

**Mieszkańców Bielany
zapraszamy
do nowego ratusza,
ul. Żeromskiego 29.
Znajdują się tu
wszystkie wydziały
urzędu.**

Bielany wreszcie mają ratusz

Po 12 latach nieustannych wysiłków

Po kilkunastu latach oczekiwania i sprawnej budowie społeczność Bielany 23 października 2009 r. doczekała się wreszcie swojego ratusza. W tej historycznej uroczystości otwarcia nowej siedziby Urzędu Dzielnicy Bielany udział wzięli: posłowie na Sejm – Joanna Fabisiak i Ryszard Kalisz, ks. prałat Grzegorz Kalbarczyk – Kanclerz Kurii Warszawskiej, który poświęcił gmach nowego urzędu, ks. Krzysztof Kosk – proboszcz parafii św. Zygmunta, ks. Wojciech Drozdowicz – proboszcz parafii pw. bł. E. Detkensa, dyrektor Biura Rozwoju Miasta – Jan Kulik, dyrektor Stołecznego Zarządu Rozbudowy Miasta (SZRM) – Paweł Barański, burmistrz Dzielnicy Ealing w Londynie Barbara Yerolemou oraz projektanci i wykonawcy ratusza.

W uroczystości uczestniczyło również kilku burmistrzów Dzielnic

m.st. Warszawy, pracownicy Urzędu Dzielnicy, jak również mieszkańcy Bielany oraz media. Gospodarzy reprezentowały władze dzielnicy, na czele z burmistrzem Zbigniewem Dubielem i jego zastępcami: Kacprem Pietrusińskim, Markiem Kellerem, Ryszardem Modzelewskim, Grzegorzem Pietruczukiem. Obecni byli również radni bielańscy z Przewodniczącym Rady Dzielnicy Robertem Wróblem.

Po oficjalnych przemówieniach i przecięciu wstęgi odbyła się konferencja prasowa, w czasie której – oprócz pytań i odpowiedzi dotyczących budowy ratusza – została zaprezentowana edukacyjna multimedialna gra komputerowa pt. „Misja Bielany Warszawskie”, autorstwa firmy Nitreal (współtwórca „Wiedźmina”).

Więcej na str. 8-9



B. burmistrz Gminy Warszawa-Bielany Michał Mazurowski, Zbigniew Dubiel (przecina wstęgę), Paweł Barański, Jerzy Kulik, Robert Wróbel



Robert Wróbel, Przewodniczący Rady Dzielnicy

Powakacyjna XXXVI Sesja Rady Dzielnicy, która miała miejsce w połowie września, rozpoczęła się, na wniosek radnego Jana Zaniewskiego (PiS) minutą ciszy, poświęconą 70. rocznicy wybuchu II wojny światowej. Obrady, które nastąpiły po tym uroczystym początku, zostały w całości przeznaczone na debatę nad bieleńskim budżetem.

W szczegółach m.in. 70 tys. zł przeznaczono na zakup usług związanych z realizacją programów profilaktycznych w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Rada zawnioskowała również o zwiększenie środków na remonty w przedszkolach o kwotę 130 tys. zł. Środki zostaną przeznaczone na prace w Przedszkolu nr 309 przy ul. Andersena 7. W obiekcie będzie remontowany dach i pionowy łazienkowy.

Zmiany nastąpiły także w ramach Wieloletniego Planu Inwestycyjnego. W jego ramach dokonano kilku cięć w związku z koniecznością „dostosowania wydatków inwestycyjnych do możliwości finansowych m.st. Warszawy”. Konieczność ich wprowadzenia wynika z mniejszych od planowanych wpływów do budżetu miasta na skutek spowolnienia gospodarczego. Oszczędności dotknęły m.in. inwestycji w przebudowę dróg gminnych (np. przebudowa ul. Reymonta), ścieżki rowerowej wzdłuż ulic Marymonckiej, Pułkowej i Kampinoskiej oraz modernizacji przedszkola nr 308 przy ul. Reymonta 8a. Zmniejszono też zakres planowanych robót w dotychczas realizowanych inwestycjach, jednakże bez groźby ich przerwania. Natomiast w ramach przesunąć zwiększono środki m.in. na budowę domów komunalnych, zakupy inwestycyjne dla przedszkoli oraz przebudowę i termomodernizację biblioteki przy ul. Duracza 19.

Maciej Podczaski

XXXVII sesja Rady Dzielnicy Bielany odbyła się 29 września jesiennie w starym ratuszu.

Na początku radni zajęli się zaopiniowaniem projektu nowego Statutu Dzielnicy. Znacząca część długiej debaty została poświęcona zasadom i procedurze prowadzenia obrad Rady. Radnym jednak, w kwestiach spornych, udało się ostatecznie dojść do porozumienia, nanieść poprawki i pozytywnie zaopiniować cały projekt.

Nie zabrakło jednak głosów krytyki. Radny Jan Zaniewski z Klubu Radnych PiS stwierdził m.in., że zadania Dzielnicy zapisane w Statucie są zbyt małe w stosunku do potrzeb. Wg niego, dzielnica jest traktowana przedmiotowo przez władze miasta, co widać chociażby na przykładzie ostatniej cięć inwestycyjnych. Zdaniem radnego proponowany Statut jest tak naprawdę tylko regulaminem działania. Radny Waldemar Maciejewski z Koła Radnych Lewicy, zgodził się w części z tymi zarzutami, ale także podkreślił, że zapisy projektowanego Statutu wynikają z ustawy warszawskiej, która przypisała dzielnicom rolę jednostek pomocniczych. Tak więc dopiero zmiana tego prawa może pozwoliłaby zmienić położenie dzielnic.

Ponadto radni pozytywnie zaopiniowali zmiany w budżecie dzielnicy. Dzięki uzyskaniu oszczędności w wyniku rozstrzy-

XXXVI, XXXVII i XXXVIII Sesja Rady Dzielnicy

gniętych przetargów, przesunięto kwotę 56 tys. zł na naprawy rurociągu i studzienek rewizyjnych Potoku Bieleńskiego, gdyż na zamulenie strumienia skarżyli się mieszkańcy na osiedlu Chomiczówka.

Rada pozytywnie zaopiniowała też kolejne wykazy lokali użytkowych przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym.

M. D.

Ostatnia sesja w starym ratuszu odbyła się 19 października, na cztery dni przed końcem przeprowadzki do nowego budynku przy ul. Żeromskiego 29. Posiedzenie radni rozpoczęli minutą ciszy i modlitwą Ojciec Nasz w związku z 25 rocznicą śmierci ks. Jerzego Popiełuszki, która przypadła w dniu obrad.

Tuż po tym Rada zajęła się sprawą przeznaczenia terenu koło Huty pod budownictwo mieszkaniowe. Sprawozdawca wniosku — przewodnicząca dzielnicowej Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii radna Ilona Soja Kozłowska (PO) — podkreślała, że nie jest to dobry teren do inwestycji, z uwagi na prawdopodobne skażenie terenu. Poza tym „...dzielnicy nie stać obecnie, przy obecnym kryzysie, na tak wielkie inwestycje infrastrukturalne...”, jak nowe ulice, szkoły i żłobki. Wpierw należy „żądać od miasta przeprowadzenia badań określających skutki społeczne, środowiskowe i ekologiczne” takiej inwestycji.

Wiceprzewodnicząca Rady radna Maria Mosskowska (Lewica) podkreślała, że ewentualna zgoda może stanowić „precedens budowy mieszkań przy zakładzie przemysłowym”, który wkrótce stanie się zarzewiem nowych konfliktów między zakładem a mieszkańcami.

Radny Marek Goleń (PO) stwierdził, że wbrew zapewnie-

W kolejnym punkcie radni, pozytywnie zaapelowali o sprzedaż terenu tzw. „serka bieleńskiego” przy zbiegu ulic Kasprówicza, Żeromskiego i Marymonckiej w całości. Tylko w takim przypadku możliwe będzie powstanie wielofunkcyjnego centrum kulturalno-rekreacyjno-handlowego. Podział tego terenu na mniejsze działki zniweczyłby te plany.

Radni, również jednogłośnie, zawnioskowali o ponowne wpisanie do Wieloletniego Planu Inwestycyjnego budowy boiska przy szkole nr 273 na ul. Balcerzaka 1. Za ten krok, w imieniu rodziców, podziękowała Radzie przedstawicielka rodziców dzieci uczęszczających do tej szkoły Monika Świedlicka.

Ponadto radni zgodnie uznali za bezzasadne dwa protesty mieszkańców w sprawie wyborów do rady osiedla Młociny. Logiczną konsekwencją tej decyzji było uznanie ważności wyborów do rady tego samorządu. Zmieniono także statut rady osiedla Radiowo, zmniejszając liczbę radnych z 15 do 11.

Jednomyslności nie było w kwestii zaopiniowania projektu budżetu dzielnicy na 2010 rok. Radni z opozycyjnego klubu PiS, ustami Jana Zaniewskiego, podkreślili, że dzielnica dostaje zbyt mało pieniędzy na inwestycje. Radni opozycji proponowali wpisanie do budżetu dzielnicy dodatkowych pozycji, na łączną sumę kilkunastu milionów złotych. Rada w głosowaniu odrzuciła jednak te wnioski. „Zdajemy sobie sprawę, że proponowane inwestycje są potrzebne, jednak na przykładzie dzisiejszej historii budowy boiska przy Balcerzaka, będą one realizowane w terminie późniejszym, kiedy tylko zdobędziemy na to środki” — podkreślił w odpowiedzi burmistrz Zbigniew Dubiel. Rada ostatecznie pozytywnie zaopiniowała projekt budżetu.

M.D.



Zastępca burmistrza Kacper Pietrusiński, członek zarządu Ryszard Modzelewski i radna Ilona Soja Kozłowska w czasie obrad

niom inwestora, w rzeczywistości teren nie jest dobrze skomunikowany. „Planowane budynki mieszkalne do metra dzieli blisko kilometr, a do samego terenu wiedzie obecnie jedynie wąska uliczka”, na której często będą tworzyły się korki. W dodatku bliska odległość od zakładu spowoduje konflikt interesów między 1,2 tys. załogą huty, broniącą swoich miejsc pracy, ze społecznością nowych mieszkańców, słusznie oczekujących ciszy w swoim sąsiedztwie.

Radny Jan Zaniewski (PiS) podkreślił, że w pełni zgadza się z zarzutami, które padły na sali, a które określił, jako „głos decydujący”. Wskazał także na silny lobbing ze strony inwestora, któremu udało się doprowadzić do rozpoczęcia skomplikowanej procedury zmiany Studium Zagospodarowania Przestrzennego, co dotychczas nie udało się nawet bieleńskiej radzie. Wezwał także Radę i Zarząd, by sprawy tej nie zaniedbały na Radzie Warszawy, w która będzie podejmować ostateczną decyzję.

Na koniec głos zabrał zastępca burmistrza Kacper Pietrusiński, który podkreślił że stanowisko zarządu jest w pełni zbieżne ze stanowiskiem Komisji. Podkreślił, że „postawienie tego osiedla może być powtórką miasteczka Wilanów. Tam też przedstawiano piękne projekty, a powstało gęste blokowisko, bez dobrych dojazdów, szkół, przedszkoli, przychodni”.

Po dyskusji Rada jednogłośnie negatywnie zaopiniowała plany budowy nowego osiedla na terenie przyległym do huty.

Z prac Zarządu Dzielnicy

W okresie od 16 września do 27 października br. **Zarząd Dzielnicy odbył 10 posiedzeń**, w trakcie których omówił **104 sprawy**, w tym podjął **63 uchwały**.

Teksty uchwał są dostępne na stronie internetowej **www.bielany.waw.pl** – w zakładce BIP oraz w Wydziale Organizacyjnym dla Dzielnicy (ul. Żeromskiego 29, pok. 313, tel. 22 373 33 13).

Naszemu Drogiemu Koledze
Piotrowi Ziętalewiczowi

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają

pracownicy Wydziału Architektury i Budownictwa
oraz Zarząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Naszej Drogiej Koleżance

Ali Tomaszewskiej

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

TATY

składają

pracownicy i Zarząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Urząd Dzielnicy Bielany prezentuje...

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia (WSZ)



Pracownicy WSZ

Siedziba Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Bielany znajduje się w dwóch miejscach tzn. w budynku przy ul. Nałkowskiej 11, tel. (022) 834 30 56, (022) 864 18 93 oraz w budynku przy ul. Kasprowicza 52, tel. (022) 833 19 07, (022) 833 18 83.

Strukturę Wydziału stanowią:

- Referat Świadczeń Rodzinnych i Funduszu Alimentacyjnego,
- Samodzielne Wieloosobowe Stanowisko Pracy ds. Społecznych,
- Samodzielne Wieloosobowe Stanowisko Pracy ds. Realizacji Programu Profilaktyki Uzależnień i Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Łącznie w wydziale zatrudnionych jest 18 osób, z czego 12 pracuje w Referacie Świadczeń Rodzinnych przy ul. Kasprowicza 52, pozostałe

osoby pracują w budynku przy ul. Nałkowskiej 11, a do ich kompetencji należy realizacja programu profilaktyki uzależnień i programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz działalność w obszarze spraw społecznych.

Do zakresu działania Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy należy w szczególności:

- prowadzenie spraw związanych z działalnością jednostek organizacyjnych pomocy społecznej o charakterze lokalnym;
- prowadzenie spraw związanych ze współpracą z organizacjami pozarządowymi realizującymi zadania publiczne z zakresu spraw społecznych i zdrowia;
- realizacja, koordynacja i nadzorowanie wykonania Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawy oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania

działania Narkomanii i Miejskiego Programu Przeciwdziałania Zakażeniom HIV i Działania na Rzecz Osób Żyjących z HIV/AIDS, a także Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w zakresie działań prowadzonych na terenie Dzielnicy;

- realizacja zadań wynikających z ustawy z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 139, poz. 992 z późn. zm.);
- realizacja zadań wynikających z ustawy z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów (Dz. U. Nr 192, poz. 1378 z późn. zm.);
- kontrola realizacji Warszawskiego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na lata 2008-2011 w zakresie działań prowadzonych na terenie Dzielnicy;
- prowadzenie działalności informacyjnej

i promocyjnej w zakresie spraw społecznych i zdrowia;

- przygotowywanie sprawozdań, prognoz i analiz z zakresu polityki społecznej i zdrowotnej na potrzeby Zarządu Dzielnicy i Rady Dzielnicy;
- realizacja zadań z zakresu pozostałej działalności społecznej zgodnie z harmonogramem przyjmowanym corocznie uchwałą Zarządu Dzielnicy, w ramach środków finansowych określonych w załączniku dla Dzielnicy do Uchwały Rady m.st. Warszawy w sprawie budżetu m.st. Warszawy;
- współudział w kampaniach o zasięgu ogólnomiejskim i krajowym w zakresie spraw społecznych i promocji zdrowia.

Naczelnikiem Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Bielany jest Pani Iwona Drzażdżyńska.

Oprac. Tadeusz Olechowski

Rozmowa z naczelnikiem WSZ Iwoną Drzażdżyńską

Ile lat pracuje Pani na tym stanowisku?

W Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia pracuję od października 2005 r. zaś jako Naczelnikiem zostałam w lutym br. W Urzędzie m.st. Warszawy pracuję od 1978 roku.

Jakie najważniejsze zadania w chwili obecnej realizuje Wydział?

Z uwagi na rozpoczynający się nowy okres zasiłkowy (1 października b.r. fundusz alimentacyjny, 1 listopada b.r. świadczenia rodzinne), priorytetowym zadaniem Wydziału jest przyjmowanie i rozpatrywanie wniosków w sprawach świadczeń rodzinnych oraz świadczeń z funduszu alimentacyjnego. W tym miejscu chciałabym dodać, że druki wniosków można uzyskać w siedzibie Referatu Świadczeń Rodzinnych przy ul. Kasprowicza 52 lub na stronach internetowych Ministerstwa Polityki Społecznej (www.mps.gov.pl).

Jeżeli osoba ubiegająca się o świadczenia rodzinne na nowy okres zasiłkowy złoży wniosek wraz z dokumentami do dnia 30 września, ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata świadczeń przysługujących za miesiąc listopad nastąpi do dnia 30 listopada b.r. W przypadku, gdy wniosek wraz z dokumentami zostanie złożony w okresie od dnia 1 października do dnia 30 listopada, ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych oraz wypłata świadczeń przysługujących za miesiąc listopad nastąpi do dnia 31 grudnia 2009 r.

W chwili obecnej przygotowujemy również procedurę konkursową na realizację zadań publicznych w zakresie ochrony i promocji zdrowia dotyczących przeciwdzia-

łania alkoholizmowi w formie powierzenia z udzieleniem dotacji, które będą pokrywać pełne koszty realizacji zadania. Chcielibyśmy aby procedura konkursowa zakończyła się przed 1 grudnia 2009, tak aby organizacje pozarządowe mogły rozpocząć realizację umów wieloletnich z początkiem grudnia br.

Poza tym systematycznie są realizowane zadania wynikające z lokalnych programów profilaktyki uzależnień oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym programy profilaktyczne w szkołach, szkolenia pracowników służb społecznych, warsztaty dla rodziców oraz działania informacyjno edukacyjne. Na uwagę zasługuje fakt przystąpienia Dzielnicy Bielany do ogólnopolskiej kampanii społecznej

„Dzieciństwo bez przemocy”. Wydział Spraw Społecznych uzyskał certyfikat ambasadora kampanii na terenie dzielnicy. Kampania poświęcona jest problemowi stosowania kar fizycznych wobec dzieci. Akcja pod hasłem „Bite dzieci widzą świat inaczej” skierowana jest do rodziców, a jej celem jest uświadomienie negatywnych konsekwencji stosowania kar fizycznych oraz promowanie pozytywnych metod wychowawczych.

Warto też wspomnieć, że w ramach działań profilaktycznych w bieżącym roku Wydział Spraw Społecznych udzielił dotacji organizacjom pozarządowym na organizację wypoczynku letniego – kolonii i obozów, w których uczestniczyło ok. 200 dzieci z terenu Dzielnicy Bielany.

W ramach szeroko rozumianej polityki społecznej, jak co roku Wydział organizuje uroczyste spotkanie Jubilatów obchodzących 50 oraz 60 rocznicę pożycia małżeńskiego,

tw. Złote Gody. W tym roku chęć uczestniczenia w uroczystości zgłosiło 45 par małżeńskich zamieszkujących na terenie naszej dzielnicy.

Trwają także przygotowania do kolejnej Gali Bielańskiego Wolontariusza Roku. Impreza odbędzie się 3 grudnia w Auli CMKP.

Nie wszyscy wiedzą, że do kompetencji Wydziału należy finansowanie działalności Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego oraz Dzielnicowego Zespołu Realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Zadania te finansowane są w ramach Lokalnego Programu Profilaktyki Uzależnień. Myślę, że działalność Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego jest powszechnie znana mieszkańcom Dzielnicy Bielany. Konsultanci PIK udzielają rocznie ok. 2500 porad i konsultacji w zakresie problematyki uzależnień, przemocy w rodzinie, prawa rodzinnego oraz innych problemów życiowych i rodzinnych.

Do zadań Dzielnicowego Zespołu należy rozpatrywanie wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego osób uzależnionych oraz monitorowanie skarg mieszkańców dotyczących punktów sprzedaży alkoholu w zakresie łamania przepisów prawa.

Zarówno w PIK jak i w Dzielnicowym Zespole pomoc udzielana jest bezpłatnie, obowiązują jedynie wcześniejsze zapisy pod numerem telefonu (022) 835 43 42 lub osobiście w siedzibie PIK i DzRPPiRA. przy ul. Nałkowskiej 11.

Jakich wskazówek udzieliłaby Pani osobom wybierającym się do naszego urzędu, aby załatwić sprawy społeczne i zdrowia?



Nawiązując do tego co powiedziałam wcześniej odnośnie świadczeń z funduszu alimentacyjnego oraz świadczeń rodzinnych, pomimo tych – wydałoby się – odległych terminów, zachęcam mieszkańców dzielnicy do składania wniosków już teraz. Oszczędzi to mieszkańcom oczekiwania w bardzo dużych kolejkach, ponadto będą mogli, jeśli okaże się to konieczne, spokojnie przygotować wszystkie wymagane dokumenty. Chcę podkreślić, że zasadniczym warunkiem rozpatrzenia wniosku i wydania decyzji administracyjnej jest załączenie do wniosku wszystkich wymaganych przez ustawodawcę dokumentów, a także prawidłowe ich wypełnienie. Wszystkie osoby zainteresowane uzyskaniem świadczeń rodzinnych i świadczeń z funduszu alimentacyjnego zachęcam do kontaktu z pracownikami Referatu Świadczeń Rodzinnych.

Dziękuję za rozmowę.

Spacer po bielańskiej puszczy

W piękne sobotnie przedpołudnie, 19 września, odbyła się wycieczka przyrodnicza po Lasku Bielańskim. Zorganizowali ją miłośnicy tego niezwykłego miejsca.

W spacerze uczestniczyło kilkanaście osób w różnym wieku. Mogli się oni zapoznać z bogactwem przyrody Lasu Bielańskiego i jego długą historią. Poznali gatunki drzew i typy lasu, które tworzą naturalny las, jaki zachował się na tym terenie. W programie nie zabrakło również kościoła pokamedulskiego, który jest jednym z najstarszych, a zarazem najpiękniejszych na Bielanach.

Wycieczka spotkała się z pozytywnym odzewem uczestników, którzy dowiedzieli się więcej o miejscu, które lubią i często odwiedzają. Dlatego też odbędą się kolejne wycieczki w październiku, listopadzie i wiosną 2010 roku.

Rafał Krupa

Rafał Krupa odbiera kolejny raz gratulacje

B ielańska strona www.lasbielanski.waw.pl, autorstwa Rafała Krupy otrzymała kolejne wyróżnienie. 8 października – podczas targów „Academia” w Politechnice Warszawskiej – miesięcznik „Stolica” wręczył nagrody twórcom najlepszych stron internetowych o Warszawie zgłoszonym do drugiej edycji konkursu „Syrenka w sieci”.

Wśród kilkuset zgłoszonych do konkursu stron, drugie wyróżnienie (najlepsza – główna nagroda, później pierwsze wyróżnienie) kapituła konkursu przyznała witrynie www.lasbielanski.waw.pl, podkreślając, że jest to strona o dużych wartościach edukacyjnych, bardzo bogaty, rozbudowany, a przy tym prosty w obsłudze serwis, pełen ważnych informacji, raportów i map. Odbierając dyplom i nagrodę Rafał Krupa podziękował za uznanie i ciepłe przyjęcie jego pracy przez kapitułę konkursu. Podkreślił, że wcześniej, w lutym br. jego stronę docenił również burmistrz Bielan Zbigniew Dubiel, fundując nagrodę specjalną. Teraz również przekazał autorowi gratulacje i drobny upominek. Do gratulacji burmistrza dla Rafała Krupy przylączyła się także redakcja „Naszych Bielan”.

Tadeusz Olechowski

Bielany drugie w Warszawie

Podsumowanie Warszawskiej Olimpiady Młodzieży



Zastępca burmistrza Dzielnicy Śródmieście Marcin Rzońca i Grzegorz Pietruczuk z pucharami

Od lat Dzielnica Bielany jest w czołówce Warszawy. Zaangażowanie i długoletnia praca przynoszą rezultaty. Po raz kolejny, podczas podsumowania Warszawskiej Olimpiady Młodzieży znaleźliśmy się na podium.

Dzięki sukcesom dzieci i młodzieży na podium stanęła również Dzielnica Bielany, w imieniu której Grzegorz Pietruczuk, Zastępca Burmistrza Dzielnicy Bielan odebrał dyplomy i puchary za dwa II miejsca: w punktacji medalowej oraz punktacji łącznej dzielnic Warszawy.

II miejsce to wynik pracy naszych szkół, zwycięzców eliminacji dzielnicowych, którzy godnie reprezentowali dzielnicę na etapie rozgrywek warszawskich. Dyrektorom, nauczycielom wychowania fizycznego, a szczególnie uczniom szkół składamy gratulacje i podziękowania za ogrom pracy, jaką włożyli w ten sukces.

W roku szkolnym 2008/2009 na rozgrywkach warszawskich dzielnicę reprezentowały m. in.:

Szkoła Podstawowa Nr 263: biegi przełajowe chłopców i dziewcząt, sztafetowe biegi przełajowe chłopców, czwórbój LA

chłopców, pływanie dziewcząt i chłopców, mini koszykówka chłopców, mini piłka nożna chłopców, mini piłka siatkowa chłopców, mini piłka ręczna chłopców,

Szkoła Podstawowa nr 293: czwórbój LA dziewcząt,

Szkoła Podstawowa Nr 273: tenis stołowy dziewcząt i chłopców

Szkoła Podstawowa Nr 209: unihokej dziewcząt, mini koszykówka dziewcząt, mini piłka ręczna dziewcząt,

Szkoła Podstawowa Nr 223: unihokej chłopców, mini piłka nożna dziewcząt,

Szkoła Podstawowa Nr 187: mini piłka siatkowa dziewcząt,

Gimnazjum 78: biegi przełajowe dziewcząt, pływanie dziewcząt, dwubój nowoczesny dziewcząt i chłopców,

Gimnazjum 79: biegi przełajowe chłopców, LA dziewcząt i chłopców, piłka nożna, piłka ręczna dziewcząt, chłopców,

Gimnazjum 77: tenis stołowy dziewcząt i chłopców, unihokej dziewcząt i chłopców

Gimnazjum 71: koszykówka dziewcząt,

Gimnazjum 72: koszykówka chłopców, piłka nożna dziewcząt, piłka ręczna chłopców,

Gimnazjum 73: piłka siatkowa dziewcząt i chłopców, ringo,

Liceum LIX: biegi przełajowe dziewcząt, piłka ręczna dziewcząt i chłopców,

Liceum Ogólnokształcące XLI piłka siatkowa dziewcząt i chłopców,

Liceum Ogólnokształcące XXIX: biegi przełajowe chłopców, koszykówka dziewcząt i chłopców,

Wynikiem ich pracy w klasyfikacji najlepszych 10 najlepszych szkół znaleźli się:

W punktacji szkół podstawowych

Szkoła Podstawowa nr 263 (Zespół Szkół Nr 52 ul. Szegedyńska 11) – II m-ce

W punktacji szkół gimnazjalnych

Gimnazjum 79 (Zespół Szkół Nr 50 ul. Lindego 20) – IX m-ce

W punktacji szkół ponadgimnazjalnych

Liceum Ogólnokształcące Nr LIX (Zespół Szkół Nr 50 ul. Lindego 20) – III m-ce.

Elżbieta Iglewska – Romanowska

**Zapraszamy na przeglądy rejestracyjne pojazdów z
możliwością telefonicznego ustalenia
dogodnego terminu.**

Test amortyzatorów gratis!*

**Oferujemy również ustawienie geometrii kół
w samochodach osobowych i dostawczych.**

**AutoDoktor® - profesjonalne badanie samochodu
używanego przed zakupem.**

Warszawa Bielany

ul. Conrada 29b

tel. (22) 639 73 23

fax (22) 639 73 24

www.autotestpolska.pl

Autotest

**PRZEGŁĄDY
REJESTRACYJNE**

OTWARTE:
PON-PT 7.00-21.00
SOBOTA 9.00-17.00



Autotest - STACJA KONTROLI POJAZDÓW

** tylko przy przeglądach okresowych*

Światowy Dzień Pierwszej Pomocy

Pierwszej pomocy może udzielić każdy

Co roku, w drugą sobotę września, obchodzony jest Światowy Dzień Pierwszej Pomocy. Jest to dzień ustanowiony przez organizację Międzynarodowego Czerwonego Krzyża i Czerwonego Półksiężycza w tym celu, by zwrócić uwagę, jak ważne jest udzielanie pierwszej pomocy ludziom, którzy tej pomocy potrzebują.

Co roku w Europie u około 600 tys. ludzi występuje Nagłe Zatrzymanie Krążenia.

Pod tym terminem kryją się między innymi problemy związane z sercem, takie jak np. zawał, które powodują zatrzymanie

krążenia krwi w organizmie. W takiej sytuacji bardzo ważne jest, aby osoby będące świadkiem tego zdarzenia umiały i chciały udzielić pierwszej pomocy – wezwać pogotowie i przystąpić do działań, które zwiększą szansę przeżycia poszkodowanego do czasu przyjazdu karetki.

Żeby skutecznie udzielić pomocy, niepotrzebne jest profesjonalne przygotowanie ani wyposażenie. Pierwszej pomocy może udzielić każdy. Wystarczy zapamiętać bardzo prosty schemat postępowania i działać według niego. Jest to tzw. ABCD pierwszej pomocy. Schemat

ten pochodzi od angielskich słów, które oznaczają:

(A) Assess Alarm open Airways. Ocena miejsca zdarzenia oraz stanu poszkodowanego. Prośba o pomoc Udrożnienie dróg oddechowych

(B) Breathing checkBring EMS. Ocena oddechu. Wezwanie pogotowia ratunkowego

(C) CPR Uciskanie klatki piersiowej. Sztuczne oddychanie

(D) Defibrillation. Defibrylacja

Użycie automatycznych zewnętrznych defibrylatorów (AED), urządzeń które same są w stanie stwierdzić, czy poszkodowany wymaga defibrylacji czy nie, zwiększa

szanse przeżycia nagłego zatrzymania krążenia. Dlatego dowiedz się, gdzie w twojej okolicy są umieszczone te urządzenia.

Jeśli jesteś świadkiem opisanego wyżej zdarzenia i przystępujesz do udzielania pierwszej pomocy, pamiętaj o defibrylatorze AED. Jak już zostanie wezwane pogotowie, wyślij osobę, która ci pomaga po defibrylator AED. I gdy dostarczy ci AED, przerwij uciskanie klatki piersiowej, by jak najszybciej uruchomić defibrylator. Użycie defibrylatora jest bardzo proste. Należy nakleić elektrody na gołej skórze klatki piersiowej w miejscach wskazanych

na elektrodach, podłączyć je do urządzenia i włączyć je. Następnie postępować zgodnie z instrukcją z urządzenia.

Aby skutecznie udzielić pierwszej pomocy, niepotrzebne jest fachowe szkolenie. Tym niemniej dobrze jest skorzystać z dostępnych szkoleń w zakresie pierwszej pomocy. Tam pod okiem instruktora można nauczyć się wszystkich czynności ratujących życie. I dzięki temu mieć pewność, że będziemy wiedzieć co i jak robić, gdy zajdzie taka potrzeba.

Przyjdź na „Pożegnanie lata na Bielanych” w sobotę 26 września br. W czasie tej imprezy będą prowadzone pokazy i demonstracje podstawowych technik ratunkowych i będzie można spróbować swoich sił.

Oprac. Magdalena Lerczak przy współpracy z EmerMed

Co należy zrobić widząc kogoś, kto wymaga pomocy?

1. Oceń miejsce zdarzenia:

Czy możesz się bezpiecznie zbliżyć i udzielać pomocy?
Co wywołało obrażenia i czy może to zagrazić Tobie?



2. Oceń stan poszkodowanego:

Lekko potrząśnij za ramię i zawołaj „Halo, czy wszystko w porządku? Czy mogę ci pomóc?”

Jeśli nie reaguje, zawołaj pomoc lub poproś kogoś stojącego obok, by został z tobą, bo możesz potrzebować jego pomocy.



3. Udroźnij drogi oddechowe poszkodowanego.



4. Sprawdź, czy poszkodowany oddycha prawidłowo.

Przez 10 sekund sprawdzaj oddychanie poszkodowanego, starając się usłyszeć szmer wydechu, poczuć ruch wydychanego powietrza na policzku oraz zobaczyć ruch klatki piersiowej.



Jeśli poszkodowany oddycha prawidłowo, w ciągu 10 sekund powinien zrobić 2-3 wydechy. Jeśli było ich mniej, oddech jest nieprawidłowy.

Jeśli poszkodowany oddycha prawidłowo, ułóż go na boku z ręką pod głowę (w pozycji podobnej do tej, w jakiej śpisz na boku).

5. Wezwij pogotowie

Samodzielnie lub prosząc o to osobę, która ci pomaga, wezwij pogotowie dzwoniąc pod numer 999 lub 112. Przekaż informację na temat miejsca zdarzenia, ilości poszkodowanych i ich stanu. Powiedz, czy poszkodowany oddycha prawidłowo czy nie. To jest bardzo ważna informacja.

Jeśli dzwoni ktoś inny, powiedz mu, w jakim stanie jest poszkodowany i poproś, by wrócił do ciebie z informacją, kiedy przyjedzie pogotowie.

6.CPR

Jeśli poszkodowany nie oddycha prawidłowo rozpocznij uciskanie klatki piersiowej.

Odsłoń klatkę piersiową poszkodowanego i ułóż swoje ręce na środku jego klatki piersiowej.

Wykonaj 30 uciśnięć w tempie 100 na minutę. Licz szybko od 1 do 10 trzy razy.

To jest właściwe tempo.

Następnie udroźnij drogi oddechowe, zaciśnij dwoma palcami nos poszkodowanego i wykonaj

dwa oddechy ratownicze, każdy trwający około sekundy. Kątem oka obserwuj, czy klatka piersiowa unosi się.

7. Kontynuuj CPR

Ponownie 30 razy uciśnij klatkę piersiową, następnie wykonaj dwa oddechy ratownicze i znowu uciskaj klatkę piersiową.

Kontynuuj aż do momentu przyjazdu pogotowia lub odzyskania oddechu przez poszkodowanego. W momencie kiedy będzie dostępny defibrylator, przerwij prowadzenie resuscytacji i podłącz automatyczny defibrylator.

Na terenie dzielnicy Bielany automatyczne zewnętrzne defibrylatory AED znajdują się:

- w Urzędzie Dzielnicy Warszawa Bielany, Przybyszewskiego 70/72
- na Stacji metra „Młociny”



Lek. med. Wojciech Borkowski

Jest chorobą ośrodkowego układu nerwowego, charakteryzującą się obecnością rozszianych ognisk demielinizacji w mózgu i rdzeniu kręgowym z przemijającymi, a następnie z utrwalonymi licznymi zaburzeniami neurologicznymi. Stwardnienie rozsiane (SM) jest dość pospolitą chorobą: występuje z częstością 30-100 zachorowań na 100 tys. mieszkańców. Z reguły dotyczy osób młodych (między 20. a 40. rokiem życia), rzadziej w średnim wieku. Szczyt zachorowań stwierdza się w populacji osób w wieku 30-35 lat. Po 50 roku życia SM zdarza się rzadko, podobnie nie występuje w dzieciństwie i przed okresem dojrzewania. Aktualnie uważa się, iż stwardnienie rozsiane jest chorobą autoimmunologiczną, w której układ odpornościowy człowieka zwalcza komórki własnego organizmu, w tym przypadku w tkance nerwowej. Szczególną rolę przypisuje się zakażeniom wirusowym w inicjacji zmian w ośrodkowym układzie nerwowym. Rozwojowi choroby mogą sprzyjać również czynniki środowiskowe. SM występuje częściej w klimacie umiarkowanym i chłodnym niż gorącym. Być może istnieje predyspozycja genetyczna – obserwuje się rodzinne występowanie tego schorzenia. Przyczyna choroby nie została, jak dotąd, w pełni ustalona.

Bezpośrednią przyczyną wystąpienia objawów choroby jest uszkodzenie osłonek mielinowych nerwów, które może wystąpić we wszystkich regionach układu nerwowego. Prowadzi to do wystąpienia bardzo różnorodnych tzw. „rozszianych” objawów. Uszkodzony zostaje ten obszar

ciała, za który odpowiada dany obszar mózgu czy rdzenia.

Choroba ma najczęściej przebieg wielofazowy z okresami zaostrzeń i poprawy. Z reguły pojawia się dość nagle, zaskakuje pacjenta, który dotychczas był zdrowy. Najczęstszymi objawami są zaburzenia czucia obwodowego, przeczulica jednej lub wszystkich kończyn, tułowia, oraz głowy. Chory zaczyna odczuwać osłabienie określonych grup mięśni, szczególnie kończyn dolnych lub górnych. Często pierwszym objawem choroby są nagle pojawiające się kłopoty z chodzeniem: pacjent z pewnym trudem unosi stopę i powłóczy nią. Może dołączyć się nagła niesprawność mięśni kończyn górnych, zwłaszcza dłoni.

W późniejszym okresie choroby pojawia się wzmożone napięcie mięśni, którym towarzyszą przykurcze utrudniające poruszanie się. Zaburzenie wzrokowe z reguły bywają pierwszym objawem choroby. Może wystąpić ograniczenie pola widzenia, mroczki przed oczami, jak również dochodzi do podwójnego widzenia oraz przemijającej ślepoty. Objawy te są wynikiem zapalenia nerwu wzrokowego. W SM mogą również wystąpić zawroty głowy, oczopląs oraz zaburzenia równowagi, które są nie tylko rezultatem toczących się zmian w mózgu, ale skutkiem nieprawidłowego napięcia mięśni kończyn dolnych, miednicy i ich osłabienia.

W SM bóle występują u 65% chorych. Mogą mieć charakter przewlekły lub ostry, występują napadowo, na ogół w postaci jednostronnej lub obustronnej neuralgii nerwu trójdzielnego szczególnie u osób młodych.

Często zdarzają się zaburzenia w ośrodkowym układzie nerwowym. Chory zgłasza się do lekarza z powodu np. nagłych trudności w oddawaniu moczu. Te kłopoty są spowodowane nieprawidłową kontrolą funkcji pęcherza moczowego w wyniku toczących się zmian w rdzeniu kręgowym. U 50% chorych



Ćwiczenia na siłowni – jedna z form terapii SM

występują zaburzenia motoryki jeli-towej pod postacią zapań i biegunk. W dalszym okresie choroby mogą się dołączyć zaburzenia połykania (dysfagia).

W przebiegu SM obserwuje się zaburzenia w sferze mentalnej i emocjonalnej. Pacjent odczuwa apatię, jest labilny emocjonalnie, czasem zachowuje się nieadekwatnie do sytuacji. Zdarza się, że zaburzenia emocjonalne wyprzedzają wystąpienie objawów typowo neurologicznych. Rzadko występują napady drgawek.

W późnym okresie choroby mogą pojawić się objawy demencji i zaburzenia mowy (tzw. mowa skandowana).

Stwardnienie rozsiane rozpoznaje się w większości przypadków, na podstawie rozmowy z pacjentem i badania przedmiotowego. Do badań dodatkowych pomocnych w rozpoznawaniu należy magnetyczny rezonans jądrowy (MRI) mózgu i rdzenia kręgowego, badanie płynu mózgowo-rdzeniowego. Nie ma leku, który pozwoliłby na całkowite zatrzymanie postępu choroby i wyleczenie, jednak dostępnych jest wiele metod leczniczych, które mogą być pomocne. Leczenie jest zróżnicowane w zależności od typu choroby i występujących objawów. Pozwala odzyskać funkcje utracone w wyniku rzutu choroby oraz zwolnić rozwój choroby. O sposobie leczenia decyduje oczywiście lekarz. Zalecane są codzienne ćwiczenia fizyczne, rehabilitacja czynna i bierna, szczególnie u osób nie poruszających się. Ruch i stała aktywność fizyczna jest ważnym elementem terapii na każdym etapie choroby.

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego wraz z ekspertami z Polskiego Towarzystwa Neurolo-

gicznego w 2005 r. przygotowało Narodowy Program Leczenia Chorych ze Stwardnieniem Rozsianym. Program ten zakłada wprowadzenie konkretnych rozwiązań związanych z leczeniem, rehabilitacją, pomocą psychologiczną dla chorych.

W Polsce na stwardnienie rozsiane choruje ok. 50 tys. osób. W większości krajów Unii Europejskiej leczenie ma zapewnione ok. 30% chorych, w Stanach Zjednoczonych – około 45%, Polska zajmuje dalekie miejsce pod względem dostępności do terapii.

Stwardnienie rozsiane nie jest chorobą śmiertelną. Poza ciężkimi przypadkami chorzy żyją tak samo długo jak osoby nie cierpiące na SM, mają doświadczenia chorobowe nie spotykane w innych schorzeniach. Wymagają nie tylko stałej opieki medycznej, ale też szerokiego wsparcia społecznego. W zaawansowanych postaciach choroby, wsparcie to ma decydujące znaczenie dla dalszego funkcjonowania pacjenta.

Należy wspomnieć o konieczności dostosowania otoczenia chorego do jego ograniczonych możliwości ruchowych. Chodzi o to, by pacjent mógł mimo niekiedy znacznego kalectwa, wykazywać jak największą aktywność fizyczną i intelektualną, aby nie czuł się tak bardzo dotknięty chorobą i upośledzeniem fizycznym. Ważna jest akceptacja faktu choroby.

Jak schudnąć i pozbyć się problemów z kręgosłupem...

Wostatnim czasie coraz większą popularnością cieszy się gimnastyka w wodzie, tak zwana aqua – aerobik. Ma on o wiele więcej zalet niż ćwiczenia w fitnessie czy na siłowni.

Gimnastykę w basenie może uprawiać każdy, zarówno osoby młode jak również w starszym wieku. Podczas ćwiczeń w wodzie odczuwany jest cały układ kostno-stawowy, dlatego lekarze zalecają tę formę ruchu osobom, które chorują na osteoporozę, cierpią na nadciśnienie tętnicze lub mają problemy z kręgosłupem i stawami.

Ćwicząc aqua – aerobik szybko można pozbyć się zbędnych kilogramów, ponieważ ruch w wodzie wpływa na przyspieszenie przemiany materii. Dodatkową korzyścią jest także widoczny wpływ na zmniejszenie cellulitu, gdyż woda masuje ciało.

Aqua aerobik nie wymaga umiejętności pływania, ponieważ cały czas ćwiczy się w styczności z podłożem. W wodzie ciało waży o wiele mniej, dlatego łatwiej jest wykonywać wiele ruchów. Jest to idealna forma sportu dla nie lubiących wysiłku fizycznego, gdyż w wodzie ćwiczy się lekko, miło i przyjemnie.

Zajęcia prowadzone są przez Centrum „Figura” – firmę, która 13 lat temu jako pierwsza w stolicy zaczęła prowadzić tego typu ćwiczenia. W tej

chwili gimnastyka ta prowadzona jest na terenie całej Warszawy i okolic (Bemowo, Bielany, Centrum, Międzyzłesie, Mokotów, Ochota, Piaseczno, Praga Północ, Stegny, Ursus, Wilanów) w różnych terminach i godzinach do wyboru.

Ćwiczenia prowadzi wykwalifikowane instruktorki – rehabilitantki.

Zalety aqua aerobiku:

- * idealny dla osób z nadwagą, wadami kręgosłupa, chorymi stawami,
- * nie wymaga dużej sprawności fizycznej ani umiejętności pływania,
- * poprawia samopoczucie oraz likwiduje napięcie i stres,
- * pomaga zwalczyć cellulit,
- * masuje i ujędrnia ciało,
- * wysmukla sylwetkę.

Aqua-aerobik – bezpieczna gimnastyka dla każdego!

By dłużej cieszyć się zdrowiem. W celu uzyskania informacji prosimy o kontakt telefoniczny.

Centrum „Figura”, ul. Abrahama 2a/1, tel.: 22-671-03-40, 0-506-899-236, www.aqua-aerobik.pl, www.figura.waw.pl

Firma „Figura” ufundowała 5 miesięcznych kartonów na Aqua-aerobik dla mieszkańców Białej. Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt telefoniczny w dniu 2 listopada br. o godz. 15.00 pod numerem: 22 37 33 318. Kartony otrzyma 5 pierwszych osób.

Podziękowanie

Dziękuję całemu zespołowi z oddziału Laryngologicznego Szpitala Białego, w szczególności dr. n. med. Jarosławowi Prusowi, specjalście otolaryngologowi za przeprowadzenie ciężkiej operacji w dniu 15.09.2009 r.

Roman Mews

Dieta na dobrą pamięć

Dieta dla mózgu...

Pij dużo wody mineralnej, wspomagającej przemianę biochemiczną w mózgu, a także trawienie,

Uprawiaj sport, ruszaj się, ćwicz, a już na pewno chodź na spacer, oddychaj świeżym powietrzem wzbogacisz krew w tlen, która go dostarczy mózgowi. Nawet najzdrowsze posiłki bez dostarczenia organizmowi tlenu nie wystarczają do sprawnego funkcjonowania pamięci. Jego brak zabija szare komórki, które się nie odradzają,

Wysypiaj się. Przynajmniej 7h snu wystarczy by odpowiednio dotlenić komórki mózgowe,

Unikaj alkoholu, gdyż ten obniża poziom inteligencji,

Zamień picie kawy na zieloną herbatę, która pobudza koncentrację

na dłuższy czas w przeciwieństwie do kawy, która tylko daje zastrzyk energii na chwilę,

Chroń się przed zatruciem dy-mem i metalami ciężkimi: kadmem i ołowiem.

Trzeba również pamiętać o witaminach (niezbędnymi dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, związki te są syntetyzowane przez organizm i muszą być dostarczane z pożywieniem), a szczególnie z grupy B, minerałach takich jak: cynk, magnez, potas, fosfor oraz o niezbędnych nienasyconych kwasach tłuszczowych.

Ewelina Kamińska

Technolog żywności oraz studentka dietetyki uniwersytetu medycznego

Istnieje silny związek między sprawnością umysłową a odżywianiem. Nasza zdolność umysłowa zależy od tego, co dostarczamy organizmowi jedząc.

Zdolność koncentracji i skupienia dłuższej uwagi nad danym zadaniem, zależna jest od racjonalnego i konsekwentnego odżywiania...

To pokarm uruchamia setki mechanizmów wpływających na intelektualne funkcjonowanie mózgu.

Oto dekalog zasad dzięki, a którym pamięć nigdy Cię nie zawiedzie:

Jedź codziennie ciemne pieczywo i produkty z pełnego ziarna,

Jedź dużo owoców w formie przegrzki pomiędzy posiłkami lub na śniadanie albo podwieczorek,

Mieszankę świeżych warzyw zjadaj do obiadu,

Jedź ryby, dostarczają wartościowych tłuszczów, a także pamiętaj o tłuszczach roślinnych,

Małe jesienne nostalgie...

...mnie naszły. Bielańskie zresztą całkowicie. Niespodziewanie, zza kulis. Tuż po 6-ej rano. Wrzesień to był jeszcze, czy już październik? Co za różnica?

Leszek Rudnicki

Wstałem więc lekko zdziwiony stanem osobistym. Niejednoznaczny na duszy oraz ciele: w brązach, żółceniach, fioletach, pastelach rozmaitych... Za oknem dziwne rzeczy się działy. Mgła od puszczy nadciągnęła, lekko błękitnym muślinem. Pobliski kościół św. Magdaleny, niemalże płynął w przestrzeni. Jak łódź. Jak żagiel. Jak fatamorgana. Ponad ziemią – horyzontalnie przedzielony wszelkimi odcieniami szarości. Tuż nad ulicą Wólczyńską, ogrodzenie zawisło w powietrzu (!) i przytulone do niego budki z kwiatami też. Wyżej, tylko białosc – niczym wata, prysnięcie aerografem, miękko, subtelnie. Ponad tym, dwie (!) fasady z krzyżem godnie się unosiły. Jedna, prawdziwa oraz cień drugiej w odbiciu lustrzanym, za sprawą pierwszych promieni słońca. Prawdopodobnie zjawisko inwersji nastąpiło w lokalnej meteorologii. Troszkę zaspany, po aparat sięgnąłem do szafki, co moment dosłownie trwało. O jedną chwilę za długo. Ech! Już wszystko na swoim miejscu było. Jak zawsze. Codziennie. Mgły wolniutko powędrowały za Lasek Bielański, a następnie dalej w kierunku Wisły. Przepadło. Taaaki widok. No, trudno :-(

Szkoda czasu. Jesienne piękno czeka. Dzielnicowe. Niepowtarzalne. To znakomity materiał na bieżące marudzenie i przy okazji kilka fotek „strzelę” – pomyślałem. Bo jeśli nie teraz, to kiedy? Trzeba ruszyć w teren, aby temat „od podszewki” poznać. Już kawa bukietem aromatów paruje. Jeszcze w nastrój do cna się wtapiam, muzykę włączając. Z premedytacją. Jesień idzie przez park – Czerwonych Gitar, potem Jesienią zadumę – Elżbiety Adamiak, na deser standard Autumn Leaves – z ponadczasowym wokalem Elli Fit-



Fot. L. Rudnicki

zgerald. Byłem gotów. (Mój bicycle również). Wyjść bielańskiej jesieni naprzeciw.

Podwórko, szlachetnym złotem skąpane. Nieopodal, sąsiadka ma, czule głaszcze psa (o, nawet się zrymowało!). Za chwilę czar prysł, bo zwierz grzmotnął, że ho, co mu tam uwierało pod ogonem. A ona tyłem, widoki podziwia, że niby odlatujące ptaki obserwuje intensywnie. Proszę pani! Kto to posprząta? Ciąg dalszy, pozwólcie przemilczeć.

Wzdłuż ul. Kwitnącej obok hipermarketu, rząd kasztanowców oko cieszy. Super! Tabun klientów przed halą stoi, czekając na otwarcie. Patrzą na mnie dziwnie. Przecież nie przejdę obojętnie! Więc łażę chwilę, a może dłużej w porannym słońcu, napychając kieszenie ile wlezie. Kasztany są wielkie. Lśniące. Pachnące sobą. Tak fajnie zimne. Magiczne. Ludowy naród gada, że moc zbawienną emitują: zdrowość i potencję dają, nerwy stargane utulą, a nawet złe promieniowanie przegonią precz! Pod materac albo poduszkę je włożyć: pozytywne vibracje zapewnione. Cokolwiek macie na myśli.

Najbardziej zderterminowani miłośnicy owoców natury, klusują w okolicach ulic Rydygiera i Przasnyskiej. No, dobrze, zaraz to sprawdzę. Po drodze „zahaczyłem” na chwilę o redakcję, gdzie obdarowałem brązowymi skarbami Naczelnego, tudzież jego „prawą rękę” czyli M., który nieszczególnie wyglądał, bo grypa go brała, więc podwójną porcję kasztanów otrzymał. W ramach

kuracji. Taką empatyczną potrzebę odczułem.

Jadę dalej, gdzie zamierzałem. Jeszcze chwilką i przecinam ulicę Krasińskiego. Jestem na miejscu. Patrę, a tu jesienne żniwa w pełni. Najwyższa pora; wkrótce nic nie zostanie. Okoliczni mieszkańcy, co chwilę pracownicy się schylali. Nagle, wesołe stadko przedszkolaków przyszło, z zapalem zbierając leżące kasztany. Godzinę później, kolejną grupkę spotkałem w Lesie Bielańskim. Po kolorowe liście i żółędzie przybyły, choć nie tylko. Bo również patyki, korzenie, mech oraz szyszki cennym łupem się stały. Oj, będą miały później co robić na zajęciach plastycznych. Wystarczą zapalki i czary – mary: krówki, świnki, pieski, ludziki tudzież inne stwory gotowe. Przedszkolny kącik przyrody również zyska na urodzie. Dodatkowo, zebrane liście w książkach zasuszone, później w albumach układać można, antyramy dekorować, cudować do woli, co tylko twórcza dusza zapragnie. A Wy, bielańczycy? Powiedźcie, ino szczerze, jak na spowiedzi: kiedy ostatni raz byliście na łowach takowych? W parku? Lesie? Sami lub swymi latoroślami. Nie lepsze to niż bieganie po supermarketach i ciułanie durnych punktów na kartę? Dadzą potem talon na balon, albo rabat na krawat i... następny do „golenia” proszę.

Rowerem szybko przemieszczać się można po ścieżkach, a tych ci u nas dostatek. Zauważyłem, że nie tylko ja oddaję się jednośladowej pasji. Inni mieszkańcy podobnie wykorzystują ostatnie ciepłe dni na zdrowe śmiganie. Bo lada moment, zima zajrzy nam w oczy. Pod koła też. A propos! Trzeba uważać, gdyż tu i

ówdzie kostkę Bauma zalegają różne niespodziewanki. Nieuprzątnięte wilgotne liście są niczym lód. Moment nieuwagi i poślizg murowany. Do tego w wielu miejscach leży potłuczone szkło: wróg opon & dętek.

Jedno obiektywnie trzeba przyznać. Jeżdżąc na skróty przez jesienne bielańskie zakamarki, ujrzałem piękne widoki. Acha, sukces! Dozorcy za poziomą robotę się wzięli! Lecz liście mają to do siebie, że co się je wygrabi, w kopki ułożą, zaraz wiatr rozwieje w diabły, a nowe porcje wciąż spadają, spadają... I tak na okrągło, aż do tysego badyła. Skoro o nich mowa: drabiny, jak również piły spalinowe poszły rzeško w ruch. Dzielnicowe prewencyjne przycinanie konarów trwa – zarówno schorowanych jak i tych zeschniętych. Byłame wicherem niespokojnym, krzywdy nikomu nie uczyniły czy pod ciężarem przyszłego śniegu, nie spadły przechodniom na głowę, albo samochód.

Nie wszyscy go posiadają. Jeśli tak, często rezygnują z jazdy, gdyż szkoda czasu tkwić w ustawicznych korkach. Ożywają przecznice prowadzące do metra. Szczególnie rano oraz późnym popołudniem. Ulicą Wolumen, nieomal „procesje” wę-

drują do stacji „Wawrzyszew”. Aleja Zjednoczenia, niczym krakowskie Planty, liśćmi cała usłana. Po nich: szu, szu, szu – do „Starych Bielan” mieszkańcy suną, melancholijnie zamyśleni. Pośród zapachów jesieni oraz wspomnień minionych wakacji. Urzekł mnie ten widok. Studenci pędzący na zajęcia. Chłopaki przeważnie z laptopami na ramieniu, dziewczyny zaś z włosami rozwianymi, na które czasem zbłąkany liść opadnie. Słuchając muzyki z „mp3”, słoneczniki skubią po drodze, jakby lato w dłoniach chciały zatrzymać... Poezja!

Tylko odwiecznym wędkarzom nad Stawami Brustmana nigdzie się nie spieszy. Stan społeczny czy wykształcenie, nie grają żadnej roli. Godzinami cierpliwie w wodzie kije moczą; niby są, a jakby nieobecni duchem. Jeden z nich, sam mnie zagał: ja pana tu już kiedyś widziałem, mam dobrą pamięć do twarzy. Jesienna chandra, tak? Po czym dodaje sentencjonalnie (cholera, filozof, czy co?): nie o to chodzi, żeby koniecznie coś złapać, ale posiedzieć, pobyc spokojnie z własnymi myślami. Próbuję spuentować jego wywód: czyli swoista forma psychoterapii? Przybija mi mocną „piątkę”: trafiłeś w sedno człowieku! Zostawiam go z ciszą, rybami, których nie złowi, liśćmi na wodzie i zadumą nad bytem doczesnym. Banalne, ktoś powie. Hmm... Być może. Ale jakże prawdziwe.

Jesienny przegląd dzielnicy byłby nieważny bez lustracji – wizytacji sytuacji nad Potokiem Bielańskim. W kilku miejscach, wierzyby gałęzie (jak włosy) w wodzie moczą. Jakież to romantyczne, patriotyczne. Tylko Chopina brakuje... Zamiast nut oraz pasaży, kwękanie kaczek słychać. Rozmyślają zapewne: odlecieć? Odplnąć? Większość z lenistwa zostaje (cwane gapy!) dokarmiana przez okolicznych mieszkańców. Szczególnie na wawrzyszewskim placu zabaw (przy Stawach Brustmana), a także Chomiczówce.

Wracałem ze skarbami w kieszeniach. To już? Limit jesieni wyczerpany? E tam! Nawet giga postery reklamowały... odkurzacz do liści! A także te, anonsujące miniony Piknik: „Żegnaj lato na Bielanach”, o którym obficie piszemy na sąsiednich stronach.

Kończę, bo kasztany czekają. Żółędzie też, oczywiście w czapczkach. Już wiem. Zrobię ludzika. Albo dwoje! Ona i On. Niech za ręce idą. Jesienią. Razem.

Ciepłej.



Latarnia



Dozorca



Podpisanie umowy, 12 lipca 2007 r.

Otwarcie bielań

Otwarcie nowego ratusza zakończyło 12-letni okres tułaczki. Dzibę miał w kilku budynkach rozsianych po całych Bielanach bielańskich.

Przez ponad dekadę, przez kolejne kadencje władz samorządowych podejmowane były próby znalezienia optymalnej lokalizacji, i ostatecznie zdecydowano się na budowę nowego ratusza z powodu braku funduszy. Wreszcie, po przeszło dwóch latach, funkcjonuje nowy ratusz.

Nowy budynek stoi na działce o powierzchni 13 tys. m² przy ul. Dąbrowskiej oraz kondygnację podziemną przeznaczoną na garaże. Powierzchnia użytkowa – 13.639 m², kubatura – 54.000 m³. Inwestycja, obejmująca wykonanie i wyposażenie kosztowała ok. 80 mln zł (brutto).

Sercem urzędu jest znajdująca się na parterze obszerna sala Wójtowska m.in. przyjmowanie wniosków, skarg i innej korespondencji, ukończenia spraw oraz wydawanie dokumentów, zbieranie informacji i wniosków do rozpatrzenia przez komórki organizacyjne Urzędu, a także informacyjna dzibę ma Delegatura Biura Administracji i Spraw Obywatelskich, dowodów osobistych i praw jazdy. Tu również mieści się Urząd

- I, II i III to poziomy, na których pracują wszystkie pozostałe komórki organizacyjne Urzędu
- IV piętro, stanowiące swego rodzaju nadstawkę (część kondygnacji)
- V piętro – układ podobny do IV (część kondygnacji) – pomieszczenia biurowe

Dzięki oddaniu nowej siedziby Urzędu Dzielnicy Bielany znacząco zmniejszyła się liczba osób korzystających z lokali tymczasowych. Dotychczas korzystać musieli z 10, rozrzuconych po całej dzielnicy lokali. Dzięki oddaniu nowej siedziby Urzędu Dzielnicy Bielany znacząco zmniejszyła się liczba osób korzystających z lokali tymczasowych. Dzięki oddaniu nowej siedziby Urzędu Dzielnicy Bielany znacząco zmniejszyła się liczba osób korzystających z lokali tymczasowych.



Wprowadzenie inwestora na plac budowy, 18 lipca 2007 r.



Poświęcenie kamienia węgielnego, 7 listopada 2007 r.

ńskiego ratusza

ni mieszkańców dzielnicy do swojego urzędu, który swoją sie-
ch. Dzisiejszy historyczny dzień to wielki sukces samorządu

odowych dawnej gminy Warszawa – Bielany, a potem dzielnicy
opracowania projektu nowego ratusza. Budowa jednak była od-
ch latach budowy, od października 2009 r. w dzielnicy Bielany

ul. Żeromskiego 29 i w różnych częściach ma od IV do VI kon-
Powierzchnia całkowita wynosi – 15.324 m², pow. użytkowa –
nianie robót budowlano-montażowych i wykończeniowych oraz

Wydziału Obsługi Mieszkańców (WOM), do którego zadań należy
dzielanie informacji o trybie, procedurach i przebiegu rozpatry-
na temat stanu spraw kierowanych za pośrednictwem Wydziału
informowanie o stanie ich realizacji. Także na parterze swoją sie-
(BAiSO), do której należą zadania z zakresu ewidencji ludności,
Stanu Cywilnego oraz sala wielofunkcyjna na ponad 200 osób.
e wydziały urzędu.

lygnacji), to pomieszczenia dla Zarządu Dzielnicy
mieszczenia do obsługi Rady Dzielnicy.

zaco poprawią się warunki załatwiania spraw przez mieszkańców.
nicy, ciasnych i często bardzo zatłoczonych budynków. Utrud-
wielu lokalizacji generowało dodatkowe, zbędne koszty. Dziś te



Fot. i oprac. Tadeusz Olechowski

WOM, 2009 r.



Zawieszenie wiechy, 4 czerwca 2008 r.



Na budowie, 2008 r.

Dobre Miejsce na bajeczki

We wrześniu w centrum kultury Dobre Miejsce (ul. Dewajtis 3, wej. B) spektaklem „Kurczaczek Jedynaczek” Teatru Wertep z Łodzi rozpoczął się Bielański Przegląd Teatrów dla Dzieci „Niedzielne Bajeczki”. Cykl miał na celu pokazanie szczególnie ciekawych przedstawień dla dzieci oraz przeprowadzenie z dziećmi warsztatów stymulujących wyobraźnię w kierunku rozwoju zainteresowań teatrem. Po każdym przedstawieniu widzowie zaproszeni byli do udziału w zajęciach. Aktorzy zdradzali tajniki teatru – pracę aktora od kulis. Dzieci mogły z bliska obejrzeć zaplecze scenografii, dotknąć lalek i samemu spojrzeć na widownię z perspektywy aktora. Intencją organizatorów było również, aby warsztaty z aktorami po spektaklach zachęciły i pobudziły także rodziców do wspólnej zabawy z dziećmi – w teatr właśnie.

W niedzielę 22 listopada o g. 12.30 zapraszamy na ostatni już spektakl z cyklu – „Baśń o dwóch braciach” Teatru Wertep. Jest to



klasyczna baśń o wędrującym ku szczęściu młodym człowieku, któremu stają na drodze

niebezpieczne przeszkody: chciwi krewni, smoki, zdrażliwi służący i czarownice. Młody

człowiek, posługując się magią, mieczem, przyrodzonym wdziękiem i sprytem, zdobywa w końcu królestwo i królestwo. Smoki zaś, czarownice i zdrajcy giną marnie, a dobro tryumfuje – prawi ludzie chodzą szczęśliwi, piją miód i żyją długie lata. Historia rozgrywa się na dwóch wozach, które jeżdżą po scenie, obracają się, otwierają i rozwijają, tworząc liczne miejsca akcji (domy, lasy, zamki, bezdroża, jaskinie, skały, samotne drzewa, karczme). W sztuce grają klasyczne, rzeźbione w drewnie kukły. Forma spektaklu inspirowana teatrem jarmarcznym i sztuką wędrownych trubadurów oparta jest na motywach baśni braci Grimm.

Odbiór bezpłatnych wejściówek: Wydział Kultury Urzędu Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29, p.312; Dobre Miejsce, ul. Dewajtis 3 (wej. A – recepcja); Punkt Informacyjny przy Miodowej 17/19; InfoKultura, pl. Konstytucji 4.

Organizatorzy: Centrum Kultury Dobre Miejsce, Stowarzyszenie Scena'96, Wydział Kultury Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

Paulina Szczuczko-Jędruszek

Odzyskali 13 kradzionych rowerów



Kryminalni z Bielan zatrzymali 28-letniego Piotra K., 20-letniego Dorianę P. oraz 23-letniego Łukasza S. i 28-letniego Arkadiusza M. Dwóm pierwszym mężczyznom udowodniono 15 kradzieży rowerów z piwnic i klatek schodowych na terenie Bielan. Dwaj pozostali zajmowali się natomiast sprzedażą kradzionych rowerów. Cała czwórka przyznała się do winy.

Bielanścy śledczy udowodnili mężczyznom łącznie 15 kradzieży rowerów, w tym 6 kradzieży poprzez włamania do piwnic i 9 po-

przez włamanie do wydzielonej części korytarza. Podczas dalszych czynności kryminalni zatrzymali także paserów. Sprawcy wywozili kradzione rowery poza Warszawę i sprzedali je jako sprowadzone z zachodu.

Funkcjonariusze w wyniku przeprowadzonych działań, odzyskali na terenie Warszawy pięć rowerów ukradzionych przez wymienionych mężczyzn oraz doprowadzili do zabezpieczenia kolejnych ośmiu poza jej granicami.

Cała czwórka usłyszała zarzuty i przyznała się do ich popełnienia. Wobec Piotra K. i Doriany P. zastosowany został dozór policyjny. Sprawa ma charakter rozwojowy i niewykluczone są kolejne zatrzymania.

Policja apeluje o każdorazowe zgłaszanie zaginionych rowerów. Niestety mieszkańcy nie zawsze to robią. Jak widać jego odzyskanie jest jednak możliwe. Skradziony sprzęt można oglądać w siedzibie rejonowej Komendy Policja Warszawa V przy ul. Żeromskiego.

M.D.

Mistrzostwa Osiedla Wawrzyszew w wędkarstwie spławikowym

Na stawach Brustmana w dniu 19 września br. odbyły się Mistrzostwa Osiedla Wawrzyszew w wędkarstwie spławikowym. Zawodnicy przez dwie godziny walczyli o tytuł najlepszego wędkarza.

Zwycięzcą został Janusz Murawski, drugie miejsce zajął Bogusław Mizieliński a trzecim był Rafał Strzelczak.

Jerzy Kropacz pomysłodawca oraz organizator zawodów wręczył zwycięzcom puchary ufundowane przez Burmistrza Dzielnicy Bielany oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez Radę Osiedla Wawrzyszew.



J.K.

Jerzy Kropacz, Rafał Strzelczak, Janusz Murawski i Bogusław Mizieliński

Centrum Rekreacyjno-Sportowe m. st. Warszawy w Dzielnicy Bielany, ul. Conrada 6 organizuje w dniu 22 listopada br. o godz. 10.30 zawody pływackie dla seniorów powyżej 40 lat.

Kategorie wiekowe: 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat, 70 i wyżej. Dystans 50 m styl dowolnie wybrany przez zawodnika. Zwycięzcy otrzymają dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Zgłoszenia do dnia 18 listopada br. Tel. 22 663 86 80 wew. 103 lub e-mail: biuro@crs-bielany.waw.pl

Święto plonów „Pod Kasztanem”

Taka jest kolej rzeczy, że po lecie, po wakacjach następuje powrót do szkół, przedszkoli... Przychodzi jesień, krótsze dni, aura już nie taka jak byśmy chcieli, coraz mniej przyjemności z otaczającej nas przyrody. Lecz czy tak jest na pewno? Gdzie szukać źródła radości?

Dzieci z Przedszkola nr 346 „Pod Kasztanem” z ul. Klaudyny nie mają z tym kłopotu i uczą również nas, dorosłych, jak cieszyć się z tego, co daje nam natura w tym okresie.

Przy udziale Rodzinnego Ogrodu Działkowego „Sady Żoliborskie”, z prezesem Zdzisławem Robakiewiczem, dyrektorem przedszkola Ewą Jaźwińską, nauczycielami i rodzicami, przedszkolaki i uczniowie szkoły podstawowej nr 53 świętowali „Dożynki przedszkolne 2009”.

Była to swoista lekcja przyrody i szacunku dla tego, co przynosi ziemia. Owoce – praca rąk działkowców ustawione były na stołach, przy których odbywała się uroczystość z inscenizacjami, recytacjami wierszy, śpiewem, prezentacją prac dzieci i wspólną zabawą. Po



Dzieci niosą owoce

części oficjalnej i artystycznej przyszedł czas na degustację darów natury.

Jak zaznaczyła Ewa Jaźwińska – „uczestnictwo w dożynkach pozwala dzieciom zaobserwować efekty całorocznej pracy działkowców, podziwiać plony i cieszyć się ze wspólnego spotkania”. Dodajmy, że niewątpliwą frajdą płynie również z konsumpcji owoców tej pracy o czym dzieciaki z przedszkola „Pod Kasztanem” z pewnością wiedzą.

Maciek Podczaski

Ogłoszenia drobne

DAM PRACĘ

- Ekspedientka na etat lub 1/2 etatu do pralni na Bielanach tel. 022/796-01-29
- Ekspedientka – emerytka, rencistka na etat lub 1/2 etatu do pralni na Bielanach tel. 022/834-31-06
- Pracownik do pralni na Bielanach. Pranie i czyszczenie dywanów tel. 022/834-31-06
- Zatrudnię pracowników do prac remontowych, gładzie, malowanie, glazura terakota, wymiana okien, tel. 514 960 510
- Zatrudnimy ekspedientkę do sklepu z bielizną. Praca na Bielanach. tel. 509 203 020
- Emeryta lubiącego przyrodę zapraszam na działkę, tel. 518 427 566,
- Potrzebny emeryt lubiący pracę na działce w celach rekreacyjnych, tel. 22 848 04 34
- Zatrudnię fryzjera od zaraz (pływalnia przy ul. Conrada 6), tel. 503159068

SZUKAM PRACY

- Małżeństwo w średnim wieku podjęcie pracę w domu i w ogrodzie, z posiadaniem prawa jazdy, tel. 0 515 415 785
- Zaopekuję się dzieckiem lub osobą starszą od rana do godz. 14 mam doświadczenie i referencje do wglądu tel. 506 930 248
- Emerytka zaopekuję się dzieckiem – doświadczenie i referencje, tel. 022 835 11 84
- Księgową na wagę złota z dużym doświadczeniem poprowadzi każdą księgowość, tel. 022 834 08 68
- Zaopekuję się osobą starszą 4-5 godzin dziennie od poniedziałku do piątku. Referencje. Tel. 693 656 191. (zostaje)

SPRZEDAM

- Pióra gęsie na szybie kurtki, tel. 0 518 427 566
- Do sprzedania pióra gęsie, tel. 22 848 04 34
- Aparat fotograficzny: Zenit E z lampą, lampą niemiecką na podczerwień SOLUX do nagrzewania stawów i chorych miejsc, zegar stojący podłogowy Gustaw Becker, sprawny, opona letnia Fulda z felga 175/65/14 szt. 1, gont jodłowy na altanę lub inny dach wymiar 50x10 cm = 1500 szt., grunt ZG pod farby elewacyjne i nawierzchniowe 20 l., rama do tkanin gobelinów 95 x 115 cm., Garnitur męski Pierre Cardin rozmiar 98 pas 85, tel. 505-995-268
- Przecena tkanin letnich, zasłonowych, podszewek. Wyprzedaż tkanin ubraniowych, suwaków sznita, serwetek itp. Hurtownia tkanin ACPOL-ABC, ul. Żeromskiego 17b, z tyłu pocztu, pon.-śr.-pt. godz. 10.00–16.00.

KUPIĘ

- Kupię pralkę automatyczną – używaną tel. 022 669 57 60
- Kupię lodówkę używaną za symboliczną opłatą, tel. 518 427 566, 22 848 04 34

LOKALE

- Działkę budowlaną 960 m² (32x30) w Dziekanowie Leśnym gm. Łomianki z warunkami zabudowy na dom bliźniaczy 2-u segmentowy. Gaz, prąd. Tel.: 0608-477-588
- Zamienię bardzo ładną własnościową kawalerkę 26m², duży balkon, widna kuchnia,

- I-sze piętro, niski budynek w dzielnicy Bielany/Żoliborz, gotowe do wprowadzenia – na większe własnościowe o powierzchni 45 – 60m². Tel. 0 692 094 141.
- Sprzedam ładną kawalerkę w centrum Marymontu, bez pośredników. Tel. 22 832-26-47
- Wynajmę pokój mężczyźnie pracującemu, tel. 022 669 11 44.
- Sprzedam garaż na Perzyskiego 12, księga wieczysta, tel. 698 310 457

USŁUGI

- Remonty oraz wykończenia: glazura, terakota, gładzie, malowanie, elektryka, hydraulika, zabudowy gips karton, szafy wnękowe, meble na wymiar, kowalstwo artystyczne tel. 886 064 081.
- Naprawa telewizorów w domu klienta, tel.: 0-505 924 334
- TRANSMAT Transport, przeprowadzki solidnie i bez stresowo. Tel. 22/8336519, 6601-75-38-45
- Klimatyzacja samochodowa, profesjonalnie, naprawa sprzętów, wymiana chłodziw, ul. Gdańska 23A. Tel.: 0 501-160-500 Dariusz Kupiec
- Renowacja wanien, brodzików, zlewozmywaków. Gwarancja, tel. 0 663 042 647.

NAUKA

- Niemiecki, tłumaczenia przysięgę, tel. 022 663 36 10, 602 688 129.
- Angielski, tel. 022 865 62 72; 0 602 497 977
- Chemia, nauczycielka przygotowuje do poprawki. Tel. 0 603-162-542
- Jeśli chcesz poszerzyć wiedzę z języka niemieckiego dzwonić: 513 940 848. Absolwentka lingwistyki UW, doświadczenie, tanio i solidnie.
- Język polski: korepetycje, przygotowanie do matury ustnej i pisemnej (poziom podstawowy) tel. 0 607 133 145
- Korepetycje z matematyki tel. 022 835 12 05
- Chemia, matematyka wyrównywanie zaległości, pomoc bieżąca oraz przygotowywanie do klasówek i testów tel. 695 612 825
- Angielski dla dzieci, młodzieży. Nowa matura plus konwersacje, możliwość dojazdu. Tel. 022 864 02 31, po godz. 20.00.
- Matematyka, szkoła podstawowa i gimnazjum, niedrogo a skutecznie. Tel. 0506-930-248
- Reedukacja – j. polski prowadzi doświadczone reedukator-logopeda. Tel. 0 501 062 183 (wieczorem).
- Matematyka, 8 lat doświadczenia, przystępny sposób tłumaczenia, dobre efekty, szkoła podstawowa i gimnazjum. Tel. 506 930 248.
- Angielski tłumaczenia, pisanie prac, polski-angielski, angielski-polski solidnie, szybko, poziom zaawansowany, mgr z doświadczeniem, międzynarodowy certyfikat CAE uniwersytetu Cambridge, tel.: 022 633 75 66, 0 609 979 485.
- Chemia, matematyka. Tel. 022 864 21 04.
- Fortepian i flet prosty – nauka od podstaw bez limitu wieku. Doświadczony pedagog. Tel. 0 507-969-802 lub 22 6631848.
- Angielski – przygotowanie do egzaminu gimnazjalnego. Tel. 519 101 702.
- Chemia – korepetycje dla gimnazjalistów i uczniów szkół średnich; absolwentka UW; możliwość dojazdu do ucznia na terenie Warszawy. Tel. 791 993 799

INNE

- Zaginęła legitymacja studencka o nr a4738 na nazwisko Grzegorz Stańczyk, tel. 0 601-545-152.

Hołd i szacunek

70. rocznica najazdu Związku Sowieckiego na Polskę

W czwartek 17 września 2009 r. Zenobia Klepacka, prezes Żoliborsko-Bieleńskiego Koła Stowarzyszenia Polskich Kombatantów w Kraju zaprosiła grono gości na uroczystość patriotyczno-religijną do kościoła pw. Zesłania Ducha Świętego przy ul. Broniewskiego 44. Została tu odprawiona przez księdza wikariusza Piotra Machnika Msza św. w intencji poległych w walce z okupantami, zamordowanych w obozach niemieckich, łagrach sowieckich, więzieniach Gestapo, NKWD i UB w latach 1939-1956.

Podczas nabożeństwa prezes Klepacka w starannie przygotowanym wystąpieniu przypominała wydarzenia sprzed 70 lat, kiedy to na mocy porozumienia Ribbentrop-Mołotow miała nastąpić likwidacja Państwa Polskiego poprzez germanizację i sowietyzację okupowanych terenów. Następstwem tego porozumienia były obozy koncentracyjne, masowe mordy polskich oficerów i inteligencji w Katyniu, Kozielsku,

Starobielsku i Ostaszkowie oraz deportacje ponad trzystu tysięcy Polaków w głąb sowieckiego imperium. Już w 1939 roku na ziemiach włączonych do Rzeszy zamordowano około 50 tysięcy Polaków, nie licząc grabieży mienia i zniszczeń.

Dziś – mówiła prezes Klepacka – przyszedł czas, abyśmy modlili się za tych, którzy tak jak powiedział wieszcz Juliusz Słowacki: „A kiedy trzeba było iść na śmierć, szli po kolei, jak kamienie przez Boga rzucane na szaniec”.

Modlimy się za poległych żołnierzy Września 1939 roku, żołnierzy Armii Krajowej, Narodowych Sił Zbrojnych, Narodowych Organizacji Wojskowych, organizacji „Wolność i Niezawisłość”.

Po Mszy św. oddano poległym hołd i szacunek składając wiązanekami kwiatów pod tablicą pamiątkową w przedsionku kościoła.

Obszerne fragmenty przemówienia prof. Klepackiej pt. „70. rocznica wybuchu II wojny światowej” publikujemy obok.

Mieczysław Pierzchała

Fragmenty przemówienia Zenobii Klepackiej, podczas uroczystości w kościele pw. Zesłania Ducha Świętego

W dniu 1 września 1939 r. wojska niemieckie przekroczyły granice Polski, a 17 września również wojska sowieckie.

Do niewoli sowieckiej dostało się 250 tys. polskich żołnierzy, w tym 15 400 oficerów. Oficerów i policjantów wywieziono do obozów w Kozielsku, Starobielsku, Ostaszkowie i Katyniu. Biuro Polityczne KC WKP(b) 5 marca 1940 r. wydało na nich wyrok śmierci.

Rozpoczęły się wywózki i łapanie na tak zwane roboty do Prus, a ponad półtora miliona ludności zesłano w głąb ZSRR. Po latach niemieccy intelektualiści oświadczają, że bez rozpoczętej przez Niemców II Wojny Światowej nie byłoby ani komunistycznych reżimów w Europie Środkowo-Wschodniej, ani podziału kontynentu i Niemiec. Pakt Ribbentrop-Mołotow uznają za nieszczęsny. Oświadczenie to jest bezprecedensowe, gdyż nie zostawia wątpliwości, co Wschodniej Europie przyniósł komunizm. Nowy reżim, jaki komunizm zaprowadził w tej części Europy oraz części Niemiec miał katastrofalne skutki dla społeczeństwa, gospodarki i kultury, a zwłaszcza dla czeszy ludzi, którzy byli prześladowa-

ni lub stracili życie, ponieważ stanęli komunizmowi na przeszkodzie. To oświadczenie podpisało 140 osób, w tym historycy, publicyści, politycy.

W 2002 r. powstała Polsko-Rosyjska Grupa ds. Trudnych, która ma usuwać przeszkody historyczne i ułatwiać podejmowanie decyzji na najwyższym szczeblu. Współprzewodniczą tej grupie ze strony polskiej prof. Adam Rotfeld, a ze strony rosyjskiej prof. Anatolij Torkunow. Na czele listy tematów do załatwienia była sprawa Katynia. Mimo wielu przeszkód jakie obecnie wystąpiły, np. kampanii antypolskiej w prasie rosyjskiej, jednak to co robi Grupa jest wyznacznikiem kierunków zmian. Rosyjska Cerkiew Prawosławna sygnalizuje pomoc w rozwiązywaniu problemów. Kościół Katolicki zareagował na to bardzo życzliwie. Cerkiew i Kościół trafiają do milionów.

Kościół w Polsce w 1965 roku, właściwie wbrew ówczesnej opinii polskiej, zwrócił się do Niemców ze słynnym „Przebaczymy i prosimy o przebaczenie”. Dziś Polacy nie są do tego gotowi, a Rosjanie w większości przypadków o naszych krzywdach nie wiedzą.

W maju br. kardynał Stanisław Dziwisz przyjął w Krakowie całą „Grupę” Polaków i Rosjan, wygłosił wspiane przemówienie, którego tekst nie był opublikowany nawet w prasie katolickiej. Kardynał przypomniał, że niespełnionym marzeniem Jana Pawła II byłoby zapoczątkowanie procesu zbliżenia między Kościołem Katolickim i rosyjską Cerkwią Prawosławną. Nie było jednak wówczas gotowości ze strony patriarchy moskiewskiego. Wiele jednak wskazuje na to, że następują zmiany. „Głos Jana Pawła II – mówił kardynał Dziwisz – jak głos proroka oddziałuje i dociera dopiero do następnych pokoleń”.

Mimo to sprawy w relacjach polsko-rosyjskich nie idą do przodu. Archiwa wciąż są zamknięte w sprawach historycznych, a prasa rosyjska wciąż kłamie, zarzucając nam współpracę z nazistami.

Modlmy się za naszą Ojczyznę.

W imieniu Stowarzyszenia Polskich Kombatantów w Kraju Koła nr 5 wszystkim uczestnikom dzisiejszej uroczystości serdecznie dziękuję staropolskim „Bóg zapłać!”

oprac. mp

W hołdzie poległym



Przemawia ks. Bogusław Pasternak

dr Zdzisław Kamiński (bratanek majora Bronisława Kamińskiego, który poległ w dramatycznej bitwie).

Przypomnijmy, że 21 września 1939 roku na terenach Placówki, Młocin, Wawrzyszewa oraz obecnej Huty Arcelor w walce z niemiecką dywizją zmotoryzowaną, niejednokrotnie na białą broń, twarzą w twarz, zginęło ponad 500 żołnierzy z 900-osobowego batalionu 30. Pułku Strzelców Kaniowskich w obronie Stolicy przed niemieckim najeźdźcą. Miejsce tej walki nazwano „Warszawskimi Termopilami”. Walka nie była daremna – spełniła ważny cel strategiczny. Dzięki bohaterskim działaniom żołnierzy 30. Pułku udało się związać znaczne siły niemieckie i umożliwić ruch armii „Poznań” i „Pomorze” dowodzonych przez gen. Tadeusza Kutrzebę, zdążających do Warszawy, by wzmożnić szeregi jej obrońców.

Po okolicznościowych przemówieniach złożono kwiaty i wiązanek kwiatów przed pomnikiem. Kończąc tę relację warto podkreślić, że pomnik Strzelców Kaniowskich zmienił się nie do poznania – pięknie odrestaurowany, czysty, a to dzięki opiece Prezesa Huty ArcelorMittal Warszawa, Henryka Hulina.

(MP)

„Rozkaz: Placówka”

W poniedziałek 21 września br. przed pomnikiem upamiętniającym bitwę 30. Pułku Strzelców Kaniowskich „Warszawskie Termopile”, przy ul. Zgrupowania AK „Kampinos”, odbyła się wyjątkowa uroczystość. Po raz kolejny wspominaliśmy ważny epizod historii bezprzykładnej walki w obronie Warszawy. Tutaj bowiem, 21 września 1939 roku, zginęło ponad 500 żołnierzy 30. Pułku Strzelców Kaniowskich oraz ich dowódcy: mjr Bronisław Kamiński, kpt. Tadeusz Kudowski, por. Karol Lange.

Hołd poległym żołnierzom Wojska Polskiego oddali obecni na uroczystości: Burmistrz Dzielnicy Bielany Zbigniew Dubiel, Zastępca Burmistrza Grzegorz Pietruczuk, prezes Huty Arcelor Mittal Warszawa Henryk Hulin, dr Zdzisław Kamiński, bratanek mjr Bronisława Kamińskiego, kapelan wojskowy ks. Bogusław Pasternak, przedstawiciele środowisk kombatanckich, radni dzielnicy Bielany, młodzież szkolna i mieszkańcy Bielany. Na pamiątkę bohaterskich czynów I. batalionu 30. pułku majora Bronisława Kamińskiego – wykonania rozkazu objęcia pozycji we wsi Placówka i próby osłony dla przedzierających się oddziałów Armii „Poznań” i „Pomorze”, spróbowałismy przybliżyć współczesnym mieszkańcom Warszawy tamten dramatyczny czas i realia historyczne tego szczególnego miejsca.

Pierwszą część uroczystości stanowił plenerowy pokaz filmowy. Zaprezentowano trzy filmy archiwalne z zasobów Filmoteki Narodowej – dwie kroniki Polskiej Agencji Telegraficznej P.A.T. ukazujące szczęśliwą, tętniącą życiem przedwojenną stolicę oraz unikalny, wstrząsający film,

wykonany przez operatorów wysłanych przez Prezydenta Starzyńskiego tuż po kapitulacji stolicy 27 września, w celu udokumentowania ogromu zniszczeń i strat miasta.

Drugą część uroczystości wypełniły okolicznościowe przemówienia oraz złożenie kwiatów pod pomnikiem przez delegacje: Klubu Żołnierzy 30. Pułku Strzelców Kaniowskich i kombatantów Bielany, Rady i Zarządu Dzielnicy Bielany, Zarządu Huty ArcelorMittal Warszawa na czele z prezesem Henrykiem Hulinem, organizacji zakładowej NSZZ „Solidarność” Huty ArcelorMittal Warszawa, Związku Branżowego Pracowników Huty ArcelorMittal Warszawa, uczniów bielańskich szkół podstawowych, gimnazjów i liceów oraz harcerzy z MDK Bielany, z 323 drużyny „Dąbrowa”. Na szczególne podkreślenie zasługuje fakt, iż dzięki staraniom Zarządu Huty ArcelorMittal Warszawa uroczystość odbywała się przy pięknie odnowionym pomniku.

Trzecia część obchodów to batalistyczne widowisko pt. „Rozkaz: Placówka”, którego scenariusz oparto na relacjach ocalałych uczestników i świadków bitwy o Placówkę, m.in.: porucznika Wielgomasza, kpt. Ru-

dowskiego (dowódcy plutonu ckm z III kompanii), wspomnień oficerów Wielkopolskiej Brygady Kawalerii: gen. bryg. Romana Abrahama, dowódcy Obrony Odcinka Warszawa-Zachód, płk dypl. SG Mariana Porwita. Rekonstruktorzy z ogromnym zaangażowaniem przedstawili fragment walk o Placówkę w 1939 r. W widowisku wykorzystano bardzo mocne efekty pirotechniczne, dużą ilość broni hukowej oraz dodatkowe nagłośnienie – wszystko to przywołało w sposób niezwykle sugestywny tamten wojenny czas...

Obecni na uroczystości otrzymali okolicznościową gazetę-jednodniówkę „Rozkaz: Placówka”, przybliżającą postać mjr Bronisława Kamińskiego oraz historię 30. Pułku Strzelców Kaniowskich, wraz z unikalnymi fotografiami z końca lat trzydziestych.

Organizatorami i gospodarzami uroczystości byli: Zarząd Dzielnicy Bielany oraz Huta ArcelorMittal Warszawa, realizatorem przedstawienia „Rozkaz: Placówka”: Stowarzyszenie Historyczne „Cytadela” oraz Uniwersytet Warszawski. Przedstawienie zostało sfinansowane ze Środków m. st. Warszawy.

Paulina Szczuczko-Jędruszk



Fragment inscenizacji



Irma Wieczorkowska-Bednarek

Międzynarodowy Dzień Ludzi Starszych, potocznie zwany Dniem Seniora, świat obchodzi już osiemnasty raz, każdego pierwszego października. Przypada wówczas rocznica inauguracyjnego posiedzenia Światowej Organizacji ds. Ludzi Starszych, zatwierdzona przez Organizację Narodów Zjednoczonych jako nasze święto. Dzień jest jeden, ale jego obchody trwają długo, bo gremiów zrzeszających seniorów lub pracujących na ich rzecz jest na świecie mnóstwo i każde chce przy tej okazji zaznaczyć swoje istnienie. W sumie świat nas w październiku dopieszcza, interesuje się naszymi problemami oraz przypomina sobie, że współczesne społeczeństwa alarmująco starzeją się, co powoduje niebagatelne skutki demograficzne, społeczne i ekonomiczne. Odbywają się więc międzynarodowe sympozja poświęcone profilaktyce starości, aktywizacji trzeciego wieku itp. Oraz – oczywiście – przeróżne imprezy dla seniorów.

Warto dodać, że w niektórych krajach, na przykład w Niemczech i Anglii, seniorskie święto przyjęło się niczym u nas Dzień Kobiet i obchodzone jest również w rodzinach. Na cześć babci i dziadków wydawane są przyjęcia, z obсыpywaniem patriarchów prezentami. Obyczajów, godzien naśladowania, naszym córkom, synom, wnukom i prawnukom jest przeważnie obcy, natomiast państwo nie skąpi nam październikowych atrakcji, czego przykładem coroczne obchody na Bielanych. Jak przebiegały w tym roku, opiszemy w następnym numerze, a na razie Wszystkiego Najlepszego – drodzy Czytelnicy, zaś przede wszystkim

– spokoju ducha, uśmiechu na co dzień, zdrowia i satysfakcji: za trud włożony w służenie rodzinom, za noce przeżywane przy dziecięcych łóżeczkach, za przeżyte cierpienia i radości, za dzieło godnego życia, w którym „miotła odganiała liście nocne cmy”.

Bo jeśli nawet dziś jest tak, że pozornie już nikt was nie potrzebuje, ów czas dokonany nadal w Was trwa – i cieszy w seniorskiej jesieni.

Wstęp do tej jesieni

Comiesięczne imprezy dla seniorów „Pod podłogą z jadem” są zawsze przeżyciem. Niepowtarzalny jest przecież klimat tej piwnicy, pełnej staroci, bibelotów, obrazów i zaangażowania Zbyszka Doleckiego, jako prezesa Żoliborskiego Zespołu Społeczno-Charytatywnego, a atrakcyjnością tych spotkań nieodparcie przyciąga bywalców. Zbyszek zdobywa sponsorów, zaprasza artystów, wymyśla poczęstunki, niespodzianki, restauracyjny zespół dba, aby gościom niczego nie brakło. Zbyszek – człowiek-drożdże, z niespożytą energią i wielkim sercem.

Na przełomie września i października odbyło się „Pod podłogą” pożegnanie lata i rozpoczęcie seniorskiej jesieni. – Tylko nie zapomnij napisać, że sponsorowała tę imprezę Bogusia Bogobowicz! – przypomniał trzymając mnie za łokieć, jak to on. Były ciasta, słodycze, owoce, szampan, życzenia na inaugurację Dni Seniora oraz piękny koncert zespołu wokalnego „Retro Art. Bem”, działającego przy Bemowskim Centrum Kultury. Zespół jest żeński, istnieje od września 2006 roku, prowadzi go dyrygentka Krystyna Kowalska; liczy w sumie 17 pań i jest absolutnie coraz lepszy. Występował już „Pod podłogą” – dziewczyny śpiewały wtedy / to co, że starsze? Za to młode duchem! / piosenki estradowe. Teraz wystąpiły z programem trudnym, ambitnym, świetnie przygotowanym. „Clavelitas” śpiewały po hiszpańsku, „Odos Oniron” po grecku, z „Du, du” wystąpiła po niemiecku Bożena Potocka. Słuchaliśmy „Skrzypka na dachu”, dumki rosyjskiej, a polskie utwory były nie mniej wyćwiczone, łącznie z „Gorzką mi” w wykonaniu Marianny Płucenik. Wokalistki były świetnie ubrane – w jednokolorowe białe bluzki i jednokolorowe spódnice. Krystyna Kowalska skomponowała, jak zwykle, na akordeonie. A ja zdałem sobie sprawę, że z połową tych pań

Spotkania na Bielanych

jestem na ty. Tysiące seniorów odwiedza koła i kluby, nie sposób zorientować się, kto gdzie mieszka. Zespołem „Retro Art. Bem” opiekuje się Bemowskie Centrum Kultury, ale ale znajome dziewczyny – z Bielany one, czy z Bemowa? Co prawda, wszystko jedno. Ważne, że mają gdzie śpiewać.

„Uśmiech” ma pięć lat...

... i jest o rok młodszy od siedziby tego Klubu Seniora, czyli filii Bielańskiego Ośrodka Kultury przy ul. Estrady. Szefuje jubilatowi kolejny człowiek-drożdże – Jadwiga Królak. Życzliwi mówią – baba-drożdże, i dodają: gdzie diabeł nie może, tam tą babę pośle, a ona już sobie poradzi. Przykładem związek między powstaniem filii BOK na Wólce i tamtejszego Klubu Seniora. Za poprzedniej władzy, podczas sesji ówczesnych Rad Gminy, dziennikarze gasili papierosy i pędem wracali na salę, bo do głosu dochodziła radna Królakowa. I gardłowała! Że na Wólce pustynia, dzieci się wałęsają, nie ma gdzie urządzić imprezy, ani warsztatów, głucha wieś. I wydarła środki na filię BOK. Wiem bo przy tym byłam.

Na otwarciu o Królakowej nikt się nie zająknął, a jej był w głowie

klub. Prawdziwy. W prawdziwej siedzibie. Żeby ludzi powyciągać z opłotków, z tej stagnacji, na którą skazuje życie w zamkniętej osadzie, z jakiej wszędzie daleko – do kina, teatru, do kultury. Dołączyła druga entuzjastka – Genia W. Biegały, namawiała, porobiły plany pracy, złożyły się na szampana... Na pierwsze spotkanie przyszło 10 osób. Ale one wiedziały – nie od razu Kraków zbudowano.

Dziś „Uśmiech” zrzesza 70 osób, przeważnie z Wólki, ale także z Placówki i z Radiowa, wśród nich 10 do 65 lat, reszta między 70 a 80 rokiem życia; w tym aż 15 małżeństw. Spotykają się w ochoczym komplecie dwa razy w miesiącu, słuchają prelekcji, wykładów na ciekawe tematy; ale – odkąd pamiętam – najbardziej lubiane było gotowanie i pieczenie za składkowe pieniądze. W BOK przy Estrady jest kuchnia i wszystkie akcesoria. W dniach spotkań urzędowało tam od rana grono pań, a wieczorami – pyszności na stoły, fryzury wyjściowe, stroje wizytowe i wspólna zabawa z tańcami do późna.

Każdy klub ma swoją specyfikę. Na Wólce gdzie wszyscy się znają elementem integracji było popisanie

się sernikiem, schabem ze śliwką – nie uwierzycie, co te panie potrafiły wyzarować za 10 złotych od osoby. Słowem, klub świetnych gospodyń i bawiących się wspólnie sąsiadów.

Na jubileusz pięciolecia przybyli przedstawiciele władz dzielnicy, radni, animatorzy, zaprosiła też Jadzia 9 osób z Oddziału Polskiego Związku Niewidomych, gdzie jest członkiem Zarządu. Katering przygotował zaprzyjaźniony właściciel baru „Bistro” (w tzw. namiocie u wejścia do Kampinosu). Galowy koncert w wykonaniu sławnych artystów Joanny Białek i Witolda Matulki zaplanowany był na 40 minut, a trwał półtorej godziny. Występowali na scenach świata, przyjechali na Wólkę do seniorów, a nie dawali prosić się o bisy. Drugim dowodem szacunku wielkich wokalistów dla publiczności z małej osady były stroje. Pani Białek trzy razy zmieniała boa i rękawiczki, a pan Matulka – pierwszy raz ukazał się od stóp do głowy na biało, drugi raz od lakierów do fraka na czarno, na koniec w przepięknej mieniącej się koszuli.

Potem był bal. Do tańca grał nam Mariusz Krakowski.

– Wiesz, snuła Jadzia swoje pobożne życzenia: – Jeździmy na wycieczki z Rady Programowej, mamy spotkania popularnonaukowe itp., ale powinno być tego więcej. Wiadomo, że wszystko kosztuje, ale do niektórych imprez nasi seniorzy dopłaciliby na pewno. Przyzwyczajeni jesteśmy do składek.

Złote Gody na Bielanych

Tradycyjnie, jak co roku obchodziliśmy w naszej dzielnicy Jubileusz Długoletniego Pożycia Małżeńskiego mieszkańców Bielany. Uroczystość odbyła się 10 października 2009 roku w Sali Lustrzanej Ogniska TKKF CHOMICZÓWKA w Warszawie przy ul. P. Nerudy 1.

W roku bieżącym to wyjątkowe święto wspólnego pożycia małżeńskiego obchodziło 42 pary. Te wspólnie przeżyte lata to symbol wierności i miłości rodzinnej, to dowód wzajemnego zrozumienia i istoty związku małżeńskiego, to wzór i piękny przykład dla młodych pokoleń

wstępujących w związki małżeńskie. Za zgodność pożycia małżeńskiego, za trud pracy i wyrzeczeń dla dobra swych rodzin założonych przed laty, za wychowanie dzieci, za noce przy nich nieprzespane, za cierpienia, łzy, radości, za każdy siwy włos na ich skroni, Jubilaci zostali uhonorowani przez władze Dzielnicy Bielany.

Gospodarzami uroczystości byli Zbigniew Dubiel, burmistrz Dzielnicy Bielany oraz Marek Keller zastępca burmistrza. Życzenia Jubilatów złożyli, także przedstawiciele Rady Dzielnicy Bielany: Maria Mossakowska, Halina Szerszeń, Irena Komorek, Wojciech Borkowski oraz ks. prałat

Jan Szubka, proboszcz parafii na Chomiczówce.

Po wręczeniu pamiątkowych dyplomów, kwiatów oraz wzniesieniu lampki szampana, Jubilaci zostali zaproszeni na uroczysty obiad oraz przygotowany z tej okazji koncert.

Specjalnie dla naszych Czciogodnych Jubilatów wystąpili Joanna Stefańska-Matraszek, Teresa Lipowska oraz Marian Opania a na fortepianie grał Janusz Tylman.

Jeszcze raz życzymy naszym Jubilatów dużo zdrowia, radości, trwałej dalszej miłości oraz wielu sukcesów we wspólnym życiu.

Anna Fornalczyk



Jubilaci przy wspólnym stole

PRZYCHODNIA

TERKOM MED W-wa, ul. Przy Agorze 13
tel.: 0 22 424 99 09, 0 22 424 99 10

STOMATOLOGIA

PROTETYKA,
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA,
RENTGEN ZĘBÓW,
WYBIELANIE ZĘBÓW, IMPLANTY

ORTODONCJA - PROMOCYJNE CENY
APARATÓW STAŁYCH I RUCHOMYCH

LEKARZE SPECJALIŚCI

INTERNISTA (WIZYTY DOMOWE), NEUROLOG,
PULMONOLOG, GINEKOLOG, LARYNGOLOG,
KARDIOLOG, PSYCHOLOG, ORTOPEDA,
CHIRURG PROKTOLOG, BAD. PRAWO JAZDY A,B

Zapraszamy: pon. - pt. 9.00-20.00 sob. 9.00-14.00

DYŻURY RADNYCH W LISTOPADZIE

Dyżury Radnych Okręgu nr I

Osiadła: Marymont, Ruda, Stare Bielany (granica biegnie po granicy Dzielnicy Żoliborz, krawędzią Trasy AK, ul. Marymoncką, ul. Żeromskiego, ul. Przybyszewskiego, ul. Skalbierską, ul. Grodeckiego ul. Oczapowskiego, ul. Kasprowicza, ul. Lindego, ul. Marymoncką, ul. Prozy, ul. Wybrzeżem Gdyńskim, do rzeki Wisły – granica z Dzielnicą Białą do Mostu Grota-Roweckiego

1. Teresa

Renata Banasiak – PO
Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej
Siedziba Klubu Kultury „Barka” ul. Klaudyń 18a, godz. 18.00 – 19.00



– 5 listopada.

Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.

– 12 listopada.

2. Elżbieta Grabczak –

Przedstawicielka UP
Przewodnicząca Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
Siedziba Unii Pracy, tel. 864-08-76, ul. Marymoncka 35, godz. 16.00-18.00.
– 2, 9, 16, 23, 30 listopada.



3. Leszek Kujawa – PO
Wiceprzewodniczący Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej
Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 514 ul. Żeromskiego 29, godz. 10.00 – 11.00.
– 10, 24 listopada.



Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.

– 10, 24 listopada.

4. Ryszard Podczaski – PiS

Członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– 2, 16 listopada.



5. Jan Zaniewski – Przewodniczący Klubu PiS

Członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– 13, 27 listopada.



Dyżury Radnych Okręgu nr II

Osiadła: Piaski, Olszyna (granica biegnie ul. Żeromskiego, ul. Marymoncką do granicy z Dzielnicą Żoliborz, dalej krawędzią Trasy AK do granicy z Dzielnicą Bemowo, ul. Rudnickiego, ul. Kochanowskiego, ul. Galla Anonima, ul. Broniewskiego, ul. Reymonta, do ul. Żeromskiego – Wólczyńska)

1. Waldemar Kamiński – PiS

Członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji ds. Rodziny
Urząd Dzielnicy Bielany, V p., pok. 514 ul. Żeromskiego 29, godz. 17.00-18.00.
– 9, 23 listopada.



2. Maria Mossakowska – Koło Radnych Lewicy Viceprzewodnicząca Rady, Przewod-

nicząca Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 514 ul. Żeromskiego 29, godz. 16.30-18.00.
– w ramach dyżuru Viceprzewodniczącej Rady w czwarty poniedziałek miesiąca.



3. Ilona Soja-Kozłowska – PO

Przewodnicząca Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-20.00.
– 2 listopada.



Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 514 ul. Żeromskiego 29, godz. 18.00-19.00.

– 16 listopada.

4. Szczepan Szczepański – PiS

Członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Rewizyjnej; członek Komisji ds. Rodziny
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.



– 3, 10 listopada.

5. Jadwiga Wnuk – PO

Wiceprzewodnicząca Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii
Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 514 ul. Żeromskiego 29, godz. 16.00-17.00



– 3 listopada, godz. 15.00-16.00 – 18 listopada.

Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.

– 12 listopada.

Dyżury Radnych Okręgu nr III

Osiadła: Piaski, Chomiczówka (od skrzyżowania ul. Wólczyńskiej – Conrada i Sokratesa granica biegnie ul. Wólczyńską, ul. Reymonta, ul. Broniewskiego, ul. Galla Anonima, ul. Kochanowskiego, ul. Rudnickiego, po granicy Dzielnicy Bemowo, ul. Kwitnącą, ul. Conrada do ul. Wólczyńskiej)

1. Anna Czajkowska – PiS

Członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji ds. Rodziny
Klub Mieszkańców WSM „Chomiczówka”, ul. Pabla Nerudy 1 p. 11, godz. 17.00-18.00.



– 2 listopada.

Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.

– 12 listopada.

2. Marek Goleń – PO
Przewodniczący Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii
Indywidualnie: **kom. 505 811 303 i e-mail: mgo-len@sgh.waw.pl.**



3. Waldemar Maciejewski – Koło Radnych Lewicy
Przewodniczący Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Rewizyjnej



Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14, godz. 17.30-19.00.
– 5 listopada.

4. Elżbieta Neska – PO

Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.



– 4 listopada.

5. Kamil Tyszkiewicz – PiS

Członek Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 18.30-19.30.
– 12, 26 listopada.



Dyżury Radnych Okręgu nr IV

Osiadła: Wrzeciono, Młocin (od styku granic Łomianki, Dzielnica Białą, Dzielnica Bielany środkiem rzeki Wisły po granicy Dzielnicy Białą do ul. Wybrzeże Gdyńskie, dalej ul. Prozy, ul. Marymoncką, ul. Lindego, ul. Kasprowicza do bramy Huty, dalej ul. Pstrowskiego, ul. Encyklopedyczną, ul. Improwizacji i dalej między Osiedlem Młociny a granicą Huty do ul. Wóycickiego, ul. Dziekanowską, dalej dukiem leśnym do ul. Trenów, wzdłuż lasu, po granicy z Gminą Izabelin do granicy: Łomianki, Białą i Bielany)

1. Wojciech Borkowski – PO

Przewodniczący Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Skarbu, i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej
Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.



– 4 listopada.

2. Anna Czarnecka – Koło Radnych Lewicy
Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
e-mail: ancho@wp.pl
Klub „Pod Zdrówkiem”, ul.



Wrzeciono 10c, godz. 16.00-17.00.

– 4 listopada.

3. Jacek Jeżewski – PiS

Członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.



– 17, 24 listopada.

4. Irena Komorek – PiS

Przewodnicząca Komisji ds. Rodziny; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Mieszkaniowej
Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.
– 25 listopada.



Przychodnia Zdrowia SPZZLO, ul. Wrzeciono 10c, godz. 16.00-18.00.

– 4 listopada.

5. Michał Sikorski – PO

Wiceprzewodniczący Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego



Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-20.00.

– 9, 23 listopada.

Dyżury Radnych Okręgu nr V

Osiadła: Wawrzyszew, Radiowo, Wólka Węglowa, Placówka (granica biegnie od granicy Gminy Izabelin i Dzielnicy Bielany do ul. Trenów i dalej dukiem leśnym, ul. Dziekanowską, między osiedlem Młociny o granicą Huty ul. Improwizacji i Encyklopedycznej do ul. Pstrowskiego do bramy Huty, dalej ul. Kasprowicza, ul. Oczapowskiego, ul. Grodeckiego, ul. Skalbierską, ul. Przybyszewskiego, ul. Żeromskiego, ul. Wólczyńską, ul. Conrada, ul. Kwitnącą, po granicy Dzielnicy Bemowo, do ul. Estrady, po granicy Stare Babice i dalej po granicy Gminą Izabelin do styku z Okręgiem IV)

1. Joanna Radziejewska – PO

Wiceprzewodnicząca Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 514 ul. Żeromskiego 29, godz. 16.30-17.30.



– 2 listopada.

Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-20.00.

– 9 listopada.

2. Halina Szerszeń – Przewodnicząca

Koła Radnych Lewicy
Wiceprzewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej
Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14, godz. 16.00-17.30.



– 9 listopada.

3. Łukasz Świderski – PiS

Członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej; członek Komisji ds. Rodziny
Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury ul. Estrady 112, godz. 17.00-17.45.



– 2 listopada.

Bielański Ośrodek Kultury ul. Goldoniego 1, godz. 18.00-19.00.

– 2 listopada.

Siedziba PiS, ul. Kasprowicza 15, godz. 17.00-18.00.

– 4, 18, 25 listopada.

4. Waldemar Wasiewicz – PiS

Wiceprzewodniczący Komisji ds. Rodziny; członek Komisji Mieszkaniowej
Siedziba PiS ul. Kasprowicza 15, godz. 16.00-18.00
– 3, 17 listopada.



Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 514 ul. Żeromskiego 29, godz. 10.00-12.00

– 10 listopada.

Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury ul. Estrady 112, godz. 10.00-12.00

– 24 listopada.

5. Robert Wróbel – Przewodniczący Klubu PO

Przewodniczący Rady, Viceprzewodniczący Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej
Urząd Dzielnicy Bielany V p., pok. 514 ul. Żeromskiego 29, godz. 17.00-18.00.
– w ramach dyżuru Przewodniczącego Rady w drugi poniedziałek miesiąca.



Siedziba PO, al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-20.00.

– 3, 17 listopada.

Bieleński Ośrodek Kultury w listopadzie (ul. Goldoniego 1, tel. 022 834 65 47)

IMPREZY

4.11 (środa), godz. 18.00 – Z cyklu „Kresy i bezkresy” prelekcja multimedialna Tomasza Kuby Kozłowskiego „Od Połogi do Zofiówki”. Zaproszenia

8. 11 (niedziela), godz. 16.00 – Z cyklu „Bieleński Dancing”. Wstęp 12 zł

15.11 (niedziela), godz. 16.00 – Pokaz filmu „Włóczęgi” reż. M. Waszyński oraz kiermasz wydawnictw o Lwowie i Kresach południowo – wschodnich. Impreza w ramach „Dni Lwowa w Warszawie” (Dom Spotkań z Historią, Stowarzyszenie Wspólnota Polska). Zaproszenia

18.11 (środa), godz. 18.00 – Z cyklu „Okno dla wrażliwych”, spotkanie z poetką Wandą Spalińską. Zaproszenia

20.11 (piątek), godz. 18.00 – Otwarcie wystawy malarstwa Anny Żurkowskiej. Wstęp wolny

22.11 (niedziela), godz. 12.30 – Z cyklu „Dwie godziny dla rodziny” – „Magiczne wróżby”. W programie: pokaz iluzji, zabawy plastyczne oraz muzyczno-ruchowe. Wstęp 10 zł dziecko, 5 zł dorosły

25.11 (środa), godz. 18.00 – Z cyklu „Klub Kobiet Aktywnych WOMANSPEACE”. Zaproszenia

27.11 (piątek), godz. 18.00 – Promocja albumu „Generał Śmigły – Rydz” Wiesława i Anny Wysockich, Wydawnictwo VIPART, z udziałem prof. W. Wysockiego. Zaproszenia

28.11 (sobota), godz. 18.00 – Z cyklu „Andrzejkowy Salonik Hanny Rek”. Wstęp 25 zł

29.11 (niedziela), godz. 16.00 – Z cyklu „Andrzejkowy Bieleński Dancing”. Wstęp 12 zł

Zaproszenia można odbierać w punkcie informacyjnym BOK (informacja telefoniczna 022 834 65 47). Przeprowadzają bilety w kasie BOK

INNE

7-8.11 (sobota-niedziela), godz. 10.00 – 16.00 – Warsztaty florystyczne. Prowadzenie Magda Rozy – Aderek. Koszt 150 zł

28-29.11 (sobota-niedziela), godz. 9.45 – 16.00 – Warsztaty wizażu. Koszt 60 zł

EDUKACJA KULTURALNA

7-8.11 (sobota-niedziela), godz. 10.30 – 18.30, 9.00 – 14.00 – „Jesienne targi aktywności” warsztaty z wykorzystaniem metod aktywizujących. Prowadzenie – Beata Arabska. Koszt 100 zł

14-15.11 (sobota-niedziela), godz. 9.00 – 17.00, 9.00 – 13.00 – „Arteterapia w działaniach edukacyjnych”. Prowadzenie Grażyna Jezierska. Koszt 100 zł

28-29.11 (sobota-niedziela), godz. 9.00 – 16.00, 9.00 – 14.00 – „Muzykoterapia”. Prowadzenie Marta Piotrowska. Koszt 90 zł

7.11 (środa), godz. 8.30, godz. 9.30 – Koncert umuzykalniający dla uczniów bieleńskich szkół podstawowych pt. „Taneczny świat Fryderyka Chopina” w wykonaniu artystów Filharmonii Narodowej (2 koncerty). Grupy zorganizowane w uzgodnieniu z BOK

28.11 (sobota), godz. 10.00 – 17.00 – Świąteczne warsztaty decoupage – ikony. Koszt 200 zł

ZAJĘCIA STAŁE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Warsztaty z Tygrysiem – zajęcia dla dzieci 2 – 3 lata. Prowadzi Dorota Klee – Adamowicz, wtorek, 9.45-10.45, 10.45-11.30, środa 10.00-10.45 (III grupy)

Warsztaty kultury i j. francuskiego dla dzieci „Bon, bon”. Prowadzenie Agnieszka Holona, wtorki, środy 13.00 – 14.00 (dzieci 4 – 6 lat), wtorki, środy 14.30 – 15.30 (dzieci 7 – 12 lat)

„Teatr Tańca” – dzieci. Prowadzi Lidia Zych: grupa starsza – wtorek 15.30 – 17.00, czwartek 17.45 – 19.15, grupa młodsza – wtorek 17.15 – 18.15

„BGGZ” – zespół tańca nowoczesnego. Lider –

Marta Glazenap, środa 16.00 – 18.00

Zespół Break Dance „Mighty Breakers” lider – Damian Podsiadlik, czwartek 16.00 – 17.30

Grupa Tańca Współczesnego – młodzież lider – Maciej Rogulski, piątek 16.00 – 19.00

DELAY – Zespół wokalnoinstrumentalny, wtorek 18.00 – 20.00

„Teatr na Goldoniego” – młodzież prowadzą: Krystyna Wolańska i Krzysztof Wierzbiański, poniedziałek 15.30 – 17.30 i piątek 15.30 – 17.30

Studio Piosenki – zajęcia dla młodzieży powyżej lat 15 prowadzą: Hanna Rek i Benedykt Rupiewicz, środa i piątek 17.00 – 19.00

Klub Miłośników Matematyki – zajęcia dla młodzieży gimnazjalnej i licealnej prowadzi Zbigniew Policiewicz, piątek 15.30 – 18.30

Nauka gry na pianinie – zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych. W trakcie organizacji

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

Rysunek i malarstwo – zajęcia dla dorosłych prowadzi Renata Szymanowska, poniedziałek 16.00 – 17.30 i czwartek 18.00 – 19.30

Tkackie Koło Seniorek prowadzi Anna Kozłowska, wtorek 16.00 – 19.00

Tańce etniczne w kręgu – zajęcia dla par prowadzi Barbara Żuchowska, czwartki 19.00 – 20.30

Taniec hawajski Hula prowadzi Joanna Reniger, wtorek 18.30 – 20.30

Taniec towarzyski prowadzi Iwona Monińska, wtorek 19.00 – 20.30

Zespół Estradowy „Bielany” prowadzi Benedykt Rupiewicz, poniedziałek, czwartek 18.00 – 20.00

„Chorea Antiqua” – Zespół Tańca Historycznego, prowadzi Maria Czerwińska

REKREACJA I ZDROWIE

Gimnastyka rekreacyjna dla osób w wieku średnim prowadzi Hanna Klaude – Ler, wtorek i czwartek 17.30 -18.30

Gimnastyka dla par po mastektomii prowadzi Hanna Klaude – Ler, wtorek i czwartek 16.30 – 17.30

Gimnastyka rekreacyjna prowadzi Edyta Doniek, wtorek i czwartek 19.00 – 20.00, 20.00 – 21.00

Qi-Gong – chińska gimnastyka relaksująca prowadzi Joanna Madej, poniedziałek 19.00 – 20.00

Zajęcia ruchowe przy muzyce prowadzi Małgorzata Bińska, poniedziałek, środa 19.00 – 20.00, środa 19.00 – 20.00

KSZTAŁCENIE USTAWICZNE

Kurs obsługi komputera prowadzi Elżbieta Makulska, poniedziałek, wtorek, czwartek 18.00 – 21.00 (stałe zapisy do grup w punkcie informacyjnym BOK)

Intensywny kurs j. hiszpańskiego prowadzi Beata Freites poniedziałek, środa i piątek godz. 17.00 – 18.30

Warsztaty kultury japońskiej z elementami nauki języka, wtorek 13.00 – 15.00

Uniwersytet III Wieku w Bieleńskim Ośrodku Kultury.

Wykłady w każdy wtorek miesiąca o godz. 11.00. Informacja szczegółowa o trybie organizacji zajęć dodatkowych na stronie www.bok-bielany.eu oraz u k00rdynatora Uniwersytetu w miejscu, w każdy wtorek w godz. 10.00 – 13.00

Warsztaty „Trening pamięci – uwolnij umysł”, wtorek 10.00 – 11.00

Warsztaty kultury japońskiej z elementami nauki języka

Zajęcia rysunku i malarstwa, piątek godz. 11.00 – 13.00

Zajęcia taneczne, piątek godz. 9.00 – 10.00

Lektorat j. hiszpański dla początkujących, poniedziałek, środa 10.00 – 12.00

Gimnastyka Qi Gong, czwartek godz. 11.00 – 12.00

Nordic Walking, czwartek godz. 9.00 (stacja Metra Wawrzyszew)

Zajęcia komputerowe (informacje o trybie realizacji bezpośrednio u organizatora)

Filia Bieleńskiego Ośrodka Kultury „Przy Estrady”

ul. Estrady 112, tel. 022 835 54 44

IMPREZY

4.11 (środa), godz. 10.40 – „My i Wszechświat” – spotkanie astronomiczne dla uczniów starszych klas szkół podstawowych. W programie prelekcja oraz multimedialny pokaz nieba. Wstęp wolny

6.11 (piątek), godz. 18.00 – „Muzyczne Zaduszki” – „Siódmy anioł” – koncert poezji Zbigniewa Herberta w wykonaniu Dominiki Świątek. Wstęp wolny

21.11 (sobota), godz. 10.00 – „Wesoła Pani Jesień” – impreza z cyklu „Rodzinne Spotkania ze Sztuką” dla dzieci i rodziców. W programie spektakl teatralny pt. „Jesienny musical” w wykonaniu Pauliny Malinowskiej i Andrzeja Żarneckiego oraz zajęcia plastyczne dla dzieci w każdym wieku. Wstęp wolny

EDUKACJA KULTURALNA

4.11 (środa), godz. 17.00 – Warsztaty filcowania „Kwiaty”. Zapraszamy na warsztaty filcowania kwiatów metodą suchą oraz moką. Filcowe listki, maki i kalie mogą być oryginalnym prezentem dla każdego oraz modnym dodatkiem jako kolczyki, broszki, naszyjniki i zawieszki itp. Zapraszamy zarówno uczestników poprzednich warsztatów filcowania w Filii BOK jak i początkujących. Zapisy do dnia dn.30.10.br. Liczba miejsc ograniczona. Koszt: 40 zł od osoby

18.11 (środa), godz. 11.00 – Spotkanie z cyklu „Akademia Młodego Odkrywcę” dla przedszkolaków, przy współpracy z Biblioteką Publiczną im. S. Staszica w Dzielnicy Bielany m.st. Warszawa. W programie m.in.: zabawy integracyjne, gry edukacyjne i dydaktyczne, elementy Metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne, elementy pedagogiki zabawy. Grupa zorganizowana

18.11 (środa), godz. 17.00 – Warsztaty Ceramiczne – doskonała zabawa z gliną dla dzieci i dorosłych. Techniki wykorzystywane na zajęciach wywodzą się z najstarszych sposobów wykonywania ceramiki. Podstawowe techniki formowania ręcznego; formowanie z bryłki gliny, formowanie z plastrów oraz formowanie z wałeczków stanowią nieodłączny element warsztatów. Warsztaty składają się z dwóch etapów: wykonanie pracy ceramicznej oraz szklwienie, malowanie, zdobienie pracy po wypale. Zapisy do dnia 13.11.2009r. Koszt – 30 zł od osoby

19.11 (czwartek), godz. 17.00 – „Szkatułka skarbów” – warsztaty projektowania wyjątkowej biżuterii. Warsztaty są doskonałą okazją do stworzenia niepowtarzalnych kolczyków, bransoletek, pierścieni. Zapraszamy wszystkich chcących zdobyć nowe umiejętności i

SPOTKANIA KLUBOWE

Spotkania Klubu Seniora BOK, poniedziałek 12.30 – 15.00. Wstęp dla członków Klubu

Klub Gier Towarzyskich i Cashflow, czwartek, godz. 18.00 – 21.00

Spotkanie Związku Polskich Fotografów Przyrody – Oddział Mazowiecki (otwarte spotkania z prezentacjami multimedialnymi) (trzeci wtorek miesiąca) godz. 18.30

zrealizować swoje marzenia o oryginalnej biżuterii. Zapisy do dnia 13.11.2009r. Koszt: 40 zł od osoby

25.11 (środa), godz. 10.40 – Koncert edukacyjny Filharmonii Narodowej pt. „Taneczny świat Fryderyka Chopina” przeznaczony dla dzieci ze szkół podstawowych. Grupa zorganizowana

27.11 (piątek), godz. 17.30 – Industrialne warsztaty rytmiczne dla młodzieży i dorosłych. Warsztaty są wstępem do utworzenia Industrialnej Grupy Rytmicznej – zespołu osób grających na instrumentach własnej produkcji – z puszek, starych garnków, wiader, rur itp. Zapraszamy osoby w wieku 14 – 20 lat zainteresowane stałym udziałem w spotkaniach grupy rytmicznej oraz osoby, które chcą ciekawie spędzić wieczór próbując gry na nietypowych instrumentach. Wstęp wolny

UWAGA!

Istnieje możliwość poprowadzenia warsztatów artystycznych (ceramika, batik, malowanie na jedwabiu) dla grup zorganizowanych po wcześniejszym uzgodnieniu terminu.

SPOTKANIA KLUBOWE

7.11 (sobota). Zabawa taneczna dla członków Klubu Seniora „Uśmiech”, godz. 17.00. Zaproszenia

21.11 (sobota). Zabawa taneczna dla członków Klubu Seniora „Uśmiech” godz. 17.00. Zaproszenia

WYSTAWIENNICTWO

Od 20.11 (piątek). Wystawa zbiorowa Katarzyny Rybińskiej, Edyty Łukawskiej i Ireneusza Koniora

ZAJĘCIA STAŁE

Zajęcia plastyczne pod kierunkiem Joanny Gałązki, sobota 10.00 -13.00

Zajęcia tkactwa artystycznego pod kierunkiem Marzeny Kustry, wtorek 11.00 – 13.00

Zajęcia taneczne hip hop, disco dance pod kierunkiem Marleny Tomczak. Zajęcia odbywają w poniedziałki i środy 17.00- 18.00

Nauka gry na gitarze pod kierunkiem Roberta Bielaka, poniedziałek 17.00-18.00

Zespół muzyczny „Byle do wiosny” pod kierunkiem Roberta Bielaka, poniedziałek 18.00-19.00

„Zabawa w teatr” Zajęcia teatralne pod kierunkiem Izabeli Franczyk, czwartek 16.30-17.30

Gimnastyka rekreacyjna dla dorosłych pod kierunkiem Anny Wachowicz, wtorek 17.30-18.30, czwartek 17.30-18.30

Punkt biblioteczny dla dzieci i dorosłych czynny w godzinach pracy Filii BOK

Wydawca „Naszych Bieleń”: Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa

Redakcja: ul. Żeromskiego 29, p. 317, tel./fax (22) 373 33 17, e-mail: gazeta@poczta.bielany.waw.pl

Redaktor naczelny: Tadeusz Olechowski

Redaktorzy: Katarzyna Białczyk i Maciej Podczaski

Korekta: Agnieszka Stawiarska

Ogłoszenia przyjmowane są w redakcji. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów, śródtytułów oraz skracania niezamówionych tekstów.

19 października 1984 r. ks. Jerzy Popiełuszko w kościele Świętych Polskich Braci Męczenników w Bydgoszczy odprawia Mszę św. dla ludzi pracy.

Tuż po zakończeniu mszy, Waldemar Chrostowski, kierowca księdza Jerzego podjeżdża pod kościół. Pomimo nalegań gospodarzy ksiądz Popiełuszko odjeżdża do Warszawy jeszcze tego samego wieczoru.

Niedaleko wioski Górsk trzech funkcjonariuszy Służby Bezpieczeństwa zatrzymuje pojazd, którym ksiądz Jerzy podążał do Warszawy. Popiełuszko został wrzucony do bagażnika samochodu esbeków. Kierowcę księdza obezwładniono i wepchnięto do auta. Jednak Chrostowski uciekł z jadącego samochodu.

Przestraszony i wycieńczony dotarł do kółka rolniczego w Przysieku, a stamtąd do jednej z toruńskich parafii. – Uprawdzili księdza Jerzego – krzyczy rozpaczliwie Chrostowski.

Esbecy bez skrupułów biją księdza. Kopią go, uderzają czym popadnie. Trzech roslých esbeków na koniec tortur, związało księdza w taki sposób, aby przy każdym ruchu sznur zaciskał się wokół szyi Popiełuszki. Do nóg przywiązano mu 11 kilogramowy worek.

Księdza Jerzego wrzucono do rzeki pod Włocławiem.

Pamięć o Popiełuszce wciąż żywa

Od tego strasznego mordu minęło 25 lat. Mimo tak długiego czasu, pamięć o księdzu Jerzym Popiełuszce jest wciąż żywa. Świadczy o tym chociażby liczba wiernych, która odwiedziła grób księdza w kościele św. Stanisława Kostki – 24 miliony osób (taką liczbę podaje proboszcz kościoła).

Warszawskie obchody 25. rocznicy śmierci księdza rozpoczęły się w nocy z 3 na 4 października. W kościele św. Stanisława Kostki przy grobie księdza o godzinie 21 rozpoczęto Apel Jasnogórski. O północy odprawiono mszę świętą. Do godziny 5 nad ranem trwało czuwanie.

Wystawy, koncerty i sympozja

7 października br. w żoliborskim kościele przy ulicy Hozjusza 2 otwarto wystawę o księdzu Popiełuszce. Dzień później w tym samym miejscu spotkali się przedstawiciele szkół imienia księdza.

Podczas specjalnego koncertu „Pamiętajmy” (10 października) wystąpili znakomici



Ks. Jerzy odprawia dla robotników Mszę świętą

artyści: Magda Anioł, Adam Szewczyk, Viola Brzezińska i Ernest Bryll.

16 października w koncercie „Missa pro pace” wystąpił Wojciech Kilar. Towarzyszyło mu wielu artystów oraz chór Filharmonii Narodowej i Polska Orkiestra Radiowa.

W domu pielgrzyma Amicus (17 października) odbyło się sympozjum „Droga do świętości”. Prof. Jan Żaryn próbował wyjaśnić słuchaczom, dlaczego ksiądz Jerzy Popiełuszko przez władze PRL-u był odbierany jako największe zagrożenie. O męczeństwie księdza dyskutowali ks. Tomasz Kaczmarek, o. Gabriel Bartoszewski, prof. Jan Żaryn oraz ks. prałat Zygmunt Malacki.

W koncercie poetyckim „Nie gubić nadziei” Teresa Siewierska oraz Krzysztof Kumor przedstawili fragmenty kazań księdza Jerzego oraz wiersze poświęcone Popiełuszce i Janowi Pawłowi II.

„Zło dobrem zwyciężać”

Główne uroczystości 25. męczeńskiej śmierci Sługi Bożego ks. Jerzego Popiełuszki

odbyły się 19 października br. w kościele św. Stanisława Kostki. Mszę św., którą celebrował arcybiskup Kazimierz Nycz, poprzedził koncert.

W czasie mszy prezydent Lech Kaczyński przekazał rodzinie duchownego nadany pośmiertnie Order Orła Białego – najwyższe państwowe odznaczenie. Odebrała je matka księdza. W mszy świętej w intencji ojczyzny i szybkiej beatyfikacji duchownego udział wzięli matka księdza, przedstawiciele kancelarii prezydenta i premiera, parlamentarzyści, władze samorządowe, delegacje Solidarności, a także wojsko, policja, harcerze i młodzież.

W homilli wygłoszonej podczas mszy, abp. Nycz podkreślił, że ksiądz Popiełuszko uczył jak można i trzeba zło dobrem zwyciężać.

Pierwsza msza dla strajkujących hutników

W niedzielę, 18 października pod krzyżem na terenie Huty Warszawa, były prezydent Lech Wałęsa złożył kwiaty. Było to w miejscu, gdzie

ksiądz Jerzy Popiełuszko odprawił pierwszą mszę podczas strajku w latach 80-tych. Kwiaty złożyły również związki zawodowe oraz zarząd Huty ArcelorMittal Warszawa.

Ksiądz Popiełuszko do Huty Warszawa przyjechał na prośbę strajkujących hutników. Odprawiał dla nich msze na terenie zakładu.

Okolicznościowe monety

Narodowy Bank Polski w pierwszej połowie października wydał okolicznościowe monety. Do obiegu trafiła dwuzłotówka ze stopu Nordic Gold (wybito jej 1,5 mln. sztuk) oraz srebrna dziesięciozłotówka (nakład 100 tysięcy sztuk). Godna uwagi jest również złota moneta o dość nietypowym nominale – 37 złotych. Nawiązuje to do wieku księdza w chwili śmierci (nakład tej monety to 60 tysięcy sztuk).

Końcowy etap beatyfikacji

Proces beatyfikacyjny księdza Popiełuszki rozpoczął się w 1997 roku. Już niedługo odbędzie się posiedzenie komisji kardynałów i biskupów, które będzie ostatnim etapem procesu beatyfikacyjnego w kongregacji. Później dokumentacja zostanie przekazana papieżowi Benedyktowi XVI do podpisu. Następnie ogłoszona zostanie data beatyfikacji.

Decyzję w sprawie miejsca beatyfikacji księdza podejmie arcybiskup Kazimierz Nycz. Niewykluczone, że msza beatyfikacyjna odbędzie się w kościele św. Stanisława Kostki.

Film „Popiełuszko” w Rzymie

W dzień 25 rocznicy śmierci księdza Popiełuszki, na festiwalu filmowym w Rzymie odbył się pokaz filmu „Popiełuszko” w reżyserii Rafała Wieczyńskiego. Wiele scen tego filmu było kręconych na terenie Bielany, m.in.: Huty Warszawa.

W pokazie uczestniczyli m.in.: były prezydent RP Lech Wałęsa oraz ambasador RP przy Stolicy Apostolskiej, Hanna Suchocka. Film najprawdopodobniej obejrzy również papież Benedykt XVI.

opr. baf

Rozpoczęcie nowego roku akademickiego na UKSW



Przemawia Prezydent RP Lech Kaczyński

6 października odbyła się uroczysta inauguracja roku akademickiego na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego. W otwarciu, oprócz przedstawicieli kadry profesorskiej i poszczególnych organów administracji państwowej oraz władz dzielnicy, wziął udział Prezydent RP Lech Kaczyński, który był niegdyś profesorem tej uczelni.

Inauguracja roku akademickiego była połączona z uroczystościami 55-lecia utworzenia Akademii Teologii Katolickiej oraz 10-lecia przekształcenia jej w Uniwersytet. Obecnie na

uczelni studiuje blisko 17 tys. studentów na 26 kierunkach. Uczelnia zatrudnia ponad 750 nauczycieli akademickich.

W przemówieniu inauguracyjnym rektor UKSW ks. prof. Ryszard Rumianek pokrótce opisał historię uniwersytetu, oraz jego poprzedniczki – ATK. Zarysował też dalsze plany rozwoju, a także przypomniał słowa Jana Pawła II, który z okazji inauguracji działalności uniwersytetu 10 lat temu napisał, że „Podniesienie Akademii Teologii Katolickiej w Warszawie do rangi uczelni uniwersyteckiej stanowi wielkie wydarzenie dla polskiej nauki i kultury”.

Prezydent Lech Kaczyński wręczył odznaczenia państwowe zasłużonym pracownikom uczelni, a także indeksy studentom rozpoczynającym swoją przygodę z nauką akademicką. Wygłosił również wykład inauguracyjny poświęcony „Współczesnym wyzwaniom stojącym przed polską nauką”.

M.D.



Zwycięzcy II edycji programu Lokalny Fundusz Młodych

Znamy już listę zwycięzców II edycji programu Lokalny Fundusz Młodych, realizowanego we współpracy z Dzielnicą Bielany m. st. Warszawy. Laureatów wybrała komisja, która zakończyła 9 października br. obrady w siedzibie Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży – organizatora całego przedsięwzięcia.

Do konkursu zgłosiło się wiele grup młodzieży. Nadesłane projekty zostały wyselekcjonowane na podstawie wielu kryteriów. Jednym z nich był sam cel, kolejnymi oryginalność, ilość potencjalnych odbiorców, jasność i zrozumiałość opisu oraz budżet.

Zwycięzcami II edycji zostali:

1. FunBox Riders
2. Kobiety i kulciaki w kuchni
3. Bad Boys

4. Bielańskie Koty
5. SEKUNDA
6. Streetart i Graffiti (SiG)
7. Strzelcy 1402
8. Suburban future funk
9. Rock-Stars

Obecnie dla liderów wybranych grup młodzieżowych przewidziane są specjalne szkolenia oraz pomoc techniczna we wdrażaniu ich pomysłów. Warsztaty obejmą zagadnienia dotyczące planowania harmonogramu projektu a także tworzenia szczegółowego budżetu. Projekty realizowane będą do końca 2009 r.

“JOLAN”
Lecznica Stomatologiczna

Warszawa, ul. Kleczewska 56
tel. (022) 834 64 12

Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
podpisana umowa z

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PROMOCJA - WYBIELANIE ZĘBÓW

Warszawa, ul. Conrada 15
tel. (022) 663 21 52
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
co druga sobota w miesiącu ORTODONCJA

www.jolan.pl
Aparaty stałe i ruchome

Pełny zakres usług • RTG zębów na miejscu

Tak zegnaliśmy lato

W sobotę 26 września br. przy stacji metra Słodowiec na pikniku zorganizowanym przez Zarząd Dzielnicy Bielany bawiło się kilka tysięcy osób! „Żegnaj lato na Bielanach” – to już druga edycja imprezy plenerowej organizowanej w tym samym miejscu. I tak jak w czerwcu, pogoda dopisała nam wyśmienicie. Udało się stworzyć kolejną dobrą okazję do wielopokoleniowej integracji mieszkańców naszej dzielnicy i nie tylko.

O g. 14 Grzegorz Pietruczuk, zastępca burmistrza Dzielnicy Bielany, oficjalnie rozpoczął imprezę, wręczając pamiątkowe albumy z podziękowaniem za współorganizację piknikowego Bielańskiego Miasteczka Sportowego klubom i stowarzyszeniom. Wyodróżnieni zostali: Klub Sportowy AZS-AWF Warszawa, Bielański Klub Kyokushin Karate, Uczniowski Klub Sportowy „G-8 Bielany”, Ognisko Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka”, Uczniowski Klub Sportowy „Taebaek Bielany”, Uczniowski Klub Sportowy „Bielany 273”, Klub Szachowy „Geniusz”, A.M. Tenis s.c. Andrzej Przewęda, Marek Harasimowicz; Ognisko Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Piaski”, Uczniowski Klub Sportowy „Kusy” oraz Klub



Golec uOrkiestra na scenie

Dalszą część zabawy na dechach wypełniły tańce miejskie rodem z przedwojennych festynów warszawskich, prowadzone przez Piotra Zgorzelskiego z Warszawskiego Domu Tańca. Można było nauczyć się kilku podstawowych kroków walczyka, polki czy tanga. Do tańca przygrywała Kapela Czerniakowska, Kapela Kapsell oraz Trio

szpady dworskie, szable pojedynkowe, rapier, miecze a także szermierkę na karabiny z bagnietami, która jest wielką rzadkością w dzisiejszych szkołach walki. Instruktorzy „Akademii Broni” niezwykle barwnie opowiadali o zasadach walki pojedynkowej oraz o broni używanej w prezentowanych walkach.

Najmłodsi uczestnicy bielańskiej imprezy jak zawsze tłumnie oblegali nadmuchiwany plac zabaw, bungee-trampolinę, zjeżdżalnię, tor przeszkód, „gigantyczne piłkarzyki” (nadmuchwane boisko piłkarskie); chętnie brali również udział w konkursach plastycznych



Grzegorz Pietruczuk wręcza album

Sportowy Akademia Judo. Tym samym oficjalnie zostało otwarte Bielańskie Miasteczko Sportowe, które przez kilka godzin trwania pikniku proponowało odwiedzającym: pokazy karate, taekwondo, judo, aikido, fitness, gimnastyki artystycznej, akrobatyki sportowej oraz szermierki. Odbýwał się również otwarty turniej szachowy i warcabowy. Dla miłośników aktywnego wypoczynku ustawiono stoły do tenisa stołowego, boisko do piłki siatkowej oraz minikort tenisowy, chętni uczestniczyli również w spacerach nordic walking.

Artystycznym rozpoczęciem bielańskiej imprezy był występ zespołu folklorystycznego Kujawy Bachorne z Osięcin. Zespół w oryginalnych, tradycyjnych strojach zaprezentował tańce wywodzące się z dawnych obrzędów i zabaw oraz pieśni w gwarze kujawskiej. Członkowie grupy zachęcali również do tańca zgromadzonych wokół sceny mieszkańców Bielan. A chętnych nie brakowało! Przy dźwiękach tradycyjnych instrumentów tańczyliśmy kujawiaki, polki i oberki.



Mali szermierze

Janusza Prusinowskiego. I podobnie, jak podczas czerwcowego pikniku – na scenie wirowali młodzi i starsi, a także dzieci. Najstarsi mieszkańcy spontanicznie wspominali klimat takich zabaw i festynów nad Wisłą z czasów swojej bielańskiej młodości...

Podczas pikniku „Żegnaj lato...” stoiska przygotowały również bielańskie instytucje kultury: Bielański Ośrodek Kultury oraz Biblioteka Publiczna im. S. Staszica – prezentowały program imprez na najbliższe miesiące, program zajęć, sekcji i spotkań klubowych; zorganizowały również plastyczne zabawy animacyjne dla dzieci.

Szczególne zainteresowanie publiczności – i to nie tylko męskiej – wzbudziła na stoisku nowopowstającej Mediateki prezentacja „Akademii Broni – Szkoły Szermierki Pojedynkowej”, założonej w roku 1998 przez Marcina Żmudzkiego. Szkoła zajmuje się popularyzacją walki europejską bronią białą. Współpracuje z bielańską Mediateką w zakresie popularyzowania wiedzy o historii wojskowości i kultury pojedynkowej. Pokazano walkę na florecie,

i konkurencjach sportowych. Niemalym zainteresowaniem cieszyły się przejażdżki konne i na kucyku, a szczególną atrakcją dla milusińskich okazała się barwna karuzela...

Bielańskie Stowarzyszenie Rodzin Wielodzietnych zapraszało na pyszne ciasto „za grosik” oraz dobrą książkę.

Miasteczko Ruchu Drogowego przygotowane przez Policję oraz Straż Miejską zaprezentowało pokaz sprzętu transportowego (oznakowany radiowóz i motocykl), były przejażdżki na skuterach i meksach; pokazy technik kryminalistycznych (pamiątkowe odciski palców, dłoni) oraz makiety przedstawiające sylwetki policjanta i złodzieja – każdy chętny miał możliwość zrobienia sobie pamiątkowego zdjęcia.

Po raz pierwszy na bielańskiej imprezie plenerowej gościliśmy stoisko informacyjne Huty ArcelorMittal Warszawa. Przedstawiciele huty odpowiadali na wszelkie pytania dotyczące historii, teraźniej-

szości oraz przyszłości warszawskiej huty i jej dalszych planów rozwojowych. Dzieci uczestniczyły w minikonkursach wiedzy o hucie. Można było przymierzyć także metalizowany strój wytapiacza i pozować do zdjęć jako autentyczny stalownik!

Wyspa Zdrowia i Urody tradycyjnie oferowała bielańczykom bezpłatne porady i konsultacje lekarskie. Zainteresowaniem cieszyły się dyżury specjalistów z Punktu Informacyjno-Konsultacyjnego oraz członków Dzielnicowego Zespołu Realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – udzielano konsultacji o możliwościach pomocy osobom i rodzinom z problemem przemocy, sytuacjami trudnymi wychowawczo itp. Stoiska przygotowane przez SPZZLO Warszawa-Żoliborz przeprowadzały badania skriningowe, badania testowe krwi, oferowano również porady dietetyka.

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Trzeźwy Kierowca przygotowało ścieżkę ćwiczeń z alkoogolami (alkogogle = 2 promile alkoholu) symulującymi oddziaływanie alkoholu na reakcje kierowcy. Odważni próbowali swoich sił podczas jazd próbnych z użyciem alkoogogli, pod okiem instruktora jazdy.

O g. 19 rozpoczęły się koncerty na scenie głównej. Na rozgrzanie publiczności, na wspomnienie gorącego lata wystąpił zespół Jambo Africa. Żywiłowe, dynamiczne show składające się z największych przebojów Africa Simone, Saragossa Band, Goombay Dance Band, Papa Wemba z elementami afrykańskiej muzyki etnicznej wprowadziło zebranych wokół sceny w fantastyczny nastrój. Przed sceną tańczyli niemal wszyscy: dzieci, młodzież i starsi – w kolorowych perukach z migającymi, świecącymi ozdobami...

A o g. 20.00 wystąpiła gwiazda wieczoru – zespół Golec uOrkiestra. Grupa po pięciu latach wróciła na scenę muzyczną, promując swoją najnowszą płytę „Nr 5”. I na Bielanach zaprezentowała się fenomenalnie! Byliśmy świadkami niezwykle widowiska muzycznego z barwnymi wizualizacjami. Bracia Golec z właściwą sobie energią i humorem niezwykle szybko nawiązali świetny kontakt z bielańską publicznością. Zaśpiewali swoje największe, wszystkim znane przeboje – „Ściernisko”, „Słodczyce”, „Lornetka” itd. oraz utwory nowe, w nieco innych niż dotychczas aranżacjach, które zapewne zaraz przebojami się staną – jak „Góralskie tango” czy „Życie jest muzyką”. Przy wykonywaniu tego ostatniego – na rozbawioną publiczność posypało się ze sceny srebrne confetti... Koncert trwał prawie dwie godziny – dużo dłużej niż przewidywali organizatorzy. Zdaje się, że i bracia Golec ulegli urokowi Bielan i świetnie czuli się pośród bielańskiej publiczności!

Na zakończenie imprezy na scenie głównej odbył się krótki, ale jak zawsze zapierający dech w piersiach, pokaz Bielańskiego Klubu Karate Kyokushin.

Paulina Szczuczko-Jędruszk
Fot. Arch. WKU



Kujawy Bachorne