

Nasze Bielany

Chomiczówka | Huta | Las Bielański | Marymont | Ruda | Młociny | Piaski | Placówka | Radiowo | Stare Bielany | Słodowiec | Wawrzyszew | Wólka Węglowa | Wrzeciono



Fot. arch. red.

5 mln zł za wykonanie budżetu inwestycyjnego

Bielany otrzymały od Miasta Stołecznego Warszawy dodatkowe 5 mln złotych na inwestycje w 2024 roku. Miasto od kilku lat nagradza trzy dzielnice mające najwyższy procent realizacji założeń budżetowych.

O dodatkowych środkach poinformował wiceprezydent Warszawy Michał Olszewski. W piśmie skierowanym do Grzegorza Pietruczuka, burmistrza Bielania czytamy, że dzielnica wykonała ubiegłoroczny budżet inwestycyjny na poziomie 96 procent. – Tym samym jest pierwszą dzielnicą, biorąc

pod uwagę najwyższe procentowe wykonanie budżetu – czytamy we fragmencie pisma wiceprezydenta.

– Składam serdeczne podziękowania wszystkim, którzy zapracowali na taki wynik. Szczególnie mam myśli pracowników wydziałów Infrastruktury, Ochrony

Środowiska oraz Zamówień Publicznych. Dziękuję również pracownikom bielańskie-go Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami – powiedział Grzegorz Pietruczuk, burmistrz Bielania. Dodatkowo 5 mln złotych trafi do budżetu inwestycyjnego na 2024 roku.

„Życia mała garść”. Anna Jantar i Jarosław Kukulski razem na muralu

Na warszawskich Bielaniach symbolicznie odstonięto mural upamiętniający Annę Jantar i Jarosława Kukulskiego. Data wydarzenia nie była przypadkowa. 11 kwietnia minęła 52. rocznica ślubu artystów. Mural pokrył ścianę budynku przy al. Reymonta 21, gdzie mieszkali... [czytaj s. 3](#)



Przemoc wobec seniorów

Przemoc wobec seniorów zdarza się częściej niż przypuszczasz. A jeśli myślisz, że ten problem nie dotyczy Ciebie... [czytaj s. 9](#)

RAPORT Z INWESTYCJI DROGOWYCH: STAFFA, DORYCKA, RUDNICKIEGO

ROCKOWA NAJÓWKA

WYSTĄPIĄ:
18.00 ZAŁOGA KRYZYS
19.30 SZTYWNY PAL AZJI

20.05.2023

na terenie rekreacyjnym przy stacji metra Słodowiec



UNICEF Polska
z siedzibą
na Bielaniach
przy ul. Kleczewskiej

[czytaj s. 8](#)

Nocne ćwiczenia
w metrze
polskiej Policji
i FBI

[czytaj s. 8](#)

„Cafe Zmiana”
przy ul. Sokratesa
za powstała
z miłości do kawy

[czytaj s. 11](#)

Kawiarnio-lo-
dziarnia „Laurie”
już 5 lat
na Bielaniach

[czytaj s. 11](#)

FELIETON BURMISTRZA

Burmistrz słowem wstępu

Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Sąsiedzi, oddajemy w Wasze ręce nowy numer „Naszych Bieleń”. Jak zawsze zespół redakcyjny przygotował dla Was najważniejsze i najciekawsze informacje z terenu naszej dzielnicy. Zaczę od informacji bardzo ważnej. Miasto doceniło nasze wykonanie budżetu inwestycyjnego za ubiegły rok. Zrealizowaliśmy go na poziomie 96 procent wobec tego, co planowaliśmy. To najlepszy wynik spośród wszystkich dzielnic. Nie byłoby to możliwe bez zaangażowania wielu osób z wydziałów realizujących inwestycje tj. Wydziału Infrastruktury oraz Ochrony Środowiska, a także z Wydziału Zamówień Publicznych odpowiadającego za procedury przetargowe. Wkład w sukces mają również pracownicy bieleńskiego Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami. Jako bo-

nus otrzymamy 5 mln złotych do wykorzystania na przyszłoroczne inwestycje. W tym numerze dominują tematy drogowe. Na Bieleń realizowanych jest kilka ważnych inwestycji, dlatego zależy nam, aby na bieżąco informować nie tylko o utrudnieniach, ale również o postępach prac. Raport drogowy znajdziecie na stronie 4 i 5. Przeczytacie o zbliżającym się remoncie ulicy Doryckiej, remoncie ulicy Staffa oraz o pracach prowadzonych na ponad 2 km ciągu ulic Rudnickiego, Perzyńskiego i Podczaszyńskiego. Warte podkreślenia jest również wymiana opraw latarni na wszystkich ulicach zarządzanych przez dzielnicę. Montaż ponad 2000 opraw zakończy się na przełomie 2024 i 2025 roku. Piszemy również o niełatwych rozmowach, które jako dzielnica prowadzimy z deweloperem, który u-

zbiegu ul. Maczka i al. Armii Krajowej wybuduje osiedle. Powstanie ono w miejscu niedokończzonego biurowca EuroPolGazu. Na początku maja ruszyła zbiórka szkieleto- O tym, jak przebiegają rozmowy z inwestorem oraz jakie poczyniono ustalenia, przeczytacie na stronie 7. Państwa uwadze polecam reportaż o przemocy wobec starszych osób. Choć zjawisko jest dość powszechne, to starsze osoby rzadko zgłaszają tego rodzaju problemy i raczej nie szukają pomocy. Dzieje się tak z kilku powodów. Chociażby z tego, że poziom wiedzy i świadomości na temat przemocy jest wśród nich najniższy ze wszystkich grup wiekowych. Starsze

osoby doświadczają przede wszystkim przemocy psychicznej i fizycznej oraz przemocy przez zaniechanie (np. gdy senior nie otrzymuje opieki medycznej, nie podaje mu się leków, nie pomaga w utrzymaniu higieny czy godnych warunków życia), a także ekonomicznej (m.in. zabieranie emerytury czy oszczędności, branie kredytów na seniora, wymuszanie zapisów w testamentach). O przemocy wobec starszych i konieczności przeciwdziałania temu problemowi rzadko mówi się w przestrzeni publicznej. Przemocy, można jednak skutecznie powstrzymać. Jak to zrobić? Przeczytacie na stronie 9.



Wyjątkowy jubileusz małżeński

7 kwietnia państwo Aleksandra i Tadeusz Norberciakowie obchodzili 65. rocznicę ślubu. Zbudowali i pielęgnują związek, który jest przykładem dla młodego pokolenia.

– Przez te wszystkie lata małżeństwa idziecie razem, krok w krok, w dół i w górę. Nie ma nic piękniejszego w życiu jak nieustająca miłość i wzajemny szacunek dwojga ludzi – mówił podczas wizyty u naszych mieszkańców burmistrz dzielnicy Grzegorz Pietruczuk.

Państwo Norberciakowie na Bieleń mieszkają od

1962 roku. Pan Tadeusz ponad 30 lat przepracował w Hucie Warszawa, a Pani Aleksandra przez wiele lat pracowała w jednym z banków. Mają po 88 lat i codziennie chodzą na spacer, jeżdżą też na grzyby i wędkują. Szczególnie lubią wspólnie oglądać teleturnieje, piec ciasta i robić konfitury.

BF



Fot. S. Supino



Fot. S. Supino



Fot. S. Supino

W NUMERZE

NA POCZĄTEK

Felieton burmistrza 2
Wyjątkowy jubileusz małżeński 2

WYDARZENIA

Odstąpienie muralu 3

INWESTYCJE

Dorycka i Staffa 4
SAVY. Wymiana oświetlenia 5
Nowy plac zabaw i tereny zieleni 6

AKTUALNOŚCI

Rozbiórka „Szkieleto- 7
Premiera książki prof. M. Luniaka 7

WSPÓŁPRACA

Siedziba UNICEF Polska na Bieleń 8
Ćwiczenia „Wolf-Ram-23” 8

SPOŁECZEŃSTWO

Przemoc wobec seniorów 9

PRZEDSIĘBIORCY

„Cafe Zmiana” 11
Najlepsze lody u „Laurie” 11

EDUKACJA

Młodzieżowa Rada Bieleń 12

HISTORIA

Dzień z historią AWF Warszawa 15

FELIETONY

Tołstoj i jego ulica 16
Wolontariat ma moc 16

RADA DZIELNICY

Obwieszczenia 18/19
Wybory do Rady SM Wólka Węglowa 18

SPORT

Brązowy medal dla Adama Gardzioty 19

Z ogromnym żalem przyjąłem wiadomość o śmierci

✝ **śp. Marii Mossakowskiej**

wieloletniej Radnej Dzielnicy Bielany,
z którą ściśle współpracowałam na rzecz jej mieszkańców.

Rodzinie Zmarłej pragnę złożyć wyrazy głębokiego współczucia

Małgorzata Gosiewska
Wicemarszałek Sejmu RP

Rodzinie i Najbliższym,
wyrazy głębokiego współczucia i kondolencje z powodu śmierci

✝ **MARIU MOSSAKOWSKIEJ**

byłej Radnej Rady Gminy Warszawa – Bielany
oraz Wiceprzewodniczącej Rady Dzielnicy Bielany.

składają Rada i Zarząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Nasze Bielany

Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
ul. S. Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa
bielany.gazeta@um.warszawa.pl tel. 22 443 47 62

Redakcja:
Bartłomiej Frymus
Magdalena Borek
Bartłomiej Bitner
Korekta: Agata Błaszczuk-Stefaniak
Skład: Renata Wojda



„Życia mała garść”. Anna Jantar i Jarosław Kukulski razem na muralu



Fot. W. Artyniew



Fot. W. Artyniew



Fot. W. Artyniew

Na warszawskich Bielanych symbolicznie odsłonięto mural upamiętniający Annę Jantar i Jarosława Kukulskiego. Data wydarzenia nie była przypadkowa. 11 kwietnia minęła 52. rocznica ślubu artystów. Mural pokrył ścianę budynku przy al. Reymonta 21, gdzie mieszkali w latach 70. – W małym pokoju stało pianino, na którym powstały największe przeboje. To tam rodziły się nowe pomysły, odbywały się twórcze i towarzyskie spotkania – wspomina córka Natalia Kukulska.

O upamiętnienie artystów od lat zabiegali fani, radni oraz mieszkańcy dzielnicy, z którą Anna Jantar i Jarosław Kukulski związani byli przez lata. – Mieszkali, mieszkają i będą mieszkali na Bielanych. W sercach i wspomnieniach swoich sąsiadów, przyjaciół i mieszkańców naszej dzielnicy. Niezliczonej rzeszy fanów, którzy chcieli upamiętnić wspaniałych artystów i serdecznych sąsiadów – powiedział na odsłonięciu muralu Grzegorz Pietruczuk, burmistrz dzielnicy Bielany m.st. Warszawy.

Jak dodał, pielęgnowanie pamięci o lokalnej historii jest niezwykle ważne. – Historia Bielany to również ludzie, nasi wspaniali artyści i sąsiedzi – podkreślił burmistrz.

Życia mała garść

Anna Jantar i Jarosław Kukulski sprowadzili się na Bielany w połowie lat 70. niedługo przed narodzinami córki Natalii. Małą kawalerkę na Żoliborzu zamienili na 64-metrowe mieszkanie na nowo powstałym osiedlu Wawrzyszew. Ich mieszkanie znajdowało się w budynku przy al. Reymonta 21.

– Dostać mieszkanie w nowym, na tamte czasy przecież nowoczesnym bloku, to było coś. Oni już po pierwszych sukcesach, ale te największe dopiero przychodziły. To do tego mieszkania wracali

po koncertach, festiwalach. W małym pokoju stało pianino, na którym powstały największe przeboje. To tam rodziły się nowe pomysły, odbywały się twórcze i towarzyskie spotkania. Życia garść, choć mała, smakowała radością, entuzjazmem, sukcesem, smutkiem, porażką i nostalgią – wspomina po latach Natalia Kukulska.

Dzisiaj jedną ze ścian budynku zdobi mural z wizerunkiem artystów. Widnieje na nim tytuł „Życia mała garść” – piosenki skomponowanej przez Jarosława Kukulskiego do słów Jerzego Dąbrowskiego. Wspólne zdjęcie Jantar i Kukulskiego wkomponowane jest w grafikę płyty winylowej w ciekawych, vintage’owych kolorach i zwieńczone autografami artystów. Mural zaprojektował Adam Żebrowski, grafik znany między innymi ze stałej współpracy z Teatrem Wielkim Operą Narodową, gdzie od lat tworzy plakaty spektakli. Jest też autorem okładek płyt Natalii Kukulskiej i wieloletnim przyjacielem rodziny.

– Mural poświęcony moim rodzicom to niezwykle miły gest pamięci i inicjatywa dzielnicy Bielany. Dla mnie zarówno aleja Reymonta, jak i jej okolice to jedno z najważniejszych miejsc, do których wracam wspomnieniami. To, że powstał

taki piękny mural w tym wyjątkowym dla mnie miejscu po prostu mnie wzrusza, ale też niezwykle cieszy. Jestem wręcz zachwycona efektem końcowym i śmiem uważać, że nie będę w tym odosobniona. Gratuluję i dziękuję z całego serca – powiedziała Natalia Kukulska.

Mural na budynku Warszawskiej Spółdzielni Mieszkaniowej wykonał zespół Michała Stachyry z Fundacji KZMRZ. Mecenasek projektu jest Vantage Data Centers, operator wielkoskalowych centrów danych.

– Vantage Data Centers od początku swojego istnienia angażuje się w budowanie dobrych sąsiedzkich relacji. W związku z tym także podczas budowy naszego pierwszego centrum danych w Warszawie poszukiwaliśmy możliwości zaangażowania się we wspieranie lokalnej społeczności – powiedział Antoine Boniface, prezes Vantage Data Centers na region Europy, Bliskiego Wschodu i Afryki. – Jest nam niezmiernie miło wesprzeć inicjatywę mieszkańców Bielany i uhonorować tak wybitną parę artystów, jak Anna Jantar i Jarosław Kukulski. Ten niewątpliwie piękny mural jeszcze bardziej utrwali pamięć o ich twórczości – dodał Boniface. **BF**



Fot. W. Artyniew

Coraz bliżej przebudowy ul. Doryckiej

Ul. Dorycka przejdzie metamorfozę. Dzielnica Bielany otrzymała dofinansowanie na jej modernizację – Urząd Marszałkowski przyznał ponad 3,5 mln zł. Przebudowane zostaną jezdnie, chodniki oraz zjazdy na posesje i parkingi. Inwestycja zakłada też wymianę latarni i uporządkowanie parkowania.



Fot. W. Artyniew

Ul. Dorycka znajduje się na Wrzecionie. Pozwala na dojazd do usytuowanych w północno-wschodniej części osiedla bloków i łączy ulicę Marymoncką i Wrzeciono. Jej przebieg jest nietypowy, bo ulica składa się z dwóch odcinków między tzw. okrągłakiem – wschodniego i zachodniego. Oba są jednokierunkowe, a jedynie na 75-metrowym fragmencie od Marymonckiej do skrzyżowania z zachodnią nitką można poruszać się w obie strony.

Na wschodnim odcinku spotkamy trylinkę. Sześcokątne płyty betonowe są tam częściowo wykruszone i w wielu miejscach zapadane. Z kolei położony na zachodnim odcinku asfalt też jest nierówny i pełen ubytków, podobnie jak chodniki. O komfortie poruszania się samochodem lub pieszo nie ma mowy.

Taki stan ul. Doryckiej przejdzie do historii. Drogę odnowimy dzięki środkom zapewnionym przez Urząd

Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, który w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” zagwarantował nam 3 mln 592 tys. 127 zł. Realizacja inwestycji pochłonie w sumie ponad 6 mln zł.

Ul. Dorycka na obu odcinkach zyska nową nawierzchnię asfaltową. Plan prac zakłada także wymianę podbudowy, która będzie wykonana od nowa do głębokości ok. pół metra. Na chodnikach ułożone zostaną estetyczne płyty o wymiarach 50 x 50 cm, a na zjazdach na posesje i parkingi oraz w dwóch zatokach postojowych na wschodnim odcinku pojawi się betonowa kostka. Remont przejdzie też parking przy zachodniej nitce ul. Doryckiej. Całość zmian dopełni wymiana 31 latarni.

Szerokość jezdni nadal wyniesie 6 m, a obecny układ ruchu zostanie zachowany. Wyjątkiem będzie likwidacja ruchu dwukierunkowego na zachodnim odcinku na wyso-

kości tzw. okrągłaka. Wyjazd z tego budynku będzie możliwy tylko na nitkę zachodnią. Skrzyżowanie obu jezdni ul. Doryckiej na wysokości bloku Marymoncka 159 będzie wyniesione. Dzięki temu ruch zostanie uspokojony, co poprawi bezpieczeństwo. Ma to ważne znaczenie w kontekście otoczenia ulicy, które stanowi gęsta zabudowa wielorodzinna.

Przy okazji uporządkujemy parkowanie. Chodniki na całej szerokości będą do dyspozycji pieszych, a kierowcy zatrzymają auta na wyznaczonym na obu odcinkach pasie postojowym. Wytyczymy dwa sugerowane przejścia dla pieszych. Pierwsze powstanie w śladzie istniejącej zebry przy budynku Wrzeciono 45A, a drugie przy bloku Dorycka 4.

Biuro Zarządzania Ruchem Drogowym zatwierdziło projekt stałej organizacji ruchu, kompletowanie dokumentacji przetargowej jest już na ostatniej prostej. Przetarg na wykonawcę prac ogłosimy w drugiej połowie roku. Realizację inwestycji planujemy rozpocząć jesienią, a finalizacja nastąpi już w 2024 r. **BB**

Remont ulicy Leopolda Staffa

Trwa remont ul. L. Staffa. Odnawiane są nawierzchnia jezdni i chodniki. Na fragmencie przy ul. Słodowiec wykonawca położył już warstwę ścieralną asfaltu, a na odcinku przy bibliotece prowadzi prace ziemne. Ostatnim etapem będzie wymiana latarni.



Fot. W. Artyniew

Ul. L. Staffa remontowana jest na 570-metrowym odcinku między ulicami Słodowiec a W. Perzyńskiego. Nawierzchnia jezdni była tu całkowicie wyeksploatowana, a komfort jazdy obniżały koleiny i liczne ubytki. Piesi również nie mieli tu łatwo, bo musieli poruszać się po zapadniętych i klawiszujących

ych płytach chodnikowych.

Oczekiwana przez mieszkańców inwestycja rozpoczęła się w lutym. Najpierw prace objęły fragment od ul. Słodowiec do ul. B. Sadowskiej. Tutaj kostka brukowa została zamieniona na asfalt. W kwietniu położona została jego ostatnia, ścieralna warstwa.

Obecnie kończy się remont chodników – układane są ostatnie estetyczne płyty o wymiarach 50 x 50 cm.

Równoległe roboty toczą się między ulicami Z. Romaszewskiego a K. Makuszyńskiego. Tutaj wykonawca, firma Delta, rozebrał starą nawierzchnię jezdni i prowadzi prace związane z ukła-

daniem podbudowy. Niemal gotowe są już nowe chodniki – pozostało ułożyć ostatnie fragmenty płyt. Pod koniec kwietnia sfinalizowany został remont zatoki parkingowej pod budynkiem Biblioteki Publicznej im. S. Staszica w Dzielnicy Bielany. Kierowcy będą tam teraz zatrzymywać auta na kostce brukowej.

W następnej kolejności prace będą prowadzone między ulicami B. Sadowskiej a Z. Romaszewskiego i Kornela Makuszyńskiego a W. Perzyńskiego. Tym samym utrudnienia w ruchu i ograniczenia możliwości parkowania będą pojawiać się w kolejnych miejscach. Prosimy o wyrozumiałość

i parkowanie pojazdów poza obszarem robót. Finałnym etapem zmian na ul. L. Staffa będzie wymiana słupów oświetleniowych, na których zamontowane zostaną ledowe oprawy.

Planowany termin zakończenia prac to sierpień 2023 r. **BB**



Fot. W. Artyniew

Inwestycja realizowana przez Urząd Dzielnicy Bielany.
Szczegółowe informacje o objazdach spowodowanych remontami:

infoullice.um.warszawa.pl

i facebook.com/infoullice.

Bezpłatną usługę powiadomienia o utrudnieniach w ruchu i zmianach w komunikacji można zamówić na stronie **warszawa19115.pl**.

Wymiana opraw na ulicach gminnych

W drugiej połowie marca Zarząd Dróg Miejskich rozpoczął wymianę opraw na ulicach „dzielnicowych” na Bielanych. Pierwsze ledowe lampy w naszej dzielnicy zawisły na 11 takich właśnie mniejszych uliczkach, m.in. Dzierżoniowskiej, Heroldów i Rokokowej. Jednocześnie kończy się montaż LED-ów na głównych ulicach zarządzanych przez ZDM.

W lutym 2022 r. ZDM rozpoczął jedną z największych w skali Europy wymian opraw oświetleniowych. Na wszystkich podległych mu drogach stare lampy sodowe zastępuje ledowymi o nazwie SAVA. Do końca kwietnia na ponad 400 ulicach zawiesił ich już blisko 34 tys. z docelowych 38 414 egzemplarzy.

Ponieważ w trakcie montażu LED-ów ZDM zyskał doświadczenie potrzebne do realizacji tego rodzaju przedsięwzięcia, prezydent Warszawy powierzył tej jednostce wykonanie jego drugiej części – wymiany oświetlenia na ulicach gminnych, którymi zarządzają dzielnice. Było to podyktowane przyspieszeniem procesu modernizacji oświetlenia. Nowe lampy są nie tylko energooszczędne, ale mają także lepsze parametry oświetleniowe i dokładniej rozjaśniają ulice po zmroku. W ten sposób poprawie ulega bezpieczeństwo wszystkich uczestników ruchu.

SAVY zaprojektowała firma LUG Light Factory z Zielonej Góry. Zawarta z nią przez ZDM umowa

obejmowała tzw. prawo opcji, czyli domówienie 4482 dodatkowych opraw. Drogowcy skorzystali z tej możliwości i za dodatkową kwotę otrzymali lampy nieco mniejsze od SAV – dopasowane do przekroju ulic zarządzanych przez urzędy dzielnic, czyli w znacznej większości o charakterze lokalnym i osiedlowym. Pierwsza partia opraw dotarła do ZDM-u w połowie marca. Wtedy też zaczął się ich montaż.

Już 139 „gminnych” SAV

Jedne z pierwszych opraw przeznaczonych na ulice gminne w Warszawie zawisły na Bielanych. Na początku ledowe lampy zastąpiły sodowe na 11 ulicach:

- Akcent – 20 opraw,
- Anny Jagiellonki – 10,
- Dzierżoniowskiej – 10,
- Heroldów – 13,
- Kampinoskiej – 2,
- Książąt Mazowieckich – 17,
- Loteryjki – 15,
- Pasymskiej – 12,
- Rokokowej – 28,
- Samogłoska – 9,
- Tytułowej – 3.

Do 30 kwietnia na ulicach gminnych na Bielanych za-

instalowano 139 SAV. Pozwoliła to w skali roku zaoszczędzić miastu 51,70 MWh energii elektrycznej i 65,4 tys. zł przy obowiązującej w 2023 r. stawce 1265,55 zł za MWh. Oszczędności oczywiście wzrosną, bo co tydzień będą dochodzić kolejne zawieszone LED-y. Na szerszą skalę wymiana opraw na drogach „dzielnicowych” rozpocznie się w drugiej połowie roku – pod koniec kwietnia ZDM rozstrzygnął ogłoszony w tym celu przetarg i podpisał umowę z LUG Light Factory na dostawę 35 341 lamp. Drogowcy szacują, że na Bielanych na 127 ulicach gminnych zawisną łącznie 2032 ledowe oprawy, a cały proces zakończy się na przełomie 2024 i 2025 r.

Finalizacja prac na drogach pod opieką ZDM-u

Oświetlanie ledami ulic zarządzanych przez dzielnicę na Bielanych zaczęło się dlatego, że ZDM kończy tu wymianę opraw na swoich drogach. Drogowcy zamontowali tam na latarniach już 3087 SAV na 29 ulicach. Jak podają

na swojej stronie internetowej (zdm.waw.pl), dzięki tym LED-om roczne zużycie prądu zmniejszy się o 1519,82 MWh, a oszczędność finansowa – przy stawce 1265,55 zł za MWh – wyniesie 1 mln 893 tys. zł.

Lista ulic z zawieszonymi SAVAMI dostępna jest na stronie ZDM-u pod dokładnym adresem <https://zdm.waw.pl/dzialania/wymiana-opraw-oswietleniowych/>. Znajdują się tam dwie tabele, osobno przedstawiające postępy modernizacji oświetlenia na drogach gminnych i podległych ZDM-owi. Tabele są przeszukiwalne, a ich treść co tydzień jest aktualizowana.

Oszczędności

Jak podaje ZDM, koszt operacji wymiany opraw na energooszczędne SAVY to ponad 42 mln zł. Dzięki temu ilość energii zużywanej rocznie na oświetlenie dróg zarządzanych przez ZDM spadnie aż o 56 proc. – z 49,6 GWh do 21,8 GWh. W ten sposób, przy stawce 1265,55 zł za MWh za 2023 r., miasto zaoszczędzi 35 mln zł rocznie. Ostateczna skala oszczędności zależy



Fot. M. Kaźmierczak/ZDM

będzie od cen prądu w danym roku. Drogowcy szacują, że inwestycja zwróci się w ciągu kilkunastu miesięcy.

Bezpieczeństwo

Oprawy ledowe, poza ekonomicznymi, posiadają więcej zalet. Pozwalają dużo lepiej ukierunkować strumień światła. Dzięki temu oświetlają jezdnię i chodnik, a nie wszystko dookoła, jak to ma miejsce w przypadku lamp sodowych – tym samym ulice z SAVAMI są po zmroku oświetlone tak jak

trzeba, a nie „niedoświetlone” lub „prześwietlone”.

Przed wszystkim jednak nowe oprawy nie świecą w okna warszawiaków mieszkających przy ulicy. Wszystkie SAVY mają temperaturę barwową ustawioną na 3000 K (kelwinów). To przyjęta standardowa temperatura światła, a wyjątek stanowią wysokie maszty oświetleniowe (4000 K) znajdujące się zazwyczaj na węzłach drogowych.

BB

Rondo na Rudnickiego. Zmiany na ważnym ciągu ulic w toku

Pełną parą przebiegają nadzorowane przez Zarząd Dróg Miejskich roboty w ciągu ulic K. Rudnickiego, W. Perzyńskiego i B. Podczaszyńskiego. Ten ważny fragment komunikacyjny na Bielanych przechodzi całkowitą przemianę. Remontowane są jezdnie, chodniki i drogi dla rowerów, na jednym ze skrzyżowań zaczęła się budowa ronda. Powstaną nowe przejścia dla pieszych i zostaną wymienione latarnie.

Liczący 1,9 km ciąg ulic Rudnickiego–Perzyńskiego–Podczaszyńskiego jest jednym z ważniejszych na Bielanych. Łączy osiedla Piaski, Słodowiec i Stare Bielany, dla mieszkańców we wschodnim rejonie ul. Maczka stanowi wygodny dojazd do stacji metra Słodowiec i dalej do ul. Podleśnej pod Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej.

Jego nawierzchnia była już jednak wyeksploatowana. Dodatkowo komfort podróżowania obniżała także obowiązująca na kilku skrzyżowaniach organizacja ruchu, której usprawnienia powia-

zane są właśnie z poprawą infrastruktury.

Chodnik i droga dla rowerów

Remont wystartował we wrześniu 2022 r. Prace najpierw objęły wschodnią stronę ciągu. Na ul. Podczaszyńskiego gotowy jest już tam chodnik. Na fragmencie między ulicami Marymoncka a Kasprzowicza zakończyła się budowa drogi dla rowerów, ale korzystać z niej jeszcze nie można – do czasu uporządkowania terenu robót i uprzątnięcia wygrodzeń. Z kolei na ścieżce rowerowej na fragmencie od ul. Kasprzowicza do ul. Żeromskiego po-

zostało ułożyć ostatnią warstwę asfaltu.

Budowa chodników zakończyła się już na większości odcinków ul. Perzyńskiego. Wyjątkiem są tu dojścia do przejść dla pieszych. Wynika to z tego, że na wlotach ulic podporządkowanych budowane będą wyniesione zebry.

Pod koniec marca rozpoczęła się budowa drogi dla rowerów na ul. Rudnickiego. Tutaj wyznaczony został jej przebieg, niebawem drogowcy powinni układać warstwę wiążącą asfaltu. Obecnie skupiają się na remoncie chodnika i przebudowie dwóch parkingów – na wysokości przystanku autobusowego „Kochanowskiego 04” i Megasamu Żoliborskiego. Place postojowe z każdym dniem nabierają docelowych kształtów.

Przebudowa sieci

Największą zmianę drogowcy zaplanowali na skrzyżowaniu ulic Rudnickiego i Kochanowskiego. Starą i wyeksploatowaną sygnalizację świetlną zastąpią w tym miejscu rondem turbinowym. Obecnie trwa tu przebudowa sieci gazowej, kanalizacyjnej

i wodociągowej. Pod koniec kwietnia związane z tym prace wkroczyły na ostatnią prostą. Oznacza to, że niebawem drogowcy zaczną wymianę podbudowy, a następnie przystąpią do robót brukarskich. Wszystko zwińczy ułożenie nowej nawierzchni jezdni.

Asfaltowanie całego ciągu będzie jednym z ostatnich etapów przebudowy. ZDM rozstrzygnął już w tym celu przetarg. Umowę, opiewającą na 10 mln 910 tys. zł, podpisał z warszawską firmą Efekt. Całość zmian dopełni modernizacja oświetlenia. Na ulicach Perzyńskiego i Rudnickiego drogowcy zamontują w sumie 37 nowych latarni. Obecnie koncentrują się na doświetleniu przejść i kończą układać przy nich okablowanie. Świadczyć o tym występują z ziemi niebieskie rury, czyli peszle, które osłaniają przewody niezbędne do zasilania powstającej infrastruktury.

Jeszcze więcej nowych roślin?

Ważnym komponentem inwestycji będzie zielen. Już jesienią 2022 r. ZDM posadził 61 drzew: 41 klonów pospolitych, 12 jesionów wyniosłych, 4 wiśnie piłkowane, 3 sosny czarne i 1 klon polny. W najbliższym czasie planuje rozpoczęcie nowych nasadzeń krzewów na ulicach Podczaszyńskiego i Perzyńskiego. Niewykluczone, że roślin będzie



Fot. W. Artyńew



Nowy chodnik i ścieżka rowerowa wzdłuż ul. Perzyńskiego, fot. W. Artyńew



Budowa ronda przy ul. Rudnickiego, fot. W. Artyńew

więcej, bo drogowcy zdecydowali się utworzyć tzw. park linearny. Przygotowali projekt, który zakłada doświadczenie prawie 300 drzew i tysięcy krzewów o łącznej powierzchni 2,4 tys. m kw. Zawniioskowali też już do Rady m.st. Warszawy o przy-

znanie dodatkowych środków na realizację. Wniosek ma być rozpatrywany przez radnych na majowej sesji.

Przebudowa ciągu ulic Rudnickiego–Perzyńskiego–Podczaszyńskiego zakończy się jesienią 2023 r. BB

Powstaje plac zabaw dla dzieci niedowidzących

Kolejna betonowa nawierzchnia odchodzi w zapomnienie. W rejonie ulic Leśmiana i Pruszyńskiego na ponad 700 mkw powstaje plac zabaw dla dzieci niedowidzących.

Plac podzielono na sześć stref z zabawkami sensorycznymi, edukacyjnymi, muzycznymi i optycznymi. Nawierzchnia każdej ze stref będzie w innym kolorze kontrastowym.

Dzieci skorzystają z sy-

gnalizacji dźwiękowej skierowanej na urządzenia zabawowe. Kolejnym ułatwieniem w nawigowaniu będzie mapa tyflograficzna z opisami brajlowskimi, czytelną i kontrastową grafiką oraz wypukłymi elementami.

Na placu znajdą się elementy małej architektury, a także wykonamy nasadzenia roślin bylinowych, miododajnych i zapachowych oraz ziołowych, pobudzających zmysły. Oddanie placu planujemy za kilka tygodni. **BF**



Fot. w. Artyniew

Parki kieszonkowe

Przy al. Reymonta i przy ul. Broniewskiego oddano do użytku dwa parki kieszonkowe. Trzeci – jeszcze w tym roku – powstanie w rejonie ulic Wólczyńskiej i Nocznickiego.



Park kieszonkowy przy ul. Broniewskiego, fot. W. Artyniew



Park kieszonkowy przy Al. Reymonta, fot. W. Artyniew

Parki kieszonkowe, choć niewielkich rozmiarów, potrafią zmienić okolicę. Tak stało się w rejonie skrzyżowania ulicy Broniewskiego z Galla Anonima, gdzie tuż obok przystanku tramwajowego Piaski 03 zagospodarowano kilkaset mkw. przestrzeni oraz na tyłach przystanku tramwajowego Aleja Reymonta 03.

W każdej z lokalizacji powstały ciągi piesze wraz z elementami małej architektury (ławki, stojaki na rowery i kosze na śmieci), a estetykę wzbogaciły gładkie narzutowe i pieńki. Ustawiono również hotele dla owadów i karmniki. Wykonane zostały nasadzenia drzew, krzewów, bylin oraz roślin cebulowych. Tylko przy przystanku tramwajowym Piaski posadzono 9 drzew, 470 krzewów, 1660 bylin i 2400 cebul narcyzów i krokusów.

Zarząd Zieleni Warszawy, który zrealizował oba parki kieszonkowe, planuje stworzenie trzeciego w rejonie skrzyżowania ul. Wólczyńskiej i Nocznickiego. W tym przypadku rozpoczęcie prac jest uzależnione od ukończenia inwestycji prowadzonej w tym rejonie przez Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji.

Parki kieszonkowe na Bielanych realizowane są w ramach Budżetu Obywatelskiego Dzielnicy Bielany. Projekt zgłosili Krystian Lisiak i Monika Szadkowska. **BF**



Fot. W. Artyniew

Skwer Integrator gotowy

Zarząd Zieleni Warszawy zakończył pierwszy etap budowy nowego Skweru Integrator przy metrze Stare Bielany. Przed majówką do użytku oddano zmodernizowaną przestrzeń przed budynkiem poczty w al. Zjednoczenia.

W tym miejscu rozplytano ponad 800 mkw. starej nawierzchni, a w jej miejscu pojawiła się atrakcyjna zieleń. Jak informuje Zarząd Zieleni Warszawy, powstały cztery rabaty, w których posadzono byliny (m.in. śmiałki darniowe, dziewanny ogrodowe, płomyki kanadyjskie czy odętki wirginijskie), rośliny cebulowe oraz krzewy drzewiaste – świdośliwy Lamarecka. Teren skweru zaizolował się również dzięki tulipanom 'Flaming Flag', narcyzom olbrzymim i cebu-

licom syberyjskim. Ponadto przed wejściem do stacji metra Stare Bielany postawione zostały dwie donice z krzewami drzewiastymi, a na istniejącym trawniku założona została rabata z bylin i traw.

W następnym etapie prac zaplanowano zmianę przestrzeni przed Bielańskim Integratorem Przedsiębiorczych na bardziej atrakcyjną, zieloną i dostępną. Na powierzchni niemal 500 mkw. pojawią się krzewy, byliny i trawy ozdobne. Obecnie trwają prace projektowe. Za-

kończenie prac budowlanych planowane jest w ciągu 12 miesięcy.

Prace realizowane są na zlecenie Zarządu Zieleni Warszawy przy udziale finansowym Urzędu Dzielnicy Bielany. Pomysł na Skwer Integrator zrodził się w 2015 roku, jedna z mieszanek zgłosiła projekt w ramach Budżetu Obywatelskiego. Sam projekt nie wygrał, wzbudził duże zainteresowanie, dlatego dzielnica przekazała 750 tys. zł do ZZW na realizację inwestycji. **BF**



fot. W. Artyniew

Nowa zieleń przy ul. Gajcego

Ruszył kolejny etap zagospodarowania przestrzeni w rejonie ulicy Gajcego 7. Po zmodernizowaniu placu zabaw przyszedł czas na usunięcie asfaltowej nawierzchni podwórka. W tym miejscu pojawi się zieleń.



fot. W. Artyniew

Przed majówką przy ul. Gajcego pojawił się ciężki sprzęt. Koparki w kilka dni zerwały stary asfalt, który pokrywał podwórko. Szacuje się, że po wykonaniu modernizacji podwórka uda się odzyskać blisko 60 procent nawierzchni biologiczno-czynnej. W miejscu zerwanego asfaltu pojawi się zieleń.

Kolejnymi pracami w tym rejonie osiedla będzie przebudowa ulicy Gajcego na odcinku od ul. Wrzeciono w kierunku Przedszkola nr 272. W marcu wykonawca złożył wniosek o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej. Zgodnie z harmonogramem przebudowa krótkiego odcinka ulicy powinna zakończyć się do końca listopada tego roku.

BF

Rozbiórka „szkieletora” z wjazdem tylko od ul. Maczka

Rozpoczęła się rozbiórka niedoszłego biurowca u zbiegu ul. Maczka i al. Armii Krajowej. Deweloper, który w jego miejscu postawi zespół budynków, zapewni ciężarówkom dojazd od ul. Maczka.



Fot. arch. redakcji

Niedoszły biurowiec nazywany jest przez mieszkańców „szkieletorem”. Miał być reprezentacyjną siedzibą EuRo-PolGazu, ale nigdy nie został ukończony. Jego budowa zatrzymała się w 2002 r., gdy budynek osiągnął stan surowy. Od tej pory stał i niszczał, szpecąc najbliższe otoczenie. Z jego istnienia zadowoleni mogli być chyba tylko miłośnicy urbexu, czyli wypraw do opuszczonych i niedostępnych budowli infrastruktury miejskiej.

W 2021 r. obiekt wraz z działką kupiła firma Dom

Development. Od samego początku, kiedy deweloper rozpoczął działania z przejęciem kompleksu biurowego z inicjatywą, że będzie chciał tu realizować cel mieszkaniowy, w obawie o paraliż komunikacyjny osiedla Zarząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy podejmuje działania, aby zapewnić na tym, obszarze bezpieczeństwo obsługi komunikacyjnej. Jest to szczególnie istotne po tym jak wybudowano al. Armii Krajowej i zamknięto połączenie osiedli od ul. Literackiej.

Dojazd do „szkieletora”

W trakcie rozmów prowadzonych przez Zarząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy z inwestorem ustalono, że w treści decyzji o warunkach zabudowy dotyczących budowy zespołu budynków znajdą się dwa punkty, które inwestor będzie musiał spełnić. To remont ul. Literackiej oraz połączenie osiedla z drogami publicznymi minimum w jednym z trzech kierunków: ul. S. Maczka, trasą S8 lub ul. W. Broniewskiego. Inwestor zaproponował

połączenie terenu przyszłego osiedla z ul. S. Maczka, jako rozwiązanie bezpieczne i możliwe do zrealizowania.

W związku z wydaną 11 stycznia 2023 r. przez Biuro Architektury i Planowania Przestrzennego decyzją o numerze 3/BIE/2023 r., deweloper uzyskał pozwolenie na rozbiórkę niedoszłego biurowca oraz na budowę zespołu budynków mieszkalnych z pomieszczeniami pod lokale usługowe, garażami podziemnymi, parkingiem naziemnym i niezbędną

infrastrukturą techniczną w obrębie działek o numerach ewidencyjnych 47, 50 4/5 z obrębu 7-06-04 przy ul. Literackiej. Okoliczni mieszkańcy zaczęli obawiać się, że wyburzenie „szkieletora”, a następnie budowa nowego obiektu, zaczęła być obsługiwana właśnie od ul. Literackiej, która stanowi jedyny dojazd w to miejsce. Jej zapelnienie niemal przez cały dzień jest ogromne, bo jako jedyna łączy tę część osiedla Piaski z ul. Kochanowskiego. Docierające w miejsce rozbiórki ciężarówki mogłyby nie tylko znacząco utrudnić przejazd samochodom osobowym, ale także generować dodatkowe niebezpieczeństwo.

Tymczasowa droga

Po serii spotkań z władzami dzielnicy Bielany w kwietniu udało się porozumieć z deweloperem, by zapewnić osobny dojazd pojazdom z budowy. Wypracowane ustalenia zakładają wyznaczenie dla ciężarówek tymczasowej drogi do „szkieletora” od ul. Maczka. Uzgodnienie było możliwe także dzięki przychylnemu podejściu do sprawy Zarządu Dróg Miejskich, któremu podlega ul. Maczka.

Przygotowania do rozbiórki wystartowały w piątek, 28 kwietnia. Tego dnia wykonawca prac zaczął wyznaczać drogę dojazdową. Najpierw zajął się wybrukowaniem fragmentu wjazdu od ul. S. Maczka do chodnika i ścieżki rowerowej, a także oznaczeniem przebiegu drogi palikami. Na-

stępnie zabrał się za ściąganie wierzchniej warstwy ziemi i rozpoczął utwardzanie jezdni.

Deweloper zamontuje także znaki informujące o drodze dojazdowej. Na ul. Maczka ustawi charakterystyczną żółtą tablicę oznajmującą, że do „szkieletora” ciężki sprzęt może dotrzeć tylko od tej ulicy. Przy dwóch wjazdach na ul. Literacką staną znaki B-5, zakazujące poruszania się po niej pojazdom ciężarowym.

– Zabiegamy o to, żeby tymczasowy dojazd od ul. Maczka po zakończeniu prac został przekształcony przez dewelopera w publiczną drogę kategorii gminnej. Droga ta byłaby połączona z ul. Literacką i gwarantowała nowy wyjazd lokatorom przyszłego zespołu budynków oraz mieszkającym przy ul. Literackiej. Takie połączenie sprawi, że z ul. Literackiej nie trzeba będzie jechać do ul. Kochanowskiego, by wydostać się z tej części Piasków – informuje Grzegorz Pietruczuk, burmistrz dzielnicy Bielany. – Mając na uwadze doniosły charakter sprawy i potrzebę informowania o niej mieszkańców, utworzyliśmy specjalną stronę internetową z petycją w sprawie obsługi komunikacyjnej osiedla przy ul. Literackiej pod adresem <https://petycje.um.warszawa.pl/petycja.php> – zapewnia Włodzimierz Piątkowski, wiceburmistrz Bielany.

BB

„Przed odlotem”. Premiera najnowszej książki profesora Macieja Luniaka

Spotkanie autorskie z prof. Maciejem Luniakiem wokół książki „Przed odlotem. O sobie i przyrodzie miasta” przyciągnęło do bielańskiego ratusza wielu wielbicieli ptaków i przyrody.

Spotkanie otworzył burmistrz Grzegorz Pietruczuk, dziękując Panu Profesorowi za lata owocnej współpracy, za służenie radą i wsparciem, za towarzyszenie dzielnicy w zielonych projektach.

Promocji książki towarzyszyła wystawa „ZOOM na ptaki Bielan. Fotograficzne wędrówki Joanny Radziejewskiej”. Wystawa została zrealizowana w Bibliotece Publicznej przy ul. Romaszewskiego w roku 2019, a na potrzeby premiery książki, została zaaranżowana na nowo.

Na pamiątkę spotkania i pracy nad książką burmistrz wręczył grafiki, autorstwa Dawida Kilona, rysownika i ornitologa, częstego gościa Bielańskiego Dnia Ptaków: Autorowi publikacji; Grażynie Maternickiej – Prezes MULTICO Oficyny Wydawniczej, wydawcy książki; Joannie Radziejewskiej, autorce fotografii eksponowanych w foyer oraz Justynie Eberle, graficze, autorce wystawy.

Po części oficjalnej odbyła się niezwykle interesująca rozmowa z Autorem, którą przeprowadził Jarosław Kulczycki. Począwszy od pytania o źródło ptasiej fascynacji; poprzez wspomnienia z lat pracy naukowej nad przyrodą miasta i pierwszymi badaniami nad ptakami Warszawy na szeroką skalę; przez wspomnienia dotyczące utworzenia rezerwatu Las Bielański i wskazówki dotyczące troski o rezerwat; aż do rekomendacji Profesora, które dotyczyły jego ulubionych przyrodniczo miejsc na Bielanach. woś



Fot. S. Korzeniewski



Fot. S. Korzeniewski



Fot. S. Korzeniewski

Rowerowy Maj, rekordowy maj



Fot. arch. red.

Dziesiątki tysięcy uczestników kampanii Rowerowy Maj dojeżdża do szkół i przedszkoli na rowerach i hulajnogach. W akcji bierze udział rekordowa liczba placówek – aż 441. Najwięcej zgłoszeń do akcji było z Bielany – 47 przedszkoli i szkół.

Za każdy dojazd na zajęcia uczestnik otrzymuje dwie naklejki – jedną wkleja do swojego dzienniczka, drugą na klasowy plakat. Najaktywniejsze klasy i grupy z każdej placówki otrzymują nagrody w formie wycieczek i warsztatów. Wyróżnione zostaną także najaktywniejsze szkoły i przedszkola z całej Warszawy.

W trakcie kampanii, uczniowie skorzystają z oferty praktycznych warsztatów doszkalają-

cych jazdę na rowerze. Ponadto w wybranych placówkach miasto organizuje serwisy rowerowe.

Tradycją Rowerowego Maja jest piknik wieńczący kampanię. 18 czerwca odbędzie się wspólny przejazd na rowerach, hulajnogach i rolkach do Parku Herberta. W programie m.in. atrakcje sportowe, konkursy, a także bezpłatny serwis rowerowy. Miasto zaprasza wszystkich – nie tylko uczestników kampanii. Wstęp wolny.

mat. pras.

Klucze do przyszłej siedziby przekazane UNICEF Polska

Dyrektor Generalna UNICEF Polska Renata Bem odebrała z rąk burmistrza dzielnicy Bielany Grzegorza Pietruczuka klucze do budynku przy ul. Kleczewskiej. Po przeprowadzeniu niezbędnych prac remontowych znajdzie się tutaj nowa siedziba Polskiego Komitetu Narodowego UNICEF.

– Niezmiernie cieszę się z tego, że tak ważna organizacja, jaką jest UNICEF Polska, będzie teraz dosłownie na wyciągnięcie ręki. Nasza bliska współpraca zaczęła się tuż po wybuchu wojny na Ukrainie i trwa do dziś. Jestem przekonany, że teraz uda się zrealizować jeszcze więcej wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności Bieleń, w tym w zakresie zaangażowania placówek edukacyjnych i młodych ludzi na rzecz propagowania praw dziecka i partycypacji młodzieży w życiu społecznym – mówi Grzegorz Pietruczuk, burmistrz dzielnicy Bielany. Budynek przy ul. Kleczewskiej został przekazany Polskiemu Komitetowi Narodowemu UNICEF w 10-letni najem, z przeznaczeniem na siedzibę i realizację zadań statutowych.

– Przed nami trudne i czasochłonne prace remontowe, ale już teraz cieszymy się, że UNICEF Polska zyskał nową siedzibę, której potencjał pozwala na planowanie działań na szerszą skalę. Więcej przestrzeni to więcej możliwości efektywnego działania na rzecz dzieci na świecie, ale też wspierania lokalnej społeczności – mówi Renata Bem, Dyrektor Generalna UNICEF Polska.

W nowej siedzibie UNICEF Polska będzie mieściło się biuro organizacji. Znajdą się tu także pomieszczenia do realizacji aktywności związanych z celami statutowymi, miejsce spotkań z wolontariuszami i fundraiserami, a także przestrzeń, gdzie będzie można organizować wydarzenia i eventy wspierające globalne i lokalne cele UNICEF.

UNICEF jest organizacją działającą na rzecz dzieci na całym świecie. Historia organizacji w Polsce rozpoczęła się w 1962 roku, kiedy powstał pierwszy Narodowy Komitet UNICEF we wschodniej części Europy.

Przez 40 lat UNICEF finansował programy pomocy dzieciom w Polsce, kupował wyposażenie dla ośrodków zdrowia, sprowadzał surowce do produkcji artykułów dla dzieci. Od 2002 roku zmienił się zakres działań organizacji w Polsce. Podobnie jak w innych krajach wysoko rozwiniętych, UNICEF skupia obecnie swoją działalność w Polsce na promowaniu i ochronie praw dziecka oraz zbieraniu funduszy na rzecz pomocy dzieciom w najbardziej potrzebujących regionach świata. **BF**



Fot. archiwum red.

Nocne ćwiczenia w metrze we współpracy z FBI

To największe tego typu ćwiczenia w Europie zorganizowane przez polską Policję, a realizowane we współpracy z Federalnym Biurem Śledczym. Podczas pierwszych epizodów, które odbyły się w metrze, sprawdzano m.in. gotowość Policji i służb współdziałających do przeciwdziałania zagrożeniom terrorystycznym oraz prowadzenia działań w środowisku skażonym substancją CBRN. Ćwiczenia te były też okazją do sprawdzenia i doskonalenia współdziałania i wymiany informacji między FBI a służbami odpowiedzialnymi za działania antyterrorystyczne i kontrterrorystyczne na terenie Polski.

Pierwsze epizody ćwiczenia „Wolf-Ram-23” przeprowadzono 17 kwietnia, na dwóch stacjach metra: Stare Bielany oraz Stadion Narodowy. Do ćwiczeń z amerykańskim Wydziałem ds. Zwalczania Broni Masowego Rażenia FBI polscy i amerykańscy funkcjonariusze przygotowywali się od miesięcy. Zgodnie z planem miały nie być upublicznione. Jednak ze względu na sytuację za wschodnią granicą, a także by nie wzbudzać niepotrzebnej paniki wśród mieszkańców Warszawy, podjęto decyzję, by o ćwiczeniach poinformować opinię publiczną. Komunikaty przekazywano w ciągu dnia pasażerom w metrze, a także z wykorzystaniem portali i mediów społecznościowych. Na prośbę Policji o ćwiczeniach informowało również Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, które w poniedziałek rano wysłało SMS do mieszkańców Warszawy.

Funkcjonariusze nie znali scenariuszy zaplanowanych ćwiczeń. Zgodnie z nimi amerykańskie służby w wyniku pracy operacyjnej otrzymały informację o możliwości przeprowadzenia zamachów terrorystycznych na terenie Polski. Następnie przekazały tę informację do Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, a ta z kolei do poszczególnych służb odpowiedzialnych

za bezpieczeństwo w naszym kraju, w tym do Policji. Uroczono procedury, wzmożono działania służb.

Według założeń ćwiczeń przed 20.00 dyżurny Komendy Stołecznej Policji poinformował, że kilka minut wcześniej na terenie stacji metra Stare Bielany miał miejsce wybuch w trzech wagonach metra. Na terenie stacji znajdują się prawdopodobnie dwie osoby uzbrojone i jedna ofiara śmiertelna. O zdarzeniu powiadomiono służby ratownicze, na miejsce skierowano policjantów SPKP

w Warszawie. Decyzją Zastępcy Komendanta Głównego Policji powołano Centrum Operacyjne KGP. Kilka minut później, zgodnie z założeniami ćwiczeń, dyżurny KSP poinformował o kolejnym zdarzeniu, tym razem na stacji metra Stadion. Najprawdopodobniej na peronie nr 3 miała znajdować się jedna osoba ranna, 7 osób oddaliło się, wzięto 15 zakładników. O zdarzeniu powiadomiono CPKP, ABW i RCB.

Wokół obydwu stacji metra zostały wyznaczone strefy bezpieczeństwa, przez kilka godzin, nieprzerwanie, pra-

cowały wszystkie wezwane służby. Trwało ustalanie szczegółowych informacji na temat ofiar, poszkodowanych oraz terrorystów. Podczas pierwszych epizodów sprawdzano i doskonalono procedury współdziałania wszystkich służb zaangażowanych w akcję na obu stacjach metra, systemy łączności i organizację obiegu informacji, sprawność systemu dowodzenia, działania różnych służb, w tym: policjantów dochodzeniowo-śledczych, kryminalnych oraz policyjnych negocjatorów i kontrterrorystów. **NB**



Fot. archiwum red.



Fot. archiwum red.



Fot. archiwum red.



Fot. archiwum red.

Powiedz NIE przemocy wobec seniorów

Wyzwiska, szturchańce, ekonomiczny i emocjonalny szantaż... Zamiast spokojnej starości – piekło, w którym oprawcą jest bliski. Niestety, przemoc wobec seniorów zdarza się częściej niż przypuszczasz. A jeśli myślisz, że ten problem nie dotyczy Ciebie... poczekaj, aż sam staniesz się słaby, samotny i zależny od innych. Przemocy można jednak skutecznie powiedzieć NIE. Jak to zrobić?

Pan Jan, rocznik 1946, ma problemy z poruszaniem się, dawno też wykruszyło się grono znajomych, z którymi miał kontakt, za to do domu sprowadził się 50-letni syn, który po rozwodzie nie miał gdzie się podziąć. Bez stałego źródła dochodu żyje z emerytury ojca i coraz częściej wyładowuje na nim frustrację.

Na tym samym osiedlu mieszka dobiegająca osiemdziesiątki pani Halina. Życie nigdy jej nie rozpieszczało, pochowała już męża, a niedawno córkę. Żyje samotnie w mieszkaniu, które kiedyś przepisała na córkę, a po jej śmierci właścicielem lokalu stał się zięć. Teraz mężczyzna usiłuje wyrzucić ją z domu, grozi odcięciem prądu, jest napastliwy, krzyczy, popycha ją i „życzy” szybkiej śmierci.

To tylko dwa przykłady agresji wobec starszych osób, ale takich historii jest w Polsce mnóstwo. Według badań Polskiej Akademii Nauk ofiarą przemocy ze strony bliskich pada nawet 6 proc. seniorów. Jednak najprawdopodobniej to tylko wierzchołek góry lodowej. – Trudno jest o jednoznaczne dane, bo to temat tabu – mówi Magdalena Rutkiewicz, mediatorka rodzinna, prezeska Fundacji Projekt Starsi, która działa m.in. na Bielanach. Na pytanie ankietowanych PAN, czy zna pan/pani przypadki przemocy wobec seniorów we własnej rodzinie, „tak” odpowiedziało 18 proc. Ale aż 44 proc. osób ujawniło, że było świadkiem przemocy wobec starszych poza własną rodziną. Ten wynik daje do myślenia.

Nękanie psychicznie, wykorzystywani finansowo

Starsze osoby doświadczają przede wszystkim przemocy psychicznej (zdecydowana większość badanych) i fizycznej (ponad połowa) oraz przemocy przez zaniebdanie (np. gdy senior nie otrzymuje opieki medycznej, nie podje mu się leków, nie pomaga w utrzymaniu higieny).

Choć zjawisko jest dość powszechne, to starsze osoby rzadko zgłaszają tego rodzaju problemy i raczej nie szukają pomocy. Dzieje się tak z kilku powodów. Chociażby z tego, że poziom wiedzy i świadomości na temat przemocy jest wśród nich najniższy ze wszystkich grup wiekowych. O przemocy wobec starszych i konieczności przeciwdziałania temu problemowi rzadko mówi się w przestrzeni publicznej.

ny czy godnych warunków życia) oraz ekonomicznej (m.in. zabieranie emerytury czy oszczędności, branie kredytów na seniora, wymuszanie zapisów w testamentie). Według badań PolSenior za nękanie najczęściej odpowiedzialni są współmałżonkowie (43 proc.), syn (28 proc.) lub córka (20 proc.). Niemal połowa sprawców to osoby, które w przeszłości same doświadczyły przemocy. Wśród innych czynników ryzyka badacze wymieniają: płeć (najczęściej ofiarą agresji padają kobiety), wykształcenie (im niższe, tym większe prawdopodobieństwo przemocy), wzajemna zależność (np. finansowa), wspólne mieszkanie, choroby (np. demencja, niepełnosprawność) czy izolacja społeczna. Ale narastaniu napięcia sprzyja również presja psychiczna, którą odczuwa opiekun (np. gdy nie radzi sobie w roli opiekuna lub odczuwa stres związany z sytuacją ekonomiczną, rodzinną, zawodową).

Choć zjawisko jest dość powszechne, to starsze osoby rzadko zgłaszają tego rodzaju problemy i raczej nie szukają pomocy. Dzieje się tak z kilku powodów. Chociażby z tego, że poziom wiedzy i świadomości na temat przemocy jest wśród nich najniższy ze wszystkich grup wiekowych. O przemocy wobec starszych i konieczności przeciwdziałania temu problemowi rzadko mówi się w przestrzeni publicznej. Co gorsza, w niektórych środowiskach pokutuje przekonanie, że „ustawianie babci do pionu”, kpiny czy krzyki są – jakkolwiek to zabrzmie – pewną normą, czymś, co było, jest i będzie, jest przenoszony z pokolenia na pokolenie. Być może dlatego aż 75 proc. osób ankietowanych przez PAN przyznało, że choć było świadkiem przemocy wobec seniorów, nie zrobiło nic, żeby im pomóc, nie zawiadomiło o tym żadnej instytucji czy organizacji pomocowej.

Problemem jest również strach przed odwetem ze strony oprawcy. Starsze osoby, chociażby ze względu na stan zdrowia, pozostają w izolacji, która sprawia, że nie ma społecznej kontroli nad tym, co dzieje się w ich domu. Niechęć do przyznania się, że stało się ofiarą przemocy, często wynika z poczucia wstydu, bo prześladowcą jest zwykle ktoś z najbliższej rodziny – partner/-ka, syn, córka, zięć czy wnuk. Podobnie jak inne ofiary przemocy domowej, również starsze osoby – niesłusznie! – obwiniają się za agresywne zachowanie ich opiekunów. Często też

są szantażowane finansowo i emocjonalnie. – Jeżeli sprawcą jest osoba bliska, od której senior jest zależny opiekuńczo i finansowo, to sytuacja jeszcze bardziej się komplikuje – tłumaczy Magdalena Rutkiewicz, mediatorka rodzinna i ekspertka w przeciwdziałaniu przemocy. – Wyjawienie takiej in-

Starsze osoby doświadczają przede wszystkim przemocy psychicznej (zdecydowana większość badanych) i fizycznej (ponad połowa) oraz przemocy przez zaniebdanie (np. gdy senior nie otrzymuje opieki medycznej, nie podaje mu się leków, nie pomaga w utrzymaniu higieny czy godnych warunków życia) a także ekonomicznej (m.in. zabieranie emerytury czy oszczędności, branie kredytów na seniora, wymuszanie zapisów w testamentie). Według badań PolSenior za nękanie najczęściej odpowiedzialni są współmałżonkowie (4 %), syn (28%) lub córka (20%).

formacji może oznaczać utratę tej jedynej osoby, z którą osoba starsza się kontaktuje i która się nią opiekuje. Jeśli jej zabraknie, to pojawi się konieczność przeniesienia się do domu pomocy społecznej lub domu opieki, a tego starsze pokolenie zwyczajnie się boi – wyjaśnia.

Jak sobie pomóc?

Niewielu seniorów jest w stanie podjąć radykalne kroki (np. odciąć się od agresywnego syna czy córki), bo to oznaczałoby rewolucyjną zmianę w życiu, a mało kto w podeszłym wieku jest na to gotowy emocjonalnie, fizycznie czy ekonomicznie.

z kim porozmawiać, łatwiej jest zyskać władzę i kontrolę. Sprawca nie obawia się także, że jego ofiara opowie komuś o jego postępowaniu. Pamiętajmy też, że – jak wskazują wszelkie badania – osoby samotne żyją krócej. Fundacja Projekt Starsi działa na skalę ogólnopół-



Fot. Shutterstock

JEŚLI ZAUWAŻASZ TEGO RODZAJU ZACHOWANIE, ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC.

GŁÓWNE FORMY PRZEMOCY:

- izolowanie
- zabieranie pieniędzy (np. emerytury czy renty)
- wytykanie choroby i niepełnosprawności
- szantażowanie, groźby, wyzwiska
- ograniczanie swobody decyzji
- straszenie oddaniem do domu opieki
- wmawianie choroby psychicznej
- wymuszanie zmian w testamentach
- obciążanie zawyżonymi kosztami (np. kredytami lub pożyczkami)
- skłanianie do darowizn
- zaniedbywanie, niezapewnienie jedzenia, leków, higieny osobistej, opieki medycznej
- opuszczenie przez opiekunów, pozostawienie bez opieki.

Sprawy komplikuje fakt, że wiele osób nie dowierza słowom seniora, zwłaszcza dotkniętego demencją. Dlatego spora część osób sądzi, że ich sytuacja jest beznadziejna i nikt nie może im pomóc. – To nieprawda. Mamy wiele przykładów na to, że warto walczyć o siebie – zapewnia prezeska Fundacji Projekt Starsi, która od 10 lat zabiega o godne, wolne od przemocy i cierpienia życie osób starszych w Polsce. Co można zrobić? Prawo umożliwia założenie sprawcy Niebieskiej Karty, eksmisję sprawcy na 30 dni, zgłoszenie sprawy do sądu (Fundacja Projekt Starsi niejednokrotnie była ogromnym wsparciem w tego rodzaju przypadkach). Jednak ci, którzy boją się tak drastycznych rozwiązań, mogą zmienić swoją sytuację np. dzięki uczestnictwu w grupach wsparcia. Organizuje je m.in. Fundacja Projekt Starsi. Udział w grupach daje m.in. wewnętrzną siłę, poczucie, że nie jest się osamotnionym i ma się wsparcie osób, które doświadczają podobnych kłopotów, doradza, jak stawiać granice sprawcy i bronić się przed agresją. – Na pewno nie wolno dać się odizolować od innych – mówi Magdalena Rutkiewicz i dodaje, że nad osobą samotną, która nie ma

ską (np. na Podlasiu), tylko w Warszawie pomaga rocznie ok. 70 osobom. Na jej numer telefonu dzwonią zarówno starsi, jak i osoby, które są świadkami nadużyć wobec seniorów. Fundacja prowadzi kampanie społeczne uświadamiające Polakom skalę zjawiska i potrzebę walki z nim, zajmuje się szkoleniami dla opiekunów, przedstawicieli służby zdrowia, policjantów. Zawiadamia odpowiednie służby, udziela wsparcia psychologicznego i prawnego. Pracownicy i wolontariusze chcieli również przeprowadzić szkolenia dla księży, bo to oni często są jedynymi powiernikami starszych osób. Jednak z powodu braku zainteresowania ze strony duchownych projekt udało się przeprowadzić tylko w jednej warszawskiej parafii – św. Patryka na Gocławiu, gdzie w szkoleniu wzięło udział sześciu księży. Dowiedzieli się oni m.in. tego, jak rozmawiać o przemocy i jak motywować ofiary agresji, by zgłaszały się do organizacji pomocowych.

Anna Urbańska

Do Fundacji Projekt Starsi można się zgłosić, dzwoniąc pod numer 537 375 505, lub pisząc mail na adres fundacja@projektstarsi.pl. Warto również zajrzeć na stronę www.projektstarsi.pl.

Bielański Integrator Przedsiębiorczych

Program bezpłatnych wydarzeń

zapisy: integratornaBielanach.pl → wydarzenia

🏠 W INTEGRATORZE 📶 ONLINE

maj

09

WTOREK

9:00-12:00 Marka osobista - sposób na zdobywanie klientów 📶

10

ŚRODA

10:00-13:00 Wniosek CEIDG bez tajemnic 📶

11

CZWARTEK

14:00-16:30 Konsultacje księgowo-podatkowe 📶

12

PIĄTEK

16:00-19:00 Zdobądź pierwszego klienta na LinkedIn 📶

15

PONIEDZIAŁEK

10:00-13:00 Mamo - uwolnij swój potencjał 📶
15:00-18:00 Jak rozkręcić swój biznes? 📶

16

WTOREK

14:00-16:00 Jak robić biznes w Internecie? 📶

17

ŚRODA

13:00-16:00 Media społecznościowe w promowaniu marki by Olimpia 📶

18

CZWARTEK

10:00-13:00 Fundusze unijne - konsultacje 🏠
14:00-16:30 Konsultacje księgowo-podatkowe 📶

22

PONIEDZIAŁEK

15:00-18:00 Jak rozkręcić swój biznes? 📶
17:00-20:00 Media społecznościowe w promowaniu marki by Karol 📶

25

CZWARTEK

14:00-16:30 Konsultacje księgowo-podatkowe 📶

29

PONIEDZIAŁEK

15:00-18:00 Jak rozkręcić swój biznes? 📶

30

WTOREK

14:00-16:00 Jak robić biznes w Internecie? 📶

31

ŚRODA

10:00-13:00 Wniosek CEIDG bez tajemnic 📶



Warszawa
Bielany



Nowa kawiarnia przy ulicy Sokratesa już otwarta!

Historia powstania nowej bielańskiej kawiarni „Cafe Zmiana” jest przykładem faktycznej dobrej zmiany. W tym przypadku tej życiowej, która zaczęła się od poszukiwania dobrze zaparzonej kawy w codziennej pracy, a skończyła się na pracy przy parzeniu kawy. Choć oczywiście, gdy kocha się to, co się robi, to praca zamienia się w pasję. Właśnie taką pasję odkryjemy w starannie parzonych ziarenkach kawy przy ul. Sokratesa 2a.

– Otworzenie kawiarni to faktycznie duża i dobra zmiana w moim życiu – śmieje się Adam Komosa, właściciel. – Wcześniej, przez ostatnich 16 lat, pracowałem jako kierownik jednego z bielańskich żłobków. Ale na początku tej drogi nie piłem kawy, choć cała kultura wokół niej bardzo mi się podobała. Wyobraziłem więc sobie własną kawiarnię i choć pomysł dojrzał we mnie długo, w pewnym momencie odważyłem się na zmianę zawodu. Stąd też powstała nazwa kawiarni – dodaje.

Kawiarnia, w którą włożył całe serce

Zanim jednak pierwsi klienci zawitali do „Cafe Zmiana”, lokal przy Sokratesa 2a musiał przejść gruntow-

ny remont. Wszystko rękami właściciela, jego przyjaciół i rodziny. – To było wyzwanie. Trzeba było się podszkolić z budowlanki, hydrauliki, elektryki i stolarki, ale dzięki temu na kawiarnię patrzę z jeszcze większym sentymentem. No i nie bez powodu znajduje się na Bielanach, ponieważ to właśnie tu mieszkam od urodzenia i nie wyobrażałem sobie lepszej lokalizacji dla mojej kawiarni – dodaje z uśmiechem Adam Komosa.

„Cafe Zmiana” to też miejsce dla wszystkich, czyli kawoszy, smakoszy, ale też rodzin z dziećmi czy miłośników zwierząt, na których zawsze czeka miseczek z wodą. Ciekawym połączeniem jest także miks kawy i deseru, który jest specjalnością

miejsca. – Wszystkie nasze produkty są świeże i dobre jakościowo. Długo szukałem dostawców ciast i lodów do naszej kawiarni. Całą rodziną testowaliśmy różne smaki i chyba wybraliśmy dobrze, bo nasi goście chwalą nasze smakołyki. Ostatnio serca naszych gości skradł shot o nazwie „Bombon”, czyli słynne już w okolicy połączenie kawy i deseru. Ludzie chętnie do nas zaglądają, żeby spróbować tego smakołyku – podkreśla właściciel.

Coś dobrego dla każdego, nawet dla najmłodszych

Choć kawiarnia otwarta jest od niedawna, to przyjeżdżają tu osoby z różnych okolic. – U nas każdy znajdzie coś dla siebie. Mamy w ofercie produkty wege,



Fot. W. Artyniew

mleka roślinne, babyccino dla dzieci oraz świetne lody od wspaniałych koleżanek z lodziarni „Laurie”. Kawiarnia jest więc idealnym miejscem do odwiedzenia podczas wio-

sennego spaceru. Można tu też popracować na laptopie, poczytać książkę z kawiarnianej biblioteczki i obcować ze sztuką, ponieważ na ścianie znajdziemy obrazy przy-

jaciela rodziny właściciela, który często odwiedza lokal i jak wszyscy w kawiarni, chętnie ucina sobie pogawędkę z gośćmi.

Iwona Sobczak

Kawiarnia „Cafe Zmiana” mieści się przy ul. Sokratesa 2a. Czynna jest od wtorku do niedzieli w godzinach 10.00–18.00.

Jeśli na lody to koniecznie do „Laurie”

Lodziarnio-kawiarnia „Laurie” to kobiecy biznes dwóch koleżanek – Anny Chruślickiej-Pancerz i Karoliny Sutuli. Ta pierwsza wywodzi się z rodziny piekarsko-cukierniczej, a druga z pań jest technologiem lodziarskim. Obie zapragnęły stworzyć miejsce, gdzie królowały smaki z dzieciństwa. Tak powstała idealna receptura na wspólny biznes, jakim stała się lodziarnia „Laurie”, która mieści się na Bielanach przy ulicy Zbigniewa Romaszewskiego 10.



Fot. W. Artyniew

Lodziarnio-kawiarnia „Laurie” mieści się przy ulicy Zbigniewa Romaszewskiego 10 i czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 12-18 oraz w weekendy od 11.00 do 19.00. Więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu 696 172 973 lub pisząc na adres e-mail: info@lodziarnialaurie.com.

wariacja na temat ukochanych przeze mnie rurek cannoli, zaklętych w naszych lodach, czy „Pijane Mascarpone” – lody dla pełnoletnich miłośników wariacji na temat tiramisu z dodatkiem bajecznie słodko-kwaśnych wiśni – podkreśla Karolina Sutula.

– Zimą zaś eksperymentowałam z lodami na bazie sera cheddar z dodatkiem polskiej czarnej porzeczki. Stworzyłam również idealny na zimę smak o nazwie „Jesień średniowiecza”, czym mrugam filuternie do fanów filmu „Pulp Fiction” – śmieje się współwłaścicielka. Smak ten jest bowiem połączeniem lodów z rozgrzewającym cynamonem, imbirem i cytryną oraz kolejną wariacją i zabawą smakiem – od słodkich po wytrawne. Bo uwaga – w „Laurie” znajdziemy nawet smaki na bazie kimchi!

Oryginalne pomysły przez cały rok

Te udane eksperymenty są tu na porządku dziennym, nie tylko w lodach na porządku. Lodziarnia specjalizuje się również w tortach lodowych, tworzonych na zamówienie, każdorazowo ustalając ulubione smaki klienta. – Rok temu rozpoczęliśmy też produkcję deserów lodowych w słoikach. Udało nam się zamknąć ideę lodów rzemieślniczych w opakowaniach zwrotnych

w obiegu przyjaznym dla środowiska. Zimą wprowadziliśmy zaś do oferty lody „KETOVEGE” w całkowicie biodegradowalnych zamkniętych kubkach – dodaje współwłaścicielka.

Znacznie więcej, niż tylko lodziarnia

Niedawno „Laurie” świętowała swoje piąte urodziny. Jak zaznaczają bywalcy, sekretem sukcesu tego miejsca są nie tylko pyszne smaki, ale przede wszystkim charakterystyczne właścicielki. – Chcemy przełamać trend miejsc „jednych z wielu”, gdzie właściciel jest anonimowy. Uwielbiamy kontakt z naszymi klientami. Samodzielnie przygotowujemy kawę i nakładamy lody, dzięki czemu możemy być blisko nich, poznając ich ulubione smaki, czy choćby problemy dnia codziennego. Nie jesteśmy więc tylko miejscem z lodami czy kawą. Nakręca nas pasja do lodów i energia ludzi, dlatego staramy się, aby „Laurie” było miejscem spotkań. Posiadamy sporą biblioteczkę, którą chętnie udostępniamy. W sezonie jesienno-zimowym planujemy też wprowadzić spotkania planszówkowe, mamy już nawet chętnych na popołudniówki z szachami! – dodają z dumą właścicielki. Nie pozostaje więc nic innego, jak wybrać się na lody.

Iwona Sobczak

Od słodkich do wytrawnych smaków

– Jedną z nich jest smak „Ciao Ciao Siciliano”, czyli

Młodzieżowa Rada Dzielnicy Bielany: wydarzenia w kwietniu

Poprzedni miesiąc był bardzo pracowity dla Młodzieżowej Rady Dzielnicy Bielany. Zaczęliśmy X sesję VII kadencji MRDB, gdzie zaprzysiężyliśmy aż troje nowych radnych: Natalię Milewską, Emilię Mroziwicz i Kacpra Wiącka.

Dodatkowo ruszyliśmy z przygotowaniami do naszego najnowszego i najbliższego wydarzenia, jakim będzie Konferencja Zdrowia Psychicznego. W trakcie obrad odwiedził nas także Pan Burmistrz Grzegorz Pietruczuk, z którym przedyskutowaliśmy najbliższe przedsięwzięcia. Po sesji odbyło się szkolenie w ramach programu „Stronger Together” sfinansowanego przez Fundację British Council Polska poprowadzonego przez Olę Talarek i Agatę Piotrowską z Polskiej Rady Organizacji Młodzieżowych. Nie możemy się doczekać kolejnych produktywnych sesji!

Ostatnio zorganizowaliśmy razem z Urzędem Dzielnicy Bielany spotkanie

samorządów ucz-niowskich w Młodzieżowym Domu Kultury, gdzie zaproszeni byli wszyscy uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Warszawski rzecznik Praw Uczniowskich i wiceprezes Stowarzyszenia Umarłych Statutów opowiadali o prawach uczniach i metodach efektywnej komunikacji z władzami szkół. Była to świetna okazja na poznanie wielu ciekawych ludzi oraz do pasjonujących dyskusji. Uczniowie byli bardzo aktywni, zadawali niesamowite pytania, a rozmowa z gośćmi mogłaby się ciągnąć w nieskończoność. Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom, które były na wydarzeniu i mamy

nadzieję, że wynieśliście dużą dawkę wiedzy.

W trosce o dobrostan naszych rówieśników, zmartwieni wzrastającą wśród nich liczbą samookaleczeń i problemów psychicznych, nawiązaliśmy współpracę z bieleńską społecznością oświatową, m.in. z dyrektorami, psychologami i pedagogami oraz z fundacją moonka. 12 kwietnia, w gościnnych progach Bieleńskiego Centrum Edukacji Kulturalnej im. Janusza Kofty współorganizowaliśmy warsztaty dla psychologów i pedagogów „Bielany dbają o zdrowie psychiczne w okresie dojrzewania. Zorganizowaliśmy również spotkanie dla przedstawicieli Rad Rodziców. Za-

równy warsztaty i spotkanie prowadziły specjalistki z fundacji moonka Anna Kosater i Ewa Pietruszczak. Naszym pragnieniem jest zapewnienie naszym dorastającym rówieśnikom fachowej pomocy i wsparcia zarówno w domu jak i w szkole. Wierzymy, że zarówno podjęte przez nas działania, jak i te planowane w niedalekiej przyszłości, okażą się owocne i przydatne.

20 kwietnia zorganizowaliśmy bardzo owocne spotkanie. Od samego rana w Młodzieżowy Dom Kultury im. Marii Gwizdak trwało spotkanie samorządów uczniowskich bieleńskich szkół podstawowych i ponadpodstawowych z Warszawski Rzecznik Praw Uczniowskich Damianem Jaworkiem oraz Daniel Sjargi ze Stowarzyszenia Umarłych Statutów. Mieśliśmy okazję otwarcie porozmawiać na temat praw uczniów oraz młodzieży, jak i zadać specjalistom nurtujące nas pytania. Aktywność



Fot. archiwum red.

uczniów była naprawdę duża, a rozmowa z gośćmi mogła trwać w nieskończoność. Serdecznie dziękujemy za obecność wszystkim przedstawicielom szkół i liczymy na to, że wynieśliście sporą dawkę praktycznej wiedzy.

Serdecznie dziękujemy naszym gościom za owocne spotkanie, Pani Dyrektor Agnieszce Kowalskiej oraz wszystkim pracownikom MDK dzięki którym uda-

ło się zorganizować event! Bardzo dziękujemy wszystkim osobom, które nas wsparły bez których nasze działania nie mogłyby się odbyć na takim poziomie i skali. Zachęcamy do śledzenia nas na social mediach, żeby się dowiedzieć o naszych następnych akcjach. Do zobaczenia!!!

Marta Gratkiewicz

Dzieciaki działają – plastik ograniczają

Dzieci z Przedszkola nr 327 „Kolorowa Kraina” oraz Przedszkola nr 422 przy wsparciu nauczycielek przygotowały stoisko edukacyjne z okazji Dnia Ziemi. Przedszkolaki uświadamiały dorosłych mieszkańców o tym, jak ważne jest ograniczenie odpadów produkowanych w nadmiarze.

Swoje stoisko dzieci ustawiły przy Urzędzie Dzielnicy Bielany. Przedszkolaki skupiły się na plastiku, którego rozkład zajmuje setki lat. Mieszkańcy odpowiadali na pytania z zakresu edukacji ekologicznej. Za udział w zabawie każdy otrzymał książkę „Opowieści o plastikowej wyspie” z opowiadaniem

i ilustracjami przygotowanymi przez dzieci. Akcję zorganizowano przy wsparciu Referatu Edukacji Ekologicznej Wydziału Ochrony Środowiska oraz Wydziału Oświaty i Wychowania naszego urzędu.

Przedszkole nr 327 i Przedszkole nr 422 są częścią sieci placówek oświatowych

stowarzyszonych z UNESCO. To międzynarodowa, elitarna sieć promująca kulturę pokoju i wzajemnego zrozumienia. Wszystko na podstawie Agencji Edukacyjnej 2030 opracowanej przez UNESCO, należącego do wielkiej „rodziny” United Nations. mat.pras.



Fot. archiwum red.

Stolica świętowała Dzień Opiekuna Małego Dziecka

W Warszawie działa najlepiej rozwinięty system żłobkowy w Polsce, który nie funkcjonowałby, gdyby nie praca opiekunek i opiekunów zajmujących się naszymi najmłodszymi mieszkańcami.

Za tworzenie wspaniałych warunków do rozwoju maluchów pracownikom bieleńskich żłobków podziękowali Sylwia Lacek i Andrzej Malina – zastępcy burmistrza dzielnicy Bielany. przekazując także wyrazy uznania w imieniu prezydenta Rafała Trzaskowskiego i posłanki Aleksandry Gajewskiej, Przewodniczącej Parlamentarnego Zespołu ds. wspomagania rozwoju dzieci w wieku do lat 3.



Fot. archiwum red.

Zgodnie z zapowiedzianymi 4 kwietnia obchodzony był w Warszawie Dzień Opiekuna Małego Dziecka. W stolicy świętowaliśmy go po raz pierwszy. Warszawa to jedyne miasto w Polsce, w którym opieka żłobkowa

jest darmowa, a jej jakość bardzo wysoko oceniana przez rodziców – aż 96 procent jest z niej zadowolonych. Aktualnie w Warszawie funkcjonują 74 żłobki, z czego 7 na terenie dzielnicy Bielany. mat. pras.

BURMISTRZ GRZEGORZ PIETRUCZUK
WRAZ Z RADĄ I ZARZĄDEM DZIELNICY BIELANY
ZAPRASZAJĄ

KURKĄ WODNĄ PO WIŚLE

SEZON REJSOWY 2023

ZAREZERWUJ SWÓJ REJS OD 24 KWIECIA

Rezerwacji rejsów można dokonywać pod numerem telefonu 782 241 399 lub przez e-mail: kurkawodnamlociny@gmail.com

Obowiązuje zasada zapisywania wyłącznie na bieżący weekend od godz. 8.00 do wyczerpania miejsc. Jednorazowo można dokonać rezerwacji dla maksymalnie 6 osób. Katamaran zabiera 12 osób.

DOTRZYJ DO PORTU

Przystań Młociny w Lesie Młocińskim (525 km Dzielnica Wiśła)

Dojście od ulicy Papirusów lub Dziwożony, przystań potożona jest przy szlaku widokowym.

PŁYŃ BEZPIECZNIE

Stosuj się do zasad bezpieczeństwa. Na statku obowiązuje zakaz palenia i wprowadzania zwierząt.

bielany.um.warszawa.pl/-/kurka-wodna-sezon-2023

maj 2023



BOK Goldoniego

10.05 | środa | 19:00

Marek Majewski zaprasza... Trzeci Oddech Kaczuchy, Piotr Skucha
Bilety 35 zł w BOK i na eventim.pl

12.05 | piątek | 19:00

Spektakl taneczny "Wabi Sabi - Wadliwe Piękno"
Wejściówki w BOK i na bielanski.waw.pl

13.05 | sobota | 19:00 NOC MUZEÓW

Koncert zespołu REFLEKTOR
Wejściówki w BOK i na bielanski.waw.pl

14.05 | niedziela | 12:30 dla dzieci od 2 lat

Jazz dla dzieci "Grunt to podstawa - kontrabas"
Bilety 20 zł w BOK i na eventim.pl

14.05 | niedziela | 18:00

Festiwal Muzyki Kameralnej na Bielanych
Koncert "Blacha w roli głównej"
Wejściówki w BOK i na bielanski.waw.pl

24.05 | środa | 18:00

Wieczór Brazylijski
Bilety 35 zł w BOK i na eventim.pl

28.05 | niedziela | 19:00 KULTURALNIE W PARKU HERBERTA

Koncert "Moja Historia - AMY WINEHOUSE" Ania Krysiak TRIO
Miejsce - Park im. Zbigniewa Herberta, wstęp wolny

BOK Filia Estrady / MAL Studnia

07.05 | niedziela | 12:00

Kocham Teatr. Piotruś i Hela w Krainie Emocji, Teatr Kwatera
Wstęp bezpłatny, zapisy www.strefazajec.pl

12.05 | piątek | 18:15

Spełniaj siebie - witalność i długowieczność
Prowadzenie: Sylwia Magdalena Buczak Sztuka Dobrostanu
Koszt 40 zł/ osoba, zapisy www.strefazajec.pl

13.05 | sobota | 11:00

Kultura i Nauka: Leśna Majówka
Prowadzenie: Połączeni Lasem, Łukasz Tulej
Wstęp bezpłatny, zapisy www.strefazajec.pl

19.05 | piątek | 19:00

Piątek z Offem - Matki, dyskusję prowadzi Maciej Misztal
Wstęp bezpłatny, zapisy www.strefazajec.pl

21.05 | niedziela | 17:00

Kawa na Estrady - Sukienka, prowadzenie Mateusz Michalski
Wstęp bezpłatny, zapisy www.strefazajec.pl

28.05 | niedziela | 15:00

Dzień Sąsiada
Wstęp bezpłatny, zapisy www.strefazajec.pl

MAL Samogłoska

11.05 | czwartek | 17:00

Kawiarenka krawiecka - skorzystaj z maszyny do szycia
i krawieckiego wsparcia
Wstęp wolny

18.05 | czwartek | 17:30

Leśne motywy - rodzinne warsztaty majsterkowania
Zapisy www.strefazajec.pl

19.05 | piątek | 18:30

Kurka wodna! Sąsiedzki rejs po Wiśle
Zapisy www.strefazajec.pl

20.05 | sobota | 12:30

Kosz z wikliny - warsztaty plecionkarskie w ogrodzie
Kosz 50 zł, zapisy www.strefazajec.pl

25.05 | czwartek | 17:00

Domki dla owadów - rodzinne warsztaty majsterkowania
Zapisy www.strefazajec.pl

27.05 | sobota | 14:00

Kwietnik boho - sąsiedzkie warsztaty makramy i wymiana roślin
Zapisy www.strefazajec.pl

Bielański Ośrodek Kultury

ul. Goldoniego 1
22 834 65 47, 504 399 108 | bielanski.waw.pl

Bielański Ośrodek Kultury Filia

ul. Estrady 112a
22 835 54 44, 516 043 820 | bielanski-estrady.waw.pl

Samogłoska Miejsce Aktywności Lokalnej

ul. Samogłoska 9A lok. 3
511 993 587 | samogloska.waw.pl

BURMISTRZ GRZEGORZ PIETRUCZUK
WRAZ Z RADĄ I ZARZĄDEM DZIELNICY BIELANY
ORAZ BIELAŃSKI OŚRODEK KULTURY
ZAPRASZAJĄ

Dzień Dziecka

27.05.2023

godz. 14.00-19.00

Park Chomicza

warsztaty ♦ gry i zabawy ♦
konkursy z nagrodami ♦
wata cukrowa ♦ dmuchańce ♦
spektakl dla dzieci ♦
pokaz magii ♦ szczudlarze ♦

**bajkowy koncert
Kuby Jurzyka**



Bielany



Huta ArcelorMittal Warszawa zaprasza

- 13 maja Noc Muzeów** w schronie pod biurowcem huty. Zapisy ruszają 12 maja o godzinie 12:00 na stronie hutawarszawazaprasza.com
- 18 maja uroczysty przemarsz z okazji przypadającego w maju Dnia Hutnika.** Ruszamy o godzinie 12:00 z Ronda Hutników Warszawskich (przy stacji metra Wawrzyszew) i przejdziemy do budynku głównego huty, gdzie zrobimy pamiątkowe zdjęcie. **Dołączcie do naszego marszu.**
- 3 czerwca Dzień Otwarty Huty ArcelorMittal Warszawa.** Chcesz zobaczyć jak produkuje się stal w XXI wieku? Zapisy na spacer ruszają 1 czerwca o godzinie 9:00 na stronie hutawarszawazaprasza.com

Dzień z historią AWF Warszawa

Mała rozgrzewka przed Nocą Muzeów. Z archiwów Akademii Wychowania Fizycznego Marszałka Piłsudskiego w Warszawie wyszperaliśmy prawdziwe perełki. 13 maja w Sali Senatu z panoramą na stadion lekkoatletyczny zobaczycie najciekawsze archiwalia uczelni.



Fot. W. Artyńew

AWF Warszawa przy współpracy z Bielańską Fototeką zaprezentuje najciekawsze zbiory z uczelnianego archiwum. Tego dnia zapraszamy do rektoratu uczelni w budynku głównym (wejście na końcu dziedzińca uczelni). Od godziny 10:00 do 13:00 w Sali Senatu obejrzyjecie wybrane zbiory uczelni. Wśród nich dokumenty, m.in.: protokoły z posiedzeń komitetu budowy uczelni z lat 1928–1929, dokumenty i zdjęcia związane z obozem przygotowawczym, jaki odbywał się na Bielanach przed Olimpiadą w Berlinie

w sierpniu 1936 r., historyczne dyplomy pracowników uczelni i olimpijczyków związanych z nią, zdjęcia studentów pierwszych roczników CIWF, zabytkowe sztandary i proporzce akademii, portrety osób najbardziej zasłużonych dla akademii (od Marszałka Piłsudskiego do rektorów w XXI wieku) i wiele innych niespodzianek.

Wykład i spacer fotograficzny

O godzinie 11:00 rozpocznie się wykład „Polski uniwersytet kultury fizycznej. Zarys dziejów Centralnego Instytutu Wychowania Fizycznego/

Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego na warszawskich Bielanach”. Poprowadzi go Kamil Potrzuski, historyk z Katedry Nauk Humanistycznych i Społecznych AWF Warszawa. Przed wykładem i po nim opowie nam on o prezentowanych zbiorach uczelni.

Na godzinę 13:00 zaplanowano start historycznego spaceru fotograficznego po przepięknym kampusie projektu Edgara Norwertha. Założenia architektoniczne przedstawi historyk Kamil Potrzuski, a fotograf Wojciech Artyńew



Fot. W. Artyńew

podzieli się z uczestnikami swoimi umiejętnościami i wiedzą o technicznych aspektach fotografowania. Uczestnicy spaceru poznają kilka wskazówek przydatnych przy uwiecznianiu architektury i przyrody. Kampus AWF pełen jest ciekawych miejsc do utrwalenia na zdjęciach. Liczba miejsc ograniczona. Na spacer obowiązują zapisy. Zgłoszenie należy wysłać na bielany.fototeka@um.warszawa.pl

Ponad 90-letnia historia

Po odzyskaniu niepodległości pojawiło się wiele możliwości rozwoju polskiego sportu. Wzrost kultury fizycznej wciąż jednak hamował brak odpowiedniej ilości wyspecjalizowanej kadry – nauczycieli i nauczycielek wychowania fizycznego, instruktorów i trenerów sportowych. W lutym 1927 r., na pierwszym posiedzeniu Rady Naukowej

Wychowania Fizycznego, której przewodniczył oświście Marszałek Józef Piłsudski, zapadła decyzja o powołaniu do życia Centralnego Instytutu Wychowania Fizycznego.

„Iście amerykańskie”, jak pisano w prasie, tempo budowy gmachów tej instytucji pozwoliło już w listopadzie 1929 roku rozpocząć studia pierwszej grupy słuchaczy. Mieli oni do dyspozycji kompleks edukacyjno-sportowy zaprojektowany przez Edgara Norwertha, który już w chwili powstania uchodził za jedno z najdoskonalszych osiągnięć polskiego międzywojennego modernizmu i opinię tę zachowuje do dzisiaj.

Koszary niemieckiej Luftwaffe

W latach trzydziestych uczelnia rozwijała się, a do wybuchu wojny przeszła drogę do pełnej akademiza-

cji – od 1939 roku jej absolwenci mogli uzyskiwać tytuł magistra. W latach okupacji kampus na Bielanach przekształcono na koszarę niemieckiej Luftwaffe. Szczęśliwie uczelnia uniknęła zniszczenia po upadku powstania warszawskiego, a po remoncie wznowiła działalność.

Od 1946 roku już nieprzerwanie (w latach 1949–1990 pod patronatem Karola Świerczewskiego) Akademia Wychowania Fizycznego kształci specjalistów wychowania fizycznego, sportu, turystyki, rekreacji i rehabilitacji, starając się dostosowywać do zmieniającego się świata (np. poprzez powołanie do życia filii AWF w Białej Podlaskiej, rozbudowę kampusu, wprowadzanie nowych specjalizacji i kierunków studiów) przy poszanowaniu własnej tradycji i dziedzictwa.

BF/KP

AWF w latach 70-tych



Fot. mat. arch. AWF



Fot. mat. arch. AWF



Fot. mat. arch. AWF



Fot. mat. arch. AWF



Fot. mat. arch. AWF



Fot. mat. arch. AWF

FELIETON LITERACKI ROBERTA PAŚNICKIEGO

Tolstoj i jego ulica

„Wszystkie szczęśliwe rodziny są do siebie podobne, każda nieszczęśliwa rodzina jest nieszczęśliwa na swój sposób” (L. Tolstoj „Anna Karenina”, przeł. K. Hłakowiczówna).

Pamiętam zabawę z tłumaczeniem imion i nazwisk obcojęzycznych. Kto to jest Leon Gruby? To Lew Tolstoj (9 IX 1828, Jasna Polana – 20 XI 1910, Astapowo). Pisarz, pedagog, społecznik, filozof religijny, okazjonalnie dramaturg, publicysta i nieustrudzony pamiętnikarz przez całe długie życie. W swoim czasie, czyli w carskiej Rosji, człowiek-institucja, ale jednocześnie potępiony przez Cerkiew prawosławną heretyk.

A co wiemy o samej bielańskiej ulicy Tolstoja? Autobus na przystanku staje na żądanie, co sugeruje, że nie jest to zbyt ruchliwe miejsce. I tak jest w istocie. Spacer po tej uliczce nie trwa długo. Znajac poglądy pisarza, jestem przekonany, że nic by nie miał przeciwko tak skromnemu upamiętnieniu. Pod numerem drugim znajduje się utworzona w roku dwutysięcznym przez Główny Inspektorat Ochrony Środowiska stacja pomiaru stanu zanieczyszczenia powietrza.

O powieściach Tolstoja każdy słyszał i zapewne widział którąś z realizacji filmowych. Sama „Anna Karenina” (1869) została od roku 1911 zekranizowana do tej pory dwadzieścia pięć razy! „Wojna i pokój” (1877) była nakręcona zarówno w ZSRR, jak i w USA. Powieść „Zmartwychwstanie” (1899) pozostaje niedoceniona przez czytelników i filmowców, według mnie niesprawiedliwie. „Docenił” ją za to

Święty Synod Cerkwi Prawosławnej, który w 1901 roku obłożył autora ekskomuniką, gdyż wyjątkowo się nie spodobało obnażenie i potępienie sprzedajnych sędziów i kapłanów. Akt ten dopełnił wyzwalanie się Tolstoja z więzów innych niż ogólnoludzkie, gdyż przywilejów wynikających z tytułu hrabiego zrzekł się już w 1881 roku.

Po przełomie duchowym, który doprowadził do wspomnianej ekskomunikacji, Tolstoj napisał dramatyczną „Spowiedź” (1882), która wobec weta cenzury cerkiewnej legalnie w Rosji ukazała się dopiero w roku 1906. Wcześniej publikowano ją na Zachodzie i przemycano do państwa carów w takim samym trybie, jak do Polski pod zabarami bibuły, o czym traktuje ciekawa broszura Józefa Piłsudskiego pod takim właśnie tytułem. Spowiedź Tolstoja, będąca bezkompromisowym wyznaniem autobiograficznym (przypominającym słynne wyznania Augustyna z Hippo czy Jana Jakuba Rousseau), stanowi wstęp również do niebawem sformułowanej przezeń doktryny etyczno-religijnej (trzon jej stanowi sprzeciw wobec kary śmierci, a zwłaszcza wobec odpowiadania złem na zło), którą nazwano po prostu „tolstoizmem”.

Postawa Tolstoja jako nie tylko moralisty, lecz człowieka czynnie wcielającego w życie wyznawane ideały, sprawiła, że nawet po śmierci – będąc niejako jednym z prekursorów ruchu nazwanego z czasem non violence – stał się natchnieniem dla organizacji wolnościowych o nastawieniu pokojowym, tworzonych przez Gandhiego w Indiach czy Mandelę w RPA; ślad tej inspiracji

można również odnaleźć w pierwszej „Solidarności” z roku 1980.

Jako samowzwańczy pedagog był autorem abecadła dla ludu i chłopskich dzieci z wypisami (1872), które cieszyło się znacznym powodzeniem i w krótkim czasie wielokrotnie było wznawiane. Uproszczony językowo do maksimum, ocierając się wręcz o prymitywizm, dydaktyczny przekaz trafiał do adresatów, ale czy przyczyniał się do ich faktycznego wykształcenia?

Jego esej „Co to jest sztuka?” (1898) jest dowodem często spotykanego u pisarzy rosyjskich (i w ogóle u Rosjan po dziś dzień) niezrozumienia kultury zachodnioeuropejskiej, którą Tolstoj niemal w czambuł potępił, ba, wyrzekł się własnych arcydzieł jako skażonych duchem dekadencji i moralnego nihilizmu. Mam wrażenie, iż sztukę zaczął wówczas pojmować w taki sposób, że spodobałyby mu się założenia socrealizmu, do którego zresztą zadekretowania w ZSRR chcąc nie chcąc się przyczynił, głosząc, że jedynym celem twórczości artystycznej jest odpowiednie wychowanie narodu, a nie jakieś fanaberie estetyczne bądź rozrywka, a rację bytu mają mieć wyłącznie utwory propagandowe o słusznej treści.

W przeciwieństwie do swojego wielkiego rywala, Fiodora Dostojewskiego, nie był Lew Tolstoj ani wielbicielem caratu, ani polakożercą, czemu wyraz dał w nowelce „Za co?” (1906), opowiadającej ze współczuciem o tragicznym losie rodziny zesłańców po powstaniu styczniowym.

I jeszcze ciekawostka, otóż niedawno wydano pierwszy raz po polsku za-

kazaną w Rosji w roku 1894 pracę „Królestwo Boga w Tobie” (poprawnie tytuł powinien brzmieć: „Królestwo Boże jest w was”), w tej książce poza rozważaniami o duchowości można poczytać o pacyfizmie i idei powszechnego braterstwa bez żadnego „ale”.

Życie Tolstoja zakończył desperacką ucieczką z domu. Ucieczką, która przeszła do legendy i była dobitnym świadectwem jego nonkonformizmu i żądzy życia na wolności, bez żadnych sztucznych ograniczeń. Miał ponad osiemdziesiąt lat, a wigor młodego buntownika... Finał był taki, że dziesięć dni później, mocno zaziębiony, zmarł w budynku stacji kolejowej Astapowo (obecnie nosi ona jego imię). W majątku rodzinnym hrabiów Tolstojów w Jasnej Polanie na jego grobie posadzono drzewo, które pięknie się rozrosło. Niestety, znana mi fotografia jest stara, więc nie wiem, jak teraz to miejsce wygląda.

W oryginale dzieła Tolstoja składają się z dziewięćdziesięciu („tolstych”, czyli grubych) tomów. Najobszerniejsza polskojęzyczna edycja (1956-1957) ukazała się w „tylko” czterech tomiścach. Uważam, że przygodę z pisarstwem tego autora warto rozpocząć od form krótszych, a więc opowiadań i nowel.

Na koniec polecam bardzo przystępnie napisaną przez Wiktora Szołowskiego biografię pisarza, która ukazała się parę razy po polsku (zwłaszcza wydanie PIW-u w serii Biografie Sławnych Ludzi wspominać z sentymentem).

Robert Paśnicki

Wolontariat ma moc



JOANNA
FABISIAK
poseł
na Sejm RP

KOALICJA OBYWATELSKA

Przed trzema dekadami, będąc w żoliborskim samorządzie, Bielany należały wtedy do tej samej dzielnicy – gminy, zaproponowałam konkurs „Ośmiu Wspaniałych”, promujący prospołeczne postawy i zachowania młodzieży. Miała to być zachęta dla dzieciaków, by polubiły bezinteresowną pomoc i dzielenie się z innymi tym, co mają. Na ostatnim miejscu stawialiśmy oddawanie części „kieszonkowego”, bo to za łatwe i nie angażuje nastolatków dostatecznie emocjonalnie. Myśleliśmy raczej o dzieleniu się wolnym czasem, własnymi umiejętnościami i pomysłowością czy fizyczną sprawnością. Przecież nie potrzeba pieniędzy, aby pomóc koledze z ławki w matematyce, wyjść z psem chorej sąsiadki czy pójść na sprzątanie Ziemi. Byłam przekonana, że młodzieży tak myślącej nie zabraknie i nie pomyliłam się. Już w pierwszej edycji konkursu zgłoszono młodych ludzi, wartych naśladowania. Tak powstał, najpierw w Warszawie, a potem w całej Polsce, konkurs „Ośmiu Wspaniałych” i do dziś trwa, przy niesłabnącym zainteresowaniu młodych wolontariuszy i życzliwości samorządu warszawskiego i polskiego.

Konieczne jest przypomnienie i podziękowanie pionierom konkursu. Największą jego fanką była ówczesna przewodnicząca Rady Dzielnicy – Gminy Żoliborz Alina Janowska, a obok niej burmistrz Józef Menes. Alina, by wyrazić uznanie dla tej inicjatywy, odtączyła na stole sali konferencyjnej Rady kankana i to przesądziło spór o jego realizację. Jednak naszym domem od początku był nie Żoliborz, a Bielany, i tak jest do dziś. To tu, w Młodzieżowym Domu Kultury imienia Marii Gwizdak, długoletniego dyrektora i przyjaciela młodzieży, odbywały się eliminacje konkursowe, a potem spotkania wolontariuszy z „Klubów Ośmiu”, czyli szkolnego, młodzieżowego wolontariatu. Przygotowując zasady pracy wychowawczej w klubach wspierałam się opracowaniami teoretycznymi i doświadczeniami praktycznymi twórcy skautingu Roberta Baden-Powella. Tę skautową filozofię przejął polski ruch harcerski jeszcze w Polsce międzywojennej. Nic więc dziwnego, że drużna Bożenna Strzałkowska szybko stała się dobrym duchem konkursu, potem także pracy z młodzieżą w „Klubach Ośmiu”. Przychylność pracy wychowawczej z młodzieżą wedle przygotowanej przeze mnie metody „Wychowanie przez pracę i pomoc słabszym” okazali też następni dyrektorzy MDK i samorząd bielański. Wspaniały klimat

pierwszych lat naszej pracy z wolontariuszami stracił nieco blasku i urody po odejściu na emeryturę drużny Bożenki. Niepowtarzalna atmosfera tych początkowych lat powróciła niedawno za sprawą kilku wspaniałych kobiet i znów czujemy się w MDK-u jak we własnym domu. Sylwia Lacek, nasza bielańska burmistrz od edukacji, rozumie młodzież i czuje jak nikt istotę wolontariatu. Toteż z właściwą sobie energią i pasją zaplanowała i realizuje rozwój „Klubów Ośmiu” w bielańskich szkołach. Brawo Sylwia! Wychowujesz dla samorządu najlepszych następców. Sekunduje jej Agnieszka Kowalska, obecny dyrektor MDK im. Marii Gwizdak. Agnieszka z ogromnym zaangażowaniem podjęła promocję wolontariatu wśród bielańskich dzieci i młodzieży. Byłam pod dużym wrażeniem, kiedy pokazano mi jedną z sal w MDK, tę największą, noszącą imię „WSPANIAŁYCH”. Lista niezwykłych, bielańskich kobiet wspierających konkurs i kluby jest znacznie dłuższa. Poczesne miejsce zajmuje na niej Zosia Gajewicz, naczelnik Wydziału Edukacji, wielki przyjaciel młodzieży, służąca potrzebującym tak ofiarnie, że zapomina o sobie. Wśród kilkudziesięciu opiekunów bielańskich „Klubów Ośmiu” mamy rekordzistkę, zasługującą na miano superwolontariusza. To Irena Drozdowska-Żurawska – od kilkudziesięciu lat pełen oddania opiekun klubów. Na tym nie koniec. Dyrektorem Fundacji Świat na Tak, głównego realizatora Konkursu „Ośmiu Wspaniałych i koordynatora „Klubów Ośmiu”, jest również bielanka Marta Piasecka.

Inne dzielnice warszawskie też mają swoich dobrych aniołów, pomagających w powoływaniu w szkołach młodzieżowego wolontariatu. I tak przez trzy dekady bielański pomysł ogarnął całą Warszawę, ba - Polskę. Pokolenie rewolucji technologicznej, w której żyjemy podporządkowuje się jej dyktatowi raczej bezrefleksyjnie. Internet, portale społecznościowe często uzależniają a w najlepszym wypadku kradną nam czas. Nastolatkiwie podświadomie tęsknią za tradycyjnymi formami kontaktu z rówieśnikami, jednak brak atrakcyjnej oferty pogłębia ich zależność od tik – toka, twittera i tym podobnych. Diagnoza stanu psychicznego nastolatków jest dalece niezadowalająca. Badania PISA w 2018 roku przedstawiają ponurą rzeczywistość. Ponad 40 % polskich 15 – latków nie widzi celu i sensu życia. Jak przeciwdziałać tym niedobrym tendencjom? Wolontariat nie jest panaceum, nie jest cudownym lekiem na zmaganie się młodzieży z jej problemami, z trudnością w określeniu własnej tożsamości, odpowiedzenia sobie, kim jestem i kim chcę być? Jest jednak skuteczną pomocą w tym samo określeniu.

KULTURALNIE W PARKU HERBERTA

WSTĘP WOLNY
Park im. Zbigniewa Herberta

DLA DOROSŁYCH

28.05 (niedziela), godz. 19:00
Inauguracja cyklu „Kulturalnie w Parku Herberta”
Koncert „Moja historia - AMY WINEHOUSE”
Ania Krysiak TIRO

04.06 (niedziela), godz. 19:00
Koncert Grupy Canta Macondo
Zespół grający typową kolumbijską muzykę znaną z Morza Karaibskiego i wybrzeża Pacyfiku.

11.06 (niedziela), godz. 19:00
Koncert lekkich piosenek żeglarskich - Druga Wachta
Zespół w składzie: Maciej Bossowski - śpiew, ukulele, Mariusz Kubicki - gitara basowa, śpiew, Piotr Maciejczyk - akordeon, Bogdan Sabala - gitara akustyczna solowa.

25.06 (niedziela), godz. 19:00
Koncert zespołu Wonky Town
Utwory oraz aranżacje znanych przebojów popowych utrzymane w stylizacjach takich jak swing, bossa nova, funk czy ballad jazzowych.

DLA DZIECI

4.06 (niedziela), godz. 15:30
"Zabawy w wiejskiego podwórka"
Koncert Kapeli Rodziny Niwińskich

11.06 (niedziela), godz. 15:30
"Pół kroku stąd... czyli koncert największych przebojów z bajek i filmów"

25.06 (niedziela), godz. 15:30
"Muzyczne wygibasy" - koncert Teatru Mozaika

09.07 (niedziela), godz. 15:30
Jazz dla dzieci - koncert "Jazz Trąbalski"

16.07 (niedziela), godz. 15:30
Jazz dla dzieci - koncert "Saksofon - władca jazzu"

23.07 (niedziela), godz. 15:30
Jazz dla dzieci - koncert "Sześć strun jazzu - gitara"



Biblioteka nr 14 // ul. Bogusławskiego 6a

- 10.05, 17.05, 24.05, 31.05 / środa / 16:30

Zdolne ręczki - zajęcia plastyczno-edukacyjne dla dzieci 5-9 lat / ZAPISY

- 11.05, 25.05 / czwartek / 17:00

Oczko w bibliotece - szydełkowanie dla młodzieży 12+ i dorosłych / ZAPISY

- 18.05 / czwartek / 17:00

Na początku był chaos - nauka różnych technik rękodzielniczych dla młodzieży 12+ i dorosłych. Tematem zajęć będzie nauka robienia na drutach / ZAPISY

ZAPISY // nr tel. 22 669 69 52

Biblioteka nr 43 // ul. Perzyńskiego 3

- 9.05, 16.05, 23.05, 30.05 / wtorek / 11:00

Biblioteka na Ciebie czeka - zajęcia edukacyjno-plastyczne z elementami ruchu dla dzieci w wieku 2-3 lat / WSTĘP WOLNY

- 15.05 / poniedziałek / 16:30

Wiosenne zabawy sensoryczne - zajęcia dla dzieci w wieku 4-6 lat / ZAPISY

- 18.05 / czwartek / 17:00

Majowa łąka - zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 6+ / ZAPISY

ZAPISY // nr tel. 22 835 18 43

Mediateka Start-Meta // ul. Szegedyńska 13a

- poniedziałki / 16:00-17:30

Kurs komputerowy dla seniorów / ZAPISY

- środy / 15:00-15:45; 17:00-17:45

Akademia Małych Odkrywców - dla dzieci 2,5-3 lat / ZAPISY

- czwartki / 16:00-17:00

Podróże małe i duże - zajęcia dla dzieci 5-6 lat / ZAPISY

- piątki / 16:00-17:00

Klocki - zajęcia dla dzieci 7-10 lat / ZAPISY

ZAPISY // nr tel. 22 291 44 68

Wypożyczalnia nr 65 // ul. Petofiego 3

- 10.05 / środa / 18:00

Spotkanie autorskie z Beatą Dżon-Ozimek i Michałem Olszewskim, autorami książki "Ptaki krzyczą nieustannie. Historia Günthera Niethammera, esesmana i ornitologa z Auschwitz" / WSTĘP WOLNY

- 11.05 / czwartek / 17:00

Improwizacje z gipsem - zajęcia plastyczne dla młodzieży 15+, dorosłych, seniorów (wskazana odzież na zmianę) / ZAPISY

- 18.05 / czwartek / 18:00

Spotkanie autorskie z Andrzejem Pilipiukiem / WSTĘP WOLNY

- 20.05 / sobota / 10:00-14:00

Letnia Czytelnia - czytanie książek, podwórkowe zabawy dla dzieci, aromatyczna kawa i oranżada / WSTĘP WOLNY

- 29.05 / poniedziałek / 18:00

Spotkanie w ramach DKK: Chwila na kawę - "...a w sercu ciągle maj!" / WSTĘP WOLNY

- każda środa / 17:00

Warsztaty fotograficzne z Szymonem Dederko / ZAPISY

ZAPISY // nr tel. 22 835 69 44

Biblioteka nr 26 // ul. Romaszewskiego 19

- 11.05 / czwartek / 17:00

Cały rok w bibliotece: "A książki są w wiosennych kolorach..." - zajęcia edukacyjno-plastyczne dla dzieci w wieku 5+ / ZAPISY

- 18.05 / czwartek / 17:00

Opowieść o muzeach - zajęcia edukacyjne dla dzieci w wieku 6+ / ZAPISY

- 25.05 / czwartek / 17:00

Cały rok w bibliotece: Książeczki na półeczki - zajęcia edukacyjno-plastyczne dla dzieci w wieku 5+ / ZAPISY

ZAPISY // nr tel. 22 639 88 51

Biblioteka nr 49, Wypożyczalnia Nr 103 // al. Reymonta 6

- 15.05 / poniedziałek / 17:00

Bajkowe laleczki bez szycia - zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 5-8 lat / ZAPISY

18.05 / czwartek / 17:30-18:30

Spotkanie autorskie i wernisaż prac bajmalarki Jolanty Walentyny

Sobolewskiej "Bajki pachnące terpentyną: Siostry". Zapraszamy młodzież 16+ i dorosłych / WSTĘP WOLNY

- 25.05 / czwartek / 17:30

Wesoły pociąg - przedstawienie teatralne w wykonaniu aktorów z Teatru Dur-Moll dla dzieci 4+ / WSTĘP WOLNY

- 29.05 / poniedziałek / 17:00

W maju jak w gaju - zajęcia edukacyjno-plastyczne dla dzieci w wieku 5-8 lat / ZAPISY

ZAPISY // nr tel. 22 663 73 85

Wypożyczalnia nr 22 // ul. Rudzka 12/14

- 10.05 / środa / 17:00

Warsztaty DIY dla dorosłych: Wazonik / ZAPISY

- 12.05 / piątek / 17:00

Ul - kolorowy dom dla pszczoł - zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 6+ / ZAPISY

- 19.05 / piątek / 17:00

Upominek dla mamy - zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 6+ / ZAPISY

- 24.05 / środa / 17:00

Warsztaty DIY dla dorosłych: Biżuteria / ZAPISY

ZAPISY // tel. 22 833 40 09

Kino za Rogiem w Bibliotece // ul. Romaszewskiego 19

- 10.05 / środa / 17:00

Aktorki i aktorzy na Bielanych: spotkanie z Tomaszem Włoskiem poprowadzi Łukasz Maciejewski + pokaz filmu "Piosenki o miłości" / ZAPISY

- 17.05 / środa / 17:00

"Marona - psia opowieść" / ZAPISY

- 24.05 / środa / 17:00

"W rytmie rumby" / ZAPISY

- 31.05 / środa / 17:00

"Z miłości do mody" / ZAPISY

ZAPISY // nr tel. 693 705 884 (pon. - pt. 11:00-16:00)

Rada Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy



Stefan Kulesza
Prawo i Sprawiedliwość
☎ 578 880 380
✉ skulesza@radni.um.warszawa.pl



Ewa Turek
Razem Dla Bielani
☎ 502 221 879
✉ eturek@radni.um.warszawa.pl



Alicja Chęcińska
Koalicja Obywatelska
☎ 668 744 998
✉ al.checinska@gmail.com



Jan Zaniewski
Prawo i Sprawiedliwość
☎ -
✉ jzaniewski@wp.pl



Daniel Pieniek
Koalicja Obywatelska
☎ 507 599 046
✉ danielpieniek@gmail.com

Okręg I

Marymont, Ruda i Stare Bielany



Piotr Walas
Razem Dla Bielani
☎ 512 732 223
✉ inzynierpiotrwalas@gmail.com



Wojciech Borkowski
Koalicja Obywatelska
☎ 601 323 263
✉ borkowski@wp.pl



Natalia Krupa
Koalicja Obywatelska
☎ -
✉ nkrupa@radni.um.warszawa.pl



Monika Szadkowska
Razem Dla Bielani
☎ -
✉ mszadkowska@radni.um.warszawa.pl



Ryszard Zakrzewski
Prawo i Sprawiedliwość
☎ -
✉ rzakrzewski@radni.um.warszawa.pl

Okręg II

Piaski i Olszyna



Krystian Lisiak
Razem Dla Bielani
☎ 531 583 665
✉ lisiak.km@gmail.com



Maciej Chmielewski
Koalicja Obywatelska
☎ -
✉ bielany.wor@um.warszawa.pl



Ilona Poptawska
Koalicja Obywatelska
☎ -
✉ ipoptawska@radni.um.warszawa.pl



Marcin Włodarczyk
Razem Dla Bielani
☎ -
✉ marcinwłodarczyk023@gmail.com



Karolina Dłuska
Prawo i Sprawiedliwość
☎ -
✉ karolnadłuska@wp.pl

Okręg III

Piaski i Chomiczówka



Anna Czarnecka
Razem Dla Bielani
☎ -
✉ ancho@wp.pl



Piotr Ślaski
Koalicja Obywatelska
☎ -
✉ pslaski@radni.um.warszawa.pl



Agnieszka Gola
Razem Dla Bielani
☎ 501 180 098
✉ agola@radni.um.warszawa.pl



Aleksandra Szymańczyk
Koalicja Obywatelska
☎ -
✉ aleksandraszymanczyk@gmail.com



Jan Strzeżek
radny niezależny
☎ -
✉ jstrzezek@gmail.com

Okręg IV

Wrzeciono i Młociny



Joanna Radziejewska
Koalicja Obywatelska
☎ -
✉ jradziejewska@pocsta.onet.pl



Iwona Walentynowicz
Razem Dla Bielani
☎ -
✉ iwalentynowicz@radni.um.warszawa.pl



Radosław Sroczyński
Razem Dla Bielani
☎ 608 551 416
✉ rsroczynski@radni.um.warszawa.pl



Joanna Tomaszewska
Prawo i Sprawiedliwość
☎ -
✉ jtomaszewska@radni.um.warszawa.pl



Lech Chęciński
Koalicja Obywatelska
☎ -
✉ lchecinski@radni.um.warszawa.pl

Okręg V

Wawrzyszew, Radiowo, Wólka
Węglowa i Placówka

UD-III-WAB.6740.54.2023.KHO

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11c i 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 z późn. zm.) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2000 z późn. zm.)

zawiadamiam strony postępowania,

że w dniu 27.03.2023 r. (data wpływu podania do Urzędu) w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Bielany na wniosek inwestora – Prezydenta m.st. Warszawy, reprezentowanego przez zastępcę Burmistrza Dzielnicy Bielany Panią Sylwię Lacek – zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie zatwierdzenia projektu budowlanego i udzielenia pozwolenia, w trybie ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, na „rozbudowę drogi gminnej ulicy Gajcego w Warszawie w dzielnicy Bielany”.

Wnioskowana inwestycja realizowana będzie na działkach o numerach ewidencyjnych według katastru nieruchomości: dz. ew. nr 38/1, 183/1, 183/3, 183/4, 183/5, 220/3, 220/14 z obrębu 7-07-02.

Decyzja o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej zatwierdzi podział nieruchomości gruntowych: dz. ew. nr 220/14 (projektowana 220/19, 220/20, 220/21) z obrębu 7-07-02.

Nieruchomości, dla których określono czasowe ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości w związku z realizacją budowy drogi publicznej oraz przebudowy sieci uzbrojenia terenu (zgodnie z art. 11f ust. 2 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych): dz. ew. nr 220/14 z obrębu 7-07-02.

Zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 ww. ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dniem niniejszego zawiadomienia nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego niniejsze zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. W związku z powyższym informuję, że zainteresowanym stronom postępowania służy prawo do czynnego udziału na każdym jego stadium, zgodnie z art. 10 k.p.a. Zainteresowane strony mogą uzyskać informację na temat przedmiotowego wniosku pod numerem telefonu: (22) 443-46-79 oraz mailowo: bielany.wab@um.warszawa.pl oraz zgłaszać ewentualne uwagi pisemnie na adres Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, ul. S. Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa.

WYBORY DO RADY SAMORZĄDU MIESZKAŃCÓW WÓŁKA WĘGLOWA-PLACÓWKA

Zarządzone na podstawie uchwały Nr 223/LI/2023 Rady Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy z dnia 7.03.2023 r. opublikowanej w Biuletynie Informacji Publicznej Dzielnicy Bielany.

15 czerwca 2023 roku o godzinie 18.00

w lokalu Filii Bielańskiego Ośrodka Kultury przy ul. Estrady 112.

Teren działania Samorządu to obszar ograniczony ulicami: granicą administracyjną Gminy Łomianki, granicą administracyjną Gminy Izabelin, osią ul. Energetycznej, przedłużeniem ul. Energetycznej do ul. K. Wóycickiego, ul. Wólczyńska, granicą Huty ArcelorMittal Warszawa, granicą rezerwatu Dęby Młocińskie, ul. Anny Jagiellonki, ul. K. Wóycickiego, osią drogi leśnej (dawna ul. Dankowicka).

Zapraszamy mieszkańców Osiedla WÓŁKA WĘGLOWA-PLACÓWKA



UD-III-WAB.6740.61.2023.KHO

OBWIESZCZENIE

Na podstawie art. 11c i 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2022 r. poz. 176 z późn. zm.) w związku z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 r. poz. 775)

zawiadamiam strony postępowania,

że w dniu 06.04.2023 r. (data wpływu podania do Urzędu) w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Bielany na wniosek inwestora – Prezydenta m.st. Warszawy, reprezentowanego przez zastępcę Burmistrza Dzielnicy Bielany Panią Sylwię Lacek – zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie zatwierdzenia projektu budowlanego i udzielenia pozwolenia, w trybie ustawy z dnia 10.04.2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, na „budowę drogi publicznej gminnej ul. Heroldów na odcinku od ul. Książąt Mazowieckich do ul. Improwizacji oraz budowie ul. Improwizacji z odwodnieniem i oświetleniem na odcinku od ul. Heroldów do zakończenia ulicy w Dzielnicy Bielany w Warszawie”.

Wnioskowana inwestycja realizowana będzie na działkach o numerach ewidencyjnych według katastru nieruchomości: dz. ew. nr 101/2, 102/4 z obrębu 7-10-04, dz. ew. nr 1/15, 1/16, 2, 3/3 z obrębu 7-10-08, dz. ew. nr 1/1, 1/5, 1/6 z obrębu 7-11-03.

Przedłożony wniosek określa nieruchomości lub ich części, które staną się własnością m.st. Warszawy: dz. ew. nr 102/4 z obrębu 7-10-04 oraz dz. ew. nr 1/16, 3/3 z obrębu 7-10-08.

Nieruchomości, dla których określono czasowe ograniczenia w korzystaniu z nieruchomości w związku z realizacją budowy drogi publicznej oraz przebudowy sieci uzbrojenia terenu (zgodnie z art. 11f ust. 2 ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych): dz. ew. nr 84/20, 100/3, 102/3 z obrębu 7-10-04, dz. ew. nr 4/27, 100 z obrębu 7-10-05, dz. ew. nr 1/9, 1/11, 4/3, 151/1, 165 z obrębu 7-10-08.

Zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 ww. ustawy o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych z dniem niniejszego zawiadomienia nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu jest nieważna.

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego niniejsze zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. W związku z powyższym informuję, że zainteresowanym stronom postępowania służy prawo do czynnego udziału na każdym jego stadium, zgodnie z art. 10 k.p.a. Zainteresowane strony mogą uzyskać informację na temat przedmiotowego wniosku pod numerem telefonu: (22) 443-46-79 oraz mailowo: bielany.wab@um.warszawa.pl oraz zgłaszać ewentualne uwagi pisemnie na adres Urzędu Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy, ul. S. Żeromskiego 29, 01-882 Warszawa.

Adam Gardzioła: Spełniłem jedno ze swoich marzeń

Marzec był wyjątkowo udany dla zapaśnika AZS AWF Warszawa – Adama Gardzioły. W Bukareszcie młody zawodnik bielańskich akademików wywalczył brązowy medal MME w zapasach. Zapraszamy do krótkiej rozmowy ze sportowcem pochodzącym z Zamościa i trenującym na Bielanach.



fot. archiwum prywatne

– Do AZS AWF Warszawa trafiłeś w 2019 roku, pod skrzydła trenerów Jaworskiego i Szredera. Co zdecydowało o przenosinach na Bielany?

– W Zamościu brakowało sparingpartnerów, musieliśmy podjąć decyzję, w jakim klubie będę miał najlepsze warunki do rozwoju. Z perspektywy czasu uważam, że to świetna decyzja, cieszę się, że mogę pracować z trenerami Jaworskim i Szrederem, mam z nimi naprawdę bliskie relacje, wiedzą, jak mnie zmotywować. Cieszę się również, że wraz z przyszłością tutaj mogłem zacząć studia na Akademii Wychowania Fizycznego. Wszystko, czego potrzebuję, znajduje się na terenie AWF-u, przez co mam sporo czasu na trening.

– Wysoką formę sygnalizowałeś już w tym i minionym roku podczas Mistrzostw Polski Seniorów, w których zdobywałeś złote medale. Czy w Warszawie Twój sposób treningu uległ zmianie?

– Jest to zdecydowanie duża zmiana, chociażby możliwością trenowania 6 dni w tygodniu. W klubie trzymamy się pewnego ogólnego planu treningowego, chociaż indywidualnie też dużo pracujemy. W połączeniu taki tryb treningowy pozwala na leżycie przygotować się do zawodów.

– W marcu w Bukareszcie wywalczyłeś brązowy medal MME do lat 23. Do tej pory swoje sukcesy zdobywałeś raczej na arenie krajowej. Jak ocenisz swój występ w Rumunii?

– Spełniłem jedno ze swoich marzeń. 15 lat trenuję ten sport dla właśnie takich medali. Chociaż sam start nie był olśniewający i pokazał, jakie błędy popełniam na tym poziomie rywalizacji, dał ogrom wiary i doświadczenia, pokazał również moje mocne strony, które powinienem szlifować, skoro są skuteczne.

– Po przegranym ćwierćfinale z Norwegiem, musiałeś liczyć na jego niepowodzenie w półfinale, aby dostać się do repasaży. To się udało, a w ostatnich dwóch walkach udowodniłeś, że zasługujesz na medal. Bardziej stresują Cię Twoje walki czy oczekiwanie na korzystny wynik rywalu, jak miało to miejsce w Rumunii?

– Ze stresem to jest tak, że każdy go odczuwa, pytanie jednak, na ile umiemy go w danej chwili kontrolować. Obie sytuacje są bardzo stresujące, natomiast lepiej mieć los we własnych rękach. Norweg jako mistrz świata do półfinału wyszedł jako faworyt, co też dawało dużo nadziei na repasaż.

– Dla większości sportowców marzeniem jest występ na Igrzyskach Olimpijskich. Nie inaczej jest chyba również w Twoim przypadku. Marzysz o występie w 2024 roku czy może na kolejnych igrzyskach olimpijskich?

– Trudno się nie zgodzić. Igrzyska to marzenie każdego sportowca. Jestem jeszcze młodzieńcem, ale już od dawna gonię ten medal i wierzę, że kiedyś będzie mój.

MG, bielanystart.pl

Burmistrz Grzegorz Pietruczuk
wraz z Radą i Zarządem Dzielnicy Bielany
zapraszają

BEZ ZAPISÓW • NIEODPŁATNIE

BIELAŃSKIE CZWARTKI SPORTOWE

PIŁKA SIATKOWA	17.30-20.30	SP nr 209 im. Hanki Ordonówny	Al. W. Reymonta 25
PIŁKA SIATKOWA	18.30-21.30	XXXIX LO	ul. Zuga 16
TENIS STOŁOWY	17.00-20.00	SP nr 223 im. Partyzantów Ziemi Kieleckiej	ul. Kasprowicza 107
ŚCIANKA WSPINACZKOWA	19.00-22.00	XLI LO im. J. Lelewela	ul. Kiwerska 3

Burmistrz Grzegorz Pietruczuk
wraz z Radą i Zarządem Dzielnicy Bielany
zapraszają

ROCKOWA MAJÓWKA 20.05.2023

na terenie rekreacyjnym przy stacji metra Słodowiec

WYSTĄPIĄ:

18.00 ZAŁOGA KRYZYS

19.30 SZTYWNY PALAZJI

WSTĘP WOLNY



Warszawa
Bielany

Dzielnica
Bielany



Bieleński
Ośrodek
Kultury