

Nasze Bielany

GAZETA BEZPŁATNA

Miesięcznik Urzędu Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy
Nr 10 (102) Rok IX – Październik 2007

ISSN 1507-7195



Fot. Arch. UKSW

VII Dzień Papieski

Każdy mógł zobaczyć, jak buduje się metro

Chociaż stacja Słodowiec jest jeszcze placem budowy i jest niedostępna dla pasażerów, to w sobotę 22 września, dzięki uprzejmości firmy Mostostal Warszawa, zorganizowany został Dzień Otwarty Budowy Metra.

U zbiegu ulic Kasprówicza i Marymonckiej na tzw. serku jak jest, każdy widzi: hałdy ziemi, dźwigi, baraki i sprzęt. Spod ziemi wystają betonowe szyby wind i wejść do metra. Na powierzchni nie wygląda to zachęcająco, ale pod ziemią

czeka na nas miła niespodzianka. Perony są już prawie gotowe, tory położone, a na części ściany peronu południowego widzimy ułożone lastriko. Wszyscy zainteresowani mieszkańcy Warszawy, a także władze dzielnicy na czele z burmistrzem Zbigniewem Dubielem, jego zastępcą Markiem Kellerem i radnymi, po odebraniu wejściówek mogli zwiedzić niewykończoną stację. Gościem wyjątko-



Fot. M. Keller

Władze samorządowe dzielnicy i Pani poseł Joanna Fabisiak na stacji Słodowiec

wym tego wydarzenia była pani poseł Joanna Fabisiak, która od początku wspiera budowę metra na bielańskim odcinku, tocząc w debatach sejmowych prawdziwe boje o zwiększenie środków na realizację tak potrzebnej inwestycji w naszej dzielnicy.

dokończenie na str. 4

Być dobrym obywatelem i chrześcijaninem

Rozmowa z ks. prof. dr hab. HENRYKIEM SKOROWSKIM, Prorektorem do spraw ogólnych i badań naukowych Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie.



Za kilka dni odbędą się przedterminowe wybory do Parlamentu RP. Czy powinno się brać udział w wyborach?

Jest to powinność obywatelska i chrześcijańska. Jest to nasz udział jako obywateli w kształtowaniu rzeczywistości, w pozytywnym kreowaniu realiów, w których przyszło nam żyć. Mamy realny wpływ na rzeczywistość! Obywatel, któremu zależy na dobru

kraju, powinien wziąć udział w wyborach i w ten sposób bezpośrednio kreować polską rzeczywistość. Świat został nam zadany, mamy go tworzyć, budować i rozwijać. Udział w wyborach, szczególnie dla chrześcijanina, jest powinnością moralną.

Dlaczego w Polsce jest na ogół tak niska frekwencja wyborcza i czy ma to jakieś znaczenie dla dobrego funkcjonowania demokracji?

Jest wiele przyczyn niskiej frekwencji wyborczej. Jesteśmy zniechęceni nową rzeczywistością i sytuacją polityczną. Fundamentalną przyczyną jest to, że jeszcze nie uwierzyliśmy, że mamy wpływ na życie polityczne, nie uwierzyliśmy, że mamy demokrację. Pewne pokolenie ludzi jeszcze nie uwierzyło, że od nich zależy w jakim kraju będziemy żyć. Nasza demokracja jest jeszcze młoda, dlatego brak nam zaufania, że my coś możemy zmienić. Pokutuje w nas myślenie, że to „oni” coś zmienią. Teraz my możemy zmieniać nasz kraj i oblicze naszej sceny politycznej. Im wyższa frekwencja, tym dla demokracji lepiej. Im większa liczba obywateli poczuwa się do odpowiedzialności za losy swojego kraju, tym lepiej

dla dobra nas wszystkich. Im wyższa frekwencja wyborcza, tym mamy bardziej realny wpływ na to, co się dzieje w kraju i jakie decyzje są podejmowane.

dokończenie na str. 2

Otwarcie boiska przy Szkole Podstawowej nr 289

27 października był dniem długo oczekiwanym przez społeczność Szkoły Podstawowej nr 289.

Jesienny poranek przywitał wszystkich piękną i słoneczną pogodą. Z sali gimnastycznej dobiegał głos pieśni: „Bądź pozdrowiony gościu nasz”. Tak chór szkolny witał gości przybyłych na uroczystość otwarcia wielofunkcyjnego boiska sportowego.

Tę wspaniałą uroczystość swoją obec-

Pożegnaliśmy lato na Bielanach

Do bielańskich tradycji wpisała się impreza plenerowa „Żegnaj lato na Bielanach”. Ubiegłoroczna, zorganizowana na terenach Wawrzyszewa przy Stawach Brustmana, okazała się świetnym pomysłem na zabawę i rozrywkę dla mieszkańców, połączoną z przekazem artystycznym kultur różnych narodów i regionów. Tegoroczna, swym rozmachem i frekwencją przerosła nasze najśmielsze oczekiwania - uważa Grzegorz Pietruczuk, zastępca burmistrza Bielan, współinicjator festynu.

Trud zorganizowania tej wspaniałej imprezy w tym roku wzięli na siebie Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy z Burmistrzem Zbigniewem Dubielem i Członkami Zarządu Dzielnicy Bielany: Markiem Kellerem, Rafałem Miastowskim, Grzegorzem Pietruczkiem i Kacprem Pietrusińskim; Ognisko TKKF „Chomiczówka” – zwycięzcę konkursu dla organizacji pozarządowych na realizację tegorocznego pikniku; Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, który współfinansował program sportowo-rekreacyjny na naszej imprezie, Warszawską Spółdzielnię Budowlano-Mieszkaniową „Chomiczówka” z Prezesem Zarządu Edwardem Młynarczykiem, która udostępniła na potrzeby organizacji pikniku piękny teren Parku „Chomiczówka”, boiska sportowe oraz Klub Mieszkańców w pawilonie przy ul. Pabla Nerudy 1; Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Żoliborz, który przygotował „Wyspę Zdrowia i Urody” ze stoiskami bezpłatnych badań parametrów stanu zdrowia i porad zdrowotnych.

dokończenie na str. 12

nością zaszczycił burmistrz Dzielnicy Bielany – Zbigniew Dubiel.

dokończenie na str. 16



Burmistrz Zbigniew Dubiel przecina wstęgę

Fot. T. Olechowski

XIV sesja Rady Dzielnicy

Na obrady XIV Sesji Rady Dzielnicy Bielany, którym przewodniczył Michał Sikorski zostali zaproszeni: burmistrz Zbigniew Dubiel, jego zastępca Marek Keller i członek Zarządu Grzegorz Pietruczuk, a także Główna Księgowa Grażyna Pulkowska oraz Dyrektor Naczelny ZGN Arkadiusz Przybylski.

Do porządku obrad Burmistrz Zbigniew Dubiel zgłosił dwa nowe punkty dotyczące uchwały w sprawie powołania Młodzieżowej Rady Bielany jako organu samorządowego młodzieży oraz projekt uchwały w sprawie zmian w załączniku dzielnicowym do budżetu m. st. Warszawy na 2007 r.

Pierwszą uchwałą sesji było powołanie Młodzieżowej Rady Bielany, która ma być organizacją apolityczną, skupiającą aktywną młodzież bielańską, biorącą udział w działaniach samorządu lokalnego jako reprezentacja młodych mieszkańców Bielany.

Wniesiono dwie inicjatywy uchwałodawcze do Rady m. st. Warszawy odnośnie zmian w uchwale Nr XXXIX/921/2004 Rady m. st. Warszawy z dnia 28 października 2004 r. w sprawie zmian zasad najmu i dzierżawy lokali użytkowych w domach wielolokalowych, a także zmian w uchwale Nr XLIII/1024/2004 z dnia 2 grudnia 2004 r. w sprawie przekształcenia zakładu budżetowego m. st. Warszawy pod nazwą „Zarząd Budynków Komunalnych Bielany” w jednostkę budżetową m. st. Warszawy pod nazwą „Zakład Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy”.

Propozycje zmian w planie dochodów, wydatków oraz w Wieloletnim Programie Inwestycyjnym na lata 2007 – 2009 w załączniku dzielnicowym do

budżetu m. st. Warszawy przedstawiła Główna Księgowa Grażyna Pulkowska. Zaproponowała, aby przeznaczyć użyte środki po zmianach na inwestycje związane m.in. z przebudową ulic Skalbmierskiej i Wilkońskiego, Gwiaździstej między trasą Armii Krajowej a pętlą autobusowa, opracowanie koncepcji przebudowy ulic Ceglowskiej, Kleczewskiej, Rokokowej i Popiela. Inwestycje te objęłyby przygotowanie dokumentacji na modernizację boiska SP nr 273 przy ul. Balcerzaka, zasilanie drugostronne do wind w SP nr 214 z Oddziałami Integracyjnymi przy ul. Fontany 1, modernizację przedszkoli i wykonanie bezpiecznej nawierzchni w przedszkolach nr 318 i 334 przy ul. Kochanowskiego 10 i Przy Agorze 12. W związku z licznymi wnioskami osób korzystających z biblioteki przy ul. Duracza zostanie wykonana adaptacja pomieszczeń biblioteki na potrzeby kawiarenki internetowej, która umożliwi dostęp zainteresowanym do informacji publicznych. Zostanie również wykonana inwentaryzacja ścieżek rowerowych na terenie Dzielnicy Bielany.

W punkcie interpelacji radni wnieśli o zwiększenie częstotliwości kursowania autobusów na odcinku ul. Rudzka – Hala Marymoncka, postawienie wiaty na przystanku autobusowym przy ul. Gdańskiej, ulepszenie bezpośredniego dojazdu do Arkadii, gdyż linia autobusowa 510 nie spełnia oczekiwań mieszkańców.

Na zakończenie radni wysłuchali informacji Przewodniczącego Rady o działaniach podejmowanych w okresie międzysesyjnym oraz sprawozdania Burmistrza z prac Zarządu, a zwłaszcza z wykonania uchwał Rady.

Jolanta Went

Informujemy, że 2 listopada (piątek) br. Urząd Dzielnicy Bielany będzie nieczynny.

Z wyjątkiem Działu Ewidencji Ludności

- **SKŁADANIE WNIOSKÓW-DOWODY OSOBISTE**

- **ODBIÓR DOWODÓW OSOBISTYCH**

przy ul. Lipińskiej 2, który będzie czynny w godz. 8.00-16.00.

W dniach od 16 (wtorek) do 19 (piątek) października br. oraz od 23 (wtorek) do 26 (piątek) października br. Urząd Dzielnicy Bielany będzie czynny w godzinach 8.00 – 17.00.

Być dobrym obywatelem i chrześcijaninem

dokończenie ze str. 1

Co trzeba zrobić, aby zachęcić Polaków do większej aktywności społecznej?

Nadszedł czas edukacji patriotycznej, uświadamiania ludziom, że ojczyzna to dobro, bez którego funkcjonować nie możemy. Potrzebne jest uświadomienie obywatelom ich odpowiedzialności za Polskę, podjęcie edukacji obywatelskiej. Założyciel mojego zakonu, św. Jan Bosko mówił, żeby być dobrym obywatelem i chrześcijaninem. Te dwie rzeczy są w ścisłej relacji. Człowiek żyje w świecie i jego dochodzenie do życia wiecznego następuje przez tę rzeczywistość, nie ma innej drogi. Rzeczywistość tworzymy przez nasz realny wpływ na władzę, przez nasze zaangażowanie w sprawy tego świata. Nie ma życia wiecznego bez

naszego wkładu w sprawy, którymi żyje ten widzialny świat.

Na co wyborcy powinni zwracać uwagę przy podejmowaniu decyzji o wyborze kandydata na posła i senatora?

Powinniśmy zwracać uwagę na program, na to, czy w momencie jego realizacji będzie odpowiadał godności człowieka, czy ma szacunek dla człowieka, czy służy jego dobru. O wyborze kandydata powinien świadczyć program. Powinniśmy przyjrzeć się także motywacjom kandydata, czy kieruje nim egoizm, czy altruizm, czy kieruje się partykularnym interesem, czy chce służyć swoimi talentami dobru społecznemu.

Dziękuję Księdzu Profesorowi za rozmowę.

Rozmawiał Tadeusz Olechowski

Z prac Zarządu Dzielnicy

W okresie od 19 września do 11 października 2007 r. Zarząd Dzielnicy odbył 5 posiedzeń, w trakcie których omówił 53 sprawy, w tym podjął 18 uchwał. Treści uchwał są dostępne na stronie internetowej www.bielany.waw.pl oraz w Sekretariacie Zarządu Dzielnicy (ul. Przybyszewskiego 70/72, pok. 211, tel. 022 663-02-09).

Wmurowanie kamienia węgielnego na UKSW

Wmurowanie kamienia węgielnego pod budowę Wydziału Nauk Historycznych i Społecznych Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego odbyło się 27 września br. na Młocinach przy ul. Wóycickiego 1/3.

na parking jednopoziomowy ze 160 miejscami postojowymi.

Na parterze będą się znajdować: hol główny, recepcje i szatnie, stołówka studencka, stanowiska internetowe, ksero, kiosk, pomieszczenia organizacji stu-



W uroczystości udział wzięli: Jego Ekscelencja Ksiądz Arcybiskup Kazimierz Nycz, biskupi archidiecezji warszawskiej, wicepremier Przemysław Gosiewski, przedstawiciele rządu, posłowie, senatorowie, władze samorządowe województwa mazowieckiego oraz władze uniwersytetu. W tej ważnej dla Bielany uroczystości nie mogło oczywiście zabraknąć delegacji władz naszej dzielnicy, w skład której weszli: burmistrz – Zbigniew Dubiel, jego zastępcy – Kacper Pietrusiński i Marek Keller oraz członkowie Zarządu – Rafał Miastowski i Grzegorz Pietruczuk, a także Przewodniczący

denckich oraz 8 auli, mogących pomieścić od 77 do 190 osób. Na pierwszym piętrze zaplanowano bibliotekę-czytelnię, kolejne 8 auli, oraz pomieszczenia dydaktyczne. Drugie piętro budynku ma pomieścić m.in. salę Rady Wydziału, sale dydaktyczne, dziekanaty i pomieszczenia informatyczne. Na trzeciej i czwartej kondygnacji znajdzie się po 18 sal dydaktycznych oraz pokoje pracownicze.

Wejście główne wraz z holem zaprojektowano od strony Kampusu. W fazie końcowej, dookoła budynku znajdują się ławki, murki, fontanny i zielone rabaty. Przewidywana liczba osób użytkujących



Rady Dzielnicy – Michał Sikorski.

Wmurowując kamień węgielny, abp Kazimierz Nycz mówił o wychowaniu młodych ludzi, które potrzebuje głębokich fundamentów i mocnej wiary. Z kolei ks. prof. Ryszard Rumianek, rektor UKSW, wspominał, że kamień węgielny, który został wmurowany pod budowę, pochodzi z Ziemi Świętej.

Budynek Wydziału Nauk Historycznych i Społecznych jest kolejnym etapem budowy Centrum Edukacji i Badań Interdyscyplinarnych UKSW w Warszawie, a jego realizację zaplanowano na lata 2007-2008. Budynek będzie się składał z pięciu kondygnacji, a powierzchnia użytkowa wyniesie 4791,6 m². Kondygnacja podziemna przeznaczona została

– 1500. Koszt inwestycji – 89 500 000 zł, pokryty z dotacji Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego oraz środków własnych Uniwersytetu.

W przyszłości budynek będzie służył całej społeczności uniwersyteckiej, skupionej w obrębie Kampusu CEiB przy ul. Wóycickiego. W kolejnych latach, w ramach projektu Centrum Edukacji i Badań Interdyscyplinarnych zaplanowano również: budynek Wydziału Filozofii Chrześcijańskiej oraz budynek Wydziału Nauk Matematyczno-Przyrodniczych z laboratoriami, budynek Wydziału Prawa i Administracji, halę sportowo-widowiskową, hotel asystencki / dom studencki i Bibliotekę Główną.

Tadeusz Olechowski



Chcę łączyć ludzi

Rozmowa z posłanką Joanną Fabisiak, kandydatką do Sejmu z listy Platformy Obywatelskiej

publicznej powinniśmy, mimo dzielących nas różnic, odnosić się do przeciwników z większym szacunkiem. Ton debaty jest w mojej ocenie równie istotny, jak jej meritum. Nie podoba mi się retoryka wojenna w polityce. Wolę łączyć niż dzielić.

Jaki jest bilans Pani działalności jako posła? Czy jako parlamentarzystka opozycji mogła Pani mieć jakiegokolwiek wpływ na proces tworzenia prawa?

Staralam się być w czasie upływającej kadencji Sejmu aktywną posłanką. Było to naturalnie trudniejsze, gdyż musiałam szukać sojuszników do konkretnych rozwiązań. I znajdowałam ich w różnych partiach. Za niezwykle istotną uważam moją poprawkę do ustawy o rzemiośle, która tworzy stanowisko pomocnika czeladnika. To umożliwi pracę wielu osobom niepełnosprawnym intelektualnie. Moja poprawka do Karty Polaka spowoduje, że wolne miejsca pracy, których w różnych zawodach jest coraz więcej, będą mogli zajmować Rodacy ze Wschodu. Do sukcesów zaliczyłabym także wstrzymanie drastycznych podwyżek czesnego dla studentów studiów niestacjonarnych.

Czy, obok kwestii ogólnopolskich, zajmowała się Pani także problemami Warszawy i ich mieszkańców?

Warszawa jest mi szczególnie bliska i zawsze poświęcam jej w pracy wiele uwagi. Z 280 indywidualnych spraw zgłoszonych na dyżurach poselskich przez mieszkańców udało mi się, przy wsparciu specjalistów, załatwić większość. Najważ-

niejszą było i jest metro. Zagwarantowanie pieniędzy na ten cel uważałam za swój obowiązek. Z wielkim trudem, ale udało się uzyskać 50 mln na dokończenie pierwszej nitki. Skutecznie zabiegałam również o dotacje na kampus UKSW i na budowę przez Fundację „Malwa” domu dla upośledzonych umysłowo.



Jest Pani założycielem i duszą fundacji „Świat na Tak”. Konkursy „Ośmiu wspaniałych” są już sławne w całej Polsce. Skąd wziął się taki pomysł?

Pomysł konkursów zaczerpnęłam z westernu „Siedmiu wspaniałych”, w którym siedmiu zwyczajnych facetów wypowiada walkę dyktatowi zła w małym, meksykańskim miasteczku i ostatecznie wygrywa. Laureatami naszych konkursów „Ośmiu wspaniałych” są także dzielni, odpowiedzialni, wrażliwi, młodzi ludzie. Angażują

się w pomoc drugiemu człowiekowi w różny sposób np. noszą obiady starszkom, opiekują się niepełnosprawnymi, dziećmi z domu dziecka lub pomagają w nauce swoim kolegom. Nasi wolontariusze starają się zmieniać świat na lepszy, stąd nazwa Fundacji „Świat na Tak”. Misją Fundacji jest, obok promocji prospołecznych postaw, pomoc młodzieży w trudnych sytuacjach. Fundację traktuję jak moje czwarte dziecko. Jestem szczęśliwa, że 8 tys. nastolatków znajduje radość w bezinteresownej pomocy drugiemu człowiekowi. Szczególnie cieszy mnie fakt, że tak wielu młodych ludzi może podciągnąć się w nauce dzięki bezpłatnym korepetycjom organizowanym przez moją Fundację.

Jakie ma Pani plany na przyszłość? Co chciałaby Pani zrealizować jako posłanka w przyszłej kadencji?

Chciałabym doprowadzić do uchwalenia nowej ustawy o szkolnictwie wyższym, tak aby jakość kształcenia uległa zdecydowanej poprawie. Za niezwykle istotne uważam uchwalenie abolicji podatkowej dla Polaków pracujących za granicą i podlegających podwójnemu opodatkowaniu.

Jeśli chodzi o sprawy warszawskie pragnę zadeklarować, iż nadal będę starała się o fundusze na budowę metra. Na naszym bielańskim podwórku musi też wreszcie powstać skate-park z terenem dla BMX-ów i prawdziwy basen o olimpijskich wymiarach. Będę o to zabiegała, bo mimo, że w naszej dzielnicy mamy dużo zieleni, to ciągle brakuje terenów rekreacyjnych z prawdziwego zdarzenia. Niezmiennie także będę pracowała na rzecz umacniania rodziny, bo każdy człowiek pozbawiony wsparcia rodziny ma dużo trudniejsze życie.

Rozmawiała JW



Małgorzata Kidawa-Błońska

lista 8 miejsce 2



Sfinansowane ze środków Komitetu Wyborczego Platformy Obywatelskiej RP



METRO WARSZAWSKIE Sp. z o.o. Zwiedzamy budowę metra

dokończenie ze str. 1

Przewodnicy z Mostostalu i Metra Warszawskiego oprowadzali zwiedzających po pomieszczeniach stacji. Pokazali gotową podstawę energetyczną, wentylatornię stacji, gdzie zainstalowano już ogromne urządzenia mogące oddymić całe wnętrze stacji w kilka minut, a także podperonie, gdzie zainstalowane zostaną całe okablowanie.

Uczestnicy wycieczek podczas zwiedzania mogli zobaczyć film pokazujący prace przy budowie metra, a także dokładnie przyjrzeć się planszom ze zdjęciami i opisami etapów prac budowlanych kilku obiektów inwestycji bielańskiej. Przewodnicy wyjaśniali zainteresowanym szczegóły technologii stosowanych do budowy podziemnej kolei na Bielanach, która współfinansowana będzie z pieniędzy Unii Europej-

skiej, co sygnalizowały flagi unijne i logo Sektorowego Programu Operacyjnego Transport, z którego Warszawa dostanie

niemal połowę środków potrzebnych na wybudowanie ostatnich czterech kilometrów metra.



W budowie stacja metra przy ul. Kasprówicza

Coraz bliższy jest termin oddania do użytku kolejnej stacji I linii metra, a zarazem pierwszej na Bielanach.

Wykonawca stacji Słodowiec, konsorcjum PRG-PeBeKa, prowadzi prace na ostatnim odcinku tunelu, na którym trzeba jeszcze położyć beton podtorza i ułożyć tory. Około dwóch miesięcy potrwać roboty instalacyjne w tunelu. Podobnie sytuacja wygląda na samej stacji Słodowiec. Tam trwa kończenie montażu schodów ruchomych i wind, wykonywana jest elewacja pawilonów wejściowych, w których z kolei układana jest posadzka kamienna. Później czekają jeszcze prace przy instalacjach elektroenergetycznych i sanitarnych, oraz przy wyposażaniu pomieszczeń technologicznych stacji. I najważniejsze – stacja Słodowiec zostanie połączona ze stacją Marymont tunelem szlakowym, co planowane jest na połowę października. Wcześniej na Marymoncie będzie można zauważyć pracowników stawiających ścianki z gips – kartonu. Posłużą one za osłonę prac budowlanych przy przebijaniu ściany dzielącej stację i gotowy już tunel.

Agnieszka Dudkiewicz, Jolanta Went

Na budowie ratusza

Trwają prace przy budowie bielańskiego Ratusza. Generalny Wykonawca – Eiffage Budownictwo Mitex SA – po wykonaniu betonu podkładowego przystąpił do zbrojenia płyty fundamentowej. Robotnicy zamontowali również kotwy pod dwa żurawie (wewnętrzny i zewnętrzny), które w ciągu kilku tygodni pojawią się na

placu budowy. Rozpoczyna się także etap betonowania płyty fundamentowej, który podzielony będzie na cztery etapy – począwszy od sektora najbliższej ul. Żeromskiego.



MITEX

Marcin Dobrowolski



BIELAŃSKIE SYLWETKI

Od Arktyki do Antarktyki

Nie ma w tym tytule ani cienia przesady. Mieszkaniec Wawrzyszewa, członek Rady Osiedla, Jerzy Sacewicz przeżył dwie fantastyczne przygody swojego życia – jako polarnik na Spitsbergenie i Antarktydzie. Z wykształcenia geofizyk, wieloletni pracownik Przedsiębiorstwa Badań Geofizycznych, dwukrotnie uczestniczył z ramienia Instytutu Geofizyki Polskiej Akademii Nauk w całorocznych wyprawach polarnych.

W latach 1978-1979 na Spitsbergenie zajmował się ciągłą rejestracją natężenia zmian pola magnetycznego Ziemi oraz aktywnością sejsmiczną. Przetrwiał uciążliwą dla organizmu trzy i pół miesięczną noc polarną i tyle samo trwający dzień polarny. W trakcie pobytu uczestnicy wyprawy zanotowali 241 wizyt białych niedźwiedzi polarnych, czasem bardzo niebezpiecznych. Ta właśnie wyprawa

zapoczątkowała stałe całoroczne obserwacje naukowe w Stacji Polarnej Horn-

sund, włączone w wieloletni program naukowej współpracy międzynarodowej.

Z kolei w latach 1983-1984 Jerzy Sacewicz brał udział w wyprawie antarktycznej Polskiej Akademii Nauk na stacji im. H. Arctowskiego. W ten oto



sposób miał okazję poznać rejony obu biegunów – północnego i południowego. Arktyka i Antarktyka to zupełnie inne krajobrazy, inny świat zwierząt. Spitsbergen to spotkania z białym niedźwiedziem, lisem polarnym, reniferem. Antarktyka, to ogromne pingwiniska, foki, słonie, lamparty morskie i moc ptactwa.

Już sama podróż na Antarktykę okazała się wielką przygodą, bowiem statek zatrzymywał się w Hamburgu, Antwerpii, Brazylii (Recife, Santos, Rio de Janeiro, Rio Grande) i Argentynie (Buenos Aires). Nasz polarnik był w gronie wybrańców, których ominęły tortury morskiej choroby, choć płynął do celu ponad dwa miesiące, przepływając niemal wszystkie klimaty. Uczestnicy wyprawy przeszli chrzest na równiku, widzieli karnawał brazylijski, przepłynęli Falklandy. Na wyspie króla Jerzego na Południowych Szetlandach zimowało trzynastu uczestników wyprawy przez trzynaście miesięcy. Tylko pozazdrościć!

Mieczysław Pierzchała



Grzegorz PIETRUCZUK

Szanowni Mieszkańcy Bielani!

Od wielu lat jako radny, a obecnie jako zastępca burmistrza dbam o to, aby w naszej dzielnicy żyło się coraz lepiej. Wiem, że jako poseł mógłbym zrobić znacznie więcej. Dlatego kandydując do Sejmu pragnę Wam przedstawić ważne dla naszej dzielnicy sprawy, którymi zajmę się jako poseł i z których realizacji będziecie mogli mnie rozliczyć:

1. Budowa Centrum Sportu i Rekreacji na terenie dawnego Hutnika. Nowoczesne baseny, korty, boiska, ścieżki rowerowe oraz place zabaw dla dzieci zapewnią wszystkim wypoczynek i wiele radości.
2. Uruchomienie Mediateki, która pozwoli Bielańczykom korzystać z bogactwa polskiej i światowej kultury – filmów, muzyki, literatury i prasy.
3. Budowa centrum kulturalnego i handlowego na tzw. Serku Bielańskim. Będzie w nim jedyne na Bielaniach kino, sale wystawowe i koncertowe, restauracje i kawiarnie. Obok Centrum Sportu i Rekreacji oraz Mediateki będzie to kolejne miejsce, gdzie całe rodziny będą mogły ciekawie spędzać czas.
4. Dalsze poszerzanie oferty darmowych zajęć dla dzieci i młodzieży w szkołach, domach kultury i Ośrodku Pracy Pozaszkolnej poprzez skuteczne pozyskiwanie środków z funduszy europejskich.
5. Bielany muszą być przyjaznym miejscem dla Seniorów, którzy budowali naszą dzielnicę. Darmowe zajęcia rekreacyjne, wzmocnienie bielańskiej służby zdrowia i miejsca do spokojnego wypoczynku oraz pomoc Klubom Seniora, będą piątym, ale nie ostatnim zadaniem, które wypełnię jako Wasz poseł.

Szanowni Państwo!

To z Waszej woli i dla Was pracuję od wielu lat w samorządzie. Dobrze znam Wasze problemy, potrzeby i nadzieje. Jeśli powierzycie mi mandat poselski, będę nadal pracował tak, aby zasłużyć na Wasz szacunek i uznanie, aby móc nadal patrzeć Wam prosto w oczy i widzieć Wasz przyjazny uśmiech.

Grzegorz PIETRUCZUK, nr 5 na liście

Młodzi mają głos!

Stare polskie porzekadło mówi, że ryby i dzieci głosu nie mają. Przez lata przyzwyczajano nas zresztą do tego, że to wyłącznie dorośli decydują o sprawach i życiu młodego pokolenia. Na szczęście ta niezbyt logiczna praktyka odeszła już w naszej dzielnicy do lamusa.

Wszystko zaczęło się jesienią zeszłego roku w Domu Kultury im. Marii Gwizdak przy ul. Andersena 4. To wtedy powstała tam Młodzieżowa Rada Bielany, która miała reprezentować interesy młodych w samorządzie lokalnym. Pieczę nad działaniami rady objęła Pani Anna Grzybowska - pedagog i instruktor MDK.

- Oficjalnie Rada istniała, ale bez poparcia u władz gminy mogliśmy niewiele - wspomina pani Grzybowska. - Wtedy skontaktowałam się z burmistrzem Pietruczkiem, który natychmiast zaoferował pomoc. Nie ukrywam, że byłam bardzo miło zaskoczona jego otwartością na sprawy młodzieży - dodaje.

Wkrótce Grzegorz Pietruczuk, wice-burmistrz Bielany, wystąpił z projektem uchwały powołującej Młodzieżową Radę Bielany jako samorządową reprezenta-

cję młodzieży. Dzięki temu nabyła ona wreszcie realne możliwości wpływu na decyzje rady dzielnicy.

- Chciałem, aby na wzór podobnych organizacji funkcjonujących w wielu polskich miastach i gminach, również młodzież bielańska miała swoją reprezentację - tłumaczy burmistrz Pietruczuk - Bardzo się cieszę, że ta grupa okazała się tak prężna i skuteczna. Jestem z nich bardzo dumny.

MRB rzeczywiście odnotowała już pierwsze sukcesy. Na jej wniosek na terenie Gimnazjum nr 75 (ul. Wrzeciono 24) zostanie zbudowany skatepark, gdzie już niedługo bezpiecznie i bez przeszkód będą mogli ćwiczyć miłośnicy rolek i deskorolek.

Niebawem zmieni się skład Rady, do której według nowych zasad będzie teraz typowanych po dwoje uczniów z każdej bielańskiej szkoły gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej. Takie rozwiązanie przyniesie jeszcze jedną niewymierną korzyść. Zapewni bowiem wiarygodny monitoring problemów młodzieży - pomoże zrozumieć i rozwiązać zjawiska subkulturowe, konflikty środowiskowe

„W zdrowym ciele zdrowy duch” Sportowa oferta dla młodzieży

Początek zajęć szkolnych jest znakomitą okazją do kontynuowania rozpoczętej z inicjatywy Zarządu Dzielnicy Bielany akcji zapewniającej dzieciom i młodzieży darmowy dostęp do sportowych zajęć pozalekcyjnych.

- Nie chcemy, by nasze dzieciaki po szkole włożyły się bez celu i sensu po ulicach i były narażone na wpływy marginesu społecznego, by mogły wpaść w złe towarzystwo. Dlatego też postanowiliśmy uruchomić wszelkie dostępne nam środki, by dla jak największej ilości uczniów szkół wszystkich typów zorganizować nieodpłatne zajęcia rekreacyjne - mówi Grzegorz Pietruczuk, zastępca burmi-

stra z ramienia LiD. Po raz pierwszy w historii Bielany na tak szeroką skalę młodzież naszej dzielnicy otrzymała możliwość uczestnictwa w bezpłatnych, pozalekcyjnych zajęciach organizowanych w szkołach i ośrodkach sportowych.

- Co także istotne, rodzice dzieciaków biorących udział w naszej akcji mogą być spokojni, wiedząc, że ich pociechy pożytecznie i pod właściwą opieką spędzają czas - argumentuje Grzegorz Pietruczuk. Choć znaczenie i pozytywy tej akcji nie wymagają specjalnej argumentacji - każdy, kto zna staropolskie przysłowie „w zdrowym ciele zdrowy duch”, doceni starania zarządu dzielnicy, by nasza bielańska młodzież jak najpełniej uczestniczyła w sportowych zmaganiach. Do szczególnie popularnych wśród dzieci i młodzieży zajęć, oferowanych przez organizatorów, należy lekkoatletyka, piłka siatkowa i koszykówka. Ale, jak nas zapewnia Grzegorz Pietruczuk, asortyment zajęć zostanie w tym roku szkolnym zwiększony, tak, by każdy mógł znaleźć coś dla siebie.

Małgorzata Tańska

Małgorzata Tańska



„BIELAŃSKIE CZWARTKI SPORTOWE”

Ogólnodostępne bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne dla mieszkańców Bielany, odbywają się w terminie 4.10.-13.12.2007r.



Szkoła	Godziny zajęć	Program
Szkoła Podstawowa nr 53, ul. Rudzka 6, tel. 833-65-65	18.00- 21.00	Piłka siatkowa, koszykówka
Szkoła Podstawowa nr 77, ul. Samogłoski 9, tel. 834-09-92	17.00 – 20.00	Piłka siatkowa, gimnastyka dla pań
Szkoła Podstawowa nr 80, ul. Aspekt 48, tel. 669-79-37	18.00 – 22.00	Piłka siatkowa, gimnastyka dla pań
Szkoła Podstawowa nr 133, ul. Fontany 3, tel. 834-61-81	18.00 – 21.00	Piłka siatkowa
Szkoła Podstawowa nr 209, ul. Reymonta 25, tel. 663-55-69	18.00 – 21.00	Koszykówka, piłka siatkowa
Szkoła Podstawowa nr 223, ul. Kasprowicza 107, tel. 834-26-78	18.00 – 21.00	Tenis stołowy
Szkoła Podstawowa nr 273, ul. Balcerzaka 1, tel. 834-64-74	18.00 – 20.00	Koszykówka, piłka siatkowa
Szkoła Podstawowa nr 289, ul. Broniewskiego 99 a, tel. 663-67-73	18.00 – 21.00	Piłka siatkowa, piłka nożna, koszykówka, tenis stołowy
Szkoła Podstawowa nr 293, ul. Kochanowskiego 8, tel. 633-13-77	18.00 – 22.00	Piłka siatkowa, koszykówka, wspinaczka halowa, tenis stołowy
Gimnazjum nr 71, ul. Perzyńskiego 10, tel. 633-39-48	18.00 – 21.00	Piłka siatkowa, koszykówka, tenis stołowy
Gimnazjum nr 72, ul. Przybyszewskiego 45, tel. 834-06-73	17.00 – 22.00	Koszykówka, piłka nożna, aerobik, siłownia
Gimnazjum nr 75, ul. Wrzeciono 24, tel. 835-17-50	17.00 – 21.00	Koszykówka, piłka siatkowa, piłka nożna, wspinaczka halowa, tenis stołowy
Zespół Szkół Sportowych nr 35, ul. Żeromskiego 22/28, tel. 834-32-64	18.00 – 21.00	Koszykówka, piłka siatkowa
Zespół Szkół Sportowych Nr 50, ul. Zuga 16, tel. 834-21-57	18.00 – 21.00	Piłka siatkowa, siłownia
Zespół Szkół Sportowych Nr 55, ul. Gwiazdzista 35, tel. 833-02-58	18.30 – 21.30	Piłka siatkowa, koszykówka
Zespół Szkół nr 56, ul. Fontany 1, tel. 834-65-68	18.00 – 21.00	Koszykówka, piłka siatkowa, piłka nożna
XLI Liceum Ogólnokształcące, ul. Kiwerska 3, tel. 833-13-33	18.00 – 21.00	Wspinaczka halowa
XXII Liceum Ogólnokształcące, ul. Staffa 111, tel. 834-32-64	17.30 – 20.30	Piłka siatkowa, koszykówka

Organizator zastrzega sobie możliwość dokonywania zmian w programie.

Szczegółowych informacji na temat imprez i zajęć organizowanych przez Urząd m. st. Warszawy Dzielnica Bielany można uzyskać w Wydziale Sportu i Rekreacji, ul. Lipińska 2 pok. 211, tel. (0-22) 834 60 95.

Maciej WIĘCKOWSKI

BURMISTRZ DZIELNICY BIELANY W MINIONEJ KADENCJI

PREZES
WARSZAWSKIEGO
PRAWA
I SPRAWIEDLIWOŚCI

Lista
NR 6
Miejsce
9



Mieszkaniec Bielani
kandydat na posła RP



TWÓJ GŁOS JEST DLA MNIE WAŻNY

WARSZAWSKIE TERMOPILE 2007

Pomimo bohaterskich wysiłków wojska i społeczeństwa nie mieliśmy w 1939 r. szans na skuteczną obronę kraju przed silnym najeźdźcą. I znikąd pomocy...



Fot. M. Pierzchała

Anglia i Francja, chociaż 3 września wypowiedziały wojnę Niemcom, to do końca kampanii wrześniowej nie uczyniły nic, co mogłoby odciążyć Polskę. Do tego nieoczekiwane (?) 17 września wtargnął do Polski kolejny wróg – sowiecka armia, rozpoczynając realizację paktu Ribbentrop-Mołotow o rozbiórce Polski i wykreśleniu jej z mapy Europy.

Walczyliśmy do ostatka, broniąc do 7 września Westerplatte, do 19 września Okęsy, do 29 września Modlina i do 2 października Helu. Toczyliśmy ciężkie walki na Wileńszczyźnie, w Małopolsce, w obronie Stolicy...

Szczególnie upamiętnił się bohaterski i dramatyczny bój stoczony 21 września 1939 r. przez 900-osobowy Pierwszy Batalion 30. Pułku Strzelców Kaniowskich

na terenach północno-zachodnich osiedli podmiejskich Warszawy: Placówki, Młocin, Wawrzyszewa i obecnej huty Arcelor, z niemiecką dywizją zmotoryzowaną, wyposażoną w wielokrotnie skuteczniejsze środki bitewne. W zażartym, desperackim boju wręcz, na białą broń, twarzą w twarz, zginęło wówczas pięćset naszych żołnierzy wraz z bohaterskim dowódcą – majorem Bronisławem Kamińskim. Niemcy

ponieśli w tym boju dwukrotnie większe straty, a atak niemieckiej dywizji na stolicę został wstrzymany, co umożliwiło przedarcie się do Warszawy wykrawionych oddziałów armii „Poznań” i armii „Pomorze” po walkach nad Bzurą.

Bój stoczony 21 września 1939 r. przez Pierwszy Batalion 30. Pułku Strzelców Kaniowskich zaliczany jest do walk szczególnie ofiarnych i bohaterskich w historii obrony Warszawy. Stanowi chlubną kartę w dziejach polskiego oręża. I chociaż obrońcy przegrali, to są bohaterami, których męstwo sławi się do dziś. Podobnie jak dwa i pół tysiąca lat temu starożytni Grecy, broniąc w wąwozie Termopile ojczyzny przed najazdem Persów – przegrali, lecz do dziś pozostali w pamięci historycznej.

W 68. rocznicę „Warszawskich Termopil”, 21 września 2007 r., zebrali się w pobliżu huty Arcelor, przed obeliskiem upamiętniającym bohaterski bój Strzelców Kaniowskich, kombatanci różnych ugrupowań, przedstawiciele Rady i Zarządu Dzielnicy Bielany oraz młodzież szkolna ze sztandarami, aby wziąć udział w corocznej uroczystości patriotycznej ku czci poległych obrońców Ojczyzny i Stolicy. Wystawiono posterunki honorowe, pocztę sztandarową kombatantów i szkolną, złożono kwiaty



Fot. M. Pierzchała

przy dźwiękach werbli. Ksiądz kapelan Bogusław Pasternak odmówił modlitwę za poległych. Wysłuchano okolicznościowego przemówienia burmistrza Zbigniewa Dubiela oraz relacji historycznej wygłoszonej przez kapitana w st. spocz., Kawalera Orderu Virtuti Militari Zdzisława

Kamińskiego – bratanka poległego majora Kamińskiego. Na uroczystość przybyła też z wiązką kwiatów posłanka Joanna Fabisiak, która też wygłosiła pieśń na cześć poległych.

W programie uroczystości przewidziano również zmianę nazwy ulicy Wincen-tego Pstrowskiego na Zgrupowania Armii Krajowej „Kampinos”. Tablicę z nową nazwą poświęcił kapelan środowiska AK „Grupy Kampinos” ksiądz Marian Mikołajczak, proboszcz parafii Matki Bożej Królowej Pokoju na Młocinach, w obecności pomysłodawców – radnego Marka Świderskiego oraz radnego Warszawy

Wojciecha Starzyńskiego (z rodziny bohaterskiego prezydenta Warszawy).

Uroczystość zakończył konferansjer Leon Łochowski, intonując hymn „Boże, coś Polskę”.

Mieczysław Pierzchała

Zmarł Julian Rataj, przyjaciel wszystkich ludzi

W niedzielę 23 września 2007 roku w Ewangelicznym Domu Opieki „Tabita” w Konstancinie, w wieku 96 lat zmarł Pułkownik Julian Rataj, zasłużony żołnierz i wielki społecznik. Po żałobnej Mszy św. celebrowanej 3 października 2007 roku przez księdza kapelana Bogusława Pasternaka w kościele pw. św. Marii Magdaleny, pożegnaliśmy naszego Przyjaciela na cmentarzu Wawrzyszewskim, gdzie przy grobie ustawiono posterunki honorowe żołnierzy WP. Trzykrotna salwa z karabinów oraz melodia „Śpij, Kolego, w ciemnym grobie...” zakończyły ceremonię pochówku.

Poniżej prezentujemy życiorys Zmarłego, odczytany w kościele podczas Mszy św.

Julian Rataj urodził się w 1911 roku w Repczycach (rzeszowskie). W Dębicy skończył 8-klasowe gimnazjum humanistyczne z celującym świadectwem maturalnym. Podjął studia w Warszawie w Szkole Głównej Handlowej. Na uczelni od początku działał w tzw. „Bratniaku”. Już na pierwszym roku zgłosił się do władz miejskich jako wolontariusz, aby nieść pomoc zimową dla bezrobotnych. Zgodnie ze swoimi uzdolnieniami humanistycznymi i oratorskimi wygłaszał w kinach przed seansami pogadanki społeczno-patriotyczne, w których zachęcał do dawania ofiar pieniężnych na rzecz potrzebujących.

W latach 1933-1934, jako absolwent SGH, odbył obowiązkową służbę wojskową w dywizyjnym kursie podchorążych rezerwy przy 28 pułku piechoty Strzelców



Fot. M. Pierzchała

Kaniowskich w Łodzi. Przydzielony następnie do 30 pułku piechoty w Warszawie na Cytaeli, otrzymał w 1937 roku stopień podporucznika rezerwy.

W 1939 roku, w przededniu wybuchu II wojny światowej, został zmobilizowany do 360 pułku piechoty, obejmując funkcję dowódcy plutonu moździerzy. W czasie słynnej bitwy obronnej nazwanej „Warszawskimi Termopilami”, z nacierającymi od północy na Warszawę wojskami hitlerowskimi, na polach wsi Placówka i okolic, ppor. Rataj celnym ogniem moździerzy swojego plutonu zniszczył niemiecką baterię artylerii szturmowej. Po przeformowaniu polskich oddziałów uczestniczył w dalszej walce w obronie Warszawy.

Po kapitulacji broniących Warszawy oddziałów WP Julian Rataj podzielił losy wielu polskich oficerów i lata okupacji

spędził w niemieckich obozach jenieckich aż do wyzwolenia.

W marcu 1945 roku wstąpił do Wojska Polskiego, gdzie zgodnie ze swoimi zainteresowaniami i predyspozycjami zaczął pełnić funkcję oficera polityczno-wychowawczego jako wykładowca w I Oficerskiej Szkole Piechoty im. Tadeusza Kościuszki w Krakowie, a następnie jako lektor w Głównym Zarządzie Politycznym WP w Warszawie. Jednakże ze względu na nasilenie prześladowań oficerów przedwojennych i konieczność głoszenia w tzw. „odrodzonym wojsku polskim” wartości i idei niezgodnych z Jego sumieniem, w sierpniu 1946 roku Julian Rataj przeszedł na własną prośbę do rezerwy w stopniu majora.

Kontynuując potrzebę działania społecznego związał się z ruchem ludowym. Był nawet posłem na Sejm w pierwszej powojennej kadencji. Jako działacz ZSL zainicjował w 1951 roku budowę w Warszawie „Domu Chłopa”. Przez kilka lat był prezesem tej placówki.

Po przejściu na rentę od lat siedemdziesiątych działał społecznie w organizacjach kombatantów, początkowo w ramach ZBOWiD-u, a następnie w Związku Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych, jako prezes Klubu Żołnierzy i Rodzin dawnego 30 pułku piechoty Strzelców Kaniowskich. Jako rezerwista 30 p.p. SK i zasłużony działacz środowisk kombatantów został awansowany do stopnia pułkownika rezerwy.

Szczególną formą jego aktywności była w ostatnich latach działalność historycz-

no-edukacyjna. W formie interesujących, z wielką swadą i erudycją prowadzonych prelekcji, upowszechniał w różnych środowiskach wiedzę historyczną, wojskową i społeczną, jako wiarygodny świadek omawianych wydarzeń. Głównymi tematami tych prelekcji były walki Polaków na Wschodzie, Zachodzie i w kraju.

W ciągu około 20 lat płk Julian Rataj wygłosił 1240 prelekcji. Były one znaczącą inwestycją edukacyjno-wychowawczą i patriotyczną w kształtowaniu postaw młodzieży szkół warszawskich, zwłaszcza Bielani i Żoliborza, gdzie znajduje się wiele Miejsc Pamięci Narodowej z okresu kampanii wrześniowej i Powstania Warszawskiego.

Regularnie brał udział w uroczystościach patriotycznych przy obelisku na skwerze przy ul. Kasprzowicza, upamiętniającym bohaterów „Warszawskich Termopil”, gdzie licznie zgromadzonym mieszkańcom i młodzieży szkół bielańskich opowiadał o przebiegu bitwy, intonował żołnierskie pieśni, dając świadectwo tych dramatycznych wydarzeń, dając niezapomniane, przejmujące lekcje patriotyzmu dla wszystkich obecnych. Czynne uczestnictwo w tych uroczystościach, obchodzonych zawsze w rocznicę bitwy - 21 września - uważał za swój żołnierski i patriotyczny obowiązek i nie zamierzał opuścić ich w roku bieżącym.

Niestety, 96-letni płk Julian Rataj z ostatniego miejsca pobytu w Ewangelicznym Domu Opieki „Tabita” w Konstancinie został przewieziony na miejsce wiecznego spoczynku.

Pozostanie w naszej pamięci.

Mieczysław Pierzchała

Dom naszych marzeń wspólnym dziełem ludzi dobrej woli

Rozmowa z Wandą Woyniewicz, honorowym prezesem fundacji na rzecz budowy domu dla upośledzonych umysłowo „Malwa”.

O Malwie słyszymy od dawna. Jest Pani duszą tej Fundacji. Co skłoniło Panią do takiej działalności?

Jestem matką dziecka upośledzonego umysłowo. Wprawdzie Ela ma 33 lata, jednak zawsze pozostanie dzieckiem. Wiedziałam, że, chcąc zabezpieczyć jej przyszłość, muszę wybudować dom pomocy społecznej. Osoby z inną niepełnosprawnością często żyją w społeczeństwie i przy niewielkim wsparciu dają sobie same radę. Upośledzeni umysłowo nie mogą żyć samodzielnie poza rodziną, chyba, że w domu odpowiednio przystosowanym do potrzeb osób niepełnosprawnych i zapewniającym im opiekę.

Jak doszło do powstania Fundacji „Malwa”?

Gdy otrząsnęłam się z szoku po urodzeniu dziecka z zespołem Downa, pojechałam razem z Elą na turnus rehabilitacyjny. Tam spotkałam innych rodziców, którzy mieli podobny problem jak ja i też drżeli na myśl o przyszłości swoich niesamodzielnych dzieci. W 1992 r. założyliśmy Fundację „Malwa”, której



jedynym celem jest budowa i utrzymanie domu dla 30 osób upośledzonych umysłowo.

Jak radzicie sobie z tak wielkim przedsięwzięciem?

Zaczęliśmy od siebie. Pracujemy w Fundacji społecznie, nie wydając na

obsługę budowy nawet złotówki. Każdy rodzic wpłacił jako wkład budowlany sporą sumę, ale to oczywiście była kropla w morzu potrzeb. Szukaliśmy i szukamy pomocy u darczyńców, w dzielnicy, mieście i województwie. Znaleźliśmy sojuszników naszego dzieła, wielofunkcyjnego domu opiekuńczo-rehabilitacyjnego, gdzie oprócz 30 miejsc do stałego zamieszkiwania dla dzieci tracących oparcie w rodzinie, będą warsztaty pracy chronionej i zajęcia rehabilitacyjne także dla mieszkańców Bielany. W 2001 roku otrzymaliśmy grunt od gminy Bielany przy ul. Balcerzaka 2, potem wsparcie z urzędu miasta i z PFRON. Pomogło nam wielu ludzi dobrej woli, wielu przyjaciół, firm i instytucji. Pomagają nam także wspaniali, młodzi ludzie. Wolontariusze zajmują się stroną internetową i pozyskiwaniem pieniędzy. Bez naszych dobroczyńców dom nigdy by nie powstał.

Dom wygląda okazale. Kiedy chcecie oddać go do eksploatacji?

Planujemy w 2010 r. Czy tak się stanie, zależy od funduszy i operatywności nowego zarządu Fundacji, którego pre-

zesem jest od niedawna Jan Olizar, także ojciec niepełnosprawnego intelektualnie dziecka. Po 15 latach stresującej pracy w Fundacji mam kłopoty zdrowotne, ale i satysfakcję, że dom stoi, teren jest ogrodzony, wszystkie media są doprowadzone do budynku. Teraz zostały roboty we wnętrzu domu, ale potrzebujemy na to około 1 mln zł.

Ostatnio otrzymaliśmy 250 tys. zł. z Urzędu Marszałkowskiego. Dzięki temu zrobiliśmy piękną elewację i balustrady. Bardzo zaangażowana jest w naszą budowę pani poseł Joanna Fabisiak, która zna potrzeby rodzin wychowujących dzieci upośledzone umysłowo. Od wielu lat troszczy się o dom „Malwy”, a w tym roku wsparła nasze starania o dotację na budowę. Zabiega także o sponsorów.

Jesteśmy organizacją pożytku publicznego, zbieramy pieniądze z 1% odpisu od podatku i darowizny od różnych sponsorów. W zeszłym roku udało nam się pozyskać z odpisów 45 tys. zł. Mamy nadzieję, że znajdziemy jeszcze ludzi dobrej woli, którzy pomogą nam zbudować dom naszych marzeń.

Wszystkich, którzy chcieliby nam pomóc lub dowiedzieć się czegoś więcej o naszej Fundacji odsyłam do strony internetowej: www.fundacja-malwa.webpark.pl.

Rozmawiała Jolanta Wójcikiewicz

WSPOMNIENIA STAREGO BIELAŃCZYKA

Przemarsze powstańców „Żywiciela”

Początki zrywu powstańczego na Żoliborzu, który miał się rozpocząć z zaskoczenia 1 sierpnia 1944 r. o godz. 17.00, zostały przyspieszone nieprzewidywalnymi losowo okolicznościami. O rozwoju akcji zbrojnej na Żoliborzu w znacznym stopniu zadecydowało przypadkowe starcie zbrojne, które miało miejsce już około godz. 13.30, a więc na trzy i pół godziny przed wyznaczonym przez Komendę Główną Armii Krajowej terminem, czyli wspomnianą godz. 17.00.

Drużyna kpr. Podchor. „Świdry” (Zdzisław Sierpiński, mieszkaniec Bielany, później znany krytyk muzyczny), wyko-

nując zadanie przetransportowania broni z punktów magazynowych na wyznaczone placówki powstańcze, nieoczekiwanie została zatrzymana przy zbiegu ul. Krasieńskiego i Kochanowskiego, przez patrol niemiecki Luftwaffe, z czego wywiązała się walka, z której powstańcy wyszli zwycięsko. Jednak potyczka ta spowodowała natychmiastową akcję odwetową Niemców, co doprowadziło do pewnej destabilizacji oddziałów powstańcze, koncentrujące się na wyznaczonych placówkach.

Było dużo ofiar i rannych wśród młodzieży żoliborskiej. Niemcy strzelali nawet do nieuzbrojonych powstańców. W tej trudnej sytuacji ppłk. Mieczysław

Niedzielski ps. „Żywiciel”, uwielbiany przez swych podwładnych dowódca, nazywany powszechnie „ojcem Żoliborza”, który dbał o życie młodych powstańców i ogółu ludności, wydał rozkaz umieszczenia rannych żołnierzy w domach prywatnych, a z resztą swych podwładnych opuścił Żoliborz, kierując się przez Pola Bieleńskie, następnie Wawrzyszew, do Puszczy Kampinoskiej, która w tym czasie była ostoją „wolnej ojczyzny”.

Przed opuszczeniem Żoliborza ppłk. „Żywiciel” wysłał łączniczkę „Irenę Sikorę” (Ludmiłę Janotę-Bassalik-Chabiewską) z meldunkiem o zaistniałej sytuacji do generała „Montera”, głównodowodzącego

Powstaniem Warszawskim. W Puszczy Kampinoskiej nastąpiło przegrupowanie oddziałów „Żywiciela”, poza tym uzupełniony został skład osobowy i uzbrojenie. Dociera też do Puszczy Kampinoskiej wysłana przez „Montera”, bohaterska łączniczka „Irena Sikora”, która dokonała cudów odwagi i sprytu przedzierając się w obie strony do Śródmieścia.

W nocy z 2 na 3 sierpnia 1944 r. grupa powstańców „Żywiciela” kieruje się z powrotem na Żoliborz. W Łaskach dołącza do niej ksiądz Stefan Wyszyński (późniejszy Prymas Polski). Wczesnym rankiem 3 sierpnia „Żywiciel” zatrzymuje się na bieleńskich „Zdobyczy Robotniczej”, w domkach bliźniaczych wzdłuż ul. Chełmżyńskiej (obecnie Płatniczej), za ulicą Żeromskiego w kierunku pola, oraz w bloku mieszkalnym (z czerwonej cegły) na ul. Kleczewskiej, gdzie około południa doszło do wielkiej bitwy z Niemcami (z użyciem czołgów i artylerii), z której powstańcy wyszli obronną ręką.

Warto przy tym wspomnieć, że w owych czasach na Polach Bieleńskich, poza wspomnianym blokiem (nie wykończonym) na ulicy Kleczewskiej oraz gmachem „Bundu” na ul. Żeromskiego (między uliczkami Fontany i Lisowską) nie było żadnej wysokiej zabudowy. Wokół rozciągało się „morze” piasków, wydmy i piaszczyste wzgórza, rzadko porośnięte ostrymi trawami. Główna ulica Żeromskiego była wąskim wybrukowanym pasem ruchu („kocie łby”), na której spotkanie samochodu należało do rzadkości. Kursowały tylko furmanki i towarowe wozy konne. Natomiast w regularnych odstępach czasu, bo dając co pół godziny, kursował czerwony autobus „Z” (napędzany gazem ziemnym), na trasie: plac Konfederacji, Żeromskiego, Słowackiego do pl. Wilsona.

W nocy z 3 na 4 sierpnia 1944 roku grupa bojowa „Żywiciela” powróciła na Żoliborz. Ranni w bitwie powstańcy zostali umieszczeni w „Naszym Domu”, czyli Sierocińcu przy al. Zjednoczenia, zamienionym na szpital.

Jerzy Głosik

Co nowego u kombatanów?

W poniedziałek 17 września 2007 r. Zenobia Klepacka, prezes Żoliborsko-Bieleńskiego Koła Stowarzyszenia Polskich Kombatanów w Kraju zaprosiła grono gości na uroczystość patriotyczno-religijną do kościoła pw. Zesłania Ducha Św. przy ul. Broniewskiego. Podczas nabożeństwa w bardzo interesującym i starannie przygotowanym wystąpieniu przypomnieli wydarzenia sprzed 68 laty, kiedy to hordy sowieckich czerwonoarmiejców dokonały najazdu na Polskę, łamiąc wszystkie zawarte umowy, dokonując wielu mordów i grabieży oraz wysyłając ludność cywilną w głąb Rosji. Uroczystość zakończyła się złożeniem kwiatów w kapliczce przy wejściu do kościoła.

* * *

W środę 19 września 2007 r. odbyło się, zgodnie z rocznym planem, zebranie Bieleńskiego Klubu Kombatanów wspólnie z członkami Dzielnicowego Klubu Kombatanów w siedzibie tego Klubu przy Al. Zjednoczenia 13. Zebranie poprowadził prezes Stanisław Kramarz. Przeważały

sprawy organizacyjne, między innymi wieczny temat: kto ma nosić sztandar na różnych uroczystościach kombatanckich? Wbrew pozorom temat niełatwy, zważywszy fakt, że ciężar sztandaru jest odwrotnie proporcjonalny do kondycji kombatanckich starszków.

Podczas spotkania płk Józef Listopadski odczytał list, który wystosował do prezesa Kramarza Związek Kombatanów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych. Oto jego treść:

„Z okazji 10. rocznicy powołania Okręgowej Rady Środowiska Żołnierzy Armii

Krajowej składam Koledze serdeczne gratulacje.

Pana Aktywna działalność w Radzie, udział w sympozjach oraz uroczystościach poświęconych pamięci walk Armii Krajowej zasługuje na najwyższe uznanie.

Dziękuję w imieniu Zarządu Okręgu Warszawskiego i moim własnym za Pana zaangażowanie i osobisty wkład pracy, życząc dobrego zdrowia i licząc na dalszą owocną współpracę.”

Podpisał Prezes Zarządu Okręgu Warszawskiego ZKRPIBWP płk w st. spoczynku Józef Koleśnicki.

Gratulujemy.

Mieczysław Pierzchała

Mariannie, Zbigniewowi i Lidii Stefaniak

wyrazy współczucia z powodu śmierci

Męża i Ojca

składa

Samorząd Mieszkańców Osiedla „Wrzeciono”

O ptakach i nie tylko (III)

Z prof. dr hab. Maciejem Luniakiem – ornitologiem, emerytowanym profesorem w Muzeum i Instytucie Zoologii PAN rozmawia Marcin Jackowski

Kontynuując rozmowę, przejdźmy teraz do ornitologii. 6 października, w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Ptaków, odbywają się publiczne obserwacje ptaków. Ale okazji do ich obserwowania mamy wiele przez cały rok. Dlaczego warto to robić?

Ptaki są idealnie wpasowane w nasz system odbioru – widzimy je i słyszymy, w przeciwieństwie do większości innych zwierząt, które są dla nas niezauważalne. Także odpowiadają naszym gustom estetycznym – ich wygląd i głos na ogół nam się podoba, wolimy słuchać ich śpiewu niż np. głosów wydawanych przez psa, kota, konia czy krowę. Człowiek też zawsze podziwiał i zazdrościł ptakom ich umiejętności latania.

Ptaki są wdzięcznym przedmiotem obserwacji także z uwagi na bardzo dużą różnorodność wyglądu, wielkości, śpiewu, gniazdowania i innych zachowań. Podziw budzi też ich zdolność przystosowania i bytowania prawie w każdym otoczeniu, w czym pomaga im mobilność.

Spotykamy je niemal wszędzie, a okazje do ich podglądania mamy na każdym kroku. Znam przypadek opublikowania pracy na temat ptaków, w której znalazły się obserwacje poczynione przez autora w obozie jenieckim. A poza tym, co bardzo ważne, jest to hobby przyjazne przyrodzie. Szczupaka w jeziorze może złapać tylko jeden wędkarz i to jest strata dla przyrody (chyba że go wypuści). Natomiast tego samego orla nad Bieszczadami może obserwować codziennie każdy, kto ma ochotę, i (przy odpowiednim zachowaniu) nie powoduje to krzywdy ptaka, a przeciwnie – stymuluje przyjazny stosunek do przyrody.

Jakie szczególnie ciekawe gatunki można zaobserwować na Bielanych i kiedy najlepiej je podpatrywać?

W naszej dzielnicy szczególnych atrakcji ornitologicznych dostarcza m.in. Wisła i jej brzegi. Ptaki można obserwować tam praktycznie w każdym miejscu i o każdym czasie, ale przeważnie z dużej odległości, więc przydaje się lornetka. Zawsze jest tam kilka gatunków mew i kaczki krzyżówki, a teraz, jesienią, liczne są kormorany, są też czaple siwe,

nie tylko dokarmia ptactwo wodne, ale także „dogrzewa” w czasie największych mrozów. W nadrzecznych łęgach Bielani i Młocin można po opadnięciu liści dostrzec misternie uplecione z wierzbowego puchu, wiszące gniazda remizów w kształcie butelki z zagiętą szyjką. Poza ptakami można też nad Wisłą zobaczyć wydrę, norkę i ślady żerowania bobrów, a w zaroślach sarny i lisy, czasem nawet dziki.

Miejsce o szczególnie bogatej awifaunie jest też Las Bielański, gdzie gnieździ się aż pięć gatunków dzięciołów – od miniaturowego dzięciołka, po „firmowego” dla tego lasu dzięcioła czarnego, łatwego do usłyszenia i dostrzeżenia. Dzięciołom powodzi się coraz gorzej, gdyż stale ubywa starych drzew i Las Bielański stanowi jedną z ich głównych ostoi w Warszawie. Można też obserwować tu kilka gatunków sikor i dwa gatunki pełzaczy. Las Bielański jest także miejscem najliczniejszego w Warszawie występowania kowalika, łatwego do rozpoznania po tym, że jako jedyny ptak ma umiejętność poruszania się po pninach drzew głową w dół. Łatwo go zlokalizować w lesie, bo odzywa się często i dość donośnie. Teraz na jesieni liczne są w Lesie (i krzykliwie dają znać o sobie) sójki, zwabione obfitością żołądź, można też zobaczyć stadka grubodziobów – ładnie upierzonych ptaków z efektownym „ciężkim” dziobem, a wkrótce w części olszynowej pojawią się stadka czyży. W ustronnych zakątkach można spotkać myszółwa lub jastrzębia. Podobnie atrakcyjnym miejscem obserwacji ornitologicznych na Bielanych jest Park Młociński.

Ptaki możemy też obserwować codziennie wokół naszych domów. Naszymi „sąsiadami” gnieźdzącymi się w budynkach, poza gołębiami miejskimi, są najczęściej dwa gatunki wróbli (domowy i mazurek), kawka i jerzyk, a poza nimi jeszcze kilka innych. Ostatnio ptakom tym powodzi się coraz gorzej, gdyż modernizacja budownictwa pozbawia je miejsc lęgowych. Chodzi tu szczególnie o kratowanie otworów stropodachów przy ocieplaniu budynków. Otwory takie, jeśli mają średnicę do 10 cm, tzn. nie pozwalają na osiedlenie się gołębi, nie powinny być kratowane, ponieważ gnieźdzące się w nich ptaki nie powodują zanieczyszczeń – wynoszą z gniazd odchody piskląt.

Czy amatorska ornitologia jest interesującym hobby? Czy trudno je uprawiać?

Śledzenie ptaków dostarcza wiele przyjemności – jest w tym emocja polowania, wędrowki, przyjaznego kontaktu z przyrodą, nawet kolekcjonerstwa („zaliczanie” kolejnych widzianych gatunków). Na początek wystarczy lornetka i atlas, bo okazje do ich użycia, jak już wspomnieliśmy, trafiają się same. Można to robić samemu, można w grupie czy na zorganizowanej



Fot. A. Luniak

wycieczce. Poznając głębiej zwyczaje ptaków odkrywamy, że są pod wieloma względami fascynujące.

O tak! Wiem po sobie, że raz nabyta fascynacja ptakami nie przemija. Tym bardziej smuci mnie częsty podczas wycieczek rowerowych za miastem widok ptasich ofiar zderzeń z pędzącymi samochodami. Czym wytłumaczyć, że głośny przecież samochód nie odstrasza ptaka?

Ptak nie ma genetycznie wbudowanego programu reakcji na tak szybko przemieszczającą się przeszkodę. Ma inne mechanizmy obronne, ten akurat nie mógł wykształcić się w toku ewolucji. Pamiętajmy, że teraz ptaki osławiają się z hałasem motoryzacyjnym od urodzenia, więc przestaje on pełnić rolę ostrzegawczą i staje się czymś normalnym. Jednak indywidualnie ptaki się uczą. Ofiarami samochodów padają na ogół młode osobniki, które jeszcze nie nabrały życiowego doświadczenia.

Jaka jest skala tego zjawiska?

W szeregu krajów, m.in. w skandynawskich, badano dokładnie to zjawisko, także ilościowo. Byłem zadziwiony, jak wysoka jest śmiertelność ptaków w takich kolizjach. W Szwecji ostatnio obliczono, że jeden samochód przy przebiegu 10 tys. km zabija ponad 3 ptaki, co oznacza że rocznie ginie na szwedzkich drogach około 8,5 miliona! Wykazano też, że zagrożenie to wzrasta geometrycznie wraz z prędkością pojazdu, szczególnie powyżej 40 km/h.

Warto w tym miejscu wspomnieć o przezroczystych ekranach dźwiękowych przy szosach. One także, jak każda przezroczysta przeszkoda, bardzo zagrażają ptakom. Naklejanie tu i ówdzie sylwetki drapieżnika poprawia może samopoczucie budowniczych i świadczy o dobrych chęciach, ale nic niestety nie zmienia. Ptaki rozbijają się też o inne szklane powierzchnie, dające efekt zwierciadła lub prześwitu, np. o elewacje budynków czy duże okna.

Prof. dr hab. Maciej Luniak jest ornitologiem, emerytowanym profesorem w Muzeum i Instytucie Zoologii PAN. Zajmuje się miejską fauną i problemami ekologii miasta. Mieszka na Bielanych, przyczynił się do objęcia Lasu Bielańskiego ochroną rezerwatową.

Niedługo przyjdzie zima. Co Pan może doradzić czytelnikom w kwestii dokarmiania ptaków?

Dokarmianie jest istotnym składnikiem kształtowania przyjaznego stosunku do zwierząt, więc nie rezygnujemy z tego. Ale zachowajmy umiar, czyli np. nie wysypujemy dużych ilości starego chleba stale w jednym miejscu. Taka wielka stołówka, przy której pokarm miesza się z odchodami i powoduje stałą koncentrację ptaków, sprzyja przenoszeniu i rozwojowi chorób. Nie należy ptaków karmić zbyt wcześnie, na jesieni, przed ich normalnym odlotem, gdyż mogą z tego odlotu zrezygnować, a potem, gdy przyjdą mrozy – boleśnie odczuć brak pokarmu. Warto zaś pomagać ptakom właśnie wtedy, gdy lód i śnieg odcina je od naturalnego pożywienia, szczególnie gdy taki kryzys następuje nagle. I warto robić to konsekwentnie, aby karmnik nie był pusty, kiedy po pewnym czasie ptaki się przyzwyczają, a nam zabawa w dokarmianie się znudzi.

Obecnie w Warszawie jednym z bardziej ekspansywnych gatunków jest wrona. Do tego stopnia, że słyszy się niekiedy skargi, że atakuje ludzi. A kiedy obiektem takiego ataku jest dziecko, wtedy szczególnie łatwo może dojść do przypisania ptakowi opinii „agresora”. A przecież jego zachowaniem rządzą tylko instynktowne mechanizmy obrony własnej i potomstwa, jakie przejawia niemal każda żywa istota, zarówno wrona, jak człowiek czy mrówka. Jak Pan się odnosi do tego aspektu relacji człowieka z ptakami?

Musimy się uczyć współżyć z przyrodą i rozumieć ją. Nie szkodzić jej niepotrzebnie, ale też oczywiście nie narażać się na szkody z jej strony. W maju młode wrony wychodzą z gniazd, a niekiedy przedwcześnie wypadają i wtedy rodzice opiekują się nimi, m.in. bronią przed zagrożeniami. Ich agresywne zachowanie wobec człowieka zdarza się bardzo rzadko, tylko w sytuacjach zagrożenia młodych – rzeczywistego lub domniemanego i to u wyjątkowo śmiałych osobników. Zawsze przed takim atakiem wrony ostrzegają krakaniem i „nalatywaniem” – wtedy należy oddalić się, a ptaki na pewno nie będą nas ścigać. Może się też wyjątkowo zdarzyć ptak wychowany u ludzi, który zachowuje się wobec człowieka „poufale”. Wrony coraz pewniej czują się w miejskim środowisku i to sprzyja ich śmielszym zachowaniom. Człowiek ma nad zwierzęciem przewagę rozumu i nie powinien prowokować jego niepożądanych zachowań.

Dziękuję za rozmowę. Mam nadzieję, że zachęci ona niejednego czytelnika Naszych Bielani do zainteresowania się i zaprzyjaźnienia z ptakami, do czego przyroda naszej dzielnicy stwarza znakomite warunki.

Rozmowę przeprowadził i zredagował Marcin Jackowski (e-mail jack@zm.org.pl). Tekst jest fragmentem dłuższego wywiadu, który można przeczytać w witrynie Stowarzyszenia Zielone Mazowsze www.zm.org.pl lub na łamach wydawanego przez nie kwartalnika „Zielone Światło” dostępnego na czl.zm.org.pl. Stowarzyszenie zaprasza do współpracy wszystkich zainteresowanych poprawą warunków transportu rowerowego w naszym mieście, a także sprawami zieleni i komunikacji publicznej.



Fot. R. Krupa

czasem można wypatrzeć nura. Z nastaniem zimy pojawiają się północne gatunki kaczek: tracze nurogęsi – czarno-białe z łososiową piersią, tracze bielaczki i gągoły, a także łabędzie. Prawie zawsze można wtedy spotkać nad Wisłą bieliki. Dogodnym miejscem takich obserwacji jest ujście kolektora na Młocinach, który

Kulturalna jesień na Bielanach

Poniżej przedstawiamy kilka propozycji imprez kulturalnych, które odbędą się w najbliższych tygodniach października i listopada na Bielanach. To tylko wybrane przedsięwzięcia artystyczno-kulturalne. Pełne kalendarium, uzupełniane na bieżąco, znajdziecie Państwo na naszych stronach internetowych www.bielany.waw.pl, w dziale „kultura”, a także na stronach internetowych Biblioteki Publicznej im. Stanisława Staszica, przy ul. Duracza 19 oraz Bielańskiego Ośrodka Kultury, przy ul. Goldoniego 1.

Wystawa

„Nasz Dom na Bielanach”

W budynku Biblioteki Publicznej im. Stanisława Staszica, przy ul. Duracza 19, została otwarta wystawa, przedstawiająca historię zakładu opiekuńczego „Nasz Dom”. Prezentowane są m.in. sylwetki jego dwojga znakomitych założycieli, wybitnych pedagogów – Maryny Falskiej i Janusza Korczaka oraz ich nowatorskie metody wychowawcze. Ważnym elementem wystawy jest ukazanie losów wychowanków domu, wpisanych w historię Polski. Autorzy ekspozycji oparli się na bogatym materiale archiwalnym, gromadzonemu od powstania placówki w 1919 r. w Pruszkowie. Szczególnie cenne są zdjęcia dokumentujące historię „Naszego Domu” od roku 1928, czyli od momentu przeniesienia go na Bielany. Wystawę można zwiedzać w październiku i listopadzie od poniedziałku do piątku w godz. od 9.00 do 20.00, a w soboty od 10.00 do 17.00. Wstęp wolny.

Bielański Ośrodek Kultury zaprasza

Bielański Ośrodek Kultury zaprasza 7 listopada (środa) 2007 r. o godz. 18.00 na przedstawienie „Pociąg do Falenicy” w reż. Szczepana Szczytno, w wykonaniu grupy teatralnej z Klubu Kultury w Falenicy. Wstęp wolny.

„Pociąg do Falenicy” to spektakl oparty na tekstach poetyckich i kabaretowych okresu międzywojennego, tematycznie związanych z obyczajami, tradycją podmiejskich osiedli letniskowych Warszawy, ze szczególnym uwzględnieniem Falenicy i innych osiedli wawerskich.

Z kolei 21 listopada (środa) 2007 r. o godz. 18.00 w BOK-u, w ramach Ogólnopolskiego Przeglądu Piosenki Autorskiej – OPPA 2007 - odbędzie się koncert zespołu FEDERACJA. Wstęp wolny.

FEDERACJA (dawniej - Lubelska Federacja Bardów) to jedyna w swoim rodzaju formacja estradowa proponująca własne rozumienie rozrywki. Czerpie wzorce z muzyki etnicznej i z ambitnych nurtów światowego rocka i popu. Charakteryzuje się niespotykaną potęgą głosów, a także wyjątkową dbałością

o stronę muzyczną i tekstową. Grupa istnieje od pięciu lat. Najważniejsze występy w charakterze gwiazdy zanotowała podczas Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu, Studenckiego Festiwalu Piosenki w Krakowie, II Festiwalu Piosenki Prawdziwej (Sopot – Opera Leśna), Olsztyńskich Spotkań Zamkowych „Śpiewajmy poezję”. Z sukcesem koncertowała w Wiedniu, w Paryżu, w Nowym Jorku i wielokrotnie w Londynie.

Koncert z okazji Rocznic Odzyskania Niepodległości

Jak co roku główne uroczystości z okazji odzyskania niepodległości odbędą się na terenie AWF pod pomnikiem marszałka J. Piłsudskiego. Wieczorem zaś zapraszamy mieszkańców Bielan na odświeżny koncert pieśni patriotycznej pt. „Święta miłości kochanej Ojczyzny”, który odbędzie się 11 listopada br. o godz. 19.00 w Kościele pw. NMP. W koncercie udział wezmą: Małgorzata Martyńska – sopran (Warszawska Opera Kameralna), Jacek Klubiński – bas (Warszawska Opera Kameralna – współpraca), Robert Skiera – fortepian (adiunkt Akademii Muzycznej w Warszawie) oraz Michał Klubiński – komentarz muzyczny (Instytut Muzykologii Uniwersytetu Warszawskiego).

Na program złożą się dzieła wokalne, towarzyszące Polakom w okresie zaborów, w walce o narodowe wyzwolenie i kształtujące ducha patriotycznego. Wokalna literatura patriotyczna uzupełniona zostanie fortepianowymi utworami Fryderyka Chopina (m.in. Polonez A-dur op. 40 nr 1) i Michała Kleofasa Ogińskiego (Polonez a-moll „Pożegnanie Ojczyzny”). Muzyczno-historyczny komentarz przybliży melomanom fakty z dziejów walk Polaków o narodową tożsamość. Serdecznie zapraszamy – wstęp wolny.

Jazz w Podziemiach Kamedulskich

W ramach tego popularnego cyklu realizowanego w Podziemiach Kamedulskich (Lasek Bielański, ul. Dewajtis 3) odbędą się dwa koncerty. 26 października o godz. 19.00 gościć będziemy wokalistę jazzowego i bluesowego, artystę niezwykle ciekawego, o szerokich zainteresowaniach muzycznych – Jorgosa Skoliasa, któremu na fortepianie towarzyszyć będzie Paweł Kaczmarczyk. 16 listopada także o godz. 19.00 wystąpi zespół Artur Dutkiewicz Trio. Oprócz lidera formacji wystąpią: Daniel Biel – kontrabas i Sebastian Frankowski – perkusja. Podczas tego wieczoru Artur Dutkiewicz - kompozytor, aranżer, jeden z najwybitniejszych polskich pianistów jazzowych średniego pokolenia - zaprezentuje własne kompozycje, a także utwory Czesława Niemena i Jimmiego Hendrixa.

Wstęp na koncerty za zaproszeniami, które będą dostępne w Wydziale Kultury przy ul. Lipińskiej 2, tel. 669-01-78, na 7-10 dni przed planowanymi imprezami.

Piosenka Literacka w Podziemiach Kamedulskich

Oprócz koncertów jazzowych realizowanych przez samorząd Bielan w Podziemiach Kamedulskich, dużym zainteresowaniem cieszą się programy piosenki literackiej i artystycznej. I tak – 28

października (niedziela o godz. 18.00) ze swoim recitalem wystąpi Ewa Błaszczuk. Miesiąc później tj. 25 listopada gościć będziemy na Bielanach Magdę Umer – artystkę bardzo lubianą, lecz niestety rzadko występującą. Zaprezentuje ona swój autorski spektakl poetycko-muzyczny „Chlip Hop”. W programie wystąpią także Andrzej Poniedziałki i Wojciech Borkowski.

Wstęp za zaproszeniami, dostępnymi w Wydziale Kultury ul. Lipińska 2, tel. 669-01-78, na 7-10 dni przed planowanymi imprezami.

Wieczory Muzyczne

Kiedy piszę te słowa, melomani stale bywający na koncertach w kościele św. Zygmunta (pl. Konfederacji 55) mają jeszcze w pamięci uroczysty koncert wokalny z okazji Dnia Papieskiego, który odbył się 14 października. W listopadzie Agencja ARSIS i samorząd Bielan zapraszają na koncert renomowanego zespołu Concerto Polacco pod kierunkiem dyrygenta Marka Toporowskiego. W programie koncertu, który odbędzie się w kościele św. Zygmunta w dniu święta narodowego tj. 11 listopada, o godz. 20.00, znajdą się tylko utwory muzyki polskiej. wstęp wolny.

„Pożegnanie Lata na Piaskach”

W dniu 16 września br. osiedle Piaski radośnie pożegnało lato. Na placu zabaw przy ul. Kochanowskiego odbyła się impreza sportowo-rekreacyjna dla dzieci pt. „Pożegnanie Lata na Piaskach”. Pogoda dopisała, uczestnicy również.

Dzieci (głównie z osiedla Piaski) współpracowały w konkursach z dziećmi niesłyszącymi lub słabosłyszącymi i okazało się, że taki rodzaj integracji był bardzo obu stronom potrzebny. Z ogromną radością rodzice niesłyszących dzieci oklaskiwali ich sceniczne sukcesy: grę na fletach, taniec i teatrzyk. Na scenie wystąpili nasi harcerze z 254 Warszawskiej Drużyny „Matecznik” i jak zwykle rewelacyjny, wzruszający i profesjonalny zespół „Viva la musica”. Nie zabrakło szant w wykonaniu zespołu „Mate-lot”.

Organizatorami była WSM Osiedle Piaski, Rada Osiedla, Urząd m.st. Warszawy, Wydział Kultury oraz Wydział Sportu i Rekreacji, a także Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu „Usłyszeć Świat”.

Konkursy, magiczne spodnie, „sumo” i inne konkurencje dla dzieci w różnym wieku cieszyły się dużym zainteresowaniem. Stajnia AGMAJA dostarczyła dwa kucyki i podczas imprezy prowadzone były lekcje i przejażdżki. Na przeciwległym do estrady końcu placu stanął dmuchany krokodyl - polakacz, który był

TWOJA PRALNIA
Warszawa-Bielany, ul. Estrady 9
tel/fax (022) 796-01-29
twojapralnia@gmail.com www.twoja-pralnia.com

**PIERZEMY
I CZYŚCIMY
WSZYSTKO**
**ODBIÓR I DOSTAWA
DO KLIENTA**

Zapraszamy pon.-pt. 8-20 sob. 8-14
Parking, podjazd dla niepełnosprawnych

Festiwal Muzyki Kameralnej na Bielanach

21 października w kościele św. Józefa (ul. Powązkowska 90) o godz. 19.00 wystąpi kwartet smyczkowy Akademos. Wykona on arcydzieła muzyki kameralnej: kwartet smyczkowy C-dur L. van Beethovena oraz II kwartet smyczkowy op. 56 Karola Szymanowskiego.

18 listopada o godz. 18.00 zapraszamy na występ duetu gitarowo-klarnetowego Adam Oleńczak i Michał Porębski. W programie znajdą się utwory muzyki hiszpańskiej i iberoamerykańskiej m.in. Joaquina Rodriga i Astora Piazzoli. Wstęp wolny.

Bielański Klub Filmowy

Coraz większym powodzeniem cieszą się prezentacje Bielańskiego Klubu Filmowego, który działa od kilku miesięcy w dolnych salach kościoła św. Zygmunta. 29 października o godz. 19.00 miłośnicy kina będą mogli obejrzeć jeden z ciekawszych polskich filmów ostatnich lat pt. „Zmruż oczy” w reż. A. Jakimowskiego. Z kolei 12 listopada o godz. 19.00 proponujemy prezentację obsypanego europejskimi nagrodami filmu węgierskiego pt. „Kontrolerzy” reż. N. Antal.

Opracował Jarosław Bobin

oblegany przez młodsze dzieci, znikające w jego zębatej paszczy. Przeprowadzony został pokaz akcji bojowego wozu strażackiego.

Był pokaz i opowieść o tresurze psa policyjnego oraz pokaz radiowozu policyjnego. Na asfaltowej alejce przeprowadzony został konkurs na najładniejszy rysunek kredą na asfalcie. Prowadzący imprezę: Tomasz „Emeryt” Lenart przeprowadzał spontaniczne konkursy pośród uczestników pikniku.

Było pod dostatkiem słodczy i mnóstwo nagród rzeczowych. Dzieci już pytały o termin następnego pikniku. Mamy nadzieję, że uda się nam zorganizować podobną imprezę w czerwcu, na Dzień Dziecka.

Magdalena Żuk

NOWY Sklep TANIA ODZIEŻ
Bielany ul. Przy Agorze 24
Zapraszamy
Pon. - Pt. 10 - 19 Sob. 10 - 16

LIDL
Sokratesa Kasprowicza

Przy Agorze
Wznieciono

Z tym kuponem **Rabat 10%**

dokończenie ze str. 1

Znaczną pomoc dla organizatorów okazali sponsorzy, wśród których musimy wymienić: firmę gastronomiczną „Zepelin Cafe”, CARSERWIS – Fiat Dealer, Szkołę języków obcych „PROFI-LINGUA”, Makro-Bielany – Cash and Carry Polska S.A., Sferia – operator telefonii, PREVOIR – ubezpieczenia na życie.

Patronat medialny pełnią: dziennik RZECZYPOSPOLITA i RADIO JÓZEF.

Na program pikniku złożyły się:

- atrakcyjny estradowy program artystyczny o charakterze wielokulturowym,
- kiermasz gastronomiczno-handlowy, w ramach którego działał ogródek piwny, gastronomię etniczną: ormiańska i bułgarska, stoiska z miodem, artykułami i książkami ezoterycznymi oraz typowo piknikowymi gadżetami, wata cukrową, balonami itp.

- prezentacje organizacji pozarządowych i firm promujących swoją działalność w zakresie edukacji, ochrony zdrowia, urody i ekologii, w tym stoiska medycyny naturalnej,

- stanowiska do konkursów sportowo-rekreacyjnych i terenowych zabaw dla dzieci przyciągnęły przede wszystkim licznie przybyłe na piknik rodziny z dziećmi.

Piknikowa „Wyspa Zdrowia i Urody” cieszyła się ogromnym zainteresowaniem uczestników. Szczególnie oblegane były stanowiska, w których można było zmierzyć ciśnienie, poziom cukru we krwi, cholesterolu, zbadać wzrok i inne parametry zdrowia.



Równolegle do programu artystycznego i kiermaszu, na skraju terenu, gdzie odbywał się piknik „Żegnaj lato na Bieleńcach”, rozgrywane były zawody rowerzystów.

22 września każdego roku jest obchodzony europejski „Dzień bez samochodu”. Corocznie w tym terminie Wydział Ochrony Środowiska Urzędu organizuje imprezę „Bieleński piknik rowerowy”. Impreza ma na celu promocję rowerów jako środka lokomocji i poruszania się na rowerze w sposób bezpieczny dla wszystkich użytkowników dróg, czyli - o ile jest to możliwe - po ścieżkach rowerowych. – Uczestnicy otrzymali odbłaskową opaskę na rękę, dzięki której poruszając się po drodze wieczorami, będą widoczni – a więc i bezpieczniejsi. To jest bardzo ważne. Upowszechniając komunikację rowerową, Zarząd Dzielnicy Bieleńca apeluje jednocześnie do rowerzystów o przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, swojego i innych uczestników ruchu. Dla rowerzystów przygotowaliśmy także mapki ścieżek rowerowych na terenie Bieleńca – powiedział zastępca burmistrza Grzegorz Pietruczuk.

Najodważniejsi rowerzyści (ok. 50 osób) uczestniczyli w zawodach sportowych np. jeździe slalomem ze szklanką



wody na kierownicy itp. Zwycięzcy konkursów otrzymali nagrody rzeczowe oraz słodczyce.

W wielokulturowym programie artystycznym na estradzie wystąpiło łącznie 12 grup i zespołów instrumentalnych, instrumentalno-wokalnych i tanecznych, prezentujących sztukę etniczną w oryginalnym lub stylizowanym wydaniu.

Jako pierwsza zaprezentowała się Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Płońska, która pod patronatem Miejskiego Centrum Kultury kontynuuje tradycję płońskich strażackich orkiestr dętych, sięgającą 1917 r. Orkiestra, z towarzyszącą jej jedną z najlepszych w Polsce dziewczęcych grup taneczno-marszowych „Mażoretki”, przed rozpoczęciem pikniku dokonała przemarszu ulicami Chomiczówki, a na placu przed „Globim”



przy ul. Conrada dla przechodniów i klientów centrum handlowego, koncert z pokazem musztry parady. Później, na pikniku zainaugurowała program artystyczny kolejnym udanym występem przed estradą. Dyrygował niezawodny kapelmistrz Leszek Kalkowski.

Po popisach orkiestry, z estrady powitał zgromadzonych mieszkańców Burmistrz Bieleńca Zbigniew Dubiel. Burmistrz



Pożegnaliśmy lato na Bieleńcach

kwartet instrumentalny „Transkapela”, który przybliżył słuchaczom muzykę klezmerów karpacczych – folklor rodem z wiosek i małych miasteczek przełomu XIX i XX wieku, zamieszkałych wówczas przez różne narodowości z przewagą ludności żydowskiej. Muzyka kapel klezmerskich z tych czasów, to muzyka grana przez Żydów dla Żydów, ale też obecna na huculskich weselach, w bukowińskich karczmach, na polskich dworach i jarmarkach czy w siedmiogrodzkich kurortach.

Artyści ze słynnej Zamojskiej Orkiestry Włosciańskiej z Leonardem Marcukiem przedstawili miniprogram folkloru góralskiego występując jako „Kapela Góralska Chyrcoki”. W pięknych zbójnickich strojach przypomnieli najbardziej znane regionalne piosenki i piosy.

Po góralskiej kapeli na scenie pojawiła się, zgłoszona w ostatniej chwili, grupa tańca country Dixierose z Warszawy, aktualnie działająca w Ognisku Pracy Pozaszkolnej, przy ul. Szegedyńskiej 9a. W stylowych westernowych strojach grupa zaprezentowała kilka tańców charakterystycznych dla tradycji Dzikiego Zachodu.

Muzyka ludowa z górskich regionów Austrii i Niemiec to specjalność zespołu „Folk Brothers” z Białegostoku. Działający pod patronatem Wojewódzkiego Ośrodka Aktywności Kulturalnej w Białymstoku, w swojej 10-letniej karierze był wielokrotnie zapraszany na krajowe i międzynarodowe festiwale i koncerty

zachęcił także do bezpośrednich rozmów z obecnymi na pikniku członkami Zarządu i radnymi Dzielnicy Bieleńca, w punkcie informacyjnym zorganizowanym przez Bieleński Ośrodek Kultury. Widziano tam także rozmawiającą z mieszkańcami bieleńską posłankę Joannę Fabisiak.

Po orkiestrze pałeczkę MC (Mistrza Ceremonii) przejął Leonard Marczuk – animator kultury i showman z zamojskiej grupy estradowej „Hetmańscy Sarmaci”, który z właściwą sobie swadą i humorem poprowadził dalszy sześciogodzinny program wielokulturowego pikniku.

Bardzo ciekawy był występ Karaimskiego Zespołu Folklorystycznego „Doślar” z Warszawy, działającego od 2003 roku, aktualnie przy bieleńskim Ognisku Pracy Pozaszkolnej. Zaprezentował on tańce i elementy obrzędowe, oparte na



kilkusetletniej tradycji Karaimów polskich – najmniejszej mniejszości narodowej, zamieszkującej w Polsce, Litwie i Ukrainie od przeszło 600 lat, zachowującej swoją religię i wyraźnie orientalny koloryt kulturalny. Choreografem zespołu jest Małgorzata Borowiec, reżyserem – Zofia Wróblewska, a kierownikiem organizacyjnym – Wioleta Firkowicz.

Po Karaimach na scenie pojawił się

folkowe, odnosząc znaczące sukcesy. Kierownikiem artystycznym zespołu „Folk Brothers” jest Andrzej Pietraszko. Muzycy ubrani w stylowe stroje, wykonujący charakterystyczną muzykę instrumentalną i „jodlujący” wokaliści spotkali się z ciepłym przyjęciem coraz liczniejszej publiczności.

Po nastrojach folkowo-alpejskich, na scenie pojawił się Leonard Marczuk z grupą „Hetmańscy Sarmaci”. Wystrojone renesansowo Ewa i Kasia oraz śpiewający Waćpanowie dali recital staropolskich piosenek, takich jak: „Kurdesz, Kurdesz...”, „Komu dzwonią...” i inne. Wspaniałe stroje, bardzo dobre głosy i staranny dobór repertuaru sprawiły, że widzowie mieli rzadką okazję posmakować nastroju staropolskiej biesiady.

Po „Hetmańskich Sarmatach” wrócił nastrój muzyki country. „Drink Bar” – ta zachęcająca nazwa to nie reklama jednego ze stoisk gastronomicznych naszego pikniku, lecz toruńska grupa grająca ludową muzykę amerykańskiego południa – bluegrass, na oryginalnych instrumentach takich jak 5-strunowe banjo, gitara akustyczna, skrzypce, z zachowaniem charakterystycznej dla tej muzyki harmonii wokalnej. Grupa oprócz typowej muzyki bluegrassowej wykonała

Pożegnaliśmy lato na Bielanach

także kilka standardów muzyki country and western. Nastrój saloonu wzmocniła doskonała formacja taneczna „Rodeo” wywodząca się z warszawskiego Ośrodka Kultury Ochoty, aktualnie współpracująca ze studenckim klubem „Stodoła”. Uchodząca za najlepszą w Polsce grupę taneczną w stylu country ostatnich lat, wielokrotnie występującą na Festiwalach Muzyki Country w Mrągowie, pokazała na naszym pikniku tańce country w prawdziwie mistrzowskim wykonaniu. Szczególny aplauz widowni wzbudziły popisy tancerek i tancerzy w kowbojskim stepowaniu.

Po klimatach westernowych przyszła pora na elementy kresowe. „Kresowyj Ansambl Lońki Marcukijewa” to trzecie wcielenie zamojskiej grupy Leonarda Marcuka. W autentycznych oficerskich

Artystyczny program wielokulturowy pikniku „Żegnaj lato na Bielanach” zakończył występ legendarnej grupy jazzu tradycyjnego „Old Timers”. Za datę powstania zespołu przyjmuje się rok 1965 i już od następnego roku rozpoczęło się pasmo sukcesów tego zespołu na ogólnopolskich festiwalach „Złota Tarka” i wielu międzynarodowych festiwalach i trasach koncertowych. Z zespołem występowało wiele światowych gwiazd jazzu tradycyjnego. Zespół nagrywał muzykę do tak znanych filmów jak: „Był Jazz”, „Vabank”, „Seksmisja”, występował w „Operze za trzy grosze” w Teatrze Ateneum. W ciągu ponad 40 lat działalności muzycznej skład zespołu ulegał zmianom, ale zawsze członkami grupy byli i są muzycy reprezentujący najwyższy poziom wykonawczy. Występ „Old

tuozerska gra na banjo i stylowy wokal Pawła Tartanusa były prawdziwymi perełkami tego koncertu.

Dzięki inicjatywie Zarządu Dzielnicy Bielany, dla podniesienia rangi tegorocznej imprezy, po zakończeniu programu wielokulturowego, na estradzie wystąpił jako Super Gwiazda Wieczoru, popularny i lubiany przez wszystkie pokolenia mieszkańców zespół „Elektryczne Gitary” z Kubą Sienkiewiczem – liderem-wokalistą i kompozytorem wielu przebojów. Zespół nie zawiodł swoich licznie przybyłych fanów, a także uczestników pikniku, którzy po sześciogodzinnym programie wielokulturowym, całymi rodzinami czekali na koncert finałowy. Kuba Sienkiewicz z zespołem dał ekscytującą prezentację swych najbardziej znanych pop-rockowych piosenek oraz kilku kom-

Przed koncertem burmistrz podziękował mieszkańcom za liczny udział w imprezie, która przebiegała w wyjątkowo radosnej atmosferze. Po koncercie przedstawiciel organizatorów Tadeusz Ender z Wydziału Kultury podziękował realizatorom programu, służbom porządkowym, obsłudze technicznej, wolontariuszom i sponsorom.

Tuż po zakończeniu koncertu ok. godz. 22.00, oczom ok. 4 000 widzów, po raz pierwszy w Warszawie, ukazało się widowisko wodno-światłno-muzyczne „Tańczące Fontanny”. Z ogromnej, sztucznie napełnionej wodą wanny, trysnęły z kilkudziesięciu dysz strumienie wody różnego kształtu, sięgające wysokości do 10 metrów, podświetlone kolorowymi, zmieniającymi się, w rytm muzyki, kolorowymi światłami kilkunastu reflektorów. Pokaz tych bajkowych efektów zakończył imprezę, jakiej jeszcze na Bielanach nie było.



mundurach „krasnoarmiejców”, ze sznurami orderów na piersiach, grupa gromko zaśpiewała popularne piosenki rosyjskie, m.in. największe przeboje Chóru Aleksandrowa: „Kalinka”, „Katusza”, „Podmoskiewskie Wieczory” i inne. Część publiczności ruszyła w tany i zapanował prawdziwie piknikowy nastrój.

Wielką atrakcją dla miłośników tańca nowoczesnego okazał się pokaz grupy tanecznej CARO DANCE, która odniosła w lipcu br. bezprzykładny sukces zdobywając w „jaskini lwa” na nowojorskim Broadway’u – 7 tytułów mistrzów świata w różnych kategoriach. Choreografem grupy jest od dawna Iwona Orzełowska, która obok mistrzowskiej grupy siedleckiej, prowadzi także grupy estradowe i szkolenie podstawowe dzieci i młodzieży w bielańskich klubach „Chomiczówka” i „Domino”.



Timersów” był niezapomniana ucztą dla miłośników jazzu tradycyjnego, a wir-

pozycji z najnowszej płyty „Elektrycznych Gitar” pt. „Atomistyka”.

– Nasz piknik cieszy się wielką popularnością i dlatego też zapewniam, że dołożymy wszelkich starań, by podobny festyn zorganizować też za rok. Chcemy bowiem integrować naszą lokalną, bielańską społeczność wokół ciekawych, rozwijających i edukujących imprez, które nie tylko bawią, lecz też i uczą. Dzięki takiemu festynowi jak ten, Bielańczycy mają szansę poznać sztukę, obyczaje, muzykę i kuchnię z najdalszych miejsc świata. Nie trzeba wybierać się w daleką podróż, by choć przez chwilę poczuć smak egzotyki. Nasza mała inicjatywa, to jednocześnie wielki wkład w rozwój przyjaznej, wielokulturowej Europy – podkreśla Grzegorz Pietruczuk, a ogromnie zainteresowanie jakie wzbudziła ta impreza potwierdza jego słowa.

Tadeusz Ender, MT (fot. T. Olechowski)



ŚWIAT JEST MAŁY...

...i nigdy nie wiesz, gdzie spotkasz naszego ziomala. Niespodziewanie w odległym miejscu, o czym przekonałem się kilkanaście dni temu. Początek był niewinny.

Skrzyknąłem grupę znajomych z całej Polski, rzucając hasło: urlop po sezonie, czyli aktywnie ruszamy w góry. Zaczęło się latanie po sklepach; a to kurtka, a to buty, a to plecak i inne takie, na łażenie raczej dynamiczne. Do tego zasada: zero prasy, zero radia, zero telewizji, co najwyżej discman z muzyką bardziej odlotową. Świetny pretekst, by oderwać się od spraw doczesnych, nabierając zdrowego dystansu do życia.

Ale tam! Jadąc o 5 rano na dworzec, wysłuchałem od kierowcy kwiecistej historii Bielan w pigułce. Co jest grane??? Oglądam paragon fiskalny i wszystko jasne! Nasz kraj, niejaki Roman K. z Wrzeciona. Imię oczywiście zmieniłem (Ustawa o ochronie danych osobowych). Rozgadaliśmy się mocno, jeszcze chwila, a zobaczyłbym światła pociągu niknące w tunelu Centralnego.

Pora wczesna była. Śnięty lekko do wagonu „Warsa” na kawę słuszną skończyłem, by ostrość spojrzenia uzyskać. W środku totalny luzik: trzy osoby na krzyż plus jakiś biznesman pochylony nad laptopem. Skądś go znam. O rany, przecież to bielański Very Important Person, o którym nota bene wspominałem w jakimś artykule. Wychodzę, lecz przywołał mnie konspiracyjnym szeptem – mnie tu nie było. Jasne – rzekłem – nic nie widziałem. Po czym umknąłem do przedziału, zasłaniając się firanką, tak na wszelki wypadek. Spokojnie dotarłem do Szklarskiej Poręby.

Dorośli są jak dzieci lub politycy: jeden chce iść w lewo, drugi prosto, tamten na prawo, ktoś inny uparł się kręcić w koło itd. Trzeba szybko działać; plany biorą w łeb. Zarządziłem swoisty sejmik na polanie. Efekt? Grupa podzieliła się na mniejsze frakcje, które podążyły w przeciwnych kierunkach. Nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło. Z małą pomocą moich przyjaciół (patrz: The Beatles) trafiłem do Ojcowa, serca Jury Krakowsko – Częstochowskiej.

I to był dosłownie strzał w „10”. Wy najęliśmy drewniany domek pod lasem w dolinie Prądnika, który szumiał niczym wiatr w konarach drzew. Wokół same wzgórza, mażnięte pełną paletą barw nadchodzącej jesieni. Po prostu bajka.

No, może prawie, gdyż jednej rzeczy nie przewidzieliśmy. Na weekend ściągnęły zewsząd zmotoryzowane tabuny turystów. Rejestracje z różnych rejonów kraju. Gwar i tłum jak na Krupówkach czy innej Marszałkowskiej w godzinach szczytu. To my – chodu w teren. Łatwo powiedzieć! W szpalerze aut stał samochód na starych tablicach, z jakże znajomym: WZK..... Wiedziałem już co będzie dalej. Halo, panie sąsiedzie – niosło się z oddali. Nie było wyjścia: pokazałem drogę do „Kaplicy Na Wodzie”, „Źródła Miłości”, „Chaty Pustelnika”, „Jaskini Nietoperzy”, zajazdu, muzeum, zamku, a raczej malowniczych resztek warowni pamiętających niejakiego Kazimierza Wielkiego, króla słynnego zresztą. Tam umknąłem w tłumie oraz zaułkach murów.

Ruchem odśrodkowym „przeczesał” wszystko w promieniu 30 kilometrów. Wszędzie nieziemskie skały, wzgórza, wąwozy. Jest kilka tzw. miejsc

obowiązkowych, godnych „zaliczenia”. Tu, cenna uwaga dla bystrych bielańczyków. Pieskowa Skała, jako taka... nie istnieje! Trzeba wyjechać poza granice Ojcowa i na rozjeździe skrócić w lewo na Grodzisko. Stąd już bliźniutko do stojącej wysoko nad szosą jak drogowaskaz charakterystycznej „Maczugi Herkulesa”. Tuż za zakrętem w osadzie Sułoszowa, na wapiennych wzgórzach wzniesiono zamek – perłę polskiego renesansu. Zwiedziliśmy co się dało, fundując sobie na deser w zamkowej restauracji lody z poziomkami. Czy pochodziły z okolicznych zboczy – nie wiem. Usiedliśmy pod bramą wjazdową karmiąc wiewiórki, przy okazji planując kolejną wyprawę. Padło hasło: Indie i... Czary – mary. Jak za dotknięciem czarodziejskiej różdżki z dziecińca wyszli prawdziwi Hindusi w turbanach, powiewnych szatach, z kolorową kropką, symbolem kasty społecznej. Co za przedziwny zbieg okoliczności. Nie pierwszy i nie ostatni, jak się okazało.

Być w tak zjawiskowych okolicach i nie zahaczyć o Pustynię Błędowską, błędem byłoby niewybaczalnym. No to myk – kurs na Olkusz, a potem już po strzałkach wprost do celu. Na parkingu: kilka samochodów,

motor i autokar ze szkolną wycieczką. Nie uwierzycie, z Żoliborza! Tego już za dużo. Zeszliśmy zboczem w rachityczny las porastający właściwie była pustynię. Wokół cisza, wieże przeciwpożarowe (sic!) oraz hen na horyzoncie kominy rafinerii Trzebinia. Cywilizacja bezlitośnie wchłonęła piaski.



Na pożegnanie (czyt. deser): Kraków. Szerokim łukiem ominęliśmy standardowe trasy turystyczne: Planty, Rynek, Barbakan, Uniwersytet, Wawel itp.

Wszędzie zgiełk, parasole znanej stacji radiowej, czyli makabryczna komercja. Jednak ciągnie wilka do lasu. Raz – dwa i jesteśmy na... Bielanach, ze zjawiskowym klasztorem Kamedułów w tle. Innym od naszego, choć klimat jakby podobny. Głód nam zajął w oczy, więc decyzja mogła być tylko jedna: Kazimierz. Dzielnica z tradycjami i licznymi żydowskimi knajpkami. Jeśli tam traficie w ciemno polecam szokujące dania. Schabowy spadający z talerza: circa 25 cm, z chlebem i kapustą. Ewentualnie wielgaśna golonka, tak wyborna, że na jej myśl, ślina leci mi na klawiaturę. Za jedyne 10 PLN! Miejsce? Okrągłak (kiedyś jatki) na Placu Nowym (dawny Plac Bawół).

Odjazd tuż, tuż, więc jeszcze szybkie cappucino w kawiarni Teatru Słowackiego. Siła tradycji i wielkich nazwisk: Wajda, Swinarski, Stuhr... W żartach nagle rzuciłem – wcale bym się nie zdziwił, gdyby zajął tu na chwilę Anna Dymna. Cichy śmiech przy stoliku, wreszcie ktoś mówi – no to spójrz w bok. O rany, czarodziej jestem, czy co? Jest! Skromna, ciepła, emanująca dobrą aurą...

Jak cała nasza wyprawa, której podsumowaniem jest zdjęcie magicznej ścieżki pod zamkiem w Pieskowej Skale. Dedykuję je tym wszystkim, którzy szukają właściwej drogi do celu...

Pociąg ruszył. Vis-à-vis studentka, AWF – u zresztą (ha!), założyła słuchawki. Ella śpiewała Summertime. Świat jest mały, pomyślałem.

Leszek Rudnicki

Wizyta młodzieży z Reymontówki we Frankfurcie nad Menem

LII Liceum Ogólnokształcące im. Wł. St. Reymonta, mieszczące się przy ul. Żeromskiego 81, od 2000 r. współpracuje ze szkołą księgarską we Frankfurcie nad Menem. Międzyszkolna wymiana odbywa się dwa razy do roku – w czerwcu przyjeżdża do nas młodzież niemiecka, a we wrześniu uczniowie Reymontówki jadą do Niemiec. W czasie trwania wymiany, uczniowie opiekujący się gośćmi mogą zwiedzać Warszawę i Kraków lub udać się do szkoły na lekcje. Podobnie może czynić młodzież niemiecka, gdy grupa polska znajduje się we Frankfurcie.

W tym roku w czasie pobytu w Niemczech tradycyjnie uczniowie LII LO mieszkali na terenie kampusu w komfortowych akademikach Deutsche Buchhandlung Schule (Niemieckiej Szkoły Księgarskiej). Zwiedzanie jak zwykle rozpoczęli od Placu Rzymianina, z którym wiąże się historia miasta. Zobaczyli liczne muzea, m. in.: filmu, komunikacji, historii ziemi oraz galerię sztuki, które powstały głównie dla gości różnych międzynarodowych targów. Obowiązkowa była wizyta w Moguncji (Mainz) najcieplejszym mieście Niemiec, w którym oglądali wspaniałą katedrę, piękną starówkę, najlep-

sze niemieckie winnice oraz muzeum Gutenberga, gdzie obejrzeli pierwsze egzemplarze Biblii oraz najmniejszą książkę świata.

Międzynarodowe wymiany międzyszkolne są najlepszym sposobem na ćwiczenie języka obcego i poznanie kultury sąsiadów oraz naukę tolerancji. Uczniowie LII Liceum Ogólnokształcącego im. Wł. St. Reymonta wyjeżdżają nie tylko do Frankfurtu, ale również do Moskwy. Dzięki temu porównują rozwój oraz problemy współczesnych państw Europy Zachodniej i Wschodniej.

Karolina Krzosa, Emil Radomski

Podziękowanie za wakacje



Dyrekcja Domu Dziecka Nr 1 Nasz Dom im. Maryny Falskiej w Warszawie, Al. Zjednoczenia 34 serdecznie dziękuje za zorganizowanie wychowankom naszej placówki wakacji. Jesteśmy bardzo wdzięczni za pełne sfinansowanie pobytu 6 dzieci na kolonii przez Państwa organizowanej. Dzieci z wyjazdu wróciły bardzo zadowolone i wypoczęte. Bartek Dudziński, jeden z uczestników kolonii tak wspomina tamte dni: „W lipcu 2007 r. wyjechałem z kolegami na kolonię. Pojechaliśmy do Jeleniej Góry. Zwiedzaliśmy także Czechy i polskie góry. W Szklarskiej Porębie jeździliśmy na wycieczki, na basen i chodziliśmy po górach. Mielśmy fajnego przewodnika. Bardzo dobrze i mile spędziłem ten czas”.

Szczególne podziękowania przekazujemy na ręce Zygmunta Morawskiego, który jest animatorem wielu akcji dla naszych wychowanków.

*mgr Jadwiga Wójcik,
Zastępca Dyrektora ds. Pedagogicznych*

„Święto chleba” w „Zielonym Zakątku”

Wrzesień to bardzo gorący miesiąc dla placówek oświatowo - wychowawczych. W tym czasie zarówno dyrektorzy, jak i nauczyciele są bardzo pochłonięci pracą. Ich myśli krążą wokół planowania roku szkolnego: spotkań z rodzicami, posiedzeń rad pedagogicznych oraz szkoleń i warsztatów. Zdarza się także, że w tym okresie ich myśli często wybiegają w bardzo odległą przyszłość.

Nie inaczej jest w „Zielonym Zakątku”, czyli w Przedszkolu nr 318. Mimo, iż jest to dla nas czas wytężonej pracy, staramy się rokrocznie wygospodarować trochę

czasu, by spotkać się z naszymi wychowankami i ich najbliższą rodziną.

Spotkania te organizujemy tradycyjnie już od kilku lat i trzeba przyznać, że cieszą się one dużym uznaniem ze strony dzieci i ich rodzin. Celem jest przede wszystkim zacieśnienie więzi pomiędzy przedszkolem a rodzinami naszych wychowanków, a także poznawanie tradycji i zwyczajów ludowych z różnych zakątków Polski. Poprzednie spotkania odbywały się pod następującymi hasłami: „Święto pieczonego ziemniaka”, „Święto dyni” oraz „Dożynki na wesoło”. Tegoroczna impreza była zatytułowana:

„Święto chleba” i jak łatwo obliczyć odbyła się po raz czwarty.

„Święto chleba” odbyło się dnia 20 września w przedszkolnym ogrodzie i miało charakter wielkiego rodzinnego pikniku. Wśród przedszkolaków w tym dniu panował radosny nastrój oczekiwania. Wszystkie dzieci były bardzo ciekawe, jakie gry i konkursy zostały dla nich przygotowane. Czekwały niecierpliwie na spotkanie ze swoimi rodzicami i wspólną zabawę z nimi. Pogoda nas nie zawiodła – błękit nieba, złote słońce i nieduży wiaterek – wiedzieliśmy już, że impreza będzie udana.

Ślubowanie Sześciolatek w „Chatce Puchatka”

„Ślubuję uroczyste być dobrym i dzielnym Zerówkowiczem, bawić się i uczyć się wesoło, czynić świat lepszym, a wkrótce zawołać: Witaj nam, szkoło” – tymi słowami w dniu 28 września 2007 r. w Niepublicznym Przedszkolu „Chatka Puchatka”, dzieci z grupy „zerowej”, w obecności nauczycieli i swoich kolegów oraz koleżanek z młodszych grup, przystąpiły do ceremonii Ślubowania.

Uroczystość poprzedzona była bo-

gatym programem artystycznym w wykonaniu sześciolatek, przygotowanym pod kierunkiem nauczycieli. Sześciolatki wykazały się umiejętnością śpiewania, tańczenia i recytacji. W trakcie uroczystości dzieci poddane były dwóm próbom, którym musiały sprostać. Rozwiązywały zagadki i przechodziły test sprawnościowy.

Ceremonia ślubowania prowadzona była przez Panią Dyrektora i miała charakter podniosły. Dało się to odczuć podczas

ślubowania, kiedy to na twarzach naszych rozbrykanych dzieci pojawiła się powaga, a w oczach było widać wielkie przejęcie. Na zakończenie tej doniosłej uroczystości sześciolatki otrzymały legitymację przedszkolną – na dowód przynależności do grona zerówkowiczów oraz drobny upominek i słodczyce.

Uroczystość przebiegała w miłej i serdecznej atmosferze, dostarczając dzieciom niezapomnianych przeżyć.

Izabella Brzuszkiewicz

„PLON NIESIEMY, PLON” – DOŻYNKI PRZEDSZKOLNE

Nauczyciele i dzieci z Przedszkola nr 346 „Pod Kasztanem” przy ul. Klaudyny od kilku lat współpracują z Rodzinnym Ogrodem Działkowym Sady Żoliborskie. Ostatnio współpraca z działkowcami wzbogacana jest o nowe formy.

Jesienią odbyły się uroczyste przed-

szkolne dożynki na terenie R.O.D. Rodzice chętnie włączyli się w przygotowania do uroczystości.

Dzieci, w strojach ludowych, z tablicami „Dożynki 2007” wraz z rodzinami i nauczycielkami w takt piosenek ludowych weszły do ogrodu działkowego niosąc wieniec, chleb dożynkowy i inne

plony. Dzieci w strojach ludowych wyglądały bardzo dostojnie, a ich poważne miny wprowadzały wszystkich w nastrój świąteczny.

Na środku wyznaczonej części ogrodu stały stoły z plonami – od właścicieli działek i przedszkolaków.

Uroczystość rozpoczęły dzieci „Inscenizacją dożynkową”, uatrakcyjnioną przyśpiewkami m.in. „Mało nas, mało nas...”. Przy piosence „Plon niesiemy, plon”, gospodarz z gospodynią dożynek wręczyli przedstawicielom Zarządu R.O.D. wykonany przez dzieci, nauczycielki i rodziców wieniec dożynkowy i upieczony w przedszkolu chleb.

Po wspaniałym korowodzie przyszła kolej na następny punkt dożynkowych zabaw. Była to prezentacja dziecięcej mody kwiatowej – nagrodzona gromkimi brawami i przegląd bukietów przygotowanych przez dzieci wraz z rodzicami. Zebrani podziwiali również kukielki z wazryw wykonane przez dzieci z pomocą nauczycielek.

Po emocjach artystycznych wszyscy chętnie częstowali się chlebem dożynkowym i owocami.

Na zakończenie dożynek dzieci i nauczycielki zaprosiły rodziców i działkowców do wspólnej zabawy. Były pąsy, śpiewy i tańce przy muzyce. Pogoda dopisała, więc taniec na świeżym powietrzu wyglądał wspaniale.

Uczestnictwo w święcie plonów pozwala dzieciom samodzielnie zaobserwować, jakie są efekty całorocznej pracy działkowców, podziwiać plony, cieszyć się ze wspólnego spotkania oraz rozbudzać zainteresowania tradycją urządzania dożynek.

Jesteśmy wdzięczni nauczycielom i działkowcom za zorganizowanie wspaniałej uroczystości dożynkowej. Cieszymy się, że nasze dzieci w tak namacalny sposób przeżyły to święto.

Jesteśmy pewni, że trudne słowo „dożynki” nie będzie tylko archaizmem, ale zostanie na długo w ich pamięci.

*W imieniu rodziców
Ewa Zarzycka – Pudło*

Na treść programu artystycznego złożyły się piosenki ludowe, przyśpiewki, tańce i różne zabawy ruchowo – taneczne. Wśród nich nie zabrakło takich utworów i zabaw jak: „Zasiali górale”, „Mało nas”, oraz „Bawmy się w konopki”. Piosenki i zabawy były tak dobrane, aby jak najlepiej przybliżyć dzieciom długi cykl produkcji chleba – od ziarna, poprzez mąkę i zaczyn chlebowy aż do chrupiącego bochenka. Do tego tematu nawiązywały dekoracje przedszkola i amfiteatru: kolorowe wiatraki i wiatraczki, wieńce i wianuszki dożynkowe, snopki zbóż oraz wyłożone w glinianych naczyniach ziarna, mąka i różne przetwory zbożowe. Ponadto wśród dekoracji znalazły się teksty wierszy polskich poetów mówiące o żniwach, dożynkach i chlebie. Kilka wierszyków o tej tematyce ułożyła jedna z naszych nauczycielek.

Spotkanie rozpoczęło się wczesnym popołudniem, goście przybyli bardzo licznie, przynosząc ze sobą mnóstwo dobrego humoru. Wielu rodziców przyniosło drobne upominki – własne wypieki, różne gatunki chleba i owoce. Wodzirejem zabawy był zespół „Złoty Dukat”. Prowadzący w pięknych kolorowych strojach, od samego początku wprowadzali dobry nastrój, rozśmieszając wszystkich prawie do łez. Ze sceny dobiegała wspaniała muzyka, w większości piosenki i tańce ludowe. Nogi same rwały się do tańca. Tańczyliśmy solo, parami, w małych i dużych kołach, nie zabrakło też długich kolorowych korowodów. Wśród tańców królowały krakowiaczki, polki, oberki i kujawiaki. W wesołych grach i konkursach uczestniczyli wszyscy, zarówno dorośli, jak i mali. Każda osoba biorąca w nich udział była nagradzana słodkościami na patyku, czyli kolorowymi lizakami. Zorganizowany został również rodzinny konkurs na najlepiej zaśpiewaną piosenkę. Występy dorosłych potwierdziły znane powiedzenie, iż „dziecko drzemie w każdym z nas”.

Kulminacyjnym punktem spotkania był wspaniały poczęstunek. Na stołach królowały przede wszystkim różne rodzaje pieczywa: bułki, rogalce, chleby, chałki, bułeczki drożdżowe. Był chleb pszenno-żytni, razowy, na miodzie, słonecznikowy, z sezamem, pestkami dyni, z makiem oraz wiele innych jego gatunków – wszystkie pachnące i chrupiące. Jeden z naszych wspaniałych rodziców, pracujący na co dzień w piekarni, przygotował na tę okazję specjalne ozdobne chlebki tzw. chleby wizytowe. Na jednym z nich znalazło się przepiękne logo naszego przedszkola. Inne były bogato zdobione ornamentami przyrodniczymi takimi jak: kwiaty, liście, winogrona, biedronki, albo w kształcie zwierząt: żółwia i kogucika. Na stołach były również sery, masło, smalec ze skwarkami, ogórki małosolne, miód, ciasta i owoce. Na świeżym powietrzu wszystko smakowało znakomicie, a podczas tej biesiady przypominały się wszystkim wędrówki po polskiej wsi, wśród pól i lasów.

Zrobiliśmy wiele fotografii, które przypomną nam o tej niecodziennej zabawie. Atmosfera radości i zadowolone twarze naszych gości utwierdziły nas w przekonaniu, że takie uroczystości dostarczają wielu przeżyć i emocji oraz silnie integrują ze środowiskiem. Pozwalają lepiej się poznać, poczuć się bezpiecznie ze sobą i wpływają na tworzenie jednej wielkiej przedszkolnej rodziny.

Małgorzata Lappe



SPRZĘT MEDYCZNY OD WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY DLA ODDZIAŁU CHIRURGII DZIECIĘCEJ SZPITALA BIELAŃSKIEGO

Wielka Orkiestra Świątecznej pomocy przekazała Oddziałowi Chirurgii Dziecięcej Szpitala Bieleńskiego aparat rentgenowski do prześwietlania kości podczas zabiegów chirurgicznych. Sprzęt medyczny trafi na salę operacyjną Oddziału już za parę dni.

W tym roku, Oddział Chirurgii Dziecięcej Szpitala Bieleńskiego otrzymał także od Fundacji sprzęt medyczny służący do przeszczepu skóry – Dermatome, dwa łóżka rehabilitacyjne z wyciągami, oraz elektryczną wiertarkę chirurgiczną.

Ufundowana aparatura medyczna pomaga ratować zdrowie maluchów hospitalizowanych w Szpitalu Bieleńskim.

Otwarcie boiska przy Szkole Podstawowej nr 289

dokończenie ze str. 1

Obecna była także dyrektor Biura Edukacji – Jolanta Lipszyc, zastępca burmistrza – Marek Keller i członek Zarządu – Grzegorz Pietruczuk, naczelnik Wydziału Inwestycji i Remontów Biura Edukacji – Czesław Piechociński, przedstawiciel Kuratorium Oświaty wizytator Ewa Snoppek, przewodnicząca NSZZ Solidarność – Halina Krupińska, naczelnik Wydziału Oświaty i Wychowania – Zofia Gajewicz, naczelnik Wydziału Infrastruktury – Witold Grefkowicz, naczelnik Wydziału Sportu i Rekreacji – Elżbieta Iglewska-Romanowska, prezes Warszawskiego Oświatowego Porozumienia Rodziców – Jerzy Kropacz. Wśród gości nie zabrakło radnych Dzielnicy Bielany, dyrektorów bielańskich szkół i przedszkoli, rodziców, sympatyków szkoły, nauczycieli i uczniów.

Ważnym momentem części oficjalnej było przemówienie burmistrza Zbigniewa Dubiela i pani wizytator. Mówcy wyrazili zadowolenie z oddania do użytku kolejnego pięknego obiektu sportowego, mogącego służyć nie tylko uczniom SP 289, ale całej społeczności lokalnej.

Punktem kulminacyjnym uroczystości był spektakl słowno-muzyczny. Na tle pięknej dekoracji przedstawiającej tęczę usłaną motylami, wystąpili uczniowie w inscenizacji pt. „Szkoła moich marzeń”, składającej się m.in. z fragmentu lekcji geografii zaczerpniętej z „Akademii Pana Kleksa” Jana Brzechwy, monologu „Poprawiona dwójka”, scenki „Brat i siostra”.

Dużymi owacjami nagrodzony został popis akrobatyczny oraz pokaz tańca towarzyskiego w wykonaniu uczniów uczęszczających do ogniska tanecznego.

Nie zabrakło też zwiewnego tańca motyli oraz piosenki w wykonaniu najmłodszych, przebranych za krasniali, uczniów pt. „Hej ho, do szkoły by się szło”. Wielu wzruszeń dostarczyła oprawa muzyczna występu, zwłaszcza piosenki o marzeniach: „Pięknie żyć”, „Marzenia jak ziarenka piasku”, „Nasza szkoła, nasza klasa” – zaprezentowane przez chór szkolny.

Po występie artystycznym przyszedł moment na oficjalne otwarcie boiska. Poświęcenia obiektu dokonał proboszcz



parafii Zesłania Ducha Świętego – ks. Sławomir Nowakowski, a wstęgę przeciął burmistrz Zbigniew Dubiel, dyrektor Biura Edukacyjnego Jolanta Lipszyc i dyrektor szkoły Małgorzata Staniszevska.

O wielofunkcyjności obiektu goście mogli się przekonać osobiście, z bliska oglądając boiska do gry w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę, badminton, a także skocznię i bieżnię. Nie mogli tylko zobaczyć sztucznego lodowiska, które pojawi się niebawem na płycie jednego z boisk. Na pewno będzie się ono cieszyć zainteresowaniem wszystkich mieszkańców Bielani.

Całej społeczności szkolnej należałoby życzyć dalszych sukcesów w nauce i sporcie oraz kolejnych tak udanych imprez artystycznych.

Anna Wróblewska

Zajęcia pozalekcyjne w SP nr 133

W Szkole Podstawowej nr 133 w Warszawie przy ul. Fontany 3, w nadchodzącym roku szkolnym będą odbywały się zajęcia pozalekcyjne dla uczniów kl. IV - VI w ramach projektu „Międzyszkolne zajęcia pozalekcyjne”.

Pierwsza forma zajęć: Klub Miłośników Historii „Z HISTORIĄ ZAPAN BRAT” skierowana jest do uczniów wybitnie uzdolnionych i ma na celu pogłębianie wiedzy i zainteresowań uczniów historią. Przedstawiamy bogatą ofertę zajęć w naszym Klubie: Koło historyczno-teatralne; Konkursy: plastyczny, recytatorski, kółko wiedzy historycznej; Wycieczki po okolicy – zabytki i miejsca pamięci narodowej na Bielaniach; Ciekawe miejsca w Warszawie (Sejm RP, muzea i pomniki); Spotkania z ciekawymi ludźmi; Kącik poezji patriotycznej.

Zajęcia prowadzone będą przez doświadczonego nauczyciela historii, Małgorzatę Piotrowską.

Drugi projekt: „Uwierz w siebie i innych” dotyczy uczniów ze środowisk trudnych wychowawczo, mających problemy z własną osobowością, nauką w szkole oraz normalnym funkcjonowaniem w grupie rówieśniczej. Uczniowie w ramach realizacji tego projektu będą mogli korzystać z następujących form zajęć: Pomoc w odrabianiu lekcji; Przygotowanie do sprawdzianów i konkursów; Zajęcia wyrównawcze; Zajęcia plastyczne, czytelnice, „minikonkursy” wiedzy; Zajęcia socjoterapeutyczne: „Trening Zastępowania Agresji” metodą ART; Zajęcia promujące zdrowy styl życia oraz aktywne metody spędzania wolnego czasu; Spotkania z psychologiem, przedstawicielami Straży Miejskiej oraz innymi specjalistami od uzależnień.

Zajęcia przewidziano 3-4 razy tygodniowo w godz. 15.00-17.00. Prowadzone będą przez Małgorzatę Piotrowską

- trenera ART. O szczegóły prosimy dowiadywać się telefonicznie: nr (022) 834-28-31.

Z kolei celem zajęć pozalekcyjnych dla uczniów klas 1-6 w ramach projektu „Międzyszkolne zajęcia pozalekcyjne” jest odkrywanie uzdolnień i talentów uczniów oraz pomoc w uaktywnianiu i określaniu zainteresowań dzieci w obszarach: artystycznym, humanistycznym, naukowym, sportowym czy społecznym, przy jednoczesnym dbaniu o harmonijny rozwój w obszarach psychicznym i emocjonalnym zdolnego dziecka.

W zakresie pracy z uczniem chcemy: stwarzać dzieciom warunki do odkrywania, poznawania swoich zdolności, kształtować u dzieci wiarę we własne możliwości, zachęcać do twórczej aktywności, kształtować ucznia kreatywnego i o szerokich horyzontach umysłowych, zwracać szczególną uwagę na zachowanie harmonii i higieny psychicznej dziecka uzdolnionego.

W ramach współpracy z rodzicem możemy zaoferować: wsparcie dla rodziców i opiekunów w odkrywaniu uzdolnień i zainteresowań dzieci, pomoc we wskazywaniu narzędzi pomocnych do stymulowania rozwoju uzdolnień i zainteresowań dzieci.

Zajęcia będą miały charakter warsztatowej pracy w grupie i będą odbywały się w Szkole Podstawowej nr 133, przy ul. Fontany 3 w godz. 16.00 – 17.30 w dwóch grupach: dla uczniów klas 1-3 i uczniów klas 4-6. I grupa – poniedziałki 16.00-17.30, II grupa – czwartki 16.00 – 17.30 (możliwe ewentualne zmiany).

Zajęcia prowadzić będzie pedagog, mgr Artur Stopel. O szczegóły proszę dowiadywać się pod numerem telefonu: 0 22 834-28-31 wew.20

Małgorzata Piotrowska, Artur Stopel

PIŁKA JEST OKRĄGŁA, A BRAMKI SĄ DWIE Harcerski Turniej Piłkarski

Już po raz piąty na warszawskich Bielaniach odbędzie się harcerski turniej piłkarski. W hali sportowej spotkają się harcerki i harcerze ze wszystkich organizacji, by grając w piłkę poznać się nawzajem i dobrze się przy tym bawić. Poza sportowymi emocjami czekają na nich cenne nagrody i dodatkowe atrakcje zapewnione przez organizatorów. Patronat nad imprezą objęła gazeta „Nasze Bielany”.

Memoriał Generała Maczka odbywa się co roku w hali sportowej Zespołu Szkół nr 55 im. Generała Stanisława Maczka w Warszawie (stąd nazwa imprezy). Podczas dwudniowych rozgrywek zagrają ze sobą patrole wystawione przez drużyny, reprezentacje szczepów i hufców. Uczestnicy Memoriału podzieleni będą na dwie kategorie wiekowe: 10-15 oraz od 16 wzwyż. Pomysłodawcą i głównym organizatorem turnieju jest pwd. Wojtek Puchacz, miłośnik sportu i instruktor Hufca ZHP Warszawa Żoliborz. Pomaga mu grupa wędrowników i instruktorów z owego hufca. W Memoriale mogą uczestniczyć osoby ze wszystkich organizacji harcerskich, wystarczy że mieszczą się w jednej z dwóch kategorii wiekowych. W poprzednich latach mecze

rozgrywali ze sobą członkowie ZHP, ZHR, Stowarzyszenia Harcerskiego i FSE „Zawisza” z Warszawy i okolic. W tym roku organizatorzy liczą na udział gości z innych rejonów Polski.



Jak mówią, do tej pory brakowało imprezy, podczas której harcerze mogliby nie tylko zmierzyć się podczas gry w piłkę, ale też poznać osoby z innych

organizacji harcerskich. Dlatego organizowany jest Memoriał Maczka. Mecze odbywające się podczas turnieju mają też uczyć zasad fair play i być przykładem kulturalnego dopingu ze strony kibiców.

Rozgrywki rozpoczną się od eliminacji. Zwycięskie patrole zmierzą się w ćwierćfinałach i półfinałach, wreszcie najlepsze z nich spotkają się w finale. Zwycięzcy



otrzymają puchary i wartościowe nagrody, pozostałe patrole nagrody pocieszenia – gadzety ufundowane przez

wielu sponsorów Memoriału. Philips zapewni nagrody elektroniczne, Decathlon Reduta akcesoria sportowe, a Monolith Video filmy DVD. Do wygrania będą również płyty muzyczne od Radia ZET, kinowe zaproszenia od Cinema City i wiele innych. Na zwycięzców prócz pięknych pucharów czekać będzie gorąca pizza od Pizza Hut. – Nagrody są udziałem sponsorów, dlatego co roku zajmują oni szczególną pozycję na Memoriale – mówi organizator.

Tegoroczny memoriał odbywa się w weekend, 17 i 18 listopada, a zgłoszenia przyjmowane są do 11. listopada. Więcej informacji można znaleźć w oficjalnym serwisie na www.memorialmaczek.com. Na wszystkie pytania odpowiada organizator pwd. Wojciech Puchacz, tel. kom. 692 528 228 e-mail memorial_maczek@tlen.pl GG 9924254. Zapraszamy!

Michał Piotrowski

Zapraszamy dzieci i młodzież na otwarte zajęcia sportowe.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny.

Uczniowie proszeni są o zabranie ze sobą legitymacji szkolnej

Otwarte Obiekty Sportowe						
Wiodąca dyscyplina sportowa	Adres i nr szkoły	Okres realizacji	Dni prowadzenia zajęć sportowych	Godziny prowadzenia zajęć sportowych	Imię i nazwisko instruktora/trenera	Telefon informacyjno/kontaktowy
1	PIŁKA KOSZYKOWA Szkoła Podstawowa Nr 263 im. Powstańców Wielkopolskich przy Zespole Szkół nr 52, ul. Szegedyńska 11	10.09. - 08.12.07r.	poniedziałek	15.00-20.00	Paweł Gawryjolek	(022) 834-54-23 lub (022) 835-24-60
			wtorek	15.00-20.00		
			środa	15.00-20.00		
			czwartek	15.00-20.00		
			piątek	15.00-20.00		
2	LEKKA ATLETYKA Gimnazjum Nr 78 przy Zespole Szkół nr 52, ul. Szegedyńska 11	10.09. - 08.12.07r.	poniedziałek	15.00-20.00	Witold Szadkowski, Izabela Czos	(022) 834-54-23 lub (022) 835-24-60
			wtorek	15.00-20.00		
			środa	15.00-20.00		
			czwartek	15.00-20.00		
			piątek	15.00-20.00		
3	PIŁKA SIATKOWA Zespół Szkół Nr 55 im. Gen. S. Maczka, ul. Gwiazdzysta 35	10.09. - 08.12.07r.	poniedziałek	15.30-18.30	Karina Adamska, Małgorzata Zdieszzyńska, Urszula Gruszczyńska	(022) 833-02-58
			wtorek	15.30-18.30		
			środa	15.30-18.30		
			czwartek	15.30-18.30		
			piątek	15.00-19.00		
			sobota	8.00-12.00		
4	PIŁKA SIATKOWA Gimnazjum Nr 73 im. J.H.Wagnera, ul. Conrada 6	10.09. - 08.12.07r.	wtorek	15.00-17.00	Elżbieta Lizińczyk, Michał Lizińczyk, Maciej Lizińczyk, Arkadiusz Ruciński	(022) 669-75-81
			środa	15.00-17.00		
			czwartek	16.30-20.30		
			piątek	16.00-18.00		
			sobota	10.00-15.00		
5	PIŁKA KOSZYKOWA Gimnazjum Nr 72 im. A.B.Dobrowolskiego, ul. Przybyszewskiego 45	17.09.- 08.12.07r.	poniedziałek	16.00-19.00	Michał Wójcik	(022) 834-06-73 lub (022) 663-49-99
			wtorek	16.00-19.00		
			środa	16.00-19.00		
			piątek	16.00-19.00		
			sobota	8.00-11.00		

Otwarte boiska

Zapraszamy dzieci i młodzież na otwarte zajęcia sportowe, organizowane w piątki oraz soboty na boiskach szkolnych w wybranych placówkach.

Udział w zajęciach jest nieodpłatny.

Lp	Adres i nr szkoły	Okres realizacji	Dni zajęć sportowych	Godziny prowadzenia zajęć sportowych	telefon informacyjno/kontaktowy
1	Zespół Szkół Sportowych Nr 50 ul. Zuga 16, 01-806 Warszawa	21.09. – 27.10.07r.	piątek	16.00-19.00	(022) 834-21-57
			sobota	9.00-13.00	
2	Zespół Szkół nr 52 ul. Szegedyńska 11, 01- 957 Warszawa	14.09. - 27.10.07r.	piątek	14.00-18.00	(022) 834-54-23 lub (022) 835-24-60
			sobota	10.00-14.00	
3	Zespół Szkół z Oddziałami Integracyjnymi nr 56 ul. Fontany 1, 01-835 Warszawa	14.09. - 27.10.07r.	piątek	14.00-18.00	(022) 834-65-68
			sobota	9.00-13.00	
4	Szkoła Podstawowa Nr 80 ul. Aspekt 48, 01-904 Warszawa	14.09. - 27.10.07r.	piątek	16.00-20.00	(022) 669-79-37
			sobota	16.00-20.00	
5	Szkoła Podstawowa Nr 133 ul. Fontany 3, 01-835 Warszawa	14.09. - 27.10.07r.	piątek	15.00-19.00	(022) 834-61-81
			sobota	10.00-14.00	
6	Szkoły Podstawowej Nr 209 ul. Reymonta 25, 00-840 Warszawa	14.09. - 27.10.07r.	piątek	15.00-19.00	(022) 663-55-69
			Sobota	9.00-13.00	
7	Szkoła Podstawowa Nr 289 ul. Broniewskiego 99a, 01-876 Warszawa	21.09. – 27.10.07r.	piątek	14.00-18.00	(022) 663-67-73
			Sobota	11.00-15.00	
8	Szkoła Podstawowa Nr 293 ul. Kochanowskiego 8, 01-864 Warszawa	14.09. - 27.10.07r.		16.00-20.00	(022) 633-13-06
				9.00-13.00	

Szczegółowe informacje: Wydział Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Bielany, tel. (022) 834-60-95

Ogłoszenia drobne

DAM PRACĘ

- Agentów ochrony, 40 lat, 7 zł/godz netto, Bielany, Żoliborz. Tel: 022 663 33 55, 0 506 158 658.
- Pracowników (fryzjer męski, damski, manicurzystka, uczennice) do zakładu fryzjerskiego. Tel: 022 834 48 23
- Poszukujemy do współpracy (na terenie Warszawy lub bliskie okolice) właściciela dużej sali przystosowanej do organizowania wesel. Posiadamy dużo klientów. Tel: 604 405 155, 606 727 931.
- Pralnia na Bielanach poszukuje pracowników na cały etat lub część etatu. Tel. 0 22 834 10 29.
- Panią w wieku 50-60 lat zatrudnię do sprzątania biura 2 razy w tygodniu po 5 godz. Tel. 0 692 126 864, 022 834 12 25.
- Czekam pracę w domu dla pani 45+, umiejacej gotować. Tel. 512 362 338.
- Sprzedawcom w dziale rybnym, bez nalogów. Tel. 022 639 81 02.
- Miłą panią do pomocy do 5 letnich chłopców. Tel. 0 665 695 005.

SZUKAM PRACY

- Zaopiekuję się starszą osobą. Referencje. Tel. 693 656 191.
- Opiekunka 32 lata, zaoczna studentka katolickiej uczelni, 12 lat doświadczenia, referencje, na około pół etatu. Tel. (0)506-930-248.
- Księgowka szuka pracy dodatkowej, książka przychodów, rejestr VAT, ryczałt, ZUS. Tel. 022 499 02 17, 0 695 587 806.
- Technik poligraf scannerysta. Wieloletnie doświadczenie. Szuka pracy w zawodzie. Tel. 022 669 48 79.
- Kobieta 59 lat, posiadająca referencje, zaopiekuję się dzieckiem, Żoliborz, Bielany, Bemowo. Chętnie w niepełnym wymiarze godzin. Tel. 022 669 29 64.
- Technik poligraf 33 lata, prawo jazdy kat. B, praktyczna znajomość różnych technik druku, produkcji opakowań i materiałów reklamowych itp. Tel. 022 669 29 64 lub 0513 566 099.
- Mężczyzna 28-letni z autem. Doświadczenie w pracach kamieniarskich, w budowie kominków poszukuje pracy dodatkowej. Tel. 504 012 224.

SPRZEDAM

- Zamrażarkę szufladową - cena 400 zł, deski jesionowe podłogowe, wyrobione ok. 18 m², rury miedziane CO Ø 2 ok. 20 mb oraz kredens kuchenny „Antyk” – brązowy dąb, tel. 0510 277 519, 022 833 37 72.
- Piec kąpielowy Junkers – krótko używany. Tel: 0 603 074 964
- Całe oprzyrządowanie na taksówkę MPT. Tel: 0 696 434 247.
- Przedwojenne meble (komoda, szafa trzydziżwiowa, duży okragły stół, lustro). Tel. 602 299 090.
- Łóżko piętrowe, 3-letnie, bardzo stabilne i mocne. Kolor: olcha miodowa z dodatkami granatu. W skład wyposażenia łóżka wchodzi: materac, biurko, miejsce na komputer, głęboka szafa z wewnę. i półkami na ubrania. Wymiary: wysokość 150 / 170 cm. z barierką, szerokość 82 cm, długość 190 cm. Tel. 605-220-952.
- Multicara M 2512, stan idealny, Wywr.2500 Kr. 1984 r. cena do uzgodnienia. Dzwonić wieczorem Tel. 022 751 18 86.
- Działkę budowlaną w Dziekanowie Leśnym o pow. 960 m², media, pozwolenie na budowę dwóch segmentów. Tel. 0 608 477 588.

KUPIĘ

- Samochód osobowy, pierwszy właściciel cena do 17 tys/zł. Tel: 0 506 871 924
- Garaż w okolicy ul. Przytyk w osiedlu Wrzeciono. Tel: 604 405 155, 022 835 32 81.
- Kupię Skodę lub Oplę ok. 2000 r. produkcji, pierwszy właściciel. Tel. 0 887 597 003.
- Auto marki Daewoo lub Fiat rocznik 1999 – 2002, chętnie od pierwszego właściciela. Tel. 0 511 815 796.

LOKALE

- Sprzedam segment 134 m², garaż 18,40 m², media, zabudowa jednorodzinna, cisza, spokój, ładna okolica, Dziekanów Polski. Tel: 0608 477 588.
- Młode małżeństwo poszukuje mieszkania do wynajęcia na terenie Warszawy lub w granicy strefy podmiejskiej MZA. Czynsz 700,00 – 800,00 zł miesięcznie. Tel: 0 696 219 475 po godz. 19.00.
- Kupię mieszkanie lub segment w Warszawie lub bardzo bliskiej okolicy, cisza, zieleń, garaż w budynku, ogródek (wysoki parter) powyżej 65 m², 3-4 pokoje. Tel: 604 405 155.
- Zamienię 2 atrakcyjne mieszkania, Bielany 61 m² i Saska Kępa 50 m² na dom lub segment w Warszawie, cisza, zieleń do zamieszkania w idealnym stanie. Tel: 604 405 155.
- Na terenie Warszawy lub w strefie podmiejskiej młode małżeństwo wynajmie mieszkanie z czynszem 700.00 – 800.00 zł m-nie. Tel: 0 696 219 475 po 19.00.
- Sprzedam siedlisko na Podlasiu 15550 m², sad, dom murowany, garaż. Tel. 022 833 37 72, 0 609 07 37 72.
- Zamienię mieszkanie kwaterek przy ul. Marymonckiej o pow. 26 m², pokój z widną kuchnią, dużym balkonem, na trzecim piętrze z windą na lokal równorzędny w innej dzielnicy lub miejscu. Tel. 691-681-636.
- Pokój do wynajęcia, w czystym mieszkaniu, dla uczciwej i spokojnej pani. Bielany ul. Kiełpińska, cena 410 zł. za miesiąc. Tel. 506-930-248
- Zamienię 2 pokoje z kuchnią 45 m² spółdzielcze własnościowe na 3 pokoje. Tel. 500 033 702

USŁUGI

- Klimatyzacje samochodowe. Fachowo, profesjonalnie. Naprawa sprężarek, chłodnic – Dariusz Kupiec. Tel: 0501 160 500, 022 833 20 14.
- Wesela 90 zł od osoby przy bardzo bogatym, pełnym menu, atrakcyjne sale, możliwość bardzo atrakcyjnej orkiestry, kamery, autokar. Wysoki poziom usług. Możliwość obejrzenia reportażu wideo z weseł w naszym wykonaniu. Tel: 604 405 155, 606 727 931.
- Zespół muzyczny – wesela i inne, bardzo wysoki poziom, wodzirej, prezentacja, bezalkoholowość, przystępne ceny. Do wglądu dla klienta (www.wesela.u2.pl) nagrania wideo z weseł z naszym udziałem. Tel: 022 835 32 81.
- Pralnia Na Bielanach zaprasza w godz. 8.00 – 20.00, w soboty 8.00 – 14.00. Twoja pralnia ul. Estrady 9.
- Trening pamięci, szybkie czytanie. Zajęcia na Bielanach. Tel. 0 609 509 555.
- Matematyka – korepetycje. Tel. (022) 864 21 04.
- Chemia , matematyka wyrównywanie zaległości , pomoc bieżąca, przygotowanie do klasówek i testów . Tel. 695-612-825 , lub (022) 839-32-07
- Chemia - korepetycje. Tel. (022) 864 21 04
- Angielski tłumaczenia, pisanie prac, tanio, solidnie, szybko, poziom zaawansowany, magister, międzynarodowy certyfikat. Tel. (022) 633-75-66
- Angielski, dzieci, maturzyści, studenci; tanio, skutecznie, nauka, korepetycje, konwersacje; gramatyka, przygotowanie do matury i egzaminu KET, PET, FC; materiały w cenie; 60 minut; magister z doświadczeniem; międzynarodowy certyfikat , poziom zaawansowany. Tel. (022) 633-75-66
- Język angielski, doświadczony lektor, dzieci i młodzież, korepetycje, nauka oraz nowa matura. Tel. (022) 864 02 31 po 20.00
- Księgowka z dużym doświadczeniem poprowadzi każdą księgowość w pełnym zakresie. Tel. (022) 605 369 988
- Transport przeprowadzki solidnie, bezstresowo. Tel. (022) 833 65 19, 0601 75 38 45.
- Matematyka, 7 lat doświadczenia, niedrogo a skutecznie. Szkoła podstawowa i gimnazjum . Tel. (0)506-930-248.
- Korepetycji z matematyki i chemii - udziela mgr inż. Bielany, Bemowo 2021h + pisanie prac. Tel. 0 691 350 400.
- Poprawki krawieckie, szycie firan i zasłon, Warszawa ul. Dantego 7. Tel. 022 835 92 76.
- Tani serwis komputerowy, szeroki zakres usług w konkurencyjnych cenach, usługi w domu klienta, str. www. Tel. 022 835 75 98, 0 698 844 055.
- Korepetycje z fizyki. Tel. 022 864 62 74.
- Korepetycje z matematyki. Tel. 022 835 12 05.
- Muzyk z dyplomem udziela lekcji gry na gitarze. Tel. 022 835 24 83 lub 0 691 88 51 40.
- Naprawa telewizorów u klienta. Tel. 0 505 924 334.
- Przepisywanie komputerowe tekstów (również w języku rosyjskim); skład, łamanie tekstów, przygotowanie do druku, opracowanie w celach wydawniczych. Tel/fax: 0 22 833 13 42; tel. kom.: 0 508 849 667
- ROSYJSKI – tłumaczenia (nieprzysięgłe), ogólne i specjalistyczne – humanistyczne, „biznesowe”, ogólnotechniczne, a także inne. Tel/fax: 0 22 833 33 42; tel. kom. 0 508 849 667

INNE

- Gimnastyka korekcyjna w domu ucznia. Wady postawy, wady stóp prowadzi wykwalifikowana nauczycielka WF i korektywy. Tel. 607 890 819.
- Szukam dostawcy ogórków kiszonych. Tel. 0 604 289 854.

Bielańska debata – „Cięża bez alkoholu”

Każda ilość alkoholu spożywanego przez matkę w okresie ciąży, może spowodować nieuleczalną chorobę dziecka – to wniosek z debaty pt. „Cięża bez alkoholu”, która odbyła się 27 września br. w ramach posiedzenia Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej Rady Dzielnicy Bielany. Bielańskie spotkanie było pierwszym w Warszawie i tym samym rozpoczęło w stolicy ogólnopolską kampanię „Cięża bez alkoholu”.

Licznie zebranych gości powitał gospodarz spotkania, zastępca burmistrza

się po projekcji filmu Andrzej Tomecki – ginekolog-położnik, Kierownik Poradni przy ul. Kleczewskiej, który poinformował, że jest to choroba ujęta w międzynarodowej klasyfikacji chorób i problemów zdrowotnych ICE – 10 jako Q86.0 i obejmuje ona zaburzenia, jakie pojawiają się u dziecka w wyniku spożywania przez ciężarną matkę alkoholu. Przed szkodliwym działaniem alkoholu matkę chroni wątroba. Natomiast płód bez w pełni rozwiniętej wątroby, a zwłaszcza w okresie powstawania narządów, jest bezbronny



Marek Keller, dziękując za tak liczne przybycie przedstawicieli różnych instytucji, zaangażowanych w kampanię. Wyraził także nadzieję, że debata w tak reprezentatywnym gronie przyczyni się do rozpowszechniania wiedzy na temat szkodliwości picia alkoholu w ciąży. Podobne zdanie mieli również pozostali współorganizatorzy i gospodarze spotkania: Przewodniczący Rady Dzielnicy – Michał Sikorski, Przewodniczący Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej – radny Wojciech Borkowski, a także prowadząca obrady i jednocześnie bielański koordynator kampanii Alicja Tyc – naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia.

Podstawą do dalszej dyskusji stała się projekcja filmu pt. „Wieczne dziecko”, dotyczącego następstw spożywania alkoholu w czasie ciąży. Przez prawie 20 minut uczestnicy spotkania oglądali wstrząsający obraz choroby nazwanej płodowym zespołem alkoholowym PZA (w języku angielskim: Fetal Alcohol Syndrome – FAS). Wypowiedzi zarówno naukowców, matek i opiekunek, jak i chorych dzieci koncentrowały się wokół tragedii rodzin, które dotknął taki przypadek. W głosie matek słychać było żal, smutek i wyrzuty sumienia, ale także apel kierowany do przyszłych matek: powstrzymajcie się od picia alkoholu, nie narażajcie waszego dziecka na chorobę.

Szerzej o chorobie PZA wypowiedział

lub w znacznym stopniu pozbawiony tej osłony. Picie alkoholu przez kobiety



ciężarne, sporadycznie i nawet w małych ilościach też może wywołać chorobę alkoholową płodu, z tą różnicą, że w postaci trudniejszej do zdiagnozowania czy zakwalifikowania.

Do zmian i uszkodzeń płodu może dochodzić przez cały okres ciąży. Jednak najbardziej narażony jest układ nerwowy, który powstaje na samym początku i rozwija się przez całą ciążę. Objawami są: opóźnienie rozwoju fizycznego; istnienie wielu drobnych zmian i nieprawidłowości w obrębie twarzoczaszki, kości; zmiany mózgowo-neurologiczne i psychiczne np. mały mózg, problemy z koordynacją ruchów, nadpobudliwość; niestabilność emocjonalna od strachu po agresję; częstsze występowanie wad wrodzonych np. wad serca.

Z kolei doktor Małgorzata Zaława-Dąbrowska – Dyrektor SPZZLO Warszawa Żoliborz – powiedziała, że omawiany problem jest bardzo ważny i dlatego do rozpoznania płodowego zespołu alkoholowego potrzebny jest wywiad lekarski. Generalnie stwierdzenie picia alkoholu przez ciężarną sprawia trudności lekarzom, ale objawy somatyczne są już widoczne, ponieważ dzieci rodzą się mniejsze i gorzej się rozwijają. PZA jest chorobą nieodwracalną, ale można jej zapobiec. Dlatego zaapelowała do różnych jednostek o podjęcie działań profilaktycznych.

Obecny na spotkaniu Mariusz Stelmach – Sędzia Sądu Rejonowego dla Warszawy Żoliborz – Bielany poinformował, że sądy nie mogą się zajmować kobietami w ciąży, spożywającymi sporadycznie alkohol. Zgodnie z zasadą proporcjonalności wiadomo, że alkohol szkodzi płodowi, ale nie można ingerować w prywatność kobiety. Należy zastanowić się, czy dziecko poczęte ma jakieś prawa i czy może podlegać ochronie. Właściwie „dziecko poczęte” w prawie nie istnieje, jest tylko „pięknym zjawiskiem”. Prawo rodzinne ma zastosowanie dopiero wobec dziecka narodzonego. Sytuacja dziecka nienarodzonego dla sądów jest nowa.

W ostatnich latach w żoliborskim sądzie rozpatrywano zaledwie kilka przypadków, gdzie można było zareagować. Sądy nie opiekują się dzieckiem poczętym, ponieważ nie mają informacji o zagrożeniach występujących w czasie ciąży. Kompletnie brakuje więc informacji, które powinny być przekazywane przez stosowne organy do sądów.

Są następujące możliwości interwencji przez Sąd Rodzinny - wydaje się zarządzenie o wysłaniu kuratora rodzinnego do danej rodziny w celu monitorowania zaistniałej sytuacji, a jeśli to nie pomoże, to Kodeks Rodzinny dopuszcza wyznaczenie kuratora rodzinnego dla dziecka

poczętego. Sędzia zaapelował o współpracę lekarzy z kuratorami rodzinnymi, ustanowionymi dla dziecka poczętego.

Inny aspekt problemu przedstawił Krzysztof Górski – pracownik Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Pracując wiele lat z dzieć-

mi dotkniętymi chorobą PZA zauważył, że bardzo ważną rzeczą jest wczesna diagnostyka tego schorzenia. Poinformował, że w Polsce na 300 000 noworodków, rocznie 900 rodzi się z chorobą PZA. Badania potwierdzają, że 33% kobiet w ciąży spożywało alkohol. Oznacza to, że na 10 kobiet - 3 mogą urodzić dzieci z zaburzeniami rozwojowymi.

Bielańska debata toczyła się dalej i głos zabierały kolejne osoby zatroskane o zdrowie matek w ciąży, m.in.: Marzena Mazurek – lekarz Oddziału Klinicznego Położnictwa i Ginekologii Szpitala Bielańskiego, Dorota Gałczyńska – Zych – Zastępca Dyrektora ds. Lecznictwa w Szpitalu Bielańskim, Jadwiga Göran-son – Dyrektor Specjalistycznej Poradni Rodzinnej, Wiesława Puciłowska – Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej, a także licznie przybyli radni Dzielnicy Bielany.

Ważnym głosem w dyskusji była wypowiedź Roberta Lemańskiego – pracownika Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a także Koordynatora Ogólnopolskiej Kampanii „Cięża bez alkoholu”, który poinformował, że do kampanii zgłosiło się blisko 600 samorządów gminnych. Robert Lemański bardzo wysoko ocenił poziom debaty i podziękował Alicji Tyc za jej zorganizowanie. Zaapelował do zebranych osób o rozpowszechnianie wiedzy na temat bezpiecznej ciąży. Jolanta Pawelczyk – Miejski Koordynator Kampanii „Cięża bez alkoholu”, Główny Specjalista w Biurze Polityki Społecznej, stwierdziła, że niniejsza debata jako pierwsza będzie przykładem dla innych warszawskich dzielnic. Po zakończeniu debat dzielnicowych planowana jest ogólnowarszawska konferencja, podsumowująca kampanię. W trakcie trwania bielańskiej debaty Alicja Tyc poinformowała, że Urząd Dzielnicy bardzo wcześnie zaczął aktywnie interesować się kampanią „Cięża bez alkoholu”. Utworzono zespół roboczy w składzie: Wiesława Puciłowska, Alicja Tyc oraz Małgorzata Zaława - Dąbrowska, który zaplanował konkretne działania związane z przekazywaniem informacji dotyczących skutków picia alkoholu przez kobiety w ciąży: umieszczanie ogłoszeń i artykułów na stronie internetowej oraz w każdym wydaniu „Naszych Bieleń”; zorganizowanie bielańskiej debaty; podniesienie wiedzy pracowników (zaproponowano cykl szkoleń dla 15 pracowników); przeprowadzenie debat w środowiskach młodych kobiet.

Tadeusz Olechowski

Podaruj komuś krew, podaruj komuś życie

W niedzielę 28 października 2007 r. harcerze i instruktorzy szczebu 305 WDHiGZ, który mieści się przy Gimnazjum nr 73 przy ul. Conrada, organizują akcję HONOROWEGO KRWIODAWSTWA. Szczep chce w ten sposób pomóc w ratowaniu życia ludzi, którzy potrzebują krwi, a także rozpropagować wśród mieszkańców Bieleń ideę honorowego oddawania krwi.

Akcja odbędzie się na terenie kościoła przy ul. Conrada 7. Krew będzie pobierana w specjalnie przystosowanym autobusie w godzinach 10.00-15.00. Warunkiem oddania krwi jest: wiek od 18 do 65 lat, dobry stan zdrowia, posiadanie przy sobie dokumentu tożsamości z numerem PESEL, chęć pomocy innym.

Każda osoba chętna zostanie przed oddaniem krwi przebadana przez lekarza.

Aby przygotować się do oddania krwi, należy dzień wcześniej spożyć ok. 2 litrów płynów, a do pobrania zgłosić się po dobrze przespanej nocy i po lekkim posiłku.

Oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne, używany jest wyłącznie sprzęt jednorazowego użytku.

Każdy człowiek posiada ok. 5-6 litrów krwi, jednorazowo oddaje się max 450 gram i taka ilość szybko się regeneruje. Kobiety mogą bezpiecznie oddawać krew raz na kwartał a mężczyźni raz na 2 miesiące. Takie oddanie krwi może być początkiem pięknej przygody z honorowym oddawaniem krwi. Bardzo serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do odwiedzenia naszego autokaru i pomocy w ratowaniu życia innych ludzi.

Instruktor szczebu 305 WDHiGZ

Paulina Górczyńska

“JOLAN”
Lecznica Stomatologiczna
Warszawa, ul. Kleczewska 56
tel. (022) 834 64 12
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
podpisana umowa z
NFZ
Stomatologiczny Zakład
PROMOCJA - WYBIELANIE ZĘBÓW

Warszawa, ul. Conrada 15
tel. (022) 663 21 52
Zapraszamy:
Poniedziałek - Piątek 9.00 - 19.00
co druga sobota w miesiącu **ORTODONCJA**

www.jolan.pl
Aparaty stałe i ruchome
Pełny zakres usług • RTG zębów na miejscu

KIEDY DZIECKO JEST SMUTNE

Na terenie dzielnicy Bielany działa Specjalistyczna Poradnia Rodzinna dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, w której można uzyskać bezpłatną pomoc w zakresie szeroko rozumianych problemów rodzinnych. Terapia częściej odnosi się do analizy świata osób dorosłych, ale swoim działaniem obejmuje również dzieci. Warto zgłosić się na konsultację do najbliższej poradni, gdy rodzice bądź prawni opiekunowie zauważą, że dziecko jest przygnębione, smutne, niechętnie nawiązuje kontakt z rówieśnikami, że zmieniły się jego nawyki, pojawiły się zachowania, których wcześniej nie było, zaczęło mieć wybuchy niekontrolowanych emocji, jest wycofane, rzadziej rozmawia, chociaż wcześniej chętnie dzieliło się tym, co wydarzyło się w przedszkolu czy w szkole. Którykolwiek z wymienionych objawów bądź inny sprawiający, że rodzic zaczyna się zastanawiać, czy córka lub syn nie przeżywa trudności, stanowi powód by zgłosić się do psychologa. Czasem zachowanie to może wskazywać na poważny problem, któremu warto przyjrzeć się wspólnie ze specjalistą.

Psycholog dziecięcy w kontakcie z dzieckiem wykorzystuje zabawę, rozmowę, zajęcia plastyczne i ruchowe. Rodzaj kontaktu wykorzystuje zainteresowania dziecka i jest dostosowany do jego wieku. Podczas spotkań dziecko jest wspierane i zachęcane do podejmowania działań, mających na celu doprowadzenie go do pokonania trudności, nie tylko tych zgłaszanych przez rodziców/opiekunów, ale również tych, o których mówi dziecko. Praca z terapeutą w zależności od zdiagnozowanej trudności ma charakter spotkań indywidualnych lub grupowych. Zajęcia grupowe często mają charakter socjoterapeutyczny. W trakcie spotkań grupowych psycholog również wykorzystuje odpowiednie techniki terapeutyczne, gry i zabawy. Ważna jest tutaj relacja w grupie i możliwość dzielenia się z innymi swoimi przeżyciami, jak też poznawania przeżyć innych. W każdym przypadku – spotkań indywidualnych i spotkań grupowych – ważną częścią stanowi nauka rozpoznawania emocji, nazywania ich, nabywania umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami

i dzielenia się pozytywnymi uczuciami.

Na wizyty w Poradni zapraszani są rodzice i prawni opiekunowie, którzy niepokoją się o swoje dzieci. Wymagane są wcześniejsze zapisy, przy czym istotną kwestią jest, aby na pierwsze spotkanie rodzice przyszli bez dziecka. Na podstawie wstępnego wywiadu psychologa, za zgodą rodziców/opiekunów, podejmuje decyzję co do dalszej pracy. Ponieważ problem dziecka zgłaszany jest przez mamę, tatę bądź prawnego opiekuna, również oni zostają objęci opieką Poradni. Rodzice mogą skorzystać zarówno z konsultacji w sprawie syna i córki, poruszających obszar edukacji pedagogiczno-psychologicznej, jak również rozpocząć cykliczne spotkania z psychologiem. W wielu przypadkach konieczna jest głębsza analiza sytuacji rodzinnej, która umożliwi rozwiązanie zgłaszanego problemu. Może się także zdarzyć, że praca własna rodziców przybierze charakter terapii małżeńskiej. Niejednokrotnie rozwiązanie trudności w tej płaszczyźnie przynosi rozwiązanie na poziomie dzieci.

Ma to miejsce zwłaszcza przy zgłaszanych przez rodziców trudnościach wychowawczych. Rodzice oczekując zmiany od córki czy syna powinni odkryć własne obszary, które mogłyby również ulec zmianie. Proces ten przeważnie nie zachodzi od razu i potrzeba na niego czasu. W zależności od motywacji rodziców/opiekunów poprawa relacji z dzieckiem, jak również dziecka z otoczeniem, zachodzi w różnym tempie. Uzyskując wsparcie psychologa rodzice jednak mogą tak pokierować swoim życiem i życiem rodziny, by osiągnąć zamierzony cel. Ważnym etapem w rozwiązywaniu trudności wychowawczych jest udział rodziców/opiekunów w Warsztatach Umiejętności Wychowawczych, prowadzonych w oparciu o książkę „Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły” Adele Faber i Elaine Mazlish. Zajęcia te – organizowane na terenie całej Warszawy – dają możliwość poznania efektywnych technik komunikowania się z dziećmi, które potrafią przysporzyć trudności, lecz także pomagają w zrozumieniu ich

potrzeb, przez co ich zachowania stają się bardziej zrozumiałe. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna udziela informacji i prowadzi zapisy na warsztaty organizowane na terenie Bielany.

Mając na uwadze więź między rodzicami i dziećmi i wpływ tej relacji na możliwość rozwiązania problemu, a także rodzaj zgłaszanej trudności, dłuższą pomocą terapeutyczną może zostać objęte również dziecko. Na terenie Poradni dziecko może uczestniczyć zarówno w indywidualnych, jak i grupowych zajęciach z psychologiem. Pojedyncze spotkanie z dzieckiem trwa około 50 min. Na wstępie jednak trudno przewidzieć długość trwania terapii, ze względu na wielość czynników towarzyszących procesowi zmiany. Grupy terapeutyczne dla dzieci trwają 1,5 godziny i odbywają się w czwartek i piątek równoległe do grup prowadzonych dla kobiet. Istnieje zatem możliwość korzystania z oferty terapeu-

tycznej w tym samym czasie zarówno dla matek i dzieci. Spotkania obu grup rozpoczynają się w październiku i trwają do czerwca, a zapisy na zajęcia rozpoczynają się w drugiej połowie sierpnia. Istnieje również możliwość dołączenia do grupy w ciągu roku szkolnego, jednak zawsze konieczne są wcześniejsze zapisy i konsultacja z psychologiem.

Zgłaszając się na spotkanie z psychologiem warto pamiętać, że każda nawet, zdawałoby się, najtrudniejsza do rozwiązania sytuacja, może ulec zmianie. Zazwyczaj od dorosłych wymaga to sumiennej, konsekwentnej pracy, lecz u dzieci zmiana pojawia się w sposób bardziej spontaniczny.

Zofia Małachowska

**SPECJALISTYCZNA PORADNIA
RODZINNA DZIELNICY BIELANY
M.ST. WARSZAWY,
AL. ZJEDNOCZENIA 11
01-829 WARSZAWA
TEL. 0 22 864 73 06**

JEŚLI TWOJA RODZINA ZNALAZŁA SIĘ W TRUDNEJ SYTUACJI:

- Nie możesz porozumieć się ze swoim partnerem, dzieckiem lub rodzicem.
- Twoja rodzina zagrożona jest separacją lub rozwodem.
- Jest Ci trudno z powodu choroby kogoś z rodziny.
- Niepokoisz się, czy Twoje dziecko rozwija się prawidłowo.
- Masz kłopoty wychowawcze z dziećmi.
- Jest Ci trudno samotnie wychowywać dzieci.
- Czujesz, że otaczający Cię ludzie nie rozumieją Cię.
- Odczuwasz samotność, pustkę, lęk, niepokój.
- Masz stany przygnębienia.

PRZYJDŹ LUB ZADZWOŃ

PROponujemy:

- Porady psychologiczne i pedagogiczne,
- Porady prawne,
- Mediacje małżeńskie,
- Mediacje rodzinne,
- Grupy wsparcia,
- Psychoterapię grupową,
- Psychoterapię indywidualną

ZAPEWNAMY Dyskrekcję i Fachowość

Celem Poradni jest wspieranie rodzin a w szczególności:

- Promocja rodziny i propagowanie zdrowego stylu życia,
- Udzielanie specjalistycznej pomocy i porad rodzinom,
- Wspieranie rodzin do samodzielnego radzenia sobie z problemami.

ZAPRASZAMY: od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 – 20.00.

telefon (022) 864-73-06

SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA DZIELNICY BIELANY m. st. WARSZAWY, 01-829 Warszawa Al. Zjednoczenia 11 (wejście od ul. Daniłowskiego)

WARSZAWSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW „PUSZEK”

Prezes i Zarząd Koła, działającego dotąd jako Koło Diabetyków Bielany, ma zaszczyt poinformować mieszkańców Bielany o powołaniu nowego stowarzyszenia pod nazwą Warszawskie Stowarzyszenie Diabetyków PUSZEK. Stowarzyszenie zostało ukonstytuowane uchwałami podjętymi przez członków – założycieli na zebraniu założycielskim – wyborczym w dniu 20 września 2007 r., a do Sądu Rejestacyjnego została złożona wymagana prawem dokumentacja niezbędna do rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym.

Serdecznie zapraszamy do uczestnictwa i współpracy, na dyżury Stowa-

ryszenia w Przychodniach rejonowych Bielany, wszystkich chorych na cukrzycę, osoby mające w rodzinie chorego na cukrzycę, osoby pragnące pozbyć się nadwagi, wszystkich pragnących stosować zasady zdrowego odżywiania i profilaktyki cukrzycy, wysłuchać wykładów lekarzy – specjalistów, spróbować smacznych i zdrowych potraw podczas degustacji dietetycznych, a także tych, którzy pragną spędzić czas w pomocnym i miłym towarzystwie korzystając z proponowanych przez nas form rekreacji. Zapraszamy na stronę internetową Stowarzyszenia www.puszek.waw.pl, gdzie można zapoznać się z naszą

dotychczasową aktywnością, statutem, wizytówkami Zarządu i obejrzeć galerię ponad 500 zdjęć.

WITAMY SERDECZNIE WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH, MA-

JĄC NADZIEJĘ NA POŻYTECZNĄ I OWOCNĄ WSPÓŁPRACĘ W DUCHU PRZYJAŹNI I WZAJEMNEJ ŻYCZLIWOŚCI.

Prezes i Zarząd WSD PUSZEK



PREZES I ZARZĄD WSD PUSZEK – ul. Ogólna 1 czwartki godz. 15. 30 – 18.00 pokój 21 (suterena)
ul. Wrzeciono 10 c poniedziałki godz. 9. 30 – 11. 30 pokój 67 (suterena)
ul. Conrada 15 poniedziałki godz. 12. 30 – 14. 30 pokój 29
ul Kleczewska 56 wtorki godz. 9.30 – 12. 00 pokój 9
ul. Kochanowskiego 19 środy godz. 10. 00 – 12. 00 (z tytułu trwającego w Przychodni remontu prosimy o uzyskiwanie informacji o miejscu dyżurów WSD PUSZEK w rejestracji)

Szkoda lata

Hucznie żegnaliśmy je na dwóch imprezach: w Klubie Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” i na Uroczysku Młociny.

Pierwszą, 25 września, zafundowali nam: Biuro Polityki Społecznej Urzędu m. st. Warszawy, Ognisko TKKF „Chomiczówka” i WSBM „Chomiczówka”. Była to zabawa taneczna, na którą przybyło ok. 130 seniorów i seniorów. Do tańców przygrywał i śpiewał popularny na Bielanach muzyk – wokalista i kompozytor, czyli Mariusz Krakowski. Zdarzają się wśród nas animatorzy kultury, pracujący z seniorami i dla seniorów, którzy wykonują wspaniałą robotę, z prawdziwym entuzjazmem tworzenia. Taki jest właśnie Mariusz, profesjonalny artysta, który w szarym seniorskim życiu odnajduje epicki koloryt i - komponuje o nas piosenki. Są radosne i nostalgiczne, refleksyjne lub żartobliwe... Tym razem zainteresował się kobiecymi imionami i przypisywanymi im cechami, stworzył słowa, muzykę – i wyśpiewywał nam o Halinach, Barbarach, Irenach itp.

Z kolei aktor estradowy Cezary Szczygielski, który też jest nasz, bo opiekuje się Klubem Seniora w osiedlu „Przedwiośnie”, wcielił się w rolę wodzireja i konferansjera, pełniąc ją z właściwą sobie werwą i humorem. Zabawa była przednia, dla podtrzymania sił podano wszystkim po porcji kurczaka i po kawale ciasta drożdżowego, a kelnerowały, zmywały i sprzątały po gościach, jak zwykle społecznie i bez słowa skargi, panie z miejscowego Klubu Seniora, którym należą się za to gorące podziękowania.

2 października Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Dzielnicy zaprosił podopiecznych Ośrodka Wsparcia Nr 2 (przy ul. Wrzeciono 5a) na Uroczysko Młociny. Zespół ośrodka przygotował więc świetną imprezę w plenerze dla pensjonariuszy Oddziału Dziennego i członków miejscowego Klubu Seniora, łącząc ją z sesją Rady Programowej Seniorów Bielańskich. Sesje te odbywają się co miesiąc w innym klubie, który prezentuje wówczas swoją działalność. Miejsmem październikowej miał być ośrodek na Wrzecionie, ale jego kierowniczka, Maja Dąbecka, zaproponowała Radzie spotkanie na uroczysku, co przyjęliśmy z entuzjazmem. Tym sposobem w pikniku uczestniczyła także cała Rada.

Pogoda dopisała, bo nie padało i chwilami nawet wyglądało zza chmur słońce. Płonęło ognisko, w którym piekły się kartofle. W wiatach parzono termosy herbaty. Na grilu dochodziły kielbaski, do każdej porcji był jeszcze chleb, musztarda i keczup. Jako deser krążyły tace ciasteczek. Odkryliśmy, że kromki chleba opieczzone na grilu smakują wybornie.

Przybył oczywiście Mariusz Krakowski z gitarą i intonował chórne śpiewanie, więc niosło echo po lesie rozliczne, znane seniorom piosenki. Poza tym braliśmy udział w różnych zajęciach dydaktycznych, przygotowanych przez zespół ośrodka, z których najwyższe zainteresowanie wzbudziło „grzybobranie”. Podzielono uczestników na „klony” i „dęby”, po czym rozdano obu grupom koszyki z fotografiami mnóstwa grzybów. Trzeba było rozpoznać każdy grzyb, oddzielić trujące od jadalnych i wpisać nazwy. Dalszą częścią „grzybobrania” była krzyżówka, czyli wielka plansza, której hasła stanowiły wierszyki wymyślone przez

pracowników ośrodka – z treści wiersza należało odgadnąć, o jaki grzyb chodzi. Zespołowi ośrodka należą się wielkie brawa za pomysłowość i zapał włożony w przygotowania konkursu w plenerze. Przyjechała na uroczysko pani naczelnik Wydziału Sportu i Rekreacji Elżbieta Iglewska-Romanowska, nie zawiodła też radna Renata Banasiak, która żywo się nami interesuje i bierze udział we wszystkich seniorskich imprezach.

A sesja Rady Programowej Seniorów Bielańskich też się, oczywiście, odbyła. Przedstawiamy więc w tym miesiącu Ośrodek Wsparcia dla Seniorów Nr 2 przy ul. Wrzeciono 5a.

Aktywność znaczy życie

Najgorsze jest siedzenie w domu, albo na ławce przed blokiem i ten ciągły obrachunek z życiorysem, i rosnąca pretensja do świata, że nas nie chce, nie potrzebuje... Lekarstwem na ten marazm są bielańskie kluby seniora i instytucje przywracające sens istnienia. Jedną z nich jest ośrodek na Wrzecionie, istniejący od października 2003 r. jako jednostka organizacyjna Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Bielany m. st. Warszawy. Jest tu Oddział Dzienny, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00, przewidziany na 35 miejsc. Jego podopieczni to osoby kierowane przez

bielański OPS, w oparciu o pisemną prośbę kandydata, wywiad środowiskowy i wniosek lekarski.

Popołudniami zaś, w godz. 15.00 – 19.00 czynny jest Klub Seniora, który dysponuje nieograniczoną ilością miejsc, ma charakter otwarty i jest bezpłatny. Obecnie zarejestrowało się w nim 313 członków. W Ośrodku znaleźli też przytulisko: Koło Kombatantów Światowego Związku Żołnierzy AK – Grupa Kampinos (spotkania w każdy piątek w godz. 12.00 – 15.00) oraz Zespół Bielańskich Animatorów Kultury przy Radzie Programowej Wydziału Kultury Urzędu Dzielnicy (spotkania raz w miesiącu, w sobotę w godz. 12.00 – 17.00). Kierownik Ośrodka, Maja Dąbecka, tłumaczy, że główne cele tej placówki to przeciwdziałanie marginalizacji i poczuciu osamotnienia osób starszych, wspieranie ich sytuacji ekonomicznej, dbanie o ich kondycję psychiczną i fizyczną, aktywizacja i integracja podopiecznych, tworzenie grup samopomocy, wspieranie form pomocy rodzinnej w opiece nad seniorami i umożliwianie podopiecznym realizacji własnej ekspresji twórczej. Służą temu przeróżne formy zajęć, prowadzonych przez pracowników etatowych przy współpracy wolontariuszy oraz samorządów Oddziału Dziennego i Klubu Seniora, planowanych na poszczególne dni, tygodnie i miesiące.

Dopuszczalne dla seniorów formy ruchu, gimnastyka rehabilitacyjna i, jeśli lekarz zezwoli – pływanie w wynajmo-

wanym basenie, piesze wycieczki, tańce integracyjne, wieczorki taneczne, zajęcia komputerowe, teatralno-artystyczne, plastyczne, gry i zabawy świetlicowe, imprezy kulturalne, prasówki, nauka angielskiego, czytanie książek, muzykowanie, gotowanie, szycie... Każdy rodzaj działalności takiej placówki ma swój sens, a jest nim – najogólniej – uaktywnienie ciała i ducha. – Bo aktywność w starszym wieku znaczy życie – mówi pani Maja. Podopieczni całymi grupami chodzą do kin, teatrów, na wystawy. Jest mikrobus – wozi ludzi na gimnastykę do szkoły nr 247, na basen przy ul. Conrada. Zajęcia te finansuje Wydział Sportu i Rekreacji Urzędu Dzielnicy. Seniorów z Wrzeciona znają bielańskie przedszkolaki i dzieci ze szkół. Obecnie pilnie się tu pracuje nad przygotowaniem przedstawienia „Jaś i Małgosia” (z podkładem muzycznym pana Mariusza), które będzie wystawiane w przedszkolach.

A uniwersytetem też ten ośrodek nie jest obcy, bo odbywają tu praktyki studenckie i asystenckie Kolegium Nauczycielskiego z ul. Czerniakowskiej 128, Instytutu Nauk Historycznych i Społecznych Uniwersytetu im. Kardynała S. Wyszyńskiego oraz Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej.

Pod redakcją:

Irmy Wieczorkowskiej-Bednarek

Konsultant:

Rada Programowa Seniorów Bielańskich

Akademia Walki z Rakiem na Bielanach

Dzięki życzliwości władz Dzielnicy znalazła na Bielanach swoją nową siedzibę organizacja pozarządowa Akademia Walki z Rakiem. Na tak zwanym „Serku” przy ul. ul. Kasprowicza 16 odnalazła dla swoich podopiecznych miejsce przystosowane do ich potrzeb. Darczyńcy i wolontariusze postarali się o to, aby wyremontować i wyposażać lokal. Dzięki temu pomieszczenia jeszcze niedawno ponure nabrały swobodnego ciepła i przytulności. Wszystko po to, aby chorzy czuli się tu dobrze, aby w przyjaznych wnętrzach odnaleźli pomoc i wsparcie psychologiczne w walce z chorobą.

Oferta AWzR skierowana jest do osób dorosłych chorych na nowotwory (znajdujących się na różnym etapie leczenia), lecz pomoc mogą tu znaleźć również osoby z ich najbliższego kręgu. Oprócz odbywających się tu zajęć grupowych i indywidualnych z psychologiem i terapeutą pacjenci mogą zasięgnąć porady u pracownika socjalnego, wizażysty, duchownego, a także dietetyka.

Warszawska AWzR wchodzi do grona Ogólnopolskiej Sieci Akademii Walki z Rakiem składającej się z 8 filii. Pomyślnie i opiekunem merytorycznym programu jest Fundacja Światło w Toruniu, której program od 3 lat spotyka się z pozytywnym odbiorem pacjentów, ich bliskich oraz środowiska lekarskiego.

Ogólnopolska Sieć AWzR współpracuje z Polskim Towarzystwem Psychoonkologicznym. Oddział warszawski nawiązał

również kontakt z Bielańskim Stowarzyszeniem Amazonek. Aby dotrzeć do jak najszerszego kręgu odbiorców, AWzR prowadzi informację ulotkową na oddziałach warszawskich szpitali oraz w mediach, włącza się aktywnie w życie dzielnicy prezentując swoją ofertę na piknikach pro-zdrowotnych. W siedzibie oddziału organizowane są także „Dni



Agata Rakowska, Monika Zaremba i Lucyna Wojtulewicz

Otwarte”, na których osoby zainteresowane mogą otrzymać szczegółowe informacje dotyczące jego działalności. Na najbliższe gospodarze zapraszają w dniach 17 i 18 listopada w godz. 10.00-18.00 (ul. Kasprowicza 16), a także w pozostałych dniach tel. 022 633 98 54 kom. 0-605 173 816

Koordynator warszawskiego oddziału

AWzR Monika Zaremba zachęca również do odwiedzenia strony internetowej www.akademia.swiatlo.org.

Ponieważ AWzR jest Organizacją Pożytku Publicznego utrzymuje się wyłącznie z dotacji i darowizn. Właśnie rozpoczęty roczny program realizowany jest w ramach współpracy z Fundacją PZU. Pełna oferta jest dla pacjentów bezpłatna.

Dobrze się stało, że AWzR dołącza do bielańskiego grona tak wspaniałych organizacji pozarządowych pracujących na rzecz osób chorych, jak: Archidiecezjalny Zespół Domowej Opieki Paliatywnej, Fundacja Pomocy Dzieciom z Chorobą Nowotworową oraz Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Cieszy mnie fakt, że wóldarze dzielnicy

wykazali dobrą wolę i zrozumienie, i nie zawahali się przyjąć z pomocą tym wszystkim, którzy jej najbardziej potrzebują, aby walczyć o zdrowie i życie.

Dogodne usytuowanie siedziby Fundacji w pobliżu stacji metra Słodowiec sprawi, że z pomocy będą mogli korzystać beneficjenci z całej Warszawy.

Joanna Radziejewska – radna

Walczysz z nowotworem, znosisz wiele przykrych i bolesnych operacji, zabiegów i terapii. Trapi Cię lęk dotyczący dalszych rokowań. Pamiętaj, że do zwycięstwa nad rakiem jest Ci potrzebna chirurgia, radioterapia czy chemioterapia, ale i wiedza o mechanizmach choroby oraz ogromna siła psychiczna. Jeśli potrzebujesz wsparcia w tym zakresie, zgłoś się do nas.

Akademia Walki z Rakiem

Dyżury radnych w październiku i w listopadzie

Dyżury Radnych Okręgu nr I

Osiedla: Marymont, Ruda, Stare Bielany (granica biegnie po granicy dzielnicy Żoliborz, krawędzią Trasy AK, ul. Marymoncką, ul. Żeromskiego, ul. Przybyszewskiego, ul. Skalmierską, ul. Grodeckiego, ul. Oczapowskiego, ul. Kasprówiczą, ul. Lindego, ul. Marymoncką, ul. Prozy, ul. Wybrzeżem Gdyńskim, do rzeki Wisły – granica z dzielnicą Białołęka do Mostu Grota-Roweckiego)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2007 miesiące	
			X	XI
1.	Teresa Renata Banasiak – PO Przewodnicząca Komisji Rewizyjnej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej	Siedziba Klubu Kultury „Barka” ul. Klaudyń 18a godz. 17.00-19.00	4,11, 18,25	8,15, 22,29
2.	Elżbieta Grabczak – przed. UP Przewodnicząca Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej	Siedziba Unii Pracy tel. 864 08 76 ul. Marymoncka 35 godz. 16.00-18.00	1,15, 22,29	5,12, 19,26
3.	Leszek Kujawa – PO Wiceprzewodniczący Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 10.00-11.00	9,23	13,27
4.	Ryszard Podczaski – PiS Członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00	1,15	5,12
5.	Jan Zaniewski – Przewodniczący Klubu PiS Członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej	Siedziba PiS ul. Kasprówiczą 16 godz. 17.30-19.00	9,23	13,27

Dyżury Radnych Okręgu nr II

Osiedla: Piaski, Olszyna (granica biegnie ul. Żeromskiego, ul. Marymoncką do granicy z dzielnicą Żoliborz, dalej krawędzią Trasy AK do granicy z dzielnicą Bemowo, ul. Rudnickiego, ul. Kochanowskiego, ul. Galla Anonima, ul. Broniewskiego, ul. Reymonta, do ul. Żeromskiego – Wólczyńska)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2007 miesiące	
			X	XI
1.	Waldemar Kamiński – PiS członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji ds. Rodziny	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00	22	12,26
2.	Mossakowska Maria – Koło Radnych Lewica i Demokraci Wiceprzewodnicząca Rady, Przewodnicząca Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 16.30-18.00	w ramach dyżuru Wiceprzewodniczącej Rady w czwarty poniedziałek miesiąca	
3.	Ilona Soja-Kozłowska – PO Przewodnicząca Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.30-18.30	1,15, 29	5,19
4.	Szczepan Szczepański – PiS członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Rewizyjnej; członek Komisji ds. Rodziny	Przychodnia Medycyny Rodzinnej ul. Żeromskiego 13, pok. 7 godz. 13.00-14.00	2,23	6,27
5.	Jadwiga Wnuk – PO Wiceprzewodnicząca Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00	2	6

Dyżury Radnych Okręgu nr III

Osiedla: Piaski, Chomiczówka (od skrzyżowania ul. Wólczyńskiej – Conrada i Sokratesa granica biegnie ul. Wólczyńską, ul. Reymonta, ul. Broniewskiego, ul. Galla Anonima, ul. Kochanowskiego, ul. Rudnickiego, po granicy dzielnicy Bemowo, ul. Kwitnącą, ul. Conrada do ul. Wólczyńskiej)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2007 miesiące	
			X	XI
1.	Anna Czajkowska – PiS Członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego, członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji ds. Rodziny	Klub Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” ul. Pabla Nerudy 1 p. 11 godz. 17.00-18.30	1	5,12
2.	Marek Goleń – PO Przewodniczący Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00	23	27
3.	Waldemar Maciejewski – Koło Radnych Lewica i Demokraci Przewodniczący Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Rewizyjnej	Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14 godz. 17.00-18.00	25	29
4.	Elżbieta Neska – PO Przewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00	25	22
5.	Kamil Tyszkiewicz – PiS Członek Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Klub Mieszkańców WSBM „Chomiczówka” ul. Pabla Nerudy 1 p. 11 godz. 17.00-18.30	15,22	19,26

Dyżury Radnych Okręgu nr IV

Osiedla: Wrzeciono, Młociny (od styku granic Łomianki, dzielnica Białołęka, dzielnica Bielany środkiem rzeki Wisły po granicy dzielnicy Białołęka do ul. Wybrzeże Gdyńskie, dalej ul. Prozy, ul. Marymoncką, ul. Lindego, ul. Kasprówiczą do bramy Huty, dalej ul. Pstrowskiego, ul. Encyklopedyczną, ul. Improwizacji i dalej między osiedlem Młociny a granicą Huty do ul. Wóycickiego, ul. Dziekanowską, dalej duktą leśnym do ul. Trenów, wzdłuż lasu, po granicy z gminą Izabelin do granicy: Łomianki, Białołęka i Bielany)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2007 miesiące	
			X	XI
1.	Wojciech Borkowski – PO Przewodniczący Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Skarbu, i Działalności Gospodarczej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00	25	22
2.	Anna Czarnecka – Koło Radnych Lewica i Demokraci e-mail: ancho@wp.pl Wiceprzewodnicząca Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Siedziba SdPI ul. Ceglowska 19 godz. 17.30-18.30 Klub „Pod Zdrówkiem” ul. Wrzeciono 10c godz. 16.00-17.00	25 3	29 7
3.	Jacek Jeżewski – PiS Członek Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej	Siedziba PiS ul. Kasprówiczą 16 godz. 17.30-19.00 SP Nr 77 ul. Samogłoski 9 godz. 17.30-19.00	9 16	13 20
4.	Irena Komorek – PiS Przewodnicząca Komisji ds. Rodziny; członek Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej; członek Komisji Mieszkaniowej	Przychodnia Zdrowia SPZZŁO Warszawa ul. Wrzeciono 10c godz. 16.00-18.00	3	7
5.	Michał Sikorski – PO Przewodniczący Rady, Wiceprzewodniczący Komisji Mieszkaniowej; członek Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 17.00-18.00	w ramach dyżuru Przewodniczącej Rady w pierwszy i trzeci poniedziałek miesiąca	

Dyżury Radnych Okręgu nr V

Osiedla: Wawrzyszew, Radiowo, Wólka Węglowa, Placówka (granica biegnie od granicy gminy Izabelin i dzielnicy Bielany do ul. Trenów i dalej duktą leśnym, ul. Dziekanowską, między osiedlem Młociny a granicą Huty od ul. Improwizacji i Encyklopedycznej do ul. Pstrowskiego do bramy Huty, dalej ul. Kasprówiczą, ul. Oczapowskiego, ul. Grodeckiego, ul. Skalmierską, ul. Przybyszewskiego, ul. Żeromskiego, ul. Wólczyńską, ul. Conrada, ul. Kwitnącą, po granicy dzielnicy Bemowo, do ul. Estrady, po granicy Stare Babice i dalej po granicy z gminą Izabelin do styku z Okręgiem IV)

Lp.	Nazwisko i imię radnego	Miejsce i godziny dyżuru	2007 miesiące	
			X	XI
1.	Joanna Radziejewska – PO Wiceprzewodnicząca Komisji Samorządowej, Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego; członek Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 10.40-12.00	1,8	5,12
2.	Halina Szerszeń – Przewodnicząca Koła LiD Wiceprzewodnicząca Komisji Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej; członek Komisji Skarbu i Działalności Gospodarczej	Siedziba SLD ul. Żeromskiego 14 godz. 16.00-17.30	8	12
3.	Łukasz Świdorski – PiS Członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej; członek Komisji ds. Rodziny	BOK , ul. Goldoniego 1 godz. 18.00-20.00 Filia BOK ul. Estrady 112 godz. 16.00-18.00	1 15	5 19
4.	Waldemar Wasiewicz – PiS Wiceprzewodniczący Komisji ds. Rodziny; członek Komisji Mieszkaniowej	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 10.00-11.00	2,16	6,20
5.	Robert Wróbel – Przewodniczący Klubu PO Wiceprzewodniczący Komisji Architektury, Urbanistyki, Gospodarki Przestrzennej i Ekologii; członek Komisji Inwestycji i Gospodarki Komunalnej; członek Komisji Rewizyjnej	Urząd Dzielnicy Bielany I p., pok. 113 ul. Przybyszewskiego 70/72 godz. 18.00-19.00	1	5

TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ

OGNIKO AWF-BIELANY

ZAPRASZA
na zajęcia w nowym roku szkolnym

PŁYWALNIA AWF
♦ Pływanie rekreacyjne ♦ Pływanie korekcyjne ♦
♦ Nauka pływania ♦ Doskonalenie stylu pływania ♦
Zajęcia w stałych grupach po 45 min. – soboty godz. 18.00 i 18.45
– niedziele godz. 7.45

ZAJĘCIA Z ZAKRESU KOREKTYWY
Dla dzieci od lat 7 prowadzone w grupach wiekowych, w stałych zespołach ćwiczebnych, na terenie AWF.

SALA GIMNASTYCZNA: zajęcia w środy i piątki w godz. 16.00-19.00

PŁYWALNIA AWF: zajęcia w poniedziałki i czwartki godz. 16.00

INFORMACJE I ZAPISY: w sekretariacie ogniska na terenie AWF, budynek nr 26, pok. 11 od 7.09.2007 r. w środy i czwartki w godz. 16.30-19.00, tel. 022 834 13 06.

Bielański Ośrodek Kultury w listopadzie

ul. Goldoniego 1, tel. 022 834 65 47

IMPREZY

4.11 (niedziela) godz. 16.00 godz. 17.00-21.00	II Randka z poezją. Slam poety (konkurs jednego wiersza) – <i>wstęp wolny</i> Bielański Podwieczorek – <i>wstęp 10 zł</i>
5.11 (poniedziałek) godz. 18.00	Monodram „Sara Bernhard” w wykonaniu Łarisy Kadyrowej z Teatru Narodowego w Kijowie – <i>wstęp wolny</i>
7.11 (środa) godz. 18.00	Spektakl „Pociąg do Falenicy” w reżyserii Sz. Szczykno, w wykonaniu grupy teatralnej z Klubu Kultury „Falenica” – <i>wstęp wolny</i>
9.11 (piątek) godz. 18.00	Z cyklu „Spotkanie z podróżnikiem”- Ludzie Kenii, spotkanie z Ryszardem Czapkowskim – <i>wstęp wolny</i>
10.11 (sobota) godz. 18.00-22.00	Z cyklu „W Saloniku Hanny Rek” wystąpi Jacek Borkowski – <i>wstęp 15 zł</i>
11.11 (sobota) godz. 17.00–21.00	Bielański Podwieczorek – <i>wstęp 10 zł</i>
14.11 (środa) godz. 12.00 godz. 18.00	Otwarcie wystawy plastycznej podopiecznych Fundacji DOM – <i>wstęp wolny</i> „Tajemnice życia Józefa Piłsudskiego” – prelekcja multimedialna Dariusza Marka Szrednickiego, spotkanie w 89. rocznicę odzyskania niepodległości – <i>wstęp wolny</i>
16.11 (piątek) godz. 18.00	Z cyklu „Prawdziwa historia niechcianych pomników” – projekcja filmu dokumentalnego pt. „Dar przyjaźni” w reżyserii Jacka Sawickiego – <i>wstęp wolny</i>
17.11 (sobota) godz. 15.00	Dzień Seniora – <i>wstęp za zaproszeniami</i>
18.11 (niedziela) godz. 12.30 godz. 17.00-21.00	Z cyklu „Dwie godziny dla rodziny”, w programie Teatr Złoty Dukat ze spektaklem „Chałupka, chałupka” oraz zabawy plastyczne i zajęcia taneczne – <i>wstęp 10 zł</i> Bielański Podwieczorek – <i>wstęp 10 zł</i>
21.11 (środa) godz. 18.00	„Lubelska Federacja Bardów” – koncert w ramach festiwalu OPPA 2007 – <i>wstęp wolny</i>
23.11 (piątek) godz. 18.00	Otwarcie wystawy fotograficznej Elżbiety i Marka Leibrandtów pt. „W cieniu Etny i Timanfaya” – <i>wstęp wolny</i>
24.11 (sobota) godz. 18.00	Jubileuszowy „Salonik Hanny Rek” – <i>wstęp za zaproszeniami</i>
25.11 (niedziela) godz. 17.00-21.00	Andrzejkowy Bielański Podwieczorek – <i>wstęp 10 zł</i>
27.11 (wtorek) godz. 18.00	Inauguracja działalności „Womens Space” Klubu Kobiet Aktywnych – <i>wstęp wolny</i>
30.11. (piątek) godz. 18.00	Otwarcie wystawy Jacka Chrzanowskiego – <i>wstęp wolny</i>

WYSTAWY

do 26.11.2007	„Wilno oczami Polaków”
do 19.11.2007	Wystawa poplenerowa „Lwów malowany”

SPOTKANIA KLUBOWE

5,12,19,26.11 (poniedziałek) godz. 12.30-15.00	Spotkania Klubu Seniora BOK – <i>wstęp dla członków Klubu</i>
27.11 (wtorek) godz. 18.30	Spotkanie Związku Polskich Fotografów Przyrody –Oddział Mazowiecki – <i>wstęp wolny</i>
1,8,15,22,29.11 (czwartek) godz. 16.00-20.00	Klub Gier Towarzyskich – <i>wstęp wolny</i>

EDUKACJA KULTURALNA

21.11 (środa) godz. 8.30 godz. 9.30	Od liryki do groteski. Cuda i dziwy - koncerty umuzykalniające dla uczniów bielańskich szkół podstawowych w wykonaniu artystów Filharmonii Narodowej – <i>wstęp wolny</i>
17-18.11 (sobota-niedziela) godz. 9.00-17.00 godz. 9.00-13.00	Papierowe fantazje – jesień, warsztaty plastyczne dla animatorów kultury i nauczycieli – <i>odpłatność 70 zł</i>

ZAJĘCIA STAŁE – TEATR

„Teatr na Goldoniego” pod kierunkiem Krystyny Wolańskiej i Krzysztofa Wierzbiańskiego	poniedziałek i piątek godz. 15.30-17.30
Teatr Orchestra pod kierunkiem Jacka Bereżańskiego	poniedziałek i piątek godz. 20.00-21.00
Kabaret „Pół – serio” pod kierunkiem Wandy Stańczak	poniedziałek i środa godz. 20.00-22.00
Teatr „Colombina” pod kierunkiem Anny Dziedzic	poniedziałek i środa godz. 18.00-21.00

ZAJĘCIA STAŁE – MUZYKA, TANIEC, ŚPIEW

Teatr Tańca (taniec współczesny) pod kierunkiem Lidii Pracownik	wtorek godz. 15.15-16.45 (grupa starsza) i godz. 17.00-18.00 (grupa młodsza) czwartek godz. 15.15-16.45 (grupa starsza) i godz. 17.00-18.00 (grupa młodsza)
Zespół tańca nowoczesnego pod kierunkiem Kamili Sadowskiej	wtorek i czwartek godz. 17.30-20.00
Zespół Estradowy „Bielany” pod kierunkiem Benedykta Rupiewicza	poniedziałek godz. 17.00-20.00 środa godz. 14.30 - 17.00
Tańce etniczne w kręgu pod kierunkiem Barbary Zuchowskiej	czwartek godz. 19.00-20.30
Studio Piosenki zajęcia dla młodzieży powyżej lat 15 pod kierunkiem Hanny Rek i Benedykta Rupiewicza	środa i piątek godz. 18.00-20.00

ZAJĘCIA STAŁE – PLASTYKA

Rysunek i malarstwo zajęcia dla młodzieży i dorosłych pod kierunkiem Renaty Szymanowskiej	poniedziałek godz. 16.00-17.30 czwartek godz. 18.00-19.30
Tkackie Koło Seniorek pod kierunkiem Anny Kozłowskiej	wtorek godz. 16.00-19.00
Zajęcia plastyczne „Maluchy malują” dla dzieci (3-5 lat) pod kierunkiem Urszuli Gawrońskiej	środa godz. 16.30-17.15
Zajęcia plastyczne „Malowane fantazja” dla dzieci (6-9 lat) pod kierunkiem Urszuli Gawrońskiej	środa godz. 17.30-19.00
Zajęcia plastyczne „Papieroplastyka” dla dzieci z klas 1-3, pod kierunkiem Elżbiety Szmydt	(zajęcia organizowane na zamówienie szkoły)

ZAJĘCIA STAŁE – KURSY

Kurs obsługi komputera prowadzi Elżbieta Makulska	poniedziałek, wtorek, czwartek godz. 18.00-21.00 (koszt 200 zł)
---	--

ZAJĘCIA STAŁE – REKREACJA

Gimnastyka usprawniająca (dla osób w wieku średnim) pod kierunkiem Hanny Klaude-Ler	wtorek i czwartek godz. 17.30-18.30
Gimnastyka dla pań po mastektomii pod kierunkiem Hanny Klaude-Ler	wtorek i czwartek godz. 16.30-17.30
Gimnastyka Body Construction pod kierunkiem Kamili Sadowskiej	wtorek i czwartek godz. 20.15-21.15
Gimnastyka rehabilitacyjna pod kierunkiem Edyty Doniek	wtorek i czwartek godz. 18.30-21.30
Qi-Gong chińska gimnastyka relaksująca pod kierunkiem Joanny Madej	środa godz. 19.00-20.00

ZAJĘCIA STAŁE – INNE

Klub Miłośników Matematyki prowadzi Zbigniew Policiewicz	piątek godz. 15.30-18.30
--	-----------------------------

Informacje o zajęciach stałych w Bielańskim Ośrodku Kultury w roku kulturalnym 2007/2008 na stronie internetowej www.bok-bielany.art.pl. Zapisy do sekcji i zespołów w sekretariacie BOK. Nowa propozycja programowa BOK !!!
Prowadzimy zapisy na „Warsztaty z Tygrysiem” czyli zajęcia dla dzieci w wieku 2-3 lat prowadzone przez psychologa i pedagoga. Informacji udzielamy w sekretariacie BOK.

Filia Bielańskiego Ośrodka Kultury „Przy Estrady” Warszawa, ul. Estrady 112, tel. 022 835 54 44

IMPREZY

10.11 (sobota) godz. 11.00-13.00	„Kampinoska wykapka I” – wycieczka szlakami Kampinoskiego Parku Narodowego dla osób dorosłych z instruktorem Nordic Walking. W programie instruktaż Nordic Walking oraz pokaz slajdów z Norwegii – <i>odpłatność 10 zł</i>
14.11 (środa) godz. 10.00-12.00	„Radosne igraszki” – zajęcia dla rodziców i dzieci w wieku 1-3 lat. W programie: rozwijanie ruchu metodą W. Sherborne, elementy muzykoterapii, bajkoterapii, zabawy plastyczne – <i>odpłatność 25 zł</i>
16.11 (piątek) godz. 17.00	Koncert „Zaduszki muzyczne” – <i>wstęp wolny</i>
19.11 (pon.) godz. 17.00-18.00	Wernisaż malarstwa Roberta Kowalczyka – <i>wstęp wolny</i>
24.11 (sobota) godz. 12.30-14.00	Z cyklu „Rodzinne spotkania ze sztuką”, w programie: spektakl teatralny „Mam braciszka” w wykonaniu Teatru FORMA – <i>wstęp wolny</i>
27.10 (sobota) godz. 18.00-21.00	Wernisaż malarstwa Roberta Kowalczyka – <i>wstęp wolny</i>

SPOTKANIA KLUBOWE

10.11 (sobota) godz. 11.00-13.00	Klub Aktywnego Piechura pod kierunkiem Bartosza Kowalewskiego
5,12,19,26.11 (pon.) godz. 16.00-18.00	Klub Seniora

EDUKACJA KULTURALNA

21.11 (środa) godz. 10.40	Od liryki do groteski. Cuda i dziwy - koncert umuzykalniający dla uczniów bielańskich szkół podstawowych w wykonaniu artystów Filharmonii Narodowej – <i>wstęp wolny</i>
------------------------------	--

ZAJĘCIA DLA DZIECI

Zespół tańca nowoczesnego pod kierunkiem Kamili Sadowskiej	środa i piątek godz. 16.30 – 17.30
Zajęcia plastyczne pod kierunkiem Joanny Gałązki	sobota godz. 11.00-14.00
Zespół muzyczny filii pod kierunkiem Andrzeja Perkmana (nauka gry na instrumentach, aranżacja tekstów)	wtorek i czwartek godz. 17.00-19.00

ZAJĘCIA DLA DOROSŁYCH

Zajęcia z tkactwa artystycznego pod kierunkiem Marzeny Kustry	czwartek godz. 10.00-14.00
Gimnastyka usprawniająca dla dorosłych pod kierunkiem Hanny Klaude-Ler	czwartek godz. 10.00-12.00
Punkt biblioteczny dla dzieci i dorosłych	czynny w godzinach pracy Filii BOK

JEŻELI:

- Bliska Ci Osoba pije, powodując szkody w Twoim życiu
- Ty sam(a) pijesz w sposób, który Cię niepokoi
- W Twoim najbliższym otoczeniu dochodzi do przemocy
- Ty sam(a) doznajesz lub czujesz się ofiarą przemocy
- Masz problemy, z którymi nie jesteś w stanie sobie sam(a) poradzić
- Twoje Dzieci potrzebują pomocy psychologicznej,
- Masz poczucie, że stoją przed Tobą trudne wybory życiowe, a nie potrafisz wybrać,
- Masz kłopoty w szkole
- Czujesz się osamotniony

PRZYJDŹ DO NAS. WIEMY JAK CI POMÓC BIELAŃSKI PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY UL. NAŁKOWSKIEJ 11, tel. (022) 835 – 43 – 42

ZAPISY OSOBIŚCIE LUB TELEFONICZNIE OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU

- Porady prawne – poniedziałki godz. 14.00 – 18.00, środy 10.00 – 14.00 i 16.00 – 20.00 (dotyczące przemocy w rodzinie), czwartki 16.30 – 20.00,
- Porady dotyczące problemów alkoholowych – wtorki, czwartki 15.00 – 20.00, piątki 18.00 - 20.00,
- Porady pedagogiczne – środy 14.00 – 18.00, piątki 12.00 – 16.00,
- Porady psychologiczne (dotyczące trudnej sytuacji życiowej, kryzysów oraz spraw rodzinnych) – wtorki, czwartki 10.00 – 14.00,
- Porady psychologiczne (dotyczące przemocy domowej) – poniedziałki 15.00 – 18.00, piątki 16.00 – 20.00

WSZYSTKIE PORADY W PUNKCIE SĄ BEZPŁATNE

„Jan Paweł II – Obrońca godności człowieka”

Jest poniedziałek, 16 października, godz. 18.18. Na placu św. Piotra są tłumy wiernych. Ich wzrok skierowany jest na komin. Czekają, aż zacznie z niego dymić biały dym. Ktoś nagle krzyknął: E'bianca! Kilkanaście minut później kardynał Felici wygłasza: Annuntio vobis gaudium magnum: Habemus papam! Eminentissimum ac reverendissimum dominum Carolum. Sanctae Romanae Ecclesiae cardinalem Wojtyła. Na placu św. Piotra wielkie zaskoczenie, że papieżem nie został Włoch, a w Polsce wielka radość, że nowym papieżem jest Polak!

Pod hasłem „Jan Paweł II – Obrońca godności człowieka” upłynął VII Dzień Papieski, który obchodzony jest zawsze w niedzielę poprzedzającą rocznicę wyboru Karola Wojtyły na Stolicę Piotrową. W całym kraju odbyło się wiele koncertów, spotkań, konferencji naukowych oraz Mszy św., podczas których wierni modlili się za szybką beatyfikację Jana Pawła II. Głównym organizatorem Dni Papieskich jest Fundacja „Dzieło Nowego Tysiąclecia”.

Na Bielanach nie mogło zabraknąć uroczystości z tej okazji! 14 października w kościele św. Zygmunta odbył się koncert Chóru UKSW pod dyktando ks. Kazimierza Szymonika. 17 października w Bielańskim Ośrodku Kultury, podczas koncertu „Barka do wieczności” mogliśmy usłyszeć piosenki w wykonaniu

Małgorzaty Kubali. W najbliższy weekend w Centrum Kultury „Dobre miejsce” przy ul. Dewajtis 3 odbędą się projekcje filmów, spotkania i koncerty: „Jan Paweł II – nauka z mocą. Filmowe dni Papieskie”.

20 października o godz. 17 wyświetlone zostaną filmy: „Przed Bogiem i ludźmi” (Włochy), „Ślad polsko-bułgarski” (Polska), „Droga do Astany” (Polska) oraz „Pomarańcze od Papieża” (Polska). Przed 19 odbędzie się wernisaż wystawy z pamiątkami po Ojcu Świętym, a o 19:30 zagra zespół „Trebnie-Tutki”. Ostatniego dnia (21 października) Filmowych Dni Papieskich przy Dewajtis o godz. 17 rozpocznie się projekcja filmu „Męczennicy mafii” (Włochy), o godz. 18 prelekcja Zbigniewa Branacha „Spisek, nie czyn szaleńca”. Na zakończenie o godz. 19 filmy „Maryja i Jan Paweł II” (Francja) oraz „Liczę na was” (Polska).

Dojazd na wszystkie projekcje i spotkania specjalnie podstawionym autobusem z Placu Bankowego, przy pomniku J. Słowackiego: sobota – niedziela, godz. 16:00. Powrót z Lasu Bielańskiego na plac Bankowy: sobota – godz. 21:30, niedziela – godz. 20:30. Organizatorem Filmowych Dni Papieskich na Bielanach jest Instytut Jana Pawła II, Katolickie Stowarzyszenie Filmowe oraz Centrum Kultury „Dobre Miejsce”.

Bartłomiej Frymus

VI Wawrzyszewski Turniej Piłkarski

Przy pięknej słonecznej pogodzie na boisku Szkoły Podstawowej Nr 209 im. Hanki Ordonówny w dniach 10 - 14.09.2007 r. odbył się VI Wawrzyszewski Turniej Piłkarski. Zawody rozegrano w dwóch grupach po cztery drużyny. Zwycięzcami grup zostały drużyny: Extreme Team i Wyżellaki.

Mecz finałowy rozegrały między sobą KS Południe oraz Extreme Team, 3 : 2 zwyciężyła drużyna Extreme Team. Królem strzelców został Rafał Janas strzelając 5 bramek. Jak co roku zwy-

cięzcy otrzymali nagrody rzeczowe ufundowane przez Radę Osiedla Wawrzyszew oraz puchary i koszulki ufundowane przez Burmistrza Dzielnicy Bielany.

Organizator turnieju Jerzy Kropacz



Sezon na sztukę

W pierwszy weekend października w Centrum Kultury „Dobre Miejsce” na Bielanach przy ul. Dewajtis 3 zainaugurowano nowy sezon.

W najbliższych miesiącach będą prezentowane spektakle teatrów z całej Polski. Będą projekcje filmów połączone z prelekcją znanych twórców kina oraz z dyskusją widzów. Nie zabraknie też koncertów, wystaw oraz warsztatów. Centrum ma promować wartości chrześcijańskie i jednocześnie stawać się miejscem rozwoju i współpracy różnych artystów zawodowych i amatorskich – powiedział Grzegorz Pindelski z Cen-

trum Kultury „Dobre Miejsce”. Podczas inauguracji nowego sezonu kulturalnego wystawiono spektakl „Biesy czyli Mali Kretyni. W hołdzie Dostojewskiemu” w reżyserii Monique Stalens, francuskiej artystki polskiego pochodzenia, która na swoim koncie ma wiele znakomitych ról. Pod koniec wakacji reżyserka prowadziła warsztaty teatralne, w których uczestniczyli młodzi ludzie wyłonieni podczas castingów. Przez miesiąc przygotowywali przedstawienie na podstawie motywów „Biesów” Fiodora Dostojewskiego.

Bartłomiej Frymus

Do ślubowania!

Gdy w bielańskiej czytelni naukowej pojawiają się stali bywalcy, a tramwaj w kierunku „Huta” co rano wypełnia radosny śmiech, oznaczać może to tylko jedno – nowy rok akademicki rozpoczął się!

Korzystając z faktu, że nietrudno spotkać nowoprzyjętych żaków, postanowiłam dowiedzieć się, jakie są ich pierwsze wrażenia tuż po inauguracji roku akademickiego. Przecież nie ma nic przyjemniejszego niż rozmowa ze studentem, który ma głowę pełną idei, a serce pełne zapału...

– Mam tyle zapału, by tworzyć! – Wykrzykuje radośnie Kasia. – Postanowiłam codziennie chodzić do biblioteki i dużo czytać. Strasznie się cieszę, że mi się udało. Kierunki ekonomiczne nie dla mnie. Te humanistyczne – owszem. Mam nadzieję, że zapału wystarczy mi na długo, bo mnóstwo książek przede mną! Przyznam się szczerze, że w liceum raczej stroniłam od książek. Dopiero w ostatniej klasie mocniej przysiadłam do nauki. Nie wiem, co bym zrobiła, gdybym nie dostała się na studia, aż boję się o tym pomyśleć... Dlatego teraz będę wszystko nadrabiać!

– Mam fantastycznych ludzi na roku. – Ekscytuje się Beata. – Zaplanowaliśmy już wspólne wyjście, a i starsze roczniki nam nie dokucają. Bałam się kocenia, a tymczasem od pierwszego dnia było sympatycznie. Nawiazałam już nawet

„pożyteczne” kontakty. Mam nadzieję, że taka atmosfera się utrzyma. W liceum miałam mało zgraną klasę i właściwie nie utrzymuję już z nikim kontaktu, a przecież minęły dopiero trzy miesiące.

– Zamierzam codziennie biegać! W końcu ścieżek tu pod dostatkiem. – Kreśli ręką szeroki łuk Darek i wybucha gromkim śmiechem.

Przez całe liceum kułem jak wariat i proszę – jako jedyny z klasy dostałem się na studia dzienne. – Chwali się Paweł. – Było ciężko. Chłopaki na początku gwizdali pod oknem, żebym zszedł pograć z nimi w piłkę, albo wyskoczył gdzieś wieczorem. Ale ja twardo mówiłem, że się uczę. Później przestali mnie zapraszać. Wiadomo – kujonów nie lubią. Ale dzięki temu, że na klasówkach dawałem ściągaczkę, a na przerwach tłumaczyłem matkę, byłem tolerowany. Nie żałuję. Jestem na państwowych studiach, a perspektywy jakie roztaczają się przede mną, są ogromne...

– Starsi chłopcy są bardzo mili. – Czerwieni się Ania przyłapaną na flirtach z drugorocznikami. – Właśnie dowiedziałam się, którym wykładowcom najgorzej jest podpaść. To cenne informacje!

Jak najmniej takich wpadek i nieustającego zapału w tworzeniu i nauce – tego życzyć można naszym żakom. Niech ich serca zawsze będą tak radosne!

Anna Popińska

Ślubuję i przyrzekam Inauguracja roku akademickiego

„Wstępując do społeczności akademickiej...” – tradycyjnie już z nastaniem października nowoprzyjęta w szeregi studentów młodzież ślubowała zdobywać wiedzę i umiejętności, a także dbać o godność studenta i dobre imię uczelni. A jak przebiegały uroczystości na naszych bielańskich uczelniach?

8 października przy ulicy Dewajtis 5 odbyła się już po raz dziewiąty uroczysta inauguracja roku akademickiego. Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego zwyczajowo powitał studentów z otwartymi ramionami. Tradycyjnie od Mszy Świętej koncelebrowanej w kościele Niepokalanego Poczęcia NMP rozpoczęte zostały uroczystości. Przemówienie Rektora ks. prof. dr hab. Ryszarda Rumianka i następująca po nim immatrykulacja nowoprzyjętych studentów przebiegały w podniosłej atmosferze. W tym roku wykład inauguracyjny wygłosił dr hab. Tomasz Chachulski. Wykład zatytułowany „Między standardami a kanonem – o współczesnej formacji humanistycznej” nagrodzony został gromkimi brawami.

I na drugiej bielańskiej uczelni – Akademii Wychowania Fi-

zycznego – nie zabrakło uroczystego powitania żaków i donośnego „Gaudeamus igitur”. Tradycyjnie studenci rozpoczęli naukę na trzech kierunkach: wychowanie fizyczne, turystyka i rekreacja oraz fizjoterapia. Oby krzepkich żaków nie zabrakło w murach akademii.

Anna Popińska

PRZYCHODNIA
TERKOM MED W-wa, ul. Przy Agorze 13
tel.: 0 22 424 99 09, 0 22 424 99 10

STOMATOLOGIA
PROTETYKA,
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA,
RENTGEN ZĘBÓW,
WYBIELANIE ZĘBÓW, IMPLANTY

ORTODONCJA - PROMOCYJNE CENY
APARATÓW STAŁYCH I RUCHOMYCH

LEKARZE SPECJALIŚCI
INTERNISTA (WIZYTY DOMOWE), NEUROLOG,
PULMONOLOG, GINEKOLOG, LARYNGOLOG,
KARDIOLOG, PSYCHOLOG, ORTOPEDA,
CHIRURG PROKTOLOG, BAD. PRAWO JAZDY A,B

Zapraszamy: pon.-pt. 9.00-20.00 sob. 9.00-14.00

Wydawca „Naszych Bielan”: Urząd Dzielnicy Bielany,
ul. Przybyszewskiego 70/72, 01-824 Warszawa
Redakcja: ul. Przybyszewskiego 70/72, p. 210,
tel./fax (022) 639 85 18, e-mail: gazeta@bielany.waw.pl
Redaktor naczelny: Tadeusz Olechowski
Redaktorzy: Małgorzata Tańska i Jolanta Went
Korekta: Agnieszka Stawiarska
Ogłoszenia przyjmowane są w redakcji. Za treść ogłoszeń redakcja nie ponosi odpowiedzialności. Redakcja zastrzega sobie prawo do zmiany tytułów, śródtytułów oraz skracania niezamówionych tekstów.

Idź na wybory!

21.  2007

Burmistrz Twojej dzielnicy ostrzega!

Nie bierzesz udziału w wyborach?

Inni wybiorą za Ciebie!

Warszawa potrzebuje Twojego głosu!