



OŚWIATA

Gratulacje dla nauczycieli – s. 15



NOWE "SÓWKI" NA PIASKACH – s. 3



KOMUNIKACJA

Sprawdź rozkład linii D2 – s. 4



ROZRYWKA

Noc Kultury 2017 – s. 16

Wścieklizna w Nieporęcie

Powiatowy Lekarz Weterynarii w Nowym Dworze Mazowieckim poinformował o wyznaczeniu ogniska wścieklizny w Nieporęcie. Wścieklizna wystąpiła u nietoperza. Podjęte zostały środki zmierzające do likwidacji ogniska.

Działaniami zapobiegawczymi objęte są następujące miejscowości na terenie powiatu legionowskiego:

– w gminie Nieporęt:

Aleksandrów, Beniaminów, Białobrzegi, Józefów, Kąty Węgierskie, Izabelin, Michałów Grabina, Nieporęt, Rembelszczyzna, Stanisławów Pierwszy, Stanisławów Drugi, Wola Aleksandra i Wólka Radzyńska

– w gminie Wieliszew:

Michałów-Reginów (część miejscowości po wschodniej stronie drogi krajowej 61).

UWAGA!

Na wymienionym obszarze zarządza się:

– Trzymanie psów na uwięzi lub na zamkniętym ogrodzonym terenie.

– Trzymanie kotów w zamknięciu.

– Zakaz wywożenia i przywożenia psów i kotów.

– Prowadzony będzie odstrzał sanitarny lisów.



Zastosowane restrykcje są niezbędne do szybkiego zwalczania

choroby. Osoby niestosujące się do powyższych wymogów będą pociągane do odpowiedzialności karnej.

Dyżury radnych

Harmonogram dyżurów do końca roku – s. 2

Gołębi problem

Zapobieganie bezdomności zwierząt – s. 10

Uwaga ekologia!

Jak oszczędzać energię – s. 13

Kalendarz wydarzeń

Co, gdzie, kiedy w nadchodzącym miesiącu? – s. 16

Dyżury Rady Miasta Legionowo

Zapytaj radnego!

Rada Miasta Legionowo zaprasza mieszkańców na dyżury legionowskich radnych. Odbywają się one w poniedziałki w godzinach popołudniowych w Biurze Rady Miasta i Informacji Publicznej, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, w pokoju nr 4.02 (III piętro) w miejskim ratuszu. Poniżej grafik dyżurów.

DZIEŃ/MIESIĄC	GODZINA	DYŻURUJĄCY	FUNKCJA	NR OKRĘGU	
4 września,	16.30-18.00 15.00-16.30	Zaklika Agata Kalinowski Andrzej	Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Radny	18 12	 
11 września,	16.30-18.00 15.00-16.30	Klejment Janusz Cichocki Przemysław	Przewodniczący Rady Miasta Radny	8 22	 
18 września,	16.30-18.00 15.00-16.30	Pachulski Mirosław Piętko Andrzej	Wiceprzewodniczący Rady Miasta Radny	13 10	 
25 września,	16.30-18.00 15.00-16.30	Zaklika Agata Ulkie Danuta	Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Radna	18 15	 
2 października,	16.30-18.00 15.00-16.30	Klejment Janusz Agnieszka Borkowska	Przewodniczący Rady Miasta Radna	8 14	 
9 października,	16.30-18.00 15.00-16.30	Pachulski Mirosław Aksamit Adam	Wiceprzewodniczący Rady Miasta Radny	13 17	 
16 października,	16.30-18.00 15.00-16.30	Zaklika Agata Smuniewski Leszek	Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Radny	18 16	 
23 października,	16.30-18.00 15.00-16.30	Pachulski Mirosław Lewandowski Paweł	Wiceprzewodniczący Rady Miasta Radny	13 2	 
30 października,	16.30-18.00 15.00-16.30	Zaklika Agata Borkowska Agnieszka	Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Radna	18 14	 
6 listopada,	16.30-18.00 15.00-16.30	Klejment Janusz Błaszkowski Dariusz	Przewodniczący Rady Miasta Radny	8 6	 
13 listopada,	16.30-18.00 15.00-16.30	Pachulski Mirosław Żuchowski Artur	Wiceprzewodniczący Rady Miasta Radny	13 20	 
20 listopada,	16.30-18.00 15.00-16.30	Zaklika Agata Zieliński Kazimierz	Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Radny	18 1	 
27 listopada,	16.30-18.00 15.00-16.30	Klejment Janusz Luzak Małgorzata	Przewodniczący Rady Miasta Radna	8 9	 
4 grudnia,	16.30-18.00 15.00-16.30	Pachulski Mirosław Zawada Jacek	Wiceprzewodniczący Rady Miasta Radny	13 7	 
11 grudnia,	16.30-18.00 15.00-16.30	Zaklika Agata Woźniak Beata	Wiceprzewodnicząca Rady Miasta Radna	18 19	 
18 grudnia,	16.30-18.00	Klejment Janusz	Przewodniczący Rady Miasta	8	

4 września 1933 r.

4
września„Kościszko” zdobywa
Puchar Gordona Bennetta

Kartka z kalendarza...

21. międzynarodowe zawody balonowe o Puchar Gordona Bennetta rozpoczęły się 2 IX 1933 r. w Chicago w Stanach Zjednoczonych. Polska wystawiła swoją reprezentację do tego konkursu już po raz drugi. Wyprodukowanym w zakładach w Legionowie balonem SP-ADS „Kościszko” lecieli Franciszek Hynek i Zbigniew Burzyński – oficerowie z legionowskiego 2. Batalionu Balonowego. W czasie trwającego 39 godzin i 32 minuty lotu balon przebył odległość 1361

km i 4 IX 1933 r. wylądował w puszczy kanadyjskiej w okolicach Port Neuf w prowincji Québec. „Kościszko” przebył w zawodach najdłuższy dystans, dzięki czemu jego załoga zajęła I miejsce. Zwycięstwo to było pierwszym z serii sukcesów legionowskich baloniarzy na balonach z Legionowa. Kolejne wygrane w latach 1934 i 1935 pozwoliły Polsce zdobyć puchar Gordona Bennetta na własność. Legionowskie balony zwyciężały również w 1938 r. (w ostatnich zawodach przed wybuchem II wojny światowej) oraz w 1983 r. (w pierwszych zawodach rozegranych po wojnie).

OPRACOWANIE RAFAŁ DEGIEL

Zdjęcie Miesiąca



Instagram @legionowo_official

Autor: @daaaaaamiano 

MOJE LEGIONOWO

Moje Legionowo - miesięcznik z życia miasta | Wydawca: Urząd Miasta Legionowo | Adres wydawcy i redakcji: ul. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo
Kontakt: tel. 22 784 92 38, mail: redakcja@um.legionowo.pl
Redaktor Naczelna: Tamara Mytkowska | Redakcja: Iwona Wymazal, Łukasz Konstantynowicz, Kamil Stępkowski, Nikodem Karolak, Marta Sosnowiec, Irena Wyżanowa | Współpracownicy: Anna Maroń, Malwina Piolun, Karolina Sidowska-Ptasiewicz, Ewa Milner-Kochańska, Marta Budzyńska.

Skład, łamanie i korekta: Referat Komunikacji Społecznej UM Legionowo | Druk: Polska Press Sp. z o.o. - oddział w Bydgoszczy | Nakład: 6 000 egzemplarzy | ISSN 2081-741X

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zamieszczanych ogłoszeń i reklam.

Nowe „Sówki” na Piaskach

Piknik rodzinny, który odbył się 29.08 na os. Piaski, był oficjalną inauguracją filii przedszkola „Wesołe Sówki”, które spółka KZB Legionowo otworzyła w nowym bloku przy al. 1 Dywizji Zmechanizowanej w samym sercu osiedla Piaski. Oprócz przedszkolaków na parterze wybudowanego przez gminę Legionowo bloku znajdują się przychodnia oraz klub osiedlowy. W bloku zamieszka także 30 legionowskich rodzin.

Budynek ma cztery kondygnacje naziemne i 30 lokali mieszkalnych. W budynku znajduje się garaż podziemny, a na parterze – przedszkole o powierzchni 388 m², o połowę mniejsza przychodnia oraz kameralny klub osiedlowy, a na zewnątrz powstały miejsca parkingowe, plac zabaw oraz boisko.

Podczas pikniku rodzinnego po raz pierwszy można było zobaczyć nowoczesnie wyposażone sale przedszkola. Jest to filia istniejącego od 2016 roku Niepublicznego Przedszkola „Wesołe Sówki”, prowadzonego przez spółkę KZB Legionowo.

– W filii „Wesołych Sówek” znajdują się trzy oddziały. Pomimo tego, że placówka jest niepublicz-



na, podobnie jak w przedszkolu przy ul. Jagiellońskiej opłaty będą takie same jak w przedszkolach

gminnych – zapowiada prezes KZB Legionowo Irena Bogucka, dodając, że spółka rozszerzyła swoją

działalność o 60 przedszkolaków. Przedszkole jest bardzo nowoczesne, piękne, to perełka naszego miasta – dodaje prezes Bogucka.

Maluchy i rodzice już dzień po otwarciu mogli uczestniczyć w spotkaniach adaptacyjnych, a 1 września



placówka rusza pełną parą. Będzie ono funkcjonowało na takich samych zasadach jak pozostałe gminne pla-

cówki przedszkolne, oferując całą gamę zajęć dodatkowych.

– W naszych oddziałach oferujemy dzieciom edukację na najwyższym poziomie. Proponujemy wiele zajęć dodatkowych, rozwijających umiejętności dzieci. Są to zajęcia plastyczne, muzyczne, kulinarne, taneczne, rytmika, język angielski. Oferujemy dzieciom warsztaty, na których będą przeprowadzały eksperymenty fizyczne – chemiczne, oczywiście dostosowane do ich wieku – wylicza dyrektor Grażyna Rzewuska. Dzieci będą miały regularne, comiesięczne spotkania z teatrem i muzyką.

/KZB LEGIONOWO/

Rondo otwarte

Długo wyczekiwana przez mieszkańców III Parceli inwestycja – rondo na skrzyżowaniu Al. Legionów i Al. Róż rondo, zostało 24 sierpnia oficjalnie otwarte. W uroczystości wzięli udział okoliczni mieszkańcy, przedstawiciele wykonawcy, władze miasta i powiatu oraz radni.



Rondo ma jezdnię o szerokości 6 m, dodatkowo poszerzoną o 2-metrowy tzw. pierścień. Średnica wyspy środkowej wynosi 19 m, średnica zewnętrzna – 35 m. Przed rozpoczęciem kładzenia nowej nawierzchni drogi stara została zdarta i wyrównana poprzez frezowanie. Jezdnia ronda ma 5 warstw: ścierną z mieszanki SMA, wiążącą z betonu asfaltowego, podbudowę zasadniczą i pomocniczą oraz warstwę mrozoodporną z gruntu

stabilizowanego cementem. Łączna grubość nawierzchni wynosi 65 cm.

Oprócz jezdni ronda zostały wybudowane jego wloty, czyli drogi doprowadzające. Powstały również nowe chodniki częściowo jedno- lub dwustronne. Przejścia dla pieszych

dysponują zwiększającymi bezpieczeństwo azylami. Wartą blisko 830 tys. zł inwestycję zrealizowała firma Drogi i Mosty Jan Kaczmarczyk. Koszty przedsięwzięcia po połowie pokryły samorządy Powiatu Legionowskiego i Miasta Legionowo.



DRUGI MEMORIAŁ

II MEMORIAL
JERZEGO GÓRECKIEGO
15-16 WRZESNIA 2017
ARENA LEGIONOWO

POD PATRONATEM PREZYDENTA
MIASTA LEGIONOWO
PANA ROMANA SMOGORZEWSKIEGO



PIĄTEK 15.09

16.00 ENEA PTPS PILA - 7R SOLNA WIELICZKA
18.00 UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE TURNIEJU
19.00 LEGIONOVIA LEGIONOWO - MKS KALISZ

SOBOTA 16.09

sesja przedpołudniowa
10.00 LEGIONOVIA LEGIONOWO - 7R SOLNA WIELICZKA
12.45 ENEA PTPS PILA - MKS KALISZ

sesja popołudniowa
16.00 MKS KALISZ - 7R SOLNA WIELICZKA
18.30 LEGIONOVIA LEGIONOWO - ENEA PTPS PILA

WWW.LEGIONOVIA.PL

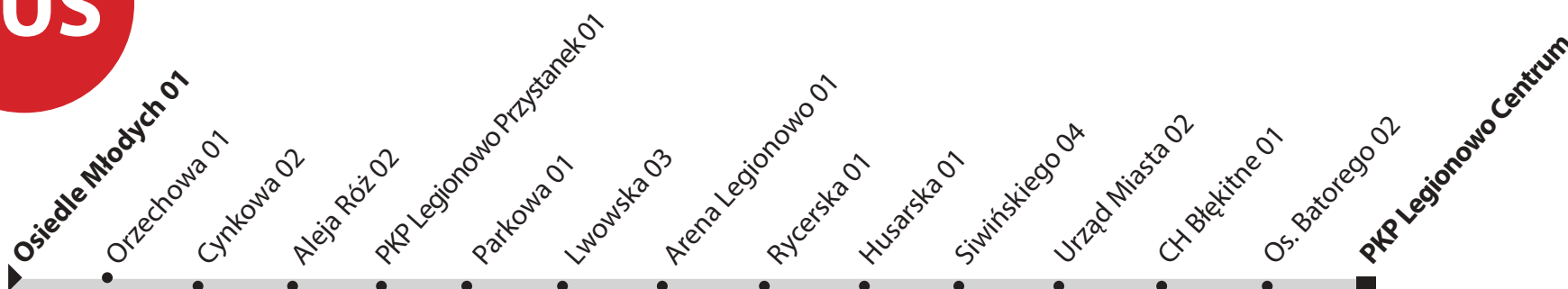


KURSY LINII D2 PO WYCOFANIU OBJAZDU

Linia: **D2**

Osiedle Młodych ▶ PKP Legionowo Centrum

Darmowa Komunikacja Miejska Legionowo

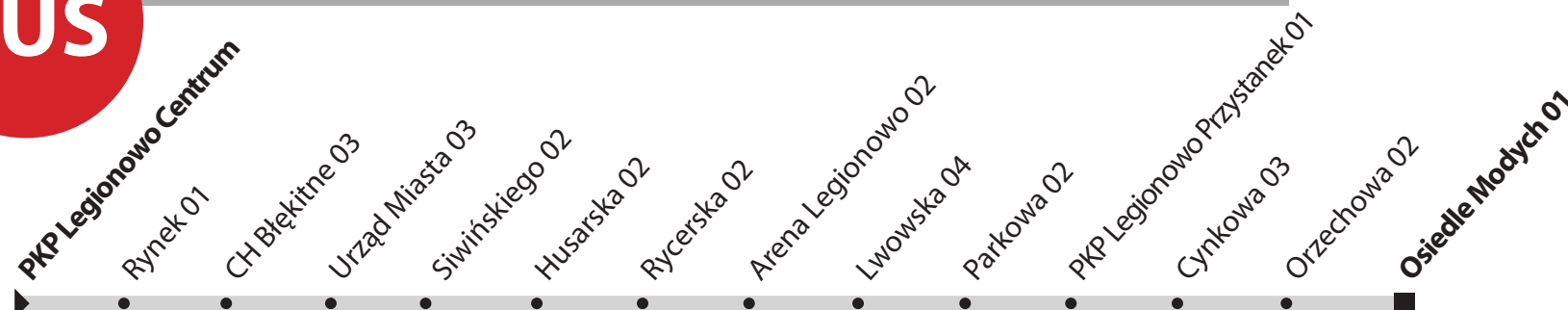
**BUS**

Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
Osiedle Młodych 01	05:38	06:26	07:37	08:23	09:39	10:23	11:30	12:23	13:38	14:47	15:41	16:41	17:43	18:48	19:46
Orzechowa 01	05:39	06:27	07:38	08:24	09:40	10:24	11:31	12:24	13:39	14:48	15:42	16:42	17:44	18:49	19:47
Cynkowa 02	05:40	06:28	07:39	08:25	09:41	10:25	11:32	12:25	13:40	14:49	15:43	16:43	17:45	18:50	19:48
Aleja Róż 02	05:42	06:30	07:41	08:27	09:43	10:27	11:34	12:27	13:42	14:51	15:45	16:45	17:47	18:52	19:50
PKP Legionowo Przystanek 01	05:45	06:33	07:44	08:30	09:46	10:30	11:37	12:30	13:45	14:54	15:48	16:48	17:50	18:55	19:53
Parkowa 01	05:47	06:35	07:46	08:32	09:48	10:32	11:39	12:32	13:47	14:56	15:50	16:50	17:52	18:57	19:55
Lwowska 03	05:48	06:36	07:47	08:33	09:49	10:33	11:40	12:33	13:48	14:57	15:51	16:51	17:53	18:58	19:56
Arena Legionowo 01	05:50	06:38	07:49	08:35	09:51	10:35	11:42	12:35	13:50	14:59	15:53	16:53	17:55	19:00	19:58
Rycerska 01	05:52	06:40	07:51	08:37	09:53	10:37	11:44	12:37	13:52	15:01	15:55	16:55	17:57	19:02	20:00
Husarska 01	05:53	06:41	07:52	08:38	09:54	10:38	11:45	12:38	13:53	15:02	15:56	16:56	17:58	19:03	20:01
Siwińskiego 04	05:55	06:43	07:54	08:40	09:56	10:40	11:47	12:40	13:55	15:04	15:58	16:58	18:00	19:05	20:03
Urząd Miasta 02	05:57	06:45	07:56	08:42	09:58	10:42	11:49	12:42	13:57	15:06	16:00	17:00	18:02	19:07	20:05
CH Błękitne 01	05:58	06:46	07:57	08:43	09:59	10:43	11:50	12:43	13:58	15:07	16:01	17:01	18:03	19:08	20:06
Os. Batorego 02	05:59	06:47	07:58	08:44	10:00	10:44	11:51	12:44	13:59	15:08	16:02	17:02	18:04	19:09	20:07
PKP Legionowo Centrum	06:00	06:48	07:59	08:45	10:01	10:45	11:52	12:45	14:00	15:09	16:03	17:03	18:05	19:10	20:08

Linia: **D2**

PKP Legionowo Centrum ▶ Osiedle Młodych

Darmowa Komunikacja Miejska Legionowo

**BUS**

Przystanek	Kursuje od poniedziałku do piątku w godzinach														
PKP Legionowo Centrum	06:02	06:49	08:01	08:58	10:02	11:02	12:02	13:02	14:25	15:20	16:20	17:22	18:26	19:25	20:24
Rynek 01	06:03	06:50	08:02	08:59	10:03	11:03	12:03	13:03	14:26	15:21	16:21	17:23	18:27	19:26	20:25
CH Błękitne 03	06:05	06:52	08:04	09:01	10:05	11:05	12:05	13:05	14:28	15:23	16:23	17:25	18:29	19:28	20:27
Urząd Miasta 03	06:06	06:53	08:05	09:02	10:06	11:06	12:06	13:06	14:29	15:24	16:24	17:26	18:30	19:29	20:28
Siwińskiego 02	06:08	06:55	08:07	09:04	10:08	11:08	12:08	13:08	14:31	15:26	16:26	17:28	18:32	19:31	20:30
Husarska 02	06:09	06:56	08:08	09:05	10:09	11:09	12:09	13:09	14:32	15:27	16:27	17:29	18:33	19:32	20:31
Rycerska 02	06:10	06:57	08:09	09:06	10:10	11:10	12:10	13:10	14:33	15:28	16:28	17:30	18:34	19:33	20:32
Arena Legionowo 02	06:11	06:58	08:10	09:07	10:11	11:11	12:11	13:11	14:34	15:29	16:29	17:31	18:35	19:34	20:33
Lwowska 04	06:13	07:00	08:12	09:09	10:13	11:13	12:13	13:13	14:36	15:31	16:31	17:33	18:37	19:36	20:35
Parkowa 02	06:14	07:01	08:13	09:10	10:14	11:14	12:14	13:14	14:37	15:32	16:32	17:34	18:38	19:37	20:36
PKP Legionowo Przystanek 01	06:16	07:03	08:15	09:12	10:16	11:16	12:16	13:16	14:39	15:34	16:34	17:36	18:40	19:39	20:38
Cynkowa 03	06:19	07:06	08:18	09:15	10:19	11:19	12:19	13:19	14:42	15:37	16:37	17:39	18:43	19:42	20:41
Orzechowa 02	06:20	07:07	08:19	09:16	10:20	11:20	12:20	13:20	14:43	15:38	16:38	17:40	18:44	19:43	20:42
Osiedle Młodych 01	06:22	07:09	08:21	09:18	10:22	11:22	12:22	13:22	14:45	15:40	16:40	17:42	18:46	19:45	20:44

**Rock&CUD**
15 sierpnia Rynek Miejski w Legionowie
od 14.00

Patriotycznie i rodzinnie

Obchody święta Wojska Polskiego i święta Wniebowzięcia Matki Bożej (15.08) to jak zwykle okazja do wyjątkowego świętowania. O godzinie 10.00 w kościele garnizonowym odprawiono Mszę Świętą, a od godziny 14.00 na Rynku Miejskim w Legionowie odbyła się impreza plenerowa zatytułowana Rock&Cud.

Atrakcje w tym dniu organizowane są z okazji rocznicy Bitwy Warszawskiej z 1920 roku, nazywanej także Cudem nad Wisłą. Było rockowo, patriotycznie i rodzinnie. Mieszkańcy chętnie oglądali pokazy

quadów, występ grupy rekonstrukcyjnej oraz koncerty na przygotowanej scenie. Zgromadzonych bawiły Legionowskie Młode Talenty, Adam z zespołem BIEHN i Szymon Wydra z zespołem Carpe Diem. Niestety

z powodów zdrowotnych do Legionowa nie dojechał Mesajah. Wieczorem po godzinie 20.10 mieszkańcy tańczyli podczas dyskoteki, prowadzonej przez DJ Ilusion.



**MUZEUM HISTORYCZNE W LEGIONOWIE
ZAPRASZA NA III FESTYN ŻOŁNIERSKI**

NIEDZIELA Z WOJSKIEM

**17.09.2017
godz. 12.00–17.00
Al. Sybiraków 23**

W PROGRAMIE:

- Pokaz współczesnego sprzętu wojskowego
- Prezentacja grupy rekonstrukcyjnej
- Koncerty muzyki wojskowej
- Prelekcja i konkurs historyczny
- Grochówka od „Grubej Kaśki”

Teren przy Filii „Piaski”
Muzeum Historycznego
i Zespole Szkół
na Osiedlu Piaski



Patronat: Organizator: Partnerzy: Patroni medialni:



Wrześniowy Festyn Żołnierski

Na terenie przy filii „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie 17 września w godz. 12.00 - 17.00 odbędzie się III Festyn Żołnierski „Niedziela z Wojskiem”.

Organizatorem festynu jest Muzeum, które zaprosiło do udziału okoliczne jednostki wojskowe. Wojsko zaprezentuje swoje uzbrojenie i wyposażenie. Tradycyjnym elementem festynu jest pokaz grup rekonstrukcyjnych i dawnego sprzętu będącego na wyposażeniu polskich żołnierzy.

Tegoroczna impreza będzie także obfitowała w koncerty muzyki wojskowej i patriotycznej.

W programie znajdzie się również prelekcja, konkurs historyczny i zajęcia dla dzieci. Goście festynu będą częstowani grochówką.

Legionowski bohater

W filii „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie 4 sierpnia odbyła się prelekcja dr. Mirosława Pakuły pt. „Mieczysław Smerek (1901-1965). Legionowski bohater”.

Spotkanie było poświęcone porucznikowi AK ps. „Czibor”, redaktorowi prasy konspiracyjnej, człowiekowi związanemu z legionowskim podziemiem w latach 1940-1944. Mieczysław Smerek mimo kalectwa nabytego w młodości w walce za Ojczyznę, stawiał obowiązki wobec niej na pierwszym miejscu. Był

odważnym i pełnym poświęcenia patriotą. Gościem spotkania była kpt. Bronisława Romanowska-Mazur ps. „Sosna”, harcerka „Szarych Szezegów” i żołnierz Armii Krajowej w Legionowie, która osobiście знаła por. Smereka. Pani Bronisława opowiedziała o drukowaniu i kolportowaniu prasy konspiracyjnej w Legionowie.



Seniorem być – to brzmi dumnie

We wtorek 22 sierpnia w Legionowie odbyła się konferencja zorganizowana przez Miejską Radę Seniorów. Jej tematem było funkcjonowanie Rad Seniorów na Mazowszu, na przykładzie Legionowskiej Rady Seniorów.

Zmiany demograficzne związane z coraz większą liczbą osób w wieku starszym i wydłużeniem się życia Polaków stawiają przed samorządami lokalnymi wiele wyzwań, w tym zapewnienie opieki osobom tracącym samodzielność. Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz podległe mu samorządy w kolejnych latach będą kontynuowały swoją

rolę koordynacyjną i informacyjną w polityce senioralnej Mazowsza.

Podczas konferencji zorganizowanej w legionowskim ratuszu Miejska Rada Seniorów w Legionowie dzieliła się dobrymi praktykami jakie zostały wdrożone wśród naszych seniorów. Na spotkaniu przedstawiciele Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej ds. Aktywności i Integracji Społecznej pochwalili działania tutejszej Rady Seniorów. Jednym z inicjatorów zorganizowania Mazowieckiego Porozumienia Rad Seniorów jest dr. Roman Biskupski, który pełni funkcję Przewodniczącego Miejskiej Rady Seniorów w Legionowie, jest również Prezesem Stowarzyszenia Nadzieja i Dyrektorem Legionowskiego Uniwer-

sytetu III Wieku.

Podstawowym celem Porozumienia jest upowszechnienie demokratycznego wyłaniania Rad Seniorów, podniesienie ich rangi oraz wpływ na ustawodawstwo parlamentarne w sprawach osób starszych. Współpraca członków Porozumienia polega na systematycznych konsultacjach dotyczących proponowanych rozwiązań, wymianie doświadczeń w kreowaniu spójnej polityki senioralnej, aktywizowaniu seniorów do społecznej działalności i wspólnym zmienianiu wizerunku osób starszych, umożliwieniu seniorom składanie wniosków, propozycji zmian, ulepszeń, poprawy, tak, żeby ich głos dotarł do władz każdego szczebla.

Zastępca Dyrektora Mazowiec-

kiego Centrum Polityki Społecznej ds. Aktywności i Integracji Społecznej Elżbieta Bogucka zaproponowała, aby Legionowo było przykładem dobrych praktyk senioralnych na Mazowszu. Już 3.10.2017 r. zostanie zorganizowana konferencja, podczas której nastąpi wymiana dobrych praktyk.

Podczas konferencji przyjęto także założenia do programu polityki senioralnej, którą Rady Seniorów zamierzają kreować w oparciu o nasze polskie doświadczenia oraz dobre europejskie i światowe wzory. W przyjętym przesłaniu konferencji podkreślono, iż „fundamentalnym założeniem programu jest przedstawienie podstaw do dokonania zmiany mentalności polskiego społeczeństwa, polegającej na przekonaniu wszyst-

kich grup wiekowych i wszystkich środowisk, że seniorzy nie są ciężarem społecznym zwłaszcza dla młodego pokolenia. Dlatego nie tylko oczekują, ale i sami proponują tworzenie programu, w którym władze, liderzy samorządowi, usługodawcy, przedsiębiorcy i sami obywatele będą respektować podstawowe prawa do egzystencji i podejmowania decyzji wyboru stylu życia osób starszych”. Sporo uwagi poświęcono również problemowi likwidacji barier i utrudnień w pracy Rad Seniorów w całym kraju. Uczestnicy spotkania byli za pełną integracją środowisk senioralnych, tak w skali regionalnej, jak i całej Polski, stojąc na stanowisku, że razem można zrobić więcej i skuteczniej.

EWA MILNER-KOCHAŃSKA

Wycieczka „Kampinos 1944”

Towarzystwo Przyjaciół Legionowa zaprasza do udziału w wycieczce historyczno-patriotycznej „Szlakiem Grupy Kampinos Armii Krajowej”, która odbędzie się w sobotę, 30 września, w godzinach od 10.00 do 18.00.

Jest to kolejna forma popularyzacji Szlaku Patriotycznego Armii Krajowej. Tym razem nie jako marsz pieszy, a podróż historyczna do miejsc związanych z przeżyciem 200 osobowego legionowskiego oddziału Armii Krajowej do Kampinosu pod dowództwem por. Szymkiewicza „Znicza” oraz do miejsc walk przez nich stoczonych.

Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Legionowa zamówił autokar na 50 miejsc dla mieszkańców Legionowa (w tym uczestników walk i członków ich rodzin, zrzeszonych w Światowym Związku Żołnierzy Armii Krajowej oraz młodzieży szkolnej – laureatów konkursu wiedzy o AK, nauczycieli historii, członków TPL). Dla mieszkańców niezrzeszonych TPL zapewni 10 miejsc.

TPL uzyskał wsparcie finansowe przedsięwzięcia ze strony Prezydenta Miasta Legionowo i pomoc organizacyjną ze strony Muzeum Historycznego, stąd udział w wycieczce jest



Cmentarz poległych uczestników walk w Kampinosie w 1944 r. w Wierszach - foto. Krzysztof Kołodziejczyk



Żołnierze AK Zgrupowania Kampinos - wrzesień 1944 foto z książki Z. Sawickiego „Obroza”

PROGRAM WYCIEZKI HISTORYCZNO-PATRIOTYCZNEJ 30 WRZEŚNIA 2017 R. (SOBOTA)

10.00 - Zbiórka przed Muzeum Historycznym w Legionowie ul. Mickiewicza 23

10.00-10.15 - Informacja historyczna w autokarze

10.15-16.00 - Przejazd do miejsc pamięci, składanie wieńców, informacje historyczne w miejscach walk i martyrologii: Łomianki - Palmiry - Krzyż „Jerzyków” - Nowe Polesie - Brzozówka - Wiersze - Wiersze Pomnik i cmentarz - Kościół w Wierszach - wystawa o walkach w Puszczy Kampinowskiej - Budy Zosiny - Cmentarz

16.00-17.00 - Obiad i dyskusja historyczna

17.00-18.00 - Powrót do Legionowa

bezpłatny. Warto pamiętać jednak, że obowiązują zapisy. Zgłoszenia będą przyjmowane od 17 do 27 września na stronie internetowej www.przyjaciele-legionowa.org.pl oraz w sekretariacie Muzeum Historycznego przy ulicy Mickiewicza 23 (od godziny 8.00–16.00).

ERAZM DOMAŃSKI

DELIKATESY
Hetman



zapraszają na

JARMARK JADŁA i RĘKODZIEŁA POGÓRZA PRZEMYSKIEGO

**16 września 2017r.
godz. 10.00 - 18.00**

**LEGIONOWO
ul. Jagiellońska 26**

WSTĘP WOLNY

DELIKATESY
Hetman



JARMARK PRODUKTÓW SPOŻYWCZYCH I WYROBÓW RĘKODZIEŁA LUDOWEGO Z POGÓRZA PRZEMYSKIEGO

POGÓRZE PRZEMYSKIE uznawane jest za najdzikszy i najciekawszy region w Karpatach Polskich, wyjątkowy pod względem krajobrazu, walorów klimatycznych i przyrodniczych. Krajobraz tworzą zalesione pasma górskie o łagodnych stokach, poprzecinane licznymi jarami i głębokimi dolinami czystych strumieni. Wiekowy las jodłowo-bukowy przybiera postać nieprzebranych ostępów i tworzy największe w całych Karpatach ocalałe skupisko starodrzewia Pierwotnej Puszczy Karpackiej. Znajdują tu swoją ostoję liczne, unikatowe na skalę europejską, gatunki flory i fauny. Wśród nich szczytami się obecnością wszystkich dużych drapieżników, tj. wilków, niedźwiedzi, rysów i żbików. Dlatego też Pierwotna Puszcza Karpacka, rozciągająca się w Polsce, na Ukrainie i na Słowacji, nosi miano WILCZYCH GÓR. Pośród lasów wylaniają się enklawy pól uprawnych, kwiatnych łąk, pastwisk i sadów ze starymi odmianami drzew owocowych. Niewielkie wsie o rozproszonej zabudowie ułożone są wzdłuż potoków i strumieni. Mieszkamy w samym sercu tej wyjątkowej krainy i właśnie stąd przywozimy Wam nasze jadlo i wyroby naszych rękodzielników. Zapraszamy serdecznie na DEGUSTACJĘ I WARSZTATY.

Proponujemy Państwu:

- PRZETWORY DOMOWE i SOKI ze starych odmian jabłoni naszej nowej marki **WILCZE GÓRY**.
- BIODYNAMICZNE SYROPY ZIOŁOWE oraz ODŻYWKI DO WŁOSÓW z dziko rosnących ziół, zbieranych ręcznie z kwiatnych łąk, miedzi i brzegów lasu. **A. RYZNER** podczas zbioru i przetwarzania ziół stosuje wszystkie tradycyjne metody i zasady zielarek z Pogorza Przemyskiego.
- SERY od Greka **NIKOSA**.
- SPECJAŁY i NALEWKI lwowskiej kuchni, przybyłe z wilczych ścieżek niedaleko Lwowa.
- WINA z winnic Gruzji.

Zapraszamy na **WARSZTATY**.

PRZY DŹWIĘKACH MUZYKI POGRANICZA - zespół **TROYE ZILLA** - BĘDĄ PAŃSTWO MOGLI UTOCZYĆ DZBANEK GLINIANY, WYKUĆ ZAWIJASY OZDOBNE Z METALU I POMALOWAĆ ZABAWKI DREWNIANE. ATRAKCJĄ JARMARKU BĘDĄ PROJEKCJE FILMÓW PRZYRODNICZYCH ORAZ O WSPÓŁCZESNYM LWOWIE.

Gabinet Rehabilitacji Zdrowe Plecy zaprasza Bezpłatne badania i ćwiczenia korekcyjne

W dobie ogromnego skoku cywilizacyjnego, a co za tym idzie postępu technologicznego dzieci coraz częściej zasiadają przed telewizorem, komputerem, tabletem czy telefonem rezygnując z aktywnego sposobu spędzania czasu. Tablety i smartfony stały się nieodłącznym elementem naszego codziennego życia. Nawet nie zdajemy sobie z tego sprawy, jak poważnie potrafią zaszkodzić naszemu zdrowiu.

Użytkownicy telefonów i tabletów codziennie narażeni są na uszkodzenia kręgosłupa. Naukowcy przeprowadzili badania, z których wynika, że korzystanie z tabletów i smartfonów 3 razy bardziej obciążają nasz kręgosłup, niż praca przy komputerach stacjonarnych. Najgroźniejsze w korzystaniu z urządzeń mobilnych jest zginanie głowy pod kątem 60 stopni. Wtedy na nasz kręgosłup działa siła równa wadze 5 średnich kamieni. W wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym ruch jest dla dzieci tym czym dla ryby woda.

Kolejnym ważnym aspektem wartym poruszenia są przeładowane plecaki dzieci. Zgodnie z zaleceniami ciężar plecaka nie powinien przekraczać 10-15% masy ciała dziecka. Okazuje się jednak, że dziecięce tornistry ważą dużo więcej i jak do tej pory nie udało się rozwiązać tego problemu ostatecznie. Brak właściwej dawki wysiłku fizycznego prowadzi do obniżenia prawidłowego napięcia mięśniowego oraz determinuje nieprawidłowe postawy



ciała. Konsekwencją tego jest także wiele schorzeń. Zbagatelizowanie tego jak by się mogło wydawać mało ważnego problemu niesie za sobą bardzo przykre konsekwencje ze strony układu krążenia oraz układu kostnego zwłaszcza kręgosłupa. W celu niedopuszczenia do poważnych skutków wad postawy prowadzone są zajęcia gimnastyki korekcyjnej. Korekcja wad postawy jest

kierowana głównie dla dzieci młodszych z wadami niewymagającymi jeszcze postępowania rehabilitacyjnego. Są to dzieci w wieku przedszkolnym i młodszych klas szkoły podstawowej, w których wady postawy są wynikiem słabego umięśnienia oraz nieprawidłowego nawyku utrzymania postawy ciała. Dzieci te wymagają dodatkowej dawki ruchu – ruchu korekcyjnego. Nie wszystkie zabawy

i gry ruchowe stosowane w wychowaniu fizycznym można wykorzystać w gimnastyce korekcyjnej. Specyfika korektywy stwarza pewne wymagania co do pozycji, sposobu poruszania się, unikania ruchów niepożądanych czy wręcz szkodliwych dla danej wady itp. Dlatego oże się zdarzyć, że nawet nauczyciel znający bardzo wiele zabaw i gier może mieć uzasadnione wątpliwości, czy należy je wykorzystać

w zajęciach gimnastyki korekcyjnej oraz mogą wystąpić problemy z oceną ich wartości korekcyjnych. W pracy z dziećmi nie stosuje się między innymi zabaw i gier skocznych, z przewrotami i przerzutami. W korygowaniu wad postawy najważniejsze jest dokładne, precyzyjne wykonanie ruchu i egzekwowanie w czasie trwania zabawy i gry poprawnej, skorygowanej postawy.

Dlatego w zabawach i grach stosowanych w gimnastyce korekcyjnej elementem decydującym o zwycięstwie lub przegranej jest dokładność wykonania zadań korekcyjnych. Zajęcia łączą w sobie zarówno elementy korekcji wad postawy, jak i zabawy ruchowej, co spowoduje, że dzieci będą nie tylko wyprostowane, ale i zadowolone. Zabawa czy gra ruchowa, aby mogła być wykorzystana do potrzeb gimnastyki korekcyjnej, musi spełnić pewne kryteria. Prawidłowo dobrane ćwiczenia korekcyjne dają bardzo dobre efekty jeżeli połączone są z systematycznym ich wykonywaniem. Taka kombinacja pozwala uniknąć wielu powikłań w późniejszym wieku niejednokrotnie związanych z bólami kręgosłupa czy problemami ze strony układu krążenia, a w szczególności serca. Pamiętajmy o tym, że nasze zdrowe dzieci to bezcenny skarb o który trzeba zadbać jak najwcześniej.

MGR ANNA
PĘKACKA-KOCHANOWSKA



Zdążyć przed rakiem

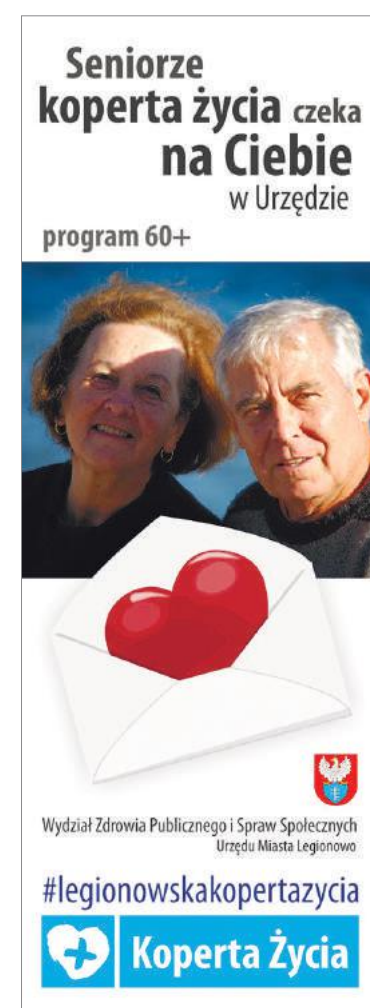
Nie należy obawiać się badania, ale samego nowotworu. Badania profilaktyczne warto przeprowadzać już po czterdziestce. Problemy z prostatą mają niestety coraz młodszy mężczyźni, a wystarczy jedna wizyta w roku u urologa.

Aby zwiększyć dostęp do specjalistycznych świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie profilaktyki raka prostaty, Urząd Miasta Legionowo zaprasza mieszkańców Legionowa (w wieku 40+) do udziału w programie „Profilaktyka raka prostaty”. Mężczyźni powyżej 40. roku życia będą w ramach programu poddani badaniu ultrasonograficznemu gruczołu krokowego oraz badaniu krwi w celu oznaczenia markera raka prostaty – PSA (antygen gruczołu krokowego). Pacjenci u których zostanie wykryta nieprawidłowość zostaną skonsultowani przez lekarza urologa, który zadecyduje o dalszym postępowaniu diagnostycznym

i ewentualnym leczeniu. Rak gruczołu krokowego uznaje się obecnie za jeden z największych problemów medycznych, ponieważ jest najczęstszym nowotworem złośliwym u mężczyzn w Unii Europejskiej. Rak stercza stanowi drugą – po nowotworze płuc, najczęstszą przyczynę zgonów u mężczyzn. Częstość występowania raka gruczołu krokowego rośnie współcześnie wraz z wydłużającym się czasem przeżycia. Zwiększona wykrywalność nowotworu związana jest również z rozpowszechnianiem oznaczenia stężenia PSA w surowicy u osób bez objawów choroby i ze zwiększającą się świadomością zdrowotną mężczyzn na ten temat. Na częstość występowania nowotworu gruczołu krokowego wpływa wiele czynników, m. in.: predyspozycje genetyczne, wiek, styl życia, miejsce pracy oraz nawyki żywieniowe. Głównym czynnikiem ryzyka zachorowania jest wiek. Rak gruczołu krokowego rzadko występuje przed 40 rokiem życia.

EWA MILNER-KOCHAŃSKA

ZDROWIE ZDROWIE



ZDROWIE ZDROWIE

Bezpłatne szczepienia przeciwko grypie

W Legionowie wraz z początkiem września startuje program bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób w wieku powyżej 50. roku życia. Grypy i powikłań pogrypowych nie można lekceważyć.

Grypa jest jedną z najczęściej występujących wirusowych chorób zakaźnych. Nie można jej lekceważyć, ponieważ według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia co roku na świecie z powodu powikłań pogrypowych umiera od 500 tys. do miliona osób. Najbardziej narażone na takie skutki są osoby po przeszczepieniu organu, dzieci, dorośli w wieku powyżej 50. roku życia, chorzy na przewlekłe choroby układu sercowo-naczyniowego, oddechowego (w tym astmę), nerek, wątroby, neurologiczne, hematologiczne, metaboliczne (w tym cukrzycę) oraz kobiety ciężarne. Najskuteczniejszym zabezpieczeniem przed tą chorobą i jej powikłaniami są szczepienia, które najlepiej jest wykonywać przed sezonem zachorowań, który rozpoczyna się w październiku a kończy w kwietniu. Pamiętajmy, że od zaszczepienia do nabrania pełnej odporności muszą minąć co najmniej dwa tygodnie. Ważne jest, by szczepić się co roku, ponieważ skład szczepionki zmieniany jest co sezon, by jak najlepiej chronić nas przed aktualnie występującymi szczepami wirusa.

Dzięki regularnym szczepieniom chronimy nie tylko siebie, ale ograniczamy możliwość szybkiego rozprzestrzeniania się wirusa, co może chronić także naszych bliskich. Zaszczepić się więc powinna każda babcia i dziadek



— w trosce o siebie i swoje wnuki.

LEGIONOWO EKSPERTEM

Legionowo od lat prowadzi akcję bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób powyżej 50 r. ż. Podczas ostatniej akcji Samorząd zdobył statuetkę Eksperta w zakresie profilaktyki grypy. Statu-

etkę w imieniu Prezydenta odebrała podczas Dorocznej Debaty Ekspertów Flu Forum 2016 Naczelnik Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Ewa Milner-Kochańska. Flu Forum było okazją do wyróżnienia samorządów realizujących samorządowe programy zdrowotne w zakresie profilaktyki grypy.

Do akcji „Samorządowy Lider Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy” przystąpiło w tym roku wiele jednostek samorządu terytorialnego, spośród nich Rada Naukowa Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy wyróżniła niektóre samorządy.

ZAGROŻENIE DLA SENIORÓW

Grypa jako problem zdrowia publicznego, skuteczność szczepień przeciw grypie, czy bariery i motywacja w tworzeniu samorządowych programów zdrowotnych to tylko niektóre z tematów poruszanych podczas spotkania. Jak podkreślili eksperci, profilaktyka jest kluczowa w procesie obniżenia liczby zachorowań na grypę. Najbardziej narażeni na zachorowanie są pacjenci powyżej 65. roku życia, dzieci poniżej dwóch lat, które częściej niż dorośli trafiają do szpitala z powodu infekcji wirusowej, chorzy na choroby przewlekłe, m.in. układu krążenia, dróg oddechowych, cukrzycę, a także osoby z osłabioną odpornością.

SZCZEPIONKA NAJLEPSZĄ OCHRONĄ

Grypa jest poważną chorobą zakaźną, która może prowadzić do groźnych powikłań, dlatego warto się przed nią zabezpieczyć. Wielu specjalistów uważa, że najlepszym zabezpieczeniem przed zakażeniem jest szczepienie. Skład szczepion-

ki jest zmieniany co roku, aby jak najlepiej chronić przed aktualnie krążącymi szczepami wirusa grypy w danym sezonie. Przeciwciała chroniące przed chorobą powstają już siedem dni po szczepieniu i utrzymują się niemal dwanaście miesięcy. W Polsce sezon grypy przypada między grudniem a kwietniem. Szczyt zachorowań następuje zwykle w lutym i marcu. Lekarze mówią, że zaszczepić można się w dowolnym momencie (im wcześniej, tym lepiej). Najlepiej zdążyć przed początkiem sezonu grypowego, bo od zaszczepienia do nabrania pełnej odporności muszą minąć co najmniej dwa tygodnie.

50+ ZA DARMO

W Legionowie już od kilku lat prowadzony jest program bezpłatnych szczepień przeciw grypie dla legionowian powyżej 50. roku życia. W tym roku realizatorem zadania jest MEDIQ Szpital i Poradnie Specjalistyczne przy ul. Piłsudskiego 20.

Zapisy już od 1 września, tel.: 22 774 26 40. Pacjent zgłasza się do rejestracji z zaświadczeniem od swojego lekarza POZ o braku przeciwwskazań do szczepienia, które jest ważne 24 h.

Rejestracja czynna od godziny 7:00. Gabinet zabiegowy czynny od 8:00 – do 20:00.

EWA MILNER-KOCHAŃSKA

II Bieg

Zająca

9 WRZEŚNIA

Zapisy: **Zmierzymy Czas.pl LIVE**

TRASA: LASY CHOTOMOWSKIE gm. Jabłonna

DYSTANS:

- Bieg główny **10 km**
- Bieg z wolontariuszem „zającem” **do 2 km** (osoby chore i niepełnosprawne)
- Bieg młodzieżowy 1000 m
- Bieg zajączka dla najmłodszych 200 m

PAKIET STARTOWY (10 km i bieg z „zającem”)

Biegnij i wygraj tydzień z HONDA!

Tygodniowy voucher na motocykl marki HONDA!

2x

FUNDATOR
NAGRODY GŁÓWNEJ BIEGU OPEN
ORAZ NAGRODY SPECJALNEJ

ORGANIZATOR:
FUNDACJA ACTIVE LIFE
www.fundacja-activelife.org.pl

PATRONAT HONOROWY:

MEDIA:

PARTNERZY:



Gołębi problem w naszych rękach...

Jedni rzucają ziarna, inni chleb, jeszcze inni, co się da, a wielu narzeka lub wręcz pogoni ... oczywiście chodzi o miejskie gołębie, które nie od dziś wywołują skrajne emocje.

Gołębie to piękne ptaki, ale nie przez wszystkich lubiane. Dlaczego? Myślę, że głównie jest to wina nas, ludzi. Wiadomo jest, że ptaki te są nosicielami wielu drobnoustrojów, a w ich odchodach znajdują się wirusy i pasożyty, jak obrzeżek czy ptaszyniec. Fekalia gołębie są także siedliskiem groźnych bakterii, jak Chlamydia Psittaci, która w krótkim czasie od zakażenia może wywołać grypopodobne objawy. Jednak, jak twierdzą ornitolodzy, wszelkie problemy to kwestia przestrzegania podstawowych zasad higieny. Należy pamiętać, że tylko niektóre ptaki są zarażone. Ponadto np. obrzeżki żerują na gołębiach, ludzi atakują w ostateczności – gdy nie mają typowego żywiciela. Zachowanie pewnej dozy ostrożności i zdrowy rozsądek wobec gołębi miejskich jest zasadny. A z tym niestety nie jest najlepiej.

Jedni boją się bakterii mnożących się wokół ptasich odchodów, inni podkreślają sprawy szeroko pojętej estetyki miejsc, gdzie gromadzą się gołębie. Jest w tym dużo racji, tylko co konkretnie można zrobić, by zmienić ten stan rzeczy. Na pewno nie należy tolerować dokarmiania gołębi na parapetach, balkonach, to jest nie w porządku wobec sąsiadów, przecież wszyscy są mieszkańcami danego bloku i ich prawa i potrzeby należy szanować. Nie może być przyzwolenia na zaśmiecanie naszych osiedli, placów, to przecież nasz wspólny dom.

GOŁĄB POD OCHRONĄ

Pamiętać należy jednak, iż gołąb jest w Polsce zwierzęciem objętym ochroną. Samorządy nie mogą zakazać dokarmiania tych ptaków. Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Środowiska z dnia 16 grudnia 2016 roku w sprawie ochrony gatunkowej zwierząt, ptaki gołębiowe znalazły się na liście gatunków zwierząt objętych ochroną ścisłą, z wyszczególnieniem gatunków wymagających ochrony czynnej.

Co więc można zrobić? Różne dotychczasowe próby nie przyniosły efektu, ponieważ wielu miłośników ptaków nie sobie nie robi z zakazów. Podstawą sensownych działań jest uświadamianie, dbanie o czystość,



nierozrzucanie przypadkowej karmy gdzie się tylko da. Miłośnicy gołębi, na drodze zdrowego rozsądku i w trosce o rzeczywiste dobro tych ptaków powinni wejść w niepisany kompromis z miłośnikami miejskiej czystości i ograniczyć się do dokarmiania ptaków w konkretnych miejscach i najlepiej tylko w okresie jesienno-zimowym.

JAK DOKARMIĆ?

Zdaniem specjalistów do dokarmiania ptaków powinny być wyznaczone konkretne miejsca. Porządna karma (ziarna, a nie odpady żywieniowe i chleb) w stałej lokalizacji powinna sprawić, że gołębie skoncentrują się na wyznaczonych miejscach zamiast szukać karmy na całych osiedlach.

Po moich ostatnich rozmowach z władzami miasta zapadła sprzyjająca podjęciu konkretnych działań decyzja, iż w niewrażliwych punktach, a jest ich trochę w Legionowie, ustawione zostaną estetyczne i praktyczne karmiki i pojemniki na wodę. Umieszczone też będą tabliczki z informacją, gdzie można dokarmiać gołębie. Różnego rodzaju pojemniki plastikowe, opakowania po lodach itp. (najczęściej nie pierwszej czystości) i przypadkowo rozrzucone jedzenie wyglądają, najdelikatniej mówiąc, nieestetycznie, szpecą nasz miejski krajobraz. Najwyższy czas to zmienić. Oczywiście wszystko zależy od nas, ludzi. Jeśli zależy nam, by w Legionowie „gołębi problem” został zminimalizowany, to po zamontowaniu ww. karmików

pilnujemy, by były właściwie wykorzystywane, zwracamy uwagę na prawidłowość karmienia, reagujemy na zaśmiecanie naszego otoczenia. Zakazać karmienia nie można i chyba nie powinno się, ale przestrzeganie porządku i dbanie o estetykę naszego miasta to nasz obowiązek.

Szanowni Karmiciele gołębi, od Was w dużej mierze zależy, czy przeciwnicy dokarmiania tych ptaków zmienią swoje nastawienie. Jeśli lubicie gołębie, to dla ich dobra dostosujcie się do obowiązujących



przepisów i oczekiwań. Wówczas wszystkim nam przyjemniej będzie się żyło w Legionowie.

2062 ZABIEGI STERYLIZACJI

Mamy wiele pozytywnych przykładów dotychczas podjętych w Legionowie działań prozwierzęcych. W ciągu 10 lat funkcjonowania Pro-

gramu zapobiegania bezdomności zwierząt wysterylizowaliśmy 1725 kotów (1172 kotki, 553 kocurki), 284 suczki i 53 psy w ramach tzw. adopcji z ulicy. Oddaliśmy do adopcji ponad 1200 kotów i ponad 330 psów (adopcje z ulicy). Dzięki

SPECJALIŚCI:
– do dokarmiania ptaków powinny być wyznaczone konkretne miejsca.
Nie powinno się ich karmić chlebem

temu programowi poprzez sterylizację bezdomnych kotów stopniowo ograniczamy liczbę bezdomnych zwierząt w naszym mieście, a tym samym zwiększamy bezpieczeństwo mieszkańców. Nie ma już wałęsających się po ulicach watah psów, to historia. Leczenie w ramach Programu chorych kotów wolno żyjących sprawia, że nie tylko poprawia się ich stan zdrowia, ale także nie roznoszą one infekcji. Poprawiając sytuację bezdomnych zwierzątek, polepszamy m. in. wa-

10 lat
Programu zapobiegania bezdomności zwierząt w Legionowie

Wysterylizowano:
1725 kotów
(1172 kotki,
553 kocurki),
284 suczki
i 53 psy
w ramach
tzw. adopcji
z ulicy

Oddano do
adopcji ponad
1200 kotów
i ponad
330 psów
(adopcje z ulicy)

runki sanitarno-epidemiologiczne w naszym mieście. Zdecydowanie zmniejszyła się liczba osób niesprzątających po swoich czworonożnych pupilach. To długotrwałe procesy, ale efekty widać.

Prawda jest więc taka, że poprawiając sytuację zwierzątek pomagamy nie tylko im, lecz także nam,

ludziom. Życzliwość władz miasta i zaangażowanie osób, którym los zwierząt nie jest obojętny, a także coraz większe zrozumienie legionowian naprawdę dają efekty. Mam nadzieję, że podobnie będzie z problemem gołębi.

MAŁGORZATA LUZAK

XXXIII Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta

Drodzy biegacze po letniej przerwie serdecznie zapraszamy na jesienne biegi przełajowe.

XXXIV Biegi Przełajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo, odbędą się 16 września. Start przy polanie leśnej przy ul. Zakopiańskiej. Zapisy na biegi open od 18 sierpnia na stronie: www.protempo.pl i www.arenalegionowo.pl.



ARENA LEGIONOWO
Legionowo

34. BIEGI PRZEŁAJOWE

o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo
16 września 2017 r., godz. 12.00

Biuro zawodów
dla uczestników biegu głównego,
dzieci i młodzieży

PIĄTEK, 15 WRZEŚNIA 2017 R.
W GODZ. 8.00-18.00
w hali Arena Legionowo,
ul. Chrobrego 50B

SOBOTA, 16 WRZEŚNIA 2017 R.
W GODZ. 8.30-11.30
polana leśna,
ul. Zakopiańska

START I META:
PRZY UL. ZAKOPIAŃSKIEJ

DYSTANS DO POKONANIA
KOBIECY: 6 km MĘŻCZYŹNI: 12 km

Zapisy od 18 sierpnia
na www.protempo.pl

KZD Legionowo

MOJE LEGIONOWO MIEJSKOWA Wirtualne Legionowo

4th LWO BASKET CHALLENGE

W niedzielę 13.08.2017 w ramach akcji „Lato w Mieście” odbyła się czwarta edycja LWO BASKET CHALLENGE. Pogoda na szczęście dopisała i impreza mogła bez przeszkód odbyć się na świeżym powietrzu.

W turnieju wzięło udział 47 koszykarzy w 12 zespołach, które podzielono na trzy grupy rozgrywkowe. Do fazy finałowej zakwalifikowało się 8 zespołów. W przerwie rozgrywek uczestnikom rozdano okolicznościowe koszulki oraz rozegrano konkursy rzutów

z połowy, rzutów zza linii, za 3 punkty i rzutów osobistych dla pań. Zwycięzcami turnieju okazały się drużyny: Gucci i Louis Vuitton – pierwsze miejsce, JSM – drugie miejsce, drużyna Świeże Ryby – trzecie miejsce, i LKS Lotos Jabłonna na miejscu czwartym.

Serdeczne podziękowania dla partnerów imprezy Biura Podróży Kapiteam, Centrum Rehabilitacji Medycznej i Cool Heat Serwis. Zapraszamy na rozgrywki w przyszłym roku w sierpniu.

Letni Turniej Tenisa Stołowego

W Arenie Legionowo odbył się drugi wakacyjny turniej tenisa stołowego.

Do gry przy tenisowych stołach przystąpiło 25 zawodniczek i zawodników. Niestety klasyfikacja szkół podstawowych klas 1-3 i 4-6 oraz gimnazjum wiała pustkami. Poziom był bardzo wyrównany, a do grona faworytów można było zaliczyć co najmniej 5-6 osób. W swoich kategoriach na podium stanęli:

1. Paweł Brylak
2. Krzysztof Ruszczyński
3. Artur Kasprzak

Szkoły podstawowe kl. 1-3

1. Stefan Ćwiek

Szkoły podstawowe kl. 4-6

1. Józef Żuchowski
2. Kacper Tworowski
3. Łukasz Wojcieszak

Gimnazjum

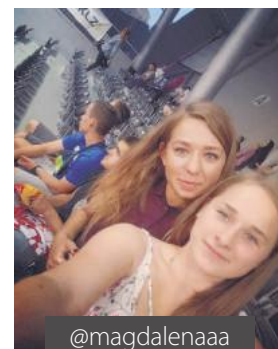
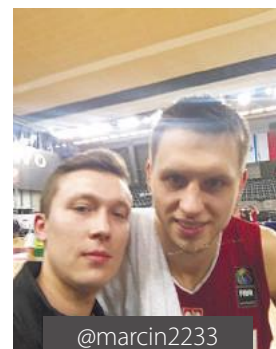
1. Paweł Kotwica

Wszystkim serdecznie gratulujemy i zapraszamy na kolejne turnieje!




POLSKA
MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ KOSZYKARZY
24-26.08.17
POLSKA
/ WIELKA BRYTANIA /
/ IZRAEL / WĘGRY /
ARENA LEGIONOWO
BILETY DOSTĘPNE NA TICKET **ik**

Instagram



#legionowo

Zakończenie lata na Piaskach

Zakończenie lata pod znakiem rytmów Disco Polo, Pop i polskich przebojów odbyło się 19 sierpnia na Osiedlu Piaski. o już 3 edycja tego wydarzenia, której organizatorem jest Urząd Miasta.

Mimo, że pogoda nie sprzyjała zabawie plenerowej przy ulicy Piaskowej gromadziło się od 17.00 wielu mieszkańców. Korzystając z osłony namiotu rozstawionego przy placu zabaw częstowali się potrawami z grilla, słodyczami i słuchali koncertu zespołu „Spoko”. Gdy się rozpoczęło do zabawy dołączyło więcej mieszkańców. – Osiedle Policyjne to wspaniałe miejsce do organizowania tego typu imprez. Jest tu plac zabaw i nowoczesne oświetlenie sprzyjające spokojowi oraz klimatycznej muzyce. Jak co roku przy organizacji pomagali nam członkowie Stowarzyszenia „Paczka Pomysłów” z Prezesem Mariuszem Goźlińskim na czele jak również Bar Mleczny „Gruba Kaśka” Michała Margis. Było trochę deszczu, lecz nie przeszkodziło to nam w dobrej zabawie – mówi radny Paweł Głazewski. – Podczas Potańcówki, wraz z zastępcą prezydenta Markiem Pawlakiem otwo-



rzyliśmy Zdrój Uliczny wody pitnej ufundowany przez Prezesa PW-K Legionowo Grzegorza Gruczka za co składam serdeczne podziękowania. Wielkie podziękowania kieruję również do Ireny Boguckiej Prezes KZB Legionowo, Narcyza Tokarskiego Prezesa PEC Legionowo

i Komendanta Straży Miejskiej Ryszarda Gawkowskiego. Dziękuję również Komendzie Powiatowej Policji w Legionowie za wzorowe zabezpieczenie terenu imprezy.

MALWINA PIORUN



CENTRUM PROFILAKTYKI

Ul. Aleja 3-go Maja 24 w Legionowie

Tel. 22 784 09 71

OFERTA BEZPŁATNA
DLA MIESZKAŃCÓW
LEGIONOWA

WARSZTATY KOMPETENCJI RODZIELSKICH

- ☐ 25.09.2017 r. - „Wartości, a więzi w rodzinie”.
- ☐ 30.10.2017 r. - „Jak rozmawiać z dzieckiem, aby zrozumieć i zaspokoić jego potrzeby?”.
- ☐ 20.11.2017 r. - Praca zespołowa - „Najlepszy sposób budowania stabilizacji w rodzinie”.
- ☐ 11.12.2017 r. - „Jak pomóc dzieciom i rodzinie w radzeniu sobie ze stratą”.

Zapisy w godzinach dyżuru psychologa
CZW. 15:30-20:00, PT. 16:30-20:00



Sukces legionowianki w Katorzniku

Charlie miał swoją fabrykę czekolady, a ona znalazła fabrykę błota. Przy okazji legionowianka Ania Szlendak „Mam wybiegane” z grupy Bravehearts Legionowo zdobyła pierwsze miejsce w Biegu Katorznika w kategorii dziennikarze i VIP, który odbył się w miniony weekend w Lublińcu.

Bieg Katorznika – wymyślony przez komandosów z lublinieckiej jednostki specjalnej, po raz trzynasty zgromadził na starcie blisko półtora tysiąca osób. Wśród nich byli członkowie grupy Bravehearts Legionowo. Na biegaczy czekały woda, bagno, rowy, błoto, smród i stęchlizna, pijawki.

„Tytuł odcieni, zapachów, konsystencji błota nie widziałam na żadnym biegu. Na tym ponad 13 kilometrowym odcinku wsiąkałam nie raz po uszy, a ubaw miałam po pachy. Wracam za rok. Mam nadzieję, że znowu ze zwycięską podkówną i pociskiem” – mówi Ania Szlendak.

Anna była najlepsza wśród kobiet, jako trzecia ukończyła rywalizację w kategorii OPEN. 5 miejsce zajął Paweł Kozłowski, który w kategorii mężczyzn był czwarty. Drużyna w składzie Łukasz Musiński, Sławomir Jastrzębski, Marcin Markowski i Sebastian Krawczyk zajęła 6 miejsce. Bravehearts reprezentowali: Maja Opara, Radek Markiewicz, Rafał Piątkowski, Paweł Kozłowski, Gosia Pydyn, Gosia Kwiecińska, Robert Cebula, Rafał Dądański, Mariusz Jabłonka, Kamil Słupecki, Piotr Bień, Artur Szostak, Piotr Kozłowski, Paweł Kozłowski, Agnieszka Guzek, Jarosław Sobolewski, Hania Małek.

UWAGA! Ekologia się opłaca

Współczesny świat pełen jest wyzwań powstałych między ludźmi, naszą cywilizacją, a przyrodą. Zanieczyszczenie środowiska, efekt cieplarniany, wylesianie, wymieranie gatunków – w każdym państwie na Ziemi w większym czy mniejszym stopniu doświadczają się tych negatywnych zjawisk. Ich źródłem jest nasz, oparty na konsumpcji, sposób życia. Zrównoważony rozwój, o którym mowa w polskiej Konstytucji, zbyt często przegrywa z brutalnymi prawami ekonomii.

Efekt cieplarniany jest największym wyzwaniem z jakim będzie się zmagać ludzkość w najbliższych dekadach. Jego negatywne skutki w najbliższych dekadach są nieuniknione. Podnoszenie poziomu mórz, fale upałów, pustynnienie, niekontrolowane migracje ludności – możemy zmniejszyć skalę tych zjawisk ograniczając ilość wprowadzanego do atmosfery dwutlenku węgla. Aby żyć w zgodzie z naturą, w równowadze między wymaganiami środowiska a potrzebami społecznymi i ekonomicznymi, wcale nie trzeba rzucać wszystkiego i wyjeżdżać w Bieszczady. Czasami wystarczy niewielka zmiana codziennych przyzwyczajeń, świadome, odpowiedzialne podejście, aby zredukować nasze szkodliwe oddziaływanie na środowisko. Co więcej, zazwyczaj działania takie wiążą się z oszczędnościami, więc są opłacalne finansowo.

Dwutlenek węgla, główny „winowajca” efektu cieplarnianego, dostaje się do atmosfery bezpośrednio na skutek naszych działań, albo pośrednio, jako skutek wytwarzania towarów lub usług jakie kupujemy. Teren Legionowa odpowiada za emisję 301 tys. ton CO₂ rocznie. Najwięcej pochodzi z transportu lokalnego i tranzytowego (143 tys. ton) oraz z konsumpcji energii w budynkach (prąd, gaz, ogrzewanie itd. – 117 tys. ton). Statystyczny legionowianin odpowiada za wyprodukowanie 5,6 tony dwutlenku węgla rocznie. To nieco mniej niż średnia dla Unii Europejskiej – 6,9 tony CO₂.

JAK PROSTYMI METODAMI OGRANICZYĆ EMISJĘ DWUTLENKU WĘGLA?

TRANSPORT:

Najzdrowszy i najtańszy sposób przemieszczania się – pieszo lub rowerem. Droższy, ale wciąż bardzo korzystny dla środowiska i naszych portfeli – to transport zbiorowy. Z dostępnych w Legionowie środków transportu publicznego, najmniej emisyjny jest pociąg.

Samochód prywatny to nie tylko najwyższe koszty (oprócz paliwa także ubezpieczenia, naprawy, utrata wartości), ale też najwyższa emisja szkodliwych substancji w przeliczeniu na liczbę przewożonych osób. To dla samochodów osobowych buduje się kolejne drogi i parkingi, kosztem zieleni i przestrzeni wspólnej. Wypadki komunikacyjne to główna przyczyna zgonu osób przed 50-tym rokiem życia.

Popieraj transport zbiorowy,



„zielone” inwestycje, rozbudowę ścieżek rowerowych, strefy wolne od samochodów.

BUDOWNICTWO JEDNORODZINNE:

Ociepl dom. To inwestycja, która zwraca się po kilku latach. Obecne standardy w budownictwie narzucają minimum 15 cm warstwę ocieplenia ścian zewnętrznych.

Jeśli to możliwe, zainstaluj wentylację z odzyskiem ciepła – w dobrze ocieplonym domu rachunki mogą spaść o połowę.

Zmień sposób ogrzewania na bardziej ekologiczny. Najwięcej CO₂ emituje się przy spalaniu węgla i drewna. Gaz ziemny jest o połowę mniej emisyjny. Wymieniając starego kopciucha na nowoczesny kondensacyjny kocioł gazowy nie tylko podnosi się standard życia przy porównywalnych kosztach, ale chroni się zdrowie i środowisko.

„Zeroemisyjne” są pompy ciepła – pod warunkiem, że prąd elektryczny zasilający te urządzenia nie pochodzi z elektrowni węglowych...

Urząd Miasta Legionowo udziela od 2015 r. dotacji do wymiany starych pieców węglowych na nowe

Zdobądź dotację i wymień piec na nowy!

**Więcej informacji pod nr tel.:
/22/ 766 40 66**

gazowe, olejowe lub pompy ciepła.

Zainstaluj na dachu kolektory słoneczne lub instalacje fotowoltaiczną. Co roku Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie udziela na ten cel dotacji dla osób fizycznych. Możesz dzięki temu zostać prosumentem – to osoba która produkuje czystą energię na własne potrzeby i na sprzedaż.

BUDOWNICTWO WIELORODZINNE:

Zwracaj uwagę na zużycie energii w częściach wspólnych – zamknij niepotrzebnie otwarte okno w zimę,

zgłaszaj administracji niedziałające samozamykacze drzwi klatek schodowych, niesprawne wyłączniki cząsteczek światła.

Jeśli mieszkasz w budynku, który nie był w ostatnich latach termomodernizowany – staraj się o taką inwestycję. Nie tylko obniżą się rachunki za ogrzewanie, ale wzrośnie też wartość mieszkania.

Wspieraj inwestycje w odnawialne źródła energii. Spółdzielnie mieszkaniowe i wspólnoty mieszkańców mogą samodzielnie występować o dotacje unijne na OZE. Kolektory słoneczne na dachu bloku zaspokoją przez pół roku zapotrzebowanie na ciepłą wodę użytkową. Panele fotowoltaiczne z magazynem energii oświetlą całą przestrzeń wspólną, a nadmiar energii można z zyskiem sprzedać operatorowi sieci energetycznej.

ZAKUPY:

Kupuj towary wyprodukowane lokalnie. Pomidory z Hiszpanii, sałata z Egiptu, zabawki z Chin – supermarkety oferują w zbliżonej cenie do polskich. Jednak – im dalsza odległość z jakiej pochodzi produkt – tym wyższe koszty transportu i związana z tym produkcja CO₂.

Opakowanie produktów powinno być proste i pozwalające na odzyskanie surowców wtórnych. Unikaj produktów jednorazowych.

Żarówki LED to najefektywniejsze źródło światła. Już po roku oszczędności wynikające ze zmniejszonego zużycia prądu przewyższają koszt ich zakupu.

Zwracaj uwagę na etykiety energetyczne na sprzęcie AGD. W gospodarstwie domowym najczęściej prądu pobiera pralka i lodówka. Nieznacznie wyższa cena zakupu

w krótkim czasie zwróci się dzięki niższemu rachunkom. Urządzenie klasy A+ zużywa o 25% mniej energii niż klasy A.

Sprawdź w instrukcji obsługi, ile prądu zużywa sprzęt elektroniczny w stanie czuwania (stand-by). Drukarki laserowe starszego typu zużywają 7% energii na drukowanie a pozostałe 93% na utrzymywanie urządzenia w gotowości do druku.

W PRACY:

Wyłącz zbędną klimatyzację. Sprawdzaj prognozy pogody i zostaw uchylone okno na noc – jeśli następnego dnia ma być gorąco – chłód „zmagazynuje się” w pomieszczeniu. Zastąp klimatyzację zwykłym wentylatorem. Wygaszacz ekranu nie oszczędza energii, korzystaj z funkcji automatycznego wyłączania monitora. Wyłącz niepotrzebny sprzęt, zwracaj uwagę na marnotrawstwo. Wybieraj pracę jak najbliżej miejsca zamieszkania – oszczędzasz czas i koszty dojazdu. Korzystaj z elektronicznych dokumentów zamiast papierowych, a jeśli musisz coś wydrukować – korzystaj z drukowania dwustronnego. Proponuj i popieraj oszczędności i ekologiczne rozwiązania.

Podobnych rad i rozwiązań są setki. Ich stosowanie zwykle wymaga niewielkiego wysiłku, zmiany postawy na bardziej odpowiedzialną, aktywną. Media co jakiś czas publikują listy największych trucicieli, wielkich zakładów przemysłowych. Zapominają powiedzieć o tym, że przemysł istnieje dla nas, konsumentów. I to z naszych codziennych wyborów wynikają konsekwencje z jakimi zmagać się będą przyszłe pokolenia.



EKOLOGIA SIĘ OPŁACA



Zaproszenia Biblioteka

Bajkowa
POCZYTALNIA

Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie
ul. Tadeusza Kościuszki 8A

30 września 2017r. godz. 14⁰⁰

Jas i Matgosia



PIEKARNIA CUKIERNIA

scenografia: Karolina Michalek
muzyka: Michał Makulski
występują: Karolina Michalek, Marcin Marzec, Danuta Gawrońska
SPEKTAKL DLA DZIECI W WIEKU 3 – 8 LAT

SWISS CONTRIBUTION

TEATR LIMEN BUTOH

Kanabasis

WYDARZENIE ARTYSTYCZNE 2017 ROKU
SPEKTAKL PLENEROWY

15 września
godz. 20⁰⁰

SCENA ZA RATUŚZEM
UL. PIŁSUDSKIEGO 41

KONCEPCJA I REŻYSERIA:
SYLWIA HANFF

TANIEC BUTOH:
SYLWIA HANFF
GRAZYNA CHMIELEWSKA

DESIGN:
MONI WORSZTYNOWICZ

scena dla tańca

AKADEMIA UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

Miejska Biblioteka
Publiczna w Legionowie
POCZYTALNIA

godziny otwarcia:

pn-czw: 11:00 - 19:00
pt: 9:00 - 19:00
sob: 9:00 - 16:00



Plecak od księdza

Wraz z końcem wakacji w wielu domach zaczyna się przeglądanie rodzinnych budżetów i drobiazgowe liczenie, czy wystarczy pieniędzy na szkolną wyprawkę dla dzieci. W tym roku kilkadziesiąt najbardziej potrzebujących rodzin z Legionowa wyręczyło w tym kłopotcie Legionowskie Stowarzyszenie Amicus, które ich pociechom ufundowało w pełni wyposażone szkolne plecaki.

– To już jest któraś akcja z kolei, bodajże szósta lub siódma. Ona się nazywa „Weź plecak, daj wyprawkę”. Na początku sierpnia w kościele wykładamy plecaki i prosimy wiernych o wypełnienie ich różnymi rzeczami. Sami je też wyposażamy. Każdego roku rozdajemy tak około 200 wyprawek szkolnych – powiedział ks. Tomasz Chciałowski, Prezes Legionowskiego Stowarzyszenia Amicus. Tym razem też nie było inaczej.

– W bieżącym roku w Legionowie rozdaliśmy 73 wyprawki. Będziemy też je rozdawali w Parafii Matki Boskiej Fatimskiej w Wieliszewie, Błędostowie i w wielu innych miejscowości, gdzie są potrzebujące dzieci – powiedział ks. Tomasz Chciałowski.

72 plecaki dla młodych legionowian rozdano w poniedziałek (21 sierpnia) podczas krótkiej uroczystości, zorganizowanej w sali widowiskowej legionowskiego ratu-



sza. Uczestniczyli w niej przedstawiciele władz miasta Sekretarz Danuta Szczepanik, radny Jacek Zawada oraz Naczelnik Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Ewa Milner-Kochańska.

„Jak miło widzieć uśmiech na wa-

szych twarzach” – kończąc spotkanie powiedział ks. Tomasz Chciałowski. W podziękowaniu od wdzięcznych dzieci i młodzieży ksiądz Tomasz otrzymał piękne laurki oraz kwiaty. Spotkanie zostało upamiętnione na fotografii.

Więcej miejsc w żłobku

Żłobek Miejski w Legionowie otrzymał od Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej środki finansowe na utworzenie dziesięciu nowych miejsc dla dzieci niepełnosprawnych i wymagających szczególnej opieki. Dotacja ta została przyznana w konkursie „MALUCH plus” 2017 – edycja specjalna „Za życiem”.

Na początku czerwca 2017 r. Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej poinformował, że ogłasza w ramach Resortowego programu rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH plus”, konkurs dla gmin „MALUCH plus” 2017 – edycja specjalna „Za życiem”. Na ten cel przeznaczono 15 mln zł. O dotacje na utworzenie miejsc opieki w żłobkach lub klubach dziecięcych, dostosowanie istniejących miejsc w instytucjach opieki do potrzeb dzieci niepełnosprawnych i wymagających szczególnej opieki i zapewnienie funkcjonowania tych miejsc walczyły w tej edycji gminy z całej Polski.

Gmina Legionowo jako jedna z sześciu gmin otrzymała 200 000,- zł na utworzenie 10 miejsc oraz jako jedna z jedenastu gmin 20 000,- zł na zapewnienie funkcjonowania tych miejsc opieki. Realizacją tego zadania zajmie się dyrektor Żłobka Miejskiego pani Barbara Mierzejewska. – Żłobek w Legionowie



jest największą tego typu placówką na Mazowszu i jedną z większych w kraju. Udało nam się jednak wygospodarować dodatkowe miejsca dla dzieci niepełnosprawnych. Wsparcie dla rodzin z dziećmi, które wymagają szczególnej opieki jest jednym z priorytetów obecnych władz miasta. Dotychczas to wsparcie zaczynało się na poziomie przedszkola.

Dzięki uzyskanemu dofinansowaniu i odpowiedniemu wyposażeniu żłobka, taką opiekę będziemy mogli zaproponować również najmłodszym mieszkańcom Legionowa – mówi Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrożny.

MALUCH+

Fot: pixabay.com



Gratulacje dla nauczycieli

Przygotowania do nowego roku szkolnego ruszają pełną parą. W środę (30.08) podczas posiedzenia Rady Miasta Legionowo nauczyciele złożyli uroczyste ślubowanie.

Podczas sierpniowej sesji Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski wraz z Przewodniczącym Rady Miasta Legionowo Januszem Klejmentem złożyli serdeczne gratulacje nowo mianowanym nauczycielom. Życzenia, kwiaty oraz akt nadania stopnia awansu nauczyciela mianowanego otrzymali:

1. Greta Bojko – ZS 1
2. Marta Dzióba – ZSP
3. Dorota Frączkowska – ZS
4. Joanna Górka – SP 7
5. Zbigniew Kamiński – ZS 1
6. Małgorzata Karapyta-Kulikowska – ZSO 2
7. Katarzyna Kuklak – ZSP 2
8. Izabela Kurmanowska – PM 7
9. Monika Rucińska – PM I 5



10. Elwira Rutkowska – PM 6
11. Małgorzata Składanek – ZSP
12. Katarzyna Stępniewska – SP 7

13. Magdalena Waszczyńska-Warda – Zespół Szkół
14. Anna Wierzbička – PM 9

15. Aleksandra Witkowska – ZS 1
16. Magdalena Wysocka – ZSP

Zastępca Prezydenta Piotr Zadrożny wraz z Naczelnikiem Wydziału

Nowy Rok Szkolny 2017/18 rozpoczęty

Mianowania nauczycieli i odejścia na emeryturę...

Edukacji Anną Łasińską na ręce Pani Beaty Niziołek (ZS 3) złożyli podziękowania za współpracę dotychczasowo-

wej dyrektor, która pełniła swoje obowiązki w Zespole Szkół nr 3. Podczas sesji Rady Miasta Legionowo radni i władze Legionowa podziękowali również za współpracę wieloletniej dyrektor Liceum im. M. Konopnickiej, pani Brygidzie Wagner-Konstantynowicz, która zdecydowała się odejść na emeryturę.

Wśród gości znaleźli się również dyrektorzy, którym zostało powierzone stanowisko dyrektora od 1 września 2017 r.:

1. Wioletta Kinicka – PM 1
2. Małgorzata Kiliś – PM 3
3. Katarzyna Skrzypek – PM 6
4. Bogusław Kaźmierczak – PM 10
5. Dorota Kuchta – ZSP 2
6. Janina Zajac – SP 3

Pomoc dla poszkodowanych z rejonu Pomorza

Prezydent Roman Smogorzewski postanowił przychylić się do wniosku Klubu Radnych Porozumienie Prezydenckie i zorganizować pomoc dla mieszkańców z Pomorza, którzy ucierpieli w ostatnich nawałnicach. Pomoc zostanie przekazana gminie Chojnice.

Podczas ostatniej sesji (30.08) przegłosowano uchwałę w sprawie udzielenia pomocy mieszkańcom gminy. Pomoc dla poszkodowanych deklaruje też kolejne samorządy. Marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik przekazał na ten cel 1 mln zł. Pomoc dla poszkodowanych była tematem konferencji w Sejmie RP.

– Skala uszkodzeń, skala skutków nawałnic jest olbrzymia. 40 tys. hektarów gruntów leśnych, miliony powalonych drzew, kilka tysięcy gospodarstw domowych, które zostały uszkodzone, w tym wiele bu-



dynków, które wymagają kompletnej rozbioru nie nadają się już do zamieszkania” – wyliczał marszałek woj. pomorskiego Mieczysław Struk, dziękując mieszkańcom i samorządowcom za pomoc i wsparcie.

– Mieszkańcy terenów dotkniętych nawałnicami skarżą się, że pomoc rządowa przyszła za późno. W pomoc angażują się kolejne samorządy, które z mocy prawa są najbliższej mieszkańcom. Na szczęście żywioł nie dotknął Legionowa, ale nie mogliśmy pozostać obojętni na krzywdę ludzką. Po konsultacjach z marszałkiem województwa pomorskiego postanowiliśmy przeznaczyć 100 tys. zł na pomoc poszkodowanym gminy Chojnice – mówi Roman Smogorzewski, prezydent Legionowa.

Kalendarz wydarzeń

MOK
ul. C. K. Norwida 10**8 września** 19.00**Miejsce:** Galeria Sztuki Ratusz
Wernisaż wystawy Miry Kośmider
pn. "W poszukiwaniu nieba"**10 września** 12.00**Miejsce:** filia MOK, ul. Targowa 65
Salon Artystyczny im F. Chopina
- Recital fortepianowy Mauricio Silvy;
Wernisaż wystawy malarstwa Jadwigi
Wolskiej**14 września** 19.00**Miejsce:** sala widowiskowa
Pokaz filmu "SEXXXBOMBA"
z jubileuszowego koncertu
spotkanie z zespołem i autorami filmu**16 września** od 16.00**Miejsce:** Legionowo
NOC KULTURY W LEGIONOWIE
Sala widowiskowa, godz. 19.00
- recital fortepianowy
Park Solidarności obok ratusza,
godz. 20.00
- występ zespołu Szachraj
- program "Usłyszeć taniec"
Filia MOK, ul. Targowa 65, godz. 19.00
- wystawa i działania plastyczne
Poczytalnia, ul. Kościuszki 8A,
godz.: 16.00-20.00. Warsztaty:
programowanie i kodowanie
Mindcloud i MathRiders; fotografia
i nowe technologie; programowanie
i kreatywne budowanie z klocków
Lego; zabawy sensoryczno – logope-
dyczne; doświadczenia chemiczne;
długopisy 3D; rysunek i malarstwo;
koncert muzyki elektronicznej**23 września** 18.00**Miejsce:** sala widowiskowa
Grzegorz Turnau
"Wieczór sowych piosenek"
Bilety: 60 zł – dostępne w MOK
Legionowo, ul. Norwida 10**24 września** 15.00**Miejsce:** sala widowiskowa
Niedzielne Spotkania z Bajką
"Przygody Pinokia" – spektakl aktor-
sko-lalkowy teatru "Vaśka".
Bilety: 10 zł – dostępne w MOK
Legionowo, ul. Norwida 10**BIBLIOTEKA - POCZYTALNIA**
Centrum Komunikacyjne**15 września** 20.00-21.00**Miejsce:** Scena za ratuszem
(W przypadku złych warunków atmo-
sferycznych przedstawienie odbędzie się
w sali widowiskowej Poczytalni przy
ul. Tadeusza Kościuszki 8A)Kanabasis. Teatr Tańca.
Wstęp Wolny.Kanabasis to połączenie dwóch słów:
katabasis (ruch zstępujący, zejście
do otchłani) i anabasis (ruch wzno-
szący). Kanabasis to podróż archety-
powych postaci przez mityczny czas
i przestrzeń śnienia w poszukiwaniu
zagubionej mocy, zagubionej duszy.
Spektakl zbudowany jest wokół po-
staci La Loby – Śpiewającej Nad Ko-
ści. Kości symbolizują odrodzenie,
to, że jesteśmy w posiadaniu źródła,
elementu pierwotnego, więc mamy
moc naprawić wszelkie spustoszenia
psychiki.**29 września** 14.00-15.00**Miejsce:** Biblioteka – Poczytalnia
Krystyna Mirek – spotkanie autorskie.
Spotkanie z autorką bestsellerowych
powieści obyczajowych, promujące jej
najnowszą książkę „Słodkie życie”**30 września** 14.00-15.00**Miejsce:** Biblioteka – Poczytalnia
"Jaś i Małgosia" - bajka dla dzieci,
wstęp wolny.**Grzegorz Turnau**
Wieczór sowych piosenek**23 września, godz. 18.00**
sala w ratuszu
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41**bilety - 60 zł**
dostępne w MOK Legionowo
ul. Norwida 10**Śledź Miasto i bądź na bieżąco!****facebook** /LegionowoPorusza**facebook** /MiastoLegionowo**Instagram** /legionowo_official**twitter** /legionowomiasto**YouTube** Kanał: Legionowo Official