

puls miasta

Nr 1

Luty 2018 | Nakład: 6 tys. egzemplarzy

Egzemplarz bezpłatny

Granica zgody z Jabłonną

Przegłosowano uchwałę o odstąpieniu od procedury zmiany granic

Czytaj s. 5

Naładujesz elektryczne auto – parkingi P+R

Kolejny krok dla lepszego powietrza

Czytaj s. 4

800 000 na Piaski

Inwestycje poprawiające komfort życia na os. Piaski

s. 8

Wielkie serce Legionowa

Fotorelacja z WOŚP s. 9

Weekend w Londynie

Zobacz s. 6 i 7

Sonda: Gwiazda Dni Legionowa

Zobacz s. 8

Nauczmy się optymizmu

**"Warto czasem ponarzekać,
ale pamiętajmy, że ma to nas inspirować
do prawdziwych, dobrych zmian"**

Czytaj str. 3

Idzie nowe



Jaki jest puls miasta Legionowo? Taki jak jego mieszkańcy – aktywny, szybki, równy. Oddajemy w Państwa ręce pierwszy numer nowego miesięcznika z Legionowa i o Legionowie. W Pulsie Miasta chcemy pisać o tym, co dzieje się w naszym mieście. O tym, co interesuje jego mieszkańców. Nie będzie plotek, pomówień, insynuacji znanych z niektórych mediów. Będą fakty, bo one są najważniejsze. Rzetelna informacja podana w łatwej do przyjęcia formule. Gazetę tworzą mieszkańcy Legionowa, ale też doświadczeni dziennikarze, którzy śledzą to co się u nas dzieje i postarają się przełożyć tę czasem trudną, a czasem nudną lokalną politykę na łatwy i przystępny język.

W pierwszym numerze rozmawiamy z prezydentem Legionowa. Tematów, które chcielibyśmy poruszyć jest o wiele więcej niż miejsca na łamach naszego pisma, dlatego już teraz możemy zapowiedzieć, że będziemy wracać do tego rozmówcy. Ale rozmawiać będziemy nie tylko z Romanem Smogorzewskim. Zapytamy o Legionowo także inne osoby działające na rzecz miasta. Wolontariusze, aktywni mieszkańcy, społecznicy – to osoby, których pomysły na Legionowo będziemy chcieli przedstawić.

Aktualności, zapowiedzi, ale także rozrywka i kartki z podróży. To wszystko już w pierwszym numerze. Życzymy przyjemnej lektury i zachęcamy do kontaktu.

Redakcja Pulsu Miasta

Od 31 marca - „ulga na start” dla młodych firm

Już 1 marca 2018 r. ma obowiązywać Konstytucja Biznesu, czyli pakiet pięciu ustaw, które mają ułatwić życie przedsiębiorcom. 31 marca będzie obowiązywać tzw. „ulga na start”, czyli pas startowy dla młodych firm. Na czym będzie polegać?

„Ulga na start” – pół roku bez ZUS **przedsiębiorca będący osobą fizyczną, który podejmuje działalność gospodarczą po raz pierwszy albo podejmuje ją ponownie po upływie co najmniej 60 miesięcy (...) przez okres 6 miesięcy nie podlega obowiązkowym ubezpieczeniom społecznym.** [Projekt ustawy Prawo przedsiębiorców w art. 21 pkt. 1]

W tej chwili przedsiębiorca ma 7 dni na zgłoszenie się do obowiązkowych ubezpieczeń społecznych. Wydłużenie tego okresu jest niewątpliwą ulgą dla firm wchodzących na rynek. Półroczny okres preferen-

cyjny zaczyna biec w momencie faktycznego rozpoczęcia wykonywania działalności. Później będzie mógł skorzystać z tzw. „małego ZUSu” przez okres 2 lat (trwają prace nad wydłużeniem tego okresu do 3 lat, co oznaczałoby 3,5 w sumie preferencyjnego traktowania).

SKORZYSTAJ Z ULGI?

Aby skorzystać z „ulgi na start” muszą być spełnione trzy warunki łącznie:

1. Przedsiębiorca powinien być osobą fizyczną.
2. Przedsiębiorca powinien podejmować działalność gospodarczą po raz pierwszy (albo ponownie po upływie

minimum 5 lat).

3. Przedsiębiorca nie może wykonywać działalności na rzecz swego byłego pracodawcy, na rzecz którego w danym lub poprzednim roku kalendarzowym wykonywał czynności wchodzące w zakres działalności.

Wprowadzenie działalności nierejestrowanej dla kogo i na czym polega?

Konstytucja Biznesu zakłada też wprowadzenie działalności nierejestrowanej, którą definiuje głównie próg dochodowy.

Jeżeli:

- prowadzisz jednoosobowy, drobny biznes (np. rękodzieło, drobne naprawy, prowa-

dzisz korepetycje)

- i twój przychód nie przekracza w żadnym miesiącu 50% kwoty minimalnego wynagrodzenia

Nie musisz rejestrować takiej działalności w CEIDG, opłacać składek ZUS czy prowadzić rachunkowości, a twoje dochody będą opodatkowane na zasadach ogólnych.

GDZIE JESZCZE SZUKAĆ WSPARCIA W PROWADZENIU FIRMY?

Blisko 80% firm upada w ciągu dwóch pierwszych lat. Statystyka ta dotyczy głównie małych i średnich przedsiębiorców. Ich główną bolączką jest brak kapitału na

założenie i rozwój firmy oraz brak wystarczającej wiedzy o skomplikowanych aspektach prawnych, podatkowych i administracyjnych. Wydaje się, że wprowadzenie Konstytucji Biznesu już na starcie odciąża budżet i upraszcza obowiązki związane z prowadzeniem działalności.

Startujących przedsiębiorców zapraszamy do kontaktu z Fundacją Rozwoju Przedsiębiorczości i Inicjatyw Lokalnych BIZOON, która działa na terenie Legionowa, tel. 518-243-308, bok@bizoon.pl, www.bizoon.pl

5 | DWA MILIONY NA AMBULATORIUM

Ambulatorium na ul. Sowińskiego 4

11 | STARSI MAJĄ TANIEJ

Ogólnopolska Karta Seniora – jakie zniżki i promocje dla seniorów?

12 | GDY UCIEKA CIEPŁO

Bezpłatne badania kamera termowizyjną – poznaj program

13 | KARTA DUŻEJ RODZINY

Promuj swoją firmę. Zostań Partnerem

15 | W NADCHODZĄCYM CZASIE

Koncerty, projekcje, spektakle, bajki – zobacz jakie atrakcje czekają na nas w najbliższych dniach

wywiad

Nauczmy się optymizmu

rozmowa z prezydentem Romanem Smogorzewskim

Dziennikarka: Panie Prezydencie, Polacy to naród który lubi biadolić i krytykować. Czy legionowianie mają na co narzekać?

Prezydent: To prawda. Sam narzekam jak tylko przypominam sobie, że nie udało się rozpocząć przebudowy dk61, która już dawno powinna być nie tylko rozpoczęta, ale i zakończona. Wyprzedzając pani pytanie, przypomnę, że oczywiście nie jest to ani zadanie, ani inwestycja miasta – jednak boli. Każdego dnia tysiące mieszkańców stoi tam w korkach. Poświęciliśmy wiele czasu i energii, aby tę inwestycję wpisać na listę zadań do realizacji w rządowym programie budowy dróg. Dobrą wiadomością jest to, że przebudowa ma się rozpocząć w tym, a zakończyć w przyszłym roku oraz to, że do realizacji jest przeznaczony kolejny odcinek do Zegrza, ale szkoda... szkoda że to tyle trwa. Dwa lata (!) na rozstrzygnięcie przetargu to chyba rekord świata. Ważne jednak, że jest realna szansa na realizację tej inwestycji.

Z czego legionowianie mogą się cieszyć? Opowie Pan o sukcesach i kolejnych inwestycjach? Jak zmieni się nasze miasto?

Już niedługo będziemy mogli korzystać z kolejnej pływalni. Do tej pory legionowianie mieli do dyspozycji szkolny basen przy ulicy Królowej Jadwigi. Rozpoczęcie budowy przez KZB Legionowo basen na Osiedlu Piaski na pewno ucieszy amatorów pływania, zarówno uczniów, jak i starszych mieszkańców Legionowa. Co istotne na tę inwestycję udało się uzyskać duże dofinansowanie, aż 3,5 mln zł z budżetu państwa.

Miasto dysponuje coraz większą liczbą miejsc parkingowych. Oddaliśmy do użytkowania drugi parking wielopoziomowy przy stacji Legionowo oraz parkingi przy stacji PKP Legionowo Piaski. Przez ostatnie 3 lata powstało prawie 1500 miejsc dla samochodów. To komfortowe i ekologiczne rozwiązanie – możemy tu zostawić samochód i kontynuować podróż pociągiem.

Nie bez znaczenia dla ekologii jest inwestowanie w infrastrukturę dla rowerzystów. Dużym wyzwaniem było pozyskanie środków na bardzo duży projekt budowy spójnego systemu ścieżek rowerowych na terenie 4 powiatów, w 8 gminach.

Największym jednak sukcesem, o którym już się powoli zapomina, było referendum. To wydarzenie pokazało



zjednoczonych, dumnych, zadowolonych ze swojej małej ojczyzny mieszkańców. Gdyby nie byli oni zadowoleni, nie walczyli by tak mocno o ocalenie suwerenności miasta. Zarówno frekwencja, jak i właściwie jednoznaczny wynik pokazały, że mieszkańcy są zadowoleni z Legionowa i zaufali jego władzom, które rzetelnie informowały o skutkach proponowanej zmiany. Można powiedzieć, że mieszkańcy Legionowa uratowali nie tylko kilka podwarszawskich powiatów, ale też samodzielną gmin.

Skoro jesteście przy temacie ścieżek rowerowych. Mówi się o problemach gminy Jabłonna z ich budową. Realizacja projektu może być zagrożona?

Wszystkie gminy poza Jabłonną są bardzo daleko zaawansowane w realizacji projektu, a w umowie mamy możliwość niezrealizowania 15%, czyli mniej więcej tyle ile ma do zrobienia Jabłonna. Liczę jednak, że Jabłonna coś wybuduje. Zwłaszcza zależy nam na ścieżce wzdłuż wąskiej i krętej ulicy Strużańskiej, gdzie kierowcy często naciskają na pedał gazu. Chciałbym, by był to bezpieczny i wygodny dojazd do Nieporętu i dalej nad Zalew. Legionowianie coraz częściej siadają na rower. To dobry, zdrowy wybór. Chciałbym zadbać o to, by mogli bezpiecznie wrócić do domu.

Czy właśnie dlatego pojawił się plan przyłączenia części Jabłonna do Legionowa? Pomysł, który zelektryzował sąsiadów i z którego miasto się wycofało.

Komunikacja z Warszawą jest dla legionowian bardzo ważna. Sprawa dotyczyła terenów leśnych i one, wbrew teorii spiskowym, miały ta-

kie pozostać. Każdego dnia ulicą Strużańską przejeżdża około 10 tysięcy mieszkańców Legionowa. Tu chodzi o bezpieczeństwo na drodze! Ulica Strużańska znacznie odstaje od legionowskich standardów. Nie ma tam chodnika, nie ma oświetlenia ani ścieżki rowerowej (!). Brak pobocza powoduje, że jest to bardzo niebezpieczna droga. Wójt Jabłonna obiecał, że inwestycje te zostaną zrealizowane, dlatego dla zachowania dobrosąsiedzkich stosunków wycofaliśmy się jednak z pomysłu przyłączenia tych terenów. Nie ukrywam jednak, że liczę na szybką realizację obietnicy władz Jabłonna.

Przy okazji tematu dk61 i budowy szpitala pojawił się w Legionowie dawno niewidziany mieszkaniec – minister Mariusz Błaszczak. Skąd to nagle zainteresowanie losami Legionowa?

Czas leci, wybory zbliżają się wielkimi krokami. Pewne rzeczy, takie jak przebudowa dk61 zostały wpisane jeszcze za rządów PO. Po dwóch latach w końcu rozstrzygnięty został przetarg i można było ogłosić sukces. Cieszę się, że pan poseł przypominał sobie o Legionowie, szkoda tylko, że tak późno. Szkoda tych straconych 2 lat, bo mogliśmy już tą drogą dawno jeździć, a nie stać w korkach. Ale lepiej późno niż wcale. Podobnie ma się rzecz ze szpitalem. Konsultacje, projekty, próby i badania jak dotąd nie przyniosły efektów. Rozpoczęliśmy rozmowy dotyczące terenów przy przychodni na Piaskach. MON ma możliwości i tereny pod budowę szpitala w Legionowie. Nie jest to zadanie miasta, ale od początku deklarowałem, że wraz z innymi gminami i powiatem wesprzemy inwestycję w 50%. Zarówno tę deklarację, jak i obietnicę współfinansowania ambulatorium podtrzymuję. Bardzo chciałbym, by każdy mieszkaniec mógł szukać pomocy tu na miejscu, a nie tułał się gdzieś po warszawskich szpitalach.

Dużo mówi się o kolei i tym, że traktuje Legionowo po macoszemu. Pojawiają się pytania dlaczego miasto musiało samo wybudować sobie dworzec? Dlaczego jest tak mało przepraw?

Na kolei już dawno nie ma ludzi, którzy pracowali przy przebudowie torowiska i przejazdów. Ja doskonale pamiętam te rozmowy i one od początku były takie: – jak się będziecie upierać to nic nie zostanie zrealizowane w Legionowie. Jeśli ktoś nie wierzy, że tak mogło być to go odsyłam niedaleko... na dk 62, gdzie na uczęszczanej drodze

krajowej pozostał szlaban. To co udało się wynegocjować zostało zrealizowane, a przejście dla pieszych w rejonie Parkowa/Wyszyńskiego, które zostało pominięte, zbudowaliśmy wspólnie z powiatem przy udziale środków rządowych. Łatwo mówi się po fakcie – można było nie budować dworca, bo teraz kolej buduje dworce modułowe. Wtedy o tych dworcach jeszcze się nie mówiło, a mieszkańcy marzili czekając na pociągi na peronach. Teraz dzięki pozyskaniu środków zewnętrznych mamy nie tylko dworzec, ale i bibliotekę, ulicę Szwajcarską i dwa parkingi wielopoziomowe. Kolej by nam wybudowała tylko dworzec – barak. Nic poza tym.

Jest szansa na nowe przejazdy?

W końcu kolej jest zainteresowana udziałem w inwestycjach poprawiających bezpieczeństwo na przejazdach. Zobowiązaliśmy się do przygotowania wstępnych koncepcji. Mowa o bezkolizyjnych przeprawach na Bukowcu i w rejonie ul. Krasińskiego oraz kładce pieszo-rowerowej w ul. Polna/Kwiatowa.

W roku wyborczym niektóre miasta budują na potęgę. Patrząc na budżet Legionowa nie ma fajerwerków.

To prawda. Niektóre gminy mają sztucznie rozdmuchane budżety. Nie chcę zadłużać naszego miasta. Nasi mieszkańcy mieli 15 lat żeby zobaczyć, czy jestem dobrym gospodarzem. Sami oceniają. Wiele inwestycji w roku wyborczym oznacza wyższe ceny. Jest duże zapotrzebowanie na wykonawców, więc ceny idą w górę.

U nas najważniejsze potrzeby jakie pozostały to przejazdy przez tory, szpital i kino. O przeprawach wspominałem wcześniej. Szpital jesteśmy gotowi współfinansować, mamy na to przeznaczoną rezerwę w budżecie. Kino ma powstać ze środków prywatnych. Dużo udało się już przez te lata wybudować. Pamiętajmy, że utrzymanie infrastruktury to też koszty. Dlatego między innymi budujemy fajny basen przyszkolny, a nie super wielki aquapark. Tak, warto czasem ponarzekać. Ale pamiętajmy, że ma to nas inspirować do prawdziwych dobrych zmian i do wytężonej pracy. Uczmy się doceniać życie i cieszyć się każdym dniem.

Czego Panu życzyć na ten rok?

Zdrowia. Spokoju. Tego najbardziej mi brakuje.

Dziękuję za rozmowę.

Trzy przeprawy

Władze Legionowa prowadzą rozmowy z koleją, aby na terenie miasta powstały trzy nowe przeprawy przez torę. Przejazdy miałyby pojawić się na Bukowcu oraz w ul. Krasińskiego, dodatkowo kładka pieszko-rowerowa miałaby połączyć ulicę Polną z Kwiatową.

PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. rozpoczęły projekt pod nazwą „Poprawa bezpieczeństwa na skrzyżowaniach linii kolejowych z drogami – etap III”, który zakłada realizację nowych przepraw kolejowych przy współpracy z zainteresowanymi gminami.

Prezydent Roman Smogorzewski zapewnia, że Legionowo weźmie udział w tym projekcie. – Pod koniec 2017

roku zlecił wykonanie wstępnych koncepcji bezkolizyjnych przepraw nad/pod torami na terenie miasta. Rozważanych jest kilka wariantów, zlecone przez Gminę wstępne koncepcje obiektów nad/pod torami dotyczyć będą dwóch przepraw drogowych: w rejonie ul. Roi oraz w ul. Krasińskiego, a także kładki pieszko-rowerowej w ciągu ul. Polna-Kwiatowa. Gotowe projekty zostaną skonsultowane z mieszkańcami – mówi prezydent.

Władze Legionowa zwróciły się do kolei z prośbą o określenie zasad partycypacji w kosztach realizacji tego programu. Wstępna koncepcja przepraw będzie gotowa do 31 maja 2018 r.

KZB Legionowo firmą godną zaufania

Spółka KZB Legionowo otrzymała certyfikat potwierdzający, że firma jest rzetelna i świadczy usługi na najwyższym poziomie.

Certyfikat Firma Godna Zaufania jest wyróżnieniem mającym na celu przede wszystkim pozytywną prezentację przedsiębiorstwa w sieci. Potencjalny klient, który po raz pierwszy wcho-

dzi do siedziby danej organizacji, nabierze zdecydowanie większego zaufania do przedsiębiorstwa, które zostało wyróżnione przez zewnętrzną, niezależną organizację – mówią organizatorzy.

Certyfikat Firma Godna Zaufania stał się bardzo popularnym i szanowanym przez przedsiębiorców oraz klientów wyróżnieniem. Jest jednym z najpopularniejszych certyfikatów wydawanych w Polsce.

Naładujesz samochód elektryczny

Otwarcie parkingów P+R

Legionowo kontynuuje walkę o zdrowe powietrze. Zachęcając do korzystania z transportu publicznego miasto wybudowało przy stacji kolejowej Piaski dwa parkingi P+R. Na jednym z nich powstała pierwsza w Legionowie stacja do ładowania aut elektrycznych. Parkingi zostały otwarte w poniedziałek, 5 lutego.

Bezpłatne parkingi przy stacji PKP Legionowo Piaski dysponują 223 miejscami postojowymi dla samochodów i 70 miejscami dla rowerów. Szlabany otwierają się przy najechaniu samochodem przed szlaban dla danego kierunku jazdy. By zapewnić bezpieczeństwo ich użytkownikom zainstalowano dwie kamery wizyjne monitorujące na bieżąco i dwie kamery szczytujące tablice rejestracyjne. Na tym terenie znajduje się również ogólnodostępna stacja do ładowania samochodów



elektrycznych wyposażona w 2 gniazda o mocy 2x11kW (w zależności od baterii danego pojazdu, pełne ładowanie odbywa się od 2 do 4,5 godzin).

Teren parkingów jest ogrodzony i obsadzony drze-

wami, krzewami i kwiatami odpowiednich gatunków, a wody opadowe i roztopowe odprowadzone są z parkingów poprzez kanalizację deszczową. Zamontowano również tablice informacyjne, regulaminy korzystania z parkingów oraz energooszczędne oświetlenie w technologii LED.

Koszt budowy parkingów to 2 325 201,83 zł brutto. Parkingi P+R wybudowano w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych metropolii warszawskiej.

red.

Targowa gra o wszystko

Legionowski zespół szkół przy ul. Targowej miał w swej historii lepsze i gorsze chwile. Inwestycyjne zaangażowanie lokalnych samorządowców spowodowało, że od lat placówka jest na fali. Reszty dopełniły zmiany, jakie dotknęły rynek pracy, na którym coraz bardziej ceni się młodych ludzi z konkretnym fachem w ręku.

W systemie oświaty, w którym, jak lubią powtarzać dyrektorzy szkół, za uczniem idą pieniądze, trzeba o niego zabiegać. Na Targowej wiedzą to od dawna i z samorządową pomocą z roku na roku oferują absolwentom gimnazjów coraz więcej. Ostatnio Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jerzego Siwińskiego wzbogacił się o boisko ze sztuczną nawierzchnią. Znalazły się na

nim bramki do piłki ręcznej oraz osprzęt do koszykówki i siatkówki. W ramach, wartej blisko 900 tys. zł, inwestycji wykonano też oświetlenie oraz wiatę na rowery. Biorąc pod uwagę, że wcześniej lekcje W-Fu uczniowie z Targowej odbywali w małej salce gimnastycznej lub okolicznych obiektach sportowych, postęp jest ogromny. Za sprawą przeprowadzonej w ubiegłym roku termomodernizacji budynku szkoły widać to zresztą już z daleka. – Jeszcze kilka lat temu zastanawialiśmy się, jaka będzie jej przyszłość. Nie malowała się wtedy optymistycznie. Teraz, po uruchomieniu nowych kierunków, zatrudnieniu nowej kadry oraz po dokonanych inwestycjach, nie udało nam się zapewnić miejsca wszystkim, którzy w tym roku ubiegali

się o przyjęcie do tej szkoły – mówi zadowolony starosta Robert Wróbel.

Jeszcze całkiem niedawno standardem była edukacyjna „emigracja” absolwentów gimnazjów poza powiat, najczęściej do stolicy. Obecnie coraz więcej młodzieży decyduje się dalej kształcić w miejskich i powiatowych szkołach. Doceniając nie tylko komfortowe warunki nauki, lecz także możliwość zdobycia praktycznych umiejętności i uprawnień, np. prawa jazdy. – To wszystko pozwala młodym ludziom pewniej wejść na rynek pracy i szybciej się na nim odnaleźć. A jeśli ktoś chce kontynuować naukę, zdobyła w naszych szkołach wiedza daje mu do tego bardzo solidną podstawę – uważa prezydent Legionowa Roman Smogorzewski.

red.

WYKŁAD

Produkty z ula dla zdrowia i urody

WSTĘP WOLNY

24.02

RATUSZ, SALA WIDOWISKOWA

GODZ. 12:00

Wykład poprowadzi
ks. dr Eugeniusz Marciniak
autor wielu książek

ZAGADNIENIA:

- Co smacznego gromadzą pszczoły • Działanie produktów z ula na nasz organizm • „Najwyższa półka z ula” – pyłek i pierzga • Miód - to nie tylko cukry • Ziola i miody - TO DZIAŁA!!! • Sposoby stosowania i efekty wyleczenia • Lepiej zapobiegać niż leczyć • Coś na wzmocnienie i dla urody...

ZAPROSZENIE

Będzie można kupić:

- produkty pszczelarskie
- książki z autografem

Granica zgody

Podczas styczniowej sesji Radni Rady Miasta Legionowo przegłosowali uchwałę o odstąpieniu od procedury zmiany granic. Dlaczego rezygnują? Skąd taka decyzja? Co chcieli osiągnąć przez próbę włączenia części terenów leśnych sąsiedniej gminy?

Podjęta 25 października 2017 roku uchwała w sprawie przystąpienia do procedury zmiany granic Gminy Miejskiej Legionowo oraz przeprowadzenia konsultacji zakładała, po przeprowadzeniu konsultacji społecznych, włączenie do terytorium miasta części terenu Józefowa II z sąsiedniej Gminy Jabłonna.

INWESTYCJE DLA BEZPIECZEŃSTWA

Informacja o podjęciu uchwały w bardzo krótkim czasie została rozpowszechniona wśród lokalnej społeczności i zelektryzowała lokalne media. Zmiana dotyczyła w większości kompleksu leśnego i nie zakładała ingerencji w infrastrukturę społeczną i techniczną, ani w układ urbanistyczny Gminy Jabłonna. Tereny leśne obejmujące zdecydowaną większość przedmiotowego terenu zachowałyby swój charakter. Jednak temat wzbudził wiele emocji, zwłaszcza wśród mieszkańców Gminy Jabłonna. Skąd pomysł włączenia tego



terenu do Legionowa?

– W przypadku zmiany obie Gminy nie straciłyby swych dotychczasowych atrybutów i specyfiki właściwych dla każdej z tych gmin. Zaproponowana zmiana granic miała wywołać pozytywne skutki społeczne i gospodarcze, a dzięki inwestycjom w ulicę Strużańską, zwiększyć bezpieczeństwo użytkowników tej drogi – piszą



Jak podkreślają władze Legionowa, jednocześnie liczą na to, że Wójt Gminy Jabłonna dotrzyma słowa i zrealizuje inwestycje poprawiające bezpieczeństwo użytkowników ul. Strużańskiej, takie jak oświetlenie drogi czy budowa ścieżki rowerowej i chodnika.

w uzasadnieniu do uchwały legionowscy urzędnicy.

USZANOWALI WYNIK KONSULTACJI

W Gminie Jabłonna mieszkańcy mieli okazję by wypowiedzieć się na temat propozycji legionowskich radnych oraz zastanowić się nad inwestowaniem na tych terenach. Wobec zdecydowanego oporu mieszkańców i władz Jabłonnej, dla utrzymania i budowania dobrych relacji i współpracy międzygminnej, Legionowo odstąpiło od propozycji. Niemniej jednak, zarówno radni jak i mieszkańcy chcą by sąsiedzi z Jabłonnej zaczęli inwestować w drogi i ścieżki rowerowe. – Liczymy jednak na to, że zgodnie z zapewnieniami Wójta Gminy Jabłonna inwestycje poprawiające bezpieczeństwo użytkowników ulicy Strużańskiej, takie jak oświetlenie drogi czy budowa ścieżki rowerowej i chodnika, zostaną niezwłocznie zrealizowane – mówi prezydent Roman Smogorzewski.

red.

Zgłoś zasłużonego

Znasz wyjątkowego człowieka, który angażuje się w pomoc dla osób niepełnosprawnych? Do 16 lutego do godziny 16:00 możesz złożyć wniosek o przyznanie nagrody dla niego.

To już piąta edycja konkursu „Przyjaciel Niepełnosprawnych”. Organizatorzy Dni Osób Niepełnosprawnych, Miasto Legionowo i Starostwo Powiatowe zapraszają do udziału w wydarzeniu, które ma wyłonić osobę, która niesie stałą pomoc osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom w życiu codziennym. To

szczególne odznaczenie wręczane jest co roku. W ubiegłym roku Kapituła Orderu „Przyjaciół Niepełnosprawnych” uhonorowała dwóch działaczy społecznych – Andrzeja Bochacza, który od wielu lat współpracuje z Powiatowym Zespołem Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie prowadząc dla jego podopiecznych warsztaty witrażu i Wojciecha Kowalczyka za działalność na rzecz osób chorujących na rdzeniowy zanik mięśni. Więcej informacji o konkursie pod numerem tel.: 22 7640 419.

red.

2 miliony na ambulatorium

Samorządowcy oraz kierownictwo NZOZ „Legionowo” pracują nad jak najszybszym uruchomieniem przy ul. Sowińskiego 4 ambulatorium chirurgiczno-urazowego. Dzięki niemu pacjenci z powiatu legionowskiego będą mieli ułatwiony, możliwy na miejscu dostęp do usług medycznych w tym zakresie.

Swe powstanie przyszłe ambulatorium zawdzięcza porozumieniu, jakie w czerwcu ubiegłego roku – podpisując list intencyjny – zawarli starosta oraz władze wszystkich gmin z terenu powiatu. Cel był jasny: oszczędzenie pacjentom konieczności szukania w nagłych przypadkach pomocy w warszawskich szpitalach i udzielanie im jej na miejscu. Chodzi m.in. o szycie ran, usuwanie z organizmu ciał obcych oraz opatrywanie złamanych kończyn.

Od tego momentu w będącym powiatową spółką Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Legionowo”, przy wsparciu władz miasta i powiatu, prowadzone są intensywne działania zmierzające do otwarcia ambulatorium. Oprócz różnego rodzaju

uzgodnień (także z Narodowym Funduszem Zdrowia), konieczne jest zatrudnienie dodatkowych lekarzy, którzy będą pełnili dyżury w nowej placówce. – Trwają przygotowania do uruchomienia ambulatorium dla mieszkańców, jesteśmy w trakcie rekrutacji personelu medycznego. Mamy nadzieję, że w ciągu kilku najbliższych tygodni będziemy mogli podać termin jego uruchomienia. W pierwszym etapie usługi medyczne, obejmujące pomoc w nagłych przypadkach jak złamania, zranienia i inne urazy niewymagające interwencji szpitalnej, będą świadczone w godzinach 8:00-24:00 – informuje Joanna Kajdanowicz ze Starostwa Powiatowego w Legionowie.

Jeśli chodzi o finansową stronę przedsięwzięcia, samorządy zabezpieczyły z myślą o nim 2 mln zł. Pieniądze mają wystarczyć na rozruch i tegoroczne utrzymanie ambulatorium. W starostwie zarezerwowano na ten cel 1 mln zł, w Legionowie 500 tys. zł, zaś w pozostałych gminach po 125 tys. zł.

red.

Potrzebujesz prawnika?



Bezpłatna pomoc prawna. Chcesz wiedzieć więcej? Zadzwoń do Wydziału Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie (tel. 22 76 40 593).

☞ **Legionowo**, Urząd Miasta Legionowo, ul. Piłsudskiego 41, p. 3.11 (pon.-pt. 16:00-20:00)

☞ **Legionowo**, Starostwo Powiatowe w Legionowie ul. Sikorskiego 11, p. 207 (pon.-pt. 16:00-20:00)

☞ **Legionowo**, ul. Piłsudskiego 3, budynek C (wejście od ulicy Kopernika), p. nr 8 (pon.-pt. 8:00-14:00)

☞ **Serock**, Rynek 21, p. nr 31 na I piętrze Urząd Miasta i Gminy Serock (pon. 10:00-

15:00, śr. 8:00-13:00, pt. 11:00-16:00)

☞ **Jabłonna**, ul. Modlińska 152, p. nr. 6 na parterze UG Jabłonna (wt. 10:00-15:00, czw. 11:00-16:00)

☞ **Wieliszew**, Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Modlińska 23A obok Urzędu Gminy (pon. 8:00-12:00, wt. 12:00-16:00, śr. 12:00-16:00)

☞ **Nieporęt**, ul. Dworcowa 9a, p. na I piętrze Gminny Ośrodek Kultury (czw. 11:00-16:00, pt. 11:00-16:00)



Weekend w Londynie

Do stolicy Wielkiej Brytanii można dziś polecieć prawie za darmo. Loty w obie strony trafiają się tak tanio jak 60-70 zł za osobę. Dlatego coraz więcej osób decyduje się na wypad do jednej z największych europejskich stolic. Co można tam zobaczyć w ciągu 2-3 dni?

Londynem rozpoczynamy cykl opowieści z podróży. Tych bliskich i tych dalekich. Zapraszamy do współtworzenia tej rubryki i dzielenia się swoimi wspomnieniami z wojaży.

Londyn ma aż pięć dużych portów lotniczych. Lot trwa około 2,5 godziny. Tanie linie lotnicze z Warszawy latają na lotniska Stansted i Luton, linie komercyjne – na lotnisko Heathrow.

Londyn każdemu, kto przyjeżdża tu po raz pierwszy jawi się jako wielkomięjska dżungla. Miliony mieszkańców i turystów odwiedzających to miasto sprawiają, że zwiedzanie Londynu może wydawać się wyzwaniem. Kilka dni to zbyt mało, żeby zwiedzić najważniejsze miejsca, ale na pewno wystarczą, by poznać klimat miasta i złapać bakcyła Londynu.

CO ZOBACZYĆ?

Najbardziej charakterystycznym miejscem w Londynie jest oczywiście Big Ben. Warto wybrać się właśnie tam. Przy stacji metra Westminster można zobaczyć monumentalny Westminster Abbey, budynek Parlamentu z Big Benem oraz piękną panoramę Tamizy. Niedaleko stąd do



**Kilka dni
na pewno
wystarczy
żeby poznać
klimat
Londynu**



Trafalgar Square z kolumną Nelsona i Galerią Narodową, spacerem traktem królewskim The Mall można wybrać się na zmianę warty pod Pałac Buckingham, zahaczając o stajnie królewskie i siedzibę premiera przy Downing Street. Można też dojść przez Piccadilly Circus do China Town oraz najbardziej znanej ulicy sklepów Oxford Street. Z Picadilly, placu i skrzyżowa-

nia głównych arterii Londynu i dzielnicy West End z charakterystyczną figurką Erosa, blisko do teatrów i Covent Garden. Warto odwiedzić pełną galerii dzielnicę Soho.

Jeżeli pójdzie się w stronę London Eye – wielkiego diabelskiego młyna z widokiem na całe miasto, można autobusem dojechać do najbardziej znanego mostu Londynu – Tower Bridge i twierdzy

Tower of London. Miejsce to przez dziesięć wieków swej historii służyło jako forteca, pałac, więzienie i miejsce straceń. Znajduje się tam imponująca kolekcja klejnotów koronnych. Z Tower jest zaledwie kilka kroków do jednego z najwspanialszych zabytków sakralnych w Europie – St. Paul's Cathedral.

Dla zmęczonych polecam spacer po St. James's Park czy pobliskim Hyde Park. Te wszystkie atrakcje (poza Tower, do którego trzeba dojechać), znajdują się w zasięgu aktywnego spacerowicza.

Wybór tego co robić w Londynie jest trudny i zależy od indywidualnych preferencji. Dla wielbicieli rozrywki czekają najlepsze kluby, dla miłośników sztuki – światowej sławy muzea: Natural History Museum. Science Museum. British Museum. Tate Modern. Wielbicieli zakupów odnajdą się na Oxford Street, czy w Domu Handlowym „Harrods”. W Madame Tus-



25 lat ciepła

Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej „Legionowo” sp. z o.o. obchodzi w tym roku 25-lecie działalności. Z tej okazji prezes Narcyz Tokarski zaprosił gości na uroczystość podsumowania minionego ćwierćwiecza. Nie zabrakło gratulacji i życzeń.

Legionowski PEC zajmuje się nie tylko zaopatrzeniem mieszkańców i przedsiębiorców w ciepło, ale także dzięki kogeneracji, od sierpnia 2014 roku zajmuje się dystrybucją i obrotem energią elektryczną. Wraz ze spółką KZB Legionowo tworzy konsorcjum, zarządzające Centrum Komunikacyjnym, czyli dworcem i parkingami wielopoziomowymi.

Jubileusz 25-lecia był okazją do przypomnienia nie tylko historii, ale także rozwoju i wyróżnień przyznanych spółce. Nie obyło się od wielu ciepłych słów. Wśród gości byli m.in. poseł Jan Grabiec, starosta legionowski Robert Wróbel, władze miasta oraz zaprzyjaźnieni przedstawiciele innych spółek ciepłowniczych.



– Ten niezwyklej jubileusz to wielki powód do dumy i satysfakcji. Przekazujemy słowa uznania za codzienną pracę i wkład w rozwój Przedsiębiorstwa wszystkim jego Pracownikom. Składamy wyrazy szacunku za dotychczasowe osiągnięcia, a także życzymy wielu sukcesów w realizacji powierzonych zadań oraz pomyślnego dalszego rozwoju. Z oka-

zji tego jubileuszu życzymy Zarządowi, Radzie Nadzorczej i wszystkim pracownikom PEC „Legionowo” kolejnych równie owocnych lat działalności, satysfakcji z uzyskiwanych wyników ekonomicznych oraz sukcesów – w imieniu prezydenta Romana Smogorzewskiego powiedział zastępca Piotr Zadrozny.

red.

sauds czekają woskowe podobizny sław, w Greenwich, do którego można dopłynąć statkiem znajduje się Królewskie Obserwatorium Astronomiczne.

JAK SIĘ PORUSZAĆ I GDZIE SPAĆ?

Londyn nie jest tanim miastem. Zarówno noclegi, jak i przejazdy komunikacją należą do najdroższych w Europie. Noclegi warto znaleźć na popularnych portalach, takich jak airbnb czy booking.com. Za miejsce w wieloosobowym pokoju można zapłacić około 100 zł/noc, pokoje indywidualne to koszt od około 250-300 zł/noc w centrum. Właściwie nie ma górnego limitu ceny.

Londyn posiada jedną z najbardziej rozwiniętych sieci komunikacji miejskiej w Europie. Podróżowanie publicznymi środkami transportu, zwłaszcza metrem jest bardzo proste. Na każdym przystanku i stacji metra znajduje się dokładna mapa sieci metra, ale także autobusów. Metro, zwłaszcza w I strefie (centrum) jest bardzo drogie, taniej poruszać się słynnymi czerwonymi

mi autobusami. Od razu po przyjeździe warto wyrobić kartę Oyster, która daje niższe ceny biletów. Ciekawostką jest kolejka linowa Emirates, łącząca oba brzegi Tamizy we wschodnim Londynie.

GASTRONOMIA

Ze względu na różnorodność kulturową, Londyn jest królestwem dla wielbicieli dobrej i różnorodnej kuchni. Każdy znajdzie tu coś dla siebie, ale na pewno warto zatrzymać się w jednym z licznych pubów na tradycyjną fish and chips (ryba z frytkami), steak pie, jacked potatote czy cottage pie. W niedzielę tradycyjne danie to roast dinner. Warto spróbować popularnych bagels oraz zjeść tradycyjne angielskie śniadanie.

Londyn to niewątpliwie jedno z najpopularniejszych miejsc na krótkie wypady. Co ważne, zwłaszcza dla osób niezbyt radzących sobie z językiem angielskim – na każdym kroku można tu spotkać rodaka.

Pozostaje życzyć udanego weekendu w Londynie!

red.

- Nie ma bezpiecznego lodu. Każde wejście na lód wiąże się z ryzykiem utraty życia.



Krzysztof Jaworski,
Prezes
Legionowskiego WOPR

Zimny rozsądek

W minionym sezonie zimowym na zamrzniętym Jeziorze Zegrzyńskim podczas amatorskich wyścigów samochodowych pod jednym z pojazdów zarwał się lód. Na szczęście dwie młode osoby zdołały wydostać się z pojazdu.

– Nie ma bezpiecznego lodu. Każde wejście na lód wiąże się z ryzykiem utraty życia – mówi Prezes Legionowskiego WOPR Krzysztof Jaworski. LWOPR zarówno w lecie jak i w zimie czuwa nad bezpieczeństwem mieszkańców Legionowa, po-

wiatu oraz turystów. Zwyczajny spacer z dziećmi nad jeziorem czy wybryki młodzieży czy impreza na brzegu wody może skończyć się tragedią. Warto pamiętać o zachowaniu rozsądku, zwłaszcza że w tym roku zima nas nie rozpieszcza – dodatnie temperatury i lekki mróz powoduje niestaość pokrywy lodowej. Pęknięcia, szczeliny, prądy wodne zwiększają niebezpieczeństwo załamania się lodu i utonięcia. Kiedy patrzymy na lód nie jesteśmy w stanie określić jego struktury, grubości oraz tego jaki ciężar jest w stanie unieść. red.



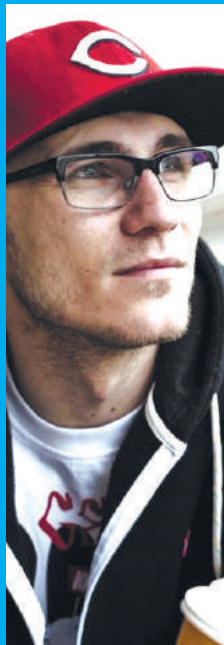
Fot.: Paweł Sudol



SONDA

Który z trzech podanych wykonawców powinien pojawić się na Dniach Legionowa 2018?

/źródło: FB



72,6%

Pezet



22,1%

Łona i Webber



5,3%

Ten Typ Mes

800 000 na Piaski

Basen, parkingi, remont peronu, blok z przychodnią, klubem osiedlowym i przedszkolem, oświetlenie i nowe nawierzchnie czyli inwestycje poprawiające komfort życia mieszkańcom Osiedla Piaski.

Na wewnętrznej drodze, prowadzącej wzdłuż parkingu wielopoziomowego na os. Piaski jeszcze w tym roku pojawi się nowa nawierzchnia, oświetlenie i odwodnienie, chodnik i progi zwalniające. Dzięki współ-

pracy radnych Dariusza Błaszковского i Pawła Głażewskiego z mieszkańcami okolicznych wspólnot oraz władzami miasta inwestycja wpłynie na bezpieczeństwo i poprawę jakości życia okolicznych mieszkańców.

Środki na ten cel zostały wprowadzone podczas styczniowej sesji.

REMONTY DRÓG

Na odcinku o długości 304 mb powstanie asfaltowa nawierzchnia, chodnik

z kostki, zjazdy na parkingi przed blokami 89, 87 i 85. Wybudowane zostanie nowe oświetlenie drogowe, a także odwodnienie w postaci studni chłonnych, co jest szczególnie ważne na skrzyżowaniu alei

1 Dywizji Zmechanizowanej z drogą biegnącą wzdłuż parkingu, gdzie podczas intensywnych opadów tworzy się ogromna kałuża. Na inwestycje zaplanowano 800 tysięcy złotych.

red.



- Nowa droga zapewni większe bezpieczeństwo dla uczestników ruchu drogowego, zlikwiduje kałuże po opadach deszczu i zabezpieczy tunel przed zalewaniem. Na jednym ze spotkań z mieszkańcami Wspólnot uzgodniliśmy, że w sprawie remontu drogi wewnętrznej złożę interpelację. W wyniku dalszych rozmów z mieszkańcami w grudniu 2016 roku złożyłem kolejny wniosek, poparty podpisami mieszkańców Wspólnot z ul. Zegrzyńskiej, by na wyremontowanym odcinku drogi zainstalować dwa progi zwalniające. Wszystkie uwagi mieszkańców zostały uwzględnione w projekcie.



DARIUSZ BŁASZKOWSKI
Radny Miasta
Legionowo

- Przebudowa tej drogi to kolejna dobra wiadomość dla mieszkańców osiedla Piaski po m.in. budowie basenu, parkingów, przebudowy peronu PKP Piaski, bloku z przychodnią, klubem osiedlowym i przedszkolem, znacznie poprawiająca komfort życia mieszkańców. Cieszy mnie, że wielomiesięczne starania radnego Dariusza Błaszковского, liczne spotkania z mieszkańcami najbliższych bloków przyniosą oczekiwany efekt. Inwestycja ta nie tylko wpłynie na komfort podróżnych, ale przede wszystkim zwiększy bezpieczeństwo w tym rejonie, a jest to bardzo uczęszczana droga.



PAWEŁ GŁAŻEWSKI
Radny Miasta
Legionowo



Wielkie serce Legionowa

Po raz 26. zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy a z nią Legionowo. W tegorocznym finale mieszkańcy wrzucili do puszek z serduszkami
aż 246 758,91 zł.

Podczas 26. finału zbierano pieniądze na wyrównywanie szans w leczeniu noworodków. Poszczególne sztaby w Legionowie zebrały:

- ♥ Ratusz: **27432,90 zł**
- ♥ ZSP2: **34499,40 zł**
- ♥ SP8: **46035,43 zł**
- ♥ L.O. im. M. Konopnickiej: **135.161,61 zł**

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy

wielka orkiestra
świątecznej
pomocy



3 629,57 zł

Taką kwotę uzyskano na licytacjach zakończonych w lutym. Pieniądze zasiliły konto WOŚP-u



Na tropie trucicieli

Edukacja i informowanie o możliwości bezpłatnej wymiany pieca – to zadania EKOpatrolu, który wyruszył w styczniu na ulice Legionowa. Pracownicy Referatu Ochrony Środowiska oraz strażnicy miejscy chodzą od domu do domu, sprawdzając czym palą mieszkańcy i czy nie składują na działce odpadów. Przy okazji zerkają na inne ekologiczne kwestie.

Eko-patrol może wejść na każdą nieruchomość na podstawie prawa o ochronie środowiska. Strażnik może ukarać właściciela mandatem. Jak podkreśla Komendant Ryszard Gawkowski, niewpuszczenie strażnika dokonującego kontroli związanej z ochroną środowiska jest przestępstwem, które może zakończyć się sprawą w sądzie.

Powstanie EKOpatrolu to kolejny element walki Legionowa o świeże powietrze. Miasto finansuje w 100% koszt nowego pieca (do 8 tys. zł) lub pompy ciepła (do 18 tys. zł) i koszt przyłącza gazowego. Z programu przez 2 lata sko-

W ciągu 2 lat wymieniono w Legionowie 20% pieców

rzystało 210 osób. Oznacza to, że udało się wymienić około 20% pieców znajdujących się na terenie miasta. Dla porównania w Serocku z pomocą gminy wymieniono 2,2%, w Jabłonie 0,6%, Nieporęt dopiero przystępuje do uczestniczenia w programie.

Wprowadzona w województwie mazowieckim uchwała antysmogowa daje 5 lat na wymianę starych, kopających pieców, ale legionowscy urzędnicy zachęcają, żeby nie czekać i skorzystać z oferty już teraz.

– Naszym zadaniem jest chodzenie od drzwi do drzwi, sprawdzanie czym palą nasi mieszkańcy, sprawdzanie wilgotności drewna opałowego, ale przede wszystkim informowanie o możliwości skorzystania z finansowanego w całości z budżetu miasta programu wymiany pieca. Co prawda uchwałodawca przewidział na to aż 5 lat,

ale skoro teraz środki w budżecie miasta są właściwie nieograniczone na ten cel, po co czekać i użerać się z rozpalaniem, noszeniem opału, popiołem – mówi Marcin Galoch, pełnomocnik ds. jakości powietrza i gospodarki niskoemisyjnej z UM Legionowo. – Będziemy mówić o skutkach zdrowotnych palenia złym opałem w przestarzałych urządzeniach. Będziemy mieli ze sobą m.in. pyłomierz, którym zmierzymy poziom zapylenia w mieszkaniach, w których są np. kominki, a także wilgotnościomierz, badający wilgotność drewna opałowego. Oprócz edukacji

będziemy też uważnie słuchać uwag naszych mieszkańców" – mówi legionowski pełnomocnik.

Oprócz edukowania mieszkańców ekopatrol będzie sprawdzał m.in. czy na dachach albo działkach nie zalega azbest, jednocześnie informując o możliwości jego usunięcia, czy odpady nie są składowane na posesji, stwarzając zagrożenie epidemiologiczne, czy na posesji znajdują się zbiorniki bezodpływowe (szamba), jednocześnie przekazując informacje o możliwości podłączenia do sieci miejskiej kanalizacji.

red.

KRÓTKO i na temat

Dni Osób Niepełnosprawnych

W marcu br. wystartują VII Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego, a już teraz trwają zgłoszenia do konkursu literackiego, pla-

stycznego i form scenicznych oraz nabór kandydatów do orderu „Przyjaciół Niepełnosprawnych”. Więcej na www.legionowo.pl

Bez biletu

Na terenie miasta kursują trzy linie autobusowe: D1, D2, D3. Finansowane są w całości

z budżetu Miasta Legionowo. Przejazd tymi liniami jest zatem darmowy – do autobusu wsiądziesz bez biletu.

Sprawdź rozkłady jazdy dla wybranej linii: www.legionowo.pl/pl/dkmlegionowo lub w zakładce KOMUNIKACJA na stronie www.legionowo.pl

Turniej Tenisa

6 grudnia w Arenie Legionowo odbył się IV turniej XI Grand Prix Legionowa w Tenisie Stołowym. W tym dniu zawodnicy grali dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Frekwencja była bardzo wysoka.

Sportowcy od kilku lat wspierają orkiestrę. Arena we współpracy z sędzią głównym Michałem Mach-

nackim przeprowadziła licytację przedmiotów, które udało się zgromadzić w poprzednim roku. Tym razem wylicytowane zostały rękawice z autografem Szymona Kołackiego z gali MMA w Legionowie, gadzety ze sklepu Siemashop, koszulki sportowe, kalendarze, piłki i wiele innych. Zebrano ponad 3 257 zł.

red.

Co miesiąc pierwsza trójka zdjęć z profilu @legionowo_official,

#1

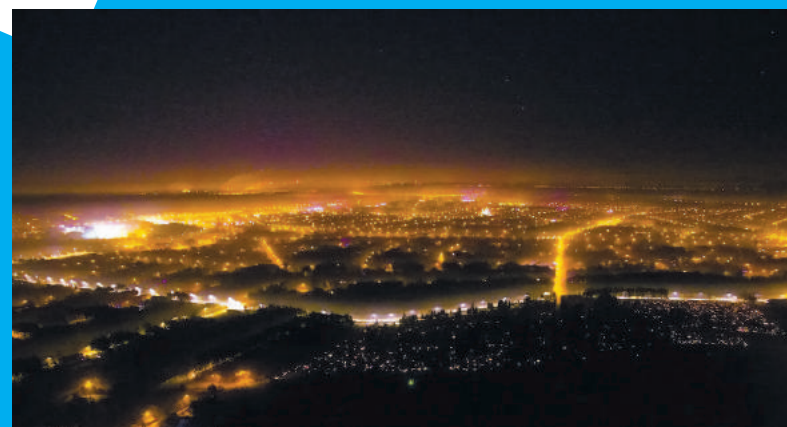
AUTOR ZDJĘCIA

@tommyzaran



#2

@m.polkowski



Starsi mają taniej

Robiąc zakupy w sklepach honorujących Kartę Seniora można kupić taniej kwiaty, karmę dla domowego pupila lub tańszy bilet do kina czy teatru. Jak wyrobić kartę? Można to zrobić przez internet lub osobiście w urzędzie miasta.

Ogólnopolska Karta Seniora uprawnia do wielu zniżek. Firmy proponują szereg upustów dla posiadaczy tych kart. Są wśród nich uzdrowiska, hotele, kawiarnie i biura podróży. Wśród 893 pozycji na wykazie firm można znaleźć interesujące propozycje np. 4% rabat na energię, 10% zniżki na badanie wzroku, bezpłatne badania słuchu, 15% zniżki na pobyt w pensjonacie w Wiedniu, 10% na zabiegi w ośrodku wypoczynkowym w Ustroniu Morskim, 20% raba-

tu na zakup kursu językowego i wiele, wiele innych. Aby sprawdzić listę tych firm, wystarczy odwiedzić stronę internetową www.legionowo.pl i wejść w zakładkę SENIORZY.

Na stronie urzędu znajduje się formularz zgłoszeniowy, lista firm honorujących Ogólnopolską Kartę Seniora oraz informacje dla seniorów. Każdy, kto ukończył 60 lat, może bezpłatnie wyrobić kartę. Wypełniony wniosek należy wysłać na adres

Głos Seniora Al. J. Słowackiego 46/30 30-018 Kraków. Trzeba pamiętać również by wraz z wnioskiem wysłać kopertę ze znaczkiem pocztowym i z naniesionym adresem zwrotnym. Informacji w tym zakresie udziela Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo (III piętro pokój 425 tel. 22, 774-20-31 wew. 40-90).

red.



Twój pierwszy raz jako mors

Kilka poniższych zasad pomoże Ci bezpiecznie i zdrowo morsować.

Przed kąpielą należy się rozgrzać. Pamiętajmy o założeniu czapki i nie zanurzaniu głowy. Do wody wchodzimy powoli. Kąpiel powinna trwać około 3-5 minut. Wychodzimy na brzeg i ubieramy się

w suche ubranie, pijemy gorącą herbatę. Przed ponownym wejściem do wody pamiętamy o rozgrzewce. Nie pijemy alkoholu! Morsowanie to sposób nie tylko na zachowanie dobrego zdrowia i pogody ducha, niektóre osoby traktują go jako zabiegi medycyny naturalnej. Korzystają z tego i młodzi i starsi.

Twoja druga młodość czyli morsowanie

– Chyba zwariowałaś. Jak można wejść do tak lodowatej wody? Zaraz byłabym chora! – woła moja znajoma i ze zdumieniem kręci głową oglądając zdjęcia z zimowych kąpiei w Jeziorze Zegrzyńskim. Okazuje się jednak, że morsowanie to nie tylko moda, ale sposób na zahartowanie ciała, sposób na zdrowie.

Morsowanie czyli kąpiel w lodowatej wodzie to nowa metoda aktywnych na zachowanie zdrowia. Korzyści z takiej kąpiei to nie tylko zahartowanie ciała i pobudzenie układu odpornościowego, ale również pokonanie strachu i sprośanie wyzwaniu. Mors otrzymuje porcję endorfin jakie wyzwała pokonanie barier. Zmiana temperatury powoduje przyspieszenie pracy serca, zwiększenie ukrwienia skóry i poprawienie kondycji fizycznej. To rewelacyjny sposób na walkę ze zmarszczkami oraz depresją. Morsy starzeją się dłużej, a ich skóra wygląda młodziej.

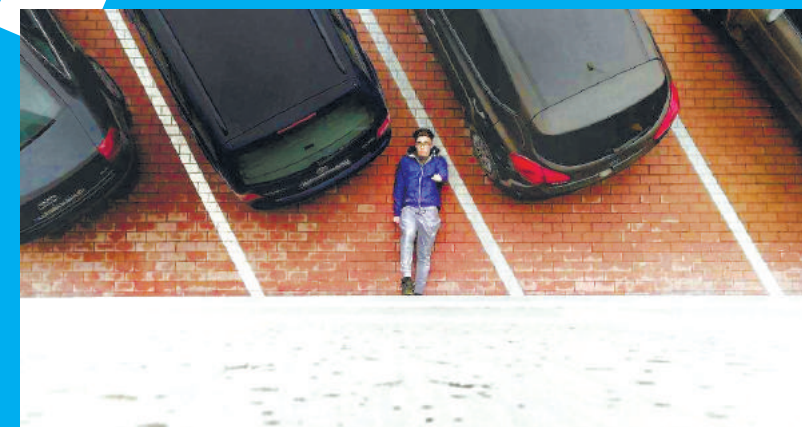


Jak zacząć? W grupie różnie. Zajrzyj na stronę na Facebooku MORSY Legionowo, Bestie OCR Legionowo lub Bravehearts Legionowo.

Zapytaj, kiedy organizują treningi, gdzie odbywają się kąpiele oraz jak przygotować się do pierwszego morsowania. red.

które zostały oznaczone #legionowo lub z lokalizacją Legionowo

#3 @rosmikpl



Adaptacja do zmian

Efekt cieplarniany jest faktem. Średnia temperatura Ziemi jest obecnie o ponad 1°C wyższa niż przed kilkudziesięciu laty a Europa należy do najszybciej ogrzewających się rejonów świata. Coraz częściej Polskę będą nawiedzać opady nawałne i fale upałów, coraz rzadziej doświadczymy siarczystego mrozu. Co więcej – z każdym rokiem rosną emisje dwutlenku węgla i innych gazów cieplarnianych. Mimo starań części państw i organizacji międzynarodowych nie udaje się powstrzymać zagrożenia. Za 100 lat średnia temperatura powierzchni Ziemi najprawdopodobniej wzrośnie o 3-5°C.

Oprócz działania na rzecz zapobiegania zmianom klimatu, takim jak rozwój odnawialnych źródeł energii lub bardziej świadoma i odpowiedzialna konsumpcja, należy także podejmować działania w celu adaptacji do nieuniknionych zmian.

W długoterminowych prognozach dla średniej wielkości miast w Polsce, takich jak Legionowo, określono następujące zagrożenia:

- podtopienia wywołane opadami burzowymi o rosnącej intensywności,
- wzrost natężenia i częstotliwości występowania fal upałów, dodatkowo wzmacnianych przez zjawisko miejskiej wyspy ciepła,
- wymieranie niektórych gatunków roślin i zwierząt
- wzrost zagrożenia powodziowego.



Fot.: pixabay

Jednym z najskuteczniejszych sposobów na przeciwdziałanie skutkom globalnego ocieplenia jest sadzenie drzew. Nie dla nas, ale dla przyszłych pokoleń. Sadźmy drzewa naturalnie występujące w Polsce. Wybierajmy długowieczne gatunki drzew liściastych, których południo-

wa granica występowania sięga Morza Śródziemnego (taki klimat będzie w Polsce w XXII wieku). Przyszli mieszkańcy naszego miasta będą nam za to wdzięczni.

"MIEJSKA WYSPA"

Duże drzewa liściaste redukują zjawisko miejskiej

wyspy ciepła. Ich korony chronią powierzchnię ziemi przed nagrzewaniem. Zjawisko transpiracji (parowania wody przez liście drzew) sprawia, że powietrze wokół nich w naturalny sposób się ochładza, wytwarza się przyjazny mikroklimat. Korona dużego drzewa liściastego działa jak niewielki zbiornik retencyjny zatrzymując na liściach część wody opadowej. Samochody zaparkowane pod drzewami mniej się nagrzewają. Drzewa asymilują dwutlenek węgla i zanieczyszczenia powietrza, w zamian wytwarzając życiodajny tlen.

W okresie międzywojennym rozparcelowane ziemie przyszłego Legionowa w projektach reklamowych były prezentowane jako „miasto-ogród”. Zgodnie z tą ideą

nowo powstająca tu architektura miała wpisywać się w zastany krajobraz przyrodniczy, bez nadmiernych ingerencji np. w istniejący drzewostan. Założenia tej koncepcji dostrzegalne są po dziś dzień w niektórych rejonach miasta (np. Bukowiec), jednak sukcesywne przemiany przestrzeni miejskiej wpływają na zatarcie przedwojennej wizji Legionowa, jako miasta-ogrodu. Dlatego też, co roku podczas festiwalu kwiatów i zieleni rozdawane są przez pracowników Urzędu Miasta Legionowo sadzonki drzew liściastych. Od nas zależy czy w przyszłości ten zwrot będzie aktualny.

**Monika Brulińska,
Malwina Piorun,
Marcin Galoch**

Ekopatrol na zgłoszenie

Mieszkańcy, którzy interesują się zagadnieniami ochrony środowiska oraz ci, którzy zwracają uwagę na dym lecący z kominów domów w Legionowie często korzystają z możliwości anonimowego zgłoszenia truciela i dzwonią do Straży Miejskiej lub piszą adresy trucieli do urzędu miasta. Tym razem zgłoszenie dotyczyło spalania odpadów, starych mebli i lakierowanych desek.

Po zgłoszeniu na miejsce przy ulicy Batorego udał się legionowski Ekopatrol. Na podwórku zastano hałdę przygotowanych do

spalenia odpadów meblowych. Niestety nie udało się ustalić ich właściciela. Najprawdopodobniej z obawy przed mandatem nikt się nie przyznał. Aby uprzątnąć odpady, Komendant Straży Miejskiej skierował do pomocy osoby skazane na wykonywanie prac społecznych. Odpady zostały załadowane na przyczepkę samochodową i wywiezione do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Sikorskiego.

W czwartym tygodniu funkcjonowania Ekopatrolu, odwiedził on kolejnych 71 domów, przeprowadził 39 kontroli, w wyniku których skierowano jeden wniosek do sądu.



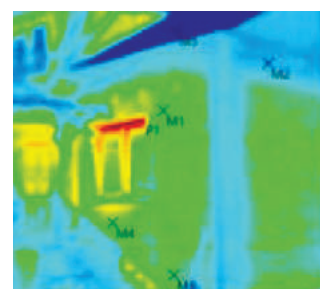
Fot.: ekopatrol

Gdy ucieka ciepło

Urząd Miasta Legionowo pomaga mieszkańcom określić straty ciepła budynków mieszkalnych. Od grudnia 2016 do marca 2017 wykonano kolejnych 90 badań kamerą termowizyjną. W tym roku znów specjaliści sprawdzają domy mieszkańców.

Celem programu jest zainteresowanie mieszkańców termomodernizacją domów jednorodzinnych. Najlepszym sposobem zmniejszenia kosztów ogrzewania oraz zredukowania emisji zanieczyszczeń jest bowiem ograniczenie zapotrzebowania na ciepło. Badania kamerą termowizyjną wymagają ściśle określonych warunków pogodowych – niskiej temperatury, braku opadu oraz niewielkiego nasłonecznienia.

Zbiórka chętnych do tego badania trwa cały rok, a program będzie kontynuowa-



Fot.: mgaloch/Przykładowy raport

ny w kolejnych sezonach zimowych. Badanie kamerą termowizyjną dostarcza precyzyjnych informacji której ucieka ciepło z naszego domu. Należy zwrócić uwagę, że badanie kamerą termowizyjną jest badaniem jakościowym – dostarcza wiedzy na temat wadliwych elementów budynku. Dzięki temu wiadomo w jaki sposób wykonać termoizolację ścian, ocenić stan techniczny budynku lub wykonać audyt energetyczny.

Właściciele domów w Legionowie otrzymali szczegółowe raporty ze zdjęciami,

pokazujące mostki termiczne, nieszczelne okna, nieocieplone fundamenty itd. Do raportów dołączona została informacja na temat obowiązujących norm budowlanych w zakresie izolacyjności cieplnej budynków.

red.

Zgłoszenia na adres:

termowizja@um.legionowo.pl lub osobiście do Referatu Ochrony Środowiska w Urzędzie Miasta pokój 3.14 i 3.15.

Badania będą wykonywane w kolejnych sezonach zimowych.

Promuj swoją firmę

Urząd Miasta Legionowo zaprasza legionowskie firmy do współpracy w ramach Karty Dużej Rodziny. Te, które zdecydują się zostać Partnerem KDR, mogą liczyć na promocję na stronach internetowych miasta, w tym Facebooku oraz znaleźć się w katalogu KDR.

Karta Dużej Rodziny dostępna jest dla wszystkich rodzin, niezależnie od dochodów, które mają na utrzymaniu co najmniej troje dzieci w wieku do 18 roku życia, lub 24 roku życia w przypadku, gdy dziecko uczy się lub studiuje. Warunkiem otrzymania karty jest zameldowanie na terenie Legionowa (wszystkie dzieci i przynajmniej jeden rodzic). Uprawnia ona do skorzystania z ulg i rabatów proponowanych przez firmy, które podpisały umowę z Urzędem Miasta Legionowo i zostały Partnerem KDR.

JUŻ 200 FIRM

Obecnie Partnerami KDR pozostaje około 200 legionowskich firm. Każda z nich proponuje atrakcyjne rabaty i upusty. Ich spis znajduje się na stronie www.legionowo.pl w zakładce Legionowo/ Karta Dużej Rodziny. Przyśpieszając do tego programu, poprzez zaoferowanie jego beneficjentom zniżek na swoje produkty i usługi,



przedsiębiorcy otrzymują okazję pozyskania nowych, stałych klientów. Poprzez wspieranie wielodzietnych rodzin mieszkających w Legionowie, zyskują możliwość budowania pozytywnego wizerunku swojej firmy, działa-

KDR

Karta Dużej Rodziny umożliwia skuteczną promocję Twojego biznesu

jącej na rzecz rozwoju lokalnej społeczności. Promocje i wydarzenia organizowane przez tych przedsiębiorców na rzecz mieszkańców miasta są zamieszczane na miejskich nośnikach reklamowych (katalog, strony internetowe) oraz na fan-page @KartaDużejRodziny. Często też wystawiają swoje stoiska podczas plenerowych miejskich imprez. Urząd Miasta Legionowo prowadzi katalog firm współpracujących w ramach tego programu, który znajduje się na stronie internetowej legionowo.pl.

Aby zostać Partnerem Karty Dużej Rodziny wystarczy zgłosić swój akces na adres mailowy: akurylek@um.legionowo.pl

Informacje na ten temat można uzyskać pod numerem telefonu: /22/ 774-20-31 wew. 42-38.

red.

Polska zobacz więcej – weekend za pół ceny

Ogólnopolski weekend za pół ceny odbędzie się w tym roku w dniach 9-11 marca.

Urząd Miasta Legionowo oraz Polska Organizacja Turystyczna zaprasza wszystkie firmy do udziału w tym przedsięwzięciu.

W minionym roku w edycji jesiennej wzięło udział,



aż 550 firm. Z ich ofert skorzystało około 110 000 Polaków. Spędzili aktywny weekend z rodzinami, poznali ofertę turystyczną regionu, a przedsiębiorcy mogli zaprezentować swój produkt poza sezonem. Aby wziąć udział w tym wydarzeniu warto zapoznać się z regulaminem i instrukcją zgłaszania na stronie dedykowanej temu projektowi www.polskazobaczwiecej.pl.

Zgłoszenia będą przyjmowane do 13 lutego 2018 roku.

red.

OGŁOSZENIE SPOŁECZNE



POLSKA ZOBACZ WIĘCEJ WEEKEND ZA PÓŁ CENY

KOLEJNA EDYCJA AKCJI
ZGŁOŚ SWOJĄ OFERTĘ JUŻ DZISIAJ

REJESTRACJA TYLKO DO 13 LUTEGO



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA



Horoskop miesięczny

**Baran (21.03 – 19.04)**

Drugi miesiąc 2018 r. zapowiada się dla Ciebie bardzo intensywnie i może nieźle namieszać we wszystkich dziedzinach Twojego życia! Sekstyl Marsa i Wenus pomoże Ci dostosować pragnienia do odpowiedniego rodzaju działania.

**Byk (20.04 – 22.05)**

Od początku lutego, dzięki Marsowi, będziesz mógł zastanowić się spokojnie nad swoimi pragnieniami we wszystkich dziedzinach życia. Być może czas, by zrezygnować z niektórych projektów albo takich, które nie odpowiadają już Twoim potrzebom!

**Bliźnięta (23.05 – 21.06)**

Pierwsza połowa miesiąca to nie najlepszy czas na zawieranie znajomości. Mogą okazać się wielką pomyłką i szybko się zakończyć. Zresztą samotne Bliźnięta wcale nie będą mieć ochoty na podryw. Zamierzysz się stać, czuły i odpowiedzialny partner.

**Rak (22.06 – 22.07)**

Nie zawsze warto tłumić w sobie złość i trzymać nerwy na wodzy. Może to niekorzystnie wpłynąć na zdrowie. Lepiej rozładuj emocje przez wysiłek fizyczny. Pomyśl także o pisaniu pamiętnika lub bloga. Pomoże ci to dojść do ładu z uczuciami.

**Lew (23.07 – 23.08)**

Staniesz się w tym roku duszą towarzystwa, a Twoje optymistyczne nastawienie udzieli się również najbliższym. Będziesz przywiązywać uwagę do swojego wyglądu, a zmiana stylu ubierania sprawi, że przyciągniesz uwagę otoczenia.

**Panna (24.08 – 22.09)**

Słońce i Wenus znajdują się w obszarze przyjemności, zaś Mars w obszarze towarzyskim. Pogodzisz przyjemność i obowiązki. W pracy uda się załapać. Pamiętaj tylko, że szanse, które przychodzą teraz, znikną równie szybko, jak się pojawiły.

**Waga (23.09 – 22.10)**

Miniony czas nie sprzyjał sprawom uczuciowym. Nadchodzący miesiąc okaże się dla Ciebie znacznie bardziej przychylny w tym temacie, choć niekoniecznie stabilny. Jeśli chcesz czuć się szczęśliwy, musisz nauczyć się brać rzeczy takimi, jakimi są.

**Skorpion (23.10–21.11)**

Jeśli nie jesteś zadowolony z wynagrodzenia lub relacji z kolegami, nie próbuj rozwiązywać tego problemu w lutym. Teraz nic nie osiągniesz, a jeszcze bardziej pogorszysz sytuację i swoją pozycję.

**Strzelec (22.11–21.12)**

Bardziej będzie cię interesować praca i zarabianie pieniędzy niż chodzenie na randki, bez żalu odrzucisz kilka zaproszeń. A nawet jeśli przełamiesz niechęć do wychodzenia z domu i kogoś poznasz, to raczej nie zdobędziesz się na to, by mu zaufać.

**Koziorożec (22.12 – 19.01)**

Przede wszystkim, nie zamykaj się na swoich bliskich, bądź otwarty na ich prośby. Jeśli twoi rodzice lub dziadkowie szukają w tobie rozmówcy, zachowaj cierpliwość i wysłuchaj ich. Na końcu lutego możesz ponieść niewielką stratę materialną.

**Wodnik (20.01 – 18.02)**

Dzięki wpływom Marsa będziesz pełny energii i dobrego humoru. Twoje życie rodzinne będzie spokojniejsze, z wyjątkiem dwóch ostatnich tygodni miesiąca, podczas których najmłodsze osoby w Twoim gronie mogą potrzebować pomocy.

**Ryby (19.02–20.03)**

Jeśli cenisz sobie spokój i szczęście u boku ukochanej osoby, luty będzie dla ciebie bardzo dobrym miesiącem. Słońce w znaku Koziorożca zapewni stabilne samopoczucie, które bardzo dobrze wpłynie na twoją relację z partnerem.

Kartka z zeszytu

"Kopernik już będąc małym chłopcem miewał stosunki z ciałami niebieskimi."

"Zbyszko jechał na koniu i piana leciała mu z pyska."

"Alkoholików dzielimy na pijących i niepijących."

"August II był elektronem Saksonii."

"Barbarzyńcy byli bardzo miłymi i uprzejmymi ludźmi."

"W dawnych czasach chłopcy żyli dłużej bo orali sami a nie traktory."

"Żołnierze noszą zielone mundury żeby udawać trawę."

"Mumia to żona Faraona."

"Gdy wiosną umarła babcia automatycznie powiększył się metraż w mieszkaniu."

kolorowanka



PAMIĘTAJ! ZAWSZE WYBIERAJ TYLKO SPRAWDZONE LODOWISKA MIEJSKIE PRZYGOTOWANE DO ZABAWY NA LODZIE. STRAŻ POŻARNA, POLICJA I WOPR APELUJĄ: STAW I RZĘKA TO NIE LODOWISKO!

5		2				9		
9						4		6
	1		7			5		
			9	5	3			1
	7	4	6					
7						8	2	
	5			8				7
8	3			6			5	

Sudoku Luty 2018

Łamigłówka, której celem jest wypełnienie diagramu 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 (zwanymi „blokami” lub „podkwadratami”) znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9.

Zasady przypominają trochę kwadrat łaciński, wymyślony i badany przez średniowiecznych matematyków z terenów Arabii (XIII wiek). W sudoku, w przeciwieństwie do kwadratu łacińskiego, cyfry nie mogą się powtarzać nie tylko w żadnym wierszu i kolumnie, ale także w małym kwadracie 3x3.

/Wikipedia/

Co miesiąc nowe sudoku!

ROZWIĄZANIE

5	6	2	8	4	1	9	7	3
9	8	7	5	3	2	4	1	6
4	1	3	7	9	6	5	8	2
6	2	8	9	5	3	7	4	1
1	7	4	6	2	8	3	9	5
3	9	5	1	7	4	2	6	8
7	4	6	3	1	5	8	2	9
2	5	1	4	8	9	6	3	7
8	3	9	2	6	7	1	5	4

OGŁOSZENIE SPOŁECZNE

BEZPŁATNY PARKING

PRZY STACJI PKP LEGIONOWO PIASKI



- ✓ **PODJEDŹ DO SZLABANU**
- ✓ **POCZEKAJ 7 SEKUND AŻ SIĘ OTWORZY**
- ✓ **WJEDŹ**



„Błękitna 16” – 16 Drużyna Harcerska im. Hanki Sawickiej



Muzeum Historyczne w Legionowie ma przyjemność przedstawić książkę Waldemara Józefa Głowackiego „Błękitna 16” – 16 Drużyna Harcerska im. Hanki Sawickiej. Z dziejów legionowskiego harcerstwa 1953-1976.

Książka opisuje powstanie i pierwsze lata drużyny harcerskiej „Błękitna 16” działającej w Szkole Podstawowej nr 3 w Legionowie. Autor przedstawia jej historię z perspektywy członka drużyny, opierając się na własnych wspomnieniach, relacjach kolegów i koleżanek oraz na zapisach z kronik harcerskich. Jednym z bohaterów książki jest dh Anatoliusz Bryk, organizator drużyny i wieloletni komendant Ośrodka Legionowo ZHP. Z „Błękitną 16” związanych było jako harcerze wielu mieszkańców Legionowa, znanych później z działalności publicznej. Książka jest do nabycia w pawilonie Muzeum Historycznego w Legionowie przy ul. Mickiewicza 23.



w nadchodzącym czasie...

20 lutego, g. 9:30-10:30

Sala widowiskowa,
widowisko baletowe „Piękna nasza Polska cała”.
Bilety: 15 zł dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

25 lutego, godz. 18:00

Sala widowiskowa,
Spektakl „Lekcje miłości” grupy teatralnej z GOK Nieporęt.
Wstęp wolny

8 marca, godz. 20:00

Sala widowiskowa,
ProgRockFest – IV edycja. Więcej informacji na temat wydarzenia na następnej stronie

23 lutego, godz. 19:00

MOK ul. Norwida 10,
„Altiplano – szamani, mistycyzm i narkotyki” – spotkanie z podróżnikiem.
Wstęp wolny

23 lutego, godz. 19:00

Sala widowiskowa,
Strauss Gala – Największe przeboje Johanna Straussa.
Bilety: 50 zł dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

25 lutego, godz. 15:00

Sala widowiskowa,
Niedzielne Spotkania z Bajką – „Piękna i bestia”.
Bilety: 10 zł dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

PROFILAKTYKA CUKRZYCY

w Powiecie Legionowskim

Zbadaj się już teraz i zadbaj o swoje zdrowie!

Zapraszamy do udziału w spotkaniu informacyjnym połączonym z wykładem – dla osób chorych na cukrzycę, ich rodzin oraz wszystkich pozostałych zainteresowanych tematyką profilaktyki.

26 lutego 2018 r. godz. 14:00

Sala widowiskowa Urzędu Miasta Legionowo

Zaniedbana cukrzyca oraz brak odpowiedniej profilaktyki prowadzą do ostrych powikłań: udaru mózgu, uszkodzenia nerek, zawału serca, utraty wzroku, neuropatii, a także amputacji kończyn.

Dla uczestników wykładu opaska silikonowa na rękę „MAM CUKRZYCĘ”
tel. 22 766 48 90

Muzeum Filia „Piaski”

W niedzielę 4 lutego 2018 r. w filii „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie odbyła się prelekcja prezesa Towarzystwa Przyjaciół Legionowa Erazma Domańskiego pt. „Sztandary wojskowe Garnizonu Legionowo”.

Przez legionowski garnizon przewinęło się od czasów carskich wiele jednostek wojskowych. Większość z nich miała sztandary będące symbolem i świętością dla żołnierzy. Podczas spotkania w muzeum goście mogli dowiedzieć się kiedy po raz pierwszy nadano sztandar wojskowy w Legionowie, które jednostki miały sztandary, jakie były ich wzory oraz okoliczności nadawania i używania.

Zapraszamy do śledzenia wydarzeń organizowanych w Muzeum Historycznym w Legionowie.



Zobacz:
muzeum.legionowo.pl

10sza 9. edycja
HARCERSKIEGO FESTIWALU
Wiosenne Czarowanie

W drogę z nami 20-22 KWIETNIA 2018

Jeśli **śpiewasz** albo **grasz**
 to zapraszamy Cię
 do **UDZIAŁU W RYWALIZACJI**
 o cenne nagrody rzeczowe.

Jeśli **chcesz uczestniczyć**
 w organizacji festiwalu
 to zapraszamy Cię
 do **UDZIAŁU W WOLONTARIACIE**.
 Nie musisz być harcerzem,
 aby współtworzyć to wydarzenie.

Czekamy na kontakt | www.wiosenneczarowanie.info | kontakt@wiosenneczarowanie.info

PROG ROCK FEST 2018

4. Edycja
 16 - 17 marca 2018 r.
 LEGIONOWO

GALAHAD (UK)
LIZARD (PL)
 The Ryszard Kramarski Project (PL)
 Yesternight (PL)
 Metus (PL) | proAge (PL)

Sala Widowiskowa
 Legionowskiego Ratusza
 Legionowo | ul. Piłsudskiego 41

www.progrockfest.p

Bilety MOK Legionowo (22 774 44 74)
 karnet (dwa dni) - 50 zł
 bilet (jeden dzień) - 30 zł

16 marca 2017 r. ok. godz. 20:00
 wernisaż wystawy Doroty Trojańczyk
 Galeria Ratusz | Legionowo | Piłsudskiego 41

Partnerzy i Sponsorzy:

Media:

LEGIONOWO ŁĄCZY POKOLENIA

KONCERT NA DZIEŃ KOBIET
3 marca godz 18.00
 sala w Ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

Wystąpią:
 laureaci
 Miejskiego Festiwalu Młodych Talentów
 oraz seniorzy z zespołu Na Luzie

DODATKOWA ATRAKCJA - SMAKOŁYKI Z GRUBEJ KAŚKI
 wstęp wolny

Pani Baletka
 oraz Szkoła Tańca *Baletka*
 zaprasza na:
 Koncert edukacyjny dla szkół i przedszkoli
„Piękna Nasza Polska Cota”
 wyjątkowy program o polskiej kulturze i tradycjach,
 prezentujący 5 polskich tańców narodowych

20.02.2018
 Ratusz Legionowo - Sala Widowiskowa

Cena biletu 15 zł.
 Przedszkola godz. 9.30
 Szkoły godz. 10.30

