

P.38209



głos
ziemi
mińskiej

Nr 6 (61) czerwiec '08

ISSN 1897-7448

III Igrzyska Szkół Gminnych

bezpłatny biuletyn informacyjny gminy mińsk mazowiecki

Święto sportu, zabawy i radości...

W dniach 31 maja oraz 1 czerwca na terenie Zespołu Szkół w Zamieniu odbyły się III Igrzyska Szkół Gminnych. Celem tej imprezy była popularyzacja sportu wśród dzieci i młodzieży, rywalizacja szkół gminnych i przedszkoli, konsolidacja środowiska gminnego i sprawdzenie umiejętności zdobytych przez dzieci w mijającym roku szkolnym, a przede wszystkim dobra zabawa.

Dwudniową rywalizację po odśpiewaniu hymnu państwowego i wprowadzeniu flagi igrzysk otworzył Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki Sylwester Dąbrowski.

KLASYFIKACJA GENERALNA III IGRZYSK SZKÓŁ GMINNYCH MIŃSK MAZOWIECKI - 2008

SZKOŁY PODSTAWOWE:

- I. Szkoła Podstawowa w Starej Niedziałce 65 pkt.
- II. Szkoła Podstawowa w Brzózem 63 pkt.
- III. Szkoła Podstawowa w Stojadłach 55 pkt.
- IV. Szkoła Podstawowa w Marianie 54 pkt.
- V. Szkoła Podstawowa w Janowie 53 pkt.
- VI. Szkoła Podstawowa w Zamieniu 52 pkt.
- VII. Szkoła Podstawowa w Hucie Mińskiej 51 pkt.

GIMNAZJA:

- I. Gimnazjum w Starej Niedziałce 26 pkt.
- II. Gimnazjum w Zamieniu 21 pkt.
- III. Gimnazjum w Hucie Mińskiej 18 pkt.
- IV. Gimnazjum w Stojadłach 15 pkt.

Reportaż na stronach 14-15

foto: Jacek Maria Jeliński (1), Albert Woźnica (5)



P.38209



Szanowni Państwo

Zakończył się rok szkolny 2007-2008. Dla ponad 1420 uczniów Naszej Gminy był to okres ciężkiej i wyjątkowej pracy. Świadectwo zaś, które wieńczy zakończenie roku szkolnego, to nie tylko arkusz papieru na którym figurują wypisane oceny i podpisy. To wynik złożonego i długofalowego procesu, który rozbudza zdolność samodzielnego myślenia, pasję poznawania i tworzenia.

Największym i najważniejszym osiągnięciem każdego ucznia jest udział w kształtowaniu prestiżu szkoły. Na wy-

sokie uznanie zasługują tu uczniowie Szkoły w Marinace i Szkoły w Janowie, którzy to składając tegoroczny test kompetencji wynieśli swoje placówki na sam szczyt Rankingu Szkół Podstawowych w Powiecie Mińskim. Pragnę w tym miejscu gorąco podziękować wszystkim nauczycielom tych szkół, za to wszystko co robili i nadal robią, aby ich szkoły były wzorem rzetelnej pracy, miejscem serdeczności i otwartości na ucznia oraz placówką, do których wszyscy uczniowie chętnie przychodzą. Niski ukłon składam również w stronę rodziców i opiekunów szkół. Dobrze jest mieć poczucie, że w sytuacjach trudnych zawsze można liczyć na pomoc tych najbardziej oddanych.

Wyrazem uznania za trud i wysiłek uczniowski są również co roku przyznawane stypendia. W tym roku 20 uczniów z terenu Gminy Mińsk Mazowiecki za wybitne osiągnięcia w nauce i wzorową postawę uczniowską otrzymało pamiątkowe statuetki oraz jednorazowe stypendium w kwocie 500 zł.

Szkoła to maszyna pełna precyzyjnych elementów. Każdy jest ważny, potrzebny, niezbędny: uczniowie, nauczyciele, pracownicy administracji i obsługi, rodzice, władze oświatowe a także warunki lokalowe. To wszystko składa się na organizm który żyje, funkcjonuje i wydaje owoce w postaci dobrze przygotowanych do życia jednostek. Jeśli w tej konstrukcji ulokuje się dużo serca, dobrej woli, zrozumienia, to z pewnością można być spokojnym o efekty działań i zamierzeń naszych uczniów.

Z tym optymistycznym spokojem pragnę wszystkim życzyć udanych słonecznych wakacji i szczęśliwego powrotu w szkolne mury 1 września 2008 roku.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

S. Dąbrowski
mgr Sylwester Dąbrowski

Biuletyn Informacyjny Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki

głos ziemi mińskiej

ISSN 1897-7448

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
REDAGUJE ZESPÓŁ: Sylwester Dąbrowski, Lech Sędek, Ksenia Wąsowska oraz Albert Woźnica
ADRES REDAKCJI: Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14, tel. 758 24 89

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROMOCJA, REKLAMY I OGŁOSZENIA:

ARW Modelex, pl. Kilińskiego 7/3, tel/fax 025 758 30 10, kom. 660 97 36 98, e-mail: glos@modelex.pl

W numerze

Aktualności	2
Wieści ze Szkół	3
Wieści ze Szkół	4
Wieści ze Szkół	5
Wieści ze Szkół	6
W przedszkolu	7
Informator Kulturalny	8
Partner	9
Pomysł na weekend, wakacje	10
Pomysł na weekend, wakacje	11
Stan Plus	12
Wieści ze Szkół	13
III Igrzyska w Zamieniu	14
III Igrzyska w Zamieniu	15
Alkoholizm osób starszych	16
Kronika kryminalna	17
IV Powiatowe Forum Sportowe	18
Niebezpieczne rośliny	19
Ogłoszenia drobne	20

Interesujesz się swoim otoczeniem?
Nie są Ci obce sprawy społeczne?
Chcesz mieć wpływ na zmiany naszego
życia politycznego, gospodarki, kultury?
Umiesz ładnie pisać poprawną polszczyzną?

Zgłoś się do nas! Zapraszamy do współpracy.

e-mail: glos@modelex.pl

Nasza okładka:

**III Gminne Igrzyska Sportowe w Zamieniu
czerwiec 2008**

(foto Albert Woźnica)

AKTUALNOŚCI



Święto rolników

Podlaski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Szepietowie zaprasza w dniach 28-29 czerwca na tereny Agroareny, gdzie odbywać się będzie XV Regionalna Wystawa Zwierząt Hodowlanych i Dni z Doradztwem Rolniczym. Patronatem honorowym Wystawę objęli: Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Wojewoda Podlaski, Marszałek Województwa Podlaskiego, Agencja Nieruchomości Rolnych, Prezydent Polskiej Federacji Hodowców Bydła i Producentów Mleka. Na Wystawie Zwierząt Hodowlanych i Dni z Doradztwem Rolniczym widać nowoczesne rolnictwo województwa podlaskiego. Impreza ta skutecznie promuje najnowsze technologie i postęp w hodowli zwierząt. Rolnicy i hodowcy bydła mlecznego, mięsnego, koni, trzody chlewnej, owiec kóz oraz drobiu z województwa podlaskiego, mają okazję podzielić się swoimi sukcesami i doświadczeniami.



Konkurs

W dnia 16, 17, 18 czerwca br. odbyły się konkursy na stanowisko dyrektora szkoły: w Hucie Mińskiej, Brzózem i Zamieniu. Komisja konkursowa, której przewodniczył Zastępca Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki wyłoniła 3 kandydatów:

1. Na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół w Hucie Mińskiej z siedzibą w Cielechowieźnie Pana Piotra Matzankę.
 2. Na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej w Brzózem - Panią Małgorzatę Przyborowską
 3. Na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół w Zamieniu Panią Ewę Szaniawską.
- Wyniki konkursu wraz z dokumentacją Komisja Konkursowa przekazała do Kuratorium Oświaty w Warszawie celem zaopiniowania.



Stypendia

W dniu 22 czerwca br. Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki Sylwester Dąbrowski wręczył stypendia i pamiątkowe statuetki 20 uczniom z terenu Gminy Mińsk Mazowiecki. Za wybitne osiągnięcia w nauce i wzorową postawę uczniowską uhonorowanych w ten sposób zostało 10 uczniów szkół podstawowych i 10 uczniów gimnazjum. Tegoroczne stypendia opiewały na kwotę 500 zł.



Dla chłopaka...

Sprawdź czy twój chłopak jest odważny i spraw mu nietypowy prezent. 30 minutowy lot nad Zalewem Zegrzyńskim na wysokości od 0 do 1000 m. Cena tylko 250 zł. Razem z Instrukтором będziecie podziwiać piękno ziemi z lotu ptaka na sportowej wersji motolotni. Mile widziane są też odważne dziewczęta. Zapisy i informacje: hanka@modelex.pl. Zapraszamy!



Przed wyjazdem

Apelujemy do rodziców o sprawdzanie autokarów i innych pojazdów którymi podróżują na wakacje dzieci. Każdy z Państwa ma prawo przed wyjazdem zgłosić na Komendzie Policji taki wyjazd celem sprawdzenia i kontroli pojazdu oraz stanu trzeźwości kierowcy. Pamiętajmy również o przeglądzie naszych aut którymi będziemy podróżować.



Policja poszukuje...

Komendant Stołeczny Policji ogłasza kolejny dobór do służby w Policji.

Osoba zainteresowana powinna posiadać:

- obywatelstwo polskie
- nieposzlakowana opinia
- średnie wykształcenie
- dobry stan zdrowia
- uregulowany stosunek do służby wojskowej (dotyczy mężczyzn)

Informacje:

strona internetowa Komendy Głównej Policji www.policja.pl

strona internetowa Komendy Stołecznej Policji www.policja.waw.pl

siedziba Sekcji ds. Doboru - Warszawa, Al. Solidarności 126

- oraz pod numerami telefonów:

0-22 603 75 38, 603 65 68

Uwaga: praca stała!



Uwaga kleszcze!

Specjaliści Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej ostrzegają przed kleszczami. Epidemiolodzy radzą zachować ostrożność na wakacyjnych spacerach po lesie czy też parku. Czyhają tam na nas bowiem, ukryte w liściach, kleszcze. Mogą one występować także na strychach i poddaszach. Po ukąszeniu kleszcza należy go jak najszybciej usunąć. Czynność tę należy wykonać bardzo ostrożnie, tak aby go nie zgnieść. Najlepiej jest użyć pęsety lub igły. Nie należy również smarować kleszcza tłuszczami, gdyż może to zwiększyć ryzyko zakażenia. Jedną z najbardziej groźnych chorób poukąszeniowych jest borelioza. Kleszcze najczęściej „gryzą” w okolicach głowy, uszu i miejscach zgięć stawów. Specjaliści radzą więc zakładać nakrycia głowy oraz odzież dokładnie osłaniającą ciało. Warto też się zaszczepić.



WYDARZENIA W NIEDZIAŁCE

Dzieci z klasy „0” i klasy I pojechały do „Indiańskiej wioski”. Wśród indiańskich namiotów wysłuchały opowieści o życiu i zwyczajach Indian Wielkich Równin Ameryki Północnej. Obejrzały tam również misternie wykonane przedmioty: stroje, broń, sprzęty użytku codziennego. Świetnie bawiły się na indiańskim torze przeszkód, sprawdzały swoje umiejętności strzelając z łuku, rzucając włócznią do celu. Wielkim zainteresowaniem cieszyła się nauka tańca indiańskiego.

Majowa Zielona Szkoła

Uczniowie klas drugich i trzecich w dniach 27-30 maja pojechali na „Zieloną Szkołę” do Zakopanego-Olczy. Była to pierwsza dłuższa wycieczka uczniów klas młodszych. Pierwszego dnia zwiedzaliśmy Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach. Słuchaliśmy opowieści siostry z Klasztoru Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia o siostrze Faustynie Kowalskiej. Z wieży widokowej podziwialiśmy panoramę Krakowa. Następnie udaliśmy się do Kopalni Soli w Wieliczce. Kolejne dni spędziliśmy w stolicy polskich gór. Wyruszyliśmy szlakiem na Rusinową Polanę zwaną Rusinką lub Rusinową Jaworzyną. Wspinaliśmy się również na Gęsią Szyję skąd rozciągał się wspaniały widok na ośnieżone górskie szczyty. W drodze powrotnej zatrzymaliśmy się w najwyższym położonym w Polsce Sanktuarium Matki Boskiej Jaworzyńskiej Królowej Tatr na Wiktórkach. Zwiedzanie Zakopanego rozpoczęliśmy od Wielkiej Krokwi skoczni narciarskiej im. Stanisława Marusarza. Trybuny Wielkiej Krokwi mogą pomieścić ok. 40 tys. osób, dzięki czemu jest to jeden z największych obiektów sportowych w Polsce.

Nowym doświadczeniem dla uczestników

zielonej szkoły było spotkanie z góraliem w Izbie Regionalnej „U Gąsienicy”. W tradycyjnej chałupie góralskiej, której wystrój stanowią autentyczne zbiory sztuki podhalańskiej pan Adam Gąsienica opowiadał nam o pierwszych osadnikach, zwyczajach pasterskich, zbójnikach, muzyce i stroju góralskim, a wszystko to przeplecione było śpiewem, grą na instrumentach i humorem.

W drodze powrotnej zwiedzaliśmy zabytki Krakowa: Wawel, Smocza Jamę i Krakowski Rynek. Spacerując Starym Miastem podziwialiśmy kościół Mariacki, Sukiennice i pomnik Adama Mickiewicza.

Wycieczka do Kozłówki i Lublina

Dnia 03.06.2008 roku uczniowie klas czwartych i piątych uczestniczyli w wycieczce do Kozłówki i Lublina. Nasze zwiedzanie rozpoczęliśmy od wnętrza pałacowych w Kozłówce, miejscowości, która była własnością rodu Zamoyskich. Równie piękny okazał się park pełen róż i symetrycznie strzyżonych żywopłotów, wśród których przechadzały się dostojne pawie. Kolejnym punktem naszej wędrowki był Lublin. Zwiedziliśmy tam m.in. Zamek Lubelski, Basztę, Bramę Grodzką, Katedrę i Wieżę Trynitarскую. Wszystkim bardzo podobały się wąskie uliczki pomiędzy kamieniczkami Starego Miasta oraz zabytkowe budowle. Panoramę miasta i okolic podziwialiśmy z Wieży Trynitarской zabytkowej budowli.

Co słyszał w klasie „0”

Od wielu już lat w Szkole Podstawowej im. Marii Kownackiej w Starej Niedziałce kulturuje się obchody Dnia Matki i Ojca. Chcąc uczcić te ważne dni dzieci z oddziału przedszkolnego pod kierunkiem Barbary Rońdy zorganizowały klasową uroczystość pod ha-

słem „Dzień Rodziny”. Odświętnie ubrani „zerówkowicze” zaprezentowali część artystyczną. Zebrani rodzice głośno oklaskiwali swoje pociechy, które recytowały wiersze, śpiewały piosenki o mamie i tacie oraz tańczyły „Laboga dziewczyny” i wiankę tańców, m.in. „Nie chcę cię”, „Przyleciał ptaszek”, „Krakowiaka”, „Zielony walczyk” i „Poszło dziewczę”. Na zakończenie dzieci odśpiewały sto lat i wręczyły własnoręcznie wykonane upominki. Po części artystycznej odbył się słodki poczęstunek zarówno dla rodziców jak i dla dzieci.

Święto Mamy, Święto Taty, Dzień Dziecka = Dzień Rodziny

Taki właśnie dzień zaplanowaliśmy 10 czerwca w naszej szkole. We wtorkowe popołudnie w murach naszej szkoły licznie zgromadzili się rodzice i uczniowie klas młodszych. Uczniowie przedstawili program artystyczny, w którym nie zabrakło życzeń dla mamy i taty, śpiewu i tańca. Jednym z punktów programu było przedstawienie pt. „Bajeczka o Kasi”. Kolejnym punktem programu były wspomnienia z „Zielonej Szkoły” film i zdjęcia z wyjazdu do Zakopanego. W końcowej części głos zabrała pani dyrektor Krystyna Gmur i podziękowała uczniom i wychowawcom za wkład pracy jaki włożyli w przygotowanie Dnia Rodziny oraz rodzicom za liczne przybycie. Tegoroczny Dzień Rodziny zakończył się wspólnym tańcem dzieci i rodziców do piosenki „Cudownych rodziców mam”.

Najlepsi z najlepszych!

Po raz trzeci zajęliśmy I miejsce w III Gminnych Igrzyskach Sportowych w Zamieniu!

Jest to dla nas ogromny sukces sportowy, na który pracowaliśmy ciężko cały rok szkolny.





Wieści sportowe

Bardzo szczęśliwym dniem dla naszej szkoły okazał się 10 maja. Właśnie w tym dniu nasze reprezentacje dziewcząt i chłopców wzięły udział w finale powiatu SZS w „dwa ognie”, który odbył się w Szkole Podstawowej Nr 2 w Mińsku Mazowieckim.

Występ uczniów z Brzózego przeszedł najśmielsze oczekiwania! Dziewczęta zakończyły rozgrywkę na III miejscu w powiecie lepsze od nich okazały się jedynie rówieśniczki z mińskiej piątki i dwójki.

Brązowe medale wywalczyły: Ilona Glinka, Aleksandra Binkowska, Katarzyna Zawadzka, Marta Felczyk, Aleksandra Rozbicka i Klaudia Glinka. Chłopcy jeszcze lepiej - ponieważ wyjechali z Mińska ze srebrnymi medalami, ustępując najwyższe podium powiatu gospodarzom imprezy.

Nasi sportowcy wystąpili w następującym składzie: Jakub Mudant, Mateusz Osica, Patryk Sado, Artur Urbański, Damian Zarzycki i Piotr Brzost. Wszystkim naszym medalistom składamy wielkie gratulacje!

Pracowity maj kończymy dreszczykiem emocji uczestnicząc w III Igrzyskach Szkół Gminnych w Zamieniu.

Majowe dni w Szkole Podstawowej w Brzózem

Majowe dni w Szkole Podstawowej w Brzózem to okres wyjątkowej pracy.

5 maja przedstawiciele klas starszych pod kierunkiem p. Dariusza Przyborowskiego przygotowali uroczystą lekcję historii na temat Konstytucji 3 Maja.

6 maja p. Katarzyna Bereda, zabrała swoich wychowanków dzieci z oddziału przedszkolnego na wycieczkę do Warszawy. Zwiedzając stolicę, dzieci poznawały najpiękniejsze baśnie i legendy. Atrakcją był rejs gondolą w Warszawskich Łazienkach.

7 maja w Gminnej Bibliotece Publicznej w Stojadłach odbyły się eliminacje gminne do XXV Konkursu Recytatorskiego dla dzieci im. Kornela Makuszyńskiego.

Naszą szkołę reprezentowało pięcioro uczniów: Beata Jerzak kl. III, Wioleta Szuba kl. III, Mariusz Sibilski kl. III, Sergiusz Pechcin kl. IV, Aleksandra Binkowska kl. IV.

Do eliminacji powiatowych zakwalifikował się Sergiusz Pechcin, który recytował wiersz Tadeusza Śliwiaka pt. „Zakochana Żaba” oraz fragment powieści Hanny Ożógowskiej pt. „Tajemnica zielonej pieczęci”. 16 maja uczeń zaprezentował się w Miejskim Domu Kultury w Mińsku Mazowieckim.

20 maja odbył się finał szkolnego konkursu „OBYCIE UMILA ŻYCIE”, którego organizatorkami były p. N. Kąkolewska i p. M. Kowalska-Płatek. Finałiści eliminacji klasowych, na forum szkoły odkrywali tajniki SAVOIR-VIVRE zabiegając o najlepszy wynik. I tak w klasach młodszych: I miejsce zajął Piotr Zagórski, II miejsce - Klaudia Glinka, III miejsce Damian Jurkowski wszyscy z klasy III. Klasy starsze to: I miejsce Ilona Klinka kl. IV, II miejsce Agnieszka Paluch kl. VI, III miejsce - Patrycja Banaszek z kl. VI i Weronika Kalota z kl. V.

26 maja moc wzruszeń swoim rodzicom dostarczyły najmłodsze dzieci w szkole.

Dzień mamy i taty, uczęty żartobliwą inscenizacją, deklamacją okolicznościowych wierszy, śpiewaniem piosenek, a także popisami tanecznymi. Nie zabrakło również własnoręcznie przygotowanych upominków.

Przygotowania do Święta Szkoły to konkursy wiedzy dotyczące życia i twórczości Marii Konopnickiej patrona naszej szkoły. Nad prawidłowością ich przebiegu czuwały p. A. Rudnik i p. M. Kowalska-Płatek. Uczniowie klas młodszych wykazali się ogromną wiedzą. Jury po długich naradach przyznało równorzędne miejsca I dla czworga dzieci: Aleksandra Rozbicka, Paweł Kalinowski, Beata Jerzak i Klaudia Glinka oraz trzy miejsca II: Katarzyna Sadoch, Marcin Zagóńczyk, Krystian Kowalski. W klasach starszych laureatami zostali: I miejsce Milena Glinka kl. VI, II miejsce - Ilona Glinka kl. IV,

III miejsce Weronika Kalota kl. V

Umiejętności recytatorskie wykazali uczestnicy konkursu recytatorskiego zatytułowanego. „W kręgu baśni Marii Konopnickiej”. Regulamin opracowały panie E. Malinowska i M. Kowalska-Płatek.

29 maja mieliśmy przyjemność wysłuchać fragmentów baśni w wykonaniu uczestników wyłonionych w eliminacjach klasowych. Wyobraźnię artystyczną, inspirowaną baśniami Marii Konopnickiej, prezentują uczestnicy konkursu plastycznego zorganizowanego przez p. R. Miziarską-Grzyb. Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród nastąpi 7 czerwca w Dniu Święta Szkoły.

Oprac.: Katarzyna Bereda



Maj w Szkole Podstawowej im. Gen. J. Hallera w Mariance



Maj jest wyjątkowym miesiącem roku. Przyroda budząca się do życia zaprasza do przebywania na świeżym powietrzu. Zanim wszyscy uczniowie Szkoły Podstawowej im. Generała Józefa Hallera w Mariance rozbiegli się na majówkę, przypomnieli o rocznicy niezwykle ważnego wydarzenia w historii naszego kraju. 30 kwietnia obejrzelśmy akademię poświęconą 217 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Wiersze recytowane z niezwykłą żarliwością oraz stare patriotyczne pieśni przypominały o wyjątkowym akcie prawnym uchwalonym przez naszych przodków w okresie Sejmu Czteroletniego zwanego także Wielkim. Uczniowie dowiedzieli się, że owa konstytucja była pierwszą w Europie i drugą w świecie tak nowoczesną ustawą.

15 maja tradycyjnie już w naszej szkole obchodzimy Dzień Polskiej Niezapominajki. Niezapominajka - za sprawą redaktora Andrzeja Zalewskiego stała się symbolem pamięci i miłości. Holendrzy mają tulipany, Anglicy hiacynty, Francuzi narcyzy, Tyrolczycy szarotkę, to dlaczego Polacy nie mo-

gliby mieć swojego kwiatka? Dzięki poparciu radiosłuchaczy oraz czytelników kilku tytułów prasowych idea odniosła sukces. W ten oto sposób 15 maja stał się Dniem Polskiej Niezapominajki. Uczniowie naszej szkoły przynoszą sadzonki niezapominajek i zapelniają nimi szkolne rabaty. Skromne kwiatki zdają się mówić - „nie zapomnij o mnie, o miejscu, w którym żyjesz, o tradycji, przyrodzie, o serdecznych ludziach”. Młodzi szkolni poeci opiewają piękno skromnego kwiatka w ułożonych przez siebie wierszach, a szkolni plastycy wykonują obrazki z motywem tego pięknego polskiego kwiatka.

W piątek - 16 maja, w naszej szkole odbyła się całonocna impreza pod hasłem „Noc z baśniami”, zorganizowana przez Bibliotekę Szkolną w ramach akcji „Cała Polska czyta dzieciom”. W imprezie brały udział dzieci z klas O - III. Liczne konkursy, zabawy, „bajkowa dyskoteka” i wspólne czytanie baśni dały dzieciom możliwość doskonałej rozrywki i relaksu. Największą sensację wzbudziło nocne zwiedzanie szkoły przy świecach i spotkanie szkolnego ducha, który

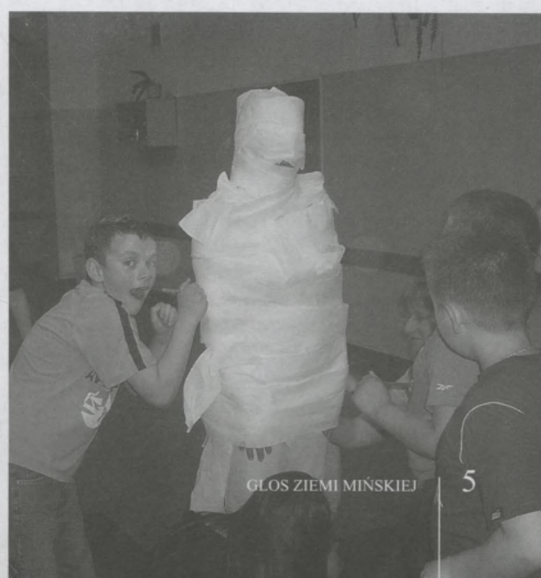
pilnował „zaczarowanej skrzyni skarbów”.

Każde dziecko otrzymało drobny upominek i „Patent nieustraszonego”. „Noc z baśniami” dostarczyła dzieciom wielu niezapomnianych wrażeń.

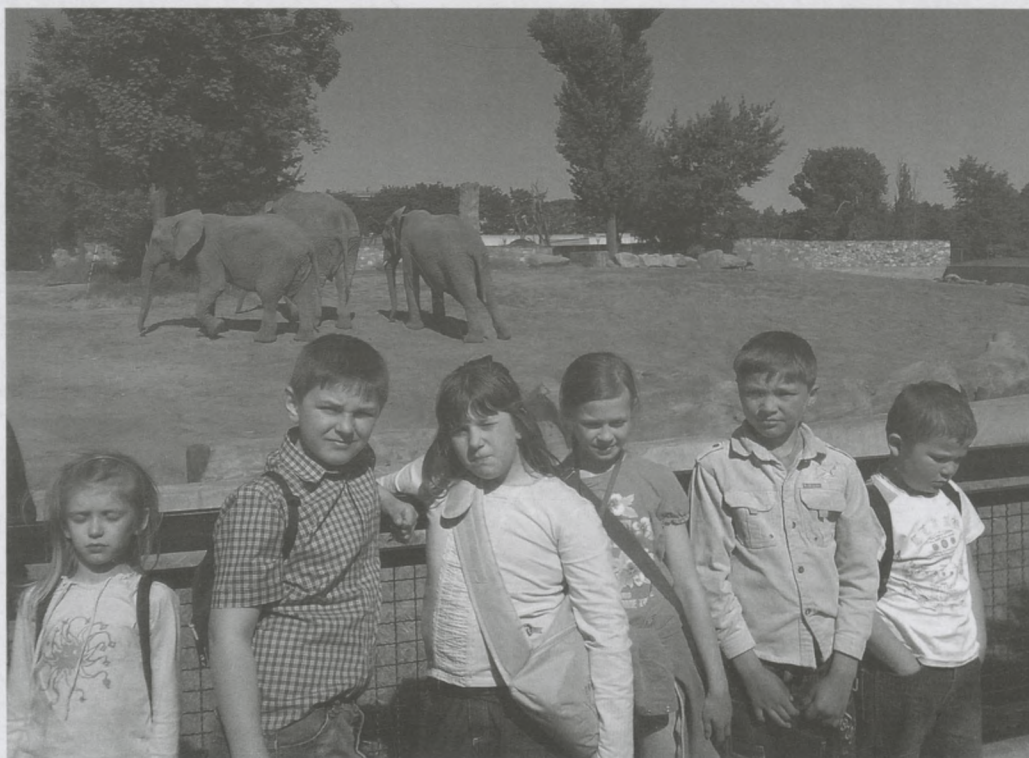
W środę - 28 maja, uczniowie klas II i IV zgromadzili się pod kapliczką Matki Bożej, która znajduje się na jednej z okazałych sosen na szkolonym podwórzu. Spotkali się z mieszkanką wsi Marianka panią Krystyną Wróbel, która opowiedziała o historii kapliczki. Zawieszono ją w czasie II wojny światowej w 1942 roku. Mieszkańcy wsi gromadzili się przy niej prosząc o rychły pokój. Po zakończeniu wojny kapliczka była zaniebana i niszczona. Pani Krystyna zajmowała się jej naprawianiem i przystrajaniem. Teraz najstarsi uczniowie pod opieką katechety p. Ireny Kolanowskiej będą dbać o kapliczkę i miejsce wokół sosny.

31 maja i 1 czerwca uczniowie naszej szkoły brali udział w III Igrzyskach Szkół Gminnych. W czasie dwudniowych zmaganiach sportowych i wspaniałej zabawie oraz sportowej rywalizacji wywalczyliśmy IV miejsce w klasyfikacji generalnej.

2 czerwca udaliśmy się na „Zieloną Szkołę” do Kątów Rybackich. W czasie pobytu nad morzem podziwialiśmy gdańskie zabytki i Akwarium w Gdyni. Z sopockiego moła porwał nas piracki statek. Wysłuchaliśmy wspaniałej gawędy o bursztynie, zwiedziliśmy Rezerwat Kormorana i Czapli Siwej oraz Rezerwat Mewiej Łachy u ujścia Wisły. Podziwialiśmy zachody słońca na plaży. Pełni wrażeń, z nutką żalu 6 czerwca opuściliśmy Kąty Rybackie. Po drodze do domu zwiedziliśmy zamek krzyżacki w Malborku. 11 czerwca dwóch uczniów naszej szkoły uczestniczyło w uroczystości podsumowującej tegoroczne konkursy powiatowe. Szymon Laskowski z klasy II zajął III miejsce w Powiatowym Konkursie Matematycznym, a Filip Kraszewski z klasy III zajął III miejsce w Powiatowym Konkursie Ortograficznym.



Majowe Stojadła



Święto Flagi Państwowej oraz rocznica uchwalenia Konstytucji 3-go Maja były okazją do przygotowania przez klasę IV pod kierunkiem p. Hanny Rozbickiej inscenizacji pt. „Koncert Jankiela”. Dnia 8 maja odbył się I Gminny Turniej Wiedzy o Wielkiej Brytanii dla Gimnazjów, współorganizowany przez Zespół Szkół im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Stojadłach i Zespół Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Zamieniu. W turnieju wzięły udział wszystkie gminne gimnazja. Zwycięstwo przypadło Gimnazjum z Huty Mińskiej. Zwycięscy otrzymali nagrody: odtwarzacze mp-3, słowniki, książki, kubki. Nad przygotowaniem konkursu pracowały pani Beata Wardecka i pani Sylwia Piotrowska. Dyrektorzy obu gimnazjów: pani Anna Przybysz i pani Ewa Szaniawska pomogły organizatorom. Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki pan Sylwester Dąbrowski zaszczylił turniej swoją obecnością i ufundował nagrody, a Studium Języków Obcych wsparło duchowo i finansowo. Szczególne podziękowania należą się panu Pawłowi Mistewiczowi za okazaną pomoc, cierpliwość i wyrozumiałość.

Nie był to jedyny w tym miesiącu konkurs wiedzy o krajach anglojęzycznych. Uczniowie naszej szkoły brali również udział w eliminacjach do I Miejsko-Gminnego Konkursu Wiedzy o Krajach Angielskiego Obszaru Językowego. Do etapu II zakwalifikowali się: uczennice gimnazjum: Paulina Piechcin, Paulina Zagórska, Alicja Kuźma a ze szkoły podstawowej Szymon Smoliński i Błażej Szymaniewicz. Naszym uczniom życzymy powodzenia w kolejnych etapach i trzymamy za nich kciuki. Ostatnie dni maja w Zespole Szkół w Stojadłach podporządkowane były przygotowaniom do obchodów Święta Szkoły. Szczególną uwagę zwrócono na sylwetkę patrona Kardynała Stefana Wyszyńskiego. 27 maja uczniowie pod kierunkiem pani Danuty Zychowicz i pani Małgorzaty Komorowskiej wykonali wystawę dokumentów z Instytutu Pamięci Narodowej dotyczących życia tego wielkiego Polaka w 27 rocznicę śmierci. Materiały udostępnione na wystawie przybliżają postać Prymasa Tysiąclecia. Wystawa obrazuje dokumenty, stworzone przez Kardynała w czasie jego pobytu w więzieniu i w ośrodku.

Dzień później odbył się konkurs plastyczny pod hasłem „Warto służyć każdemu człowiekowi” przygotowany przez panią Jagodę Bajorek, a w przydrożnej kapliczce przy ulicy Kwiatowej Dyrektor Szkoły pani Anna Przybysz zorganizowała nabożeństwo majowe. Uczniowie klas I-III 28 maja wzięli udział w przygotowanej przez panią Urszulę Gniado i panią Ewę Żmudzką wycieczce do Warszawy, w czasie której zwiedzili ZOO i obejrzeli przedstawienie teatralne. Następnego dnia panie Anna Baczewska i Emilia Pieńkowska

zorganizowały wyjazd dla przedszkolaków. Dzieci najmłodsze również były w teatrze, gdzie obejrzały przedstawienie kukielkowe p.t. „Słońce w Dolinie Muminków”.

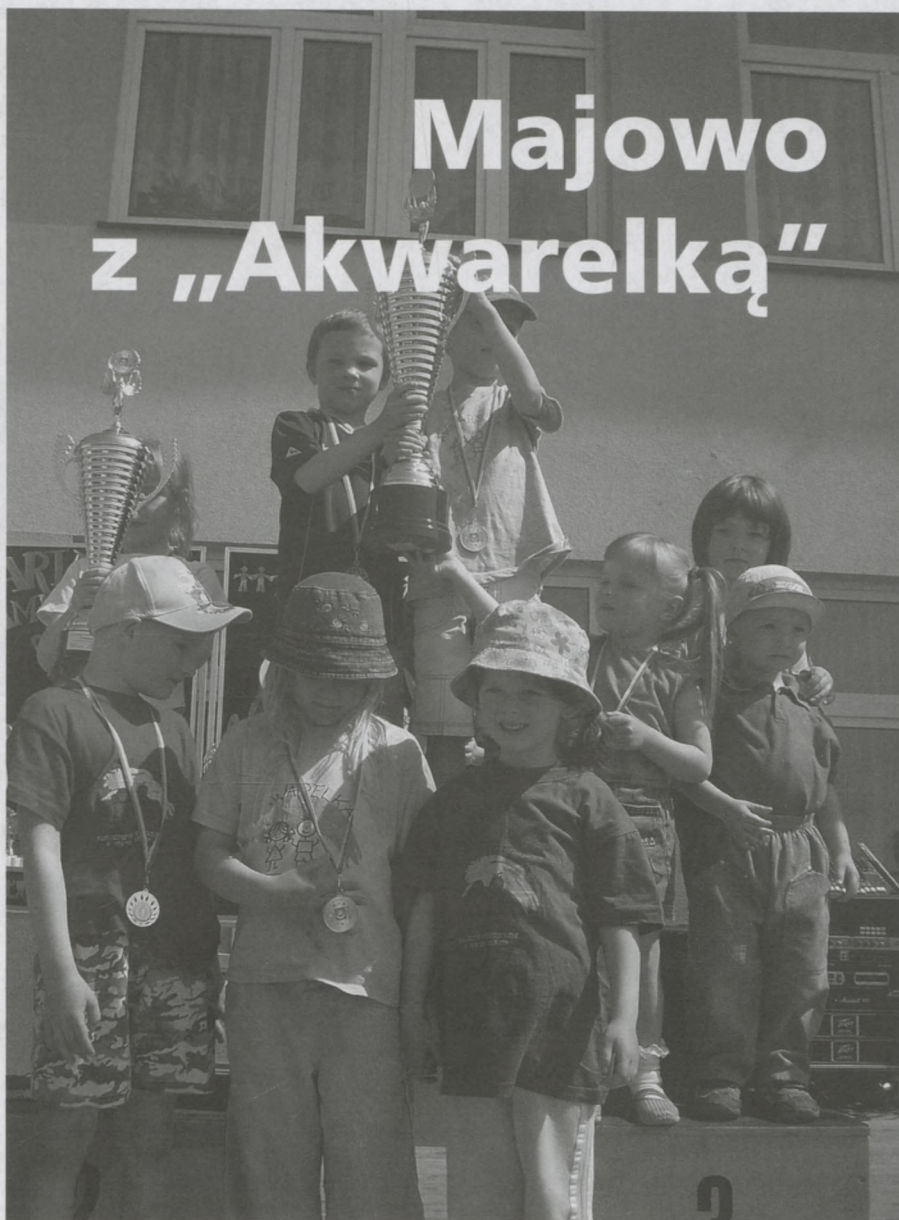
W minionym miesiącu uczniowie odnieśli wiele sukcesów: Bartosz Bakula z kl. V został laureatem Powiatowego Konkursu Matematycznego (II miejsce w kategorii klas V), Mateusz Olender i Szymon Smoliński wywalczyli wyróżnienie w swoich kategoriach Międzynarodowym Konkursie „Kangur Matematyczny 2008”. W Finale Powiatu w Ringo III miejsce wywalczyli gimnazjaliści w składzie: Marta Porębska, Karolina Olszewska, Grzegorz Wróblewski i Grzegorz Uzarowicz. Tym samym zdobyli kwalifikacje do finału regionu, w którym Katarzynę Olszewską zastąpiła Dominika Przysowa. W regionie drużyna wywalczyła V-VI miejsce.

Ogromnym sukcesem zakończyła się rywalizacja drużyny szkoły podstawowej w unihoceja. Nasi zawodnicy zajęli I miejsce w finale regionu siedleckiego, wygrywając 4:1 i uzyskali awans na mistrzostwa województwa mazowieckiego. Turniej ten odbywał się w Łochowie w dniach 1-2.czerwca. Jesteśmy dumni z naszych sportowców, którzy pokonali wiele drużyn z dużych szkół z terenu całego województwa, a rywalizację zakończyli na miejscu IV, ocierając się o brązowy medal, przegrywając w serii rzutów karnych.



Maj to miesiąc, w którym dzieje się wiele. Tak też było w naszym przedszkolu. 9 maja obchodziliśmy Święto Unii Europejskiej. Spotkanie to miało na celu: dostarczenie dzieciom podstawowych wiadomości o Unii Europejskiej, budowanie i rozwijanie zainteresowań innymi krajami europejskimi, kształtowanie poczucia przynależności do Europy oraz budzenie poczucia odpowiedzialności za przyjaźń i współpracę między wszystkimi członkami Europy. Przede wszystkim jednak mieliśmy się dobrze bawić. Dlatego też zaprosiliśmy do siebie przedszkolaków z zaprzyjaźnionego przedszkola ze Stojadół.

Nasz plac przedszkolny był pełen zieleni, dlatego też naszą zabawę w formie **PODRÓŻY PO EUROPIE** odbyliśmy w ogrodzie przedszkolnym. Pani dyrektor Anna Zasada powitała przybyłych gości. Zabawę rozpoczęliśmy piosenką „Europo nasza”. Następnie wyruszyliśmy w niezwykłą podróż pociągiem, który zawiózł nas do różnych krajów. Tam, gdzie się zatrzymywaliśmy witaliśmy się w języku danego kraju, a w niektórych krajach dowiedzieliśmy się jak się bawią dzieci. Podczas podróży śpiewaliśmy piosenkę „Jedzie pociąg z daleka”. Pierwszą stacją, na której zatrzymaliśmy się była **EUROPA**. Rozpoczęły się konkursy. Pytania dotyczyły: mitu pt. „Europa”, Unii Europejskiej i krajów Unii Europejskiej. Nagrodami były: słodycze oraz balony z nadrukiem flagi Unii Europejskiej. Chętnych do odpowiedzi przedszkolaków było wielu. Dzieci świetnie radziły sobie z zadawanymi pytaniami. Potem zatrzymaliśmy się w krainie bogatej w lasy, góry i zamki. Powtarzaliśmy słowa „Guten Tag”. Dojechaliliśmy do Niemiec. Pani Marta, zaproponowała nam zabawę „Kaczuszki, chodźcie do mnie”. Następnie dotarliśmy do Paryża - światowej stolicy mody. Dzieci były kreatorkami mody. Samodzielnie dobierały i komponowały stroje, by pokazać się potem swoim kolegom na wybiegu. Obejrzeliliśmy prawdziwy pokaz mo-



dy. Byliśmy też we Włoszech, Austrii, Danii i Polsce. Naszą podróż zakończyliśmy odpowiadając na pytania podsumowujące. Na pamiątkę wspólnej zabawy wręczyliśmy naszym kolegom książkę pt. „Unia Europejska” oraz balony.

W związku z przypadającym Świętem Europy w naszym przedszkolu został ogłoszony konkurs plastyczny pt. „Jestem Europejczykiem”. Prace mogliśmy wykonać z rodzicami, siostrą, bratem, ciocią czy babcią. Składaliśmy je do 30 maja. A teraz czekamy na wyniki!

Koniec maja to dla nas bardzo gorący czas. Zarówno pod względem pogody jak i emocji. Przede wszystkim otrzymaliśmy wyniki z Dziecięcego Konkursu Plastycznego „Plastus”. Wysłaliśmy 10 prac. Wszyscy uczestnicy zostali uhonorowani dyplomami a wyróżnienie i nagrodę książkową otrzymał Grzegorz Dudek z grupy Żaki Starszaki.

Ostatni majowy weekend spędziliśmy na III

Igrzyskach Szkół Gminnych w Zamieniu. Zabawa była niesamowita. Piękna pogoda, zabawy, konkursy, nagrody, loteria i kiełbaski z grilla. Odbył się pokaz teatryków przedszkolnych. Wystąpiliśmy z przedstawieniem pt. „W naszym przedszkolu”. Następnie odbyły się wyścigi rzędów dla przedszkoli. Zdobyliśmy pierwsze miejsce! Wiele radości sprawiło nam wręczenie ogromnego pucharu i medali przez Pana Wójta.

Jak co miesiąc uczestniczyliśmy w spotkaniu muzycznym „AKORD”. Celem tych spotkań jest upowszechnianie muzyki wśród dzieci, poprzez prezentację utworów, głównie z kręgu muzyki tzw. klasycznej. Temat spotkania to „Zagrajmy w zielone”. Mieliśmy okazję poznać nowy instrument-klarnet.

Tak minął przepiękny, zielony maj w naszym przedszkolu. A my z utęsknieniem czekamy na czerwiec, bowiem czeka nas mnóstwo ciekawych atrakcji m.in. Dzień Dziecka.

Biblioteka Publiczna Gminy Mińsk Mazowiecki w Stojadłach zaprasza do lektury

KS. JÓZEF TISCHNER FILOZOFIA DRAMATU

Filozofia dramatu to jedno z najważniejszych dzieł ks. Józefa Tischnera, a zarazem jedna z najwybitniejszych polskich książek filozoficznych. Autor buduje oryginalną antropologię filozoficzną, próbując znaleźć odpowiedzi na pytania podstawowe: Kim jest Drugi, którego spotykam? Skąd zło? Czym są piękno, prawda, dobro? Ks. Tischner w mistrzowski sposób połączył fenomenologię w duchu Husserla z myślą dialogiczną Lévinasa oraz filozofią dziejów inspirowaną przez Hegla i Heideggera. Lektura tej książki to pasjonująca przygoda, która przywraca wiarę w filozofię jako umiłowanie mądrości.

autor: ks. Józef Tischner

Wydawnictwo: „ZNAK”, Kraków 2006 r.

ks. Józef
Tischner
filozofia
dramatu

BRIDA

Opowieść o Bridzie, młodej irlandzkiej dziewczynie, i o jej duchowych poszukiwaniach. Na swej drodze Brida spotyka mędrca, który uczy ją, jak radzić sobie z lękami i własnym cieniem oraz kobietę, która wprowadza ją w arkana magii. Żadne z nich nie ma najmniejszych wątpliwości, że dziewczyna ma dar, ale tylko od niej zależy, jak go wykorzysta. Musi odpowiedzieć sobie na dręczące ją pytania, a jednocześnie stoczyć walkę o zachowanie harmonii pomiędzy uczuciem a pragnieniem przemiany. Wzruszająca opowieść o miłości i tęsknocie za Drugą Połową.

autor: Paulo Coelho

Wydawnictwo: „DRZEWO BABEL”, Warszawa, 2008 r.



DOBRE WYCHOWANIE WIERSZEM

Savoir-vivre i kurtuazja. Doskonała to okazja, by przez proste rymowanki wkrótce z dumą stanąć w szranki z najprzedniejszym dyplomata (ale także z własnym tatą!) i zadziwić wszystkich wkoło swym bon tonem na wesoło

autor: Bożena Pierga

Wydawnictwo: „ZEBRA”, Bielsko Biała, 2007 r.



W BIBLIOTECIE ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ
BEZPŁATNEGO SKORZYSTANIA Z INTERNETU!!!

Biblioteka czynna: pn.-wt. 10-17, śr. 9-16, czw.-pt. 10-17
tel. 0-25 758 03 52

Premiery filmowe

KOCHANICE KRÓLA

reżyseria Justin Chadwick

Kiedy tajemniczą poliszynela staje się rosnąca niechęć króla Henryka VIII do swej żony Katarzyny Aragońskiej, która nie potrafi dać mu męskiego potomka, seniorzy rodu Boleyn obmyślają chytry plan jak podwyższyć status i wpływy rodziny na dworze. Dwie siostry Boleyn - Anna (Natalie Portman) i Maria (Scarlett Johansson) mają zabiegać o względy króla (Eric Bana), tak by wybrał jedną z nich na swą kochankę. Jednak to co miało być próbą pomocy rodzinie przeradza się w bezwzględny rywalizację o miłość króla. Jego serce zdobywa ostatecznie Maria, która zostaje królewską nałożnicą i rodzi mu syna. Jednak niczym nie zrażona przebiegła i chorobliwie ambitna Anna nie ustaje w walce o przychyłność władcy. Bez skrupułów i metodycznie realizuje swój plan: zostać królową Anglii.



MARTWA RZĘKA

reżyseria David Nerlich, Andrew Traucki

To oparty na faktach przerażający thriller przygodowy. Trójka przyjaciół - Grace, jej chłopak Adam i młodsza siostra Lee postanawia wybrać się na wycieczkę po bagnistej rzece północnej Australii. Jednak to co zapowiadało się jako wakacje ich życia przeradza się w prawdziwy koszmar. W najmniej oczekiwanym momencie zostają zaatakowani, a ich łódź wywraca się do góry dnem. Okazuje się, że grozi im śmiertelne niebezpieczeństwo ze strony krokodyla ludożercy. Bohaterowie zostają uwięzieni pośrodku rzeki, gdzie muszą walczyć o przetrwanie.



INCREDIBLE HULK

reżyseria Louis Leterrier

Rewelacyjna ekranizacja kultowej opowieści o jednym z najsłynniejszych superbohaterów. Od czasu przypadkowego napromieniowania naukowca Bruce Banner (Edward Norton) szuka lekarstwa, które pozwoli mu uwolnić się od niezwykłego stanu, w jaki wpada pod wpływem silnego stresu. W takich chwilach Banner zmienia się bowiem w olbrzymiego zielonego mutantu - Hulka. Naukowiec jest na najlepszej drodze do znalezienia remedium, jednak wszystko może zostać utracone, kiedy pojawia się tajemnicze monstrum, które siłą przewyższa Hulka.



SEKS W WIELKIM MIEŚCIE

reżyseria Michael Patrick King

Akcja filmu koncentruje się na perypetiach czterech głównych bohaterek serialu Seks w wielkim mieście cztery lata po zakończeniu w 2004 r. emisji szóstej już serii odcinków tego popularnego serialu. Czy Carrie (Sarah Jessica Parker) naprawdę będzie szczęśliwa z Mr Bigiem?





Firma z klasą

STAN plus+

www.stanplus.pl

Za oknami upał, a w kuchni - przyjemny chłodny spokój... To zasługa nowoczesnych rozwiązań. Stan Plus przedstawia pomysły na wnętrza w dobrym stylu, pełne wyrafinowanego smaku. Często zmieniające się kolekcje idące z duchem czasu, czerpiące inspiracje z światowych tendencji i mody to cechy wyróżniające Stan Plus na rynku.

Meble kuchenne, szafy, garderoby, wszystkie wyróżniają się szeroką gamą kolorów, dobrymi materiałami z których są wykonane oraz ciekawą formą. Należy również podkreślić estetyczne, nowoczesne rozwiązania, wykonawstwo oraz dbałość fachowców o to, aby wszystko było na swoim miejscu.

Jeżeli urządzenie mieszkania jest dla Państwa ważne, poszukujecie ciekawych, oryginalnych rozwiązań, stawiacie na jakość i dobrą cenę - zapraszamy do salonu handlowego Stan Plus przy ul. Warszawskiej gdzie czeka nowa, bogata ekspozycja.



Salony firmowe

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 63
tel: (25) 758-67-42
fax: (25) 758-33-53 wew 8
email: stanplus@stanplus.pl
zakład prod.: tel. (025) 758 45 11

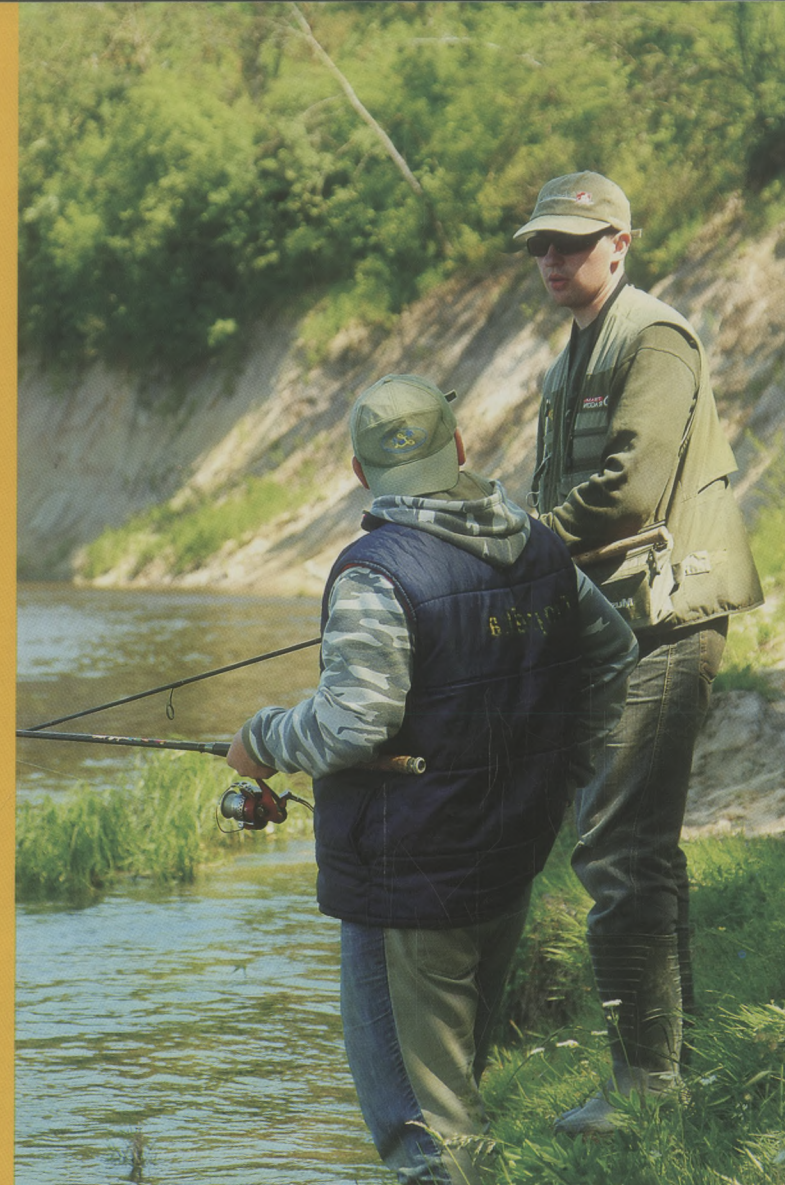
Warszawa - Ursynów
Al. Komisji Edukacji Narodowej 26
tel/fax: (22) 894-83-25
email: ursynow@stanplus.pl

Warszawa - Bemowo
ul. Wrocławska 21A
tel/fax: (22) 861-02-02
email: bemowo@stanplus.pl

Piaseczno
ul. Powstańców Warszawy 11e
tel. (22) 726 73 06
e-mail: piaseczno@stanplus.pl

Jabłonna Lacka

w krainie lasów, łąk i Bugu...



Pomysł na weekend

Dolina Bugu - stanowiąca wschodnią granicę gminy - jest gwarancją miłego spędzenia czasu na łonie natury. Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników aktywnego wypoczynku. Wspaniałe rzeczne łowiska z pewnością zaspokoją najbardziej wybrednych wędkarzy, zapaleni kolarze mają do swojej dyspozycji ciekawy krajobrazowo nadbużański szlak rowerowy. Łęgi rozciągające się wzdłuż Bugu to wielkie skupisko i stanowiska lęgowe ptaków. Obserwować tu można wiele gatunków typowych dla terenów podmokłych. Amatorzy grzybobrania mogą zaś do woli buszować po okolicznych lasach.

Warto również zajrzeć do kilku miejscowości z ciekawymi obiektami:

Wirów - zespół poklasztorny kościoła greckokatolickiego, z zachowanymi w doskonałym stanie budynkami żeńskiego klasztoru (obecnie DPS), cerkwi i kaplicy. Obok znajduje się kompleks restauracyjno-hotelowy ze stadniną koni „Ostoja”.
W Gródku Ośrodek Sportu i Rekreacji oferuje miejsca noclegowe i całonocne wyżywienie. Na terenie Ośrodka jest urządzone ładne zejście na plażę Bugu z miejscami do organizacji imprez plenerowych (ogniska).

Więcej informacji turystycznych - Urząd Gminy Jabłonna Lacka
0-25 787 10 23, jablonnalacka@onet.pl

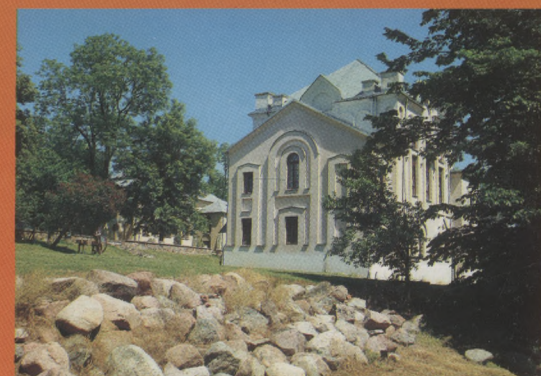
Jak dojechać:

Z Mińska trasą na Kałuszyn, Węgrów, Sokołów Podlaski.
Z Sokołowa drogą powiatową do Jabłonnej.
Drogę długości ok 60 km przebedziemy w czasie 1-1,5 godziny.
Zabierając ze sobą rowery warto rozważyć taki wariant wycieczki:
Samochód zostawiamy na parkingu w Sokołowie i dalej jedziemy już rowerami.
Cała trasa wiedzie bocznymi, ale w bardzo dobrym stanie drogami.
Umiarkowany ruch jest gwarancją bezstresowej podróży.

Współrzędne GPS Jabłonnej Lackiej:
52° 29.13 N, 22° 26.53 E



tekst i foto: Jacek Maria Jeliński





już w sprzedaży

BUDOWA I SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
Nowa inwestycja w Mińsku Maz., osiedle przy ul. Klonowej



Warszawa, ul. Łodygowa



ORAZ DOMY JEDNORODZINNE W GRZEBOWILKU OKOLICE MIŃSKA MAZ. - II ETAP INWESTYCJI

BIURA SPRZEDAŻY

Mińsk Mazowiecki, ul. Dąbrówki 30, tel. 0-25 759 52 10, 759 52 00

Warszawa, ul. Łodygowa róg Wyspowej, tel. 022 678 05 00

tel. kom. 0-600 446 449, 608 410 234

e-mail: mieszkania@phupartner.pl, www.phupartner.pl



M a j w J a n o w i e

Dnia 1 kwietnia Szkolny Klub Europejski „To tu, to tam” wraz z opiekunami p. Agnieszka Pielasą i p. Małgorzatą Bocheńską zorganizował III Gminny Festiwal Piosenki i Poezji Obcojęzycznej, o którym więcej mogliśmy się dowiedzieć z kwietniowego „Głosu Ziemi Mińskiej”.

11 kwietnia mieliśmy okazję podziwiać młodych aktorów z Kółka Teatralnego, którego opiekunem jest p. Ewa Kostyra, w przedstawieniu teatralnym „Bajeczka o Kasi”. Nasi milusińscy brali udział w II Gminnym Przeglądzie Teatrzyków Szkolnych w Mariance w marcu. Tym razem wystąpili dla nas w naszej szkole. Przedstawienie zostało nagrodzone ogromnymi brawami za wspaniałą grę aktorów oraz pomysłowe stroje i dekorację. 22 kwietnia odbył się apel z okazji Światowego Dnia Ziemi. Była to prawdziwa lekcja poszanowania Ziemi. W dniach 23-25 kwietnia odbyła się wycieczka uczniów klas IV- VI w Góry Świętokrzyskie. Wzięło w niej udział 46 dzieci. Pierwszego dnia uczestnicy mieli okazję zwiedzić Jaskinię „Raj” oraz zamek w Chęcinach. We czwartek największą atrakcją był wjazd bryczkami na Święty Krzyż. Dzieci „zdobyły” również Łysicę. Ogromne wrażenie na wszystkich zrobiło Muzeum Zabawek w Kielcach. W drodze powrotnej wycieczkowicze zwiedzili Park Jurajski oraz Mini Zoo w Bałtowie. 30 kwietnia odbył się apel poświęcony 217 rocznicy Uchwalenia Konstytucji 3 Maja.

Tą prawdziwą lekcję historii przygotowali dla nas uczniowie klas VI z nauczycielką historii p. Alicją Grabek.

Dnia 16 kwietnia odbył się V Turniej Tenisa Stołowego klas młodszych. Wzięło w nim udział 37 uczniów. Oto wyniki: Klasy 1 - I miejsce: Kamila Karwowska, Mateusz Zawada, II miejsce: Weronika Wieczorek, Adam Siwiński, III: Natalia Piróg, Mateusz Kaliciak. Klasy 2 - I miejsce: Żanna Zychowicz, Szymon Kopczyński, II: Minika Jackowicz, Karol Majewski, III: Weronika Padzik, Patryk Łuczkowiak. Klasy 3 - I miejsce: Weronika Kobza, Michał Szczepański, II: Ewelina Piotrkiewicz, Adrian Jasiński, III: Paulina Wróblewska, Wojciech Gójski. Zwycięzcy Turnieju otrzymali dyplomy za kolejno zdobyte miejsca, a pozostali dyplomy uczestnictwa.

W dniach 28 i 29 kwietnia reprezentacje chłopców i dziewcząt brały udział w Czwórboju lekkoatletycznym w Mrozach. Zespół chłopców w składzie: Adrian Kozyra, Grzegorz Chojecki, Jakub Mirosz, Michał Owczarczyk, Robert Rybczyński zajął w klasyfikacji zespołowej 7 miejsce.

W klasyfikacji indywidualnej Adrian Kozyra zajął 2 miejsce.

Zespół dziewcząt w składzie: Michalina Mirosz, Paulina Ciąćka, Dominika Nowicka, Katarzyna Misiewicz, Kamila Kostelnik, Aleksandra Wieczorek zajął w klasyfikacji zespołowej 13 miejsce. W klasyfikacji indywidualnej Michalina Mirosz zajęła 7 miejsce.



III Igrzyska Szkół Gminnych

Sylwester Dąbrowski, foto - Albert Woźnica



W dniach 31 maja oraz 1. czerwca na terenie Zespołu Szkół w Zamieniu odbyły się II Igrzyska Szkół Gminnych, w których wzięło udział 7 szkół podstawowych, 4 gimnazja i 2 przedszkola z terenu Gminy Mińsk Mazowiecki. Celem tej imprezy była popularyzacja sportu wśród dzieci i młodzieży, rywalizacja szkół gminnych i przedszkoli, konsolidacja środowiska gminnego i sprawdzenie umiejętności zdobytych przez dzieci w mijającym roku szkolnym, a przede wszystkim dobra zabawa.

Dwudniową rywalizację po odśpiewaniu hymnu państwowego i wprowadzeniu flagi igrzysk otworzył Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki Sylwester Dąbrowski. Pierwszego dnia dzieci i młodzież rywalizowały w następujących dyscyplinach:

1. Piłka nożna.

Mecze rozegrane były na dwóch boiskach, w pierwszej kolejności grały reprezentacje szkół podstawowych, a następnie gimnazjalnych. W skład reprezentacji klas IV-VI wchodziło 3 chłopców i 2 dziewczyny (oraz rezerwowi: 2 chłopców, 1 dziewczyna), natomiast dla klas I-III i gimnazjum dopuszczona była dowolność składu.

Rywalizację w kategorii klas I-II Szkół Podstawowych wygrała reprezentacja szkoły w Marianie, II miejsce zajęła szkoła w Stojadłach, III z Janowa, IV z Huty Mińskiej, a na V znalazły się Stara Niedziałka, Brzóz i Zamienie. W kategorii klas IV-VI Szkół Podstawowych wygrała szkoła ze Stojadł, II miejsce zajęła szkoła z Janowa, III z Starej Niedziałki, IV z Janowa, zaś V Marianka,

Brzóz i Huta Mińska. W kategorii Gimnazjów „najlepiej kopala” reprezentacja z Huty, na II miejscu znalazła się drużyna ze Starej Niedziałki, na III z Zamienia, IV ze Stojadł.

2. Badminton.

Reprezentacje szkół składały się z dwóch chłopców i dwóch dziewcząt. W kategorii Szkół Podstawowych rywalizację tę wygrała szkoła z Marianki, II miejsce zajęła szkoła ze Starej Niedziałki, III z Huty Mińskiej, IV z Brzozego, V Zamienie, Janów i Stojadła. W kategorii Gimnazjów I miejsce zajęła Stara Niedziałka, II Stojadła, III Huta Mińska, a miejsce IV Zamienie.

3. Ringo.

Czterosobowe reprezentacje szkół składały się z dwóch chłopców i dwóch dziewczyn. W kategorii Szkół Podstawowych wygrało Brzóz przed Marianką, III miejsce zajęła szkoła ze Starej Niedziałki, IV Janów, V zaś Zamienie, Huta Mińska i Stojadła.

W kategorii Gimnazjum na I miejscu znalazła się Stara Niedziałka, na II Stojadła, III Zamienie i na IV Huta Mińska.

4. Wielobój Sprawnościowy.

Reprezentacje szkół składały się z drużyn mieszanych czteroosobowych, które rywalizowały w czterech konkurencjach: bieg na czas na dystansie 60 m, rzut piłką lekarską (2kg), skok w dół z miejsca, sztafeta 4x300. W tej konkurencji w kategorii Szkół Podstawowych wygrał Janów przed Stojadłami, III miejsce zajęło Zamienie, IV lokatę Brzóz i Stara Niedziałka, VI Marianka i VII - Huta Mińska.

W kategorii Gimnazjów I miejsce zajęła Stara Niedziałka, II Zamienie, III Huta Mińska, IV Stojadła.

Poza konkurencjami sportowymi pierwszego dnia igrzysk szkoły rywalizowały w „Prezentacjach tanecznych”. Na scenie młodzi tancerze z każdej szkoły przedstawiali program artystyczny taneczny.

W kategorii Szkół Podstawowych najlepsza okazała reprezentacja z Brzozego, na II miejscu znalazła się Huta Mińska, III Janów, IV Zamienie, V Stara Niedziałka i Stojadłach.

W kategorii Gimnazjów na I miejscu znalazło się Zamienie, na II Stara Niedziałka, na III Huta Mińska a na IV Stojadła.

Oprócz szkół 31 maja rywalizowały ze sobą również dwa Gminne przedszkola: z Nowych Osin i Stojadł. Maluchy zaprezentowały program teatralny i wzięły udział w „wyścigach rzędów”, polegającym na biegu slalomem z woreczkiem na głowie, przełożenia szarfy, przejściu po równoważni. Ze względu na bardzo ciekawe tematycznie i wyjątkowo barwne przedstawienia teatralne przygotowane przez przedszkolaków nie został wyłoniony w tej kategorii zwycięzca, natomiast wyścig rzędów wygrało przedszkole z Nowych Osin przed Stojadłami.

Drugiego dnia szkoły rywalizowały w następujących konkurencjach:

1. Spartakiada najmłodszych.

W skład drużyn wchodziły sześciuosobowe, mieszane reprezentacje klas I-III Szkół Podstawowych, które rywalizowały w dwóch konkurencjach:





- gra do pięciu podań w tej konkurencji najlepsza okazała się drużyna z Marianki, II miejsce zajęło Brzózce, III Stara Niedziałka, IV Stojadła i V Janów, Huta Mińska i Zamienie.

- gra w rzucanego tu najlepsza okazała się szkoła z Brzózce, na II miejscu uplasowała się Stara Niedziałka, na III Huta Mińska, na IV Janów i na V wspólnie - Marianka, Stojadła i Zamienie.

2. Tenis stołowy.

Szkoły reprezentowały czteroosobowe drużyny. W kategorii Szkół Podstawowych I miejsce zajęło Zamienie, II Stojadła, III Janów, IV Stara Niedziałka i V - Marianka, Brzózce i Huta Mińska.

W kategorii Gimnazjum niezwyciężona okazała się drużyna z Zamienu, tuż za nią

Huta Mińska, na III pozycji uplasowała się Stara Niedziałka i na IV Stojadła.

3. Dwa Ognie.

W kategorii Szkół Podstawowych na I miejscu uplasowała się szkoła z Brzózce, następnie Huta Mińska, na III miejscu Stojadła, na IV Marianka i egzekwo na V Janów, Stara Niedziałka i Zamienie.

4. Unihoc.

Szkoły reprezentowały sześciuosobowe drużyny (3 dziewczynki i 3 chłopców).

W kategorii Szkół Podstawowych I miejsce zajęła Stara Niedziałka, II - Zamienie, III Stojadła, IV Janów i V Marianka, Brzózce i Huta Mińska.

W kategorii Gimnazjum niepokonana okazał się drużyna ze Stojadeł, tuż za nią



Zamienie, a następnie w kolejności Stara Niedziałka i Huta Mińska.

Drugiego dnia poza konkurencjami sportowymi szkoły rywalizowały w "Prezentacjach muzycznych".

W kategorii Szkół Podstawowych kl. I-III wygrała szkoła w Starej Niedziałce, tuż za nią znalazła się szkoła w Brzózce, na III miejscu znalazło się Zamienie i dalej w kolejności Stojadła, Marianka, Huta Mińska i Janów; kl IV-VI na I miejscu uplasowała się szkoła w Starej Niedziałce, tuż za nią Marianka, na III pozycji, Huta Mińska, na IV Zamienie i na V egzekwo Janów i Brzózce.

Wszystkim reprezentantom biorącym udział w III Igrzyskach Szkół Gminnych gratulujemy zdobytych pucharów i medali.



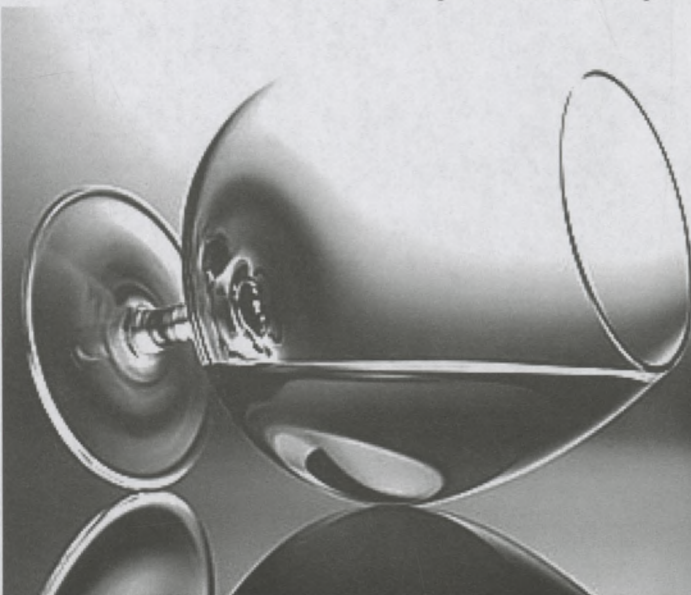
Alkohol w podeszłym wieku

Nadużywanie alkoholu i uzależnienie to zaburzenia spotykane także często w wieku podeszłym. Związane jest to m.in. z większą wrażliwością osób starszych na działanie alkoholu lub leków oraz bardzo szeroki wachlarz możliwych następstw. Stwierdzono, że osoby starsze gorzej znoszą intoksykację alkoholową z powodu zmniejszenia proporcji wody do tłuszczu. Związany z wiekiem wzrost masy tkanki tłuszczowej w stosunku do masy mięśni powoduje, że stężenie alkoholu we krwi jest wyższe ponieważ alkohol nie jest wchłaniany przez tkankę tłuszczową. Działanie określonego stężenia alkoholu na tkankę mózgową nasila się wraz z wiekiem. Nadmierne używanie alkoholu bądź leków przez osoby w wieku podeszłym jest niestety zbyt rzadko rozpoznawane przez lekarzy. Stwierdzane często osłabienie zdolności poznawczych spowodowane częstym używaniem alkoholu bądź leków bywa na przykład przypisywane otępieniu starczemu a inne następstwa działania tych substancji na organizm traktowane są jako swoista norma dla osób w tym wieku. Starsze osoby, pijące alkohol, ich rodziny czy przyjaciele mogą błędnie przypisywać efekty działania alkoholu procesowi starzenia się, przewlekłej chorobie lub działaniu ubocznemu przyjmowanych leków. Lekarze są skłonni przypisywać takie objawy jak: zaburzenia poznawcze, niedożywienie bądź częste upadki - starzeniu się, związanemu z tym zniedołężnieniu itp. a nie nadużywaniu czy uzależnieniu od alkoholu. Przyczyny takiego stanu rzeczy należałoby doszukiwać się w zaniedbywaniu a nawet pomijaniu problematyki ludzi starszych, w tym tematyki szkodliwego wpływu alkoholu i leków.

Starzenie się jest okresem głębokich przemian, które dotyczą nie tylko sfery fizycznej ale również psychicznej, emocjonalnej i społecznej. Stąd, stosunkowo często możemy spotkać się z negatywną reakcją na przemiany a to z kolei może przyczynić się do sięgnięcia po alkohol lub leki. Większe predyspozycje do sięgania po alkohol będą miały osoby samotne a wśród nich osoby owdowiałe oraz osoby chore i osoby, które znalazły się w niekorzystnej sytuacji życiowej. Dla wielu osób poważnym przeżyciem jest przejście na emeryturę. Dotyczy to szczególnie tych osób, które bardzo intensywnie pracowały, nie miały żadnego hobby i nie mają doświadczenia w organizowaniu sobie wolnego czasu. Dla niektórych osób właśnie nuda może stać się powodem sięgania po alkohol. Kolejny problem może wynikać ze zmieniającego się w starości pojęcia i wymiaru czasu. O upływie czasu stary człowiek myśli na ogół z trwogą, bo zawsze działa on na jego niekorzyść. Część osób w wieku podeszłym reaguje na nową sytuację depresją, sięganiem po leki czy alkohol, inni z kolei poszukują spokoju i oparcia w praktykach religijnych. Wyśmienitą okazją do rozpoznawania i ograniczania problemów alkoholowych u osób w wieku podeszłym są stosunkowo częste i regularne wizyty tych osób w gabinetach lekarskich w związku z koniecznością leczenia innych schorzeń. Dodatkowym ułatwieniem może być spotykana często u osób starszych potrzeba mówienia o sobie i wdzięczność za to, że ich przeżycia i problemy kogoś interesują. Ten fakt może dać lekarzowi wiele materiału do ewentualnej identyfikacji problemów alkoholowych czy lekowych. Należy jednak pamiętać, że osoby starsze mogą mieć trudności z przypominaniem sobie średnich ilości spożywanego alkoholu. Osoby te, mogą także niechętnie odpowiadać na kłopotliwe pytania. Podczas rozmowy należy uwzględnić fakt, że osoby starsze cechuje z reguły pewna sztywność schematów myślenia i stąd niechętnie zmieniają swoje poglądy i przyjmują nowe. Mają one utrwalone nawyki działania i postępowania, wykształcone w okresie całego życia, nawyki ściśle związane z przyjętym przez daną osobę systemem wartości, mogą mieć także trudności w uczeniu się nowych czynności. Ponadto wiele osób uważa na przykład, że wypicie niewielkiej ilości alkoholu w postaci rumu czy whisky w herbacie bądź w kawie nie jest czymś nagannym, natomiast daje poczucie pewnego komfortu, co z kolei podtrzymuje chęć utrzymywania tego zwyczaju. Szczególnie przydatna w zwróceniu pacjentowi uwagi na

szkodliwe używanie alkoholu oraz na konieczność ograniczenia spożycia jest tzw. krótka interwencja. Opisywane w piśmiennictwie krótkie interwencje zawierają ocenę aktualnego spożycia, informacje na temat ryzykownego i szkodliwego spożywania alkoholu oraz klarowną poradę. Stąd rola lekarza powinna polegać na udzieleniu pacjentowi porady dotyczącej niezdrowego modelu picia i poinformowaniu go o stwierdzonych u niego problemach zdrowotnych spowodowanych piciem, przekazaniu materiałów do czytania, wydaniu zaleceń oraz przygotowaniu pacjenta do ewentualnego podjęcia leczenia specjalistycznego. Pacjent powinien uzyskać świadomość, że warunkiem wyleczenia lub zahamowania postępu stwierdzonych zmian chorobowych jest znaczne ograniczenie picia a być może nawet całkowita abstynencja. Pomocnym argumentem może okazać się przekazanie informacji o ewentualnych interakcjach przepisywanych pacjentowi leków z alkoholem i związaną z tym możliwością wystąpienia dodatkowych powikłań zdrowotnych oraz o pogarszaniu się różnych funkcji organizmu w wyniku działania alkoholu. Wyjątkowo ważne jest, aby podczas interwencji, naruszyć mit o nieuleczalności osób pijących alkohol w sposób szkodliwy, natomiast stwierdzone problemy zdrowotne omawiać nie w kategoriach moralnych lecz wyłącznie w kategoriach medycznych. Jednym z czynników ułatwiających skuteczne przeprowadzenie interwencji jest włączenie do niej osób bliskich pacjentowi. Należy jednak liczyć się z tym, że postawa rodziny, która w trosce o swoją reputację minimalizuje lub zaprzecza istnieniu jakiegokolwiek problemu, może także stanowić dodatkowe utrudnienie w zidentyfikowaniu problemów alkoholowych i przeprowadzeniu interwencji. Leczenie osób w wieku podeszłym powinno różnić się nieco od leczenia innych osób. Z badań wynika, że wiek jest sam w sobie istotnym czynnikiem wpływającym na nasilenie objawów alkoholowego zespołu abstynencyjnego. Z tego powodu osoby starsze mogą wymagać dłuższego niż młodzi okresu detoksykacji przed rozpoczęciem programu psychoterapii uzależnienia jak również dawka benzodiazepin potrzebna do opanowania objawów abstynencyjnych jest u nich większa niż u pacjentów wieku 21-33 lata. Najlepszy efekt terapeutyczny uzyskiwały osoby po 54 roku życia biorące udział w niekonfrontacyjnych, odbywających się raz w tygodniu, sesjach grupowych poświęconych głównie socjalizacji i wsparciu. Stwierdzono także, że pacjenci w wieku podeszłym uczestniczyli w ponad dwukrotnie większej liczbie sesji i ponad czterokrotnie częściej wzięli udział w całym programie leczenia niż osoby leczone w standardowych grupach dla osób w różnym wieku.

Źródło: Artykuł dr n. med. Bohdana T. Woronowicza opublikowany na stronie <http://www.akmed.waw.pl/>





Poszukujemy świadków wypadku 4.06.2008 r.

Policjanci zajmujący się rekonstrukcją zdarzeń drogowych, apelują do osób, mogących być świadkami wypadku drogowego, do którego doszło 4 czerwca, około godziny 7:50 w Hucie Mińskiej. Nieznany czerwony Polonez, jadący w kierunku Mińska Mazowieckiego, potrącił lusterkiem 14 letniego gimnazjalistę. Chłopiec doznał stłuczenia prawego

przedramienia. Policjanci dyżurują pod telefonami: (025) 759 72 00, 759 72 26. Sprawę prowadzi st. asp. Zbigniew Sławiński.

Karambol pod wiaduktem 11.06.2008 r.

Sześć zniszczonych aut i sześć poszkodowanych osób, które po udzieleniu pomocy medycznej wróciły do domów, to bilans karambolu, jaki wydarzył się pod wiaduktem, na ulicy Warszawskiej w Mińsku Mazowieckim. Policjanci badają okoliczności tego wypadku. Jedną z prawdopodobnych przyczyn, było najechanie na tył stojącej w korku Toyoty, przez kierowcę z dostawczego Volkswagena. Na te i na inne pytania odpowie jednak prowadzone w sprawie dochodzenie.

Wpadli na kradzieży kosmetyków 14.06.2008r.

W policyjne sidła wpadło dwóch nieletnich z terenu gminy Mińsk Mazowiecki, którzy

w jednym ze sklepów na ulicy Spółdzielczej, próbowali wynieść w plecaku, kosmetyki i nasiona do kwiatów. Zatrzymanie było możliwe, dzięki błyskawicznej reakcji personelu sklepowego. Nieletni odpowiadzą za kradzież, przed Sądem Rodzinnym.

Ukryli whisky w lesie 6.06.2008r.

Dwóch 15 latków z mińskiej gminy, okazało się sprawcami włamania do domku letniskowego w Grębiszewie. Kryminalni odzyskali dwa telefony komórkowe. Chłopcy ukradli też dwie butelki whisky i dwa wina, które najpierw ukryli, a później wylali w lesie. Piętnastolatki odpowiadzą za włamanie przed Sądem Rodzinnym i Nieletnich.

Materiał prasowy przygotował:
st. sierż. Daniel Niezdropa

Pilnuj drinka!

Kampania Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii, „PILNUJ DRINKA” ma uświadomić młodym ludziom coraz częściej spotykane zagrożenia podczas letnich, wakacyjnych imprez z alkoholem.

W działania edukacyjno-profilaktyczne włączyła się także Policja. Mińscy policjanci radzą jakie zasady pomogą bezpiecznie wrócić do domu po zakończonej imprezie.

Wybierając się na imprezę lub spotkanie z przyjaciółmi, znajomymi do dyskoteki, pubu, czy też w inne miejsce, gdzie może być podawany alkohol, trzeba mieć świadomość zagrożeń związanych z użyciem tzw. „pigułki gwałtu”. Kilka poniższych wskazówek może uchronić przed nieprzyjemnymi zdarzeniami, często nieodwracalnymi w skutkach.

- Tak zwana „pigulka gwałtu” to wiele substancji chemicznych, które w różnej formie i postaci (nie tylko tabletki) w połączeniu z alkoholem mogą spowodować utratę świadomości.

- Tego typu substancje chemiczne mogą być podawane lub wykorzystywane w innych sytuacjach - nie tylko w klubie, czy dyskotekę, ale również w pociągu, autobusie, itp., stąd też nie przyjmuj napojów od nieznanych Ci osób. Unikaj samotnych wizyt w klubach i na imprezach lub w towarzystwie nieznanych Ci osób.

- W miarę możliwości informuj domowników lub znajomych, gdzie zamierzasz się bawić i o której godzinie planujesz powrót.

- Nie pij niczego, co oferuje nieznajoma osoba. Unikaj dzielenia się lub wymieniania napojami. Pij z własnoręcznie otwartej butelki lub puszki, a jeżeli robi to barmen, to żądaj, aby uczynił to na Twoich oczach. Obserwuj, jak napój jest przyrządzany.

- Nie zostawiaj napoju bez opieki, nawet gdy odchodzisz tylko na chwilę. Jeżeli stwierdzisz, że Twój napój wygląda lub smakuje inaczej nie ryzykuj, nie pij go.

- Jeśli po wypiciu jakiegoś napoju poczujesz się dziwnie, nawet, gdy była to mała zawartość alkoholu (np. mdłości, zawroty głowy, zaburzenia widzenia itp.), szukaj pomocy u zaufanej osoby lub zadzwoń na pogotowie. W tym czasie unikaj miejsc ustronnych i ciemnych pomieszczeń. Bądź tam, gdzie jest dużo ludzi.

- Wychodząc z klubu lub imprezy z powodu złego samopoczucia, zapewnij sobie pomoc zaufanej osoby podczas powrotu do domu.

Policjanci przypominają!

Jeżeli podejrzewasz, że zostało popełnione przestępstwo przy użyciu tzw. „pigulki gwałtu”, zgłoś się na Policję możliwie najszybciej, aby umożliwić zebranie materiału dowodowego (krwi, itd.).

na podst. mat. KGP

Więcej informacji www.pilnujdrinka.pl

PILNUJ DRINKA!

ŁOŻ JÓR DRINK!

ZAWSZE pilnuj drinka!
NIGDY nie przyjmuj drinków od nieznajomych!

BO...

- KTOŚ MOŻE DODAĆ DO NIEGO NIEBEZPIECZNEJ SUBSTANCJI (BEZ SMAKU, ZAPACHU I BARWY)
- MOŻESZ STRACIĆ ŚWIADOMOŚĆ - SUBSTANCJA TAKĄ OBEZWADNIA
- MOŻESZ ZOSTAĆ OFIARĄ PRZESTĘPSTWA (SMALT, KRADEŻ ITP.)
- NIE BĘDZIESZ PAMIĘTAĆ, CO SIĘ Z TOBĄ DZIAŁA

IV POWIATOWE FORUM KLUBÓW I ORGANIZACJI SPORTOWYCH



Dnia 19 czerwca 2008 r. w Zespole Szkół Nr 1 im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim odbyło się IV Powiatowe Forum Klubów i Organizacji Sportowych pod patronatem Starosty Mińskiego. Na spotkaniu omówione zostały dotychczasowe osiągnięcia powiatowych, gminnych oraz szkolnych Klubów Sportowych. Przedstawiamy kilka danych statystycznych dotyczących rozwoju klubów oraz rosnące zainteresowanie mieszkańców sportem kwalifikowanym i niekwalifikowanym.

Ilość klubów sportowych w latach:

- 2000 r. - 4
- 2002 r. - 8
- 2004 r. - 17
- 2006 r. - 32
- 2008 r. - 67

Ilość osób ćwiczący w klubach:

- 2000 r. - 289
- 2002 r. - 254
- 2004 r. - 559
- 2006 r. - 748
- 2008 r. - 1367

Trenerzy i instruktorzy sportowi:

- 2000 r. - 6
- 2002 r. - 6
- 2004 r. - 15
- 2006 r. - 23
- 2008 r. - 37

Problematyka forum objęła również budowę i zapotrzebowanie na nowe obiekty sportowe w powiecie. Z informacji jasno wynika, że najwięcej obiektów sportowych jest przy szkołach. Są to jednak najczęściej małe szkolne boiska oraz sale gimnastyczne. Brakuje dużych hal sportowych, stadionów, kortów, ścianek wspinaczkowych, lodowisk oraz ... basenów.



NIEBEZPIECZNE ROŚLINY OZDOBNE

Niebezpieczne drzewa i krzewy nęcą już od wczesnej wiosny kwiatami, miłą wonią, a później atrakcyjnie wyglądającymi owocami. Przy doborze gatunków sadzonych w ogródkach przydomowych na działkach, a także w otoczeniu placów zabaw, powinniśmy zwrócić szczególną uwagę na wybór roślin nie wykazujących właściwości trujących. Aby jednak było to możliwe, konieczna jest znajomość gatunków i ich właściwości. Niemalą bowiem grupę wśród roślin sadzonych w naszym najbliższym otoczeniu stanowią rośliny trujące.

Jedną z substancji występujących w drzewach i krzewach są alkaloidy, które występują, między innymi, w takich roślinach jak *cisy* i *złotokapy*.

Innymi substancjami trującymi występującymi w roślinach są glikozydy, które rozkładając się wydzielają cyjanowodór, np. *nasiona moreli*, *brzoskwiń*, *czereśni*, *śliwy* i *wiśni*, a także w niedojrzałych owocach *bzu czarnego*. Saponiny są silnymi truciznami komórkowymi powodującymi hemolizę czerwonych ciałek krwi, np. *bluszcz pospolity*.

WSRÓD ROŚLIN OZDOBNYCH, TRUJĄCYMI SĄ:

Wawrzynek wilczyko (*Daphne mezereum*) bardzo częsty w ogrodach i na działkach. Cała roślina jest dla ssaków bardzo trująca 10-12 jagód może zabić człowieka, a podobno 6 jagód wystarczy by uśmiercić wilka. Z tego względu należy odradzać uprawę tej rośliny w parkach i ogrodach.

Zawilec (*Anemone*) jest rośliną wieloletnią, z rodziny jaskrowatych. Niezależnie od formy występowania (dziko rosnący lub ozdobny), siedliska lub koloru jest rośliną trującą.

Zimowit jesienny (*Colchidum autumnale*) jak sama nazwa wskazuje, kwitnie jesienią (sierpień, wrzesień). Podobny do krokusa. Popularny w ogrodach i alpinariach. Cała roślina jest silnie trująca.

Śnieżyczka przebiśnieg (*Galanthus nivalis*) jest cebulkową byliną 10-20 cm wysokości, występującą zarówno w stanie naturalnym, jak i w ogrodach. Bardziej od niej trujące są śnieżyczka wiosenna (*Leucojum vernalis*) i śnieżyczka letnia (*Leucojum aestivum*), bardziej okazała śnieżyczka letnia (nawet do 60 cm wysokości).

Tytoń (*Nicotiana glauca*) główną trucizną jest alkaloid nikotyna.

Glicynia (*Wisteria*) zawierają toksyczną *wisterynę*, która drażni błonę śluzową jamy ustnej i przewodu pokarmowego.

Kalina koralowa (*Viburnum opulus*) jej owoce, kora i liście zawierają *garbniki*, związki żywcowate i saponiny, które drażnią skórę i błony śluzowe przewodu pokarmowego.

Śnieguliczka (*Symphoricarpos*) roślina parkowa obsypana latem białymi owocami. Ich sok zawiera toksyczną *chelidoninę*, która wywołuje na skórze zmiany o charakterze uczuleniowym.

Bluszcz pospolity (*Hedera helix*) popularne pnącze ogrodowo-parkowe. Jego owoce i liście zawierają saponiny, wywołujące zaburzenia pracy żołądka.

Kasztanowiec zwyczajny (*Aesculus hippocastanum*) młode kwiaty, liście i owoce, czyli kasztany, są toksyczne.

Wiciokrzew (*Lonicera*) owoce tego pnącza zawierają *ksylosteinę*, która drażni przewód pokarmowy, osłabia serce i zaburza pracę układu nerwowego. Spożycie kilku jagód może być przyczyną śmiertelnego zatrucia.

Cis pospolity (*Taxus baccata*) popularny w ogrodach krzew iglasty kusi czerwonymi jagodami, które w istocie są nasionami pokrytymi mięsistą osłonką (jedyną, nietrującą częścią roślinną cisa).

Rącznik pospolity (*Ricinus communis*) jednoroczna roślina ozdobna ceniona z powodu swych purpurowych, dłoniastych liści. Ma bardzo zdradliwe, toksyczne nasiona zawierające *rycynę*.

Ligustr pospolity (*Ligustrum vulgare*) popularna roślina żywopłotowa (nierzadko wokół placów zabaw), która kusi dzieci błyszczącymi, czarnymi owocami. Spożycie większej ilości może spowodować drgawki, zapaść, a nawet zgon.

Kruszyna pospolita (*Rhamnus frangula*) dziko rosnący krzew, którego kora, owoce i liście zawierają toksyczną *frangulinę*, drażniącą przewód pokarmowy.

Konwalia majowa (*Convallaria majalis*) czerwone jagody i liście tego majowego kwiatu zawierają silne glikozydy *nasercowe*. Zjedzenie zaledwie kilku z nich przez małe dziecko może spowodować śmierć.

Kaczeniec błotny (*Caltha palustris*) popularna, dziko rosnąca roślina lasów pnińskich, chętnie sadzona w pobliżu oczek wodnych. Zawiera *protoanemoninę*, która drażni błony śluzowe przewodu pokarmowego.

Złotokap (*Laburnum*) to efektowne, małe drzewo prowadzone często jako pnącze przy podporach o zwisających, żółtych kwiatostanach w czerwcu, należy do najbardziej trujących roślin. Zawiera toksyczną *cytyzynę*. Najwięcej jest jej w nasionach zjedzenie zaledwie dziesięciu sztuk jest dawką śmiertelną, nawet dla dorosłego.



zimowit



rącznik pospolity



cis pospolity



Złotokap

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

KLIMATYZACJE, WENTYLACJE, OGRZEWANIE,
Dystrybucja, montaż, serwis
- tel. 501 626 002
M-tech@klimatyzuj.pl

LIMUZYN DO ŚLUBU - 0 600 560 959

RETRO LIMUZYN DO ŚLUBU
tel. 0 600 053 957, www.retro-limuzyny.prv.pl

TYNKI GIPSOWE AGREGATEM, DOCIEPLANIE
BUDYNKÓW, PRACE BUDOWLANE,
REMONTOWE - TEL. 693 500 973

Transport, przeprowadzki - 0 505 462 152

PRZEPROWADZKI, TRANSPORT
solidnie - tel. 0 696 163 210

KARTON, GIPS, malowanie, glazura, panele
Tel. 889 191 164

Meble na zamówienie: kuchnie,
garderoby, biura i inne
- tel. 606 916 901

STANY SUROWE. KOMPLEKSOWE ROBOTY
WYKOŃCZENIOWE-glazura, terakota, płyta g.k.,
gładź, malowanie, montaż stolarki, panele
tel. (025) 759 0476, 0 505 079 600

USŁUGI HYDRAULICZNE.
INSTALACJE co/ wodno - kanalizacyjne
tel. (025) 759 13 39, 608 500 820

MALOWANIE, PANELE ŚCIENNE I PODŁOGOWE
Tel. 0 25 75 74 597
kom. 600 140 829

Instalacje elektryczne - uprawnienia
tel. 601 616 683

CZYSZCZENIE DYWANÓW I TAPICERKI
tel. 600 484 154, 604 77 66 21

Naprawa sprzętu RTV, naprawy gwarancyjne
i pogwarancyjne. Mińsk Mazowiecki,
ul. Warszawska 225
- tel. 025 758 84 05

Wykańczanie wnętrz, panele ściennie,
podłogowe, gładź gipsowa, płyta k-g,
malowanie oraz inne - tel. 601 343 303

TELEWIZORY UŻYWANE - GWARANCJA
M.M., ul. Warszawska 225 - tel 025 758 84 05

Montaż płyt K+G, ścianki działowe, sufity
podwieszane, własne materiały, atrakcyjne ceny
tel. (025) 759 61 82, 0 511 856 186

MOTORYZACJA

SPRZEDAM GARAŻE BLASZANE, WIATY,
HALE, BRAMY GARAŻOWE
tel 022 760 64 42, 889 003 406

RÓŻNE - SPRZEDAM

SPRZEDAM SZTACHETY PŁASKIE I
PÓŁOKRĄGŁE, DREWNO KOMINKOWE
tel. 0 604 565 098

PODKŁADY KOLEJOWE - sprzedam
Tel. 604 17 60 93

SPRZEDAŻ I TRANSPORT: żwiru, piasku
sortowanego 0-2 do tynkowania, murowania, na
posadzki wylewane agregatem, ziemia ogrodowa
Tel. 504 070 663

Sprzedam drewno kominkowe, działkę 1,6
przy trasie E-2 tel. 696 420 081

KUPIĘ ZIEMIĘ ROLNĄ - tel. 600 249 226

WYNAJME

Pokoje - noclegi, faktura VAT
(025) 758 26 67, 0 600 042 553

Wynajmę lokal w Mińsku Mazowieckim
Kopernika 2 (TOPAZ) - 505 447 307

Wynajmę 2 pokoje i kuchnię na piętrze
domu jednorodzinnego
tel. 025 759 18 09, 513 31 42 40

PRACA

Zatrudnię stolarza i montażystę mebli
kuchennych z doświadczeniem
tel. 507 120 222

Zatrudnię panie do produkcji spożywczej
Mogą być uczące się - tel. 600 071 591

Do zakładu usługowego przyjmę krawcową
- 509 499 675

Fryzjerkę lub absolwentkę do dobrze
prosperującego salonu
Cisie (przy stacji PKP) - tel. 500 055 342

Zatrudnię montażystę mebli kuchennych z
doświadczeniem oraz pilarza
tel. 502 420 002

Zatrudnię pracownika do salonu meblowego,
CV proszę składać w PH JUPITER
M.M. Ul. Warszawska 53
Tel. 025 758 72 60

**SPRZEDAM
STYROPIAN - TANIO
509 529 209**

PROJEKTOWANIE WNĘTRZ

KUCHNIE, ŁAZIENKI, SALONY

SYPIALNIE, KOMINKI

aparicum.studio@gmail.com

605 632 997

**PILNIE ZLECĘ
WYKONANIE TYNKÓW
(CEMENTOWO - WAPIENNYCH)
tel. 514 00 11 53**

**DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
TYNKI akrylowe, silikatowe, silikonowe
mineralne, mozaikowe
szybko - tanio - solidnie
☎ 0-502 053 214**

**ROBOTY ZIEMNE
TRANSPORT**



koparko - ładowarka - spycharka
Case 580 Tel. 0608 286 369

**WYLEWKI BETONOWE
MIKSOKRETEM
509 529 209, 509 529 109**

BIURO NIERUCHOMOŚCI

ROUTKOWSCY S.C.

M.M. ul. Kościuszki 13 p. 37 (bud. BUDOPOLU)

tel. (025) 758 24 43, kom. 0-604 852 875

www.rutkowscy.com.pl

POŚREDNICTWO W OBROcie NIERUCHOMOŚCIAMI
SPRZEDAŻ, ZAMIANA, WYNAJEM,
WYCENA I REGULACJA STANU PRAWNEGO
WYBÓR NAJKORZYSTNIEJSZYCH KREDYTÓW
Czynne: pon. - pt. 9-17



OSTATNIE POŻEGNANIE

6 czerwca br. na cmentarzu komunalnym w Mińsku Mazowieckim pożegnaliśmy zmarłego
Ś.P. FRANCISZKA JACKIEWICZA - wieloletniego działacza społecznego i politycznego.
Człowieka niezwykle szlachetnego i wrażliwego na ludzkie sprawy. Nikogo nie zostawił w po-
trzebie. Zawsze znalazł czas dla każdego. Był skromnym człowiekiem o wielkim sercu. Służył
innym do końca. Wiadomość o jego nagłym odejściu głęboko nas poruszyła. Straciliśmy wielkiego
społecznika i przyjaciela. Na zawsze zachowamy go w naszej pamięci takiego, jakim go znaliśmy.

Łączymy się w bólu z rodziną pogrążoną w żalobie.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
Sylwester Dąbrowski

oraz Zastępca Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki
Lech Sędek

WYKOŃCZENIOWE MATERIAŁY BUDOWLANE

PANELE

parapety

PODŁOGI

listwy

DRZWI

blaty

PŁYTY

kleje

FARBY

zaprawy

PROMOCJE !

- panele podłogowe 18,99 zł/m²
- listwy przypodłogowe 9,99 zł/szt.
- panele boazerijne 10,50 zł/m²
- boazeria PCV 13,90 zł/m²
- skrzydło MINIMAX 146,40 zł/szt.
- deska barlinecka 89,50 zł/m²



Zapraszamy:
pon - pt. 8:00 - 18:00
sobota 8:00 - 14:00

STACJA KONTROLI POJAZDÓW WM 02 **CARSTAR S.C.**



Mińsk Mazowiecki, ul. Siennicka 20 a
tel. 025 758 81 60, kom. 0 602 726 357
Czynne: codziennie 7 - 19
w soboty 7 - 14

FIRMA świadczy usługi w zakresie:

BADAŃ TECHNICZNYCH:

- ▶ pojazdów samochodowych do 3,5 t
- ▶ ciągników rolniczych
- ▶ motocykli i motorowerów
- ▶ pojazdów sprowadzanych z zagranicy
- ▶ pojazdów zasilanych gazem

REGULACJI GEOMETRII KÓŁ

KOMPUTEROWEGO BADANIA AMORTYZATORÓW

REGULACJI UKŁADÓW ZAPŁONOWYCH I ANALIZY SPALIN

NAPRAWY UKŁADÓW KIEROWNICZYCH

MARKET BUDOWLANY

- WYROBY BETONOWE
- KOSTKA BRUKOWA BAUMA
- CEGŁY, PUSTAKI, IZOLACJE
- ART. INSTALACYJNO-SANITARNE
- FARBY, CHEMIA BUDOWLANA
- GLAZURA, TERAKOTA, GRES
- WYPOSAŻENIE ŁAZIENEK
- NARZĘDZIA, ELEKTRONARZĘDZIA



Mińsk Mazowiecki, ul. Przemysłowa 13, tel. (025) 756 20 00, fax. 0 25 758 19 75
Zapraszamy: pon. - pt. 6.57 - 19.07, w soboty 7.57 - 16.07

KONSTANS

solidna
firma 2007

PROJEKTOWANIE WNĘTRZ

KUCHNIE, ŁAZIENKI, SALONY, SYPIALNIE, KOMINKI
aparicum.studio@gmail.com - tel. 605 632 997

GABINETY LEKARSKIE

05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. 11 Listopada 4/14 (wejście od ul. Topolowej)

LARYNGOLOG

lek. med. Jolanta Figura
tel. 0 605 046 198

- pon., śr., pt. 15-17, czwartek 18-19, sobota 10-12
- badania audiometryczne słuchu
 - badania laryngologiczne do pracy (w hałasie, na wysokości, kierowcy)
 - aparaty słuchowe

ALERGOLOG-PULMONOLOG

lek. internista Elżbieta Raczko
tel. 0 503 106 933

- wtorek 13-16, środa 9-12, czwartek 14-17
- testy skórne alergiczne (dzieci i dorośli), - badania spirometryczne
 - USG - tarczycy, narządy jamy brzusznej (dzieci i dorośli)
 - ALERGOLOGIA - bezpłatnie w limicie NFZ

Możliwość wizyt w innym terminie po uzgodnieniu telefonicznym

Leasing ... To prostsze niż myślisz !



M.M. ul. Konstytucji 3 Maja 2 p. 111 (HOTEL FUD)
tel. / fax (025) 758 42 82

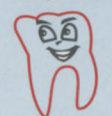
- » maszyny produkcyjne i budowlane
- » środki transportu
- » komputery
- » wyposażenie biur
- » systemy alarmowe...



UWAGA! Samochody osobowe w leasingu na ogólnych warunkach

PRACOWNIA DENTYSTYCZNA

ekspres



- NAPRAWA PROTEZ ZĘBOWYCH emeryci i renciści - ZNIŻKA !!!
- MOSTY • KORONY
- PROTEZY SZKIELETOWE - ELASTYCZNE
- PORCELANA IPS D. SING IVOCLAR

Jerzy Trafiński

05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Warszawska 130
tel. dom (0-25) 757 92 55 po godz. 18
kom. 0 601 29 08 75, e-mail: jerzy_trabinski@o2.pl
czynne: pon. - pt. 15-18, sob. 10-12
oraz telefonicznie

LARYNGOLOG

Ryszard Czecko

przyjmuje dzieci i dorosłych
pon., wt., pt., w godz. 17-19
śr., sob., 8:30-11

w innych terminach po uzgodnieniu telefonicznym
tel. 0-605 600 086
Mińsk Maz., ul. Kazikowskiego 42 róg Warszawskiej

Carrefour

Ułatwiamy życie



Mińsk Mazowiecki - Stojadła
ul. Warszawska 61
czynne: pn.-sob. 8:30-22:00,
ndz. 9:00-21:00

**OFERTA WAŻNA
OD 25.06 DO 3.07**

U NAS W KAŻDY CZWARTEK DO 5% RABATU



Pasztet Drosed
155 g.

1⁹⁰
2¹⁰



Brie
z orzechami
1 kg.

24⁹⁹
32⁹⁰



Napój Hop Cola
1l.

2⁹⁰
3¹⁰



Polędwica
sopocka
1 kg.

14⁹⁹
18⁵⁰



Garden Ice Tea
Brzoskwiniowa
2 l.

3⁹⁰
4¹⁰



Kosiarka
elektryczna
900 W OPTI 3209
1 szt.

159
179⁰⁰

1200 W OPTI 3812

259
299⁰⁰

UWAGA! INFORMUJEMY, ŻE OD NOWEGO ROKU LINIA AUTOBUSOWA CARREFOUR JEST BEZPŁATNA