



Luty 2020 (199)

ISSN 1897-7448

głos

bezpłatny biuletyn informacyjny gminy mińsk mazowiecki

Ziemi Mińskiej



8 marca

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KOBIET

Kwalifikacja Wojskowa 2020



Obowiązkowi stawienia się do kwalifikacji wojskowej w 2020 r. podlegają mężczyźni urodzeni w 2001 roku. Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej przedstawia:

1. dowód osobisty
2. posiadaną dokumentację medyczną
3. wyniki badań przeprowadzonych w okresie dwunastu miesięcy

Przedstawicielowi WKU:

1. aktualną fotografię o wymiarach 3 x 4 cm
2. dokumenty potwierdzające poziom wykształcenia i posiadane kwalifikacje zawodowe oraz zaświadczenie o pobieraniu nauki.

Rodzinna Gmina MM



Program „Rodzinna Gmina Mińsk Mazowiecki” jest realizowany przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Celem programu jest umacnianie rodziny oraz wspieranie realizacji funkcji rodziny wielodzietnej poprzez poprawę warunków materialnych oraz zwiększenie dostępności do instytucji kultury i obiektów sportowych. Podjęte w tym kierunku działania są elementem polityki społecznej realizowanej w gminie, która daje możliwość rzeczywistego wsparcia rodzin wielodzietnych, promocji modelu takiej rodziny oraz kształtowania pozytywnego jej wizerunku.

Osobami uprawnionymi do korzystania z programu są osoby zamieszkujące na terenie gminy, którym przysługuje prawo do posiadania Karty Dużej Rodziny.

Podobnie jak w przypadku Ogólnopolskiej Karty Dużej Rodziny wyrobienie karty „Rodzinna Gmina Mińsk Mazowiecki” jest całkowicie bezpłatne i nie jest zależne od sytuacji materialnej rodziny.

Po formularze wniosków i szczegółowe informacje zapraszamy do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej do pokoju 20.

Informacja telefoniczna: 25 758 19 32

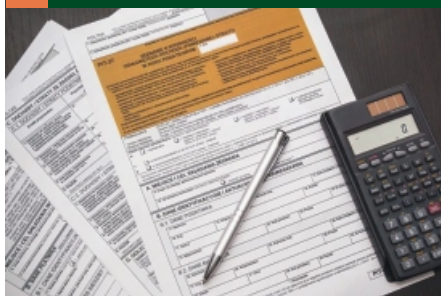
MZM



MZM MUZEUM ZIEMI MIŃSKIEJ w Mińsku Mazowieckim

ZE4ART

Ważne terminy - podatki



W najbliższym czasie nadejdzie coroczny termin rozliczenia się z Urzędem Skarbowym z wpłacanych przez dwanaście miesięcy zaliczek na podatek dochodowy. Wcześniej niektórzy podatnicy powinni pamiętać o ciążyącym na nich obowiązku rozliczenia się z innych podatków:

Koniec lutego - to obowiązek złożenia deklaracji PIT-28, podatek ryczałtowy od prowadzonej działalności gospodarczej oraz od najmu lokali.

Koniec marca - mija termin wysłania deklaracji CIT-8, obowiązek dotyczy większych firm (sp. z o.o.), osób prawnych.

Koniec kwietnia - rozliczenie podatku dochodowego czyli deklaracje PIT-36, PIT-36L, PIT-37. Obowiązek dotyczy wszystkich osób, poza wyjątkami opisanymi w ustawie.

Hufiec ZHP - „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki



Podczas zjazdu wyborczego hufiec ZHP „Mazowsze” Mińsk Mazowiecki im. 1 PLM „Warszawa” wybrał nową władzę. Nową Komendantką została drużna Klaudia Glinka, którą mianował na to odpowiedzialne stanowisko Komendant Chorągwi Mazowieckiej ZHP harcmistrz Cezary Supeł. Dotychczasowy komendant phm. Darek Pietka objął funkcję zastępcy i skarbnika hufca. Zastępcą ds. pracy z kadrą został zaś hm. Andrzej Soćko. W skład Komendy weszli także: druhowie Rafał Jurek, Bartosz Brzeškiewicz, Damian Murach oraz podharcmistżyni Beata Osińska. Nowym władzom serdecznie gratulujemy przyjęcia nowych funkcji i życzymy pomyślności oraz wytrwałości w służbie.

Rozlicz PIT w gminie MM



Rozlicz PIT 2020 w gminie Mińsk Mazowiecki

- Dwa razy więcej ulg podatkowych - dzięki podopieczniom systemu
- Gwarancja 100% poprawności obliczeń
- Prosta obsługa i proste pytania
- Obsługa wszystkich druków PIT
- Wystawiamy oficjalne UPO - Urzędowe Poświadczenie Odbioru
- Przyspieszony zwrot podatku

Link do strony pitax.pl jest na stronie www.minsk mazowiecki.pl

UWAGA!

Od początku roku zmieniony jest nr konta bankowego do wpłat za wywóz śmieci z terenu Gminy. Nowy numer podany jest niżej

32 9226 0005 0000 8035 2000 0400

Szanowni Państwo,

Zimowy wypoczynek dobiegł końca. I choć tegoroczne ferie tylko z nazwy były zimowymi, wiele aktywności dla dzieci i młodzieży zaproponowała Gmina Mińsk Mazowiecki w czasie dwutygodniowej przerwy od obowiązków szkolnych. Zajęcia sportowo-rekreacyjne odbywały się na halach sportowych szkół. Ponadto każda z placówek oświatowych zaproponowała bogaty program zajęć edukacyjnych, artystycznych i kulturalnych oraz kreatywnych warsztatów.



Atrakcyjny program zapewnił ciekawe i zdrowe spędzenie przez dzieci ferii zarówno w szkołach, jak i świetlicach wiejskich poszczególnych sołectw. Koniec ferii zimowych to również moment, kiedy zaczynamy dostrzegać pierwsze oznaki zbliżającej się wiosny. Dni stają się coraz dłuższe, temperatura powoli rośnie i zaczynamy myśleć o wiosennych porządkach na naszych posesjach.

Jednak zanim to nastąpi, będziemy obchodzili 8 marca - Międzynarodowy Dzień Kobiet. Z tej okazji życzę wszystkim Paniom, aby ten dzień był świętem wdzięczności za ich ciepło, uśmiechy i miłość, którą obdarzają swoich najbliższych. Zdrowia, pomyślności w pracy zawodowej oraz życiu prywatnym, a kwiaty, które otrzymają tego dnia od mężczyzn, żeby nie tylko zdobiły wnętrza ich domów, ale także wyścielały ich życiowe drogi przez cały rok.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Antoni Janusz Piechoski



Plac zabaw w Nowych Osinach

Investycja gminna zrealizowana z funduszu sołectkiego



Poznaj swoją gminę

Foto: Jacek Maria Jeliński

Luty 2020 (199)

głos

Ziemi Mińskiej
ISSN 1897-7448



W numerze

Aktualności	2
Więści z naszych szkół	4 - 5
Ekologia - zielona gmina	6
Ekologia - segregacja śmieci	7
Reklamy	8 - 9
Palenie w piecu	10
Dotacja dla mieszkańców gminy	10
Obwieszczenie	11
Twój PIT	12
Informacje dla osób uzależnionych	13
Biblioteczne nowości	14
Akwarelka - nabór do przedszkola	14
Reklamy	15 - 16

NASZA OKŁADKA:

Dzień Kobiet

foto - modelex

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: Antoni Janusz Piechoski, Radosław Legat,
Jolanta Damasiewicz, Kinga Sadowska, Albert Woźnica,
Andrzej Błaszczak

ADRES REDAKCJI:
Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14,
tel. 25 756 25 00
e-mail: gmina@minskmazowiecki.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych
i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROJEKT GRAFICZNY I SKŁAD ORAZ REKLAMY I OGŁOSZENIA:
ARW Modelex, ul. Kościuszki 13/24
tel. 660 97 36 98, 604 44 22 45, e-mail: jacek@modelex.pl

Szkoła Podstawowa w Starej Niedziałce



3 lutego do naszego przedszkola zawiązał **CZEKOLADOWY AUTOBUS**.

Od samego rana odbywały się zajęcia - warsztaty z ulubionej przez wszystkie dzieci czekolady. Przedszkolaki poznały historię powstania czekolady oraz dowiedziały się, że ich ulubiony przysmak powstaje z drzewa kakaowca. Mogły również spróbować różnych rodzajów czekolady, a także mogły stworzyć własny czekoladowy rysunek. Dzieci wykonały swoją pierwszą czekoladę i swoją słodką "pracę" oraz dyplom mistrzów czekolady zabrały do domu.

Szkoła Podstawowa Zamienie

Nasza szkoła może się już pochwalić nowoczesnym labolatorium językowym, z którego - jak widać na zdjęciach - bardzo chętnie korzystają uczniowie!



Szkoła Podstawowa w Mariane



Kolejowe ABC w zerówce - Kampania Urzędu Transportu Kolejowego

5 lutego dzieci z oddziału przedszkolnego wzięły udział w zajęciach w ramach projektu „Kampania Kolejowe ABC” realizowanego przez Urząd Transportu Kolejowego.

Kampania „Kolejowe ABC” to ogólnopolski projekt z zakresu bezpieczeństwa na obszarach kolejowych skierowany do dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Dzieci podczas zajęć miały okazję poznać między innymi pracę konduktora, wygląd i przeznaczenie sali dworcowej oraz peronu, poznać znaki drogowe związane z ruchem kolejowym. Zajęcia okazały się bardzo ciekawe i w atrakcyjny sposób poszerzyły świadomość dzieci na temat bezpieczeństwa kolejowego. Zerówiakom podczas zajęć towarzyszyła sympatyczna maskotka Rogatek, która została podarowana dzieciom na pamiątkę.

Autor: Dorota Fos

KONKURS PRZEDMIOTOWY dla klas I-III SYNAPSIK

Serdecznie zapraszamy do udziału w ogólnopolskim konkursie przedmiotowym dla klas młodszych **SYNAPSIK MEN** organizowanym przez Wydawnictwo Synapsa. Udział w konkursie jest płatny.

Archiwalne testy można znaleźć na stronie
<https://www.wydawnictwo-synapsa.pl/archiwum-men>

Zgłoszenia przyjmują wychowawcy lub p.J.Rokita - do dnia 6 marca 2020r.





Szkoła Podstawowa w Janowie

5 lutego w naszej szkole odbył się pokaz historyczny „W antycznej Grecji” zaprezentowany przez członka grupy artystycznej „Hefajstos”.

Grecki hoplita - Simonides zabrał naszych uczniów w podróż do starożytnej Hellady.

Podczas tej żywej lekcji wysłuchaliśmy opowieści o greckiej historii - pełnej wojen i wewnętrznych walk, kulturze - tworzącej antyczny świat oraz mitologii, w której bogowie funkcjonowali obok zwykłych śmiertelników i ingerowali w ich życiowe losy.

Uczniowie mogli obejrzyć maskę Minotaura, zapoznać się z taktyką walki hoplitów oraz na własnej skórze poczuć ciężar ich uzbrojenia.

Ten pokaz był doskonałym uzupełnieniem wiedzy uczniów zdobytej na lekcjach historii i języka polskiego.

Szkoła Podstawowa Huta Mińska



Ksiądz kardynał nawiązał też do prymasa Wyszyńskiego i ks. Karola Wojtyły, do tego, jak, gdzie i kiedy skrzyżowały się ich drogi. Na koniec audyencji dostaliśmy od ks. Kardynała pamiątkowe obrazki i cukierki oraz zrobiliśmy wspólne zdjęcie.

Następnie udaliśmy się do Świątyni Opatrzności Bożej. Zafascynowała nas ogromna kubatura budynku i ilość zgromadzonych relikwii. Przed muzeum przywitał nas zastępca dyrektora ds. muzealnych, Pan Piotr Dmitrowicz, historyk, który poinformował nas, że ekspozycja główna Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego znajduje się w pierścieniu okalającym kopułę Świątyni Opatrzności Bożej na wysokości 26 metrów. Ramy czasowe obejmują okres od 1901 roku (rok urodzin Stefana Wyszyńskiego) do 2005 roku (śmierć Jana Pawła II). Naszymi przewodnikami po wystawie byli: dr Edgar Sukiennik, historyk, pracownik działu merytorycznego, dr Justyna Majewska, historyk, pracownik działu merytorycznego, mgr Anna Jasińska, psycholog, pracownik działu edukacji i mgr Julian Adamczyk, socjolog, pracownik działu edukacji - opiekun



i koordynator naszego wyjazdu. Pracownicy muzeum w ciekawy sposób i z wielką pasją opowiadali o historii życia i dokonaniach dwóch wielkich Polaków - ludzi Kościoła, Karola Wojtyły i Stefana Wyszyńskiego na tle wydarzeń historyczno-politycznych.

Dowiedzieliśmy się jaki wpływ na losy Kościoła, zachowanie wiary i obalenie komunizmu w Polsce mieli patroni muzeum. Ekspozycja muzealna wywarła na nas ogromne wrażenie, ponieważ połączone zostały różne formy wystawowe i multimedialne, prawdziwie na miarę XXI wieku.

Jeszcze raz serdecznie dziękuję wszystkim pracownikom muzeum, szczególnie Panu Dawidowi Machajowi - Zastępcy Kierownika Działu Organizacyjno-Prawnego Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego i Julianowi Adamczykowi - pracownikowi działu edukacji, dzięki którym nasz wyjazd doszedł do skutku.



Wyjazd dla zwycięzców Konkursów papieskich

W dniu 5 lutego, trzech uczniów naszej szkoły - Konrad Miasek, Kacper Pustola i Kacper Romanyszyn z kl. 8 pod opieką p. Doroty Kameli i p. Ireny Nowak, wraz z 38 uczniami ze szkół powiatu mińskiego, udali się na wycieczkę do Warszawy. Została ona zorganizowana jako dodatkowa nagroda dla laureatów konkursów Powiatowego Dnia Papieskiego z 2018 i 2019 roku. Trzy szkoły - Szkoła Podstawowa im. Karola Wojtyły w Hucie Mińskiej, Szkoła Salezjańska z Mińska Mazowieckiego i SP im. Jana Pawła II z Mińska Mazowieckiego, organizatorzy dni papieskich, od wielu lat współpracują z Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego w Warszawie.

W ramach tej współpracy, a także z okazji tegorocznych wydarzeń, tzn. 100 - nej rocznicy urodzin Karola Wojtyły Jana Pawła II i beatyfikacji Kardynała Stefana Wyszyńskiego - Prymasa Tysiąclecia, zostaliśmy zaproszeni do zwiedzenia Domu Arcybiskupów Warszawskich przy ul. Miodowej i Muzeum Jana Pawła II i Prymasa Wyszyńskiego znajdującego się w Świątyni Opatrzności.

W Domu Arcybiskupów mieliśmy zaszczyt spotkać się z Kardynałem Kazimierzem Nyczem, który zapoznał nas z historią pałacu.



Irena Nowak

E-mobilność



Rosnąca popularność napędów elektrycznych bardzo różnych pojazdów bierze się z niebywałej rewolucji energo-elektroniki, nowych silników elektrycznych o dużej sprawności, miniaturyzacji komputerów oraz postępów w budowie sprawnych akumulatorów na bazie metali ziem rzadkich takich jak Li-jon i Li-pol. Asynchroniczne silniki bezszczotkowe używane dziś powszechnie do napędów elektrycznych od lokomotyw do małych deskorolek posiadają trwałość rzędu miliona godzin pracy. Ich sprawność energetyczna jest na poziomie 90-80%, czyli dwa razy większej niż w nowoczesnych silnikach spalinowych. Należy też wspomnieć o bardzo ważnym wynalazku - miniaturowym, elektronicznym żyroskopie - który stoi u podstaw tak rewolucyjnych urządzeń i pojazdów jak drony w różnej konfiguracji, Seegwaye i ich ostatnia, modna odmiana MonoSeegway. Także każdy nowoczesny samochód wyposażony w adaptacyjne reflektory, które się samopoziomują po uruchomieniu silnika jest w taki układ wyposażony. Należy w tym miejscu wyraźnie zaznaczyć, że pojazdy typu Seegway, Seegway jednokołowy, czy też ogromnie popularna wśród młodzieży elektryczna deskorolka nie mogą być postrzegane jako środki komunikacji, a tylko jako nowoczesne zabawki do rekreacji. Problemem jest w ich przypadku właśnie nowatorski sposób kierowania - przy pomocy zmiany wypadkowego środka ciężkości układu mas: jeździec+pojazd. Awaryjne hamowanie z dużych, osiąganych przez te urządzenia prędkości jest bardzo problematyczne i z reguły, czego dowodzą medyczne statystyki, powoduje groźne urazy tak u kierowcy jak u osób postronnych. Pierwszym e-pojazdem, któremu możemy przypisać śmiało rozsądną funkcjonalność jest elektryczna hulajnoga. Używając tego wygodnego wynalazku należy cały czas mieć świadomość, że konstrukcja uniemożliwia szybkie, skuteczne wyhamowanie, co przy osiąganych prędkościach może być niebezpieczne. Małe kółka hulajnogi generują niewielki moment żyroskopowy co w połączeniu z geometrią przedniego zawieszenia czynią z niej pojazd trudniejszy do kierowania w porównaniu z np. Rowerem.

hulajnoga

- ⊖
- słabe hamulce
- zła amortyzacja
- mała stateczność
- brak jakiejkolwiek ochrony biernej kierującego
- drogi serwis

- ⊕
- duży zasięg w jeździe silnikowej
- mała masa ułatwiająca przenoszenie, garażowanie
- niskie koszty ładowania
- możliwość jazdy w miejscach niedostępnych dla innych pojazdów
- duża frajda z jazdy...



Opracowanie - JMJ



Program „Mój prąd” nadal aktualny!

Trwa już drugi nabór wniosków o dofinansowanie domowych instalacji PV. Złożenie wniosku jest możliwe na stronie gov.pl po zalogowaniu się do panelu Mój GOV i wybraniu e-usługi „Skorzystaj z programu Mój prąd”. Ubiegać się o częściową refundację kosztów inwestycji może każdy, kto w ubiegłym lub już w tym roku zbudował, uruchomił i podłączył do ogólnopolskiej sieci energetycznej PGE swoją przydomową instalację fotowoltaiczną. Wystarczy przysłać wniosek. Maksymalna kwota, jaką możemy otrzymać to ok. 5 tys. zł. „Mój prąd” pokrywa do połowy koszty zakupu i montażu mikro-instalacji fotowoltaicznych. Program jest dofinansowany z budżetu Państwa.

Jak założyć własną elektrownię słoneczną?

Postaramy się Państwu w prostych słowach wyjaśnić, w sumie złożone, procesy zachodzące podczas produkcji prądu elektrycznego „ze Słońca”.

Czy instalację fotowoltaiczną mogą zakładać tylko wyspecjalizowane firmy? Nie, każdą instalację można sobie samemu założyć. Jednak podłączenie jej do dwukierunkowego licznika i tym samym włączenie jej do ogólnokrajowej sieci energetycznej - co jest sednem umowy prosumenckiej - może dokonać tylko osoba z uprawnieniami instalatora. Trzeba w tym miejscu wyraźnie podkreślić, że tylko jeden typ instalacji, ten wyżej wspomniany, który pracuje w sieci krajowej wymaga dopełnienia różnych formalności i certyfikowanego odbioru inwestycji. Ale to nie wyczerpuje tematu. Najtańszą i najprostszą instalacją będzie system paneli 12 woltowych z podłączonym do nich dowolnym akumulatorem, też 12 V. Taka instalacja, oddzielona fizycznie od domowej sieci 230V, może doskonale służyć do buforowego zasilania niskonapięciowych odbiorników takich jak oświetlenie LED, odbiorniki radiowe, małe telewizory czy też domowy laptop. Koszt zawiera się w granicach 100-300 zł czyli zwrot inwestycji dokona się w przeciągu roku. O takiej prostej i co najważniejsze taniej instalacji PV napiszemy w następnym numerze.



ZASADY SEGREGACJI ODPADÓW KOMUNALNYCH na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki

Ministerstwo Środowiska, chcąc poprawić efektywność segregacji odpadów komunalnych, wydało rozporządzenie w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów. Zgodnie z prawem UE w 2020 roku musimy uzyskać 50% poziom recyklingu i przygotowania do ponownego użycia: papieru, metali, tworzyw sztucznych i szkła. Nowością w segregacji odpadów na terenie Gminy będzie dodatkowy worek w kolorze niebieskim, do którego trafi papier i tektura. Pozostałe kolory worków nie ulegną zmianie, czyli do zielonego trafi szkło, do żółtego metale, tworzywa sztuczne oraz odpady opakowaniowe wielomateriałowe, a do brązowego odpady ulegające biodegradacji np. resztki jedzenia. Rozporządzenie nałożyło również obowiązek oznakowania odpowiednim kolorem pojemników. W nowych regulacjach pojemnik na papier powinien być koloru niebieskiego, opisany „*Papier*”, pojemnik na szkło koloru zielonego z napisem „*Szkło*”, pojemnik na odpady z metali, tworzyw sztucznych oraz opakowań wielomateriałowych w kolorze żółtym z napisem „*Metale i tworzywa sztuczne*”, pojemnik na odpady kuchenne ulegające biodegradacji w kolorze brązowym z napisem „*Bio*”. Dlatego też zwracamy się do właścicieli nieruchomości o zastosowanie się do ww. kolorystyki oraz oznakowania pojemników. Częstotliwość odbioru odpadów komunalnych nie ulegnie zmianie. Odpady szkła, papieru, tworzyw sztucznych oraz metalu będą odbierane raz w miesiącu. Odpady kuchenne ulegające biodegradacji oraz odpady zmieszane (czarny worek) dwa razy w miesiącu. Ponadto do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Przemysłowej 17 w Mińsku Mazowieckim mieszkańcy Gminy dostarczają: meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne, przeterminowane leki i chemikalia, zużyte akumulatory, baterie, zużyte opony, odpady zielone ogrodowe: części roślin pochodzące z pielęgnacji terenów zielonych tj. trawa, liście, pocięte do długości 1 m gałęzie drzew i krzewów, owoce opadłe z drzew i krzewów, wycięte rośliny, z wyłączeniem ziemi, pni, karp i konarów powstałych w wyniku wycinki drzew. Odpady zielone nie mogą zawierać: zanieczyszczeń natury nieorganicznej (ziemia, kamienie), resztek jedzeniowych pochodzenia zwierzęcego, pozostałości po spaleniu, odpadów budowlanych z remontów stanowiące odpady komunalne - powstałe w wyniku prowadzenia robót budowlanych nie wymagających pozwolenia na budowę ani zgłoszenia zamiaru prowadzenia robót (niezanieczyszczone frakcje np. gruz ceglany, betonowy, ceramika). Dodatkowo mieszkańcy **mają możliwość dostarczenia odpadów komunalnych z papieru, szkła, tworzyw sztucznych, metali oraz kuchennych ulegających biodegradacji (odpowiednio posegregowanych)**. Na terenie naszej Gminy zmiany w segregacji odpadów komunalnych obowiązować będą od dnia **1 kwietnia 2018 roku**. *W terminach odbioru odpady należy wystawić przed wjazd/wejście na posesję. Odpady należy wystawić do drogi publicznej. Firma nie ma obowiązku wjeżdżania w drogę prywatną, drogi wewnętrzne stanowiące własność właścicieli nieruchomości.*

ZMIANY W ZASADACH PRZYNAJAWANIA ZNIŻKI W OPŁACIE ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI

Od maja 2019 r. zniżkę w opłacie za gospodarowanie odpadami komunalnymi mogą uzyskać nie tylko ci właściciele nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy tworzący rodzinę wielodzietną, zgodnie z jej definicją zawartą w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (Dz. U. z 2017 r., poz. 1832 ze zm.), ale również ci właściciele nieruchomości, na których zamieszkuje jakikolwiek członek rodziny wielodzietnej w rozumieniu wyżej wymienionej ustawy. Zwolnienie przysługujące każdemu członkowi rodziny wielodzietnej w wysokości 3,00 zł miesięcznej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. W celu uzyskania zniżki należy złożyć nową deklarację i potwierdzić prawo do zwolnienia okazując ważną kartę dużej rodziny lub jej kserokopię. Obniżona opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi obowiązować będzie od miesiąca, w którym zostanie złożona nowa deklaracja.

WOREK NIEBIESKI

1) Papier, tektura:

Wrzucamy: Książki, zeszyty, gazety, tektura, torby i kartony, papierowe. Opakowania kartonowe należy poskładać i powiązać, układać obok worków.

Nie wrzucamy: tłustego i zabrudzonego papieru (np. papierowe opakowania po maśle, margarynie, twarogu); kalki; papieru termicznego i faksowego; tapet; odpadów higienicznych (np. wacików, pieluch itp.); opakowań z jakiegokolwiek zawartością.

WOREK ŻÓŁTY

1) Tworzywa sztuczne:

Wrzucamy: różnego rodzaju puste opakowania plastikowe po napojach i innych płynach. Folia biała i kolorowa. Foliowe reklamówki. Kubki i butelki plastikowe po śmietanie, kefirze i inne plastiki, opakowania wielomateriałowe. Folię o dużych wymiarach należy złożyć, powiązać i ustawić obok worków.

Nie wrzucamy: pełnych opakowań z jakiegokolwiek zawartością, styropianu budowlanego, opakowań po olejach silnikowych, smarach, puszek po farbach, baterii, sprzętu AGD, itp.

2) Metale:

Wrzucamy: drobne przedmioty metalowe, puszki, drut, itp. Duże blachy, gruby złom metalowy i żeliwny można ustawiać obok worków.

3) Opakowania wielomateriałowe:

Wrzucamy: puste opakowania po sokach, mleku, przyprawach, itp.

WOREK ZIELONY

Szkło

Wrzucamy: Wszelkiego rodzaju puste opakowania szklane, butelki po napojach, winie, piwie, alkoholu, słoiki i naczynia szklane.

Nie wrzucamy: porcelany, ceramiki, szyb samochodowych, doniczek, żarówek, lamp neonowych, fluorescencyjnych i rtęciowych, reflektorów, ekranów i lamp telewizyjnych, luster.

WOREK BRĄZOWY

Odpady kuchenne ulegające biodegradacji

Wrzucamy: oberki, resztki jedzenia, warzywa, owoce, zabrudzony papier, tekstylia z materiałów naturalnych, fusy z kawy, herbaty.

Nie wrzucamy: odpadów trawy, gałęzi i liści (te odpady dostarczamy do PSZOK)

WOREK CZARNY

Niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne

Wrzucamy: pozostałe odpady komunalne, których nie można poddać dalszej segregacji tj.: brudne tekstylia, zużyte obuwie, porcelanę, fajans itp. zabrudzone opakowania plastikowe, opakowania po dezodorantach, gumę, artykuły higieniczne (pampersy, patyczki higieniczne, wata, itp.). Popiół należy wystawiać w osobnych workach.

Nie wrzucamy: odpadów niebezpiecznych, m.in.: opakowań po lekach, leków przeterminowanych, farb, olejów i ich opakowań, opakowań po środkach ochrony roślin, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (m.in.: żarówek, lamp, kineskopów, świetlówek, baterii i akumulatorów), sprzętu AGD i RTV, komputerów, odpadów wielkogabarytowych (m.in.: mebli, wykładzin, dywanów, materacy, wózków, suszarek na pranie).

MEBLE Z DREWNA

OFERUJEMY:

łóżka, materace, szafy, komody
biurka, witryny, stoły, krzesła

www.meblesosnowe.eu
meble@meblesosnowe.eu

Mińsk Maz., ul. Piłsudskiego 39
tel./fax 25 759 02 59

Warszawa, ul. Płowiecka 25 (róg Świeckiej)
tel./fax 22 815 35 98

indywidualne projekty - każdy wymiar

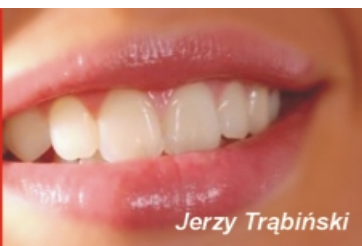
ZWIERZAKI Z MIŃSKA



KRS 0000135274

Cel szczegółowy - Zwierzaki z Mińska
lub wesprzyj wpłatę na subkonto
24 1600 1462 1030 9079 0000 0032

PRACOWNIA DENTYSTYCZNA express



Jerzy Trąbiński

NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH
MOSTY KORONY
PROTEZY SZKIELETOWE
I ELASTYCZNE
PORCELANA

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 130

jerzy.trabinski@gmail.com

czynna:
od pon.- pt. 10-18, sobota 10-12
inne terminy telefonicznie
tel. (dom po godz. 18)
25 757 92 55, kom. 601 29 08 75

COOL SCHOOL ANGIELSKI DLA DZIECI

Angielski dla dzieci i młodzieży

Klubik malucha (od 1-4 lat)

Gordonki dla niemowląt i dzieci

Sensoplastyka dla dzieci (od 1-4 lat)

Urodzinowa sala zabaw

Mińsk Mazowiecki
ul. Kościuszki 25 (IV p. winda)
tel. 503 81 69 10
www.cool-school.biz

modelex

agencja reklamowo-wydawnicza

M.M., ul. Kościuszki 13 Ip.
(budynek BUDOPOLU)

tel 660 97 36 98

e-mail: jacek@modelex.pl

ulotki wizytówki

stemple, foldery, logotypy, kalendarze

plakaty, fotografia

strony www

REDAKCJA:

MIG

Głos Ziemi Mińskiej



Dolina Bobrów
GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE

W klimacie chronionego rezerwatu:
Doliny Świdra i Wólcząńskiej Góry
w wiejskiej chacie krytej strzechą.
Wypoczynek pełen kontaktu
z przyrodą i gościnnymi ludźmi
Anna Michalik
Wólka Dłużewska 5, 05-332 Siennica
tel. 668 831 622, www.dolinabobrow.pl

Śluby w plenerze





IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE:
KOMUNIE, WESELA, ŚLUBY W PLENERZE
Noclegi, Kolonie 6-dniowe,
Seniorzy - wakacje 1 dnia

PROGRAMY EDUKACYJNE I EKOLOGICZNE:
zielone szkoły, wycieczki 1-dnia
zjazdy integracyjne, imprezy firmowe
pobyty indywidualne
plenery, biwaki, ogniska, zajęcia sportowe
spływy kajakowe Świdrem
szlaki rowerowe (rowery)
sale do zabaw i szkoleń
altany wraz z zadaszonym paleniskiem




OKNA PPHU Jolimpex
MIŃSK MAZOWIECKI, UL. ŁĄKOWA 1
tel./fax: 25 758 14 55 kom.: 602 233 059
e-mail: jolimpex@pphu-jolimpex.pl
www.pphu-jolimpex.pl
okna SCHÜCO w doskonałej cenie

SPRZEDAM
działkę budowlaną
800 m², media
Mińsk Mazowiecki / PKP Anielina
tel. 602 503 240



ARGO ŁAZIENKI

ul. Piłsudskiego 41/43
Mińsk Mazowiecki
tel. 602 292 006
www.argoag.pl

KOLEKCJA VAKER

Perły Ceramiki UE 2018
The Pearls of Ceramics EU

SKUP ZŁOMU
METALI KOLOROWYCH
i BUTELEK

M.M. ul. Spółdzielcza 29
(przy rampie kolejowej)
tel. 606 614 190

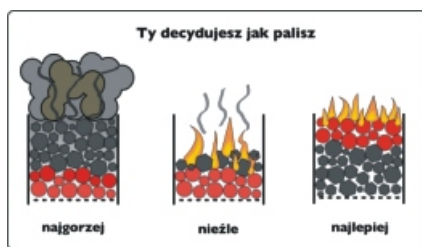
czynne:
pon. - pt. 8 - 16, sobota 8 - 13
KAŁUSZYN ul. 1 Maja 74

WĘGIEL
RATY • TRANSPORT
szeroki asortyment!

KOSTKA - 25MJ	MIAŁ KL. 24	EKO 26-28MJ
KOSTKA - 29MJ	EKO MIAŁ KL. 26	EKO 24MJ
ORZECH - 24KJ		EKO CZESKIE
ORZECH - 29MJ	PELLET	

Transport gratis do 20km przy zakupu min.1tony
KONTAKT 785 39 30 99

SKŁAD OPAŁU J. DROZDZ - TARGÓWKA, ul. Mazowiecka 55, tel. 25 759 24 24, 25 759 24 23



PALENIE W PIECU

Realizując obowiązek edukacyjny z zakresu ochrony środowiska Wójt Gminy przypomina, że od dnia 1 lipca 2019 r. na terenie naszej gminy zgodnie z obowiązującą uchwałą anty-smogową Sejmiku Województwa Mazowieckiego w piecach nie wolno spalać:

- mułów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem,
- węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla,
- węgla kamiennego w postaci sypkiej o uziarnieniu 0-3 mm,
- paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20 proc. (np. mokrego drewna).

Ponadto nie można palić w piecu lub kominku:

- plastikowymi torbami i butelkami,
- ubraniami,
- opadami z gumy,
- bateriami,
- płytami wiórowymi.

Jeżeli Państwa domy ogrzewane są za pomocą kotła na paliwo stałe zaleca się palenie w nim:

- węglem kamiennym gruboziarnistym,
- ekogroszkiem,
- peletem,
- brykietem,
- biomasą drzewną,
- drewnem sezonowanym.

Terminy wymiany kotłów i pieców w woj. Mazowieckim:

- do 1 stycznia 2023 mieszkańcy województwa mazowieckiego będą musieli pozbyć się kotłów niespełniających wymogów emisyjnych żadnej z klas normy PN-EN 303-5:2012 oraz pieców i kominków niespełniających kryteriów emisji ekoprojektu.
- do 1 stycznia 2028 nie będzie już można użytkować kotłów spełniających wymogi emisyjne klas 3 i 4 ww. normy.

Dotacja dla mieszkańców gminy

1 668 651,21 zł na wymianę urządzeń grzewczych

Gmina Mińsk Mazowiecki jest wśród zwycięzców konkursu na dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020:

Działanie 4.3 Redukcja emisji zanieczyszczeń powietrza – Poddziałanie 4.3.1 Ograniczanie zanieczyszczeń powietrza i rozwój mobilności miejskiej, typ projektów: Ograniczenie „niskiej emisji”, wymiana urządzeń grzewczych, nr RPMA.04.03.01-IP.01-14-093/18.

Wartość projektu konkursowego pod nazwą „Ograniczenie niskiej emisji poprzez wymianę urządzeń grzewczych w Gminie Mińsk Mazowiecki”, wyniesie ogółem 1 874 889,00 zł.

Gmina otrzymała dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej i Budżetu Państwa w wysokości 1 668 651,21 zł.

Celem przedsięwzięcia jest wymiana starych kotłów, pieców, urządzeń grzewczych wykorzystujących paliwa stałe. Dofinansowywane będą instalacje kotłów gazowych na gaz ziemny z sieci, gaz płynny LPG, olejowych, spalających biomasę (np. drewno, pellet) i elektrycznych - W tym zasilanych z ogniw fotowoltaicznych.



OBWIESZCZENIE

**o wyłożeniu do publicznego wglądu Uproszczonego Planu Urządzania Lasów
Niestanowiących Własność Skarbu Państwa
dla gruntów położonych w gminie Mińsk Mazowiecki
od 9 marca do 7 maja bieżącego roku**

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki informuje, że zgodnie z art. 21 ust. 2 ustawy z dnia 28 września 1991r. o lasach (Dz.U. z 2020 r. poz. 6 ze zm.) Starosta Miński przystąpił do sporządzenia Uproszczonych Planów Urządzania Lasu dla terenu gminy Mińsk Mazowiecki, na lata 2021 - 2030 obejmującego miejscowości: Anielew, Arynów, Barcząca, Borek Miński Brzóz, Budy Barcząckie, Budy Janowskie, Chmielew, Chochół, Cielechowizna, Dłużka, Dziękowizna, Gamratka, Gliniak, Grabina, Grębiszew, Huta Mińska, Ignaców, Iłowiec, Janów, Józefów, Karolina, Kluki, Kolonia Janów, Królewiec, Maliszew, Marianka, Mikanów, Niedziałka Druga, Nowe Osiny, Osiny, Podrudzie, Prusy, Stara Niedziałka, Stare Zakole, Stojadła, Targówka, Tartak, Wólka Iłowiecka, Wólka Mińska, Zakole Wiktorowo, Zamienie, Żuków.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki na podstawie art. 21 ust. 4 ustawy o lasach z dnia 28 września 1991 roku (Dz.U. z 2020 r. poz. 6 ze zm.) oraz art. 49 i art. 49a ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2018 r. poz. 2096 ze zm.), zawiadamia o wyłożeniu do publicznego wglądu Uproszczonych Planów Urządzenia Lasu na terenie gminy Mińsk Mazowiecki, na okres 60 dni tj.: od 09.03.2020r. do 07.05.2020 r. w siedzibie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14, 05-300 Mińsk Mazowiecki, pokój nr 11, w godzinach pracy urzędu: (poniedziałek 8:00 - 18:00, wtorek - czwartek 8:00 - 16:00, piątek 8:00 - 14:00).

Uproszczony Plan Urządzania Lasu będzie podstawą do naliczenia podatku leśnego.

Zgodnie z art. 21 ust. 5 ustawy z dnia 28 września 1991r. o lasach (Dz.U. z 2020 r. poz. 6 ze zm.) w terminie 30 dni od daty wyłożenia projektu uproszczonego planu urządzania lasu zainteresowani właściciele lasów mogą składać zastrzeżenia i wnioski w sprawie planu. Zastrzeżenia i wnioski należy składać na piśmie z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej, adresu i oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy za pośrednictwem Urzędu Gminy w Mińsku Mazowieckim.

Starosta wydaje decyzje w sprawie uznania lub nie uznania zastrzeżeń lub wniosków.

Projekty Uproszczonych Planów Urządzania Lasu na zlecenie Powiatu Mińskiego zostały opracowane przez Agencję "Cezar" Pracownia Urządzania Lasu, ul. Boczna 28, 05 300 Mińsk Mazowiecki, na podstawie ewidencji gruntów i budynków uzyskanej w Wydziale Geodezji i Kartografii Starostwa Powiatowego w Mińsku Mazowieckim.

Szczegółowe informacje dotyczące ww. planów, można uzyskać w Starostwie Powiatowym w Mińsku Mazowieckim, Wydział Środowiska i Rolnictwa, ul. Konstytucji 3-go Maja 16, 05 - 300 Mińsk Mazowiecki.

Informacje na temat trwającego wyłożenia będą udostępnione na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki w zakładce obwieszczenia i komunikaty pod adresem strony www.bip.minsk mazowiecki.pl oraz udzielane przez pracowników Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki w pokoju nr 11.

*Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
Antoni Janusz Piechoski*

twój twoja PIT GMINA

Szanowni Państwo, jeżeli chcecie, aby nasza gmina szybciej budowała w Waszej miejscowości np. drogi, kanalizację, oświetlenie czy też miejsca do sportu i rekreacji prosimy Was o proste działanie zwiększające gminny budżet.

Składając coroczną deklarację podatkową PIT do mińskiego Urzędu Skarbowego wystarczy wpisać w rubryce nr. 17 gminę wiejską - Mińsk Mazowiecki, jako deklarowane miejsce zamieszkania (patrz wzór PIT obok).

Z pobranego według deklaracji PIT podatku od Państwa Ministerstwo Finansów przeleje część środków na konto wskazanej gminy. Z każdych 100 zł zapłaconego podatku 38 wróci do gminnego budżetu. I będzie wykorzystane najlepiej jak to możliwe dla naszego, wspólnego dobra, dobra wszystkich mieszkańców gminy Mińsk Mazowiecki.

Jeżeli z jakiegoś powodu nie jesteście jeszcze Państwo zameldowani w naszej gminie, ale tu mieszkacie, nie jest to żadną przeszkodą we wskazaniu w deklaracji aktualnego miejsca zamieszkania w gminie Mińsk Mazowiecki.

Antoni Janusz Piechoski
Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Twój podatek wesprze:

- budowę dróg i chodników
- rozbudowę bazy oświatowej
- budowę miejsc do rekreacji i sportu
- budowę sieci wodociągowej, kanalizacji, oświetlenia ulic

Mieszkańcu, wypełniając roczny PIT-28, PIT-36 lub PIT-37 wpisz gminę wiejską Mińsk Mazowiecki jako miejsce zamieszkania. Nie musisz być zameldowany. Wystarczy, że mieszkasz w gminie Mińsk Mazowiecki.

A. MIEJSCE I CEL SKŁADANIA ZEZNANIA

9. Urząd, do którego jest adresowane zeznanie 1) **MIŃSK MAZOWIECKI**

10. Cel złożenia formularza (zaznaczyć właściwy kwadrat):

☒ 1. złożenie zeznania ☐ 2. korekta zeznania 2)

B. DANE IDENTYFIKACYJNE I AKTUALNY ADRES ZAMIESZKANIA

jeżeli w poz. 6 zaznaczono kwadrat nr 2 i adres zamieszkania małżonka jest taki jak w części B.1.; poz. 26-34 można nie wypełniać, jeżeli w poz. 6 zaznaczono kwadrat nr 3. Poz. 26-34 nie wypełnia się, jeżeli w poz. 6

B.1. DANE PODATNIKA

11. Nazwisko **KOWALSKA**

12. Pierwsze imię **AGNIESZKA**

14. Kraj **POLSKA**

15. Województwo **MAZOWIECKIE**

13. Data urodzenia (dzień - miesiąc - rok) **02 - 02 - 1995**

17. Gmina **MIŃSK MAZOWIECKI-WIEJSKA**

18. Ulica **LEŚNIA**

16. Powiat **MIŃSKI**

21. Miejscowość **MALISZEW**

19. Nr domu **11**

20. Nr lokalu

B.2. 12. Adres małżonka ☒ Adres małżonka jest taki sam jak adres podatnika

22. Kod pocztowy **05-300**

JAK NIE UZALEŻNIĆ SIĘ OD TELEFONU KOMÓRKOWEGO?

Według aktualnych danych Eurostatu - telefon komórkowy posiada 88% Polaków. Korzystają niemal wszyscy - od przedszkolaków po seniorów. Bez komórki większość z nas nie wyobraża sobie życia. Jak bardzo ów telefon stał się nam niezbędny, uświadomiamy sobie w chwili, gdy korzystanie z niego staje się niemożliwe.

Pojawił się nowy rodzaj uzależnienia - fonoholizm



Opracowanie: Jacek Maria Jeliński

Coraz więcej osób (głównie młodych) uzależnia się od telefonu komórkowego, nie wyobrażając sobie życia bez niego. Badania jakie przeprowadzono w gdyńskich szkołach wykazały, że 95% uczniów kilkadziesiąt razy dziennie używa smartfona - połowa z badanych ma objawy uzależnienia, a co dziesiąty skarży się, że z powodu komórki ma kłopoty ze wzrokiem, nie dojada i nie dosypia. Im więcej opcji ma telefon komórkowy, tym łatwiej jest się od niego uzależnić. Oprócz oczywistych funkcji rozmowy czy wysyłania SMS-ów w smartfonie można oglądać telewizję, słuchać muzyki, łączyć się z internetem - jest to bardzo wygodne, ale zarazem i bardzo niebezpieczne.

Objawy uzależnienia od telefonu komórkowego:

przywiązywanie dużej wagi do posiadania telefonu; traktowanie telefonu, jako najważniejszego narzędzia codziennego kontaktu z innymi; rzadkie rozstawanie się z telefonem, choćby na chwilę; odczuwanie przymusu nieustannego kontaktowania się z kimś; uczucie dyskomfortu w sytuacji, gdy nie ma się do dyspozycji naładowanego aparatu; maskowanie lęków i zaprzeczanie istnieniu problemu.

Fonoholizm rozróżnia także rodzaje uzależnień:

Uzależnienie od SMS-ów; uzależnienie od nowych modeli - nabywanie coraz to nowych smartfonów; SWT - syndrom włączonego telefonu, czyli obawa przed wyłączeniem aparatu; gracze - nadmierne zainteresowanie grami dostępnymi w telefonie.

Skutki fonoholizmu - jak zapobiegać uzależnieniu?

Efektom uzależnienia od telefonu jest stopniowe wycofywanie się z relacji ze światem, spędzanie dużych ilości czasu samotnie. Nadmierne koncentrowanie się na wysyłaniu SMS-ów, grach interaktywnych, co skutkuje oderwaniem się od rzeczywistego świata. Ponadto zanik zainteresowań (np. rezygnacja z uprawiania do tej pory sportu), gwałtowne wahania nastroju, problemy ze snem i odżywianiem, nadużywanie leków, kłopoty z bliskimi i problemy w życiu zawodowym. W myśl powiedzenia, że lepiej zapobiegać niż leczyć - nad uzależnieniem od telefonu należy zapanować, ucząc się korzystać z niego w inny sposób:

- posługiwać się telefonem rzadziej
- rozmyślnie zostawiać go poza zasięgiem wzroku, zapominać o nim, chować go i nie myśleć o nim, chociaż przez kilka godzin.
- zostawiać telefon celowo w domu

Problem uzależnienia od telefonu komórkowego będzie narastał. Jedynym sposobem na ten nałóg jest umiar - traktujmy telefon, jako dodatek, a nie wartość nadrzędną.

alkoholizm wśród żołnierzy

Pewien mój znajomy żołnierz zapytał mnie czy jest już alkoholikiem, czy jeszcze nie? Nie był zadowolony z odpowiedzi na to pytanie, ale spowodował, że postanowiłem napisać ten artykuł.

Rozważając problem alkoholizmu wśród żołnierzy i weteranów misji wojskowych poza granicami kraju należy stwierdzić, iż nie rzadko zdarza się, że żołnierze ci używają alkoholu, aby zniwelować oznaki stresu, który towarzyszy im w codziennej pracy. Chociaż personel wojskowy w postaci psychologów i psychiatrów stara się pomóc w tego typu zachowaniach to zjawisko to występuje stosunkowo często.

Wojskowi piją w grupach, szczególnie świętując awans, zwycięstwo w walce lub narodziny swoich potomków. Bywa także, że napoje wysokoprocentowe pomagają im w maskowaniu utrzymującej się traumy i napięcia emocjonalnego. W miarę konsumowania coraz większej ilości alkoholu rozwija się u nich uzależnienie. Wyniki badań wskazują, iż prawie 85% żołnierzy z problemami psychicznymi doświadczyło uzależnienia od napojów wysokoprocentowych lub innych substancji psychoaktywnych. Wiąże się z nieustanną, zbyt wysoką ekspozycją na stres, związany z koniecznością podejmowania ryzykownych działań bojowych oraz poczucia zagrożenia życia.

Wojskowi uważani są za bohaterów, ludzi bez skazy. Duża presja społeczna nie pozwala im na okazywanie emocji i dzielenie się swoimi obawami. Nierzadko żołnierze przebywający na zagranicznych misjach wojskowych są zmuszeni do cichego radzenia sobie z negatywnymi emocjami tj.: depresja, samotność, ból po stracie kolegów, obawa o utra-

tę zdrowia i życia. Ponadto alkohol zagłusza traumatyczne wspomnienia u weteranów, którzy odeszli z czynnej służby lub z przyczyn zdrowotnych (odniesione obrażenia na polu walki) musieli z niej zrezygnować. Do podstawowych symptomów uzależnienia od alkoholu u żołnierzy zawodowych należy:

- emocjonalna potrzeba spożywania alkoholu,
- wydawanie dużych kwot na napoje wysokoprocentowe,
- duże wahania nastroju (drażliwość),
- uszkodzenie wątroby,
- niedopełnianie obowiązków zawodowych lub ich lekceważenie,
- nasilona depresja,
- napięte stosunki z rodziną, przyjaciółmi i innymi żołnierzami,
- nie respektowanie poleceń dowódcy,
- agresja i brak zahamowania,
- towarzyszący wstyd i poczucie winy, związane z spożywaniem napojów alkoholowych.

Tym wszystkim symptomom można zaradzić. Warunkiem jest całkowite zaprzestanie picia. Można się tego nauczyć na stacjonarnej lub dochodzącej terapii odwykowej. Wiedzą o tym nie tylko wojskowi psychologowie i psychiatry, ale też „cywilni” i warto się do nich zwrócić o pomoc i niektórzy, szkoda, że nie wszyscy korzystają z tego.

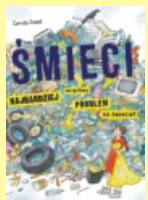
Opracował: Andrzej Błaszczyk

**Mando, 2020**

Do KL Auschwitz trafia kolejny transport więźniarek. Wśród nich jest położna z Łodzi, która na własną prośbę zaczyna pracę w nieludzkich warunkach: bez wody, podstawowych narzędzi medycznych i leków. Porody przyjmuje na piecu przykrytym starą derką. Wielokrotnie ryzykuje życie, przeciwstawiając się rozkazom bezwzględego Josepha Mengele. Robi wszystko, by chronić dzieci przed okrutnymi eksperymentami. Wspiera młode matki, którym siłą odebrano niemowlęta i wysłano je do Rzeszy. Albo na śmierć. W Auschwitz nie była Stanisławą Leszczyńską. Była Mamą. Była nadzieją. Położna z Auschwitz to dramatyczna opowieść inspirowana bohaterskim losem Stanisławy Leszczyńskiej. Polska położna odebrała w Auschwitz ponad 3000 porodów, podczas których nie umarło żadne dziecko, żadna kobieta. Powieść Magdy Knedler przedstawia losy niezwyklej, heroicznej kobiety, która w dramatycznych warunkach obozu koncentracyjnego niosła pomoc kobietom ciężarnym i ich przychodzącym na świat dzieciom, najmniejszym i najbardziej bezbronnym ofiarom KL Auschwitz. Teresa Wontor-Cichy, Państwowe Muzeum Auschwitz-Birkenau

**Prószynski Media, 2020**

Kiedy Debora Lantz przyjeżdża wraz z rodzeństwem i matką do południowego Teksasu, spodziewa się tam zastać krainę obfitości i oazę zieleni. Rzeczywistość jednak przedstawia się nieco inaczej, a małe miasteczko, do której dołączyła rodzina Debory, boryka się z trudnościami i ledwo wiąże koniec z końcem. Debora tęskni za domem i zielonym Tennessee, lecz nade wszystko pragnie szczęścia matki, wdowy z piątką dzieci, która przyjechała tu poślubić Stephena, adoratora sprzed lat. Teksas napawa Debora wstrętem; nie może pojąć, po co Bóg miałby stworzyć miejsce tak ohydne, pełne dziwnych zwierząt oraz roślinności, która ledwie odrósł od ziemi. Poznaje Fineasa Kinga, syna miejscowego pszczelarza, okaleczonego w dzieciństwie w wyniku wypadku, w którym zginęła jego matka. Ta dwójka dojmująco samotnych młodych ludzi ku własnemu zdumieniu odkrywa, że wiele ich łączy... "Syn pszczelarza" to opowieść współczesna, choć zarazem jakby z innej epoki - życie toczy się tu wedle ściśle określonych reguł, nierzadko nam obcych, a ludzie dążą do prostoty i oddają się z pokorą codziennym czynnościom. To również opowieść o rozterkach i miłości wbrew wszelkim przeciwnościom losu.

**Babaryba, 2019**

Ludzie pozostawiają po sobie przeogromną ilość śmieci! Możemy je znaleźć nie tylko na wysypiskach czy w spalarniach, ale i w lasach, w oceanach, w kosmosie, na Księżycu, a nawet na Marsie! Czy wiecie, dlaczego tak się dzieje i jak temu zaradzić? W dawnych czasach nie wszystko trafiało do kosza, a większość odpadków udawało się przetworzyć. Jak więc obecnie ograniczyć ilość produkowanych śmieci? I czy recykling rozwiąże problem ich nadmiernej ilości? A może da się prowadzić życie całkowicie bezśmieciowe (zero waste)? Z tej książki dowiedzie się nie tylko wszystkiego o śmieciach, ale też odkryjecie, jak skutecznie walczyć z ich nadmiarem, tak by uchronić naszą Ziemię przed ekologiczną katastrofą!

PUBLICZNE PRZEDSZKOLE „AKWARELKA”

ogłasza nabór na rok szkolny 2020/2021

28 luty - 14 marzec 2020 r.



Nowe Osiny ul. Piękna 21
tel. 25 759 25 51

**Przedszkole jest czynne
od 6.30 do 17.30**

Obecnie obowiązujące opłaty to:
1 złoty za każdą rozpoczętą godzinę
poza podstawą programową oraz
8 złoty - dzienna stawka żywieniowa

NASZE ATUTY TO:

- przedszkole znajduje się w cichej i spokojnej okolicy, z daleka od ruchliwych traktów komunikacyjnych.
- przedszkole jest kameralne nastawione na indywidualne podejście do każdego dziecka
- posiadamy wykwalifikowaną kadrę i własną kuchnię z domowymi posiłkami
- poobiedni odpoczynek odbywa się u nas bez stresu.
- rodzice biorą aktywny udział w życiu przedszkola.

Naszym podopiecznym oferujemy: poza realizacją podstawy programowej wychowania przedszkolnego od 8.00 do 13.00 zajęcia dodatkowe finansowane przez gminę takie jak:

- gimnastyka korekcyjna
- zabawy taneczne
- zabawy z kodowaniem
- zabawy kreatywne
- logoterapia
- spotkania ze sztuką
- zabawy fundamentalne

Rekrutacja odbywa się w sposób tradycyjny.

Wypełnioną Kartę zgłoszenia wraz z załącznikami należy złożyć w sekretariacie przedszkola. Kartę i załączniki można pobrać ze strony www.akwarelka.minskamazowiecki.pl w zakładce aktualności



GRUPA
Jackonet
JACEK SKWIECIŃSKI

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 66
tel. 25 748 43 25

Stara Niedziałka
ul. Mazowiecka 151
tel. 25 759 18 13

Grillo ALANT

Kubota

MARUYAMA

Milwaukee

RYOBI

MASTER

HONDA

BRANDS STRATTON

HECHT

EGO

KRAFTWELE

1599,-

Professional
MARUYAMA
Japan

MASTERCUT

399,-

KOSIARKA ELEKTRYCZNA
MasteerCut K1400W
Moc 1400W
Szerokość noża 38cm
Pojemność kosza 40L



KOSA SPALINOWA
Maruyama BC421H-RS+T
Moc 2,2 KM
Wspomaganie rozruchu
Podwójny pas nożny

Made in Japan



5 lat
GWARANCJI

KOSIARKA SPALINOWA
MasterCut SH51 4 LC196
Silnik Loncin 6,5 KM
Szerokość noża 51 cm
pojemność kosza 60L
wyrzut do kosza, mielenie,
wyrzut tylny, wyrzut boczny

998,-



W zestawie:
maska, okulary, szelki, tarcza tnąca,
głowica żytkowa, komplet kluczy



Gratis:
Olej, 3szt. żyłki tnącej



KOSIARKA SPALINOWA
PowerCut KS500
Moc 2,7 KM

399,-

Power
Cut

PROMOCJA! SUPER CENY!

www.jackonet.pl
INFOLINIA 221 230 230

WYPRZEDAŻ 2019



Kia Sportage
zyskujesz **do 14 500 zł**

Kia Niro Hybrid
zyskujesz **do 5 000 zł**



Wyprzedaż modeli Kia z rocznika 2019.

The Power to Surprise

Sprawdź atrakcyjne rabaty na wybrane modele z roku produkcji 2019.
Możesz zyskać nawet do 14500 zł.
Szczegóły na stronie kia.com oraz w salonach Kia.

DYNAMICA

Warszawa, ul. Płowiecka 69

Skontaktuj się: 22 512 05 50 lub sprzedaz.dynamica@kiamotors.pl



Promocja dotyczy wybranych wersji wyposażenia z roku produkcji 2019. Obowiązuje od 02.01.2020. Liczba samochodów ograniczona.
Sportage: zużycie paliwa w cyklu mieszanym: od 5,5 do 9 l/100 km, Emisja CO₂ w cyklu mieszanym: od 145 do 204 g/km, Niro Hybrid: zużycie paliwa w cyklu mieszanym: od 4,4 do 5,2 l/100 km, Emisja CO₂ w cyklu mieszanym: od 87 do 101 g/km, Wartość zużycia paliwa i emisji (cykl WLTP) wynikają z wersji/wariantu pojazdu oraz z jego wyposażenia. Dane zużycia paliwa mają charakter porównawczy i zostały uzyskane na stanowisku pomiarowym zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (WE) 715/2007, uzupełnionego Rozporządzeniem Komisji 2017/1151. Wartości rzeczywiste mogą być inne w zależności od warunków i stylu jazdy.

7 lat / 150 000 km gwarancji. Szczegółowe okresy gwarancji oraz jej warunki określone są w książce gwarancyjnej.