynało się od słów: „Droży Rodacy, obywatele”, a kończyło rzeżkim: „Do siego roku!”. Z takiego przemówienia, uważny słuchacz znający nowomowę, mógł wyłuskać informacje: co nam wyszło, a co mniej, w jakim kierunku idziemy (jedynie słuszym!), czego można spodziewać się na przyszłość itd. Niektórzy, analizowali czego nie powiedziano, to również cenna metodologia. Takie to były sylwestrowo-noworoczne czasy z karnawalem w tle.

Dziś bawimy się inaczej. Obraz czasu, epoki: seryjnego wysyłania życzeń smsem lub mailem. Tak czy siak: jedni robią „domówki”, drudzy idą do klubów lub na nocne maratony filmowe, jeszcze inni witają nowy rok zbiorowo pod chmurką, ewentualnie odlatują tanimi liniami do ciepłych krajów. Według chęci, osobistego nastroju i oczywiście na miarę zasobności portfela.

Kończąc bielańskie widoczki socjologiczne, załączam klimatyczne fotki na temat: fajerwerki nad Bielaniem, pocztówkę z minionej epoki oraz obowiązkowy zestaw płyt na ówczesne udane tańcowanie.

Obyśmy zdrowi byli! Na ciele i umyśle. Szczególnie po minionym karnawale.

Leszek Rudnicki

Ogłoszenia drobne

SZUKAM PRACY

- Pielęgniarka prywatnie. Tel. 667 241 993.
- Szukam pracy 2-3 dni w tygodniu przy opiece starszej osoby. Tel. 602 623 434.

DAM PRACĘ

- Szukamy opiekunki do naszego 7-miesięcznego synka (Wawrzyszew). Tel. 603 689 132.
- Zatrudnię mężczyznę (55-65 lat) do naprawy drobnego sprzętu AGD. Mile widziane zdolności manualne i zmysł techniczny. Tel. 516 708 700.

USŁUGI

- Malowanie, tapetowanie, remonty – osobiście i solidnie, tel. 694 065 757.
- Malarz doświadczony wykonuje remonty małe i duże, gładź gipsowa, tapeta, wykładzina, błyskawiczne terminy, umiarkowane ceny, wysoka jakość – osobiście. Tel. 502 255 424, 22 835 66 18.
- Cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Naprawy – solidnie. Tel. 22 633 53 51, 696 790 466.

SPRZEDAM

- Szlifierka stołowa dwukamiernowa 150 W. Wiertarka z udarem dwie prędkości, mocna. Tel. 505 995 268.

NAUKA

- Angielski – Bielany, Żoliborz, Bemowo korepetycje, konwersacje, egzamin gimnazjalny, matura, certyfikat FCE, konkursy, olimpiady, tłumaczenia. Magister, międzynarodowy certyfikat CAE (poziom zaawansowany), wieloletnie doświadczenie, efektywnie, dojazd. Tel. 609 979 485.
- Korepetycje z matematyki i fizyki – szkoła podstawowa i gimnazjum. Tel. 667 241 993.

NIERUCHOMOŚCI

- Emerytka poszukuje taniej kwatery – Bielany, Żoliborz lub Łomianki, 737 672 285.
- Sprzedam działkę budowlaną w Dąbrowie Leśnej (Łomianki) - bezpośrednie sąsiedztwo Bielani 1111m², warunki zabudowy bliźniak.

450zł/m² Działka nr 233 usytuowana na ścianie lasu KPN ul. Ofiar Katynia. Tel. 601 996 669.

- Sprzedam – Wynajmę – Odstąpię dom z ziemią lub inne... Tel. 517 779 677.

• Wynajmę mieszkanie 3-pokojowe 55 m², ul. Gwiaździsta. Tel. 731 274 088.

- Kupię małe mieszkanie na Bielanych 8340210

• Sprzedam 48m² M-4 przy ul. Przy Agorze, blisko metra 602360494.

- Sympatyczny pielęgniarz poszukuje pokoju przy samotnej osobie (możliwość pomocy). Tel. 736 869 243.

• Wynajmę lokal 34 m². Witryna, kanalizacja w pasażu handlowym na Bielanych. 2600 zł miesięcznie. Tel. 504 185 841. Dzwonić od godz. 19.00 do 24.00.

- Sprzedam lokal 34 m². Witryna, kanalizacja w pasażu handlowym na Bielanych blisko supermarketu. 50 tys. zł do negocjacji. Tel. 504 185 841, 729 202 002. Dzwonić od godz. 19.00 do 24.00.

TURYSTYKA

- Na narty w ALPY FRANCUSKIE zaprasza Biuro Podróży, Organizator wielu wyjazdów dla lekarzy i szkół, ale zapraszamy wszystkich na 8-dniowy wyjazd w terminie: 18-25 marca 2018. Samolot linii SWISS do Genewy, autokar do hotelu apartamentowego na wys. 1.950 mnpm w centrum terenów narciarskich. Informacje i zgłoszenia. Tel. 501 074 194.

INNE

- GIMNASTYKA DLA CIEBIE! Poniedziałki i czwartki od 18.15-19.00. Zespół Szkół nr 49, ul. Tołstoja 2. Kręgosłup bez bólu, leków, skalpela, fizjoterapii. 15 zł/godz. Tel: 502-133-508. Małgorzata Borowska ~ trenerka: „Kto pierwszy, ten zdrowszy”!
- Oddam małe kaktusy i odnóżki kwiatów kaktusowatych. Tel. 504 185 841, 729 202 002. Dzwonić od godz. 19.00 do 24.00.

Najbliższy numer „Naszych Bielani” ukaże się 22 marca 2018 r.

Wydawca „Naszych Bielani”: Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa
Redakcja: ul. Żeromskiego 29, p. 317, tel./fax (22) 373 33 17,
e-mail: tolechowski@um.warszawa.pl

Redaktor naczelny: Tadeusz Olechowski
Redaktorzy: Magdalena Ulejczyk, Małgorzata Kink
Korekta: Wojciech Tomkiel

Ogłoszenia przyjmowane są w redakcji. Za treść ogłoszeń i tekstów niezamówionych redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów, śródtytułów oraz skracania niezamówionych tekstów.

Wydanie elektroniczne dostępne na www.naszebielany.pl oraz www.bielany.waw.pl.

Okręg	Imię i nazwisko	Funkcje	Miejsce dyżuru	Data i godzina
Okręg nr I Osiedla: Marymont, Ruda, Stare Bielany	 Teresa Renata Banasiak – PO	Wiceprzewodnicząca Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Kultury, Sportu i Promocji; Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Siedziba Klubu Kultury „Barka”, ul. Klaudyń 18. Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29.	1 marca , g. 18.00-19.00 28 marca , g. 18.00-19.00
	 Stefan Kulesza – PiS	Przewodniczący Komisji Rewizyjnej; Wiceprzewodniczący Komisji Budżetu i Inwestycji; członek Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska oraz Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29.	5, 19 marca , g. 17.30-18.30 Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Daniel Pieniek – PO	Przewodniczący Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska; Wiceprzewodniczący Komisji Kultury, Sportu i Promocji; członek Komisji Oświaty, Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej oraz Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego	Kontakt telefoniczny, tel. 507 699 046, poczta@danielpieniek.pl.	Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Małgorzata Poręba – PO	Wiceprzewodnicząca Rady, członek Komisji Budżetu i Inwestycji; Komisji Oświaty oraz Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej oraz Komisji Mieszkaniowej	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 508 ul. Żeromskiego 29 – w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącej Rady w drugi poniedziałek miesiąca. Zapisy w Sekretariacie Rady.	g. 15.00-17.00
	 Jan Zaniewski – PiS	Wiceprzewodniczący Rady, członek Komisji Budżetu i Inwestycji; członek Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 508 ul. Żeromskiego 29 – w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącej Rady w czwarty poniedziałek miesiąca. Zapisy w Sekretariacie Rady.	g. 16.30-18.00
Okręg nr II Osiedla: Piaski, Olszyna	 Wojciech Borkowski – PO	Przewodniczący Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej; członek Komisji Budżetu i Inwestycji; członek Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska i Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29.	6, 20 marca , g. 16.00-17.00 Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Emilia Katarzyna Romanik – PiS	Członek Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej oraz Komisji Kultury, Sportu i Promocji	Biblioteka Publiczna, ul. Romaszewskiego 19 (dawna Duracza), I piętro sala konferencyjna Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179, ul. Żeromskiego 29.	Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania: tel. 517 170 751, e-mail twoja.radna@gmail.com
	 Natalia Krupa – PO	Członek Komisji Rewizyjnej i Komisji Mieszkaniowej, Komisji Oświaty oraz Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513, ul. Żeromskiego 29.	Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Szczeban Szczebański – PiS	Członek Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej; Komisji Kultury, Sportu i Promocji oraz Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Przychodnia Medycyny Rodzinnej AWF, ul. Marymoncka 34, pok. 26.	13 marca , g. 13.00-14.00
	 Ryszard Zakrzewski – PiS	Członek Komisji Mieszkaniowej, Komisji Oświaty oraz Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179, ul. Żeromskiego 29. Biblioteka Publiczna, ul. Romaszewskiego 19	8 marca , g. 18.00-19.00 29 marca , g. 18.00-19.00
Okręg nr III Osiedla: Piaski, Chomiczówka	 Maciej Chmielewski – PO	Przewodniczący Komisji Budżetu i Inwestycji; członek Komisji Rewizyjnej i Komisji Oświaty	Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29.	Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Tomasz Maciej Herlich – PiS	Przewodniczący Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Budżetu i Inwestycji; członek Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179, ul. Żeromskiego 29.	5, 19 marca , g. 19.00-20.00
	 Anna Neska – PO	Wiceprzewodnicząca Komisji Rewizyjnej; członek Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska; Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego oraz Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29.	Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Ilona Popławska – PO	Przewodnicząca Komisji Oświaty; Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej; członek Komisji Kultury, Sportu i Promocji oraz Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29.	Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Sławomir Umiński – PiS	Wiceprzewodniczący Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego oraz Komisji Oświaty	Klub WSM „Chomiczówka”, ul. Pabla Nerudy 1.	g. 17.00-18.00 Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
Okręg nr IV Osiedla: Wrzeczono, Młocin	 Anna Czarnecka – Niezrzeszona	Wiceprzewodnicząca Rady, e-mail: ancho@wp.pl, Członek Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej oraz Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 508 ul. Żeromskiego 29 – w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącego Rady w trzeci poniedziałek miesiąca – zapisy w Sekretariacie Rady. Klub Seniora „Pod Zdrówkiem”, ul. Wrzeczono 10c.	g. 16.15-17.30 7 marca , g. 16.15-17.30.
	 Magda Oleś – PO	Członek Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska; Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego oraz członek Wiceprzewodniczący Komisji Kultury, Sportu i Promocji	Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29.	g. 18.00-19.00 Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10
	 Jakub Jan Roszkowski – PiS	Członek Komisji Rewizyjnej oraz Komisji Kultury, Sportu i Promocji	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 179 ul. Żeromskiego 29.	5 marca , g. 17.00-18.00 Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10
	 Piotr Cezary Ślaski – PO	Wiceprzewodniczący i Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Kultury, Sportu i Promocji oraz Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29, e-mail: kontakt@piotrslaski.pl.	Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Michał Świderski – PiS	Członek Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego; Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego oraz Komisji Oświaty	Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 81/85.	g. 15.40-16.20 Po wcześniejszym uzgodnieniu w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10
Okręg nr V Osiedla: Wawrzyszew, Radiowo, Wólka Węglowa, Placówka	 Joanna Radziejewska – PO	Przewodnicząca Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego; członek Komisji Budżetu i Inwestycji oraz Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29.	Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10.
	 Łukasz Jan Świderski – PiS	Przewodniczący i Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Budżetu i Inwestycji oraz Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej oraz Komisji Mieszkaniowej	Bieleński Ośrodek Kultury, ul. Goldoniego 1. Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29.	6 marca , g. 17.30-18.30 Po wcześniejszym uzgodnieniu w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10 5 marca , g. 17.30-18.30
	 Joanna Tomaszewska – PiS	Członek Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska oraz Komisji Samorządowej i Dialogu Społecznego	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 513 ul. Żeromskiego 29.	5 marca , g. 17.40. Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10
	 Iwona Walentynowicz – Niezrzeszona	Wiceprzewodnicząca Komisji Oświaty; członek Komisji Rewizyjnej; Komisji Mieszkaniowej i Wiceprzewodnicząca Komisji Architektury, Planowania Przestrzennego i Ochrony Środowiska	Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury, ul. Estrady 112, e-mail: radna.walentynowicz@gmail.com, tel. 512 437 876.	12 marca , g. 14.30-16.00. Po wcześniejszym ustaleniu terminu spotkania w Sekretariacie Rady, tel. 22 373 35 10
	 Robert Wróbel – PO	Przewodniczący Rady, Członek Komisji Budżetu i Inwestycji; Komisji Kultury, Sportu i Promocji oraz i Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 509, ul. Żeromskiego 29 – w ramach dyżuru Przewodniczącego Rady w pierwszy poniedziałek miesiąca. Zapisy w Sekretariacie Rady.	g. 16.00-17.00