



Kino w Legionowie

Sieć Kin Helios otworzy kino
w legionowskiej
Galerii Gondola
— s. 3

DEKLARACJA W SPRAWIE SZPITALA — s. 4

Legionowo trzecie w Polsce

Legionowo zajęło zaszczytne, trzecie miejsce w ogólnopolskim rankingu najlepszych samorządów 2017 roku dziennika Rzeczpospolita. Nagrodę, z rąk przewodniczącego kapituły premiera Jerzego Buzka, odebrał prezydent Roman Smogorzewski.

Rzeczpospolita zorganizowała ranking po raz 13. Jak co roku kapituła konkursu, w skład której oprócz byłego przewodniczącego Parlamentu Europejskiego wchodzi m.in. dyrektorzy biur Związku Miast Polskich, Związku Gmin Wiejskich RP, prezes zarządu Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, wiceministrowie finansów i rozwoju oraz prof. Jerzy Stępień, starannie dobiera kryteria, według których oceniane będą samorządy w całej Polsce.

Czytaj na s. 3

w 2016 roku
Miasto Legionowo
znalazło się
na 15. pozycji
Teraz na 3.!

To skok o 12. miejsc!



"Delfin" w Gliwicach i Mławie

— s. 11

Brawa dla młodych talentów

IX Miejski Festiwal
Młodych Talentów - s. 6

Teren pod strażni- cę przekazany

Lepsza lokalizacja, więk-
sze bezpieczeństwo - s. 4

V Festiwal Gęsiny

Fotorelacja z 11 listopada
- s. 13

Zgrabiasz liście? Stop!

Liście są pożyteczne,
nie usuwaj ich - s. 14



Drodzy Czytelnicy,

niezależna kapituła plebiscytu organizowanego przez dziennik Rzeczpospolita uznała, że Legionowo jest trzecią najlepszą gminą w Polsce w kategorii gmin miejskich i miejsko – wiejskich. To ogromny zaszczyt i dowód na to, że podejmowane przez władze Legionowa działania są zauważane także poza granicami miasta. W kapitule zasiadli eksperci i znawcy samorządu – profesor Jerzy Stępień, były Przewodniczący Parlamentu Europejskiego Jerzy Buzek, dyrektorzy związków międzygminnych, prezes zarządu Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, wiceministrowie finansów i rozwoju. Członkowie kapituły dokładnie przeanalizowali budżet naszej gminy i uznali, że jest ona w bardzo dobrej kondycji finansowej. Zwracali także uwagę na wiele innych aspektów, takich jak miejsca w przedszkolach, współpraca z sektorem NGO oraz wiele, wiele innych. Co warto podkreślić – udział w plebiscycie jest całkowicie bezpłatny, a gmina nie może się do niego zgłosić – musi zostać zaproszona przez członków kapituły. Zajęcie wysokiej, trzeciej pozycji w całym kraju to ogromny zaszczyt i powód do dumy. Więcej o nagrodzie, którą w Jarocinie z rąk Jerzego Buzka odebrał prezydent Roman Smogorzewski wewnątrz numeru.

W tym numerze Mojego Legionowa także o kolejnych krokach podjętych w sprawie budowy szpitala powiatowego w naszym mieście. Miejsy radni podjęli stanowisko dotyczące budowy tej placówki, wspierając tym samym wielomiesięczne działania prezydenta i starosty legionowskiego, którzy prowadzą zaawansowane rozmowy z wojskiem w tej sprawie. Podczas ostatniej sesji radni zadeklarowali wolę udziału we współfinansowaniu tej inwestycji.

Więcej wewnątrz numeru.
Zapraszam do lektury.

TAMARA MYTKOWSKA
REDAKTOR NACZELNA



MOJE LEGIONOWO nr 11 / list.-grudzień 2017 Spis treści:

2 | DYŻURY LEGIONOWSKICH RADNYCH

Kto dyżuruje w grudniu w Biurze Rady Miasta Legionowo?

3 | LEGIONOWO WŚRÓD NAJLEPSZYCH W POLSCE

III w ogólnopolskim rankingu najlepszych samorządów 2017 roku dziennika Rzeczpospolita.

3 | KINO W 2018 ROKU

W Legionowskiej Galerii Gondola pojawi się kino sieci Helios.

5 | INWESTYCJE DLA BEZPIECZEŃSTWA

Parking na Osiedlu Piaski. Miasto kupuje zabytek. Szlachetna Paczka – zostań wolontariuszem.

6 | BRAWA DLA MŁODYCH TALENTÓW

Młodzi legionowianie na ratuszowej scenie – felieton Małgorzaty Luzak.

7 | ŻYJ ZDROWO

Bezpłatne badania dla mężczyzn. Konkurs „Przyjaciół Wolontariatu”.

8 | PORADY PRAWNE

Kredyt we frankach. Szkolenia dla mikroprzedsiębiorców.

10 | MUZEUM HISTORYCZNE

Pamiętajmy o kombatanach. Alina i Czesław Centkiewiczowie we wspomnieniach.

10 | BIKE FUN NA BUKOWCU ZAPRASZA NA ROWERY

Nowe ścieżki rowerowe. Legionowski maratonista – zbiórka na wózek.

11 | SUKCESY „DELFINÓW”

Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski i Ogólnopolskie Zawody w Mławie – jak walczyli nasi sportowcy.

12 | NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI

Mniej włamań w Legionowie. Odłów dzików.

13 | FOTORELACJA

Z 11 LISTOPADA V Festiwal Gęsiny w obiektywie.

14 | 15 | EKOLEGIONOWO

Odetchnij – czyste powietrze! Aplikacja GIOŚ.

Nie grab liści!

Apiterapia w ratuszu.

16 | KALENDARZ WYDARZEŃ

Jakie wydarzenia czekają na nas w grudniu?

Kartka z kalendarza...

1 grudnia 1897 r.

1

grudnia

urodził się
ppłk Franciszek
Hynek

1 XII 1897 r. w Krakowie urodził się Franciszek Hynek, pilot balonowy. W latach 1926-1939 oficer 2 Batalionu Balonowego w Legionowie. W 1933 r. wraz z por. Burzyńskim z portu balonowego w Legionowie dokonał pierwszego w Polsce lotu do stratosfery. W latach 1933 i 1934 lecąc balonem „Kościszko” dwukrotnie zwyciężył w międzynarodowych zawodach o puchar Gordona Bennetta. Aktywnie uczestniczył

w życiu społecznym Legionowa. Jako prezes Wojskowego Klubu Sportowego „Wzlot” organizował imprezy sportowe na terenie miasta. W okresie II wojny światowej członek ZWZ/AK. Po aresztowaniu przez Niemców w 1944 r. był więziony na Pawiaku i w obozach koncentracyjnych (m.in. Gross-Rosen i Bergen-Belsen). Zginął 7 IX 1958 r. w katastrofie balonu w okolicach Żnina. Pośmiertnie awansowany do stopnia podpułkownika.

OPRACOWANIE
RAFAŁ DEGIEL

Zdjęcie Miesiąca



Instagram @legionowo_official

Autor: @rafaellolewandowski

Dyżury legionowskich radnych odbywają się w poniedziałki w godzinach popołudniowych w pokoju nr 4.02 (III piętro) w ratuszu

DYŻURY RADNYCH



4 grudnia
15.00 – 16.30
Jacek Zawada
16.30 – 18.00
Mirosław Pachulski

11 grudnia
15.00 – 16.30
Beata Woźniak
16.30 – 18.00
Agata Zaklika

18 grudnia
16.30 – 18.00
Janusz Klejment

UWAGA! O ewentualnych zmianach w dyżurach Radnych na bieżąco informujemy za pośrednictwem strony internetowej www.legionowo.pl i profilu na Facebook'u: Miasto Legionowo

MOJE LEGIONOWO

Moje Legionowo - miesięcznik z życia miasta | Wydawca: Urząd Miasta Legionowo | Adres wydawcy i redakcji: ul. Piłsudskiego 41, 05-120 Legionowo
Kontakt: tel. 22 784 92 38, mail: redakcja@um.legionowo.pl
Redaktor Naczelna: Tamara Mytkowska | Redakcja: Iwona Wymazał, Łukasz Konstantynowicz, Kamil Stepkowski, Nikodem Karolak, Irena Wyżanowa, Agnieszka Kuryłek | Współpracownicy: Anna Maroń, Malwina Piorun, Karolina Sidowska-Ptasiewicz, Ewa Milner-Kochańska.

Skład, łamanie i korekta: Referat Komunikacji Społecznej UM Legionowo | Druk: Polska Press Sp. z o.o. - oddział w Bydgoszczy | Nakład: 6 000 egzemplarzy | ISSN 2081-741X

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zamieszczanych ogłoszeń i reklam.

Legionowo trzecie w Polsce!

Legionowo zajęło zaszczytne, trzecie miejsce w ogólnopolskim rankingu najlepszych samorządów 2017 roku dziennika Rzeczpospolita. Nagrodę, z rąk przewodniczącego kapituły premiera Jerzego Buzka, odebrał prezydent Roman Smogorzewski.

Rzeczpospolita zorganizowała ranking po raz 13. Jak co roku kapituła konkursu, w skład której oprócz byłego przewodniczącego Parlamentu Europejskiego wchodzi m.in. dyrektorzy biur Związku Miast Polskich, Związku Gmin Wiejskich RP, prezes zarządu Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej, wiceministrowie finansów i rozwoju oraz prof. Jerzy Stępień, starannie dobiera kryteria, według których oceniane będą samorządy w całej Polsce.

TRZY KATEGORIE

Zestawienie najlepszych samorządów przygotowywane jest w podziale na trzy kategorie: miasta na prawach powiatu, gminy miejskie i miejsko-wiejskie oraz gminy wiejskie.

Po wstępnej analizie sprawozdań finansowych, szczegółowe ankiety



wysyłane są do 250 najlepiej ocenionych gmin miejskich i miejsko-wiejskich oraz wiejskich. W drugim etapie

wskazniki wynikające ze sprawozdań budżetowych są przeliczane ponownie i podsumowywane.

– Pod uwagę bierzemy bardzo wiele czynników, dynamikę wzrostu wydatków, wartość środków unijnych w budżecie, dynamikę wzrostu dochodów własnych, spełnienie indywidualnych wskaźników zadłużenia. W drugim etapie oceniamy także współpracę z NGO, liczbę złożonych wniosków o dofinansowanie, liczbę miejsc w przedszkolach, działania rady seniorów i młodzieżowej rady, posiadane strategie i wiele, wiele innych – mówią organizatorzy.

TRZECI WŚRÓD NAJLEPSZYCH

Legionowo w tym roku znalazło się na 3. miejscu w Polsce w rankingu najlepszych samorządów miejskich i miejsko-wiejskich. Jest to skok o 12 pozycji, z ubiegłorocznego 15. miejsca. W tym roku samorząd Legionowa wyprzedziły o zaledwie

kilka punktów Mszczonów i Boguchwała.

– To dla mnie ogromny zaszczyt i dowód na to, że podejmowane przeze mnie działania są dobrze oceniane na szczeblu ogólnopolskim przez niezależne grono ekspertów. Znalezienie się na trzeciej pozycji w Polsce pokazuje, że sytuacja finansowa Legionowa jest stabilna, nasz budżet jest w bardzo dobrej kondycji, a inwestycje i projekty które realizujemy są przemyślane i doskonale przygotowane. Jestem dumny z tak wysokiej pozycji w rankingu Rzeczpospolitej i dziękuję kapitule za docenienie codziennej, ciężkiej pracy mojej i wszystkich urzędników – mówi prezydent Roman Smogorzewski.

TAMARA MYTKOWSKA

Ranking 2017 najlepszych samorządów



RZECZPOSPOLITA

III miejsce
w Polsce

Legionowo w kategorii gminy miejskie i miejsko-wiejskie

#dumnizlegionowa



Kino w Legionowie

W Legionowskiej Galerii Gondola pojawi się kino sieci Helios. Otwarcie obiektu jest przewidziane na lipiec 2018 roku.

Według uzyskanych informacji, kino będzie dysponowało 4 nowoczesnymi salami zapewniającymi świetną jakość obrazu i dźwięku. Obiekt pomieści 600 widzów. Takie kina cieszą się dużą popularnością wśród widzów,



którzy nie muszą już jeździć do odległego dużego miasta i chętniej spędzają wolny czas w lokalnych centrach handlowych. Cieszymy się, że w ten sposób możemy wchodzić na nowe, atrakcyjne dla nas rynki i umożliwić coraz większej grupie kinomanów w całej Polsce oglądanie filmów na dużym ekranie – mówi Tomasz Jagiełło, prezes sieci kin Helios. Widzowie będą mieli okazję skorzystać także z oferty barów i kawiarni kinowych. Otwarcie kina jest przewidziane na lipiec 2018 r.

Helios S.A. to największa sieć kin w Polsce pod względem liczby obiektów. Dysponuje obecnie 43 kinami, posiadającymi łącznie 237 ekranów i ponad 48 tys. miejsc. Sieć kin Helios jest w 100% scyfryzowana. Spółka skupia swoją działalność głównie w miastach małej i średniej wielkości, ale jej kina są również obecne w największych aglomeracjach Polski, m.in. w Łodzi, Gdańsku, Poznaniu i Wrocławiu.

TAMARA MYTKOWSKA

Deklaracja w sprawie szpitala

Od wielu miesięcy Starosta Legionowski i prezydent Roman Smogorzewski prowadzą rozmowy w sprawie wybudowania w Legionowie szpitala wojskowego. Placówka miałaby znaleźć się na terenach należących do MON i być filią Wojskowego Instytutu Medycyny Lotniczej. Ostatniego dnia października przedstawiciele wszystkich samorządów powiatu zadeklarowali współfinansowanie tego powiatowego szpitala, a podczas dzisiejszej (29.11) sesji radni podjęli stanowisko w tej sprawie.

W piśmie skierowanym do Ministra Obrony Narodowej Antoniego Macierewicza wszyscy powiatowi samorządowcy potwierdzają deklarację pokrycia aż 50% kosztów budowy. Szpital miałby być placówką na kilkadziesiąt łóżek szpitalnych, w której katalogu świadczeń miałyby się znaleźć m.in. izba przyjęć, oddział chirurgiczny i internistyczny. Samorządowcy podtrzymali również gotowość udzielenia wsparcia finansowego w zakresie bieżącego funkcjonowania szpitala.

Wsparcie dla tej inwestycji postanowili okazać także legionowscy radni. Z inicjatywy przedstawicieli



Klubu Porozumienie Prezydenckie, podczas sesji podjęte zostało stano-

wisko dotyczące wsparcia budowy placówki szpitalnej w Legionowie.

– Radni Rady Miasta Legionowo, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom mieszkańców, wyrażają poparcie dla budowy szpitala w Legionowie. Popieramy list samorządowców z terenu Powiatu Legionowskiego z dnia 31 października 2017 roku do Ministra Obrony Narodowej ws. wspólnej budowy placówki szpitalnej. Deklarujemy wolę udziału we współfinansowaniu w/w inwestycji na poziomie 25% kosztów jej budowy. Naszym priorytetem jest zaspokojenie podstawowych potrzeb mieszkańców związanych z szybkim dostępem do profesjonalnych usług medycznych, chroniących zdrowie i ratujących życie mieszkańców

miasta i powiatu – zadeklarowali we wspólnym stanowisku legionowscy radni.

– Wierzymy, że nasze wieloletnie starania zostaną dostrzeżone przez najwyższe władze państwowe oraz urzędników zajmujących się opieką zdrowotną Polaków. Jesteśmy zdeterminowani w realizacji wspólnego celu, jakim jest zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców Legionowa i Powiatu Legionowskiego – czytamy w uchwalonym dokumencie.

AGNIESZKA KURYLEK



Mistrzowie Świata z Legionowa

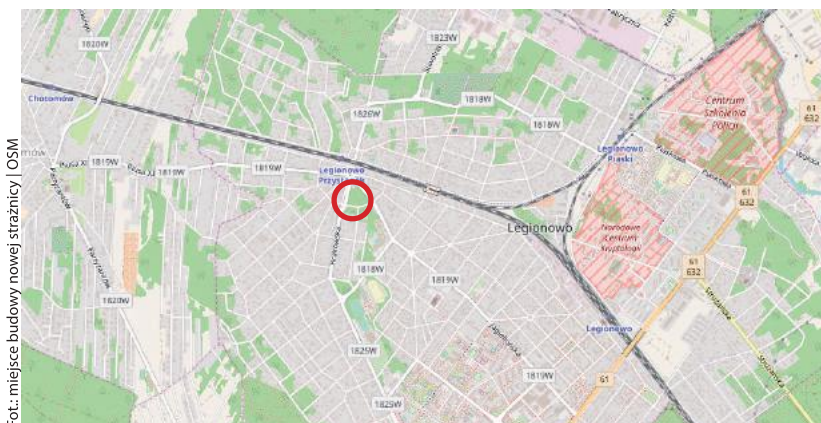
Od środy do piątku (22-24 listopada) odbyły się w Libercu (Czechy) Mistrzostwa Świata WORLD ARTISTIC DANCE FEDERATION w tańcu Urban Pop Dance. Wystartowały 3 grupy taneczne z Legionowa ze Studia Born2Dance, które nie tylko reprezentowały Polskę, ale i nasze miasto Legionowo.

Reprezentanci studia Born2Dance konkurowali w swojej koronnej dyscyplinie czyli URBAN POP (taniec nowoczesny). Piękne prezentacje dały im 3 złote medale, a tym samym tytuły Mistrzów Świata Federacji WADF.

Teren pod strażnicę przekazany

W samo południe 28 listopada podpisano akt notarialny, w którym władze Legionowa przekazały na rzecz Skarbu Państwa teren, na którym ma powstać nowoczesna strażnica. Było to możliwe dopiero po podpisaniu decyzji przez Wojewodę Mazowieckiego.

Na działce pomiędzy tunelem a ulicami Jagiellońską i Nowobarską powstanie nowa strażnica, znajduje się pod zarządem Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej (KW PSP) w Warszawie. Zastąpi ona dotychczasową siedzibę strażaków, czyli wysłużony budynek przy ulicy Adama Mickiewicza.



Fot.: miejsce budowy nowej strażnicy | OSM

– Budynek, w którym mieści się obecna siedziba straży nie spełnia wymogów, jest zbyt mały i mocno już wysłużony. Także lokalizacja nie jest zbyt szczęśliwa, usytuowanie bazy straży pożarnej przy tunelu po-

zytywnie wpłynie na bezpieczeństwo mieszkańców całego miasta – mówi prezydent Roman Smogorzewski, podkreślając, że przeniesienie strażnicy zapewni krótszy czas dojazdu do zdarzeń. Na przekazanej miastu



Kamień węgielny pod nową strażnicę wkopany zostanie w 2018 r.

działce przy ul. Mickiewicza powstanie siedziba Ochotniczej Straży Pożarnej – zapewnia prezydent.

Wkopianie kamienia węgielnego pod nową strażnicę zaplanowane jest wiosną 2018r.

WYBORY

Uzupełniające wybory do Rady Miasta Legionowo
w okręgu wyborczym nr 5 **3 grudnia 2017 r.**

Miasto kupuje zabytek

Zabytkowa willa Kozłówka już niedługo stanie się własnością miasta. Podczas najbliższej sesji prezydent Roman Smogorzewski przedstawi radnym projekt uchwały w sprawie zakupu tej nieruchomości, położonej przy ulicy Mieczysława Smereka.

Najstarszy legionowski zabytek to nie tylko 240-metrowa willa, ale także 1,5 ha działki. Nieruchomość pochodzi z 1886 roku. Od rodziny Potockich nieruchomość odkupił dyrektor Dyrekcji Kolei Nadwiślańskich Władysław Kozłowski, któremu obiekt zawdzięcza swą nazwę. W czasie okupacji w willi mieściła się jedna z placówek Armii Krajowej.

– Jest to najstarszy obiekt zabytkowy w mieście, który ma swoją piękną historię w czasie II wojny światowej i w którym mieszkała rodzina Honorowego Obywatela Legionowa pana Andrzeja Paszkowskiego. To ciekawe architektonicznie i historycznie miejsce i nie mogłem dopuścić, by ta nieruchomość przypadła. Dlatego warto było wygospodarować środki i zabezpieczyć los tej najstarszej zabytkowej nieruchomości w Legionowie – mówi prezydent Roman Smogorzewski.



Nie wiadomo jeszcze jaką funkcję będzie pełnił ten obiekt. Pojawiają się propozycje utworzenia w nim niewielkiego przedszkola lub centrum organizacji pozarządowych. – To nie tylko willa, ale też 1,5 hektara terenu parkowego. Nie chcę, by ten budynek ogrodzić i otwierać w określonych

godzinach na zwiedzanie. Chcę nadać mu nowe funkcje, aby służył on mieszkańcom Legionowa – mówi prezydent Roman Smogorzewski.

Jak mówi Artur Bojarski z Muzeum Historycznego, Kozłówka to niewątpliwie najciekawszy obiekt w

Willi Kozłówka
pobudowana została
w 1886 r.

posiada w swoim
otoczeniu
1,5 h
terenu parkowego

naszym mieście i najstarszy zabytek w Legionowie. – Budynek pochodzi z 1886 roku i jest przykładem willi podmiejskiej otoczonej parkiem. Obiekt wybudował w 1886 roku Władysław Kozłowski, choć pojawiają się głosy, że przed zakupem w tym miejscu znajdował się dworek myśliwski rodziny

Potockich. W czasie okupacji Kozłówka służyła za szkołę podchorążych AK, w willi przechowywano uzbrojenie, a w czasie powstania legionowskiego znajdowała się tu składnica meldunkowa. Był to niewątpliwie ważny obiekt dla podziemia niepodległościowego w czasie okupacji i powstania legionowskiego.

– XIX-wieczna willa „Kozłówka” jest jednym z najcenniejszych zabytków w Legionowie. Jej bogata historia była wielokrotnie opisywana w prasie i na łamach „Rocznika Legionowskiego”. Decyzja prezydenta o jej zakupie przez miasto jest godna pochwały. Pozwoli, aby ten ważny zabytek przetrwał i służył w przyszłości mieszkańcom Legionowa – mówi dr hab. Jacek Szczepański, wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Legionowa.

IWONA WYMAZAŁ



Szlachetna Paczka w Legionowie

Święta coraz bliżej. Jest to czas kiedy należy myśleć również o tych najbardziej potrzebujących. Jak co roku Urząd Miasta Legionowo oraz klub KPR Legionowo włącza się w akcję "Szlachetna Paczka".

Także i Ty możesz pomóc potrzebującym – produkty żywnościowe, środki chemiczne i przybory szkolne można pozostawić w Punkcie Informacji w Urzędzie Miasta Legionowo oraz w biurze KPR Legionowo do 8 grudnia 2017 r.

Szlachetna Paczka to unikatowy w skali światowej system, w którym wciąż konkretny człowiek pomaga konkretnemu człowiekowi. Tylko w 2016 roku w ramach Paczki ponad 11 tys. wolontariuszy w 645 rejonach w całej Polsce odwiedziło 33 577 rodzin i podjęło decyzję o włączeniu do projektu 18 960 z nich. Łączna wartość pomocy przekroczyła 47,4 mln zł!



Bezpieczniej przy SP8

Spółka KZB Legionowo poprawiła bezpieczeństwo dzieci uczęszczających do Szkoły Podstawowej nr 8. Od strony ulicy Piaskowej powstał plac manewrowy, na którym rodzice będą mogli bezpiecznie wysadzić dzieci z samochodów. Przy placu znalazło się także 10 miejsc postojowych.



Na początku listopada (8.11) odbył się odbiór tej ważnej dla bezpieczeństwa uczniów inwestycji, w której wzięli udział m.in. prezes KZB Legionowo Irena Boguc-

ka, zastępca prezydenta Piotr Zadrozny oraz przedstawiciel Rady Rodziców Michał Margis.

KOMUNIKAT

KOMUNIKAT

KOMUNIKAT

KOMUNIKAT

Pogotowie techniczne PEC

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” Sp. z o.o. informuje o wprowadzeniu drugiej zmiany dla służb pogotowia technicznego Działu Głównego Energetyka. W okresie sezonu grzewczego służby pogotowia technicznego będą pracowały w następujący sposób:

- od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 22.00
- soboty, niedziele i święta w godzinach 7.00 – 15.00

Reklamacje należy zgłaszać pod numerami tel. (22) 774 49 11 lub 692 730 476.

W nagłych przypadkach w pozostałych godzinach reklamacje przyjmowane będą przez Mistrza Zmianowego Ciepłowni PEC „Legionowo” Sp. z o.o. pod numerami: tel. (22) 774 33 94 lub 692 732 996.

Brawa dla młodych talentów

Tegoroczny dziewiąty już Miejski Festiwal Młodych Talentów pod patronatem prezydenta Legionowa udowodnił, że uzdolnionej młodzieży stale przybywa. W eliminacjach wzięło udział ponad 60 wykonawców. Spośród nich zostali wybrani najlepsi.

Nagrodą dla laureatów był cykl warsztatów (emisja głosu, ruch sceniczny) zorganizowany przez współorganizatora Festiwalu – Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie. Dzięki ciekawie prowadzonym zajęciom (przez Hannę Wilczyńską i Marka Pawłowicza) młode talenty miały możliwość doskonalenia swego warsztatu. Nauki nigdy nie jest za dużo, a wiadomo, że trening czyni mistrza. W dniu koncertu galowego młodzi artyści byli od rana na nogach, pełni werwy, a jednocześnie tremy, szczególnie gdy przyszło wystąpić im przed kolegami ze szkolnej ławy. W dwóch koncertach dla szkół widzowie (ponad 500) życzliwie oklaskiwali wykonawców, wspierali ich okrzykami czy klasaniem w rytm utworów.

Wieczorny koncert galowy dla mieszkańców Legionowa i nie tylko cieszył się bardzo dużą popularnością, sala widowiskowa była wypełniona po brzegi. Wspaniała publiczność nagradzała uczniowskie gwiazdy gromkimi brawami. A naprawdę było kogo po-



dziwiać. Na scenie pojawiły się niezwykle uzdolnione osoby znane już z poprzednich edycji festiwalu: Zuza Korzeń dziewczyna o zdumiewającym głosie, jak zawsze urocza Alicja Gniadzik, świetne wokalistki: Wiktoria Rurka, Karolina Strupczewska, Magdalena Karmiłowicz, Ola Polak, Zosia Ponganis, Basia Czarkowska. Dorównywali im z pewnością wokaliści – Bartek Polak i Mateusz Tokarski (debiutant). Świetnie wypadli tegoroczni debiutanci na naszym Festiwalu: Ania

Żyła, Natalia Komenderska, Marysia Wójtowicz, Martyna Juszczyk, Marta Zwolińska, Małgorzata Cabaj, Weronika Ostaszewska. Doskonale wypadli pianiści: Julia Nina Szeffler, Szymon Sawicki, Jan Uziembło. Bardzo widowiskowe były popisy taneczne: Natalii Wiśniewskiej i Martyny Juszczyk, Marty Salamander z Mają Panasiewicz, Ani Czajkowskiej oraz Matyldy Szmigielskiej. Gościnnie brawurowo zagrała na skrzypcach gwiazda legionowskich festiwali Nikola Rosa.



W tym roku po raz pierwszy laureaci Festiwalu otrzymali pamiątkowe statuetki, które wręczył im zastępca prezydenta Piotr Zadrożny. Uzdolnieni, młodzi artyści, życzliwa publiczność nagradzająca ich gromkimi brawami to gwarancja udanego koncertu i dobrej zabawy. W piątkowy listopadowy wieczór atmosfera na Sali Widowiskowej była naprawdę gorąca. Dziękuję wszystkim artystom – byliście wspaniali! Za rok X jubileuszowy Miejski Fe-

stiwal Młodych Talentów, będzie wielka gala. Już dziś serdecznie zapraszam w imieniu swoim, Grażyny Wesołowskiej (nauczyciel ZSO nr2), MOK-u i ZSO nr 2 – organizatorów Festiwalu.

MAŁGORZATA LUZAK

PS. Dziękuję Michałowi Margisowi za tradycyjnie już od lat przygotowywane przez Grubą Kasę przysmaki.



Czwartek z Rudnicką

Zadebiutowała w 2008 roku powieścią „Martwe jezioro”, a serca czytelników (zwłaszcza kobiet) skradła, opisując dzieje pięciu Natalii. W maju pojawiła się jej nowa książka „Życie na wynos”. Gościem kolejnego „Czwartku z kryminałem” była Olga Rudnicka.

Skromna i zakręcona na punkcie zwierząt autorka udowodniła, że nie każdy pisarz gwiazdorzy, a nawet nie zawsze zdaje sobie sprawę z tego, na jak wiele osób ma wpływ. Olga Rudnicka szczerze opowiedziała o swoich fobiach, niepokoju związanym z porównaniami do Joanny Chmielewskiej oraz o braku czasu na... pisanie. Zabawnie zrobiło się wtedy, kiedy czytelnicy zaczęli zadawać pytania na temat kreowanych przez nią bohate-

rów. Okazało się bowiem, że Rudnicka nie czyta swoich książek. Stąd często się zdarza, że zmiany redakcyjne (np. zmiana imion głównych postaci) mocno ją potem zaskakują na spotkaniach autorskich. U nas również zaskoczyły.

W czwartkowy wieczór miłośnicy kryminału, poza tradycyjnym konkursem z nagrodami, dostali coś jeszcze – drugie spotkanie autorskie. Chcąc nie chcąc na pytania była zmuszona odpowiadać prowadząca „Czwartki z kryminałem” Marta Matyszczyk, która zadebiutowała na rynku wydawniczym „Tajemniczą śmiercią Marianny Biel”. Druga powieść z cyklu „Kryminal Pod Psem” ukazała się we wrześniu i nosi tytuł „Zbrodnia nad urwiskiem”. Tak więc dawka kryminału była podwójna, ale przecież dobrego nigdy za wiele...

Rodzynki, migdały i śmiech

Muzyka, taniec, anegdoty. Wieczór żydowski przeniósł gości do Izraela i pozwolił zbliżyć się do tamtejszej kultury i religii. A to za sprawą aktorów oraz muzyków z Teatru Żydowskiego, którzy starali się udowodnić, że życie człowieka jest jak rodziniki i migdały: słodko-gorzkie.

Lepszego początku weekendu nie można było sobie wymarzyć. Wieczór z kulturą żydowską rozpoczęła wystawa obrazów Małgorzaty Krasuckiej (Margalit). Malarka dała się poznać jako indywidualistka. Opowiadając o promowanej książce „Szczypta tradycji świeckim okiem” i podpisując jej egzemplarze dla gości, pokazała swoją surrealistyczną duszę. – Mimo wspomnień i dygresji, nie jest to autobiografia. Mimo receptur kulinarnych, nie jest to książka kucharska. Mimo opowieści o inspirujących żydowskich świętach, nie jest to przewodnik po religii judaistycznej. Mimo obecności fotografii moich autorskich oraz reprodukowanych obrazów, nie jest to kolejny artystyczny album. To po prostu moja książka, spojrzenie świeckiego oka na święte tradycje – komentuje artystka.

Występ aktorów i muzyków z Teatru Żydowskiego (TŻ) odbył się



przy pełnej widowni. Grupa w składzie: Teresa Wrońska (piano i konferansjerka), Marek Wroński (skrzypce), Dariusz Falana (klarnet), Marek Węglarski i Monika Chrzastowska, zaprezentowała muzyczno-kabaretowy program, w którym znalazły się fragmenty spektakli wystawianych w TŻ. Piosenki, wykonywane głównie w języku jidysz, przeplatane były humorystycznymi anegdotami o religijnym i świeckim życiu Żydów. W repertuarze znalazły się teksty Tuwima, Słonimskiego, Hemara czy Jurandota, a kompozycje muzyczne były hołdem dla wybitnych polskich Żydów: Warsa, Petersurskiego, Golda, Kataszka. Muzyka żydowska ma to do siebie, że porzywa swoją rytmiką i melodyjnością, dlatego nie dziwi, że widzowie bardzo chętnie przyłączali się do śpiewania ra-

zem z aktorami. A że Poczta kulturalna traktuje całościowo, to pod koniec wieczoru goście zostali zaproszeni na tradycyjny żydowski poczęstunek w postaci tartine hareng, rugelach, gviniyo i bajgli. Podczas, gdy jedni degustowali przekąski i podziwiali dzieła Margalit, drudzy korzystali z lekcji tańca izraelskiego przygotowanej przez warszawską szkołę Snunit. – Dawno się tak nie bawiłam! Występy były znakomite, przekąski są doskonałe, a przy okazji można dowiedzieć się czegoś o kulturze żydowskiej, która przecież jest nam bardzo bliska. Kroki tańców są trochę skomplikowane, ale to nie przeszkadza, żeby po prostu się uśmiechać i wyluzować – mówiła jedna z uczestniczek spotkania. Kolejne wieczory z kulturą innych narodów przed nami.



KONKURS „PRZYJACIEL WOLONTARIATU”

**Konkurs jest organizowany w terminie
od 27 listopada do 15 grudnia 2017 roku**

**Kandydatów do konkursu należy zgłaszać
za pośrednictwem formularza (decyduje data wpływu do Urzędu)
w nieprzekraczalnym terminie **do 8 grudnia 2017 roku**
do Urzędu Miasta Legionowo.**

więcej informacji na www.legionowo.pl

REGULAMIN KONKURSU „Przyjaciel Wolontariatu” I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem Konkursu jest Gmina Miejska Legionowo – Urząd Miasta Legionowo.
2. Celem głównym konkursu jest propagowanie inicjatyw mających na celu podniesienie prestiżu wolontariatu, zwiększenie poziomu wiedzy mieszkańców o rodzajach wolontariatu i zakresie pracy wolontariuszy oraz zachęcenie do podejmowania aktywności wolontariackiej.
3. Konkurs skierowany jest do wolontariuszy, osób korzystających z ich pomocy, podmiotów, które realizują program wolontariatu pracowniczego, organizacji pozarządowych i instytucji publicznych współpracujących z wolontariuszami.
4. Konkurs jest organizowany w terminie od 27 listopada do 15 grudnia 2017 roku.

II ZASADY UCZESTNICTWA W KONKURSIE:

1. Nominowani do Konkursu mogą być:
 - 1) wolontariusze,
 - 2) grupy wolontariuszy,
 które swym działaniem wspierają, promują lub stwarzają przyjazną atmosferę dla szerzenia idei wolontariatu i pracy wolontarystycznej.
2. Zgłoszeń wolontariuszy w kategorii, o której mowa w ust. 1 mogą dokonywać:
 - 1) podmioty gospodarcze,
 - 2) instytucje,
 - 3) organizacje pozarządowe,
 - 4) osoby fizyczne,
 - 5) Szkolne Kluby Wolontariatu, które korzystają z pracy wolontarystycznej i promują idee wolontarystyczne.
3. Zgłoszeń do konkursu dokonywać należy na formularzu zgłoszeniowym stanowiącym załącznik do Regulaminu Konkursu.
4. W przypadku zgłoszeń dokonywanych przez osoby wskazane w ust. 1-3 konieczne jest pisemne potwierdzenie faktu działalności wolontariusza przez organizację lub instytucję, która może o tym zaświadczyć. Potwierdzenie należy załączyć do formularza zgłoszeniowego.

5. Jeden podmiot może zgłosić co najwyżej 3 kandydatury. Dla każdej kandydatury należy wypełnić osobny formularz zgłoszeniowy.
6. Do każdego formularza zgłoszeniowego dołączyć należy opis działalności nominowanych osób wskazanych w ust. 1. Opis może mieć dowolną formę np. wspomnienie, relację. Opis powinien być zamieszczony na maksymalnie 4 stronach i być sporządzony w formie wydruku komputerowego.
7. Kandydatów do konkursu należy zgłaszać za pośrednictwem formularza (decyduje data wpływu do Urzędu) w nieprzekraczalnym terminie do 08 grudnia 2017 roku do Urzędu Miasta Legionowo, ul. Piłsudskiego 41.

III KRYTERIA OCENY ZGŁOSZEŃ

Przy ocenie zgłoszonych kandydatów brane będą pod uwagę przede wszystkim: zaangażowanie, innowacyjność, skuteczność, partnerstwo w podejmowanych przez wolontariuszy działaniach.

IV ROZSTRZYGNIECIE KONKURSU

1. Rozstrzygnięcie Konkursu dokona Kapituła Konkursu powołana przez Prezydenta Miasta Legionowo.
2. W skład Kapituły wchodzi:
 - 1) Trzech Przedstawicieli Gminy Miejskiej Legionowo-Urzędu Miasta Legionowo,
 - 2) Przedstawiciel Wolontariatu,
 - 3) Przedstawiciel Organizacji Pozarządowych.
3. Rozstrzygnięcie Konkursu nastąpi w terminie do 15 grudnia 2017 roku.
4. Kapituła Konkursu spośród nadesłanych zgłoszeń, wybierze trzech laureatów: I, II, III miejsce.
5. Kapituła może również przyznać wyróżnienia.
6. Zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2016 r. poz. 922) każdy z uczestników konkursu z chwilą nadesłania zgłoszenia wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie przez organizatorów konkursu jego wizerunku na potrzeby konkursu i w celach marketingowo - organizacyjnych w/w konkursu.
7. Tryb postępowania w sprawach nieuregulowanych ustalają organizatorzy.



Miejski Program
Promocji Zdrowia

Przekroczyłeś 40-stkę!?

Badania w szpitalu w Wieliszewie
– dla mężczyzn z terenu Legionowa
Dzwoń pod nr tel. /22/ 766 15 00

BEZPŁATNE BADANIA PROSTATY

Zadbaj o swoją męskość

**LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA**

www.legionowo.pl

Kredyt we frankach

W nawiązaniu do artykułu w numerze 9/62 (2016) „Kredyt we Frankach – cz. 1”, kontynuując argumentację tam zawartą, należy wskazać, iż w ostatnim czasie pojawiło się wiele wypowiedzi orzecznictwa dotyczących spraw przeciwko bankom z tytułu kredytów we frankach. Judykatura musi bowiem zmierzyć się z szeregiem powództw frankowiczów, na których z uwagi na wysoki kurs szwajcarskiej waluty, został przerzucony ogromny ciężar ekonomiczny, niekiedy pozostający poza ich możliwościami finansowymi.

Pomimo zawilości zagadnień prawnych poruszanych w toku rozpoznawanych spraw, jak również długo-trwałości batalii sądowych z bankami, należy dostrzec optymistyczny wydźwięk ostatnich zapatrywań sędownictwa, które dostrzegając problem kredytów we frankach, coraz przychylniej odnosi się do roszczeń przeciwko instytucjom finansowym.

W jednym z najbardziej istotnych wypowiedzi sądów powszechnych w ostatnim czasie wyrażony został pogląd o nieważności całej umowy zawartej z bankiem z uwagi na naruszenie zasad współżycia społecznego, co w konsekwencji doprowadziło do zwrotu konsumentowi wszystkich kosztów związanych z kredytem – 2,1 mln złotych. (wyrok Sądu Okręgowego w Warszawie z dnia 2 czerwca 2017 roku, sygn. XXIV C 1094/14). Sąd uznał bowiem, iż doszło do rażąco nierze-



telnego informowania klienta o ryzyku finansowym na etapie zaciągania kredytu w obcej walucie. Konsument posiada bowiem przymiot słabszej strony umowy, a zatem to na instytucji finansowej spoczywa ciężar

jego uświadomienia w przedmiocie negatywnych konsekwencji skorzystania z jednej z dostępnych form kredytowania. Opisane orzeczenie stanowi istotne novum i z pewnością wzmacnia dotychczas prezen-

owaną argumentację w sprawach przeciwko bankom, a jednocześnie umożliwia skuteczne formułowanie roszczeń opartych o naruszenie zasad współżycia społecznego. Stanowisko wyrażone przez Sąd Okręgowy w Warszawie koresponduje również z orzeczeniem Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej z dnia 20 września 2017 roku (C-186/16), który stwierdził, że nieodpowiednie poinformowanie klienta o ryzyku walutowym i jego negatywnych konsekwencjach ekonomicznych w postaci wpływu na wysokość rat kredytu, prowadzi do rażącej nierówności kontraktowej. Może to stanowić podstawę do uznania poszczególnych klauzul indeksacyjnych lub denominacyjnych za niedozwolone, a w rezultacie za niewiążące również postanowień określających „główne świadczenia stron”.

Przedstawione wypowiedzi judykatury stanowią wyjątkową szansę dla

setek kredytobiorców, którzy borykają się z problemem spłaty zaciągniętego zobowiązania w walucie obcej. Dotychczasowa linia argumentacyjna w tego typu sprawach w postaci wskazywania niedozwolonych postanowień kontraktowych dotyczących ustalania oprocentowania lub tzw. spreadów, obecnie może zostać silnie wzmocniona poprzez odwoływanie się do niewypelnienia przez banki obowiązków informacyjnych na etapie zawierania umowy kredytowej. W konsekwencji, w oparciu o naruszenie zasad współżycia społecznego, można doprowadzić finalnie do uznania całej umowy za nieważną i odzyskania od banku wszystkich kosztów związanych z kredytem.

ADAM ARTYPOWICZ,
APLIKANT RADCOWSKI,
KANCELARIA RADCÓW PRAWNYCH
KALINOWSKI WOJCIŃSKI KORZYBSKI SP. J.



Polski Związek
Emerytów, Rencistów
i Inwalidów

POLSKI ZWIĄZEK EMERYTÓW RENCISTÓW I INWALIDÓW
Oddział Rejonowy w Legionowie
05-120 Legionowo
ul. Warszawska 34 A
tel.: 22 793 07 83

ZAWIADOMIENIE

Walne zebranie sprawozdawcze – wyborcze członków Oddziału Rejonowego odbędzie się zgodnie z postanowieniem § 61 i 75 Statutu w dniu 14.12.2017r. w Ratuszu Urzędu Miasta Legionowo, Sala Widowiskowa, godz. 9:30 z następującym porządkiem dziennym:

1. ZAGAJENIE
2. WYBÓR
3. POWOŁANIE PREZYDIUM ZEBRANIA
4. SPRAWOZDANIE USTĘPUJĄCEGO ZARZĄDU
5. SPRAWOZDANIE KOMISJI REWIZYJNEJ
6. WYBÓR KOMISJI
 - Mandatowej
 - Porozumiewawczej
 - Wnioskowej
 - Skrutacyjnej
7. PODJĘCIE UCHWAŁY O LICZBOWYM SKŁADZIE ZARZĄDU
8. DYSKUSJA
9. ABSOLUTORIUM DLA USTĘPUJĄCEGO ZARZĄDU
10. WYBORY:
 - Zarządu Oddziału
 - Komisji Rewizyjnej
 - Delegatów na Zjazd

Początek Zebrania o godz. 9.30. W razie braku przewidzianej w Statucie P.Z.E.R.i.I. liczby obecnych uprawnionych do głosowania, walne zebranie odbędzie się w drugim terminie tj. tego samego dnia o godz. 10.00, a powzięte na nim uchwały będą prawomocne bez względu na liczbę obecnych.

PROSIMY O NIEZAWODNE PRZYBYCIE

Wiceprzewodnicząca
Zarządu Regionalnego P.Z.E.R.i.I.
w Legionowie
Bożena Duszek

Przewodniczący
Zarządu Rejonowego P.Z.E.R.i.I.
Legionowo
Ryszard Winnicki

#JPK_VAT

Wtorki z JPK

Szkolenia z JPK dla mikroprzedsiębiorców

W każdy wtorek listopada urzędy skarbowe będą szkolić z zakresu tworzenia i przysyłania plików JPK_VAT

Szkolenia. Jednolity Plik Kontrolny

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Legionowie zaprasza przedsiębiorców na cotygodniowe spotkania podczas, których będzie omawiana tematyka Jednolitego Pliku Kontrolnego (JPK).

Spotkania będą się odbywały w każdy wtorek (przez cały listopad 2017r.), w siedzibie Urzędu, w godzinach od 14.00 do 16.00. Niniejsze zaproszenie jest skierowane do mikroprzedsiębiorców,

którzy z początkiem 2018 r. będą mieli obowiązek przekazywania danych JPK.

Z uwagi na kwestie organizacyjne, prosimy o punktualne przybycie oraz wcześniejsze po-

twierdzenie swojego uczestnictwa. Potwierdzenia można dokonać za pośrednictwem e-mail: us1409@mz.mofnet.gov.pl bądź telefonicznie pod numerem: 22 768 66 02.

Pamięć o zmarłych nie gaśnie

Wszystkich Świątych oraz Dzień Zaduszny to dni, podczas których setki tysięcy Polaków odwiedzają groby swoich bliskich. Żłóżone kwiaty i wieńce oraz tysiące zapalonych zniczy tworzą wyjątkową atmosferę symbolizującą pamięć o tych, którzy odeszli.

W dniach 29-30 listopada Prezes Zarządu Koła Powiatowego Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych w Legionowie Cezariusz Kalinowski wraz ze Skarbnikiem panią Barbarą Kalinowską odwiedzili kwatery Kombatantów na Legionowskim Cmentarzu. Jest to wyraz pamięci o członkach Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych. Trzeba dbać o pamięć Poległych i Tych co odeszli Ku Chwale Ojczyzny. Większość grobów jest zapomnianych, dlatego też coroczna akcja jest tak ważna.

Powiatowi Kombatanci troszczą się nie tylko o pamięć Kolegów i Koleżanek, ale też pamiętają o rewitalizacji nagrobków. Tę szczytną inicjatywę poparł Roman Smogorzewski Prezydent Miasta Legionowo i dofinansował konserwację nagrobka. Odnowiony został Grób Rodzinny Waławy i Edmun-



da Podniesińskich, którzy zginęli w kamienicy przy ulicy Targowej 68 w Legionowie.

Pani Barbara Kalinowska była świadkiem tej tragedii: „Na jesieni 1944 roku działania frontu rosyjsko – niemieckiego dotarły w pobliże Le-

gionowa. Ostrzał był bardzo silny. Ludzie chowali się w piwnicach domów, schronach. Sąsiedzi wykorzystując istniejące fundamenty zbudowali bunkier. Ja wraz z moją matką schroniliśmy się w bunkrze. Trudno określić ile dni przebywaliśmy w tych



piwnicach. 27 października Niemcy już nikogo nie wypuścili z tego domu. Ludzie w napięciu i niepokoju czekali, że coś złego się wydarzy. W nocy Niemcy wznicił pożar, meble oblali benzyną i podpalili, wybuchła panika. Nasi znajomi Państwo Podniesińscy

podjęli próbę wyjścia przez schody do drzwi, mówiąc do mojej Matki – Pani Barańska idziemy na schody..... Mama trzymając mnie z rękę skierowała się też do schodów. W pewnym momencie otworzyły się drzwi a w nich pojawił się żołnierz niemiecki i posłał serię z automatu. Wszyscy, którzy zdążyli wejść na wyższe stopnie zginęli. Ja zostałam ranna na głowę i upadłam tracąc przytomność. Pamiętam, że odzyskałam przytomność, wołając – Mamusiu czy Ty żyjesz? Podniosł się w pierwszej chwili nie czując bólu i skierowałyśmy się do wyjścia”.

Tak zginęli Państwo Podniesińscy. Cała ta historia opisana jest w IV Tomie Rocznika Legionowskiego. Dlatego też musimy pamiętać o poległych, Naszych Przyjaciółach i Kombatantach.

EWA MILNER-KOCHAŃSKA

Muzeum o Centkiewiczach

Muzeum Historyczne w Legionowie zaprasza na spotkanie poświęcone Alinie i Czesławowi Centkiewiczom – literatom, podróżnikom i Honorowym Obywatelom Miasta Legionowo. Spotkanie odbędzie się 10.12.2017 r. (niedziela) o godz. 14.30 w pawilonie muzealnym przy ul. A. Mickiewicza 23.

W czerwcu 1932 r. Czesław Centkiewicz przygotował I Polską Wyprawę Polarną w legionowskim Państwowym Instytucie Meteorologicznym, organizując zaplecze logistyczne ekspedycji – tj. zaopatrzenie i ekwipunek. Trwająca 13 miesięcy wyprawa została zorganizowana w ramach II Międzynarodowego Roku Polarnego. Jej program badawczy obejmował pomiary meteorologiczne, aerologiczne, magnetyzmu ziemskiego, a także obserwacje zorzy polarnej.

12 lipca 1932 r. ze stacji kolejowej w Legionowie wyprawa wyruszyła na Wyspę Niedźwiedzią. Roczny pobyt na wyspie obfitował nie tylko w obserwacje naukowe. Dostarczył Centkiewiczowi przeżyć, które zaowocowały powieścią zatytułowaną „Wyspa mgieł i wichrów” (1934 r.).

W 2017 r. przypada 85. rocznica I Polskiej Wyprawy Polarnej. Patronat nad obchodami rocznicowymi objął Prezydent Miasta Legionowo.

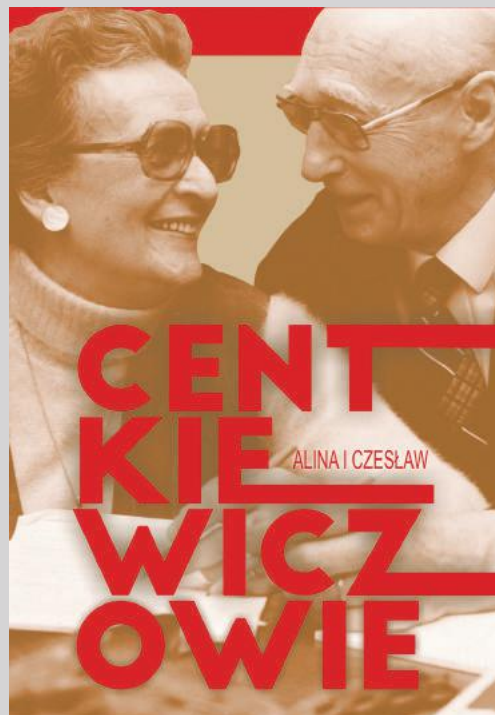
W programie:

Alina i Czesław Centkiewiczowie we wspomnieniach Temenużki i Janusza Wdowczyków

Podróż na wyspę mgieł i wichrów – Malwina Piorun, prezentacja poświęcona historii I Polskiej Wyprawy Polarnej

Kolekcja pamiątek po Czesławie i Alinie Centkiewiczach – Rafał Degiel, prezentacja nowych muzealnych

Projekcja archiwalnych materiałów filmowych



Dyrektor i Pracownicy
Muzeum Historycznego w Legionowie
serdecznie zapraszają na spotkanie poświęcone

**ALINIE I CZESŁAWOWI
CENTKIEWICZOM**
– literatom, podróżnikom i Honorowym Obywatelom
Miasta Legionowo

Spotkanie odbędzie się
10.12.2017 r. (niedziela), godz. 14.30
w pawilonie muzealnym przy ul. A. Mickiewicza 23

Dyrektor Muzeum
dr hab. Jacek Szczepański

Escape room

W niedzielę 12 listopada 2017 r. w willi Muzeum Historycznego w Legionowie odbył się historyczny escape room! Gra polegała na rodzinnym rozwiązywaniu zagadek, ukrytych w jednym z muzealnych pokoi, przy użyciu archiwaliów i materiałów źródłowych związanych z odzyskaniem

niepodległości w 1918 r. Wszyscy uczestnicy bezbłędnie poradzi sobie z zagadkami i odkryli tajemnicze hasło, umożliwiające wyjście z pokoju.

Escape room przygotowało Muzeum Historyczne w Legionowie wraz z Powiatową Instytucją Kultury, natomiast pomysłodawczynią była pani Małgorzata Paderewska z Zespołu Szkół Salezjańskich

w Legionowie. Dziękujemy wszystkim za udział i świetną zabawę!



Wyróżnienie dla Dyrektora Muzeum

Marszałek Województwa Mazowieckiego – A. Struzik przyznał dr hab. Jackowi Szczepańskiemu – dyr. Muzeum Historycznego w Legionowie wyróżnienie w konkursie „Innowacyjny Menedżer Kultury”, organizowanym przez Mazowiecki Instytut Kultury.

Prestiżowe wyróżnienie otrzymali menedżerzy pracujący w instytucjach kultury i organizacjach pozarządowych na terenie województwa mazowieckiego, którzy w swej pracy wykazują się m.in. odwagą w eksperymentowaniu, stosując innowacyjne formy zarządzania, rozwiązania organizacyjne czy sposoby realizacji działalności kulturalnej.

Nasz Maratonista zbiera na profesjonalny wózek – Pomóżmy Mariuszowi!

Ponad 200 osób pobiegło w niedzielę w pięciokilometrowym charytatywnym biegu ulicznym, podczas którego zbierano pieniądze na rzecz Mariusza Wronowskiego. Jest to utytułowany niepełnosprawny biegacz, który reprezentuje Legionowo na Arenie Międzynarodowej. Po zakończeniu biegu, kilkadziesiąt osób wzięło jeszcze udział w treningu wyczynowym zorganizowanym przez grupę Bravehearts Legionowo. Pieniądze zbierane zarówno podczas biegu jak i treningu Mariusz przeznaczy na zakup nowego profesjonalnego wózka inwalidzkiego. Pomóżmy Mariuszowi spełnić marzenia!

Bieg miał charakter charytatywny i rekreacyjny, nie było pomiaru czasu, pokonywaliśmy trasę razem. Celem biegu była zbiórka pieniędzy na rehabilitację dla Mariusza Wronowskiego, legionowskiego strażaka chorującego na stwardnienie rozsiane oraz propagowanie aktywności ruchowej na świeżym powietrzu wśród mieszkańców Legionowa i Powiatu Legionowskiego. Mariusz od wielu lat działa społecznie na terenie Powiatu Legionowskiego. Propaguje idee zdrowego stylu życia i pomimo swojej niepełnosprawności zaraża optymizmem. W zeszłym roku, również podczas akcji rozstawiony został specjalny tor, po którym była możliwość pokonania tej trasy na wózku inwalidzkim. Zobaczyliśmy jak osoby niepełnosprawne muszą radzić sobie na co dzień z przeszkodami architektonicznymi. Tor przeszkód składał się z symulacji barier komunikacyjnych, które utrudniają swobodne przemieszczanie się osobom niepełnosprawnym, takich jak: pochylnie, krawężniki, zakręty, schodki a także nawierzchnie o różnej fakturze (gładkie, chropowate). „Usiądź na wózku inwalidzkim i spróbuj pokonać tor” – taka była idea akcji. Podczas przejazdu toru osoby nie dotknięte niepełnosprawnością będą miały możliwość poznania barier, zwiększyć swoją wiedzę i świadomość o osobach niepełnosprawnych oraz może poznać świat z perspektywy oso-



by poruszającej się na wózku.

Ponadto w Arenie Legionowo przy ul. Chrobrego 50 B uczniowie legionowskich szkół mogli wziąć udział w warsztatach, które będą odbywały się trzy razy w tygodniu po 2,5 godziny. Pierwsze 30 minut przeznaczone będzie na preselekcję, a kolejne 2 godziny na zawody dla uczestników pod okiem instruktora. Poprzez warsztaty dzieci oraz młodzież niedotknięta inwalidztwem miała możliwość poznania barier osób niepełnosprawnych, zwiększyła swoją wiedzę i świadomość o osobach niepełnosprawnych oraz mogła poznać świat z perspektywy osoby poruszającej się na wózku.

MARIO – człowiek, co nie boi się życia z przeszkodami! Maratony, półmaratony, dyszki i półdyszki – to wszystko było na jednym wdechu i sporadycznie nie stałe na podium. Ostatnio wziął się za łeb z biegami przeszkodowymi. Przeleciał Spartana i dwa razy Wheelmageddon A w planach ma jeszcze dużo, dużo więcej. On jest gotowy na wszystko! Jedynie czego mu potrzeba – to profesjonalny wózek, na którym będzie rozwijał swoją karierę na forum międzynarodowym.

Akacja dotycząca barier została zainicjowana przez Wydział Zdrowia Pu-



wózek dla Mariusza

Pieniądze można wpłacać na konto
Stowarzyszenia Młodych Fizjoterapeutów YEAP Poland
ul. Krasińskiego 48
05-120 Legionowo
nr konta:
94 1240 1109 1111 0010 0726 8426
z dopiskiem **Mariusz Wronowski**

blicznego i Spraw Społecznych, Arenę Legionowo oraz Stowarzyszenie Paczka Pomysłów. W

przeprowadzenie treningu zaangażowała się Grupa Bravehearts. Bieg

prowadziła Fundacja „TU I TERAZ” wraz z Grupą Biegową Chotomów i Wybiegaj Siebie. Patronat medialny nad wydarzeniem sprawuje Gazeta Powiatowa. W zbieranie pieniędzy zaangażował się „Komitet Razem Dla Mariusza”.

E. M-K / PRZYJACIELE MARIUSZA

BUKOWIEC: Bike Fun

Cyklomaniacy, Rowerzyści starsi i młodszy, Mieszkańcy Osiedla Nowy Bukowiec. W ostatnim czasie zrodził się pomysł, aby wykorzystać teren leśny pomiędzy ul. Strużańską a torami, górkę oraz okopy z czasów wojny do stworzenia kilku technicznych ścieżek rowerowych o różnym stopniu trudności do wykorzystania przez dzieci, młodzież jak i dorosłych.



została przez mieszkańców ze wsparciem Radnego Rady Miasta Dariusza Błaszковского.

CEL PROJEKTU TO:

– zagospodarowanie czasu mło-

dych osób, które często jak widać nie wiedzą co ze sobą zrobić, jeżdżących na rowerach pomiędzy zaparkowanymi samochodami, co nie wszystkim się podoba;

– przejażdżki być może treningi,

które będą pretekstem do wspólnego spędzania czasu, integracji dzieci, młodzieży, mieszkańców osiedla;

– promocja aktywności, sportu jako ważnego elementu zdrowego stylu życia.

Dzięki wsparciu radnego Dariusza Błaszковского uzyskaliśmy od Nadleśnictwa Jabłonna „zielone światło” do wyznaczenia tras, zrobienia śladu oraz ich „rozjeżdżenia”. Na ten moment wyznaczona jest trasa JUNIOR dla najmłodszych oraz kilka odcinków trasy dla starszych, systematycznie będą wyznaczane kolejne elementy (trasy nie są jeszcze przygotowane do jazdy). Plan na wiosnę 2018:

- cd typowania tras,
- zrobienie śladu,

– uporządkowanie i przygotowanie tras poprzez usunięcie suchych gałęzi, patyków itp. znajdujących się przy trasach i tutaj będzie potrzebne wsparcie mieszkańców realizując ten etap tzw. czynem społecznym,

– rozjeżdżenie tras przez rowerzystów. Jeśli będzie zainteresowanie jazdą po trasach w kolejnych etapach przy współpracy z radnym Dariuszem Błaszkowym planujemy wystąpić do Nadleśnictwa z prośbą o zgodę na oznakowanie tras, formalne naniesienie na mapy, oraz uporządkowanie terenu przy trasach. Na bieżąc o wydarzeniach oraz o tym co będzie się dziać na trasach będziemy informować na stronach:

www.facebook.com/bikefun.gk

/BIKEFUN/

"Delfin" w Gliwicach

Od piątku do niedzieli (17-19.11) na olimpijskiej pływalni OLIMPIJCZYK w Gliwicach trwały Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w pływaniu Masters. W zawodach uczestniczyło ponad 550 zawodników z 98 klubów w poszczególnych kategoriach wiekowych. Reprezentantami Delfina Legionowo byli wracająca po długiej 15-letniej przerwie Karolina Modzelan, Krzysztof Żbikowski i nasz pierwszy Masters UKS Delfin Michał Perl.

Nasi zawodnicy nie zawiedli Trenera Rafała Perla – ich występ był znakomity. Zdobyli 2 złote, 1 srebrny i 1 brązowy medal. Z największym dorobkiem medalowym ukończył mistrzostwa Michał Perl zdobywając złoty medal na dystansie 50m stylem dowolnym oraz drugi złoty medal na dystansie 50m stylem klasycznym, a także srebrny medal na dystansie 400m stylem dowolnym. Nasz drugi medalista to Krzysztof Żbikowski który zdobył brązowy medal na dystansie 50m stylem klasycznym z rekordem życiowym. Także dwóch naszych zawodników



w tej konkurencji było razem na podium z czego jesteśmy bardzo dumni. Bardzo blisko podium była debiutująca po 15 letniej przerwie w pływaniu Karolina Modzelan w konkurencji 50m stylem dowolnym zajmując 4 miejsce. Występ legionowskich pływaków poruszył sportowe Legionowo w Gliwicach. Gratulujemy i czekamy na kolejne udane występy naszych MASTERSÓW.

Po mistrzostwach nasz najlepszy zawodnik Michał Perl podsumował: – Tegoroczne Zimowe Mistrzostwa Polski Mastersów były bardzo in-

teresujące. Pierwszy raz w karierze podjąłem się próby wystartowania w aż tak dużej ilości konkurencji. Było to nie lada wyzwanie, ale również świetna zabawa i nowe doświadczenie, które będzie miało wpływ na dalszy etap mojej kariery. Utwierdziłem się w przekonaniu, że powrót do pływania był słuszny. Cóż mogę więcej powiedzieć? Trzy medale Mistrzostw Polski Masters zdobyte, ale to na pewno nie ostatnie moje słowo, nowy rok już tuż tuż, a wraz z nim nowe cele i nowe wyzwania.

/UKS "DELFIN"/

– Pierwszy raz w karierze podjąłem się próby wystartowania w aż tak dużej ilości konkurencji. (...) Utwierdziłem się w przekonaniu, że powrót do pływania był słuszny. Cóż mogę więcej powiedzieć?

Trzy medale Mistrzostw Polski Masters zdobyte, ale to na pewno nie ostatnie moje słowo (...)

– Michał Perl

"Delfin" w Mławie



W miniony weekend (18-19.11.2017) na Pływalni Miejskiej w Mławie, odbyły się kolejne ogólnopolskie zawody w pływaniu. Tym razem gospodarzem był Klub Pływacki „Płetwal” Mława. Na starcie stawiło się 395 zawodników i zawodniczek z 29 klubów pływackich.

„Delfin” Legionowo pod opieką trenera Piotra Cesarczyka i Dawida Szulicha reprezentowało dziesięciu zawodników i pięć zawodniczek: Ala Trzaska, Dominika Fajdasz, Emilia Piaseczna, Kaja Marońska, Natalia Startek, Filip Kamiński, Jan Maciejewski, Jakub Maciejewski, Marcin Zieliński, Jakub Zieliński, Filip Zabagło, Jakub Krajewski, Igor Kozłowski, Franek Cierniak, Adam Jasiul.

Zarówno w pierwszym dniu zawodów na dystansach 50 metrowych, jak i w drugim dniu na dystansach 100 metrowych, nasi zawodnicy bili swoje rekordy życiowe pokazując się jak z najlepszej strony w rywalizacji sportowej. Na podium stanęła zajmując II miejsce na 50 metrów stylem klasycznym Emilia Piaseczna z czasem(36,29s), Natalia Startek, która zajęła II miejsce na 100 m stylem grzbietowym(1:50,77s). Wśród chłopców I miejsce na 100 m stylem motylkowym(1:10,24) zajął Franek Cierniak, Filip Zabagło zajął III miejsce na 50 m stylem grzbietowym(34,79) oraz Adam Jasiul, który zajął III miejsce na 100m stylem klasycznym(1:17,56).

Na pochwałę zasługują wszyscy zawodnicy, bili swoje rekordy życiowe, dając nam nadzieję na kolejne udane starty.

Mikołajkowe 35. Biegi Przetajowe

o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo

Sobota, 9 grudnia 2017 r.

Informacje

Biuro zawodów dla uczestników biegów:

PIĄTEK - 8 grudnia 2017 roku:
w godzinach: 8.00-18.00
hala Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50 B

SOBOTA - 9 grudnia 2017 roku:
w godzinach: 8.30-11.30
Zespół Szkół nr 1 przy ul. Zakopiańskiej

Program

START:
SOBOTA 9 grudnia 2017 r., godzina 12.00
Dystans: kobiety 6 km mężczyźni 12 km

Dzieci i młodzież - godzina 9.50
(różne kat. wiekowe)

MIEJSCE: las legionowski,
START I META przy ul. Zakopiańskiej

Zapisy od 10 listopada 2017 r.
na stronie: www.protempo.pl

Odnotowano mniej włamań

W okresie od czerwca do października br. kierownictwo Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zainicjowało szereg przedsięwzięć na terenie naszego powiatu, które dały wymierne efekty w postaci spadku przestępczości.

Ostatnie miesiące to czas wytężonej pracy policjantów, której jak zawsze nadrzędnym celem jest bezpieczeństwo mieszkańców powiatu legionowskiego. Komendant Powiatowej Policji do realizacji tych przedsięwzięć zaangażował siły wsparcia w postaci policjantów z Oddziałów Prewencji Policji, wydziałów wywiadowczo-patrołowego oraz ruchu drogowego Komendy Stołecznej Policji.

Do współpracy włączyło się również Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, kierując do służby kursantów oraz funkcjonariuszy odbywających tam szkolenia specjalistyczne. Służbę w terenie pełnili oni pod nadzorem doświadczonych wykładowców. Działania miały nazwę „Bezpieczna droga – bezpieczny pojazd” i były nastawione na zwiększenie bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego na drogach powiatu.

Pierwsze działania rozpoczęły się w okresie wakacyjnym. Czynności funkcjonariuszy miały na celu zapew-



nienie bezpieczeństwa osobom wypoczywającym nad Jeziorem Zegrzyńskim. W okresie letnim akwen ten jest odwiedzany nie tylko przez mieszkańców naszego powiatu, ale też całego województwa mazowieckiego.

Kolejne działania to sierpniowa akcja „Bezpieczne Legionowo – Bezpieczny Powiat”, której celem było

optymalne nasycenie patrolami miejsc i rejonów szczególnie zagrożonych włamaniami, kradzieżami oraz zatrzymywanie sprawców tych przestępstw na gorącym uczynku.

W październiku natomiast policjanci z Legionowa i ościennych gmin prowadzili działania kontrolno-prewencyjne pod nazwą „Zmierzch”,

które podobnie jak poprzednie miały za zadanie uderzyć w przestępczość szczególnie uciążliwą dla mieszkańców powiatu czyli kradzieże z włamaniami do domów i mieszkań, kradzieże samochodów czy rowerów. Efekt tych działań to chociażby zatrzymanie na gorącym uczynku przestępstwa, po pościgu, dwóch mieszkańców Warszawy podejrzanych o włamanie do domu na terenie gminy Nieporęt i odzyskanie skradzionego mienia. W sprawie tej legionowski sąd na wniosek policjantów i prokuratora pozbawił podejrzanych wolności stosując trzymiesięczny tymczasowy areszt.

Dzięki wdrożonym działaniom w całym powiecie od czerwca do końca października 2017 r. odnotowano 47 przestępstw kradzieży z włamaniem mniej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Ponadto w tym okresie na gorącym uczynku przestępstwa zatrzymane zostały 234 osoby, a w tym samym czasie ubiegłego roku 170

osób. Przy czym od stycznia do końca maja 2017 r. zatrzymano 208 osób, a od czerwca do końca października br. 234 osoby.

W związku z licznymi zatrzymaniami osób podejrzanych o popełnienie przestępstw najbardziej uciążliwych społecznie Sąd Rejonowy w Legionowie w okresie styczeń–październik br. zastosował środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania wobec 44 podejrzanych. Przy czym od stycznia do końca maja 2017 r. zastosowano takich środków 15, a od czerwca do końca października 2017 r. zastosowano ich 29.

W tym miesiącu policjanci kontynuują swoje działania pod nazwą „Zmierzch II”, aby w dalszym ciągu walczyć z przestępczością i zwiększać jakże cenne poczucie bezpieczeństwa mieszkańców naszego powiatu.

/KPP W LEGIONOWIE/



149 dzików wyjechało z powiatu

We wtorek 7 listopada br., do ustawionej w okolicy legionowskiego PIM-u powiatowej odłowni schwytano kolejne dwa dziki. Zwierzęta, przy wsparciu Straży Miejskiej zostały wywiezione do Puszczy Kozienickiej. Dzięki powiatowej odłowni już w sumie 149 dzików opuściło powiat legionowski.

Obecnie z Powiatu Legionowskiego odłowiono 149 dzików. W akcję zaangażowane są osoby, które pomagają społecznie. Szczególne podziękowania należą się odpowiedzialnym za ochronę środowiska urzędnikom gminnym, myśliwym kół łowieckich, strażnikom

miejskim i gminnym, druhom Ochotniczych Straży Pożarnych. Szukanie skuteczniejszych metod odławiania dzików jest koniecznością. W roku samica dzika potrafi wydać na świat aż do 3 miotów.

Pamiętajmy, że zachowując się wobec dzików przyjaźnie zapraszamy je do coraz częstszych wizyt na naszych osiedlach. Wyrzucanie odpadów biologicznych również nęci te zwierzęta w okolice domostw. Osoby odpowiedzialne za odławianie dzików w powiecie legionowskim dysponują systemem elektronicznego dozoru.

/STAROSTWO POWIATOWE
W LEGIONOWIE/

Nie bądźmy obojętni

Kiedy temperatura na zewnątrz spada, nie zapominajmy, że są osoby, które mogą potrzebować naszej pomocy. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy Policję za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Wystarczy jeden telefon, aby uratować komuś życie. Apelujemy też aby zwracać uwagę na osoby, które ze względu na sytuację życiową np. chorobę mogą wyjść z domu i mieć problemy z powrotem do niego. Do takiej sytuacji doszło ostatnio w Legionowie.

W miniony weekend zgłaszający powiadomił policjantów, że jego żona, w wieku 69 lat chorująca na Alzheimera, w godzinach porannych wyszła z domu, aby udać się na cmentarz. Mężczyzna zaniepokojony długą nieobecnością żony ok. godz. 18.30 zgłosił w legionowskiej komendzie zaginięcie kobiety. Policjanci z uwagi na chorobę kobiety i możliwość zagrożenia życia i zdrowia podjęli czynności poszukiwawcze. Po niespełna dwóch godzinach funkcjonariusze odnaleźli zaginioną w okolicy cmentarza. Zbadana przez lekarza wróciła do domu.

Na przykładzie tego zdarzenia apelujemy do Państwa, aby zwracać uwagę i mieć nadzór nad osobami, które ze względu na swoją sytuację życiową (podeszły wiek, choroby związane z zanikami pamięci, czy też niepełnosprawność umysłową bądź ruchową) mogą znaleźć się w sytuacjach stanowiących zagrożenie dla ich życia i zdrowia (niskie temperatury powietrza, brak orientacji w terenie, szybko zapadający zmrok).

Policjanci zawsze w takich przypadkach prowadzą czynności w celu

odnalezienia osoby zaginionej. Pora roku i niskie temperatury na zewnątrz powodują, że każda godzina spędzona w tych warunkach atmosferycznych wpływa niekorzystnie na stan osoby poszukiwanej.

Ponadto należy pamiętać, że szczególnie narażeni na wychłodzenie organizmu są bezdomni, osoby starsze i osoby nietrzeźwe przebywające na dworze. Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy aby powiadomić o tym funkcjonariuszy. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane.

Okres jesienno-zimowy to czas, gdy policjanci podczas patroli zwracają większą uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Aby się rozgrzać bardzo często bezdomni w takich miejscach rozpalają ogniska, co bywa bardzo niebezpieczne. Policjanci każdego roku monitorują sytuację tych osób. Sami oferują pomoc każdemu, kto jej potrzebuje - odnajdując takie osoby zawsze proponują przewiezienie ich do ośrodków,

w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach. O trudnej sytuacji sąsiada czy znajomego również możemy powiadomić ośrodki pomocy społecznej na terenie naszego powiatu.

Policjanci jak co roku, codziennie współpracują w tym zakresie ze strażą miejską, ośrodkami pomocy społecznej. Jednak, aby dotrzeć do wszystkich osób potrzebujących pomocy, potrzebna jest reakcja nie tylko służb, ale każdego człowieka. Dlatego funkcjonariusze podkreślają, jak ważne jest zaangażowanie i informowanie ośrodków pomocy społecznej o osobach bezradnych, samotnych i bezdomnych potrzebujących pomocy.

Pamiętajmy, że obowiązkiem każdego z nas jest reagowanie na cudzą krzywdę. Nie bądźmy obojętni wobec tych, którzy zwłaszcza teraz mogą potrzebować naszej pomocy. Wystarczy tylko jeden telefon pod numer 112, 997 by uchronić kogoś od wychłodzenia i uratować czyjeś życie.

/KPP LEGIONOWO/



Zobacz pełną galerię zdjęć na Facebooku

facebook.com/LegionowoPorusza

V Festiwal Gęsiny

11 listopada



Zgrabiasz liście? Stop!

W związku z licznymi uwagami mieszkańców dotyczącymi nadmiernego wygrabiania liści na terenach zieleni osiedlowej apelujemy do zarządców osiedli o ograniczenie zakresu tych prac. Także właściciele indywidualnych ogrodów powinni zastanowić się nad celowością grabienia wszystkich liści w swoich ogrodach. Szczególnie dotyczy to gruntu wokół drzew i krzewów oraz rabat kwiatowych.

Dokładne wygrabianie liści zaleca się jedynie na starannie pielęgnowanych trawnikach poddawanych w sezonie systematycznym zabiegom pielęgnacyjnym: aeracji, wertykulacji, nawożeniu, koszeniu i podlewaniu. W innych przypadkach dokładne wygrabianie liści powoduje ubożenie trawników i jest szkodliwe dla środowiska.

Opadłe liście tworzą naturalną ściółkę wokół drzew i krzewów, czy na rabatach kwiatowych, ograniczają parowanie wody z gleby, stanowią dodatkową zimową ochronę roślin przed mrozem, a rozkładając się tworzą próchnicę użyźniającą glebę. W suchych liściach zimuje ogromna ilość drobnych bezkręgowców (w tym wiele pożytecz-



nych owadów), bardzo ważnych dla ekosystemu terenów zieleni. W beśnieżne zimy skorzystają

z tego również ptaki, znajdujące wśród liści larwy. Wśród suchych liści znajdują zimową kryjówkę jeże.

– Wygrabianie liści jest bezcelowe pod względem ogrodniczym, szkodliwe pod względem ekologicznym

– prof. Maciej Luniak z Polskiej Akademii Nauk, ekspert od ekologii w środowisku zurbanizowanym

Te pożyteczne zwierzęta zwalczają szkodniki (np. ślimaki).

Informacje te potwierdzają naukowcy: "Wygrabianie liści jest bezcelowe pod względem ogrodniczym, szkodliwe pod względem ekologicz-

nym – mówi prof. Maciej Luniak z Polskiej Akademii Nauk, ekspert od ekologii w środowisku zurbanizowanym. – Butwiejąca ściółka zapewnia żyzność gleby i jest środowiskiem bezkręgowców, które przerabiają tę ściółkę na materię nieorganiczną i stanowią pokarm dla wielu zwierząt. Jest to więc podstawą funkcjonowania całego ekosystemu i bogactwa przyrody. Obecność takiej ściółki służy też drzewom: zapewnia żyzność gleby i utrzymuje wilgoć – dodaje. Stosy liści tworzą też naturalne schronienia dla jeży, które bez nich mogą nie przetrwać mrozów".

W Legionowie na miejskich terenach zieleni wygrabianie liści zostało znacznie ograniczone zgodnie z zaleceniami specjalistów.

Odetchnij! Czyste mazowieckie

Od 8 listopada można składać prace na konkurs pod hasłem „Odetchnij! Czyste Mazowieckie”. Organizowany w ramach kampanii Wojewody Mazowieckiego pod tą samą nazwą konkurs jest adresowany do wszystkich mieszkańców województwa mazowieckiego.

Jego uczestnicy będą mieli za zadanie przedstawienie w dowolnej formie artystycznej tematu: jak dbać o czyste powietrze. Swoje propozycje można składać do 12 grudnia. Projekt finansowany jest z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Regulamin konkursu dostępny jest na stronie internetowej Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego pod adresem www.mazowieckie.pl. W konkursie przewidziano atrakcyjne nagrody rzeczowe – aparaty fotograficzne. Jednak to nie one będą najistotniejszą wygraną.

Konkurs, jako jeden z elementów kampanii, ma być odpowiedzią na pytania: Jak powstaje i jak bardzo niebezpieczny może być SMOG? Co zrobić by zapobiec wysokiej emisji gazów i pyłów? Co można zrobić dla poprawy powietrza? – ale przede wszystkim zwrócić uwagę mieszkańców naszego województwa na narastający problem, który dotyczy każdego z nas.

Wysokie zanieczyszczenie powietrza, najbardziej zauważalne w dużych miastach, odczuwalne jest również przez mieszkańców mniejszych gmin.

Człowiek wdycha codziennie około 14 kg powietrza a uruchomiony samochód w ciągu godziny zużywa tyle tlenu ile potrzeba do oddychania oko-

ło 800 osobom. Czy należy pamiętać o wyłączeniu silnika samochodu kiedy stoi się w korku? Czy lepiej sadzić rośliny, które oczyszczają zanieczyszczone powietrze i produkują tlen? A może stosować obydwie metody – te i wiele innych podobnych rozwiązań poznasz jeżeli weźmiesz udział w kampanii „Odetchnij! Czyste mazowieckie”.

W ramach kampanii wdrażany jest edukacyjny program ekologiczny „Czyste powietrze w województwie mazowieckim”. Program adresowany jest zarówno do dzieci, młodzieży jak i dorosłych. W projekcie przewidzianych jest 200 godzin szkoleń i warsztatów ekologicznych. Organizatorzy zakładają, że w spotkaniach tych weźmie udział 2000 uczniów z 70 szkół znajdujących się na terenie 19 gmin Mazowsza.

Kampanię wspierać będą trzy, specjalnie przygotowane, edukacyjne spoty filmowe. Powstanie także dedykowany kampanii quiz internetowy. Ekologiczną wiedzę można będzie wzbogacić również dzięki poradnikom, książeczkom dla dzieci i ulotkom.

Szczegółowe informacje i relacje z przeprowadzonych warsztatów sukcesywnie publikowane będą na stronach:

www.mazowieckie.pl
www.wios.warszawa.pl



Apiterapia w Ratuszu

Apiterapia zawsze jest zdrowa i bez skutków ubocznych! Możesz to sprawdzić.

Najwybitniejszy lekarz medycyny Hipokrates (460-360 p.n.e) leczył miodem rany i polecał go do robienia maści. Miód podawał w chorobach wątroby i przy stanach gorączkowych. Pozostawił po sobie aż 300 recept miodowych. O zdrowotności miodu dla organizmu ludzkiego wypowiedziało się wielu specjalistów z dziedziny medycyny, homeopatów i pracowników Instytutów Naukowych. Miodem można leczyć: bezsenność, kaszel, skurcze, oparzenia, katar sienny, chorobę wątroby, chorobę płuc, chorobę nerek, schorzenia skóry, wzmacnia układ moczowy u pań i zapobiega rozrostowi prostaty u Panów. Miód stosowany jest przy chorobach serca i układu krążenia, chorobach mięśni i stawów. Oczy-

wiście byłoby błędem w rozumowaniu, że miód leczy wszystko, raczej wspomaga. Z wielkim powodzeniem miód stosowany jest w kosmetyce, daje on zdrowy wygląd, ładną cerę i gładką skórę. Ponieważ miód zbierany jest z różnych kwiatów drzew i roślin, toteż i działanie tych miodów jest również różne na poszczególne schorzenia.

Taki miód przynosiły przez cały miniony sezon pszczoły z pasieki postawionej na dachu naszego Ratusza! Wątpliwości, czy miód z miasta może być zdrowy rozwiewają ostatnio publikowane badania. Wynika z nich, że nawet jak pszczoły trafiają na skażony produktami naszej cywilizacji nektar, w drodze do ula oczyszczają go wstępnie z substancji chemicznych, reszta „szkodliwej chemii” usuwana jest przez pszczoły ulowe w trakcie 8-krotnego przetwarzania kropli nektaru, by stał się on prawdziwym mio-

dem. Jak się to dzieje, że organizm pszczoły kumuluje wszystkie szkodliwe związki, naukowcy jeszcze nie odkryli, ale pszczoły o tym nie wiedzą. Robią swoje i dostarczają nam ten bardzo zdrowy produkt. Oprócz miodu o wiele bardziej skuteczny w leczeniach jest pyłek, a pierzga – przetworzony pyłek w ulu przez pszczoły, to już „najwyższa półka”.

O wszystkich tych ciekawostkach i właściwościach produktów z ula, w cyklicznych spotkaniach opowiadał będzie pszczelarz z Chotomowa Pan Marek Dudek w Kawiarni Restauracji Coffeetown znajdującej się w budynku Ratusza. Pierwsze spotkanie już na początku grudnia, **wstęp wolny.**

Zapraszamy do śledzenia naszych serwisów oraz zapraszamy do Coffeetown, gdzie w ciągłej sprzedaży jest już miód i pyłek pszczeli prosto z ula.

Poprawa jakości powietrza w Legionowie

Od 2015 Gmina Miejska Legionowo udziela dotacji mieszkańcom wymieniającym stare piece węglowe na nowoczesne kotły gazowe, olejowe lub pompy ciepła. Z dofinansowania skorzystało już 195 osób.

W tym samym czasie Straż Miejska w Legionowie przeprowadziła ponad 1200 kontroli, karząc mandatami 22 osoby za nielegalne spalanie odpadów. PEC Legionowo w 2016 r. uruchomił siłownię kogeneracyjną w miejskiej ciepłowni przy ul. Olszankowej, dzięki czemu o kilka tys. ton spadło zużycie węgla.

Lokalne i ogólnopolskie media wielokrotnie informowały o zanieczyszczeniu powietrza, dzięki czemu część mieszkańców zmieniła swoje codzienne przyzwyczajenia – rzadziej dogrzewa się kominkami, zwraca uwagę na jakość opału.

W ciągu ostatnich dwóch lat ilość szkodliwych pyłów w Legionowie zmniejszyła się o około 30%. Wstępne wyniki za 2017 r. wskazują, że stężenie pyłu zawieszonego PM_{2,5} w Legionowie jest niższe niż w pozostałych miejscowościach

8000 zł dotacji
Wymień piec!
#ekoLegionowo #nietrujDajOddychać
Mail: ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl
Więcej informacji na www.legionowo.pl

aglomeracji warszawskiej objętych państwowym monitoringiem.

Pomiary zanieczyszczeń powietrza prowadzone są w Legionowie na stacji przy ul. Zegrzyńskiej, na terenie Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej.

SZKODLIWE KOMINKI

Największym źródłem zanieczyszczeń powietrza w Legionowie jest stosowanie paliw stałych do ogrzewania. Wiele z nich pochodzi ze spalania drewna w kotłach centralnego ogrzewania lub kominkach.

W ciągu 2 ostatnich lat ilość szkodliwych pyłów w Legionowie zmniejszyła się o

30%

a stężenie pyłu PM_{2,5} jest niższe niż w pozostałych miejscach aglomeracji warszawskiej

Dym pochodzący ze spalania biomasy (drewna, liści, trawy itd.) zawiera takie same rakotwórcze związki chemiczne, jak dym papierosowy.

Spalanie odpadów, w tym odpadów roślinnych jest zabronione – liście lub trawę należy kompostować lub oddawać w wyznaczonych terminach w ramach legionowskiego systemu gospodarowania odpadami.

DOTACJE

Każdy mieszkaniec Legionowa może zwrócić się z wnioskiem o dotację w wysokości:

- do 8000 zł na wymianę pieca węglowego na gazowy lub olejowy,
- do 16000 zł na wymianę pieca węglowego na gruntową pompę ciepła,
- 2376 na pokrycie kosztów przyłączenia nieruchomości do sieci gazowej przy wymianie pieca węglowego na gazowy.

Informacji o dotacjach udziela Referat Ochrony Środowiska – pokój 3.14 lub 3.15 Urzędu Miasta Legionowo:

tel. 22 766 4066, e-mail: ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl

DOBRZE WIEDZIEĆ

DOBRZE WIEDZIEĆ

DOBRZE WIEDZIEĆ

DOBRZE WIEDZIEĆ

Legionowo. POLSKA

**NIE TRUJ!
DAJ ODDYCHAĆ!**

Masz smartfona?
Pobierz aplikację!

Chcesz na bieżąco wiedzieć czym oddychasz?
Pobierz oficjalną aplikację GIOŚ!

<http://powietrze.gios.gov.pl>

Pobierz aplikację na swojego smartfona skanując QR KOD

Jakość Powietrza w Polsce ?

W Polsce oddychamy najbrudniejszym powietrzem w Unii Europejskiej. Rocznie ok. 45 tys. osób umiera przedwcześnie z powodu zanieczyszczonego powietrza (dane WHO). Emisja pyłów i szkodliwych gazów przybiera na sile wraz z początkiem sezonu grzewczego.

Główne źródło zanieczyszczenia powietrza to niska emisja z lokalnych kotłowni czy domowych instalacji grzewczych, także kominków.

<http://powietrze.gios.gov.pl>

Pył obecny w powietrzu może zwiększać ryzyko zachorowań i śmiertelności z powodu chorób płuc i układu krążenia.

SMOG truje

Osoby najbardziej narażone to m.in. **ciężarne kobiety, dzieci, seniorzy, osoby chore na choroby układu krążenia i układu oddechowego.** Przy wysokich stężeniach pyłów powinni unikać przebywania na otwartym powietrzu i zrezygnować z wietrzenia domu.

Jakość Powietrza w Polsce

Aby być na bieżąco z aktualnym poziomem zanieczyszczenia powietrza polecamy korzystanie z aplikacji GIOŚ lub strony <http://powietrze.gios.gov.pl>

Kalendarz wydarzeń

MOK
ul. C. K. Norwida 10

1 grudnia 19.00

Miejsce: sala widowiskowa
Marek Majewski i Kuba Sienkiewicz
Bilety: 25 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 103 grudnia 11, 13, 15.00
MIKOŁAJKI MIEJSKIEWidowisko pt. "MIKOŁAJ SPEŁNIA SNY" Teatru Muza. Spotkanie z Mikołajem. Niespodzianka dla każdego obecnego na spektaklu dziecka
Strefa wymiany maskotek organizowana przez Wolontariat Legionowo
Bilety: 10 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

9 grudnia 20.00

Miejsce: sala widowiskowa
Sławek Wierzcholski i NOCNA ZMIANA BLUESA
Bilety: 40 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

10 grudnia 12.00

Miejsce: filia MOK, ul. Targowa 65
Salon Artystyczny im. F Chopina
koncert „Piś po polsku”. Wystąpią:
Dorota Lulka - śpiew, Paweł Nowak - akordeon. Po koncercie: wernisaż wystawy ikon Danuty Sarat i Krystyny Milanowskiej

10 grudnia 17.00

Miejsce: sala widowiskowa
Gdzie się podziały tamte prywatki
Wystąpi Poznakowski Band prezentując niezapomniane hity od lat 60. do dziś. Bilety: 20 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 1

16 grudnia 18.00

Miejsce: sala widowiskowa
Koncert: Legionowo Łączy Pokolenia.
Wystąpią: Laureaci Festiwalu Młodych Talentów oraz zespół Na Luzie.
Wstęp wolny

31 grudnia 21.00

Miejsce: sala widowiskowa
Koncert sylwestrowy - przeboje musicalowe, operetkowe i operowe.
W programie utwory: Johana Straussa, Jakuba Offenbacha, Giuseppe Verdiego i innych.
Wystąpią:
Urszula Piwnicka - sopran
Witold Matulka - tenor
Orkiestra "Sinfonia Nova" pod dykcją Łukasza Wojakowskiego
O północy lampka szampa, możliwe niespodzianki!
Bilety: 60 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10


**SŁAWEK WIERZCHOLSKI
I NOCNA ZMIANA BLUESA**

www.blues.ofek.pl

9 grudnia, godz. 20.00
sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

bilety - 40 zł - w MOK Legionowo, ul. Norwida 10, tel.: 22 784 44 99

BIBLIOTEKA - POCZYTALNIA
Centrum Komunikacyjne

1 grudnia 19.00

„Jachtostopem wśród kanibali i artystów
– rajskie archipelagi Vanuatu i Wysp Salomona”
Zapraszamy na spotkanie z niezwykłymi podróżnikami Pauliną i Rafałem Sigiel. W trakcie prezen-

tacji dowiemy się między innymi: Ile świn kosztuje dobra żona w hierarchicznych kulturach klanowych na Vanuatu? Jak smakuje mistyczny napój „kava kava” oraz dlaczego przed sporządzeniem musi on zostać przeżuty i wypluty przez młodych chłopców? Wspólnie zajrzemy do wnętrza wulkanu, który non-stop pluje lawą i jest w nieprzerwanym stanie erupcji od 500 lat, a także spotkamy się oko w oko z rekinem. Ponad to wiele innych ciekawostek o życiu, kulturze i zwyczajach na tym niezwykłym archipelagu na krańcu świata.

Podczas spotkania planujemy poczęstunek niespodziankę. Pokażemy również przedmioty codziennego użytku, rzeźby i ozdoby z Melanezji, wśród nich znajdują się wyroby z drewna palmy kokosowej i łupin orzechów kokosowych.

Odbędzie się również prezentacja książki
„Pacyfik i jeszcze dalej”

Paulina i Rafał Sigiel, dwójka dobrze zapowiadających się obywateli ustrukturyzowanego społec-

zeństwa, goniąc w poszukiwaniu marzeń, zostawia wszystko i rusza przed siebie. Dookoła świata. Bez planu. Jak taka podróż ich zmieni? Czego nauczy o otaczającej nas rzeczywistości?

Niezwykła ciekawość świata i nieokiełznany optymizm prowadzą tych współczesnych wagabundów do najodleglejszych zakątków naszej planety. Z wyjątkową wnikliwością obserwują świat, wyłapując absurdalność podpatrywanej codzienności. Z dystansem do podróżniczego zadęcia, błyskotliwie i przede wszystkim z humorem serwują nam podróżniczy koktajl, który czyta się jednym tchem.

Cztery miesiące jachtostopu na Pacyfiku, własny miniwan w Nowej Zelandii, a także ponad 150 tys. km wielkiej przygody z otwartym umysłem i wy-czekiwaniem na nieznane. Poszukując sensu życia, Paula i Rafał podpatrują, jak archetyp wolności ma się dziś we współczesnym świecie.

Czy rzut monetą na Pacyfiku może zmienić plany podróżnicze na najbliższe pół roku? W jaki sposób współczesne kanały przerzutowe kokainy w Ameryce Łacińskiej wpływają na los rdzennych Indian? A w jaki oddziałują na świat podróżników i turystów? Ile świn warta jest dobra żona w hierarchicznych kulturach klanowych na Pacyfiku? A ile można dać za żonę używaną, tzw. „second hand”? Jak złapać jachtostop na Fidżi? Czy kolumbijscy sicarios na pewno już nie istnieją?

A ponadto w tle szlaki przerzutowe narkotyków pod nosem turystycznego eldorado, współcześni potomkowie kanibali w Melanezji, desaparecidos i porwania w Ameryce Łacińskiej czy ataki rekinów na Pacyfik...

16 grudnia 16.00

Zapraszamy na wyjątkowe mikołajkowe wydarzenie artystyczne „Kolędnicy 2.0”!

„Legenda o Czwartym Królu”, który nie dotarł do Betlejem połączona z Opowieścią Wigilijną, a obie wplecione w serię epizodów z życia Pana Eugeniusza, złapanego w samym środku świątecznych porządków.

Kontrabas z miotły, gitara z mopa, fujarki z rur PCV i inne domowej roboty instrumenty, w oparciu o live looping i projekcje wciągają publiczność we wspólne tworzenie kolęd... i paru melodii towarzyszących.

Spektakl łączy w jedną, energetyczną całość wzbogacony projekcjami storytelling, muzykę na żywo i improwizowany, spontaniczny udział publiczności, zarówno małej, jak i dużej. W sposób zdecydowanie zabawny.

Ponadto wizyta Świętego Mikołaja, konkursy, zabawy i prezenty niespodzianki!

Muzikanty

Autorski projekt teatralno-muzyczny, łączący w spektaklach muzykę na żywo, nowe technologie (live looping, projekcje, elementy mappingu scenicznego) i improwizowane uczestnictwo widzów. Funkcjonując z powodzeniem w nurcie teatru ulicznego, równolegle występuje jako formacja muzyczna. Panowie mają we wspólnym dorobku sześć premier utrzymanych w konwencji teatru ulicznego, kilka widowisk site-specific oraz Grand Prix na festiwalu... piosenki kabaretowej. Doliczyli się 16 krajów, w których występowali razem, kolejnych kilkunastu, w których osobno.



facebook /LegionowoPorusza



facebook /MiastoLegionowo



Instagram /legionowo_official



twitter /legionowomiasto



YouTube Kanał: Legionowo Official