



CYFROWY PULS



Połączeni w bólu z Gdańskiem

str. 5

puls Miasta

ODŚWIEŻONY

Bezpłatny miesięcznik
16 stronNajlepsze
zdjęcia
z InstagramaNr 1 | Styczeń 2019 | ISSN 2544-8633
Nakład: 6 tys. egzemplarzyEGZEMPLARZ BEZPŁATNY | Miasto Legionowo
Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Facebook @pulsmiasta

319 526,53 zł na WOŚP od Legionowa

Po raz 27. Legionowo zagrało z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. W 2018 roku udało się zebrać 243.129,34 zł. W tym roku Legionowo uzyskało nowy rekord – blisko 320 tysięcy.

Czytaj str. 4



Kontrole autokarów w czasie ferii

Okres ferii to czas wyjazdów na wypoczynek zimowy. Podobnie jak w poprzednich latach policjanci z wydziału ruchu drogowego legionowskiej komendy organizują punkt kontrolny, w którym można będzie sprawdzić stan techniczny autokarów i trzeźwość kierowcy.

str. 9

Wkrótce budowa piątego bloku socjalnego

Urząd Miasta Legionowo ogłosił przetarg na budowę piątego budynku socjalnego ze żłobkiem na parterze przy ul. POW w Legionowie. W budynku powstanie 31 mieszkań, w tym jedno przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych, na najniższej kondygnacji znajdzie się miejsce dla żłobka z dwoma oddziałami.

str. 5

Kalendarz wydarzeń

Wydarzenia na najbliższe dni w mieście: MOK, biblioteka oraz akcja "Zima w mieście".

str. 13-16

CZŁOWIEK ROKU 2018



Pasja na pełen etat

Trudno w Legionowie o wydarzenie sportowe, w którym pochodzący z wielkopolskiego Złotowa Janusz Patriak w jakiejś formie by nie uczestniczył. Jeśli nie jako szkoleniowiec i animator rywalizacji, to w roli barwnego, sypiącego dowcipami konferansjera. Legionowski etap swego życia zaczął w 2005 r. jako trener siatkówki, prowadząc zespoły młodzieżowe działające przy LTS Legionowo.

Kapituła uznała, że zasługuje pan na tytuł, bo „w swoich działaniach nie ogranicza się jedynie do obowiązków zawodowych. Stara się przekonywać mieszkańców Legionowa do uprawiania sportu z niesamowitą pasją i wrodzoną charyzmą”. Jak pan zareagował na takie uzasadnienie, no w ogóle fakt zostania Człowiekiem Roku Miasta Legionowo?

J. Patriak: To było dla mnie duże zaskoczenie. Myślę, że ta nagroda to wyróżnienie dla całego naszego środowiska nauczycielskiego i trenerskiego. Chcę tu bowiem podkreślić, że praco-

wało na nie całe środowisko, a ja może jestem w pewnym sensie wizytówką tej pracy.

Zaczął pan ją tu jako trener siatkówki, ale z biegiem lat stał się sportowym omnibusem. Trudno teraz znaleźć w mieście dyscyplinę, w którą nie byłby pan jakoś zaangażowany.

Rzeczywiście, trochę tak jest. W 2005 roku Legionovia ściągnęła mnie tu jako trenera piłki siatkowej. Przez ten czas jednak sporo się zmieniło. W mieście jest w ogóle fajny sportowy grunt, który pozwolił mi na rozwój. Dużo się tutaj nauczyłem, m.in. spraw organizacyjnych. Współpraca – najpierw z MOSiR-em, a później z Areną oraz Urzędem Miasta...

Janusz Patriak: trener i nauczyciel wychowania fizycznego od blisko 14 lat dba o kondycję miejskiego sportu.

Czytaj całość na str. 3

Zmiana banku na Santander Bank Polska S.A.

Czytaj str. 8

Zmarł Honorowy Obywatel Miasta

W piątek wieczorem (18.01) zmarł Zygmunt Pryszmont, Honorowy Obywatel Miasta Legionowo, ceniony lekarz i wieloletni działacz Polskiego Czerwonego Krzyża. W 1978 roku zorganizował Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie. Z Jego inicjatywy powstał Punkt Opieki nad chorym w domu przy Zarządzie Rejonowym PCK w Legionowie.

Czytaj str. 3



UWAGA Zły stan powietrza w Legionowie

OGRODZAJ

wychodzenie na zewnątrz, w

bieganie i inne aktywności fi

ZAPRZESTAĆ

palenia w kominku,

wietrzenia domu / mieszkania

PRZESIADZ SIĘ

korzystaj z autobusów DKM Legio

ZTM, pociągów SKM i KM

#NieTruj

Kampania dla powietrza - "Nie truj! Daj oddychać!". Przedstawiamy stronę internetową poświęconą kampanii, jak i samym działaniom skierowanym na poprawę jakości powietrza w Legionowie.

Uwaga: do 7 stycznia 2019 r. wymieniono 330 starych pieców!

Czytaj str. 6-7

Bezpłatna pomoc prawna w 2019 r. w Powiecie Legionowskim

Od stycznia ruszyła bezpłatna pomoc prawna dla mieszkańców powiatu legionowskiego.

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej w powiecie legionowskim prowadzone przez adwokatów i radców prawnych:
Urząd Miasta Legionowo,
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41, p. 3.11,
pon.-pt. 16:00-20:00

Starostwo Powiatowe w Legionowie,
Legionowo, ul. Sikorskiego 11, p. 207,
pon.-pt. 16:00-20:00

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie legionowskim prowadzone przez Stowarzyszenie Honeste Vivere:

Legionowo, ul. Sikorskiego 11, pokój nr 116 na I piętrze, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie
pon.-pt. 16:00-20:00

Jabłonna, ul. Modlińska 152,
pokój nr 6 na parterze, nieodpłatna pomoc prawna
wt. 10:00-14:00
czw. 12:00-16:00

Serock, Rynek 21,
pokój nr 31 na I piętrze
pon. 10:00-14:00
śr. 08:00-12:00
pt. 12:00-16:00

Wieliszew, ul. Modlińska 23A,
Ośrodek Pomocy Społecznej, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie
pon. 09:00-13:00
wt. 08:00-12:00
śr. 12:00-16:00

Nieporęt, ul. Plac Wolności 1, pokój nr 9
czw. 09:00-13:00
pt. 09:00-13:00

DLA KOGO POMOC?

Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługują każdej osobie fizycznej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Oświadczenie składa się osobie udzielającej nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczącej nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Na czym polega nieodpłatna pomoc prawna?

Zgodnie z przyjętą nowelizacją nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

1. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej

uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowno-administracyjnym,

2. wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego,
3. sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowno-administracyjnym,
4. sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądowno-administracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozprawy tej działalności.

NA CZYM POLEGA NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE?

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

W sprawie pytań oraz wniosków dotyczących funkcjonowania punktów nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w powiecie legionowskim prosimy o kontakt z Wydziałem Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie: tel. +48 22 76 40 593

/Starostwo Powiatowe
w Legionowie/

DYŻURY RADNYCH RADY MIASTA LEGIONOWO PEŁNIONE W I PÓŁROCZU 2019 ROKU

Dyżury pełnione są w Biurze Rady Miasta i Informacji Publicznej, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41, pokój nr 4.02, III piętro



7 stycznia 2019 r.
16:30-18:00
Ryszard Brański
Przewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Paweł Głazewski
Radny

14 stycznia 2019 r.
16:30-18:00
Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Marta Budzyńska
Radna

21 stycznia 2019 r.
16:30-18:00
Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Andrzej Kalinowski
Radny

28 stycznia 2019 r.
16:30-18:00
Ryszard Brański
Przewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Bogdan Kiełbasiński
Radny

4 lutego 2019 r.
16:30-18:00
Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Małgorzata Luzak
Radna

11 lutego 2019 r.
16:30-18:00
Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Matylda Durka-Bojarun
Radna

18 lutego 2019 r.
16:30-18:00
Ryszard Brański
Przewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Grzegorz Kowalski
Radny

25 lutego 2019 r.
16:30-18:00
Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Anna Łaniewska
Radna

4 marca 2019 r.
15:00-16:30
Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Andrzej Piętko
Radny

11 marca 2019 r.
16:30-18:00
Ryszard Brański
Przewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Artur Pawłowski
Radny

18 marca 2019 r.
16:30-18:00
Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Marcin Smogorzewski
Radny

25 marca 2019 r.
16:30-18:00
Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Mariusz Suwiński
Radny

1 kwietnia 2019 r.
16:30-18:00
Ryszard Brański
Przewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Dariusz Petryka
Radny

8 kwietnia 2019 r.
16:30-18:00
Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Mirosław Grabowski
Radny

15 kwietnia 2019 r.
16:30-18:00
Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Tadeusz Szulc
Radny

29 kwietnia 2019 r.
16:30-18:00
Ryszard Brański
Przewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Katarzyna Skierkowska-Pacocha
Radna

6 maja 2019 r.
16:30-18:00
Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Agata Zaklika
Radna

13 maja 2019 r.
16:30-18:00
Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Sławomir Traczyk
Radny

20 maja 2019 r.
16:30-18:00
Ryszard Brański
Przewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Janusz Klejment
Radny

27 maja 2019 r.
16:30-18:00
Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Marta Budzyńska
Radna

3 czerwca 2019 r.
16:30-18:00
Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Andrzej Kalinowski
Radny

10 czerwca 2019 r.
16:30-18:00
Ryszard Brański
Przewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Anna Łaniewska
Radna

17 czerwca 2019 r.
16:30-18:00
Zdzisław Koryś
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Matylda Durka-Bojarun
Radna

24 czerwca 2019 r.
16:30-18:00
Mirosław Pachulski
Wiceprzewodniczący Rady Miasta

15:00-16:30
Grzegorz Kowalski
Radny

UWAGA: mogą być wprowadzone drobne zmiany, prosimy o śledzenie informacji na www.legionowo.pl oraz Fb @MiastoLegionowo

INAUGURACYJNE POSIEDZENIE

Na pierwszym posiedzeniu (10.01) nowo utworzona Komisja Skarg Wniosków i Petycji Rady Miasta Legionowo, obradowała nad trzema punktami.

W pierwszym członkowie komisji pochylił się nad skargą na działania Prezydenta, związaną z podpisaniem umowy bezpłatnego użytkowania części działki, na zorganizowanie

Miejskiego placu zabaw przy ul. Buka. Po wysłuchaniu wyjaśnień i zapoznaniu się z dokumentacją sprawy, Komisja podjęła jednogłośnie stanowisko – będzie rekomendowała uznanie skargi za bezzasadną podczas najbliższej sesji. W punkcie drugim opracowano odpowiedź na pismo Prokuratury Okręgowej Warszawa-Praga, w sprawie zmiany uchwały dotyczącej Programu opie-

ki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Gminy, Komisja przychyliła się do wniosku prokuratury, zaznaczając jednak, że program zawiera odpowiednie regulacje. Wymagają one jedynie rozszerzenia. Ponadto Komisja opracowała i zatwierdziła plan pracy na 2019 r.

Biuro Rady
Miasta Legionowo

3 | NAJLEPSI STUDENCI NAGRODZENI

Już dziewiąty raz zostały przyznane stypendia dla najlepszych studentów z terenu Legionowa

5 | EKOPATROL - PODSUMOWANIE 2018 R.

908 kontroli i 10 mandatów

5 | 79. ROCZNICA ZBRODNI W PALMIRACH

Zaproszenie na udział w obchodach rocznicowych, wyjazd do Palmir

9 | ORSZAK TRZECZ KRÓLI

Relacja i zdjęcia z tegorocznego orszaku

10-11 | DO STOLICY KATALONII

W 2019 roku kontynuujemy cykl artykułów "Legionowianie w podróży". W pierwszym numerze wybieramy się do słonecznej Hiszpanii, a dokładniej do Barcelony!



wywiad

Pasja na pełen etat

Nazwa tego wyróżnienia może być myląca. Na tytuł Człowieka Roku Miasta Legionowo trzeba pracować o wiele dłużej niż tylko przez 12 miesięcy. Jego ostatni laureat – trener i nauczyciel wychowania fizycznego Janusz Patriak, jest tego doskonałym przykładem. Już od blisko 14 lat słowem, czynem i osobistym przykładem dba o kondycję miejskiego sportu.

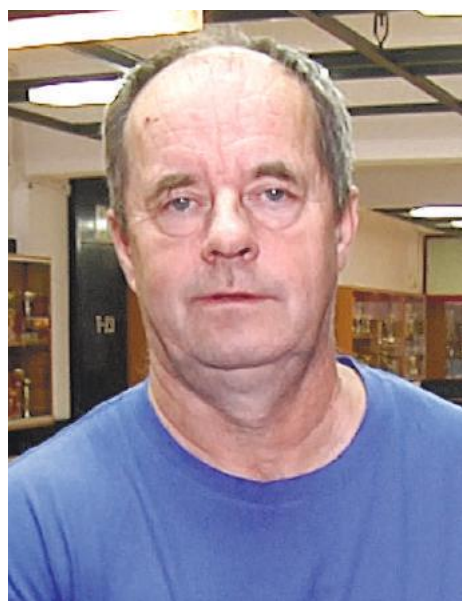
Trudno w Legionowie o wydarzenie sportowe, w którym pochodzący z wielkopolskiego Złotowa Janusz Patriak w jakiejś formie by nie uczestniczył. Jeśli nie jako szkoleniowiec i animator rywalizacji, to w roli barwnego, syjącego dowcipami konferansjera. Legionowski etap swego życia zaczął w 2005 r. jako trener siatkówki, prowadząc zespoły młodzieżowe działające przy LTS Legionowo. Przez pewien czas opiekował się też drużyną seniorek. Obecnie Człowiek Roku 2018 uczy wuefu w Szkole Podstawowej nr 8.

Dziennikarz: Kapituła uznała, że zasługuje pan na tytuł, bo „w swoich działaniach nie ogranicza się jedynie do obowiązków zawodowych. Stara się przekonywać mieszkańców Legionowa do uprawiania sportu z niesamowitą pasją i wrodzoną charyzmą”. Jak pan zareagował na takie uzasadnienie, no w ogóle fakt zostania Człowiekiem Roku Miasta Legionowo?

Janusz Patriak: To było dla mnie duże zaskoczenie, ponieważ nawet nie wiedziałem, że taki konkurs istnieje. Myślę, że ta nagroda to wyróżnienie dla całego naszego środowiska nauczycielskiego i trenerskiego. Chcę tu bowiem podkreślić, że pracowało na nie całe środowisko, a ja może jestem w pewnym sensie wizytówką tej pracy.

Zaczął pan ją tu jako trener siatkówki, ale z biegiem lat stał się sportowym omnibusem. Trudno teraz znaleźć w mieście dyscyplinę, w którą nie byłby pan jakoś zaangażowany.

Rzeczywiście, trochę tak jest. W 2005 roku Legionovia ściągnęła mnie tu jako trenera piłki siatkowej. Przez ten czas jednak sporo się zmieniło. W mieście jest w ogóle fajny sportowy grunt, który pozwolił mi na rozwój. Dużo się tutaj nauczyłem, m.in. spraw organizacyjnych. Współpraca – najpierw z MOSiR-em, a później z Areną oraz urzędem miasta i jego wydziałem



promocji – pozwoliła na to, że mogliśmy się tak dobrze rozwijać. A jak wiadomo, sport wciąga.

Ten legionowski zna pan na wyłot. Jak on się na przestrzeni lat zmieniał?

Przede wszystkim powstała odpowiednia infrastruktura, która spowodowała, że mogliśmy przeprowadzić wiele różnych imprez: od tych rangi reprezentacyjnej, po najniższe, np. Puchar Tymbarku. Najważniejszym obiektem jest zdecydowanie Arena Legionowo, której wiele polskich miast nam zazdrości. Do tego dochodzą Orliki i boiska ze sztuczną nawierzchnią przy prawie każdej szkole oraz nowy obiekt na osiedlu Sobieskiego. Jest też oczywiście stadion z piękną murawą. Brakuje tam może jeszcze tylko oświetlenia, żeby przeprowadzać mecze wieczorami. No i na koniec najmłodsze legionowskie dziecko, czyli basen Wodne Piaski. To naprawdę strzał w dziesiątkę – i dla naszej szkoły, i dla całego Legionowa. Powstanie tych obiektów spowodowało, że mogliśmy być gospodarzami mnóstwa ważnych zawodów. Nie byłoby to też oczywiście możliwe, gdyby nie przychylność i kreatywność władz Legionowa. Ja nigdy nie usłyszałem od nich słowa „nie”.

Z jakich swoich dokonań w mieście jest pan dumny najbardziej?

Legionowo jest bardzo widoczne na sportowej mapie Polski. Mamy zespół siatkarski, który gra w ekstraklasie, a jego młodsze roczniki regularnie zdobywają medale na mistrzostwach Polski. Jest drużyna piłki ręcznej, która teraz gra w I lidze, ale w poprzednim sezonie występowała w Superlidze. Mamy też piłkę nożną,

koszykówkę, biegi, pływanie i sporty walki. Na osiągnięcia w tych dyscyplinach pracuje wielu ludzi. Moim sukcesem jest natomiast to, że udaje mi się dogadywać z ludźmi z różnych dziedzin sportowych, a nie jest to łatwe. Współpracujemy ze sobą i robimy wiele imprez, przede wszystkim dla dzieci i młodzieży, ale również dla osób niepełnosprawnych, a ostatnio też seniorów.

Będąc trenerem i nauczycielem wychowania fizycznego, wziął się pan także za prowadzenie imprez sportowych, często dla najmłodszych. Do się z tego czerpać zawodową satysfakcję?

Oczywiście, że tak. Uważam, że najpiękniejszy sport jest właśnie wśród dzieci. Tam nie ma żadnych pieniędzy, układów, a zamiast tego jest autentyczny entuzjazm i zadowolenie. A im mniejsze dzieci, tym większa radość. I właśnie o to chyba w sporcie chodzi, że oprócz wyniku on też sprawia przyjemność. Wyróżnienie, które otrzymałem, jest tak naprawdę dedykowane wszystkim ludziom, którzy robią w Legionowie kapitalną robotę. Należy im się za to wielki szacunek. A ja zostałem zauważony pewnie dlatego, że nie pracuję tylko w jednej dziedzinie, ale po prostu kocham sport w każdej jego postaci.

Janusz Patriak – Człowiek Roku 2018
red.



Studenci nagrodzeni

Już po raz dziewiąty zostały przyznane stypendia dla studentów będących mieszkańcami Legionowa. Najlepsi z najlepszych odebrali nagrody podczas III Sesji Rady Miasta Legionowo (28.12.2018).

W ciągu 9 lat 66 studentów zostało uhonorowanych takim wyróżnieniem. Stypendia naukowe przyznawane są za osiągnięcie wysokich wyników w nauce oraz zaangażowanie w działalność naukową lub społeczną. W tym roku Prezydent Miasta docenił osiągnięcia 8 mieszkańców Legionowa.

Ponadto trzech nauczycieli szkół i przedszkoli prowadzonych przez gminę Legionowo złożyło ślubowanie i odebrało akty nadania stopnia awansu zawodowego nauczyciela mianowanego.

red.



Zmarł Zygmunt Pryszmont

W piątek wieczorem (18.01) zmarł Zygmunt Pryszmont, Honorowy Obywatel Miasta Legionowo, ceniony lekarz i wieloletni działacz Polskiego Czerwonego Krzyża.

W 1978 roku zorganizował Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie, pełniąc w funkcję Prezesa. Z Jego inicjatywy powstał Punkt Opieki nad chorym w domu przy Zarządzie Rejonowym PCK w Legionowie.

Był gorącym orędownikiem i propagatorem honorowego krwiodawstwa. Z wielkim zapałem organizował Kluby Honorowych Dawców Krwi Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie i na Mazowszu. Jego działalność czerwono krzyżyska łączyła w sobie walory wychowawcze i promujące organizację.

red.





Legionowo dla WOŚP

Po raz 27. Legionowo zagrało z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. W 2018 roku udało się zebrać 243.129,34 zł. W tym roku Legionowo uzyskało nowy rekord – do tej pory udało się policzyć część kwot z czterech legionowskich sztabów i jest to kwota w wysokości blisko 320 tysięcy.

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, bo oczywiście o niej tu mowa, zbierać będzie pieniądze na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. Są to placówki z oddziałami II oraz III stopnia referencyjności, czyli takie, które mogą dokonać specjalistycznej diagnozy oraz udzielić pomocy medycznej najciężej chorym dzieciom.

W naszym mieście zarejestrowane były 4 sztaby:

- Sztab PZSO w Legionowie, ul. Piłsudskiego 26, szef sztabu: Mariusz Suwiński;
- Sztab ZSP2, ul. Jagiellońska 67, szef sztabu: Dorota Kuchta;
- Sztab SP8 w Legionowie, ul. Żegrzyńska 3, szef sztabu: Agnieszka Jakubowska;
- Sztab SPP-Nadzieja, ul. Piłsudskiego 41, szef sztabu: Roman Biskupski.

Rano na ulice miasta ruszyli wo-

lontariusze ze specjalnymi puszkami do których zbierali datki na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W tym roku uzyskane pieniądze zostaną przeznaczone na zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. Są to placówki z oddziałami II oraz III stopnia referencyjności, czyli takie, które mogą dokonać specjalistycznej diagnozy oraz udzielić pomocy medycznej najciężej chorym dzieciom. W szkołach oraz miejskim ratuszu niedziela upłynęła pod znakiem zabawy, licytacji, pokazów sportowych i tanecznych oraz kiermaszów prowadzonych przez fundacje i stowarzyszenia. Ich wysiłki oraz wysiłki uczniów, rodziców i nauczycieli dały wymierny efekt.

Sztaby podały następujące kwoty:

- 83 581, 94 zł ZSP2,
- 155 292,24 zł PZSO,
- 50 910, 44 zł SP8,
- 30 017,00 zł SPP-Nadzieja.

W sumie w Legionowie zebrano:

319 801,62 zł



XXVI Stołecznej Edycji Samorządowego Konkursu Nastolatków "Ośmiu Wspaniałych"

Rozpoczęła się XXVI Stołeczna Edycja Samorządowego Konkursu Nastolatków „Ośmiu Wspaniałych”, którego celem jest promowanie pozytywnych zachowań dzieci i młodzieży oraz upowszechnianie młodzieżowego wolontariatu. Dzieci i młodzież z naszego miasta co roku znajduje się w gronie laureatów edycji stołecznej. Ubiegłoroczna edycja zakończyła się uzyskaniem tytułu laureata w kategorii Ósemka Senior oraz Ósemeczka.

Mamy nadzieję, że w Państwa bezpośrednim otoczeniu nie brakuje młodych osób, które zasługują na miano „Wspaniałego”. Zachęcamy do zgłoszenia ich kandydatur do Konkursu.

Zgłoszenia do Konkursu, inaczej niż dotychczas, należy składać do 18 lutego 2019 r. bezpośrednio w siedzibie Fundacji „Świat na Tak”, Al. J. CH. Szucha 27, 00-580 Warszawa z załączonej kopercie z dopiskiem Konkurs „Ośmiu Wspaniałych”. ●

Połączeni w bólu z Gdańskiem

Po tragicznej i niespodziewanej śmierci prezydenta Gdańska śp. Pawła Adamowicza, mieszkańcy Legionowa połączyli się w bólu z gdańszczanami. Nie tylko wpisywali się do wyłożonej w ratuszu książki kondolencyjnej, ale także przybyli pod ratusz, aby zapalić symboliczny znicz w pamięci zamordowanego.

Śmierć Pawła Adamowicza zszokowała wszystkich. Morderstwo znanego i lubianego polityka, w świetle kamer, tuż przed finałem 27. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy stało się symbolem pokazującym do czego może prowadzić mowa nienawiści.

Wydarzenia te poruszyły także Legionowian. W atrium ratusza wystawiona została książka kondolencyjna. Reprezentując mieszkańców miasta wpisali się do niej zastępca prezydenta Piotr Zadroż-

ny (w zastępstwie nieobecnego prezydenta Romana Smogorzewskiego) oraz przewodniczący Rady Miasta Legionowo Ryszard Brański.

W dniu pogrzebu (19.01) o godz. 12:00 mieszkańcy oddali hołd tragicznie zmarłemu samorządowcy, stawiając znicze przed wystawionym pod urzędem zdjęciem śp. Pawła Adamowicza.

Książka kondolencyjna trafi teraz do Urzędu Miasta w Gdańsku.

red.



908 kontroli i 10 mandatów w 2018 r.

Legionowski Ekopatrol podsumowuje działania z tego roku. Statystyka pokazuje, że przeprowadzono ponad 900 kontroli, nałożono 10 mandatów i wydano 15 pouczeń. Warto dodać, że głównym celem Ekopatrolu jest edukacja mieszkańców Legionowa.

Legionowski Ekopatrol podsumowuje działania z tego roku. Statystyka pokazuje, że przeprowadzono ponad 900 kontroli, nałożono 10 mandatów i wydano 15 pouczeń. Warto dodać, że głównym celem Ekopatrolu jest edukacja mieszkańców Legionowa.



Ekopatrol dba o przestrzeganie przepisów ochrony środowiska, sprawdza m.in. zgodność z przepisami takie elementy jak: czym palimy w piecach, jak składujemy odpady na posesji, zagospodarowanie wód deszczowych, szamba,

rachunki za opróżnianie zbiorników bezodpływowych, warunki w jakich są trzymane zwierzęta.

Ogólnie w całym 2018 roku przeprowadzono 908 kontroli Ekopatrolu z czego: odwiedzone 547 budynków, nałożono 10 mandatów, 15 pouczeń ustnych strażnika miejskiego i sporządzono 2 wnioski do sądu. Dane te obejmują jedynie kontrole Ekopatrolu, który dokonuje ich przy obecności Strażnika Miejskiego.

Zapraszamy na stronę legionowo.pl, gdzie w zakładce Środowisko/Nietruj! Daj oddychać! Znajdziecie Państwo informacje o Ekopatrolu, raporty z kontroli oraz raporty z kontroli "Zgłoś kopciucha".

Nowa radna

Podczas śródowej (23.01) sesji Rady Miasta Legionowo ślubowanie złożyła nowa miejska radna. Na podstawie postanowienia Komisarzy Wyborczych w Warszawie III z 11 stycznia 2019 roku, Jolanta Żebrowska złożyła ślubowanie i objęła mandat w okręgu wyborczym nr 4.



Z Legionowem związana jestem od ponad 60 lat. Tu się uczyłam, życie zawodowe i rodzinne związałam z tym miastem. Na moich oczach rozkwitało, a wraz z nim liczne inicjatywy do których przyłożyłam rękę jako pracownik kultury zatrudniony w dziale społeczno-kulturalnym SMLW, a następnie jako prowadząca firmę pod nazwą Scena 210. To tam rodziły się pomysły na liczne działania kulturalne z których Scena słynęła, choćby jej galeria z pracami znanych artystów, czy znakomite recitale i koncerty. Jednak najbardziej sztandarową

impresją były Legionowskie Prezentacje Teatralne Luby, na których gościła czołówka znakomitych aktorów oraz teatrów alternatywnych. Byłam jedną z inicjatorek powstania tego mini festiwalu, który zdobył uznanie nie tylko w Legionowie, ale rozszedł się poza jego granicami.

Obecnie działania o teatralnym charakterze prowadzę w Pocztylni realizując projekty finansowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Współpracuję w zakresie innych projektów z legionowskim urzędem, realizując takie przedsięwzięcia jak Wieczór z operą, czy Miesz Masz Artystyczny.

To oczywiście nie wszystkie przedsięwzięcia, które realizowałam, ale Ci, którzy w nich uczestniczyli dobrze je pamiętają i mam nadzieję mile wspominają.

Co chciałabym robić jako radna? Oczywiście działać na rzecz szeroko pojętej kultury, ale także wspierać inicjatywy lokalne i dobre ludzkie pomysły, bo przecież legionowianie je mają. ●



Inwestycja dla rodzin

Urząd Miasta Legionowo ogłosił przetarg na budowę piątego budynku socjalnego ze żłobkiem na parterze przy ul. POW w Legionowie. W budynku powstanie 31 mieszkań, w tym jedno przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych, na najniższej kondygnacji znajduje się miejsce dla żłobka z dwoma oddziałami.

Przy ul. POW powstanie czterokondygnacyjny budynek wielorodzinny o powierzchni użytkowej

2.554,18 m² i kubaturze 10.56,15 m³. Zgodnie z projektem umowy, wykonawca będzie zobowiązany do przygotowania terenu inwestycji, rozbiórki istniejącego budynku POW 2, budowy obiektu kubaturowego, rozbiórki, budowy i przebudowy infrastruktury technicznej oraz wykonania zagospodarowania terenu.

Wykonawca będzie miał na wykonanie robót 15 miesięcy od dnia wprowadzenia na budowę. Otwarcie ofert przewidziane jest na 5 lutego.

red.

79. ROCZNICA
ZBRODNI
W PALMIRACH
26.02.2019 r.
na cmentarzu w Palmirach
o godz. 12:00

Chętnych do wzięcia udziału w obchodach i skorzystania z darmowego autobusu, prosimy o wcześniejsze zapisy pod nr tel. 22.766.40.84.
Odjazd autobusu: 10:45

Nie truj! Daj oddychać! -

OCHRONA POWIETRZA

Stan jakości powietrza w ostatnich latach stał się dużym wyzwaniem ze względu na jego znaczne pogorszenie. Trend ten jest znany globalnie. Jakość powietrza w całej Polsce, jak i Europie oraz reszcie świata stanowi duży problem. Miasto Legionowo poważnie traktuje powietrze, dlatego aktywnie działa w ramach swoich granic ku poprawie jego jakości. Przedstawiamy je poniżej.

UCHWAŁA ANTYSMOGOWA

Sejmik województwa mazowieckiego przyjął uchwałę antysmogową. Na Mazowszu przekraczane są dopuszczalne stężenia szkodliwych dla zdrowia pyłów. Głównym ich źródłem jest ogrzewanie budynków paliwami stałymi – drewnem lub węglem. Prezydent Miasta Legionowo już w kwietniu 2016 r. wraz z władzami innych gmin z aglomeracji warszawskiej zwracał się o wprowadzenie tych przepisów. Władze samorządu wojewódzkiego zdecydowały się na wprowadzenie ograniczeń na instalacje, w których następuje spalanie paliw oraz norm jakościowych dla węgla i drewna opałowego. Przepisy te obowiązują także mieszkańców Legionowa i zaowocują dalszą poprawą jakości powietrza w naszym mieście.

Od 1 lipca 2018 r. wchodzi w życie wymagania dla węgla i drewna. Zakazuje się stosowania następujących paliw:

1) mułków i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem;

2) węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla;

3) węgla kamiennego w postaci sypek o uziarnieniu 0-3 mm;

4) paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20%.

Do końca 2022 r. użytkownicy kotłów centralnego ogrzewania na paliwa stałe, niespełniających wymagań w zakresie sprawności cieplnej i emisji zanieczyszczeń określonych dla klasy 3, 4 lub 5 według normy PN-EN 303-5:2012 będą musieli wymienić je na nowe, ekologiczne urządzenia.

Do końca 2027 obowiązek ten obejmie także posiadaczy względnie nowoczesnych urządzeń klasy 3 oraz 4 według normy PN-EN 303-5:2012.

Użytkownicy kominków, pieców, kuchni węglowych i tym podobnych urządzeń będą musieli do końca 2022 r. wyposażyć je w urządzenie zapewniające redukcję emisji pyłu do wartości określonych w normach unijnych lub wymienić na nowe.

3-DNIOWE PROGNOZY JAKOŚCI POWIETRZA

Na mapę Polski naniesione są prognozowane wartości stężeń wybranych zanieczyszczeń – pyłu PM10, ozonu, dwutlenku siarki oraz dwutlenku azotu.

Z menu po prawej stronie można wybrać zanieczyszczenie, rodzaj prognozy oraz termin. "Prognoza maksymalnego stężenia dobowego" oznacza najwyższe 1-godzinne stężenie w danym dniu.

Ochrona powietrza

Stan jakości powietrza w ostatnich latach stał się dużym wyzwaniem ze względu na jego znaczne pogorszenie. Trend ten jest znany globalnie, jakość powietrza w całej Polsce, jak i Europie oraz reszcie świata stanowi duży problem. Miasto Legionowo poważnie traktuje powietrze, dlatego aktywnie działa w ramach swoich granic ku poprawie jego jakości...

Więcej

Weź udział

na wymianę p

na pompę cie

na przyłącze

z programu "

3-dniowe prognozy jakości powietrza

Na mapę Polski naniesione są prognozowane wartości stężeń wybranych zanieczyszczeń – pyłu PM10, ozonu, dwutlenku siarki oraz dwutlenku azotu. Z menu po prawej stronie można wybrać zanieczyszczenie, rodzaj prognozy oraz termin. "Prognoza maksymalnego stężenia dobowego" oznacza najwyższe 1-godzinne stężenie w danym dniu.

Czujniki



CZUJNIKI

Czujniki jakości powietrza rozmieszczone są w różnych miejscach miasta. Dostarczane są z nich bieżące dane względem składu powietrza z rozbiorem na kilka różnych składników, są to: PM10, PM2.5, PM1, temperatura, wilgotność i ciśnienie.

W Legionowie znajduje się 6 czujników badających jakość powietrza. Cztery z nich zostało zakupionych przez miasto, jeden przez osobę prywatną a także jeden, od lat, należy do WIOŚ.

Czujniki w mieście rozlokowane są tak, że obecnie mamy wiedzę, jaka jest jakość powietrza w całym Legionowie

DZIAŁANIA DLA POWIETRZA

KOMUNIKACJA

Linie komunikacyjne ZTM obsługujące obszar Legionowa zapewniają połączenie z Warszawą, natomiast potrzeby lokalne w transporcie wewnątrz miasta zaspokaja DKM Legionowo. Poznaj rozkłady jazdy pociągów i trasy wszystkich autobusów.

PARKINGI P&R

Parkowanie przy stacji PKP Legionowo, jak i PKP Legionowo Piaski jest bezpłatne. Poznaj miejsca, gdzie możesz zostawić samochód.

"NA ROWER"

Mapa ścieżek rowerowych oraz stacji rowerowych, gdzie możesz dopompuć koła i odpocząć (mapka)

PLAN MIEJSCOWY

Prawo w Legionowie zakazuje wykorzystywania paliw stałych, np. węgla, w nowopowstałych budynkach od 2001 r.

TERMOMODERNIZACJA

Wszystkie gminne obiekty oświatowe i większość pozostałych została poddana termomodernizacji polegającej na ociepleniu ścian i stropów oraz wymianie okien. Gmina wspiera też innych właścicieli budynków (SML-W, CSP, wspólnoty mieszkaniowe) w staraniach o dotacje na termomodernizację z środków zewnętrznych. Poznaj artykuły na ten temat.



FACEBOOK
@nietrujdajoddychac
FANPAGE KAMPANII



OGRANICZAJ

wychodzenie na zewnątrz, w tym bieganie i inne aktywności fizyczne



ZAPRZESTAŃ

palenia w kominku, wietrzenia domu / mieszkania,



PRZESIĄDŹ SIĘ

korzystaj z autobusów DKM Legionowo,

Uchwała antysmogowa

Sejmik Województwa Mazowieckiego przyjął uchwałę antysmogową dla Mazowsza. Wskazuje ona, jakie piece i opał będą mogły być stosowane, a które zostaną ograniczone. Nowe przepisy będą obowiązywać po 14 dniach od ogłoszenia uchwały w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

Mazowsze
serce Polski

Więcej

Mapa wymiany pieców



Facebook - Nie truj daj oddychać

Wejść | Polub | Obserwuj



Aplikacja

Monitoruj jakość powietrza na swoim smartfonie instalując aplikację Airly

Działania dla powietrza

Komunikacja	Termowizja
Parkingi P&R	Termomodernizacja
"Na rower"	Inne
Plan miejscowy	
Wymiana pieców	

Dawniej i

Ilość starych pieców przed 2015

Ilość podpisanych petycji do 7 stycznia 2019

PLAN GOSPODARKI NISKOEMISYJNEJ

W 2013 roku Rada Miasta Legionowo zleciła wykonanie Planu Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Miejskiej Legionowo. Dokument został przyjęty uchwałą Rady Miasta w 2015 r.

W opracowaniu sfinansowanym przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska dokonano inwentaryzacji obecnej gospodarki energią w mieście oraz wytyczono cele jej modernizacji w celu redukcji emisji gazów cieplarnianych, zwiększenia udziału energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych oraz redukcji zużycia energii. Poznaj szczegóły dokumentu na podstronie #NieTruj.

Plan Gospodarki Niskoemisyjnej

W 2013 Rada Miasta Legionowo zleciła wykonanie Planu Gospodarki Niskoemisyjnej dla Gminy Miejskiej Legionowo. Dokument został przyjęty uchwałą Rady Miasta w 2015 r. W opracowaniu sfinansowanym przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska dokonano inwentaryzacji obecnej gospodarki energią w mieście oraz wytyczono cele jej modernizacji w celu redukcji emisji gazów cieplarnianych, zwiększenia udziału energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych oraz redukcji zużycia energii.

Kampania dla powietrza

Zgłoś kopciucha



Zgłoś

Ekopatrol

Powołany w celu dbania o przestrzeganie przepisów ochrony środowiska

Więcej

"ZGŁOŚ KOPCIUCHA"

Formularz zgłoszeniowy dla mieszkańców Legionowa, którzy wskazują Ekopatrolowi i Straży Miejskiej posesję uciążliwą dla sąsiedztwa. Zgłoszenia są ANONIMOWE.

Mieszkańcy mogą sprawdzić raporty i zobaczyć wyniki kontroli Ekopatrolu w lokalizacji, którą zgłosili. Czy kontrola została wykonana, jakim opałem jest ogrzewany dom oraz czy właściciel posesji otrzymał mandat lub upomnienie. Brak mandatu może oznaczać, że w trakcie kontroli w budynku nie były spalane nielegalne odpady.

Ekopatrol edukuje również w jaki sposób rozpałać ogień. Posiada m.in. pyłomierz, który mierzy poziom zapylenia w mieszkaniach, w których są np. kominki, a także wilgotnościomierz, badający wilgotność drewna opałowego.

Służby sprawdzają także jakość posiadanego węgla - konieczne jest posiadanie odpowiedniego certyfikatu na zakupiony węgiel.

DOTACJE

Gmina Miejska Legionowo udziela dotacji na wymianę nieekologicznych pieców na paliwa stałe na nowoczesne piece gazowe, olejowe lub pompy ciepła. Wraz z wymianą na piec gazowy można także uzyskać dotację do przyłączenia nieruchomości do sieci gazowej.

Dotacja na wymianę pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na piec centralnego ogrzewania wynosi do 8 000 zł.

Dotacja na wymianę pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na gruntową pompę ciepła wynosi do 16 000 zł.

Dotacja na budowę przyłącza gazowego w przypadku wymiany pieca centralnego ogrzewania zasilanego paliwem stałym na piec centralnego ogrzewania zasilanego gazem wynosi do 2 376 zł.

Informacji w sprawie dotacji udziela: Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo: tel. /22/ 766 40 66, /22/ 766 40 65 mail: ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl

TERMOWIZJA

Badania kamerą termowizyjną to cykliczna akcja Urzędu Miasta Legionowo. Właściciele domów otrzymują szczegółowe raporty ze zdjęciami, pokazujące mostki termiczne, nieuszczelnione okna, nieocieplone fundamenty itd. Celem programu jest zainteresowanie mieszkańców termomodernizacją domów jednorodzinnych. Najlepszym sposobem zmniejszenia kosztów ogrzewania oraz zredukowania emisji zanieczyszczeń jest ograniczenie zapotrzebowania na ciepło.

Badanie kamerą termowizyjną dostarcza precyzyjnych informacji, które ucieka ciepło z naszego domu. O udziale w programie decyduje kolejność zgłoszeń.

APLIKACJA AIRLY

Posiadając aplikację Airly masz dostęp do tych samych czujników jakości powietrza, których dane przedstawiane są na #NieTruj. Jednocześnie posiadasz widok czujników na terenie całego kraju. Zatem, jeśli wybierzesz się w podróż, będziesz mieć możliwość podglądu jakości powietrza w dowolnym miejscu w kraju.

Aplikacja dostępna na Androida i iOS lub za pośrednictwem www.

MAPA WYMIENIONYCH PIECÓW

Na stronie #NieTruj przedstawiana jest sytuacja wymiany pieców na terenie miasta. Dane przedstawiono w ujęciu zbiorczo-punktowym. Do 7 stycznia 2019 r. wymieniono 330 pieców.

MATERIAŁY DO POBRANIA

Chcesz wrzucić ulotkę do skrzynki swojego sąsiada? Tu możesz pobrać grafiki.

KONTAKT

Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, pokój 3.15 oraz 3.14 tel.: /22/ 766 40 66, /22/ 766 40 65; e-mail: ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl

TAKIE GRAFICZNE KOMUNIKATY POJAWIAJĄ SIĘ NA STRONIE INTERNETOWEJ MIASTA I NA FB #NIETRUIJ PO OFICJALNYM WYDANIU OSTRZEŻENIA PRZEZ WOJEWÓDZKIE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

Zgłoś kopciucha

Zgłoś

Ekopatrol

Powołany w celu dbania o przestrzeganie przepisów ochrony środowiska

Więcej

TERMOWIZJA

Cykliczna akcja Urzędu Miasta Legionowo dotycząca ochrony powietrza w Legionowie - badanie kamerą termowizyjną.

Więcej

APLIKACJA AIRLY

Posiadając aplikację Airly masz dostęp do tych samych czujników jakości powietrza, których dane przedstawiane są na #NieTruj. Jednocześnie posiadasz widok czujników na terenie całego kraju. Zatem, jeśli wybierzesz się w podróż, będziesz mieć możliwość podglądu jakości powietrza w dowolnym miejscu w kraju.

Aplikacja dostępna na Androida i iOS lub za pośrednictwem www.

MAPA WYMIENIONYCH PIECÓW

Na stronie #NieTruj przedstawiana jest sytuacja wymiany pieców na terenie miasta. Dane przedstawiono w ujęciu zbiorczo-punktowym. Do 7 stycznia 2019 r. wymieniono 330 pieców.

MATERIAŁY DO POBRANIA

Chcesz wrzucić ulotkę do skrzynki swojego sąsiada? Tu możesz pobrać grafiki.

KONTAKT

Referat Ochrony Środowiska Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41, pokój 3.15 oraz 3.14 tel.: /22/ 766 40 66, /22/ 766 40 65; e-mail: ochrona.srodowiska@um.legionowo.pl

UWAGA

Zły stan powietrza w Legionowie

OGRA NICZAJ
wychodzenie na zewnątrz, w tym bieganie i inne aktywności fizyczne

ZAPRZESTAŃ
palenia w kominku, wietrzenia domu / mieszkania,

PRZESIĄDŹ SIĘ
korzystaj z autobusów DKM Legionowo, ZTM, pociągów SKM i KM

#nietruj

Złote i Diamentowe Gody



W sobotę (19.01) w Sali Ślubów w legionowskim ratuszu osiem par świętowało rocznicę zawarcia małżeństwa. Złote Gody obchodziło 6 par, a jedna celebrowała Diamentowe Gody.

W ostatnią sobotę o godzinie 11:00 z okazji Złotych Godów, czyli 50-tej rocznicy ślubu, Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski złożył serdeczne gratulacje oraz wręczył pamiątkowe medale i kwiaty zgromadzonym parom małżeńskim. Wśród nich znaleźli się: Alicja i Kazimierz Sadkowsky, Janina i Tadeusz Pyrkowsky, Teresa i Kazimierz Zio-

mek, Halina i Edward Wrzesińscy, Zofia i Jan Gajda, Krystyna i Janusz Szybiczcy oraz Lidia i Adam Michalscy. Diamentowe Gody, czyli 60-tą rocznicę zawarcia małżeństwa, obchodzili Barbara i Cezariusz Kalinowsky.

Jubilaci wraz z gośćmi wysłuchali koncertu oraz wypili lampkę szampa na w Sali Toastów.

red.



KRÓTKO i na temat

Twój e-PIT

Urząd Skarbowy w Legionowie informuje o zeznaniu podatkowym PIT-37 lub/i PIT-38, które przygotuje dla Ciebie urząd skarbowy.

Co to jest Twój e-PIT?

Twój e-PIT to zeznanie podatkowe PIT-37 lub/i PIT-38, które 15 lutego udostępniemy w serwisie podatki.gov.pl. PIT wypełni i udostępni urząd

skarbowy (nie musisz składać żadnego wniosku w tej sprawie). Znajdziesz w nim informacje od pracodawcy, dane z ubiegłorocznych zeznań, takie jak numer Twojego rachunku bankowego, ulga na dzieci czy dane organizacji pożytku publicznego (OPP). Dane te możesz uaktualnić.

Twój e-PIT - jak go złożyć?

Usługa Twój e-PIT automatycznie

wskazuje tę organizację pożytku publicznego (OPP), która w ubiegłym roku otrzymała od Ciebie 1% podatku. Wskazuje też cel szczegółowy i automatycznie zaznacza zgodę na przekazanie wybranej OPP informacji o 1%, według informacji z ubiegłego roku. Możesz edytować te dane. Więcej informacji na stronie - <https://www.podatki.gov.pl/>

Nowy numer rachunku

W związku z zawarciem umowy z Santander Bank Polska S.A. od 1 stycznia 2019 roku zmienia się numer rachunku bankowego, na jaki należy dokonywać wpłat podatków lokalnych i innych należności względem Gminy Legionowo.

Do czasu przesłania indywidualnych numerów rachunków bankowych, wszelkich wpłat należy dokonywać na konto:

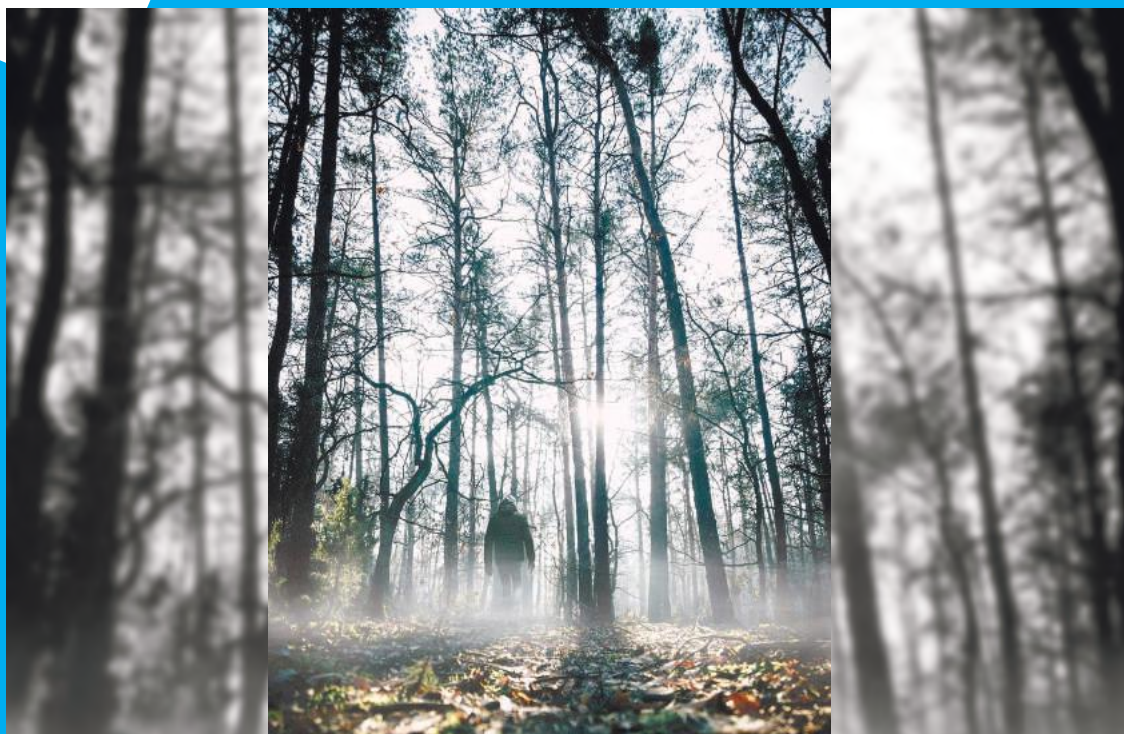
Santander Bank Polska SA
96 1090 1841 0000 0001 4147 9243

Co miesiąc pierwsza trójka zdjęć z profilu @legionowo_official,

#1

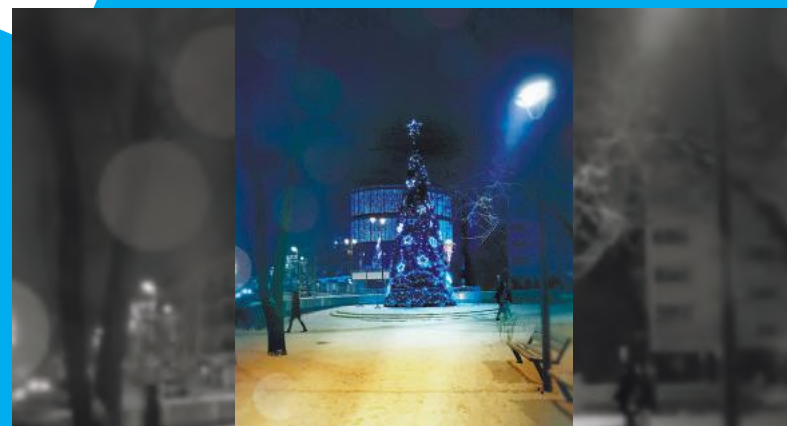
AUTOR ZDJĘCIA

@karpinkam



#2

@milczturozsadek



Kontrole autokarów w czasie ferii

Okres ferii to czas wyjazdów na wypoczynek zimowy. Podobnie jak w poprzednich latach policjanci z wydziału ruchu drogowego legionowskiej komendy organizują punkt kontrolny, w którym można będzie sprawdzić stan techniczny autokarów i trzeźwość kierowcy. Kontrole autokarów będą odbywały się na parkingu przed budynkiem Komendy Powiatowej Policji w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 26B.

Już od 25 stycznia policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, z myślą o bezpieczeństwie dzieci i młodzieży, zapraszają do specjalnie przygotowanego punktu kontroli autokarów – na parkingu przed budynkiem Komendy Powiatowej Policji w Legionowie przy ul. Jagiellońskiej 26B.

W czasie ferii zimowych ruch na drogach wzrasta, szczególnie w miejscowościach chętnie odwiedzanych przez turystów. Niestety, pomimo wielokrotnie powtarzanych apeli, nie wszyscy przewoźnicy pamiętają o zasadach bezpieczeństwa. Zły stan techniczny pojazdów, kierowanie pod wpływem alkoholu – to najczęstsze przypadki z jakimi spotykają się policjanci. Jak wynika z policyjnych statystyk, każdego roku na polskich drogach dochodzi do poważnych wypadków, w których giną kolejne osoby.

Organizatorzy wyjazdów i rodzice zawsze mogą poprosić kierowców o okazanie protokołu takiej kontroli, aby mieć pewność, że dzieci będą podróżować sprawnym pojazdem, a wiozący je kierowca posiada odpowiednie kwalifikacje. Stan techniczny pojazdów i trzeźwość kierowców będzie można sprawdzić od poniedziałku do piątku w godz.: 06:30-08:00. Należy przyjechać pod budynek komendy i dyżurnemu zgłosić chęć przeprowadzenia kontroli. Kontrole w weekendy należy uzgadniać pod numerem telefonu z dyżurnym +48 22 604 82 13 lub naczelnikiem wydziału ruchu drogowego +48 22 604 82 20.

Każdy kierujący po przeprowadzonej kontroli otrzyma protokół z jej przebiegu.

red.



Jakie zniżki?

Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny - zniżki również dla rodziców, którzy odchowali dzieci. Od 1 stycznia 2019 roku weszły w życie nowe przepisy, zgodnie z którymi o Kartę Dużej Rodziny (KDR) może ubiegać się każdy, kto kiedykolwiek utrzymywał co najmniej troje dzieci. Ich wiek i dochody nie mają żadnego znaczenia. W projekcie budżetu na 2019 r. na KDR przeznaczono 40,8 mln zł – to ponad 12 mln zł więcej niż w 2018 r.

W dniu 1 stycznia 2019 r. weszła w życie istotna zmiana w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (Dz. U. z 2017 r. poz. 1832, z późn. zm.) – od tego dnia o przyznanie Karty Dużej Rodziny będą mogli ubiegać się nie tylko członkowie rodzin, w których w chwili składania wniosku co najmniej troje dzieci spełnia warunki ustawy, ale również rodzice i małżonkowie rodziców, którzy mieli na utrzymaniu łącznie co najmniej tro-

je dzieci, bez względu na wiek tych dzieci w chwili składania wniosku.

Wniosek można także składać za pośrednictwem Platformy Informacyjno-Usługowej Emp@tia (www.empatia.mrpips.gov.pl) – tylko, jeśli posiada się profil zaufany. Karta oferuje system zniżek oraz dodatkowych uprawnień.

JAKIE KORZYŚCI?

Jej posiadacze mogą korzystać z katalogu oferty kulturalnej, rekreacyjnej czy transportowej na terenie całego kraju.

GDZIE ZŁOŻYĆ WNIOSEK?

Z wnioskami wraz z wymaganymi dokumentami (do wglądu) należy kierować się do Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo – pok. 4.25 lub 4.26, tel. +48 22 766 40 90 lub +48 22 766 40 91



Orszak Trzech Króli

W niedzielne (6.01) przedpołudnie pod legionowskim ratuszem odbył się koncert kolęd z zespołem TuKanty. Następnie licznie zgromadzeni mieszkańcy udali się ulicą Piłsudskiego do kościoła parafii pw. św. Jana Kantego w Orszaku Trzech Króli.

Nad bezpieczeństwem uczestników Orszaku czuwali policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego oraz legionowska Straż Miejska. Trasa marszu przebiegała ulicami miasta, a dzieci według legionowskiej tradycji zaopatrzone w korony. Towarzyszyły w drodze trzem królom, którzy jechali na koniach, aż do kościoła parafii pw. św. Jana Kantego, gdzie odbyła się Msza Święta.

red.



REKLAMA PARTNER KDR LEGIONOWO

NIEPUBLICZNA PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA AD DICTUM
OFERTA: logopeda / neurologopeda, psycholog, integracja sensoryczna, terapia pedagogiczna i terapia ręki, zajęcia korekcyjno-kompensacyjne, wczesne wspomaganie rozwoju, trening Johansena
BEZPŁATNE ZAJĘCIA TERAPEUTYCZNE DLA DZIECI W RAMACH WCZESNEGO WSPOMAGANIA ROZWOJU
www.ad-dictum.pl, tel.: +48 609 007 249

ZNIŻKI KDR: -10% na indywidualne zajęcia z logopedą -5% na karnet 10 zajęć z logopedą

które zostały oznaczone #legionowo lub z lokalizacją Legionowo

#3 @polskie.miasta





Do stolicy Katalonii!

Jeśli ktoś szuka doskonałego miejsca na podróż w okolicach wakacji, stolica Katalonii wychodzi nam na przeciw. Każdy typ podróżnika znajdzie tam coś dla siebie. Miasto kusi pięknymi zabytkami oraz wspaniałą atmosferą dla ludzi lubiących nocne wrażenia. Oprócz tego daje nam okazję do miłego wypoczynku na lokalnych plażach. W promocji bilety lotnicze można kupić za ok. 300 zł w obie strony.

Barcelonę obsługuje głównie lotnisko Barcelona-El Prat, z którego dojazd taksówką do centrum zajmuje około 25 minut. Oprócz tego port dysponuje autobusami dowożącymi podróżnych do różnych punktów w mieście.

Po samym mieście najlepiej poruszać się pieszo, dobrą alternatywą dla spaceru wydaje się także odkryty autobus turystyczny.

Miejsce dla wielu najbardziej kojarzącym się z Barceloną jest Bazylika Sagrada Familia. Jest to secesyjny kościół, którego czas ukończenia pozostaje dla wszystkich zagadką. Ostatnio podawany jest rok 2026, 100-lecie śmierci Antonio Gaudiego – architekta bazyliki.

Oprócz niej, w centrum znajduje się także parę innych dzieł Gaudiego. Jednym z nich jest kamienica Casa Mila zwana też La Pedrera. Zbudowana jest w taki sposób, aby wydawało się że została wyrzeźbiona w jednolitej skale.

Poza kamienicami spod ręki Gaudiego wyszedł również projekt Parku Güell, pięknego ogrodu, z równie wspaniałą architekturą. Park ze względu na swoją charakterystyczną kompozycję cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród turystów. W związku z tym najlepszym sposobem aby się tam dostać jest zakup biletów przez internet.

Po obejrzeniu parku, warto udać się na "La Rambla", czyli najsłynniejszą ulicę miasta. Pierwszym miejscem, które należy odwiedzić jest Plac Kataloński, położony w samym centrum, w miejscu gdzie zbiegają



**Casa Mila
zwana też
La Pedrera
to kamienica,
która wygląda
jakby została
wyrzeźbiona
w jednolitej
skale**

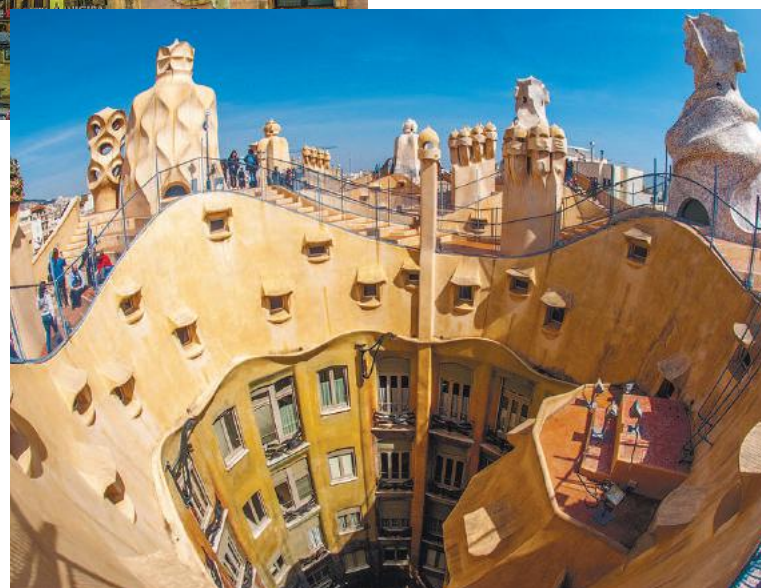


się granice dzielnic: Barri Gotic, Raval, Ciutat Vella i Eixample. Znajduje się na nim wiele kawiarni i restauracji gdzie można usiąść, napić się kawy, a wieczorem sangrii. Oprócz walorów wizualnych jest to również ważny punkt na komunikacyjnej mapie tej aglomeracji, ponieważ znajdują się tu węzły metra oraz autobusów miejskich. Plac powstał po przebudowie Barcelony w XIX wieku, kiedy zostały wyburzone średniowieczne mury miejskie.

Spacerując aleją warto zajrzeć na La Boquerie. Jest to największy, a zarazem najbardziej znany bazar w całej Barcelonie. Jego początki datowane

są XIII wiek, kiedy to w okolicy pojawili się pierwsi handlarze. Ostatnią zmianą wyglądu bazaru było zamontowanie metalowego dachu w 1914 roku.

Na samym końcu La Rambl, w okolicach portu znajduje się Pomnik Krzysztofa Kolumba. Jest to najbardziej charakterystyczny pomnik w mieście. Statua została zaprojektowana przez Gaietà Buigasa'a w 1888 roku. Jest wysoka na około 60 metrów, a na jej szczycie znajduje się taras widokowy. Wjazd na górę kosztuje 2 euro, atrakcja jest zdecydowanie warta swojej ceny, ponieważ z galerii rozciąga się piękny widok na morze i przystań portową.





Całkiem niedaleko znajduje się także coś dla fanów sportu. Mowa o największym stadionie piłkarskim w Europie – Camp Nou, który jest domem legendarnej drużyny FC Barcelona. Zwiedzanie obiektu jest obowiązkiem każdego miłośnika futbolu i nie tylko. Ceny biletów wahają się od 25€ w podstawowej, do 139€ w najbogatszej wersji.

Ciekawym miejscem na turystycznej mapie stolicy Katalonii jest także wzgórze Tibidabo, wjazd na platformę widokową odbywa się specjalną kolejką. Na szczycie znajduje się kościół pod wezwaniem Serca Jezusowego zwieńczony figurą Jezusa, podobną do tej z Rio de Janeiro.

Na koniec dnia, warto wybrać

się na spacer ulicami miasta aby poczuć na własnej skórze wspaniałą atmosferę nocnego życia, jaką da się odczuć w chyba każdej hiszpańskiej metropolii. Kluby, restauracje, pizzerie i imprezy w parkach to coś co zdecydowanie trzeba zobaczyć.

Kiedy będziemy już nasyceni wrażeniami kulturalnymi, można wybrać się na plażę miejskie nad morzem śródziemnym o łącznej długości 4400 metrów, które przez National Geographic zostały uznane za jedno z najlepszych na świecie.

Barcelona daje każdemu szansę na przyjemne spędzenie cennego wolnego czasu, a każdy kto choć raz tu przyjechał na pewno będzie chciał wrócić.

red.

REKLAMA

PARTNER KDR LEGIONOWO



ZNIŻKI KDR: -15% na wszystko z karty kawiarni (wyłączając alkohol)

Zimowe herbaty

Jesienią i zimą, gdy za oknem szaro i ponuro, szukamy smaków, które nas rozgrzeją i poprawią nastrój. Idealne na zimowe długie dni są herbaty z rozgrzewającymi dodatkami. Bazą do takich herbat może być herbata czarna, herbata rooibos (napar z czerwono-krzewu afrykańskiego) lub też napar z suszonego hibiskusa. Doskonałym dodatkiem z kolei będzie świeży imbir, goździki, cynamon, kardamon czy nawet kurkuma. Wszystkie te dodatki poza tym, że nadają wspaniały smak i aromat, to wzmacniają odporność i są naturalnym środkiem antybakteryjnym i przeciwzapalnym.

Taką zimową, rozgrzewającą herbatę możemy posłodzić miodem, sokiem malinowym lub też syropami smakowymi (znakomity jest syrop cynamonowy i imbirowy). Do smaku możemy dodać świeżo wyciśnięty sok z pomarańczy, plasterki cytryny, pomarańczy, korę cynamonu, plasterki jabłka, gruszek czy nawet ziarenka granatu. To wszystko sprawi, że zimowa herbata nie tylko będzie wspaniale smakowała ale będzie też pięknie wyglądała.



Zaparzmy więc dobrą czarną herbatę, wrzućmy do niej kilka plasterków świeżego imbiru, dodajmy odrobinę syropu cynamonowego i łyżeczkę lub dwie konfitury pomarańczowej. Udekorujmy plasterkiem świeżej pomarańczy, wrzućmy korę cynamonu i delektujmy się wspaniałym napojem.

A jeśli chcemy wzmocnić naszą odporność, wtedy gdy czujemy, że „coś nas bierze”, ugotujmy sobie napar z suszonej kurkumy. Jedną lub dwie łyżeczki kurkumy

zalejmy pół litrem wody, dodajmy płaską łyżeczkę mielonego cynamonu, kilka plasterków świeżego imbiru i kilka goździków. Doprowadźmy do wrzenia i gotujmy na wolnym ogniu ok. 10 minut. Połączmy napar przez sitko do dwóch szklanek. Dodajmy cytrynę i pomarańczę, a gdy napar trochę przestygnie, dosłodźmy go miodem. Koniecznie dodajmy szczyptę pieprzu (może być cayenne), który sprawi że nasz organizm łatwiej przyswoi kurkumę.

Jesień i zima to czas, w którym goście naszej kawiarni szukają rozgrzewających nut i korzennych smaków, nie tylko w naszych ciastach, ale też w napojach. Wychojąc im naprzeciw kawiarnia Słodkie Babki przygotowała pyszne gorące herbaty w zimowej odsłonie. To między innymi herbata rozgrzewająca pachnąca imbirem i cynamonem, napar z hibiskusa z miodem i nutą pomarańczy, czy leśna herbata z malinami, jagodami i sokiem malinowym. Przy takim rozgrzewającym napoju miło jest spędzić czas z bliskimi, poczytać książkę lub po prostu mieć chwilę dla siebie.

Pijmy na zdrowie!

Kim są "Słodkie babki"?

To dwie siostry, które stworzyły pod tą nazwą wyjątkową kawiarnię!

– Chciałyśmy stworzyć miejsce, w którym nasi goście mogą odpocząć, spotkać się z przyjaciółmi...



Kawiarnia
przy ul. Batoiego 17



"Słodkie babki"

Słodkie Babki to rodzinna kawiarnia w Legionowie, prowadzona przez dwie siostry. Zrodziła się z pasji do pieczenia ciast i przyjmowania gości.

– Chciałyśmy stworzyć miejsce, w którym nasi goście mogą odpocząć, spotkać się z przyjaciółmi, wpaść na wino czy po prostu zacząć dzień od filiżanki aromatycznej kawy.

Naszą mocną stroną są ciasta wypiekane na miejscu, tylko z naturalnych składników. W naszym menu, oprócz ciast, znajduje się też wytrawna oferta, taka jak świeże sałatki, bajgle czy tosty, do których własnoręcznie przygotowujemy sosy. Codziennie przygotowujemy inną zupę, opartą na sezonowych warzywach. Proponujemy w naszym menu są idealne na śniadanie, lunch czy kolację.

Słodkie Babki to także miejsce, w którym możesz miło spędzić czas ze znajomymi przy kieliszku wina. W karcie mamy wina białe, czerwone i musujące. Dobrze tak, by podkreślały smak naszych dań, ale też by świetnie smakowały samodzielnie.

Słodkie Babki to również oferta ciast na zamówienie, w której można znaleźć szeroki wybór serników, tart, tortów tradycyjnych i bezowych, oraz ciast bezglutenowych, bezcukrowych i wegańskich.

Kawiarnia Słodkie Babki to nie tylko pyszna kawa i ciasta. To również miejsce wspierające kobiety i ich rozwój. Cyklicznie organizowane są spotkania z ciekawymi kobietami, które mogą być dla gości kawiarni inspirujące i motywujące do podejmowania działań.

red.

HOROSKOP ROCZNY - 2019

**Baran (21.03-19.04)**

Jeśli na początku 2019 r. nie wszystko pójdzie po Twojej myśli, nie martw się. Niektóre osoby urodzone pod tym znakiem są często bardzo niecierpliwe, a właśnie nad tym powinny w tym roku popracować. Postaraj się odnaleźć równowagę i rozsądek. Jeśli dasz radę, masz szansę na sukces. Postaraj się również zastanowić nad głębszym sensem swojego życia. Nie stawiaj wszystkiego na jedną kartę, bo możesz wszystko stracić.

**Byk (20.04-22.05)**

Nowy Rok może przynieść trochę zamieszania w twoim życiu. W natłoku decyzji będziesz długo zastanawiać się, który wariant będzie lepszy. Dlatego właśnie umiejętność podejmowania właściwych decyzji wpłynie w znacznym stopniu na ich ostateczny efekt. Mimo, że będziesz musiał podjąć decyzje samodzielnie, być może pomoże ci wskazówka, że najlepszy jest wybór kompromisu, czyli „złoty środek”. Kierując się tą zasadą, możesz liczyć na wiele pomysłów dla siebie rozwiązań.

**Bliźnięta (23.05-21.06)**

Po trochę pechowym ubiegłym roku w końcu wychodzi słońce. Zaczyniesz ponownie dostrzegać uroku życia, ponieważ sprawdzi się zasada „dobro wraca”. Ciężko pracuj, a szef to zauważy i być może wynagrodzi. Poznasz nowych wartościowych przyjaciół i pogodzisz się ze starymi. Wystrzegaj się kontaktów z byłymi partnerami, bo znowu wpakujesz się w tarapaty.

**Rak (22.06-22.07)**

Burzliwy Neptun nie wyrządza Rakom krzywdy w 2019 r., bo korzystny wpływ Jowisza uchroni ich przed kłopotami. Obdarzy Raki intuicją, głębokimi związkami z ludźmi, dobrymi pomysłami. Neptun, który każe Rakom dokładnie przemyśleć każdą decyzję, będzie przebywać w znaku Raka jeszcze prawie dziesięć lat. Uchroni go przed błędnymi krokami, zapewni sympatię otoczenia. Rok Marsa zapowiada się lepiej niż poprzednie lata.

**Lew (23.07-23.08)**

Będziesz mieć szansę rozwoju. Rozpocznie się

idealny czas, by wykorzystać wszystkie możliwości na budowanie kariery i rozwój rodziny. Twój charakter pomoże ci dążyć do wyznaczonych celów. Jednak pamiętaj, że musisz słuchać opinii innych osób. Popraw relacje z rodziną, która będzie jednym z narzędzi do przyszłego sukcesu. Uważaj na wydatki w nadchodzącym roku.

**Panna (24.08-22.09)**

Musisz odkryć w sobie nowe zalety i korzystać z nich, by osiągnąć życiowe cele. Oprócz tego panna powinna skoncentrować się na edukacji i poszerzaniu horyzontów. Horoskop przewiduje, że pierwsza część roku będzie pomyślna dla miłości.

**Waga (23.09-22.10)**

Wagi mają przed sobą bardzo dobry rok. Wspiera je Jowisz, który zapewnia im poczucie bezpieczeństwa i sukcesy zawodowe. Dobroczynny Jowisz wejdzie do znaku Wag we wrześniu. Saturn, który innym znakom często wróży kłopoty, Wągom przyniesie zdrowie i profity płynące z przeszłości. W roku Marsa Wagi nabiorą wigoru, będą chętniej przebywać w plenerze, wyjeżdżać na wycieczki, co pozwoli im rozładować stres, przyniesie radość. Samotne Wagi mogą liczyć na uczucie pod koniec lata. W sierpniu do znaku Wag wejdzie ich opiekuńcza planeta Wenus, a to oznacza wielki urok osobisty i szczęście w miłości.

**Skorpion (23.10-21.11)**

Po wielu zawirowaniach życiowych i przykrych wydarzeniach w poprzednich latach w końcu uda ci się wyjść na prostą. Do końca jeszcze nie wiesz, jak chcesz ułożyć życie, jednak gdy to zobaczysz, będziesz wiedzieć, że musisz udać się w wyznaczonym kierunku. Unikaj osób spod znaku byka, mogą przysporzyć ci kłopotów. Trzymaj się blisko bliźniąt. Na nich zawsze możesz polegać.

**Strzelec (22.11-21.12)**

Nowy Rok będzie dla Ciebie czasem prób. Twoja bezpośredniość i niecierpliwość mogą więc napotkać opór. Czasem musisz po prostu odpuścić i przeczekać, zwłaszcza, gdy napotkasz komplikacje. Spróbuj wówczas zacząć wszystko od nowa,

historia

Kartka z zeszytu

"Cesarz Klaudiusz był nieśmiały, więc nie odważył się zabić swojej żony"

Wars i Sawa zbudowali Warszawę z jednej i z drugiej strony stolicy

"Powstanie Listopadowe było w listopadzie, a Rewolucja Październikowa też"

"Koalicja w sejmie polega na bliższych stosunkach w ławie"

"W roku 1863 w Ameryce wybuchła wojna sensacyjna"

"W XVI wieku Polacy mieli wojsko ciężarne"

"Washington był prezydentem Stanów Zjednoczonych, a Lincoln - USA"

"Koń trojański to była zdradziecka sztuka"

"Anders był umundurowany aż po pas"

"Pięta Achillesa to miejsce, które jest wrażliwe na śmierć"

"Żeby Kolumb mógł odkryć Amerykę to najpierw musiała być zakryta"

"Duży wpływ na rozwój kultury miał Cyryl i jego metody"

"W dawnych czasach chłopcy żyli dłużej bo orali sami a nie traktory"

"Król nosi na głowie czapkę, zwaną przez niektórych koroną"

"Skrzydła husarskie ważyły pół metra"

ROZWIĄZANIE

2	9	4	8	1	7	3	5	6
6	5	8	4	9	3	2	7	1
3	7	1	5	2	6	4	8	9
9	4	3	1	7	8	5	6	2
8	1	2	9	6	5	7	4	3
7	6	5	2	3	4	1	9	8
5	8	9	3	4	1	6	2	7
1	2	6	7	5	9	8	3	4
4	3	7	6	8	2	9	1	5

korzystając z nowych pomysłów i sposobów. Takie podejście nie tylko pomoże ci rozwiązać problemy, ale także wzmocni twój charakter.

**Koziorożec (22.12-19.01)**

Zaczyniesz w końcu realizować życiowe cele, których nie udało ci się osiągnąć w minionym roku. Zdobędziesz nowe umiejętności, potrzebne do realizowania marzeń, oraz pozbędziesz się fałszywych przyjaciół, przez których stoisz ciągle w miejscu. Oprócz tego rok 2019 będzie sprzyjający w relacjach miłosnych. To piękne

uczucie przyjdzie wielkimi krokami i niespodziewanie. Postępuj zgodnie z tokiem nadchodzących wydarzeń i ciesz się nowym rokiem, a na pewno będziesz szczęśliwy.

**Wodnik (20.01-18.02)**

Rok Marsa wymusza na Wodnikach wprowadzenie tajnych planów w czyn w nowym roku. Koniec z filozofowaniem i snuciem wizji, nadszedł czas konkretnych działań. Na zachętę dostaną od Marsa szybki refleks. Przyda się, bo Wodnik będzie musiał łapać okazje w lot. Nie wróć na zawołanie.

**Ryby (19.02-20.03)**

Rok 2019 dla jednych Ryb będzie romantyczny z delikatnym muśnięciem fal, dla innych mglisty. Niektóre Ryby włożą różowe okulary, a nieliczne przeżyją tsunami po czym zapytają – „To już po?”. Przyczyną tego wszystkiego jest przede wszystkim Neptun wędrujący przez zodiakalne Ryby i oczywiście Wy sami z bagażem własnych doświadczeń. Rodzi się pytanie: Czy zodiakalna Ryba jest gotowa na porzucenie ego?

Sudoku #1/2019

5	1							
			6			9		
7				3	6			
			4					7
	4						1	8
2	9							
6	8			2	5			3
	7							
				1	8			

FOTO KADR



WIECZÓR Z TWÓRCZOŚCIĄ
MONIUSZKI
10 LUTEGO
GODZ. 18⁰⁰
BILETY: 30 ZŁ

PROWADZENIE
SŁAWOMIR PIETRAS

WYSTĄPIĄ:
KAROLINA WIECZOREK
 SOPRAN
ADAM ZDUNIKOWSKI
 TENOR
SEBASTIAN BADZIAŁOWSKI
 PIANO

• **POCZYTALNIA**
UL. KOŚCIUSZKI 8A

INFORMACJE O BILETACH:
 INFO@BIBLIOTEKALEGIONOWO.PL
 22 732 00 36 wew. 104

VIII Dni Osób Niepełnosprawnych
 marzec - listopad
2019

Miasta Legionowo
 i Powiatu Legionowskiego

Konkurs Plastyczny
Konkurs Literacki "Jesteśmy razem"
Konkurs Form Scenicznych i Medialnych

TERMINY ZGŁOSZEŃ:
 Konkurs Literacki oraz Przegląd Form Scenicznych i Medialnych:
do 15 lutego 2019 r.
 Konkurs Plastyczny:
11-15 marca 2019 r.

Przebieg uczestników odbędzie się
 5 marca 2019 r.
 w sali widowiskowej Urzędu Miasta Legionowo

Rozstrzygnięcie konkursów nastąpi
 21 marca 2019 r. o godz. 10.00
 w sali widowiskowej Urzędu Miasta Legionowo

Wystawa pokonkursowa 21 marca - 4 kwietnia 2019 r.
 w Galerii Sztuki Ratusz

Regulamin i szczegóły:
www.moklegionowo.pl
www.powiat-legionowski.pl

w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

28 stycznia, godz. 12:00 Krzysiu, gdzie jesteś (2018) - reżyseria: Marc Forster; sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Fabuła filmu skupia się na Krzysiu, przyjacielu Kubusia Puchatka, który obecnie jest już dorosłym mężczyzną. Pograżony w codziennej rutynie Krzysztof stracił radość z życia, w związku z czym Puchatek odwiedza go, by przypomnieć mu magię z dzieciństwa. 30 stycznia, godz. 12:00 Czarownica (2014) reżyseria: Robert Stromberg; sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Zdrada, której doświadczyła Diabolina, zmienia jej czyste serce w kamień. Żądna zemsty rzuca klątwę na Aurorę - nowo narodzoną córkę króla wrogości królestwa.	1 lutego 2019, 18:00 Galeria Sztuki Ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Wernisaż wystawy "DUETY - powstało w międzyczasie": prace Anny Orlińskiej i Agnieszki Chodakowskiej-Plewczyńskiej 1 lutego, godz. 12:00 Księżniczka i żaba (2009) - reżyseria: Ron Clements, John Musker Baśniowa, przepelniona jazzową muzyką opowieść o dziewczynie z Nowego Orleanu i księciu zamienionym w żabę, desperacko pragnącym być znów człowiekiem. 4 lutego, godz. 12:00 Muppety (2011) reżyseria: James Bobin Muppety ponownie się łączą i dają na scenie popis swoich talentów, by zbierać środki niezbędne do uratowania starego teatru.	5 lutego, godz. 15:00 sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Kino Seniora - Dwa tygodnie na miłość; wstęp wolny 6 lutego, godz. 12:00 Mały Książę (2015), reżyseria: Mark Osborne Mała dziewczynka zaprzyjaźnia się z ekscentrycznym staruszkiem z sąsiedztwa, który przedstawia się jako pilot. Nowy znajomy opowiada jej o niezwykłym świecie, do którego dawno temu zaprosił go przyjaciel - Mały Książę. 8 lutego, godz. 12:00 Tajemnica Zielonego Królestwa - reżyseria: Chris Wedel Mary Katherine, córka naukowca, trafia do Zielonego Królestwa zwierząt, gdzie wraz z nowymi przyjaciółmi stawia czoła siłom zagrażającym Matce Naturze.	9 lutego, godz. 17:00 sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Marek Piekarczyk akustycznie, na scenie również: Tadeusz Apryjas - gitara, voc. Jacek Borowiecki - instrumenty perkusyjne; bilety: 40 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10 10 lutego, godz. 12:00 filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65 Salon Artystyczny im. F. Chopina; koncert FAMILIA BACHÓW w wykonaniu Legionowskiej Orkiestry Barokowej; wstęp wolny 10 lutego, godz. 18:00 Wieczór z operą. Twórczość Stanisława Moniuszki. Wieczór poprowadzi Sławomir Pietras. Bilety w cenie 30 zł, sprzedaż: 22 732 00 36 wew. 104; e-mail: info@bibliotekalegionowo.pl	16 lutego, godz. 19:00 sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 SABOR de CUBA - Karnawałowy Koncert Kubański; bilety: 45 zł, dostępne na www.biletyna.pl, www.ebilet.pl oraz w Księgarni "U Leszka" w Legionowie, ul. Batorego 10. 19 lutego, godz. 12:30 MOK Legionowo, ul. Norwida 10 Koncert dla dzieci "Każdy taniec ma swoją historię" - wstęp wolny; Wystąpią: Tancerze Baletu Dworskiego Cracovia Danza 22 lutego, godz. 19:00 sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Komedialna "Cudowna terapia", Reżyseria: Dariusz Taraszkiewicz; bilety: 60 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10	23 lutego, godz. 14:00 Bajkowa Pocztalnia - spektakl teatralny dla dzieci "Trzy małe świnki"; wstęp wolny 24 lutego, godz. 15:00 sala widowiskowa w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Niedzielne Spotkania z Bajką - "Morskie opowieści Kapitana Guliwera"; bilety: 10 zł - dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10 1-14 lutego Galeria Sztuki Ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Wernisaż wystawy Karoliny Jarosławskiej - malarstwo 15-28 lutego Galeria Sztuki Ratusz, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41 Wernisaż wystawy - Marcina Czyżewskiego pt. "Miejsca" - malarstwo
---	---	---	--	---	--

wszystkie wydarzenia zamieszczone są w kalendarzu wydarzeń na www.legionowo.pl

Miejski Ośrodek Kultury

Zapraszamy do udziału w akcji
"Zima w Legionowie"
od 28 stycznia do 8 lutego

- W placówce MOK przy ul. Targowej 65
dzieci młodsze (6 - 9 lat)
- W placówce MOK przy ul. Norwida 10
dzieci starsze (9 - 12 lat)

Zajęcia rekreacyjne, artystyczne, sportowe
będą odbywały się od poniedziałku do piątku
w godzinach od 10:00 do 16:00

W każdym tygodniu planujemy wycieczkę autokarową

Koszt udziału to 150 zł tygodniowo

Zapisy na akcję:

W placówce MOK Targowa (dzieci młodsze)
10 stycznia, czwartek, od godz. 18:00

W placówce MOK Norwida (dzieci starsze)
10 stycznia, czwartek, od godz. 19:00

Zapisów można dokonać wyłącznie osobiście.



DPD ARENA LEGIONOWO



AKADEMIA DZIECIAKÓW

Półkolonie

Zabawa, nauka, przyjemność

TURNUSY: 28.01 - 01.02 i 04 - 08.02.2019

Organizowane są:

- dla dzieci w wieku 5-12 lat
- opieka w godz. 7:30 - 16:30
- opcja płatnej świetlicy od 16:30 - 19:00
- pełne wyżywienie: śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek
- zgłoszone do Kuratorium Oświaty

Minimalna liczba osób
do rozpoczęcia turnusu: 8

W programie:

Eksperymenty + zabawa LEGO / Gry zespołowe rozwijające logiczne myślenie
/ Kino edukacyjne / Kreatywne warsztaty

Legionowo, ul. Sobieskiego 6D, II p. tel. 575 693 316
www.akademiadzieciakow.pl

BORN2DANCE STUDIO

Jak co roku w ferie zimowe nasze Studio organizuje zajęcia dla dzieci
od 7 do 12 lat w tańcu nowoczesnym (disco dance).
Zajęcia są przeznaczone dla osób które nie uczestniczą
w zajęciach naszego Studia w ciągu roku szkolnego.

w dniach 28.01 do 1.02.
W godzinach od 17:00 do 19:00
Zajęcia są płatne

Informacje pod numerem telefonu 601 621 754

Zajęcia odbywać się będą w
Legionowie przy ul. Warszawskiej 60 b



Zima w mieście

2019

28.01 - 8.02

Muzeum Historyczne
Miejski Ośrodek Kultury
Miejska Biblioteka Publiczna
Powiatowa Instytucja Kultury
Urząd Miasta Legionowo
Arena Legionowo

URZĄD MIASTA LEGIONOWO ATOL

Bezpłatne zajęcia
z tenisa ziemnego w okresie ferii zimowych
28 stycznia - 8 lutego 2019 r.
(od poniedziałku do piątku)

Zapraszamy dzieci i młodzież z terenu Legionowa

Zajęcia w dwóch punktach krytych hal tenisowych w Legionowie:

- **ATOL PIASKI** – zajęcia w godzinach 9-12
ul. Zegrzyńska 3 (wejście od ul. Piaskowej) tel. 534 993 599
- **ATOL STADION** – zajęcia w godzinach 10-13
ul. Parkowa 27A (wejście od ul. Ostrobramskiej)
tel. 22 774 01 17 lub 501 252 693

Zadanie finansowane przez Urząd Miasta Legionowo.



LODOWISKO MIEJSKIE

- od poniedziałku do piątku

I sesja 9:00 - 10:45 dzieci i młodzież wejście gratis

SALA ZABAW HOP-CAFE

W dniach 28.01 - 1.02 oraz 4.02 - 8.02
w naszej Sali Zabaw odbywać się będą
różnorodne zajęcia dla dzieci.

Zapewniamy opiekę animatorów, wyżywienie oraz możliwość
korzystania ze wszystkich atrakcji sali zabaw.

W programie:

- Kreatywne warsztaty (tworzenie urodzinowych piniat, maskotek, zabawek dla zwierząt)
- Zajęcia ruchowe (gry i zabawy ruchowe, fitness, gimnastyka ogólnorozwojowa, zumba)
- Zajęcia zespołowe (gry planszowe, kalambury, skręcanie i modelowanie baloników)

Więcej informacji i zapisy: 882-182-915 www.hop-cafe.pl

Sala Zabaw Hop-Cafe

Sala Zabaw Hop-Cafe ul. marsz. J. Piłsudskiego 13, Legionowo

POWIATOWA INSTYTUCJA KULTURY

26 stycznia (sobota)
w godzinach 11:00 - 17:00

PLANSZOWISKO

w Liceum Ogólnokształcącym im. Marii Konopnickiej w Legionowie

ul. marsz. J. Piłsudskiego 26

Tel. 22 774 21 44



BROTHERS DANCE STUDIO

Serdecznie zapraszamy dzieci i młodzież
od 6. roku życia!

FERIE TO IDEALNY MOMENT NA SPĘDZANIE CZASU KREATYWNIE, ALE PRZED WSZYSTKIM AKTYWNE.

Mamy dla Państwa dwie propozycje na spędzenie ferii w naszej szkole tańca:

OFERTA DLA DZIECI od 6. do 11. roku życia „TANEZNE FERIE 2019”

- Zajęcia zorganizowane w godzinach 9:00 – 15:00 Taniec (hip hop, taniec nowoczesny, jazz, choreografia)
- Zajęcia integracyjne (gry i zabawy, zajęcia kreatywne, plastyka, seans filmowy)
- Wyżywienie 2 posiłki dziennie (2 śniadanie i obiad)
- Ubezpieczenie NNW
- Profesjonalna opieka instruktorska i trenerska

Koszt: 450zł

OFERTA DLA MŁODZIEŻY 12 + lat „RUSZ SIĘ W FERIE 2019”

Koszt: 350zł

3 dni niesamowitych warsztatów tanecznych z najlepszymi tancerzami i instruktorami z POLSKI! **łącznie 18h tańca!**

| HIP HOP | CHOREOGRAFIA | WAACKING |

Łukasz Ludwiczak | Sandra Rzeźniczak | Paweł Sokółowicz | Justyna Wołkiewicz | Joanna Ostrowska | Marcin Rebilas |

Zapisy i informacje: email: biuro@brodance.pl, tel.: 536 536 584 lub 537 535 368

BROTHERS DANCE STUDIO – Legionowo, ul. Piłsudskiego 31 lok. 334 Piętro 2 „Błękitne Centrum”

liczba miejsc ograniczona

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA w Legionowie

zaprasza na **„PODRÓŻE W CZASIE I PRZESTRZENI”**
- zajęcia dla dzieci od 7 do 12 roku życia.

W ramach zajęć:

- zabawy literackie,
- zabawy ruchowe,
- zajęcia plastyczne,
- budowanie z klocków LEGO.

Termin: 28.01 - 08.02.2019 r.
Godziny: 10:00 - 12:00

Liczba miejsc ograniczona

Więcej informacji na stronie www.bibliotekalegionowo.pl

MUZEUM HISTORYCZNE

WYNALEZCY I WYNALEZKI

Ferie w Muzeum – Filia „Piaski”, Al. Sybiraków 23

Pon. 28.01.19	Wt. 29.01.19	Śr. 30.01.19	Czw. 31.01.19	Pt. 01.02.19
JOHANNES GUTENBERG I JEGO DRUK	BRACIA MONTGOLFIER I ICH BALON	SAMUEL MORSE I JEGO TELEGRAF	GRAHAM BELL I JEGO TELEFON	GUGLIELMO MARCONI I JEGO RADIO
10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00
Prelekcja o wynalezieniu i zastosowaniu druku	Prelekcja o pierwszych balonach i rozwoju baloniarstwa	Prelekcja o historii telegrafów, pokaz aparatu Morse'a	Prelekcja o wynalezieniu i rozwoju telefonów, pokaz dawnych telefonów	Prelekcja o historii radia i stacjach radiowych, pokaz starych odbiorników
Warsztaty: przygotowywanie dawnych gazet	Warsztaty: budowa balonów na ogrzane powietrze	Warsztaty: nauka alfabetu Morse'a, przekazywanie sygnałów	Warsztaty: budowa modeli telefonów z początku XX w.	Warsztaty: przygotowanie audycji radiowych

MIEJSKIE LEGENDY

Ferie w Muzeum – willa i pawilon przy ul. A. Mickiewicza 23

Pon. 04.02.19	Wt. 05.02.19	Śr. 06.02.19	Czw. 07.02.19	Pt. 08.02.19
SKĄD TE NAZWY?	ORLE GNIAZDO	LEGENDA O KRAKU	WARS I SAWA	OD LEGIONÓW DO LEGIONÓW
10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00	10:00-13:00
Prezentacja poświęcona legendom i etymologii nazw miast	Legenda o założeniu Gniezna – o Lechu, Czechu i Rusie	Legenda o królu Krakusie i Wandzie	Legenda o Warszawie i Sawie	Prezentacja poświęcona legionom i powstaniu Legionowa
Zajęcia edukacyjne: widok miasta z lotu ptaka	Zajęcia edukacyjne: wykonywanie orlich gniazd	Zajęcia edukacyjne: wykonywanie barwnych lalek i Smoka Wawelskiego z filcu	Zajęcia edukacyjne: tworzenie Syrenki Warszawskiej z drewnianych łyżek	Zajęcia edukacyjne: wykonywanie makiet koszar wojskowych w Legionowie

DPD ARENA LEGIONOWO

FERIE NA SPORTOWO W HALI WIDOWISKOWO-SPORTOWEJ
28.01-1.02 i 4.02-8.02

Podczas ferii zimowych zapraszamy na zajęcia sportowe, które odbędą się w hali DPD Arena Legionowo.

PIERWSZY TYDZIEŃ (28.01 - 1.02):

w godz. 11:30 - 12:30 – Lubię Siatkówkę!

i gram z LTS Legionovia Legionowo

w godz. 12:30 - 13:30 – zajęcia sportowe

na wesoło – gry i zabawy sportowe

DRUGI TYDZIEŃ (4.02 – 8.02):

w godz. 11:30 - 12:30 – Jestem jak Modrić!

Piłka nożna z KS Legionovią

w godz. 12:30 - 13:30 – zajęcia sportowe

na wesoło – gry i zabawy sportowe

Zapraszamy!

Codziennie w godz. 10:00 - 18:00
udostępniamy bezpłatnie stoły do tenisa stołowego

Obowiązkowa zmiana obuwia !!!

SPEKTRUM SPORTU

Organizujemy darmowe, godzinne zajęcia ze sportów rakietowych, do wyboru:

SQUASH, BADMINTON, TENIS

bezpłatne zajęcia przeznaczone są dla dzieci w wieku 6-18 lat

Terminy zajęć:

28.01 - 1.02 - godz. 10:00 i 11:00

4.02 - 8.02 - godz. 10:00 i 11:00

Zapisy odbywają się telefonicznie 504 300 477

ORGANIZUJEMY RÓWNIEŻ TYPOWE PÓŁKOLONIE, II TURNUSY

28.01 - 1.02 i 4.02 - 8.02

Koszt: 590zł

zniżka 10%
na kartę
dużej rodziny

liczba
miejsc
ograniczona
max 15os/h

FERIE NA BASENIE

WODNE PIASKI

ul. Piaskowa 1A, 05-119 Legionowo

28.01-1.02.2019 oraz 4-8.02.2019

Bawimy się w dobrej cenie
od 5 zł za zajęcia

10:00 - 10:45 - Piłka Wodna

10:45 - 11:30 - Trening pływacki (pon. - czw.).

Zawody pływackie w piątki

11:30 - 12:15 - Gry i zabawy drużynowe (koszykówka, siatkówka)

12:15 - 13:00 - Wyławianie przedmiotów z dna basenu i skoki do wody

13:00 - 13:30 - Pokaz udzielania pierwszej pomocy

18:00 - 19:00 - Animacje z trenerami

dla opiekunów z dziećmi (pon. - czw.)

Zawody dla opiekunów z dziećmi (piątki)

5 zł - dziecko, 10 zł - opiekun

Limit 30 osób

- zapisy przez platformę
www.grafik-legionowo.pl



Więcej na
www.kzb-legionowo.pl

TOR
PRZESZKÓD

Niedzielne
Spotkania z Bajką



czerwony kapturek

BAJLANDIA

27 stycznia, godz. 15.00
sala widowiskowa w ratuszu
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41
Bilety - 10 zł - dostępne w MOK Legionowo
ul. Norwida 10



CUDOWNA TERAPIA
komedia małżeńska
Ostałowska • Kordek • Pontek



BILETY
60 zł
w MOK
Legionowo
ul. Norwida 10

22 lutego, godz. 19.00
sala w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41




**9 lutego
godz. 17.00
Legionowo**
sala w ratuszu
ul. Piłsudskiego 41

**MAREK
PIEKARCZYK**
akustycznie
oraz: Tadeusz Apryjas - gitara, voc.
Jacek Borowiecki - instrumenty perkusyjne

bilety - 40 zł
w MOK Legionowo
ul. Norwida 10



SABOR DE CUBA

16-11-2019
MIKE RIF & GOŚĆ SPECJALNY



KARNAWAŁOWY KONCERT KUBAŃSKI
Sala Widowiskowa Ratusz Legionowo, ul. Piłsudskiego 41, Legionowo
16 LUTY 2019 | GODZ. 19:30 | BILETY: 45 ZŁ
Bilety dostępne w księgarni "U Leszka", ul. Batorego 10 w Legionowie, tel. 22/732 03 02
i na biletyna.pl oraz eBilet.pl