



Maj 2020 (202)

ISSN 1897-7448

głos

bezpłatny biuletyn informacyjny gminy mińsk mazowiecki

Ziemi Mińskiej

Święto wszystkich MAM

NOŚ MASKĘ



nie narażaj siebie i innych!

Uchwały z XVI nadzwyczajnej sesji Rady Gminy



Nr XVI.150.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie zaciągnięcia długoterminowej pożyczki ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na finansowanie planowanego deficytu budżetu gminy

Nr XVI.151.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie przedłużenia wskazanym grupom przedsiębiorców, których płynność finansowa uległa pogorszeniu w związku z ponoszeniem negatywnych konsekwencji ekonomicznych z powodu COVID-19, terminów płatności rat podatku od nieruchomości

Nr XVI.152.2020 z dnia 30 kwietnia br. W sprawie podjęcia Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Mińsk Mazowiecki

Nr XVI.153.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie określenia szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości z terenu Gminy Mińsk Mazowiecki i zagospodarowania tych odpadów, w zamian za uiszczoną przez właściciela nieruchomości opłatą za gospodarowanie odpadami komunalnymi

Nr XVI.154.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalenia stawki tej opłaty

Nr XVI.155.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie określenia wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz warunków i trybu składania tej deklaracji za pomocą środków komunikacji elektronicznej

Nr XVI.156.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie rozpatrzenia skargi na działalność Kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim

Nr XVI.157.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie przekazania skargi dwóch mieszkańców Gminy Mińsk Mazowiecki na uchwałę Nr V.52.19 RGMińsk Maz. z dnia 21 marca 2019r. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla Gminy Mińsk Mazowiecki obejmującego etap „A3” - tereny położone w miejscowości: Stare Zakole, Zakole Wiktorowo

Nr XVI.158.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie intencyjnego poparcia petycji złożonej przez Radę Miasta Mińsk Mazowiecki do Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej

Nr XVI.159.2020 z dnia 30 kwietnia br. w sprawie zatwierdzenia Zarządzenia porządkowego Wójta Uchwała z XVII ndzw sesji RG – 12.05.20r.:

Nr XVII.160.2020 z dnia 12 maja br. w sprawie przedłużenia wskazanym grupom przedsiębiorców, których płynność finansowa uległa pogorszeniu w związku z ponoszeniem negatywnych konsekwencji ekonomicznych z powodu COVID-19, terminów płatności rat podatku od nieruchomości

Nowa strona www gminy MM



Oficjalna strona internetowa Urzędu Gminy jest już dostępna w nowym wydaniu. Zmieniona jest całkowicie szata graficzna, funkcjonalne zakładki mają bardziej przejrzysty układ, dodane są nowe, istotne informacje.

Kod strony jest zoptymalizowany, co znacznie przyspiesza ładowanie się danych do pamięci komputera. Mamy nadzieję, że ta wersja spotka się z przychylnym przyjęciem przez mieszkańców gminy

Parkowanie w mieście już płatne



19 maja przywrócono kontrole płatności za korzystanie ze strefy płatnego parkowania. Uczulamy mieszkańców gminy, którzy muszą korzystać z tych miejsc w centrum, na fakt zakończenia okresu darmowego parkowania.

Wznowienie szczepień HPV



Informujemy, że Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Mińsku Mazowieckim wznowia szczepienia HPV w ramach Programu Profilaktyki Zakażeń Wirusem Brodawczaka Ludzkiego (HPV) w Gminie Mińsk Mazowiecki na lata 2016-2020. Szczepienia rozpoczną się **19 maja br.** Pracownik Przychodni Lekarskiej - Mińsk Mazowiecki przy ul. Kościuszki 9 - będzie się kontaktował z rodzicami/opiekunami prawnymi dziewczynek, w celu ustalenia dogodnego terminu szczepienia.

Otwarcie przedszkoli oraz szkół



25 maja roku zostaje wznowione funkcjonowanie przedszkoli oraz szkół podstawowych klas 1-3 z terenu gminy Mińsk Mazowiecki. Organizacja zajęć jest ograniczona oraz oparta o reżim sanitarny. Placówki oświatowe na terenie gminy utrzymują kontakt z rodzicami uczniów, informując o organizacji pracy na zajęciach opiekuńczych oraz obowiązujących procedurach higienicznych. Informacje są również dostępne na stronach internetowych szkół. Uwaga ! W zajęciach będą mogli brać udział wyłącznie dzieci zdrowe.

Odmrażanie gospodarki



Od poniedziałku, 18 maja rozpoczął się proces powrotu gospodarki kraju do normalności. Jako pierwsze zostały otwarte zakłady fryzjerskie oraz salony kosmetyczne. Czynne są już także bary, restauracje i hotele. Oczywiście warunkiem ich funkcjonowania jest zapewnienie klientom pełnego bezpieczeństwa. Obowiązkowo należy nosić maski (jeżeli to jest możliwe) oraz rękawiczki. Liczba klientów i gości mogących jednorazowo przebywać w pomieszczeniach jest ograniczona. Niewątpliwie są to spore uciążliwości, ale obserwacja zakładów w pierwszych dniach wznowionej działalności wskazuje na dużą ich popularność. Istnieje znaczne prawdopodobieństwo, iż w najbliższych tygodniach otwarte zostaną kluby fitness, hale sportowe, kluby taneczne, domy weselne. Oby jak najszybciej.

KASA URZĘDU GMINY NIECZYNNA DO ODWOŁANIA

Opłaty prosimy wносить tylko drogą internetową na podane numery kont:

za odpady komunalne
32 9226 0005 0000 8035 2000 0400
pozostałe opłaty i podatki
86 9226 0005 0000 8035 2000 0010

Szanowni Państwo,

26 maja przypada bardzo ważny i wyjątkowy dzień. To Dzień Matki, który stanowi wyraz miłości oraz szacunku dla Niej. Matka jest osobą najbliższą naszemu sercu, bo dziecko jeszcze przed urodzeniem związane jest z nią szczególną więzią, a pierwszą relacją, przez którą dziecko wchodzi w kontakt ze światem zewnętrznym, jest kontakt z matką.

Mama – to miłość, bez troski dzieciństwo, ciepło, bezpieczeństwo i nieustanna troska. Mimo postępu cywilizacyjnego, rola matki w dzisiejszych czasach jest nadal trudna. Wiele z nich musi godzić trud wychowania dzieci i utrzymywania domowego ogniska z pracą zawodową. Nie brakuje też Pań będących matkami, które aktywnie włączają się w wiele aspektów życia gospodarczego i społecznego.

Z okazji Waszego Święta Drogie Mamy, przyjmijcie szczerze wyrazy uznania i podziękowania za Wasz macierzyński trud i wypełnianą ogromnie ważną rolę w rodzinie i społeczeństwie. Z własnego doświadczenia wiemy, że matka jest osobą najbliższą naszemu sercu. To ona mimo licznych obowiązków i trosk, znajduje czas aby przytulić i pocieszyć swoje dzieci. Zawsze czuła i troskliwa, jest powiernikiem dziecięcych zmartwień i radości. I tak też jest później, gdy dzieci dorosną, mają swoje rodziny, zajmują różne stanowiska. Zawsze chętnie wraca się do matczynego domu. Miał rację Wojciech Młynarski gdy śpiewał: „Nie ma jak u mamy – ciepły piec, cichy kąt, nie ma jak u mamy – kto nie wierzy, robi błąd”.

Dziękując Drogim Mamom za każdy uśmiech, za dobre słowo, za każdy gest i za mnóstwo innych dobrych rzeczy – składam najserdeczniejsze życzenia długich lat życia w zdrowiu, ciepła rodzinnego, samych słonecznych i radosnych dni.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Antoni Janusz Piechoski



Tegoroczny pierwszy dzień czerwca, jak co roku obchodzony przez wszystkich jako Święto naszych Dzieci, mimo oczywistych okoliczności, które zmuszają nas do dużej powściągliwości też niech zostanie dniem radosnym, pełnym niespodzianek dla naszych Milusińskich. W imieniu wszystkich dorosłych mieszkańców Gminy oraz własnym życzę Wam, Dzieciaki, codziennej radości i wiele uśmiechów nie tylko w dniu Waszego Święta, ale i na co dzień.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Antoni Janusz Piechoski

Maj 2020 (202)

głos

Ziemi Mińskiej

ISSN 1897-7448



W numerze

Aktualności	2
Wieści z naszej Gminy - zmiana sposobu funkcjonowania Urzędu	4
Tablety dla szkół	5
Palenie w piecu	5
Ekologia - zielona gmina	6
Ekologia - segregacja śmieci	7
Reklamy	8 - 9
Obwieszczenie Wójta	10, 11, 12
Informacje dla osób uzależnionych	13
Biblioteczne nowości	14
ZOO - już otwarte	14
Reklamy	15 - 16

NASZA OKŁADKA:

Dzień Matki

foto - modelex

Redakcja zapewnia czytelników GZM, iż każdy numer biuletynu jest wydrukowany w najlepszej drukarni z zachowaniem restrykcyjnych przepisów gwarantujących całkowitą sterylność gazety. Papier, który ma higroskopijną strukturę, jest bardzo złym środowiskiem dla wszystkich drobnoustrojów, w tym wirusów, które mogą żyć na nim najwyżej kilka godzin.

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: Antoni Janusz Piechoski, Radosław Legat, Jolanta Damasiewicz, Kinga Sadowska, Albert Woźnica, Andrzej Błaszczak

ADRES REDAKCJI:
Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14,
tel. 25 756 25 00
e-mail: gmina@minskmazowiecki.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROJEKT GRAFICZNY I SKŁAD ORAZ REKLAMY I OGŁOSZENIA:
ARW Modelex, ul. Kościuszki 13/24
tel. 660 97 36 98, 604 44 22 45, e-mail: jacek@modelex.pl



Funkcjonowanie

Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki
od dnia 25 maja

**WPROWADZA SIĘ KONIECZNOŚĆ
TELEFONICZNEGO UMÓWIENIA WIZYT**

25 7562500	Sekretariat
25 7562510	Drogi gminne
25 7562530	Gospodarka odpadami
25 7562540	Ochrona przyrody
25 7562511	Planowanie przestrzenne
25 7562531	Ochrona środowiska, gospodarka wodna
25 7562512	Działalność gospodarcza, sprawy alkoholowe
25 7562513	Nieruchomości
25 7562533	Geodezja
25 7562514	Księgowość podatkowa, wymiar podatku
25 7562534	transportowego
25 7562544	
25 7562516	Wymiar podatku od nieruchomości, rolnego, leśnego
25 7562536	Wymiar opłat za odpady komunalne
25 7562517	Ewidencja ludności
25 7562537	Dowody osobiste
25 7562523	Inwestycje
25 7562521	Zamówienia publiczne

W związku z ogłoszonym stanem
zagrożenia epidemicznego
Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki do odwołania
funkcjonuje w godzinach:
od poniedziałku do czwartku 8:00 – 16:00,
w piątek 8:00 – 14:00

KORESPONDENCJĘ PROSIMY KIEROWAĆ:
- na skrzynkę podawczą ePUAP - /6i99j9rde7/skrytka
- na adres e - mail: gmina@minskmazowiecki.pl
- pocztą tradycyjną
- do ustawionej w wejściu urzędu urny



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej

Wprowadza się formę kontaktu telefoniczną lub e-mail:

pracownicy socjalni: 25 756 25 18, 25 756 48
Karta Dużej Rodziny: 25 758 19 32
Bon żłobkowy: 25 756 25 24
Asystent rodziny: 605 979 404
Kierownik GOPS: 25 756 25 22
świadczenie wychowawcze (500+), świadczenia rodzinne,
fundusz alimentacyjny: 605 994 424
korespondencję prosimy kierować:
gops@minskmazowiecki.pl
świadczenie wychowawcze(500+), świadczenia rodzinne, fundusz alimentacyjny:
gops.swiadczenia@minskmazowiecki.pl
pracownicy socjalni: gops.ps@minskmazowiecki.pl



Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Mińsku Mazowieckim

ogranicza kontakt osobisty pracowników GZGK z odbiorcami usług

Dlatego prosimy o kontakt telefoniczny lub e-mail:
Nr telefonu: 25 756 25 27 lub 25 756 25 28
e-mail: sekretariat@gzgk.pl



Gminny Zespół Obsługi Ekonomiczno - Administracyjnej Szkół informuje,
że sprawy szkół podstawowych i przedszkola z terenu Gminy Mińsk Mazowiecki,
załatwiane będą drogą e-mailową lub osobiście po telefonicznym umówieniu
wizyty w UG

kontakt telefoniczny : 25 756 25 70, 25 756 25 71, 25 756 25 72
e-mail: gzoas@op.pl

tablety dla naszych szkół



W związku z ogłoszonym stanem epidemicznym od 16 marca dzieci i młodzież nie uczęszczają do szkół i przedszkoli. Nie oznacza to jednak, że nie realizują obowiązku szkolnego i wychowania przedszkolnego. Placówki oświatowe w Gminie Mińsk Mazowiecki, funkcjonują w trybie zdalnego nauczania. Organizacja czasu pracy w naszych jednostkach oparta jest na planie lekcji. Nauczyciele wykorzystują pocztę elektroniczną, dostępne platformy edukacyjne, a w niektórych przypadkach także kontakt telefoniczny. Uczniowie klas IV-VIII otrzymują zakres treści programowych oraz zadania do rozwiązania. Dla dzieci w edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej przekazywane są karty pracy oraz informacje dla rodziców. Tą formą nauczania w miarę możliwości objęto również uczniów o specjalnych potrzebach edukacyjnych. Nauczyciele są do dyspozycji dzieci i rodziców podczas zajęć, zgodnie z obowiązującym planem lekcji oraz planem konsultacji. W miarę potrzeb komunikują się ze swoimi uczniami i rodzicami również w innym czasie.

W takiej formie został także przeprowadzony próbny egzamin dla uczniów klas ósmych. Zdajemy sobie także sprawę, że nowa rzeczywistość, w jakiej teraz funkcjonują nasze placówki oświatowe, wymaga również odpowiedniego zabezpieczenia sprzętowego. Dlatego też Gmina Mińsk Mazowiecki w dniu 8 kwietnia br. podpisała umowę o powierzenie grantu w ramach programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020 Osi Priorytetowej nr I „Powszechny dostęp do szybkiego Internetu” działania 1.1 „Wylimitowanie terytorialnych różnic w możliwości dostępu do szerokopasmowego internetu o wysokich przepływnościach dotycząca realizacji projektu grantowego pod nazwą Zdalna Szkoła – wsparcie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego. W ramach powyższej umowy Grantobiorca - Gmina Mińsk Mazowiecki otrzymała dofinansowanie w kwocie 70 000 zł na zakup 70 sztuk tabletów dla uczniów Szkół Podstawowych z terenu Gminy. Celem projektu jest zapewnienie uczniom możliwości realizowania zdalnej nauki.

Zakupione tablety z zestawem słuchawkowym, przekazano do następujących placówek:

1. Szkoła Podstawowa im. Gen. Józefa Hallera w Marianie, 05-300 Marianka – 10 sztuk
2. Szkoła Podstawowa im. Rodziny Sażyńskich w Starej Niedziałce, ul. Mazowiecka 154, 05-300 Mińsk Mazowiecki – 10 sztuk
3. Szkoła Podstawowa im. Ks. Antoniego Tyszkiewicza w Janowie, ul. Strażacka 18, 05-300 Janów – 10 sztuk
4. Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, ul. Południowa 20, 05-300 Stojadła – 10 sztuk
5. Szkoła Podstawowa w Hucie Mińskiej z siedzibą w Cielechowiznie, Cielechowizna 1A, 05-300 Cielechowizna – 10 sztuk
6. Szkoła Podstawowa w Zamieniu, ul. Kołbielska 34, 05-300 Zamienie – 10 sztuk
7. Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Brzózku, ul. Szkolna 20, 05-300 Mińsk Mazowiecki – 10 sztuk

Całkowita wartość projektu: 54 565,01 zł, a wartość dofinansowania: 54 565,01 zł

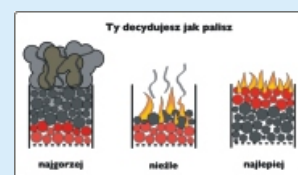
Mam nadzieję, że zakupiony sprzęt ułatwi kontynuowanie nauki w systemie zdalnym tym uczniom, którzy do tej pory nie mogli aktywnie uczestniczyć w zajęciach szkolnych.



PALENIE W PIECU



Realizując obowiązek edukacyjny z zakresu ochrony środowiska Wójt Gminy przypomina, że od dnia 1.07.2018 roku na terenie naszej Gminy, jak i całego Mazowsza zgodnie z obowiązującą uchwałą antysmogową w piecach nie wolno spalać: mulów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem, węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla, węgla kamiennego w postaci sypek o uziarnieniu 0-3 mm, paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20 proc. (np. mokrego drewna). Ponadto nie można palić w piecu: plastikowymi torbami i butelkami, ubraniami, opadami z gumy, bateriami, płynami wiórowymi. Jeżeli Państwa domy ogrzewane są za pomocą kotła na paliwo stałe zaleca się palenie w nim: węglem kamiennym gruboziarnistym, ekogroszkiem, peletem, brykietem, biomasą drzewną, drewnem sezonowanym. Kupując opał należy domagać się od sprzedawcy dowodów sprzedaży oraz dokumentów potwierdzających parametry zakupionego paliwa (np. certyfikatu).



Terminy wymiany kotłów, pieców, kominków w województwie mazowieckim:

- do 1 stycznia 2023 mieszkańcy województwa mazowieckiego muszą się pozbyć kotłów nie spełniających wymogów emisyjnych żadnej z klas normy PN-EN 303-5:2012 oraz pieców i kominków nie spełniających kryteriów emisji ekoprojektu.
- od 1 stycznia 2028 nie będzie można użytkować kotłów spełniających wymogi emisyjne klas 3 i 4 ww. normy.
- kotły 5 klasy wg ww. normy można używać do końca ich żywotności.
- do końca 2022 kominki muszą zostać wymienione, na takie, które spełniają wymogi ekoprojektu lub należy je wyposażać w odpowiednie urządzenia ograniczające emisję pyłu.



Program „Mój prąd” nadal aktualny!

Trwa już drugi nabór wniosków o dofinansowanie domowych instalacji PV. Złożenie wniosku jest możliwe na stronie gov.pl po zalogowaniu się do panelu Mój GOV i wybraniu e-usługi „Skorzystaj z programu Mój prąd”. Ubiegać się o częściową refundację kosztów inwestycji może każdy, kto w ubiegłym lub już w tym roku zbudował, uruchomił i podłączył do ogólnopolskiej sieci energetycznej PGE swoją przydomową instalację fotowoltaiczną.

Wystarczy przysłać wniosek.

Maksymalna kwota, jaką możemy otrzymać to ok. 5 tys. zł. „Mój prąd” pokrywa do połowy koszty zakupu i montażu mikro-instalacji fotowoltaicznych. Program jest dofinansowany z bud-

Jak zbudować własną elektrownię słoneczną?

Instalacja fotowoltaiczna w gospodarstwie domowym, jaką wybrać

Warunkiem koniecznym planowania instalacji jest dobre nasłonecznienie powierzchni na której mają być montowane panele ogniw słonecznych. Ideałem jest powierzchnia dachu jedno lub dwu spadowego o kącie nachylenia pości nie większej niż 45° i położeniu w osi północ-południe. Czyli, prościej mówiąc, jedna strona dachu jest skierowana dokładnie na południe. Warunkiem dodatkowym jest zapewnienie bezcieniowego oświetlenia tej powierzchni przez promienie Słońca. Drzewa rosnące w pobliżu domu nie powinny zacieniać dachu o każdej porze dnia. Tylko taka orientacja paneli gwarantuje osiągnięcie maksymalnej sprawności elektrycznej. Oczywiście drobne odstępstwa są dopuszczalne, ale kładzenie ogniw słonecznych na dachu o takim nachyleniu, że promienie padające na powierzchnie robocze pod kątem kilku stopni nie ma sensu. Co można zrobić, jeżeli nasz dach jest niekorzystnie usytuowany? Zbudować instalację na gruncie. Wystarczy kilkanaście metrów kwadratowych powierzchni nie ocienionej przez drzewa lub budynki, na której możemy postawić panele. Montaż jest jeszcze łatwiejszy niż na pości dachowej, a dodatkowy większy koszt okablowania będzie zrekompensowany większą sprawnością elektrowni.



E-mobilność

samochód elektryczny

- ograniczony zasięg
- bardzo wysoka cena zakupu
- problemy z ładowaniem

- + brak spalin
- odzyskiwanie energii
- dobre osiągi
- komfort jazdy
- niskie koszty ładowania z domowej ekoinstalacji

100 km - koszt 20 - 60 zł*



Czym się różni samochód elektryczny od klasycznego samochodu z napędem spalinowym? Tylko rodzajem napędzającego silnika i oczywiście paliwem. W e-samochodzie jest użyty silnik elektryczny. W dzisiejszych nowoczesnych autach są to z reguły wielofazowe silniki asynchroniczne. ródłem prądu dla nich jest bateria ogniw litowo-polimerowych, prawie takich samych jak te, które używamy w naszych smartfonach. Tylko bateria w samochodzie jest troszkę większa. Prąd z akumulatorów jest dostarczany do silnika, lub silników, poprzez sterownik elektroniczny. To on odpowiada za odpowiednie sterowanie silnikiem trakcyjnym, w tym bardzo ważne odzyskiwanie energii przy hamowaniu samochodu. Ta unikatowa cecha e-pojazdów odróżnia całkowicie napęd spalinowy od elektrycznego. Część energii, którą w samochodzie klasycznym tracimy pod postacią ciepła wydzielanego w układzie hamulcowym, w ekologicznym pojeździe udaje się odzyskiwać dzięki możliwości pracy silnika elektrycznego w trybie prądnicowym. Przykładem klasycznego samochodu napędzanego tylko prądem jest amerykańska „Tesla”. Dziś każdy liczący się na światowym rynku producent samochodów ma w swojej ofercie przynajmniej jeden model z napędem elektrycznym. Japońska „Toyota” przez lata rozwijała program budowy samochodów z napędem mieszanym, tak zwanych hybryd. Polega to na jednoczesnym instalowaniu silnika elektrycznego z silnikiem spalinowym. Napęd elektryczny wspomaga napęd klasyczny, a wymieniana już możliwość odzyskiwania części energii i jej ponownego składowania w akumulatorze daje w rezultacie znaczące obniżenie zużycia paliw typu benzyna lub olej napędowy. Różnego rodzaju hybryd mają wspólną wadę - podwójny napęd zwiększa i to znacznie koszty produkcji i tym samym ceny takich samochodów. Koszty przejazdu samochodem elektrycznym zależą od cen energii użytej do uzupełnienia akumulatorów. Przy ładowaniu z instalacji domowej są to kwoty wynoszące 1/3 do 1/2 opłat za paliwo płynne.

Przy korzystaniu ze stacji doładowań prowadzonych przez firmy energetyczne koszty te mogą znacząco przekroczyć wydatki na paliwożerny samochód.

* - podany koszt to tylko opłata za użytą energię elektryczną

Opracowanie działu - JMJ



ZASADY SEGREGACJI ODPADÓW KOMUNALNYCH na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki

Ministerstwo Środowiska, chcąc poprawić efektywność segregacji odpadów komunalnych, wydało rozporządzenie w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów. Zgodnie z prawem UE w 2020 roku musimy uzyskać 50% poziom recyklingu i przygotowania do ponownego użycia: papieru, metali, tworzyw sztucznych i szkła. Nowością w segregacji odpadów na terenie Gminy będzie dodatkowy worek w kolorze niebieskim, do którego trafi papier i tektura. Pozostałe kolory worków nie ulegną zmianie, czyli do zielonego trafi szkło, do żółtego metale, tworzywa sztuczne oraz odpady opakowaniowe wielomateriałowe, a do brązowego odpady ulegające biodegradacji np. resztki jedzenia. Rozporządzenie nałożyło również obowiązek oznakowania odpowiednim kolorem pojemników. W nowych regulacjach pojemnik na papier powinien być koloru niebieskiego, opisany „Papier”, pojemnik na szkło koloru zielonego z napisem „Szkło”, pojemnik na odpady z metali, tworzyw sztucznych oraz opakowań wielomateriałowych w kolorze żółtym z napisem „Metale i tworzywa sztuczne”, pojemnik na odpady kuchenne ulegające biodegradacji w kolorze brązowym z napisem „Bio”. Dlatego też zwracamy się do właścicieli nieruchomości o zastosowanie się do ww. kolorystyki oraz oznakowania pojemników. Częstotliwość odbioru odpadów komunalnych nie ulegnie zmianie. Odpady szkła, papieru, tworzyw sztucznych oraz metalu będą odbierane raz w miesiącu. Odpady kuchenne ulegające biodegradacji oraz odpady zmieszane (czarny worek) dwa razy w miesiącu. Ponadto do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Przemysłowej 17 w Mińsku Mazowieckim mieszkańcy Gminy dostarczają: meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne, przeterminowane leki i chemikalia, zużyte akumulatory, baterie, zużyte opony, odpady zielone ogrodowe: części roślin pochodzące z pielęgnacji terenów zielonych tj. trawa, liście, pocięte do długości 1 m gałęzie drzew i krzewów, owoce opadłe z drzew i krzewów, wycięte rośliny, z wyłączeniem ziemi, pni, karp i konarów powstałych w wyniku wycinki drzew. Odpady zielone nie mogą zawierać: zanieczyszczeń natury nieorganicznej (ziemia, kamienie), resztek jedzeniowych pochodzenia zwierzęcego, pozostałości po spaleniu, odpadów budowlanych z remontów stanowiące odpady komunalne - powstałe w wyniku prowadzenia robót budowlanych nie wymagających pozwolenia na budowę ani zgłoszenia zamiaru prowadzenia robót (niezanieczyszczone frakcje np. gruz ceglany, betonowy, ceramika). Dodatkowo mieszkańcy mają możliwość dostarczenia odpadów komunalnych z papieru, szkła, tworzyw sztucznych, metali oraz kuchennych ulegających biodegradacji (odpowiednio posegregowanych). Na terenie naszej Gminy zmiany w segregacji odpadów komunalnych obowiązywać będą od dnia **1 kwietnia 2018 roku**. W terminach odbioru odpady należy wystawić przed wjazd/wejście na posesję. Odpady należy wystawić do drogi publicznej. Firma nie ma obowiązku wjeżdżania w drogi prywatne, drogi wewnętrzne stanowiące własność właścicieli nieruchomości.

ZMIANY W ZASADACH PRYZNAWANIA ZNIŻKI W OPŁACIE ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI

Od maja 2019 r. zniżkę w opłacie za gospodarowanie odpadami komunalnymi mogą uzyskać nie tylko ci właściciele nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy tworzący rodzinę wielodzietną, zgodnie z jej definicją zawartą w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (Dz. U. z 2017 r., poz. 1832 ze zm.), ale również ci właściciele nieruchomości, na których zamieszkuje jakikolwiek członek rodziny wielodzietnej w rozumieniu wyżej wymienionej ustawy. Zwolnienie przysługuje każdemu członkowi rodziny wielodzietnej w wysokości 3,00 zł miesięcznej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. W celu uzyskania zniżki należy złożyć nową deklarację i potwierdzić prawo do zwolnienia okazując ważną kartę dużej rodziny lub jej kserokopię. Obniżona opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi obowiązywać będzie od miesiąca, w którym zostanie złożona nowa deklaracja.

WOREK NIEBIESKI

1) Papier, tektura:

Wrzucamy: Książki, zeszyty, gazety, tektura, torby i kartony, papierowe. Opakowania kartonowe należy poskładać i powiązać, układać obok worków.

Nie wrzucamy: tłustego i zabrudzonego papieru (np. papierowe opakowania po maśle, margarynie, twarogu); kalki; papieru termicznego i faksowego; tapet; odpadów higienicznych (np. wacików, pieluch itp.); opakowań z jakiegokolwiek zawartością.

WOREK ŻÓŁTY

1) Tworzywa sztuczne:

Wrzucamy: różnego rodzaju puste opakowania plastikowe po napojach i innych płynach. Folia biała i kolorowa. Foliowe reklamówki. Kubki i butelki plastikowe po śmietanie, kefirze i inne plastiki, opakowania wielomateriałowe. Folię o dużych wymiarach należy złożyć, powiązać i ustawić obok worków.

Nie wrzucamy: pełnych opakowań z jakiegokolwiek zawartością, styropianu budowlanego, opakowań po olejach silnikowych, smarach, puszek po farbách, baterii, sprzętu AGD, itp.

2) Metale:

Wrzucamy: drobne przedmioty metalowe, puszki, drut, itp. Duże blachy, gruby złom metalowy i żeliwny można ustawiać obok worków.

3) Opakowania wielomateriałowe:

Wrzucamy: puste opakowania po sokach, mleku, przyprawach, itp.

WOREK ZIELONY

Szkło

Wrzucamy: Wszelkiego rodzaju puste opakowania szklane, butelki po napojach, winie, piwie, alkoholu, słoiki i naczynia szklane.

Nie wrzucamy: porcelany, ceramiki, szyb samochodowych, doniczek, żarówek, lamp neonowych, fluorescencyjnych i rtęciowych, reflektorów, ekranów i lamp telewizyjnych, luster.

WOREK BRĄZOWY

Odpady kuchenne ulegające biodegradacji

Wrzucamy: oberki, resztki jedzenia, warzywa, owoce, zabrudzony papier, tekstylia z materiałów naturalnych, fusy z kawy, herbaty.

Nie wrzucamy: odpadów trawy, gałęzi i liści (te odpady dostarczamy do PSZOK)

WOREK CZARNY

Niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne

Wrzucamy: pozostałe odpady komunalne, których nie można poddać dalszej segregacji tj.: brudne tekstylia, zużyte obuwie, porcelanę, fajans itp. zabrudzone opakowania plastikowe, opakowania po dezodorantach, gumę, artykuły higieniczne (pampersy, patyczki higieniczne, wata, itp.). Popiół należy wystawiać w osobnych workach.

Nie wrzucamy: odpadów niebezpiecznych, m.in.: opakowań po lekach, leków przeterminowanych, farb, olejów i ich opakowań, opakowań po środkach ochrony roślin, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (m.in.: żarówek, lamp, kineskopów, świetlówek, baterii i akumulatorów), sprzętu AGD i RTV, komputerów, odpadów wielkogabarytowych (m.in.: mebli, wykładzin, dywanów, materacy, wózków, suszarek na pranie).

PANACEUM
 Mińsk Maz., ul. Kościuszki 23
 tel. 881 695 726 

*Zioła
 Przyprawy
 Naturalne kosmetyki
 Żywność ekologiczna
 Miody i produkty pszczelarskie
 Produkty bezglutenowe
 i bezcukrowe*



P.W. ELPOL - Elżbieta Polkowska
 tel. 25 759 07 92, kom. 606 364 124
 ul. Topolowa 49 (vis a vis rynku i sklepu Topaz)

środki ochrony roślin
 nawozy, nasiona, folia
 sprzęt ogrodniczy

**Sklep
 ogrodniczy**



COOL SCHOOL
 ANGIELSKI DLA DZIECI

Angielski dla dzieci i młodzieży
 Klubik malucha (od 1-4 lat)
 Gordonki dla niemowląt i dzieci
 Sensoplastyka dla dzieci (od 1-4 lat)
 Urodzinowa sala zabaw

Mińsk Mazowiecki
 ul. Kościuszki 25 (IV p. winda)
 tel. 503 81 69 10
 www.cool-school.biz

PRACOWNIA DENTYSTYCZNA
 express



Jerzy Trąbiński

NAPRAWA
 PROTEZ ZĘBOWYCH
 MOSTY KORONY
 PROTEZY SZKIELETOWE
 I ELASTYCZNE
 PORCELANA

Mińsk Mazowiecki
 ul. Warszawska 130
 jerzy.trabinski@gmail.com

czynna:
 od pon.- pt. 10-18, sobota 10-12
 inne terminy telefonicznie

tel. (dom po godz. 18)
 25 757 92 55, kom. 601 29 08 75

**PIECZĄTKI
 TROFEA SPORTOWE**

STEMPLE, DATOWNIKI, IDENTYFIKATORY,
 PUCHARY, STATUETKI, DYPLOMY,
 MEDALE, PODZIĘKOWANIA

Mińsk Mazowiecki, ul. Traugutta 15
 tel. 25 758 02 94, 25 758 01 77
 e-mail: pucharek@autograf.pl

ZWIERZAKI Z MIŃSKA

**PRZekaż
 SWÓJ 1%
 PODATKU**



**ZWIERZAKI
 Z MIŃSKA**

KRS 0000135274
 Cel szczegółowy - Zwierzaki z Mińska
 lub wesprzyj wpłatę na subkonto
 24 1600 1462 1030 9079 0000 0032

DOM POGRZEBOWY

 **Białkowski**

Dzięki Państwa zaufaniu służymy pomocą
 w trudnych chwilach żałoby
 w Mińsku Mazowieckim i całym powiecie od 20 lat



ul. Kościelna 6, 05-300 Mińsk Mazowiecki
 www.pogrzebybialkowski.pl

tel. 25 759 05 05, kom. 503 823 712

SPRZEDAŻ działkę budowlaną - 800 m², media

Mińsk Mazowiecki / PKP Anielina

tel. 602 503 240



ARGO ŁAZIENKI

ul. Piłsudskiego 41/43
Mińsk Mazowiecki
tel. 602 292 006
www.argoag.pl


Party
Ceramik UE
2018
The Pearls
of Ceramics EU

KOLEKCJA VAKER



Jak szybko sprzedać dom, mieszkanie, działkę?

Pokazując swoją ofertę
na zdjęciu lotniczym!

TERAZ jeden wylot
tylko **150 zł!**

604 44 22 45 jacek@modelex.pl

Promocja na wykonanie zdjęć dla inwestorów indywidualnych
oraz Biur Sprzedaży Nieruchomości



SKUP ZŁOMU METALI KOLOROWYCH i BUTELEK

M.M. ul. Spółdzielcza 29
(przy rampie kolejowej)

tel. 606 614 190

czynne:
pon. - pt. 8 - 16, sobota 8 - 13

KAŁUSZYN ul. 1 Maja 74

WĘGIEL

RATY • TRANSPORT

szeroki asortyment!

KOSTKA - 25MJ

MIAŁ KL. 24

EKO 26-28MJ

KOSTKA - 29MJ

EKO MIAŁ KL. 26

EKO 24MJ

ORZECH - 24KJ

EKO CZESKIE

ORZECH - 29MJ

PELLET

Transport gratis do 20km przy zakupie min.1tony

KONTAKT 785 39 30 99

SKŁAD OPAŁU J. DROZDZ - TARGÓWKA, ul. Mazowiecka 55, tel. 25 759 24 24, 25 759 24 23



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIŃSK MAZOWIECKI

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Mińsk Mazowiecki obejmującego części miejscowości Janów

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 293) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 21 ust. 2 pkt 2, art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2020r. poz. 283 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Mińsk Mazowiecki uchwały nr XV.147.2020 z dnia 27 lutego 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Mińsk Mazowiecki obejmującego części miejscowości Janów oraz o rozpoczęciu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ww. planu miejscowego. Granice obszaru objętego sporządzeniem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego określa załącznik graficzny do uchwały.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14, lub przesłać na podany wyżej adres, w terminie do dnia 19 czerwca 2020 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz.U. z 2020 r. poz. 346):

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP

na adres skrytki Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki na ePUAP: /6i99j9rde7/skrytka.

Wnioski dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być składane w terminie do dnia **19 czerwca 2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14, tel. (25) 756 25 11, w formie pisemnej, ustnej do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym. na adres email: gmina@minskmazowiecki.pl lub adres skrytki Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki na ePUAP: /6i99j9rde7/skrytka.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków i uwag jest Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki. Wnioski nie spełniające ww. warunków pozostawi się bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
Antoni Janusz Piechoski

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Jednocześnie informuję o ograniczeniu, o którym mowa w art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. „W związku z przetwarzaniem przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, marszałka województwa, wojewodę, zarząd województwa albo zarząd związku metropolitalnego danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679”, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano”. W związku z art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, realizując wymogi art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

1) Administratorem Pani/Pana danych jest Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki z siedzibą w Urzędzie Gminy w Mińsku Mazowieckim (ul. Chełmońskiego 14, 05-300 Mińsk Mazowiecki, tel. 25756 25 00).

2) Z Inspektorem Ochrony Danych (zwanym dalej „IOD”) wyznaczonym przez Administratora może się Pani/Pan kontaktować w następujący sposób:

- a) pocztą tradycyjną na adres: Inspektor Ochrony Danych, ul. Chełmońskiego 14, 05-300 Mińsk Mazowiecki
- b) pocztą elektroniczną na adres e-mail: iod@minskmazowiecki.pl
- 3) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia składanych wniosków do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy lub rozpatrzenia uwag

dotyczących projektu tego planu (art. 17 Ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym tj. w celu realizacji praw oraz obowiązków wynikających z przepisów prawa (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w zw. z art. 17a pkt. 2 Ustawy;

4) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych.

5) Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

6) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).

7) Posiada Pani/Pan prawo do:

- a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym że w przypadku gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano;
- a) sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
- b) ograniczenia przetwarzania danych osobowych;

c) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);

8) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe. Nie przekazanie danych skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.

9) Pani/Pana dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych – firmie EXAR Krzysztof Parszewski Karolina Rychta s.c. z siedzibą w Łodzi przy ul. Senatorskiej 24/26 piętro I lok. A, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIŃSK MAZOWIECKI

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Mińsk Mazowiecki obejmującego części miejscowości Dziękowizna

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 293) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 21 ust. 2 pkt 2, art. 40, art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 283 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Mińsk Mazowiecki uchwały nr XV.146.2020 z dnia 27 lutego 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Mińsk Mazowiecki obejmującego części miejscowości Dziękowizna oraz o rozpoczęciu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ww. planu miejscowego.

Granice obszaru objętego sporządzeniem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego określa załącznik graficzny do uchwały.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14 lub przesłać na podany wyżej adres, w terminie do dnia **19 czerwca 2020 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz.U. z 2020 r. poz. 346):

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP

na adres skrytki Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki na ePUAP: /6i99j9rde7/skrytka.

Wnioski dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być składane w terminie do dnia **19 czerwca 2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki,

05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14, tel. (25) 756 25 11, w formie pisemnej, ustnej do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres email: gmina@minskmazowiecki.pl lub adres skrytki Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki na ePUAP: /6i99j9rde7/skrytka.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków i uwag jest Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki. Wnioski nie spełniające ww. warunków pozostawi się bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
Antoni Janusz Piechoski

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Jednocześnie informuję o ograniczeniu, o którym mowa w art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. „W związku z przetwarzaniem przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, marszałka województwa, wojewodę, zarząd województwa albo zarząd związku metropolitalnego danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Uz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679”, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano”. W związku z art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, realizując wymogi art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.Uz.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

1) Administratorem Pani/Pana danych jest Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki z siedzibą w Urzędzie Gminy w Mińsku Mazowieckim (ul. Chełmońskiego 14, 05- 300 Mińsk Mazowiecki, tel. 25756 25 00).

2) Z Inspektorem Ochrony Danych (zwanym dalej „IOD”) wyznaczonym przez Administratora może się Pani/Pan kontaktować w następujący sposób:

- a) pocztą tradycyjną na adres: Inspektor Ochrony Danych, ul. Chełmońskiego 14, 05-300 Mińsk Mazowiecki
- b) pocztą elektroniczną na adres e-mail: iod@minskmazowiecki.pl
- 3) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia składanych wniosków do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy lub rozpatrzenia uwag

dotyczących projektu tego planu (art. 17 Ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym tj. w celu realizacji praw oraz obowiązków wynikających z przepisów prawa (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w zw. z art. 17a pkt. 2 Ustawy;

4) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych.

5) Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

6) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).

7) Posiada Pani/Pan prawo do:

a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym że w przypadku gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano;

a) sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;

b) ograniczenia przetwarzania danych osobowych;

c) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);

8) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe. Nie przekazanie danych skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.

9) Pani/Pana dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych – firmie EXAR Krzysztof Parszewski Karolina Rychta s.c., z siedzibą w Łodzi przy ul. Senatorskiej 24/26 piętro I lok. A, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIŃSK MAZOWIECKI

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Mińsk Mazowiecki obejmującego części miejscowości Ignaców i Janów

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 293) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 21 ust. 2 pkt 2, art. 40, art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U. z 2020r. poz. 283 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Mińsk Mazowiecki uchwały nr XV.145.2020 z dnia 27 lutego 2020 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Mińsk Mazowiecki obejmującego części miejscowości Ignaców i Janów oraz o rozpoczęciu strategicznej oceny oddziaływania na środowisko skutków realizacji ww. planu miejscowego. Granice obszaru objętego sporządzeniem miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego określa załącznik graficzny do uchwały.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14, lub przesłać na podany wyżej adres, w terminie do dnia 19 czerwca 2020 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy. Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz.U. z 2020 r. poz. 346):

- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP

na adres skrytki Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki na ePUAP: /6i99j9rde7/skrytka.

Wnioski dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko mogą być składane w terminie do dnia **19 czerwca 2020 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki, 05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14, tel. (25) 756 25 11, w formie pisemnej, ustnej do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres email: gmina@minskmazowiecki.pl lub adres skrytki Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki na ePUAP: /6i99j9rde7/skrytka.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków i uwag jest Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki. Wnioski nie spełniające ww. warunków pozostawi się bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
Antoni Janusz Piechoski

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Jednocześnie informuję o ograniczeniu, o którym mowa w art. 8a ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tj. „W związku z przetwarzaniem przez wójta, burmistrza, prezydenta miasta, marszałka województwa, wojewodę, zarząd województwa albo zarząd związku metropolitalnego danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, o których mowa w ustawie, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, z późn. zm.), zwanego dalej „rozporządzeniem 2016/679”, przysługujące, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano”. W związku z art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, realizując wymogi art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

1) Administratorem Pani/Pana danych jest Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki z siedzibą w Urzędzie Gminy w Mińsku Mazowieckim (ul. Chełmońskiego 14, 05- 300 Mińsk Mazowiecki, tel. 25756 25 00).

2) Z Inspektorem Ochrony Danych (zwanym dalej „IOD”) wyznaczonym przez Administratora może się Pani/Pan kontaktować w następujący sposób:

a) pocztą tradycyjną na adres: Inspektor Ochrony Danych, ul. Chełmońskiego 14, 05-300 Mińsk Mazowiecki

b) pocztą elektroniczną na adres e-mail: iod@minskmazowiecki.pl

3) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia składanych wniosków do miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy lub rozpatrzenia uwag

dotyczących projektu tego planu (art. 17 Ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym tj. w celu realizacji praw oraz obowiązków wynikających z przepisów prawa (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) w zw. z art. 17a pkt. 2 Ustawy;

4) Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji ww. celu z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisów archiwalnych.

5) Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

6) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).

7) Posiada Pani/Pan prawo do:

a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii – z tym że w przypadku gdy dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, to realizacja prawa do informacji o źródle ich pozyskania (art. 15 ust. 1 lit. g RODO) przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano;

a) sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;

b) ograniczenia przetwarzania danych osobowych;

c) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);

8) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest obowiązkowe. Nie przekazanie danych skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w punkcie 3.

9) Pani/Pana dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych – firmie EXAR Krzysztof Parszewski Karolina Rychta s.c., z siedzibą w Łodzi przy ul. Senatorskiej 24/26 piętro I lok. A, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.

NFZ oferuje całodobowe wsparcie psychologiczne w ramach Telefonicznej Informacji Pacjenta

Pomocą psychologiczną dla osób w kryzysie związanym z zagrożeniem epidemicznym czy kwarantanną służą psychologowie, którzy dyżurują pod numerem Telefonicznej Informacji Pacjenta. Dzwoniąc pod bezpłatny numer 800-190-590 możemy poprosić o przekierowanie rozmowy do dyżurującego przez całą dobę psychologa.

Ta szczególna forma pomocy skierowana jest do osób w kryzysie emocjonalnym, które źle znoszą odosobnienie, odczuwają stres lub lęk wywołany sytuacją zagrożenia epidemiologicznego. W takiej sytuacji wystarczy zadzwonić pod bezpłatny, całodobowy numer Telefonicznej Informacji Pacjenta i poprosić o połączenie z psychologiem. Specjalista w trakcie telefonicznej rozmowy, przeprowadzi konsultację oraz w razie potrzeby wskaże dalszą ścieżkę postępowania np. konieczność konsultacji psychiatrycznej lub diagnozy pod kątem ewentualnej terapii.

Psychologowie, dyżurujący w ramach Telefonicznej Informacji Pacjenta, są dostępni przez całą dobę, siedem dni w tygodniu.

Wsparciem będą również służyć psychologowie PZU Zdrowie, którzy posiadają bogate

doświadczenie w udzielaniu zdalnej pomocy psychologicznej.

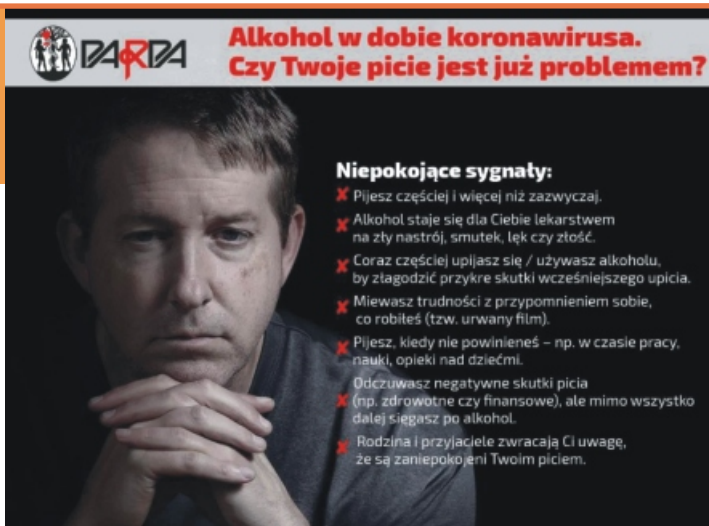
Telefoniczna Informacja Pacjenta - infolinia, pod numerem której można uzyskać wszystkie niezbędne informacje o postępowaniu w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem, jest od początku epidemii jednym z głównych narzędzi komunikacji. **Do tej pory konsultanci odebrali rekordową liczbę - ponad pół miliona połączeń, z czego 300 tysięcy dotyczyło kwestii związanych z SARS-CoV-2.**

Od początku funkcjonowania infolinii liczba telefonów wzrastała z tygodnia na tydzień, dlatego też, aby zachować płynność odbieranych połączeń sukcesywnie zwiększano liczbę konsultantów. Początkowo było ich ok. 100, teraz w szczytowych godzinach telefony odbiera ponad 300 osób. Wsparciem służą

pracownicy call center innych instytucji oraz firm. Już wkrótce do tego grona dołączy grupa kilkudziesięciu wolontariuszy Polskiej Federacji Szpitali, która będzie wspierać funkcjonowanie Telefonicznej Informacji Pacjenta, udzielając odpowiedzi na pytania dotyczące SARS-CoV-2.

Połączenie z *Telefoniczną Informacją Pacjenta* jest **bezpłatne**, a z konsultantami można połączyć się przez całą dobę, siedem dni w tygodniu. Do dyspozycji pacjentów jest również czat z konsultantem, obsługa w języku angielskim a także wideo-rozmowa z tłumaczem języka migowego.

Zadzwoń 800 190 590



Alkohol w dobie koronawirusa. Czy Twoje picie jest już problemem?

Niepokojące sygnały:

- ✗ Pijesz częściej i więcej niż zazwyczaj.
- ✗ Alkohol staje się dla Ciebie lekarstwem na złe nastroje, smutek, lęk czy złość.
- ✗ Coraz częściej upijasz się / używasz alkoholu, by złagodzić przykre skutki wcześniejszego upicia.
- ✗ Miewasz trudności z przypomnieniem sobie, co robiłeś (tzw. urwany film).
- ✗ Pijesz, kiedy nie powinieneś - np. w czasie pracy, nauki, opieki nad dziećmi.
- ✗ Odczuwasz negatywne skutki picia (np. zdrowotne czy finansowe), ale mimo wszystko dalej sięgasz po alkohol.
- ✗ Rodzina i przyjaciele zwracają Ci uwagę, że są zaniepokojeni Twoim piciem.

Przedruk ze strony: <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/calodobowe-wsparcie-psychologiczne-w-ramach-telefonicznej-informacji-pacjenta,7697.html>

WAŻNE OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY POMOCOWE



- Bezpłatna linia pomocy dla dzieci i młodzieży - 116 111
- Antydepresyjny telefon zaufania Fundacji ITAKA - (22) 654 4041
- Narkotyki-Narkomania Ogólnopolski Telefon Zaufania - 801 199 990
- Policyjny Telefon Zaufania - 800 120 148
- Pomarańczowa Linia dla Rodziców Pijących Dzieci - 801140068
- Telefon Stop Przemocy dla dzieci i młodzieży oraz ich Rodziców - 801 120 002
- Telefon Zaufania Obrony Praw Dziecka - 054 988
- Telefon Zaufania dla Kobiet - 22 635 93 92
- Niebieska Linia dla ofiar przemocy - 800 120 002
- Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę - 116 111

Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki



ZREZYGNUJ Z NAŁOGÓW, MYŚL DYNAMICZNIE, UPRAWIAJ SPORTY, WZMACNIAJ SIĘ FIZYCZNIE

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych



Policjanci w boju, Katarzyna Puzyńska,
Warszawa : Prószyński Media, 2020.

Granaty, karabiny, broń krótka, desanty ze śmigłowca, szturmowanie budynków. Policyjnym antyterrorystom zlecane jest zatrzymywanie najgroźniejszych i najbardziej okrutnych przestępców. Strzelaniny, wojny gangów, zamachy, odbijanie zakładników to ich żywioł. Codzienne mordercze treningi przygotowują ich do tego, żeby stawić czoło najgorszemu. Tymczasem w domu czeka żona. Pełna niepokoju, bo przecież mąż może nie wrócić z akcji. Jak swoją służbę widzą policjanci? Jak postrzegają ją ich partnerki? Odważysz się wejść w świat policyjnych komandosów?

Opis pochodzi od wydawcy.



Kobieta mojego męża, Gill Paul,
Kraków : Mando, copyright 2020.

1911. Mary i Wallis poznają się na letnim obozie. Ich przyjaźń przetrwa wiele trudnych momentów, dopóki nie zostanie rozbita przez jedną niewybaczalną zdradę. 1997. Alex i Rachel jadą taksówką do restauracji w Paryżu. Zapowiada się romantyczny wieczór zaręczynowy. Niespodziewanie samochód zatrzymuje się. Na drodze jest tłum reporterów. Alex powodowany dziennikarską ciekawością wybiega zobaczyć, co się stało. Okazuje się, że wypadek miała księżna Diana. Powieść inspirowana prawdziwym życiem Wallis Simpson. Opis pochodzi od wydawcy.



Zwyczajny tydzień z rodziną Janssonów, Martin Widmark, Petter Lidbeck,
Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2020.

Ten tydzień będzie inny niż wszystkie pozostałe! Który dorosły nie chce czasem znów być dzieckiem? Pozbyć się obowiązków i nie brać za nic odpowiedzialności? A które dziecko nie marzy o tym, żeby już być starszym? Samodzielnie decydować i robić wszystko, co jest zabronione dzieciom? Poznaj zakręconą rodzinę Janssonów, w której dorośli i dzieci zamienili się rolami. Ciepła, zabawna i momentami nieco... dziwaczna opowieść Martina Widmarka, autora popularnych serii. Idealna do wspólnego głośnego czytania (i głośnego śmiania).

Opis pochodzi od wydawcy.

Warszawskie ZOO - zaprasza...



Od 20 maja zapraszamy do ZOO. Najpierw otwarte będą tylko wybiegi zewnętrzne, bez pawilonów. W trosce o odwiedzających zamknięty jest też plac zabaw. Plan zakłada, że jeśli ruch będzie nieduży, a to możliwe, w poniedziałek będą otwierane kolejne budynki: akwarium i ptaszarnie, później herpetarium.

We wszystkich tych pawilonach będzie obowiązywał jednokierunkowy ruch zwiedzających.

Tymczasem podczas dwumiesięcznego zamknięcia na wybiegach przybyło sporo mieszkańców. Wiosna to okres narodzin młodych, których w tym roku pojawiło się wyjątkowo dużo.

Opiekunów zaskoczyła gepardzica Wilma, która w pustym zoo pozwoliła sobie na poród pod gołym niebem. Cztery młode przyszły na świat na środku wybiegu znajdującego się przy alei głównej. Choć gepardy rodzą się w Warszawie dość często (w sumie na świat przyszło tu już ponad 20 młodych), to samica przed porodem zawsze zaszywała się w swoim pawilonie. Oprócz gepardów urodziły się też wilki grzywiaste (pampasowce), oryksy, jelenie sika, lemury, a ostatnio wydry.

Brak gości podobno doskwierał małpom. – Nudziły się trochę, bo lubią obserwować ludzi, jak ciągle coś się zmienia przed wybiegiem. Pielęgniarki dbali, żeby małpy miały cały czas jakieś atrakcje.

Bez ludzi małpy się nudzą, ale inne zwierzęta spokojnie odchowują wyjątkowo liczne potomstwo.

Zapraszamy od godziny 9:00 do 18:00 w dni robocze i do 19:00 w weekendy i święta. Za bilety w kasie ZOO najlepiej zapłacić kartą. Można też nabyć je on-line oraz przez aplikację Płatności mobilne mPay. Jednocześnie na terenie ogrodu będzie mogło się znajdować do 3000 osób. Otwarte będą dwa wejścia: od ul. Ratuszowej i Mostu Gdańskiego. Przy każdym wejściu będzie czynne tylko jedno okienko kasowe.

Do ZOObaczenia



NOWOTWORY JAMY USTNEJ - ważny, pilny problem?

„W sumie nowotwory złośliwe głowy i szyi stanowią ok. 5 proc. ogółu wszystkich zachorowań na raka. W 2008 r. zarejestrowano na świecie ponad 600 tys. takich przypadków, a 350 tys. chorych zmarło. Niestety, najczęściej rozpoznaje się je i leczy dopiero w stadium zaawansowanym” - jak powiedział w wywiadzie prof. Jarosław Markowski, laryngolog. Do tej zatrważającej liczby należy jeszcze doliczyć olbrzymią grupę nowotworów niezłośliwych, przynajmniej w pierwszym etapie niezłośliwych. TO JEST WAŻNY, PILNY PROBLEM.

Mińsk Mazowiecki, ul. Mireckiego 13 A lok. 11 tel. 25 756 11 67, 667 96 11 67
www.stomatologia-medicare.pl e-mail: medicare@op.pl

Artykuł powstał w bardzo trudnym okresie dla nas wszystkich - obecności koronawirusa - upowszechniającej się choroby COVID 19. W początkowym okresie ogłoszenia pandemii zadzwonił do nas pacjent z informacją, że ma rozpoznanie: rak podniebienia i ustalony termin zabiegu. Jego pytanie brzmiało: czy warto iść na zabieg, teraz w chwili możliwości zakażenia koronawirusem...

Co predysponuje do zainicjowania czy rozwoju nowotworu w przypadku braku leczenia stomatologicznego, czy też braku ciągłości tego leczenia? Wśród czynników zwiększających ryzyko zachorowania na nowotwór jamy ustnej (ze strony dentystycznej) należy wymienić: nieodpowiednią higienę jamy ustnej, ostre brzożę uszkodzonej protezy, złamanego zęba, odkruszoną plombę. Znaczną próchnicę powodującą drażnienie policzka lub języka, przewlekłe urazy np. wyżynającym się zębem mądrości czy nieprawidłowościami w ustawieniu zębów wadami zgryzu, nagryzaniem błony śluzowej podniebienia za siekaczami górnymi w przypadku utraty i nieodbudowania zębów bocznych (trzonowych i przedtrzonowych) lub ich silnego starcia, długotrwałe zapalenia, nielezione torbiele, przetoki, leukoplakie itp.

Objawy nowotworu są najczęściej mało specyficzne, a pierwsze symptomy mogą być mylone z zakażeniem, aftą czy stanem zapalnym. Zdarza się, że zmiany na języku czy gardle są traktowane przez chorego zbyt pobłażliwie i nie powodują żadnych podejrzeń. Pacjenci ograniczają się do stosowania ogólnodostępnych środków zalecanych na chrypkę i ból gardła, zamiast udać się do lekarza na konsultację. **Każda zmiana powstająca w jamie ustnej, która utrzymuje się dłużej niż dwa tygodnie powinna być niezwłocznie zdiagnozowana przez specjalistę.**

Do najbardziej charakterystycznych i najczęstszych objawów nowotworu jamy ustnej zaliczamy: białe lub czerwone plamki, owrzodzenia, grudki, guzki. Może się pacjentowi wydawać, że ma chore gardło, albo przygryzł sobie policzek podczas jedzenia. Może się objawiać bólem podczas połykania, drętwieniem szczęki, brzydkim zapachem z ust. Czasem chorzy opowiadają nam o nagłym braku dopasowania protezy, uczuciu ruchomości zębów, wyczuwają węzły/guzy na szyi.

Co zrobić, jeśli te zmiany obserwujemy lub nie ulegają leczeniu przez okres 2-3 tygodni? Koniecznie zgłosić się do lekarza zajmującego się diagnostyką nowotworów.

W gabinecie stomatologicznym po rozmowie z pacjentem, oglądamy zmianę i wykonujemy tomografię komputerową. Jest to bardzo dokładne, trójwymiarowe zdjęcie z możliwością oceny przestrzennej oraz wykonaniem pomiarów. Na tej podstawie podejmujemy decyzje o pobraniu wycinka fragmentu guza do badania pod mikroskopem, dzięki czemu możliwe jest określenie rodzaju zmiany oraz stopnia agresywności. Ponieważ zakłady histopatologii są cały czas otwarte, wycinki przez nas pobierane nawet w tym okresie wracały w regularnym terminie. Dopiero zebranie przez nasz zespół tych wszystkich informacji umożliwia podjęcie decyzji, co do dalszego postępowania.

Oczywiście najlepiej jest zapobiegać nowotworom i stanom przednowotworowym. W naszej specjalności to przede wszystkim: dbanie o higienę jamy ustnej (wykonywanie scalingu), regularne (co pół roku) badanie kontrole jamy ustnej u stomatologa, leczenie zębów, a w razie potrzeby ich usunięcie, pilne wizyty u specjalisty w razie wykrycia zmian chorobowych w jamie ustnej (w razie stwierdzenia guzka, ranki, czy owrzodzenia). W razie braku wolnych terminów wizyt, zawsze warto powiedzieć recepcjonistce o podejrzeniu nowotworu (ponieważ jest to sprawa pilna) wtedy termin konsultacji zostanie na pewno umówiony szybciej.

Najlepiej rokują pacjenci, u których nowotwór został wykryty we wczesnej fazie rozwoju. Dlatego też tak ważne jest jak najwcześniejsze jego wykrycie. Niestety, z naszych doświadczeń wynika, że chorzy zgłaszają się już w zaawansowanym stadium choroby. Nierzadko, odwiedzają nas też pacjenci, u których absolutnie nie ma żadnego zagrożenia nowotworowego, ale potwierdzenie tego faktu jest również niezwykle istotnym czynnikiem psychologicznym dla człowieka. Dlatego dla wszystkich ludzi ciągłość opieki medycznej, możliwość skorzystania z usług otwartego gabinetu ma niezwykle istotne znaczenie.

Nowotwór to nieprawidłowy i nieprzerwany wzrost chorych komórek. Nie jest powstrzymywany, nie zmniejsza dynamiki rozwoju, nie ulega samowyleczeniu w obliczu innych zagrożeń. Z takim podejściem, a tym bardziej z takim rozpoznaniem nie wolno unikać kontaktu z lekarzem. Wielka rola we wczesnym rozpoznawaniu raka jamy ustnej przypada lekarzom stomatologom, którzy mają możliwość wychwycenia wczesnych, bezobjawowych przypadków. Dlatego dla dobra pacjenta ciągłość przyjąć, ciągłość opieki stomatologicznej, dostęp do lekarza nie może być ograniczony, zamknięty.

W tym okresie szczególnie ważne jest bezpieczeństwo epidemiologiczne - **ZAWSZE BYŁO ISTOTNE**. Ludzie posiadający różne zakażenia (bakterie, wirusy) przemieszczają się po ulicach, korzystają z restauracji, sklepów i oczywiście korzystają z usług leczniczych. Dlatego my wszyscy, w tym także pracownicy medyczni i stomatologiczni, stale mamy kontakt z różnymi patogenami tj. AIDS, WZW. W związku z tym w naszej przychodni procedury dezynfekcji i sterylizacji zawsze były bardzo pieczołowicie przestrzegane. Wysoka jakość naszych przygotowań jest regularnie potwierdzana przez Powiatową Stację Sanitarno Epidemiologiczną w Mińsku Mazowieckim zgodnie z bardzo rygorystycznymi - Polskimi normami. Takie zasady to dla nas nie wyjątek a normalność, codzienność w naszej pracy. Choć dołączyliśmy jeszcze inne, dodatkowe procedury wymuszone przez COVID-19. Dzięki temu nasza przychodnia pozostała otwarta przez cały ten okres umożliwiając stały kontakt pacjentom, wykonanie konsultacji oraz diagnostyki. Wymagało to zwiększanego wysiłku od całego personelu medycznego, dlatego przy okazji dziękujemy za współpracę w tym trudnym okresie naszym rejestratorkom, asystentkom, higienistkom i lekarzom.

dr n. med. **Marta Krasny** - specjalista ortodoncji
dr hab. n. med. **Kornel Krasny** - specjalista chirurg stomatolog



GRUPA
Jackonet
JACEK SKWIECIŃSKI

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 66
tel. 25 748 43 25

Stara Niedziałka
ul. Mazowiecka 151
tel. 25 759 18 13

Grillo AMANT

Kubota

MARUYAMA

Milwaukee

RYOBI

MASTER

HONDA

BRIGGS & STRATTON

HECHT

EGO

KRAFTWELE

1599,-

Professional
MARUYAMA
Japan

MASTERCUT PRO

399,-

KOSIARKA ELEKTRYCZNA
MasteerCut K1400W
Moc 1400W
Szerokość noża 38cm
Pojemność kosza 40L

KOSA SPALINOWA
Maruyama BC421H-RS+T
Moc 2,2 KM
Wspomaganie rozruchu
Podwójny pas nośny

Made in Japan



5 lat
GWARANCJI

KOSIARKA SPALINOWA
MasterCut SH51 4 LC196
Silnik Loncin 6,5 KM
Szerokość noża 51 cm
pojemność kosza 60L
wyrzut do kosza, mielenie,
wyrzut tylny, wyrzut boczny

998,-



W zestawie:
maska, okulary, szelki, tarcza tnąca,
głowica żyłkowa, komplet kluczy



Gratis:
Olej, 3szt. żyłki tnące



KOSIARKA SPALINOWA
PowerCut KS500
Moc 2,7 KM

399,-

Power
Cut

PROMOCJA! SUPER CENY!

www.jackonet.pl
INFOLINIA 221 230 230