



Spółeczna
lodówka
na Skarpie

>2



Domowy
terrorysta
do aresztu!

>4



Budżet
Płocka
na rok 2023

>5

Nr 1 (2560)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
3 stycznia 2023

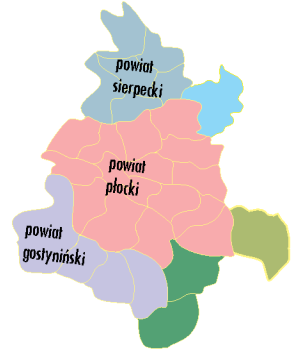
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

Znalazł zagubiony w średniowieczu „portfel”,
a w nim 150 srebrnych denarów

■ Czytaj - s. 3



Sensacyjny skarb z Kępy Polskiej

Archiwum Muzeum

W Płocku powstaną kolejne tężnie?

■ Czytaj - s. 4



Ptasia grypa znowu atakuje

■ Czytaj - s. 15



SPORT



Adam Małysz zapewnia,
że na Mazowszu
też można trenować
sporty zimowe

>28



Wisła Płock
rozpoczyna
okres przygotowawczy
do drugiej części sezonu

>30

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Dziadek do orzechów

6 stycznia o godz. 16.00 Teatr Dramatyczny w Płocku zaprasza na spektakl „Dziadek do orzechów”. To jeden z najbardziej znanych baletów na świecie. Balet feeria w dwóch aktach z prologiem na motywach baśni Ernsta Hoffmana „Dziadek do orzechów i król myszy” to jedna z najpiękniejszych wigilijnych opowieści. Małą dziewczynkę intryguje niepozorna i nieinteresująca dla innych zabawka – dziadek do orzechów. Wynikiem tej fascynacji jest niesamowity, fantastyczny sen. Dziewczynka śni o tajemniczej wędrowce po kolorowych krajobrazach Krainy Słodczy, ożywających lalkach, zwierzętach i roślinach. Dzięki temu, że tematyka baletu jest tak baśniowa, muzyka i choreografia są naprawdę niezwykle.

Kot w butach

Kino Przedwiośnie zaprasza 7 stycznia na film animowany „Kot w butach: Ostatnie życzenie”. Zuchwały banita Kot w butach odkrywa, że jego pasja do niebezpiecznego życia i lekceważenie zasad bezpieczeństwa zebrały w końcu swoje żniwo: wykorzystał już osiem z dziewięciu kocich żyć, choć po drodze stracił rachubę. Wyrusza więc w epicką podróż do Czarnego Lasu by znaleźć mityczną spełniającą życzenia gwiazdę. Z tylko jednym życiem na koncie Kot będzie musiał pokornie poprosić o pomoc swoją byłą partnerkę Kitty Kociłapkę. Pomoże im gadatliwy i nieustannie wesoły kundel, Perro.

Koncert w Maszewie

W hali w Maszewie Dużym, w niedzielę, 8 stycznia o godz. 17.00 będzie można kołдовать z Arką Noego - zespołem, który jest doskonale znany zarówno „takim małym i takim dużym”. Arka Noego to co prawda dziecięcy zespół muzyczny, ale jej piosenki nucią przedstawiciele wszystkich pokoleń. Zespół nieoficjalnie powstał już 1999 r., gdy z okazji pielgrzymki papieża Jana Pawła II, telewizyjna redakcja katolicka szukała odpowiedniej piosenki i wykonawców mających uświetnić wizytę. Powstały wtedy utwór „Tato (Nie boję się, gdy ciemno jest)” stał się wielkim przebojem, a twórcy programu „Ziarno” zasugerowali nagranie kolejnych.

Abelard Giza

Również 8 stycznia o godz. 18.00 w Sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku wystąpi Abelard Giza. Urodzony w 1980 r. w Gdańsku. Stand-uper, scenarzysta, autor tekstów komediowych. Lider Kabaretu Limo (1999-2014) z którym zdobył liczne nagrody i popularność. Twórca programów stand-upowych „Proteus Vulgaris”, „Ludzie, trzymajcie kapelusze”, „Numer 3”, „Piniata”, „Zaodrze” oraz serialu „Kryzys”. Aktualnie jeździ z programem „SAMERTAJM”. Wystąpią również - Kuba Śliwka oraz Janusz Pietruszka.

(jb)

Przed świętami zakończył się remont na al. Piłsudskiego, ale...

Część pasa ruchu wciąż wyłączona

Tuż przed Bożym Narodzeniem, w piątek, 23 grudnia zakończył się remont al. Piłsudskiego. Tego dnia uruchomiony został przejazd przez wiadukty w al. Piłsudskiego wszystkimi trzema pasami.

Od wtorku, 20 grudnia do czwartku, 22 grudnia na wiaduktach nad ul. Spółdzielczą trwały ostatnie prace drogowe, polegające na wykonaniu dylatacji – elementów zapewniających elastyczne połączenie konstrukcji tych obiektów z nawierzchnią drogową. – Nie są one takie, jakie są np. na moście im. Legionów Piłsudskiego, gdzie mamy - przypominające grzebienie - stalowe dylatacje palczaste, łączące kolejne przęsła przeprawy. Są to dylatacje bitumiczne, które można stosować na takich niedużych obiektach – wyjaśnia Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Remont środkowego odcinka alei – od wiaduktów do skrzyżowania z ul. Jesienną (na południowej jezdni) oraz między skrzyżowaniem z ul. Piaska a wiaduktami (na północnej części), zaczął się we wrześniu ubiegłego roku. – W pierwszej kolejności frezowaliśmy stary asfalt i naprawiliśmy popękane podłoże. Na wybranych fragmentach, gdzie stara nawierzchnia ulegała po-fałdowaniu - ułożyliśmy specjalną siat-

kę, której zadaniem będzie w przyszłości temu zjawisku zapobiegać. Na wiaduktach zaś wymieniliśmy izolację. I na odcinku łącznie nieco ponad kilometr ułożyliśmy nowy asfalt. Wyremontowaliśmy również zatoki autobusowe i chodniki – dodaje Hubert Woźniak.

Za odnowienie środkowego odcinka al. Piłsudskiego Miejski Zarząd Dróg zapłaci cztery mln zł. Trzeba jednak pamiętać, że MZD zdobył dofinansowanie z Rezerwy Subwencji Ogólnej Ministerstwa Infrastruktury w wysokości 2 mln zł.



Przed Bożym Narodzeniem na al. Piłsudskiego trwały ostatnie prace

(jac)

Tak płocczanie pomagają potrzebującym

Lodówka na Skarpie

Na Skarpie, przy sklepie Top Market PSS Zgoda można podzielić się jedzeniem z potrzebującymi. Wszystko dzięki ustawionej tu drugiej w Płocku lodówce społecznej. Zasada działania jest prosta: każdy, kto ma nadmiar jedzenia, zostawia

je w lodówce społecznej. Każdy, kto go potrzebuje, może w każdej chwili przyjść i poczęstować się.

Pomysłodawcami takiej formuły pomagania są radni z osiedla Skarpa. Wspólnie z przewodniczącą Rady Osiedlowej i radną miejską Małgorzatą Ogrodnik jeszcze przed święta-

mi zrealizowali pomocowy projekt. – Dziękuję Cezaremu Dusio, dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej za dostarczenie nam urządzenia, a spółdzielni PSS Zgoda za użyczenie miejsca do jej ustawienia – mówi Małgorzata Ogrodnik. – Z lodówki mogą korzystać wszyscy potrzebujący. Zachęcam do dzielenia się żywnością, której często mamy w nadmiarze. Zostawiając ją tu możemy zrobić coś dobrego. Pomagamy potrzebującym, nie marnujemy jedzenia – dodawała Małgorzata Ogrodnik.

Do korzystania z takiej formy pomocy zachęca hasło: masz nadmiar – podziel się, jesteś głodny – poczęstuj się. Już pierwsze dni po jej ustawieniu pokazały, że chętnych do pomagania nie brakuje. Przeszklona witryna wypełniona była po brzegi jedzeniem. – Cieszę się, że mieszkańcy Płocka chętnie pomagają potrzebującym i podejmują takie cenne inicjatywy – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Ważne jest to, że każdy może dołączyć do pomocy zainicjowanej przez mieszkańców osiedla Skarpa. Zrobił to już Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, który przekazał lodówkę oraz Spółdzielnia PSS Zgoda, która użyczyła miejsce. Teraz czas zapelniać lodówkę – mówi prezydent Andrzej Nowakowski.

Przypomnijmy, że pomaganie w formule lodówki społecznej w Płocku rozpoczęli Mariawici. Działła ona przy Kościele Starokatolickim Mariawitów od grudnia 2021 roku.

rad



Cezary Dusio wicedyrektor MOPS, radna miejska Małgorzata Ogrodnik razem z przedstawicielkami Rady Mieszkańców osiedla Skarpa – pomysłodawcami ustawienia lodówki społecznej

Magazyn Kryminalny

Jechał „wężykiem”

Jechał „wężykiem” po całej szerokości jezdni. O wyczynach kierowcy ford na ulicach Sierpeca poinformowali policję świadkowie tej niebezpiecznej jazdy. Natychmiast po tym sygnale patrol ruchu drogowego zatrzymał samochód. Okazało się, że kierowca ford był kompletnie pijany. Badanie alkomatem 32-latkę wykazało w jego organizmie ponad 2 promile alkoholu. Nie miał przy sobie również prawa jazdy. Dalsze sprawdzenia potwierdziły, że utracił je wcześniej za takie same przestępstwo i ma orzeczoną dożywotni sądowy zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Teraz 32-letni mieszkaniec Sierpeca odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości oraz za łamanie zakazu sądowego. Za popelnione przestępstwa grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Naciągnięty na ciągłak

Pod koniec ubiegłego tygodnia do Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu zgłosił się 33-letni mieszkaniec powiatu sierpeckiego, który powiadomił, że został oszukany podczas zakupu na portalu internetowym ciągnika rolniczego. 20 grudnia zainteresował się ogłoszeniem sprzedaży pojazdu w atrakcyjnej cenie. Mężczyzna po rozmowie ze sprzedającym postanowił dokonać zakupu. Na podane konto wpłacił zaliczkę w kwocie 5 tys. zł. Niestety, po wpłacie gotówki kontakt ze sprzedającym się urwał. Następnego dnia kupujący pojechał pod adres, gdzie miał znajdować się oferowany ciągnik. Nikogo ani niczego tam jednak nie zastał. Sprawę wyjaśnia policjanci sierpeckiej komendy.

List 18-latk

We wtorkowy wieczór, 27 grudnia na numer alarmowy 112 zadzwoniła mieszkanka pow. gostynińskiego i poinformowała, że jej 18-letni syn zostawił w domu list, z treści którego wynikało, że chce odebrać sobie życie. Jak dodała, syn miał ostatnio problemy zdrowotne oraz zachowywał się irracjonalnie. Policjanci z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie ustalili, że chłopak wyszedł z domu w nieznanym kierunku. Po kilkunastu minutach odnaleźli 18-latkę blakającą się w rejonie sąsiednich bloków. Chłopak został przewieziony do matki. Trafił też pod opiekę lekarzy.

Wciąż za szybcy

W minionym tygodniu policjanci mazowieckiej grupy SPEED na mazowieckich drogach skontrolowali ponad 1000 pojazdów, ujawniając 835 wykroczeń. Aż 555 z nich dotyczyło przekroczenia dopuszczalnej prędkości. Ponadto zatrzymano 4 kierowców, którzy w obszarze zabudowanym przekroczyli prędkość o ponad 50 km/h. Szybcy kierowcy stracili już prawo jazdy na okres 3 miesięcy. Policjanci skierowali do sądu 20 wniosków o ukaranie sprawców wykroczeń, zatrzymali 5 praw jazdy, 37 dowodów rejestracyjnych oraz dwóch kierowców na „podwójnym gazie”. BS



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała e-mail: j.biala@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402 Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A.

Znalazł zagubiony w średniowieczu „portfel”, a w nim 150 srebrnych denarów

Sensacyjny skarb z Kępy Polskiej

Marzyliście kiedykolwiek, żeby znaleźć prawdziwy skarb? To przeczytajcie, co przytrafiło się Mateuszowi Sałacie. Wybrał się na przejażdżkę swoją terenówką w okolice Kępy Polskiej. Na szczęście... przydarzyła mu się wtedy awaria. Musiał zatrzymać się na drodze, by naprawić uszkodzoną oponę. Wtedy w grudzie ziemi, tuż obok samochodu, coś zabłyszało. Błyskotka z bliska okazała się srebrnym denarem i to z XI wieku! A to był dopiero początek znaleziska. Okazało się bowiem, że ziemia kryje w tym miejscu blisko 150 takich monet, sprzed 1000 lat! Specjaliści twierdzą, że jest to sensacja na skalę ogólnopolską, a wartość znaleziska wyceniona została na ponad 200 tys. PLN. Ziemia z pewnością kryje jeszcze wiele niespodzianek. Kiedy i komu je łaskawie odkryje? To także jedna, wielka niespodzianka, o której wiele osób wciąż marzy.

Do tego odkrycia doszło już rok temu. Jednak dopiero w grudniu tego roku Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej poinformowało o przekazaniu przez Mateusza Sałatę znaleziska. – *Musieliśmy postarać się o odpowiednie zabezpieczenia dla tego skarbu, by prezentować go w naszej siedzibie* – tłumaczy Zdzisław Leszczyński, kierownik wyszogrodzkiego oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku. Potrzebne były nie tylko alarmy, ale także specjalistyczne gabloty.

W tym czasie monety poddano w Płocku szczegółowym badaniom. Ustalono, że są to denary czesko - morawskie, angielskie i duńskie, niemieckie oraz jeden obol węgierski datowane na X/XI w. Obok monet znalazły się również fragmenty srebrnej biżuterii z tego okresu.

W jaki sposób znalazły się na polu w okolicy Kępy Polskiej? To również fascynująca opowieść, która jawi się wręcz bajkowo, a jednak jest realną historią, pokazującą, wieki temu zupełnie inaczej wyglądała okolice dzisiejszego powiatu płockiego.

Przenieśmy się więc w czasy średniowiecza... Centralne Mazowsze stanowiło wtedy ważny szlak handlowy ówczesnej Europy. Prowadził on z zachodu na wschód, wzdłuż rzek wpadających do Wisły, także brzegiem Moławy, która przebiega m. in. przez gminę Bodzanów. Kupcy wędrowali też z terenów Łowicza – jednego z pierwszych grodów piastowskich przez Bodzanów - rozwiniętej osady, pretendującej do uzyskania praw miejskich m.in. do Pułtusza. To dlatego dawniej w Bodzanowie jedną z dwóch głównych ulic nazywano łowicką.

Przypomnijmy, że pierwsze wzmianki o Bodzanowie pojawiają się w XII w. W 1351 roku osada otrzymała prawa miejskie. Bodza-

nów cieszył się tymi przywilejami nadanymi przez księcia Bolesława III aż do 1869 r. Warto też wspomnieć, że ongiś Bodzanów słynął z końskich targów. Ponadto mieszkańcy utrzymywali się z handlu płodami rolnymi, sprzedając bydła i handlu jajami, które tu skupowane, wysyłane były przez Toruń, do Anglii. Kupcy byli więc tu stałymi bywalcami.

Zbójcy nie złupili kupca!

W połowie drogi z Łowicza trzeba było przeprawić się przez Wisłę. W Kępie Polskiej znajdowała się przeprawa. Rzeką prowadzono transport cięższych towarów wprost na Pomorze. A z Kępy Polskiej jest już tylko kilkanaście kilometrów do Bodzanowa. Kupcy towar ładowali na wozy i ruszali w dalszą drogę, na której nie brakowało zbójców żądnych łatwego łupu. Kupcy mieli swoje sposoby na obronę dobytku. Podczas dłuższych postojów nigdy nie trzymali pieniędzy przy sobie. Bezpieczniej było je ukryć, gdzieś w kryjówce.

Co się stało, że najprawdopodobniej właśnie z takiej skrytki w Kępie Polskiej nie zabrali srebrnych monet? Czy zbójcy zaatakowali? Czy doszło do jakiegoś nieszczęśliwego wypadku? Niestety, nikt nam dzisiaj nie dokończy tej historii.

Faktem jest jednak to, że po kilku ładnych wiekach ziemia łaskawie odkryła - wprost u stóp mężczyzny, któremu zepsuł się samochód

rejonach przebiegał średniowieczny szlak handlowy, którym podążali kupcy. 150 denarów to taki, znaleziony po kilkuset latach, zgubiony przez kogoś portfel, czy też mały sejf. Miejsce zostało zabezpieczone i wstępnie zbadane. Nie jest podawana dokładna jego lokalizacja, by nie powodować niepotrzebnego zainteresowania domorosłych poszukiwaczy skarbów, którzy z wykrywaczami metali od dawna już przeczesują tereny od Bodzanowa po Wyszogród.

Ale nie tylko oni mają okazję znajdować skarby. Właśnie rolnicy podczas orki znajdują często pojedyncze artefakty z przeszłości, wyłaniające się prosto z ziemi. – *Był przypadek, że rolnik wykopał płoszczę krzemienne z epoki neolitu, bądź jeszcze wcześniejszej* – mówi Zdzisław Leszczyński.

Płoszcze to rodzaj krzemienno-ostrego ostrza, które mogło być oznaką statusu społecznego i założeń właściciela. Odkryte zostało w okolicy Drwał, gdzie niegdyś mieścił się drewniany gród z czasów pogańskich. Zachowało się do dzisiejszych czasów w bardzo dobrym stanie. Precyzyjnie obrobiony przedmiot, którym można było wręcz ciąć papier, zwrócił uwagę znalazcy. Mężczyzna przyniósł go do muzeum, gdzie dopiero okazało się, jak cenne jest jego znalezisko.

Jak zdradza kierownik muzeum, wiele osób przekazuje, czy to swoje znaleziska, czy też swoje rodzinne zbiory do placówki. – *Mamy obecnie*



Od lewej: Zdzisław Leszczyński - kierownik Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej oraz Leonard Sobieraj - dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku podczas prezentacji znalezionych skarbów

– srebrne denary. Przy czym trzeba tu sprawiedliwie również dodać, że do tego znaleziska przyczyniło się jeszcze jedno działanie. Często takie skarby wydobywane są na powierzchni ziemi podczas prac polowych, w czasie których są rozorywane.

To tylko zagubiony w średniowieczu portfel

To niesamowita historia, która z pewnością podsyca wyobraźnię wielu osób, co jeszcze cennego może się kryć w okolicy. Czy to znalezisko spowoduje, że archeolodzy będą drobiazgowo przeczesywać tujsze tereny?

Otóż, raczej nie. Od lat znajdowane są tu pojedyncze monety i pomyłki towarowe, którymi pieczętowano worki i skrzynie z towarami. Mamy tu namacalny dowód na to, że w tych

około 2 tysiące eksponatów z czego tylko jeden kupiliśmy. Reszta została nam przekazana – tłumaczy Zdzisław Leszczyński.

Każdy taki dar jest oznaczony specjalną tabliczką. Stąd dowiadujemy się, kto i co przekazał na rzecz muzeum. To ułkon w stronę darczyńców, którzy pomagają tworzyć miejsce, prezentujące imponujące historyczne bogactwo regionu. Oczywiście, Mateusz Sałata również dołączył do tego szacownego grona.

O tym samolocie krążyły legendy

Warto też dodać, że to z inicjatywy mieszkańców Wyszogrodu powstał przy wyszogrodzkim muzeum przeszkolony pawilon, w którym swoje miejsce znalazł wrak samolotu z okresu II wojny światowej. Przez wiele lat krążyły o nim legen-



Znalezione denary z X - XI w. możecie już oglądać w muzeum

dy. W 2015 roku udało się w końcu wydobyć z bagien owiany tajemnicą wrak samolotu Pe-2. Należał do 72. Samodzielnego Pułku Rozpoznania Lotniczego, działającego w ramach 6. Armii Lotniczej. 18 stycznia 1945 roku załoga otrzymała zadanie obserwacji ruchu wojsk niemieckich, wycofujących się przed nacierającym I Frontem Białoruskim, połączone z fotografowaniem szos, dróg polnych i torów kolejowych na trasie Łowicz – Kutno – Łęczyca – Skierniewice. Przy bardzo złej pogodzie, samolot został zestrzelony i spadł w starorzeczcu Bzury ok. 500 m od drewnianego mostu na Wiśle w Wyszogrodzie. Pilotem samolotu był Eustachy Czułowski, młody pianista, potomek polskiego zesłańca na Syberię. Informacja o zestrzelonym w czasie II wojny światowej samolocie przekazywana była przez mieszkańców z pokolenia na pokolenie. W końcu po 70-latach udało się tę historię potwierdzić, wydobywając wrak na powierzchnię.

Można go dziś podziwiać w Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie obok bogatej kolekcji eksponatów pochodzących z tak wielu epok. Wszystkie związane są z kulturą i życiem mieszkańców terenów nadwiślańskich.

Kolejna sensacja w Kobylnikach

Samolot przez kilka ostatnich lat był sporą atrakcją muzeum. Czy obecnie przegra w walce o uwagę zwiedzających ze 150 srebrnymi denarami z X/XI w. znalezionymi w Kępie Polskiej? Trudno stwierdzić, zwłaszcza, że w wyszogrodzkim muzeum pojawiła się w ostatnich dniach kolejna, wielka sensacja - dirhemy arabskie z VIII-IX wieku. 96 fragmentów monet czekało na odkrywców ponad 1200 lat, a może i ponad 1300 lat w polach w okolicy miejscowości Kobylniki! A odkryli je miłośnicy znacznie młodszej, bo dziewiętnastowiecznej historii, dotyczące powstania styczniowego na Północnym Mazowszu.

Pasjonaci tej epoki od dawna interesują się gminą Wyszogród, ze względu na bitwę pod Słominem, oddaloną od Wyszogrodu zaledwie o 14 km. Doszło do niej 28 stycznia 1863 roku. Poszukiwacze śladów Powstania wciąż liczą na to, że natkną się na ślady z pola bitewnego. Dwukrotnie w okolicach zorganizowali ogólnopolskie zloty eksploratorów, na które przyjeżdżało po 150 osób, i to z całego kraju. W czasie pierwszego spotkania Łukasz Chmielewski znalazł w okoli-

cach Kobylnik arabski dirhem z VIII w. Po roku poszukiwania kontynuowano, ale już pod kierunkiem Michała Antczaka z programu MISJA SKARB. Warto było pociągnąć trop jednej monety, bo udało się znaleźć jeszcze 95 dirhemów.

Z powstaniem styczniowym nie miały nic wspólnego ale okazały się kolejną sensacją na skalę ogólnopolską. Na Mazowsze przywieźć je mogli sporo przed X wiekiem kupcy z dalekiego wschodu albo z północy Europy, którzy wcześniej handlowali z Arabami. Dla miejscowych miały one wartość kruszcu, dlatego w czasie płacenia monety często łamano i ważono. Stąd nazywane są „siekańcami”. – *Dla Słowian nominal i napisy na tych monetach nie nie oznaczały. Na wagach ważono więc srebrne monety, a wydając resztę ucinano kawałek* – wyjaśnia Zdzisław Leszczyński, kierownik Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie.

Jak wyglądają siekane „siekańce”, można się przekonać podczas wycieczki do Wyszogrodu. Zarówno denary, jak i dirhemy prezentowane są w Muzeum w Wyszogrodzie, które od 2018 r. jest oddziałem Muzeum Mazowieckiego w Płocku.

Sensacyjne znaleziska z pewnością doczekają się wkrótce opisu w naukowych wydawnictwach. Konserwator zabytków z Płocka ma również wysłać pismo do Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, by specjalnie nagrodzić znalazzców i ofiarodawców tych cennych artefaktów.

Po tych wręcz niewiarygodnych doniesieniach można się również spodziewać w okolicy Kępy Polskiej, Bodzanowa, czy Wyszogrodu wielu poszukiwaczy skarbów żądnych równie wielkich odkryć. Warto jednak pamiętać, że na takie poszukiwania potrzebne są oficjalne zezwolenia, które wydaje konserwator zabytków. Przeczesywanie terenów wymaga również zgody właścicieli gruntów. Osobę z wykrywaczem metalu sprawdzić może policja. Poszukiwania bez zgody konserwatora są traktowane jako przestępstwo i karane są grzywną lub karą pozbawienia wolności do 2 lat. Zgodnie z polskim prawem wszelkie przedmioty znalezione podczas poszukiwań stanowią własność Skarbu Państwa. Muszą być one zgłoszone wojewódzkiemu konserwatorowi zabytków, który zdecyduje o ich losie. Mimo tych obostrzeń szacuje się, że rocznie z wykrywaczem metalu krąży około 100 tys. osób, z czego pozwolenie uzyskuje średnio 100.

Blanka Stanuszkiewicz

Domowy terrorysta trafił do aresztu!

Po alkoholu był nieobliczalny...

Do awantur dochodziło za zamkniętymi drzwiami mieszkania. Pijany 40-latek wyzywał swoją matkę. Groził jej, że ją zabije. Z kolei swojemu bratu przykładał nóż do szyi.

– 13 grudnia gostyńscy policjanci zatrzymali 40-letniego mieszkańca gminy Gostynin. Zebrany w sprawie materiał dowodowy dał funkcjonariuszom podstawy, żeby przedstawić mu zarzuty popełnienia przestępstwa. Zatrzymany odpowie za fizyczne i psychiczne znęcanie się nad osobami najbliższymi oraz groźby karalne – informuje mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie. Sąd Rejonowy w Gostyninie na wniosek policji i prokuratury zastosował wobec mężczyzny tymczasowy areszt na okres 3 miesięcy. 40-latkowi grozi teraz do 5 lat pozbawienia wolności za kratkami.

Policja przypomina, że przemoc w rodzinie nie jest sprawą prywatną, jest przestępstwem ściganym przez prawo. Wykorzystywanie, bicie i krzywdzenie osób bliskich jest przestępstwem, takim samym, jak przemoc wobec obcych.

– Jeżeli wiesz, że osobie z twojego otoczenia dzieje się krzywda, nie czekaj! Powiadom policję lub najbliższy Ośrodek Pomocy Społecznej – apelują mundurowi.

BS



Samorząd Mazowsza wciąż wspiera Policję

Cenne nowe radiowozy

Dwa nowe radiowozy trafiły do Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Oznakowana Kia Sportage trafi do Komisariatu Policji w Gąbinie, natomiast nieoznakowany radiowóz zasilil tabor Po-

sterunku Policji w Starożrebach. To kolejne wsparcie samorządu dla służb mundurowych.

Kluczyki do nowych radiowozów wręczyli policjantom Sylwester Ziemkiewicz starosta płocki

oraz wicestarosta - Iwona Sierocka. W uroczystości przekazania radiowozów udział wzięli również Lech Dąbrowski przewodniczący Rady Powiatu, Krzysztof Jadezak - burmistrz Miasta i Gminy Gąbin, Jacek Kozłowski - wójt gminy Słubice oraz Kamil Groszewski - wójt gminy Starożreby.

Insp. Mariusz Kryszkowski, komendant miejski Policji w Płocku, w swoim wystąpieniu podkreślał dużą rolę samorządów w zakupie nowych pojazdów, podziękował też za wieloletnie, finansowe wsparcie dla płockiej komendy. Jednocześnie wskazał, że zakup radiowozów został zrealizowany w ramach programu współfinansowania zakupów środków transportu dla Policji. Komendant podkreślił, że nowe radiowozy poprawiają warunki służby funkcjonariuszy, co przełoży się także na zwiększenie skuteczności ich działań.

Nowe radiowozy poświęcił kapelan płockich policjantów, ksiądz kanonik dr Jerzy Ławicki. Poświęcone zostały również dwa motocykle przekazane wcześniej przez Komendę Wojewódzką Policji z s. w Radomiu.

BS



arch. KMP w Płocku

Pomysły można zgłosić do BOP

W Płocku powstaną kolejne tężnie?

Kiedy powstała pierwsza w Płocku tężnia, reakcje mieszkańców były bardzo różne. Teraz za powstanie dwóch kolejnych konstrukcji odpowiada Mazowiecka Spółdzielnia Mieszkaniowa. Natomiast radna Anna Derlukiewicz pyta w imieniu mieszkańców kilku płockich osiedli, czy miasto rozważa wybudowanie następnych.

Pierwsza z dwóch zaplanowanych przez MSM konstrukcji powstała już przy ul. Gierzyńskiego. To działka będąca w wieczystym użytkowaniu spółdzielni. Druga lokalizacja została wyznaczona na terenie należącym do miasta, przy ulicy Kutrzeby na Podolszycach Północ. Obie tężnie mają kosztować po 664 200 złotych. Wykonawcą prac jest Firma Remontowo-Budowlana Lipowski.

Obie wiaty mają mieć wymiary około 10 na 5 metrów, będą pokryte bitumicznym gontem. Od strony

żywnotnik zachodni, miskant chiński), a także oraz pnącza - dławisz okrągłolistny. Do dyspozycji osób odpoczywających przy tężni jest 10 ławek. Zamontowane zostało także oświetlenie parkowe. Całkowity koszt inwestycji wyniósł ponad 720 tys. złotych.

Kilka tygodni temu z interpelacją w sprawie wybudowania przez miasto kolejnych tężni wystąpiła radna Anna Derlukiewicz. – Zwracam się z prośbą o ich powstanie również na osiedlach Łukasiewicza, Tysiąclecia czy Miodowa, gdzie mieszka duża liczba osób w wieku senioralnym z problemami zdrowotnymi, a którzy najbardziej z uwagi na najbliższe sąsiedztwo z Polskim Koncernem Naftowym Orlen S.A. są narażeni na wdychanie szkodliwych zanieczyszczeń. Korzystanie z dobroczynnych właściwości tężni solankowej jest szczególnie polecane mieszkańcom, którzy na co dzień oddychają zanieczyszczonym powietrzem. Inhalacje z solanki pomagają zregenerować błonę śluzową górnych dróg oddechowych, a także stymulują układ odpornościowy. Wpływają



J. Danieluk
Jedna z tężni powstała przy ul. Gierzyńskiego na Międzytorzu

ulic będą oddzielone obsadzonymi pnączami pergolami. W ramach obu inwestycji zostaną też posadzone drzewa. Nie zabraknie również elementów małej architektury – ławek, koszy na śmieci, chodników. Obie tężnie mają być gotowe do połowy grudnia.

Pierwsza tężnia w naszym mieście powstała wiosną 2019 roku przy ulicy Medycznej. Pomysł na jej powstanie zgłosili mieszkańcy w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka. Jednak nie wszystkim przypadła do gustu lokalizacja konstrukcji – bliskie sąsiedztwo ulicy, szpitalnego prosektorium i trochę dalsze PKN ORLEN.

Tężnia solankowa na Winiarach ma wymiary 9,8 na 3,4 m i jest wysoka na 3,68 metra. To konstrukcja z drewna sosnowego, impregnowana. Dach wykonany jest z gontu drewnianego osikowego, a wypełnienie z tarniny sliwy. Od strony południowej powstała pergola obsadzona pnączami. Teren wokół tężni został uporządkowany i zagospodarowany. Część powierzchni jest wyłożona kostką betonową i płytami chodnikowymi, na pozostałej zasiano trawnik. Posadzono także drzewa - 5 lip drobniolistnych i 7 świerków serbskich oraz krzewy – między innymi dereń biały, pęcherznik kalinolistny, śnieguliczkę Doorebosa, tawulę japońską, jałowiec pośredni, lilak Meyera, pięciornik krzewiasty,

pozytywnie na stan zdrowia osób z astmą oraz przewlekłymi lub nawracającymi nieżytami nosa. Minerale i mikroelementy znajdujące się w solankowej wodzie wchłaniane są przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę uzupełniając niedobór tych mikroelementów w organizmie człowieka – czytamy między innymi w interpelacji radnej Anny Derlukiewicz.

W odpowiedzi na interpelację odpowiadający za miejskie inwestycje zastępca prezydenta Artur Zieliński wskazuje, że takie pomysły mieszkańcy mogą zgłosić do kolejnej edycji budżetu obywatelskiego, tak jak stało się to w przypadku tężni na Winiarach. Zachęca też do poszukiwania partnerów, którzy chcieliby sfinansować budowę tężni na wskazanych przez radną osiedlach. – W projekcie budżetu miasta na 2023 rok nie zostały zarezerwowane środki finansowe na budowę kolejnych obiektów typu tężnia. Obecnie budowa takich obiektów nie stanowi priorytetów inwestycyjnych gminy, w związku z kontynuowaniem realizacji inwestycji rozpoczętych w 2022 roku oraz inwestycji, na które uzyskano dofinansowanie ze środków zewnętrznych – napisał między innymi wiceprezydent Artur Zieliński, podkreślając jednocześnie, że o ostatecznym kształcie budżetu miasta decydują radni.

(jac)

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Przyjęto budżet Płocka na rok 2023

Ponownie ponad miliard złotych

Przy 15 głosach za i 10 wstrzymujących się podczas grudniowej sesji płocki radni przyjęli tegoroczny budżet miasta. Zaplanowane dochody mają wynieść 1 135,5 mln zł, a wydatki 1 234,0 mln zł. Jeszcze przed ubiegłotygodniowym głosowaniem projekt budżetu został pozytywnie oceniony zarówno przez komisję merytoryczną Rady Miasta Płocka, jak też przez Regionalną Izbę Obrachunkową.

Prezentacji uchwały budżetowej dokonał podczas sesji prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Projekt budżetu na 2023 rok powstawał w bardzo trudnych warunkach. Z podobnymi problemami przyszło mierzyć się wszystkim samorządom. To wojna w Ukrainie, obecność milionów kobiet i dzieci w naszych miejscowościach. Na to nakłada się rekordowa inflacja, wzrost cen oraz ograniczenie dochodów własnych samorządów. Każdy z elementów ma negatywny wpływ na konstruowanie budżetów. Znaczący uszczerbek w finansach samorządów powodują w szczególności sposoby zmiany w wysokości podatku PIT. Do roku 2021 rósł on średnio o kilkanaście, a nawet ponad 20 milionów złotych rok do roku. Dziś dochody z tego tytułu mogliśmy zaplanować na poziomie niższym niż w roku 2018. W porównaniu do roku 2021 wpływy z podatku PIT są mniejsze o ponad 30 milionów złotych mniej. Niestety nieustanne, niekorzystne dla wszystkich samorządów zmiany systemu podatkowego i zasad fiskalnych wpływają negatywnie na stabilność finansową wszystkich samorządów – mówił podczas sesji rady miasta prezydent Andrzej Nowakowski.

– Choć jest to budżet trudny, jest też ambitny. Kryzys, który dotyka Europę i Polskę, jest widoczny w jego wielu miejscach. Inflacja i rosnące stopy procentowe wpływają na wyższe koszty obsługi zadłużenia. Drożyzna i wzrost płacy minimalnej są widoczne we wzroście wydatków bieżących miasta. Niewystarczająca jest subwencja oświatowa, której wysokość nie pokrywa nawet wynagrodzeń nauczycieli. Mimo kryzysu finansowego, fatalnych decyzji rządu, przez które niedostępne są środki finansowe z Unii Europejskiej, w Płocku nie rezygnujemy z zaplanowanych inwestycji – dodawał prezydent.

Wydatki budżetu zostały zaplanowane na kwotę 1,234 mld zł, w tym wydatki bieżące na kwotę 980 mln zł i wydatki majątkowe na kwotę 254,4 mln zł.

Poznajmy kwoty na wydatki bieżące w poszczególnych działach. Na oświatę, edukację i wychowanie została przewidziana kwota 453,6 mln zł. Pomoc społeczna i rodzina (zasiłki, żłobki, świadczenia rodzinne i z Funduszu Alimentacyjnego, bieżące utrzymanie MOPS, DPS, MUP, wspieranie rodzin zastępczych) – 127,9 mln zł. Gospodarka komunalna (odpady komunalne i obsługa systemu, oczyszczanie miasta, zieleni, schronisko dla zwierząt, oświetlenie uliczne, gospodarka ściekowa i ochrona wód) – 62,4



D. Ossowski

mln zł. Transport i łączność (drogi gminne i powiatowe, remonty dróg, bieżące utrzymanie dróg, lokalny transport drogowy - Komunikacja Miejska, obsługa Strefy Płatnego Parkowania, Miejski Zarząd Dróg) – 49,3 mln zł. Gospodarka mieszkaniowa (Zarząd Budynków Komunalnych – bieżące utrzymanie zasobu mieszkaniowego, remonty zasobu mieszkaniowego, w tym pustostanów, dotacje dla wspólnot) – 34 mln zł. Bezpieczeństwo (Straż Miejska, wsparcie dla służb mundurowych, zarządzanie kryzysowe) – 31,6 mln zł.

Kultura i dziedzictwo narodowe (bieżące utrzymanie i działalność statutowa instytucji kultury – np. festiwale, przeglądy, koncerty, wystawy), stypendia i nagrody, współfinansowanie Muzeum Żydów Mazowieckich, dotacje dla organizacji pozarządowych) to kwota 29,7 mln zł. Ochrona zdrowia (programy polityki zdrowotnej – np. programy szczepień przeciw grypie, HPV, meningokokom oraz profilaktyka raka jelita grubego, wsparcie Szpitala św. Trójcy, składka zdrowotna dla uprawnionych mieszkańców, programy przeciwnarkotykowe, programy przeciw narkomanii, utrzymanie Izby Wyrzeźwień, dotacje dla organizacji pozarządowych) – 6,1 mln zł. Kultura fizyczna (utrzymanie obiektów sportowych, koszty organizacji oraz współorganizacji imprez i wydarzeń sportowych, nagrody i stypendia sportowe, dotacje dla klubów sportowych) – 5,3 mln zł.

Stadion, przebudowy ulic, aquapark

Wydatki majątkowe to koszty realizowanych przez miasto inwestycji. Inwestycją, która nie jest ujęta w tegorocznym budżecie, jest budowa aquaparku w Miodolance. Powstaje ona w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego z firmą Warbud i pierwsze koszty z nią związane miasto poniesie dopiero w 2024 roku, kiedy obiekt zostanie oddany do użytku i rozpocznie się okres spłaty kosztów jego powstania i funkcjonowania.

W budżecie na 2023 rok znajdziemy jednak wiele różnych przedsięwzięć, które mają ułatwić życie mieszkańcom. Wśród największych inwestycji są: trwająca przebudowa ulicy Łukasiewicza w Płocku na odcinkach od ulicy Nowowiejskiego do ulicy Tysiąclecia oraz od ulicy Długiej do ulicy Zglenickiego – 74 mln zł; modernizacja stadionu im. Kazimierza Górskiego przy ul. Łukasiewicza – 37,2 mln zł (cała

inwestycja jest warta ponad 173 mln złotych i ma zostać ukończona wiosną tego roku); przebudowa ulicy Kościuszki i budowa kanalizacji deszczowej wraz z odtworzeniem nawierzchni na Placu Dąbrowskiego i ulicy Warszawskiej w Płocku – 16,6 mln zł; rozwój infrastruktury zrównoważonej mobilności miejskiej – II etap – 10,2 mln zł; przebudowa ulicy Batalionów Chłopskich wraz z niezbędną infrastrukturą w Płocku – 6,5 mln zł; rewitalizacja budynków komunalnych na Osiedlu Miodowa Jar – 4,4 mln zł; zagospodarowanie placu Nowy Rynek wraz z budową sali koncertowej – 3,7 mln zł; przebudowa ulicy Na

Skarpie – 3,1 mln zł; modernizacja bloków żywieniowych w szkołach i przedszkolach – 2,9 mln zł.

Dokończone zostaną również ulice Spółdzielcza, Chrostowskiej i Świtalskiej. Zaplanowano od dawna oczekiwany remont ul. Lasockiego. Przewidziana jest również rozbudowa lub budowa ulic Zielonej, Cedrowej i Zbożowej. W tym roku zakończy się przebudowa ulicy Zawidzkiej, powstanie nowy chodnik przy ul. Rembickiego oraz ścieżka rowerowa wzdłuż ulicy Góry. Za kwotę ponad 10 mln złotych (w tym ponad 6 mln zł ze środków UE) sfinalizowany zostanie zakup pięciu nowych autobusów. Za kwotę 5 mln złotych (w tym 4 mln z budżetu państwa) wyremontowany zostanie stadion miejski im. B. Szymańskiego. Powstaną też nowe boiska przy kilku płockich szkołach oraz plac zabaw przy przedszkolach, a także skwer rekreacyjno-sportowy przy ul. Harcerskiej. Kilka szkół zostanie poddanych termomodernizacji.

W trakcie projektowania są nowa sala koncertowa na Nowym Rynku, ulica Wyszogrodzka na odcinku od al. Kilińskiego do ul. Spółdzielczej, oraz drogi techniczne wzdłuż ul. Bartoszewskiego. Przewidziano także projekty budowy lub przebudowy ulic: Browarnej, Piekarskiej wraz z Wyczałkowskiego, Rozto-cze, Rybna, Podwałe, Powiśle, Pod-

górze i Liściastej, Reja, Zglenickiego, Sierpeckiej, Przemysłowej (od ul. Tysiąclecia do ul. NSZ).

Zadłużenie miasta przewidziane w uchwale budżetowej w 2023 roku ma wynieść 525,5 mln złotych. Jednak, jak pokazują doświadczenia minionych lat (od 2015 roku), było ono niższe od zakładanego, na przykład w 2022 roku o około 130 mln złotych.

Szef klubu radnych PSL Tomasz Kominek przyznał, że płocki samorząd realizuje – pomimo trudnych czasów – powierzone mu zadania. Podkreślił też znaczenie środków finansowych z budżetu województwa mazowieckiego, który w tym roku ma sięgnąć kwoty 6,7 mld złotych. W tym 700 mln złotych zostanie przeznaczonych na różnego rodzaju programy wsparcia, o które będą mogły aplikować samorządy powiatowe i gminne, w tym także Płock.

Zdaniem radnego Marka Krysztofiaka z PiS tegoroczny budżet jest budżetem stagnacji, niedającym nadziei na rozwój.

Przeciwną opinię wyraziła wiceprzewodnicząca rady miasta Iwona Krajewska. – Budżet Płocka na 2023 rok zapewnia spokojne spożycie w przyszłość zapewniając realizację zaplanowanych działań – powiedziała między innymi Iwona Krajewska.

(jac)

Społecznicy z płockich organizacji pozarządowych

Tytuły „Godni Naśladowania”

Po raz XV prezydent Płocka Andrzej Nowakowski uhonorował tytułem „Godni Naśladowania” społeczników z płockich organizacji pozarządowych. W tej edycji wyjątkowe wyróżnienie odebrali przedstawiciele płockiego oddziału Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich.

Konkurs „Godni Naśladowania” adresowany jest do organizacji pozarządowych i innych podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego. To z pewnością konkurs wyjątkowy, bo nagrodzone zostają osoby, które bezinteresownie pracują na rzecz drugiego człowieka.

W tym roku odbyła się XV edycja konkursu organizacji pozarządowych o tytuł „Godni Naśladowania”. Na konkurs wpłynęły 4 kandydatury: Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit, Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi” Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom Tygiel i Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku. Każda z kandydatur została przedstawiona członkom kapituły konkursowej pracującej w składzie: Monika Maron – dyrektorka Wydziału Kultury i Inicjatyw Społecznych, Leszek Kopczyński – przewodniczący Płockiej Rady Działalności Pożytku Publicznego, Ewa Domosławska – prezes oddziału rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża, Urszula Lewandowska – prezes Stowarzyszenia Uniwers-



W XV edycji konkursu tytuł „Godni Naśladowania” otrzymali przedstawiciele płockiego oddziału Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich

sytetu Trzeciego Wieku im. Janiny Czaplickiej, Rafał Nagadowski – prezes Fundacji „Szybciej Wyżej Dalej”, Witold Wybult prezes Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej oraz Rafał Marcin Chmielewski – prezes Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów „AS”.

Tytuł Godni Naśladowania otrzymało Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku. Uroczyste wręczenie dyplomów i nagród odbyło się w Płockiej Galerii Sztuki podczas wigilii dla organizacji pozarządowych i wolontariuszy. – Końcówka roku to czas wielu ciekawych spotkań. Jednym z nich jest to z wolontariuszami i organizacjami pozarządowymi, podczas którego miałem zaszczyt szczególnie wyróżnić jedną

z nich. I wręczyć statuetkę wraz z tytułem „Godni Naśladowania”, który otrzymało Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich - Oddział w Płocku – mówił prezydent Andrzej Nowakowski podczas finałowej gali konkursu. I dodawał, że Kapituła konkursu doceniła zwłaszcza ich działania w czasie pandemii. – Projekty, które wtedy Stowarzyszenie zrealizowało, zintegrowały mieszkańców i były dla nich odskocznią w trudnym czasie.

Prezydent przekazał także gratulacje przedstawicielom wyróżnionych organizacji ze Stowarzyszenia Płock Biega No Age Limit, Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi”, Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom Tygiel.

rad

Mieszkaniec powiatu plockiego padł ofiarą internetowych oszustów

Miał zarobić... Stracił 155 tys. zł

Blisko 155 tysięcy złotych stracił 48-letni mieszkaniec powiatu plockiego, inwestując na „wirtualnej giełdzie”. Dał się nabrać na namowy rzekomego doradcy finansowego jednej ze znanych firm brokerskich. Specjalista dzwonił do niego systematycznie z pomysłami na wysokie i szybkie zyski. Pojawili się nawet zarobione pieniądze, tyle że wirtualnie. To wystarczyło, by klienta zamroczyć...

– Jak ustalili policjanci, z mieszkańcem powiatu plockiego telefonicznie skontaktował się mężczyzna, podający się za doradcę finansowego, jednej ze znanych firm brokerskich. W trakcie rozmowy zachęcał do inwestowania, oferując pomoc oraz gwarantując wysokie i szybkie zyski – informuje asp. Krystyna Kowalska z Komendy Miejskiej Policji w Plocku.

Oszust polecał, by mężczyzna wpłacał określone kwoty na wskazane konta, które następnie, w wyniku inwestycji miały zostać pomnożone. Oferta była bardzo atrakcyjna i 48-latek zgodził się na pierwsze inwestycje. Kliknął w przesłany link do strony, załogował się podając swoje dane i... zaczął zarabiać.

Pierwsze wirtualne zyski zachęciły mężczyznę do wpłacania kolejnych, coraz to większych sum pieniędzy. „Doradca” namówił go

do zainstalowania aplikacji służącej do zdalnej obsługi pulpitu. Miała ona służyć skuteczniejszej pomocy w inwestowaniu pieniędzy. Zyski były duże i zachęcały do współpracy z doradcą. Kiedy jednak 48-latek postanowił wypłacić pieniądze na swój prawdziwy rachunek bankowy, wtedy zaczęły się problemy. Finalnie zyski nigdy nie trafiły na jego konto, a kontakt z „doradcą” się urwał.

W ten sposób poszkodowany 48-latek stracił 155 tys. zł. W środę, 21 grudnia zgłosił się do Komisariatu Policji w Gąbinie. Złożył również zawiadomienie do prokuratury o oszustwie podczas wirtualnych inwestycji finansowych.

Czy ta przykra przygoda zniechęci innych do podobnych działań? Na wszelki wypadek Policja ostrzega, że pracownicy banków oraz pracownicy innych instytucji finansowych nigdy nie poproszą o zalogowanie się na konto w celu przeprowadzenia na nim zmian zdalnie.

– Jeśli „konsultant” proponuje zainstalowanie programu do zdalnego pulpitu, to może być sygnał, że rozmawiamy z oszustem. Pracownicy banków oraz innych instytucji finansowych nie powinni wymagać instalowania na komputerze użytkownika jakiegokolwiek oprogramowania od firm trzecich – ostrzegają policjanci, uczulając, by w takich przypadkach zawsze być czujnym i ostrożnym. W kontaktach telefonicznych oraz internetowych zawsze należy stosować zasadę ograniczonego zaufania.

BS

W Szkole Wyższej Pawła Włodkowica

Ruszą kolejne kursy języka polskiego

Już w styczniu w Szkole Wyższej Pawła Włodkowica planowany jest nabór na kolejny kurs języka polskiego dla osób pochodzących z Ukrainy. Prowadzony będzie na kilku poziomach zaawansowania.

To będzie już kolejny certyfikacyjny kurs języka polskiego w plockiej uczelni. Poprzedni zakończył się w listopadzie 2022 roku. Realizowany był przez Instytut Kształcenia Podyplomowego Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Plocku we współpracy z Okręgowym Ośrodkiem Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Plocku. W trwających od maja do listopada 2022 roku zajęciach uczestniczyły 52 osoby pochodzące z Ukrainy. Uczestnicy uzyskali certyfikaty potwierdzające umiejętności językowe na poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego.

Od stycznia 2023 r. planowany jest kolejny nabór na kursy językowe na różnych poziomach zaawansowania językowego (A1, A2, B1), dedykowane osobom pochodzącym z Ukrainy. – W ramach tej współpracy Instytut Kształcenia Podyplomowego SWPW (zabraza również osoby z Ukrainy (z dobrą znajomością języka polskiego) na studia podyplomowe. Jako pilotaż w bieżącym roku akademickim już kilka osób podjęło studia podyplomowe w naszym Instytucie – słyszymy w biurze promocji SWPW w Plocku.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Instytucie Kształcenia Podyplomowego: tel. 24 366 41 85, studiapodyplomowe@wlodkowic.pl.

Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Plocku 09-402 Plock, al. Kilińskiego 12, budynek A. pok. nr 42 tel.: 603 853 503. Godz. pracy: poniedziałek 13.00-20.00, wtorek 8.00-15.00, środa 8.00-15.00, czwartek 8.00-15.00, piątek 8.00-15.00, sobota 9.00-14.00.

rad

Szpital na Winiarach z akredytacją

Po raz trzeci Wojewódzki Szpital Zespolony w Plocku otrzymał certyfikat akredytacyjny w zakresie spełnienia standardów dla leczenia szpitalnego. Certyfikat wydany przez ministra zdrowia, na podstawie rekomendacji Rady Akredytacyjnej, został przyznany na trzy lata, do listopada 2025 roku.

Przeglądy akredytacyjne przeprowadza Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia. Audyt odbywa się na wniosek podmiotów prowadzących działalność leczniczą, które chcą być sprawdzone pod względem zgodności pracy ze standardami określonymi dla danego typu usług medycznych. – To taka „zewnętrzna” ocena jakości oferowanych świadczeń. W naszym szpitalu przegląd odbył się w dniach 21-23 września 2022 r. Wizytatorzy, podzieleni na kilka zespołów, odwiedzili i sprawdzili cały szpital tak pod kątem standardów opieki nad pacjentem, jak i prowadzenia dokumentacji

– mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Plocku. Audyt, jak mówi dyrektor Kwiatkowski, jest potwierdzeniem kompetencji szpitala, jakości realizowanych i oferowanych usług. – Ale również ogromnego zaangażowania pracowników szpitala, za które bardzo wszystkim dziękuję – mówi szef plockiego szpitala.

Wszystkie zakresy działalności szpitala oceniał ośmioosobowy zespół składający się z 4 lekarzy i 4 pielęgniarek. Wizytowany był każdy szpitalny oddział, każda komórka. Prowadzone były rozmowy z personelem na temat wiedzy medycznej, higienicznej, epidemiologicznej, farmakologicznej, warunków udzielania świadczeń. – W trakcie audytu przekazano nam wiele bardzo cennych wytycznych, które zostaną wykorzystane w bieżącej i planowej pracy naszego szpitala – mówił Stanisław Kwiatkowski.

Szpital na Winiarach status szpitala akredytowanego posiada od 2015 roku. Nadawany jest on przez Radę Akredytacyjną Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia. Jego uzyskanie potwier-

dza sprawność zarządzania strategicznego i wysoką jakość usługi medycznej oraz bezpieczeństwo opieki nad pacjentami podczas całego procesu diagnostyczno-terapeutycznego.

Jak mówi dyrektor Stanisław Kwiatkowski, otrzymanie Certyfikatu Jakości to po pierwsze kwestia prestiżu. Po drugie potwierdzenie dobrej pracy szpitala i jakości udzielanych tu świadczeń. To także szansa na uzyskanie dodatkowych środków, bo taki zapis znajduje się w ustawie i umowie z NFZ. Wysokość przyznanej kwoty dla certyfikowanej placówki zależy od ilości uzyskanych w trakcie certyfikacji punktów.

Niezależna, zewnętrzna ocena sposobu pracy szpitala i stosowania wysokich standardów zakończona pomyślnie jest potwierdzeniem jakości pracy i udzielanych w szpitalu świadczeń. Wiąże się ze spełnianiem wymagań i ciągłym doskonaleniem systemu we wszystkich zakresach działania szpitala. Tych związanych z zadowoleniem pacjentów, jak i jak najlepszą dostępnością do świadczeń czy skutecznością diagnostyki.

rad

Filia nr 13 wróciła do dawnej siedziby

Pomogli czytelnicy

W grudniu filia nr 13 Książnicy Plockiej z ul. Dobrzyńskiej 2a wróciła do swojej siedziby. Zakończył się jej remont i modernizacja. Wszystko dzięki czytelnikom, którzy zebraли kilkakaset podpisów pod prośbą do prezydenta miasta o przeprowadzenie inwestycji.

miejsce służące mieszkańcom osiedla. Bardzo dobrze, że mieszkańcy wskazują różne potrzeby, a prezydent i radni są od tego, by pozytywnie odpowiadać na głosy plockczan. Poprawi się nie tylko komfort korzystania z biblioteki przez czytelników, ale też komfort pracy bibliotekarzy – mówi prezydent Plocka Andrzej Nowakowski.

Wszystko to kosztowało 243 tys. zł. Dzięki tej inwestycji



J. Danieluk

Przed Bożym Narodzeniem odbyło się oficjalne otwarcie filii nr 13 Książnicy Plockiej przy ul. Dobrzyńskiej 2a

Prace ruszyły przed czterema miesiącami, w sierpniu. Polegały m.in. na wymianie instalacji elektrycznej oraz okien i drzwi, przebudowie ścianek działowych, ułożeniu nowej posadzki oraz tynków, a na koniec - także na pomalowaniu ścian. Wyremontowana została też gruntownie łazienka. – Z filii nr 13 Książnicy Plockiej korzysta około tysiąca czytelników. To zarówno dzieci, młodzież, jak i seniorzy. To

zwiększyła się powierzchnia przeznaczona na ekspozycję zasobów bibliotecznych i poprawi się komfort osób korzystających z pomieszczeń biblioteki. – Dzięki remontowi nasi pracownicy mają, zupełnie inny komfort pracy. Jednak najważniejszy dla nas jest komfort czytelników, którzy mogą korzystać z wolnego dostępu do zbiorów. Czytelnicy lubią przejść pomiędzy regałami,

poszukać odpowiedniej książki. Przed remontem to było zupełnie niemożliwe, pomieszczenia były małe. Teraz jest przestronna i jasna sala wypożyczeń. Mamy też sale ze zbiorami dla dzieci i młodzieży. Najlepszym dowodem na to, że czytelnicy chcą korzystać z książek papierowych, jest fakt, że to sami czytelnicy zaproponowali przeprowadzenie remontu – mówi dyrektor Książnicy Plockiej Joanna Banasiak.

Co ważne – w trakcie remontu placówka nie przerwała działalności. Książnica przeprowadziła się bowiem w całości do lokalu „drzwi obok”. Filia wróciła do swoich wyremontowanych pomieszczeń w drugiej połowie grudnia ubiegłego roku. – Pomysł, żeby poprosić władze miasta o remont pojawił się, kiedy pani kierownik pokazała nam pomieszczenie socjalne dla pracowników. Zaczęliśmy rozmawiać jak można pomóc. Postanowiliśmy zebrać podpisy i skierować pismo do prezydenta miasta. Jest spora rzesza ludzi, którzy czytają książki. To nie tylko osoby starsze, ale też młodzi. Wszyscy potrzebują książek w ich tradycyjnej postaci – mówi Zdzisław Kalinowski, który wraz z żoną zapoczątkował zbieranie podpisów pod prośbą o remont.

Filia nr 13 znajduje się w budynku, który należy do zasobów Miejskiego Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej. To właśnie ta spółka gminna użyczyła na czas remontu zastępczego lokalu, który w przyszłości ma stać się zakładowym archiwum. Przez cztery miesiące służył jednak za tymczasową bibliotekę, w której początkowo czytelnicy mieli jedynie oddawać wypożyczone przed rozpoczęciem remontu książki. Jednak szybko okazało się, że mieszkańcy osiedla oczekują również możliwości wypożyczania książek, dlatego placówka nie zaprzestała swojej działalności.

(jac)

Sztuka debatowania z Fundacją Orlen

Jagiellonka, Małachowianka, Staszic

Uczniowie Jagiellonki zostali zwycięzcami Ligi Debat Fundacji ORLEN. W finałowym starciu na argumenty pokonali drużynę Małachowianki. Trzecie miejsce zajęli uczniowie z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. Tytuł najlepszego mówcy turnieju otrzymała Olga Florczak z LO im. Władysława Jagiełły w Płocku.

Do udziału w wyjątkowo emocjonującej, ale i zarazem wymagającej sztuce dyskusji młodzież zaprosiła Fundacja ORLEN. Debaty rozpoczęły się w październiku. Do projektu zgłosiło się siedem drużyn: z Licem Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku, Licem Ogólnokształcącego im. Władysława Jagiełły w Płocku, III Licem Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku, Zespołu Szkół nr 1, IV Licem Ogólnokształcącego im. B. Krzywoustego w Płocku, Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku, Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie, Licem Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie.

Fundacja ORLEN zapewniła nauczycielom ze szkół biorących udział w projekcie szkolenia przygotowujące ich do pracy z uczniami metodą debaty oksfordzkiej. Z zasad debaty i wystąpień publicznych przeszkoleni zostali także uczniowie



Najlepszym mówcą Ligi Debat Fundacji ORLEN została Olga Florczak z LO im. W. Jagiełły

z ośmiu drużyn debatanckich reprezentujących szkoły.

– Fundacja ORLEN od wielu lat angażuje się w działania na rzecz edukacji. Prowadzimy aż sześć programów stypendialnych, które pomagają młodzieży w rozwijaniu ich pasji, kształceniu się na najwyższym światowym poziomie. Co roku z mobilną strefą edukacyjną przemierzamy Polskę, oferując szkołom innowacyjne lekcje chemii, fizyki i ekologii. Liga Debat Fundacji ORLEN to nasz kolejny program edukacyjny. Traktujemy go jako inwestycję w przyszłość. Chcemy wesprzeć uczniów kompetencjami, które przydadzą im się na drodze do sukcesu. Ta była pierwsza edycja Ligi Debat Fundacji ORLEN, ale zapewniam, że nie ostatnia. Będziemy kontynuować ten program edukacyj-

ny – mówi Marta Soluch, członkini Zarządu Fundacji ORLEN.

Debata prowadzone były na wzór uznanej na całym świecie metody edukacyjnej, jaką jest debata oksfordzka. Pozwalała na zdobycie umiejętności wypowiedzenia się publicznie, celnego argumentowania, przekonania oponentów do swoich racji z zachowaniem zasad kultury i szacunku. I tę metodę wykorzystwała Fundacja ORLEN proponując młodzieży ze szkół średnich z Płocka i sąsiadujących z nim powiatów udział w nowym programie edukacyjnym – Liga Debat Fundacji ORLEN.

Jagiellończycy najlepszymi mówcami

W trakcie kilku debat uczniowie spierali się na argumenty. Finał Ligi

Debat Fundacji ORLEN odbył się 19 grudnia w Centrum Badawczo-Rozwojowym PKN ORLEN w Płocku. Zwycięzcą Ligi został zespół z LO im. Władysława Jagiełły w Płocku. Drugie miejsce przypadło drużynie reprezentującej LO im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku. A trzecie uczniom z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie.

Jury przyznało też nagrodę dla najlepszego mówcy turnieju. Tę otrzymała ją Olga Florczak, debatancka z LO im. Władysława Jagiełły w Płocku. – Ten turniej był dla nas niesamowitą możliwością rozwinięcia naszych umiejętności debatanckich, ale również umiejętności poszukiwania wiedzy w różnych źródłach, analizowania jej, argumentowania, umiejętności wypowiedzi publicznych – mówiła po zwycięskiej debacie Olga Florczak.

– Rozwinęliśmy się na wielu płaszczyznach, zgraliśmy się między sobą, mieliśmy okazję lepiej się poznać. Debatowaliśmy regularnie, co miesiąc i z debaty na debatę widać było postęp. Debata finałowa była bardzo wyrównana. Dyskusja z oponentami, z którymi się mierziliśmy, była dużym przeżyciem. Cieszymy się, że udało nam się przekonać sędziów do naszych racji – dodawała licealistka.

Suwerenność energetyczna, technologie wodorowe

W debatach młodzież musiała zmierzyć się z trudnymi tematami, takimi jak suwerenność energetyczna, technologie wodorowe, ochrona

środowiska, bioróżnorodności czy digitalizacji i cyfryzacji w procesie nauczania. – Do udziału w projekcie zaprosiliśmy ekspertów pracujących na co dzień w Grupie ORLEN. Mieli okazję podzielić się z młodzieżą swoją wiedzą, doświadczeniem, efektami swojej pracy, także tej badawczej. Nie tylko we współpracy z Fundacją Projekty Edukacyjne, która była naszym partnerem merytorycznym opracowali tezy, nad którymi debatowali uczniowie, ale przygotowali także wykłady wprowadzające w temat. Cieszy nas, że młodzież tak bardzo zaangażowała się w debaty. Od wielu uczniów słyszałam, że chcieliby się tak uczyć w szkole – podsumowywała pierwszą edycję programu Małgorzata Rogowska z Fundacji ORLEN, koordynator programu.

Arkadiusz Ciesielski, jeden z ekspertów Ligi Debat Fundacji ORLEN, starszy specjalista z Biura Relacji z Otoczeniem i Ambasador Marki Pracodawcy zaznaczał, że spotkania z młodymi ludźmi, którzy chcą się uczyć i debatować, to coś, co bardzo buduje świadomość o tym pokoleniu. – Nie jest tak źle, że wszyscy patrzą tylko w telefony. Widać u nich chęć rozwoju i zdobywania wiedzy, która może być im przydatna w przyszłości. Zatem pomysł Fundacji ORLEN na debaty jest fenomenalny! Dzięki temu budujemy odpowiedzialne, poukładane społeczeństwo. To nasza przyszłość – podkreśla Arkadiusz Ciesielski.

rad

Racjonalizacja usług opiekuńczych według MOPS

Testowanie aplikacji

Praca opiekunek osób starszych nie jest łatwa. Trzeba podopiecznego odwiedzić, porozmawiać, umyć, posprzątać w mieszkaniu, czasem ugotować obiad, zrobić zakupy. Lista rzeczy kryjących się pod nazwą usługi opiekuńczej jest bardzo długa. Niektóre z nich zabierają kilka minut, inne kilkanaście, a jeszcze inne o wiele dłużej. Nie sposób wszystkiego robić po kolei, najlepiej zgodnie z doświadczeniem.

Do redakcji Tygodnika zgłosiły się opiekunki osób starszych, które obawiały się o swoją pracę. Miały umowę zlecenia tylko do końca roku, a jak głosiły powtarzane przez koleżanki plotki, niektóre z nich mogły stracić pracę z końcem grudnia.

Plotki zostały wywołane obowiązkowym testowaniem aplikacji, która została wprowadzona przez MOPS i zapisana na prywatnych telefonach opiekunek. Chodziło o to, żeby sprawdzić, czy rzeczywiście wykonują swoją pracę w takim wymiarze czasu, za jaki dostają wynagrodzenie.

Jak można się spodziewać, nie wszystkie panie mają telefon, na którym można zapisać aplikację, nie wszystkie też korzystają z internetu. Tymczasem i internet, i telefon

do testowania był prywatny. Opiekunki obawiały się, że te, które nie korzystają ze smartfonów i nie mają dostępu do internetu, nie będą miały przedłużonej umowy o pracę, bo z aplikacji miały korzystać i podlegać kontroli wszystkie opiekunki.

To pierwszy problem. Drugi dotyczy korzystania z aplikacji. – Naszym obowiązkiem było zalogowanie się po przyjściu do podopiecznej i wylogowanie po ukończeniu pracy. Nie było opcji, że po drodze często robimy podopiecznym zakupy. Zgodnie z aplikacją powinno to wyglądać tak, że przychodzę do domu mojej podopiecznej, włączam aplikację i wychodzę z listą zakupów do sklepu. A dodam, że wiele osób mieszka na wyższych piętrach budynków. Przecież to absurd i szkoda czasu. Poza tym mamy poważne wątpliwości, czy to jest legalne, że na naszych prywatnych telefonach zamontowana jest aplikacja, która nas kontroluje w pracy – tłumaczy opiekunka.

Testowanie trwa od września, w trakcie wprowadzone były zmiany, aplikacja sama się wyłączała, nie rejestrowała czasu pracy. Poza tym mimo zapewnień informatyka, że aplikacja pobiera mało internetu, to jednak trzeba mieć wykupiony pakiet.

– Czujemy się podglądane i szantażowane. Jeśli podopieczny nie jest zadowolony z naszych usług, to ma prawo złożyć skargę. A tu jesteśmy cały czas podglądane, sprawdzane,

czy jeszcze jesteśmy na schodach, czy już w mieszkaniu podopiecznej. Ale to jeszcze mały problem. Gorzej, że kilka z nas może stracić pracę, bo choć są dobrymi opiekunkami, to nie korzystają z internetu i raczej się tego nie nauczą, a to oznacza, że nie będą mogły świadczyć usług. Czy to jest w porządku? – pytają.

I dodają, że podobno w warszawskim MOPS też próbowano wprowadzić taką aplikację, ale opiekunki się nie zgodziły i z pomysłu się wycofano. W Płocku jest trudniej o pracę, więc pewnie większość się zgodzi na zainstalowanie aplikacji w prywatnym telefonie.

Poprosiliśmy o wyjaśnienie tego problemu. „Przez początkowe miesiące 2022 roku, do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej zgłaszane były uwagi mieszkańców miasta Płocka dotyczące realizacji usług opiekuńczych. Dotyczyły one m.in. skracania wymiaru realizowanych godzin w celu przemieszczenia się opiekuna do kolejnego podopiecznego, wypracowywania jednorazowo dużej liczby godzin, co powodowało, że usługi świadczone były w znacznych odstępach czasowych” – czytamy w odpowiedzi.

„W związku z tym, że świadczenie usług opiekuńczych jest formą pomocy społecznej, za którą mieszkańcy muszą ponosić odpłatność, podjęte zostały działania zmierzające do racjonalizacji ich realizacji. Jedną z form sprawdzenia tych oko-



liczności była podjęta przez tutejszy Ośrodek próba analizy sposobu, jak i czasu sprawdzenia realizacji usług. W tym celu zakupiona została przez MOPS w Płocku aplikacja obsługiwana na telefonach mobilnych osób świadczących usługi opiekuńcze. Aplikacja ta wskazuje czas, okres, jak i miejsce świadczenia konkretnych usług opiekuńczych. Od września wykorzystanie tej aplikacji w celu dokumentowania świadczonych zadań, prowadzone jest na zasadzie pilotażu. Po okresie trzech miesięcy używania tej formy rozliczania zleconych zadań wykonawcy zewnętrznemu (wyłonionemu w postępowaniu przetargowym) w ocenie MOPS w Płocku jej dalsze użytkowanie jest zasadne. Od września 2022 r. nie otrzymujemy żadnych uwag czy skarg na sposób świadczonych usług na rzecz mieszkańców Miasta Płocka” – wyjaśniają.

„Podjęmując decyzję o próbie wdrożenia do użytkowania aplikacji, MOPS w Płocku brał pod uwagę przede wszystkim interes osób, na rzecz których świadczone są usługi

opiekuńcze, ale też nie bez znaczenia jest fakt, że aplikacja ta stanowi także element bezpieczeństwa dla opiekunek. Zarówno MOPS w Płocku jak i wykonawca usług opiekuńczych (Agencja Służby Społecznej) ustaliły, że od 1 stycznia 2023 r. usługi opiekuńcze świadczone na rzecz mieszkańców Miasta Płocka realizowane będą z wykorzystaniem przedmiotowej aplikacji. Sposób zapewnienia możliwości korzystania z tej aplikacji dla osób je realizujących spoczywa na wykonawcy usług opiekuńczych, który jest pracodawcą osób świadczących usługi. MOPS w Płocku dopuścił między innymi możliwość wypłacania za zatrudnionym przez ASS pracownikom ekwiwalentu za wykorzystywanie prywatnych urządzeń do celów służbowych”.

Tyle wyjaśnienia MOPS. Wkrótce się przekonamy, czy opiekunki, także te bez umiejętności obsługi smartfona i nie mające wykupionego pakietu internetu, nadal będą świadczyć usługi.

Jol.

Styczeń

Na początku stycznia do Płocka przyłączyły się lodolamacze. Kruszyły krę między innymi w okolicach mostu Legionów Piłsudskiego.

Po raz jedenasty ulicami Płocka przeszedł Orszak Trzech Króli. Prowadzili go Kacper – Andrzej Mejer ze Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej, Baltazar – radny miejski Leszek Brzeski oraz Melchior – gąbiński przedsiębiorca Andrzej Żabka.

W szpitalu na Winiarach, po roku od rozpoczęcia szczepień przeciwko COVID-19 podano dane dotyczące liczby wykorzystanych szczepionek – to w sumie ponad 42 tysiące dawek. Placówka wraz ze szpitalem tymczasowym przygotowuje się na kolejną falę zakażeń koronawirusem.

Tragedia w Słupnie. W wybuchu gazu zginęła 91-letnia kobieta. Trzem osobom udało się uratować z płonącego budynku.

Spółka Centralny Port Komunikacyjny podpisała w Płocku umowę na studium wykonalności dla Kolei Dużych Prędkości od węzła CPK - czyli Lotniska Solidarność - przez Płock do Włocławka. Ten ponad 120-kilometrowy odcinek to element tzw. CMK-Północ, czyli przedłużenia Centralnej Magistrali Kolejowej w stronę Kujaw i Trójmiasta.

Luty

Wzrastają ceny biletów autobusów. Wszystkiemu winne były podwyżki i cen paliwa. Porównując lata 2020 i 2021 cena paliwa wzrosła o ponad 35 procent.

Nowym komendantem miejskim Państwowej Straży Pożarnej w Płocku został st. bryg. Adam Dobrosielski.

Zmiany kadrowe także w płockiej policji. Zastępcą komendanta miejskiego odpowiedzialnym za służby prewencji został dotychczasowy naczelnik wydziału patrolowo-interwencyjnego km. Robert Noltbert.

Blue Bridge to wspólny projekt Wodociągów Płockich oraz PKN ORLEN. Przedsięwzięcie przewiduje wykorzystanie wody odzyskanej z oczyszczalni ścieków w wybranych procesach technologicznych płockiego kombinatu petrochemicznego.

Szpital Św. Trójcy w Płocku zakupił nowoczesny aparat do badań USG. Warto 280 tysięcy złotych urządzenie trafiło na oddział ginekologiczno-położniczy.

24 lutego Rosja zaatakowała Ukrainę. Dwa dni później do płocka oraz okolicznych miejscowości dotarli pierwsi uchodźcy, to między innymi mieszkańcy Żytomierza. Płocczanie przyjęli ich w swoich domach, miejsca noclegowe przygotowały też miasta. Na Ukrainę wyruszyły transporty z pomocą, w płockich szkołach zostały przygotowane miejsca dla dzieci i młodzieży, żeby mogły kontynuować naukę.

Marzec

2 marca w Oknie Życia przy Domu Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia przy Starym Rynku została znaleziona dwumiesięczna dziewczynka. Dziecko trafiło do rodziny zastępczej. Zostało pozostawione w nosidełku, były przy nim ubrania, jedzenie, a nawet książeczka zdrowia.

Tragedia przy ulicy Wyszogrodzkiej. W jednym z mieszkań strażacy odkryli ciała trzech chłopców. Policja zatrzymała podejrzanego o ich zabicie Radosława K. Mężczyzna opiekował się chłopcami pod nieobecność ich matki.

Minister Edukacji i nauki Przemysław Czarnek poinformował, że w Mazowieckiej Uczelni Publicznej od października 2023 roku będzie funkcjonował wydział lekarski.

27 marca dyrektor płockiego Teatru Dramatycznego Marek Mokrowiecki odebrał Srebrną Maskę. Na

Przypominamy czytelnikom Tygodnika Płockiego, co wydarzyło w minionym roku

Kalendarium wydarzeń 2022



Ingres biskupa Szymona Stulkowskiego w płockiej katedrze

grodzie przyznała kapituła Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru za wyreżyserowanie spektaklu „Bambini di Praga”.

Kwiecień

Rozpoczyna się sezon rowerowy w Płocku. Do dyspozycji płoczan jest ponad 50 stacji, na których czeka na nich ponad pół tysiąca jednośladów.

W siedzibie PKN ORLEN została podpisana przez 37 sygnatariuszy umowa rozpoczynająca działalność Mazowieckiej Doliny Wodorowej. To przedstawiciele biznesu, finansów i nauki.

Maj

700 lat lokacji Sierpca. Wśród atrakcji z okazji tej wyjątkowej rocznicy znalazł się między innymi film nagrany w mieście w 1938 roku. Przedmową opatrzył go dyrektor Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpc Michał Weber.

W Płocku odbywa się Noc Muzeów. Na nocne zwiedzanie mieszkańców miasta i turystów zaprosiły: Muzeum Mazowieckie, Płocka Galeria Sztuki, Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego, Dom Darmstadt, ratusz, Małachowianka i Jagiellonka.

15. Gala Plebiscytu Tygodnika Płockiego „Z Tumskiego Wzgórza – wydarzenia roku 2021”. Nominacje Nadzwyczajne w imieniu mieszkańców Mazowsza Płockiego z mottem świętego Jana Pawła II „Jedynie prawdziwy człowiek zauważy potrzeby innego człowieka. Jedynie człowiek wielkiego serca wciągnie doń pomocną dłoń” odebrali: Hilary Januszyk, prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Płocku; pułkownik Witold Bugak, dowódca 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej im. rotmistrza Witolda Pileckiego, starszy brygadier Adam Dobrosielski, komendant miejski Państwowej Straży Pożarnej w Płocku (w jego imieniu nominację odbierał zastępca komendanta Jacek Starzewski); inspektor Mariusz Kryszkowski, komendant Miejskiej Policji w Płocku; Andrzej Nowakowski, prezydent Płocka; Sylwester Ziemiakiewicz, starosta płocki; Konrad Guzanek, komendant Straży Miejskiej w Płocku; Cezary Obczyński, prezes Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Płocku; Przemysław Dada, prezes Państwowego Gospodarstwa Wodnego „Wody Polskie”, Piotr Wojtewicz, prezes Stowarzyszenia Sympatyków Klubu Wisła Płock (w jego imieniu i imieniu wszystkich

kibiców biorących udział w akcji przeciwpowodziowej nominację odebrał Tomasz Serafin, członek zarządu stowarzyszenia). W kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” za najważniejsze wydarzenie czytelnicy Tygodnika Płockiego uznali „Uruchomienie przez PKN ORLEN Centrum Badawczo-Rozwojowego w Płocku”. Pamiątkowy miedziorz odebrał Józef Węgrecki, członek zarządu PKN ORLEN ds. operacyjnych. W kategorii „Kultura” wygrała wystawa „Sztuka dwudziestolecia międzywojennego – art deco” w nowym skrzydle Muzeum Mazowieckiego w Płocku przy ulicy Kolegialnej 6. Nagrodę odebrał Leonard Sobieraj, dyrektor Muzeum Mazowieckiego. W kategorii „Sport” zwyciężył Marcin Radomski, który wywalczył Mistrzostwo Europy w konkurencji Nordic Walking na dystansie 5 km w kategorii 45-49 lat”. W kategorii „W regionie” zwyciężyła nominacja, kryjąca się pod nazwą „12 złotych medali niepełnosprawnych sportowców DPS „Nad Jarem” w Nowym Miszewie, z sekcji dwubój siłowego „Nad Jarem”, zrzeszonej w Olimpiadach Specjalnych - Polska, na Mistrzostwach Polski w trójboju siłowym w Warszawie”. Nagrodę główną odebrali Mariusz Żukowski, trener sekcji oraz Jarosław Mioduski, dyrektor DPS-u „Nad Jarem”. Na uroczystości przybyła również delegacja samych sportowców. Tegoroczna gala była również okazją do uczczenia jubileuszu 50-lecia istnienia „Tygodnika Płockiego”.

Czerwiec

Biskup płocki Piotr Libera złożył rezygnację z posługi biskupiej. Została ona przyjęta przez papieża Franciszka. Administratorem apostolskim diecezji płockiej został biskup toruński Wiesław Śmigiel.

Przy ulicy Kościuszki 26 powstał Dom Wsparcia dla bezdomnych i uzależnionych mężczyzn prowadzony przez Chrześcijańską Misję Społeczną Teen Challenge.

Przed jedną z bram płockiego kombinatu petrochemicznego 41-letni mężczyzna ranił nożem jednego z pracowników ochrony. Napastnik został zatrzymany przez kolegów ofiary i oddany w ręce przybyłych na miejsce funkcjonariuszy policji.

Sukces płoczan podczas konkursu kapel podwórkowych, który odbył się w Stroniu Śląskim. Piotr Fraś – akordeon, Michał Zawadzki – instrumenty perkusyjne, Wojciech Gajewski – gitara, Andrzej Machnicki – kontrabas oraz Konrad Nowakowski – klarnet zajęli trzecie miejsce.

Lipiec

Rozpoczęła się przebudowa ulicy Łukasiewicza. Na początek prace były prowadzone od ronda Nafciarzy do bramy nr 2 płockiego koncernu petrochemicznego. Wykonawcą wartych ponad 73 mln złotych robót jest konsorcjum firm: Hydropol z Gostynina, Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop z Płocka, Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych z Gostynina.

Pożar na oddziale zakaźnym Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego na Winiarach. Ogień strawił dach remontowanego budynku, na którym była układana papa termozgrzewalna.

Odnowione alejki spacerowe, place rekreacyjne, pergole, stoły piknikowe i do gier planszowych, nowe drzewa i krzewy. Władze miasta zaprezentowały efekty prac na osiedlu Miodowa, gdzie pomiędzy blokami powstał Centralny Park Rekreacji.

Na płockiej plaży odbyła się jubileuszowa – piętnasta – edycja festiwalu Auditoriver. Pomimo że w drugi i trzeci dzień imprezy zabawę próbowała popsuć deszczowa pogoda, to uczestnicy nie zawiedli.

Sierpień

Dobiegła końca budowa nowej siedziby przedszkola na 17 przy ul. Kosobudzkiego. Prace kosztowały ponad 9 mln złotych.

Fuzja Orlenu i Lotosu sfinalizowana, co przyczyniło się do wzmocnienia pozycji polskiej branży paliwowo-energetycznej w Europie Środkowo-Wschodniej.

Rozpoczął się remont ulicy Kościuszki. W związku z pracami całkowicie zmieniła się organizacja ruchu na tej ulicy, a także na pl. Obrońców Warszawy i na jednym odcinku ul. Misjonarskiej (między ul. Kolegialną a Kościuszki i pl. Obrońców Warszawy).

Wrzesień

Rok szkolny rozpoczyna się – po raz pierwszy od dwóch lat – bez nauki zdalnej. Za to wiele emocji wzbudza podręcznik do przedmiotu „Historia i teraźniejszość”, którego autorem jest prof. Wojciech Roszkowski. Burza wokół książki trwa w całym kraju, także w Płocku dyskutują o niej zarówno rodzice, jak i lokalni politycy.

Rozpoczął się remont al. Piłsudskiego. Wykonawcą jest firma Bora. Płoccy kierowcy narzekają na kolejne utrudnienia w ruchu.

Radni sejmiku samorządowego województwa mazowieckiego apelują do

rządu o zwiększenie środków finansowych na funkcjonowanie szpitali na Mazowszu. Sytuacja finansowa placówek jest oceniana przez samorządowców jako trudna.

Do użytku zostaje oddana nowa kamienica przy ulicy Sienkiewicza 44. Piętnaście lokali zostało przyznanych lokatorom ramach programu „Mieszkania na start”. Za realizację inwestycji odpowiadało Miejskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego, które w 2022 roku obchodzi 25-lecie istnienia

60-lecie istnienia obchodzi Szkoła Podstawowa nr 5 im. Władysława Broniewskiego w Radziwiu. W uroczystych obchodach wzięli udział między innymi absolwenci placówki, którzy naukę rozpoczynali w 1962 roku.

Październik

Wyjątkowe rozpoczęcie roku akademickiego w dotychczasowej Mazowieckiej Uczelni Publicznej. Od października 2022 roku uczelnia nosi nazwę Akademii Mazowiecka.

Płocki aquapark, który powstaje przy ul. Miodowej, będzie nosić nazwę Miodolanka. Taka nazwa została wybrana w konkursie ogłoszonym przez urząd miasta.

W płockiej Małachowiance odbył się 50. zjazd Stowarzyszenia na Rzecz Najstarszych Szkół w Polsce.

150-lecie istnienia obchodzi Płockie Towarzystwo Lekarskie. Jubileusz był okazją do wyróżnienia kilkunastu lekarzy za zasługi dla ochrony zdrowia oraz życia ludzkiego.

Płocczanie i mieszkańcy powiatu płockiego są zaniepokojeni planami budowy połączenia kolejowego w ramach Centralnego Portu Komunikacyjnego. Obawiają się sąsiedztwa ruchliwej linii kolejowej, a nawet możliwości wyburzenia istniejących domów i bloków.

Ojciec Święty Franciszek mianował dotychczasowego biskupa pomocniczego archidiecezji poznańskiej ks. Szymona Stulkowskiego nowym biskupem płockim.

Listopad

Projekcje wideo, muzyka elektroniczna – spektakl „Broniewski” w reżyserii Julii Mark ma nowoczesną formę. Premiera odbywa się w roku obchodowym w Płocku Roku Władysława Broniewskiego.

Rozpoczęła się XVI edycja Konkursu Pianistycznego im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego. W tej prestiżowej imprezie dedykowanej młodym artystom bierze udział 70 pianistów.

55-lecie istnienia obchodzi płocka filia Politechniki Warszawskiej. Uczelnia zamierza między innymi zwiększyć ofertę kształcenia o nowy kierunek – przemysłowe zastosowania informatyki.

Grudzień

1 grudnia dyżur lodowy na Zbiorniku Włocławskim rozpoczęła flota ośmiu lodolamaczy, wśród nich najnowocześniejsze jednostki Sokół i Orkan.

W 41. rocznicę ogłoszenia stanu wojennego na rynku wydawniczym ukazała się publikacja „Represje stanu wojennego w województwie płockim” autorstwa Jarosława Kozaneckiego. W opracowaniu autor opisał, między innymi na podstawie dokumentów zgromadzonych w IPN, represje stosowane przez komunistyczne władze wobec działaczy Solidarności i demokratycznej opozycji, przedstawił również noty biograficzne oraz dokładne dane dotyczące liczby internowanych mieszkańców województwa płockiego.

Zakończył się remont al. Piłsudskiego. Do ruchu został oddany także fragment ul. Łukasiewicza od ronda Nafciarzy do bramy nr 2 koncernu petrochemicznego.

Opr. (jac)

Najlepszy polski sędzia piłkarski zdradził kulisy najważniejszego meczu Mistrzostw Świata

Gmina Słupno gorąco powitała Szymona Marciniaka

Mieszkaniec gminy Słupno Szymon Marciniak stał się prawdziwym bohaterem mistrzostw świata i jest na ustach wszystkich miłośników piłki nożnej. Nic dziwnego, że zarówno mieszkańcy, jak i władze gminy, w której mieszka zorganizowały mu wyjątkowe powitanie po powrocie z Kataru. Była specjalna oprawa dla najślynniejszego arbitra, a także uroczyste śniadanie, podczas którego Marciniak odpowiedział na pytania dziennikarzy i mieszkańców. Jego barwne opowieści przeniosły wszystkich uczestników tego wydarzenia za kulisy najważniejszej piłkarskiej imprezy. A te były pełne ciekawostek i zaskakujących sytuacji.

Co Marciniak powiedział po zakończeniu rywalizacji do Mbappé? Jak sędziowie przygotowują się do zawodów? Jakie warunki trzeba spełnić, aby sędziować finał mistrzostw świata? Jakie są jego zawodowe marzenia na kolejne lata? Czy proponowano mu zmianę miejsca zamieszkania? Między innymi na te pytania odpowiadał najślynniejszy polski arbiter.

Gospodarz spotkania, wójt gminy Słupno Marcin Zawadka podkreślał, że jest pełen podziwu, dumy i uznania dla arbitra. – Mam ogromny podziw dla osiągnięć Szymona, jestem dumny z tego, że mamy takiego mieszkańca. Mam też ogromne uznanie dla wielkiej pracy, jaką wykonał, żeby znaleźć się na szczycie szczytów, czyli w finale mistrzostw świata. To jest najwyższy poziom, jaki można osiągnąć. Dziękuję mu za to, że przyjął nasze zaproszenia i jest dzisiaj z nami – mówił Marcin Zawadka.

Sędziowski Mount Everest

Podczas spotkania nie mogło zabraknąć prośby o przybliżenie kulisy symbolicznego gestu, który stał się prawdziwym hitem internetu. – To był dla mnie ciężki mecz, najcięższy, jaki kiedykolwiek sędziowałem, ale też chyba najlepszy, jakie kiedykolwiek widziałem. Trudno jest wytłumaczyć kibicom, jak to wygląda od środka, na boisku, kiedy musisz zarządzać takimi zawodnikami, którzy zarabiają niebotyczne pieniądze i grają o coś, co pozwoli im zapisać się w historii. Sędziowałem mecze obu drużyn, z zawodnikami znane z mojego sędziowania. Myślałem, że to zarządzanie będzie łatwiejsze, ale jednak finał spowodował, że zawodnicy zachowywali się dużo gorzej niż w poprzednich meczach. Już w siódmej minucie miałem na koncie dwie reprimendy – wyjaśniał Szymon Marciniak.

– Ten gest wykonałem do Rodriga de Paula (Argentyna), jednego z najtrudniejszych zawodników do zarządzania. Trzeba mu zawsze poświęcić dużo czasu. To zawodnik Atletico Madryt i gdy tam jesteśmy, to zawsze trzeba nad nim popra-

cować. Stworzyła się taka para od początku, złapał się z Adrien Rabiotem. Oczywiście, można było dać kartki, ale wiedziałem, że w meczu finałowym na te kartki trzeba poczekać tak długo, jak się da. Trzeba tak zarządzić, żeby potem nie mieć tego dyskomfortu, że np. musisz pokazać drugą, a najgorsze, co mogłoby być, to gra 11 na 10 w meczu finałowym. Tego starałem się uniknąć – mówił arbiter.

Marciniak podkreślał, że słynny już gest był wywołany impulsem. – Najpierw irytował się, ja zwróciłem mu uwagę, potem się uśmiechnął, on znowu zaczął rozmawiać, a ja pokazałem, żeby już zajął się grą. Widzę, że się to spodobało. Przy tylu kamerach na takich meczach nic nie umknie – tłumaczył Marciniak.

Szymon Marciniak wyjaśnił też, co trzeba zrobić, aby sędziować najważniejszy mecz mistrzostw świata. – Żeby zostać wyznaczonym na sędzię finału mistrzostw świata trzeba mieć naprawdę duże doświadczenie. Byliśmy cztery lata temu na finale mistrzostw świata w Rosji i wiedzieliśmy, z czym to się je. Sędziowałem tam dwa ciężkie mecze i byłem rozczarowany, bo myślałem, że dojdę dalej. Pamiętam jak Pierluigi Collina powiedział mi: A co ty myślałeś młody? Że przyjedziesz tutaj i dostaniesz od razu finały? Przyznam szczerze, że właśnie tak myślałem. Jak tam jechałem, to dałem się troszeczkę podpuścić prasie i ten balonik był napompowany. Jechałem z większymi oczekiwaniami. Skończyło się tak, że dostałem dwa bardzo ważne mecze i spisałem się na tyle dobrze, że byli ze mnie zadowoleni. Ostatnie dwa lata to dla mnie niesamowity okres, każdy mecz był coraz lepszy. Myślę, że osiągnąłem taki poziom spokoju, że się tym wszystkim, aż tak nie emocjonuje, zresztą zawsze miałem „chłodną głowę”. Mam też w sobie chęć zwycięstwa i bycia jak najlepszym, niezależnie od tego, jaki mecz sędziuję. Myślę, że na wybór składu sędziowskiego finału miała wpływ m.in. odporność psychiczna, którą pokazaliśmy w poprzednich meczach, a także forma fizyczna, którą szlifowaliśmy bardzo mocno – wyjaśniał Marciniak.

Sędzia główny finału mistrzostw świata zdradził również, co powie-

dział Mbappé tuż po zakończeniu rywalizacji. – Podszedł do mnie Mbappé, który był wzruszony. To był ludzki odruch, że zbiłem z nim piątkę i zamieniliśmy kilka słów. Powiedziałem mu, że jest świetnym zawodnikiem, już jest mistrzem świata i będzie nim jeszcze nie raz. Zauważyłem, że poleciały mu łzy, więc przytuliłem go. Nie planowałem tego, chciałem podać mu rękę

byłoby rozmieniać się na drobne – mówił najślynniejszy polski sędzia.

Arbiter ze Słupna wyjawiał również jak przygotowuje się do swojej pracy na boisku. Jak podkreślał, kondycja fizyczna na kluczowe znaczenie, gdy trzeba biegać po boisku przez 90 czy nawet 120 minut, jak to było w przypadku finału mistrzostw świata. – Nasze przygotowanie nie różni się niczym od przygotowania



Podczas konferencji Szymon Marciniak opowiedział m.in. o finale Mistrzostw Świata

i podziękować za mecz, ale to są ogromne emocje i wszystko dzieje się bardzo szybko. Oczywiście, wszystko wychwyciły kamery i ten obrazek poszedł w świat – tłumaczył Szymon Marciniak.

Kulisy pracy arbitra

Szymon Marciniak odpowiadał również o swoich marzeniach i planach zawodowych. Bo choć osiągnął prawdziwy sędziowski szczyt, to wiele jeszcze przed nim. Arbiter nie zamierza zwalniać tempa i już wyznacza sobie kolejne cele. – Nie ma nic ważniejszego, jak finał MŚ dla sędzię. To, jak podniesienie go do góry. Teraz są inne cele. Za mną finał MŚ i mógłbym zakończyć swoją karierę, ale tak naprawdę jest jeszcze dużo do zrobienia w piłce klubowej. Są finały Ligi Europy, finały Ligi Mistrzów. Tego głodu sędziowskiego cały czas jest we mnie bardzo dużo. Kiedy przestanę mi to dawać przyjemność, będę to robił tylko tak, żeby jeździć sędziować, to skończę. Wiem, że wtedy to już będzie szło wszystko w dół, a szkoda

piłkarzy. Na tego typu wyjazdach mamy ok. 10 trenerów fizycznych i codzienne treningi, czasami nawet dwa w ciągu dnia. Szczególnie te pierwsze dwa tygodnie w tej bardzo wysokiej temperaturze były bardzo trudne. Mieliliśmy dość biegania. Nie ma jednak co płakać. Ci, którzy przygotowywali ten plan, wiedzieli, co robią. W finale, który trwał przeciętnie 120 minut, przebiegłem ok. 14 kilometrów, bez przygotowania byłoby ciężko. Inaczej się biega i kręci kilometry pod taką presją. Od początku potraktowaliśmy ten finał jak zwykły mecz. Sędziowaliśmy mecz „białych” z „niebieskimi”, a zawodników nazywaliśmy po numerach, z którymi grali. Cieszę się, że to się udało – mówił Szymon Marciniak.

„Nie trzeba pochodzić z wielkiego miasta, by osiągnąć sukces”

Powrót do Słupna okazał się bardzo przyjemnym momentem. Na miejscu na sędzię czekała, jego rodzina, przyjaciele oraz znajomi i sąsiedzi. – Na wjeździe przy hotelu zobaczyłem dużą grupę. Rozpalili flary, jakby byli na meczu, potem wystrzelili szampany – relacjonował Marciniak. Był też billboard, którego zdjęcie obiegło już całą Polskę. Baner stanął przy głównej ulicy, wita każdych przejeżdżających przez Słupno i przypomina, że to tu mieszka jeden z najlepszych arbitrów na świecie.

Podczas spotkania nie zabrakło również pytań o gminę Słupno, której mieszkańcem jest Marciniak. Sędzia zdradził, że niejednokrotnie otrzymywał on propozycję przeprowadzki, ale nigdy z niej nie skorzystał i nie zamierza tego zrobić. – Zawsze powtarzam, że jestem łącznikiem między Płockiem a Słupnem, bo już od kilkunastu lat mieszkam właśnie w Słupnie. Mieszka mi się

tu fantastycznie, trenuję fenomenalnie. Bardzo często biegam po tutejszych lasach. Wiele razy, z różnych zakątków Polski miałem propozycję przeniesienia się do większego miasta, po to, by reprezentować właśnie duże miasto. My jednak nigdzie się nie wybieraliśmy i nie wybieramy. Dobrze się nam tu mieszka, dzieci też są zadowolone. Nie mam takiej potrzeby. Nie mam kompleksów z tym związanych. Zawsze powtarzam, czy to podczas spotkań czy wywiadów, że nie trzeba pochodzić z wielkiego miasta i mieć wielkich „ojców chrzestnych”, żeby osiągnąć sukces. Jestem na to dowodem. Jeśli naprawdę się tego chce i wierzy się w to, ciężką pracą, przy odrobinie szczęścia - bo nie możemy ukrywać, że to jest też potrzebne - i gdy mamy dobrych ludzi wokół siebie, można osiągnąć, co się chce – mówił Marciniak.

Padło również frapujące fanów sędzię pytanie o to, ile Collina jest w Marciniaku. – Nie jest tajemnicą, że mamy dobre relacje i to właśnie Pierluigi postawił na mnie - młodego chłopaka z Polski. Nie było to wcale takie oczywiste. Nie wszyscy wiedzą, ale kiedy sędzia z Polski zostaje sędzią międzynarodowym, to trafia do tzw. trzeciego koszyka. Sędziowie z wielkich lig takich jak liga francuska czy niemiecka na wstępie są od nas o jeden koszyk wyżej. Większość kojarzy mnie i Collinę z mocnych charakterów. Nie tolerujemy niesportowego zachowania. Pierluigi powiedział mi po finale, że przeżywał wszystko, jakby sędziował to jego syn – mówił ze wzruszeniem 41-latek.

Były także pytania do żony Szymona Marciniaka - Magdaleny, która również była gościem podczas konferencji. Uczestnicy pytali, jak to jest być żoną sędzię i jakie emocje towarzyszyły jej podczas finałowego meczu. – Z jednej strony to wspa- niałe uczucie, ale z drugiej bywa trudno, bo z racji zawodu Szymona dużo czasu spędzam z dziećmi sama. Bardzo się cieszę i jestem naprawdę dumna z jego osiągnięć i ciężkiej pracy, jaką wykonuje. Podziwiam jego zacięcie i determinację. Czasami pada deszcz, jest zimno, a on się ubiera i idzie trenować. Ja bym nie dała rady – mówiła Magdalena Marciniak. – Sam finał był rewelacyjny. To były emocje, których nie da się wyrazić słowami. To było fantastyczne doświadczenie – dodawała.

Arbiter tegorocznego finału mocno zwrócił uwagę na obecność żony podczas meczu finałowego. Podziękował jej za wsparcie, mieszkańcy uhonorowali ją brawami i równie dużym zainteresowaniem. – Bardzo cieszę się, że moja rodzina była ze mną podczas meczu finałowego. Nie było to wcale łatwe do załatwienia, bo czekaliśmy do ostatniej chwili na oficjalną decyzję, kto będzie sędziował finał. Naprawdę wyrabialiśmy moim najbliższym karty Hayya umożliwiające wjazd do Kataru. Udało się. Zupełnie inaczej sędziuje się i celebrytuje to, gdy ma się bliskich obok siebie – wyjaśniał Marciniak.

– Żadne słowa nie są w stanie oddać tego, co czuje się, gdy idzie się przez szpaler stworzony przez argentyńskich piłkarzy ku przygotowanemu podium, a potem dostajesz medal od prezydenta FIFA. To niesamowicie miły moment – podsumował Marciniak.

Po zakończeniu konferencji Szymon Marciniak jeszcze przez długi czas rozdawał autografy i pozował do zdjęć z fanami. Można było również choć na chwilę potrzymać i obejrzeć jego medal z Kataru.

Eliza Kinalska



Historyczny złoty medal przywieziony przez arbitra z Kataru

Płocka Orkiestra Symfoniczna

Styczeń z francuską piosenką

Jubileuszowy rok Płockiej Orkiestry Symfonicznej obfitował w ciekawe wydarzenia artystyczne, a jednym z najbardziej prestiżowych był koncert z udziałem finalisty XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina, Hyuka Lee, który uświetnił 45-lecie POS. Występy podczas 18. Międzynarodowego Festiwalu im. Krystyny Jamroz w Busku Zdroju i 100-lecia Chóru Akademickiego Uniwersytetu Warszawskiego potwierdziły wysoki poziom płockiej orkiestry.

30 września w wykonaniu Hyuka Lee usłyszeliśmy jedną z najsłynniejszych kompozycji Edvarda Griega, powstały w 1868 roku „Koncert fortepianowy a-moll op. 16”. Symfonicy pod batutą Pawła Przytockiego zagraли także „Małą suitę na orkiestrę symfoniczną” Witolda Lutosławskiego i Uwerturę do opery „Dwie Chatki” Karola Kurpińskiego. Obie kompozycje znalazły się na wydanych przez Orkiestrę rok wcześniej płytach z muzyką polskich kompozytorów. Jubileusz 45-lecia POS był świętem Orkiestry i melomanów, którzy czekając na bardziej odpowiednią salę do słuchania muzyki, przychodzą na koncerty do szkoły muzycznej.

W tym roku z Płocką Orkiestrą Symfoniczną pod batutą Jakuba Chrenowicza wystąpił także laureat III nagrody XVIII Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego, Martín Garcia Garcia. W programie

koncertu, zakończonego owacją na stojąco i bisami, był Koncert fortepianowy f-moll op. 21 Fryderyka Chopina oraz V Symfonia B-dur D. 485 Franza Schuberta.

Na jubileusz nie mogło zabraknąć prezentu. Dzięki dofinansowaniu ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu „Infrastruktura kultury” oraz Urzędu Miasta Płocka został zakupiony nowy instrument – marimba.

Kontynuację miał w tym roku koncert z cyklu „Płockie Talenty”,

Mieczkowski (laureat II miejsca na VII Ogólnopolskim Konkursie Młodych Dyrygentów w Białymstoku) wystąpił klawierzysta Paweł Libront, finalista konkursu Młody Muzyk Roku 2022).

We wnętrzu Muzeum Mazowieckiego w Płocku zabrzmiały największe przeboje muzyki operowej i musicalowej, wykonane przez sopranistkę Bogumiłę Dziel-Wawrowską i zespół w składzie: Katarzyna Magdziak (I skrzypce), Anna Rzymyszkiewicz (II skrzypce), Marcin

w auli im. Kajetana Morykoniego, wystąpili: kwintet smyczkowy Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego pod batutą Jacka Brzoznowskiego oraz Kacper Smoliński (harmonijka).

Muzyczne lato na Starówce

Jak co roku Płocka Orkiestra Symfoniczna i Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna zaprosiły melomanów na „Muzyczne czwartki na płockiej starówce”. W sumie odbyło się tam 7 koncertów kameralnych w wykonaniu muzyków współpracujących z POS. Dzięki porozumieniu z Agencją Rewitalizacji Starówki, z fontanny „Afrodyta” w letnie dni wybrzmiewały fragmenty utworów z płyt wydanych przez POS.

Płoccy symfonicy grali również poza Płockiem. W lipcu wystąpili podczas 18. Międzynarodowego Festiwalu im. Krystyny Jamroz w Busku Zdroju, akompaniując do spektaklu „Wesoła wdówka” Franciszka Lehára (produkcja Mazowieckiego Teatru Muzycznego). 3 grudnia Płocka Orkiestra Symfoniczna zagrała z okazji jubileuszu 100-lecia Chóru Akademickiego Uniwersytetu Warszawskiego. Koncert odbył się w Kościele Wszystkich Świętych w Warszawie. Wraz z chórem pod dyktando Iriny Bogdanovich orkiestra wykonała „Nieszpory” KV 339 Wolfganga Amadeusza Mozarta i „Glorię” FP 177 Francisca Poulency.

Ważną część działalności Płockiej Orkiestry Symfonicznej zajmuje edukacja muzyczna najmłodszych. Ma już ponad 25-letnią tradycję.

W jej ramach odbywają się koncerty symfoniczne i kameralne spotkania. W tym roku muzycy w cyklach comiesięcznych odwiedzali przedszkola, gdzie odbywały się audycje umuzykalniające dla dzieci w wieku 5 i 6 lat. Ich scenariusz opracowuje Katarzyna Liberek. Oprócz audycji przez cały rok, raz w miesiącu, dzieci i opiekunowie uczestniczyli w koncertach z cyklu „Wędrowki po pięciolini” czyli spotkaniach artystyczno-edukacyjnych dla najmłodszych melomanów (poniżej 3. roku życia), które prowadzi współpracująca z POS Adriana Wdziękońska.

Na pierwsze spotkanie w nowym roku POS zaprasza 13 stycznia. Podczas koncertu „Café de Paris” wystąpi wokalistka Magdalena Tul. W programie: piosenki francuskie i muzyka filmowa: „Cinema Paradiso” Ennio Morricone, „Nie opuszczaj mnie” Jacquesa Brela (tłumaczenie Wojciech Młynarski), „Okularnicy” z tekstem Agnieszki Osieckiej i muzyką Jarosława Abramowa, „A wink and smile” Harry’ego Connicka Jr., „Tormenta instrumental”, „Pacionatta” Tomasa Szymusia. „Paroles, paroles” z repertuaru Dalidy oraz „Sous le ciel de Paris”, „La vie en rose”, „Milord”.

Bilety w cenie 50 zł w sprzedaży w kasie biletowej POS oraz w serwisie Bilety24.pl.

W 2023 roku Płocka Orkiestra Symfoniczna planuje zaprosić m.in. Sławka Uniátowskiego oraz Laureata Międzynarodowego Konkursu Skrzypcowego im. Henryka Wieniawskiego. Odbędzie się również prawykonanie kompozycji Kacpra Smolińskiego „Suita na harmonijkę, multiperkusję, live electronics i orkiestrę smyczkową”. Z POS wystąpi José Torres & Havana Dreams w koncercie poświęconym kompozycjom artystów z największej wyspy na Morzu Karaibskim – Kuby: „Como fue” (Beny More), „Quiéreme mucho” (Gonzalo Roig), „Aquello ojos verdes” (Adolfo Utrera i Nilo Menendez), „Mi primer amor” (Mayito Rivera), „Me voy al Pueblo” (Marcelino Guerra), „El mani-sero” (Moises Simons).

Lena Szatkowska

Spotkania Filmowe w NK Przedwiośnie

Miesiąc polskich premier

Nagrodzony Złotymi Lwami na Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni film Agnieszki Smoczyńskiej „The Silent Twins” zobaczymy 9 stycznia. W tym miesiącu w cyklu Spotkania Filmowe NK Przedwiośnie proponujemy kilka polskich premier.

„The Silent Twins” Agnieszki Smoczyńskiej oparty jest na reportażu Marjorie Wallace o czarnych siostrach z Walii, June i Jennifer Gibbons, które od dzieciństwa rozmawiały tylko ze sobą. Nie komunikowały się ani z rówieśnikami, ani nauczycielami, ani nawet (z wyjątkiem siostry) z rodziną. Ich życie toczy się za zamkniętymi drzwiami pokoju: w wyobraźni, we wspólnych (z wiekiem coraz mniej niewinnych) zabawach i na kartach książek, które piszą. W końcu w wyobraźni można być ptakiem, królową ulicy, Michałem Jacksonem czy księżną Dianą. Albo wszystkimi naraz. Przejmujące „The Silent Twins” może być odczytane jako historia nastoletniego buntu, ekscentrycznej zabawy, która wymknęła się spod kontroli albo ilu-

strować zaburzoną więź lub kryzys psychiczny wywołany przez długotrwałą opresję. A może to studium toksycznej miłości? Grają: Letitia Wright, Tamara Lawrance, Jodhi May, Jack Bandeira.

16 stycznia NK Przedwiośnie zaprasza na „Niebezpiecznych dżentelmenów” Macieja Kawalskiego, film rozgrywający się w środowisku zakopiańskiej bohemy. Tadeusz Boy-Zeleński (T. Kot), Witkacy (M. Dorociński), Joseph Conrad (A. Seweryn) i Bronisław Malinowski (W. Mecwaldowski) budzą się po mocno zakrapianej, całonocnej imprezie, w towarzystwie zwłok niezanego mężczyzny. Do drzwi domu zaczynają się dobijać stróże prawa. Bohaterowie muszą jak najszybciej wyjaśnić zagadkę tajemniczej śmierci. Wkrótce za sprawą tych błyskotliwych i uwielbiających ryzyko dżentelmenów tętniące kulturalnym życiem Zakopane stanie się tem wielkiej intrygi, w którą zamieszani będą gangsterzy, artyści i politycy, w tym Zofia Nałkowska i Józef Piłsudski. Na drodze bohaterów stanie również Lenin we własnej osobie, który akurat wizytuje Poronin...

23 stycznia w repertuarze będzie film dokumentalny „Fenomen”. To

pierwsza produkcja, w której Jurek Owsiak – twórca Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy – w szczerej rozmowie zdradza, w jaki sposób zrodził się pomysł powołania Orkiestry oraz jak wyglądały początki jej działalności. Przywołuje także całą historię 30 lat WOŚP, nie omijając tak trudnych tematów jak brutalny hejt, jaki na niego spadł, czy śmierć prezydenta Gdańska Pawła Adamowicza, po której na moment ustąpił ze stanowiska. Reżyserką filmu jest Małgorzata Kowalczyk.

30 stycznia o godz. 18.00 w Klubie Filmowym Spotkania Filmowe zobaczymy „Chleb i sól” Damiana Kocura zagrany przez naturalszyków. Tymek, młody pianista, student Warszawskiego Uniwersytetu Muzycznego, wraca na wakacje do swojej małej miejscowości, gdzie czekają na niego matka, młodszy brat i kumple z osiedla. Centralnym punktem spotkań lokalnej młodzieży jest nowo otwarty bar z kebabem. Tymek staje się świadkiem nakręcającej się spirali napięcia między arabskimi pracownikami kebaba a jego kumplami. Po seansie odbędzie się dyskusja z udziałem gościa.

(m.a.)



Jak przygotować się do wizyty, by dobrze wykorzystać czas spotkania z lekarzem specjalistą?

Nie bój się mówić, nie bój się pytać

Wizyty u lekarza dla wielu z nas wiążą się z dużym stresem, niepokojem i zdenerwowaniem. Bardzo często emocje te są tak ogromne, że zapominamy zadać nurtujące nas pytania czy opisać pewne niepokojące objawy, które mogą mieć znaczenie w procesie diagnostycznym czy leczniczym. Istnieje jednak rozwiązanie, które spowoduje, że nasze spotkanie z lekarzem specjalistą będzie owocne i obniży nasz lęk – to odpowiednie przygotowanie. Podpowiemy, w jaki sposób przygotować się do wizyty, aby przyniosła ona jak najwięcej pożytku, rozwiązała nasze problemy, rozwiła wszelkie wątpliwości i pozwoliła pokonać strach przed wizytą u specjalisty.

W przygotowaniu do wizyty bardzo ważna jest nasza sfera psychiczna. Choroba nie powinna nas ani przerażać, a tym bardziej zniechęcać do leczenia. Musimy ją poznać, zaakceptować i chwilowo zaprzyjaźnić się z nią, bo nie mamy innego wyboru. Wrogiem każdego nas jest lęk i bardzo wybujała wyobraźnia. Gdy nie wiemy, czym jest dana choroba, to wyobraźnia podpowiada nam zazwyczaj najgorsze scenariusze. Przez ten strach, postawieni przed diagnozą, „tracimy głowę” i nie pytamy o wiele bardzo istotnych rzeczy. To właśnie podjęcie rozmowy i wyjaśnienie wątpliwości pomaga w poznaniu choroby. Przygotowanie przed wizytą u lekarza to dobra decyzja. Nie tylko pomaga to w pełni wykorzystać spotkanie z lekarzem, ale także pomaga uniknąć pominięcia ważnych informacji lub szczegółów. Pomaga również uniknąć błędów i nieścisłości. Przechodzisz na konsultację z uporządkowanymi myślami i z jasnym obrazem swojego stanu zdrowia. W ten sposób lekarz będzie miał komplet precyzyjnych elementów, aby wiedzieć, jak najlepiej postępować w procesie diagnostycznym i leczniczym. Warto przygotować listę pytań do lekarza i zadać je w trakcie wizyty. Pamiętajmy, że nie ma głupich pytań oraz dzięki postępowi medycyny możliwe jest normalne życie z wieloma chorobami.

W rozmowie z lekarzem należy mówić o swoich obawach i ograniczeniach. Szczera rozmowa ułatwia relacje ze specjalistą i wpływa pozytywnie na samo leczenie. Pamiętaj: współpraca z lekarzem w walce z chorobą to najlepszy wybór, jakiego możesz dokonać, by cieszyć się zdrowiem i życiem.

Wskazówki dotyczące przygotowania się przed wizytą u lekarza

Przygotowanie przed wizytą lekarską oznacza zebranie informacji, które musisz przekazać lekarzowi. Aby ułatwić ten proces, pomocne są poniższe wskazówki.

1. Główny powód konsultacji

Jako pierwszą rzecz musimy określić, jaki jest to rodzaj wizyty. Podczas pierwszej wizyty u lekarza specjalisty głównym celem jest poinformowanie cię o stanie twojego zdrowia i poinformowanie o konkretnym zdarzeniu. Podczas wizyty

kolejnej, która jest kontynuacją rozpoczętego procesu diagnostycznego celem jest poinformowanie cię, jakie zmiany lub nowe wydarzenia zaszły od ostatniej wizyty. Natomiast wizyta kontrolna ma na celu rutynową kontrolę zdrowia. I w trakcie takich wizyt należy również poinformować lekarza o swoim stanie zdrowia i zdarzeniach, które miały miejsce w ciągu ostatniego roku, nawet jeśli nie wydają się one istotne.

2. Zastanów się i uporządkuj listę objawów przed wizytą u lekarza

Jeśli chcesz jak najlepiej wykonać wizytę lekarską, najlepiej jak najdokładniej zgłaszaj zdarzenia

- Pomyśl, czy pojawiły się również inne objawy nie związane bezpośrednio z głównym problemem zdrowotnym.

- Zapisz działania, które podjęte zostały w celu zmniejszenia dolegliwości.

3. Upewnij się, że masz przygotowane wszystkie potrzebne dokumenty i informacje

Zabierz ze sobą:

- swój dowód osobisty,
- posiadaną dokumentację medyczną,
- wyniki wcześniejszych badań,
- coś do pisania, aby móc zanotować wszystkie zalecenia lekarza i nie polegać tylko na własnej pamięci,

Dokumenty, wszystkie posiadane badania dotyczące stanu zdrowia i notatki najlepiej przygotować na dzień przed wizytą. Czas należy ustalić tak, aby przybyć do gabinetu lekarskiego tylko kilka minut przed wyznaczoną godziną. Jeśli masz wątpliwości, co zrobić lub jesteś bardzo zdenerwowany i potrzebujesz pomocy, zawsze dobrze jest zabrać ze sobą osobę bliską.

6. Uczciwość to najlepsza polityka podczas wizyty u lekarza

Poza przygotowaniem się przed wizytą lekarską, ważne jest, aby pamiętać, że lekarz nie powinien pozostać w niewiedzy. Nie jest łatwo mówić o chorobach i często robimy to

i zrozumienia, co robi dla niego jego lekarz w procesie diagnostycznym czy leczniczym.

7. Nie diagnozuj się w Internecie
Niestety często zaniepokojeni problemami zdrowotnymi, chcemy jak najszybciej dowiedzieć się, co jest przyczyną problemu. Sięgamy wtedy po źródła w Internecie, które niepotrzebnie doprowadzają do jeszcze większego zaniepokojenia, stresu i bardzo często mijają się z prawidłową diagnozą. Postaraj się więc tego nie robić i zostaw rozpoznanie problemu specjalistcie.

8. Przygotuj swoje pytania, które chcesz zadać lekarzowi z wyprzedzeniem

Przygotowanie przed wizytą u lekarza obejmuje również sporządzenie listy istotnych pytań, które należy zadać lekarzowi. Dobrze jest zanotować wszystkie nurtujące pytania, wówczas będziemy mieć pewność, że nic nie pominiemy. Wskazane jest, aby nadać im priorytety i starać się, aby były jak najbardziej konkretne.

9. W czasie wizyty u lekarza

Wizytę zacznij od powiedzenia lekarzowi, jaka jest główna przyczyna twojej wizyty. Pytaj wprost i rozmawiaj otwarcie o swoich wątpliwościach. Masz prawo nie wiedzieć, to lekarz jest profesjonalistą. Poinformuj lekarza, jakie leki przyjmujesz. Jeśli jesteś uczulony na leki, powiedz, na jakie. Omów z lekarzem plan postępowania. Zapytaj, czy i kiedy masz zgłosić się na następną wizytę. Upewnij się, że rozumiesz zalecenia lekarskie. Jeżeli dostałeś skierowanie na badania, zapytaj, jak się do nich przygotować.

10. Rób notatki podczas wizyty u lekarza

Wizyta u lekarza specjalisty wiąże się z dużym przepływem informacji. Dlatego dobrym pomysłem jest robienie notatek na temat tego, co jest ważne. W trakcie wizyty emocje są bardzo duże i po wyjściu z gabinetu o wielu zaleceniach czy informacjach możemy zapomnieć. Robione notatki pozwolą nam na przypomnienie istotnych informacji. Dobra komunikacja z lekarzem jest bardzo ważna, aby wszystko przebiegało sprawnie.

Po wizycie u lekarza stosuj się do zaleceń lekarskich oraz dowiaduj się o wyniki swoich badań.

Stosując się do tych kilku prostych wskazówek, możesz czuć się lepiej przygotowany na wizytę u lekarza. Nie zapomnij, że proces leczenia i wychodzenia z choroby opiera się na współpracy ze specjalistą. Emocje takie jak skrupowanie, wstyd lub skrytość tylko utrudniają i przedłużają czas leczenia. Pamiętaj o pozytywnym nastawieniu do wszystkich, którzy uczestniczą w twoim procesie diagnostyczno-leczniczym i... na zdrowie!

Mgr Jolanta Meller

Kierownik Działu Obsługi Pacjenta,
Koordynator Przychodni Onkologicznej
Narodowy Instytut Onkologii
im. Marii Curie-Skłodowskiej,
Państwowy Instytut Badawczy
w Warszawie

* Materiał został przygotowany w ramach programu PKN ORLEN i jednostek medycznych pod nazwą „Zdrowie dla Płocka”. O programie można dowiedzieć się więcej na stronie www.zdrowiedlaplocka.pib-nio.pl.



dotyczące twojego zdrowia. Postaraj się opisać możliwie dokładnie swoje dolegliwości, ich natężenie oraz czas. Dzięki temu opiszesz swój problem dokładniej oraz zmniejszysz ryzyko, że o czymś zapomnisz. Opisywanie bólu może być kłopotliwe i zdarza się, że nie wiadomo, od czego zacząć. Przygotowana wcześniej rozpiska, na pewno pomoże zebrać myśli i ułatwi lekarzowi rozpoznanie źródła problemu. Przygotowanie przed wizytą u lekarza oznacza posiadanie jasnych np. następujących informacji:

- Czy jest ból?
- W którym obszarze ciała wykryłeś nieprawidłowość?
- Jakie są cechy wykrytej nieprawidłowości?
- Kiedy wykryłeś nieprawidłowość?

- listę zżytych leków (również tych bez recepty), suplementów i ziół, a także informacje o ich dawkowaniu, czasie ich przyjmowania i na jaki problem zdrowotny zostały zlecone.

4. Przygotuj i podziel się informacjami o swoim stylu życia

Bardzo istotne dla lekarza specjalisty są informacje dotyczące twojego stylu życia. Poinformuj lekarza o rodzaj stosowanej diety, każdej aktywności fizycznej, którą wykonujesz. Czy palisz, czy nie i w jakiej ilości dziennie. To samo dotyczy alkoholu. Ogromne znaczenie w przypadku diagnozowania wielu chorób na wykonywana praca oraz warunki, w jakich jest ona wykonywana.

5. Przygotuj wszystko, co dotyczy wizyty z wyprzedzeniem

w bardzo oszczędny sposób. Pamiętaj, że im skromniej opisujesz swój problem, tym bardziej skazujesz lekarza na domysły. Dlatego przed wizytą bacznie się obserwuj i poświęć chwilę na refleksję, a w czasie wizyty pamiętaj, aby nie zatajać informacji na temat swojego zdrowia. Często w trakcie wywiadu medycznego brak śmiałości, zawstydzenie, obawy co do osądu sprawiają, że pomijamy pewne dolegliwości, co sprawia, że utrudniamy specjalistcie prawidłową diagnostykę. Uczciwość jest niezbędna, zarówno do budowania zaufania, jak i właściwego rozwiązania problemu. Chociaż wizyty lekarskie są ograniczone w czasie, nie powinno to stanowić przeszkody w zadawaniu pytań w razie potrzeby. Pacjent ma pełne prawo do wyjaśnienia tego, co się z nim dzieje

Zakończył się proces w sprawie term

Wiceburmistrz uniewinniona

Zakończył się trwający półtora roku proces w Sądzie Okręgowym w Płocku w sprawie „Term Gostynińskich”. Sąd uniewinnił byłą wiceburmistrz Jadwigę K. od postawionych jej przez Prokuratorę zarzutów, dotyczących między innymi przekroczenia uprawnień, w wyniku czego powstała szkoda majątkowa w wysokości ponad 7,5 mln zł. Sąd stwierdził jednak, że podczas przygotowywania przedsięwzięcia miały miejsce „ogromnie nieprawidłowości”.

i Ziejkowej, na której miał powstać obiekt pod nazwą Centralny Park Rekreacji, Balneologii, Turystyki i Wypoczynku „Termy Gostynińskie”. Według prokuratora Jadwiga K. sformułowała warunki przetargu w sposób faworyzujący spółkę „Termy Gostynińskie”.

Jadwiga K. nie zgadzała się z postawionymi zarzutami. Twierdziła, że z zarządzeń burmistrza wynikały dla niej określone uprawnienia i obowiązki. Posiadane uprawnienia zastępowania burmistrza dotyczyły wyłącznie jego nieobecności, natomiast wszystkie strategiczne decyzje dotyczące inwestycji były podejmowane wtedy, kiedy burmistrz był obecny



W 2018 roku były burmistrz Gostynina Włodzimierz Śniecikowski ponownie ubiegał się o fotel wójdarza w Ratuszu

Przypomnijmy, że w akcie oskarżenia przeciwko byłej wiceburmistrz Jadwidze K. Prokuratura zarzuciła jej popełnienie przestępstw w związku z realizacją inwestycji „Termy Gostynińskie”, niedopełnienie obowiązków i przekroczenie uprawnień, w wyniku czego wyrządzona została w mieniu gminy miasta Gostynina szkoda majątkowa „w wielkich rozmiarach”. Kobięcie groziło 10 lat pozbawienia wolności.

Prokurator oskarżył Jadwigę K. m.in. o to, że w latach 2009-2012 wspólnie i w porozumieniu z Włodzimierzem Ś., ówczesnym burmistrzem Gostynina, nie wypełniła obowiązków w zakresie prawidłowego przygotowania inwestycji dotyczącej zaprojektowania i budowy obiektu Centralny Park Rekreacji, Balneologii, Turystyki i Wypoczynku „Termy Gostynińskie”, kierując urzędem z upoważnienia burmistrza i w jego zastępstwie. Jadwidze K. zarzucił również przekroczenie uprawnień w zakresie dokonywania wydatków budżetowych, doprowadzając do wypłaty koncesjonariuszowi kwoty 7 666 001,30 zł.

Faworyzowali spółkę

W 2013 r. Jadwiga K. wspólnie i w porozumieniu z Włodzimierzem Ś., pełniąc wówczas funkcję zastępcy burmistrza, miała przekroczyć swoje uprawnienia w zakresie wyboru formy przetargu dla zbycia nieruchomości i dokumentacji projektowej. Była wiceburmistrz podjęła decyzję o zbyciu w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości gruntowej o łącznej powierzchni ponad 18 hektarów, położonej przy ul. Termalnej

w pracy. Odnosnie do faktur, które były akceptowane do zapłaty, wiedziała, że takie faktury istnieją, natomiast ostateczną decyzję co do zapłaty podejmowali burmistrz miasta i skarbnik.

Wyrok na korzyść oskarżonej

15 grudnia 2022 r. zapadł wyrok w sprawie term. Sędzia Beata Miecznikowska w uzasadnieniu wyroku podkreśliła, że w czasie przygotowań do realizacji inwestycji był „ogrom nieprawidłowości”, jednak to nie oskarżona za nie odpowiadała. Za gospodarkę budżetową oraz decyzje co do realizacji term, odpowiadał burmistrz. Poza tym organizacją inwestycji zajmowały profesjonalne podmioty, to z ich opinii korzystano podczas jej przygotowywania. Sędzia stwierdziła też, że wiceburmistrz nie można przypisać zamierzonego współdziałania z burmistrzem.

Prokuratura wnosiła o wydanie dla oskarżonej wyroku skazującego na karę dwóch lat pozbawienia wolności w zawieszeniu na pięć lat. Po ogłoszeniu wyroku przez sąd w Płocku prokurator Dariusz Krupiński zapowiedział, że prokuratura wystąpi z wnioskiem o sporządzenie pismnego uzasadnienia i po zapoznaniu się z pismnymi motywami sądu, podejmie decyzję odnośnie apelacji.

W sprawie term zarzuty postawiono również byłemu burmistrzowi Włodzimierzowi Śniecikowskiemu, ale zmarł 21 sierpnia 2022 r., w związku z czym śledztwo w jego sprawie zostało umorzone.

(eg)

Nagroda dla Katarzyny Lińskiej z SP 5

Nauczycielka Roku 2022

Katarzyna Lińska, nauczycielka języka angielskiego w Szkole Podstawowej nr 5 im. Księcia Mazowieckiego Siemowita IV w Gostyninie, została w powiecie gostynińskim „Nauczycielem Roku 2022” w plebiscyście edukacyjnym „Polska Times”.

Kolejna edycja największego w Polsce plebiscytu edukacyjnego na etapie wojewódzkim została zakończona. Tytuły zostały przyznane najpierw w każdym powiecie, później w województwach. Laureatów wyłoniło głosowanie, które było prowadzone na każdym szczeblu edukacji. Głosować mógł każdy. Głosowanie odbywało się poprzez wysyłanie sms lub wykupienie pakietu dostępu do e-wydań „Polski Times”.

W powiecie gostynińskim I miejsce i zaszczytny tytuł „Nauczyciela Roku 2022” zdobyła Katarzyna Lińska, magister filologii angielskiej, nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 5 w Gostyninie: „Katarzyna Lińska jest nauczycielem sumiennym, empatycznym, lubianym przez uczniów i szerokie grono rodziców, a także szanowaną i doświadczoną koleżanką i pracownikiem szkoły”

– napisała szkoła nr 5 o swojej nauczycielce.

Pierwsze miejsce w powiecie umożliwiło Katarzynie Lińskiej awans do etapu wojewódzkiego. Głosowanie trwało około miesiąca. Katarzyna Lińska zajęła wysokie dziewiąte miejsce. Dyplomy i nagrody zostaną wręczone laureatom podczas regionalnej gali plebiscytu, która odbędzie się na przełomie stycznia i lutego.

Plebiscyt jest formą uhonorowania i wzmocnienia lokalnej i regionalnej społeczności na łamach tytułów prasowych publikowanych w Internecie i poza nim, które umożliwiają zaprezentowanie członków tej społeczności szerszemu kręgowi odbiorców i wyróżnienie zasłużonych dla tej społeczności osób.

(eg)



SP nr 5 w Gostyninie

Broniewski patronem szkoły w Lucieniu

Żołnierz, poeta, płocczanin

Szkoła Podstawowa w Lucieniu przyjęła imię Władysława Broniewskiego oraz otrzymała sztandar. W szkole odsłonięto też tablicę ku pamięci tego wydarzenia. Uroczystość odbyła się 15 grudnia 2022 r.

Uroczystość w szkole poprzedziła Msza św. w kościele parafialnym w Lucieniu, przewodniczył jej bp Mirosław Milewski. W trakcie mszy św. poświęcił sztandar szkoły, a już w szkole – tablicę pamiątkową. Jej sponsorami byli: wójt Edmund Zieliński z żoną Jolantą, zastępca wójta Paweł Goliszek z żoną Marią Jolantą, Eleonora i Jan Baranowscy; radni gminy Gostynin: Mirosław Nowacki, Piotr Lemański, Roman Murawski; Marek Toruński; Krzysztof Klejna, właściciel ośrodka szkolenia kierowców; Rada Pedagogiczna Szkoły Podstawowej w Sokołowie; Beata Jabłońska, właścicielka Agro Jabłoń-

szy i przewodnicząca KGW w Miałkówku; Anna Jabłkiewicz; Artur Szulwach, prezes Klubu Sportowego „Błyskawica Lucień”; Elżbieta Sielaczek, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Gostyninie; Elżbieta Korycka, emerytowana nauczycielka lucieńskiej szkoły.

W uroczystości w szkole uczestniczyły poczty sztandarowe szkół z terenu gminy Gostynin. Ilona Dan, dyrektor Szkoły Podstawowej w Lucieniu opowiedziała o przygotowaniach do nadania tej placówce imienia oraz przedstawiła argumenty potwierdzające słuszność wyboru na patrona szkoły Władysława Broniewskiego (1897-1962): płocczanina, żołnierza Legionów Polskich, uczestnika wojny polsko-bolszewickiej, poety, związanego ze swoją „małą ojczyzną” na Mazowszu.

Następnie Renata Kędzierska, przewodnicząca Rady Gminy odczytała uchwałę rady z 13 października 2022 r. o nadaniu szkole w Lucieniu

imienia Władysława Broniewskiego. Edmund Zieliński, wójt gminy Gostynin, formalnie przekazał uchwałę na ręce dyrektor Ilony Dan. Edmund Zieliński podkreślił, że „posiadanie patrona i sztandaru, to powód do dumy; odtąd staje się on najważniejszym symbolem szkoły”. Odbyła się ceremonia przekazania sztandaru pani dyrektor, a następnie uczniom.

W programie spotkania znalazło się też wbicie symbolicznych gwoździ przez fundatorów sztandaru. Byli nimi: Edmund Zieliński, wójt gminy Gostynin; Renata Kędzierska, przewodnicząca Rady Gminy Gostynin; Jacek Liziniewicz Nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin; Andrzej Osiak, prezes Oddziału Powiatowego ZNP w Gostyninie; rodzice, Samorząd Uczniowski, Rada Pedagogiczna i pracownicy szkoły.

W dalszej części szkolnej uroczystości przedstawiciele uczniów Szkoły Podstawowej im. W. Broniewskiego w Lucieniu złożyli uroczyste ślubowanie na sztandar. Moment ten był dla dzieci i młodzieży oraz wszystkich zebranych niezapomnianym przeżyciem. Po ślubowaniu wicedyrektor Joanna Dymczak wraz z pocztą sztandarową zaprezentowali wszystkim sztandar szkoły.

Były też przemówienia gości i przekazanie okolicznościowych prezentów oraz część artystyczna ku czci patrona.

Na zakończenie dyrektor Ilona Dan podziękowała wszystkim osobom, które udzieliły wsparcia w organizacji uroczystości: gościom, sponsorom, społeczności szkoły. Wykonano też pamiątkowe zdjęcie, na którym uwieczniono jej uczestników.

(eg)



SP w Lucieniu

Szkoła w Lucieniu otrzymała sztandar

Samorząd Mazowsza zakupił nowe pomieszczenia

Dla Muzeum

O kolejne nieruchomości powiększą się zasoby lokalowe Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Są to budynki sąsiadujące z zabytkowym ratuszem. Zakupił je dla muzeum samorząd województwa mazowieckiego.

Budynki, które docelowo będą przeznaczone na muzealne pomieszczenia, zlokalizowane są w sąsiedztwie zabytkowego sierpeckiego ratusza przy Placu Kardynała Wyszyńskiego, gdzie mieszczą się muzealne ekspozycje. W zakupionych właśnie obiektach będzie przygotowany nowoczesny magazyn do przechowywania zbiorów oraz pracownice tech-

niczne. – *Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu jest instytucją prowadzoną przez samorząd województwa mazowieckiego. Niedawno dokonaliśmy rewitalizacji zabytkowego, pięknego ratusza, który jest miejscem ekspozycji głównie lokalnej twórczości malarskiej, rzeźbiarskiej. Teraz, aby zwiększyć możliwości wystawieni-*

obiekty, zakupiliśmy od Ochotniczej Straży Pożarnej w Sierpcu przylegającą nieruchomość. W ten sposób zyskujemy kompleksowe miejsce do dalszego rozwoju tej części muzeum – mówił o kolejnej muzealnej inwestycji Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Akt notarialny uroczystość podpisali ze strony Samorządu Województwa Mazowieckiego marszałek Adam Struzik oraz wicemarszałek Rafał Rajkowski. Obecni też byli prezes zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Sierpcu Bogdan Ciemiecki i dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu Jan Rzeszotarski. – *Ze względów rozwojowych i ekspozycyjnych jest to dla nas niezwykle ważna inwestycja. Będący właściciel muzeum od 1974 roku ratusz dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego niedawno przeszedł kapitalny remont. Teraz dzięki kolejnemu wsparciu może poszerzać zasoby lokalowe muzeum. Będą przeznaczone na zasoby magazynowe, co jest bardzo ważne w tego rodzaju działalności. Pozwoli nam rozwiązać bolączkę, z jaką boryka się większość placówek muzealnych - brak odpowiednich pomieszczeń magazynowych gwarantujących przechowywanie zbiorów w odpowiednich warunkach – mówił Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.*

Zakupiona działka przy Placu Kardynała Wyszyńskiego 1A należała do Ochotniczej Straży Pożarnej w Sierpcu. Nieruchomość położona jest w bezpośrednim sąsiedztwie zabytkowego, wyremontowanego ratusza, który od lat jest miejscem wystaw i wydarzeń organizowanych przez Muzeum Wsi Mazowieckiej. Budynki czeka kapitalny remont i przebudowa, po których będą mogły służyć jako muzealne magazyny do przechowywania eksponatów. Znajdą się tu także pomieszczenia do digitalizacji zbiorów i prac technicznych.

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Wójt Józef Jerzy Rozkosz przekazał sprzęt ratowniczo-gaśniczy dla OSP w Goślicach. Jednostka otrzymała: dwa komplety ubrań specjalnych, pięć kompletów ubrań koszarowych, cztery czujniki bezruchu, piłę teleskopową, dwa radiotelefony, cztery pary butów typu skutery, cztery pary butów gumowych, pięć par rękawic specjalnych strażaka, pompę pływającą, piłę spalinową i aparat oddechowy.

Bodzanów

W Kancelarii Prezesa Rady Ministrów odbyło się spotkanie związane z nadaniem praw miejskich dla 14 miejscowości. Podczas uroczystości wójt Jerzy Staniszewski odebrał z rąk premiera Mateusza Morawieckiego „Akt nadania praw miejskich” oraz symboliczny klucz.

Brudzeń Duży

Wójt Andrzej Dwojnych w towarzystwie zastępczyni Marii Agnieszki Maraszek i kierowniczką GBP Jolanty Rutkowskiej wręczyli nagrody laureatom Gminnego Konkursu Fotograficznego „Pejzaż Gminy Brudzeń Duży”. Zwycięzcą konkursu został Wiktor Wrześniewski z kl. VI SP w Brudzeniu Dużym.

Bulkowo

Gmina kupiła zestaw asenizacyjny za ponad 500 tys. zł. W skład zestawu wchodzi nowoczesny ciągnik marki New Holland T5.110 ElectroCommand Stage V wraz z beczką asenizacyjną marki POMOT Chojna T546/A do wywozu nieczystości ciekłych ze zbiorników bezodpływowych. Koszt zakupu w kwocie 501 840,00 zł został w całości pokryty z dofinansowania pozyskanego z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Drobin

Do 31 stycznia można składać oferty w przetargu na zakup nowych samochodów niskoemisyjnych do segregacji odpadów oraz utrzymania porządku i czystości. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.umgdrobin.bip.org.pl.

Gąbin

Miasto i Gmina pozyskała dofinansowanie ze środków Ministra Cyfryzacji w wysokości 20 000 zł na realizację projektu „Cyfrowy Klub Senior+ w Gąbinie”. Projekt polega na doposażeniu stanowisk służących podniesieniu kompetencji cyfrowych seniorów – członków Klubu Senior+ w Gąbinie poprzez zakup 5 nowych laptopów.

Gostynin

Wójt uczestniczył w odbiorze odcinka drogi powiatowej w miejscowości. Przebudowa - modernizacja odcinka drogi powiatowej nr 1406 w gr. województwa – Piotrów została zrealizowana przez powiat gostyniński. Przedsięwzięcie zrealizowano przy współfinansowaniu ze środków samorządu województwa mazowieckiego, powiatu gostynińskiego oraz gminy Gostynin.

Gozdowo

Uczennica klasy II Szkoły Podstawowej w Lelicach znalazła się w gronie laureatów V edycji konkursu EkoSzkola. Zajęła II miejsce w kategorii I – „Prace plastyczne uczniów ze szkół podstawowych z klas I – III”. Laureatka otrzymała bon finansowy w wysokości 500 zł. Nagrodę w postaci „EkoBonu” o wartości 3000 zł. przyznano także dla szkoły. To podziękowanie za dotychczasową działalność na rzecz ochrony środowiska i kształtowanie postaw proekologicznych.



Uroczyste przekazanie aktu notarialnego

Powiatowa Rada Rynku Pracy

Rozpoczyna nową kadencję

Powiatowa Rada Rynku Pracy rozpoczyna kolejną kadencję na lata 2023 – 2026. Podczas posiedzenia inauguracyjnego starosta sierpecki Andrzej Cześnik wręczył akty nadania jej członkom.

Rada jest organem doradczym – opiniodawczym w zakresie polityki rynku pracy. Działa w ośmioosobowym składzie. Członkowie Rady powołani zostali na posiedzeniu inauguracyjnym. W jej obecnym składzie zasiadają: Małgorzata Krzemińska (NSZZ Solidarność), Piotr Podlaski (Związek Nauczycielstwa Polskiego), Katarzyna Klimek (Cech Rzemiosł Różnych w Sierpcu), Waldemar Orzechowski (Konfederacja LEWIATAN), Adam Lipiński (Związek Pracodawców Transportu Drogowego), Wojciech Wilamowski (Biuro Mazowieckiej Izby Rolniczej), Piotr Tyndorf (dyrektor Zespołu Szkół nr 1 w Sierpcu), Arkadiusz Marłęga (radny gminy Sierpc).

Posiedzenie rozpoczynające najbliższą, czteroletnią kadencję odbyło się w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Sierpcu. Zakres działania PRRP obejmuje między innymi: inspirowanie

przedsięwzięć zmierzających do pełnego i produktywnego zatrudnienia w powiecie, ocenę racjonalności gospodarki środkami Funduszu Pracy. A także opiniowanie opracowanych przez powiatowy urząd pracy propozycji przeznaczenia środków Funduszu Pracy będących w dyspozycji samorządu powiatu i sprawozdań z ich wykorzystania.

Członkowie Rady opiniują także kryteria podziału środków Funduszu Pracy na finansowanie programów dotyczących promocji zatrudnienia i finansowanie innych fakultatywnych zadań. Opiniują również opracowane przez powiatowe urzędy pracy propozycje przeznaczenia środków Funduszu Pracy będące w dyspozycji samorządu powiatu i sprawozdań z ich wykorzystania. Delegują przedstawicieli do komisji konkursowej dokonującej wyboru kandydata na stanowisko dyrektora powiatowego urzędu pracy i opiniują wnioski o odwołanie dyrektora powiatowego urzędu pracy. W ramach swojej działalności opiniują celowość realizacji programów specjalnych oraz Programu Aktywizacja i Integracja.

rad

W Sierpcu i Goleszynie strażacy otrzymali prezenty

Samochody ratowniczo-gaśnicze

Wyjątkowo wyczekiwane prezenty samochody ratowniczo-gaśnicze otrzymali strażacy z Komendy Powiatowej PSP w Sierpcu i OSP w Goleszynie. Uroczyste przekazanie samochodów połączone było z wręczeniem medali dla najbardziej zasłużonych strażaków.

Strażacy z KP PSP w Sierpcu otrzymali nowy ciężki samochód ratowniczo-gaśniczy o wartości ponad 1 200 000 złotych. Środki na jego zakup KP PSP w Sierpcu pozyskała z budżetu państwa, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, Funduszu Wsparcia Państwowej Straży Pożarnej. Samochód na podwoziu Scania 4x4 wyposażony jest w zbiornik wody o pojemności 5000 litrów, zbiornik środka pianotwórczego o pojemności 500 litrów, autopompę o wydajności 3600 litrów na minutę, działko wodno-pianowe, linę szybkiego natarcia.

Do jednostki OSP w Goleszynie trafił samochód z KP PSP w Sierp-

cu. Scania z napędem 4x4 zastąpiła dotychczasowy wóz bojowy, który był na wyposażeniu strażaków z Goleszyna.

Uroczystość połączona była z wręczeniem medali i wyróżnień strażakom. Z KP PSP w Sierpcu Złotym Medalem Za Zasługi dla Pożarnictwa odznaczono: st. ogn. Janusza Rutkowskiego, bryg. Waldemara Goczyńskiego, st. kpt. Piotra Połowca. Srebrnym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa uhonorowano: st. ogn. Mariusza Sławińskiego, mł. asp. Sławomira Linowskiego, st. ogn. Macieja Czarnomskiego. Odznaczenie „Wzorowy Strażak” otrzymał sekc. Krystian Tomaszewski.

Z jednostki OSP w Goleszynie resortowymi odznaczeniami uhonorowano sześciu druhów. Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymał: druh Marek Wojnowski, Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymał druh Paweł Barochowski. Brązowymi Medalami za Zasługi dla Pożarnictwa uhonorowano druhów: Marcin Żołnowski, Mirosława Wierzbickiego, Michała Jagodzińskiego, Grzegorza Chędkowskiego.

Opr. rad

Spacerkiem po gminach

Kutno

Kutnowski Szpital Samorządowy wzbogacił się o nowe książki i czasopisma. Do placówki medycznej przekazali je pracownicy Urzędu Miasta. Zbiórka lektur była odzwierciedleniem na informację o tworzeniu przez szpital specjalnych regałów z książkami dla pacjentów.

Łąck

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza przy OSP w Łącku pod opieką dh. Dawida i Dominika przeprowadziła szkolenie dla klas 1-6 Szkoły Podstawowej w Łącku. Członkowie MDP przedstawili młodzieży szkolnej prawidłowe postępowanie w razie wypadku oraz poinformowali jak bezpiecznie zachować się podczas zabaw w czasie zimy.

Mała Wieś

Oficjalnie zakończyła się adaptacja budynku po byłej krajowej spółce cukrowej z przeznaczeniem na siedzibę Gminnego Centrum Kultury w Małej Wsi. Budynek zlokalizowany przy ul. Warszawskiej 31 w Małej Wsi został poddany gruntownej modernizacji. Zakres obejmował prace zarówno na zewnątrz, jak i wewnątrz budynku.

Mochowo

Odbił się odbiór drogi relacji Mochowo — Gozdowo. Inwestycja realizowana była przez powiat sierpecki. Środki pochodziły z dotacji z budżetu województwa mazowieckiego, dotacji z budżetu gminy Mochowo i wkładu własnego powiatu sierpeckiego. Całkowity koszt inwestycji to kwota 601 268 zł. Przebudowano 900 metrów drogi.

Nowy Duninów

Węgiel (orzech) z rządowego programu preferencyjnego zakupu paliwa stałego powoli dociera do mieszkańców gminy. W ostatnim czasie udało się dowieźć węgiel m.in. do Składu w Woli Brwińskiej. W najbliższych dniach gmina spodziewa się kolejnych dostaw. Ekogroszek w ramach wspomnianego programu na razie nie jest dostępny.

Pacyna

Od 1 stycznia na terenie gminy obowiązują nowe stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Jeżeli odpady są zbierane i odbierane w sposób selektywny stawka wynosi 22,00 zł od osoby. Jeżeli właściciel nieruchomości nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów w sposób selektywny stawka wynosi 44 zł. Osoby, które kompostują bioodpady mogą liczyć na ulgę w wysokości 1 zł od osoby.

Raciąż

Gmina Miasto Raciąż zakupiła sprzęt do rozgłośni radiowej wraz ze studiem nagrań, która docelowo będzie zlokalizowana w budynku Miejskiego Centrum Kultury Sportu i Rekreacji w Raciążu, przy ul. Parkowej 14. Całkowita wartość zakupionego sprzętu to 79 150 zł.

Radzanowo

Podczas ostatniej sesji radni uchwalili rekordowy budżet, w wysokości 60 mln zł. W budżecie zaplanowano 17 mln zł na inwestycje. Wśród priorytetowych zadań znalazły się m.in. budowa przedszkola w Rogozinie, rozbudowa sieci kanalizacyjnej, modernizacja, remonty i budowa dróg gminnych oraz rozbudowa sieci wodociągowej i modernizacja SUW.

Rościszewo

Gmina ogłosiła przetarg na przebudowę drogi gminnej relacji Zamość - Zamość Nowy. Na inwestycję gmina zamierza przeznaczyć kwotę 617222 zł brutto, zgodnie z projektem budżetu na rok 2023.

Rada Powiatu Płockiego uchwaliła rekordowy budżet na rok 2023!

Dominują inwestycje drogowe

Głównym tematem dyskusji podczas ostatniej sesji Rady Powiatu w tym roku był budżet powiatu płockiego na 2023 r. Został on przyjęty jednogłośnie. Tegoroczny budżet jest najwyższym w historii powiatu płockiego. To blisko 170 milionów złotych. Wśród zaplanowanych inwestycji przodują przedsięwzięcia drogowe. Oprócz budżetu radni przegłosowali również szereg innych uchwał, w tym m.in. Strategię Rozwoju Powiatu Płockiego na lata 2023-2027.

Najważniejszą częścią ostatniej sesji była dyskusja i głosowanie nad uchwałą budżetową na 2023 r. Budżet został zaopiniowany pozytywnie przez Regionalną Izbę Obrachunkową, którą odczytała skarbnik powiat Katarzyna Leśniewska.

– To historyczny budżet powiatu płockiego! Nigdy dotąd nie dysponowaliśmy takimi środkami i nie przeznaczaliśmy tylu pieniędzy na inwestycje. W dużej mierze będą to bardzo potrzebne inwestycje drogowe zgłaszane przez mieszkańców i radnych powiatu – podkreślał starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Opinie komisji budżetu i finansów zaprezentował jej przewodniczący Bogusław Jankowski. – Przedłożone przez Zarząd Powiatu Płockiego projekty wieloletniej prognozy finansowej oraz budżetu na 2023 r. spełniają wymogi określone przepisami prawa. Komisja budżetu i finansów bardzo szczegółowo zapoznała się z tymi dokumentami. Projektowany budżet wraz z omawianą autopoprawką zakłada dochody w kwocie 155 435 394,28 zł. Wydatki zostały określone na kwotę 166 228 727,28 zł – mówił Bogusław Jankowski.

– W ramach wydatków majątkowych zaplanowano łącznie 26 inwestycji jednorocznych oraz wieloletnich dotyczących przebudowy i modernizacji dróg powiatowych oraz wykonania niezbędnych dokumentacji projektowych dotyczących przebudowy dróg, budowy chodników oraz ścieżek pieszo-rowerowych. Łącznie na ten cel w zaplanowanym budżecie przeznaczono kwotę ponad 30 milionów złotych. Ponadto, w ramach wydatków inwestycyjnych zaplanowano m.in. budowę budynku użyteczności publicznej z załącznikiem socjalno-magazynowym wraz



Podczas grudniowej sesji władze powiatu otrzymały Betlejemskie Światelko Pokoju

z niezbędną infrastrukturą na terenie bazy w Gąbinie, modernizację budynku pałacu wraz z montażem windy na terenie DPS-u w Nowym Miświe, trzeci etap modernizacji budynku mieszkalnego DPS-u w Brwilnie oraz dostawę fabrycznie nowego samochodu przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych dla DPS-u w Koszelewie – mówił przewodniczący Bogusław Jankowski. Komisja zaopiniowała pozytywnie obydwie projekty.

Wszystkie kluby były „za”

Podczas dyskusji radni przedstawili stanowiska klubów radnych w tej sprawie. Radni Klubu Prawa i Sprawiedliwości podczas głosowania nad budżetem zagłosowali „za” proponowanym projektem budżetu. – Plan zadań inwestycyjnych przyjęty na 2023 r. zaspokajają istotne potrzeby mieszkańców całego regionu i są naszym zdaniem zasadnie rozłożone. Na podkreślenie zasługuje merytoryczny poziom prowadzonych dyskusji, szczególnie podczas posiedzeń komisji pokazując, jak podkreślił radny Bogdan Matczak, że mimo rozbieżności politycznych radnych jednomyślnie zaspokajanie realnych potrzeb mieszkańców powiatu i dosyć równomierny podział środków na poszczególne gminy – mówiła Małgorzata Purcelewska.

Pozytywną opinię przedstawił klub radnych „Nasza Gmina Nasz Powiat Płocki” oraz Polskie Stronnictwo Ludowe. Przewodniczący klubu „Nasza Gmina Nasz Powiat Płocki” Paweł Tokarski podkreślał, że obydwie projekty zostały opracowane zgodnie z przepisami prawa. Zaznaczał również, że spora część wydatków inwestycyjnych została przeznaczona na

inwestycje drogowe, których realizacja poprawi bezpieczeństwo mieszkańców.

Paweł Jakubowski reprezentujący klub PSL zaznaczał, że projekty budżetu i wieloletniej prognozy finansowej zyskały pozytywną opinię radnych zrzeszonych w klubie PSL. – Niewątpliwie, istotnym elementem przyszłorocznego budżetu jest wielkość dochodów majątkowych pozyskana na realizację zadań inwestycyjnych na drogach powiatowych. Dotacje te wraz ze środkami własnymi powiatu pozwoliły zaplanować inwestycje drogowe na poziomie 31 mln zł. Tego rodzaju zadania są bardzo istotne dla mieszkańców naszego powiatu, ponieważ poprawiają bezpieczeństwo, jakość i komfort podróży po drogach powiatu płockiego. Kolejnym istotnym elementem ujętym w projekcie budżetu na 2023 r. jest zaplanowana podwyżka wynagrodzeń wszystkich pracowników jednostek organizacyjnych powiatu. Z uwagi na wysoką inflację, która przełożyła się na wzrost kosztów utrzymania gospodarstw domowych, był to dla naszego klubu niezwykle istotny punkt. Analizując pozostałe elementy tego budżetu oraz mając na względzie sytuację gospodarczą kraju widzimy, że może to być kolejny ciężki rok. Pomimo tego, jesteśmy przekonani, że przedstawiony budżet zapewni konsekwentną realizację najważniejszych zadań własnych i zleconych powiatu płockiego – mówił Paweł Jakubowski.

Jednogłośnie decyzja

W głosowaniu nad budżetem na 2023 r. głosowało 22 radnych – wszyscy byli „za”. Tak samo przebiegło głosowanie nad Wieloletnią Prognozą Finansową. Starosta Syl-

wester Ziemkiewicz podziękował całej radzie oraz pracownikom Starostwa Powiatowego w Płocku. – Był to bardzo trudny rok i trudny czas, naznaczony nie tylko pandemią, ale i wojną w Ukrainie. Sprostaliśmy tym wyzwaniom i stanęliśmy na wysokości zadania, cały czas ciężko pracując na rzecz rozwoju Ziemi Płockiej. Za to wszystko raz jeszcze dziękuję – powiedział starosta płocki.

Starosta opowiedział również szerzej o przygotowanym budżecie. – Jest to budżet rekordowy – wynosi ok. 170 mln zł. Jestem przekonany, że ta skala budżetu będzie większa już za kilka miesięcy, ponieważ nie obejmuje on jeszcze rekordowej dotacji ponad 70 mln zł, jakie powiatowi udało się pozyskać na remont ponad 20 km dróg w gminach Bielsk i Starożyreby. Uchwałę w tej sprawie będziemy procedować prawdopodobnie po nowym roku. Tak więc to na pewno będzie budżet ponad 200-milionowy. Uważam, że ten budżet w sposób zrównoważony odpowiada potrzebom mieszkańców – mówił Sylwester Ziemkiewicz. Starosta dodał też, że cieszy go także przyjęcie Strategii Rozwoju Powiatu Płockiego na lata 2023-2027 – fundamentalnego dokumentu, który pozwoli na aplikowanie o środki zewnętrzne oraz kreowanie rozwoju powiatu na najbliższe lata.

Podczas sesji władze powiatu przyjęły Betlejemskie Światło Pokoju, które przyniesli harcerze z Hufca ZHP „Mazowsze” Płock. Harcerze życzyli wszystkim ciepłych i radosnych Świąt Bożego Narodzenia. Samorządowcy podziękowali gościom za pamięć, również złożyli im najlepsze życzenia na nadchodzące święta i wręczyli upominki.

Podczas sesji radni przyjęli również szereg uchwał. Wśród nich znalazły się m.in. uchwała dotycząca podniesienia wysokości wynagrodzenia dla rodzin zastępczych zawodowych oraz prowadzących rodzinny dom dziecka oraz zmiany w budżecie na 2022 r. Podczas posiedzenia głos zabrał Powiatowy Lekarz Weterynarii Marek Sankiewicz, który poinformował o wykryciu ogniska ptasiej grypy w gminie Gostynin. W związku z tym wprowadzono restrykcje dla hodowców drobiu, w tym między innymi nakaz trzymania drobiu w zamknięciu, który obowiązuje na terenie powiatu płockiego.

(ek)

Miejscowość odzyskała prawa zabrane przez cara

Bodzanów miastem

1 stycznia 2023 r. na mapie powiatu płockiego pojawiło się nowe miasto. Do Drobin, Gąbina i Wyszogrodu wraz z nowym rokiem dołączył Bodzanów. To właśnie ta miejscowość, po 153 latach, odzyskała prawa miejskie. Stało się to na mocy Rozporządzenia Rady Ministrów z 25 lipca 2022 r.

Bodzanów przez większość swojego istnienia był miastem. Pierwsza historyczna wzmianka o miejscowości pochodzi z końca XII wieku. Bodzanów został wówczas nadany przez Olta, syna wojewody Żyry, norbertankom płockim – klasztorowi Marii Magdaleny. W roku 1351, na wniosek przeorczy norbertanek płockich Grzymki (Grzymisławy) oraz Stanisława prepozyta konwentu, Bodzanów otrzymał prawa miejskie (na prawie chełmijskim) z rąk Bolesława księcia Mazowsza.

Bodzanów ze względów ekonomicznych i politycznych utracił prawa miejskie w 1869 roku. Ich utrata była częścią represji wobec Polaków za powstania narodowe. Administracyjnie Bodzanów został zredukowany do osady należącej do gminy Mąkolin, istniejącej w latach: 1869 – 1939. Po II wojnie światowej Bodzanów stał się siedzibą nowo ustanowionej gminy.

– Jesteśmy świadkami dziejowych wydarzeń w historii naszej małej Ojczyzny. Od 1 stycznia 2023 r. Bodzanów uzyska status miasta – po 671 latach od nadania w 1351 r. przez Bolesława III księcia Mazowsza praw miejskich dla Bodzanowa oraz po 153 latach od ich utraty w 1869 roku w wyniku represji carskich po powstaniu styczniowym. To wyjątkowe wydarzenie poprzedził wniosek wójta gminy Bodzanów Jerzego Sta-

niszewskiego, na podstawie którego prezes Rady Ministrów Mateusz Morawiecki swoim rozporządzeniem z dnia 25 lipca 2022 r. przywrócił prawa miejskie dla Bodzanowa – poinformował Urząd Gminy.

Z okazji odzyskania praw miejskich w piątek, 6 stycznia o godz. 12.00 w kościele parafialnym pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Bodzanowie odbędzie się uroczysta msza święta. W ramach uroczystości będzie miało miejsce także odsłonięcie tablicy pamiątkowej oraz świąteczny koncert. Oprawę słowno-muzyczną wydarzenia przygotowują uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. kpr. F. I. Grabowskiego w Bodzanowie.

Na Mazowszu od 1 stycznia 2023 przybędą w sumie aż cztery nowe miasta, oprócz Bodzanowa również Latowicz, Jastrząb oraz Jadów.

(ek)

Ptasia grypa znówu atakuje

Ogniska choroby po raz kolejny pojawiły się na terenie Polski. Chodzi o wysoce zjadliwą grypę ptaków (HPAI) podtypu H5N8. Państwowy Instytut Weterynaryjny w Puławach od początku grudnia potwierdził wystąpienie 33 ognisk choroby (stan na 31.12.22) u ptaków hodowlanych. Jeden z przypadków wykryto w miejscowości Skrzany w gminie Gostynin. Łącznie w tym roku odnotowano już 56 ognisk choroby obejmujących blisko 2 miliony sztuk drobiu.

Ognisko w gminie Gostynin wykryto w hodowli komercyjnej, w której znajdowało się blisko 62 000 zwierząt. Wirus grypy ptaków cechuje się dużą odpornością na działanie czynników środowiska zewnętrznego. Długo przeżywa w niskich temperaturach – w temperaturze +4°C w zbiornikach wodnych ponad 2 miesiące, w zamrożeniu wiele miesięcy, a nawet lat. – Tak więc zbiorniki wodne, łąki i pola, na których przebywały dzikie ptaki, mogą być w miesiącach jesienno-zimowych długotrwałym źródłem zakażenia dla drobiu. Wirus bardzo szybko i łatwo rozprzestrzenia się w środowisku. Istotne jest, aby w okresie wysokiego ryzyka utrzymywać ptaki w zamknięciu, ewentualnie na ogrodzonych i ściśle kontrolowanych wybiegach, zabezpieczyć baloty słomy szczelnym przykryciem lub dezynfekować je z zewnątrz przed użyciem. Wirus zjadliwej grypy ptaków nie jest groźny dla człowieka – czytamy w komunikacie Powiatowego Lekarza Weterynarii w Płocku.

Wirus ptasiej grypy jest wrażliwy na wysoką temperaturę. – Drób i jaja właściwie upieczone, usmażone lub ugotowane są w pełni



bezpieczne – wirus pod działaniem 70°C ginie prawie natychmiast. Po wszechnie stosowane środki dezynfekcyjne, mydło i detergenty bardzo skutecznie eliminują zagrożenie – informuje inspekcja.

W związku z pojawieniem się ogniska wojewoda mazowiecki wydał rozporządzenie dotyczące zwalczania wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie województwa mazowieckiego. Ustanowiono w nim m.in. obszar zapowietrzony i zagrożony oraz wprowadzono stosowne restrykcje. Oba objęte są nakazami i zakazami.

Teren wokół ogniska został włączony do obszaru zapowietrzonego. Obejmuje on – w gminie Gostynin miejscowości: Anielin, Feliksów, Halinów, Kiełpieniec, Skrzany, Kleniew, Leśniewice, Nowa Wieś, Sieraków, Stanisławów Skrzanski, natomiast w gminie Szczawin Kościelny miejscowości: Helenów Trębski, Osowia, Tuliska, Wola Trębska-Parcel oraz Wola Trębska. Obszar zapowietrzony objęty jest szczególnymi restrykcjami. Obejmują one m.in. nakazy: utrzymywanie ptaków w zamknięciu, trzymania ptaków oddzielnie od innych zwierząt, zapewnienie dodatkowego nadzoru w celu zidentyfikowania dal-

szego rozprzestrzeniania się wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) do zakładów poprzez niezwłoczne informowanie właściwego miejscowo, powiatowego lekarza weterynarii o zwiększonej zachorowalności lub śmiertelności lub znacznym obniżeniu produktywności zwierząt utrzymywanych w zakładach, a także zastosowanie odpowiednich środków dezynfekujących przy wejściach i wyjściach z zakładu, a także zastosowanie odpowiednich środków bioasekuracji.

Rozporządzenie wojewody określa również granice obszaru zagrożonego. Obejmują one: w gminie Gostynin miejscowości: Bielawy, Budy Kozickie, Gašno, Huta Zaborska, Jastrzębia, Jaworek, Kozić, Legarda, Lipa, Lisica, Łokietnica, Marianów Sierakowski, Mysłownia Nowa, Nagodów, Osada, Osiny, Podgórze, Polesie, Rusków, Sałki, Sokołów, Sierakówek, Stanisławów, Strzałki, Zaborów Stary, Zaborów Nowy, Zwoleń, miasto Gostynin oraz w gminie Szczawin Kościelny miejscowości: Adamów, Białka, Budki Suserskie, Budy Kaleńskie, Dobrów, Helenów, Helenów Słupski, Holendry Dobrowskie, Jesionka, Józefków, Kaleń, Kamieniec, Krzymów, Lubieniek,

Mellerów, Misiadla, Modrzew, Mościska, Przychód, Pieryszew, Reszki, Stefanów Suserski, Suserz, Swoboda, Szczawin Borowy-Wieś, Szczawin, Kościelny, Szczawinek, Teodorów, Trębki, Witoldów. Dodatkowo, do obszaru zagrożonego zostały włączone miejscowości: Korzeń Rządowy, Kościuszków i Władysławów w gminie Łąck w powiecie płockim.

Teren ten także jest objęty restrykcyjnymi przepisami sanitarnymi. Rozporządzenie nakazuje m.in. utrzymywanie ptaków w zamknięciu, niezwłoczne czyszczenie i odkażanie środków transportu i sprzętu wykorzystywanych do transportu drobiu lub innych ptaków, stosowanie środków bezpieczeństwa biologicznego przez osoby wchodzące do gospodarstwa lub z niego wychodzące, niezwłoczne informowanie powiatowego lekarza weterynarii o zwiększonej zachorowalności, śmiertelności lub znacznym obniżeniu produktywności zwierząt utrzymywanych w gospodarstwie, trzymanie ptaków oddzielnie od innych zwierząt, a także zastosowanie odpowiednich środków dezynfekujących przy wejściach i wyjściach z zakładu.

Szczegółowe informacje o obowiązujących, na tym terenie zasadach można znaleźć w Rozporządzeniu wojewody mazowieckiego z 19 grudnia 2022 r. w sprawie zwalczania wysoce zjadliwej grypy ptaków (HPAI) na terenie powiatu gostynińskiego oraz płockiego wraz ze zmianami z 22.12.2022. Dokument można znaleźć na stronie Powiatowego Inspektoratu Weterynarii w Płocku.

W związku z występowaniem ognisk ptasiej grypy wojewoda mazowiecki wydał także rozporządzenie, zgodnie z którym hodowców drobiu z terenu Płocka i powiatu płockiego obowiązuje nakaz utrzymywanie drobiu w zamknięciu.

Opr. (ek)

18 łodzi trafiło do strażaków ochotników

Pilotażowy program dla OSP

Strażacy ochotnicy z jednostek z terenu Płocka i powiatu płockiego otrzymali łodzie ratownicze wraz z wyposażeniem. Łodzie kupiono w ramach realizacji pilotażowego programu skierowanego do jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu województwa mazowieckiego. Zakup sfinansowano z rezerwy celowej budżetu państwa.

Wspólny program Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej oraz Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji ma na celu poprawę bezpieczeństwa na rzekach oraz akwenach wodnych. Łodzie zostały przekazane podczas uroczystości, która odbyła się w na terenie jednostki ratowniczo-gaśniczej nr 2 Komendy Miejskiej PSP w Płocku. Przekazany sprzęt to łodzie ratownicze płaskodenne, wykonane z aluminium i napędzane silnikiem zaburtowym. Przeznaczone są dla 10 osób.

Nowe łodzie trafiły do jednostek OSP, które działają na wodach

Północnego Mazowsza oraz mają w swoim zasięgu rzeki albo jeziora. Są to jednostki: OSP w Białobrzegach, OSP w Bodzanowie, OSP w Brwilnie, OSP w Drwałach, OSP w Kępie Polskiej, OSP w Łącku, OSP w Małej Wsi, OSP w Maszewie nad Wisłą, OSP w Nowym Duninowie, OSP w Piotrkówku, OSP w Płocku – Borowiczkach, OSP w Płocku – Trzepowie, OSP w Radzanowie, OSP w Rakowie, OSP w Troszynie Polskim, OSP w Wiącheminie Polskim, OSP w Zakrzewie oraz OSP w Załdziejcu.

Pilotażowy program polega na zakupie sprzętu pływającego i doposażeniu w ten sposób jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu województwa mazowieckiego. Skierowany jest on do jednostek, na których obszarze działania występuje zagrożenie powodziowe.

Z przeprowadzonej przez Komendę Wojewódzką PSP w Warszawie analizy zagrożeń m.in. zagrożenia powodziowego wynika, że 410 jednostek OSP będących w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym znajduje się w pobliżu rzek. Spośród nich aż 301 jednostek nie posiadała

do tej pory na swoim wyposażeniu łodzi. Stąd właśnie inicjatywa ich zakupu. Ma to podnieść poziom bezpieczeństwa na obszarach, gdzie występuje zagrożenie.

Zakup łodzi pozwoli na utrzymanie gotowości operacyjnej jednostek na najwyższym poziomie. Zapewni to także zachowanie właściwego potencjału logistycznego podczas usu-

wania skutków klęsk żywiołowych, w szczególności powodzi.

W uroczystości przekazania sprzętu wzięli udział m.in.: Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP st. bryg. Jarosław Piotrowski, senator Marek Martynowski, oraz biskup pomocniczy płocki ks. Mirosław Milewski.

Opr. (ek)



OSP Bodzanów

Spacerkiem po gminach

Sanniki

Urząd Miasta i Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zakup sprzętu i oprogramowania w ramach projektu grantowego „Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – granty PPGR”. Zadanie wykona firma PHU Partnerstwo Dariusz Molendowski z Płocka.

Sierpc

Strażacy z OSP w Borkowie Kościelnym mają nowy samochód ratowniczo – gaśniczy marki Renault Master. Fundusze pochodziły z nagrody w konkursie „Rosnąca Odporność” (gmina Sierpc zajęła 3 miejsce) i ze środków budżetu gminy Sierpc.

Słubice

Jednostki OSP Piotrkówek oraz OSP Wiąchemin Polski wzbogaciły się o nowy sprzęt. Są to nowe łodzie ratownicze przeznaczone dla 10 osób. Sprzęt został zakupiony w ramach realizacji pilotażowego programu zakupu łodzi ratowniczych dla jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu województwa mazowieckiego.

Słupno

Przed budynkiem Urzędu Gminy nastąpiło uroczyste przekazanie używanego średniego samochodu pożarniczego marki Renault Midliner S180 jednostce OSP Mijakowo. Wartość zakupionego samochodu wyniosła 105 000 zł. Zakup został sfinansowany z Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest minister sprawiedliwości (70 000 zł) oraz z budżet gminy Słupno (35 000 zł).

Stara Biała

Radni jednogłośnie przyjęli budżet gminy na rok 2023. W budżecie dochody zostały zaplanowane na poziomie 74 217 500 zł, a wydatki to 92 482 750 zł. Na inwestycje gmina planuje przeznaczyć 32 502 734,82 zł.

Staroźreby

Funkcjonariusze z posterunku policji w Staroźrebach otrzymali nowy samochód. Zakup samochodu był współfinansowany przez gminę oraz powiat w wysokości po 30 tys. zł. Pozostała kwota pochodzi z budżetu policji. Wartość samochodu to 172 000 zł.

Szczawin Kościelny

Dzięki finansowemu wsparciu Urzędów Gmin Gostynin, Sanniki oraz Szczawin Kościelny Komenda Powiatowa Policji w Gostyninie zyskała nowy samochód. To oznakowany nowym wzorem pojazd marki Kia Sportage.

Szczutowo

W Szkole Podstawowej w Szczutowie zagościli uczestnicy projektu Erasmus+. To uczniowie z partnerskich szkół z Grecji i Turcji.

Wyszogród

Na ulicy Akcyjowej i Spacerowej w Wyszogrodzie powstało nowe oświetlenie uliczne. Mieszkańcy tych ulic mogą już korzystać z nowej infrastruktury oświetleniowej, która poprawi komfort życia i bezpieczeństwo.

Zawidz

Druhowie z OSP w Zawidzu Kościelnym przygotowali strażacki kalendarz. Pieniądze ze sprzedaży przeznaczą na zakup sprzętu. Osoby zainteresowane zakupem mogą kontaktować przez profil FB OSP.

Żychlin

Od 3 stycznia do 3 lutego 2023 roku zostaną poprowadzone konsultacje społeczne projektu uchwały Rady Miejskiej w Żychlinie w sprawie wyznaczenia obszaru zdegradowanego i obszaru rewitalizacji Gminy Żychlin. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

Znamy laureatów ekologicznego konkursu

Oni wiedzą, jak dbać o klimat



Podczas uroczystej gali, która odbyła się w Gąbinie, poznaliśmy laureatów konkursu „Podaj rękę Światu – Działaj dla Klimatu!”. Konkurs był skierowany do dzieci i młodzieży z Płocka oraz powiatów: płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego. Jego głównym celem było poszerzanie świadomości ekologicznej.

Zainteresowanie było ogromne, a jury miało naprawdę trudne zadanie. Głównym zadaniem uczestników było wykonanie prac plastycznych związanych z ochroną klimatu. Forma prac konkursowych różniła się w zależności od kategorii wiekowej – były to m.in. plakaty, kolaże i wiersze. Konkurs który został zrealizowany przez Stowarzyszenie LGD „Rozwoju Północnego Mazowsza” w ramach projektu finansowanego ze środków

z budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Celami konkursu było podniesienie świadomości ekologicznej z zakresu przeciwdziałania ocieplaniu klimatu oraz problematyki związanej z adaptacją do zmian klimatu, uświadomienie konieczności podejmowania działań na rzecz przeciwdziałania globalnemu ociepleniu, rozwijanie wśród dzieci postaw ekologicznych wobec środowiska naturalnego oraz rozwijanie zmysłu plastycznego i kreatywności w połączeniu z aktywną edukacją ekologiczną.

Podczas uroczystej gali, która odbyła się w strażnicy OSP w Gąbinie, nagrodzono laureatów konkursu. Były dyplomy i atrakcyjne nagrody oraz mnóstwo radości. Nagrody trafiły także do opiekunów dzieci oraz szkół i przedszkoli subregionu płockiego zaangażowanych w problematykę ekologii. Tego dnia z dziećmi i młodzieżą spotkali się m.in. zastępca dyrektora Departamentu Polityki Ekologicznej, Geologii i Łowiectwa Urzędu Marszałkowskiego, a jednocześnie przewodniczący Komisji Konkursowej Andrzej Różycki, wicestarosta płocka Iwona Sierocka oraz wicestarosta gostynińska Maria Wróblewska.

Konkurs ekologiczny odbył się pod honorowym patronatem: wicemarszałka Sejmu Piotra Zgorzelskiego, starosty płockiego Sylwestra Ziemkiewicza, starosty sierpeckiego Andrzeja Cześnika, starosty gostynińskiego Arkadiusza Boruszewskiego oraz prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego.

Opr. (ek)

Laureaci - przedszkola

- 1. miejsce** - Leon Sierant, Luiza Rutkowska, Emilia Dziecielewska, Punkt Przedszkolny przy Szkole Podstawowej im. Marii Kownackiej w Trębkach, opiekun Sylwia Borkowska
 - 2. miejsce** - Bartłomiej Sowiński, Natalia Jaskuła, Antoni Kaczorowski, Oddział Przedszkolny w Szkole Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Rościszewie, opiekun Ewa Piankowska
 - 3. miejsce** - Nina Zimoń, Alicja Klonowska, Zofia Milewska, Miejskie Przedszkole nr 6 w Płocku, opiekun Zofia Sobolewska
- Wyróżnienie** - Zofia Kutkowska, Natalia Chodubska, Bianka Gajewska, Oddział Przedszkolny przy Szkole Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Nowym Grabiu, opiekun Paulina Jagielska

Laureaci - Szkoły Podstawowe I grupa wiekowa (klasy I-III)

- 1. miejsce** - Amelia Dylik, Szkoła Podstawowa im. Władysława Stanisława Reymonta w Czerminie, opiekun Barbara Szulborska
 - 2. miejsce** - Kornelia Krzemińska, Szkoła Podstawowa im. Władysława Stanisława Reymonta w Maszewie Dużym, opiekun Małgorzata Matyaszek
 - 3. miejsce** - Mikołaj Mikos, Szkoła Podstawowa im. Noblistów Polskich w Ciachcinie Nowym, opiekun Aleksandra Dąbrowska
- Wyróżnienie** - Maja Włodarczyk, Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku, opiekun Agnieszka Bytner

Laureaci - Szkoły Podstawowe II grupa wiekowa (klasy IV-VI)

- 1. miejsce** - Julia Laskowska, Szkoła Podstawowa im. Pawła Włodkowica w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Brudzeniu Dużym, opiekun Anna Kostrzewa
 - 2. miejsce** - Jakub Osiak I Szkoła Podstawowa im. Orła Białego w Nowych Łubkach, opiekun Zofia Suchocka
 - 3. miejsce** - Karolina Klimarczyk, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu, opiekun Agnieszka Borowiecka
- Wyróżnienie** - Magdalena Tur, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Księżąt Mazowieckich w Płocku, opiekun Marzena Kapuścińska

Laureaci - Szkoły Podstawowe III grupa wiekowa (klasy VII-VIII)

- 1. miejsce** - Ewa Ruskowska, Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Leszczynie Szlacheckim, opiekun Renata Jarzyńska
 - 2. miejsce** - Magda Szulc, Szkoła Podstawowa im. Władysława Stanisława Reymonta w Szczutowie, opiekun Monika Cybulska
 - 3. miejsce** - Szymon Krupiński, Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Gozdowie, opiekun Danuta Smolińska
- Wyróżnienie** - Anna Szumańska, Szkoła Podstawowa nr 21 im. Fryderyka Chopina w Płocku, opiekun Anna Umińska - Nowak.

Budżet Obywatelski Mazowsza

ty ZGŁASZASZ
my REALIZUJEMY!



Zgłoś projekt
do 13 stycznia 2023 r.
bom.mazovia.pl

BOM BUDŻET OBYWATELSKI MAZOWSZA
Mazowsze.
serce Polski



WÓJT GMINY SŁUPNO
ORAZ
PRZEWODNICZĄCY
RADY SPOŁECZNO-GOSPODARCZEJ
ZAPRASZAJĄ NA



BAL PRZEDSIĘBIORCÓW GMINY SŁUPNO

w Stylu Retro

28 stycznia 2023r.
godz. 18.00

CENA 300 ZŁ ZA OSOBE
(CZĘŚĆ ŚRODKÓW ZOSTANIE
PRZEZNACZONA NA WOŚP)

HOTEL *TiM*
Sala Bankietowa
Perła Mazowska



W PROGRAMIE:

- 18.00** PRZYWITANIE GOŚCI
- 18.10** PRYZNANIE STATUETEK DLA PRZEDSIĘBIORCÓW GMINY SŁUPNO ZA 2022R.
- 19.00** KONCERT "CÓŻ BEZ MIŁOŚCI WART BYŁBY ŚWIAT?"
- 20.00** ROZPOCZĘCIE BALU
- 22.00** LICYTACJE NA RZECZ WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY

ZAPEWNIAMY:

- KLIMAT SZALONYCH LAT 20 I 30 - TYCH
- WYKWINTNE MENU
- ALKOHOL- PÓŁ LITRA NA PARĘ - STREFY PROHIBICJI BRAK!

REZERWACJE
POD NUMEREM TELEFONU:
728-522-877

STROJE Z EPOKI MILE WIDZIANE

Pierwszy odcinek remontowanej ul. Łukasiewicza już przejezdny

Nie ma jeszcze warstwy ścieralnej

W nocy z 21 na 22 grudnia otwarty został przejazd przebudowaną ul. Łukasiewicza na odcinku od ronda Nafciarzy do bramy nr 2 kombinatu petrochemicznego.

22 grudnia pod bramą nr 2 Orlenu dojechały już pierwsze poranne kursy Komunikacji Miejskiej. Linie, które

jadą dalej przy „dwójce”, zawracają do ronda Nafciarzy. Dalej jadą ul. Długą przez tereny Płockiego Parku Przemysłowo-Technologicznego do skrzyżowania z rondem tymczasowym na ul. Łukasiewicza. Stąd kierują się do ul. Zglenickiego i pętli pod bramą numer 1.

Modernizacja ul. Łukasiewicza jest kompleksowa. – *Budujemy pod nią kanalizację deszczową, instalujemy*

nowe, energooszczędne oświetlenie, układamy chodniki i wykonujemy drogę rowerową. Po uruchomieniu przejazdu odcinkiem między Rondem Nafciarzy a bramą nr 2 kombinatu wykonawca tej modernizacji przeniesie się na odcinek między bramą nr 2 a tymczasowym rondem na skrzyżowaniu Łukasiewicza z drogą dojazdową do PPP-T i ul. Długą. A potem na kolejny – do skrzyżowania z ul. Zglenickiego – informuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Kierowcy muszą jednak pamiętać, że na oddanym do ruchu przed świętami odcinku ul. Łukasiewicza nie ma jeszcze warstwy ścieralnej asfaltu. Zostanie ona ułożona w przyszłym roku na całej długości przebudowywanej ul. Łukasiewicza od ronda Nafciarzy do ul. Zglenickiego.

Na ten rok zaplanowana jest jeszcze przebudowa ul. Łukasiewicza na odcinku od ul. Nowowiejskiego do ul. Tysiąclecia.

Za całą inwestycję na ul. Łukasiewicza odpowiada Miejski Zarząd Dróg. Koszt prac łącznie 74 mln zł, z czego kwota 30 mln zł pochodzi z dotacji z budżetu państwa.

Na koniec warto przypomnieć, że odcinek ul. Łukasiewicza od ul. Tysiąclecia do Długiej został zmodernizowany w 2018 roku. (jac)



Urząd Miasta Płocka

Przed Bożym Narodzeniem został udostępniony do ruchu fragment ul. Łukasiewicza pomiędzy rondem Nafciarzy i bramą nr 2 kombinatu petrochemicznego

To już czas noworocznych postanowień! Jak wytrwać i rzucić palenie?

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia, ale wielu osobom nie udało się porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstinencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok.

— Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Tutaj należy też przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni

go przez lata palenia nawyku: — *Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, stęgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie wdycham substancji smołistych i nie truję otoczenia.*

Warto wiedzieć, że według Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians (Królewskiego Kolegium Lekarskiego), alternatywne dla tradycyjnego palenia urządzenia, jak e-papierosy i podgrzewacze tytoniu, są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, a to ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smołistych zawartych w papierosowym dymie. Do najnowszych urządzeń tej drugiej kategorii, czyli podgrzewaczy dostępnych w Polsce należy np. glo new heating technology, ale oferta nikotynowych alternatyw dla zwykłych papierosów wciąż się poszerza. Wystarczy wspomnieć od niedawne dostępne na naszym rynku niezawierające tytoniu szaszetki nikotynowe, przez niektórych naukowców wskazywane jako jeszcze mniej szkodliwe, niż te wyżej wspomniane¹. Każdy moment jest dobry, by rzucić palenie, więc nie zrażajmy się, jeśli noworoczne postanowienie uwolnienia się od nałogu nieco odwleka się w czasie. Grunt, żeby znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam skutecznie i definitywnie w tym pomóc.

¹ Woreczki nikotynowe – nowy rewelacyjny (jak się wydaje) produkt pomocny w redukcji szkód wywołanych paleniem tytoniu. – Profesor Andrzej Sobczak (asobczak.com.pl)

i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia – komentuje ekspertka.

I dlatego właśnie nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd na ferie lub po prostu odcinanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia. Dr Korpolewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowane-



Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej, według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. A ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpolewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

ORLEN VC inwestuje w nowe technologie

ORLEN planuje wdrożenie innowacyjnej technologii, która umożliwi tańsze, szybsze i bardziej ekologiczne wytworzenie półproduktów wykorzystywanych m.in. przy produkcji samochodów, leków, tworzyw sztucznych, czy też dodatków do paliw. To efekt kolejnej inwestycji funduszu VC stworzonego przez PKN ORLEN w innowacyjną polską firmę, Apeiron Synthesis.

wy eksperta w dziedzinie metatezy olefin prof. Karola Grelu. Dzięki wsparciu Wrocławskiego Parku Technologicznego, Fundacji na rzecz Nauki, PARP i NCBR, udało nam się zwiększyć skalę produkcji i przyciągnąć uwagę polskiego i międzynarodowego biznesu. Obecnie, dzięki wsparciu funduszy VC zajmujących się deep techem, Apeiron Synthesis znajduje się w ścisłej czołówce branży – prezentuje firmę Michał Bieniek CEO Apeiron Synthesis.

Na światowym rynku katalizatorów metatezy obecnie funkcjonują 4 firmy, w tym Apeiron Synthesis. Są wśród nich specjalistyczne podmioty, koncentrujące się przede wszystkim na metatezie olefin (XiMo, Zannan Sci-tech, Apeiron Synthesis), jak również międzynarodowy koncern chemiczny Umicore, dla którego metateza jest jednym z wielu obszarów działalności. W Polsce Apeiron jest jedyną firmą oferującą katalizatory metatezy olefin do zastosowań przemysłowych.

Kilogram tworzonego przez Apeiron Synthesis proszku jest wart nawet 70 tys. euro. Badania przeprowadzone przez jedną z firm farmaceutycznych wykazały, że synteza związku biologicznie czynnego, wymagająca dotąd 20 etapów, przy zastosowaniu metatezy, może być skrócona do 16 etapów. Przełoży się to na zmniejszenie kosztów produkcji o 20% i przyniesie oszczędności w wysokości 20 mln euro rocznie, przy przychodach ze sprzedaży na poziomie 600 mln euro.

– Działania zespołu Apeiron śledziłem od lat, dzięki czemu byliśmy pewni, że skutecznie rozwiązują problem przed jakim stają nawet topowi gracze w wielu kluczowych branżach – ich surowiec pozwala otrzymywać złożone związki syntetyczne w sposób ekonomiczny i ekologiczny a skala zapotrzebowania na produkt szybko rośnie na całym świecie. Szczególnie cieszy nas partnerstwo z inwestorami branżowymi – ORLEN VC i Adamed. Przed nami kilkuletnie zaangażowanie w projekt wspólnie z silnym i doświadczonym gronem inwestorów, które – mamy nadzieję – zapoczątkuje jednym z najciekawszych exitów na polskim rynku w tej branży – podsumowuje Piotr Sławski, Partner zarządzający funduszem Apeiron Ventures, który specjalizuje się w inwestycjach z obszaru deep tech.

ORLEN VC inwestuje w spółki technologiczne z Europy oraz Izraela znajdujące się na etapie ekspansji i pracujące nad nowoczesnymi produktami lub usługami m.in. w obszarze transformacji energetycznej i nowego przemysłu. Obecnie w portfolio funduszu, poza Apeiron Synthesis znajdują się 3 inne spółki: ICSSec – dostawca rozwiązań cybersecurity dla przemysłu, Eologix zajmujący się monitoringiem i poprawą efektywności turbin wiatrowych oraz Invert Robotics – producent opatentowanych robotów do inspekcji przemysłowych. ORLEN VC przeprowadził już także dwie inwestycje w fundusze – Emerald Technology Ventures ze Szwajcarii oraz Environmental Technologies Fund z Wielkiej Brytanii.

– Jako założyciele Apeiron Synthesis rozpoczęliśmy swoją drogę w Instytucie Chemii Organicznej PAN pod kierunkiem światowej sławy



PKN ORLEN

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gabińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 04.03. – ul. Bielska 32, 24 268 67 79; od 4.03. – ul. Czwartaków 16d, lok. 2, 24 266 64 95; od 6.03. – ul. Rembielińskiego 6, 24 264 74 44. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.
Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Ry-nek 25 - czynne przez całą dobę w dni powsze-dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.
Sierpe: 3.01. – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D, 4.01. – ul. Piastowska 42, 5.01. – ul. Pia-stowska 26, 6.01. – ul. Traugutta 1, 7.01. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 8.01. – ul. Piastowska 42, 9.01. – ul. Słowackiego 13.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Publikacja Towarzystwa Naukowego Płockiego

Płocka prasa po II wojnie światowej

Drugi tom monografii „Dwa wieki prasy płockiej” Wiesława Adama Końskiego obejmuje lata 1945-2010. Towarzystwo Naukowe Płockie opublikowało go po śmierci autora. Niezbędnych uzupełnień dokonali: dr hab. Andrzej Kansy, dr Grzegorz Gołębiowski i Ewa Końska.

Publikację otwiera rozdział pióra Grzegorza Gołębiowskiego przypominający biografię zmarłego w 2018 roku Wiesława Końskiego. Dziennikarz, redaktor naczelny kwartalnika „Notatki Płockie”, przez blisko 40 lat związany był z TNP. Do Płocka przyjechał z Jasła. W 1966 roku rozpoczął pracę w Mazowieckich Zakładach Rafineryjnych i Petrochemicznych. W 1971 roku został przewodniczącym Zarządu Zakładowego Związku Młodzieży Socjalistycznej w Petrochemii. Po ukończeniu studiów dziennikarskich na Uniwersytecie Warszawskim pełnił funkcje: kierownika zakładowego radiowęzła, rzecznika prasowego i w końcu redaktora naczelnego tygodnika „Petro-Echo” (do 1985 roku).

Od 1980 roku redagował „Notatki Płockie”. Po śmierci redaktora naczelnego Franciszka Dorobka, objął jego stanowisko. W 1990 roku na Wydziale Dziennikarstwa i Nauk Politycznych obronił doktorat „Prasa płocka w latach 1945-1981”.

Koński był wykładowcą kilku uczelni, m.in. Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku, Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Bydgoszczy, Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej we Włocławku. Opublikował ponad 1500 artykułów. Redagował monografię Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku, wspomnienia Zygmunta Kozańskiego (wspólnie z J. Stefańskim i A. Papierowskim), wspomnienia płoczan („Płock we wspomnieniach”), publikację „Media lokalne i sublokalne na Kujawach wschodnich i ziemi dobrzyńskiej”. Był także redaktorem przygotowywanego do druku trzeciego tomu „Dziejów Płocka” (po 1945 roku).

Pierwsze tytuły

Monografia „Dwa wieki prasy płockiej” składa się z sześciu rozdziałów. Pierwszy opisuje sytuację rynku wydawniczego w Płocku tuż

po zakończeniu II wojny światowej. Pozyskanie dziennikarzy do pracy w projektowanej prasie lokalnej nastręczało trudności. W mieście było ich tylko dwóch. Franciszek Wybult przed wojną redagował „Kurier Mazowiecki”. Konstanty Bolesta Modliński – „Kurier Płocki” i „Życie Mazowsza”. – Pozostali ocaleni z pożogi wojennej redaktorzy płockich czasopism, głównie związanych z Kościołem Katolickim, nie przejawiali aktywności i zainteresowania wznowieniem działalności dziennikarskiej. Tak więc w Płocku organizatorzy prasy po wyzwoleniu musieli liczyć jedynie na własne siły i szukać redaktorów wśród nieprofesjonalistów – konkluduje autor.

Pierwszy numer pisma PZPR „Jedność” ukazał się 18 marca 1945 roku. Razem wyszło ich 91. Redakcja gazety mieściła się w budynku drukarni Braci Detrychów przy ulicy Dominikańskiej 1. Od 15 czerwca 1945 do 24 lutego 1946 roku ukazywało się pismo PPS – „Robotnik Mazowiecki”. Rozprowadzano je przede wszystkim w Płocku, Sierpcu, Raciążu, Mławie, Lipnie, Bodzanowie, Wyszogrodzie i Drobinie.

II rozdział publikacji zajmuje się już wymienionymi tytułami bardziej szczegółowo, dodając do listy ukazujących się gazet czasopisma katolickie.

Warto przypomnieć, że Płock w 1945 roku liczył około 25 tys. mieszkańców. Był miastem dość zniszczonym, w którym tylko jedna drukarnia (czynna do końca wojny drukarnia Braci Detrychów) nadawała się do pracy. Jej wyposażenie pozostało nienaruszone, natomiast właściciela próbowano się pozbyć. – Po wielu nieskutecznych działaniach zmierzających do odzyskania drukarni Bolesta Detrych opuścił Płock i przeniósł się do Skierniewic, gdzie do roku 1950 prowadził niewielką księgarnię. Jego firma w Płocku funkcjonowała jako Drukarnia Państwowa.

We wrześniu 1946 roku, po siedmioletniej przerwie, wyszedł numer „Miesięcznika Pasternskiego Płockiego”, którego pierwszym redaktorem był ks. Wacław Jezusek. W początkowych latach istnienia pisma zamieszczał wiele artykułów o niedawnej przeszłości. Dotyczyły one na przykład płockich księży, którzy

marca 1951 roku – Robotnicza Spółdzielnia Wydawnicza „Prasa”.

Dwóch dziennikarzy gazety: Konstanty Bolesta Modliński i Stanisław Chrzanowski nie było w stanie odwiedzić regionu. Było to więc typowo miejskie pismo. W 1950 roku do redakcji dołączyli korespondenci terenowi: Zbigniew Ozmikiewicz, pracownik Stoczni Rzeczej, Franciszek Dorobek – nauczyciel, Roman Ostrowski – uczeń Małachowianki. – O czym pisano w materiałach dziennikarskich z Płocka? Nie sposób jednoznacznie określić tematyki. Najogólniej można powiedzieć, że o żywotnych sprawach miasta i powiatu, a więc sprawach przemysłu, handlu, spółdzielczości, oświaty dorosłych, kulturalno-oświatowych, szkolnictwa, rolnictwa, pracy organizacji społecznych i zawodowych, akcjach gospodarczych, sportu, wychowania fizycznego oraz służby zdrowia – napisał Wiesław Koński.

Kolejny rozdział dotyczy prasy płockiej w latach 1954-1975. Ukazywały się wtedy: „Wiadomości Płockie”, „Petro-Echo” – pismo załogi kombinatu i mieszkańców (od 1963 roku) i „Tygodnik Płocki” (od 1972 roku). Redaktorem naczelnym „Tygodnika” został

Wacław Sankowski, a sekretarzem redakcji – Tomasz Pawłowski. Ponadto na etatach dziennikarskich zatrudniono: Małgorzatę Wittels, Jerzego Malanowskiego i Barbarę Jaskólską. Zdjęcia wykonywał dotychczasowy fotoreporter „Petro-Echa” Grzegorz Rychlik. W 1974 roku do zespołu dołączyli: Krzysztof Sułka, Krystyna Pytlakowska i Władysław Szcześniak. W 1976 roku – Ewa Grinberg – dziennikarka bydgoskich „Faktów”.

W 1961 roku wyszedł pierwszy numer „Trybuny Mazowieckiej Ziemi Płockiej”. Wcześniej, w kwietniu 1958 roku, ukazał się dwumiesięcznik Starokatolickiego Kościoła Mariawitów „W Imię Boże” drukowany w Warszawie. Wiele miejsca w tym

rozdziale autor poświęcił historii „Notatek Płockich”. – Lata 1964-1975 to okres największego rozwoju prasy płockiej po II wojnie światowej. Na fali odwilży, podobnie jak w innych ośrodkach w kraju z inicjatywy oddolnej powstawały liczne pisma lokalne. Ich żywot był stosunkowo krótki, jednak prężnie działające Towarzystwo Naukowe Płockie, skupiające miejscową inteligencję potrafiło dzięki swojemu uporowi utrzymać popularnonaukowy kwartalnik „Notatki Płockie” do dziś – podsumował Koński.

Ostatni rozdział książki „U progu III Rzeczypospolitej” skupia się na procesie transformacji ustrojowej w 1989 roku i jej wpływie na rozwój mediów lokalnych. – I tak oto 23 czerwca 1991 roku ukazał się pierwszy numer tygodnika noszącego tytuł „Kurier Mazowiecki” – przeznaczony dla mieszkańców województwa płockiego i sąsiedniego ciechanowskiego. Tak więc w 125-tysięcznym Płocku, w roku 1993 ukazywały się 4 tygodniki, z których 3 wywodziły się z jednego zespołu dziennikarskiego i tytułu „Tygodnik Płocki”.

Dołączyła do nich czterostronicowa początkowo wkładka płocka do „Gazety Wyborczej” i „Sztandar Młodych”. 7 czerwca 1991 roku, w dniu pielgrzymki papieża Jana Pawła II do Płocka, rozpoczęła działalność pierwsza w Europie wschodniej katolicka rozgłośnia. Nadawały również Radio dla Ciebie i Radio Boss. Od marca 1990 roku transmitowano lokalny program telewizyjny w „kablówce”.

Publikację Wiesława Końskiego zamykają refleksje o przyszłości prasy lokalnej. Autor zauważa, że ubóstwo wielu rodzin i pauperyzacja społeczeństwa wpłynęły na częściową lub całkowitą rezygnację z kupowania prasy. Z kolei drastyczny wzrost papieru i druku podniósł ceny gazet. – Jak się wydaje, na rynku wydawniczym w Płocku pozostaną jedynie tytuły mające trwałe podstawy finansowe, pisma dla wszystkich, pobudzające do rozwoju demokracji i samorządu terytorialnego. Na utrzymanie i pozyskanie czytelnika ma szansę jedynie ta lokalna prasa, która wychodzić będzie naprzeciw zainteresowaniom mieszkańców i uwzględniać będzie sprawy ich najbliższego otoczenia – uważa Koński. Wydawcą ważnej nie tylko dla prasoznawców książki jest Towarzystwo Naukowe Płockie. Może stanowić podstawę do dalszych, bardziej szczegółowych badań.

(lesz)



zginęli w obozach, zniszczeń mienia Kościoła w diecezji i publicznej egzekucji 13 Polaków na Placu noszącym dziś nazwę Placu 13 straconych. Drugim wznowionym periodykiem była gazeta alumnów Seminarium Duchownego „Sursum Corda”.

Mutacje i nowe czasopisma

III rozdział książki pt. „Regres w prasie płockiej (1949-1953)” rozpoczyna się od opisu tytułów, które były mutacjami terenowymi gazet o większym zasięgu. W Płocku wychodziło najpierw „Życie Mazowieckie”, następnie „Życie Warszawy”. Wydawała je Spółdzielnia Wydawnicza „Czytelnik”, a od

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

[www.bo.tp.com.pl](http://www.bo.tp.com.pl/przez_internet)
/przez_internet



15.000.000

ODSŁON

tp.com.pl

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Będzie ci zależało, aby wszędzie panowała zgoda i miła atmosfera. Wezmiesz na siebie rolę pośrednika w sporach i negocjacjach. Zdobędziesz uznanie, a przy okazji dyskretnie załatwisz ważną dla siebie sprawę. Posłuchaj najnowszych plotek, a zmieniś zdanie na temat pewnej osoby. Przez cały tydzień szczęście ci sprzyja, ale w weekend ktoś może cię zaskoczyć swoimi pretensjami.

BYK (21.04-21.05)

Energicznie zabierzesz się za zawodowe sprawy. Będziesz musiał komuś doradzić lub nawet zastąpić nieobecnych. Twoja umiejętność szybkiego rozwiązywania problemów bardzo się teraz przyda. Zasłużysz nie tylko na pochwałę, ale i na podwyżkę. Ktoś przypomni ci o dawnej propozycji, co da ci wiele do myślenia. W miłości bądź po prostu sobą.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Czas odpocząć i zregenerować siły, abyś Nowy Rok mógł powitać w dobrym nastroju. Zaufaj intuicji i nie ryzykuj bez potrzeby, bo na początku tygodnia możliwe są zguby i przedziwne pomyłki. Merkury i Wenus pomogą ci za to szybko uporać się z zakupami i domowymi porządkami. W miłości staniesz się romantyczny. Wenus sprawi, że będziesz miał powodzenie.

RAK (22.06-22.07)

Choć trwa karnawał i wszyscy będą myśleć tylko o zabawie, ty skoncentrujesz się na zawodowych sprawach. Planety przyniosą ci dobre wiadomości. Bierz udział w zebraniach i spotkaniach, rozmawiaj o swoich planach na przyszłość. Pomysły, na jakie wpadniesz, będą miały dobry wpływ na twoje finanse. Zwróć też uwagę na miłosne sprawy.

LEW (23.07-22.08)

Zapowiada się tak wiele towarzyskich atrakcji, że może ci zabraknąć czasu na własne sprawy. Wciąż ktoś cię będzie rozpraszał i zawracał ci głowę. Wpływ planet sprzyja w tym tygodniu niezwykłym spotkaniom, a nawet ujawnianiu tajemnic. Nie omawiaj ich z osobami, które lubią plotkować za twoimi plecami. W miłości wydarzenia nabiorą tempa.

PANNA (23.08-22.09)

Zachowaj więcej dystansu do otoczenia. Merkury namawia cię, abyś wszystkimi rzucił i za wszystko odpowiadał. Jeśli zbyt wiele wezmiesz na swoje barki, możesz okupić to przemęczeniem i złością na otoczenie. Dlatego zadbaj o siebie i nie przejmuj się tym, co w tym tygodniu wyprawiają lub opowiadają inne osoby. Nie wszystkie plotki się sprawdzają, nie wszystkie ich plany dojdą do skutku.

WAGA (23.09-23.10)

Cały tydzień spędzisz w biegu, zaferowany mnóstwem nowych spraw. Możliwe szybkie decyzje i niespodziewane zmiany sytuacji. Wyjaśni się zagadka lub nieprzychylna ci osoba postanowi zmienić swoje zachowanie. Jednak bądź bardzo ostrożny podczas rachunków lub zakupów, bo możesz o czymś zapomnieć lub się pomylić.

SKORPION (24.10-22.11)

Postanowisz trochę zwolnić tempa. Może być ci trudno skupić się na tym, co ważne i potrzebne. W pracy nie stawiaj sobie poprzeczki zbyt wysoko i pozwól, aby sprawy toczyły się własnym rytmem. Przede wszystkim znajdź czas, aby bardziej o siebie zadbać. Jeśli teraz zapiszesz się na ćwiczenia lub basen i będziesz konsekwentny, to do wyjazdu na narty zdążysz wypracować dobrą formę.

STRZELEC (23.11-21.12)

Czeka cię udany tydzień, bez większych problemów czy kłótni. Uda ci się więcej niż zwykle czasu poświęcić na swoje hobby czy przyjemności. Nie odrzucaj też zaproszeń na ciekawe imprezy, premiery czy wystawy. Nadarzy się okazja do zawarcia nowej przyjaźni, która wniesie w twoje życie więcej optymizmu i radości. Miłosne sprawy biec będą po twojej myśli.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Będzie o tobie głośno i znajdziesz się w centrum zainteresowania. Wpadniesz na zachwycający pomysł, zaskoczysz otoczenie nową fryzurą lub strojem. Kontroluj tylko wydatki, bo w każdym sklepie czekać będzie na ciebie pokusa. Pod koniec tygodnia przejmiesz się stanem swojego konta bankowego, a nawet bohaterko postanowisz oszczędzać.

WODNIK (21.01-20.02)

Spotkasz się z krewnymi i załatwisz sprawę, na której od dawna ci zależało. To wprawi cię w doskonały humor. W pracy Saturn może postawić na twojej drodze kogoś, za kim wcale nie przepadasz. Unikaj konfliktów, a także nie bierz na siebie zbyt wielu nowych obowiązków. Samotne Wodniki wykorzystają nadarzające się okazje do zawierania nowych znajomości.

RYBY (21.02-20.03)

Jak na Ryby przystało, bez skrupułów wykorzystasz swoje atuty. Przekonasz kogoś do podjęcia decyzji, na której ci zależy. W pracy wywalczysz podwyżkę lub zaległą premię, być może ktoś odda ci stare długi. Przypływ gotówki, jaki gwiazdy wróżą ci w tym tygodniu, wprawi cię w doskonały humor. Wybierzesz się już teraz po gwiazdkowe prezenty i kupisz sobie coś, co bardzo chciałeś mieć.

Pytania od klientów ZUS

W sierpniu 2021 roku skończyłam 60 lat i w dalszym ciągu pracuję. Jestem zatrudniona w szkole jako nauczycielka, czy jeśli przejdę we wrześniu w przyszłym roku na emeryturę, to będzie ona obliczana według aktualnych tablic życia?

Co roku do 31 marca Prezes Głównego Urzędu Statystycznego ogłasza tablice średniego dalszego trwania życia w formie komunikatu w Monitorze Polskim. Tablice te są podstawą do obliczenia emerytur na wnioski zgłoszone od 1 kwietnia do 31 marca następnego roku. Co do zasady, korzystamy z tablicy trwania życia, która obowiązuje w dniu zgłoszenia wniosku o emeryturę. Od tej zasady istnieje jednak wyjątek - dotyczy on tych osób, które decydują się na wydłużenie aktywności zawodowej. Osoba, która osiągnęła wiek emerytalny przed zgłoszeniem wniosku i obowiązywała wtedy inna tablica trwania życia, ma prawo do skorzystania z wariantowania tablicy średniego dalszego trwania życia. To oznacza, że przy obliczaniu wysokości emerytury w takim przypadku weźmiemy pod uwagę tę tablicę, która będzie korzystniejsza. Zatem, w pani przypadku możemy zastosować tablicę z 2021 r (rok, w którym ukończyła pani wiek emerytalny) lub z 2023 r. (rok, w którym złoży pani wniosek o emeryturę) - w zależności od tego, która będzie korzystniejsza.

Wczoraj złożyłem wniosek o świadczenie wychowawcze na synka, który urodził się początkiem grudnia. Potem sprawdziłem w swoim profilu PUE ZUS i nie znalazłem informacji, że taki wniosek został złożony. Dlaczego?

Czego? Czy muszę złożyć wniosek jeszcze raz?

Nie ma potrzeby składania wniosku raz jeszcze. Informacja o złożeniu wniosku pojawi się na profilu rodzica na PUE ZUS po przetworzeniu wniosku o świadczenie wychowawcze - może to trwać do 48 godzin. Jeżeli złożył pan wniosek przez PUE ZUS - ma go pan w zakładce [Dokumenty i wiadomości] - [Dokumenty wysłane].

Popeliłem „literówkę” w imieniu dziecka we wniosku o 500 plus. Jak to mam naprawić, gdzie złożyć poprawny wniosek i na jakim formularzu?

To dla nas bardzo istotne, by dane identyfikacyjne, które są wprowadzane przez klientów, były właściwe, poprawne. Dane, które podał pan we wniosku, porównujemy z danymi zapisanymi w rejestrze PESEL. Jeśli wysłał Pan już wniosek o świadczenie wychowawcze z błędem i chce go pan skorygować, należy złożyć wniosek ponownie i wprowadzić poprawne dane.

Słyszałem, że jeżeli z powodu choroby, pracodawca po powrocie przeniesie mnie na mniej płatne stanowisko, należy mi się jakaś rekompensata z ZUS. Czy to prawda?

ZUS nie wypłaca rekompensaty w takiej sytuacji, jak powrót do pracy po chorobie, jaką pan przedstawił. Być może ma pan na myśli świadczenie, które nazywa się zasiłek wyrównawczy. Świadczenie to przysługuje wyłącznie ubezpieczonemu będącemu pracownikiem ze zmniejszoną sprawnością do pracy, którego



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik
Prasowy ZUS
woj.mazowieckim

wynagrodzenie uległo obniżeniu wskutek poddania się rehabilitacji zawodowej w celu adaptacji lub przyuczenia do określonej pracy. Jeżeli konieczność poddania się rehabilitacji zawodowej spowodowana została wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową, pracownikowi przysługuje zasiłek wyrównawczy z ubezpieczenia wypadkowego, w pozostałych przypadkach przysługuje zasiłek wyrównawczy z ubezpieczenia chorobowego. Prawo do zasiłku wyrównawczego powstaje od dnia, w którym pracownik podjął rehabilitację. Zasiłek wyrównawczy przysługuje przez okres rehabilitacji zawodowej, nie dłużej jednak niż przez 24 miesiące. Zasiłek wyrównawczy nie przysługuje osobie uprawnionej do emerytury lub renty z tytułu niezdolności do pracy lub nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego. Wysokość świadczenia stanowi różnicę między przeciętnym miesięcznym wynagrodzeniem za okres 12 miesięcy kalendarzowych poprzedzających rehabilitację a wynagrodzeniem miesięcznym osiąganym podczas pracy z obniżonym wynagrodzeniem. Rehabilitacja zawodowa jest prowadzona w zakładowym lub międzyzakładowym ośrodku rehabilitacji zawodowej lub u pracodawcy na wyodrębnionym stanowisku pracy, dostosowanym do potrzeb adaptacji lub przyuczenia do określonej pracy.

W Szkole Muzycznej w Gąbinie

Kolędy i płyta

Przed świętami Szkoła Muzyczna I stopnia im. S. Moniuszki w Gąbinie zaprosiła przyjaciół, sympatyków i rodziców na wieczór kolęd, na którym wystąpili uczniowie różnych klas. Zabrzmiąły kolędy na saksofon, skrzypce, fortepian, trio gitarowe i chór.

Przed publicznością zaprezentowali się: Stanisław Strzelecki (gitar), Julia Dudkiewicz (perkusa),

Piotr Świątkowski (gitar), Nadia Dollmann (klarnet), Jakub Krawczyk (klarnet), Mateusz Gralewski (saksofon), Hubert Majczak (perkusa), Michalina Pińkowska (perkusa), Alicja Wrzesińska (saksofon), Lena Tarczyńska (skrzypce), Filip Nodzak (saksofon), duet w składzie Michał Kwapisz (perkusa), Mateusz Kwapisz (fortepian), Stanisław Smolarczyk (klarnet), Krzysztof Kowalczyk (klarnet) oraz trio gitarowe: Liliana Michalak, Blanka Chojnacka, Roksana Orlik. W zespole kameral-

nym uczniów: Jakuba Ożdżyńskiego (instrumenty perkusyjne), Julię Dudkiewicz (instrumenty perkusyjne), Marię Stańczak (gitar), Piotra Świątkowskiego (gitar) wsparli pedagodzy: Marcin Woźniak (saksofon) i Barbara Pałka (janczary). Na finał zaśpiewał chór pod kierunkiem Mariusza Hejnickiego.

Wieczór kolęd przygotowali: Iwona Niemyjska, Mariusz Hejnicki, Paulina Garlińska. Uczniom akompaniował Zbigniew Merecki.

Kto chciałby przedłużyć kolędowy czas, powinien posłuchać nowej płyty. Dyrektor PSM w Gąbinie i współpracująca ze szkołą sopranistka Anna Jeremus-Lewandowska przygotowali płytę cd „Feliks Nowowiejski - Najpiękniejsze kolędy”. Płytę wydała Promocja Fundacji Muzyki Artifex.

(L.)



archiwum PSM w Gąbinie

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

3 stycznia – Genowefa, Zdzisława,
4 stycznia – Eugeniusz, Aniela,
5 stycznia – Edward, Szymon,
6 stycznia – Kacper, Baltazar, Melchior,
7 stycznia – Julian, Lucjan,
8 stycznia – Wawrzyniec, Seweryn,
9 stycznia – Antoni, Piotr.

Aby wszystkie fajne dni
w złotym tempie upływały,
by co dzień uśmiechał się
do ciebie świat cały,
by nigdy nie było porannej pobudki
i wiał wiatr co rozwiewa smutki.

Ani Międzyńskiej
najserdeczniejsze życzenia
przesyłają koleżanki i koledzy.

W dniu twoich urodzin
serdeczne życzenia,
aby każdy następny rok
przynosił wszystko to,
co w życiu najpiękniejsze.
Zdrowia, szczęścia,

niewyczerpanych pokładów wiary
i spełnienia marzeń.
Życzenia dla **Roberta Szczepańskiego** przesyła znajoma.

Życzenia na pewno
już najbliżsi składali,
ale jest jeszcze jedna osoba,
która o nich pamięta.
Ona właśnie tobie chce życzyć:
dużo zdrowia i słodyczy,
wielu wrażeń, miłych wspomnień,
aby się wszystkie
marzenia się spełniły.
Dla **Eweliny Marcinkowskiej**
życzenia przygotowali znajomi.

By się spełniły
twoje urodzinowe życzenia,
By się ziszczyły twoje marzenia,
By uśmiech często gościł,
na twojej twarzy.
Byś zdobyła w życiu,
szczyt swoich marzeń.
Wszystko co chciałaś,
By się zdarzyło,
Wszystko, czego pragniesz,

By twoim było...
Wszystkiego najlepszego z okazji
urodzin dla **Michała Lewandowskiego** od koleżanki.

Nie zerkaj za siebie,
Idź śmiało przez życie,
Podkochuj się skrycie,
Kontroluj swe żądze,
Zarabiaj pieniądze,
Lekceważ pętałów,
Unikaj cwaniaków,
Przepisów przestrzegaj,
Na sobie polegaj,
Lecz przede wszystkim
Pokaż im wszystkim!
Życzenia dla **Pauliny Junkier**
przygotowali znajomi.

(jb)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **j.biala@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Dziękujemy za życzenia

W tym roku życzenia świąteczne i noworoczne do naszej redakcji nadesłali: dyrektor i pracownicy Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu, rektor Szkoły Wyższej im. Pawła Włodkowica w Płocku Zbigniew Kruszewski, dyrekcja, uczniowie i pracownicy Zespołu Szkół Specjalnych w Goślicach, rzecznik prasowy Straży Miejskiej w Płocku Jolanta Głowacka, komendant Straży Miejskiej w Płocku Konrad Guzanek, wójt gminy Bulkowo Gabriel Graczyk i przewodniczący Rady Gminy Andrzej Krokowski, biskup naczelny Kościoła Starokatolickiego Mariawitów Marek Babi, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Zakrzewie Iwona Paradowska-Olkowska wraz z kierownikiem WTZ Magdaleną Koper i prezes Stowarzyszenia „Bliżej siebie” Magdaleną Kawecką, dyrektor Domu Polonii Michał Kisiel wraz z pracownikami, dyrekcja, pracownicy i mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Brwilnie, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego Katarzyna Górska wraz z prezes Towarzystwa Wychowanków Anną Wiśniewską, prezes zarządu Młodzieżowej Spółdzielni Mieszkaniowej Jerzy Wolniak wraz z wiceprezesem Ireneuszem Prokopskim i członkiem zarządu Andrzejem Ścibło, dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku Bartłomiej Biernacki, dyrektor filii Wojewódzkiego Urzędu w Płocku

Anna Drzewiecka wraz z pracownikami, przewodniczący SOiW NSZZ „Solidarność” Regionu Płockiego Marek Krysztofiak, prorektor Politechniki Warszawskiej w Płocku Renata Walczak, dyrekcja oraz pracownicy Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicztwa w Warszawie, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Mjra Sucharskiego w Sierpcu Ewa Jancewicz, szef Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku Wojciech Nawrocki, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Iwona Sierocka i przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, prezes zarządu SPR Wisła Płock Robert Czwartek wraz z zawodnikami, sztabem szkoleniowym i pracownikami, wójt gminy Słupno Marcin Zawadka wraz z przewodniczącą Rady Gminy Małgorzatą Sawicką, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych „70” Dariusz Tyburski, dyrektor Zespołu Szkół im. St. Staszica w Gąbinie Jadwiga Milewska, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku Agnieszka Olczyk wraz z pracownikami,

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych, czytelnik Marek Bartczak, poseł na Sejm RP Waldemar Olejniczak, zarząd i biuro Izby Gospodarczej Regionu Płockiego, poseł na Sejm RP Arkadiusz Iwaniak, zarząd Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Ewa i Bogumił Liszewscy, Komitet Sterujący wraz z Zespołem Projektowym Programu „Kompleksowa profilaktyka, diagnostyka i leczenie nowotworów oraz chorób układu oddechowego mieszkańców Płocka i powiatu płockiego”, dyrektor Joanna Banasiak i pracownicy Książnicy Płockiej, zarząd i pracownicy Płockiego Zakładu Opieki Zdrowotnej, oficer prasowy 6 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej Dominik Pijarski, członkowie Katolickiego Stowarzyszenia „Civitas Christiana” w Płocku, zarząd i pracownicy Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej, dyrektor i pracownicy Płockiej Galerii Sztuki, rzecznik prasowy Kolei Mazowieckich Donata Nowakowska, Spółdzielcy Dom Kultury Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej, zespół Fortum, dyrektor i pracownicy Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu, dział organizacji i nadzoru Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, Piotr Olewiński, Ireneusz Wypych z PKN ORLEN, zespół prasowy PKP Polskich Linii Kolejowych, rzecznik prasowy wojewódzkiego wraz z zespołem.



www.freepik.com

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Tik tak po czesku

Koniec roku sprawia, że częściej spoglądamy na zegarek i z reguły nie jest to polski czasomierz. Wynika to z faktu, iż nasza jedyna dawna marka zegarkowa Błonie istniejąca w latach 1958-69 nie przetrwała próby czasu (choć od 2014 roku została reaktywowana). Natomiast nasi południowi sąsiedzi mają już czym się pochwalić. Zaraz po II wojnie światowej ówczesne władze Czechosłowacji, aby ograniczyć import zegarków z krajów zachodnich, postanowiły uruchomić własną produkcję. Zadanie to otrzymał 15-osobowy zespół. Było to ogromne wyzwanie, bo wówczas podobne zadanie udało się zrealizować tylko w 8 krajach na świecie. Dodatkowo przynależność do bloku politycznego zależnego od Związku Socjalistycznych Republik Radzieckich utrudniało zadanie, bowiem część technologii oraz urządzeń do produkcji mechanizmów zegarków była objęta embargiem. To z tych powodów prototypowe zegarki Spartak w części zostały wykonane ręcznie. W ciekawy sposób też je testowano. Otóż, zegarki rozdano pracownikom różnych branż (żołnierzom, urzędnikom). W trakcie testowania musieli prowadzić szczegółową dokumentację z obserwacji zegarków, ale za to po teście za 150 koron mogli sobie je zatrzymać.



Fot. Piotr Chudzyński

Gulasz wołowy z makaronem i serem

Skład:

- 750 g wołowiny bez kości;
- 1 duża cebula;
- 250 ml bulionu wołowego;
- 250 g makaronu;
- 2 łyżki masła klarowanego;
- 1 łyżka maki;
- 2 łyżki przecieru pomidorowego;
- 1 ząbek czosnku;
- 3 łyżki startego żółtego sera;
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki;
- sól, pieprz.

Wykonanie:

Mięso płuczemy, osuszamy i kroimy w kostkę. Na głębokiej patelni rozgrzewamy masło. Oprószyć mięso i obsmażyć na gorącym maśle. Obieramy cebulę i drobno siekamy. Do zrumienionego mięsa dodajemy cebulę, chwilę razem smażymy. Następnie wlewamy bulion i przykrywamy patelnię pokrywką. Dusimy gulasz na małym ogniu ok. 40 minut. Po tym czasie dodajemy przecier pomidorowy i doprowadzamy gulasz solą i pieprzem. Kontynuujemy duszenie potrawy. W osobnym garnku we wrzącej osolonej wodzie gotujemy makaron (dowolny kształt, gotujemy zgodnie z instrukcją). Ugotowany makaron odcedzamy, dodajemy do gulaszu wraz z przeciśniętym przez praskę czosnkiem. Chwilę razem gotujemy. Potrawę serwujemy posypaną tartym serem i posiekaną pietruszką.

1 stycznia Czesi nie tylko świętują Nowy Rok, ale też powstanie Republiki Czeskiej po rozpadzie Czechosłowacji. Nasi południowi sąsiedzi uważają, że „Jaki Nowy Rok, taki cały rok” i starają się do tego dnia dokładnie sprzątnąć mieszkanie i zakończyć rozpoczęte przedsięwzięcia. Czeskim noworocznym zwyczajem jest wysyłanie kartek z życzeniami. Podobno za pomysł ten odpowiada pewien hrabia żyjący w XIX wieku, który chciał pozbyć swoich znajomych pretekstu do odwiedzin. Czesi planując noworoczny obiad nie przewidują dań z drobiu, bo może to sprawić, że ich szczęście odleci. My uczynimy podobnie, darujemy sobie drób i przygotujemy czeski gulasz z wołowiny, który powinien dobrze ustabilizować nasze szczęście, gdyż krowa bardzo stabilnie trzyma się podłoża.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu
miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr XXXIX/213/2022 Rady Gminy Radzanowo z dnia 24 marca 2022 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działek przy ul. Kwiatowej w miejscowości Rogozino** w dniach od 11.01.2023 r. do 02.02.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie ul. Płocka 32, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.radzanowo.pl

Jednocześnie informuję o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w dokumentu.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 31.01.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Radzanowie, o godz. 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójty Gminy Radzanowo lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.02.2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-7

Wójt Gminy Mochowo

podaje do publicznej wiadomości, iż na okres 21 dni w siedzibie Urzędu Gminy w Mochowie, ul. Sierpecka 2 i na stronie internetowej Urzędu Gminy zamieszczono **wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w użyczenie na cele statutowe dla jednostki organizacyjnej Gminy Mochowo.**

SA-8

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

Ponad
500
ogłoszeń drobnych

Biuro Ogłoszeń

09-400 Płock
ul. Stary Rynek 27
tel. 24 262-77-66



Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,90 zł
w prenumeracie już od 3.38 zł



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

DOM I OGRÓD

MEBLE

Świadczymy usługi w zakresie wykonania mebli na wymiar: meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Tel. 577-557-826.

OGRÓD

Kupię piłę spalinową (łańcuchową), husqvarnę, stihl, schindaiwa, dolmar lub inną, może być niesprawną, proszę o tel. 669-770-444.

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówki. Numer kontaktowy 698-110-090.

OPał / OGRZEWANIE

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis. Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm^o

502 382 811

505 108 300

WĘGIEL

PROMOCJA

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe i drobne sosna (pocięte lub w całości), 662-062-396.

EDUKACJA

POZOSTAŁE

Kupię książkę SANNIKI i ICH MIESZKAŃCY tom III - oferty na e-mail: andrzej@kade.com.pl

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolíńskiej). 603-685-664.

MOTORY/SKUTERY/QUADY

KUPIĘ motocykle z lat 1940 do 1990. W gamie zainteresowań są motocykle sprawne lub rozbite, uszkodzone, we wszelkiej postaci oraz same części. 573-134-188.

Kupię stare motocykle: WSK, SHL, Simson, motorynka MZ, Simson; części, ramy, silniki; Fiata 125, 126p. 577-888-359.

Kupię WSK, SHL, MOTORYNKA SIMSON, MZ, FIATA 125, 126P, ramy, silniki do remontu. 577 888 357.

POZOSTAŁE

KONSTAL PRODUCENT

GAZAŻE Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne **RATY**

GAZAŻE WZMOCNIONE



23-683-10-85 24-368-32-17

46-880-50-31 54-233-81-41

509-574-644 505-526-036

www.konstal-garaze.pl

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

SAMOCODY OSOBOWE

FIRMA SKUPIJE AUTA

- osobowe
- dostawcze
- ciężarowe

- dobrze i powypadkowe
- za ładne i sprawne
- płatimy najwięcej
- dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888

www.odkup-aut.pl

Satysfakcja gwarantowana!

Firma z doświadczeniem! 24/h

Kupię auta ciężarowe i dostawcze, w każdym stanie technicznym, całe lub uszkodzone, niekompletne, bez do-

kumentacji, na części. 669-770-444.

KUPIĘ auto po 2000 r., sprawne lub rozbite, uszkodzone, niekompletne. W całości lub na części. Także w wersji Angielskiej. Interesują nas także części. 786-837-064.

SPRZEDAM Citroena Berlingo, 1999 r. D, hak. 730-570-884.

Sprzedam piękny, bardzo szybki samochód Alfa Romeo 170 KM. Kupiony w Polsce. Bezwydawkowy, w moich rękach od czterech lat, zadbane, garażowany, bardzo dynamiczny i ekonomiczny. Bezinwestycyjny. Doskonały trwały silnik diesla. radeklew@poczta.onet.pl

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną na nowym osiedlu domów jednorodzinnych w Słupnie przy ul. Calineczki, 1215 mkw., dł 45 m, szer 27 m bez ogrodzenia, woda, prąd i gaz w ulicy. Tel. kontaktowy 728-723-420 lub bezpośrednio 00353879764200 (Irlandia).

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszamy do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

INNE

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

SPRZEDAM 1 ha kilkudziesięcioletniego lasu wraz z ziemią w Cekanowie. Proszę o poważne oferty. Tel. 24-231-43-57.

SPRZEDAM udziały w dwóch dobrze prosperujących kamienicach w centrum Płocka. 601-27-75-90.

Do wynajęcia hala 1400 mkw., nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 8 zł/mkw. netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

WYNAJMĘ domek gospodarczy w Płocku. 504-262-593.

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala 1400 mkw., nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 8 zł/mkw. netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

Do wynajęcia hala magazynowana nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 43 mkw. Cena - 16 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

Do wynajęcia hala magazynowana nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 90 mkw. Cena: 16 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Zachęcamy do kontaktu: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

Do wynajęcia hala ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Przemysłowa 20, Płock. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd - bezpośrednio z placu. Cena 16 zł netto za mkw. Zachęcamy do kontaktu: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

Posiadamy do wynajęcia powierzchnie biurowe, w dogodnej lokalizacji w Płocku przy ul. Przemysłowej 20. Posiadamy biura od 13 mkw. do 22 mkw. Cena netto - 25 zł/mkw. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 55 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otolíńska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

MIESZKANIA

WYNAJMĘ mieszkanie, przyjmę panią w zamian za opiekę. (24)384-10-50.

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

Poszukuję do wynajęcia (Płock i okolice): mieszkania (małe lub duże), domy, kamienice. 784 903 068.

Sprzedam mieszkanie 61,2 mkw. w miejscowości Rempin, gmina Gozdowo. Mieszkanie składa się z 3 pokoi, oddzielnej kuchni, łazienki, wc oraz garderoby, posiada duży balkon. Mieszkanie po remoncie usytuowane na 1 piętrze. W cenie pozostaje wyposażenie. 691-664-955.

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

MASZYNY ROLNICZE

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, agregat uprawowy 4,20 hydraulicznie rozkładany, prasę Welger rp 12 s walcową garażowaną, czyszczalnię Petkus 531 gigant, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciąglego zasypu, mieszalnik, śrutownik bijakowy, tel. 606-416-482.

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię Cezet Major, agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany, silnik Perkins,

rozstawacz Sulky dpx dwutalerzowy z nadstawkami, mieszalnik pasz, śrutownik bijakowy, wózek paletowy, tel. 606-416-482.

Sprzedam czyszczalnię Petkus 531, prasę Welger rp 12 s walcową, szeroki podbieracz, garażowaną, przyczepę HL 8 ton wywrotkę zarejestrowaną, Bizon rekord 1998 rok, sadzarkę czeską 2 rzędy, łyżkę do ładowarki szerokość 2,30 m, tel. 606-416-482.

Sprzedam opony MTZ 8,3-8-20, waliki wómu, zaczepy tylne do przyczepy HL Autosan, wiertarkę stołową wsa 25, kadłubową wka 25, butle tlenu acetylen z wózkami i palnikami, kompresor z butlą, imadła, myjkę Karcher, osie do przyczepy 3-4 tony. Tel. 606-416-482.

Sprzedam prasę Deutz 122 walcową 120x120, ful wyposażenie, rotor, noże, siatka, sznurek, centralne smarowanie, odrzutnik bel, szeroki podbierak i koła, prasa w oryginale, stan dobry, 25700 zł. Tel. 609-372-586.

Sprzedam sadzarkę czeską 2 rzędy, łyżkę do ładowarki szerokość 2,30, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, wycinak Strautmann hydrofox hk 3, wózek paletowy, skrzynię, obudowę, tylny most C-360, przyczepę HL 8 ton wywrotkę zarejestrowaną, tel. 606-416-482.

Sprzedam siewnik poplonów Kongskilde Nordsten 3 m, wycinak Strautmann hydrofox, zęby do paleciaka, koła, opony, felgi do przyczepy HL Autosan, łoki, siłowniki do przyczepy, siłowniki do maszyn różne długości, koła 9,5-32, tel. 606-416-482.

Sprzedam siewnik zbożowy 3m Sulky, 1600 zł, siewnik Roger zbożowy 3m talerzowy, 6500 zł. Tel: 609-372-586.

Zakupię ciągniki rolnicze: każda marka, każdy model, rok, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez; maszyny rolnicze: prasy belujące, ładowarki teleskopowe. Gotówka do ręki. Dzwonić, pisać, szybki odbiór. 660-795-977.

PRODUKTY ROLNE

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa

"AGROL", Adam Dymkowski

Goszyce Poświętne 7

09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

SPRZEDAM OTRĘBY pszenne workowane; kiszzone ziarno kukurydzy Big Bag. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

SPRZEDAM WYSŁODKI Tofi, niemelasowane, kiszone w balotach. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.

1166153

SPRZEDAM MELASĘ dla bydła, 1000 kg. Dostawa i rozładunek. (23)661-19-88, 789-333-677.

1166156

SPRZEDAM pszenicę. 660-850-049.

1163643

SPRZEDAM ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa, workowane lub Big Bag. Dostawa i rozładunek. (23)661-18-93, 789-333-677.

1166158

SPRZEDAM wysłodki suche tofi. 789-101-800.

1182298

USŁUGI

Sprzedam tabletki na wołka trojszyska Delicia Gastoxin Fryberg Niemcy. Sklep internetowy wysyłkowy Atexim, tel. 699-703-313.

1138435

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.

739717

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

948502

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com

685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com

664876

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. 731-531-144.

1183631

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936 całe województwo.

1162749

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres, zapraszamy. Informacje pod numer tel. 663-951-936.

1166697

Zapraszam na tydzień bezpłatnych konsultacji dietetycznych od 2.01. do 9.01. 2023 r., ul. Popieluszki 9, I piętro. Zarezerwuj termin: 727-587-933. dietanaspokojnie@gmail.com, FB/IG: dietanaspokojnie

1184447

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Dyplomowany grafolog (z wykształcenia psycholog) z ponad 15-letnim doświadczeniem wykonuje profesjonalne ekspertyzy grafologiczne pisma zarówno dla klientów indywidualnych, jak i dla firm, w kraju i za granicą. 696-620-462.

1045412

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

Pranie tapicerki meblowej, kanap, foteli, dywanów i wykładzin, z jazdem. 512-500-442.

904618

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

WRÓŻENIE. 605-546-401.

972122

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta adwokat kościelny zatwierdzony przez władzę kościelną również za granicą.

1183068

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

Sa-12

REMONTY, wykończenia. 787-980-629.

1139954

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

900448

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1184563

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GLĄDŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

1145825

GSI Showroom, 09-410 Płock, ul. Chopina 1/lok. 3. Tel.: +48 605 687 465, E-mail: biuro@gsi-showroom.pl, www.gsi-showroom.pl, www.facebook.com/gsishowroom, www.instagram.com/gsi_showroom. Tworzymy idealne wnętrza pod klucz.

1133067

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

1114442

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.

1007894

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapewniamy cały zakres usług dotyczących transportu międzynarodowego i krajowego oraz profesjonalną organizację przeprowadzki. 696-126-142, jupiter.transport@wp.pl

1166305

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Przeprowadzki, transport Płock, profesjonalnie. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

1182920

Przeprowadzki. Transport. Profesjonalnie. Wywóz starych mebli. Utylizacja. speedtransplock@op.op

1062804

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl

1129082

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

1030965

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki: meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze, wolne terminy. 502-188-459.

1182833

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań. Utylizacja. 502-188-459.

1129080

TOWARZYSKIE

MASAŻ: 513-515-621.

g/269/22

I. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/218/22

APETYCZNA. 884-878-850.

g/257/22

ATRAKCYJNA brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697

g/265/22

MASAŻ: 511-942-181.

g/269/22

MASAŻE: 502-939-307.

g/269/22

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

g/269/22

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,90 zł w prenumeracie już od 3.38 zł

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Wyślij SMS na numer **79567** Wpisz prefiks: **TPL.** Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : **TPL.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.**

KODY rubryk

AGD-RTV - 1

AUTO - MOTO - 2

KUPIĘ - 2A

SPRZEDAM - 2B

USŁUGI - 2C

TRANSPORT- 2D

BIZNES - 3

BUDOWLANE - 4

KUPIĘ - 4A

SPRZEDAM - 4B

USŁUGI - 4C

OGRODZENIA - 4D

REMONTY - 4E

STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5

FINANSE - 6

FOTO-VIDEO - 7

HANDEL - 8

KOMIS-LOMBARD - 9

KREDYTY - 10

MASZYNY I URZĄDZENIA - 11

MATRYMONIALNE - 12

MEBLE - 13

KUPIĘ - 13A

SPRZEDAM - 13B

MEDYCYNĄ - 14

ZDROWIE I URODA - 14A

NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16

USŁUGI - 16A

SPRZEDAM - 16B

KUPIĘ - 16C

WYNAJME - 16D

ZAMIENIĘ - 16E

NOCLEGI - 17

OPAL - 18

PRACA - 19

DAM - 19A

SZUKAM - 19B

ROLNICZE - 20

SPRZEDAM - 20A

KUPI - 20B

USŁUGI - 20C

OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21

KUPIĘ - 21A

SPRZEDAM - 21B

USŁUGI INNE - 21C

TURYSTYKA

I WYPOCZYNEK - 22

UROCZYSTOŚCI - 23

ZGUBY - 24

ZWIERZĘTA - 25

ZA DARMO - 26

ODDAM - 26A

POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Nr 1 3 stycznia 2023

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Tygodnik Płocki 27

Najlepsi dostali nagrody za wyniki uzyskane w 2022 roku

Uznanie dla plockich sportowców

W Orlen Arenie odbyło się spotkanie sportowców, podczas którego prezydent Andrzej Nowakowski wręczył medale Laude Probus oraz nagrody za osiągnięcia sportowe, dodajmy także międzynarodowe.

Cup, zawodach Pucharu Świata oraz Wiktor Kopiwo, reprezentujący Klub Strzelecki „GROT” Płock, który zajął 5. miejsce na Mistrzostwach Europy w konkurencji pistolet sportowy we Wrocławiu.

Listę nagrodzonych za krajowe osiągnięcia sportowe otworzył: Ma-

miejsce w Ogólnopolskim Pucharze Dzieci i trener Piotr Kuś.

Nagrodzona została także lekkoatletka Martyna Lewandowska, która zajęła 2 miejsce w skoku wzwyż na PZLA Mistrzostwach Polski U-23 i jej trener Kazimierz Zięcina.

Za zajęcia 1. miejsca podczas finału MP seniorów w piłce ręcznej plażowej wyróżnieni zostali: Marcin Miedziński, Miłosz Rupp, Maciej Fabianowicz, Łukasz Niedzielski, Krystian Matusiak, Bartosz Wojdak, Jarosław Suski, Michał Kwiatkowski, Jakub Goleniowski, Marcin Smolarek, Adrian Fiodor, Filip Koper, Kacper Wawaszczak, Jakub Nowakowski, Olaf Zagroba, Konrad Koper, Mateusz Chabior, Patryk Petyn i Jakub Reszczyński.

Brązowy medal MP juniorów wywalczyli zawodnicy SPR Wisła Płock: Mateusz Babecki, Filip Błaszczak, Julian Dymek, Szymon Dzierbicki, Aleksy Filipkowski, Mateusz Janiszewski, Kacper Kędziński, Jan Kogowski, Kamil Kozłowski, Szymon Kwasiborski, Krystian Marchewka, Marcel Niedzielski, Bartosz Ossowski, Wiktor Paradowski, Piotr Siedlecki, Jakub Wielgucki, Filip Wiśniewski, Olaf Wojnecki, Dominik Zalewski, Mikołaj Zof, Mateusz Żółtowski oraz trenerzy: Robert Jankowski, Artur Góral, Zbigniew Kwiatkowski i Leon Sowul.

Zawodnicy SKF Wisła Płock wywalczyli zwycięstwo reprezentując kadrę wojewódzką Mazowsza na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Nagrody odebrali: Eryk Resiak, Szymon Baczyński, Bartosz Wochowski, Jonatan Ostrowski i Filip Szczepański oraz trener Łukasz Świątek.

Jedyny plocki tenisista ziemny, Michał Miśka w 2022 roku zajął 2. miejsce w grze pojedynczej MP, zaś tenisiści na wózkach: Przemysław Bonin, Kamil Fabisiak i Jerzy Kulik, zdobywcy złotych medali podczas MP oraz trener Sławomir Ciechanowicz, także otrzymali nagrody za osiągnięte wyniki. Wszyscy reprezentują Stowarzyszenie Integracyjne Klub Tenisa w Płocku.

Trudno przy takiej okazji narzekać, że to zbyt mało sukcesów, że w tym gronie brakuje reprezentantów innych dyscyplin, że głównie cieszymy się z medali młodych sportowców. Seniorzy albo kontynuują karierę w innych miastach, albo wyjeżdżają na studia i nigdy tu nie wracają.

Kiedyś na liście nagrodzonych za wyniki byli pływacy, zdobywający medale na mistrzostwach Polski, także seniorów, badmintoniści, tenisiści stołowi, a uroczystości wręczenia nagród trwały w nieskończoność. Te czasy to już przeszłość. **Jol.**

Medale Laude Probus, czyli Zasługujących na Pochwałę, otrzymali z rąk prezydenta i posłanki RP Elżbiety Gapińskiej: Jacek Wróblewski – były zawodnik plockich klubów, wychowawca wielu sportowców, międzynarodowy sędzia piłki ręcznej z olimpijską przeszłością, sędzia stolikowy w meczach Ligi Mistrzów Wisły, były trener judo i prezes Jutrzenki Płock, zawodnik ligi bowlingowej, Wojciech Lewandowski, od lat związany ze Szkolnym Związkiem Sportowym i Bogusław Gostomski, wieloletni działacz sportowy, związany między innymi z badmintonem i tenisem na wózkach.

Najbardziej spektakularny sukces w tym roku odniosła lekkoatletka Zuzanna Maślana z Miejsko - Ludowego Klubu Lekkoatletycznego Płock, podopieczna trenera Mirosława Nisztor. Tu był znakomity sezon Zuzi, która na mistrzostwach świata U-20 wywalczyła brązowy medal w pchnięciu kulą.

Sukcesy międzynarodowe w 2022 roku zaliczyli także: Łukasz Kornacki ze Stowarzyszenia Aeroklub Ziemi Mazowieckiej – II miejsce na 37. Szybówcowych Mistrzostwach Świata w Szeged, Antoni Więczkowski – 3. miejsce na Mistrzostwach Europy Muay Thai IFMA i jego trener Wojciech Burdanowski z Fight MZOS Płock, Mateusz Dymek – 3. miejsce w Pucharze Świata WAKO w Kickboxingu i jego trener Piotr Paśnik z UKS Sanda Płock, wrotkarka Karolina Jagielska z PTT Delta, która zajęła 4. miejsce w Strzelin Freestyle

rek Dąbrowski z Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej, zwycięzca w konkurencji samolotów redukcyjnych zdalnie sterowanych w klasie F4C Mistrzostw Polski.

Tradycyjnie jak co roku nagrody otrzymali wioślarze z PTW: Daria Dolna, Aleksandra Maciaszek, Zuzanna Regulinska i Agata Wilamowska – 2. miejsce na MP młodzików, także trener Piotr Salkowski; Maksymilian Kowalski, Borys Jaroszewski, Norbert Chojnacki, Filip Barucha i Adrianna Szymborska – 3. miejsce w czwórce ze sternikiem MP młodzików.

Wyróżnieni zostali również zawodnicy sportów walki, Michał Olszewski – 3. miejsce w MP seniorów w kickboxingu, Rafał Dobies – 2. miejsce w MP seniorów w kickboxingu i jego trener Piotr Maślanka, Emilia Ruchlewska – 2. miejsce w konkurencji form tradycyjnych z wólczyńią w MP Wuschu KungFu i trener Grzegorz Rychlewski.

Wśród nagrodzonych nie zabrakło także judoków. Z KS Judo Sensei wyróżnieni zostali: Julia Marczak – 1 miejsce OOM MP junierek młodszych oraz Darek Marczak – 2. miejsce i Maciej Augustyn – 3 miejsce MP młodzików, również ich trener Łukasz Smorzewski. Z UKS Sekura Judo Płock nagrody odebrali: Oliwier Jankowski – 3 miejsce MP młodzików i trener Krzysztof Masztakowski.

Z Akademii Karate Tradycyjnego Płock nagrody odebrali: Danuta Zielonak - 2 miejsce, Dominik Kłys - 2 miejsce i Amelia Lipińska – 3

Płock ma mistrza Europy w szachach

Rok 2022 można zaliczyć do jednego z najbardziej udanych w historii tej dyscypliny sportu. Kilka tygodni temu plocka drużyna wywalczyła brązowy medal podczas MP, a ostatnio Jaime Santos Latasa został złotym medalistą ME.

W Katowicach rozegrane zostały w grudniu, zorganizowane przez Śląski Związek Szachowy pod patronatem Polskiego Związku Szachowego oraz Europejskiej Unii Szachowej, Mistrzostwa Polski w szachach błyskawicznych i szybkich, podczas których znakomicie spisali się Polacy, zdobywając cztery medale.

Na podium stanęli: na najwyższym stopniu - Aleksandra Malczewska – w szachach szybkich wśród kobiet, na średnim - Maciej Klekowski – w szachach błyskawicznych i na najniższym - Jolanta Zawadzka – w szachach szybkich wśród kobiet.

W turnieju szachów błyskawicznych zwycięzcami zostali: Dawid Nawara (Czechy), Maciej Klekowski (Polska) oraz Szant Sargsjan (Armenia).



Archiwum zawodnika

Odbył się także turniej w szachach szybkich, a tam na najwyższym stopniu podium stanął zawodnik Klubu Szachowego Hetman Płock Jaime Santos Latasa.

Jol.

Adam Małysz zapewnia, że na Mazowszu też można trenować sporty zimowe

Będzie dużo emocji

Z Adamem Małyszem, legendą skoków narciarskich, a dziś prezesem Polskiego Związku Narciarskiego, sponsorowanego przez PKN ORLEN, rozmawialiśmy przed rozpoczęciem Turnieju Czterech Skoczni. Wtedy oczywiście trudno było przewidywać, czy nadal w formie będzie Dawid Kubacki i Piotr Żyła, czy w czołówce będą kolejni polscy skoczkowie.

Kibice tej dyscypliny sportu doskonale wiedzą, że po roku przerwy w sukcesach Polacy znów wrócili na podium. Adam Małysz jest przekonany, że to zasługa nowego trenera. – Bo to są nowe motywacje dla zawodników, mogą teraz robić swoją robotę na tyle, na ile potrafią. A po-

Na pytanie, czy dawniej się bardziej denerwował, czy teraz, gdy już patrzy na starty w boku, odpowiedział bez namysłu.

– Jest presja, ale teraz nerwy są zdecydowanie większe, bo nie ma się już na nic wpływu. Stoi zawodnik na górze, może za chwilę wygrać, chciałbyś mu pomóc, ale to niemożliwe, można mu tylko kibicować, dmuchać pod narty czy pod telewizorem, jak to często kiedyś bywało. Ale nerwy są zdecydowanie większe. Jeszcze jako dyrektor sportowy, kiedy jeździłem z chłopakami na zawody, często na wieży odwracałem głowę, by nie widzieć tego, jak skaczą zawodnicy. Jak stałem na belce, to wiedziałem, że teraz już wszystko zależy tylko ode mnie. A tu nic nie zależy ode mnie – tłumaczy A. Małysz.

Właśnie rozpoczął się 2023 rok. Jakich sukcesów należy oczekiwać po polskich sportowcach, specjali-



Adam Małysz z redaktorem J. Marciniakiem

trafią, co już udowodnili, bo znowu mamy Dawida, lidera Pucharu Świata, Piotrkę, który jest piątą w klasyfikacji oraz Kamila Stocha i Pawła Wąska, którzy też są wysoko. To powoduje, że punktów mamy sporo, dalej starsi zawodnicy potrafią odnosić sukcesy, a młodzież do nich dobiega – wylicza Małysz.

Na dwa tygodnie przed Turniejem Czterech Skoczni trudno było prorokować, czy w tym specyficznym turnieju, rządzącym się swoimi prawami, znowu sukces odniesie polski zawodnik.

– Kiedyś rzeczywiście wisieli nad nami taka kłątwa, że Polak nie może wygrać tych zawodów. Ale to już przeszłość, bo przecież dziś mamy zwycięstwa na swoim koncie. Ja stawałem na najwyższym stopniu podium, stawał Kamil Stoch i Dawid Kubacki. W tym sezonie jest kolejna szansa na to, by zwyciężyć, a już na pewno, że będziemy się liczyć w turnieju. Ważne jest to, co powiedział Dawid po zawodach w Engelbergu, że nie liczy się presja wywołana tym, że to właśnie jest turniej Czterech Skoczni, ale on chce wygrać, skakać jak najlepiej potrafi w każdych zawodach. A jeśli masz takie podejście, to możesz wygrać – zapewnił prezes PZN.

Przed laty to Adam Małysz stawał na skoczni i oczy wszystkich kibiców skupione były na zawodniku, który przygotowywał się do skoku.

stach od sportów zimowych? – Myślę, że w każdej dyscyplinie możemy w 2023 roku walczyć o medale. Oczywiście skoki narciarskie są w Związku dyscypliną wiodącą, ale mamy snowboard, już mamy sukcesy, zdobywamy miejsca na podium na pucharach świata, mamy w zjazdach Marynę, która cały czas jest w czołówce i w końcu wskoczy na podium i tam już pozostanie, mamy też młodych zawodników w biegach narciarskich, którzy rozwijają się, ale potrzeba więcej czasu. Największy problem mamy, jeśli chodzi o dyscyplinę skoków narciarskich z kobietami i kombinacją norweską. Te dwie dyscypliny generują w Związku najwięcej problemów, a wyników nie ma, ale mam nadzieję, że znajdziemy na to złoty środek i przepis, bo są to piękne dyscypliny, ale dosyć trudne – stwierdził.

Sporty zimowe są domeną sportowców z południa Polski. Czy jest szansa, że na Mazowszu też będzie można trenować biegi, skoki, łyżwiarstwo? – Mamy takie plany, parę projektów przygotowanych, które mają spowodować, że faktycznie rozwinie się też na inne części kraju, bardziej pod kątem turystyki, pod kątem młodzieży, może to spowodować, że młodzież, przynajmniej kilka osób zechce uprawiać zimowe sporty profesjonalnie – kończy rozmowę Adam Małysz.

Jola Marciniak

Środkowy rozgrywający wzmocni od nowego sezonu płocką drużynę

Miha Zarabec z THW Kiel

Od sezonu 2023/2024 do drużyny Orlen Wisły dołączy nowy środkowy rozgrywający. SPR Wisła Płock podpisała z Miha Zarabecem, aktualnym zawodnikiem THW Kiel, 3-letni kontrakt, który będzie obowiązywać do 30 czerwca 2026 roku.

O tym transferze mówiło się w Płocku od kilku tygodni. Słoweńskiemu zawodnikowi kończyła się umowa z THW Kiel, której podobno nie zamierał przedłużać. Jak wiadomo, z drużyny odchodzi Sergiej Kosorotow, kończą się kontrakty Dimy Żytnikowa i Kosuke Yasuchiry więc koniecznie trzeba było znaleźć piłkarza, który będzie grał w drużynie od następnego sezonu.

Ten sezon był wyjątkowo pechowy pod względem rozgrywania. W maju, w ostatnim meczu ligowym rozgrywek 2021/22, więzadła krzyżowe zerwał Niko Mindegia, którego ta kontuzja wykluczyła z gry na długie miesiące. Nadal leczy uraz George Fazekas, który miał za zadanie wypełnić miejsce po Niko, ale nie miał okazji zaprezentować się płockim kibicom.

Ponieważ cały czas monitorowany jest rynek piłkarski, trwały poszukiwania zawodnika, który dołączyłby do Orlen Wisły. Jedną z osób, z którą podjęto rozmowy, był Słoweńiec Miha Zarabec, który ostatecznie podpisał 3-letni kontrakt z Nafciarzami.

– Jestem bardzo zadowolony, że udało nam się sfinalizować transfer, o który walczyłem od kilku lat. Miha to światowej klasy zawodnik, więc na pewno będzie dla nas bardzo dużym wzmocnieniem, świetnie wypełni środek rozegrania, na zmianę z resztą naszych zawodników na tej pozycji i będzie reżyserem gry – powiedział dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

Miha Zarabec rozpoczął karierę w słoweńskim RK Trimo Trebnje,

którego zawodnikiem był do końca rozgrywek 2011/2012. Potem kolejno reprezentował barwy: Mariboru Branik i RK Celje Pivovarna Laško, gdzie zdobył trzy mistrzostwa oraz trzy Puchar Słowenii (2014, 2015 i 2016).

Pierwszym zagranicznym klubem Zarabeca był THW Kiel, w którego barwach zawodnik grał od sezonu 2017/18. Z niemieckim klubem zdo-

nać, że bardzo się cieszę, że mogę być częścią wizji klubu SPR Wisła Płock. Wiem, że będziemy mieć dobrą, mocną drużynę do rywalizacji w polskiej lidze oraz Lidze Mistrzów. Uważam też, że Xavi Sabate jest świetnym trenerem i nie mogę się doczekać współpracy z nim. Mam dużo więcej do pokazania i jestem podekscytowany dołączeniem do Wisły – zapewniał Miha Zarabec.

Z nieoficjalnych informacji wynikało, że Zarabec zgodził się podpisać kontrakt z Orlen Wisłą, ale pod warunkiem, że będzie tu współpracował z trenerem Xavim Sabate. Szkoleniowiec nie miał najlepszej „prasy”, przede wszystkim z powodu porażek, jakie drużyna odnosiła w Lidze Mistrzów.

Po zwycięstwie nad Industrią Kielce, jego akcje znów poszły w górę i ponownie spadły po przegranej z PPD Zagrzeb, która zdecydowanie utrudniła płockiej drużynie ewentualny awans do fazy grupowej Ligi Mistrzów. A taki był cel postawiony przed drużyną.

Czy Zarabec oficjalnie postawił warunek, że podpisze kontrakt, jeśli zostanie Sabate, nie wiadomo, pewnie pozostanie to tajemnicą zarządu klubu. Bez względu jednak na to, bardzo liczymy na jego przyście do Płocka.

Słoweński zawodnik pojawił się w Płocku przed rozpoczęciem okresu przygotowań do sezonu 2023/24. Do tego czasu będzie można podziwiać jego umiejętności podczas Mistrzostw Świata 2023 - Słowenia znalazła się w grupie B razem z Polską, a potem w rozgrywkach ligi niemieckiej i Ligi Mistrzów, gdzie walczy o punkty w grupie B razem z Industrią Kielce.

Przypomnijmy, że Miha Zarabec to drugi zawodnik, który od nowego sezonu dołączy do Orlen Wisły. Kilka miesięcy temu klub podpisał, również do 30 czerwca 2026 roku, kontrakt z 22-letnim bramkarzem, Norwegiem Thomasem Langerudem Kristoffersenem.

Jol.

Nafciarze w kadrach narodowych swoich krajów

Za tydzień Mistrzostwa Świata

11 stycznia rozpoczną się Mistrzostwa Świata, które w 2023 roku zaplanowano w Polsce i Szwecji. Zanim jednak kadry narodowe przyjadą do miast, gdzie będą rozgrywać mecze fazy grupowej, czekają na zawodników ostatnie treningi podczas zgrupowań przed najważniejszymi zawodami 2023 roku.

Zawody rozpoczną się 11 grudnia i o szczegółach napiszemy w następnym numerze, bo trzeba pamiętać, że turniej prezydenta IHF, czyli dla zespołów, które zajmą ostatnie, czwarte miejsca w swoich grupach, odbędzie się w Płocku.

Do reprezentacji różnych krajów i w różnych kategoriach, powołanych zostało 16 Nafciarzy z 6 krajów. Co prawda jeszcze rozgrywane są ostatnie spotkania towarzyskie, ale z dużą dozą prawdopodobieństwa można uznać, że wszyscy z powołanych założą koszulki z orłem na piersi.

Trener kadry narodowej Polski – Patryk Rombel, na konsultację powołał: Michała Daszka, Dawida Dawydzika, Krzysztofa Komarzewskiego oraz Przemysława Krajewskiego.

Na liście Patryka Rombela znalazł się również, przebywający na wypożyczeniu w hiszpańskim Balonmano Torrelavega, Mikołaj Czapliński.

Do kadry B, główny szkoleniowiec Michał Skórski, powołał na grudniowe konsultacje w Zakopanem: Oliwiera Kamińskiego, Marcela Sroczyka i Krystiana Witkowskiego. Na liście rezerwowch znalazł się Krystian Marchewka.

Wraz z młodzieżową kadrą Polski, pod kierunkiem Zygmunta Kamysa, trenowali: Marcel Jastrzębski, Filip Michałowicz i Marcel Niedzielski.

Płoccy zawodnicy Orlen Wisły znaleźli się także na listach trenerów innych kadr narodowych. Na zgrupowaniu reprezentacji Chorwacji znalazło się 21 zawodników. Trener Hrvoje Horvat zaprosił na konsultacje trzech graczy płockiej drużyny: Lovro Mihicia, Leona Susnigę i Tina Lucina.

W barwach reprezentacji Hiszpanii na mistrzostwach świata ma szansę się pokazać Abel Serdio. Trener Jordi Ribera podejmie ostateczną decyzję, kogo zabierze na mistrzowski turniej po rozegranym w terminie 5-7 stycznia międzynarodowych zawodów w Benidorm, na którym zagrają z Argentyną, Bahrajnem i Rumunią.

Xavi Sabate jest nie tylko trenerem Orlen Wisły, także reprezentacji Czech. Kadra zaplanowała obóz przygotowawczy i wyjazdowy sparing z Francją od 2 do 8 stycznia 2023. Na liście powołanych znalazł się czeski rozgrywający Tomas Piroch.

Po raz pierwszy w historii klubu Orlen Wisła ma swojego człowieka w reprezentacji Japonii. Powołanie otrzymał rozgrywający Kosuke Yasuhira, który wziął udział w akcjach szkoleniowych oraz turnieju.

Prowadzona przez Dagurę Sigurdssona reprezentacja Japonii od 27 grudnia 2022 do 2 stycznia 2023 trenowała na zgrupowaniu w Japonii, a od 3 do 5 stycznia przebywała w Szwajcarii, gdzie drużyna rozegra w dniach od 6 do 8 stycznia Yellow Cup.

Jol.

Kuba Przygoński rusza na trasę Rajdu Dakar

Amatorzy nie mają tutaj szans

27 grudnia wyleciała polska ekipa na Rajd Dakar. Kuba Przygoński wystartował już po raz 14., w zmienionym składzie, z nowym pilotem Armandem Monleonem i nowym samochodem.

Kuba Przygoński, zawodnik ORLEN Team na Rajdzie Dakar będzie pokonywał trasę z nowym pilotem, Armandem Monleonem. – Mam wspólne motocyklowe korzenie. On już od siedmiu lat startuje w Dakarze. W ostatnim czasie podjął się

rych organizator chce zmęczyć. Bo jak mamy prostą drogę, to puszcza nas w lewo po wertepach. Po tych lach zawodnicy są coraz bardziej doświadczeni, mają dużo więcej wiedzy na temat zawodów, więc teraz mają na pewno dużo trudniej amatorzy, którzy przyjeżdżają na zawody. Oni nie mają szans na przejechanie trasy, bo nie mają takich umiejętności – twierdzi.

Jedną z większych zmian, mających utrudnić zawodnikom przejazd trasy, jest roadbook, czyli mapa, według której pokonują trasę. Wcześniej zawodnicy dostawali mapę



K. Przygoński z redaktor J. Marciniak

rola pilota i ma duże doświadczenie. Zna się na nawigacji, również motocyklowej, więc komunikacja między nami będzie dobra. Na Dakar bierzemy nowy samochód, będzie to prototypowy samochód, zmodyfikowany, wszystko jest w nim nowe. Na dziś zapowiada się bardzo dobrze, jedzie szybko, więc mamy tu mocną broń – zapewnia.

Od 2009 roku, kiedy Przygoński pierwszy raz stanął na starcie, rajd bardzo się zmienił. – Jest teraz bardziej profesjonalny. Sprzęt jest dużo lepszy, na wyższym poziomie, a jak jest lepszy sprzęt, to może być dużo trudniejsza trasa, bo zawodnicy mają mniej problemów. Coraz lepsze i coraz mocniejsze są pojazdy techniczne, wszystko jest jakby mniej zawodne, ale od czasu do czasu coś się psuje. Dużo większy wyścig, więc nie walczymy o przetrwanie, ale o to, by jechać jak najszybciej. Potężna rywalizacja, a w czołówce większa rywalizacja – wylicza kierowca.

I zdradza kolejne zmiany, jakie zaszły w wyścigu przez lata. – Jest to coraz większa impreza, na której wiele się może zdarzyć. Dłuższa trasa i coraz więcej zawodników, któ-

dzień wcześniej, pilot miał całą noc na przygotowanie się, przeanalizowanie pułapek.

– Teraz – żeby było trudniej – organizator daje roadbooka rano, kilka minut przed startem. Dostajemy ipada, na którym wszystko widać. To są takie małe rzeczy, które stale zmieniają się, żeby było trudniej i bardziej widowiskowo – tłumaczy kierowca.

Jakub Przygoński zapewnia, że na razie nie planuje końca kariery. – Jestem dalej młodym zawodnikiem w czołówce na Dakarze. Ta dyscyplina wymaga bardzo dużego doświadczenia. Nie myślę o przyszłości, całą energię i pracę wkładam w to, by być najlepszym. A w przyszłości myślę, że zostanę przy motoryzacji, bo wiadomo, że w tym świecie czuję się najlepiej. Na pewno gdyby to miało być coś innego, to nie będzie to sport, ale coś przyjemnego, siedzącego. Ściagam się już 23 lata, zawody są mniej więcej co tydzień, więc czasami trochę mam tego dosyć. Więc nie rywalizacja, ale cieszenie się z brania w czymś udział – zdradza swoje plany na przyszłość Przygoński.

Jol.

Okres przygotowawczy do drugiej części sezonu czas zacząć

Wisła wróciła na murawę 2 stycznia

Po raz ostatni płocka drużyna wybiegła na murawę 11 listopada, wygrywając z Cracovią 1:0. Po meczu zespół nie rozpoczął czasu wolnego, bowiem trener Pavol Stano zdecydował o przedłużeniu sezonu o kolejne dwa tygodnie.

Obecnie jest potwierdzonych czterech sparingpartnerów: z Rumunii, Serbii, Słowacji oraz Austrii. Warto dodać, że w trakcie ustalania wciąż jest ewentualny piąty przeciwnik.

Mamy nadzieję, że wyruszając do Belek za zgrupowanie, trener Stano będzie miał do dyspozycji wszystkich zawodników, a być



Wisła Płock ostatni tegoroczny mecz o stawkę rozegrała 11 listopada, a powodem tak szybkiego zakończenia rundy jesiennej były Mistrzostwa Świata w Katarze. Inaczej niż w poprzednich latach, zawodnicy nie udali się od razu na urlopy, tylko pozostali jeszcze przez dwa tygodnie w reżimie treningowym. W pierwszym z nich piłkarze odbywali normalny mikrocykl treningowy z testami wydolnościowymi. Jak zapewniał trener Stano, należało sprawdzić zawodników i ich obecną formę.

Kolejny tydzień zawodnicy spędzili na Słowacji, gdzie czekały ich trzy sparingi z klubami z tamtejszej ekstraklasy.

Ostatecznie w meczach kontrolnych Nafciarze przegrali 0:4 z MŠK Žilina, zremisowali 4:4 z MFK Tatrán Liptovský Mikuláš, wygrali 3:1 z FK Železiarne Podbrezová, a w drodze powrotnej do Płocka ulegli jeszcze klubowi eWinner 2. ligi - Garbarni Kraków 1:2.

Po powrocie do Płocka zawodnicy rozpoczęli pięciodniowe urlopy. Na ten czas sztab szkoleniowy przygotował indywidualne rozpiszki treningowe dla każdego z członków drużyny.

2 stycznia zawodnicy powrócili z urlopów i spędzili kilka dni przygotowań na własnych obiektach. W poniedziałek, 9 stycznia rozpoczęła najważniejszą część przygotowań. Wisła uda się na obóz przygotowawczy do tureckiego Belek, gdzie oprócz szeregu jednostek treningowych czeka ich również kilka gier kontrolnych.

Jola Marciniak

Ramowy plan sparingów w Turcji:

- 11 stycznia - FC Voluntari (Rumunia),
- 18 stycznia - FK Voždovac (Serbia),
- 21 stycznia - MFK Zemplín Michalovce (Słowacja),
- 21 stycznia - SK Sturm Graz (Austria).

Drużyna ORLEN Wisły wraca na parkiet 5 stycznia

W poszukiwaniu miejsca do treningów

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły 16 grudnia rozpoczęli przerwę świąteczną przed rundą rewanżową rozgrywek. - Z wyjątkiem reprezentantów zawodnicy mają wolne. Do zajęć wracamy 5 stycznia - powiedział dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

Ostatni tydzień rozgrywek nie był dla ORLEN Wisły zbyt dobry. Co prawda w niedzielę, 11 grudnia podopieczni trenera Xaviego Sabate pokonali swojego odwiecznego rywala, Łomżę Industrię Kielce 29:27, i zajęli fotel lidera w rozgrywkach krajowych, ale w czwartek, 15 grudnia przegrali siódmy mecz w Lidze Mistrzów z RK Zagrzeb 26:30 i przerwę świąteczną spędzą na siódmym miejscu w tabeli. Siódme miejsce oznacza, że mają niewielkie szanse na to, by awansować do fazy pucharowej rozgrywek.

Do Płocka drużyna wraca 5 stycznia. - Będziemy mieć niewielkie problemy z trenowaniem, bo ORLEN Arena będzie wyłączona z użytkowania i przygotowywana do Turnieju Prezydenta IHF Mistrzostw Świata 2023, który rozpocznie się 16 stycznia. We wszystkich szkołach, gdzie są pełnowymiarowe boiska do piłki ręcznej, będą przeprowadzane prace, bo te sale będą treningowymi dla uczestników turnieju - wyjaśnia Adam Wiśniewski.

Już wiadomo, że w pierwszej części okresu przygotowawczego zaję-

cia z pozostałymi zawodnikami prowadzić będzie drugi trener ORLEN Wisły Dawid Nilsson. - Piłkarze dostali przed wyjazdem na urlopy rozpiszki ćwiczeń na okres przerwy świątecznej. Do Płocka mają wrócić

medycznych, 5 stycznia wracam do treningu z drużyną. Mam nadzieję, że szybko wrócę do gry, ale trudno mi powiedzieć, czy od razu będę w swojej dawnej formie. W 2015 roku miałem tę samą kontuzję, tego



D. Ossowski

w pełni formy. Trener Sabate przez pierwszą część okresu przygotowawczego będzie na zgrupowaniu kadry Czech, której jest selektorem. Potem wróci do Płocka - tłumaczy Wiśniewski.

Na pierwszym po przerwie świątecznej treningu pojawi się Niko Mindegia, rozgrywający i lider drużyny. Zawodnik doznał kontuzji podczas ostatniego meczu ligowego poprzedniego sezonu z Łomżą Vive Kielce. Zerwał więzadła krzyżowe prawego kolana.

- Ostatnie tygodnie ubiegłego roku spędziłem w Płocku, trenując indywidualnie. Jestem już po testach

samego kolana. Wtedy szybko doszedłem do pełnej sprawności, ale wtedy byłem dużo młodszy - tłumaczy Niko Mindegia.

Nie ma zaplanowanych spotkań kontrolnych, na treningach w Płocku będzie tylko kilku zawodników. Pozostali będą uczestniczyć w zajęciach swoich reprezentacji, także wezmą udział w Mistrzostwach Świata, które od 11 do 29 stycznia odbędą się w Polsce i Szwecji.

Szczegóły najważniejszej tegorocznej imprezy w piłce ręcznej mężczyzn przedstawimy w następnym numerze TP.

Jol.

Dima zostanie w Płocku

Ma na swoim koncie tytuł mistrza Rosji i Węgier. Jedynym klubem, w którym grał, ale nie wywalczył z nim najcenniejszego trofeum, jest ORLEN Wisła. Pod koniec 2022 roku do kibiców dotarła wiadomość, że Dima Żytnikow pozostanie Nafciarzem przynajmniej do końca sezonu 2023/24.

SPR Wisła Płock przedłużyła kontrakt z Dmitrii Żytnikowem, korzystając z klauzuli zawartej w jego

dotychczasowym kontrakcie. Umowa rosyjskiego rozgrywającego z Nafciarzami zakłada współpracę przynajmniej do końca sezonu 2023/2024.

Dmitrii Żytnikow rozpoczął swoją przygodę z ORLEN Wisłą Płock w rozgrywkach 2015/2016, a po wypełnieniu dwuletniego kontraktu przeniósł się do MOL-Pick Szeged. Jeszcze przed wyjazdem zapewniał, że wróci do Płocka, i po czterech latach słowa dotrzymał, ponownie związuąc się z Nafciarzami.

Jego umowa miała obowiązywać przez dwa sezony - z możliwością przedłużenia o kolejny

- i na to właśnie zdecydował się zarząd SPR Wisły Płock. Jak pisał Dima, Płock jest dla niego domem, Zawodnik zostanie w nim nie tylko do końca tego sezonu, ale również w rozgrywkach 2023/2024.

Od powrotu Dimy do płockiego klubu obejrzelśmy już 145 rzucanych przez niego bramek, wiele z nich miało kluczowe znaczenie dla ostatecznego wyniku spotkania.

W sezonie 2021/2022 94 razy wpisywał się na listę strzelców - 38 razy w PGNiG Superlidze, 51 w Lidze Europejskiej i 5 w PGNiG Pucharze Polski.

W pierwszej części sezonu 2022/2023 51 razy trafił do siatki rywali - 32 gole zaliczył w PGNiG Superlidze, a 19 w Lidze Mistrzów.

Zawodnikowi życzymy zdrowia i aby omijały go kontuzje. Jest duża szansa, że z drużyną ORLEN Wisły Żytnikow już w tym sezonie spełni marzenie i zdobędzie tytuł Mistrza Polski.

Powracający do Płocka Dima przyjechał razem z Sergiejem Kosorotowem, który za sześć miesięcy wypełni swój kontrakt i opuści ORLEN Wisłę. Zawodnik dostał propozycję gry w Telekom Veszprem i z niej skorzystał. Co prawda klub nie potwierdził tego oficjalnie, ale mało prawdopodobne, by decyzje zostały zmienione.

Jol.



D. Ossowski

Po Mundialu

Czas na podsumowanie tego, czym żyli kibice futbolu (i nie tylko) przez ostatni miesiąc. Emocje opadły, mogę pisać na zimno. Za oknem wprawdzie jesień, ale nastrój po „występie” naszych w najważniejszym wydarzeniu czterolecia jak najbardziej zimowy. Gorąco zrobiło się tylko na chwilę, kiedy w eter popłynęła wiadomość o premiach obiecanych naszym gwiazdom za historyczny wyczyn, czyli wyjście (a dokładniej wyczolganienie się) z grupy. Pierwiastkiem historycznym w tym wydarzeniu jest (piszę to dla dła tych spośród kibiców, którzy ulegli pokusie kwestionowania takiego charakteru owego wyczynu) czas. Ostatni taki przypadek miał miejsce trzydzieści sześć lat temu...

Zatem zapytajmy na zimno, jak Szanowni Czytelnicy oceniają występ reprezentacji? W przekazach medialnych mamy dwiśmo: wynik (zadanie wykonane)

kontra wizerunkowa katastrofa. I nie zmienia tej oceny przywołana pierwsza połowa przeciwko obrońcy tytułu (zwłaszcza wobec końcowych minut drugiej części) ani dwie bramki strzelone Arabom w meczu „o wszystko” po „prezentach” rywali. A co ja sądzę „w tym temacie”? Cóż, mam ten komfort, że wypowiadam się z punktu widzenia kibica. W żadnym razie nie uważam się za eksperta w dziedzinie futbolu. Zatem mogę sobie pozwolić na pełen luz, zwłaszcza że to felieton, lekka forma... Zostawiam zatem kwestię oceny występu naszych orłów i pozwolę sobie zadać pytanie o przyczyny. I tu mogę śmiało stwierdzić, że idealnie wyręczył mnie w tym zadaniu ustępujący selekcjoner. Pełną diagnozę znajdziemy bowiem w krótki zdaniu rzuconym w rozmowie z dziennikarzami: Ja nie zamieniam wody w wino!

I tu jest pies pogrzebany! Problem polskiej piłki to nie taki lub inny człowiek na fotelu selekcyjne-

ra reprezentacji z taką czy inną „filozofią” futbolu, ale szkolenie od podstaw. Nasi reprezentanci są po prostu, przepraszam za określenie, ale to skrzywienie zawodowe, niedouczeni! Jeśli chcemy nawiązać do „srebrnej dekady” przełomu lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych (jedynej w historii rodzimego futbolu), to trzeba wieloletniej „pracy u podstaw”. Szkoleniem narybku muszą zająć się ludzie przygotowani do tej pracy, wykształceni na najlepszych wzorach, dobrze wynagradzani, by im się bardziej opłacało szkolić dzieciaki niż prowadzić zespół seniorów w czwartej lidze. Jeśli będą to robić nauczyciele wuefu (z całym szacunkiem), którzy chcą dorobić do szkolnej pensji, to żaden najwybitniejszy nawet fachowiec na stanowisku selekcjonera nic nie zdziała. Były reprezentant, Kamil Kosowski w rozmowie z dziennikarzem powiedział, że za jego czasów każdy gracz zespołu pierwszoligowego, od stopera do napastnika, umiał grać w piłkę...

I na koniec... Polska piłka to nie tylko „popisy” piłkarzy. Wielkie gratulacje dla Pana Szymona Marciniaka i jego partnerów!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Życie w postchrześcijańskim świecie

Opublikowany tuż przed świętami na stronie Wirtualnej Polski wywiad z ks. prof. Andrzejem Kobylińskim bije po oczach alarmującym tytułem „Dramat na naszych oczach. Z Kościoła odchodzi całe pokolenie”. Dużo się tu mówi o laicyzacji świąt Bożego Narodzenia (reniferki, śnieżynki, elfy i inne głupotki zamiast Pana Jezusa) jako fackie kulturowym, znamiennym dla liberalnej, komercyjnej demokracji, w której liczy się tylko to, co można kupić, sprzedać i przeliczyć na zysk, a na świętach da się zarobić, wiedząc o tym wszyscy, także katolicy. To w zasadzie nie nowość, świętowanie laickie pod choinką z karpiem i prezentami już dawno, nawet w rodzinach katolickich, straciło wymiar religijny, którego zwyczajnie wstydzimy się, bo nie umiemy go celebrować, co najwyżej może odważymy się zaśpiewać kolędę. W wielu domach, nie mówiąc już o tej pladze wigilii w firmach i szkołach, ani nie czyta się Ewangelii, ani nie odmawia się żadnej modlitwy, ani broń Boże nie wspomina się słowem o rzeczywistej przyczynie tego całego zamieszania, ach jakże czarującego z tymi wszystkimi dekoracjami i melodiami, które szturmują nasze oczy i uszy już od połowy listopada. Kto myślał, że życie w świecie ka-

pitalistycznych reguł może być mądre, ten się grubo pomylił.

Drugi problem omawiany przez ks. profesora to dramatyczna sytuacja naszej młodzieży, która lawinowo odchodzi z Kościoła. Ponoć są już w Polsce miasta, gdzie ponad 80% uczniów szkół średnich wypisało się z religii, a ci, którzy zostali, i tak za bardzo nie wiedzą, po co tu są. To rzeczywiście sytuacja dramatyczna. Do niedawna myśleliśmy, że problem dotyczy wyłącznie zachodniej Europy, a tu się okazuje, że dotyczy już nas. Żyjemy na kontynencie postchrześcijańskim, to wiadomo, ale za chwilę będziemy musieli się pogodzić i z tym, że przyjdzie nam żyć w postchrześcijańskiej Polsce. Być może ostatnim już miejscem, poza kościołami, do których coraz mniej młodych chodzi, gdzie jeszcze się czyta fragmenty Biblii i rozmawia o Bogu, którego sporo jest w lekturach, są szkolne lekcje języka polskiego. Czy ktoś pomyślał, że może warto w związku z tym zwiększyć ich ilość, może nawet kosztem jednej lekcji religii?

No cóż, może Polska nie jest jeszcze krajem postchrześcijańskim, ale i tu w zastraszającym tempie postępuje poganienie życia i myślenia, popularnie nazywane laicyzacją albo ateizacją. Przyczyn tego zjawiska, jak zwykle, jest

wiele. Obok wygodnictwa wynikającego z dobrobytu, utraty przez Kościół wiarygodności za sprawą skandali seksualnych i zaangażowania politycznego dużą rolę odgrywa zmiana stylu życia. Powszechna atomizacja i przeniesienie kontaktów do Internetu to jeden z symptomów pokazujących, w jak małym stopniu młodzi potrzebują przynależności do jakichkolwiek struktur społecznych, świeckich czy kościelnych. Ale najważniejszym czynnikiem, który odciąga młodych od Kościoła, jest wciąż brak autentycznego świadectwa życia religijnego, jakiegokolwiek potrzeby takiego życia, zarówno ze strony świeckich (rodziców, dziadków), jak i samych duchownych. Kościół, jeśli chce nadal pełnić misję, jaką powierzył mu jego Boski Założyciel, będzie musiał wypracować nowe metody dotarcia i do młodych, i do starszych. Brak właściwej katechizacji jednych i drugich w świecie powszechnej banalizacji sfery religijnej, dewaluacji wszystkiego, co święte, a przy tym próba zamiany Kościoła w organizację pozarządową, w klub dyskusyjny albo kawiarenkę internetową czyni z niego jedną z wielu instytucji zdecydowanie mało potrzebnych. Wygodnie było przez lata katechizować byle jak ludzi niby-religijnych, do pogan, a takich będzie coraz więcej i wśród młodych, i wśród starych, trzeba podejść inaczej. Miejmy nadzieję, że wykształceni biskupi z doktoratami będą wiedzieli, co w tej dramatycznej sytuacji zrobić.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Na czym polega zasiedzenie nieruchomości?

Zasiedzenie nieruchomości to jeden ze sposobów nabycia własności nieruchomości. Zasiedzenie nieruchomości polega na tym, że posiadacz nieruchomości niebędący jej właścicielem, może nabyć jej prawa własności, o ile posiada nieruchomość nieprzerwanie przez określony prawem czas. Jego istota polega na nabyciu *ex lege* określonego prawa przez nieuprawnionego posiadacza wskutek faktycznego wykonywania tego prawa w oznaczonym w ustawie czasie. Zasadniczą funkcją zasiedzenia jest uporządkowanie stanów faktycznych i nadanie im statusu usankcjonowanego prawnie na skutek długoletniego posiadania rzeczy lub prawa bez tytułu prawnego, w sytuacji beczynności właściciela rzeczy.

Kiedy może nastąpić zasiedzenie?

Zasiedzenie następuje po spełnieniu określonych przesłanek zasiedzenia, którymi są: nieprzerwane posiadanie samoistne przedmiotu zasiedzenia (np. gruntu rolnego lub budynku), ciągłość posiadania oraz upływ odpowiedniego okresu czasu (czyli termin zasiedzenia). Ustawa uzależnia skutki prawne zasiedzenia od spełnienia tych warunków łącznie.

Na czym polega posiadanie samoistne?

Art. 336 Kodeksu Cywilnego stanowi, że posiadaczem samoistnym jest ten, kto włada daną rzeczą tak, jak właściciel. Dlatego nie można mówić o zasiedzeniu nieruchomości, gdy posiadacz nie zachowuje się tak, jakby faktycznie był jej właścicielem. Posiadaczem samoistnym nie będzie ktoś, kto włada nieruchomością (posiada nieruchomość) jak najemca czy dzierżawca. Posiadanie samoistne wchodzić może w grę zarówno kiedy posiadacz jest przekonany o swoich uprawnieniach właściciela, jak i wtedy, gdy wie, że właścicielem nie jest, ale chce posiadać rzecz i posiada ją tak, jakby nim był.

Posiadacz musi zachowywać się jak właściciel, czyli przykładowo ogroduć nieruchomość gruntową, uprawiać ziemię rolną, mieszkać w budynku lub mieszkaniu nie płacąc nikomu z tego tytułu czynszu, opłacać podatki od nieruchomości.

Po jakim terminie może nastąpić zasiedzenie nieruchomości?

Posiadacz samoistny nieruchomości nie będący jej właścicielem nabywa własność, jeżeli posiada rzecz nieprzerwanie przez okres dwudziestu bądź trzydziestu lat. Według Kodeksu cywilnego termin ten uzależniony jest od dobrej bądź złej wiary posiadacza. Należy także pamiętać, że jeżeli właściciel nieruchomości, przeciwko któremu biegnie zasiedzenie, jest małoletni, zasiedzenie nie może skończyć się wcześniej niż z upływem dwóch lat od uzyskania pełnoletności przez tą osobę.

Na czym polega posiadanie w dobrej i złej wierze?

Dobra lub zła wiara nie jest przesłanką nabycia własności nieruchomości przez zasiedzenie, ma tylko wpływ na długość okresu wymaganego do zasiedzenia. Posiadaczem w dobrej wierze jest osoba, która – nie wiedząc o tym – nabyła rzecz od osoby niebędącej jej właścicielem lub od osoby niemającej zdolności albo czynności prawnych, albo gdy akt notarialny przenoszący własność okazał się nieważny. Natomiast nie jest w dobrej wierze ten, kto nabywa własność nieruchomości bez zachowania formy aktu notarialnego, ponieważ zdaje albo powinien zdawać sobie sprawę z tego, że nie nabył prawa własności. W przypadku dobrej wiary posiadacza samoistnego zasiedzenie nieruchomości następuje po upływie dwudziestu lat takiego posiadania.

Natomiast z posiadaniem samoistnym w złej wierze mamy do czynienia, w sytuacji, gdy dana osoba wie, że nie przysługuje mu prawo jej własności. Nie ma więc wątpliwości, że w złej wierze jest ten, kto objął nieruchomość bez dochowania jakichkolwiek formalności (np. został w niej po wygaśnięciu umowy najmu). Ponadto w złej wierze będzie posiadacz nieruchomości, który np. rozpoczął uprawę jakiegoś gruntu w ogóle nie poszukując jego właściciela.

Do biegu zasiedzenia stosuje się odpowiednio przepisy o biegu przedawnienia roszczeń. W praktyce oznacza to między innymi, że bieg terminu zasiedzenia podlega przerwie i zawieszeniu. O przerwie w biegu zasiedzenia możemy mówić w przypadku, gdy właściciel podejmie jakąś czynność procesową zmierzającą do pozbawienia posiadacza posiadania (np. złożony wniosek o zniesienie współwłasności nieruchomości będącej w posiadaniu innego współwłaściciela czy powództwo windykacyjne).

W jaki sposób może zostać stwierdzone zasiedzenie nieruchomości?

Zasiedzenie następuje z mocy prawa, jednak jeśli nowy właściciel chce dopełnić wszystkich formalności związanych z nabyciem własności nieruchomości, to musi przeprowadzić postępowanie sądowe o tzw. stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości. Postępowanie o stwierdzenie zasiedzenia toczy się w trybie nieprocesowym, a sądem właściwym jest sąd rejonowy miejsca położenia nieruchomości. Dotychczasowy właściciel nieruchomości nie może skutecznie podnosić zarzutu sprzeczności żądania stwierdzenia zasiedzenia z zasadami współżycia społecznego.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.



POLAND
SWEDEN 2023
HANDBALL



28. MISTRZOSTWA ŚWIATA W PIŁCE RĘCZNEJ

18-25 STYCZNIA

ORLEN ARENA PŁOCK

KUP BILET
na mecze w Płocku!



STICK TOGETHER.

