

Wiadomości

Nadarzyńskie



ISSN 1508-1540

Nr 2(166) Gazeta Samorządowa

Wydawnictwo bezpłatne

Luty 2013



„Gdy mróz w lutym
długo trzyma,
wtedy już niedługa zima,
lecz gdy w lutym
z dachów ciecze,
zima długo się przewlecze.”
- przysłowie ludowe

NADARZYN NIERUCHOMOŚCI



ul. Warszawska 3a, 05-830 Nadarzyn; tel./fax (22) 739 92 66; tel. (22) 739 92 67;
www.n-n.pl; www.nadarzyn-nieruchomosci.pl e-mail: biuro@n-n.pl

STD

Jarosław Dąbrowski
TRANSPORT - HANDEL - USŁUGI

www.std-dabrowski.pl; std.dabrowski@wp.pl

- roboty ziemne, wykopy, rozbiórki
- usługi koparko - ładowarką
- usługi koparką gąsienicową
- utwardzanie dróg
- niwelacje terenu
- pospółka, piasek, żwir, podsyp
- kruszywa drogowe, budowlane, czarnoziem
- odśnieżanie, wywóz śniegu, gruzu, ziemi



tel. 504-232-966

fax 22 393 10 69



Wola Krakowiańska 38 d, 05-831 Młochów

Autopart

MAZOWSZE

Akumulatory do wszystkich rodzajów pojazdów.

 **HURT**
 **DETAL**



Janki, ul. Graniczna 24
Tel. 503 086 781

Z ostatnich Sesji...

W dniu 23 stycznia 2013 roku odbyła się XXIX Sesja Rady Gminy Nadarzyn, podczas której radni podjęli następujące uchwały:

1. Uchwała Nr XXIX/310/2013 w sprawie wyrażenia zgody na nabycie w drodze darowizny na rzecz Gminy Nadarzyn nieruchomości położonych w Młochowie, gm. Nadarzyn.
2. Uchwała Nr XXIX/311/2013 w sprawie wyrażenia zgody na nabycie w drodze darowizny na rzecz Gminy Nadarzyn działki drogowej położonej w Nadarzynie.
3. Uchwała Nr XXIX/312/2013 w sprawie zatwierdzenia Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Nadarzyn na lata 2013 - 2015.
4. Uchwała Nr XXIX/313/2013 w sprawie zatwierdzenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Nadarzyn na 2013 rok.
5. Uchwała Nr XXIX/314/2013 w sprawie zasad przyznawania i pozbawiania oraz wysokości stypendiów sportowych dla osób fizycznych za osiągnięte wyniki sportowe.
6. Uchwała Nr XXIX/315/2013 w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Krakowiany w Gminie Nadarzyn.
7. Uchwała Nr XXIX/316/2013 w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wola Krakowiańska w Gminie Nadarzyn.
8. Uchwała Nr XXIX/317/2013 w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Nadarzyn w Gminie Nadarzyn - rejon „Stasinek”.
9. Uchwała Nr XXIX/318/2013 w sprawie zmian w budżecie Gminy Nadarzyn na rok 2013. *Dochody budżetu gminy po zmianach stanowią kwotę: 75.589.375,58 zł. Natomiast wydatki budżetu gminy po zmianach stanowią kwotę 73.392.057,00 zł.*
10. Uchwała Nr XXIX/319/2013 w sprawie zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2013 - 2019.
11. Uchwała Nr XXIX/320/2013 w sprawie stwierdzenia wygaśnięcia mandatu radnego. *W skutek pisemnego zrzeczenia się mandatu radnego Rady Gminy Nadarzyn przez Pana Mariana Piotrkowicza (z przyczyn osobistych) w okręgu wyborczym numer 5 z listy numer 24 KWW „Ponad Podziałami” - stwierdzono wygaśnięcie mandatu.*

Tekst wszystkich podjętych uchwał wraz z załącznikami znajdują się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Nadarzyn: www.nadarzyn.eobip.pl

red.

Terminarz rekrutacji dzieci do publicznych przedszkoli w Gminie Nadarzyn

Wszystkim Rodzicom, którzy zainteresowani są przyjęciem dzieci do przedszkoli publicznych znajdujących się na terenie Gminy Nadarzyn (w Nadarzynie, w Młochowie i w Wolicy) przypominamy terminarz rekrutacji:

- marzec 2013 r. - przyjmowanie kart zgłoszeń;
- kwiecień 2013 r. - posiedzenia Społecznych Komisji Rekrutacyjnych;
- maj 2013 r. - ogłoszenie list dzieci przyjętych;
- czerwiec 2013 r. - rozpatrywanie odwołań rodziców.

Karty Zgłoszenia Dziecka do przedszkola oraz Regulamin Rekrutacji można pobrać ze strony Gminy Nadarzyn (www.nadarzyn.pl), ze strony internetowej przedszkola w Nadarzynie (www.pp.nadarzyn.pl) oraz przedszkola w Młochowie (www.przedszkolemlochowie.info) lub bezpośrednio w danej placówce.

Maria Jaworska
Inspektor ds. Oświaty Gminy Nadarzyn



Urząd Stanu Cywilnego w Nadarzynie - 2012 r.

Stan mieszkańców zameldowanych na pobyt stały w Gminie Nadarzyn: **11 247 osób – na 31.12.2012 r.**

Zameldowania na pobyt stały: 389; zameldowania na pobyt czasowy ponad 3 m-ce: 202; zameldowania na pobyt czasowy do 3 - miesięcy: 3; zameldowania cudzoziemców: 277; wymeldowania z pobytu stałego: 112; wymeldowania z pobytu czasowego ponad 3 – miesiące: 54; zameldowanie noworodków: 118; rejestracja małżeństwa: 95; rejestracja zgonu: 79.

Iwona Malinowska
Zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego w Nadarzynie



Gmina Nadarzyn w Radiu Niepokalanów

Informujemy, że od lutego 2013 roku Gmina Nadarzyn będzie obecna na antenie Radia Niepokalanów (częstotliwość 102,7 fm w województwie mazowieckim). Zapraszamy do słuchania audycji w każdy trzeci piątek miesiąca o godz. 13.10.

Program samorządowy emitowany jest na antenie Radia Niepokalanów codziennie po godzinie 13.10. Prezentowane są w nim samorządy województwa mazowieckiego i łódzkiego oraz wydarzenia mające miejsce na ich terenie.
Strona internetowa rozgłośni: www.radioniepokalanow.pl

red.



Placę podatki tam, gdzie mieszkam!

Drodzy Mieszkańcy

Przypominamy, że podatek dochodowy od osób fizycznych to jedno z najważniejszych źródeł dochodów gmin. Podatek dochodowy od osób fizycznych – z którego rokrocznie rozliczamy się z fiskusem – w ponad 30% trafia do gminy, w której jesteście zameldowani. Jest on jednym z najważniejszych źródeł dochodów gmin. Placąc go zgodnie z miejscem zamieszkania, mieszkańiec zwiększa możliwości inwestycyjne samorządu. Niestety wiele osób - faktycznie mieszkających w Gminie Nadarzyn nie rozlicza się w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie (właściwym dla Gminy Nadarzyn) i ich podatek w związku z tym nie trafia do naszej gminy.

Co zrobić, żeby moje podatki trafiły do Gminy Nadarzyn?

Wystarczy w formularzu ZAP-3 wpisać Gminę Nadarzyn, jako miejsce zamieszkania. Innym sposobem jest podanie aktualnego adresu w zeznaniu podatkowym PIT i skierowanie go do Urzędu Skarbowego w Pruszkowie (w takiej sytuacji nie jest konieczne wypełnianie ZAP-3). Ten drugi sposób jest o tyle lepszy, że można to zrobić przez Internet (szczegóły na stronie www.e-deklaracje.mf.gov.pl).

Dzięki temu nasze podatki będą wpływały tam gdzie rzeczywiście mieszkamy. Nie musimy przy tym zmieniać melunku.

O zmianie miejsca zamieszkania (np. z Warszawy na Nadarzyn) mamy obowiązek poinformować właściwy (nowy) urząd skarbowy, nawet, jeśli nie zmienimy formalnie miejsca zameldowania. We wszystkich dokumentach składanych do Urzędu Skarbowego (w tym w formularzu ZAP-3 i w zeznaniu podatkowym) podajemy tylko adres zamieszkania. Druki ZAP-3 (tj. zgłoszenie aktualizacyjne osoby fizycznej będącej podatnikiem) oraz druki zeznań rocznych możemy otrzymać w Urzędzie Skarbowym lub pobrać ze stron internetowych Ministerstwa Finansów www.mf.gov.pl lub Izby Skarbowej w Warszawie (dział formularze). Formularz należy wypełnić zgodnie ze wskazówkami znajdującymi się na druku. Wypełniony i podpisany (przez składającego lub osobę reprezentującą, składającego) formularz ZAP-3 należy złożyć bezpośrednio do Naczelnika Urzędu Skarbowego lub przesłać za pośrednictwem poczty na adres:

Urząd Skarbowy w Pruszkowie
ul. Staszica 1, 05 - 800 Pruszków
tel. 22 738 09 00

red.

Pani Grażynie Pietraszek

szczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Ojca
składają

*Wójt Gminy Nadarzyn
oraz Koleżanki i Koledzy z Urzędu Gminy Nadarzyn*

Pani Marzenie Latoszek

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Teścia
składają

*Dyrektor i Pracownicy
Gminnego Ogniska Dziecięcego - Młodzieżowego „Tęcza”*

Pani Marii Gołębiowskiej - Latoszek

szczerze wyrazy współczucia
z powodu śmierci

Teścia
składają

*Wójt Gminy Nadarzyn
oraz Koleżanki i Koledzy z Urzędu Gminy Nadarzyn*

Panu Edmundowi Latoszkowi

Członkowi Rady Sołeckiej wsi Urzut - Kostowiec
wyrazy współczucia z powodu śmierci

Ojca
składają

*Grzegorz Zalewski – Sołtys oraz Członkowie Rady
Sołeckiej wsi Urzut - Kostowiec*

Wszystkim, którzy wzięli udział w uroczystościach pogrzebowych

*Naszego Taty **ŚP. Jerzego Latoszka**:*

kapłanom, rodzinie, krewnym, przyjaciółom, sąsiadom, radnym,

pracownikom Urzędu Gminy Nadarzyn, GODM „Tęcza”

składamy serdeczne podziękowanie za obecność, wyrazy współczucia i wsparcie

Córka i Synowie

Nowy system odbierania śmieci to obowiązek ustawowy, a nie „pomysł wójta”...

Wszystkie gminy w Polsce zostały ustawowo zobowiązane do przejścia obowiązków w zakresie odbioru odpadów z gospodarstw domowych i do podjęcia działań (w tym przyjęcia przez rady gmin szeregu uchwał) wdrażających nowy system wywozu odpadów. Nieodwołalnym terminem wejścia w życie nowego systemu na terenie całej Polski jest 1 lipca 2013 r.

Wszystkie gminy są zobowiązane, pod groźbą wysokich kar, do skutecznego odzysku odpadów, która jest najwyższa podczas segregowania odpadów w domu. Obecnie odbierane „śmieci” nie mogą trafiać bezpośrednio na wysypiska (co było praktykowane kiedyś i było metodą najtańszą) – całość musi trafiać do specjalnych instalacji przetwarzających odpady w celu odzysku. Niestety – funkcjonowanie tych instalacji w sposób zgodny z prawem UE na dzień dzisiejszy zwiększa koszty zagospodarowania odpadów. Składowanie odpadów nieprzetworzonych jest zabronione. **Dlatego koszty ich usuwania będą wzrastać wszędzie.**

Od 1 lipca wszyscy mieszkańcy za wywóz śmieci mają obowiązek płacić w gminie tzw. „opłatę śmieciową”. Rady gmin **zostały prawnie zobowiązane do podjęcia uchwał o wysokościach stawek opłat i sposobie ich naliczania**, a także o sposobie funkcjonowania systemu w danej gminie, uwzględniając aktualne wyższe koszty zagospodarowania odpadów komunalnych.

W stosunku do mieszkańców ustawa nakazuje pobierać **opłatę w formie zryczałtowanej – niezależnie od ilości wytworzonych odpadów i częstotliwości ich odbioru**. Stawki tych opłat uchwalają radni, uwzględniając całkowite koszty systemu. **Dla selektywnego zbierania odpadów na posesjach stawki muszą być znacząco niższe**. Pieniądze z opłaty „śmieciowej” muszą być przeznaczone **wyłącznie na gospodarowanie odpadami** – zapewnienie pojemników, zbieranie, odbiór, wywóz i przetwarzanie odpadów, prowadzenie ogólnodostępnych punktów zbierania odpadów, zarządzanie całym systemem.

Gminy nie mogą zarabiać na wywozie odpadów.

Radni Gminy Nadarzyn po wielu dyskusjach przyjęli w listopadzie ubiegłego roku (w postaci 5 uchwał) założenia systemu, w którym Gmina Nadarzyn będzie zarządzała gospodarką odpadami komunalnymi, a mieszkańcy za te usługi są zobowiązani wносить opłaty do kasy gminnej. Gmina Nadarzyn wybierze w drodze przetargu operatora systemu – firmę, która dostarczy pojemniki oraz worki na odpady selektywnie zbierane, a także zapewni ich wywóz i zagospodarowanie zgodnie z obowiązującymi wymogami.

W Gminie Nadarzyn będzie wprowadzany system selektywnego zbierania śmieci w postaci podziału na 4 frakcje odpadów:

1. Pojemnik (zielony, szary lub niebieski 120 l lub 240 l) – na odpadki zmieszane zanieczyszczone lub nie nadające się do łączenia z innymi,
2. Worek żółty – łącznie na papier, plastik i metal (te materiały łatwo oddzielić w sortowni),
3. Worek biały – na szkło opakowaniowe (butelki i słoiki),
4. Worek niebieski lub szary - na sezonowe odpady zielone (liście, trawa, resztki roślinne).

Wywóz odpadów będzie odbywał się **nie rzadziej niż raz na 2 tygodnie**.

Mieszkańcy mają obowiązek złożyć w Urzędzie Gminy **Nadarzyny deklarację** dotyczącą rzeczywistej liczby mieszkańców oraz wysokości opłaty. Osoby segregujące odpady będą płacić „opłatę śmieciową” wg niższej stawki, **bez dodatkowych kosztów** (z wyjątkiem kosztów samodzielnego zakupu ogólnodostępnych worków na odpady zielone). **Mieszkańcy, którzy nie będą zbierać śmieci selektywnie – będą ponosić wyższe opłaty.** Natomiast wywóz odpadów komunalnych z instytucji, placówek i innych firmy po 1 lipca 2013 r. będzie odbywał się na dotychczasowych zasadach – poprzez indywidualne umowy z firmami wywozowymi, płacąc za każdy wywożony pojemnik.

Wszystkie odpady komunalne muszą być wywożone do tzw. regionalnych instalacji przetwarzających odpady komunalne (RIPOK). **Nie ma mowy o ich składowaniu na terenie Gminy Nadarzyn**, mogą być jedynie przetwarzane w istniejącej sortowni, zgodnie z Wojewódzkim Planem Gospodarki Odpadami.

**DO DNIA 1 LIPCA 2013 r. MIESZKAŃCY POWINNI
ROZWIĄZAĆ DOTYCHCZASOWE UMOWY
Z FIRMAMI WYWOŻACYMI ŚMIECI DOMOWE.**

Z uwagi na oczekiwane zmiany ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach (nowelizacja oraz wyrok Trybunału Konstytucyjnego), a także rozstrzygnięcie przetargu ostateczny kształt systemu w naszej gminie, w tym stawki opłat – mogą ulec obniżeniu w najbliższej przyszłości (jeśli znówelizowana ustawa zezwoli na stosowanie np. ulg).

O ostatecznym kształcie systemu, który się aktualnie tworzy – w szczególności w wymaganiach dotyczących segregacji, możliwościach odbioru odpadów tzw. problemowych (np. wielkogabarytowych), o harmonogramie wywozu odpadów z posesji, ewentualnych ulgach – będziemy informować na stronach internetowych, w „Wiadomościach Nadarzyńskich” oraz w innych, planowanych materiałach informacyjnych, które będą szeroko rozpowszechniane w najbliższych miesiącach.

Dodatkowe informacje: Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki Urzędu Gminy Nadarzyn. Tel. 22 729 81 72 wew. 140, 141, 143; e-mail: srodowisko@nadarzyn.pl

Krzysztof Pietrzykowski - Inspektor ds. Ochrony Środowiska



„...koniec by nigdy nie kończyć
czas by utracić bliskich
tę by chodziły parami
śmierć aby wszystko się stało
pomiędzy światem a nami..”
ks. Jan Twardowski

Głęboko wstrząśnięci tragiczną śmiercią
uczennicy SP w Nadarzynie

Sandry Vu Van

Pozostajemy w nieukojonym żalu
i składamy wyrazy współczucia
Rodzinie, Przyjaciółom oraz Kolegom Zmarłej

*Dyrekcja, Rada Pedagogiczna, Rada Rodziców,
Pracownicy oraz Uczniowie
Szkoły Podstawowej w Nadarzynie*

Od jakiegoś czasu w WN regularnie pojawiają się artykuły opracowywane w oparciu o działania podejmowane przez SPGZOZ Nadarzyn i współpracujące z nim osoby. Chcielibyśmy, aby zamieszczona poniżej rozmowa z profesorem Witoldem Zatońskim – znanym polskim lekarzem, specjalistą chorób wewnętrznych, epidemiologiem i ekspertem w dziedzinie zdrowia publicznego, od 30 lat mieszkańcem naszej Gminy zainaugurowała cykl artykułów na temat zdrowego stylu życia, profilaktyki – aby jeszcze silniej zaakcentować i uświadomić nam wszystkim, że zdrowie jest zbyt ważne, żeby pozostawiać je tylko w rękach lekarzy.



Witold Zatoński

ur. 11.06.1942 r. w Wołominie, prof. dr hab. med.; żona Jadwiga; Absolwent Wrocławskiej Akademii Medycznej.

Najpierw praca kliniczna w macierzystej uczelni; specjalista i doktor habilitowany w zakresie medycyny wewnętrznej; po kilku latach pracy za granicą (International Agency for Research on Cancer Lyon,

Francja; London School of Hygiene and Tropical Medicine, Deutsches Krebsforschungszentrum Heidelberg). Po powrocie z zagranicy, od końca lat siedemdziesiątych pracuje w Centrum Onkologii-Instytucie im. Marii Skłodowskiej - Curie w Warszawie, gdzie kieruje zespołem naukowym, prowadzącym badania nad zdrowiem Polaków, a szczególnie nad przyczynami i rozmieszczeniem zachorowań na nowotwory złośliwe w Polsce oraz w Europie środkowo - wschodniej.

Zajmuje się przede wszystkim, we współpracy międzynarodowej (National Cancer Institute [NCI] Bethesda, USA, Oxford University, European Institut of Oncology w Mediolanie), badaniem nad przyczynami nowotworów złośliwych i czynnikami warunkującymi zmiany zdrowia Polaków i mieszkańców Europy Wschodniej w okresie transformacji. Ekspert Światowej Organizacji Zdrowia, Geneva, Kopenhaga i Banku Światowego, Waszyngton. W Polsce znany ze swojej działalności dla ograniczenia zdrowotnych następstw palenia tytoniu. Animator akcji „Rzuć palenie razem z nami” w wyniku, której w latach dziewięćdziesiątych ponad 4 miliony Polaków rzuciło palenie. Twórca Fundacji „Promocja Zdrowia”. Jego książka „Jak rzucić palenie” została wydana w nakładzie ponad miliona egzemplarzy. Autor ponad 500 publikacji i kilkudziesięciu książek naukowych (wiele z nich w języku angielskim). Za swoją działalność na rzecz zdrowia mieszkańców Europy Środkowej odznaczony został Złotym Medalem (1992) przez Światową Organizację Zdrowia oraz medalem (Echelon Vermeil) miasta Paryża (1994) przez Prezydenta Jacques’a Chiraca. W 1997 r. odznaczony przez Prezydenta RP Krzyżem Oficerskim Orderu Odrodzenia Polski. W ostatniej dekadzie stale w czołowej dziesiątce najbardziej wpływowych osób w ochronie zdrowia w Polsce (razem z innym nadarzynianinem prof. Henrykiem Skarżyńskim).

Tekst i foto archiwum p. Profesora

Troska o zdrowie to nie tylko leczenie...

- Panie Profesorze, co Pańskim zdaniem należałoby zrobić dla zdrowia mieszkańców Nadarzyn. Od czego należy zacząć?

- Należy zacząć od postawienia diagnozy, jak to zwykle w działaniu lekarza. Musimy przy tym jednak pamiętać, że jest to zadanie dla całej społeczności i musi być realizowane przez wszystkich, nie tylko przez ośrodek zdrowia czy lekarzy. Troska o zdrowie to nie tylko leczenie, czyli reperowanie. Zdrowie można również budować. Nie palić, nie upijać się, właściwie się odżywiać, mieć codzienny wysiłek fizyczny. Zachorowaniu na różne choroby można zapobiegać.

Dam dwa przykłady. Grypa, zapalenie wątroby typu B, czy zapalenie pneumokokowe płuc, mogą być uniknięte poprzez szczepienia. Będę o tym mówił jeszcze później. Drugi przykład to choroby nowotworowe. Niektóre z nich można całkowicie albo w znacznym stopniu kontrolować – na przykład poprzez badania przesiewowe w kierunku raka szyjki macicy, piersi, czy jelita grubego. Tak więc zdrowie to nie tylko odpowiedzialność lekarza czy ośrodka zdrowia.

Budowanie zdrowia musi być realizowane we wszystkich działaniach gminy – na przykład poprzez budowanie ścieżek rowerowych, dbałość o bezpieczeństwo na drogach, czy działania dla upowszechniania sportu w przedszkolach i szkołach, a przede wszystkim wśród dorosłych, także seniorów. Upowszechniać prawdę, że najlepszym lekiem jest ruch. Powinniśmy zacząć w Nadarzynie, tak jak i w całej Polsce, walczyć z analfabetyzmem zdrowotnym, budować kompetencje zdrowotne jej mieszkańców oraz wszystkich zarządzających życiem gminy. Trzeba więc w gminie przygotować plan budowania, utrzymania i reperowania zdrowia mieszkańców.

Przygotowując się do rozmowy z Panią przejrzałem wskaźniki zdrowotne naszej gminy. Stan zdrowia mieszkańców Nadarzyn jest podobny, ani lepszy ani gorszy, od mieszkańców powiatu pruszkowskiego, Mazowsza, czy Polski. Niczym się specjalnie nie wyróżniamy. Tak, jak w całej Polsce umieramy za wcześnie. Co trzeci mieszkaniec naszej gminy umiera przed 65 rokiem życia. Przedwczesna umieralność jest dwukrotnie wyższa u mężczyzn niż u kobiet. Przypomnę, że prawdopodobieństwo zgonu przed 65 rokiem życia w Europie zachodniej jest bardzo niskie, u kobiet poniżej 10%.

Jedyną anomalią jaką zauważyłem przeglądając wskaźniki zdrowotne naszej gminy to nadproporcjonalnie wysoka częstość zgonów nagłych w wypadkach komunikacyjnych, która zdaje się wyróżniać Nadarzyn, chociaż jest to także Polska przypadłość. U mężczyzn w Polsce co piąty zgon przed 65 rokiem życia wynika z urazów – czyli zgony nagle z przyczyn pozamedycznych. A najważniejszą przyczyną tak dużej urazowości jest wódka.

Wracając do Pani pytania, myślę, że w sezonie grypowym warto zacząć od grypy. Posłużę się moim własnym przykładem i trochę go uogólnię. Moja ostatnia wizyta w Ośrodku Zdrowia w Nadarzynie związana była z grypą. Co najmniej od dziesięciu lat szczepię się co roku przeciwko grypie. Niestety w zeszłym roku nie zaszczepiłem się dostatecznie szybko. W czasie wyjazdu na wykłady pod koniec października 2012 roku zachorowałem na grypie. Niestety w czasie wyjazdu wa-

runki do „przeżenia” grypy były kiepskie. Doszło do powikłań i rozwinęło się u mnie zapalenie nerek. Po powrocie do Nadarzyn skutecznie wyleczył mnie mój lekarz rodzinny. Niestety trwało to prawie miesiąc.

Myślę, że warto przypomnieć, że grypa jest bardzo poważną chorobą, w której śmiertelność wynosi około 5% i jest wyższa niż u pacjentów z zawałem serca. W wypadku „grypy ptasiej” śmiertelność wzrasta do 50%. Grypa jest chorobą ogólną i może prowadzić do groźnych, wielonarządowych powikłań. Tak się stało ze mną. Ale zachorowania na grypę można w większości przypadków uniknąć – trzeba się corocznie szczepić przeciwko niej. Szczepienie jest bezpieczne, a powikłania bardzo rzadkie. Niestety wyszczepialność przeciwko grypie w Polsce wynosi zaledwie 4% i jest najniższa w Europie. Najprawdopodobniej w Nadarzynie jest tak samo, mimo, że szczepienie przeciwko grypie jest możliwe w Ośrodku Zdrowia. Ciągłe jeszcze warto zaszczepić się także w tym roku przeciwko grypie. Odporność pojawia się 7 dni po szczepieniu.

- Jak ocenia Pan funkcjonowanie miejscowej służby zdrowia i jakość świadczonych przez nią usług medycznych na terenie Gminy Nadarzyn – jako mieszkaniec, ale przede wszystkim jako ekspert?

- Trudno mi precyzyjnie ocenić działalność nadarzyńskiej służby zdrowia. Po pierwsze dlatego, że na szczęście, mimo swoich 70 lat, nie choruję często i rzadko korzystam z jej usług. Po drugie znam tylko ośrodek w Nadarzynie. Jest to przyzwoicie funkcjonujący ośrodek zdrowia, wyróżniający się na korzyść jeśli chodzi o ośrodki zdrowia które znam w Polsce. Jest on nieźle wyposażony, pracuje w nim duża grupa dobrze wyszkolonych lekarzy. Znam dobrze pana dr. Szymona Walewskiego, który jest naszym lekarzem rodzinnym. Jest bardzo kompetentny, bardzo dużo umie. Mam także z żoną dobrą opinię o działaniu pionu pediatrycznego. Personel pielęgniarski, jak i pracownice rejestracji, obsługiwały mnie zawsze kompetentnie i mam nadzieję, że sytuacja jest podobna w kontaktach z innymi pacjentami.

Dyrektor - dr Adam Chustecki – jest bardzo kompetentnym lekarzem, dobrze wyszkolonym klinicznym laryngologiem, a oprócz tego, że sam jest specjalistą, jest także bardzo dobrym organizatorem. Dba, aby w Ośrodku pracowali kompetentni lekarze rodzinni, ale także, żeby był dostęp do wysokiej klasy specjalistów. To z pewnością wyróżnia ośrodek nadarzyński. Niestety do tych specjalistów są zwykle duże kolejki. Sam korzystałem z usług znakomitego fachowca z zakresu ultrasonografii dr. Andrzeja Bielewicza, ale przed jego gabinetem był tłok. Nie jest to niestety tylko problem nadarzyński. W Polsce panuje ogromna „miłość” pacjentów do specjalistów. Każdy kto ma katar chce być natychmiast przyjęty do laryngologa. Dopóki nie zmienią się nasze nawyki w tym zakresie problem ten wydaje się niemożliwy do rozwiązania. Tak, jak jest to w krajach anglosaskich najważniejszym elementem służby zdrowia musi być lekarz rodzinny i pielęgniarka środowiskowa.

Innym ważnym problemem, który także nie jest tylko problemem naszej gminy, jest lepsze wykorzystanie średniego personelu medycznego, szczególnie pielęgniarek. W Polsce pielęgniarki bardzo często mają wykształcenie wyższe i ogromną wiedzę. Ich kompetencje medyczne pozostają nie do końca wykorzystane. Polski system zdrowia jest bardzo hierarchiczny, a tymczasem istnieją grupy schorzeń, w których kontakt z lekarzem jest zbędny i może on zostać zastąpiony przez kontakt z personelem pielęgniarskim.

Pielęgniarki powinny, tak jak to jest wielu krajach świata takich jak Wielka Brytania czy USA, odgrywać znacznie większą rolę w wielu procedurach leczniczych.

Także wykorzystywanie internetu jest wyzwaniem i szansą dla naszego ośrodka. Tak, jak w wielu krajach świata internet może bardzo usprawnić komunikację ze wszystkimi mieszkańcami. Mam nadzieję, że Gmina tak szybko, jak to możliwe zacznie budować platformę zdrowia dla mieszkańców.

Dziękuję za rozmowę.

Dorota Głodek



Ośrodek Zdrowia w Nadarzynie
ul. Sitarskich 3; 05-830
Nadarzyn; tel. 22 729 81 28;
Ośrodek Zdrowia w Młochowie
ul. Mazowiecka 5a; 05-831
Młochów; tel. 22 729 91 46;
www.zoz.nadarzyn.pl

Profilaktyka zdrowia w SPG ZOZ w Nadarzynie

Zdrowie często bywa stanem ulotnym. Dlatego też, aby je zachować, należy stosować prewencję. Ośrodek Zdrowia w Nadarzynie podejmuje szereg działań profilaktycznych, których zadaniem jest zapobieganie chorobom dzięki ich wczesnemu wykryciu i leczeniu oraz utrwalaniu prawidłowych wzorców zdrowego stylu życia.

Współczesna medycyna przesuwając swoje działania z form głównie leczniczych na działania profilaktyczne, co jest efektem postępu naukowo-technicznego oraz zwróceniem szczególnej uwagi na efektywność działań. W ostatnim czasie pacjentki skorzystały z badania mammograficznego w ramach Programu Profilaktyki Raka Piersi, na którym frekwencja była 100%. Jest to wynik zadowalający, ponieważ daje nadzieję na wczesną i skuteczną interwencję w przypadku choroby. Oprócz tego pacjenci mogli skorzystać z Dopplera kończyn, tętnic szyjnych i kręgowych, a także USG stawów, tarczycy, zatok. Odbyło się badanie densytometryczne gęstości kości. Wszystko po to, aby zapobiegać chorobom, a dopiero jeśli zajdzie taka potrzeba - leczyć.

Prowadzenie działań profilaktycznych przynosi w krótszej lub dłuższej perspektywie czasowej wymierne korzyści dla społeczeństwa w postaci:

1. Poprawy świadomości zdrowotnej populacji.
2. Zwiększenia zaangażowania społecznego.
3. Poprawy stanu zdrowia ludności.
4. Zwiększenia wykrywalności chorób we wczesnym stadium rozwoju.
5. Zmniejszenia ilości osób z powikłaniami chorób i trwałym inwalidztwem.
6. Zmniejszenia liczby zachorowań i zgonów.
7. Zmniejszenia absencji chorobowej.
8. Obniżenia kosztów leczenia.
9. Mniejszych strat finansowych (zasiłki chorobowe, straty produkcyjne).

Pamiętajmy, że profilaktyka zdrowotna skupia się na wspieraniu człowieka w jego prawidłowym rozwoju i zdrowym życiu.

Marzena Nowicka - Prusakiewicz: SPGZOZ Nadarzyn

Świąteczne kolędowanie

W piątkowy wieczór, czwartego stycznia, wszyscy uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły oraz rodzice zebrali się w sali gimnastycznej na kolejnym już *Wieczorze Kolęd*. Każda klasa zaprezentowała od jednej do trzech pastorałek. Nawet Święta Rodzina i Trzej Królowie zaszczytili nas swoją obecnością. Śpiewaliśmy utwory polskie, ale zdarzały się też angielskie, rosyjskie i niemieckie. Dzieciom akompaniowali rodzice i nasz starszy kolega, który już skończył szkołę. Pod koniec zabawy, pan dyrektor powiedział, że wychowawcy mają dla nas niespodziankę. Nasz historyk zrzucił spontanicznie marynarkę, nałożył kożuch i czapkę szopa. Inni pedagodzy wbiegli opatuleni w kożuchy i futra, usiedli na ławkach i wesoło kołysząc się, rozsypywali brokat, jako śnieg. Muzyka zaczęła grać,

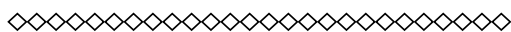


Fot. arch. szkoły

a naszym oczom ukazał się kulig (fot. powyżej). Występujący śpiewali, śmiali się, wprawiając nas w dobry nastrój. Na koniec czekała na nas aromatyczna herbata i przepyszne pierniki.

Natomiast dwa dni później, w niedzielę zaprezentowaliśmy w młochowskim kościele jasełka. Nie były one typowe, ale żartobliwe. Akcja działa się w piekle, niebie oraz pewnym domu, w którym trwały przygotowywania do kolacji wigilijnej. Diabły miały zamiar wmówić ludziom, że w święta należy myśleć tylko i wyłącznie o prezentach. Na szczęście anioły zdążyły ocalić sytuację.

Maja Gielmuda, kl. IV



Świat komputerów

7 stycznia 2013 r. uczniowie klas IV - VI wyruszyli na wycieczkę do Łodzi. Już na samą myśl o wizycie w fabryce komputerów, wśród dzieci wybuchła niezmierna radość, ponieważ dla większości uczniów i nie tylko, komputer to najlepszy przyjaciel i myślę, że każdy chciał poznać tajemnice związane z budową tego urządzenia. Większość dzieci skorzystała z tej okazji i to za darmo!

Spod szkoły wyjechaliśmy o 8.30. Podróż trwała tylko dwie i pół godziny, ale dla nas czas ciągnął się w nieskończoność, choć spędziliśmy go w bardzo miły sposób. W pewnym momencie Mateusz Jackowski, którego tata zaprosił nas do fabryki powiedział, że już jesteśmy na miejscu. Wtedy wszyscy spojrzeliśmy w lewo i ujrzeliśmy ogromną fabrykę. Pan kierowca zatrzymał się na parkingu i weszliśmy do „świata komputerów”. Pan Robert zaprowadził nas na piętro, gdzie znajdowały się różnej wielkości komputery stacjonarne oraz laptopy.



Fot. arch. szkoły

Poczęstowano nas ciastkami, a później „rzuciliśmy się” do komputerów, aby na nich pograć. Następnie zostaliśmy zaproszeni do sali, gdzie zapoznano nas z historią powstawania komputerów i miejscowej fabryki. Musieliśmy oddać swoje komórki, bo przygotowywaliśmy się do zwiedzania fabryki, a tam nie można posiadać takich urządzeń. Podzielono nas na dwa zespoły. Jeden grał na komputerach, drugi zwiedzał fabrykę. Każdy z nas dostał słuchawki, dzięki którym mogliśmy słuchać głosu przewodnika, bo na hali produkcyjnej panuje spory hałas. To było fantastyczne i zarazem zadziwiające doświadczenie. Szczerze, do głowy by mi nie przyszło, że komputer można złożyć w cztery minuty. Następnie wróciliśmy do sali, którą już poznaliśmy, a tu czekała na nas kolejna niespodzianka – każdy dostał prezent (m.in. pendrive o pojemności 8 GB). Następnie poczęstowano nas tym, co dzieci lubią najbardziej – pizzą! Zadowoleni i z pełnymi brzuchami, niestety musieliśmy się pożegnać z miłymi gospodarzami.

Wycieczka bardzo mi się podobała. Wróciliśmy bogatsi o wiedzę na temat produkcji komputerów, zjedliśmy pyszną pizzę oraz dostaliśmy prezenty.

Julia Wasilewska i Kuba Piłasiewicz, kl. V



Żyj zdrowo i kolorowo

16 stycznia w SP Młochowie odbyła się prelekcja dla uczniów klas I - VI, prowadzona przez panią dietetyk Joannę Sobczak, która przyjechała do nas z NATUR HOUSE. Spotkanie dotyczyło przede wszystkim tematyki zdrowego i właściwego odżywiania się.

Uczniowie wspólnie z prowadzącą układali jadłospis dnia, wzorując się na piramidzie żywienia. Pani Joanna uświadomiła uczniom, jak negatywny wpływ na młody organizm ma spożywanie dużych ilości słodczy i fast-foodów. Słodczy są niezwykle kaloryczne i zawierają duże ilości cukrów prostych, które powodują gwałtowne wydzielanie dużych ilości insuliny (hormonu trzustki), a to z kolei pociąga za sobą wiele reakcji, w wyniku których powstają wolne rodniki przyczyniające się do starzenia się naszej skóry i całego organizmu. Poza tym słodczy powodują próchnicę i przyczyniają się do powstania cukrzycy i chorób układu krążenia. Fast - foody z kolei zawierają duże ilości tłuszczu i soli. Połączenie węglowodanów w postaci ciasta, frytek, czy bułki i tłuszczów pochodzących ze smażonego mięsa lub roztopionego sera żółtego i sosów to bomba kaloryczna, która jest bezpośrednią przyczyną nadwagi i otyłości u ludzi. Pani dietetyk zaznaczyła również, że niedozownym składnikiem każdego posiłku powinny być owoce i warzywa.

Uczniom spotkanie bardzo się podobało i mamy nadzieję, że wskazówki usłyszane podczas niego zostaną wcielone do ich codziennego życia.

Aldona Dunajewska - Burek - Nauczyciel SP Młochów

25.01.2013 r.

Dzień Babci i Dziadka w GODM „Tęcza” w Młochowie

Rokrocznie dzieci z Gminnego Ogniska Dziecięcego Młodzieżowego „Tęcza” obchodzą uroczyste Dzień Babci i Dziadka. Jest to doskonały moment na podziękowanie i podkreślenie roli, jaką dziadkowie wkładają w wychowanie wnuczków. Również i w tym roku wychowankowie przygotowali niespodziankę. Należy zaznaczyć, że zaangażowanie dzieci w przygotowanie uroczystości było ogromne. Same ułożyły harmonogram spotkania, które rozpoczęło się od wystawienia sztuki „Amor Szekspira”. Ciekawa, a zarazem żartobliwa interpretacja dzieła Szekspira, wywołała uśmiechy na każdej twarzy widza. Kolejnym punktem spotkania był słodki poczęstunek wykonany przez dzieci, któremu towarzyszyło karaoke. Okazało się, że muzyka łączy pokolenia i wszyscy, od najmłodszego do najstarszego, włączyli się w śpiewanie polskich hitów. Podsumowaniem całego spotkania było zaproszenie gości do wspólnego eksperymentowania. Wychowankowie chcieli pokazać, jak przy użyciu podstawowych produktów spożywczych i przemysłowych ciekawie można spędzić czas. Największym powodzeniem cieszył się eksperyment dotyczący materii nienewtonowskiej.

Na pożegnanie zostały wręczone upominki wykonane przez wnuczków w postaci filcowanych broszek dla babć i breloczków dla dziadków oraz kwiaty i zwierzaki z balonów.

Korzystając z okazji składamy serdeczne podziękowania Dziadkom, za to że nas odwiedzają i pamiętają o naszym Ognisku oraz wszystkim Rodzicom za ogromne wsparcie i zaangażowanie w nasze działania.

*Agata Sierputowska, Marzena Latoszek
Wychowawczynie GODM „Tęcza” w Młochowie*



Karnawałowy bal maskowy w ramach Projektu „Świetlica - Moje Miejsce”

W ramach Projektu „Świetlica - Moje Miejsce” w styczniu odbyły się kolejne warsztaty z rodzicami. Pierwsze, 18 stycznia przeprowadzone były w Młochowie, gdzie wspólnie wykonywano kolorowe i piękne wachlarze oraz oryginalne maski karnawałowe pod okiem instruktorów Marzeny Latoszek i Agaty Sierputowskiej. Drugie warsztaty miały miejsce w Nadarzynie 24 stycznia. Pani Katarzyna Krysik instruktor zajęć plastycznych, tym razem zainspirowana teatrem wspólnie z rodzicami i dziećmi wykonała dekoracje na bal karnawałowy, którego motywu była teatralna garderoba.



Fot. arch. „Tęczy”

Wielki bal odbył się 26 stycznia we współpracy z 1. Nadarzyńskim Szczepem Drużyn Harcerskich i Zuchowych „Wataha”. Wszyscy w karnawałowych maskach, przebraniach i wyśmienitych nastrojach bawili się w rytm współczesnej muzyki oraz podczas ekscytujących konkursów. Uczestnikom balu serdecznie dziękujemy za wspólną zabawę!



Ferie w GODM „Tęcza”

W ostatnim tygodniu stycznia w Ognisku „Tęcza” w Nadarzynie i Młochowie odbyło się zimowisko. Tematem przewodnim była profilaktyka uzależnień: alkohol i narkotyki. Podczas zajęć dzieci i młodzież zapoznawała się z podstawowymi informacjami dotyczącymi oddziaływania środków uzależniających na organizm człowieka oraz jakie są skutki



Fot. arch. „Tęczy”

uzależnienia od alkoholu i narkotyków. Pracowaliśmy na podstawie opowiadania „Kamienna Góra” z książki „Bajkowe spotkania”. Oprócz uczestniczenia w wymagających zajęciach profilaktycznych byliśmy również w kinie na dwóch filmach 3D „Hobbit” i „Ralph Demolka” oraz na basenie. Odbywały się także zajęcia plastyczne, kulinarne i sportowe.

W ostatnim dniu zimowiska wszyscy podsumowaliśmy intensywny i pracowity tydzień, a na zakończenie wspólnie przygotowaliśmy oraz zjedliśmy przepyszny obiad i deser.

*Aneta Bilińska, Magda Piotrkowicz
Wychowawczynie GODM „Tęcza”*



PODZIĘKOWANIE

Członkowie Stowarzyszenia na Rzecz Dzieci i Osób Niepełnosprawnych „Szlakiem Tęczy” serdecznie dziękują Drukarni **ADA BIS**, a w szczególności **Panu Robertowi Dębowskiemu** za bezinteresowną pomoc w promocji Stowarzyszenia i jego potrzeb.

Bardzo Panu dziękujemy za wrażliwe serce w imieniu własnym oraz w imieniu naszych niepełnosprawnych dzieci.

Prezes oraz Członkowie Stowarzyszenia



Straż Gminna w Nadarzynie

Pl. Poniatowskiego 42,
05-830 Nadarzyn
tel. 22 720 08 67

strazgminna@nadarzyn.pl

Niechlubni rekordziści nadarzyńskich szos

Nadarzyńska Straż Gminna realizując swoje statutowe zadania, w okresie od 17 września do 6 grudnia 2012 roku prowadziła kontrole pomiaru prędkości zarówno na drogach gminnych, jak też powiatowych. Jednym z wymogów prowadzenia takich działań jest uzgodnienie czasu i miejsca pomiarów z Komendantem Powiatowym Policji w Pruszkowie. Każdy zaakceptowany harmonogram kontroli był umieszczany na stronie internetowej Urzędu Gminy w Nadarzynie. Pomimo informowania o prowadzonych czynnościach w danym miejscu i czasie, po naszych drogach poruszali się kierowcy, którzy mieli wyjątkowo lekceważący stosunek do obowiązujących przepisów.

Chcę Państwu przedstawić niechlubnych rekordzistów naszych dróg, którzy w terenie zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 40 km/h, poruszali się blisko, oraz powyżej 100 km/h.



Poniżej droga o dopuszczalnej prędkości 50 km/h, natomiast kierujący poruszają się z prędkością 112 km/h i 101 km/h.



Na koniec rekordzista ze Starej Wsi na ul. Grodzkiej. Nasze urządzenie zaczęło pomiar gdy kierujący znalazł się w zasięgu radaru, mimo że był jeszcze daleko. Jednak z uwagi na fakt, iż videorejestrator wykonuje sekwencje zdjęć (najprościej mówiąc zapisuje nagranie video) możliwe było odczytanie tablic rejestracyjnych i przypisanie kierowcy największej zmierzonej prędkości, która wyniosła 134 km/h. W momencie, gdy kierujący zorientował się, iż prowadzona jest kontrola udało mu się wyhamować jedynie do 124 km/h.



Wszystkim wykazanym powyżej, grozi grzywna w wysokości 500 zł oraz 10 punktów karnych. W przypadku odmowy przyjęcia mandatu, sprawa skierowana będzie do Sądu Rejonowego w Pruszkowie, który w ramach swoich kompetencji rozstrzygnie o winie kierujących. Niezależnie od tego, zgodnie z obowiązującymi przepisami sporządzona zostanie karta rejestracyjna, na podstawie której zostaną kierowcy przypisane punkty karne, które staną się aktywne w momencie zapadnięcia prawomocnego rozstrzygnięcia postępowania.

Adam Piskorz

Komendant Straży Gminnej w Nadarzynie

Z życia Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Nadarzyn



Ochotnicza Straż Pożarna w Nadarzynie

www.osp.nadarzyn.pl

ul. Warszawska 15, 05 - 830 Nadarzyn
tel. 22 729 81 83

Działania ratowniczo - gaśnicze naszej jednostki:

03.01.2013 r. udział zastępu w gaszeniu pożaru drewnianego domu wielorodzinnego komunalnego w Piastowie. Działania prowadzone w godzinach nocnych.

03.01.2013 r. udział zastępu w gaszeniu pożaru poddasza domu jednorodzinnego w Strzeniówce. Na miejscu akcji Policja Nadarzyn odkryła ciało martwej kobiety. Działania prowadzone w godzinach popołudniowych.

08.01.2013 r. udział zastępu w gaszeniu pożaru suchej trzciny na groblach stawów hodowlanych w Walendowie, działania prowadzone w godzinach popołudniowych.

25.01.2013 r. udział zastępu w gaszeniu pożaru drewnianego domu w Komorowie. Działania prowadzone w godzinach nocnych.

25.01.2013 r. udział jednego zastępu w usuwaniu złamanego konaru drzewa w Rozalinie przy ul. Grzybowej. Działania prowadzone w godzinach popołudniowych.

25.01.2013 r. udział zastępu w gaszeniu pożaru garażu przyległego do budynku mieszkalnego w Ruścu przy ul. Głównej. Na miejscu obecni byli: PSP Pruszków, jeden zastęp OSP Młochów. Działania prowadzone w godzinach popołudniowych.

28.01.2013 r. udział dwóch zastępów w ćwiczeniach zorganizowanych przez Komendę Powiatową PSP Pruszków w jednym z Centrów Handlu w Nadarzynie. Ćwiczenia odbywały się w godzinach rannych.

31.01.2013 r. udział zastępu w usuwaniu złamanego konaru drzewa w Kajetanach przy ul. Rolnej. Działania prowadzone w godzinach rannych.

Dh Arkadiusz Kiliński
Naczelnik OSP Nadarzyn



Nadarzyńskie kryminałki

W dniu 29 stycznia około godz. 12:40 policjanci z Nadarzyna dokonali zatrzymania obywatela Łotwy, który w Rozalinie

przy ul. Przemysłowej 68 dokonał włamania do domu jednorodzinnego, po czym zabrał, w celu przywłaszczenia, telewizor LCD. Następnie Sąd Rejonowy w Pruszkowie przychylił się do wniosku Prokuratury Rejonowej w Pruszkowie i zastosował areszt tymczasowy na okres jednego miesiąca wobec sprawcy powyższego czynu.

Ponadto w styczniu Policjanci KP Nadarzyn dokonali zatrzymania dwóch nietrzeźwych kierujących pojazdami mechanicznymi oraz cztery osoby poszukiwane nakazem doprowadzenia, dwie osoby do ustalenia miejsca pobytu, a ponadto doprowadzili dwie osoby do wytrzeźwienia. Policjanci Komisariatu Policji w Nadarzynie poszukują sprawców kilku dotąd nie wyjaśnionych przestępstw kryminalnych, do których doszło na terenie naszej Gminy w miesiącu styczniu 2013 r. i tak:

- w dniu 5 stycznia 2013 r. nieznani sprawcy dokonali kradzieży z włamaniem pojazdu marki Honda Accord, zaparkowanego na parkingu na terenie Centrum Handlowego Maximus w Wolicy,

- w nocy z 15 na 16 stycznia 2013 r. w Starej Wsi przy ul. Bażantów nieznani sprawcy dokonali włamania do domu jednorodzinnego, z wnętrza którego skradli pieniądze oraz kluczyki, przy użyciu których dokonali kradzieży zaparkowanego na terenie posesji samochodu marki Volvo XC 60,

- w dniu 16 stycznia 2013 r. w Wolicy nieznani sprawcy dokonali kradzieży zaparkowanej przy ulicy naczepy marki Fruehauf,

- w dniu 19 stycznia 2013 r. w Nadarzynie przy ul. Żółwińskiej nieznany sprawca, wykorzystując chwilową nieuwagę sprzedawczyni, dokonał kradzieży torebki znajdującej się w otwartym pojeździe marki VW Transporter. W torebce znajdowały się dokumenty oraz pieniądze,

- w dniu 23 stycznia 2013 r. w Szamotach, nieznani sprawcy z terenu nieogrodzonej posesji dokonali kradzieży pojazdu marki Peugeot Boxer,

- w dniu 25 stycznia w godz. 8:00 - 2:00 nieznani sprawcy dokonali kradzieży z włamaniem do domu jednorodzinnego w Nadarzynie przy ul. Fiołkowej 6, skąd po uprzednim wyważeniu drzwi balkonowych skradli sprzęt elektroniczny i biżuterię.

W miesiącu styczniu doszło również do szeregu zdarzeń polegających na niszczeniu cudzej rzeczy i tak:

- w dniu 1 stycznia 2013 r. nieznani sprawcy dokonali uszkodzenia pojazdu marki Peugeot 306,

- w dniu 2 stycznia 2013 r. nieznani sprawcy dokonali uszkodzenia pojazdu marki Volvo,

- w dniu 8 stycznia 2013 r. w Wolicy nieznani sprawcy dokonali wybicia trzech okien,

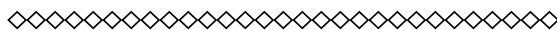
- w dniu 26 stycznia 2013 r. nieznani sprawcy dokonali uszkodzenia pojazdu marki Nissan Murano.

Wszystkim, którzy posiadają wszelkie informacje mogące przyczynić się do wykrycia opisanych przestępstw, a zde-

cydują się na ich przekazanie, gwarantujemy pełną anonimowość. Informacje dotyczące opisanych zdarzeń oraz niepokojące sygnały związane z Państwa bezpieczeństwem, proszę zgłaszać bezpośrednio do Dyżurnego Komisariatu Policji w Nadarzynie, pod nr tel. 22 729 81 77.

asp. szt. Witold Gołyński

Komendant Komisariatu Policji w Nadarzynie



Informator dla osób dotkniętych przemocą

Ministerstwo Sprawiedliwości, działając we współpracy z Ministerstwem Pracy i Polityki Społecznej oraz Komendą Główną Policji opracowało informator dla osób doznających przemocy ze strony osób najbliższych, i dla służb lub osób zawodowo zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

W Informatorze znajdują Państwo:

- *opis pierwszych kroków dla zapewnienia sobie i swoim najbliższym bezpieczeństwa,

- *informacje dotyczące znowelizowanej procedury Niebieskie Karty,

- *opis podstawowych uprawnień osoby doznającej przemocy w postępowaniu karnym (przed Policją, prokuratorem oraz sądem), w postępowaniu rodzinnym w zakresie opieki nad dziećmi oraz sprawami między małżonkami (przed sądem), w postępowaniu cywilnym (przed sądem),

- *opis uprawnień w zakresie pomocy społecznej;

- *wzory podstawowych pism, przydatnych osobie dotkniętej przemocą w rodzinie m.in. niezbędnych wzorów wniosków i pism procesowych do samodzielnej edycji, dokumentów wydawanych przez organy władzy publicznej, poradniki, informatory, bazy danych jednostek specjalistycznego poradnictwa i innych organizacji pomocowych.

Informator wraz z załącznikami w wersji elektronicznej jest do nieodpłatnego pobrania ze strony: www.ms.gov.pl/pl/dzialalnosc/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie/informatory-i-poradniki/

Niniejszy materiał może być kopiowany, powielany, umieszczany na stronach internetowych, przechowywany w systemach wyszukiwania lub przekazywany w dowolnej formie i dowolnymi środkami elektronicznymi, mechanicznymi, za pośrednictwem fotokopiarek czy też w inny sposób, w celu udostępniania osobom dotkniętym przemocą w rodzinie lub dla potrzeb służb, podmiotów oraz instytucji zajmujących się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

Źródło: www.mcps.mazovia.pl; www.ms.gov.pl

Krystyna Masłowska – Przewodnicząca ZI



*Poszukuję Pani z samochodem do pomocy w domu
(sprzątanie, czasami opieka nad dzieckiem) 1/2 etatu.*

Tel. 608 037 871

*Szukam pracy
(sprzątanie, prasowanie, mycie okien, itp.).*

Tel. 664 729 758

REKLAMA

REKLAMA

Wkrótce w Nadarzynie spotkanie z Małgorzatą Nawrocką

Dziecko w świecie mediów, lektur i idoli **Powieści wampiryczne i czarnoksiężskie** **Czy RODZICOM powinno być** **„wszystko jedno”?**

Na spotkanie, które odbędzie się w marcu 2013 roku
(szczegóły - termin i miejsce podamy
w marcowym wydaniu WN - red.)

zaprasza Stowarzyszenie Rodziców NA FALI



Małgorzata Nawrocka – pisarka, autorka ponad czterdziestu książek dla dzieci i młodzieży, tekstów piosenek, audycji radiowych i telewizyjnych, scenariuszy teatralnych. Laureatka trzech nagród literackich.

Harry Potter a fikcja literacka

To ciekawe, że „fikcja” literacka może być albo fałszywa, albo prawdziwa. Jest fałszywa wówczas, kiedy przekazuje czytelnikowi obiektywnie fałszywy obraz świata, prawdziwa natomiast, wtedy kiedy ukazuje obraz prawdziwy. U źródła fałszywych fikcji literackich leży zatem błąd myślenia oraz kłamstwo, u źródła prawdziwych – odwrotnie: prawda. W myśli wolności słowa autor może zatem wypisywać dziś, co mu się podoba. Jednak to, że porusza się w świecie wymyślonych przez siebie bohaterów, nie uprawnia go do poruszania się w świecie wymyślonych przez siebie wartości! To

intelektualny przesąd, że „tyle jest prawd, ilu ludzi”. Prawda obiektywna jest jedna – jest nią Bóg. Wszelkie „moralności alternatywne”, jakkolwiek błyskotliwe byłyby opisane, pozostaną na zawsze namiastką prawdziwej literatury – tak jak magia jest namiastką cudu. Rodzic, który daje dziecku do ręki książki typu *Harry Potter*, musi mieć tego świadomość.

Harry Potter a baśń klasyczna

W klasycznej baśni, w literaturze do ery Joanne Rowling wyraz „magia” był synonimem słowa „cud”. „Magiczny” oznaczało jedynie „niezwykły”, „nadprzyrodzony” – a nie „obrazoburczy”, tak jak w książce *Harry Potter: U mistrzów* klasycznej baśni uprawianiem magii zajmowały się symboliczne, fantastyczne istoty: dobre jak anioły lub złe jak diabły – i tak też jednoznacznie interpretowane w lekturze nawet przez najmłodszych czytelników. Istoty, które nie były ludźmi. Dlatego Pan Twardowski czy *Faust* oraz im podobni zawsze „dostawali po łapach”. Bo brali się do rzeczy nie dla nich przeznaczonych. Świat tajemnych mocy w tych baśniach – zresztą jak w Biblii – pozostawał zakryty przed człowiekiem dla jego dobra. Ingerencja sił magicznych dokonywała się dopiero wtedy, kiedy bohater ludzki wykorzystywał już wszystkie możliwości własnego działania. Gdyby dobra wróżka (w wielu wersjach tej opowieści matka chrzestna Kopciuszka) nie przybyła na pomoc, królewicz nigdy nie spotkałby swojej ukochanej i finał tej historii byłby nie baśniowy, ale nazbyt prozaiczny – czyli niesprawiedliwy. Wróżka nie zrobiła tego jednak wywołana pokątnie ku pomocy, zmuszona zaklęciem do przyniesienia pantofelków i karety (patrz spirytyzm u Rowling). Jeżeli tak było, zgubilibyśmy właściwy klasycznym baśniom, pouczający dydaktyzm.

Za pismem „Miłujcie się” 3/2009

Współorganizatorem spotkania jest Gmina Nadarzyn.



ZAPRASZAMY SENIORÓW DO UDZIAŁU W GRUPIE WSPARCIA

Ofertę kierujemy do osób starszych, które doświadczyły przemocy i zaniedbania ze strony najbliższych.

Problemy związane z procesem starzenia się takie jak: trudności z poruszaniem się, zaburzenia pamięci, trudności z koncentracją, poczucie osamotnienia i braku zrozumienia, stają się znacznie trudniejsze, gdy starszy człowiek doznaje upokorzeń i jest zaniedbywany przez swoich najbliższych.

„RAZEM DAMY RADĘ”

Grupa wsparcia daje szansę na znalezienie zrozumienia, pomocy i pokazuje, że nawet z tak trudnym problemem człowiek nie musi zostać sam.

Czas trwania: od 12 lutego do 17 grudnia 2013 (z przerwą wakacyjną),
wtorki w godz. 11.00-13.00

Miejsce: siedziba Niebieskiej Linii, ul. Korotyńskiego 13 Warszawa – Ochota
Psycholożki prowadzące: Maria Kuźmicz i Agnieszka Machnowska
W ramach grupy planowane są spotkania informacyjne z dzielnicowym i prawnikiem.

Osoby zainteresowane zapraszamy na konsultacje wstępne.
Zapisy pod numerem tel. 22 824-25-01
Udział w grupie jest bezpłatny.

ZAPRASZAMY!



Miasto Stołeczne Warszawa
Projekt finansowany przez Miasto Stołeczne Warszawa

Koło Gospodyń Wiejskich w Młochowie **Jarmark w Warszawie**

W ramach projektu Stowarzyszenia LGD „Ziemia Chełmońskiego” promującego nasz region, Koło Gospodyń Wiejskich w Młochowie zostało zaproszone do wystawienia swoich prac na Jarmarku bożonarodzeniowym w Warszawie. Panie z Koła Gospodyń wykonały własnoręcznie ozdoby bożonarodzeniowe: bombki ażurowe, bombki ze wstążek, aniołki szydełkowe, bombki cekinowe, choinki z szyszek i makaronu, serwetki, śnieżynki i stroiki. Rękodzieło cieszyło się dużym zainteresowaniem, jak również materiały promujące Gminę Nadarzyn - foldery, długopisy, płyty Orkiestry nadarzyńskiej.

Należy podkreślić międzynarodowy charakter jarmarku, na którym znajdowało się kilkadziesiąt stoisk. W organizacji tego przedsięwzięcia dużą pomocą służył Kołu Gospodyń Urząd Gminy. Składamy serdeczne podziękowania:

Wójtowi Gminy Nadarzyn - panu Januszowi Grzybowi,
radnemu wsi Młochów - panu Andrzejowi Jakubowskiemu
oraz panu Dominikowi Wiktorkowi
za pomoc w zorganizowaniu bezpłatnego transportu.

Koło Gospodyń Wiejskich w Młochowie

Przekaż 1% podatku dla Stowarzyszenia „Szlakiem Tęczy”



Niepełnosprawni—normalna sprawa!
Niepełnosprawni—normalna rzecz!
Nie wszystkim dane zdrowie i sława,
Nie można w życiu wszystkiego mieć!
Trudno bez skrzydeł orla udawać,
Choć być nim zawsze trzeba chcieć!



Alfred Mieszkowski Hymn Niepełnosprawnych

Aby skorzystać z możliwości przekazania 1% podatku za rok 2012 na rzecz naszego stowarzyszenia wystarczy w rocznym zeznaniu podatkowym PIT 36 (w części O), PIT 36L (w części N), PIT 37 (w części H) PIT 38 (w części G), PIT 39 (w części G), PIT 28 (w części M) wskazać wg wzoru Stowarzyszenie Szlakiem Tęczy Organizacja Pożytku Publicznego KRS: 00-00336729 Prosimy o zaznaczenie pola Wyrażam zgodę, aby stowarzyszenie mogło otrzymać informację z US, kto w tym roku wsparł jego działania.

H. WNIOSEK O PRZEKAZANIE 1% PODATKU NALEŻNEGO NA RZECZ ORGANIZACJI POŻYTU PUBLICZNEGO (OPP) należy podać numer wstępu do Krajowego Rejestru Sądowego (Numer KRS) organizacji wybranej z wykazu prowadzonego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej oraz wykonać kody na jej rzecz.	
122. Numer KRS	0000336729
Wskazanie kwoty. Kwota z poz. 123 nie może przekroczyć 1% kwoty z poz. 118, po zaokrągleniu do pełnych dziesiętnych części w górę.	
123.	XX, XX, XX
I. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE Podatnicy, którzy wypełnili część H, w poz. 124 mogą podać cel szczegółowy 1%, a zainteresując kwadrant w poz. 125 wyrazić zgodę na przekazanie OPP swojego imienia, nazwiska i adresu wraz z informacją o kwocie z poz. 123. W poz. 126 można podać dodatkowe informacje, np. ułatwiające kontakt z podatnikiem (telefon, e-mail).	
124. Cel szczegółowy 1%	125. Wyrażam zgodę
126.	☐

**Stowarzyszenie na rzecz dzieci
i osób niepełnosprawnych „Szlakiem Tęczy”**
ul. Karola Łoniewskiego 11, 05-830 Nadarzyn
szlakiemteczy@nadarzyn.pl
www.szlakiemteczy.nadarzyn.pl
NIP: 534 2430798
KRS: 0000336729

Bank Spółdzielczy w Nadarzynie,
Pl. Ks. Józefa Poniatowskiego 5a,
rachunek nr:19 8017 0002 0007 6988 2000 0001

Profilaktyczne badania USG dla dzieci w Nadarzynie

Już 1 i 2 marca 2013 r. Fundacja Ronald McDonald we współpracy z Wójtem Gminy Nadarzyn i społecznością Nadarzyn organizuje badania USG dla dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat pod hasłem:

NIE nowotworom u dzieci
Badania są bezpieczne, bezbolesne
i bezpłatne.



Na badanie można zapisać dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat. Badania mają na celu dokładną ocenę stanu narządów wewnętrznych dzieci oraz wykrycie ewentualnych odstępstw od normy. Badania są realizowane według standardów medycznych określonych dla tej grupy wiekowej przez Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne i wykonywane przez doświadczonych lekarzy – radiologów.

**Lekarze będą przyjmować w ambulansie Fundacji,
który stanie przy ul. Mszczonowskiej 24,
przed Urzędem Gminy.**

To jedyny tego typu pojazd w Europie. Jest to unikalna, mobilna stacja medyczna, składająca się z poczekalni – rejestracji oraz dwóch gabinetów lekarskich, wyposażonych w nowoczesny sprzęt ultrasonograficzny.

**Aby wziąć udział w badaniu USG należy zapisać
dziecko, dzwoniąc pod numer tel. 605 440 896.**

**Zapisy trwają od 19 do 20 lutego 2013 r.,
w godz. 10.00 - 17.00.**

Udział w badaniu bez rejestracji nie jest możliwy. Liczba miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Informacja o zakończeniu zapisów zostanie podana na stronie www Fundacji i na FB oraz na stronie Nadarzyn. Czas potrzebny na badanie to około 15 - 18 minut. Po zakończeniu rodzice otrzymują wyniki badań oraz ewentualne porady lekarskie.

Więcej informacji o **Fundacji Ronald McDonald** i jej działalności na stronie www.frm.org.pl
Ewa Mroczek - Organizator Społeczny Akcji

DAIMLER

Firma EvoBus Polska będąca częścią koncernu Daimler AG, importując Autobusy marki Mercedes - Benz i Setra,
poszukuje na umowę zlecenie osoby na stanowisko:

Magazynier części zamiennych

Miejsce pracy: Wolica

Opis stanowiska: praca w magazynie części zamiennych, przyjęcia, wydania magazynowe, przygotowywanie wysyłek oraz załadunek.

Od kandydatów oczekujemy: znajomości obsługi komputera w stopniu podstawowym, skrupulatności i rzetelności, gotowości do samodzielnej pracy, dobrej organizacji pracy. Mile widziane kandydatury z uprawnieniami na wózek widłowy.

Oferujemy: zapewniamy atrakcyjne warunki zatrudnienia oraz wszystkie niezbędne do pracy narzędzia.

Osoby zainteresowane zapraszamy do przesłania listu motywacyjnego i życiorysu oraz możliwego terminu rozpoczęcia pracy na poniższy adres mailowy: ewa.szczepanik@daimler.com; kontakt telefoniczny: 22 356 06 04

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

REKLAMA

ELI salon
piękności

pełny zakres
usług fryzjerskich

profesjonalna
stylizacja paznokci

kosmetyka

dla stałych klientów
atrakcyjne rabaty

Zapraszamy

668-451-396

ul. Mszczonowska 50K

05-830 Nadarzyn

www.elisalonpieknosci.pl

REKLAMA

SERWIS - SPRZEDAŻ

■ ODŚNIEŻARKI

■ PILARKI

■ NAPRAWA

ELEKTRONARZĘDZI

Agroma

ALPINK

Makita

i inne...

tel. 511 162 090

Walendów, ul. Nad Utratą 104

REKLAMA

www.aid-edu.pl

PSYCHOLOG PSYCHOTERAPEUTA

(młodzież, dorośli, terapia par)

Nadarzyn - Kajetany ul. Zielna 3

Tel. 502 579 464

REKLAMA

AKPIC-GD SERWIS KOMPUTERÓW

- ✓ Serwis sprzętu PC, okresowe przeglądy;
- ✓ Rozbudowa, modernizacja komputerów i laptopów;
- ✓ Projektowanie, instalacja matych sieci, WIFI;
- ✓ Drukarki, kasy fiskalne: POSNET, EMAR, ORHMET;
- ✓ Zmiana stawek VAT w urządzeniach fiskalnych oraz programach magazynowych (SUBIEKT-WAPRO);

Komorów, ul. Harcerska 11;
Strzeniówka, ul. Pruszkowska 141

501 733 179

Szukasz konsultantki AVON zadzwoń 504 826 325

REKLAMA

Pracownia protetyczna w Nadarzynie.

Ekspresowa naprawa protez.

Tel. 502 142 219

REKLAMA

Zaopiekuję się dzieckiem. Posiadam doświadczenie i referencje.

Tel. 506 354 261

REKLAMA

Terapia manualna kręgosłupa i fizjoterapia.

Termoplastyczne wkładki dla dzieci i dorosłych.

Wizyty po umówieniu telefonicznym.

mgr rehabilitacji ruchowej Beata Pawłowska

Tel. 696 024 653 (ul. Modrzewiowa 26a, Nadarzyn)

REKLAMA

WEST – CAR S.C.

Rok założenia 1986

Serwis samochodów

ul. Mszczonowska 28 A; 05-830 Nadarzyn
tel. 729 88 05; fax 729 88 02; kom. 603 855 562
czynne: pn – pt 8-17; sobota 8-13

- ✓ BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO
- ✓ SAMOCHODY ZASTĘPCZE
- ✓ ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE
- ✓ HOLOWANIE 24H/DOBĘ
- ✓ ELEKTRO-MECHANIKA, FILTRY, OLEJE, HAMULCE
- ✓ KUPNO - SPRZEDAŻ SAMOCHODÓW CAŁYCH I POWYPADKOWYCH
- ✓ KLIMATYZACJA

Specjalizacja: Opel, Fiat, Ford, Daewoo, Skoda, Seat, francuskie, japońskie

www.westcar.pgrs.pl



e-mail: biuro@westcar.pgrs.pl

REKLAMA



Ważne telefony



Policja	997
Komisariat Nadarzyn:	22 729 81 77
Komenda Pow. Pruszków:	22 758 60 81 (do 85)
Straż Pożarna Pruszków	998 22 758 62 52; 22 758 77 01
OSP Nadarzyn	22 729 81 83
OSP Młochów	22 729 91 99
Straż Gminna	22 720 08 67
Pogotowie gazowe	992
Gazownia Warsz. O/Pruszków	22 758 85 46
Pogotowie energetyczne	991
Pogot. energ. Konstancin Jez.	22 701 32 00
Pogotowie Ratunkowe Pruszków	999 22 755 52 22;
Ośrodki Zdrowia:	
Nadarzyn	22 729 81 28
Młochów	22 729 91 46
Światowe Centrum Słuchu w Kajetanach (ul. Mokra 17; 05-830 Nadarzyn)	22 356 03 01 (03)
Urząd Gminy Nadarzyn	
Sekretariat	22 729 81 85 w. 100, 101
Fax	22 729 81 75
Referat Geodezji i Gospodarki Gruntami	22 729 81 93 w. 161,162
Referat Urbanistyki i Architektury	22 729 81 98 w. 151, 152,153,
Referat Działalności Gospodarczej	w. 172
Referat Inwestycji	22 739 97 06 w. 126, 127,128
Referat Realizacji Budżetu	w. 110 - 116
Referat Realizacji Podatków i Opłat	w. 121- 124, 120
Kasa	w. 203
Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki	w. 141,142,143,144,145
Referat Promocji	w. 165,166
Samodzielne stanowisko ds. Oświaty	w. 190
Samodzielne stanowisko ds. kadrowych	w. 111
Samodzielne stanowisko ds. obronnych, wojskowych oraz ochrony informacji niejawnych	w. 197
Samodzielne stanowisko ds. audytu	w. 195
Wydział Komunikacji - filia w Nadarzynie	22 739 73 44 w. 171
Biuro Rady Gminy	22 729 81 94
Urząd Stanu Cywilnego:	
Dowody osobiste	22 729 89 14
Ewidencja Ludności	22 729 89 17
Gminny Ośrodek Pomocy Społ.	22 729 81 73;
w. 183, 184, 185, 186, 187 tel/fax	22 739 73 20
świadczenia rodzinne	22 739 97 07
Zakład Usług Komunalnych	
zgłoszenia awarii poza godzinami pracy - wodociągowe:	503 755 217
kanalizacji sanitarnej:	22 729 83 20; 516 378 261
Starostwo Powiatowe:	
Sekretariat	22 738 14 00

Fax	22 728 92 47
Nadarzyński Ośrodek Kultury	22 729 89 15; 22 739 73 12
Gminny Ośrodek Sportu	22 739 71 70
Hala widowiskowo-sportowa przy Gimnazjum	22 739 90 18
Hala sportowa przy SP Nadarzyn	22 729 81 66
Gminne Ognisko Dziecięco-Młodzieżowe "Tęcza" w Nadarzynie	22 739 73 11
Filia Ogniska w Młochowie	22 729 90 47
Gimnazjum	22 739 96 90; 22 739 98 16
SP Kostowiec	22 729 91 69
SP Młochów	22 729 91 40
SP Nadarzyn	22 729 81 66
SP Rusiec	22 729 81 97
SP Wola Krakowiańska	22 729 91 81
Przedszkole w Młochowie	22 729 90 19
Przedszkole w Nadarzynie	22 729 81 70
Przedszkole w Wolicy	22 729 81 65
Przedszkole „Maluch”	22 739 76 95
Przedszkole „Smyk”	607 615 231
Przedszkole „Jupik”	22 729 92 81
Przedszkole „Kubuś”	695 743 265
Przedszkole Sióstr Rodziny Maryi	517 541 169; 519 743 727; 22 729 94 37
„Promienie” Przedszkole i Szkoła Podstawowa Stowarzyszenia „Sternik”	22 739 70 74/75
Oficyna Informatyczna	22 729 92 81
Fundacja Kultury Informatycznej w Nadarzynie	22 729 92 81
Biblioteka w Nadarzynie	22 729 89 13
Biblioteka w Młochowie	22 729 90 09
Bank Spółdzielczy Nadarzyn	22 729 81 24
Urzędy Pocztowe:	
05-830 Nadarzyn	22 729 81 18
05-831 Młochów	22 729 91 48
Apteki:	
ul. Błońska 6 B	22 729 88 31
ul. Sitarских 1	22 729 81 78
ul. Mszczonowska 58a	663 913 821
	22 729 96 10
Kajetany, ul. Mokra 1	22 42 82 873
Punkt apteczny w Młochowie	
ul. Mazowiecka	22 729 93 05
Kantor (Centrum Mody):	22 739 57 25
Parafie:	
pw. św. Klemensa w Nadarzynie	22 739 76 20
	22 729 83 40
pw. św. Michała Archaniola w Młochowie	22 729 92 40
pw. N.M.P. Wspomożenia Wiernych w Kostowcu	22 729 94 85
Dom Pomocy Społecznej Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Kostowcu	22 729 94 37
Dom Dziecka Sióstr Rodziny Maryi w Kostowcu	22 729 94 37; 517 541 169; 519 743 727
Dom Miłosierdzia Zgromadzenia Sióstr MB Miłosierdzia w Walendowie	22 729 88 80 lub 81

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

lek. stom. Katarzyna Rybczyńska - Ciszewska
Nadarzyn, ul. Jaworowa 94
tel. 501-530-196, 22-798-11-90



Leczenie zachowawcze dla dorosłych:

- estetyczna odbudowa zębów
- wybielanie zębów
- scaling, polishing, rot-planing,
- płukanie kieszonek zębowych
- lakierowanie zębów

Leczenie dzieci:

- Wizyty adaptacyjne
- Lakowanie zębów mlecznych i stałych
- Lakierowanie
- Ekstrakcja zębów mlecznych

Chirurgia stomatologiczna:

- Dłutowanie zębów
- Usuwanie zębów



Leczenie endodontyczne:

- Leczenie kanałowe standardowe
- Wypełnianie kanałów wieloma metodami
- Udrażnianie zobliterowanych kanałów
- Rewizja leczenia endodontycznego

Protetyka:

- Korony i mosty porcelanowe (w tym także na złocie)
- Korony i mosty pełnoceramiczne
- Wkłady koronowo-korzeniowe
- Protezy akrylowe (możliwość bezpłatnego uzupełnienia w ramach NFZ)
- Protezy szkieletowe
- Protezy elastyczne

Gabinet ma podpisaną umowę
z NARODOWYM FUNDUSZEM ZDROWIA

**OFERUJEMY PROTEZY W RAMACH
PODPISANEJ UMOWY Z NFZ!!!**

JANKAL

Nadarzyn Pl. Poniatowskiego 40

POPRAWKI KRAWIECKIE

USŁUGI PRALNICZE

SKLEP:

odzież dziewczęca i niemowlęca

tel. 602 294 944



BIURO RACHUNKOWE
M\$M

Małgorzata Paprocka

Certyfikat Ministerstwa Finansów 16642/2007

05-830 Nadarzyn
Pl. Poniatowskiego 38
ul. Lipowa 31/2 (osiedle NSM)
www.biuromsm.pl

tel/fax. 22 729 85 28
tel.kom. 510 868 334
tel.kom. 505 651 639
e-mail: biuorachunkowe_mm@op.pl

Rozliczenia VAT od materiałów budowlanych !

Rozliczenia roczne PITów!

USŁUGI POGRZEBOWE

Nadarzyn ul. Błońska 1

tel. (22) 729 87 61

TEL. CAŁODOBOWY 668-819-033

- ◆ KAPLICA POŻEGNAŃ
- ◆ CHŁODNIA
- ◆ TRUMNY
- ◆ URNY
- ◆ WIEŃCE



Załatwiamy formalności w ZUS/KRUS

Sala weselno-bankietowa (klimatyzowana)

 **Astra**

tel. 22 729 90 69

- **Wesela;**
- **Przyjęcia;**
- **Konferencje;**
- **Pokoje noclegowe;**

Rozalin, ul. Daniewice 18; 05-831 Młochów;
www.sala-weselna.pl; tel. 695 743 265; 601 376 423




 **MYJNIA NADARZYN**
ul. Pruszkowska 38

24/h - 365 dni w roku

Zapraszamy także do myjni ręcznej obsługiwanej przez nasz zespół:

- **Pakiety mycia karoserii i czyszczenia wnętrza pojazdu**
- **Pranie tapicerki i konserwacja nadwozia**

Usługi porządkowe w domu i w ogrodzie.

Więcej informacji: tel. 601 677 877
www.myjnia-nadarzyn.pl

Przedszkole Niepubliczne Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Kostowcu - prowadzi nabór dzieci na obecny rok szkolny. **Tel. 519 743 727.**

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych - Sióstr Rodziny Maryi przyjmuje osoby w podeszłym wieku potrzebujące całodobowej opieki i pielęgnacji. Szczegółowe informacje: **pod numerem telefonu 504 79 91 91; 508 434 249.**

Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych - Sióstr Rodziny Maryi poszukuje pracowników na stanowiska: opiekun w domu pomocy społecznej, instruktor terapii zajęciowej (1/4 etatu) - specjalizacja terapia zajęciowa. Szczegółowe informacje **pod numerem telefonu 504 79 91 91; 508 434 249.**

Zatrudnię pracowników do mycia samochodów, czyszczenia tapicerki, odsnieżania, koszenia trawy i innych prac porządkowych. Mile widziani uczniowie (skończone 18 lat), studenci, a także emeryci. Praca także w godzinach popołudniowych oraz w soboty. Oferty: proszę przesłać na info@myjnia-nadarzyn.pl, dostarczyć do biura myjni: Nadarzyn, ul. Pruszkowska 38 lub tel. 601 677 877

Sprawdzona sieć w gminie Nadarzyn i okolicach proponuje:

INTERNET DLA WYMAGAJĄCYCH

Jakość Szybkość Cena

pljtelecom.pl
SIEĆ BEZPRZEWODOWA

YouTube onet.pl Google WP.PL facebook INTERIA.PL twinkl Gazetapl

Aktywuj usługę "Najszybciej do Największych" za 1 zł

Zadzwoń i dowiedz się więcej ☎ 22 420 22 22

Wszystkie nazwy i znaki handlowe użyte w tej ulotce zostały użyte wyłącznie w celu identyfikacji.

SALON REN
WELLA PROFESSIONALS
tel. 22 729 82 20; 694 695 748
Nadarzyn, ul. Błomska 9



<u>Fryzjerstwo:</u>	<u>Kosmetyka:</u>
• Strzyżenie /damskie i męskie/	Face Roller System /terapia mikroigłowa/
• Koloryzacja	• Mikrodermabrazja diamentowa
• Trwała klasyczna	• Zabiegi z kwasami /piroganowy, glikowy/
• Styling /trwała podnosząca/	• Henna
• Upięcia okolicznościowe	• Depilacje
• Balayage	• Makijaże okolicznościowe
	• Manicure, pedicure

Korepetycje - matematyka, fizyka, chemia
na każdym poziomie - 7 dni w tygodniu.
Tel. 502 601 045

Język angielski - lekcje prywatne, konwersacje,
wszystkie poziomy. Tel. 508 221 420

Przedszkole Niepubliczne SMYK w Nadarzynie
zatrudni nauczyciela wychowania przedszkolnego
oraz osobę do sprzątnięcia
(praca w godz. popołudniowych). Tel. 607 615 231

Azbest, eternit usuniemy za darmo z dachu
do 200 m² z posesji do 8 ton. Tel. 600 827 387

Poszukuję mieszkania (kuchnia, łazienka, 2 małe
lub 1 duży pokój) w Nadarzynie lub okolicach.
Tel. 513 440 970

Poszukuję osoby z zamiłowaniem ogrodniczym
z Kajetan bądź najbliższej okolicy do prowadzenia/
pielęgnacji ogrodu. Mile widziana tzw. złota rączka,
emeryt, rencista. Tel. 501 093 639



PIĘKNY OGRÓD

SKLEP
OGRODNICZY

Strzeniówka; ul. Pruszkowska 145

Krzewy - kwiaty;
Nawozy - ziemia;
Środki ochrony roślin;
Meble ogrodowe;
Kompleksowa obsługa ogrodów
tel. 602 109 403
e-mail: maria-wlodarczyk@wp.pl



VETICA.pl

PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA

ZATROSZCZ SIĘ O ZDROWIE SWOJEGO ZWIERZAKA!

W lutym 2013 oferujemy badania i zabiegi profilaktyczne psów i kotów z 20% rabatem!

Zapraszamy na:

- *badanie kliniczne (dokładne zbadanie zwierzęcia przez lekarza weterynarii),
- *podstawowe badanie krwi,
- *przeładowe badanie usg,
- *zdjęcia Rtg (cyfrowe)
- *zabiegi: kastracja (kocury, psy) i sterylizacja (kotki, suki).

Na badania oraz zabiegi prosimy umawiać się telefonicznie.

Wcześnie wykryte choroby łatwiej się leczą!
Kastracje i sterylizacje przedłużają życie naszych zwierząt oraz zmniejszają liczbę tych bezdomnych!

Przychodnia Weterynaryjna VETICA
Kajetany, ul. Rolna 103
tel. 22-739-88-25, 602-610-607

List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

Z życia Parafii...

Z radością informujemy, że w styczniu 2013 r.

Sakrament Chrztu przyjął:

Krystian Adam Senderowicz.

**Z przykrością informujemy, że w styczniu
odeszli z naszej Parafii:**

śp. Leszek Pilaciński, śp. Władysław Pawelski, śp. Helena
Rogojasz, śp. Halina Sierpińska.

Wieczny odpoczynek racz im dać Panie...

Pamiętajmy w modlitwach o zmarłych z naszych rodzin.

Ks. Andrzej Wieczorek

- Proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie



**Caritas przy Parafii
św. Klemensa w Nadarzynie**

CARITAS przy Parafii św. Klemensa w Nadarzynie
stara się spieszyć z pomocą ludziom ubogim, samotnym,
pokrzywdzonym przez los. Pomoc ta możliwa jest dzięki
wrażliwości serc naszych Darczyńców. Zapraszamy do
wsparcia naszych działań poprzez:

- przekazanie 1% podatku dochodowego

Aby zadysponować 1% swojego podatku dochodowego na
rzecz Caritas przy Parafii św. Klemensa w Nadarzynie należy:
- znaleźć w formularzu PIT część zatytułowaną: „Wniosek
o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji
pożytku publicznego”;

- wpisać pod odpowiednią pozycją numer KRS Caritas AW
– 0000225750;

- wpisać pod następną pozycją kwotę 1% podatku należ-
nego, wynikającego z zeznania podatkowego do pełnych
dziesiątek groszy w dół;

- w polu o nazwie „Cel szczegółowy” wpisać – Caritas przy
Parafii św. Klemensa w Nadarzynie (wówczas przekazane
środki finansowe trafią na rzecz Parafialnego Caritas);

- pod następną pozycją przez postawienie krzyżyka wyra-
zić zgodę na przekazanie przez Urząd Skarbowy do Caritas
AW Twojego imienia, nazwiska, adresu i wysokości prze-
kazanej kwoty, co umożliwi nam zadysponowanie środków
na cel szczegółowy.

W imieniu potrzebujących za okazaną życzliwość serdecz-
nie dziękujemy.

Punkt Caritas przy Parafii św. Klemensa w Nadarzynie
mieści się w budynku parafialnym,
czynny: wtorki 10.00 – 12.00, czwartki 15.00 – 17.00.

Stefania Łęcka - Przewodnicząca Parafialnego Caritas
Tel. 728 947 323

Internet: <http://parafianadarzyn.pl>, e-mail: parafia@nadarzyn.biz
Redaguje ks. Andrzej Wieczorek - Proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie

Fundacja Kultury Informatycznej i Marco Vitale
zapraszają na:
WIECZÓR MUZYKI BAROKOWEJ
- dnia 23 lutego 2013 r. (sobota) o godzinie 18.30
(sala FKI, przy ul. Wiśniowej 26 w Nadarzynie)

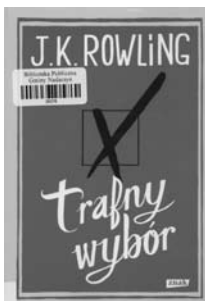
W tygodniu od 18 do 23 lutego w Nadarzynie odbędzie się *workshop* muzyki barokowej, na który zostali zaproszeni muzycy
z Syrii i Hiszpanii. Projekt organizowany przez Marco Vitale (włoskiego muzyka o międzynarodowej sławie osiadłego
w Nadarzynie) i instytucje holenderskie ma na celu utworzenie swoistego pomostu między Europą, a Syrią, gdzie główną rolę
odgrywa poznanie europejskiej muzyki barokowej w Syrii.

Marco Vitale (założyciel zespołu muzyki barokowej *Contrasto Armonico*) razem z *Enrique Gomez* (skrzypek barokowy)
pracowali ze studentami *Konserwatorium* w Damaszku. Ostatnie wydarzenia polityczne w Syrii nie pozwoliły na konty-
nuację tego projektu. Tymczasem trzech Syryjczyków zdołało przyjechać do Polski, do Nadarzyn, aby kontynuować pra-
cę nad tym projektem. Są to: *Christina Isaac*, *Anoush Seferian* i *Wassim Ibrahim*. Pracować będą z *Enrique Gomez*, *Martą*
Semkiw i *Marco Vitale*. *Workshop* zakończy się koncertem - spotkaniem z muzykami. **SERDECZNIE ZAPRASZAMY!**

PROponuje:

ROWLING J.K.: *Trafny wybór*

Barry nie żyje. Ta niespodziewana śmierć pogrąży Pagford w chaosie. Na jaw wychodzą tajemnice mieszkańców. Uroczne miasteczko z brukowanym rynkiem i wiekowym opactwem już nigdy nie będzie takie jak dotąd. Wybuch wojna bogatych z biednymi, nastolatków z rodzicami, wojna żon z mężami i nauczycieli z uczniami. Kto przejmie władzę po Barrym? Jak daleko się posunie w tym zaciętym konflikcie? Pełna czarnego humoru, błyskotliwa i prowokująca wielka powieść o małym miasteczku.



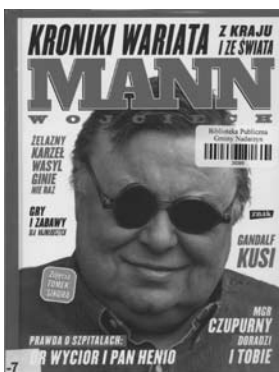
MŁYNARSKA P., SABAŁA-ZIELIŃSKA B.: *Zakopane odkopane*

Zakopane Odkopane to pierwsza tak lekko i dowcipnie napisana książka o Zakopanem. O mieście, gdzie turystyka zabija oryginalność, bogaci stawiają wielkie gargamele, a kłótnie górali kończą się zamknięciem stoku na Gubałówce. Autorki „odkopują” cudowne miejsca, w których bywał Witkacy, a doktor Chałubiński leczył wielkomiejskich pacjentów. Tytuł książki wymyślił sam Wojciech Młynarski, który w Zakopanem napisał niejedną piosenkę. Czego nie kupować pod Gubałówką? Kim jest Pan Rysio z kawiarni Europejska? Dlaczego w obecności górali lepiej nie śpiewać „Góralu, czy ci nie żal”? Jak bawił się półświatek pod Tatrami? Dlaczego miś na Krupówkach ma białe futro? Czy przez halny górale popełniał samobójstwa?... Odpowiedzi na te pytania i dużo, dużo więcej znajdziesz w tej książce.



MANN W.: *Kroniki wariata z kraju i ze świata*

Można – jak to ma w zwyczaju Żelazny Karzeł Wasyl – wielokrotnie pożegnać się z życiem. Skręcając się ze śmiechu przy lekturze tej książki. W tych szalonych, brawurowo napisanych kronikach znajdziesz: intymne porady aż dwóch specjalistów: Gandalfa i Mgra Czupurnego, przygody Żelaznego Karła Wasyla, spostrzeżenia pana Henia, pamiętnik Doktora Wyciora. Kto pamięta tych bohaterów z fal radiowej Trójki i innych anten, będzie szczęśliwy, spotykając ich ponownie, kto nie pamięta – tym bardziej nie będzie zawiedziony. To już klasyka polskiego humoru. Nic w tej książce nie jest takie, jakie się wydaje. Nade wszystko zaskakuje Wojciech Mann – nawet widzów i czytelników przyzwyczajonych do jego błyskotliwych gagów.



SEVERSKI V.V.: *Nielegalni*

Powieść szpiegowska, rozgrywająca się współcześnie w Polsce, Szwecji, Rosji na Białorusi i Ukrainie, z wplecionymi epizodami historycznymi z czasów II wojny światowej oraz wieloma współczesnymi wątkami politycznymi i osobami z życia publicznego. Autor odkrywa tajemnice stosunków polsko-rosyjskich, sięgając do lat 40. ubiegłego wieku i nieznanych dotąd wątków katyńskich oraz dokumentów IPN. Nawiązuje do współczesności, odsłaniając kulisy obejmowania władzy w Polsce przez prawicę. Tropi polskiego łącznika Al-Kaidy oraz pokazuje metody działania szwedzkich służb specjalnych. Bohaterami powieści są tzw. nielegalowie, supertajni szpiedzy posługujący się za granicą nową tożsamością i dorobioną „legendą”.

STEEL D.: *Grzechy matki*

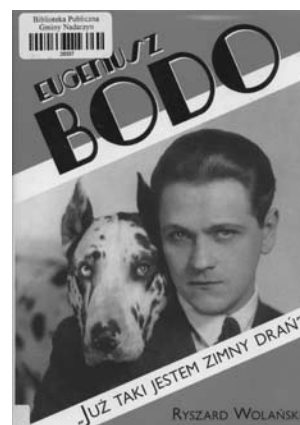
Emocjonująca, wzruszająca i pełna nadziei opowieść o rodzinie, o ironii losu, który sprawia, że dzieci powtarzają potępiane grzechy matki, i o miłości, która zwycięży wszystko. Legendarna bizneswoman, ikona międzynarodowego przemysłu i handlu, uosobienie sukcesu. I tylko ona wie, ile za ten sukces zapłaciła... Olivia Grayson nawet nie zauważyła, kiedy jej czworo dzieci dorosło, zajęta budowaniem swojego światowego imperium meblarskiego. Żeby nadrobić stracone lata, co roku urządza wspaniałe wspólne wakacje, które mają być świadectwem jej matczynej miłości. Tego roku zabiera wszystkich – córki, synów, synowe i wnuki – na niezapomniany rejs luksusowym jachtem po Morzu Śródziemnym. Nie przeczuwa, że będzie musiała zmierzyć się ze swoją przeszłością i prawdą o swoich najbliższych, jakiej nie podejrzewała.



WOLAŃSKI R.:

Eugeniusz Bodo

„Gra pan jak Bodo! Dlaczego? Bo do du...” To tylko żartobliwy kalambur Adolfa Dymczy, prawda bowiem była zupełnie inna. Eugeniusz Bodo grał „jak z nut”, chociaż ich nie znał. Dwa etapy jego życia upłynęły mu śpiewając. Otaczała go wtedy miłość rodzinnego domu, sława zdobyta w warszawskich kabeletach, wreszcie uwielbienie kinowej widowni za ekranową wszechstronność. I kto wie, jak potoczyłyby się jego artystyczne losy, gdyby nie wojna. Tragiczna, niesprawiedliwa i okrutna. O tym właśnie opowiada ta książka.



BROWN L.: *Sprzedane*

Tragiczne losy azjatyckich kobiet. Książka Louise Brown ukazuje osobiste doświadczenia kobiet zmuszanych do prostytucji - opuszczenie domu rodzinnego, naukę „zawodu” i życie w azjatyckich domach publicznych. Autorka, która od wielu lat zajmuje się tą problematyką, opowiada o nieludsko wykorzystywanych dziewczętach pochodzących z najbiedniejszych grup społecznych, przytaczając relacje najbardziej maltretowanych kobiet. Pokazuje także hipokryzję ich klientów i bezwzględność bossów przemysłu związanego z seksem. Louise T. Brown (ur. 1963 r.) jest wykładowcą University of Birmingham, autorką książek o sytuacji kobiet w Azji.



Kuchenne rewolucje

Słynna restauratorka prezentuje swoje dotąd niepublikowane przepisy, które zmieniły kulinarne oblicze kraju. „Dzięki Kuchennym rewolucjom zrozumiałam, że łyżką naprawdę można zawojować świat. Mam nadzieję, że ta wiedza przyda się Wam do stworzenia we własnych domach magicznej rzeczywistości cudownie pachnących potraw, serdecznych spotkań i szczerych rozmów przy stole. Książka, którą właśnie trzymacie w rękach, zawiera najlepsze przepisy, których użyłam podczas realizacji odcinków programu. Znajdziecie w nich polskie składniki naszych kuchni regionalnych, doprawione rodzinnym ciepłem, serdeczną przyjaźnią i radosnym spełnieniem.”

Magda Gessler

Magda Gessler

Podręczniki on - line za darmo! Korzystanie z książek nigdy nie było tak wygodne!

Od 11 lutego 2013 r. Biblioteka w Nadarzynie i Filia w Młochowie uruchomiły dostęp do czytelni on-line IBUK.pl, która zapewnia dostęp do elektronicznych wersji książek. To ponad 400 pozycji, które można przeglądać bezpłatnie w sieci biblioteczej, jak również na komputerze domowym.

Co to jest IBUK?

Ibuk.pl to pierwsza w Polsce czytelnia on-line podręczników akademickich i książek naukowych w języku polskim. Znajdziesz tutaj elektroniczne wersje książek z różnych dziedzin nauki, opublikowanych przez czołowych polskich wydawców. Baza zawiera pełne teksty publikacji.

Jak korzystać z IBUK-a?

Książki znajdujące się na platformie IBUK możesz czytać bezpłatnie na każdym komputerze działającym w sieci biblioteczej, a także w domu, po otrzymaniu w Bibliotece loginu i hasła do zdalnego logowania.

Jak czytać książki w IBUK-u?

Do wybranej publikacji możesz wejść bezpośrednio przez przeglądarkę WWW i wpisaniu adresu www.libra.ibuk.pl. Po zalogowaniu masz dostęp do katalogu dostępnych publikacji. Wybierz książkę naciśnij ikonkę „czytaj” znajdującą się przy opisie książki. Teraz masz wiele możliwości pracy z tekstem na ekranie swojego komputera. Możesz robić notatki bezpośrednio w książce, dodawać zakładki, zakreślać kolorami fragmenty, wyszukiwać w książce słowa i frazy.

Zapraszamy do Biblioteki po loginy i hasła umożliwiające zalogowanie się w systemie ibuk.pl.

Ewa Marjańska - Dyrektor Biblioteki Publicznej w Nadarzynie

Biblioteka Publiczna w Nadarzynie czynna: pn., wt., śr., pt. - 12⁰⁰- 19⁰⁰; czw. - 8⁰⁰- 15⁰⁰;
Filia w Młochowie czynna: pn., wt., czw., pt. - 12⁰⁰- 19⁰⁰; śr. - 8⁰⁰- 15⁰⁰.

SKOLENIE DLA OSÓB PODAJĄCYCH I SPRZEDAJĄCYCH NAPOJE ALKOHOLOWE

Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień informuje, że w dniu 22 lutego 2013 roku w siedzibie Urzędu Gminy w Nadarzynie odbędzie się szkolenie

dla osób podających i sprzedających napoje alkoholowe. Miejsce szkolenia: Urząd Gminy Nadarzyn (sala konferencyjna I piętro). Godziny: 14.00-16.00.

Harmonogram szkolenia obejmie m.in. takie zagadnienia jak: omówienie „Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi”, najważniejsze fakty związane z procesem uzależnienia, skala zjawiska w Polsce, przybliżenie problemu alkoholizmu wśród nieletnich, konsekwencje prawne, moralne, społeczne, wynikające z nieodpowiedzialnej sprzedaży alkoholu, współpraca z GKRPA, Policją, Strażą Gminną. Szkolenie sfinansowane przez GKRPA.

Krystyna Masłowska
Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień



Fundacja Kultury Informatycznej
zaprasza na

otwarte spotkanie czwartkowe „Zajęcia przed edukacją przedszkolną jako ułatwienie adaptacji dziecka” 7 marca 2013 r. o godz. 18.30

w Centrum Edukacyjnym w Nadarzynie,
ul. Wiśniowa 26.

Program spotkania:

1. Idea przeprowadzania zajęć przedszkolnych - *Magdalena Oksiuta-Żukowska.*
2. Metody i formy pracy z dziećmi - *Marta Gotlib.*
3. Opinia i porady psychologa - *Magdalena Srebrowska.*

Wstęp wolny.

tel. 22 729 92 81,
info@fki.org.pl

www.otwartespoktaniaczwartkowe.pl



nadarzyński ośrodek kultury

Plac Poniatowskiego 42
tel. 22 729 89 15; e-mail: nok@nok.pl
www.nok.pl

Co się wydarzyło...



XXI Finał WOŚP – Sztab Nadarzyn podsumowanie

Ostateczna kwota jaka została wpisana na przelew do Fundacji WOŚP wynosi: **26 900,00 zł** (przeliczona i zaokrąglona dzięki Pani Grażynie Banasiak z Banku Spółdzielczego w Nadarzynie) + waluta obca.

W tym: wolontariusze: 16 493,84 zł; licytacja: 8 285 zł (123 przedmioty licytowane); loteria: 719,48 zł (103 fanty); stoisko - sprzedaż ciast upieczonych przez pracownice świetlic NOK: 569,93 zł; stoisko „Jupik”: 365,80 zł; turniej ping-pong (zorganizowany przez Gimnazjum w Nadarzynie): 325,06 zł; kącik zdrowia SPG ZOZ: 73,99 zł; inne: 66,90 zł.

Nasi wolontariusze kwestowali w Maximusie, Centrum Mody, pod Kościołem w Nadarzynie i Młochowie, podczas imprezy w NOK, na lotnisku Okęcie.

Najwyższa cena jaką osiągnęliśmy podczas licytacji to 370 zł - za którą Krzysztof Hamernik nabył zabawkę - samochód strażacki (podarowany przez firmę SCANIA).

**Przez osiem lat grania z Orkiestrą WOŚP,
w Nadarzynie zebraliśmy 180 131,28 zł.**

Bardzo dziękujemy: wolontariuszom kwestującym: Kindze Karczmarczyk, Zuzannie Nowac, Marcie Strupińskiej, Patrycji Korzenieckiej, Piotrowi Wolszczakowi, Agacie Piotrkowicz, Natalii Leśniak, Monice Mikołajczyk, Iwonie Zuzel, Katarzynie Życie, Klaudii Chmurze, Karolinie Wojtkiewicz, Idze Wołkowickiej, Marcie Nowek, Dominice Kilińskiej, Grzegorzowi Frączakowi, Annie Latoszek, Tomaszowi Latoszkowi, Monice Jakubowskiej, Sebastianowi Uścińskiemu, Stanisławowi Bąkowi, Natalii Gabryel, Monice Zielińskiej, Karolinie Głodek, Paulinie Olczak, Mateuszowi Walendziakowi, Magdalenie Muchalskiej.

Szczególne podziękowanie dla Aleksandra Petruka za niebywałe poświęcenie się całej akcji oraz dla P. Kasi Pasierbek za coroczne kwestowanie i za najbardziej różnorodną walutę obcą. Wolontariuszom pomagającym podczas imprezy: Tomaszowi Rios Turek, Weronice Łuszczewskiej, Marii Popiel, Pawłowi Dąbrowskiemu ich opiekunom: paniom: Lilji Kowalczyk, Justynie Bryń, Monice Fijałkowskiej, Beacie Podkowińskiej, Danucie Perdjon, Elżbiecie Zimoląg, Ewie Przewłockiej, Małgorzacie Nowak, Danucie Życie, Marze-

nie Latoszek, Piotrowi Beńko, firmom: Scania, A-Z Decor, Eli Salon Piękności, Szkoła Jazdy Konnej PA-TA-TAJ, AUTO S.T.D. MECHANIKA POJAZDOWA GRZEGORZ MIROS, Noclaś, oraz:

Mirosławowi Chilmanowiczowi za wytrwałość godną licytatora, Wójtowi Gminy Nadarzyn - Januszowi Grzybowi za użyczenie busa do przewozu wolontariuszy, Dariuszowi Pużanowskiemu za możliwość przejazdów ciągnikiem siodłowym, Paniom z SPG ZOZ w Nadarzynie za pomiar cukru i sprawdzanie podniesionego ciśnienia, Bankowi Spółdzielczemu w Nadarzynie, Gimnazjum w Nadarzynie, Ochotniczej Straży Pożarnej w Nadarzynie, Orkiestrze Dętej OSP Nadarzyn, Chórowi „Cantate Domino” Nadarzyn, Aktorom z NOK! Teatru, **Niepublicznemu Przedszkolu „JUPIK”, Antoninie Waś, Grupom tanecznym: Cekiny, Mini Twist, Twist, Stars, NOK PĘD BANDOWI** i Markowi Rejnowiczowi (zespół NOK PĘD BAND w ramach finału wziął udział w koncercie w Państwowej Szkole Muzycznej Ist. w Grodzisku Mazowieckim), zespołowi wokalnemu Klubu Seniora NOK „Młodzi Duchem”, publiczności oraz wszystkim darczyńcom przedmiotów przeznaczonych na loterię lub licytację i oczywiście wszystkim Państwu, którzy włączyli się do tej szlachetnej akcji.

Monika Mazurek - Szef sztabu Nadarzyn



To się wydarzyło w świetlicach...

Parole

Z myślą o sobie, czyli zdrowa dawka egoizmu

W świetlicy NOK w Parolach 23 stycznia odbyły się bezpłatne warsztaty kosmetyczne. Prowadziła je pani **Magda Przewłocka** - personalny doradca kosmetyczny, która wtajemniczyła nas w zagadnienia dotyczące pielęgnacji dłoni, ust i twarzy. Pokazała w jaki sposób dobrać odpowiednio podkład i jak go prawidłowo nakładać. Takie warsztaty to nie tylko pozyskanie nowej wiedzy, to również świetny sposób na poprawienie sobie nastroju. To właśnie zdrowa dawka egoizmu. **Dziękuję Pani Magdzie za warsztaty a wszystkim za przybycie i świetną zabawę.**

Wielkie podziękowania dla Pana Wojciecha Chruściaka i Pana Tadeusza Piotrowskiego za odśnieżanie terenu przed świetlicą.

Monika Majewska - Instruktor świetlicy w Parolach



Z ogromną radością informujemy, że **Zespół NOK PĘD BAND** prowadzony przez Marka Rejnowicza otrzymał Nagrodę Specjalną na XIII Ogólnopolskim Festiwalu Koled i Pastorałek w Niepokalanowie. Naszym fantastycznym młodym muzykom oraz Markowi Rejnowiczowi **GRATULUJEMY!!!**

Okrzyki radości można usłyszeć na stronie: www.radioniepokalanow.pl, rozdanie nagród i występ zobaczyć na You Tubie, a zdjęcie laureatów na okładce WN.

Proponujemy...



**„O samotności
- jej wadach,
zaletach i przyczynach”**
15 lutego 2013 r. (piątek),
godz. 19.00 – z cyklu

„Akademia bez
indeksu” – spotkanie
z Magdaleną Kuydowicz
dziennikarką i Wiesławem
Sokolukiem – terapeutą
– autorami książki
„Zaklinacze samotności”

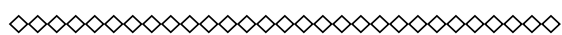


Młoda kobieta utrzymująca się ze sponsoringu. Alkoholik wychodzący z choroby. Dziewczyna z domu dziecka. Studentka pragnąca zwrócić na siebie uwagę ojca. Pracoholik wspomagający się narkotykami. Czy ci i pozostali bohaterowie książki „Zaklinacze samotności” mają szansę na udany związek? Magdalena Kuydowicz przedstawia ich historie, a terapeuta Wiesław Sokoluk opatruje je celnym komentarzem.

Wiesław Sokoluk - od 30 lat zajmuje się seksuologią kliniczną i rozwojową, prowadząc w tych obszarach praktykę psychoterapeutyczną oraz działalność edukacyjną i szkoleniową. Przez wiele lat współpracował z Programem Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP), Funduszem Ludnościowym Narodów Zjednoczonych (UNFPA), Krajowym Centrum ds. AIDS przy realizacji programów dotyczących zdrowia seksualnego. Jest wieloletnim członkiem i superwizorem Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego. Od lat publikuje w prasie, jest także autorem poradnika „Wychowanie do życia w rodzinie. Poradnik metodyczny dla nauczycieli” i współautorem książki „Seks czegoś smutny. Antyporadnik dla tych, którzy grają o miłość”.

Magdalena Kuydowicz - dziennikarka telewizyjna. Przez 10 lat była wydawcą popularnego porannego programu „Kawa czy herbata?”. Od dwóch lat, jako wydawca w TVN Style, współpracuje przy programach: „W roli głównej”, „Miasto kobiet”, „Druga strona medalu”, „Jak dobrze wyglądać nago?”. Jest autorką książek kulinarnych – „Kawa czy herbata? Przepisy gwiazd”, „Kawa czy herbata? Przepisy gwiazd i prezenterów programu”. Od lat pisze książki i artykuły. Spotyka ludzi, szpera w ich biografiach, aby później pokazać na antenie punkty zwrotne w ich życiu. „Zaklinacze samotności” to jej drugi poradnik psychologiczny, którego współautorem jest seksuolog i terapeuta W. Sokoluk. Jej pasją jest czytanie, psychologia, tenis i gotowanie.

Wstęp wolny.



**22 lutego 2013 r.
godz. 20.00**

**Kabaret HRABI
w programie
„Gdy powiesz tak”**



Wstęp - 40 zł

Bilety w sprzedaży od 18.02.2013 r. w kasie NOK.

**16 lutego 2013 r.
godz. 19.00**



**JAZZOWA
SOBOTA
Maciej
Fortuna
Trio**

w składzie: Maciej Fortuna – trąbka,
Piotr Lemańczyk – kontrabas,
Krzysztof Gradziuk - perkusja.

„Świetny jazz? Nie, to coś więcej niż tylko to. Świetna muzyka!”

„...jeden z tych młodych muzyków, którzy sprawili, że ostatnie lata w polskim jazzie są tak ekscytujące ...”

„Talent Macieja Fortuny rozwija się w ostatnich latach jak supernowa”. Maciej Nowotny

„... jeden z najbardziej utalentowanych trębaczy młodego pokolenia w polskim jazzie...” Adam Baruch

„Nie mogę powiedzieć nic innego, niż że w takim właśnie składzie to trio jest jednym z najlepszych Combo polskiego jazzu na dzień dzisiejszy”. Maciej Nowotny

Maciej Fortuna - trębacz, kompozytor, jeden z najbardziej dynamicznych i wszechstronnych polskich muzyków jazzowych. Potwierdza to dwukrotny tytuł „Nowej Nadziei” przyznany mu w styczniu 2011 i 2012 roku przez czytelników Jazz Forum. W lutym 2011 do wyróżnień dołączyła nominacja do Fryderyka 2011 (kat. Jazz/Debiut Fonograficzny Roku) za autorską płytę „Lost Keys” zespołu Maciej Fortuna Quartet. Jest doktorem sztuki, magistrem nauk prawnych, producentem muzycznym, prowadzi wydawnictwo płytowe. Jest pomysłodawcą i założycielem Multimedialnego Studium Improwizacji Fortuna Music. Wykłada również na Akademii Muzycznej w Poznaniu. Maciej Fortuna występuje ze swoimi zespołami na całym świecie. Współpracuje z największymi nazwiskami polskiej sceny muzycznej oraz z wieloma artystami ze Stanów Zjednoczonych i Europy. Ma w swoim dorobku pięć w pełni autorskich płyt: Maciej Fortuna Quartet „Lost Keys”, Maciej Fortuna Trio „Solar Ring”, Maciej Fortuna Trio „Sahjia”, oraz dwie płyty nagrane z użyciem live electronics: „In The Small Hours” oraz „1”. Ponadto, Fortuna nagrał kilkadziesiąt płyt z różnymi zespołami, wielokrotnie za granicą w międzynarodowych składach (np. Mack Goldsbury Quartet feat. Maciej Fortuna „Live In Texas”).

Oprócz kreowania własnego języka muzycznej wypowiedzi i poszerzania palety brzmieniowej swojego instrumentu, Fortuna eksperymentuje też z innymi gatunkami muzycznymi. Przywiązuje dużą wagę do wykorzystywania live electronics. Na forum Multimedialnego Studium Improwizacji realizuje idee rozwoju najnowocześniejszych technik artystycznego wyrazu, z maksymalnym wykorzystaniem stanu współczesnej wiedzy.

fortunakoncerty@wp.pl

Tekst i foto: www.maciejfortuna.pl

Bilety w sprzedaży od 11 lutego w kasie NOK.

Wstęp - 10 zł.



TEATRZYK W WALIZCE

**17 lutego (niedziela) 2013 r.,
godz. 16.00 –
z cyklu „Teatrzyk w walizce”
zapraszamy dzieci
na przedstawienie
„Stragan z bajkami”
Teatru Itakzagramy**

Występują: **Katarzyna Gruszevska, Dorota Jarzabek,
Joanna Mazewska, Jacek Wysiński.**

Reżyseria: Szczepan Szczykno; Muzyka: Dawid Ludkiewicz; Scenografia: Beata Paluch

Przekonajcie się sami, jak można pokonać smoka bez użycia miecza, jak przemienić klóśliwą czarownicę bez pomocy czarów, jaki jest najlepszy sposób na pozbycie się złośliwego ducha oraz jak właściwie wygląda krasnoludek. Razem z nami dowiecie się, co się może zdarzyć, kiedy pewnego poranka królowi zechce się masła na śniadanie, a mały robaczek mieszkający w jabłuszku poczuje chętkę na befsztyk, przekonacie się też, jakie mogą być efekty jedzenia byle czego oraz co można zrobić z warzyw oprócz zupy jarzynowej. Będzie wesoło, kolorowo i niesamowicie! Po odwiedzeniu Straganu, każdy poczuje się śpiewającym poetą.

Wstęp 10 zł/dziecko.



**Oglądaj i rysuj!
czyli Kino NOKusiowe
24 lutego (niedziela) 2013 r., godz. 16.00**

Zapraszamy na nowy cykl filmowy przeznaczony dla najmłodszych (i nie tylko). Prócz filmów realizowanych obecnie przypomnimy te, które dzisiejsi rodzice i dziadkowie oglądali w dzieciństwie. Podczas pierwszej projekcji pokażemy odcinki czterech animowanych seriali. Będą to: „Koziołek Matołek”, „Pomysłowy Dobromir”, „Hip-Hip & Hurra” i „Mami Fatale”. Po projekcji każde dziecko będzie mogło narysować bohatera serialu, który najbardziej mu się spodobał. Najchętniej rysowana postać zostanie bohaterem kolejnego pokazu. Przewidujemy też nagrody dla najaktywniejszych uczestników cyklu.

WSTĘP WOLNY!

Koziołek Matołka i Pomysłowego Dobromira pamiętają zapewne wszyscy rodzice. Natomiast detektyw hipopotam o imieniu HIP-HIP i jego asystent łąsiczka - HURRA zostali powołani do życia w obecnym tysiącleciu. Podobnie jak starsza pani z serialu „Mami Fatale” wraz z dwójką zaprzyjaźnionych zwierzątek: Psiną i Prosięciem.

Bardzo jesteśmy ciekawi, który z bohaterów najbardziej wam się spodoba. Zachęcamy młodych widzów do oddania głosu, a właściwie rysunku na ulubioną postać.

Jak to zrobić? To proste. Przygotujemy dla Was kartki i kredki. Wystarczy narysować bohatera serialu, który najbardziej wam się spodobał. Rodziców lub opiekunów prosimy o podpisanie rysunku imieniem i nazwiskiem dziecka oraz (na wszelki wypadek) również tytułem serialu. Zachęcamy do podania kontaktu (mail lub telefonu). Rysunek-głos wystarczy potem wrzucić do stojącej w holu urny. Postać, która zdobędzie największą popularność stanie się bohaterem ko-

lejnej projekcji. Rodziców zapraszamy do alternatywnego głosowania – wystarczy wpisać swój typ na wiszącej nad urną karteczce.

DZIWNE PRZYGODY KOZIOŁKA MATOŁKA

reżyseria: m.in. Roman Huszczo, Piotr Lutczyn, Zofia Oraczewska

rok produkcji: 1969 - 1971, technika: rysunkowa

producent: Studio Miniatur Filmowych, wiek: od 4 lat

HIP-HIP & HURRA

reżyseria: Elżbieta Wąsik

rok produkcji: 2011 – 2012, technika: rysunek

producent: Studio Miniatur Filmowych; wiek: od 4 lat

(animacrossborders.wordpress.com)

POMYSŁOWY DOBROMIR

reżyseria: Roman Huszczo

rok produkcji: 1973 – 1975, technika: rysunkowa

producent: Studio Miniatur Filmowych, wiek: b.o.

MAMI FATALE

reżyseria: Łukasz Kacprowicz, Robert Jaszczurowski

rok produkcji: 2011 – 2012

czas: ZESTAW > ok. 60', technika: rysunkowa

producent: Studio Miniatur Filmowych, Grupa Smacznego wiek: od 4 lat.

Dorota Suwalska - Instruktor NOK



**2 marca (sobota) 2013 r.,
godz. 19.00
z cyklu „Akademia bez indeksu”
Spotkanie z podróżnikami
Katarzyną i Krzysztofem Świdrakami
– „Jak pachnie świat”**

O sobie mówią, że są szczęściarzami. Każdemu radzą, żeby uważać o czym się marzy, bo marzenia się spełniają. Ich dziennikarskie doświadczenie i podróżnicza pasja zaowocowały dwiema książkami, które odkrywają, w jak oryginalny sposób można zwiedzać te bliższe i dalsze zakątki świata. Najpierw udowodnili, że mają niezłego nosa do podróży i potrafią ze swadą o tym opowiadać. Sięgając po ich „Świat w zasięgu nosa” każdy może wybrać się w niepowtarzalną zapachową wyprawę. Każdy po swojemu. A potem wyczęli słuch i przykładając ucho do wszystkich kontynentów, zebrali własne doświadczenia oraz historie o muzyce Ziemi. Tak powstało „Ucho na Świat”. Bo przecież każde miejsce ma swoje niepowtarzalne brzmienie i puls.

Wraz z nami przeniesiesz się w miejsce, gdzie gra orkiestra symfoniczna o niezliczonej liczbie instrumentów. Niektóre z nich widać i słyszeć, niektóre tylko słyszeć. Czasem nawet bywa, że muzycy zjadają się nawzajem. Dowiesz się m.in. jakie znaczenie ma cisza, gdzie rodzą się dźwięki i do czego są ludziom potrzebne, jak brzmi piasek na pustyni, woda w Oceanie. Zabierzemy Was w najbardziej udźwiękowione miejsce na Ziemi. Ale to nie wszystko. Zaprosimy Was również na wyjątkowy koncert. Chcesz więcej? Zajrzyj do naszej książki, „Ucho na świat” i wybierz się z nami w fascynującą, dźwiękową podróż.

Jeżeli zmudziły Ci się zwykłe przewodniki to trafieś idealnie. Zabierzemy Cię do wspaniałej, tajemniczej, mistycznej, szalonej, ale również niebezpiecznej krainy dźwięków świata. I to wszystko bez paszportu, biletu, kolejek i trudnych pytań przy odprawie.

www.youtube.com

Wstęp wolny.

- 8 marca 2013 r. , godz. 19.00 (wstęp wolny)



Rozmowa z prezesem Gminnego Ludowego Klubu Sportowego GLKS Nadarzyn Dariuszem Zwolińskim m.in. także nauczycielem wychowania fizycznego w Gimnazjum w Nadarzynie, trenerem, koordynatorem sportu szkolnego na terenie Gminy Nadarzyn i Powiatu Pruszkowskiego, członkiem Zarządu Mazowieckiego Związku Tenisa Stołowego

- Za nami kolejny rok obfitujący w sportowe osiągnięcia zawodników nadarzyńskiego klubu i liczne wydarzenia sportowe z ich udziałem, które z nich Pańskim zdaniem zasługują na szczególną uwagę?

- To prawda osiągnięć sportowych w 2012 roku nam nie brakowało. Tradycyjnie te najbardziej spektakularne odnosili tenisiści stołowi: medale Mistrzostw Europy Juniorów (Michał Bańkosz i Antoni Witkowski) oraz kadetów (Aleksander Werecki) oraz 9 medali Mistrzostw Polski różnych kategorii wiekowych. Do tego udany start Michała i Sandry Wabik w Mistrzostwach Świata Juniorów w Indiach, a także zakwalifikowanie się Adriana Szeligi na Igrzyska Osób Niepełnosprawnych do Japonii (7 miejsce z drużyną narodową) to tylko część dorobku pingpongistów. Warto również przypomnieć o zespole ekstraklasy kobiet GLKS Wanzl Scania Nadarzyn. To jedyna nasza klubowa drużyna grająca w najwyższej lidze państwowej. Nasze młode panie zajmują III miejsce w tabeli i na wiosnę mamy nadzieję będą walczyć o medale w play-offach.

W 2012 roku liczne medale w turniejach ogólnopolskich, w tym rangi Mistrzostw Polski zaczęli zdobywać przedstawiciele młodej sekcji sportów walki. Prowadzeni przez Piotra Kurkusa „nadarzyńscy wojownicy” stanowią już dziś liczącą się siłę na amatorskich matach i ringach Polski. Praktycznie z każdego zawodów chłopcy wracają z medalami, co w dużej mierze jest wynikiem bardzo mocnego zaangażowania się w sam proces treningowy ich trenera.

Po zawirowaniach związanych z rezygnacją GLKS z rozgrywek II ligi piłki nożnej i burzliwym procesie transformacji pierwszej drużyny dziś mamy młody zespół oparty na własnych wychowankach grający z powodzeniem w rozgrywkach ligi okręgowej. Trzeba tu powiedzieć, iż ogromną pracę organizacyjną wykonał w tym trudnym okresie dla nadarzyńskiej piłki zarząd klubu, a w szczególności viceprezes Roman Cwierniewicz. Dziś chyba powoli z rosnącą satysfakcją może obserwować jak rozkwita jego dzieło. Piłkarze zajmują po rundzie jesiennej V miejsce w tabeli i zespół trenera Maćka Terleckiego nadal będzie liczył się w walce o awans do IV ligi.

Koszykarze GLKS prowadzeni przez charyzmatycznego i doświadczonego szkoleniowca Jacka Gębala grają w III lidze swój III sezon. I jest to sezon niepodobny do innych. Chłopcy zaczynają już „czuć” koszykówkę. Po zapłaceniu tzw. „frycowego” zespół zaczął wygrywać. Każdy mecz z udziałem naszych koszykarzy to prawdziwy dreszczowiec. Drużyna potrafi już jak równy z równym grać z tak znanymi firmami w polskim баскетcie jak choćby warszawska Polonia.

Najmłodsza sekcja klubu - siatkówka dziewcząt też ma co świętować. Siatkarki w 2012 roku awansowały do I mazowieckiej ligi juniorek. Młoda drużyna oparta głównie na młodszych (niż juniorki) rocznikach po pierwszych porażkach potrafiła się podnieść i nie tylko utrzymała się w I lidze, ale awansowała do play-offów i była o krok od awansu do Mistrzostw Mazowsza. Na drodze dziewczynom stanęła ekipa LTS Legionovii Legionowo w składzie, której występowały dwie zawodniczki grające już na co dzień w Orlen Lidze Polska Siatkówka w zespole LTS Siódemki Legionowo. Co nie udało się w juniorkach dziewczęta zrobiły w kadetkach (młodsza kategoria) - w lutym zespół wystąpi w Mistrzostwach Mazowsza i powalczy o medale. Przy okazji pragnę podziękować kibicom, którzy na meczach koszykarzy i siatkarek potrafią wytworzyć niesamowitą atmosferę, nigdzie indziej w tych ligach niespotykaną. Mówiąc o osiągnięciach nie sposób również pominąć sekcji biegowej. Ta forma aktywności ruchowej ma coraz więcej zwolenników w naszej gminie, co da się zaobserwować najczęściej rano lub wieczorkiem. Młodzi podopieczni Jacka Nowocienia startują w licznych biegach głównie ulicznych organizowanych na Mazowszu lub w okolicach. Jedną z najstarszych sekcji w naszym klubie zawsze ma liczne grono sympatyków i zawodników.

- Klub od wielu lat, na szeroką skalę zajmuje się szkoleniem dzieci i młodzieży, proszę powiedzieć, które sekcje cieszą się największym zainteresowaniem i jak zorganizowana jest praca z najmłodszymi sportowcami, którzy rozpoczynają swoją przygodę ze sportem?

GLKS Nadarzyn to stowarzyszenie kultury fizycznej, które można porównać do ogromnego przedsiębiorstwa „zatrudniającego” ponad 900 osób i organizującego w ciągu roku ponad 1400 imprez sportowych.

Bez owijania w bawełnę trzeba powiedzieć, iż w latach nie tak odległych z tym szkoleniem bywało różnie. Chyba każda sekcja w naszym klubie przeżyła okres „zachłyśnięcia się wynikiem sportowym pierwszej drużyny”. W dużej mierze kryzys finansowy, ale też program rozwoju klubu opracowany przez Zarząd ten stan zmienił. Nasze pomysły i koncepcje znalazły uznanie w oczach władz samorządowych, które wsparły nas w tych dążeniach finansowo.

Jak pracujemy z najmłodszymi? Różnie. Każda sekcja wypracowała swój własny model, który rozwija i doskonali. Tenisiści stołowi powołali do życia Akademię Pingpongowych Skrzatów. Niedawno odbyły się zawody sprawnościowe dla najmłodszych uczniów szkół podstawowych. Wspaniała impreza, która dała nam wiele radości. W Akademii na treningi przychodzą już dzieci w wieku 4 - 5 lat - zabawa jest przednia.

Podobną Akademię Koszykówki Jacka Gębala utworzyli koszykarze. Zajęcia dla chłopców prowadzone są w szkołach podstawowych na terenie gminy. Sekcja piłki nożnej dla chłopców i siatkówki dla dziewcząt prowadzi różne grupy szkoleniowe w tym tzw. naporowe dla najmłodszych adeptów. Bazą są dla klubu szkoły podstawowe na terenie Gminy Nadarzyn.

Jednak nasze plany zakładają stworzenie spójnego systemu szkoleniowego dla wszystkich dyscyplin działających w naszym klubie. Chcielibyśmy nawiązać współpracę z dyrekcją szkół podstawowych, stworzyć system klas sportowych już w nauczaniu początkowym, wesprzeć proces dydaktyczny doświadczeniem naszych instruktorów i trenerów, stworzyć we współpracy ze szkolnym związkiem sportowym system zawodów w tym również dla uczniów klas 0 - III - taką Gminną Spartakiadę Sportową. Zdaję sobie sprawę, że nie jest to łatwe. Wymaga czasami wysiłku i spojrzenia na wychowanie młodych ludzi jako proces mający na celu harmonijny rozwój ich zdolności intelektualnych, motorycznych i społecznych. Sport ten proces może doskonale wspierać. Mamy na terenie Gminy Nadarzyn świetnych, oddanych swojej pracy wuefistów, część dyrektorów szkół podstawowych już z nami współpracuje. Dyrektor Gimnazjum w Nadarzynie zapalił zielone światło dla wszystkich prosportowych działań w swojej placówce. Myślę, że powstanie klasy sportowej w nadarzyńskim gimnazjum to tylko kwestia czasu. Można i warto iść w tym kierunku.

- Proszę powiedzieć skąd klub uzyskuje środki na swoją, tak bardzo rozbudowaną, działalność? Z jakimi trudnościami boryka się obecnie?

- 70% środków na działalność klubu pochodzi z dotacji Samorządu Gminnego. Środki te pozyskujemy w trakcie konkursu ofert ogłoszonego na rok budżetowy przez Urząd Gminy w Nadarzynie. Wydatki prowadzimy zgodnie z ofertą w całości przeznaczając je na zajęcia szkoleniowe. Pozostała część wydatków to środki pozyskane: od sponsorów, ze składek członkowskich, w wyniku przystąpienia do konkursu ofert ogłoszonego przez MSiT czy Urząd Marszałkowski oraz pieniądze otrzymane za wyniki sportowe w sporcie dzieci i młodzieży (sekcja tenisa stołowego). Duża część działalności klubu opiera się na wolontariacie i pracy społecznej.

Począwszy od 2010 roku pieniądze pozyskiwane z zewnątrz, jak choćby za wyniki sportowe są stale obcinane i ograniczone. Paradoksalnie im lepszy wynik sportowy tym większe potrzeby finansowe i mniej pieniędzy na działalność. Kryzys finansowy dotknął również naszych sponsorów. Część z nich wycofała się, część ograniczyła środki przeznaczane na klub. Z częścią firm współpracujemy już bardzo długo. Z takimi podmiotami jak Wanzl, Scania, Volvo, czy 3M Poland jesteśmy związani już od 5-8 lat. To właśnie oni po za samorządem są naszymi największymi dobroczyńcami. Dwa lata temu założyliśmy „klub 100”, który raz lepiej raz gorzej działa do dziś. Każdy w jego ramach może zadeklarować miesięczną czy roczną dowolną kwotę na klub, a my umieścimy go na liście „klubu 100”, która aktualizowana jest na naszej stronie internetowej. Ponadto można w ramach fundacji Partnerstwo przeznaczyć 1% podatku na GLKS Nadarzyn. Największe problemy oprócz braku środków finansowych to przede wszystkim:

- ogromna „papierologia” i rozbudowana rachunkowość przy pozyskiwaniu i rozliczaniu środków zewnętrznych,
- niski stopień zaangażowania rodziców w sportowe życie klubu i własnych dzieci,
- stale rosnące koszty związane z organizacją procesu treningowego i logistyką wyjazdów na liczne mecze i inne zawody,
- totalny brak czasu obecnych działaczy oraz brak nowych chętnych do podjęcia społecznych działań na rzecz promocji

klubu, sekcji lub poszczególnych drużyn,
- stale obniżający się poziom sprawności fizycznej dzieci.

- Jak wykorzystywana jest infrastruktura sportowa na terenie Gminy - czy Pańskim zdaniem w pełni? Jak układa się współpraca z Gminą Nadarzyn?

- Z racji bycia nadal czynnym trenerem dużo jeżdżę po województwie i Polsce. Z prowadzonych z trenerami i działaczami rozmów obraz polskiego sportu młodzieżowego jawi się w coraz czarniejszych barwach. Brak pieniędzy, brak zainteresowania samorządów, bzdurne przepisy, zniechęcenie i zmęczenie środowisko sportowego (dziś trener to też, kierowca, działacz od szukania środków, księgowy, menadżer, a często również psycholog i sprzątacza w jednym). Na tym tle Gmina Nadarzyn wydaje się naprawdę szczęśliwą wyspą. Dobrym przykładem jest właśnie sposób wykorzystania infrastruktury sportowej. Większość samorządów w Polsce dotując kluby sportowe działające na swoim terenie pobiera od nich i to często ogromne pieniądze za wynajem obiektów. Jedną ręką dają (o czym głośno mówią), drugą zabierają (co przemilczają). W naszej Gminie do takich dziwnych przepływów pieniędzy nie dochodzi. Dzieci i młodzież trenująca w ramach klubów sportowych działających na terenie Gminy korzysta z samorządowych obiektów bezpłatnie. Wszystko odbywa się na linii współpracy kluby - Gminny Ośrodek Sportu, a mówimy tu o dwóch halach sportowych w Nadarzynie, Orlikach: w Ruścu/Młochowie i Kostowcu oraz stadionie w Nadarzynie. Samorząd wziął na siebie ogromny ciężar utrzymania tych obiektów, jednak dzięki temu każde dziecko w Gminie Nadarzyn może rozwijać swoje sportowe zainteresowania. Były Minister Sportu i szef PKOl śp. Pan Stanisław Stefan Paszczyk podkreślał słuszność takich rozwiązań i stawiał nadarzyński samorząd jak wzór. Współpracę z nadarzyńskim samorządem oceniam bardzo pozytywnie. Rozmowy tzw. „budżetowe” nigdy nie są łatwe, ale zawsze udaje się uzyskać zadowalający kompromis. Na pewno pomaga nam to, że obaj wójtowie „czują” sport i się nim interesują, zwłaszcza Tomasz Muchalskiego ciężko jest czymś zaskoczyć. Część radnych pojawia się często na imprezach sportowych organizowanych przez klub. Mamy bardzo dobrą współpracę z Gminnym Ośrodkiem Sportu i referatem promocji Urzędu Gminy. Właściwie funkcjonowanie w takim wymiarze GLKS bez obecnego wsparcia samorządu i Urzędu byłoby niemożliwe.

- Jakie są plany i oczekiwania w tym roku?

- Przede wszystkim praca nad stworzeniem wspomnianego systemu szkoleniowego na terenie gminy. Utrzymanie obecnego poziomu szkolenia.

Wszystkim naszym sportowcom i trenerom chciałbym jeszcze raz korzystając z okazji życzyć w imieniu zarządu Klubu przede wszystkim dużo zdrowia. Bo wiem, że jeśli będą zdrowi, to będą w stanie wykonać ciężką pracę na treningach, która pozwoli im na osiągnięcie sportowego sukcesu. Sympatykom i kibicom klubu życzę w 2013 roku możliwości przeżywania niesamowitych emocji na naszych zawodach. Jestem pewny, że pod koniec roku na tradycyjnym, klubowym, sportowym opłatku będziemy mieli czym się chwalić i co wspominać.

Dziękuję za rozmowę.

Dorota Głodek

Piłka siatkowa Kadetki w finale Mazowsza, juniorce o krok od awansu

Styczeń był dla siatkarek GLKS-u Nadarzyn bardzo wyczerpującym okresem. W ciągu 12 dni dziewczęta rozegrały 8 spotkań w ramach fazy play-off, których celem był awans do finałowego turnieju o Mistrzostwo Mazowsza.

W kategorii Kadetek do lat 16-stu młode nadarzynianki dokonały tej sztuki choć nie było to takie łatwe. Dziewczęta przez cały sezon musiały przebiegać się do play-off najpierw poprzez rozgrywki II mazowieckiej ligi kadetek, potem przez liczne repasaże, aby dotrzeć do upragnionych play-offów. W pierwszej rundzie w meczu we własnej hali nasz zespół przegrał z UKS Ateną Warszawa 2-3 w setach. Kilka dni później zawodniczki GLKS-u pokazały charakter i po bardzo dobrym meczu pokonały „Antenki” na wyjeździe 0-3. W kolejnej rundzie naszym rywalem była nieobliczalna i mocna ekipa LTS Legionovi Legionowo. Klubu mającego ogromne tradycje siatkarskie w szkoleniu młodzieży, którego pierwsza drużyna seniorska występuje w ekstraklasie kobiet, czyli Orlen Lidze. Tym razem w pierwszym spotkaniu we własnej hali nie byliśmy już tak gościnni i po świetnym meczu Nadarzyn pokonał Legionovię 3-0. W rewanżu wygraliśmy 2-3 i mogliśmy cieszyć się z pierwszego w dziejach sekcji awansu na Mistrzostwa Mazowsza.



Fot. Anna Klepaczko

W kategorii Juniorek do lat 18-stu z powodu kontuzji starszych zawodniczek GLKS zagrał składem kadeckim (młodszym). W pierwszej rundzie play-off niespodziewanie łatwo pokonaliśmy w dwu meczu silną w sezonie zasadniczym ekipę MUKS 13 Radom. W obu spotkaniach nadarzynianki dominowały i pewnie wygrały po 3-0 w setach. Kolejnym rywalem była silna ekipa LTS Legionovi Legionowo, w której składzie występowały dwie zawodniczki z Orlen Ligi. W pierwszym meczu we własnej hali dziewczyny zagrały świetne spotkanie. Nadarzyńska młodzież wygrywa pierwszego seta. Dwa kolejne dla Legionovi, która niemal „nokautuje” nasz zespół. Kiedy wydawało się, że jest już po spotkaniu, zawodniczki GLKS-u wracają do gry i wygrywają czwartą partię. W secie piątym niezwykle dramatycznym lepszy okazuje się LTS. Na mecz rewanżowy (następnego dnia) nasz zespół jechał w bojowych nastrojach. Dziewczęta zdawały sobie sprawę, że aby awansować musiały wygrać w „jaskini lwa” 3 do 0. Ku rozpaczy licznych miejscowych

kibiców to właśnie nadarzynianki od pierwszych piłek były stroną przeważającą. Grały bardzo pewnie w odbiorze i obrobie oraz skutecznie w ataku. Przy stanie 23-20 dla Nadarzyn, nastąpiła seria pomyłek sędziowskich, w efekcie których LTS doprowadził do remisu po 24-24 i w końcu wygrał seta 26-24. Niepogodzony z werdyktami sędziego młody zespół nie był już w stanie zagrać na najwyższej koncentracji i uległ ostatecznie 0-3. Kilka dni później ekipa Legionovi sięgnęła w Mistrzostwach Mazowsza juniorek po srebrny medal i tytuł vice - mistrzyni.

Sekcja piłki siatkowej dziewcząt GLKS Nadarzyn zaprasza na zajęcia treningowe dziewczęta klas III-IV i V-VI. Treningi odbywają się w hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Nadarzynie (ul. Sitarских) w każdy pon. w godz. 16.00 - 17.30 i czwartek 15.30 – 17.00. Więcej informacji na stronie: www.glksnadarzyn.pl

Dariusz Zwoliński - Trener sekcji siatkówki



Tenis stołowy

Bardzo dobrze rozpoczęli Nowy Rok występujący w ekstraklasie kobiet i pierwszej lidze męskiej tenisiści stołowi GLKS Nadarzyn. Dziewczęta wygrały swój pierwszy mecz w rundzie rewanżowej z bardzo silną ekipą AZS AJD Print Cycero Rolnik Częstochowa na wyjeździe 2-3. Rywalki mające w składzie dwie Chinki tym razem musiały uznać wyższość naszej ekipy. Dzięki tej wygranej Nadarzyn awansował na trzecią lokatę w tabeli ekstraklasy kobiet.

Dobrze wiedzie się także panom. Zespół, który doznał poważnego osłabienia w efekcie wcześniejszego rozwiązania kontraktu przez sympatycznego Ke Chen Li – wieloletniego gracza GLKS, który z powodów rodzinnych musiał w grudniu wrócić na stałe do rodzinnego Tian Jinu potrafi nadal wygrywać.

W spotkaniu z ekipą AZS AWF Gdańsk prowadzaną przez legendę polskiego tenisa stołowego Leszka Kucharskiego wystąpił w drużynie GLKS debiutant w pierwszej lidze, uczeń II klasy gimnazjum Aleksander Werecki. Nadarzyn wygrał 7-3 po bardzo dobrej grze młodych zawodników.

Wysoką formę nasi tenisiści potwierdzili w III Wojewódzkim Turnieju Klasyfikacyjnym i III Ogólnopolskim Turnieju Klasyfikacyjnym Seniorów. Na Mazowszu najlepszy okazał się Zbigniew Grześlak, a II miejsce zajął Antoni Witkowski. Wśród senierek III miejsca zajęła Olga Szymańska. W rywalizacji ogólnopolskiej II m. przypadło Antoninie Szymańskiej, V lokatę wywalczyła Klaudia Kusińska, a młodą Sandrę Wabik sklasyfikowano na miejscach 9 - 12. Wśród panów Michał Bańkosz i Zbigniew Grześlak uplasowali się w przedziale 17-24. Startowało 64 senierek i 64 seniorów.

W najbliższym czasie naszych młodych zawodników czekają starty Reprezentacji Polski Juniorów i Kadetów w Czechach i w Szwecji, a panie mecz ekstraklasy kobiet Lidzbarku Warmińskim (8 lutego) oraz w Nadarzynie 10 lutego (niedziela) o godz. 13.00 z MKTS Polkowice.

Sekcja tenisa stołowego GLKS Nadarzyn zaprasza dziewczynki i chłopców w wieku 5 - 8 lat na zajęcia ruchowe do nadarzyńskiej Akademii Pingpongowego Skrzata.

Więcej informacji pod numerem klubowym: 22 739 90 18 lub na email klubowy dostępny na stronie.

Więcej informacji o tenisistach stołowych mogą Państwo znaleźć na stronach: www.nadarzyn-pingpong.pl oraz www.glksnadarzyn.pl

Dariusz Zwoliński - Prezes GLKS Nadarzyn

Sport szkolny Gimnazjaliści zagrali dla WOŚP

W styczniu w Gimnazjum im. bł. Jana Pawła II, kolejny raz odbył się turniej, podczas którego zbierane były pieniądze na Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy.

W tym roku, grając w ping-ponga uczniowie zebrali 320 złotych na rzecz ratowania życia dzieci i godnej opieki medycznej seniorów. W turnieju wzięło udział 50 zawodników, którzy w bardzo dobrej atmosferze zmagali się w dwóch kategoriach: dziewcząt i chłopców. Chłopcy grali w 8 grupach, z każdej 2 osoby wchodziły do turnieju głównego, a uczniowie zajmujący miejsce 3 - 4 w grupie, walczyli do końca o miejsca 17 - 32. Dziewczęta zagrały w czterech grupach, tym samym systemem co szkolni koledzy.



Ostateczne wyniki: chłopcy: 1. Kamil Guziak 2. Kuba Tyras 3. Filip Leonarczyk 4. Dawid Kłapkowski 5. Marcin Kacprzycki 6. Tomek Rios - Turek 7. Jakub Obara 8. Rafał Dubielecki. Dziewczęta: 1. Klaudia Jagodzińska 2. Natalia Majek 3. Julia Janicka 4. Natalia Hassi 5. Karolina Kuch 6. Karolina Prus 7. Doina Otgon 8. Natalia Lazurek.

Podziękowania: dla Dyrektora Gimnazjum - p. Zbigniewa Relugi za ufundowanie nagród, dla Aleksandra Petruka za pomoc w prowadzeniu zawodów, dla Julii Janickiej, Gabrysi Reszki, Nadii Hassi, Karoliny Kuch za pomoc przy zakończeniu turnieju oraz wszystkim zawodnikom, bawiącym się wspólnie podczas rozgrywek. Zdjęcia z turnieju oraz wszystkie wyniki: www.gimnazjum.nadarzyn.pl

Magdalena Milczarek - Nauczyciel wychowania fizycznego

Mistrzostwa SP Kostowiec w tenisie stołowym

W dniu 18.01.2013 r. w Szkole Podstawowej w Kostowcu odbyły się Mistrzostwa Szkoły chłopców i dziewcząt w tenisie stołowym. Rozgrywki były prowadzone w dwóch kategoriach wiekowych dla klas I – III i klas IV – VI. W imprezie wzięło udział ponad 40 uczniów z naszej szkoły. Klasyfikacja końcowa:

Chłopcy/dziewczęta klasy I – III:

1. Filip Kostecki/Klaudia Dziewulska
2. Jan Jakubowski/Milena Malinowska
3. Hubert Krajewski/Jagoda Marchwicka.

Chłopcy/dziewczęta klasy IV – VI

1. Michał Wysokiński/ Marlena Walczak
2. Damian Czaja/Roksana Leonarczyk
3. Beniamin Modzelewski/Aleksandra Gedymin.

Serdeczne podziękowania dla LKS Orzeł Nadarzyn za pomoc w zorganizowaniu imprezy.

Marcin Mlekicki - Nauczyciel wychowania fizycznego

Pingpongowy Skrzat

7 stycznia 2013 roku w hali sportowej Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie (przy ul. Żółwiskiej) odbyła się impreza sportowa dla dzieci - finał turnieju „Pingpongowy Skrzat” pod patronatem honorowym Wójta Gminy, p. Janusza Grzyba. Uczestniczyły w niej dzieci z „zerówek” i klas pierwszych z siedmiu szkół, nie tylko z terenu Gminy Nadarzyn, wybrane w eliminacjach przez swoich nauczycieli.

Zawodnicy stawili się w komplecie, opiekunowie przywieźli nawet większą liczbę dzieciaków chętnych do współzawodnictwa. Impreza rozpoczęta została przez Wicedyrektora Gimnazjum p. Magdaleny Drzewucką. Dzieci mogły obejrzeć króciutki pokaz profesjonalnej gry w tenisa stołowego w wykonaniu zawodników GLKS Nadarzyn.

„Skrzaty” rywalizowały w czterech punktowanych konkurencjach: trzymaniu piłeczki na raketce, przenoszeniu piłeczek z koszyka do koszyka, slalomie oraz rzucie piłeczką do kosza. Atmosfera w sali była gorąca i w niczym nie ustępowała zawodowym imprezom sportowym. Nad przestrzeganiem zasad i liczeniem punktów czuwali trenerzy GLKS Nadarzyn oraz przybyli z uczniami nauczyciele szkół.

Po rozegraniu wszystkich konkurencji i zliczeniu punktów ogłoszono zwycięzcę - została nim Szkoła Podstawowa w Otrębusach, która wystawiła w zawodach aż dwie drużyny. Drużyna nr 1 otrzymała puchar z rąk Dyrektora gimnazjum p. Zbigniewa Relugi. Medale oraz dyplomy otrzymali wszyscy finaliści turnieju, czyli 48 uczniów.



Była to miła niespodzianka dla uczestników, którzy mogli się poczuć jak dorośli sportowcy słuchając dedykowanego im „We are the Champions” i patrząc na spadający deszcz kolorowego konfetti. Takie chwile pozwalają dzieciom poczuć radość ze zwycięstwa i zachęcają do uprawiania sportu w przyszłości.

Organizatorzy bardzo dziękują Władzom Gminy za dofinansowanie nagród oraz zapewnienie transportu, a Nauczycielom za wspaniałe przygotowanie młodych sportowców do udziału w zawodach.

Wszystkie dzieci, którym się podobało zachęcamy do kontaktu z klubem i zapisania się na treningi.

*Piotr Witkowski
Instruktor sportu i trener GLKS Nadarzyn
oraz pomysłodawca turnieju*



Podsumowanie realizacji zamierzeń Gminnego Zarządu LOK w Nadarzynie w 2012 roku

Na zebraniu Zarządu, które odbyło się w dniu 8.10.2012 r. podsumowaliśmy realizację zamierzeń z 2012 roku. W spotkaniu udział wzięli: Wójt Gminy Nadarzyn p. Janusz Grzyb, Koordynator GOS - LOK Ireneusz Pisarski, Członkowie Zarządu: Tomasz Muchalski, Jarosław Wołkowycy, Mieczysław Pączek, Mirosław Kalisiewicz, Franciszek Antonik. Dokonaliśmy krótkiego omówienia aktualnego stanu organizacyjnego i posiadanego sprzętu. Obecnie działają kółka LOK we wszystkich 5 szkołach podstawowych na terenie Gminy Nadarzyn: w Nadarzynie, Ruścu, Kostowcu, Woli Krakowiańskiej, Młochowie. Juniorzy przy gimnazjum i GODM „Tęcza” w Młochowie. Seniorzy w Wolicy, Rozalinie, od 9.11.2012 r. w Urzucie, Rada Gminy, Urząd Gminy Nadarzyn, GOS.

Z racji oszczędności w gminie zrezygnowaliśmy z organizacji spotkania opłatkowego. Po złożeniu podziękowań i życzeń świątecznych oraz noworocznych dla naszych władz i Zarządu Gminnego LOK zebranie zakończono.

Chciałbym napisać parę słów podsumowania o zawodach, które odbyły się w listopadzie i grudniu 2012 r.

W lokalnych kółkach były przeprowadzone w tym okresie zawody szkolne Kościuszkowskie. Przeprowadzono je także w GODM „Tęcza” w Młochowie.

Zaliczyć należało: rajd do miejsc pamięci, sprawność obronno - ruchową, rzut granatem do celu oraz strzelanie. Ireneusz Pisarski ZG LOK zorganizował Rajd do Miejsc Pamięci na terenie Kostowca. Udział wziął SK LOK w Woli Krakowiańskiej z wychowawcą Pawłem Ogrodnikiem, SK LOK Młochów z Jarosławem Wołkowycem i SK LOK Kostowiec z Marcinem Mlekicim.

Zebraną młodzież zapoznałem z tym co się działo na terenie Kostowca po wybuchu wojny światowej, we wrześniu 1939 r. W ciągu kilkudniowych walk zginęło 7 żołnierzy pochodzących z oddziału do obrony Warszawy. Pochowano ich wraz z trzema cywilami przed budynkiem szkolnym. Warto dodać, iż w tamtej szkole mieścił się szpital polowy wraz z salą pooperacyjną. Odwiedziliśmy również na miejscowym cmentarzu groby Legionistów z lat 1919 - 20 oraz grób kierownictwa szkoły z okresu okupacji.

Raid zakończono ogniskiem, quizem o II wojnie, który prowadził Jarosław Wołkowycy oraz pieczeniem kiełbasek i gorącą herbatką.

Z kolei, w Młochowie, młodzież z GODM „Tęcza” przygotowała i zaprezentowała interesującą dyskusję na temat Powstania Kościuszkowskiego.

Oto wyniki z tej spartakiady:

SK LOK Nadarzyn:

dziewczynki:

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Gabriela Zakrzewska | 64 pkt. |
| 2. Julia Baranowska | 60 pkt. |

chłopcy:

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Paweł Podeszwa | 68 pkt. |
| 2. Grzegorz Wępa | 66 pkt. |
| 3. Maciej Ludrowski | 61 pkt. |

Rusiec SK LOK:

dziewczynki:

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Magdalena Kuch | 70 pkt. |
| 2. Zuzanna Reszka | 55 pkt. |
| 3. Natalia Bęza | 53 pkt. |

chłopcy:

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Kacper Karaban | 67 pkt. |
| 2. Dawid Adamczyk | 65 pkt. |
| 3. Mikołaj Idasiak | 66 pkt. |

SK LOK Młochów:

dziewczynki:

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Klaudia Kłyskowska | 49 pkt. |
| 2. Weronika Bożek | 48 pkt. |
| 3. Marzanna Braciańska | 34 pkt. |

chłopcy:

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Adam Hagowski | 43 pkt. |
| 2. Mateusz Motyl | 33 pkt. |
| 3. Adam Jagodziński | 32 pkt. |

SK LOK Wola Krakowiańska:

dziewczynki:

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Ewelina Chruściak | 57 pkt. |
| 2. Natalia Pawelska | 56 pkt. |
| 3. Amanda Dębska | 35 pkt. |

chłopcy:

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Piotr Marczyk | 53 pkt. |
| 2. Olaf Wójtowicz | 42 pkt. |
| 3. Błażej Prus | 40 pkt. |

SK LOK Kostowiec:

dziewczynki:

- | | |
|----------------------|---------|
| 1. Marlena Walczak | 46 pkt. |
| 2. Martyna Grabowska | 10 pkt. |
| 3. Julia Krasny | 10 pkt. |

chłopcy:

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Dominik Cal | 58 pkt. |
| 2. Tadeusz Margryta | 48 pkt. |
| 3. Norbert Sokołowski | 43 pkt. |

GODM „Tęcza” LOK Młochów

dziewczynki:

- | | |
|------------------------|---------|
| 1. Frączak Marta | 59 pkt. |
| 2. Jagodzińska Klaudia | 58 pkt. |
| 3. Majek Natalia | 55 pkt. |

chłopcy:

- | | |
|-------------------|---------|
| 1. Kuba Tyraz | 66 pkt. |
| 2. Daniel Walczak | 64 pkt. |
| 3. Adam Hagowski | 48 pkt. |

W dniu 8.12.2012 r. odbyły się ostatnie zawody gminne w 2012 roku o puchar Inspektora ds. Obronnych. Wyników nie podaję gdyż były one przeprowadzone w niepełnym składzie. Brak uczniów z gimnazjum, chociaż sędzia zaliczył im zawody przeprowadzone wcześniej.

Należy wspomnieć o zorganizowanym przez koło LOK Rozalin 19.12.2012 r. spotkaniu wigilijnym, do którego zorganizowania przyczynili się Państwo Karolakowie, Świercz, Gedymin, Oknińscy, Pigońscy oraz członkowie koła LOK z Wolicy. W sumie 20 osób. Był to nie tylko opłatek, życzenia, ale i wiele potraw wigilijnych, a przede wszystkim pełne wspomnień, przebiegające w ciepłej bożonarodzeniowej, rodzinnej atmosferze spotkanie.

Informacje o zawodach LOK na terenie Gminy Nadarzyn i wynikach można znaleźć na stronie: www.lok.nadarzyn.pl.

Franciszek Antonik - Prezes Zarządu Gminnego LOK

Cross Maraton Nadarzyn w Młochowie

Od pewnego czasu obserwuje się wielkie boom na zdrowy styl życia i aktywność fizyczną, by czuć się lepiej i utrzymać swoją kondycję psychofizyczną. Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę od kilku lat zajmuje się nie tylko bieganiem przez Polskę tysiące kilometrów, ale także szuka ciekawych miejsc, gdzie można zorganizować biegi na krótszych dystansach, by zachęcić innych do uprawiania aktywności biegowej. Jest już Cross Maraton nad Pilicą w malowniczych nowomiejskich lasach, Setka na Stadionie na nowoczesnym kompleksie sportowym w Mogielnicy, a teraz będzie 1. Cross Maraton Nadarzyn. Zostanie on zorganizowany **20 kwietnia 2013 r.** w sobotę w Zespole pałacowo - parkowym w Młochowie. Głównym celem organizowanego biegu, oprócz rywalizacji sportowej, jest promocja regionu i miejsca zawodów, gdyż uczestnicy Cross Maratonu będą mieli do pokonania dystans 42,195 km, po trasie wyznaczonej alejami parku młochowskiego, zabytkową aleją drzew oraz ścieżkami w Lasach Młochowskich. Równocześnie z Cross Maratonem organizowany będzie Cross Półmaraton, czyli bieg na dystansie 21,097 km, a także bieg towarzyszący „Leśna Pętla” na trasie 4 km. Planowana liczba uczestników w pierwszej edycji zawodów to 250 biegaczy. Każdy uczestnik, który przebiegnie zadeklarowany przez siebie wcześniej dystans, oprócz pakietu startowego, otrzyma pamiątkowy medal 1. Cross Maratonu Nadarzyn.



Po zakończeniu biegu nastąpi udekorowane zwycięzców. Na trasie znajdować się będą dwa punkty odżywcze, na których sportowcy będą mogli uzupełnić zapas węglowodanów oraz wody w organizmie. Organizator zapewni biegaczom toalety, przebieralnię oraz ciepły posiłek po zakończeniu biegu. Zgłoszenia przez link na stronie: www.biegiemprzezpol-ske.pl w zakładce cross maraton. Serdecznie zapraszamy! Na uczestników i kibiców czeka wiele atrakcji!

*Paulina Asendrych - Chalupka
Dyrektor Cross Maratonu Nadarzyn*

*Cross Maraton Nadarzyn w Młochowie
zostanie zrealizowana dzięki pomocy uzyskanej
z programu Leader z Lokalnej Grupy Działania
„Ziemia Chełmońskiego”.*

Samoobrona/ju-jitsu/judo/boks dla dorosłych i młodzieży

LKS Orzeł Nadarzyn zaprasza do sekcji sportów walki dla dorosłych. Ruch jak w aerobiku, ale z elementami samoobrony - dla kobiet i dziewcząt. Judo i jujitsu, z elementami boksu - dla wszystkich, których bawi ruch połączony z intensywnym myśleniem. Dużo ćwiczeń przydatnych w codziennym życiu, zabawa, odrobina niezwykłego świata filozofii

Jigoro Kano. Zajęcia rozpoczynamy po feriach.

Na początek piątki o 17.00. Po ukształtowaniu się grupy wybierzemy jeszcze poniedziałek lub czwartek o 19.30.

Zapisy: tel. 501 401 183; andrzejpilipczuk@yahoo.pl

Organizacja zajęć w hali przy SP Nadarzyn (ul. Sitarskich 4):

1. Zajęcia FITNESS: pon. (TBC, płaski brzuch), śr. (STEP, ABT, płaski brzuch) godz. 20.00. Zapisy: tel. 601 135 623 (Monika Karbowska). TBC: wt., czw. godz. 20.00, zapisy tel. 504 448 771. TBC, ABT: wt. godz. 17.30 - 18.30. STEP + TBC: czw. godz. 17.30 - 18.30, zapisy tel. 507 061 933.
2. Zajęcia korekcji wad postawy oraz ćwiczenia na tzw. „ból kręgosłupa” - prowadzone przez mgr Beatę Pawłowską, tel. 501 574 794.
3. Zajęcia KARATE - pon. (16.15 - 19.15 dzieci, 19.30 - 21.00 dorośli), wt. (17.15 - 18.45 dzieci), śr. (16.00 - 19.00 dzieci), czw. (17.15 - 18.45 dzieci), pt. (17.00 - 19.15 dzieci, 19.30 - 21.00 dorośli). Kontakt: 602 675 693.
4. Korzystanie z hali do gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna - 7 x w tygodniu do uzgodnienia).

Przy hali znajduje się kompleks boisk (do koszykówki, piłki nożnej) i kort tenisowy.

Zainteresowanych zapraszamy! Tel. 22 729 81 66, 508 399 345

Organizacja zajęć w hali sportowej GOS w Nadarzynie (ul. Żółwińska 41):

1. Treningi Judo 2 razy w tygodniu (poniedziałki, czwartki) 17.00 - 18.30.
2. Treningi taekwondo: wtorki 18.30 - 21.00, piątki 18.00 - 21.00.
3. Korzystanie z siłowni z instruktorem - 4 razy w tygodniu (pon., wt., czw., pt.) 16.00 - 20.00.
4. Korzystanie z sauny 5 razy w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godz. 16.00 - 22.00.
5. Korzystanie z hali do gier zespołowych - 5 dni w tygodniu, godziny do uzgodnienia.
6. Profesjonalny masaż 2 razy w tygodniu (środa, piątek), godzina do uzgodnienia.
7. Serdecznie zapraszamy do korzystania z zajęć w nadarzyńskiej hali sportowej przy ul. Żółwińskiej 41.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z kierownikiem hali sportowej p. Bogdanem Malinowskim
tel./fax (22) 739 90 18, mail: malinowski@nadarzyn.pl lub osobiście od poniedziałku do piątku.

Kolegium redakcyjne: Dorota Głodek (red. naczelna), Edyta Gawrońska, Kamila Michalska, Tomasz Muchalski, Danuta Wacławiak, Justyna Zalesińska. Niepodpisane zdjęcia zamieszczone w numerze należą do redakcji. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów.

Anonimów nie drukujemy!!!

Adres Redakcji: Urząd Gminy Nadarzyn, ul. Mszczonowska 24; 05-830 Nadarzyn, z dopiskiem „Wiadomości”
tel. 22 729 81 85 w. 165, 166; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; www.nadarzyn.pl

Wydawca: Gmina Nadarzyn; Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05-825 Grodzisk Mazowiecki ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21

**Nadarzyński Ośrodek Kultury
w obiektywie** (fot. NOK)



Zespół NOK PED BAND
z instruktorem Markiem Rejnowiczem

23 stycznia 2013 r.
- „Warsztaty kosmetyczne”
w świetlicy w Parolach



20 stycznia 2013 r.
- XIII Ogólnopolski Festiwal Kolęd
i Pastoralek w Niepokalanowie



18 stycznia 2013 r. - Kino Nokowe

13 stycznia 2013 r. - XXI Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Nadarzynie:



Loteria fantowa

Malowanie buziek



Młodzi Duchem



Licytacja darów



Możliwość rozpoczęcia koncertu nadarzyńskiej
orkiestry wylicytował pan Jarosław Ogorzałek



Koncert Orkiestry OSP Nadarzyn