

puls miasta

Nr 4 | ISSN 2544-8633

Czerwiec 2018 | Nakład: 6 tys. egzemplarzy

Egzemplarz bezpłatny

Przeprawy przez tory

Konsultacje społeczne dotyczące
budowy nowych przepraw

Czytaj str. 2 i 5

39. Dni Legionowa

16-17 czerwca przy Arenie
Legionowo

Czytaj str. 16

Dumni
z Legionowa

str. 8

Tańsze bilety

Czytaj str. 4

Wspomnienie
o Bronisławie Mazur

Czytaj str. 12

Prawie wszystko o bezpieczeństwie

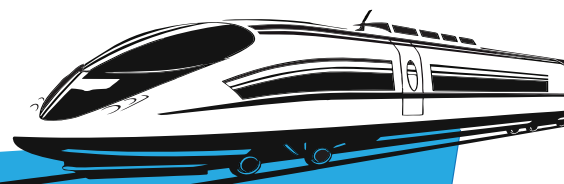
Czytaj str. 3

OGŁOSZENIE SPOŁECZNE

W związku z licznymi prośbami mieszkańców, konsultacje społeczne w sprawie przepraw przez tory kolejowe odbędą się 14 czerwca



UWAGA! KONSULTACJE SPOŁECZNE



Prezydent Miasta Legionowo
zaprasza mieszkańców na konsultacje społeczne
dotyczące przepraw przez tory kolejowe na terenie miasta.
14 czerwca, godz. 18:00,
Centrum Komunikacyjne, II p., ul. Tadeusza Kościuszki 8A

Z proponowanymi rozwiązaniami można zapoznać się na stronie www.legionowo.pl
• • • oraz na stronie nr 5

Mannequin Challenge

W sobotę (16 czerwca) podczas Dni Legionowa zapraszamy na stadion przy Arenie Legionowo i wsparcie akcji społecznej "Tak dla terapii SMA w Polsce". Inicjatorem akcji jest Wojtek Kowalczyk, Legionowianin chory na SMA1.

To już druga edycja akcji społecznej Mannequin Challenge w Legionowie. Inicjatorem w ubiegłym roku był również Wojtek Kowalczyk, który codziennie zmagają się z tą chorobą. W akcję włączyło się wiele osób i firm, które zamierzają wesprzeć Wojtkę.

W 2017 roku na Rynku w Legionowie grupa filmowa „ADHD” nagrała challenge, który popularyzował ideę pomocy chorym na SMA. Tym razem Wojtek zaprasza wszystkich na płytę stadionu miejskiego przy Arenie Legionowo, gdzie o godzinie 15:00 16 maja spotkają się wszyscy, którzy chcą wesprzeć tę akcję.

– 4 lata temu 26 maja zorganizowaliśmy pierwszą akcję na rzecz chorych na SMA i Wojtkę Kowalczyka, który mimo choroby



angażuje się w życie kulturalne naszego miasta – mówi Naczelnik Ewa Millner-Kochańska. Dzięki temu wiele osób dowiedziało się, że SMA to rdzeniowy zanik

mięśni. – Choć od urodzenia jestem chory i nigdy nie chodziłem, to nigdy nawet na chwilę nie porzuciłem nadziei że będzie inaczej. Nie jestem zgorzkniały,

bo wierzę, że z każdego problemu jest wyjście. Gdy jako niemowlę postawiono diagnozę, że nigdy nie będę chodził a takie dzieci nie dożywają 4 roku, myśleli rodzice że to koniec świata! A ja na przekór diagnozom żyję, jestem szczęśliwy i mam ochotę na więcej. – opowiada Wojtek.

Organizacją tego wydarzenia zajmuje się Wydział Zdrowia publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo. Prosimy wszystkich uczestników o ubranie się w jednakowe kolorystycznie stroje klubów/grup. Wśród tych, którzy wspierają chorych na SMA i chcą uczestniczyć w akcji znalazły się także firmy i stowarzyszenia jak: Gazeta Powiatowa, KZB Legionowo, Szkoła Tańca "Baletka", drużyna siatkarska "WIECZNIK

MŁODZI", AVOK Dance Studio, LM Promotion, ADHD grupa filmowa, Radio Hobby, Tomek Brzoza Brzezinski i Magdalena Michaliszyn, Fundacja Psyche Strefa Pozytywnych Myśli, Fundacja Active Life, Astrum Sp. z o.o., Anna Smolińska, Wybiegaj Siebie, Breavehearts, IloveLegionowo, Educatio, OCR Bestie Legionowo, Legionowski Klub Amazonek, Grupa Biegowa Chotomów, KPR Legionowo, Klub Kibica KPR Legionowo, Miejska Rada Seniorów Legionowo, Avon, Fundacja Lupus, Ewa Fit Herbalife, Spectrum Sport Legionowo, Klub Zdrowego Stylu Życia Legionowo, ProReh Legionowo, i nadal dołączają następni... O akcji przeczytasz na Fb w wydarzeniu pt. Mannequin Challenge w Legionowie.

red.

6 i 7 | LEGIONOWIANIE NA FILIPINACH

Majówka na Filipinach? 7 dni w podróży. Poznaj podróż Bartka i Krystiana.

7 | LEGIONOWSKA BIBLIOTEKA NAGRODZONA

„Oskar” dla biblioteki, czyli nagroda za rozwój bibliotekarstwa na Mazowszu.

9 | INWESTYCJE NA DIETRICHACH

Budowa Otwartej Strefy Aktywności, czyli nowe miejsce na relaks i zabawę.

9 | WYCHOWAWCA ROKU 2018

Konkurs rozstrzygnięty. Zobacz kogowybrali uczniowie.

10 i 11 | INSTAGRAM WYRÓŻNIONE FOTOGRAFIE

Publikujemy trzy zdjęcia, które według statystyk osiągnęły najlepszy wynik dla hashtaga #legionowo lub lokalizacji ustawionej na Legionowo. Zachęcamy do oznaczania nas!

wywiad

Prawie wszystko o bezpieczeństwie

Program dotyczący bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w Legionowie działa od blisko 10 lat. Na czym polega jego skuteczność, jak się zmienia i czy warto go dalej kontynuować, odpowiada zastępca komendanta Straży Miejskiej Adam Nadworski

Wzrost poczucia bezpieczeństwa, jak i edukacja dotycząca prawidłowych zachowań wśród dzieci i młodzieży w różnych strefach życia codziennego to główne cele jakie realizuje Straż Miejska w Legionowie w programie „Poprawa bezpieczeństwa dzieci i młodzieży”. W jego ramach, we wszystkich szkołach, organizowane są szkolenia, konkursy i pogadanki związane z szeroko pojętym bezpieczeństwem: na drogach, w szkole, nad wodą i w domu.

Dzieciaki chętnie nas, strażników, słuchają. Mamy dla nich przygotowane pogadanki o bezpieczeństwie, ciekawe prezentacje czy filmy. Zawsze przychodzimy z gadżetami, np. odblaskowymi przedmiotami, które rozdajemy organizując konkursy i gry. Wszystko po to, aby od małego wpajać postawy zmierzające do dbałości o bezpieczeństwo.

Na spotkaniach z młodzieżą porusza się tematyka bezpiecznych wakacji i bezpiecznych ferii zimowych. W szkołach rozdawane są gadżety odblaskowe, takie jak kamizelki, opaski, breloczki, zawieszki na tornister czy naklejki odblaskowe na rower. Wśród osób, które wykazały się szczególną wiedzą na temat bezpieczeństwa, rozlosowywane są specjalne nagrody.

Na wymienione przedmioty przeznaczamy rocznie 40000 zł. Za tę kwotę, oprócz odblaskowych gadżetów kupujemy też rowery górskie, aparaty fotograficzne, pendrive, odtwarzacze mp4, kaski rowerowe, hulajnogi, słuchawki i piłki do gry w siatkówkę czy piłkę nożną, żeby nagrody w konkursach były atrakcyjne i potrzebne młodym ludziom. Wszystko to rozdajemy, często wspólnie z przedstawicielami władz miasta, dla dzieci które wykazują się szeroką wiedzą o bezpieczeństwie. Tym samym zachęcamy innych do zainteresowania tematem - opowiada komendant.

Z upływem lat, zaczęły powstawać nowe zagrożenia. Czy Straż Miejska stara się też stawiać nacisk na problemy jakie niesie ze sobą korzystanie z internetu czy zażywanie dopalaczy?

Młodzież nawet sobie nie zdaje sprawy, z tego jak bardzo niebezpieczne jest surfowanie po internecie, jak bardzo trzeba uważać przy zawieraniu nowych internetowych znajomości czy podawaniu swoich danych. Tak samo jak narkotyki i dopalacze, to jest temat stosunkowo świeży, ale prowadzone przez nas od kilku lat prezentacje dostarczają



młodym wiedzy, którą mogą wykorzystać w swojej codziennej aktywności. Wierzę w to, że nasz wysiłek jest skuteczny - wyznaje Nadworski.

Program z biegiem czasu się zmienia. Na początku obejmował tylko dwie szkoły. Kiedy okazało się, że działania przynoszą rezultaty został rozszerzony na wszystkie szkoły w Legionowie, w tym również Powiatowy Zespół Szkół Specjalnych przy ul. Jagiellońskiej. W godzinach porannych strażnicy pomagają dzieciom bezpiecznie przechodzić przez jezdnię na wielu przejściach dla pieszych w pobliżu szkół.

Przejścia dla pieszych w naszym mieście są często bardzo niebezpieczne, Straż Miejska stara się stosować różne metody na rzecz poprawy ich bezpieczeństwa.

Codziennie tworzymy tak zwane posterunki szkolne na niebezpiecznych przejściach umiejscowionych w drogach do szkół. Wysyłamy tam strażnika który pilnuje bezpiecznej przeprawy dzieci przez ulicę.

Dowodem na to, że to, co robimy, daje efekty, jest fakt, że od kilku lat nie zanotowano na terenie Legionowa potrącenia ucznia na przejściu dla pieszych. Nie mamy w naszym mieście zdarzeń na drogach z udziałem uczniów pomimo, że niektóre przejścia dla pieszych są bez sygnalizacji świetlnej. Kiedyś poku-

siliśmy się o policzenie ile w ciągu pół godziny, w godzinach szczytu, przejeżdża konkretną ulicą samochodów. Było ich około 400. Ogrom.

Straż Miejska na komisjach bezpieczeństwa cały czas zgłasza wnioski. Jaki miasto posiada narzędzia, by poprawić bezpieczeństwo na jakimś obszarze?

W ostatnim czasie powstało w Legionowie dużo instalacji, poprawiających bezpieczeństwo: specjalne ledowe tablice z ograniczeniami mierzącymi prędkość, pasy spowalniające, spowalniacze, światła pulsacyjne czy chociażby wymiana oświetlenia przy przejściach na jasne ledowe światło. O wiele rzeczy

wnioskuję na komisjach dotyczących bezpieczeństwa, jak widać przynosi to efekty. Najnowszym pomysłem na jaki złożyłem wniosek w starostwie jest interaktywne przejście dla pieszych na skrzyżowaniu Krakowskiej z Gnieźnieńską, takie jak mamy np. na ulicy Jana Pawła I przy szkole numer 4. Wniosek popierają też legionowscy radni.

System monitoringu wzbudza czasem różne emocje wśród mieszkańców, ale bezsprzecznie każde nowoczesne miasto jest wyposażone w kamery. Ile takich kamer śledzi ulice miasta?

Od grudnia 2010 r. na terenie Legionowa funkcjonuje system monitoringu miejskiego, składający się z 30 punktów kamerowych wyposażonych w nowoczesne kamery szybkoobrotowe, dualne (dzień/noc), zintegrowane z głośnikami tubowymi.

System monitoringu to był strzał w dziesiątkę. Każda szkoła w mieście jest objęta zasięgiem kamer, które obsługują pracownicy Straży Miejskiej. Przekazują oni do realizacji wszystkie wykroczenia, jak i zdarzenia o charakterze kryminalnym. Dzieci i ich rodzice mogą być spokojni.

Jakie jeszcze inne zadania czekają na strażników?

Straż Miejska, podczas pełnienia swojej służby zwraca szczególną uwagę

na suche lub niebezpieczne drzewa, znajdujące się zarówno w miejscach publicznych, jak i na terenach prywatnych a mogące stanowić zagrożenie, zasłaniać widoczność znaków czy przejść dla pieszych. Strażnicy non stop zajmują się wszelkiego rodzaju niebezpiecznymi miejscami w Legionowie takimi jak ubytki w jezdni czy pozostawione wraki aut z wystającymi ostrymi elementami.

Każdy strażnik, jak widzi, że coś może zagrozić naszemu bezpieczeństwu natychmiast działa. W zależności od sprawy wzywamy odpowiednie służby, powiadamy zarządcę terenu, sporządzamy odpowiednią dokumentację. Dbamy o każdy szczegół, niewidoczny znak, dziura w jezdni, brak łańcucha na słupkach przy szkole itd. Prowadzimy akcję systematycznego usuwania z naszych ulic tak zwanych wraków, czyli aut które od dawna stoją w pasie drogowym i nie nadają się do użytku. Wnioskujemy o doświetlenie niebezpiecznych przejść dla pieszych czy zamontowanie elementów ostrzegawczych. Planujemy też, tak jak w ubiegłych latach uruchomić patrole rowerowe. Wszystko po to aby poprawić jakość bezpieczeństwa w naszym mieście.

Program „Poprawa bezpieczeństwa dzieci i młodzieży” rozwija się z roku na rok. Legionowska Straż Miejska przy współpracy z Urzędem Miasta Legionowo, Komendą Powiatową Policji w Legionowie i Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, robi wszystko co w swojej mocy aby dzieci i młodzież były bezpieczne. Czy będzie on nadal kontynuowany?

Chyba nie trzeba przekonywać, że warto ten program kontynuować. To przedsięwzięcie, poprawia nasze bezpieczeństwo na dużą skalę w wielu dziedzinach życia. Cieszy mnie to, że nasza codzienna praca służy i pomaga mieszkańcom naszego miasta. Projekt ten został przez nas poprowadzony dalej tak na prawdę po zakończeniu rządowego projektu „Razem Bezpieczniej”. Inne miasta usuwają Straże Miejskie, a jednak nasi mieszkańcy nam ufają. Dziękuję im za to. Ten program to chluba naszego miasta. Pamiętajmy, aby bezpieczeństwo było dla nas rzeczą priorytetową i wręcz oczywistą.

**Dziękuję za rozmowę
Mateusz Nadworski**

Aleja Pamięci Żołnierskiej



Pod koniec maja w Legionowie odbyły się uroczystości upamiętniające 100-lecie odzyskania niepodległości, 100-lecie pobytu Jednostek Wojska Polskiego w Legionowie i 75-lecie utworzenia 1 Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki. W ich trakcie w Parku Kościuszkowców na osiedlu „Piaski” odsłonięto Aleję Pamięci Jednostek Wojska Polskiego, które stacjonowały w Legionowie od 1918 r. oraz kamień pamiątkowy poświęcony Kościuszkowcom.

Głównym organizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców. O wydarzeniu tak mówił jeden z jego reżyserów

gen. rez. Piotr Czerwiński. – Uwieńczeniem uroczystości jest odsłonięcie alei pamięci żołnierskiej. Aleja pamięci jest poświęcona wszystkim jednostkom wojskowym, które stacjonowały w Legionowie.

Na terenie Legionowa od odzyskania niepodległości do początku II wojny światowej były 22 jednostki. W okresie powojennym, do 2011 roku, rozlokowano ich zaś o 10 więcej.

Impreza zwieńczona została niedzielnym (21 maja) turniejem służb mundurowych o Puchar Prezesa Stowarzyszenia Ogólnopolska Rodzina Kościuszkowców.

red.

Prezydent Miasta Legionowo
Roman Smogorzewski zaprasza na

Potancówki

2018 r.

w Parku Zdrowia
godz. 19.00 - 22.00

30 czerwca - Wieczór z tangiem
Formacja Tango Para Todos
Tańce w kręgu z Artbale

Soboty
➤ **7, 14, 21, 28 lipca**
➤ **11, 25 sierpnia**
➤ **8, 22 września**

KZB LEGIONOWO
POWIATOWA

Zmiana od 1 września

Tańsze bilety

Warszawscy radni podjęli pod koniec maja uchwałę w sprawie zniżek w cenach biletów. Oznacza to, że mieszkańcy Legionowa od 1 września zapłacą znacznie mniej za bilety ZTM. Różnicę w cenie pokryje legionowski samorząd. Oferta będzie obowiązywała posiadaczy Karty Legionowianina.

	KOSZT TERAZ	PO OBNIŻCE
30-dniowy bilet Warszawa Plus na 2 strefy z Kartą Legionowianina	166 zł	120 zł
	GMINA DOPLACA	GMINA DOPLACI
	14 zł	60 zł
OSZCZĘDNOŚĆ W SKALI ROKU: 550 ZŁ		

W tej chwili mieszkańcy Legionowa, posiadający Kartę Legionowianina z 30-dniowym biletem Warszawa Plus na 2 strefy, płaci 166 zł. Gmina dopłaca do jego biletu 14 zł. Zgodnie z nowym rozwiązaniem będzie on płacił 120 zł, a gmina do jego biletu co miesiąc dopłaci 60 zł. Oznacza to roczną oszczędność w budżecie domowym w kwocie ponad 550 zł.

– Dzisiaj jest bardzo ważny dzień dla gmin metropolii i warszawiaków – mamy wspólny bilet metropolitalny. Mieszkańcy gmin ościennych od 1 września za bilet 30-dniowy płacić będą 120 zł zamiast dotychczasowych 180 zł (cena bez zniżki Warszawa Plus – przyp.red.). Różnicę zapłacą gminy – mówiła wiceprezydent Warszawy Renata Kazanowska – liczymy na to, że mniej samochodów wjedzie do Warszawy, to jest nasz cel.

Obecny podczas briefingu prasowego prezydent Roman Smogorzewski podkreślił, że system dopłat jest bardzo sprawiedliwy, gdyż gmina dopłaca do biletów tylko swoich mieszkańców, którzy tworzą budżet swego miasta – Jest to kolejny krok w dobrą stronę budowania wspólnego systemu komunikacyjnego. Legionowo od 1 września dopłaci maksymalną kwotę dofinansowania, co oznacza, że bilet miesięczny będzie tańszy

dla mieszkańca o 60 zł – mówi prezydent Legionowa – mieszkańcy gmin ościennych dotychczas czuli się pokrzywdzeni, bo płacili znacznie więcej niż mieszkańcy Legionowa. Ta oferta jest sprawiedliwa, gdyż dopłacimy tylko do biletów naszych mieszkańców.

Gminy będą miały do wyboru trzy grupy dopłat do biletów w kwocie 14, 30 i 60 zł za bilet 30-dniowy w strefie I i II, 54, 70 i 130 zł za bilet 90-dniowy w strefie I i II. Dopłaty do biletów obowiązujących wyłącznie w strefie II będą wynosić odpowiednio 14, 30 i 40 zł za bilet 30-dniowy oraz 32, 45 i 70 zł za bilet 90-dniowy. Zniżki będą dotyczyły także biletów ulgowych.

Legionowo dopłaci maksymalne kwoty: 60 zł (ulgowe 30 zł) do biletów 30-dniowych, 130 (65 zł ulgowe) w przypadku biletów 90-dniowych oraz odpowiednio 40/20 i 70/35 zł za bilety obowiązujące wyłącznie w 2. strefie. Oferta będzie obowiązywała wyłącznie posiadaczy Karty Legionowianina.

Uchwała Rady Miasta st. Warszawy wchodzi w życie 1 września br. Jak informuje ZTM, w tej chwili w systemie funkcjonuje 6 gmin, 18 nowych deklaruje przystąpienie do niego od 1 września br.

red.

Jakie przeprawy przez tory?

Już 14 czerwca odbędą się konsultacje społeczne w sprawie nowych przepraw przez tory kolejowe na terenie Legionowa. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, miasto przygotowało dwie bardzo wstępne koncepcje proponowanych rozwiązań komunikacyjnych.

Plany można zobaczyć na stronie www.legionowo.pl. Jak mówi prezydent Roman Smogorzewski, przeanalizowano różne możliwości i wybrano dwie optymalne lokalizacje. Pierwszy wiadukt miałby powstać w ul. Krasińskiego, a drugi na przedłużeniu ulicy B. Roi. Do przeprawy prowadziłaby nowa droga na przedłużeniu ulicy Przemysłowej. Wraz z wiaduktem powstałaby kładka dla pieszych i rowerzystów w ciągu ulic Polna-Kwiatowa, która miałaby ułatwić przeprawę po zamknięciu przez PKP funkcjonującego tam przejazdu.

– Zaplanowaliśmy przeprawę naziemną, gdyż właśnie te rozwiązania są preferowane przez kolej. Dla PKP priorytetem jest zachowanie ciągłego ruchu kolejowego. Plusem przemawiającym za wiaduktem na wysokości ul. gen. B. Roi jest to, że na czas jego budowy nadal funkcjonowałby przejazd w ul. Polna – Kwiatowa. Gdybyśmy chcieli wybudować bezkolizyjną przeprawę w tym miejscu, na dwa lata nie byłoby możliwości przejazdu na Bukowcu – mówi prezydent Roman Smogorzewski.

Są to bardzo wstępne koncepcje, które zostaną teraz poddane konsultacjom z mieszkańcami i kolejarzami.



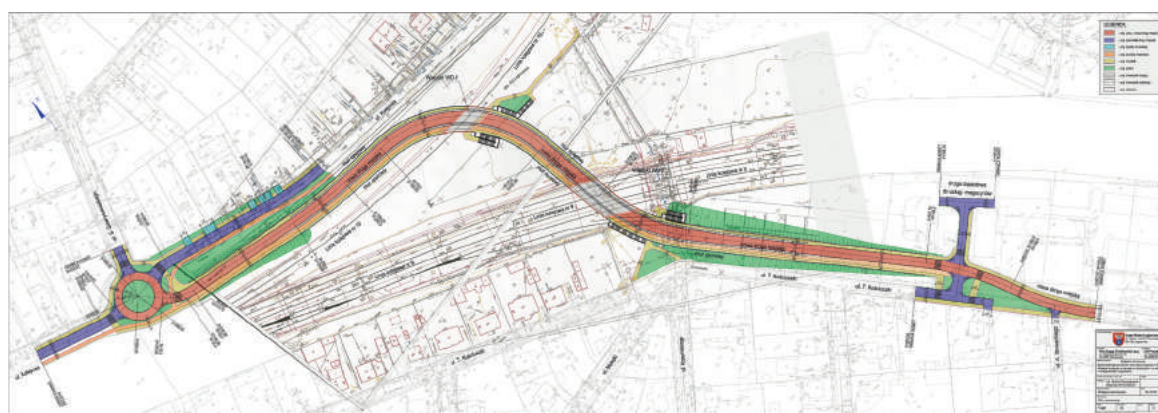
– Zaplanowaliśmy przeprawę naziemną, gdyż właśnie te rozwiązania są preferowane przez kolej. Dla PKP priorytetem jest zachowanie ciągłego ruchu kolejowego.

– mówi prezydent Roman Smogorzewski

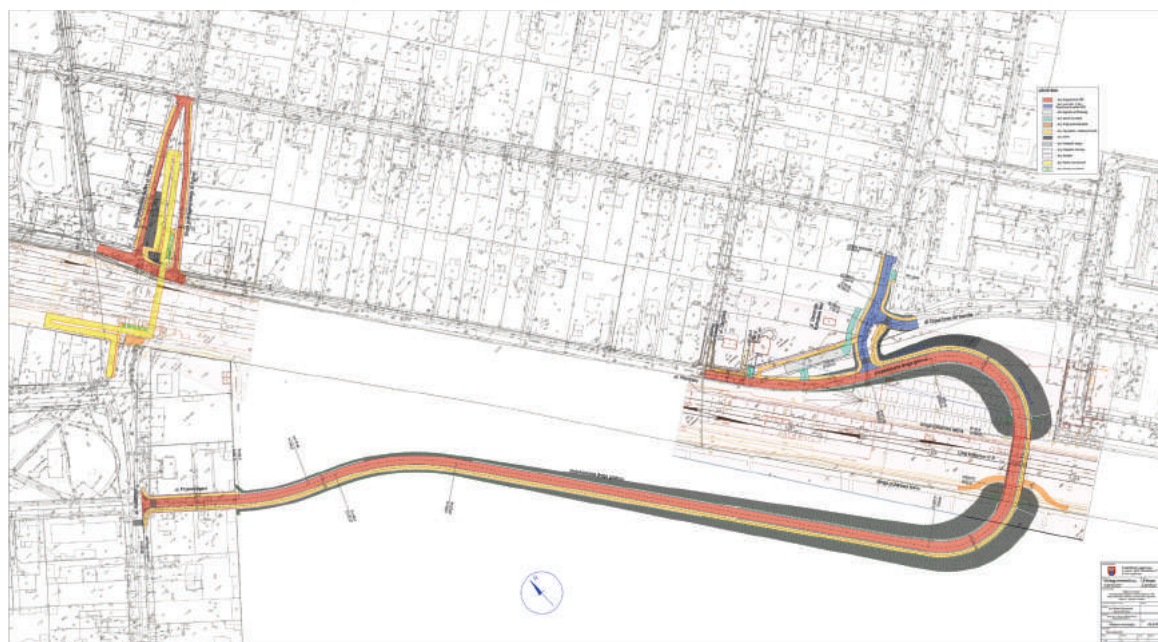
– Rozmowy z koleją oraz konsultacje z mieszkańcami będą prowadzone równolegle – na tę chwilę z koleją ustalamy liczbę przepraw oraz ich przebieg względem linii kolejowej. Po konsultacjach z mieszkańcami prześlemy wszystkie uwagi spółce PKP PLK – zapowiada prezydent Roman Smogorzewski.

Szacunkowy koszt każdego z przejazdów wynosi 14-16 mln zł brutto.

red.



▲ Projekt pierwszej przeprawy w ul. Krasińskiego



▲ Projekt drugiej przeprawy na przedłużeniu ul. B. Roi z nową drogą oraz kładką pieszko-rowerową w ciągu ulic Polna-Kwiatowa

Nowe PKP Legionowo Piaski

Kończą się prace przy remoncie stacji PKP Legionowo Piaski. Władze miasta zapowiadają budowę w tym miejscu także ścieżki rowerowej oraz pochylni prowadzącej z peronu w stronę Zespołu Szkolno – Przedszkolnego przy ul. Jana Pawła I.

W ramach przebudowy, wysłużony peron na stacji Piaski otrzymał nową nawierzchnię z kostki betonowej wraz z odwodnieniem, przeszklone wiaty peronowe z ławkami, barierki ochronne na dojściach do peronu oraz zupełnie nowe oświetlenie. Jednak udogodnienia dla pasażerów pozostały bez

zmian, ponieważ zakres prac na który uzyskano zgodę od PKP dotyczył tylko i wyłącznie peronu. – Zabrakło wygodnego zjazdu dla wózków i rowerów od strony szkoły, ale wybudowanie pochylni stanowiłoby całkowicie nowy element, co wymagałoby kolejnych długotrwałych uzgodnień i odrębnego pozwolenia na budowę – mówi prezydent Roman Smogorzewski, dodając – Staramy się, aby przed pierwszym dzwonkiem powstał brakujący zjazd, zgodny ze wszystkimi wymogami bezpieczeństwa.

W tym roku realizowany jest także wspólny dla 8 gmin

współpracujących w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych projekt budowy ścieżek rowerowych, finansowany z funduszy unijnych. Projekt ten zakłada powstanie kolejnych 10 km przepraw rowerowych, które uzupełnią istniejące już ponad 10 km i pozwolą połączyć je w jedną, spójną sieć. Nowe ścieżki zostały zaprojektowane także w ulicy Piaskowej (od stacji PKP Legionowo Piaski do ul. Zegrzyńskiej) oraz pomiędzy Zespołem Szkolno-Przedszkolnym nr 4 a stacją PKP Piaski.

red.





Legionowianie na Filipinach

Korzystając z długiego majowego weekendu dwóch legionowskich studentów wybrało się na Filipiny. Mimo, że od Światowych Dni Młodzieży minęły dwa lata, zostali przyjęci z ogromną serdecznością i radością przez grupę Filipińczyków, która w 2016 roku gościła w Legionowie. Bartek i Krystian spędzili na Filipinach siedem pełnych dni od 29 kwietnia do 5 maja.

Filipińczycy odwiedzili się, i to z nawiązką, za nasz wolontariacki wkład w organizację ich przyjęcia podczas tygodniowej wizyty w parafii św. Jana Kantego w Legionowie. Podczas naszego pobytu właściwie codziennie spotykaliśmy się z innymi ludźmi. Każdy chciał chociaż przez chwilę z nami pobycć, mimo pracy lub zajęć. Nasi znajomi przedstawiali nas swoim rodzinom i przyjaciołom, więc dosłownie co chwilę musieliśmy ustawiać się do zdjęcia.

Odwiedziliśmy Pinto Museum, czyli najsłynniejszą na Filipinach galerię sztuki nowoczesnej. Muzeum składało się z wielu budynków otoczonych ogrodami położonych na zboczu wzgórza, przypominając położeniem wioskę w środku dżungli – mówi Bartek. Wspięliśmy się na szczyt góry Macolot, z którego podziwialiśmy rozległy krater wulkanu Taal, znajdującego się na wyspie, żeby następnego dnia popłynąć na nią i wspiąć się na krawędź krateru i podziwiać jezioro wulkan-



– Każdy chciał chociaż przez chwilę z nami pobycć, mimo pracy lub zajęć.



niczne znajdujące się w jego wnętrzu oraz kolejną wysepkę.

Ciekawym doświadczeniem było dla nas przebywanie w środku dżungli, gdzie o żadnej porze nie jest cicho, a z wielu drzew można zerwać owoce, które nawet nie doczekały się polskich nazw. Szliśmy w dziewięciokilometrowej pielgrzymce zwanej lakad, by następnie

uczestniczyć w świątecznej mszy na malowniczym wzgórzu Via Dolorosa. Tego samego dnia podziwialiśmy oryginalną figurę Matki Bożej Pokoju i Dobrej Podróży przywiezionej z Meksyku w XVII wieku znajdującą się obecnie w katedrze Antipolo. Po południu obserwowaliśmy paradę z okazji Festiwalu Sumaka, w której młodzi miesz-

kańcy Antipolo z różnych szkół i uczelni dziękowali Matce Bożej za plony. Nazwa festiwalu pochodzi od słów suman czyli ryż, mangga czyli mango i kasoy czyli orzechy nerkowca, są to najważniejsze rośliny uprawne na Filipinach. Niesamowicie kolorowa i huczna parada zrobiła na nas ogromne wrażenie. Młodzi ludzie pokazywali tradycyjny taniec regionu – opowiada Krystian.

Korzystając z ich gościnności, mieliśmy okazję spróbować niemal wszystkich najpopularniejszych dań jak adobo, sisig, pancit czy lumpia, a także napojów i deserów jak buko i halo-halo. Razem z innymi jedliśmy tradycyjny posiłek zwany boodle fight, który spożywa się na stojąco z bananowych liści, wkładając ryż z mięsem do ust kamay, czyli po prostu ręką. Mimo intensywnie słonych i słodkich smaków (czasami nawet obydwu naraz) zasmakowaliśmy w filipińskiej kuchni, w której dużo jest owoców morza i ryżu. Na filipińskich wyspach sadzone są ogromne



Filipiny – oficjalnie Republika Filipin (fil.: Pilipinas, Republika ng Pilipinas, ang.: Philippines, Republic of the Philippines) – państwo wyspiarskie w południowo-wschodniej Azji, położone na Archipelagu Filipińskim na Oceanie Spokojnym. /z Wikipedii/



ilości ryżu, a więc nie można się dziwić, że każdy posiłek podawany jest właśnie z nim, a na deser jada się suman, czyli baton ryżowy, który przygotowuje się w bananowym liście.

Podczas długich rozmów z naszymi gospodarzami mogliśmy bardzo dużo dowiedzieć się o kulturze, historii i przyro-

dzie tego pięknego, egzotycznego dla nas kraju. Usilnie próbowaliśmy uczyć się trudnego języka tagalog, będącego najczęściej używanym z dwustu dialektów języka filipińskiego.

Maganda sa Pilipinas pero mainit – Pięknie na Filipinach, ale gorąco.

Bartłomiej Chojna

Legionowskie ósemeczki

Legionowo jest uczestnikiem jak co roku bierze udział w konkursie „Ósmiu Wspaniałych”. Tym razem uroczystości z nim związane – XXV Jubileuszowa Stołeczna Gala Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ósmiu Wspaniałych” odbyła się 24 maja 2018 roku w Teatrze Roma w Warszawie.

Celem konkursu jest promowanie pozytywnych, prospołecznych postaw i działań młodzieży na rzecz najbliższego otoczenia: grupy rówieśniczej, sąsiadów, osiedla, szkoły klasy oraz upowszechnianie zachowań życzliwości na co dzień, jako antidotum na agresję i brutalizację życia.

Laureatkami stołecznymi w kategorii Ósemeczka zostały Aleksandra Warchoń i Gabriela Gawryluk uczennice klasy 6c Szkoły Podstawowej nr 1 w Legionowie. Aleksandra i Gabriela są wolontariuszkami od września 2014 roku. W wolnych chwilach wyprowadzają na spacer bezdomne psy ze schroniska w Józefowie, w szkole zorganizowały zbórkę darów na rzecz bezdomnych psów i kotów mieszkających w schronisku. Zaproponowały klasie, aby przeznaczyła pieniądze zarobione w karmiku ze zdrową żywnością na rzecz leczenia zwierząt w schronisku. Zbierają również żywność



w legionowskich marketach dla rodzin i osób potrzebujących.

Laureatką stołeczną w kategorii Ósemka została Patrycja Szwarz – uczennica III klasy w PZSO w Legionowie – LO im Marii Konopnickiej. Patrycja jest wolontariuszką od 2015 r. Jest skromna i spokojna. Od I klasy włączała się w liczne akcje wolontariackie. Jest jednym z organizatorów i uczestników Senioriady. Od dwóch lat pomaga koleżce z klasy w nauce języka niemieckiego. Organizowała wraz z kolegami z klasy stoisko w ramach akcji

„słodkie czwartki”, z których cały dochód był przekazany na zakup protezy dla ucznia ww szkoły oraz peruki dla koleżanki, która chorowała na nowotwór. Uczestniczyła we wszystkich finałach Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Laureatki oraz ich wychowawcy i dyrektorzy szkół Anna Wojdyła, Ewa Jabłońska i Jolanta Magda otrzymali gratulacje, dyplomy i kwiaty z rąk Zastępcy Prezydenta Miasta Legionowo Piotra Zadroznego.

red.

Cieszymy się
i dziękujemy.

że jesteście z nami
– bo dla Was
działamy!



Tomasz
Talarski

Legionowska biblioteka nagrodzona!

Podczas poniedziałkowego Dnia Kierbedziów, czyli Święta Bibliotekarzy i Bibliotek województwa mazowieckiego (28 maja), które odbyło się w Teatrze Syrena w Warszawie, Miejska Biblioteka Publiczna w Legionowie otrzymała Nagrodę im. Kierbedziów w kategorii „Działalność na rzecz społeczności lokalnej”.

Nagroda im. Kierbedziów została ustanowiona przez

Bibliotekę Publiczną m. st. Warszawy w 2005 r., na cześć fundatorów jej zabytkowej siedziby. Przyznawana jest co roku przez specjalne kolegium Biblioteki na Koszykowej w pięciu kategoriach: innowacyjne formy pracy z czytelnikami dziecięcym, pielęgnowanie tożsamości regionalnej, działalność na rzecz społeczności lokalnej, działalność na rzecz bibliotek publicznych w powiecie oraz internetowy wizerunek biblioteki publicznej. Laureaci Nagrody to współcześni „Kierbedziowie” – osoby i instytucje (biblioteki) szczególnie zaangażowane w działalność na rzecz książki i czytelnictwa oraz zasłużone dla rozwoju bibliotekarstwa na Mazowszu. Gratulujemy!

red.



MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA
W LEGIONOWIE

#DumnizLegionowa

Legionowo **pierwsze w Polsce**

Legionowo najlepszy miastem w Polsce. Prezydent Roman Smogorzewski odebrał nagrodę (27.04) podczas IV Europejskiego Kongresu Samorządów w Krakowie. Organizatorzy plebiscytu Gospodarny Samorząd wybrali pięć najlepszych samorządów spośród blisko 2800 jednostek w kraju.

Kapituła konkursu wyróżniła samorządy, które najlepiej w Polsce zarządzają pieniędzmi. Kolejność ustalono na podstawie szczegółowego Rankingu Finansowego Samorządu Terytorialnego w Polsce, przygotowanego przez Uniwersytet Ekonomiczny w Krakowie oraz Fundację Instytut Studiów Wschodnich.

Najlepszym miastem w Polsce wybrano Legionowo. Najlepszą wiejską gminą zostały Kobylnice. Tytuł najlepszej miejsko-wiejskiej gminy trafił do gminy Dziwnów. Nagroda dla najlepszego powiatu powędrowała do powiatu pruszkowskiego. Najlepszym miastem na prawach powiatu zostały Gliwice. Specjalna nagroda – Złoty Kluczyk tygodnika „Wprost” powędrowała do Nowej Soli. Jak podaje serwis money.pl, pod uwagę kapituła wzięła wyniki ekonomiczne samorządów



za 2016 rok, sprawdzając m.in. poziom wydatków inwestycyjnych, wykorzystanych środków europejskich czy udział podatków w dochodach.

– To ogromne wyróżnienie i przede wszystkim dowód na to, że racjonalnie i dobrze dysponujemy naszymi finansami. Pierwsze miejsce w Polsce w rankingu dotyczącym zarządzania publicznymi pieniędzmi pokazuje, że Legionowo jest w bardzo dobrej kondycji finan-

sowej, a wszystkie inwestycje są przemyślane i zaplanowane. Staramy się pozyskiwać środki zewnętrzne, dzięki którym udaje nam się realizować tak ważne i potrzebne inwestycje jak choćby Centrum Komunikacyjne, sieć ścieżek rowerowych czy parkingi Park&Ride. To ogromny sukces wszystkich mieszkańców Legionowa. Możemy być dumni z naszego miasta, które po raz kolejny zostało tak wysoko ocenione przez niezależnych ekspertów i ponownie wyróżniło się na mapie Polski – mówi Roman Smogorzewski, Prezydent Miasta Legionowo

W gali, podczas której wręczono wyróżnienia, wzięli udział m.in. wiceprezes Rady Ministrów – Beata Szydło czy sekretarz stanu i pełnomocnik rządu ds. samorządu Terytorialnego – Paweł Szefernaker.

red.

"Perła Samorządu"

Piąty rok z rzędu kapituła konkursu „Perły Samorządu” wyróżniła Legionowo w konkursie organizowanym przez Dziennik Gazetę Prawną. Legionowo zajęło wysokie, IV miejsce w kategorii miast do 100 tys. mieszkańców, a prezydent Roman Smogorzewski zajął II miejsce w kategorii „Włodarze”.

W rankingu pod uwagę brano sukcesy minionego roku, jury skupiło się przede wszystkim na uchwyceniu pozytywnych zmian widocznych w polskich gminach. Prezydentów, burmistrzów i wójtów oceniano pod względem sprawności strategicznej, sprawności operacyjnej, oferowanego wsparcia dla potencjału społecznego oraz jakości życia mieszkańców.

Perły Samorządu to bezpłatny ranking, który w tym roku został przeprowadzony po raz szósty. Nie bazuje on na urzędowych statystykach, a redakcja tworzy własny zestaw pytań do każdej edycji, który potem jest analizowany przez ekspertów. Jego celem jest zachęcanie samo-



ządów do aktywnej pracy na rzecz wspólnego dobra i podnoszenia poziomu jakości życia.

Przy ocenie potencjału miast brano pod uwagę działania gmin, które wykraczają poza obowiązki nałożone ustawowo, doceniano kreatywność działań.

Konkurs najlepiej określa zeszłoroczna максима jego twórców: Ważne było wskazanie powiązania podejmowanych działań z realnymi potrzebami mieszkańców obecność w rankingu, niezależnie od przyznanego miejsca, to oznaka dojrzałości i wszechstronności gminy.

red.



Nagroda EkoJanosik

"EkoJanosik – Zielona Wstęga Polski 2018" to nagroda, jaką przyznano miastu Legionowo za działania na rzecz ekologii i poprawy jakości powietrza.

Tytuł "EkoJanosika" zdobyło 80 samorządów w kraju. Przyznano go gminom, które wyróżniają się na tle kraju w działaniach na rzecz obniżenia poziomu niskiej emisji na rzecz edukacji ekologicznej oraz rozwoju elektromobilności.

Nagrody wręczono podczas II Międzynarodowego Forum Energetyka i Środowisko EKO-ZAKOPANE 2018.

EkoJanosik to krajowa nagroda ekologiczna, która ma promować m.in. samorządy (ale też firmy, placówki oświatowe czy osoby fizyczne), które wdrażają rozwiązania poprawiające stan środowiska

naturalnego regionu oraz świadomość ekologiczną Polaków. Przedmiotem oceny jury są m.in. zrealizowane i zastosowane w praktyce przedsięwzięcia sfinansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki wodnej, które miały szczególny wpływ na region lub całe województwo.

Nad przebiegiem oraz wyborem nagrodzonych tytułem "EkoJanosik – Zielona Wstęga Polski" czuwa Krajowa Rada Ekologiczna powoływana spośród niezależnych ekspertów i autorzytetów ochrony środowiska. Członkami Rady są: przedstawiciele instytucji publicznych, organizacji pozarządowych, samorządowych, środowisk gospodarczych oraz mediów. Laureaci otrzymują: tytuł "EkoJanosika", statuetkę i dyplom.

<http://samorząd.pap.pl>

L-wo samorządem od serca

Kapituła konkursowa "Samorząd od Serca" realizowany w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej "Ciśnienie na życie. Pierwsza pomoc w zawałach" postanowiła przyznać Gminie Miejskiej Legionowo tytuł "Samorządu od Serca".

Kampania "Ciśnienie na Życie" ma na celu przekonanie Polaków do dbania o swoje zdrowie, szczególnie w kontekście zdarzeń kardiologicznych oraz uświadomienie, jakie ryzyko niesie za sobą brak profilaktyki schorzeń układu krążenia. Z danych Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego wynika, że choroby układu sercowo-naczyniowego to wciąż istotna przyczyna zgonów w Polsce. Każdego dnia z powodu tych schorzeń umiera w naszym kraju prawie 500 osób.

Kapituła konkursu nagrodziła Legionowo za realizację programów zdrowotnych. – Edukujemy mieszkańców jak



pomagać w przypadku udaru lub zawału, a wśród seniorów i młodzieży prowadzimy kursy pierwszej pomocy. W magistracie znajduje się ogólnodostępny ciśnieniomierz dla mieszkańców – w atrium magistratu znajduje się urządzenie, które automatycznie zmierzy ciśnienie i tętno oraz wydrukuje wynik badania. Podczas imprez plenerowych oraz uroczystości prowadzimy szereg programów

profilaktycznych, które poszerzają wiedzę na temat naszego zdrowia i badań, które nierzadko ratują nam życie – mówi Naczelnik Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Ewa Milner-Kochańska, która odebrała nagrodę w imieniu Legionowa.

W środę (6.06) w spotkaniu również wzięli udział eksperci z zakresu kardiologii zaangażowani w kampanię: prof. dr hab. n. med. Artur Mamcarz, dr hab. n. med. Marcin Grabowski, psycholog Miłosz Brzeziński i Piotr Bałtroczyk. Marcin Giziński, ratownik medyczny poprowadził warsztaty z pierwszej pomocy.

Dbajmy o nasze SERCE, bo mamy je tylko jedno! "Wiek serca" – to formuła wymyślona przez lekarzy, aby zobrazować pacjentowi, jak czynniki ryzyka które ma, zmieniają jego układ krążenia i sprawiają, że znacznie szybciej się on starzeje!

red.

Inwestycje na Dietricha

Wśród inwestycji, które czekają do realizacji znajduje się projekt pt. „Budowa Otwartej Strefy Aktywności. Ogłoszono przetarg i po wyłonieniu najlepszej oferty wśród firm budowlanych na terenie objętym opracowaniem powstanie nowe miejsce do wypoczynku.

Jakie zmiany czekają teren między zabudową wielorodzinną a Żłobkiem Miejskim przy ul. ppłk E. Dietricha?

Modernizacja będzie polegać na przebudowie placu, utwardzeniu terenu, umieszczeniu obiektów małej architektury. Ma to na celu stworzenie wielofunkcyjnej strefy aktywności fizycznej dla dzieci, dorosłych oraz osób starszych, która podniesie estetykę przestrzeni publicznej i poprawi jakość życia mieszkańców poprzez budowę sprawnościowych urządzeń placów zabaw, urządzeń siłowni plenerowych z urządzeniami do rehabilitacji osób starszych oraz małej architektury umożliwiającej wypoczynek. Wśród urządzeń na pla-



cu zabaw znajdzie się pochylnia równoważna, huśtawka „Bocianie Gniazdo”, urządzenie lino-we ze zjeżdżalnią, trampoliny 3szt., gra plenerowa „Labirynt”, orbitrek, koła, skoki, biegacz

podwójny, 2 zestawy siedzisk z ruchomymi platformami, ławki, kosze na śmieci, ogrodzenie, stojaki rowerowe i tablica z regulaminem.

Na terenie inwestycji znajdu-



ją się liczne drzewa, które nie kolidują z projektowanymi elementami. Inwestycja jest rezultatem konsultacji przeprowadzonych wśród mieszkańców okolicznych bloków. W zdecydowanej więk-

szości w ankietach powiedzieli oni, że oczekują zaadaptowania tego miejsca na teren zielony wraz z elementami do zabawy i rekreacji.

red.

Konkurs „Wychowawca Roku 2018” rozstrzygnięty

Dwunastu nauczycieli ze szkół prowadzonych przez gminę Legionowo zostało nominowanych do tytułu „Wychowawca roku”. Gala wręczenia nagród odbyła się 15.05 w ratuszu. Uzyskanie nominacji jest niezwykle ważnym wyróżnieniem, gdyż wyboru dokonują sami uczniowie, kierując się kryteriami określonymi w regulaminie konkursu. Na wybór ten nie mają wpływu dorośli.

Konkursowi patronuje Prezydent Miasta Legionowo, który jest także fundatorem pamiątkowych statuetek dla laureatów oraz nagród. Gospodarzem tegorocznej uroczystości był Zespół Szkolno – Przedszkolny Nr 2, który przygotował galę we współpracy z Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta.

W tegorocznej edycji obradowały dwie kapituły, odrębnie dla każdej kategorii. Członkowie obu kapituł konkursu, po wysłuchaniu prezentacji nominowanych kandydatów przez uczniów szkół, w tajnym głosowaniu wyłoniły zwycięzców, których nazwiska

poznaliśmy podczas gali.

Laureatem tytułu „Wychowawca Roku 2018” w kategorii szkół podstawowych została **Urszula Paszkiewicz**, nauczycielka Szkoły Podstawowej Nr 3. W kategorii szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych „Wychowawcą Roku 2018” został **Łukasz Ruszczyk**, nauczyciel Gimnazjum Nr 5.

Wszyscy wyróżnieni przez uczniów nauczyciele otrzymali pamiątkowe dyplomy i nagrody, a laureaci, dodatkowo pamiątkowe statuetki.

W tym roku z okazji X edycji konkursu wręczone zostały nagrody specjalne dla najczęściej nominowanych nauczycieli. Nagrody otrzymali: Anna Bogacka (Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 2), Jadwiga Świdorska (Szkoła Podstawowa Nr 8), Marcin Kościeszka (Szkoła Podstawowa Nr 8), Michał Zalewski (Szkoła Podstawowa Nr 1).

Galę uświetniły występy artystyczne uczniów Zespołu Szkolno – Przedszkolnego Nr 2.



W kategorii szkół podstawowych nominowani zostali nauczyciele:

Jolanta Urbańska
Szkoła Podstawowa Nr 1
Justyna Kwiatkowska
Szkoła Podstawowa Nr 2
Urszula Paszkiewicz
Szkoła Podstawowa Nr 3
Paweł Szczepańczyk
Szkoła Podstawowa Nr 4
Aneta Fabiszewska
Szkoła Podstawowa Nr 7
Tomasz Szczepaniuk
Szkoła Podstawowa Nr 8

W kategorii szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych nominowani zostali:

Aleksandra Kucharska
Gimnazjum Nr 1
Joanna Sochacka
Gimnazjum Nr 2
Marta Czapska-Karadzów
Gimnazjum Nr 3
Marcin Kościeszka
Gimnazjum Nr 4
Łukasz Ruszczyk
Gimnazjum Nr 5
Mateusz Pietruszka
Gimnazjum nr 6

Uciec od stresu

ZDROFIT
WIĘCEJ NIŻ FITNESS

Żyjemy w czasach, kiedy stres spotyka nas praktycznie codziennie: w pracy deadline na wczoraj, na studiach masa egzaminów, brak czasu na zajęcie się domem. Nic więc dziwnego – wiele sytuacji może wywołać w nas podenerwowanie. Niektórzy uważają, że stres jest ich wrogiem, inni, że ich motywuje.

Wszystko zależy od naszego podejścia. Co powiedzie na walkę ze stresem poprzez trening? Kolejny ciężki dzień pójdzie w niepamięć, a po ćwiczeniach pozostanie ślad w postaci pięknego ciała!

CO SIĘ Z NAMI DZIEJE, GDY SIĘ STRESUJEMY?

Nadmiar stresu powoduje, że nasz organizm gromadzi napięcie w różnych częściach ciała. U niektórych może się to objawiać bólami pleców, karku, napiętą szyją; inni będą odczuwać napięcia w postaci skurczy żołądka, bólu brzucha lub jelit. Stres wywołuje również podwyższone ciśnienie krwi, które przekłada się na bóle głowy i negatywnie wpływa na jakość naszego snu, trawienie oraz libido.

Przez naukowców sympto-



Fot.: pixabay.com

wiejsze ilości kortyzolu i adrenaliny. To sprawia, że nasz organizm jest zmobilizowany i posiada więcej energii. Nie zawsze możemy uciec od stresujących sytuacji, ale możemy walczyć z ich negatywnymi skutkami poprzez wysiłek fizyczny.

ZASADY TRENINGU, KTÓRY POZWOLI CI SIĘ WYŁADOWAĆ

Odreagowanie stresu dla każdego ma inną formę: często są to ćwiczenia relaksujące i oczyszczające umysł. Przykładem mogą być zajęcia takie jak joga, pilates lub stretching. Te formy aktywności pozwalają nam na psychiczne odprężenie i uwalniają od zmartwień. Wpływają pozytywnie na ciało, ale także na umysł i duszę. Badania wykazały, że większość mężczyzn musi się porządnie

spoczyć, aby wyrzucić z siebie zderzenie – przydadzą się więc ćwiczenia siłowe oraz cardio.

ODPOWIEDNIE ĆWICZENIA, RYTM I ODDYCHANIE

Istnieje też kilka zasad, które bez względu na to, jaki rodzaj treningu wybierzesz, pozwolą Ci pozbyć się napięcia z mięśni i uwolnić od stresu. Przede wszystkim uspokój oddech. Jest to ważny element pozbycia się negatywnych emocji, wykorzystywany również podczas medytacji. Najlepiej dobrać rytm ćwiczeń do swojego oddechu. Przykładowo, podczas jednego głębokiego oddechu, wykonuj trzy kroki. Maksymalnie skup się na wykonywanych ćwiczeniach! W momencie, gdy twoje myśli powracają do sytuacji, która wywołała stres, wróć do liczenia wdechów i wydechów.



Postaraj się, aby twoje ciało było maksymalnie rozluźnione. Jeśli chcesz osiągnąć najlepsze efekty, odetnij się na chwilę od świata, zostaw telefon i wszelkie inne gadżety w domu!

Warto zadbać o swoje zdrowie i wewnętrzny spokój ducha, bo właśnie to przynosi nam prawdziwe szczęście. Nic nie pokonuje napięcia tak, jak wysiłek fizyczny. Przyjdź do naszych klubów ZDROFIT i uwolnij się od negatywnych emocji!

red.

KRÓTKO i na temat

Mistrzowie ortografii

Za nami 7. edycja Dyktanda dla Aktywnych, zorganizowanego przez Szkołę Podstawową nr 3 w Legionowie. Mistrzynią ortografii i interpunkcji została Pani Beata Stróżyca-Kos.

Do pierwszego etapu kon-

kursu przystąpiło 22 uczestników. Dziesięć osób, które popełniły najmniej błędów przeszło do II etapu. Treść dyktanda w obu rundach nawiązywała do przypadającej w tym roku setnej rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Najlepiej poradziła sobie Beata



Stróżyca-Kos, drugie miejsce zajęł Krzysztof Stępniewski, a trzecie Pani Maria Przasnyska. •

Strażackie świętowanie

Strażacy z KPP w Legionowie oraz druhowie OSP z naszego regionu, jak co roku w maju (1905), obchodzili swoje święto. W czerwcu zaś (3.06), obchodom Dnia Dziecka towarzyszyły uroczystości związane z rocznicą 90-lecia OSP Legionowo.

Uroczysty apel odbył się pod Komendą Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej przy ul. Mickiewicza z udziałem przedstawicieli Mazowieckiej Komendy Wojewódzkiej PSP, Województwa Mazowieckiego, władz samorządowych, wojska i policji. Strażakom wręczono akty mianowania na wyższe stopnie, medale za

zasługi dla pożarnictwa, odznaki „Wzorowego Strażaka” oraz nagrody Starosty Legionowskiego i Prezydenta Miasta Legionowo za pełną gotowość do niesienia pomocy, niezłomność, konsekwencję i godny naśladowania upór w działaniu. Majowe obchody zakończyła parada samochodów pożarniczych ulicami miasta.

Obchody 90-rocznicy rocznicy powstania Ochotniczych Służb Pożarniczych w Legionowie towarzyszyły obchodom Dnia Dziecka w Legionowie (3.06). Przy legionowskiej Arenie odbył się apel, podczas którego wręczono akty mianowania i medale za zasługi dla strażaków.

red.

Co miesiąc pierwsza trójka zdjęć z profilu @legionowo_official,

#1

AUTOR ZDJĘCIA

@karpinski.fanpage

Instagram icon

#2

@marta.olota

Instagram icon

Zaproszenie

W sobotę 19 maja 2018 r. w Filii „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie odbył się wernisaż wystawy „Kościszkowcy 1943-1945. Drogi żołnierzy 1. Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki”. Utworzenie dywizji w 1943 r. stało się dla Polaków przebywających na terenie Związku Radzieckiego szansą na powrót do Ojczyzny oraz dawało możliwość walki o Polskę. Wystawa o Kościszkowcach będzie czynna do grudnia 2019 r. Zapraszamy!

Nowa ekspozycja, która powstała w 75. rocznicę utworzenia jednostki, przedstawia losy zwykłych żołnierzy. Głównymi jej elementami są biogramy, zdjęcia i pamiątki po sześciu podoficerach i szeregowcach.

Wśród nich znalazł się Antoni Jabłoński, który był jednym z pięciu żołnierzy, którzy zawiesili polską flagę na Kolumnie Zwycięstwa (Siegessäule) w Berlinie 2 maja 1945 r. Są też osoby związane po wojnie z Legionowem, między in-

nymi Teofila Bojkowska wyróżniona tytułem „Honorowy Obywatel Miasta Legionowo”. Na wystawie zaprezentowany jest także szlak bojowy dywizji, broń, wyposażenie i oryginalne mundury.

red.

KOŚCISZKOWCY 1943–1945

Drogi żołnierzy 1. Dywizji Piechoty
im. Tadeusza Kościuszki

WYSTAWA CZASOWA
maj–grudzień 2018 r.

Festyn Rodzinny i Edukacyjny

W Dniu Matki (26 maja) społeczność Szkoły Podstawowej nr 7 oraz wszyscy sympatycy szkoły spotkali się już po raz trzeci na Festynie Rodzinnym i Edukacyjnym.

W budynku szkoły trwały przedstawienia teatralne, kiermasze i loterie przygotowane przez uczniów i nauczycieli, pokaz tańca w wykonaniu Born to Dance oraz Capoeira zaprezentowana przez ACMB Warszawa. Na zewnątrz do dyspozycji gości były wóz strażacki Państwowej Straży Pożarnej w Legionowie, radiowóz policji i straży miejskiej oraz najnowsze modele Toyoty. Swoje stoiska miały PZU, UOVO Academy ze stanowiskami sterowniczymi dronów, apteka ZIKO z punktem pomiaru ciśnienia, modelarnia i studio urody.

Publiczność gorąco oklaskiwała hip-hop w wykonaniu „Urwisów” z Brothers Dance Studio oraz pokaz karate klubu sportowego Satori, pokaz sztuk walki w wykonaniu sekcji Judo Wieliszew oraz mecz piłki ręcznej mecz rozegrany przez zawodników KPR Legionowo. Dużym zainteresowaniem cieszyły się warsztaty Instytutu Fizjologii i Żywienia Zwierząt PAN oraz warsztaty przyrodnicze Klubu Młodego Odkrywcę „Akademii Przygody” z Przedszkola Miejskiego nr 9 w Legionowie.

Punktem kulminacyjnym imprezy była licytacja koszulki i piłki z autografami Roberta Lewandowskiego, którą poprowadził Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski.

red.

Jak to się stało, że ludzie spojrzeli poza Drogę Mleczną?

Na początku XX wieku uważano, że Droga Mleczna to jedyna galaktyka we Wszechświecie. Jej rozmiary także wciąż stanowiły tajemnicę. Nikt nie wiedział, jak daleko od Ziemi są najbardziej odległe gwiazdy. Przełom nastąpił w 1912 roku, kiedy pewna skromna, cicha (dosłownie, bo we wczesnej młodości straciła słuch) genialna astronomka z Harvardzkiego obserwatorium odkryła niezwykle cenne dla astronomów właściwości bardzo jasnych gwiazd zmiennych, zwanych cefeidami.

Henrietta Swan Leavitt przez kilka lat śledziła nad płytami fotograficznymi z uchwytami na nich obrazami kosmosu (do teleskopów w owym czasie kobiety miały, delikatnie mówiąc, utrudniony dostęp) i przebadła setki cefeid. Okazało się, że po pierwsze jasność tych gwiazd zmienia się z bardzo dużą regularnością. Po drugie istnieje ścisła zależność między okresami zmian blasku tych gwiazd a ich rzeczywistą jasnością. Henrietta obliczyła, że im jaśniejsza jest dana cefeida, tym dłuższy czas, w którym następuje zmiana blasku takiej gwiazdy. Od tej pory można było wybrać dowolną cefeidę, a następnie zmierzyć jej rzeczywistą jasność przy użyciu techniki zastosowanej przez Henriettę. A kiedy znamy rzeczywistą jasność gwiazdy (tak, jak znamy np. moc żarówki świecącej nad naszą głową), możemy obliczyć, jak daleko ona jest od nas.



Galaktyka NGC 1309, która znajduje się ok. 100 milionów lat świetlnych od Ziemi



Fot.: Henrietta Swan Leavitt

Fot.: Edwin Hubble

I tak właśnie się stało: po odkryciu Henrietty, astronomowie wkrótce opracowali metody mierzenia odległości cefeid od Ziemi. Dzięki temu w 1924 roku wybitny astronom Edwin Hubble odkrył cefeidy znajdujące się, jak się okazało, daleko, daleko

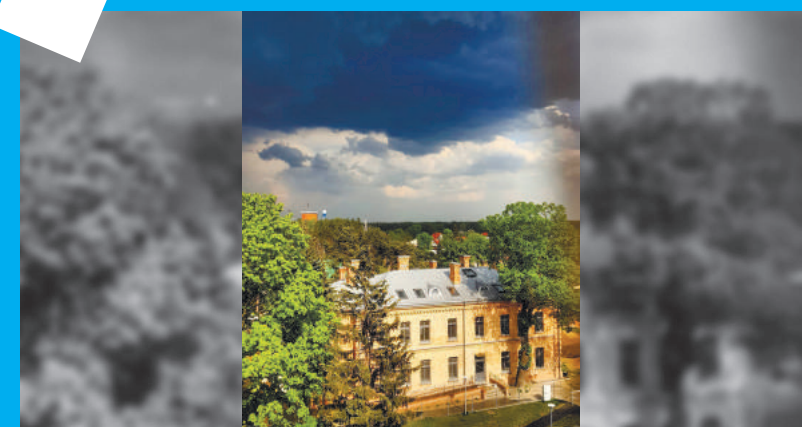
poza Drogą Mleczną. Stało się jasne, że nasza galaktyka to nie jedyna galaktyka we Wszechświecie. Hubble uważał, że Henrietta Swan Leavitt powinna za swoje odkrycie dostać Nagrodę Nobla. Podobnego zdania był szwedzki matematyk i członek komitetu noblowskiego Magnus Gösta Mittag-Leffler. Niestety list do Henrietty w tej sprawie został wysłany o trzy lata za późno – w 1921 roku Henrietta zmarła na nowotwór.

W 1929 roku Edwin Hubble ogłosił tzw. prawo Hubble'a, które mówi, że im dalej jest od nas dana galaktyka, tym szybciej się od nas oddala. A to oznacza, że Wszechświat stale się rozszerza, w bardzo szybkim tempie! Więcej o tych i innych astronomach i astronomkach przeczytacie w książce O kosmosie słów kilka czyli o znanych i mniej znanych astronomach i astronomkach.

Beata Kenig, Fundacja Wega

które zostały oznaczone #legionowo lub z lokalizacją Legionowo

#3 @sloganopis



Wspomnienie o Bronisławie Mazur

Honorowa Obywatelka Legionowa, wieloletnia nauczycielka, kombatancka, osoba niezwykle zasłużona dla miasta, 11 maja odeszła na Wieczną Wartę.

Bronisława Mazur, z domu Romanowska, urodziła się w 1926 roku w Śniadowie koło Łomży. W 1930 r. zamieszkała wraz ze swoimi rodzicami w Legionowie. Tuż przed wybuchem II wojny światowej w 1939 roku ukończyła Publiczną Szkołę Powszechną nr 1 i zdała do Państwowego Gimnazjum im. Juliusza Słowackiego w Warszawie.

W czasie najazdu hitlerowskiego w 1939 roku Bronisława Mazur służyła w Pogotowiu Harcerskim. Razem z siostra-



mi uczyła się na kompletach w Tajnym Gimnazjum i Liceum kierowanym przez prof. Jerzego Siwińskiego. Pod pseudonimem "Sosna" pełniła funkcję zastępowej w konspiracyjnych Szarych Szeregach. Była współzałożycielką drużyny Szarych Szeregów "Las". Brała udział w walkach powstańczych w Legionowie – służyła w punkcie sanitarnym i szpitalu powstańczym.

Po wojnie ukończyła studia wyższe w zakresie filologii polskiej w Warszawie. Przez 35 lat

pracowała w Szkole Podstawowej nr 3, wychowując wiele pokoleń legionowian. Po przejściu na emeryturę nadal działała aktywnie w organizacjach kombatanckich: w Światowym Związku Żołnierzy Armii Krajowej oraz w Stowarzyszeniu Szarych Szeregów. Jest inicjatorem powstania Fundacji im. Wandy Tomczyńskiej w Legionowie. Ofiarne działała na rzecz najbardziej potrzebujących dzieci mieszkających na terenie powiatu legionowskiego. Za służbę w konspiracji zo-

stała awansowana do stopnia porucznika oraz odznaczona Warszawskim Krzyżem Powstańczym i Krzyżem Armii Krajowej. Otrzymała Medal za Udział w Wojnie Obronnej 1939, Złoty Krzyż Zasługi i Srebrny Krzyż Zasługi dla ZHP.

W 2003 roku, w dowód uznania za wieloletnią pracę na rzecz naszego miasta, Rada Miejska nadała Bronisławie Mazur godność Honorowego Obywatela Miasta Legionowa.

red.

II. Półmaraton Zegrzyński

W sobotę, 26 maja odbyła się druga edycja Półmaratonu Zegrzyńskiego organizowanego przez Związek Gmin Zalewu Zegrzyńskiego.

Tegoroczna edycja była wyjątkowa ze względu na dwa istotne fakty. Pierwszym z nich była zmiana polegająca na odwróceniu trasy. Zawodnicy startowali z plaży w Serocku i biegli do Wieliszewa, gdzie na Jeziorze Wieliszewskim była zlokalizowana meta. Drugim elementem, który zapadnie z pewnością wszystkim uczestnikom biegu na długo w pamięć będzie aura, która tego dnia towarzyszyła zawodnikom. Od samego rana niebo było zasłane ciężkimi chmurami a prognozy nie były łaskawe. To jednak nie zniechęciło blisko 250 zawodników, którzy stawili się mimo to na starcie. Tuż przed rozpoczęciem biegu pogoda jednak postanowiła sprawdzić ducha walki zawodników i z nieba popłynęła ulewa. Ulice zamieniły się w rwące rzeki, to jednak nie złamało ducha walki zawodników – wręcz przeciwnie okrzykom entuzjazmu nie było końca. Do startu zagrzewał zawodników również Zastępca Burmistrza Serocka Józef Zajac jak również Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki, który sam już po raz drugi jako zawodnik zmagając się z trasą. Punktualnie o godz. 9.00 zawodnicy wystartowali. Sam początek trasy był wyjątkowo atrakcyjny, ponieważ mieli do pokonania blisko 400 metrowy, ostry podbieg na Rynek w Serocku. Następnie trasa



Fot.: Dariusz Ślusarski

prowadziła długim zbiegiem na Bulwary Wiślane, crossowy odcinek przez Wąwóz Szaniawskiego, gdzie następnie czekał na zawodników kolejny ostry podbieg. Ostatnim ciężkim odcinkiem do pokonania był podbieg na moście w Zegrzu, następnie trasa prowadziła malowniczymi terenami Gminy Wieliszew, po równym już terenie, więc był to moment na walkę o jak najlepszy czas.

NAJSZYBSI MĘŻCZYŹNI

Najszybszym zawodnikiem Półmaratonu okazał się Michał Orzeł, który trasę pokonał z czasem 01:17:38. Drugie miejsce zajął Dawid Zarodkiewicz z wynikiem 01:21:05, natomiast trzeci na podium w kategorii OPEN Mężczyźni stanął Gabriel Oprządek z czasem 01:21:17.

TRIUMFY WŚRÓD ZAWODNICZEK

Wśród kobiet najszybszą biegaczką okazała się Karol na Graczyk z czasem 01:36:28.



Fot.: Dariusz Ślusarski

Drugie miejsce zajęła Ola Pucek-Mioduszevska z czasem 01:37:10, natomiast trzecią wśród pań na mecie była Agnieszka Nowakowska z czasem 01:41:27.

Dziękujemy wszystkim zawodnikom za udział w naszym wydarzeniu i już zapraszamy Was do nas za rok. Pełne wyniki dostępne są na stronie www.czasomierzky.pl. red.

Czołg Leopard 2



Tegoroczna Noc Muzeów w filii „Piaski” była poświęcona 1. Dywizji Piechoty im. Tadeusza Kościuszki w związku z 75. rocznicą jej powstania. Jednostka walczyła w pobliżu Legionowa na jesieni 1944 r. a w latach 1945-2011 w mieście stacjonowała.

Spotkanie rozpoczęło się koncertem piosenek wojсковych w wykonaniu chóru ze Szkoły Podstawowej nr 8 w Legionowie. Potem odbył się wernisaż wystawy „Kościuszkowcy 1943-1945” przedstawiającej drogi zwykłych żołnierzy 1. DP. Część spośród zaprezentowanych na wystawie postaci była po II wojnie światowej związana z Legionowem. Na ekspozycji pojawiły się frontowe zdjęcia, dokumenty, medale, broń i mundury. W dalszej części imprezy odbyły się pokazy uzbrojenia, mundurów, wyposażenia i pojazdów 1. Dywizji. Olbrzymie zainteresowanie wzbudził dynamiczny pokaz obrony sztabu przed dywersantami. O związkach dywizji z Legionowem opowiedział prezes Towarzystwa Przyjaciół Legionowa Erazm Domański. Nasi goście mogli też strzelać z pistoletu z użyciem laserowego symulatora.

Niezwykłą atrakcją była możliwość obejrzenia czołgu Leopard 2 z 1. Warszawskiej Brygady Pancerniej im. Tadeusza Kościuszki. Na tegoroczną Noc Muzeów przybyło bardzo dużo osób, co świadczy

o popularności tej atrakcji corocznie przygotowywanej przez Muzeum Historyczne w Legionowie.

W programie Nocy Muzeów w głównej siedzibie Muzeum Historycznego w Legionowie przy ul. A. Mickiewicza 23 jako główny punkt programu przygotowano uroczyste zamknięcie wystawy czasowej „Śladami dawnych dworów i pałaców,” połączone z ostatnim oprowadzaniem kuratorskim po ekspozycji. W ciągu Nocy odbyły się także dwie prelekcje o tematyce historycznej – Rafała Degiela pt. „Poniatowscy i Potoccy. Właściciele dóbr Jabłonna 1774-1944” i dr. Jacka Szczepańskiego pt. „Historia dworca w Legionowie w okresie II wojny światowej”.

Na najmłodszych i ich opiekunów czekały zajęcia edukacyjno-plastyczne, na których każdy mógł zrobić swojego pałacowego pawia z kolorowego papieru. Dużym powodzeniem cieszył się też Konkurs Rodzinny z nagrodami, który wymagał obejrzenia, oprócz wystawy o dworach i pałacach, wystaw stałych: „Dzieje Legionowa 1877-1990”, „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego” i „W krainach lodu i książek Rzecz o Alinie i Czesławie Centkiewiczach”. Całą Noc goście mieli możliwość zwiedzania indywidualnie, a o określonych godzinach – w grupach z przewodnikiem.

red.



Miejski prezent dla dzieci

Takiego Dnia Dziecka najmłodsi legionowianie chyba dotąd nie mieli! W niedzielę, tuż po przypadającym 1 czerwca właściwym święcie, czekała na nich pod Areną niespotykana mnogość atrakcji. W tym kilka takich, z którymi miały do czynienia po raz pierwszy.

Spośród nich – także ze względu na swe gabaryty – najbardziej rzucał się w oczy rozstawiony przez strażaków basen. Niezależnie od ochłody w upalne popołudnie, specjaliści od ratownictwa wodnego oferowali tam dzieciakom krótki kurs nurkowania. Chętni, jak łatwo zgadnąć, wręcz się przelewali...

GIGANTYCZNA ZABAWA

Jeśli dodać do tego m.in. gigantyczne dmuchańce, torę przeszkód, karuzele, zjeżdżalnie, czy jazdę quadami, łatwo



sobie wyobrazić, w jak ogromny plac zabaw przeobraziły się okolice legionowskiej hali sportowej. W odróżnieniu od wielu podobnych imprez, olbrzymia większość z proponowanych dzieciom rozrywek była całkowicie gratis. Chętnych do korzystania z tej oferty już tradycyjnie znalazło się całe mnóstwo.

MALI ARTYŚCI NA SCENIE

Jak zwykle wiele działa się też na scenie, tego dnia opowanej rzecz jasna przez młodych artystów. Prezentowali się na niej głównie adepci

dziecięcych zespołów muzycznych i tanecznych, oklaskiwani nie tylko przez rodziców i opiekunów, lecz także spore grono mieszkańców, którzy ten dzień postanowili spędzić na świeżym powietrzu. A wszystko to pod czujnym okiem doskonale znanych małym telewidzom Kulfona i Moniki, rozśmieszających swoimi dialogami nie tylko głównych beneficjentów niedzielnej fety.

MIASTECZKO NAMIOTOWE

Stałymi elementami le-

gionowskich obchodów Dnia Dziecka są stoiska miejskich i powiatowych instytucji kulturalnych, placówek oświatowych, a także organizacji pozarządowych. Tam również można było znaleźć wiele atrakcji, ciekawych gadżetów, bardziej ambitni mieli zaś okazję poznać bliżej drukarki 3D, zaprzyjaźnić się z matematyką lub liczyć trochę języków obcych. Oczywiście liżąc przy okazji oferowane na miejscu lody... Trudno się dziwić, że zapytane o ocenę niedzielnej imprezy dzieciaki mówiły krótko: pycha!

Dzień Dziecka obfitował w wiele atrakcji, a większość była za darmo!



Horoskop miesięczny

**Baran (21.03 – 19.04)**

W czerwcu w każdej sferze życia możliwe będzie spełnienie marzeń, za sprawą wysoko postawionej poprzeczki oraz jasno sprecyzowanych wymagań. Trudności jakie staną na drodze będą budowały charakter i zahartują Cię na przyszłość.

**Byk (20.04 – 22.05)**

Z jednej strony czeka Cię przyruch dodatkowych pieniędzy, z drugiej większe niż zwykle wydatki lub koszty, które będzie trzeba ponieść w wyniku podjęcia wcześniej błędnych decyzji. W drugiej części miesiąca rozpocznie się dla Was znakomity czas, aby zaplanować podróż zagranicę.

**Bliźnięta (23.05 – 21.06)**

Zajmijcie się zdrowiem i urodą, zróbcie w szafie niezbędne porządki. Czerwiec będzie sprzyjał spotkaniom w wesołym towarzystwie. Uważaj jednak, bo łatwo będzie Cię namówić na szalone i ryzykowne pomysły.

**Rak (22.06 – 22.07)**

Jeśli nie jesteś w stu procentach pewien tego, co czujesz i do kogo, daj sobie czas na spokojne zastanowienie. Nikt nie zmusza Cię, byś teraz podejmował wiążącą decyzję, a nawet jeśli tak jest, to nie pozwól wywierać na siebie żadnej presji.

**Lew (23.07 – 23.08)**

Powinieneś w tym miesiącu zaplanować sobie jakiś krótki wyjazd, podczas którego będziesz mógł odpocząć i nieco podładować baterie. Będzie to konieczne zwłaszcza w drugiej połowie czerwca, wtedy poczujesz, że jesteś bardzo zmęczony i właśnie wtedy masz szansę najlepiej wypocząć.

**Panna (24.08 – 22.09)**

Poczujesz się silniejszy i bardziej pewny siebie. Sprawy, które cię niepokoiły, stopniowo zasną się wyjaśniać. Nie leń się, mimo zbliżającego się lata warto trochę ciężiej popracować. Z ważnymi sprawami uporać się przed urlopem, a szef nie będzie ci przeszkadzał na plaży.

**Waga (23.09 – 22.10)**

W pierwszej połowie czerwca uważaj z zakupami, wydawanie majątku na sprzęt elektroniczny nie jest wskazany, staraj się nie przekraczać prędkości, bo mandat mrowy. Chłód uczuciowy, jaki Cię otaczał, minie jak ręka odjął po 20-tym czerwca, kiedy Wenus, a następnie Słońce utworzą sekstyl do Urana.

**Skorpion (23.10-21.11)**

W drugiej połowie czerwca pełnia w znaku Strzelca postawi pod znakiem zapytania transakcje finansowe, uważaj na przelewy międzybankowe. Ostrożność należy zachować aż do końca miesiąca, ponieważ ktoś może Cię oszukać lub coś obiecać i nie dotrzymać słowa.

**Strzelec (22.11-21.12)**

Nów w Bliźniętach, wyznaczy początek przedsięwzięcia, w którym weźmiesz udział wraz z innymi osobami o krańcowo różnych poglądach, musisz zrobić wysiłek i pogodzić ze sobą sprzeczne interesy. W tym miesiącu ludzie zaskoczą Cię pozytywnie.

**Koziorożec (22.12 – 19.01)**

Zdecydowanie będzie to dla Ciebie jeden z najlepszych miesięcy w całym roku. Poczujesz w sobie wielki przyruch fantazji, a także romantyzmu, dzięki czemu w Twoim życiu uczuciowym zajdą wielkie zmiany, ale na pewno nie będzie to dla Ciebie koniec pozytywnych doświadczeń.

**Wodnik (20.01 – 18.02)**

Dzięki temu, że wiele ograniczeń teraz zniknie z Twojego życia, będziesz mógł dokonać w pełni realnej oceny swojej bieżącej sytuacji. Zadbaj o to, by wcielić w życie wszystkie swoje zamierzenia, jakie pojawią się pod wpływem refleksji.

**Ryby (19.02-20.03)**

Będziesz mieć wielkie szanse na rozwinięcie swych talentów i lepiej dla Ciebie będzie, z różnych względów, gdy zdecydujesz się z nich skorzystać. Nie musisz wcale bardzo się wysilać, więc jeśli właśnie tego się obawiasz, już dziś możesz przestać.

Kartka z zeszytu

technika

"Wraz z wynalezieniem koła i pieniędzy ludzie zaczęli Kręcić interesy"

"Syrena to pół Kobiety, Która ryczy gdy jest alarm"

"Budzik spełnia wiele czynności ale najczęściej chodzi wraz ze wskazówkami"

"Bez drewna nie można robić mebli i palić w kaloryferach"

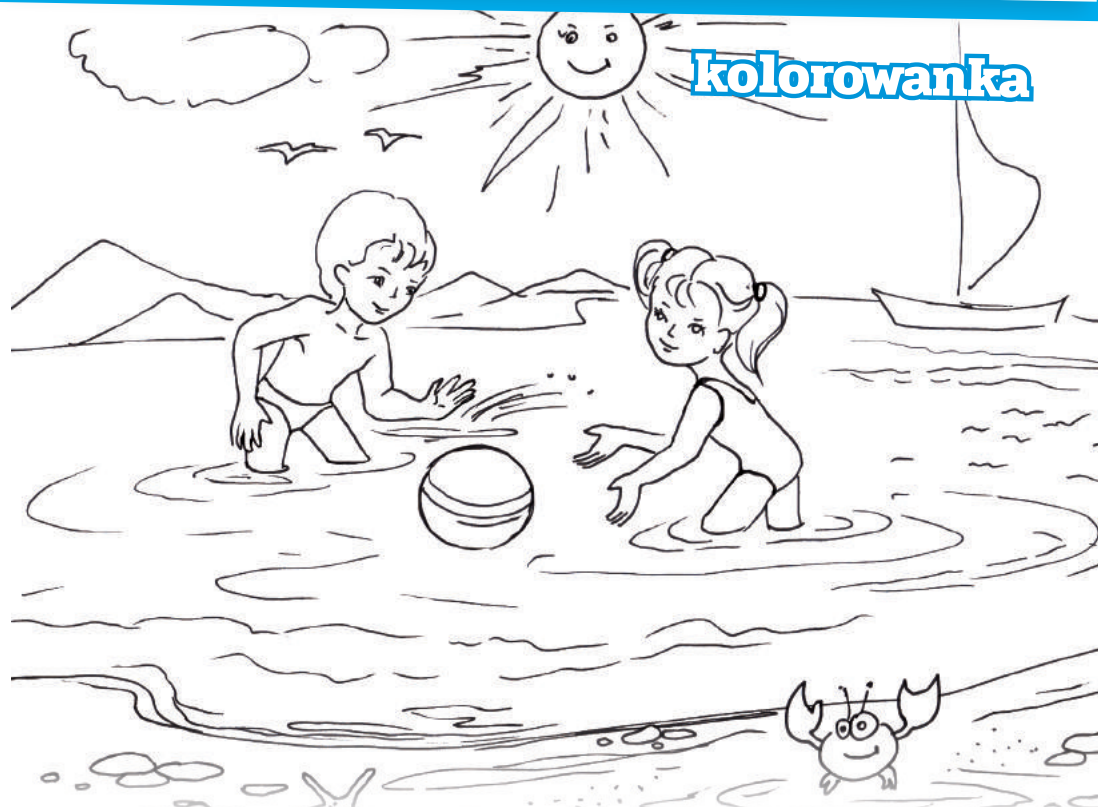
"Telewizja to złodziej czasu, ale ja tego złodzieja lubię"

"Najprostszym typem telewizora kolorowego jest telewizor czarno-biały w brązowej obudowie"

"Radio jest cudownym wynalazkiem, który mogą słuchać ślepi i oglądać głusi"

"Żeby obrobić skórę, garbarz daje jej w skórę"

"Do produkcji papieru gorszego dodaje się ścierki"



kolorowanka

**PAMIĘTAJ O BEZPIECZNEJ ZABAWIE NAD WODĄ:
KĄP SIĘ W MIEJSCACH TYLKO DO TEGO PRZEZNACZONYCH :)**

		3					9	5
5		4				3		1
	8			7			6	
						9	3	
	6				8			2
		9			4	7		
				6				
			1	9				
	4				2			

Sudoku Czerwiec 2018

Łamigłówka, której celem jest wypełnienie diagramu 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 (zwanymi „blokami” lub „podkwadratami”) znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9.

Zasady przypominają trochę kwadrat łaciński, wymyślony i badany przez średniowiecznych matematyków z terenów Arabii (XIII wiek). W sudoku, w przeciwieństwie do kwadratu łacińskiego, cyfry nie mogą się powtarzać nie tylko w żadnym wierszu i kolumnie, ale także w małym kwadracie 3x3.

/Wikipedia/

Co miesiąc nowe sudoku!

ROZWIĄZANIE

6	1	9	2	3	8	5	4	7
7	8	4	5	6	1	9	3	2
3	2	5	7	9	4	8	6	1
9	5	7	4	2	3	6	1	8
2	4	1	8	5	6	7	9	3
8	3	9	6	1	7	2	5	4
4	9	2	3	7	5	1	8	6
1	7	3	6	8	9	4	2	5
5	6	8	1	4	2	3	7	9

Kolejne komputery w szkołach

Kolejne komputery trafiają do legionowskich szkół. Inicjatywa trwa już od ponad 3 lat.

– Konsekwentne realizowanie założonych w projekcie celów pozwoliło na znaczne oszczędności w związku z czym gmina systematycznie już od samego początku powstania projektu wyposaża jednostki oświatowe w nowoczesny sprzęt komputerowy tak by nasze dzieciaki nie zostawały w tyle... – mówi Maciej Skarżyński z Referatu Informatyki Urzędu Miasta Legionowo. Samorząd stale pracuje nad realną poprawą edukacji tak by była na miarę XXI wieku. W poniedziałek 21 maja Zastępca Prezydenta Piotr Zadrozny wręczył dyrektorki Szkoły Podstawowej nr 3 sprzęt o wartości ok. 20 000 zł.

Wśród inwestycji w edukację



najmłodszych mieszkańców Legionowa znalazły się następujące zakupy: Przedszkole Miejskie nr 3 im. Koszałka Opałka – 1 stacjonarny zestaw komputerowy o wartości 1 564,00 zł; Przedszkole Miejskie nr 6 Tęczowa Szóstka – 1 stacjonarny

zestaw o wartości 1 564,00 zł; Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika – 10 stacjonarnych zestawów o wartości 15 640,00 zł; Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Kusocińskiego – 12 stacjonarnych zestawów komputerowych o wartości 18 768,00

zł; Szkoła Podstawowa nr 7 im. VII Obwodu „Obroza” AK – 3 stacjonarne zestawy o wartości 4 692,00 zł; Szkoła Podstawowa nr 8 im. 1WDP w Legionowie – 10 stacjonarnych zestawów komputerowych o wartości 15 640,00 zł; Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 2 im. Króla Jana III Sobieskiego – 3 stacjonarne zestawy komputerowe o wartości 4 692,00 zł; Zespół Szkółno-Przedszkolny im. Legionów Polskich 1914-1918 – 3 stacjonarne zestawy komputerowe o wartości 4 692,00 zł.

Łącznie zakupiono 45 stacjonarnych zestawów komputerowych o łącznej wartości 70 380,00 zł.

red.

Wspomnienie o Witoldzie Hass

„Ja człowiek doświadczony od urodzenia piętnem ciężkiej choroby, poznałem od najmłodszych lat gorzkość i sens pokonywania codziennych trudności życia. Być może właśnie te codzienne moje Everesty, sprawiają to, że postrzegam świat i ludzi nieco z innej perspektywy. Perspektywę absurdu i humoru jaki towarzyszy naszemu, często tak zagonionemu i z góry już zaplanowanemu życiu.”



Witold Hass urodził się z czterokończynowym mózgowym porażeniem dziecięcym w Warszawie. Chorował na postępujący zanik mięśni i od lat poruszał się na wózku inwalidzkim. Nie poddawał się jednak chorobie i przeciwnościom losu. Odszedł 18 kwietnia, pożegnaliśmy go jako serdecznego, uśmiechniętego pomimo cierpienia człowieka, jako osobę niosącą pomoc innym. To był poeta o wielkim sercu, społecznik, aktywny uczestnik życia społecznego i kulturalnego Legionowa.

Do Legionowa przyjechał, wraz z rodzicami w latach siedemdziesiątych dwudziestego wieku. Miał wtedy około dwudziestu lat. Tu, w Legionowie poznał żonę Ewę, doczekał się córki i ukochanej wnuczki, najważniejszej kobiety jego życia, jak podkreślał. Pracował jako mechanik samochodowy, zajmował się samochodową elektryką, a wreszcie prowadził parking samochodowy. Niestety z powodu problemów zdrowotnych musiał zrezygnować z pracy zawodowej i utrzymywać się z renty inwalidz-

kiej. Mimo to nie poddał się, nie odsunął od ludzi i życia. Zaczął tworzyć poezję. Jak napisał we wstępie do swojej książki. W gazetach „Powiatowa” i „Miejscowa” przez ponad dwa lata, ukazywały się jego pierwsze wiersze, dotyczące w znacznej części absurdów życia, jak i osiągnięć lokalnej społeczności. Współpracował też z zespołem poetycko – śpiewaczym „ERIN” działającym przy Legionowskim Kole Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów. Wydał książkę zawierającą teksty piosenek, do których muzykę napisał Marek Tomczyk. Był aktywnym członkiem Legionowskiego Centrum Wolontariatu Seniorów, członkiem rady Klubu „Salonik Seniora”. Żył 59 lat.

FRAGMENT Z WIERSZA „SĄSIEDZI”

To życie pędzi,
niczym karuzela.
Ucieka każda źle przeżyta chwila.
Wiec autor wiersza,
prosić się ośmiela,
Abyś w sąsiedzie
ujrzał też człowieka.



w nadchodzącym czasie...

15 czerwca, godz. 19:00

**MOK Legionowo,
ul. Norwida 10**

Koncert – ku pamięci Waldka Lewandowskiego – Lewandowski Tribute Band

17 czerwca, od 16:00

**KABARETY w Arenie
Legionowo, DNI LEGIONOWA**

16:00 Cezary Pazura

17:20 Kabaret Smile

17 czerwca, godz. 19:00

Sala widowiskowa
Spektakl „Łąka” według Bolesława Leśmiana.
Wstęp wolny

16 czerwca, od 14:00

**Arena Legionowo,
DNI LEGIONOWA**

14:00 pokaz psów

14:30 pokaz straży pożarnej

15:00 manekin challenge
15-17:30 Szkoła muzyczna, Szkoła Baletka, młode talenty Brothers Dance, Chór Kameralny MOK, Szachraj

CAŁY DZIEŃ wystawa fotografii Hashtagalka
KONCERTY:

17:30 Laxa

18:00 Smolasty

19:00 Varius Manx

20:30 Urszula

PLUS:

- bitwa na wodne balony
- interaktywne stoiska
- Park Zdrowia 15:30-17:30 Strefa Relaksu ze Szkołą Muzyczną E.P. Gubałów
- GIGA DMUCHAŃCE (darmowe)

21 czerwca, godz. 19:00 **Sala widowiskowa**

Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie zaprasza na

KINO chwarte

projekcję filmu
ATAK PANIKI
oraz spotkanie z aktorem
Arturem Żmijewskim

21 czerwca
godz. 19.00

sala widowiskowa
w legionowskim Ratuszu

WSTĘP WOLNY

Pod patronatem
Starosty Legionowskiego
oraz Prezydenta Miasta Legionowo

39. DNI LEGIONOWA

16-17 czerwca

ARENA LEGIONOWO



16 CZERWCA

14:00 pokaz psów

14:30 pokaz straży pożarnej

15:00 manekin challenge

15-17:30 Szkoła muzyczna, Szkoła Baletka, młode talenty Brothers Dance, Chór Kameralny MOK, Szachraj

CAŁY DZIEŃ wystawa fotografii Hashtagalka

KONCERTY:
17:30 Laxa
18:00 Smolasty
19:00 Varius Manx
20:30 Urszula

PLUS:

- bitwa na wodne balony
- interaktywne stoiska
- Park Zdrowia 15:30-17:30
Strefa Relaksu ze Szkołą Muzyczną E.P. Gubałów
- GIGA DMUCHAŃCE (darmowe)

17 CZERWCA

KABARETY w Arenie Legionowo

16:00 Cezary Pazura

17:20 Kabaret Smile



Informacje dostępne na
www.legionowo.pl

ORGANIZATOR:



SPONSOR:



PARTNERZY:



PATRONAT MEDIALNY:

