



CYFROWY PULS

Prog Rock Fest 2019

str. 16

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik
16 stronNajlepsze
zdjęcia
z InstagramaNr 3 | Marzec-kwiecień 2019 | ISSN 2544-8633
Nakład: 6 tys. egzemplarzyEGZEMPLARZ BEZPŁATNY | Miasto Legionowo
Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Facebook @pulsmiasta

Kolej dofinansuje kładkę i tunel

Władze miasta
i PKP PLK podpisały
porozumienie

Czytaj str. 5



Przebudowa na Piaskach

Na Os. Piaski przy garażu wielopoziomowym rozpoczęły się prace rozbiórkowe i przygotowania do wykonania nowej nawierzchni jezdni z betonu asfaltowego. Inwestycja ma zostać wykonana za 866 739,43 zł.

str. 4

Nowa strefa rekreacyjna

W Legionowie powstaje kolejna strefa sportowo-rekreacyjna. Inwestycja przy ul. Królowej Jadwigi, jak zapowiada wykonawca, ma być gotowa przed wakacjami.

str. 7

Razem damy radę!

Fundacja Pasja Życia i. s. Józefy Menendez w Legionowie przy ul. Strużańskiej 2B w nowo wybudowanym budynku otwiera Centrum Integracji Społecznej.

str. 11

Na rower!

Wiosna! Czas zadbać o kondycję i rozpocząć sezon rowerowy. Rusza sezonowa wypożyczalnia rowerów.

str. 12

Nadal jest wiele do odkrycia

Specjalnie dla nas dr hab. Jacek Szczepański, dyr. Muzeum Historycznego w Legionowie, zdradza najciekawsze fakty z historii miasta. I przy okazji wielu lokalnych rocznic opowiada, czego przez minione sto lat dokonali żyjący w nim ludzie.**Dziennikarz: Nadszedł rok dla Legionowa wyjątkowy. Tylu okazji do obchodzenia różnych jubileuszy mieszkańcy nie mieli chyba jeszcze nigdy?**

Jacek Szczepański: Rzeczywiście, w tym roku przypada bardzo dużo rocznic związanych z legionowską historią: setna rocznica nadania nazwy, 80. rocznica wybuchu II wojny światowej oraz 75. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego i powstania Polskiego Państwa Podziemnego. Dla bardziej zainteresowanych przeszłością można jeszcze wspomnieć o setnej rocznicy powołania Polskich Wojsk Balonowych, a przecież z balonami Legionowo było silnie związane. Na to wszystko nakładają się też lokalne rocznice: 40-lecie Towarzystwa Przyjaciół Legionowa i Miejskiego Ośrodka Kultury, 70-lecie miejskiej biblioteki, 60. rocznica powstania spółdzielni mieszkaniowej. Tak więc jest to rok bez wątpienia dla Legionowa wyjątkowy. Ale w moim odczuciu najważniejsza jest ta pierwsza rocznica – nadania nazwy Legionowo. Od tego momentu zaczęła kształtować się tożsamość naszej miejscowości.

Jakie daty i wydarzenia są w tym dziejowym procesie kluczowe?**dr hab. Jacek Szczepański - dyrektor Muzeum Historycznego w Legionowie o najciekawszych faktach z historii miasta**Początki Legionowa to 1877 rok. Wtedy powstała stacja kolejowa Jabłonna, a przy niej osada o nazwie Gucin, huta szkła, no i duże koszary rosyjskie, nazywane przez Rosjan „obozem Hurki”. To jest jak gdyby godzina zero w historii naszego miasta. Natomiast w 1919 r., czyli rok po odzyskaniu niepodległości, dawne carskie koszary zostały zasiedlone polskim wojskiem. Wtedy gen. Roja – oficer legionowy i w ogóle barwna postać, nadał im nazwę Legionowo. Co ciekawe, jeszcze 20 lat temu nie wiedzieliśmy, kto oto zrobił. Były różne przypuszczenia. Potwierdzenie znaleźliśmy w artykule z pisma „Wiarus” z 1919 r., mówiącym, że autorem nazwy Legionowo był właśnie gen. Bolesław Roja. Ale nadał ją nie 3 maja, jak przywykliśmy sądzić, lecz w pierwszym kwartale roku. Na początku obowiązywała ona tylko w osadzie cywilnej jeszcze nie było. *Całość na s. 3*

Czytaj całość na str. 3

Kupa problemów - wiosna...

Zobacz str. 12

Budynek socjalny i żłobek

Mieszkańcy Legionowa, zwłaszcza mieszkańcy Osiedla Kozłówka niecierpliwie oczekują powstania kolejnego budynku socjalnego, przede wszystkim żłobka. Inwestycja ta zostanie zrealizowana za 8 965 792,90 zł. Firma, która zajmie się budową to warszawska spółka ZAB-BUD Sp. z o.o.

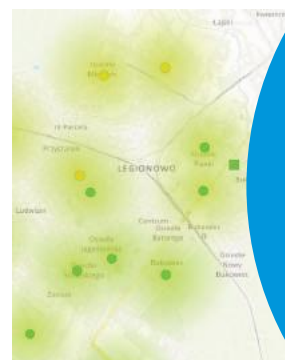
Czytaj str. 4



Coraz więcej czujników

25 nowych czujników na terenie Powiatu Legionowskiego, w tym 4 w Legionowie – to efekt współpracy Starostwa z Urzędem Miasta Legionowo.

Zobacz str. 7





Zimowy medalista

Michał Perl, zawodnik UKS „Delfin” Legionowo, na Mistrzostwach Świata w pływaniu zimowym w Murmańsku zdobył aż 5 złotych medali i 1 srebrny. Dzięki temu zdobył tytuł najlepszego zawodnika reprezentacji Polski. Gratulacje mieszkańcowi na terenie powiatu legionowskiego zawodnikowi złożył prezydent Roman Smogorzewski.

Zawodnik był jednym z członków 12 osobowej reprezentacji Polski. Podczas zawodów basen 25 metro- wy do rywalizacji sportowej wykuty był w lodzie pokrywającym jedno z jezior w Murmańsku. Temperatura wody wynosiła 0 stopni, temperatura powietrza minus 5 stopni. Tak ekstremalne warunki nie powstrzymały ponad 400 uczestników z 32 państw na świecie, rywalizujących podczas zawodów.

Michał Perl pierwszego dnia rywalizację rozpoczął od startu na dystansie 100m stylem klasycznym z czasem 1:14,40 sek. Zwyciężył, po raz pierwszy zdobywając złoty medal w kat. 18-29 lat i Puchar Arktyki w open. Później startował w sztafecie 4x50 m stylem dowolnym, gdzie reprezentacja Polski po zaciętej walce z reprezentacją Niemiec wywalczyła złote medale.

W niedzielę Michał aż cztery razy płynął w lodowatej wodzie. Pierwsza konkurencja, w której zwyciężył, to 50m stylem klasycznym



z czasem 0:32,69 sek. w kat. 18-29 i Puchar Arktyki w open. Druga konkurencja to 50 m stylem motylkowym z czasem 0:29,07 sek. (złoty medal w kat. 18-29 lat i drugie miejsce w open). Trzecia konkurencja to 50 m stylem dowolnym z czasem 0:27,03 sek. (złoty medal w kat. 18-29 lat i drugi w open). Czwarta, najtrudniejsza, konkurencja to sztafeta 4x250 m stylem dowolnym, w której reprezentacja Polski wywalczyła srebrny medal, ulegając tylko znakomitym reprezentantom Niemiec. W klasyfikacji medalowej Mistrzostw Świata Polska uplasowała się na pierwszym miejscu.

Podsumowując na Mistrzostwach Świata w pływaniu zimowym w Murmańsku Michał Perl zdobył aż 5 złotych medali i 1 srebrny. Dzięki temu zdobył tytuł najlepszego zawodnika reprezentacji Polski.

Kolejne mistrzostwa za rok w Słowenii na jeziorze Bled, a za dwa lata mistrzostwa świata u nas, w Polsce – w Katowicach.



II Festiwal Smaków Food Trucków

W pierwszy weekend wiosny przy DPD Arena Legionowo pachniało potrawami z różnych stron świata. W sobotę i niedzielę odbył się II Festiwal Smaków Food Trucków.

Pierwsza edycja festiwalu spotkała się z dużym zainteresowaniem mieszkańców. Nie zawiedli także i tym razem, tłumnie i całymi rodzinami stawiając się przy Arenie.

Przez całą sobotę i niedzielę, od godziny 12-tej czekały food trucki, które przyjechały nawet z odległych zakątków Polski.

Na Festiwalu nie zabrakło street-foodowej klasyki: burgerów i frytek belgijskich, a także bardziej oryginalnych potraw z kuchni całego świata. W menu znalazły się mniej i bardziej pikantne dania meksykańskie, azjatyckie pierożki i bułeczki bao, a także kuchnia gruzińska.

Food trucki obok sycących dań zaserwowały także pyszne desery i słodkości. Wśród nich były tradycyjne hiszpańskie churros, kultowe amerykańskie donuty i owoce w czekoladzie. Nie zabrakło również cydru i piwa.

Najmłodsi uczestnicy mogli wyszaleć się na dmuchańcach, a także popisać swoim talentem w specjalnej strefie z kolorowanymi i gramami.

Informacja dla osób starszych, samotnych lub niepełnosprawnych dotycząca możliwości pomocy w załatwianiu spraw w urzędach przez pracowników Urzędu Miasta Legionowo

Osoby starsze, samotne, lub niepełnosprawne mogą korzystać z pomocy pracowników Urzędu Miasta Legionowo i Ośrodka Pomocy Społecznej w załatwianiu ich spraw w urzędach.

Każda osoba starsza, samotna, lub niepełnosprawna może zgłosić do Urzędu Miasta Legionowo potrzebę pomocy w załatwianiu Jej sprawy w urzędach. Pomoc może dotyczyć porady telefonicznej, poinformowania kto może załatwić sprawę, wypełnienia wniosku, podania, czy też dostarczenia korespondencji z Urzędu i innych.

Zgłoszenia należy kierować pod nr tel.: 22 766 40 03 (od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00-16:00).

Zgłaszając prośbę o pomoc w załatwieniu sprawy należy podać czego sprawa dotyczy.

Sekretarz Miasta Legionowo Danuta Szczepanik przekazuje prośbę do komórki organizacyjnej właściwej do załatwienia konkretnej sprawy.

Osoby korzystające z pomocy społecznej mogą również zgłosić potrzebę załatwienia sprawy opiekunów, która została wydelegowana do podopiecznej/podopiecznego. Pracownicy socjalni przejmą w ramach swoich możliwości sprawy do załatwienia.

Ikonki z pomocą na stronie **legionowo.pl**



3 | HISTORIA LEGIONOWSKIEGO MUZEUM

Przenosimy się do czasów kiedy muzeum dopiero powstawało, a było to w 2001 r.

4 | INICJATYWA LOKALNA

Nowa uproszczona procedura już obowiązuje!

4 | RYNEK DO REWITALIZACJI

Trwa procedura przetargowa w celu wyłonienia autora projektu rewitalizacji Rynku Miejskiego.

5 | 100 LAT NAZWY LEGIONOWO

Strona specjalna i kalendarz obchodów.

12 | KALENDARZ WYDARZEŃ

Prezentacja książki o Burzyńskim, Warsztaty rodzinne, MiszMasz artystyczny 4 i wiele, wiele innych.

Sprawdź co czeka na Ciebie w kwietniu!

wywiad

Nadal jest wiele do odkrycia

Specjalnie dla nas dr hab. Jacek Szczepański, dyr. Muzeum Historycznego w Legionowie, zdradza najciekawsze fakty z historii miasta. I przy okazji wielu lokalnych rocznic opowiada, czego przez minione sto lat dokonali żyjący w nim ludzie.

Dziennikarz: Nadszedł rok dla Legionowa wyjątkowy. Tylu okazji do obchodzenia różnych jubileuszy mieszkańcy nie mieli chyba jeszcze nigdy?

Jacek Szczepański: Rzeczywiście, w tym roku przypada bardzo dużo rocznic związanych z legionowską historią: setna rocznica nadania nazwy, 80. rocznica wybuchu II wojny światowej oraz 75. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego i powstania Polskiego Państwa Podziemnego. Dla bardziej zainteresowanych przeszłością można jeszcze wspomnieć o setnej rocznicy powołania Polskich Sił Zbrojnych, a przecież z balonami Legionowo było silnie związane. Na to wszystko nakładają się też lokalne rocznice: 40-lecie Towarzystwa Przyjaciół Legionowa i Miejskiego Ośrodka Kultury, 70-lecie miejskiej biblioteki, 60. rocznica powstania spółdzielni mieszkaniowej. Tak więc jest to rok bez wątpienia dla Legionowa wyjątkowy. Ale w moim odczuciu najważniejsza jest ta pierwsza rocznica – nadania nazwy Legionowo. Od tego momentu zaczęła kształtować się tożsamość naszej miejscowości.

Jakie daty i wydarzenia są w tym dzielnym procesie kluczowe?

Początki Legionowa to 1877 rok. Wtedy powstała stacja kolejowa Jabłonna, a przy niej osada o nazwie Gucin, huta szkła, no i duże koszary rosyjskie, nazywane przez Rosjan „obozem Hurki”. To jest jak gdyby godzina zero w historii naszego miasta. Natomiast w 1919 r., czyli rok po odzyskaniu niepodległości, dawne carskie koszary zostały zasiedlone polskim wojskiem. Wtedy gen. Roja – oficer legionowy i w ogóle barwna postać, nadał im nazwę Legionowo. Co ciekawe, jeszcze 20 lat temu nie wiedzieliśmy, kto oto zrobił. Były różne przypuszczenia. Potwierdzenie znaleźliśmy w artykule z pisma „Wiarus” z 1919 r., mówiącym, że autorem nazwy Legionowo był właśnie gen. Bolesław Roja. Ale nadał ją nie 3 maja, jak przywykliśmy sądzić, lecz w pierwszym kwartale roku. Na początku obowiązywała ona tylko w odniesieniu do koszar, bo osady cywilnej jeszcze nie było. Co ważne, funkcjonowała przez krótki czas. Później zniknęła. W latach 20., gdy przyjechały tam jednostki balonowe, jednostki pociągów pancernych, używano nazwy Jabłonna. Natomiast nazwę Legionowo przejęła osada parafialna, którą wytyczył hr. Maurycy Potocki. Dopiero w 1930 r. ta nazwa została usankcjonowana w postaci organizmu samorządowego – gmina wiejska Legionowo. Obejmowała ona zarówno osadę, jak i koszary oraz stację. Przy czym, aby skomplikować sytuację, i koszary, i stacja przez pewien czas nosiły jeszcze nazwę Jabłonna. Tak więc w odniesieniu do całego terenu nazwa Legionowo zaczęła funkcjonować po 1934 roku.

Wtedy jeszcze pisana „Legjonowo”...

To prawda. Zmiana pisowni nastąpiła w 1936 roku. Chociaż siła przyzwyczajenia powodowała,



że w praktycznym zastosowaniu jeszcze przez jakiś czas nazwę miejscowości pisano dwójako.

Została chyba jeszcze jedna data z perspektywy Legionowa kluczowa?

Tak, rok 1952. Wtedy premier Józef Cyrankiewicz wydał dekret o nadaniu gminie Legionowo praw miejskich. Zostały do niej też przyłączone gromady Bukowiec i Grudzie. W ten sposób ukształtował się organizm miejski Legionowo, który właściwie bez większych zmian terytorialnych – pomijając dołączone w latach 80. Łajski – funkcjonuje do dzisiaj.

Wracając do militarnych korzeni miasta, na jego baloniarstwo oblicze spory wpływ mieli Rosjanie. Dzisiaj raczej się o tym nie wspomina.

Fakty są takie, że w dawnych koszarach, przy dzisiejszej ul. Strużańskiej, stacjonowała sformowana w 1897 r. rosyjska Kompania Balonowa Warszawskiego Rejonu Ufortyfikowanego. Dysponowała ona kulistymi balonami na uwięzi, na których wypuszczano obserwatorów. Dzięki temu powstała tu nowoczesna, elitarna jednostka napowietrzna, jak wówczas mówiono. Wydzieliła ona balony m.in. na wojnę rosyjsko-japońską. Jest nawet potwierdzona informacja, że balon z tej jednostki tułał się później gdzieś w Mandzurii. Owa kompania, mając tu rozwinętą infrastrukturę, stacjonowała do 1910 r. I trochę nieprzypadkowo po odzyskaniu przez Polskę niepodległości do Legionowa trafiły nasze wojska balonowe, znalazły się tu też fabryka balonów oraz wytwórnia wodoru. Mało kto wie, ale nieistniejące już koszary między ul. Wąską a wiaduktem nosiły imię płk. Aleksandra Wańkowskiego, znanego pilota balonowego. Jednostki balonowe stacjonowały tam w latach 1920-1939.

Gdzie byłoby prężnie rozwijające się Legionowo, gdyby nie II wojna światowa?

Dobre pytanie. Ale najpierw należałoby zastanowić się, co wyróżniało Legionowo przed nią. Jeżeli chodzi o infrastrukturę, miało nowoczesną, wybudowaną w 1937 r. stację kolejową. W 1944 r. Niemcy wysadzili ją w powietrze, przez co ponieśliśmy potężną stratę. Poza tym przed wojną wybudowano w Legionowie bardzo nowoczesny Ośrodek Aerologii Państwowego Instytutu Meteorologicznego. On także został doszczętnie zniszczony. W sierpniu 1939 r. został w Legionowie oddany do użytku ogromny, zajmujący 66 ha kompleks koszarowy, złożony z licznych, nowoczesnych obiektów wybudowanych w duchu funkcjonalizmu. Zamierzano tam utworzyć Centrum Wyszczepienia Kolejowego, czyli główną uczelnię kształcącą polskich kolejarzy. Należy pamiętać, że pochodzili oni z różnych zaborów, stosujących różne systemy, a taka unifikująca uczelnia miała być właśnie w Legionowie – tam, gdzie funkcjonuje teraz Centrum Szkolenia Policji.

Ale jak łatwo się domyślić, z kształcenia kolejarzy nic nie wyszło.

To zrozumiałe. Z powodu wybuchu wojny ta placówka w końcu nie powstała, natomiast Niemcy zorganizowali tam potężny szpital, a po wojnie utworzono szkołę Służby Bezpieczeństwa. Oprócz strat w infrastrukturze, wojna pozbawiła też Legionowo dużej liczby ludności. Przestała np. istnieć społeczność żydowska. Wielu znaczących legionowian zostało zamordowanych już w 1940 roku w Palmirach. Front, który przeszedł przez Legionowo w październiku 1944 r., spowodował zniszczenie wielu budynków: zarówno prywatnych, jak i przemysłowych. Generalnie można powiedzieć, że wojna zmieniła wszystko. Legionowo wyszło z niej bardzo okaleczone.

Jak przystąpiło do wylizywania się z tych ran?

Odbudowa odbywała się w strasznej biedzie. Dlatego trzeba docenić hart ducha legionowian, którzy w zrujnowanej po wojnie miejscowości doprowadzili m.in. do powstania najpierw gimnazjum, a później liceum im. Marii Konopnickiej. A przecież była to wtedy wielka sztuka, że dzięki staraniom wielu mieszkańców Legionowo otrzymało w 1952 r. prawa miejskie, miało dla jego rozwoju olbrzymie znaczenie. Bo za tym poszła budowa zakładów przemysłowych, np. cegiarni czy późniejszego Avioteksu. W tym samym roku odbudowano przedwojenne kino Bajka, nazwane potem Mazowsze. Warto przy okazji wspomnieć, że pierwotnie miało ono nazywać się Lenino. I nie był to wcale przypadek, bo w Legionowie stacjonowała I Warszawska Dywizja Zmechanizowana, wtedy jeszcze piechoty, której duża część kadry uczestniczyła w bitwie pod Lenino.

Wróćmy jednak do czasów pokoju...

Z pewnością na wyglądzie miasta, na jego rozwoju zaważyło powstanie spółdzielni mieszkaniowej. Ponieważ wraz z nią, oprócz bloków, pojawiła się też towarzysząca im infrastruktura techniczna. Może kulejąca, ale jednak: choćby kanalizacja, ale też kilka nowych szkół. Teraz zapomina się o cywilizacyjnych rozwojach, jaki niosła ze sobą SMLW. I to też, w roku jej 60. rocznicy, warto przypomnieć. Demograficzny eksperyment, polegający na wybudowaniu 30-tysięcznego osiedla, spowodował, że do Legionowa napłynęło wiele osób, które nie znały jego przeszłości, miały korzenie gdzie indziej. Ale już w spółdzielczych blokach wyrosło pokolenie obywateli znających i odkrywających tę historię. Myślę, że teraz dla tej lokalnej przeszłości pali się zielone światło. Ale rozumianej mądrze, w postaci zwykłego, codziennego trudu, no i nie czarno-białej.

W jaki sposób legionowskie muzeum zamierza „sprzedać” mieszkańcom wspomniane wcześniej rocznice?

Najogólniej rzecz ujmując, poprzez publikacje, wystawy i konkursy wiedzy o mieście. Współpracujemy w tym zakresie z wieloma instytucjami, które zwracają się do nas o wsparcie merytoryczne. Jesienią planujemy też przygotować konferencję. Przy okazji stulecia swój dorobek będą mogły przedstawić w jej trakcie różne instytucje: przypomnieć, że również powstawały w wielkim znoju – jak np. pierwsza biblioteka, zorganizowana w 1949 roku w prywatnej willi.

Liczne grono regionalistów od kilku dekad penetruje historię Legionowa. Czego jak dotąd nie udało im się o nim dowiedzieć?

Takich zagadek jest wiele. Kilka z nich już udało się rozwikłać. Wiemy np. jak wyglądała synagoga czy wspomniany już dworec. Wciąż nie mamy jednak udokumentowanego potwierdzenia pobytu w Legionowie Józefa Piłsudskiego. Wiemy, że byli tu car Mikołaj II czy późniejszy prezydent Francji Charles de Gaulle, lecz o wizycie Marszałka nie wiemy. Wydaje się to niemożliwe, żeby w nim nie był – bo i koszary, i miasto nazwane na cześć Legionów, natomiast dotąd nie znaleźliśmy żadnej notatki na ten temat. Wiemy tylko, że był w Zegrzu, zatem prawdopodobnie przejeżdżał wtedy przez Legionowo. Ale żadnego trwałego pobytu udokumentowanego nie mamy. Znaleźnieniem na to dowodów jest dla badaczy wyzwaniem.

Sądzi pan, że uda się mu sprostać?

Skoro zdołaliśmy dotrzeć do innych ważnych zdjęć, dokumentów i faktów, także i to wciąż jest możliwe.

Dziękujemy za rozmowę.

HISTORIA LEGIONOWSKIEGO MUZEUM



Archiwalne zdjęcie willi – dzisiejszej siedziby Muzeum Historycznego w Legionowie

Początki Muzeum Historycznego w Legionowie sięgają 10 listopada 2001 r. kiedy utworzone zostały Zbiory Historyczne Miasta Legionowo będące komórką Wydziału Kultury i Promocji Urzędu Miasta Legionowo.

Miejszem stałej ekspozycji poświęconej dziejom Legionowa od samego początku były pomieszczenia w zabytkowej willi przy ul. Mickiewicza 23. W dniu 28 czerwca 2006 r. Rada Miasta Legionowo utworzyła Muzeum Historyczne w Legionowie jako odrębną samorządową instytucję kultury.

W 2008 r. przystąpiono do modernizacji zabytkowej siedziby Muzeum i do budowy pawilonu wystawowego. W tym samym roku pracownicy placówki rozpoczęli regularnie badania cmentarzyska kultury przeworskiej

odkrytego na terenie Centrum Szkolenia Policji w Legionowie. 19 maja 2012 r. w odrestaurowanym budynku kasyna z 1892 r. otwarto Filii na osiedlu „Piaski”, w której pokazywana jest stała wystawa na temat historii legionowskiego garnizonu. We wrześniu 2012 r. po zakończeniu remontu głównego budynku Muzeum, nastąpiło w nim otwarcie wystawy stałej, poświęconej Alinie i Czesławowi Centkiewiczom.

W 2013 r. w konkursie „Mazowieckie Zdarzenia Muzealne – Wierzbą” wystawa ta zajęła I miejsce w kategorii wystaw mniejszych muzeów. 10 marca 2013 r. wernisaż wystawy czasowej „Światłoczułe. Fotografie kobiet Legionowa z XX i XXI w.” zainaugurował działalność wystawową w nowym pawilonie

przy ul. Mickiewicza. W 2014 r. Muzeum zdobyło kolejną „Wierzbę” w kategorii wystaw przygotowanych przez mniejsze muzea za wystawę czasową „Przemysłowe Legionowo 1897-1939” (I miejsce). 17 maja 2014 r. w pawilonie otwarto wystawę stałą „De Profundis... Archeologia ziem powiatu legionowskiego” prezentującej eksponaty wydobyte podczas wykopalek własnych Muzeum. W 2015 r. również zdobywa nagrodę „Wierzbą” (III miejsce). W 2015 r. w konkursie „Zabytek Zadbany” Muzeum otrzymało prestiżowe wyróżnienie „za uratowanie przed zniszczeniem kasyna oficerskiego w Legionowie”. 14 maja 2016 r. w pawilonie miało miejsce otwarcie kolejnej wystawy stałej „Dzieje Legionowa 1877-1990”.

KRÓTKO i na temat



Budynek socjalny i żłobek

Mieszkańcy Legionowa, zwłaszcza mieszkańcy Osiedla Kozłówka niecierpliwie oczekują powstania kolejnego budynku socjalnego, zwłaszcza żłobka. W wyniku postępowania przetargowego wybrano najkorzystniejszą ofertę dotyczącą „Budowy piątego budynku socjalnego ze żłobkiem na parterze przy ul. POW w Legionowie”. Firma, która zajmie się budową to warszawska spółka ZAB-BUD Sp. z o.o.

Wykonawca zaproponował 8 965 792,90 zł i 7-letnią gwarancję na bu-

dynek wraz z instalacjami. Budowa czterokondygnacyjnego budynku wielorodzinnego ze żłobkiem w parterze wraz z instalacjami i urządzeniami technicznymi oraz infrastrukturą towarzyszącą o powierzchni użytkowej 2 554,18 m² i kubaturze 1056,15 m³ ma trwać 15 miesięcy.

Zamówienie realizowane jest w ramach Programu wspierania budownictwa socjalnego ze środków Funduszu Doplát. Więcej informacji na temat projektu na stronie w BIP. ●



Przebudowa na Piaskach

Warszawskie Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Dowbud-C Jan Całka Sp. z o.o., zajęło się przebudową ulicy na osiedlu Piaski. Wybrana firma zaproponowała 866 739,43 zł i gwarancję 5 lat na wykonane usługi.

Na Os. Piaski przy garażu wielopiętrowym rozpoczęły się prace rozbiórkowe i przygotowania do wykonania nowej nawierzchni jezdni o szerokości 5 metrów z betonu asfaltowego. Powstanie tam chodnik z betonowej kostki brukowej, zjazdy i od-

wodnienie. Spółka zajmie się również wymianą opraw oświetleniowych na nowocześniejsze i bardziej oszczędne. Projekt przewiduje rozbiórkę istniejącego oświetlenia drogowego na odcinku od skrzyżowania Alei I Dywizji Zmechanizowanej do końca odcinka drogi w kierunku garaży.

Przedmiotowa inwestycja ma na celu poprawę komfortu jazdy i sprawnego dojazdu do nieruchomości położonych wzdłuż przedmiotowej ulicy. Wpłynie ona ponadto na poprawę jakości życia okolicznych mieszkańców. ●



Rynek do rewitalizacji

Trwa procedura przetargowa, która ma na celu wyłonienie autora projektu rewitalizacji Rynku Miejskiego.

W ogłoszeniu, które zamieszczono na stronach Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Legionowo można przeczytać, że przedmiotem zamówienia jest wykonanie 2 różnych koncepcji. Wyłoniona w przetargu firma opracuje dokumentację projektu zagospodarowania terenu Rynku Miejskiego w Legionowie. Wśród dopuszczalnych zmian jest modyfikacja układu ścieżek i placów i aranżacji nowych nasadzeń z adaptacją najcenniejszych grup roślin. Dużą wagę

urząd przykładą do zachowania najcenniejszych gatunków drzew tworzących zacienienie oraz aranżacji nowoczesnych miejsc wypoczynku i siedzisk.

W przyszłym projekcie znajdzie się miejsce na modernizację urządzeń wodnych – studni oligoceńskiej i fontanny, modernizację oświetlenia, iluminację, aranżację mebli miejskich oraz małej architektury towarzyszącej, aranżację multimedialnej infrastruktury o funkcji edukacyjnej i historycznej i aranżację wiaty autobusowej. Realizacja projektu odbędzie się na podstawie zatwierdzonej koncepcji. Dzięki temu rynek zyska nowy wizerunek. ●

Inicjatywa lokalna

Nowa uproszczona procedura inicjatywy lokalnej w Legionowie już obowiązuje. Sprawdź jak to teraz wygląda!

W 2010 r. w ustawie z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie wprowadzono definicję inicjatywy lokalnej i przepisy ją regulujące. Inicjatywa lokalna rozumiana jest jako forma współpracy jednostek samorządu terytorialnego z ich mieszkańcami, w celu wspólnego realizowania zadania publicznego na rzecz społeczności lokalnej.

Od 2014 roku w budżecie w Gminy tworzona jest rezerwa celowa na inicjatywy lokalne w wysokości 500 tys. zł rocznie. Obecnie obowiązująca Uchwała Nr V/45/2019 Rady Miasta Legionowo w sprawie trybu i szczegółowych kryteriów oceny wniosków o realizację zadań publicznych w ramach inicjatywy lokalnej (Dz. Urz. Woj. Maz. z 2019 r. poz. 2846) została podjęta w dniu 27 lutego 2019 roku.

W ramach inicjatywy lokalnej mogą być realizowane zadania publiczne wymienione w art.19 b ustawy w zakresie należącym do zadań gminy, w szczególności:

- 1) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnej obejmująca: budowę, rozbudowę lub remont dróg (chodników, ciągów pieszo-jezdnych), kanalizacji i sieci wodociągowej, stanowiących własność jednostek samorządu terytorialnego, a także budynków oraz małej architektury, (placów zabaw i terenów rekreacyjnych, oświetlenie uliczne, placów, ulic i terenów),
- 2) ochrona przyrody, w tym zieleni (ekologia i ochrona zwierząt oraz ochrona dziedzictwa przyrodniczego),
- 3) porządek i bezpieczeństwo publiczne.

Współdział Inicjatora w realizacji zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej, zgodnie z art. 19e. ustawy może polegać na:

- świadczeniu pracy społecznej,
- świadczeniach pieniężnych,
- świadczeniach rzeczowych.

Wysokość środków budżetowych zaangażowanych w jedną inicjatywę/pomysł/projekt nie może przekroczyć

85% jej szacunkowych kosztów całkowitych.

Wnioski można składać przez cały rok kalendarzowy. Może być sporządzony według wzoru pomocniczego stanowiącego załącznik nr 1 do Trybu i szczegółowych kryteriów oceny wniosków o realizację zadania publicznego w ramach inicjatywy lokalnej. Załączniki do wniosku:

1. dokumentacja projektowa (jeśli jest w posiadaniu Inicjatora, opracowana zgodnie z ustawą z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane Dz. U. z 2018 r. poz. 1202 z późn. zm),
2. kosztorys zadania (jeśli jest w posiadaniu Inicjatora),
3. poświadczona za zgodność z oryginałem kopia odpisu z Krajowego Rejestru Sądowego lub innego właściwego rejestru lub ewidencji potwierdzającej status prawny Inicjatora, jeżeli wniosek został złożony za pośrednictwem organizacji pozarządowej bądź podmiotu, wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy,
4. informacja dotycząca własności terenu lub pisemna zgoda na podpisanie umowy użyczenia na czas realizacji zadania,
5. wykaz mieszkańców popierających inicjatywę zawierający: imię, nazwisko oraz adres (jeśli jest w posiadaniu Inicjatora),
6. w przypadku osób fizycznych i nieformalnych grup mieszkańców, wskazanie osoby upoważnionej do reprezentowania.

Wszystkie wnioski opiniuje Zespół ds. Wspierania Inicjatyw Lokalnych powołany przez Prezydenta Miasta Legionowa. Decyzję w sprawie przyznania środków zatwierdza Prezydent Miasta Legionowo. Wyniki każdego postępowania są publikowane w Biuletynie Informacji Publicznej (bip.legionowo.pl)

W budżecie Gminy Legionowo na 2019 rok zarezerwowana jest kwota 500 tys. złotych z przeznaczeniem na realizację zadań w ramach inicjatyw lokalnych.

Krok po kroku, czyli jak działa Legionowska Inicjatywa Lokalna

zeskanuj kod QR i przeczytaj więcej



OGŁOSZENIE SPOŁECZNE



BEZPŁATNE PORADY PRAWNE



W Urzędzie Miasta Legionowo
ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41,
05-120 Legionowo

- W pok. 4.04 w czwartki w godzinach 16:00-19:00
Radca Prawny Konrad Korzybski.

Wcześniej należy się umówić telefonicznie:

Tel.: +48 22 652 31 15

Kancelaria Radców Prawnych Kalinowski Wojciński Korzybski Sp. j.
ul. Elektoralna 11 lok. 8
00-137 Warszawa

- W pok. 3.11
od poniedziałku do piątku w godzinach 16:00-20:00
advokaci i radcy prawni – przyjęcia według kolejności przyjsia.

więcej na www.legionowo.pl

Kolej dofinansuje tunel i kładkę

Władze miasta podpisały z PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. porozumienie, na mocy którego miasto otrzyma dofinansowanie do budowy tunelu na Bukowcu oraz kładki pieszo-rowerowej w ciągu ulic Polna-Kwiatowa. Pomimo rezygnacji z budowy trzeciej przeprawy kolej utrzyma deklarowany wcześniej poziom wsparcia. Oznacza to oszczędności w miejskim budżecie i większe środki do rozdysponowania na inne, nie mniej potrzebne inwestycje.

Początkowo kolej deklarowała dofinansowanie do trzech przepraw przez tory. W podpisanym przez miasto porozumieniu kwota nie ulega zmianie. Jak informują władze miasta, koszt trzeciej przeprawy, zlokalizowanej w centrum w ciągu dwóch linii kolejowych, szacowany jest na około 30 mln zł. Na tę chwilę kwota ta, przy deklarowanym dofinansowaniu w wysokości około 3 mln zł, przewyższa możliwości budżetowe. – Nie wykluczamy, że w przyszłości, po pojawieniu się możliwości pozyskania dofinansowania z innych źródeł, także ta przeprawa zostanie zrealizowana – mówią przedstawiciele ratusza.

Dobłą wiadomością jest to, że PKP PLK nie sprzeciwia się powstaniu tunelu na Bukowcu, czyli rozwiązania o jakie prosili mieszkańcy podczas ubiegłorocznych konsultacji społecznych.



Na wysokości ulicy gen. B. Roi miałby powstać płytki tunel dla samochodów osobowych, czyli roz-

wiązanie, które wybrali mieszkańcy tej części Legionowa. Wybudowanie tunelu w ciągu ulic Polna-Kwiatowa, czyli drugiej proponowanej lokalizacji, oznaczałoby paraliż komunikacyjny Legionowa. Przy trwającej, i opóźniającej się z powodów proceduralnych, przebudowie „wąskiego gardła” na zjeździe z wiaduktu, zamknięcie na czas budowy, czyli co najmniej dwa lata przejazdu Polna-Kwiatowa oznaczałoby, że w Legionowie byłaby jedna drożna, bezkolizyjna przeprawa – tunel na Przystanku i III Parceli.

– Dzięki realizacji przeprawy na wysokości ulicy Roi, w czasie trwania inwestycji przejazd Polna-Kwiatowa nadal będzie przejezdny, w tym miejscu planowane jest wybudowanie kładki pieszo-rowerowej – mówi legionowscy urzędnicy.

red.



Sosny szumiące

„Nad głowami sosny szumiące. 100. rocznica nadania nazwy Legionowo” – 17 marca w Filii „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie miał miejsce wernisaż wystawy czasowej.

Wystawa upamiętnia 100-lecie nadania nazwy Legionowo koszarom przy stacji kolejowej Jabłonna. Wydarzenie cieszyło się dużym za-

interesowaniem. Tego dnia Filie odwiedziło ponad 70 osób. Ekspozycja przybliżyła dzieje osady wojskowej założonej przez Legiony Polskie na Polesiu Wołyńskim. Na początku 1919 roku generał Bolesław Roja przybył do koszar przy stacji Jabłonna. Miejscowy krajobraz przypominał osadę wołyńską oraz dawni żołnierze Legionowi, zgromadzeni w jednym miejscu, sprawili, że generał Roja nadał koszarom nazwę Legionowo.

Wystawę można będzie zwiedzać do listopada 2019 r. w Filii „Piaski” przy al. Sybiraków 23. Serdecznie zapraszamy.



Strona specjalna: 100 lat nazwy Legionowo

Z wielką przyjemnością uruchomiliśmy dla naszych mieszkańców i wszystkich odwiedzających naszą stronę internetową – specjalną [www "100 lat nazwy Legionowo"](#).

Stronę uruchomiono, aby zebrać w jednym miejscu wszystkie wydarzenia i informacje dotyczące obchodów 100 lat nazwy Legionowo. Rocznicą przypada już na 3 maja tego roku. Główne obchody, z uwagi na długi majowy weekend, zaplanowano zaś na 11 maja br.

Na prezentowanej stronie znajdują się wydarzenia okolicznościowe.

Kalendarz wydarzeń zapewne jeszcze się powiększy w trakcie kolejnych tygodni. Oprócz kalendarza wydarzeń widzimy informacje dotyczące prowadzonych konkursów, grafika promująca obchody oraz krótki rys historyczny miasta.

Serdecznie zapraszamy na specjalną stronę 100 lat nazwy Legionowo przygotowaną przez Referat Komunikacji Społecznej i Promocji Urzędu Miasta Legionowo. Na grafice z lewej strony znajduje się QR kod, możesz go zeskanować swoim smartfonem i przejść na stronę specjalną.

Kalendarz obchodów

Odbyły się:

17.03.2019

Wystawa: Nad głowami sosny szumiące. 100. rocznica nadania nazwy Legionowo

Nadchodzące:

07.04.2019

G. F. Händel na inaugurację Legionowskiej Orkiestry Barokowej, sala widowiskowa/Ratusz

27.04.2019

I etap Dyktanda dla Aktywnych, Szkoła Podstawowa nr 3

10-12.05.2019

Fiesta Balonowa, Stadion Miejski
11.05.2019 Urodziny: 100 lat nazwy Legionowo, Stadion Miejski
12.05.2019 II etap Dyktanda dla Aktywnych, Ratusz
Promocja książki o pilocie balonowym kpt. Zbigniewie Burzyńskim, Muzeum, ul. Mickiewicza 23
18.05.2019 Noc Muzeów, Muzeum, ul. Mickiewicza 23
20.05.2019 Debata młodzieżowa, Poczta
15.09.2019 V Festyn Żołnierski "Niedziela z wojskiem", Muzeum, Filia Piaski

24.11.2019

Konferencja z okazji 100. rocznicy nadania nazwy Legionowo, Muzeum, ul. Mickiewicza 23

grudzień 2019

Prezentacja XII Tomu Rocznika Legionowskiego, Muzeum, ul. Mickiewicza 23

100 LAT NAZWY LEGIONOWO

SKANUJ CZYTAJ

Kalendarz obchodów

Odbyły się:

- 17.03.2019 Wystawa: Nad głowami sosny szumiące. 100. rocznica nadania nazwy Legionowo. Muzeum Filii Piaski
- Nadchodzące:
- 07.04.2019 G. F. Händel na inaugurację Legionowskiej Orkiestry Barokowej / sala widowiskowa / Ratusz
- 27.04.2019 I etap Dyktanda dla Aktywnych / Szkoła Podstawowa nr 3
- 10-12.05.2019 Fiesta Balonowa / Stadion Miejski
- 11.05.2019 Urodziny: 100 lat nazwy Legionowo / Stadion Miejski
- 12.05.2019 II etap Dyktanda dla Aktywnych / Ratusz
- 18.05.2019 Promocja książki o pilocie balonowym kpt. Zbigniewie Burzyńskim / Muzeum, ul. Mickiewicza 23
- 20.05.2019 Debata młodzieżowa: Legionowo - wczoraj, dziś, jutro / Poczta
- 15.09.2019 Noc Muzeów / Muzeum, ul. Mickiewicza 23
- 15.09.2019 V Festyn Żołnierski "Niedziela z wojskiem" / Muzeum, Filia Piaski
- 24.11.2019 Konferencja z okazji 100. rocznicy nadania nazwy Legionowo / Muzeum, ul. Mickiewicza 23
- grudzień 2019 Prezentacja XII Tomu Rocznika Legionowskiego / Muzeum, ul. Mickiewicza 23

Trwające konkursy

HARYSUJ KONIKI **100 LAT NAZWY MIASTA LEGIONOWO** **KONKURS #100Legionowo**

Główne obchody

11.05.2019
Urodziny:
100 lat nazwy Legionowo

10-12.05.2019
Fiesta Balonowa

PARTNER KARTY DUŻEJ RODZINY LEGIONOWO

Ultramedica ze zniżką

Oferta dla beneficjentów KDR: 10% zniżki na USG narządu rodowego. USG ciąży 3D/4D, konsultacje ginekologiczno-położnicze, konsultacje w zakresie leczenia niepłodności, badanie nasienia.

Klinika Ultramedica została otwarta w Legionowie w maju 2016 roku. Początkowo przyjmowali sami ginekolodzy. Jednak wychodząc naprzeciw potrzebom pacjentek, zaczęto poszerzać zakres usług kierując się ich opiniami.

Obecnie klinika oferuje kompleksową opiekę w ciąży fizjologicznej oraz powikłanej, diagnostykę ultrasonograficzną zgodnie z najnowszymi standardami, opiekę ginekologiczną w okresie dziecięcym, dojrzewania, prokreacji, około i pomenopauzalnym. Ultramedica współpracuje z najlepszymi specjalistami z dziedziny ultrasonografii. Terminy badań i konsultacji lekarskich stara się dopasować do potrzeb pacjentów. Lekarze specjalizujący się diagnostyce usg płodu, posiadają certyfikaty londyńskiej Fetal Medicine Foundation, wyznaczającej standardy badań prenatalnych. Klinika dysponuje najnowocześniejszym sprzętem medycznym dostępnym na rynku, aparatami ultrasonograficznymi Voluson E8, które zapewniają obrazowanie USG 3D i USG 4D oraz mobilnym kolposkopem umożliwiającym wykonanie wysokiej jakości dokumentacji zdjęciowej w diagnozowaniu chorób szyjki macicy. Kadra medyczna przychodni składa się z wykwalifikowanych lekarzy i położnych, którzy posiadają wieloletnie doświadczenie, zdobywane w renomowanych war-



Fot.: freepik.com

szawskich szpitalach. Stanowią oni gwarancję najwyższej jakości świadczonych usług w przyjaznym i wyjątkowym otoczeniu, zapewniając wysoki poziom opieki medycznej.

W ofercie są kompleksowe konsultacje z badaniami w zakresie położnictwa i ginekologii, urologii, chirurgii ogólnej, proktologii z badaniami obrazowymi i zabiegami ambulatoryjnymi, a także flebologii. W Ultramedica przyjmują ponadto endokrynologzy dla dorosłych i dzieci, dietetyk kliniczny, radiolog, ortopeda dla dzieci i dorosłych oraz onkolog specjalizujący się w chorobach piersi. Konsultacje uzupełnia szeroki zakres badań usg, m.in. układu moczowego, piersi, jamy

brzuszej, tkanek miękkich, tarczycy, stawów biodrowych u dzieci.

Klinika wspiera i leczy także pary starające się o potomstwo. Jeśli próby kończą się niepowodzeniem, można skorzystać z poradni leczenia niepłodności, w której lekarz wykonuje szeroki zakres badań diagnostycznych, analizując przyczyny trudności.

Położne kliniki prowadzą porady laktacyjne wspomagając mamy w karmieniu piersią, ponadto organizowane są kursy grupowe Szkoły Rodzenia z szerokim programem zajęć oraz indywidualne przygotowania do porodu, podczas których pary są przygotowywane do przyjścia na świat pierwszego dziecka.

Ultramedica oferuje też badania laboratoryjne w pełnym zakresie i testy prenatalne – Panorama i Harmony, badające DNA płodu, a także zabiegi z medycyny i ginekologii estetycznej.

W 2018 roku klinika otrzymała Nagrodę – Orły Medycyny – jako najlepiej oceniana placówka medyczna

w Legionowie. Wszystkie gabinety są przystosowane w pełni do potrzeb osób niepełnosprawnych. W budynku znajduje się winda.

GODZINY OTWARCIA: od poniedziałku do piątku w godzinach 08:00-20:00 oraz w większość sobót w godzinach 09:00-14:00.

Adres: Ultramedica, ul. Sienkiewicza 10/102, 05-120 Legionowo, tel.: +48 22 732 24 86 lub +48 518 447 748, www.umedica.pl, info@umedica.pl,

Facebook: facebook.com/ultramedicalegionowo/

red.

PARTNER KARTY DUŻEJ RODZINY LEGIONOWO

SKANUJ CZYTAJ

Młodzież Świata

wspierana organizacja Polska Akcja Humanitarna

KONCERT CHARYTATYWNY „MŁODZIEŻ ŚWIATU”

PRZYJDŹ. POSŁUCHAJ. POMÓŻ.

31 marca 2019, 16:00
Pałac w Jabłonie
ul. Modlińska 105, Jabłonna

Zbieramy środki na wsparcie Polskiej Akcji Humanitarnej w Syrii

W programie między innymi: Fryderyk Chopin, Claude Debussy, Ludwig van Beethoven

Jeśli nie możesz wziąć udziału w koncercie, a chcesz wesprzeć projekt, wpłać dowolną kwotę na konto Polskiej Akcji Humanitarnej

Numer konta: 50 2490 0005 0000 4600 2305 1673
Tytuł przelewu: „Młodzież Świata Syria”

facebook.com/mlodziezswiatu
mlodziezswiatu.pl
instagram.com/mlodziez_swiatu

Sponsorzy, Partnerzy

POCZYTALNIA

KIERMASZ WIOSENNY

14 kwietnia (12⁰⁰-17⁰⁰)

Najzdolniejsi rękodzielnicy i artyści z powiatu legionowskiego!

biżuteria ✿ malarstwo ✿ rękodzieło
ceramika ✿ dekoracje ✿ akcesoria modowe
zdrowe jedzenie ✿ warsztaty kreatywne
konkurs z nagrodami

Poczytalia (II piętro)
ul. Tadeusza Kościuszki 8A

Coraz więcej czujników

25 nowych czujników na terenie Powiatu Legionowskiego, w tym 4 w Legionowie – to efekt współpracy Starostwa Powiatowego z Urzędem Miasta Legionowo. W środę (13.03) wicestarosta Konrad Michalski oficjalnie przekazał trzy czujniki zastępcy prezydenta Markowi Pawlakowi. Obaj przedstawiciele władz podpisali umowę użyczenia tych urządzeń.

Proszę przyjąć serdeczne podziękowania, że nie zapomnieliście o naszej gminie – powiedział na spotkaniu Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Marek Pawlak. – Przekazujecie 25 czujników innym gminom i mam nadzieję, że to mieszkańców, ale przede wszystkim władze innych gmin zachęci do jeszcze lepszej pracy. Na terenie powiatu zostało jeszcze 10 000 starego typu urządzeń grzewczych. W gminie Legionowo było to dotychczas 1000, ale udało się wymienić ponad 300 – prezydent Pawlak zwracał się do Wicestarosty Legionowskiego Konrada Michalskiego.

– Mamy także Ekopatrol, Straż Miejską która edukuje naszych mieszkańców i podejmuje czynności kontrolne, prowadzimy działania edukacyjne w szkołach i przedszkolach wśród naszych najmłodszych mieszkańców. Wierzę w to, że nowe czujniki pomogą naszym mieszkańcom w podejmowaniu aktywności fizycznych na terenie powiatu, ale przede wszystkim dadzą naszym wójtom i burmistrzom jasny sygnał, że jest jeszcze bardzo dużo do zrobienia na polu zwalczania smogu. Bardzo dziękuję za przekazany sprzęt, który wzbogaci nasz miejski system ochrony powietrza. Mamy takie 4 urządzenia, a nasi mieszkańcy również prywatnie montują tego typu czujniki – informował prezydent.



nia na polu zwalczania smogu. Bardzo dziękuję za przekazany sprzęt, który wzbogaci nasz miejski system ochrony powietrza. Mamy takie 4 urządzenia, a nasi mieszkańcy również prywatnie montują tego typu czujniki – informował prezydent.

W spotkaniu uczestniczył Pełno-

mocnik ds. Jakości Powietrza Marcin Galoch oraz Kierownik Referatu Zarządzania Środowiskiem Hubert Macioch. Przekazane czujniki pomiaru jakości powietrza zostaną zamontowane w Legionowie na terenie Przedszkola nr 7 przy ulicy Husarskiej, przy ulicy Kwiatowej na budynku Przedszkola Miejskiego nr 5 oraz w Zespo-

le Szkół nr 8 na Osiedlu Piaski i na budynku starostwa – tak by równomiernie objąć całe Legionowo. Celem starostwa było przeznaczenie po 5 sztuk czujników dla wszystkich gmin w powiecie. W tym tygodniu czujniki otrzymają też pozostałe gminy. Z racji tego, że w Legionowie zamontowano dotychczas większą liczbę czujników niż w innych gminach, miasto otrzymało 3 takie urządzenia.

POWIERZYE BEZ GRANIC

W ostatnich latach wiele mówi się o złej jakości powietrza. To problem, który dotyka większości gmin w Polsce, aby go rozwiązać, trzeba podejmować działania na każdym szczeblu, od pojedynczego gospodarstwa domowego, przez samorządy, do władz krajowych. Działania te są kosztowne i często wiążą się z narzuceniem społeczeństwu różnych ograniczeń. Aby były skuteczne – potrzebne jest zrozumienie i akceptacja mieszkańców. Tymczasem wiele osób, także w naszym powiecie, nie zdaje sobie sprawy, że problem złej jakości powietrza także ich dotyczy.

Jedyna stacja pomiarowa pań-

stwowego monitoringu powietrza w powiecie znajduje się w Legionowie. Mimo tego, już rok temu w Legionowie zamontowano 4 dodatkowe czujniki jakości powietrza. Wyniki pomiarów są łatwo dostępne w Internecie, dzięki czemu coraz więcej osób dowiaduje się, jaka jest jakość powietrza w najbliższej okolicy (wejdź na podstronę akcji #NieTruj).

Powietrze nie zna granic, wpływ na to czym oddychamy mają emisje z sąsiednich miejscowości. Aby znacząco poprawić jakość powietrza, samorządy powinny efektywnie wspierać mieszkańców w wymianie ogrzewania na ekologiczne. W Legionowie udało się już zlikwidować stare ogrzewanie węglowe w ponad 300 nieruchomościach, spośród 1000 jakie były kilka lat temu w naszym mieście. Tymczasem w powiecie legionowskim należy zlikwidować ogrzewanie węglowe w ponad 10 000 domach i lokalach mieszkalnych do końca 2022.

red.



Dzień kobiet w Scenie 210

Scena 210 znów zaczyna działać kulturalnie. Jeszcze przed planowanym remontem, przy ulicy Husarskiej 12, 8 marca 2019 r., z okazji Dnia Kobiet odbył się koncert muzyki latyno w wykonaniu Aleksandry Rośniewskiej występującej pod pseudonimem Cris Milli.

W klubie na Osiedlu Sobieskiego tego wieczoru oprócz wrażeń muzycznych przybyły Panie mogły cieszyć oczy pracami Katarzyny Gawlik,

której dzieła można podziwiać na jej stronie internetowej www.kasia-gawlik.pl. Dodatkowo, pyszną atrakcją były babeczki przygotowane przez kawiarnię Słodkie Babki, znajdującą się w Legionowie, przy ul. Batorego 17.

Kolejny wieczór już niebawem. Zachęcamy do śledzenia naszej strony, na której będziemy publikować zaproszenia na nadchodzące wydarzenia. Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli reaktywować Scenę 210! ●

Bajkowa
POCZYTALNIA
Zaprasza na spektakl

Księżniczka na ziarnku grochu

13 kwietnia 2019 r. godz. 14⁰⁰
ul. Tadeusza Kościuszki 8A (II piętro)

Reżyseria: Ania Leśniak-Turczynka.
Występują: Sabina Romańczak, Mateusz Trembaczowski, Jakub Podgórski, Filip Wójcik, Paulina Nowicka.

SPEKTAKL DLA DZIECI W WIEKU 4 – 7 LAT



Nowa strefa rekreacyjna

W Legionowie powstaje kolejna strefa sportowo-rekreacyjna. Zgodnie z zapowiedziami wykonawcy ma być gotowa przed wakacjami.

Prace przy ulicy Królowej Jadwigi trwają od 18 stycznia. Mieszkańcy pobliskich bloków już niedługo będą mogli korzystać z nowego placu wyposażonego w 2 huśtawki, skrzynię do wspinaczki, wieżę z akcesoriami do zabawy piaskiem, piaskownicę oraz naturalne elementy, takie jak drewniane pieńki czy trawia-

ste wzniesienia. Dla dorosłych do dyspozycji będzie siłownia plenerowa z urządzeniami takimi jak orbitrek, biegacz, stepper, twister, krzesło i prasa. Istniejące ławki i kosze zostaną wymienione na nowe. Przybędzie krzewów i drzew.

Inwestorem jest Urząd Miasta Legionowo. Przetarg na budowę infrastruktury sportowo-rekreacyjnej wygrała firma ROYAL PLAY Łukasz Piotrowski z Małkini Górnej za kwotę 289 716, 39 zł brutto. ●

Zmiany w zespole przystankowym

Od 13.03.2019 w związku ze zmianą organizacji ruchu w ul. Jagiellońskiej w Legionowie od początku kursowania linii dziennych wprowadzone zostają następujące stałe zmiany przystankowe w zespole PKP LEGIONOWO-PRZYSTANEK:

1. Likwidacji ulega przystanek PKP LEGIONOWO-PRZYSTANEK 02

zlokalizowany w ul. Jagiellońskiej za rondem Poniatowskiego w kierunku ul. Parkowej obowiązujący jako warunkowy dla linii 723, L34 i N63.

2. Dla linii L34 w kierunku krańca PL. KOŚCIUSZKI (Legionowo) oraz linii N63 w kierunku krańca DW. CENTRALNY (Warszawa) wprowadzone zostają podjazdy do przystanku PKP LEGIONOWO-PRZYSTANEK 01 zlokalizowanego w ul. Gdańskiej trasą:

OLSZEWNICA STARA / CHOTOMÓW – ... – Kościuszki – rondo Poniatowskiego – Gdańska – rondo Poniatowskiego – Jagiellońska – ... – PL. KOŚCIUSZKI / DW. CENTRALNY.

W związku z powyższym przystanek PKP LEGIONOWO-PRZYSTANEK 01 obowiązywał będzie dla linii L34 i N63 jako przelotowy w obu kierunkach.

3. Zmianie ulega charakter przystanku PKP LEGIONOWO-PRZYSTANEK 01 dla linii L34 z warunkowego na stały.

Charakter przystanku dla linii 723 (krańcowy) oraz N63 (warunkowy) nie ulega zmianie.

/ZTM/●



Zgłoś się po dotację - wymień stary piec

Gmina Miejska Legionowo udziela dotacji na wymianę nieekologicznych pieców na paliwa stałe na nowoczesne piece gazowe, olejowe lub pompy ciepła. Wraz z wymianą na piec gazowy można także uzyskać dotację do przyłączenia nieruchomości do sieci gazowej.



Profilaktyka przede wszystkim

KOCHAJ ŚWIADOMIE

PUNKTY KONSULTACYJNO-DIAGNOSTYCZNE
gdzie bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania
można wykonać testy na HIV w Warszawie:
ul.Chmielna 4
ul.Jagiellońska 34
al.Jana Pawła II 45A
ul.Nugat 3

ODBIERZ ULOTKĘ - ZRÓB TEST

ŻYJ!

Telefon zaufania HIV/AIDS
801 888 448

HIV/AIDS
CHLAMYDIA
HPV
HSV
KIŁA
RZEŻĄCZKA



Blisko 3000 broszur dotyczących zakażeń przenoszonych drogą płciową trafiło w marcu do legionowskich szkół. Dyrektorzy zostali także poproszeni o przeprowadzenie lekcji, uświadamiających o zagrożeniach wśród najstarszych uczniów. Kolejne broszury i ulotki, przygotowane przez Krajowe Centrum ds. AIDS i sfinansowane ze środków Ministerstwa Zdrowia, zostaną rozdyskrebowane wkrótce wśród mieszkańców Legionowa.

Zakażenia przenoszone drogą płciową stanowią poważny problem zdrowotny zarówno w Polsce jak i na całym świecie. Co więcej, jest to problem, który od kilku lat szybko narasta. Dlatego warto zapoznać się ze sposobem ich przenoszenia, zarażania się nimi oraz w jaki sposób rozmawiać o nich z najbliższymi. Edukację dobrze zacząć już w szkołach, dlatego to właśnie do nich trafiły pierwsze broszury informacyjne, opracowane przy konsultacji medycznej i zawierające wszelkie niezbędne informacje wraz z odnośnikami do strony internetowej, na której można znaleźć adresy punktów konsultacyjno-diagnostycznych.

CO TO JEST HIV?

HIV to skrót od angielskiej nazwy wirusa nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności (z ang. Human Immunodeficiency Virus). HIV namnaża się i niszczy układ odpornościowy zakażonej osoby, który po pewnym czasie przestaje chronić organizm przed chorobami. Zakażenie HIV nie daje charakterystycznych objawów. Jeśli nie wykona się testu diagnostycznego, można nawet przez 10-12 lat nie wiedzieć o tym, że uległo się

zakażeniu. Osoba, która nie wie, że żyje z HIV, może zachorować na AIDS. Może też zakażać innych. Warto się testować!

CO TO JEST AIDS?

AIDS to skrót od angielskiej nazwy zespołu nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności (ang. Acquired Immunodeficiency Syndrome). AIDS to końcowy etap NIELECZONEGO zakażenia HIV. To zespół chorób atakujących osoby zakażone HIV. Zaliczamy do niego różne stany chorobowe i typy nowotworów. AIDS występuje po wielu latach trwania infekcji HIV. Osoby, które wiedzą o swoim zakażeniu, objęte są terapią antyretrowirusową, która zapobiega wystąpieniu AIDS.

ZRÓB TEST NA HIV

Wykonanie testu jest jedyną metodą rozpoznania zakażenia HIV. Sam test (tzw. test przesiewowy) polega na pobraniu niewielkiej ilości krwi, w której poszukuje się antygenu wirusa lub przeciwciał skierowanych przeciw wirusowi. Nie trzeba być na czczo. Wynik jest gotowy do odebrania – w zależności od miejsca wykonania testu – nazajutrz lub

po kilku dniach. Test – bezpłatnie, bez skierowania i anonimowo, można zrobić w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD).

POZOSTAŁE INFЕКCJE

Zakażenia przenoszone drogą płciową to nie tylko HIV i AIDS. To także HSV, HIV, HPV, chlamydia, kiła czy rzeżączka. W broszurach można znaleźć wszystkie najważniejsze informacje, dotyczące profilaktyki i leczenia tych zakażeń.

PRZEBADAJ SIĘ

Zgodnie z prawem na wykonanie testu osobie do 16. roku życia zgodę muszą wyrazić rodzice lub opiekunowie prawni. Między 16. a 18. rokiem życia zgodę wyrażają zarówno badana osoba, jak i rodzice lub opiekunowie prawni. W obydwu przypadkach, dorośli powinni zgłosić się do PKD razem z osobą niepełnoletnią. Dopiero po ukończeniu 18. roku życia można wykonać test samodzielnie. Wykluczenie zakażenia może nastąpić dopiero po 12 tygodniach od ryzykownego zachowania.

Więcej na www.aids.gov.pl

KRÓTKO i na temat

BEZPIECZNY SENIOR

Komendant Straży Miejskiej Ryszard Gawkowski w poniedziałek 4 marca poprowadził kolejne szkolenie dla seniorów związane z bezpieczeństwem pt. „Bezpieczny Senior”.

W trakcie spotkania z seniorami

mi poruszono istotne dla bezpieczeństwa tematy, w tym metody jakimi posługują się oszuści próbujący wyłudzić pieniądze metodą „na wnuczka” czy „na policjanta” lub „na administratora”. Przestrzegano przed wpuszczaniem na klatki bloków osoby nieznane, które chcą dostać się do bloku w nieznanym celu.

Ważnym elementem bezpieczeństwa jest również sieć internetowa.

Emeryci coraz częściej korzystają z zasobów dostarczanych przez internet. Podczas spotkania poruszono również temat bezpiecznych zakupów dokonywanych w sieci. Na koniec uczestnicy spotkania zapoznali się z zadaniami, jakie realizują strażnicy w codziennej służbie. Komendant wręczył wszystkim broszurę o bezpieczeństwie oraz elementy odblaskowe.

Imieniny Marszałka

We wtorek 19 marca w dniu imienin Józefa Piłsudskiego, przedstawiciele Urzędu Miasta Legionowo złożyli kwiaty pod pomnikiem Marszałka.

Tego dnia hołd wybitnemu politykowi złożyli Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrożny oraz Przewodniczący Rady Miasta Legionowo Ryszard Brański. Bukiet kwiatów pod pomnikiem stojącym nieopodal ratusza przy ulicy Piłsudskiego położył również Zastępca Komendanta Straży Miejskiej Adam Nadworski.



Co miesiąc pierwsza trójka zdjęć z profilu @legionowo_official,

#1

AUTOR ZDJĘCIA

@m.silence.m



#2

@milczturozsadek



Koperta

Życia

Babciu, Dziadku koperta życia czeka na Ciebie w Urzędzie

Kopertę życia odbierzesz w Wydziale
Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych
Urzędu Miasta Legionowo



Miasto
Legionowo

Sprawdź więcej na:
www.legionowo.pl



Plac integracyjny

Radni Rady Miasta złożyli wniosek do prezydenta Roman Smogorzewski o wybudowanie w Legionowie integracyjnego placu zabaw.

W poniedziałek (18.03) radni zwrócili się z prośbą do prezydenta Legionowa o pomoc w stworzeniu grupy, która zajęłaby się opracowaniem wskazówek do koncepcji budowy integracyjnego placu zabaw. Grupa taka miałaby się składać z ro-

dziców dzieci niepełnosprawnych, przedstawicieli wydziału inwestycji oraz wydziału zdrowia. Według radnych grupa ta powinna zwiedzić integracyjne place zabaw w stolicy lub w innych miejscach w pobliżu Legionowa, by mogli zapoznać się z podobnymi urządzeniami. Inicjatywa ta ma na celu też integrację osób niepełnosprawnych. Radni wystąpili z wnioskiem o zapewnienie środków w budżecie na projekt placu zabaw.



które zostały oznaczone #legionowo lub z lokalizacją Legionowo

#3 @turbowarszawiak



Czerniak - co to jest?

Czerniak to nowotwór złośliwy skóry, charakteryzujący się niezwykle dynamicznym wzrostem. Sprawdź, czy jesteś w grupie podwyższonego ryzyka.

Czerniak to nowotwór złośliwy skóry. Wywodzi się z melanocytów – komórek wytwarzających barwnik zwany melaniną. Melanina sprawia, że skóra ciemnieje w kontakcie z promieniowaniem ultrafioletowym, czyli np. w kontakcie z promieniowaniem słonecznym czy promieniowaniem stosowanym w solarium. Czerniaki najczęściej pojawiają się na skórze, ale mogą wystąpić także w obrębie ust, nosa czy gałki ocznej. W Polsce umieralność na tę chorobę jest o 20% wyższa niż w Europie, przy o 50% mniejszej częstotliwości zachorowań. Jedną z przyczyn tego stanu rzeczy jest późna wykrywalność oraz brak świadomości na temat profilaktyki czerniaka. Co roku wzrasta również zapadalność na czerniaka wśród dzieci i osób poniżej 20 roku życia. W Polsce czerniaki są nowotworami o największej dynamice wzrostu zachorowań.

GDZIE SZUKAĆ CZERNIAKA?

Czerniaki najczęściej występują na nogach, z przodu i z tyłu, oraz na plecach i karku. Czerniak może pojawić się na skórze głowy, między włosami. Może też rozwinąć się w miejscach, które w niewielkim stopniu są narażone na kontakt z promieniami UV – nawet na pośladkach czy wargach sromowych.

Czerniak może być nowym znamięm na skórze, ale też może powstać z już istniejącego zdrowego znamienia pod wpływem słońca lub światła UV stosowanych w solarium.

JAK SZYBKO ROŚNIE CZERNIAK?

Czerniak charakteryzuje się agresywnym wzrostem oraz wczesnymi i licznymi przerzutami, które są trudne w leczeniu farmakologicznym. Tymczasem, usunięcie czerniaka, kiedy choroba nie jest jeszcze zaawansowana, a działanie lekarzy ogranicza się właściwie do wycięcia znamienia, pozwala na wyleczenie prawie 100% chorych. Dlatego tak ważne jest jego szybkie i prawidłowe rozpoznanie.

Zwykły pieprzyk może zmienić się w czerniaka w ciągu kilku miesięcy, kolejne kilka miesięcy to jego rozwój w głąb skóry. Warto wiedzieć, że nie tylko rozmiar czerniaka, który widzimy na skórze jest istotny. Bardzo ważne jest, czy czerniak urósł w głąb skóry, przebił się przez naskórek i skórę właściwą (która ma ok 1 mm) i dotarł do naczyń krwionośnych i limfatycznych. Naczyniami komórki nowotworowe docierają najpierw do węzłów chłonnych, które są najbliższymi miejscami gdzie pojawił się czerniak. Węzły chłonne przez jakiś czas zatrzymują wewnątrz siebie komórki nowotworowe, ale po kolejnych kilku miesiącach ta bariera może być złamana i komórki nowotworowe przedostają się do całego organizmu. Agresywność czerniaka polega na tym, iż kiedy komórki czerniaka przedostaną się do organizmu, krwioobiegu, bardzo szybko zajmują kolejne organy, w tym wątrobę, płuca, czy mózg.

CZY JESTEM W GRUPIE PODWYŻSZONEGO RYZYKA?

W Polsce co roku odnotowuje się około 50 000 przypadków nowych zachorowań na nowotwory skóry. W tym około 2500-3000 stanowią zachorowania na czerniaki, ok. 1500 czerniaków jest wykrywanych w stadium zaawansowanym lub rozsia-
nym. Liczba czerniaków podwaja się co 10 lat.

Czerniak skóry może rozwinąć się u każdego. Polacy z powodu jasnej karnacji skóry o tzw. fototypie 1 lub 2, są w dużym stopniu narażeni na czerniaka. Stały i znaczący wzrost (300% w ciągu ostatnich 20 lat) liczby za-

chorowań potwierdza, iż nasz naród znajduje się w grupie wysokiego ryzyka. Zagrożenie zachorowaniem na czerniakiem wzrasta u osób: o jasnej karnacji, rudych lub blond włosach, niebieskich oczach, licznych piegach; dużej liczbie znamion barwnikowych, znamion w miejscach drażnienia; które doznały oparzeń słonecznych, szczególnie w dzieciństwie; słabo tolerujących słońce, opalających się z dużym trudem lub w ogóle; przebywających w pełnym słońcu powyżej godziny dziennie; u których w rodzinie występowały przypadki czerniaka lub innych nowotworów skóry; korzystających z solarium.

CZERNIAK. ZAPOBIEGANIE

Zasady zapobiegania czerniakowi są proste i dostępne dla każdego. Należy dopuszczać do oparzenia skóry spowodowanego promieniowaniem UV. W tym celu należy ograniczyć ekspozycję na słońce, ubierać nakrycia głowy i okulary z filtrem UV. Przebywając na słońcu, należy unikać nadmiernego nasłonecznienia i smarować całe ciało kremem z odpowiednim filtrem. Nie korzystajmy z solarium, tam ryzyko oparzenia skóry i powstałych w jego wyniku zmian na skórze znacznie wzrasta. Powiedzmy w sposób jednoznaczny: solarium szkodzi! Profilaktyka czerniaka polega na stałej, uważnej kontroli całej skóry i w przypadku zaobserwowania nowych zmian lub zmianie już istniejących, wizyty u dermatologa lub chirurga onkologa. Tam, po badaniu z użyciem dermatoskopu, w sposób jednoznaczny specjalista może wykluczyć ryzyko choroby lub przy pomocy prostego zabiegu chirurgicznego usunąć podejrzaną zmianę. Zachęcamy też do zapoznania się z Abecadłem Czerniaka, prostym, niezawodnym sposobem na samobadanie skóry.

Więcej informacji na temat ośrodków leczenia i programów lekowych znajduje się na stronie internetowej Akademii Czerniaka w zakładce Ośrodki onkologiczne w Polsce:

www.akademiaczerniaka.pl



Edynburg

miasto na weekend

Położony na wierzchołku wygasłego wulkanu Edynburg to miasto niezwykle. Jest kwintesencją Szkocji jaką każdy sobie wyobraża – są tu kilty, dudy, haggis i whisky. Piękne widoki: skały, góry i morze praktycznie obok siebie. Dużo zieleni i ogrodów. A także dużo turystów. Z każdym rokiem jest ich coraz więcej dzięki tanim i wygodnym połączeniom. Do stolicy Szkocji łatwo dostać się także z lotniska w Glasgow, autobusy łączące oba miasta kursują co 15-20 minut.

Edynburg to stolica Szkocji oraz siedziba parlamentu tego kraju. Historyczna część miasta nie jest wielka i można obejść ją na piechotę. Największą atrakcją i punktem charakterystycznym jest widoczny z głównej ulicy handlowej miasta – Princess Street, zamek na skale. Zamek i cały kompleks są udostępnione do zwiedzania. Drugim najbardziej popularnym kompleksem w Edynburgu jest Pałac Holyrood, oficjalna rezydencja rodziny królewskiej w Szkocji.

Oba kompleksy łączy Royal Mile, czyli najważniejsza historyczna ulica Edynburga, której nazwa pochodzi od długości – ulica mierzy właśnie około milę szkocką.

Zarówno stare, jak i edynburskie nowe miasto są wpisane na listę światowego dziedzictwa kulturowego UNESCO.

Z powodu swojego położenia, Edynburg posiada wiele naturalnych atrakcji. Warto wybrać się na Arthur's Seat. Bliżej centrum i łatwiejsze w dotarciu jest wzgórze Calton Hill, ze względu na powstałe tam zabudowania nazywane także Akropolem Północy. Na wzgórzu znajdują się tak charakterystyczne budowle jak Dugald Stewart Monument z 1831 r., przypominający grecki pomnik Lizykratesa. Kawalek dalej stoi National Monument of Scotland, który wzorowano na greckim Partenonie.

Na wzgórzu znajduje się także budynek obserwatorium miejskiego z 1776 r. i Nelson Monument – wieża upamiętniająca Horatio Nelsona. Można wejść na jej szczyt po 143 schodach.



Zamek na skale to największa atrakcja Edynburga. Budowlę widać z głównej ulicy miasta.



Edynburg to miasto poetów i pisarzy. Spacerując wzdłuż ulic, można natknąć się na wiele pomników upamiętniających twórców literatury, m.in. Waltera Scotta czy Roberta Louisa Stevensona oraz... J. K. Rowling. Kawiarnia „The Elephant House” w której powstały pierwsze strony Harrego Pottera to jedno z najbardziej popularnych miejsc w mieście.

Pomimo, że pogoda w Szkocji nie rozpieszcza, warto wsiąść w miejski autobus i pojechać na plażę Portobello. W Edynburgu można także zwiedzić słynny Royal Yacht Britannia.





Fot.: pixabay.com

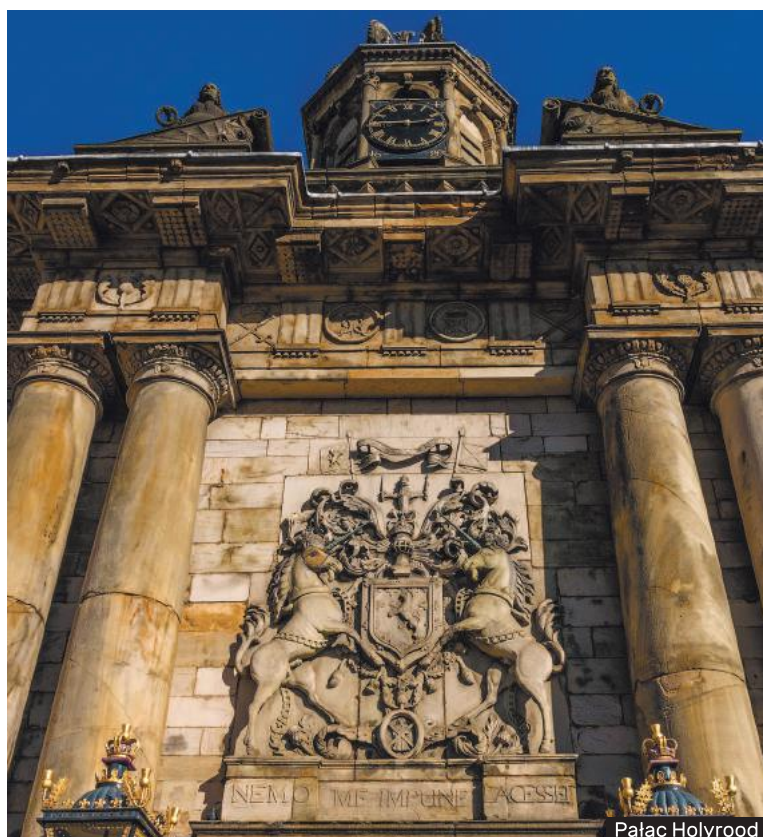


Jezioro Loch Ness

Mając więcej czasu, także miejscowym autobusem można pojechać za miasto i zwiedzić piękną kaplicę Rosslyn, znaną z „Kodu Da Vinci”. Dla chętnych aby poznać dalsze zakątki

Szkocji, z Edynburga organizowane są wycieczki m.in. w góry czy też nad słynne jezioro Loch Ness.

red.



Pałac Holyrood

Razem damy radę!

Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez w Legionowie przy ul. Strużańskiej 2B w nowo wybudowanym budynku, otwiera Centrum Integracji Społecznej, do którego prowadzi rekrutację.

Zapraszamy w szczególności osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, długotrwale bezrobotne, uzależnione – po terapii, takie które chciałyby coś zmienić w swoim życiu, ale same nie są w stanie lub nie mają już siły. Zapraszamy RAZEM DAMY RADĘ! Centrum oferuje szereg warsztatów – praca z psychologiem, z doradcą zawodowym, zajęcia motywujące, rozwijające zdolności, kreatywność i pasję. Warsztaty zawodowe

pomogą na oswojenie się z pracą, pod okiem instruktora zawodu nauczysz się pracy z klientem, zaszukasz z pracą baristy, kelnera, obsługą kasy fiskalnej, przygotowywaniem zdrowych soków, gorących przekąsek itp. w miłej przyjaznej atmosferze, w warsztacie gastronomicznym.

Udział w programie CIS jest bezpłatny, po miesiącu próbnym trwa od 11 do 18 m-cy w zależności od tego ile czasu potrze-

buje uczestnik. Podczas trwania uczestnictwa wypłacany jest zasiłek integracyjny w wys. 100% zasiłku dla bezrobotnych oraz zapewniany jest jeden posiłek dziennie, medycyna pracy, bhp.

Zapraszamy na ul. Strużańską 2B – przyjdź, sprawdź, zobacz porozmawiaj, zapytaj. Kawiarnia Cafe Pasja już prawie gotowa! tel.: +48 511 072 038.

red.

Centrum Integracji Społecznej Pasja Życia

Pomożemy ci zacząć od nowa !! Z nami wrócisz na rynek pracy

Bezpłatne warsztaty dla osób bezrobotnych

- warsztaty zawodowe: gastronomiczny i hotelowy
- doradztwo zawodowe
- pomoc psychologiczna
- zajęcia z integracji społecznej

Świadczenie integracyjne przez cały okres trwania umowy od 12 do 18 m-cy

Centrum Integracji Społecznej
05-120 Legionowo ul. Strużańska 2 B
tel. 511 072 038
www.pasjazycia.org

Wygrali zaangażowaniem

W imieniu dzieci, wszystkich pracowników i dykcji Przedszkola Miejskiego Integracyjnego nr 5 im. Misia Uszatka w Legionowie dyrektor Ewa Galej bardzo serdecznie dziękuje wszystkim rodzicom, legionowskim szkołom, urzędowi, instytucjom, firmom i wszystkim sympatykom placówki, którzy włączyli się w głosowanie w konkursie Unicef na najoryginalniejszą lalkę.

Mówili o nas wszyscy, pisali gazety, internet huczał, telefony „prze-grzewały się”.

Legionowska akcja „Wszystkie kolory świata” dotarła nawet na odległe kontynenty.

- mówi dyrektor Ewa Galej



Konkursowa lalka Gabrysi

„Wszystkie kolory świata” to globalny projekt UNICEF w polskich szkołach i przedszkolach. Do akcji zaproszeni byli uczniowie, których zadaniem jest przygotowanie charytatywnych lalek. Kampanię wspiera Majka Jeżowska, Ambasador Dobrej Woli UNICEF. W ramach projektu „Wszystkie kolory świata” uczniowie z całej Polski mogli własnoręcznie zaprojektować i uszyć szmaciane laleczki. Włączając się do akcji, pomagają ratować życie swoich rówieśników w Sierra Leone. Każdego roku ponad 1,5 mln dzieci umiera tam z powodu chorób, którym można zapobiec stosując program szczepień. UNICEF planuje objąć programem szczepień wszystkie dzieci w Sierra Leone tak, by zmniejszyć wskaźnik śmiertelności dzieci w tym kraju.

- Mówili o nas wszyscy, pisali gazety, internet huczał, telefony „prze-grzewały się”. Legionowska akcja „Wszystkie kolory świata”

dotarła nawet na odległe kontynenty. Wiemy o zaangażowaniu w głosowanie na rzecz naszego przedszkola, jakie wykazali także mieszkańcy Australii, Ameryki, Afryki oraz wielu krajów Europy - mówi dyrektor Przedszkola Miejskiego Integracyjnego nr 5 im. Misia Uszatka, które walczyło o pierwsze miejsce. - Pomimo niedosytu czujemy się wygrani - udało nam się zjednoczyć rzeszę ludzi - tak bardzo zaangażowanych i oddanych sercem. Działaliśmy dla naszych dzieci i jednorazowa porażka nie zmniejszy naszego zapału do kolejnych przedsięwzięć! Jesteście wspaniali! Wiemy, że możemy zawsze na Was liczyć! Wszyscy walczyliśmy do końca fair play! Dziękujemy! Naszym przeciwnikom gratulujemy wygranej! A lalkę naszej Gabrysi uważamy za najpiękniejszą. Gratulacje Gabrysiu! - pisze dyrektor Ewa Galej.

Wypoczynek

Informacja dla organizacji pozarządowych o otwartym konkursie ofert dotyczącym realizacji zadania organizacji wypoczynku dla dzieci w formie półkolonii.

Dla wielu rodziców okres wakacji stanowi problem, ponieważ muszą zapewnić dzieciom opiekę przez okres dwóch miesięcy, a z różnych powodów nie mogą wysłać dzieci na obóz lub poza miejsce zamieszkania. Dzięki organizowanym półkoloniom dzieci spędzające wakacje w mieście bawią się z rówieśnikami, rozwijają się, uczą i oczywiście wypoczywają, rodzice natomiast mogą spokojnie pracować lub oddać się innym obowiązkom.

W ubiegłych latach na wniosek radnych Rady Miasta Legionowo zostały zorganizowane półkolonie pod hasłem „Promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej”, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. W tym roku Gmina zamierza powtórzyć to zadanie.

W związku z otwartym konkursem ofert dla organizacji pozarządowych oraz innych podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego przedstawiamy najważniejsze wymagania jakie powinni spełniać oferenci:

a) organizacja półkolonii winna być zgodna z wymogami zawartymi w ustawie z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty, w tym w zakresie odpowiedniej liczby i kwalifikacji kadry prowadzącej zajęcia oraz zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 marca 2016 r. w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży, a także z wymogami zawartymi w ustawie z dnia 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym;

b) grupy 15-20 osób,

c) realizacja programu rekreacyjno-edukacyjnego dostosowanego do wieku uczestników w szczególności nastawionego na promocję zdrowego stylu życia i aktywność fizyczną;



d) projekt powinien zakładać realizację zadania w dwóch różnych lokalizacjach na terenie Gminy Miejskiej Legionowo i organizację co najmniej dwóch pięciodniowych, 10- godzinnych turnusów w każdej z lokalizacji. Terminy realizacji turnusów nie mogą w żadnym momencie pokrywać się ze sobą w części lub całości, tj. muszą być realizowane bezpośrednio jeden po drugim lub w wybranym odstępie czasowym. Za 1 turnus traktuje się 5-dniowy, 10 - godzinny wypoczynek dla nie więcej niż 70 osób;

e) prowadzenie dokumentacji półkolonii w formie dziennika zajęć i obecności;

f) codzienne wyżywienie, w tym ciepły posiłek oraz nieograniczony dostęp do wody pitnej,

g) zapewnienie ubezpieczenia NW i podstawowej opieki medycznej,

h) bezpieczne i higieniczne warunki wypoczynku, w szczególności wypoczynku w obiekcie lub na terenie spełniającym wymagania ochrony przeciwpożarowej, ochrony środowiska oraz odpowiednie warunki higieniczno-sanitarne, a w przypadku

wypoczynku z udziałem dzieci i młodzieży niepełnosprawnej - wypoczynek w obiekcie lub na terenie dostosowanym do potrzeb wynikających z rodzaju niepełnosprawności uczestników wypoczynku (dopuszcza się pomieszczenia w legionowskich placówkach oświatowych - w przypadku realizacji zadań na terenie placówek oświatowych Oferent powinien uzyskać zgodę na realizację zadania od dyrektora placówki i administratora obiektu.);

i) oferent musi prowadzić działalność odpłatną w dziedzinie objętej konkursem (zadanie powinno przewidywać pobieranie opłat w wysokości 200 zł za osobę za jeden 5-dniowy turnus).

Całe zadanie powinno rozpocząć się nie wcześniej niż 15 kwietnia 2019 r. i zakończyć nie później niż 30 września 2019 r. (z uwzględnieniem okresu na promocję i rekrutację, dokonanie odpowiednich zgłoszeń wypoczynku, rozliczenie płatności po realizacji).

Same półkolonie powinny odbywać się w wybranym okresie między 01 lipca a 31 sierpnia 2019 r.

Wsparcie realizacji zadania oznacza dofinansowanie kosztów jego realizacji do 85% z budżetu gminy. Na pozostałe 15% wartości zadania składa się: wkład finansowy - środki finansowe z innych źródeł niż budżet Gminy Miejskiej Legionowo, w tym wpłaty i opłaty od adresatów zadania - w wysokości co najmniej 5% wartości zadania oraz praca społeczna członków i wolontariuszy, i wkład rzeczowy.

Dalsze szczegóły w ogłoszeniu na stronie Urzędu Miasta Legionowo oraz w Biuletynie Informacji Publicznej. Termin składania ofert wyznacza się do dnia: 3 kwietnia 2019 r.

Na rower!

Wiosna zapachniała na zewnątrz, czas zadbać o kondycję i rozpocząć sezon rowerowy. W niedzielę (7.04) rusza Sezonowa Wypożyczalnia Rowerów w DPD Arena Legionowo. Na mieszkańców i turystów czeka ponad 100 oznakowanych jednośladów dla małych i dużych. Co ważne, za wypożyczenie roweru nic nie zapłacimy.



Rower będzie można wypożyczyć codziennie od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 10:00 do 18:00 za okazaniem dokumentu tożsamości. Trzeba będzie również podpisać specjalną umowę użyczenia oraz zaakceptować regulamin wypożyczalni. Powyższe godziny otwarcia obowiązują w miesiącach kwiecień - czerwiec oraz wrzesień - październik. W wakacje bowiem rower będzie można wypożyczać aż do godziny 20:00.

Do rowerów dopożyczyć można kaski, zapinki i kamizelki odblaskowe. To nie jedyne atrakcje, które

w tym dniu dostępne będą w DPD Arenie Legionowo, 7 kwietnia startuje organizowana przez znakomitego, polskiego kolarza Cezarego Zamanę 15. edycja Cisowianka Mazovia MTB Marathon, zawody rowerowe, które z roku na rok cieszą się coraz większą popularnością. Więcej o tym wydarzeniu na www.mazovia.zamanagroup.pl. Serdecznie zapraszamy.

red.



Klub Podróżnika - XIX-wieczna Azja

Za nami kolejne spotkanie w cyklu „Klub podróżnika” organizowane przez Powiatową Instytucję Kultury we współpracy z Muzeum Historycznym w Legionowie, które odbyło się 19 marca.

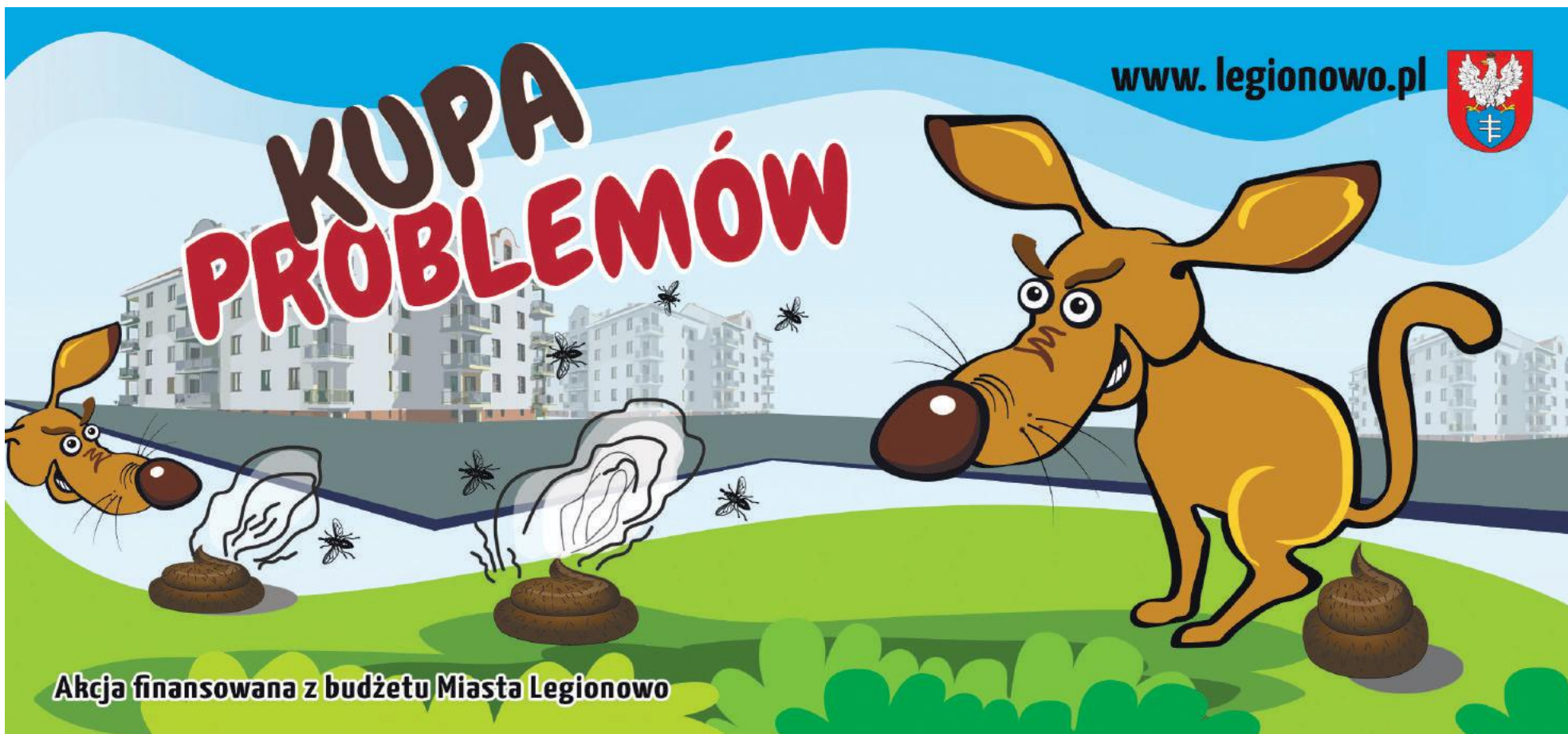
Tematem przewodnim była Azja Środkowa. Wydarzenie wzbogaciła prelekcja Igora Strojckiego

- autora książki „Utracony świat. Podróże Leona Barszczewskiego po XIX-wiecznej Azji Środkowej”. W wyniku współpracy Muzeum Historycznego w Legionowie z autorem wydawnictwa powstała wystawa czasowa „XIX-wieczna Azja Środkowa” w obiektywie Leona Barszczewskiego” prezentująca zdjęcia XIX-wiecznej Azji oraz liczne zbiory związane z podróżami Leona Barszczewskiego. Do końca kwietnia 2019 roku każdy będzie mógł lepiej poznać egzotyczne miejsca Azji Środkowej.

OGŁOSZENIE SPOŁECZNE

www.legionowo.pl


KUPA PROBLEMÓW



Akcja finansowana z budżetu Miasta Legionowo



Fair play w Legionowie

Legionowskie przedszkolaki już po raz ósmy mogły dowiedzieć się, co oznacza gra fair play. Taka wiedza przyda im się zarówno teraz, jak i w dorosłym życiu.



Przedszkolny Dzień Fair Play ma kilka podstawowych celów: propagowanie zasady bezpiecznego kibicowania i zasad fair play, rozwijanie sprawności ruchów, zręczności i zwinności, dawanie dzieciom satysfakcji z pokonywania trudności, rozwijanie w nich zamiłowania do udziału w imprezach sportowych.

Kolejny raz organizatorem wydarzenia były Przedszkola Miejskie nr 3,

nr 6 i nr 10. Impreza odbyła się w DPD Arenie Legionowo w środę 20 marca. Dzieci podzielone na drużyny i zespoły uczestniczyły w różnorodnych zabawach takich jak: strzały na bramkę, przenoszenie piłeczki na tacy, wyścig w tunelu, a wszystko pod czujnym okiem i opieką zawodników z legionowskich klubów – KPR Legionowo, KS Legionovia i UKS Hand Ball Legionowo.

Uczestnikom wręczono puchary i medale ufundowane przez Urząd Miasta. Nie zapomniano też o publiczności, która została obdarowana pamiątkowymi skaczącymi elfami. Z całą pewnością zabawa i współzawodnictwo stało pod znakiem Fair Play! Gratulujemy zawodnikom i kibicom.

Sylvia Klejment



39. BIEGI PRZELAJOWE

O PUCHAR PREZYDENTA MIASTA LEGIONOWO

START/META
POLANA LEŚNA
UL. ZAKOPIAŃSKA

BIURO ZAWODÓW:
PIĄTEK
12 kwietnia 2019 r.
w godzinach 08:00-18:00
w hali DPD Arena Legionowo,
ul. Chrobrego 50 B

SOBOTA
13 kwietnia 2019 r.
w godzinach 08:30-11:30
polana leśna, ul. Zakopiańska

KWIECIEŃ MIESIĄCEM OSÓB Z AUTYZMEM

ZAPISY OD 15 MARCA NA
WWW.ZAPISYONLINE.COM

PARTNERZY BIEGU

MiniMini +
wyścigi Mazovia

Ścigaj się z Rybką MiniMini

Masz nie więcej niż 6 lat? Lubisz jeździć na rowerze tradycyjnym lub biegowym? Chcesz spotkać rybkę MiniMini i wziąć udział w wspaniałej zabawie z nagrodami dla wszystkich uczestników?

7.04. DPD ARENA LEGIONOWO
LEGIONOWO ul. Chrobrego 50
ZAPISY 10:00-12:00
START 12:10

www.mazovia.zamanagroup.pl

Wybierz swój dystans:
HOBBY, FIT, 1/2 PRO lub PRO

CISOWIANKA MAZOVIA MTB MARATHON

Przejeżdź z nami 13 niebanalnych tras!

Moc atrakcji w miasteczku

Dobna klasyfikacja mieszkańców

Wyniki SMS od razu na mecie

7.04 LEGIONOWO

DPD ARENA LEGIONOWO
ul. Chrobrego 50
HOBBY start 10:30, FIT start 11:40
1/2 PRO, PRO start 12:00
ZAPISY sobota 14:00-17:00, niedziela 8:00-11:30

WWW.MAZOVIA.ZAMANAGROUP.PL

WYBORY DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO 26 MAJA 2019 R.

UPRAWNIENIA WYBORCÓW NIEPEŁNOSPRAWNYCH W WYBORACH DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO ZARZĄDZONYCH NA 26 MAJA 2019 R.

Wyborcy niepełnosprawni mogą głosować:

1) OSOBIŚCIE

w obwodzie właściwym ze względu na zamieszkanie lub w innym np. dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.
Termin złożenia wniosku do Prezydenta Miasta Legionowo o dopisanie do spisu wyborców w wybranym przez siebie obwodzie głosowania, w tym w obwodzie właściwym dla lokalu przystosowanego do potrzeb osób niepełnosprawnych upływa w dniu 21 maja 2019 r.
Wniosek należy złożyć w godzinach pracy Urzędu w Biurze Obsługi Klienta.

2) KORESPONDENCYJNIE

Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego oraz osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym, którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Zamiar głosowania korespondencyjnego należy zgłosić do komisarza wyborczego **do dnia 13 maja 2019 r.**
Zgłoszenia należy dokonać w godzinach pracy delegatury Krajowego Biura Wyborczego w Warszawie, ul. Plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa.
Głosować korespondencyjnie można tylko w kraju.

3) ZA POMOCĄ PEŁNOMOCNIKA

Wyborcy niepełnosprawni, oraz wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 75 lat, mają prawo do głosowania za pośrednictwem pełnomocnika.
Głosować przez pełnomocnika można tylko w kraju.

Termin złożenia wniosku do Prezydenta Miasta Legionowo o sporządzenie aktu pełnomocnictwa upływa w dniu 17 maja 2019 r.

Zgłoszenia należy dokonać w godzinach pracy Urzędu Miasta Legionowo, ul. marsz. J. Piłsudskiego 41
Akty pełnomocnictwa sporządza Pani Ewa Sobierajska Główny Specjalista, pokój 3.41, II piętro, tel.: +48 22 766 40 07

UPRAWNIENIA WYBORCÓW W WYBORACH DO PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO

GŁOSOWANIE W MIEJSCU ZAMIESZKANIA

Wyborca zameldowany na pobyt stały na obszarze gminy, który nie złożył wniosku o dopisanie do stałego rejestru wyborców w innym miejscu oraz wyborca wpisany do rejestru wyborców na własny wniosek, zostanie wpisany z urzędu do spisu wyborców sporządzonego dla obvodu głosowania właściwego dla jego miejsca zamieszkania.

GŁOSOWANIE POZA MIEJSCEM STAŁEGO ZAMIESZKANIA

Wyborca czasowo przebywający poza miejscem zameldowania na pobyt stały (wyborca zameldowany na pobyt czasowy), a w przypadku wyborcy wpisanego do rejestru wyborców na własny wniosek – przebywający czasowo poza miejscem wpisania do rejestru oraz wyborca nigdzie niezamieszkały, może wziąć udział w głosowaniu w miejscu czasowego pobytu, jeżeli złoży wniosek o dopisanie do spisu wyborców.

Wniosek składa się w urzędzie gminy, na obszarze której czasowo przebywa wyborca, najpóźniej **do dnia 21 maja 2019 r.**

GŁOSOWANIE NA PODSTAWIE ZAŚWIADCZENIA O PRAWIE DO GŁOSOWANIA

Wyborca, który zamierza zmienić miejsce pobytu porzed dniem wyborów może otrzymać zaświadczenie o prawie do głosowania. Z zaświadczeniem takim można głosować w dowolnym obwodzie głosowania w kraju, za granicą lub na polskim statku morskim. Wniosek o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania składa się w urzędzie gminy, w której wyborca będzie ujęty w spisie wyborców, najpóźniej do dnia 24 maja 2019 r. Wniosek może zostać złożony pisemnie, telefaksem lub w formie elektronicznej. Zaświadczenie o prawie do głosowania wyborca odbiera za pokwitowaniem osobiście albo przez upoważnioną pisemnie osobę.

GŁOSOWANIE W DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ

Wyborcy, którzy będą przebywać w dniu wyborów w Domu Pomocy Społecznej zostaną wpisani do spisu wyborców sporządzonego dla obvodu utworzonego w Domu Pomocy Społecznej. Wyborcy wpisani do spisu wyborców w Domu Pomocy Społecznej zostaną z urzędu skreśleni ze spisu w miejscu stałego zamieszkania. Osoby, które przybędą do Domu Pomocy Społecznej w dniu wyborów, będą mogły głosować w obwodzie utworzonym w DPS na podstawie zaświadczenia o prawie do głosowania.

POMOC OSOBOM STARSZYM I NIEPEŁNOSPRAWNYM W DNIU WYBORÓW

Osoby starsze, osoby niepełnosprawne lub ich opiekunowie mogą zgłosić dyżurnemu w Urzędzie Miasta Legionowo w dniu wyborów 26 maja 2019 r. potrzebę dowiezienia do lokalu obwodowej komisji wyborczej, w celu głosowania. W Urzędzie Miasta Legionowo pełniony będzie dyżur kierowcy, który przy pomocy członka rodziny przewiezie osobę starszą czy niepełnosprawną do lokalu. Nie ma możliwości przewożenia osób na wózkach i osób leżących.

**Informacji na temat wyborów do Parlamentu Europejskiego udziela Pani Danuta Szczepanik
Sekretarz Miasta Legionowo, tel.: +48 22 766 40 03**

Opracowała Danuta Szczepanik

Prezentacja książki o Burzyńskim

Z okazji przypadającej 5 maja br. 100. rocznicy powołania polskich wojsk balonowych, Muzeum Historyczne w Legionowie pragnie zaprezentować książkę poświęconą słynnemu pilotowi balonowemu – kapitanowi Zbigniewowi Burzyńskiemu. Kpt. Burzyński w latach 1925-1939 mieszkał w Legionowie i w tym okresie zwyciężał w Międzynarodowych Zawodach Balonów Wolnych o Puchar Gordon Bennetta. Autorzy książki dr Zygmunt Kozak, dr Zbigniew Moszumański i dr hab. Jacek Szczepański zapraszają na premierę książki 12 maja o godzinie 15.00 w pawilonie wystawowym Muzeum przy ul. A. Mickiewicza 23.



Warsztaty rodzinne

Z okazji Świąt Wielkanocnych w Muzeum Historycznym w Legionowie odbędą się

warsztaty rodzinne. Dzieci razem z opiekunami będą mogły wspólnie spędzić czas, poznając tradycje wielkanocne i świetnie bawić się podczas zajęć plastycznych.

W programie: prelekcja poświęcona pisankom, pocztówkom świątecznym oraz innym ozdobom wielkanocnym, a także wspólne dekorowanie pisanek.

Zainteresowanych serdecznie zapraszamy 14 kwietnia o godzinie 12.30 do pawilonu Muzeum Historycznego w Legionowie przy ul. A. Mickiewicza 23. Prosimy o wcześniejsze zapisy. Udział w warsztatach jest bezpłatny. Szczegółowe informacje oraz kontakt dostępne są na stronie internetowej Muzeum (www.muzeum.legionowo.pl) oraz na facebooku (www.facebook.com/MuzeumHistoryczneWLegionowie/).

ZAPROSZENIE

Misz/Masz artystyczny 4

W POCZYTALNI

70 jubileusz BIBLIOTEKI LEGIONOWO

29 MARCA

od godz. 20⁰⁰

DOROTA TROJAŃCZYK

TOMASZ DROZDEK

DEMONIDŁA

WYSTAWA

T.ETNO

KONCERT

PROJEKCJA FILMU KRÓTKOMETRAŻOWEGO

GÓWNO POD TEATREM

PO PROJEKCJI ODBĘDZIE SIĘ SPOTKANIE

Z REŻYSEREM JAROSŁAWEM BANASZKIEM I AKTOREM MICHAŁEM ROLNICKIM

WSTĘP WOLNY

POCZYTALNIA

UL. KOŚCIUSZKI 8A

SWISS CONTRIBUTION



w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

29 marca, godz. 20:00

Pocztalnia:
MiszMasz Artystyczny – grafiki: Dorothea Trojańczyk "Demonidła", – muzyka: Tomasz Drozdek "T.ETNO" – film: film krótkometrażowy "Gówno pod teatrem".

Po filmie krótkie spotkanie z reżyserem Jarosławem Banaszkiem i aktorem Michałem Rólnickim. Spotkanie poprowadzi Wojtek Kałużyński

30 marca, godz. 19:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
Recital Piotra Machalicy "Mój ulubiony Miłnarski"

30 marca, godz. 13:00

Polana leśna, Zakopiańska: 3. Półmaraton Leśny na Żarcie

31 marca, godz. 20:00

Poland Bike 2019
Marathon – wyścig o Puchar Komendanta Głównego Policji

31 marca, godz. 16:00

Pałac PAN w Jabłonie:
Koncert charytatywny "Młodość Świata" – Przyjdź. Posłuchaj. Pomóż. Zbieramy środki na wsparcie Polskiej Akcji Humanitarnej w Syrii.

31 marca, godz. 16:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
Recital Klementyny Umer z udziałem Moniki i Grzegorza Wasowskich. Bilety: 40 zł – dostępne w MOK, ul. Norwida 10

5 kwietnia, godz. 18:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
Prog Rock Fest – V edycja: Disposable Soma, Anamor, Albion. Bilety: 40 zł – dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

6 kwietnia, godz. 18:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
Prog Rock Fest – V edycja: Fizbers,

Acute Mind, Mystery.
Bilety: 40 zł – dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

7 kwietnia, godz. 18:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
Koncert Legionowskiej Orkiestry Barokowej – w programie utwory G. F. Haendela; koncert w ramach obchodów 100 lat nazwy Legionowo. Wstęp wolny

8-30.04, godz. 18:00

MOK, ul. Norwida 10:
Wystawa grafik Salvadora Dali. Wstęp wolny

12.04, g. 18:00-20:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
DNI MOK – Dzień teatralny **godz. 18.00 (sala):** spektakl „Grzeszna i święta” grupy Etiuda z MOK Legionowo **godz. 19.00 (atrium):** spektakl „Po co” ewangelizacyjnego Teatru Adonai z MOK **godz. 20.00 (sala):**

Monodram – „Nic nowego pod słońcem”, Sławomir Holland. Wstęp wolny

13 kwietnia, godz. 14:00

Pocztalnia:
Kolejne spotkanie z cyklu Bajkowa „Pocztalnia”. Spektakl „Księżniczka na ziarnku grochu” w reżyserii Ani Leśniak-Turczyński. Wstęp Wolny

13 kwietnia, godz. 14:00

Polana leśna, Zakopiańska: 39. Biegi Przelajowe o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo. Zapisy na: zapisyonline.com

13.04, g. 16:30-19:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
DNI MOK – Dzień filmowy **godz. 16.30:** film dla dzieci „Miś Yogi” **godz. 18.00:** film Chaplina „Charlie bokserem” **godz. 19.00:**

film „Nosferatu Symfonia Grozy” (1922, reż.: F. W. Murnau). Wstęp wolny

14.04, g. 12:00-13:00

Filia MOK u. Targowa 65:
godz. 12:00: Salon Artystyczny im. Fryderyka Chopina – recital fortepianowy Weroniki Chodakowskiej. W programie znajdą się utwory Mozarta, Chopina, Bałakiewa. Wstęp wolny **godz. 13:00:** Otwarcie wystawy malarstwa Wiolety Przybysz „Zatrzymać chwilę”. Wstęp wolny

14 kwietnia, godz. 18:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
DNI MOK – Dzień muzyczny Koncert – Michał Zaborski Quartet – upamiętniający 50-lecie śmierci Krzysztofa Komedy. Wstęp wolny

26 kwietnia, godz. 19:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
Koncert zespołu CZERWONY TULIPAN z udziałem Marka Majewskiego. Bilety: 30 zł – dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

28 kwietnia, godz. 15:00

sala widowiskowa, ul. Piłsudskiego 41:
Niedzielne Spotkanie z Bajką: spektakl „Ucieczka z piórnika” Teatrzyk Czekoladowy Słoń. Bilety: 10 zł – dostępne w MOK Legionowo, ul. Norwida 10

28 kwietnia, godz. 19:00

MOK, ul. Norwida 10:
Koncert „Dwóch we Trzech, ku pamięci Jacka Kaczmarskiego. Wstęp wolny

więcej wydarzeń znajdziesz na legionowo.pl

Prog Rock Fest 2019

5. EDYCJA
5-6 kwietnia 2019

Sala Widowiskowa - Ratusz
Legionowo - Piłsudskiego 41



www.progrockfest.pl

bilet **40 zł**
(na jeden dzień)

karnet **60 zł**
(dwa dni)*

*dostępne tylko w przedsprzedaży do 29 marca 2019 r.

MOK Legionowo
tel.: 22 784 44 99

Patronat Starosty Legionowskiego
Patronat Prezydenta Miasta Legionowo

PARTNERZY I SPONSORZY



MEDIA



Zadanie jest współfinansowane ze środków Powiatu Legionowskiego