

7.38208

Biuletyn Informacyjny Gminy Mińsk Mazowiecki
Zakres obowiązków



głos
ziemi
mińskiej

Nr 5 (60)

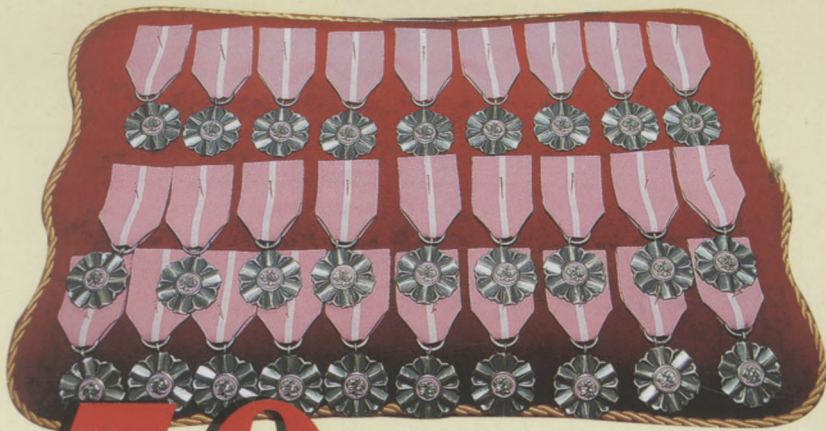
maj '08

ISSN 1897-7448

zapraszamy na
Festyn
Lotniczy

lotnisko w Janowie - 31 maja od godz. 9:00

bezpłatny biuletyn informacyjny gminy mińsk mazowiecki



50-lecie

19 maja 2008 roku w Urzędzie Gminy Mińsk Mazowiecki odbyła się piękna uroczystość. 14 par z terenu Gminy Mińsk Mazowiecki zostało odznaczonych medalem za długoletnie życie małżeńskie, nadanym przez Prezydenta RP.

Na uroczystość przybyło 10 par małżeńskich, którym medale wręczyli Wójt Gminy Sylwester Dąbrowski i Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Mińsku Mazowieckim Danuta Ryniewicz. Złote wesele rozpoczęło się tradycyjnym marszem weselnym w wykonaniu „Mińskiej Kapeli Małego Stasia”. Dostojnych Jubilatów powitał ciepłymi słowami Wójt Sylwester Dąbrowski. Gratulował małżonkom wspólnie przeżytych ze sobą lat, bo jak się wyraził, nie każdemu małżeństwu dane jest doczekać tak wspaniałego jubileuszu. Medal ten, powiedział Wójt, jest ważniejszy od wszystkich innych, bo otrzymać go można dopiero po 50 latach wspólnej drogi, a pozostałe medale otrzymuje się za jakąś chwilę bohaterstwa. Pan Wójt życzył wszystkim parom małżeńskim dużo zdrowia i szczęścia na dalsze lata wspólnego życia. Podczas wręczania medali nie brakowało też łez wzruszenia.

Po dokonaniu aktu dekoracji par małżeńskich wzniesiono toast symboliczną lampką szampana. Jak przystało na „złote gody” nie zabrakło jubileuszowego tortu, a repertuar kapeli sprawił, że tańcom nie było końca. Jubilaci bawili się wspaniale. Panowała miła rodzinna atmosfera.

Wyróżnieni jubilaci to:

*Halina i Edward Gańko ze Stojadeł,
Krystyna i Zdzisław Sasim z Karoliny,
Teresa i Stanisław Gut ze Stojadeł
Cecylia i Edward Chłopik z Zamienia,
Jadwiga i Jan Kubiccy z Gliniaku,
Barbara i Jan Szuba z Gliniaku,
Józefa i Zbigniew Wąsik z Cielechowizny,
Anna i Józef Mendyk ze Stojadeł,
Lucyna i Stefan Kosim ze Stojadeł,
Genowefa i Stanisław Król z Podrudzia.*

Nieobecnym na uroczystości czterem parom:

*Irenie Chabrowskiej-Pustola i Eugeniuszowi Pustola z Barczącej,
Janinie i Leonowi Rek z Huty Mińskiej,
Joannie i Aleksandrowi Bakula ze Stojadeł,
Halinie i Romanowi Paździoch z Mikanowa,*

medale, listy gratulacyjne oraz bukiety kwiatów wręczyła w imieniu Pana Wójta delegacja z Urzędu Gminy, która odwiedziła dostojnych jubilatów w ich domach.

Wszystkim jubilatom serdecznie gratulujemy - Redakcja



P.38209



Szanowni Państwo

Niewątpliwie wyjątkową atrakcją, wśród wielu imprez, które zagościły na stałe w naszym kalendarzu, stają się powoli coroczne Igrzyska Szkół Gminnych. W tym roku będzie to już ich trzecia edycja, a odbędą się w dniach 31. maja - 1. czerwca br. w Zespole Szkół w Zamieniu. W czasie dwudniowej rywalizacji sportowej przeprowadzonych zostanie 6 dyscyplin drużynowych: piłka nożna, dwa ognie, tenis stołowy, badminton, uni-hoc, ringo. Rywalizacja będzie obejmować również konkurencje indywidualne, spartakiadę najmłodszych, wielobój sprawnościowy, występy muzyczne i taneczne oraz przedstawienia przedszkolnych teatrzyków. Każda z poszczególnych dyscyplin sportowych będzie punktowana oddzielnie, a suma punktów zgromadzonych w czasie igrzyskłoży się na ostateczną klasyfikację. Wszyscy reprezentanci szkół, rywalizujący w poszczególnych dyscyplinach sportowych, otrzymają puchary, medale i pamiątkowe dyplomy. Oprócz rywalizacji sportowych przewidziane są także loterie fantowe, zabawy oraz wiele innych atrakcji, zarówno dla dzieci jak i dorosłych kibiców.

III Igrzyska Szkół Gminnych zbiegają się również z obchodzonym już od ponad pół wieku wielkim świętem naszych pociech - Dniem Dziecka. Z tej okazji pragnę wszystkim dzieciom złożyć najserdeczniejsze życzenia, aby Wasze dzieciństwo było jak najlepsze, a ten wyjątkowy i niepowtarzalny okres w Waszym życiu w trwał jak najdłużej.

Na koniec w imieniu Lotników z 23 Bazy Lotniczej i 1 eskadry lotnictwa taktycznego zapraszam wszystkich na tradycyjny Festyn Lotniczy w Janowie. Odbędzie się on 31. maja, początek godz. 9.

Jak co roku, każdy będzie miał możliwość obejrzenia z bliska samoloty MiG-29, porozmawiać z ludźmi, którzy na co dzień je obsługują i pilotują. Nie zabraknie z pewnością także żołnierskiej grochówki, wystawy motocykli i innych atrakcji dla dzieci i dorosłych. „Miłej zabawy”!

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

S. Dąbrowski
mgr Sylwester Dąbrowski

Biuletyn Informacyjny Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki

głos ziemi mińskiej

ISSN 1897-7448

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
REDAGUJE ZESPÓŁ: Sylwester Dąbrowski, Lech Sędek, Ksenia Wąsowska oraz Albert Woźnica
ADRES REDAKCJI: Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chelmońskiego 14, tel. 758 24 89

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROMOCJA, REKLAMY I OGŁOSZENIA:

ARW Modelex, pl. Kilińskiego 7/3, tel/fax 025 758 30 10, kom. 660 97 36 98, e-mail: glos@modelex.pl

W numerze

Aktualności	2
LZS Herkules	3
Wieści ze Szkół	4
Wieści ze Szkół	5
Wieści ze Szkół	6
Wieści ze Szkół	7
Informator Kulturalny	8
Medi Care	9
Centrum Naturoterapii	12
Leader	13
Wieści ze Szkół	14
VI Targi Pracy	15
Gdy bliska osoba pije	16
Kronika kryminalna	17
Wieści ze Szkół	18
Agroturystyka między Bugiem a Narwią ...	19
Ogłoszenia drobne	20

Interesujesz się swoim otoczeniem?
Nie są Ci obce sprawy społeczne?
Chcesz mieć wpływ na zmiany naszego
życia politycznego, gospodarki, kultury?
Umiesz ładnie pisać poprawną polszczyzną?

Zgłoś się do nas! Zapraszamy do współpracy.

e-mail: glos@modelex.pl

Nasza okładka:

Festyn lotniczy - lotnisko w Janowie maj 2007
(foto Jacek Maria Jeliński)

AKTUALNOŚCI



III Igrzyska Szkół

Serdecznie zapraszamy na III Igrzyska Szkół Gminnych, które odbędą w dniach 31.05.2008r. - 1.06.2008r. w Zespole Szkół w Zamieniu. Uroczyste otwarcie Igrzysk nastąpi o godz. 10.00. W programie m.in. turniej piłki nożnej, prezentacje taneczne, turniej badmintona, pokaz teatryków przedszkolnych i zawody przedszkolaków, wielobój sprawnościowy, zabawa dla najmłodszych, spartakiada najmłodszych, turniej tenisa stołowego, prezentacje muzyczne, turniej „Dwóch Ognió”, turniej unihoca, mecz w „Dwa ognie: Mamusie Dzieci”. Nie zabraknie również loterii fantowych i wielu innych atrakcji.



Wielki Festyn

15 czerwca br. o godz. 13.00, w Szkole Podstawowej w Marianie odbędzie się Wielki Festyn. Przewidywanych jest wiele atrakcji a w tym m.in. „Pokaz walk rycerskich”. Serdecznie zapraszamy!



Loty widokowe

Sezon rozpoczął się. Zapraszamy na loty widokowe. Organizujemy przeloty dla osób prywatnych a także plenerowe imprezy integracyjne dla firm i instytucji na lotnisku. Do dyspozycji: balon, motolotnie oraz samoloty. Informacje: loty@modelex.pl



Absolutorium

Po rozpatrzeniu sprawozdania z wykonania budżetu Gminy Mińsk Mazowiecki za 2007 rok oraz wniosku Komisji Rewizyjnej Rady Gminy Mińsk Mazowiecki w sprawie udzielenie absolutorium Wójtowi Gminy Mińsk Mazowiecki, zaopiniowanych przez Regionalną Izbę Obrachunkową w Siedlcach, Rada Gminy Mińsk Mazowiecki na w dniu 24 kwietnia 2008 roku (posiedzenie XV Sesji Rady)

udzieliła absolutorium Wójtowi Gminy z tytułu wykonania budżetu za 2007 rok.



Dopłaty do paliwa

Każdy rolnik, który chce odzyskać część pieniędzy wydanych na olej napędowy używany do produkcji rolnej powinien zbierać faktury VAT

- w terminie od 1 marca 2008 r. do 31 marca 2008 r. należy złożyć odpowiedni wniosek do wójty, burmistrza lub prezydenta miasta, w zależności od położenia gruntów rolnych wraz fakturami VAT (lub ich kopiami) stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego w okresie od 1 września 2007 r. do 29 lutego 2008 r.

- w terminie od 1 września 2008 r. do 30 września 2008 r. należy złożyć odpowiedni wniosek do wójty, burmistrza lub prezydenta miasta, w zależności od położenia gruntów rolnych wraz fakturami VAT (lub ich kopiami) stanowiącymi dowód zakupu oleju napędowego w okresie od 1 marca 2008 r. do 31 sierpnia 2008 r. w ramach kwoty zwrotu podatku określonej na 2008 r.

Zwrot podatku w 2008 r. wynosić będzie: 73,10 zł x ilość ha użytków rolnych. Wnioski można otrzymać w Urzędzie Gminy.



Szczepienia lisów

Wojewódzki Lekarz Weterynarii na teren Mazowsza ogłasza, że na terenie województwa mazowieckiego w dniach 6-20 maja 2008 r. zostanie przeprowadzona wiosenna akcja szczepienia wolno żyjących lisów przeciwko wściekliznie.

Uwaga!

Nie wolno dotykać ani podnosić przynęt ze szczepionką! (krążek o śr. 30 mm, koloru brunatno-zielonego o zapachu rybnym). Lis podejmie tylko taką szczepionkę, która nie posiada zapachu człowieka. Szczepionka wywołuje działanie uodporniające tylko u lisów i nie jest stosowana wobec innych zwierząt dzikich, domowych i gospodarskich. W przypadku zetknięcia się zwierzęcia ze szczepionką, fakt ten należy zgłosić do lekarza weterynarii w najbliższej lecznicy dla zwierząt. Przez dwa tygodnie po wyłożeniu szczepionki psy należy prowadzić na smyczy, a koty trzymać w zamkniętych pomieszczeniach. Każdy kontakt człowieka ze szczepionką należy niezwłocznie zgłosić do lekarza medycyny.



Góraszka 7-8.06

Tegoroczna edycja Pikniku będzie okazją do uczczenia dziewięćdziesiątej rocznicy lotnictwa wojskowego w Polsce.

W związku z tymi obchodami niebo zatrzęsie się od huku maszyn wojskowych, stanowiących podstawę naszej rodzimej floty powietrznej. Swoją obecnością zaszczyca nas myśliwiec Sił Powietrznych RP: samolot bojowy Mig-29 oraz słynny Jastrząb, czyli F-16. Flagowe konstrukcje lotnicze byłego Związku Radzieckiego i Stanów Zjednoczonych zaprezentują się parami w widowiskowym pokazie dynamicznym. Ponadto zobaczymy reprezentację śmigłowców wojskowych. Oczywiście będą też licznie reprezentowane maszyny cywilne i bardzo ciekawe w tym roku "latające zabytki".



LZS HERKULES - Nowe Osiny

Historia Klubu Sportowego LZS Herkules sięga początków lat 70 XX wieku. Wtedy to, młodzież z Osin postanowiła założyć drużynę piłkarską. Według kroniki klubowej, klub LZS Herkules Osiny oficjalnie powstał 2 września 1984r., kiedy to dokonano wyboru pierwszego w historii prezesa. Został nim p. Grzegorz Kulma. Wśród zawodników grających w tamtym czasie, możemy wyróżnić: Jerzego Kulmę, Grzegorza Kulmę, Henryka Sztylpę, Stefana Czajkowskiego, oraz Andrzeja Jackowicza.

Klub z Osin nie posiadał własnego boiska, zatem swoje mecze rozgrywał głównie na wyjeździe lub na boisku w Mińsku Mazowieckim przy ul. Budowlanej. Początkowo LZS Herkules Osiny rozpoczyna grę w C klasie, najniższej wówczas, klasie rozgrywkowej. Od 1986r., klub występuje już regularnie w B klasie.

Pod koniec lat 90-tych, zespół podupada i LZS Herkules Osiny, uczestniczy już tylko w rozgrywkach LZS-u. Ostatnie swoje mecze rozgrywa na wiosnę w 1998r. W tym samym roku, m.in. z powodów kadrowych, Herkules zawiesza swoją działalność.

We wrześniu 2004r., za sprawą byłych już zawodników panów: Jerzego Kulmy i Stefana Czajkowskiego, następuje reaktywacja klubu. Na jego czele jako prezes, staje p. Jerzy Kulma, drugi z panów początkowo pełni rolę opiekuna. Dużym sukcesem reaktywowanego klubu, było niewątpliwie, pozyskanie terenu pod boisko sportowe. Szybko zawiązuje się pierwsza drużyna. Do gry przystąpili młodzi chłopcy z rocznika 1982-1990, oraz potomkowie byłych zawodników z lat 80-tych. Wśród nich możemy wymienić: Andrzeja Kulmę, Daniela Bąka,

Rafała Jackowicza, Karola Dźwigalę, oraz Michała Główkę. Klub z małymi sukcesami na nowo rozpoczyna działalność.

W roku 2006 ponownie staje do rozgrywek ligi LZS, uczestniczy również w występach halowych. Ten rok to dla Herkulesa, czas istotnych przemian, przemian, które w przyszłości umożliwią powrót drużyny do profesjonalnych klas rozgrywkowych, jaką na początek ma być B-klasa. W maju następuje zmiana prezesa - p. Jerzego Kulmę zastępuje p. Stefan Czajkowski, natomiast na jesieni klub zmienia nazwę na: „LZS HERKULES NOWE OSINY” i rejestruje się w Starostwie Powiatowym w Mińsku Mazowieckim jako Stowarzyszenie Kultury Fizycznej.

Na początku roku 2007 klub z Nowych Osin, zachodzi do ścisłego finału w Halowym Turnieju o Puchar Starosty Mińskiego i Komendanta Żandarmerii. Zajmuje tam 8 miejsce i znajduje się w gronie zawodników grających w takich klubach jak: MKS Mazovia, Tygrys Huta Mińska, Tęcza Stanisławów czy Płomień Dębe Wielkie.

Na wiosnę 2007r. klub pozyskuje doświadczonego trenera, Władysława Krupieńczyka, pod którego wodzą 12 sierpnia 2007r. na boisku w Nowych Osinach, zdobywa Mistrzostwo Gminy w rozgrywanym po długiej przerwie, Turnieju o Puchar Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki.

Klub LZS Herkules Nowe Osiny, jest jednym z motorów sportu w gminie. Stara się zachęcać młodzież miejscową, jak i tą z całej gminy do czynnego uprawiania sportu, zwłaszcza poprzez współorganizowanie i współuczestniczenie w Turnieju o Puchar Wójta Gminy. Jest także organizatorem turnieju

dedykowanego szczególnie dla młodych piłkarzy, którego celem jest doskonalenie techniki piłkarskiej panowanie nad piłką. W bieżącym roku odbędzie się już III edycja Otwartych Mistrzostw LZS Herkules Osiny z żonglowaniem piłką nożną w kategorii juniorów. W ubiegłych latach bezkonkurencyjny okazał się Michał Główka obecnie zawodnik „TYGRYSA”- Huta Mińska.

Klub Sportowy z Nowych Osin ma szerokie plany na przyszłość. Chce kontynuować rozgrywanie Turnieju o Puchar Wójta, oraz ma zamiar powrócić jak za dawnych lat do rozgrywek w B klasie...

Wiecej informacji na
<http://www.herkulesosiny.net>

zdjęcie nr. 1

Kadra LZS Herkules Nowe Osiny: D. Bąk, F. Bieńkowski, M. Chłopik, D. Dźwigalę, K. Dźwigalę, M. Grabarczyk, M. Główka, R. Jackowicz, T. Kowalski, T. Kowalczyk, G. Komorowski, A. Kulma, M. Lewandowski, M. Legat, P. Lipiński, K. Łopacki, M. Mruk, K. Nymka, J. Nużyński, M. Orzełek, K. Piekut, R. Pękała, K. Piotrowski, B. Szczawiński, Ł. Wielgo, P. Wielgo, P. Wielgo, A. Warszawski. Trener: W. Krupieńczyk, Prezesi S. Czajkowski, M. Stosio.

zdjęcie nr.2

Michał Główka zdobywca I miejsca w Otwartych Mistrzostwach LZS Herkules Nowe Osiny w żonglowaniu piłką nożną w Kategorii Juniorów w roku 2006 i 2007.





Już przybyła wiosna miła, już słoneczko świeci!

Kwiecień w Szkole Podstawowej w Brzózem

„Kwiecień - plecień, bo przeplata trochę zimy, trochę lata” tak głosi stare przysłowie. Mądrości ludowe w XXI wieku nie zawsze się jednak sprawdzają.

W Szkole Podstawowej w Brzózem nie było ani odrobiny zimowego chłodu, za to całe mnóstwo radości i pozytywnej energii. Kwiecień dostarczył nam dużo atrakcji: były konkursy, wycieczki, zmagania sportowe.

Miesiąc rozpoczęliśmy wyjazdem do szkoły w Janowie, która była organizatorem Gminnego Konkursu Obcojęzycznego. Dziewczeta z Brzózego zaprezentowały tam wiersze oraz układ tanecznowokalny.

Dwa dni później dzieci zmagaly się w kolejnym turnieju, tym razem organizowanym przez Bibliotekę szkolną. Był to konkurs „Mistrz głośnego czytania”. W kategorii klas starszych najwyżej została oceniona Jolanta Łachmańska z V klasy, natomiast Katarzyna Sadoch uczennica z III klasy zwyciężyła w młodszej grupie wiekowej.

W kwietniu byliśmy organizatorami Gminnego Konkursu „Przepisy ruchu drogowego bez tajemnic”. Odwiedzili nas uczniowie, którzy swą wiedzą z zakresu przepisów ruchu drogowego, mogliby konkurować z nie jednym kierowcą. Turniej składał się z dwóch części: teoretycznej i praktycznej. O końcowych wynikach konkursu zdecydowała łatwa, pozornie, konkurencja rowerowy tor sprawnościowy. Po zliczeniu punktów okazało się, że zwyciężyli gospodarze. Kolejne miejsca na podium zajęli uczniowie ze szkół w Starej Niedziałce i Marianne.

Bohaterami następnych wydarzeń były dzieci z Oddziału Przedszkolnego. Wzięły one udział w konkursie pt. „Miś z laleczką raz i dwa”. Sześciolatki zaprezentowały taniec i śpiew do melodii „Rodzina nut”. Występ w Miejskim Domu Kultury dostarczył wielu wzruszeń. Mamy się czym pochwalić.

Przedszkolaki zdobyły nagrodę specjalną, którą przyznano za przebojowość sceniczną. Brawo!

Spółeczność szkolna włączyła się także w międzynarodowe obchody Dnia Ziemi. W tym roku przygotowaliśmy bardzo bogaty program uroczystości. Rozpoczęło go przedstawienie „Sąd nad człowiekiem”, które przypominało wszystkim w jaki sposób żyć w zgodzie z naturą. Następnie dzieci z klas starszych rywalizowały w konkursie ekologicznym. Najlepsza okazała się drużyna w składzie: Aleksandra Binkowska z klasy IV, Jolanta Łachmańska z klasy V i Jakub Płatek z klasy VI. Na koniec bardzo miły akcent rozdanie nagród dla laureatów konkursu plastycznego pt. „Był las, nie było nas. Będzie las, nie będzie nas. I co dalej...” Nagrodzono cztery prace z klas młodszych: Aleksandry Rozbickiej, Gabrieli Piekut, Gabrieli Kowalskiej i Piotra Zawadzkiego. W kategorii klas starszych najpiękniejsze plakaty wykonały: Aleksandra Binkowska, Anita Filipiak i Jolanta Łachmańska. Obchody Dnia Ziemi przygotowały: Nina Kąkolewska, Renata Miziańska Grzyb i Małgorzata Kowalska-Płatek.

W Brzózem rozpoczął się sezon wycieczkowy. Klasy I-III wraz z opiekunami wyruszyły „Warszawskim szlakiem Fryderyka Chopina”. Mali turyści zwiedzili muzeum słynnego pianisty, byli w kościele Św. Krzyża oraz w Łazienkach Królewskich.

Niewiele dni później, bo 30 kwietnia, lekcję historii w plenerze odbyli uczniowie klas IV i VI. Tematem przewodnim wycieczki było życie i twórczość poety Krzysztofa Kamila Baczyńskiego.

Dziewczeta z klas III i IV wywalczyły awans do finału powiatu w „Dwa ognie”. Grały w składzie: Iłona Glinka, Aleksandra Binkowska, Marta Felczyk, Katarzyna Zawadzka, Mariola Kominek, Klaudia Glinka, Aleksandra Rozbicka i Wioleta Szuba. Czekamy na kolejne sukcesy!

Oprac.: Małgorzata Kowalska - Płatek

Gminny Konkurs w Szkole Podstawowej w Brzózem

W kwietniu Szkoła Podstawowa w Brzózem była organizatorem Gminnego Konkursu „Przepisy Ruchu Drogowego bez tajemnic”. Turniej przygotowali: Anna Rudnik, Dariusz Przyborowski i Małgorzata Kowalska-Płatek. Było nam bardzo miło gościć w murach naszej szkoły Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki, pana Sylwestra Dąbrowskiego oraz uczniów i nauczycieli z okolicznych „podstawówek”.

Zmagania rozpoczęła część teoretyczna konkursu. Młodsi rowerzyści musieli wykazać się wiedzą z zakresu udzielania pierwszej pomocy, znajomością znaków drogowych oraz przepisów dotyczących ruchu rowerzystów i pieszych. Dzieci były świetnie przygotowane i pytania nie sprawiały im większego problemu. Po zakończeniu pierwszej części nie było wyraźnego lidera, o wszystkim miał zdecydować tor przeszkód ustawiony na boisku szkolnym.

Po wysiłku umysłowym uczniowie regenerowali siły słodkim poczęstunkiem. Następnie wszyscy znaleźli się przed szkołą. Tam rozpoczęły się zmagania „na rowery”. Nie wszystkim udało się bezbłędnie pokonać ustawione przeszkody. Pozornie łatwe zadanie przypawiło niektórym o ból głowy. Ta konkurencja przewróciła tabelę punktową „do góry nogami”. Zwyciężyli uczniowie ze szkoły w Brzózem, drugie miejsce zajęli chłopcy ze szkoły w Starej Niedziałce a trzecie miejsce wywalczyła sobie żeńska drużyna ze szkoły w Marianne.

Ostatnim punktem programu było rozdanie nagród ufundowanych przez Wójta Gminy. Pani Dyrektor Małgorzata Przyborowska wręczyła uczniom piękne puchary, nagrody książkowe oraz słodkizy.

Mamy nadzieję, iż wiedzę zdobytą w trakcie przygotowań do konkursu wykorzystają uczniowie już niebawem, w trakcie wakacyjnych wojaży.

Oprac.: Małgorzata Kowalska - Płatek



Z życia Szkoły Podstawowej im. Gen. J. Hallera w Mariance



„Tu wszędzie jest moja ojczyzna”, tak 16 marca rozpoczął się uroczysty apel poświęcony pamięci Generała Józefa Hallera, w którym zaakcentowany był również dzień imienia Patrona Szkoły.

We wspomnieniach o Błękitnym Generale przybliżone zostały wydarzenia z okresu

wojny polsko-bolszewickiej 1920 r. na naszym terenie. W nastrój walk wprowadził wszystkich fragment wspomnień ówczesnego katechety, księdza Józefa Dzięga. Bohaterskie czyny Generała w walce o niepodległość Polski przedstawili uczniowie klas IV-VI w wierszach i pięknie wykonanych pieśniach. Wspaniałe przygotowanie i piękną recytację zaprezentowały dzieci z oddziału przedszkolnego i klas I-III w szkolnym etapie konkursu recytatorskiego „Warszawska Syrenka” - 19.03. Wielką radością była dla nas wiadomość, że to uczennice z naszej szkoły Martynka Rokita oddział przedszkolny i Karolinka Książek klasa III, będą reprezentować Gminę Mińsk Mazowiecki w konkursie na etapie powiatowym 8 kwietnia w MDK w Mińsku Mazowieckim. W pierwszych dniach kwietnia chętni uczniowie klas II i III uczestniczyli w V Powiatowym Konkursie Ortograficznym „Mistrz Ortografii” oraz V Powiatowym Konkursie Matematycznym „Dokonały Matematyk”. Szkolnym Mistrzem Ortografii został Filip Kraszewski z klasy III, który zakwalifikował się do etapu powiatowego.

Natomiast Dokonałym Matematykiem, którzy wezmą udział w zmaganiach powiatowych mamy dwóch: Michał Mulik i Szymon Laskowski z klasy II.

Uczniowie naszej szkoły wzięli też udział w Gminnym Przeglądzie Poezji i Piosenki Obcojęzycznej w Janowie - 1.04. Zaprezentowali utwory w języku angielskim i rosyjskim. Uczeń klasy I Jakub Kwiatkowski zajął I miejsce w kategorii klas I-III za recytację wiersza w języku angielskim.

Cieszymy się z osiągnięć naszych dzieci, wszystkim zwycięzcom gratulujemy i życzymy im dalszych sukcesów.

Odwiedziliśmy basen w Józefowie, gdzie zabawy w wodzie, zjazdy na zjeżdżalni, jacuzzi to był dopiero początek emocji. Największe wrażenie wywarł na nas seans interaktywny w warszawskim kinie na Bemowie, a szczególnie wizyta w Sali Ruchu. Poculiśmy prawdziwy powiew wiatru morskiego, a nawet smak słonej wody. Do tego Sala Muzyki, gdzie naśladowaliśmy dźwięki zwierząt, film trójwymiarowy oraz inne atrakcje. Przeżyliśmy niesamowite chwile.

SPOTKANIA...

Opracowanie Wiesława Leszczyńska-Buczek

Spotkanie autorskie z Dorotą Gellner.

Dorota Gellner - poetka, autorka książek dla dzieci, programów telewizyjnych, słuchowisk radiowych oraz bajek muzycznych i tekstów piosenek gościła dwukrotnie w Bibliotece Publicznej Gminy Mińsk Mazowiecki z siedzibą w Stojadłach. Pierwsze spotkanie odbyło się w dniu 7 marca 2008. Wzięli w nim udział uczniowie klas młodszych ze szkół w Mariance i w Stojadłach. Pomieszczenie biblioteki udekorowane zostało ilustracjami do książek autorki. Miała miejsce również wystawka książek autorki. Dorota Gellner bardzo szybko nawiązała kontakt z czytelnikami zabierając ich w czarodziejski świat swojej twórczości. Wspólna recytacja wierszy oraz zabawa w rytm piosenek takich jak Zuzia-lalka nieduża, Piłka Oli czy Ogórek zielony trwała blisko godzinę. Następną wypełniły pytania zadawane autorce oraz prezentacje recytatorskie uczestników. Pani Dorota Gellner oczarowana spontanicznością młodych czytelników postanowiła jeszcze raz ich odwiedzić. Kolejne spotkanie zainicjowane przez autorkę odbyło się 15 kwietnia. Tym razem zaproszeni zostali uczniowie klasy „O” ze szkoły w Stojadłach

oraz grupa dzieci z klas młodszych Szkoły Podstawowej w Zamieniu. Spotkaniem towarzyszył kiermasz książek, zorganizowany przez bibliotekarki. Pisarka, każdą książkę opatrzyła autografem wraz z pozdrowieniami i życzeniami przyjemnej lektury. Dzieci bardzo miło wspominają spotkanie

z Dorotą Gellner, chętnie wypożyczają książki jej autorstwa i namawiają do tego innych. Oczekują również, że naszą bibliotekę i wiernych czytelników odwiedzą również inni autorzy.



Przedszkolaki ze Stojadeł bawią się i uczą



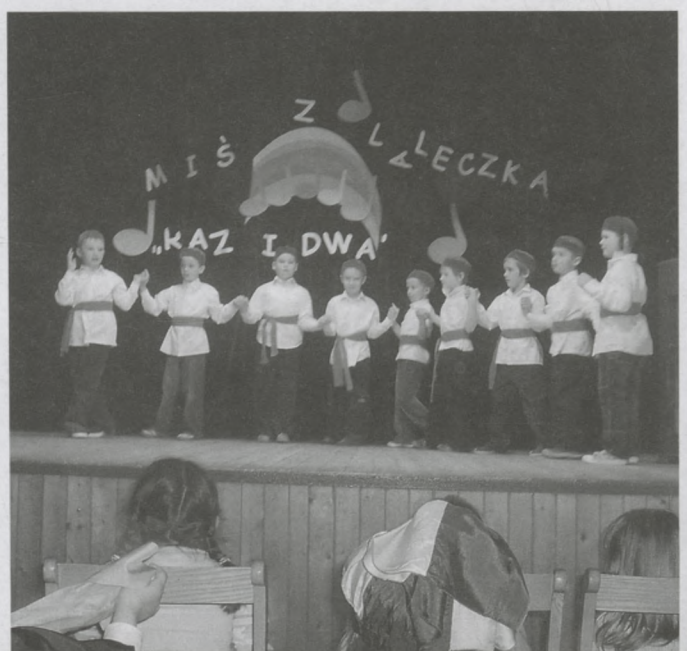
Dla dzieci z grup przedszkolnych przy Zespole Szkół w Stojadłach kwiecień był miesiącem nauki przez zabawę. 10 kwietnia „Zuchy” (pięciolatki) wraz z klasą „0” wybrały się na wycieczkę do szkółki roślin ozdobnych „Ogród i Dom” w Choszczówce Stojeckiej. Wyjazd odbył się w ramach realizowanego w grupach przedszkolnych autorskiego programu edukacji regionalnej poprzez wycieczki turystyczno-krajoznawcze. Przedszkolaki podziwiali przygotowane do sprzedaży rośliny. Wyszukiwały i nazywały znane im gatunki kwiatów. Podczas wycieczki został zakupiony ostrokrzew, który następnego dnia dzieci posadziły na terenie szkolnym. Wiele radości wywołała wizyta w znajdującej się na terenie szkółki zagrodzie ze zwierzętami hodowlanymi. Gęsi, kury i kaczki wzbudziły dziecięcą ciekawość dzięki kolorowemu upierzeniu oraz odgłosom przez nie wydawanym. Jednak największą sensacją okazały się dwa przyjaźnie usposobione zwierzęta: kucyk i osiołek.

14 kwietnia grupa „Zuchów” oraz klasa „0” wzięły udział w konkursie tanecznym pt. „Miś z laleczką - raz i dwa”, zorganizowanym przez przedszkole z Nowych Osin. Tegoroczny konkurs przebiegał pod hasłem „Tanecznym krokiem po Europie”, dlatego obie grupy, oprócz tańców polskich, przygotowały tańce innych narodów. „Zuchy” zatańczyły polskiego mazurka „Uciekla mi przepióreczka” oraz taniec niemiecki „W rodzinnym kręgu”. „Zerówka” przygotowała polski taniec narodowy „Krakowiak” oraz taniec grecki „Mikonos”. Obie grupy pięknie prezentowały się w specjalnie na tę okazję przygotowanych strojach i obie były mocno dopingowane i okłaskiwane, tak jak i inni wykonawcy, przez nasze maluchy, czyli grupę „Krasnali”. Następnego dnia młodzi tancerze z „Zerówki” wykonaniem tańca „Mikonos” uświetnili szkolny Dzień Europejski, zbierając zasłużone brawa od starszych kolegów.

W tym dniu czekała „zerówczaków” jeszcze jedna przygoda:

spotkanie z panią Dorotą Gellner. Po prezentacji przez poetkę jej wierszy przyszedł czas na rozmowy i autografy w książeczkach. Było to dla dzieci ogromne przeżycie, gdyż знаły dużo wierszy i piosenek z tekstami ich gościa. 25 kwietnia był dla „Krasnali” i „Zuchów” dniem szczególnie wyczekiwany. Na popołudnie dzieci zaprosiły ro-

dziców do wspólnej zabawy pod hasłem „Jestem bohaterem mojej ulubionej bajki”. Wszyscy przygotowywali się do tego dnia bardzo starannie. Dzieci przynosiły do przedszkola swoje ukochane książeczki, aby mogły je poznać inne dzieci. Rodzice, po dyskusjach w domu z dziećmi, przygotowywali projekt bajkowego stroju dla swojego dziecka. Natomiast panie wychowawczynie przygotowały mnóstwo bibuły, papieru, sznurka, taśmy klejącej oraz wiele innych rzeczy, potrzebnych do wyczarowania zaplanowanych przebrań. W zabawie najliczniej wzięły udział mamy, nie zabrakło jednak także tatusiów. Była też pomoc w postaci babć, dziadków lub starszego rodzeństwa. Powstały piękne stroje, niepowtarzalne, jedyne w swoim rodzaju. Imprezę zakończyła zgaduj - zgadula pt. „Kim jestem?”, a dzieci nie miały żadnych problemów z rozpoznaniem postaci. To spotkanie dało okazję najbliższym do wspólnej zabawy z dzieckiem. Uświadomiło im również, że nie trzeba wielkich nakładów finansowych i dużej ilości czasu, aby dostarczyć dziecku wartościowej rozrywki.



Gminna Biblioteka Publiczna w Stojadłach zaprasza do lektury

HERMAŃCE

Witamy w Hermańcach. Przed nami Dolina Majtek, gdzie wiosną chłopcy sprowadzają miejscowe dziewczęta, a latem uganiają się za wczasowiczkami z Warszawy. Nieco dalej Suche Bagna, które upodobał sobie samobójcy. Na wzgórzu klinika psychiatryczna, w środku wsi kościół, obok knajpa o wdzięcznej nazwie „Malcik”. A oto M. Złotowski, przyszły wielki pisarz... To on będzie naszym przewodnikiem po dziwnej wsi, gdzie żonę można wymienić na piłę mechaniczną. To z nim będziemy marzyć o innym, lepszym świecie. Pomiedzy jednym ekscesem, a drugim mieszkańcy Hermanów tkwią w ogólnej niemocy. Jednak zabójstwo niepozornej Ilonki Szczęście budzi ich z letargu. Kim jest morderca dziewczyny i czego tutaj szuka? Czy po zbrodni życie w Hermańcach może być takie jak dawniej?



autor: Barbara Kosmowska

Wydawnictwo: W.A.B., Warszawa 2008 r.

W SKALE I ŁODZIE

Autobiografia jednego z najsłynniejszych, a zarazem najbardziej wszechstronnych wspinaczy świata. Stefan Glowacz swoją karierę rozpoczął w latach 80. zwycięstwami w zawodach wspinaczkowych, później był jednym z najlepszych wspinaczy skalnych, aby od połowy lat 90. poświęcić się wielościanowej wspinaczce wyprawowej. Książka ukazuje koleje życia niemieckiego wspinacza, zwłaszcza zaś poszczególne etapy formowania się sportowca, zawodowego wyczynowca i poszukiwacza przygód, oraz zawiera relacje z różnych ekspedycji. Glowacz poszukuje niezdobytch ścian skalnych w najbardziej niedostępnych regionach świata. Jest nie tylko sportowcem, ale i podróżnikiem, docierającym do celu własnymi siłami. W trakcie wypraw zmierzyć mu się przyszło z wieloma niebezpieczeństwami i przeciwnościami losu, o czym opowiada ze swadą, dystansem i poczuciem humoru.



autor: Stefan Glowacz, Ulrich Klenner

Wydawnictwo: Dolnośląskie, Wrocław, 2008 r.

Flusi - skarpetkowy potwór

Atrakcyjna książeczka z obrazkami, dzięki której dzieci uwierzą, że w kolorowych skarpetkach mogą zagościć małe, kosmate, przemiłe i jednocześnie bezczelne potworki!



autor: Bine Brandle

Wydawnictwo: Egmont Polska Sp. z o.o., Warszawa 2005 r.

W BIBLIOTECE ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ
BEZPŁATNEGO SKORZYSTANIA Z INTERNETU!!!

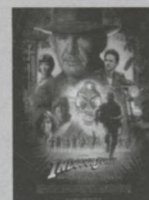
Biblioteka czynna: pn.-wt. 10-17, śr. 9-16, czw.-pt. 10-17
tel. 0-25 758 03 52

Premiery filmowe

INDIANA JONES I KRÓLESTWO KRYSTAŁOWEJ CZASZKI

reżyseria Steven Spielberg

Jest rok 1957. Indiana Jones (Harrison Ford) wiezie spokojne życie profesora archeologii na jednym z amerykańskich uniwersytetów. Od ostatniej wielkiej przygody minęło 19 lat (akcja poprzedniej części rozgrywała się w 1938 r.). Jednak niespokojny duch i zawodowa pasja znów dają o sobie znać. Wraz z pojawieniem się pogłosek o odkryciu w Ameryce Południowej potężnego artefaktu o nadnaturalnych właściwościach, tytułowy Indy wyrusza w kolejną pełnych przygód podróż - tym razem po Krystalową Czaszkę. Droga wiedzie poprzez Nowy Meksyk i Connecticut w USA oraz Meksyk, a swój koniec znajduje w lasach tropikalnych Peru. Bohaterowi przyjdzie zmierzyć się z agentami sowieckiej Rosji, w tym z uwodzicielską agentką Spalko (Kate Blanchett), oraz z konkurentem po fachu (Ray Winstone), a towarzyszyć mu będzie młody kompan (Shia LaBeouf). Artefakt, którego tropem podąża Indiana Jones, miał być w rzeczywistości odnaleziony w 1926 r., jednak nigdy tego oficjalnie nie potwierdzono.



OGRÓD LUIZY

reżyseria Maciej Wojtyszko

Mieszanka love story i kina gangsterskiego. Fabio (Marcin Dorociński, nagroda dla najlepszego aktora FPFF w Gdyni) symuluje chorobę psychiczną, szykując sobie alibi przed planowaną egzekucją na zlecenie. W klinice psychiatrycznej poznaje Luizę (Patrycja Soliman), wrażliwą córkę małego miasteczkowego polityka (Krzysztof Stróński), który dla dobrej kariery nie waha się przed ubezwłasnowolnieniem dziewczyny, wstydząc się jej niekonwencjonalnych zachowań. Fabio, rozbrojony niewinnością i bezbronnością Luizy, bierze ją pod opiekę. Stopniowo przyjaźń przeradza się w coś więcej.



SIEROCINIEC

reżyseria Juan Antonio Bayona

Laura powraca do domu, w którym dorastała i postanawia przekształcić go w sierociniec. Wkrótce jej syn Simón znajduje sobie niewidzialnego przyjaciela...



W DOLINIE ELAH

reżyseria Paul Haggis

Hank Deerfield (Tommy Lee Jones), weteran wojenny, rozpoczyna na własną rękę śledztwo w sprawie zaginięcia swojego syna, Mike'a. Jak wynika z informacji przekazanych przez wojsko, Mike, dotąd wzorowy żołnierz, zdezerterował tuż po powrocie z wojny w Iraku. Wszelkie ślady, na które trafia Deerfield, wskazują jednak, że jego syn został zamordowany.



Warto jest żyć pięknie!

Żyć z pasją, to z uśmiechem na twarzy i radością w sercu. Kochać ludzi, dawać siebie i brać pozytywną energię. To także marzyć i realizować marzenia, ale skąd wziąć siłę, plan i mądrość do podjęcia działania? Pokonać niepewność, lęk, odkryć talent. Są ludzie którzy w tym pomogą i takie miejsca jak Centrum Naturoterapii Kwiat Lotosu gdzie znajdziemy odpowiedzi. To takie małe SPA dla duszy i ciała.



Wszystkie nasze zabiegi traktują człowieka jako całość obejmującą fizyczność, duchowość i umysł. Bo ostatecznie nie chodzi o to, żeby żyć byle jak, lecz o to, żeby żyć w pełni. To, że tego nie potrafimy, póki co prowadzi do wielu katastrofalnych skutków, w tym też i tego o wymiarze planetarnym. I poniekąd to całe wymieranie jest odpowiedzią Ziemi. Spotkania z Panią Jolantą Abramowską pomogą Państwu dokonywać pozytywnych zmian w każdej sferze życia - określić misję życia, w sferze emocjonalnej, sferze zdrowotnej, zawodowej, rodzinnej oraz relacjach ze światem. Chcielibyście wiedzieć jak coś zmienić, osiągnąć cel, przerwać dotychczasowy marazm. Musicie podjąć ważne decyzje życiowe, lękacie się, jesteście nie zdecydowani. Pani Jolanta ze swoją wiedzą psychologiczną, doświadczeniem oraz współpracą z doświadczonymi terapeutami,



psychologami jest do Twojej dyspozycji. Z pewnością osiągnięcie Państwo oczekiwane efekty w biznesie, w życiu osobistym i duchowym.

Prowadzone jest również poradnictwo indywidualne i grupowe. Pomoc młodzieży w wyborze szkoły ponadgimnazjalnej lub kierunku studiów wyższych. Osobom dorosłym, pracującym podpowiadane skuteczne metody zmiany pracy na lepszą. Bezrobotnym - w odnalezieniu kierunku dalszej drogi zawodowej, a także napisanie poprawnie dokumentów aplikacyjnych (m.in. li-

st motywacyjny, życiorys). Doradca zawodowy prowadzi badania za pomocą standaryzowanych testów predyspozycji zawodowych (badanie cech charakteru, uspołobienia, uzdolnień, temperamentu, umiejętności, mocnych i słabych stron). Naucza zachowań asertywnych, skutecznego zwalczania stresu, zapobiegania wypaleniu zawodowemu, efektywnej komunikacji interpersonalnej, właściwej autoprezentacji.

Zdrowe ciało to zdrowy duch. Przede wszystkim teraz u progu lata proponujemy komplet działań zmierzających do poprawy sylwetki aby była piękna i zdrowa na lato. Dostępne są u nas masaże - lecznicze, relaksacyjne, odchudzające, odmładzające akupresura twarzy, masaże czekoladowy, odchudzający, hawajski LOMI LOMI NUI. Zabiegi odchudzające i antycellulitowe. Proponujemy maseczkę antycellulitową: poprawia elastyczność i jędrność skóry. Usuwa toksyny i obumarłe komórki. Ma właściwości gojące i absorbujące. Czas zabiegu, włącznie z masażem ok 1 godz. Skupiamy się też na kręgosłupie, jest on przecież rusztowaniem dla naszego ciała i polecamy manualną korektę kręgosłupa. Kolejne zajęcia to Joga, która cieszy się coraz większą popularnością ze względu na wartości odchudzające, odmładzające, dające pozytywną energię oraz TAI-CHI szczególnie zainteresował panów - Taniec Walki, Zdrowia i Energii. Tym bardziej że techniki te można stosować niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Zajęcia odbywają się w siedzibie studia ale są prowadzone rozmowy co do wynajęcia sali ponieważ mamy coraz więcej chętnych. Tym bardziej że dojdą zajęcia z aerobiku, stretchingu, hi low impact i TDC. Do tego proponujemy suplementy diety odchudzające, wzmacniające, zdrowotne (osteooporoza, zapobiegające nowotworom, alergiom itp.) - całkowicie naturalne oparte w swojej recepturze na bazie ziół i roślinach leczniczych.

Zapraszamy również Państwo na szkolenia. Rynek pełen jest ofert szkoleniowych, lecz szkolenia prowadzone przez Centrum Naturoterapii są wyjątkowe. Prowadzą je świetnie przygotowani fachowcy, pasjonaci wiedzy, którą przekazują, bowiem właśnie wiedza jest owocem ciągłego podnoszenia kwalifikacji i poznawania najnowszych osiągnięć nauki łącząc je z doświadczeniem praktycznym. Zapraszamy do wyboru interesujących Państwo zajęć. Połączenie uczyć intelektualnej z wyjątkową atmosferą

i podejściem do każdego uczestnika szkolenia jest naszą wizytówką. Trwają też zapisy na kurs: modelowanie własnej osobowości - treningi NLP w 2 stopniach. Informacje w Centrum. W Kwiecie Lotosu prowadzone są również warsztaty m.in. ceramiczne. Celem zajęć jest wprowadzenie w różnorodne realizacje form przestrzennych, możliwych do wykonania przez dzieci i młodzież oraz dorosłych. Uczestnicy zajęć poznają techniki wyrabiania z gliny i jej rodzaje a także podatność gliny na modelowanie, dobór narzędzi do oczekiwanego efektu plastycznego, oraz metody suszenia i zdobienia wyrobów ceramicznych. Prowadzi je absolwentka Instytutu Wychowania Artystycznego UMCS w Lublinie Pani Małgorzata Szostakiewicz.

W naszych dłoniach zwykła glina zmienia się w magiczną masę, która może przybierać wymyślone przez nas kształty. Zajęcia ceramiczne umożliwiają realizację wyższych potrzeb, dowartościowują, nierzadko odkrywają talent. Warsztaty odbywają się w soboty w godzinach przed południowych w siedzibie Kwiatu Lotosu. W wakacje dla dzieci i młodzieży które nigdzie nie wyjeżdżają mamy promocyjne ceny.

Podsumowując:

- Chcesz zadbać profilaktycznie o zdrowie a może uporać się z uporczywym bólem?
- Chcesz wspomóc leczenie konwencjonalne?
- Masz ochotę się zrelaksować i odprężyć?
- Może chcesz poprawić swój wygląd i sylwetkę?
- Masz trudności w dokonywaniu różnych wyborów czy w rozwiązywaniu problemów?
- Chcesz miło spędzić czas, a może odkryć talent?

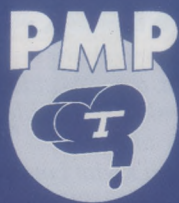
Pamiętaj - to jak będziesz żył zależy od Ciebie!

Na wszystkie zajęcia i usługi można zapisywać się od zaraz. Serdecznie Zapraszamy!



KWIAT LOTOSU CENTRUM NATUROTERAPII

Mińsk Maz., ul. Piłsudskiego 11a (w bramie)
tel./fax 0-25 756 10 21, kom. 696 054 122,
www.centrumnaturoterapii.pl, elaiz@autograf.pl



PROEKOLOGICZNE TECHNOLOGIE BUDOWLANE

Biuro: 11 Listopada 12, Mińsk Mazowiecki
tel./fax 0-25 759 21 96

Dział techniczny: tel. 0-25 759 42 05
tel. kom. 696 048 412, 608 042 041
e-mail: pphu_pmp@wp.pl
www.pmp.net.pl

☐ kotły kondensacyjne

☐ systemy dociepleń

☐ ekologiczne oczyszczalnie przydomowe

☐ elektrownie wiatrowe

☐ pompy ciepła

☐ kolektory słoneczne

☐ hybrydowe systemy C.O. i C.W.



www.zdjeciazlotuptaka.pl

Foto: Jacek Maria Jeliński



- chirurgia stomatologiczna
- implantologia
- stomatologia estetyczna
- stomatologia dziecięca

- periodontologia
- protetyka, leczenie ozonem
- wybielanie i piaskowanie zębów
- korekta zmarszczek i warg

Mińsk Mazowiecki, ul. Warszawska 43 Ip., tel. 0-25 756 11 67, 0667 96 11 67
www.medicare.prv.pl



Oferujemy trzy opcje wybielania:

1. W domu przy użyciu nakładek, które są wykonane z przezroczystego materiału i dopasowane do własnych zębów pacjenta. Do nakładki pacjent aplikuje żel wybielający, a następnie umieszcza ją na zębach. Nakładki noszone są w nocy, a czasem w ciągu dnia przez kilka godzin. Zabieg trwa przeciętnie od 7 do 10 dni,
2. W gabinecie - najbardziej zaawansowana technologicznie metoda wybielania zębów - preparatem wybielającym, stosowanym jednocześnie z ochraniaczem dziąseł aktywowanym za pomocą lampy laserowej;
3. W gabinecie - wybielanie pojedynczych zębów martwych.

Który z tych sposobów jest najszybszy?

Najbezpieczniejszym i najszybszym sposobem wybielania jest drugi sposób - w gabinecie stomatologicznym przy użyciu nowoczesnej lampy wybielającej. Przebarwienia zdobywane latami (np. wskutek palenia tytoniu, picia kawy, herbaty czy po lekach) znikają zaledwie w 60-120 min. Regularne mycie i czyszczenie zębów może usunąć zaledwie część przebarwień, te natomiast, które weszły głębiej w strukturę zęba nie dają się wyczyścić tradycyjnymi metodami domowymi. Usunąć je mogą jedynie materiały wybielające aktywowane wiązką laserową. Skuteczność różnego rodzaju past wybielających jest zdecydowanie ograniczona. Większość profesjonalnych systemów wybielania nakładkowego stosowanych przez stomatologów ma potwierdzoną skuteczność kliniczną, jednak ich stosowanie wiąże się ze znacznym dyskomfortem. Wykonanie wybielających wymaga pobrania dokładnych wycisków. Zabieg jest długotrwały, gdyż stężenie substancji wybielających musi być odpowiednio niższe, aby uniknąć podrażnienia błony śluzowej. Aby uzyskać efekt, pacjent codziennie musi zakładać na noc nakładki wybielające i regularnie, co kilka dni przychodzić na wizyty kontrolne. Bezpiecznie używane poza gabinetem mogą być preparaty o nie większym

Wybielanie zębów

Wygląd zewnętrzny jest naszą najlepszą wizytówką. Higiena osobista oraz dbanie o siebie ułatwia pozyskanie nowej lepszej pracy oraz ułatwia kontakty interpersonalne. Jedną z ważniejszych cech w naszym wyglądzie jest zdrowy uśmiech. Bielsze zęby poprawiają samopoczucie, powodują, że częściej się uśmiechamy, stajemy się pewniejsi siebie.

niż 20% stężeniu substancji wybielającej. Sprzedawane często na aukcjach preparaty o stężeniu 25%, 30% i 35% powinny być używane tylko w gabinecie stomatologicznym, gdyż bez użycia specjalistycznego sprzętu mogą doprowadzić do poważnych poparzeń błony śluzowej jamy ustnej. Wybielanie przy użyciu lampy wybielającej pozwala uzyskać maksymalne efekty w najkrótszym czasie w sposób całkowicie bezpieczny i komfortowy dla pacjenta.

Czy wybielanie zębów jest bezpieczne?

Tak, wybielanie zębów prowadzone pod kontrolą stomatologa jest bezbolesne i całkowicie bezpieczne dla zębów i dziąseł. Jedyną dolegliwością mogącą wystąpić po zabiegu wybielania jest przejściowa nadwrażliwość zębów (zwykle ustępująca po upływie 24 godzin).

Jak należy się przygotować do wybielenia zębów?

Zęby muszą być zdrowe. Żel wybielający należy aplikować bezpośrednio na szkliwo. Jeśli na zębach jest kamień i osad nazębny, należy przeprowadzić zabieg skalingu i piaskowania, które zwykle już powodują rozjaśnienie zębów. W pozostałych przypadkach wystarczy oczyszczenie zębów szczoteczką wykonywane przez lekarza stomatologa bezpośrednio przed wybieleniem.

Czego należy spodziewać się po zabiegu?

Przez dwie godziny po zabiegu nie należy jeść i pić niczego poza wodą mineralną. Ponieważ szkliwo zębów jest częściowo odwodnione po zabiegu i przez to porowate i chłonne na przebarwienie przez trzy doby po zabiegu zęby są szczególnie narażone na ponowne wchłonięcie barwników. Należy unikać m. in. kawy, herbaty, czerwonego wina, jagód, czerwonych buraczków, barszczu, coli i innych napojów gazowanych, soków

owocowych. Zalecana jest tak zwana „biała dieta”, czyli pokarmy nie posiadające barwników. Osoby palące powinny zrezygnować z palenia, na co najmniej trzy doby po zabiegu. Przez jeden dzień należy również unikać spożywania bardzo gorących i bardzo zimnych pokarmów oraz napojów.



Wybielanie zębów jest zabiegiem kosmetycznym, nie leczniczym. Na pewno warto zainwestować w profesjonalny i nowoczesny system wybielający. Korzystanie ze znacznie tańszych, ale nieprofesjonalnych systemów, bez kontroli stomatologa, sprawia, że pozorna oszczędność często okazuje się być chybioną i niebezpieczną inwestycją. Nie ma ograniczenia wiekowego, które uniemożliwia wybielenie zębów. Naszymi pacjentami są najczęściej osoby, które chcą poprawić swój wygląd, uśmiech, a przez to poprawić swoje samopoczucie.



lek. stom. Marta Krasny
dr n. med. Kornel Krasny



LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZIEMI MIŃSKIEJ LEADER

się do zrównoważonego i wielowymiarowego rozwoju całych obszarów wiejskich, nie tylko rolnictwa.

Środki z programu Leader nie są przeznaczone na konkretne projekty, których temat jest narzucony z góry. Ta specyfika programu stanowi zarazem o jego atrakcyjności, jak i budzi obawy, czy polska wieś będzie w stanie należycie z niego skorzystać.

Określenie „odnowa wsi” nie wszystkim chyba umysławia, iż jest to jednocześnie nazwa jednego z najważniejszych programów Unii Europejskiej, zawartych w Inicjatywie Wspólnotowej LEADER i adresowanego do obszarów wiejskich. Najważniejszym osiągnięciem Programu jest jego przesłanie - skierowane do lokalnych społeczności, mieszkańców wsi, którzy pod kierunkiem swoich liderów, stosownie do własnego pomysłu i własnych, zaangażowanych środków rzeczowych, intelektualnych i finansowych gotowi są do realizacji wspólnych przedsięwzięć.

Odnawiają się więc przede wszystkim więzi społeczne między tymi, którym służyć ma inicjatywa. Sposób, droga, forma, przez którą chcemy naszą wieś „odnawiać”, zależą od nas samych: podstawą wspólnych przedsięwzięć może być wszystko to, co wspólnie uznamy za korzystne dla mieszkańców i służące rozwojowi.

Jest to program, który pozwala wykorzystać dla rozwoju niekonwencjonalne walory wsi: krajobraz, dziedzictwo historyczne i kulturowe. Nie ma wątpliwości, że w regionach, w których znajdują się duże, silne gospodarstwa rolne, produkujące na rynek - dominującym kierunkiem będzie rolnictwo. Tam jednak gdzie są gospodarstwa wielokierunkowe, mniejsze, które z trudem dają sobie radę na rynku rolnym ważne jest po-

szukiwanie pomysłu na dodatkowe źródła dochodów z wykorzystaniem zasobów, znajdujących się na wsi, w gospodarstwach rolnych.

Program opiera się na „małych grupach działania”, organizacjach pozarządowych, samorządach zawodowych i terytorialnych oraz ich partnerach, którymi mogą być wszyscy, rozumiejący ideę odnowy wsi, europejski kontekst rozwoju obszarów wiejskich i zasady współfinansowania.

Jeżeli chcemy obszarów wiejskich, mających zdrową ekonomię, struktury społeczne i kulturowe, obszarów na których warto pracować i żyć - musimy zrozumieć, że nie da się takich warunków wypracować na podstawie jednej uniwersalnej formy. Odnowa wsi pokazuje, jak zrobić to w najbardziej społecznie akceptowalny sposób, przy udziale społeczności lokalnych.

Jest to program, który chyba najlepiej pozwala dbać o to, aby ocalić krajobraz rodzimy, osiedla, wsie i ich układy przestrzenne i architekturę, sposoby gospodarowania, rodzime, zapomniane odmiany roślin i gatunki zwierząt, rękodzieło, wytwórczość, sztukę ludową, tradycje kulinarne, obyczaje i obrzędy, życie społeczne, targi, jarmarki, odpusty.

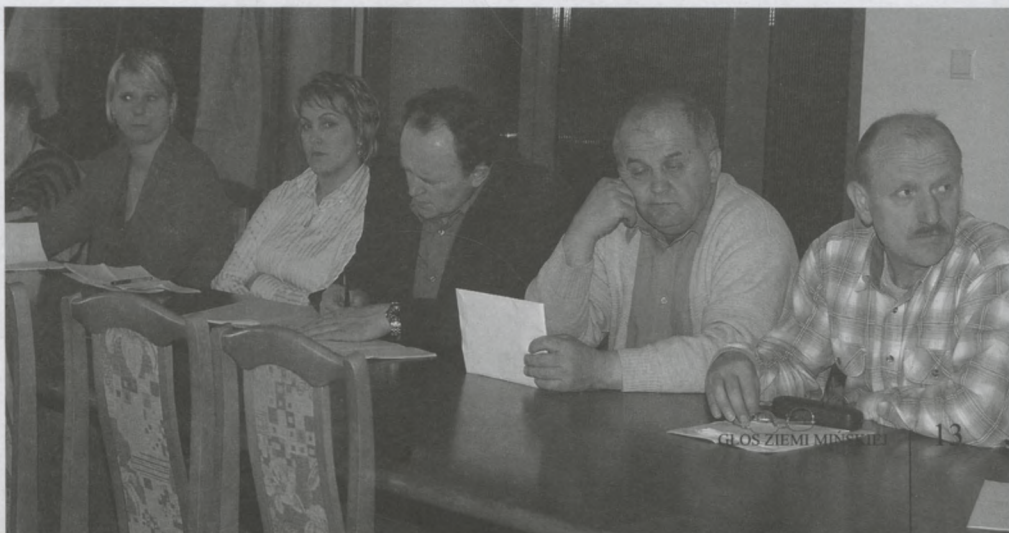
Wszystko to staje się walorem, dzięki któremu najłatwiej nam odpowiedzieć na pytanie, gdzie mogą powstać nowe miejsca pracy, jaki produkt lub usługę może wykreować nasz region. Bo obszary wiejskie rozwijają się dzięki sprzedaży produktów i usług, a nie podziałowi pieniędzy publicznych. Rozwijają się dzięki pracy i zaangażowaniu społeczności lokalnych, dla których program Leader może być wielką szansą i pomocą we wszechstronnej aktywizacji życia w Naszej Gminie.

W dniu 24 kwietnia br. Rada Gminy podjęła uchwałę o przystąpieniu Gminy Mińsk Mazowiecki do Stowarzyszenia „LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA ZIEMI MIŃSKIEJ-LEADER”. Celem tego stowarzyszenia jest znajdowanie nietypowych metod rozwiązywania problemów i zaspakajania potrzeb społeczności wiejskich. Istotą LEADERA jest wypróbowywanie nowych modeli rozwoju lokalnego, z myślą o potencjalnym wykorzystaniu ich w innych miejscach. W realizacji programu duże znaczenie przywiązuje się do oryginalności proponowanych rozwiązań czy metod działania, koncentrowaniu się na jednym, konkretnym zagadnieniu oraz na uwzględnianiu szerszego kontekstu zmieniającej się nieustannie rzeczywistości.

W Unii Europejskiej Leader istnieje od 1991 roku i odniósł tam spory sukces. Lokalne Grupy Działania funkcjonują na połowie obszaru „starej Unii” i pojawia się ich coraz więcej. O tym, że program się sprawdza może świadczyć także propozycja Komisji Europejskiej, aby na działania w ramach programu Leader przeznaczyć minimum 7% środków na rozwój obszarów wiejskich.

Aktywność i samoorganizacja potencjalnych beneficjentów jest podstawowym warunkiem pełnego i efektywnego wykorzystania owych funduszy.

Program Leader jest jednym z instrumentów, za pomocą którego Komisja Europejska chce realizować swoje nowe podejście do kwestii rozwoju obszarów wiejskich. W nowej polityce europejskiej większą wagę przykładają





Kwiecień w Janowie

Dnia 1 kwietnia Szkolny Klub Europejski „To tu, to tam” wraz z opiekunami p. Agnieszką Pielasą i p. Małgorzatą Bocheńską zorganizował III Gminny Festiwal Piosenki i Poezji Obcojęzycznej, o którym więcej mogliśmy się dowiedzieć z kwietniowego „Głosu Ziemi Mińskiej”.

11 kwietnia mieliśmy okazję podziwiać młodych aktorów z Kółka Teatralnego, którego opiekunem jest p. Ewa Kostyra, w przedstawieniu teatralnym „Bajeczka o Kasi”. Nasi milusińscy brali udział w II Gminnym Przeglądzie Teatrzyków Szkolnych w Marianie w marcu. Tym razem wystąpili dla nas w naszej szkole. Przedstawienie zostało nagrodzone ogromnymi brawami za wspaniałą grę aktorów oraz pomysłowe stroje i dekoracje. 22 kwietnia odbył się apel z okazji Światowego Dnia Ziemi. Była to prawdziwa lekcja poszanowania Ziemi. W dniach 23-25 kwietnia odbyła się wycieczka uczniów klas IV- VI w Góry Świętokrzyskie. Wzięło w niej udział 46 dzieci. Pierwszego dnia uczestnicy mieli okazję zwiedzić Jaskinię „Raj” oraz zamek w Chęcinach. We czwartek największą atrakcją był wjazd bryczkami na Święty Krzyż. Dzieci „zdobyły” również Łysicę. Ogromne wrażenie na wszystkich zrobiło Muzeum Zabawek w Kielcach. W drodze powrotnej wycieczkowicze zwiedzili Park Jurajski oraz Mini Zoo w Bałtowie.

30 kwietnia odbył się apel poświęcony 217 rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Tą prawdziwą lekcję historii przygotowali dla nas uczniowie klas VI z nauczycielką historii p. Alicją Grabek.

Wiadomości sportowe

Dnia 16 kwietnia odbył się V Turniej Tenisa Stołowego klas młodszych. Wzięło w nim udział 37 uczniów. Oto wyniki: Klasy 1 - I miejsce: Kamila Karwowska, Mateusz Zawada, II miejsce: Weronika Wieczorek, Adam Siwiński, III: Natalia Piróg, Mateusz Kaliciak. Klasy 2 - I miejsce: Żanna Zychowicz, Szymon Kopczyński, II:

Minika Jackowicz, Karol Majewski, III: Weronika Padzik, Patryk Łuczowski. Klasy 3 - I miejsce: Weronika Kobza, Michał Szczepański, II: Ewelina Piotrkiewicz, Adrian Jasiński, III: Paulina Wróblewska, Wojciech Gójski. Zwycięzcy Turnieju otrzymali dyplomy za kolejno zdobyte miejsca, a pozostali dyplomy uczestnictwa.

W dniach 28 i 29 kwietnia reprezentacje chłopców i dziewcząt brały udział w Czwórboju lekkoatletycznym w Mrozach. Zespół chłopców w składzie: Adrian Kozyra, Grzegorz Chojecki, Jakub Mirosz, Michał Owczarczyk, Robert Rybczyński zajął w klasyfikacji zespołowej 7 miejsce. W klasyfikacji indywidualnej Adrian Kozyra zajął 2 miejsce. Zespół dziewcząt w składzie: Michalina Mirosz, Paulina Ciąćka, Dominika Nowicka, Katarzyna Misiewicz, Kamila Kostelnik, Aleksandra Wieczorek zajął w klasyfikacji zespołowej 13 miejsce. W klasyfikacji indywidualnej Michalina Mirosz zajęła 7 miejsce.

Oprac.: Barbara Kiljan

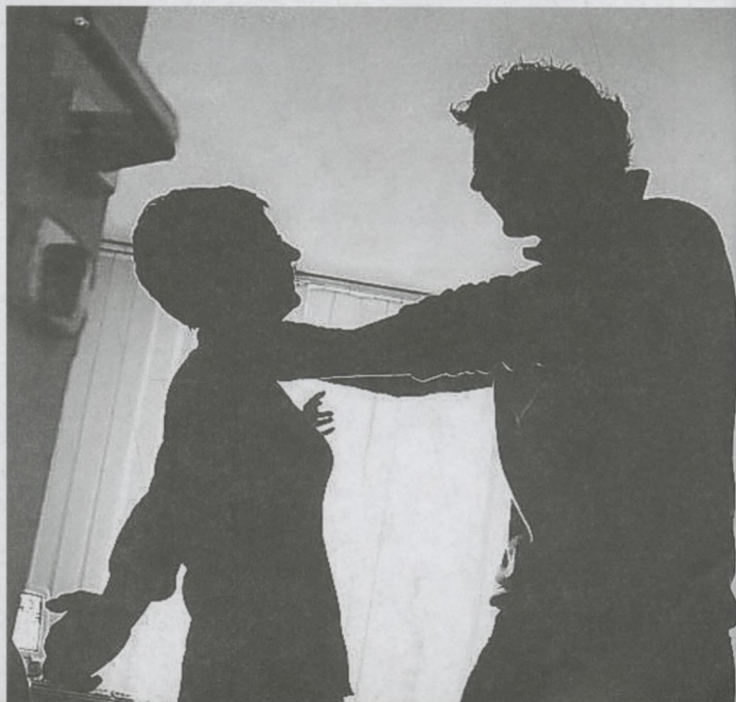


Gdy bliska osoba pije zbyt wiele...

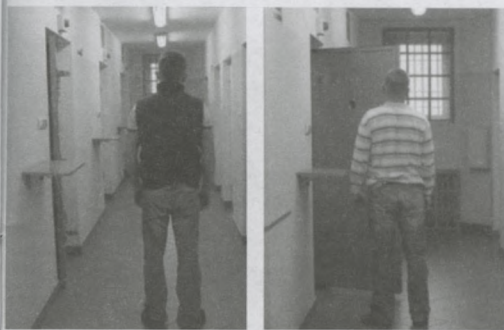
Często uważa się, że alkoholizm to choroba całej rodziny a nie tylko jednego z jej członków. Czym więc charakteryzuje się rodzina dysfunkcyjna? Jest to taka rodzina, w której nie jest możliwy stały i indywidualny rozwój jej członków, która zamknięta jest na kontakty z otoczeniem, relacje między członkami nie opierają się w niej na zasadach względnej chociażby szczerości i wzajemności, a role i normy nie są w miarę wyraźnie określone oraz zaakceptowane przez poszczególnych jej członków. Większość z przytoczonych wyżej nieprawidłowości spotykana jest w rodzinach, gdzie istnieje problem uzależnienia od alkoholu, rodziny te są rodzinami patologicznymi i z tych właśnie powodów uzależnienie od alkoholu należy traktować jako chorobę całej rodziny, a nie tylko osoby pijącej. Dysfunkcyjność cechuje się swoistą dynamiką i stąd dość łatwo możemy zaobserwować kolejne stadia tego procesu. W okresie początkowym rodzina, podobnie jak i alkoholik, zaprzecza istnieniu problemu. Destrukcyjne zachowania alkoholika są tolerowane, a członkowie rodziny solidarnie chronią go przed ponoszeniem konsekwencji picia. Następny etap to próby pozbycia się problemu. Rodzina organizuje samoobronę przed społecznym napiętnowaniem jakie wiąże się z alkoholizmem. Ogranicza kontakty z otoczeniem i chroni swój zewnętrzny obraz mimo narastających nieporozumień, konfliktów i awantur. Kolejny etap to faza chaosu. Wiąże się ona z utratą nadziei na rozwiązanie problemu i bezwolnym poddaniem się biegowi wydarzeń. U dzieci coraz bardziej wyraźne stają się zaburzenia emocjonalne. Nawarstwiają się kryzysy doprowadzając niekiedy do poszukiwania pomocy u specjalistów. Niepijący współmałżonek przejmuje odpowiedzialność za całość rodziny, w coraz mniejszym stopniu toleruje picie. Jeżeli alkoholik nie podejmie leczenia wówczas rodzina stara uwolnić się od problemu. Ten etap wiąże się z podejmowaniem prób separacji osoby pijącej i definitywnego usunięcia jej z rodziny. Często, dopiero te wydarzenia, skłaniają alkoholika do podjęcia decyzji o zaprzestaniu picia i wówczas może rozpocząć się faza powrotu rodziny do zdrowia. Jeżeli alkoholik pije nadal - rodzina przeprowadza ostateczną reorganizację, ale już bez niego. Energia rodziny, koncentruje się głównie na próbach wpływnięcia na zachowania alkoholika i na przeciwdziałaniu jego destrukcyjnym zachowaniom. Tym samym zaniedbywane są inne ważne sfery życia rodzinnego. Paktycznie niemożliwe staje się w tej rodzinie prawidłowe wychowywanie dzieci. Taki sposób funkcjonowania jest charakterystyczny dla zjawiska określanego jako współuzależnienie i jest spotykany w większości rodzin, w których istnieje problem uzależnienia i to nie tylko od substancji psychoaktywnych. Cechą charakteryzującą osoby współuzależnionej jest przekonanie o swojej zdolności do wywierania znaczącego wpływu na drugiego człowieka, pomimo powtarzających się niepowodzeń i cierpień z tym związanych. Współuzależnienie w alkoholizmie określane jest jako koalkoholizm. Za istnieniem koalkoholizmu przemawiają następujące zachowania: poddanie się rytymowi picia alkoholika, podejmowanie za niego odpowiedzialności, obsesyjne kontrolowanie go, pomaganie i nadmierne opiekowanie się nim (w tym niedopuszczanie do tego, aby ponosił on pełne konsekwencje swojego picia i swoich zachowań), wysoka tolerancja na różnego rodzaju patologiczne zachowania alkoholika z jednoczesnym występowaniem poczucia winy i poczucia małej wartości oraz zaniedbywaniem samego siebie. Osoby współuzależnione są najczęściej, nieświadomymi pomocnikami w picu i w największym chyba stopniu przyczyniają się do odwrócenia decyzji o jego zaprzestaniu i zwróceniu się o pomoc.

Jak zatem się zachowywać i jak postępować co robić, żeby nie pomagać w picu? Nie należy zapominać, że alkoholizm jest chorobą przewlekłą i aby pomóc w wyzdrowieniu trzeba koniecznie zaakceptować ten fakt i przestać się wstydić. Nie należy również traktować alkoholizmu tak jakby był hańbą dla rodziny. Jest to bowiem jedna z chorób a powrót do zdrowia jest możliwy, podobnie jak w większości innych. Wątpliwy sens ma robienie wyrzutów i wdawanie się w kłótnie, szczególnie wówczas, kiedy alkoholik znajduje się pod działaniem alkoholu. Wygłaszanie kazań i robienie wykładów nie ma również większego sensu, ponieważ alkoholik prawdopodobnie wie już to wszystko o czym chcemy mu powiedzieć. Można natomiast sprowokować go do dalszych kłamstw i wymusić obietnice, których nie będzie w stanie dotrzymać. Nie należy przyjmować obietnic, o których wiadomo, że nie będą możliwe w tym momencie do spełnienia. Dając okłamywać się i udając, że się wierzy można doprowadzić do tego, że alkoholik dojdzie do przekonania, że potrafi przechrzyć. Używanie szantażu niczego nie zmienia a jedynie zwiększa poczucie winy. Wypowiadanie groźb, których nie jest się w stanie spełnić pozwala alkoholikowi sądzić, że nie traktuje się poważnie swoich słów. Nie warto sprawdzać ile alkoholik pije, bowiem i tak nie ma szans na to, aby wiedzieć o wszystkim. Szukanie schowanego alkoholu, zmusza alkoholika do ciągłego wymyślenia nowych kryjówek. Wspólne picie alkoholu nie spowoduje wcale, że alkoholik wypije w sumie mniej natomiast odwlecze to niewątpliwie moment, w którym zdecyduje się on poprosić o pomoc. Nie należy robić za alkoholika niczego, co mógłby zrobić sam; natomiast usuwanie problemów, chronienie przed ponoszeniem konsekwencji, swoich własnych, nieodpowiedzialnych zachowań odbierają szansę na to, aby alkoholik zauważył do czego doprowadziło go picie i aby zechciał zmienić swoje dotychczasowe postępowanie. Nie należy oczekiwać natychmiastowego wyleczenia, bowiem tak jak w każdej przewlekłej chorobie okres leczenia i rekonwalescencji jest długi, a nawroty choroby są możliwe. Bardzo potrzebne jest alkoholikowi otrzymywanie miłości, wsparcia i zrozumienia podczas podejmowanych prób zaprzestania picia i utrzymywania się w trzeźwości.

Źródło: http://www.alkoholizm.info.pl/art_wspoluzaleznienie.html



KRONIKA KRYMINALNA



Zatrzymani za znieważenie policjantów 20.04.2008r

Niestosowanie się do policyjnych poleceń i ubliżanie stróżom prawa, może zakończyć się noclegiem w areszcie oraz karnymi zarzutami. Na własnej skórze przekonało się o tym dwóch mieszkańców mińskiej gminy, Tomasz K - 231 i Dominik K - 201, zatrzymanych za nocne ekscesy nie-

daleko stacji paliw w Maliszewie. Wczoraj mężczyznom przedstawiono zarzuty znieważenia funkcjonariuszy publicznych. Polskie prawo za takie przestępstwo przewiduje nawet rok więzienia.

Szabrowali wyposażenie 23.04.2008r.

Do jednego z domów w mińskiej gminie włamali się nieznani sprawcy. Po wychnięciu okna, weszli do środka i rozpoczęli demontaż wyposażenia. Ze środka zabrali grzejniki, pompę CO, wiertarkę i szlifierkę. Właściciel oszacował starty na 7 tysięcy złotych.

Motocyklowa stłuczka 26.04.2008r.

W sobotę w Stojadłach 51 latek z Wyszogrodu, który jechał w kierunku Mińska

Mazowieckiego motocyklem Honda, uderzył w skręcającego na parking Opla. Obrażen ciała doznał motocyklista i jego 17 letni pasażer. Dochodzenie w tej sprawie prowadzą mińscy specjaliści od rekonstrukcji drogowych karamboli. Policjanci na przykładzie tego wypadku, apelują o rozwagę i wzmożoną koncentrację do wszystkich użytkowników dróg,

Ukradli tuje i jałowce 01.05.2008r.

Pod osłoną nocy nieznani sprawcy weszli na teren działki budowlanej w Targówce, skąd ukradli pięć krzewów, między innymi tuj i jałowców. Wartość strat oszacowano na 300 złotych. Dzielnicy typują potencjalnych złodziei.

Materiał prasowy przygotował:
st. sierż. Daniel Niezdropa

OGŁOSZENIE O KONKURSIE

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki ogłasza konkurs na kandydata na stanowisko dyrektora:

1. Zespołu Szkół w Hucie Mińskiej z/s w Cielechowiźnie,
2. Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Brzózem,
3. Zespołu Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Zamieniu.

Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003r. (Dz. U. Nr 89, póź. 826 z późn. zm.) w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowiska kierownicze w poszczególnych typach szkół i placówek.

Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:

1. Uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły lub placówki.
2. Życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informacje o stażu pracy pedagogicznej - w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej - w przypadku nauczyciela akademickiego.
3. Akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia.
4. Dyplom ukończenia studiów wyższych lub studiów podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą.
5. Ocenę pracy, o której mowa w § pkt 4 rozporządzenia MEN i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowiska kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek.
6. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym.
7. Oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. - Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2006 r. Nr 97, póź. 674 z późn. zm.), oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne.

8. Oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne.
9. Oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o których mowa w art. 31 ust. 1 pkt. 4 ustawy z dnia 17 grudnia 2004r. o odpowiedzialności za naruszenie dyscypliny finansów publicznych (Dz. U. z 2005r. Nr 14, póź. 114, Nr 249 póź. 2104).
10. Oświadczenie lustracyjne lub informację o uprzednim złożeniu oświadczenia lustracyjnego zgodnie z ustawą z dnia 18 października 2006. o ujawnieniu informacji o dokumentach organów bezpieczeństwa państwa z lat 1944-1990 oraz treści tych dokumentów (Dz. U. z 2006r. Nr 218, póź. 1592 z późn. zm.)
11. Oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101 póź. 926 z późn. zm.) w celach przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.

Oferty należy składać w zamkniętych kopertach z podanym adresem zwrotnym i dopiskiem „Konkurs na stanowisko dyrektora...” w terminie do dnia 13 czerwca 2008 r. na adres: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. J. Chelmońskiego 14, 05-300 Mińsk Mazowiecki w sekretariacie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki - I piętro, pokój nr 102.

Konkurs przeprowadzi Komisja Konkursowa powołana przez Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki. Termin przeprowadzenia konkursów na kandydatów na stanowiska dyrektorów ustala się:

1. Na dzień 16 czerwca 2008r. na godz. 12.00 dla Zespołu Szkół w Hucie Mińskiej z/s w Cielechowiźnie,
2. Na dzień 17 czerwca 2008r. na godz. 10.00 dla Szkoły Podstawowej w Brzózem,
3. Na dzień 18 czerwca 2008r. na godz. 10.00 dla Zespołu Szkół w Zamieniu.

Konkursy odbędą się w Urzędzie Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. J. Chelmońskiego 14. Dodatkowe informacje można uzyskać w pokoju 100 w Urzędzie Gminy lub pod nr telefonu (0-25) 759 -05-16 w godzinach pracy urzędu.

ZAKOŃCZENIE ROKU DLA MATURZYSTÓW W LICEUM SALEZJAŃSKIM



"Ale to już było i nie wróci więcej" - ta myśl towarzyszyła na pewno wielu tegorocznym maturzystom.

Zakończyły się bowiem trzy wspólne lata nauki, czas, w którym zawarliśmy przyjaźnie, przeżyliśmy wesołe, ale i trudne chwile, w którym uczyliśmy się żyć.

25 kwietnia w Salezjańskim Liceum Ogólnokształcącym odbyło się zakończenie roku szkolnego dla trzydziestu trzech maturzystów '08. Uroczystość rozpoczęła się Mszą świętą, odprawioną przez księży salez-

janów. Wszyscy zgromadzeni na sali gimnastycznej modlili się za absolwentów, jak również w intencjach imienninowych.

Po Mszy świętej nastąpiło przekazanie sztandaru i część artystyczna przygotowana przez klasę II LO. Maturzyści mieli okazję przypomnieć sobie wiele wspólnie spędzonych chwil, za sprawą przygotowanego przez młodszych kolegów i koleżanki filmu. Co chwilę wybuchaliśmy śmiechem.

Miłym akcentem były także tarcze absolwentów, które wręczył nam dyrektor.

Otrzymane przez nas świadectwa ukończenia liceum są powodem do dumy rodziców i dyrekcji. Aż osiem spośród nich po lewej stronie ma biało-czerwony pasek. Obydwie klasy uzyskały wysoką średnią, przekraczającą poziom 4,0.

Przed nami teraz egzaminy maturalne, sprawdzian wiedzy zdobytej przez trzy lata liceum. Potem wybór studiów i duży krok w nieznaną przyszłość. Wierzymy, że ideały wyniesione ze szkoły pomogą nam dobrze zdecydować i odnaleźć się w nowej sytuacji.

Czy tylko wybrańcy są zdolni?

Mirosław Bareja

Jednym z ważniejszych zadań szkoły jest niewątpliwie pomoc w identyfikowaniu zdolności ucznia i wspieranie ich rozwoju. Niemniej nie jest to zadanie łatwe. Tematowi temu poświęcone było zorganizowane ostatnio przez mińską Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną VII Forum Wymiany Doświadczeń Nauczycieli Twórczych i Poszukujących, które odbyło się 23 kwietnia 2008 w Zespole Szkół nr 1 im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim.

Zaproszeni goście prezentowali rozwiązania systemowe, jakie udało się wypracować na Dolnym Śląsku na przykładzie Zespołu Szkół nr 14 we Wrocławiu oraz problematykę wspierania ucznia w rozpoznawaniu własnych zdolności i przekształcaniu ich w życiowe pasje.

W drugiej części przedstawiciele placówek oświatowych z naszego powiatu w tym również naszej szkoły (Salezjańskiego Liceum i Gimnazjum w Mińsku Mazowieckim) dzielili się swoimi doświadczeniami i dokonaniaми na polu pracy z uczniem zdolnym.

W ramach naszego wystąpienia zwróciliśmy uwagę na fakt, że każdy uczeń ma jakieś zdolności a naszą rolą jest pomoc w ich odkryciu i rozwinięciu.

Celowi temu w naszej szkole służą rozwiązania organizacyjne np. w postaci systemu fakultetów, który dzięki swobodzie doboru przedmiotów studiowanych przez uczniów w czasie 3 ostatnich semestrów liceum i pracy w małych grupach stwarza znacznie korzystniejsze warunki rozwoju uzdolnień.

Organizujemy konkurs na najlepszego gimnazjalistę powiatu mińskiego "Supergimbus", który sprzyja eksponowaniu i motywowaniu do rozwoju zdolności poznawczych.

Nie ograniczamy się jednak wyłącznie do pracy nad zdolnościami poznawczymi. Staramy się dawać młodzieży możliwość odkrywania i rozwijania pod naszym okiem bardzo różnorodnych talentów np. podczas przygotowania i prowadzenia projektów angażujących dużą liczbę osób.





Agroturystyka

Kolejna konferencja projektu Społecznego Instytutu Ekologicznego „Między Bugiem a Narwią” odbyła się pod koniec kwietnia w Łochowie. Tym razem tematem była ekoturystyka. Zaproszeni goście przedstawili aspekty prawne, ekonomiczne oraz dzielili się swoimi doświadczeniami w prowadzeniu przedsiębiorstw agroturystycznych.

Turystyka tak w skali światowej jak i krajowej staje się od dawna dużą gałęzią gospodarki. Ruch turystyczny rośnie o kilkadziesiąt procent rocznie. W świadomości przeciętnego Polaka Mazowsze nie jest wiel-

ką atrakcją i dobrym miejscem na urządzenie wycieczek. Faktycznie nie dysponujemy atrakcjami Mazur, Pomorza czy też górskimi widokami. Ale w walce o pozyskanie turystów nie jesteśmy na straconej pozycji.

Ciekawe, duże kompleksy leśne (Puszcza Biała otoczona dwiema dużymi rzekami), dobra sieć niezłych dróg i rosnąca baza hotelowa oraz agroturystyczna przyciąga coraz więcej mieszkańców Warszawy na weekendowe wyjazdy.

Brakuje tylko rzetelnej informacji i przemyślanego marketingu. Drobni przedsiębiorcy

nie czują potrzeby albo nie dysponują odpowiednim kapitałem aby skutecznie wypromować swoje usługi.

Na szczęście z pomocą przychodzą im władze samorządowe oraz instytucje pozarządowe. To one coraz częściej i to w profesjonalny sposób starają się o niezbędne wydawnictwa (mapy, foldery, katalogi, etc) a korzystając z funduszy unijnych budują skromną na razie podstawową infrastrukturę turystyczną taką jak np. ścieżki rowerowe.

Nie pozostaje nic innego jak korzystając z tej skromnej bazy zapraszać do siebie gości.



OGŁOSZENIA DROBNE

MOTORYZACJA

SPRZEDAM GARAŻE BLASZANE, WIATY, HALE, BRAMY GARAŻOWE
tel. 022 760 64 42, 889 003 406

NIERUCHOMOŚCI

Pomożemy sprzedać/kupić
nieruchomość
www.kapicanieruchomosci.pl
Warszawa, ul. Puławska 132 / 16
tel. 0 602 80 40 87

RÓŻNE - SPRZEDAM

SPRZEDAM SZTACHETY PŁASKIE I PÓŁOKRĄGŁE, DREWNO KOMINKOWE
tel. 0 604 565 098

SPRZEDAŻ I TRANSPORT: żwiru, piasku sortowanego 0-2 do tynkowania, murowania, na posadzki wylewane agregatem, ziemia ogrodowa
Tel. 504 070 663

Sprzedam drewno kominkowe, działkę 1,6 przy trasie E-2 tel. 696 420 081

Sprzedam wyprawione skóry z dzika w sezonie 2006 - 2007
tel. 758 70 71 / wieczorem

KUPIĘ ZIEMIĘ ROLNĄ
tel. 600 249 226

Sprzedam mieszkanie 60 m - ul. Cicha, (cena do negocjacji)
tel. 601 130 729; 607 055 333

Sprzedam mieszkanie 2 pok. I p.
M.M. ul. Szpitalnej, 64 m + garaż 19 m
tel. 501 133 266

Sprzedam działkę rolną 0,5 ha Nowa Pogorza - tel. 500 254 752

PRACA

Zatrudnię kierownika produkcji do stolarni z doświadczeniem
tel. 502 420 002

Zatrudnię stolarza i montażystę mebli kuchennych z doświadczeniem
tel. 507 120 222

USŁUGI

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT solidnie - tel. 0 696 163 210

TYNKI GIPSOWE AGREGATEM, DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, PRACE BUDOWLANE, REMONTOWE - TEL. 693 500 973

Transport, przeprowadzki
tel. 0 505 462 152

Kanalizacje, wodociągi, wykopy
tel. 505 590 999

USŁUGI

Meble na zamówienie: kuchnie, garderoby, biura i inne
Tel. 606 916 901

STANY SUROWE. KOMPLEKSOWE ROBOTY WYKOŃCZENIOWE-glazura, terakota, płyta g.k., gładź, malowanie, montaż stolarki, panele
tel. (025) 759 0476, 0 505 079 600

USŁUGI HYDRAULICZNE. INSTALACJE co/ wodno - kanalizacyjne
tel. (025) 759 13 39, 608 500 820

MALOWANIE, PANELE ŚCIENNE I PODŁOGOWE
Tel. 0 25 75 74 597, kom. 600 140 829

OGRODOWE STUDIO
Ogrody, projekty, zakładanie, konserwacje, systemy nawadniające
tel. 0 500 088 429, 0 500 199 364
www.ogrodwestudio.pl

Instalacje elektryczne - uprawnienia
tel. 601 616 683

CZYSZCZENIE DYWANÓW I TAPICERKI
tel. 600 484 154, 604 77 66 21

Naprawa sprzętu RTV, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne.
Mińsk Maz. ul. Warszawska 225
tel. 025 758 84 05

Wykańczanie wnętrz, panele ściennie, podłogowe, gładź gipsowa, płyta k-g, malowanie oraz inne - tel. 601 343 303

TELEWIZORY UŻYWANE - GWARANCJA
Mińsk Mazowiecki, ul. Warszawska 225
tel. 025 758 84 05

Montaż płyt K+G, ścianki działowe, sufity podwieszane, własne materiały, atrakcyjne ceny
tel. (025) 759 61 82, 0 511 856 186

PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICEREK MEBLOWYCH I SAM. (KARCHER) - TANIO ! - tel. 604 213 309

GLAZURNIK - tel. 501 77 88 80

P.O.Z.H. W WĘGROWIE OFERUJE DO SPRZEDAŻY:

1. nieruchomość gruntową o pow. 2606 m wraz z budynkiem gospodarczym, położoną w **SIENNICY**
2. suszarnię do zboża o poj. 8 ton

Oferty z proponowaną ceną prosimy składać na adres:
Przedsiębiorstwo Obrotu Zwierzętami Hodowanymi
07-100 Węgrów, ul. Kościuszki 6
informacji udzielamy pod numerem:
025 792 28 31

BIURO NIERUCHOMOŚCI

RUTKOWSCY s.c.
M.M. ul. Kościuszki 13 p. 37 (bud. BUDOPOLU)
tel. (025) 758 24 43, kom. 0-604 852 875
www.rutkowski.com.pl



POŚREDNICTWO W OBROcie NIERUCHOMOŚCIAMI
SPRZEDAŻ, ZAMIANA, WYNAJEM,
WYCENA I REGULACJA STANU PRAWNEGO
WYBÓR NAJKORZYSTNIEJSZYCH KREDYTÓW
Czynne: pon. - pt. 9-17

MIESZKANIA - SPRZEDAŻ
M.M. ul. Błonie 49 m, III p., 2 pok. (nowe) - 259 tys.
M.M. ul. Cicha 70 m, III p., 3 pok., - 350 tys. Pilna sprzedaż!
M.M. ul. Cicha 64,5 m, II p., 3 pok., - 369 tys.
M.M. ul. Cicha 68 m, II p., 2 pok. - 359 tys.
M.M. ul. Cicha, 60 m, 3 pok. III piętro - 325 tys.
M.M. ul. Cicha 51 m, 2 pok., II p. - 299 tys.
M.M. ul. Konstytucji 3 Maja, 39 m, III p. - 189 tys. zł
M.M. ul. Śniadeckich 55 m, pokój z aneksem II p. + 2 pok. - 325 tys.
Siennica 51m, III p. - 167 tys.
M.M. ul. Warszawska 86 m, 4 pok., II p. - 379 tys.
M.M. ul. Warszawska 63,5 m, 3 pok. III p. - 350 tys.
M.M. ul. Warszawska, 48 m, 2 pok., II p. - 265 tys.
M.M. ul. Warszawska, 49,8 m, 2 pok., V p. - 260 tys.
M.M. ul. Sędomska 48,5 m 2 pok. II p. - 235 tys.
M.M. 1 PLM W-wa 35,3 m 1 pok. +wnęka, parter 175 tys.
M.M. 1 PLM W-wa 59 m, 3 pok., II p. - 330 tys.
M.M. ul. Piękna, 59 m, 2 pok. I piętro - 325 tys.
M.M. ul. Dąbrowski, 48 m, 3 pok. IV piętro - 239 tys.
M.M. ul. Dąbrowski, 51 m, 3 pok. IV piętro - 239 tys.
M.M. ul. Nadzeczna, 60 m, 3 pok. I piętro - 280 tys.
M.M. ul. Sosnkowskiego 51 m, 3 p. II p. - 259 tys.
M.M. ul. Sosnkowskiego, 82 m, IV piętro 4 pok. - 360 tys.
M.M. ul. Łupieżskiego, 36 m, 2 pok. I piętro - 255 tys.
M.M. ul. Łupieżskiego, 48 m, 2 pok. III piętro - 243 tys. + garaż 23 tys.
M.M. ul. Miodowa, 60 m, 3 pok. II piętro - 239 tys. zł.
W-wa, Grochowska 51 m, 2 pok. IV piętro - 380 tys. zł.
DOMY - SPRZEDAŻ
Łatowicz, dom 60 m, dz. 310 m + zab. gosp. - 199 tys.
M.M. ul. Nowy Świat 104 m, dz. 530 m - 590 tys.
gm. Siedlce, dom 300 m (komfort) bud. prod.bur. 880, dz. 5000 - 1600 tys.
M.M. ul. Nadzeczna, 60 m, dz. 157 m - 220 tys.
Brok, dom 200 m, bud. 70 m, dz. 650 m - 520 tys.
gm. Cegłów, 195 m, dz. 1151 m - 520 tys.
gm. Dębe Wielkie, 240 m, bud. użyt. 1000 m, pow. Dział 1 ha - 1 650 tys.
gm. Wodnie, 100 m (2006 r.), dz. 5700 m - 380 tys.
Dąbrowa k. Węgrowska, 50 m, dz. 2250 m - 120 tys.
M.M. ul. Dąbrowski 196 m, dz. 1065 m, wys. stand. - 980 tys.
Drohiczyń, dom 88 m, dz. 3500 m - 149 tys. stan b. dobry
bl. M.M., bud. Mieszk. - Ust. (120 miejsc noclegowych)
+ bud. biurowy 90 m, dz. 2,66 ha - ogrozd. (w tym część lasu),
2 baseny kąpielowe w budynku - 4.500.000 zł
DZIAŁKI BUDOWLANE
Arynow, 700 m, dużo działek - 55 zł / m
Mikanów, gm. Siennica, 2000 m - 80 zł / m
ul. Łupieżskiego/Dąbrowski 3300 m - 150 zł / m
Barcząca 1180 m - 120 zł / m
Barcząca 900 m - 70 tys.
Zalesie, gm. Zabia Wola, dz. bud. 1030, woda, gaz, ener. - 157 tys.
Zalesie gm. Zabia Wola, dz. bud. 1035 m + bud. gosp. woda, gaz, energ. - 169 tys.
Aleksandrowka k/D.Wlk. 2x600 m - 170 zł / m
M.M. ul. Huberta 1124 m - 160 tys.
M.M. ul. Huberta 1124, dużo działek - 160 zł / m
M.M. ul. Huberta 1100, 1030 m - 150 tys.
Królówiec, 1125 m x 2 - 149 zł / m
gm. Mrozy 2,54 ha bud-rol-110 tys.
gm. Dębe Wielkie, 830 m - 150 zł / m
gm. Mińsk Maz. 3 ha (rolno-bud.) - 348 tys.
Niedziałka 700 m dużo działek - 70 zł / m
blisko Budy Janowskie 7,4 ha - 70 zł / m
Jędrzejów k/M.M. bud-przem 3900, 3700 m - 50 zł / m
M.M. ul. Szpitalna, 1199 m - 220 zł / m
Marianka k/M.M., 4300 m - 95 tys.
Janów k/M.M., 1800 m, 1900 m - 58 zł / m
Wólka Mińska, 800 m, dużo działek - 155 zł / m
Janów k/M.M., 4840 m - 140 tys.
Targówka k/M.M., 973 m - 95 tys.
Janów k/M.M. 1,6 ha (przemysłowa) - 100 zł / m
gm. Stanisławów 1805 m (przemysłowa) - 63 zł / m
gm. Kałuszyn 0,8 ha bud-rol. - 75 tys.
gm. Jakubów, 1,35 ha (bud-rol) - 85 tys.
DZIAŁKI ROLNE I REKREACYJNE
Mikanów/ siedlisko, woda, prąd) 3500 m, ładne - 299 tys.
gm. Stanisławów 2100 m (rekreac.) - 52 tys.
Pustelnik 1,14 ha - 25 zł / m
gm. M.M. k/Zamienia 1,9 ha - 380 tys. zł.
gm. Siennica, 8400 m - 100 tys.
gm. Siennica, 8000 m - 96 tys.
gm. Siennica 3025 m - 36,3 tys.
gm. Siennica 1584 m rekreac. - 65 tys.
gm. Stanisławów, 4700 m, 60 zł / m
Wola Rafałowska gm. Mrozy 1,82 ha - 50 tys.
Kuflew gm. Mrozy 1,91 ha - 8 zł / m
LOKALE USŁUGOWE - WYNAJEM
M.M. obrzeża, mag. 200 m, biuro 100 m, plac 1ha - 4 tys./m-c
M.M. ul. Siennicka 58 m, - 1600 zł + VAT (usługi)

WYKOŃCZENIOWE MATERIAŁY BUDOWLANE

PANELE

parapety

PODŁOGI

listwy

DRZWI

blaty

PŁYTY

kleje

FARBY

zaprawy

PROMOCJE !

- panele podłogowe 18,99 zł/m²
- listwy przypodłogowe 9,99 zł/szt.
- panele boazerijne 10,50 zł/m²
- boazeria PCV 13,90 zł/m²
- skrzydło MINIMAX 146,40 zł/szt.
- deska barlinecka 89,50 zł/m²



Zapraszamy:
pon.-pt. 8:00 - 18:00
sobota 8:00 - 14:00

STACJA KONTROLI POJAZDÓW WM 02

CARSTAR s.c.



Mińsk Mazowiecki, ul. Siennicka 20 a
tel. 025 758 81 60, kom. 0 602 726 357
Czynne: codziennie 7 - 19
w soboty 7 - 14

FIRMA świadczy usługi w zakresie:

BADAŃ TECHNICZNYCH:

- ▶ pojazdów samochodowych do 3,5 t
- ▶ ciągników rolniczych
- ▶ motocykli i motorowerów
- ▶ pojazdów sprowadzanych z zagranicy
- ▶ pojazdów zasilanych gazem

REGULACJI GEOMETRII KÓŁ

KOMPUTEROWEGO BADANIA AMORTYZATORÓW

REGULACJI UKŁADÓW ZAPŁONOWYCH I ANALIZY SPALIN

NAPRAWY UKŁADÓW KIEROWNICZYCH

Leasing ... To prostsze niż myślisz !



M.M. ul. Konstytucji 3 Maja 2 p. 111 (HOTEL FUD)
tel. / fax (025) 758 42 82

- › maszyny produkcyjne i budowlane
- › środki transportu
- › komputery
- › wyposażenie biur
- › systemy alarmowe...



UWAGA! Samochody osobowe w leasingu na ogólnych warunkach



DYSTRYBUTOR OLEJU
USZLACHTNIACZY
ORAZ
KOSMETYKÓW
SAMOCHODOWYCH



LIQUI
MOLY

CZĘŚCI ZAMIENNE DO SAMOCHODÓW ZACHODNICH: JAPŃSKICH • KOREAŃSKICH

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 30
tel. (0-25) 758 80 11
tel./fax 758 18 61

www.autoexpress.com.pl

autoexpress@autoexpress.com.pl



PRACOWNIA DENTYSTYCZNA

ekspres

- NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH
- emeryci i renciści - ZNIŻKA !!!
- MOSTY • KORONY
- PROTEZY SZKIELETOWE - ELASTYCZNE
- PORCELANA IPS D. SING IVOCLAR

Jerzy Trabiński

05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Warszawska 130
tel. dom (0-25) 757 92 55 po godz. 18
kom. 0 601 29 08 75, e-mail: jerzy_trabinski@o2.pl
czynne: pon. - pt. 15-18, sob. 10-12
oraz telefonicznie



PROJEKTOWANIE WNETRZ
KUCHNIE, ŁAZIENKI, SALONY
SYPIALNIE, KOMINKI

aparicum.studio@gmail.com
605 632 997

Mińsk Mazowiecki, Pl. Kilińskiego 7/3
tel. (025) 758 30 10



PIECZĄTKI



MARKET BUDOWLANY

- WYROBY BETONOWE
- KOSTKA BRUKOWA BAUMA
- CEGŁY, PUSTAKI, IZOLACJE
- ART. INSTALACYJNO-SANITARNE
- FARBY, CHEMIA BUDOWLANA
- GLAZURA, TERAKOTA, GRES
- WYPOSAŻENIE ŁAZIENEK
- NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA

Mińsk Maz., ul. Przemysłowa 13
tel. (025) 756 20 00, fax. 0 25 758 19 75

Zapraszamy:

pon. - pt. 6.57 - 19.07

w soboty 7.57 - 16.07

KONSTANS

solidna
firma 2007

LARYNGOLOG

Ryszard Czecko

przyjmuje dzieci i dorosłych
pon., wt., pt., w godz. 17-19
śr., sob., 8:30-11

w innych terminach po uzgodnieniu telefonicznym
tel. 0-605 600 086
Mińsk Maz., ul. Kazikowskiego 42 róg Warszawskiej

Carrefour

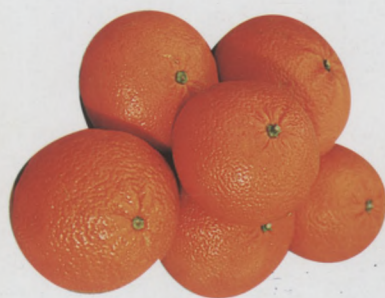
Ulatwiamy iście



Mińsk Mazowiecki - Stojadła
ul. Warszawska 61
czynne: pn.-sob. 8:30-22:00,
ndz. 9:00-21:00

**OFERTA WAŻNA
OD 29.05 DO 4.06**

U NAS W KAŻDY CZWARTEK DO 5% RABATU



Pomarańcze
1 kg

2⁷⁹ **3⁹⁹**



Szynka
Babuni
1 kg

29⁹⁹ **34⁹⁰**



Bigos Szefa
1 kg

6⁹⁹ **9⁰⁰**



Lody
waniliowo-
truskawkowe
1l.

4⁹⁵ **5⁹⁵**



Kawa Elite
500 g,

8⁰⁵ **8¹⁵**



Telewizor
Daewoo
32'LCD HD
1 szt.

1899

UWAGA! INFORMUJEMY, ŻE OD NOWEGO ROKU LINIA AUTOBUSOWA CARREFOUR JEST BEZPŁATNA