



głos
ziemi
mińskiej

Nr 12 (67) grudzień '08

ISSN 1897-7448



Red. Publ. m.st. W-wy
Egz. obow.

Idą Święta!

Gwiazdkowe Zwyczajy

Wigilia Narodzenia Pańskiego

Punktem kulminacyjnym przeżyć adwentowych w rodzinach chrześcijańskich jest Wigilia Bożego Narodzenia. Geneza tej liturgii sięga pierwszych wieków chrześcijaństwa. Wigilie w ogóle znane były już w Starym Testamencie. Obchodzono je przed każdą uroczystością, a nawet przed każdym szabatem. Było to przygotowanie do odpoczynku świątecznego. Izraelici zwali je „wieczorem”.

Słowo „wigilia” pochodzi z języka łacińskiego i oznacza czuwanie. Taki był dawniej zwyczaj w Kościele, że poprzedniego dnia przed większymi uroczystościami obowiązywał post i wierni przez całą noc oczekiwali na tę uroczystość, modląc się wspólnie. W Polsce wigilia weszła na stałe do tradycji dopiero w XVIII wieku. Główną jej częścią jest uroczysta wieczerza, złożona z postnych potraw. Wieczerza ta ma charakter ściśle rodzinny. Zaprasza się czasami na nią, oprócz krewnych, osoby mieszkające samotnie.

Wolne miejsce przy stole

Znany i powszechny jest w Polsce zwyczaj pozostawiania wolnego miejsca przy stole wigilijnym. Miejsce to przeznaczone bywa przede wszystkim dla przygodnego gościa. Zbigniew Kossak pisze, że „ktokolwiek zajdzie w dom polski w święty wieczór wigilijny, zajmie to miejsce i będzie przyjęty jak brat”. Pozostawiając wolne miejsce przy stole wyrażamy również pamięć o naszych bliskich, którzy nie mogą świąt spędzić z nami. Miejsce to może również przywołać nam na pamięć zmarłego członka rodziny.

Pierwsza Gwiazda

W Polsce wieczerze wigilijną rozpoczynało się, gdy na niebie ukazała się pierwsza gwiazda. Czyniono tak zapewne na pamiątkę gwiazdy betlejemskiej, którą według Ewangelisty, św. Mateusza, ujrzeli Mędrcy, zwani też Trzema Królami. Zwyczaj ten był i nadal jest głęboko zakorzeniony w polskiej kulturze.

Wieczerza Wigilijna

Przyjęła się w Polsce w wieku XVIII, a stała się powszechną tradycją w wieku XX. Nabrała cech czegoś świętego, sakralnego, czego się nigdzie nie spotyka. Oto najpierw gospodynie urządzają generalne sprzątnięcie, mycie, czyszczenie. Po czterech rogach głównej sali umieszczano się na wsi i po dworach cztery snopy zbóż. Snop pszenicy, żyta, jęczmienia i owsa - aby Boże Dziecię w Nowym Roku nie skąpiło koniecznego pokarmu dla człowieka i bydła. Stół był przykryty białym obrusem, przypominającym ołtarz i pieluszki Pana, a pod nim dawało się siano dla przypomnienia sianka, na którym spoczywało Boże Dziecię.

Zwyczajem było również, że cały dzień obowiązywał post ścisły. Także w czasie wigilii dawano tylko potrawy postne, w liczbie nieparzystej, ale tak różnorodne, by były wszystkie potrawy, jakie się zwykło dawać w ciągu roku.

Łamanie się opłatkiem.

Najważniejszym i kulminacyjnym momentem wieczerzy wigilijnej w Polsce jest zwyczaj łamania się opłatkiem. Czynność ta następuje po przeczytaniu Ewangelii o Narodzeniu Pańskim i złożeniu życzeń. Tradycja ta pochodzi od prastarego zwyczaju tzw. eulogiów, jaki zachował się z pierwszych wieków chrześcijaństwa. Wieczerza wigilijna nawiązuje do uczt pierwszych chrześcijan, organizowanych na pamiątkę Ostatniej Wieczerzy. Zwyczaj ten oznacza również wzajemne poświęcenie się jednych dla drugich i uczy, że należy podzielić się nawet ostatnim kawałkiem chleba. Składamy sobie życzenia pomyślności i wybaczamy urazy.

Łoś potraw

Według tradycji, ilość potraw wigilijnych powinna być nieparzysta. Dopuszczalna była ilość 12 potraw - na cześć dwunastu apostołów. Nieparzysta ilość potraw miała zapewnić urodzaj lub dobrą pracę w przyszłym roku. Potrawy powinny zawierać wszystkie płody rolne, aby obrodziły w następnym roku. Wskazane też było skosztować wszystkich potraw, żeby nie zabrakło którejś podczas następnej wieczerzy wigilijnej.

Wieczerza wigilijna jest posiłkiem postnym, ale nasi przodkowie potrafili uczynić z tego ograniczenia prawdziwą ucztę dla podniebienia, tak, że polski post słynął szeroko na całym świecie. W zamkniętych domach szlacheckich i mieszczańskich Wigilia składała się z dwunastu dań - tylu było apostołów. Dominowały dania rybne przyrządzane na różne sposoby, a zwłaszcza nie mogło zabraknąć słynnego karpia lub szczupaka w szarym sosie. Niekiedy dań rybnych było tyle, że tradycyjna liczba dwunastu potraw okazywała się niewystarczająca. Ale i na to była rada - wszystkie potrawy z ryb uważano za jedno danie!

Wigilie otwierała jedna z tradycyjnych zup wigilijnych - najczęściej barszcz czerwony z uszkami, zupa grzybowa lub rzadziej - migałowa. Oprócz dań rybnych podawano staropolski groch z kapustą, potrawy z grzybów suszonych, kompoty z suszonych owoców a także łamańce z makiem lub pochodzącą ze wschodnich rejonów Polski słynną kutię oraz ciasta, a zwłaszcza świąteczny makowiec.



Wesołych Świąt!



Szanowni Państwo!

Święta Bożego Narodzenia to najpiękniejszy i najbardziej rodzinny czas w roku. Niech mi będzie wolno przekazać wszystkim Mieszkańcom naszej gminy, wszystkim Czytelnikom „Głosu Ziemi Mińskiej” wiele bardzo serdecznych życzeń.

Niech ten szczególny czas Świąt Bożego Narodzenia przyniesie wszystkim wiele pięknych wspomnień uroczych chwil w rodzinnym gronie. Chwil nadziei, dobroci, wiary i szczęścia.

Dobiega końca 2008 rok. Rok wielu bardzo ważnych wydarzeń. Wszystkim, którzy w kończącym się roku w jakikolwiek sposób przyczynili się do rozwoju Gminy Mińsk Mazowiecki przekazuję wyrazy podziękowania. Bardzo dziękuję radnym, sołtysom, członkom rad sołeckich, działaczom społecznym, strażakom, nauczycielom, dyrektorom, szkoł i pracownikom obsługi szkół, pracownikom Urzędu Gminy i wszystkich jednostek organizacyjnych oraz mieszkańcom naszej gminy za całoroczną współpracę i pomoc w realizacji zadań publicznych. Mijający rok był niezwykle trudny, ale dzięki dobrej współpracy, zgodzie i mądrości z całą pewnością możemy zaliczyć go do udanych.

W nadchodzącym Nowym 2009 Roku życzę wszystkim wielu twórczych pomysłów i ich realizacji, spełnienia wszystkich marzeń oraz wszelkiej pomyślności.



Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

S. Dąbrowski
mgr Sylwester Dąbrowski

Biuletyn Informacyjny Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki

głos ziemi mińskiej

ISSN 1897-7448

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

REDAGUJE ZESPÓŁ: Sylwester Dąbrowski, Lech Sędek, Ksenia Wąsowska oraz Albert Woźnica

ADRES REDAKCJI: Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14, tel. 758 24 89

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROMOCJA, REKLAMY I OGŁOSZENIA:

ARW Modelex, pl. Kilińskiego 7/3, tel/fax 025 758 30 10, kom. 660 97 36 98, e-mail: glos@modelex.pl

W numerze

Aktualności	2
Wieści ze Szkół - SP Marianka	3
Wieści ze Szkół - SP. Janów	4
Przedszkolne Wieści - Akwarelka	5
Wieści ze Szkół - SP Stojadła	6
Zasiłki	7
Informator kulturalny	8
Warto słyszeć i słuchać	9
Kalendarz 2009	10, 11
Partner	12
XIX Forum Szkół Katolickich	13
O Autostradzie A2	14, 15
Uwaga! Alkohol	16
Kronika kryminalna	17
U Salezjanów	18
Kuchnie świata	19
Ogłoszenia drobne	20

Interesujesz się swoim otoczeniem?
Nie są Ci obce sprawy społeczne?
Chcesz mieć wpływ na zmiany naszego
życia politycznego, gospodarki, kultury?
Umiesz ładnie pisać poprawną polszczyzną?

Zgłoś się do nas! Zapraszamy do współpracy.

e-mail: glos@modelex.pl

Nasza okładka:
Szopka Bożonarodzeniowa

(foto Jacek Maria Jeliński)

obok: tekst na podstawie www.choinka.wiersze.pl



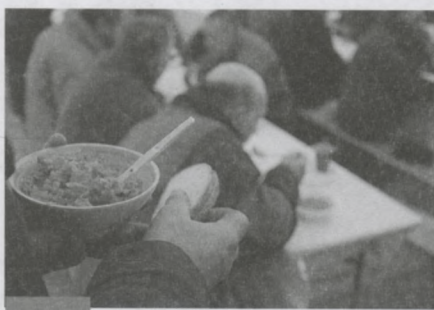
ARiMR informuje

Zgodnie z przepisami unijnymi od 1 grudnia Agencja rozpocznie wypłatę dopłat obszarowych. W pierwszej kolejności dopłaty te otrzymywać będą rolnicy z 89 powiatów dotkniętych tegoroczną suszą. W pierwszym tygodniu grudnia ARiMR planuje wypłacić blisko 1,1 mld zł w ramach płatności bezpośrednich około 268 tys. rolników. Jeszcze w grudniu ARiMR zamierza przelać pieniądze na konta około 850 tys. rolników. Wnioski o przyznanie płatności obszarowych za 2008 r. można było składać w biurach powiatowych od 15 marca do 15 maja, a ostateczny termin minął 9 czerwca, lecz wtedy za każdy dzień roboczy opóźnienia rolnikowi potrącany był 1% z należnych dopłat obszarowych. W całym tym okresie wnioski o przyznanie płatności obszarowych złożyło ponad 1,42 mln rolników. Do 12 grudnia, po dziesięciu dniach realizacji płatności bezpośrednich za 2008 r., ARiMR przekazała na konta bankowe rolników blisko 2,5 mld zł. Dopłaty te wypłacono ponad 543 tys. rolników. W piątek 12 grudnia, Agencja przelała pieniądze na rachunki bankowe około 55 tys rolników. Wysokie tempo realizacji tych płatności zapewnia dobrze zorganizowana praca w ARiMR i zaangażowanie jej pracowników.



Do wojska...

Punkt informacyjny dla kandydatów do zawodowej służby wojskowej znajduje się na terenie Jednostki Wojskowej 1131 w Barczącej w budynku socjalno-szkoleniowym (pomieszczenie nr 4) nr tel. (0-25) 758 27 14 wew. 553-547 lub 553-435. Szczegółowe informacje udzielane są w każdy poniedziałek i czwartek w godzinach 15.30 - 17.30. Na bieżąco informacji można zasięgać w Sekcji Personalnej JW. 1131 w każdy dzień roboczy w godz. 7:30 - 15.30 nr. tel. (0-25) 758-27-14 wew. 553-560 lub 553-561



telefon 92-87

Policja apeluje o zwracanie uwagi na osoby bezdomne oraz potrzebujące pomocy. Czasami wystarczy jeden telefon aby uratować komuś życie. Wszystkie zgłoszenia można kierować pod alarmowe telefony policji: **997 i 112. (numer 112 czynny już w całej Europie)**. Każdego roku w naszym kraju odnotowane są przypadki śmierci osób bezdomnych. Spowodowane są najczęściej wyżywieniem organizmu. Informacje dla osób bezdomnych udzielane są przez Centrum Zarządzania Kryzysowego pod bezpłatnym telefonem **92 87**. Infolinia działa całonocowo, 7 dni w tygodniu i za jej pośrednictwem osoby potrzebujące pomocy uzyskują informacje.

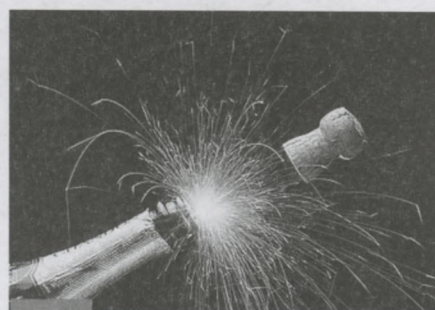


Mama do pracy

Mama szuka pracy - Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Poddziałania 7.2.1 „Aktywizacja zawodowa i spleciona osób zagrożonych wykluczeniem społecznym”. Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. Bezpłatne szkolenia dla mam wracających do pracy po urlopach wychowawczych lub macierzyńskich, zameldowanych na terenie województwa mazowieckiego. Zapraszamy mamy nieaktywne zawodowo. Projekt obejmuje:

- Poradnictwo psychologiczne, prawne i zawodowe
- Warsztaty umiejętności interpersonalnych
- Język angielski z certyfikatem LCCI
- Komputer z certyfikatem ECDL
- Kursy „Sprzedaż i obsługa klienta”, „ABC przedsiębiorczości”

BIURO PROJEKTU: 00-024 Warszawa Al. Jerozolimskie 44, II piętro, pokój 201
 telefon: 0 22 333 74 26; 0 22 333 74 27
 fax.: 0 22 333 74 28, www.mama.org.pl.



ZAiKS przypomina

W związku ze zbliżającym się karnawalem Dyrekcja Okręgowa Mazowsze Stowarzyszenia Autorów ZAiKS w Warszawie przypomina o bezwzględny obowiązkowi uiszczania opłat autorskich za użytkowanie utworów chronionych przez nasze Stowarzyszenie. Obowiązek ten wynika z Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 04 lutego 1994 r. z późniejszymi zmianami (tekst jednolity - Dz. U. nr 90 z 2006r, póź. 631), zgodnie z którą każdemu twórcy przysługuje wynagrodzenie autorskie z tytułu wykorzystywania jego twórczości.

Do imprez, podczas których ma miejsce publiczne odtwarzanie lub wykonanie utworów słownych, muzycznych lub słowno-muzycznych zalicza się m.in.: bale sylwestrowe (także imprezy plenerowe) i karnawałowe, wesela, dyskoteki, występy artystyczne, dancingi, imprezy integracyjne, a także studniówki (organizowane na terenie szkoły jak i poza nią). Przy planowaniu w/w imprez prosimy o uwzględnienie w kosztach tantiem autorskich należnych twórcom.

Organizatorzy imprez, którzy nie mają podpisanej stałej umowy licencyjnej z ZAiKS-em powinni każdorazowo przed zorganizowaniem imprezy uzyskać taką licencję, zgłaszając się do naszego Inspektora Terenowego w Siedlcach - pana Włodzimierza Antoszczuka, tel. 0 608 620 607.

Wszelkie opłaty autorskie należy wpłacać na konto Inspektoratu Terenowego ZAiKS w Siedlcach: PKO BPS.A. O/Siedlce nr 14 1020 1026 0000 1602 0131 4541 w następującej wysokości:

I. Zabawy Sylwestrowe - stawka wynikająca z tabeli, średnio 380,00 zł

II. Inne imprezy:

1. W przypadku płatnych kart wstępu - 8% od wpływów uzyskanych ze sprzedaży kart wstępu / biletów,

2. Gdy nie ma płatnych kart wstępu - 10% od wynagrodzenia zespołu muzycznego lub DJ,

3. W przypadku gdy nie pobiera się opłat za wstęp i wykonawcy nie otrzymują wynagrodzenia - ryczałt ustalony na podst. tabeli opłat

- zabawy karnawałowe, nie mniej niż 200 zł.

- wesela, nie mniej niż 100,00 zł

III. Występy artystyczne w szkole - 10% od wynagrodzenia wykonawców.

IV. Studniówki - 1,20 zł od każdego uczestnika zabawy.



Z życia Szkoły Podstawowej im. Gen. Józefa Hallera w Mariance

(...)Pięknie recytowane wiersze przywołały na pamięć dowódców powstań narodowych i działaczy niepodległościowych. Piosenki o głębokich treściach patriotycznych, które wykonał szkolny chór, wycisnęły niejedną łezkę. Ta uroczystość była piękną lekcją historii i głębokiego patriotyzmu dla wszystkich zebranych.

Listopad w naszej szkole obfitował w różnorodne uroczystości.

Uczniowie byli bardzo aktywni, brali udział w wielu konkursach, zawodach sportowych, wyjeżdżali na basen i bawili się na zabawie andrzejkowej.

Uroczystością patriotyczną była akademia poświęcona 90 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Uroczystość zgromadziła całą społeczność szkoły oraz rodziców. W słowie mówionym przypomniano losy wielu pokoleń Polaków żyjących pod zaborem i ich walkę o wolność narodu i niepodległość ojczyzny. Pięknie recytowane wiersze przywołały na pamięć dowódców powstań narodowych i działaczy niepodległościowych. Piosenki o głębokich treściach patriotycznych, które wykonał szkolny chór, wycisnęły niejedną łezkę. Ta uroczystość była piękną lekcją historii i głębokiego patriotyzmu dla wszystkich zebranych.

Udział dzieci w obchodach Dnia Niepodległości, ich postawa, przeszły nasze najśmielsze oczekiwania. Uczniowie zaangażowani w przygotowanie pięknej akademii wzięli też udział w konkursie plastycznym „Barwy Niepodległości”. Spośród wielu prac, na etapie powiatowym wyróżniona została praca uczennicy klasy IV Karoliny Świątek. Prace można oglądać na wystawie w MDK w Mińsku Mazowieckim.

18 listopada odbył się szkolny etap konkursu recytatorskiego „Wiersze Juliana Tuwima”, zorganizowany przez bibliotekę szkolną. Wzięło w nim udział 11 uczniów z klas 0-III i 6 uczniów z klas IV-VI. Finałisti konkursu: Martynka Rokita kl.0, Bartosz Kosobudzki kl.III, Olga Chmielewska kl.IV i Karolina Świątek kl.IV, reprezentowali naszą szkołę w Międzyszkolnym Konkursie Recytato-

rskim „Wiersze Juliana Tuwima” w Zespole Szkół w Hucie Mińskiej. Najlepszą, była najmłodsza w tej grupie Martynka Rokita zdobyła III miejsce. Gratulujemy! Bartek Kosobudzki otrzymał wyróżnienie w kategorii klas I-III, natomiast Olga Chmielewska wyróżnienie w kategorii klas IV-VI. Również gratulujemy!

Wielką atrakcją był wyjazd uczniów na basen do Integracyjnego Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie. Comiesięczne zabawy w wodzie oraz wskazówki instruktorów sprawiają, że pływanie staje się dla dzieci coraz łatwiejsze. Najpierw ostrożnie, z „markaronami”, a teraz coraz pewniej poruszają się po torach pływackich. Największą frajdę sprawiają im jednak zjazdy na zjeżdżalni z wielkimi fontannami wody. Mamy nadzieję, że regularne ćwiczenia dadzą w przyszłości efekt nie tylko w prawidłowo skorygowanej postawie ciała, ale także w zawodach pływackich. Brakuje nam bowiem pływaków na miarę mistrzów.

25 listopada był wesołym i ciepłym dniem w szkole, a to z racji Międzynarodowego Dnia Pluszowego Misia. Biblioteka szkolna zorganizowała konkurs plastyczny pod hasłem „Misie jako bohaterowie książek i filmów”. Dzieci przyniosły też do szkoły swoje ulubione pluszaki, z których przygotowano wystawę „Misiolandia”. Ekspozycja cieszyła się ogromnym zainteresowaniem uczniów a było co oglądać. Pluszaki były przepiękne.

Nie zabrakło też emocji sportowych. 21 listopada w Mokobrodach odbyły się Regionalne Mistrzostwa Szkół Wiejskich w piłce nożnej halowej dziewcząt. Dziewczęta z naszej szkoły zajęły II miejsce. Nasi uczniowie byli też zwycięzcami Turnieju Tenisa Sto-

wego o Puchar Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki, który odbył się w naszej szkole 29 listopada. I miejsce w kategorii dziewcząt klas I-III zajęła Sylwia Dzieńko, II miejsce w kategorii dziewcząt klas IV-VI Jola Krupa, III miejsce zajęła Iza Pustola. Wszystkim sportowcom gratulujemy.

Wesoło i andrzejkowo było w szkole 26 listopada. Dzieci bawiły się na dyskotekę, a w międzyczasie odbywały się wróżby andrzejkowe. Skoczna muzyka szybko porwała wszystkich do tańca. Kiedy przyszedł czas na wróżby, niejedna osoba nie mogła opanować swojej ciekawości. Przekładanie bućków aż do progu, wyciąganie serduszka z imieniem, czy odgadywanie znaczenia miesięcy dostarczało wszystkim wiele emocji. Z zabawy andrzejkowej usatysfakcjonowane wyszły nawet łakomczuchy. Wszyscy bowiem mogli wylosować cukierka z karteczką przepowiadającą szczęście, miłość, sukces, a także wielką wygraną. Dzieci pytane o wrażenia z dyskoteki odpowiadały „było super, tylko szkoda, że już się skończyło”.

Uczniowie ze zdolnościami plastycznymi wzięli udział w powiatowym konkursie plastycznym na „Stroik świąteczny”. Wszystkie prace wykonano ze starannością i bardzo oryginalnie. Wyróżniono cztery prace: Mateusza Zagórskiego z klasy I, Karoliny Świątek z kl.IV, Weroniki Zagórskiej z kl.V i Karoliny Książek z kl.IV, które reprezentowały naszą szkołę w MDK w Mińsku Mazowieckim. Laureatami w etapie powiatowym zostali: Mateusz Zagórski III miejsce oraz Karolina Świątek wyróżnienie.

„Dużo miodku, przygód wiele,
wesołemu Puchatkowi
życzą przyjaciele!”.

Urodziny Kubusia Puchatka w SP w Janowie.

W ubiegłym roku szkoła przystąpiła do ogólnopolskiej akcji „Cała Polska Czyta Dzieciom”. W jej ramach odbyło się do tej pory kilka ciekawych wydarzeń. Ostatnie miało miejsce 28 listopada. Uczniowie klas 0-III zostali zaproszeni na urodziny Kubusia Puchatka. Przygotowania do imprezy zaczęły się dwa tygodnie wcześniej, od ogłoszenia konkursu plastycznego na najładniejszy urodzinowy portret Kubusia. Tydzień przed zaplanowaną uroczystością sam bohater zaprosił wszystkich uczniów wraz z wychowawcami oraz dyrektora szkoły p. J. Wierzbickiego na swoje święto. Pojawienie się Kubusia wywołało wśród najmłodszych wiele radości.

W dniu urodzin, punktualnie o godz. 9 do szkolnej sali teatralnej przybyli zaproszeni uczniowie z wychowawcami. W progu witali ich jubilat w towarzystwie Krzysia. Uroczystość rozpoczęła się od prezentacji multimedialnej, która przybliżyła postać Kubusia i jego twórcy. Kolejnym punktem była piosenka, znana z telewizyjnej bajki, potem zaprezentowały się dzieci z klasy IV w krótkim przedstawieniu pt. „Urodziny Puchatka”.

Wraz z uczniami klasy IV przebranymi w stroje przyjaciół Kubusia, przy muzyce z filmów Disneya wszyscy świętowali urodziny misia. Klasa II mogła wykazać się znajomością przeczytanej książki odpowiadając na kubusiowe zagadki. Konkurs „małe co nieco” był dla dzieci z grup przedszkolnych. Ich zadanie polegało na najszybszym wylizaniu ze spodeczka miodu. Klasa I zmagala się z układaniem puzzli przedstawiających przyjaciół Kubusia. Zgadnij, kto to powiedział? to zadanie przygotowane z myślą o klasach III.

Jak przystało na urodziny nie zabrakło również tortu, o który zadbała dyrekcja, nauczyciele i rodzice. Dzieci zaśpiewały Puchatkowi 100 lat i złożyły mu życzenia. Był czas też na zrobienie pamiątkowych zdjęć.

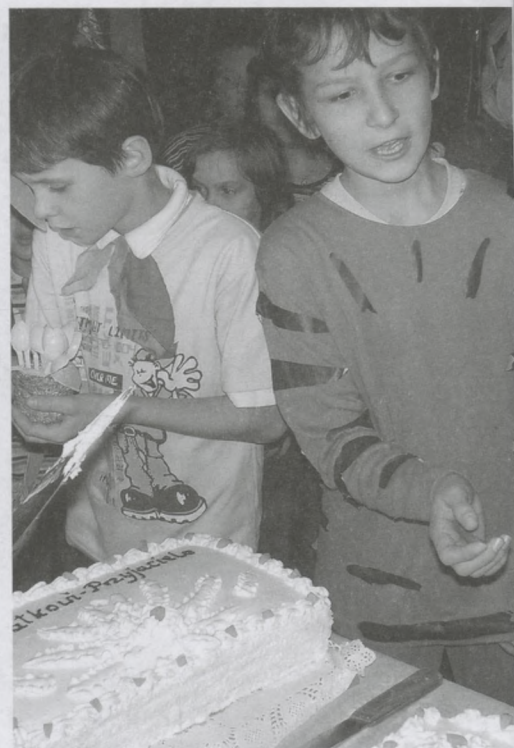
W trakcie uroczystości ogłoszono wyniki konkursu plastycznego.

I miejsce zdobyła Karolina Macudzińska z kl. I, Paulinie Zaperty z kl. II przypadło II miejsce, a III miejsce zajęły równocześnie Katarzyna Wójcik z

kl. III i Dominika Gawron z kl. I. Laureatki i osoby wyróżnione oraz pozostali uczestnicy konkursu otrzymali prezenty i pamiątkowe dyplomy.

Cała impreza przyniosła wiele radości nie tylko najmłodszym uczniom naszej szkoły, ale również zaproszonym gościom i organizatorom, którzy oprócz wesołych zabaw i konkursów, mieli okazję na nowo odkryć śmieszne i ciekawe przygody zabawnego misia.

Opracowała: Agnieszka Adamiec



Akwarelkowe Uroczystości

W nawiązaniu do dawnych obyczajów urządziliśmy „andrzejkowe czary - mary”, w których mogli uczestniczyć również rodzice naszych maluchów. Niezwykły nastrój udzielił się wszystkim, po zapaleniu specjalnie przygotowanej świeczki, a całość magicznej atmosfery została dopełniona wypowiedzeniem zaklęcia.



Przedszkolakom uczęszczającym do „Akwarelki” w Nowych Osinach listopad upłynął w klimacie magii, fantazji i oczywiście dobrej, wesołej zabawy. Nie zapomnieliśmy jednak o najważniejszym dla prawdziwych Polaków święcie, które patriotycznym akcentem zostało zaznaczone w naszym przedszkolu. A wszystko to, za sprawą ciekawych zajęć dydaktycznych i atrakcji zaplanowanych na ten miesiąc. Aura jaka jest - każdy widzi, ale my staramy się wykorzystać każdy dzień kreatywnie. I tak raz bawimy się w spacer pod parasolami „na sucho”, a raz malujemy farbami jesienną szarugę. Na bieżąco pobieramy lekcje języka angielskiego u zaprzyjaźnionego Toma - pacynki, który odwiedza nas dwa razy w tygodniu. Jego

pluszowa główka nie może wyjść z podziwu jak szybko przedszkolaki zapamiętują nowe słówka! Zawitali do nas profesjonalni muzycy z agencji „Akord” z koncertem pt. „Nasza Niepodległa”, którym wspólnie uczciliśmy 90 Rocznicę Odzyskania przez Polskę Niepodległości. Choć jesteśmy jeszcze mali, to już uczymy się szacunku do Ojczyzny. Zdążyliśmy także ulepić bałwana, a nawet dwa! Co prawda długo u nas nie gościły, ale mamy już wprawę i jak przyjdzie prawdziwa zima to szybcikutko zabierzemy się za lepienie następnych. Tymczasem opowiemy o pewnym niecodziennym, magicznym wydarzeniu, jakim była u nas wigilia św. Andrzeja. W nawiązaniu do dawnych obyczajów urządziliśmy „andrzejkowe czary -

mary”, w których mogli uczestniczyć również rodzice naszych maluchów. Niezwykły nastrój udzielił się wszystkim, po zapaleniu specjalnie przygotowanej świeczki, a całość magicznej atmosfery została dopełniona wypowiedzeniem zaklęcia - tak dla pewności, by wszystkie wróżby się spełniły. A potem radości i uciech było co niemiara! Ci, co mieli więcej szczęścia losowali pod kubeczkami symbole bogactwa, pomyślności, dalekich podróży, a niektórym na pocieszenie pozostało jedynie... ciasteczko do zjedzenia. Tego dnia przedszkolaki mogły się dowiedzieć jaki zawód będą wykonywać w przyszłości i okazało się, że w „Akwarelce” wzrastają: kelnerzy, kucharze, nauczyciele, strażacy, projektanci mody a nawet jubiler i kosmetyczka. Za sprawą czarodziejskiej miotły dowiedzieliśmy się, że mamy w swych szeregach mistrza świata w sprzątaniu, który obiecał swą pomoc pani woźnej. Nie zapomnieliśmy o nas nawet Dobra Wróżka, która przyniosła klucz mający magiczną moc. Dzięki temu mogło odbyć się tradycyjne lanie wosku - najbardziej znane spośród wszystkich andrzejkowych zabaw. Zatem możemy spodziewać się, że w przyszłym roku, w myśl woskowym przepowiedniom przedszkolaki starszaki będą prawdziwymi gwiazdami, a maluchy wybiorą się na bezludną wyspę. Niezapomnianych wrażeń dostąpią także rodzice, których czeka wyprawa w kosmos. Na zakończenie tego niecodziennego spotkania każdy uczestnik został obdarowany cukierkiem - niespodzianką, jak można się domyślać również z wróżbą. Cóż, po takiej ilości przepowiedni nie pozostaje nic innego, jak tylko czekać kiedy się spełnią!





Listopad w Zespole Szkół im. Kardynała St. Wyszyńskiego w Stojadłach

Listopad to miesiąc, w którym obchodzone jest Święto Niepodległości. Nasza szkoła wzięła udział w gminnych obchodach w Zamieniu. 12 listopada uczestniczyliśmy w apelu, przygotowanym przez uczniów gimnazjum pod opieką pana Macieja Samulika. Klasy gimnazjalne przygotowały także plakaty związane z tym wydarzeniem i wzięły udział w konkursie historycznym „Drogi Polski do niepodległości”. Inicjatorką obu tych wydarzeń była nauczycielka historii pani Małgorzata Kuligowska. W dniach 12-19 listopada, w związku z 90-tą rocznicą odzyskania przez Polskę niepodległości, w klasach VI szkoły podstawowej i I-III gimnazjum została przeprowadzona ankieta. Młodzież miała za zadanie wypowiedzieć się na temat: Jak rozumiem miłość do Ojczyzny, czym jest dla mnie patriotyzm? Odpowiedzi na te pytania stwarzały uczniom problem. Wielu z nich nawiązywało do czasu zagrożenia kraju. Młodzież pisała o walce z wrogiem, ofiarach na polu walki, oddaniu życia za Ojczyznę. Pojawiały się także wypowiedzi o obronie imienia Polski, dumie, podtrzymywaniu tradycji, znajomości historii, poszanowaniu symboli narodowych i polskiej kultury (14), znajomości hymnu. Wielu uczniów rozumie miłość do Ojczyzny jako obchodzenie świąt narodowych (12 osób), wywieszanie z tej okazji flagi przy domu (10). Nasi uczniowie szkoda, że niepełni - wiedzą, że kochać Polskę to dbać o środowisko naturalne (9 osób), dbać o porządek, nie niszczyć mienia, szanować dorosłych. Myślę, że my, wychowawcy, mamy wiele do zrobienia, aby nauczyć naszą młodzież, że każdego dnia swoim nienagannym

zachowaniem może wykazywać się miłością do Ojczyzny. Musimy uzmysłwić jej, że nauka, ciągłe zdobywanie wiedzy i doskonalenie swoich umiejętności to najlepsza droga do wykazania się patriotyzmem. Niecodziennym wydarzeniem dla uczniów klas 0-III był Światowy Dzień Pluszowego Misia. 25 listopada od sześciu lat na całym świecie obchodzone jest to święto. Misie towarzyszą dzieciom zarówno w chwilach radości jak i smutku. Miś jest przyjacielem dzieci, czy wypada zapomnieć o urodzinach przyjaciela? Tak właśnie zrodził się pomysł zorganizowania obchodów Święta Pluszowego Misia w naszej szkole. Inicjatorką pomysłu była p. Urszula Gniado. Impreza miała charakter integracyjny. Do wspólnej zabawy zaproszone były dzieci z zerówki i klas I-III. Dużym zainteresowaniem cieszyła się wystawa wszystkich misiów przyniesionych przez dzieci, a także wystawa prac plastycznych „Mój Misiak”. Uczniowie zaskoczyli nas pomysłowością, oryginalnością i starannością wykonanych różnymi technikami prac. Dzieci recytowały wiersze o misiach w ramach konkursu recytatorskiego „Misiowe wierszyki”. Duże emocje wzbudzał też konkurs wiedzy o misiach bohaterach filmów i książek. Dzieci miały okazję posłuchać fragmentów „Kubusia Puchatka” czytanych przez panią dyrektorkę gminnej biblioteki i panią dyrektorkę szkoły. Misiowe święto zakończyło się wręczeniem dyplomów i nagród dla wszystkich aktywnych uczestników zabawy. 4 grudnia w naszej szkole odbył się I Gminny Konkurs Poetycki przeznaczony dla uczniów klas I-III „Lubimy rymy” Juliana Tuwima. Każdą

szkołę miała reprezentować trzyosobowa drużyna, w skład której wchodziła przedstawicielka klasy I, II i III. Do konkursu zgłosiło się sześć szkół.

Pierwszy etap konkursu realizowany był w każdej szkole. Dzieci miały ułożyć rymowanki na temat utworów Tuwima. Rymowanki zapisane na brystolach ozdobione pięknymi ilustracjami wykonanymi przez dzieci zostały przywiezione przez drużyny i stanowiły piękną dekorację sali. Każda praca została wysoko oceniona przez jury, ponieważ każda była ciekawa, oryginalna i zabawna. W samo południe w specjalnie przygotowanej i udekorowanej sali, rozpoczął się turniej. Uczniowie mieli wykazać się znajomością nie tylko rymów mistrza Tuwima, ale i faktów z życia poety. W jury zasiadli nauczyciele - opiekunowie poszczególnych drużyn, a honorowym przewodniczącym został Dyrektor GZEASZ pan Leszek Szostak. Turniej prowadziła p. Urszula Gniado. Zmagania rozpoczęły się od tematycznej krzyżówki, którą każda drużyna miała rozwiązać i odczytać hasło. Kolejnym zadaniem były dwie rundy pytań, które uczniowie mogli wybrać spośród 25 propozycji i zdobyć odpowiednio 1,2 lub 3 punkty. Następnie drużyny układały 11-elementowe puzzle i miały podać tytuł wiersza do którego pasowała ilustracja. Dzieci losowały też rekwizyty i podawały tytuł wiersza z którym się one kojarzyły. Kolejnym zadaniem było właściwe połączenie i ułożenie prawdziwych tytułów wierszy z pomieszanych wyrazów. Najwięcej emocji zarówno wśród dzieci jak i wśród jury wzbudziło uzupełnianie fragmentów wierszy. Trzeba było wykazać się znajomością nie tylko „Lokomotywy” czy „Słonia Trąbalskiego”, ale i „Mowy ptaków”, czy „Kapuśniaczka”. Ostatecznie zwyciężyli uczniowie Starej Niedziałki, przed drużyną Brzozego. Trzecie miejsce zdobyły Stojadła. Wszyscy uczniowie dostali imienne dyplomy oraz drobne upominki. Natomiast zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymali piękne puchary z lampą mądrości. Wieczory poezji stają się powoli tradycją naszej szkoły. W roku ubiegłym słuchaczy było niewielu, w tym przybyło kilkadziesiąt osób. Wszyscy mieliśmy okazję zadumać się nad twórczością księdza Jana Twardowskiego, Adama Mickiewicza, Juliana Tuwima, Jana Brzechwy. Przy świecach i nastrojowej muzyce dobrze było na godzinę oderwać się od problemów i gonitwy dnia codziennego. Dla uczestników tego spotkania podniosły nastrój na długo zapadnie w pamięci.

Społeczność szkoły włączyła się do ogólnopolskiej akcji Pomóż Dzieciom Przetrwać Zimą. Dzięki uprzejmości właścicieli marketu Ogród i Dom udało nam się zebrać wiele produktów żywnościowych i zabawek, które, po przekazaniu do GOPS-u, posłużą ludziom potrzebującym pomocy. Do GOPS-u trafią także artykuły zbierane w szkole.

ŚWIADCZENIE PIEŁĘGNACYJNE

(420 zł miesięcznie) przysługuje:

- matce lub ojcu dziecka albo jego faktycznemu opiekunowi, jeśli nie pracuje, bo opiekuje się dzieckiem, które ma orzeczenie o niepełnosprawności lub o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Świadczenie przysługuje, jeżeli dochód na osobę nie przekracza kwoty 583 zł miesięcznie. Wniosek o świadczenie pielęgnacyjne składa się w urzędzie gminy lub miasta albo w ośrodku pomocy społecznej upoważnionym przez wójta, burmistrza lub prezydenta do wypłacania świadczeń rodzinnych. Formularz wniosku znajduje się na stronie internetowej: www.mpsis.gov.pl

ZASIŁEK OPIEKUŃCZY

(100 procent wynagrodzenia) przysługuje:

- matce lub ojcu na sprawowanie opieki nad chorym (na dowolną chorobę) dzieckiem do 8 lat (pod warunkiem, że płać składki na ubezpieczenie chorobowe obowiązkowo lub dobrowolnie (jeśli na przykład prowadzą działalność gospo-darczą)

- na dziecko chore (na dowolną chorobę) do lat 14 przez okres nie dłuższy niż 60 dni w roku.

- na dziecko chore (na dowolną chorobę) starsze niż 14 latnie, przez 14 dni w roku

- na dziecko zdrowe do lat 8 (np. gdy jest zamknięte przedszkole) jeśli rodzice składki na ubezpieczenie zdrowotne opłacają obowiązkowo (są zatrudnieni na podstawie umowy o pracę).

Jeśli składki na ubezpieczenie chorobowe rodzice opłacają dobrowolnie, zasiłek na zdrowe dziecko nie przysługuje.

KOMU PRZYSŁUGUJĄ ZASIŁKI I ŚWIADCZENIA PIEŁĘGNACYJNE

Rodziny w trudnej sytuacji materialnej, którą spowodowała choroba lub kalectwo, mogą starać się o przyznanie różnego typu wsparcia finansowego.

ZASIŁEK PIEŁĘGNACYJNY

(153 zł miesięcznie) przysługuje:

- niepełnosprawnemu dziecku
- dziecku niepełnosprawnemu powyżej 16 lat, jeśli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała przed ukończeniem 21. roku życia

Wniosek o ustalenie prawa do zasiłku pielęgnacyjnego składa się w urzędzie gminy lub miasta właściwym dla miejsca zamieszkania. Można to zrobić też w ośrodku pomocy społecznej upoważnionym przez wójta, burmistrza lub prezydenta do wypłacania świadczeń rodzinnych. Gotowy do wypełnienia formularz wniosku o zasiłek rodzinny znajduje się na stronie internetowej: www.mpsis.gov.pl

OPŁATY SKARBOWE - kilka wybranych

Sporządzenie aktu małżeństwa (akt urodzenia i zgonu - bez opłaty)	84 zł	Opłata za wydanie i wymianę dowodu osobistego	30 zł
Decyzja o zmianie nazwiska i imienia	37 zł	Opłata za wydanie paszportu	140 zł
Sporządzenie testamentu przed urzędnikiem	22 zł	Dzieci:	
Decyzja o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu	107 zł	1. do lat 7	30 zł,
Zatwierdzenie projektu budowlanego	47 zł	2. od 7 - 13 lat	60 zł,
Pozwolenie na rozbiórkę obiektu budowlanego	36 zł	Uczniowie, studenci i kombatanci	70 zł,
Wydanie duplikatu książeczki wojskowej	28 zł	Osoby, które ukończyły 70 lat	bez opłaty
Poświadczenie własnoręczności podpisu	9 zł	Informacja o niekaralności (wydaje Krajowy Rejestr Karny)	50 zł

OPŁATY SKARBOWE reguluje ustawa z 2006 roku o opłacie skarbowej (Dziennik Ustaw nr 225, pozycja. 1635) i tam też znajdziemy stawki.

Opracowali: Albert Woźnica, Hanna Stankiewicz-Kiljańska

Biblioteka Publiczna Gminy Mińsk Mazowiecki w Stojadłach zaprasza do lektury

1859 DNI WARSZAWY

Nowe, poszerzone i wolne od ingerencji cenzury wydanie klasycznej już książki profesora Władysława Bartoszewskiego. Trzydzieści dni września 1939 roku, tysiąc siedemset sześćdziesiąt sześć dni okupacji i sześćdziesiąt trzy dni powstania warszawskiego składa się na tytułowe 1859 dni Warszawy będących tematem tej książki - kroniki stolicy walczącej, cierpiącej, niszczonej i niepokonanej. Autor z niezwykłą skrupulatnością, dzień po dniu, relacjonuje dzieje stolicy w czasie wojny i okupacji, przytacza nie tylko niemieckie obwieszczenia i komunikaty, ale także rozporządzenia władz Polski podziemnej i teksty z konspiracyjnej prasy. Opisuje codzienny rytuał ulicznych łapanek i aresztowań oraz akcje Małego Sabotażu. Dzięki benedyktyńskiej pracy Władysława Bartoszewskiego możemy dowiedzieć się, ilu ludzi danego dnia zostało rozstrzelanych lub wywiezionych do obozu, a także jaka wówczas była temperatura, ile kosztował talerz zupy oraz co grano w teatrach i kinach. Ta książka jest nie tylko znakomitą pracą historyczną, lecz przede wszystkim bezcennym świadectwem uczestnika tamtych wydarzeń.

autor: Władysław Bartoszewski
Wydawnictwo: ZNAK, 2008 rok.

CZARODZIEJKA Z FLORENCJI

Powieść historyczna osadzona w renesansowej Florencji oraz na dworze władcy wielkiego imperium Mongołów. Rushdie opowiada historię kobiety, która usiłuje kierować własnym losem w świecie zdominowanym przez mężczyzn. Przybliża do siebie dwa miasta, hedonistyczną stolicę państwa Mongołów, której władca zmagą się z kwestiami wiary, pożądania i zdradzieckimi czynami swoich synów, oraz zmysłową Florencję z jej światkiem wpływowych kurtyzan, humanistycznej filozofii i nieludzkich tortur.

autor: Salman Rushdie
Wydawnictwo: REBIS, 2008 rok.

DUSZKI, STWORKI I POTWORKI

Znakomity zbiór utworów Doroty Gellner, autorki wielu książek dla dzieci, słuchowisk radiowych, programów telewizyjnych i tekstów piosenek. Pełne humoru, zabaw słownych, ciekawe i nietypowe teksty przypadną do gustu młodszemu i starszemu. Do tego wspaniałe, oryginalne ilustracje Macieja Szymanowicza.

autor: Dorota Gellner
Wydawnictwo: WILGA, 2008 rok.

W BIBLIOTECIE ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ
BEZPŁATNEGO SKORZYSTANIA Z INTERNETU!!!

Biblioteka czynna: pn.-wt. 10-17, śr. 9-16, czw.-pt. 10-17
tel. 0-25 758 03 52

Premiery filmowe

Nim diabeł się dowie, że nie żyjesz reżyseria Sidney Lumet

Kiedy dwóch braci organizuje napad na sklep z biżuterią, należący do ich rodziców, wszystko idzie strasznie źle. Cały ten napad pociąga za sobą serię wydarzeń, które doprowadzają braci, ich ojca oraz żonę jednego z braci do szokującego punktu kulminacyjnego całej historii.



Cztery gwiazdki reżyseria Seth Gordon

Jak odwiedzić każdego z rozwiedzionych rodziców młodej pary w czasie świąt Bożego Narodzenia? Tym bardziej, że są to aż cztery nowe rodziny. Z takim właśnie wyzwaniem zmierzą się Reese Witherspoon i Vince Vaughn w filmie Four Christmases.



Madagaskar 2 reżyseria Tom McGrath, Eric Darnell

Kolejna część znanej już wszystkim opowieści o grupie zwierzątek z nowojorskiego zoo. Lew Alex z przyjaciółmi wciąż przebywają na wyspie Madagaskar, i postanawiają ją wreszcie opuścić. Niestety nie dopływają zbyt daleko bo do wybrzeży dzikiej Afryki. Tam Alex spotyka swoich pobratymców, z którymi próbuje nawiązać kontakt, lecz wieloletni pobyt w zoo daje o sobie znać. Przyjaciele muszą spróbować odnaleźć się w tej nowej dzikiej krainie.



Zawodowcy reżyseria Jon Avnet

Po trzydziestu latach wspólnej pracy w szeregach nowojorskiej policji dwaj zasłużeni weterani (Robert De Niro oraz Al Pacino), na krótko przed przed emeryturą, zostają wyznaczeni do poprowadzenia dochodzenia w sprawie zabójstwa pewnego sutenera. Zbrodnia wydaje się być w jakiś sposób powiązana ze śledztwem, które bohaterowie przeprowadzili kilka lat wcześniej. Tak jak wówczas ofiarą jest osoba podejrzana o popełnienie przestępstwa i wymykająca się wymiarowi sprawiedliwości, a na miejscu zbrodni znaleziony zostaje krótki wiersz usprawiedliwiający morderstwo. Wskutek powtarzających się zabójstw staje się jasne, że policja ma do czynienia z seryjnym mordercą, który za swoje powołanie uznał oczyszczanie ulic z przestępców. Bohaterowie swoją sprawę z przyszłości zakończyli ujęciem sprawcy, jednak teraz pojawia się pytanie, czy w więzieniu znajduje się właściwa osoba.





Budynek Usługowo Mieszkalny w Mińsku Maz., ul. Cicha / I Pułku PLM

atrakcyjna lokalizacja, nowoczesna architektura, windy, parkingi pod budynkiem
realizacja I kwartał 2010



Warszawa, ul. Łodygowa oraz Mińsk Mazowiecki osiedle POD KLONAMI, ul. Klonowa



◀ NOWA INWESTYCJA

**Domy jednorodzinne
w Stojadłach
II etap inwestycji**

BIURA SPRZEDAŻY

Mińsk Mazowiecki, ul. Dąbrówki 30, tel. 0-25 759 52 10, 759 52 00

Warszawa, ul. Łodygowa róg Wyspowej, tel. 022 678 05 00

tel. kom. 0-600 446 449, 608 410 234

e-mail: mieszkania@phupartner.pl, www.phupartner.pl

W dzisiejszym świecie narażeni jesteśmy na ciągły hałas. Samochody na ulicy, gwar w pracy i sklepie, nierzadko głośno grający telewizor lub słuchanie muzyki przez słuchawki. Właściwie nie ma chwili kiedy nie docierają do nas żadne dźwięki. Przez to coraz częściej cierpi nasz słuch. Badania wskazują, że ubytek słuchu dotyczy co dziesiątej osoby w średnim wieku, a komórki słuchowe zaczynają zanikać już po skończeniu 20 roku życia. Pojawia się zatem pytanie jak możemy sobie pomóc kiedy dotknie nas problem ubytku słuchu. Rozwiązaniem jest założenie aparatu słuchowego.

Warto słyszeć i słuchać

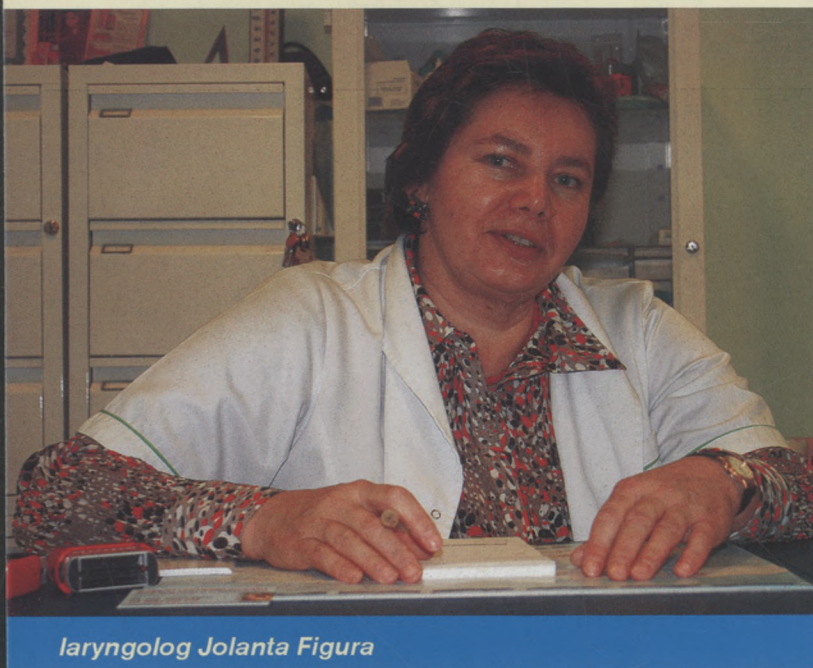
Zdarza się, że mimo ewidentnej konieczności wspomaganie słuchu osoba, której to dotyczy nie chce decydować się na noszenie aparatu słuchowego. Jest to związane z wieloma wątpliwościami. Po pierwsze pacjenci, u których stwierdzono ubytek słuchu często buntują się przed założeniem aparatu słuchowego twierdząc, że przecież słyszą. I jest to prawda. Przy umiarkowanym i lekkim ubytku słuchu nadal słyszymy, ale pojawia się problem ze zrozumieniem mowy. W trakcie rozmowy często prosimy o powtórzenie, staramy się domyślić z kontekstu niedosłyszanych słów. Z czasem zjawisko to się pogłębia, mimo że ubytek słuchu nie wzrasta. Aparat słuchowy nie tylko poprawia zrozumiałość mowy, ale zapobiega także zjawisku depriwacji słuchu. Oznacza to, że dzięki ciągłemu treningowi słuchowemu poziom rozumienia mowy nie obniży się nawet jeśli słuch pogorszy się o kilka decybeli.

Drugą bolączką jest strach przed brakiem akceptacji ze strony otoczenia. Zastanawiamy się czy aparat będzie bardzo widoczny, co powiedzą sąsiedzi, jak zareagują najbliżsi. Na szczęście z reguły są to przedwczesne, niepotrzebne obawy. W obecnej chwili nowoczesne aparaty słuchowe są małe, zgrabne, w kolorach skóry i włosów, właściwie są niewidoczne. Poza tym to właśnie rodzina i przyjaciele są tymi, którzy mobilizują osobę z wadą słuchu do wizyty u lekarza. To oni pierwsi zauważają problem, a aparat traktują jako dobre rozwiązanie a w żadnym wypadku nie traktują go jako coś brzydkiego, oszpecającego.

Kolejnym dylematem, z którym borykają się osoby z niedosłu-



protetyk słuchu Marek Wittig



laryngolog Jolanta Figura

chem jest wybór między aparowaniem jedno a obuusznym. Lekarze laryngolodzy, protetycy słuchu i surdologopedzi są zgodni, że w przypadku obuusznego ubytku słuchu należy zakładać dwa aparaty słuchowe. Po pierwsze przy jednousznym aparowaniu drugie ucho nie jest dostatecznie trenowane przez co się rozleniwia i spada w nim zdolność rozumienia mowy. Po drugie osoba z jednym aparatem nie ma kierunkowości słyszenia co jest bardzo uciążliwe. Dotyczy to zwłaszcza osób uczących się, czynnych zawodowo i aktywnych.

Kiedy już podejmiemy decyzję o włożeniu aparatu słuchowego pojawia się ostatni problem, wcale nie mniej ważny, koszt zakupu. Cena aparatu zależy od jego parametrów technicznych. Nie pozostajemy jednak z tym problemem sami. Część kosztów pokrywa Narodowy Fundusz Zdrowia, część może pokryć Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON). Warto wiedzieć, że osobom uczącym się, czynnym zawodowo oraz osobom w wieku produkcyjnym przysługuje dotacja na dwa aparaty słuchowe.

Jeśli widzicie Państwo, że ktoś z Waszych bliskich głośno ogląda telewizję, często prosi o powtórzenie zdania, mówi głośno, w większym gronie staje się nerwowo, lub sami Państwo macie takie problemy radzimy zgłosić się do specjalisty na badanie słuchu. Nie musi to oznaczać jego ubytku, ale lepiej sprawdzić. Im wcześniej tym lepiej.

APARATY SŁUCHOWE

BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU
zapraszamy: pon., wt., czw., pt.

Mińsk Mazowiecki, ul. 11 Listopada 4 lok. 14, (wejście od ul. Topolowej)
zapraszamy w godz. 8-13, tel. 025 759 08 81, 603 222 182

XIX Ogólnopolskie Forum Szkół Katolickich - Jasna Góra 4 - 6 grudnia 2008 r.

Temat dyskusji nakreślają słowa
Jana Pawła II:

„Silni w swej tożsamości,
bądźmy ludźmi dialogu
i wielkodusznej współpracy
w tym wszystkim,
co jest prawdziwym
wzrastaniem młodych”.



O tym, jak nauczyciele mogą wspierać kształtowanie twórczych i odpowiedzialnych postaw młodzieży rozmawiali dyrektorzy i nauczyciele szkół katolickich oraz prelegenci zaproszeni na XIX Ogólnopolskie Forum Szkół Katolickich. Odkryło się ono na Jasnej Górze w dniach 4-6 grudnia.

Tegoroczne Forum zostało zaplanowane w kontekście oświatowej reformy programowej. - Stanowi ono w swej treści pogłębioną refleksję nad osobą, nad godnością osoby ucznia i nauczyciela w procesie edukacji. Oczekujemy na twórcze i przedsiębiorcze młode pokolenia, ale i odpowiedzialne - mówiła s. Maksymiliana Wojnar z Rady Szkół Katolickich. - Człowiek jest osobą obdarzoną najwyższą godnością. Kształcenie ogólne musi uwzględniać tę podstawową rzeczywistość, jeżeli ma służyć prawdziwemu rozwojowi człowieka. Same kompetencje i umiejętności zdobyte w szkole nie zawsze służą rozwojowi osoby odpowiedzialnej za siebie, innych ludzi, za dobro wspólne - dodała. Dlatego jako motto Forum organizatorzy wybrali słowa Jana Pawła II: „Kształtowaniu umysłu musi koniecznie towarzyszyć formacja sumienia i rozwój życia moralnego, a także wdrażanie do życia społecznego i otwieranie na sprawy całego świata”.

Dyrektorzy 500 istniejących w Polsce szkół katolickich rozpoczęli obrady 4 grudnia

(czwartek) o godz. 14.00. Wysłuchali relacji ekspertów na temat oświatowych projektów rozwiązań programowych, aby podjąć wspólnie zobowiązanie wspierania dzieci i młodzieży w dążeniu do pełnego rozwoju osobowego. Siegając do bogactwa myśli pedagogicznej Kościoła, w szczególności Sługi Bożego Jana Pawła II, zastanawiali się jak dążyć do osiągania twórczych i odpowiedzialnych postaw młodego pokolenia. Konferencję dyrektorów zakończyła wspólna Eucharystia, sprawowana w Kaplicy Matki Bożej pod przewodnictwem przewodniczącego Rady Szkół Katolickich ks. dr. Sylwestra Jeża i modlitwa Apelu Jasnogórskiego.

W piątek o godz. 9.30 biskup Stanisław Budzik, sekretarz generalny Konferencji Episkopatu Polski, wraz ze środowiskiem szkół katolickich sprawował Eucharystię i wygłosił homilię. Uroczyste otwarcie XIX Ogólnopolskiego Forum Szkół Katolickich nastąpiło o godz. 10.45 w Sali Papieskiej. Uczestnicy Forum wysłuchali pięciu referatów. Jako pierwszy głos zabrał biskup Stanisław Budzik, który mówił o fundamentalnej sprawie w wychowaniu młodych - o tym, że wiarygodna jest tylko miłość. Z kolei ks. prof. dr hab. Piotr Mazurkiewicz, pełniący od października b.r. urząd sekretarza generalnego Komisji Episkopatu Wspólnoty Europejskiej, podjął temat wpływu regulacji UE na systemy edukacji.

„Tendencje współczesnej kultury a edukacja do twórczej i odpowiedzialnej postawy młodzieży” to tytuł kolejnego referatu, który wygłosił dr hab. Wojciech Kudyba, polonista, profesor UKSW.

Następnie głos zabrała prof. dr hab. Katarzyna Olbrycht z Uniwersytetu Śląskiego. W wystąpieniu skoncentrowała się na roli kultury, która jest podstawą kształtowania odpowiedzialnych postaw twórczych, stąd potrzeba zakorzenienia w niej edukacji. Ostatni referent, ks. prof. Marian Nowak z Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, podkreślił wagę koncepcji kształcenia dla kształtowania postaw aktywnych i odpowiedzialnych wśród młodzieży.

Wieczorem uczestnicy Forum obejrzeli film „Duśka”, poświęcony osobie prof. Wandy Półtawskiej. Dodatkowo przywołane zostały wypowiedzi młodzieży na temat bohaterki filmu, na podstawie ankiety z tegorocznego, VIII Ogólnopolskiego Forum Młodzieży. Na projekcji obecna była także reżyser filmu, Wanda Różycka-Zborowska.

W sobotę o godz. 9.30 rozpoczęła się Msza Święta, podczas której został ponowiony akt zawierzenia szkolnictwa katolickiego w Polsce Matce Bożej Jasnogórskiej - Królowej Polski. Homilię wygłosił ks. prof. Marian Nowak. Ważną częścią Forum był panel dyskusyjny. Poprzedził go wykład o. Karola Meissnera, benedyktyna: „Czy jesteśmy bezbronni?”. Temat dyskusji nakreślają słowa Jana Pawła II: „Silni w swej tożsamości, bądźmy ludźmi dialogu i wielkodusznej współpracy w tym wszystkim, co jest prawdziwym wzrastaniem młodych”. W panelu udział wzięli:

o. Karol Meissner, ks. prof. Marian Nowak, prof. dr hab. Katarzyna Olbrycht, prof. Wojciech Kudyba, Katarzyna Zarzecka - wicedyrektor Diecezjalnego Zespołu Szkół Katolickich we Włocławku oraz Maciej Lekowski, student-absolwent szkół katolickich w Rzeszowie.

XIX Forum Szkół Katolickich zakończyło rozesłanie nauczycieli z błogosławieństwem. Wcześniej uczestnicy przyjęli dokument końcowy Forum, skierowany do środowiska szkół katolickich.

Generalna Dyrekcja Dróg o autostradzie A2

Dlaczego, gdzie, jak i kiedy zbudować autostradę?

Budowa autostrady na odcinku Warszawa - Kukuryki jest inwestycją o znaczeniu europejskim i zaliczona jest do zadań rządowych. Autostrada planowana jest po nowym śladzie. Korytarz projektowanej drogi będzie głównie przez tereny rolne i leśne, omijając tereny zurbanizowane. Planowane warianty A-2 przebiegają przez obszar województwa mazowieckiego oraz lubelskiego, przez powiaty: otwocki (Wiązowna), miński (Halinów, Dębe Wielskie, Mińsk Mazowiecki, Siennica, Cegłów, Latowicz, Kałuszyn, Mrozy), węgrowski (Grębków), siedlecki (Wodynie, Skórzec, Kotuń, Domanice, Wiśniew, Siedlce, Zbuczyn), łosicki (Huszlew), łukowski (Trzebieszów) i bialski (Międzyrzec Podlaski, Drelów, Biała Podlaska, Leśna Podlaska, Janów Podlaski, Rokitno, Zalesie i Terespol).

Podstawowe parametry autostrady:

- klasa drogi A (autostrada)
- prędkość projektowa 120 km/godz.
- ograniczona dostępność (wyłącznie poprzez węzły)
- ciągłość i bezkolizyjność ruchu na jezdniach głównych

Autostradę zaprojektowano jako drogę dwujezdniową (każda jezdnia po dwa pasy) z pozostawieniem rezerwy terenu na dobudowę docelowo od środka dodatkowego, trzeciego pasa ruchu do każdej jezdni autostrady. Inwestycja będzie realizowana kompleksowo, tj. z pełnym wyposażeniem w urządzenia bezpieczeństwa ruchu, ochrony środowiska, miejsca obsługi podróżnych, obwoły utrzymania drogowego, miejsca poboru opłat oraz urządzenia obsługi ruchu granicznego. Inwestycja obejmować będzie przebudowę (budowę) towarzyszącego autostradzie układu komunikacyjnego obsługującego przyległe tereny oraz urządzeń towarzyszących.

Odtworzenie istniejących powiązań komunikacyjnych:

- przejazdy nad i pod autostradą
 - drogi zbiorcze i dojazdy do posesji
- Urządzenia ochrony środowiska:
- ekrany akustyczne, chroniące zabudowę mieszkaniową
 - nasadzenia roślinne
 - urządzenia oczyszczające wody opadowe odprowadzane z drogi
 - przejścia dla zwierząt oraz obustronne ogrodzenie całej długości autostrady, zapobiegające wypadkom drogowym z udziałem zwierząt
- Długość analizowanego odcinka autostrady A2 wyniesie w zależności od wariantu od około 164,7 km do około 173,9 km (licząc razem z autostradą obwodnicą Mińska Mazowieckiego).

Przewidywany termin realizacji inwestycji

Generalnie przyjęto budowę autostrady etapowo, poczynając od Warszawy w kierunku granicy z Białorusią. Do 2015 r. planowane jest wybudowanie odcinka od Warszawy do Siedlec, a do 2020 r. do granicy Państwa.

Warianty przebiegu autostrady A-2

Projektant opracował 4 warianty przebiegu autostrady A2: Wariant 1, Wariant 2, Wariant 3 oraz Wariant 4 oraz 3 podwarianty: Wariant 1a, Wariant 1b, Wariant 3a.

Wybór wariantu przebiegu autostrady A-2

Ostateczny przebieg drogi wskaże decyzja o środowiskowych uwarunkowaniach zgody na realizację przedsięwzięcia, zwana „decyzją środowiskową”. Decyzję wyda Regionalny Dyrektor Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Warszawie, po zasięgnięciu opinii Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego. Przebieg konsultacji społecznych będzie miał wpływ na wybór wariantu planowanej inwestycji. GDDKiA do wniosku o wydanie powyższej decyzji, dołączy m.in. Sprawozdania z działań informacyjno-konsultacyjnych przeprowadzonych z inicjatywy Inwestora. Ponadto, zgodnie z ustawą Prawo ochrony środowiska, procedura administracyjna związana z wydaniem decyzji środowiskowej odbędzie się z udziałem społeczeństwa.

Korzyści z budowy autostrady A-2

- Przejęcie ruchu tranzytowego na kierunku Berlin - Moskwa
- Usprawnienie powiązań z Warszawą powiatów i miast: Mińsk Mazowiecki, Siedlce i Biała Podlaska Poprawa jakości podróżowania i obniżenie kosztów transportu drogowego
- Poprawa warunków bezpieczeństwa ruchu
- Wzrost atrakcyjności inwestycyjnej terenów powiązanych z autostradą i aktywizacja gospodarcza regionu wschodniej Polski

Jak zacząć informację?

Pragniemy stworzyć Państwu warunki do konstruktywnej debaty na temat projektu. W związku z tym udostępniamy Państwu istotne dokumenty dotyczące planowanej inwestycji. Na stronie internetowej www.ikonsultacje-a2.pl udostępniamy informacje:

- o działaniach informacyjno-konsultacyjnych
- o projekcie budowy autostrady A2
- o miejscach wyłożenia dokumentacji inwestorskiej
- o opiniach społecznych dotyczących planowanej inwestycji

Ponadto we wszystkich urzędach gmin/miast, przez których teren przebiegają planowane warianty A-2 można pobrać niniejszą ulotkę informacyjną. Informacje dotyczące miejsca wyłożenia dokumentacji, wywieszone zostaną na tablicach ogłoszeń w poszczególnych urzędach miast/gmin. Zachęcamy Państwa do odwiedzania strony internetowej www.ikonsultacje.pl oraz do zapoznania się z dokumentacją inwestorską wyłożoną w urzędzie.

Generalna Dyrekcja Dróg o autostradzie A2

Szanowni Państwo

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA) realizuje rządowe plany strategiczne w zakresie dróg krajowych. Obecnie GDDKiA planuje budowę autostrady A2 na odcinku od końca węzła „Lubelska” w okolicach Warszawy do przejścia granicznego w Kukurykach z wyłączeniem obwodnicy Mińska Mazowieckiego, dla której w br. uzyskano, pozwolenie na budowę. Jednostką prowadzącą projekt jest GDDKiA Oddział w Warszawie.

GDDKiA, przygotowując powyższy projekt dąży, aby przebieg drogi był jak najmniej uciążliwy dla mieszkańców terenów sąsiadujących z planowaną inwestycją. Inwestorowi zależy, aby wszelkie wątpliwości i kwestie sporne, związane z przebiegiem autostrady A-2, rozstrzygać na etapie planowania inwestycji. W związku z powyższym, GDDKiA zdecydowała się przeprowadzić działania informacyjno-konsultacyjne dotyczące opracowanego projektu.

Jakie są cele działań informacyjno-konsultacyjnych?

- Poinformowanie społeczeństwa o planowanej inwestycji
- Prezentacja wariantowego przebiegu inwestycji wraz z zamierzeniami Inwestora
- Stworzenie mieszkańcom terenów sąsiadujących z inwestycją możliwości zgłoszenia opinii, uwag oraz wniosków dotyczących wskazania rozwiązań preferowanych
- Umożliwienie Projektantom, Inwestorowi oraz organom wydającym decyzje administracyjne wyboru optymalnego wariantu rozwiązania projektowego, uwzględniającego możliwie najwięcej postulatów zainteresowanych stron

Do kogo są skierowane działania?

Działania informacyjno-konsultacyjne są dedykowane przede wszystkim właścicielom i użytkownikom terenów sąsiadujących z planowaną inwestycją na odcinku Warszawa - Kukuryki.

Czekamy na Państwa opinie

Zachęcamy Państwa do nadsyłania uzasadnionych opinii, wniosków i uwag dotyczących projektowanych wariantów przebiegu autostrady A-2. Wszystkie Państwa wypowiedzi (podpisane imiennie i zaopatrzone w adres Nadawcy), zostaną udokumentowane. Pisemne opinie, wnioski i uwagi, zebrane przy użyciu formularza Ankieta, zostaną udostępnione na stronie internetowej www.ikonsultacje-a2.pl. Na stronie internetowej będzie podany Nadawca i miejscowość (bez nazwy i numeru ulicy oraz lokalu). Publikacja Państwa opinii jest istotną częścią działań informacyjno-konsultacyjnych. Głównym celem działań jest wymiana informacji i argumentacji. Otrzymane opinie dotyczące planowanej inwestycji, pozwolą Inwestorowi poznać Państwa oczekiwania i obawy związane z inwestycją. Państwa wypowiedzi mogą przyczynić się do rozwiązania problemów na etapie planowania inwestycji.

Gdzie kierować korespondencje?

Korespondencję można nadsyłać:

drogą pocztową na adres: **Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad Oddział Warszawa, ul. Mińska 25, 03-808 Warszawa**
Korespondencję wysyłaną drogą pocztową, prosimy zaopatrzyć w dopisek: „Działania informacyjno-konsultacyjne dot. projektowanej autostrady A-2”.

Bezpośrednio ze strony internetowej korzystając z formularza **Ankieta do zgłaszania opinii** (opcja preferowana)
e-mail: opinie@ikonsultacje-a2.pl

Uwaga!

Analizowane będą wyłącznie wnioski złożone pisemnie, opatrzone imieniem, nazwiskiem i zawierające adres korespondencyjny.

Co po działaniach konsultacyjnych?

Zgłoszone w ramach konsultacji postulaty, zostaną przeanalizowane przez Projektantów oraz Inwestora i w uzasadnionych pod względem technicznym, ekonomicznym lub społecznym przypadkach, uwzględnione. Po zakończeniu działań konsultacyjnych zostaną opracowane dwa sprawozdania z działań:

Biura projektów opracują sprawozdanie z działań konsultacyjnych przeprowadzonych do listopada 2008 r.

Centrum Interaktywnych Konsultacji Społecznych (Katarzyna Łowicka) opracuje sprawozdanie z działań przeprowadzonych w grudniu 2008 r. Zostanie ono udostępnione na stronie internetowej: www.ikonsultacje-a2.pl Strona internetowa będzie działać jeszcze co najmniej przez rok.

**PROINWESTYCJA- Centrum Interaktywnych Konsultacji Społecznych www.ikonsultacje.pl
Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad**



ROZPOCZĘCIE PROCESU LECZENIA

Często pacjent zgłaszający się do ośrodka odwykowego ma za sobą długą historię leczenia u różnych specjalistów, którzy nie dostrzegli, czy też nie chcieli dostrzec faktu, że jest uzależniony od alkoholu.

Osoby uzależnione zgłaszają się na leczenie pod wpływem różnego rodzaju nacisku zewnętrznego (od próśb i nalegania najbliższych, przez groźby zerwania małżeństwa, wyrzucenia z pracy, aż po zobowiązania sądowe). Często powodem przystąpienia do placówki odwykowej jest pogorszenie stanu zdrowia lub sytuacji bytowej. W każdym z tych przypadków osoba uzależniona ma poczucie zagrożenia połączone ze wstydem wzmacnianym przez negatywne przekonania na temat „kto to jest alkoholik”, tak powszechne w naszym społeczeństwie. Ponadto wielu pacjentów zgłasza się na leczenie w czasie zespołu abstynencyjnego, co oznacza także cierpienie fizyczne i niepokój. Wszystko to powoduje uaktywnienie psychologicznych mechanizmów uzależnienia. Ból, lęk, wstyd nasilają się, osoba uzależniona ma poczucie, że dłużej tego nie wytrzyma. Pojawia się pragnienie natychmiastowej ulgi skojarzonej z piciem alkoholu, nad którym pacjent z trudem panuje, ponieważ jego emocje podlegają nałogowej regulacji: im większe cierpienie, tym większa potrzeba ucieczki; im dłużej nie zaspokajana, tym większe napięcie.

Osoba uzależniona jest w emocjonalnej pułapce, z którą nie potrafi sobie poradzić inaczej niż przez picie.

Mechanizm iluzji i zaprzeczeń zaczyna więc produkować schematy myślowe umożliwiające powrót do picia. Najczęstsze to: zaprzeczanie konsekwencjom picia, obwinianie innych za własne kłopoty, minimalizowanie problemu, udowadnianie, że leczenie nie jest jeszcze konieczne i wyszukiwanie okoliczności utrudniających podjęcie leczenia.

Mechanizm rozpraszania JA, który jest również bardzo aktywny w fazie rozpoczęcia leczenia, powoduje, że osoba uzależniona będzie często zmieniała decyzje, a jeżeli nawet, przy którejś pozostanie dłużej, to będzie miała trudności w jej realizacji. Wahania te terapeuta może zobaczyć już w trakcie pierwszego kontaktu. Podjęcie leczenia utrudnia jeszcze inny aspekt funkcjonowania mechanizmu rozpra-

szania JA, to znaczy system dumy i kontroli, który utrzymuje pacjenta w przekonaniu, że sięganie po pomoc i uznanie swojej słabości jest czymś, co obniża jego poczucie wartości. Taki stan osób zgłaszających się na leczenie odwykowe wyznacza strategię dla pierwszego etapu terapii. Strategia ta przypomina chodzenie po linie - z jednej strony na skutek ostrych konfrontacji terapeuty - nastąpić może podniesienie poziomu napięcia emocjonalnego u pacjenta, gwałtowny wzrost potrzeby uzyskania ulgi, a to w konsekwencji spowoduje zerwanie kontaktu; z drugiej „podążanie za pacjentem” może doprowadzić do takiego uwikłania się terapeuty i pacjenta w iluzje i zaprzeczania, które produkuje umysł osoby uzależnionej, że oboj dojdą do wniosku, iż w tym wypadku terapia odwykowa nie jest konieczna.

Motywowanie osób uzależnionych jest trudne, ponieważ nauczyły się one podejmować decyzje w oparciu o nałogowe regulowanie uczuć. Pragnienie ulgi, przymus natychmiastowego zaspokajania potrzeb emocjonalnych, słaba odporność na cierpienie - odgrywały najważniejszą rolę w wyborze zachowania.

Jednym z głównych zadań terapii odwykowej jest przełamywanie tego muru zaprzeczeń i skonfrontowanie alkoholika z faktem, że jest chory na chorobę alkoholową. A taką chorobę można leczyć jedynie w placówce odwykowej. Ukrywanie nazwy potwierdzi tylko przekonanie pacjenta, że alkoholizmu należy się wstydzić oraz wzmocni jego mechanizm iluzji i zaprzeczeń - bo leczy się przecież np. w poradni rodzinnej, a nie przeciwalkoholowej. Pacjent nie będzie po

prostu wiedział, gdzie ma się zgłosić, co zmusi go do dodatkowego dopytywania się w tej sprawie lub zniechęci do szukania.

Informacja o leczeniu odwykowym musi być jednoznaczna a ambulatoryjne placówki leczenia uzależnień powinny mieścić się w punktach łatwo dostępnych dla pacjentów. Osoba przychodząca do placówki powinna być od razu poinformowana o formach proponowanej pomocy. Niezwykle cenną rolę mogą spełniać tutaj trzeźwi alkoholicy - instruktorzy bądź wolontariusze, którzy sami przeszli w tym miejscu cykl leczenia i bez uprzedzeń mówią o uzależnieniu od alkoholu.

Leczenie choroby alkoholowej nie może być przedmiotem pertraktacji z pacjentem. Jeżeli pacjent ma przychodzić cztery razy w tygodniu na grupę, to nie można na jego życzenie ograniczyć się do dwóch spotkań w tygodniu. Nie warto podtrzymywać w nim złudzenia, że się leczy. Jeżeli nie będzie uczestniczył w całym programie, to zwiększa się prawdopodobieństwo, że wróci do picia, a wtedy wykorzysta to tylko do budowania przekonania, że jemu żadne leczenie nie jest w stanie pomóc. Należy wspierać twierdzenie, że „w czasie terapii twoje leczenie jest najważniejsze i wszystkie inne zajęcia trzeba mu podporządkować”.

Zofia Sobolewska

Źródło: <http://www.terapia.rubikon.net.pl>



Pobili się o klucz 09.11.2008r.

Ponoć zaczęło się od wadliwego klucza pneumatycznego, który jeden z mińszczan kupił od swojego pobratymcy. Kiedy zorientował się, że jest wadliwy, postanowił zareklamować usterkę. Zrobił to w sposób nie do końca zgodny z prawem. Wzmocniony alkoholowymi procentami wszedł do mieszkania sprzedawcy i wszczął awanturę. Mieszkanie wyglądało jak po bitwie, poprzewracane meble i zniszczone ściany. Pomiędzy mężczyznami wywiązała się bójka, w wyniku której „reklamujący” klucz, doznał urazu głowy i złamania szczęki. Tak wyglądał prawdopodobny przebieg tego zdarzenia. Sprawa jest w toku, policjanci badają dokładnie okoliczności tej domowej burdy.

Nieuczciwa lokatorka 16.11.2008r.

Zaufanie jednej z mińszczanek zostało poważnie nadszarpnięte, po tym jak lokatorka wynajmująca od niej mieszkanie, wyprowadzając się, zabrała ze sobą prywatne rzeczy właścicielki. Straty, który wynikły z przywłaszczenia cudzego mienia wyniosły 1100 złotych.

Skok na maskę 30.11.2008r.

Sześć miesięcy pozbawienia wolności w zawieszeniu na dwa lata i obowiązek naprawienia wyrządzonej szkody ciąży na 23-letnim Michale S., który wybił szybę i skakał po masce forda, zaparkowanego na ulicy Miodowej w Mińsku Mazowieckim. Wanda-

la zatrzymali policjanci z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego. Michał S. miał ponad dwa promile alkoholu we krwi.

Zatrzymani z narkotykami 29.11.2008-03.12.2008r.

Dzięki żmudnej pracy policjantów z sekcji kryminalnej i dochodzeniowo-śledczej, zatrzymano i przedstawiono zarzuty nielegalnego posiadania środków odurzających trzem mężczyznom: Pawłowi Z. (l. 17), Krzysztofowi S. (l. 19), Marcinowi B. (l. 29). Do aresztu trafił diler Marcin G. (l. 27), który handlował narkotykami w Mińsku Mazowieckim. Wszyscy poddali się dobrowolnie karom.

Ostatni tydzień to pasmo policyjnych sukcesów i wpadek osób, u których zabezpieczano marihuanę i amfetaminę.

Pierwszego mężczyznę zatrzymano w ubiegłą sobotę. Policjanci patrolujący stolicę powiatu zauważyli podejrzanego mężczyznę, który stał na klatce schodowej bloku przy ulicy Topolowej. Kiedy go przeszukano znalaziono fiolkę z marihuaną. Właścicielem nielegalnego narkotyku okazał się 17-letni Paweł Z. Trafił do aresztu, a później usłyszał zarzut nielegalnego posiadania środków odurzających. Mężczyzna dobrowolnie poddał się karze 800-złotowej grzywny.

Dzień później policjanci zatrzymali kolejnego amatora narkotyków. W czasie akcji pod jedną z dyskotek w mińskiej gminie, dzielnicowi obezwładnili i zatrzymali 19-letniego Krzysztofa S. Mężczyzna miał przy sobie dilerkę z amfetaminą. W jego

przypadku przedstawienie zarzutów zakończyło się karą grzywny. Za narkotykowy występki zapłacił tysiąc złotych.

Minęło kilka dni, akcję przeprowadzili kryminalni. Przeszukali mieszkanie 29-letniego Marcina B., znajdując ukrytą dilerkę z marihuaną. On również odpowie za ich nielegalne posiadanie.

Największym sukcesem dochodzeniowców i kryminalnych było zatrzymanie narkotykowego diler Marcina G. (l. 27), który urządził sobie intratny proceder z handlu prochami. Mężczyzna objęto policyjnym dozorem.

Policjanci z Mińska Mazowieckiego tropią kolejne osoby powiązane z przestępczym narkobiznesem.

Głośnik zamiast telefonu 04.12.2008r.

Kolejny mieszkaniec Mińska Mazowieckiego padł ofiarą internetowych oszustów. Na jednej z aukcji zamówił wypatrzony wcześniej telefon komórkowy, za który zapłacił przelewem ponad 400 złotych. Jakaż była złość mińszczanina, kiedy po otwarciu przesyłki okazało się, że zamiast telefonu dostał uszkodzony stary głośnik. Sprawą zajęli się policjanci od zwalczania przestępczości internetowej.

Materiał: mł. asp. Daniel Niezdropa oraz publikacje prasowe

INFORMACJA

KIEROWNIKA GMINNEGO ZAKŁADU GOSPODARKI KOMUNALNEJ W MIŃSKU MAZOWIECKIM

Zgodnie z art.24 ust. 1 ustawy o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzaniu ścieków (Dz. U. z 2006r., Nr 123, poz. 858 z późn. zm.) informuję mieszkańców Gminy Mińsk Mazowiecki, że w 2009 roku BĘDZIE OBOWIĄZYWAŁA DOTYCHCZASOWA TARYFA CENOWA, tj.

Lp.	Wyszczególnienie	Cena / stawka wody		Jednostka miary
		Netto	z VAT	
1	Cena za dostarczoną wodę dla odbiorców indywidualnych.	2,27	2,43	zł./m
	Stawka opłaty abonamentowej	2,00	2,14	zł./miesiąc
2	Cena za dostarczoną wodę dla podmiotów gospodarczych	3,61	3,86	zł./m
	Stawka abonamentowa	2,00	2,14	zł./miesiąc
3	Woda pobrana przez jednostki straży pożarnej	2,30	2,46	zł./m
4	Cena za odprowadzone ścieki	1,70	1,82	zł./m



Tak wiele jest radości...

„Tak wiele jest radości
W każdym dniu i w każdej
sprawie prostej.
Tak wiele jest radości -
I tak trudno jest ją czasem
dostrzec ...
A ona jest w nas samych,
Jeśli znamy słowo, co ją
zbudzi -
A ona jest wśród ludzi,
Jeśli tylko mamy im co dać.
(...)”

20 listopada 2008 roku w Salezjańskim Liceum Ogólnokształcącym i Gimnazjum w Mińsku Mazowieckim została zorganizowana Cecyliada sympatyczny, salezjański konkurs piosenki. Święta Cecylia to patronka muzyki i śpiewu religijnego. Uroczystość na stałe wpisano w kalendarz szkoły. W zeszłym roku wykonywane były piosenki Seweryna Krajewskiego. Tegoroczną bohaterką była Anna Jantar. Konkurs odbył się w starym budynku naszej szkoły. Do nastrojowych piosenek znakomicie dopasowano dekorację. Dywan z liści, kosze jabłek i świeczki na każdym stoliku stwarzały znakomity klimat do zadumy dla przybyłych uczestników i gości. Dla dodatkowego umilenia atmosfery na stołach pyszniły się słodkie przekąski i napoje.

Nasza Cecyliana to konkurs międzyszkolny. Przyjechali wykonawcy z Mińska oraz z Łukowa. Odbyło się dziewięć występów. Każdy z uczestników wykonał dwa utwory, jeden pochodzący z repertuaru Anny Jantar, drugi zaś dowolny. Uroczystość w imieniu księdza dyrektora otworzył ks. Jarek Jastrzębski, po czym jedna z uczennic wyrecytowała słowa piosenki „Tak wiele jest radości”, które stały się mottem wieczoru. Prowadzili konkurs licealiści z naszej szkoły. Konferansjerzy Ania Żak i Paweł Sławiński, każdy występ poprzedzali krótką informacją o uczestnikach. Na telebimie wyświetlane były zdjęcia i informacje o życiu i twórczości Anny Jantar.

Konkurs rozpoczął duet Emilia Wąsowska i Ewelina Wilk reprezentujący Miejskie

Gimnazjum nr 3. Mimo że dziewczynki otwierały rywalizację, nie widać było po nich tremy. Drugą uczestniczką była uczennica Macierzanki Alicja Bąk. Ma ona już na koncie wiele nagród, a z interpretacji piosenki „Cygańska jesień” można było wywnioskować, że jest obyta ze sceną. Był to, moim zdaniem jeden z lepszych występów tego wieczoru. Na popis trzeciej uczestniczki czekałam z niecierpliwością, gdyż była to reprezentantka naszej szkoły uczennica klasy I AG, do której chodzę, Maryla Szopa. Jako jedyna zaprezentowała równocześnie umiejętności wokalne i muzyczne: śpiewała, akompaniując sobie na gitarze. Kolejny występ, Marty Różalskiej z Gimnazjum z Łukowa wzbudził, według mnie największe wzruszenie. Została doskonale, z pasją zinterpretowana treść śpiewanych utworów. Rywalizację zakończyła recytacja piosenki „Radość z najpiękniejszych lat”. Po krótkiej przerwie wystąpiła klasowa koleżanka - Kasia Niedźwiedzka. Wybrała utwory, przy których nogi same rwały się do tańca. Jako debiutantka zaprezentowała się bardzo dobrze. Szósta wystąpiła reprezentantka miejskiego Gimnazjum nr 2 - Sylwia Łoboda, dziewczynka wrażliwa i utalentowana, wielokrotnie nagradzana. I tym razem nie zawiodła publiczności. Entuzjastycznie został przyjęty występ kolejnej uczestniczki wychowanki „Mechanika” Doroty Grabny. Z reakcji publiczności, wywodzącej się z tego środowiska można było wywnioskować, że ma już swojego faworyta. Chłopcy dopingowali swoją koleżankę. Rodzina

fotografowała popisy. Po występie nastąpił kolejny przerwany w postaci recytacji utworu „Biały wiersz do ciebie”.

Konkurs zbliżał się ku końcowi. Jako przedostatnie wystąpiło mieszane trio, wokalista - Jerzy Pieluchowski - z naszej szkoły - w towarzystwie dwóch dziewcząt z „Chemika” Oliwii Karpińskiej i Mileny Ziemborak. Bardzo podobał mi się ich występ, głównie dlatego, że chłopak był niczego sobie.

Konkurs zakończył muzyczny występ Daniela Zagórskiego. Była to bardzo dobra wersja instrumentalna, popularnych w latach osiemdziesiątych - piosenek

Przyszedł czas na ogłoszenie wyników. Nagrodę Starosty Powiatu Mińskiego otrzymała Alicja Bąk, nagroda Dyrektora Szkół Salezjańskich powędrowała w ręce Sylwii Łobody, publiczność zaś wybrała Dorotę Grabny. Wyróżniono również Martę Różalską. Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy, laureaci statuetki i płyty z przebojami Anny Jantar.

Jako nowicjuszka miałam przyjemność uczestniczyć po raz pierwszy w tym wydarzeniu. Na pewno nie żałuję tych dwóch godzin spędzonych, w jakże miłej atmosferze.

Opracowała: Marta Czerniec kl. I AG
uczennica Gimnazjum Salezjańskiego
w Mińsku Mazowieckim

POTRAWY WIGILIJNE

Barsz wigilijny na zakwasie

Przygotować duży kamionkowy garnek albo szklany słoć i tyle buraków, żeby wypełniły garnek albo słoć całkowicie. Surowe buraki obieramy ze skórki i kroimy w niewielkie kawałki. Wkładamy do kamionki. Dodajemy piętki prawdziwego razowego chleba, najlepiej pieczonego bez polepszaczy. Nadaje się do tego celu zwykły chleb razowy sprzedawany bez opakowania, który można dostać w niektórych polskich sklepach. Dodajemy tylko piętki i skórki, bez miękkiego miąższu. Dodajemy czosnek. Zalewamy przegotowaną, ciepłą wodą, przyciskamy talerzem i górę garnka albo słoja owijamy papierem pergaminowym z dziurkami. Papier chroni zakwas przed nieproszonymi gośćmi. Po mniej więcej tygodniu zaglądamy do środka. Kiedy zakwas ma wyraźny kwaśny zapach, jest gotowy. Przelewamy zakwas do butelek. Wstawiamy do lodówki.

Przygotowanie barszczu wigilijnego: umyte buraki gotujemy w łupinach. Oddzielnie w osolonej wodzie gotujemy włoszczyznę z kapustą (którą później można wykorzystać do uszek). Oddzielnie gotujemy grzyby z odrobiną soli. Do wywaru z buraków dolewamy wywar z warzyw i z grzybów. Buraki obieramy z łupin i ścieramy na tarce na grubych oczkach albo kroimy na małe kawałki. Dodajemy przyprawy: ziele angielskie, listek laurowy, pieprz i sól. Można dodać trochę cebuli i czosnku. Do gotowego barszczu dolewamy zakwasu z butelek – do smaku. Im więcej zakwasu, tym barszcz będzie kwaśniejszy. Uwaga: barszcz wigilijny jest potrawą delikatną. Każde zagotowanie powoduje utratę odrobiny koloru i smaku. Przed podaniem barszcz doprowadzamy tylko do wrzenia.

KULEBIAK Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI

Ciasto: 25 dkg mąki, 2 żółtka, 1 jajo, 2 dkg drożdży, 1/2 łyżeczki cukru, 3-4 łyżki śmietany, 7 dkg masła, łyżeczka soli, masło do formy masłem, wysypać mąką lub zianiem sezamowym. Na ciasto ułożyć nadzienie wzdłuż szerszego boku. Zwinąć w dość luźny rulon lub złączyć tylko brzegi i mocno zlepzić, zaginając ozdobić ciasto. Ułożyć ostrożnie w formie. Postawić w ciepłym miejscu. Gdy ciasto wyrośnie (prawie dwukrotnie zwiększy objętość), posmarować rozmażonym jajkiem, wstawić do mocno nagrzanego piekarnika, piec ok. 50 minut. Mąkę przesiać na stolnicę. Drożdże rozmieszać z cukrem, odstawić na 3-4 minuty. Do mąki dodać masło, posiekać szerokim nożem, dodać całe jajo, żółtka, rozczyn z drożdży, sól i śmietanę. Ciągłe siekać nożem, aż cała masa się połączy. Ciasto szybko wyrobić, rozwałkować w prostokąt (odpowiedniej długości do formy) grubości 1 cm. Formę wysmarować.

Nadzienie: 50 dkg świeżej kapusty, 20 dkg kiszonej kapusty, 3 dkg suszonych, 2 cebule, 1 łyżka tłuszczu, 2 jaja ugotowane na twardo, sól, pieprz. Grzyby umyć, namoczyć i ugotować. Kapustę świeżą poszatować, ugotować; kiszoną kapustę pokroić na drobniejsze kawałki, zalać wywarem z grzybów, ugotować pod przykryciem. Oba rodzaje kapusty po ugotowaniu dobrze odcisnąć z wywaru. Obraną cebulę pokroić w kostkę, usmażyć na złoto, dodać do kapusty wraz z posiekanymi grzybami, wymieszać wszystko, doprawić solą, pieprzem.

Przygotować ciasto według przepisu powyżej. Nałożyć ostudzone nadzienie. Piec w mocno nagrzanym piekarniku ok. 50 minut. Podawać na gorąco, polane roztopionym masłem albo na zimno.

KARP W CEBULOWEJ GALARECIE

Składniki: Ok. 1,5 kg karpia (dzwonki i głowa), włoszczyzna (zestaw do rosolu), 3 cebule, łyżka masła, 2 łyżki rodzynek, liść laurowy, czarny pieprz w ziarnach, biały pieprz, ziele angielskie, sól, cukier, łyżeczka przyprawy do rosolu.

Przygotowanie: Osolony karp powinien kilka godzin poleżeć w lodówce. Pokrojoną włoszczyznę gotować z głową karpia przez 30 minut, w trakcie dodać przyprawę do rosolu. Odcedzić. Cebulę drobno posiekać. Zarumienić na maśle, dodać do niej wywar. Doprawić czarnym pieprzem, ziele angielskim i liściem laurowym. Gotować ok. 10 minut. Zmniejszyć gaz do minimum. Włożyć rybę. Gotować jeszcze 25 minut. Dzwonki karpia wyjąć i ułożyć na półmisku. Do wywaru dodać rodzynek. Doprawić pozostałymi przyprawami i wstawić na 15-20 minut do lodówki. Stygnącą galaretą zalać rybę. Danie można udekorować plasterkami cytryny.



ŚLEDŹ W SOSIE

Pół kilograma śledzi małosolnych, pół szklanki majonezu napoleońskiego, pół szklanki śmietany, dwie łyżki musztardy, jedna cebula, pieprz czarny mielony, curry, szczypta papryki słodkiej mielonej, natka pietruszki do przybrania. Śledzie, jeżeli są za słone wymoczyć, pokroić w drobną kostkę, ułożyć na środku salaterki. Majonez wymieszać ze śmietaną, musztardą i przyprawami, polać naokoło śledzia. Pokrojoną w kostkę cebulą posypać całość i udekorować natką pietruszki. Podawać z ziemniakami w mundurkach lub pieczywem.

ŚLEDZIOWA SAŁATKA POLSKA

2 solone śledzie, półtorej szklanki ugotowanej drobnej fasolki, 2 jaja ugotowane na twardo, duże winne jabłko, 1 - 2 korniszony, 2 - 4 marynowane grzybki, 2 - 3 marynowane śliwki, pół szklanki majonezu, łyżeczka soku z cytryny, natka pietruszki, szczypta cukru, soi, pieprz.

Dobrze wymoczone śledzie odfiletować i pokroić w drobną kostkę, skropić sokiem z cytryny. Jabłko pokroić w kostkę, połączyć ze śledziem i fasolką. Drobno pokrojone grzybki, śliwki i korniszony dodać do śledzi, polać majonezem, doprawić cukrem, solą i pieprzem, wymieszać, przykryć i lekko ochłodzić. Przed podaniem posypać posiekaną natką pietruszki oraz jednym jajem.

KEKS

1/2 kostki margaryny, 1 szklanka cukru, 1/2 łyżeczki soli, 2 jajka, 1/2 szklanki kwaśnej śmietany, 2 szklanki mąki, 2 płaskie łyżeczki sody oczyszczonej, duże jabłko, bakalie: orzechy, drobno pokrojone migdały, rodzynki, figi, daktyl, skórka pomarańczowa (skład w/g uznanie) ok. 2 szklanek, aromat waniliowy

Wykonanie: obrać jabłko, pokroić w drobną kostkę - skropić sokiem z cytryny i odstawić do lodówki, margarynę utrzeć z cukrem, solą i żółtkami na gładką masę, dodać aromat, mąkę wymieszać z sodą dodawać stopniowo - na przemian ze śmietaną do utartej z żółtkami margaryny i dalej ucierać, gdy wszystkie składniki połączą się. Dodać bakalie, jabłko i pianę ubitą z białek. Gotowe ciasto wyłożyć do przygotowanej formy (posmarowanej tłuszczem i wysypanej tartą bułką) uwaga: ciasto jest dość gęste, piec ok. 60 minut w piekarniku o temperaturze ok 200 st.C po 20 min, zmniejszyć temperaturę do ok 180 st. C. Przed wyjęciem z piekarnika sprawdzić patyczkiem czy się przepiekło. Gotowy keks posypać cukrem pudrem lub polewać polewą czekoladową, udekorować.

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

KLIMATYZACJE, WENTYLACJE, OGRZEWANIE,
Dystrybucja, montaż, serwis
- tel. 501 626 002
M-tech@klimatyzuj.pl

LIMUZINY DO ŚLUBU - 0 600 560 959

RETRO LIMUZINY DO ŚLUBU
tel. 0 600 053 957, www.retro-limuzyny.prv.pl

TYNKI GIPSOWE AGREGATEM, DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW, PRACE BUDOWLANE,
REMONTOWE - TEL. 693 500 973

Transport, przeprowadzki - 0 505 462 152

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT
solidnie - tel. 0 696 163 210

KARTON, GIPS, malowanie, glazura, panele
Tel. 889 191 164

Meble na zamówienie: kuchnie,
garderoby, biura i inne
- tel. 606 916 901

STANY SUROWE. KOMPLEKSOWE ROBOTY
WYKONCZENIOWE-glazura, terakota, płyta g.k.,
gładź, malowanie, montaż stolarki, panele
tel. (025) 759 0476, 0 505 079 600

USŁUGI HYDRAULICZNE.
INSTALACJE co/ wodno - kanalizacyjne
tel. (025) 759 13 39, 608 500 820

MAŁOWANIE, PANELE ŚCIENNE I PODŁOGOWE
Tel. 0 25 75 74 597
kom. 600 140 829

Instalacje elektryczne - uprawnienia
tel. 601 616 683

CZYSZCZENIE DYWANÓW I TAPICERKI
tel. 600 484 154, 604 77 66 21

Naprawa sprzętu RTV, naprawy gwarancyjne
i pogwarancyjne. Mińsk Mazowiecki,
ul. Warszawska 225
- tel. 025 758 84 05

Wykańczanie wnętrz, panele ściennie,
podłogowe, gładź gipsowa, płyta k-g,
malowanie oraz inne - tel. 601 343 303

TELEWIZORY UŻYWANE - GWARANCJA
M.M., ul. Warszawska 225 - tel 025 758 84 05

Montaż płyt K+G, ścianki działowe, sufity
podwieszane, własne materiały, atrakcyjne ceny
tel. (025) 759 61 82, 0 511 856 186

MOTORYZACJA

SPRZEDAM GARAŻE BLASZANE, WIATY,
HALE, BRAMY GARAŻOWE
tel 022 760 64 42, 889 003 406

RÓŻNE - SPRZEDAM

SPRZEDAM SZTACHETY PŁASKIE I
PÓŁOKRĄGŁE, DREWNO KOMINKOWE
tel. 0 604 565 098

WYNAJME

Pokoje - noclegi, faktura VAT
(025) 758 26 67, 0 600 042 553

Wynajmę lokal w Mińsku Mazowieckim
Kopernika 2 (TOPAZ) - 505 447 307

Wynajmę 2 pokoje i kuchnię na piętrze
domu jednorodzinne
tel. 025 759 18 09, 513 31 42 40

SPRZEDAM

Sprzedam mieszkanie - 3 pokoje, 67 m
z dużym ogródkiem - 95 m, z kominkiem,
w stanie deweloperskim, termin oddania
bloku - koniec października 2008 r
M.M. ul. Sosnkowskiego
Cena 319 tys zł plus garaż podziemny
tel. 0 600 361 173

USŁUGI

Usługi transportowe
Żwir, ziemia, piasek
Roboty ziemne i rozbiórki
Kopanie i wypełnianie fundamentów
Tel. 604 505 329

KUPIĘ

Kupię małe mieszkanie w Mińsku Maz.
tel. 602 853 457

JAROSŁAW KUREK
ul. Traugutta 15
Mińsk Mazowiecki
PIECZĄTKI

- oprawa prac
 - tabliczki na puchary
- tel. 758 02 94
tel. / fax 758 01 77

ARTYSTYCZNE ZDOBIENIE WNĘTRZ:

tel. 0 507 15 13 15



ANTYK - STYL

ul. Sosnkowskiego 22
Mińsk Mazowiecki
0 602 10 67 35

**Pracownia
Renowacji
dawnych Mebli
i Zegarów**

Prowadzimy skup
i sprzedaż

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

TYNKI akrylowe, silikatowe, silikonowe
mineralne, mozaikowe
szybko - tanio - solidnie
☎ 0-502 053 214

ROBOTY ZIEMNE TRANSPORT



koparko - ładowarka - spycharka
Case 580 Tel. 0608 286 369

**ZAWIOŻĘ DO ŚLUBU
ELEGANCKIM MERCEDESEM
tel. 692 627 781**

PAMIĘTAJ O NUMERACH ALARMOWYCH

112 - CENTRUM POWIADAMIANIA RATUNKOWEGO
999 - POGOTOWIE RATUNKOWE
998 - STRAŻ POŻARNA
997 - POLICJA

0 601 100 300 - NUMER RATUNKOWY GOPR / TOPR
0 601 100 100 - NUMER RATUNKOWY NAD WODĄ

BIURO NIERUCHOMOŚCI

RUTKOWSCY S.C.
M.M. ul. Kościuszki 13 p. 37 (bud. BUDOPOLU)
tel. (025) 758 24 43, kom. 0-604 852 875
www.rutkowscy.com.pl



POŚREDNICTWO W OBROTCIE NIERUCHOMOŚCIAMI
SPRZEDAŻ, ZAMIANA, WYNAJEM,
WYCENA I REGULACJA STANU PRAWNEGO
WYBÓR NAJKORZYSTNIEJSZYCH KREDYTÓW
Czynne: pon. - pt. 9-17

Wesołych Świąt
i pomyślności
w Nowym Roku
życzy



KONSTANS

MARKET BUDOWLANY

Mińsk Mazowiecki, Przemysłowa 13
tel. (025) 756 20 00, fax. 0 25 756 20 34
Zapraszamy
w poniedziałki - piątki 7.00 - 19.00
w soboty 7.00 - 15.00



- WYROBY BETONOWE
- KOSTKA BRUKOWA BAUMA
- CEGŁY, PUSTAKI, IZOLACJE
- ART. INSTALACYJNO-SANITARNE
- FARBY, CHEMIA BUDOWLANA
- GLAZURA, TERAKOTA, GRES
- WYPOSAŻENIE ŁAZIENEK
- NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA

kalendarze
foldery
ulotki
wizytówki
pieczątki



modelex

AGENCJA REKLAMOWO WYDAWNICZA

Mińsk Mazowiecki, Pl. Kilińskiego 7, tel. (025) 758 30 10

Wesołych Świąt



AUTOALARMY

immobilisery

zamki centralne

RADIO SERWIS

naprawa
montaż

elektronika
top

Mińsk Mazowiecki
ul. Piłsudskiego 45
tel. kom. 0-502 200 216
0-604 955 686
tel. 025/758 73 72
Zapraszamy
codz. 9-17, Sobota 9-13



FOTOGRAFIK

fotografia reklamowa
zdjęcia ślubne, plenery
uroczystości rodzinne
reporataże

604 44 22 45

GABINETY LEKARSKIE

05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. 11 Listopada 4/14 (wejście od ul. Topolowej)

LARYNGOLOG

lek. med. Jolanta Figura
tel. 0 605 046 198

pon., śr., pt. 15-17, czwartek 18-19, sobota 10-12

- badania audiometryczne słuchu
- badania laryngologiczne do pracy (w hałasie, na wysokości, kierowcy)
- aparaty słuchowe

ALERGOLOG-PULMONOLOG

lek. internista Elżbieta Raczek
tel. 0 503 106 933

wtorek 13-16, środa 9-12, czwartek 14-17

- testy skórne alergiczne (dzieci i dorośli), - badania spirometryczne
- USG - tarczycy, narządy jamy brzusznej (dzieci i dorośli)
- ALERGOLOGIA - bezpłatnie w limicie NFZ

Możliwość wizyt w innym terminie po uzgodnieniu telefonicznym

LARYNGOLOG

Ryszard Czecko

przyjmuje dzieci i dorosłych
pon., wt., pt., w godz. 17-19
śr., sob., 8:30-11

w innych terminach po uzgodnieniu telefonicznym
tel. 0-605 600 086

Mińsk Maz., ul. Kazikowskiego 42 róg Warszawskiej

PRACOWNIA DENTYSTYCZNA

ekspres



- NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH
- emeryci i renciści - ZNIŻKA !!!
- MOSTY • KORONY
- PROTEZY SZKIELETOWE - ELASTYCZNE
- PORCELANA IPS D. SING IVOCLAR

Jerzy Trąbicki

05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Warszawska 130
tel. dom (0-25) 757 92 55 po godz. 18
kom. 0 601 29 08 75, e-mail: jerzy_trabinski@o2.pl
czynne: pon. - pt. 15-18, sob. 10-12
oraz telefonicznie



DYSTRYBUTOR OLEJU
USZLACHTNIACZY
ORAZ
KOSMETYKÓW
SAMOCHODOWYCH



LIQUI
MOLY

CZĘŚCI ZAMIENNE
DO SAMOCHODÓW ZACHODNICH:
JAPONSKICH • KOREAŃSKICH

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 30
tel. (0-25) 758 80 11
tel./fax 758 18 61
www.autoexpress.com.pl
autoexpress@autoexpress.com.pl





Wesołych Świąt!

DZIADEK

FABRYKA OKIEN I DRZWI Sp. z o.o.

Najlepsza oferta, Najlepsze ceny

CENTRUM HURTOWO-DETALICZNE - ul. Huberta 4

świąteczna promocja na drzwi!

DRZWI WEWNĘTRZNE



DRZWI WEWNĘTRZNE DREWNIANE OD

680 zł.



DRZWI ZEWNĘTRZNE



super oferta na okna drewniane i PCV!

- Drzwi zew. - sosna, dąb, mahoń
- Drzwi wew. - sosna, dąb, płycina
- Okna drewniane, PCV

- Parapety zew. - stal, aluminium
- Parapety wew. - konglomerat,
- PCV, drewno

P.P.H.U. OLIMAR - Mińsk Mazowiecki

salon wystawowy: ul. Wyszyńskiego 11

tel. fax 025 758 18 22

czynne: pon.-pt: 10-18, sob. 9:30-14

Hurtownia: ul. Huberta 4

kom. 0-507 102 293

czynne: pon.-pt. 8-16, sob. 8-14

e-mail: pphu.olimar@op.pl

RATY

