



W Radziwiu
pomnik
Armii Krajowej

>2



Świecy
szafarze
Komunii

>3



Audioriver
nas
zelektryzuje...

>16

Nr 8 (2567)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
21 lutego 2023

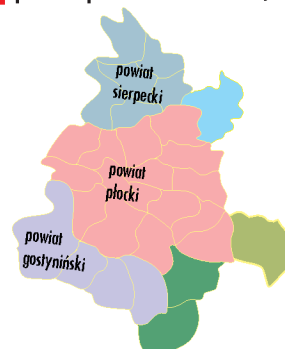
UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

**Remont ulicy Spółdzielczej,
ważnej dla płynności ruchu w całym Płocku,
nie zakończył się w planowanym terminie**

■ Czytaj - s. 3

Finat prac w marcu

J. Danićluk

Fundacja chce poznać opinię pacjentek
szpitala na Winiarach

Anonimowa ankieta

■ Czytaj - s. 3

Decyzja radnych w tej kwestii w tym tygodniu

Co z mieszkaniami dla seniorów?

■ Czytaj - s. 6



SPORT



Marcel Jastrzębski
z ORLEN Wisły
powołany
do kadry Polski

>29



Krajewski
zakończył
reprezentacyjną
karierę

>29

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...LiterAkcje
z Mariuszem Szczygłem

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów serdecznie zaprasza na kolejne, tegoroczne LiterAkcje, których gościem będzie reporter, pisarz non-fiction Mariusz Szczygł. Pretekstem do spotkania jest jego ostatnia książka pt. „Fakty muszą zatańczyć”. Spotkanie odbędzie się 22 lutego 2023 r. o godz. 18.00, a poprowadzi je Renata Jaskulska.

Zaopiekuj się sobą

Podczas warsztatów "Zaopiekuj się sobą", nie będzie jedynie suchego wykładu, ale przede wszystkim możliwość doświadczenia: emocji, bezpieczeństwa, bycia dorosłym oraz okazja do zadania sobie pytań: jak mam się sam/a z sobą, jaki jest mój stosunek do samego siebie, jakie są i czy szanuję własne potrzeby, czy dostrzegam swoje wewnętrzne dziecko i czy potrafię się nim zaopiekować?

Warsztaty z elementami ustawień hellingerowskich, medytacji, terapii dźwiękiem oraz tańca intuicyjnego odbędą się w piątek, 24 lutego od godziny 18:30 do 21:30 w Centrum Świadomej Pracy nad Ciałem przy ul. 3 Maja 17. Więcej informacji na Facebooku.

Rozwiń skrzydła

Ośrodek szkolenia Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej zaprasza na szkolenie teoretyczne do uzyskania licencji pilota szybowcowego SPL, którego start zaplanowano na sobotę, 25 lutego 2023 r. Szkolenie teoretyczne odbywa się trybem weekendowym i obejmuje 60 godzin wykładów. Kurs kończy się wydaniem zaświadczenia uprawniającego do rozpoczęcia praktycznego szkolenia szybowcowego. Jak podkreślają organizatorzy kursu, „nauczymy cię latać szybowcem w sposób sprawny i bezpieczny”. Szczegóły i informacje dotyczące kosztu szkolenia na Facebooku.

Bal w parku trampolin

Park trampolin zaprasza wszystkie dzieci na bal przebierańców! To będzie pierwsze w tym roku całonocne szaleństwo. Organizatorzy szykują najbardziej wyskakane zakończenie ferii zimowych. Początek w piątek, 25 lutego o godz. 21.00, a koniec o 8.00. Jakie atrakcje w programie? Wspólne skakanie na trampolinach, gry i zabawy tematyczne, konkurs na najlepsze przebranie, kolacja z pizzą i napojami, śniadanie przy drożdżówce oraz ciepłej herbacie. Co zabrać ze sobą? Konieczne śpiwory lub koce, poduszkę, przebrania, piżamy, szczoteczkę do zębów i pastę. Liczba miejsc jest ograniczona, więcej o rezerwacjach na stronie wydarzenia na FB.

(kw)

Z tej pomocy korzystają mieszkańcy miasta

Przekaż 1,5% dla Płocka

Przy okazji składania rocznych zeznań podatkowych warto pamiętać o tym, że 1,5% podatku można przeznaczyć dla swojego miasta. A konkretnie dla działających w Płocku organizacji pożytku publicznego. Przekazane wsparcie to istotna pomoc, pozwalająca na realizację projektów czy akcji pomocowych dla mieszkańców Płocka.

Przedstawiciele płockich organizacji pożytku publicznego wyraźnie zaznaczają, że kwoty, jakie trafiają do nich z tej puli, są znaczącym źródłem finansowania ich działalności. Potwierdzają to informacje przekazywane przez Urząd Skarbowy w Płocku. W poprzednich latach Urząd Skarbowy w Płocku przekazał uprawnionym organizacjom pożytku publicznego z terenu miasta Płocka następujące kwoty: za 2015 rok – 823.550,63 zł, za 2016 rok – 876.107,38 zł, za 2017 rok – 911.899,80 zł, za 2018 rok – 975.630,09 zł, za 2019 rok – 921.312,70 zł, za 2020 rok

– 947.214,28 zł, za 2021 rok – 1.065.913,87 zł.

Czas składania rocznych rozliczeń to doskonała okazja, aby pomóc płockim organizacjom pożytku publicznego. Od tego roku można przekazać im 1,5%, a nie jak dotychczas 1% swojego podatku.

Co ważne, takie wsparcie dla podatnika nie wiąże się z żadnym dodatkowym obciążeniem, a dla organizacji pożytku publicznego jest niezwykle istotnym źródłem finansowania działalności. Składanie rocznych zeznań podatkowych to czas, kiedy można pomóc fundacjom, stowarzyszeniom, organizacjom na co dzień wspierającym płoczan.

W Płocku zarejestrowanych jest prawie 360 organizacji pozarządowych (stowarzyszeń, fundacji, klubów sportowych, spółdzielni, itp.), a 35 z nich posiada status OPP (organizacji pożytku publicznego). Działają w różnych obszarach, zapewniając opiekę osobom chorym, żyjącym w trudnej sytuacji, dbając o bezpieczeństwo i rozwój nauki. Zajmują się także promocją i organizacją przedsięwzięć w zakresie kultury, edukacji i sportu.

Każdy może znaleźć cel, który odpowiada jego upodobaniom

i przekazać swoje 1,5%. Takie wsparcie pozwala organizacjom lepiej realizować swoje zadania, stanowi dla nich znaczną pomoc w prowadzeniu codziennej działalności. Działalności, w której liczy się każda dodatkowa kwota przeznaczona na pomaganie. – *Organizacje te powstają przede wszystkim w celu rozwiązywania konkretnych problemów społecznych, takich jak bezdomność, trudna sytuacja życiowa i finansowa. Pomagają osobom uzależnionym i ich rodzinom, osobom z niepełnosprawnością fizyczną i intelektualną, czy ludziom chorym. Organizacje pozarządowe realizują też wiele ciekawych, a nawet nowatorskich projektów kulturalnych, edukacyjnych, sportowych, czy po prostu integracyjnych i aktywizujących* – przedstawia zakres pomocy realizowanej dla płoczan zespół medialny UMP.

Dodajmy, że 1,5% swojego rocznego podatku można przekazać tylko tym organizacjom, które mają status organizacji pożytku publicznego. Przyznawany jest on przez sąd rejestrowy na wniosek organizacji.

rad

W Radziwiu stanął Pomnik Armii Krajowej

Na stadionie Stocznio-wca

To był kolejny element obchodów setnej rocznicy przyłączenia Radziwia do Płocka. Na stadionie Stocznio-wca został odsłonięty Pomnik Armii Krajowej. Powstał on dzięki staraniom społeczników zrzeszonych w Stowarzyszeniu Budowy Pomnika Armii Krajowej w Płocku.

Uroczystość odbyła się 16 stycznia na stadionie Stocznio-wca przy ul. Kolejowej 3. Honorowy patronat nad uroczystością objęli: Marszałek

Województwa Mazowieckiego, Prezydent Płocka, Starostwo Powiatowe w Płocku, Urząd do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych, Muzeum Żołnierzy Wyklętych i Więźniów Politycznych PRL oraz Fundacja Szybciej Wyżej Dalej.

Obelisk został odsłonięty z okazji 81. rocznicy powołania Armii Krajowej przez Naczelnego Wodza gen. Władysława Sikorskiego.

Pomysł budowy Pomnika Armii Krajowej pojawił się przed rokiem. Dokładnie 28 lutego ubiegłego roku Stowarzyszenie Budowa Pomnika AK w Płocku wystąpiło z prośbą

o przyjęcie przez radnych uchwały w sprawie budowy monumentu. Podczas sesji 26 maja 2022 roku radni jednogłośnie zgodzili się na realizację tej inicjatywy.

Pomnik powstał na stadionie Stocznio-wca. Ma cztery metry wysokości. Zdobia go: orzeł, słowa Bóg – Honor – Ojczyzna oraz rota przysięgi żołnierzy Armii Krajowej. Budowa rozpoczęła się we wrześniu ubiegłego roku. Teren wokół pomnika został zagospodarowany.

Pomnik powstał ze środków własnych stowarzyszenia, darowizn od osób prywatnych i prawnych, przy wsparciu lokalnych przedsiębiorców, we współpracy samorządów miasta Płocka, powiatu płockiego i województwa mazowieckiego.

W uroczystym odsłonięciu pomnika Armii Krajowej wzięli udział przedstawiciele samorządu, parlamentarzyści, żołnierze 6. Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej, służby mundurowe, młodzież, kombatanci oraz mieszkańcy Płocka.

(jac)



J. Danieluk

Uroczystość odsłonięcia Pomnika Armii Krajowej w Radziwiu

Magazyn Kryminalny

Kokaina w nissanie

Nerwowe zachowanie 34-latką wzbudziło podejrzenia policjantów. Postanowili więc przeszukać jego samochód. Wtedy znaleźli torebkę foliową z zawartością białych kryształków. Okazało się, że 34-latek przewoził 50 gramów soli kokainowej. Do tego zdarzenia doszło 14 lutego w Bodzanowie. Funkcjonariusze operacyjni Komisarjatu Policji w Płocku po południu zatrzymali tam kierowcę nissana. Mężczyzna usłyszał zarzuty posiadania środków odurzających, za co grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Pościg za passatem na 2 radiowoz

Najpierw dyżurny sierpeckiej komendy otrzymał zgłoszenie, że w kierunku miejscowości Szczutowo nietrzeźwy kierujący jędzie volkswagenem passatem. Za chwilę wysłany na miejsce radiowóz namierzył pojazd. Na nic zdały się sygnały wzywające do zatrzymania. Kierowca przyspieszył. Policjanci ruszyli w pościg i dopiero po kilku kilometrach, przy wsparciu drugiego patrolu, udało się zatrzymać uciekiniera w miejscowości Rydzewo. - *Od 40-letniego kierującego wyczuwalna była woń alkoholu, jednak mężczyzna odmówił badania stanu trzeźwości. Została od niego pobrana krew w celu zbadania stężenia alkoholu w organizmie. Mężczyzna trafił do policyjnej celi. Ponadto funkcjonariusze ustalili, że 40-latek ma orzeczony sądowy dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych* – relacjonuje zdarzenie w wtorku, 14 lutego asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu. Podejrzany usłyszał zarzuty dotyczące niewykonania polecenia zatrzymania pojazdu, niestosowania się do orzeczonych środków karnych i kierowanie w stanie nietrzeźwości. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Nieźle ziółko w fiacie

Na widok radiowozu zawrócił. Po chwili porzucił swojego fiata, zostawiając w nim torebkę, a w niej kilka gramów marihuany. Nie pomyślał, że policjantom łatwo będzie namierzyć właściciela pojazdu. Już po godzinie witał się z mundurowymi. Ci podjęli dalsze działania i za chwilę – po badaniach narkotestem – wiedzieli, że 30-latek jest pod wpływem środka odurzającego. Ustalili jeszcze, że mężczyzna posiada aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Taka kumulacja nieprzewidywanych zdarzeń spotkała w niedzielę, 12 lutego 30-letniego mieszkańca powiatu sierpeckiego. Wszystko zaczęło się o godzinie 20:00, gdy na drodze krajowej nr 10 w miejscowości Grabiec, natknął się na policjantów z ruchu drogowego, którzy prowadzili pomiar prędkości.

BS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarz Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Remont ulicy Spółdzielczej, ważnej dla płynności ruchu w całym Płocku, nie zakończył się w planowanym terminie

Finał prac w marcu!

Modernizacja ul. Spółdzielczej powoli zmierza do końca. Pierwotnie prace miały zakończyć się w połowie stycznia, jednak wiadomo, że wykonawca złożył już dwa wnioski o ich przedłużenie.

Jeszcze późną jesienią ubiegłego roku drogowcy zaczęli układać nową nawierzchnię. Najpierw położyli warstwę podbudowy, następnie pierwszą, tzw. nieścieralną warstwę asfaltu.

Równolegle na tym samym odcinku ul. Spółdzielczej drogowcy skończyli układać nowy chodnik z kostki betonowej i granitowej oraz budować asfaltową ścieżkę rowerową po stronie północnej. Zajęli się również

także ujemne temperatury, słowem: brakuje warunków do zakończenia asfaltowania, które chcemy wykonać zgodnie ze sztuką i z zachowaniem odpowiedniej jakości. Pierwotny termin zakończenia prac upłynął 15 stycznia. Wykonawca wystąpił z wnioskiem o podpisanie aneksu i przesunięcie terminu zakończenia prac na 11 lutego, czyli de facto – na poniedziałek, 13 lutego. Pogoda nie pozwoliła jednak na wykonanie wszystkich zaplanowanych robót. Wykonawca wystąpił z wnioskiem o kolejne przesunięcie terminu zakończenia robót o 32 dni kalendarzowe. Wniosek ten weryfikujemy. Liczymy na to, że w najbliższych dniach wykonawca ułoży nawierzchnię na drodze rowerowej. Natomiast

30 nowych nadzwyczajnych szafarzy Komunii św. w diecezji płockiej

Świeccy w Kościele

W diecezji płockiej przybędzie 30 nowych nadzwyczajnych szafarzy Komunii św. Po zakończeniu okresu przygotowania i formalnym ustanowieniu przez biskupa płockiego w diecezji posługiwać będzie łącznie 145 mężczyzn uprawnionych do udzielania wiernym Komunii św. - Jest to ważna forma zaangażowania się ludzi świeckich w życie Kościoła – mówi ks. dr Marcin Sadowski, opiekun tej grupy, dyrektor wydziału duszpasterskiego Kurii Diecezjalnej.



Archiwum

W diecezji płockiej trwa formacja 30 nowych nadzwyczajnych szafarzy Komunii św. Kandydaci do tej posługi odbyli zajęcia z zakresu liturgiki, dogmatyki, Pisma św., mieli też ćwiczenia praktyczne. Ich formalne ustanowienie odbędzie się po rekolekcjach w dniach 24-26 lutego w ośrodku Caritas w Popowie. Nowi szafarze otrzymują roczne upoważnienie do pełnienia posługi, a dotychczasowi – przedłużenie funkcji.

Funkcja nadzwyczajnego szafarza Komunii św. to forma zaangażowania się ludzi świeckich w życie Kościoła i posługę w Kościele. Ich głównym zadaniem jest zanoszenie Komunii św. osobom chorym i star-

szym oraz pomoc przy rozdzielaniu jej w kościele. Wielu z obecnych szafarzy sumiennie wykonuje te zadania przez całe lata. W ich posłudze nie chodzi o samo rozdzielanie Komunii św., ale też pogłębienie wiary. Dla nich, jako ludzi wierzących, to cenne doświadczenie, podobnie jak dla ich rodzin.

W diecezji płockiej aktualnie posługuje 115 nadzwyczajnych szafarzy Komunii św. (po ustanowieniu 30 nowych mężczyzn będzie ich 145). Pierwsi zostali ustanowieni w 1998 r. – w tym roku mija 25 lat od powołania pierwszych szafarzy. Prywatnie wykonują różne zawody (jest to np. lekarz, policjant, rolnik, dziennikarz), są w różnym wieku (szafarz musi mieć ukończone 25 lat).

Wielu z szafarzy wywodzi się ze wspólnot religijnych: Liturgicznej Służby Ołtarza, Domowego Kościoła, Rycerzy św. Jana Pawła II czy Wojowników Maryi. Posługują m.in. w parafiach w Płocku, Ciechanowie, Płońsku, Mławie, Gostyninie, Nowym Dworze Mazowieckim, Okalewie.

Patronem grupy jest bł. ks. Michał Sopoćko – spowiednik i duchowy kierownik św. s. Faustyny Kowalskiej. Posługę nadzwyczajnych szafarzy Komunii św. w diecezji reguluje między innymi dokument 43. Synodu diecezji płockiej – „Instrukcja o przygotowaniu i posłudze nadzwyczajnych szafarzy Komunii Świętej”. Funkcję opiekuna pełni ks. dr Marcin Sadowski.

Oprac. BS

Fundacja chce poznać opinię pacjentek szpitala na Winiarach

Anonimowa ankieta

Pacjentki Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku, które w ostatnich trzech latach korzystały z opieki okołoporodowej w placówce, mogą podzielić się swoją opinią. Taką możliwość zapewnia anonimowa ankieta „Głos matek”, przeprowadzana przez Fundację Rodzić po Ludzku.

Ankieta jest w pełni anonimowa i dostępna na stronie internetowej Fundacji Rodzić po Ludzku. Jej wypełnienie zajmuje około 10-15 minut. – Opowiedz nam, jak byłaś traktowana, czy byłaś informowana

o tym, co się dzieje z Tobą i dzieckiem, czy szanowano Twoje decyzje, potrzeby i wybory, czy otrzymywałeś potrzebne wsparcie, opiekę, czy zadbane o Twoją prywatność i intymność? Głos matek ma moc zmiany! – przedstawiają ideę prowadzonej akcji ankietowej jej realizatorzy.

Badanie ankietowe pozwala zebrać historie i doświadczenia kobiet, aby dowiedzieć się, jak są one traktowane w konkretnych szpitalach. To pozwala pokazać, jaka jest jakość opieki w poszczególnych szpitalach, a zarazem pomagać innym kobietom wybrać szpital i urodzić po ludzku. A także podejmować interwencje i pokazywać decydom i dyrektorom obszary do poprawy.

Do udziału w ankiecie w Fundacji i szpitalu zapraszają pacjentki, które rodziły w szpitalu na Winiarach.

Przypomnijmy, że Oddział Ginekologiczno-Położniczy w strukturze Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku działa od 1973 r. To oznacza, że pierwsze dziecko, które tu się urodziło, niebawem będzie świętowało swoje 50. urodziny.

Oddział mieści się na dwóch piętrach. Jest podzielony na część położniczą i ginekologiczną. Dysponuje dwu- i pięcioosobowymi salami z pełnym węzłem sanitarnym, posiada również własną salę operacyjną. Oddział prowadzi porody rodzinne, a w maju ubiegłego roku wprowadził także możliwość porodu w znieczuleniu zewnątrzoponowym ze wskazań medycznych. Panie rodzące w szpitalu mogą skorzystać również z niefarmakologicznych metod, takich jak aktywność fizyczna, np. spacer, kołysanie się czy przyjmowanie pozycji kucznej lub wertykalnej z wykorzystaniem piłki, worka sako czy krzesła porodowego. Poza tym dostępne są kąpiele w wannie, ciepłe lub zimne okłady w okolicach odczuwania bólu, przezskórna stymulacja nerwów TENS lub masaże. Złagodzić ból mogą również techniki oddechowe i relaksacyjne, których przyszłe mamy uczą się w szkole rodzenia – cały program edukacji przedporodowej zamieszczony jest na stronie internetowej szpitala w zakładce „Dla pacjenta”.

rad



J. Danieluk

Na dokończenie czeka między innymi wyjazd z ulicy Spółdzielczej na al. Piłsudskiego

przebudową sieci oświetleniowej. Aktualnie wzdłuż przebudowywanej ulicy Spółdzielczej brakuje między innymi nawierzchni ścieżki rowerowej. – W trakcie prac zlecieliśmy do wykonania dodatkowe roboty, tak, aby ulica została przebudowana jak najlepiej. W związku z tym wykonawca złożył wniosek o przedłużenie prac o 27 dni. Pierwotnie miały się one zakończyć 15 stycznia – mówił w styczniu Hubert Woźniak z referatu informacji miejskiej Urzędu Miasta Płocka.

Prace miały się zakończyć do 11 lutego, a od 22 lutego ulica miała być przejezdna. Ale po raz kolejny spadł śnieg, który skutecznie opóźnił prace. W związku z tym wykonawca złożył wniosek o ponowne wydłużenie terminu wykonania prac.

Do skończenia pozostało ułożenie ostatniej, ścieralnej warstwy asfaltu na całej długości ulicy – wraz ze zjazdem z al. Piłsudskiego i wjazdem na nią – oraz położenie nawierzchni asfaltowej na drodze rowerowej. – Na przeszkodzie stanęła nam pogoda, która od pewnego czasu – jeszcze przed nadejściem zimy – przestała być naszym sojusznikiem. Regularnie mamy opady deszczu i deszczu ze śniegiem, notujemy

w tym tygodniu uda się położyć warstwę ścieralną na całej ulicy. Warunek: temperatura musi wynosić co najmniej 5 stopni Celsjusza. Mamy nadzieję, że się uda. Pozostaną nam jeszcze prace porządkowe i koniec inwestycji mógłby nastąpić w połowie marca – wyjaśnia Hubert Woźniak.

Przebudowa ul. Spółdzielczej rozpoczęła się tuż po świętach wielkanocnych ubiegłego roku, chociaż plac budowy został przejęty przez wykonawcę znacznie wcześniej – umowa została podpisana już 22 lutego 2022 roku. Prace ul. Spółdzielczej są kompleksowe i polegają przede wszystkim na rozdzieleniu kanalizacji ogólnospławnej na sanitarną i deszczową. Kolektor deszczowy powstanie na odcinku od skrzyżowania z ul. Powstańców Styczniowych do ul. Południowej – przebudowa obejmuje również fragment tej ostatniej ulicy. Inwestycja polega również na budowie przepompowni wód deszczowych oraz przebudowie sieci wodociągowej i energetycznej.

Utrudnienia są duże. Aktualnie nie można przejechać pod wiadukami drogowymi w ciągu al. Piłsudskiego.

(jac)



D. Osowski

Wojewódzki Szpital Zespołowy w Płocku

Grupa ORLEN uzyskała komplet pozwoleń na budowę

Nowa farma fotowoltaiczna ORLEN-u

Energa Green Development, spółka z Grupy ORLEN, uzyskała komplet pozwoleń na budowę 65 MW mocy w ramach realizacji pierwszego etapu farmy fotowoltaicznej Mitra. Rozpoczęcie prac budowlanych planowane jest na połowę tego roku. Obecnie prowadzone jest postępowanie, które wyłoni wykonawcę obiektu. Farma Mitra powstaje w miejscowości Przykona, w województwie wielkopolskim, na zrewitalizowanych terenach pokopalnianych.

Farma Mitra jest obecnie największym realizowanym przez Energa z Grupy ORLEN projektem fotowoltaicznym. Według szacunków farma będzie w stanie w ciągu roku wyprodukować energię, która może zasilić ponad 30 tys. gospodarstw domowych. Farma powstanie na należących do Energi gruntach w gm. Przykona, w powiecie tureckim (woj. wielkopolskie), zrehabilitowanych po odkrywcę węgla brunatnego kopalni Adamów. Łącznie powstające i działające już w tej lokalizacji

moce odnawiane Grupy ORLEN będą w stanie zasilić czystą energią blisko 70 tysięcy gospodarstw domowych.

– Konsekwentnie rozwijamy nowoczesną energetykę opartą o odnawialne źródła energii, wspierane niskiemisyjnymi źródłami gazowymi i technologią małych reaktorów jądrowych. Już dzisiaj należymy do największych wytwórców energii w kraju, a ponad połowa naszej produkcji pochodzi właśnie ze źródeł nisko- i zeroemisyjnych. Będziemy dalej inwestować w tym segmencie, bo to pozwala nam realnie uniezależniać się od paliw kopalnych i wzmacnia bezpieczeństwo energetyczne Polski. Farma fotowoltaiczna Mitra to trzecia duża inwestycja fotowoltaiczna Energi po włączeniu gdańskiej grupy w strukturę koncernu ORLEN. Wchodzimy w kolejny etap tej inwestycji, i spodziewamy się, że po zawarciu kontraktu z wykonawcą budowa jej pierwszego etapu zajmie nieco ponad rok – powiedział Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

– Farma Mitra to jak dotąd największa farma fotowoltaiczna realizowana przez Energa. Jej realizacja to jednak tylko niewielka część szeroko zakrojonego planu realizowanego w ramach

strategii Grupy ORLEN. W portfolio posiadamy obecnie projekty fotowoltaiczne o łącznej mocy zainstalowanej sięgającej 500 MW. Na etapie inicjowania są kolejne przedsięwzięcia. Dzięki temu wyminie naszymi nie tylko potencjał mocy OZE w Grupie ORLEN, ale również wzmocnimy swój udział w transformacji krajowego systemu generacji energii elektrycznej – podkreśla Szymon Wojnicki, Prezes Zarządu Energa Green Development.

Energa Green Development szykuje się obecnie do wyłonienia wykonawcy. Oprócz budowy samej farmy Mitra, wybrana firma będzie też odpowiedzialna za wykonanie infrastruktury wyprowadzenia mocy do sieci elektroenergetycznej: Głównego Punktu Odbioru GPO Psary oraz połączenie go linią kablową o długości 11 km ze stacją Głównego Punktu Zasilania GPZ Żuki. Wykonawca będzie też odpowiedzialny za przygotowanie wniosku o uzyskanie pozwolenia na użytkowanie inwestycji oraz przekazanie jej do eksploatacji. Oprócz tego przez 2 lata od zakończenia inwestycji wybrana firma będzie świadczyła usługę serwisową.

Opr. (kw)

Ośrodek opiekuńczo-wychowawczy wyremontowany

Koniec prac przy ul. Mościckiego

Zakończył się remont ośrodka opiekuńczo-wychowawczego przy ul. Mościckiego. Prace trwały od lutego ubiegłego roku.

– Staramy się zapewnić jak najlepsze warunki do życia dla dzieci i młodzieży pozbawionych częściowo lub całkowicie opieki rodzicielskiej. Wkrótce wyremontowany budynek przy ul. Mościckiego 6 stanie się domem dla czternaścioro młodych ludzi. Gdy tylko zakończymy meblowanie, w tym miejscu zacznie funkcjonować placówka opiekuńczo-wychowawcza – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Zakres prac prowadzonych od lutego ubiegłego roku był bardzo duży. Wykonawca zmienił układ pomieszczeń, a także wszystkie posadzki i instalacje. Nowe są także m.in. okna, drzwi, elewacja i dach. W specjalnie dobudowanym, zewnętrznym szybie została zamontowana winda, dzięki której cały budynek stał się dostępny dla osób z niepełnosprawnościami. Zmienił się również teren wokół obiektu. Wybudowane zostały nowe pochylnie i parking, a także wyremontowane istniejące ogrodzenie. Aktualnie trwa urządzenie pomieszczeń.



Zakończył się remont placówki opiekuńczej przy ul. Mościckiego

Inwestycja kosztowała ponad 2,9 mln złotych. Przy ul. Mościckiego 6, oprócz placówki opiekuńczo-wychowawczej, swoją siedzibę będzie miał także Oddział Miejsko-Powiatowy Towarzystwa Przyjaciół Dzieci oraz Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy, czyli administracja i pracownicy merytoryczni obsługujący wszystkie plockie placówki opiekuńczo-wychowawcze.

Od kilku lat samorząd Płocka prowadzi działania, dzięki którym w naszym mieście funkcjonują już tylko małe placówki opiekuńczo-wychowawcze, przeznaczone maksymalnie dla czternastu podopiecznych. Wiosną 2019 roku takie miejsce powstało przy ul. Południowej, a jesienią 2020 roku przy ul. Kalinowej.

Opr. (jac)

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. Tłumacz języka migowego dla pacjentów Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. Pandemia COVID-19 i wszystkie obostrzenia z nią związane to bardzo trudny czas dla osób głuchych, dla których największą barierą komunikacyjną był obowiązek noszenia maseczek zakrywających usta. WSzZ w Płocku zatrudnił Izelę Obszyńską – tłumaczkę języka migowego, która jednocześnie, z racji wykształcenia medycznego i wieloletniej praktyki dała możliwość postawienia szybkiej diagnozy i rozpoczęcia leczenia. Nominowany: **Stanisław Kwiatkowski**, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.
2. **60-lecie Szkoły Podstawowej nr 5 im. Władysława Broniewskiego**. Jubileusz szkoły przypadł w obchodzonego w 2022 roku w Płocku Roku Broniewskiego. Nominowana – dyrektor szkoły **Elżbieta Tysza**.
3. „**Student z Płocka odwodził auto Flinstona**”. Student budownictwa z Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku pomógł budować pojazd, jakim w popularnej bajce jeździł Fred Flinstone. Nietypowe auto powstało ze śmieci, a konkretnie – z wyselekcjonowanych odpadów wielkogabarytowych. W prace zaangażowało się 18 osób: 15 studentów PW i 3 pracowników PGO. Wyjątkowy pojazd trafił na licytację, z której dochód został przeznaczony na pomoc Ukrainie. Nominowani: dr hab. inż. **Renata Walczak**, prof. uczelni, Prorektor Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku; **Stefan Kotowski** – Prezes Zarządu Przedsiębiorstwa Gospodarowania Odpadami Sp. z o.o. w Płocku.
4. **Jubileusz 60-lecia Zespołu Szkół Centrum Edukacji w Płocku**. W dniach 18 – 21 listopada 2022 r. odbył się uroczysty Jubileusz 60-lecia istnienia Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza. Szkoła od roku 1962 z powodzeniem kształci kadry dla, pierwotnie Mazowieckich Zakładów Rafineryjnych i Petrochemicznych, a obecnie PKN ORLEN. Obecnie Szkoła liczy 1024 uczniów, 70 nauczycieli i 30 pracowników administracji oraz obsługi. Nominowany: **Bartłomiej Biernacki** – dyrektor Zespołu Szkół Centrum Edukacji.
5. **60 lat Szkoły Podstawowej nr 11**. To jedna z pierwszych w Płocku tak zwanych szkół „Tyśiątlek”. Rok szkolny 1962/63 był początkiem pracy dla 9 nauczycieli i 300 uczniów. Obecnie szkoła ma kilkadziesiąt tysięcy absolwentów. Na uroczystość zaproszono m.in. i podziękowano najstarszym przedstawicielom Rady Pedagogicznej, którzy rozpoczęli pracę w „11” w roku 1962 oraz przedstawicielkę uczniów, która rozpoczęła naukę w pierwszym roku działalności szkoły. Nominowany: **Maciej Karczewski**, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 11 w Płocku.
6. **Autorski projekt pojazdu e-buggy w Zespole Szkół Zawodowych im. M. Skłodowskiej Curie w Płocku (ELEKTRYK)**. Wyjątkowe auto od podstaw zbudowane pod kierunkiem nauczyciela **Jarosława Rumianowskiego** przez uczniów z klas 1-2-3 o specjalnościach Technik Pojazdów Samochodowych, Technik Elektryk oraz Elektromechanik Pojazdów Samochodowych. Powstało według autorskiego projektu. Nominowany: **Krzysztof Podraska** – dyrektor szkoły a także **Jarosław Rumianowski**.
7. **Pierwszy w Płocku Ogród Sensoryczny przy LO im. Jagielly przygotowany we współpracy szkoły i Fundacji PKN ORLEN**. Ogród zaprojektowany jest tak, aby znajdować się w nim rośliny, zwierzęta i elementy architektury i świat przyrody mogły poznać także osoby niewidzące. Nominowani: **Małgorzata Pawlak** – dyrektor LO im. Władysława Jagielly w Płocku, **Agata Janiszewska** – nauczyciel języka angielskiego, koordynator projektu KAŚ (kreatywność, aktywność i działania społeczne) w programie matury międzynarodowej w LO im. Władysława Jagielly w Płocku, **Katarzyna Różycka** – Prezes Fundacji ORLEN.
8. **Galeria Mazovia w ramach programu „Szkoła Pierwszej Pomocy”** przeszkoliła 500 uczniów klas 1-3 szkół podstawowych z naszego terenu. Galeria do realizacji programu zaprosiła ratowników medycznych z PCK. Podczas zajęć dzieci nauczyły się podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych przypadkach. Współorganizatorem akcji był Polski Czerwony Krzyż. Nominowana: **Izabela Tucholska-Oleszczuk**, dyrektor Galerii Mazovia.
9. **Sierż. Damian Kozanecki i starsza posterunkowa Patrycja Salamon z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku to płóć bohaterowie. Uratowali 72-letnią kobietę i jej pupila oraz 78-letniego niepełnosprawnego mężczyznę z pożaru, do którego doszło w bloku na jednym z plockich osiedli**. Wzorowo przeprowadzili również akcję ratunkową mieszkańców. Nominowani: sierż. **Damian Kozanecki** i starsza posterunkowa **Patrycja Salamon** z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku.
10. **PKN ORLEN i Mazowiecka Dolina Wodorrów**. 37 sygnatariuszy, przedstawicieli biznesu, nauki i finansów podpisało umowę rozpoczynając działalność Mazowieckiej Doliny Wodorrów. Współpraca obejmie produkcję, magazynowanie i wykorzystanie zero- i niskoemisyjnego wodoru m. in. w transporcie, energetyce, gospodarce komunalnej i rolnictwie. Nominowany: **Daniel Obajtek**, Prezes Zarządu PKN ORLEN S.A.
11. **10 lat Akademii Lwa Honorka**. Akcja Straży Miejskiej dedykowana jest dzieciom z plockich szkół i przedszkoli. Poświęcona jest szeroko rozumianemu bezpieczeństwu na drodze i w domu najmłodszych mieszkańców. W prowadzonym cyklu spotkań strażnicy miejscy przeszukali tysiące młodych ludzi. Nominowani: komendant Straży Miejskiej w Płocku **Konrad Guzanek**, **Agnieszka Andrzejewska**, **Bartosz Wielkopolski** – strażnicy Straży Miejskiej w Płocku, prowadzący Akademię Lwa Honorka.
12. **Utworzenie Akademii Mazowieckiej w Płocku**. Jest to pierwsza uczelnia zawodowa w Polsce, która przekształciła się w akademię, spełniając kryteria ustawowe. Utworzenie akademii pozwoli na powołanie do życia szkoły doktorskiej. To ważny moment dla rozwoju Płocka jako miasta akademickiego, ponieważ umożliwi rozwój naukowy zarówno plockanom, jak i dobrze wykształconym osobom z całej Polski. Nominowany: prof. dr hab. n. med. **Maciej Słodki** – Rektor Akademii Mazowieckiej w Płocku.
13. **Obchodzone w roku 2022 XXV-lecie Stowarzyszenia Starówka Płocka**. W roku ubiegłym odbyła się 23. kwesta na plockich ementarzach; miały miejsce 54 realizacje konserwatorsko-restauratorskie, w tym w zeszłym roku 3: Apolonii Rościszewskiej – żony powstańca styczniowego, Jasienki Gradowskiej – siostry Antolka Gradowskiego oraz Irenki Tyszyk ze znanego plockiego rodu. Nominowany: **Jerzy Skarżyński** – prezes Stowarzyszenia Starówka Płocka.
14. **Jubileusz 20-lecia Fundacji „Fundusz Grantowy dla Płocka”**. Fundacja „Fundusz Grantowy dla Płocka” jest unikatowym przykładem partnerstwa publiczno-prywatnego w skali Europy środkowo-wschodniej. Powołana została do życia przez Urząd Miasta Płocka, PKN ORLEN S.A. i Basell Orlen Polyolefins Sp. z o.o. przy współpracy z Organizacją Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP). Dzięki zaangażowaniu Fundatorów, wspiera finansowo oddolne inicjatywy plockzan, przyczyniając się do poprawy życia mieszkańców miasta. Środki finansowe z Funduszu Grantowego pomogły zrealizować 440 projektów dla plockzan na łączną kwotę ponad 6,2 mln zł. Nominowana: Prezes Zarządu Fundacji – **Justyna Pesta**.
15. **Diecezjalne Święto Rodzin w Płocku, w którym uczestniczyło ponad 1500 osób, szczególnie rodzin wielodzietnych**. W ramach tego wydarzenia zorganizowano również X Marsz dla Życia i Rodziny oraz Festyn Rodzinny dla mieszkańców Płocka oraz zaproszonych rodzin z całej diecezji. W ramach swojej pracy Komitet Organizacyjny podejmuje się również organizacji Orszaków Trzech Króli w Płocku, które każdego roku gromadzą kilka tysięcy plockzan. Nominowani: dr **Witold Wybult** – prezes Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej, przewodniczący Komisji Dialogu Obywatelskiego i ks. dr **Wojciech Kućko** – asystent kościelny Stowarzyszenia Rodzin Katolickich Diecezji Płockiej.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. „**Radziwie, Szkice o historii i architekturze**”. Pod koniec grudnia 2022 r. ukazała się książka opisująca historię Radziwia – najpięknij wsi, a od 1923 roku plockiego osiedla, które odegrało ważną rolę w rozwoju miasta. Autorów do przygotowania opracowania zainspirowała przypadająca w 2023 roku rocznica przyłączenia Radziwia do Płocka. Nominowani – dr **Piotr Gryszpanowicz** i dr **Tomasz Piekarski**.
2. **Nowy singiel plockiej wokalistki Patrycji Malinowskiej zatytułowany „Kolejny krok”**. Od kilkunastu lat niepełnosprawna artystka o przepięknym głosie zachwyca publiczność w całej Polsce. Ma obecnie dwa single, które, jak mówi, bardzo ją cieszą. I zapowiada, że rodzi się już kolejny pomysł. Autorką pierwszego singla zatytułowanego „Nie dogonisz mnie” jest Patrycja Malinowska i Justyna Jedrusik. Autorką drugiego zatytułowanego „Kolejny krok” jest piosenkarka Ania Wysocka (słowa i kompozycja). Nominowana: **Patrycja Malinowska**.
3. **Akcja „Kulturalna szkoła na Mazowszu”. Bilet do teatru za symboliczną złotówkę**. Dzięki inicjatywie Samorządu Województwa Mazowieckiego, Teatr im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku odwiedziło ponad 14 tysięcy uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z całego Mazowsza, ustalając frekwencyjny rekord. Nominowany: **Adam Strużik** – Marszałek Województwa Mazowieckiego.
4. **„Happening Broniewski. Rekonstrukcja/Odkłamanie”**. W 50. rocznicę odsłonięcia pomnika Władysława Broniewskiego plockanie wzięli udział w happeningu przypominającym wydarzenie z 25 czerwca 1972 roku. Aktorzy plockiego teatru zagrali gości zgromadzonych na odsłonięciu pomnika. Wśród wykonawców byli także: członkowie Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, uczniowie szkoły muzycznej, harcerze. Nominowani: **Marek Mokrowicki**, dyrektor Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku oraz dyrektor Książnicy Płockiej **Joanna Banasiak**.
5. **Jubileusz 45-lecia Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego**. Uświetnił go występ finalisty XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina, Hyka Lee. Pianista wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną pod batutą Pawła Przytockiego wykonał słynny Koncert fortepianowy a-moll op. 16 Edvarda Griega. Nominowany: **Adam Mieczkowski**, dyrektor POS.
6. **Koncert „Solidarni z Ukrainą”** na plockiej starówce, w którym udział wzięli m.in. ZPiT „Wisła”, chór Vox Singers, Pueri et Puellae Cantores Plocenses oraz artyści ukraińscy. Wydarzenie, zorganizowane przy współudziale Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, było symbolicznym gestem wsparcia dla walczących z najeźdźcą mieszkańców Ukrainy i przebywających w Płocku uchodźców. Odbyła się również zbiórka niezbędnych artykułów. Nominowani: **Andrzej Nowakowski** – prezydent Miasta Płocka, **Monika Maron** – pomysłodawca, dyrektor Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych w Urzędzie Miasta Płocka.
7. **2 wystawy: interaktywna dla dzieci „Dziura w całym! Bohdan Butenko, Ilustracje” oraz „CZTERDZIEŚCI KSIĄŻEK zrobionych jak sweter. Opracował graficznie Bohdan Butenko”**, które można było oglądać w Płockiej Galerii Sztuki od 1 lipca do 28 sierpnia 2022 roku. W PGS miała wówczas miejsce premierowa prezentacja tak obszernej twórczości Mistra Butenki, m.in. dzięki uprzejmości córki artysty Monice Grochowskiej, która po raz pierwszy zgodziła się udostępnić prywatne archiwum rodzinne. Nominowana: **Alicja Wasilewska**, dyrektor PGS.
8. **Lech Polish Hip-Hop Festival**. Festiwal wrócił po dwóch latach przerwy. Każdego dnia na plockiej plaży bawiło się ponad 20 tysięcy uczestników, do tego ponad setka polskich artystów hip-hopowych i niezwykle rozbudowana infrastruktura. W ORLEN Arenie stanęła największa w historii scena, a na jej deskach wystąpili nie tylko czołowi polscy artyści, ale także zwycięzcy Eurowizji – ukraiński zespół Kalush Orchestra. Nominowany: **Marcin Siwek** – organizator.
9. **XVI KONKURS PIANISTYCZNY** im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego organizowany przez Państwową Szkołę Muzyczną I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku, Ogólnokształcącą Szkołę Muzyczną I i II stopnia w Płocku, wspierany przez Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie. To wydarzenie muzyczne w 2022 r. zebrało w Płocku siedemdziesięcioro młodych pianistów z całej Polski. Zeszłoroczna edycja Konkursu była wyjątkowa, przypadła bowiem w 100. rocznicę urodzin Haliny Czerny-Stefańskiej oraz 40. rocznicę śmierci prof. Ludwika Stefańskiego. Nominowany: **Michał Zawadzki** – Dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz Ogólnokształcącą Szkołę Muzycznej I i II stopnia w Płocku.
10. **Koncert „Świat płonął wojną – oni miłością”**. Koncert odbył się 11 grudnia br. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku, miał w założeniu upamiętniać walczących o Wolną Polskę. Podczas tego wyjątkowego programu muzycznego wystąpili: Barbara Tuzel Górczewska (gitarra i śpiew), Leszek Czajkowski (gitarra i śpiew), Klaudia Kołata (śpiew). Wśród gości koncertu była m.in. Katarzyna Nowakowska – Żołnierz AK walcząca w Powstaniu Warszawskim. Nominowany: **Andrzej Burnat** – Przewodniczący Zarządu Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność”.

**UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA**

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA

KNAUF INSULATION **WEŁNA**

Nominacje w kategorii „Sport i rekreacja” (bramka 73601, prefiks SIR)

1. **V Płocki Piknik Olimpijski – Dni Olimpijczyka.** Odbył się 7 maja 2022 roku, a zorganizował go Płocki Klub Olimpijczyka we współpracy z Płockim Towarzystwem Wiosłarskim. Piknik zgromadził kilkaset osób na przystani płockich wiosłarzy. A przyczyn tego spotkania było sporo: 20-lecie działalności Płockiego Klubu Olimpijczyka, 140-lecie Płockiego Towarzystwa Wiosłarskiego i sportu płockiego, 50-lecie pierwszego startu płockich sportowców w igryszkach olimpijskich, 30-lecie zdobycia brązowego medalu olimpijskiego podczas Igrzysk Olimpijskich Barcelona-1992 przez płockich wiosłarzy. Nominowani organizatorzy: **Wojciech Jankowski, Ryszard Olczuk, Jacek Karolak.**

2. **Znakomity sezon Zuzanny Maślanej,** reprezentantki MLKL Płock, która już w lutym zdobyła tytuł Halowej Mistrzyni Polski juniorek, zdecydowanie pokonując rywalki w pchnięciu kulą, w lipcu zdobyła brąz w rywalizacji seniorek, a w sierpniu została trzecią kulomiotką Mistrzostw Świata. Nominowani: trener zawodniczki **Mirosław Nisztor** i **Zuzanna Maślana.**

3. Trzy medale ORLEN Wisły. Płocka drużyna zdobyła na koniec sezonu 2021/22 złoty medal w Pucharze Polski, srebrny Mistrzostw Polski i brązowy w Lidze Europejskiej. Po dobrych wynikach trafiła do elitarnego grona Ligi Mistrzów. Znakomitą formę drużyna potwierdziła 11 grudnia, kiedy pokonała w meczu ligowym Industrię Kielce. Nominowani: trenerzy **Xavi Sabate** i **David Nolson.**

4. To była największa niespodzianka rozgrywek pierwszej rundy sezonu 2021/22. Wisła wystartowała znakomicie; pokonała Lechię, Wartę, Lecha, Miedź, Koronę, zremisowała z Pogonią i Górnikiem. Niestety uległa w meczu z Widzewem, a i tak przez osiem kolejek **płocki zespół zajmował 1. miejsce w tabeli,** a Davo i Rafał Wolski przewodzili klasyfikacji najlepszych strzelców ligi. Nominowani: trener **Pavol Stano** i kapitan zespołu **Jakub Rzeźniak.**

5. **Rekordzista z Jordanowa.** Choć występuje w barwach MKS Jedyńka Łódź, to pochodzi z Jordanowa i jest 14-letnim pływakiem, wielką polską nadzieją tej dyscypliny sportu. Jego największy sukces w 2022 roku to występ podczas Otwartych Mistrzostwach Województwa Małopolskiego, gdzie ustanowił swój pierwszy, ale na pewno nie ostatni rekord Polski juniorów 14-letnich w konkurencji 100 m motyilkowym. Nominowany: **Tymoteusz Józwiak.**

6. To było historyczne wydarzenie. **Szymon Marciniak jako sędzia główny prowadził finał mundialu w Katarze, w którym zmierzyły się Argentyna i Francja.** Ale to nie jedyny mieszkaniec naszego regionu, który sędziował ten wyjątkowy mecz. Marciniakowi towarzyszył bowiem, jako pierwszy asystent, Paweł Sokolnicki. To ogromny sukces arbitrow z Słupna i Płocka. Nominowani: **Szymon Marciniak, Paweł Sokolnicki.**

7. **Narodowa Sztafeta Wolności i Solidarności im. Jana Pawła II.** 5 płocezan w wyjątkowy sposób uczciło 100-rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Przejechali na rowerach trasę liczącą 1000 km od Zakopanego do Gdańska. Nominowany – **Leszek Brzeski** z Parafialnego Klubu Uczniowskiego Wiktoria, pomysłodawca inicjatywy, zorganizowanej we współpracy z Zespołem Szkół Technicznych w Płocku.

8. **ORLEN Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022.** Projekt skierowany do młodych adeptów piłki nożnej w roczniku 2011, którzy wzięli udział w pięciu turniejach w piłkę nożną. W zawodach wystartowały 32 drużyny, tak jak w dorosłych Mistrzostwach. Nominowani: **Andrzej Staśko, Piotr Sikora, Zbigniew Tomaszewski.**

9. Andrzej Ossowski został Mistrzem Polski w wyścigach na 1/4 mili. Sportywy wchodzi się ze Stanów Zjednoczonych i tam również jest nazywany Drag Racing. Andrzej Jędrzej Mercedese W202, którym m. in. wyśrubował rekord Polski w klasie Diesel RWD. Nominowany: **Andrzej Ossowski.**

10. W czerwcu roku 2022 Kapituła Polskiego Związku Żeglarskiego i Zarządu Głównego PTTK przyznała tytuł „Przystani Przyjaznego Brzegu” dla Stacji Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno. Za promowanie różnych form turystyki wodnej i działań lokalnych nawiązujących do tradycji i wartości wodniackich. Stowarzyszenie działa nad Zatoką Lisyńską nad Wisłą na terenie Gminy Słupno od 2008 r., kiedy to z inicjatywy Zdzisława Borowskiego i niewielkiej grupy sympatyków zaczęto organizować stację – miejsce spotkań dla lokalnej społeczności oraz bezpieczny port dla łodzi. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – przewodniczący Stowarzyszenia „Flis”.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Modernizacja i uroczyste otwarcie sierpeckiego ratusza.** Liczący ponad 180 lat ratusz w Sierpcu jest, obok skansenu i Muzeum Małego Miasta w Bieźuniu, jednym z trzech obiektów tworzących Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Nadrzędnym celem przedsięwzięcia było przede wszystkim przywrócenie ratuszowi historycznego wyglądu oraz należyta dbałość o zabytkowy obiekt. Na realizację prac z budżetu samorządu województwa mazowieckiego przeznaczono kwotę 4 mln. zł. Nominowani: **Jan Rzeszotarski** – dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

2. **„Zabawa weselna” w Rogozinie.** To pierwsza edycja plenerowej zabawy, która została przygotowana na wzór wesela. Gminna impreza okazała się wyjątkowo udaną i przyciągnęła tłumy uczestników. Było pyszne jedzenie, tańce i zabawy integracyjne, jak przystało na prawdziwe polskie wesela. Nominowani: KGW „Młode Rogozino” - przewodniczący **Marek Wojciechowski**, wójt gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**

3. **Jubileusz 100-lecia OSP w Goślicach.** Ochotnicy z Goślic (gm. Bielsk) już od blisko 100 lat walczą z żywiołami. W roku 2022 w gronie przyjaciół i sympatyków jednostki świętowali swój piękny jubileusz. Jubileusz był okazją do podziękowań dla druhów i druhien oraz wyróżnienia tych, którzy szczególnie zasłużyli się dla jednostki i społeczności lokalnej. Nominowani: prezes OSP Goślice **Krzysztof Rajewski**, naczelnik **Andrzej Białaszek.**

4. **Modernizacja przejść dla pieszych na terenie powiatu płockiego.** W 2022 r. 13 przejść dla pieszych zlokalizowanych na terenie powiatu płockiego przeszło gruntowną modernizację. Przejścia m.in. w Soczewce, Rogozinie, Bielsku, Białej i Gabinie zyskały nowy wygląd i funkcjonalność. Łączny koszt inwestycji to 1 752 810,50 zł, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg to 1 402 248,40 zł. Nominowany: starosta płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**

5. **W Gabinie powstała Gminna Rada Seniorów.** Jej głównym celem jest aktywizacja osób starszych z terenu Miasta i Gminy. Działalność rady przyczynia się m.in. do podejmowania przez seniorów różnych działań w społeczności lokalnej, wpłynie na wsparcie osób starszych w ich codziennym życiu, zapobiegnie ich marginalizacji. Nominowany: burmistrz Miasta i Gminy Gabin **Krzysztof Jadczak.**

6. W 2022 roku w Nowym Gulczewie został otwarty budynek, który łączy pokolenia. Korzystają z niego wszyscy mieszkańcy: od najmłodszych do najstarszych. Znajduje się w nim żłobek dla maluchów z naszej gminy oraz świetlica wiejska, gdzie spotykają się seniorzy z tego terenu. Koszt budowy żłobka i świetlicy – klubu to ponad 1,7 mln zł, z czego kwota 829 971,00 zł pochodzi z udzielonej Gminie Słupno dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego. Nominowany: **Marcin Zawadka** – wójt Gminy Słupno.

7. **W Zagotach powstało nowoczesne boisko wielofunkcyjne.** Boisko do piłki ręcznej, dwa boiska do koszykówki, a do tego pełnowymiarowe boisko do siatkówki. To trzeci tak nowoczesny obiekt w gminie Bielsk. Koszt inwestycji to ponad 600 000 zł. Nominowany: wójt gminy Bielsk **Józef Jerzy Rozkosz.**

8. **Odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów.** Miejscowość Bodzanów w 1351 roku otrzymała prawa miejskie i przez 518 lat aż do roku 1869 była miastem, kiedy to ukazem carskim za udział mieszkańców w Powstaniu Styczniowym odebrano mu prawa miejskie. Jednak pamięć o ponad 500-letniej miejscowości Bodzanowa była ciągle żywa i kultywowana wśród mieszkańców, dlatego w 2022 roku z inicjatywy Wójta Gminy przystąpiono do procedury odzyskania praw miejskich. Prezes Rady Ministrów 25 lipca 2022 r. przywrócił prawa miejskie dla Bodzanowa. Nominowany: **Jerzy Staniszewski**, wójt Gminy Bodzanów.

9. **Wyjątkowe półkolonie.** Półkolonie zorganizowane dla uczniów szkół z terenu gminy Stara Biała, miały w 2022 roku wyjątkowy charakter. Na sześciu turnusach wypoczywało w sumie blisko 300 młodych mieszkańców gminy. Wśród nich znalazło się kilkudziesięciu młodych Ukraińców, którzy w gminie Stara Biała znaleźli schronienie przed wojną. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Sławomir Wawrzyński.**

10. **Całkiem nowe Osiedle Zatorze.** W 2022 r. miasto Gostynin zakończyło budowę nowych dróg, chodników i kanalizacji deszczowej na Osiedlu Zatorze. Dzięki temu osiedle, na którym brakowało odpowiedniej infrastruktury, stało się wizytówką miasta. Na Osiedlu Zatoru nareszcie jest wygodnie, bezpiecznie, ekologicznie i estetycznie. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski.**

11. Remont i adaptacja zabudowanej nieruchomości położonej w Gostyninie, ul. 3-go Maja 45, na **Dom Pomocy Społecznej** z uwzględnieniem likwidacji barier dla osób niepełnosprawnych. Stworzono najnowocześniejszy w regionie ośrodek dla 58 pensionariuszy i ich rodzin. Całkowita wartość zadania wyniosła 4 970 206,96 zł. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** - Starosta Gostyński, **Rafał Cichole** – Dyrektor Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Gostyninie.

12. Ku czci tragicznie zmarłego starosty płockiego Mariusza Bienię w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie odbył się **I Memoriał Jego imienia.** Śp. Mariusz Bieniek szczególną przyjaźnią darzył ziemię wyszogrodzką i Zespół Szkół w Wyszogrodzie. Rozegrano turniej o puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W rozgrywkach wzięło udział 8 drużyn. Uczniowie oraz działająca przy szkole grupa ART, przedstawiła przemijający i niezapomniany koncert przepłatany wspomnieniami z życia Starosty. Nominowana **Joanna Urszula Misiakowska** – dyrektor Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.

13. **Zorganizowanie i przeprowadzenie wyjazdów wypoczynkowych w 2022 roku dla 120 dzieci, 40 dzieci z Ukrainy, 40 dzieci z niepełnosprawnościami oraz 100 seniorów z regionu płockiego.** Podczas trwania każdego z wyjazdów uczestnikom towarzyszyła profesjonalna kadra, która organizowała wiele ciekawych zajęć, zabaw i gier. Każdy z wyjazdów trwał 10 dni i odbył się do Poddąbia lub Rowów. Nominowani: **Marcin Groszewski** – Prezes Stowarzyszenia LGD Rozwoju Północnego Mazowsza oraz **Tomasz Nowacki** – Prezes COLOR Spółdzielni Socjalnej.

14. **Skarby w Wyszogrodzie.** Dwa sensacyjne znaleziska zostały przekazane przez znalezców do Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie. **Mateusz Salata** w okolicy Kępy Polskiej znalazł 150 monet sprzed 1000 lat! Obok monet pan Mateusz znalazł też fragmenty srebrnej biżuterii z tego okresu. Kolejne znalezisko to 93 dirhemy arabskie. Pochodzą prawdopodobnie z VII lub VIII wieku. Większość monet jest przepięknych. Stąd ich nazwa siekańce. Znaleźli je w okolicy Kobylnik realizatorzy programu „Misja Skarb”. Obydwa skarby prezentowane są w wyszogrodzkim muzeum. Nominowany: **Zdzisław Leszczyński**, kierownik wyszogrodzkiego oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Michał Antczak** – znalazca dirhemów, **Mateusz Salata** – znalazca pierwszego skarbu.

15. **Huczne Imieniny Fryderyka** w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Wielki Festyn Rodzinny zgromadził tysiące uczestników z całego Mazowsza. Dzieci i dorośli mieli okazję podziwiać występy zespołów folklorystycznych i kabaretów, wziąć udział w warsztatach dla rodzin, zwiedzić pałac, kupić rękodzieło ludowe. Nominowana: **Monika Patrowicz**, dyrektor ECA.

Plebiscyt “Z Tumskiego Wzgórza”

Kapituła doceniła koncert, książki, wystawy...

Kultura pod lupą

Wysoki poziom Wydarzeń, które Kapituła wzięła na swój warsztat oceny – tak w wielkim skrócie podsumować można wszelkie propozycje, które czytelnicy Tygodnika Płockiego nadsyłali w tej właśnie kategorii. Jak zwykle nie zabrakło sugestii uhonorowania wyjątkowych koncertów, niecodziennych wystaw, a także kwestii związanych z okolicznościami wydania płyt czy książek.

Wydawnictwa muzyczno-książkowe

Skoro o wydawnictwach mowa, to naszą uwagę zwrócił **nowy singiel płockiej wokalistki Patrycji Malinowskiej zatytułowany „Kolejny krok”**. Od kilkunastu lat niepełnosprawną artystką o przepięknym głosie zachwycą publiczność w całej Polsce. Wydała dwa single. Autorkami pierwszego utworu, zatytułowanego „Nie dogonisz mnie” są Patrycja Malinowska i Justyna Jędrusik. Z kolei autorką drugiego singla – pt. „Kolejny krok” – jest znana piosenkarka Ania Wyszkonii (słowa i kompozycja). Jeśli chodzi o pozycje książkowe, to naszym zdaniem w roku ubiegłym na plan pierwszy wysunęło się wydanie **„Radziwie. Szkice o historii i architekturze”**. Książka opisuje historię Radziwia – najpierw wsi, a od 1923 roku płockiego osiedla, które odegrało ważną rolę w rozwoju miasta. Autorów do przygotowania opracowania zainspirowała przypadająca w 2023 roku rocznica przyłączenia Radziwia do Płocka.

Koncerty

Tych w ubiegłym roku nie brakowało. Wzięliśmy pod uwagę każdy rodzaj muzyki, stąd w naszych wyborach odnajdziemy zarówno tę rozrywkową, jak poważną. Melomanów zapewne ucieszy fakt, że doceniliśmy **XVI KONKURS PIANISTYCZNY im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego**. To wydarzenie muzyczne w 2022 r. zebrało w Płocku siedemdziesięcioro młodych pianistów z całej Polski. Zeszłoroczna edycja Konkursu była wyjątkowa, przypadła bowiem

w 100. rocznicę urodzin Haliny Czerny-Stefańskiej oraz 40. rocznicę śmierci prof. Ludwika Stefańskiego.

Dwa kolejne koncerty były w pewien sposób związane z tym, co w roku ubiegłym działo się w Polsce i u naszych wschodnich sąsiadów. 11 grudnia w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku odbył się koncert pod nazwą: **„Świat płonął wojną – oni miłością”**. Miał on w założeniu upamiętniać walczących o Wolną Polskę. Podczas tego wyjątkowego programu muzycznego wystąpili: Barbara Tuzel Górczewska (gitara i śpiew), Leszek Czajkowski (gitara i śpiew), Klaudia Kołata (śpiew). Wśród gości koncertu była m.in. Katarzyna Nowakowska – Żołnierz AK walcząca w Powstaniu Warszawskim.

Z kolei na płockiej starówce miał miejsce koncert **„Solidarni z Ukrainą”**. Wzięli w nim udział m.in. Zespół Pieśni i Tańca „Wisła”, chór Vox Singers, Pueri et Puellae Cantores Plocenses oraz artyści ukraińscy. Wydarzenie, zorganizowane przy współudziale Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, było symbolicznym gestem wsparcia dla walczących z najeźdźcą mieszkańców Ukrainy i przebywających w Płocku uchodźców. Odbyła się również zbiórka niezbędnych artykułów.

Nie zabrakło także wydarzeń z lżejszego gatunku muzycznego. **Lech Polish Hip-Hop Festival** wrócił po dwóch latach przerwy. Każdego dnia na płockiej plaży bawiło się ponad 20 tysięcy uczestników, do tego ponad setka polskich artystów hip-hopowych i niezwykle rozbudowana infrastruktura. W ORLEN Arenie stanęła największa w historii scena, a na jej deskach wystąpili nie tylko czołowi polscy artyści, ale także zwycięzcy Eurowizji – ukraiński zespół Kalush Orchestra.

Do teatru za złotówkę

Tanio? Pewnie tak, ale czego się nie robi dla wrażeń, które doznane w latach dziecięcych pozostać mogą w naszych umysłach przez długie lata. Samorząd Województwa Mazowieckiego wyszedł z inicjatywą akcji **„Kulturalna szkoła na Mazowszu”**. **Bilet do teatru za symboliczną złotówkę.** Dzięki temu Teatr im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku odwiedziło ponad 14 tysięcy

uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z całego Mazowsza, ustanawiając frekwencyjny rekord.

Na poziom i artystyczne przeżycia **Płockiej Orkiestry Symfonicznej im. Witolda Lutosławskiego** zawsze można liczyć. Stąd kolejna Nominacja dla tej jednostki za jubileusz jej 45-lecia.



Uświetnił go występ finalisty XVIII Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina, Hyuka Lee. Pianista wraz z Płocką Orkiestrą Symfoniczną pod batutą Pawła Przytockiego wykonał słynny Koncert fortepianowy a-moll op. 16 Edvarda Griega.

Happening i wystawa

Corocznie pozytywnie zaskakuje nas także Płocka Galeria Sztuki. W roku ubiegłym zaprosiła zainteresowanych na **2 wystawy: interaktywna dla dzieci „Dziura w całym! Bohdan Butenko. Ilustracje”** oraz **„CZTERDZIEŚCI KSIĄZEK zrobionych jak sweter. Opracował graficznie Bohdan Butenko”**. W PGS miała miejsce premierowa prezentacja tak obszernej twórczości Mistrza Butenki, m.in. dzięki uprzejmości córki artysty Moniki Grochowskiej, która po raz pierwszy zgodziła się udostępnić prywatne archiwum rodzinne. Nasz coroczny podziw budzi kultywowanie przez aktorów Teatru Dramatycznego w Płocku pamięci o wielkim płocezaninie - Władysławie Broniewskim. W 50. rocznicę odsłonięcia pomnika tego poety płocezanie wzięło udział w happeningu przypominającym wydarzenia z 25 czerwca 1972 roku pod nazwą **„Happening Broniewski. Rekonstrukcja/Odkłamanie”**. Aktorzy płockiego teatru zagrali gości zgromadzonych na odsłonięciu pomnika. Wśród wykonawców byli także: członkowie Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”, uczniowie szkoły muzycznej, harcerze. **szat**

Partnerzy projektu:





Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wyślij SMS o treści **PREFIKS.NUMER_WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport i rekreacja – SIR, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Sport i rekreacja” głosuje np. na otrzymanie przez Stację Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno tytułu „Przystani Przyjaznego Brzegu” (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **SIR.10**.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2022

tygodnik PŁOCKI

Plebiscyt

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport i rekreacja
- Na Mazowszu Płockim

Imię i nazwisko

Adres

Telefon kontaktowy Podpis

Patroni plebiscytu:



Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Wydarzenie roku 2022”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz. U. z dn. 29.08.97 poz. 883 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z ustawą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Decyzja radnych w tej kwestii w tym tygodniu

Co z mieszkaniami dla seniorów?

Pierwszy blok z mieszkaniami dla seniorów powstaje w Płocku przy ul. Sienkiewicza 21. Budynek będzie przystosowany do potrzeb osób starszych i poruszających się na wózkach inwalidzkich. W budynku będzie 28 mieszkań jedno- i dwupokojowych, które będą wynajmowane w ramach programu „Mieszkanie dla seniora”. Budynek ma być gotowy do zasiedlenia pod koniec przyszłego roku. Podczas lutowej sesji Rady Miasta Płocka projektem uchwały zajmą się radni. Wiosną ma rozpocząć się nabór wniosków, który potrwa do września.

Założenia programu przedstawili podczas ubiegłotygodniowej konferencji prasowej prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, zastępca prezydenta Piotr Dyskiewicz oraz Joanna Lewandowska – kierownik referatu rozdysponowywania nieruchomości.

Warto przypomnieć, że w połowie grudnia ubiegłego roku inwestor – spółka Inwestycje Miejskie oraz firma Eurodom podpisały umowę w sprawie realizacji inwestycji przy ul. Sienkiewicza 21. Ma ona kosztować około 9,7 mln złotych, z czego kwota 7,5 mln złotych pochodzi z Banku Gospodarstwa Krajowego.

Na pustej działce przy ul. Sienkiewicza powstanie trzykondygnacyjny budynek użytkowym poddaszem. Będzie w nim 28 mieszkań, po 14 w każdej z dwóch klatek. Na parterze zostanie zlokalizowana świetlica dostępna dla wszystkich lokatorów. Na dachu zostaną zamontowane panele fotowoltaiczne. W obu klatkach schodowych będą windy, a mieszkania zostaną wykończone pod klucz.



Przy ul. Sienkiewicza 21 powstają już fundamenty pierwszego budynku, w którym znajdą się mieszkania dla seniorów

Przygotowana zostanie również droga wewnętrzna ze zjazdem na ul. Sienkiewicza, parking dla samochodów, miejsca postojowe dla rowerów, chodnik, wiata śmietnikowa, plac rekreacyjny z altaną ogrodową oraz tereny zielone z elementami małej architektury.

Inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu 20 miesięcy, co oznacza, że pierwsi lokatorzy wprowadzą się w czwartym kwartale 2024 roku. *- Kiedy mówiliśmy o tej inwestycji, zaznaczaliśmy, że chcemy, aby była adresowana do seniorów. Program „Mieszkania dla seniorów” wzorujemy na innym naszym programie - „Mieszkania na start”, który z powodzeniem realizujemy już od kilku lat. Właśnie zakończyliśmy prace nad przygotowaniem programu. Projektem uchwały w sprawie zmiany zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład zasobu mieszkaniowego miasta zajmą się teraz radni – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Ostateczny kształt programu „Mieszkania dla seniorów” będzie zależał od decyzji radnych. Na razie

personalizowane są jego założenia. *- Podstawowym kryterium jest wiek – powyżej 60 roku życia. Dodatkowe kryteria zostały zawarte w regulaminie programu – dodaje zastępca prezydenta do spraw komunalnych Piotr Dyskiewicz.*

Kto może skorzystać?

Z mieszkań w ramach programu „Mieszkanie dla seniora” mogą skorzystać osoby, które ukończyły 60 rok życia, przy czym warunek uważa się za spełniony, jeżeli co najmniej jeden z podnajemców ukończył ten wiek. Średni miesięczny dochód przypadający na jednego członka gospodarstwa domowego, ustalony

na podstawie zaświadczenia o dochodach wydanego przez organy podatkowe w roku poprzednim w stosunku do roku złożenia wniosku lub roku aktualizacji wniosku o najem lokalu, zawiera się w przedziale: w gospodarstwie jednoosobowym – od 150% do 400% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku; w gospodarstwie dwuosobowym – od 110% do 300% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku; w gospodarstwie liczącym trzy lub więcej osób – od 90% do 250% kwoty najniższej emerytury brutto obowiązującej w dniu składania wniosku. Do tych kwot wlicza się świadczenia alimentacyjne oraz pielęgnacyjne.

Lokale będą wynajmowane na 5 lat. Z lokatorem lub współlokatorem mogą zostać zawarte kolejne umowy podnajmu, każda na okres nie dłuższy niż 5 lat.

Po upływie okresu podnajmu lokatorowi może zostać podnajęty ponownie ten sam lub inny lokal, o ile: nie zalega z opłatami za jego użytkowanie; utrzymuje go w dobrym stanie technicznym; nie posiada tytułu prawnego do innego lokalu mieszkalnego lub nieruchomości, której wartość przewyższa wartość zamieszkiwanego lokalu obliczoną zgodnie ze wskaźnikiem wartości odtworzeniowej jednego metra powierzchni użytkowej lokalu obowiązującym w dniu wygaśnięcia umowy najmu; osiąga dochody nie większe niż podane wyżej.

Na tych samych warunkach lokal może zostać podnajęty współlokatorowi pod warunkiem, że lokator wyrazi na to zgodę, albo lokator zmarł.

Kaucja za lokal ma wynosić równowartość sześciomiesięcznego czynszu. Wysokość czynszu będzie znana, gdy będzie już gotowy budynek przy ul. Sienkiewicza 21.

Regulamin wynajmu przewiduje, że najwięcej punktów, bo aż 30 będą mogły uzyskać osoby rezygnujące z mieszkań gminnych. Dziesięć punktów ma przysługiwać osobom, które do tej pory mieszkały w budynkach przeznaczonych do opróżnienia, wyburzenia lub generalnego remontu oraz osobom z orzeczonym znacznym stopniem niepełnosprawności

Kolejne kryteria uprawniające do uzyskania 5 punktów to: brak możliwości wynajęcia dotychczas zajmowanego lokalu w zasobie mieszkaniowym z uwagi na przekroczenie dochodów uprawniających do jego wynajęcia, oczekiwanie na wynajęcie lokalu z mieszkaniowego zasobu od co najmniej 3 lat oraz niepełnosprawność w stopniu umiarkowanym.

Punktowane będą również zamieszkiwanie w granicach administracyjnych Płocka z zamiarem stałego pobytu od co najmniej 5 lat oraz prowadzenie od co najmniej dwóch lat nieodpłatnej działalności w organizacjach pożytku publicznego na terenie Płocka.

(jac)

Przebudowa ulicy Batalionów Chłopskich

Głębokie wykopy przy Zgliczyńskiego

Od blisko miesiąca trwa kompleksowa przebudowa ul. Batalionów Chłopskich. Wybrany w przetargu wykonawca – konsorcjum firm Przedsiębiorstwo Wielobranżowe Hydrobud i Przedsiębiorstwo Budowlano-Produkcyjne Trakt – ma na zrealizowanie inwestycji 13 miesięcy.

Zakres prac jest bardzo duży. Na całym odcinku tej ulicy – od skrzyżowania z ul. Łukasiewicza do skrzyżowania z ulicami 7 Czerwca 1991 roku oraz Narodowych Sił Zbrojnych – zbudowana zostanie kanalizacja deszczowa. Następnie ułożona będzie nowa nawierzchnia,

chodniki, wyremontowane zostaną parkingi i zainstalowane zostanie nowoczesne, energooszczędne oświetlenie. Na razie prowadzone są między innymi prace przy skrzyżowaniu z ul. Zgliczyńskiego.

Na modernizację ul. Batalionów Chłopskich miasto przeznaczyło kwotę 6,5 mln zł, w tym 5 mln zł dofinansowania z budżetu państwa.

Organizację ruchu drogowego w trakcie inwestycji przygotował wykonawca. Inna będzie ona w pierwszym, inna w drugim etapie prac.

W pierwszym etapie roboty toczyć się będą na całej szerokości ul. Batalionów Chłopskich i będą polegały na wymianie podziemnej infrastruktury. Ze względu na głębokie wykopy i kwestie bezpieczeństwa

wykonawca całkowicie zamknął przejazd tą ulicą. Zamknięte zostały też wyjazdy z ul. Zgliczyńskiego oraz spod ORLEN Areny i z sąsiadującego z nią parkingu. Mieszkańcy osiedla Łukasiewicza mogą wyjechać z ul. Zgliczyńskiego jedynie na ul. Tysiąclecia. Spod ORLEN Areny oraz z sąsiednich parkingów można wyjechać wyłącznie na ul. 7 Czerwca 1991 roku. Ten pierwszy etap prac potrwa około pięciu, sześciu miesięcy.

Potem, w drugim etapie, przyjdzie czas na prace wykończeniowe, głównie w rejonie skrzyżowania ul. Batalionów Chłopskich z ulicami 7 Czerwca 1991 roku oraz Narodowych Sił Zbrojnych. Wówczas przejazd modernizowaną drogą będzie możliwy choć utrudniony i z wieloma ograniczeniami.

Z zamknięciem dla ruchu ulicy Batalionów Chłopskich wiąże się też reorganizacja tras linii autobusowych nr 3, 4, 22, 24 i N1.

Przypominamy, że nieczynne są przystanki ORLEN Arena 01 i 02 na ulicy Batalionów Chłopskich. Autobusy linii 3 w kierunku Borowiczek, 22 w kierunku Podolszyc, 4 i 24 w kierunku cmentarza komunalnego oraz N1 w kierunku Kostrogaju kursują przez przystanek ORLEN Arena 04 na ul. Łukasiewicza (przystanek w stronę ORLEN-u). Autobusy linii 3 i 22 w kierunku Winar, 4 w kierunku Św. Huberta oraz 24 i N1 w kierunku Podolszyc kursują przez przystanek ORLEN Arena 03 na ul. Łukasiewicza (przystanek w stronę centrum przy Politechnice).

(jac)



Prace na skrzyżowaniu ulicy Batalionów Chłopskich z ulicą Zgliczyńskiego

Z ogromnym smutkiem i żalem
przyjąłem wiadomość o śmierci

śp.

dr. n. med. Ryszarda Wardeńskiego

wieloletniego dyrektora Krajowego Ośrodka
Zapobiegania Zaburzeniom Dyssocjalnym w Gostyninie,
doświadczonego lekarza-psychiatry niezwykle
zaangażowanego w pomoc swoim pacjentom,
wartościowego i szlachetnego człowieka.

Rodzinie, Przyjaciółom i Bliskim
wyrazy najgłębszego współczucia

składa

Adam Struzik

Marszałek Województwa Mazowieckiego



ORLEN DLA POLSKI

**Tańszy gaz i energia
w polskich domach,
szpitalach i szkołach**

**Dowiedz się więcej na
OrlenDlaPolski.pl**

Sportowe „Ferie z ORLENEM”

Ćwiczymy, ćwiczymy i... bawimy się

Mnóstwo doskonałej zabawy, sportowej rywalizacji w duchu fair-play, mini turniejów i ogromna porcja radości. Takie emocje towarzyszyły dzieciakom uczestniczącym w I turnusie bezpłatnych zajęć sportowych w ramach projektu „Ferie z ORLENEM”. To, że pomysł był świetny, uczestnicy podsumowali głośnym okrzykiem: taaaak!

Pierwszy turnus zajęć sportowych uczestnicy podsumowali w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 16 w Płocku. Każda ze szkolnych ekip zaprezentowała się w specjal-

nych strojach sportowych, z przygotowanymi hasłami, okrzykami, banerami, układami taneczno-sportowymi. A od organizatorów wypoczynku dzieciaki otrzymały piłki i dyplomy uczestnictwa.

„Ferie z ORLENEM” to pierwsza edycja zimowego wypoczynku organizowanego przez PKN ORLEN. Od kilku lat koncern organizuje podobne przedsięwzięcie dla dzieci w okresie wakacyjnym. – Wiemy, jak wielkim zainteresowaniem cieszą się zawsze zajęcia organizowane w czasie wakacji. Stąd nasza propozycja bezpiecznego, atrakcyjnego wypoczynku także w czasie ferii zimowych. Ogromne zainteresowanie pokazuje, że pomysł jest strzałem w dziesiątkę. Bo dzieci

aktywnie, ciekawie odpoczywają. I – co najważniejsze – taka formuła spędzania czasu wolnego sprawia im wielką frajdę – mówi Wioletta Kulpa, Kierownik Działu Sponsoringu Społecznego PKN ORLEN.

Tegoroczny wypoczynek zimowy w ramach „Ferii z ORLENEM” to szereg atrakcyjnych propozycji dla dzieci. Oprócz zajęć sportowych odbywają się także zajęcia kulturalne (organizatorem jest stowarzyszenie SEKAN). W obu przypadkach zorganizowane są dwa turnusy. Dodatkowo koncern zorganizował także ferie filmowe. – Dla dzieci i młodzieży przeznaczyliśmy około 3 tysięcy biletów na różne, atrakcyjne dla każdej z grup wiekowych seanse filmowe. Seanse



D. Ossowski

Podczas podsumowania I turnusu „Ferii z ORLENEM” uczestnicy otrzymali dyplomy uczestnictwa oraz piłki

poprzedzały zabawy z animatorami, uczestnicy mogli także korzystać z fotobudki 360. Patrząc na reakcje dzieci, widzimy, że to, co zaplanowaliśmy i zaproponowaliśmy, pozwoliło uczestnikom ciekawie spędzić czas wolny i zapewniło im fantastyczną zabawę – mówi Wioletta Kulpa.

Potwierdzały to dzieciaki uczestniczące w podsumowaniu pierwszego turnusu ferii sportowych.

Jak mówiły, można było poszaleć, sprawdzić się sportowo, spróbować czegoś nowego.

W zajęciach sportowych uczestniczą dzieci z klas I – VIII szkół podstawowych z Płocka i ościennych gmin. Przygotowano dwa turnusy prowadzone przez Stowarzyszenie Sportowe FutbolGang w terminach: 13 – 17 lutego 2023 roku (I turnus) oraz 20 – 24 lutego 2023 roku (II turnus). Zajęcia w ramach I turnusu odbywały się w SP nr 1 (pasaż Vuka Karadzica 1), SP nr 11 (ul. Jana Kochanowskiego 11), SP nr 17 (ul. Miodowa 18), SP nr 12 (ul. Brzozowa 3). Na zajęciach sportowych w II turnusie młodych pasjonatów aktywnego spędzania czasu wolnego zaprosiły szkoły: SP nr 1, SP nr 16 (ul. Piasta Kołodzieja 7), SP nr 17, SP nr 23 (ul. Walecznych 20). – Jak widać, dzieciaków nie brakuje, chcą w takiej formie odpoczywać. Mają olbrzymią moc i energię. Zresztą widać właśnie, ile energii w nich drzemie. Chcieliśmy ją jak najlepiej wykorzystać, sprawić dzieciakom frajdę. I myślę, że udało nam się to – mówi Andrzej Stąski, prezes Stowarzyszenia Sportowego FutbolGang.

W ramach dwutygodniowych „Ferii z ORLENEM” organizator zaprosił dzieci na zajęcia sportowe, kulturalne oraz seanse filmowe (NoveKino Przedwiośnie). Łącznie z tej formy bezpiecznego zimowego wypoczynku skorzysta blisko 3600 dzieci z Płocka i ościennych gmin.

rad



D. Ossowski

Wielkie emocje i sportowa zabawa to świetny pomysł na zimowy wypoczynek dla kilkuset dzieciaków w ramach „Ferii z ORLENEM”

Licealiści z Małachowianki pomagają ofiarom przemocy

Przerwać Dziecięce Milczenie

Piątka uczniów z płockiej Małachowianki zaangażowała się w wyjątkowo ważny projekt. Pomagają dzieciom i młodzieży – ofiarom przemocy. O tym, że wciąż jest to ogromny problem, którego nie wolno bagatelizować, mówią w specjalnie przygotowanym projekcie „Przerwać Dziecięce Milczenie”.

Projekt jest przygotowany i realizowany w ramach olimpiady Zwolnieni z Teorii. Jego autorami i pomysłodawcami jest piątka uczniów klas trzecich LO im. S. Małachowskiego: Jakub Kwiatkowski 3E, Patryk Marczał 3C, Wiktoria Wojciechowska 3E, Kacper Komosiński 3E, Bartłomiej Janicki 3E. – Nasz projekt Przerwać Dziecięce Milczenie ma na celu uświadamianie młodych osób o zjawisku wielowymiarowej przemocy oraz edukowanie na temat reagowania i skali problemu. Jak podają dane raportu grupy 4P z 2019 roku, 1 na 5 Polaków nie reaguje na przemoc wobec dzieci. Tylko około 50% dzieci dotknię-



Archiwum projektu

Piątka uczniów z płockiej Małachowianki zaangażowała się w wyjątkowo ważny projekt

tych przemocą zwraca się do kogoś o pomoc – najczęściej do dorosłego w pobliżu – mówią licealiści.

Projekt wystartował w październiku, a zakończy się koncertem charytatywnym 8 marca. Jak wyglądają działania licealistów, aby pomóc dzieciakom i młodzieży, których dotyka przemoc? – Nasz projekt prowadzony jest w mieszanej formie. Prowadzimy kampanię

za pomocą mediów społecznościowych. Poza tym przeprowadziliśmy warsztaty z uczniami z naszej szkoły oraz z V Liceum. W trakcie tych akcji prowadzimy również zbiórkę pieniędzy na rzecz Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę – przedstawia szczegóły projektu Jakub Kwiatkowski, który w projekcie jest odpowiedzialny za planowanie i koordynację działań.

Patryk Marczał dodaje, że Przerwać Dziecięce Milczenie to akcja skierowana przede wszystkim do młodzieży oraz młodych dorosłych. – Jednak wierzymy w to, że każdy może z niej skorzystać – dodaje licealista, który w zespole zajmuje się pozyskiwaniem partnerów i organizacją współpracy.

Cały projekt został podzielony na 4 główne etapy: kampanię internetową, w której regularnie zamieszczane są posty informacyjne; warsztaty w szkołach, w których licealiści bezpośrednio przekazywali wiedzę rówieśnikom; zbiórkę online, prowadzoną poprzez Allegro Lokalnie; koncert charytatywny. – Przy realizacji projektu współpracujemy z Fundacją Dajemy Dzieciom Siłę, która jest twórcą między innymi telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży – przedstawia szczegółowo projektowych działań Wiktoria Wojciechowska, która odpowiada za social media i kampanię reklamową. Uczennica dodaje, że realizując projekt licealiści chcą wesprzeć fundację prowadzącą telefon zaufania, bo jest to bardzo szlachetna i pomocna inicjatywa, która niestety straciła dofinansowanie z budżetu państwa.

Uczniowie przyznają, że wybrany przez nich temat jest rzeczywiście bardzo trudny, ale też bardzo ważny i wymagający ciągłych działań. – Myślimy, że to dlatego na niego padło. Uważamy, że w naszych czasach dalej zbyt mało ludzi wie, czym tak naprawdę jest przemoc. Idąc szkolnym

korytarzem, mijamy wielu naszych rówieśników, którzy również mogą być ofiarami przemocy. Stwierdziliśmy, że chcemy zacząć uświadamiać społeczeństwo o skali tego problemu oraz o tym, że osoby poszkodowane często nie będą wyglądały na pokrzywdzone – opowiada o powodach podjęcia akcji w takiej formule Kacper Komosiński, którego rolę w projekcie jest zbieranie materiałów oraz ich analiza.

Cała kampania ma charakter profilaktyczny. – Wierzymy, że w przyszłości zainspiruje kolejne osoby do prowadzenia innych, podobnych działań. Dodatkowo pieniądze zebrane przez nas na zbiórce na pewno pomogą Fundacji w ich profesjonalnych działaniach – mówi o przesłaniu całego projektu Bartłomiej Janicki, odpowiedzialny za zbieranie danych i korekty.

Kilkumiesięczną kampanię zakończy koncert charytatywny, podczas którego uczniowie – poza fantastyczną muzyką – chcą przekazać ważne hasła. Koncert odbędzie się 8 marca 2023 roku o godzinie 17:00, w auli Małachowianki. Koszt biletu to 15 złotych. Wszystkie zebrane ze sprzedaży biletów pieniądze zostaną przekazane Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę. Bilet można zakupić w serwisie Allegro Lokalnie (tu również prowadzona jest zbiórka). Szczegółowe informacje znajdują się na profilach kampanii w mediach społecznościowych – Facebooku i Instagramie.

rad

Zwykłe, niezwykłe liczniki

Operatorzy Systemów Dystrybucyjnych (OSD), dostarczający prąd do naszych domów, wymieniają „tradycyjne” liczniki energii elektrycznej na liczniki zdalnego odczytu. Dlaczego taka masowa wymiana jest konieczna, jakie możliwości udostępnią nowe urządzenia, a także co na tym mogą zyskać odbiorcy energii? – na te i inne pytania odpowiada Dyrektor Departamentu Pomiarów Łukasz Głowacki z Energa-Operator.

Dlaczego OSD montują liczniki nowego typu?

- Bez liczników zdalnego odczytu niezwykle trudne byłoby zbilansowanie i zapewnienie stabilnego działania systemu elektroenergetycznego opartego w znacznym stopniu o odnawialne źródła energii (OZE). Obecnie OSD montują liczniki zdalnego odczytu na podstawie nowelizacji ustawy Prawo Energetyczne, która weszła w życie 3 lipca 2021 roku. Zakłada ona, że do końca 2028 roku zdalnym pomiarem ma być objętych 80% odbiorców. Energa-Operator jest pionierem i polskim liderem, jeżeli chodzi o tego typu pomiar. Już teraz jest nim objętych blisko 70% naszych odbiorców. Oznacza to, że w najbliższych latach, znacząco przed czasem, wypełnimy wymogi ustawy.

Czy można powiedzieć, że liczniki zdalnego odczytu są licznikami inteligentnymi?

- W licznikach zdalnego odczytu pomiar energii elektrycznej realizowany jest w sposób elektroniczny, zastosowane elementy pozwalają bardzo precyzyjnie wyznaczyć ilość pobranej z sieci energii, a w przy-

nie same w sobie, co umożliwiają nam mądre współdziałanie, dostosowane do aktualnej sytuacji i potrzeb związanych z pracą sieci elektroenergetycznej. Bez nich i informacji przez nie przekazywanych, działalibyśmy trochę na oślep. Liczniki zdalnego odczytu są głównym narzędziem wdrażanym w transformacji energetycznej, której celem jest zaoferowanie w przyszłości użytkownikom szeregu nowych funkcji i rozwiązań.

Jakie to rozwiązania?

- Liczniki te zapewniają możliwość dwustronnej komunikacji. Już teraz wykorzystujemy ją np. do zdalnej zmiany grupy taryfowej w przypadku zmiany umowy przez klienta. Urządzenia zdalnego odczytu monitorując parametry dostarczanej energii powiadomią też operatora o błędach technicznych sieci, takich jak np. brak fazy. Liczniki zdalnego odczytu to przede wszystkim jednak „wrota” do transformacji energetycznej, które zapewnią każdemu z użytkowników sieci dostęp do nowych możliwości, jakie zaoferuje rynek energii. Przykładem mogą być OZE, które pracują z różną wydajnością, w zależności od pogo-



odne liczniki będą mogły stać się częścią domowej sieci urządzeń, pozwalając tym samym na automatyzację całego procesu – i np. włączając urządzenia, kiedy energia będzie najtańsza. A to nie wszystko.

Masz już licznik zdalnego odczytu?

Sprawdź możliwości aplikacji *Mój Licznik* od Energa-Operator pozwalającej na monitorowanie zużycia energii.

Aplikacja znaleźć można na stronie:

<https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>

Aplikacja dostępna jest również w wersji dla urządzeń mobilnych.

wyżką tak, aby cały proces ładowania był dla nas jak najbardziej korzystny. Podobne rozwiązania mogą dot. też gospodarstw domowych. Obecnie testujemy je m.in. w ramach unijnych projektów Serene i EUniversal. Za pomocą odpowiedniego portalu lub aplikacji mobilnej zdefiniujemy pożądaną przez nas zakres działania danych urządzeń np. pompy ciepła, lub magazynu energii, a OSD będzie mógł od nas zakupić np. usługę elastyczności polegającą na zmniejszeniu zużycia energii. Jak wiadać zwykła rzecz, jaką jest odczyt licznika, dzięki możliwości przesyłania danych na bieżąco, oferuje niezwykle możliwości.

Czy liczniki zdalnego odczytu są bezpieczne?

Tak, liczniki zdalnego odczytu zapewniają wysoki stopień bezpieczeństwa. Na to zagadnienie nie można jednak patrzeć wyłącznie przez pryzmat urządzeń końcowych instalowanych u odbiorców. Cały system prowadzący odczyt i gromadzący dane posiada szereg różnych zabezpieczeń, ponieważ od jego poprawnego działania zależy stabilna praca sieci elektroenergetycznej. W zależności od poszczególnych jego elementów stosowane są różne technologie bezpieczeństwa. W celu ochrony przekazywanych informacji stosowane są m.in. mechanizmy kryptograficzne oparte o duży katalog algorytmów szyfrujących. Zastosowanie złożonej technologii oraz szyfrowania zapewnia bezpieczeństwo wszystkich danych.

Brzmi ciekawie, co jeszcze umożliwią liczniki zdalnego odczytu?

Dla przykładu, kiedy chcemy przebudować fragment infrastruktury, najczęściej konieczne jest wyłączenie jakiegoś odcinka linii elektroenergetycznej. Może to powodować np. ograniczenia w zakresie mocy dostępnej na danym terenie. Innym przykładem jest duża generacja z OZE, która powoduje z kolei wzrost mocy i przeciążenie lokalnej sieci. W takich sytuacjach OSD będzie mogło zakupić usługi zwiększające elastyczność sieci u jej użytkowników. Wesprzeć będą nas mogli, za wynagrodzeniem, nie tylko jako odbiorcy, ale także jako prosumenci oraz posiadacze magazynów energii, a nawet elektrycznych samochodów, odpowiednio dostosowując pobór lub ilość energii wprowadzanej do sieci.

Elektrycznych samochodów, w jaki sposób?

Samochód elektryczny może pełnić także funkcję magazynu energii, zarówno tego przydomowego, jak i sieciowego, dzięki odpowiednim stacjom ładowania V2G (Vehicle to Grid). Stacje takie umożliwiają nie tylko ładowanie, ale także oddawanie energii do sieci. W Azji np. takie rozwiązania zaczynają już być szeroko stosowane. Wszystko dzieje się automatycznie. Zostawiamy samochód do ładowania, określamy żądany stopień naładowania baterii na daną godzinę, a resztą zajmuje się operator stacji zarządzając nad-

Energa-Operator, kim jesteśmy?

Energa-Operator pełni funkcję operatora systemu dystrybucyjnego na terenie około ¼ powierzchni Polski, dostarczając energię elektryczną dla ponad 3 milionów odbiorców. Nie jesteśmy sprzedawcą energii elektrycznej, dostarczamy ją niczym kurier zakupiony towar. Jesteśmy też firmą „licznikową”. Odpowiadamy za urządzenia pomiarowe i przekazywanie pozyskanych danych uczestnikom rynku. Dane z liczników gromadzone będą już wkrótce w prowadzonym przez Polskie Sieci Elektroenergetyczne Centralnym Systemie Informacji Rynku Energii (CSIRE).



padku prosumenów wprowadzonej do sieci. Jest to bardzo ważny element i funkcjonalność tego urządzenia. To co je wyróżnia to możliwości komunikacyjne. Mają one zdolność do zdalnego przekazywania danych dotyczących zużycia energii elektrycznej, a także jej parametrów niemal na bieżąco do aplikacji OSD. Należy patrzeć na nie przez pryzmat tworzącego się na naszych oczach zdecentralizowanego systemu elektroenergetycznego. W systemie tym coraz większą rolę odgrywają odnawialne źródła energii (OZE), ale też inni, niż wytwórcy energii, użytkownicy sieci, w tym prosumenci, a nawet sami odbiorcy. Nowe liczniki, nie tyle więc są inteligent-

dy. Coraz częściej zdarzają się sytuacje, w której generowanej przez nie energii jest w danym momencie po prostu za dużo. W takich chwilach jej cena rynkowa jest bardzo niska, czasami prąd może być wręcz darmowy. Wyobraźmy sobie sytuację, w której możemy z niego skorzystać, np. zrobić pranie lub naładować samochód i rozliczyć się na takich rynkowych zasadach na podstawie rzeczywistych niskich cen. Dzięki zdalnym licznikom i dynamicznym taryfom, będzie to jak najbardziej realne. Co więcej to droga do tańszej energii elektrycznej, bo dzięki korzystaniu z niej w godzinach pozaszczytowych będzie to widoczne na rachunku za jej pobór. Co ważne



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

Danuta Wanda Palmowska (1942-2022)

Jak szklanka wody, jak kromka chleba



Archiwum rodzinne

Absolwentka Małachowianki, polonistka, działaczka opozycyjna. Wydała dwa tomiki wierszy: „Podeptane anioły” i „Drzewa umierają w ciszy”. Literackich porad zasięgała w działającym pod auspicjami Płockiego Domu Kultury Klubie Marabut u Marka Grali. O jej twórczości pisał:

Daleka od społecznych i politycznych frazesów poetka w prosty sposób opowiada o ludziach skrzywdzonych chorych, starych, bezradnych, skazanych na biedę, a przecież dobrych i – przede wszystkim – uczciwych. Pisanie traktowała jako przeznaczenie, nie zawód.

Pierwszy wiersz Danuty Palmowskiej ukazał się w „Głosie Nauczycielskim”. Wcześniej czytała nowe utwory na spotkaniach założonej przez Urszulę Ambroziewicz Grupy Poetyckiej Gościniec, której opiekunem był krytyk Piotr Kuncewicz. Zdobywała wyróżnienia na ogólnopolskich konkursach poetyckich: „O Laur Opina”, „Jesienna Chryzantema”, „O Liść Dębu”. W 2002 roku ukazał się jej

debiutancki tomik „Podeptane anioły” (wydawca Płocki Dom Kultury), który poświęciła odrzuconym i potrzebującym pomocy: *skoro szary świt/ zlatują się na rogu Tumskiej i Kolegialnej /z/ mozołnym trudem/ szemrzą słowo po słowie /o/ jeszcze jednym dniem/ który stanął na drodze/ jak kamień (...).*

Danuta Palmowska przez wiele lat była polonistką w szkole podstawowej w Borowiczkach. Tam powstał pierwszy wśród szkół podstawowych Niezależny Samorządny Związek Zawodowy „Solidarność”. Do koła należeli nauczyciele z Liszyna i Słupna. Za sprawą Urszuli Ambroziewicz, Palmowska trafiła do Regionu. Zajął się organizacją biblioteki wydawnictw niezależnych.

– Region był wtedy pełen ludzi. Wiele osób zamiast wracać po pracy do domu przychodziło do siedziby przy Al. Jachowicza, żeby przeczytać gazetę czy wypożyczyć książkę. Były tam pozycje, które ukazywały się w niezależnych oficynach, prasa krajowa, prasa związkowa ze wszystkich prawie regionów. Zaczęto tworzyć archiwum przy bibliotece – wspominała w publikacji „17 miesięcy. Narodziny wolności 1980-81”.

Książki cieszyły się wielką popularnością. Mówiły o sprawach nieobecnych w oficjalnym obiegu, takich jak Powstanie Warszawskie czy Katyń. Zbiory przepadły podczas rewizji i nigdy ich nie odnaleziono. Zachował się tylko egzemplarz „Pierwszego kręgu” Solżenicyna, który bibliotekarka odłożyła do przeczytania dla siebie.

W stanie wojennym Danuta Palmowska była szykanowana i inwigilowana. Języka polskiego mogła uczyć tylko w jednej klasie. Etat uzupełniała lekcjami wychowania fizycznego i zajęć technicznych. Wielokrotnie zatrzymywana i przesłuchiwana z sugestią, że powinna wyjechać z kraju. Nie wyjechała. Była odważna i wierna wyznawanym ideałom.

Kolejny tomik wierszy Palmowskiej – „Drzewa umierają w ciszy” – ukazał się w 2016 roku. Jego wydawcami byli Związek Literatów Polskich

Danuta Palmowska płockie wspomnienia

tego Płocka już nie ma
tętniącego kawalkadą
końskich kopyt
jak natchnione werble
ofiarują pieśń ulicy

gromadka chłopców
w krótkich spodenkach
z patykiem na ramieniu
pięcioletnią powagą
zamyka defiladę

nie ma pachnących różami wzgórz
i nadwiślańskich wiklin
wyciętych jak niepotrzebny
kadr filmu

zielone podwórka
bezpieczne oazy dzieciństwa
uleciały zawirowaniem
złotych liści
ofiarując cień myśli

oddział w Płocku i Muzeum Mazowieckie. Podczas promocji powiedziała: *- Chodzę raczej z oczami wbitymi w ziemię, ale widzę, co się dzieje wokół. Staram się rozumieć ludzi, którzy lubią szczypać innych. Staram się wybaczać. Chciałabym zatrzymać na kartce papieru czas. Czy się udaje? Nie wiem.*

Do redakcji „Tygodnika Płockiego” przynosiła nowe wiersze. Zawsze skromna i niepewna, czy jej poezja znajdzie odbiorców. Pisała rzadko, z potrzeby serca.

W ostatnich latach życia borykała się z chorobą i niedostatkiem. Bo rachunków nie da się płacić wierszami. Przede wszystkim zależało jej na zapewnieniu bezpieczeństwa synowi. Wiele tekstów pozostawiła w szufladzie. Może znajdzie się wydawca, który je pozbiiera i ocali?

Danuta Palmowska spoczęła na starym cmentarzu przy al. Kobylińskiego. **Lena Szatkowska**

Premiera w Klubie Filmowym NK Przedwiośnie

Obsypany nagrodami „Chleb i sól”

Swoją debiutancki film fabularny Damian Kocur nakręcił w 20 dni z aktorami-amatorami. Odtwórcę głównej roli Tymoteusza Biesa i jego brata Jacka zna od dzieciństwa. Obaj rzeczywiście grają na pianinie, ale na tym podobieństwa z ich biografią się kończą. Choć film „Chleb i sól” inspirowany jest prawdziwymi wydarzeniami (głośne zabójstwo przed barem z kebabem w Elku), można go czytać jako uniwersalną opowieść o obcości, nietolerancji i końcu pewnego świata.

Rozmowa z reżyserem Damianem Kocurem i producentem Jerzym Kapuścińskim ze Studia Munka odbyła się w ramach Klubu Filmowego Spotkania Filmowe. Projekt zainicjowała polonistka i filmoznawczyni Anna Dymek. Zaczynała od „Filmoterapii z Sensem” – cyklu spotkań z filmem dokumentalnym i psychologami. Obecnie raz w miesiącu zaprasza do NK Przedwiośnie reżyserów, aktorów, krytyków filmowych, z którymi publiczność dyskutuje po zakończeniu projekcji. *- Chciałam stworzyć w kinie otwartą przestrzeń*

do dyskusji. Jest dużo intrygujących filmów, o których warto porozmawiać. Ludziom potrzeba kontaktu ze sztuką, ale także z innymi ludźmi – mówi Anna Dymek. Stara się bywać na festiwalach filmowych, ogląda nowe produkcje. Niektórych twórców zna osobiście. Damiana Kocura podziwiała wcześniej jako autora znakomych filmów krótkometrażowych. Kapuściński gościł w Płocku po raz pierwszy.

Film „Chleb i sól” Damiana Kocura miał swoją premierę na festiwalu w Wenecji. Otrzymał Nagrodę Specjalną w konkursowej sekcji

Orizzonti. Polscy widzowie zobaczyli go podczas 47. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. Tam dostał Nagrodę Dziennikarzy i Nagrodę Jury Młodych. Produkcję doceniono także na międzynarodowych festiwalach w Cottbus, Gijon i Kairze. Do Damiana Kocura trafiła statuetka dla Najlepszego Reżysera na 59. Golden Orange Film Festival w Antalyi. W 25. edycji Polskich Nagród Filmowych ORLY 2023, „Chleb i sól” jest nominowany aż w sześciu kategoriach.

W Płocku reżyser opowiedział o swojej wizji kina. *- Dla mnie kino*

jest rodzajem komunikatu też o tym, w jakim świecie żyjemy, medium do skłaniania nas do jakiejś refleksji, a nie do przeżywania wesołkowatych chwil. One są oczywiście bardzo ważne, ale sztuka nie zawsze polega na tym, że jest tylko wesoła, dostarczając tylko rozrywki – uważa Kocur.

Do nowego filmu zaangażował amatorów. Z aktorami nieprofesjonalnymi pracował już wcześniej. Twierdzi, że aby zagrać wiarygodną postać, za którą widz chce podążać, nie potrzeba warsztatu aktorskiego. Każdy jest w życiu trochę aktorem, każdy pełni jakieś role wobec innych ludzi. *- Zawodowi aktorzy bardzo dbają o swój warsztat na planie, o swoją powierzchowność i tam bardzo długo trzeba drapać, żeby się dodrapać do jakiejś prawdy o człowieku. Oni wszystko muszą wiedzieć i po prostu wszystko bardzo kontrolują. A ja myślę, że prawda jest tam, gdzie nie ma kontroli. Nie mam nic przeciwko pracy z zawodowymi aktorami, bo to wspierały zawód i bardzo trudny, ale wybrałem amatorów. Daję szansę przyjaciółom, znajomym, rodzinie.*

Scenariusz zajął niecałe 50 stron. Aktorzy nie znali go w całości. Reżyser mówił im tylko to, o czym będzie kolejna scena. *- Postanowiłem, że będą wiedzieli tylko tyle, ile im jest naprawdę potrzebne. Film był*

realizowany chronologicznie, żeby mieli się do czego odnieść w improwizacjach, ale też nie wiedzieli za dużo. W filmie znaczenie ma taka bardzo prosta obecność postaci przed kamerą.

Kocur zrezygnował z dużej ekipy, tony sprzętu, camperów, barowozów i drogiego hoteli. Spał w mieszkaniu, w którym powstawały zdjęcia.

- Do zrobienia filmu potrzebne technicznie są tylko dwie rzeczy: kamera i mikrofon. Nic więcej. My te pieniądze wolimy wydać na ten komfort, którym jest czas. Mając o kilka dni zdjęciowych więcej wiem, że mogę sobie pozwolić na pewne błędy. Nie chcę fotografować tekstu. Kino się robi na planie. Zrobiliśmy ten film w 20 dni.

Jerzy Kapuściński ze Studia Munka, które jest producentem filmu, opowiadał w Płocku o spotkaniach z Damianem Kocurem. *- Staramy się robić filmy niestereotypowe. Nie robimy mainstreamu, nie lubimy gwiazd, szukamy innych rozwiązań. Interesuje nas eksperyment. Mamy taki program „60 minut”, który oczywiście jest umowny, bo jeszcze nie powstał w nim żaden 60-minutowy film. Zawsze jest więcej. Damian złożył scenariusz. Do realizacji wybraliśmy trzy projekty. Ja byłem od początku zdecydowany, żeby realizować ten film jako jeden z pierwszych. No i tak się stało, z czego bardzo się cieszę – mówił Kapuściński.*

Kolejne spotkanie w ramach Klubu Filmowego NK Przedwiośnie odbędzie się 27 lutego. Zobaczymy głośny film Darrena Aronofsky’ego „Wieloryb” o mężczyźnie uzależnionym od jedzenia.

(lesz)

Dwunasta edycja Budżetu Obywatelskiego Płocka

5 mln złotych do wykorzystania

Już po raz dwunasty płożanie mogą zgłaszać swoje propozycje zadań i zdecydować o podziale ponad 5 milionów złotych z budżetu miasta. Składanie wniosków rozpoczęło się w styczniu, a termin upływa 14 marca. Czasu jest więc coraz mniej. Zgodnie z zapowiedzią na naszej stronie internetowej wyjaśniamy czytelnikom Tygodnika Płockiego, kto może złożyć propozycję i jak to zrobić.

Tak jak w latach ubiegłych pula Budżetu Obywatelskiego Płocka jest podzielona między projekty ogólnomiejskie i osiedlowe. Wartość projektu dotyczącego całego miasta nie może przekraczać 2,1 miliona złotych, a osiedlowego 545 tysięcy złotych.

Projekty mogą składać wszyscy mieszkańcy bez względu na wiek. W przypadku gdy wnioskodawcą jest osoba poniżej 13. roku życia wymagana jest zgoda opiekuna prawnego. Oprócz tego wnioski mogą składać: grupy mieszkańców (na formularzu wniosku należy wskazać lidera grupy), rady mieszkańców osiedli, organizacje pozarządowe działające w Płocku.

Zgłaszany projekt musi być możliwy do zrealizowania w trakcie jednego roku budżetowego oraz dotyczyć spraw, które należą do zadań własnych miasta. Projekt musi także być zgodny z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego obowiązującym na danym terenie (jeśli ma to odniesienie do proponowanego zadania).

Teren, na którym zlokalizowano projekt, musi stanowić mienie miasta nieobciążone na rzecz osób trzecich. Również obiekt, którego dotyczy projekt, musi stanowić mienie miasta. W przypadku zadań, których realizacja miałaby nastąpić na terenie będącym w użytkowaniu wieczystym lub stanowiącym własność spółdzielni mieszkaniowych, wspólnot mieszkaniowych, spółek prawa handlowego z udziałem miasta, niezbędne jest uzyskanie zgody tych podmiotów na realizację zadania oraz oświadczenia na przejęcie odpowiedzialności za bieżące utrzymanie wykonanego zadania.

Jeśli jest to możliwe, projekt powinien uwzględniać uniwersalne projektowanie – w taki sposób, aby był użyteczny dla wszystkich w możliwie największym stopniu, bez potrzeby adaptacji lub specjalistycznego projektowania. Projekty powinny również wpisywać się w Strategię Zrównoważonego Rozwoju Miasta Płocka do 2030 roku oraz dokumenty wynikające ze Strategii. Co ważne, zgłoszony projekt może obejmować tylko jedno zadanie, a w przypadku jego realizacji w placówkach oświatowych, opiekuńczo-wychowawczych lub instytucjach miejskich nie może dotyczyć więcej niż jednej lokalizacji.

Potrzebne podpisy mieszkańców

Należy też pamiętać o zebraniu podpisów wspierających zgłaszany projekt. W przypadku przedsięwzięć ogólnomiejskich swoje podpisy musi złożyć minimum 15 mieszkańców Płocka. Mniej podpisów trzeba ze-

brać pod projektami osiedlowymi – to zaledwie 0,1% mieszkańców danego osiedla. Podajemy, jak to wygląda w przypadku poszczególnych osiedli: Borowiczki – 3 776 mieszkańców, 3 podpisy; Ciechomice – 1 414 mieszkańców, 1 podpis; Dworcowa – 4 992 mieszkańców, 4 podpisy; Góry – 1 843 mieszkańców, 1 podpis; Imielnica – 2 683 mieszkańców, 2 podpisy; Kochanowskiego – 8 642 mieszkańców, 8 podpisów; Kolegialna – 8 947 mieszkańców, 8 podpisów; Łukasiewicza – 10 160 mieszkańców, 10 podpisów; Międzytorze – 4 997 mieszkańców, 4 podpisy; Miodowa – 8 637 mieszkańców, 8 podpisów; Podolszyce Południe – 9 931 mieszkańców, 9 podpisów; Podolszyce Północ – 11 875 mieszkańców, 11 podpisów; Pradolina Wisły – 488 mieszkańców, 0 podpisów (wystarczy podpis wnioskodawcy); Radziwie – 3 324 mieszkańców, 3 podpisy; Skarpa – 7 946 mieszkańców, 7 podpisów; Stare Miasto – 3 267 mieszkańców, 3 podpisy; Trzepowo – 610 mieszkańców, 0 podpisów (wystarczy podpis wnioskodawcy); Tysiąclecia – 4 689 mieszkańców, 4 podpisy; Winiary – 1 877, 1 podpis; Wyszogrodzka – 9 646 mieszkańców, 9 podpisów; Zielony Jar – 3 915 mieszkańców, 3 podpisy (dane na podstawie Miejskiego Zeszytu Statystycznego Nr 29, Urząd Miasta Płocka, Wydział Strategii, Architektury i Urbanistyki, Płock 2022).

Jak złożyć projekt?

Projekty można składać internetowo poprzez system obsługi Budżetu Obywatelskiego Płocka – na stronie mojemiesto.plock.eu, gdzie należy założyć konto, wypełnić formularz zgłoszeniowy i dołączyć skan listy poparcia oraz wszystkie niezbędne załączniki. Oryginał listy poparcia należy zachować i okazać w przypadku wezwania.

Można również wypełnić wydrukowany formularz zgłaszania projektów ze strony internetowej, dołączyć wypełnioną listę poparcia projektu, wszystkie niezbędne załączniki i wrzucić do urny ustawionej przed Biurem Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka (wejście od ul. Zduńskiej).

Jest jeszcze jedna możliwość złożenia wniosku – należy wypełnić formularz zgłaszania projektów, dołączyć wypełnioną listę poparcia projektu, wszystkie niezbędne załączniki i przesłać go pocztą na adres: Urząd Miasta Płocka, ul. Stary Rynek 1, 09-400 Płock, w kopercie z dopiskiem „Budżet Obywatelski Płocka” – decyduje data stempla pocztowego.

Harmonogram wdrażania Budżetu Obywatelskiego Płocka na 2024 rok: od 18 stycznia do 14 marca – składanie projektów do Budżetu Obywatelskiego Płocka; do 30 lipca – weryfikacja i przedstawienie ostatecznej listy zgłoszonych projektów, które przeszły weryfikację formalno-prawną i finansową; 5 dni roboczych od daty ogłoszenia wyników – odwołania od negatywnej weryfikacji formalno-prawnej i finansowej projektów; od 6 do 19 września – głosowanie mieszkańców; do 30 września – ustalenie wyników głosowania oraz ogłoszenie wybranych w głosowaniu projektów na stronie internetowej.

Szczegółowe informacje, regulamin i formularz zgłoszeniowy można znaleźć na stronie: www.mojemiesto.plock.eu.

(jac)

Za koncepcję transportu wodorowego

Nagroda dla prezydenta miasta

Latem ubiegłego roku prezydent Płocka Andrzej Nowakowski przedstawił wraz z przedstawicielami Komunikacji Miejskiej Płock koncepcję wdrożenia w naszym mieście transportu publicznego opartego o napęd wodorowy.

Innowacyjne, efektywne oraz znaczące społecznie działania na rzecz rozwoju komunikacji miejskiej zostały docenione przez Polski Związek Pracodawców Transportu Pu-

blicznego, który wyróżnił prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego, przyznając mu nagrodę Lider Transportu Publicznego w kategorii „Transport przyszłości”.

– *Doceniamy odważną decyzję o przejściu na transport publiczny napędzany wodorem* – mówił prezes związku Jan Kuźmiński, przekazując statuetkę. – *Wodór jest paliwem przyszłości* – wtórował Tomasz Fulara, przewodniczący komisji rewizyjnej oraz kapituły konkursu.

Przypomnijmy, że na przełomie czerwca i lipca ubiegłego roku

prezydent Płocka Andrzej Nowakowski ogłosił, że miasto będzie inwestować w zeroemisyjne autobusy wodorowe. W najbliższych latach planowany jest zakup 34 takich pojazdów. W kolejnych budżetach miasta zarezerwowanych zostało 93 mln zł, aby móc starać się o unijne dofinansowanie. – *Ta nagroda to potwierdzenie, że obrany przez nas kierunek rozwoju komunikacji miejskiej jest słuszny* – komentował prezydent Nowakowski.

(jac)



Od lewej: prezes płockiej Komunikacji Miejskiej Marcin Uchwał, prezes PZPTP Jan Kuźmiński, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, przewodniczący komisji rewizyjnej Tomasz Fulara

PKN ORLEN szuka gazu ziemnego w województwie lubelskim

Dodatkowe 500 mln m³

Prace poszukiwawcze prowadzone przez PKN ORLEN potwierdziły dodatkowe 500 mln m³ gazu ziemnego w złożu Jastrzębiec w okolicach Biłgoraja. Tym samym zasoby wydobywalne złoża wzrosły do 700 mln m³. Zdaniem specjalistów Spółki, mogą być one jeszcze większe, co mają potwierdzić kolejne prace wykonane na tym złożu.

– *Krajowe zasoby gazu ziemnego, obok dostaw przez Baltic Pipe oraz Terminal LNG im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Świnoujściu, są ważnym elementem systemu bezpieczeństwa energetycznego Polski. Kolejne odkrycia źródeł surowca z rodzimych złóż pozwolą Grupie ORLEN utrzymać w najbliższych latach własną produkcję gazu na poziomie zbliżonym do 20% rocznego zapotrzebowania na to paliwo w naszym kraju. Każdy metr sześcienny gazu ziemnego z własnego wydobywania to nie tylko dodatkowa gwarancja bezpieczeństwa, ale także dodatkowe wpływy finansowe dla samorządów, na których terenie eksploatujemy surowce. Dlatego ORLEN w dalszym ciągu będzie inwestować w poszukiwania i wydobycie węglowodorów. Integracja w silnym koncernie multienergetycznym spółek działających w segmencie upstream pozwoli zintensyfikować działania w tym zakresie i stworzyć potencjał do osiągnięcia jeszcze lepszych efektów* – powiedział Daniel Obajtek Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Potwierdzenie nowych zasobów gazu ziemnego w złożu w okolicach Luchowa Dolnego (gmina Tarnogród, powiat biłgorajski) na koncesji nr 36/96/p „Biszczka – Tarnogród”, to efekt wykonania otworu rozpoznawczego Jastrzębiec-4. Został on zaprojektowany w oparciu o wyniki badań geologicznych zrealizowanych metodą zdjęcia sejsmicznego 3D. Wstępne szacunki wskazują, że w złożu Jastrzębiec znajdują się zasoby gazu ziemnego o wielkości ok. 700 mln m sześć. Jednakże analiza obrazu sejsmicznego Jastrzębiec 3D pozwala sądzić, że w rzeczywistości mogą być one jeszcze większe. Trwające obecnie dalsze prace rozpoznawcze oraz analiza danych uzyskanych podczas wiercenia i testów nowego otworu dostarczą więcej szczegółowych informacji na temat zasobności odkrytego złoża.

Otwór Jastrzębiec-4, z którego roczna produkcja może osiągnąć ok. 22 mln m sześć., włączony będzie do eksploatacji do istniejącej już infrastruktury kopalnianej Ośrodka Zbioru Gazu Wola Różaniecka. Podobnie jak kolejny otwór Jastrzębiec-5, którego wiercenie obecnie rozpoczyna się na tym samym placu wiertniczym. Wcześniej, w wyniku prac poszukiwawczych prowadzonych w latach 2016-2018, do kopalni tej podłączono otwory Jastrzębiec-2 i Jastrzębiec-3, których produkcja kształtuje się na poziomie 12,5 mln m sześć. gazu ziemnego rocznie.

Uzyskany pozytywny wynik odwiertu w obrębie koncesji Biszczka-Tarnogród potwierdza wysoką per-

spektywiczność tego rejonu Polski i realnie przyczynia się do zwiększenia krajowych zasobów i wydobycia gazu ziemnego. Warto wspomnieć, że np. w bliskim sąsiedztwie od złoża Jastrzębiec trwa zagospodarowanie trzech nowych złóż gazu ziemnego. Szacowana przez spółkę łączna produkcja ze złóż Brzyska Wola, Kulno i Dąbrowica Duża, których zagospodarowanie zakończy się w przyszłym roku, osiągnie roczny poziom ok. 40 mln m sześć.

Odkrycia i eksploatacja gazu z kolejnych złóż ma korzystny wpływ nie tylko na możliwość zabezpieczenia dostaw gazu, ale także na kondycję finansową samorządów, na terenie których znajdują się zasoby ropy i gazu. Spółki prowadzące wydobycie węglowodorów mają obowiązek uiszczać tzw. opłatę eksploatacyjną uzależnioną od wielkości wydobycia. Opłata dzielona jest pomiędzy gminy (60 proc.), powiaty, województwa (po 15 proc.), na terenie których znajduje się złożo oraz dodatkowo Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej (10 proc.). W 2022 roku PGNiG z tytułu opłaty eksploatacyjnej przekazało do samorządowych budżetów około 140,5 mln zł.

Dodatkowym źródłem dochodów gmin związanym z działalnością wydobywczą PGNiG z Grupy ORLEN jest podatek od nieruchomości przeznaczonych pod infrastrukturę związaną z eksploatacją węglowodorów. W 2022 roku Spółka zapłaciła z tego tytułu 72,8 mln złotych.

Opr. (kw)

Projekt edukacyjny w Zespole Szkolno-Przedszkolnym

Bez powietrza nie ma życia

Czy można polecieć na Marsa? Jak zrobić kalendarz pogody? Czy uczeń szkoły podstawowej jest w stanie skonstruować maszynę do oddychania? Te ważne zagadnienia były przedmiotem badań naukowych uczniów Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gostyninie. Realizowali oni projekt interdyscyplinarny pod nazwą „Powietrze”. Musieli zebrać i opracować informacje o stanie środowiska, a także przedstawić lokalne problemy ekologiczne.

Realizację projektu rozpoczęto od prezentacji zagadnień naukowych w czasie publicznej prezentacji w szkole. Potem przyszła pora na badania naukowe. Podczas realizacji części badawczej projektów wykorzystano różnorodne narzędzia pomiarowe, takie jak choćby termometr, deszczomierz, wiatromierz. Po analizie wyników części badawczej uczniowie klas IV-VIII zadali sobie pytanie: co zrobi ludzkość, jeśli zanieczyszczenie powietrza przekroczy wszelkie normy i ludzie będą zmuszeni opuścić planetę Ziemię?



Zespół Szkolno-Przedszkolny w Gostyninie

Uczniowie doszli do naukowych wniosków na podstawie eksperymentów

Pytanie to zmotywowało uczniów do dalszej pracy. Uczniowie klas V na zajęciach techniki zbudowali prototyp maszyny do oddychania, a uczniowie klas I-III skonstruowali samodzielnie rakiety z wykorzystaniem zestawu Arduino StarterKit. Opracowano także odpowiedni panel sterowania. Dalszy etap pracy polegał na zaplanowaniu wyprawy na Marsa i postawienia w tamtejszych warunkach bazy. W związku z tym w czytelnicy szkoły pod okiem Jolanty Rosińskiej, Ewy Osmałek

i Pauliny Lorkowskiej pojawiło się „kosmiczne miasteczko”, zbudowane w ramach współpracy szkoły i przedszkola.

W tak zaaranżowanym świecie gwiazd dzieci m.in. kodowały z wykorzystaniem wiedzy o planetach oraz budowały rakiety. W stroju kosmonauty odbyły także swój pierwszy kosmiczny lot i spacer po Księżycu. W „kosmicznych” zabawach i zajęciach z wielkim zaangażowaniem uczestniczyły przedszkolaki.

Po dwóch miesiącach pracy nad projektem przyszła pora na jego podsumowanie. Na zaproszenie odpowiedzieli ważni goście: Anna Kruszewicz, nauczyciel konsultant i Grzegorz Skwarna, kierownik Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

Uczniowie – przy wsparciu nauczycieli – przygotowali pięć stanowisk badawczych, nazwanych modułami. W każdym z nich uczniowie zgłębiali swoją wiedzę z różnych dziedzin i otrzymywali stempel na przygotowanej wcześniej karcie. I tak w pierwszym z modułów – biologii – grupa uczniów pod kierunkiem Edyty Mikulskiej przedstawiła każdej z klas IV-VIII wnioski wysunięte po pomiarach czystości powietrza oraz opowiedziała, czym tak naprawdę jest to powietrze. W drugim module – geografii – uczniowie klas starszych pod kierunkiem Marioli Lewandowskiej przeprowadzili eksperymenty oraz zaprezentowali kalendarz pogody.

Trzecim modulem były rakiety. Uczniowie klas II pod kierunkiem Pauliny Lorkowskiej zaprezentowali efekt końcowy swoich wcześniejszych starań. Uczniowie klas IV-VIII dowiedzieli się, jakie materiały są niezbędne do stworzenia rakiety oraz jak ją samodzielnie wykonać. Każda z grup miała również możliwość wykonania próbnego strzału z prezentowanej wyrzutni. Przedstawiono również zasady konkursu dla klas I-III, zorganizowanego przez Agnieszkę Lewandowską i Paulinę Lorkowską.

Modułem czwartym była maszyna do oddychania. Robert Pypkowski, nauczyciel techniki, zaprezentował uczniom prototypy maszyny do oddychania stworzone na zajęciach techniki przez uczniów klas IV-V. Projekcja prezentacji przybliżyła uczniom klas IV-VIII między innymi prawo Boyle’a (mówiące o tym, że w stałej temperaturze objętość gazu jest odwrotnie proporcjonalna do ciśnienia). W module piątym – kosmosie – pokazano eksperymenty prowadzone przez nauczycielki wychowania przedszkolnego. Dzieci z grup przedszkolnych i grup 0 zapraszały do wspólnego eksperymentowania starszych kolegów i koleżanki.

Po przejściu wymienionych modułów uczniowie odpowiadali na pytania w aplikacji Kahoot. Miejscem finału była hala sportowa, gdzie wszyscy uczniowie klas IV-VIII spotkali się, aby drogą losowania wyłonić trzech zwycięzców projektu. Czekają na nich atrakcyjne nagrody rzeczowe. Rozstrzygnięto również konkurs „Rakieta”, zorganizowany dla uczniów klas I-III.

- Realizacja tego interdyscyplinarnego projektu rozbudziła zainteresowania dzieci i uczniów wszechświatem i przyrodą oraz zachęciła do pogłębiania na ten temat wiedzy. Zastosowane formy i metody pracy zmotywowały do aktywnego udziału w zajęciach, rozwijały wszechstronnie oraz pobudzały do realizowania własnych pomysłów – podsumowały nauczycielki z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Gostyninie.

(eg)

Rozbudowa SP w Sierakówku w konkursie ogólnopolskim

Szkoła jak z obrazka



Urząd Gminy Gostynin

Rozbudowa szkoły w Sierakówku zaasowała na architektoniczne wyróżnienie

Rozbudowa Szkoły Podstawowej w Sierakówku (w gminie Gostynin) została nominowana do Ogólnopolskiego Otwartego Konkursu „Modernizacja Roku & Budowa XXI wieku”. Jego inicjatorzy nagradzają przedsięwzięcia budowlane, które wyróżniają się walorami funkcjonalnymi, urbanistycznymi i estetycznymi.

Rozbudowa Szkoły Podstawowej w Sierakówku rozpoczęła się w marcu, a zakończyła w listopadzie 2022 r. Objęła powiększenie budynku szkoły o salę gimnastyczną z zapleczem wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną i zagospodarowaniem terenu. W ramach inwestycji wyko-

nano salę gimnastyczną, cztery klasy lekcyjne, dwa zespoły sanitariatów, kotłownię gazową z instalacją zbiornikową na gaz, zbiorniki retencyjne na wody opadowe, parkingi, oświetlenie terenu i inne elementy. Zostały też zakupione meble i inne wyposażenie. Powierzchnia użytkowa inwestycji wyniosła około 1 000 mkw. Całkowity koszt realizacji wyniósł około 4,65 mln zł, co okazało się kosztem ekonomicznym.

Przedsięwzięcie zostało zauważone przez inicjatorów Ogólnopolskiego Otwartego Konkursu „Modernizacja Roku & Budowa XXI wieku” (27. edycja). Nagradza on inwestorów, wykonawców i projektantów za konkretną realizację, jako wspólne dzieło wszystkich trzech podmiotów. Celem konkursu jest wyłonienie przedsięwzięć budowla-

nich wyróżniających się szczególnymi walorami jakościowymi, funkcjonalnymi, urbanistycznymi i estetycznymi.

Na liście nominowanych do tegorocznej edycji konkursu znalazła się wspomniana „Rozbudowa z przebudową budynku Szkoły Podstawowej w Sierakówku o salę gimnastyczną”. Zdaniem organizatorów konkursu inwestycja ta była dla gminy wyzwaniem, które zakończyło się sukcesem. Nowoczesny, dobrze wyposażony obiekt sportowy pozwala wspierać uczniów w ich rozwoju fizycznym i intelektualnym.

„Sala gimnastyczna o wymiarach 13/25 i wysokości 8 m wyposażona

jest w zaplecze sportowe, higieniczno-sanitarne oraz pokój nauczyciela WF. Zajęcia mogą być prowadzone w zakresie takich dyscyplin sportu jak: koszykówka, siatkówka, piłka ręczna i ogólne zajęcia sportowe. Sala gimnastyczna posiada wszystkie elementy wyposażenia warunkujące użytkowanie jej zgodnie z przeznaczeniem. Całość jest wyposażona w nowoczesną, wydajną wentylację mechaniczną i jest dostępna dla osób niepełnosprawnych ruchowo” – pochwalili inwestycję organizatorzy architektoniczno-budowlanego konkursu.

Gmina Gostynin i szkoła w Sierakówku mają nadzieję, że nominacja do Ogólnopolskiego Konkursu „Modernizacja Roku & Budowa XXI wieku” zamieni się w nagrodę.

(eg)

Najlepsza nauczycielka w powiecie

Mgr Monika Opatrzyk, nauczyciel Miejskiego Przedszkola nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Gostyninie, zajęła pierwsze miejsce w powiecie gostynińskim w „Plebiscycie Edukacyjnym 2022”.

Uroczysta wojewódzka gala podsumowująca „Plebiscyt Edukacyjny 2022” odbyła się 15 lutego br. w Centrum Prasowym Foksal w Warszawie.

Celem plebiscytu było wyłonienie w wyniku głosowania zwycięzców najbardziej charyzmatycznych i kreatywnych nauczycieli. Nauczycieli, którzy nie tylko doskonale przekazują wiedzę, lecz także mają umiejętność nawiązywania relacji, cieszą

się autorytetem i sympatią zarówno uczniów, jak i ich rodziców. Szukano nauczycieli z pasją, wyróżniających się serdecznością i zaangażowaniem.

We wszystkich powiatach szukano laureatów, którzy otrzymają zaszczytny tytuł Nauczyciela Roku w pięciu kategoriach wiekowych. W niniejszym plebiscycie I miejsce w powiecie gostynińskim w kategorii: Nauczyciel przedszkola, zajęła nauczycielka Miejskiego Przedszkola nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Gostyninie, mgr Monika Opatrzyk: - *To wielkie wyróżnienie, powód do dumy oraz ogromna dawka motywacji do dalszej pracy* – powiedziała laureatka z Gostynina, podczas odbierania nagrody – statuetki oraz dyplomu.

(eg)



Archiwum laureatki

Kwiaty, tort i mnóstwo pięknych życzeń

Setne urodziny pana Józefa

Wyjątkowa uroczystość urodzinowa odbyła się w Kolczynie. Setne urodziny świętował mieszkaniec tej miejscowości – Józef Jankowski. Z tej okazji moc urodzinowych życzeń przekazali najbliżsi jubilat, a także przedstawiciele władz wojewódzkich i gminnych.

Urodzinowe spotkanie było okazją do wspomnień, długich rozmów i przekazania mnóstwa pięknych życzeń. – *Cieszę się, że spotykamy się przy tak pięknej, wyjątkowej okazji. W uroczystym dniu setnej rocznicy urodzin składam serdeczne życzenia wszystkiego, co najlepsze i najpiękniejsze. Niech nigdy nie*

brakuje szczęścia, zdrowia i pomyślności. Niech dobry Bóg darzy łaskami na dalsze lata życia w zdrowiu i radości – mówił podczas urodzinowego spotkania Dariusz Kalkowski, wójt gminy Gozdowo, przekazując jubilatowi wraz z życzeniami upominek i bukiet kwiatów.

W imieniu wojewody mazowieckiego Konstantego Radziwiłła urodzinowe życzenia przekazała Marlena Mazurska – Kierownik Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku. Marlena Mazurska przekazała także list z życzeniami od Mateusza Morawieckiego – Prezesa Rady Ministrów. Do jubileuszowych życzeń dołączyli: Przewodniczący Rady Gminy Gozdowo Dariusz Śmi-

UG Gozdowo



Urodzinowe życzenia Józefowi Jankowskiemu przekazali przedstawiciele wojewody mazowieckiego i gminy Gozdowo

gielski oraz Maria Elżbieta Chylińska – Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Gozdowie i Justyna Porębska – Kierownik Placówki Terenowej KRUS. Goście życzyli wszelkiej pomyślności na dalsze lata życia i tego, by każdy dzień był radosny i pełen życzliwości oraz miłości osób najbliższych.

Józef Jankowski urodził się w Kolczynie i w swojej rodzinnej miejsco-

wości spędził dzieciństwo i młodość. W 1949 roku ożenił się z Haliną, z którą wspólnie przeżyli 61 lat. Wraz z żoną prowadzili w Kolczynie gospodarstwo rolne. Pan Józef ma troje dzieci, sześcioro wnucząt i ośmioro opublikowanych. Od 9 lat jest pod troskliwą opieką swej córki Danuty, z którą mieszka w Płocku.

rad

Powiatowa Biblioteka Publiczna w Sierpcu

Konkursowe spotkanie z Fredrą

Dzieci, młodzież i dorośli mają okazję wykazać się plastycznymi pomysłami nawiązującymi do twórczości Aleksandra Fredry. Okazję stwarza konkurs organizowany przez Powiatową Bibliotekę Publiczną w Sierpcu: „Fredro uczy, bawi, wychowuje”.

Konkurs to jeden z bibliotecznych pomysłów na uczczenie 230. rocznicy urodzin Aleksandra Fredry, a także okazja do rozwijania wrażliwości

literackiej i plastycznej, talentów, kreatywności i wyobraźni, ćwiczenia form technik plastycznych, oraz propagowania czytelnictwa.

Powiatowy konkurs odbywa się w czterech kategoriach wiekowych: szkoła podstawowa – klasy I-III, szkoła podstawowa – klasy IV-VIII, szkoła ponadpodstawowa, osoby dorosłe. Uczestnicy konkursu wykonują jedną pracę plastyczną, wybraną przez siebie dowolną techniką plastyczną (np. techniki malarskie, rysunkowe, mieszane, wyklejanka) w formie płaskiej – kartka A3 lub A4. Prace powinny

być inspirowane bohaterami utworów Aleksandra Fredry.

Prace konkursowe wraz z formularzem zgłoszenia i oświadczeniem można dostarczyć osobiście lub wysłać pocztą – z dopiskiem: Konkurs pt.: „Fredro uczy, bawi, wychowuje” do siedziby Organizatora – Powiatowej Biblioteki Publicznej w Sierpcu ul. Mjra Henryka Sucharskiego 2, 09-200 Sierpc, do 31.03.2023 r. O przyjęciu zgłoszenia decyduje data dostarczenia pracy i formularza zgłoszenia do Powiatowej Biblioteki Publicznej w Sierpcu. Na konkurs można na-

desłać tylko jedną, niepublikowaną wcześniej pracę. Praca musi stanowić oryginalną twórczość osoby biorącej udział w konkursie. Prace można nadsyłać do 31.03.2023 r.

Regulamin konkursu, karta zgłoszenia, oświadczenie oraz klauzula informacyjna znajdują się na profilu FB Biblioteki Powiatowej.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi do 14.04.2023 r. Prace plastyczne zostaną wyeksponowane na wystawie pokonkursowej Powiatowej w Bibliotece Publicznej w Sierpcu. Wyniki zostaną opublikowane na profilach w mediach społecznościowych (Facebook) Starostwa Powiatowego w Sierpcu i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Sierpcu.

Konkurs odbywa się pod patronatem Starosty Sierpeckiego Andrzeja Czeźnika i Wicestarosty Sierpeckiego Sławomira Olejniczaka.

rad

Smak, węch, slime i sensoryczny spacer

Odkrywanie świata zmysłami

Dzieci z Miejskiego Żłobka w Sierpcu w bardzo ciekawy sposób poznają otaczający świat i zdobywają nowe umiejętności. Dzięki realizowanemu Ogólnopolskiemu Projektowi Edukacyjnemu „Gramy zmysłami” maluszki poprzez spontaniczną zabawę oraz różnorodne bodźce uczą się samodzielności i kreatywności.

Sierpecki Żłobek dołączył w tym roku szkolnym do Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Gramy zmysłami”. Jego autorkami są: Beata Pinkiewicz-Gara, Joanna Błaszczyńska i Katarzyna Demodecka z Przedszkola nr 35 z Oddziałami Integracyjnymi „Tęczowy Domek” we Wrocławiu. Sam projekt realizowany jest po raz drugi. Jego celem jest innowacyjne i kreatywne podejście do tematyki rozwijania zmysłów u dzieci, tworzenie przez nauczycieli i opiekunów odpowiednich warunków do poznawania świata wieloma zmysłami oraz budowania wiedzy na temat integracji sensorycznej. – *Pomysł na udział w Projekcie „Gramy zmysłami” został zauważony i zacerpnięty przez jedną z pań opiekunek z social mediów. Zespołowo uznaliśmy go za warty wdrożenia w placówce, ponieważ od września przyjęta została dość liczna grupa dzieci w wieku nieco powyżej pierwszego roku życia, czyli dzieci, które potrzebują wspierania rozwoju sensoryczno-*

-motorycznego właśnie – mówi Dorota Żbikowska Dyrektor Miejskiego Żłobka w Sierpcu.

Dyrektor Żbikowska dodaje, że warto podkreślić, iż pomysł nie jest nowością, bo znany jest od dziesiątek lat, ma tylko nieco ciekawszą formułę. – *Dzieci najlepiej uczą się przez zabawę właśnie, spontaniczną, pozwalającą na samodzielność i kreatywność, dostarczającą różnorodnych bodźców i - co ważne - uruchamiającą emocje. Naszym zadaniem jako placówki jest stworzyć bezpieczną przestrzeń do tej zabawy i wielozmysłowego poznawania świata* – dodaje Dorota Żbikowska. W zajęciach uczestniczą wszystkie dzieci uczęszczające do placówki. Jest to 30 dzieci w dwóch grupach: Tygryski i Rybki, w wieku między pierwszym a trzecim rokiem życia.

Kilka miesięcy pracy z dziećmi w takiej właśnie formule pokazuje, że pomysł był strzałem w dziesiątkę. Potwierdza to bardzo duże zainteresowanie i zaangażowanie dzieci w ten rodzaj zajęć. – *Dzieci lubią doświadczać poprzez dotykanie, oglądanie, wąchanie, smakowanie. Przejawiając ciekawość i czerpią dużo przyjemności i radości z wykonywanych czynności oraz wspólnej zabawy. Zazwyczaj większość maluszków chętnie i dobrowolnie uczestniczy w tego typu zabawach. Dzieci, które z różnych przyczyn nie chcą brać udziału w zabawie, nie są do tego zmuszane, tylko zachęcane, chętnie obserwują* – mówi Mariola Zdanowska opiekunka w Miejskim Żłobku w Sierpcu

i inicjatorka realizacji Projektu w placówce.

Na czym polega praca z dziećmi? Opiekunki w żłobku prowadzą w ramach projektu i codziennych zajęć specjalnie dobrane do wieku i możliwości dzieci zabawy. Pomagają im nabywać nowe umiejętności i wpływają na prawidłowy, wszechstronny rozwój dzieci poprzez zapewnienie wyjątkowych odczuć zmysłowych, których nie są w stanie zapewnić najlepsze i najdroższe gotowe zabawki. – *Przeprowadzone w naszym żłobku zajęcia sensoryczne w ramach Projektu Edukacyjnego „Gramy zmysłami” i nie tylko są stałym punktem w naszych miesięcznych planach aktywności dzieci, przynosząc wiele korzyści dla najmłodszych, bo rozwijają małą motorykę, która jest niezbędna w późniejszym procesie do posługiwania się przyborami i pisania, aktywizują dużą motorykę, wzmacniają prawidłowe napięcie mięśniowe, przyspieszają i sprzyjają rozwojowi mowy, stymulują dzieci do poznawania i odkrywania świata* – dodaje Mariola Zdanowska.

W placówce realizowane są różne dwa autorskie programy. Pierwszy z nich to „Głośne czytanie to maluszka rozwijanie”, którego celem jest wprowadzanie dzieci w świat czytelnictwa, a co ważniejsze – poprzez obcowanie z literaturą dziecięcą rozwijanie wyobraźni, rozszerzanie słownictwa, budowanie koncentracji. Drugi to program promujący zdrowe nawyki żywieniowe: „Gdy maluszek zdrowo

je, to wesoło bawi się”. W dwóch poprzednich latach placówka brała także udział w Ogólnopolskim Programie Wyzwania Teodora, który stawiał na rozwój poznawczy głównie i skierowany był do dzieci powyżej drugiego roku życia.

W ostatnim czasie Miejski Żłobek brał także udział w ogólnopolskim innowacyjno-wdrożeniowym projekcie w zakresie oceny funkcjonalnej. Na przełomie listopada i grudnia 2022 r. placówka dołączyła do Ogólnopolskiego Projektu badawczego realizowanego pod patronatem Ministra Edukacji i Nauki we współpracy z pracownikami naukowymi Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie, Uniwersytetu Śląskiego, Uniwersytetu A. Mickiewicza w Poznaniu, Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, Uniwersytetu Marii Skłodowskiej-Curie. – *Specjaliści ci stworzyli prototyp narzędzia badawczego – ankietę dla dzieci i ich rodziców przedziałach wiekowych 12-14, 18-20, 24-26, składającą się z kilkuset pytań w kilkunastu obszarach rozwojowych, m.in. uczenia się i stosowania wiedzy, kontaktów społecznych, porozumiewania się, poruszania się/aktywności ruchowej, manipulowania przedmiotami, dbania o siebie. 29 dzieci zostało przebadanych za pomocą tego narzędzia. Dla nas to bardzo ciekawe doświadczenie oraz możliwość nauczania się znacznie więcej o rozwoju dziecka oraz jego wczesnym wspomaganiami. Czekamy z niecierpliwością na efekt końcowy, którego celem ma być stworzenie prostego narzędzia do diagnozowania trudności rozwojowych u jak najmłodszych dzieci* – mówi Dorota Żbikowska, Dyrektor Miejskiego Żłobka w Sierpcu.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Podczas walnego zebrania sprawozdawczego Ochotniczej Straży Pożarnej w Ciachcinie za rok 2022 uhoonorowano zasłużonych ochotników. Medale „Zasłużony dla Ochotniczego Pożarnictwa w Powiecie Płockim” nadano drużynie Agnieszce Pomorskiej oraz druhowi Kamilowi Grzelakowi.

Bodzanów

Do 28 lutego można zgłosić chęć uczestnictwa w projekcie „Rozwinię skrzydła z hipoterapią” realizowanego przez Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Sokół w Bodzanowie. Projekt skierowany jest do dzieci w wieku od 3 do 15 lat oraz dzieci z niepełnosprawnością (autyzm). Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.sokol-bodzanow.pl.

Brudzeń Duży

Rolnicy którzy zamierzają uzyskać w 2023 r. zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystanego do produkcji rolnej powinni do 28 lutego złożyć odpowiedni wniosek do wójta gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.brudzen.pl.

Bulkowo

Z inicjatywy sołtysa wsi Daniszewo Benedykta Chmielewskiego w sali biblioteki w Bulkowie odbyło się spotkanie poświęcone inwestycjom drogowym powiatu płockiego na terenie gminy. Omawiano kwestie m.in. przebudowy drogi nr 2933W na odcinku Nadułki-Kadłubowo, przebudowy drogi nr 2932W na odcinku Blichowo-Łubki-Nadułki oraz przebudowy drogi nr 2925W na odcinku Piączyn-Włóki.

Drobin

Burmistrz Krzysztof Wielec poinformował, że podpisał umowę z firmą ŻWIR-POL na dostawę kruszywa. Materiał dostarczony przez wykonawcę posłuży do remontów dróg gminnych na terenie miasta i gminy.

Gąbin

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury oraz burmistrz Miasta i Gminy zapraszają na program artystyczny z okazji Dnia Kobiet 2023. Pokaz iluzjonisty odbędzie się 3 marca o godzinie 17.00 w sali OSP Gąbin, ul. Stary Rynek 15.

Gostynin

Urząd gminy poinformował o zmianie stawek za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Miesięczna stawka od osoby w przypadku segregacji odpadów wynosi 32 zł (dla osób posiadających kompostownik przewidziana jest ulga w wysokości 3 zł). Stawka w przypadku niewypełnienia obowiązku zbierania śmieci w sposób selektywny wynosi 64 zł za osobę.

Gozdowo

Gmina zakupiła nowy ciągnik rolniczy marki New Holland T4.75 i rozsiewacz do osadu marki POMOT Chojna. Pojazd pomoże w bieżących pracach oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacyjnej na terenie Gminy Gozdowo. Usprawni wykonywanie codziennych prac realizowanych przez Gminny Zakład Gospodarki Komunalnej w Gozdowie. Koszt zakupu to kwota 313 650,00 zł.

Kutno

Żołnierze ochotnicy Dobrowolnej Zasadniczej Służby Wojskowej z Leżnicy Wielkiej składali słu-bowanie w centrum Kutna. Przez Plac Piłsudskiego przemaszewowała defilada, a nad miastem przeleciał potężny wojskowy śmigłowiec.

Spacerkiem po gminach

Łąck

Uczniowski Klub Sportowy „Football Education Academy” pozyskał dotację w otwartym konkursie ofert na realizację zadania w zakresie kultury fizycznej i sportu w 2023 r. Kwota dotacji to 45 000 zł. Środki zostaną przeznaczone na szkolenie piłkarskie dzieci i młodzieży.

Mała Wieś

Wójt oraz Gminne Centrum Kultury MultiOsada zapraszają mieszkańcy gminy w niedzielę, 5 marca o godz. 16.00 na wyjątkowe spotkanie z „Kabaretem Czwarta Fala”. Po spotkaniu członkinie SKW MALWA zapraszają na pogaduchy przy kawie i pysznym ciachu.

Mochowo

W SP w Mochowie odbyły się eliminacje gminne XLV edycji Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej pt. „Młodzież Zapobiega Pożarom”. Konkurs odbywał się w dwóch kategoriach wiekowych. Uczestnicy sprawdzali swoją wiedzę w części pisemnej i ustnej. Laureaci pierwszych miejsc będą reprezentowali gminę w etapie powiatowym konkursu.

Nowy Duninów

Podczas ostatniej sesji radni zajęli się m.in. uchwałami zmieniającymi Wieloletnią Prognozę Finansową oraz budżet na 2023 r. Wśród tematów znalazły się również m.in. ocena gospodarki wodno-ściekowej z oceną finansową oraz informacje z działalności klubów sportowych.

Pacyna

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. zmianą uchwały budżetowej na 2023 r. Podczas posiedzenia określono również zasady zwrotu wydatków w zakresie dożywiania w formie posiłku albo świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych dla osób objętych programem „Posiłek w szkole i w domu”.

Raciąż

Wójt podpisał umowę na realizację zadania publicznego w zakresie zapobiegania bezdomności zwierząt i zapewnienia opieki bezdomnym zwierzętom oraz ich wyłapywanie. Zgodnie ze złożoną ofertą, Stowarzyszenie Psijazna Dłoń otrzyma środki pieniężne na zadanie „Opieka nad bezdomnymi zwierzętami”.

Radzanowo

Mieszkańcy Wodzymina po wielu latach podjęli decyzję o reaktywacji jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej. OSP Wodzymin po przejściu wszystkich procedur formalnych będzie 7 jednostką OSP na terenie gminy.

Rościszewo

W Rościszewie budowana będzie scena plenerowa. Tematem zajmowali się radni gminy. W głosowaniu jednogłośnie wyrazili zgodę (w głosowaniu uczestniczyło 14 radnych) na zaciągnięcie pożyczki. Środki będą przeznaczone na wyprzedzające finansowanie działań ze środków unijnych z Banku Gospodarstwa Krajowego w Warszawie.

Sanniki

W Urzędzie Miasta i Gminy odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież zapobiega pożarom”. W pierwszej kategorii wiekowej (klasy I-IV) zwyciężył Michał Wiankowski, natomiast w drugiej (klasy V-VIII) Mateusz Wiankowski.

Sierpc

W sobotę, 4 marca w godzinach 9.00 – 11.00 odbędzie się Dzień Otwarty w Szkole Podstawowej w Błedzewie. W programie: spotkanie z kadrą pedagogiczną, zwiedzanie szkoły, konkursy, niespodzianki, poczęstunek.

VI Powiatowy Dzień Bezpiecznego Internetu w „Staszicu”

O fakenewsach, hejcie i zagrożeniach w sieci



Podczas wydarzenia można było zobaczyć scenki tematyczne przygotowane przez uczniów szkoły

Od sceny przedstawiającej bezimiennego hakera bez twarzy, realizującego nieczne plany zawładnięcia przestrzenią medialną swoich ofiar, przygotowanej przez uczniów Zespołu Szkół im. S. Staszica w Gąbinie rozpoczęły się obchody VI Powiatowego Dnia Bezpiecznego Internetu. Była to okazja do dyskusji na wiele tematów związanych z naszą działalnością w sieci. Bo choć w wielu przypadkach Internet ułatwia nam życie, to ma również swoją ciemną stronę, o której trzeba pamiętać.

Jak zapewnić sobie cyfrowe bezpieczeństwo? Jakie niebezpieczeństwa czyhają na nas w sieci? Jak zabezpieczyć swoje konta przed atakami hakerów? Na co uważać podczas naszej aktywności w social mediach? Jakie zagrożenia wiążą się ze sztuczną inteligencją? Na te wszystkie pytania szukano odpowiedzi podczas kolejnej edycji Powiatowego Dnia Bezpiecznego Internetu w Gąbinie. To bardzo aktualne tematy, o których warto rozmawiać i uświadamiać na nie zarówno dzieci i młodzież, jak i ich rodziców oraz opiekunów. Bo zagrożenia, o których rozmawiano, mogą dotknąć każdego z nas.

Uświadamianie to słowo klucz. Jest ono głównym celem Dnia Bezpiecznego Internetu. To wydarzenie, które polega na inicjowaniu i propagowaniu działań na rzecz bezpiecznego dostępu dzieci i młodzieży do zasobów internetowych, zaznajamianie rodziców, nauczycieli i wychowawców z problematyką bezpieczeństwa online oraz promocję pozytywnego wykorzystywania Internetu.

Organizatorom zależało na podkreśleniu siły współdziałania w dbaniu o cyfrowe bezpieczeństwo – zarówno na poziomie szkolnym, jak i lokalnym, łączącej zaangażowanie rodziny, czyli najbliższego otoczenia dziecka oraz wielu instytucji, w tym: edukacyjnych, samorządowych i spo-

łecznych. Celem wydarzenia było także propagowanie bezpiecznych, odpowiedzialnych i właściwych zachowań w sieci, przeciwdziałaniu fakenewsom, rozwijaniu prawidłowych nawyków dotyczących bezpieczeństwa w Internecie. Podczas

wydarzenia promowano również wiedzę z zakresu zagrożeń i zabezpieczeń z nim związanych oraz rozwijanie u młodzieży umiejętności posługiwania się różnymi formami przekazu oraz technologiami informacyjno-komunikacyjnymi.

Scenki, wykłady i debata

W obrazowej scenie przedstawiono różne formy ataków hakerskich na konta w serwisach społecznościowych, fakenewsy, seksting czy włamania do komputerów. Zaznajomiono również z formami pomocy, jakiej można udzielić ofiarom cyberprzemocy. Jak co roku wydarzeniu towarzyszyły również konkursy dla dzieci i młodzieży.

Tradycyjnie odbyła się też debata, w której prelegenci zmierzli się z ciekawymi, choć nieprostymi pytaniami zadawanymi przez prowadzących. Były również wykłady ekspertów. Robert Kapturski z Akademii Mazowieckiej w Płocku

ku przedstawił prelekcję „Rozsądni w sieci. Nowe narzędzia”, gdzie podjął problematykę związaną z produkcją fakenewsów i metodami walki z nimi, odniósł się także do nowego zjawiska generowania quasi-plagiatów przez sztuczną inteligencję.

Swoją prelekcję pt. „Bezpieczeństwo w sieci – to ważne” zaprezentował Marian Kuć z Mazowieckiego Samorządowego Centrum Kształcenia Nauczycieli w Płocku. W przekrojowej prezentacji omówił najważniejsze zagrożenia sieciowe, sposoby ich działania i rozprzestrzeniania, a także metody zabezpieczenia się przed nimi.

Uroczystość odbyła się pod honorowym patronatem: starosty płockiego Sylwester Ziemkiewicza, rektora Akademii Mazowieckiej w Płocku Macieja Słodkiego, Mazowieckiego Kuratora Oświaty Aurelii Michałowskiej oraz Mazowieckiego Samorządowego Centrum Doskonalenia Nauczycieli w Płocku.

Opr. (ek)

Wyniki konkursów

VI Powiatowy Konkursie Wiedzy o Bezpieczeństwie w Sieci Internet

Szkoły Podstawowe

- I miejsce – Adam Wojtawicz – SP im. Marii Kownackiej w Nowym Kamieniu,
II miejsce – Paweł Jędrzejczak – SP im. ppor. Emilii Gierczak w Łącku,
III miejsce – Miłosz Krysztofiak – SP im. Marii Kownackiej w Trębkach.

Wyróżnienia

- Jakub Petera – SP im. Janusza Kusocińskiego w Pacynie,
Maria Karpińska – SP im. ppor. Emilii Gierczak w Łącku,
Adam Petrykowski – SP im. Obrońców Dobrzykowa 1939r. w Dobrzykowie

Szkoły ponadpodstawowe

- I miejsce – Kacper Zieliński – ZS im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie,
II miejsce – Piotr Pawlak – ZS im. Stanisława Staszica w Gąbinie,
III miejsce – Urszula Serwicka – Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie.

Wyróżnienia

- Filip Gorczycki – ZS im. Stanisława Staszica w Gąbinie,
Dominik Petera – SP im. Leokadii Bergerowej w Płocku,
Wiktoria Żabka, z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie.

Konkurs graficzny na mema „Zgaś hejtera jednym memem”:

Szkoły Podstawowe

- I miejsce – Wiktoria Boguszevska – SP im. Obrońców Dobrzykowa 1939r. w Dobrzykowie,
II miejsce – Miłosz Krysztofiak – SP im. Marii Kownackiej w Trębkach,
III miejsce – Amelia Borkowska – SP im. Kornela Makuszyńskiego w Borkach.

Wyróżnienia

- Michał Znajewski – SP im. Obrońców Dobrzykowa 1939r. w Dobrzykowie

Szkoły Ponadpodstawowe

- I miejsce – Kacper Rutkowski – SP im. Stanisława Staszica w Gąbinie,
II miejsce – Anna Kielbasa – ZS im. Stanisława Staszica w Gąbinie,
III miejsce – Michał Kalinowski z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie

Wyróżnienie

- Piotr Bugaj – ZS im. Stanisława Staszica w Gąbinie
Nagrodę publiczności otrzymała: Natalia Krystecka z ZS im. Stanisława Staszica w Gąbinie
Puchar Starosty Płockiego na najciekawszą inicjatywę DBI

Szkoły ponadpodstawowe

- I miejsce – Zespół Szkół im. St. Staszica w Gąbinie w składzie Mateusz Siemiński, Adam Pietrzyk oraz Maksymilian Pawłowski
Wyróżnienie: ZS im. L. Bergerowej w Płocku w składzie: Wiktoria Kacprzak i Maciek Stachurski

Wielomilionowe wsparcie dla strażaków

Na sprzęt oraz remonty strażnic

Władze Mazowsza przeznaczą ponad 22 mln zł na zakup nowych wozów strażackich, specjalistycznego sprzętu ratowniczego czy modernizację strażnic. Do 24 lutego samorządy mogą wystąpić o wsparcie z budżetu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych”.

13,3 mln zł na zakup wozów i sprzętu strażackiego

W tym roku w budżecie województwa władze Mazowsza zarezerwowały 13,3 mln zł na doposażenie jednostek OSP. W ramach tego zadania gminy mogą ubiegać się o dofinansowanie do 150 tys. zł na zakup nowego średniego lub ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego, a do 100 tys. zł na zakup nowego lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Samorządy mogą też otrzymać nawet 40 tys. zł wsparcia na zakup specjalistycznego sprzętu ratowniczego, środków ochrony osobistej czy umundurowania bojowego. Każda gmina może złożyć jeden wniosek o dofinansowanie zakupu samochodów ratowniczo-gaśniczych albo specjalistycznego wyposażenia dla dowolnej liczby jednostek OSP działających na jej terenie.

Na Mazowszu funkcjonuje blisko 2 tysiące jednostek OSP, które zrzeszają 75 tysięcy druhów ochot-

ników. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, samorząd województwa dba o bezpieczeństwo mieszkańców, dlatego wsparcie strażaków traktuje jako jedno z najważniejszych działań. – W pracy doskonale przeszkolonych i przygotowanych strażaków ochotników liczą się wiedza, doświadczenie i umiejętności, ale też niezawodny sprzęt. Dlatego co roku jedną z pozycji w budżecie województwa jest wsparcie, z którego mogą skorzystać gminy przy zakupie nowoczesnych samochodów, specjalistycznego wyposażenia czy modernizacji zaplecza technicznego, jakie stanowią strażnice. W ramach ubiegłorocznej edycji programu „Mazowsze dla straży pożarnych” przeznaczyliśmy ponad 17,7 mln zł na wsparcie blisko 750 mazowieckich jednostek OSP – podsumowuje marszałek.

Remont i modernizacja strażnic OSP

Samorząd województwa mazowieckiego w tegorocznym budżecie wygospodarował również 9 mln zł na remonty albo modernizacje strażnic OSP. Na prace budowlane, które poprawią zarówno warunki pracy strażaków, jak i przechowywania wozów strażackich i specjalistycznego sprzętu, gminy mogą otrzymać nawet do 40 tys. zł dofinansowania. Każda gmina może złożyć wniosek o wsparcie finansowe na remont lub modernizację tylko jednej strażnicy OSP z terenu gminy.

Opr. (ek)

Są środki na rozwój lokalnych miejsc integracji

Mazowsze przeznaczy 5 mln zł

Ośrodki i domy kultury czy świetlice wiejskie są często miejscami napędzającymi aktywność mieszkańców mazowieckich miejscowości. Teraz gminy mają szansę na dofinansowanie ich budowy czy modernizacji. Wnioski o wsparcie z budżetu Mazowsza można składać do 24 lutego.

Program „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych 2023” to nowa pozycja wśród programów wsparcia samorządu województwa. W jego ramach Mazowsze udziela pomocy finansowej gminom na rozwój tzw. centrów integracyjno-kulturalnych, np. świetlic wiejskich, gminnych/osiedlowych ośrodków kultury, domów kultury itp. Sejmik Mazowsza przeznaczył na ten cel 5 mln zł.

Program ma przysłużyć się lokalnemu rozwojowi kultury i integracji. – Na Mazowszu mamy wiele grup, które ożywiają i aktywizują swoje miejscowości. To lokalne grupy działania, koła gospodyń wiejskich czy gminne ośrodki kultury. Często jednak potrzebują one miejsc do działania i organizowania wyda-

zeń. Wychodzimy zatem naprzeciw tym potrzebom i uruchamiamy nowy program wsparcia – mówi marszałek Adam Struzik

Dzięki programowi można uzyskać dofinansowanie do 80 proc. kosztów kwalifikowalnych zadania i maksymalnie 150 tys. zł. Do udziału w programie uprawnione są gminy wiejskie, miejskie i miejsko-wiejskie z terenu województwa mazowieckiego. Jedna gmina może złożyć tylko jeden wniosek na jedno zadanie. – Takie zadania jak remonty świetlic czy centrów kultury często pojawiały się w ramach innych naszych programów wsparcia – mówi członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska. – Świadczy to o społecznej potrzebie tworzenia miejsc integracji. Mają one duże znaczenie zwłaszcza w mniejszych miejscowościach, w których często brakuje miejsc spotkań – dodaje.

By ubiegać się o dofinansowanie, należy złożyć wniosek z załączoną kopią wstępnego kosztorysu. Pomoc finansowa będzie przyznawana w formie dotacji „z dołu”, czyli po rozliczeniu zadania. Gminy są zobowiązane do zachowania trwałości projektu do końca 2028 r.

opr. (ek)

Dla gminy Stara Biała

Nowy autobus



UG Stara Biała

Do gminy Stara Biała trafił pierwszy z trzech autobusów, które gmina pozyskała w ramach zadania „Zakup niskoemisyjnego taboru na potrzeby transportu publicznego dla gmin członków Związku Gmin Regionu Płockiego”.

Na realizację tego przedsięwzięcia ZGRP w pierwszej pilotażowej edycji wniosków o dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych pozyskał dofinansowanie w wysokości 4 510 670,70 zł. To 85 proc. wartości zakupu dziewięciu autobusów. Oprócz gminy Stara Biała beneficjentami są także miasto i gmina Gąbin, gmina Nowy Duninów i gmina Radzanowo.

Gmina Stara Biała otrzyma dwa autobusy typu MIDI (autobus 35-osobo-

wy) oraz autobus MINI (9-osobowy). Ten najmniejszy niedawno dotarł już na miejsce. To Renault Trafic, wyposażony w dwulitrowy silnik Diesla o mocy 150 koni mechanicznych.

– Myślę, że już w marcu ten samochód wyruszy w trasę, aby służyć mieszkańcom. Jest przeznaczony przede wszystkim do przewozu osób niepełnosprawnych, zwłaszcza do dowożenia do szkół niepełnosprawnych uczniów. Nowy samochód zastąpi wysłużonego opła vivaro, który ma już przejechane 400 tys. kilometrów – mówi wójt Sławomir Wawrzyński.

Dwa większe autobusy powinny pojawić się w gminie Stara Biała pod koniec lutego. Pozyskanie w sumie trzech pojazdów kosztowało gminę ok. 240 tys. zł. Dotacja na zakup całej trójki to ponad 1,5 mln zł.

Opr. (ek)

Stwórz rymowanąkę i wygraj nagrody

Konkurs dla dzieci rolników

Bezpieczeństwo dzieci na wsi to temat zawsze aktualny, zwłaszcza latem, kiedy prace rolnicze są szczególnie intensywne. Z myślą o bezpieczeństwie najmłodszych i ich edukacji w tym zakresie Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego organizuje dla najmłodszych IV Ogólnopolski Konkurs dla Dzieci na Rymowanąkę o Bezpieczeństwie w Gospodarstwie Rolnym. To okazja nie tylko do tego, aby poznać najważniejsze zasady bezpieczeństwa, ale także do wygrania atrakcyjnych nagród.

Hasłem konkursu jest „Bezpieczeństwo na wsi mamy, niebezpiecznych substancji unikamy”, a jego celem – popularyzowanie wiedzy dotyczącej zapobiegania skutkom niewłaściwego magazynowania i stosowania w gospodarstwie rolnym szkodliwych substancji chemicznych, np. środków ochrony roślin, nawozów, paliw, itp. oraz o zasadach ochrony środowiska naturalnego. Konkurs promuje prawidłowe nawyki i zachowania dzieci związane z pracą i zabawą na terenie gospodarstwa rolnego.

W konkursie mogą wziąć udział dzieci rolników ubezpieczonych w KRUS-ie urodzone w latach 2008-2012. Zadanie konkursowe polega na ułożeniu rymowanej (min. 4 wersy), popularyzującej sposoby ogranicze-

nia ryzyka oddziaływania substancji szkodliwych na istoty żywe i skażenia środowiska naturalnego w gospodarstwach rolnych. W rymowance muszą się znaleźć przynajmniej 4 słowa spośród następujących: zatrucie, środowisko, niebezpieczeństwo, natura, karencja, toksyczny, ochrony, szkodliwe. Do konkursu uczestnik może zgłosić tylko jedną pracę konkursową.

Materiały edukacyjne dotyczące tematyki rymowanej dostępne są na stronie internetowej KRUS www.krus.gov.pl w sekcji „Bezpieczne dziecko w gospodarstwie rolnym”.

Kompletne zgłoszenie (rymowanąkę oraz wypełniony formularz zgłoszeniowy) należy przesyłać do 20 marca 2023 r. pocztą tradycyjną (liczy się data stempla pocztowego) lub elektronicznie na adres Oddziału Regionalnego KRUS, w którym ubezpieczeniu podlega rodzic/opiekun prawny dziecka.

Konkurs ma charakter ogólnopolski i przebiega w co najmniej dwóch etapach: wojewódzkim i ogólnopolskim. Dzieci, których prace zdobędą najwięcej punktów, zostaną uhonorowane równorzędnymi nagrodami rzeczowymi. 3 laureatów na etapie wojewódzkim otrzyma nagrody o wartości ok. 500 zł brutto każda, a 20 laureatów etapu centralnego – nagrody o wartości ok. 1 000 zł brutto każda.

Regulamin konkursu oraz wymagane formularze są dostępne m.in. na stronie internetowej KRUS-u oraz w jego jednostkach terenowych.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Ślubice

W ostatnim czasie dokonano oficjalnego otwarcia nowo wybudowanej Stacji Uzdatniania Wody w Alfonsowie. Cała inwestycja kosztowała 3 231 504, 71 złotych, a wybudowała ją firma Hydro-Partner z Leszna.

Ślupno

Urząd Gminy prosi mieszkańców zainteresowanych odbiorem zużytych opon o oszacowanie ich ilości i rodzaju. Osoby zainteresowane odbiorem mogą składać zgłoszenia w Urzędzie Gminy (pokój nr 9) do 24 marca. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.slupno.eu.

Starożreby

Płocki oddział Mazowieckiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego oraz Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego zapraszają na szkolenie „Ekoschematy nowym instrumentem finansowym WPR 2023-2027”. Szkolenie odbędzie się w czwartek, 23 lutego o godz. 10.00 w remizie OSP Starożreby.

Szczawin Kościelny

Trwa tegoroczna rekrutacja do przedszkola oraz oddziału przedszkolnego, dla których organem prowadzącym jest gmina Szczawin Kościelny. Wnioski można składać w formie tradycyjnej w placówkach przedszkolnych oraz elektronicznie. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.szczawin.pl.

Szczutowo

W najbliższą sobotę, 25 lutego w hali sportowej SP w Szczutowie odbędzie się gminny turniej piłki nożnej o puchar Wójta Gminy Szczutowo. Turniej rozpocznie się o godzinie 10.00. Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu: 785 119 866 lub w dniu turnieju do godziny 10.00.

Wyszogrod

Burmistrz Iwona Gortat wraz z Mazowieckim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego Oddział Płock zapraszają rolników w poniedziałek, 27 lutego o godz. 11.00 do sali posiedzeń przy hali sportowej w Wyszogrodzie na szkolenie dotyczące zmian we wnioskach o dopłaty bezpośrednich dla rolników. Będzie to pierwsze szkolenie w tym zakresie – drugie planowane jest na marzec.

Zawidz

Dwie oferty wpłynęły na ogłoszony przez GOPS w Zawidzu nabór na świadczenie specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Oferty dotyczą świadczeń rehabilitacyjnych/fizjoterapeutycznych, integracji sensorycznej, zajęć z pedagogiem. Świadczenia będą realizowane do końca br.

Żychlin

Osoby zainteresowane bezpłatnym odbiorem wcześniej zdemontowanego azbestu, proszone są o złożenie w siedzibie Urzędu Gminy wypełnionego formularza wniosku wraz z załącznikiem do 22 lutego. Do wniosku należy załączyć dokumentację zdjęciową w wersji elektronicznej (płyta CD) w postaci aktualnych zdjęć miejsc składowania wyrobów zawierających azbest. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

Płocka plaża pod napięciem elektronicznych brzmień

Audioriver nas zelektryzuje...

Jaki będzie tegoroczny Audioriver? Będzie to edycja ekscytująca pod kątem muzycznym, ale nie tylko. Wielu fanów z pewnością zelektryzuje wieść, że w ostatni weekend lipca na płocką plażę powraca Moderat, czyli połączone siły Modeselektor i Apparat. To jeden z największych comebacków naszego elektronicznego festiwalu. A ponadto zobaczymy i usłyszymy także Bou ft. Haribo, Chloé Caillet, KAMP!, Kevin de Vries, KI/KI, Mandidextrous, Palms Trax, Trym, We Rob Rave oraz Worakls Orchestra.

Moderat to twórcy hitów takich jak „Bad Kingdom” czy „New Error”. W zeszłym roku powrócili z nowym, czwartym albumem i nową odsłoną koncertową. Stworzony w dużej mierze w czasie lockdownu „MORE D4TA” jest albumem, który zmagą się z uczuciem izolacji i przeciążenia informacją. Dodatkowo na marzec zapowiadany został album z remiksami – „EVEN MORE D4TA” – na którym znajdują się m.in. nowe wersje utworów stworzone przez The Bug czy Marie Davidson. Oczywiście, na Audioriver usłyszycie nowe brzmienia niemieckiej supergrupy, jak również znane od wielu lat klasyki.

Po 3 latach oczekiwania na scenę powraca Worakls z zupełnie nową interpretacją swojego projektu „Worakls Orchestra”. Show, w którym bierze udział 20-osobowa orkiestra, uwiodło już 100 000 osób w całej Europie. Jak



D. Ossowski

twierdzi sam Worakls, połączenie tych dwóch światów, klasycznego i elektronicznego, otworzyło drzwi do nieskończonego wszechświata. To poczucie wolności to właśnie to, co chcę, aby moja publiczność odczuwała dzięki temu nowemu show.

Trym to paryski DJ łączący muzykę fast techno i new trance. Jego muzyka jest równie energetyczna, co melodyjna. Trym jest też perfekcjonistą podczas występów, a przy tym nie ustaje w poszukiwaniach nowych i świeżych brzmień.

Kevin De Vries nieustannie pnie się do góry, konsekwentnie prezentując dawkę charakterystycznego dla siebie hybrid techno. Jego muzyka doprowadza soundsystemy do granic możliwości, jednocześnie czerpiąc z mocy techno i euforii transu w sposób unikalny dla De Vriesa. W DJ-setach Kevina da się poczuć wyjątkową energię jego własnej muzyki, również wtedy, gdy operuje pomiędzy najnowocześniejszymi brzmieniami a klasykami lat 90.

Autorski styl drum'n'bass, który wytworzył Bou, łączący w sobie dynamikę jump-up i jungle, sprawił, że artysta stał się jednym z topowych graczy sceny bassowej. W 2021 roku DJ i producent odniósł swój największy sukces. Był headlinerem londyńskiego Drumsheds, odbył trasę po Nowej Zelandii i zagrał na kilku kultowych brytyjskich festiwalach, takich jak Creamfields i Bass Fest. Bou uruchomił również własny label pod nazwą Gossip. Na Audioriver przyjedzie z MC Haribo.

Chloé Caillet to DJ-ka, producentka i multiinstrumentalistka z Paryża. Jest znana ze swojego eklektycznego gustu w muzyce i modzie. Grała w jednych z najbardziej znanych klubów na świecie i jest aktualnie rezydentką w Circoloco/ DC10 na Ibizie.

KAMP! niedawno zapowiedzieli zakończenie działalności. Ich występ na Audioriver będzie zatem jedną z ostatnich okazji do usłyszenia ich przebojowych produkcji w wersji live. Powstałe w 2007 roku trio od samego po-

czątku wyróżnia się oryginalnością na rodzimej scenie. Popowa elektronika rodem z lat 80. łączy się tu z klubowymi brzmieniami lat 90., a całość wydaje się jednocześnie bardzo aktualna – nawet po dekadzie od debiutu.

Ukształtowana przez trance, acid i techno KI/KI tworzy własne charakterystyczne brzmienie: muzykę, która jest jednocześnie szybka, ale przy tym marzycielska. Futurystyczna, lecz nostalgiczna. Surowa, a jednocześnie euforyczna. W ostatnich latach artystka zaznaczyła swoją obecność niezapomnianymi całonocnymi imprezami w wielu klubach na świecie.

Mandidextrous rządzi na undergroundowej scenie muzyki tanecznej w Europie. Dzięki wkładowi Mandi rozwinęły się tak świeże i nowatorskie gatunki jak junglety, raggatek czy speedbass. Jest jedną z nielicznych osób transpłciowych, która odnosi duże sukcesy na scenie Hardtek.

Historia Palms Trax nie mogłaby być bardziej wymarzona. Najpierw ląduje w jednym z wiodących londyńskich sklepów z winylami i odkrywa mistrzów Chicago house i Detroit techno, a później, poprzez próby naśladowania brzmienia swoich nowo odkrytych idoli, przypadkowo tworzy prawdziwy hit parkietów – „Equation”. W jego nagraniu znaki rozpoznawcze house'u – euforyczne linie fortepianu, bulgoczący kwas i świetliste klawisze – mieszają się z mocną, charakterystyczną dla Jaya Donaldsona perkusją.

„We Rob Rave” to projekt PZG i Dubsknita – dwóch polskich producentów, dobrze znanych z projektów z pogranicza gatunków takich jak jungle, drum'n'bass, dubstep czy footwork. Skupiają

się na mieszanii oldschoolowych sampli sceny rave.

Powyżsi artyści dołączają do dotychczas ogłoszonego line-upu, w którym znajdują się: 175 BPM, 8Kays, 9999999, Coco Bryce, Desiree, Job Jobse, Krakota, Teng, VTSS oraz Zuchy. A to jeszcze nie koniec listy wykonawców...

Czym jeszcze zaskoczy nas tegoroczny Audioriver? - Na pewno planujemy więcej elementów, które będą współtworzyły dzienną odsłonę Audioriver: stref chillu, dekoru, scenografii, edukacji i popołudniowych scen. Dodatkowo, teren naszej imprezy jeszcze bardziej przesuniemy nad piękny Zalew Sobótka i zaprezentujemy nowy układ scen. O wygodę publiczności zadamy, projektując architekturę scen i ich otoczenia – planujemy utwardzone podesty pod scenami i setki metrów kwadratowych zadaszeń. Te pomogą nam uchronić się przed ewentualnym deszczem, który w zeszłym roku próbował popsuć nam zabawę – zapowiada Piotr Orlicz-Rabiega, szef i organizator Audioriver.

Kolejną nowością będą też dwie sceny, na których znajdzie się miejsce nie tylko dla d'n'b, ale i dla gatunków takich jak nu breaks, jungle, UK bass, dubstep, garage czy grime. Dodajmy, że w związku z wprowadzeniem nowych scen bassowych festiwal ogłosił konkurs na ich nazwy. Swoje pomysły można zgłaszać w komentarzach pod konkursowymi postami na profilach Audioriver Festival na Facebooku i Instagramie. Zwycięskie nazwy będą oficjalnymi nazwami obu scen, a ich autorzy otrzymają w nagrodę karnety na cały tegoroczny festiwal.

BS

Nie masz czasu ?

www.tp.com.pl/ogloszenia

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:



24 262 77 66

bo@tp.com.pl

Rekordowy finał WOŚP w Płocku

Takiej kwoty jeszcze nie było!

Tegoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Płocku zakończył się rekordowym wynikiem. W naszym mieście zebrano 522 629,86 zł. Jak słyszymy w płockim sztabie WOŚP, po raz pierwszy udało się przekroczyć jeszcze do niedawna niewyobrażalną barierę 500 tys. zł.

Sztab 31. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Płocku i Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku właśnie podsumowują tegoroczne granie. – Z radością informujemy, że podczas tegorocznego WOŚP-u na zakup sprzętu do szybkiej identyfikacji bakterii, którymi zakażenie może doprowadzić do sepsy, udało się w naszym mieście zebrać 522 629,86 zł i tym samym pobić wszelkie dotychczasowe rekordy. Płocczanie, jak co roku, pokazali swoje wielkie serca – mówi Aleksandra Mroczek z działu promocji Młodzieżowego Domu Kultury w Płocku.

Finałowy sukces to, jak mówi Litosiława Koper – szefowa płockiego sztabu WOŚP, wielomiesięczne zaangażowanie dziesiątek osób. – Bez ich ciężkiej i bezinteresownej pracy nie byłoby wyniku, który dziś możemy z taką dumą ogłosić. Pomimo trudnych czasów do orkiestrowego



R. Dominik

grania przyłączyło się kilkadziesiąt firm i instytucji – mówi Litosiława Koper.

W tym roku finał odbywał się w sprawdzonej formule. Orkiestrowe granie zawitało ponownie do ORLEN Areny, gdzie mieściło się orkiestrowe centrum. Zgodnie z wpisującą się w finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy płocką tradycją odbyła się kolejna edycja biegu i marszu Nordic walking „Po serce na mecie”. Był psi spacer i koncerty w płockich galeriach handlowych (Mazovia, Mosty i Wisła). W tym roku do finału po raz pierwszy dołączył Rynex, dzięki któremu orkiestrowe nuty można było usły-

ścić na targowisku przy ul. Rembielińskiego.

Na liście zaangażowanych w 31. Finał WOŚP jest też kilkadziesiąt firm, instytucji, osób prywatnych. – Nie sposób wymienić wszystkich podmiotów zaangażowanych w 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, ale bez wsparcia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ORLEN Areny, Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki, Komunikacji Miejskiej, Spółdzielczego Domu Kultury, galerii handlowych Mazovia, Mosty i Wisła, Rynexu, Płockiej Orkiestry Symfonicznej, Teatru Dramatycznego, mBanku i wielu, wielu innych partnerów tegoroczny wynik nigdy

nie byłby możliwy. Na specjalne, osobne wyróżnienie zasługują władze Płocka i Mazowsze, które jak zawsze okazały ogromne serce i wspierały nasze działania od pierwszych przygotowań, aż do dnia wielkiego finału – słyszymy w podsumowaniu przedstawionym przez MDK w Płocku.

Aukcyjne perełki za... 82 tysiące zł

W tym roku wspierający finał WOŚP dali moc wsparcia nie tylko podczas zbiórek, koncertów czy pokazów, ale także podczas aukcji internetowych. Wszystkie spośród 260 aukcji startowały od złotówki. I tu rekord szedł za rekordem. Bo udało się wystawić ogromną liczbę przedmiotów i zebrać równie ogromną kwotę z ich sprzedaży – to w sumie 82 741,71 zł. Wspierający WOŚP mogli wylicytować szereg ciekawych, niepowtarzalnych rzeczy, projektów. W tym między innymi: dzień w słońcu – zostanie opiekunem trąbalskich, dzień opiekuna fok, złotą kartę MOSiR Płock, grafikę z wizerunkiem marszałka Struzika, zaproszenie na mecz do łóża VIP, kolację z Prezydentem Miasta Płocka Andrzejem Nowakowskim, kask budowlany PW z autografem Jurka Owsiańskiego i koszulki z autografem Szymona Marciniaka. Nie zabrakło też książek, voucherów, obrazów, plakatów i gadżetów WOŚP.

Wyjątkowa akcja pomocowa nie byłaby możliwa bez wolontariuszy. – Powiem tak – to wolontariusze mają największy udział w tegorocznym sukcesie. 29 stycznia na ulice naszego miasta, pomimo niesprzyjającej pogody, wyszło ich niemal pięćset. Byli wśród nich debiutanci i weterani, dzieci i seniorzy, osoby indywidualne i grupy zorganizowane, a także znane osobistości z naszego miasta i regionu. Wielu z tych, którzy nie mogli w niedzielę zbierać do puszek, zdecydowało się też wesprzeć Orkiestrę wirtualnie poprzez prowadzenie zbiórki internetowej z użyciem eSkarboniek. 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy był dla nas wszystkich niesamowitym przeżyciem – powiedziała Litosiława Koper, szefowa płockiego Sztabu. – W czwartą dekadę największej Orkiestry świata wesłaliśmy ze wspólnym wynikiem, który przerosł nasze najśmielsze oczekiwania. Nie powiedzieliśmy jeszcze jednak ostatniego słowa i już zaczynamy zastanawiać nad atrakcjami na przyszłoroczny finał – zapowiada Litosiława Koper.

W tym roku zebrano w Płocku rekordową kwotę 522 629,86 zł. A jak wyglądały poprzednie finały w Płocku? W roku 2017 – 313 397,04 zł, w 2018 r. – 301 363,63 zł, w 2019 r. – 323 719,81 zł, w 2020 r. – 413 203,89 zł, w 2021 r. – 325 645,40 zł, w 2022 r. – 460 155,24 zł. **rad**

WIEŚCI Z WINIAR



W Szpitalu Wojewódzkim na Winiarach

Chirurgiczne leczenie otyłości

Lekarze II oddziału chirurgii ogólnej i onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego na Winiarach rozpoczęli stosowanie kolejnych zabiegów w zakresie chirurgii bariatrycznej rękawowej resekcji żołądka. To jedna z najczęściej stosowanych w leczeniu pacjentów z otyłością metod, wspomagająca proces utraty wagi.

Pomysł wdrożenia tego rodzaju procedur wpisuje się w opracowany przez dyrekcję szpitala i zespół lekarski oddziału II chirurgii plan wdrożenia kolejnych procedur medycznych. Przypomnijmy, że w płockim szpitalu pierwszym etapem wprowadzania chirurgii bariatrycznej była metoda implantacji balonu żołądkowego. Kolejnym jest rękawowa resekcja żołądka. Zabiegi wykonuje zespół lekarzy z II oddziału chirurgii ogólnej i onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku: Mateusz Czerwiński, lekarz specjalista chirurgii ogólnej i dr n. med. Łukasz Murlikiewicz, specjalista chirurgii ogólnej. Procedura jest refundowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Rozszerzanie zakresu tych zabiegów w płockim szpitalu to, jak

mówi doktor Czerwiński, odpowiada na potrzeby coraz większej liczby osób walczących z otyłością. – Otyłość jest epidemią XXI wieku i coraz więcej osób wymaga

konsultacji są kwalifikowani do zabiegu operacyjnego. Podstawowym wskazaniem do zabiegu bariatrycznego jest wysoka masa ciała i wskaźnik BMI liczony na podstawie wagi i wzrostu pacjenta. Za BMI kwalifikujące chorego do zabiegu uważamy wartość 35 kg/m² u pacjenta z powikłaniami otyłości takimi jak np.: cukrzyca typu 2, nadciśnienie tętnicze, zaburzenia przemiany lipidów, choroba zwyrodnieniowa stawów, obturacyjny bezdech senny lub wartość 40 kg/m² u pacjenta bez powikłań otyłości. Przeciwwskazaniem do operacji bariatrycznej są przede wszystkim ciężkie i nieleczone zaburzenia oraz choroby psychiczne i choroby endokrynologiczne stanowiące podłoże dla otyłości – wyjaśnia doktor Czerwiński.

Czas przygotowania pacjenta do zabiegu pod okiem dietetyka i psychologa trwa od trzech do sześciu miesięcy. Wykonywana w płockim szpitalu rękawowa resekcja żołądka jest obecnie jednym z najczęściej stosowanych zabiegów w chirurgii bariatrycznej. – Polega na resekcji większej części żołądka i uformowaniu z jego pozostałości mankieta o zmniejszonej pojemności. To przekłada się na zmniejszenie objętości przyjmowa-



leczenia w takiej właśnie formule. Początkiem tej drogi jest skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu (z rozpoznaniem otyłości) do szpitalnej poradni bariatrycznej, gdzie pacjenci na podstawie wielu specjalistycznych

nych posiłków co skutkuje redukcją masy ciała – mówi doktor Mateusz Czerwiński.

W Płocku zabiegi z zakresu bariatryki chirurgicznej wykonywane są od 2021 roku. Do chwili obecnej wykonano 28 zabiegów rękawowej resekcji żołądka. Dużą liczbę wśród zgłaszających się pacjentów stanowią młodzi ludzie poniżej 30 roku życia. – Przedział wiekowy naszych pacjentów jest w granicy od 23 do 50 lat. Z reguły są to osoby od dawna chorujące na otyłość, po wielu próbach odchudzania, które nie dały efektów – mówi doktor Czerwiński. I dodaje, że utrzymanie trwałego efektu redukcji masy ciała wymaga od pacjenta zmiany stylu życia i odżywiania. – Pacjent po operacji musi nauczyć się prawidłowo odżywiać, wiedzieć, co i w jakich ilościach może spożywać. Dlatego nasi pacjenci są kierowani do dietetyka i psychologa. Chirurgia bariatryczna to element wielospecjalistycznej opieki. Aby efekt był jak najlepszy, z pacjentem pracuje cały zespół. Po zabiegu operacyjnym, jeśli nie dochodzi do powikłań, pacjent pozostaje w oddziale 2–3 dni. Obserwujemy, jak szybko jest w stanie osiągnąć samodzielność. Czy toleruje wszystkie pokarmy, czy jest w stanie sam się poruszać, czy nie ma dolegliwości bólowych. Po wyjściu ze szpitala pacjent pozostaje pod opieką poradni bariatrycznej, psychologa i dietetyka. Monitorujemy, czy nie ma późnych powikłań. Efekt końcowy operacji w dużej mierze zależy od pacjenta i tego, czy jest w stanie przystosować się do zmienionej anatomii, nowego trybu życia, czy stosuje się do zaleceń dietetycznych. – wyjaśnia Mateusz Czerwiński.

rad

Motocykliści z Płocka i okolic balują i pomagają!

A wszystko zaczęło się od kasku z irokezem...

Kiedys jeden z kolegów przyniósł na spotkanie w motocyklowym gronie wyjątkowy gadżet swojego pomysłu. Był to kask motocyklowy z przymocowanym rzędem świec zapłonowych, tworzącym imponujący i oryginalny irokez. Każdy chciał mieć to cudniśko i tak rozpoczęła się spontaniczna licytacja gadżetu. Udało się wtedy zebrać ponad 1000 zł. Całą kwotę motocykliści postanowili przeznaczyć na cel charytatywny. A potem przyszła myśl, że może warto w ten sposób działać cyklicznie, zwłaszcza że tę pierwszą akcję rozpoczęli w sezonie zimowym, gdy motocykle stoją bezużytecznie w garażach i czekanie na ciepłą wiosnę nie miłośmiernie się dłuży. Co w tym czasie mogą robić motocykliści? Otóż mogą balować. I to jak! A przy okazji mogą także pomagać... i to z równie wielkim rozmachem.



Uczestnicy motocyklowego balu charytatywnego

komu dedykujemy tegoroczny bal – mówi Bogdan Banaszczyk, na co dzień dyrektor Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Drobinie, ale też członek Zarządu Powiatu Płockiego, a w wolnych chwilach zapalony motocyklista.

12-letnia Natalia urodziła się z Zespołem Downa. Cierpi też na wiele chorób towarzyszących, tj. hashimoto, leukopenię i neutropenię, które znacznie obniżają odporność. Do tego dochodzi 40% prawostronne-

Bal z empatycznym motoradarem

- Motocykliści to wyjątkowa grupa, która ma współczynniki empatii bardzo przekroczony – mówi Bogdan Banaszczyk. Ten wrażliwy radar zadziałał natychmiast w przypadku Natalki. Bal zorganizowała Nieformalna Grupa Motocyklowa NKM.

Do akcji przyłączyli się również przyjaciele z Klubu Motocyklowego MC Wolny Wydech Ciechanów, Klubu motocyklowego MC Outlaws Ciechanów, a także grupa motocyklistów z Bielska, Moto Sfora, Moto Ś-Wirusy, Wolf Team i inni motocykliści niezrzeszeni z Płocka, Proboszczewic czy Gliniojeka.

4 lutego w sali Magdaleny w Drobinie bawiło się w sumie ponad 120 osób. W tym oczywiście mała bohaterka (wraz z rodzicami), która nawet największych twardzieli potrafiła wzruszyć do łez. Nic dziwnego, że gadżety wystawione na aukcjach szły jak ciepłe bułeczki, zwłaszcza że znalazły się na niej takie rarytasy jak piłka nożna podpisana przez Szymona Marciniaka – polskiego sędziego, który poprowadził finałowy mecz Mistrzostw Świata w Katarze, czy rękawice Różala. Jedną z ukraińskich uczennic ze Szkoły Podstawowej im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Drobinie ofiarowała też rysunek pt. „Krzyk dziecka o pokój”. Tym razem kasku ze świecami zapłonowymi nie było, ale pojawił się oryginalny zegar z części motocy-

klowych, który również zrobił furorę. Obok aukcji była też zbiórka datków do kapelusza, no i jak na bal przystało doskonała zabawa.

Dziś emocje opadły, ale pozostaje satysfakcja, że znów udało się pomóc finansowo kolejnemu dziecku. Niestety, zima nie odpuszcza, wiosny jeszcze nie widać, ale są plany motocyklowe na nowy sezon. - Bardzo się cieszę, że mojej żonie udzieliła się moja pasja. Zrobiła prawo jazdy na motocykl. Jest też grupa przyjaciół, z którą na pewno gdzieś wspólnie pojedziemy – tłumaczy Bogdan Banaszczyk. Związany jest obecnie z grupą motocyklową NKM. To nowe szeregi motocyklowe na naszym terenie. Grupa działa nieformalnie, ale liczy już ponad 40 osób. Wcześniej Bogdan Banaszczyk związany był z płockim stowarzyszeniem motocyklowym „Ego Sum Via”, które zakończyło swoje działanie. Ludzie dalej chcą jednak jeździć, spotykać się, dzielić pasją, jak również pomagać innym. - Powstało doborowe towarzystwo do działania – tłumaczy.

Będzie więc na pewno okazja, by żona Beata (Beta) przetestowała choppera Hondę Valkyrię 1500. To druga kobieta w kraju, która jeździ takim motocyklem. Dodajmy, że pierwszą fanką i posiadaczką tego modelu była również kobieta z naszych stron, a mowa o Grażynie Jaszczyk (Ruda). Bogdan Banaszczyk również jeździ ciekawym motocyklem, a jest to cruiser Victory Cross Country 1700. To idealny na turystyczne wypadki gigant. Zapowiada się więc kolejny ciekawy motocyklowy rok z pasją – i do pomagania, i do jeżdżenia. Bo tacy są właśnie nasi motocykliści z Płocka i okolic.

Blanka Stanuszkiewicz

Jak rzucić palenie i ofiarować walentynkowy prezent ukochanej osobie oraz własnemu zdrowiu

Determinacja, by zadbać o swoje zdrowie, noworoczne postanowienie, czy chęć sprawienia ukochanej osobie walentynkowego prezentu. Co może pomóc w rzuceniu palenia?

Nie zawsze porzucenie nałogu z dnia na dzień przychodzi łatwo. Alternatywą mogą być papierosy elektroniczne i podgrzewacze tytoniu, które nie wydzielają nieprzyjemnego zapachu, a w dodatku według kilkunastu badań międzynarodowych są mniej szkodliwe

opcji, a do najnowszych rozwiązań tego typu należy np. podgrzewacz glo new heating technology.

Kilka lat temu Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) oświadczyła, że najbardziej szkodliwe jest dostarczanie nikotyny do organizmu w formie dymu papierosowego. W sukurs FDA idą w ostatnich latach takie kraje, jak Nowa Zelandia, Kanada, Wielka Brytania, czy Japonia – ich agendy rządowe oficjalnie komunikują o stosowaniu alternatywnych dla pa-

w Wielkiej Brytanii badań wynika, że aż 52 proc. z 3,2 miliona dorosłych palaczy e-papierosów w tym kraju przestało palić. Z kolei w Hiszpanii 9 na 10 użytkowników e-papierosów wyszło z nałogu lub znacząco ograniczyło przyjmowanie nikotyny.

Rynek wyrobów nikotynowych, które są zamiennikami dla klasycznych papierosów będzie się z pewnością dynamicznie zmieniać i ewoluować. Umożliwia to rozwój technologii, sprzyjają intensywnie prowadzone w laboratoriach badawczych i ośrodkach naukowych badania. Warto wspomnieć, że na polskim rynku od ok. dwóch lat jest dostępna kolejna alternatywa – saszetki nikotynowe, które według skali redukcji ryzyk zdrowotnych związanych z paleniem są plasowane najwyżej, jako najmniej szkodliwe. Niezwykle ważne jest jednak to, by decydując się na którąś ze wspomnianych alternatyw, sięgać tylko po te przebadane i pochodzące z legalnych, znanych źródeł.

Konkluzja jest prosta – jeżeli dziś mało realnie wydaje się nam noworoczne postanowienie o rzuceniu palenia, ale nie chcemy mieć oddechu palacza, rozważmy opcję, które pomogą nam rzucić palenie lub w zasadniczy sposób ograniczą jego negatywny wpływ na organizm i otoczenie. Warto zacząć już od Walentynek i zrobić prezent nie tylko ukochanej osobie, ale przede wszystkim – własnemu zdrowiu. Nie mówiąc już o tym, że zapach tytoniowego dymu nie zachęca do... walentynkowych pocałunków.



dla naszego zdrowia. Podgrzewacz tytoniu nie spala, a – jak sama nazwa wskazuje – podgrzewa tytoń, dzięki czemu palący ma porównywalne doświadczenie do tradycyjnego palenia. Urządzenie to wytwarza aerozol zawierający o ok. 95 proc. mniej szkodliwych substancji, niż dym z papierosa. Na rynku można wybierać spośród różnych dostępnych

pierosów wyrobów nikotynowych – e-papierosów czy wspomnianych podgrzewaczy tytoniu, wskazując je jako wsparcie w rzucaniu palenia i ograniczaniu szkód wywołanych tym nałogiem.

Podobnego zdania są 24 międzynarodowe organizacje z Wielkiej Brytanii, Francji, Kanady, Niemiec, czy Australii. Z przeprowadzonych



Bogdan Banaszczyk - organizator imprezy wraz ze szczęśliwą Natalką

Tak wyglądały początki imprezy „Motocykliści balują”. - Odbłyło się już sześć edycji tego wydarzenia, więc możemy mówić, że to nasza tradycja – podkreśla Bogdan Banaszczyk, organizator balu. Zdradza, że bez problemów i z powodzeniem udaje się skrzyknąć motocyklową brać do udziału w tej wyjątkowej imprezie charytatywnej. Dziś akcja rozpędziła się na dobre, jak lśniący chromem chopper na Route 66.

Co roku motocykliści obdarowują inne dziecko. W zeszłym roku pomagali Krystianowi Dąbrowskiemu, w tym roku Natalce Kopcińskiej z Drobina. - To uczennica z mojej szkoły. Jest niesamowitą dziewczynką, która boryka się z poważnymi problemami zdrowotnymi, ale jednocześnie ma w sobie ogromną energię i radość życia. Spotykamy się często na korytarzu szkolnym i zawsze ma mi wiele do powiedzenia. Uwielbiam nasze rozmowy i jej uśmiech. Gdy dowiedziałem się, w jakiej sytuacji jest jej rodzina, która wydaje wszystkie pieniądze na leczenie i rehabilitację Natalki, często kosztem swojego komfortu życiowego, wiedziałem,

go niedosłuchu, krótkowzroczność i astygmatyzm, co wymaga częstych wizyt u okulisty i corocznej wymiany okularów korekcyjnych. W ostatnim czasie Natalia przeszła operację ustawienia kości prawej nogi i czeka na kolejną. Większość specjalistów leczy i diagnozuje Natalię w Warszawie w Instytucie Matki i Dziecka, w Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, w Warszawskim Szpitalu dla Dzieci SPZOZ, w Centrum Zdrowia Dziecka, w Szpitalu Dziecięcym im. prof. dr. med. J. Bogdanowicza, w Instytucie Fizjologii i Patologii Słuchu. Na co dzień Natalia korzysta w Płocku z zajęć neurologopedycznych, terapii ręki, integracji sensorycznej i fizjoterapii.

Natalia swoimi przypadłościami mogłaby obdzielić wiele osób. Boryka się z nimi sama. Robi to wyjątkowo dzielnie, nie tracąc przy tym dziecięcej żywiołowości. Wspierają ją w tym ze wszystkich sił rodzice. W tej sytuacji i ciągłej walce o jak najlepsze funkcjonowanie dziewczynki w życiu codziennym ważne są i pomoc, i wsparcie. To trudne, bo wciąż trzeba ponosić koszty leczenia.

22 lutego 1901 roku urodziła się w Płocku Mira Zimińska-Sygietyńska

Piosenki Miry



Mira Zimińska jako „Peruwianka”

W repertuarze miała kilkadziesiąt piosenek. Nieliczne nagrała w międzywojniu dla Syreny Record i Columbii, ale większości już nie usłyszymy. Dopiero w 1959 roku Polskie Nagrania „Muza” wydały 10 utworów Miry Zimińskiej wykonanych z towarzyszeniem zespołu instrumentalnego Jerzego Wasowskiego. Na płycie „Nikt tylko Ty” oprócz tytułowej piosenki znalazły się: „Drzewo migdałowe”, „Kolumna Zygmunta”, „Co się z tym stało”, „Taka mała”, „Maryla”, „Bezsenna noc”, „Pokoik na Hożej”, „Dobre i to”, „Nie ma mowy”. W 2002 roku ukazały się już na CD. Najślawniejsza piosenka Miry i Tadeusza Sygietyńskich - „Dwa serduszków” - obiegła świat najpierw z „Mazowszem”, później dzięki filmowi „Zimna wojna”.

Śpiewać lubiła od dziecka. Podpatrywała płockie aktorki i uczyła się na pamięć wszystkich piosenek, które usłyszała w teatrze. Mając niecałe siedemnaście lat, uległa namowom matki i wyszła za obiecującego muzyka i pianistę Jana Zimińskiego. Nie był idealnym mężem, ale akompaniatorem dobrym. Wspólnie ćwiczyli repertuar operowy i operetkowy. Zwłaszcza ten drugi przydał się Mirze w spektaklach muzycznych. Wybitnego głosu nie miała. Dzięki

talentowi, przebojowości i ciężkiej pracy osiągnęła sukces. Śpiewała w kabarecie i filmie, a jej piosenki przeszły do historii.

Najmniej problemów sprawiała Zimińskiej interpretacja tekstu. Najwięcej – dykcja i solfeż. W teatrach w Płocku i Radomiu często dostawała rolę „śpiewane”, ale nie była z nich zadowolona. „Kurier Płocki” pochwalił „jasny błysk stale rozwijającego się jej talentu” po premierze komediooper „Skalmierzanki” (22 lutego 1919 r.), w Radomiu przełknąć musiała gorzką pigułkę. Niechętny przybyszom sprawozdawca „Głosu Radomskiego” odnotował: „Przemity uśmiech nie zastąpi głosu. Pełna wyrazu i nieporównywanej plastyki gra uczuć malująca się na twarzy artystki – nie zastąpi słuchu”. Na szczęście w obu miastach mogła liczyć na poklask widowni. Dekadę później była gwiazdą.

W Warszawie brała lekcje u prywatnych nauczycielek, często na kredyt. Gdy gaża na to pozwoliła – u sopranistki o międzynarodowej renomie Margot Kaftal. Dużo pracowała też nad dykcją. Nauczyła się mówić tak wyraźnie, żeby być słyszalną w ostatnim rzędzie. W niuanse starych warszawskich piosenek wprowadzała Mirę znakomita ich wykonawczyni Adolfina Zimajer.

Nikt tylko Ty

Zaangażowana do najślawniejszego kabaretu Dwudziestolecia – Qui Pro Quo prowadziła znakomicie (często improwizowaną) konferansjerkę wspólnie z Konradem Tomem, a nawet samym Jánosym. Była przede wszystkim komiczką, nie-

zrównaną partnerką Dymyzy w skeczach. Najślawniejszy „Cokolwiek Chopina” przetrwał w repertuarze współczesnego teatru.

Gdy opanowała warsztat, mogła konkurować z koleżankami z zespołu: Hanką Ordonówną i Zułą Pogorzelską. Potrzebowała jedynie odpowiedniego repertuaru. Na szczęście ze Lwowa do Warszawy przeniósł się wtedy Hemar. Był nowy w mieście i jak wspominała Mira – sam zaproponował, że coś dla niej napisze. Jeden z pierwszych numerów zatytułowany był „Trzej studenci z Salamanki”. Muzykę skomponował Tadeusz Sygietyński. O tę piosenkę Zimińska posprzeczała się z Jánosym, który chciał, żeby oddała ją Ordonce. - Nie oddam, bo mi się ta piosenka podoba – miała powiedzieć. W rezultacie nigdy „Trzech studentów” w Qui Pro Quo nie zaśpiewała.

Hemar spolszczył dla Miry piosenkę „Si petite”, którą w oryginale wykonywała Lucienne Boyer. Kompozycja Gastona Clareta z 1932 roku w interpretacji Zimińskiej okazała się sukcesem. „Taka mała”, którą zaśpiewała w Cyruliku Warszawskim (4 września 1934 r.) „to nowe arcydzieło dowcipu w piosence” – zachwycił się Boy.

Po wojnie Hemar pozostał w Londynie. Napisał polską wersję piosenki „Scalinatella”, skomponowanej przez Giuseppe Cioffiego. Oryginalne „długie schodki” zastąpił długą bezsenną nocą. Dziewczynę zakochaną w malarzu, który maluje Capri – dziewczyną, która rozmyśla o dawnej miłości. „Bezsenna noc” stała się szlagierem. Do dziś mają ją w repertuarze m.in. Anna Maria Jopek i Magda Umer. Wcześniej, w 1931 roku, powstały słowa do amerykańskiej piosenki wykonywanej przez Binga Crosby’ego „Just one more chance”. Utwór „Nikt tylko Ty” śpiewały Zofia Terné, Mira Zimińska, a potem również Anna Jantar i Hanna Banaszak. W każdej interpretacji brzmiał inaczej. „Piosenki piszą się same, czynność autora polega na tym, żeby im za bardzo nie przeszkadzał”. To mógł powiedzieć tylko Hemar, który miał dużą łatwość pisanie tekstów do znanych melodii.

Spolszczanie piosenek nie było niczym niezwykłym. Inspiracji szukali twórcy w zagranicznych kabaretach. Legendarny konfransjer i reżyser QPQ Fryderyk János wspominał, że „dyrektor artystyczny jedzie do Paryża i odwiedza z miną bogatego Anglika wszystkie music-hole i bucha, co tylko nie jest przykute łańcuchem”.

Stylowe piosenki

Po upadku QPQ (1931) Mira szukała różnych zajęć. Z powodzeniem gra w teatrze dramatycznym i przygotowuje recital z piosenkami starej Warszawy. W Instytucie Propagandy Sztuki (Ipsie) daje trzydzieści wieczorów pt. „Stylowe piosenki”. Premiera odbywa się 18 lutego 1933 roku. Sala pełna, wielki sukces. Na program złożyły się piosenki fin de siècle’u z repertuaru Adolfiny Zimajer, utwory Bartelsa, arie operetkowe, piosenki szantanowe i te współczesne, które wykonywała w kabarecie, także przygotowane specjalnie warszawskie ballady podwórzowe. W recenzjach podkreślano maestrię i inteligencję wykonawczyni, która rozumie, że każda ambitna i poważna artystka powinna mieć swój repertuar. „(...) Dobra też go sobie z ogromnym smakiem i inteligencją, z wyzywającą oryginalnością i przekonującym urwisowstwem (...) koncert Zimińskiej to była pierwsza próba stworzenia nowego genre’u estradowego, próba, którą należy powitać z entuzjazmem” – zachwyciła się Irena Krzywicka w „Wiadomościach Literackich”.

„Ewelina”

Popularność Zimińskiej wzrosła dzięki filmom, w których śpiewała. W 1933 roku premierę miała produkcja „Każdemu wolno kochać”. Reżyserzy Krawicz i Warnecki w rolach drugoplanowych obsadzili Mirę Zimińską i Adolfa Dymkę. Z pewnością liczyli na to, że zaangażowanie znanej pary aktorów z Qui Pro Quo, przyniesie filmowi sukces. Chociaż film promował tytułową piosenkę, furorę zrobił duet panny Łodzi (Zimińska) i kelnera Hipka (Dymka). W hiszpańskich rytmach rozbrzmiewają słowa: „Chcesz, to mnie bierz/Ale już, bo się potem rozmyślę/ Mów parę słów, potem siup!/ Zaręczyny, no i ślub/.

W obrazie „Papa się żeni” (1936 rok) zagrała gwiazdę teatru Mirę Stellę, która przygotowuje się do premiery nowej rewii „Ewelina”. Spektakl promuje numer pod tym samym tytułem. Na schodach zjawia się aktorka w długiej lśniącej sukni z cekinami. Tańczy i śpiewa – z boku wspomagają ją tancerze. „Takich rąk, takich nóg nie ma nikt inny/ Słowem bardzo ładna, a forsy / mam jak żadna” – przekonuje Ewelina. Słowa piosenki napisał Jerzy Jurandot. Muzykę – Henryk Wars. W filmie zagraли: Franciszek Brodniewicz, Jadwiga Andrzejewska, Lidia Wysocka, Zbigniew Rakowiecki, Antoni Fertner, Stanisław Sielański, Janina Macherska, Fryderyk János.

Będąc dyrektorem „Mazowsza”, Mira często wspominała swoje piosenki. Czasami je nawet nuciła. - *Tęskno mi czasem za nimi. Idę wtedy na strych i biorę do ręki te sukienki, w których miałam dać koncert i wspominać... Już teatr był zamknięty, program przygotowany. I nic z tego nie wyszło, bo Mira Zimińska poszła do „Mazowsza”, by „trochę pomóc” i już tam została. Sukieneczki poszły na strych...*

Lena Szatkowska



Mira Zimińska z Adolfem Dymką w filmie „Każdemu wolno kochać”

Rynek pracy

PRACA FIZYCZNA

POSPRZĄTAM. 511-370-008.

1204537

CHEMLINE Solarny - poszukujemy do naszego zespołu elektryków/ monterów instalacji fotowoltaicznych - pompy ciepła, klimatyzatory. Praca w Płocku, umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.brzescinski@chemline.pl, 504 260 500.

1193616

Poszukuję pracownika do pracy przy produkcji folii. Praca w Płocku, zmianowa 12-godzinna, od poniedziałku do piątku, umowa o pracę, niewymagane doświadczenie, mile widziani absolwenci. Kontakt: biuro.folia@onet.eu

1213857

ZATRUDNIĘ pracownika do gospodarstwa rolnego (bydło mleczne). Zapewniam wynagrodzenie, wyżywienie i zakwaterowanie. 504-535-638.

1222899

PRACA HANDLOWIEC

Lubisz patrzeć jak plany z Twoją pomocą nabierają realnych kształtów? Zależy Ci na elastycznej pracy i lubisz rozmawiać z ludźmi? Chcesz zarabiać na każdej podpisanej umowie z klientem? Masz min. wykształcenie średnie? Zadzwoń 600-400-390 i sprawdź!

1185169

PRACA POZOSTAŁE

Zatrudnimy bosmana na sezon letni 2023 (kwiecień-październik) na przystani żeglarskiej nad Wisłą pod Płockiem. Więcej informacji na stronie: <http://stanica-flis.pl/praca-w-stanicy.html>

1215874

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE OGŁOSZENIE
GAZETOWE W RAMCE,
ORAZ NA GŁÓWNEJ
STRONIE WWW.TP.COM.PL**



Gmina Miejska Nieszawa

zatrudni:

- **Kapitana Żeglugi Śródlądowej do obsługi jednostki promowej Nieszawa w sezonie żeglugowym 2023 r. (01.05 – 01.11)**

Wymagane uprawnienia:

- kapitan minimum klasy B,
- mechanik pokładowy,

Oferujemy wysokie uposażenie oraz możliwość zakwaterowania w sezonie żeglugowym.

Osoby zainteresowane prosimy o złożenie swojej oferty na wyżej wymienione stanowisko w Urzędzie Miasta Nieszawa.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu **54 283 81 76** – lub na stronie BIP Urzędu Miasta Nieszawa.

SA-70

**Dodaj darmowe ogłoszenie o pracę
na www.tp.com.pl/ogloszenia**



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Operator wózka widłowego 1 WJO** – doświadczenie w obsłudze wózka widłowego, uprawnienia UDT 1 WJO – warunek konieczny, umiejętność pracy w zespole, gotowość do pracy w systemie 3 zmianowym, mile widziane doświadczenie w obsłudze skanera;
- **Elektryk** – doświadczenie na stanowisku, uprawnienia SEP do 1 kV, chęci do pracy;
- **Mechanik** – mile widziane prawo jazdy kat. B;
- **Agent Celny** – wykształcenie średnie ogólnokształcące, doświadczenie w pracy na stanowisku co najmniej 2 lata, uprawnienia Agentów Celnych wraz z wpisem na listę Agentów Celnych, bardzo dobra organizacja pracy, komunikatywność, umiejętność pracy w zespole;
- **Ślusarz** – doświadczenie na podobnym stanowisku, biegła znajomość rysunku technicznego, znajomość podstawowych zagadnień mechaniki i budowy maszyn, znajomość procesu technologicznego na podstawie otrzymanej dokumentacji, samodzielność w powierzonych pracach, dokładność oraz sumienność;
- **Kucharz** – doświadczenie w pracy w kuchni, prawo jazdy kat. B, orzeczenie lekarskie dla ce-

łów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym, możliwość przyuczenia do przygotowania dań kuchni koreańskiej;

- **Pomoc kuchenna** – doświadczenie na stanowisku, prawo jazdy kat. B, orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno-epidemiologicznych, znajomość języka angielskiego w stopniu komunikatywnym;
- **Pomocnik montera** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Monter** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Sprzedawca** – doświadczenie w sprzedaży, umiejętność obsługi terminala, obsługa kasy fiskalnej, obsługa komputera, komunikatywność;
- **Stylistka rzęs i brwi** – doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs, stylizacji brwi, wykonywania makijażu permanentnego – mile widziane;
- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Kosmetykolog** – wykształcenie średnie na kierunku kosmetykologia, umiejętność wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;
- **Pracownik fizyczny** – mile widziane prawo jazdy kat. B, siła fizyczna;
- **Psycholog** – wykształcenie wyższe na kierunku psychologia;
- **Szwaczka** – umiejętność obsługi stębnówki płaskiej;
- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie zgodne z ustawą o za-

wodzie fizjoterapeuty z dn. 25 września 2015 r. (Dz. U. 2022 r. poz. 168, 1733), technik fizjoterapii, licencjat, magister;

- **Kontroler/ka jakości** – wykształcenie wyższe techniczne (preferowane kierunki studiów związane z logistyką, mechaniką i budową maszyn), mile widziane doświadczenie w zakresie organizacji procesów logistyki wewnętrznej, mile widziane umiejętności: wiedza z zakresu Lean Manufacturing (umiejętność wykorzystania narzędzi takich jak: Analiza Pareto, Diagram Ishikawy, 5xW oraz znajomość technik rozwiązywania problemów), bardzo dobra znajomość pakietu Office (w szczególności Microsoft Excel), znajomość języka angielskiego w stopniu pozwalającym na swobodną komunikację, umiejętność czytania rysunku technicznego, inicjatywa i kreatywność, umiejętność pracy w zespole, bardzo dobra organizacja pracy.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;

** Oferty ważne na
17 lutego 2023, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Majster budowy/kierownik robót** - z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat.B, umiejętnością kierowania grupą pracowników oraz mile widzianymi uprawnieniami budowlanymi w specjalności instalacyjnej - budowa sieci wodociągowych i kanalizacyjnych - instalacje zewnętrzne;
- **Technik administrator** – z wykształceniem średnim technicznym, uprawnieniami elektrycznymi powyżej 1 kV; doświadczeniem zawodowym na podobnym stanowisku oraz umiejętnością diagnozowania usterek i awarii;
- **Księgowy** – z wykształceniem średnim (finanse i rachunkowość), 2-letnim doświadczeniem w zawodzie i kursami: książka przychodów i rozchodów, kadry i płace;
- **Konsultant obsługi klienta** – z wykształceniem min. zawodowym;
- **Instruktor terapii zajęciowej w pracowni plastycznej** – z wykształceniem średnim kierunkowym lub wyższym pedagogicznym

bądź pokrewnym;

- **Tokarz** – z wykształceniem zawodowym, 3-letnim doświadczeniem w zawodzie i umiejętnością czytania rysunku technicznego;
- **Kierowca/operator dźwigu samojedźnego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samojedźnych do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca samochodu ciężarowego** - z wykształceniem zawodowym i prawem jazdy kat. B,C+E;
- **Sprzedawca** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Frezer manualny na frezarki konwencyjne** – z wykształceniem zawodowym, 2-letnim doświadczeniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego;
- **Pakowacz artykułów spożywczych** – z wykształceniem zawodowym.

** Oferty ważne na
16 lutego 2023, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....
kwalifikacje

.....
adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

Zamiast kinowego fotela coraz częściej wybieramy kanapę... w domu

Dlaczego oglądamy seriale?

Dwie pierwsze dekady XXI w. można nazwać rewolucyjnymi w kwestii rozwoju i dostępności produkcji fabularnych w odcinkach. Kiedyś byliśmy zdani na łaskę nadawców – skazani na niedokończone tytuły (kiedy telewizje rezygnowały z kolejnych sezonów) albo na wielokrotne powtórki wciąż tych samych seriali. Wiele zagranicznych tytułów albo nas ominęło, albo trafiło na nasze ekrany wiele lat po swojej premierze. A kto chciał obejrzeć nowy odcinek, musiał pędzić do domu o określonej porze – bo jeśli nie zdążył, tracił (często bezpowrotnie) szansę na dowiedzenie się, co się wydarzyło u bohaterów. Ostatnie lata zaczęły przynosić poważne zmiany w serialowym świecie.

Powszechny dostęp do Internetu umożliwił powstanie i rozkwit platform udostępniających filmy i seriale w formule „na życzenie”. Uwolniło to widzów od trzymania się telewizyjnych ramówek. Nagle dostaliśmy możliwość oglądania dokładnie tego, co chcemy, w porze, która najlepiej nam odpowiada. Pojedyncze odcinki albo cały sezon za jednym razem. I to od razu po premierze. Zmieniły się nasze nawyki oglądania seriali, a dostępność przetłumaczonych na język polski produkcji z najdalszych zakątków świata sprawiła, że coraz częściej odkrywamy zupełnie nowe serialowe światy.

Od kina wolimy własny dom

Kino nie jest już miejscem tak atrakcyjnym, jak kiedyś. Wiąże się to m.in. z ograniczoną ofertą filmów oraz droższymi biletami na seansy. Poza tym wizyta w kinie dla wielu osób wiąże się z niedogodnościami – zapachem popcornu i niegłosami po sali dźwiękiem i jego chrupania czy głośnymi komentarzami innych widzów w trakcie seansu. Czasem też taki wypadek do kina to niemała wyprawa, zwłaszcza gdy najbliższe znajduje się kilkadziesiąt kilometrów od naszego miejsca zamieszkania. Za to platformy streamingowe dają ludziom bogatą ofertę tytułów – od klasyki kina po nowości, a do tego komfort oglądania w dowolnym miejscu i dogodnych warunkach. Nic dziwnego, że wielu widzów woli opłacić abonament i pozostać w domu, niż wybrać się do kina.

Za sprawą wysokobudżetowych produkcji oglądanie seriali przestało kojarzyć się z rozrywką niższych lotów. Rozmawianie o poszczególnych odcinkach czy wątkach to już

nie kojarzy się ze stereotypowymi starszymi paniami omawiającymi pod blokiem ulubioną telenowelę, lecz stanowi podstawę dyskusji w różnych kręgach społecznych, jest przedmiotem mniej lub bardziej poważnych rozważań, a nawet rzeczą integrującą ludzi.

Dlaczego oglądamy seriale? Powodów jest zapewne tyle, ilu widzów, ale wśród tych najważniejszych, dla których tak chętnie zasiadamy przed ekranami – już

Sułtan, który sprowadził do Polski tureckie seriale

Dawniej chętnie oglądaliśmy telenowełe z krajów Ameryki Łacińskiej. Dziś nieco zmieniły się kierunki serialowych podróży. Odkad w polskiej telewizji pojawił się sułtan Sulejman i jego nałożnice, tureckie seriale szturmem podbiły ramówki największych polskich stacji telewizyjnych, w tym dwa główne kanały Telewizji Polskiej. Polscy

stawieni na serialu sensacyjnym, mogli oglądać produkcje takie jak np. „Ezel” czy „Braterska rozgrywka”. Na tym jednak nie koniec, bowiem oprócz tytułów, które przewinęły się przez ramówki polskich stacji telewizyjnych, wiele tureckich seriali dostępnych jest w Internecie – np. na Netflixie, gdzie regularnie pojawiają się nowe tytuły.

Warto wspomnieć, że siła oddziaływania tureckich seriali potrafi być ogromna. Film dokumentalny pt.

w serwisach wideo na żądanie. Obecnie największy ich wybór znajduje się w bibliotece platformy Netflix, a także w serwisie Viki, który umożliwia fanom dodawanie napisów w różnych językach. Dystrybuowane przez Netflix k-dramy regularnie pojawiają się w zestawieniach TOP 10 najchętniej oglądanych seriali w Polsce. W ubiegłym roku ogromny sukces osiągnęło „Squid Game”, które przez wiele tygodni okupowało pierwsze miejsce wśród najchętniej oglądanych seriali na tej platformie, a także odbiło się szerokim echem w mediach i wśród twórców internetowych. Nawiazania do elementów tej k-dramy pojawiały się w programach rozrywkowych, skeczach kabaretowych czy krótkich formach nagrywanych przez youtuberów i tiktokerów.

W koreańskich seriach uwagę zwraca duża różnorodność gatunkowa i realizacja na wysokim poziomie. Ich zaletą jest ograniczenie liczby odcinków do kilkunastu, względnie dwudziestu oraz to, że zdecydowana większość k-dram ma tylko jeden sezon. Dzięki temu widzowie seriali z Korei Południowej nie odczuwają znużenia zbyt długim przeciąganiem fabuły.

A co z Polską?

Jak wygląda sytuacja polskich seriali? Do tej pory nie udało nam się wyprodukować hitu, który podbiłby świat. Niemniej nie da się ukryć, że w ostatnich latach powstało u nas co najmniej kilka interesujących seriali, zwłaszcza o tematyce kryminalnej, do których należą m.in. „Rojst”, „Ślepnąc od światła” czy „Belfer”. Jesienią ubiegłego roku sporym sukcesem okazała się produkcja oryginalna Netflixu pt. „Wielka woda” – serial katastroficzny osadzony w czasie powodzi tysiąclecia.

Popularnością wciąż cieszą się rodzime telenowełe i seriale obyczajowe, które często oglądamy już nie dla samej fabuły, niekiedy pełnej absurdów, lecz z przyzwyczajenia. Znane od lat tytuły towarzyszą nam podczas prac domowych, a ich bohaterowie są dla wielu z nas niemal członkami rodziny. Można się spierać o ich jakość realizacyjną czy banalne scenariusze, powielające wciąż te same schematy. Ale jak wyglądałby nasz polski pejzaż bez „Klanu” czy „M jak Miłość”?

Zdobycze XXI wieku nieodwracalnie zmieniły przemysł rozrywkowy, w tym jego serialową odnogę. Korzystajmy zatem – z rozsądkiem – z tego, że już nie ogranicza nas ani ramówka telewizji, ani kraj produkcji, ani bariera językowa. A oglądając seriale starajmy się nie patrzeć beznamiętnie na ekran, lecz wyciągać z nich to, co ciekawe, inspirujące i skłaniające do poszerzania wiedzy o świecie. Serial to najtańszy bilet do dowolnego, nawet najdalszego kraju.

Karolina Wiśniewska



nie tylko telewizorów, ale też innych sprzętów z dostępem do sieci – można wymienić chociażby to, że formuła serialu pozwala nam lepiej poznać bohaterów danej historii. Mamy więcej czasu na zżycie się z postaciami, zrozumienie motywów ich postępowania. Tak samo więcej czasu mamy na samodzielne rozwikłanie fabularnych zawiłości, połączenie ze sobą faktów i próbę przewidzenia, jaki będzie finał oglądanej przez nas opowieści. Seriale, w odróżnieniu od filmów fabularnych, dostarczają nam długotrwałej rozrywki, angażują i wciągają, a my chętnie oddajemy im swój czas.

Oprócz tego warto wspomnieć o tym, w jak ogromnym stopniu seriale mogą poszerzać naszą wiedzę o świecie. I to nie tylko te dokumentalne. Dostępność produkcji serialowych z najróżniejszych zakątków świata pozwala nam zetknąć się z kulturą i obyczajami krajów, których dotąd dobrze nie znaliśmy. Ich oglądanie pomaga burzyć stereotypy i przełamywać niechęć do tego, co obce i egzotyczne. A przy okazji jest też dobrym sposobem na kontakt z żywym językiem w naturalnych konwersacjach, co jest szczególnie ważne dla osób uczących się języków obcych.

widzowie pokochali bohaterów produkcji znad Bosforu, a trzeba zaznaczyć, że to nie tylko telenowełe, ale też seriale rozmaitych gatunków – od historycznych po komediowe.

Każdy odcinek „Wspaniałego stulecia” przyciągał przed telewizory rzesze widzów na całym świecie. Nic dziwnego, że i w Polsce wybuchła mania na punkcie sułtana Sulejmana, a jeszcze większa – na punkcie jego ukochanej Hürrem. Postać rudowłosej piękności, która podbiła serce władcy Imperium Osmańskiego, była wzorowana na Roksolanie, wziętej w jasyr Słowiance. Niektórzy próbowali nawet doszukać się u niej polskiego pochodzenia, nie ma natomiast wiarygodnych źródeł na ten temat. Tak czy inaczej wieloodcinkowa opowieść o domowym życiu władcy i jego haremu spowodowała wzrost zainteresowania nie tylko serialami znad Bosforu, ale i samą Turcją jako kierunkiem turystycznym.

Wielkimi przebojami stały się w Polsce wieloodcinkowe hity, takie jak „Wieczna miłość”, „Grzech Fatmagul” czy „Naręczona ze Stambułu”. Amatorów lżejszych gatunków przyciągały komedie romantyczne, m.in. „Sezon na miłość”, „Wymarzona miłość” czy „Zapukaj do moich drzwi”. Z kolei widzowie na-

„Kismet. Turecka telenowela zmienia świat” przedstawia przykłady seriali, które wraz z emisją w krajach Bliskiego Wschodu stały się inspiracją dla żyjących tam kobiet. W perypetiach bohaterek dostrzegały własne życiowe doświadczenia, a następnie czerpały od fikcyjnych postaci motywację do zmian – mimo przeciwności i ograniczeń kulturowych.

K-drama jako część kultury koreańskiej

Ostatnie lata śmiało można nazwać czasem rozkwitu koreańskiej popkultury (tzw. „koreańska fala”) i jej ekspansji na cały świat. Oprócz muzyki rozrywkowej zwanej k-popem, która podbija listy przebojów w wielu krajach, także kręcone w Korei Południowej seriale mają swoich odbiorców na całym globie. Na antenie TVP zawitał jak na razie tylko jeden – „Cesarzowa Ki” – który wielu widzów zachęcił do zagłębienia się w odmętach dalekowschodniego przemysłu serialowego, natomiast nie osiągnął sukcesu tak spektakularnego, jak tureckie „Wspaniałe Stulecie”.

Niemniej k-dramy (bo taką nazwę noszą seriale z Korei Południowej) świetnie radzą sobie

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Przypomnisz sobie, co niegdyś dawało ci czystą radość i poczucie błogości. Wkrótce nadejdzie okazja, by powrócić duchem do beztrojskich czasów, a z krótkiej podróży do przeszłości weźmiesz ze sobą nowe pokłady natchnienia. Wykorzystaj je do tworzenia niesamowitych rzeczy. W twoich rękach kryje się moc o wiele większa, niż przypuszczasz. Pozwól tylko nieść się kosmicznym energiom.

BYK (21.04-21.05)

Czujesz ogromne zmęczenie sprawami przyziemnymi. Przytłoczenie problemami życia codziennego stanie się nie do zniesienia. By się oderwać od tego, co cię przygniata, spróbuj odnaleźć w sobie drogę światła. Jego wąski strumień doprowadzi cię do miejsca, w którym twoja dusza zostanie otoczona opieką, a ty poczujesz błogość na sercu. Pozwól się poznać innym, otwórz nieco furtkę do swojego serca.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Twoja dusza potrzebuje ratunku. Wpadła w pułapkę chaosu myśli, z którego trudno się wydostać. Sięgnij po pomoc bliskiej osoby, która przeszła podobną sytuację. Pozwól sobie na regenerację, odetnij się od tego, co jest dla ciebie źródłem negatywnych emocji. Chwile ciszy i medytacja sprawią, że trapiące cię uczucie niepokoju zacznie ustępować.

RAK (22.06-22.07)

Masz szansę na zdobycie serca osoby, o której od dawna myślisz. Nadarzy się znakomita okazja, by złąpać kontakt. Potem wszystko w twoich rękach. Zwróć uwagę na drobne gesty i spojrzenia. Wyczytasz w nich prawdziwe intencje drugiej osoby. Oczy są zwierciadłem duszy. Gdy się w nie dokładnie wpatrzysz, ujrzysz w nich odpowiedź na pytanie, czy jest wam dane połączyć wasze ścieżki.

LEW (23.07-22.08)

Inwestycja w siebie to najlepsza możliwa droga ku spełnieniu. Marzysz o sukcesie, ale nie przyjdzie on do ciebie sam. Wyciągnij rękę po mistyczną poradę, a Wszechświat ześle ci promień łaski. Wokół ciebie może zawiązać się nić intryg, którą próbują cię opłatać nieprzyjaźni ludzie. Miej odwagę przerwać tę nić i zerwać kontakty z toksycznymi osobami z twojego otoczenia.

PANNA (23.08-22.09)

Nagły impuls sprawi, że zainteresujesz się czymś zupełnie nowym. Narodzi się z tego pasja, która da ci wytchnienie, a za jakiś czas pozwoli rozwinąć skrzydła i wykorzystać zdobyte umiejętności w poszukiwaniu dodatkowego zarobku. Na ile to możliwe, ogranicz hałas, bowiem przebywanie w głośnym otoczeniu znacznie w końcu zagłuszać głos twojego wnętrza, a będzie ono miało coś ważnego do zakomunikowania.

WAGA (23.09-23.10)

Obfitość spłynie na ciebie niczym wody niepowstrzymanego wodospadu. Musisz jedynie zdjąć wewnętrzne blokady, które ograniczają cię i hamują przed tym, by sięgać po najwyższe cele. Wsłuchaj się w szmer wibrujących w pobliżu ciebie energii. Usłyszysz w nich melodię wieszczącą ci sukces i powodzenie. Nie zniechęcaj się niedawnymi porażkami. Każda z nich przybliży cię do doskonałości.

SKORPION (24.10-22.11)

Teraz jest dobry czas na spełnianie marzeń. Manifestuj. Wszystko, czego zapragnie twoja dusza, może stać się faktem. Musisz jedynie otworzyć kanały twojego wewnętrznego przewodnika i dać mu się poprowadzić. Ścieżka może się wydawać kręta, lecz w trakcie podróży przekonasz się, że wszelkie przeszkody da się ominąć bez większego problemu.

STRZELEC (23.11-21.12)

Stan nerwowości i niepokoju da o sobie znać w postaci fizycznego bólu. Nie lekceważ sygnałów, jakie przekazuje ci twoje ciało. Zadbaj o dobrą kondycję. Przypomnij sobie o istnieniu sfer, które dotąd były przez ciebie pomijane. Zbliża się czas, w którym przejdziesz wewnętrzną metamorfozę, co objawi się również na zewnątrz. Ludzie zaczną postrzegać cię w zupełnie inny sposób, niż robili to dotychczas.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Od dawna zastanawiasz się nad pewną ważną kwestią. Wahasz się między dwiema opcjami. Nadchodzi dzień, w którym z pełnym przekonaniem zdecydujesz się na jedną z nich. Nie żałuj podjętych decyzji i nie oglądaj się za siebie. Patrz w przyszłość z nadzieją, ponieważ na drodze twojego życia pojawiają się osoby i wydarzenia, które wesprą twój proces wewnętrznego rozwoju.

WODNIK (21.01-20.02)

Oplaci się twój wysiłek. W ostatnim czasie dużo było w twoim życiu ciężkiej pracy, związanej nie tylko z zarobkiem, lecz także duchowym rozwojem. Kroki podjęte w celu odnalezienia własnego miejsca w przestrzeni Wszechświata przybliżą cię do zrozumienia wielu kwestii, a zrozumienie to pozwoli spojrzeć na pewne sprawy z odpowiedniej perspektywy. Świadomość otaczającej cię rzeczywistości pomoże ci podejmować lepsze decyzje.

RYBY (21.02-20.03)

Promieniejesz – z każdym dniem coraz bardziej. Twoja dobra kondycja psychiczna to sprawka romantycznej Wenus, która zapragnęła pomóc ci osiągnąć szczęście w sferze uczuciowej. Singlom zwiastuje to rychłe poznanie nowej osoby, osobom w związkach – potwierdzenie uczuć. Ten przypływ pozytywnej energii poskutkuje również sukcesem w sferze zawodowej.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Niedługo moja druga córeczka skończy 11 miesięcy. Wiem, że mogę ubiegać się o Rodzinny Kapitał Opiekuńczy. Chciałabym dowiedzieć się, jak to zrobić, i gdzie ewentualnie sprawdzić, czy zrobiłam to prawidłowo?

Wniosek o rodzinny kapitał opiekuńczy i załączniki do wniosku można składać wyłącznie w postaci elektronicznej, za pośrednictwem Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portalu Emp@tia lub bankowości elektronicznej. Wszystkie informacje na temat wniosku i jego obsługi znajdują się na portalu PUE ZUS (status obsługi wniosku, szczegółowe informacje o świadczeniu). Informacje o szczegółach wniosku o rodzinny kapitał opiekuńczy pojawiają się na profilu na portalu PUE ZUS po przetworzeniu wniosku – może to trwać do kilku dni. Jeśli wniosek będzie złożony przez portal PUE ZUS, można go podejrzeć w zakładce [Dokumenty i wiadomości] - [Dokumenty wysłane].

Od niedawna jestem zatrudniony w nowej firmie. To niewielki

start-up. Podczas wizyty u lekarza rodzinnego okazało się, że będę miał zwolnienie na dwa tygodnie i lekarz dał mi wydruk tego zwolnienia. W poprzedniej pracy nie dostawałem takiego wydruku.

Jeśli pacjent dostał od lekarza/asystenta medycznego wydruk e-ZLA, oznacza to, że pracodawca nie ma profilu na PUE. I należy ten wydruk dostarczyć do swojego zakładu pracy. Można też dostać wydruk e-ZLA na własną prośbę i wtedy nie trzeba go nikomu przekazywać – pracodawca dostał e-ZLA elektronicznie. Taki wydruk (na własną prośbę) jest dla pacjenta tylko potwierdzeniem, że lekarz/asystent medyczny wystawił e-ZLA.

Siostra chce mnie zatrudnić do opieki nad siostrzeńcem jako nianię z umową zgłoszoną do ZUS. Czy pomimo pokrewieństwa mogę korzystać z takiej możliwości?

Zapewne ma pani tutaj na myśli tzw. umowę uaktywniającą. Jak najbardziej może pani podpisać taką umowę, pod warunkiem, że jest pani pełnoletnia, i że będzie się pani opiekowała dzieckiem, które ukończyło



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

20 tygodni. Taką opieką może pani sprawować do końca roku szkolnego (31 sierpnia), w którym dziecko skończy 3 lata, a jeśli pobyt dziecka w przedszkolu jest niemożliwy lub utrudniony – w roku, w którym skończy 4 lata, umowę podpiszą z panią rodzice dziecka lub rodzic, który samotnie wychowuje dziecko (za rodzica uważa się także opiekuna prawnego oraz inną osobę, której sąd powierzył opiekę nad dzieckiem). Umowa uaktywniająca to umowa o świadczenie usług, na podstawie której niania opiekuje się dzieckiem lub dziećmi. Dzięki tej umowie niania objęta jest obowiązkowymi ubezpieczeniami: emerytalnym, rentowymi, wypadkowym i zdrowotnym. Składki na te ubezpieczenia sfinansuje w całości lub w części państwo. Niania może też przystąpić do dobrowolnego ubezpieczenia chorobowego. Składkę na to ubezpieczenie finansuje się z własnych środków.

Wyjątkowa AlterStacja z Jakubem Skorupą

Siedzimy na ławce i... słuchamy piosenek

Jakub Skorupa przyjedzie do Płocka z koncertem w ramach wiosennej trasy „Siedzimy na ławce - tour”. Koncert odbędzie się 10 marca o godz. 19.00 w sali koncertowej Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki im. Themersonów – jako część cyklu AlterStacja.

- Wychodzimy z zimowego snu i jedziemy spotkać się z wami. Zagramy smutne i wesołe piosenki z „Zeszytu pierwszego”, a także nieśmiało zatańczymy nasz układ choreograficzny. Wbijajcie. Będzie nam bardzo miło spotkać się z wami w ramach naszej wiosennej trasy „Siedzimy na ławce - tour” – zachęca artysta.

Jakub Skorupa to wokalista, gitarzysta i autor tekstów, tworzący w alternatywie, na pograniczu hip-hopu, psychodelicznego rocka, melorecytacji i downtempo. Inspiracją dla tekstów Jakuba są jego doświadczenia życiowe. Debiutancki, wydany już po 30-stce album „Zeszyt Pierwszy” pobrzmiewa dźwiękami Ślaska, gdzie Jakub tworzy i żyje na co dzień. Jako nastolatek grał na gitarze w zespole Starvin' Marvin. Zanim zajął się muzyką na pełen etat, napisał nawet sztukę teatralną pt. „Życie męczy”.

Znaczącą inspiracją dla debiutanckiego albumu był też wyjazd do Londynu i praca w prestiżowym studio animacji. To i każde z innych działań Kuby inspirowały go przez lata, aby później przenieść się do warstwy tekstowej utworów. Te inspiracje to do-

świadczenia pokoleniowe rocznika 80-90'. Ich współodczuwanie i zrozumienie było widoczne m.in. podczas festiwalowego lata 2022, kiedy podczas największych wydarzeń muzycznych występy Jakuba gromadziły pod sceną rzesze fanów, którzy "mieli podobnie". Jeszcze wcześniej znaczenie jego twórczości podkreśliło wyróżnienie 3. miejscem w plebiscycie Gazety Wyborczej "Sanki".

Obecnie artysta skupia się na tworzeniu materiału na kolejną płytę. Najnowsze wydania muzyczne to live sesja z Ruin Teatru Victoria. Artysta otrzymał nagrodę Bestsellerów Empiku w kategorii Odkrycie Roku. Bilety, w cenie 49 zł, do nabycia w Bileterii POKiS (Jakubowskiego 10) lub na bilety.pokis.pl.

BS

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

21 lutego – Eleonora, Feliks,
22 lutego – Małgorzata, Marta,
23 lutego – Izabela, Romana,
24 lutego – Bogusz, Maciej,
25 lutego – Cezary, Wiktor,
26 lutego – Aleksander, Mirosław,
27 lutego – Anastazja, Gabriel.

Dzień twych imienin z kalendarza okazję miłą do życzeń stwarza: ciesz się z życia dobrego, niech nie przyniesie ci nie złego. Niech ci zdrowie i szczęście sprzyja, a dobroć ludzka niech cię nie omija. Z okazji imienin kochanej **Małgorzacie** przesyła mąż Krzysiek.

Odwagi i sił, by porywać się na cele i zmiany, które z pozoru wydają się trudne, a później wprost wymarzone, realizacji planów i nowych marzeń i kolejnych natchnień jak fal, które pchają statek do przodu. Drogiej **Anastazji** życzenia ślą koleżanki.

Niech dobry los się kłania w pas. Sto lat, sto lat, jeszcze raz!

Niech ten rocznicy dzień wyjątkowym będzie kamieniem milowym. Czekamy na następną z wielkim wzruszeniem i waszej miłości jesteśmy pod wrażeniem. Drogim rodzicom **Annie i Sławomirowi** życzenia z okazji 40. rocznicy ślubu przesyłają Franciszek i Dorota z dziećmi.

W rocznicę waszego ślubu, moi kochani, życzę, abyście szczęściem zostali obdarowani. Wspomnień cudownych i pięknych chwil. Wasze małżeństwo i miłość jest dla innych drogowskazem. Dziękujemy, że pokazujecie nam, jakie życie piękne jest we dwoje. Kochanym dziadkom **Halinie i Janowi** życzą Dorota, Tomasz, Kamil i Łucja.

Szczęścia, by każdy dzień przynosił radość. Radości, by uśmiech nie zniknął z twojej twarzy. Uśmiechu, by przeganiał zmartwienia. Beztroski, by żyć w pomyślności i zdrowiu. Pomyślności i zdrowia, by realizować marzenia.

Spełnienia marzeń, by odnaleźć szczęście. Wszystkiego najlepszego w dniu 18. urodzin! Najlepszej przyjaciółce **Weronice** życzenia składają Asia, Milena, Sandra, Konrad i Maciek.

Życie jest krótkie jak sen majowy. I pędzi wciąż naprzód jak strzała. Dla nas jest ono tylko jedną chwilą – nie pozwól, by się ta chwila zmarnowała. Moc życzeń z okazji 40-stych urodzin dla **Pauliny K.** od znajomych.

W dniu twoich urodzin gorące życzenia wiele uśmiechu i powodzenia, niech cię nie trapią żadne zmartwienia i niech się spełnią wszystkie marzenia. **Szymonowi Kacperskiemu** przesyła narzeczona.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Lech Polish Hip-Hop Festival szykuje się do kolejnej odsłony

Będą niespodzianki nad Wisłą

Choć zima w pełni, to Lech Polish Hip-Hop Festival mocno przygotowuje się do swojej kolejnej edycji, która tradycyjnie zagości latem na płockiej plaży.

Organizatorzy zapowiadają, że przygotowali wiele zmian w tegorocznej odsłonie imprezy. - *Rozbudowaliśmy infrastrukturę, zadbaliliśmy o nowe strefy i powiększyliśmy teren festiwalu* – dowiadujemy się w sztabie organizacyjnym.

W trakcie ostatecznych ustaleń jest również tegoroczny line-up. Szczegóły zostaną podane wkrótce. Na razie wiadomo, że – jak zwykle – na festiwalu pojawi się czołówka polskiej sceny hip-hopowej. Nie zabraknie też festiwalowe showcase'ów.



- *Dodatkowo kolejną rewolucją jest połączenie Lech Polish Hip-Hop Festival z Lech Polish Hip-Hop Music Awards, czyli wielką*

galą, podczas której nagradzamy najlepszych twórców minionego roku – zapowiadają organizatorzy.

Integracja tych dwóch ogromnych wydarzeń w Płocku ma na celu uatrakcyjnienie festiwalu. Wiadomo już, że w tym roku Lech Polish Hip-Hop Music Awards zaplanowane jest pierwszego dnia festiwalu. Na specjalnie przygotowanej scenie wręczone zostaną nagrody i wyróżnienia w osiemnastu kategoriach.

To wszystko w dniach 6-8 lipca na nadwiślańskiej plaży. Uruchomiono już sprzedaż biletów, które można kupić pod adresem <https://plhhfestival.pl/bilety-1/>.

Więcej szczegółów dotyczących festiwalu podamy w kolejnych numerach Tygodnika Płockiego **BS**

Filmowa Akademia Nauczyciela zaprasza na „Filipa”

Niebanalny film edukacyjny

Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli Wydział w Płocku i NoveKino Przedwiośnie zapraszają na kolejny już, bezpłatny, przedpremierowy film. Tym razem w ramach Filmowej Akademii Nauczyciela można będzie obejrzeć niezwykle poruszający film pt. „Filip”.

Ci, którzy już widzieli film, mówią o nim: niebanalny, innowacyjny. – *To gorzka, antyromantyczna opowieść o człowieku, który na pierwszy rzut oka jest antybohaterem, rzadko spotykanym w filmach dotyczących zagłady Żydów* – można usłyszeć w komentarzach widzów.

W Płocku film „Filip” można będzie obejrzeć już 2 marca w ramach Fil-

mowej Akademii Nauczyciela. – *Film posiada wiele walorów edukacyjnych, m.in. wątek (ukrywanej) tożsamości. Główny bohater jest młodym Żydem, który ukrywa swą prawdziwą tożsamość i próbuje wieść normalne życie w nazistowskich Niemczech. To także motyw metamorfozy/dorastania bohatera. Wielu młodych ludzi będzie mogło utożsamić się z Filipem. To postać, która rozwija się i ewoluuje na przestrzeni filmu* – mówi Małgorzata Gasik z MSCDN w Płocku.

Cennym wątkiem do omówienia przez polonistów jest także motyw zakazanej miłości (w odniesieniu m.in. do „Romea i Julii” czy „Tristana i Izoldy”). A także konteksty literackie – pokolenie Kolumbów, bo tytułowy bohater urodził się w podobnym cza-

sie. „Filip” jest także adaptacją powieści Leopolda Tyrmanda, częściowo opartej na faktach z życia pisarza. To powieść o bogatych walorach literackich, która podobnie jak film pokazuje wojnę z nieoczywistej perspektywy i ma dużą szansę przemówić do młodych ludzi. Z pewnością tematem do podjęcia jest także filmowy wątek przyjaźni, będący zresztą jednym z kluczowych w filmie. „Filip” pokazuje, że w trakcie wojny ważne były nie tylko wielkie patriotyczne uczucia, ale również miłość i troska wobec najbliższych.

Seans w ramach FAN odbędzie się 2 marca o godzinie 17.00 w NoveKino Przedwiośnie. Zgłoszenia przyjmowane są na stronie plock.mscdn.pl.

rad

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Lama to nie dama

Lamy to krewniaczki wielbłądów, naturalnie żyjące w Ameryce Południowej. Lamy zostały udomowione przez człowieka ok. 5000 lat p.n.e., jeszcze w czasach przedinkaskich. W Państwie Inków były bardzo efektywnie wykorzystywane, nie tylko jako zwierzęta juczne, ale dostarczały też włókien na ubrania, mięso stanowiło doskonałe pożywienie, zaś odchody przeznaczane były na opał. Po podboju Państwa Inków przez konkwistadorów znaczenie lam zmalało, ponieważ najeźdźcy sprowadzili własne zwierzęta juczne. Obecnie lamy jako zwierzęta użytkowe powracają do łask, i to na całym świecie. Na kontynencie, z którego pochodzą, odchody lamy ponownie zostały wykorzystane do wytworzenia energii. W Boliwii miasto La Paz zasilane jest prądem w pełni uzyskiwanym z wysuszonego łajna lamy. Z kolei w Stanach Zjednoczonych lamy, znane ze swojej niechęci do psowatych, pilnują stad owiec przed kojotami, i podobno są bardziej skuteczne niż psy pasterskie. Zdenerwowane lamy nie tylko kopią, gryzą, ale też pluą. Nie pluą śliną, a przykro pachnącą wydzieliną z żołądka. Przy tym lama stara się zawsze trafić w oczy potencjalnego wroga. Ostatnimi laty wzrasta również popularność mięsa lam. Poniższy przepis pochodzi z kuchni chilijskiej, gdzie spożywanie mięsa tych zwierząt jest powszechne. Mięso lamy nieco przypomina w smaku młodą wołowinę, stąd z powodzeniem chilijskie danie możemy przygotować w oparciu o wołowinę.



Fot. Piotr Chudzyński

Chilean charquican

Skład:

- 450 g mielonej wołowiny;
- 1 cebula;
- 2 marchewki;
- 3 ziemniaki;
- 1/2 l bulionu wołowego;
- 1 mała puszk kukurydzy;
- 1 mała puszk groszku;
- szczypta mielonego kuminu;
- 1 łyżeczka czerwonej, słodkiej papryki;
- 1 łyżeczka oregano;
- 4 jajka;
- sól, pieprz;
- olej.

Wykonanie:

Na głębokiej patelni rozgrzewamy olej i przesmażamy na nim mielone mięso. Obieramy cebulę, marchew oraz ziemniaki. Warzywa kroimy w kostkę i dodajemy do mięsa. Doprawiamy całość kuminem, papryką i oregano. Następnie wlewamy bulion, przykrywamy patelnię pokrywką i dusimy danie przez ok. 40 minut. Po tym czasie rozgniatamy widelcem warzywa (powinna nam powstać mięsna pulpa), dodajemy groszek i kukurydzę. Całość podgrzewamy razem, do czasu kiedy usmażą nam się jajka. Jajka smażymy osobno (żółtko powinno pozostać płynne). Ostatecznie doprawiamy danie solą oraz pieprzem i serwujemy z usmażonym jajkiem.

Mięso lamy ma ciemnoczerwony kolor i lekko słodkawy smak. Doskonale wkomponowuje się we współczesne trendy żywieniowe, ponieważ w swoim składzie ma najmniej tłuszczu w porównaniu do innych popularnych gatunków mięs. Z tego powodu mięso to zaczęło być bardzo chętnie kupowane przez konsumentów w Szwajcarii. To z kolei skłoniło szwajcarskich rolników do hodowli tych zwierząt, nie tylko jako zwierzęta rzeźne, ale też wszechstronnie użytkowe. W gospodarstwie stanowią atrakcję turystyczną, wełna jest sprzedawana do produkcji rękodzieła, zaś odchowane młode są sprzedawane do innych krajów Europy. W Polsce póki co bardziej popularne są krewniaczki lam, czyli alpaki, które pełnią głównie funkcje rekreacyjne. Ich wełna jest delikatniejsza niż wełna lam, a i mięso podobno mają lepsze (choć do niczego nie namawiam).

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.

BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.

DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.

DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.

DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.

GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.

GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.

HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.

KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.

KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.

KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.

KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.

KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.

MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.

MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.

MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.

NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.

OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.

PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.

PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.

PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80

PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.

PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):

Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;

Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.

SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.

SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.

SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.

TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64

Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24

Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90

Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46

Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37

Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29

Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10

Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91

Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80

Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20

BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516

Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34

Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91

Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93

Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878

Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87

Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62

Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96

Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641

Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761

Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21

Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52

Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732

Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296

Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341

Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090

Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09

Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06

Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262

S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076

Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01

PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88

Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31

Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000

Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.

Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90

Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74

Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247

Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01

Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25

Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01

Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299

Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22

Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25

Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92

Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79

Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291

Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311

Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423

Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17

Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36

Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105

Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67

Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813

Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95

Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60

Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69

Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113

Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705

Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603

Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51

Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433

Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483

Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037

Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746

Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38

Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25

Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378

Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427

Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51

Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39

Burgerroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117

Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033

Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292

Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

ŚLUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51

Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25

Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02

Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00

Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60

Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67

Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848

Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67

Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46

Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03

Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00

Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30

Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236

Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93

Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491

W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657

Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00

Wiselka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17

Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251

ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042

ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323

ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44

Elf, tel. 720 588 588

Mercury, tel. 24 262 23 19

MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53

Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53

Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62

Tanie Taxi, tel. 533-577-555

Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661

Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624

Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92

Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02

Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393

Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48

Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440

Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40

Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74

Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95

Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 23.02 – ul. Wyszogrodzka 144 lok. 0.125, 24 363 36 36; od 23.02 do 25.02 – ul. Wyszogrodzka 163, 736 697 992; od 25.02 do 27.02 – ul. 8 Pułku Artylerii Lekkiej 2 lok. 038, 24 286 21 20; do 27.02 – al. Armii Krajo-wej 2/1, 24 231 48 11.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 21.02 – ul. Piastowska 42, 22.02 – ul. Słowackiego 13, 23.02 – ul. Braci Tu-łodzieckich 1A, 24.02 – ul. Jana Pawła II 38, 25.02 – ul. Matejki 1C, 26.02 – ul. Narutowi-cza 2A, 27.02 – ul. Braci Tułodzieckich 10.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.

HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.

INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.

INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.

POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.

POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.

POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.

POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.

POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.

POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.

POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.

STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.

TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.

TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

www.tp.com.pl/ogloszenia



Ponad

14.000.000
ODSŁON

Ponad

1 546 038
UŻYTKOWNIKÓW

www.tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

Data: 1.01.2021 - 4.01.2023 - Google Analytics

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 4,50 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł



ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię stare ordery, medale, odznaki, odznaczenia, orzełki, dokumenty do odznaczeń - tel. 518-507-460.

1224543

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Maluję portrety na zamówienie ze zdjęć dostarczonych przez klienta. Obrazy olejne, rysunki kredkami pastelowymi i ołówkiem. Milena Olesinska 601-698-355. www.iobrazy.com.pl

1212950

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

1198201

DOM I OGRÓD

NARZĘDZIA BUDOWLANE

Kupię pilę spalinową sprawną, uszkodzoną lub do naprawy. 669-770-444.

1191840

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

1215574

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

Kupię pilę spalinową, sprawną, do naprawy lub niekompletną. 669-770-444.

1191836

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

Ekoterm Plus

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY

Transport Gratis. Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm[®]

502 382 811

505 108 300

WĘGIEL

PROMOCJA

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe i drobna sosna (pocięte lub w całości), 662-062-396.

1103855

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann, tel. 600-666-398.

1223365

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

1209699

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Warsztaty programowania dla dzieci w Płocku. Niewielkie grupy słuchaczy, ciekawe propozycje ćwiczeń i praktyka bez teorii to zajęcia zaprogramowane na sukces. Więcej na naszej stronie zaprogramowani.com

1216738

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1184566

KOMPUTERY I TABLETY

Sprzedam komputer używany. Akcesoria komputera: HDD 3,5 CAWIAR BLUE 500 GB, DDRAM 3 4GB kingston, Płyta główna GIGABYTE H61N, Procesor INTEL P DUAL - CORE G 860, DVD-REC SATA LG. 600-763-670.

1215701

KONSOLE

Sprzedam konsolę xbox360. Konsola posiada okablowanie, 2 pady i 4 gry, wszystko działa ok. 506-331-583.

1194482

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

Sprzedam zegarek Garrett. 506-331-583.

1214088

MODA

DODATKI

Sprzedam torbę skórzaną damską polerowaną, kolor rudy, wymiary 40 x 30 cm, stan b.dobry. 600-763-670.

1215714

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolńskiej). 603-685-664.

1060273

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1184574

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Kupię auto dostawcze, ciężarowe może być niesprawne. 669-770-444.

1202708

SAMOCHODY OSOBOWE

AUTO kupię każde. 507-539-879.

1191722

Kupię auto osobowe najchętniej Toyotę, może być również każda inna marka. 669-770-444.

1202651

KUPIĘ polskie samochody: polonez, fiat 126, 125, nysa, inne oraz stare motocykle, różne typy, mogą być do remontu. 606-668-951.

1200323

Skup Anglików, skup aut z Anglii #Płock i Okolice# Najwyższe ceny! Skup „anglików” na terenie całej Polski. 698-737-227, www.skupaut.waw.pl

1222038

Stan techniczny obojętny!

Nie zmniejszamy masy o zanieczyszczenia!

Odbiór natychmiastowy gratis!

Wystawiamy dokument o demontażu pojazdu potrzebny do legalnego wyrejestrowania!

SKUP POJAZDÓW DO WYREJESTROWANIA: OSOBOWE CIĘŻAROWE AUTOBUSY.

507-119-443.

1219630

MUZYKA / ROZRYWKA

MUZYKA

Zapraszamy do współpracy chętnie zespoły muzyczne oraz wokalistów. Tworzymy gotowe utwory oraz aranżacje w różnych gatunkach (od disco-polo / dance po edm / slap house / pop i nie tylko). 661-354-250, e-mail kontaktowy: atlantix@poczta.fm

1214462

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI

Działka w ROD „Nadwiślański” do sprzedania. 505-553-497.

1208694

SPRZEDAM 4 działki budowlane: 1700, 2200 mkw., na jednej działce media. Możliwość podłączenia pozostałych. Cena 38 zł/mkw. Drobin, 883-480-333.

1221878

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszamy do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

INNE

KUPIĘ grunt orny lub działkę w Płocku, Gąbinie i okolicach. 606-66-89-51.

1200326

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowana nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 90 mkw. Cena:

17 zł/m2 netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1202769

Do wynajęcia hala magazynowana ogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 43 mkw. Cena – 17 zł/m2 netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1202775

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

1202763

Do wynajęcia hala ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Przemysłowa 20, Płock. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bezpośrednio z placu. Cena – 17 zł/m2 netto. 728-486-311.

1202757

Posiadam do wynajęcia lokal o powierzchni 170 mkw. w Centrum Płocka, Kolegialna 24. Lokal posiada własny parking. Lokal znajduje się w obrębie Starego Miasta. Kontakt 601-833-161, 666-550-349.

1219810

Wynajmę lokal handlowo-usługowy w Płocku przy ul. Rembielińskiego 6A w pawilonie, piwnica, wejście od ulicy, przy targowisku miejskim. Powierzchnia 44 mkw. Stan b.dobry, po remoncie. Nie wynajmuję na działalność związaną z kryptowalutami, hazardem. 690-660-626.

1224911

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1204532

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1204534

SPRZEDAM mieszkanie 3-pokojowe, 48 mkw., parter, duży balkon, osiedle Rembielińskiego. 697-302-615.

1202663

Sprzedam mieszkanie o powierzchni 45 mkw., ul. Na Skarpie, Płock. Atutem mieszkania są 3 pokoje (salon, dwie sypialnie, widna kuchnia, łazienka z wc, przedpokój), piwnica oraz niski czynsz ok. 290 zł. Blok monitorowany. Cena 230 000,00, do negocjacji. 531-166-085.

1220512

Wynajmę od 1 marca 2-pokojowe mieszkanie 39 mkw. na drugim piętrze, osiedle Dworcowa. 573-775-611.

1216650

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

KUPIĘ ciągnik Zetor 7711-7745, każdy stan. 605-337-656.

1188065

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 158, 1976 r., 60 KM; prasę rolującą John Deere 582, 2003 r. 519-429-161.

1188075

SPRZEDAM opony ciągnikowe 520/70/34, stan dobry; pług 5 Grudziądz, nowe odkładnice, stan dobry. 604-836-172.

1222747

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolńskiej). 603-685-664.

1221850

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, łańcuchowy, może być do remontu. Tel. 606-550-489.

1221873

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię nasion Petkus k 531, zaprawiarkę nasion Gustafsson, agregat uprawowy 4,20 m, pola bron 12 i 16, mieszalnik, śrutownik, prasę Welger rp 12 s walcową, przyczepę HL 8 ton, sadzarkę czeską 2 rzędy, tel. 606-416-482.

1221113

Sprzedam butle tlenu acetylen z wózkiem i palnikiem, pilarkę ukosową Dewalt ze stołem, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadło stołowe maszynowe kowalskie do rur, myjkę Karcher, tel. 606-416-482.

1221116

Sprzedam siewnik Kuhn Planter 3 nowszy typ, mało pracował, od pierwszego właściciela, sprowadzony, ładny stan, książki, podsiew nawozu, mikro lekki na ciągnik. 609-372-586.

1221112

Sprzedam zgrabiarkę Claas 2 karuzelową, grabi do środka, regulacja szerokości grabienia hydraulicznie, wałek w komplecie, skrzynie olejowe cicho pracują, lekka, super do mniejszych ciągników. 609-372-586.

1221109

Zakupię ciągniki: każdy stan, każda marka, rok, model, całe i uszkodzone, z dokumentami i bez do 100 tys.; maszyny rolnicze: prasy belujące, ładowarki teleskopowe. Gotówka do ręki, dzwonić, pisać, odbiór z podwórka. 660-795-977.

1218316

PRODUKTY ROLNE

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-10

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

1212978

SPRZEDAM słomę pszenną, bełę jęczmień. 600-646-945.

1215051

Transport Przeprowadzki Płock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

1196879

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl

1129082

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

1030965

Usługi transportowe. kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op

1208628

Zajmujemy się: przeprowadzkami osób prywatnych, firm i magazynów. Transport rzeczy, mebli, sprzętu RTV/AGD, drewna itp. Transport motocykli i skuterów, opróżnianie piwnic, strychów, magazynów. 577-260-165.

1221160

Ponad
500
ogłoszeń drobnych

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY
(i symultaniczny)
jęz. angielskiego,
Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad
35 lat doświadczenia, język
petrochemii i rafinerii (14 lat
pracy w PKN ORLEN SA),
wojsko i militaria
(12 lat służby czynnej,
w tym misje zagraniczne),
itp. 602-806-721.

1215745

ŚLUBY I WESELA

Moja muzyczna ksywka to DJ Triksen. Organizujesz imprezę i chcesz na niej mieć DJ'a? Skorzystaj z mojej oferty. Gram od kilkunastu lat na imprezach prywatnych, firmowych, a także w klubach. 606-665-529, kontakt@djtrikmen.pl

1208018

Śpiewający akordeonista na wesele, poprawiny, jubileusz, uroczystość firmową, piknik, wyprowadzenia z domów Państwa Młodych podczas uroczystości weselnych. Ofertę i dodatkowe informacje przesyłam drogą mailową. email: dj523@wp.pl, tel. 731-730-807.

1223142

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”.
664-523-049.

g/218/22

AUTA. 511-770-614.

g/38/23

MASAŻ: 513-515-621.

g/24/23

MASAŻ: 517-257-087.

g/24/23

MASAŻE: 502-939-307.

g/24/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem.
733-028-016.

g/24/23

Nie masz czasu?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

<https://tp.com.pl/ogloszenia>

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16



Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz Nr 3/WSP/2023 z dnia 10.02.2023 r. nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do dzierżawy.

SA-21-10



Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, plac Stary Rynek 1 Budynek C podano do publicznej wiadomości **wykaz na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej**, w drodze przetargu ustnego nieograniczonego, stanowiącej własność Gminy Miasto Płock, położonej w Płocku przy ul. Padlewskiego, w obrębie Nr 8 „Śródmieście”, oznaczonej numerami ewidencyjnymi działek: **613/1 i 613/2 o łącznej powierzchni 1103 mkw.**, objętej księgą wieczystą **PL1P/00000209/0**, prowadzoną przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku. Sprzedaż przedmiotowych działek nastąpi łącznie.

SA-21-9



Prezydent Miasta Płocka

Informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, ul. Zduńska 3 podano do publicznej wiadomości **wykaz nieruchomości położonych w Płocku przeznaczonych do zbycia w formie zamiany:**

- niezabudowanej nieruchomości przy ul. Padlewskiego oznaczonej jako działka nr 640/1 o pow. 0,0273 ha;
- niezabudowanej nieruchomości przy ul. Padlewskiego oznaczonej jako działka nr 640/2 o pow. 0,0384 ha;

SA-21-11

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) **zawiadamiam** o podjęciu przez Radę Gminy Radzanowo Uchwały Nr XLV/252/2022 z dnia 26 października 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wschodniej części miejscowości Rogozino przy ul. Wspólnej.**

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania **strategicznej oceny oddziaływania na środowisko** do w/w planu.

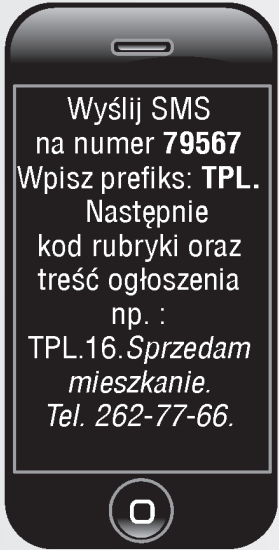
Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Radzanowie, ul. Płocka 32 lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres sekretariat@radzanowo.pl w terminie do dnia 20.03.2023 r. Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-32-4

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**



KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków** (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA
www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

„Dziękuję wszystkim, którzy towarzyszyli mi w tej przygodzie”

Przemysław Krajewski kończy karierę

„Reprezentowanie Polski to ogromny zaszczyt, spełnienie marzeń i wspaniałe doświadczenie. Przez 10 lat dumnie reprezentowałem nasz kraj. Nadszedł czas, aby podjąć bardzo ważną i trudną decyzję o zakończeniu przygody z grą w reprezentacji Polski” – poinformował zawodnik ORLEN Wisły Płock Przemysław Krajewski.

Przemysław Krajewski, aktualnie zawodnik ORLEN Wisły Płock, w reprezentacji Polski w piłce ręcznej zadebiutował 31 października 2012 r., w wygranym meczu z Holandią (33:22), w którym rzucił trzy gole.

Na swoim koncie ma udział w Mistrzostwach Świata w Hiszpanii w 2013 roku (narodowa drużyna zajęła w nich 9. miejsce) i w Mistrzostwach Europy w Danii w 2014 roku, które reprezentacja zakończyła na 6. miejscu.

W 2015 roku Krajewski zdobył wraz z drużyną brązowy medal na Mistrzostwach Świata w Katarze, podczas których w dziewięciu meczach rzucił 11 bramek. W 2016 r. uczestniczył w Mistrzostwach Europy w Polsce oraz Igrzyskach Olimpijskich w Rio de Janeiro, gdzie polska ekipa otarła się o medal, zajmując 4. miejsce.

W kolejnych Mistrzostwach Świata, tym razem we Francji w 2017 roku zagrał we wszystkich siedmiu meczach, w których zdobył łącznie 25 goli, a podczas Mistrzostw Europy w 2020 roku zagrał w inauguracyjnym spotkaniu ze Słowenią, w którym doznał kontuzji kolana, skutkującej kilkutygodniową rehabilitacją.

„Reprezentowanie naszego kraju na arenie międzynarodowej było dla mnie ogromnym zaszczytem i był to dla mnie wyjątkowy czas. Szczegół-



Archiwum P. Krajewskiego

nie, że miałem niepowtarzalną okazję zagrać w Mistrzostwach Świata, które były organizowane w naszym kraju” – napisał w oświadczeniu Krajewski.

Koniec kariery to dla zawodnika okazja, by podziękować wszystkim osobom, które towarzyszyły mu w tej przygodzie. „Dziękuję przede wszystkim kibicom za nieocenione wsparcie i motywację, którą otrzymywałem od nich przy okazji każdego meczu z orzełkiem na piersi. Dziękuję za zaufanie i zdobyte doświadczenie – Trenerom, sztabom szkoleniowym. Dziękuję wszystkim osobom, z którymi współpracowałem przy okazji gry w kadrze – to była dla mnie czysta przyjemność. Dziękuję również moim kolegom,

z którymi wspólnie miałem okazję reprezentować nasz kraj, zawsze dając z siebie wszystko. Reprezentacja będzie zawsze bliska mojemu sercu, więc życzę powodzenia moim kolegom z drużyny i trzymam kciuki za sukcesy Biało-Czerwonych” – napisał Krajewski.

36-letni zawodnik nadal będzie występował w barwach ORLEN Wisły, z którą jest związany kontraktem do końca sezonu 2023/24. Kibice mogą podziwiać jego umiejętności w meczach krajowych rozgrywek i Ligi Mistrzów.

Tego samego dnia, tylko kilka godzin później, koniec kariery reprezentacyjnej ogłosił także Tomasz Gębala.

Jol.

Marcel Jastrzębski powołany do kadry narodowej

19-latek w polskiej bramce?

To było zaskoczenie z cyklu „należało się tego spodziewać”. Marcel Jastrzębski od kilku miesięcy znakomicie spisuje się w bramce ORLEN Wisły, a także w kadrze narodowej U-20. Trudno zatem dziwić się, że Bartosz Jurecki, który wysyłał powołania na zgrupowanie reprezentacji, dołączył nazwisko Marcela do listy kadrowiczów.

Co czeka zawodników podczas zgrupowania? Mają zgłosić się 5 marca w Gdańsku na konsultację szkoleniową, po której 8 marca zagrają mecz kwalifikacyjny do ME 2024. Na 11 marca zaplanowany został – we francuskim Aix-en-Provence – rewanżowy mecz kwalifikacyjny do Mistrzostw Europy 2024.

Przed tygodniem decyzję o końcu reprezentacyjnej kariery ogłosili: Przemysław Krajewski i Tomasz Gębala. Trener sam zrezygnował

z powołania Piotra Chrapkowskiego i ustalił kadrę na obydwie mecze.

Tradycyjnie w tym gronie znalazł się Michał Daszek, a obok niego pojawił się bramkarz ORLEN Wisły – Marcel Jastrzębski, który od wielu tygodni czyta same pozytywne opinie na swój temat. Udział w powołaniu chłopaka miał zapewne trener reprezentacyjnych bramkarzy – Marcin Wichary. A trzeba w tym miejscu dodać, że asystentem Bartosza Jureckiego został Michał Skórski, na co dzień pracujący w SPR Wisła Płock.

Na liście zawodników powołanych do kadry narodowej nie znaleźli się Dawid Dawydzik i Krzysztof Komarzewski. Ich nazwiska wpisano – razem z Marcelem Sroczykiem – na listę rezerwowych. Za to wiadomo już, że do reprezentacji powraca Kamil Syprzak. Jego obecność w meczu przeciwko Francuzom na pewno bardzo się przyda, bo kto, jak nie on, zna swoich kolegów, z którymi walczy w każdy weekend na krajowych parkietach...

Jol.



D. Ossowski

Turniej szachowy dla młodych zawodników

Świetny start płocczan

W siedzibie klubu Hetman Płock rozegrany został turniej szachowy juniorów – zawodników z rocznika 2005 i młodszych. Był to turniej jednodniowy, przeznaczony dla zawodników do IV kategorii szachowej, a więc początkujących.

Każdy biorący udział w turnieju szachista rozegrał 6 partii. Tempo gry (czas) to pół godziny na zawodnika. Podzielono ich na dwie grupy: A – rocznik 2010-2005, w której wystąpiło 19 osób, oraz B – rocznik 2011 i młodszy, 14 osób.

Turniej starszej grupy wygrał Antoni Cendrowski z Warszawy, który

zdołał 5 pkt na 6 możliwych, Drugie miejsce wywalczył Jakub Dusza z Płocka (również z dorobkiem 5 pkt), trzecie zaś Karol Szumański z Płocka. W sumie pięć osób zdobyło V kategorię szachową, a jedna – IV.

Turniej B wygrał Dorian Kacprzyk z Płocka (z kompletem 6 pkt), który zdobył IV kategorię szachową. Drugie miejsce zajęła Zuzanna Niebdała z Płocka z 4 punktami, a trzecie wywalczyła mieszkająca w Płocku Sofia Chepurna z Ukrainy (również z 4-punktowym dorobkiem). Cztery osoby zdobyły V kategorię szachową, dwie – IV.

Rozegrany został także turniej dwudniowy dla zawodników od kat. IV wzwyż, a więc o wyższych umiejętnościach. Wystartowało 12 zawodników, którzy zagraли siedem rund, w tempie gry 60 min na zawodnika.

W tym przypadku była możliwość wypełnienia normy do II kategorii włącznie. Zwyciężył Adam Chojnowski z Płocka (zdobył 5,5 pkt). Drugi był Alan Czupryniak z Gostynina – 5 pkt, a trzeci Tomasz Grochulski z Płocka – 4,5 pkt. Dwie osoby zdobyły III, jedna IV kategorię szachową.

Więcej informacji na temat młodzieżowych szachów i nie tylko można uzyskać u Bogdana Sumińskiego, tel 502 560 491.

Jol.



Archiwum

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 22. kolejka, 26 lutego godz. 15.00:

Wisła Płock – Pogoń Szczecin, 24 lutego godz. 18.00: Jagiellonia Białystok – Raków Częstochowa, godz. 20.30: Legia Warszawa – Widzew Łódź,

25 lutego godz. 15.00: Piast Gliwice – Cracovia, godz. 17.30: Warta Poznań – Korona Kielce, godz. 20.00: Lechia Gdańsk – Radomiak Radom,

26 lutego godz. 12.30: Stal Mielec – Górnik Zabrze, godz. 17.30: Śląsk Wrocław – Lech Poznań,

27 lutego godz. 19.00: Zagłębie Lubin – Miedź Legnica.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 13. kolejka, 23 lutego godz. 18.45:

ORLEN Wisła Płock – Paris Saint Germain, Telekom Veszprem – FC Porto, Dinamo Zagrzeb – GOG, 22 lutego godz. 20.45: PDD Zagrzeb – SC Magdeburg.

Superliga mężczyzn, 17. kolejka, 26 lutego godz. 17.00:

Zagłębie Lubin – ORLEN Wisła. **I liga mężczyzn**, grupa C, 13. kolejka, 25 lutego: Mazur Sierpc – SMS ZPRP I Płock, SCKS Jurand Ciechanów – ORLEN Wisła II Płock. **Jol.**

Kristián Vallo zostaje w Płocku na kolejny sezon

Kibice zrobili różnicę

O tym, że w Płocku kibice potrafią dopingować swoją drużynę, wiedzą już nie tylko w kraju, ale także za granicą. Jednym z tych, którzy między innymi dzięki kibicom pozostaną dłużej w gronie zawodników Wisły Płock, jest Kristián Vallo. Słowak będzie reprezentować Nafciarzy w kolejnym sezonie.

Nowym kontraktem z Wisłą związał się Kristián Vallo. Umowa reprezentanta Słowacji będzie obowiązywała co najmniej do 30 czerwca 2024 roku z opcją jej przedłużenia o kolejny sezon.

Urodzony w 1998 roku Kristián Vallo został zawodnikiem Wisły w połowie lutego 2021 roku – na zasadzie wypożyczenia z MŠK Žilina. W tym czasie rozegrał dla płockiej drużyny osiem meczów w rundzie wiosennej sezonu 2020/2021 Ekstra-

klasy, po czym klub postanowił skoryzyszczyć z zawartej w umowie transferu czasowej opcji wykupu.

Słowak podpisał wtedy kontrakt ważny do 30 czerwca 2023 roku. W kampanii 2021/2022 był podstawowym i wszechstronnym zawodnikiem drużyny, występując na boku obrony, wahadle oraz obu skrzydłach.

W obecnych rozgrywkach wystąpił w niebiesko-biało-niebieskich barwach piętnaście razy w lidze i raz w Fortuna Pucharze Polski. Zanotował w tym czasie dwie bramki i cztery asysty.

Szczyt formy Kristiána przypadł na początek rozgrywek, dzięki czemu udało mu się zadebiutować w pierwszej reprezentacji Słowacji, w której rozegrał na razie dwa spotkania.

Jak zapewnia zawodnik, podoba mu się w Płocku. - Jestem tutaj już dwa lata i czuję się tutaj naprawdę dobrze. Znam trenerów i wiem, czego od nas wymagają, oczekują, jaką pracę chcą zrobić. Uważam, że klub idzie do przodu i cieszę się, że mogę kontynuować karierę w Wiśle.

Vallo dodaje także, że było coś, co zaskoczyło go w Płocku. - Zaskoczyło mnie, w pozytywnym znaczeniu, jak nastawieni są kibice i jak bardzo trzymają z nami. Czy jest dobrze, czy czasami te mecze są gorsze. Uważam, że kibice są tutaj naprawdę dobrze do nas nastawieni i kibicują klubowi. Wygląda to lepiej i zupełnie inaczej niż na Słowacji. Na mecze przychodzi tam mniej ludzi, a jak przychodzą, nie dopingują tak aktywnie. Na trybunach jest dużo ciszej – zdradza Vallo.

To jeden z pierwszych przedłużonych transferów w klubie. Rozmowy trwały jeszcze z Jakubem Rzeźniczakiem, Piotrem Tomasikiem, Damianem Rasakiem, Damianem Warchołem.

W klubie mówi się także o ewentualnych wzmocnieniach drużyny, lecz plany te mogą nie zostać zrealizowane, bo „nowy piłkarz musi pasować do zespołu”, jak to określa prezes Tomasz Marzec.

Jol.

Kolejny tytuł Zuzi Maślanej do kolekcji

Teraz czas na start w seniorkach

Poprzedni sezon lekkoatletyczny Zuzi Maślana, zawodniczka MLKL Płock, może uznać za wyjątkowo udany. A wiele wskazuje na to, że ten będzie jeszcze lepszy, bowiem zawodniczka Mirosława Nisztorą będzie mierzyć się z rywalkami już w kategorii seniorek i w niej powalczy o medale.

Podczas Halowych Mistrzostw Polski Juniorów, które odbyły się w pięknej hali lekkoatletycznej w Rzeszowie, nie było mocnych na płocczankę. Zuzia startowała w kategorii U-20 w konkurencji pchnięcia kulą.

Zawodniczka Miejsko-Ludowego Klubu Lekkoatletycznego Płock

zdołała złoty medal. Mało tego, zdeklasowała swoje rywalki. Żadna z konkurentek nawet nie zbliżyła się do wyniku, jaki osiągnęła Maślana.

Wszystkie startujące zawodniczki pchały kulą 4-kilogramową. Najdalej, bo na odległość 16,17 m kulę posłała Zuzia. Druga była zawodniczka UKS Tempo Przemysł Anna Kucińska, która uzyskała rezultat 13,28 m, a trzecia Joanna Marszelewska z Juranda Szczytno – 12,34 m. W zawodach startowało 8 zawodniczek.

Kolejny ważny start, o którym napiszemy w następnym numerze TP, to udział w Halowych Mistrzostwach Polski Seniorek w Toruniu, w których Zuzia Maślana także ma zamiar powalczyć o medal.

Jol.



Archiwum M. Nisztorą

Dobry występ Roksa Rękawieckiej

Poprawiła swój wynik

Na podsumowanie Halowych Mistrzostw Polski Juniorów dla zawodników i zawodniczek U-18 oraz U-20 w Rzeszowie Roksa Rękawicka jechała jako dziewiąta zawodniczka biegu na 1000 m. Podczas mistrzostw uzyskała siódmy wynik zawodów.

W nowej, pięknej hali lekkoatletycznej Uniwersytetu Rzeszowskiego odbyło się podsumowanie halowych Mistrzostw Polski U-18 i U-20. Jedną ze star-

tujących zawodniczek była Roksa Rękawicka, reprezentująca Sekcję Lekkoatletyczną PTT Delta Płock.

Zadowolony z postępów swojej podopiecznej jest trener Sławomir Kapiński. - Widać, że Roksa robi stały postęp, mieć taką zawodniczkę to zaszczyt i odpowiedzialność – powiedział po mistrzostwach.

Sezon halowy powoli się kończy, już wkrótce zawodnicy wyjadą na stadiony, by przygotować się do kolejnych mityngów, mistrzostw, zawodów.

Jol.



Archiwum R. Rękawieckiej

11 marca rusza IV liga, potem rozgrywki niższych klas

Wisła II Płock i Świt Staroźreby

Przed piłkarzami drużyn występujących w niższych ligach ostatni etap przygotowań do rundy rewanżowej sezonu 2022/23. Drużyny IV ligi wybiegną na murawę w marcu, a pozostałe w pierwszy weekend kwietnia.

Najwcześniej, bo już 11 i 12 marca, rozpoczną rundę rewanżową zawodnicy startujący w IV lidze, czyli Wisła II Płock, która w pierwszym tegorocznym meczu powalczy o punkty z Mazurem Karczew, jak również Świt Staroźreby, którego przeciwnikiem będzie MKS Piaszeczno.

Sezon zakończy się meczami rozegranymi 17 i 18 czerwca. Wisła II zajmuje w tabeli IV ligi czwarte miejsce, z 8-punktową stratą do lidera – Victorii Sulejówk. Świt walczy o utrzymanie, na razie jest

na przedostatnim miejscu w tabeli, czyli w strefie spadkowej.

Dodajmy, że obok rozgrywek ligowych Wisła II ma przed sobą start w Pucharze Polski na szczeblu Mazowsza. Ale w tych rozgrywkach wystąpi dopiero 19 marca, choć pierwszy termin wyznaczono na 29 marca. Tak się bowiem złożyło, że dwie drużyny, właśnie Wisła II i KTS Wesoła Warszawa, miały w losowaniu wolny los.

Zawodnicy V ligi mazowieckiej na start swoich rozgrywek muszą poczekać o tydzień dłużej. 16. kolejka rozegrana zostanie 18 i 19 marca. Niestety, obie drużyny z okręgu płockiego walczą o utrzymanie. Skra Drobin zajmuje ostatnie, 15. miejsce w tabeli, a Amator Maszewo – 13. pozycję. Ostatnia kolejka rozgrywek została zaplanowana na 17 i 18 czerwca.

Liderem po pierwszej rundzie w klasie okręgowej jest Mazur Go-

stynin z 11 pkt przewagi nad Kasztelanem Sierpc i Zrywem Bielsk. Zespół z Gostynina ma na swoim koncie 11 zwycięstw i tylko 1 remis. Początek rundy rewanżowej wyznaczono na 1 i 2 kwietnia, a koniec na 17 i 18 czerwca.

W tym samym terminie swoje rozgrywki zakończy Klasa A. Po rundzie jesiennej na prowadzeniu jest Wisła III, która zanotowała 9 zwycięstw i 2 porażki. W sumie dało to drużynie 27 pkt. Z rywalizacji o awans do klasy okręgowej nie zrezygnowała drużyna Szopen Sanniki, która zgromadziła 26 pkt.

I wreszcie Klasa B, której zawodnicy również wybiegną na murawę 1 lub 2 kwietnia. Na prowadzeniu jest zespół Błękitni Raciąż – 27 pkt, na drugim Wisła Główna Sobowo – 22 pkt. Ostatnie spotkanie w tym sezonie odbędzie się 18 czerwca.

Ekstraklasa

Znamy już terminy meczów PKO BP Ekstraklasy. Wiadomo, że ostatnie spotkanie rundy odbędzie się 28 maja. Piłkarze pewnie będą mieć miesięczną przerwę, a do treningów przed powrotem do kolejnego sezonu powrócą 21 lipca.

Pierwsza runda przyszłych rozgrywek ligowych będzie się toczyć do połowy grudnia, zaś początek rewanżowej zaplanowano dopiero na połowę lutego 2024 roku.

Jol.

Bez niespodzianki. GOG – ORLEN Wisła 31:24

Do awansu coraz dalej

Pilkarze ręczni ORLEN Wisły ulegli na wyjeździe mistrzowi Danii – drużynie GOG 24:31 (11:18) w meczu dwunastej kolejki grupy A Ligi Mistrzów. Można powiedzieć, że płocczanie przegrali spotkanie już w pierwszej połowie – przez rażącą nieskuteczność.

GOG Håndbold z duńskiej gminy Gudme po 15 latach przerwy został mistrzem Danii i – co ważne – nieźle radzi sobie w Lidze Mistrzów. W jedenastu kolejkach drużyna zdobyła 11 pkt. Przed tygodniem pokonała w meczu na wyjeździe Telekom Veszprem 37:36.

ORLEN Wisła również może uznać jedenastą kolejkę LM za udaną. Przed własną publicznością, po bardzo dobrym spotkaniu, w którym błysnął talent 19-letniego Marcela Jastrzębskiego, podopieczni trenera Xaviego Sabate wygrali z mistrzem Niemiec 25:24.

Niestety, w wyjazdowym pojedynku z GOG już tak dobrze nie było. Fatalna skuteczność – tak można podsumować pierwszą połowę spotkania. Ciężar gry próbował wziąć na siebie Tin Lucin, ale marnował sytuację za sytuacją, a jego błędy natychmiast wykorzystywali gospodarze. Po kwadransie gry GOG prowadził już 7:2, a trener Xavi Sabate musiał poprosić o przerwę w grze.

Po powrocie na parkiet GOG utrzymywał przewagę, powiększając ją momentami do sześciu goli, a od 28. min nawet siedmiu – 17:10. Spora w tym także zasługa duńskiego bramkarza Matthiasa Dorgelo, którego skuteczność przekroczyła w tej części spotkania 50 proc.

Kamil Syprzak w ORLEN Arenie. Czy zagra w czwartkowym meczu?

Z PSG w Lidze Mistrzów



W czwartkowy wieczór pilkarze ręczni ORLEN Wisły Płock będą próbowali pokonać mistrza Francji – Paris Saint Germain. Rywale przyjadą do Płocka osłabieni brakiem chorego Nikoli Karabatic i prawdopodobnie Kamila Syprzaka, wychowanka płockiej ORLEN Wisły.

Ten drugi do Płocka przyjedzie na pewno, ale raczej towarzysko. Tuż przed końcem roku doznał kontuzji zmęczeniowego złamania kości strzałkowej, która wyeliminowała go z ostatnich meczów ligowych i z tegorocznych mistrzostw świata.

Zanim Syprzak doznał kontuzji, był liderem klasyfikacji strzelców. Spory

Tabela po 12. kolejce			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Paris St. Germain	12	20	423-378
2. SC Magdeburg	12	16	388-361
3. Telekom Veszprem	12	16	382-362
4. GOG Handbol	12	13	399-395
5. Dinamo Bukareszt	12	11	353-368
6. RK Zagrzeb	11	8	310-328
7. ORLEN Wisła Płock	12	7	320-353
8. FC Porto	11	3	322-352

Najsukuteczniejszym zawodnikiem ORLEN Wisły był w pierwszej połowie Tin Lucin, który na 10 prób zanotował pięć goli, w tym trzy z rzutów karnych.

Po przerwie wydawało się, że płocczanie odnaleźli swój rytm. W 37. min zmniejszyli rozmiary porażki do wyniku 20:15, ale gospodarze szybko odrobili straty, a na dodatek na najwyższy poziom znowu wszedł Tobias Thulin, który bez problemu odbijał kolejne piłki rzucane przez Tomasza Pirocha, Abela Serdio, Dmitrija Żytnikowa i Michała Daszka, a w płockiej bramce Ignatio Biosca wpuszczał następne gole. W 43. min na tablicy widniał wynik 24:16 i nikt nie miał wątpliwości, że tym razem to Duńczycy wywalczą komplet punktów. Można to uznać za ich rewanż za przegraną w Płocku w 3. kolejce (27:31).

Mimo straconych nadziei na chwilę pojawiło się światelko w tunelu. W 49. min spotkania gospodarze prowadzili 26:19. Po dwóch golach Dmitrija Żytnikowa i Tomasza Pirocha na tablicy był wynik 26:22. Biosca obronił rzut karny wykonywany przez Emila Madsena, ale przy dobitce był bezsil-

ny. W 57. min – po błędach płocczan – było już 29:23 i ostatecznie światelko w tunelu zgasło.

GOG: Matthias Dorgelo, Tobias Thulin – Simon Pytlick 5, Henrik Jakobsen 2, Christoffer Dreyer 1, Jerry Tollbring 4, Emil Madsen 7, Lukas Jorgensen 6, Lauritz Leger, Oskar Rasmussen 3, Hjalte Lykke 1, Morten Olsen 2, Frederik Clausen.

ORLEN Wisła: Marcel Jastrzębski, Ignatio Biosca – Michał Daszek 1, Tin Lucin 7, Tomasz Piroch 4, Marcel Sroczyk, Abel Serdio 3, Leon Susnja 1, Gergo Fazekas 1, Przemysław Krajewski 2, Gonzalo Perez 1, Mirsad Terzić, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 1, Niko Mindegia, Dmitry Żytnikow 3.

Pozostałe wyniki: Paris Saint Germain – Dinamo Bukareszt 33:26, SC Magdeburg – Telekom Veszprem 32:25, FC Porto – RK Zagrzeb mecz się nie odbył, został przełożony.

Najbliższa szansa na zdobycie kompletu punktów ORLEN Wisła będzie miała w czwartek. O godz. 18.45 podopieczni trenera Xaviego Sabate podejmą w płockiej hali Paris Saint Germain.

Jol.

weszliśmy na wyższy poziom, gramy zdecydowanie lepszą piłkę ręczną. Zapowiada się ciekawy mecz – tłumaczy gracz francuskiego zespołu.

Mimo pewności, że PSG wygra czwartkowe spotkanie w ORLEN Arenie, Kamil Syprzak jest przekonany, że podopieczni trenera Xaviego Sabate mają szansę na awans do następnej rundy. - Nie mam co do tego najmniejszych wątpliwości, bo w Płocku - można powiedzieć - dzieją się cuda. Nawet w przeszłości zagraлиśmy pamiętny mecz z Barceloną. Chyba wtedy nikt nie obstawiał, że możemy wygrać, a my to zrobiliśmy. Płock potrafi wygrać z najlepszymi, a ja zawsze będę trzymał kciuki za tę drużynę.

Kamil mieszka w Paryżu czwarty sezon. - Przedłużyłem kontrakt do 30 czerwca 2025, bo czuję się tu wyśmienicie. Zarówno miasto, jak i klub są przyjaźni i pozytywnie nastawieni do mnie. Jest drużyna, z którą się dogaduję, i która korzysta z moich usług. Więc mam taką teorię, że jak jest dobrze, to nie ma powodu, żeby coś zmieniać. Chciałbym kontynuować granie w PSG i zdobyć trofeum dla tego zespołu, bo na to zasłużył. A już niebawem będzie okazja, żeby wygrać to najważniejsze trofeum, którego w klubie brakuje, chyba we wszystkich sekcjach – mówi Kamil Syprzak.

W środę PSG zamelduje się w Płocku, by w czwartek rozegrać mecz 13. kolejki LM. - Już odliczam dni do wyjazdu i mam nadzieję, że zdązę wrócić do formy i oczywiście cieszyłbym się bardzo, gdybym mógł zagrać przed najlepszą publicznością w Polsce. Oczywiście powroty do Płocka zawsze łączą się z niesamowitymi wspomnieniami i wrażeniami, emocjami. Można powiedzieć, że ta data w kalendarzu jest zapisana na czerwono – dodaje Syprzak.

Mecz 13. kolejki Ligi Mistrzów ORLEN Wisła – PSG odbędzie się 23 lutego, początek o godz. 18.45.

Jol.

Nafciarze nadal bez punktu, ale z pierwszym w tym roku golem

Miedź lepsza od Wisły

Od pierwszego meczu rundy rewanżowej płoccy kibice czekają na to, że w Wisłę wszystko zacznie w końcu funkcjonować jak należy, a drużyna zagra zgodnie z oczekiwaniami. W meczu 22. kolejki podopieczni Pavola Stano strzelili pierwszego w tym roku gola, nadal jednak nie zdobyli punktu. Ostatnia w tabeli Miedź wygrała z walczącą o miejsce w pierwszej ósemce Wisłą.

Wydawało się, że będzie to łatwy mecz dla Wisły, która w pierwszych sześciu minutach spotkania wypracowała sobie dwie wyśmienite okazje do zdobycia gola. Najpierw Andrzej Niewulis posłizgnął się w polu karnym i w idealnej sytuacji znalazł się Adam Chrzanowski, ale piłka najpierw trafiła w słupek, a następnie Kapino zdołał ją sparować w bok. Kilka chwil później – po szybkim wyjściu z własnej połowy – Marko Kolar w ostatniej chwili został zablokowany w polu karnym, ale piłka trafiła do Mateusza Szwocha. Gdyby nie interwencja bramkarza Miedzi, pomocnik gości pewnie trafiłby do siatki.

Gospodarze też mieli swoje okazje. Najlepszą – Angelo Henriquez, po którego strzale głową piłka minęła bramkę o centymetry, ale akcje gości były groźniejsze. Wynikało to też z niepewnej gry defensywy Miedzi. Po kolejnym błędzie obrońców zespołu trenera Mokrego w polu karnym w idealnej sytuacji znalazł się Kristian Vallo. Strzał Słowaka zdołał na poprzeczkę zbić Nemanja Mijuskovic, ale dobitka Kolar była już skuteczna.

Gol nie zmienił obrazu gry. Wisła nie zamierzała się cofać. Nadal starała się atakować i nadal była groźniejsza. Po strzale Kolar świetną interwencją ponownie popisał się Kapino. Miedź próbowała atakować, ale ograniczała się głównie do dośrodkowań, po których od czasu do czasu robiło się groźnie w polu karnym gości.

Kiedy wydawało się, że przed przerwą już nie się nie wydarzy, fatalny błąd popełnił Krzysztof Kamiński. Po dośrodkowaniu bramkarz gości wypuścił piłkę z rąk, a próbując ratować sytuację, powalił Kamila Drygasa. Sędzia bez wahania podyktował jedenastkę. Do piłki podszedł Angelo Henriquez i Kamiński odbił jego strzał, ale arbiter nakazał powtórkę rzutu karnego, bo bramkarz Wisły wyszedł za daleko przy strzale rywala. W powtórcie

Henriquez uderzył inaczej i do przerwy mieliśmy już remis.

Po zmianie stron zmienił się również obraz gry. Miedź uzyskała optyczną przewagę i znacznie więcej działało się na połowie gości. Wisła szukała szans na drugiego gola w kontratakach, ale bardzo nieodkładnie rozgrywała swoje akcje i – w przeciwieństwie do pierwszej połowy – Kapino nie miał co robić.

Gospodarze naciskali i w końcu przypieczętowali swoją przewagę golem. Po rzucie rożnym piłka trafiła na głowę Mijuskovica, a ten z bliska trafił do siatki. Katastrofalny błąd popełnili w tej sytuacji zawodnicy Wisły, którzy zupełnie odepuszcili krycie rosnącego obrońcy Miedzi.

Po stracie bramki Wisła uzyskała przewagę, a gospodarze – cofnięci na własną połowę – kontratakowali. Znacznie groźniejsze były akcje tych drugich, ale brakowało im skutecznego wykończenia.

W 71. min Pavol Stano w jednej przerwie na zmiany wypuścił na boisko aż pięciu nowych zawodników. Wisła miała problem z płynną grą i ze stwarzaniem sytuacji, co po wymianie piłkarzy nie wpłynęło na ich grę. Bramce Miedzi przyjezdni poważnie zagrozili dopiero w ostatnich minutach, kiedy na strzał z szesnastki zdecydował się Filip Lesniak, a Kapino znowu musiał ratować swój zespół.

Wisła nie udało się odwrócić losów tego spotkania i drużyna z Płocka poniosła trzecią porażkę w rundzie wiosennej.

Miedź Legnica: Stefano Kapino – Nemanja Mijuskovic, Andrzej Niewulis, Jurich Carolina – Giannis Masouras (85. Michael Kostka), Kamil Drygas, Chuca, Maxime Dominiquez, Hubert Matynia (74. Dimitar Velkovski) – Luciano Narsingh (67. Dawid Drachal), Angelo Henriquez (67. Koldo Obieta).

Wisła Płock: Krzysztof Kamiński – Aleksander Pawlak, Martin Sulek, Adam Chrzanowski, Igor Drapeński (71. Piotr Tomasik) – Kristian Vallo (71. Paweł Chrupała), Damian Rasak (71. Damian Warchoł), Dominik Furman (71. Mateusz Lewandowski), Mateusz Szwoch (71. Filip Lesniak), Rafał Wolski – Marko Kolar.

Pozostałe wyniki: Cracovia – Stal Mielec 2:1, Widzew Łódź – Śląsk Wrocław 1:0, Korona Kielce – Lechia Gdańsk 1:0, Raków Częstochowa – Górnik Zabrze 2:0, Pogoń Szczecin – Warta Poznań 3:1, Lech Poznań – Zagłębie Lubin 1:2, Piast Gliwice – Legia Warszawa 0:1. Mecz Radomiak Radom – Jagiellonia Białystok został rozegrany w poniedziałek.

Jol.

Tabela po 21. kolejce			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	21	49	39-13
2. Legia Warszawa	21	42	32-24
3. Lech Poznań	21	36	25-19
4. Widzew Łódź	21	35	27-21
5. Pogoń Szczecin	21	33	35-33
6. Cracovia	21	32	25-17
7. Stal Mielec	21	29	26-25
8. Wisła Płock	20	28	30-28
9. Radomiak Radom	20	28	22-23
10. Warta Poznań	20	27	21-21
11. Śląsk Wrocław	21	25	20-27
12. Jagiellonia Białystok	20	23	29-28
13. Zagłębie Lubin	21	23	19-32
14. Lechia Gdańsk	21	22	20-32
15. Górnik Zabrze	21	22	27-33
16. Piast Gliwice	21	20	21-25
17. Korona Kielce	21	20	23-31
18. Miedź Legnica	21	18	23-32

Kłopotliwi staruszkowie

To, że demograficznie wyglądamy źle, a będziemy jeszcze gorzej wie każdy średnio rozgarnięty konsument medialnej papki. Starzejemy się! Więcej, starzejemy się niepięknie. I za długo... Nie licząc wahaniec covidowego średnia długość życia nieustannie rośnie. I przykro tak pisać, ale prym wiodą tu Panie. Żyją średnio o osiem lat dłużej od facetów! Mowa o naszym pięknym kraju. I nie martwiłoby tu fachowców od demografii, gdyby nie sytuacja z przeciwnej strony osi czasu. Młodzi w wieku prorozwojowym nie nadążają z uzupełnianiem tej luki, dostarczając drastycznie mało „świeżej krwi” na rynek pracy. Tak, o pracę tu przede wszystkim chodzi. Ktoś musi na złośliwych staruszków pracować...

Wyczytałem właśnie w wywiadzie z wybitną specjalistką w dziedzinie demografii, że jak tak dalej pójdzie, to w 2050 roku skala transferów do grup w różnym

wieku (od 500+ do czterastej emerytury) przekroczy sto procent funduszu płac. Co oznacza, jak wyjaśnia obrazowo Pani Demograf, że „nikt z pracujących nie dostałby zapłaty za pracę, bo wszystkie pieniądze potrzebne byłyby na wypłatę różnych świadczeń”. W 2050... Niby kawał czasu. Póki co to problem dla tak zwanego zwykłego obywatela trochę abstrakcyjny. Co innego dla działaczy ugrupowania Polska 2050 i jego przywódcy.



Zarty na bok, to niecałe dwadzieścia siedem lat! Co robić? Na początek zauważyć, że problem jest, że tak powiem, przejściowy. Dotyczy dwóch, trzech pokoleń, którym przyjdzie żyć w stanie „nierównowagi demograficznej”. Potem staruszkowie z wyżu wymrą, a zestarzeją się dzisiejsze maślaki, których jest jak na lekarstwo i sytuacja wróci do równowagi. Na niższym poziomie oczywiście. Będzie nas nie trzydzieści kilka, ale kilkanaście milionów! Trzeba się martwić o nasze

dzieci i wnuków, a prawniki już prawdopodobnie w ogóle nie doświadczą tego kryzysu.

O K, ale co robić teraz? Cóż, są różne warianty... Na przykład rozwiązanie problemu najbardziej uciążliwych staruszków poprzez eliminację, znaną pod naukowym terminem „eutanazja”. Już z powodzeniem testowane w niektórych krajach. Oczywiście na ich wyraźne życzenie, ewentualnie gdyby nie mogli go wyrazić osobiście, na życzenie najbliższych, motywowane względami humanitarnymi. I to jest trudność, którą trzeba będzie w drodze regulacji prawnych lub „terapii” psychologicznej rozwiązać. W grę wchodzi też pomysł mniej radykalny, czyli „emerytura obywatelska”. Trzeba staruszkom wyperswadować, że młodsze pokolenie nie są w stanie dłużej zapewniać im takiego komfortu życia, do jakiego przywykli. Metody tej perswazji pozostawmy do wyboru tym, którym przyjdzie do tak drastycznych kroków się posunąć. Z braku miejsca inne pomysły na rozwiązanie tytułowego problemu pozostawiam wyobraźni Szanownych Czytelników.

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Czekając na atak UFO

Z frontu dochodzą coraz mniej optymistyczne wieści. Nawet generała Skrzypczaka, który tę wojnę wygrał dotąd kilka razy, nie widać w internetowych mediach (oficjalnej propagandy z TVP i TVN-u nikt poważny nie słucha). Także pan Jacek Bartosiak, główny nasz prowokacyjny strateg geopolityczny, nie mówi ostatnio zbyt optymistycznie, a w ostatnim programie Piotra Zychowicza nie pozostawił nawet cienia wątpliwości, że idą smutne, niebezpieczne czasy, a ci, którzy rozgrywają w tej chwili batalię o nowy rozkład sił na świecie rękami Ukraińców, nas użyją jako kolejnego zderzaka strategicznego, gdy wyczerpią się dotychczasowe zasoby ludzkie. I jest tylko kwestia czasu, kiedy pan Biden przywiezie z Waszyngtonu do Warszawy rozkazy werbunkowe (czy stanie się to już tym razem?), żeby było kim dokończyć tę awanturę potrzebną nie nam, tylko światowej finansjerze do zaprowadzenia nowego „porządku”, który naszym rządzącym tak się podoba, czemu dali wyraz na ostatnim szczycie w Davos i pan Prezydent, i pan Premier. Pozostaje tylko otwarte pytanie, czy tykniemy to wszystko bez odrobiny



sprzeciwu i zgodzimy się poświęcić nasze dzieci, domy, miasta i wsie, żeby dalej mogły puchnąć portfele tłuszciochom w Wall Street.

Na razie nie widać jakichkolwiek oznak sprzeciwu, bo i kto miałby się sprzeciwiać, kiedy oficjalne media spisują się pierwszorzędnie, nakręcając ludzi na prowokacyjną, patriotyczną nutę tak sprytnie, jak podczas pandemii nakręcały na przyjęcie zbawiających eliksirów, stworzonych przez „naukę” w ekspresowym tempie kilku miesięcy, kiedy wcześniej było na to tej samej „nauce” potrzeba kilku albo kilkunastu lat. Tak samo i teraz „nauka” mówi, że nie mamy innego wyjścia, jak tylko zbroić się na wojnę z sąsiadami, bo nie ma już na tym świecie innych sposobów rozwiązywania problemów jak tylko przez mordobicie. A nasi pryncypałowie zza oceanu posłużą się nami chętnie, bo sami są zajęci, wszyscy to widzieli, pierwszym oficjalnym atakiem UFO na Alaskę i Kanadę. Strącenie kilku dotąd pozostających poza zasięgiem możliwości Ziemi „niezidentyfikowanych obiektów” napawa optymizmem, ale daje też do zrozumienia, że nasz najważniejszy sojusznik nie może się w tym momencie zaangażować zbyt

aktywnie na Ukrainie, więc ktoś musi go zastąpić. No kto?

A ponieważ nie słychać żadnych głosów rozsądku poza głosami prowokacyjnymi, siłą rzeczy musimy się szykować na najgorsze. Ciekawe tylko, czy żołnierze „armii nowego wzoru” odżywiani według najnowszych lewackich standardów zachodnioeuropejskich szynką z robaków podolają ciężarowi działań wojennych. Próbowano już takiej szynki w TVN-ie (oni to robią na poważnie), na razie jedna dziennikarka wypuła, skarżąc się, że „smakuje jak błoto”. Może i smakuje nie najlepiej, ale poświęcenie dla ratowania klimatu jest absolutnie konieczne, a dieta wysokobiałkowa z robaków właśnie temu ma służyć. Odtąd zwierząt już nie będzie wolno zabijać, ale tłuc się na Ukrainie i w wielu innych miejscach na świecie, a także abortować miliony nie narodzonych wolno będzie bez ograniczeń. I na tym to polega ta lewacka logika, którą usiłuje się zaprowadzić na całym świecie. Na razie połowa ludzkości jest przeciw, stąd nie da się chyba do roku 2030 ustanowić zrównoważonego rozwoju, chyba że trzeba się będzie przeciwstawić atakowi UFO, co siłą rzeczy przyspieszy powołanie „rządu światowego”, o który tak zabiegali dwaj ostatni papieże. Cóż bardziej może skłonić do tego ludzkość, jak nie zagrożenie z innej planety?

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Kredyty frankowe – znacząca porażka banków

Naruszenia prawa w umowach o kredyty frankowe są tak ewidentne, że linia orzecznicza sądów przestaje dawać bankom nadzieje na jakiegokolwiek sukcesy w procesach dotyczących ważności tych umów. Banki zaczęły więc szukać swojej szansy w propagandzie i zastraszaniu kredytobiorców. W ten sposób medialną karierę zrobiła promowana przez banki koncepcja wynagrodzenia za korzystanie z kapitału. 16 lutego br. z roszczeniem tym rozprawił się Rzecznik Generalny Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej.

Zgłaszane przez bank roszczenie o zapłatę wynagrodzenia z tytułu korzystania z kapitału oparte jest na instytucji bezpodstawnego wzbogacenia (art. 405 k.c.). Wzbogacenie ma polegać na uniknięciu poniesienia wydatku, który musiałby zostać poniesiony przez wzbogaconego. W sprawach dotyczących rozliczenia nieważnej umowy kredytu banki podnoszą, że gdyby kredytobiorca pozyskał finansowanie na podstawie ważnej i skutecznej umowy, poniósłby koszty kredytowania. Uniknięcie tych kosztów jest w ocenie banku wzbogaceniem kredytobiorcy.

Zagadnienie to zostało podniesione w trakcie postępowania Sądu Rejonowego dla Warszawy – Śródmieścia w Warszawie (sprawa C-520/21). W celu rozwiania wątpliwości sąd wysłał do TSUE pytanie dotyczące m.in. tego, czy stronom unieważnionej na podstawie klauzul abuzywnych umowy kredytu frankowego, należy się zwrot dodatkowych środków ponad wypłacone w wykonaniu tej umowy.

Przed wydaniem wyroku przez TSUE zagadnienie jest badane przez Rzecznika Trybunału. W wydanej 16 lutego opinii Rzecznik Generalny TSUE wskazał, że w jego ocenie (zaproponował, by TSUE tak orzekł) bank nie może dochodzić względem konsumenta roszczeń wykraczających poza zwrot przekazanego kapitału kredytu i zapłatę odsetek ustawowych za opóźnienie od chwili wezwania do zapłaty. W uzasadnieniu podkreślił, że uznanie umowy kredytu hipotecznego za nieważną stanowi konsekwencję zamieszczenia w tej umowie nieuczciwych warunków przez bank.

Rzecznik uwzględnił, że dyrektywa 93/13 w sprawie nieuczciwych warunków w umowach konsumenckich nie określa, jakie są skutki stwierdzenia, że umowa konsumencka staje się prawnie nieistniejąca po usunięciu z niej nieuczciwych warunków. Podkreślił jednak, że przedsiębiorca nie może czerpać korzyści gospodarczych z sytuacji powstałej na skutek własnego bezprawnego działania. Bank nie byłby zniechęcony do stosowania nieuczciwych warunków w umowach kredytu zawieranych z konsumentami, jeżeli, pomimo uznania tych umów za nieważne, mógłby pobierać od konsumentów rynkowe wynagrodzenie za korzystanie z kapitału kredytu. W takiej sytuacji mogłoby się nawet okazać, że narzucanie konsumentom nieuczciwych warunków byłoby dla banku opłacalne.

Co więcej, może się okazać, że podniesienie przez banki kwestii wynagrodzenia za korzystanie z kapitału obróci się przeciwko nim. Rzecznik bowiem zaznaczył, że dyrektywa 93/13 nie stoi na przeszkodzie przepisom prawa krajowego ani orzecznictwu krajowemu, w którym dokonuje się ich wykładni, na podstawie których konsumentowi ułatwia się dochodzenie roszczeń wykraczających poza zwrot świadczeń pieniężnych spełnionych na podstawie nieważnej umowy kredytu hipotecznego, oraz o zapłatę odsetek ustawowych za opóźnienie od chwili wezwania do zapłaty. Oznaczać to może, że uwzględniane będą roszczenia kredytobiorców o wynagrodzenie za korzystanie przez bank kapitału wpłaconego w ramach comiesięcznych rat.

Opinia Rzecznika potwierdza dotychczas prezentowane stanowisko TSUE, który nie tylko dopuszcza, ale uznaje za zgodną z celami dyrektywy 93/13/EWG sytuację, w której na skutek zastosowania sankcji abuzywności przedsiębiorca traci spodziewane korzyści czy też wynagrodzenie za usługę (w całości bądź w części). Co więcej TSUE uznaje za sprzeczne z dyrektywą takie przepisy prawa krajowego, które dopuszczałyby pogorszenie sytuacji konsumenta korzystającego z ochrony prawa unijnego, w tym z ochrony przed nieuczciwymi postanowieniami umownymi. Zgodnie z jednolitą linią orzeczniczą TSUE stosowanie sankcji bezskuteczności względem abuzywnych postanowień wzorców umów ma zniechęcić przedsiębiorcę do stosowania w przyszłości postanowień niedozwolonych. Wyklucza to nagradzanie go wynagrodzeniem, często przewyższającym wynagrodzenie umowne.

Banki nadal zaklinają rzeczywistość, twierdząc, że opinia Rzecznika Generalnego niczego nie przesądza, gdyż TSUE nie musi podzielać stanowiska Rzecznika Generalnego, ale ze statystyk wynika, że w ok. 90 proc. spraw Trybunał Sprawiedliwości orzeka zgodnie ze wskazanym przez Rzecznika kierunkiem.



radca prawny Karol Olkusi
kancelaria@olkuski.legal
pl. Stary Rynek 2 lok. 1B, Płock

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.