



CYFROWY PULS

7 marca, 16:00 **Dzień Kobiet** w Scenie 210

str. 15

puls Miasta

Bezpłatny miesięcznik
16 stron

Nr 2 | Luty 2020 | ISSN 2544-8633
Nakład: 6 tys. egzemplarzy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY | Miasto Legionowo
Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Facebook @pulsmiasta

Nagroda dla Legionowa

III nagroda dla gminy za oświetlenie terenów rekreacyjnych, parków i małej architektury.

Str. 3

Medale dla legionowian

Kolejna odsłona osób wyróżnionych pamiątkowym medalem z okazji 100. rocznicy nadania nazwy Legionowo.

Str. 4

Zmiany na DK 61

Informacje od GDDKiA o wprowadzeniu tymczasowej organizacji ruchu. Zmiany trasy autobusu D1.

Str. 5

Zadbaj o zdrowie

Porady psychologa. Co to jest krioterapia? Wolontariat Legionowo zaprasza do swojej siedziby.

Str. 6

Informacje dla rodziców

Co musisz wiedzieć o rekrutacji do przedszkoli? Powstają klasy sportowe. Zmiany w żłobku.

Str. 8 i 9

EkoLegionowo

Zbiórka elektrośmieci. Elektromobilność w Legionowie. Termomodernizacja budynków i badania domów jednorodzinnych.

Str. 10



Nowe tory tak, ale nie przez miasto

Od pewnego czasu w lokalnych mediach pojawiają się alarmujące wiadomości. Przez Bukowiec i Grudzie - spokojne dzielnice Legionowa oraz w pobliżu dużego osiedla mieszkaniowego Piaski mają pędzić ekspresy z prędkością 250 km/h.

Centralny Port Komunikacyjny (CPK) kojarzy się większości osób z budową nowego lotniska między Warszawą a Łodzią. Pamiętajmy jednak, że program CPK to także budowa 1600 km nowych linii kolejowych, prowadzących z 10 kierunków do Portu Lotniczego i Warszawy.

To ważny projekt, który skróci czas przejazdu między wieloma miastami i poprawi równowagę transportu w Polsce. Jednak budując nową infrastrukturę nie można zapominać o jej wpływie na życie mieszkańców terenów, przez które będzie ona przebiegać.

Strategiczne Studium Lokalizacyjne Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego (SSL) zakłada m.in. budowę nowej linii kolejowej Warszawa Choszczówka - Kątno. Linia ta w jednym z wariantów ma częściowo przebiegać przez teren Legionowa - dzielnice mieszkaniowe Bukowiec i Grudzie oraz blisko osiedla Piaski. Ta opcja jest nie do przyjęcia. W tej chwili trwają konsultacje społeczne. Zachęcamy mieszkańców do zgłaszania swoich uwag i wniosków, pod adresem konsultacje.cpk.pl.

Urząd Miasta Legionowo planuje konsultacje z mieszkańcami 2 marca o godz. 19:00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Legionowie, zlokalizowanej w Centrum Komunikacyjnym. Na spotkanie zaproszono przedstawicieli CPK. Będą oni mieli szansę odpowiedzieć na liczne wątpliwości i pytania mieszkańców dotyczące przedstawionej koncepcji.

Oczekujemy uwzględnienia uwag mieszkańców w projekcie Studium
- Roman Smogorzewski Prezydent Miasta Legionowo

Czytaj całość na str. 3



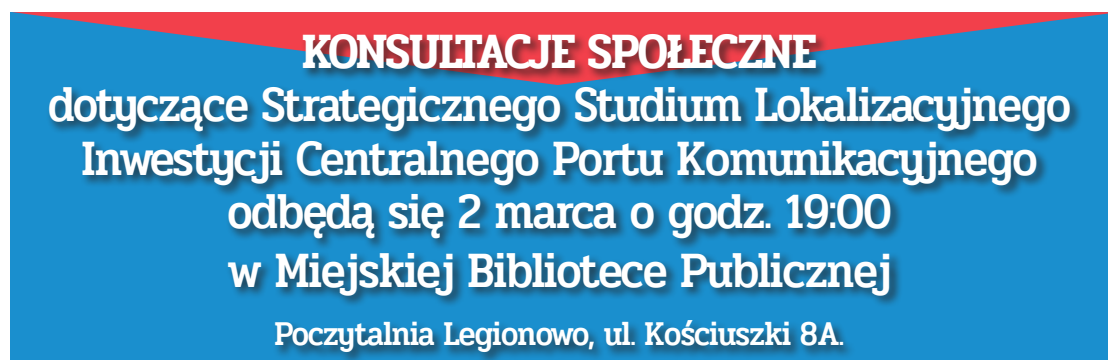
KONSULTACJE SPOŁECZNE

CENTRALNY PORT KOMUNIKACYJNY

Zapraszamy do składania uwag i wniosków do projektu dokumentu pn. "Strategiczne Studium Lokalizacyjne Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego" - w terminie od 10 lutego 2020 r. do 10 marca 2020 r. włącznie.

<https://www.cpk.pl/pl/inwestycja/ssl>

STRATEGICZNE STUDIUM LOKALIZACYJNE INWESTYCJI CENTRALNEGO PORTU KOMUNIKACYJNEGO



KONSULTACJE SPOŁECZNE

dotyczące Strategicznego Studium Lokalizacyjnego Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego

odbędą się 2 marca o godz. 19:00 w Miejskiej Bibliotece Publicznej

Poczytalnia Legionowo, ul. Kościuszki 8A.

Rozlicz PIT- wspieraj Miasto Legionowo

Miasto Legionowo uczestniczy w projekcie "Wspieraj lokalnie" realizowanym przez Instytut Wsparcia Organizacji Pozarządowych. Mieszkańcy mają teraz możliwość rozliczenia deklaracji PIT za 2019 rok za pomocą specjalnie utworzonego, bezpłatnego programu. Jednocześnie można przekazać 1% swojego podatku dla organizacji, które posiadają status Organizacji Pożytku Publicznego na terenie Miasta Legionowo. Rozliczenie podatku z programem PITax to nie tylko szansa wsparcia lokalnych organizacji, to także, poprzez wpisanie adresu zamieszkania Miasta Legionowo, okazja na to, aby wpływy z podatku dochodowego od osób fizycznych trafiły z powrotem do mieszkańców.



O czym warto pamiętać rozliczając PIT:

- aby wpisać w formularzu PIT adres zamieszkania w Legionowie,
 - nie trzeba być zameldowanym w Legionowie,
 - nie trzeba składać żadnych dodatkowych dokumentów,
 - zachowaj potwierdzenie złożenia deklaracji PIT.
- Bezpłatny program do rozliczania PIT - PITax.pl znajduje się na stronie <https://www.pitax.pl/rozlicz/urzed-miasta-legionowo/>

Darmowy Program PIT dostarcza firma PITax.pl Łatwe podatki w ramach projektu „Wspieraj lokalnie” prowadzonego przez Instytut Wsparcia Organizacji Pozarządowych.

30 000 zł na szpital

W środę 26 lutego radni mają decydować o przekazaniu finansów na nowodworski szpital, z usług którego korzystają również mieszkańcy Legionowa.

Pomoc finansowa, która ma być udzielona Powiatowi Nowodworskiemu, dotyczy dofinansowania na modernizację, przebudowę oraz doposażenie pomieszczeń Intensywnego Nadzoru Kardiologiczno-Internistycznego w Nowodworskim Centrum Medycznym w Nowym Dworze Mazowieckim. Wysokość dotacji to 30 000 zł. Szacunkowy koszt inwestycji oraz doposażenia to ponad 800 000 zł.

Budżet Obywatelski w Legionowie

W czwartek (6 lutego) o godzinie 18.00 w sali konferencyjnej ratusza odbyło się jedno z trzech spotkań z mieszkańcami dotyczące Budżetu Obywatelskiego Gminy Miejskiej Legionowo. Gospodarzem spotkania był Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrozny.

Zgromadzonym gościom na wstępie przedstawiono definicję Budżetu Obywatelskiego oraz różnice jakie występują między nim a inicjatywami lokalnymi, które funkcjonują w Legio-

W przypadku Budżetu Obywatelskiego możliwe jest tworzenie nie tylko inwestycji, ale też zadań miękkich. Należą do nich na przykład festyny, jarmarki, zajęcia edukacyjne i szkolenia.

Po informacjach wstępnych Kamila Stępkowski z Referatu Kultury i Współpracy wyjaśniał obecnym na sali mieszkańcom i radnym, jakimi regułami należy się kierować przy składaniu wniosków oraz podał przykłady realizacji zadań w innych miastach. Omówiono sposoby zgłaszania projek-



nowie od wielu lat. Istotą inicjatywy lokalnej jest to, że w jej ramach mieszkańcy nie tylko zgłaszają pomysł na konkretne przedsięwzięcie, ale również deklarują udział w jego realizacji i mogą ponosić część (15% wkładu) jego kosztów. Rezultatem ich działań jest realizacja zadań remontowych i inwestycji, tzw. zadania twarde.

tów elektronicznie za pomocą strony internetowej oraz w wersji papierowej. Po krótkim szkoleniu rozmawiano o terminach, ograniczeniach i lokalizacjach oraz wyjaśniano wątpliwości gości. Spotkanie trwało dwie godziny. Następne takie warsztaty odbędą się 13 lutego w Miejskim Ośrodku Kultury na ul. Targowej 65.

Urząd Miasta Legionowo

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41
tel. 22 766 40 00
Informacja w. 4010, Kancelaria w. 4011
e-mail: kancelaria@um.legionowo.pl

Godziny otwarcia:
poniedziałek 8.00 - 18.00
wtorek - piątek 8.00 - 16.00

Telefony kontaktowe

Prezydent Miasta
Roman Smogorzewski
tel. 22 774 23 38, 22 766 40 01,
pok. nr 3.33

Zastępca Prezydenta Piotr Zadrozny
tel. 22 766 40 03; pok. nr 3.38

Marek Pawlak tel. 22 784 95 65,
22 766 40 02; pok. nr 3.35

Sekretarz Miasta Danuta Szczepanik
tel. 22 766 40 03; pok. nr 3.38

Skarbnik Miasta Jolanta Ćwiklińska
tel. 22 784 95 65, 22 766 40 02; pok. nr 3.35

Urząd Stanu Cywilnego tel. 22 766 40 21,
22 766 40 22; pok. nr 2.06, 2.07

Straż Miejska ul. Jagiellońska 26 B,
tel. 22 774 23 17, alarmowy 986

Biuro Rady Miasta i Informacji Publicznej
tel. 22 766 40 04, 22 766 40 05,
22 766 40 06; pok. nr 4.02

Wydział Administracyjno-Gospodarczy
tel. 22 766 40 81, 22 766 40 82;
pok. nr 4.09, 4.10

Wydział Edukacji tel. 22 766 40 93,
22 766 40 96, 22 766 40 97, 22 766 40 98;
pok. nr 4.28, 4.33, 4.34, 4.35

Wydział Gospodarki Komunalnej
tel. 22 766 40 25, 22 766 40 26,

22 766 40 27, 22 766 40 28, 22 766 40 29;
pok. nr 2.13, 2.14, 2.15, 2.16

Wydział Gospodarki Nieruchomościami
tel. 22 766 40 53, 22 766 40 54,
22 766 40 55, 22 766 40 56, 22 766 40 57,
22 766 40 58, pok. nr 3.04, 3.05, 3.06

Wydział Inwestycji tel. 22 766 40 67,
22 766 40 68, 22 766 40 70,
22 766 40 71; pok. nr 3.17, 3.18, 3.21

Wydział Kadr i Obsługi Klienta
tel. 22 766 40 43, 22 766 40 44;
pok. nr 3.21

Wydział Spraw Obywatelskich
tel. 22 766 40 15, 22 766 40 16,
22 766 40 23, 22 766 40 24, 22 766 40 30,
22 766 40 31, 22 766 40 32

Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych tel. 22 766 40 90,
22 766 40 91, 22 766 40 08;
pok. nr 4.25, 4.26, 4.27

Główny Księgowy Wydział Finansowo-Księgowy
tel. 22-766 41 48; pok. nr 2.42;

Wydział Finansowo-Księgowy
tel. 22 766 40 42, 22 766 40 45,
22 766 40 46, 22 766 40 47, 22 766 41 48,
22 766 40 13, 22 766 40 37;
pok. nr 2.31; 2.35, 2.37, 2.39, 2.40, 2.42,
piętro 1, kasa - parter

Referat Budżetu i Analiz
tel. 22 766 40 36, 22 766 40 37,
22 766 40 50; pok. nr 2.30, 2.37, 2.42

Referat Dochodów tel. 22 766 40 38,
22 766 40 39, 22 766 40 40, 22 766 40 41,
22 766 40 48, 22 766 40 72;
pok. nr 2.31, 2.32, 2.33, 2.34, 2.38, 2.42

Referat Windykacji i Egzekucji tel. 22 766
40 09, 22 766 40 14, 22 766 40 35,
22 766 40 49;

Biuro Obsługi Klienta (parter)
- stanowiska 10, 11, 12

oraz pok. nr 2.11, 2.17, 2.18, 2.42

Arena Legionowo ul. Chrobrego 50B,
tel. 22 766 45 21, 22 766 45 22,
22 766 45 23, 22 766 45 24

Referat Informatyki tel. 22 766 40 33,
22 766 40 94, 22 766 40 95;
pok. nr 4.29, 4.30

Referat Kultury i Współpracy
tel. 22 766 40 78, 22 766 40 79,
22 766 40 83, 22 766 40 84;
pok. nr 4.07, 4.11

Referat Lokalowy tel. 22 766 40 51,
22 766 40 52; pok. nr 3.20

Referat Ochrony Środowiska
tel. 22 766 40 65, 22 766 40 66;
pok. nr 3.14, 3.15

GOSPODARKA ODPADAMI 22 766 40 17
stanowisko 1 i 2 w Biurze Obsługi Klienta

Referat Organizacyjny i Archiwum Zakładowe tel. 22 766 40 75,
22 766 40 62; pok. nr 3.41, 3.16

Referat Planowania Przestrzennego
tel. 22 766 40 59, 22 766 40 60,
22 766 40 61; pok. nr 3.07, 3.08

Referat Strategii i Funduszy Zewnętrznych
tel. 22 766 40 73, 22 766 40 74;
pok. nr 3.23, 3.24

Referat Zamówień Publicznych
tel. 22 766 34 91, 22 766 40 64;
pok. nr 3.09, 3.12

Główny Specjalista ds. Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi
tel. 22 766 40 07; pok. nr 3.41

Inspektor Ochrony Danych
tel. 694 44 55 96, pok. nr 4.35

Pomoc w załatwianiu spraw mieszkańców niewidomych, niepełnosprawnych ruchowo, powyżej 80. roku życia
tel. 22 766 40 03

Nowe tory tak, ale nie przez miasto

Znów jest pomysł, aby miasto podzielić nową linią kolejową. Przez spokojne dzielnice mieszkaniowe Bukowiec i Grudzie, w pobliżu os. Piaski mają pędzić ekspresy z prędkością 250 km/h. To nie żart, tylko oficjalna koncepcja rządowej spółki CPK. Stanowczy sprzeciw zapowiadają prezydent miasta i radni.

Należy zwrócić uwagę, że realizacja tego projektu wprowadziłaby ogromny chaos. Na terenie miasta powstałaby kolejna linia dużych prędkości i po raz kolejny zostałaby ona przez nią podzielona. Jednocześnie stworzenie jej od podstaw wymagałoby ogromnej wycinki drzew.

Do 10 marca br. można składać w ramach konsultacji społecznych uwagi i wnioski do dokumentu głównego jak i załączników. Obecnie Urząd Miasta Legionowo przeprowadza wewnętrzne analizy dokumentu mające na celu wypracowanie odpowiednich opinii i uwag.

Jednakże już dziś zachęcamy wszystkich mieszkańców do zapoznania się z dokumentem stworzonym przez Centralny Port Komunikacyjny Sp. z o.o. i wysyłania swoich uwag. Projekt dokumentu Strategiczne Studium Lokalizacyjne Inwestycji Centralnego Portu Komunikacyjnego (SSL) odnaleźć można na stronie – <https://www.cpk.pl/pl/inwestycja/ssl>.

Dokument obejmuje następujące przedsięwzięcia:

1. Inwestycję: port lotniczy wraz ze zintegrowanym węzłem komunikacyjnym. W zakresie Inwestycji w SSL zebrano podstawowe założenia oraz wyniki dotychczasowych analiz dotyczących lotniska, w szczególności jego lokalizacji.
2. Kolejowe Inwestycje Towarzyszące, na które składają się:
 - nowe odcinki linii kolejowych – dla których określono korytarze przebiegu,
 - kolejowa infrastruktura badawcza.
3. Drogowe Inwestycje Towarzyszące:

nowe odcinki dróg, których budowa związana jest z powstaniem Centralnego Portu Komunikacyjnego, dla których określono korytarze przebiegu.

4. Pozostałe Inwestycje Towarzyszące, których lokalizacja jest zależna od dalszych analiz i decyzji dotyczących zarówno samej Inwestycji, jak i poszczególnych Kolejowych i Drogowych Inwestycji Towarzyszących.

Korytarze przebiegu Inwestycji Towarzyszących przedstawiono w kontekście istniejącej infrastruktury kolejowej i drogowej, której modernizacja i przebudowa nie jest objęta zakresem dokumentu SSL. W załącznikach 1 i 2 znajduje się prezentacja rozmieszczenia korytarzy na mapach topograficznych w skali 1:50 000.

Dokument SSL nie obejmuje aspektów ekonomicznych poszczególnych przedsięwzięć, terminów ich realizacji ani nakładów. Szczegółowe analizy w tym zakresie wykonywane będą w ramach opracowań koncepcyjnych dla poszczególnych inwestycji.

Uwagi do dokumentu można zgłaszać:

1. za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym: za pośrednictwem dedykowanego formularza on-line, znajdującego się na stronie internetowej: konsultacje.cpk.pl; na adres e-mail: konsultacje.cpk@cpk.pl (zalecane jest wykorzystanie formularza znajdującego się na stronie internetowej: konsultacje.cpk.pl);
2. w formie pisemnej na adres pocztowy CPK sp. z o.o.: Centralny Port Komunikacyjny sp. z o.o., Al. Jerozolimskie 134, 02-305 Warszawa – z dopiskiem „Konsultacje SSL” (zalecane jest wykorzystanie formularza znajdującego się na stronie internetowej: konsultacje.cpk.pl);
3. bezpośrednio w miejscu udostępniania dokumentu (w siedzibie CPK sp. z o.o.) w dni robocze, w godzinach 9.00 – 15.00 poprzez złożenie wypełnionego formularza lub ustnie do protokołu. II.

Najlepsi na Mazowszu

Legionowo otrzymało III nagrodę w kategorii „Oświetlenie terenów rekreacyjnych, parków i małej architektury” w dorocznym, ogólnopolskim konkursie organizowanym przez Polski Związek Przemysłu Oświetleniowego. Po raz kolejny byliśmy najlepsi na całym Mazowszu. W środę (5.02) laureatom wręczono pamiątkowe statuetki.



W 21. edycji konkursu na „Najlepiej oświetloną gminę i miasto 2019 r.” i „Najlepszą inwestycję oświetle-

niową 2019 r. brali udział uczestnicy z całej Polski, w tym także duże miasta, jak Olsztyn i Rzeszów. Jury do-

cenilo łącznie 4 realizacje na terenie Legionowa:

- Projekt i budowę boiska ze sztuczną nawierzchnią na osiedlu Sobieskiego na tyłach budynku wielorodzinnego przy ul. J. Siwińskiego 11,
- Przebudowę ul. Kazimierza Wielkiego na odcinku od ul. gen. J. Sowińskiego do ul. Królowej Jadwigi w Legionowie wraz z infrastrukturą i budową obiektów małej architektury
- Rozbudowę infrastruktury sportowo-rekreacyjnej na terenie działek przy ul. ppłk. E. Dietricha,
- Przebudowę Targowiska Miejskiego nr 1 w Legionowie

Zdaniem Komisji Konkursowej, inwestycje te bardzo dobrze wpisują się w architekturę miasta. Dobór opraw jest dostosowany do charakteru oświetlanych przestrzeni, zapewnia odpowiednie poziomy natężenia oświetlenia i luminancji, a w przypadku przebudowy Targowiska nadaje mu szczególny klimat.

Tegoroczna nagroda jest już kolejną z wielu nagród przyznawanych od kilkunastu lat naszemu miastu w tej kategorii. To zasługa konsekwentnego, wieloletniego działania Urzędu Miasta w zakresie inwestycji oświetleniowych. Dzięki nim nie tylko poprawiło się bezpieczeństwo mieszkańców po zmroku, ale także wiele naszych ulic zyskało bardziej estetyczny wygląd.

Dofinansowanie 1 625 600 zł dla Motylkowego Świata

W czwartek (6.02) w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim w Warszawie odbyło się uroczyste wręczenie promesa na dofinansowanie rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3. W ramach programu „Maluch+ 2020” Legionowo otrzymało dotację z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej na sumę ponad 1,6 mln zł.

W imieniu naszego miasta w uroczystości wziął udział Prezydent Roman Smogorzewski a towarzyszyła mu Pani Barbara Mierzejewska - Dyrektor Żłobka Miejskiego w Legionowie. Promesa została wręczona przez Wiceministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Kazimierza Kuberskiego oraz Wicewojewodę mazowieckiego Sylwestra Dąbrowskiego.

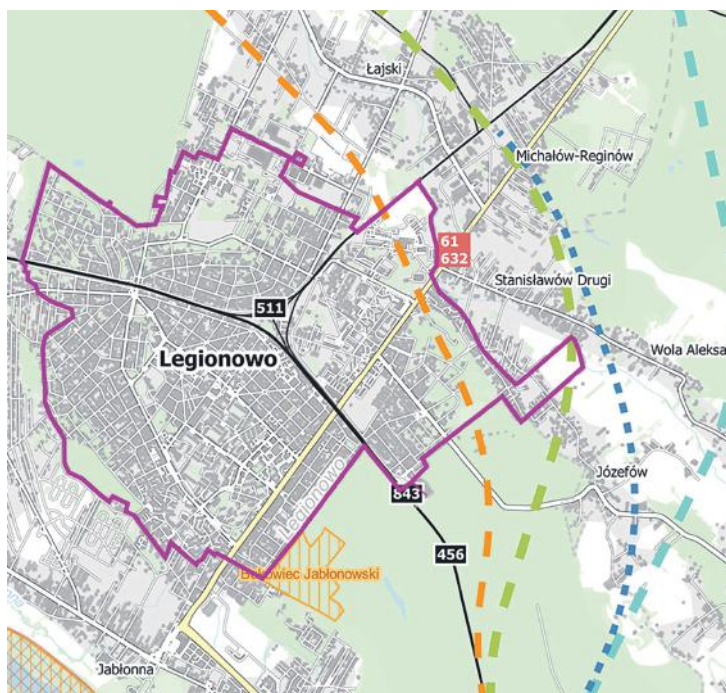
Całe dofinansowanie zostanie przeznaczone na pokrycie części kosztów budowy filii Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat w Legionowie. Brakująca suma – ponad 700 tys. zł – będzie sfinansowana z budżetu miasta. Urząd Miasta Legionowo w ramach programu „Maluch+ 2020” – moduł 1b wnioskował o utworzenie 64 miejsc opieki nad dziećmi do lat 3 na maksymalną kwotę dofinansowania tj. 1,6 mln zł.

Filia Żłobka powstaje obecnie przy ul. Polskiej Organizacji Wojskowej i będzie się mieściła na parterze budynku mieszkalnego. Budowa została rozpoczęta 19 marca 2019 r.,



natomiast pierwsze dzieci skorzystają z niego już od września br. Jest to świetna wiadomość dla rodziców legionowskich maluszków. Żłobek Motylkowy Świat od lat cieszy się

znakomitą opinią i jest nagradzany w wielu konkursach. Dzieci są tam otoczone troskliwą opieką przez doświadczoną i oddaną maluszkom kadrę pedagogiczną.



Orientacyjny przebieg nowych linii kolejowych.

- wariant pomarańczowy linii 20
- wariant zielony linii 20
- wariant granatowy linii 20
- granice miasta Legionowo

Medale dla legionowian

100. rocznica nadania nazwy Legionowo jest wyjątkowo ważnym świętem dla naszego miasta. W związku z tym specjalnie utworzona kapituła pod przewodnictwem Zastępcy Prezydenta Miasta Legionowo Piotra Zadrożnego, składająca się z przedstawicieli Rady Miasta Legionowo oraz środowiska organizacji pozarządowych, postanowiła przyznać 100 medali okolicznościowych.



W wyniku prac kapituły ostatecznie przyznano 90 medali dla osób lub instytucji, które charakteryzują się szczególnymi osiągnięciami oraz wkładem społecznym i zawodowym na rzecz Gminy Miejskiej Legionowo. Pod lupę brano różne kategorie dotyczące działalności samorządowej, działalności gospodarczej, działalności społecznej, ochrony zdrowia i bezpieczeństwa, oświaty, kultury i sportu oraz promocji gminy poza jej granicami. Uroczystość wręczenia pamiątkowych medali odbyła się 27 listopada w sali widowiskowej miejskiego ratusza. Dla czytelników Pulsu Miasta co miesiąc będziemy prezentować kolejnych nagrodzonych.

Wojciech Kowalczyk

Wojtek Kowalczyk ma 30 lat, od urodzenia jest mieszkańcem Legionowa. Od dziecka zmagają się z ciężką chorobą SMA - rdzeniowym zanikiem mięśni. Pomimo choroby, która uniemożliwia Wojtkowi poruszanie się o własnych siłach, jest on jednym z popularniejszych aktywistów działających na rzecz osób niepełnosprawnych miasta Legionowo, a jego walka o refundację leku Nusinersen dla wszystkich chorych na SMA pod hasłem „Tak dla terapii SMA w Polsce” osiągnęła skalę krajową. Wojtek Kowalczyk jest głównym pomysłodawcą akcji społecznej Manekin Challenge Tak dla Terapii na SMA w Polsce 16.06.2018 r. - która odbyła się podczas dni Legionowa. Pierwsza z akcji Manekin Challenge została przeprowadzona w grudniu 2016 r. - jak mówi Wojciech, była po to, by opowiedzieć światu, że osoby zmagające się z SMA większość życia spędzają nieruchomo. Akcja ta przyczyniła się do szerzenia wiedzy o leczeniu SMA. W styczniu 2019 r. Wojciech był zaproszony do Ministerstwa Zdrowia, aby powiedzieć światu, że marzenia się spełniły. Wszyscy chorzy na SMA w Polsce otrzymali bez względu na koszt dostęp do leku, dzięki oficjalnemu wpisaniu substancji Nusinersen do programu lekowego refundowanego na rdzeniowy zanik mięśni. Za działania na rzecz osób z SMA i osób niepełnosprawnych został wybrany w 2017 r. na kawalera orderu „Przyjaciel Niepełnosprawnych Powiatu Legionowskiego”. Wojciech Kowalczyk jest autorem listu do Ojca Świętego Franciszka I, który został wysłany do papieża Franciszka z legionowskich parafii. W tych działaniach był wspierany przez wielu mieszkańców. Wojtek od niedawna działa jako pełnomocnik ds. osób niepełnosprawnych w Urzędzie Miasta Legionowo, jest bardzo zaangażowany w swoją pracę, aktywnie uczestniczy w wydarzeniach z życia miasta, a także promuje je w kraju i za granicą.

Jerzy Jastrzębski

Pan Jerzy Jastrzębski od ponad 20 lat współpracuje z władzami samorządowymi. Jego społeczna działalność integruje, aktywizuje społeczność lokalną do działania na rzecz osób niepełnosprawnych i wykluczonych. Za działalność na rzecz dzieci, w tym niepełnosprawnych, odznaczono go odznaką TPD. Za inicjowanie wielu działań i ich organizację na rzecz środowiska osób niepełnosprawnych, nie tylko na terenie naszego powiatu, został wyróżniony przez Starostę Legionowskiego Roberta Wróbla i Dyrektora Powiatowego Centrum Integracji Społecznej tytułem Pracownik Odpowiedzialny Społecznie 2018. Jest przewodniczącym Społecznej Rady ds. Osób Niepełnosprawnych przy Staroście Powiatu Legionowskiego a także inicjatorem, jak też współorganizatorem wielu wydarzeń społecznych i kulturalnych w naszym mieście oraz powiecie legionowskim. Pełni funkcję Społecznego Inspektora Pracy. Jest pomysłodawcą i organizatorem powiatowego projektu Dni Osób Niepełnosprawnych, współpracuje z Zespołem Szkół i Przedszkoli Milenium, PCPR Legionowo, MOK Legionowo, PIK Legionowo, Muzeum Historycznym, PFRON, Gazetą Miejską, Radiem HOBby, telewizją LTV, Gazetą Powiatową, Urzędem Miasta Legionowo i z wieloma innymi organizacjami i instytucjami pozarządowymi w celu działania na rzecz osób niepełnosprawnych. Współpracuje z mediami nie tylko lokalnymi, ale i krajowymi - PR Radio Dla Ciebie i TVP3. Współpracuje ze szkołami i teatrami: Nikt mnie nie chce, Rampa, Kamienica, Kwadrat. Od 8 lat jest inicjatorem i współorganizatorem imprez o charakterze powiatowym, międzypowiatowym i krajowym. Jest autorem ponad 400 publikacji na temat sytuacji osób niepełnosprawnych w naszym mieście, jak i powiecie, współautorem publikacji „Powiatowy Zespół Szkół i Placówek Specjalnych ul. Jagiellońska 69 w Legionowie - Nowocze-

sna szkoła, nowoczesna edukacja”. Dni Osób Niepełnosprawnych Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego to cykliczna impreza (odbyło się już 8 edycji) realizowana co roku w okresie marzec - listopad. Obejmuje następujące przedsięwzięcia: Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych, Powiatowy Konkurs Plastyczny, Powiatowy Konkurs Literacki „Jesteśmy Razem”, Powiatowy Konkurs Form Scenicznych i Medialnych, Kwiecień - miesiącem wiedzy o autyzmie - konferencja, Powiatowy Integracyjny Plener Małarski „Chodź Pomaluj Mi Świat”, Legionowska Paraolimpiada Dzieci i Młodzieży, Wrześniowe spotkania w ogrodzie, Październik miesiącem AAC „Mówisz? - Mówię. Mówię ręką, okiem, nogą, nosem”. Wspiera działania i zaprosił do współpracy teatr dzieci niemówiących.

Jacek Radosław Suszek

Jacek Suszek jest wieloletnim działaczem społecznym w powiecie legionowskim. W 2013 roku wolontariusz oraz członek klubu Honorowych Dawców Krwi „Strażak”. W 2014 roku zostaje wolontariuszem oraz członkiem klubu Honorowych Dawców Krwi „Legion” w Legionowie. Następnie sprawuje funkcję członka zarządu w wymienionym klubie. Dodatkowo jako koordynator zajmuje się programem „Razem dla dawców”, który ma na celu pozyskiwanie firm, instytucji oraz przedsiębiorców udzielających zniżek dla Honorowych Dawców Krwi w Powiecie Legionowskim, jak i w całej Polsce. Od 2018 roku pełni funkcję wiceprezesa klubu HDK PCK przy Oddziale Rejonowym w Legionowie. Jest organizatorem licznych mobilnych akcji krwiodawstwa przed Ratuszem w Legionowie. Corocznie bierze udział w świątecznych zbiórkach żywności na rzecz potrzebujących rodzin organizowanych przez Polski Czerwony Krzyż czy Wolontariat Legionowo. Współorganizatorzy różnego rodzaju festynów promujących Honorowe Krwiodawstwo w Legionowie. Honorowy krwiodawca od 1999 z blisko 30 litrami krwi pełnej lub jej składników.

Barbara Kalinowska

Urodzona legionowianka. Wieloletnia aktywna członkini Towarzystwa Przyjaciół Legionowa. Współzałożycielka i wiceprezesa Stowarzyszenia Wychowanek LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie. Inicjatorka i organizatorka ufundowania tablicy upamiętniającej postać wieloletniego dyrektora LO Piotra Chruściela. Z jej inicjatywy powstała tablica w kościele garnizonowym poświęcona ks. Janowi Mrugaczowi. Również jej zasługą jest odbudowanie grobu znanego w Legionowie felczera Daniela Segala. Doprowadziła do zbudowania grobu Śp. Podnieślińskich, żołnierzy AK zamordowanych w piwnicach domu przy Targowej 62. Od 2013 r. działaczka w Zarządzie Powiatowym ZKRPI-BWP. Działa również w Stowarzy-

szeniu Rodzin 1 Polskiej Dywizji Pancernej. Nagrodzona przez min. J. Kasprzaka medalem „Pro Patria” za zasługi w ruchu kombatanckim.

Elżbieta Kamila Makowiecka

Pani Elżbieta Makowiecka jest osobą działającą aktywnie na rzecz wspólnoty lokalnej - mieszkańców miasta Legionowa. Jest wieloletnim członkiem Rady Osiedla Jagiellońska. Wcześniej pełniła funkcję Przewodniczącej Rady. Bierze czynny udział w akcjach społecznych oraz samorządowych. Wszelką działalność na rzecz miasta Legionowa wykonuje z pasją, z własnej woli i bezinteresownie. Bardzo często jest pomysłodawczynią i katalizatorem różnego rodzaju inicjatyw społecznych, festynów, kwest itp. Poświęca swój czas i zaangażowanie na rzecz społeczeństwa. Jest pewną słusznosci swoich przedsięwzięć, aktywna, konsekwentna i dążąca do zaspokojenia potrzeb mieszkańców. Pani Elżbieta jest osobą pozytywnie nastawioną do życia i ludzi. Cechuje się dużą pewnością siebie, nie boi się podejmować strategicznych i trudnych decyzji. Z sukcesem przeprowadziła, wspólnie z mieszkańcami, wiele inicjatyw lokalnych na terenie naszego miasta. Podsumowując, Pani Elżbieta Makowiecka wzorowo wypełnia wszystkie powierzane jej zadania, charakteryzuje się obowiązkowością i sumiennością. W wykonywanej przez nią pracy znaczącą rolę odgrywa jej aktywność, kreatywność oraz duże zdolności interpersonalne. Jest pozytywnie nastawiona, nawet w obliczu trudności, wyzwań i kryzysów. Posiada umiejętności współodczuwania, rozumienia sytuacji drugiego człowieka. Elżbieta Makowiecka to niezwykle zaangażowany działacz społeczny, za co została odznaczona przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika w 2018 roku specjalnym wyróżnieniem. Medal Pro Masovia jest nadawany m.in. za wyjątkową aktywność społeczną w działaniach na rzecz lokalnej społeczności.

Andrzej Sobierajski

Organizator kultury w Legionowie. Dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury w okresie nieobecności posła na Sejm RP Zenona Durki. MOK pod jego rządami tętnił życiem. Organizował wiele imprez przeznaczonych dla każdej grupy wiekowej, wyjazdy do warszawskich teatrów. Imprezy kulturalne, spotkania autorskie i inne wydarzenia pod jego kierownictwem nabierały blasku. Odznaczony medalem „Za zasługi dla ZKRPI-BWP” i Krzyżem Zwycięstwa 1945.

Elżbieta Bogumiła Rucińska

Elżbieta Rucińska od urodzenia jest mieszkanką Legionowa, związana lokalnie i „duchowo” z tym miejscem. Zaangażowana w sprawy społeczne, w kulturę i oświatę. W 1998 r. od podstaw tworzyła pierwsze w Legionowie przedszkole integracyjne, była też jego wieloletnim dyrektorem. Swoje serce oddała dzieciom, szczególnie tym z różnymi deficytami rozwojowymi, niepełnosprawnościami i trudnościami w uczeniu się, wspierając je w kształtowaniu ich samodzielności, sprzyjając rozwojowi równych szans w społeczeństwie, zawsze szanując ich prawa oraz dbając o ich bezpieczeństwo. Jej pasją była i jest praca z dziećmi bez względu na ich różne możliwości, potrzeby i umiejętności. Zawsze pomocna, pogodna, otwarta i wrażliwa. Do dziś inspiruje swoich by-



tych pracowników i podopiecznych. Wspaniały pedagog, wyjątkowy człowiek, wzór do naśladowania. Za swoje osiągnięcia zawodowe została odznaczona Medalem Komisji Edukacji Narodowej.

Barbara Danuta Mierzejewska

Pani Barbara Mierzejewska jest osobą znaną i lubianą, a także szanowaną. Na temat jej działalności powstało wiele artykułów prasowych oraz nagrań radiowych i telewizyjnych. Barbara Mierzejewska jest osobą znaną w środowisku legionowskim i poza nim. Cechują ją szczególne zalety, jest osobą wyjątkowo oddaną ludziom, a szczególnie dzieciom. Organizuje wiele akcji społecznych na rzecz niepełnosprawnych. Współpracuje z wieloma organizacjami, w tym z fundacją „Promień Słońca”. Oprócz wielkiego zaangażowania społecznego w naszym lokalnym środowisku, jest też super managerem. Zarządza wyjątkową instytucją, z którą związanych jest wielu naszych mieszkańców. Żłobek Miejski Motylkowy Świat to serce miasta. Barbara Mierzejewska jest dyrektorem z 28-letnim doświadczeniem na tym stanowisku, a 29-letnim stażem pracy w tej placówce. Żłobek Miejski Motylkowy Świat w Legionowie uzyskał po raz trzeci certyfikat potwierdzający podejmowanie działań na rzecz bezpieczeństwa dzieci przebywających w żłobku. Pani Barbara rzetelnie realizuje zadania związane z powierzonym jej stanowiskiem oraz podstawowymi funkcjami żłobka: dydaktyczną, opiekuńczą, wychowawczą i edukacyjną. Przestrzega standardów Polityki Ochrony Dzieci Przed Krzywdzeniem, potwierdzeniem czego jest Certyfikat Chronimy Dzieci, przyznany po raz trzeci Żłobkowi Miejskiemu Motylkowy Świat w lutym 2018 roku. W grudniu 2018 r. odebrała tytuł dla Żłobka Miejskiego jako instytucji odpowiedzialnej społecznie. W 2018 roku uczestniczyła w budowaniu partnerstwa lokalnego na rzecz ożywienia społeczno-gospodarczego i aktywizacji rynku pracy w powiecie legionowskim. Jest liderem projektu Rodzinny Park Rozrywki w Powiecie Legionowskim. W marcu 2019 roku otrzymała tytuł Przyjaciół Osób Niepełnosprawnych. W czerwcu 2019 przyznano Żłobkowi Miejskiemu Orły Edukacji 2019. Od 12 lat jest opiekunem grupy Otwarte Serca, która uczestniczy w wielu akcjach charytatywnych na rzecz dzieci niepełnosprawnych organizowanych w mieście Legionowo przez różne organizacje stowarzyszenia i fundacje. Z jej inicjatywy i przy wsparciu Rady Rodziców już po raz szesnasty na przełomie listopada i grudnia 2018 roku zorganizowana została akcja „Pomóż naszym dzieciom przetrwać zimą”, a po raz drugi żłobek włączył się do ogólnopolskiej akcji „Pomóż dzieciom przetrwać zimą” tworząc sztab nr 172. W minionym roku szkolnym zorganizowała 8 kursów udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej dla rodziców dzieci uczęszczających do żłobka, w których wzięło udział aż 110 osób (pracowników, rodziców, babć i dziadków.) Na przestrzeni tych 8 lat wyszkolonych zostało około 1000 osób.



Komunikat GDDKiA

Od 20.02. do 4.03.2020 r. planowane jest wprowadzenie tymczasowej organizacji ruchu na drodze krajowej nr 61 zgodnie z zatwierdzonym Projektem czasowej organizacji ruchu - ETAP 2 zatwierdzenie nr Z2/4081/544/Z.11/2019. Zmiana dotyczy zamknięcia wlotu na al. Sybiraków, przesunięcia pasów ruchu DK61 na prawą stronę na odcinku od ul. Strużańskiej do al. Sybiraków, zlikwidowania przejść dla pieszych na DK61 i al. Sybiraków oraz wyznaczenia objazdu. Powyższe zmiany związane są z budową kanalizacji deszczowej.



Zmiana trasy linii D1

Z przebudową DK i częściowym zamknięciem Alei Sybiraków przez firmę SKANSKA, odpowiedzialną za roboty budowlane, jest związana zmiana w przebiegu trasy linii D1 (ZKMA Legionowo).

Zmiana trasy linii D1 w kierunku Grudzie: zjazd z DK61 w ul. Buka, następnie w prawo w ul. Aleję 1 Dywizji

Zmechanizowanej i dalej według starej trasy Aleją Sybiraków. Taka sama trasa obowiązuje w kierunku przeciwnym do centrum miasta.

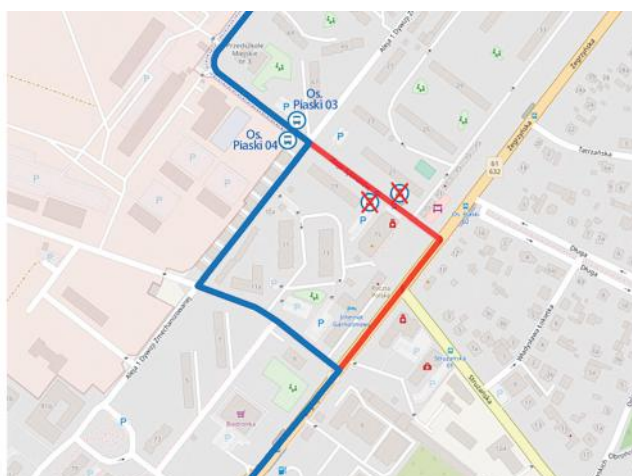
Przeniesienie zostają następujące przystanki: Osiedla Piaski 03 i 04 w okolicy garaży przy skrzyżowaniu ul. Alei 1 Dywizji Zmechanizowanej z Al. Sybiraków.



Czasowa zmiana trasy linii D1

Przeniesienie ulęgają przystanki:
Os. Piaski 03
Os. Piaski 04

Przystanki przeniesione zostają w okolicy garaży przy ul. Alei 1 Dywizji Zmechanizowanej



Willa „Kozłówka” odmłodzi się

Na XV sesji Rady Miasta Legionowo (29 stycznia br.) radni przegłosowali poprawki do budżetu gminy. Wprowadzono m. in. wydatki inwestycyjne na projekt przebudowy i remontu willi „Kozłówka”, w wysokości 25 000 zł, a także 30 000 zł na zagospodarowanie terenu wokół willi. To ważna decyzja, która umożliwi rozpoczęcie prac nad gruntowną modernizacją tego obiektu.

„Kozłówka” nie tylko zostanie ocalona od zapomnienia i ruiny, ale będzie przywrócona do pełnej świetności, tak samo jak udało się już odrestaurować dawne legionowskie kasyno oficerskie. Jeszcze nie wiadomo co powstanie w willi „Kozłówka”. Pomysł jest kilka, może będzie tam kolejna filia Muzeum Historycznego, a może zostanie udostępniona lokalnym organizacjom pozarządowym. Na pewno jednak będzie służyć mieszkańcom Legionowa.

Willi „Kozłówka” to najstarszy zabitek w Legionowie. Jest położona blisko torów kolejowych i otoczona niewielkim parkiem. Historia „Kozłówki” ma swój początek ok. 1885 r. Wtedy to z inicjatywy hrabiego Augusta Potockiego, ówczesnego właściciela okolicznych ziem, wybudowano w tym miejscu dworek myśliwski. Jednak już po roku posiadłość została sprzedana dyrektorowi Kolei Nadwiślańskich Władysławowi Kozłowskiemu. Od jego nazwiska pochodzi nazwa „Kozłówka”, która przetrwała do dzisiaj. W 1892 r. dworek znacznie rozbudowano, wykorzystując nowoczesne, jak na tamte czasy, zdobycze techniki. Posiadłość stała się wtedy elegancką, podmiejską rezydencją Warszawy. W 1899 r. „Ko-



złówkę” sprzedano rodzinie Trepków, która także nieco ją zmodernizowała. Na początku lat 20. Kazimierz Paszkowski prowadził tam spółkę Warsztaty Kotlarsko-Mechaniczne Parnik. Od tamtej pory wygląd „Kozłówki” pozo-

stał praktycznie bez zmian. W czasie okupacji willa była jedną z kryjówek Armii Krajowej, mieściła konspiracyjny skład amunicji. Po wojnie budynek znacionalizowano i przeznaczono na kwatery socjalne. Od tego czasu willa niszczała, dewastowana przez lokatorów i latami nie remontowana. Przed kompletną ruiną uchroniło „Kozłówkę” wpisanie w latach 70. do rejestru zabytków i przekazanie prywatnemu właścicielowi – rodzinie Paszkowskich, która wyremontowała budynek. W 2017 r. Urząd Miasta Legionowo zakupił willę za ponad 1 mln zł.



- To nie tylko willa, ale też 1,5 hektara terenu parkowego. Nie chcę, by ten budynek ogrodzić i otwierać w określonych godzinach na zwiedzanie. Chcę nadać mu nowe funkcje, aby służył on mieszkańcom Legionowa

- mówi prezydent Roman Smogorzewski.

Muzyczny Plac Zabaw

Na III Parceli powstaje plac zabaw dedykowany dzieciom, które mieszkają w okolicy Miejskiego Ośrodka Kultury przy ulicy Targowej. Modernizacją tego terenu zajmie się firma Argon Klaudiusz Półtorak.

Zakres inwestycji obejmuje przygotowanie terenu pod ogólnodostępny plac zabaw, montaż urządzeń do zabawy na polu piaskowym, zagospodarowanie terenu oraz budowę obiektów małej architektury. Co stanie na tym placu zabaw? W projekcie mowa o podwójnym bujaku na sprężynie, urządzeniu muzycznym dla dzieci w wieku 0-3 lat, panelu muzycznym i instrumencie Barelo. Nowy plac zabaw z pewnością ucieszy najmłodszych mieszkańców Legionowa. Jego koszt to 34 096,83 zł. Poniżej zamieszczamy opis niektórych urządzeń.

Wyspa muzyczna to urządzenie w formie małej wyspki, która stworzona została z myślą o dzieciach

w wieku 0-3 lata. Dzięki różnorodnym elementom rozwija motorykę maluchów, pobudza ich ciekawość na temat otaczającego świata, uczy samodzielności w pokonywaniu różnych barier. Wspinanie się i schodzenie z wysepki ćwiczy równowagę, koordynację ruchów i siłę rąk.

Panel muzyczny to urządzenie, które poprzez zabawę może być początkiem dalszych muzycznych eksperymentów. Dzieci w grupach mogą tworzyć własne melodie lub naśladować istniejące, a dzięki pracy w zespołach – ćwiczyć twórczą współpracę. Instrumenty idealnie sprawdzą się również podczas zajęć dydaktycznych na świeżym powietrzu np. lekcje muzyki lub rytmiki. Na



zajęciach dzieci mogą stworzyć własne instrumenty muzyczne typu marakasy, tamburyn, rury deszczowe.

Instrument muzyczny Barelo 1 szt. Urządzenie w formie dwóch kolorowych bębnow wydających różnej tonacji dźwięki. Umieszczone są na metalowym słupku, który może być bezpośrednio zamontowany do ziemi. Instrument zainspirowany jest tradycyjnymi bębnami conga z Afryki. Z instrumentu mogą korzystać 2 osoby.

Złoty Certyfikat Uznania dla Legionowa

Krakowska Akademia Profilaktyki świętuje w tym roku dziesięciolecie działalności. Przy tej okazji zdecydowała się wyróżnić samorządy szczególnie aktywne na polu profilaktyki. Złoty certyfikat otrzymał Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Legionowo.



Złoty Certyfikat Uznania przyznany przez Krakowską Akademię Profilaktyki przyznano za zasługi na polu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w lokalnej społeczności. W imieniu urzędu odebrała go naczelnik wydziału Ewa Milner-Kochańska. Do zadań gminy należy prowadzenie polityki prozdrowotnej wobec mieszkańców miasta, promocja zdrowego stylu życia i działań prozdrowotnych w ramach Miejskiego Programu Promocji Zdrowia. Wydział zdrowia opracowuje projekt Legionowskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Narkotycznych i Innych Uzależnień oraz prowadzi nadzór nad realizacją zadań zawartych w tym programie. Jest odpowiedzialny za Program Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie Miasta Legionowo, podejmuje starania o zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób z problemem alkoholowym oraz organizuje pomoc psychospołeczną i prawną rodzinom, w których występują problemy alkoholowe i narkotyczne.



„Zajmujemy się również edukacją dzieci i młodzieży. Zaliczyć do tego można organizację pozalekcyjnych zajęć profilaktycznych, kampanii społecznych, warsztatów, koncertów, małych form teatralnych stanowiących spójny element programów profilaktycznych. Pomoc psychologiczna czy terapie, wymagają współpracy pracowników m.in. ze starostwem, gminami, sądem, policją, zakładami opieki zdrowotnej, oddziałami terapii uzależnień, legionowskimi szkołami i stowarzyszeniami – na to wyróżnienie zapracowało wiele osób, którym bardzo dziękuję – mówi Ewa Milner-Kochańska, Naczelnik Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych.

Nic nie musisz

XXI wiek to wiek szczególny – tzw. chorób cywilizacyjnych (przechodzenie, depresja, a nawet rak), zabiegania, ciągłego planowania, myślenia... tylko czy o sobie?

Każdy z nas bierze udział w wyścigu

Dzisiejsze czasy przyzwyczały nas do biegu, w którym uczestniczy niemal każdy. Na czym ten wyścig polega? Każdego dnia budzimy się z myślą... „muszę”: muszę zrobić śniadanie, muszę zaplanować przyszły tydzień, muszę zrobić zakupy, muszę po pracy spotkać się z koleżanką i muszę umówić się do fryzjera. Czy właśnie tak wygląda Twoja wyliczanka z rana? Jeżeli odpowiesz sobie twierdząco, to...

Ile razy mówisz sobie, że MUSISZ?

Słowo „muszę” uczestniczy

w naszym życiu bardzo często. Mamy tendencję do nakładania na siebie wielu obowiązków, czy wręcz misji, które MUSIMY wykonać w danym czasie. Z tego powodu już po przebudzeniu odczuwamy presję czasu, otoczenia i zadań do zrobienia. W efekcie cały nasz dzień sprowadza się do rzeczy, które MUSIMY zrobić. Czy jest to przyjemne? Jeżeli odpowiesz sobie przecząco, to...

Zastanów się czego CHCESZ!

A gdyby tak zamienić słowo „muszę” na „chcę”? Kiedy ostatnio zastanawiałeś się nad tym, czego tak naprawdę pragniesz i na co masz ochotę w danym dniu? Oczywiście – na co dzień mamy obowiązki, za których wykonanie jesteśmy odpowiedzialni i jest to rzeczą naturalną. Odebranie dziecka z przedszkola, pójście do pracy, czy wykonanie ważnego telefonu. Przekonaj się jednak, że słowo „muszę” da

się ograniczyć, a wtedy Twoje życie w ciągłym poczuciu obowiązków zamieni się na upragnioną codzienność.

Zamiast: „Muszę spotkać się z koleżanką”

Pomyśl: Czy mam dziś ochotę się z nią spotkać?

Powiedz: „Chcę się spotkać z koleżanką” lub „Nie mam ochoty się z nią dziś widzieć, wolę zostać w domu i poczytać książkę”

Zamiast: „Muszę zrobić śniadanie”

Pomyśl: „Czy chce mi się dziś robić śniadanie?”

Powiedz: „Mam ochotę zjeść pyszne śniadanie, chcę sobie takie przyrządzić” lub „Chcę zjeść śniadanie w miłej kawiarni i zrelaksować się z rana”.

Uświadom sobie, jak często myślisz o tym, czego chcesz TY i na co tak naprawdę masz ochotę. Zamieniaj codzienne „muszę” na „chcę” kiedy tylko możesz i zastanawiaj się nad swoimi pragnieniami. Psychoterapeuci często zwracają uwagę na to, jak ważne jest myślenie o sobie i swoich potrzebach.



„Życie pod ciągłą presją i udział w codziennym wyścigu może prowadzić nawet do zaburzeń: depresji, lęków, czy zaburzeń odżywiania. Jeżeli czujesz, że masz problem z myśleniem o swoich potrzebach... w takich przypadkach psychologowie również pomagają ułożyć odpowiedni plan działania. Razem z Tobą opracują odpowiednie sposoby radzenia sobie z problemem i dojdą do jego źródła. Nie czekaj, wprowadź zmiany razem z Poradnią Zdrowia Psychicznego EDUCATIO już dziś! – zaprasza Barbara Wesołowska-Budka Psycholog-Psychoterapeuta CBT-Seksuolog z Poradni Zdrowia Psychicznego EDUCATIO tel. 505-68-54-54 www.educatio.pl



**Siedziba Stowarzyszenia
Wolontariat Legionowo**

„Klub osiedlowy”, Al. 1 Dywizji Zmechanizowanej 18



PUNKT WSPARCIA

Środa w godz. 16:00 - 18:00,
piątek w godz. 16:00 - 18:00

dla osób zagrożonych
uzależnieniem od alkoholu,
uzależnionych i współuzależnionych



**KAWIARENKA
INTEGRACYJNA**

Środa w godz. 14:00 - 16:00,
piątek w godz. 14:00 - 16:00



WARSZTATY KREATYWNE

Niedziela w godz. 16:00 - 18:00 obowiązują zapisy
pod nr tel. 784 - 696 - 258



**PUNKT WYMIANY KSIĄŻEK
„KSIĄŻKA ZA KSIĄŻKĘ”**

Środa i piątek w godz. 14:00 - 18:00,
niedziela w godz. 16:00 - 18:00



**KÓŁKO SZACHOWE
DLA DZIECI**

Wtorek w godz. 18:30 - 20:00 obowiązują zapisy
pod nr tel. 784 - 696 - 258

• przedsięwzięcia prowadzone w ramach realizacji zadania publicznego w dziedzinie „Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym”, współfinansowanego przez Gminę Legionowo.

W pozostałe dni oraz poza ww. godzinami - działania statutowe Stowarzyszenia (m.in. praca własna, punkt naboru, szkoleń i spotkań wolontariuszy, punkt organizacji pomocy, punkt zbiórki zakrętek plastikowych itp.)

Kontakt: wolontariatlegionowo@wp.pl lub 602 - 878 - 623.

Akcja koordynowana przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych

Mróz, który leczy

Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ w Legionowie, ul. Zegrzyńska 8, Dział Rehabilitacji zaprasza do korzystania z zabiegów kriotera-pii ogólnoustrojowej.

Krioterapia ogólnoustrojowa jest formą zimnolecznictwa i polega na oddziaływaniu niskimi temperaturami na całą powierzchnię ciała. Zabieg odbywa się w specjalnej komorze kriogenicznej, gdzie panuje temperatura w zakresie od -80°C do -120°C, w której przebywa się do 3 minut. Po zabiegu w kriokomorze wykonuje się ćwiczenia ogólnoustrojowe pod kierunkiem fizjoterapeuty.

W celu skorzystania z zabiegów kriokomor ogólnoustrojowej należy uzyskać skierowanie na cykl zabiegów w kriokomorze od lekarza (NFZ-skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego lub prywatnie) oraz zgłosić się do rejestracji Działu Rehabilitacji WSPL w Legionowie w celu przedstawienia skierowania i ustalenia terminu rozpoczęcia cyklu zabiegów.

Informacje o zapisach i terminach turnusów można uzyskać pod nr tel. 22 381 25 25 wewn. 6 w godz. 12.00-17.00 a także osobiście w rejestracji Działu Rehabilitacji WSPL w Legionowie.

Przeciwwskazania:

- ciężka choroba serca i niewydolność krążenia, stan po zawale serca, nadciśnienie tętnicze III°, choroby płuc - z wyjątkiem astmy (zimno działa zmniejszając napięcie mięśni oskrzeli), nadwrażliwość na zimno, choroba Reynauda, hemoglobinuria napadowa, odmrożenia, wyniszczenie, osłabienie organizmu, aktywna nadczynność i niedoczynność tarczycy, choroby nowotworowe, zaawansowana miażdżyca, zaburzenia czucia na skórze, zmiany zakrzepowo-zatorowe i zapalne w układzie żylnym, otwarte rany i owrzodzenia stany gorączkowe,

ostre infekcje, choroby nerek, klaustrofobia, padaczka, choroby psychiczne i nadmierna potliwość.

Zlecenie zabiegu:

- zabieg wykonywany jest na zlecenie lekarskie; na wizytę lekarską prosimy o zabranie ze sobą: kart informacyjnych z leczenia szpitalnego lub sanatoryjnego, wyników przeprowadzanych dotychczas badań dodatkowych (np.: RTG, USG, MRI, badania laboratoryjne), które mają związek ze schorzeniem.

- po kwalifikacji lekarskiej i uiszczeniu opłaty, zabieg zostaje zaplanowany w odpowiednim terminie,

- czas trwania zabiegu: po 15 - 30 sekundowej adaptacji w przed-sionku (-60°C), następuje właściwy zabieg, trwający od 1 do 2,5 minut (oznacza czas przebywania w komorze) zgodnie z kwalifikacją pacjenta, kierując się zasadą stopniowego wydłużania czasu w trakcie kolejnych zabiegów,

- temperatura w komorze głównej wynosi od -120°C do -160°C.

Jak skorzystać? Zabiegi odbywają się w systemie turnusowym w przychodni. Przed wizytą w kriokomorze konieczna jest wizyta kwalifikacyjna u lekarza specjalisty na miejscu - aby upewnić się, że nie istnieją jakiegokolwiek przeciwwskazania do zastosowania krioterapii. Aby krioterapia była skuteczna, zaleca się pacjentom serię przynajmniej 10 zabiegów!

Jak się przygotować do zabiegu? Trzeba zaopatrzyć się w strój kąpielowy (najlepiej bawełniany), ciepłe skarpety do kolan, rękawiczki i opaski na uszy. Przychodnia zapewnia drewniaki i maseczki na twarz, w których wchodzi się do kriokomory.

Ważne:

Po wyjściu trzeba się koniecznie rozgrzać - pacjenci obowiązkowo korzystają więc ze specjalnej gimnastyki rozgrzewającej. Dlatego potrzebny będzie wygodny strój do ćwiczeń!

Ewa Milner-Kochańska



Zima w mieście



Ferie w Muzeum Historycznym w Legionowie pt. „Odkrywamy dawne Legionowo”. Przez pięć dni młodzi „odkrywczy dawnego Legionowa” poznali fascynujące miejsca historycznego oraz współczesnego Legionowa – Rynek, Hutę Szkła „Jabłonna”, willę przy ul. Mickiewicza, PIM i zakłady „Aviotex”. Dzieci poznały historię legionowskiego rynku i na wzór wiklinowych koszyków wyplatały własny koszyk na zakupy – z gazet. Wykonywały też własny wiatromierz przy okazji zajęć o Państwowym Instytucie Meteorologicznym w Legionowie.

Po wysłuchaniu historii willi przy ul. Mickiewicza 23 w Legionowie (siedziba Muzeum) dzieci zabrały się za budowanie jej modelu. Pomimo drobnych trudności i skomplikowania zadania, młodzi odkrywcy dawnego Legionowa spisali się doskonale, a piękne willę wypełniły wnętrza pawilonu. Uczestnicy zajęć poznali też najstarszy zakład przemysłowy na terenie dzisiejszego Legionowa – Hutę Szkła „Jabłonna”. Dzieci ozdobiły własne butelki oraz wykonały cegły wzorowane na tych wykonanych w dawnej cegielni w Jabłonie. Dzieci z wielkim zainteresowaniem oglądały produkty z „Aviotexu” takie jak namiot, śpiwór, kamizelka kuloodporna czy spadochron, ale również mogły rozłożyć współczesny spadochron. Po zapoznaniu się ze sprzętem turystycznym wyprodukowanym w legionowskich zakładach przyszedł czas na zajęcia praktyczne, podczas których każdy wykonał własny namiot.



Pierwszy tydzień ferii zimowych w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Legionowie upłynął pod znakiem książek Roalda Dahla. „Charlie i fabryka czekolady”, „Bardzo fajny gigant”... Takie młodzieżowe „klasyki” inspirują i pobudzają wyobraźnię do tworzenia i rysowania własnych historii oraz prezentowania ich na grafoskopie.



„Beatbox & produkcja muzyczna” to zajęcia, gdzie młodzież tworzyła własne autorskie utwory muzyczne. Praca z mikrofonami, urządzeniami do nagrywania dźwięków i perkusją – ferie pod znakiem muzyki.



Miejski Ośrodek Kultury w Legionowie w pierwszy dzień tygodnia ferii zimowych zaprosił dzieci do Filii MOK przy ulicy Targowej i do siedziby przy ulicy Norwida. Uczestnicy brali udział w zajęciach plastycznych, tanecznych i ceramicznych. Dni wypełnione były grami i zabawami integracyjnymi. „Artystyczne ferie z MOKiem” to warsztaty podróżnicze o Kraju Wschodzącego Słońca – Japonii i warsztaty teatralne. Nie brakło również wokalnych zajęć muzycznych i warsztatów z automatyki.



Rekrutacja do przedszkoli

Zasady rekrutacji do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo na rok szkolny 2020/2021.

Postępowanie rekrutacyjne prowadzone będzie z wykorzystaniem systemu teleinformatycznego w określonych terminach na stronie rekrutacyjnej dla rodziców legionowo.formico.pl. Oferta przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo zostanie udostępniona 3 marca 2020 r. o godz. 12.00.

W postępowaniu rekrutacyjnym na r. szk. 2020/2021 biorą udział dzieci zamieszkałe w Legionowie urodzone w latach 2014 – 2017 oraz dzieci, którym odroczone obowiązek szkolny.

tynuujących edukację przedszkolną i przyjętych w rekrutacji.

Składanie deklaracji

Przypominamy, że w terminie 7 dni poprzedzających termin rozpoczęcia postępowania rekrutacyjnego rodzice/opiekunowie prawni dzieci, które obecnie uczęszczają do przedszkoli/oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych, składają deklarację o kontynuowaniu wychowania przedszkolnego w r. szk. 2020/2021 w przedszkolu/szkole, do której uczęszcza dziecko. Deklaracje o kontynuacji przyjmowane są w terminie od 25 lutego do 2 marca 2020 r. do godz. 12.00. Wzór deklaracji

wych prowadzących postępowanie rekrutacyjne dla dzieci w określonym wieku. We wniosku o przyjęcie wskazuje się wybrane przedszkole/szkole (grupy rekrutacyjne) według preferencji w porządku od najbardziej do najmniej preferowanej. Przedszkole/szkole wskazana na pierwszej pozycji we wniosku nazywana jest przedszkolem/szkolą pierwszego wyboru.

Gdzie złożyć wniosek?

Rodzice/prawni opiekunowie korzystający z komputera i internetu wypełniają wniosek o przyjęcie w systemie informatycznym, drukując wypełniony wniosek i po podpisaniu, składają go w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru. Wypełnienie wniosku jedynie na stronie internetowej bez jego wydrukowania, podpisania i dostarczenia do placówki pierwszego wyboru oznacza, że dziecko nie będzie brało udziału w rekrutacji. Rodzice/prawni opiekunowie niekorzystający z komputera i internetu pobierają wniosek w dowolnym przedszkolu/szkole, wypełniają go odręcznie i po podpisaniu składają w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru. Informacje zawarte we wniosku wprowadza do systemu informatycznego dyrektor lub upoważniony pracownik szkoły/przedszkola.

Wymagane dokumenty

Podpisy obojga rodziców / prawnych opiekunów dziecka są potwierdzeniem zgodności informacji zawartych we wniosku ze stanem faktycznym. Za sprawdzenie i potwierdzenie zgodności informacji zawartych we wniosku z informacjami w systemie informatycznym oraz wydanie rodzicom potwierdzenia przyjęcia wniosku odpowiedzialny jest dyrektor lub upoważniony pracownik przedszkola/szkoły pierwszego wyboru. Do wniosku składanego w przedszkolu/szkole pierwszego wyboru należy dołączyć dokumenty/oświadczenia potwierdzające spełnianie kryteriów. Oświadczenia składa się pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń. Rodzice/opiekunowie prawni dzieci posiadających orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego wydane ze względu na niepełnosprawność składają kopię orzeczenia o potrzebie kształcenia specjalnego potwierdzoną za zgodność z oryginałem w każdym przedszkolu lub szkole wskazanych na liście preferencji.

Do kiedy złożyć wniosek?

Złożenie wniosku o przyjęcie przez rodzica/opiekuna prawnego oraz wydanie potwierdzenia przyjęcia tego wniosku przez placówkę musi zakończyć się do 16.03.2020 r. do godz. 16.00. W przypadku uzyskania przez kandydatów równorzędnych wyników w postępowaniu rekrutacyjnym decyduje data i godzina złożenia wniosku wraz z wymaganymi dokumentami i oświadczeniami tj. data i godzina potwierdzenia wniosku przez placówkę. Wnioski niekompletne tj. niezawierające stosownych oświadczeń lub dokumentów potwierdzających spełnianie kryteriów lub niezawierające podpisów rodziców/opiekunów prawnych oraz wnioski błędnie wypełnione nie będą przyjmowane i nie będą potwierdzane przez placówkę.

Komisja rekrutacyjna

Postępowanie rekrutacyjne przeprowadza komisja rekrutacyjna powołana przez dyrektora przedszkola lub szkoły, w której zorganizowany będzie oddział przedszkolny. Przewodniczący komisji rekrutacyjnej może żądać od rodziców/prawnych opiekunów przedstawienia dokumentów potwierdzających okoliczności zawarte w oświadczeniach (przewodniczący wyznacza termin przedstawienia dokumentów), a także może zwrócić się do Prezydenta Miasta Legionowo o potwierdzenie okoliczności zawartych w oświadczeniach. W przypadku braku potwierdzenia okoliczności zawartych w oświadczeniach, komisja rekrutacyjna rozpatrując wniosek, nie uwzględni kryterium, którego spełnianie nie zostało potwierdzone.

Kolejność przyjęć

Na podstawie spełnianych przez kandydata kryteriów komisja ustala kolejność przyjęć. W przypadku liczby kandydatów większej niż liczba wolnych miejsc, w pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę łącznie kryteria określone w art. 131 ust. 2 ustawy Prawo oświatowe, tzw. kryteria ustawowe. W przypadku równorzędnych wyników uzyskanych w pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego lub jeżeli po jego zakończeniu przedszkole/szkole nadal dysponuje wolnymi miejscami, w drugim etapie brane

są pod uwagę kryteria określone w Uchwale Nr XXVIII/366/2017 Rady Miasta Legionowo z dnia 28 lutego 2017 r. Wyniki postępowania rekrutacyjnego komisja rekrutacyjna podaje do publicznej wiadomości w formie listy dzieci zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do przyjęcia.

Potwierdzenie woli zapisu

Rodzice/prawni opiekunowie dzieci zakwalifikowanych do przyjęcia składają pisemne potwierdzenie woli zapisu w przedszkolu/szkole, do której dziecko zostało zakwalifikowane. Brak potwierdzenia woli w ustalonym w harmonogramie terminie jest równoznaczne z rezygnacją z miejsca w przedszkolu/oddziale przedszkolnym w szkole podstawowej. Komisja rekrutacyjna przyjmuje dziecko do przedszkola/szkoły, jeżeli zostało zakwalifikowane do przyjęcia i rodzice/opiekunowie prawni potwierdzili wolę zapisu i podaje do publicznej wiadomości listę kandydatów przyjętych i nieprzyjętych.

Kiedy dziecko nie zostało przyjęte?

Rodzice/opiekunowie prawni dzieci, których nie przyjęto, mogą wnioskować do komisji rekrutacyjnej o sporządzenie uzasadnienia odmowy przyjęcia dziecka do przedszkola w terminie 7 dni od dnia podania do publicznej wiadomości listy dzieci przyjętych i nieprzyjętych, wnieść do dyrektora przedszkola/szkoły odwołanie od rozstrzygnięcia komisji rekrutacyjnej w terminie 7 dni od dnia otrzymania uzasadnienia. Na rozstrzygnięcie dyrektora przedszkola/szkoły służy skarga do sądu administracyjnego.

Rekrutacja uzupełniająca

Kryteria rekrutacji do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych prowadzonych przez Gminę Legionowo, które będą brane pod uwagę w drugim etapie postępowania rekrutacyjnego – uchwała Rady Miasta Nr XXVIII/366/2017. Terminy postępowania rekrutacyjnego i postępowania uzupełniającego do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych – zarządzenie Nr 31/2020 Prezydenta Miasta Legionowo.



Gdy mieszkamy poza Legionowem?

Rodzice / opiekunowie prawni dzieci zamieszkałych poza Gminą Legionowo mogą ubiegać się o przyjęcie dziecka do publicznego przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej jeśli po zakończeniu rekrutacji i zapewnieniu miejsc dla dzieci mieszkańców Legionowa pozostaną wolne miejsca. Przydział dzieci do właściwych oddziałów nastąpi po zakończeniu postępowania rekrutacyjnego. Organizacja oddziałów przedszkolnych (jednorodnych wiekowo lub mieszanych) uzależniona jest od liczby i wieku dzieci kon-

racji do pobrania w poszczególnych placówkach. Złożenie deklaracji o kontynuacji edukacji przedszkolnej w r. szk. 2020/2021 w danej placówce uniemożliwia udział w postępowaniu rekrutacyjnym do innego przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej.

Tylko trzy przedszkola

Postępowanie rekrutacyjne na wolne miejsca prowadzi się na wniosek rodziców/opiekunów prawnych dziecka. Wniosek o przyjęcie można składać do nie więcej niż 3 wybranych przedszkoli/szkół podstawo-

Nowa sala informatyczna

Królewska Dwójka czyli II Liceum Ogólnokształcące (dawne ZSO nr 2) zyskało nowe wyposażenie sali informatycznej. W ramach dofinansowania z Mazowieckiego Programu Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych zakupionych zostało m.in. 20 nowych komputerów.

W 2019 r. Legionowo pozyskało 46 tys. zł dofinansowania z Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Programu Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych na realizację zadania pn. „Podniesienie jakości kształcenia w ZSO2 w Legionowie poprzez modernizację pracowni informatycznej”.

Zadanie, którego łączna wartość wyniosła 80 tys. zł obejmowało zakup:

- 20 komputerów typu All-In-One,
- 2 drukarek 3D,

- projektora 3D,
- 65 calowego telewizora z systemem operacyjnym,
- switcha.

Zadanie pn. „Podniesienie jakości kształcenia w ZSO2 w Legionowie poprzez modernizację pracowni informatycznej” zrealizowano przy pomocy środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Programu Dofinansowania Pracowni Informatycznych i Językowych”





Co słysząc w legionowskich szkołach?

Zgodnie z ustawami o samorządzie gminnym i o systemie oświaty, edukacja publiczna to jedno z zadań, za które jest odpowiedzialna Gmina Legionowo. Realizując zadania oświatowe, legionowskie szkoły nie ograniczają się tylko do podstaw kształcenia ogólnego. Można potwierdzić, że daleko wykraczają one poza programowe minimum.

Co roku realizowane są liczne innowacje programowe, które mają na celu poszerzenie i rozwinięcie treści realizowanych w ramach podstawy programowej. Programy innowacji mają również na celu przekazanie treści edukacyjnych w formach, które zainteresują uczniów i zachęcą ich do dalszej samodzielnej pracy i rozwoju. Innowacje dotyczą takich przedmiotów jak: język polski, matematyka, przyroda czy języki obce.

Legionowscy nauczyciele często pracują też na rzecz rozwijania talentów i pasji uczniów, prowadząc różnego rodzaju koła zainteresowań, koła wiedzy, zajęcia sportowe i zajęcia artystyczne. W roku szkolnym 2018/19 w zajęciach rozwijających uzdolnienia brało udział łącznie 3896 uczniów, z czego około tysiąc uczniów uczęszczało na więcej niż jeden rodzaj zajęć.

Dzieci i młodzież mogą także rozwijać swoje pasje i zainteresowania w projektach edukacyjnych. Na ich realizację szkoły mają co roku możliwość pozyskania dodatkowych środków finansowych w konkursie. Liczba uczniów

realizujących projekty edukacyjne w roku szkolnym 2018/19 wyniosła 253. Z ciekawych projektów można wymienić m.in. „Laboratorium w pigułce czyli praca z uczniem zdolnym” w ZSP nr 2, „International... Komunikacja i podróże za granicą” w SP nr 1, „Kodowanie i robotyka dla małego informatyka” (ZSP), „BIOMED w pracowni królewskiego alchemika” (ZSO nr 2) i sporo innych.

Legionowskie szkoły, aby rozwijać uzdolnienia i pasje dzieci i młodzieży, współpracują z różnymi instytucjami i organizacjami pozarządowymi. Lista tych organizacji i instytucji jest bardzo obszerna, najważniejsze z nich to: Centrum Nauki Kopernik, Instytut Książki i Czytelnictwa Biblioteki Narodowej, Polska Akademia Nauk, Centrum Edukacji Obywatelskiej, Centrum Szkolenia Policji, szkoły wyższe, związki sportowe, muzea, szkoły z terenu całej Polski oraz szkoły zagraniczne, ministerstwa i instytuty naukowe.

Dzięki licznym zajęciom dodatkowym oraz innowacjom realizowanym w szkołach, uczniowie legionowskich szkół biorą udział w wielu konkursach i olimpiadach odbywających się na wszystkich szczeblach, od gminnego do ogólnopolskiego i międzynarodowego. W roku szkolnym 2017/2018 769 uczniów zdobyło tytuł laureata w konkursach wiedzy, sportowych i artystycznych, zaś 232 uczniów zdobyło tytuł laureata w konkursach drużynowych, głównie sportowych, choć były to również drużynowe konkursy wiedzy.

Zespół nr 3

Na najbliższej sesji Rady Miasta Legionowo radni będą podejmować decyzję dotyczącą utworzenia Zespołu Szkolno - Przedszkolnego nr 3 w Legionowie.

Przedszkole Miejskie nr 12 im. Króla Maciusia w Legionowie oraz Szkoła Podstawowa nr 7 im. VII Obwodu „Obroza” AK w Legionowie to instytucje, które mieszczą się w jednym budynku. Ich połączenie w jeden zespół będzie rozpatrywane ze względów organizacyjnych – administracyjnych. Jak można przeczytać w uzasadnieniu do projektu uchwały, w przypadku połączenia obu

placówek łatwiej będzie można korzystać z bazy dydaktycznej, a także zapewnić pełny wymiar etatu kadry pedagogicznej, w szczególności posiadającej kwalifikacje z zakresu edukacji wczesnoszkolnej, nauczycielom wspomagającym, specjalistom oraz terapeutom. Ze względu na specyfikę pracy przedszkola zostanie zachowana odrębność jego rady pedagogicznej i rady rodziców.

Oddziały sportowe

Zasady przyjęć dzieci do szkół podstawowych na rok szkolny 2020/2021.



Do klasy I w szkole podstawowej przyjmowane są dzieci 7-letnie (rocznik 2013 objęte obowiązkiem szkolnym) i dzieci 6-letnie (rocznik 2014 zgodnie z wolą rodziców, jeśli dziecko korzystało z wychowania przedszkolnego w roku szkolnym poprzedzającym rok szkolny, w którym ma rozpocząć naukę w szkole albo posiada opinię poradni psychologicznej – pedagogicznej o możliwości rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej).

Dzieci, którym organ wykonawczy gminy wskazał jako miejsce realizacji obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego oddział przedszkolny w szkole podstawowej innej niż szkoła, w obwodzie której dziecko mieszka, na wniosek rodziców są przyjmowane do klasy I tej szkoły podstawowej bez przeprowadzania postępowania rekrutacyjnego (art. 130 ust. 6 ustawy Prawo oświatowe). Wniosek składa się do dyrektora szkoły, do której uczęszcza dziecko do 30 kwietnia 2020 r.

Kandydaci zamieszkali w obwodzie danej szkoły podstawowej ubiegający się o przyjęcie do klasy I w tej szkole podstawowej przyjmowani są z urzędu na podstawie zgłoszenia. Do zgłoszenia dołącza się oświadczenie o miejscu zamieszkania rodziców i kandydata składane pod rygorem odpowiedzialności karnej za składanie fałszywych oświadczeń. Zgłoszenia dzieci zamieszkających w obwodach poszczególnych szkół podstawowych przyjmowane są w terminie 2 marca – 30 kwietnia 2020 r. Druki stosownych zgłoszeń, oświadczeń oraz wniosków rodziców dzieci będą dostępne w poszczególnych placówkach.

Kandydaci zamieszkali poza obwodem danej szkoły podstawowej mogą być przyjęci do klasy I po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego, jeśli szkoła dysponuje wolnymi miejscami. Decyzja o ogłoszeniu ewentualnej rekrutacji należy do dyrektora danej szkoły podstawowej.

Klasy sportowe

W Szkole Podstawowej nr 8 im. 1 Warszawskiej Dywizji Piechoty planowane jest utworzenie dwóch oddziałów sportowych na poziomie klas czwartych i jednego oddziału mistrzostwa sportowego na poziomie klas siódmych. Zgodnie z art.154 ust. 4 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe dyrektor szkoły do końca lutego poda do publicznej wiadomości informację o sportach, w których będzie odbywało się szkolenie w tych oddziałach. Szczegółowe informacje nt. rekrutacji prowadzonej do ww. oddziałów, wzór wniosku o przyjęcie oraz lista dokumentów niezbędnych do złożenia będą zamieszczone na stronie internetowej szkoły www.sp8.legionowo.pl. Kryteria rekrutacji dla kandydatów do klas I szkół podstawowych zamieszkałych poza obwodami tych szkół zostały określone w Uchwale Nr XXVIII/365/2017 Rady Miasta Legionowo z dnia 28 lutego 2017 r. Terminy przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego na r.szk. 2020/21 do klas I szkół podstawowych oraz klas wyższych niż klasa I sportowych i mistrzostwa sportowego zostały określone w Zarządzeniu Nr 31/2020 Prezydenta Miasta Legionowo z dnia 29 stycznia 2020 r.

Do której szkoły?

Informacje o obwodach szkół podstawowych znajdują się w Uchwale Nr IV/28/2019 Rady Miasta Legionowo z dnia 23 stycznia 2019 r. i Uchwale Nr XI/133/2019 Rady Miasta Legionowo z dnia 25 września 2019 r.

Zmiany w żłobku

Od stycznia 2020 roku do Żłobka Miejskiego Motylkowy Świat będą przyjmowane jedynie te dzieci, które zostały poddane obowiązkowym szczepieniom ochronnym – tak zdecydowali w środę (29.01) radni miejscy. Oczywiście żłobek będzie też dostępny dla dzieci, które nie mogą być szczepione z powodu przeciwwskazań medycznych.

Za uchwałą głosowało 17 radnych, 4 wstrzymało się od głosu, nikt nie zagłosował przeciw. Trzeba podkreślić, że za wprowadzeniem obowiązku szcze-

pienia przemawiały nie tylko apele rodziców, lecz również, a może przede wszystkim, wzrost liczby zachorowań na choroby, którym można zapobiegać poprzez szczepienia – głównie na odrę. Według danych GUS wzrost zachorowań tylko na tę chorobę w województwie mazowieckim w 2018 r. w stosunku do roku poprzedniego wyniósł ponad 1154%.



Cieszę się, że żaden z radnych nie był przeciwny wprowadzeniu tego wymogu od rodziców kandydatów na przyjęcie do żłobka. Przedstawiając radnym tę uchwałę chodziło nam tylko o dobro dzieci i ich zdrowie; żadne wolności nie są tutaj naruszane – mówi Zastępca Prezydenta Miasta Legionowo Piotr Zadrożny.

Współpraca dla poprawy jakości powietrza

W siedzibie Urzędu Miasta Legionowo 31 stycznia podpisano „Porozumienie w sprawie współpracy na rzecz poprawy jakości powietrza atmosferycznego na terenie Legionowa” ze Spółką PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o.

Celem zawartego porozumienia będzie poprawa jakości powietrza atmosferycznego na terenie Legionowa m.in. poprzez eliminację palenisk opalanych paliwem stałym. Wspólnie z PGNiG Obrót Detaliczny będą prowadzone działania informacyjne i edukacyjne zachęcające mieszkańców Legionowa oraz działających na jego terenie przedsiębiorców do dokonania eliminacji palenisk opalanych paliwem stałym i zastępowania ich nowoczesnymi kotłami zasilany-

mi ekologicznym paliwem (gazem ziemnym, doprowadzonym do odbiorców systemem sieci dystrybucyjnej). Strony Porozumienia będą współpracować w zakresie prowadzenia działań edukacyjnych oraz wsparcia merytorycznego i ekonomicznego na wszystkich etapach realizacji inwestycji.

Legionowo stało się więc jednym z przedstawicieli samorządu terytorialnego współpracujących z PGNiG Obrót Detaliczny na rzecz poprawy jakości powietrza. Wpisu-

je się ona w długofalowe działania stron porozumienia na rzecz propagowania ekologicznych źródeł energii.

Legionowo sukcesywnie stara się zachęcać i pomagać mieszkańcom w wymianie pieców grzewczych opalanych paliwem stałym na systemy ogrzewania przyjazne środowisku. Rozwój sieci gazowniczej jest ważnym czynnikiem ograniczającym problem „niskiej emisji”, a wprowadzenie działań ułatwiających podłączenie się do sieci gazowej nowych odbiorców przyczyni się do zachęcenia mieszkańców do likwidacji palenisk opalanych paliwem stałym. Zawarcie porozumienia jest kolejnym działaniem Legionowa, które ma w znaczący sposób usprawnić mieszkańcom wymianę starych, niespełniających norm pieców i kotłów.



” - Podpisanie porozumienia to kolejny krok w stronę czystszej powietrza. Nasze działania są zakrojone na coraz większą skalę i przynoszą coraz lepsze efekty. Należy podkreślić, że już 433 osoby zdecydowały się skorzystać z miejskiego programu i wymienić piec węglowy na gazowy, bo tych dofinansowujemy zdecydowanie najwięcej. Oznacza to, że już prawie połowa właścicieli pieców zmieniła źródło ogrzewania
- mówi Prezydent Miasta Roman Smogorzewski.

ELEKTROMOBILNOŚĆ w Legionowie

Strategia rozwoju elektromobilności dla Gminy Miejskiej Legionowo na lata 2019-2035

WYPEŁNIJ ANKIETĘ



Badanie sfinansowane w ramach projektu pn. „Strategia rozwoju elektromobilności dla Gminy Miejskiej Legionowo na lata 2019-2035” sfinansowanego ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach programu GEPARD II – transport niskoemisyjny. Część 2 Strategii rozwoju elektromobilności.



Urząd Miasta Legionowo przystąpił do opracowania dokumentu pn. „Strategia Rozwoju Elektromobilności Gminy Miejskiej Legionowo na lata 2019-2035”, którego celem jest ocena aktualnego stanu transportu lokalnego w zakresie elektromobilności oraz wskazanie wizji jego rozwoju. W związku z powyższym Prezydent Miasta Legionowo zaprasza mieszkańców do udziału w badaniu ankietowym poprzedzającym opracowanie Strategii. Przygotowanie dokumentu finansowane jest ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach programu priorytetowego GEPARD II – transport niskoemisyjny, część 2 Strategii rozwoju elektromobilności.

Ankieta wraz z formularzem wniosków i postulatów jest dla Państwa dostępna do 6 marca 2020 r. na stronie www.legionowo.pl

ODBIÓR WSZELKIEGO RODZAJU ELEKTROŚMIECI, ODPADY ELEKTRONICZNE I ELEKTRYCZNE
PRALKI, LODÓWKI, SPRZĘT AGD, RTV

ZBIÓRKA ELEKTROŚMIECI w Legionowie

Od 10 lutego do 31 grudnia 2020 r.

Drobne elektrośmieci można wrzucać do kosza palety usytuowanej w Atrium Urzędu Miasta Legionowo.

Firma P.P.H.U. POLBLUME zabierze elektrośmieci bezpośrednio z domu, od osób starszych, samotnych, niepełnosprawnych.

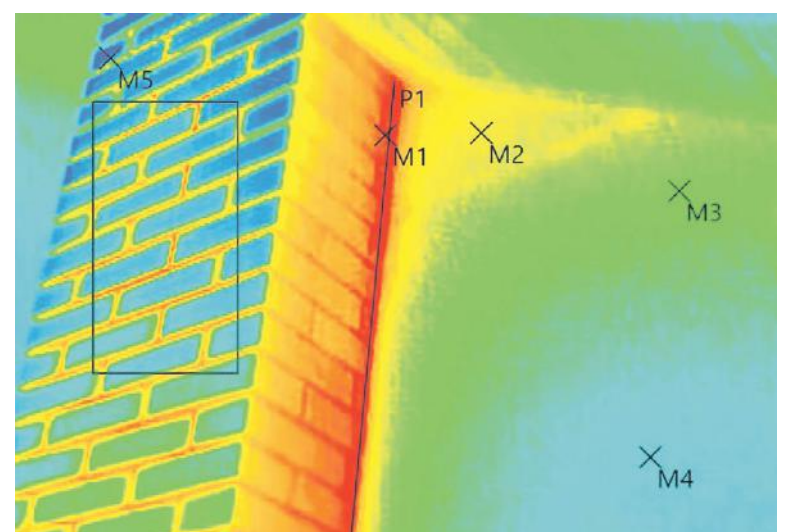
Zgłoszenia przyjmowane są pod nr tel.: 22 766 40 91, 22 766 40 90

Miasto Legionowo Akcje Koordynuje Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych. **POLBLUME**

Termomodernizacja

Na XV sesji Rady Miasta Legionowo (29 stycznia br.) radni głosowali m.in. nad poprawkami do budżetu gminy. Jedną z decyzji było przeznaczenie 80 000 zł na projekt termomodernizacji budynków użyteczności publicznej.

Projekt dotyczy budynków przy ul. Jagiellońskiej 13a, ul. Jagiellońskiej 67, Al. 3 Maja 24, Al. 3 Maja 28 i ul. Olszankowej E. Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej stanowi ważne pole działania na rzecz rozwoju gospodarczego i społecznego. Pozwala na planowanie energetyczne, w tym daje możliwość przewidywania zapotrzebowania na energię i optymalizacji wydatków eksploatacyjnych przeznaczonych na utrzymanie tych obiektów – miasto sporo zaoszczędzi na rachunkach za ogrzewanie. Realizacja projektu przyczyni się także do zmniejsze-



nia emisji gazów cieplarnianych i pyłów do atmosfery, dzięki mniejszemu zapotrzebowaniu budynków na energię. Z pewnością wpłynie to

na dalszą poprawę stanu środowiska naturalnego oraz polepszenie jakości powietrza na terenie Legionowa i okolic.



” Urząd Miasta, w ramach ochrony powietrza, wspiera też właścicieli domów jednorodzinnych w termomodernizacji. Zgłoszenia na darmowe badania termowizyjne można wysyłać na adres termowizja@um.legionowo.pl lub zgłaszać się osobiście do Referatu Ochrony Środowiska w Urzędzie Miasta (pokój 3.14 i 3.15), gdzie można wypełnić druk zgłoszenia. O udziale w programie decyduje kolejność zgłoszeń – informuje Marcin Galoch, Pełnomocnik prezydenta ds. jakości powietrza i gospodarki niskoemisyjnej. marcin.galoch@um.legionowo.pl tel. 22 766 40 66, 22 766 50 65



W naszym ogródeczku

Rozkwitnij tej wiosny!

Pomóż nam wszystkim żyć w bardziej zielonym, kwitnącym i przyjemnym miejscu, a Miasto Legionowo zapewni Ci niezbędne sadzonki i wsparcie merytoryczne. W budżecie zabezpieczono środki na zakładanie przez mieszkańców Legionowa własnych ogródeczków czy kwietników.

Piękna idea, której autorkami są legionowskie radne – moje koleżanki: Marta Budzyńska, Małgosia Luzak, Ania Łaniewska, Kasia Skierkowska-Pachucha, Agata Zaklika, Jola Żebrowska i ja – Matylda Durka, już od marca stanie się rzeczywistością. Wierzymy, że sko-

ro do projektu udało nam się przekonać Prezydenta i męską część rady, uda nam się przekonać także mieszkańców. Z projektami, jak z dziećmi – można długo mówić, zachęcać i opowiadać, ale żeby naprawdę coś zrobić najlepiej dać dobry przykład. Dlatego same

zamierzamy założyć swój ogródek – a może uda nam się założyć więcej niż jeden? Mamy nadzieję, że przed świętami Wielkiej Nocy wszystkich nas ucieszy jego widok – a jeszcze bardziej możliwość... ale o tym i o pozostałych szczegółach tego ogródeczka w następnym artykule.

50 tysięcy na zieleni

Zaczynamy od 50 000 zł zabezpieczonych w budżecie miasta na cel zakładania własnych ogródeczków. Aby to zrobić, należy znaleźć ogólnodostępne miejsce i zastanowić się jakiego rodzaju zieleni cieszyłaby w nim nasze oczy. W legionowskich warunkach świetnie sprawdzą się wszelkiego rodzaju byliny – ale jestem przekonana, że na brak pomysłów legionowskich ogrodników nie trzeba będzie narzekać. Staramy się, aby formalności ograniczyć do absolutnego minimum. Praca w ogrodzie to czysta przyjemność i szkoda tracić czas na tą związaną z wypełnianiem papierów.

„Znajdź miejsce, które lubisz i spraw, że zakwitnie! A Ty i Twoi przyjaciele zakwitniecie razem z nim.”

ELEKTROMOBILNOŚĆ w Legionowie

WYPEŁNIJ ANKIETĘ



Z pamiętnika Młodego Zielarza

Epidemia? Bez paniki

Czy wiecie, że w lutym przyroda zaczyna budzić się do życia? Dzień staje się coraz dłuższy, a my możemy wysiewać już pierwsze warzywa i zioła. Tego roku pogoda nie obdarowała nas zbyt dużą ilością śniegu i zimna. Pewnie myślicie – „ale super, nie lubię zimna” lub druga część osób – „mogłaby przyjść zima, żeby zabić te wszystkie zarazki”.

Co jakiś czas wybieram się na okoliczny rynek, aby kupić jakieś zdrowe warzywa, owoce i zamienić kilka słów z tamtejszymi rolnikami. Potrzebowałam wytłoczyć olej nierafinowany – dyniowy, jednak zabrakło mi ziaren, więc wybrałam się na znane mi już stoisko z ekologicznymi skarbami. Wdałam się w rozmowę na temat strat rolników, pogody, naturalnych lekarstw i konserwów farmaceutycznych. To, co było najbardziej wymowne, to zdanie, które brzmiało mniej więcej tak: „już nie wiem co dla nas jest lepsze, brak zimy i brak urodzaju, czy drzewa, krzewy przepelnione owocami, co oczywiście dla nas oznacza nieopłacalność zbierania tych owoców przez wzgląd na niskie ceny w skupach”. Dlatego coraz więcej rolników zastanawia się nad uprawą ziół, które są bardziej wytrzymałe na niesprzyjające warunki atmosferyczne. Tak jak już wiemy, brak zimy oznacza straty dla rolników, co przyczynia się do wzrostu kosztów produktów dla nas, konsumentów.



Zabić zarazki?

Zaś czy zimno uśmierca zarazki? A może to zwykły mit, który należy obalić? Wirusy i bakterie mają dłuższy czas przeżywalności w niskiej temperaturze, a zabić może je tylko wysoka temperatura od 60 stopni w górę. Dlatego zawsze należy myć dłonie gorącą wodą z detergentami po przyjściu z podwórka, a co dopiero zabrania się jeść posiłki brudnymi rękoma. Czy to delikatne nawiązanie do koronawirusa? Tak. Mam znajomego aptekarza, który opowiada co jakiś czas, że w miejscowości X ludzie zachowują się w sposób mało ludzki, trzeba ich wręcz wyrzucać z apteki tylko dlatego, że brakuje maseczek,

a w Polsce nie ma jeszcze epidemii. Wyobraźmy sobie zachowanie społeczeństwa w wyniku realnego zagrożenia stojącego u progu naszych drzwi.

Panika i media

Jakiś czas temu znajomy wysłał do mnie kilka wiadomości, ostatecznie nie doczekawszy się odpowiedzi zadzwonił z pytaniem „Co robić? Jakże zioła? Jak zwalczyć wirusa?”. Odpowiedziałam mu, żeby przede wszystkim wyłączył telewizor i media informacyjne, które wzbudzają panikę. Następnie, żeby ochłonął, zachował spokój, bo to nic nie pomoże, a nerwy tylko osłabiają układ odpornościowy i w razie realnego zagrożenia spowodują niekorzystne zachowanie, które może zgubić. Nie chodzi o to, żeby nie wiedzieć co się dzieje na świecie, ale żeby podejść racjonalnie do faktów, korzystać z różnych źródeł informacji, nie tylko mediów tradycyjnych, które z każdego wydarzenia tworzą mini serial, aby nabijać oglądalność.

Zamiast panikować warto zapoznać się z planem pandemicznym, aby spać spokojnie i być przygotowanym na ewentualne i każde niebezpieczeństwo, które nie tylko dotyczy wirusa, ale choćby wyjścia do kina czy centrum handlowego – warto znać plan ewakuacji. Temat bezpieczeństwa jest mi bliski, ponieważ skończyłem studia z Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Kryminalistyki i Kryminologii, a zajęcia

miałem z wybitnymi praktykami, którzy opisywali irracjonalne zachowania ludzi podczas zagrożeń.

Zioła na odporność

Co do ziół – oczywiście poleciłem znajomemu kilka, a mianowicie: jeżówkę purpurową, oregano, czarny bez, dzienną, czosnek, lukrecję, koci pazur, nagietek polny, czystek i wiele innych oraz odesłałem go do artykułów i prac dr. Henryka Różańskiego, które stanowią o odporności. Wam również to polecam. Dowiedziecie się tam dokładnie, którą część rośliny jak stosować, aby zwalczyć wirusy, bakterie i podnieść swoją odporność. Polecam z całego serca również dr. Jerzego Jaśkowskiego oraz materiały filmowe preppersa Adolfa Kudlińskiego. Tymczasem żegnam się z Wami i zapraszam Was na moją grupę, która wkrótce ruszy oraz do polubienia strony Dyniolandu, ponieważ sezon się zbliża, a warsztaty, które dla Was szykujemy, miło Was zaskoczą.

Więcej wiedzy na: **Panaceum Natury – Młody Zielarz oraz Dynioland.pl**



XXI w to czas prędkości, poświęcania zdrowia dla pieniędzy, zanikania wartości przeszłości, stagnacji świadomości. Znajdźcie tu wiedzę dotyczącą ziołolecznictwa, zdrowia i rozwoju. Witajcie w miejscu pozytywnych wibracji, szczęścia i pozytywnych ludzi.

Powróćmy wspólnie do naszych korzeni
– Oskar Didyk



ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:
KZB Legionowo Sp. z o. o.
Targowisko Miejskie
tel. 22 774 94 05 | info@kzb-legionowo.pl

Zapraszamy do współpracy rolników i producentów artykułów rolno-spożywczych wytwarzanych w systemie rolnictwa ekologicznego.

NOWE MIESIĘCZNE STAWKI
za wynajem miejsc handlowych

10 zł dla stoisk ekologicznych i rolników
55 zł dla pozostałych sprzedawców

 **KZB**
LEGIONOWO



Targowisko „Mój Rynek” czynne jest 7 dni w tygodniu.

Unihokej

Arena Legionowo serdecznie zaprasza na cykl turniejów Unihokeja. Kolejny turniej już 23 lutego w hali DPD Arena Legionowo. Turnieje przeznaczone są dla wszystkich chętnych, którym gra w unihokeja sprawia wiele radości!

Proponowane kategorie:

Młodzik chłopcy (2007 i młodsi) – gra czterech zawodników (bez bramkarza, małe bramki)

Młodzik dziewczęta (2007 i młodsze) – grają cztery zawodniczki (bez bramkarza, małe bramki)

Junior chłopcy (2006-2005) – gra czterech zawodników (3 os. w polu + bramkarz, duże bramki)

Junior dziewczęta (2006-2005) grają cztery zawodniczki (3 os. w polu + bramkarz, duże bramki)

Kategoria Open (2004 i starsi) – gra sześciu zawodników (5 os. w polu + bramkarz, duże bramki, boisko 40x20m.)

Udział w turnieju jest bezpłatny.

Zgłoszenia prosimy wysyłać na e-mail:

aleksander.mietek@gmail.com lub SMS tel. 502532429.

Zapraszamy!

Grand Prix Legionowa

Arena Legionowo serdecznie zaprasza na Grand Prix Legionowa w Tenisie Stołowym, które odbędzie się 15 marca 2020 r. w hali DPD Arena Legionowo. Zapisy w dniu zawodów od godz.8.30. Start godz. 9.00. Kategorie wiekowe:

- Skrzat „DZ”, „CH”, w wieku do 9 lat, urodzeni w 2011 roku i młodsi.
- Żak „DZ”, „CH”, w wieku 10 – 11 lat, urodzeni w latach 2009 – 2010.
- Młodzik „DZ”, „CH”, w wieku 12 – 13 lat, urodzeni w latach 2007 – 2008.
- Kadet „DZ”, „CH”, w wieku 14 – 15 lat, urodzeni w latach 2005 – 2006.
- OPEN „K”, „M”
- SENIOR „K”, „M”, powyżej 60 lat.



TRENUJMY RAZEM

NORDIC WALKING

NIEODPŁATNE TRENINGI

DLA KAŻDEGO

CZWARTKI GODZ. 18:15

ARENA LEGIONOWO
ul. Bolesława Chrobrego 50B



w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

■ 23 lutego godz. 15.00

Muzeum Historyczne w Legionowie ul. A. Mickiewicza 23
Prelekcja pt. „80. rocznica zbrodni w Palmirach”
Prelekcja Rafała Degiela pt. „80. rocznica zbrodni w Palmirach”. Wystąpienie przybliży tragiczną historię wielu mieszkańców Legionowa zamordowanych w Palmirach 26 lutego 1940 r.

czyka pt. „Organizacje konspiracyjne w Legionowie po 1944 r.”

■ 8 marca godz. 15.00

Pawilon Muzeum przy ul. A. Mickiewicza 23
Spotkanie z cyklu „CzytaMy HISTORIĘ” z Katarzyną Kowalską, autorką książki „Polski El Greco”

■ 15 marca godz. 15.00

Filia „Piaski”, Al. Sybiraków 23
Prelekcja dr. A. Kaczyńskiego „Rosyjski aerodrom Jabłonna. 1915 rok”

■ 26 lutego godz. 12.00

80. Rocznicą Zbrodni w Palmirach Uroczystości na cmentarzu w Palmirach; modlitwę w intencji ofiar na cmentarzu odprawią ks. prałat Lucjan Szczepniak – Proboszcz Parafii św. Jana Kantego w Legionowie i Rabin Yehoshua Ellis.

■ 5 marca godz. 9.00

Muzeum Historycznego w Legionowie przy ul. A. Mickiewicza 23
Organizatorzy Konkursu Wiedzy o Polskim Państwie Podziemnym, Armii Krajowej i Szarych Szeregach serdecznie zapraszają osoby zakwalifikowane do finału wraz z opiekunami (szkoły podstawowe i ponadpodstawowe) na kolejne zmagania konkursowe.

Więcej informacji na stronie www.muzeum.legionowo.pl

■ 27 lutego godz. 18.00

Msza Święta w intencji ofiar w kościele pw. Józefa Oblubieńca NMP w Legionowie.

■ 1 marca godz. 15.00

Filia „Piaski” Al. Sybiraków 23
Prelekcja Krzysztofa Kołodziej-



Prelekcja dr. Adama Kaczyńskiego (16 lutego) poświęcona dziejom sowieckiej Floty Dnieprzańskiej, która jesienią 1944 r. wzięła udział w walkach o Serock, Zegrze i Komornicę. Podczas wykładu w filii „Piaski” zaprezentowano unikalne fotografie oraz fragmenty filmów ukazujące użycie kutrów opancerzonych na Bugu i Narwi.



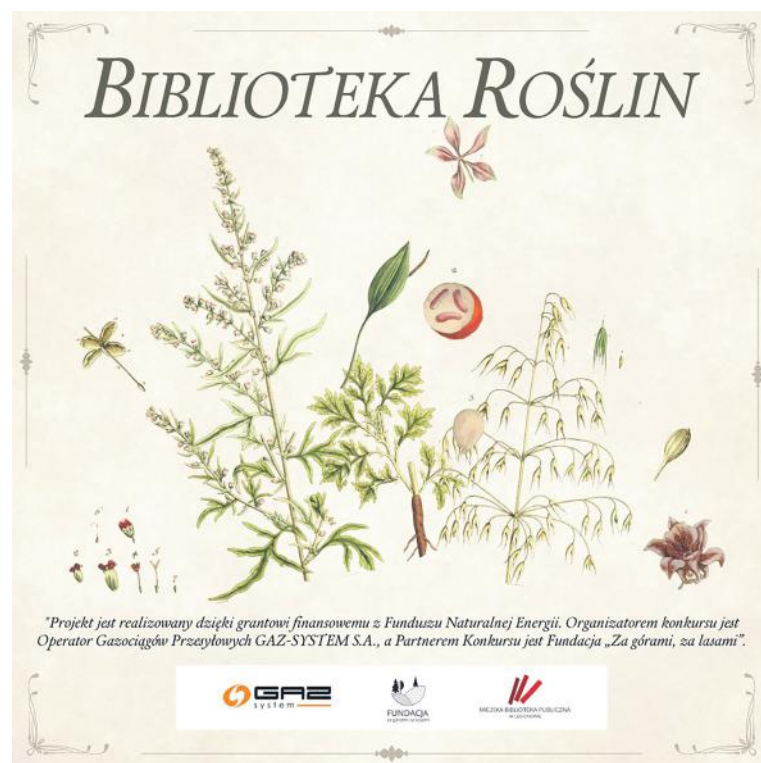
Lutowe spotkanie Grupy Rekonstrukcji Historycznej. Dyskusje nad konstrukcją pistoletów maszynowych z okresu II wojny światowej oraz z zasadami kompletowania ekwipunku i umundurowania. Kolejne zajęcia już 1 marca o godz. 12.00

Miejska Biblioteka Roślin(na)

Niebawem w głównej siedzibie biblioteki w Legionowie, tj. w Poczycalni rozpocznie się realizacja projektu Biblioteka Roślin współfinansowanego przez Fundusz Naturalnej Energii. Miejska biblioteka zdobyła dofinansowanie jako jedna z pięciu instytucji na Mazowszu. W Poczycalni już wkrótce pojawią się nowe rośliny i książki o tematyce ekologicznej, odbędą się również spotkania i warsztaty tematyczne z ekspertami.

W ramach projektu Biblioteka Roślin zarówno w samej bibliotece, jak i holu dworca, pojawią się rośliny lub elementy wystawy na temat ekologii i roślinności. W wyznaczonych miejscach powstaną oazy roślinne tworzące Plantorium. Znajdą się w nim rośliny pospolite, filtrujące powietrze, kaktusy i sukulenty oraz palmy. Wszystkie będą opisane i skatalogowane, podobnie jak księgozbiór. Do wspólnych działań zaproszeni będą dorośli, rodzice i dzieci, którzy będą m.in. mogli obserwować, w jaki sposób rozmnaża się rośliny metodą hodowli hydroponicznej. To właśnie z uczniami z legionowskich szkół będą prowadzone obserwacje zanieczyszczeń (m.in. przy pomocy specjalnie przygotowanych plansz, do których będą się przyklejały pyły i osady). Ośiem grup weźmie udział w dwuetapowych warsztatach, a na terenach dookoła swoich placówek będą obserwowały i fotografowały rośliny. Będzie to dodatkowa lekcja przyrody, nauka rozpoznawania roślin np. po kształcie liści oraz okazja do bliźszego poznania natury.

Podczas planowanego Dnia Roślin na przełomie maja i czerwca zorganizowany zostanie Dzielnik Roślinny. Na wzór angielskiego plantcrossing mieszkańcy będą mogli wymieniać się roślinami, doświadczeniami w ich pielęgnacji, wezmą także udział w warsztatach organizowanych przez Schronisko Dla Roślin z tworzenia kul kokedama i oplątów. Biblioteka zaprosi też na spotkanie z autorką książek Katarzyną Enerlich, podczas którego będzie można poznać tajniki tworzenia ekologicznych ziołowych kosmetyków oraz warsztaty i spektakl Fundacji Sztuka Ciała, podczas których będzie można posłuchać muzyki roślin. Projekt Bibliote-



ka Roślin ma na celu podnoszenie świadomości ekologicznej legionowian oraz zwrócenie uwagi na problem zanieczyszczenia powietrza. Dzielnik Roślin i oazy mają stać się elementem, który pozwoli spędzać czas bliżej zieleni, stworzy możliwość stałego pogłębiania wiedzy o właściwościach roślin oraz ich pielęgnacji. Jubileuszowa X edycja konkursu Fundusz Naturalnej Energii realizowana przez GAZ-SYSTEM w partnerstwie z Fundacją „Za górą, za lasami” cieszyła się największym zainteresowaniem ze wszystkich dotychczasowych. Łącznie wpłynęło 201 wniosków o dofinansowanie. Ideą konkursu

jest wsparcie samorządów, placówek oświatowych oraz organizacji pozarządowych w realizacji innowacyjnych projektów ekologicznych. Jury zwracało uwagę na pozytywny wpływ na środowisko, a także na przyczynianie się do budowania postaw obywatelskich w obszarze ochrony przyrody i zmiany postaw na proekologiczne. Oceniany był potencjał projektów, zasięg planowanych działań oraz innowacyjne podejście do potrzeb lokalnych. Więcej informacji o Funduszu Naturalnej Energii można znaleźć na stronie konkursu: www.gazsystemdlanatury.pl oraz na profilu na Facebooku: [FunduszNaturalnejEnergii](https://www.facebook.com/FunduszNaturalnejEnergii).



w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

■ 29 lutego godz. 15.00-17.30

Poczycalnia Legionowo, ul. Tadeusza Kościuszki 8A
Bezpłatne warsztaty „Pozytywna Dyscyplina”
Masz wrażenie, że w Twoim domu panuje chaos, a Ty tracisz kontrolę nad sobą i swoimi dziećmi? Na warsztacie wprowadzającym dowiesz się czym jest Pozytywna Dyscyplina i jakie są jej podstawowe zasady, dlaczego warto wprowadzić Pozytywną Dyscyplinę do swojego życia i jakie korzyści czerpią z niej zarówno dzieci jak i dorośli, co to są techniki rodzicielskie i jak się nimi posługiwać

w codzienności oraz jak odnaleźć równowagę i stawiać zdrowe granice jednocześnie pozostając w szacunku do dzieci. Obowiązują zapisy (tel. 666111500, mail pozytywnadyscyplina.legionowo@gmail.com). Warsztaty prowadzi Marta Kosińska - Certyfikowana Edukatorka Pozytywnej Dyscypliny Rodziców, Rodziców rodzeństwa i nastolatków. Mama 5-cio letnich bliźniaków: Kaliny i Karola oraz stepmother 12-sto letniego Filipa.

■ 7 marca godz. 16.00-17.00

Poczycalnia Legionowo, ul. Tadeusza Kościuszki 8A

Baśń Hansa Christiana Andersena „Królowa śniegu”. Pewien złośliwy Czarownik skonstruował lustro, w którym wszystko co dobre i ładne rozpyływało się na nic, a to co brzydkie występowało wyraźnie i stawało się jeszcze brzydsze. Któregoś dnia lustro pękło i rozsypało się na miliony okruszków szkła, które unosiły się w powietrzu. Gdy taki okruszek wpadł komuś do serca stawało się ono jak kawałek lodu. Przyjdźcie zatem i posłuchajcie co wydarzyło się pewnego razu w pewnym miasteczku...

Uprawnienia osób niepełnosprawnych w wyborach Prezydenta RP 10 maja 2020 r.

Prawo do głosowania korespondencyjnego

Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy posiadający orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności w rozumieniu ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnieniu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2019 r., poz. 1172 z późn. zm.), w tym także wyborcy posiadający orzeczenie organu rentowego o:

- 1) całkowitej niezdolności do pracy,
- 2) niezdolności do samodzielnej egzystencji,
- 3) całkowitej niezdolności do pracy,
- 4) o zaliczeniu do I grupy inwalidów,
- 5) o zaliczeniu do II grupy inwalidów

a także osoby o stałej albo długotrwałej niezdolności do pracy w gospodarstwie rolnym którym przysługuje zasiłek pielęgnacyjny.

Zamiar głosowania korespondencyjnego powinien być zgłoszony przez wyborcę niepełnosprawnego komisarzowi wyborczemu najpóźniej w 13. dniu przed dniem wyborów tj. do 27 kwietnia 2020 r. W przypadku przeprowadzenia ponownego głosowania wyborca, który nie zgłosił zamiaru głosowania korespondencyjnego przed pierwszym głosowaniem, może po dniu pierwszego głosowania zgłosić komisarzowi wyborczemu zamiar głosowania korespondencyjnego w ponownym głosowaniu, najpóźniej w 10. dniu przed dniem ponownego głosowania. Siedziba komisarza wyborczego w Warsza-

wie, ulica Pl. Bankowy 3/5 00-950 Warszawa. W zgłoszeniu wyborca może zażądać przesłania mu wraz z pakietem wyborczym nakładki na kartę do głosowania sporządzonej w alfabecie Braille'a. Pomocniczy wzór zamiaru głosowania korespondencyjnego znajduje się w BIP Urzędu Miasta Legionowo, w zakładce Wybory Prezydenta RP 2020.

Prawo do głosowania przez pełnomocnika.

Wyborcy niepełnosprawni oraz wyborcy, którzy najpóźniej w dniu głosowania ukończą 75 lat, mają prawo do głosowania za pośrednictwem pełnomocnika. Pełnomocnikiem może być osoba wpisana do rejestru wyborców w tej samej gminie, co udzielający pełnomocnictwa do głosowania lub posiadająca zaświadczenie o prawie do głosowania. Pełnomocnictwo można przyjąć:

- 1) tylko od jednej osoby lub
- 2) od dwóch osób, jeżeli co najmniej jedną z nich jest wstępny (ojciec, matka, dziadek, babka, itd.), zstępny (syn, córka, wnuk, wnuczka, itd.), małżonek, brat, siostra lub osoba pozostająca w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli w stosunku do pełnomocnika.

Pełnomocnictwa w Legionowie udziela się przed Prezydentem Miasta Legionowo, którego reprezentuje upoważniony pracownik. Informacje w pokoju 3.41, Urzędu Miasta Legionowo. Wniosek należy złożyć najpóźniej w 9. dniu przed dniem wyborów (tj. do 4 maja 2020 r.). Akt pełnomocnictwa

sporządzony przed pierwszym głosowaniem dotyczy również ponownego głosowania, jeżeli będzie ono przeprowadzone. Wyborca, który nie złożył wniosku o sporządzenie aktu pełnomocnictwa przed pierwszym głosowaniem, może po dniu pierwszego głosowania złożyć wniosek o sporządzenie aktu pełnomocnictwa, najpóźniej w 9. dniu przed dniem ponownego głosowania. Do wniosku należy dołączyć:

- 1) pisemną zgodę osoby mającej być pełnomocnikiem na przyjęcie pełnomocnictwa,
- 2) kopię aktualnego orzeczenia właściwego organu orzekającego o ustaleniu stopnia niepełnosprawności,
- 3) kopię zaświadczenia o prawie do głosowania wydanego osobie mającej być pełnomocnikiem, jeżeli osoba ta nie jest ujęta w rejestrze wyborców w tej samej gminie co udzielający pełnomocnictwa.

Wzór wniosku znajduje się w BIP Urzędu Miasta Legionowo, w zakładce Wybory Prezydenta RP 2020.

Głosowanie w wybranym przez siebie lokalu obwodowej komisji wyborczej, w tym w lokalu dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Każdy wyborca, w tym wyborca niepełnosprawny, może głosować w wybranym przez siebie lokalu wyborczym, w tym także w lokalu dostosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych. W tym celu powinien zło-

żyć wniosek o dopisanie do spisu wyborców w wybranym przez siebie obwodzie głosowania. Wniosek składa się w Urzędzie Miasta Legionowo najpóźniej w 5. dniu przed dniem wyborów tj. do 5 maja 2020 r. Wniosek dotyczy również ewentualnego ponownego głosowania. Wyborca, który nie złożył wniosku przed pierwszym głosowaniem, może po dniu pierwszego głosowania zgłosić taki wniosek dotyczący ponownego głosowania, najpóźniej w 5. dniu przed tym głosowaniem.

Głosowanie w lokalu wyborczym przy użyciu nakładki na kartę do głosowania sporządzonej w alfabecie Braille'a.

W lokalu wyborczym wyborca niepełnosprawny może także głosować przy użyciu nakładki na kartę do głosowania sporządzonej w alfabecie Braille'a.

Korzystanie z pomocy innej osoby w trakcie głosowania w lokalu wyborczym.

Wyborcy niepełnosprawnemu, na jego prośbę, może pomagać w głosowaniu w lokalu wyborczym inna osoba, w tym także niepełnosprawna. Pomoc ta może mieć tylko techniczny charakter, nie może ona polegać na sugerowaniu wyborcy sposobu głosowania lub na głosowaniu w zastępstwie tego wyborcy.

Danuta Szczepanik
Sekretarz Miasta

Zgłaszanie kandydatów do obwodowych komisji wyborczych w Legionowie

Pełnomocnicy komitetów wyborczych mogą zgłaszać kandydatów do obwodowych komisji wyborczych w terminie do dnia 10 kwietnia 2020 r.

Zgłoszenia przyjmowane będą w Urzędzie Miasta Legionowo - w pokoju 3.38 II piętro i pokoju 3.41 II piętro w następujących terminach: w poniedziałki w godz. 8:00-18:00, od wtorku do piątku w godz. 8:00-16:00.

Indywidualne zgłoszenia będą przyjmowane jako rezerwa w tych samych terminach i miejscu, jak zgłaszane przez pełnomocników komitetów wyborczych.

Wzór zgłoszenia znajduje się w BIP Urzędu Miasta Legionowo, w zakładce Wybory Prezydenta RP 2020.

Danuta Szczepanik
Sekretarz Miasta



Konkurs Warszawska Syrenka

Konkurs Recytatorski dla dzieci WARSZAWSKA SYRENKA. Eliminacje gminne w Legionowie odbędą się 19 i 20 marca 2020 roku, w godzinach 9.00 - 16.00, w sali Miejskiego Ośrodka Kultury w Legionowie, przy ul. Norwida 10. W eliminacjach wezmą udział laureaci eliminacji środowiskowych przeprowadzonych w legionowskich szkołach. Na zgłoszenia MOK

Legionowo czeka do 11 marca 2020 r., do godz. 12.00. Kolejność przesłuchań w eliminacjach gminnych zostanie ustalona przez organizatora do 13 marca, do godz. 12.00 i opublikowana na stronie internetowej www.moklegionowo.pl. Kontakt z Miejskim Ośrodkiem Kultury:

tel.: 22 784 44 99,
e-mail: mok@moklegionowo.pl.



Stypendia dla studentów niepełnosprawnych 2020

O stypendium mogą ubiegać się studenci będący mieszkańcami Legionowa z orzeczoną umiarkowaną lub znaczną stopniem niepełnosprawności, którzy jednocześnie są studentami studiów stacjonarnych lub niestacjonarnych i nie przebywają na urlopie, który przerywa tok studiów, nie powtarzają żadnego roku studiów.

Więcej informacji na stronie www.legionowo.pl

Nauka obsługi komputera dla seniorów - cenne nagrody

Legionowski Uniwersytet III Wieku zaprasza seniorów na kurs nauki podstaw obsługi komputera. Dla trzech najaktywniejszych osób przewidziano cenne nagrody

- komputery! Zapisy i szczegółowe informacje dostępne są w sekretariacie LUTW przy ul. Piłsudskiego 3 (wejście od ul. Kopernika). Tel. 22 774 05 15 lub 22 774 50 80.

PLAN OTWARTYCH AKCJI POBORU KRWI RATUSZ LEGIONOWO 2020

14.03.2020 r.
18.04.2020 r.
16.05.2020 r.
20.06.2020 r.



11.07.2020 r.
8.08.2020 r.
12.09.2020 r.
10.10.2020 r.
14.11.2020 r.

4. PÓŁ MARATON LEŚNY NA ŻARCIE

4 KWIETNIA START GODZ. 13:00
POLANA LEŚNA UL. ZAKOPIAŃSKA

ZAPISY

3.04.2020 R., GODZ. 8:00-18:00 W HALI DPD ARENA LEGIONOWO
4.04.2020 R., GODZ. 11:00-12:30 POLANA LEŚNA, UL. ZAKOPIAŃSKA

ZAPISY OD 24 LUTEGO ZAPISYONLINE.COM

dzień KOBIET
w Scenie 210

7 marca, 16:00
Scena 210, ul. Husarska 12

warsztaty **mody i stylu**
porady z zakresu refleksologii stóp
pokaz **makijażu**
warsztaty **taneczne**

mini **SPA**
słodki poczęstunek
nagrody i upominki dla obecnych Pań

*zapisy na zabiegi kolagenowe pod nr tel. +48 534 002 092 (ilość miejsc ograniczona)

Legionowski
Budżet Obywatelski

**MASZ POMYŚL NA ZMIANY
W LEGIONOWIE?**
Weź udział w Budżecie obywatelskim!
Dowiedz się więcej legionowo.budzet-obywatelski.org

w nadchodzącym czasie... kalendarz wydarzeń

Marzec 2020

1 marca godz. 8.00
DPD Arena Legionowo
ul. Chrobrego 50B
Turniej Piłki Nożnej
KS Legionovia

7 marca, godz. 17.00
MOK Legionowo,
ul. Norwida 10
koncert poezji śpiewanej
„Jaka będzie ta miłość”
i wernisaż wystawy malarstwa Bogny Hiszpańskiej
wstęp wolny

8 marca, godz. 12.00
filia MOK Legionowo,
ul. Norwida 10
Salon Artystyczny im.
F. Chopina Koncert Legio-
nowskiej Orkiestry Barokowej
pod dyr. Michała Junga
"W wirze namiętności – pieśń
na przestrzeni wieków"
Śpiew i taniec to najbardziej
naturalne potrzeby człowie-
ka, obecne w każdej kulturze.
Koncert prezentuje zmiany

jakie zachodziły w muzyce
wokalne i tanecznej w Euro-
pie na przestrzeni ostatnich
wieków. Usłyszeć będzie
można klawesyn, pozytyw
organowy, barokową szała-
maję, jak również skrzypce
i głos ludzki. Zabrzmią dzieła
z renesansowych tabulatur,
ale także najpiękniejsze arie
Haendla, Mozarta czy słynna
Serenada Schuberta. Do-
pełnieniem będzie taneczna
muzyka instrumentalna.
Wernisaż wystawy malar-
stwa Ewy Elsner
„Wirujące myśli”

8 marca, godz. 19.00
MOK Legionowo,
ul. Norwida 10
koncert Marka Bosego
„Bosy barbarzyńca”
wstęp – 20 zł – przeznaco-
ny na cel charytatywny

14 – 16 marca
III edycja – Festiwal Szaniaw-
skiego Legionowo

15 marca godz. 9.00
DPD Arena Legionowo
ul. Chrobrego 50B
GP w Teniskie Stołowym

16 marca, godz. 12.00
Wąwóz Szaniawskiego,
Zegrzynek
Spotkanie w 50. rocznicę
śmierci dramaturga
– z akcentami teatralnymi
Szczegółowe informacje
na stronie
www.moklegionowo.pl

21 marca godz. 10.00
DPD Arena Legionowo
ul. Chrobrego 50B
Turniej Piłki Nożnej AP11

21 marca, godz. 18.00
sala widowiskowa
w ratuszu, Legionowo,
ul. Piłsudskiego 41
Rosyjskie wieczory – 1
„Tango magnolia – czyli bal-
lady i listy Wertyńskiego”
w interpretacji Jerzego
Downara
wstęp – wejściówki dostępne
w MOK Legionowo
od 1 marca

22 marca, godz. 18.00
sala widowiskowa
w ratuszu, Legionowo,
ul. Piłsudskiego 41
Rosyjskie wieczory – 2 Koncert zespołu
„Dwa kolory”
wstęp – wejściówki
dostępne w MOK Legionowo
od 1 marca

Legionowo 21-22 marca

I FESTIWAL FOOD TRUCKÓW

WIELKIE OTWARCIE SEZONU

Pierwszy dzień wiosny
DPD Arena Legionowo

„Kiedy mnie już nie będzie”
Osiecka Przybora Młynarski
Festiwal

27 marca, godz. 20.00
recital
Maryli Rodowicz
bilety - 60 zł
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10, tel.: 22 784 44 99

28 marca, godz. 19.00
koncert zespołu
Strasznii Panowie Trzej
Szrom - Jagodziński - Łukasz
bilety - 30 zł
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10, tel.: 22 784 44 99

29 marca, godz. 19.00
koncert
Rozmowy nieskończone
pracowni śpiewu Ange`ls Voice
wejściówki dostępne
w MOK Legionowo, ul. Norwida 10, tel.: 22 784 44 99

wszystkie koncerty
w sali w ratuszu, Legionowo, ul. Piłsudskiego 41



DZIEŃ OTWARTY W II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM



im. Króla Jana III Sobieskiego

6 MARCA 2020, GODZ. 18:00



KLASA MATEMATYCZNO-INFORMATYCZNA

Przedmioty rozszerzone:

- język angielski
- matematyka
- informatyka

Uzupełnienie profilu:

- grafika komputerowa

Współpraca:

- Patronat Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie

KLASA EUROPEJSKA

Przedmioty rozszerzone:

- język angielski
- wiedza o społeczeństwie
- geografia

Uzupełnienie profilu:

- Business English

Współpraca:

- Patronat Uniwersytetu Warszawskiego – Instytutu Komunikacji Specjalistycznej i Interkulturowej



KLASA MEDIALNA

Przedmioty rozszerzone:

- język angielski
- język polski
- historia

Uzupełnienie profilu:

- warsztaty dziennikarskie

Współpraca:

- Patronat Uniwersytetu Warszawskiego – Instytutu Komunikacji Specjalistycznej i Interkulturowej



KLASA MEDYCZNA

Przedmioty rozszerzone:

- język angielski
- biologia
- chemia

Uzupełnienie profilu:

- fizyka w medycynie

Współpraca:

- Patronat Politechniki Warszawskiej



KLASY MATEMATYCZNO-INFORMATYCZNE

- nowoczesne pracownie multimedialne
- zajęcia z projektowania i druku 3D
- wykłady z nauczycielami akademickimi
- rozwijanie kompetencji i umiejętności z zakresu grafiki komputerowej



PATRONAT RENOMOWANYCH UCZELNI WYŻSZYCH (UW, PW i WAT)

- Uniwersytet Warszawski - patronat nad klasą europejską i medialną
- Politechnika Warszawska - patronat nad klasą medyczną
- Wojskowa Akademia Techniczna - patronat nad klasą matematyczno-informatyczną

TO NAS WYRÓŻNIA:

- najlepsze publiczne liceum ogólnokształcące w powiecie legionowskim w rankingu „Perspektyw”
- międzynarodowe wymiany i projekty
- organizacja egzaminu międzynarodowego z języka angielskiego Cambridge FCE, CAE



KRÓLEWSKA DWÓJKA, DOŁĄCZ DO NAJLEPSZYCH



II Liceum Ogólnokształcące im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie,
ul. Królowej Jadwigi 11

www.2LO.legionowo.pl

facebook.com/II.lo.legionowo