



Fot. Arch. CRS

W numerze:
Dzień Papieski



STR. 10

Metro finiszuje



STR. 4

Raport z budowy ratusza



STR. 4

Żegnaj lato
na Bielanych

Żywiolowa rewia afrykańska, tańce izraelskie, ormiańskie i czeczeńskie, brzmienia funky z elementami reggae, rocka i hip-hopu oraz wiele innych atrakcji wielokulturowych usłyszymy i zobaczymy na Pikniku „Żegnaj lato na Bielanych”. Oprócz tego będzie kiermasz stoisk promujących kulturę różnych narodów oraz wiele atrakcji dla dzieci. O godz. 20.00 na bielańskiej scenie wystąpi zespół PERFECT!

Zapraszamy już w najbliższą sobotę 20 września br. na tereny rekreacyjne osiedla Chomiczówka przy ul. Pabla Nerudy 1 w godz. 13.00-22.00.

Dokładny program znajdziecie Państwo na str. 8-9 oraz na stronie www.bielany.waw.pl

STR. 8-9

W hołdzie bohaterom Września

Uroczystości upamiętniające datę rozpoczęcia II wojny światowej



Fot. M. Pierzchała

Delegacja władz samorządowych dzielnicy Bielany oddaje hołd poległym bohaterom

Jak co roku, 1 września spotykaliśmy się na uroczystościach upamiętniających tę tragiczną dla nas datę. W tym dniu oddajemy hołd bohaterskim obrońcom Ojczyzny, składamy kwiaty przed pomnikami poległych.

W bieżącym roku ta podniosła uroczystość rozpoczęła się mszą świętą w kościele pw. Marii Magdaleny na Wawrzyszewie, odprawioną przez ks. **Jarosława Siuchtę**. Warto podkreślić znakomitą homilię wygłoszoną przez celebransę, z komentarzem wydarzeń i zaznaczeniem dramatycznej sytuacji Polski po najeździe Sowiec w dniu 17 września 1939 r.

Po mszy św. kombatancki, przedstawiciele władz samorządowych, goście i mieszkańcy przemaszewowali z wieńcami i sztandarami na Cmentarz Wawrzyszewski pod pomnik 500 żołnierzy z Pierwszego Batalionu 30. Pułku Strzelców Kaniowskich poległych w obronie Warszawy. Przy pomniku ustawiono posterunki honorowe żołnierzy z Kompanii Honorowej Garnizonu Warszawskiego i poczty sztandarowe organizacji politycznych i społecznych oraz szkół bielańskich.

Uroczystość poprowadził **Leon Łochowski**, który realizował program przygotowany przez **Stefanię Dąbrowską** z Wydziału Kultury i aranżował patriotyczne śpiewy.

dokończenie na str. 11

Dla każdego coś miłego

Będą nowe boiska

W parku miejskim przy zbiegu ul. Duracza i Gąbińskiej trwają prace nad nową inwestycją sportową. Na terenie dawnego, zaniedbanego boiska asfaltowego powstanie wielofunkcyjne boisko (56×30 m), na którym można będzie grać w piłkę nożną. Obok powstaje boisko do koszykówki (28×17 m), do siatkówki (13×22 m), a także plac ze ścianką wspinaczkową oraz siłownią na wolnym powietrzu. Całość inwestycji obejmuje obszar ok. 0,6

ha. Inwestycja ta pozwoli uporządkować niezagospodarowany od długiego czasu teren i będzie to zarazem jeden z najnowszych tego typu obiektów w stolicy.

Teren stanie się doskonałym miejscem aktywnego wypoczynku dla mieszkańców Bielany. Każdy znajdzie coś miłego i odpowiedniego dla siebie. Co ważne, na terenie tym nie przewiduje się tworzenia obiektów gastronomicznych, ani sprzedaży alkoholu.

dokończenie na str. 2



Fot. M. D.

Teren budowy nowego boiska

I po wakacjach...

Rozpoczęcie roku szkolnego



Fot. M. D.

Burmistrz Zbigniew Dubiel oficjalnie otwiera nowy rok szkolny

Z lekkim opóźnieniem, bo 3 września, odbyło się uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego 2008/2009 w bielańskiej szkole podstawowej nr 187 im. Adama Mickiewicza przy ul. Staffa.

Oprócz pracowników dzielnicy, radnych, grona pedagogicznego i uczniów, galę zaszczycił swoją obec-

nością burmistrz **Zbigniew Dubiel** oraz mazowiecki wicekurator oświaty **Mariusz Dobijański**.

Podczas oficjalnej części uroczystości burmistrz życzył pedagogom owocnej pracy z najmłodszymi mieszkańcami Bielany, zaś samym uczniom wielu sukcesów w nauce.

dokończenie na str. 15

Z prac Zarządu Dzielnicy

W okresie od 22 sierpnia do 15 września 2008 r. Zarząd Dzielnicy odbył 4 posiedzenia, w trakcie których omówił 61 spraw, w tym podjął 31 uchwał.

Teksty uchwał są dostępne na stronie internetowej www.bielany.waw.pl – w zakładce BIP oraz w Wydziale Organizacyjnym dla Dzielnicy (ul. Przybyszewskiego 70/72, pok. 211, tel. 022 663-02-09).

Plan zagospodarowania dla obszaru Młociny III

Burmistrz dzielnicy Bielany informuje o przystąpieniu do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego obszaru Młociny III, pomiędzy ulicami Papirusów, Pułkową, Farysa, Trasą Mostu Północnego i granicą z dzielnicą Białoleka.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Wnioski do planu należy składać na piśmie do Biura Architektury i Planowania Przestrzennego Urzędu m. st. Warszawy, PKiN, Plac Defilad 1, 00-901 Warszawa piętro XIII, pokój 1349 (z zaznaczeniem „Wniosek do planu obszaru Młociny III”), w terminie do 24 października 2008 r.

Wniosek powinien zawierać: nazwisko, imię, adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku, oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Redakcja



„Wokół Bieli”

Nowa ścieżka dydaktyczna w KPN



XXIII sesja Rady Dzielnicy Bielany

Powakacyjne obrady

Pierwsza po wakacjach sesja Rady Dzielnicy w dniu 3 września br. upłynęła w spokojnej atmosferze. Bez większych problemów radni przegłosowali wnioski o zmiany w budżecie dzielnicy, które będą niebawem omawiane na sesji Rady Miasta. Wnioskowane zmiany dotyczą m.in. edukacji. W ramach tego, radni wnioskowali o zwiększenie wydatków w budżetach tych placówek łącznie o kwotę prawie 3 mln zł. Ponadto w dziale finansowym „Oświata i wychowanie” zwiększono o 65 tys. zł kwotę świadczeń socjalnej pomocy materialnej dla uczniów. O ponad 100 tys. zł powiększono także pulę na wykonanie koncepcji zagospodarowania terenu wokół nowobudowanego ratusza. O 1 mln zwiększono środki na zakup systemów

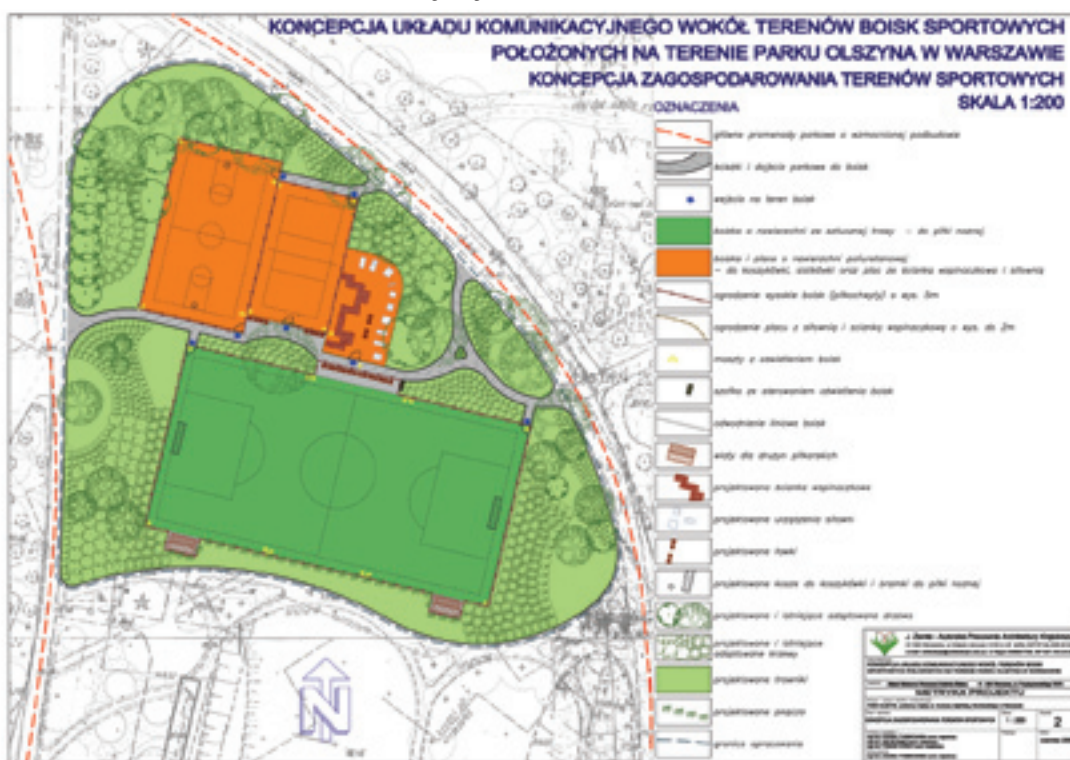
audio i wideo do powstającego budynku Mediateki przy ul. Szegedyńskiej.

Dłuższą dyskusję wywołała kwestia zaopiniowania zmian tras autobusów ZTM na Bielanach w związku z planowanym niebawem otwarciem kolejnych bielańskich stacji metra. W jej trakcie radni przedstawili wiele pytań i próśb mieszkańców, dla których dostępność do komunikacji publicznej bywa problemem. Kwestia ta jednak będzie dalej omawiana, prawdopodobnie na następnej sesji. Na koniec, co ciekawe, radnym nie spodobał się hejnał Miasta Stołecznego Warszawy autorstwa prof. Zbigniewa Bagińskiego. Zaopiniowali oni negatywnie ten pomysł.

Redakcja

Dla każdego coś miłego

Będą nowe boiska



Autorzy projektu: Jakub Zemła & Tomasz Zwiech „Ogród”, Park, Krajobraz

dokończenie ze str. 1

Boiska zostały wkomponowane w architekturę sąsiadujących osiedli, z jednej strony spełniając wszystkie wymogi funkcjonalne, a z drugiej — nie psując krajobrazu tego znakomitego miejsca wypoczynku i rekreacji okolicznych mieszkańców. Dotychczasowy asfalt zostanie wymieniony na półprzepuszczalną dla wody i powietrza nawierzchnię syntetyczną. Zapobiegnie to powstawaniu uciążliwych dla korzystających kałuż.

Najnowsza technologia, wykorzystana przy realizacji inwestycji pozwoli ograniczyć wpływ na okoliczną zieleni. Materiały użyte do wykonania boisk spełniać będą wszystkie wymagane normy. W związku z inwestycją wycięto tylko 3 klony pospolite, które i tak wymagały tego zabiegu z uwagi na zły stan. Wycięto także skupiny krzewów derenia białego, forsycji pośredniej oraz śnieguliczki białej. W zamian za to projekt przewiduje nasadzenia nowych 6 drzew liściastych tj. 1 głogu, 2 glebicji, 3 jabłoni ozdobnych oraz 720 krzewów, w tym: 71 szt. berberysu, 22 szt. żarnowca, 55 szt. forsycji, 101 szt. ligustra, 9 szt. pięciornika, 28 szt. tawuły, 151 szt.

weigeli, 42 szt. irgi, 116 szt. trzmieliny, 75 szt. hedery, 23 szt. tawulca i 27 szt. pnącego klematisa. Jak widać stosunkowo duża ilość projektowanych gatunków i odmian krzewów, jak na tak niewielki obszar, zdecydowanie poprawi bioróżnorodność środowiska, przy jednoczesnej poprawie estetyki tego terenu.

Całość inwestycji jest realizowana ze środków miejskich przez Warszawski Ośrodek Sportu i Rekreacji. Planuje się, że po zrealizowaniu inwestycji obiekt ten zostanie przekazany uchwałą Rady m.st. Warszawy w zarząd bielańskiemu Centrum Rekreacyjno-Sportowemu.

Jesteśmy przekonani, że inwestycja spotka się z życzliwością i uznaniem wszystkich, którym leży na sercu poprawa infrastruktury rekreacyjno-sportowej w naszej dzielnicy, w której wciąż bardzo brakuje tego typu obiektów. Wierzmy, że miejsce to stanie się doskonałą alternatywą dla siedzenia przed telewizorem i komputerem. Miejscem, gdzie całe rodziny będą mogły i pospacerować alejkami parku, i posiedzieć na ławeczkach, i zażyć ruchu. A o to przecież chodzi, by każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Grzegorz Pietruczuk
Członek Zarządu Dzielnicy Bielany

Kacper Pietrusiński
Zastępca Burmistrza Dzielnicy Bielany

Wokół Bieli” to nowa, otwarta niedawno ścieżka dydaktyczna w Kampinoskim Parku Narodowym. Jest to pierwsza ścieżka na terenie gminy Leoncin i Obrębu Ochronnego Kromnów. Składa się z tablicy wejściowej oraz 10 przystanków które rozmieszczone zostały na trasie o długości 4,3 km. Przy każdej z nich znajduje się tablica informacyjna. Czytając je poznamy historię i specyfikę danego miejsca, a także biologię roślin tam występujących. Wędrując ścieżką, która prowadzi przez obszar o niezwykle zróżnicowanej rzeźbie terenu

zobaczyć można różnorodne zbiorowiska leśne, a także ważne pamiątki historyczne i wielu przedstawicieli fauny Kampinoskiego Parku Narodowego. W niektórych miejscach napotkamy na niewielkie wzniesienia, ale ogólnie trasa jest dość łatwa. Idąc wolnym krokiem można odetchnąć od zgiełku i odpocząć. Specyficzny, delikatny zapach lasu i przejmująca cisza ukoją nasze nerwy po intensywnie spędzonym dniu. Po wędrowce można odpocząć na parking przy schronisku ZHP.

M. K.

Po raz pierwszy w Warszawie

Ciekawe rozwiązanie w bielańskich bibliotekach



Bielska Biblioteka Publiczna zdecydowała się na wprowadzenie elektronicznego systemu obsługi czytelników. — To pierwsze tak kompleksowe rozwiązanie w Warszawie — mówi **Grzegorz Pietruczuk**, członek Zarządu Dzielnicy odpowiedzialny m.in. za bielańskie biblioteki.

— Na chwilę obecną udało się nam zinwentaryzować w systemie elektronicznym ponad 70 tys. woluminów. Oczywiście wciąż dalej powiększamy zasób. Chcemy, aby w tym systemie były wszystkie książki, jakie znajdują się w bielańskich bibliotekach — powiedział **Witold Kon**, dyrektor Biblioteki.

W praktyce system już działa w Bibliotece dla dzieci i młodzieży nr 27 w Al. Zjednoczenia 19. — Ruszyliśmy dokładnie 1 września — mówi kierownik biblioteki

Anna Wielechowska. — W naszej placówce wprowadziliśmy do systemu ok. 20 tys. pozycji. Zarejestrowaliśmy też w naszej bibliotece ok. 1400 czytelników. Niedługo będzie już można rezerwować książki przez Internet.

System wypożyczania książek jest systemem zintegrowanym. Każdy wolumin otrzymał osobny kod kreskowy, który służy do rejestracji w systemie za pomocą laserowego czytnika. Ponadto system w założeniu ma objąć czytelników ze wszystkich bielańskich bibliotek. Oznacza to, że niezależnie do której z 19 bibliotek, czytelnik, czy wypożyczalni na Bielanach uda się zainteresowany, tam będzie mógł nie tylko sprawdzić stan swojego czytelniczego konta, ale też dowolnie wypożyczyć daną pozycję,

bez konieczności każdorazowego i osobnego zapisywania się w danej czytelnik, tak jak to miało dotychczas miejsce.

— Karty biblioteczne są bardzo estetyczne. W przeciwieństwie do innych tego typu kart sam ich wygląd budzi spore zainteresowanie, zwłaszcza wśród młodych czytelników, co dodatkowo zwiększa atrakcyjność samej placówki. — podkreśla **Anna Wielechowska**.

— Przez całe wakacje pracownicy biblioteki publicznej wykonali ogromną pracę. Dzięki ich zaangażowaniu system mógł ruszyć w tak szybkim czasie. Niebawem obejmie on wszystkie placówki bielańskie — stwierdził **Grzegorz Pietruczuk**.

Zapraszamy do czytania.

Redakcja

Metro jest OK!

Historia kolejki podziemnej na Bielanach

Pierwsze polskie metro ruszyło na Bielanach pod koniec... lat 50 ubiegłego wieku! Niemożliwe? A jednak. Miejsce akcji: kwadrat ul. Fontany – Żeromskiego – Lisowska – Staffa. Było tak: od małego, eee tam, od zawsze słyszałem: wkrótce będzie metro. Już, już, lada moment. Kolejarz z II klatki czyścił fiolkę pod trzepakiem szepcząc konspiracyjnie: wagony centrala zamówi u towarzyszy radzieckich. Sąsiad z roboty wracając oznajmił: mówili, że za rok zaczną. Gospodarz opierając się na miotle z politowaniem kiwał głową: o, tutaj mi kaktus wyrośnie! To my – hyc do piaskownicy i dawaj przekopki oraz tunele długie, a głębokie drążyć, znaczy się metro. Po czym klocki drewniane jeden za drugim, szpagatem związaliśmy i gotowe. Trochę nas stropił inżynier z bloku przy ul. Staffa: tylko uważajcie na kurzwkę. Potem, jak mantrę powtarzano: partia wychodzi naprzeciw głębokim potrzebom klasy robotniczej, ale, wiecie, rozumiecie, kurzwka nam na drodze stoi. I tak w koło Macieju.

Budrewicz w książce „Tokijskie ABC”, fascynująco opisuje niespotykaną regularność tamtejszego metra, stacje – centra handlowe, potwornie zatłoczone wagony oraz słynnych upychaczy w białych rękawiczkach. Do metra zejdź, tam zupełnie inne panują prawa... – śpiewano w kultowym musicalu autorstwa Januszów: Józefowicza & Stokłosy. Nazwę taką noszą również: bezpłatna gazeta, klub, knajpka, pizzeria, siłownia, wytwórnia filmowa itd. Nowy Jork, Londyn, Berlin, Paryż, Moskwa oraz inne miasta świata, od dawien dawna przemieszczają się pod ziemią. Teraz na nas (do nas) przyszła kolej. U jednych mówią: metro, u innych: u-bahn, underground lub subway. Wchodzisz pod ziemię i jedziesz.

Tu koniec miał nastąpić z puentą stosowną, lecz historia zatoczyła wielkie koło. W przenośni i do słownie. Bazar na Kole odwiedziłem turystycznie. Przy okazji nabyłem od lokalnego obywatela mocno spragnionego (ach te upały!), opasły



Dzisiaj, gdy „bajki z mchu i paproci” faktem się stały, sięgnąłem po książkę lekko zabytkową, żeby w temacie przewodnim ciemną masą nie być. Uwaga, dokładnie cytuję. Metro – podziemna miejska kolej elektryczna o dużej przepustowości, prowadzona w tunelach płytkich (3 – 5 m), półgłębokich (8 – 12 m) lub głębokich (20 – 30 m); pierwsza linia metra została uruchomiona 1890 w Londynie. (Encyklopedia popularna A – Z, 1962). < fr. métro, skróty: métropolitain = stołeczny > elektryczna kolej podziemna (rzadziej nadziemna), środek lokomocji w wielkich miastach. (Słownik wyrazów obcych PWN, 1979). Metro (szybka kolej miejska), podziemna lub nadziemna kolej elektryczna, służąca w wielkich miastach jako środek szybkiego i masowego ruchu pasażerskiego o zdolności przewozu – jednej linii i w jednym kierunku – ok. 40 tys. pasażerów na godzinę. (Encyklopedia popularna PWN, 1992). Metro – rzeczownik, rodzaj nijaki... etc. (Słownik odmiany wyrazów trudnych, 1993). I wszystko jasne.

No, prawie, gdyż znany warsawianista, reporter i podróżnik – Olgierd

tom o gabarytach: 35 x 26 x 5 cm! Ciężki (5 kg), na kredzie drukowany, czerwono oprawiony. „Sześćdziesiąt plan odbudowy Warszawy”. Na lata 1949 – 55. Wewnątrz przedwojenne zdjęcia, gruzy lat okupacji i powojenna odbudowa. Na stronie 257 czytamy: „Rozpoczęta również będzie inwestycja podstawowa dla komunikacji Warszawy: budowa metra, czyli szybkiej kolei miejskiej, której pierwsza północna gałąź połączy dzielnice północne ze śródmieściem, od Bielan do dworca Głównego pod ciągiem ul. Marszałkowskiej”. Po czym są rysunki stacji i mapka. Czarna linia to trasa metra. Spójrzmy, jakie miało być. Miało, gdyż kurzwka stała na przeszkodzie, imperialistyczna stonka, szpiedzy oraz inne plagi egipskie.

Dlatego my, bielańskie chłopaki, daliśmy odpór knującym wichrycielowi. Niecne zakusy podwórkowych prowokatorów na nasze metro z piasku, spaliły na panewce. A tak poważnie: jak pokazało życie, „zamki na piasku” też stają się rzeczywistością.

Metroman

„Była u nas taka Huta”

Wystawa o robotniczych Bielanach lat 50-90



Wystawa pt. „Była u nas taka Huta” została otwarta przy północnym pawilonie stacji metra „Śladowiec” przy ul. Kasprzowicza 15 września 2008 r. o godz. 13.00. Ekspozycja zawiera 12 plansz, na których umieszczone są zdjęcia obrazujące pracowniczą historię państwowej Huty Warszawa. Wystawa ma na celu ocalenie od zapomnienia i przywołanie klimatu

robotniczych Bielan lat 50-90 oraz wywołanie refleksji o dorobku materialnym i kulturowym Bielan, który zanika wraz z rozwojem dzielnicy i jej otwieraniem się na wyzwania współczesności. Zdaniem członków Stowarzyszenia, cykl prezentacji „Pracujące Bielany” powinien przywrócić warszawiakom poczucie tradycji, zakorzenienia i odnalezienia się „na linii czasu”.

W otwarciu wystawy udział wzięli przedstawiciele władz dzielnicy Bielany, spółki Metro Warszawskie, Stowarzyszenia Przyjaciół Huty Warszawa oraz Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego „Warszawa w Europie”. Zaproszeni zostali także przedstawiciele Huty ArcelorMittal Warszawa.

Wystawa została sfinansowana ze środków dzielnicy Bielany.

Leszek Lachowiecki

Imponujący węzeł komunikacyjny Młociny

Z placu budowy warszawskiego metra



niona na prawie 760 mln zł, jest dofinansowywana ze środków Unii Europejskiej w ramach Sektorowego Programu Operacyjnego Transport na lata 2004-2006.

Trudno przecenić znaczenie tej inwestycji dla Bielania. Metro jest w każdym mieście na świecie silnym czynnikiem miastotwórczym. Już w tej chwili wartość gruntów na Bielanach poważnie wzrosła, deweloperzy reklamują się, wskazując na atrakcyjne – w niewielkiej odległości od stacji metra – położenie oferowanych mieszkań.

Bezpośrednich korzyści dla mieszkańców jest więcej: nowe drogi, chodniki, ścieżki rowerowe. Lepszy dojazd do centrum i na południe Warszawy, szybsze poruszanie się również w obrębie dzielnicy i wreszcie, bardzo ważne dla komfortu życia, uporządkowanie i zwiększenie ilości zieleni. Będzie więcej drzew i krzewów, lepiej przystosowanych do warunków miejskich, ale udało się też ocalić, więcej niż początkowo zakładaliśmy, starych drzew. Z czasem tych pozytywnych stron metra będzie ujawniać się coraz więcej.

Krzysztof Malawko

24 września upływa termin zakończenia przez Warszawskie Metro odbiorów ostatniej stacji I linii – Młociny. Tego samego dnia powinniśmy przejść również wszystkie pozostałe obiekty wielkiego węzła komunikacyjnego Młociny. Za nami są odbiory wjazdu do Huty wraz z wagą, układem dróg i parkingami dla wielkich ciężarówek oraz stanowiskiem obsługi celnej, tunelu, węzła drogowego, a także wielkiego parkingu P&R. Czas więc na podsumowanie.

Łącznie węzeł komunikacyjny Młociny to największa inwestycja w sferze komunikacji publicznej w Europie. Pod dachem będzie

ponad 7500 m² i niemal 10 ha, jakie zajmuje węzeł. Zadaszenie umożliwi dotarcie suchą stopą do pętli tramwajowej z 8 peronami, dworca autobusów podmiejskich i pętli autobusów miejskich. Umieszczone pod dachem chodniki prowadzą do stacji metra i parkingu P&R. Parking mieści 1000 samochodów oraz 100 stanowisk rowerowych.

Węzeł drogowy położony w obrębie ulic Kasprzowicza, Nocznickiego i Przy Agorze, to kilka kilometrów dróg, chodników, ścieżek rowerowych. W przyszłości przez ten obszar będzie przebiegać Trasa Mostu Północnego, dlatego podczas budowy przygotowaliśmy miejsce na postawienie filarów planowanej estakady.

Widok na stację metra Stare Bielany

Stacja metra wraz z tunelami, które prowadzą od stacji Wawrzyszew aż do położonych już w obrębie Huty Warszawa torów odstawczych, ma objętość około 80 tys. m³. Wszystkie obiekty (jest ich razem 8) zostały zbudowane od podstaw.

Węzeł komunikacyjny Młociny to ostatni etap budowy bielańskiego odcinka metra i zarazem całej I linii. W ciągu ostatnich 2 lat zbudowane zostały niemal 4 km torów oraz 4 stacje: Słodowiec, który od kwietnia przyjmuje pasażerów, Stare Bielany i Wawrzyszew oraz wspomniany wyżej węzeł komunikacyjny Młociny.

Całość, według zawartych umów wyce-

TWOJA PRALNIA

Warszawa-Bielany, ul. Estrady 9
tel/fax (022) 796-01-29
twojapralnia@gmail.com www.twoja-pralnia.com

**Koniec lata tuż, tuż ...
w TWOJEJ PRALNI
dywany i chodniki
nabiorą kolorów i blasku**

**Zapraszamy
pon.-pt. 8-20 sob. 8-14
Parking, podjazd dla niepełnosprawnych**



Karolina Dobies

Prace przy budowie nowej siedziby bielańskiego ratusza idą pełną parą. Roboty murowe zakończono już w całym obiekcie. Budynek w 95% jest oszklony.

Ratusz pokrywa już w całości aluminiowa fasada. Elewacja kamienna ukończona zostanie do końca września.

W obiekcie wykonane zostały gresy i glazury na ścianach w pomieszczeniach technicznych oraz wszystkie zabudowy pod żaluzje. Rozpoczęto również prace nad rozbudową infrastruktury zewnętrznej (parkingi, drogi dojazdowe). Gotowe są przyłącza elektryczne, kanalizacyjne i wodociągowe, a także stacja transformacyjna.

W IV kwartale br. zakończą się prace tynkarskie, a na klatkach schodowych i w sanitariatach wyłożone zostaną okładziny ceramiczne i kamienne. W tym okresie planowane jest także wykonanie suchej zabudowy.

Ratusz za szkłem i aluminium

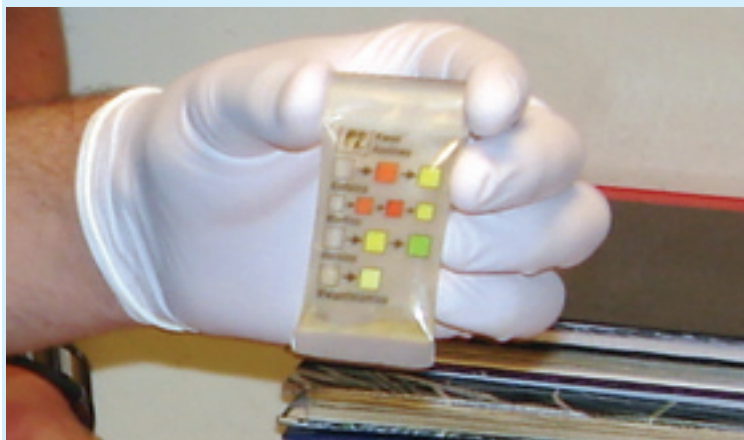
Raport z budowy Ratusza



Coraz ładniejsza elewacja budynku ratusza – początek września 2008 r.

Kronika policyjna

Przykłady skutecznych działań bielańskiej policji



Fot. Arch. Policji

Skuteczna walka z przestępczością narkotykową

W ramach przeprowadzonych działań mających na celu walkę z przestępczością narkotykową, policjanci z Bielan i Żoliborza zatrzymali trzech młodych mężczyzn. 30-letni **Rafał D.** posiadał przy sobie heroinę, 29-letni **Rajmund M.** marihuanę, zaś 21-letni **Arkadiusz G.** amfetaminę. Młodzi ludzie odpowiedzą za posiadanie środków odurzających. Grozi im teraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Żoliborska i bielańska policja skutecznie zwalcza przestępczość narkotykową. W ciągu ostatnich trzech dni zatrzymano trzy osoby, które posiadały środki odurzające. Zwalczanie przestępczości narkotykowej to przede wszystkim stała obecność funkcjonariuszy w miejscach, gdzie narkotyki mogą być sprzedawane, rozpracowywanie grup zajmujących się ich produkcją i rozpowszechnianiem, „eliminowanie” dealerów narkotyków. Zbierane na bieżąco informacje i ich analiza, pozwalają na podejmowanie skutecznych działań.

W piątek, późnym wieczorem, policjanci z wywiadu zatrzymali 30-lletniego **Rafała D.** Mężczyzna na widok policjantów uciekł między bloki przy ul. Marii Kazimierzy. Wywiadowcy byli jednak szybsi i kilkanaście metrów dalej zatrzymali doskonale znanego im mężczyznę. 30-latek próbował połknąć zawiniątko, które wcześniej trzymał w dłoni, ale policjanci uniemożliwili mu to. Okazało się, że mężczyzna posiadał przy sobie heroinę, którą kupił kilka godzin wcześniej. **Rafał D.** został zatrzymany i przewieziony do bielańskiej komendy. Badanie wykonane testerem potwierdziło, że narkotyk, który miał przy sobie, to rzeczywiście jest heroina.

Następnego dnia, policjanci z patrolówki, przy ulicy Wrzeciono, zatrzymali do kontroli pojazd marki Audi. Jeden z pasażerów, 29-letni **Rajmund M.**, w prawej kieszeni spodni schowane miał środki odurzające. Tester wykazał, że mężczyzna posiadał przy sobie prawie 3,5 grama marihuany.

Obu mężczyznom już zostały przedstawione zarzuty posiadania środków odurzających. Obaj przyznali się do zarzucanych czynów i dobrowolnie poddali karze.

Dzisiaj policjanci z sekcji dochodzeniowo-śledczej zajmą się jeszcze 21-latnim **Arkadiuszem G.** Mężczyzna został wczoraj wieczorem zatrzymany przez policjantów z żoliborskiej patrolówki. W tylnej kieszeni spodni 21-latek schował prawie 1,5 grama amfetaminy. On również poniesie odpowiedzialność za swoje postępowanie. Grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Pijany ojciec wszczął awanturę w autobusie

Mężczyznę z prawie 2,5 promilami alkoholu we krwi zatrzymali bielańscy policjanci. Nieodpowiedzialny ojciec, który sprawował opiekę nad swoim 4-letnim synem wszczął awanturę w autobusie. Zaniepokojony kierowca wezwał na miejsce policjantów. **Andrzej K.** trafił do izby wytrzeźwień, a chłopiec został przekazany matce. W najbliższym czasie sąd zdecyduje o losach pijanego ojca.

W miniony weekend, około godziny 08:00 pasażerowie i kierowca powiadomili policjantów o awanturze, która miała miejsce w autobusie. Na miejscu natychmiast pojawili się funkcjonariusze. Okazało się, że dwaj nietrzeźwi mężczyźni zaczęli zaczepiać innych pasażerów podróżujących autobusem. Jeden z nich miał pod opieką małe dziecko. 53-latek z trudem utrzymywał równowagę. Zachowanie nieodpowiedzialnego ojca stwarzało zagrożenie dla życia 4-latka, więc mundurowi przewieźli **Andrzeja K.** na komendę. Na szczęście chłopcu nic się nie stało i został on od razu przekazany matce.

W komendzie **Andrzeja K.** poddano badaniu na zawartość alkoholu we krwi. Badanie wykazało, że 53-latek opiekował się chłopcem mając prawie 2,5 promila. Mężczyznę od razu przewieziono do izby wytrzeźwień. Po wytrzeźwieniu zostaną przedstawione mu zarzuty zakłócania ładu i porządku publicznego oraz dopuszczenia do przebywania swojego syna w warunkach zagrażających jego życiu i zdrowiu. Wkrótce sprawa **Andrzeja K.** trafi do sądu rodzinnego.

Zawodowi wolontariusze

25-letniemu **Kamilowi L.**, 50-letniej **Renacie K.** i 52-letniemu



Jerzemu K. zostały przedstawione zarzuty za niestosowanie się do aktualnych przepisów podczas przeprowadzania zbiórki pieniędzy. Organizatorzy odsprzedawali puszki „zawodowym” wolontariuszom, którzy z otrzymanych datków uczynili sobie stałe źródło dochodu. Teraz sąd zdecyduje o dalszych losach pomysłowej rodziny.

Wolontariusz jest to osoba, która poświęca swój czas pracy na rzecz chorych i potrzebujących i nie dostaje za to żadnego wynagrodzenia. Jedyną „zapłatą” jest możliwość zdobycia cennych doświadczeń i uzyskania umiejętności przydatnych w życiu społecznym i zawodowym. Jednak nie wszyscy poświęcają swój czas bezinteresownie. Są też tacy, którzy ze zbierania pieniędzy do puszek uczynili sobie stałe źródło dochodu. Tak było w przypadku **Kamila L.**, **Renaty K.** i **Jerzego K.** Na początku 2006 roku rodzina założyła stowarzyszenie pomagające chorym dzieciom. I nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie sposób w jaki wolontariusze pozyskiwali pieniądze, głównie dla siebie, a nie dla stowarzyszenia.

Bielkańscy policjanci zebrali materiał, który dokładnie przedstawia mechanizm działania stowarzyszenia. Otóż za kilkaset złotych puszka, która była własnością stowarzyszenia, była odsprzedawana, na miesiąc, „zawodowemu” wolontariuszowi. Z reguły, na wpłacone pieniądze wolontariusze nie otrzymywali żadnego pokwitowania. Puszka była tak skonstruowana, że można z niej było wyciągnąć pieniądze bez naruszania plomb. Wolontariuszom udawało się dziennie zebrać od 100 do 800 złotych. Miesięcznie uzyskiwali nawet powyżej 10 000 złotych. Wszystkie zebrane pieniądze stanowiły więc własność wolontariuszy i często było to ich jedyne źródło dochodu. Cała dokumentacja dotycząca prowadzenia stowarzyszenia zawierała wiele fikcyjnych wpisów i część z niej została zniszczona. Tylko niewielka ilość pieniędzy trafiała na konto organizacji. Oczywiście zdarzały się również uczciwe osoby, które działały w imię wyższych idei, ale były to z reguły dzieci i młodzież.

Przez kilkanaście miesięcy swojej działalności rodzina z Warszawy przeprowadzała zbiórki pieniędzy nie stosując się do aktualnych przepisów zawartych w rozporządzeniu, które mówią w jaki sposób przeprowadza się takie zbiórki i jaki jest nad nimi zakres kontroli. I właśnie taki zarzut usłyszał 25-letni **Kamil L.**, 52-letni **Jerzy K.** i 50-lletnia **Renata K.** O ich dalszych losach zdecyduje sąd.

eb

Ochrona przed zgubieniem

Bezpłatne „czipowanie” psów

W Warszawie po raz kolejny rusza akcja elektronicznego znakowania psów, zwanego popularnie czipowaniem.

Do 12 grudnia br. właściciele psów, którzy zamieszkują na terenie m. st. Warszawy mogą zgłaszać się do wybranych lecznic weterynaryjnych, aby skorzystać z możliwości zaczipowania psa na koszt Urzędu m.st. Warszawy.

Urząd Miasta przeznaczył na akcję ponad 900 tys. zł, co pozwoli na oznakowanie ok. 20 tys. zwierząt.

„Czip” jest wielkości ziarenka ryżu, nie powoduje reakcji alergicznych i w żaden sposób nie przeszkadza zwierzęciu. Mikroprocesor jest wszczepiany podskórnie w szyję lub między łopatki czworonoga. Zabieg jest prawie bezbolesny, a zwierzę zazwyczaj reaguje na to w taki sam sposób, jak przy zwykłym zastrzyku.

Warunkiem bezpłatnego oznakowania czworonożnego pupila jest wypełnienie przez właściciela wniosku o wykonanie zabiegu elek-

tronicznego oznakowania psa, okazanie dowodu tożsamości, okazanie książeczki szczepień psa, rodowodu lub innego dokumentu potwierdzającego prawa do zwierzęcia, a w przypadku jego braku złożenie stosownego oświadczenia.

Po „zaczipowaniu” właściciel otrzymuje dowód elektronicznego oznakowania psa. Dane dotyczące elektronicznie oznakowanych psów i ich właścicieli zostaną wprowadzone do miejskiej bazy danych AnimalUM.

Czipowanie to jedna z metod przeciwdziałania bezdomności zwierząt, pozwalająca m.in. na szybkie ustalenie właściciela zagubionego psa.

Na Bielanach na czworonogi czeka Bielańska Przychodnia Weterynaryjna przy ul. Bogusławskiego 6a, tel. 022 835 38 98, czynna poniedziałek – piątek w godz. 10.00 – 18.00.

Wykaz pozostałych lecznic z terenu Warszawy znajduje się na stronie internetowej www.bielany.waw.pl

Redakcja

Z prawdziwym żalem i smutkiem żegnamy

ŚP. Danutę Trzaskę

wieloletnią Dyrektorkę Szkoły Podstawowej nr 293.

W swojej pracy pedagogicznej paru pokoleniom młodzieży wpajała piękny język ojczysty.

Zawsze optymistyczna, wesoła i koleżeńska była lubiana przez uczniów, rodziców i pracowników.

Była człowiekiem wielkiego serca, bezinteresownym, przyjaznym wszystkim, którzy Ją otaczali.

Bez trudu godziła pracę zawodową z działalnością społeczną.

Mamy nadzieję, że czuła naszą wdzięczność, ale zajęci codziennością dopiero teraz zdajemy sobie sprawę, że zbyt rzadko Jej za to dziękowaliśmy.

Dziękujemy Pani Dyrektor. Na zawsze zostanie Pani w naszej pamięci.

Samorząd Mieszkańców Piaski



Naszemu Koledze

Markowi Wiśniewskiemu

wyrazy serdecznego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają

Zarząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy oraz koleżanki i koledzy

z Wydziału Administracyjno-Gospodarczego i Wydziału Organizacyjnego Dzielnicy Bielany





Lek. med. Wojciech Borkowski

Tradycyjnie, jesień i zima to okres wzmożonych zachorowań na wszelkiego rodzaju infekcje górnych dróg oddechowych. Spośród nich najczęstsze to przeziębienia i grypa.

Kiedy nagle pojawiają się: złe samopoczucie, rozbicie, dreszcze, kaszel, gorączka, ból głowy, ciepota ciała powyżej 38 °C – mamy prawdopodobnie do czynienia właśnie z gripą.

Wirus grypy rozprzestrzenia się przede wszystkim drogą kropelkową (w czasie kaszlu czy kichania rozpylamy w powietrzu tysiące kropelek, w których roi się od wirusów). Grypa można też się zakazić przez bezpośredni kontakt, np. przez pocałunek. Zakaźność grypy jest bardzo wysoka – choruje większość osób, które zetknęły się z wirusem. Pod względem szybkości rozprzestrzeniania się, grypa prawie nie ma sobie równych – potrzebuje zaledwie kilku tygodni,

Okres od wniknięcia wirusa grypy do organizmu oraz wystąpienia pierwszych objawów choroby wynosi od kilku do 48 godzin. Choroba zwykle zaczyna się nagle, trwającą 1-2 dni wysoką gorączką (nawet do 40 °C), niekiedy z dreszczami. Czujemy się osłabieni, boli nas głowa i wszystkie mięśnie. W miarę jak gorączka ustępuje, pojawiają się objawy przeziębieniowe (katar, kaszel, ból gardła). Sam wirus bardzo rzadko przedostaje się do krwi i staje się przyczyną uogólnionego zakażenia organizmu. Grypy nie wolno lekceważyć, gdyż może wywołać wiele powikłań. Do najczęstszych powikłań należą: zapalenie ucha, zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, niewydolność nerek, zapalenie mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych.

Objawy grypy można pomylić z zakażeniem innymi wirusami oddechowymi lub przeziębieniem.

Corocznie jesienią i zimą wielu z nas zastanawia się, czy w tym sezonie będzie grozić nam epidemia grypy i czy warto zaszczepić się przeciwko tej chorobie. Szczepienie jest najskuteczniejszym sposobem ochrony przed tą chorobą i jej powikłaniami.



jak: astma, cukrzyca, choroby układu krążenia i układu oddechowego, choroby nerek, w stanach obniżonej odporności oraz osobom powyżej 65. roku życia.

Decydując się na szczepienie, powinniśmy jednak zasięgnąć rady lekarza, by stwierdzić czy nie ma przeciwwskazań do jego wykonania.

Przeciwwskazaniem jest uczulenie na białko jaja kurzego. Nie szczepimy również chorych z ostrymi

schorzeniami o jakiegokolwiek etiologii do czasu ustąpienia objawów. Szczepionkę można podawać już od 6. miesiąca życia.

Zaleca się profilaktykę wszystkim, również karmiącym matkom, czy kobietom planującym zajście w ciążę. Szczepionka uodparnia przeciw grypie przez okres ok. jednego roku, działając już po 7-14 dniach od jej podania, dlatego też szczepienia mogą być wykony-

wane również w czasie trwania epidemii. Może być podawana równocześnie z innymi szczepionkami. W Polsce dostępnych jest 5 równoważnych szczepionek przeciwgrypowych.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia co roku na świecie choruje z powodu grypy około 330-990 mln ludzi, z czego umiera ponad 500 tys. Zgodnie z opublikowanymi danymi koszt leczenia grypy i powikłań pogrypowych w USA, w zależności od sezonu epidemicznego, wynosi średnio 76-167 mld USD.

Grypa i przeziębienie to zupełnie dwie różne choroby. Nie szczepimy przeciwko grypie, by uchronić się przed przeziębieniem, lecz szczepimy po to, by ustrzec się przed bardzo groźnymi powikłaniami pogrypowymi.

W większości Przychodni na terenie Bielany oraz Żoliborza realizowany jest bezpłatny program szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób od 65. roku życia, które są zameldowane na terenie m.st. Warszawy.

Kilogramom powiedz „pa, pa”

Sposób na skuteczne odchudzanie

W styczniowym numerze „Naszych Bielany” informowaliśmy o otwarciu na Chomiczówce nowego gabinetu masażu odchudzającego ROLLETIC. Pisaliśmy wtedy, że w gabinecie tym można pozbyć się wielu problemów, nie tylko związanych z nadwagą ale i cellulitem oraz słabą jędrnością tkanki. Po kilku miesiącach odwiedziliśmy salon ponownie, by sprawdzić czy Rolletic rzeczywiście jest skuteczną metodą walki z otyłością i jakie daje efekty.

— Jestem bardzo zadowolona z efektów masażu — mówi pani **Anna Koral**, stała już klientka gabinetu przy ulicy Conrada 15a. — Nie tylko zgubiłam kilka kilogramów, ale po każdym masażu czuję się doskonale zrelaksowana.

— Rolletic znakomicie działa na cellulit — dodaje pani **Monika Pietranik** — od kiedy zaczęłam tu przychodzić ten problem w zasadzie już mnie nie dotyczy.

Prowadząca gabinet **Jolanta Obrocka** mówi, że stałe klientki doceniły już zalety urządzenia i chętnie odwiedzają pawilon przy Conrada.

— Rolletic to nowoczesne urządzenie medyczne, ale ideę masażu rolkowego wymyślili już starożytni Chińczycy — mówi pani Jola. — Obracające się ze stałą prędkością drewniane rolki, o specjalnie dopasowanym profilu, umocowane na bębnie zapewniają efektywny, a jednocześnie relaksujący masaż. Chcę też podkreślić, że nasze urządzenie jako jedyne w grupie tzw. rolek wpisane jest do Rejestru Urządzeń Medycznych I Klasy.



Jolanta Obrocka prezentuje drewniane rolki

Masaż na Rolleticu stymuluje system limfatyczny, a dzięki temu wzmacnia układ immunologiczny. Ułatwione jest usuwanie z organizmu toksyn, złożeń tłuszczowych i nadmiaru wody.

— Masaż na Rolleticu jest również świetną metodą na ujędrnienie skóry — dodaje stała klientka gabinetu pani **Aleksandra Karwat**.

— Jest także skutecznym „lekarstwem” na stres i zmęczenie — mówi inna stała klientka pani **Marta Krejzler**.

— A także bardzo poprawia krążenie — uzupełnia również stała klientka pani **Jagoda Zawrzykraj**.

Gabinet oferuje też autorski program dietetyczny **Radosława Króla**, wypróbowany przez tysiące klientek Rolleticu w Poznaniu. Dzięki stosowaniu właściwej diety połączonej z masażem na Rolleticu można naprawdę skutecznie pozbyć się nadwagi.

B.K.

UWAGA!

Specjalna promocja dla czytelników Naszych Bielany!!

Każdy kto przyjdzie do gabinetu ROLLETIC przy ulicy Conrada 15a z „Naszymi Bielany” — pierwszy raz wymasowany zostanie za darmo.

Gabinet mieści się przy ulicy Conrada 15a, pawilon 35 (wejście po schodkach od ulicy Kwitnącej, pierwsze piętro, obok Biura Rachunkowego), otwarty jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10-20, a w soboty od 9 do 14. Najlepiej wcześniej umówić wizytę przez telefon: 022 834 13 02. Informacje o gabinecie, pozycjach masażu i jego efektach dostępne są na stronie www.rolleticstudio.com.pl.

Objawy	Przeziębienie	Grypa
Gorączka	rzadko	charakterystyczna, wysoka gorączka – 39-41 °C, trwająca 3-4 dni
Ból głowy	rzadko	intensywny
Uogólniony ból mięśni	nieznaczny	zwykle, często bardzo silny
Zmęczenie, osłabienie	Nie dużego stopnia	może przeciągnąć się do 2-3 tygodni
Skrajne wyczerpanie	nigdy	wczesne i bardzo nasilone
Nieżyt nosa	zawsze	u 1/3 chorych brak
Kichanie	zwykle	czasami
Ból gardła	powszechny	czasami
Ból w klatce piersiowej, kaszel	łagodny; intensywny często urywany	często, niekiedy o bardzo dużym nasileniu
Niezdolność do pracy	często	zawsze

by opanować 100-tysięczne miasto. Przebieg grypy jest zależny od zjadliwości wirusa, wieku pacjenta, stylu życia, współistnienia innych chorób. Najbardziej narażone na zachorowania są osoby powyżej 65. roku życia. Stanowią one 63% wszystkich pacjentów, leczonych z powodu grypy. W tej grupie wiekowej odnotowuje się także 85-90% zgonów z powodu powikłań po grypie.

Światowa Organizacja Zdrowia, jak i towarzystwa medyczne, a także Krajowy Ośrodek ds. Grypy i Ministerstwo Zdrowia w Polsce, podkreślają potrzebę corocznego szczepienia przeciwko grypie. Szczepienie szczególnie poleca się osobom należącym do grup zwiększonego ryzyka, czyli pacjentom z chorobami przewlekłymi, takimi

Wykaz placówek SPZZLO Warszawa Żoliborz, w których wykonuje się bezpłatne szczepienia przeciw grypie.

Ul. Conrada 15, tel. 022 663 21 54

Ul. Elbląska 35, tel. 022 633 42 77

Ul. Felińskiego 8, tel. 022 839 24 40

Ul. Klaudyń 32, tel. 022 833 00 00

Ul. Kleczewska 56, tel. 022 834 83 28

Ul. Kochanowskiego 19, tel. 022 633 10 11

Ul. Szajnoch 8, tel. 022 833 14 71 do 75

Ul. Wrzeciono10C, tel. 022 835 30 01

Ul. Żeromskiego 13, tel. 022 834 24 32 do 33

Zatrzymane w kadrze (IV)

Kultury dawnych lat wspomnienie

Leszek Rudnicki

Dziś nieco inaczej powędrujemy. Mniej chronologicznie, a bardziej tematycznie. Czyli, życie kulturalno-oświatowe Bielany w czasie lekko minionym, które... No właśnie, jak właściwie wyglądało?

Jedni podnosili poziom IQ w przyjaznym barze mlecznym, drudzy obstawiali wariant ekstremalny, biorąc lekcję w lokalach odmiennej kategorii. Jeszcze inni odwiedzali wypożyczalnię książek oraz księgarnie. Zanim przejdziemy do kolejnych foto historii, przyjrzyjmy się (na chwilę) powyższym meandrom kulturalnym.

Bar mleczny (sam w sobie) ewenementem jest na skalę światową. Bo tanio zjeść można i nad kotletem pożarskim, leniwymi czy roztrzępionym – pofilozofować. Kwitło życie towarzyskie w pełnym tego słowa znaczeniu: od licealisty po studentkę, od starego kawalera po emerytkę itd. Lat temu czterdzieści, bary mleczne na ul. Kasprowicza 53 oraz Marymonckiej 49/51 przeżywały wielkie



Foto 1: Kiermasz książek

otwarty na świat się staje. Bar „Radek” przy Żeromskiego 27, grzeczniejszy był; pijąc Colę też dyskutować można, bynajmniej do rzeczy.

Na koneserów czekały kawiarnie: „Zorza” przy Marymonckiej 83/87 i „Agatka” – Al. Zjednoczenia 1 (wejście od Żeromskiego). „Zorza” oferowała szanownym klientom strawę nie tylko dla ciała, ale także ducha. Oprócz radia lampowego, pieściła ucho szafa grająca w psychodelicznych kolorach tęczy. Wieczorową bardziej porą, ruszał dancing z prawdziwego zdarzenia, gdzie kultura kwitła i bon ton damsko – męski absolutnie.

Olbrzymią popularność przeżywały wypożyczalnie książek. Bielańczycy czytali na potęgę, bowiem poszukiwane tytuły błyskawicznie znikły spod księgarskiej lady. Dla znajomych oraz przyjaciół królika, oczywiście. Tłumnie chadzano do bibliotek przy Al. Zjednoczenia 19, Z. Nałkowskiej

11 i Duracza 19. Na niektóre książki bywały zapisy! Ówczesne księgarnie posiadały wiernych klientów. Stałą trasę: Kasprowicza 50, Żeromskiego 81, Perzyńskiego 5, znano na pamięć. Był taki moment (przełom lat 60/70), gdy funkcjonowała jeszcze jedna, pod biblioteką tuż obok poczty w Al. Zjednoczenia 19. Odwiedzano pobliski KMPiK, pod nr 25, a później kolejny, na ul. M. Dąbrowskiej 15. Bestsellery sprzedawano „od święta”, przeważały „cegły”. Nieco lepiej bywało z płytami. Sytuację ratowały majowe „Dni



Foto 2: Leszek Herdegen

dni. Dziś, w pierwszym stołówka MOPS egzystuje, drugi przetrwał, ku uciechu okolicznego narodu. Późniejsze mleczaki zmiotł wiatr przemian, np. „Krasnala” przy Broniewskiego 59 A. Cudem przetrwała „Malwa” na Conrada 11. Temat-rzeka, godny odrębnego marudzenia.

Ochotnicy przyspieszonej drogi kulturalnej, pędzili spragnieni (wiedzy o świecie) do „Hutnika” Przy Agorze 28 lub innego „kultowego” baru: „Żak” na Kasprowicza 30. Frekwencja dopisywała od świtu do nocy. Wiadomo, nad nóżkami w galarecie i setą ze śledzikiem, rozum bardziej



Foto 3: Spartakiada Młodzieży

na stoliku i paląc łapczywie papierosa, długo, cierpliwie odpowiadał na pytania z sali. Na koniec, żartując, że czuje się jak prawdziwa gwiazda (!), rozdawał autografy. Foto 2.

Umysł umysłem, ale tężyznę należy kształtować od małego. A że przy okazji „goło i wesoło” było wokół, to już inna para kaloszy. Zmęczony nieco intelektualnymi rozważaniami A. D. 1976 nad nieznosną lekkością bytu, czegoś nowego szukałem. Wertując „Express Wieczorny”, trafiłem na artykuł pt. „Kultura fizyczna”. Czyli spartakiada dzieci i młodzieży. Rzecz ciekawa, być może - pomyślałem. Co prawda, miałem w archiwum fotki sprinterów czy festynową siatkówkę, ale temat wdzięczny się wydawał. Inny. Znał szachów kumpla wyrwałem, który mozolnie rozpracowywał mat w dwóch posunięciach. Rusz tyłek, przewietrz głowę – rzekłem stanowczo i już szliśmy w kierunku AWF-u. Na głównym stadionie przez płotki biegano, skakano poziomo & pionowo, czyli w dal oraz wwyż. Na mniejszym, rzut piłeczką na odległość uskuteczniało. Nie mogłem znaleźć tematu, który by mnie zdecydowanie „kręcił”. Już wracać mieliśmy, a tu za krzakami, właściwie na polance, sport nader kolonijny się odbywał. Ile przy tym pisku, wrzasku, chichotu radośnego było! Co też raz – dwa pstryknąłem, by klimat uchwycić. Foto 3.

Muzyka różne posiada oblicza. Dla jednego tylko kapela ludowa w grę wchodzi, dla drugiego rockowa, dla jeszcze innego porządna orkiestra

dęta sens życiu nadaje. De gustibus non est disputandum. Akurat Zepelinów słuchałem, nie powiem, dość głośno, a tu obce akordy słyszę i coś mi się nie zgadza... Na balkon wyszedłem, by sprawdzić, kto konkurencję mi robi. Od strony „Radka” riffy szły, aż miło. Poszedłem, widzę, kolejny festyn się odbywa. Na „scenie” z dwóch przyczep złączonych, zespół „Vienn” hity w C – durze szarpał. Chłopaki covery grali typu: Yellow River, Love Like A Man, Susie Q etc. Nawet fajnie im szło, więc zrobiłem zdjęć kilka, na wieczną rzecz pamiątkę. Foto 4.

Trochę przed czasem skończyli, gdyż dysonans dźwiękowy nastał. Powód? Tuż za sceną orkiestra reprezentacyjna Wojska Polskiego się rozłożyła. Po czym, bez ceregieli próbę zaczęła. Co będą chłopaki wnikać w rockowe I love you, baby? Kapelmistrz rzucił rozkaz: grać! To grali. A raczej stroili instrumenty: trąbki, puzony, tuby, rogi itd. No i wielki bęben grzmocił, bez którego żadna orkiestra nie jest ważna. A wszystko akuratne, wypieszczone, na błysk wyczyszczone; jak to w wojsku. Co nawet – nie powiem – zrobiło na mnie spore wrażenie. Akurat słonko mi się w kontrze ustawiło, tak jak lubię, więc światło miałem ciut rozproszone plus bliki na wentylach i ustnikach rozmaitych. Foto 5.

Czas zreasumować postawioną w pierwszym akapicie kwestię. Życie kulturalno oświatowe Bielany, jak



Foto 4: Koncert rockowy

widac na załączonych obrazkach, przeróżne miało oblicza. Nie do końca jest tak, że byliśmy, czy jesteśmy pustynią. Kto szukał, ten zawsze znalazł coś dla siebie. Przysłowie się kłania: czym skorupka za młodu nasiąknie... Wzorce wyniesione z domu lub szkoły są jak drogowskaz. Nie będę płakał dlatego, że ktoś przez rok czytał wyłącznie nominaly banknotów i listę lokatorów we własnym budynku! Grunt, to nie pluć w windzie oraz dzień dobry mówić bez peta w zębach. Reszta przyjdzie z czasem.



Foto 5: Wojskowa orkiestra

Burmistrz Dzielnicy Bielany - Zbigniew Dubiel
oraz Członkowie Zarządu Dzielnicy - Marek Keller, Kacper Pietrusiński,
Grzegorz Pietruczuk, Ryszard Modzelewski
zapraszają na

PIKNIK WIELOKULTUROWY

20 WRZEŚNIA 2008 R.
13.00 - 22.00

wystąpią:
MASOVIA - zespół tańca ludowego z Płocka
SERLO - czeczeński zespół tańca tradycyjnego
MUSA LER - ormiański zespół folklorystyczny
SNUNIT - tańce izraelskie
MAMA SELITA - funk, hip-hop, break dance
TEATR „SABAT” - program rewiowy
MOTEMA AFRICA - rewia afrykańska

godz. **20.00**
gwiazda wieczoru
zespół

Perfect

W PROGRAMIE PIKNIKU:

- stoiska handlowo - gastronomiczne
- konkurencje sportowo - rekreacyjne
- pneumatyczne wesołe miasteczko
- model helikoptera
- i prezentacje materiałów informacyjnych
- syntetyczne lodowisko przy ul. Conrada 6
- przejażdżki konne
- ścianka wspinaczkowa
- pokaz zdalnie sterowanego
- pokazy
- Straży Miejskiej

Miejsce pikniku: tereny rekreacyjne osiedla „Chomiczówka” przy ul. Pabla Nerudy 1



Żegnaj lato na Bielanach **PIKNIK WIELOKULTUROWY**

20 września 2008 r. godz.: 13.00 – 22.00

PROGRAM IMPREZY

13.00 – 19.00

Kiermasz stoisk handlowych, gastronomicznych, medycyny naturalnej oraz stanowiska organizacji pozarządowych i firm zainteresowanych promocją swojej działalności w dziedzinach: edukacji, ochrony zdrowia, ekologii itp.

13.00 – 18.00

„Wyspa zdrowia i urody” – bezpłatne badania profilaktyczne.

14.00 – 19.00

Pokazy i prezentacje materiałów informacyjnych Straży Miejskiej.

14.00 – 18.30

Konkurencje sportowo-rekreacyjne dla dzieci, ścianka wspinaczkowa, pneumatyczne Wesołe Miasteczko.

14.00 – 18.00

Przejażdżki konne i na kucyku.

PROGRAM PREZENTACJI ARTYSTYCZNYCH NA ESTRADZIE

13.00 - *Początek pikniku* - prowadzenie imprezy:

Waldemar Ochnia - artysta scen kabaretowych

13.05 - *Masovia* - zespół tańca ludowego z Płocka

14.00 - *Serlo* - czeczeński zespół folklorystyczny

14.35 - *Musa Ler* - ormiański zespół folklorystyczny

15.10 - *Snunit* - zespół tańców izraelskich – pokaz i warsztaty dla uczestników pikniku

16.00 - *Mama Selita* - zespół wokalo-instrumentalny - funk, hip-hop; pokaz break dance

17.00 - Teatr *Sabat* - program rewiowy

18.00 - *Motema Africa* - koncert rewii afrykańskiej, warsztaty bębniarskie

19.15 - Przerwa - przygotowanie sceny przed koncertem

20.00 - **GWIAZDA WIECZORU** - koncert zespołu *Perfect*

21.30 - Pokaz *Fly Light* zdalnie sterowanego modelu śmigłowca

22.00 - Zakończenie imprezy

**Miejsce pikniku: tereny rekreacyjne osiedla „Chomiczówka”
przy ul. Pabla Nerudy 1**

Spotkania z historią

Oddaliśmy hołd poległym w obronie ojczyzny

W willi Jeżewo

6 września br. dwa autokary zawiozły bielańskich kombatanów z grupy AK Kampinos i podopiecznych Ośrodka Wsparcia Nr 2 (wielce hołubionych przez zgrupowanie, które w ośrodku ma siedzibę) do Józefowa k. Otwocka. Przy ul. Noakowskiego znajduje się willa, która w czasie wojny była własnością pierwszego dowódcy AK, generała **Stefana „Grota” Roweckiego**.

Do niedawna zapomniana i zdewastowana, powoli odzyskuje rangę świadka historii. Trzy lata temu sprowadzili się tam państwo **Głogowscy** – **Arkadiusz** jest aktorem Teatru Polskiego, żona **Kinga** – śpiewaczką Opery Narodowej, i zaczęli ratować konspiracyjne lokum „Grota” przy pomocy wielu osób i organizacji, także polonijnych, i współpracy Światowego Związku Żołnierzy AK oraz jego bielańskiej grupy „Kampinos”, z gorącym orędownikiem idei – **Janem Marczałkiem**.

Kultywując pamięć o generale organizuje się tu poświęcone Mu imprezy – wieczornice. Wrześniowa, przy wspaniałej pogodzie, na obszernej polanie przed willą, była spotkaniem refleksyjno – artystycznym, przeuroczym, barwnym, o bogatym programie: pocztę sztandarową, wspomnienia o gen. „Grocie”, powracanie do Tamtych Dni, arie operowe i zakazane ongiś piosenki, występy chóru młodzieżowego, patriotyczne wiersze i pieśni, które w Polsce śpiewa się na baczność. A był również turniej rycerski, wizyta Zbyszka z Bogdańca (w cywilu pana Kalenika), „pożar” popisowo gaszony przez Straż Ogniwą, serwowana przez strażaków grochówka, kielbaski, zaś na stołach pod namiotami kuszy gości szarlotki, serniki, herbata, kawa, napoje – tu gospodarzyły harcerki i harcerze z miejscowego szczechu.

Prócz przybyszów z Biel, dawnych podkomendnych generała, gości oficjalnych i osób z Nim związanych, licznie stawili się na alert mieszkańcy Józefowa, całe rodziny z dziećmi, które – dzięki państwu Głogowskim i wszystkim pomagającym im – rosną poznając historię.

Szczególną rolę pełnili na wieczornicy starsi



Uczestnicy wieczornicy przed willą

panowie dwaj, czyli **Jan Marczak** i **Adam Wojciechowski** we frakach, muszkach i cylindrach. Cylindry bowiem, jak podkreślano, są pojemne i łatwo pomieszczą datki na renowację willi. Po czym starsi panowie przekazali je ochotnikom, i podobno zbiórka powiodła się nad wyraz.

W Dąbrowie Leśnej

Już nazajutrz, 7. września, grupa AK Kampinos uczestniczyła w polowej mszy św. przy pomniku żołnierzy 14. Pułku Ułanów Jazłowieckich i Kompanii Młodzieżowej z Dąbrowy, poległych w czasie kampanii wrześniowej w okolicznych rejonach Puszczy Kampinoskiej.

Polegli, przedzierając się na pomoc Warszawie. W 69 lat potem żyjący uczcili kolejną rocznicę honorami, modlitwą, kwiatami. Pomnik pokryły wieńce: od kombatanów, Urzędu Gminy Łomianki, Rady Osiedla Dąbrowa i władz Powiatu Mazowieckiego Zachodniego.

Papieski koncert

W 30. rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Papieża

W kościele św. Zygmunta, w niedzielę 12 października o godz. 20.00, odbędzie się niecodzienny koncert: „Karol Wojtyła – Jan Paweł II. Dawid – Pasterz”.

Fragmenty dzieł papieskich m.in. „Pieśń o Bogu ukrytym”, „Rozważania o śmierci” i „Tryptyk rzymski” usłyszymy w mistrzowskiej interpretacji **Olgerda Łukaszewicza**. Słowu czytane mu towarzyszyć będzie muzyka harfowa w wykonaniu znakomitej, wszechstronnie utalentowanej artystki **Małgorzaty Komorowskiej** oraz kameralny zespół wokalny „Someday” **Huberta Kowalskiego** – kompozytora, aranżera, kantora, wokalisty i basisty. Muzyczny sens zaprezentowanych utworów wyrasta z treści przesłania Jana Pawła II i stanowi wraz z nim integralną całość.

Zapraszamy wszystkich, którym bliska jest refleksja nad sensem i tajemnicą życia, którzy także chcieliby się w tym dniu pochylić nad Pontyfikatem Papieża-Polaka....

Wydział Kultury

Wraca piękna figurka Matki Bożej



27 października o godz. 11.00 odbędzie się konsekracja figurki Matki Bożej przy ul. Wólczyńskiej róg Aspekt. Poświęcenia dokona ks. prałat **Bogusław Pasternak**, proboszcz parafii św. Marii Magdaleny. W uroczystości udział wezmą władze dzielnicy Bielany oraz przedstawiciele Urzędu m.st. Warszawy.

W czerwcu br. figurka Matki Bożej została poddana pracom konserwatorskim, które prowadził młody konserwator dzieł sztuki – **Bartosz Markowski**, absolwent ASP w Warszawie. Całość prac nadzoruje i finansuje Biuro Stołecznego Konserwatora Zabytków.

Redakcja

Niedziela na czworo skrzypiec

Zagra kwartet z Węgier

W niedzielę 5 października br. o godz. 18.00 w kościele św. Józefa (ul. Powązkowska 90) zagra kwartet smyczkowy Accord Quartet z Budapesztu.

Zespół powstał w 2001 r. wśród studentów Akademii Muzycznej 'Ferenc Liszt'. Ich celem artystycznym jest łączenie muzyki klasycznej z duchem współczesnego świata. W programie usłyszymy m.in. utwory: **J. Haydn** – Kwartet smyczkowy f-moll „Rasiermesser”, op. 55, nr 2; **B. Bartók** – III Kwartet smyczkowy; **Hugo Wolf** – Włoska serenada. Wystąpią: **Péter Mező** – I skrzypce, **Csongor Veér** – II skrzypce, **Péter Kondor** – altówka, **Mátyás Ölveti** – wiolonczela.

Moda na decoupage

Dруга młodość sztuki dekorowania

Decoupage – wiecie o co chodzi? Co raz częściej słyszymy to słowo. Biżuteria, przedmioty codziennego użytku zdobione techniką decoupage. Na czym polega?

Decoupage to technika, która powstała w Chinach, gdyż to właśnie tam papier był wykorzystywany do ozdabiania przedmiotów. W Europie technika ta zyskała popularność w XVII w., kiedy to kupcy weneccy zachwycili

się oryginalnym wykonaniem i rozpoczęli wyroby mebli imitujących dalekowschodnią lakę.

Obecnie jest to technika ozdabiania rzeczy z drewna, metalu, ceramiki czy też szkła pięknymi motywami z papieru lub serwetek. Decoupage przeżywa obecnie swoją drugą młodość dzięki wycinankom z papieru, układanym w odpowiednie wzory, przyklejanym wcześniej na pomalowaną powierzchnię a następnie pokrywana wieloma warstwami lakieru.

Klub Kobiet Aktywnych Womanspace oraz Bielański Ośrodek Kultury serdecznie zapraszają na warsztaty decoupage, które odbędą się dnia 11-12 października 2008 r. w BOK. Warsztaty poprowadzi **Anna Michalak**. Zapisy przyjmujemy do 5 października 2008 r. Szczegółowe informacje podamy na stronie internetowej www.bok-bielany.eu

BOK

Inwestycja na przyszłość

Grupa Indywidualnego Rozwoju dla Dorosłych

Klub Kobiet Aktywnych WOMANSPEACE oraz Bielański Ośrodek Kultury zapraszają do wzięcia udziału w warsztatach indywidualnego rozwoju. Zapraszamy te osoby, które chcą osiągnąć zadowolenie z codziennego życia i skutecznie w nim funkcjonować. Będziemy pracować nad zwiększeniem świadomości własnego rozwoju w takich sferach, jak np.:

- odkrywanie własnych mocnych stron potrzebnych do realizacji celów życiowych;
- wzmocnienie poczucia własnej wartości, praca z „krytykiem wewnętrznym”;
- skuteczne komunikowanie się z innymi, umiejętne budowanie relacji;
- radzenie sobie ze stresem.

Prowadzenie zajęć chcemy powierzyć **Ninie Węgrzeckiej-Gilui** – trenerowi Polskiego Instytutu NLP (neurolingwistyczne programowanie), absolwentce Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie, a także absolwentce Studium Działań Twórczych doskonalącego kompetencje z zakresu psychologii twórczości.

O trybie organizacji zajęć poinformujemy na stronie www.bok-bielany.eu.

BOK



Wspomnienia starego bielańczyka

Fort Wawrzyszewski

Fort 11., znany bardziej jako Fort Wawrzyszewski, znajduje się na obszarze dzisiejszej Chomiczówki. Od ruchliwej ul. Conrada oddzielają go ogródki działkowe między ulicami Arkuszową i Księżycową. Teren forteczny graniczy z lotniskiem sportowym na Bemowie. Do fortu obwiedzionego fosą wypełnioną wodą, najwygodniej można dojść ulicą Rodziny Połanieckich, prowadzącą od ul. Bogusławskiego.

Powstanie tego fortu przypada na pierwsze lata siedemdziesiąt XIX w., gdy po wojnie francusko-pruskiej (1870-71) zaczęto się wyrażać parcie militarystyki niemieckiej na wschód i zaborcze władze rosyjskie rozpoczęły budowanie fortyfikacji osłaniających imperium carskie od strony Prus Wschodnich.

Centralną pozycję w tym systemie zajmowała potężna twierdza, jaką była Warszawska Cytadela, wzniesiona w latach 1832-36, po upadku Powstania Listopadowego.

Od tej pory, przez następne dziesięciolecia XIX w., władze carskie wznosiły nowe forty i zbrojownie wokół Warszawy, otaczając naszą stolicę „żelaznym pierścieniem”, który przez długie lata uniemożliwiał jej racjonalny rozwój.

W okresie międzywojennym w forcie wawrzyszewskim mieściły się różne magazyny wojskowe. We wrześniu 1939 r. fort wawrzyszewski był jednym z ważnych punktów obrony Warszawy na odcinku północnym.

Polegli w obronie tego fortu, w większości nieznanymi polscy żołnierze, spoczywają w wojskowej części cmentarza wawrzyszewskiego.

Jerzy Głosik

Spotkania z historią

Ku czci żołnierzy Armii Krajowej i Wojska Polskiego

W niedzielę 14 września 2008 r., tuż po Mszy św. celebrowanej w kościele pw. św. Zygmunta przez księdza prałata **Kazimierza Kalinowskiego**, odbyła się na Placu Konfederacji przy pamiątkowym głazie (ufundowanym przez **Witolda Krupowicza** – na zdjęciu) patriotyczna uroczystość poświęcona uczczeniu poległych i pomordowanych żołnierzy 77 Pułku Piechoty Wojska Polskiego i 77 Pułku Piechoty Armii Krajowej Okręgu Nowogródzkiego oraz mieszkańców Ziemi Lidzkiej.

Przy głazie ustawiono posterunki honorowe WP, Kompanię Honorową Garnizonu Warszawskiego i poczty sztandarowe. W pobliżu mikrofonu zgromadzili się przedstawiciele kombatanów z prezesem **Stanisławem Kramarzem**, przedstawiciele Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej z prezesem Zarządu Okręgu Nowogródzkiego kpt. **Bolesławem Lisowskim** i wiceprezesem **Kazimierzem Krajewskim**, przedstawiciele Związku Sybiraków z prezes **Wiesławą Żywiecką**, radni, grono zaproszonych gości, a wśród nich Polacy z Grodna i Lidy ze Stowarzyszenia Żołnierzy AK przy Związku Polaków na Białorusi.

Po odegraniu przez trębaczę sygnału „Baczność!” powitał zebranych prowadzący uroczystość **Leon Łochowski**, po czym naczelnik Wydziału Kultury Jarosław Bobin odczytał list okolicznościowy od nieobecnego na uroczystości burmistrza **Zbigniewa Dubiela**. Burmistrz w swoim liście akcentował ogrom zmagania żołnierzy polskich walczących na wielu frontach II wojny światowej, podkreślał fakt ciągłości Państwa Polskiego i jego sił



Fot. M. Pierzchała

militarnych w czasach okupacji - niemieckiej i sowieckiej. Na kresach II Rzeczypospolitej walka o zachowanie polskości była szczególnie trudna i tragiczna, pochłonęła wiele ofiar.

Kolejnym mówcą był prezes Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej Okręgu Nowogródzkiego, **Bolesław Lisowski**. Mówił między innymi o wydarzeniach w latach młodej wojny i okupacji, o bohaterach Polski Podziemnej, o chlubnych dla naszego oręża bitwach o Westerplatte, Tobruk, czy Monte Cassino. Bardzo interesujące wspomnienia.

Po wzruszającym apelu poległych nastąpiła

ceremonia składania kwiatów pod obeliskiem. Uroczystość zakończyła się oddaniem trzykrotnej salwy karabinowej przez Kompanię Honorową WP, odśpiewaniem hymnu państwowego i wygłoszeniem przez **Bolesława Lisowskiego** podziękowania za udział w spotkaniu. Zabrała jeszcze głos Weronika Sebastianowicz z Grodna, która przewodniczyła delegacji Stowarzyszenia Żołnierzy AK przy Związku Polaków na Białorusi, a na pożegnanie chór „Nowogródzkie Orły” zaśpiewał kilka tęsknych piosenek.

Mieczysław Pierzchała

Kilka godzin relaksu



Fot. M. Pierzchała

Spotkanie przy partyzanckim ognisku

Już po raz piąty Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Bielany zorganizował „Spotkanie przy partyzanckim ognisku” w Kampinoskim Parku Narodowym

na polanie Opaleń. Przybyli na nie zaproszeni goście z osobami towarzyszącymi, ale nie tylko, bo mógł przyjechać każdy, kto wiedział o tej imprezie. Spotkanie, zorganizowane

w sobotnie popołudnie 13 września 2008 roku, nie było uroczystością w dosłownym znaczeniu tego słowa, chociaż zaczęło się od akcentu oficjalnego, a mianowicie od krótkiego przemówienia wiceburmistrza **Marka Kellera** ze słowami powitania i zaproszenia do złożenia kwiatów przy pobliskiej mogile. A potem?

Potem sama radość: muzyka śpiewy, tańce, rozmowy przy ognisku z przyjaciółmi i znajomymi. Ponadto – kiełbaski na gorąco, domowy smalec, żołnierska grochówka, herbata, kawa i napoje. Na szczęście pogoda poprawiła się, przestało mżyć. Wszystko to wpływało na odreagowanie przeżytych napięć, na poprawę nastroju. Krótko mówiąc – pełny relaks. Takie było zamierzenie organizatorów i cel ten został osiągnięty. Wprawdzie pod jednym ze stołów leżały porzucone dyskretnie puste butelki po mocniejszych napojach, ale kto by tam zważał na takie niuanse. Jak relaks, to relaks...

Do zobaczenia za rok na szóstym spotkaniu przy partyzanckim ognisku.

Mieczysław Pierzchała

W hołdzie bohaterom Września

dokończenie ze str. 1

Po krótkiej modlitwie za poległych przemawiał burmistrz Dzielnicy Bielany **Zbigniew Dubiel** nawiązując do wydarzeń 1939 r. i akcentując konieczność zachowania pamięci o bohaterach tamtych czasów.

Przedstawiciele Rady i Zarządu Dzielnicy, organizacji kombatanckich oraz delegacje szkół złożyły pod pomnikiem kwiaty. **Leon Łochowski** zaaranżował śpiewy pieśni patriotycznych.

Uroczystość zakończyła się melodią „Śpij, kolego” oraz hejnałem Wojska Polskiego.

Dzień 1 września to także Dzień Kombatananta. Dlatego zabrał jeszcze głos prezes Bielańskiego Klubu Kombatananta, **Stanisław Kramarz**, dziękując zebranych za udział w uroczystości. Spotkanie zakończyło się zaproszeniem uczestników do Klubu WSMMP „Chomiczówka” na koncert patriotyczny.

Mieczysław Pierzchała



Fot. M. Pierzchała

“JOLAN”
Lecznica Stomatologiczna
Warszawa, ul. Kleczewska 56
tel. (022) 834 64 12
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
podpisana umowa z
NFZ
PROMOCJA - WYBIELANIE ZĘBÓW
Warszawa, ul. Conrada 15
tel. (022) 663 21 52
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
co druga sobota w miesiącu ORTODONCJA
www.jolan.pl
Aparaty stałe i ruchome
Pełny zakres usług • RTG zębów na miejscu

LII Liceum Ogólnokształcące im. Wł. St. Reymonta przy ul. Żeromskiego 81 organizuje bezpłatne zajęcia dla gimnazjalistów:
Matematyczne korki przed egzaminem gimnazjalnym
Zajęcia będą odbywały się we wtorki w godz. 15.15 – 16.45 od 30.09.2008 do 7.04.2009r.
Zajęcia przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego z części matematyczno-przyrodniczej
Zajęcia będą odbywały się w czwartki w godz. 15.15 – 16.45 od 2.10.2008 do 2.04.2009 r.
Zgłoszenia telefoniczne przyjmujemy w sekretariacie szkoły pod nr. (022) 834-72-01
ZAPRASZAMY !!!
Szczegóły na stronie internetowej szkoły:
www.reymontowka.wer.pl



Irma Wieczorkowska-Bednarek

Mija dziesiąty rok istnienia Rady Programowej Seniorów Bielańskich. Warto przy tej okazji opisać strukturę i działalność jubilatki – społecznego, unikalnego w kraju koordynatora pracy na rzecz ludzi starszych.

Powołano ją w roku 1998, z inicjatywy Wydziału Kultury ówczesnego Urzędu Gminy Warszawa-Bielany. Opiekunką Rady z ramienia Wydziału została i pozostaje, inspektor **Stefania Dąbrowska**. W skład Rady wchodzi działacze wszystkich bielańskich środowisk seniorskich: klubów seniora, Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, Związku Kombatantów, Związku Niewidomych, Koła PTTK „Renciści”, Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej, bielańskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i jego dwóch Ośrodków Wsparcia, Uniwersytet III Wieku i pracujący z ludźmi starszymi przedstawiciele spółdzielczości mieszkaniowej.

W miarę upływu lat zmieniał się skład Rady, podobnie jak kadra naszych animatorów, ale jednocześnie przybywało doświadczenia w realizacji wytyczonych zadań: koordynowaniu pracy środowisk i ugrupowań zrzeszających osoby trzeciego wieku, społecznej kontroli tej pracy, w integrowaniu seniorskiej społeczności, pomocy przy praktycznym wdrażaniu inicjatyw i działań. W obecnej kadencji Samorządu szczególnie aktywnie pomagają realizować te cele radni: przew. Komisji Rewizyjnej, członek Komisji Oświaty i Zdrowia – **Renata Banasiak** i przew. Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej – **dr Wojciech Borkowski**.

Rada współpracuje m.in. z Centrum Animacji Kultury oraz Polskim Stowarzyszeniem Pedagogów i Animatorów „Klanza”. Działalnością na rzecz ludzi starszych na terenie Bielani żywo interesuje się lubelski naukowiec **dr Zofia Zaorska** (UMCS), gerontolog społeczny z szerokimi kontaktami w środowiskach gerontologów świata. Dzięki jej pomocy mamy możliwość wprowadzania w placówkach bielańskich nowoczesnych metod aktywizacji fizycznej, edukacyjnej i społecznej ludzi starszych. Kadra bielańska uczestniczyła w ośmiomiesięcznym Studium Organizacji Czasu Osób w Wiekui Starszym, zorganizowanym przez Centrum Animacji Kultury i Wydział Kultury, przy udziale

„Klanzy”, prowadzonym przez dr Zaorską z zespołem.

Posiedzenia Rady odbywają się w każdy pierwszy wtorek miesiąca, kolejno w poszczególnych klubach seniora. Ma wówczas miejsce prezentacja działalności placówki, wymiana doświadczeń między członkami Rady i planowanie pracy koordynowane pod opieką **Stefanii Dąbrowskiej**.

Od stycznia 2000 r. w miesięczniku „Nasze Bielany” ukazuje się stała rubryka „Głos Seniora”, systematycznie pilotowana przez Radę (redaktorka wchodzi w jej skład).

Jeśli jesteś ofiarą przemocy...

Nie zawsze najbliżsi otaczają nas miłością i szacunkiem. Bywa, że wyzyskują najstarszych członków rodziny, poniżają, posuwają się nawet do agresji. Na terenie naszej dzielnicy skalę przemocy domowej wobec osób starszych ilustrują badania przeprowadzone przez bielański Ośrodek Pomocy Społecznej oraz obserwacje pracowników służb społecznych.

Blisko co dziesiąty badany mieszkaniec Bielani znał przypadki stosowania takiej przemocy, prawie 19 procent wskazywało na dorosłe dzieci jako jej sprawców, a najczęściej wskazywane jej formy to poniżanie seniorów w rodzinach, wyśmiewanie, niezapewnianie pomocy medycznej, popychanie, szarpanie, ciągle krytykowanie. Z tym smutnym zjawiskiem ma do czynienia 30 procent bielańskich pracowników służb społecznych, zwłaszcza Policja, pracownicy socjalni i osoby udzielające pomocy pedagogiczno-psychologicznej. Podkreślają oni drastyczne formy traktowania seniorów: szarpanie ich, popychanie, policzkowanie, nawet bicie z zadawaniem ran.

Przemoc domowa wobec osób starszych była tematem spotkania mieszkańców z radnymi i pracownikami OPS w klubie Kultury Seniora „Barka” (ul. Rudzka 18a). Prelegenci tłumaczyli, że jest to nie tylko agresja fizyczna. Gdy rodzina zabiera Ci emeryturę, albo mieszkając np. razem z Tobą, w Twoim własnym mieszkaniu, nie dokłada się do czynszu i rachunków, nie uczestniczy w kosztach utrzymania, nie kupuje jedzenia, a wyjada z lodówki – jesteś ofiarą przemocy materialnej. Gdy Ci ubliżają, wyśmiewają Cię, strofują, ograniczają korzystanie z telewizora, zmuszają do nadmiaru obowiązków, wymuszają opiekowanie się wnucami, zaniedbują w czasie choroby,



Fot. M. Pierzchała

Występ artystów scen warszawskich

niepełnosprawności itp. – jesteś ofiarą przemocy psychicznej. Dzieje się tak, gdy najbliżsi korzystają ze swojej przewagi – bo młodszy, silniejszy i sprawniejszy, wykorzystują tę przewagę, stosując powyższe formy dręczenia. W takich przypadkach chroni nas Ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, uchwalona przez Sejm RP w lipcu 2005 r., i nie powinniśmy zwlekać ze zwróceniem się o pomoc do powołanych w tym celu instytucji. Nie warto wstydzić się, katować wyrzutami sumienia, tłumaczyć sobie postępowanie bliskich ich zapracowaniem i stresami, bo oni chcą nas li tylko wykorzystać, a w świetle Ustawy przemoc domowa jest przestępstwem.

Osobom zainteresowanym udzielają informacji i porad: Bielański Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, ul. Nałkowskiej 11, tel. 022 835 43 42, porady dotyczące przemocy – poniedziałki, piątki, godz. 10.00 – 14.00; Warszawska „Niebieska Linia”, ul. Korotyńskiego 13, poradnia telefoniczna 022 668 70 00 w godz. 14.00 – 22.00, zapisy do poradni środowiskowej tel. 022 824 25 01, 823 96 64, w godz. 9.00 – 18.00.

Zupełnie inna jest sytuacja, gdy ktoś z uporem maniaka, przez nikogo nie zmuszany, dobrowolnie robi z siebie ofiarę. Na przykład, podpira się nosem a niańczy wnuki, gotuje, haruje, wyręczając całą rodzinę, grosze ostatnie oddaje, byle im było lżej – z miłości do bliskich, albo żeby zasłużyć na miłość. Rodzina wtedy przyzwyczaja się do takiej postawy babci (bywa, że i dziadka), uważa nawet, że to się jej należy – ale to wcale nie jej wina, tylko nasza.

1 września na Pabla Nerudy

Przy pięknie nakrytych stołach zasiadło ok. 200 senierek i seniorów z całych Bielani, a wśród nich kombatanci w galowych mundurach: oficerowie z dystynkcjami, kawalerzyści przy szabelkach...

Na uroczysty koncert patriotyczny z okazji 69. rocznicy wojny obronnej 1939 r. oraz Dnia Kombatanta zaprosili gości: Przewodniczący Rady Dzielnicy m. st. Warszawy **Michał Sikorski**, burmistrz **Zbigniew Dubiel**

nej opiekunkę bielańskich seniorów – **Stefanii Dąbrowskiej**, która nazerz obchodziła imieniny.

Potem był smaczny obiad, ufundowany przez patronów imprezy.

Jeśli chcą cię wyrzucić

Pan Stanisław N. z ul. Marymonckiej pyta, czy obowiązuje w naszym kraju zakaz dyskryminacji starszych osób. Dorabia bowiem do niewielkiej emerytury jako pracownik fizyczny, ale będąc już prawie siedemdziesięcioletkiem boi się zwolnienia z pracy, mimo że jest zdrowy i sprawny.

W roku 1997 w Amsterdamie przyjęto nowy artykuł 13 Traktatu Unii Europejskiej, który daje jej prawo przeciwdziałania wszelkiej dyskryminacji, w tym związanej z wiekiem człowieka. Unia zalicza do niej między innymi: wysyłanie ludzi na wcześniejsze emerytury, trudności ze znalezieniem pracy z powodu wieku, gorsze zarobki, niekwalifikowanie na szkolenia. Wspomniany wyżej artykuł sam w sobie nie jest prawem obowiązującym państwa członkowskie, stanowi jednak podstawę umożliwiającą zobowiązanie państw członkowskich i kandydujących do wprowadzenia we własnym prawodawstwie aktów prawnych zakazujących dyskryminacji pracowników. Gdy Polska była jeszcze kandydatem do Unii Europejskiej, Unia dała naszemu krajowi termin wprowadzenia takich aktów – i 1 stycznia 2004 r. weszły w życie zapisy nowego rozdziału w polskim Kodeksie Pracy: rozdział IIa KP zakazuje dyskryminacji związanej z pracą i zatrudnieniem m.in. z powodu wieku.

Zatem – zakaz jest. Problem w tym, że nie wystarczy uchwalić prawo, trzeba go jeszcze przestrzegać, i to w społeczeństwie przywykłym do spychania starszych ludzi na margines życia. Niemniej, w przypadku naruszenia zakazu przysługuje poszkodowanemu prawo skargi do Sądu Pracy, do Państwowej Inspekcji Pracy lub żądanie wszczęcia postępowania pojednawczego. I to bez względu na zatrudnienie na czas określony czy nieokreślony oraz w pełnym lub niepełnym wymiarze czasu pracy.

JEŻELI:

- Bliska Ci Osoba pije lub zażywa narkotyki, powodując szkody w Twoim życiu
- Ty sam(a) pijesz w sposób, który Cię niepokoi
- W Twoim najbliższym otoczeniu dochodzi do przemocy
- Ty sam(a) doznajesz lub czujesz się ofiarą przemocy
- Masz problemy, z którymi nie jesteś w stanie sobie sam(a) poradzić
- Twoje dzieci potrzebują pomocy psychologicznej
- Masz poczucie, że stoją przed Tobą trudne wybory życiowe, a nie potrafisz wybrać
- Masz kłopoty w szkole
- Czujesz się osamotniony

PRZYJDŹ DO NAS LUB NAPISZ. WIEMY JAK CI POMÓC
BIELAŃSKI PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY
UL. NAŁKOWSKIEJ 11, tel. (22) 835 – 43 – 42

ZAPISY OSOBIŚCIE LUB TELEFONICZNIE
W GODZINACH PRACY KONSULTANTÓW
CZYNNY OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
PORADY INTERNETOWE: pik@opsbielany.waw.pl

- Porady prawne: poniedziałki godz. 12.00–16.00, czwartki 16.30–20.00
- Porady z zakresu prawa rodzinnego: środy 16.00–20.00, piątki 10.00–14.00
- Porady dotyczące uzależnień – wtorki, czwartki 15.00 – 20.00
- Porady psychologiczne (dotyczące trudnej sytuacji życiowej, kryzysów oraz spraw rodzinnych): wtorki, czwartki 10.00–14.00
- Porady psychologiczne (dotyczące przemocy domowej): poniedziałki, piątki 10.00–14.00
- Porady psychologiczne (dotyczące kryzysów życiowych i dla rodzin z problemem narkotyków): środy 16.00–20.00

WSZYSTKIE PORADY W PUNKCIE SĄ BEZPŁATNE !

Jubileusz Stefanii Szczepkowskiej

100 lat na Piaskach

27 sierpnia wieloletnia mieszkanka Osiedla Piaski — pani Stefania Szczepkowska obchodziła setną rocznicę urodzin. Impreza odbyła się w klubie „Piaski”. Śpiewano: „Dwieście lat niech żyje nam!”.

W imieniu Rady Osiedla i swoim własnym życzenia szacownej jubilatce złożyła Przewodnicząca Rady Mieszkańców Osiedla Piaski Maria Mossakowska.

Mieszkańcy Osiedla Piaski

Dyżury Radnych Okręgu nr I
Osiedla: Marymont, Ruda, Stare Bielany (granica biegnie po granicy Dzielnicy Żoliborz, krawędzią Trasy AK, ul. Marymoncką, ul. Żeromskiego, ul. Przybyszewskiego, ul. Skalbmierską, ul. Grodeckiego ul. Oczapowskiego, ul. Kasprowicza, ul. Lindego, ul. Marymoncką, ul. Prozy, ul. Wybrzeżem Gdynskim, do rzeki Wisły – granica z Dzielnicą Białoleka do Mostu Grota-Roweckiego

- 1. Teresa Renata Banasiak – PO**
Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej
Siedziba Klubu Kultury „Barka” ul. Klaudyny 18a, godz. 17.00 – 19.00.
– **2, 9 października.**
- 2. Elżbieta Grabczak – Przedstawicielka UP**
Przewodnicząca Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
Siedziba Unii Pracy tel. 864-08-76, ul. Marymoncka 35, godz. 16.00 – 18.00.
– **6, 13, 20, 27 października.**
- 3. Leszek Kujawa – PO**
Wiceprzewodniczący Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 10.00 – 11.00.
– **14, 28 października.**
- 4. Ryszard Podczaski – PiS**
Członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72, godz. 17.00 – 18.00.
– **6, 20 października.**
- 5. Jan Zaniewski – Przewodniczący Klubu PiS**
Członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72, godz. 17.30 – 19.00.
– **14, 28 października.**

Dyżury Radnych Okręgu nr II
Osiedla: Piaski, Olszyna (granica biegnie ul. Żeromskiego, ul. Marymoncką do granicy z Dzielnicą Żoliborz, dalej krawędzią Trasy AK do granicy z Dzielnicą Bemowo, ul. Rudnickiego, ul. Kochanowskiego, ul. Galla Anonima, ul. Broniewskiego, ul. Reymonta, do ul. Żeromskiego – Wólczyńska)

- 1. Waldemar Kamiński – PiS**
członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji ds. Rodziny
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00 – 18.00.
– **13, 27 października.**
- 2. Maria Mossakowska – Koło Radnych LiD**
Wiceprzewodnicząca Rady, Przewodnicząca Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 115 ul. Przybyszewskiego 70/72, godz. 16.30 – 18.00.
– **w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącej Rady w czwarty poniedziałek miesiąca.**
- 3. Ilona Soja-Kozłowska – PO**
Przewodnicząca Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej
Siedziba PO, ul. al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.
– **13, 27 października.**
- 4. Szczepan Szczepański – PiS**
członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Rewizyjnej; członek Komisji ds. Rodziny
Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Żeromskiego 13, godz. 13.00 – 14.00.
– **7, 28 września.**
- 5. Jadwiga Wnuk – PO**
Wiceprzewodnicząca Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Mieszka-

niowej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 16.30 – 17.30.
– **7 października.**

Dyżury Radnych Okręgu nr III
Osiedla: Piaski, Chomiczówka (od skrzyżowania ul. Wólczyńskiej – Conrada i Sokratesa granica biegnie ul. Wólczyńską, ul. Reymonta, ul. Broniewskiego, ul. Galla Anonima, ul. Kochanowskiego, ul. Rudnickiego, po granicy Dzielnicy Bemowo, ul. Kwitnącą, ul. Conrada do ul. Wólczyńskiej)

- 1. Anna Czajkowska – PiS**
Członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego, członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji ds. Rodziny
Klub Mieszkańców WSM “Chomiczówka”, ul. Pabla Nerudy 1 p. 11, godz. 17.00-18.00.
– **6 października.**
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00.
– **13 października.**
- 2. Marek Goleń – PO**
Przewodniczący Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00.
– **22 października.**
e-mail: mgolen@sgh.waw.pl.
- 3. Waldemar Maciejewski – Koło Radnych LiD**
Przewodniczący Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Rewizyjnej
Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14, godz. 17.00 – 18.30.
– **2 października.**
- 4. Elżbieta Neska – PO**
Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej
Siedziba PO, ul. al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.
– **1 października.**
- 5. Kamil Tyszkiewicz – PiS**
Członek Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
Klub Mieszkańców WSM “Chomiczówka” ul. Pabla Nerudy 1 pok. 11godz. 18.00-19.00.
– **20, 27 października.**

Dyżury Radnych Okręgu nr IV
Osiedla: Wrzeciono, Młocin (od styku granic Łomianki, Dzielnic Białoleka, Dzielnic Bielany środkiem rzeki Wisły po granicy Dzielnicy Białoleka do ul. Wybrzeże Gdynskie, dalej ul. Prozy, ul. Marymoncką, ul. Lindego, ul. Kasprowicza do bramy Huty, dalej ul. Pstrowskiego, ul. Encyklopedyczną, ul. Improwizacji i dalej między Osiedlem Młociny a granicą Huty do ul. Wóycickiego, ul. Dziekanowską, dalej duktem leśnym do ul. Trenów, wzdłuż lasu, po granicy z Gminą Izabelin do granicy: Łomianki, Białoleka i Bielany)

- 1. Wojciech Borkowski – PO**
Przewodniczący Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Skarbu, i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej
Siedziba PO, ul. al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Schroegera), godz. 18.00-19.00.
– **1, 15 października.**
- 2. Anna Czarnecka – Koło Radnych LiD**
Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku

Publicznego e-mail: ancho@wp.pl
Siedziba SdPI, ul. Ceglowska 19, godz. 17.30-18.30.
– **30 października.**
Klub „Pod Zdrówkiem”, ul. Wrzeciono 10c, godz. 16.00 – 17.00.
– **1 października.**

3. Jacek Jeżewski – PiS
Członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72, godz. 17.30 – 19.00
– **14 października.**
Szk. Podst. Nr 77 ul. Samogłoski 9, godz. 17.30 – 19.00.
– **21 października.**

4. Irena Komorek – PiS
Przewodnicząca Komisji ds. Rodziny; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Mieszkaniowej
Przychodnia ZdrowiaSPZZLO Warszawa, ul. Wrzeciono 10c, godz. 16.00 – 18.00.
– **1 października.**

5. Michał Sikorski – PO
Przewodniczący Rady
Wiceprzewodniczący Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego
Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 115 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00.
– **w ramach dyżuru Przewodniczącego Rady w pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca.**

Dyżury Radnych Okręgu nr V
Osiedla: Wawrzyszew, Radiowo, Wólka Węglowa, Placówka (granica biegnie od granicy Gminy Izabelin i Dzielnicy Bielany do ul. Trenów i dalej duktem leśnym, ul. Dziekanowską, między osiedlem Młociny o granica Huty ul. Improwizacji i Encyklopedycznej do ul. Pstrowskiego do bramy Huty, dalej ul. Kasprowicza, ul. Oczapowskiego, ul. Grodeckiego, ul. Skalbmierską, ul. Przybyszewskiego, ul. Żeromskiego, ul. Wólczyńską, ul. Conrada, ul. Kwitnącą, po granicy Dzielnicy Bemowo, do ul. Estrady,

DAM PRACĘ

- Ekspedientka - emerytka, rencistka na etat lub 1/2 etatu do pralni na Bielanych tel. 022/834-31-06
- Kierowca-magazynier kat.B, Bielany tel. 022/834-31-06
- Pracownik fizyczny do pralni na Bielanych.Tel. 022/834-10-29
- Ekspedientka na etat lub 1/2 etatu do pralni na Bielanych tel. 022/796-01-29.
- Osobę w średnim wieku do rozmów handlowych i pozyskiwania miejsc na terenie W-wy pod automat samospędające poszukuję, tel.505082758
- Klub sportowy Forest zatrudni osoby do sprzątania, ul. Marymoncka 34 Tel: 022 864 20 69
- Klub sportowy Forest zatrudni recepcjonistki studentki, ul. Marymoncka 34 Tel: 022 864 20 69
- Serwis dzienny zatrudni sprzątaczkę w godz. 14.00-22.00 Żoliborz (1000 zł+pełne ubezp.) Tel. 0506 933 491.
- Ekspedientka - emerytka, rencistka na etat lub 1/2 etatu do pralni na Bielanych tel. 022/834-31-06
- Kierowca-magazynier kat.B, Bielany tel. 022/834-31-06
- Pracownik fizyczny do pralni na Bielanych.Tel. 022/834-10-29
- Mała firma poszukuje kobiety lub mężczyzny w średnim wieku lub emeryta-(łatwo nawiązujących kontakty) do prac biurowo-handlowych. Mile widziana podstawowa znajomość obsługi komputera. Tel. 505 082 758

SZUKAM PRACY

- Opiekunka do dziecka, 32 lata, uczciwa, zaradna, życzliwa, 8 letnie doświadczenia, referencje, odbiór dziecka ze szkoły, pomoc w odrabianiu lekcji i drobnych pracach domowych. Tel. 0506 930 248.
- Technik poligraf scannerzysta szuka pracy w zawodzie. Tel. 022 669 48 78 wieczorem.
- Emerytka zaopiekuje się dzieckiem, Bielany, Żoliborz, Bemowo. Posiadam referencje. Chętnie ½ etatu. Tel. 022 66929 64.
- Technik poligraf, prawo jazdy kat. B, obsługa komputera, znajomość różnych technik druku oraz produkcji opakowań i materiałów reklamowych. Szuka pracy jako maszynista ofsetowy, handlowiec w poligrafii, kierowca itp. Tel. 0516 664 446.
- Zaopiekuje się starszą osobą od pon.-piąt., 4-5 godz/dziennie. Referencje. Tel. 693 656 191.
- Szukam telepracy na umowę o dzieło, mam internet, znam księgowość. Tel. 0604 289 854.
- Kobieta 56 lat, odpowiedzialna, uczciwa, zaopiekuje się dzieckiem lub osobą starszą-Bielany. Tel. 0503 391 962.

SPRZEDAM

- Lampa na podczerwień do nagrzewania stawów, cena 50 zł. Tel. 505 995 268
- Wersalka Welurowa, bordo+ 2 pufy + 2 fotele, stan idealny, cena 700 zł. Tel. 505 995 268
- Stół do kuchni jasny lity wrzoz, cena 100 zł. Tel. 505 995 268
- Stółki kuchenne 3 szt., cena 100 zł. Tel. 505 995 268
- Krzesła stylizowane 6 szt., cena 650 zł. Tel. 505 995 268
- Biurko dąb pod komputer i nie tylko, stan bardzo dobry, cena 200 zł. Tel. 505 995 268
- Działkę rolną 0,99 h w gm. Leoncin lub w rozliczeniu zamienię na mieszkanie: Żoliborz, Bielany. Tel.0519 652 128
- Sprzedam Fiata Uno 900, grudzień 2000 r., 35 tys. km, I właściciel, cena do uzgodnienia. Tel. 0 503 520 490.
- Zegar podłogowy, stary Gustaw Becker, ciśnieniomierz lekarski ręciowy, lampę na podczerwień do nagrzewania stawów, wersalkę welur bordo + 2 fotele + 2 pufy stan idealny, 7 szt. krzesła wysciane, stylizowane. Tel. 0505 995 268.
- Tanio listwy heblowane dl. 80/230 cm, skleja-różna grubość i wymiary, kontwizna - belki różne wymiary, palety 80x130 cm. Tel. 022 834 97 49.
- Silnik fabrycznie nowy do Multikara 1425 szybko grzejny cena do uzgodnienia. Tel. 751 18 86, 0664 674 741.

KUPIĘ

- Samochód malolitrażowy z pierwszej ręki, cena 12 tys/zł. Tel. 0511 815 796.
- Opla Astrę lub Skodę z rocznika 1999-2002. Tel. 0506 655 930.
- Samochód marki Skoda Fabia rocznik 2000-2003 od pierwszego właściciela. Tel. 0515 840 487.
- Samochód kilkuletni marki Fiat lub Daewoo. Tel. 0885 769 183.
- Samochód malolitrażowy do 12 000 zł. Tel. 0887 042 959.

LOKALE

- Dwie osoby pracujące wynajmą od zaraz małe mieszkanie-cena do 1200 zł/m-nie. Tel. 0692 764 694.
- Odstąpię pomieszczenie 5,5 m2 z wyposażeniem (półki, gabloty, xero) na działalność handlową w Domu Lekarza na Bielanych ul. Schroegera 82. Tel. 0502 342 287.
- Sprzedam mieszkanie 64,60 m2, 4 pokoje, II p. ul. Andersena. Tel. 022 669 57 60, 0511 744 985
- Sprzedam mieszkanie 42 m2, Bielany, 2 pok. widna kuchnia, balkon. Tel. 0662 037 810.
- Mieszkanie 55 m2 na ul. Klaudyny – 3 pokoje, wc, łazienka, zamienię lub sprzedam (410 tys. zł). Tel. 0 664 735 455
- Wynajmę dwupokojowe mieszkanie niedrogo – do 1200 zł. Jestem spokojną kobietą, Tel. 519 160 415.
- Segment z garażem, stan surowy 152 m2, Dziekanów Polski. Tel. 0608 477 588
- Dziekanów Leśny, działka 960 m2 z warunkami zabudowy na dom bliźniaczy. Tel. 0608 477 588.
- 35 m2 wynajmę na lokal użytkowy, ul. Lektykarska, Bielany. Tel. 600 126 773, 022 833 72 13.

USŁUGI

- Komputery serwis, składanie, naprawy, modernizacja, instalacja i konfiguracja systemów operacyjnych, programów i sterowników. Tanio, uczciwie, FV. Tel. 0 606 403 914, e-mail. pcdoktor@onet.eu.
- Leczenie otyłości. Tel. 0 600 202 229
- Korepetycje z matematyki. Tel. 022 835 12 05.
- Usługi w zakresie dezynsekcji, deratyzacji, rachunki VAT. Tel. 0604 116 030.
- Montaż kamienia naturalnego, schody, parapety, kominki, łazienki z marmuru. Tel. 0 504 012 224
- Klimatyzacje samochodowe, fachowo, profesjonalnie. Naprawa sprężarek, chłodnic-Dariusz Kupiec. Tel. 0501 160 500, 022 833 20 14.
- Księgowa poprowadzi firmę małą lub dużą, rozliczenia Vat, ZUS. Tel. 0604 835 450.

NAUKA

- Chemia przygotowuję do poprawki. Tel. 0603 162 542.
- Matematyka – szkoła podstawowa, gimnazjum, 7 lat doświadczenia, niedrogo a skutecznie, absolwentka katolickiej uczelni. Tel. 0506 930 248.
- Język niemiecki - szkoła podstawowa, gimnazjum, liceum. Certyfikat FIT 1, FIT 2, ZD, studentka Instytutu Lingwistyki Stosowanej. Tanio i solidnie. Tel. 0 513 940 848 po godz. 17.
- Chemia, matematyka wyrównywanie zaległości, pomoc bieżąca, przygot. do klasówek i testów. Tel. 695 612 825
- Angielski dla dzieci i młodzieży, przygotowania do nowej matury. Tel. 022 864 02 31 po 20.00.
- Matematyka – korepetycje. Tel. 022 864 21 04.
- Chemia – Matura 2009. Tel. 022 864 21 04.

INNE

- Kurs na wózki widlowe. Szybko, tanio i solidnie. Specjalna oferta dla firm, z gazetą 10% rabatu. Tel. 0506 662 989, 0505 247 081.
- Kupię większą ilość ogórków kiszonych. Tel. 0604 289 854.
- Szukam artykułów handlowych do sklepu internetowego. Tel. 0604 289 854.

Bielański Ośrodek Kultury w październiku (ul. Goldoniego 1, tel. 022 834 65 47)

IMPREZY

1. 10 (środa), godz. 18.00 - „Gaudeamus w BOK” - występ kabaretu Um Ta Ta z programem „Pan i Pani X”. Wystąpią: Krzysztof Qulpa - Kulpiński, Agata Biłas. Zaproszenia
4. 10 (sobota), godz. 18.00 - „Salonik artystyczny Hanny Rek – wydanie specjalne” w ramach V Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Retro. Wstęp 20 zł
5. 10 (niedziela), godz. 17.00 - Bielański Fajf – wieczorek taneczny dla dorosłych. Wstęp 10 zł
8. 10 (środa), godz. 18.00 - Z cyklu „Kawiarnia Bardów” - Tomasz Kordeusz z towarzyszeniem Krzysztofa Barcika (Starachowice). W programie „Dwudziesta druga dziesięć”. Zaproszenia
12. 10 (niedziela), godz. 12.30 - Z cyklu „Dwie godziny dla rodziny” – „Pani Jesień dary niesie”. W programie spektakl teatralny, zajęcia plastyczne i taneczne dla najmłodszych. Wstęp 10 zł
- Zapraszamy rodziców do współorganizacji giełdy pod hasłem „Już z tego wyrosłem” (ubranka, książeczki, zabawki). Osoby zainteresowane prosimy o kontakt z sekretariatem BOK.
12. 10. (niedziela), godz. 17.00 - Bielański Fajf – wieczorek taneczny dla dorosłych. Wstęp 10 zł
15. 10 (środa), godz. 18.00 - Koncert Papieski z okazji 30-lecia pontyfikatu papieża Jana Pawła II w wykonaniu Chóru Wiwat pod kierunkiem Alicji Mossakowskiej. Zaproszenia
- Dni Kresowe (17 – 19 października br.)
17. 10 (piątek), godz. 17.30 - „Typy i typki znad Wilii, Niemna, Prypeci i Dniestru”- prelekcja z pokazem multimedialnym dr Tomasza Kuby Kozłowskiego
- godz. 19.00 - Otwarcie wystawy fotograficznej „Kresy - zapomniana ojczyzna” i spotkanie z autorem albumu „Świątynie Kresów” Krzysztofem Hejke. Zaproszenia
18. 10 (sobota), godz. 17.30 - „Zygmunt Jan Rumel – obywatel, poeta i żołnierz”, promocja książki „Krzemienicznin” Bożeny Górskiej, wprowadzenie dr Andrzej Stawarz.
- godz. 18.30 - Recital pieśni w wykonaniu Julii Dosznej „Tam na Łemkowynie”, akompaniament Krzysztofa Pietruchy. Zaproszenia
19. 10 (niedziela), godz. 16.00 - „W kręgu kabaretu lwowskiego” – koncert kabaretowy. Zaproszenia
22. 10 (środa), godz. 18.00 - Z cyklu „Spotkanie z podróżnikiem – Wietnam”. W programie: prelekcja, pokaz multimedialny. Zaproszenia
24. 10. (piątek), godz. 18.00 - Z cyklu „Z Muzą w tytule” spotkanie autorskie z Krystyną Gucewicz oraz promocja tomiku poezji „Serce na smycz”. Teksty czyta Elżbieta Gaertner. Zaproszenia
29. 10 (środa), godz. 18.00 - Z cyklu „Przyjaciele prezentują” Dom Kultury „Działdowska” przedstawia zespół „Krązek” w programie „Jesienny obrazek”. Zaproszenia

INNE

12. 10 (niedziela), godz. 13.30 - Spotkanie z uzdrowicielem Clivem Harrisem zorganizowane przez Fundację Clive’a Harrisa. Szczegółowych informacji udziela Anna Łożyńska, 0605 444 333
- Zaproszenia można odbierać w sekretariacie BOK (informacja telefoniczna 022 834 65 47). Sekretariat prowadzi sprzedaż biletów.

WYSTAWY

- Do 12. 10 - Wystawa heraldyczna ze zbiorów Wojciecha Szczerby
- Do 15.10 - Wystawa rysunków satyrycznych

EDUKACJA KULTURALNA

- 4 - 5.10. (sobota-niedziela), od godz. 9.00 - Papierowe fantazje – jesień II” – warsztaty papieroplastyki. Prowadzi Elżbieta Szmydt (koszt 70 zł)

- 11 – 12.10 (sobota - niedziela), godz. 10.00 – 15.00 - Warsztaty decoupage. Prowadzi Anna Michalak (koszt 180 zł, członkinie WKKA 165 zł)
- 25 – 26. 10. (sobota-niedziela), od godz. 9.00 - Warsztaty muzykoterapii, prowadzenie Marta Piotrowska, sobota godz. 9.00 - 17.00, niedziela godz. 9.00 – 13.00 (koszt 70 zł)
22. 10. (środa), godz. 8.30, godz. 9.30 - Koncert umuzykalniający dla uczniów bielańskich szkół podstawowych w wykonaniu artystów Filharmonii Narodowej (2 koncerty) grupy zorganizowane w uzgodnieniu z BOK

ZAJĘCIA STAŁE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Warsztaty z Tygrysiem – zajęcia dla dzieci 2 – 3 lata. Prowadzi Dorota Klee – Adamowicz, wtorek, 9.45 i 10.45, czwartek 10.00
- „Koraliki i inne drobiazgi” - zajęcia plastyczne dla dzieci od 4 lat prowadzi Irina Novikowa (w trakcie organizacji)
- „Papieroplastyka” - zajęcia plastyczne dla dzieci z klas 1- 3 organizowane na zamówienie szkół. Prowadzi Elżbieta Szmydt, środa 10.00 – 11.30
- „Teatr Tańca”. Prowadzi Lidia Zych - grupa starsza - wtorek 15. 30 - 17.00, czwartek 18.00-19.30, grupa młodsza - wtorek 17.15 - 18.45
- „Alba Rubens” - Zespół tańca nowoczesnego. Prowadzi Kamila Sadowska, poniedziałek, środa (w trakcie realizacji)
- „Make 8 Movez” - zespół hip hoplidyzy Klaudia Byś - Kiniewicz, Artur Gałkowski, poniedziałek, środa 17.00 – 19.00
- DELAY - Zespół wokalo-instrumentalny, wtorek 18.00-20.00
- Nauka tańca towarzyskiego dla młodzieży (w trakcie organizacji)
- „Teatr na Goldoniego”. Prowadzą: Krystyna Wolańska i Krzysztof Wierzbiański, poniedziałek i piątek 15.30 – 17.30
- Studio Piosenki - zajęcia dla młodzieży powyżej lat 15. Prowadzą: Hanna Rek i Benedykt Rupiewicz, środa i piątek 18.00 -20.00
- Gimnastyka Body Condition. Prowadzi Kamila Sadowska, wtorek i czwartek 19.30 - 20.30
- Klub Miłośników Matematyki - zajęcia dla młodzieży gimnazjalnej i licealnej. Prowadzi Zbigniew Policiewicz, piątek 15.30 – 18.30
- Spotkania Klubu Młodzieżowego SREBRZYSTY MIECZ, sobota, godz. 15.00
- WE WSPÓŁPRACY Z OGÓLNOPOLSKĄ FUNDACJĄ DZIECI I MŁODZIEŻY
1. Spotkania Lokalnej Grupy Wsparcia Warszawa-Bielany w ramach programu YEPP (raz w miesiącu) – uczestniczą przedstawiciele klubów młodzieżowych
2. Realizacja programu „Moje działanie” U W A G A !
- 4 października (sobota), w godz.12.00 – 16.00 Ogłaszamy casting do nowo powstającego młodzieżowego zespołu teatralnego dla osób uzdolnionych aktorsko z predyspozycjami wokalnymi.

- 10.10 (sobota), godz. 18.00 - „Impresje malarzkie” wernisaż malarstwa Jacka i Tomasza Barszczów
23. 10 (czwartek), godz. 18.00 - „Muzyczne Zaduszki” – koncert poświęcony tym, którzy odeszli. Piosenki Jacka Kaczmarskiego w wykonaniu Kuby Michalskiego.
- 25.10 (sobota), godz. 11.00 - Z cyklu „Rodzinne Spotkania ze Sztuką – Jesienne Kolory”. W programie: spektakl teatralny, zajęcia plastyczne oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne.
- Na wszystkie imprezy wstęp wolny

- Gimnastyka rekreacyjna dla osób w wieku średnim. Prowadzi Hanna Klaude – Ler, wtorek i czwartek 17.30 -18.30
- Gimnastyka dla pań po mastektomii. Prowadzi Hanna Klaude – Ler, wtorek i czwartek 16.30 – 17.30
- Gimnastyka rekreacyjna. Prowadzi Edyta Doniek, wtorek i czwartek 18.30 – 19.30, 19.30 – 20.30, 20.30 – 21.30
- Qi-Gong - chińska gimnastyka relaksująca prowadzi Joanna Madej, poniedziałek 19.15 – 20.15
- Kurs obsługi komputera. Prowadzi Elżbieta Makulska, poniedziałek, wtorek, czwartek 18.00-21.00
- WE WSPÓŁPRACY Z UNIWERSYTEM III WIEKU
- Gimnastyka dla seniorów - 4 grupy, wtorki i piątki od godz. 8.30
- Klub Podróżnik, drugi wtorek miesiąca, godz. 13.30

Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury „Przy Estrady” Warszawa, ul. Estrady 112, tel. 022 835 54 44

IMPREZY

- 17.10 (piątek), godz. 18.00 - „Impresje malarzkie” wernisaż malarstwa Jacka i Tomasza Barszczów
23. 10 (czwartek), godz. 18.00 - „Muzyczne Zaduszki” – koncert poświęcony tym, którzy odeszli. Piosenki Jacka Kaczmarskiego w wykonaniu Kuby Michalskiego.
- 25.10 (sobota), godz. 11.00 - Z cyklu „Rodzinne Spotkania ze Sztuką – Jesienne Kolory”. W programie: spektakl teatralny, zajęcia plastyczne oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne.
- Na wszystkie imprezy wstęp wolny

EDUKACJA KULTURALNA

- 1.10 (środa), godz.10.00 - „Zabawy z gliną” cz. II, zajęcia ceramiczne dla dzieci (we współpracy z przedszkolami na terenie Wólki Węgłowej). Wstęp wolny
8. 10 (środa) - Batik – magia kolorów – warsztaty dla młodzieży (we współpracy ze Szkołą Podstawową nr 79). Wstęp wolny
- 15.10 (środa), godz.18.00 - Jesienne impresje – warsztaty florystyczne. Prowadzi Magdalena Pacholak (Koszt 25 zł)
18. 10 (sobota), godz. 16.00 - Warsztaty tańca nowoczesnego dla młodzieży. Prowadzi Kamila Sadowska. Wstęp wolny

SPOTKANIA KLUBOWE

- 4.10 (sobota), godz.17.00 - Dni Seniora – spotkanie okolicznościowe. Wstęp za zaproszeniem, tylko dla członków Klubu Seniora „Uśmiech”

ZAJĘCIA STAŁE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

- Zespół tańca nowoczesnego Alba Rubens. Prowadzi Kamila Sadowska, poniedziałek i środa 15.00 – 17.00
- Zajęcia plastyczne. Prowadzi Joanna Gałązka, sobota 10.00 – 13.00
- Zajęcia ceramiczne dla dzieci młodszych. Prowadzi Elżbieta Wasilewska,

- Szkoła rysunku, wtorki, godz. 11.00-14.00

KLUBY

- Spotkania Klubu Seniora BOK, poniedziałek 12.30 – 15.00. Wstęp dla członków Klubu
- Klub gier towarzyskich, czwartek, godz. 16.00-20.00
- Spotkanie Stowarzyszenia Osób Niepełnosprawnych Niskiego Wzrostu, raz w miesiącu we wtorki 14 października, godz. 17.00
- Spotkanie Związku Polskich Fotografów Przyrody – Oddział Mazowiecki, raz w miesiącu we wtorki 21 października, godz. 18.30
- Spotkanie Klubu Bielańskiego Stowarzyszenia Amazonki, raz w miesiącu we wtorki 28 października, godz. 17.30 – 19.00

- wtorek 15.00 – 17.00, środa 16.00 – 18.00
- Zespół muzyczny Filii „Byłe do wiosny” (nauka gry na instrumentach, aranżacja tekstów). Prowadzi Andrzej Perkman, wtorek i czwartek 17.30 - 19.00

ZAJĘCIA STAŁE DLA DOROSŁYCH

- Zajęcia tkactwa artystycznego. Prowadzi Marzena Kustra, wtorek 11.00 – 13.30
- Gimnastyka rekreacyjna dla dorosłych. Prowadzi Diana Dudziak, wtorek 9.30 – 10.30, sobota 9.30 – 10.30
- Punkt biblioteczny dla dzieci i dorosłych. Czynny w godzinach pracy Filii BOK
- Zapisy do sekcji i zespołów prowadzone są w sekretariacie BOK i Filii Bielańskiego Ośrodka Kultury
- Informacje o działalności można uzyskać na stronach: www.bok-bielany.eu i www.bok-filia.eu.

PRZYCHODNIA


TERKOM MED W-wa, ul. Przy Agorze 13
tel.: 0 22 424 99 09, 0 22 424 99 10

STOMATOLOGIA

PROTETYKA,
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA,
RENTGEN ZĘBÓW,
WYBIELANIE ZĘBÓW, IMPLANTY

ORTODONCJA - PROMOCYJNE CENY APARATÓW STAŁYCH I RUCHOMYCH

LEKARZE SPECJALIŚCI

INTERNISTA (WIZYTY DOMOWE), NEUROLOG,
PULMONOLOG, GINEKOLOG, LARYNGOLOG,
KARDIOLOG, PSYCHOLOG, ORTOPEDA,
CHIRURG PROKTOLOG, BAD. PRAWO JAZDY A,B

Zapraszamy: pon. - pt. 9.00-20.00 sob. 9.00-14.00

Wydawca „Naszyc Bielany”: Urząd Dzielnicy Bielany, ul. Przybyszewskiego 70/72, 01-824 Warszawa

Redakcja: ul. Przybyszewskiego 70/72, p. 210, tel./fax (022) 639 85 18, e-mail: gazeta@poczta.bielany.waw.pl

Redaktor naczelny: Tadeusz Olechowski

Redaktorzy: Katarzyna Białczyk i Jolanta Went

Korekta: Agnieszka Stawiarska

Ogłoszenia przyjmowane są w redakcji. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów, śródtytułów oraz skracania niezamówionych tekstów.

A basen czeka...

Bezpłatne pływanie bielańskich uczniów przy ul. Conrada 6

Wraz z początkiem roku szkolnego Centrum Rekreacyjno-Sportowe na Bielanach rozpoczyna program bezpłatnego pływania na basenie przy ul. Conrada 6. Już od 7 września br. w każdą niedzielę od godz. 12.00 do 15.00 wszyscy uczniowie bielańskich szkół podstawowych, gimnazjów i szkół średnich będą mogli bezpłatnie odwiedzić pływalnię. W godzinach od 12.00 do 13.30 zapraszamy uczniów bielańskich szkół podstawowych, a od godziny 13.30 do godziny 15.00 uczniów szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. W celu skorzystania z promocji niezbędne jest okazanie ważnej legitymacji szkolnej.

Nikogo nie trzeba przekonywać, że pływanie to nie tylko dyscyplina sportowa, ale przede wszystkim świetna forma rekreacji, którą może uprawiać każdy niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Naukę pływania można rozpocząć zawsze, ale ze względu na specyfikę pływania zaleca się jak najwcześniejsze opanowanie tej umiejętności. Powszechnie uważa się, że pływanie jest jednym z najzdrowszych sportów, dlatego też wychodząc naprzeciw oczekiwaniom wielu młodych ludzi i ich rodziców, w każdą niedzielę od 12.00 do 15.00 pływalnia udostępniona jest bezpłatnie dla bielańskich uczniów.

Podczas wizyty na basenie można nie tylko doskonalić sztukę pływania, ale zadbać również o swoją kondycję fizyczną. Pływanie jest doskonałym środkiem likwidującym niedotlenienie człowieka i to w najbardziej sprzyjających warunkach, gdyż powietrze nad wodą jest czyste, wolne od kurzu i innych



zanieczyszczeń. Wizyty na pływalni polecane są często astmatykom i alergikom, gdyż powodują pełną wentylację, lepsze wysklepienie klatki piersiowej oraz powiększają pojemność płuc. Podczas pływania ciśnienie i prąd wody działają masująco na naczynia krwionośne usprawniając krążenie krwi, co powoduje jej obfitszy dopływ do serca. Lepsze krążenie krwi przyczynia się do wydatniejszego zaspokojenia zapotrzebowania organizmu w tlen. Ruch w wodzie połączony z pokonywaniem jej oporu harmonijnie kształtuje sylwetkę, a odpowiednie ćwiczenia kształtują podstawowe cechy motoryczne takie jak: siła, wytrzymałość, gibkość czy szybkość.

Kontakt z wodą wiąże się z czystością ciała i zabiegami higienicznymi, dlatego też daje pełny relaks i regeneruje organizm. Niedzielne popołudnie spędzone na pływalni może więc z powodzeniem pełnić funkcję rekreacyjną, pozwalającą zachować zdrowie i urodę. Wszystkich chętnych uczniów bardzo serdecznie zapraszamy na pływalnię Centrum Rekreacyjno-Sportowego m. st. Warszawy w Dzielnicy Bielany.

Informację o wolnych miejscach można uzyskać w recepcji pływalni pod nr tel. (0-22) 633 86 80 wew. 101.

Anna Szymczak-Gałkowska
CRS Bielany

Spółecznik odznaczony

Warto pomagać



Teresa Skudniewska w towarzystwie dziecka i mamy odnacza Zygmunta Morawskiego

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie poszukuje pracowników (Panie i Panów) do sprzątania obiektów i wykonywania prac gospodarczych oraz pracownika na stanowisko magazyniera.

Oferty prosimy składać listownie lub osobiście pod adresem:

Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego
Sekretariat Zastępcy Kanclerza UKSW, pok. S - 6
ul. Dewajtis 5, 01-815 Warszawa

Dodatkowe informacje pod nr telefonu: (0-22) 561 90 08

W aplikacji prosimy zawrzeć klauzulę:

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w mojej ofercie pracy dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą o Ochronie Danych Osobowych z dnia 29.08.1997 r., Dziennik Ustaw Nr 133 Poz. 883)”.

Bielany obfitują w wielu społeczników. Jednym z nich jest **Zygmunt Morawski**, który jest postacią znaną szczególnie w dziecięcym środowisku. Podczas uroczystości Dnia Dziecka przed ostatnimi wakacjami na pikniku w Kampinosie na wniosek prezesa Towarzystwa Przyjaciół Dzieci **Macieja Szemietowa** zostało mu wręczone odznaczenie „Przyjaciół Dziecka”. Odznaczenie przypinała Dyrektor Domu Dziecka nr 1 **Teresa Skudniewska**.

— **Pan Zygmunt**, pracownik Tramwajów Warszawskich – zakład T1, jest osobą bardzo zaangażowaną w pomoc dla nas. Dzięki niemu dzieci wyjechały już na 3 kolonie i kilka pikników. Otrzymaliśmy dzięki niemu też sporo sprzętu i ubrań — mówi o odznaczonym dyrektorka **Skudniewska**.

Redakcja

Gemini
Studio Kształtowania Sylwetki

Warszawa, ul. Marymoncka 105 lok. 1
Tel. 0 606 872 530

ZAPRASZA

Na masaż odchudzający i limfatyczny na urządzeniu masującym Rolletic

Jak działa Rolletic:

- rozbija tkankę tłuszczową
- modeluje sylwetkę
- likwiduje cellulitis
- ujędrnia skórę

PIERWSZA WIZYTA
GRATIS!

I po wakacjach...

Rozpoczęcie roku szkolnego

dokończenie ze str. 1

Wręczył także nauczycielom dyplomy mianowania na kolejny stopień awansu zawodowego. Na zakończenie chór uczniowski pod kierownictwem **Anny Olankowicz, Jadwigi Jaczewskiej i Jolanty Gawrońskiej** dał wspólny pokaz wokalnno-taneczny.

Redakcja „Naszych Bielan” przyłącza się do intencji burmistrza i składa szkole i wszystkim uczniom i nauczycielom, pracującym na Bielanach życzenia sukcesów w nowym roku szkolnym.

Redakcja

...a po lekcjach

Międzyszkolne zajęcia pozalekcyjne w SP nr 133

W szkole od 29 września będą prowadzone różnorodne zajęcia pozalekcyjne przewidziane dla uczniów bielańskich szkół podstawowych. Jedną z form zajęć jest Klub Miłośników Historii „Z historią za pan brat”. Oferta skierowana jest do wybitnie uzdolnionych uczniów klas 4–6, którzy są zainteresowani pogłębianiem wiedzy historycznej.

Klub oferuje też zajęcia w kole historyczno-teatralnym. Organizuje konkursy wiedzy historycznej a także plastyczne i recytatorskie. Organizowane są wycieczki do zabytków i miejsc pamięci na Bielanach, a także do ciekawych miejsc w Warszawie (np. Sejm RP, muzea i pomniki). W Klubie odbywają się też spotkania i rozmowy z ciekawymi ludźmi. Działają kąciki poezji patriotycznej.

Klub Miłośników Historii daje uczniom możliwość rozwijania wszechstronnych zainteresowań historią, pogłębiania wiedzy, rozwijania zdolności artystycznych. Przygotowuje różnorodne konkursy i quizy historyczne, przedstawienia teatralne o tematyce patriotycznej, bierze udział w ogólnopolskich konkursach wiedzy np. OLIMPUS, czy o Stefanie Czarnieckim, patronie szkoły.

W roku szkolnym 2007/2008 dużo czasu Klub poświęcił obchodom Roku Stefana Czarnieckiego, a zwłaszcza wewnątrzszkolnemu i ogólnopolskiemu konkursowi. Efektem tej pracy było zdobycie I miejsca w konkursie ogólnopolskim przez uczennicę i uczestniczkę Klubu.

Ciekawą formą rozwijania zdolności i umiejętności komunikowania się uczestników są wywiady z ciekawymi ludźmi — pracownikami szkoły oraz urzędu dzielnicy Bielany. Dotychczas wywiady przeprowadzono m.in. z dyrektorką szkoły — **Anną Błaszczyk**, zastępcą burmistrza

Dzielnicy Bielany **Markiem Kellerem** oraz samym burmistrzem **Zbigniewem Dubielem**.

Zajęcia w klubie odbywają się w godzinach popołudniowych od 13.30 do 16.30, 3 razy w tygodniu. Dokładne terminyienne zostaną jeszcze ustalone we wrześniu. Zajęcia rozpoczynają się 29 września i potrwają do 31 maja 2009 r.

Drugi projekt — „Uwierz w siebie i innych” — dotyczy uczniów mających problemy z własną osobowością, nauką w szkole oraz normalnym funkcjonowaniem w grupie rówieśniczej. Klub oferuje pomoc w odrabianiu lekcji, przygotowanie do sprawdzianów i konkursów, zajęcia plastyczne i czytelnicze, „mini konkursy” wiedzy, zajęcia socjoterapeutyczne (Trening Zastępowania Agresji metodą ART) oraz zajęcia promujące zdrowy styl życia i aktywne metody spędzania czasu wolnego.

Zajęcia rozpoczynają się 29 września i potrwają do 31 maja 2009 r. Terminy zajęć do ustalenia.

Małgorzata Piotrowska

Latem na łyżwy!

Na Bielanach wszystko jest możliwe



pogody i temperatury powietrza. Dzięki nowoczesnej technologii wytwarzania płyt syntetycznych, lodowisko może działać na wolnym powietrzu w temperaturze od +70 do -30 st. C° i oprócz odkurzenia oraz mycia powierzchni nie wymaga żadnych innych zabiegów pielęgnacyjnych. Na lodowisku można jeździć i uprawiać zarówno hokej na trawie, jak i jazdę figurową na lodzie. Nie wymaga się używania specjalnych łyżew, a cała konstrukcja lodowiska jest przyjazna dla środowiska.

Wszyscy odwiedzający lodowisko podkreślają, że taka innowacyjna forma letniej zabawy i aktywnego wypoczynku to znakomity pomysł.



Burmistrzom: Markowi Kellerowi (u góry) i Zbigniewowi Dubielowi bardzo podobała się jazda na lodzi

Od 24 sierpnia na warszawskich Bielanach działa syntetyczne lodowisko. Ten jedyny w Warszawie tego typu obiekt jest codziennie odwiedzany przez dziesiątki ludzi, budzi przy tym niesłychanie emocje i zbiera pochlebne recenzje. Z lodowiska korzystają zarówno młodzi ludzie, jak i ich rodzice, chwalcąc przy tym pomysł takiego przedsięwzięcia.

Otwarcie lodowiska to wspólna inicjatywa Zarządu Dzielnicy Bielany oraz Centrum Rekreacyjno-Sportowego m. st. Warszawy w Dzielnicy Bielany. Lodowisko działa codziennie w godzinach od 14.00 do 19.00, a w weekendy wszyscy chętni, którzy chcą w lato spróbować jazdy na łyżwach mogą z niego skorzystać w godz. 9.00 – 19.00. Dodatkowymi atrakcjami zapewnionymi przez organizatorów jest wypożyczalnia łyżew w bardzo przystępnych cenach (6 zł/45 min) oraz punkt ostrzenia łyżew prywatnych – (5 zł/ para).

Podczas imprezy inauguracyjnej na lodowisku bawiło się ponad 350 dzieci, a wszyscy chętni mogli brać udział w licznych konkursach i zabawach. Odbył się m.in. slalom hokejowy, sztafeta łyżwiarska, slalom z jakiem na lodzie i wiele innych bardzo atrakcyjnych zabaw. Nad wszystkim czuwali doświadczeni instruktorzy przebrani

za bajkowe postaci, a podczas całej imprezy uczestnikom rozdano blisko sto medali i mnóstwo słodyczy.

W uroczystym otwarciu lodowiska wzięli udział przedstawiciele władz Dzielnicy Bielany: burmistrz **Zbigniew Dubiel** oraz zastępcy burmistrza: **Marek Keller**, **Kacper Pietrusiński** oraz **Grzegorz Pietruczuk**. Na uroczystość przybyli licznie radni Dzielnicy Bielany, a także wicedyrektor Biura Sportu i Rekreacji **Mariusz Daszczyński**, dyrektor Warszawskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji **Janusz Kopaniak** oraz wiele innych osób.

Lodowisko działać będzie do 21 września br., a wstęp na nie jest bezpłatny. Każdy amator jazdy na łyżwach może z niego korzystać niezależnie od

Zaznaczają również, że warto byłoby pomyśleć o takim lodowisku na stałe – co potwierdza słuszność decyzji o otwarciu lodowiska.

Wszystkich łyżwiarzy serdecznie zapraszamy do wspólnej zabawy na terenie bielańskiego ośrodka sportu i rekreacji przy ul. Conrada 6 w Warszawie (lodowisko usytuowane jest na tyłach pływalni – wejście od ul. Conrada). Lodowisko czeka na wszystkich chętnych do niepowtarzalnej letniej zabawy na łyżwach do niedzieli 21 września. W poniedziałkowy ranek 22 września br. zostanie złożone i zapakowane na tira, a my z żalem pożegnamy lodowisko, które pojedzie na południe Polski.

Anna Szymczak – Gałkowska
CRS Bielany

Ryba brała na Wawrzyszewie

Wędkarskie zawody



Olimpijski spokój

7 września br. na Stawach Brustmana odbyły się towarzyskie zawody spławikowe młodzieży i seniorów sekcji wędkarskiej „Wawrzyszew” Koła nr 32 PZW w Warszawie. W zawodach

wystartowało 28 uczestników. I jak na prawdziwe zawody przystało, odbyło się losowanie stanowisk, szykowanie sprzętu do połowu, zanęcanie i finał – łowienie ryb.

W kategorii młodzieżowej zawody wygrał 8-letni **Adaś Pasik** uzyskując 482 punkty, drugi był **Maksymilian Gałęziowski** lat 6 z 218 punktami, trzeci **Krzysio Gałęziowski** lat 5 uzyskując 198 punktów.

W kategorii seniorów zwyciężył natomiast **Robert Wojewoda** zdobywając 684 punkty, drugie miejsce zajął **Ryszard Joński** z Wawrzyszewa z 620 punktami, a trzecie **Ryszard Gankowski** zdobywając 576 punktów.

Nagrody, puchary i dyplomy wręczyli: prezes Koła **Ryszard Gibała**, kapitan sportowy Koła **Bogdan Paszkowski** oraz przewodniczący sekcji wędkarskiej „Wawrzyszew” **Michał Bożyk**.

Pogoda podpisał, dopisali również kibice i sympatycy wędkowania, którzy licznie przybyli na zawody i kibicowali swoim faworytom.

KB

Medale dla Bielan

X Warszawska Płazówka Amatorów



Fot. Arch. TKKF „Piaski”

Grupowe zdjęcie po zawodach

30 -31 sierpnia odbyły się dziesiąte, a więc jubileuszowe, Mistrzostwa Warszawy Amatorów w Siatkówce Płazowej, które zorganizowało Ognisko TKKF „Piaski” Warszawa. Przy lekko deszczowej i wietrznej pogodzie w sobotę, a bardzo pięknej słonecznej pogodzie w niedzielę, Mistrzostwa po raz drugi odbyły się na boiskach płazowych PJB „Erkam” przy ul. Antoniewskiej 30 na Siekierkach, z udziałem ponad 35 par kobiet, mężczyzn i oldbojów podzielonych na kategorie wiekowe. Patronat medialny nad imprezą objęło „Życie Warszawy”.

Zawodniczkami i zawodnikami wykazali się dużymi umiejętnościami gry w siatkówkę płazową. Spotkania były bardzo zaciekłe, walka toczyła się o każdy punkt, zapewne także dzięki dopingowi rodzin, kolegów, znajomych i kibiców, a także wielokrotnie własnych dzieci.

Mistrzyniami Warszawy wśród kobiet została para **Hanna Szymańska - Renata Rząca** z AZS AWF Bielany po pokonaniu pary **Małgorzata Jarochońska - Irena Mańkowska** 2:0 z TKKF Piaski Bielany. Trzecie miejsce zajęły **Anna Szyperek - Edyta Janas**.

Mistrzami Warszawy do lat 40 zostali **Piotr Rząca z Pawłem Zackiewiczem**, którzy pokonali parę **Adam Zieliński - Michał Drabkowski** 2:0. **Piotr Rząca** w ubiegłym roku wystąpił z **Arturem Książkiem** i zmiana partnera dała mu tytuł Mistrza. Trzecie miejsce zajęła para **Artur Książek - Rafał Tarnowicz** po pokonaniu 2:0 pary **Filip Lipowski - Adam Pępiak**. Wszystkie cztery pary reprezentowały TKKF „Piaski” Bielany.

W kategorii wiekowej 41-55 lat mistrzami Warszawy zostali **Robert Nowosadzki - Wojciech Chinie-**

wicz, którzy pokonali parę **Dariusz Pucula - Witold Poinc** 2:0 (21:13, 21:12). Obie pary reprezentowały TKKF Piaski Bielany. Trzecie miejsce zajęła para **Zbigniew Nowak - Wojciech Popardowski**, niestowarzyszeni, którzy w walce o brązowy medal pokonali parę **Zbigniew Ziętkowski - Tadeusz Kopryaniuk** (TKKF „Piaski” Bielany) 2:1 (21:16, 15:21, 21:15).

W najstarszej kategorii wiekowej, powyżej 55 lat, mistrzami Warszawy została para **Tomasz Rudnicki - Andrzej Kosewski** (TKKF „Piaski” Bielany), pokonując parę **Jerzy Wójt - Dariusz Domański** (Professional Ochota) 2:0. Trzecie miejsce zajęła para **Leon Bartman - Jacek Nowak** (Szkoła Wyższa im. B. Jasińskiego) po pokonaniu pary **Andrzej Fedorczyk - Władysław Gawroński** (Zagłębia Przysucha) 2:1.

Mistrzostwa Warszawy zaszczyli swą obecnością: **Mirosław Przedpełski**, prezes PZPS, **Artur Popko**, prezes PLPS, **Witold Mysyrowicz**, prezes Szkolnej Ligi Siatkówki Szkół Średnich, z namalowanym przez siebie obrazem, **Robert Kamiński**, prezes PJB „Erkam”, **Maciej Petruczenko**, redaktor naczelny tygodnika „PASSA” i redaktor „Przeglądu Sportowego”.

Wszystkich dekoracji dokonali **Witold Mysyrowicz**, **Bogusław Kawiak** – sędzia główny i **Bogusław Nader** – organizator X Mistrzostw Warszawy w Siatkówce Płazowej.

Mistrzostwa zorganizowano dzięki pomocy Biura Sportu i Rekreacji Miasta Stołecznego Warszawy, Mazowieckiego TKKF, PJB „Erkam”, Polskiej Ligi Piłki Siatkowej oraz **Aleksandra Janusza** z firmy Agros.

Organizator, Ognisko TKKF „Piaski”, składa serdeczne podziękowania i przekazuje wyrazy wdzięczności.

Bogusław Nader,
Prezes Ogniska TKKF „Piaski”

TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ OGNISKO AWF-BIELANY

ZAPRASZA NA ZAJĘCIA W NOWYM ROKU SZKOLNYM

Pływania rekreacyjnego, Pływania korekcyjnego, Nauki pływania
Zajęcia po 45 min. w stałych, kameralnych grupach na pływalni AWF:

- w soboty godz. 18.00 i 18.45
- niedziele godz. 7.45

ZAJĘCIA Z ZAKRESU KOREKTYWY

dla dzieci od lat 7 prowadzone są w stałych grupach wiekowych na terenie AWF.

SALA GIMNASTYCZNA - środy i piątki w godz. 16.00 – 19.00
PŁYWALNIA AWF - poniedziałki i czwartki godz. 16.00

INFORMACJE I ZAPISY

w sekretariacie Ogniska na terenie AWF, budynek nr 26, pok. 11
Od dnia 10.09.2008 r. w środy i czwartki w godz. 16.30 – 19.00
Tel. 022 834 13 06