



CYFROWY PULS

Numery i granice obwodów głosowania

str. 10 - 11

2019

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik
16 stron



Najlepsze
zdjęcia
z Instagrama



Nr 7 | Wrzesień 2019 | ISSN 2544-8633
Nakład: 6 tys. egzemplarzy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY | Miasto Legionowo
Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Facebook @pulsmiasta

Spotkanie w sprawie skateparku

Czytaj str. 5

Fajnie się nam razem gra

Fajnie się nam razem gra

Z okazji wydania pod patronatem Prezydenta Miasta Legionowo debiutanckiego singla nowej legionowskiej formacji rockandrolowej JESTEŚMY SZCZĘŚLIWĄ RODZINĄ rozmawiam z Robertem Szymańskim, wokalistą Sexbomby i JSR. Na niektóre pytania odpowiada również Adam Szymański, kompozytor jednego z utworów JSR oraz gitarzysta zespołu – prywatnie syn Roberta.

str. 2

Nowe stawki za odbiór odpadów

W wyniku zmian w przepisach prawnych największy wzrost cen odbioru odpadów obserwowany jest na Mazowszu, zwłaszcza w gminach podwarszawskich. Na tę sytuację wpływają zmiany w przepisach prawnych, coraz wyższe wymogi stawiane przedsiębiorcom odbierającym odpady oraz firmom prowadzącym zakłady przetwarzania, jak i rosnące opłaty administracyjne za składowanie i przetwarzanie odpadów. Skutkiem tego od 1 października opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi w Legionowie wyniesie 28 zł od osoby za odpady segregowane i 56 zł za niesegregowane.

str. 3

Rower Miejski w Legionowie

Od lipca można korzystać z systemu Rowerów Miejskich w Legionowie od ACRO. Jest to system rowerowy bez stacji dokujących.

Str. 16

Jak segregować odpady

Zobacz str. 15

Konsultacje w sprawie przepraw

Ponad 200 osób zgromadziło się na spotkaniu dotyczącym przepraw przez tory kolejowe w sali widowiskowej ratusza. Obecni podczas konsultacji projektanci oraz prezydent Roman Smogorzewski cierpliwie odpowiadali na liczne pytania mieszkańców.

Czytaj str. 14 i 15



Pełnomocnik ds. osób niepełnosprawnych

Zachęcamy do kontaktu z Pełnomocnikiem ds. Osób Niepełnosprawnych - Wojciechem Kowalczykiem.

Zobacz str. 3

Czytaj całość na str. 2

Fajnie się nam razem gra

Z okazji wydania (pod patronatem Prezydenta Miasta Legionowo) debiutanckiego singla nowej, legionowskiej formacji rockandrollowej JESTEŚMY SZCZĘŚLIWĄ RODZINĄ rozmawiamy z Robertem Szymańskim, wokalistą Sexbomby i JSR. Na niektóre pytania odpowiada również Adam Szymański, kompozytor jednego z utworów JSR oraz gitarzysta zespołu – prywatnie syn Roberta.

Jesteśmy szczęśliwą rodziną – stwierdzenie niby banalne, oczywiście, lecz w dzisiejszych czasach jednak nie każdy ma tyle szczęścia. Mimo wszystko to jednak dość niespotykany pomysł na nazwę zespołu. Zdradzisz jej genezę?

AS – Cały pomysł na projekt i nazwę wyszedł całkowicie naturalnie. Można nawet powiedzieć, że nazwa nie była nigdy wymyślona tylko nadała się sama. Razem z tatą kochamy muzykę zespołu Ramones. To zaczęło się w czasach kiedy byłem dzieckiem (i kiedy słuchawki były większe ode mnie). Do dziś przypomina mi jak domagałem się żeby włączył mi płytę krzycząc "Onsi! Onsi!". Dla niektórych może to być dziwna anegdota ale do rozwikłania zagadki nazwy naszego projektu jest kluczowa. Nazwa naszego projektu to nic innego jak spolszczony tytuł utworu właśnie Ramones – We are happy family. W związku z tym, że szczęśliwa z nas rodzina, kochająca Ramonesów to nazwa nadała się w ten sposób sama. Muzycy z zespołu Ramones nie byli w żaden sposób spokrewnieni, a jednak zdecydowali się w ramach swojej twórczości przyjąć to samo nazwisko, pod którym stali się znani na całym świecie. Jest to więc również idea aby tą szczęśliwą rodzinę tworzyć także poza biologiczną rodziną. Sama geneza powstania nazwy Ramones jest również ciekawa, więc dodatkowo w naszym zespole kontynuujemy wątek intrygujących nazw zespołów.

RS – Nic ująć...

Tak naprawdę rodzinne więzy łączą tylko dwóch członków zespołu. A pozostali muzycy?

RS – Pozostali muzycy to uznani instrumentalści, z którymi przyja-

nię się od wielu lat. Przykładowo na basówce zagrał Filip Güntzel, doskonały muzyk i twórca Legionowskiej Szkoły Bluesa. Znam i cenię Filipa od wielu lat, w zamierzczłej przeszłości prowadziliśmy wspólnie Klub Muzyczny „NIE WIEM”, działający w budynku Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie. Zorganizowaliśmy wtedy wielu wspaniałych koncertów. Za perkusją zasiadł Tomek Szafrański, którego również specjalnie nie trzeba przedstawiać. Świetny człowiek i doskonały bębniarz znany ze współpracy z różnymi składami, w tym również z Krzysztofem Krawczykiem. Tomek to stały bywalec legionowskich jam sessions. W przeszłości niejednokrotnie razem jamowaliśmy, więc w naturalny sposób dołączył do Rodziny. Skład uzupełniła sekcja dęta zespołu Tabu oraz znany producent i multiinstrumentalista Jerzy Runowski. I to jest właściwie już cała Rodzina, dodatkowo taka, z którą można wyjść dobrze nie tylko na zdjęciu.

AS – Może dodam, że ja swoje granie rozpocząłem w legionowskim zespole TAMA, założonym wspólnie z Adamem Orychem, Tomaszem Sienickim i Marcinem Ścierańskim. Graliśmy wtedy dość ostrą muzykę. Zagraliśmy trochę koncertów i nagraliśmy płytę, która ukazała się na CD. Wielu naszych nagrań można nadal posłuchać w sieci. Wspaniałe czasy, pozdrawiam kolegów.

Na pewno to, co łączy wszystkich w zespole to Legionowo. Miasto i jego mieszkańcy od lat z dumą mówią, że Sexbomba jest z Legionowa. A czy Wy jesteście dumni z miasta, z którego pochodzicie?

RS – Faktycznie cały podstawowy skład formacji JESTEŚMY



SZCZĘŚLIWĄ RODZINĄ tworzą muzycy pochodzący z Legionowa. Bardzo fajnie, że udało się taki zespół na miejscu zebrać, ale trudno o oceny, bo właściwie dopiero zaczynamy razem grać. Z Sexbombą sytuacja jest o tyle inna, że to zespół z wieloletnią historią, który nagrał wiele płyt i zagrał wiele koncertów. Jest dla nas bardzo budujące, że mamy fanów również w rodzinnym mieście. Pozdrawiam ich wszystkich przy tej okazji!

Lada moment ukaże się płyta, wydana pod patronatem prezydenta Legionowa. Skąd pomysł by

w taki sposób uczcić 100-lecie nadania nazwy Legionowo?

RS – Przede wszystkim mamy nadzieję, że nasze piosenki zostaną ciepło przyjęte przez Legionowian. Wszelkiego rodzaju obchody i rocznice, nawet te największe, zwykle są ulotne. Płyta natomiast może stanowić materialny, trwały element i ciekawą pamiątkę. Dlatego fajnie, że możemy taką cegiełkę od siebie dorzucić do obchodów 100 lecia nazwy Legionowo.

Utwory nagrane przez wasz projekt różnią się stylem od

ostrzejszych brzmień do których przyzwyczailiście słuchaczy, skąd ta zmiana? Jaka jest historia tych utworów?

RS – Odkąd sięgnę pamięcią bardzo lubię muzykę rockendrollową. Czasem przychodzi mi do głowy pomysły na takie kawałki. Rzecz w tym, że w stylu, w którym obecnie gra Sexbomba nie ma miejsca na realizację podobnych pomysłów, więc naturalną kolejną rzeczą zostały one nagrane w innym składzie przez inny zespół.

AS – Zarówno "Świruję" jak i "Dzika Noc" powstały w naszych głowach już jakiś czas temu. Jeżeli chodzi o "Świruję" to pierwszą „zajawkę” tego utworu ułożyłem na pianinie i nagrałem na dyktafon w "empetrójce" podczas pobytu w Zakopanem. Ciekawym doświadczeniem jest posłuchanie tego nagrania po latach i porównanie pierwotnego pomysłu z ostatecznym efektem uzyskanym w studiu nagraniowym.

Czy zespół powstał dla zrealizowania jednego projektu? Czy będzie działał równolegle do Sexbomby?

RS – To oczywiście pokaże czas. Na razie jesteśmy skupieni na promocji naszego pierwszego singla, czyli płyty z utworami „Świruję” i „Dzika noc”. Jednak nasze głowy są pełne nowych pomysłów i mamy nadzieję, że uda się je krok po kroku zrealizować. Fajnie się nam razem gra. Na koniec pozdrawiam mieszkańców Legionowa, fanów punkrocka i rockandrolla oraz zapraszam do słuchania naszej muzyki. Bez problemu znajdziecie ją w internecie.

Dziękujemy za rozmowę

Pomoc i konsultacje z prawnikami

Urząd Miasta Legionowo i Fundacja Anioły Sprawiedliwości "Angeli Iustitia" zawarły porozumienie w celu czynnej ochrony pokrzywdzonych przez firmy windykacyjne, banki i inne instytucje finansowe - często bezpodstawnie nazywanych dłużnikami.

Od 22 sierpnia 2019 na terenie urzędu został otwarty pierwszy punkt pomocy skierowany do mieszkańców Legionowa oraz przedsiębiorców i rolników działających na terenie gminy. Realizując konsultacje i reprezentując osoby wykluczające finansowo z powodu uwikłania w pętle zadłużenia będziemy wstrzymywać działania komorników prowadzone na podstawie Bankowego Tytułu Egzekucyjnego, uchylać prawomocne wyroki uzyskane kiedyś przez windykatorów, odzyskiwać od banków bezprawnie zajęte środki majątkowe, wstępować w toczące się postępowania i je wygrywać. Nasza Fundacja wraz z portalem Anuluj-Dług.pl zaangażowała do obsługi interesariuszy w Urzędzie Miasta Legionowo naszych najlepszych prawników z całego kraju. A są to osoby o najwyższych kwalifikacjach i doświadczeniu wieloletnim dotyczącym przeszło 5 tys. spraw tego rodzaju będących na etapach od rozpoczęcia nękania,

poprzez sąd (przed 105 sądami w Polsce) aż do odzyskiwania majątków utraconych wskutek licytacji z czego ponad 2 tys. już zakończyliśmy z sukcesem dla naszych podopiecznych. To kolejny samorząd, z którym rozpoczęliśmy współpracę tego rodzaju realizując misję docierania z pomocą nie tylko poprzez internet i informację prasową oraz w TV, ale też bezpośrednio w terenie (bardzo istotne zwłaszcza dla osób starszych, niepełnosprawnych oraz już wielokrotnie oszukanych, którzy nie ufają żadnym ofertom pomocy bez rekomendacji urzędowej. Aby móc działać na coraz większą skalę, nasza Fundacja pozyskuje finansowanie z grantów oraz zwracając się też do biznesu w regionie o pomoc w finansowaniu obsługi niedłużników w zamian za audyt prawny rzeczywistej wymagalności roszczeń obecnych i już spłaconych, zasądzonych – być może niesłusznie – przez ostatnie 10 lat.

Tomasz Parol



Tego rodzaju bezprawie windykatorów i potrzebę masowej ochrony obywateli przed oszustwami sądowymi firm finansowych zauważył już nawet UOKiK wydając ostatnio decyzję nakazującą jednej z firm windykacyjnych natychmiastowe wycofanie swoich roszczeń sądowych. To bardzo istotny wyrok nagleśniąjący problem – który jednak w naszej ocenie dotyczy 90% procesów windykacyjnych w Polsce. Stąd pomoc pro-bono prawników specjalistów jest nieodzowna, by zatrzymać proces bezprawnego zubożania społeczeństwa i dać ludziom możliwość terminowego opłacania mieszkań, edukacji dzieci, godziwego wypoczynku i zarobków (bez komornika na pensji) oraz oszczędzania na inwestycje oraz rozwijanie prowadzonej działalności.

OD DZIŚ OSOBY BĘDĄCE W PĘTLI ZADŁUŻENIA LUB ZUBOŻONE Z POWODU DŁUGÓW NIE POZOSTANĄ BEZ WSPARCIA.

- Dostałeś nakaz zapłaty z sądu?
- Dostałeś pismo od komornika?
- Nęka Cię bank lub windykator?
- Zostałeś zlicytowany lub masz zajęcie komornicze?

Przyjdź na spotkanie z prawnikami Fundacji Anioły Sprawiedliwości z Warszawy i portalu Anuluj-Dług.pl do Urzędu Miasta Legionowo

W CZWARTKI 8:00-15:00

Urząd Miasta Legionowo, ul. Piłsudskiego 41, 2 piętro vis a vis pokoju 3.06 telefon: 22 766 40 63.

W pozostałe dni tygodnia informacje na temat porad udzielane będą w Urzędzie Miasta Legionowo w pokoju 4.26 oraz 4.27 (III p), tel. 22 766 40 91 oraz 22 766 40 90.

Skuteczność pomocy dotyczy ponad 80% spraw.

Pomoc Fundacji i konsultacje z prawnikami Anuluj-Dług.pl są BEZPŁATNE

Nowe stawki za odbiór odpadów

Umowa z firmą odbierającą odpady komunalne od mieszkańców Legionowa wygasa 30 września. Urząd Miasta Legionowo przeprowadził przetarg, w którym najtańszą ofertę złożyło konsorcjum składające się z dwóch warszawskich firm – MS-Eko i Eko-Max Recykling. Podczas ostatniej (28.08) sesji Rady Miasta radni uchwalili nowe stawki za odbiór odpadów. Opłaty we wszystkich podwarszawskich gminach rosną z wielu powodów.

W Legionowie opłata za odbiór odpadów komunalnych nie zmieniła się od 2013 roku. W tym czasie koszty odbioru odpadów w całym kraju rosły lawinowo. W ostatnich miesiącach kolejne gminy, czasem po wielokrotnie powtarzanych przetargach, podnosiły ceny. Za odbiór odpadów segregowanych w łomiankach mieszkańcy będą płacić 33,80 zł, Markach 32 zł, w Wieliszewie i Nieporęcie 29 zł, w Górze Kalwarii 33,86 zł. Podwyżka nie ominie także Legionowa. – Staraliśmy się uniknąć podwyżki tak długo jak było to możliwe, lecz umowa z dotychczasowym operatorem wygasa we wrześniu. W wyniku przeprowadzonego przetargu wybraliśmy najtańszą ofertę, która jednak jest znacząco droższa niż dotychczasowa – mówi prezydent Roman Smogorzewski.

Problemy gmin

W wyniku zmian w przepisach prawnych największy wzrost cen odbioru odpadów obserwowany jest na Mazowszu, zwłaszcza w gminach podwarszawskich. Na tę sytuację wpływają zmiany w przepisach prawnych, coraz wyższe wymogi stawiane przedsiębiorcom odbierającym odpady oraz



firmom prowadzącym zakłady przetwarzania, jak i rosnące opłaty administracyjne za składowanie i przetwarzanie odpadów. W ciągu dwóch lat opłata ta wzrosła z niepełna 300 zł netto za tonę do około 600 zł. Niestety, systematycznie wzrasta też ilość produkowanych odpadów, a ceny surowców wtórnych spadają. Na Mazowszu brakuje także nowych instalacji do przetwarzania i składowania. Wy-

korzystują to prowadzący istniejące instalacje i podwyższają ceny przyjęcia odpadów.

Konsekwencje prawne

Co należy podkreślić, ustawodawca nałożył wymóg samofinansowania się systemu odbierania odpadów komunalnych, co oznacza, że wszystkie koszty muszą być pokrywane z opłat pobiera-

nych od właścicieli nieruchomości. Gmina nie może dofinansowywać tego systemu ani nie może na nim zarabiać – Aktualne stawki opłat nie zapewnią spełnienia tego wymogu – mówi Marek Pawlak, zastępca prezydenta Legionowa. – Staramy się znaleźć rozwiązania umożliwiające obniżenie kosztów ponoszonych przez mieszkańców. Ten przetarg zostanie rozstrzygnięty na dwa lata. W tym czasie

będziemy analizować różne możliwości, takie jak różne systemy rozliczeń, np. uzależnione od ilości zużywanej wody czy powierzchni mieszkalnej, czy opłacalność stworzenia własnego przedsiębiorstwa – mówi prezydent Roman Smogorzewski.

Segregujący płacą mniej

Zmiany w systemie dały znacznie większe narzędzia kontrolne. Założeniem jest, że segregują wszyscy, zatem mieszkająca w bloku rodzina 2+2 będzie płacić 4 x 28 zł. Ale kontrole tego czy odpady są faktycznie segregowane będą zaostrzone. W blokach jeśli nie wszyscy będą segregowali, będzie możliwość nałożenia na wszystkich lokatorów wyższej stawki, tzn. 56 zł za osobę. – Znam przypadki osób, które w małych mieszkaniach mają oddzielny pojemnik na odpady zmieszane i oddzielny na segregowane. Duża tu rola edukacji i uświadamiania. Musimy zrozumieć, że segregacja jest w interesie nas wszystkich. Będzie o tym przypominał zarówno urząd, wszystkimi możliwymi kanałami, jak i nie ukrywam że liczę na pomoc spółdzielni, wspólnot oraz mediów – dodaje prezydent Legionowa.

Na tę chwilę jednak od 1 października opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi w Legionowie wyniesie 28 zł od osoby za odpady segregowane i 56 zł za niesegregowane. Za uchwałą głosowało 13 radnych, 7 było przeciw.

Pełnomocnik ds. Osób Niepełnosprawnych

Zachęcamy do kontaktu z Pełnomocnikiem ds. Osób Niepełnosprawnych - Wojciechem Kowalczykiem.

Udziela on porad oraz informacji w: poniedziałki (12.00-16.45) i środy (12.00-16.00). Miejsce pełnienia dyżurów: Ratusz, ul. Piłsudskiego 41, II piętro, vis a vis pokoju 3.06., tel. 22 766 40 63.

Do głównych zadań i kompetencji pełnomocnika ds. osób niepełnosprawnych należy:

1. Pomoc i doradztwo w uzyskaniu odpowiedniego sprzętu ortopedycznego;
2. Współpraca z instytucjami niosącymi pomoc osobom niepełnosprawnym, m. in.: Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie, instytucje województwa mazowieckiego i instytucje centralne;
3. Informowanie o programach celowych realizowanych przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych;
4. Działanie w obronie interesów osób niepełnosprawnych;
5. Przeciwdziałanie dyskryminacji osób niepełnosprawnych;
6. Wspieranie działań administracji pod kątem osób niepełnosprawnych przy współpracy z urzędami, instytucjami oraz organizacjami pozarządowymi;
7. Występowanie z wnioskami oraz wydawanie opinii w sprawach mających znaczenie w życiu osób niepełnosprawnych;
8. Informowanie o instytucjach, stowarzyszeniach działających na rzecz osób niepełnosprawnych oraz programach rządowych dla osób niepełnosprawnych;
9. Współpraca z organizacjami pozarządowymi z terenu Powiatu Legionowskiego;

10. Współdziałanie w organizowaniu imprez integracyjnych, sympozjów i konferencji naukowych;
11. Współtworzenie informatora dla osób niepełnosprawnych;
12. Prowadzenie wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego dla osób starszych i niepełnosprawnych.



KODUJ Z GIGANTAMI
BEZPŁATNE WARSZTATY PROGRAMOWANIA

LEGIONOWO 15.09.2019
zapisy od 02.09.2019

PATRONI HONOROWI:
Starosta Legionowski
Miasto Legionowo

Klasy 1-3 szkoły podstawowej:
Scratch, Kodu
Klasy 4-6 szkoły podstawowej:
Scratch, App Inventor
7, 8 kl. SP oraz szkoły ponadgimnazjalne:
C#, Visual Studio

ZAPISY od 02.09.2019:
giganci@programowala.edu.pl/
koduj_z_gigantami

KONTAKT:
Legionowo@programowala.edu.pl
tel. 500 207 505



CENTRUM INTEGRACJI SPOŁECZNEJ

**POMOŻEMY CI ZACZAĆ OD NOWA!!!
Z NAMI WRÓCISZ NA RYNEK PRACY**

Bezpłatne warsztaty dla osób bezrobotnych

- warsztaty zawodowe: gastronomiczny i hostelowy
- doradztwo zawodowe
- pomoc psychologiczna
- zajęcia z integracji społecznej

W ramach warsztatów oferujemy:

- świadczenie socjalne w kwocie: **730,00 zł** (składki emerytalne)
- pracę 5 h dziennie, ciepły posiłek
- świadczenia integracyjne (kino, teatr, inne atrakcje)
- zajęcia indywidualne lub grupowe
- pakiet socjalny przez cały okres trwania umowy od 12 do 18 m-cy

Centrum Integracji Społecznej PASJA ŻYCIA powstało dzięki dofinansowaniu z budżetu Marszałka Województwa Mazowieckiego, za pośrednictwem Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w Warszawie. Współpracujemy z Powiatowym Urzędem Pracy w Legionowie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Urzędem Miasta w Legionowie. Nasze działania są skierowane do osób bezrobotnych, uzależnionych, zagrożonych wykluczeniem społecznym – szczególnie dla tych, którzy chcą powrócić na rynek pracy oraz poprawić swoją sytuację życiową. Warsztaty organizowane przez Centrum Integracji Społecznej.

Zapraszamy po więcej informacji!

Centrum Integracji Społecznej, 05-120 Legionowo ul. Strużarska 2 B
tel. 511 072 038
www.fundacjapassjazycia.org

Zadanie współfinansowane ze środków Gminy Miejskiej Legionowo
WYTWÓRZYŁ I OPRACOWAŁ GRAFICZNIE: REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ I PROMOCJI
AKCJĘ KOORDYNUJE: WYDZIAŁ ZDROWIA PUBLICZNEGO I SPRAW SPOŁECZNYCH



ZAPROSZENIE DO CENTRUM WOLONTARIATU

Jesteś emerytem lub rencistą.
Nie możesz znaleźć pracy ze względu na swój wiek.
Jesteś osobą aktywną, musisz coś robić.
Chcesz pomagać innym ludziom..
Dołącz do nas!!!

Z inicjatywy zarządu Stowarzyszenia Pomocy Potrzebującym NADZIEJA w Legionowie działa Legionowskie Centrum Wolontariatu Seniorów. Centrum funkcjonuje jako niesamodzielna jednostka Stowarzyszenia, mająca swój regulamin. Aktualnie w Centrum działa ponad 30-tu wolontariuszy seniorów, mieszkańców miasta, którzy poświęcają swój wolny czas, umiejętności i entuzjazm innym ludziom. Siedziba Centrum to Legionowo ul. Piłsudskiego 3 /wejście od ul. Kopernika/. Z Centrum można się skontaktować dzwoniąc pod numer telefonu: **/22/774 - 50 - 80.**

Dyżury wolontariuszy prowadzone są w okresie wakacji do września.

Dzwoniąc do Centrum możesz uzyskać szczegółowe informacje jak zostać wolontariuszem oraz zgłosić potrzebę pomocy osobie, która takiej pomocy potrzebuje.

Działalność Centrum nakierowana jest na:

1. Wspieranie seniorów i seniorek – mieszkańców miasta Legionowo, potrzebujących pomocy: chorych, chcących porozmawiać z drugą osobą, mających różne problemy życiowe i bytowe. Nikt nie zostanie bez pomocy.

2. Centrum prowadzi Kawiarenkę dla seniorów i zachęca wszystkich: przyjdź zoba-

czysz, poznasz nowych przyjaciół.

3. Funkcjonuje punkt pomocy seniorom w drobnych naprawach domowych; elektrycznych, hydraulicznych, malarskich i innych.

4. Przyjmowany jest każdy o dobrym sercu, chcący pomóc innym.

5. Centrum jest otwarte na inne inicjatywy i potrzeby legionowskich seniorów.

Centrum zaprasza do współpracy:

- emerytowanych nauczycieli i specjalistów w różnych dziedzinach naukowych,
- elektryków, hydraulików, lekarzy, urzędników, pielęgniarki, lekarzy pracowników socjalnych i innych ludzi otwartych na pomoc innym.

Kontakt z Legionowskim Centrum Wolontariatu Seniorów:

Internet: www.lutw.net / zakładka Centrum Wolontariatu/.

Telefon: /22/ 774-50-80.

Osobiście: Legionowo ul. Piłsudskiego 3.

Prezes Stowarzyszenia NADZIEJA
Dr Roman BISKUPSKI

Ruszył remont przychodni „na górcę”

Modernizacja Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej "Legionowo" przy ul. Sowińskiego 4 to jedno z największych przedsięwzięć inwestycyjnych Powiatu Legionowskiego w tym roku. Z początkiem lipca na budowę wszedł wykonawca. Prace potrwać około roku, a zaplanowane są tak, aby uniknąć utrudnień i ograniczeń w funkcjonowaniu placówki. Koszt inwestycji to blisko 5,5 mln złotych.



Kolejny już etap modernizacji NZOZ „Legionowo” zaplanowany został przede wszystkim z myślą o pacjentach, po to aby mogli oni korzystać z nowoczesnych rozwiązań w bardziej przyjaznym i estetycznym

otoczeniu. W ramach robót przebudowane zostanie prawe skrzydło budynku, włącznie z piwnicami. Poprawiona zostanie nie tylko funkcjonalność oraz wygląd obiektu. Prace obejmą także rozbudowę klatki schodowej,

reorganizację gabinetów, wymianę podłóg, instalacji wewnętrznych oraz dostosowanie obiektu do potrzeb osób niepełnosprawnych. Wykonana zostanie także instalacja wentylacji mechanicznej ze schładzaniem powietrza we wszystkich pomieszczeniach. Remont przejdą też piwnice i garaże, których wjazdy zostaną przystosowane do wymiarów pojazdów ratowniczych. Wyremontowany obiekt będzie dostosowany do aktualnych przepisów ochrony przeciwpożarowej. Wokół budynku powstaną nowe chodniki i elementy małej architektury. Roboty budowlane nie zakłócą pracy przychodni, a harmonogram działań ustalono tak, aby były one jak najmniej uciążliwe dla pacjentów i pracowników.

/pow.legionowski/



Termomodernizacja w Kombatancie

Trwa postępowanie przetargowe, mające na celu wyłonienie wykonawcy, który przeprowadzi prace termoizolacyjne oraz dostosuje budynek DPS „Kombatant” do obowiązujących przepisów przeciwpożarowych. Na tę inwestycję Powiat planuje przeznaczyć ponad 1,6 mln złotych.

Za koniecznością realizacji tej inwestycji przemawiają zarówno względy bezpieczeństwa, jak i oszczędność. Obiekt, w którym normy dotyczące ochrony przeciwpożarowej są zachowane i dorównują najwyższemu standardowi do gwarancji spokoju mieszkańców i pracowników. Natomiast dobrze zaizolowany budynek zapewni ciepło i zapobiegnie jego utracie, a co za tym idzie, wpłynie na zmniejszenie kosztów ogrzewania.

Prace zakładają m.in. komplekso-

we ocieplenie stropodachu, wydzielenia pożarowe budynku, wymianę instalacji hydrantowej, wodno-kanalizacyjnej i elektrycznej. Ta ostatnia wyposażona zostanie w oświetlenie ewakuacyjne i awaryjne, dostosowane do obowiązujących przepisów przeciwpożarowych. Nowy wygląd zyskają klatki schodowe oraz hol. Wymienione zostaną drzwi. W ramach zadania wyremontowane zostaną także tarasy i balkony.

/pow.legionowski/

Przebudowa lewoskrętu

Zakończyły się prace przy rozbudowie lewoskrętu z ul. Sobieskiego w ul. Warszawską w Legionowie, na który niecierpliwie czekali kierowcy codziennie korzystający z tego odcinka drogi.

Prace budowlane zaczęły się w połowie sierpnia. Nowa nawierzchnia, chodniki, sygnalizacja świetlna, oznakowanie poziome i pionowe, prace

porządkowe to koszt około 349 tys. zł. Firma, która wykonała roboty zaofiarowała pięcioletnią gwarancję.





INWESTYCJE W MIEŚCIE

Rozbudowa skateparku

Od 19 lipca do 9 sierpnia br. odbyły się konsultacje społeczne dotyczące rozbudowy skateparku. Uczestniczyło w nich około 50 osób.

W trakcie spotkania 31 lipca dużą część dyskusji zajęła rozmowa dotycząca wielkości skateparku, czy uda się go powiększyć lub zagospodarować dodatkowe miejsce. Pojawiła się prośba o pozostawienie części terenu z przeznaczeniem dla osób początkujących. Pojawiły się również głosy, sugerujące przeniesienie obecnego skateparku w inne miejsce, a w tym

stworzenie większego parkingu, który miałby służyć przyjezdnym korzystającym ze Stadionu Miejskiego. Pojawił się pomysł założenia w tym miejscu monitoringu, zwiększenia częstotliwości patroli straży miejskiej i policji lub zatrudnienia w tym miejscu ochrony.

Kolejne spotkanie odbędzie się już 19 września godz. 18:00 w POCZYTALNI II p ul. T. Kościuszki 8A

Rozbudowa szkoły

Rozstrzygnięto przetarg na wykonanie projektu rozbudowy budynku Szkoły Podstawowej Nr 1 przy ul. Zakopiańskiej 4. Wśród ośmiu ofert wybrano najkorzystniejszą. Projektem zajmie się firma ze Sławna, Ziółkowska Studio Architekt Paulina Zalewska-Ziółkowska. Cenę brutto za wykonanie dokumentacji to 122.000,00 zł

Prace dotyczą dwóch różnych koncepcji architektonicznych rozbudowy i przebudowy budynku szkoły. Firma zajmie się projektem rozbiórki

istniejącego blaszanego pawilonu sąsiadującego z istniejącym budynkiem, na miejscu którego zostanie zaprojektowana rozbudowa budynku szkoły, projektem wykonania tymczasowych pomieszczeń dydaktycznych na czas trwania rozbudowy budynku, głównej świetlicy, toalet, sal dydaktycznych, sal z zapleczem, pokoju dla nauczycieli, korytarzy, kuchni, stołówki, szatni, przebudową patio, głównego wejścia, biblioteki i zmianą lokalizacji placu zabaw.

Remont w ratuszu

Lada chwila ruszą prace remontowo-malarskie w budynku Centrum Administracyjno - Informacyjnym przy ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 w Legionowie. W przetargu na to zadanie brały udział 3 firmy. Najkorzystniejszą ofertę przedstawił Leszek Perkowski Przedsiębiorstwo

Produkcyjno Handlowo Usługowe "LUMAG z Legionowa - 115.590,21 zł i 5 lat gwarancji.

W ratuszu konieczny jest remont tynków i malowanie wewnętrznych ścian i sufitów, korytarzy, klatek schodowych oraz biura obsługi klienta.

Leszczynowa pod lupą

25.830,00 zł będzie kosztować opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy ulicy Leszczynowej oraz pełnienie nadzoru autorskiego w trakcie realizacji robót budowlanych wykonywanych na podstawie opracowanego projektu. Zadaniem tym zajmie się warszawska firma INTRAKT Andrzej Drzazgowski.

Remont elewacji

Rozstrzygnięto przetarg na wykonanie remontu elewacji budynku filii Miejskiego Ośrodka Kultury przy ul. Targowej 65 w Legionowie. Najatrakcyjniejszą ofertę złożyła warszawska Firma AC Construction Artur Cisowski, która zaproponowała kwotę brutto 135.455,51 zł.

Bosko i lodowisko w jednym

W połowie lipca KZB Legionowo sp. z o.o. podpisało umowę z warszawską firmą Moris-Polska Sp. z o.o. na powstanie zadaszonego lodowiska i boiska piłkarskiego ze sztuczną nawierzchnią przy DPD Arena Legionowo.

Inwestycja ma powstać jeszcze w tym roku. Wykonawca, ten sam który budował pływalnię przy ulicy Piaskowej „Wodne Piaski”, otrzymał 150 dni na realizację zadania wartego około 8 mln zł. Architekci zaplanowali bryłę podobną w formie do stojącej obok DPD Areny Legionowo. Ten budynek rekreacyjny w okresie jesienno-zimowym będzie pełnił funkcję lodowiska, zaś w sezonie wiosenno-letnim funkcję zadaszonego boiska piłkarskiego. - Stare lodowisko było wysłużone i nie nadawało się do użytku. Początkowo chcieliśmy je jedynie zadaszyc, ale w miarę organizowania kolejnych przetargów koncepcja zmieniła się i powstanie nowy obiekt, w którym



w sezonie zimowym będzie funkcjonowało zadaszone lodowisko, a latem boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią. Mam nadzieję, że ta inwestycja jeszcze bardziej zachęci naszych mieszkańców, ale nie tylko, także mieszkańców sąsiednich gmin czy Białoteki do aktywnego wypoczynku - mówi prezydent Roman Smogorzewski.

Stare lodowisko w ostatnim sezonie było czynne tylko 46 dni. Powodem były niekorzystne warunki atmosferyczne. Budowa zadaszenia spowoduje, że obiekt będzie mógł działać znacznie dłużej (od listopada do marca) i najmłodszy mieszkańcy Legionowa będą mogli bez obaw korzystać z lodowiska nawet w deszczowe dni.

Ruszyły prace na dk 61

We wrześniu wznowiono prace przy przebudowie dk61 w Legionowie. Wojewoda Mazowiecki, po wielu miesiącach od wstrzymania prac, wydał decyzję o zezwoleniu na realizację inwestycji. Decyzja dotyczy odcinka o długości 1,6 km.



Jak mówi prezydent Roman Smogorzewski, na tę decyzję czekali wszyscy mieszkańcy Legionowa.

- W imieniu mieszkańców interweniowaliśmy u inwestora, żądaliśmy wyjaśnić powodów tak długiego

przeboju. Cieszy mnie, że ta niezwykle oczekiwana i potrzebna inwestycja w końcu będzie realizowana - mówi prezydent Legionowa. Firma SKANSKA poinformowała o kontynuacji projektowania i budowy wiaduktu w Legionowie na drodze krajowej nr 61 odc. III od wiaduktu do rejonu skrzyżowania z ul. Wolską. W związku z tym od 10.09.2019 r. pojawiły się utrudnienia w ruchu na odc. od ul. Piaskowej do ul. Polnej.

Przedmiotem inwestycji jest projekt budowlany „zamienny” rozbudowy drogi krajowej nr 61 dla zadania: „Rozbudowa drogi krajowej 61 na odcinku III o długości 1635 m (stary od km 20+390 do km 22+025) od km 23+748 do km 25+383 - przejście przez Legionowo wraz z budową zjazdu na odcinku II”. Inwestycja przebiega po śladzie istniejącej drogi krajowej nr 61. Inwestorem jest Generalny Dyrektor Dróg Krajowych i Autostrad.

Os. Jagiellońska z największą liczbą głosów

Trwające 42 dni konsultacje dot. lokalizacji integracyjnego placu zabaw w Legionowie zakończyły się oddaniem 1338 głosów. W formularzu na stronie www.legionowo.pl zadano pytanie: w której lokalizacji powinien Twoim zdaniem powstać Integracyjny Plac Zabaw? Odpowiedź obejmowała wybór pomiędzy opcjami: 1. Osiedle Jagiellońska, 2. Przy ul. Parkowej, 3. W Parku im. św. Jana Pawła II, 4. Przy ul. Piotra Wysockiego.

Po zakończeniu konsultacji i podliczeniu głosów otrzymano następujące wyniki: Ogólna liczba oddanych głosów - 1338

- Głosy na os. Jagiellońska - 793 (co stanowi 59,27%)
- Głosy przy ul. Parkowej - 312 (co stanowi 23,32%)
- Głosy na Park im. św. Jana Pawła II - 152 (co stanowi 11,36%)
- Głosy przy ul. Piotra Wysockiego - 81 (co stanowi 6,05%)

Najwięcej głosów uzyskała lokalizacja na os. Jagiellońska. Obszar, na którym ma powstać integracyjny plac zabaw, jest wpisany do programu rewitalizacji (możliwość uzyskania pożyczki), a sąsiedztwo zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej sprzyja integracji mieszkańców miasta.



Spotkanie w sprawie skateperku

19 września godz. 18:00

POCZYTALNIA II p
ul. T. Kościuszki 8A



Awanse zawodowe nauczycieli

Na sierpniowej (28.08) sesji Rady Miasta Legionowo odbyła się uroczystość wręczenia aktów nadania tytułu nauczyciela mianowanego. Awanse zawodowe odebrało 18 nauczycieli szkół i przedszkoli prowadzonych przez gminę.

Egzaminy na stopień nauczyciela mianowanego odbyły się w dniach 19 – 22 sierpnia br. Awans zawodowy otrzymali:

1. Agnieszka Burchart-Piórkowska ze Szkoły Podstawowej nr 3
2. Agnieszka Czapczak z Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 2
3. Katarzyna Ficek z Przedszkola Miejskiego nr 11
4. Anna Grabowska z Zespołu Szkół Ogólnokształcących nr 2
5. Justyna Kaczmarczyk ze Szkoły Podstawowej nr 8
6. Wacław Marian Kobylński ze Szkoły Podstawowej nr 1
7. Oliwia Krawczykowska ze Szkoły Podstawowej nr 7
8. Magdalena Krysiak ze Szkoły Podstawowej nr 7
9. Katarzyna Małgorzata Litkie ze Szkoły Podstawowej nr 1
10. Agnieszka Orlikowska ze Szkoły Podstawowej nr 1
11. Iwetta Luiza Rębecka ze Szkoły Podstawowej nr 1
12. Aleksandra Rokicka – Szymajda ze Szkoły Podstawowej nr 8
13. Natalia Ruczy z Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 2
14. Łukasz Ruszczyk z Zespołu Szkolno – Przedszkolnego nr 2
15. Agnieszka Sasin z Przedszkola Miejskiego nr 11
16. Monika Marta Stasiuk ze Szkoły Podstawowej nr 7
17. Lucyna Szymańska ze Szkoły Podstawowej nr 7
18. Iwona Wasik z Przedszkola Miejskiego nr 1

Aby uzyskać tytuł nauczyciela mianowanego, niezbędne jest odbycie stażu nauczyciela kontraktowego, którego ocena koniecznie musi być pozytywna. Następnie kandydat na nauczyciela mianowanego przechodzi

egzamin. Jeżeli i on zakończy się powodzeniem, nauczyciel może złożyć ślubowanie. Wyżej wymienieni pedagodzy złożyli ślubowanie podczas sesji Rady Miasta Legionowo.



Nagroda za "Dąb Gucio"

Rozstrzygnięto konkurs - „Dąb Gucio” tak będzie nazywał się pomnik przyrody, położony na skraju lasu na rogu ulicy Mieszka I i Prymasowskiej.



Dąb szypułkowy, o którym mowa ma około 240 lat, a obwód jego pnia to ponad 370 cm. W ogłoszonym konkursie na jego nazwę wygrał „Dąb Gucio”. Podczas sesji Rady Miasta Legionowo (28.08) organizator otrzymał ponad 80 e-maili, niekiedy z wieloma propozycjami. Spośród przesłanych

proponacji wybrano 6 nazw, na które można było oddawać głos poprzez formularz na stronie internetowej. Oddano 472 głosy, 236 z nich na zwycięską nazwę „Dąb Gucio”

Imię Gucio pojawiło się w kilku mailach, jednak osobą która pierwsza nadesłała taką propozycję był Pan Marek Chojnowski, który został laureatem konkursu, otrzymał list gratulacyjny oraz ufundowaną przez Referat Ochrony Środowiska nagrodę.



Tysięczny meldunek

Wtorek, 6 sierpnia, w Wydziale Spraw Obywatelskich w Urzędzie Miasta Legionowo zameldowała się tysięczna osoba w bieżącym roku!

Jakiś czas temu wyróżniliśmy 500. zameldowanego w naszym mieście w bieżącym roku. Pani Marta stała się tysięczną zameldowaną w 2019 roku, a ogólnie 51 044 mieszkańką z meldunkiem na pobyt stały. Tysięczna zameldowana otrzymała z rąk naczelnik Wydziału Spraw Obywatelskich pamiątkowy pakiet gadżetów oraz okolicznościowy dyplom. Życzymy Pani Marto spokojnego i szczęśliwego mieszkania w Legionowie!



Setny ślub na stulecie

Legionowianie Anna i Jan Horwscy 3 sierpnia zawarli związek małżeński. Było to to nie tylko dla nich i ich bliskich wyjątkowe wydarzenie, ale również dla naszej społeczności. Ich ceremonia była setną, w tym roku uroczystością zawarcia związku małżeńskiego. Ze względu na fakt, iż w roku 2019 obchodzimy 100-lecie nadania nazwy Legionowo, setny ślub postanowiono w pewnym sposób wyróżnić. Młodej parze ślubu udzielił Prezydent Miasta Legionowo, a w prezencie podarował słoć z miodem z ratuszowej pasieki. Do życzeń i prezentów dołączyła się legionowska firma Foto Knyt, która ufundowała sesję ślubną nowożeńcom.

Młodej Parze jeszcze raz składamy serdeczne życzenia szczęścia i radości na nowej drodze życia.



Zdrowa kampania

Kampania społeczna poruszająca zagadnienia uzależnień oraz zasad aktywnego trybu życia „Bezpieczni, Aktywni - Zmierz ciśnienie przed Treningiem”

Celem Kampanii jest zwrócenie uwagi społecznej na istotność unikania używek, wykonywania badań profilaktycznych oraz bezpieczeństwo uprawiania sportu. Powszechnie wiadomo, że 150-300 minut tygodniowo aktywności fizycznej przynosi bardzo wiele korzyści dla zdrowia, ale uprawiając sport powinniśmy szczególnie zwracać uwagę na bezpieczeństwo ćwiczeń. Polska jest najszybciej starzejącym się społeczeństwem w Europie - w klubach fitness ćwiczą coraz starsi ludzie. Na nadciśnienie tętnicze choruje w Polsce 10,5 mln Polaków, a choroby serca są pierwszą przyczyną zgonów w Polsce. Czynniki ryzyka chorób serca są między innymi używki, czyli palenie tytoniu i nadużywanie alkoholu, a styl życia warunkuje zdrowie w ok. 52%. Siedzący tryb życia jest czwartą przyczyną zgonów na świecie, nadciśnienie tętnicze jest jednym z głównych czynników ryzyka zawału serca i udaru mózgu, czyli chorób bezpośrednio zagrażających życiu. Tylko 22% Polaków ćwiczy regularnie 1-2 razy w tygodniu, a tylko 8% kobiet i 6,6% mężczyzn zna prawidłowe wartości ciśnienia tętniczego.

Osobami odpowiedzialnymi za przeprowadzenie projektu będą:

- Małgorzata Perl - trener fitnessu medycznego z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu konsultacji trenerskich oceniających zachowania prozdrowotne, zagrożenia uzależnieniami oraz w prowadzeniu zajęć ruchowych dla osób z chorobami przewlekłymi,
- Lek. Anna Plucik-Mrozek - specjalista chorób wewnętrznych z doświadczeniem w ocenie zachowań prozdrowotnych, ocenie ryzyka uzależnień, w zakresie projektowania programów treningowych dla osób z chorobami przewlekłymi.
- W ramach projektu przeprowadzimy:
- Konsultacje zdrowotne trenera mające na celu ocenę ryzyka podejmowania aktywności fizycznej na bazie kwestionariusza PARQ, ankietę dotyczącą poziomu aktywności fizycznej, pomiar ciśnienia tętniczego. Każdy uczestnik konsultacji otrzyma

również ulotkę dotyczącą wpływu aktywności fizycznej na nadciśnienie tętnicze z zaleceniami, jak powinien dbać o swój stan zdrowia w zależności od wartości zmierzonego ciśnienia. Ilość konsultacji - ok. 100 osób.

- Konsultacja medyczna lekarza. Dla osób, dla którym według kwestionariusza PARQ niezbędna będzie konsultacja medyczna lekarz przeprowadzi pełen wywiad medyczny, wykona badanie fizykalne oceniające czynniki ryzyka chorób serca oraz zaleci odpowiednią dla danej osoby aktywność fizyczną. Uczestnik otrzyma również informację na temat istotności unikania używek i zasady zdrowego stylu życia. Ilość konsultacji - 60 osób.

- Wydarzenia zdrowotne na terenie Urzędu Miasta Legionowa są kierowane do mieszkańców miasta. Organizacja na terenie Urzędu Miasta Legionowa pikniku zdrowotnego dostępnego dla wszystkich mieszkańców miasta Legionowa. Ilość uczestników - nieograniczona, uzależniona jest od promocji wydarzenia i ilości miejsc w Sali Widowiskowej - co najmniej 100 -150 osób.

- Pomiar ciśnienia tętniczego.
- Ankieta dotycząca poziomu aktywności fizycznej.

Ulotki edukacyjne na temat wpływu ruchu na choroby sercowo-naczyniowe.

- Wykład na Sali Widowiskowej na temat „Wpływ aktywności fizycznej na zapobieganie i leczenie chorób przewlekłych. Rola używek w generowaniu chorób serca” czas trwania wykładu 45 minut.

- Przeprowadzenie we wrześniu badania ankietowego wśród pracowników legionowskich szkół oraz Urzędu Miasta. Każdy uczestnik badania otrzyma ulotkę edukacyjną na temat wpływu aktywności fizycznej na ryzyko wystąpienia ciśnienia tętniczego.

Przygotowanie na podstawie wypełnionych ankiet opracowania na temat zakresu występowania w Legionowie nadciśnienia tętniczego, poziomu aktywności fizycznej oraz zachowań siedzących wśród mieszkańców Legionowa.



MIESZKAŃCY LEGIONOWA
I POWIATU LEGIONOWSKIEGO

ZAPISY NA NOWY ROK AKADEMICKI

Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku
zaprasza mieszkańców Legionowa
na rok akademicki 2019 - 2020

Warunki przyjęcia:

1. Wypełnienie deklaracji przystąpienia do LUTW,
2. Zdjęcia legitymacyjne,
3. Wpisowe /dla nowo wstępujących/ jednorazowo 20 złotych plus opłata za pierwszy semestr nowego roku akademickiego 50 złotych.

Do sekretariatu LUTW powinni zgłosić się również słuchacze poprzednich lat w celu dokonania zapisu na poszczególne zajęcia fakultatywne. Liczba miejsc w poszczególnych grupach fakultatywnych jest ograniczona, decyduje kolejność zapisów. W nowym roku akademickim słuchacze będą mogli korzystać z następujących zajęć fakultatywnych /pod warunkiem, że grupa będzie liczyła minimum 10 słuchaczy :

- 1) Język angielski /3 poziomy/,
- 2) Język niemiecki /2 poziomy/,
- 3) Język rosyjski,
- 4) Warsztaty rękodzieła i Origami,
- 5) Warsztaty komputerowe,
- 6) Kawiarenka internetowa,
- 7) Taniec towarzyski,
- 8) Terapia ruchem przy muzyce,
- 9) Rehabilitacja ruchowa zajęcia kinezygerontoprofilaktyczne,
- 10) Klub szachowy „HETMAN”,
- 11) Klub brydżowy „Kier”,
- 12) Wyjazdy do Mszczonowa /termy/,
- 13) Klub „Scrabble”.

Wyczerpującą informację mogą Państwo uzyskać w sekretariacie LUTW w Legionowie ul. Piłsudskiego 3 w godzinach 09.00-13.00 od poniedziałku do czwartku, na stronie internetowej www.lutw.net oraz pod numerem telefonu /22/ 784-05.15 / w czasie dyżurów członków kierownictwa.

dr Roman Biskupski

Dyrektor Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

ZAPRASZAMY!!!

Milion dla Legionowa

Już niebawem Legionowo otrzyma wsparcie unijne na poprawę efektywności energetycznej w komunalnych budynkach mieszkalnych.



W ramach inwestycji wykonana zostanie modernizacja urządzeń grzewczych i termomodernizacja trzech obiektów mieszkalnych, położonych przy ulicach: Przemysłowej 16, Słowackiego 13 i Przemysłowej 4. Decyzją zarządu województwa mazowieckiego projekt otrzyma ponad 950 tys. zł dofinansowania z RPO WM 2014-2020. Umowę w tej sprawie podpisali w środę (17.07) wicemarszałek Wiesław Raboszuk oraz prezydent Roman Smogorzewski.

- Walka o czyste powietrze to cel, który od lat realizujemy w Legionowie. Miasto posiada stację monitorowania powietrza, a więc nasi mieszkańcy mają świadomość w tym zakresie i chcą mieszkać w miejscu, w którym się dobrze oddycha. Legionowo ma również własny program, finansowany z budżetu miasta, na wymianę pieców. Dodatkowo korzystamy z każdej możliwości wsparcia. Po zrealizowaniu projektu, na który otrzymaliśmy dofi-

nansowanie podniesie się jakość życia i komfort kilkudziesięciu mieszkańców remontowanych budynków - powiedział prezydent Legionowa Roman Smogorzewski.

Inwestycja polega na wykonaniu kompleksowej modernizacji źródeł ciepła i termomodernizacji trzech komunalnych budynków mieszkalnych w Legionowie. W ramach projektu wnioskodawca przeprowadzi prace remontowo-budowlane m.in.: docieplenie stropów i ścian zewnętrznych, wymianę okien oraz modernizację z wykonaniem instalacji centralnego ogrzewania, instalacji ciepłej wody użytkowej oraz instalacji gazu. Istniejące przewody kominowe zostaną przystosowane do podłączenia kotłów gazowych.

Realizacja projektu przyczyni się do podniesienia efektywności energetycznej domów mieszkalnych oraz do zmniejszenia emisji gazów cieplarnianych i pyłów do atmosfery. Wpłyne to na poprawę stanu środowiska naturalnego i polepszenia jakości powietrza. Całkowita wartość projektu 1 188 408,71 zł, kwota dofinansowania: 950 726,96 zł

/Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych/

**DYREKTOR I ZARZĄD LEGIONOWSKIEGO
UNIwersYTETU TRZECIEGO WIEKU
SERDECZNIE ZAPRASZAJĄ**

**NA UROCZYSTOŚĆ INAUGURACJI
ROKU AKADEMICKIEGO 2019/2020**

która odbędzie się **7 października 2019 o godz. 16.30**
w Sali Widowiskowej Urzędu Miasta Legionowo

W programie:

- powitanie dyrektora i gości
- **monodram „Supermenka”**
- poczęstunek

„Supermenka”

to opowieść o kilku latach życia współczesnej Polki. Kobiety wykształconej, inteligentnej, błyskotliwej i pracowitej. Matki, żony, córki, pracownice, pracodawcy, kobiety szczęśliwej i nieszczęśliwej, zakochanej i samotnej, spełnionej i zdesperowanej.



Bezpłatne Porady Prawne ...dla każdego !

- ✓ Porady prawne udzielane są przez mecenasa, i dotyczą każdej dziedziny prawa
- ✓ Porady są udzielane każdej pełnoletniej osobie, bez względu na status społeczny, wiek, itp.
- ✓ Skorzystanie z porady nie wymaga wcześniejszego zapisywania się

Porady udzielane są
w każdy poniedziałek
w godzinach od **16:15 do 20:00**
w siedzibie
Kancelarii Radcy Prawnego
przy **ul. Piłsudskiego 33 w Legionowie**
III piętro, lok. 402 (wejście przy Empiku)

Tel.: +48 724 543 692



Anuluj SWÓJ DŁUG NAKAZ ZAPŁATY

PROWADZIMY SPRAWY NA TERENIE CAŁEJ POLSKI

Złożymy za Ciebie sprzeciw

Fundacja dla zadłużonych - zaufaj nam !
* przeciwko bankom i firmom windykacyjnym

- ✓ Nawet jeśli podpisałeś umowę to nie oznacza, że musisz płacić. Z **każdego zadłużenia można się uwolnić.**
- ✓ W **99 % uchylamy nakazy zapłaty** i pomagamy wygrywać przed sądami
- ✓ Masz **14 dni** na złożenie sprzeciwu od każdego nakazu zapłaty.
Nie zmarnuj tej szansy !

Fundacja Humanum Est tel.: + 48 724 543 692

KANCELARIA RADCY PRAWNEGO
Joanna Regent-Cendrowska
RADCA PRAWNY
Tel.: 669-134-666

MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI
Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem
Tel.: 669 134 666

KRÓTKO i na temat

ZALETY MASAŻU

Masaż łagodzi napięcie

Odpowiedni masaż rewelacyjnie przyniesie ulgę napiętym mięśniom. Jeśli często łapią cię skurcze, dużo się stresujesz lub regularnie ćwiczysz swoim mięśniom jest potrzebny masaż. Dzięki niemu, będą one pracować wydajniej, a ty poczujesz się o niebo lepiej.

Pomoże w depresji i niepokoju

Dobry masaż redukuje poziom hormonu stresu w mózgu, który jest odpowiedzialny również za stany depresyjne i odczuwanie niepokoju. Badania dowiodły, że podczas masażu rośnie poziom serotoniny, która będąc hormonem odpowiedzialnym za nasze dobre samopoczucie i nastrój, wypiera negatywnie działające na nas hormony dając nam poczucie

bezpieczeństwa i radości. Odczuwalne już w trakcie, ale i po masażu.

Wpływa na układ immunologiczny

Badania dowodzą, że masaż wspomaga działanie systemu immunologicznego, przez co jesteśmy bardziej odporni na choroby. Dzięki temu jesteśmy zdrowsi, czujemy się lepiej i chcemy nam się zdobywać świat.

Masaż poprawia krążenie

Podczas masażu pobudzony zostaje układ krążenia, krew zaczyna szybciej krążyć docierając szybciej do poszczególnych organów. Jednocześnie obniża się ciśnienie krwi, serce zaczyna bić wolniej, wszystko się wycisza i uspokaja. Masaż ma również zbawienny wpływ jeśli chodzi o redukcję pajączków czy cellulitu. Jest wiele rodzajów masażu, w zależności od tego, jaką część ciała chcemy wymasować i w jakim celu.

Poprawia poczucie własnej wartości

Masaż da ci takie poczucie, że zrobiłaś coś dla siebie i dla swojego ciała i umysłu, że pozwoliłaś sobie na odpoczynek, że pozwoliłaś, aby ktoś się tobą zajął. Jeśli pozwalasz sobie na masaż, jednocześnie pozwalasz sobie na to, aby ktoś skupił 99% swojej uwagi tylko na tobie. Nie za często mamy okazję, aby ktoś nam poświęcał tyle uwagi. Gdy ktoś nam poświęca uwagę, rośnie nasze poczucie własnej wartości, zaczynamy rozumieć, że należy nam się to po prostu od czasu do czasu. Od razu lepiej się z tym czujemy.



WWW.BODYFITSTUDIO.PL



Co miesiąc pierwsza trójka zdjęć z profilu @legionowo_official,

#1

AUTOR ZDJĘCIA
@cheerleaderslegionowo




#2 @legionowo_official



„Jak wspierać bliską osobę podczas psychoterapii?”

Psychoterapia to proces, który nigdy nie bywa łatwy. Podczas procesu psychotherapeutycznego nierzadko musimy zmierzyć się ze schematami, którymi podświadomie kierujemy się w życiu, ze słabościami, lękami, niespełnionymi oczekiwaniami, bólem, stratą.... Psychoterapia wiąże się zarówno ze wzrostem, jak i spadkami. Praca psychotherapeutyczna to nie tylko stały rozwój, ale także okresy gorszego samopoczucia. Jak zatem wspierać bliską osobę w psychoterapii?

Jestem blisko Ciebie

To bardzo ważny komunikat, którego powinna być świadoma osoba uczestnicząca w psychoterapii. Narzucanie jej swojej obecności nie zawsze jest pozytywne. Powinna mieć poczucie, że jesteśmy z nią w owym procesie oraz wesprzemy ją w każdej chwili, bo jesteśmy w stanie być obok, kiedy jest taka potrzeba.

Możesz mi zaufać

Tego powinna być pewna osoba uczestnicząca w psychoterapii. Musi wiedzieć, że ma obok siebie zaufaną osobę, której może powierzyć to, co chce.

Akceptuję Cię i rozumiem

Nawet jeżeli nie do końca jesteśmy świadomi rangi problemu osoby bliskiej, powinniśmy pogłębić swoją wiedzę dotyczącą zaburzenia, czy doświadczeń, z którymi się zmagają. Ważne, abyśmy wyrażali swoją akceptację dla stanów osoby będącej w procesie psychotherapeutycznym. Wsparcie to nie tylko bycie, ale również wiedza merytoryczna.

Jestem cierpliwy

Jeżeli bliska Ci osoba znajduje się w procesie terapeutycznym, daj jej czas. Pamiętaj, że to proces i wymaga przede wszystkim czasu. Zazwyczaj

trudno określić jego długość i należy wykazać się cierpliwością.

Nie bagatelizuję

Bądź uważny w stosunku do bliskiego uczestniczącego w psychotherapii. Wszelkie zachowania wzbudzające Twoją troskę możesz zgłosić psychotherapeucie prowadzącemu. To ważne, aby poważnie traktować każde niepokojące zachowanie, jakie przejawia druga osoba.

Pamiętaj, że bycie blisko osoby uczestniczącej w psychotherapii jest dla niej na wagę złota. Jeżeli ktoś ważny dla Ciebie przepracowuje swój problem z psychotherapeutą - ko-



niecznie go w tym wspieraj i pokaż mu, że jest ważny dla Ciebie w każdym okresie swojego życia - nawet tym trudnym.

mgr Barbara Wesołowska - Budka
Psycholog Psychotherapeuta - Seksuolog
Poradnia Zdrowia Psychicznego
EDUCATIO
ul. Mała 11, 05-123 Chotomów
www.educatio.pl

ZDROWIE
@MIASTOLEGIONOWO



Monitoring wód

Od 2013 roku funkcjonuje w Legionowie system monitoringu wód podziemnych. Otwory badawcze (piezometry) zlokalizowane są w północno-zachodniej części miasta, w dzielnicy III Parcela.

W roku 2010 zanotowano sumę rocznych opadów znacznie przekraczającą średnią wieloletnią. Niezwykle intensywne opady spowodowały podniesienie się poziomu wód gruntowych i w konsekwencji wystąpienie lokalnych podtopień przede wszystkim na III Parceli. Wyjątkowo niskie opady zanotowano w 2015 r., bowiem tylko 80% normy wieloletniej.

W latach 2016 - 2017 obserwowano opady powyżej normy (110 - 130%). W 2018 r. w Legionowie, podobnie jak w przeważającej części Polski, mieliśmy do czynienia z dotkliwą suszą. Sytuacja w 2019 r. nie

poprawiła się. Od trzech miesięcy w Polsce praktycznie nie padało. Można zaobserwować systematyczny spadek lustra wody we wszystkich punktach pomiarowych. Średni poziom wody w latach 2013 - 2016 obniżył się o 1 m. Utrzymywanie się sumy rocznych opadów na poziomie średniej wieloletniej spowodowało systematyczne obniżanie się lustra wód gruntowych. W latach 2017-2018 poziom wód gruntowych podniósł się. Jest to związane z faktem, że lata 2016 i 2017 były w porównaniu z poprzednimi latami deszczowymi.

Zeszlizoroczne rekordowo niskie opady, spowodowały ponowne obniżanie się poziomu wód gruntowych. Poziom wód gruntowych w ciągu 1 roku obniżył się średnio o 60 cm. Tak duże wahania poziomu wód gruntowych, w tak krótkim czasie mogą przyczyniać się do usychania wielu gatunków drzew.

Więcej na stronie
www.legionowo.pl



Pamiętajcie o ogrodach

Ogród w szczelinie, na dachu, pionowy, maleńki trawniczek, wielki ogród z grządkami i świeżymi warzywami, ogród z domkami dla robaków czy schowana w roślinności ławka do czytania książek?

Kobiety za zielenią

28 sierpnia wszystkie kobiety radne Miasta Legionowo (Marta Budzyńska, Matylda Durka, Małgorzata Luzak, Anna Łaniewska, Katarzyna Skierkowska-Pacocha, Agata Zaklika i Jolanta Żebrowska) złożyły wniosek do Prezydenta z prośbą o stworzenie w Legionowie programu zakładania ogrodów społecznościowych. Choć reprezentują różne poglądy polityczne, w kwestii zieleni i jej znaczenia są jednomyślnie - ekologia jest ponad podziałami. Świat, Polska i Legionowo potrzebują więcej zieleni. Dzięki niej miasta są latem chłodniejsze, smog jest mniej dokuczliwy, a nam jest znacznie przyjemniej.

Ogród społecznościowy

Wyobraź sobie, że w okolicach Twojego mieszkania spotykasz się z grupą przyjaciół i wspólnie cieszyć się cieniem drzew, zapachem kwiatów i smakiem malin. To jest właśnie idea ogrodów społecznościowych - zapewnienie przez miasto niezbędnych narzędzi i wiedzy, aby grupa osób mogła założyć i pielęgnować własny ogród. Możliwe jest także stworzenie szkoleń na dowolny temat - np. przycinania krzewów, nawożenia gleby, zakładania pasieki czy robienia domowych przetworów. Być może w okolicach któregoś z przedszkoli powstanie miejsce w którym, obok roślin znajdują się domki dla owadów, a dzieci będą mogły poznać życie tych wyjątkowych stworzeń? Być może przy którymś

z bloków powstanie ławeczka - ostoja od zgiełku, schowana za bluszczem. Być może, gdzieś powstanie ogród warzywny a jego plony będą mogły zostać ze smakiem spożytkowane przez założycieli? A może ktoś zapragnie pod swoimi oknami założyć ławkę?

Wiosna w nowym ogrodzie

- Mamy nadzieję, że projekt ruszy najbliższej wiosny. To najlepszy czas na zakładanie własnego, zielonego zakątka. W Legionowie jest wiele osób wrażliwych na przyrodę, to widać po przepięknych balkonach i prywatnych ogródkach. Mamy wielką nadzieję, że wraz z wiosną obudzi się nie tylko przyroda - ale także żyłka społeczna i wrażliwość na piękno przyrody - mówi inicjatorka akcji.

które zostały oznaczone #legionowo lub z lokalizacją Legionowo

#3 @legionowo_official



INFORMACJA

PREZYDENTA MIASTA LEGIONOWO

Z DNIA 12.09.2019 R.

Na podstawie art. 16 § 1 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. – Kodeks wyborczy (Dz. U. z 2019 r., poz. 684 ze zm.) podaje się do publicznej wiadomości informację o numerach i granicach obwodów głosowania oraz siedzibach obwodowych komisji do spraw przeprowadzenia głosowania w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej, w tym o lokalach obwodowych komisji do spraw przeprowadzenia głosowania w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej dostosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych w Legionowie zarządzonych na dzień 13 października 2019 r.

NUMER OBWODU	GRANICE OBWODU GŁOSOWANIA	SIEDZIBA KOMISJI OBWODOWEJ
1.	Akacyjowa, Aleja Legionów od nr 53 do końca (strona nieparzysta) i od nr 50 do końca (strona parzysta), Aleja Róż od nr 1 do końca (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 26 (strona parzysta), bpa. Władysława Bandurskiego od nr 39 do końca (strona nieparzysta) i od nr 42 do końca (strona parzysta), Brzozowa, Bukowa, Cynkowa, Dębowa, Gabriela Narutowicza od nr 1 do nr 13D (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 30A (strona parzysta), Grabowa, Jodłowa, Kamienna, Klonowa, Kolejowa od nr 82 do końca (strona parzysta), Miedziana, Morwowa, Nikłowa, Olszowa, Sosnowa, Srebrna, Świerkowa, Targowa od nr 51B do końca (strona nieparzysta) i od nr 50 do końca (strona parzysta), Topolowa, Wierzbowa, Wiśniowa, Złota, Żelazna.	Powiatowy Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im. Jerzego Siwińskiego w Legionowie, ul. Targowa 73A
2.	Aleja Róż od nr 28 do końca (strona parzysta), Grzybowa, Jana Kochanowskiego, Jaśminowa, Leszczynowa, Olszankowa od nr 33 do nr 53 (strona nieparzysta) i od nr 36 do nr 60 (strona parzysta), Olszankowa C, D, E, Orzechowa, Sadowa, Suwalna, Tadeusza Wardenckiego od nr 46 do nr 82 (strona parzysta), Zbigniewa Herberta.	Przedszkole Miejskie Nr 1 im. Marii Kownackiej w Legionowie, ul. Olszankowa E  
3.	Adama Asnyka, Aleja Legionów od nr 1 do nr 51 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 48 (strona parzysta), Bolesława Leśmiana, bpa. Władysława Bandurskiego od nr 1 do nr 37 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 40 (strona parzysta), Gabriela Narutowicza od nr 15 do końca (strona nieparzysta) i od nr 30B do końca (strona parzysta), gen. Jana Henryka Dąbrowskiego, gen. Władysława Sikorskiego, Ignacego Paderewskiego, Jana Kossaka, Jana Pawła I, Józefa Mireckiego, kard. Stefana Wyszyńskiego, Kolejowa od nr 2 do nr 80 (strona parzysta), Krucza, Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, Leopolda Staffa, Olszankowa od nr 1 do nr 31 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 34B (strona parzysta), Projektowana, Stefana Gawryszewskiego, Stefana Okrzei, Szczygła, Tadeusza Wardenckiego od nr 2 do nr 44A (strona parzysta) i od nr 1 do końca (strona nieparzysta), Targowa od nr 1 do nr 51A (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 48 (strona parzysta), Wronia.	Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Legionów Polskich 1914-1918, ul. Jana Pawła I nr 2  
4.	Piaskowa, Szwajcarska od nr 12 do końca (strona parzysta).	Szkoła Podstawowa nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty w Legionowie ul. Zegrzyńska 3   <i>Hol główny – wejście główne do budynku</i>
5.	Aleja 1 Dywizji Zmechanizowanej od nr 12 do końca (strona parzysta), Kolejowa od nr 1 do nr 5 (strona nieparzysta), Mieczysława Smereka, Polskiej Organizacji Wojskowej, Zegrzyńska od nr 2 do końca (strona parzysta), od nr 27 do nr 69 (strona nieparzysta) i nr 121.	Szkoła Podstawowa nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty w Legionowie ul. Zegrzyńska 3  <i>Hol przy małej sali gimnastycznej – wejście schodami przy stołówce szkolnej</i>
6.	Aleksandra Wilcza, Balonowa, Franciszka Żwirki, gen. Bolesława Roi, Nowa, Plantowa, Polna, Rotmistrza Witolda Pileckiego, Słoneczna, Spacerowa, Stanisława Wigury, Szwajcarska od nr 2 do nr 6 (strona parzysta), Wąska, Wrzosowa, Zacisza, Zegrzyńska od nr 73 do nr 79 (strona nieparzysta) i od nr 85 do nr 89 (strona nieparzysta).	Przedszkole Miejskie Nr 11 ul. Zegrzyńska 9
7.	Aleja 1 Dywizji Zmechanizowanej od nr 2 do nr 10 (strona parzysta), 11-go Listopada, Długa, Dolna, gen. broni Tadeusza Buka, Górna, Grudzie, Jasna, Krakusa, Kręta, Krótka, Obrońców Lwowa, Orląt Lwowskich, Partyzantów, Podgórska, ppłk. Franciszka Hynka, Strużańska, Szwajcarska od nr 8 do nr 10 (strona parzysta), Tatrzańska, Wita Stwosza, Władysława Łokietka, Wspólna, Wymarzona, Zegrzyńska od nr 5 do nr 25 (strona nieparzysta) i od nr 81 do nr 83 (strona nieparzysta).	Przedszkole Miejskie Nr 3 im. Koszałka Opałka w Legionowie ul. Zegrzyńska 71
8.	Bałtycka, Daliowa, Gajowa, Gdyńska, Handlowa, Helska, Kwiatowa, Miła, Myśliwska, Polankowa, Przemysłowa, Sielankowa, Spokojna, Warszawska od nr 1 do końca (strona nieparzysta), Wiejska, Zakopiańska.	Szkoła Podstawowa Nr 1 im. Mikołaja Kopernika, ul. Zakopiańska 4  
9.	Aleja 3 Maja od nr 1 do nr 9 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 18 (strona parzysta), Fryderyka Chopina, Henryka Siemiradzkiego, Henryka Sienkiewicza, Jagiellońska od nr 1 do nr 9C (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 22G (strona parzysta), Juliusza Słowackiego od nr 1 do nr 39 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 20 (strona parzysta), Kazimierza Wielkiego od nr 1 do nr 13A (strona nieparzysta), ks. płk Jana Mrugacza od nr 2 do końca (strona parzysta), marsz. Józefa Piłsudskiego od nr 1 do nr 29 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 10C (strona parzysta), Mikołaja Kopernika, Rynek, Stanisława Wyspiańskiego od nr 2 do końca (strona parzysta), Stefana Batorego od nr 1 do nr 39A (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 36 (strona parzysta), Stefana Żeromskiego, Tadeusza Kościuszki od nr 1 do nr 21A (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 16C (strona parzysta), Warszawska od nr 2 do nr 54A (strona parzysta), Władysława Reymonta.	KZB Legionowo Sp. z o. o. ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 3
10.	Aleja 3 Maja od nr 33 do końca (strona nieparzysta) i od nr 30A do końca (strona parzysta), Cypriana Kamila Norwida od nr 1 do nr 7 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 2C (strona parzysta), gen. Józefa Sowińskiego od nr 1 do nr 15A (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 6 (strona parzysta), Juliusza Słowackiego od nr 22 do końca (strona parzysta) i od nr 41 do końca (strona nieparzysta), Królowej Jadwigi nr 2, ks. płk Jana Mrugacza od nr 1 do końca (strona nieparzysta), marsz. Józefa Piłsudskiego od nr 28 do nr 30 (strona parzysta) i od nr 31 do nr 45 (strona nieparzysta), Ogrodowa od nr 2 do końca (strona parzysta), Stanisława Wyspiańskiego od nr 1 do końca (strona nieparzysta), Warszawska od nr 56 do nr 62 (strona parzysta).	Urząd Miasta Legionowo ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41  
11.	Barska, Gdańska od nr 1 do nr 27 (strona nieparzysta), Gnieźnieńska, Górnośląska od nr 1 do nr 7 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 12 (strona parzysta), Jagiellońska od nr 64 do końca (strona parzysta) i od nr 67 do końca (strona nieparzysta), Krakowska, Kujawska, Lubelska od nr 1 do nr 11A (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 18 (strona parzysta), Mazowiecka od nr 1 do nr 25 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 32 (strona parzysta), Parkowa od nr 2 do nr 16 (strona parzysta), Piastowska, Poznańska od nr 1 do nr 15 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 12 (strona parzysta), Stefana Batorego od nr 73 do końca (strona nieparzysta) i od nr 84 do końca (strona parzysta), Tadeusza Kościuszki od nr 63 do nr 127 (strona nieparzysta) i od nr 72 do nr 134 (strona parzysta), Warmińska.	Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 ul. Jagiellońska 67   <i>Hol w Szkole Podstawowej Nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego</i>

NUMER OBWODU	GRANICE OBWODU GŁOSOWANIA	SIEDZIBA KOMISJI OBWODOWEJ
12.	Adama Mickiewicza od nr 1 do nr 15 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 20 (strona parzysta), Aleksandra Głowackiego, Artura Grottgera, Bolesława Chrobrego od nr 1 do nr 47 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 50 (strona parzysta), gen. Józefa Sowińskiego od nr 29 do końca (strona nieparzysta) i od nr 34 do końca (strona parzysta), Jagiellońska od nr 24 do nr 62 (strona parzysta) i od nr 39 do nr 65 (strona nieparzysta), Jana Kilińskiego, Jana Matejki, Jasnogórska, Kazimierza Wielkiego od nr 2 do nr 18 (strona parzysta), Kościelna, ks. Augustyna Kordeckiego, ks. Jana Ignacego Skorupki, ks. Józefa Schabowskiego, ks. Piotra Skargi od nr 1 do nr 9 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 12 (strona parzysta), Marii Konopnickiej, Ostrobramska, Parkowa od nr 1 do nr 27B (strona nieparzysta), Stanisława Konarskiego, Stefana Batorego od nr 41 do nr 71 (strona nieparzysta) i od nr 38 do nr 82 (strona parzysta), Tadeusza Kościuszki od nr 16D do nr 70 (strona parzysta) i od nr 21B do nr 61 (strona nieparzysta), Wandy Tomczyńskiej, Zygmunta Krasińskiego od nr 1 do nr 17 (strona nieparzysta) i od nr 2 do końca (strona parzysta).	Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 2 ul. Jagiellońska 67 <i>Hol w Przedszkolu Miejskim Nr 2 im. Doroty Gellner</i>  
13.	Bolesława Chrobrego od nr 47A do końca (strona nieparzysta) i od nr 52 do końca (strona parzysta), Emilii Plater, gen. Józefa Chłopickiego, gen. Józefa Dwernickiego, Hetmańska od nr 18 do końca (strona parzysta) i od nr 23 do końca (strona nieparzysta), Jana III Sobieskiego od nr 107 do końca (strona nieparzysta), Jana Kozińskiego od nr 12 do końca (strona parzysta) i od nr 13A do końca (strona nieparzysta), ks. Piotra Skargi od nr 11 do końca (strona nieparzysta) i od nr 14 do końca (strona parzysta), Leopolda Lisa Kuli od nr 1 do nr 23A (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 20 (strona parzysta), Lwowska od nr 1 do końca (strona nieparzysta), Mariana Langiewicz, Marszałkowska, Parkowa od nr 18 do końca (strona parzysta) i od nr 29 do końca (strona nieparzysta), Prymasowska od nr 1 do końca (strona nieparzysta) i od nr 8B do końca (strona parzysta), Rycerska od nr 2 do końca (strona parzysta), Senatorska od nr 9 do końca (strona nieparzysta) i od nr 10 do końca (strona parzysta), Stanisława Moniuszki, Stefana Czarnieckiego od nr 7A do końca (strona nieparzysta) i od nr 14 do końca (strona parzysta), Weteranów.	Arena Legionowo ul. Bolesława Chrobrego 50B  
14.	Hetmańska od nr 1 do nr 21 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 16 (strona parzysta), Husarska od nr 2 do nr 12 (strona parzysta), Jana III Sobieskiego od nr 12 do końca (strona parzysta) i od nr 43 do nr 105A (strona nieparzysta), Mieszka I od nr 2 do końca (strona parzysta), Prymasowska od nr 2 do nr 8A (strona parzysta), Rycerska od nr 1 do końca (strona nieparzysta), Senatorska od nr 1 do nr 7B (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 8A (strona parzysta), Stefana Czarnieckiego od nr 1 do nr 7 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 12 (strona parzysta).	Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 im. Janusza Korczaka ul. Husarska 18A <i>sala nr 21</i>
15.	Husarska od nr 1 do końca (strona nieparzysta) i od nr 14 do końca (strona parzysta), Jana III Sobieskiego od nr 33 do nr 41 (strona nieparzysta), Listopadowa, Mieszka I od nr 1 do końca (strona nieparzysta), Orla, Romuś Traugutta, Stanisława Małachowskiego, Tadeusza Rejtana.	Przedszkole Miejskie z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 im. Janusza Korczaka ul. Husarska 18A, <i>Korytarz główny przedszkola</i>  
16.	Jana III Sobieskiego od nr 6 do nr 10 (strona parzysta), Królowej Jadwigi od nr 1 do nr 7 (strona nieparzysta), Marysieńki.	Szkoła Podstawowa Nr 7 im. VII Obwodu „Obroża” AK, ul. Królowej Jadwigi 7
17.	Cypriana Kamila Norwida od nr 4 do końca (strona parzysta) i od nr 9 do końca (strona nieparzysta), Jana III Sobieskiego od nr 1 do nr 31 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 4 (strona parzysta), Leśna od nr 1 do nr 9 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 6 (strona parzysta), marsz. Józefa Piłsudskiego od nr 47 do końca (strona nieparzysta), Ogrodowa od nr 1 do końca (strona nieparzysta), Piotra Wysockiego, Warszawska od nr 64 do nr 80 (strona parzysta).	Miejski Ośrodek Kultury im. Charlesa Spencera Chaplina, ul. Cypriana Kamila Norwida 10
18.	Graniczna, Jerzego Siwińskiego od nr 1 do końca (strona nieparzysta), Leśna od nr 8 do końca (strona parzysta) i od nr 11 do końca (strona nieparzysta), Pałacowa, Warszawska od nr 82 do końca (strona parzysta), Wilanowska, Zwycięstwa.	„Scena 210”, ul. Husarska 12
19.	Adama Mickiewicza od nr 17 do końca (strona nieparzysta) i od nr 22 do końca (strona parzysta), gen. Józefa Sowińskiego od nr 16 do nr 32 (strona parzysta) i od nr 23 do nr 27A (strona nieparzysta), Jagiellońska od nr 23 do nr 37 (strona nieparzysta), Kazimierza Wielkiego od nr 15 do końca (strona nieparzysta) i od nr 20 do końca (strona parzysta), Królowej Jadwigi od nr 9 do końca (strona nieparzysta), Władysława Broniewskiego od nr 5 do końca (strona nieparzysta) i od nr 6 do końca (strona parzysta), Zygmunta Krasińskiego od nr 19 do nr 71 (strona nieparzysta) i od nr 77 do nr 79 (strona nieparzysta).	Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Janusza Kusocińskiego, ul. Władysława Broniewskiego 7
20.	Aleja 3 Maja od nr 18A do nr 30 (strona parzysta), gen. Józefa Sowińskiego od nr 12 do nr 14 (strona parzysta), Jagiellońska od nr 9D do nr 21 (strona nieparzysta), Władysława Broniewskiego od nr 1 do nr 3 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 4 (strona parzysta).	Przedszkole Miejskie Nr 6 Tęczowa Szóstka, ul. Władysława Broniewskiego 3
21.	Aleja 3 Maja od nr 11 do nr 31 (strona nieparzysta), gen. Józefa Sowińskiego od nr 8 do nr 10 (strona parzysta), marsz. Józefa Piłsudskiego od nr 12 do nr 26 (strona parzysta), ppłk. Edwarda Dietricha.	Żłobek Miejski Motylkowy Świat, ul. ppłk. Edwarda Dietricha 1  
22.	Gen. Józefa Sowińskiego od nr 17 do nr 21 (strona nieparzysta), Hubala, Królowej Jadwigi od nr 4 do końca (strona parzysta), Zygmunta Krasińskiego 75.	Powiatowy Zespół Szkół Ogólnokształcących w Legionowie, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 26  
23.	Cieszyńska, Franciszka Ksawerego Lubeckiego, Gdańska od nr 29 do końca (strona nieparzysta), gen. Józefa Bema, Górnośląska od nr 9 do końca (strona nieparzysta) i od nr 14 do końca (strona parzysta), Grunwaldzka, Jana Kozińskiego od nr 1 do nr 13 (strona nieparzysta) i od nr 2 do nr 10 (strona parzysta), Joachima Lelewela, Kaszubska, Leopolda Lisa Kuli od nr 22 do końca (strona parzysta) i od nr 23B do końca (strona nieparzysta), Lubelska od nr 11B do końca (strona nieparzysta) i od nr 20 do końca (strona parzysta), Lwowska od nr 2 do końca (strona parzysta), Łowicka, Mazowiecka od nr 27 do końca (strona nieparzysta) i od nr 34 do końca (strona parzysta), Pomorska, Poznańska od nr 14 do końca (strona parzysta) i od nr 17 do końca (strona nieparzysta), Tadeusza Kościuszki od nr 129 do końca (strona nieparzysta) i od nr 136 do końca (strona parzysta), Toruńska, Wileńska, Wiśłana, Wrzesińska, Zyguntowska.	Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych w Legionowie, ul. Jagiellońska 69  
24.	Obwód odrębny: Dom Pomocy Społecznej „Kombatant”, ul. Jagiellońska 71	Dom Pomocy Społecznej „Kombatant” ul. Jagiellońska 71

**Lokale przystosowane
do potrzeb osób
niepełnosprawnych****Lokale właściwe
do głosowania
korespondencyjnego****Dodatkowe informacje:**

1. Osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności uprawnione do udziału w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej do dnia 30 września 2019 r.* (poniedziałek) mogą zgłosić zamiar głosowania korespondencyjnego, w tym przy pomocy nakładek na karty do głosowania sporządzonych w alfabecie Braille'a.
 2. Osoby o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności uprawnione do udziału w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej i osoby uprawnione do udziału w wyborach, które najpóźniej w dniu głosowania kończą 75 lat - do dnia 4 października 2019 r. mogą złożyć wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania.
 3. Lokale obwodowych komisji w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej w dniu 13 października 2019 r. (niedziela) będą otwarte w godz. 7.00 - 21.00. Wnioski należy składać w Urzędzie Miasta Legionowo, ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41 (Biuro Obsługi Klienta - stanowisko nr 3-7) w godz. poniedziałek 8.00-18.00, wtorek-piątek 8.00-16.00.
- * termin wydłużony zgodnie z art.9 §2 Kodeksu wyborczego



Rocznica Powstania Warszawskiego

„Władze Miasta Legionowo oraz Koło Światowego Związku Żołnierzy AK i Oddział Stowarzyszenia Szarych Szeregów w Legionowie zaprosili mieszkańców na legionowskie obchody 75. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego. 1 sierpnia kwiaty złożono w Miejscach Pamięci Narodowej i na grobach żołnierzy AK. Zapalono znicze podczas uroczystości przy kwaterze wojennej na cmentarzu w Legionowie, oddano hołd przy obelisku upamiętniającym

żołnierzy 3 Kompanii I Batalionu 1 Rejonu „Marianowo – Brzozów” przy ul. Kościuszki (róg ul. Wrzesińskiej – na granicy Legionowa z Chotomowem), przy pomniku poległych harcerzy Szarych Szeregów na os. Batorego oraz przy Pomniku Polski Walczącej na Rondzie AK. Uroczystości zakończyła Msza Święta w kościele pw. św. Józefa Oblubieńca NMP przy ul. Piłsudskiego.



Wakacje z Areną!

Takim hasłem promowano atrakcje sportowo-rekreacyjne, które tego lata zorganizowano w hali DPD Arena Legionowo, na terenie Stadionu Miejskiego oraz Orlika na Piaskach.

Mieszkańcy mieli możliwość korzystania ze stołów do tenisa oraz wypożyczalni rowerów, gdzie mogli do wieczora szusować po trasach rowerowych naszego Powiatu. Wakacje to dla najmłodszych dwa miesiące laby. Przez 5 tygodni wakacji blisko 1000 osób uczestniczyło w 4-godzinnych, codziennych bezpłatnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych.

Treningi taekwondo, modelarskie, piłki ręcznej, piłki nożnej, siatkówki, zajęcia bokserskie oraz zajęcia taneczne, cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem, zatem tradycyjnie, jak co roku najmłodszy mieszkańcy Legionowa, którzy nie wyjechali poza miasto na wakacje nie narzekali na nudę.



Ponadto podczas tegorocznych wakacji odbyły się turnieje piłki nożnej z KS Legionovią, Grand Prix w siatkówkę plażową, turniej unihokeja, badminton ze Spektrum Sportu

oraz turniej tenisa stołowego. Turnieje były większości skierowane dla dzieci, ale również seniorzy mierzyli swoje siły w turnieju szachowym.

Lato z MOK



Pierwszy tydzień wakacji z Miejskim Ośrodkiem Kultury upłynął pod znakiem nauki bezpiecznej jazdy na rolkach, wycieczki pieszej do Centrum laserowego LASER WAR oraz warsztatów techniczno-architektonicznych i tanecznych. Dzieci brały udział w turnieju gier planszowych, quizie rocznicowym i olimpiadzie sportowo – konkursowej oraz w grze terenowej „Sztandary”. Wśród licznych atrakcji znalazła się

wycieczka z przewodnikiem do Pałacu i ogrodu w Wilanowie, gdzie poznawały i obserwowały zwierzęta występujące w królewskich ogrodach. Wycieczki rowerowe, projekcje i warsztaty filmowe, podchody w pobliskim lesie oraz wycieczka autokarowa do Pruszkowa – Muzeum Starożytnego Hutnictwa to kolejne wakacyjne zajęcia. W trakcie drugiego tygodnia zwiedzano wystawę "Przedświt" Mazowieckiego Centrum Metalurgicznego z przełomu er i brano udział w warsztatach garncarskich. Kolejne atrakcje dla uczestników „Lata w mieście” w MOK to zajęcia sportowe, wycieczka do Muzeum Historycznego w Legionowie na wystawę "Tradycje balonowe" oraz m.in. wycieczka autokarowa do Farmy Iluzji w Trojanowie. Czwarty tydzień z MOK to turniej gry w ping-ponga, warsztaty plastyczne i fotograficzne, quizy oraz wycieczka autokarowa do Modlina, podczas której zwiedzano z przewodnikiem twierdzę: Działobitnię Gen. Dehna, Schron Pułkownika Piętki, Koronę Utracka, Redutę Napoleona, Starą Prochownię.



Festiwal Muzyki

Od 28 lipca aż do 8 września towarzyszył nam XV Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej. Imprezę zainaugurował zespół wokalny Jerycho, który 28 lipca 2019 w kościele Miłosierdzia Bożego dał znakomity koncert, przyciągając na to wydarzenie liczną publiczność. Podczas kolejnych koncertów, 4, 11, 18, 25 i 31 sierpnia, a także 1 i 8 września, mieszkańcy Legionowa mieli okazję podziwiać występy znakomitych artystów. Dyrektorem artystycznym wydarzenia jest dr hab. Jan Bokszczanin. Koncerty współorganizował Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie.



Rap&Cud

Podobnie jak Potańcówki impreza mająca w nazwie „&Cud” odbyła się w naszym mieście już piąty raz. Połączenie muzyki i rocznicy Cudu nad Wisłą wzięło się z tradycji naszego miasta, kiedy to 15 sierpnia odbywały się festiwale rockowe. Pierwsze trzy edycje kierowane były do fanów tej właśnie muzyki. Wtedy to wystąpili m.in. Szymon Wydra, Red Lips, Andrzej Piekarczyk czy też Maciej Meleńczuk. Od dwóch lat, chcąc dotrzeć do najmniej aktywnej podczas pikników grupy, czyli młodzieży, wydarzenie przemianowano na Rap&Cud i zaproszono do uczestnictwa wykonawców tego nurtu. W roku ubiegłym wystąpili

Pezet i Smolasty, natomiast podczas piątej edycji gościliśmy takich wykonawców jak: Kali, Biłas i Reto. Jako support poproszono o występ lokalnych wykonawców, którzy zostali wyłonieni w drodze castingu. Można było zatem usłyszeć następujących raperów: Kopczyk LS, Semf LS, Majlo, Lill dopin, Thric3 i Ignacy Święcicki. Upamiętnieniem Bitwy Warszawskiej było wystawienie etiudy historycznej w wykonaniu grupy rekonstrukcyjnej Templum Temporis oraz kilka stanowisk z animacjami historycznymi. Dużym zainteresowaniem cieszył się wóz bojowy. W wydarzeniu wzięło udział ok. 1500 osób.

Rocznica Cudu nad Wisłą



W czwartek 15 sierpnia obchodzono dwa święta – kościelne, Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny oraz państwowe, tj. Święto Wojska Polskiego. W rocznicę Cudu nad Wisłą w Legionowie oficjalne uroczystości rozpoczęły się o godzinie 13.00 Mszą Świętą w Kościele Garnizonowym w intencji Ojczyzny. Tuż po tym

przedstawiciele samorządów wraz z kombatanami złożyli kwiaty pod pomnikiem marsz. J. Piłsudskiego. Hołd w imieniu mieszkańców oddali Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski, Zastępca Prezydenta Miasta Piotr Zadrożny oraz Przewodniczący Rady Miasta Legionowo Ryszard Brański.



Pikniki sąsiedzkie

Pikniki na osiedlach **Piaski** (24.08) i **Batorego** (31.08) oraz przy ulicy **Grudzie** (25.08) to już wieloletnia tradycja. Od kilku lat podczas spotkań sąsiedzkich, mieszkańcy osiedli integrują się podczas letniej zabawy. Zwykle przy takich okazjach spotkaniom towarzyszy muzyka i zajęcia animacyjne dla dzieci. Te wakacje mieszkańcy podczas pikników mieli okazję m.in. potańczyć przy muzyce granej przez DJa. Stowarzyszenie Paczka Pomysłów zapewniło dzieciom różne atrakcje, wśród nich plecenie warkoczów oraz

malowanie twarzy. Pracownicy Areny Legionowo zorganizowali gry i zabawy dla najmłodszych, a urzędnicy zapewnili poczęstunek proponując uczestnikom popcorn, soki, wodę i gorącą czekoladę. Ofertę dla najmłodszych dopełnił dmuchaniec dla dzieci. Każdy z pikników ma swój klimat, a mieszkańcy oraz radni włączają się w jego organizację. I tak na przykład tradycyjnie na osiedlu Batorego został rozegrany mecz mieszkańcy vs samorządowcy.



Lato w muzeum



Tegoroczne Lato w Muzeum odbyło się w dniach 24 – 28 czerwca w filii „Piaski” Muzeum Historycznego w Legionowie, a w dniach 1 – 5 lipca w pawilonie Muzealnym przy ul. A. Mickiewicza 23. Zajęcia w filii odbywały się pod wspólnym tematem „Skąd się wzięło moje miasto?”. W programie znalazły się więc prelekcje historyczne i towarzyszące im zabawy edukacyjne oraz zajęcia plastyczne. Dzieci poznały historię powstania Legionowa od narodzin letniska Gucin przy stacji kolejowej Jabłonna (dziś Legionowo), przez powstanie koszar wojskowych, po okoliczności pojawienia się nazwy Legionowo. Dzieci przygotowały piknik letników w Gucinie, bawiły się w gry i zabawy z przełomu XIX i XX w., robiły makieły dawnych legionowskich koszar, rysowały komiks o żołnierzach Legionów Polskich, portret Bolesława Roja, układały wiersze o Legionach i Legionowie, a na koniec zastanawiały się, jak będzie wyglądać Legionowo za 100 lat. Ostatniego dnia dzieci w gościem filii była Anna Łaniewska – radna Rady Miejskiej w Legionowie,

która opowiadała dzieciom o pracy władz samorządowych, współczesnym Legionowie i perspektywach rozwoju miasta.

Przy ul. A. Mickiewicza przez cały tydzień pt. Muzeum bez tajemnic dzieci poznawały tajniki działania instytucji muzeum. Zapoznawali się z podstawowymi zadaniami, jakie wykonują muzea, z pracą muzealnika, rolą archeologa w muzeum i muzealnego inwentaryzatora zabytków. Poznały najważniejsze aspekty projektowania wystawy. Wykonywały plakaty i zaproszenia do wymyślonych przez siebie wystaw, rekonstruowały odnaleziony zabytek, a następnie sporządzili do niego dokumentację, przeprowadzali prace konserwatorskie zniszczonych przedmiotów, zakładały karty inwentarzowe zabytku, na koniec przygotowały projekt i makietę własnej wystawy.

Łącznie w zajęciach wakacyjnych w Muzeum Historycznym w Legionowie wzięło udział 155 dzieci.



Lato w bibliotece

Akcja „Lato w mieście” była wspólną inicjatywą Miejskiej Biblioteki Publicznej i Stowarzyszenia Myślących Pozytywnie, co zaowocowało organizacją licznych atrakcji, w których uczestniczyło ogółem około 50-cioro dzieci w wieku 7-11 lat.

Te dwa tygodnie wypełnione były zajęciami prowadzonymi przez pracowników Miejskiej Biblioteki Publicznej, a skupionymi wokół tematu „Palcem po mapie”. Dzieci tworzyły własne plany z kamyków, patyczków, muszelek... Rozpracowały też plan biblioteki i rozmawiały o niezwykłych wyspach. Zafascynowane pacynkami i afrykańskimi zwierzętami wykonały własne „lalki”.



Były też zabawy ruchowe i wspólne słuchanie opowiadania Anny Onichimowskiej zaprezentowane w formie teatryku kamishibai. Zajęcia te rozpoczęły nowy biblioteczny projekt „Para-buch! Książka w ruchu”. Pamiątką po całym turnusie były kolorowe płócienné torby z „It's my t-shirt”.

Natomiast Stowarzyszenie Myślących Pozytywnie wyprawiło dzieci na wycieczki do Podskarbic Szlacheckich, gdzie w Sadach Klemensa mogły się nieco wyszaleć, podobnych atrakcji zakosztowały w Julinku oraz w Dzielnicy Filmowej w Zalesiu – park rozrywki i edukacji, gdzie obejrzały samochody i roboty filmowe, strefę militarną, zagrały w mini golfa, gry plenerowe, skorzystały z symulatorów i wielu innych atrakcji. Basen w Jachrance, park linowy i posiłek z grilla dopełniły ofertę tegorocznej akcji letniej.

Do zobaczenia za rok...

Latający Plac Zabaw

By uatrakcyjnić lato na czterech legionowskich osiedlach UM zorganizował pikniki skierowane do dzieci. Formuła ich była do siebie zbliżona, lecz każdorazowo dostosowana do terenu na jakim odbywało się wydarzenie. Inauguracja odbyła przy osiedlu Nowy Bukowiec. Tam zaproszono dzieci na przedstawienie oraz animacje z aktorami grupy teatralnej. Na Osiedlu Jagiellońska



(plac przy Miejskim Ośrodku Kultury) dzieci mogły brać udział w teatryku sportowym. Latający Plac Zabaw na Osiedlach Piaski i Młodych to przede wszystkim animacje promujące aktywny tryb życia. Za ich przeprowadzenie odpowiedzialny był znany trener i nauczyciel wychowania fizycznego – Janusz Patriak. Wspólnym mianownikiem tych pikników były cieszące się ogromną popularnością: wata cukrowa, popcorn, dmuchańce i basen z pianą. W każdym z pikników uczestniczyło minimum 150 dzieci.

Porozmawiali o przeprawach

Ponad 200 osób zgromadziło się na spotkaniu dotyczącym przepraw przez tory kolejowe w sali widowiskowej ratusza. Obecni podczas konsultacji projektanci oraz prezydent Roman Smogorzewski cierpliwie odpowiadali na liczne pytania mieszkańców. Jedno jest pewne – większość zgromadzonych była zgodna, że przeprawa w Legionowie jest niezbędna, jednak nie ma jednej opinii co do jej nowej lokalizacji.



Podczas spotkania przedstawiono trzy warianty, z którymi od tygodnia można było zapoznać się na stronie internetowej ratusza.

Dwa pierwsze warianty to tunel na wysokości osiedla Nowy Bukowiec oraz kładka w miejscu obecnego przejazdu kolejowego w ulicach Polna – Kwiatowa. Warianty różnią się tym, że w jednym tunel wyposażony jest w ciąg pieszo-rowerowy, a kładka w windy bez pochylni, w drugim

wariantcie tunel jest przeznaczony wyłącznie dla samochodów, a kładka ma podjazdy z obu stron. W obu wersjach, zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, tunel jest przeznaczony wyłącznie dla samochodów osobowych i karetek.

Trzeci wariant to tunel w miejscu obecnie istniejącej przeprawy kolejowej. Ta opcja, choć dużej części mieszkańców i radnych wydaje się najprostszym rozwiązaniem, zgodnie z informacjami przekazanymi przez projektantów, została

wykluczona ze względów technicznych jako praktycznie niemożliwa do realizacji w ramach tego programu dofinansowania.

- W tym miejscu, aż do lokalizacji zaproponowanych w dwóch pierwszych wariantach, występuje strefa rozjazdu kolejowego, co uniemożliwia jakiegokolwiek inwestycje bez kosztownej i długotrwałej przebudowy nie tylko torów, ale i całej infrastruktury sterowania ruchem, którą to inwestycję musiałaby wykonać kolej przed przystąpieniem do budowy tunelu. Tunelu pod rozjazdem nie wolno wybudować ze względów bezpieczeństwa, gdyż pociągi na rozjazdach generują obciążenia dynamiczne/uderzenia, które obciążają ustrój nośny obiektu i są niebezpieczne z punktu widzenia stateczności budowli – tłumaczył mieszkańcom projektant Mikołaj Dryzner, generowałoby to znaczne utrudnienia w ruchu, wyłączenia torów m.in. kolei SKM. Oprócz tego budowa w tym miejscu wymagałaby wywłaszczeń i wybu-

rzeń budynków mieszkalnych. Jako mało realna i kosztowna ze względu na konieczne prace dodatkowe, koncepcja nie była szczegółowo projektowana.

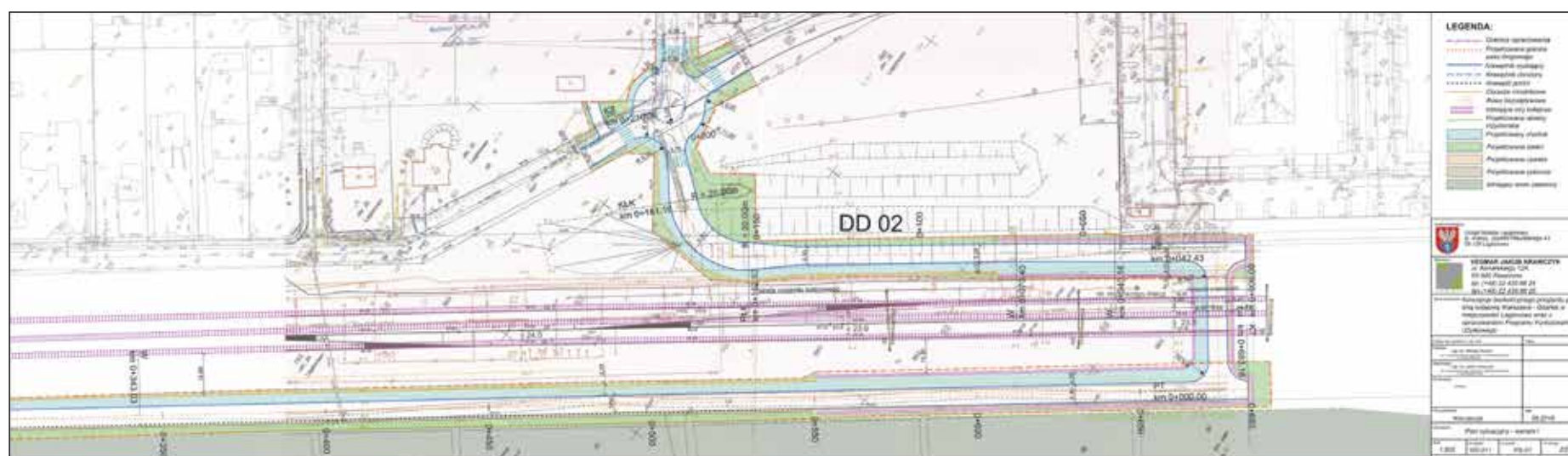
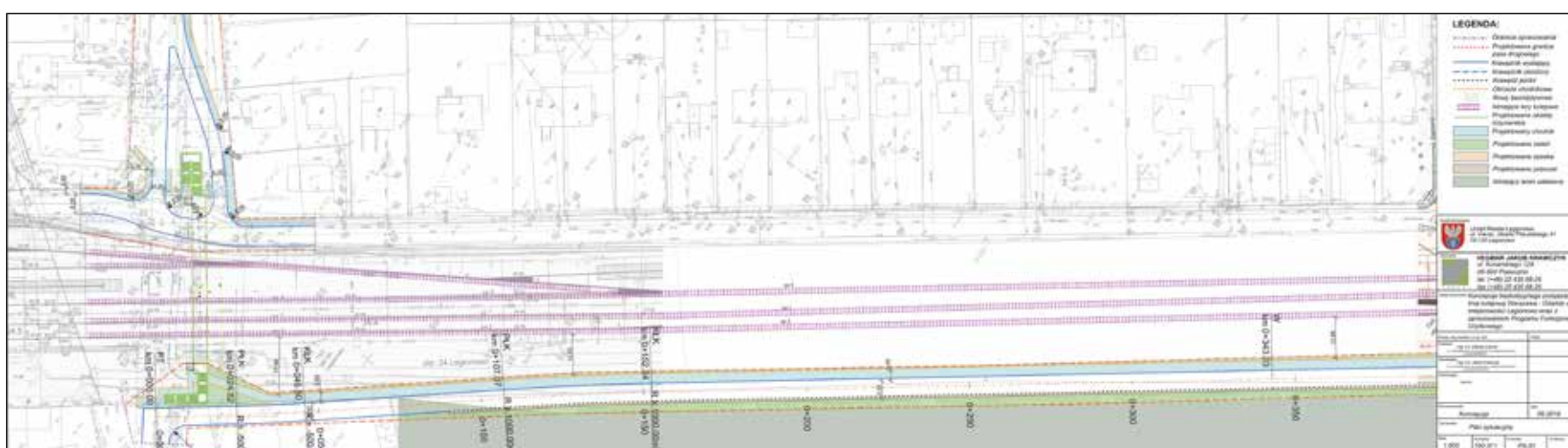
Pozostałe dwie koncepcje przebiegają za strefą rozjazdów, nie wymagają wyburzeń i co najważniejsze, nie wymagają wycinki drzew. Jednak z uwagi na bliskość osiedla, wzbudzają kontrowersje. Przeprawy mają zarówno zwolenników, jak i zagorzałych przeciwników.

Pojawiają się głosy, że w pierwszej kolejności powinna powstać przeprawa w centrum, na wysokości ulicy Krasińskiego. Jednak jak przypomniał prezydent Roman Smogorzewski, warunkiem otrzymania ponad 11 mln zł dofinansowania z kolei jest likwidacja przeprawy w ulicach Polna-Kwiatowa, co wymusza w pierwszej kolejności budowę alternatywnego przejścia dla Bukowca. W sprawie dofinansowania budowy przeprawy w centrum miasta władze Legionowa

już w maju br zwróciły się do Starosty Legionowskiego. Dzień po konsultacjach, w odpowiedzi na głosy mieszkańców, głównie skarżących się na uciążliwość dróg powiatowych Al. Legionów i Al. Róż, prezydent Roman Smogorzewski ponownie wystąpił do Starosty Legionowskiego z wnioskiem o pilne zorganizowanie konsultacji na szczeblu powiatowym, gdyż jak argumentuje prezydent – zasadne wydaje się, abyśmy wspólnie z zarządcą tych dróg, czyli Starostwem Powiatowym, tak jak wspólnie finansowaliśmy pozostałe inwestycje powiatowe na terenie gminy Legionowo, poszukali niebudzącej kontrowersji i oporu społecznej lokalizacji dla nowego przejścia przez tory kolejowe w Legionowie, a po wypracowaniu koncepcji przeprawy, wspólnie zrealizowali tę inwestycję, która podniesie jakość życia naszych mieszkańców – mówi prezydent Smogorzewski, podkreślając, że liczy na zaangażowanie władz powiatu w tej sprawie, ważnej nie tylko dla mieszkańców Legionowa, ale i całego powiatu legionowskiego.

Uwagi i wnioski na temat przepraw można zgłaszać do 27 września na adres

konsultacje@um.legionowo.pl





POJEMNIKI DO SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI, USTAWIONE NA TERENACH OSIEDLI WIELORODZINNYCH

- szkło
- butelki ze szkła białego i kolorowego,
- słoiki.



WYTWORZYŁ I OPRACOWAŁ GRAFICZNIE: REFERAT KOMUNIKACJI SPOŁECZNEJ I PROMOCJI
TREŚĆ MERYTORYCZNA: REFERAT OCHRONY ŚRODOWISKA

Akcja. Poruszenie! 8

MECZ POLSKA vs. WŁOCHY

REPREZENTACJA ARTYSTÓW

22.09.2019 12:00 STADION MIEJSKI

**12:00 MECZ PIŁKI NOŻNEJ
POLSKA - WŁOCHY**
STADION MIEJSKI

**14:00 ANIMACJE KLUBÓW
SPORTOWYCH**
TEREN WOKÓŁ STADIONU

**17:00 MECZ PIŁKI RĘCZNEJ
KPR LEGIONOWO - AZS UJK KIELCE**
DPD ARENA LEGIONOWO

UDZIAŁ WEZMĄ:



vs.

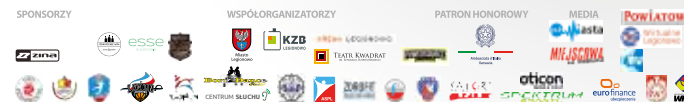


REPREZENTACJA
ARTYSTÓW
POLSKICH

NAZIONALE
ITALIANA
ARTISTI TV

20 lat

działalności
Reprezentacji
Artystów Polskich



Rower Miejski w Legionowie

Od lipca można korzystać z systemu Rowerów Miejskich w Legionowie od ACRO. Jest to system rowerowy bez stacji dokujących. Dla mieszkańców Legionowa - pierwsze 30 min. gratis - potem 1 zł/30 min. Depozyt dla osób posiadających Kartę Legionowianina (zwrotny w całości w dowolnym momencie) wynosi 39 zł.

Skorzystanie z Roweru Miejskiego jest niezwykle proste. Wystarczy zainstalować aplikację i znaleźć najbliższy rower, korzystając z mapy w aplikacji lub podejść do najbliższego punktu postoju Roweru Miejskiego.

Punkty postoju Roweru Miejskiego:

1. Kościuszki
2. Legionowo Przystanek - Tunel
3. Olszankowa
4. Legionowo Piaski
5. PKP - Kolejowa
6. Siwińskiego - Faktoria
7. Park Zdrowia

Zainstaluj aplikację

Jak informują przedstawiciele firmy, aby wypożyczyć rower, wystarczy ściągnąć specjalną aplikację, która po zalogowaniu otwiera zamek rowerowy umieszczony na tylnym kole. Po zakończeniu jazdy rower pozostawia się w dowolnym miejscu na terenie miasta, ręcznie zamykając zamek. - Nasze rowery to tzw. rowery ostatniej mili - służą do pokonywania krótkich odcinków do pracy czy na stację. Jest to wygodny system, ponieważ nie ma stacji, co oznacza, że rower można zostawić w każdym miejscu - mówi Magdalena Gromniak, Prezes Zarządu ACRO.

Podsumowując, rowery wypożyczamy za pomocą aplikacji ACRO Bike. Natomiast zakończenie podróży jest jeszcze prostsze, możemy zakończyć przejażdżkę w dowolnym punkcie miasta - parkujemy rower w jakimkolwiek miejscu, gdzie jest to dozwolone (np. stojaku publicznym) i nie martwimy się o szukanie wolnej stacji dokującej. Zapraszamy do korzystania!



Jak korzystać z ACRO Bike?

1. Ściągnij aplikację ACRO Bike (dostępna w AppStore lub Google Play).
2. Podaj swój numer telefonu i pokaż na SMS z kodem aktywacyjnym.
3. Wpisz swoje dane.
4. Wpłać depozyt (karta w kasie) i dotknij portfel.
5. Korzystając z mapki, znajdź najbliższy rower.
6. Włącz Bluetooth, kliknij "Unlock" i zbliż telefon do zamka (nie dalej niż 10 cm).
7. Zamek otworzy się automatycznie. W przypadku gdy sam nie się, np. zahaczając o szprychę, należy ręcznie dociągnąć zawieszki do końca.
8. Po zakończeniu jazdy zaparkuj rower w przeznaczonym do tego miejscu. Jeżeli nie ma takiego w okolicy, zaparkuj go tak, aby nie blokował przejścia ani przejazdu.
9. Upewnij się, że Bluetooth w Twoim telefonie jest włączony i ręcznie zamknij zamek.
10. Licznik czasu w aplikacji zniknie, a informacje o Twoim przejeździe znajdziesz w menu "Moje Przejazdy".

ACRO®