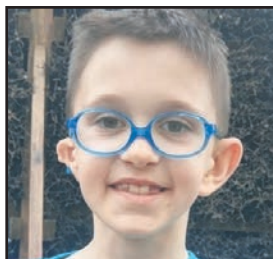




Mercedesy
wracają
do Płocka

>2



Chłopiec
potrzebuje
pomocy!

>6



Dramatyczna
walka
z czasem

>6

Nr 16 (2575)
nakład 6 000
4,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
18 kwietnia 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI



W tym numerze
hit redakcyjny

**ZIELONO
MI**

> s. 10 - 11



**Protestuje firma,
która przegrała w przetargu**

■ Czytaj - s. 3

**Kiedy
rowery miejskie
wyjadą
na płockie ulice?**

www.freepik.com

Przebudowa ulicy Spółdzielczej
od początku wzbudza emocje

**Finał
21 kwietnia?**

■ Czytaj - s. 2

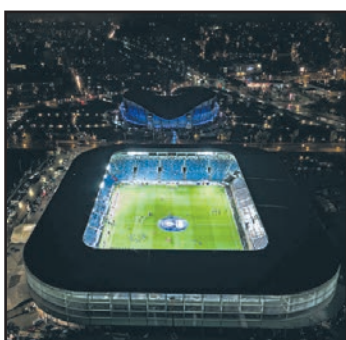


Domowi terroryści wciąż czują się bezkarni

**Pobite trzy kobiety
i 13-latka**

■ Czytaj - s. 5

SPORT



Inauguracja
kolejnego
sezonu Ekstraklasy
na nowym stadionie?

>29



Kłątwa
przegranych meczów
w Gliwicach
nadal aktualna...

>31

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Podróż
„ogórkiem”

18 kwietnia o godz. 18.00 w Domu Darmstadt odbędzie się kolejny pokaz slajdów w ramach Klubu „Podróż” im. Tony’ego Halika. Tym razem będzie to „Ogórkiem przez Amerykę” – spotkanie podróżnicze z Agnieszką i Bartoszem Wrzosem, których połączyła szkolna miłość oraz pasja do klasycznych volkswagenów i przemierzania świata. Para opowie o swojej podróży 48-letnim samochodem wokół Ameryki Północnej.

Aga, Wrzos oraz Venera – ich dzielny, 48-letni Volkswagen Transporter – przemierzali Kanadę, Stany Zjednoczone i Meksyk, zajrzeli też do Gwatemali i Belize. I przez cały czas starali się stłamsić w sobie wewnętrznego turystę i nauczyć się po prostu żyć drogą. Drogą, której – jak się przekonali – nie mierzy się w kilometrach, tylko w napotkanych na niej przyjaznych domach oraz otwartych sercach przypadkowo poznanych ludzi. Wstęp wolny.

Festiwal
roślin

22 kwietnia plocka ORLEN Arena stanie się miejscem, w którym miłośnicy roślin doniczkowych będą mogli zapoznać się z nowymi okazami. W ciągu dwóch dni targów znajdziecie bogaty asortyment roślin – zarówno tych najpopularniejszych, jak i kolekcjonerskich, których ceny będą tu bezkonkurencyjnie niskie.

Dostępna będzie też best-sellerowa książka Festiwalu Roślin, jak również torby tekstylne, akcesoria dla pasjonatów i wiele innych.

Recital
Edyty Geppert

23 kwietnia Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego zaprasza na wyjątkowy koncert. Recital Edyty Geppert to interpretatorski kunszt i niezwykła umiejętność budowania ostro skonstruowanych nastrojów: piosenki liryczne zderzone są z dramatycznymi, a dramatyczne z zabawnymi. To okazja przeżycia emocji, jakich mogą dostarczyć publiczności tylko nieliczni, obdarzeni prawdziwą charyzmą artyści. Edyta Geppert znana jest z tego, z jak wielką starannością buduje swój repertuar. Jej precyzyjnie wyreżyserowane recitale są rzadką okazją do usłyszenia prawdziwych perełek polskiej piosenki literackiej.

(kw)

Złot, rejs i klasyczna motoryzacja spod znaku trójamiennej gwiazdy

Mercedesy powracają
do Płocka!

Powraca jedna z najbardziej lubianych przez płoczan imprez motoryzacyjnych. Mowa o zlocie Mercedesem po Wiśle Classic Days. W ostatni weekend maja zjadą do naszego miasta najciekawsze modele – same unikaty i mechaniczne perełki spod znaku trójamiennej gwiazdy.

- To będzie już siedemnasta edycja imprezy, która powraca po przerwie spowodowanej pandemią. W tym roku miłośnicy i posiadacze klasycznych oraz zabytkowych mercedesów spotkają się w Płocku w ostatni weekend maja – mówi Maciej Kulas, komandor złotu, pomysłodawca imprezy, jak również ogromny miłośnik tej kultowej marki samochodów.

Mercedesem po Wiśle Classic Days to impreza organizowana przez tego płoczanina od wielu lat. Wraz z upływem czasu nie brakuje mu zapału i pomysłów. Również i w tym roku organizator zaskoczy nas nowymi atrakcjami.

Uczestnicy imprezy spotkają się w Płocku w piątek, 26 maja. Z samochodów na chwilę przesiądą się na statek wycieczkowy Marianna i popłyną w rejs po Wiśle. W ten sposób tradycji złotowej stanie się zadość. W końcu nazwa imprezy zobowiązuje...



Dominik Dziecinny

Na sobotę, 27 maja zaplanowano prezentację mercedesów na Starym Rynku w Płocku, którego zabytkowy ratusz miejski i odrestaurowane kamienice będą stanowić idealne tło dla klasycznej motoryzacji. Tam też odbędzie się oficjalne otwarcie 17. złotu Mercedesem po Wiśle. Dodatkową atrakcją będzie pokaz najnowszych modeli aut marki Mercedes-Benz, w tym pojazdów elektrycznych, o których opowie gościom i uczestnikom ekspert z Oxford University.

Na sobotni wieczór zaplanowano galę połączoną z uroczystą kolacją i zabawą taneczną.

W niedzielę po śniadaniu odbędzie się natomiast wspólny przejazd po-

jazdów następującą trasą: ul. Mostowa, Stary Most, Rondo w Grabinie, Nowy Most, ul. Wyszogrodzka, aż do nowej siedziby Mercedes Benz Auto Forum 2. Tam też będzie czas na zwiedzanie obiektu, piknik oraz loterię „Ślepy los” i oficjalne zakończenie XVII Mercedesem po Wiśle Classic Days.

Gospodarzem imprezy jest Miasto Płock. Tegoroczna edycja po raz kolejny została objęta Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Więcej informacji na temat wydarzenia można znaleźć na stronach internetowych www.facebook.com/MercedesemPoWisle i www.mercedesempowisla.pl.

BS

Przebudowa ulicy Spółdzielczej od początku wzbudza emocje

Finał 21 kwietnia?

To inwestycja wywołująca wiele emocji i budząca duże zainteresowanie płoczan. Dobiega końca przebudowa ulicy Spółdzielczej. Termin zakończenia prac był kilkakrotnie przedłużany. Jednak wydaje się, że tym razem zostanie dotrzymany.

Prace na ulicy Spółdzielczej najpierw miały zakończyć się w styczniu. Pierwszy aneks do umowy z wykonawcą przewidywał zakończenie robót w lutym. Chodziło o większy zakres prac, niż pierwotnie zakładano – aby wkrótce nie trzeba było wykonywać kolejnych. Następnie z powodu pogody termin realizacji był wydłużany dwukrotnie. Najpierw do połowy

marca, a następnie do 21 kwietnia. - W przypadku ul. Spółdzielczej zostało nam do zrobienia i dokończenia inwestycji naprawdę niewiele. Są to jednak prace wymagające dobrych warunków atmosferycznych, a nam bardzo zależy na zachowaniu wysokiej jakości robót. Zależy nam również na tym, by po zakończeniu prac i uruchomieniu przejazdu skrzyżowanie było prawidłowo oznakowane, aby kierowcy poruszali się po nim sprawnie i jednocześnie bezpiecznie – wyjaśniali kilka tygodni temu przedstawiciele ratusza.

Od ostatniej decyzji o przedłużeniu terminu zakończenia inwestycji wykonawca ułożył warstwę wiążącą asfalt na łącznicach ul. Spółdzielczej z al. Piłsudskiego, a potem warstwę ścieralną na całym odcinku modernizowanej drogi od wiaduktu w al. Piłsudskiego do skrzyżowania z ul. Wyszogrodzką i ul. Południową. W ubiegłym tygodniu miało zostać ukończone malowanie oznakowania poziomego.

Na ulicy Spółdzielczej, a właściwie pod nią, przeprowadzono rozdzielanie kanalizacji ogólnospławnej na sanitarną i deszczową. Kolektor deszczowy powstał na odcinku od skrzyżowania z ul. Powstańców Styczniowych do ul. Południowej (przebudowa obejmowała również fragment tej ostatniej ulicy). Wybudowana została również przepompownia wód deszczowych oraz przebudowano sieć wodociągową i energetyczną. Zainstalowane zostało nowe oświetlenie oraz ułożono nową nawierzchnię jezdni i chodników. Wybudowana została droga rowerowa.

(jac)



J. Danieluk

Prace na ulicy Spółdzielczej powinny zakończyć się do 21 kwietnia



Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarz Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dt@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.

Magazyn Kryminalny

27-latek szarżował
na radiowóz

Do awantury, która wybuchła na przystanku autobusowym w Ciółkowie, wezwano policjantów z posterunku w Radzanowie. - Na miejscu, na widok policjantów kierujący w ruszył na wprost jadącego radiowozu – relacjonuje zdarzenie sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Kierowca w ostatniej chwili skręcił na chodnik. Łamał wszelkie przepisy i jechał całą szerokością drogi. Policjanci od razu ruszyli za uciekinierem, który nie reagował na żadne sygnały do zatrzymania. Niebezpiecznego kierowcę udało się zatrzymać. Okazał się nim 27-letni mieszkaniec powiatu żuromińskiego. Mężczyzna miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów oraz był poszukiwany.

1 kupiec, 2 sprzedawców.
Wpadli wszyscy

Na początku kwietnia płocki policjanci zatrzymali mężczyznę, przy którym znaleźli amfetaminę. - 43-letni mieszkaniec Płocka przyznał się do kupna w czasie ostatnich kilku miesięcy około 100 gramów narkotyków – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. W trakcie dalszych czynności policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwno Życiu i Zdrowiu ustalili mężczyznę, którzy mają związek z posiadaniem i handlem środkami odurzającymi. W trakcie przeszukania pomieszczenia mundurowi zabezpieczyli u nich łącznie ponad 100 gramów środków odurzających. - 62- i 27-letni mężczyźni to również mieszkańcy Płocka. Wobec podejrzanym zastosowano środek zapobiegawczy w postaci dozoru – dodaje policjantka. Za posiadanie środków odurzających grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, natomiast za handel narkotykami do 10 lat pozbawienia wolności.

3 nerwowych panów
z opła

Trzech mężczyzn siedzących w opłu w lesie zainteresowało policjantów. Przy kontroli wszyscy zaczęli się nerwowo zachowywać. Po chwili wydało się, jaki był tego powód. Przy 16- i 23-latką oraz w samochodzie policjanci znaleźli amfetaminę. - 23-letni mieszkaniec powiatu gostynińskiego odpowiada za posiadanie narkotyków przed sądem. Podejrzan usłyszał już zarzut. Za popełnione przestępstwo grozi mu nawet 3 lata więzienia. Nieletnim zajmnie się Sąd Rodzinny i Nieletnich w Gostyninie – dowiadujemy się w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie. Do tego zdarzenia doszło w sobotę, 8 kwietnia w rejonie lasu na terenie gminy Szczawin Kościelny.

BS

Kiedy rowery miejskie wyjadą na płockie ulice?

Protestuje firma, która przegrała w przetargu

Na początku marca Miejski Zarząd Dróg wybrał firmę odpowiedzialną za świadczenie usług Płockiego Roweru Miejskiego. Jednak przedstawiciele miasta zastrzegali, że wybór nie oznacza podpisania umowy. I tak się stało. Firma, której oferta nie została wybrana, złożyła dwa protesty.

Przypomnijmy, że w ogłoszonym przez MZD przetargu wpłynęły dwie oferty. Jedną złożyła spółka NB Serwis, która zaoferowała cenę nieco ponad 6,2 tys. zł za prowadzenie jednej stacji rowerów miesięcznie. Tych ostatnich ma być 29, mają być czynne łącznie 24 miesiące – osiem miesięcy w roku przez trzy lata. Dało to ofertę na łączną kwotę ponad 4,3 mln zł.

Mniej zaoferowało konsorcjum spółek Orange Polska (lider) oraz Roovee, bo nieco ponad 4,7 tys. zł za prowadzenie stacji, co stworzyło propozycję na łączną kwotę prawie 3,3 mln zł. Tańsza oferta mieściła się w budżecie MZD, który planował wydać na prowadzenie systemu Płockiego Roweru Miejskiego przez najbliższe trzy lata 3,6 mln zł. Po sprawdzeniu dokumentów drogowej właśnie na nią się zdecydowali i wybór ogłosili 6 marca.

Jak tłumaczy Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej, firma, która złożyła droższą ofertę, złożyła też dwa protesty. Pierwszy z nich dotyczył faktu, że jej przedstawiciele

w dokumentacji przetargowej. Miłośników dwóch kółek, którzy korzystają z miejskich rowerów, czekają zmiany. Rower będą teraz w technologii 4G. Każdy z nich będzie miał w tylnej części (pod bagażnikiem) komputer pokładowy i GPS, które umożliwią wypożyczenie pojazdu. Po wcześniejszej rejestracji w systemie można będzie skorzystać z aplikacji i kodu QR lub posłużyć się numerem telefonu komórkowego, na który odbierzemy PIN do wypożyczenia roweru.

Rower w technologii 4G nie potrzebuje tzw. dokowania na stacji. Nie oznacza to jednak, że rowery będzie można zostawić gdziekolwiek, tak jak to się dzieje w przypadku hulajnóg. Jednostki będąc w specjalnie wyznaczonych i oznakowanych poziomą linią strefach, w których staną konwencjonalne stojaki w kształcie litery „U”. Stref o powierzchni około 35-40 metrów kwadratowych będzie 29, stojaków łącznie 340 (przeważnie po 12 na strefę), a do tego jeszcze 29 totemów informacyjnych.

Pozostawienie roweru poza wyznaczoną strefą będzie wiązało się z koniecznością uiszczenia kary w wysokości 180 zł.

Cennik się nie zmienia, nadal pierwsze 20 minut jazdy będzie za darmo, za pierwszą godzinę zapłacimy złotówkę, za dwie – 2 zł.

Strefy zostaną wyznaczone w tych samych miejscach, w których funkcjo-



nie mieli dostępu do wszystkich dokumentów konkurencji. Drugi protest dotyczy rażąco niskiej – zdaniem NB Serwis – ceny zaproponowanej przez konsorcjum spółek Orange Polska oraz Roovee. Częściowo zarzuty zostały uznane przez Krajową Izbę Odwoławczą. Na razie jednak nie wiemy, kiedy miejskie rowery wyjadą na ulice Płocka. Do chwili zamknięcia tego numeru Tygodnika Płockiego nie było wyznaczonego terminu rozprawy przed KIO.

Przypomnijmy, że system Płockiego Roweru Miejskiego zaczął funkcjonować w 2018 roku. Trzyletnia początkowo umowa, którą z firmą Nextbike zawarł Miejski Zarząd Dróg, została przedłużona o kolejne dwa lata. Ostatecznie wygasła i na początku tego roku MZD ogłosił przetarg na wybór operatora nowego systemu na kolejne trzy lata.

Póki nie poznamy ostatecznej decyzji KIO wciąż aktualne są założenia funkcjonowania Płockiego Roweru Miejskiego przedstawione

nowały stacje poprzedniego systemu Płockiego Roweru Miejskiego.

Co ważne, wybór konsorcjum Orange Polska i Roovee nie oznacza automatycznie zakończenia przetargu. Odrzucony oferent ma możliwość odwołania się od decyzji komisji przetargowej, procedura może więc jeszcze potrwać. Trzeba pamiętać, że odwołanie może wpłynąć w terminie maksymalnie 10 dni od wyboru wykonawcy. Termin upływa więc 16 marca. Dlatego na razie przedstawiciele MZD i Urzędu Miasta Płocka nie potwierdzają, czy sezon na miejskie rowery rozpocznie się 1 kwietnia. Wiadomo, że operator, z którym zostanie podpisana umowa, będzie musiał przygotować cały system w ciągu maksymalnie dwóch miesięcy.

Jeszcze jedna ważna informacja dla rowerzystów. Osoby korzystające wcześniej z usług firmy Nextbike mogą – zgodnie z punktem XV regulaminu systemu Płockiego Roweru Miejskiego – wystąpić o wcześniejszą wpłatę na konto firmy środki. (jac)

25-lecie chóru chłopięcego Pueri Cantores Plocenses

Zabrzmi muzyka polska

W najbliższą niedzielę (23 kwietnia) Pueri Cantores Plocenses będą obchodzić jubileusz. Mija 25 lat, odkąd w bazylice katedralnej Anna i Wiktor Bramscy powołali do życia chór chłopięcy. Podczas wyjątkowego koncertu usłyszymy kompozycje polskich kompozytorów, m.in. Mikołaja Gomółki i Romualda Twardowskiego.

Chór chłopięcy powstał w 1998 roku. Jego prowadzenia podjęli się pochodzący z Łotwy organista Wiktor Bramski i jego żona Anna. Przez lata grupa chórzystów rozrastała się, a kilka lat później do chłopców dołączyły dziewcz-

częta, co umożliwiło chórowi, już pod wspólną nazwą Pueri et Puellae Cantores Plocenses, wykonywanie jeszcze bardziej zróżnicowanego repertuaru.

Płoccy chórzyci występowali na wielu kontynentach, od Europy i Ameryki aż po Bali. Z międzynarodowych festiwali i konkursów najczęściej przywożą nagrody i medale. Śpiewali w tak prestiżowych miejscach jak Filharmonia Narodowa w Warszawie, Bazylika Narodów w Waszyngtonie czy Bazylika św. Piotra w Rzymie.

23 kwietnia o godz. 19.00 w katedrze zabrzmie muzyka polska. W programie koncertu, który odbywa się w ramach jubileuszu oraz XXI Międzynarodowego Festiwalu Płockie Dni Muzyki Chóralnej, są utwory Mikołaja Zieleńskiego, Grzegorza

Gerwazego Gorczyckiego, Mikołaja Gomółki, Romualda Twardowskiego. Wykona je wspólnie cały chór. Honorowy patronat nad koncertem objęli: biskup płocki Szymon Sułkowski, marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Pod koniec miesiąca płocki chór uda się w trasę koncertową po Lombardii. Wystąpi m.in. w słynnej Katedrze Metropolitalnej Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Mediolanie i na koncercie „Zjednoczeni dla pokoju” w Ostiglii. W maju będą koncertować w węgierskim mieście Veszprém, które w 2023 roku nosi miano Europejskiej Stolicy Kultury.

(lesz)



Archiwum chóru

Wkrótce kwiatów będzie więcej

Bratki na płockich ulicach

Są żółte i bordowe, mają wiele uroku i dobrze znoszą wiosenne przymrozki. Tej wiosny w wybranych miejscach Płocka zostało już posadzonych 640 bratków.

Kwiaty te znalazły swoje miejsce w charakterystycznych szerokich, betonowych donicach, które stoją przy pomniku Władysława Broniewskiego, na pl. Narutowicza (naprzeciwko Odwachu) oraz

wzdłuż al. Jachowicza w rejonie Nowego Rynku.

Wiosenne bratki będą zdobić płockie ulice przez około dwa miesiące. Potem zastąpią je pelargonie, begonie i kuleusy. – Posadzimy je m.in. na Tumach, na wiślanych bulwarach, na skwerze Lutyńskiego, w Parku Północnym i jego sąsiedztwie, na pl. Obrońców Warszawy (również w jego centralnej części oraz przed Kamierą Pruską), przy pasażu Vuka Karadzica, czy obok pl. Celebry. Jesienią natomiast gamę nasadzeń kwiatów uzupełnią chryzantemy. Za wszystkie nasadzenia – wiosenne, jednoroczne i jesienne – wraz z pielęgnacją do końca sezonu (podlewaniem, odchwaszczaniem, nawożeniem) zapłacimy niecałe 300 tys. zł. A łącznie posadzimy w tym roku w Płocku prawie 23 tys. kwiatów – informują przedstawiciele płockiego urzędu miasta

Opr. (jac)



J. Danieluk

Bratki na placu Narutowicza

Waleczne płockie cheerleaderki

Trudny początek sezonu

Od występu w najważniejszych zawodach cheerleadingu sportowego rozpoczęły nowy sezon płockie cheerleaderki. Płocczanki z grupy SWPW-IMPACT wystartowały w trzech dywizjach. Wszystkie przeszły eliminacje. Wchodząc do finałów mistrzostw, zajęły wysokie miejsca.

Najważniejsze w tym sezonie zawody odbyły się pod koniec marca

w Raszynie. To już VI Mistrzostwa Polski w Cheerleadingu Sportowym, których organizatorem jest przez Polski Związek Sportowy Cheerleadingu. Do występu w nich płocczanki przygotowywały się już od września ubiegłego roku. Choreografia do występu na mistrzostwach była przygotowana w listopadzie. – Dziewczeta z grupy SWPW-IMPACT Płock wystartowały w 3 dywizjach. Wszystkie przeszły eliminacje i wchodząc do finałów mistrzostw, zajęły wysokie miejsca



Płocczanki rozpoczęły sezon od udziału w Mistrzostwach Polski w cheerleadingu sportowym

– mówi Katarzyna Sylwestrzak, choreograf i trenerka płocczanek.

W mistrzowskiej klasyfikacji płocczanki zajęły następujące miejsca: IV miejsce duet Magdalena Owczarek i Aleksandra Osiecka (kategoria freestyle pom junior), V miejsce SWPW-IMPACT (kategoria freestyle pom junior), VI miejsce duet – Barbara Krakowska i Maja Ryska (kategoria cheer jazz junior). – Konkurencja była bardzo duża. Zawody trwały 4 dni i wystartowały w nich tysiące zawodników. Nasze grupy były bardzo dobrze ocenione za synchronizację, świetny kontakt z publicznością, ciekawe rozwiązania choreograficzne oraz współpracę w zespole. Wysoko oceniono naszą technikę, zwłaszcza skoki i rozciąganie – podsumowuje występ dziewcząt Katarzyna Sylwestrzak.

Trenerka dodaje, że oprócz pracy nad choreografią do występu na mistrzostwach zespół szykował ponad 50 układów na Mistrzostwa Świata w Piłkę Ręczną Mężczyzn Polska-Szwecja 2023. SWPW-IMPACT zajął się oprawą taneczną wszystkich meczów rozgrywanych w Płocku. – Te występy pozwoliły im na przygotowanie się do startu na MP, nabranie pewności siebie i trening dobrego kontaktu z publicznością – mówi trenerka płocczanek.

Przed dziewczynami kolejne starty, obóz sportowy i casting uzupełniający do grup Impuls (2014-2013), IMPRESKA (2012-2011), Imp-Art. (2010-2008) oraz SWPW-IMPACT(2009-2005). Szczegóły zamieszczone są na FB/Impresja Płock, Akademia Cheerleaders. **rad**

Ulica Na Skarpie do przebudowy

MZD wybrał wykonawcę

Zakończył się przetarg na wybór wykonawcy remontu ulicy Na Skarpie. Miejski Zarząd Dróg wybierał spośród siedmiu ofert. Wybór nie byłby jednak możliwy, gdyby podczas marcowej sesji radni nie zdecydowali o zwiększeniu środków finansowych na inwestycję.

Do MZD wpłynęło siedem ofert na przebudowę ulicy Na Skarpie. Kwoty, jakich oczekiwali wykonawcy, wahały się od 4 999 990 złotych w przypadku firmy Hydropol do 6 765 000 złotych w przypadku firmy BMB Budownictwo. Natomiast zamawiający miał przygotowaną kwotę 3 365 045,22 złotych. Dlatego aby rozstrzygnąć przetarg, była konieczna decyzja radnych o zwiększeniu środków finansowych przeznaczonych na realizację inwestycji. Radni zdecydowali o przeznaczeniu dodatkowo 1 700 000 złotych na remont ulicy Na Skarpie. Ostatecznie MZD wybrał ofertę gostynińskiego Hydropolu.

Powstanie kanalizacja deszczowa, nowa jezdnia, chodniki i oświetlenie oraz blisko 70 miejsc postojowych.

Obecnie ulica Na Skarpie ma jezdnię o szerokości siedmiu metrów. Wzdłuż ulicy są chodniki oddzielone od jezdni pasem zieleni lub znajdujące się bezpośrednio przy niej. Nie ma wydzielonych

miejsz postojowych. Kierowcy zostawiają samochody na jezdni, chodnikach oraz zieleńcach. Nawierzchnie jezdni, chodników, zjazdów są w tak złym stanie technicznym, że wymagają całkowitej wymiany.

Przy ulicy znajdują się też 32 garaże. Kolidują one z zaprojektowanym układem drogowym oraz są w złym stanie technicznym Dlatego mają zostać wyburzone.

Przebudowy wymaga oświetlenie, kanalizacja sanitarna i sieć wodociągowa. Powstanie też całkowicie nowa kanalizacja deszczowa. **(jac)**



Ulica Na Skarpie zostanie przebudowana

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA



Poprawi się bezpieczeństwo na starym moście przez Wisłę

Radny proponuje dodatkowe zabezpieczenia

Most im. Legionów Piłsudskiego w Płocku co pewien czas staje się miejscem kolejnej ludzkiej tragedii. Do ostatniej – i udanej, niestety – próby samobójczej doszło we wtorek, 11 kwietnia.

padku kobiet. Bez zmian pozostaje jednak fakt, że samobójstwa dotyczą przede wszystkim mężczyzn. Najważniejszym działaniem w Polsce, które należy realizować, jest wzmocnienie szeroko pojętej psychiatrii i pomocy psychologicznej. Jednakże stosowanie doraźnych rozwiązań,



D. Ossowski

Wkrótce dowiemy się, czy uda się poprawić bezpieczeństwo na moście im. Legionów Piłsudskiego

Chociaż po otrzymaniu informacji służby ratownicze dotarły nad Wisłę błyskawicznie, nie udało się uratować życia wyciągniętego z wody 33-letniego mężczyzny.

Radny Tomasz Kominek zaproponował, żeby wzdłuż prowadzącego przez most chodnika dla pieszych zamontować dodatkowe zabezpieczenia. – Sprawa jest złożona. Każdego roku w czasie wiosennego i jesiennego przesilenia obserwujemy kolejne próby samobójcze. Służby ratunkowe działają w takich sytuacjach prawidłowo. Pomagają w tym zamontowane w sąsiedztwie mostu kamery monitoring. Niestety, nie zawsze udaje się uratować osobę zmagającą się z depresją, która targnie się na swoje życie. Oczywiście zdają sobie sprawę z tego, że przede wszystkim należy poprawić system opieki psychiatrycznej, ale każde zabezpieczenie, które pozwoli ratownikom na dotarcie na miejsce i pomoc osobie, która jej potrzebuje, będzie cenne – mówi Tomasz Kominek.

W interpelacji radny przytacza konkretne liczby związane z liczbą samobójstw w naszym kraju. – W 2022 roku w Polsce odnotowano łącznie 14 520 prób samobójczych. Co trzecia próba zakończyła się zgonem (5 108). W poprzednim roku nastąpił nagły wzrost samobójstw dzieci w wieku 7-12 lat. W ten sposób zginęło 6 osób, a w 2020 roku jedna. Przybysza również prób samobójczych wśród młodych do 18. roku życia. Jest ich 2,5 raza więcej niż w 2020 roku. Niepokojący wzrost można zaobserwować także w przy-

których celem jest wyeliminowanie ryzyka podjęcia próby samobójczej, jest wskazane. W Płocku i regionie znaczna część prób samobójczych dokonywana jest na moście im. Legionów Piłsudskiego – czytamy w interpelacji.

Jaką formę miałyby mieć dodatkowe zabezpieczenia pozostaje jeszcze do ustalenia. – Mogą to być siatki zabezpieczające, ale lepszym rozwiązaniem wydaje się podwyższenie barierki. Możemy to rozważyć, planując budżet miasta na 2024 rok. Barrierki wzdłuż chodnika dla pieszych są niskie, a sam chodnik bardzo wąski. Nawet przy mijaniu się dwóch pieszych trzeba zachować ostrożność. A przecież korzystają z niego także rowerzyści czy osoby korzystające z hulajnóg. Jeśli prowadzą swoje jednoślady i mijają ostrożnie – tak jak powinni to robić, to wszystko przebiega spokojnie. Jednak gdyby doszło do zderzenia dwóch rowerzystów lub rowerzysty z pieszym może dojść do tragedii – dodaje Tomasz Kominek.

Przypomnijmy, że na moście im. Legionów Piłsudskiego obowiązuje zakaz przejazdu rowerami. Rowerzyści mogą go pokonać jedynie po chodniku dla pieszych, gdzie muszą zsiąść z jednoślada. Warto dodać, że rowerzysta jadący rowerem znajduje się już ponad poziomem barierki ochronnych.

Do sprawy z pewnością wrócimy po odpowiedzi, której na interpelację radnego udzielił przedstawiciel Urzędu Miasta Płocka.

(jac)

Domowi terroryści wciąż czują się bezkarni

Pobite trzy kobiety i 13-latką

62-latek z Sierpca maltreował swoją matkę. To już trzeci w ostatnich tygodniach przypadek znęcania się nad rodziną. Tym razem udało się odseparować damskich bokserów od ich ofiar. To jednak czubek góry lodowej, bo zjawisko przemocy często jest ukrywane przez ofiary – ze strachu lub wstydu. Paraliżuje je lęk przed oprawcą, którym często jest ojciec, brat, mąż. Cierpią w ukryciu całe miesiące, a nawet lata. Przez to domowi terroryści czują się bezkarni. Najczęściej po alkoholu podnoszą ręce na swoje partnerki i dzieci. Ale zdarzają się też przypadki przemocy bez takich podstaw.

W sobotę, 25 marca do Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie trafiło zgłoszenie o awanturze domowej. Dzielnicy na miejscu zastał zastraszoną i pobitą 31-letnią kobietę oraz jej 13-letnią córkę. - *Sprawcą przemocy domowej okazał się mąż kobiety, 37-letni mieszkaniec powiatu gostyńskiego. Mężczyzna w chwili zatrzymania przez policjantów miał prawie 2,5 promila alkoholu w organizmie* – dowiadujemy się w Komendzie Powiatowej Policji w Gostyninie.

Policjant wydał mężczyźnie nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia oraz zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. Za znęcanie się nad członkami rodziny grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

W zeszłym tygodniu oficer dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu otrzymał jeszcze jedno zgłoszenie o przemocy w rodzi-

nie. Na miejsce udali się policjanci z ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego, którzy zastali pokrzywdzoną, natomiast agresor uciekł przed ich przyjazdem. To jednak nie powstrzymało funkcjonariuszy przed wystawieniem nakazu natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakazu zbliżania na okres 14 dni.

- *Po zebraniu materiału procesowego funkcjonariusze podjęli decyzję o zatrzymaniu 41-latką i przedstawieniu mu zarzutu dotyczącego stosowania przemocy wobec osoby najbliższej. W piątek, 31 marca prokurator zastosował wobec niego policyjny dozór, nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzoną i zakaz zbliżania do niej* – relacjonuje asp. Katarzyna Krukowska z KPP w Sierpcu. Za znęcanie grozi mu kara do 5 lat więzienia.

Równie bulwersująca jest sprawa z czwartku, 6 kwietnia. Dzielnicy rejonu nr III w Sierpcu otrzymał zgłoszenie o przemocy w rodzinie objętej procedurą Niebieskiej Karty. Policjant udał się do domu starszej kobiety. Okazało się, że syn niedawno wrócił do jej mieszkania – po upływie wydanego wcześniej zakazu zbliżania się do jej miejsca zamieszkania. Syn po powrocie nic się nie zmienił. Nadal nadużywał alkoholu i stosował przemoc wobec matki.

- *Funkcjonariusz podjął decyzję o zatrzymaniu 62-latką i przedstawieniu mu zarzutu dotyczącego stosowania przemocy wobec osoby najbliższej. Wobec mężczyzny wydano kolejny nakaz opuszczenia lokalu mieszkalnego matki oraz zakaz zbliżania się do tego lokalu przez kolejne 14 dni* – mówi st. asp. Krzysztof Dobrzeńcki z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu

Zgodnie z przepisami, które weszły w życie 30 listopada 2020 roku, policjanci mają możliwość wydać wobec osoby stosującej przemoc w rodzinie nakaz natychmiastowego

opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakaz zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. Te nakazy lub zakazy mogą być wydane łącznie i obowiązują od momentu ich wydania.

W okresie obowiązywania nakazu lub zakazu policjanci są zobligowani do co najmniej trzykrotnego sprawdzenia, czy są one respektowane. Za niestosowanie się osoby do wydanego przez Policję zakazu lub nakazu kodeks wykroczeń przewiduje karę aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny i zastosowanie trybu przyspieszonego wobec sprawcy tego wykroczenia.

Nakaz lub zakaz tracą moc po upływie 14 dni od ich wydania, chyba że w czasie ich obowiązywania sąd udzieli zabezpieczenia w sprawach o zobowiązanie osoby stosującej przemoc w rodzinie do opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia lub zakazanie zbliżania się do mieszkania i jego bezpośredniego otoczenia. Zobowiązania utracą również moc w przypadku, gdy osoba stosująca przemoc w rodzinie, wobec której wydano nakaz lub zakaz, zostanie zatrzymana w związku z podejrzeniem popełnienia przestępstwa, a następnie zastosowany zostanie wobec niej środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania lub nakazania okresowego opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym.

- *Nie bójmy się zgłaszać przemocy domowej. Apelujemy do świadków takich sytuacji o właściwą reakcję. Przekazany w porę sygnał może zapobiec tragedii oraz zakończyć przemoc domową, która czasami jest stosowana w rodzinie od wielu lat. Zapewniamy, że wobec domowych agresorów zawsze będziemy działać w sposób zdecydowany, m.in. izolując ich od członków rodziny* – apelują policjanci.

BS

Szukasz atrakcyjnej pracy, albo chcesz zdobyć nowe umiejętności?

Trenuj jak żołnierz...

Od 6 maja do 19 sierpnia w jednostkach wojskowych w całym kraju będzie prowadzona akcja „Trenuj jak żołnierz”. Celem kampanii jest zdobycie podstawowych umiejętności obronnych i wojskowych, budowa potencjału rezerw oraz promocja Wojska Polskiego.

Koordynatorem projektu jest Ministerstwo Obrony Narodowej, a organizatorami szkoleń – jednostki wojskowe. - *Jest to wyjątkowa okazja dla młodych ludzi, którzy marzą o karierze wojskowej lub chcą spróbować swoich sił w tym wymagającym zawodzie. Podczas akcji uczestnicy będą mieli okazję poznać tajniki szkolenia wojskowego, a także zdobyć wiedzę na temat funkcjonowania armii i służb mundurowych* – informują przedstawiciele Wojskowego Centrum Rekrutacji w Płocku.

„Trenuj jak żołnierz” umożliwia ochotnikom zgłoszenie się na 16-dniowe szkolenie wojskowe, które będzie prowadzone w uelastycznionej – dwuetapowej formule. Pierwszy z nich to dwudniowe poznanie jednostki i wojska, drugi to 14-dniowe szkolenie w czasie wakacji. W trakcie całego cyklu uczestnik nauczy się podstawowych umiejętności wojskowych, m.in. posługiwanie się bronią i strzelania,

taktyki, terenoznawstwa, przetrwania w trudnych warunkach, walki wręcz, łączności i podstaw musztry.

Pierwszy etap, który pozwoli poznać się z wojskiem i jednostką, rozpocznie się w weekendy majowe: 6-7 i 13-14 maja, zaś szkolenie właściwe będzie prowadzone między 16-29 lipca i 6-19 sierpnia. Szkolenie prowadzone jest w oparciu o infrastrukturę 30 jednostek wojskowych na terenie całego kraju – zgłaszający może wybrać dowolną z nich.

W trakcie trwania szkolenia jednostki wojskowe zapewniają wyżywienie, zakwaterowanie, wyposażenie i ubezpieczenie. Dodatkowo każdemu szkolącemu przysługuje wynagrodzenie jako szeregowemu żołnierzowi rezerwy – 130 zł za dzień szkolenia. Szkolenie kończy się złożeniem przysięgi wojskowej i wejściem do pasywnej rezerwy Wojska Polskiego.

Zapisy prowadzone są za pośrednictwem elektronicznego systemu naboru pod adresem: <https://trenuj-jakzolnierz.wp.mil.pl>. Pod tym samym adresem można też znaleźć szczegółowe informacje na ten temat.

Cały czas można się również zgłaszać bezpośrednio do jednostki wojskowej prowadzącej szkolenie (osobiście, telefonicznie, drogą mailową).

Opr. (jac)



Znaleźli się w finale prestiżowego konkursu

Sukces Małachowiaków

Uczniowie LO im. Marszałka S. Małachowskiego w Płocku kolejny raz znaleźli się w finale prestiżowego konkursu Fizyczne Ścieżki. Sukces zapewniła im praca dotycząca badania prędkości dźwięku w gazach.

Jak co roku do udziału w naukowej pracy i rywalizacji zaprosiło Narodowe Centrum Badań Jądrowych w Świerku i warszawski Instytut Fizyki PAN. Trzeba dodać, że od wielu lat młodzi pasjonaci fizyki z Płocka mocno zaznaczają swoją obecność w tym konkursie i zawsze są w ścisłej czołówce. Jury wielokrotnie uznawało ich prace i projekty za najlepsze.

(I.)

Płockie Wieczory Muzyczne

Koncert u klaretynów

Prawykonanie Mszy Es-Dur na sopran solo, chór mieszany i orkiestrę dętą kompozytora młodego pokolenia Karola Pyki zabrzmiał podczas kolejnego koncertu w ramach Płockich Wieczorów Muzycznych (21 kwietnia). Wystąpią Chór ASBEEK pod kierownictwem Andrzeja Sitka oraz orkiestra dęta Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego w Płocku pod batutą Grzegorza Dębskiego.

W programie koncertu, który odbędzie się w Kościele św. Dominika „na Górkach”, są utwory współczesne, napisane po 2000 roku. Ich autorzy to: Anna Ročławska-Mu-

siałczyk („Ave Maria”), Krzysztof Grzeszczak („Ex Libro Psalmorum II”) i „Ex Libro Psalmorum III), Piotr Flis („Husarz”). Trzy pierwsze wykona Chór ASBEEK. „Husarza” zagrają członkowie orkiestry dętej PSM.

Wydarzeniem wieczoru będzie prapremiera powstałej w 2021 roku Mszy Es-Dur na sopran solo, chór mieszany i orkiestrę dętą Karola Pyki. Kompozytor, aranżer, dyrygent, muzyk sesyjny jest adiunktem w Instytucie Sztuk Muzycznych na Wydziale Sztuki i Nauk o Edukacji Uniwersytetu Śląskiego.

W latach 2009-2020 prowadził Orkiestrę Reprezentacyjną Akademii Górniczo-Hutniczej w Krakowie, z którą z licznymi sukcesami występował na festiwalach orkiestr dętych w kraju i za granicą (m.in. II nagroda oraz wyróżnienie dla naj-

lepszego dyrygenta podczas Festiwalu Internazionale Bande Musicali Giulianova 2013, I miejsce podczas 2019 WAMSB World Championships w Calgary). Od 2012 r. jest dyrygentem Cieszyńskiej Orkiestry Dętej Uniwersytetu Śląskiego.

Msza składa się z części: Kyrie, Gloria, Credo, Sanctus, Benedictus, Agnus Dei, które wykonuje chór i orkiestra. W partiach solowych usłyszymy sopran: Maję Majczak, Monikę Piecką oraz Irinę Protas. Chór Mieszany Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku, wsparty głosami uczniów i nauczycieli z Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II st., przygotowali Andrzej Sitek i Edward Bogdan. Koncert rozpocznie się o godz. 19.00. Wstęp wolny.

By mały chłopiec miał szansę normalnie żyć, brakuje ponad 200 tys. zł

8-latek z Nowego Gulczewa potrzebuje naszej pomocy

Maks Sudy to ósmiolatek z Nowego Gulczewa. Od urodzenia zmagają się ze skoliozą, a także zniekształceniem mięśniowo-kostnym twarzy, czaszki, kręgosłupa i klatki piersiowej. Pomóc chłopcu może niezwykle kosztowna operacja. Przeszkodą jest jednak bariera finansowa. Do 14 maja musi zebrać na nią ponad 300 tys. zł. Obecnie ma dopiero ponad 75 tys. zł.

czekać z założonymi rękami! – tłumaczą rodzice Makska.

Aby uniknąć ryzykownej operacji, rodzina trafiła z Makssem do dra Davida Feldmana (światowej klasy specjalisty z Florydy w USA, specjalizującego się w dolegliwościach ortopedycznych u dzieci). Niestety, on również przekonuje, że operacja jest niezbędna i to w bardzo szybkim czasie. - *To, co oferuje nam NFZ, nie zablokuje progresu choroby syna, która będzie, niestety, postępowała, i bez celowanej operacji jej nie zatrzymamy! Im później odbędzie*



- Nasz syn Maksymilian urodził się z bardzo rzadkim schorzeniem – mniejszym uszkiem prawym (tzw. mikrocja ucha). Rozmowy z lekarzami były dla nas pierwszym sygnałem, że w przyszłości może się okazać, iż nasz synek ma też inne wady wrodzone. Jednak gdy przez pierwsze półtora roku rozwijał się prawidłowo, mając jedynie obniżone napięcie mięśniowe, chcieliśmy wierzyć, że na tym zakończy się nasza zdrowotna „przygoda”... – opowiadają rodzice chłopca.

Niestety, pojawiły się kolejne niepokojące sygnały. - *Maksu zaczął przechylać się w lewą stronę, a w czasie chodzenia nie poruszał synchronicznie lewą rączką względem prawej. Pomimo ćwiczeń, które miały poprawić sytuację, objawy się nasilały* – wspomina mama Makska.

To był rok 2016. Dopiero 3 lata później udało się ustalić, co dokładnie dolega chłopcu. Badanie RTG kręgosłupa wykazało poważną wadę wrodzoną. Rozpoczęły się konsultacje u wielu specjalistów z Poznania i Warszawy. Niezmiennie diagnozowano skoliozę wrodzoną, bez potrzeby ingerencji chirurgicznej. - *Jednak w 2022 roku, podczas wizyty kontrolnej stwierdzono u Maksia dodatkową znaczną kifozę (znaną też jako plecy okrągłe), którą już wtedy zakwalifikowano do hiperkifozy. Oznacza to, że ma pogłębione wygięcie kręgosłupa w kierunku tylnym, w odcinku piersiowym. W związku z tym zalecono wykonanie specjalnego gorsetu ortopedycznego, w którym Maks spał, i który nosił w domu. Dodatkowo został skierowany na operację usunięcia półkręgu piersiowego. W ramach NFZ jest zapisany na... listopad 2025 roku. Nie mogliśmy*

się operacja, tym bardziej będzie ona skomplikowana, kosztowna i ryzykowna... Z kolei brak operacji skończy się uszkodzeniem płuc i rdzenia kręgowego – mówi mama chłopca.

Rozwiązaniem tej krytycznej sytuacji jest propozycja dra Feldmana. Jest to implantacja prętów magnetycznych, tzw. wzrostu, które wydłużane są magnetycznie wraz ze wzrostem dziecka. Pierwotnie operacja miała się odbyć w USA i wyceniano ją łącznie na około milion złotych! Po wielu staraniach rodziny jest możliwość przeprowadzenia jej w Warszawie w Paley European Institute. Koszt to blisko 400 tys. zł. - *Operacja ta, według doktora, zablokuje postęp choroby i pozwoli Maksowi bezpiecznie doczekać do drugiej operacji, tzw. „na całe życie”, planowanej do wykonania za 5-6 lat, choć jej koszty będą zapewne podobne... - mówią rodzice.*

Starają się samodzielnie zbierać środki, żeby zarezerwować termin operacji jeszcze na ten rok. Rodzinie udało się już zorganizować część funduszy, ale wciąż brakuje jeszcze 300 tys. zł. Stąd powstała zbiórka internetowa, na której pojawiło się już ponad 70 tys. zł.

Czy do połowy maja uda się zebrać brakującą resztę? Dzięki życzliwym ludziom jest to osiągalne. Pieniądze są niezbędne, by mały chłopiec miał szansę żyć normalnie, by mógł jeszcze grać w piłkę, chodzić na basen i bawić się ze swoim młodszym bratem. Jeśli leczenie zostanie wdrożone, Maks będzie mógł też normalnie funkcjonować zarówno w szkole, jak i poza nią. Podajemy link do zbiórki <https://www.siepomaga.pl/maks-sudy>.

BS

Natalia Organek z Małej Wsi potrzebuje 100 tys. zł, by po raz trzeci wygrać z rakiem

Dramatyczna walka z czasem i chorobą

- Jestem matką i żoną. Mąż i córka są całym moim życiem i spełnieniem najskrytszych marzeń. Mimo że mam przy sobie ukochaną rodzinę, moje zdrowie nie pozwala mi, niestety, cieszyć się wspólnie spędzonymi chwilami – mówi Natalia Organek z Małej Wsi. 36-latką od osiemnastego roku życia choruje na nowotwór złośliwy węzłów chłonnych. Dwa razy udało jej się przezwyciężyć chorobę. Obecnie rak zaatakował ją po raz trzeci. Pani Natalia z heroiczną determinacją chce dalej walczyć. Do tego potrzebuje jednak naszego wsparcia.

- Dwukrotnie udało mi się przezwyciężyć chorobę. Mimo potwornego bólu, wypadających włosów po cyklach chemioterapii i mnóstwa wyrzeczeń, wiedziałam, że muszę być silna i walczyć, bo życie jest największym darem, a szansę, by je przeżyć, mamy tylko raz – tłumaczy kobieta.

Dzięki tej determinacji pani Natalii udało się – z mężem u boku – stworzyć wymarzony dom. Na świat przyszła też ich córka, która z dnia na dzień dodaje matce sił.

- Nasze szczęście legło w gruzach, gdy w kwietniu zeszłego roku zauważyłam na prawej piersi niewielkich rozmiarów guz. Niezwłocznie udałam się do lekarza. Okazało się, że to zmiana nowotworowa. Stałam się królikiem doświadczalnym, któremu podano nową, niedziałającą chemioterapię, która tylko osłabiła mój

organizm, doprowadzając go do ruiny. Póki starczało mi sił, samodzielnie robiłam opatrunki na piersi. Nie były one refundowane, ale nie poddawałam się, pomimo ogromnych wydatków, które musiałam ponieść. Było to ponad 400 zł tygodniowo – opowiada pani Natalia.

W tej chwili kobieta walczy z IV stadium raka piersi, z rozsiewem na płuca i wątrobę. Znalazła się w dramatycznej sytuacji. Polska służba zdrowia pozostaje wobec jej choroby bezradna. - *Czuję się bardzo słaba i wycieńczona, ale nie tracę nadziei. Marzę o tym, by żyć i móc widzieć, jak moja córka staje się dorosłą, niezależną, mądrą i silną kobietą, na którą razem z mężem staramy się ją wychować. Zawsze radziłam sobie z problemami, nie obarczając nimi nikogo, i starałam się pomagać innym, jak tylko potrafiłam, oddając całe*

swoje serce, natomiast teraz, ze względu na sytuację, sama potrzebuję pomocy – zwraca się z apelem kobieta.

Chciałaby jak najszybciej rozpocząć leczenie za granicą. Czuje, że ma coraz mniej czasu. Nie ma jednak funduszy, by zacząć działać. - *Zwracam się zatem do państwa z prośbą o wsparcie finansowe, bym mogła wygrać z chorobą, a tym samym spełnić moje największe marzenie o tym, by żyć* – prosi pani Natalia i z góry dziękuje za każdą wpłaconą na jej konto złotówkę.

Kilka dni temu uruchomiona została internetowa zbiórka datków wraz z historią choroby pani Natalii. Znajdziecie ją pod adresem: <https://rzutka.pl/a7572p>. Obecnie kobiecie udało się zebrać blisko 5 tys. zł. Potrzebnych jest 100 tys. zł.

BS



Tych wniosków złożono najwięcej na Mazowszu!

O świadczenie wychowawcze 500+

Rodzice z Mazowsza złożyli najwięcej wniosków o świadczenie wychowawcze 500+. Ci, którzy jeszcze tego nie zrobili, a chcą mieć zachowaną ciągłość wypłaty świadczenia, muszą złożyć wnioski do końca kwietnia.

Jak informuje Zakład Ubezpieczeń Społecznych, do tej pory przyznano świadczenie na ponad 5,4 mln dzieci. Najwięcej wniosków złożyli rodzice z województwa mazowieckiego i śląskiego. Przypomnijmy, że świadczenie wychowawcze „Rodzina 500 plus” przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat, niezależnie od osiągniętych dochodów. Żeby otrzymać świadczenie wychowawcze na nowy okres świadczeniowy, który trwa od 1 czerwca 2023 r. do 31 maja 2024 r., trzeba złożyć do ZUS odpowiedni wniosek drogą elektroniczną. – *Od 1 lutego 2023 roku rodzice i opiekunowie złożyli ponad 3,3 mln wnio-*

sków, które objęły ponad 5,4 mln dzieci. Najwięcej wniosków złożono w województwie mazowieckim (ponad 520 tys.) i w województwie śląskim (ponad 382 tys.). Najmniej wniosków złożono w województwie opolskim (ponad 75 tys.) i w województwie lubuskim (90 tys.) – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Termin wypłaty świadczenia jest uzależniony od daty złożenia prawidłowo wypełnionego wniosku. Każdy prawidłowo złożony wniosek do 30 kwietnia 2023 roku sprawi, że pieniądze trafią do zainteresowanych do 30 czerwca, czyli zostanie zachowana ciągłość wypłat świadczenia. Wnioski na nowy okres świadczeniowy można złożyć za pośrednictwem bezpłatnej aplikacji mobilnej mZUS. Z aplikacji mZUS można korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS. Aplikację można pobrać ze sklepów Google Play oraz App Store.

Wnioski można składać również za pośrednictwem narzędzi dostępnych w ubiegłych latach, czyli Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portalu Emp@tia czy bankowości elektronicznej, jeśli bank ma taką usługę. – *Wnioski o świadczenie składane są jedynie drogą elektroniczną, co jest ogromnym ułatwieniem dla rodziców. Zachęcam rodziców i opiekunów do składania wniosków przez aplikację mZUS. Można z niej korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS. Aplikację można pobrać ze sklepu Google Play lub Apple App Store – dodaje rzecznik.*

Aplikacja mZUS zawiera funkcje, które przyspieszają wypełnienie wniosku o 500 plus. Jeśli ktoś składał już wniosek w poprzednim okresie i otrzymywał świadczenie, może utworzyć nowy wniosek na podstawie poprzedniego. Dzięki temu większość danych uzupełni się automatycznie. W razie potrzeby klient może je zmienić przed wysłaniem.

rad

Czas na rozdanie nagród w 16. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Otrzyma je 26 czytelników

Kupony paliwowe ORLENU dla Eweliny, Anety i Marcina

W harmonogramie Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” co roku jest czas na rozdanie nagród dla czytelników, którzy byli najbardziej aktywni w głosowaniu na Wydarzenie Roku. Nie ukrywamy, że poinformowanie ich o tym, że będą nagrodzeni za bezpośredni udział w kształtowaniu ostatecznych wyników Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza” - Wydarzenie Roku 2022, sprawiło nam – jak zwykle - niesłychaną przyjemność.

Do rozdania mamy 26 nagród. 3 najważniejsze – bony paliwowe ufundowane przez PKN ORLEN (każdy o wartości 700 zł) – wręczone zostaną podczas uroczystej Gali 21 kwietnia. Pozostałe już można odbierać w redakcji Tygodnika Płockiego, przy Placu Stary Rynek 27.

Nagrody trafią do odpowiednich czytelników według prostej zasady: kto oddał w Plebiscyście najwięcej głosów (SMS-owych, kuponowych bądź takich i takich łącznie), ten w kolejności otrzyma najbardziej wartościowe nagrody. Pozostałe zasady głosowania znane były głosującym, bo zamieszczone są w dostępnym na stronie internetowej TP Regulaminie Plebiscytu.

Zaczynamy od nagród głównych – kuponów paliwowych. Pierwszy trafia do pani **Eweliny Wysockiej** z Płocka. Kiedy naszą szczęśliwą z powodu wygranej czytelniczkę poprosiliśmy o zdradzenie swoich preferencji podczas głosowania, to dowiedzieliśmy się, że jej głosy trafiły do Nr 10 w kategorii Kultura. Ten konkretny numer to koncert „Świat płonął wojną – oni miłością”, zorganizowany przez Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność”. Dlaczego? - W utworach przenikniętych tęsknotą, nadzieją, marzeniami i miłością autorzy odnieśli się do istoty bólu, strachu i rozpacz związanej z II wojną światową i Po-



D. Ossowski

Co roku główne nagrody dla czytelników, kupony PKN ORLEN na paliwo, wręczamy podczas uroczystej gali

wstaniem Warszawskim. Podczas koncertu artyści, dotykając losów pojedynczego człowieka, opisywali uczucia, które towarzyszyły Polakom podczas walki – uzasadnia swój wybór pani Ewelina.

Kolejny bon paliwowy otrzymała pani **Aneta Lisicka** z Maszewa. Nasza czytelniczka, tak samo zresztą jak poprzednia, najbardziej zainteresowana była kategorią Kultura. Stąd wszystkie swoje głosy oddała na wydarzenie kulturalne (Nr 1) pod nazwą „Radziwie. Szkice o historii i architekturze”. Uważa, że napisanie książki to był dobry pomysł, świetna inicjatywa ze strony dra Gryszańcówny i dra Piekarskiego, dlatego warto wspierać takie akcje.

Wreszcie trzeci bon paliwowy. Ten trafi do pana **Marcina Błaszczyka** ze Zglenic Dużych. Oto, co na wiadomość o uzyskanej nagrodzie, napisał w uzasadnieniu, korzystając z mailowej korespondencji, pan Marcin: „Od wielu lat biorę udział w plebiscyście „Z Tumskiego Wzgórza”, bardzo aktywnie głosując na ludzi, inwestycje i wydarzenia. Ten

plebiscyt to najwyższa miara uznania i popularności, takie małe święto demokracji, bowiem swoich laureatów wybierają sami czytelnicy.

Wielkie podziękowania należą się redakcji Tygodnika Płockiego, bowiem konkurs co roku scala Ziemie Płocką, pokazując, że obok nas mieszkają ludzie wybitni, którzy robią wiele na różnych polach działalności.

Zawsze moją największą uwagę przykuwają nominowani w kategorii Na Mazowszu Płockim, która jest mi najbliższa zarówno pod względem zawodowym, jak i prywatnym. W tegorocznej edycji konkursu tych nominacji było aż 15, co pokazuje, jak wiele dzieje się w naszym regionie.

nie. Taki stan rzeczy napawa radością i dumą.

Pozostałe kategorie to piękne podsumowanie dokonań ludzi sportu, kultury i nauki, samorządowców, przedsiębiorców i społeczników. Czytając opisy wszystkich nominowanych, czuję się naprawdę dumny i bardzo wzruszony, że przyszło mi tu żyć i pracować, że właśnie Północne Mazowsze jest moją „małą ojczyzną”.

To piękne słowa podziękowania za naszą pracę, za które serdecznie dziękujemy!

Poniżej (w numerowanej kolejności) pozostałe nagrody. Do czytelników z pozycji 4., 5., 6. trafią bony – każdy o wartości 250 zł – do wykorzystania w Salonie Kosmetologii Cleopatra. Pozostałe nagrody to torby upominkowe przygotowane przez Krajową Grupę Spożywczą (w sumie 20 toreb): 4. Agnieszka Mikos, Płock; 5. Andrzej Grzelak, Reczyn; 6. Gabriel Iwan, Płock; 7. Aleksandra Wiechecka, Płock; 8. Katarzyna Dubielak, Gostynin; 9. Agnieszka Busz, Płock; 10. Malwina Piotrowska, Płock; 11. Janusz Brudnowski, Białotarsk; 12. Janusz Wochowski, Płock; 13. Izabela Ślusarska, Białotarsk; 14. Piotr Malesa, Stanisławowo; 15. Izabela Koper, Gostynin; 16. Krystyna Chyba, Bielsk; 17. Andrzej Kansy, Płock; 18. Zofia Wernikiewicz, Płock; 19. Elżbieta Bąbalicka, Turza Wielka; 20. Daria Bauman, Rogozino; 21. Benedykt Wróblewski, Sierpc; 22. Aneta Kaczmarek, Goślice; 23. Elżbieta Rajkowska, Goślice; 24. Maria Wróblewska, Sanniki; 25. Piotr Jakubowski, Nowe Miszewo; 26. Stanisław Szczeciński, Trębki.

Gratulujemy wszystkim wygranym. Tych, dla których tym razem zabrakło nagród, zapraszamy do głosowania w przyszłym roku, podczas 17. edycji Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”.

I jeszcze jedno. Zgodnie z regulaminem nagrody można odbierać nie dłużej niż w ciągu jednego miesiąca od daty ukazania się tej informacji w TP, czyli od 18 kwietnia do 18 maja tego roku.

Szat

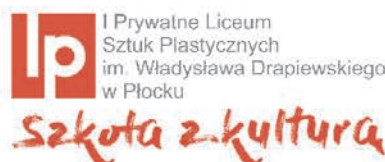
Partner Strategiczny:



Partnerzy projektu:



właściciel marek



Złóż wniosek w programie:

ZDROWIE DLA PŁOCKA

do 29 maja 2023 r.



ORLEN
FUNDACJA

Budżet programu
to **400 000 zł**

Więcej na:
www.fundacja.ornen.pl

PKN ORLEN
przeznaczył na program
ORLEN DLA PŁOCKA 25 mln zł*
a budżet miasta Płocka zasilił
kwotą blisko **270 mln zł***



*Podane kwoty dotyczą 2022 r.

SA-47-3

Nowe wystawy czasowe w Muzeum Mazowieckim

Od „Rekonfiguracji” do Urzecza

18 kwietnia w sali przy ul. Kolegialnej 6 odbędzie się wernisaż wystawy profesorów, profesorek, wykładowców i wykładowczyń warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. Ekspozycja pt. „Rekonfiguracje” odnosi się do zachodzących w obszarze społeczno-kulturowym zmian. Drugą dużą wystawę czasową otworzy muzealny Spichlerz – „Nad Wisłą, na Urzeczu” opowiada o nadwiślańskich terenach położonych od Warszawy w górę rzeki, tworzących tzw. Urzecze.

Tytuł wystawy „Rekonfiguracje” odnosi się do re-interpretacji doświadczenia, polegającej na ponownym przemyśleniu jego istoty. Doświadczenie jako kontekst i przedmiot ekspozycji, doświadczenie jako proces (tworzenie). Autorzy prowadzą dialog z klasycznymi pojęciami sztuki i sztuką współczesną, funkcjonującą w przestrzeni publicznej. Uczestnikami pokazu są: Ewa Bobrowska, Tymoteusz Bryndal, Prot Jarnuszkiewicz, Paula Jaszczyk, Karol Jaworowski, Klaudia Kiercz Długolecka, Piotr Kopik, Mateusz Kowalczyk, Dorota Kozieradzka, Witold Krasowski, Piotr Kucia, Anita Kwiatkowska, Ryszard Ługowski, Izabela Maciusowicz, Monika Murawska, Adam Myjak, Błażej Ostojka Lniski, Krzysztof Olszewski, Sławomir Ratajski, Piotr Smolnicki, Kata-

ryzna Stanny, Antoni Starowieyski, Maria Strzelecka, Paweł Susid, Maciej Szczęśniak, Michał Szuszkiewicz, Włodzimierz Szymański, Maryna Tomaszewska, Mieczysław Wasilewski, Mariusz Wideryński, Jakub

żyła w ukryciu po „aryjskiej” stronie. Po wyjeździe do Izraela studiowała malarstwo w Tel Awiwie i grafikę w Jerozolimie. Inspiracją dla jej prac graficznych i obrazów najczęściej jest izraelski pejzaż.

nak życie”, w których odwołuje się do przedwojennych i powojennych fotografii odnalezionych na internetowej stronie, dedykowanej żydowskim mieszkańcom Otwocka. Wśród pokazywanych obrazów była „Wiosna narodu 1948”, zainspirowana fotografią trzech nastoletnich dziewcząt przebywających po wojnie w Domu Dziecka im. Dawida Guzika w Otwocku. Jedną z dziewcząt na zdjęciu była właśnie Aviva Blum, która o wystawie dowiedziała się z internetowej publikacji. Gdy artyści spotkali się „na żywo”, postanowili zorganizować wspólną wystawę pejzaży Blum i obrazów Cieśniewskiego dotyczących Zagłady.

Nad Wisłą

Na wernisaż ekspozycji „Nad Wisłą, na Urzeczu. Tu było żyć trudno, ale się opłacało” zaprasza 28 kwietnia o godz. 17.00 Spichlerz. Wystawa skupia się na nadwiślańskich terenach położonych od Warszawy w górę rzeki. To tzw. Urzecze – mikroregion, który od niedawna na nowo odkrywa swoją tożsamość. I obecne są w niej również wątki olenderskie.

Wystawa sięga w prahistorię osadnictwa, dlatego znajdziemy na niej m.in. zabytki archeologiczne z tych terenów. W części etnograficznej zostaną zaprezentowane m.in. stroje i narzędzia (w tym ze zbiorów Muzeum Mazowieckiego w Płocku) Wystawę przygotowało Państwowe Muzeum Etnograficzne w Warszawie oraz Państwowe Muzeum Archeologiczne w Warszawie.

Wróblewski, Andrzej Zwierzchowski. Kuratorem wystawy jest prof. Włodzimierz Szymański. Wernisaż odbędzie się 18 kwietnia o godz. 17.00. Będzie mu towarzyszyć koncert prof. Ryszarda Ługowskiego na misach i gongach.

27 kwietnia o godz. 18.00 w Muzeum Żydów Mazowieckich zostanie otwarta wystawa „Blum/Cieśniewski. A jednak życie”, na której zobaczymy prace dwojga artystów: izraelskiej malarki Avivy Blum-Wachs oraz profesora warszawskiej ASP, Wojciecha Cieśniewskiego. Połączył ich niecodzienny zbieg okoliczności. Aviva Blum-Wachs urodziła się w Warszawie. II wojnę światową prze-

Wojciech Cieśniewski to absolwent i wykładowca stołecznej Akademii Sztuk Pięknych. Powracającym w jego twórczości tematem jest trudna historia własnej rodziny i rodzinnej miejscowości, którą nazwały dwie ideologie: faszyzm i komunizm. Artysta podejmuje też różne wątki z tragicznej historii XX wieku, wyrażając solidarność z ofiarami prześladowań i totalitaryzmów.

Jak informują organizatorzy, drogi obojga malarzy spotkały się w 2022 roku, kiedy to Cieśniewski pokazał na zorganizowanej w Otwocku w ramach upamiętnienia 80. rocznicy zagłady gett w Otwocku, Falenicy i Rembertowie wystawie obrazy z cyklu „A jed-

Wcześniej MMP organizuje kolejne spotkanie z cyklu „Spotkania z historią”. W auli przy ul. Kolegialnej 6 posłuchamy wykładu „Schrötersburg. Eine deutsche Stadt an der Weichsel. Płock niemieckim centrum kulturalno-administracyjnym na Północnym Mazowszu w czasie II wojny światowej”, który wygłosi dr Elżbieta Szubska-Bieroń.

- Podczas okupacji hitlerowskiej niemieckie władze Płocka prowadziły systematyczną politykę przekształcania miasta w ośrodek kulturalno-administracyjny Mazowsza Północnego, zamierzając uczynić z niego perelkę niemieckiego wschodu. Do miasta sprowadzili niemieckich urzędników i funkcjonariuszy, nierzadko z Prus Wschodnich. Grupa ta odegrała np. kluczową rolę w tworzeniu struktur administracyjnych w przejętych urządach (Urząd Miasta Płocka i Starostwo Powiatowe) oraz licznych zakładach pracy. W Płocku powstały siedziby jednostki policji i służb bezpieczeństwa dla całego Mazowsza Północnego (policja kryminalna, tajna policja państwowa, policja bezpieczeństwa, jednostki SS i więzienie). W ręce sprowadzanych i przesiedlanych tu Niemców z krajów nadbałtyckich i innych regionów Europy przekazali prowadzenie sektora usług i rzemiosła – czytamy w zaproszeniu.

Oprócz poznania struktur administracyjnych w czasie okupacji niemieckiej w Płocku uczestnicy wykładu zobaczą plany przebudowy portu i stoczni w centralny ośrodek żeglugi śródlądowej Europy Środkowej, zakładów przemysłowych, infrastruktury drogowej i kolejowej. Przedstawiony zostanie wybudowany w 1941 r. płocki teatr z widownią na 1200 miejsc i salą kinową z zapleczem jako centrum propagowania niemieckiej kultury w południowej części Prus Wschodnich. Przekonamy się również, w jaki sposób Płock miał stać się miastem o bardziej reprezentacyjnym, wschodniopruskim charakterze.

(lesz)

Konkurs „Mnie ta ziemia od innych droższa”

Młodzi tłumacze wierszy Broniewskiego

81 uczniów z klas siódmych i ósmych szkół podstawowych, szkół ponadgimnazjalnych i ponadpodstawowych powiatu płockiego wzięło udział w konkursie „Mnie ta ziemia od innych droższa”, popularyzującym twórczość Władysława Broniewskiego. Motto tegorocznej edycji brzmiało: „Aż do utraty tchu jam niósł cię na czułych skrzydłach moich wierszy”. Uczestnicy mierzyli się m.in. z tłumaczeniami wierszy na język angielski, niemiecki, włoski i piosenką poetycką.

Tłumaczenia wierszy na język angielski oceniło jury: dr Agnieszka Kaczmarczyk – kierownik Zakładu Filologii oraz Witold Chojnacki z Akademii Mazowieckiej w Płocku. Do tłumaczenia należało wybrać jeden z następujących utworów Broniewskiego: „Lament”, „Trumna jesienowa”, „Moje serce” (z tomu „Anka”).

W kategorii szkół podstawowych zwyciężyła Izabela Gradecka ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 22 im. Janusza Korczaka w Płocku. II miejsce zajęła Wiktoria Kuźniewska z SP w Podgórzu. III miejsce zdobył Marek Wołowicz ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Ma-

kuszyńskiego w Płocku. Wyróżnienia: Patrycja Marszałek z SP w Podgórzu, Amelia Sikora z SP nr 3 w Płocku, Zofia Garwacka z SP nr 22 w Płocku.

W kategorii szkół ponadpodstawowych I miejsce zajęła Natalia Krajenta z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły w Płocku. II – Antoni Doliński, uczeń tego samego liceum. III – Aleksandra Rucińska z III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku. Wyróżnienia: Aleksandra Chojnacka z Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Stanisława Małachowskiego w Płocku, Maciej Szymerski z Zespołu Szkół Centrum Edukacji im. Ignacego Łukasiewicza w Płocku, Julia Siebierska z III LO.

Wiersze Broniewskiego przetłumaczone na niemiecki oceniali dr Agnieszka Kaczmarczyk i Anna Borkowska z Akademii Mazowieckiej. I miejsce przyznały Nikoli Bromce z SP nr 3 w Płocku, II – Dominice Soplak z tej samej szkoły, III – Zofii Kwiatkowskiej ze Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Gąbinie. Wyróżnienia: Nikodem Tyraj, Maria Kasperek i Amelia Sikora z SP nr 3 w Płocku.

Wśród licealistów najlepsi byli uczniowie z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie: Wiktoria Szymczak (I miejsce), Bartosz Furmanek (II miejsce), Mateusz Jastrzębski

ącego im. św. Stanisława Kostki w Płocku.

Uczniowie, którzy na konkurs zgłosili eseje, interpretowali jeden z wierszy Broniewskiego: „Obietnica”, „Ży-

Derkowska – nauczycielka z Zespołu Szkół Usług i Przedsiębiorczości w Płocku. W kategorii szkół podstawowych wyróżnienie otrzymała Natalia Kłobukowska z SP nr 3 w Płocku.

W kategorii uczniów starszych zwyciężyła Julia Majchrzak z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie. II miejsce zajęła Natalia Siedlich z III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku. III – Olga Borkowska z III Liceum Ogólnokształcącego w Płocku.

Po wysłuchaniu piosenek poetyckich jury (Ewelina Sadowska i Monika Mulska – nauczycielki przedmiotów teoretycznych w Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej I i II stopnia w Płocku) przyznało II nagrodę Zofii Lipińskiej ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Płocku, a wyróżnienie – Mateuszowi Staniszkowi z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie.

Organizatorami konkursu były Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego oraz III Liceum Ogólnokształcące im. Marii Dąbrowskiej.

(l.)



archiwum KP

(III miejsce). Wyróżnienia: Wiktoria Milewska, Martyna Dutkiewicz, Rokšana Kapciak z Zespołu Szkół im. Stanisława Staszica w Gąbinie.

Najlepsze tłumaczenie na język włoski przygotowała Ada Omińska z Katolickiego Liceum Ogólnokształ-

łem”, „Anka!”, „To już trzy i pół roku”. Te same wiersze były podstawą piosenki poetyckiej.

Eseje oceniali: Anna Stachowicz – nauczycielka z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Władysława Jagiełły i Anna

Jak dobrze przygotować się do nowego sezonu?

Partner hitu redakcyjnego

Gotowi na ogród

Nadszedł czas, na który czekaliśmy od wielu miesięcy. Wiosna – pora roku, w której przyroda budzi się do życia, a my wraz z nią. Wielu z nas wraca do pracy w przydomowych ogródkach, na działkach rekreacyjnych czy na balkonach. Wysilek już wkrótce zaowocuje piękną roślinnością – kwitnącymi kwiatami oraz warzywami i owocami. Ale by się ich doczekać, najpierw trzeba odpowiednio się przygotować. W tym pomoże Centrum Ogrodnicze Rolmarket, które ma w swoim asortymencie wszystko, czego potrzebujesz do pracy w ogrodzie.

Od czego zacząć?

Po zimie warto najpierw pozbyć się z ziemi resztek liści i łodyg bylin, tak aby dać przestrzeń kielkującej trawie i innym roślinom. Pamiętajmy przy tym, że suchych łodyg, liści i trawy nie wolno nam wypalać! Także tam, gdzie jesienią spadły przejrzałe czy zgniłe owoce, również należy zrobić porządek. Pozbywamy się też wszelkich okryć, którymi otulaliśmy przez zimę krzewy. Co prawda warto mieć je w tzw. pogotowiu na wypadek nagłych przymrozków, które mogą nas odwiedzić nawet w maju, jednak przy sprzyjającej pogodzie i przede wszystkim utrzymującej się co najmniej kilka dni z rzędu dodatniej temperaturze spokojnie możemy zdjąć słomiane maty czy agrowłókninę.

Następnie powinniśmy zadbać o to, aby w odpowiedni sposób przyciąć drzewka owocowe czy krzewy ozdobne, tak by mogły nas one później cieszyć swoimi kwiatami i owocami. Wczesna wiosna to również właściwy moment na pielęgnację trawnika, m.in. jego napowietrzanie, nawożenie czy uzupełnienie ubytków trawy.

Przy planowaniu prac w ogrodzie wiele osób korzysta z kalendarza biodynamicznego. Czym jest taki kalendarz? Możemy w nim sprawdzić, w jakiej fazie znajduje się księżyc w danym dniu i na tej podstawie zaplanować prace w ogrodzie. Według ogrodników stosujących się do księżycowego rozkładu prac dopasowanie się do zmiennych cykli w przyrodzie przynosi obfite plony. Niektórzy nazywają to wręcz „filozofią pracy w ogrodzie”. Kalendarz biodynamiczny wskazuje nam m.in. to, w które dni lepiej skupić się na wysiewie warzyw korzeniowych, kiedy najlepiej posiać kwiaty, albo w które dni lepiej unikać podcinania roślin.

Ale zanim przystąpimy do jakichkolwiek prac w ogrodzie, musimy zaopatrzyć się w niezbędne narzędzia oraz oczywiście roślinność i nasiona. To wszystko możemy znaleźć w Rolmarkecie.

Dlaczego warto wybrać Rolmarket?

Bo to rzetelna firma z pasją i dużym doświadczeniem w dziedzinie

ogrodnictwa. To, co w niej niezmiennie, to przywiązanie do natury, przyrody i ziemi. Z tych źródeł pracownicy Rolmarketu od lat czerpią inspirację i motywację do działania, a ich misję można zamknąć w kilku słowach: otaczać pięknem, ułatwiać pracę oraz zbliżać do natury.

Rolmarket to nie tylko Centrum Ogrodnicze w podłockiej miejscowości Cieśle, ale też przedsiębiorstwo, które z powodzeniem przeniosło swoją działalność do sieci. Świadczą o tym nagrody, które Rolmarket regularnie zdobywa.

programie Konsumencki Lider Jakości 2021, tytuł Super Marka 2019 oraz specjalne godło Marka Dekady.

Warte uwagi są też wielokrotnie zdobywane wyróżnienia w prestiżowym konkursie Agroliga, który od ponad ćwierć wieku organizowany jest z myślą o wyłonieniu najlepszych w Polsce rolników i firm z branży rolno-spożywczej. W 2016 roku Rolmarket znalazł się w gronie 8 najlepszych firm w kraju i odebrał nagrodę z rąk Prezydenta RP Andrzeja Dudy.

ma tysiące produktów do budowy, wyposażenia i pielęgnacji ogrodów.

Jak podkreślają właściciele i pracownicy Rolmarketu, z pełnym przekonaniem mówią o sobie, że są silnie związani z naturą, przyrodą i ziemią. Chociaż ciągle mają w ofercie artykuły dla rolnictwa, to lwia część ich działalności stanowi import, dystrybucja oraz sprzedaż artykułów ogrodniczych, które ułatwiają pracę w ogrodzie oraz pomagają upiększyć otoczenie i zbliżyć do natury, podnosząc w ten sposób jakość życia. Co więcej, Rolmarket oferuje produkty najlepszych marek w jak najkorzystniejszych cenach, co jest możliwe dzięki temu, że przez lata działalności firma zdobyła duże doświadczenie i nawiązała liczne kontakty handlowe.

Firma na swoim koncie posiada już wiele własnych marek, m.in.: Vulcanus (narzędzia ogrodnicze oraz plandeki), Agritella (agrotkaniny), Ombretex

(siatki cieniujące), Balconetto (osłony i zagle ogrodowe), TopDrop (produkty do nawodnień), StrongNet i Neto Kreto (siatki na krety) oraz meble i artykuły ogrodowe z serii LaVeranda (hamaki, huśtawki). Ostatnio trafiła na rynek kolejna – Matador (ogrodzenia elektryczne). Towar sprzedawany jest zarówno stacjonarnie, w siedzibie firmy w Cieślach k. Płocka, gdzie prowadzone jest centrum ogrodnicze, jak również w sklepach internetowych firmy: Rolmarket.pl (internetowy sklep ogrodniczy) oraz PanFarmer.pl (internetowy sklep hodowlany). Doświadczeni pracownicy Rolmarketu służą poradami i wskazówkami, zapewniając przy tym przyjazną atmosferę.

Co warto podkreślić, sprzedaż wysyłkowa produktów obejmuje nie tylko teren całej Polski. Towar sprzedawany jest i wysyłany do Słowacji, Czech, Litwy i Niemiec. Zamówienia dostarczają współpracujące z Rolmarketem firmy kurierskie. Rolmarket wysoko stawia sobie poprzeczkę. Firma chce w jak

największym stopniu zadowalać różnorodne gusta swoich klientów. Z tego względu pod uwagę brana jest każda opinia, np. wystawiona w internetowych serwisach zbierających oceny firm różnych branż. Wszystko po to, by jak najpełniej spełniać wymagania i oczekiwania klientów.

Misją Rolmarketu jest podniesienie komfortu życia klientów. Otaczać pięknem, ułatwiać pracę, zbliżać do natury – oto dewizy działania firmy. Stałe poszerzanie asortymentu, rozwijanie zakresu usług oraz budowanie zaufania i lojalności klientów możliwe są dzięki pasji i zaangażowaniu pracowników.

Wszystko, czego potrzebujesz

Centrum Ogrodnicze Rolmarket to miejsce, w którym można zaopatrzyć się zarówno w rośliny, jak i w cały szereg artykułów służących do budowy, wyposażenia i pielęgnacji ogrodów. Innymi słowy, dostępne jest tu niemal wszystko to, co potrzebne do założenia ogrodu od podstaw, jego wyposażenia, a następnie dbania o jego piękny wygląd.

Asortyment roślinny Rolmarketu obejmuje m.in. kwiaty, krzewy ozdobne, byliny, pnącza, krzewy i drzewa owocowe.

Wśród artykułów do budowy ogrodu można znaleźć m.in.: siatki przeciw kretom, agrotkaniny również pod własną marką – Agritella, agrowłókniny w różnych gramaturach i kolorach, linie kroplujące, obrzeża ogrodowe i palisady, nasiona, trawy, pergole ogrodowe, kratki trawnikowe oraz maty i tyczki bambusowe.

Produkty do wyposażenia ogrodu to m.in. meble i huśtawki ogrodowe, siatki cieniujące, a także szeroka gama doniczek i artykułów dekoracyjnych.

W ofercie można znaleźć ponadto nawozy, opryskiwacze, narzędzia ogrodnicze, kompostowniki, węże ogrodowe, środki ochrony roślin.

Centrum Ogrodnicze Rolmarket należy do Polskiego Stowarzyszenia Centrów Ogrodniczych, czyli elitarnego grona skupiającego właścicieli największych centrów ogrodniczych w kraju. Jeśli więc chodzi ci po głowie założenie ogrodu bądź też pielęgnacja już istniejącego, w Rolmarkecie znajdziesz wszystko, czego potrzebujesz. A nawet więcej. (kw)



Pod koniec ubiegłego roku Rolmarket po raz trzeci z rzędu zdobył pierwsze miejsce w Rankingu Sklepów Internetowych w kategorii „Ogród” przeprowadzonym przez niezależny serwis Opineo.pl. Dotyczącym wiodących sklepów internetowych z branży ogrodniczej.

Do tak wielkiego sukcesu przyczynili się głównie zadowoleni klienci, którzy pozytywnie ocenili obsługę podczas składania i realizacji zamówienia. Mnogość pozytywnych opinii świadczy najlepiej o jakości obsługi sklepu internetowego Rolmarketu oraz o szerokim asortymencie, w którym każdy jest w stanie znaleźć to, czego potrzebuje, aby zbudować, wyposażyć i pielęgnować swój ogród.

Rolmarket kilkakrotnie zdobył wyróżnienie w rankingu e-Gazele Biznesu, czyli zestawieniu najdynamiczniej rozwijających się małych i średnich firm e-commerce, który od 20 lat opracowuje redakcja „Pulsu Biznesu”, gromadząc corocznie ponad 4 tysiące firm działających w gospodarce.

Wśród nagród jest też m.in. pierwsze miejsce w prestiżowym

Wartym odnotowania jest, iż – podobnie jak wiele innych branż – również ogrodnictwo przeniosło się do sieci. Choć niektórym może się to wydawać wręcz niemożliwe, internetowe sklepy ogrodnicze cieszą się coraz większym zaufaniem klientów. Sprzedawcy oferują nie tylko sprzęt i meble do przydomowych ogródków, ale po prostu wszystko, czego klient może potrzebować np. do profesjonalnej uprawy roślin czy założenia ogrodu warzywnego lub sadu owocowego.

W te trendy doskonale wpisuje się właśnie firma Rolmarket. Użytkownicy portalu Opineo.pl docenili ją za szybką dostawę i jakość, zostawiając dostawcy średnią ocenę 4,8/5 na 33,6 tys. opinii. Tu warto zaznaczyć, że handel w sieci firma prowadzi już od 2007 roku. Do tej pory wysłała już ponad 1,1 mln paczek do zadowolonych klientów.

Rolmarket swoją przygodę zaczął jako niewielka firma rodzinna z branży ogrodniczej, której początki sięgają 1996 roku. Dzisiaj przedsiębiorstwo liczy blisko 50 pracowników. A w swojej ofercie


Rolmarket
 UZALEŻNIAMY OD NATURY
CENTRUM OGRODNICZE
HURTOWNIA OGRODNICZA

Cieśle 47, 09-470 Bodzanów, www.rolmarket.pl, Tel. (24) 260 74 00





Rolmarket®
UZALEŻNIAMY OD NATURY

CENTRUM OGRODNICZE
WSZYSTKO DO BUDOWY, WYPOSAŻENIA
I PIELEGNACJI OGRODÓW



CIEŚLE 47, 09-470 BODZANÓW, WWW.ROLMARKET.PL, TEL.: (24) 260 74 00

Mostostal

Grupa Mostostal Warszawa

P Ł O C K

od **60** lat

INSTALUJEMY
DOBRE
ROZWIĄZANIA.



Jesteśmy częścią Grupy **Mostostal**
WARSZAWA

Wolontariusze z PKN ORLEN sadzili las

Przybyło 14 tysięcy sosen

Kolejny kawałek lasu zasadzili wolontariusze z Biura Ochrony Środowiska PKN ORLEN. Tym razem na obszarze prawie półtora hektara w okolicach Soczewki posadzono 14 tysięcy jednorocznych sosen.

Wolontariusze z Biura Ochrony Środowiska PKN ORLEN i Biura Gospodarki Wodno-Ściekowej PKN ORLEN od wielu lat angażują się w różnego rodzaju akcje ekologiczne, w tym te związane z wysiewaniem łąk kwietnych, ochroną pszczół czy właśnie sadzeniem lasów. – Dzięki współpracy z Nadleśnictwem Płock i Nadleśnictwem Łąck mamy okazję zrobić coś cennego. Od lat dołączamy do sadzenia lasów. Coroczny udział w tych akcjach wszedł nam już w krew. I nie wyobrażamy sobie wiosny bez naszej obecności w lesie i kolejnych działań na rzecz środowiska. A poza tym akcja wpisuje się w obchody Międzynarodowego Dnia Ziemi, który przypada 22 kwietnia. A także wpisuje się w politykę bioróżnorodności PKN ORLEN – mówi Adam Twórkowski, dyrektor Biura Ochrony Środowiska PKN ORLEN. I dodaje, że akcja ta jest wstępem do tegorocznych działań wolontariuszy. W planach jest sianie kolejnych łąk kwietnych czy projekcje związane z pszczołami.

Mówiąc o akcji, Katarzyna Pawlikowska, zastępca dyrektora Biura Ochrony Środowiska PKN ORLEN podkreśla, że to okazja do realizo-

wanie wyznaczonych celów środowiskowych koncernu. A także integracja zespołu. – Jeśli nie mielibyśmy wokół siebie osób takich,

jakie mamy w naszym zespole, nie moglibyśmy realizować takich wartościowych inicjatyw. A poza zawodową jest i osobista satysfakcja

cji. Z jednej strony to środowisko dla wielu gatunków roślin i zwierząt. Ale przede wszystkim są to też bezcenne funkcje retencyjne, klimatyczne, glebochronne, wodochronne – mówiła Katarzyna Pawlikowska. Biorący udział w akcji wolontariusze przyznają, że tworzą świetną, zgraną ekipę, która bardzo chętnie dołącza do akcji pozwalających zrobić coś ważnego dla siebie i dla przyszłych pokoleń. – To kolejna akcja sadzenia lasów, do której chę-

szłych pokoleń. To także doskonały sposób na integrację i zachęcenie innych osób do tego, aby zrobili coś potrzebnego w swoim najbliższym otoczeniu – mówiła pani Karolina, jedna z wolontariuszek Biura Ochrony Środowiska PKN ORLEN, biorąca udział w akcji sadzenia lasu.

Praktycznych wskazówek i porad wolontariuszom udzielał leśniczy Wiesław Torbicki z leśnictwa Soczewka w Nadleśnictwie Łąck, który z tym zawodem związany jest od 45 lat. Można powiedzieć, że las zna jak własną kieszeń. W leśnictwie Soczewka pracuje od 2022 roku. Wcześniej pracował na Mazurach i w leśnictwie Korzeń, także w Nadleśnictwie Łąck. Kolejna akcja sadzenia drzew była okazją do tego, by poznać kilka szczegółów związanych z leśnictwem Soczewka, którego teren obejmuje obszar półtora tysiąca hektarów. Jeśli chodzi o drzewa, to dominuje tu sosna. – 3/4 tego leśnictwa powstało w czasie II wojny światowej, kiedy Niemcy wysiedlali miejscową ludność i sadzili las. Wysiedlone były całe wsie, takie jak Krzywy Kółek, Mokre, Niskie. Na terenie leśnictwa znajdują się fragmenty cmentarza ewangelickiego – mówił o historii rejonu Wiesław Torbicki, który uważnie przyglądał się sadzeniu lasu. – Sosny, które dziś są sadzone, dorosną tak za trzy pokolenia. Co ważne, jest od nas gorąca prośba, aby teren młodej uprawy odwiedzający i spacerowicze oszczędzali, aby jej nie niszczyć i dać szansę młodym drzewom na dorosnięcie – zaznaczał leśniczy.

Teren, na którym wolontariusze sadzili młode sosenki, powstał po zrębie drzew, które osiągnęły wiek rębności (100 – 120 lat). W ich miejsce wolontariusze zasadzili 14 tysięcy jednorocznych sosen.

rad



D. Ossowski

z tego, że zasadziłam jakiś kawałek przyszłego lasu. I za kilkadziesiąt lat można będzie podziwiać i doświadczać cudownych jego funk-

nie dołączamy. Jak widać, zawsze jest spory zespół, który chętnie chce zrobić coś dobrego dla środowiska, a tym samym dla nas samych i przy-

nie dołączamy. Jak widać, zawsze jest spory zespół, który chętnie chce zrobić coś dobrego dla środowiska, a tym samym dla nas samych i przy-



Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu

25^{lat} Mazowsze

JEDNOSTKA ORGANIZACYJNA SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

ZAPRASZAMY NA WIELKĄ MAJÓWKĘ W SKANSENIE

MAJÓWKA W SKANSENIE

1 i 3 maja 2023 r., godz. 10.00-18.00

MYŚLIWSKIE GOTOWANIE NA POLANIE

7 maja 2023 r., godz. 10.00-18.00



www.mwmskansen.pl



SPONSOREM MUZEUM WSI
MAZOWIECKIEJ W SIERPCU



partnerzy medialni:



SA-58-2

W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym

Zdawalność – sto procent!

Uczniowie, którzy edukują się w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym, osiągnęli bardzo wysoką zdawalność egzaminów zawodowych. Dobre wieści pochodzą z Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej w Warszawie, która udostępniła wyniki z egzaminów zawodowych.

Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Warszawie udostępniła szkołom wyniki z egzaminów zawodowych przeprowadzanych w sesji styczeń 2023 r., a 5 kwietnia br. przekazała certyfikaty potwierdzające zdanie egzaminów zawodowych: - Dla młodzieży z czteroletniego Technikum w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym był to drugi egzamin zawodowy zakończony sukcesem, gdyż sto procent zdających odniosło znaczący sukces na tym egzaminie, uzyskując jednocześnie szansę na dyplom zawodowy, który OKE wystawi po ukończeniu Technikum, czyli po 28 kwietnia 2023 r. Stuprocentowa, wysoka zdawalność we wszystkich zawodach potwierdza, że cztery lata temu uczniowie dokonali słusznego wyboru, a nauczyciele swoim merytorycznym przygotowaniem znacząco ich w tym

sukcesie wspomogli - przekazał Wojciech Kielbasa, dyrektor Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego

Uczniowie w zawodach: technik budownictwa egzamin z kwalifikacji BUD.14 – organizowanie i kontrola robót budowlanych oraz sporządzanie kosztorysów zdali w stu procentach, w tym czterech uczniów uzyskało sto procent w części praktycznej; technik pojazdów samochodowych egzamin z kwalifikacji MOT.06 – organizowanie i prowadzenie procesu obsługi pojazdów samochodowych zdali w stu procentach, w tym dwóch uczniów uzyskało sto procent w części praktycznej, pozostali uzyskali średnią dziewięćdziesiąt procent; technik żywienia i usług gastronomicznych egzamin z kwalifikacji HGT.12 – organizacja żywienia i usług gastronomicznych – także zdali w stu procentach, zaś najwyższy wynik w części praktycznej to dziewięćdziesiąt osiem procent.

- Gratuluję uczniom Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego wysokich osiągnięć na egzaminach zawodowych, życząc pomyślności na egzaminie maturalnym. Dziękuję nauczycielom GCE za wyteżoną pracę, za przekazaną wielką wiedzę. Myślę, że ten trud i zaangażowanie przyniosły zamierzone efekty.

Warto przypomnieć, że Gostynińskie Centrum Edukacyjne od 2011 r. jest ośrodkiem egzaminacyjnym Okręgowej Komisji Egzaminacyjnej. Egzaminny zawodowy zdają u nas uczniowie z Płocka, Gąbina, Warszawy, Warki, Siedlec – przypomnieli dyrektor szkoły.

Na czerwiec 2023 r., bardzo pracowity miesiąc w szkołach zawodowych, w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym zaplanowano około dwieście egzaminów dla młodzieży w części pisemnej, odbywającej się w formie elektronicznej, i w części praktycznej w modelu: dokumentacja i wykonanie. W porozumieniu z OKE i organem prowadzącym umożliwiono także zdawanie egzaminów praktycznych w modelu wykonanie uczniom ze szkół z Mazowsza między innymi z Gąbina i Warki.

Egzaminy zawodowe muszą być oceniane przez egzaminatorów zewnętrznych OKE, dlatego została nawiązana współpraca ze szkołami w Radomiu, Warszawie i Płocku, a egzaminatorów miejscowych oddelegowano do pracy w szkołach na Mazowszu. Warto zaznaczyć, że Okręgowa Komisja Egzaminacyjna w Warszawie przeprowadzi także w szkole test z kwalifikacji wstępnej dla uczniów w zawodzie kierowca mechanik. (eg)



W GCE odbywa się w ciągu roku szkolnego wiele imprez edukacyjnych

Wandale na cmentarzu ewangelickim

Rozbili wszystkie znicze

Do przykłej sytuacji doszło na cmentarzu ewangelickim w Gostyninie. Ktoś zniszczył znicze postawione na stojących tam nagrobkach i obelisku. Zniszczenia odkryło małżeństwo, które opiekuje się tym zabytkowym miejscem.

Nieznani sprawcy rozbili wszystkie znicze na grobach na cmentarzu ewangelickim przy ul. Targowej. Jak uważa Karl-Heinz Günther Fuchs, Niemiec, który zamieszkał w Gostyninie, opiekun cmentarza, było to celowe działanie. Sprawa została zgłoszona na policję. Karl-Heinz Günther Fuchs opiekuje się nagrobkami ewangelickimi i stawia na nich – wraz z żoną Ireną Kowalczyk – znicze. Wyraża tym swoją pamięć o Niemcach, którzy niegdyś żyli w Gostyninie i okolicach, miejscu wielu kultur i narodów.

Skąd wziął się cmentarz ewangelicko-augsburski w Gostyninie? Cmentarz przy ul. Targowej założony został prawdopodobnie na początku XIX w. dla ewangelików z Gostynina i okolicznych wsi – na terenie obecnej gminy Gostynin

znajduje się jedenaście wsi zasiedlonych bądź założonych na przełomie XVIII i XIX w. przez holenderskich i niemieckich osadników. Znaczenia nabrał po sprowadzeniu do Gostynina w 1824 r. niemieckich rzemieślników oraz po wybudowaniu zboru w pobliskim zamku.

Na nekropolii przetrwało kilka nagrobków (niektóre z XIX w.). Pozo-

stałe zachowane groby są w znacznym stopniu zniszczone bądź inskrypcje na nich są nieczytelne. Poza tym znajduje się tam obelisk upamiętniający żołnierzy niemieckich, poległych na frontach I wojny światowej. Stał on we wrześniu 2002 r. jako symboliczny pomnik ufundowany przez obywateli miast partnerskich: Gostynina i Langenfeld w Niemczech.

To przykre, że znaleźli się wandale, którzy nie szanują pamięci o zmarłych. Bez względu na trudną, polsko-niemiecką historię, w naszej kulturze groby otacza się czcią i szacunkiem. (eg)



Zniszczone znicze odnaleźli opiekunowie cmentarza ewangelickiego

Uroczystość przy Krzyżu Katyńskim

Dwie ważne rocznice

Przedstawiciele społeczności miasta i gminy Gostynin spotkali się w 83. rocznicę Zbrodni Katyńskiej i 13. rocznicę katastrofy smoleńskiej przy Krzyżu Katyńskim i obelisku przy ul. Kutnowskiej w Gostyninie. Oddali cześć osobom zamordowanym i zaginionym, którzy oddali życie za Polskę.

ważne dla gostynińskich leśników. W tym właśnie miejscu z inicjatywy Jacka Liziniewicza, nadleśniczego nadleśnictwa Gostynin, została posadzona uprawa leśna ku pamięci ofiar smoleńskich 10 kwietnia 2010 r., równocześnie posadowiono tam wspomniany Krzyż Katyński i Pomnik Smoleński. Zrobiono to z nadzieją, że miejsce będzie żyło i przypominało ludziom o historii ojczyzny oraz pobudzało do refleksji.



Uroczystość przy Krzyżu Katyńskim i obelisku

13 kwietnia to Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej. Ludobójstwo dokonane przez funkcjonariuszy NKWD na blisko 22 tysiącach obywateli II Rzeczypospolitej do dziś pozostaje niezabliźnioną raną. Wśród ofiar było 14,5 tysięcy jeńców wojennych, oficerów i policjantów z obozów w Kozielsku, Starobielsku i Ostaszkowie oraz 7,3 tysiąca więźniów aresztowanych na terenach okupowanych przez ZSRR.

Jak podaje IPN, decyzja Biura Politycznego KC WKP(b) z 5 marca 1940 r. o likwidacji polskich jeńców wojennych bez wzywania aresztowanych, bez przedstawiania im zarzutów oraz o zakończeniu śledztwa bez aktu oskarżenia do dziś budzi przerażenie. Już 3 kwietnia 1940 r. rozpoczęła się likwidacja obozu w Kozielsku. Wszystkich zgromadzonych w nim jeńców zabito w katyńskim lesie. Przez kolejnych sześć tygodni polscy oficerowie byli wywożeni z obozów i rozstrzeliwani: żołnierze ze Starobielska – w Charkowie, a policjanci z Ostaszkowa – w Kalininie. Kolejnych mordów NKWD dokonało w Chersoniu, Charkowie, Kijowie i Mińsku.

Dziś Katyń jest nie tylko miejscem straszliwej zbrodni, ale również symbolem pamięci o wymordowanej polskiej inteligencji oraz nieustępliwego dążenia do prawdy. 13 lat temu doszła nowa, smutna rocznica, związana z katastrofą smoleńską, w której zginął prezydent RP Lech Kaczyński i dziewięćdziesiąt pięć towarzyszących mu osób.

17 września 2021 r., w 81. rocznicę napaści ZSRR na Polskę, przy już istniejącym Krzyżu Katyńskim i Pomniku Smoleńskim na terenie Leśnictwa Drzewce odsłonięto obelisk poświęcony pamięci ofiar Katynia i Miednoje. Miejsce posadowienia obelisku było szczególnie

Ziemia z cmentarzy na Wschodzie

W obelisku znajduje się urna z ziemią z cmentarzy w Katyniu i Miednoje, które pobrali jeden z członków Stowarzyszenia Rodzin Katyńskich z Gdyni. Do Gostynina ziemia trafiła za pośrednictwem leśników z Pomorza. Woreczki z ziemią, wraz z certyfikatem potwierdzającym jej pochodzenie, zostały zapieczętowane w obelisku.

Przybyli na spotkanie pod krzyż i obelisk 13 kwietnia tego roku goście oddali hołd osobom zamordowanym i zaginionym. W gronie zaproszonych osób była m.in. kierownik Marlena Mazurska z Delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Płocku, przedstawiciele władz samorządowych, Powiatowego Związku Kombatantów w Gostyninie, Związku Harcerstwa Polskiego, gostynińskich placówek oświatowych, organizacji społecznych, związków, stowarzyszeń, partii politycznych, spółek miejskich, OSP. Była też rodzina Franciszka Zydla: Alina Zawojńska i Danuta Popiel.

W wystąpieniu burnista Gostynina Paweł Kalinowski przypomniał wydarzenia z Katynia z 1940 r., odniósł się też do kultywowania pamięci ofiar katyńskich, począwszy od uczestnictwa Gostynina w programie „Katyń... ocalić od zapomnienia”, zainicjowanego 13 kwietnia 2008 r. pod honorowym patronatem prezydenta Lecha Kaczyńskiego. Wójt gminy Gostynin Edmund Zieliński opowiedział o katastrofie w Smoleńsku, natomiast całość podsumował Jacek Liziniewicz, nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin, od lat zaangażowany w ochronę pamięci martyrologicznej w regionie. Modlitwę za poległych odmówił ks. dziekan Andrzej Rutkowski, a delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze.

(eg)

W skansenie zapraszają na majówkę i...

Myśliwskie gotowanie w Sierpcu

Wielkimi krokami zbliżają się majowe święta, a wraz z nimi kolejne plenerowe imprezy w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu – wydarzenia bardzo lubiane przez turystów, którzy tłumnie przyjeżdżają tu z całej Polski, aby poznać zwyczaje dawnej wsi mazowieckiej. Taka okazja będzie już w dniach 1 i 3 maja. A kolejna w niedzielę, 7 maja, podczas gotowania na polanie.

Zaplanowana na 1 i 3 maja impreza stanowi nawiązanie do tradycji rodzinnych pikników na powietrzu, łączących biesiadę, beztrudną zabawę i tańce. W tych dniach w zagrodach chłopskich przygotowane będą prezentacje dawnych wiosennych zajęć domowych i gospodarskich oraz rzemiosła i rękodzieła. Tradycyjnie na scenie amfiteatru wystąpią orkiestry dęte i zespoły folklorystyczne. A turyści mogą nie tylko oglądać, zwiedzać i poznawać tradycje wsi mazowieckiej, ale także uczestniczyć w rodzinnych konkursach i zabawach. Jak zawsze podczas imprezy majówkowej organizowany jest kiermasz produktów regionalnych, rękodzielniczych i tradycyjnych. W tych dniach turyści mogą zwiedzać skansen w godzinach od 10.00 do 18.00.

Tradycją muzealnych spotkań jest impreza „Myśliwskie gotowanie na polanie”. W tym roku odbędzie się ona 7 maja (w godzinach od 10.00 do 18.00). Spotkanie jest poświęcone tradycjom kuchni mazowieckiej. Towarzyszy mu co roku konkurs na najsmaczniejszą potrawę. W konkursie swoje popisowe, tradycyjne dania przygotowują najlepsi kucharze, wykorzystując produkty regionalnych i członkinie kół gospodyń wiejskich. Odwiedzający w tym dniu skansen mają wyjątkową okazję posmakować jedzenia przygotowanego według dawnych przepisów. I zarazem zakupić wyjątkowe, tradycyjne smakołyki od lokalnych wytwórców i rękodzielników.

Integralną częścią wydarzenia jest konkurs „Najsmaczniejsza potrawa mazowiecka”, do udziału w którym organizatorzy zapraszają osoby indywidualne, regionalne koła gospodyń wiejskich, stowarzyszenia i firmy. Do konkursu należy zgłosić co najmniej jedną tradycyjną potrawę spożywaną na terenie regionu Mazowsza w wybranej kategorii: zupa, potrawa jarska (beźmięsa np.: paszteciki, kluski, kro-

kiety, pierogi, kasze, knedle), potrawa mięsna (np.: gulasze, bigosy, klopsy, gołąbki), potrawa z dziczyzny, deser. Zgłoszenia konkursowych potraw przyjmowane są do 07.05.2023 r. do godz. 10.00. Uczestnik może zgłosić do konkursu maksymalnie 3 potrawy, jednak każdą w innej kategorii.

Plenerowe spotkania w sierpeckim skansenie otworzyła Niedziela Palmowa, a kolejnym były „Gry i zabawy wielkanocne”, odbywające się w poniedziałek wielkanocny, kiedy to zwiedzający mieli okazję poznać zwyczaje i obrzędy tradycji ludowej, w tym oczywiście te związane ze śmigusem-dyngusem. – *Symbolem Poniedziałku Wielkanocnego jest woda. Tego dnia każdy, niezależnie od stanu, wieku i płci brał udział w wielkim polewaniu. Dla dziewczyny bycie oblaną oznaczało powodzenie, dlatego niektóre panny, które nie cieszyły się zbyt dużym zainteresowaniem, potrafiły same oblewać się wodą, aby nikt się o tym nie dowiedział. Dziewczyny, które miały najlepsze powodzenie czasem były wyciągane z domów i wrzucane do poidła dla koni bądź zanoszone do stawu. Wodą oblewano beżosrednio z wiader, a także przy pomocy dyngusówek, czyli sikawek, armatek wodnych, które pod ciśnieniem wypuszczały strumień wody – opowiada o dawnych świątecznych zwyczajach Justyna Cieszyńska z Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.*

Każdy, kto w śmigus-dyngus odwiedził sierpecki skansen, miał okazję poznać zapomniane dziś zwyczaje związane z przeżywaniem Świąt Paschalnych na dawnej wsi dzięki wystawie „Wielkanoc na Mazowszu”. Została ona ożywiona dzięki pokazom prac wiejskich, odbywającym się w izbach chłopskich. Zwiedzający przyglądali się, jak malowano jaja metodą nakładania rozgrzanego wosku, wykonywano papierowe dekoracje izb czy strojono wiosenny „gaik”. Mogli też sprawdzić swoją celność w strzelaniu wodą z sikawek dyngusowych, a także szczęście w biciu pisankami. Na drodze między chałupami czekała też na nich gra w kręga. Dla odważnych w jednej z zagród ustawiona została kilkumetrowej wysokości huśtawka wielkanocna, zwana też wozawką, na której bujano się na stojąco. Warto było spróbować tej zabawy, bowiem – jak dawniej wierzono – kto w Wielkanoc się na niej „przebuja”, tego przez cały rok głowa nie zaboli. W tegorocznej imprezie plenerowej wzięło udział ponad 1600 osób. **rad**



Zwycięzcy jednej z wcześniejszych edycji konkursu kulinarnego

Ponad 5 milionów na modernizację dróg 7 kilometrów inwestycji

Do końca roku na terenie gminy Mochowo planowane jest zakończenie prac modernizacyjnych kolejnych odcinków dróg. Będą realizowane w ramach środków przyznanych gminie z rządowego programu Polski Ład.

Umowa dotycząca realizacji inwestycji została podpisana pod koniec marca przez wójta gminy Mochowo Zbigniewa Tomaszewskiego. I jest kolejną umową w ramach programu rządowego Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Jak informuje wójt Zbigniew Tomaszewski, podpisana jest już umowa z wykonawcą wybranym w postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego (Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Sp. z o.o. w Lipnie) na kwotę ponad 5,38 mln zł. – *Przedmiotem umowy jest modernizacja dróg na terenie gminy Mochowo: w miejscowości Ligówko i relacji Adamowo-granica gminy (Sudragi), Choczeń-Zurawin, Sulkowo Rzeczne-Zurawinek, Osiek-Boguchwała, Ligówko – Grabowiec, Dobrzeńce Małe-Dobrzeńce Duże o łącznej długości ponad 7 km – in-*

formuje Zbigniew Tomaszewski na swoim profilu FB.

Całość zadania ma być zrealizowana do końca 2023 roku. Kwota przyznanego na ten cel dofinansowania wynosi 4,997 mln zł.

Powyższa inwestycja drogowa to jedna z kilku zaplanowanych do realizacji w gminie Mochowo. Kolejna będzie prowadzona przez gminę dzięki dofinansowaniu, jakie otrzymała z samorządu województwa mazowieckiego. Tu pomoc finansowa przyznana jest w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego w wysokości 60% wartości inwestycji. I pozwoli na realizację inwestycji długo oczekiwanej przez mieszkańców wsi Mochowo – Parcele, czyli przebudowę wewnętrznych dróg osiedlowych: Świerkowej i Stadionowej. Umowa z wykonawcą na realizację zadania została podpisana na początku marca br. W ramach zadania wykonana będzie nawierzchnia asfaltowa z chodnikami. Jak informuje wójt Zbigniew Tomaszewski, termin zakończenia inwestycji przewidywany jest na koniec sierpnia br. Koszt przebudowy to kwota około 1,144 mln zł. **rad**



Umowę z wykonawcą podpisał wójt gminy Mochowo Zbigniew Tomaszewski (z prawej)

Przebudowa dróg gminnych i rozbudowa stacji uzdatniania wody

Inwestycje w gminie Zawidz

Przebudowa dróg gminnych i rozbudowa stacji uzdatniania wody w Majkach Małych to dwie inwestycje zaplanowane do realizacji w najbliższych miesiącach. Obydwa zadania mają być zakończone w połowie przyszłego roku.

Umowy z wykonawcami na przebudowę dróg i rozbudowę stacji uzdatniania wody wójt gminy Dariusz Franczak podpisał z wykonawcami 6 kwietnia 2023 r. Jak zaznaczał wójt, to dwa bardzo ważne dla gminy zadania inwestycyjne. Koszt realizacji obu to kwota 9394240,22 zł.

W ramach prac obejmujących przebudowę dróg gminnych inwestycje zrealizowane zostaną na pięciu odcinkach o łącznej długości 5269 metrów. Będą one prowadzone w miejscowościach: Budy Milewskie (dz. nr 80 – 996 metrów), w miejscowości Budy Piaseczne (dz. nr 163 – 995 metrów), Jaworowo Lipa (dz. 82 – 468 metrów), ul. Polna w Zawidzu Kościelnym (576 metrów), Zgagowo Wieś (dz. 237, 229,

334 – 615 metrów), Zgagowo Nowe – Zgagowo Wieś (1619 metrów.).

Koszt zaplanowanych w ramach zadania prac to łącznie kwota 4 973 620,31 zł, w tym udział własny gminy w wysokości 5%, tj. 248681,02 zł. Wykonawcą robót będzie Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów Wapnopol Sp. z o.o. z Płońska. Zgodnie z harmonogramem inwestycyjnym termin realizacji zadania zaplanowany jest do 06.04.2024 r.

Zakończenie drugiej inwestycji planowane jest do 6 maja 2024. Koszt przebudowy i rozbudowy stacji uzdatniania wody w Majkach Małych to kwota 4 420 620,00 zł, w tym udział własny w wysokości 5%, tj. 221031,00 zł. Za realizację inwestycji odpowiedzialna będzie firma ZOBII BUD Spółka z o.o. Spółka komandytowa z Sierpca. W ramach prac zostanie przebudowana i zmodernizowana nieczynna SUW oraz studnie głębinowe. Jak zaznacza wójt gminy Zawidz, dzięki tej inwestycji znacznie zwiększy się wydajność wodociągu gminnego, co poprawi warunki zaopatrzenia w wodę mieszkańców gminy. **opr. rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Do piątku, 28 kwietnia potrwa konsultacje społeczne projektu Planu Zrównoważonej Mobilności Miejskiej dla Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego (MOF) Płocka. Formularz konsultacyjny można znaleźć na stronie www.bielsk.pl.

Bodzanów

W Szkole Podstawowej im. kpr. Feliksa Ignacego Grabowskiego w Bodzanowie odbyły się Targi Edukacyjne. Targi skierowane były do uczniów klas siódmych i ósmych szkół podstawowych. Celem spotkania było przekazanie informacji dotyczącej kierunków kształcenia oraz przedstawienie oferty edukacyjnej placówek oświatowych na rok szkolny 2023/2024.

Brudzeń Duży

Gmina zaprasza do udziału w XIV Amatorskim Wyścigu Rowerowym, który odbędzie się 3 maja. Zgłoszenia do wyścigu przyjmowane są do 25 kwietnia – osobiście w Urzędzie Gminy, telefonicznie pod nr tel. 24 360 47 20 oraz mailowo – sekretariat@brudzen.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać na stronie www.brudzen.pl.

Bulkowo

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na budowę odcinka sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami w miejscowości Bulkowo Kolonia. Zadanie wykona firma Budar Dariusz Małowiecki z Warszawy.

Drobin

Adrian Gajewski, uczeń klasy trzeciej Technikum w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Drobinie właśnie awansował do finału ogólnopolskiego konkursu „Świat ukryty w języku. Świat ukryty w tekstach kultury”. Konkurs organizowany jest przez Wydział Polonistyki Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Główną nagrodą jest indeks uczelni.

Gąbin

Dwa projekty dotyczące budowy kolejnych odcinków ścieżki pieszo-rowerowej wzdłuż drogi wojewódzkiej 574 Gąbin-Dobryków zostały wybrane do głosowania w ramach Budżet Obywatelski Mazowsza 2023. Chodzi o II etap budowy ścieżki Nowe Grabie-Dobryków oraz etap III na odcinku Nowe Grabie-Gąbin.

Gostynin

Urząd Gminy przyznał dotację w wysokości 4 000 zł dla Stowarzyszenia Przyjaciół Siedemdziesiątki na realizację projektu „Wybieram Szachy”. W ramach projektu stowarzyszenie organizuje turniej, który odbędzie się w dniach 29-30 kwietnia w Białem.

Gozdowo

Wójt Gminy Dariusz Kalkowski wręczył powołanie Lidii Malanowskiej na stanowisko dyrektora SP im. Marii Konopnickiej w Gozdowie. Dyrektor została powołana na 5-letnią kadencję (do 31 sierpnia 2028 roku).

Kutno

Podczas Kutnowskiej gali sportu burmistrz nagroził działaczy sportowych za ich wieloletnią i społeczną działalność na rzecz rozwoju kutnowskiego sportu. W uznaniu szczególnych zasług w zakresie promocji miasta Honorową Nagrodą Prezydenta Miasta Kutna wyróżnieni zostali: Piotr Bajda, Zbigniew Gralewski, Jacek Kudła, Andrzej Pietrzak oraz Marek Witkowski.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W ramach akcji Koła Wędkarskiego ESOK z Gąbina, Społecznej Straży Rybackiej i Stowarzyszenia na rzecz ochrony i rozwoju Jeziora Zdzowskiego spora grupa osób przez kilka godzin sprzątała teren wokół i toń Jeziora Zdzowskiego. Uprzątnięto m.in. teren przy pomoście wędkarskim w Koszówce.

Mała Wieś

Wójt podpisał umowy na realizację zadań publicznych w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2023 r. ze stowarzyszeniami z terenu gminy. W ramach podpisanych umów zostanie zrealizowanych 10 projektów, o łącznej kwocie dofinansowania 56 500 zł.

Mochowo

W Żurawinku planowana jest budowa oświetlenia ulicznego. Fundusze na ten cel gmina otrzymała z budżetu samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2023”. Kwota przyznanej pomocy wynosi 10 000,00 zł.

Nowy Duninów

Fundacja „Bez granic” została laureatem konkursu „Zielone inicjatywy dla środowiska – lokalne międzypokoleniowe inicjatywy”, realizowanego w ramach zadania „Działamy lokalnie i ekologicznie w powiecie płockim”. W ramach inicjatyw powstanie mini ogród, utworzony przez grupy wielopokoleniowe. Wartość inicjatywy to 6000 zł.

Pacyna

Urząd Gminy poinformował o rozpoczęciu przyjmowania wniosków o dofinansowanie zabiegu kastracji kota i/lub psa w ramach prowadzonej akcji „ZWIERZOWA Akcja Kastracja”. W ramach programu mieszkańcy gminy posiadający zwierzęta (suczki, psy, kotki, koty) oraz opiekunowie kotów wolno żyjących mogą wnioskować o dofinansowanie 100% kosztów zabiegu kastracji i znakowania tych zwierząt. Koszty zabiegów kastracji poniosą wspólnie Gmina Pacyna i Fundacja ZWIERZ.

Raciąż

Burmistrz z prezesem Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Raciążu Robertem Pniewskim wzięli udział w spotkaniu z mieszkańcami ulicy Polnej. Podczas spotkania omówiono ramowy plan prac, które będą prowadzone w ramach budowy tej ulicy.

Radzanowo

Wójt wspólnie z druhami OSP Szczytno odebrali auto marki Mercedes Sprinter, które przez ostatnie miesiące było przekształcane z karetki w auto pożarnicze. Samochód jest teraz w pełni przystosowany do działań ratowniczych i będzie służył strażakom ze Szczytna.

Rościszewo

W sołectwie Nowy Zamość remontowane będą przydrożne kapliczki. Na ten cel gmina otrzymała kwotę 10 000,00 zł. Pomoc przyznano z samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2023”.

Sanniki

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach: Michał Wiankowski z kl. 4a oraz Mateusz Wiankowski z kl. 6a wzięli udział w Powiatowym Konkursie Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”. Mateusz Wiankowski na szczeblu powiatowym zajął pierwsze miejsce i awansował do etapu wojewódzkiego.

Najaktywniejsze sołectwa na Mazowszu poszukiwane

Rusza wyjątkowy konkurs

Mazowieckie gminy mogą już zgłaszać swoje sołectwa do konkursu „Najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich – Sukcesy widać po sąsiedztwie”. Na zwycięzców czekają nagrody pieniężne o łącznej wartości 40 tys. zł. Nabór wniosków trwa do 12 maja. Które sołectwo zdobędzie tytuł najaktywniejszego? Tego dowiemy się do końca sierpnia.

Sołectwa pełnią bardzo ważną funkcję społeczną. Mimo że to najmniejsze wspólnoty lokalne, ich rola jest nie do przecenienia. Mieszkańcy sołectw udowadniają, że w niewielkich miejscowościach też można z powodzeniem realizować duże projekty, których celem jest rozwój lokalnej społeczności. Sołtysi i mieszkańcy są aktywni i przedsiębiorczy, każdego dnia prężnie działają, by poprawić jakość życia w swoich małych ojczyznach. Na Mazowszu jest 7,3 tys. sołectw i to właśnie do nich jest skierowany konkurs organizowany przez Krajową Sieć Obszarów Wiejskich.

Tegoroczna edycja jest już siódmą z kolei. Jak podkreśla marszałek Adam Struzik, konkurs z roku na rok cieszy się coraz większą popularnością. – *To szansa na zaprezentowanie swojej działalności i pochwalenie się postępami, jakie zachodzą na terenach wiejskich. Nagrody trafią do tych wspólnot, których sołtysi i mieszkańcy wykazują się szczególną aktywnością i pomysłowością w swojej codziennej działalności.*

Jestem dumny z tego, że mazowieckie sołectwa tak pięknie i prężnie się rozwijają – dodaje marszałek, który tradycyjnie objął konkurs swoim patronatem.

wprowadzane przez nie rozwiązania – mówi Janina Ewa Orzełowska.

W konkursie mogą wziąć udział sołectwa, których działalność jest związana z rozwojem obszarów

i zrealizowane inwestycje. Weźmie pod uwagę dane zawarte w formularzu zgłoszeniowym, nadesłaną dokumentację fotograficzną a także ogólnodostępne informacje, zaangażowanie w KSOW i PROW.

Dla najaktywniejszych sołectw są przewidziane nagrody w wysokości do 15 tys. zł (I miejsce), do 10 tys. zł (II miejsce) i do 7,5 tys. zł (III miejsce) oraz wyróżnienia – do 1 tys. zł. Łącznie do rozdysponowania jest 40 tys. zł. Poza otrzymaniem nagród pieniężnych, dzięki którym sołectwa będą mogły realizować kolejne inicjatywy, konkurs jest okazją do wypromowania swojej działalności. Prestiżowym tytułem najaktywniejszego sołectwa na Mazowszu mogą bowiem pochwalić się tylko nieliczni.

Formularze zgłoszeniowe wraz z dodatkowymi dokumentami należy wysłać do 12 maja. Obowiązuje zasada, że jedna gmina może zgłosić jedno sołectwo. Co ważne, sołectwa, które zostały nagrodzone w ubiegłych latach (zajął miejsca od 1. do 3.), nie mogą startować w tegorocznym naborze.

Szczegółowych informacji w sprawie konkursu udziela Biuro Regionalne Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w Departamencie Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie, e-mail: ksow@mazovia.pl, tel. 22 59 79 338.

O tym, które mazowieckie sołectwa okazały się tymi najaktywniejszymi, przekonamy się podczas Dożynek Województwa Mazowieckiego w Bieżuniu w ostatni weekend sierpnia. **Opr. (ek)**

„Najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich – Sukcesy widać po sąsiedztwie”

Zgłoszenia do 12 maja br.
mazowieckie.ksow.pl

25. MAZOWSZE



Jak zauważa członkini zarządu województwa mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, konkurs jest dla sołectw świetną okazją do wymiany doświadczeń. – *Na Mazowszu mamy wiele sołectw, które są dobrym przykładem na to, że zaangażowanie i praca na rzecz mieszkańców mają realny wpływ na poprawę jakości życia na terenach wiejskich. Mimo że są to najmniejsze wspólnoty lokalne, to niejednokrotnie udowadniają, że potrafią wyjść z inicjatywą. Warto brać z nich przykład, inspirować się ich działalnością i podpatrywać*

wiejskich, w szczególności wykorzystaniem środków unijnych na rozwój obszarów wiejskich, wprowadzaniem innowacyjnych technologii mających wpływ na rozwój terenów wiejskich, a także turystyką na obszarach wiejskich, wykorzystaniem dóbr kultury w celu promocji, rozwojem rolnictwa ekologicznego i podnoszeniem jakości żywności, organizacją spółdzielczości i grup producenckich na obszarach wiejskich czy aktywizacją społeczności lokalnych. Komisja konkursowa będzie oceniać osiągnięcia, inicjatywy

Powiat płocki podsumował finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Wyróżniono najaktywniejszych wolontariuszy

W płockim starostwie podsumowano tegoroczny – rekordowy finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. W sumie na terenie powiatu udało się zebrać 661 600 zł. Podczas posumowania wyróżniono również najaktywniejszych wolontariuszy. Rekordzistką okazała się Weronika Syroczyńska z gminy Bielsk, która zebrała 7397,87 zł.

Posumowanie odbyło się w Starostwie Powiatowym w Płocku. Uczestniczyli w nim szefowie sztabów i koordynatorzy zbiórek w gminach powiatu płockiego, a także wolontariusze, którzy mogli się poszczycić najlepszym wynikiem zbiórek w każdej z gmin. Dziękowali im: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Iwona Sierocka, członek Zarządu Powiatu Płockiego Bogdan Banaszczyk (jednocześnie jeden z najlepszych wolontariuszy na terenie Miasta i Gminy Drobin), wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Płockiego Magdalena Woja (jednocześnie szefowa sztabu WOŚP w Bielsku) oraz dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji w Starostwie Powiatowym w Płocku Karolina Koper.



Starostwo Powiatowe w Płocku

– *Tegoroczny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy był wyjątkowy. Tocząca się za naszą granicą wojna sprawiła, że my, mieszkańcy powiatu płockiego, jesteśmy jeszcze bardziej wrażliwi na pomoc innym. Stąd rewelacyjny u nas wynik WOŚP, absolutnie rekordowy!* – mówił starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz podczas uroczystego podsumowania 31. Finału WOŚP w powiecie płockim. – *Dziękuję wszystkim wolontariuszom, bo robicie coś naprawdę wielkiego. Jesteście rewelacyjni, dziękuję!* – podkreślał starosta.

Podał też kilka danych z tegorocznego finału. Wielka Orkiestra

Świątecznej Pomocy zagrała w tym roku w 14 gminach powiatu płockiego. Łącznie w powiecie udało się zebrać około 661 600 zł, co jest historycznym rekordem. Dla porównania – w poprzednim roku zebrano ponad 467 tys. zł. Liderem jest gmina Słupno (140 500 zł), na drugim miejscu uplasowała się gmina Bielsk (97 887,82 zł), na trzecim – gmina Radzanowo (84 463,70 zł).

Podczas spotkania wyróżniono również wolontariuszy, którym udało się zebrać najwięcej środków dla WOŚP. Rekordzistką okazała się Weronika Syroczyńska z gminy Bielsk, która zebrała 7397,87 zł. Tuż

za nią uplasowała się Ewa Bielska (gm. Bodzanów) z kwotą 6948,10 zł. Wśród najsukceszniejszych wolontariuszy znalazła się również Marta Orłowska z gminy Bielsk, która zebrała 6046,99 zł.

– *Oczywiście tu nie chodzi o liczby i rekordy, ale jednak ta satysfakcja, że zbieramy coraz więcej, bardzo motywuje do działania* – mówiła wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Magdalena Woja, która ze wzruszeniem dziękowała wolontariuszkom z gm. Bielsk tak rewelacyjnego wyniku. Dodała przy tym, że pani Marta Orłowska jest przewodniczącą Koła Gospodyń Wiejskich w Leszczynie Szlacheckim i całe koło mocno angażuje się w WOŚP. Równie godna pochwały jest postawa proboszcza parafii św. Wojciecha w Zagrobie, który trzy niedzielne tace przekazał właśnie na rzecz WOŚP.

Członek Zarządu Powiatu Bogdan Banaszczyk podkreślił, że od tylu lat jest w nas ogromna chęć pomagania. – *WOŚP jest wielką lekcją empatii i wrażliwości. Wszędzie są ludzie, którzy mają wielkie serca, i za te serca dziękuję* – zaznaczył.

Szefowie sztabów i wolontariusze, którzy przybyli do siedziby starostwa, otrzymali dyplomy z podziękowaniem za zaangażowanie w 31. Finał WOŚP oraz drobne upominki, a zwieńczeniem uroczystości był piękny (i przepyszny) tort. **Opr. (ek)**

Trwa nabór w programie „Działaj lokalnie”

120 000 zł na inicjatywy lokalne

Po raz kolejny mieszkańcy gmin powiatu płockiego mogą skorzystać z dofinansowania, które pozwoli im na rozwijanie lokalnych społeczności. Trwa nabór wniosków o przyznanie grantów w ramach kolejnej edycji programu „Działaj lokalnie”. Wnioski przyjmowane są do 1 maja, a do rozdysponowania jest 120 000 zł.

nansowe. W ramach programu oferowane jest wsparcie finansowe, ale przede wszystkim merytoryczne, dla aktywnych społeczności lokalnych, których członkowie sami definiują własne potrzeby i podejmują wspólne działania.

W konkursie mogą wziąć udział organizacje i instytucje oraz grupy nieformalne, które: mają siedzibę w gminach wiejskich: Brdzeń Duży, Stara Biała, Bielsk, Drobin, Radzanowo, Starożreby, Bulkowo,



OSP Bielsk
Dzięki środkom z programu strażacy z Bielska zorganizowali warsztaty dotyczące ratownictwa, pierwszej pomocy i ochrony przeciwpożarowej

Lokalny Konkurs Grantowy w ramach programu „Działaj lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności ogłosiła Fundacja Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej „Młodzi razem” we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku oraz Akademią Rozwoju Filantropii w Polsce. To doskonała okazja do tego, żeby zrealizować swoje pomysły dotyczące np. integracji mieszkańców.

Głównym celem programu jest wspieranie i aktywizowanie lokalnych społeczności na terenach wiejskich i w małych miastach. – W tegorocznej edycji wspierane będą projekty, które inicjują współpracę mieszkańców na rzecz dobra wspólnego, i które służą pobudzaniu aspiracji rozwojowych, poprawie jakości życia. W rezultacie podejmowane działania mają przyczynić się do budowania lokalnego kapitału społecznego. Program jest prowadzony z myślą o organizacjach pozarządowych oraz grupach nieformalnych, które podejmują wspólny wysiłek, aby w ich społecznościach żyło się lepiej – mówi prezes fundacji Iwona Marczak.

W ramach konkursu przewidziane jest przyznanie dotacji na projekty, które zakładają współdziałanie mieszkańców, dzięki któremu możliwe jest osiągnięcie celów o charakterze dobra wspólnego, wynikają z konkretnych potrzeb danej społeczności, mają jasno określony cel, dobrze zaplanowane działania, mierzalne rezultaty i rozsądne koszty realizacji, przewidują takie działania, które będą kierowane do określonej grupy odbiorców, a jednocześnie przysłużą się całej społeczności, będą realizowane wspólnymi siłami mieszkańców i instytucji życia lokalnego – samorządów, przedsiębiorców i organizacji społecznych, będą umiejętnie i w sposób przemysłowy angażowały zasoby lokalne – naturalne, społeczne, ludzkie i fi-

Slupno, Bodzanów, Mała Wieś, Wyszogród, Łąck, Nowy Duninów, Gąbin, Słubice oraz gminach miejsko-wiejskich: Gąbin, Bodzanów, Drobin, Wyszogród oraz planują prowadzić działania na terenie przynajmniej jednej z wymienionych gmin.

W konkursie nie będą finansowane działania akcyjne i jednorazowe wydarzenia (trwające krócej niż 2 miesiące). – Od wnioskodawców oczekujemy pomysłów, nowych ofert, które mogą być adaptacją działań podejmowanych przez inne środowiska lub zupełnie nową propozycją. Składane do konkursu projekty mogą być rozwinięciem wcześniej podjętych działań – informują organizatorzy.

W tym roku w ramach konkursu prowadzone będą trzy ogólnopolskie ścieżki tematyczne. – Uwytknienie tych trzech ścieżek ma na celu zwrócenie uwagi na najbardziej pożądane tematy projektów. Są to: „Działaj lokalnie i solidarnie z Ukrainą”, „Działaj ekologicznie” oraz „Młodzież działa lokalnie”. Nie oznacza to jednak, że lokalne projekty mogą dotyczyć wyłącznie tej tematyki. Inicjatywy mogą dotyczyć także różnych aktywności – informują organizatorzy.

Projekty muszą trwać przynajmniej 3 miesiące, a maksymalnie pół roku. Projekty powinny zostać zrealizowane między 10 maja a 30 listopada. Do rozdysponowania jest kwota 120 000 zł. Maksymalna kwota wnioskowanej dotacji to 6 000 zł.

Zadanie publiczne "Działaj Lokalnie – myśl globalnie II" zostało dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego

Wnioski do konkursu należy składać przez generator pod adresem <https://generatorspoleczny.pl/>. Regulamin programu dostępny jest na stronie www.mlodzirazem.pl/dzialajlokalnie.

Bezpłatne turnusy rehabilitacyjne dla dzieci rolników

Można składać wnioski

Placówka terenowa KRUS-u w Płocku zaprasza dzieci ubezpieczonych w KRUS-ie rolników na bezpłatny turnus rehabilitacyjny. Oferta skierowana jest do dzieci z chorobami układu ruchu. Rehabilitacja będzie przeprowadzana w Centrum Rehabilitacji Rolników w Horyńcu Zdroju.

Z oferty mogą skorzystać dzieci urodzone w latach 2008-2016 (7-15 lat), których przynajmniej jedno z rodziców (opiekunów prawnych) podlega ubezpieczeniu społecznemu rolników z mocy ustawy. Jeżeli rolnik ubezpieczony jest na wniosek w pełnym zakresie – ubezpieczenie powinno trwać nieprzerwanie co najmniej rok. Turnus rehabilitacyjny odbędzie się w okresie od 25 czerwca do 15 lipca 2023 roku.

Turnus trwa 21 dni. Centrum Rehabilitacji Rolników KRUS zapewni dzieciom całonocne wyżywienie, całonocną opiekę medyczną oraz indywidualny program rehabilitacyjny. Opiekę nad dziećmi sprawuje wykwalifikowana kadra pedagogiczna, która organizuje podopiecznym zajęcia sportowo-rekreacyjne oraz czas wolny od zajęć terapeutycznych.

Podstawą skierowania jest wniosek o rehabilitację leczniczą/turnus regeneracyjny, stanowiący załącznik do Rozporządzenia Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 19 grudnia 2022 roku w sprawie rehabilitacji leczniczej i turnusów regeneracyjnych

(Dz. U. z 2022 r. poz.2757). Wniosek powinien być wystawiony przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalistę, przez którego leczone jest dziecko. Wzór wniosku dostępny jest na stronie internetowej KRUS www.krus.gov.pl lub w najbliższej placówce terenowej KRUS.

Do wniosku obligatoryjnie powinien zostać dołączony wypełniony przez rodziców (opiekunów prawnych) załącznik nr 2, stanowiący dodatkową informację o stanie zdrowia dziecka, oraz inne oświadczenia wymagane w procesie rozpatrywania wniosków o skierowanie dziecka na rehabilitację leczniczą. Należy dołączyć dokumentację medyczną związaną z leczeniem specjalistycznym dziecka oraz jeżeli dziecko pozostaje pod opieką specjalisty zaświadczenie o braku przeciwwskazań do podjęcia rehabilitacji leczniczej. Kwalifikacji wniosku dokonuje Lekarz Regionalny Inspektor Orzecznictwa Lekarskiego KRUS.

Pierwszeństwo w skierowaniu na turnusy mają dzieci posiadające orzeczenie o niepełnosprawności (do wniosku należy dołączyć kopię orzeczenia o niepełnosprawności) z zastrzeżeniem, że są zdolne do samoobsługi.

Wnioski należy składać w najbliższej Placówce Terenowej KRUS w terminie do 19 maja. Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie PT KRUS w Płocku (ul. Otolińska 25 pokój 3) lub pod numerem telefonu 24/267-44-13.

opr. (ek)

W Małej Wsi powstanie nowa oczyszczalnia ścieków

Właśnie podpisano umowę

Budowa nowej oczyszczalni ścieków to jedna z najważniejszych inwestycji na terenie gminy w ciągu ostatnich 30 lat. Ma ona w pełni zaspokoić potrzeby związane z gospodarką ściekową. Łączny koszt budowy to blisko 20 milionów złotych. Inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu 36 miesięcy.

12 kwietnia uroczystie podpisano umowę na budowę nowej oczyszczalni ścieków w Małej Wsi. Gminę reprezentowali: wójt Zygmunt Wojnarowski i skarbnik Monika Stypułkowska. Wykonawcą zadania zostało Przedsiębiorstwo Inżynieryjno-Budowlane „Przem-Gri” Sp. z o.o., które reprezentowali prezes Andrzej Chomański oraz wiceprezes Sylwester Knyśak. Nadzór inwestorski pełnić będzie firma Eco Treatment.

Podpisanie umowy było okazją do przeprowadzenia pierwszych roboczych rozmów na temat inwestycji, w wyniku której powstanie nowa oczyszczalnia mechaniczno-biologiczna. – Średnia wydajność oczyszczalni będzie wynosiła 530 m³/d, co w pełni

zaspokoi potrzeby związane z gospodarką ściekową na terenie gminy. Realizacja zadania pn. „Budowa nowej oczyszczalni ścieków w Małej Wsi” to najważniejsza inwestycja ostatniego trzydziestolecia w gminie Mała Wieś. Przyjazne dla środowiska przedsięwzięcie przyczyni się do rozwoju gospodarczego gminy, zautomatyzuje cały proces związany z oczyszczaniem ścieków oraz pozwoli zwiększyć ilość przyjmowanych nieczystości, umożliwiając przyłączenie kolejnych miejscowości do sieci kanalizacyjnej – informuje Urząd Gminy w Małej Wsi.

Inwestycja ma zostać zrealizowana w ciągu 36 miesięcy od dnia podpisania umowy. Koszt budowy to 19 939 451,55 zł. Gmina Mała Wieś na ten cel pozyskała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 12 350 000 zł.

W podpisaniu umowy uczestniczyli także: radny gminy Robert Błaszczak, sekretarz gminy Ewelina Kołodziejka oraz inspektor ds. pozyskiwania środków pozabudżetowych, przygotowania i realizacji inwestycji Adam Kacprzak.

Opr. (ek)



UG Mała Wieś
Uroczyste podpisanie umowy na budowę nowej oczyszczalni ścieków

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Gmina otrzymała z budżetu samorządu województwa mazowieckiego pomoc na remont kapliczek przydrożnych w sołectwie Babiec Rzały. Wsparcie finansowe w kwocie 10 000,00 zł przyznane jest w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2023”.

Słubice

Podczas ostatniej sesji Rady Gminy radni zajęli się m.in. zmianami Wieloletniej Prognozy Finansowej oraz budżetu na 2023 r. Podczas posiedzenia podjęto również temat zasad i trybu przeprowadzenia konsultacji z mieszkańcami gminy w przedmiocie projektów statusów sołectw.

Słupno

W piątek, 21 kwietnia odbędzie się kolejna edycja wspólnego sprzątania gminy Słupno, które przebiegnie pod hasłem „Nasza ziemia, nasz dom”. Rozpoczęcie akcji zaplanowane jest na godz. 14.00.

Stara Biała

Gmina realizuje zadanie publiczne współfinansowane ze środków przekazanych przez wojewodę mazowieckiego w ramach wieloletniego programu „Posilek w szkole i w domu” na lata 2019-2023. Celem programu jest zapewnienie pomocy w formie posiłku, świadczenia rzeczowego w postaci produktów żywnościowych lub świadczenia pieniężnego na zakup posiłku lub żywności.

Starożreby

Wójt Kamil Groszewski zaprasza na piknik charytatywny, który odbędzie się 22 kwietnia w Nowej Górze. Podczas pikniku będą zbierane środki na leczenie mieszkańca gminy Maksa Ziębińskiego.

Szczawin Kościelny

Koło Gospodyń Miód Malina w Trębkach zakwalifikowało się do I edycji programu Danie Wspólnych Chwil z Fundacją Biedronki. Program ma na celu realizację idei posiłków wspólnotowych dla osób starszych zagrożonych samotnością. W związku z tym nasze KGW z Trębek, będzie organizowało cykliczne spotkania dla seniorów przy wspólnym stole, a Fundacja Biedronki sfinansuje zakup produktów potrzebnych do przygotowania posiłków.

Szczutowo

Kwotę 10 tysięcy złotych otrzymała gmina na modernizację budynku świetlicy wiejskiej w Starej Woli. Środki pochodzą z budżetu samorządu województwa mazowieckiego (program „Mazowsze dla sołectw 2023”).

Wyszogród

Gmina i Miasto poinformowały o stanie realizacji Programu Priorytetowego Czyste Powietrze na jej terenie. W jego ramach złożono 153 wnioski, zawarto 135 umów oraz zrealizowano 71 przedsięwzięć. Łączna kwota wypłaconych dotacji to 1 665 714,83 zł (stan na dzień 31.03.2023r.).

Zawidz

W piątek, 21 kwietnia w SP w Zawidzu Kościelnym odbędzie się finał szkolnego konkursu recytatorskiego „Łamane językowe w ulubionym wierszu Juliana Tuwima”. Do udziału w konkursie organizatorzy zaprosili uczniów ze wszystkich grup wiekowych.

Żychlin

Żychliński Dom Kultury zaprasza dzieci i młodzież do udziału w II edycji Konkursu Recytatorskiego „Słowem malowane”. Tematem przewodnim tegorocznej edycji jest „Marzeniem mam... o podróżach dalekich i bliskich”. Zgłoszenia przyjmowane są do 12 maja. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.zedek.pl.

(ek), rad

Tu mają wielkie serca

Nowa Góra jest jednym z sołectw na terenie gminy Staroźreby. Znajdują się w niej m.in. jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej i Szkoła Podstawowa im. Zbigniewa Dłużniewskiego. A sołtysiem jest tu Małgorzata Stradomska, która od dwóch kadencji czuwa nad swoją miejscowością.

Małgorzata Stradomska wspomina, że zdecydowała się kandydować w wyborach na sołtysa za namową swoich znajomych. W sołectwie była potrzebna zmiana, a pani Małgorzata stała się jej symbolem.

Wśród potrzeb mieszkańców Nowej Góry sołtyska wymienia przede wszystkim drogi. – *Wcześniej w tej kwestii nie działało się nic. Każdy jeździł po tym, co było. Zwracano się z prośbami o poprawę dróg. Mamy fundusz sołecki. Nie są to wielkie pieniądze, ale zawsze coś można dzięki nim poprawić. W ubiegłym roku po raz pierwszy w mojej kaden-*

cji mogliśmy skorzystać z tych pieniędzy i zostały one wydane właśnie na kruszywo do utwardzenia dróg i progi zwalniające.

Jak podkreśla sołtys Nowej Góry, w pobliżu miejscowości dużo się dzieje. – *Mamy w okolicy klub sportowy GKS Góra, działa też Koło Gospodyń Wiejskich „Małgorzatki”. Sama zresztą do niego należę i jeżeli tylko mam czas, uczestniczę w spotkaniach.*

Poza „sołtysowaniem” Małgorzata Stradomska wraz z mężem prowadzi gospodarstwo rolne. Mówiąc o swoich planach czy marzeniach, pani sołtys w pierwszej kolejności wymienia spełnianie potrzeb mieszkańców swojego sołectwa. – *Chcę, żeby ludzie byli zadowoleni, że coś się tu dzieje. Żeby w tej naszej Nowej Górze coś się działo i można tu było współpracować z ludźmi, bo – jak wiadomo – nie wszyscy są chętni. Jedni pomagają, inni nie. Chciałabym, żeby było jak najwięcej spotkań i imprez charytatywnych, dzięki którym można pomóc dzieciom potrzebującym pomocy. A co do marzeń... Na*

pewno chciałabym gdzieś wyjechać i odpocząć – dodaje z uśmiechem Małgorzata Stradomska.

Już niedługo (22 kwietnia) na terenie sołectwa odbędzie się impreza charytatywna – piknik rodzinny dla Maksia. Kilumiesięczny mieszkaniec Nowej Góry urodził się bez prawej rączki i przedramienia. Jego rodzice starają się zrobić wszystko, by ta wada w jak najmniejszym stopniu wpłynęła na życie chłopca.

W walkę o prawidłowy rozwój Maksia włączyli się przedstawiciele społeczności Nowej Góry, w tym drużyny i druhowie z tutejszej OSP, oraz Szkoły Podstawowej im. Dłużniewskiego. Organizują imprezę plenerową, podczas której będą zbierane pieniądze na pomoc Maksiowi. Główną atrakcją ma być I Powiatowy Charytatywny Turniej Drużyn OSP w Piłce Nożnej o wspólny Puchar Starosty Płockiego i Wójta Gminy Staroźreby. Oprócz tego zaplanowano występy zespołów muzycznych i liczne atrakcje, w tym dmuchany plac

zabaw dla dzieci, przekąski, loterię fantową czy stoiska Kół Gospodyń Wiejskich. Rodzinny piknik z pewnością będzie okazją do integracji, a przede wszystkim do pomocy jednemu z najmłodszych mieszkańców miejscowości.

Warto podkreślić, że tutejsza OSP to jedna z najstarszych jednostek w powiecie płockim. Funk-

cjonująca na terenie sołectwa Ochotnicza Straż Pożarna w Nowej Górze nieustannie czuwa nad bezpieczeństwem mieszkańców. OSP w 2022 r. otrzymała od Sejmiku Województwa Mazowieckiego dofinansowanie w wysokości 20 tys. zł na zakup hydraulicznego rozpie- racza ramieniowego.

(kw)



Jak prezentuje się Pana sołectwo?

Sołectwo Brochocin obejmuje jedną miejscowość. Nasza wieś, położona na granicy gminy Radzanowo, sąsiaduje z Płockiem oraz gminami Bielsk i Stara Biała. Sama miejscowość liczy około 330 mieszkańców i nieco ponad 100 posesji skupionych głównie w trzech koloniach: „Krzywosy”, „Ośrodek” i „Żabie Błota”. Są one od siebie znacznie oddalone. Przeważają grunty rolne, z charakterystycznymi sadami owocowymi przy granicy z Płockiem. Rolnictwo nie jest jednak dominującym zajęciem mieszkańców. Większość z nich pracuje w zakładach i instytucjach w Płocku. W miejscowości jest tylko kilku rolników, którzy utrzymują się z działalności rolniczej lub z nią związanej.

W Brochocinie aktywnie działa Koło Gospodyń Wiejskich „Eko-Gospoś”. Panie i panowie aktywnie integrują mieszkańców, kulturywają i przekazują młodszyemu pokoleniu tradycję i doświadczenia starszych. To oni godnie reprezentują naszą miejscowość na terenie gminy, powiatu i województwa, a nawet na poziomie ogólnopolskiej, m.in. poprzez udział w cyklicznym programie emitowanym na antenie TVP 3 „Kulinarne potyczki”.

Od kiedy piastuje Pan funkcję sołtysa? Co sprawiło, że zdecydo-

wał się Pan kandydować w wyborach?

Funkcję sołtysa pełnię drugą kadencję. Moja kandydatura została zgłoszona przez mieszkańców, ja ją zaakceptowałem i tak zostałem wybrany na pierwszą kadencję. Podczas kolejnych wyborów nie było innych kandydatów i mieszkańcy zdecydowali, że chcą, abym dalej pełnił tę funkcję.

Jakie są najważniejsze problemy, z którymi zgłaszają się do Pana mieszkańcy?

Najbardziej nurtujący problem to drogi. Tak jak wcześniej wspominałem, charakterystyka naszej wsi sprawia, że jest ich u nas dość dużo, w większości są to drogi gruntowe. Każdy chciałby mieć ulicę dobrej jakości, bezpieczne i oświetlone. Środki i zaangażowanie gminy oraz pieniądze z funduszu sołeckiego pozwoliły



na naprawę i utwardzenie najbardziej uczęszczanych odcinków z wykorzystaniem kruszywa dolomitowego. Poprawiło to znacznie komfort i przejeźdźność, w szczególności w okresach jesiennym i wiosennym. Jednakże mieszkańcy oczekują nawierzchni asfaltowych i ścieżek rowerowych. Kolejny problem to wyrzucanie śmieci, zwłaszcza przy drogach. W poprzednich latach problemem były też bezpańskie psy.

Co udało się zrobić w sołectwie w ostatnich latach? Jakiego fundusze umożliwiły te działania?

Został przeprowadzony kompleksowy remont świetlicy wiejskiej, w tym termomodernizacja współfinansowana ze środków pochodzących z budżetu województwa mazowieckiego w ramach MIAS Mazowsze 2020

oraz funduszu sołeckiego. Świetlica została wyposażona m.in. w sprzęty kuchenne, których zakup wsparł samorząd województwa mazowieckiego w ramach zadania „Nasze serce bije dla Was”. Świetlica służy wszystkim mieszkańcom. Jest miejscem spotkań, zebrań i integracji miejscowej ludności. W ostatnich latach wykonano również oświetlenie dróg, w szczególności w rejonach skupisk mieszkalnych. Zarówno urząd gminy, jak i starostwo powiatowe wspierają KGW i sołectwo w aktywizacji mieszkańców. Dzięki tej pomocy w naszej wsi odbywają się szkolenia, zajęcia fitness, spotkania okolicznościowe, wyjścia do teatru czy wycieczki.

Co sołtys Brochocina robi w wolnym czasie, kiedy nie jest zajęty pracą społeczną i zawodową?

Swój czas wolny poświęcam w głównej mierze rodzinie. To wspólne wyjścia, wyjazdy i rozmowy, a także działka, przydomowy ogródek i majsterkowanie w garażu. Wraz z żoną lubimy wycieczki motocyklem do ciekawych miejsc w naszym powiecie, a nierzadko i w powiatach ościennych. Zimowe wieczory to okazja, aby obejrzeć ciekawy film bądź przeczytać książkę. Są jeszcze inne rzeczy, które chciałbym robić, a na które na razie brakuje czasu.

(ek)



Dlaczego warto ograniczyć alkohol?

Światowy Dzień Trzeźwości

W tym roku, 15 kwietnia, po raz kolejny będziemy obchodzić Światowy Dzień Trzeźwości. Alkohol etylowy, obecny we wszelkiego rodzaju drinkach, piwach, winach czy napojach wysokoprocentowych to silny czynnik rakotwórczy. Każda ilość alkoholu, nawet ta najmniejsza, ma potencjał kancerogeny. To jednak nie jedyny powód, dla którego warto maksymalnie ograniczyć jego spożycie. Jakże jeszcze konsekwencje zdrowotne wiążą się z piciem alkoholu?

Spożycie a zdrowie

Alkohol jest substancją psychoaktywną o właściwościach uzależniających, od dawna szeroko używaną w wielu kulturach. Niekontrolowane spożywanie alkoholu powoduje duże obciążenie chorobami i ma poważne konsekwencje społeczne i ekonomiczne. W kontekście zdrowotnym spożywanie alkoholu wiąże się ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia problemów zdrowotnych, takich jak zaburzenia psychiczne i behawioralne, w tym uzależnienie od alkoholu, oraz poważnych chorób niezakaźnych, takich jak choroby układu krążenia, a także nowotwory złośliwe. Warto również wspomnieć, że spożycie alkoholu pogarsza jakość snu, a także może negatywnie wpływać na zachowanie prawidłowej masy ciała – 1g alko-

holu to około 7 kalorii, czyli tylko o 2 kalorie mniej niż 1 g tłuszczu. Oprócz tego, często napoje alkoholowe zawierają duże ilości cukru.

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia picie alkoholu przyczynia się w znaczący sposób do występowania ponad 200 różnych chorób. Na całym świecie około 3 miliony zgonów rocznie jest wynikiem spożywania alkoholu, co stanowi 5,3% wszystkich zgonów. Pomimo spadku spożycia alkoholu w ostatnich trzech dekadach, Europa jest regionem wykazującym się jego najwyższą konsumpcją, przekraczającą dwukrotnie średnią dla całego świata. W 2019 r. 8,4% populacji Unii Europejskiej w wieku 15 lat i więcej przyznało się do codziennego spożywania napojów alkoholowych. Z kolei 28,8% osób spożywało alkohol raz w tygodniu oraz 22,8% raz w miesiącu. Nieco ponad jedna czwarta Europejczyków (26,2%) w ogóle nie spożywała alkoholu w ciągu dwunastu miesięcy poprzedzających badanie lub nigdy nie piła żadnego napoju alkoholowego. Według danych Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) średnie roczne spożycie alkoholu na jednego mieszkańca w Polsce wzrastało na przestrzeni lat 1993-2021 z poziomu 6,52 l do 9,70 l, co nie pozostawało obojętne dla zdrowia naszej populacji.

Alkohol – silny czynnik rakotwórczy

W 1988 roku Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (ang. In-

ternational Agency for Research on Cancer) sklasyfikowała konsumpcję alkoholu jako jeden z najsilniejszych czynników zwiększających ryzyko zachorowania na nowotwory złośliwe. Wiele badań naukowych potwierdziło ten fakt, wskazując w szczególności na zwiększone ryzyko zachorowania na raka wargi, jamy ustnej, gardła, przełyku, krtani, jelita grubego, odbyticy, wątroby i raka piersi u kobiet. Dodatkowo, niektóre z badań sugerują, że spożycie alkoholu przyczynia się również do zachorowania na raka pęcherzyka żółciowego, prostaty, płuc, żołądka i czerniaka. Szacuje się, że w Polsce, w 2016 roku ponad 7200 przypadków zachorowań na nowotwory złośliwe było związanych bezpośrednio ze spożyciem alkoholu – wśród kobiet – 2599 – co stanowiło 3,4% wszystkich zachorowań oraz 4653 wśród mężczyzn, stanowiąc blisko 6% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe. Według badań, w Polsce alkohol najczęściej przyczynia się do występowania raka wargi, jamy ustnej oraz raka gardła (blisko 2500 zachorowań). Co więcej, duża liczba przypadków raka piersi wśród kobiet była związana właśnie z konsumpcją alkoholu – ponad 1700 zachorowań.

Ryzyko, którego można uniknąć

Alkohol to wysoce modyfikowalny czynnik ryzyka – to od nas samych zależy czy jesteśmy narażeni na jego działanie. Im większa ilość spożywanego alkoholu, tym większe ryzyko zdrowotne. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca całkowitą abstinencję lub maksymalne ograniczenie ilości spożywanego alkoholu, co sprzyja obniżeniu ryzyka zachorowania na wiele chorób, w tym chorób nowotworowych. Ryzyko to nie obniża się jednak natychmiastowo – okres ten uzależniony jest w dużej mierze od tego, jak długo i często dana osoba piła alkohol.

W przypadku spożycia alkoholu mówi się o tzw. standardowej porcji. Jest to 10-12 g czystego alkoholu, który znajduje się w:

- 280-330 ml piwa,
- 150-180 ml szampana,
- 100-120 ml czerwonego wina,
- 60-80 ml likieru,
- 30-40 ml wódki.

Pojęcie standardowej porcji ma szczególne znaczenie dla maksymalnego obniżenia ryzyka zdrowotnego wśród osób spożywających alkohol – w przypadku okazjonalnego spożycia, mężczyźni nie powinni jednorazowo przekraczać 6 porcji standardowych alkoholu, a kobiety 4 porcji (np. nie więcej niż 2 kieliszki wina o pojemności 200 ml dla

kobiet i 3 kieliszki dla mężczyzn). Należy przy tym podkreślić, że każda ilość alkoholu, nawet najmniejsza, może powodować szkody zdrowotne.

Alkohol i dym tytoniowy – niebezpieczne połączenie

Szczególnie niebezpieczne dla naszego zdrowia jest jednoczesne picie alkoholu i palenie papierosów. Alkohol, powodując uszkodzenie błony śluzowej jamy ustnej i gardła, ułatwia wnikanie szkodliwych substancji z dymu tytoniowego do organizmu. Jeden papieros to aż ponad 7 tysięcy związków, substancji i pierwiastków chemicznych, z czego więcej niż 70 wykazuje silnie rakotwórcze działanie. Osoby,

które piją alkohol i palą papierosy znacząco zwiększają ryzyko zachorowania na nowotwory złośliwe, w szczególności nowotwory głowy i szyi.

Paweł Koczkodaj, PhD, EMBA, MPH
Adiunkt,
Zastępca Kierownika Zakładu
Epidemiologii i Prewencji
Pierwotnej Nowotworów Narodowy
Instytut Onkologii

* Materiał został przygotowany w ramach Programu Zdrowotnego dla Płocka realizowanego przez PKN ORLEN przy współpracy z Narodowym Instytutem Onkologii w Warszawie oraz Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie znajdziesz na <https://www.pib-nio.pl/>

Energo
Ciepło dla Twojego domu!



NAJWIĘKSZA OBNIŻKA CEN WĘGLA W ROKU

- 📍 Szczutowo ul. Kolejowa (dawny dworzec PKP)
- ☎ 508 492 603
- 🌐 www.energobielsk.pl

Wiosna
węgiel zakupiony,
zima jest
jak znaleziony!



SA-99

Rynek pracy

PRACA BIUROWA

AMATECH Elektrotechnika Sp. z o.o. firma produkująca systemy oświetlenia awaryjnego poszukuje kandydatów i kandydatki na stanowisko Projektanta AutoCAD - Specjalista ds. Ofertowania. Wymagania: znajomość AUTOCAD. Szczegóły oferty na www.amatech.eu

1273822

PRACA DODATKOWA

Umyję okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie. 600-749-913.

1279195

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.

1252071

PRACA FIZYCZNA

AMATECH Elektrotechnika - producent oświetlenia awaryjnego, poszukuje Pracownika produkcji - obróbka metali. Osoby zainteresowane zapraszamy do kontaktu pod numerem 601 714 201 lub rekrutacja@amatech.eu

1277768

AMATECH - producent oświetlenia awaryjnego poszukuje pracowników produkcji. Chętnych zapraszamy do kontaktu pod numerem 601-714-201 lub rekrutacja@amatech.eu. Szczegóły oferty www.amatech.eu

1279892

CHEMLINE Solarny - poszukujemy do naszego zespołu elektromonterów/ monterów instalacji fotowoltaicznych - pompy ciepła, klimatyzatory. Praca

w Płocku, umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.brzescinski@chemline.pl, 504 260 500.

1193616

POSPRZĄTAM. 511-370-008.

1270898

Przyjmę do pracy pomocników monterów ze znajomością rysunku technicznego lub izometrycznego, spawaczy TIG, 135/136. Praca w delegacji Gdańsk - Lotos, budowa zbiorników paliwowych. 666-931-309, biuro@petrykowski.eu

1259182

ZATRUDNIĘ pracownika do gospodarstwa rolnego. 504-262-593.

1270218

PRACA HANDLOWIEC

Nasza firma CHEM-LINE Solarny, specjalizująca się w branży gazowej i elektroinstalacyjnej, obecnie poszukuje Regionalnego Przedstawiciela Handlowego ds. fotowoltaiki i pomp ciepła. Kontakt e-mail: fotowoltaika@chemline.pl lub tel. 504 260 500.

1270869

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, praca w ruchu krajowym pod dyktando LINK, praca w ciągu dnia, poniedziałek - piątek, wszystkie weekendy wolne. Wymagane doświadczenie co najmniej roczne. Baza Płock, Ciągnik siodłowy Scania 2012 r., 791-979-176, Kamil.

1277886

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

Praca Płock - PKN ORLEN S.A. Do naszego zespołu poszukujemy spawaczy oraz monterów z doświadczeniem w montażu rurociągów. Umowa o pracę na pełny etat. Kontakt: biuro@steelmont.com.pl lub tel. 798 645 018, 798 088 019.

1270857

Zatrudnię brukarzy z doświadczeniem. Informacje pod nr telefonu 609-802-952.

1279683

PRACA OPIEKUN

Chętnie podejmę się opieki nad osobą starszą, umyję okna. Proszę o kontakt 884-041-833.

1278304



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Kucharz/ kucharka** – doświadczenie w pracy na kuchni, pasja do gotowania;
- **Pomocnik operatora maszyn fleksograficznych** – wykształcenie zawodowe;
- **Sprzątaczką** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Kierowca kurier** – doświadczenie jako kierowca, czynne prawo jazdy kat. B, umiejętność jazdy bussem, chęci do pracy, niekaralność;
- **Sprzedawca** – doświadczenie w sprzedaży, umiejętność obsługi terminala, kasy fiskalnej, obsługi komputera, komunikatywność;
- **Pracownik działu narzędziowni** – mile widziane doświadczenie na podobnym stanowisku, znajomość rysunku technicznego, znajomość podstawowych zagadnień mechaniki i budowy maszyn, samodzielność, dokładność, sumienność;
- **Stażysta w Biurze HR** – student IV lub V roku studiów wyższych jednego z kierunków – Zarządzanie zasobami ludzkimi, Ekonomia, Zarządzanie, Psychologia, Administracja, komunikatywność i otwartość na nowe wyzwania, umiejętność pracy w zespole z otwartością na dyskusję, sugestie i różne pomysły,

umiejętność planowania zadań i priorytetów, zainteresowanie obszarem HR;

- **Stażysta w Biurze Informatyki** – student IV lub V roku bądź absolwent studiów wyższych na kierunku Informatyka, osoba odpowiedzialna i komunikatywna, chęć rozwoju umiejętności i doświadczenia w branży IT, umiejętność pracy w zespole;
- **Pomocnik konstruktora podzespołów elektronicznych** – wykształcenie wyższe informatyczne lub elektroniczne;
- **Monter podzespołów elektronicznych** – wykształcenie zawodowe elektryczne lub elektroniczne, osoba do przyuczenia;
- **Pomocnik brukarza** – wymagane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B, C;
- **Brukarz** – wymagane doświadczenie, mile widziane prawo jazdy kat. B, C;
- **Magazynier-zaopatrzeniowiec** – mile widziane doświadczenie, prawo jazdy kat. B, znajomość branży instalacyjno-sanitarnej;
- **Kierowca autobusu** – wykształcenie średnie zawodowe, prawo jazdy kat. D;
- **Pracownik fizyczny (monter)** – doświadczenie w pracy z konstrukcjami stalowymi – mile widziane, chęci do pracy;
- **Specjalista ds. technicznych** – wykształcenie średnie lub wyższe techniczne, np. budowlane, sanitarne, wymagana znajomość branży sanitarnej (instalacji wodno-kanalizacyjnych w budynkach wielorodzinnych), mile widziane uprawnienia w branży sanitarnej, kosztorysowanie, konieczna zna-

jomość programu Excel;

- **Brukarz** – doświadczenie jako brukarz, prawo jazdy kat. B, mile widziane uprawnienia na koparki, możliwość przyuczenia;
- **Operator minikoparki** – uprawnienia do obsługi minikoparki;
- **Monter** – wykształcenie zasadnicze branżowe, 2 lata doświadczenia na stanowisku, prawo jazdy kat. B – mile widziane, bezkonfliktowość, bardzo dobra organizacja pracy, punktualność, rzetelność, sumienność, chęci do pracy, wymagana znajomość języka polskiego w stopniu A1;
- **Konstruktor pras** – wykształcenie – minimum licencjat z Mechatroniki, Inżynierii Mechanicznej lub podobnej dziedziny, doświadczenie w projektowaniu systemów mechanicznych i elektrohydraulicznych, umiejętność posługiwania się programem Cad 3D, znajomość komponentów elektronicznych i protokołów komunikacyjnych (CAN, LIN), znajomość języka angielskiego w stopniu B2 (w mowie i piśmie), dyspozycyjność do wyjazdów służbowych, wiedza rolnicza będzie dodatkowym atutem.

* Oferty ważne na 14 kwietnia 2023, godz. 11.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Pracownik biurowy/handlowiec** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. B, rocznym doświadczeniem zawodowym i umiejętnością obsługi komputera;
- **Nauczyciel rytmiki w przedszkolu** – z wykształceniem wyższym pedagogicznym (kierunek muzyka), przygotowaniem pedagogicznym, umiejętnością współdziałania w zespole i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kierowca/operator dźwigu samochodowego** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat. C, uprawnieniami do obsługi podnośników i dźwigów samochodowych do 100 ton oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Blacharz samochodowy** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i znajomością budowy samochodu;
- **Ślusarz** – z wykształceniem zawodowym;
- **Malarz** – z wykształceniem zawodowym budowlanym;

- **Mechanik samochodowy** – z wykształceniem średnim mechanicznym, rocznym doświadczeniem w zawodzie, mile widzianym doświadczeniem ASO i praktyczną wiedzą z zakresu mechaniki samochodowej;
- **Spawacz gazowy** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie i kursem cięcia gazowego;
- **Brukarz** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Lakiernik samochodowy** – z wykształceniem zawodowym mechanicznym i rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Operator maszyn** – z obsługą komputera i doświadczeniem w pracy przy obsłudze maszyn;
- **Pracownik fizyczny** – z prawem jazdy kat. B i mile widzianymi uprawnieniami gazowymi, obsługą wózków widłowych, koparek i ładowarek.

Oferta pracy dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności:
• **Sprzątaczką** – z orzeczeniem o niepełnosprawności

* Oferty ważne na 13 kwietnia 2023, godz. 12.00

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowego Urzędu Pracy w Płocku: www.pupplock.pl



Bezpłatna aplikacja
Tygodnika Płockiego



[gazetatygodnikplocki](https://www.gazetatygodnikplocki.pl) [tygodnikplocki](https://www.tygodnikplocki.pl) www.tp.com.pl



Ponad dwukrotny wzrost produkcji gazu ziemnego ze złóż w Norwegii w roku 2022

Priorytetem Norweski Szelf Kontynentalny

Do 7,7 mld m sześć. wzrosła w 2022 r. łączna produkcja gazu ziemnego Grupy ORLEN w Polsce i za granicą. To ilość odpowiadająca prawie połowie ubiegłorocznego zapotrzebowania na ten surowiec w kraju. Konsolidacja sektora wydobywczego pozwoli na optymalizację inwestycji w tym obszarze i dalszy wzrost produkcji gazu pochodzącego z własnych zasobów koncernu.

– Eksploatacja własnych złóż gazu to gwarancja niezakłóconych dostaw tego surowca dla naszych odbiorców, możliwość wzmocnienia międzynarodowej pozycji Grupy ORLEN, a także korzyści finansowe dla setek polskich gmin. Dlatego dalszy rozwój działalności wydobywczej koncernu jest jednym z filarów zaktualizowanej strategii ORLEN2030. Mamy ambitny, ale całkowicie realny plan dynamicznego zwiększenia wolumenu własnego wydobycia gazu ziemnego, które do 2030 osiągnie poziom 12 mld m sześć. rocznie. W przypadku działalności zagranicznej naszym priorytetem jest Norweski Szelf Kontynentalny, gdzie przez ostatnie dwa lata, co roku podwajaliśmy produkcję. Stale inwestujemy również w poszukiwanie oraz wydobycie gazu w Polsce, gdzie odkrywamy dodatkowe zasoby tego surowca, pozwalające utrzymać krajową produkcję gazu na stabilnym i wysokim poziomie – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Według danych Ministerstwa Klimatu i Środowiska zużycie gazu ziemnego w Polsce w 2022 roku ukształtowało się na poziomie 16,62 mld m sześć. Oznacza to, że łączny wolumen produkcji gazu przez spółki wchodzące w skład Grupy ORLEN mógłby pokryć aż 45 proc. krajowego zapotrzebowania na ten surowiec. Największy wkład w osiągnięty wynik wniosły spółki PGNiG, które do Grupy ORLEN dołączyły w listopadzie 2022 roku. Ich łączna produkcja wyniosła w ubiegłym roku 6,87 mld m sześć. i była większa o ok. 30 proc. w stosunku do roku 2021, kiedy osiągnęła poziom 5,25 mld m sześć. O tak dużym wzroście zdecydowała produkcja zagraniczna realizo-

wana na Norweskim Szelfie Kontynentalnym przez spółkę PGNiG Upstream Norway z Grupy ORLEN. Wyniosła ona 3,15 mld m sześć. i tym samym wzrosła o ponad 100 proc. w stosunku do roku 2021, kiedy to wyniosła 1,42 mld m sześć.

Na ogólny wynik ok. 7,7 mld m sześć. produkcji gazu ziemnego przez spółki Grupy ORLEN składa się także ubiegłoroczna produkcja gazu zrealizowana przez ORLEN Upstream oraz spółki byłej Grupy LOTOS, które weszły do Grupy ORLEN w sierpniu 2022 roku. Łączny wolumen produkcji gazu wymienionych spółek wyniósł w ubiegłym roku ok. 0,9 mld m sześć.

Norweski Szelf Kontynentalny jest kluczowy dla realizacji strategii wzrostu wydobycia gazu ziemnego przez Grupę ORLEN. Obecnie na tym obszarze Grupa posiada 98 koncesji i prowadzi wydobycie na 17 złóżach. W ciągu najbliższych 3 lat prognozowany jest dalszy wzrost wydobycia gazu w Norwegii, do poziomu ok. 4 mld m sześć. rocznie, a w perspektywie 2030 roku – nawet do ok. 6 mld m sześć. rocznie. Gaz ziemny pochodzący z wydobycia własnego na Norweskim Szelfie Kontynentalnym, to ważne źródło surowca dostarczanego do Polski poprzez Baltic Pipe, który został uruchomiony w IV kwartale 2022 roku. W bieżącym roku przez ten gazociąg planowane jest przesłanie ok. 6,5 mld m sześć. gazu, z czego blisko połowę może stanowić surowiec pochodzący z wydobycia własnego.

W kolejnych latach wolumen gazu przesyłanego przez Baltic Pipe będzie wzrastać, a Grupa ORLEN zarezerwowała w nim ok. 8 mld m sześć. rocznej przepustowości. Planowany wzrost wydobycia własnego umożliwi w ciągu najbliższych lat przesyłanie poprzez Baltic Pipe coraz większych wolumenów gazu pochodzących z własnego wydobycia ze złóż w Norwegii. W 2030 roku będą mogły stanowić nawet aż 75 proc. łącznej zarezerwowanej przepustowości tego gazociągu.

Eksploatacja krajowych złóż gazu ziemnego to przede wszystkim domena PGNiG z Grupy ORLEN, którego produkcja w Polsce w 2022 roku wyniosła ok. 3,43 mld m sześć. (w przeliczeniu na gaz wysokometanowy o kalorycz-

ności 39,5 MJ/m³). To niewielki spadek w stosunku do roku 2021, kiedy wyniosła 3,51 mld m sześć. Obniżenie wolumenu produkcji spowodowane zostało wydłużeniem procesów inwestycyjnych wskutek epidemii COVID-19 w latach 2020-2021.

Ubiegłoroczna produkcja gazu ziemnego w kraju pokryła ponad 1/5 zapotrzebowania na gaz ziemny w Polsce, potwierdzając tym samym swoje znaczenie dla zapewnienia bezpieczeństwa energetycznego kraju. Aktualnie realizowane w Grupie ORLEN projekty pozwolą w ciągu najbliższych 3 lat zwiększyć krajowe wydobycie do ok. 4 mld m sześć. Odkrycia i eksploatacja gazu z polskich złóż to nie tylko wzrost bezpieczeństwa dostaw, ale także wpływ na poprawę kondycji finansowej samorządów, na terenie których znajdują się zasoby węglowodorów. W 2022 roku PGNiG z Grupy ORLEN z tytułu opłaty eksploatacyjnej od wydobycia ropy i gazu przekazało do samorządowych budżetów około 140,5 mln zł, a z tytułu podatku od nieruchomości przeznaczonych pod infrastrukturę związaną z eksploatacją węglowodorów 72,8 mln zł.

Spółki z Grupy ORLEN prowadzą obecnie poszukiwania i wydobycie węglowodorów, w tym gazu ziemnego, w Polsce, Norwegii, Kanadzie, Pakistanie oraz na Litwie. Według stanu na 2022 rok, Grupa dysponuje udokumentowanymi rezerwami węglowodorów wynoszącymi łącznie 1279,6 mln boe (w tym udział gazu ziemnego na poziomie 73 proc.), z czego 733,6 mln boe, a więc ponad połowa to udokumentowane źródła krajowe (w których udział gazu ziemnego wynosi 81 procent).

Średnia produkcja węglowodorów, zarówno gazu ziemnego, jak i ropy naftowej, realizowana w roku 2022 przez spółki wchodzące w skład Grupy ORLEN wyniosła: 185,8 (k boe/d) i w podziale na poszczególne kraje przedstawiała się następująco: Polska 80,7 (k boe/d), Norwegia: 84,7 (k boe/d), Kanada 14,6 (k boe/d), Pakistan 5,2 (k boe/d), Litwa 0,4 (k boe/d).

Udział gazu ziemnego wyniósł 74 proc. i przedstawiał się następująco: Polska 62,3 (k boe/d), Norwegia: 62,4 (k boe/d), Kanada 7,5 (k boe/d), Pakistan 5,2 (k boe/d).

Opr. (kw)

Budowa przy ul. Miodowej 27 dobiega końca

Jeszcze dwa bloki na osiedlu Miodowa Jar

Przy ulicy Miodowej 27 powstaje nowy blok. Prace rozpoczęły się jesienią 2022 roku. Wykonawca prac – Firma Remontowo-Budowlana Jar-Cez z Płocka – ma w sumie dziewięć miesięcy na ich realizację. Koszt wszystkich prac to 2 548 680 złotych. W budynku będzie 15 mieszkań.

Nowe bloki na osiedlu Miodowa Jar stają w miejscu szkieletowych domów, tzw. szwedzkiego osiedla. Powstało ono przed laty z myślą o pomocy ofiarom powodzi z 1982 roku. Chociaż zostały wybudowane w bardzo krótkim czasie, to miały jedną wadę – zostały ocieplone azbestem. W związku z tym niezbędne było ich wyburzenie i zastąpienie nowymi budynkami. Inwestycja na osiedlu Miodowa Jar rozpoczęła się



J. Danieluk

Wkrótce urząd miasta planuje ogłoszenie przetargu na wyburzenie i starego budynku przy ulicy Miodowej 33 i budowę nowego budynku

– Jedenasty blok na osiedlu Miodowa Jar jest na ukończeniu. Latem pod adresem Miodowa 27 zamieszkać piętnaście rodzin – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Aktualnie zaawansowanie robót budowlanych przy realizacji budynku mieszkalnego Miodowa 27 jest bardzo duże. Budynek jest w stanie surowym zamkniętym. Wykonano więźbę dachową z pokryciem membraną dachową oraz obróbki blacharskie i montaż rynien. Trwa pokrycie dachu blachodachówką. Wykonano już docieplenie ścian styropianem z warstwą zbrojącą oraz ułożono strukturę wykończeniową elewacji budynku.

Wewnątrz trwa montaż instalacji elektrycznej oraz instalacji sanitarnej. Na parterze i poddaszu wykonano tynkowanie lokali. Obecnie trwają prace tynkarskie w lokalach na pierwszym piętrze. Rozpoczęło się docieplenie dachu wełną na poddaszu. Budynek posiada już przyłącze wodociągowe. Termin zakończenia robót i odbioru budynku wraz z pozwoleniem na użytkowanie zaplanowano do końca czerwca 2023 roku.

Inwestycja kosztuje ponad 2,5 mln zł. – Łącznie na tym osiedlu będzie trzynaście bloków ze 177 mieszkańami komunalnymi i socjalnymi. W najbliższych tygodniach ogłosimy przetarg na realizację kolejnego budynku przy ul. Miodowej 33 – dodaje prezydent Nowakowski.

w 2010 roku. Zgodnie z projektem na osiedlu ma powstać w sumie trzynaście bloków – dziesięć liczących po 15 mieszkań i trzy z dziewięcioma mieszkaniami każdy.

Łącznie na osiedlu Miodowa Jar powstanie 177 mieszkań komunalnych o powierzchni od 23 do 57 mkw. W pierwszej kolejności są przeznaczane na lokale zamienne dla lokatorów mieszkających np. w kamienicy na starówce, którą czeka generalny remont i trzeba z niej wszystkich mieszkańców wywaterować. W drugiej kolejności mieszkania są przyznawane osobom oczekującym na przydział lokalu komunalnego. Część z nowych mieszkań jest przeznaczanych na lokale socjalne.

Do tej pory na osiedlu Miodowa Jar miasto oddało do użytku 132 mieszkania. We wrześniu ubiegłego roku do użytku został oddany budynek pod numerem 29. Jego budowa trwała od połowy sierpnia 2021 roku. Jest to budynek dwukondygnacyjny z użytkowym poddaszem i z pięcioma mieszkaniami na każdej kondygnacji – łącznie jest w nim 11 lokali dwupokojowych i 4 jednopokojowe z aneksem kuchennym. Parter budynku został przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami. Zagospodarowane zostało także otoczenie budynku – powstała m.in. altana śmietnikowa i chodniki. Wszystkie prace kosztowały 1,8 mln złotych.

(jac)

mLegitymacja dla emerytów i rencistów

Nowa forma, te same uprawnienia

Emeryci i renciści już od stycznia bieżącego roku mogą korzystać z elektronicznej wersji swojej legitymacji. Można ją pobrać na telefon dzięki bezpłatnej aplikacji mObywatel.

Elektroniczny dokument – mLegitymację – wszyscy emeryci i renciści uzyskują automatycznie. Aby dostać dokument, nie ma konieczności składania żadnego wniosku ani wizyty w ZUS. – Osobom, które od stycznia 2023 r. nabyły uprawnienia do emerytury lub renty, ZUS wydaje legitymację w formie elektronicznej. Otrzymują je także emeryci i renciści, którzy mają już legitymację

w formie plastikowej karty identyfikacyjnej. Takie osoby mogą korzystać z obu wersji dokumentu – tradycyjnej i elektronicznej – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Z mLegitymacji można korzystać na własnym urządzeniu mobilnym, np. na telefonie, przy użyciu bezpłatnej aplikacji mobilnej mObywatel. W aplikacji wystarczy wybrać opcję „Dodaj dokument” i na wyświetlonej liście dokumentów wskazać Legitymacja emeryta-rencisty.

Jak wyjaśnia Wojciech Ściwiarski, korzystając z elektronicznej legitymacji, emeryt lub rencista ma te same prawa, przywileje i benefity, jak w przypadku tradycyjnego dokumentu. Dzięki mLegitymacji oso-

ba potwierdzi, że jest emerytem lub rencistą, udowodni, że ma prawo do świadczeń zdrowotnych, oraz może korzystać z ulg, które przysługują emerytom lub rencistom (np. zniżek do biletów). – Osoby, które nabyły prawo do emerytury lub renty od stycznia 2023 r., nie otrzymują od ZUS plastikowej karty, zostanie im za to wystawiona mLegitymacja. Jeśli emeryt lub rencista chce otrzymać tradycyjną legitymację, może złożyć do ZUS wniosek o wydanie karty (formularz ERL) – dodaje Wojciech Ściwiarski. I zaznacza, że legitymacje emerytów i rencistów, które zostały wydane przed 2023 rokiem, są aktualne, zgodnie z nadanym terminem ważności.

rad

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Gdy wszystko zacznie iść nie tak, jak powinno, odnajdziesz właściwy tryb pracy, który pozwoli ci nadrobić zaległości, pokonać trudności i z sukcesem wyjść z impasu. Znikną obawy o przyszłość, a twoi najbliżsi odczują pewną zmianę w twoim podejściu do otaczającej cię rzeczywistości. Zrozumiesz, że nie ma sensu zamartwiać się na zapas i szukać problemów tam, gdzie ich nie ma.

BYK (21.04-21.05)

Ostatnia iskra nadziei, która wciąż tli się w twoim sercu, nagle rozbłyśnie ogromnym płomieniem. Na twojej drodze w końcu stanie osoba, którą od dawna chcesz spotkać. Nieoczekiwane przecięcie się waszych dróg poskutkuje kolizją energii, z której może wynikać absolutnie wszystko. Nie nastawiaj się na żaden scenariusz, pozwól życiu płynąć.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Czas wzmóznego wysiłku umysłowego dobiegnie końca. Odetchniesz i pozwolisz sobie na chwilę, w których będzie możliwe odciepienie od spraw przyziemnych i pracy. Zrozumiesz także, że nie warto poświęcać swojego wolnego czasu dla wykonywania czynności, które nie przynoszą ci nic poza frustracją. Szanuj każdą minutę swojego życia, bowiem wszystkie przeżyte chwile są bezcenne.

RAK (22.06-22.07)

Czujesz przytłoczenie problemami i zaczynasz użalać się nad sobą, że los nie rozda ci wszystkiego po równo. Poczucie frustracji zacznie w tobie narastać. Walcz z tym i postaraj się znaleźć bezpieczne ujście dla negatywnych emocji. Oczyszcz się poprzez aktywność ruchową, rozmowę z zaufaną osobą czy odprężający zabieg. Dalsze tłumienie emocji może zacząć objawiać się bólem fizycznym.

LEW (23.07-22.08)

Ogarniają cię ciemne myśli, które skutecznie psują twój humor i nie pozwalają ci iść naprzód. Spróbuj rozgonić czarne chmury nad swojej głową. Zajmij myśli dźwiękami ulubionej muzyki, znajdź czas na spacer i kontakt z naturą, zadbaj o swój sen. Wszystko się ułoży. Każdego dnia wzmacniaj poczucie swojej wartości, a już wkrótce znów zaczniesz cieszyć się życiem.

PANNA (23.08-22.09)

Obudzi się w tobie potrzeba rywalizacji. Będzie to wynikiem wprowadzenia w twoje życie nowej osoby, która zacznie czyhać na twoje miejsce. Twoja charyzma, popularność w kręgu znajomych i sympatia, jaką się cieszysz, będzie przedmiotem zazdrości. Uważaj, by nie zacieśniać zbyt mocno relacji w gronie współpracowników. Nigdy nie wiadomo, kto ma jakie intencje wobec ciebie.

WAGA (23.09-23.10)

Przeminie lęk, który tkwił w tobie od dawna. Za sprawą ogromnego wsparcia bliskiej osoby oraz twojej własnej pracy nad wewnętrzną przemianą dokona się w tobie metamorfoza, dzięki której będziesz pokonywać wszelkie przeszkody. Zaczynasz lepiej radzić sobie w sprawach, które dotąd wywoływały w tobie lęk. Z odwagą zaczniesz kroczyć przez życie.

SKORPION (24.10-22.11)

Nadchodzi moment, w którym odwiekana w nieskończoność sprawa znajdzie swój szczęśliwy finał. Stanie się to za sprawą pewnej sytuacji, która zmieni bieg wydarzeń. Z nieoczekiwaną pomocą ruszy ktoś, kto wcześniej nie angażował się w relację z tobą, lub zupełnie obca osoba. Twoja intuicja podpowie ci, komu możesz zaufać. Może będzie to początkiem nowego etapu życia.

STRZELEC (23.11-21.12)

W ostatnim czasie dużo było chaosu w twoim świecie. Uporządkowanie go może być problematyczne, jednak twój talent do układania spraw po twojej myśli pozwoli ci wyjść z najgorszego bałaganu. Nie słuchaj komentarzy ludzi, którzy nic nie wiedzą o tobie i twoim życiu. Śmiało odpowiadaj, iż nie potrzebujesz, aby ktokolwiek wygłaszał mądrości na twój temat.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Szczególnie mocno przeżywasz akty niesprawiedliwości i obłudę ludzi, którzy powinni być dobrym przykładem dla innych. Nie warto marnować na nich swojej energii. W to miejsce zajmij się swoim własnym rozwojem, co przyniesie ci wewnętrzny spokój. Pamiętaj, że do każdego wróci to, co uczynił. Skup się na czynieniu dobra, a sprawy innych zostaw im samym.

WODNIK (21.01-20.02)

Zawładnie tobą chęć posiadania czegoś, co dotąd nie leżało w kręgu twoich zainteresowań. Ta silna potrzeba będzie próbowała tobą zawładnąć. Nie pozwól, by przejęła nad tobą całkowitą władzę, bo przez to możesz więcej stracić niż zyskać. Zastanów się, czy warto dążyć do osiągnięcia celu wszelkimi możliwymi sposobami – kosztem zdrowych relacji z innymi ludźmi.

RYBY (21.02-20.03)

Wiosna zakwitnie również w twoim sercu. Odnowią się dawne przyjaźnie, są też widoki na nowe relacje – romantyczne i nie tylko. Jednak nie na siłę. Jeśli coś dobrego ma się pojawić w twoim życiu, daj temu czas i przestrzeń. Przyciąganie czegoś konkretnego wbrew okolicznościom często kończy się wielkim zawodem, a konsekwencje dla równowagi Wszechświata mogą być opłakane w skutkach.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Od kwietnia 2023 roku jestem emerytem i do tej pory nie otrzymałem legitymacji emeryta i rencisty z ZUS. Dostałem informację, że legitymację mam w telefonie, jak ją pobrać?

Od stycznia 2023 roku każdy emeryt i rencista otrzymuje elektroniczną wersję legitymacji ZUS – mLegitymację. Jest ona dostępna na każdym urządzeniu mobilnym z dostępem do Internetu (np. smartfonie), przy użyciu bezpłatnej aplikacji mObywatel.

Legitymacje w formie plastikowej karty pozostają ważne. Emerytom i rencistom, którzy mają już legitymację w takiej formie, ZUS automatycznie wydaje również legitymację w wersji elektronicznej. Takie osoby mogą korzystać z obu wersji dokumentu – tradycyjnej karty oraz mLegitymacji – zgodnie ze swoimi preferencjami.

Emeryci i renciści, którzy uzyskają uprawnienia do świadczeń w 2023 r., otrzymają tylko mLegitymację, czyli dokument w formie elektronicznej. Osoby, które chciałyby otrzymać tradycyjną legitymację w formie karty, będą musiały złożyć w tej sprawie wniosek (formularz ERL). Z legitymacji elektronicznej można korzystać na własnym urządzeniu mobilnym, np. telefonie, przy użyciu aplikacji mObywatel. Aby dodać dokument do aplikacji, wystarczy wybrać opcję „Dodaj

dokument” i na wyświetlonej liście dokumentów wskazać „Legitymacja emeryta-rencisty”. Nowi emeryci i renciści, którzy nabędą prawo do świadczeń w 2023 roku, a chcieliby otrzymać tradycyjną legitymację w formie karty, powinni złożyć w tej sprawie wniosek do ZUS na formularzu ERL.

Warto zaznaczyć, że mLegitymacja działa jak tradycyjny dokument. Pokazując ją na ekranie smartfona, osoba uprawniona potwierdzi, że jest emerytem lub rencistą, i skorzysta z ulg oraz przysługujących jej uprawnień, np. zniżek do biletów. Legitymacje emerytów i rencistów, które zostały wydane w latach ubiegłych, są aktualne, zgodnie z nadanym terminem ważności.

Jakie warunki musi spełnić wdowa, żeby ZUS przyznał jej rentę rodzinną po zmarłym mężu? Chcę pomóc sasiadce, której w ostatnim czasie zmarł mąż.

Wdowa ma prawo do renty rodzinnej, jeśli: w chwili śmierci męża osiągnęła wiek 50 lat lub była niezdolna do pracy (niezdolność stwierdzona przez lekarza czy komisję lekarską ZUS); wychowuje co najmniej jedno z dzieci, wnuków lub rodzeństwa uprawnione do renty rodzinnej po zmarłym mężu, które nie osiągnęło 16 lat, a jeżeli kształci się w szkole – 18 lat życia; sprawuje pieczę nad dzieckiem całkowicie niezdolnym do pracy oraz do samo-



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

dzielnej egzystencji lub całkowicie niezdolnym do pracy, uprawnionym do renty rodzinnej.

O rentę może się także starać wdowa, która osiągnęła wiek 50 lat lub stała się niezdolna do pracy po śmierci męża, nie później jednak niż w ciągu 5 lat od jego śmierci lub od zaprzestania wychowywania osób wyżej wymienionych. Małżonka rozwiedziona lub wdowa, która do dnia śmierci męża nie pozostawała z nim we wspólności małżeńskiej, ma prawo do renty rodzinnej, jeżeli oprócz spełnienia powyższych warunków miała w dniu śmierci męża prawo do alimentów z jego strony ustalone wyrokiem lub ugodą sądową. Wtedy we wniosku o rentę rodzinną należy złożyć oświadczenie z dołączeniem wyroku lub ugody sądowej.

Wdowa, która nie spełnia żadnego z wyżej wymienionych warunków i jednocześnie nie posiada żadnego źródła utrzymania, ma prawo do okresowej renty przez rok od śmierci męża. Jeśli w tym okresie będzie uczestniczyć w zorganizowanym szkoleniu, mającym na celu uzyskanie kwalifikacji do podjęcia pracy zarobkowej, renta ta może zostać wydłużona, ale nie dłużej niż do dwóch lat od chwili śmierci męża.

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich w Książnicy Płockiej

Medale dla najlepszych, spotkania z autorami

Kwiecień książkami stoi. 2 kwietnia obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Książki dla Dzieci (w rocznicę urodzin Hansa Christiana Andersena). 23 kwietnia przypada Światowy Dzień Książki, którego data wiąże się ze śmiercią trzech wybitnych twórców: Williama Szekspira, Miguela de Cervantesa i Inca Garcilaso de la Vega. Święto książek i autorów Książnica Płocka uczci spotkaniami z pisarzami i nagrodzeniem najlepszych czytelników Biblioteki dla dzieci.

Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich został oficjalnie ustanowiony przez UNESCO w 1995 roku. Wcześniej, od 1926 roku, świętowali go Hiszpanie. W Katalonii dniu patronuje św. Jerzy. Mężczyźni wręczają paniom czerwone róże, symbolizując krew smoka, którego pokonał święty Jerzy. Pleć piękna odwzajemnia się książkowymi podarunkami. UNESCO nadaje także tytuł Światowej Stolicy Książki. Jako pierwszy został na nią wybrany Madryt. W roku 2023 jest nią Akra – stolica Ghany.

19 kwietnia o godz. 17.00 Mediateka zaprasza na spotkanie autorskie z Jackiem Ostrowskim i promocję kolejnej części przygód kryminalnych mecenasa Zuzy Lewandowskiej i kapitana Mariańskiego. Zapowiedzi sugerują, że historia w „Bohomazie” sięgnie czasów narodzin największe-

go wroga Zuzy. Kobieta zostaje adwokatem Mariańskiego, a w tle m.in. sprawa odnalezienia skarbu popa, zabójstwa młodych kobiet i zaginiony rękopis autobiografii Zuzy.

Tego wieczoru zostanie zaprezentowane nowe wydanie „Ostatniej wizyty” z posłowiem autora, w którym odnosi się m.in. do genezy książki. Przypomnijmy, że publikacja inspirowana jest porwaniem znanej płockiej lekarki dr Stefanii Kamińskiej.

20 kwietnia o godz. 17.00, również w Mediatece, odbędzie się spotkanie z dziennikarką prasową, reporterką i felietonistką Justyną Kopińską. Zajmowała się m.in. tematyką kryminalną, związaną z prawem karnym, więziennictwem i sądami. Za tekst „Oddział chorych ze strachu” otrzymała nagrodę European Press Prize. Jest autorką książek „Czy Bóg wybacz siostrze Bernadecie?”, „Z nienawiści do kobiet”, „Polska odwraca oczy” oraz „Współczesna wojna”.

21 kwietnia o godz. 17.00 świętować będą najmłodsi czytelnicy. Biblioteka dla dzieci zaprasza na spotkanie z tłumaczką i autorką książek dla dzieci Barbarą Supel. Będzie też sesja zdjęciowa na czerwonym dywanie. Najlepsi czytelnicy biblioteki dostaną medale. Rezerwacja bezpłatnych wejściówek na to wydarzenie pod numerem tel. 24 262 27 69.

(1.)



Archiwum Jacka Ostrowskiego

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

18 kwietnia – Alicja, Bogusława,
19 kwietnia – Tymon, Włodzimierz,
20 kwietnia – Czesław, Jagna,
21 kwietnia – Anzelm, Bartosz,
22 kwietnia – Kaja, Łukasz,
23 kwietnia – Jerzy, Wojciech,
24 kwietnia – Aleksander, Grzegorz.

Wiele gwiazdek jest nocą na niebie,
tyle samo najlepszych
życzeń śle właśnie do ciebie.
Dużo zdrówka, szczęścia i radości,
niech twój śliczny uśmiech
na buzi zawsze gości.
By było coraz mniej złości,
a więcej pięknej miłości.
Spełnienia wszystkich
najszybszych marzeń,
tych dużych i tych małych.
Z okazji urodzin drogiej **Annie**
przesyła narzeczonny.

Jest w roku taki dzień,
w którym smutki idą w cień.
Więc z okazji tego dnia
posłuchaj, czego ci życzę ja:

dużo zdrowia i radości,
szczęścia w życiu i miłości,
moc najpiękniejszych wrażeń
i spełnienia wszystkich marzeń.
Ricie z okazji urodzin życzenia
składa siostra.

Niech w imienin twoich dzionek
przepięknie śpiewa skowronek
i moc życzeń ci przyniesie.
Życzę powodzenia w karierze
i samych radosnych chwil.
Jagnie przesyła Julka.

Życzenia już ci na pewno składali.
Twarz twoja była uśmiechnięta.
Ale jest jeszcze jedna osoba,
która o tobie pamięta.
Ona właśnie tobie życzy
wiele szczęścia i słodczy,
wiele wspomnień, miłych wrażeń
i spełnienia wszystkich marzeń.
Kochanej siostrze **Kai**
życzą Marlena i Michał.

Szczęścia, by każdy dzień
przynosił radość.
Radości, by uśmiech nie zniknął

z twojej twarzy.
Uśmiechu,
by przeganiał zmartwienia.
Bez troski,
by żyć w pomyślności i zdrowiu.
Pomyślności i zdrowia,
by realizować marzenia.
Spełnienia marzeń,
by odnaleźć szczęście...
Tego drogiemu **Jerzemu**
życzy Roma.

Niech z mroku wyjdzie słońce
i rozświetli twój świat.
W tym dniu niech wszyscy widzą,
jak promienieje od ciebie blask.
Nie martw się niczym
i idź śmiało przez świat.
Niech mrok już nigdy
nie zasłoni ci gwiazd.
Drogiej **Klaudii** przesyła Rafał.

(kw)

Życzenia imieninowe,
urodzinowe i inne można
przekazywać telefonicznie pod
numerem **24 262 55 88**
oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Salon Kosmetologii Cleopatra

Nowe, modne, efektywne

Kwiecień to czas kosmetycznych nowinek, przedstawiania trendów w makijażu i wiosenno-letniej garderobie. Salon Kosmetologii Cleopatra jak zwykle trzyma rękę na pulsie, uczestnicząc w wielu branżowych wydarzeniach, a nową aparaturę i techniki wprowadza na płocki rynek. Anita Gołębiowska została wybrana do prestiżowego grona 100 polskich AMBASADOREK BEAUTY FORUM. Z targów Beauty Forum w Warszawie przywiozła inspiracje i „przepisy” na nowe zabiegi i modne makijaże.

Targi i kongres BEAUTY FORUM w Warszawie to wydarzenie skierowane do profesjonalistów z branży beauty. Uczestnicy imprezy poznają nowe zabiegi, aparaturę, trendy w makijażu czy zdobieniu paznokci. Mogą uczestniczyć w wykładach, np. z zakresu pielęgnacji skóry, podologii, biznesu czy prawa. Strefa Eko skupia się na trendach eko, bio, organic i vege. Podczas kongresu organizowane są również Mistrzostwa Makijażu i Mistrzostwa Makijażu Permanentnego. Przypomnijmy, że właścicielka płockiego Salonu Cleopatra może poszczycić się tytułem Mistrzyni Polski w Makijażu Permanentnym.

O nowościach przedstawionych na targach w Warszawie oraz targach beauty VISION w Poznaniu z pewnością

jeszcze usłyszymy. Póki co „Cleopatra” zaprasza na zabiegi z biostymulatorami tkankowymi, które obecnie są hitem we wszystkich profesjonalnych salonach urody. Biostymulatory tkankowe wykorzystywane są w kuracjach przeciwstarzeniowych. Poprawiają architekturę skóry, rewitalizują, nawilżają i odżywiają. Używa się ich do odbudowy struktury skóry i tkanki podskórnej, stymulując komórki do produkcji kolagenu i elastyny.

- W salonie używamy medycznych, w pełni atestowanych i bezpiecznych koncentratów z substancjami biologicznie czynnymi. Wprowadzamy je przy okazji mezoterapii lub za pomocą beżinwazyjnej dla skóry aparatury. Zabiegi przeznaczone są dla osób 35+, 45+, 55+ i naprawdę dają wspaniałe efekty. Skóra wygląda bardzo ładnie, nie potrzebuje okresu rekonwalescencji, a same zabiegi są bezbolesne – mówi kosmolog Anita Gołębiowska.

Wiosną warto też skorzystać z infuzji tlenowej, czyli koktajlu odmładzających kwasów i antyoksydantów, które w połączeniu z mikrodermabrazją diamentową lub oxybrazją wodno-tlenową, nieinwazyjnym czyszczeniem i biopeelingiem z kwasów, będą dla skóry fantastyczną rewitalizacją, której efekty widoczne są gołym okiem. Z tego zabiegu mogą korzystać nawet osoby o bardzo wrażliwej skórze. W promocyjnej cenie zapłacimy za niego 325 zł.

Kolejnym hitem salonów urody jest TAPING estetyczny, dzięki któremu możemy wyrzeźbić twarz. W połą-

czeniu z japońskim masażem Kobido i elementami refleksologii stanowi wspaniały zabieg przeciwzmarszczkowo-kojący.

Cała oferta Salonu Kosmetologii Cleopatra dostępna jest na stronie <http://www.cleopatra-plock.pl/www.cleopatra-plock.pl>. Na profilu FB Anity Gołębiowskiej możemy znaleźć pozytywne opinie zadowolonych pacjentów.

Wyspecjalizowana kadra doświadczonych kosmologów zaprasza wszystkich z wrażliwymi skórą lub tych, którzy nie wiedzą, jaki zabieg będzie dla nich odpowiedni, na spotkanie z bezpłatną konsultacją. Salon znajduje się przy ulicy Królewieckiej 24 A (przy przystanku Omega).

Dla czytelników TP Salon Cleopatra ufundował wiosenną niespodziankę. Bezpłatne zaproszenia na zabiegi otrzymają nadawcy dwóch pierwszych e-maili, którzy w środę przysłał wiadomość do redakcji, zawierającą imię oraz nr telefonu, na adres konkurs@tp.com.pl (tytuł maila: konkurs Salonu Cleopatra).

(m.a.)



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatraplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Tak romantycznie

Postać Johanna Wolfganga Goethego kojarzy się większości z romantyczną powieścią „Cierpienia młodego Wertera”. Wynika to z bolesnego dla dużego grona młodzieży faktu, iż utwór ten od lat należy do kanonu lektur szkolnych. Mimo że temat miłosnego cierpienia powinien być bliski młodym ludziom, to chyba forma opowiadania o nim, dobra w XVIII wieku, przestała być atrakcyjna dla słuchaczy poezji śpiewanej, np. raperów. Niemniej autora romantycznego dzieła fascynował nie tylko świat ludzkich uczuć i emocji. Równie gorliwie badał świat roślin. To Goethemu przypisuje się ojcostwo morfologii roślin – dyscypliny naukowej, która zajmuje się badaniem budowy roślin. Upamiętniając ten fakt, spożyjmy sernik z kwiatami fiołka wonnego, pamiętając o rozrodczej funkcji tej części rośliny i o tym, iż fiołki są tak bardzo romantyczne.



Fot. Piotr Chudzyński

Sernik z fiołkami

Skład:

ciasto

- 300 g mąki pszennej;
- 200 g masła (zamiennie margaryny);
- 100 g cukru pudru;
- 1 łyżka kwaśnej śmietany;
- mielone migdały do posypania podpieczonego spodu ciasta;

masa serowa

- 600 g mielonego twarogu;
- 4 duże jajka;
- 160 g cukru;
- 100 g masła;
- 60 g mąki ziemniaczanej;

krystalizowane fiołki

- garść świeżych fiołków;
- 1 białko;
- 1/2 szklanki drobnego cukru;

polewa z białej czekolady

- 1 tabliczka białej czekolady;
- 1/2 szklanki śmietany kremówki.

Wykonanie:

Na stolnicę przesypujemy mąkę oraz cukier puder, dodajemy masło i łyżkę kwaśnej śmietany. Wszystkie składniki starannie siekamy nożem. Następnie szybko zagniatamy elastyczne ciasto. Gotowe ciasto owijamy folią spożywczą i przekładamy na 30 minut do lodówki. Po tym czasie rozwałkowujemy połowę ciasta i wykładamy nim spód tortownicy (ok. 24 cm średnicy), uprzednio wyłożony papierem do pieczenia. Ciasto podpiekamy przez ok. 20 minut w piekarniku rozgrzanym do 200 st. C. Roztapiamy masło i odstawiamy do przestudzenia. Oddzielamy białka od żółtek. Ubijamy białka na gęstą pianę z połową cukru. W drugiej misce ucieramy żółtka z pozostałym cukrem na puszystą pianę. W dalszej kolejności dodajemy roztopione masło, mąkę kartoflaną i po łyżce mielony ser. Delikatnie łączymy masę serową z ubitymi białkami. Rozwałkowujemy pozostałe ciasto i kroimy je na pasy, którymi wyłożymy boki tortownicy wcześniej wysmarowane tłuszczem. Podpieczone ciasto posypujemy mielonymi migdałami (w zamian możemy zastosować tartą bułkę) i wypełniamy je przygotowaną masą serową. Ciasto pieczemy przez ok. 50 minut w piekarniku rozgrzanym do 180 st. C. Upieczone ciasto studzimy na kuchennej kratce. Zebrane w słoneczny dzień fiołki zanurzamy w ubitym na pianę białkiem i obsypujemy cukrem. Następnie przekładamy na blachę wyłożoną papierem do pieczenia i suszymy przez godzinę w temperaturze 45 st. C. Podgrzewamy śmietanę kremówkę i dodajemy do niej pokruszoną białą czekoladę. Mieszymy polewę, aż będzie jednolita i kremowa. Ostudzony sernik dekorujemy polewą z białej czekolady i krystalizowanymi fiołkami.

W romantyzmie za pośrednictwem fiołków można było się komunikować. Mężczyzna, który nosił w butonierce fioletowe fiołki, informował kobiety, iż jest wolny i zainteresowany zalotami. Jeśli fiołki były białe, to znaczyło, że jest zakochany i chce być wierny, czyli nie życzy sobie uwodzenia. Fiołki w pewnym momencie nabrały też politycznego charakteru. Otóż kiedy Napoleon Bonaparte został uwięziony na Elbie, jego zwolennicy nosili bukietiki fiołków na znak poparcia, ponieważ były to ukochane kwiaty cesarza.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 10.04 – ul. Medyczna 19, 506 180 165; od 10.04 do 13.04 – ul. Miodowa 4, 24 262 09 51; od 13.04 do 15.05 – pl. Nowy Rynek 2, 24 262 39 45; od 15.05 do 17.05 – ul. Otołińska 8, 24 264 43 44; od 17.04 – ul. Pa-triotów 4, 24 365 64 96.

Gostynin: Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 11.04 – ul. Matejki 1c, 12.04 – ul. Narutowicza 2a, 13.04 – ul. Kościuszki 34a (C.H. Stacja Sierpc), 14.04 – ul. Braci Tuło-dzieckich 10, 15.04 – ul. Piastowska 42, 16.04 – ul. Piastowska 26, 17.04 – ul. Traugutta 1.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego Miasta i Gminy Gąbin oraz o przystąpieniu do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko

- administratorem danych osobowych przetwarzanych przez Urząd Miasta i Gminy Gąbin jest Miasto i Gmina Gąbin – Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin, ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin,
- klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Gąbin (<https://bip.gabin.pl/klauzula-informacyjna>) w zakładce „Ochrona Danych Osobowych”,
- prawo dostępu do informacji o źródle danych, z którego zostały zebrane, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

SA-36-10

SA-6-4



SA-14

SA-76-1

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Maluję portrety na zamówienie ze zdjęć dostarczonych przez klienta. Obrazy olejne, rysunki kredkami pastelowymi i ołówkiem. Milena Ole-sinska 601-698-355. www.iobrazy.com.pl

1212950

Obrazy na zamówienie - obrazy olej-ne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Olesinska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

1198201

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na pre-zent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazu płócien-nym. Milena Olesińska, 601698355, iobrazy.com.pl

1271964

DOM I OGRÓD

MEBLE

Wykonamy meble na wymiar: szaf-y, garderoby, szafki łazienkowe. 577-57-826.

1277627

Zakład Tapicerski w Przasnyszu zaprasza do skorzystania z usług w zakresie renowacji mebli tapicer-o-wanych, napraw foteli i elementów tapicerki samochodowej, siedzeń motocyklowych, do ciągników. Szybkie terminy i szeroki wybór tkanin. Tel. 662 201 832.

1280139

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzeb-ne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Za-dzwoni: 512-048-186.

1215574

Kupię topolę tartaczną z możliwo-ścią wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam części zamienne Ariston. Zestaw naprawczy zaworu trójdroż-nego, zawór trójdrożny, czujnik NTC, pompa obiegowa Wilo, zawór bezpieczeństwa, czujnik przepły-wu, zawór odpowietrzający, silnik krokowy. Tel. 600-666-398, e-mail: serwiswroclawski@gmail.com

1269860

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm^o

502 382 811

505 108 300

Olej opałowy

Olej napędowy

PROMOCJA

Sprzedam pompę obiegową do kot-łów gazowych Viessmann, tel. 600-666-398.

1223365

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia wi-doczności z zewnątrz do środka. Fo-lia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy: www.x-foll.pl, tel. +48 570-988-778.

1209699

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCZE

EngKorepetytor - szkoła językowa 534 761 257.

1275017

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1184566

Sprzedam pompę obiegową do kot-łów gazowych Viessmann Vito-pend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i ener-gooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.

1258567

KOMPUTERY I TABLETY

WWW.ITECHEZ.COM iMac, iPad Pro, Apple MacBook, Apple Watch, iPad, iPhone, iPhone 14 Pro, iPhone 14 Pro Max, i inne Aby uzyskać natychmiastową odpowiedź, skontak-tuj się z nami: sales@itechez.com Strona internetowa firmy:WWW. ITECHEZ.COM Adres

1279671

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż deta-liczną i hurtową online i zapewnia-my 100% satysfakcji i dostawy. vte-chelectronicseurop77@gmail.com

868055

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

1243606

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu napra-wy! ZADZWON, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY
A G M. Najlepsze marki,
najniższe ceny.
Płock, Graniczna 20D (dojazd
od Otokińskiej). 603-685-664.

1230953

AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otokińskiej).
603-685-664.

1060273

KUPIĘ skrzynię Żuk. 730-570-884.

1270219

OPONY I FELGI

Sprzedam komplet letnich opon na oryginalnych felgach Skody. Komplet 4850 zł Felgi (4szt.) aluminiowe Gemini 18” czarne SKODA, 7,5x18” ET51, 5x112 Opony (4 szt.) Goodyear efficient grip performance, 225/40/R18 92 W Zapraszamy. Dzwon 698 935 939.

1278677

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samocho-dów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komun-ikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1184574

Mam luksusową ofertę urządzeń do nawigacji. Tabliczki oparte na syste-mach Android, od 7 do 10 cali firmy Huawei i Samsung w cenie od 330 do 490. A na nich 3 lub nawet 4 wer-sje iGO, TomTom, Sygic, Yanosik, Camsam, Waze, TransParking w jednym urządzeniu. 886-325-573.

1277381

SAMOCHOODY OSOBOWE

Kupię auta dostawcze, osobowe, ciężarowe. Każdy stan. 669 770 444.

1278464

KUPIĘ polskie samochody: polo-nez, fiat 126, 125, nysa, inne oraz stare motocykle, różne typy, mogą być do remontu. 606-668-951.

1200323

Praca zdalna - tester (4000-7500 zł miesięcznie), mwpl.biuro@gmail.com.

1273544

Sprzedam Renault Megane 2.0 16V Bose Edition CVT 2012, benzyna + LPG, kombi. Rok produkcji 2012. Przebieg 207 000 km. Moc 140 KM. Skrzynia biegów automatyczna. Data pierwszej rejestracji w histo-rii pojazdu 02/02/2012. Bezwypad-kowy. W razie pytań zapraszam do kontaktu - 692-103-169.

1280943

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do sprzedaży dom wolno stojący położony w Gostyninie w okolicach ul. Targowej na działce 590 mkw. Dom wybudowany w 2004 r., składa się z salonu i trzech sypialni, kuch-ni, dwóch łazienek, dwóch pomiesz-czeń gospodarczych, poddasza I ga-rażu. Tel. 530 770 422.

1280366

Sprzedam nieruchomość zabudo-waną w Bodzanowie k.Płocka do wprowadzenia się. Działka o pow. 800 mkw., dom o pow. 123 mkw., budynek gospodarczy, blaszak. Peł-ne media. Część domu na wynajem do usług. Stan dobry. Cena 395.000 PLN. Więcej info tel. 603-510-538.

1271772

Sprzedam nieruchomość zabudo-waną w miejscowości Bodzanów – Chodkowo (25 km od Płocka). Na działce o powierzchni 2455 mkw. znajduje się parterowy dom miesz-kalny 50 mkw. i budynek gospodar-czy. Cena 120.000 zł. Więcej infor-macji telefonicznie – 603-510-538.

1268949

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną w bar-dzo spokojnym i cichym miejscu na obrzeżach Brudzenia Dużego. Woda, prąd w drodze, kanalizacja w planach. Działki o pow. ok. 920m2. Cena: 65 000zł Tel. 505120588

1278459

Sprzedam dom letniskowy - bliźniak w miejscowości Sendeń Mały, gm. Łąck, o pow. 75 mkw., przy ścianie lasu w okolicy jeziora Białego. Dom piętrowy, podpiwniczony, strych, 4 tarasy, kominek, kuchnia węglowa. trzy sypialnie. Tel. 603-714-389.

1270629

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

Sprzedam działkę budowlaną w Ma-szewie Dużym o powierzchni 1025 mkw. W granicach działki do przyłą-czenia prąd, gaz, kanalizacja, woda. Cicha i spokojna okolica - działka pomiędzy ulicami Dębowa i Leśna. Numer ewidencyjny działki: 356/9. Cena do negocjacji. 667-888-985.

1241665

Sprzedam działki budowlane w po-wiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od wła-siciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

SPRZEDAM działki budowlane, Drobin. 883-480-333.

1275192

INNE

KUPIĘ grunt orny lub działkę w Płocku, Gąbinie i okolicach. 606-66-89-51.

1200326

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala nieogrzewa-na, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posia-da dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adre-sem biuro@p20.com.pl lub telefo-nicznie 728-486-311.

1202763

Do wynajęcia hala ogrzewana, wy-soka, posadzka betonowa, Prze-mysłowa 20, Płock. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bez-pośrednio z placu. Cena – 17 zł/m2 netto. 728-486-311.

1202757

MIESZKANIA

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1270890

Piękne mieszkanie do wynajęcia w Płocku, ul. Na Skarpie 24: aparta-mentowiec ogrodzony z parkingiem, nad Doliną Skrwy (bardzo cicho), 48 mkw., taras 16 mkw. na zachód, peł-ne umeblowanie z TV-sat, 1850 zł + czynsz + media. Tel. 602 806 721.

1268604

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1270892

SPRZEDAM mieszkanie 3-pokojo-we, 48,1 mkw., duży balkon, par-ter, osiedle Rembielińskiego, Płock. 697-302-615.

1258991

Płock, ul. Kredytowa.
Sprzedam bezpośrednio
dwustronne, rozkładowe,
słoneczne mieszkanie. Dwa
pokoje oraz widna kuchnia są
od strony wschodniej. Duży
pokój jest od str. pd. - zach.
z wyjściem na loggię z
widokiem na bardzo duży
zadbany plac zieleni.
Mieszkanie ciepłe, ciche, odległe
od najbliższej ulicy
o ponad 100 m. Wokół bloku
i osiedla dużo terenów
zielonych. Ścieżka rowerowa.
Blisko na spacerzy nad Wisłą
i latem na kąpielisko
„Sobótka”. Informacje
dodatkowe do wydania
w dniu podpisania aktu
notarialnego. Odrębna
własność z księgą wieczystą.
Powierzchnia 57,80 mkw. Cena
283 000 zł / 4 896,19 zł/mkw.
Blok wykonany w technologii
tradycyjnej.
Do mieszkania przynależy
piwnica. 502-357-718.

1273824

WYNAJME stancję dla uczniów lub
osób pracujących. 501-168-027.

1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor.
502-939-200.

1193094

KUPIĘ ciągnik Zetor 7711-7745,
każdy stan. 605-337-656.

1188065

Sprzedam ciągnik John Deere 6800,
zwykły w oryginale, w pełni spraw-ny, cena brutto, cały czas użytkowa-ny w niewielkim gospodarstwie, za-rejestrowany. Sprzedaję, ponieważ
kupiłem nowy na młodego rolnika.
537-582-300.

1274241

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Deutz 5207 z
turem lub zamienię na T-25 z turem.
730-570-884.

1269473

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 158,
1976 r., 60 KM; prasę rolującą John
Deere 582, 2003 r. 519-429-161.

1188075

AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otokińskiej).
603-685-664.

1221850

SKUP
TRZODY
I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI
LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45

SA-10

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany, agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię nasion Petkus Fortschritt k 531 gigant z tryjerami, komplet sit, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciągłego zasypu, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, tel. 606-416-482.

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, reduktorami, wózek paletowy, wiertarkę stołową wsa 25 ze stołem, imadła, kompresor z butlą, myjkę Karcher typ 4.80, windę kolejową, tel. 606-416-482.

Sprzedam części do Ursusa, obciążniki Ursus, koła, opony, felgi do przyczepy HL Autosan, silowniki, tłoki do przyczepy HL Autosan, silowniki do maszyn. Możliwość wysyłki, części Orkan, siewnik Poznań, Anna, Trola cyklon phx, tel. 606-416-482.

Sprzedam obudowę tylnego mostu C-335, opony do MTZa 8,3-8-20, opony 16,9-34,18,4-34, 20,8-38, tel. 606-416-482.

Sprzedam pompę do beczkowozu, odkładnic do pługa Kverneland, paśnik karmnik do kóz, owiec, tel. 606-416-482.

Sprzedam prasę Welger rp 12 s wałcową, szeroki podbieracz, garażowaną, koła 12,4-24, zbiornik paliwa do Ursusa, zaczep tylny do przyczepy HL Autosan, zaczep tylny do Ursusa, tel. 606-416-482.

Sprzedam rury kanalizacyjne, gazowe, karbowane, wodne, różne rozmiary, więcej na tel. 794-620-500.

Sprzedam sadzarkę czeską 2 rzędy, skrzynię, obudowę, tylny most do C-360, obudowę zwolnicy C-360, koła 9,5-32 , 14,9-28, zęby do paleciaka, łyżkę do ładowarki szerokość 2,30 m, łyżka z paleciakiem do Tura widłaka, zaczep do przyczepy tandem, tel. 606-416-482.

Sprzedam siewnik Amazone w oryginalne, ładowność 3000 kg, rozrzut do 36 m, hydraulicznie sterowany, w ładnym stanie (niemalowany), zero luzu na talerzach, wałek w komplecie. 609-372-586.

Sprzedam siewnik do kukurydzy Kuhn Planter 3, nowszy typ 2013 rok, oryginał, 4-rzędowy do kukurydzy itp., podsiew nawozu, książki, licznik ha, pneumatyczny wysiew. 609-372-586.

Sprzedam siewnik Monosem talerzowy, nawozy i mikro 2 szt, ładny, oryginał, 1999 r, Kuhn Planter 3m, nowszy model, 2013 r. do kukurydzy, idealny, tanio. 609-372-586.

Sprzedam sita do czyszczalni Petkus k 531 541 Cezet Major, różne rozmiary, możliwość wysyłki, tel. 606-416-482.

Sprzedam tura do C-330 z łyżką, śrutownik bijakowy, kompresor z butlą, imadła, tel. 606-416-482.

Sprzedam wycinak Strautmann hydrofox hk 3, rozsiewacz Sulky dpw dwutalerzowy, osie do przyczepy 3-4 tonowej, chwytak z widłami do ładowacza Trol, tel. 606-416-482.

Sprzedam zgrabiarkę Claas 2 karuzelową, grabi do środka, regulacja szerokości grabienia, sprawna, wałek w komplecie, lekka, super do mniejszych ciągników. 609-372-586.

NAPRAWA sprzętu rolniczego. 509-936-763.

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Jeśli możesz przekazać mi 1,5 % podatku, będę wdzięczny za okazaną pomoc. Jeśli nie możesz udostępnić moją prośbę znajomym, rodzinie... Wypełniając PIT wpisz: KRS: 000 027 0809. Cel szczegółowy 1%: Kruk, 16729.

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe. 731-531-144.

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pożyczki-podnieruchomosc.pl

GASTRONOMICZNE

ORGANIZUJEMY imprezy okolicznościowe wszelkiego typu dla 90 osób. Zgłoszenia pod numerem telefonu: 696-104-595.

HYDRAULIK

P.P.H.U. Michał Danillo.
Wykonujemy:
frezowanie układów podłogowych, montaż tradycyjnych układów podłogowych, montaż instalacji wodno-kanalizacyjnych, montaż kotłowni, kotłów gazowych, olejowych, pompy ciepła gruntowe i powietrzne, obsługa serwisowa domów, biur.
Numer telefonu: 601-479-566.

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.

MOTORYZACYJNE

Zajmujemy się regeneracją pomp wtryskowych i regeneracją wtryskiwaczy. Nasza działalność obejmuje dodatkowo diagnozę i naprawy mechaniczne oraz elektromechaniczne. Regeneracja wtryskiwaczy. Serdecznie zapraszamy. Tel. 509 904 445.

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

POZOSTAŁE

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

G-MAX 300 OKLEINIRKA HOL-ZING + odciągi Rok produkcji 2019 Więcej informacji pod numerem tel. 577557826 . Cena do negocjacji.

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

Jeśli możesz przekazać mi 1,5 % podatku, będę wdzięczny za okazaną pomoc. Jeśli nie możesz udostępnić moją prośbę znajomym, rodzinie... Wypełniając PIT wpisz: KRS: 000 027 0809 Cel szczegółowy 1% : Kruk, 16729

Oferujemy usługi z zakresu mycia paneli oraz farm fotowoltaicznych. Brudne panele znacząco ograniczają zysk z inwestycji w instalację, a niektóre zanieczyszczenia mogą powodować jej uszkodzenie. Żadźwoni: Michał 506-654-724, Robert 512-770-974.

Sklep i serwis urządzeń spawalniczych - Reweld Sp. z o.o.: Urządzenia do spawania i cięcia; Wypożyczalnia i serwis urządzeń spawalniczych. ul. Rembielińskiego 8,09-400 Płock, www.reweld.pl +48 724 759 907.

Szkolenia BHP online BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42 Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

TECHMAR-SECURITY zaprasza Państwa do skorzystania z usług zabezpieczenia technicznego osób i mienia. Świadczymy usługi w zakresie instalacji systemów alarmowych i monitoringu wizyjnego. Tel. 695 984 170.

Usługi cmentarne, liternictwo nagrobne. Kompleksowe prace brukarskie wokół nagrobka. Tel. 791-646-216.

PRAWNIK / DORADCA

Asystencja na każdym etapie procesu o stwierdzenie nieważności małżeństwa kościelnego dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00). Dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony również za granicą.

TANIE porady prawne. 24-366-95-62.

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć węgiel w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

GŁADŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

Mycie elewacji, dachów i kostki brukowej. Malowanie elewacji. Podbitki dachowe. 608-259-760.

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.

OGRODZENIA panelowe, siatkowe bramy, montaż. 503-572-046.

REMONTY łazienek, układanie glazury, terakoty, malowanie, gładzie i wiele innych. 664-260-679.

REMONTY, docieplenie, murowanie. 787-980-629.

Sprzedam maszynę stolarską G-MAX 300 OKLEINIARKA HOL-ZING + odciągi. Rok produkcji 2019. Więcej informacji pod numerem tel. 577-557-826. Cena do negocjacji.

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

TRANSPORTOWE

Nasza firma oferuje transport międzynarodowy towarów oraz organizuje przeprowadzki zagraniczne od A do Z. Zapewniamy cały zakres usług dotyczących transportu międzynarodowego i krajowego oraz profesjonalną organizację przeprowadzki. Zapraszamy. 696-126-142.

Nasza oferta: przeprowadzki mieszkań, biur, itp.; utylizacja mieszkań, piwnic; pomoc doświadczonych tragarzy z załadunku i rozładunku. Nie czekaj, zarezerwuj już twarzą swój termin na nasze usługi w naszej firmie, liczy się jak najwyższa jakość! 577-260-165.

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki



Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewoźowy. 502-188-459.

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

Transport Przeprowadzki Płock. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-188-459.

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i simultaneousny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

TOWARZYSKIE

MASAŻ: 511-942-181.

MASAŻ: 513-515-621.

MASAŻE: 502-939-307.

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

Wyróżnij ogłoszenie drobne w internecie i w gazecie

tp.com.pl /ogloszenia

TWOJE OGŁOSZENIE GAZETOWE W RAMCE, ORAZ NA GŁÓWNEJ STRONIE WWW.TP.COM.PL

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni **wykaz nieruchomości położonej w miejscowości Karolew, gmina Gąbin, stanowiącej działkę ewidencyjną numer 36/14 o powierzchni 0,1065 ha z udziałem wynoszącym 1/4 części w działce stanowiącej drogę wewnętrzną oznaczoną nr 36/11, przeznaczonej do zbycia.**

SA-36-12

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie przy ul. Stary Rynek 16, 09-530 Gąbin oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej bip.gabin.pl wywieszony został na okres 21 dni **wykaz nieruchomości położonych w miejscowości Lipińskie, gmina Gąbin, stanowiących działki ewidencyjne numer 85/2 o powierzchni 0,0954 ha, działkę ewidencyjną nr 85/6 o powierzchni 0,0837 ha, działkę ewidencyjną nr 85/8 o powierzchni 0,0803 ha, przeznaczonych do zbycia.**

SA-36-11



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OBWIESZCZENIE

z dnia 6 kwietnia 2023 roku

Prezydenta Miasta Płocka

miasta na prawach powiatu

Na podstawie art. 10 §1, art. 49 i art. 73 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 roku poz. 2000 z późniejszymi zmianami), w związku z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 poz. 162 tekst jednolity)

zawiadamiam

że w dniu 6 kwietnia 2023 roku Prezydent Miasta Płocka wydał decyzję Nr 4/2022, znak WSU-III.6740.4.6.2022.BKi o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie publicznej drogi gminnej nr 520425W klasy L – ulicy Pocztovej w Płocku na odcinku od kilometra: 0+630 do kilometra: 0+680

Decyzją o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej obecnie objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów: 2371/1, 2402/5 (powstała z podziału 2402/4) – w granicach obrębu ewidencyjnego nr 1 Podolszyce Borowiczki, jednostka ewidencyjna miasto Płock – przeznaczone pod realizację inwestycji drogowej, znajdujące się w liniach rozgraniczających pasa drogowego drogi gminnej nr 520425W – ulicy Pocztovej.

Od niniejszej decyzji przysługuje stronom prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Prezydenta Miasta Płocka w terminie 14 dni od dnia doręczenia zawiadomienia.

Z aktami sprawy oraz treścią decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej można zapoznać się w terminie **14 dni** od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia w tutejszym Urzędzie w Wydziale Strategii, Architektury i Urbanistyki, Referacie Administracji Architektoniczno-Budowlanej przy ulicy Zduńskiej 3 (segment D, parter wejście od ul. Zduńskiej) w poniedziałki, wtorki, środy w godzinach 8.00- 15.15, w czwartki w godzinach 9.00–17.15, w piątki w godzinach 9.00 – 15.15. W celu zapoznania się z aktami sprawy należy ustalić termin telefonicznie, pod nr tel. 0-24 367-14-66 lub e-mailowo beata.kiljan@plock.eu lub edyta.wojtalewicz@plock.eu (osoba zastępująca). W przypadku chęci skorzystania z prawa do bezpośredniego przejrzenia akt proszę o uprzednie uzgodnienie w formie wyżej określonej terminu wizyty w Urzędzie Miasta Płocka.

Po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia zawiadomienie bądź doręczenie uważa się za dokonane.

Płock, dnia 6 kwietnia 2023 roku

SA-21-18



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Warszawie

Uzupełnienie nasadzeń oraz zabiegi pielęgnacyjne pomnika przyrody na terenie Miasta i Gminy Wyszogród

www.wfosigw.pl

g-74



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Warszawie

Stworzenie ścieżki edukacyjno-przyrodniczej na terenie Gminy Wyszogród

www.wfosigw.pl

g-74-1

Dołącz do nas online

www.tp.com.pl

oraz

 fb/gazetatygodnikplocki

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Wyślij SMS na numer **79567**

Wpisz prefiks: **TPL.**

Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : **TPL.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.**

KODY rubryk

AGD-RTV - 1

AUTO - MOTO - 2

KUPIĘ - 2A

SPRZEDAM - 2B

USŁUGI - 2C

TRANSPORT- 2D

BIZNES - 3

BUDOWLANE - 4

KUPIĘ - 4A

SPRZEDAM - 4B

USŁUGI - 4C

OGRODZENIA - 4D

REMONTY - 4E

STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5

FINANSE - 6

FOTO-VIDEO - 7

HANDEL - 8

KOMIS-LOMBARD - 9

KREDYTY - 10

MASZYNY I URZĄDZENIA - 11

MATRYMONIALNE - 12

MEBLE - 13

KUPIĘ - 13A

SPRZEDAM - 13B

MEDYCYNĄ - 14

ZDROWIE I URODA - 14A

NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16

USŁUGI - 16A

SPRZEDAM - 16B

KUPIĘ - 16C

WYNAJMĘ - 16D

ZAMIENIĘ - 16E

NOCLEGI - 17

OPAL - 18

PRACA - 19

DAM - 19A

SZUKAM - 19B

ROLNICZE - 20

SPRZEDAM - 20A

KUPI - 20B

USŁUGI - 20C

OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21

KUPIĘ - 21A

SPRZEDAM - 21B

USŁUGI INNE - 21C

TURYSTYKA

I WYPOCZYNEK - 22

UROCZYSTOŚCI - 23

ZGUBY - 24

ZWIERZĘTA - 25

ZA DARMO - 26

ODDAM - 26A

POTRZEBUJĘ - 26B

Głoszenie drobne przez **SMS**



Głoszenie może zawierać **do 160 znaków** (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: **9 zł netto (11,07 zł brutto).**

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

28 Tygodnik Płocki

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Nr 16 18 kwietnia 2023

Ramowy terminarz sezonu Ekstraklasy piłkarzy nożnych 2023/24

Inauguracja na nowym plockim stadionie?

Do końca rozgrywek PKO BP Ekstraklasy pozostało sześć kolejek, ale już wiadomo, jak będą wyglądały zmagania drużyn w następnym sezonie. Na razie nie zapadły jeszcze rozstrzygnięcia aktualnych rozgrywek, ale w Płocku nikt nie ma wątpliwości, że Wisła nadal będzie drużyną ekstraklasową. Wszyscy mamy też nadzieję, że inauguracja nowego sezonu odbędzie się na nowym stadionie Wisły Płock.

Nowy sezon rozgrywek o mistrzostwo Ekstraklasy rozpocznie się w piątek, 21 lipca 2023 roku i potrwa do 25 maja 2024 roku. Wszystkie koleжки będą rozegrane wyłącznie w terminach weekendowych, jesienią wszystkie daty wolne od rozgrywek UEFA będą wykorzystane na spotkania w ramach Pucharu Polski.

Jesienią odbędzie się 19 kolejek, z których ostatnia przypadnie na weekend 15-18 grudnia 2023 roku. Wiosną zaś zobaczymy 15 kolejek, z ostatnią serią wyznaczoną na 25 maja. W terminarzu założono dwa terminy rezerwowe dla uczestników kwalifikacji rozgrywek UEFA (26/27 września 2023 roku oraz 19/20 grudnia 2023 roku).

Tak jak w tym sezonie, polskie zespoły, występujące w europejskich pucharach będą mogły wystąpić o przełożenie dwóch spotkań – jednego w trakcie trzech pierwszych rund kwalifikacyjnych i jednego pomiędzy meczami play-off.

Runda wiosenna rozpocznie się 9 lutego 2024 roku. Ostatnia z piętnastu wiosennych kolejek zostanie rozegrana w sobotę, 25 maja 2024 roku. Finał Pucharu Polski odbędzie się 2 maja 2024 roku. O pozostałych terminach krajowych rozgrywek pucharowych PZPN będzie informował na bieżąco.

Mamy oczywiście nadzieję, że 22 lipca, w pierwszym meczu nowego sezonu, Wisła zmierzy się z bardzo dobrą drużyną. Być może z mistrzem Polski, a może będą to derby Mazowsza z Legią albo zawsze podnoszący ciśnienie kibiców mecz z Widzewem Łódź.

Jol.

Ramowy terminarz sezonu 2023/2024

2023 rok:

1. kolejka – 22 lipca
2. kolejka – 29 lipca
3. kolejka – 5 sierpnia
4. kolejka – 12 sierpnia
5. kolejka – 19 sierpnia
6. kolejka – 26 sierpnia
7. kolejka – 2 września
8. kolejka – 16 września
9. kolejka – 23 września
10. kolejka – 30 września
11. kolejka – 7 października
12. kolejka – 21 października
13. kolejka – 28 października
14. kolejka – 4 listopada
15. kolejka – 11 listopada
16. kolejka – 25 listopada
17. kolejka – 2 grudnia
18. kolejka – 9 grudnia
19. kolejka – 16 grudnia

2024 rok:

20. kolejka – 10 lutego
21. kolejka – 17 lutego
22. kolejka – 24 lutego
23. kolejka – 2 marca
24. kolejka – 9 marca
25. kolejka – 16 marca
26. kolejka – 30 marca
27. kolejka – 6 kwietnia
28. kolejka – 13 kwietnia
29. kolejka – 20 kwietnia
30. kolejka – 27 kwietnia
31. kolejka – 4 maja
32. kolejka – 11 maja
33. kolejka – 18 maja
34. kolejka – 25 maja

4222 widzów oglądało zwycięstwo Wisły nad Zagłębiem

Czy to już przełamanie?

Z kronikarskiego obowiązku (i z wielką przyjemnością) wspomniemy rozegrany w Płocku przedświąteczny pojedynek z Zagłębiem Lubin. Po pierwszej połowie wydawało się, że to rywale zabiorą z sobą komplet punktów. Ale ostatecznie to Wisła cieszyła się zwycięstwem i pozytywnymi opiniami.

Zdaniem trenera Pavola Stano większe szanse na zwycięstwo miała Wisła, która grała przed własną publicznością. W ostatnich trzech kolejkach płocczanie punktowali na swoim stadionie. Trener Waldemar Fornalik miał prawdopodobnie inne zdanie na ten temat, bo w tym sezonie jego drużyna aż sześć kompletów punktów wywalczyła na wyjeździe.

Przed meczem z Zagłębiem trener Pavol Stano odrobinę zmienił ustawienie drużyny. Płocczanie zagrali z dwoma napastnikami. Po raz pierwszy w tym roku w wyjściowej jedenastce znalazł się powracający po kontuzji Łukasz Sekulski, zaś za młodego ojca Dawida Kocylę – kilka dni wcześniej przyszedł na świat jego synek – od pierwszej minuty zagrał Aleksander Pawlak.

Od pierwszych minut mecz był szybki i obfity w sytuacje. W 2. min pierwszą akcję przeprowadzili goście. Damjan Bohar wystawił piłkę przed pole karne, gdzie już na nią czatował Łukasz Łakomy, ale obrońcy Wisły nie pozwolili na oddanie czystego strzału. W 5. min Łakomy dostał świetne podanie od Jakuba Świerczoka na pole karne, ale nie zdołał oddać strzału, bo znów w rolach głównych występowali obrońcy płockiego zespołu.

Chwilę później strzałem popisał się Bartosz Śpiączka, ale na posterunku stał Sokratis Dioudis. Podobnie było w 8. min, kiedy Śpiączka znowu nie wykorzystał sytuacji. Za to szansę na otwarcie wyniku dwukrotnie miał Damjan Bohar. W 16. min wbiegł w pole karne z piłką, ale nie przemysłał akcji i nie wykorzystał okazji, a minutę później świetnie dograł do Jakuba Świerczoka, który jednak strzelał niecelnie.

W 20. min Zagłębie wykonywało rzut rożny. Marko Poletanovic dośrodkował na głowę Bartosza Kopacza, ale piłka przeleciała blisko słupka. W 24. min kibice Wisły już widzieli piłkę w bramce swojej drużyny. Po dośrodkowaniu Poletano-

vicia Jarosław Jach dostał piłkę na głowę, strzelił z pięciu metrów, lecz piłka trafiła w ręce Gradeckiego.

Chwilę później bramkarz Wisły zastopował akcję Zagłębia, wybiegając daleko poza swoje pole karne. Piłkę przejął Aleksander Pawlak, podał do Śpiączki, a ten próbował przedłużyć do Rafała Wolskiego, który jednak nie wykorzystał okazji.

Kolejną 100-procentową sytuację goście mieli w 34. min. Bohar tyłko na to czekał, ale chyba za długo zastanawiał się nad tym, jaki strzał oddać, bo ostatecznie oddał piłkę do Kacpra Chodyny. Ten próbował pokonać Gradeckiego, ale płocki bramkarz ręką wybił piłkę, chroniąc Wisłę przed stratą gola.

Ostatnie pięć minut pierwszej połowy było niezwykle emocjonujące. W 40. min Łakomy stanął przed szansą zdobycia gola, w 42. min mógł się wpisać na listę strzelców Bohar, a minutę później Luis Mata. Ze wszystkich tych sytuacji zwycięsko wychodził Gradecki.

Po przerwie Zagłębie znowu rzuciło się do ataku, ale z rytmu wybił ich sfaulowany Mateusz Grzybek, którego medycy dość długo doprowadzali do właściwego stanu. W 54. min akcję wyprowadzali goście. Piłka nie dotarła do Grzybka, za to przejął ją Rafał Wolski. Wypatrzył niepilnowanego Sekulskiego, który po otrzymaniu podania strzelił w długi róg, otwierając wynik spotkania.

W 63. min w znakomitej sytuacji znalazł się Jakub Rzeźniczak, ale jego strzał wybił głową Bartosz Kopacz. Potem przez kilkanaście minut akcja przenosiła się z jednej połowy na drugą, aż wreszcie w 71. min piłka wpadła do siatki.

A wpadła po akcji, którą zapoczątkował Dioudis Sokratis, podając do Jacha. Piłkę dość odważnie przejął Śpiączka. Odegrał do Damiana Warchoła, który wszedł na boisko trzy minuty wcześniej i wpakował futbolówkę do siatki.

Ostatnie pięć minut doliczonego czasu gry także obfitowało w akcje, z których żadna nie zakończyła się bramką.

W pierwszej połowie lepsze było Zagłębie, ale zawodnicy tej drużyny razili nieskutecznością. Drugą wygrali gospodarze, strzelając dwa gole. Jest to drugie zwycięstwo Nafciarzy w rundzie rewanżowej sezonu.

Wisła Płock: Bartłomiej Gradecki – Jakub Szymański, Jakub Rzeźniczak, Steve Kapuadi – Aleksander Pawlak (86' Martin Hasek), Filip Lesniak, Mateusz Szwoch Piotr Tomasik – Rafał Wolski (78' Dominik Furman) – Łukasz Sekulski (68' Damian Warchoła), Bartosz Śpiączka (86' Dawid Kocyla).

Zagłębie: Sokratis Dioudis – Mateusz Grzybek, Jarosław Jach, Bartosz Kopacz, Luis Mata (74' Jakub Żubrowski) – Marko Poletanovic, Łukasz Łakomy (74' Bartłomiej Kłudka), Kacper Chodyna, Tomasz Pierko (77' Filip Starzyński), Damjan Bohar (59' Rafał Adamski) – Jakub Świerczok (59' Tornike Gaprindashvili).

Pozostałe wyniki 27. kolejki
Śląsk Wrocław – Piast Gliwice 0:1, Górnik Zabrze – Korona Kielce 1:0, Widzew Łódź – Stal Mielec 0:2, Pogoń Szczecin – Cracovia 3:2, Lech Poznań – Warta Poznań 2:0, Jagiellonia Białystok – Lechia Gdańsk 1:0, Radomiak Radom – Raków Częstochowa 0:0, Miedź Legnica – Legia Warszawa 2:2.

Jol.



Stadion Wisły jest już prawie gotowy na wielkie otwarcie

Wisła II powalczy o awans do półfinału Pucharu Polski

III-ligowiec na drodze Nafciarzy

Drugi zespół Wisły Płock poznał rywala w ćwierćfinale forBET Mazowieckiego Pucharu Polski. W tej fazie rozgrywek Nafciarze zmierzają się z trzecioligową Bronią Radom. Spotkanie odbędzie się w Płocku, a zaplanowane jest na 19 kwietnia.

W 1/8 finału forBET Mazowieckiego Pucharu Polski drugi zespół Wisły Płock miał wolny los i od razu awansował do ćwierćfinału. Nafciarze zmierzają się w tej fazie rozgrywek z trzecioligową Bronią Radom – mecz zostanie rozegrany w Płocku 19 kwietnia.

Przypominamy, że losowanie 1/8 finału forBET Mazowieckiego Pu-

charu Polski odbyło się 9 lutego, a z „drabinki” jasno wynikało, że płocka drużyna zmierzy się w kolejnej fazie rozgrywek ze zwycięzcą pary Broń Radom – Ursus Warszawa.

W starciu trzecioligowców gospodarze zwyciężyli aż 9:0 po duplecie Kamila Odolaka, hat-tricku Piotra Goljasza, a także bramkach Michała Wrześniewskiego, Konrada Kargul-Grobly, Sebastiana Kobiery oraz Michała Kielaka. I to właśnie oni staną w najbliższą środę naprzeciwko drugiego zespołu Wisły.

Gospodarzem meczu będzie Wisła II Płock, która występuje na niższym szczeblu rozgrywkowym, czyli forBET IV lidze mazowieckiej.

Jol.



D. Ossowski

Mistrzowie krajów mają pewne miejsce w Lidze Mistrzów

ORLEN Wisła gotowa – sportowo i organizacyjnie

W lipcu ubiegłego roku płocki kibice dowiedzieli się, że ORLEN Wisła otrzymała dziką kartę i po dwóch latach przerwy powróciła do prestiżowych rozgrywek Ligi Mistrzów. A przerwa była o tyle dłuższa, iż udział w grupach C lub D LM to nie to samo, co start w gronie 16 najlepszych europejskich zespołów.

W sezonie 2022/23 ORLEN Wisła – dwukrotny uczestnik Final Four Ligi Europejskiej EHF – wróciła do grona 16 najlepszych zespołów europejskich, z których obecnie w grze pozostaje już tylko osiem ekip. W tej grupie nadal jest płocka drużyna.

Przed Nafciarzami walka o miejsce wśród czterech najlepszych ekip, a patrząc na występ podopiecznych Xaviego Sabate, choćby z dużo wyżej notowanym HBC Nantes, to wszystko jest możliwe.

Na rozstrzygnięcia ćwierćfinałowe trzeba będzie trochę poczekać, mecze zostały zaplanowane na 10 i 17 maja, ale warto poświęcić chwilę na przeanalizowanie tego, jak będzie wyglądało ustalanie składu grup Ligi Mistrzów w następnym sezonie, i czy znajdzie się tam miejsce dla ORLEN Wisły.

Jak wiadomo, wystarczy wywalczyć tytuł Mistrza Polski, a miejsce w rozgrywkach Ligi Mistrzów będzie zapewnione. Płocczanie zajmują aktualnie pierwsze miejsce w tabeli PGNiG Superligi i wystarczy im

wygrać, a nawet zremisować ostatni w tym sezonie mecz w Kielcach, by tuż po nim odebrać złote medale.

Wiadomo też jednak, że nie będzie to łatwe zadanie, bo kielczanie również mają wielką szansę na utrzymanie tytułu najlepszej polskiej drużyny i ekipa Talanta Dujszebaiewa zrobi wszystko, by nie pozwolić zepchnąć się z pierwszego miejsca na podium.

Jaka będzie LM w sezonie 2023/24?

Tak czy inaczej, polska drużyna, która w krajowych rozgrywkach zajęła drugie miejsce, też ma ogromną szansę na udział w Lidze Mistrzów następnego sezonu, bo nadal będzie przyznawana dzika karta, tyle że według nowych kryteriów. Z nowości możemy doczekać się videoweryfikacji, która będzie możliwa we wszystkich meczach. Ponadto sygnalizowanie wzięcia przerwy na żądanie będzie się odbywało za pomocą brzęczka, pojawi się też możliwość rozgrywania pojedynczych meczów Ligi Mistrzów w weekendy.

Po obradach Komitetu Wykonawczego Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej (EHF) w Stambule do kibiców dotarła wiadomość, że zostanie wprowadzonych kilka zmian, które zaczną obowiązywać w europejskich rozgrywkach od sezonu 2023/2024.

Część proponowanych zmian zostało wprowadzonych. Ale nie wszystkie. EHF nie zdecydowała się na zgłaszaną przez wiele klubów potrzebę zmiany systemu rozgrywek

fazy grupowej na cztery grupy po sześć zespołów.

I tak od przyszłego sezonu Europejska Federacja Piłki Ręcznej ma możliwość (ale nie obowiązek) przyznania jednego miejsca w Lidze Mistrzów (a także w Lidze Mistrzyń) na zasadzie tak zwanej dzikiej karty.

Do tej pory na 16 miejsc w Lidze Mistrzów przyznanie dziewięciu wynikało z rankingu krajów, pozostałych siedem przyznawano jako dzikie karty. Nie podano jeszcze szczegółów, jak zostaną podzielone miejsca wynikające z lokat w rankingu EHF.

Od następnego sezonu we wszystkich meczach w Lidze Mistrzów zostaną wprowadzone powtórki video na wniosek sędziów oraz automatyczny sygnalizator przerwy dla drużyny. Do tej pory weryfikacja video i elektroniczny brzęczyk były używane tylko podczas turniejów Final Four.

Zostanie również wprowadzony tak zwany challenge dla trenera. W meczach, które są obsługiwane weryfikacją, trener będzie mógł jeden raz zakwestionować decyzję sędziów i zostanie ona sprawdzona na video.

W szczególnych okolicznościach możliwe będzie także rozgrywanie pojedynczych meczów Ligi Mistrzów w weekend, zamiast w środę i czwartek. Jak zapowiada EHF, tę możliwość należy brać pod uwagę tylko w przypadku, gdy można uzyskać korzyść z perspektywy kibiców lub transmitującej mecz telewizji.

Nie zdecydowano się natomiast na zgłaszaną przez wiele klubów potrzebę zmiany systemu rozgrywek fazy grupowej z podziałem na cztery grupy po sześć zespołów. Rozgrywki najlepszych męskich drużyn, podobnie jak w tym sezonie, będą toczyły się na dotychczasowych zasadach, w dwóch 8-zespołowych grupach.

EHF na razie przesunęła w czasie (aż do sezonu 2025/26) zastrzeżenie wymagań dotyczących wielkości widowni w obiektach, w których rozgrywane są mecze. Wcześniej planowano, że w Lidze Mistrzów od sezonu 2023/24 będzie można grać w halach o pojemności co najmniej 4000 miejsc stałych.

Jak wiadomo, tego wymogu nie spełnia chociażby kielecka Hala Legionów, która ma 3130 stałych miejsc, a liczbę 4000 przekracza za pomocą dostawek i trybun rozkładanych.

Jol.

Trzeci turniej ORLEN Handball Mini Ligi

Kosmiczne wyniki



SKF Wisła Płock

Najbliższy termin, w którym dwie hale Zespołu Szkół nr 5 w Płocku zostaną opanowane przez najmłodszych piłkarzy ręcznych – uczniów klas IV szkół podstawowych (z rocznika 2012) to 22 kwietnia. Na sobotę został zaplanowany trzeci turniej ORLEN Handball Mini Ligi.

W turnieju wystartowało 16 zespołów, podzielonych na cztery grupy. W każdej z nich jest już lider, który ma na swoim koncie komplet punktów po dwóch turniejach. Finałowe spotkania zapowiadają się fascynująco.

Wyniki grup A i C

Młodzi piłkarze ręczni rozgrywali swoje pojedynki w dwóch halach. W pierwszej rywalizowały zespoły z grup A i B. Wyniki spotkań: SP 23 I Płock – SP 16 I Płock 4:18, UKS Kontra Warszawa – SP 21 I 2:40, SP 3 Sierpc – SP Gozdowo 12:9, AS Wesola II – SP 2 Sierpc 16:12, SP Gozdowo – SP 16 I 6:15, SP 2 Sierpc – SP 21 I 9:29, SP 23 II – SP 3 Sierpc 9:14, UKS kontra II Warszawa – AS Wesola II 6:27.

Wyniki grup B i D

SP 21 I – SP 16 II 9:8, AZS Włocławek – SP 23 I Płock 5:17, UKS Kontra II Warszawa – SP 3 Płock 7:14, SP Radzanowo – AZS Włocławek 19:9, AS Wesola I – SP Radzanowo 23:8, SP 16 II Płock –

SP 3 Płock 8:29, Wesola I – SP 23 I 20:17, Kontra I Warszawa – SP 21 II Płock 19:9.

Jak widać, jedno spotkanie były emocjonujące, inne mniej, ale bywało też, że padały kosmiczne wyniki. Trzeba w tym miejscu dodać, że poziom drużyn jest bardzo różny, ale pamiętajmy, że na parkiecie zmagają się 11-latkowie. Ważne, że chcą uprawiać tę dyscyplinę sportu, a to, że w tej edycji nie wygrywają, wcale nie znaczy, że za rok nie wskoczą na podium rozgrywek.

Jol.

Tabela grupy A

SP 21 I	8 pkt
AS Wesola	6 pkt
SP 2 Sierpc	2 pkt
UKS Kontra	0 pkt

Tabela grupy B

SP 3 Płock	8 pkt
UKS Kontra I	4 pkt
SP 21 II	2 pkt
SP 16 II	2 pkt

Tabela grupy C

SP 16I Płock	8 pkt
SP 3 Sierpc	6 pkt
SP 23 II Płock	2 pkt
SP Gozdowo	0 pkt

Tabela grupy D

AS Wesola I	8 pkt
SP 23 I	6 pkt
SP Radzanowo	2 pkt
AZS Włocławek	0 pkt



Najważniejsze, by trybuny na meczach były wypełnione do ostatniego miejsca

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 29. kolejka, 21 kwietnia godz. 18.00: Wisła Płock – Jagiellonia Białystok, godz. 20.30: Warta Poznań – Legia Warszawa, 22 kwietnia godz. 15.00: Lechia Gdańsk – Cracovia, godz. 17.30: Miedź Legnica – Raków Częstochowa, godz. 20.00: Pogoń Szczecin – Stal Mielec, 23 kwietnia godz. 12.30: Korona Kielce – Zagłębie Lubin, godz. 15.00: Widzew Łódź – Piast Gliwice, godz. 17.30: Górnik Zabrze – Śląsk Wrocław, 24 kwietnia godz. 19.00: Radoślak Radom – Lech Poznań. Do końca sezonu pozostało sześć kolejek rozgrywek. Ostatnia została

zaplanowana na 27 maja, początek wszystkich pojedynków o godz. 17.30.

IV liga, 24. kolejka, 22 lub 23 kwietnia:

Wisła II Płock – MKS Piaseczno, Narew 1962 Ostrołęka – Świt Starożyby, KS Raszyn – KS CK Trzostyn, Wilga Garwolin – Mszczonowianka Mszczonów, Marcovia Marki – Oskar Przysucha, Escola Varsovia Warszawa – Żąbkovia Żąbki, Mazovia Mińsk Mazowiecki – MKS Przasnysz, Hutnik Warszawa – Mazur Karczew. Victoria Sulejówkę pauzuje.

V liga mazowiecka, 21. kolejka, 22 lub 23 kwietnia:

Amator Maszewo – Okęcie Warszawa, MKS Ciechanów – Skra Drobin, Polonia II Warszawa – Unia Warszawa, KTS Wesoła Warszawa – Żbik Nasielsk, Makowińska Maków Mazowiecki – Wkra Żuromin,

Drukarz Warszawa – PAF Płońsk, Huragan Wołomin – Nadnarwianka Pułtusk.

Liga okręgowa, 14. kolejka, 22 lub 23 kwietnia:

Unia IIów – Błękitni Gąbin, Mazur Gostynin – GKS Góra, Polonia Radzanowo – Kasztelan Sierpc, Start Probuszewice – Unia Czermino, Zryw Bielsk – Sparta Mochowo, Skrwia Łukomie – Delta Słupno.

Klasa „A”, 14. kolejka, 22 lub 23 kwietnia:

Stegny Wyszogród – Wisła III Płock, Lwówianka Lwówek – Szopen Sanniki, Wisła Nowy Duninów – Błyskawica Lucień, Huragan Bodzanów – Orzeł Golezdyn, Pogoń Słupia – Zorza Szczawin Kościelny, Orkan Sochaczew – Wicher Cieszewo.

Klasa „B”, 14. kolejka, 22 lub 23 kwietnia:

Zjednoczeni Bulkowo – Świt II

Starożyby, Skra II Drobin – GKS II Góra, Sparta Nowe Miszewo – Wisła Główna-Sobowo, Błękitni Raciąż – ULKS Ciółkowo, Mazowia Słubice – Unia II Czermino.

III liga kobiet, 15. kolejka, 22 lub 23 kwietnia:

Wisła Płock – MKS Polonia Warszawa, Ekosport Białystok – Forty Warszawa, Zawisza Rzgów – Forty Piątnica, Kolejarz Łódź – MUKS Tomaszów Mazowiecki, WAP Warszawa – Zamłynie Radom, Włókniarz Konstantynów Łódzki – Legia Soccer Schools Warszawa.

Piłka ręczna

PGNiG Superliga, 24. kolejka, 21 kwietnia godz. 18.00:

Azoty Puławy – ORLEN Wisła Płock.

I liga mężczyzn, 19. kolejka, grupa C, 22 lub 23 kwietnia:

SMS ZPRP I Płock – Włókniarz Konstantynów, Warszawianka Warszawa – ORLEN Wisła II Płock, Mazur Sierpc – Jurand Ciechanów.

I liga kobiet, 20 kolejka, 22 lub 23 kwietnia:

grupa A: MKS Brodnia – MMTS Jutrzenka Płock, KS Kościerzyna – SMS ZPRP II Płock, grupa C: SMS ZPRP I Płock – AZS UW Warszawa.

Piłka siatkowa

KPS Płock jest po pierwszym meczu barażowym o I ligę z UKS Herkules Sulejówkę. Gra toczy się do dwóch zwycięstw, najbliższy termin meczu wyjazdowego wyznaczono na 22 kwietnia na godz. 19.00. Jeśli to spotkanie nie przyniesie rozstrzygnięcia, ostatni pojedynek rozegrany zostanie na wyjeździe, 23 kwietnia o godz. 18.00.

Jol.

Kłątwa przegranych meczów w Gliwicach nadal aktualna

Mistrzowie podań na własnej połowie

W 28. kolejce PKO BP Ekstraklasy Wisła Płock przegrała na wyjeździe z Piastem Gliwice, a decydujące trafienie zanotował w pierwszej połowie Michael Ameyaw. To piąta z rzędu porażka Nafciarzy w meczach z tym rywalem. Po pierwszej połowie na koncie Wisły było: 0 sytuacji podbramkowych, 0 strzałów, 0 celnych strzałów, 0 rzutów różnych. Tylko celnych podań Wisła miała więcej, zwłaszcza tych na własnej połowie boiska.

Od pierwszych minut twarde warunki gry starał się narzucić na własnym terenie Piast Gliwice i – co tu dużo mówić – udawało się to bez większego problemu. To gospodarze atakowali, a goście biernie przyglądali się temu, jak rywale zabierają im piłkę i szarżują w ich polu karnym.

Piłkarze Piasta prawdopodobnie widzieli mecz Wisły z Radomiakiem i sztuczki, jakie w bramce pokazywał Bartłomiej Gradecki. Pewnie

Tabela po 28. kolejce			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	28	65	54-19
2. Legia Warszawa	28	57	46-31
3. Lech Poznań	28	48	40-27
4. Pogoń Szczecin	28	47	43-39
5. Warta Poznań	28	41	33-26
6. Piast Gliwice	28	39	30-27
7. Widzew Łódź	28	38	32-33
8. Cracovia	28	38	34-28
9. Wisła Płock	28	36	37-38
10. Stal Mielec	27	34	30-32
11. Radomiak Radom	28	34	27-33
12. Korona Kielce	28	34	31-39
13. Jagiellonia Białystok	28	33	38-37
14. Górnik Zabrze	28	32	35-40
15. Zagłębie Lubin	28	31	24-40
16. Śląsk Wrocław	28	31	26-38
17. Lechia Gdańsk	28	26	25-44
18. Miedź Legnica	27	20	27-43

dy piłkarz został zatrzymany przez rywali i sędzia podyktował jedynie rzut wolny.

Piast: František Plach – Arkadiusz Pyrką, Ariel Mosór, Jakub Czerwiński, Aléxandros Katránis – Michael Ameyaw (90’ Alex Sobczyk), Patryk Dzięczek, Grzegorz Tomaszewicz, Michał Chrapek (81’

śmy w pierwszej połowie, gdzie ta ocena sytuacji, które miały miejsce na boisku, była słaba, zła i przeciwnik czekał właśnie na nasze straty. Natomiast kuriozalna była bramka, która ustawiła ten mecz. Graliśmy już potem na dobrze zorganizowanego Piasta Gliwice, który czekał na swoje okazje. Pierwsza połowa mnie jako trenera boli, bo oczekujemy od zespołu więcej jakości. W drugiej staraliśmy się coś z tym meczem zrobić. Mieliśmy sytuację Bartka Śpiączki. Była to mocna weryfikacja. Pokazała, że musimy być bardziej odpowiedzialni, z większą dynamiką gry podchodzić do tych meczów, bo początek był słaby. Jestem niezadowolony. Mamy kolejne mecze, w których na pewno chcemy się poprawić. Gratuluję gospodarzom trzech punktów, a nas czeka mecz, w którym chcemy to wszystko odwrócić i punktować.

Aleksandar Vuković (Piast Gliwice) – Przede wszystkim jest to zwycięstwo, które jest bardzo ważne. Każdy ma tę świadomość, jak istotny to jest krok ku osiągnięciu pierwszego celu, jakim na pewno było utrzymanie tego klubu w ekstraklasie. Mając szesnaście punktów, idąc na pierwszy trening, przygotowując się do tej rundy, na pewno liczyliśmy, że to się uda, że będziemy w stanie to zrobić. Teraz pokazujemy, że tak jest i myślę, że w sześciu kolejkach drużyna zrobi wszystko, by utrzymać podobny poziom i starać się też wyciągnąć jak najwięcej. Myślę, że jesteśmy na dobrej drodze, by osiągnąć cel i zrobić coś ponad oczekiwania. Co do meczu, myślę, że spotkanie, w którym padł wynik 1:0, to jest minimum tego, na co zasłużyliśmy. Mieliśmy kilka momentów, żeby ten wynik podwyższyć, żeby spokojniej zacząć na sam koniec. Ale nie będziemy narzekać.

Jol.

Wyniki z weekendu

Wokół piłki nożnej

IV liga: Świt Starożyreby – Wisła II Płock 0:2, KS CK Troszyn – Hutnik Warszawa 1:0, Mszczonowianka Mszczonów – KS Raszyn 0:1, MKS Piaseczno – Wilga Garwolin 2:4, Victoria Sulejówek – Narew 1962 Ostrołęka 3:0, Żąbkovia Żąbki – Marcovia Marki 3:1, MKS Przasnysz – Escola Varsovia Warszawa 3:0, Mazur Karczew – Mazovia Mińsk Mazowiecki 1:1.

V liga mazowiecka: Nadnarwianka Pułusk – Amator Maszewo 1:0, Unia Warszawa – Okęcie Warszawa 2:1, PAF Płońsk – MKS Ciechanów 2:2, Wkra Żuromin – Sokół Serock 1:2, Żbik Nasielsk – Makowianka Maków Mazowiecki 3:7, Polonia II Warszawa – KTS Wesoła Warszawa 1:2.

Skra Drobin praktycznie nie ma już szans na utrzymanie się w V lidze mazowieckiej, ale za to Amator Maszewo nadal walczy o bezpieczne miejsce w tabeli.

Liga okręgowa: Delta Słupno – Mazur Gostynin 0:2, Sparta Mochowo – Skrwa Łukomie 2:1, Unia Iłów – Zryw Bielsk 6:0, Unia Czeremno – Błękitni Gąbin 0:2, Kasztelan Sierpc – Start Proboszczewice 6:0, GKS Góra – Polonia Radzanowo 3:2.

Klasa „A”: Lwówianka Lwówek – Wisła III Płock 1:4, Szopen Sanniki – Wisła Nowy Duninów 0:1, Orzeł Golezdyn – Pogoń Słupia 5:2, Zorza Szczawin Kościelny – Orkan Sochaczew, Wicher Cieszewo – Stegny Wyszogród 9:0.

Klasa „B”: Błękitni II Gąbin – Mazovia Słubice 0:3 (wo), Unia II Czeremno – Błękitni Raciąż 0:4, ULKS Ciółkowo – Sparta Nowe Miszewo 2:1, GKS II Góra – Zjednoczeni Bulkowo 1:5.

III liga mazowiecka kobiet: Zły Warszawa – Wisła Płock 2:3, Legia Soccer Schools Warszawa – MKS Polonia Warszawa 2:2, Forty Piątnica – Ekosport Białystok 5:1, Zamłyniec Radom – Kolejarz Łódź 3:0.

Jol.

Tabela po 14. kolejce			
drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Wisła Płock	14	34	60-19
2. Polonia Warszawa	14	31	41-11
3. Zamłyniec Radom	14	30	40-13
4. Legia Soccer Warszawa	14	29	64-22
5. Forty Piątnica	14	25	35-29
6. MUKS Tomaszów Mazow.	13	23	49-25
7. Zły Warszawa	14	21	34-25
8. WAP Warszawa	13	15	30-50
9. Kolejarz Łódź	14	13	17-44
10. Włóknierz Konstantynów	13	8	15-47
11. Ekosport Białystok	14	5	16-49
12. Zawisza Rzgów	13	1	4-71

ORLEN Wisła wygrała z Azotami Puławy i awansowała do finału

Kto wygra Puchar Polski?

Jak można się było spodziewać, dwie najlepsze polskie drużyny awansowały do finału Pucharu Polski. Na razie nie wiadomo, kiedy i gdzie zostanie on rozegrany. Wiemy natomiast, że kibiców czekają ogromne emocje. Kto wie, może nawet podobne do tych, które w weekend przeżyli w Kolonii niemieccy sympatycy piłki ręcznej.

Właśnie w miniony weekend w Kolonii rozegrany został Final Four Pucharu Niemiec. Turniej był o tyle ciekawy, że jedną z drużyn, która walczyła o trofeum, był SC Magdeburg, czyli rywal ORLEN

Wisły w ćwierćfinale Ligi Mistrzów. Warto było przekonać się, w jakiej formie jest niemiecka drużyna, z którą Nafciarze powalczą (10 i 17 maja) o finał Ligi Mistrzów.

Niestety, polskie półfinały nie były tak emocjonujące, jak te niemieckie. Zgodnie z oczekiwaniami Industria Kielce pokonała MMTS Kwidzyn, a ORLEN Wisła wygrała z Azotami Puławy, ćwicząc grę w obronie.

Gdzie będzie rozgrywany finał Pucharu Polski? Na razie nie wiadomo. Z kolei prawdopodobny termin tego spotkania to pierwszy weekend czerwca. ORLEN Wisła będzie broniła trofeum i mamy nadzieję, że to Michał Daszek, kapitan płockiej drużyny, uniesie w górę wywalczony puchar.

Jol.



D. Ossowski

ORLEN Wisła pokonała 33:16 Azoty Puławy

liczyli na to, że tym razem też zrobi coś niespodziewanego. I się nie przeliczyli.

W 20. min Grzegorz Tomaszewicz przytomnie zagrał przez środek pola do młodego skrzydłowego – Michaela Ameyaw, który od razu zdecydował się na strzał. Przy interwencji płocki bramkarz popełnił błąd i piłka wturlała się za linię bramkową. W ten sposób został ustalony wynik spotkania.

Chwilę później gospodarze mogli prowadzić już 2:0. Grzegorz Tomaszewicz dostrzegł wysuniętego przed pole karne golkipera Wisły Płock i oddał uderzenie z okolicy połowy boiska. W tym przypadku Gradecki interweniował na raty, ale najważniejsze, że skutecznie.

Więcej o meczu nie warto pisać, może jeszcze tylko wspomnimy o dobrej próbie zainicjowania kontry przez Tomasza Walczaka, ale mło-

Tom Hateley), Jorge Félix – Kamil Wilczek (66’ Gabriel Kirejczyk).

Wisła: Bartłomiej Gradecki – Jakub Szymański, Jakub Rzeźniczak, Steve Kapuadi, Piotr Tomasik – Mateusz Szwoch, Filip Lesniak, Dominik Furman (62’ Damian Warchoł), Rafał Wolski – Łukasz Sekulski (84’ Tomasz Walczak), Bartosz Śpiączka (70’ Marko Kolar).

Pozostałe wyniki: Raków Częstochowa – Widzew Łódź 2:0, Legia Warszawa – Lech Poznań 2:2, Warta Poznań – Śląsk Wrocław 3:1, Zagłębie Lubin – Górnik Zabrze 0:2, Cracovia – Radomiak Radom 3:0, Korona Kielce – Jagiellonia Białystok 2:1, Lechia Gdańsk – Pogoń Szczecin 0:1. Mecz Stal Mielec – Miedź Legnica został rozegrany w poniedziałek, po zamknięciu wydania TP.

Po meczu powiedzieli: Pavol Staňo (Wisła Płock) – Uważam, że ten mecz przegrali-

Niespodziewana piłka

Kiedy oglądam transmisje z meczów piłkarskich, to oprócz wrażeń dostarczanych przez głównych aktorów widowiska ważne miejsce zajmują te pochodzące od komentatorów. Nie, nie będzie znów o futbolu. Dziś jest on tylko pretekstem. Otóż wśród różnych zabawnych komentarzy chcę wykorzystać jeden. Do celów absolutnie pozasportowych. Od czasu do czasu można przy okazji rozmaitych kiksów piłkarskich, zwłaszcza w sytuacjach podbramkowych można usłyszeć, w formie usprawiedliwienia chyba, stwierdzenie, iż zawodnik popełnił błąd, bo... nie spodziewał się piłki w tym momencie! I zawsze reaguję wówczas pytaniem, czego mianowicie powinien się był spodziewać? Lądowania UFO? Owszem, zdarzają się sytuacje nieprzewidywalne, jak pamiętny nóż, którym niejaki „Misiek” trafił w głowę Dino Baggio. Ale piłka?? Jeśli gracz się nie spodziewał piłki w polu karnym przeciwnika, to po co tam stał?



I teraz pytanie zasadnicze. A dotyczyć będzie topowego ostatnio problemu ukraińskiego zboża. Czy rząd naszego pięknego kraju nie przypomina Szanownym Czytelnikom owego komentatora? I zarazem tego piłkarza, który „się nie spodziewał”? Zastanówmy się, jakie to niespodzianki towarzyszyły poczynaniom władz w sprawie nie-szczęsnego ukraińskiego zboża? Czego nie wiedzieli? Czy tego, że koszty produkcji w rolnictwie są na Ukrainie niższe niż w Polsce? A tym samym można tamtejsze plony sprzedawać u nas po cenie znacznie niższej niż mogą zaoferować rodzimi producenci, jeśli nie chcą dopłacać do interesu? A jeśli tak, to czy trudno było przewidzieć, że po obu stronach granicy znajdą się chętni, by taką sytuację wykorzystać? Po co wozić towar do Afryki, jeśli można go z godziwym zyskiem opchnąć u sąsiada? I czemu sąsiad ma nie skorzystać z okazji? A może tego, że zanim uda się odprawić nie sprzedane

u nas zboże z Ukrainy, trzeba go gdzieś przechować? I to na długo, bo ani nasze porty, ani kolej nie są w stanie w krótkim czasie odprawić takich dodatkowych ładunków. I nadejdą żniwa, polscy producenci zbóż ruszą do punktów skupu, a tu niespodzianka... Skupu nie będzie, bo magazyny pełne! A wybory za pasem....

Rząd nie mógł na prawdę „spodziewać się” tych wszystkich trudności? Pewnie mógł, ale tak bardzo pragnie być europejskim liderem w pomocy dla będącego w potrzebie sąsiada, że na takie drobności nie zwraca uwagi. Podobnie jak na okoliczność, która dopiero teraz pojawia się w wypowiedziach przedstawicieli władzy, że produkcja rolna na Ukrainie to domena wielkoobszarowych gospodarstw tamtejszych oligarchów i biznesmenów zagranicznych. I to nie Ukraińcom ani państwu ukraińskiemu rząd polski pomaga w największym stopniu w pomnażaniu zysków ze sprzedaży płodów ukraińskiej (!?) ziemi. A przecież w mediach widzimy ostrzeżenia, by uważać komu przekazujemy pieniądze na „cele charytatywne”...

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Sprawy idą w dobrym kierunku

Jak wiadomo, dzisiaj wielkich biznesmenów, inwestorów, przedsiębiorców, a niekiedy przy tym gigantycznych aferzystów, którzy nie zdołaliby osiągnąć swoich niebotycznych dochodów bez powiązań ze światem polityki, nazywa się uroczystie „filantropami”. Brzmi to oczywiście dużo lepiej niż jakiś tam „oligarcha”, „magnat” czy „hochsztapler”. Właśnie kilku zdeterminowanych dziennikarzy śledczych wpadło na trop jednego takiego „filantropa” z najbardziej zaprzyjaźnionego z nami sąsiedniego kraju, o którym w tych trudnych czasach źle mówić nie wypada. Tenże „filantrop” dobrodlnie przetransferował do naszego kraju miliony ton zboża „technicznego”, które najprawdopodobniej zalegało jego silosy może już nawet kilka lat, zanim stało się „techniczne”. Postawiona przy okazji teza, że „nie byłoby to możliwe bez powiązań jego filantropijnych środków z organami naszej władzy”, jest tezą odważną i ryzykowną, bo tacy, którzy takie tezy formułowali wcześniej na inne tematy, więcej już tego robić nie będą. Dlatego wielkie gratulacje za odwagę dla tych redaktorów, którzy nie zgadzają się, aby w naszym kraju obowiązywała znana dewiza



naszego naczelnego filantropa, „róbta, co chceta”, która z pewnością ośmieliła niejednego tubylczego biznesmena do wykorzystania wrodzonych zdolności, dlatego mogło w ciągu trzech dekad transformacji rozkwitnąć w naszym kraju tyle doskonałych filantropijnych inwestycji. Teraz przyszedł czas na zboże, w kolejce czekają kurczaki, następnie owoce i warzywa. To się nazywa wdzięczność za tyle serca dla pokrzywdzonych przez los sąsiadów. W nagrodę filantropi oferują nam tanią żywność „techniczną”, co przy obecnych cenach wygenerowanych przez nieudolnych rodzimych „drukarzy”, którzy wciąż cieszą się mimo to nieustającym zaufaniem tubylczych miłośników ekonomii politycznej, jest nie do przecenienia. Tak więc będziemy wcinąć „techniczne bułeczki”, „techniczne kotlety”, raczyć się „techniczną surówką” z pierwszorzędnymi czarnoziemnymi warzywami, a może dostaniemy jeszcze coś nadzwyczajnego na deser. Nie ma co narzekać, wszystko odbywa się w zgodzie z najlepszymi tradycjami gospodarki wolnorynkowej. Kto ma na zbyciu, sprzedaje, kto ma ochotę kupić, kupuje. Chcącemu nie dzieje się krzywda. Co tam nasi

rodzimi producenci. Muszą się dostosować i produkować taniej, wtedy i im nie stanie się krzywda.

Zadowolony może być też z obrotu sprawy Biskup Rzymu Franciszek. Dzięki sprawnej kooperatywie filantropów z obu stron granicy, mimo toczącej się wojny, z pewnością wzrośnie poziom braterstwa pomiędzy dwoma sąsiadującymi narodami, a nawet sąsiadującymi wyznaniami tej samej chrześcijańskiej religii, w której braterstwo ludów, jak wiadomo, jest najwyższą wartością. Zyska na tym także ekologia, tak ceniona w naszej religii. Bo gdy się opróżni magazyny ze skażonego zboża, będzie je można uzupełnić zdrowym zbożem i bułeczkami przestaną być „techniczne”, nawet kurczaki karmione zdrowym zbożem przestaną być „techniczne”, a staną się „zdrowotne”. Tak więc sprawy idą w dobrym kierunku, na co wskazują notowania partii rządzącej, której nic nie jest w stanie zaszkodzić, ani szalejąca inflacja, ani „techniczna żywność”, ani groźba przeniesienia konfliktu na nasze terytorium. Ale czy można się dziwić, kiedy opozycja jest jeszcze słabsza od koalicji, a poza Scyllą i Charybdą innego wyboru nie mamy?

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Czy członkowie zarządu spółki z o.o. mogą uwolnić się od odpowiedzialności za jej długi?

Podstawowym źródłem regulującym subsydiarną odpowiedzialność członków zarządu jest art. 299 § 1 Kodeksu Spółek Handlowych, który stanowi, że jeżeli egzekucja przeciwko spółce okaże się bezskuteczna, członkowie zarządu odpowiadają solidarnie za jej zobowiązania. Podobna zasada obowiązuje odnośnie zobowiązań publicznoprawnych. Na podstawie art. 116 Ordynacji podatkowej za zaległości podatkowe spółki odpowiadają solidarnie całym swoim majątkiem członkowie jej zarządu, jeżeli egzekucja z majątku spółki okazała się w całości lub w części bezskuteczna.

Odpowiedzialność taka materializuje się często bez wiedzy członka zarządu, na przykład kilka lat po dniu, w którym przestał pełnić tę funkcję. Kluczowe stają się wtedy instrumenty ochrony prawnej przed odpowiedzialnością. W dzisiejszym artykule zasygnalizuję istniejące możliwości, które opiszę szerzej w kolejnych artykułach.

Prawne instrumenty ochrony członków zarządu:

- zgłoszenie wniosku o ogłoszenie upadłości;
- brak winy członka zarządu za niezgłoszenie;
- otwarcie postępowania restrukturyzacyjnego;
- brak szkody wierzyciela.

Zgodnie z art. 299 § 2 KSH, członek zarządu może uniknąć odpowiedzialności, jeśli wykaże, że we właściwym czasie zgłoszono wniosek o ogłoszenie upadłości spółki. Oznacza to, że jeśli członek zarządu zadba o terminowe złożenie wniosku o upadłość, może uniknąć odpowiedzialności za długi spółki.

Członek zarządu może się również uwolnić od odpowiedzialności, jeżeli wykaże, że niezgłoszenie wniosku o ogłoszenie upadłości nastąpiło nie z jego winy. W praktyce może to oznaczać, że zarząd nie mógł zgłosić wniosku z powodów niezależnych od siebie, np. z powodu utraty dokumentów spółki czy braku możliwości zgromadzenia wymaganych informacji. Kwestia winy wywołuje zawsze trudności dowodowe, więc niekorzystne jest dla członka zarządu, że to na nim ciąży w tym zakresie ciężar udowodnienia braku zawinięcia.

Kolejnym sposobem na uniknięcie odpowiedzialności jest udowodnienie, że w odpowiednim czasie wydano postanowienie o otwarciu postępowania restrukturyzacyjnego albo o zatwierdzeniu układu w postępowaniu w przedmiocie zatwierdzenia układu. W takim przypadku członkowie zarządu mogą uniknąć odpowiedzialności za zobowiązania spółki, ponieważ przeprowadzenie restrukturyzacji zmierza do poprawy sytuacji finansowej spółki i zabezpieczenia interesów wierzycieli.

Odpowiedzialność członka zarządu może zostać wyłączona, jeżeli wykaże, że pomimo niezgłoszenia wniosku o ogłoszenie upadłości oraz niewydania postanowienia o otwarciu postępowania restrukturyzacyjnego albo nie zatwierdzenia układu w postępowaniu w przedmiocie zatwierdzenia układu, wierzyciel nie poniósł szkody. Jest to kolejna z nieostrych przesłanek, która może być różnie interpretowana i stosowana przez sąd. Podobnie jak przesłanka braku winy, będzie ona tematem oddzielnego artykułu.

W celu uniknięcia przyszłych niebezpieczeństw członek zarządu powinien obejmując lub pełniąc funkcję podjąć działania zabezpieczające. Pierwszym ze sposobów jest zawarcie umowy ubezpieczenia z tytułu odpowiedzialności związanej z pełnieniem funkcji prezesa zarządu.

Drugim sposobem jest zapobiegawcze złożenie wniosku o upadłość albo restrukturyzację spółki. Oczywiście jest to krok ostateczny, ale jeśli sytuacja finansowa spółki na to wskazuje, członek zarządu powinien rozważyć czy interes jest dla niego ważniejszy – osobisty czy zarządzanej spółki.

Jeśli członek zarządu nie ma dostępu do dokumentów umożliwiających ocenę stanu finansowego spółki, powinien zrezygnować z pełnienia funkcji członka zarządu. Nieznajomość dokumentów finansowych spółki nie będzie wystarczającą przesłanką do wykazania braku winy niezłożenia wniosku o upadłość spółki. Ważne jest przy tym, aby rezygnacja została prawidłowo zgłoszona do odpowiednich organów oraz aby zarząd podjął działania mające na celu zabezpieczenie interesów spółki i wierzycieli.

Odpowiedzialność członków zarządu spółki z ograniczoną odpowiedzialnością za zobowiązania spółki jest istotnym zagadnieniem dla osób wchodzących w skład zarządu. Niestety, zdarzają się sytuacje, gdy dana osoba jest powoływana do zarządu w celu przerzucenia na nią odpowiedzialności za zobowiązania spółki. Szczególnie uczulone na „życiowe szanse” powinny być osoby, którym propozycję objęcia funkcji prezesa złożył pracodawca lub dawno nie widziany lub nowy i przebojowy znajomy. Osoby wmanewrowane do zarządu spółki zachęcam do śledzenia kolejnych artykułów z cyklu: „odpowiedzialność członków zarządu”.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
tel.: 604 960 660
kancelaria@olkusi.legal